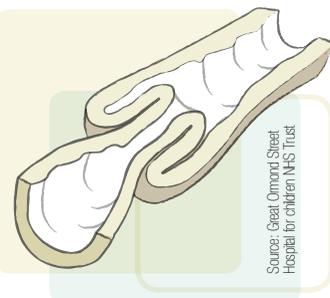


Le vaccin est-il sécuritaire?

Les réactions observées après la vaccination sont généralement bénignes et de courte durée. Elles peuvent comprendre de la diarrhée, des vomissements, de la fièvre, de l'irritabilité, une perte d'appétit, de la toux ou un écoulement nasal. Comme pour tout médicament ou vaccin, une réaction allergique reste possible. Si une réaction allergique grave devait survenir, elle débiterait dans les minutes qui suivent l'administration du vaccin et le vaccinateur peut y remédier sur-le-champ.

L'invagination intestinale (blocage de l'intestin causé par un bout d'intestin qui rentre dans l'autre, à la manière d'un doigt de gant) est un problème qui peut survenir chez tout enfant âgé de 5 mois à 1 an, qu'il soit vacciné ou non contre le rotavirus.

Il est possible qu'il existe un risque plus élevé d'invagination intestinale dans la semaine qui suit la vaccination. Si le risque d'invagination en lien avec la vaccination existe, on estime qu'il donnerait lieu à une ou deux hospitalisations supplémentaires par année dans cette population au Québec. C'est peu si l'on compare aux nombreuses hospitalisations qu'entraînent les infections à rotavirus à chaque année.



Si des symptômes comme des douleurs abdominales, des vomissements persistants ou encore la présence de sang dans les selles survenaient chez votre enfant, il faut consulter un médecin qui pourra appliquer le traitement approprié. De plus, si votre bébé a déjà fait un épisode d'invagination intestinale en lien ou non avec le vaccin contre le rotavirus, il ne devrait pas être vacciné, car le risque de récurrence est inconnu pour le moment.

Devrais-je faire vacciner mon enfant contre le rotavirus?

L'ensemble des sociétés médicales, partout dans le monde, recommande cette vaccination. Plusieurs pays ont introduit un tel programme dans les dernières années. Même si les infections à rotavirus peuvent sembler anodines pour certains, deux doses de vaccin peuvent éviter bien des hospitalisations aux tout-petits et bien des tracas à leurs parents.

Pour toute question, adressez-vous à votre centre de santé et de services sociaux (CSSS), consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.



www.msss.gouv.qc.ca/vaccination

Santé
et Services sociaux
Québec



Vaccin contre les gastroentérites à Rotavirus



« LA VACCINATION,
une bonne protection »

Québec



Depuis le 1^{er} novembre 2011, la vaccination gratuite contre le rotavirus est incluse dans le calendrier régulier de vaccination des enfants du Québec, et ce, dès l'âge de 2 mois. Cette décision a été prise à la suite d'une recommandation d'experts québécois parce qu'il s'agit d'une infection fréquente pouvant entraîner des hospitalisations chez les nourrissons et les jeunes enfants. D'autres experts canadiens et américains ont également fait cette recommandation. Cette infection peut être prévenue par un vaccin efficace et sécuritaire.

Comme parents, vous avez une décision à prendre pour votre bébé. L'information qui suit vise à alimenter votre réflexion. Le professionnel de la santé qui suit votre enfant pourra vous donner plus d'information au moment de la consultation.

Qu'est-ce que le rotavirus?

Le rotavirus est responsable de gastroentérites chez les enfants. C'est la principale cause de diarrhée entraînant une consultation médicale ou une hospitalisation chez les nourrissons et les tout-petits, particulièrement chez les enfants âgés de moins de 2 ans. Presque tous les enfants auront au moins un épisode de diarrhée à rotavirus avant l'âge de 5 ans. Les épidémies de rotavirus surviennent surtout entre les mois de décembre et de mai. Chaque année, au Québec, entre 900 et 1 500 enfants de moins de 5 ans seront hospitalisés à cause du rotavirus.

Une personne peut être infecté par le rotavirus plusieurs fois. La maladie est moins grave après le premier épisode, ce qui explique que les enfants plus âgés et les adultes infectés sont moins malades.

Quels sont les symptômes et les complications possibles?

D'ordinaire, la maladie se déclare entre 1 à 3 jours après le contact avec le virus. En général, les jeunes enfants présentent les symptômes d'une gastroentérite débutant par des vomissements (9 enfants sur 10) et une forte fièvre (plus de 5 enfants sur 10). Dans les 12 à 24 heures qui suivent, des selles liquides (diarrhées) abondantes pouvant entraîner la déshydratation rapide et grave et nécessiter une hospitalisation. Pour éviter cette complication, il est important de bien hydrater l'enfant malade. La maladie dure de trois à sept jours. Les décès dus au rotavirus sont possibles, mais rares, au Québec.

Comment se transmet le rotavirus?

Les selles d'une personne atteinte d'une diarrhée à rotavirus contiennent de grandes quantités de virus. C'est pourquoi il se transmet facilement par les mains ou les objets contaminés par les selles d'une personne infectée. Le virus peut survivre plusieurs heures et même des jours dans l'environnement. La personne infectée peut être contagieuse avant le début des symptômes et jusqu'à plusieurs jours après.

Comment peut-on prévenir le rotavirus?

La vaccination est la mesure de prévention la plus efficace contre le rotavirus. D'autres mesures peuvent diminuer la transmission d'une personne à l'autre, comme le lavage fréquent des mains, (surtout après avoir changé la couche d'un bébé), le nettoyage des surfaces en contact avec les selles (salles de bains, robinets, poignées de porte), ou le retrait de l'école ou de la garderie d'un enfant malade jusqu'à ce que la diarrhée soit terminée.

Qu'est-ce que le vaccin contre le rotavirus?

Deux vaccins sont approuvés au Canada pour la prévention des infections à rotavirus et sont considérés comme équivalents. Le vaccin offert gratuitement aux nourrissons dans le cadre du programme québécois est le Rotarix^{MD} de la société GlaxoSmithKline.

Le virus présent dans le vaccin est atténué; il a donc perdu sa capacité de causer une infection grave, mais est assez actif pour amener l'enfant vacciné à produire des anticorps contre l'infection naturelle. Comme le virus contenu dans le vaccin peut se retrouver dans les selles du bébé pendant une dizaine de jours après la vaccination, il est important d'observer les mesures d'hygiène élémentaires afin d'éviter la contamination. Par exemple, il faut bien se laver les mains lors du changement de couches.

Qui devrait recevoir le vaccin et à quel moment?

Tous les bébés âgés de 6 semaines à 7 mois devraient recevoir ce vaccin. Deux doses sont nécessaires pour obtenir la meilleure protection. La 1^{re} dose devrait être donnée en même temps que les vaccins prévus à l'âge de 2 mois (avant 15 semaines de vie) et la 2^e dose, à l'âge de 4 mois (avant 8 mois de vie). Il est très important de respecter ces conditions pour obtenir une efficacité maximale de la vaccination.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Les nourrissons ayant eu une réaction allergique grave après une dose de vaccin contre le rotavirus ne peuvent recevoir de nouvelles doses. Les parents d'un enfant ayant un système immunitaire affaibli doivent en discuter avec un médecin ou une infirmière avant de procéder à la vaccination. En cas de gastroentérite aiguë, la vaccination sera reportée jusqu'à ce que les symptômes se soient résorbés. Par contre, l'enfant qui a un rhume ou une infection légère, ou qui prend des antibiotiques, peut recevoir le vaccin sans problème.

Comment le vaccin est-il administré?

Il est donné par la bouche, sous forme liquide, par le vaccinateur.

Le vaccin est-il efficace?

Durant la saison épidémique des infections à rotavirus, jusqu'à 50 à 70 % des hospitalisations pour gastroentérite seraient reliées au rotavirus. La vaccination prévient l'hospitalisation et les gastroentérites graves chez la presque totalité des enfants. Le risque de maladie et de complications diminue dès la 1^{re} dose. Cette protection persiste le temps nécessaire pour que l'enfant fabrique ses défenses contre l'infection naturelle. Ces dernières prendront le relais par la suite. Votre enfant peut néanmoins développer une gastroentérite, puisque d'autres virus peuvent causer de telles infections. Le vaccin est efficace uniquement contre les gastroentérites à rotavirus.

