



## Publications

[Publications](#) >

### Guide de premiers secours 98



#### Information au public

---

#### Index des malaises et des accidents

- [Arrêt cardiaque et Accident vasculaire cérébral \(AVC\)](#)
- [Asphyxie](#)
- [Asthme](#)
- [Attention : précautions à prendre avec le sang](#)
- [\(La\) Bouche](#)
- [Brûlure](#)
- [«Choc» / Traumatisme](#)
- [« Choc à la tête» \(Commotion cérébrale\)](#)
- [«Choc au dos» \(Traumatisme dorsal\)](#)
- [Choc et brûlure électriques \(électrisation\)](#)
- [Corps étrangers](#)
- [Coupure et éraflure légère](#)
- [Crampe musculaire](#)
- [Diabète](#)
- [Empoisonnement \(intoxication/inhalation\)e](#)
- [Engelure](#)
- [Entorse et foulure](#)
- [Épilepsie](#)
- [Épuisement par la chaleur](#)
- [État de choc](#)
- [Évanouissement \(perte de connaissance\)](#)
- [Fièvre](#)

- [Fracture](#)
- [Fracture du maxillaire inférieur \(mâchoire\)](#)
- [Hémorragie](#)
- [Herbe à puce](#)
- [Hoquet](#)
- [Luxation de la mâchoire](#)
- [Maux de dents](#)
- [Morsure](#)
- [Noyade](#)
- [Saignement de nez](#)
- [Vomissements](#)

### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal-Centre ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.

---

### Références

Ambulance Saint Jean. Premiers sur les lieux. Guide complet de secourisme et de R.C.R. (# 6505), Le Prieuré du Canada de l'Ordre très vénérable de l'Hôpital de Saint-Jean de Jérusalem, 1996, 136 p. (Cahiers d'activités)

Fondation canadienne des maladies du coeur. Réanimation cardio-respiratoire, manuel de soins immédiats en R.C.R., 1996, 87 p.

Canadian Medical Association. First Aid Manual, First Canadian Edition, 1997, 288 p.

L'édition originale de ce guide fut élaborée par un groupe de travail du DSC Maisonneuve-Rosemont et publiée en 1982. Réimprimé tout au long des années la dernière édition révisée datait de 1991. Cette nouvelle édition 1998, sous l'égide de la Direction de la santé publique (DSP) de Montréal-Centre, a fait l'objet d'une mise à jour complète grâce à la collaboration des personnes et organismes suivants :

- Dr Marc Belley, chef du service de médecine familiale, Centre hospitalier Angrignon.
- Dr Jocelyn Barriault, chef du service de médecine d'urgence, Centre hospitalier Angrignon, Médecin- délégué au contrôle de la qualité à Urgence-Santé et chargé de formation clinique pour l'Université de Montréal.
- M. Michel Vaillant, Fondation des maladies du coeur du Québec.
- Jacques Durocher, D.M.D., M.Sc., dentiste-conseil, DSP de Montréal-Centre.
- Martin Généreux, D.M.D., M.Sc., dentiste-conseil, DSP de Montréal-Centre.
- Daniel Picard, B.A.A., D.M.D., M.Sc., dentiste-conseil, DSP de Montréal-Centre.
- Marcel Tenenbaum, B.Sc., D.D.S., dentiste-conseil, DSP de Montréal-Centre.
- Ginette Veilleux, D.M.D., M.Sc., dentiste-conseil, DSP de Montréal-Centre.

Concept et coordination : Yves Laplante, conseiller à l'information, DSP Montréal-Centre

Infographie de la brochure : Paul Cloutier, service d'infographie, DSP Montréal-Centre

© Direction de la santé publique Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre (1998)

Tous droits réservés.

Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 1998

Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada

ISBN : 2-89494-165-X

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Arrêt cardiaque et accident vasculaire cérébral (AVC)

##### Signes et symptômes d'une crise cardiaque

Sensation de lourdeur, de pression, de serrement, de pesanteur, de douleur au centre de la poitrine qui peut s'étendre au cou à la mâchoire, aux épaules, aux bras et au dos et qui n'est pas nécessairement intense.

Essoufflement, pâleur, transpiration ou faiblesse

Nausées et vomissements, ou indigestion, ou les deux à la fois.

Crainte, anxiété, déni.

Les signes et symptômes peuvent être intermittents

##### Signes et symptômes d'un accident vasculaire cérébral

Apparition soudaine d'une faiblesse, d'un engourdissement, de picotements ou de tous ces symptômes à la fois au niveau du visage, d'un bras, d'une jambe ou de tous à la fois.

Troubles ou perte temporaire du langage ou difficulté à comprendre le langage parlé.

Perte soudaine de la vue, en particulier dans un seul oeil, ou vision double.

Maux de tête graves et inhabituels qui se manifestent soudainement.

Étourdissements, perte d'équilibre ou effondrement soudain accompagné de l'un ou de plusieurs des signes et symptômes énumérés ci-dessus

##### Comment faire pour aider ?

1. Prenez la situation en main (restez calme), présentez-vous et offrez votre aide.
2. Faites asseoir ou allonger la personne dans la position la plus confortable possible.
3. Appelez le 911 ou les services médicaux d'urgence de votre localité.
4. Rassurez la personne et aidez-la à prendre ses médicaments si nécessaire.

**Voici quelques petits conseils qui pourront vous aider.**

*Souvenez-vous cependant que ces informations ne peuvent remplacer une formation certifiée en RCR. Dans toutes situations d'urgence assurez-vous, avant d'intervenir, que votre vie n'est pas en danger.*

## En cas d'étouffement que faire ?

### Si la victime d'étouffement est consciente



1 Demandez : «Est-ce que ça va?» Si la victime peut tousser, encouragez-la. Intervenez uniquement si la victime ne peut parler, respirer ou tousser.



2 Si l'obstruction est totale, faites des poussées abdominales jusqu'à ce que l'obstruction soit délogée ou que la victime perde conscience.

### Si la victime perd conscience



3 Appelez le 911 ou les services médicaux d'urgence de votre localité.



4 Ouvrez la bouche de la victime et retirez tout corps étranger (balayage avec le doigt).  
5 Basculez-lui la tête vers l'arrière et soulevez-lui le menton. Donnez-lui deux insufflations complètes.



6 Si l'air ne pénètre pas, faites jusqu'à cinq poussées abdominales. Répétez les étapes quatre à six jusqu'à ce que les voies respiratoires soient dégagées ou que les secours médicaux arrivent.

## Étapes de la RCR

### Si la victime est inconsciente



1 Appelez le 911 ou les services médicaux de votre localité.



2 Basculez la tête de la victime vers l'arrière et soulevez-lui le menton.



3 Si la victime ne respire pas, pincez-lui le nez et couvrez sa bouche avec la vôtre. Donnez-lui deux insufflations complètes.



4 Vérifiez son pouls dans le cou. Si vous ne percevez pas de pulsations, passez à l'étape suivante.



5 Placez vos mains au centre de la poitrine de la victime; faites 15 compressions ferme vers le bas. Donnez deux insufflations. Répétez jusqu'à l'arrivée des secours médicaux.



Avec l'aimable autorisation de la Fondation des maladies du cœur du Québec  
465, boul. René Lévesque Ouest,  
3e étage  
Montréal (Québec)  
H2Z 1A8  
Téléphone : 871-3951

### **Mise en garde importante**

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006

## Guide de premiers secours 98

### Asphyxie

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ASPHYXIE</b> (causes possibles : fumée, gaz toxique, noyade, allergie grave)	Coloration bleutée de la peau Absence de respiration ou difficulté importante à respirer Inconscience	Transporter la victime à l'air frais si possible. Desserrer les vêtements. Pratiquer la réanimation cardio-respiratoire (si technique connue ou voir annexe) et, en même temps, appeler le 911. Si le témoin ne sait pas quoi faire, le préposé au tri des appels urgents (PATAU) va donner les conseils appropriés en attendant l'ambulance. Il faut absolument que des ressources soient demandées le plus tôt possible et éviter tout délai.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**





## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Asthme

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ASTHME</b>	Difficulté à respirer Essoufflement	Position confortable assise. Desserrer les vêtements. Rassurer et fournir de l'air frais. Si difficulté à parler (grade de sévérité), cyanose ou inconscience, appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998  
[Haut](#)



## Guide de premiers secours 98

### Attention : précautions à prendre avec le sang

Un contact accidentel avec, soit du sang ou tout autre liquide du corps humain contenant du sang, soit certains autres liquides, comme le sperme et les sécrétions vaginales, peut comporter un risque d'infection par le virus de l'hépatite B (VHB), de l'hépatite C (VHC), et par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) ou sida.

### Il y a risque lorsque le liquide d'une personne infectée par un de ces virus entre en contact avec :

- la peau endommagée (gerçure, exzéma, plaie non cicatrisée...);
- une muqueuse (intérieur de la bouche, oeil, intérieur du nez);
- ou transperce la peau (morsure au sang, blessure avec un instrument souillé de sang...) d'une autre personne.

### Pour diminuer ce risque, voici certaines mesures de prévention simples :

- employer des «barrières de protection» - gants de latex ou de vinyle - lorsqu'on pense être en contact avec le sang d'une autre personne;
- couvrir toute plaie non cicatrisée d'un pansement;
- manipuler prudemment les objets pointus ou tranchants pouvant être souillés de sang;
- désinfecter les objets, surfaces ou instruments pouvant être contaminés;
- se laver les mains le plus rapidement possible - la mesure la plus importante à prendre pour prévenir la transmission d'infections. Il n'y a pas de risque d'infection lorsque le sang d'une autre personne infectée entre en contact avec une peau saine (non endommagée).

**Le risque de contacter une infection transmissible par le sang étant minime,  
on ne doit pas hésiter à porter secours à une personne blessée.**

## Exposition au sang ou à d'autres liquides du corps humain contenant du sang. Que faire?

### 1. Appliquer les premiers secours et les premiers soins

#### Blessure avec des objets coupants ou pointus tachés de sang, ou en cas de morsure au sang

- faire saigner immédiatement le site de la plaie (sans traumatiser le contour immédiat de la plaie);
- nettoyer la plaie avec de l'eau et du savon doux (ne pas broser ou utiliser de solutions irritantes);

- rincer la région avec de l'eau

### **Éclaboussure des muqueuses (lèvres, bouche, nez ou yeux) avec du sang**

- rincer abondamment à l'eau le plus rapidement possible.

### **Contact avec du sang sur une peau endommagée (coupure, gerçure...)**

- nettoyer la région exposée avec de l'eau et du savon (ne pas brosser ou utiliser de solutions irritantes).

### **2. Prendre si possible les coordonnées de la personne avec qui il y a eu un contact**

(nom, adresse et numéro de téléphone où on peut la rejoindre rapidement dans les heures qui suivent).

### **3. Se rendre rapidement à l'urgence d'un centre hospitalier**

(préférentiellement dans les deux heures qui suivent) pour être évalué et recevoir un traitement.

### **4. Mentionner, dès votre arrivée, qu'il s'agit d'une exposition au sang.**

### **5. Suivre les directives et conseil du médecin.**

*Pour plus d'information, contacter le service **Info-Santé** de votre CLSC.*

#### **Mise en garde importante**

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### (La) Bouche

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>LANGUE OU LÈVRE MORDUE</b>		<p>Avec un linge propre et sec, appliquez une pression directe sur la plaie pour arrêter le signement.</p> <p>S'il y a enflure, placez des compresses d'eau glacée.</p> <p>Si le saignement persiste, allez rapidement dans un service d'urgence médical ou dentaire.</p>
<b>ENFLURE OU ABCÈS GINGIVAL</b>		<p>Prenez un antidouleur si nécessaire.</p> <p>Présentez-vous rapidement dans un service d'urgence médical ou dentaire.</p>
<b>TRAUMATISME SÉVÈRE OU HÉMORRAGIE</b>		<p>En cas de traumatisme sévère, allez immédiatement dans un service d'urgence médical ou dentaire (une fracture peut être apparente ou non).</p>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Brûlure

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>BRÛLURE</b> (feu, vapeur) , noyade, allergie grave)	<b>Brûlure légère</b> - douleur, rougeur	Faire couler de l'eau froide sur la partie affectée jusqu'à soulagement.  Si <b>brûlure légère</b> , appliquer vaseline stérile et pansement non compressif ou laisser à l'air libre.
	<b>Brûlure sévère</b> - plaies rouges, carbonisées, et/ou cloquées - indolore	Si <b>brûlure sévère</b> , ne pas essayer d'enlever les vêtements de la partie brûlée, mettre pansement sec (pas d'onguent, ni d'ouate), conduire à l'hôpital, appeler le 911.  Si les <b>brûlures sont sévères</b> et que les <b>vêtements sont brûlés</b> , il faut les retirer (les matières synthétiques continuent de brûler) ; recouvrir ensuite d'une couverture sèche et propre (ne faisant pas de charpie) en particulier si la brûlure s'étend au thorax ; appeler le 911.

(produit chimique)	Douleur, rougeur <b>Si brûlure à l'oeil</b>	Laver immédiatement à grande eau. Appliquer un pansement sec. Si brûlure, conduire à l'hôpital.  Irriguer sous le robinet abondamment. Si acide, 5-10 minutes. Si alcalin, 20 minutes au moins. Conduire à l'hôpital.
<b>Brûlure électrique</b>	<b>Voir choc et brûlure électrique</b>	
(froid, gaz sous-pression : azote, propane, butane)	Peau bleutée ou violacée Enflure en dedans de 4 heure	Mettre la partie affectée dans l'eau tiède 40o à 44o C. Couvrir d'un pansement sec. Conduire au centre de santé.
<b>ENGELURE</b>	<b>Voir engelure</b>	

### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998  
[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### «Choc»/ Traumatisme

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CHOC /TRAUMATISME</b> (trauma des extrémités)	Meurtrissure, saignement sous la peau, ecchymose  Douleur, décoloration  Enflure	Immobiliser et élever le membre.  Appliquer une compresse froide ou glace, de 15 à 20 minutes.  Si soupçon de fracture, consulter un médecin.  Si engourdissement des extrémités (doigts et orteils), on devrait consulter rapidement.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### «Choc à la tête» (Commotion cérébrale)

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CHOC À LA TÊTE</b> (commotion cérébrale)	<p>Mal de tête</p> <p>Possibilité de respiration peu profonde</p> <p>Confusion</p> <p>Pouls lent et faible</p>	<p>Faire reposer, coucher sur le côté.</p> <p>Surveiller la respiration, l'état de conscience, la somnolence et les nausées.</p> <p>Ne pas laisser seul.</p> <p>En cas de doute, conduire à l'hôpital.</p>
	<b>Si perte de conscience</b>	Conduire à l'hôpital.
	<p>Si non, surveiller les nausées, vomissements, céphalées et convulsions</p> <p>Surveiller l'état de conscience</p>	Conduire à l'hôpital.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### «Choc au dos » (Traumatisme dorsal)

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CHOC AU DOS</b> (traumatisme dorsal)	Voir fracture	Ne pas déplacer. Rassurer. Réchauffer. Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité pour un transport à l'hôpital par ambulance.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998  
[Haut](#)

## Guide de premiers secours 98

### «Choc et brûlure électriques» (électrisation)

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CHOC ÉLECTRIQUE</b> (électrisation)	Inconscience, pouls faible	Assurer la sécurité.  Ne pas s'exposer inutilement, ne pas toucher au fil.
	Brûlure au point de contact avec le fil ou objet électrifié	Couper le courant si possible, appeler le 911 ou le numéro de votre localité, <b>pratiquer la réanimation cardio-respiratoire</b> ( si technique connue ou voir annexe ) <b>si la zone est sécuritaire.</b>  Traiter la brûlure au point de contact selon le degré.  Conduire à l'hôpital.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**





## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Corps étrangers

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CORPS ÉTRANGERS</b>	<b>Dans la gorge</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Suffocation</li><li>- Accès de toux</li><li>- Congestion du visage et du cou</li></ul>	<b>Laisser tousser.</b> <b>Si respiration difficile et absence de toux</b> , frapper 3 ou 4 coups brusques entre les omoplates ou utiliser la poussée abdominale (voir annexe) et appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.
	<b>Dans les yeux</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Douleur</li></ul>	Ne pas frotter l'oeil, ni mettre de gouttes ou tout autre médicament dans l'oeil.  Laver sous le robinet.  Si non efficace, couvrir l'oeil avec une coquille non compressive ou un petit verre de carton fixé avec diachylon.  Conduire à l'hôpital.
	<b>Dans le nez</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Douleur</li></ul>	Faire respirer par la bouche.  Ne pas essayer de retirer le corps étranger.  Conduire à une clinique d'urgence.

**Dans les oreilles**

Ne pas essayer de l'enlever.

Conduire à une clinique d'urgence.

### **Mise en garde importante**

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Coupure et éraflure légère

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>COUPURE ET ÉRAFLURE LÉGÈRE</b>	Coupure de la peau et écorchure Saignement ou suintement	Nettoyer la plaie à l'eau et au savon.  Si on veut désinfecter, utiliser du habitane.  Mettre un pansement sec non compressif et garder propre.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998  
[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Crampe musculaire

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>CRAMPE MUSCULAIRE</b>	Contraction douloureuse et involontaire d'un muscle ou d'un groupe de muscles	Masser légèrement le muscle. Appliquer de la glace de 10 à 15 minutes (à répéter au besoin). Si causée par la chaleur, voir Épuisement par la chaleur.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998  
[Haut](#)

## Guide de premiers secours 98

### Diabète

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>DIABÈTE</b>	<b>Choc par insuline</b> (besoin de sucre) <ul style="list-style-type: none"><li>- Pâleur</li><li>- Transpiration abondante</li><li>- Respiration peu profonde</li><li>- Haleine inodore</li><li>- Tremblement des membres</li><li>- Confusion, parfois agressivité</li><li>- Pouls rapide</li><li>- Faiblesse ou inconscience progressive</li></ul>	Si personne consciente <ul style="list-style-type: none"><li>- Donner un breuvage sucré ; 2 cuillerées à table de sucre ou toute autre substance sucrée.</li><li>- Transporter à l'hôpital si l'état ne s'améliore pas ou si inconsciente.</li><li>- En cas de doute, donner le breuvage sucré.</li></ul>
	<b>Coma diabétique</b> (besoin d'insuline) <ul style="list-style-type: none"><li>- Visage congestionné</li><li>- Peau sèche</li><li>- Respiration profonde et soupirante</li><li>- Haleine fétide (odeur d'acétone)</li><li>- Évolution graduelle vers le coma</li></ul>	En cas de doute, si la personne est consciente, donner le breuvage sucré. <ul style="list-style-type: none"><li>- Si pas d'amélioration, transporter à l'hôpital le plus près.</li><li>- Si inconsciente, ne rien mettre dans la bouche et appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité, placer en position latérale de sécurité pour éviter aspiration.</li></ul>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Empoisonnement (intoxication/inhalation)

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>EMPOISONNEMENT</b> (intoxication/inhalation)	<b>Par ingestion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Malaises gastro-intestinaux (nausée, vomissement, diarrhée)</li><li>- Crampes et vives douleurs abdominales</li><li>- La respiration et la circulation du sang peuvent ralentir</li></ul>	<b>Si poison corrosif ou volatil</b> (ammoniaque, térébenthine, acide sulfurique, pétrole) <b>Ne pas faire vomir.</b> · Diluer le poison en faisant boire beaucoup d'eau. Identifier le poison et le conserver. Téléphoner au <b>Centre anti-poison du Québec : 1-800-463-5060.</b> Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.. <b>Si poison non corrosif</b> (alcool, aspirine, médicament) Identifier le poison et le conserver. Téléphoner au Centre anti-poison (voir numéro ci-haut). Faire vomir s'il y a lieu, <b>sauf si somnolent, convulsif ou inconscient.</b> Donner de préférence 1 dose de sirop d'Ipéca : 15 ml avec 2 grands verres d'eau. Conduire à l'hôpital.

### **Par inhalation**

- Symptômes respiratoires (souffle court, toux, cyanose) qui peuvent amener un arrêt cardiaque et/ou respiratoire
- Peau couleur rouge-cerise (monoxyde de carbone)
- Haleine pouvant dégager une odeur (kérosène, térébenthine)

Éloigner de l'atmosphère empoisonnée.

Transporter à l'air frais.

Donner la respiration artificielle si nécessaire.

Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.

### **Mise en garde importante**

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Engelure

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ENGELURE</b>	Engourdissement de la partie gelée Peau blanche souvent cireuse, dure au toucher	Ne jamais frotter, ni frictionner. Enlever tout ce qui peut serrer (gant, chaussure). Réchauffer graduellement avec la chaleur du corps ou envelopper avec une couverture. <b>Ne jamais appliquer</b> de neige, d'eau froide ou de chaleur directement. Si ampoule (gelure profonde) couvrir avec un pansement sec. Voir un médecin.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)





## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Entorse et foulure

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ENTORSE ET FOULURE</b>	Douleur à l'articulation Enflure, possibilité de décoloration	Éviter de bouger l'articulation. Élever le membre. Appliquer de la glace, 10 à 15 minutes par heure. Consulter un médecin.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Épilepsie

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ÉPILEPSIE</b>	<p>Yeux renversés vers l'arrière</p> <p>Affaissement</p> <p>Possibilité d'inconscience</p> <p>Tremblement des mains et des pieds</p> <p>Respiration bruyante</p> <p>Rougeur au visage</p> <p>Écume à la bouche</p> <p>Possibilité de perte des urines et des selles</p> <p>Après la crise, somnolence confusion</p>	<p><b>Vérifier si la personne est épileptique (bracelet, entourage)</b></p> <p>Protéger le patient.</p> <p>Ne pas bouger la personne.</p> <p>Ne pas retenir ses mouvements.</p> <p>Déplacer les objets qui pourraient blesser.</p> <p>Placer un vêtement plié sous la nuque.</p> <p>Ne rien introduire dans la bouche.</p> <p>Si vomissement, tourner le patient sur le côté gauche.</p> <p><b>Après la crise</b></p> <p>Faire reposer sous surveillance la personne, couchée sur le côté.</p> <p>Recommander de voir son médecin.</p> <p>Faire accompagner pour le retour de la personne à la maison.</p>
	<p>Si convulsions chez quelqu'un qui n'est pas connu comme épileptique</p>	<p>Transporter à l'hôpital.</p>

### **Mise en garde importante**

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006

## Guide de premiers secours 98

### Épuisement par la chaleur

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ÉPUISEMENT PAR LA CHALEUR</b>	<p>Crampe musculaire et/ou abdominale</p> <p>Mal de tête, étourdissement</p> <p>Épuisement et agitation</p> <p>Visage pâle et froid</p> <p>Peau moite</p> <p>Pouls faible</p> <p>Respiration rapide et peu profonde</p> <p>Affaissement soudain et perte de conscience</p>	<p>Placer le malade dans un endroit frais et ventilé.</p> <p>Desserrer les vêtements.</p> <p>Faire boire, s'il est conscient : de l'eau ou du jus de fruit.</p> <p>Éponger avec de l'eau froide.</p> <p>Si inconscient, coucher la personne sur le côté, surveiller la respiration et appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.</p> <p><b>Si non recouvrement</b></p> <p>Consulter un médecin</p>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**





## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### État de choc

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ÉTAT DE CHOC</b> (exemples : hémorragie, infection généralisée)	Pâleur du visage Peau froide et moite Regard terne Pouls faible et rapide Respiration faible Possibilité de changement de degré de conscience	Étendre la personne la tête basse. Soulever les membres inférieurs si possible. Desserrer les vêtements. Couvrir pour garder au chaud. Si la personne est peu consciente et veut vomir, tourner sur le côté. Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Évanouissement (perte de connaissance)

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>ÉVANOUISSEMENT</b> (perte de connaissance)	<ul style="list-style-type: none"><li>Pâleur du visage et des lèvres</li><li>Sueurs froides</li><li>Pouls faible et rapide</li><li>Respiration peu profonde</li><li>Perte momentanée de conscience</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Étendre sur le côté, la tête basse.</li><li>Soulever les jambes.</li><li>Desserrer les vêtements.</li><li>Donner de l'air frais.</li><li>Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.</li></ul>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Fièvre

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>FIÈVRE</b>	Peau chaude Sueurs Frissons	Se reposer. Boire beaucoup. Appliquer des compresses froides. Consulter son médecin si elle persiste.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Fracture

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>FRACTURE</b>	<p>Douleur accrue par le mouvement de la partie blessée</p> <p>Incapacité à bouger la partie affectée</p> <p>Oedème (enflure), rougeur</p> <p>Difformité</p> <p>État de choc possible</p>	<p>Placer dans une position confortable.</p> <p>Déplacer à plusieurs personnes en évitant de bouger la partie blessée si un membre portant est atteint.</p> <p>Dans le cas d'un membre supérieur, soutenir le membre avec une écharpe.</p> <p><b>Si blessure à la colonne</b></p> <p>Ne pas déplacer.</p> <p>Avertir la personne de ne pas bouger.</p> <p>Couvrir, rassurer et appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.</p> <p>Attendre les ambulanciers.</p>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

## Guide de premiers secours 98

### Fracture du maxillaire inférieur

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>FRACTURE DU MAXILLAIRE INFÉRIEUR</b> (mâchoire)	Douleur Enflure possible Difficulté à fermer la bouche également des 2 côtés Possibilité de saignement	<b>Même en cas de doute</b> Immobiliser le maxillaire de n'importe quelle façon. Placer un mouchoire, cravate, serviette, etc. sous le menton et attacher les bouts sur le dessus de la tête. Avertir les parents et conduire la personne <b>immédiatement à l'urgence d'un hôpital.</b>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Hémorragie

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>HÉMORRAGIE</b>		<p>Exercer une pression sur la coupure jusqu'à l'arrêt de l'hémorragie (au moins 5 minutes).</p> <p>Appliquer un pansement stérilisé.</p> <p>Aller à l'hôpital.</p> <p>Ajouter un deuxième pansement, si nécessaire, sans enlever le premier.</p> <p>Élever le membre.</p> <p><b>Si objet logé dans la plaie</b></p> <p>Ne pas l'enlever.</p> <p>Appliquer une pression <b>autour</b> du corps étranger.</p> <p>Couvrir la plaie en évitant de presser sur le corps étranger.</p> <p><b>Si section d'une partie d'un membre (exemple : doigt)</b></p> <p>Conserver la partie sectionnée dans un sac de plastique sur de la glace.</p> <p>Conduire la personne blessée à l'hôpital, sans oublier la partie sectionnée (possibilité de greffe).</p>

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Herbe à puce

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>HERBE À PUCE</b>	Douleur Éruptions rougeâtres Petites ampoules Démangeaison et sensation de brûlure	Laver les éruptions avec de l'eau savonneuse.  Appliquer un pansement propre.  Consulter un médecin.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Hoquet

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>HOQUET</b>	Contraction brusque du diaphragme, accompagnée d'un bruit particulier	Retenir volontairement la respiration le plus longtemps possible (4 à 5 fois maximum).  Faire boire 2 - 3 verres d'eau.  <b>Si le hoquet persiste plusieurs heures</b>  Consulter un médecin.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Luxation de la mâchoire

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>LUXATION DE LA MÂCHOIRE</b> (luxation du joint temporo-mandibulaire ou déboîtement, déplacement de la mandibule ou maxillaire inférieure de son articulation)	Douleur Incapacité de refermer la bouche	Surtout ne pas tenter de refermer la bouche de force (le maxillaire pourrait se fracturer). Calmer la personne. Ne rien faire avaler en attendant de voir le dentiste ou le médecin. Recouvrir la bouche avec une grande serviette ou autre. Conduire la personne immédiatement chez un dentiste, un chirurgien buccal ou à l'urgence d'un hôpital.

Dentiste :

Tél.:

Adresse :

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**



## Guide de premiers secours 98

### Maux de dents

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
DENT DÉLOGÉE		<p><b>Une dent délogée peut être réimplantée.</b></p> <p>Récupérez la dent en la tenant par la partie habituellement visible dans la bouche (jamais par la racine).</p> <p>Si la dent est sale, rincez-la délicatement par ordre de préférence, dans un liquide spécialement commercialisé à cet effet, dans du lait froid ou dans de l'eau (ne jamais frotter).</p> <p>Remettez doucement la dent à sa place.</p> <p>S'il est impossible de mettre la dent en place, conservez-la, par ordre de préférence, dans un liquide spécialement préparé à cet effet, dans du lait froid ou dans un verre d'eau.</p> <p>Dans tous les cas, rendez-vous <b>immédiatement</b> chez le dentiste.</p>

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Morsure

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>MORSURE</b>	Morsures d'animaux - Oedème (enflure) - Douleur - Décoloration - Marque de dents ou de crocs	Permettre temporairement le saignement de la plaie.  Nettoyer avec de l'eau et du savon.  Appliquer de la glace pour soulager.  Calmer la personne.  Consulter un médecin au plus tôt si lésion de la peau (risque d'infection).  Faire examiner l'animal si la morsure est suspecte, non provoquée.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)

1998

[Haut](#)



## Publications

[Publications](#) > [Guide de premiers secours](#) >

### Guide de premiers secours 98

#### Noyade

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>NOYADE</b>	Arrêt de la respiration La face, les lèvres et les oreilles peuvent être gris-bleutées Écume à la bouche ou aux narines	Appeler immédiatement à l'aide et le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité. S'assurer que les voies respiratoires sont libres. Pratiquer immédiatement la respiration artificielle jusqu'au retour de la respiration normale. Placer sur le côté. Couvrir et laisser reposer. Consulter un médecin et/ou transporter à l'hôpital.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

[Liste des malaises et des accidents](#)



## Guide de premiers secours 98

### Saignement de nez

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>SAIGNEMENT</b> (épistaxis)	Écoulement de sang par le nez, plus ou moins abondant	Asseoir et faire pencher la tête en avant.  Faire respirer par la bouche.  Pincer la partie molle du nez pendant au moins 10 minutes.  Desserrer les vêtements autour du cou.  Aviser de ne pas se moucher durant quelques heures et de ne pas enlever le caillot.  <b>Si saignement non contrôlé</b>  Après 20 minutes, ou si la personne a reçu un coup violent (risque de fracture), consulter un médecin.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**



## Guide de premiers secours 98

### Vomissement

Malaises et accidents	Signes et symptômes	Premiers secours
<b>VOMISSEMENT</b>	Rejet de matières alimentaires, ou autre, par la bouche	Assister la personne. Lui faire rincer la bouche. Laisser reposer sur le côté. Ne pas faire manger avant 3 à 4 heures. Donner de l'eau tiède, eau minérale ou boisson gazeuse tièdes en petites quantités au début.  <b>Si inconscient ou vomissement de sang</b>  Tourner le patient sur son côté gauche.  Appeler le 911 ou le numéro d'urgence de votre localité.

#### Mise en garde importante

Le contenu de ce guide ne concerne que les premiers secours à assurer en cas de blessures ou de malaises. Une fois ces premières mesures assurées ou en cas de doute, il est toujours recommandé de diriger la victime vers le service d'urgence le plus proche - hôpital, CLSC, centre de santé ou clinique.

**Les auteurs de ce guide de même que la Direction de la santé publique de Montréal ne sauraient être tenus responsables de la mauvaise utilisation du document.**

1998

[Haut](#)

Québec 

© Gouvernement du Québec, 1996-2006