



**Des écoles où  
ça bouge**

**Les « bons  
coups » en  
activité  
physique**

Ce document s'adresse aux enseignant(e)s, éducateur(trice)s physiques, directeur(trice)s et membres de Conseils d'établissement scolaire. Il n'a pas la prétention d'être un inventaire exhaustif de toutes les bonnes idées mais il a pour but de vous faire connaître de belles initiatives qui ont été mises en place dans des écoles primaires et secondaires publiques. Vous constaterez que ces activités, projets et programmes sont souvent réalisables avec un minimum de ressources et représentent donc des « bons coups » facilement reproductibles et dont on peut s'inspirer.

Bonne lecture !

Document produit par Kino-Québec Montréal  
Direction de santé publique de Montréal-Centre  
1301, rue Sherbrooke est  
Montréal (Québec)  
H2L 1M3  
(514) 528-2400

Janvier 2005

# Table des matières

## Les bons coups

### **Service de garde** **1**

---

École Cœur-Immaculé-de-Marie.....	1
École Alice-Parizeau.....	1
Children's World Academy.....	2

### **Niveau primaire** **3**

---

École Saint-Noël-Chabanel .....	3
École Cœur-Vaillant.....	3
École Pierre-de-Coubertin .....	4
École Jean-Nicolet.....	5
École l'Harmonie.....	5
École du Parc .....	6
École Sainte-Marguerite .....	6
École Prévost.....	7
École Sainte-Louise-de-Marillac .....	7
École Charles-Bruneau.....	8
École Bienville .....	8
École Champlain.....	9

### **Niveau secondaire** **11**

---

Polyvalente Édouard-Montpetit.....	11
Polyvalente Sophie-Barat .....	12
Polyvalente Saint-Martin.....	12
Polyvalente Père-Marquette .....	13
Polyvalente Pierre-Laporte .....	14
Polyvalente des Rives .....	15
Polyvalente Calixa-Lavallée.....	15

### **Maison des jeunes** ..... **17**

---





## Services de garde

### École Cœur-Immaculé-de-Marie

#### Utilisation des installations de la municipalité

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Quartier : Ville-Émard/Côte-Saint-Paul

Nombre d'élèves dans l'école : 370

Nombre d'élèves inscrits au service de garde : 220

#### Description de l'initiative

Au service de garde de l'école Cœur-Immaculé-de-Marie, tous les enfants ont une période de 75 minutes d'activité physique à leur horaire chaque semaine. Les éducateurs animent ces activités à tour de rôle. En plus de cette période d'activité physique, des activités sportives à l'extérieur de l'école sont proposées les vendredis. Les enfants peuvent choisir d'aller à la piscine (les 8 ans et plus) ou à la patinoire du quartier en hiver.

#### Personne responsable

Monsieur Daniel Bertrand

Téléphone : (514) 732-1432

#### Site Internet

[www.csdm.qc.ca/cim/](http://www.csdm.qc.ca/cim/)

### École Alice-Parizeau

#### Parascolaire pour tous les jeunes du service de garde

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Quartier : Cartierville

Nombre d'enfants au service de garde : 180

#### Description de l'initiative

Dans cette école, des activités sportives sont proposées en parascolaire aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année. Les enfants fréquentant le service de garde doivent participer à au moins une de ces activités, qui sont offertes en partenariat avec le service de loisirs du quartier (loisirs Sainte-Odile). Pour permettre aux enfants de participer, les parents ont accepté de ne venir chercher leur enfant qu'une fois leur activité sportive terminée. Il y a deux sessions de 12 semaines d'activités parascolaires dans l'année, soit une à l'automne et une à l'hiver.

**Personnes responsables**

Madame Julie Gagnon

Madame Christiane Giguère

**Site Internet**

Téléphone : 596-7334

Téléphone : 596-7338

[www.csdm.qc.ca/alice-parizeau/](http://www.csdm.qc.ca/alice-parizeau/)**École Children's World Academy****Activités sportives quotidiennes****Profil de l'école**

Commission scolaire Lester B Pearson

Quartier : Lasalle

Nombre d'élèves dans l'école : 500

**Description de l'initiative**

Au service de garde de la Children's World Academy, on offre une programmation quotidienne axée sur la pratique de l'activité physique et des sports. Au menu des activités il y a de la gymnastique, des jeux coopératifs et des jeux extérieurs (soccer, softball, golf, badminton, frisbee, ...). De plus, les enfants sont invités à participer aux sports parascolaires et aux activités offertes par le club de plein air. L'horaire que s'est donné le service de garde permet aux jeunes d'être actifs autant le matin avant les cours que sur l'heure du dîner et après l'école. Un des facteurs de réussite du projet est la mobilisation des intervenants autour de celui-ci; tout le personnel du service de garde et de la surveillance de dîner est impliqué. Il en résulte que 80 % des jeunes sont très actifs.

**Personne responsable**

Madame Denise Carnavale

**Site Internet**

Téléphone : (514) 732-1432

[www.lbpsb.qc.ca/~cwa](http://www.lbpsb.qc.ca/~cwa)



## Niveau primaire

### École Saint-Noël-Chabanel

**Plus d'éducation physique et de parascolaire**

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Rosemont

Nombre d'enfants dans l'école : 850

#### Description de l'initiative

Depuis 2 ans et demi, les élèves de 1<sup>re</sup> et de 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> années ont quatre heures de cours d'éducation physique par semaine. Sur ces heures de cours, deux se donnent à l'école alors que les deux autres ont lieu à la piscine ou à l'aréna municipal. L'enseignant en éducation physique voit les élèves par demi-classe; alors qu'une moitié de la classe va en éducation physique, l'autre moitié reste avec le titulaire de classe. À cause d'un manque de plateaux sportifs, les élèves de 2<sup>e</sup> années n'ont que deux heures d'éducation physique hebdomadaires. Toutefois, la direction espère bien pouvoir leur offrir aussi quatre heures dans un avenir rapproché. Ce projet d'augmentation du temps en activité physique est complété par quelques 25 activités parascolaires sportives encadrées par des enseignants de l'école et des étudiants en éducation physique. Le parascolaire reçoit l'appui de Québec en forme.

#### Personne responsable

Monsieur Rémi Aubé

Téléphone : (514) 596-5494

#### Site Internet

<http://stnoel.csdm.qc.ca>

### École Cœur-Vaillant

**Programme S.A.C. Entrepreneurship**

#### Profil de l'école

Commission scolaire des Découvreurs

Ville : Québec

Quartier : Sainte-Foy

Nombre d'enfants dans l'école : 300

Nombre d'enfants au service de garde : 200

### **Description de l'initiative**

À l'école Cœur-Vaillant, on vise à ce que les enfants détiennent tous les outils pour développer leurs compétences en sports, arts, culture et entrepreneurship. Le programme S.A.C. Entrepreneurship comprend un volet pour tous et un volet *à la carte*.

Le volet pour tous offre une programmation gratuite de 23 heures et demie et comprend 30 minutes d'activités sportives et à la santé (ASSA) chaque jour. Ces ASSA ont été trouvées et imaginées par les enfants de 3<sup>e</sup> cycle lors d'ateliers d'entrepreneurship. Elles sont aussi animées par leurs concepteurs, alors appelés « meneurs de jeux ».

Le volet *à la carte* est payant, sa programmation est étalée sur 12 heures et est divisée en différentes sections incluant des activités familiales et des options spécialisées. Ces options sont offertes après 14h30 et adressent les quatre sphères du programme. En option sport, les activités offertes sont le mini-basket, la gymnastique, le mini-handball et le soccer. Le service de garde est aussi bien impliqué dans le projet puisqu'une bonne partie des activités se déroulent en dehors des heures de classe.

**Site Internet :** [www.csdecou.qc.ca/coeur-vaillant](http://www.csdecou.qc.ca/coeur-vaillant)

## **École Pierre-de-Coubertin**

### **Programme Tiers-temps en éducation physique**

#### **Profil de l'école**

Commission scolaire de la Pointe de l'île

Ville : Montréal

Quartier : Montréal-Nord

Nombre d'enfants dans l'école : 275

#### **Description de l'initiative**

Depuis 20 ans, tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année de l'école Pierre-de-Coubertin font un minimum d'une heure par jour d'activité physique. En plus du cours d'éducation physique quotidien et des deux récréations auxquels participent les enfants, les activités sportives parascolaires qui se déroulent le midi ou après 15h00 sont gratuites et obligatoires pour tous. La natation et le patin font partie des activités offertes. La cour d'école a aussi été aménagée pour faciliter la pratique sportive (athlétisme, jeux de balles et sports d'équipe).

Chaque année, les élèves participent à une classe nature. La durée est de trois jours pour les jeunes du premier cycle et de cinq jours pour ceux de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles. Finalement, tous les élèves résidant sur le territoire de la CSPI peuvent s'y inscrire à condition de démontrer une forte motivation, de l'autonomie dans les apprentissages et de bénéficier du soutien des parents.

#### **Personnes responsables**

Messieurs Normand Chaumont, Jacques Louiseize et Gilles Gougeon

Téléphone : (514) 328-3580

**Site Internet :** [www.cspi.qc.ca/pdc](http://www.cspi.qc.ca/pdc)

## École Jean-Nicolet

### Projet Oscar

#### Profil de l'école

Commission scolaire de la Pointe de l'île

Ville : Laval

Quartier : Montréal-Nord

Nombre d'enfants dans l'école : 540

#### Description de l'initiative

À Jean-Nicolet, on a entrepris de structurer les récréations afin de contrer la violence dans la cour d'école et de favoriser l'activité physique.

L'animation des sports et activités pratiqués par les jeunes de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> cycles aux récréations est effectuée par des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années. Un réaménagement de la cour d'école a aussi été réalisé.

#### Personne responsable

Madame Marie-Andrée Lefebvre

Téléphone : (514) 328-3560

#### Site Internet :

[www.csqi.qc.ca/jn](http://www.csqi.qc.ca/jn)

## École l'Harmonie

### Concept école en santé

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Laval

Ville : Montréal

Quartier : Chomedey

Nombre d'enfants dans l'école : 400

#### Description de l'initiative

L'école Harmonie opère deux projets qui promeuvent l'activité physique. Le premier est un « jogg-o-thon » auquel tous les élèves participent au mois de septembre de chaque année. L'argent collecté lors de cet événement sert à acheter du matériel pour les cours d'éducation physique et pour les récréations. Le second projet est un système de prêt (comptoir) qui permet aux jeunes d'emprunter de l'équipement avec une carte de couleur qui leur est remise selon la quantité d'argent amassée. Ce matériel peut être utilisé lors de la récréation et peut aussi être apporté à la maison après les cours, la fin de semaine ou pendant les longs congés scolaires. De plus, avec cette même carte, ils peuvent participer aux tournois de l'ARSEL sans frais d'inscription.

#### Site Internet :

[www.cslaval.qc.ca/harmonie/](http://www.cslaval.qc.ca/harmonie/)

## École du Parc

### Concept école en santé

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Laval

Ville : Laval

Quartier : Sainte-Rose

#### Description de l'initiative

Plusieurs projets font que ça bouge à l'école du Parc. Tout d'abord, les élèves de 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années ont deux périodes de 60 minutes à l'horaire chaque semaine. Un service de prêt d'équipement sportif (skis de fond, raquettes, patins, tapis de glisse, bâtons de hockey...) est aussi offert et géré par des élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années qui ont eux-mêmes développé le projet.

Afin de diminuer les troubles de comportement chez les jeunes en difficulté et de favoriser la réussite scolaire, des périodes « enfant-cirque » ont été instaurées proposant des activités d'art de cirque et de motricité.

Un «skate park» fut également construit pour répondre à des intérêts différents. L'accès à ce parc est permis sous la surveillance d'un enseignant. Finalement, pour des fins de financement, l'éducateur physique ramasse de l'argent Canadian Tire recueilli par les élèves auprès de leurs familles et achète de l'équipement sportif.

Site Internet :

[www.cslaval.qc.ca/duparc](http://www.cslaval.qc.ca/duparc)

## École Sainte-Marguerite

### Projet sports et plein air (SPA)

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Laval

Ville : Laval

Quartier : Laval-des-Rapides

#### Description de l'initiative

Le projet SPA, qui en est à sa 3<sup>e</sup> année, a pour but d'offrir deux périodes d'éducation physique par semaine aux élèves de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Cela correspond à 120 minutes hebdomadaires pour les élèves de maternelle et de la 3<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année et à 150 minutes pour les élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années. La première période correspond à la classe régulière d'éducation physique alors que pour la deuxième, l'éducateur physique ne reçoit qu'une moitié de classe à la fois. Le professeur titulaire reste alors avec l'autre moitié du groupe pour travailler sur des notions moins bien comprises ou plus complexes dans les autres matières. Tout le monde y gagne !

De plus, il y a une sortie de plein air pour tous les élèves de l'école chaque année. Le succès de ce projet relève de l'implication de toute l'équipe école.

**Personne responsable**

Monsieur Antoun Cafri

Téléphone : (450) 662-7000 poste 6810

## École Prévost

### Option sport

**Profil de l'école**

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Ville : Saint-Jérôme

**Description de l'initiative**

Les élèves de 6<sup>e</sup> année de l'école Prévost vivent un projet axé sur l'activité physique tout au long de l'année. Ce projet s'appelle « Option sport » et a lieu tous les mercredis après-midi. Parmi les activités prévues au programme, il y a la nage à la piscine municipale, le tennis intérieur, le golf extérieur, de grandes promenades en vélo et beaucoup d'autres choses.

**Personnes responsables**

Messieurs Daniel Houde et Francis Charest

Téléphone : (450) 438-5603

**Site Internet :**

[www3.sympatico.ca/c.s..st-jrme/](http://www3.sympatico.ca/c.s..st-jrme/)

## École Sainte-Louise-de-Marillac

### Les récréations dansantes

**Profil de l'école**

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Mercier Est

Nombre d'élèves dans l'école : 280

**Description de l'initiative**

Afin de rendre les filles de l'école plus actives lors des récréations, les enseignants ont proposé de la danse aux récréations. Environ trente-cinq filles vont donc au gymnase aux récréations du mercredi, jeudi et vendredi afin de pratiquer des chorégraphies au rythme de leurs musiques préférées. Ces chorégraphies sont présentées à l'ensemble des élèves et des professeurs lors d'événements spéciaux (Noël, Saint-Valentin, fin d'année...). L'éducateur physique encadre les jeunes filles lors de leurs répétitions, mais elles créent et animent elles-mêmes leurs chorégraphies, laissant ainsi s'exprimer leur côté artistique !

**Personnes responsables**

Monsieur Jean-Pierre Tessier

Téléphone : (514) 596-5044

**Site Internet :**

[www.csdm.qc.ca/Sldm/](http://www.csdm.qc.ca/Sldm/)

## École Charles-Bruneau

### Une « flotte » de vélos usagés

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Petite Patrie

Nombre d'élèves dans l'école : 80

#### Description de l'initiative

Afin de pouvoir offrir des activités de randonnée sur les pistes cyclables avoisinantes à l'école, l'éducateur physique a obtenu à moindre coût une quinzaine de vélos usagés. Ces vélos seront réparés et entretenus par les enfants eux-mêmes. En effet, un jeune expert du secondaire viendra leur donner des ateliers pratiques sur le sujet.

#### Personnes responsables

Monsieur Alain Cabba

Téléphone : (514) 596-4266

## École Bienville

### Création et construction d'un mur d'escalade

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Montréal-Mord

Nombre d'élèves dans l'école : 500

#### Description de l'initiative

« Toujours plus haut, toujours plus loin ! », tel est le titre du projet. Il consiste à la création et à la construction d'un mur d'escalade vertical et d'une murale. Le projet s'adresse à tous les élèves de l'école ; il leur permettra de relever de nouveaux défis, d'augmenter leur confiance et leur estime d'eux-mêmes. Avec une bonne planification de situations d'apprentissage, les élèves apprendront à coopérer ainsi qu'à communiquer. L'initiation à l'escalade constitue aussi une occasion de promouvoir ce type d'activité en dehors de l'école, sur des parois extérieures. Le mur pourra être utilisé par le personnel enseignant, par le service de garde, pendant les cours d'éducation physique, sur l'heure du dîner et pendant les activités parascolaires. Les cours en arts plastiques serviront à créer et peindre le mur d'escalade.

#### Personne responsable

Monsieur Christian Béliveau

Téléphone : (514) 596-5181

Éducateur physique

#### Site Internet :

<http://bienville.csdm.qc.ca/>

## École Champlain

### Achat d'équipement de tchoukball

#### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Centre-sud

#### Description de l'initiative

Certains jeunes ne trouvent pas d'intérêt dans les sports d'équipe ; ils décrochent parce qu'ils se sentent intimidés. L'alternative du tchoukball constitue un excellent moyen pour les jeunes de bouger tout en gardant une attitude de respect envers les autres. La coopération et le don de soi y sont valorisés ; ces valeurs vont de pair avec les objectifs poursuivis par l'école qui est de réduire les comportements violents chez les élèves. Ce jeu ne nécessite qu'une paire de cibles et quelques ballons de handball.

#### Personne responsable

Monsieur Gilbert de Foenbrune Téléphone : (514) 596-5910

#### Site Internet :

[www.csdm.qc.ca/Champlain/](http://www.csdm.qc.ca/Champlain/)





## Niveau secondaire

### Polyvalente Édouard-Montpetit

#### Mens sana in corpore sano & concentration danse

##### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Mercier

Nombre d'élèves dans l'école : 1 500

##### Description des initiatives

« Un esprit sain dans un corps sain » est un projet destiné aux élèves de 1<sup>re</sup> secondaire et dont le but est de canaliser l'énergie physique afin de favoriser les apprentissages. Trois groupes, dont un composé de garçons, y participent. On intègre aux heures normales de classe des cours de nutrition, d'hygiène, d'activité physique et de psychologie.

Le programme de danse offre quant à lui la possibilité aux élèves de secondaire 1 à 5 avec ou sans expérience préalable de bénéficier d'une formation professionnelle en danse. Ce programme de cours quotidiens est basé sur le ballet classique, mais les options de danse moderne, ballet jazz, flamenco, gymnastique et arts martiaux sont aussi offertes. Des cours de musique et d'histoire de la danse viennent compléter la formation.

##### Personnes responsables

Monsieur Jacques Chaput et

Mesdames Anne Labbé et Anne-Marie Lafleur

Téléphone : (514) 596-4140

##### Site Internet :

[www.csdm.qc.ca/emontpetit](http://www.csdm.qc.ca/emontpetit)

## Polyvalente Sophie-Barat

**Club de plein air l'Escapade et Options plein air, natation et sauvetage aquatique**

### Profil de l'école

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Ahuntsic

Nombre d'élèves dans l'école : 1 650

### Description des initiatives

#### ▸ Club l'Escapade

Le club regroupe des élèves du 2<sup>e</sup> au 5<sup>e</sup> secondaire et est basé sur un membership mais reste ouvert aux non-membres. On y initie les élèves aux joies du plein air (randonnée pédestre, canot-camping, escalade,...) dans le respect de l'environnement. Le club effectue six sorties par année.

#### ▸ Option plein air

Les élèves inscrits à cette option s'initient à différentes activités de plein air, selon les saisons. Les cours se donnent le plus souvent à l'extérieur, beau temps mauvais temps, et les jeunes doivent participer à au moins trois sorties du club l'Escapade.

#### ▸ Option natation

Les techniques de plongée, de plongeon, d'apnée et des différents styles de nage y sont enseignés. On y pratique aussi le water-polo et le hockey sous-marin.

#### ▸ Option sauvetage aquatique

On y apprend les différentes techniques de sauvetage et on y prépare les élèves pour les examens de la Société de sauvetage, soit les certifications de RCR, de médaille de bronze et de croix de bronze.

Pour pouvoir s'inscrire aux options en piscine, il faut réussir le cours d'éducation physique avec au moins 70 % et pouvoir nager 50 mètre à la brasse, au crawl et au dos crawlé.

### Personne responsable

Monsieur Réal Savard

Téléphone : (514) 596-5535

### Site Internet :

<http://sbarat.csdm.qc.ca>

## Polyvalente Saint-Martin

**Un comité sportif dynamique**

### Profil de l'école

Commission scolaire de Laval

Ville : Montréal

Quartier : Chomedey

### **Description des initiatives**

Le comité sportif est composé de 6 à 8 jeunes qui représentent bien les différentes clientèles de l'école. Les membres de ce comité ont élaboré différentes stratégies pour faire bouger leurs pairs.

► **Midi sportif :**

Une sélection d'activités pour l'heure du midi est affichée au bloc sportif. Au menu : badminton, basket-ball, hockey-cosom, l'escalade, volley-ball, soccer, tir-à-l'arc, conditionnement physique.

► **Portes ouvertes :**

L'heure du midi du jour 5 a été réservée pour permettre aux élèves intéressés de jouer à un sport au gymnase avec leurs enseignants désireux de le faire.

► **Lauréats sportifs :**

- élèves les plus performants dans chaque activité pour chaque clientèle,
- choisis à chacune des étapes par les éducateurs physiques,
- babillard des lauréats : il y a prise de photos et celles-ci sont affichées,
- prix : le comité sportif dispose d'un budget de 300 \$ pour acheter des prix à remettre aux lauréats sportifs.

**Site Internet :**

[www.cslaval.qc.ca/stmartin](http://www.cslaval.qc.ca/stmartin)

## **Polyvalente Père-Marquette**

### **Formation en activité physique et à la santé (FAPS)**

#### **Profil de l'école**

Commission scolaire de Montréal

Ville : Montréal

Quartier : Rosemont

Nombre d'élèves dans l'école : 1 000

#### **Description de l'initiative**

FAPS est un projet éducatif axé sur l'éducation physique intégrée. Deux groupes par niveau scolaire y participent et bénéficient donc de six périodes d'activité physique par cycle de neuf jours. Dans ces cours, 12 activités physiques différentes sont abordées annuellement ainsi que des activités de plein air. Le programme est agrémenté d'activité physique en parascolaire sur l'heure du dîner. Un volet communautaire a aussi été créé, faisant en sorte que les élèves doivent s'engager à mettre sur pied, à planifier, à organiser et à évaluer un projet en activité physique pour les élèves de première secondaire. Ce projet a lieu le midi tout au long de l'année. Pour pouvoir participer à FAPS, il suffit d'avoir un bon comportement et de réussir dans les autres matières académiques.

**Site Internet :**

[www.csdm.qc.ca /P\\_marquette\\_S](http://www.csdm.qc.ca /P_marquette_S)

## Polyvalente Pierre-Laporte

### Programme d'études en ballet et programme d'intervention dans le monde du plein air

#### Profil de l'école

Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

Ville : Montréal

Quartier : Mont-Royal

#### Description des initiatives

##### ► Programme d'études en ballet

La formation en ballet offre un entraînement intensif en danse classique (six heures par semaine). Ces heures de cours sont intégrées à l'horaire académique régulier et il existe un contenu de formation différent pour chacun des cycles :

- au premier cycle : notions de base en ballet (classique, pointes) danses folkloriques, entraînement spécial pour les garçons, improvisation, création, chorégraphie,
- au deuxième cycle : ballet classique, danse espagnole, danse moderne, ateliers chorégraphiques.

Les objectifs poursuivis dans la formation sont de donner une solide base en danse classique, développer la coordination et la créativité, développer le sens musical. La possibilité de participer aux auditions du ballet Casse-Noisette représente une bonne source de motivation.

La formation est ouverte à tous les jeunes débutant le secondaire et présentant un bon dossier scolaire, un intérêt pour la danse, la scène et la création ainsi qu'une excellente condition physique.

##### ► Programme d'intervention dans le monde du plein air

Des enseignant(e)s spécialisé(e)s en plein air offrent cette formation depuis 4 ans aux élèves du premier au cinquième secondaire. Ce programme vise à ce que les participants :

- développent des compétences d'organisateur et d'animateur (planification d'activités, gestion de budget et de matériel, gestion de crise, patrouille, leadership);
- deviennent formateurs dans le domaine du plein air (cours de : R.C.R., sauveteur national, soins d'urgence aquatique, programme national de certification des entraîneurs, escalade sur paroi intérieure...) afin de pouvoir éventuellement enseigner;
- acquièrent des compétences en natation, cyclo-tourisme, randonnée de vélo de montagne, escalade, ski de fond, canot.

Ces cours sont intégrés à l'horaire régulier et pour participer au programme il suffit d'avoir une bonne condition physique, de réussir dans les matières académiques, et de démontrer une volonté de développer son leadership.

#### Personne contact

Madame Chantal Michel  
Secrétaire

Téléphone : (514) 739-6311 poste 229

#### Site Internet :

[www.csmb.qc.ca/pierre-laporte](http://www.csmb.qc.ca/pierre-laporte)

## **Polyvalente des Rives**

### **Programme de concentration en volley-ball**

#### **Profil de l'école**

Commission scolaire des Affluents

Ville : Lachenaie

Nombre d'élèves dans l'école : 1 016

#### **Description de l'initiative**

Ce programme comprend, pour les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> secondaire, six périodes de 75 minutes d'enseignement spécifique au volley-ball par cycle de neuf jours. Quant aux élèves de 4<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> secondaire, leur formation en volley-ball se poursuit en parascolaire. Les participants au programme de concentration en volley-ball doivent faire partie d'une des équipes compétitives de l'école (les Cyclones).

Pour pouvoir s'inscrire dans cette concentration, l'élève de 6<sup>e</sup> année doit avoir de bons résultats scolaires en français et en mathématique. De plus, des périodes de suivi scolaire et d'enrichissement obligatoires sont données aux participants.

**Site Internet :** [www.csaffluents.qc.ca/desrives/siteSPIP/](http://www.csaffluents.qc.ca/desrives/siteSPIP/)

## **Polyvalente Calixa-Lavallée**

### **Omnisports enrichissement (OSE)**

#### **Profil de l'école**

Commission scolaire de la Pointe de l'île

Ville : Montréal

Quartier : Montréal-Nord

Nombre d'élèves dans l'école : 1 670

#### **Description de l'initiative**

Les 200 élèves de secondaire 1 à 5 du programme OSE participent à huit cours de 75 minutes d'éducation physique par cycle de neuf jours. Durant l'année, les élèves touchent à plus de 20 disciplines sportives et prennent part à des sorties de plein air. Le volet enrichissement permet un travail interdisciplinaire entre les enseignants en éducation physique et les enseignants provenant des autres matières. Pour être admis au programme, il faut avoir de bons résultats scolaires et démontrer des aptitudes sportives.

#### **Personne responsable**

Dominic Blanchet

Directeur adjoint au programme OSE

Téléphone : (514) 328-3250

#### **Site Internet :**

[www.cspi.qc.ca/clv/ose](http://www.cspi.qc.ca/clv/ose)





## Maison des jeunes

### Maison des jeunes

**Nom de l'organisme**

Maison de Jeunes du Marigot  
Ville : Laval

**Description de l'initiative**

C'est dans le but de mettre un frein à l'évolution du phénomène de la violence que la Maison des jeunes du Marigot, en collaboration avec le CLSC du Marigot, a décidé de mettre sur pied un projet de prévention qui allait devenir *Basket-ball en folie*. Le principe de ce projet est d'organiser des parties de basket-ball dans un gymnase adjacent et de faire jouer les jeunes délinquants contre les différents intervenants ou personnes ressources auxquels leur mode de vie les expose : policiers, travailleurs de rue, travailleurs sociaux, intervenants communautaires, etc. Cette activité permet aux jeunes de démystifier l'image qu'ils ont de ces personnes, de comprendre leur rôle dans la société, de les connaître et peut-être même de créer des liens. Une partie de basket-ball est une occasion pour les jeunes de bouger et de s'amuser et ne met personne en position d'autorité, détail important à considérer quand on travaille avec les ados.

**Personne responsable**

Marie-Ève Turcotte  
Coordonnatrice du projet

Téléphone : (450) 668-0039