Québec
Lieferant von Emotionen seit 1534
Atemberaubend: der SANKT-LORENZ-STROM
Entdecken Sie Québec auf dem FLUSSWEGE
Québec
bonjourquebec.com/de

Auf der Suche nach Gold für den König von Frankreich erreichte Jacques Cartier Québec im Jahre 1534 und fand viel mehr:

Entdecken Sie die unwiderstehliche Anziehungskraft Québecs und die landschaftliche Vielfalt seiner unendlichen Weiten, die sich über rund 1.600.000 km² im Nordosten des amerikanischen Kontinents erstrecken. Mit seinem amerindianischen, französischen und englischen Kulturerbe hat sich Québec inmitten des allgegenwärtigen nordamerikanischen Lebensstils seinen unverwechselbaren Charakter bewahrt, der zudem von unzähligen Einflüssen eines bunten Völkergemisches geprägt ist.

Hier hat jede Jahreszeit ihren speziellen Charme – pulsierende Städte und malerische Dörfer sind in eine großartige Natur eingebettet, in der sich fruchtbare Landschaften je nach Jahreszeit in verschiedenen Farben präsentieren und sich mit unberührten Wäldern und ausgedehnten Gebirgszügen abwechseln. Tausende Flüsse winden sich durch menschenleere Weiten, unzählige Seen reihen sich aneinander wie Perlen auf einer Schnur, und ein majestätischer Strom weitet sich zum Ozean aus.

Die eindrucksvollen Flusslandschaften des Sankt-Lorenz-Stroms lassen sich auf vielerlei Arten erkunden. Folgen Sie den jahrhundertealten Spuren der Ureinwohner und Waldläufer entlang des Stroms, dessen Süßwasser sich allmählich in Salzwasser verwandelt, bevor er sich am Ende der Reise in einen Golf ergiesst, der einem riesigen Binnenmeer gleicht. Mit seinen wilden Küsten, urwüchsigen Sümpfen und den noch reichlich vorhandenen Schiffswracks erinnert dieser große Strom unaufhörlich daran, dass an seinen Ufern eine neue Welt geboren wurde. Zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter ist der

Sankt-Lorenz-Strom einfach atemberaubend!

Titelseite
Île Verte, Bas-Saint-Laurent (1)
Saguenay–Lac-Saint-Jean (2)
Marinepark Saguenay–Saint-Laurent (3)
Charlevoix (4)

ein Land voller Emotionen!

Îles-de-la-Madeleine

Charlevoix

Charlevoix

québec

Lieferant von Emotionen seit 1534

Blaues Wunder

Québecs Wasserlandschaften lassen Sie Ihr blaues Wunder erleben.

Der Sankt-Lorenz-Strom, einer der längsten Flüsse der Welt, dominiert den südlichen Teil der Provinz und ist vom Atlantik bis zu den Großen Seen schiffbar. Entlang dieser mythischen Wasserstraße werden zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten zu Wasser und zu Land angeboten, mit denen Sie die vielen Facetten des Stroms, seiner Inseln und Ufer erkunden können. Ein reichhaltiges Sport- und Freizeitangebot und das abwechslungsreiche Panorama laden zu jeder Jahreszeit zum Verweilen und Genießen ein. Sanfte Sommerbrisen, feurige Herbstfarben, winterliches Vergnügen, frühlingshafte Eisschmelze ... Wunder der Natur!

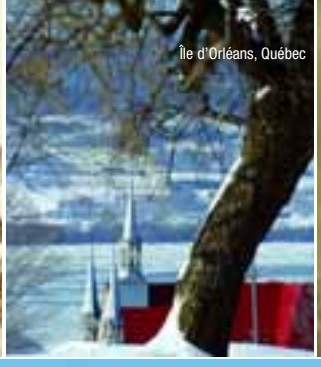
Parc national du Canada Forillon, Gaspésie

Traumhafte Ausflüge

Himmel und Wasser verschmelzen miteinander in reichen Kulturlandschaften; quirlige Hafenstädte und gemütliche Küstendörfer bieten komfortable Unterkünfte jeder Kategorie – eine verführerische Perspektive! Die zahlreichen Aussichtspunkte lassen sich am besten per Auto ansteuern. Flussabwärts von Québec City aus, entlang der Ufer – La Malbaie, Tadoussac und Mingan auf der Nordseite, Rivière-du-Loup, Matane und Percé auf der Südseite – wechseln sich Buchten, Kaps und Vorgebirge ab und vermitteln einen Eindruck von der Geschichte dieses immensen Territoriums und seines architektonischen und archäologischen Erbguts. Eine Reise auf einer der Stromrouten bietet eine Fülle von Möglichkeiten, ausgiebig zu entspannen, gut zu essen, die Schönheit der Umgebung zu bewundern und das Leben intensiv zu genießen. In einigen Regionen verlaufen die Radwege des Radwandernetzes *Route Verte* in Küstennähe, so dass sich der mächtige Sankt-Lorenz-Strom auch per Zweirad entdecken lässt!

Parc national du Bic, Bas-Saint-Laurent

Îles-de-la-Madeleine



Île d'Orléans, Québec

Virginiahirsche

Île Rouge, Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Der Verlauf des Sankt-Lorenz-Stroms wird von zahllosen, meist leicht zu erreichenden Inseln und Inselchen geprägt, wie die idyllischen Îles de Boucherville, die zu gemütlichen Spaziergängen und Picknicks einladen. Eine reiche Geschichte und ein historisches Kulturerbe machen die Grosse-Île, die Île d'Orléans und die Île aux Coudres zu einem sehenswerten Zwischenstopp. Die Leuchttürme der Île Verte und der Île Rouge leiten die Seefahrer, während die ausgedehnte Wildnis der geheimnisvollen Insel Anticosti das Reich der Virginiahirsche und Abenteurer ist. Auf den inmitten der grünschimmernden Gewässer des Golfes gelegenen Îles de la Madeleine schmiegen sich goldene Sanddünen an steile Klippen aus rotem Sandstein.

Zauberhafte Inselwelt

Augen auf!

Unter dem Geschrei einer Vielzahl von Seevögeln tummeln sich Blauwale, Buckelwale, Belugas, Finnwale und andere Meeressäuger in der Mündung des Sankt-Lorenz-Stroms, wo sie eine reichgefüllte Speisekammer vorfinden. An einer anderen Stelle lassen sich Papageientaucher und Basstölpel im Fluge oder beim Tauchen beobachten. Etwas weiter entfernt faszinieren Seehunde die Beobachter mit ihrer Verspieltheit. Und auf den Eisbänken der eisigen Gewässer sind die schneeweißen Sattelrobbenbabys immer wieder ein berührender Anblick. Der Strom bietet zu jeder Jahreszeit ein Schauspiel. In der Baie-du-Febvre, am Cap-Tourmente und in Montmagny bieten die Frühjahrs- und Herbstwanderungen der Schneegänse ein farbenfrohes Spektakel, das viele Besucher anlockt, ebenso wie die Kanadagänse, die ihr Landegebiet zunächst in V-Formation überfliegen, bevor sie sich für ein Gewässer entscheiden und dort nach einer geräuschvollen Landung die Nacht verbringen.

Basstölpel

Grönlandrobbe

Parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Eine wahre Augenweide!

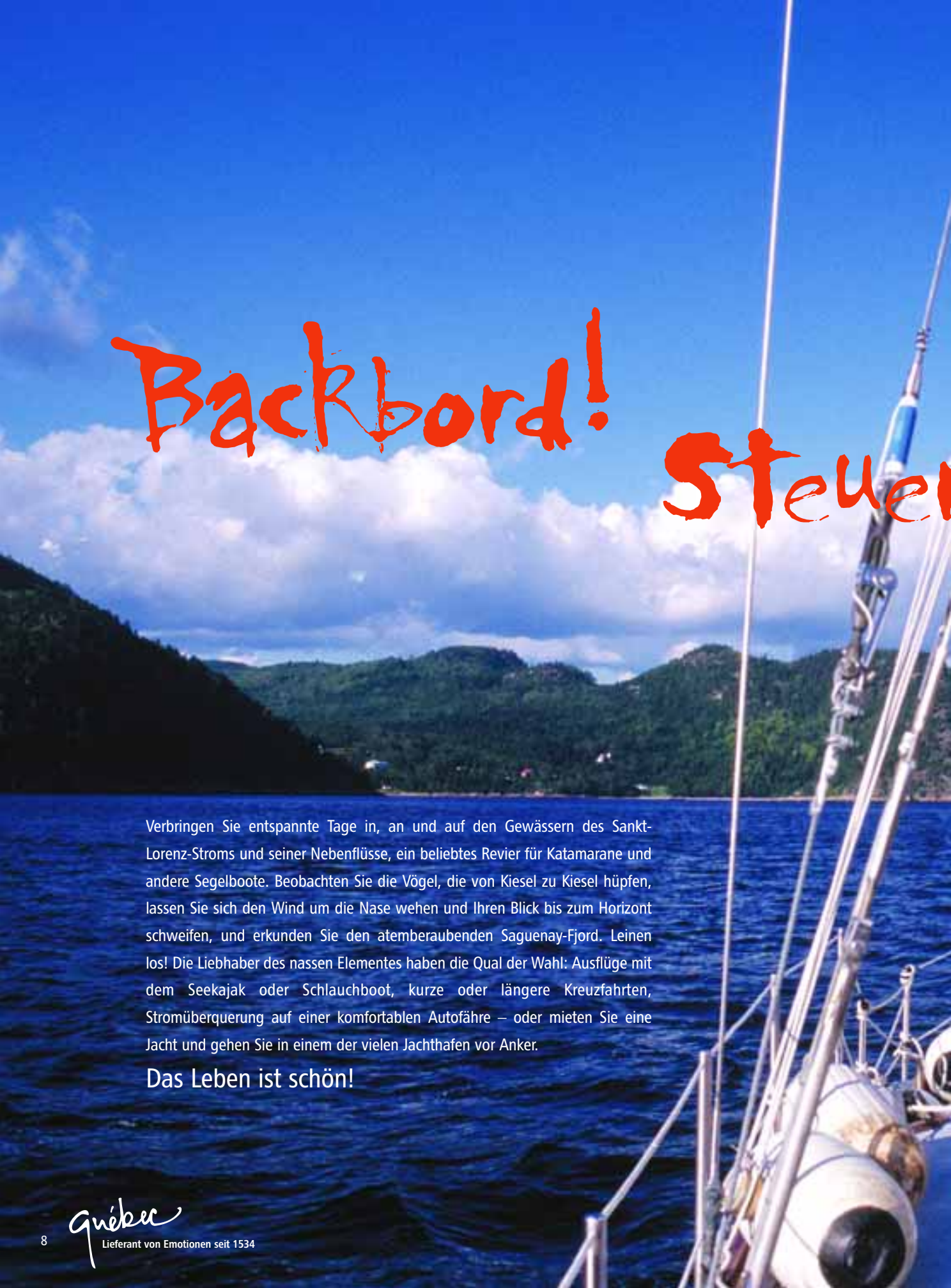
Charlevoix

Québec ist das Land des “blauen Goldes“. Dieser Ausdruck, der sich auf den Mangel an Süßwasservorkommen in der Welt bezieht, lässt erkennen, welch kostbares Gut diese Ressource ist. Von Montréal bis in die maritimen Regionen Québecs hat die Kraft des Wassers Landschaften geschaffen, die jeden Ästheten zutiefst berühren. Besuchen Sie das Biosphärenreservat am Lac Saint-Pierre mit seiner riesigen Reiherkolonie, das einer der wichtigsten Rastplätze für Zugvögel am Sankt-Lorenz-Strom ist, oder den Marinepark, in dem sich die Gewässer der Sankt-Lorenz-Mündung mit denjenigen des Saguenay-Fjords mischen, oder auch das großartige Reservat im kanadischen Nationalpark des Mingan-Archipels. Genießen Sie die herrlichen Eindrücke, die Ihnen in diesen Schutzgebieten geboten werden! Tier- und Pflanzenwelt, Gewässer, Wälder, von den Elementen geformte Felsen – eindrucksvolle Momentaufnahmen für Ihr Souveniralbum!

Blaues Gold, grüner Tourismus

Mingan-Archipel, Duplessis (Côte-Nord)

Centre-du-Québec



Backbord! Steuer

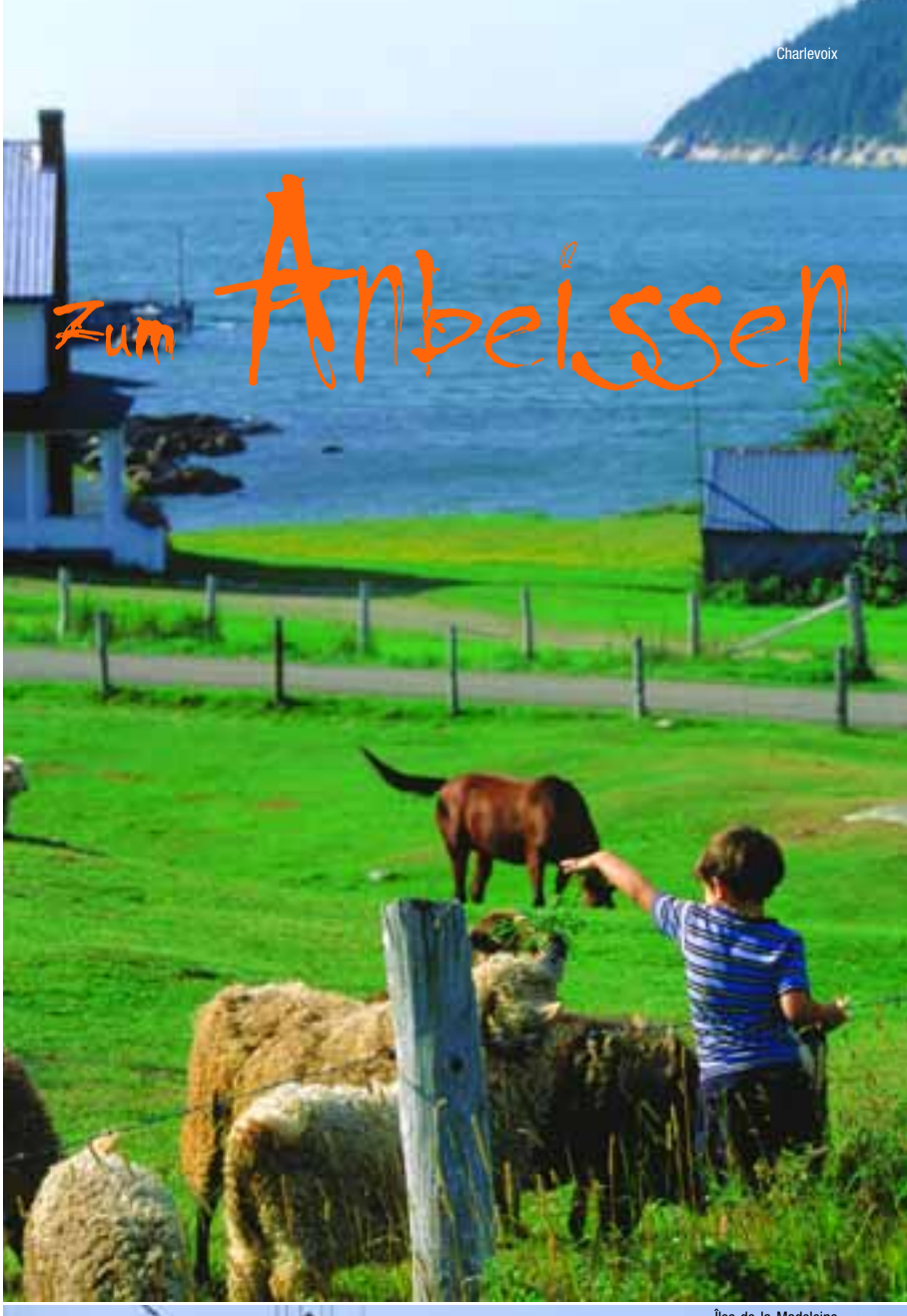
Verbringen Sie entspannte Tage in, an und auf den Gewässern des Sankt-Lorenz-Stroms und seiner Nebenflüsse, ein beliebtes Revier für Katamarane und andere Segelboote. Beobachten Sie die Vögel, die von Kiesel zu Kiesel hüpfen, lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen und Ihren Blick bis zum Horizont schweifen, und erkunden Sie den atemberaubenden Saguenay-Fjord. Leinen los! Die Liebhaber des nassen Elementes haben die Qual der Wahl: Ausflüge mit dem Seekajak oder Schlauchboot, kurze oder längere Kreuzfahrten, Stromüberquerung auf einer komfortablen Autofähre – oder mieten Sie eine Jacht und gehen Sie in einem der vielen Jachthafen vor Anker.

Das Leben ist schön!

Fjord du Saguenay, Saguenay–Lac-Saint-Jean

rbord!

Zum Anbeissen


Charlevoix

Ozean, Strom, Flüsse, Seen… das bedeutet auch Fisch, Meeresfrüchte und Schalentiere, pochiert, sautiert, gegrillt, mariniert, geräuchert oder einfach roh. In der gehobenen Gastronomie Québecs dürfen diese Köstlichkeiten auf keiner Speisekarte fehlen. Nicht nur die Freizeitangler kommen im Sommer wie im Winter in den Genuss frischen Fisches! Feinschmeckern sei außerdem verraten, dass der Strom mit hervorragendem Lamm- und Kalbsfleisch von seinen Salzweiden auch für fleischliche Genüsse sorgt und die würzigen Kräuter von seinen Ufern hierzulande so manchem Gericht das gewisse Etwas verleihen. Das kulinarische Angebot wird mit regionalen Spezialitäten und einheimischen Produkten bereichert, aus denen Québecs Köche köstliche Kreationen zaubern.

Îles-de-la-Madeleine

In Québec hat gutes Essen Tradition!

Eine Reise entlang des Sankt-Lorenz-Stroms verstärkt das Gefühl von Grenzenlosigkeit, das der Kontakt mit großen Gewässern vermittelt. Die belebenden Flusslandschaften genießt man umso mehr, wenn man am Ende eines langen, aktiven Tages bei einem herrlichen Sonnenuntergang die Seele in komfortabler Umgebung baumeln lassen kann. Gönnen Sie sich eine entspannende Massage und eine Packung mit Flussalgen – die Thalassotherapie ist das perfekte Verwöhnprogramm für Körper und Seele!

Bas-Saint-Laurent

Balsam für die Seele

Sainte-Anne-de-la-Pérade, Mauricie

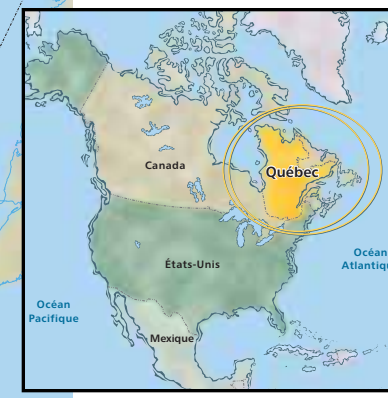
Weiße Pracht zum Dahinschmelzen

Charlevoix

Gaspésie

Das Eisfischen wird fast überall in Québec ausgeübt. Vom Lac Saint-Pierre, der vom Sankt-Lorenz-Strom gebildet wird, über das Dörfchen Sainte-Anne-de-la-Pérade, das für seinen Reichtum an kleinen Dorschen bekannt ist, bis zum Saguenay-Fjord werden farbenfrohe Holzhütten auf die zugefrorenen Seen und Flüsse gezogen. Die Fischer richten sich komfortabel in den Hüttendörfern ein und schaffen eine gastfreundliche Atmosphäre, die allen ein vergnügliches Erlebnis und einen guten Fang garantiert. Auch beim Abfahrtslauf, Ski- und Schneeschuhwandern bieten sich spektakuläre Aussichten auf den Strom, der märchenhaft schön aus der Ferne grüßt. Lassen Sie Ihren Tag mit einem vorzüglichen Essen ausklingen, bevor Sie sich in Ihr gemütliches Zimmer – mit Blick auf den Sankt-Lorenz-Strom – zurückziehen.

Erleben Sie den Winter mit allen Sinnen!



Einen detaillierten Überblick des gesamten Straßennetzes erhalten Sie auf der von *Les Publications du Québec* herausgegebenen offiziellen Straßenkarte von Québec.

DURCHSCHNITTSTEMPERATUREN (MINIMAL- UND MAXIMALWERTE)

	Januar	April	Juli	Oktober
MONTRÉAL	-15/-6	1/11	15/26	4/13
QUÉBEC CITY	-17/-8	-1/8	13/25	2/11

REISE-INFORMATIONEN

FÜR WEITERE AUSKÜNFTE ODER RESERVIERUNGEN:
bonjourquebec.com/de

INTERNATIONAL

Unsere zweisprachigen Berater können Ihre Fragen sowohl auf französisch als auch auf englisch beantworten.

Gebührenfreie Nummer in Nordamerika:
1 877 BONJOUR
(1 877 266-5687)

Weltweit:
1 514 873-2015

Ministère du Tourisme du Québec
Case postale 979
Montréal (Québec) H3C 2W3
KANADA
info@bonjourquebec.com

TOURISTENINFORMATION

GANZJÄHRIGE INFORMATIONSSTELLEN

Montréal
1255, rue Peel
(Ecke Rue Sainte-Catherine)

Québec
12, rue Sainte-Anne
(gegenüber des Hotels Château Frontenac)

EINREISE- UND ZOLLBESTIMMUNGEN

Für die Einreise ist, außer für US-Bürger, ein gültiger Reisepass erforderlich. Reisende aus den USA benötigen einen Nachweis ihrer amerikanischen Staatsbürgerschaft, z.B. Geburtsurkunde und Ausweis mit Lichtbild. Für manche Herkunftsländer ist ein Visum erforderlich. Wir empfehlen Ihnen, ein kanadisches Konsulat oder eine Botschaft zu kontaktieren.

Weitere Informationen finden Sie in der Rubrik **„Praktische Infos"** auf unserer Webseite **bonjourquebec.com/de**

ROUTEN UND RUNDREISEN

Weitere Informationen über diese Routen und Rundreisen finden Sie auf **www.bonjourquebec.com/de** oder unserer offiziellen Straßenkarte.

BARRIEREFREI REISEN

Ausführliche Informationen über behindertengerechten Zugang zu Hotels, Restaurants und Sehenswürdigkeiten erhalten Sie von der Organisation Kéroul unter der Rufnummer 001 (514) 252-3104 oder auf www.keroul.qc.ca.

Herausgeber der Broschüre: Werbeabteilung des Ministère du Tourisme du Québec

Redaktion: Claire Thivierge und Christine Plamondon

Koordination: Patricia Flanagan, Louise Mondoux und Christine Plamondon

Grafische Gestaltung: CGCOM

Druck: Integria

Fotos: © Ministère du Tourisme du Québec

Titelseite: (1) C. Parent und P. Hurteau, (2) C. Bélanger, (3) S. Majeau, (4) L. Turgeon

Innenseiten und Seite 4 des Titels in der Reihenfolge der Veröffentlichung: J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Turgeon, L. Turgeon, M. Archambault, S. Poulin, J.-P. Huard, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, S. Majeau, L. Turgeon, J. Schell, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, L. Mondoux, C. Bouchard, J.-G. Lavoie, J.-G. Lavoie, L. Gagnon, P. Villecourt, H. Wittenborn, C. Bélanger, J.-F. Bergeron / Enviro Foto, M. Archambault, L. Turgeon, L. Mondoux, L. Turgeon, L. Turgeon, L. Mondoux, Y. Laframboise, M. Archambault, J.-P. Huard, L. Mondoux, C. Parent et P. Hurteau

© Ministère du Tourisme du Québec
Urheberrechtlich geschützt – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007
ISBN 978-2-550-51267-7
978-2-550-51268-4 (PDF)

Die in dieser Broschüre enthaltenen Angaben waren zum Zeitpunkt der Drucklegung auf dem aktuellsten Stand. Für eventuelle fehlerhafte oder unvollständige Angaben übernimmt das Ministère du Tourisme du Québec keine Haftung. Die Broschüre kann als PDF-Datei auf unserer Webseite **www.bonjourquebec.com/de** abgerufen werden.

Québec

Lieferant von Emotionen seit 1534

Vier Erfahrungen im Wechsel der Jahreszeiten zwischen Himmel, Erde und Wasser: Sprühende Lebenslust, Traumurlaub nach Maß, Atemberaubend: der Sankt-Lorenz-Strom, Ein Hauch von Abenteuer. Aussuchen, entdecken, erleben und genießen!

Für Broschürenbestellungen, weitere Informationen oder Reservierungen:
bonjourquebec.com/de

Québec

Gedruckt in Québec (Kanada) 1044-07