

Une invitation particulière aux restaurateurs



MOIS DE LA NUTRITION
MARS '82

Bien manger même sur le pouce, thème choisi cette année par la Corporation professionnelle des diététistes du Québec pour le déroulement d'une campagne de sensibilisation à l'importance d'une saine alimentation tout au long du mois de mars, touche autant le public client des services alimentaires que les responsables de ces services.

FRANÇOISE KAYLER

Pour donner du nerf à cette campagne la Corporation avait lancé en février dernier un concours baptisé «menu du jour» qui s'adressait à tous ceux, chefs ou cuisiniers, responsables de la préparation des repas que l'on prend hors de chez soi. Deux catégories avaient été établies. L'une concernait le secteur de la restauration, l'autre le secteur institutionnel. Le menu retenu dans cette catégorie a été servi à la cafétéria de Canadair, entreprise où a eu lieu le lancement officiel du Mois de la Nutrition.

Organisé par la Corporation professionnelle des diététistes du Québec en collaboration avec le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et parrainé par la Société des chefs

de cuisine et pâtisseries et la Corporation provinciale des cuisiniers, ce concours voulait prouver qu'une saine alimentation, une bonne cuisine et une véritable rentabilité étaient parfaitement compatibles.

Dans la catégorie «restauration» le premier prix a été accordé à José Mariello, chef à l'hôtel Loews Le Concorde à Québec pour un menu du jour qui comprenait une mousseline de poisson du Québec, des côtelettes de porc glacées aux pommes, une purée de navet et des brocolis nature, une coupe «île d'Orléans» aux fruits frais.

Dans la catégorie «institution» le premier prix a été remporté par Yvan Dubeau, chef du service alimentaire au Centre d'accueil de Montarville à Saint-Bruno pour un menu du jour où s'inscrivaient un potage aux parures de céleri, des pilons de poulet aux haricots blancs, des betteraves à l'anis, des muffins aux pelures de pommes.

POTAGE AUX PARURES DE CELERI

1 1/2 l bouillon de poulet dégraissé
750 ml de bouts de tiges et feuilles de céleri hachés
500 ml de pommes de terre en dés
1 bouquet de persil frais
2 pincées de fines herbes
15 ml de sel



photos LA PRESSE, P.-H. Talbot
Yvan Dubeau, gagnant dans la catégorie «institution» du concours «Menu du Jour».

1 pincée de poivre
250 ml de lait à 2%

Porter le bouillon de poulet au point d'ébullition. Ajouter le céleri, les pommes de terre, l'oignon et les assaisonnements. Couvrir et laisser mijoter à feu doux jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Retirer du feu et passer au mélangeur jusqu'à consistance très lisse. Ajouter le lait en brassant. Servir le potage chaud, garni d'une feuille de céleri et d'un hachis de persil frais.

PILONS DE POULET AUX HARICOTS

500 g de haricots blancs
1 l d'eau
500 ml de bouillon de poulet dégraissé
1 oignon moyen
5 ml de sel
2 pincées de poivre
2 gousses d'ail écrasé
4 ml de moutarde sèche
2 pincées de fines herbes
4 ml de poudre de cari
1 feuille de laurier
1 bouquet de persil frais haché
5 ml de vinaigre de cidre
796 ml de tomates en conserve pelées
12 pilons de poulet paprika, sel et poivre

Faire tremper les haricots dans l'eau pendant douze heures. Les égoutter et conserver 500 ml de l'eau de trempage

Mettre les haricots dans une casserole. Ajouter l'eau de trempage, le bouillon de poulet, l'oignon et les assaisonnements. Cuire à dé-

couvert au four à 190 degrésC pendant 60 minutes.

Retirer les haricots du four et ajouter les tomates égouttées et grossièrement défaits.

Placer les pilons de poulet sur les haricots et faire cuire dans un four à 190 degrésC pendant 60 minutes. Couvrir d'une feuille d'aluminium culinaire. Poursuivre la cuisson 50 minutes et 10 minutes avant la fin de la cuisson, découvrir pour faire dorer le poulet.

MUFFINS AUX PELURES DE POMMES

175 ml de farine de blé entier
10 ml de poudre à pâte
2 ml de sel
60 ml d'huile végétale
175 ml de sucre brun
1 oeuf
60 ml de lait à 2%
125 ml de pelures de pommes hachées fin
80 ml de raisins secs

Mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel dans un bol.

D'autre part, mélanger l'huile, le sucre brun et l'oeuf. Ajouter les ingrédients secs et le lait à ce mélange.

Incorporer les pelures de pommes et les raisins secs à la pâte et bien mélanger.

Verser cette préparation dans des moules à muffins. Faire cuire pendant 20 minutes dans un four à 190 degrésC.



José Mariello, gagnant dans la catégorie «restauration» du concours «Menu du Jour».

NECCHI Vigorelli

● Réparation et pièces pour toutes les marques.

● Généreuse allocation d'échange Plan mise de côté

● Usagées garanties, \$69 et plus

● Meubles pour toutes les marques

CHARGEX VISA

Chalfour Depuis 1948 6586 Plaza St-Hubert 273-7245

Stationnement gratuit — St-Zotique et Châteaubriand METRO BEAUBIEN

CENTRE du RASOIR FINE LAME

ATTENTION
propriétaires de rasoirs électriques
ECONOMISEZ 50%

CLINIQUE de SERVICE
votre rasoir sera:

- NETTOYÉ
- LUBRIFIÉ
- REGLÉ

(pièces de rechange en sus) rég. \$9.95

pour \$4.95

OFFRE D'ÉCHANGE \$10.00
pour votre vieux rasoir à l'achat d'un neuf

sur ces modèles:
PHILIPS 1601
BRAUN 712
REMINGTON PM 650

Ces offres prennent fin le 27 mars 82

20 BOUTIQUES

Montréal, 1241, Carré Phillips	842-2921	Saint-Bruno, Les Promenades Saint-Bruno	653-0474
Montréal, 774 est, rue Bélanger	276-3266	Saint-Jean, Carrefour Richelieu	349-1605
Montréal, Place Versailles		Sainte-Foy, Place Sainte-Foy	(418) 653-1710
7275 est, rue Sherbrooke	354-1040	Québec, Place Fleur de Lys	(418) 529-9711
Montréal, Station Berri-de Montigny	844-6117	Québec, Les Galeries de la Capitale	(418) 671-2378
Saint-Laurent, Place Verlu	334-7140	Carrefour Trois-Rivières, ouest	(819) 374-7603
Laval, Carrefour Laval	688-0160	Sherbrooke, Carrefour de l'Estrie	(819) 567-8979
Laval, Centre Duvernay		Chicoutimi, Place du Royaume	(418) 545-2474
3100, boul. de la Concorde	661-5710	Granby, Les Galeries de Granby	(418) 378-2686
Verdun, 4116, rue Wellington	761-5505	Gatineau, Les Promenades de l'Outaouais	(819) 568-1615
Longueuil, Place Longueuil	670-6380		

CENTRE du RASOIR FINE LAME

Festival PRINTANIER

du 3 au 27 Mars

Rabais de 25% à 60%

Tissus à la Mode

Kon Tiki
Toile tissée 115 cm de largeur
Tissu sportif pour le printemps et l'été. Mélange de polyester et coton. Disponible dans une gamme complète de couleurs. Régulier \$5.99 m. **\$3.99 m**

Tropicana pour Ensembles
Tissu à complet 150 cm de largeur pour ensembles
Tissu de 100% polyester disponible dans les couleurs les plus en vogue cette saison. Parfait pour jupes, pantalons et complets. Lavable à la machine. Régulier \$7.99 m. **\$5.99 m**

Cabaret
Imprimés de 115 cm de largeur
Jolie sélection d'unis et d'imprimés. Tissu fait de polyester et coton. Idéal pour blouses et robes. Lavable à la machine. Régulier \$3.99 m. **\$2.99 m**

Amsterdam
90 cm de largeur
Disponible en une gamme d'attrayants motifs et couleurs. Parfait pour vos robes et blouses estivales. 100% coton. Lavable à la machine. Régulier \$3.99 m. **\$1.59 m**

Whimsy
150 cm de largeur. Imprimés coton/polyester
Grande sélection de motifs et couleurs. 80% polyester, 20% coton. Lavable à la machine. Régulier \$6.99 m. **\$5.29 m**

Doublure Polyester
115 cm de largeur
Cette doublure fait de 100% polyester, complètera parfaitement toutes vos confections. Disponible en un arc-en-ciel de couleurs. Lavable à la machine. Régulier \$2.89 m. **\$2.19 m**

HARRISON PRINCESSE

Draperies · Couvre-Lits · Tissus · Accessoires de Bain
Qualité · Valeur · Service · Convenance

Centre Boulevard
Centre Côte St-Luc
Centre Dorval
Centre Jacques Cartier
Centre Forest

Place St-Louis
Centre Châteauguay
Centre L'Ange
Centre Jacques Cartier
Les Galeries d'Anjou

Newman Plaza
Mail Montclair
Mail Champlain

Centre Dumoine
697, rue St-Hubert
Centre Duvernay
Centre Point Mercier
Place Versailles

Place Inasie
Centre Laval
Centre Westmount
Centre Laval

Place Rosemer
Centre de Perot
Promenades St-Bruno
Place Longueuil

VIVRE AUJOURD'HUI

(NOTE — Les prix sont au kilogramme, et entre parenthèses en livres, sauf pour les aliments pré-emballés).

LES BONS ACHATS

AP
dindes surgelées, utilité, \$2.18 (99 cents),
rôti de boeuf désossé, croupe ou ext. de ronde \$5.71 (\$2.59),
boeuf haché maigre \$5.05 (\$2.29),
poitrines entières de dinde décong. \$4.39 (\$1.99),
cuisses de dinde entières \$2.84 (\$1.29),
filets de sole surg. \$5.05 (\$2.29)
pommes de terre NB, sac 20 livres \$1.98,
oranges navel, Cal. 10 pour \$1.99,
carottes Q. 5 livres \$1.59,
pamplemousses blancs Fl. 8 pour \$1.99,
oignons jaunes Q. 10 livres \$2.99,

poitrine de poulet surgelée sans dos \$3.70 (\$1.68),
pommes Newton CB \$1.06 (48 cents),
fèves germées en vrac Q 84 cents (38 cents),
laitue iceberg Cal. 48 cents,
poireaux Q: gros 48 cents chacun, petits 48 cents le paquet,

ECONOPRIX
épaule de porc fumée picnic \$2.18 (99 cents),
bananes 64 cents (29 cents),
pommes Newton \$1.30 (59 cents),
raisins verts \$3.02 (\$1.37),
laitue iceberg 59 cents,
rutabaga 35 cents (16 cents),

HYPERMARCHÉ
poulet surg. 5 à 7 livres, \$2.40 (\$1.09),
épaule de porc fumé, genre picnic, \$2.38 (\$1.08),
boeuf haché ordinaire, \$3.04 (\$1.38),
foie de boeuf tranché, prod. décong., \$1.96 (89 cents),
côtes de flanc de porc frais, \$3.95 (\$1.79),
daurade grise fraîche, \$5.93 (\$2.69),
petits pétoncles frais, \$12.32 (\$5.59),
saumon rose du Pacif. surg., 3 à 5 livres, \$3.95 (\$1.79),
laitue iceberg, 58 cents,
oranges Jaffa, chacune, 15 cents,
fraises de la Floride, une chopine, 89 cents,
champignons du Canada, une chopine, \$1.09,

BONICHOIX
longes de porc frais, portion des côtes, \$2.82 (\$1.28),
longes de porc frais, bout du filet, \$3.26 (\$1.48),
soc de porc fumé, désossé, \$4.81 (\$2.18),
côtelettes de porc frais, \$4.15 (\$1.88),
filets de turbot surgelés, \$5.47 (\$2.48),
laitue iceberg, 59 cents,
piments verts du Mexique, \$1.74 (69 cents),
raisins verts sans pépin du Chili, \$2.84 (\$1.29),
pommes rouges Délicieuse, \$1.30 (59 cents),
poires Packham, \$1.52 (69 cents),

BONIPLUS
longe de porc frais, portion des côtes, \$3.04 (\$1.38),
longe de porc frais, portion du filet, \$3.26 (\$1.48),
côtelettes de porc frais, coupe du milieu, \$4.15 (\$1.88),
laitue iceberg, 59 cents,
raisins verts sans pépin, \$2.84 (\$1.29),

COOPRIX
cuisses de poulet surg. sans dos \$2.82 (\$1.28),
boeuf haché mi-maigre \$4.12 (\$1.87),
longe de porc frais bout de filet \$2.80 (\$1.27),
côtelettes de porc frais \$3.90 (\$1.67),
avant de veau de grain désossé, lardé, frais \$6.37 (\$2.89),
crevettes non décortiquées avec têtes, surg. individ. \$3.94 (\$1.79),

champignons blancs, panier d'une chopine, \$1.19,
piments verts, \$1.74 (79 cents),
échalottes des Etats-Unis, deux paquets pour 49 cents,
tangerines Minneola, \$1.06 (48 cents),
poires Packham, \$1.52 (69 cents),
melon Honeydew, \$1.29,

JIVI
rôti de palette, \$2.76 (\$1.25),
rôti de côtes croisées, \$4.08 (\$1.85),
boeuf à ragoût désossé, \$4.74 (\$2.15),
pommes de terre, N.-B. 20 livres, \$1.69,
concombres moyens, \$1.29,
oignons jaunes, 2 livres 49 cents,

METRO
jambon désossé, \$4.58 (\$2.08),
longe de porc frais, bout des côtes, \$2.38 (\$1.08),
longe de porc frais, bout du filet, \$2.82 (\$1.28),
côtes de flanc de porc, \$3.48 (\$1.58),
longe de porc frais, morceau du centre, \$3.92 (1.78),
foie de veau de choix, tranché, produit décongelé, \$5.03 (\$2.28),
truites arc-en-ciel surgelées, \$4.81 (\$2.18),
brocoli, 89 cents,
épinards, cello de 10 onces, 89 cents,
cantaloupe, 98 cents,
pommes rouges Spartan, \$1.43 (65 cents),
oranges Jaffa, 12 pour \$1.38,
raisins rouges, \$3.51 (\$1.59),
poires Packham, \$1.74 (79 cents),
prunes Président, \$2.84 (\$1.29),

PROVIBEC
rôti de palette, \$2.76 (\$1.25),
rôti de côtes croisées, \$4.08 (\$1.85),
rôti de palette désossée, \$4.30 (\$1.95),
bifteck de côtes, \$6.50 (\$2.95),
boeuf à ragoût désossé, \$4.74 (\$2.15),
bifteck de palette, \$2.98 (\$1.35),
boeuf haché mi-maigre, \$4.30 (\$1.95),
foie de boeuf tranché, \$2.60 (\$1.18),
saumon rose Pac, 3 à 5 livres, \$4.59 (\$2.08),
tomates, Mexique, \$1.48 (67 cents),
raisins verts Thomson, \$2.62 (\$1.19),
carottes, Québec, 2 livres 49 cents,
oignons verts Cal. 3 pour 89 cents,
épinards, 10 onces, 89 cents,

radis, US, 16 onces 69 cents,
PROVIGO
bifteck de ronde \$4.59 (\$2.08),
rosbif de croupe, coupe ext. \$4.59 (\$2.08),
bifteck d'int. de ronde \$6.13 (\$2.78),
bifteck ou rosbif pte de sur. \$6.13 (\$2.78),
épaule de porc fumé picnic \$2.38 (\$1.08),
côtelettes d'agneau surg. NZ \$7.89 (\$3.58),
porc haché, frais ou dégelé \$3.26 (\$1.48),
bacon découenné Q 500 gr. \$1.98,
truite arc-en-ciel surg. \$4.81 (\$2.18),
pamplemousses blancs ou roses Floride 6 pour 99 cents,
pommes rouges délicieuses CB 3 livres \$1.49,
céleri Pascal Fl. 99 cents,
laitue romaine Fl. 69 cents,
épinards frais EU. 10 onces 89 cents,

RICHELIEU
fesse de jambon, \$2.82 (\$1.28),
jeunes dindons, surgelés, \$2.60 (\$1.18),
rôti d'épaule picnic de porc frais, \$2.38 (\$1.08),
rôti de soc de porc frais, \$2.60 (\$1.18),
gigot d'agneau de la Nouvelle-Zélande, surgelé, \$5.03 (\$2.28),
concombre anglais, \$1.19,
champignons blancs, une chopine, \$1.19,
choux de bruxelles, 16 onces, 98 cents,
raisin vert sans pépin, \$2.84 (\$1.29),
oranges Jaffa, 12 pour \$1.38,
pamplemousses blancs, huit pour \$1.59,

STEINBERG
épaule de porc fumé, genre picnic, \$2.38 (\$1.08),
boeuf haché ordinaire, \$3.04 (\$1.38),
côtes de flanc de porc frais, \$3.95 (\$1.79),
foie de boeuf en tranches, prod. décong., \$1.96 (89 cents),
éperlans de lac surgelés, 454 grammes, 99 cents,
poulet Flamingo surgelé, 2 à 4 livres, \$2.18 (99 cents),
laitue iceberg, 58 cents,
radis, cello de 1 livre, 49 cents,
champignons, \$1.09,
rutabaga, 42 cents (19 cents),
artichauts, 88 cents,
oranges Jaffa, chacune 15 cents,
fraises de Floride, une chopine, 89 cents.

De la dinde à la mode métrique

La dinde canadienne est un achat économique tout au long de l'année. Malgré tout, la plupart des consommateurs ont tendance à n'en acheter que pour les jours de fêtes. De plus, puisque la dinde entière est si populaire auprès des consommateurs, les autres formes disponibles sont souvent oubliées. Pourtant, cette chair se vend aussi en morceaux cuits ou non, et en roulé. En 1981, la consommation moyenne au Canada était de 4,2 kilogrammes par personne, soit une quantité quatre fois moindre que celle du poulet. En plus d'être une excellente source de protéines, elle renferme de la thiamine, de la riboflavine, de la niacine, de l'acide folique et du fer.

Maintenant, l'achat de la dinde se fera en kilogrammes puisque les balances des magasins de détail dans 20 villes canadiennes ont été converties au système métrique.

Agriculture Canada vient de publier la version métrique révisée de la publication *De la dinde pour tous*. Cette brochure vous donne des conseils sur l'achat, l'entreposage et la décongélation ainsi que des informations sur les produits disponibles. De plus, de saines méthodes pour préparer et farcir la dinde y sont présentées. On y trouve aussi des recettes qui vous permettront d'apprêter avec flair la poitrine, les ailes, les cuisses et la chair cuite.

Pour obtenir gratuitement un exemplaire de cette publication (n° 1270), écrivez à la Direction générale des communications, Agriculture Canada, Ottawa, KIA 0C7.

Découvrez ce que la bière peut faire pour vos cheveux...

De tous les shampoings vendus au Canada, un seul contient 1/3 de vraie bière : Body on Tap. Et comme la bière contient des protéines, Body on Tap peut



réellement donner du corps à vos cheveux. Essayez Body on Tap, et vous verrez : votre chevelure aura l'air



plus propre, plus abondante, plus soyeuse et plus lustrée.

De plus, pour un temps limité, nous vous offrons un rabais de 40¢ pour découvrir ce qu'un shampoing à la bière peut faire pour vos cheveux.



Un shampoing fabriqué au Québec

40¢ Économisez quarante cents à votre prochain achat de Body on Tap

Au détaillant: Sur présentation de ce coupon par le client au moment de l'achat d'une bouteille de Body on Tap, Bristol-Myers vous remboursera 40¢ plus les frais d'administration habituels. Toute autre utilisation de ce coupon constitue une fraude. Les factures, prouvant l'achat (dans les 90 jours précédents) d'une quantité suffisante de produits pour justifier tous les coupons de remboursement, doivent être montrées sur demande. Les coupons seront nuls et non avenue s'ils sont présentés pour remboursement par des agences, courtiers ou autres qui ne sont pas des distributeurs agréés de nos produits, à moins d'y être autorisés spécifiquement par nous. Tous les coupons présentés pour remboursement deviennent la propriété de Bristol-Myers, Valeur marchande: 1/12". Pour obtenir le remboursement, poster à Bristol-Myers, C.P. 3333, Saint-John, Nouveau-Brunswick, E2L 4L3. Un seul coupon par article. Cette offre se termine le 30 juin 1982.

1344665H

BODY ON TAP*
Contient 1/3 de vraie bière.

Trois nouvelles émissions sur le câble pour les consommateurs

(PC) L'Office de la protection du consommateur dispose sur le câble, depuis quelques semaines, d'un canal de télévision où il diffuse hebdomadairement trois nouvelles émissions sur les droits et recours des consommateurs. En plus de reprendre à l'écran les tests publiés dans *Protégez-vous*, son magazine, l'Office propose dans ces émissions des chroniques sur l'alimentation, l'automobile, l'habitation et différents aspects de la loi sur la protection du consommateur du Québec.

Ces sujets sont complétés de nouvelles brèves et de communications des bureaux régionaux de l'OPC.

Les trois émissions, d'une demi-heure chacune, sont diffusées jour et nuit, aux heures impaires.

A Montréal, on peut voir ces émissions au canal 6 (pour les abonnés au câble à 30 canaux ou plus) et au canal 9 (pour les autres). A Québec, on peut les voir au canal 30.

DANS LE CADRE DU **SALON DE LA FEMME**
DU 16 AU 25 AVRIL 1982
AU VÉLODROME OLYMPIQUE

LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DES PÊCHERIES ET DE L'ALIMENTATION

la presse CKAC 73 LE RÉSEAU TÉLÉMÉDIA

organisent, à travers toute la province, un grand concours de menus à base de produits du Québec.

COUREZ LA CHANCE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE INOUBLIABLE!

Faites-nous parvenir un menu bien équilibré pour quatre personnes avec les recettes comprenant:

- une soupe ou une entrée (ou les deux)
- un plat principal avec légumes d'accompagnement
- une salade
- un dessert

Les plats seront constitués à 85% de produits agro-alimentaires québécois:

- lait
- oeufs
- volaille
- beurre
- crème glacée
- yogourt
- fromages fins
- fromage cheddar
- veau de grain
- produits de l'érable
- poissons du Québec
- légumes du Québec
- fraises
- pommes

Inscrivez vos nom, adresse et numéro de téléphone au bas de votre menu, en prenant bien soin de séparer chaque menu si vous en soumettez plus d'un. Le(s) menu(s) proposé(s) devra(ont) nous être parvenu(s) avant le 8 MARS 1982 à l'adresse suivante:

CONCOURS «MENUS QUÉBÉCOIS»
Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation
201 est, boul. Crémazie
Montréal Québec H2M 1L4
Pour renseignements:
Suzanne Leclerc
(514) 873-4182

Ce concours s'adresse à tous les résidents du Québec à l'exception des professionnels, des employés de LA PRESSE, de Télémedia et du Salon de la Femme ainsi que leurs familles.

Les droits en vertu de la Loi sur les concours ont été payés. Tout litige quant à la conduite de ce concours et à l'attribution d'un prix devra être soumis à la Régie des Loteries et Courses du Québec.

Tous les menus et recettes deviendront la propriété des organisateurs du concours qui se réservent le droit de reproduire, en tout ou en partie, les menus et les recettes ainsi que le nom des auteurs. Un jury composé de six professionnels du métier et de personnalités de la presse gastronomique, sous la présidence de Françoise Kayler, journaliste à LA PRESSE, déterminera les dix (10) meilleurs menus. Les dix (10) finalistes devront présenter leurs plats dans l'après-midi du 22 avril 1982 au Salon de la Femme.

Voici les critères d'évaluation:
• présentation et originalité
• goût et composition
• créativité
• sens pratique

Parmi ces dix (10) finalistes, le jury choisira trois (3) gagnant(e)s. Sa décision sera finale et sans appel. Le premier prix consiste en un voyage d'une semaine pour deux (2) personnes, en France, dans une auberge reconnue pour la qualité de sa table (incluant hôtel, demi-pension et avion Mtl-Paris et retour via

AIR FRANCE

Les gagnant(e)s des deuxième et troisième prix mériteront un circuit historique et gastronomique de trois jours au Québec (incluant transport, hôtel et tous les repas) et seront accompagnés d'Arthur et de Denise Pepin, de la maison Chevalier. Ces trois premiers prix sont offerts par

5 voyages SELECT Itée
866-4974

Les sept (7) autres finalistes participeront à un séminaire de cuisine, les 18 et 19 juillet 1982, à la

MAISON CHEVALIER (OKA)
(Galerie du Long-Sault)
Direction: Arthur et Denise Pepin
Art - Culture - Gastronomie
Tél.: (514) 479-6768

Dans les livres, la cuisine et ses ustensiles

La casserole à tout faire a été inventée par les Chinois. C'est ce qu'explique le petit livre *La cuisine au Wok* publié en traduction aux Editions de l'Homme. Cet ustensile de métal qui se patine au fil de son utilisation séduit régulièrement de nouveaux adeptes et se taille une place prépondérante dans nos cuisines. Rapidité, efficacité, variété, ce sont les trois mots de présentation qui résumant, semble-t-il, le mieux les qualités du wok.

FRANÇOISE KAYLER

L'économie de combustible a décidé de la forme de cette casserole. Il faut peu de chaleur pour y faire cuire ce que l'on y met à condition que ce que l'on y met soit coupé en très petits morceaux. La cuisson se fait en quelques secondes. La préparation des aliments, leur découpe minutieuse, demande beaucoup plus de temps. Depuis des siècles la forme du Wok n'a pas changé. Mais ce qui est nouveau et, peut-être un signe des temps, le wok se répand dans tous les pays y compris dans ceux qui ne font pas de cuisine chinoise.

Dans cet instrument on peut faire sauter les aliments, mais on peut aussi les faire cuire à la vapeur. De sorte que même la crème caramel peut être préparée au wok. Le livre donne un nombre important de recettes en indiquant

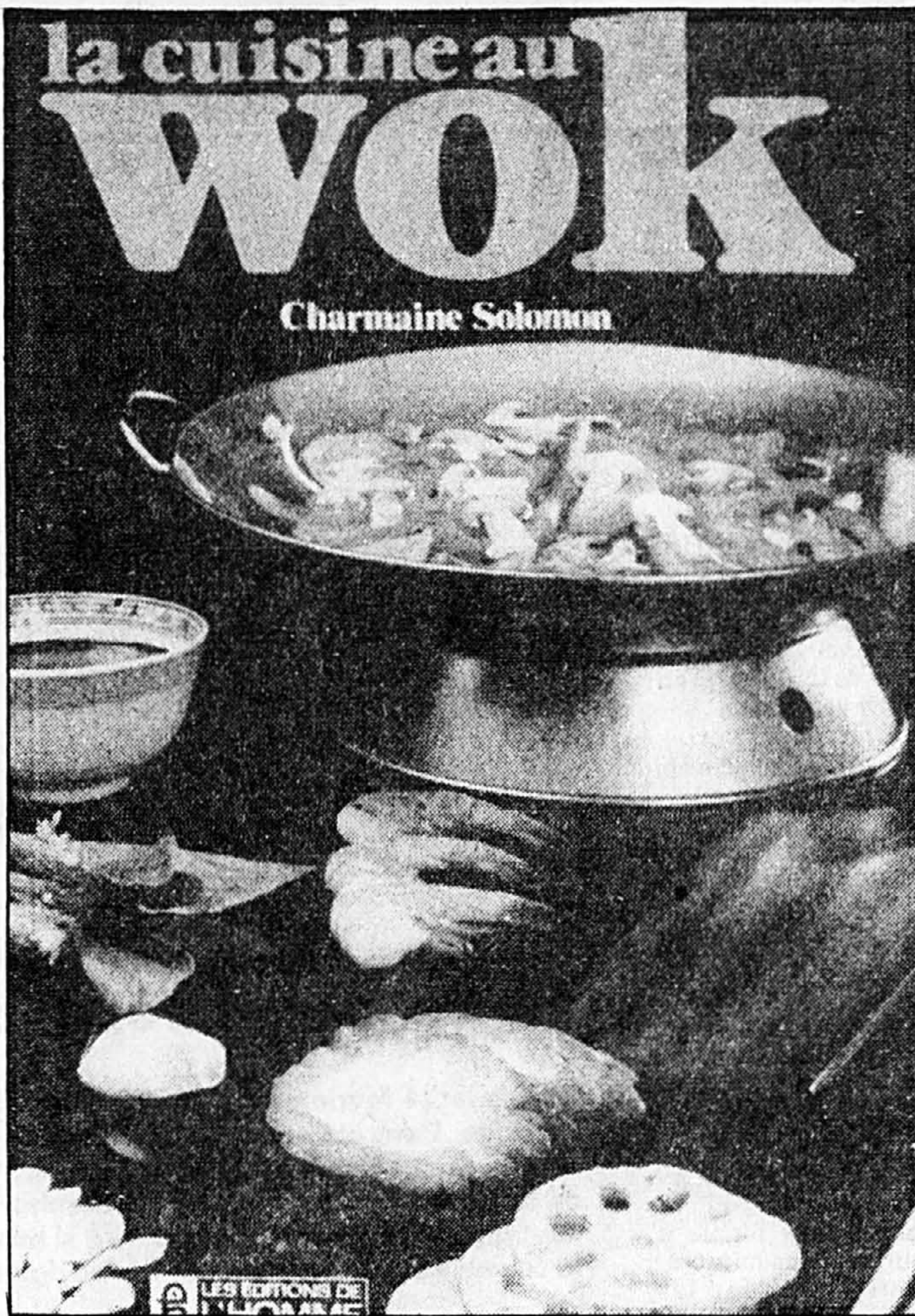
leur provenance. Les pays d'Asie y sont le plus souvent nommés mais on note aussi la Hongrie, la Russie, l'Italie, la France avec des exemples de plats typiques qui ne refusent pas le wok.

Les premiers chapitres sont consacrés à des points très importants à observer quand on veut ajouter cet ustensile à une batterie de cuisine: l'achat selon que l'on dispose d'une cuisinière à gaz ou à l'électricité, la préparation du wok avant la première utilisation, la technique qui pour être fort simple n'en est pas moins importante à acquérir.

La cuisine transparente n'est pas un livre de cuisine minceur! C'est un livre de recettes préparées dans des ustensiles faits en verre à feu, une nouvelle famille de matériaux de cuisson.

Un petit historique du verre, celui qui se brise et celui qui va au feu sans broncher, ouvre le livre qui offre ensuite une série de recettes choisies et expliquées pour être réalisées dans des casseroles transparentes.

Dans la même collection «cuisine et diététique» de l'Encyclopédie intégrale de la vie pratique de chez Nathan le titre *Grande forme et petits plats* propose des recettes de cuisine qui veulent respecter l'équilibre alimentaire. Les recettes sont intéressantes à plusieurs points de vue mais la publicité que l'on y fait pour la



margarine et, surtout, pour une marque précise de margarine ne doit pas laisser indifférent.

La cuisine au wok
Charmaine Solomon
Editions de l'Homme

La cuisine transparente
Encyclopédie intégrale
Pyrex et Vision/Nathan
Grande forme et petits plats
Encyclopédie intégrale
Fruit d'or/Nathan

À l'heure du lunch, êtes-vous conformiste ou fantaisiste ?

■ A l'heure du lunch, bien manger sans tomber dans la routine demande un peu d'imagination et d'audace. Le menu complet du restaurant du coin ou les traditionnels sandwichs sont certainement des solutions faciles, économiques et généralement nutritives. Il est cependant possible de varier à l'infini son menu en empruntant à la gastronomie étrangère des mets aux couleurs et aux saveurs alléchantes. Leur prix est abordable, ils sont nutritifs et savent stimuler notre intérêt, souvent émoussé, pour le repas du midi.

Faites-vous partie de ces fantaisistes qui profitent de l'apport des diverses cultures à notre alimentation ou devez-vous avouer être conservateur? Notre petit questionnaire vous éclairera sur votre comportement...

Au cours des deux derniers mois, lesquels de ces mets ont figuré à votre lunch?

1. Couscous aux légumes
2. Tarte aux épinards
3. Souvlaki
4. Rouleaux impériaux
5. Sous-marins
6. Salade de concombre au yogourt et à l'ail
7. Shish-kebab
8. Crêpe bretonne
9. Moussaka
10. Quiche lorraine
11. Ratatouille
12. Boeuf au vermicelle
13. Tacos
14. Soupe à l'oignon
15. Salade de pois chiche.

INTERPRÉTATION

0 Vous êtes probablement très attaché aux «valeurs sûres» ou seriez-vous un peu routinier?

0-5 Sans être audacieux, vous êtes sensible aux aliments moins traditionnels. Il reste beaucoup à découvrir...

6-10 Vous êtes perméable à la nouveauté; votre alimentation témoigne de votre fantaisie. La variété est le meilleur gage d'une bonne alimentation.

11 et + Vous aimez le changement et vous savez joindre l'utile à l'agréable. Vous êtes certainement un leader dans l'évolution de nos habitudes alimentaires.

Peut-être la plupart de ces aliments vous sont-ils tout à fait inconnus parce qu'ils ne sont pas disponibles dans notre région. Par contre, il y en a peut-être d'autres qui ne sont pas mentionnés ici et que vous consommez régulièrement parce que tout en étant nutritifs, ils colorent votre repas. Et c'est ça l'important, maintenir l'intérêt par la variété. Car varier le menu, c'est encore le meilleur moyen de s'assurer que l'on s'alimente bien.

VOUS AVEZ LES REINS SOLIDES? LUTTEZ AVEC NOUS.

Donnez à la Fondation canadienne des maladies du rein.



Voyez des experts et économisez DRAPERIES ET REMBOURRAGES

STORES VERTICAUX ET VENITIENS

30%
D'ESCOMPTE

COUVRE-LITS ET TOILES

25%
D'ESCOMPTE

20%
D'ESCOMPTE

sur le tissu de draperies et rembourrage

SPÉCIALITÉS MAISON

HOUSSES CONFECTION GRATUITE

(Vous n'avez que le matériel à acheter)

ESTIMATION GRATUITE

SERVICE DE MESURE ET D'INSTALLATION SUR DEMANDE

Pierre et Laurent Douville

584 EST, RUE GUIZOT MONTRÉAL

276-1229

1872-1982

Simpsons



vente 44⁹⁸ (59.98)

RABAIS 25% — AUTOUISEUR «PRESTO». Modèle aluminium moulé fini poli. Capacité 5.7 l. Livret d'instructions/recettes inclus.

Clinique «Presto» pour 3 jours seulement les 4, 5 et 6 mars

chez Simpsons en ville

Si votre autocuiseur «Presto» n'est pas en parfait état de fonctionnement, apportez-le chez Simpsons en ville. Un spécialiste de la maison «Presto» effectuera les réparations sans frais sauf les pièces (si nécessaire). S'il nous est impossible de faire les réparations sur place, nous enverrons votre autocuiseur au centre de service «Presto» où il sera mis en état à peu de frais.

Jeu et vendredi - de 10h à midi; de 13h à 17h; de 18h à 20h. Samedi - de 10h à midi; de 13h à 16h.

Rayon 426, articles ménagers. Centre-ville, Fairview, Anjou, Laval et St-Bruno (sauf indication contraire).

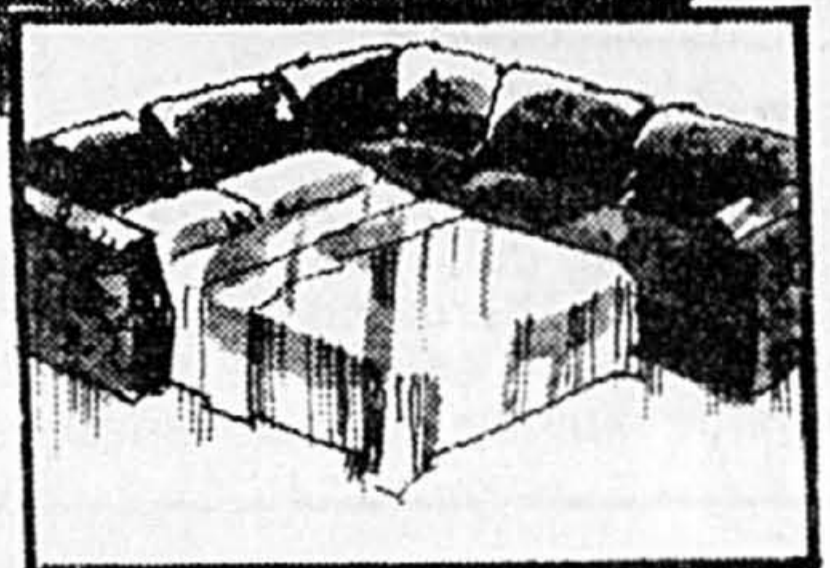
Venez, écrivez... ou composez 842-7221 jour et nuit.

Le prix entre parenthèses est le prix ordinaire de Simpsons

un canapé pour le jour...
un canapé-lit pour la nuit...



Canapé-lit de format «Queen» avec canapé. Imprimé fleuri orange et blanc sur fond marine, 2 mcx 920\$



Canapé-lit de format «Queen» avec rotin. Imprimé fleuri blanc et gris sur fond bleu 699\$

Quantité limitée

MONTRÉAL
6255 Plaza St-Hubert
(près Beaubien)
Tél.: 273-7711

LAVAL
2300 boul. Le Corbusier
(sortie 10 de l'autoroute)
Tél.: 382-6870

mariette clermont

MONTRÉAL/LAVAL

Goûtez à des mets végétariens

L'intérêt pour le végétarisme est à la hausse au Canada. Autrefois considéré comme une marotte alimentaire pratiquée par des groupes marginaux, ce mode d'alimentation gagne aujourd'hui de plus en plus d'adeptes au sein de la population en général. On s'y adonne principalement pour des raisons de goût personnel, de santé et d'économie. Plusieurs Canadiens apprécient les mets sans viande, sans être végétariens. Ces mets apportent de la variété aux menus, diminuent l'apport en viande et en gras du régime alimentaire, et ce, à l'occasion à un coût réduit.

Puisqu'elles ne renferment pas tous les acides aminés considérés essentiels. Les acides aminés sont les unités qui composent les protéines. On retrouve des protéines végétales dans les légumineuses, les noix, les graines et les céréales.

Pour tirer le meilleur parti de tous ces aliments, les combiner de façon à obtenir des protéines complètes, de la qualité de celles d'origine animale. Règle générale, consommer céréales, graines ou noix avec des légumineuses, ou encore, combiner tout aliment végétal avec des oeufs ou des produits laitiers. Il faut s'assurer de réunir ces aliments dans un même repas.

Parmi les combinaisons gagnantes on retrouve des haricots blancs accompagnés de pain de blé entier, une salade de macaroni et de haricots rouges, une soupe crême de fèves soja avec du pain de triticales, etc.

Dans le cadre du mois national de la nutrition, Jocelyne Frenette, conseillère

en alimentation à Agriculture Canada, suggère trois recettes de trempettes à caractère ethnique. Préparées sans viande, elles sont complétées par du pain ou des croustilles propres à la région où elles sont consommées.

Les fèves frites originaires de l'Amérique du Sud, sont cuites et broyées jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et épaisse, puis réchauffées. Ce mélange très épicé est servi avec des croustilles de maïs, populaires dans les pays latins.

Le Dal est un mélange de lentilles et d'épices cuit dans une sauce à consistance épaisse. Pour les Indiens et les Pakistanais peu fortunés, il s'agit souvent de leur meilleure source de protéines. Ils le consomment avec du pain sans levain, appelé «chapati».

Populaire en Afrique du Nord, le Hummus est un mélange de pois chiches en purée, d'ail et de poivre, auquel on incorpore souvent de la sauce tahini, faite de

graines de sésame en purée. Cette préparation est très appréciée lorsque servie avec du pain pita.

Les aliments nécessaires pour la cuisine végétarienne sont généralement vendus dans les marchés d'alimentation ordinaires ou ethniques, les magasins d'alimentation en vrac, les sections «gourmet» des magasins et les magasins d'alimentation spécialisée.

- Fèves frites**
250 mL d'oignon haché
3 gousses d'ail moyennes, écrasées
125 mL de piment vert haché
5 mL de sel
15 mL de poudre chili
10 mL de cumin moulu
1 mL de coriandre moulu
1 mL de poivre noir
25 mL d'huile
2 boîtes (540 mL chacune) de fèves pinto ou romano
50 mL du liquide des fèves

Cuire oignon, ail, piment vert, sel et épices dans l'huile à feu doux jusqu'à tendreté. Egoutter les fèves; réserver 50 mL du liquide. Broyer les fèves avec le liquide. Ajouter au mélange de légumes. Chauffer en remuant constamment jusqu'à ce que le mélange soit bien



Un premier entrepôt d'alimentation Héritage

Depuis le 24 février, la filiale Econoprix du groupe Provigo exploite un premier entrepôt d'alimentation Héritage. Dans cet entrepôt, on offre aux consommateurs tous les produits en formats ordinaires ou économiques que l'on peut acheter ailleurs. Mais à des prix très bas. Les fruits et les légumes occupent le tiers de la surface de vente et sont présentés en vrac. C'est en éliminant les services non essentiels que l'on peut offrir des produits de qualité à si bas prix. D'ailleurs, les clients emballent eux-mêmes leurs achats à la caisse. Ce premier entrepôt de Provigo est situé sur le boulevard Taschereau à Saint-Hubert.

chaud. Servir avec des croustilles de maïs, si désiré. Quantité: environ 750 mL.

- Dal**
250 mL de lentilles
1 mL d'eau
2 mL de curcuma moulu
1 mL de poivre de Cayenne
5 mL de sel
250 mL d'oignon haché
5 mL de cumin
25 mL de beurre
15 mL de persil haché

Laver les lentilles. Combiner lentilles, eau, curcuma moulu, poivre de Cayenne et sel. Amener à ébullition; baisser le feu et mijoter jusqu'à tendreté (1 1/2 h). Sauter oignon et cumin dans le beurre jusqu'à ce que l'oignon soit transparent. Ajouter l'oignon aux lentilles puis mijoter jusqu'à consistance épaisse.

Garnir de persil. Servir avec du chapati. Quantité: environ 600 mL.

- Hummus**
2 boîtes (540 mL chacune) de pois chiches, égouttés
6 gousses d'ail moyennes, écrasées
7 mL de sel
125 mL de jus de citron

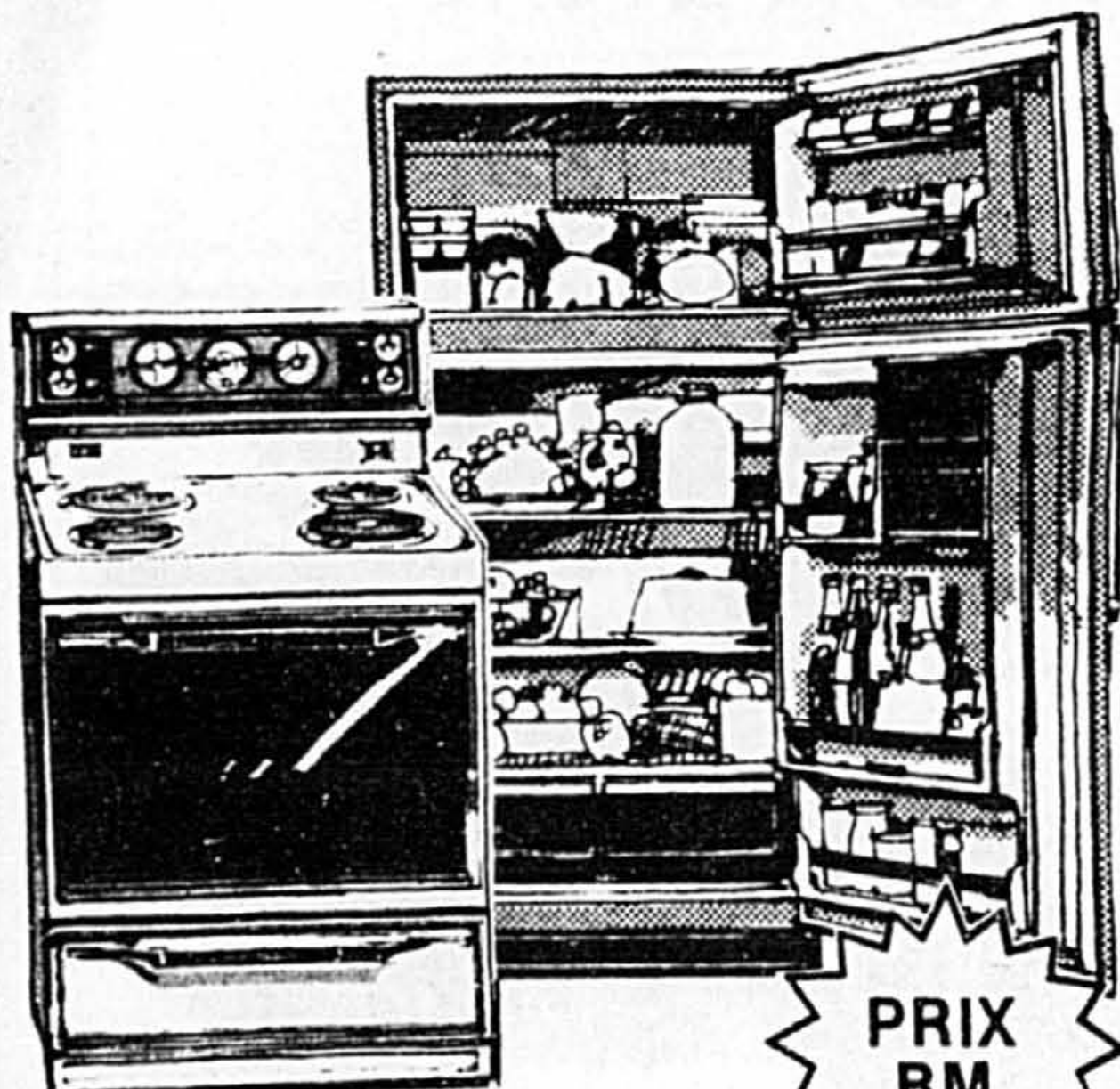
175 mL de sauce tahini
10 bouquets de persil 3 échalotes
5 mL de sauce soja
2 mL de poivre noir
50 mL d'huile
Mettre tous les ingrédients dans un robot culinaire ou un mélangeur électrique et réduire en purée bien lisse. Servir avec des morceaux de pain pita. Quantité: 1 L.

Kelvinator

Profitez des bas prix: équipez et décorez votre cuisine.

Réfrigérateur 13 pi. cu. "sans givre"

- Contenance de 13 pi³ • Economiseur d'électricité • 2 clayettes réglables en dix positions • Plateaux à glaçons Ejecto-Flex • Bac à légumes • Garde-beurre.

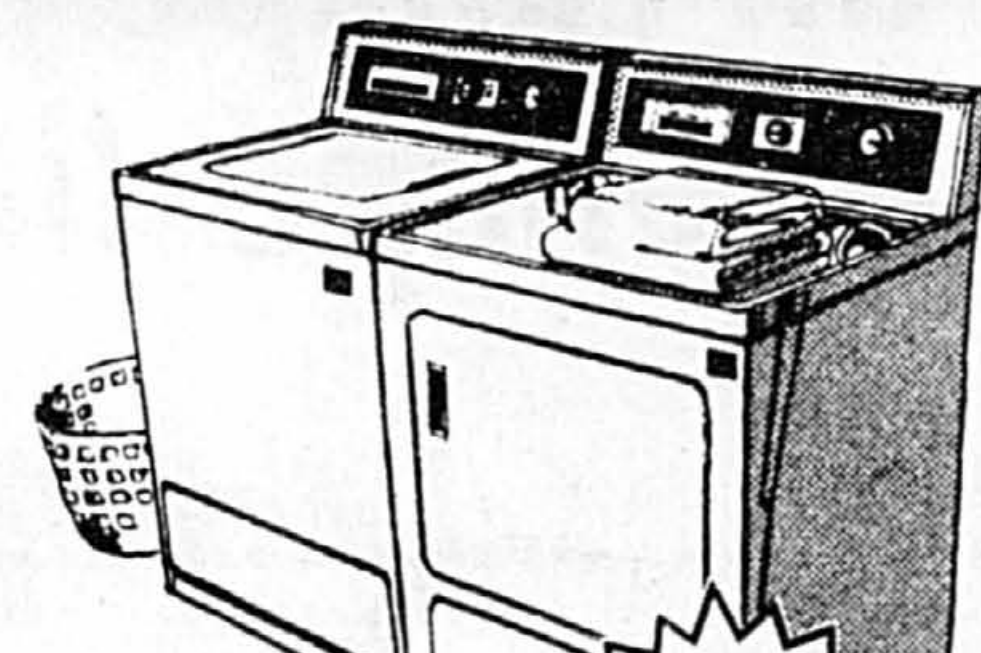


PRIX BM

Cuisinière 30"

Deluxe avec porte noire et four facile à nettoyer. Voyez cette magnifique cuisinière 30" à porte en verre noire avec garniture • Thermostat et minuterie • Réglage de cuisson • Dossier éclairé • Éléments amovibles dont 2 à chauffage rapide • Tiroir de rangement.

Laveuse automatique



PRIX BM

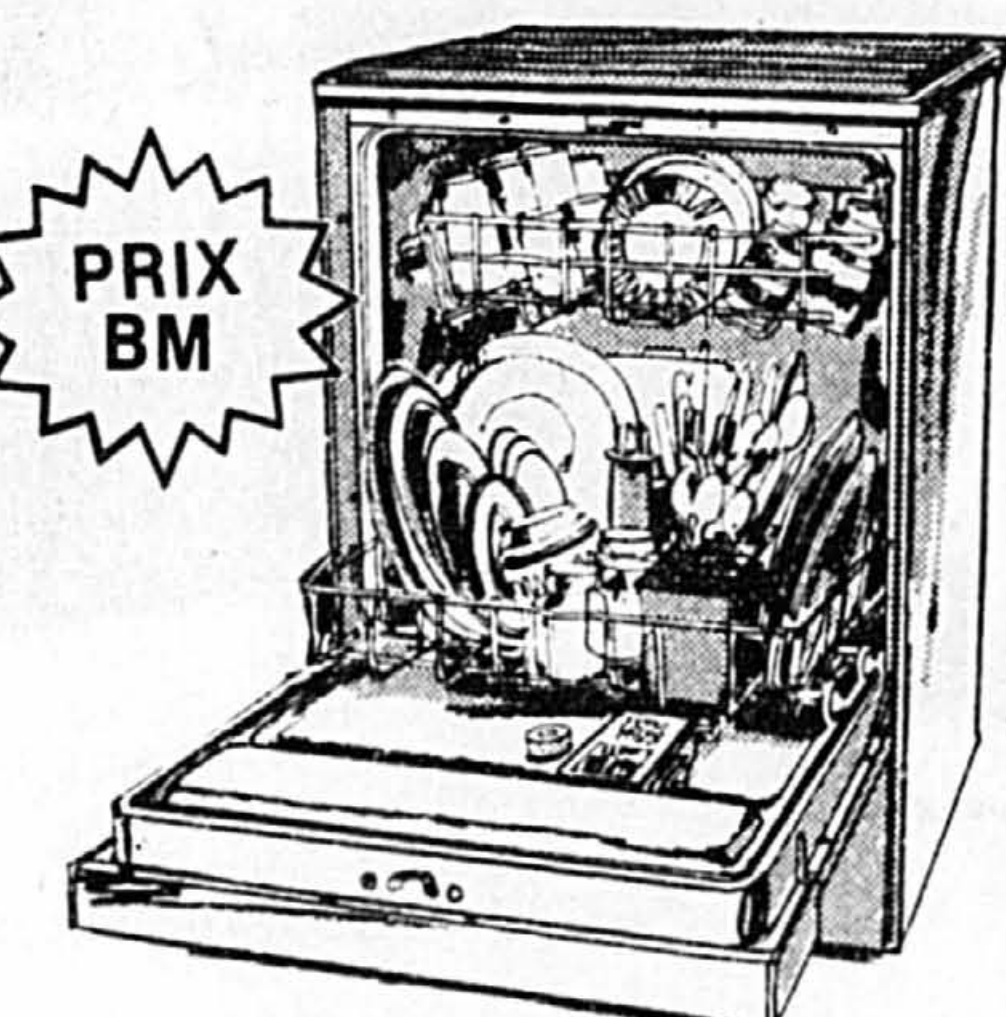
- Grande cuve d'une contenance de 18 lb • 4 cycles de lavage • Cycle automatique de trempage/pré-lavage • Distributeur automatique d'assouplisseur et d'agent de blanchiment • Choix de 5 températures de lavage/rinçage • Sélecteur de niveau d'eau réglable en continu

Sécheuse automatique

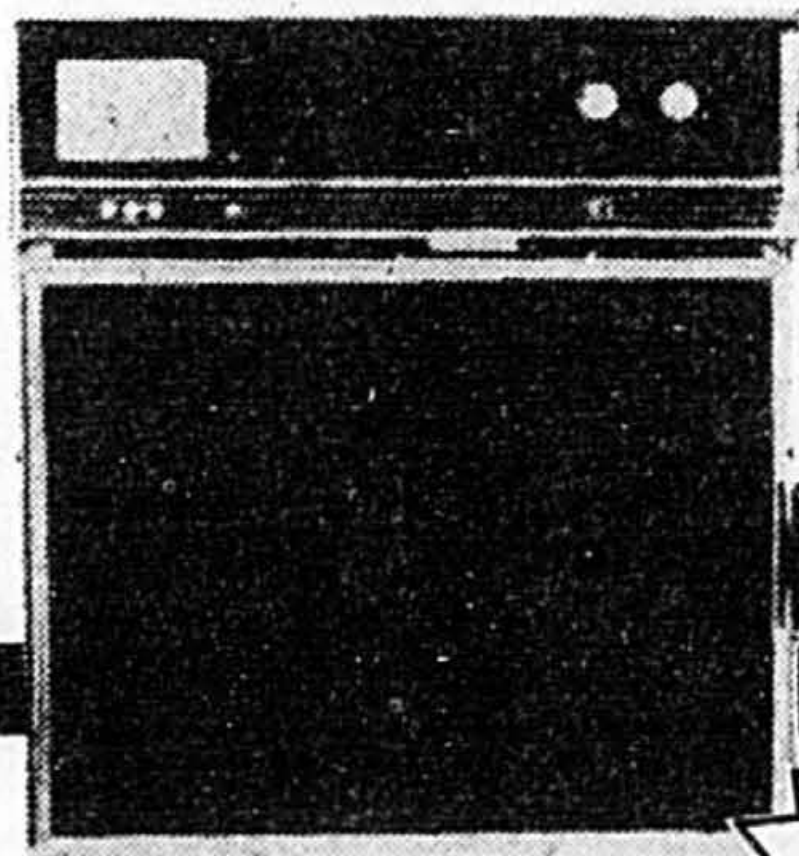
- Cycles programmé pour le séchage de tous les tissus • Cycle pour tissus froissables • Cycle de séchage automatique ou minuté • Filtre à charpie

Lave-vaisselle automatique

- Mobile et transformable • Commandes à 8 boutons-poussoirs • Cycle de récurage • Cycle chauffe-plats • Planche à découper amovible • Broyeur d'aliments mous • Cycle économiseur d'électricité • Porte de sécurité



PRIX BM



Four encastré

- Porte en verre noire avec garniture.
- Ouverture sur le côté pour accès sans danger.
- Thermostat et minuterie.
- Réglage de cuisson.
- Facile à nettoyer.

PRIX BM

Jugez les autres d'après

Kelvinator

Chez

BRAULT & MARTINEAU

"C'est là qu'ça se passe!"

6875 JEAN-TALON, ST-LEONARD 254-9455
7930 SHERBROOKE E., MONTRÉAL.
METRO BEAUGRAND 353-7330

NOUVELLE LOCATION
3245, CHEMIN CHAMBLY,
LONGUEUIL
(coin Roberval) 679-1260

1130 DOLLARD, VILLE LASALLE 364-6110
382 BOUL. DES LAURENTIDES,
LAVAL 667-3210



Rue du Faubourg St-Honoré à l'angle des rues Wood et Ste-Catherine

La France nous rend visite! Cette semaine chez Perzow & Masson nous célébrons le «Festival de France». Pour cette occasion, nous avons fait venir de la sole fraîche directement de Dieppe... des moules délicieuses de St-Malo... et des miches et des feuilles de pissenlit pour des salades vertes absolument exquises... nous avons même déniché des chanterelles et des pleurottes fraîches si rares en cette saison... Le gigot d'agneau mariné dans une sauce au thym et n'attend plus qu'à être orné d'ail...

Nos chefs invités sont tout fins prêts à vous démontrer leurs prouesses culinaires et à répondre à vos questions... venez goûter à leurs spécialités... et voler leurs recettes!

Bouillabaisse... saucisses à la toulouse... paupiettes de veau... brioches... pains au chocolat.

Venez faire un tour en France... à l'angle des rues Wood et Ste-Catherine...

On vous attend au «Festival de France» chez Perzow & Masson

4100, rue Ste-Catherine
Juste en face du Carré Westmount

À partir d'aujourd'hui et jusqu'à dimanche

Dégustation: jeudi de 18 h à 21 h
vendredi de 18 h à 21 h
samedi toute la journée
dimanche toute la journée

Visa — MasterCard — commandes par téléphone — service de traiteur

Heures d'ouverture: lun.-mer. 9h-18h, jeu. ven. 9h-21h, sam. dim. 9h-17h

Studio du Verre

MATÉRIAUX POUR LE VITRAIL VENTE DU PRINTEMPS

La meule Starlet 59,00\$
Les verres Opals et Cathedrals à partir de 2,99\$
Fers à souder "NERVO" 100 watts 12,95\$

Toute marchandise de 10 à 20% de rabais

515, rue Bonsecours VIEUX MONTRÉAL 465-857
5901 ouest, rue Sherbrooke MONTRÉAL 483-2298
4621, boul. des Sources (nouveau magasin) 884-1181
DOLLARD-DES-ORMEAUX
Ouvrit le dimanche dans le Vieux Montréal et à Dollard-des-Ormeaux

REPRODUCTIONS DE MEUBLES D'ART QUÉBÉCOIS ET AUTRES STYLES



- Reproductions très précises des originaux d'après les techniques d'antan.
- Un excellent choix présentement en montre à notre atelier.

ALBERTO ARAUJO 5865 Papineau 271-2300

Octofruit

c'est pas pareil!

8 BONNES RAISONS
d'acheter vos fruits et légumes d'une maison spécialisée.

- la fraîcheur
- la quantité
- la variété
- la qualité
- le libre-service
- le vrac
- l'accueil
- les prix

LAITUE
Boston, gr. 24
Produit Cal. Can. no 1
50¢ ch.

ECONOMISEZ SPÉCIAUX DE LA SEMAINE
du 3 au 8 mars

ENDIVES
de Belgique
produit Can. no 1
1 59 lb
3 50 kg

PAMPLEMOUSES
blancs ou roses, gr. 48
Produit Floride, Can. no 1
10/2 00

ORANGES
Sunkist, gr. 113
Produit Cal. Can. no 1
10/1 50

BROCOLI
gr. 14, Produit Cal. Can. no 1
1 00 ch.

CHAMPIGNONS
Blancs Terra
Produit Québec no 1
2 00 lb
4 40 kg

BANANES
Dôle, produit Honduras
34¢ lb
75¢ kg

UNE SAINE COLLATION EXIGE DES FRUITS FRAIS
N.B.: 1kg = 2.2 livres

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités
11 magasins pour mieux vous servir.
Ouverts tous les dimanches

LAVAL
Fabreville
3511, BOUL. BAGINETS 625-7981
Duvernay
2975, BOUL. DE LA CONCORDE 361-3722
MONTRÉAL
Pointe-aux-Trembles
15078 EST, RUE SHERBROOKE 642-2922

VILLE LASALLE
1307, BOUL. PELLAND 385-1281

SAINTE-THÉRÈSE
100, AV. LABELLE 489-4360

GRANBY
822, rue Principale (ouest)
1-374-9811

SAINTE-EUSTACHE
315, rue Ferré
(face au centre d'achat) 473-4790

PIERREFONDS
4829, BOUL. SAINT-JEAN 579-3514

GATINEAU
161, RUE CHÉZÉ 349-851-1821

AYLMER
204, RUE PRINCIPALE 1-319-684-2821

SAINTE-JEAN
1001, RUE SÉMINAIRE

Les Plus Bas Prix en Ville

Nous avons décidé de prolonger notre vente...

La voici!

Le plus grand magasin de draperies, couvre-lits, stores de toile, verticaux, douillettes, literie et accessoires de salle de bain au monde!

la vente **1/2** prix se continue
Derniers 7 jours
49,000 pieds carrés de super spéciaux!



- | | |
|-------------------|------------------------|
| DRAPERIES | Économisez jusqu'à 70% |
| STORES | Économisez jusqu'à 40% |
| STORES VERTICAUX | Économisez jusqu'à 40% |
| DOUILLETES | Économisez jusqu'à 50% |
| COUVRE-LITS | Économisez jusqu'à 50% |
| RIDEAUX DE DOUCHE | Économisez jusqu'à 50% |
| DRAPS | Économisez jusqu'à 50% |
| COUVERTURES | Économisez jusqu'à 50% |

5 millions de dollars de marchandises à liquider

STORES
AU PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL
TOUTES LES GRANDEURS EN MAGASIN

STORES DE TOILE 100% OPAQUES 3 épaisseurs lavable - UNIS -				FIBRE DE VERRE DE LUXE 3 épaisseurs avec isolant lavable - UNIS -			
GRANDS	MIDI	PETITS	GRANDS	MIDI	PETITS	GRANDS	MIDI
28 x 58	Spécial 5.99	Spécial 8.99	28 x 58	Spécial 11.99	Spécial 15.99		
37 x 70	Spécial 8.99	Spécial 10.99	37 x 70	Spécial 12.99	Spécial 17.99		
43 x 82	Spécial 10.99	Spécial 14.99	43 x 82	Spécial 15.99	Spécial 21.99		
49 x 70	Spécial 10.99	Spécial 14.99	49 x 70	Spécial 15.99	Spécial 20.99		
43 x 82	Spécial 13.49	Spécial 17.99	43 x 82	Spécial 19.99	Spécial 23.99		
49 x 70	Spécial 13.99	Spécial 17.99	49 x 70	Spécial 18.99	Spécial 23.99		
49 x 82	Spécial 16.99	Spécial 19.99	49 x 82	Spécial 20.99	Spécial 27.99		
55 x 70	Spécial 14.49	Spécial 18.99	55 x 70	Spécial 20.99	Spécial 26.99		
55 x 82	Spécial 17.99	Spécial 22.99	55 x 82	Spécial 25.99	Spécial 30.99		
64 x 58	Spécial 20.99	Spécial 26.99	64 x 58	Spécial 29.99	Spécial 36.99		
64 x 70	Spécial 22.99	Spécial 28.99	64 x 70	Spécial 33.99	Spécial 43.99		
73 x 58	Spécial 24.99	Spécial 29.99	73 x 58	Spécial 35.99	Spécial 43.99		
73 x 70	Spécial 26.99	Spécial 31.99	73 x 70	Spécial 39.99	Spécial 48.99		
78 x 58	Spécial 37.99	Spécial 41.99	78 x 58	Spécial 46.99	Spécial 59.99		
78 x 70	Spécial 39.99	Spécial 43.99	78 x 70	Spécial 51.99	Spécial 69.99		
85 x 70	Spécial 49.99	Spécial 62.99	85 x 70	Spécial 65.99	Spécial 74.99		
97 x 70	Spécial 54.99	Spécial 64.99	97 x 70	Spécial 76.99	Spécial 87.99		
109 x 70	Spécial 64.99	Spécial 89.99	109 x 70	Spécial 92.99	Spécial 104.99		
121 x 70	Spécial 79.99	Spécial 97.99	121 x 70	Spécial 114.99	Spécial 129.99		

35% DE RABAIS sur stores faits sur mesure (LIVRAISON RAPIDE)
NOUS COUPONS LES STORES PENDANT QUE VOUS ATTENDEZ

COUVRE-LITS et DOUILLETES

SPECIAL

2,000 DOUILLETES
\$29.99 \$34.99 \$39.99 \$59.99

3000 ENSEMBLES DE DOUILLETES
LIT JUMEAU LIT DOUBLE LIT QUEEN
\$49.99 \$59.99 \$69.99

4,000 COUVRE-LITS
LIT JUMEAU LIT DOUBLE LIT QUEEN LIT KING
\$24.99 \$29.99 \$39.99 \$59.99

VENTE TOUS DE PREMIERE QUALITE VENTE

ENSEMBLE DE DRAPS À MOTIFS VARIÉS

50% POLYESTER - 50% COTON SANS REPASSAGE

JUMEAUX	2 draps 1 taie d'oreiller	Spécial \$18.99	100% PERCALE	Spécial \$29.99
DOUBLE	2 draps 2 taies d'oreiller	Spécial \$24.99		Spécial \$39.99
QUEEN	2 draps 2 taies d'oreiller	Spécial \$29.99		Spécial \$49.99
KING	2 draps 2 taies d'oreiller	Spécial \$44.99		Spécial \$59.99

MAINTENANT DISPONIBLES. DRAPS POUR LITS D'EAU

TRINGLES À DRAPERIES À CORDE AU PLUS BAS PRIX

28"-48"	Extra Spécial	\$ 6.99
48"-86"	Extra Spécial	\$ 9.99
66"-120"	Extra Spécial	\$12.99
86"-156"	Extra Spécial	\$14.99
158"-216"	Extra Spécial	\$24.99
216"-300"	Extra Spécial	\$29.99

TRINGLES EN BOIS TRÈS DÉCORATIVES

Tous formats en magasin. Très résistants. Bois de qualité. Choix de 3 finis noyer, naturel ou colonial. Complet avec anneaux et accessoires.

4"	Extra Spécial	\$16.99
5"	Extra Spécial	\$18.99
6"	Extra Spécial	\$21.99
8"	Extra Spécial	\$27.99
10"	Extra Spécial	\$29.99
12"	Extra Spécial	\$36.99
60" Cafe Rods	Extra Spécial	\$13.99

RIDEAUX CROISÉS

100% polyester, lavable, disponible en blanc, ivoire, or, rose, bleu, orange et vert.

95" x 45"	\$12.99
124" x 63"	\$22.99
124" x 81"	\$24.99
183" x 63"	\$32.99
86" x 81"	\$36.59
246" x 63"	\$39.99

CORNELLI TERGAL
100% POLYESTER
144" x 95"

Rég. \$89.99 **\$34.99** l'ens.

RIDEAUX TERVOILE
IMPORTÉS DE FRANCE
144" x 95"

Rég. \$139.99 **\$69.99** l'ens.

3,000 COUVERTURES EN MAGASIN:
ACRYLIQUE THERMOS, POLYESTER/LAINE, LAINE VIERGE, LITS JUMEAU, DOUBLE, QUEEN ET KING

1/2 PRIX

GRANDS OREILLERS LAVABLES
100% POLYESTER
Rég. \$14.99 ch.

2 pour \$15.00

OFFRE SPECIALE

DRAPERIES SATIN ANTIQUE
144" x 95"

Rég. \$249.99 **\$99.99** SPÉCIAL

DRAPERIES VELOURS FRANÇAIS

72" x 95"	RÉG. \$144.99	SPÉCIAL 1/2 PRIX \$75.00
96" x 95"	\$239.99	\$120.00
144" x 95"	\$299.99	\$150.00

UNE SEMAINE SEULEMENT

MAINTENANT DISPONIBLE VASTE SELECTION DE **STORES EN BOIS (WOVEN-WOODBLINDS)**

35% DE RABAIS

Des stores en bambou
Qualité décorateur - 3 styles en inventaire

24" x 72"	48" x 72"
30" x 72"	60" x 72"
36" x 72"	72" x 72"

20% à 50% de rabais

Directement du manufacturier **15 modèles de lits en cuivre**

MOINS 25%

COUVRE-LITS STYLE DOUILLETTE ET FAUX RETOURS

Ord. \$199.99 **\$69.99**

SPÉCIAL

FAUX RETOURS INCLUS

SERVIETTES «Empress» de Caldwell
1re Qualité
9 couleurs élégantes

BAIN \$12.99 SPÉCIAL \$6.99

ESSUIE-MAINS \$8.99 SPÉCIAL \$4.99

DÉBARBOUILLETES \$3.99 SPÉCIAL \$1.99

50,000 ENSEMBLES DE DRAPERIES PRÊTS-À-POSER EN MAGASIN

Le plus grand choix au Canada. 19 patrons dans toutes les tailles et tous les coloris. Les plus bas prix au Canada. Toutes les grandeurs en inventaire.

50" x 45"	75" x 63"	108" x 84"	125" x 95"
50" x 63"	75" x 84"	108" x 95"	150" x 84"
50" x 84"	75" x 95"	125" x 84"	150" x 95"
50" x 95"	108" x 45"		
75" x 45"	108" x 63"		

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 60%



NOUS SOMMES LES ROIS DES STORES VERTICAUX AUX PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL

QUALITÉ P.V.C. TOUS EN INVENTAIRE blanc et ivoire	MODÈLES "ALUMINIUM" Choix de 10 couleurs	MODÈLES "GROOVER" TOUS EN INVENTAIRE Rideaux à bandes verticales en vinyle rigide de 3 permettant l'insertion d'une tapisserie	VERTICAUX EN TISSUS TOUS EN INVENTAIRE Au plus bas prix à Montréal Beige ou noisette
48" x 48"	Extra Spécial \$64.99	48" x 48"	Extra Spécial \$89.99
60" x 48"	Extra Spécial \$74.99	60" x 48"	Extra Spécial \$119.99
75" x 84"	Extra Spécial \$84.99	75" x 84"	Extra Spécial \$149.99
84" x 84"	Extra Spécial \$94.99	84" x 84"	Extra Spécial \$159.00
84" x 95"	Extra Spécial \$149.99	84" x 95"	Extra Spécial \$199.99
96" x 84"	Extra Spécial \$159.99	96" x 84"	Extra Spécial \$229.99
96" x 95"	Extra Spécial \$169.99	96" x 95"	Extra Spécial \$249.99
120" x 95"	Extra Spécial \$174.99	120" x 95"	Extra Spécial \$289.00
144" x 95"	Extra Spécial \$214.99	144" x 95"	Extra Spécial \$349.99

COUVERTURES ÉLECTRIQUES
Toutes grandeurs en magasin. 1re qualité. Six couleurs. Contrôles simple et double.

33 1/3% DE RABAIS

POUR LA SALLE DE BAIN:
Serviettes, rideaux de douche, accessoires et tapisseries.

ÉCONOMISEZ 50%

4,000 NAPPES ET NAPPERONS
TOUTES GRANDEURS EN MAGASIN

1/2 PRIX

2,000 ENS. DE RIDEAUX DE DOUCHE
UNE SEMAINE SEULEMENT

\$14.99 ens.

Épargnez 35% sur des stores verticaux faits sur mesure et stores vénitiens. (Livraison rapide)

le roi des stores verticaux.

UNE ADRESSE SEULEMENT

Au Bon Marché
3200 MASSON
722-3585

HEURES DU MAGASIN
Lun. - merc. 9h15 - 6h
Jeu. - vend. 9h15 - 9h
Samedi 9h15 - 5h

CHARGEX
VISA
master charge

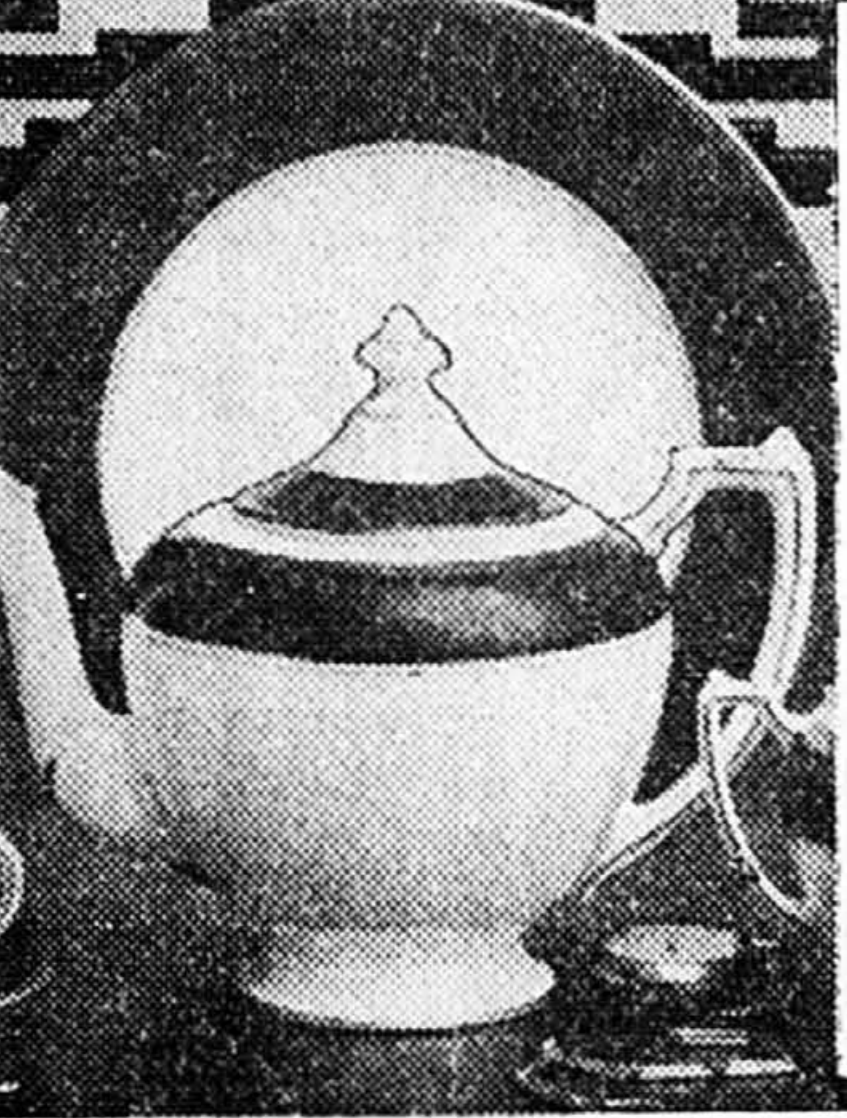
Chèques personnels acceptés



LE MONDE DE CAPLAN

est fantastique mais les prix sont TERRE A TERRE

Épargnez jusqu'à **60%**
Tant qu'il en restera



VAISSELLE À PRIX D'AUBAINE

VOICI QUELQUES AUBAINES

COALPORT	PRIX CAPLAN	PRIX
Athlone Cobalt	\$94.98	\$39.98
Athlone Ruby	\$94.98	\$39.98
Athlone Brown	\$86.00	\$39.98
Countryware White	\$29.98	\$39.98
Indian Tree Traditional	\$77.98	\$39.98
Blue Wheel	\$92.50	\$39.98
Rutland	\$72.98	\$39.98
Aura	\$72.98	\$39.98
Linton	\$72.98	\$39.98
MINTON		
Bridal Veil	\$59.98	\$39.98
Marquesa	\$93.80	\$39.98
Persian Rose	\$93.80	\$39.98
Stanwood	\$93.80	\$39.98
ROYAL DOULTON		
Clarendon	\$83.80	\$39.98
Coniston	\$37.80	\$39.98
Counterspin	\$37.80	\$39.98
Earlwood	\$77.98	\$39.98

ROYAL CROWN DERBY	PRIX CAPLAN	PRIX
Traditional Imari	\$199.98	\$39.98
Aspen	\$89.98	\$39.98
Agincourt Aves.	\$89.98	\$39.98
Ball	\$79.98	\$39.98
WEDGWOOD		
Hathaway Rose	\$35.98	\$39.98
Agincourt Green	\$49.98	\$39.98
Agincourt Ivory	\$68.98	\$39.98
Aspen	\$39.98	\$39.98
Bellefleur	\$37.98	\$39.98
California	\$47.98	\$39.98
Carlyn	\$59.98	\$39.98
Charisma	\$59.98	\$39.98
Columbia Block	\$59.98	\$39.98
Corncoppy	\$34.98	\$39.98
Gardenia	\$44.98	\$39.98

SERVICE 5 ARTICLES TANT QUE LE STOCK DURERA

UN NOUVEAU TYPE D'INVESTISSEMENT

UN ACCROISSEMENT DE LA VALEUR... TOUT EN AJOUTANT DU CHARME À VOTRE MAISON. JOIGNEZ LES RANGS DES COLLECTIONNEURS

FIGURINES

- ROYAL DOULTON
- LLADRO
- COALPORT
- ROYAL COPENHAGEN

Maintenant offerts à **PRIX RÉDUITS**

WATERFORD

Rien n'égale la splendeur de ce cristal importé d'Irlande

OFFRES SPÉCIALES

Des assiettes de collection provenant du plus important assortiment à Montréal

BORA BORA
La cinquième d'une série par John Stobart

«MAGASIN GÉNÉRAL GENERAL STORE»
La troisième d'une série de Charles A. Brown

PRIX SPÉCIAL CAPLAN
\$85
Au choix

MIDWINTER DU GROUPE WEDGWOOD

Earth, Ermine, Moon, Stonehenge, White, Sun, Wild Cats, Blueprint, Denim, Hopsack, Natural, Provence

Tant qu'il y en aura

ÉCONOMISEZ 50% à 65%

VERRERIE SUR PIED ROYAL DOULTON

ÉCONOMISEZ 50%
Tant qu'il y en restera

MÉNAGÈRE EN ACIER INOXYDABLE

GEORG JENSEN, SUPREME, TOWLE, ONEIDA, 1847 ROGERS, DANSK, WMF, et plusieurs autres

33 1/3% à 50% DE RABAIS
Tant qu'il en restera

FAÏENCE ROYAL DOULTON

- CORNWALL
- GAIETY
- PARADISE GARDEN
- HILLTOP
- INSPIRATION
- UPLANDS
- TING
- WILL O THE WISP

ÉCONOMISEZ 50% Tant qu'il en restera

VERRES SUR PIED

ORREFORD PRELUDE

ÉCONOMISEZ 50%
Tant qu'il en restera

1847 RODGERS BROS PLAQUÉ ARGENT

Prix Caplan **\$24.95**

Couvert de 5 pièces

- LOVE
- GARLAND
- RENAISSANCE
- HERITAGE
- REFLEXION
- 1847

Tant qu'il en restera

THOMAS MÉDAILLON WHITE DU FOUR À LA TABLE

Sûreté du four micro-ondes

ÉPARGNEZ 50% R.O.K.

COPCO

Fins de série et articles de deuxième qualité. Tons: biscuit, bleu, chocolat, rouge, blanc, noir, jaune

ÉCONOMISEZ 50% Tant qu'il en restera

PLAQUÉ OR 1847 ROGERS BROS

- LOVE
- REFLEXION
- ORLEANS
- RENAISSANCE
- HERITAGE

\$49.95
Tant qu'il en restera

MEUBLES D'APPOINT

Voyez notre grand choix de vaisseliers, tables, mobiliers de cuisine, chaises, etc. nouvellement arrivés.

Prix spécialement réduits

PLAQUÉ ARGENT ENSEMBLE À THÉ 5 pièces

Incluant: théière, cafetière, pot à crème, sucrier et plateau.

PRIX CAPLAN \$150.00

CENTRE DU CADEAU CAPLAN

6700, ch. de la Côte-des-Neiges (Plaza Côte-des-Neiges)

Pour un service plus rapide téléphonez directement au service concerné

- BOUTIQUE CADEAU 735-3633
- BOUTIQUE DE GOURMET 735-4475
- LA PROMENADE 735-3688

SANS FRAIS **1-800-361-6482**

Comment augmenter un loyer ou modifier les conditions d'un bail

Vous êtes propriétaire et vous songez à augmenter le loyer de votre locataire, mais vous ne savez pas très bien comment vous y prendre. Voici comment ça devrait se passer selon la Régie du logement du Québec.

Si votre locataire a signé un bail d'une durée fixe de 12 mois ou plus, vous devez, entre trois et six mois avant la fin du bail, lui envoyer un avis écrit pour lui faire part de vos intentions. Le contenu de cet avis est nouveau cette an-

née: il doit indiquer, en dollars, le nouveau loyer ou le montant de l'augmentation exprimée en dollars ou en pourcentage du loyer actuel.

D'autre part, si vous voulez apporter d'autres modifications au bail relative- ment aux services que vous fournissez, ou à la durée du bail, vous devez les indiquer dans le même avis.

La réponse du locataire

Vous avez reçu de votre propriétaire un

avis d'augmentation ou de modification de bail. Trois possibilités s'offrent à vous:

— Soit que vous acceptez l'avis, et vous n'êtes pas obligé d'y répondre. Le bail se trouve dès lors renouvelé aux nouvelles conditions.

— Soit que vous décidez de quitter le logement, ce dont vous devez aviser votre propriétaire. Vous avez un mois à compter de la réception (date de l'oblitération postale sur l'enveloppe) de l'avis pour le faire;

— Soit enfin que vous refusez l'augmentation de loyer ou les modifications du bail. Vous avez un mois à compter de la réception de l'avis pour en aviser votre propriétaire. Si vous

ne répondez pas à l'avis, vous serez considéré comme l'ayant accepté et le bail sera renouvelé aux nouvelles conditions.

En cas de refus du locataire

Votre locataire vous a fait savoir par un avis qu'il refuse l'augmentation ou les modifications que vous lui proposez. Or, pour les obtenir, vous devez vous adresser à la Régie. Vous avez un mois à compter de la réception du refus de votre locataire pour le faire, sinon l'ancien bail est automatiquement renouvelé pour un maximum d'un an sans les modifications que vous avez demandées.

Il va sans dire que, pendant ce mois de battement, précisez la Régie du logement, vous avez tout intérêt à négocier avec votre locataire afin d'éviter l'arbitrage de la Régie.

VOUS AVEZ LES REINS SOLIDES? LUTTEZ AVEC NOUS.

Donnez à la Fondation canadienne des maladies du rein.

3350 ouest, boul. Saint-Martin Laval 687-8480

BOUCLAIR

3345, boul. des Sources Dollard-des-Ormeaux 683-4711

ACCESSOIRES DE MAISON

EMBELLISSEZ VOTRE MAISON POUR LE PRINTEMPS VOUS TROUVEREZ TOUT CE QUE VOUS DÉSIREZ CHEZ

BOUCLAIR

TOUT LE DÉPARTEMENT 20% DE RABAIS

COUVRE-LITS, RIDEAUX DE DOUCHE, DOUILLETES, SERVIETTES Caldwell, MARTEX, RIDEAUX DE FENÊTRE, OREILLERS, Cannon, DRAPS UTICA Springmaid, MOUSSES D'ACCESSOIRES DE CUISINE, LITÈRIE, ACCESSOIRES DE PLASTIQUE, TAPIS DE SALLE DE BAINS, NAPPES, COUVERTES, ROTIN, RIDEAUX DE CUISINE, ACCESSOIRES DE PORCELAINES, STORES VERTICAUX RIGIDES, POLES DE BOIS, ENSEMBLE DE SALLE DE BAINS, 2-4-5 MORCEAUX

2 LOCATIONS SEULEMENT
3345, BOUL. DES SOURCES DOLLARD-DES-ORMEAUX
3350 OUEST, BOUL. SAINT-MARTIN LAVAIL

1 SEMAINE SEULEMENT: MERCREDI 3 MARS À MARDI 9 MARS

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES C'est samedi que la fête commence!

C'est samedi que la fête commence!

Pour souligner la Journée internationale des femmes. Jusqu'à lundi soir. Partout au Québec, du nord au sud, de l'est à l'ouest, des milliers de Québécoises échangeront sur leurs conditions de vie. Vie sociale, vie économique, vie maritale, vie maternelle, vie politique, vie tout court.

À Montréal, c'est dans la rue que cette grande manifestation de solidarité de femmes commence: à 14h, le samedi 6 mars, rendez-vous au parc Laurier pour vous joindre au cortège qui sera composé des groupes syndicaux, des groupes de femmes et des groupes populaires. La manifestation se terminera au parc Lafontaine. Le soir, à 20h, au cégep du Vieux-Montréal, un spectacle «pour passer la crise» avec Louise Dus-sault et le groupe «Ma chum».

Dimanche, toujours au cégep du Vieux-Montréal, de midi à... des activités culturelles, des débats, une foire du livre, des kiosques des groupes de femmes, du théâtre, des vidéos. Des ateliers-jeunesse seront organisés avec pour thème «Pour de nouveaux rapports femmes-hommes». Pendant ce temps, les petits seront à la garderie.

Et lundi, le jour de la fête avec

un grand J, les Québécoises comme leurs soeurs de partout sur la planète fêteront. Certaines de façon organisée. D'autres individuellement. Pour les em-

ployés(es) de la Fonction publique, la ministre Denise Leblanc-Bantey a annoncé qu'ils pourront se prévaloir d'un horaire flexible pendant la journée de lundi afin

de leur permettre de participer aux diverses activités prévues dans le cadre de la journée internationale des femmes. Il leur sera ainsi possible d'aménager leur

semaine régulière de travail de manière à réserver, le 8 mars, une période maximale de deux heures à ces activités, en plus du temps qu'il leur est normalement

alloué pour le repas du midi. Ces deux heures seront rendues durant les autres jours de travail de la semaine. Un bel exemple à suivre pour tous les employeurs!



«Les femmes n'ont pas les moyens de reculer.» C'est le thème de la journée du 8 mars. Le programme des fêtes à Montréal a été dévoilé hier, en conférence de presse, par les porte-parole de l'organisation de la Grande fête. Il y aura des centaines d'autres manifestations

dans tous les quartiers. Des centrales syndicales et d'autres mouvements ont pris la parole lors de la conférence de presse: de gauche à droite, Madeleine Rochon, Sylvie Gingras, Monique Simard, Louise Laforest, Hélène Tanguay et Thérèse Ratelle. photo Paul-Henri Talbot, LA PRESSE

4490 est, rue Jean-Talon
Montréal, Québec
725-9175

3100 ouest, rue Notre-Dame
Lachine, Québec
637-1102

1720, boul. des Laurentides
Laval, Québec
667-3129

La maison du tissu

où l'on trouve le plus grand choix de tissus de qualité... au plus bas prix!

3345, boul. des Sources
Dollard-des-Ormeaux
683-4711

124, boul. Taschereau
Greenfield Park, Québec
672-4372

3350 ouest, boul. Saint-Martin
Laval
687-8480

PENSIONNAT «LES MÉLÈZES»
Congrégation de Notre-Dame
393, rue de Lanau dière
Joliette, Québec J6E 3L9

- INTERNAT de semaine pour fillettes seulement.
- COURS PRIMAIRE pour garçonnets et fillettes.

Renseignements: **753-4433**

115 cm (45") **PRINTemps**

COTON IMPRIMÉ «NOUVEAU BEDFORD»

Une ravissante collection d'imprimés genre «homespun» en 100% coton, lavable en machine. Parfait pour les vêtements mode et la décoration.

MAINTENANT \$4.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$5.99 le m

115 cm (45") **PRINTemps**

IMPRIMÉ COTON ASSORTI «BELLE ÉPOQUE»

Profitez de ce vaste choix d'imprimés 100% coton ou coton mélange polyester ou rayonne. Pour vêtements mode ou décoration intérieure.

MAINTENANT \$3.19 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$3.99

115 cm (45") **PRINTemps**

IMPRIMÉ COTON «WOOD BLOCK»

Rayures et imprimés exotiques. Magnifiques coloris mode: rouge, bleu, blanc, kaki. 100% coton lavable à la machine. Pour robes, chemises, etc.

MAINTENANT \$5.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$6.99

115 cm (45") **PRINTemps**

IMPRIMÉ «RAYMONDE»

Grand choix d'imprimés, de fleurs et de rayures, certains avec motifs coordonnés. 50% polyester, 50% rayonne, lavable à la machine. Pour vêtements mode ou décoration intérieure.

MAINTENANT \$4.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$5.99

115 cm (45") **PRINTemps**

COTON RODEO PLAIDS ET QUADRILLÉS

Belle sélection de plaids classiques et quadrillés dernier cri pour vêtements tout aller. Tissu lavable en machine, 65% polyester, 35% coton. Idéal pour les vêtements à l'allure Western, chemisiers et robes.

MAINTENANT \$3.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$4.99

TISSUS MODE DU Printemps

115 cm (45") **PRINTemps**

«SATIN SURRAH» IMPRIMÉ ET UNI

Jolis motifs floraux et tons unis coordonnés au fini satiné. 50% rayonne, 50% polyester, lavable à la machine. Se fait en rose, bleu turquoise et pêche.

MAINTENANT \$5.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$6.99

115 cm (45") **PRINTemps**

MADRAS

Tissu 100% coton, importé des Indes, lavable à la machine. Jolis plaids madras offerts en de nombreuses teintes en vogue. Parfait pour robes, jupes, vêtements sport.

SOLDE \$4.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$5.99

115 cm (45") **PRINTemps**

GEORGETTE «ÉLÉGANCE»

100% polyester, lavable. Un tissu pour vêtements élégants dans une belle gamme de coloris classiques pour robes et corsages de printemps.

MAINTENANT \$6.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$8.99

20% DE RABAIS

SUR TOUTES LES COMMANDES CONCERNANT NOTRE GAMME COMPLÈTE D'ÉCHANTILLONS DE TENTURES - DESSUS DE LIT - DOUILLETTE.

Échantillons de Rosedale, Saltex, Rosemere, Doral et Que Fab.

20% DE RABAIS

BOUTIQUE DE LA MARIÉE

Sur nos magnifiques dentelles et tissus pour la mariée, dans tous nos magasins Bouclair.

(Chapeaux, fleurs et accessoires disponibles seulement aux magasins de chemin des Sources et boul. Saint-Martin).

150 cm (60") **PRINTemps**

TISSUS COSTUMIER

Vaste choix de rayures, carreaux, chambray, etc. dans différentes teintes de qualité. Profitez de cette offre pour confectionner des ensembles et costumes.

SOLDE \$2.99 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$4.99

4 jours seulement

MERCREDI-JEUDI-VENDREDI-SAMEDI

3-4-5-6 MARS

150 cm (60") **PRINTemps**

GABARDINE DE LUXE

100% polyester, lavable à la machine. Un tissu tout-usage offert en plus de 10 teintes. Pour robes, ensemble, etc.

SOLDE \$6.49 le mètre

Prix cour. BOUCLAIR \$7.99

Pour vous **PROFESSIONNELS** et vos amis

CIRCUIT SPÉCIAL au MAROC

à Pâques du 3 au 17 avril 1982
suivi de quelques jours de détente à Agadir. 14 jours

CAN.: \$1,269
incluant la majorité des repas.
— hôtels 5 étoiles — nombre limité

- Automne: l'Orient - Tokyo - Hong Kong - Canton - Bangkok — Hôtels de luxe
- Hiver: période précarneval l'Amérique du Sud
- Printemps 83: La Grèce (croisière)

Contactez nos cinq conseillers

Permis du Québec

VOYAGES VINCENT 382-4131
(coin Fleury et Saint-Laurent)

1982-1982

Simpsons

Just Lady

vente 8.99 (14.99)

RABAIS 40% — SERVICE DE PERÇAGE DES OREILLES «FIRST LADY». Maintenant jusqu'au 6 mars, profitez de cet excellent rabais pour vous faire percer les oreilles rapidement et sans douleur par les techniciennes qualifiées de «First Lady». Un jet pour insensibiliser les lobes d'oreilles est aussi offert (50¢ de plus). Aucun rendez-vous requis. Venez dès aujourd'hui!

Heures, centre-ville:
Jeudi et vendredi - de 11 h 30 à 21 h.
Fairview, Anjou, Laval et St-Bruno: Jeudi et vendredi - de 17 h 30 à 21 h
Samedi (dans tous les magasins) — de 9 h à 17 h.
Le prix entre parenthèses est le prix ordinaire de Simpsons.

Rayon 250, Service de perçage des oreilles «First Lady»
Centre-ville, Fairview, Anjou, Laval et St-Bruno.

Etre obèse, c'est être malade

J'étais arrivé à l'avance pour la messe de minuit, cette année, et faisant un brin de cassette avec l'officiant, il me demanda en blaguant si j'aimerais bien prêcher le sermon à sa place. Peu doué pour la prédication, et embarrassé à l'idée que mon manque de talent n'offense le Seigneur, je déclinai l'offre. Je m'installai plutôt à mon banc et j'observai le défilé des enfants de la chorale qui prenaient place dans l'aile gauche de la chapelle. Que Dieu me pardonne mon impiété momentanée, mais je songeais alors que le sermon devrait porté sur l'algèbre: Kilo-En-Trop = Artério-sclérose-Diabète.

Pour l'instant, ils avaient l'air en santé ces petits chanteurs, mais leur avait-on dit que dans dix ou vingt ans, ils étaient prédestinés à être les prochaines victimes des maladies dégénératives notamment l'artério-sclérose et le diabète? A cause de leur Kilo-En-Trop. Hormis quelques rares cas héréditaires, tous portaient la responsabilité de leur propre maladie.

Pas de pardon pour ceux qui abusent

Contrairement à la religion où l'on peut être mauvais larron toute sa vie et néanmoins accéder au ciel, à la condition d'avoir le temps de se repentir à la dernière minute, pareil processus réversi-

MÉDECINE D'AUJOURD'HUI

PAR DR W. GIFFORD-JONES (collaboration spéciale)

ble n'existe pas pour la santé du corps. Pas de miséricorde pour ceux qui ont abusé de la nourriture, pas de seconde chance. Le dieu de la médecine n'efface aucun péché; il les accumule au fil des ans pour mieux accabler par la suite.

En 1982 toute personne obèse, atteinte d'un diabète acquis par une mauvaise alimentation, bourrée d'artério-sclérose, d'hypertension et de maladies coronariennes, ne peut sensément espérer une rémission quelconque. C'est un stade de non-retour.

Oui, plus j'y songeais, plus j'aurais voulu que ce sermon explique aux jeunes qu'il y a deux formes de maladies: celles que l'on attrape sans qu'on y puisse grand-chose, et celles que l'on se crée soi-même.

En 1800, quiconque avait le meilleur de contracter la diphtérie, la tuberculose ou toute autre maladie infectieuse ne faisait pas vieux os. Nous ne mourrions plus d'un furoncle aujourd'hui, à la place, nous nous sommes inventés des maladies bêtement plus sournoises, qui font de nous des handicapés jusqu'à notre mort.

Les affections qui entraînent la dégénérescence de l'organisme

sont intimement reliées les unes aux autres; elles forment en quelque sorte un engrenage, une chaîne à réaction dont on ne saurait arrêter l'évolution.

L'obésité, source d'une foule d'ennuis

L'obésité est certes l'une des pires causes pour déclencher pareil avilissement du corps. Très souvent, elle est à l'origine du diabète, qui à son tour accélère le durcissement des artères, et devient donc source d'hypertension, d'accidents cérébraux et cardio-vasculaires, de défaillance rénale, de cécité et quoi encore!

Parmi les autres complications occasionnées par les Kilo-En-Trop, mentionnons, pour ne citer que ceux-là, l'arthrite, les hémorroïdes, les varices, les lombalgies, les difficultés à l'accouchement, et pire encore, certains cancers du gros intestin et des organes chez la femme y seraient directement reliés.

Mon sermon aux enfants aurait été court, facile à comprendre: «L'obésité est une maladie». On ne joue pas impunément avec le feu, on finit toujours par se brûler.

Comment en sommes-nous arrivés là? Dans son sentiment de supériorité, l'Homme s'est cru le plus malin, et il s'est permis de défier les lois de la nature. Outrer l'économie qui craque de toutes parts, nous avons manipulé l'environnement, pollué l'air, l'eau et la terre à coup de déchets chimiques et de pluies acides. Que cela nous plaise ou non, nous devons respecter certaines lois naturelles, sans quoi nous courons au désastre. Et dire qu'il y en a qui ne comprennent pas cela!

Il est donc urgent de réagir, l'ensemble des maladies dégénératives gagne du terrain à une vitesse fulgurante; à nous de les freiner pour préserver la qualité de la vie.

En Amérique du Nord, on diagnostique un nouveau diabétique à toute les soixante secondes; avant l'âge de soixante ans, une personne sur six est atteinte d'une maladie de coeur. A ce rythme-là, nos pauvres enfants ont bien peu de chance d'y échapper!

La prochaine fois, j'accepterai de faire le sermon et j'attirerai les foudres de Dieu sur nos ministres de la santé ainsi que sur les responsables des programmes de prévention pour ne pas déclarer une guerre ouverte contre ces affections dégradantes qui abrutissent notre société contemporaine.

Le sang, reflet de la santé

PARIS (AP) — Le sang, ce liquide nourricier du corps, qui en contient environ cinq litres, peut être comparé à la sève des végétaux. Une modification d'un ou plusieurs des constituants sanguins peut être le révélateur d'une maladie en évolution.

bielles (médicaments, alcool, toxique, bactéries, virus, parasites...). Le sang assure le maintien des équilibres nécessaires à la vie.

Principales maladies sanguines

Le sang est un milieu biologique complexe; aussi, pour mieux le faire comprendre, le Club pharmacéutic d'éducation pour la santé en a défini les principaux éléments dans son bulletin «Info-Santé».

Son analyse, tant qualitative que quantitative, donne précieux renseignements et les examens de sang permettent de mieux connaître l'état de santé de chaque individu. Il ne faut donc pas les refuser ou les négliger lorsque le médecin les juge nécessaires, car ils permettent de confirmer le diagnostic en cas de maladie, d'appliquer le traitement le plus approprié et d'en vérifier l'efficacité, surtout si l'on est atteint d'une de ces maladies du sang comme l'anémie, la leucémie, l'hémophilie ou la mononucléose infectieuse.

Le sang est composé d'éléments cellulaires et de plasma. Les cellules du sang sont les globules rouges dont la fonction majeure est de transporter l'oxygène de l'air des poumons aux tissus et le gaz carbonique des tissus aux poumons d'où il est évacué. Ils sont fabriqués dans la moelle osseuse, la rate le foie. La couleur rouge est due à un pigment, l'hémoglobine, qui est une molécule formée d'une association de fer et de protéine permettant le transport des gaz respiratoires. Autre cellule du sang: les globules blancs ou leucocytes sont beaucoup moins nombreux. Ces cellules ne contiennent pas d'hémoglobine. Il en existe de différents types qui assurent diverses fonctions dont la plus importante est de protéger l'organisme contre les maladies infectieuses. Ils sont fabriqués dans la moelle osseuse, les ganglions et la rate. Enfin, les plaquettes sanguines ou thrombocytes sont de très petits et très nombreux éléments cellulaires. Elles proviennent aussi de la moelle osseuse et jouent un rôle capital dans la coagulation sanguine.

L'anémie peut, en effet, être d'origine diverse. Elle se traduit par une diminution du nombre de globules rouges ou du taux d'hémoglobine ou les deux à la fois.

La leucémie est une maladie maligne du sang provoquée par une production exagérée et une altération des globules blancs au détriment des autres cellules sanguines.

L'hémophilie est une maladie génétique due à l'absence congénitale dans le sang de certains facteurs de coagulation et les blessures, même les plus petites, ne cicatrisent pas. Des hémorragies se produisent souvent. L'hémophile doit être placé sous surveillance médicale constante.

La mononucléose infectieuse est une maladie du sang d'origine virale qui touche un certain type de globules blancs: les monocytes. Elle débute fréquemment par une angine, caractérisée par une fatigue intense et prolongée mais elle guérit le plus souvent spontanément.

Dans certains cas, l'invasion massive du sang par les bactéries ou des parasites provoque des manifestations aiguës graves comme la septicémie ou l'accès palustre. Dans ces deux cas, un traitement doit être appliqué de toute urgence.

Le plasma sanguin contient 90 pour cent d'eau, les 10 pour cent restants sont constitués de protéines et de sels minéraux. Les protéines les plus importantes sont les globulines qui interviennent de manière prépondérante dans les réactions de défense de l'organisme (anticorps). Le plasma transporte aussi des substances présentes normalement dans le sang (glucose, cholestérol, triglycérides, acide urique, hormones, urée, fer, enzymes...) ou plus inha-

«scrapie» aux Etats-Unis et qui attaque le système nerveux central des moutons. Jusqu'à présent cette maladie était considérée comme étant due à un virus lent. En injectant la maladie à différents autres animaux, l'équipe du Dr Prusiner a acquis la certitude qu'il ne s'agissait pas d'un virus, mais vraisemblablement de «prions».

Si les expériences et la théorie du groupe de savants dirigés par le Dr Prusiner se révèlent justes, l'existence de «prions» pourrait aider à expliquer de nombreuses maladies, souvent mortelles, jusqu'à présent décrites comme étant dues à des virus à longue période de latence. Nombre de savants

avaient jusqu'à présent suspecté des maladies comme les scléroses, la maladie de Parkinson, les diabètes, arthrites ou cancers, d'être causées par des invasions de «virus lents».

L'équipe du Dr Prusiner a fait cette découverte lors de l'étude d'une maladie mortelle appelée

Un savant américain aurait découvert un nouveau micro-organisme élémentaire

SAN FRANCISCO (AFP) — Un savant américain a mis en évidence une nouvelle forme de vie sans code génétique, capable de se reproduire dans les cellules humaines et animales, qui pourrait être responsable d'un certain nombre de maladies souvent mortelles.

Le Dr Stanley Prusiner, neurologue et biochimiste à l'Université de Californie à San Francisco, estime avoir découvert la plus petite protéine identifiée. Il lui a donné le nom de «prion» (combinaison des mots protéine et infection).

Beaucoup plus petit qu'aucun virus, le «prion» ne contient pas suffisamment

d'éléments génétiques pour se reproduire par ses propres moyens. Il doit fabriquer ses gènes à partir de l'ADN (acide Desoxyribonucléique) qu'il prélève dans les cellules animales (ou humaines) qu'il parasite, a déclaré le Dr Prusiner lors d'une conférence à Ventura. Ainsi est-il capable de proliférer.

Le Dr Stanley Prusiner, neurologue et biochimiste à l'Université de Californie à San Francisco, estime avoir découvert la plus petite protéine identifiée. Il lui a donné le nom de «prion» (combinaison des mots protéine et infection). Beaucoup plus petit qu'aucun virus, le «prion» ne contient pas suffisamment

Le Marché de l'Ouest

UN MARCHÉ PUBLIC

LES MARCHANDS du MARCHÉ de l'OUEST

ont tout ce qu'il faut pour faire de votre magasinage un plaisir!

Nous vous offrons des produits de qualité et frais.

Nous faisons tous les efforts possibles pour vous donner le service le plus personnalisé possible.

Venez vous en rendre compte par vous-même. Amenez toute la famille.

CHARCUTERIE DU MARCHÉ

POULET Cat «A» frais 1.19 lb 2.62 kg
SAUCISSE au poulet 1.99 lb 4.39 kg
VIANDE fumée (oeil ou extérieur de ronde) 3.49 lb 7.69 kg

ORION

Aliments et saucissons importés d'Europe
SPÉCIAL CETTE SEMAINE:
Saucisson au riz (rouge au blanc) Hurka 5.04 kg 2.29 lb
Doigts de femmes 200 g 7 oz le paquet: 1.49
Filo, Strudel, feuilles pâtisseries 1.69 lb
Nous vendons maintenant bière et vin

AU GRÉ DU CHEF

Moule à gelée pour enfants ord. spécial 1.89 2.29
Grosse étuveuse à légumes ord.: spécial 6.39 4.99
Théière 4 tasses ord.: spécial 11.99 9.99
Quantités limitées

LE QUARTIER super boucherie

Bifteck tournedos 1.79 ch.
Rôti Châteaubriand 6.59 kg 2.99 lb
Boston complet 4.38 kg 1.99 lb
Ce sont des bons spéciaux pour vous aider à combattre l'inflation

CUISINE EST

Ajouter un peu de piquant à votre vie
Cette semaine en spécial
Poivre noir en grain 3.49 kg 1.79 lb (Fort) du Ceylan
Nous nous spécialisons dans toutes les épices internationales.
Venez voir notre mini «China town»

PÊCHEUR DU MARCHÉ

FRAIS SURGELÉ FUMÉ
Poissons - fruits de mer
Huîtres
Palourdes et homards cuits ou vivants
Pas de frais pour la cuisson

PLANTES TROPICALES PÉPINIÈRE HOLLANDIA

FOUGÈRE 10" «Boston» à suspendre 1.19 ch.
CROTON triple 8" 1.19 ch.

PLANTATION

Vous ne vous croirez pas en mars
CANTALOUPE sucrés, du Mexique gr. 56 Canada no 1 2 pour 1.29
Du Mexique, récolte ensoleillée TOMATES Canada no 1 gr. 6 x 7 59¢ lb 1.31 kg
Du Brésil, Canada no 1 RAISINS ITALIA Epargnez \$1 la livre 4.39 kg 1.99 lb
Vente de poires - votre choix ANJOU OU BOSC E.U., no 1 Washington et Oregon 49¢ lb 1.09 kg
De Virginie, très grosses, rôties ARACHIDES Arrivage frais, en écaillés 89¢ lb 1.97 kg
D'Israël, Shamouti ORANGES JAFFA sucrés gr. 123 1.59 douz. 15.00 caisse de 123

BOULANGERIE DU VILLAGE

Nous offrons un vaste choix de PAINS fraîchement cuits. DES TARTES MAISON et des somptueux PETITS PAINS tous les jours de la semaine. Tout naturel, ingrédients de 1ère qualité. Aucun agent de conservation.
Venez vous voir bientôt!

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
Lundi - mardi 9h00 à 18h00
Mercredi 9h00 à 17h00
Jeudi - vendredi 9h00 à 18h00
Samedi - dimanche 9h00 à 17h00

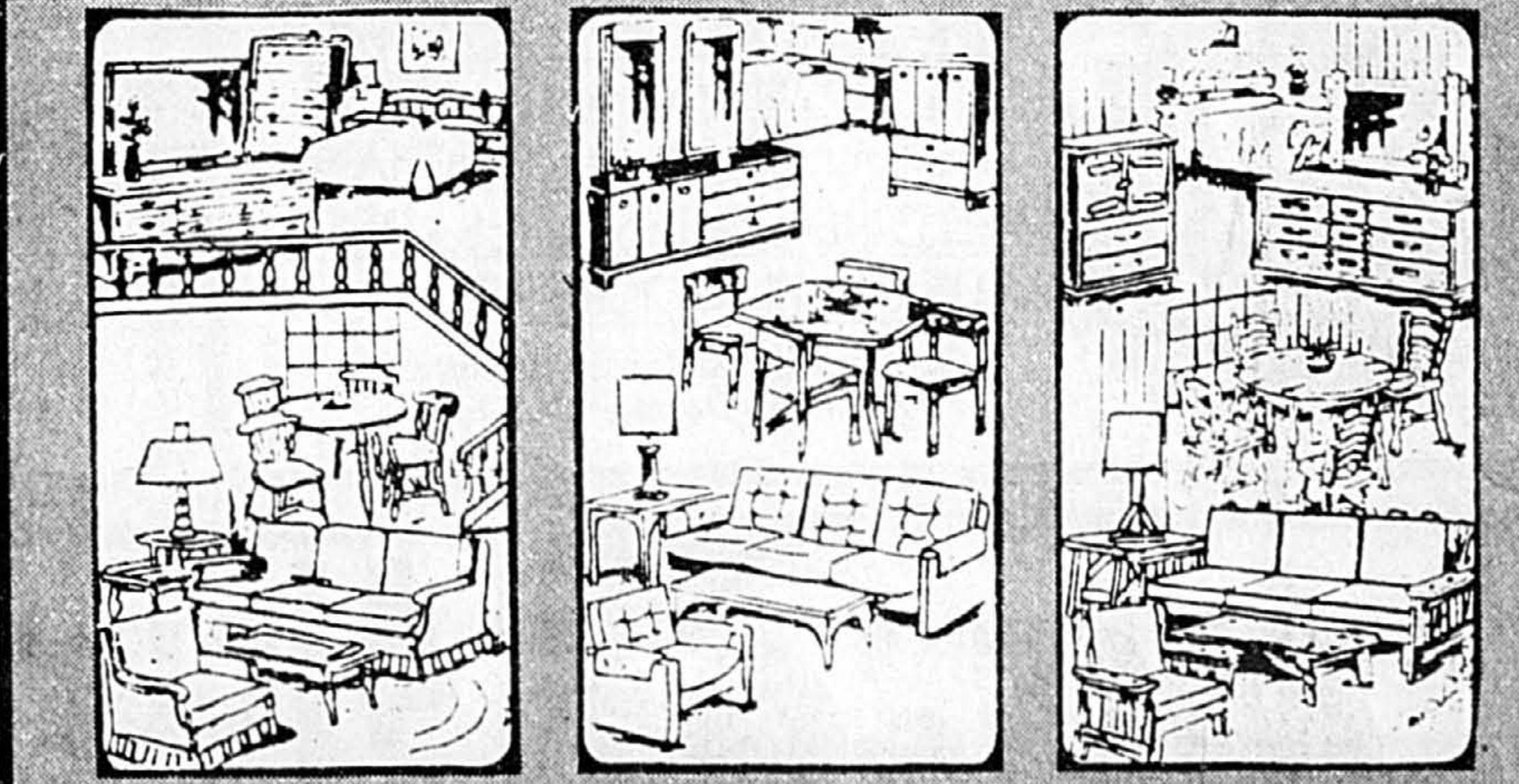
DOLLARD-DES-ORMEAUX ANGLE DE SALABERRY ET BOUL. DES SOURCES

GRANDE VENTE PRÉINVENTAIRE

HÂTEZ-VOUS POUR UN BON CHOIX PLUSIEURS ARTICLES EN BAS DU PRIX COÛTANT

LIVRAISON INCLUSE	VOICI QUELQUES EXEMPLES SEULEMENT	MISE DE CÔTÉ ACCEPTÉE
Mobiliers de cuisine Grand choix de styles et grandeurs à partir de \$13995	Mobilier de chambre Choix de styles et grandeurs à partir de \$23995	Lessiveuses très bon choix Des marques telles que: • Moffat • Admiral • General Electric • Speed Queen etc. Prix extra spécial BEAULIEU & GLADU
Réfrigérateurs de marques telles que: • Admiral • General Electric • Moffat à partir de \$49995	Lits matelot Fabrication de bois dur fini érable. 3 tiroirs. Matelas inclus de haute qualité. Prix extra spécial \$23995	ENSEMBLE STÉRÉO • Récepteur AM / FM stéréo • Lecteur 8 pistes • Tourne-disque • 2 haut-parleurs EXTRA SPÉCIAL \$19995
Cuisinières électriques de marques telles que: • Moffat • Admiral • General Electric etc. à partir de \$29995	Mobiliers de salon Grand choix de styles \$19995	TÉLÉCOULEURS PLUSIEURS À PARTIR DE MARQUES EN STOCK \$41900

SUPER SPÉCIAUX ENSEMBLE 3 PIÈCES À PARTIR DE \$69995
COLONIALE FUTURISTE CANADIEN
ESCOMPTE ADDITIONNEL SUR MISE DE CÔTÉ IMMÉDIATEMENT POUR ENSEMBLE 3 PIÈCES



NOS CLIENTS SONT LES ROIS CHEZ **Beaulieu & Gladu INC**
4589 est STE-CATHERINE (coin Aird) 255-7787-8



Les meilleurs vins de table portugais

LISBONNE (AP) — Le Portugal est depuis longtemps renommé pour ses vins de Porto et ses rosés, connus dans le monde entier. Mais on sait relativement peu de choses sur les vins de table rouges et blancs de ce pays, septième producteur.

TOM HOGE

Les «vinhos verdes» (vins verts) sont parmi les meilleurs vins de table portugais. La verdeur de ces vins piquants réside dans leur jeunesse et non dans leur couleur. Il en existe des rouges et des blancs, et ce sont ces derniers qui sont les plus populaires. Provenant de raisins cueillis tôt, ils doivent être consommés au bout d'une année. Quelque peu acides, ils moussent légèrement lorsqu'on les verse dans un verre.

Les vins blancs et rouges doivent être servis frais, et constituent un agréable apéritif léger. Ils étanchent également la soif, en été.

Selon les statistiques, 90 pour cent des vins rosés importés aux États-Unis proviennent du Portugal. Leur succès réside en ce que ce sont des vins qui peuvent accompagner indépendamment tous les plats d'un repas.

L'un des meilleurs vins rouges portugais provient de la région de Colarès. Ses ceps, plantés profondément dans de l'argile, et foulés par les vents violents qui viennent de l'océan Atlantique, donnent des vins qui sont parmi les plus corsés du monde.

blancs et rosés se prêtent bien à la cuisine et relèvent la saveur des ragouts, tel que celui-ci, qui nécessite les ingrédients suivants:

- Une livre de haricots secs.
- Six tasses d'eau.
- 1 kilo de veau désossé; pour ragout, coupé en petits morceaux.
- Un gros oignon coupé en tranches.
- Deux gousses d'ail, hachées.
- Un quart de petite cuiller de thym coupé menu.
- Une demi-petite cuiller de marjolaine coupée menu.
- Un quart de cuiller de poivre.
- Un poivron vert, coupé en morceaux.
- Quatre branches de céleri, coupées en morceaux.
- Une tasse de bouillon de poulet concentré.
- Une demi-tasse de vin de table portugais blanc.
- Un petit verre de cognac.
- Laver les haricots, y ajouter l'eau, laisser bouillir deux minutes. Laisser reposer une heure.
- Faire sauter le veau, l'oignon et l'ail jusqu'à ce que le mélange devienne légèrement brun.
- Y ajouter le thym, la marjolaine et le poivre.
- Ajouter le tout aux haricots.
- Couvrir et laisser mijoter pendant 90 minutes.
- Y ajouter le poivron, le céleri, le bouillon, le vin et le cognac et laisser à nouveau mijoter pendant 25 minutes jusqu'à ce que les légumes soient cuits.
- Saler.

Ce plat est excellent accompagné d'un «vinho verde» servi bien frais.

Recette d'un ragout
Les vins rouges,

1872-1982
Meilleure occasion
Meilleure qualité
Meilleur prix

Economisez au moins \$110 par personne sur un choix de 110 séjours SkyLark.

Pour souligner l'événement de son 110^e anniversaire, La Boutique du voyage chez Simpsons vient augmenter la valeur des aubaines déjà offertes par Vacances SkyLark sur ces vacances d'hiver.

CROISIÈRES SUR LA RIVIERA MEXICAINE PACIFIC PRINCESS

Départs le samedi par American Airlines Air/Mer seulement — Los Angeles à Acapulco*

Dates de départ	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
27 mars, 3 avr.	1959	1834	125
10 avr.	1849	1724	125
17 avr. au 29 mai	1849	1599	250

*Economisez jusqu'à \$250 par personne lors des séjours Air/Mer seulement d'une durée d'une semaine. Les prix énumérés sont basés sur la Catégorie J. D'autres catégories sont disponibles à des prix plus élevés.

PUERTO VALLARTA

Départs le lundi par Wardair

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
8, 15, 22 mars	Pelicanos	14 nts	969	859	110
	Las Glorias	14 nts	999	889	110
	Holiday Inn	14 nts	1039	929	110
15 mars	Pelicanos	7 nts	719	609	110
	Las Glorias	7 nts	709	599	110
	Holiday Inn	7 nts	749	639	110
29 mars	Pelicanos	14 nts	949	839	110
	Las Glorias	14 nts	979	869	110
	Holiday Inn	14 nts	1009	899	110
5 avr.	Pelicanos	14 nts	949	839	110
	Las Glorias	14 nts	979	869	110
	Holiday Inn	14 nts	899	789	110

BARBADE

Départs le dimanche par Wardair

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
21 mars	Golden Palm	14 nts	1149	1039	110
	Golden View	14 nts	989	879	110
28 mars et 4 avr.	Golden Palm	14 nts	1029	919	110
	Golden View	14 nts	879	769	110
11 avr.	Golden Palm	14 nts	949	839	110
	Golden View	14 nts	859	769	110

FREEPORT

Départs le dimanche par Air Canada

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
14 mars	Holiday Inn	7 nts	669	559	110
	Tyne Bay	14 nts	699	589	110
21 mars	Holiday Inn	7 nts	679	569	110
	Tyne Bay	14 nts	699	589	110
28 mars et 4 avr.	Holiday Inn	7 nts	659	549	110
	Tyne Bay	14 nts	679	569	110
11 avr.	Tyne Bay	14 nts	659	549	110

ACAPULCO

Départs le samedi par Wardair

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
6 au 20 mars	El Tropicano	7 nts	739	629	110
	El Tropicano	14 nts	949	839	110
	Torres Gemelas	7 nts	819	709	110
	Torres Gemelas	14 nts	1099	989	110
27 mars	Torres Gemelas	7 nts	779	669	110

CROISIÈRES DANS LES CARAÏBES VICTORIA

Départs le lundi par Wardair Air/Mer et séjour prolongé 7 nuits Victoria et 7 nuits à San Juan à l'Hôtel Condado Beach

Dates de départ	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
8 mars	1619	1509	110
22 mars	1639	1519	120

*Economisez \$120 par personne lors des vacances Air/Mer et séjour prolongé. Les prix énumérés sont basés sur la Catégorie 3. D'autres catégories sont disponibles à des prix plus élevés.

SUN PRINCESS

Départs le samedi par Wardair Air/Mer et séjour prolongé 7 nuits SUN PRINCESS et 7 nuits à San Juan à l'Hôtel Condado Beach

Dates de départ	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
6 mars	2019	1819	200
27 mars	1959	1634	325
3 avr.	1959	1759	200
10 avr.	1819	1619	200
17 avr.	1779	1579	200

*Economisez \$325 par personne lors des vacances Air/Mer et séjour prolongé. Les prix énumérés sont basés sur la Catégorie K. D'autres catégories sont disponibles à des prix plus élevés.

JAMAÏQUE

Tous les repas inclus, tous les jours Départs le samedi par Air Canada

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
6, 13 mars	Trelawny	7 nts	1039	929	110
	Trelawny	14 nts	1709	1559	150
20 mars	Trelawny	7 nts	1049	939	110
	Trelawny	14 nts	1709	1559	150
27 mars et 3 avr.	Trelawny	7 nts	1029	919	110
	Trelawny	14 nts	1689	1539	150
10 avr.	Trelawny	7 nts	1029	919	110
	Trelawny	14 nts	1469	1319	150
17 avr.	Trelawny	7 nts	889	779	110
	Trelawny	14 nts	1369	1219	150

SAN JUAN

Départs le samedi et le lundi par Wardair

Dates de départ	Hôtel	Durée	Prix Brochure SkyLark	Prix Vente 110 Simpsons	Economie Totale Simpsons
6, 8, 13, 15 mars	El San Juan Towers	14 nts	1189	1079	110
27, 29 mars	El San Juan Towers	7 nts	689	579	110
3, 5 avr.	Towers	7 nts	689	579	110
10, 12 avr.	El San Juan Towers	7 nts	659	549	110
17, 19, 24 avr.	El San Juan Towers	7 nts	629	519	110
27, 29 mars	El San Juan Towers	14 nts	939	829	110
10, 12 avr.	El San Juan Towers	14 nts	889	779	110
17 avr.	El San Juan Towers	14 nts	829	719	110

Montréal Centre-ville Tél.: 284-4865 St-Bruno Tél.: 461-2203 Laval Tél.: 687-3870

Anjou Tél.: 353-4360 Pointe-Claire Tél.: 697-5280 Ottawa Centre-ville Tél.: (613) 235-1827

La Boutique du voyage chez Simpsons

Simpsons

Avis important: Le nombre de sièges disponibles sur ces départs spéciaux à prix d'aubaine est limité. Toutes les dates, hôtels et cabines énumérés étaient encore disponibles au moment de mettre sous presse.

Détenteur d'un permis du Québec

Vacances SkyLark

EN VENTE

ÉTAGÈRE MURALE KOMBI DISPONIBLE AU FINI FORMICA DURABLE EN:

NOIR - BLANC - AMANDE - TECK - CHÊNE ET NOYER

ÉPARGNEZ \$200⁰⁰

L'ÉTAGÈRE MURALE KOMBI

est un design moderne classique. Toutes les pièces sont assemblées à l'usine pour garantir l'extrême stabilité et durabilité. Cabinets à boissons ou pupitres de travail. Bibliothèques. Cabinets à porcelaine. Installez-y votre chaîne stéréo ou encore montez-y votre téléviseur pour libérer le plancher. Le verre teinté donne une apparence plus douce et plus chaude. L'éclairage indirect dans les trois sections entièrement recouvert donne un cachet et une atmosphère à votre pièce. Les portes réglables à auto-fermeture se referment bien et en silence, et demeurent toujours droites.

C'est l'endroit idéal pour mettre un petit bar et donne un cachet à vos soirées dans votre centre de divertissement.

Livraison incluse.

EN VENTE \$598⁰⁰

MONTREAL
La Cité (coin avenue du Parc et Prince-Arthur, niveau de la rue)
Stationnement à l'intérieur
284-1969-70

SAINT-LAURENT
Place Vertu
3131, chemin Côte Vertu (centre d'achats)
335-0434

WESTMOUNT
4823 ouest, rue Sherbrooke (coin Victoria)
932-0240

SAINT-LAURENT
(salle d'exposition et entrepôt nouveaux)
3440, chemin Côte Vertu
336-0593

Mirage

CONCOURS SUR LA SÉCURITÉ DE L'ÉCOLIER

Le premier prix à Jocelyn Poulin, de Drummondville

La Ligue de sécurité du Québec organisait en septembre dernier, en collaboration avec le comité organisateur de la campagne «Sécurité de l'écolier... priorité», un concours de dessin dans les écoles primaires du Québec.

Plus de 20,000 dessins d'enfants, répartis sur 400 écoles du Québec sont parvenus au bureau de la Ligue entre le 1er octobre et le 15 décembre 1981.

Grâce à la générosité de la com-

pagnie BP Canada, des prix en argent ont été offerts aux gagnants de même qu'au professeur de l'élève se méritant la première place.

Jocelyn Poulin, 12 ans, élève de 6e année de l'école St-Joseph de Drummondville gagne le 1er prix de \$250.00. Son professeur Marthe St-Martin reçoit \$100.00 afin de souligner son travail de sensibilisation auprès des enfants. Voici la liste complète des gagnants: 1er

prix: Jocelyn Poulin, école St-Joseph, Drummondville, \$250.00; 2e prix: Chantal Croteau, école St-Luc, Granby, \$100.00; 3e prix: Danielle Labelle, école François Perrot, Ile Perrot, \$50.00; 4e prix: Patrice Joly, école Le Plateau, Montréal \$50.00; 5e prix: Vincent Legault, école Christ-Roi, Beloeil \$50.00; 6e prix: Tessie Koehler, cole N.d. du Perp. Secours, Montréal \$50.00; 7e prix: Dorianne Guay, école Marie-Immaculée, St-Félicien \$50.00.

Provigo et la sécurité des enfants

Une chaîne de marchés d'alimentation s'est associée à la Ligue de sécurité du Québec afin de promouvoir l'utilisation des sièges de sécurité pour les enfants en voiture. Provigo a, en effet, décidé d'imprimer le dessin et le slogan de sa campagne sur 12 millions de sacs d'épicerie, petits et grands formats, dont voici un spécimen, ci-contre.



"Je t'aime assez que je vais t'attacher!"



GARANTIE DU MEILLEUR ACHAT

"Viens j'eter un coup d'oeil"

Chez TAPIS Métropolitain

Le plus vaste choix des manufacturiers
Au plus bas prix d'entrepôt!

Vente DE Tapis

LIQUIDATION de Manufacturiers

VENTE AUTORISÉE JUSQU'À 53% DE RABAIS

C'est maintenant le temps d'économiser en achetant vos tapis à la SUPER VENTE de manufacturiers chez TAPIS METROPOLITAIN. Des prix coupés comme ça ne se voit qu'une fois l'an et seulement chez TAPIS METROPOLITAIN. Venez constater vous-mêmes sur place, le CHOIX INCROYABLE qui vous est offert. QUALITÉ, COULEUR, TEXTURE ET STYLE... tout ce qu'il y a de plus nouveau et à des prix IMBATTABLES.

ÉPARGNES AUTORISÉES

- \$8.00/m² sur tapis saxonie d'élégance recherchée
- \$7.00/m² sur tapis ciselé classique
- \$6.00/m² sur luxueux tapis bouclé/coupé
- \$5.00/m² sur tapis saxonie moelleux
- \$3.00/m² sur somptueux tapis imprimé de luxe

RABAIS FRACASSANTS

VASTE CHOIX DE TAPIS RÉDUITS JUSQU'À 1/2 PRIX. Vous trouverez la couleur idéale tant dans les tons de pastel, de blancs cassés, de teintes sombres ou vives ou de tons mélangés.

JUSQU'À 1/2 PRIX

SUPER SPECIAL

TUILE .99 ¢
Là aussi, notre sélection de motifs et de couleurs vous étonnera. (Min. 1 bte/ 45 tuiles)

SPÉCIAL 3 POUR 1

Vous obtenez:
1 — TAPIS
2 — SOUS-TAPIS
3 — INSTALLATION
Les 3 pour 1 seul bas prix
Sur marchandise sélectionnée.
Min. 15 v.c. ou 12.56 m²

INSTALLATION GRATUITE

Finis les problèmes d'installation ou de surplus à déboursier. UN CHOIX MAGNIFIQUE. Vous ne payez que pour le tapis. L'INSTALLATION EST GRATUITE ET GARANTIE. (sur surface de plancher seulement) (Min. 15 v.c., ou 12.56 m²) Sur marchandise sélectionnée.

COUPONS

33 1/3 à 70% RABAIS

SUR UN CHOIX INÉGALÉ DE BALANCES DE TAPIS. Vous trouverez sûrement dans ce lot de tapis, la dimension qu'il faut pour la chambre de vos enfants, la salle de repos et peut-être même pour le salon. Dans ces balances de rouleaux de TAPIS METROPOLITAIN, vous êtes certains de trouver la couleur qui se marie à votre décor.

ÉPARGNEZ JUSQU'À

53% sur **LINOLEUM**

SUR NOS MAGNIFIQUES LINOLEUMS SANS-CIRAGE. Si pratiques car ils ne requièrent qu'un minimum d'entretien. Idéal pour la cuisine, la salle de jeux ou la salle de bain. Ils vous sont offerts dans une VARIÉTÉ DE MOTIFS ET DE TONS INÉGALÉE. HATEZ-VOUS!



TAPIS Métropolitain

20 IMMENSES ENTREPÔTS AU CANADA

- | | | | | |
|-------------------|---|---|---|---|
| VISA | MONTREAL
6855, Jean-Talon est
(entre le bd Langelier et les Galeries d'Anjou) 254-4524 | LASALLE
1580, av. Dollard
(en face de David Boyer) | LAVAL
1775, bd Saint-Martin
(à l'est du bd Corbusier) | SAINT-JEAN
Carrefour Le Johannais
182, bd Saint-Joseph |
| MasterCard | BROSSARD
1875, rue Panama
(au coin du bd Taschereau, à l'est du pont Champlain) | DOLLARD
3347, des Sources
(Plaza Centennial) | LONGUEUIL
1834, chemin Chambly
(à 100 pi. au nord de Curé Poirier) | CHATEAUGUAY
109g, rue Anjou
(en face de Canadian Tire) |

OUVERTURE BOUTIQUE

Jo-Annie

30% D'ESCOMPTE

Vêtements pour elles

De marques renommées telles que: Michel Robichaud, François Guenette, Lorraine Beauchamp et très prochainement Leo Chevalier...

367, boul. Laval (coin Concorde)
668-9632

L'Anglais Passe-Partout Universel

CENTRE D'ÉDUCATION PERMANENTE

Mettez immédiatement en pratique l'anglais que vous apprenez.

- Insistance sur la communication orale
- Cours offert à tous les niveaux
- Attestations de compétence

Cours: du 22 mars au 12 mai, 1982
lundi et mercredi de 18h00 à 21h00

Frais: cours \$90; inscription \$20 (non-remboursable)

Appelez dès aujourd'hui pour réserver votre place
333-3920

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 21h00
PAIEMENT PAR CHEQUE, VISA OU COMPTANT

- Aussi, cours à l'intention des industries et des commerces

CEGEP VANIER
821 boul. Ste-Croix
St-Laurent, Qué.
H4L 3X9

SOLDE DE FIN D'HIVER

30% de rabais sur tous nos tapis chinois et meubles

25% de rabais sur toute la marchandise

valable jusqu'au 13 mars

Anciennement situés rue Ste-Catherine, au centre-ville, nous avons déménagé dans notre propre immeuble, avec une nouvelle administration, un meilleur service et des prix plus bas. Nous avons réduit nos frais afin de vous faire économiser.

Toute la marchandise est directement importée de la République populaire de Chine. Tous les articles sont joliment confectionnés à la main.

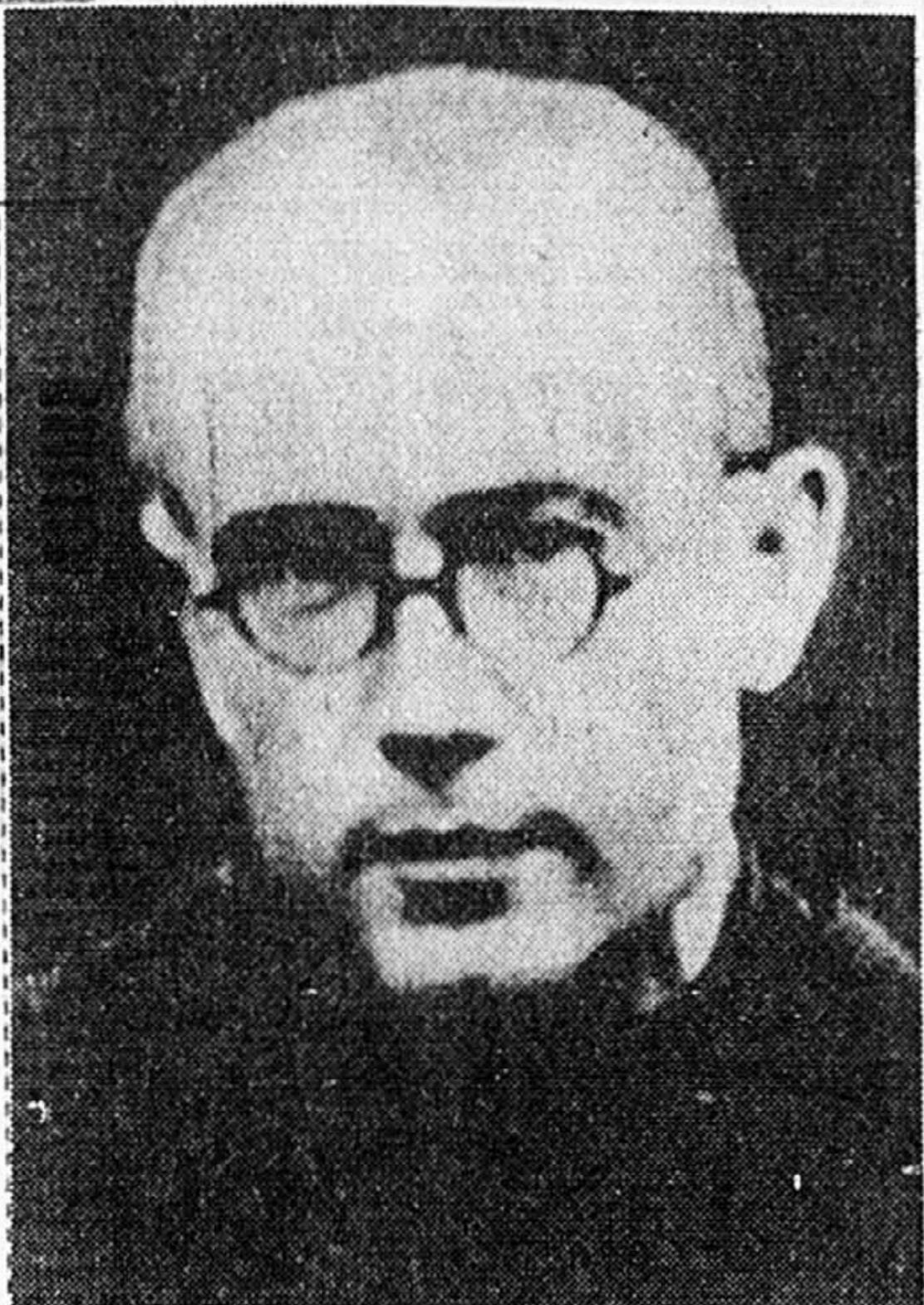
中國物產公司

TAPIS DE PÉKIN ARTICLES EN LAQUE BIJOUX, TABLEAU AVEC CORNE DE VACHE BRODERIE MAIN CHAPEAUX ET MANTEAUX DE FOURRURE	MEUBLES CHINOIS PAPIER PEINT TABLEAU AVEC COQUILLE TABLEAU AVEC PAILLE NAPPES ORNEMENTS EN ARGENT	CLOISONNE ANTIQUES TABLEAU AVEC PLUME POTERIE ET PORCELAINE ARTICLES EN VERRE DE PÉKIN SCULPTURES EN JADE ET EN NOIR
---	--	--

PRODUITS ET RESSOURCES DE CHINE LTÉE

357 ouest, rue de la Commune
Montréal 845-6151 / 2 (près du fleuve, à l'extrémité de la rue McGill)

HEURES D'OUVERTURE: du lundi au vendredi de 10h00 à 18h00, samedi de 10h00 à 17h00.



Maximilien Mary Kolbe laserphoto, UPI

Le père Kolbe sera canonisé

■ VATICAN, Reuter — L'un des plus célèbres prêtres polonais de la Seconde Guerre mondiale, mort à Auschwitz, sera canonisé par le pape Jean-Paul II le 10 octobre.

Le père franciscain Maximilien Mary Kolbe qui, en 1941, avait offert sa vie en échange de celle d'un prisonnier condamné avait été béatifié en 1971 en sa qualité de confesseur, de prêtre,

de missionnaire et d'apôtre de Marie, mère de Jésus.

Le père Kolbe n'ayant pas accompli les deux miracles requis par l'Eglise pour la canonisation,

le pape lui accordera une dispense avant de le proclamer saint.

Il dirigeait la plus importante communauté catholique romaine d'Europe à Niépokalanow près de

Varsovie quand il s'est sacrifié pour sauver l'un des dix prisonniers du camp nazi d'Auschwitz condamnés à mourir de faim pour payer la fuite de l'un de leurs compagnons d'infortune.

L'ancien sergent de l'armée polonaise

Franciszek Gajowniczek, sauvé par ce geste et octogénaire aujourd'hui, assistera aux cérémonies à la basilique Saint-Pierre de Rome.

Le père Kolbe avait étudié dans un séminaire romain, par-ci-çà à la création de

la «Milice de l'Immaculée», fondé plusieurs journaux et créé une mission franciscaine à Nagasaki.

L'anniversaire de sa béatification est devenue le jour du souvenir pour des millions de victimes du nazisme.

Drame familial à l'origine de la mort d'un enfant

■ Un drame familial, semble être à l'origine de la mort d'une fillette âgée de 6 ans qui a été trouvée sans vie par son père lundi après-midi à Longueuil, à l'intérieur de l'automobile familiale stationnée dans le garage adjacent à sa demeure de la rue Baffin.

Selon un porte-parole de la police de Longueuil, la mère de l'enfant, visiblement au prise à une violente crise nerveuse, aurait tenté de s'enlever la vie en faisant démarrer l'automobile à l'intérieur du garage, ayant pris soin de fermer la porte et de la calfeutrer à l'aide d'une couverture.

Dans son geste de désespoir, la mère a amenée avec elle son enfant.

C'est en revenant de son travail, que le père en entrant dans la maison, a senti une forte odeur de monoxyde de carbone provenant du garage. C'est à ce moment qu'il a découvert sa femme assise dans l'automobile, sa fillette gisant inerte dans ses bras. L'enfant était morte tandis que la mère respirait encore. Pour des raisons inconnues, le moteur de l'auto ne tournait plus à l'arrivée du père. La jeune mère de famille a été transportée à l'hôpital où elle repose dans un état satisfaisant.

Kidnappeur reconnu par sa victime

■ Un résidant de Longueuil âgé de 22 ans, Gaétan Pérusse, a été arrêté lundi après-midi vers 15h30 à la station de métro Longueuil, après avoir été reconnu par un étudiant comme ayant été un des trois individus qui le 13 février dernier, l'avait enlevé et séquestré pour le voler à sa sortie du cégep Edouard-Montpetit, situé au 945, Chemin Chambly à Longueuil.

Pérusse a comparu hier à la Cour des sessions de la paix à Longueuil pour répondre à des accusations d'enlèvement, de séquestration et de vol qualifié sur la personne de Raphaël Desjardins.

Les policiers de Longueuil recherchent activement les deux présumés complices de Pérusse qui le soir du 13 février dernier, avaient abordé l'étudiant dans le stationnement de l'institution d'enseignement. Les trois bandits ont forcé le jeune homme à ouvrir la portière de son véhicule et lui ont ordonné de prendre place sur la banquette arrière.

Il lui ont ensuite «fait faire un tour» tout en le dévissant de son porte-feuilles qui contenait la somme de \$80 après lui avoir fait des menaces.

Les vauriens l'ont ensuite abandonné à Saint-Lambert à l'angle de la 132e avenue et Notre-Dame. Ils ont ensuite pris la fuite avec l'automobile de la victime.

C'est le sergent-détective Claude Minville de la police municipale de Longueuil qui a été chargé de l'enquête.

Prêt usuraire: 2 individus comparaissent

■ Deux individus ont été arrêtés lundi à Longueuil et ont comparu hier afin de répondre à des accusations d'enlèvement, de séquestration, de vol qualifié, d'extorsion, de possession et d'utilisation d'arme à feu en rapport avec une affaire de prêt usuraire.

Le tout aurait débuté il y a deux ans, lorsque Donald Leblanc, âgé de 29 ans aurait prêté la somme de \$3,500 à un taux d'intérêt qui dépasse «légerement le taux préférentiel» à un résident de Longueuil qui habite avec un ami d'origine chinoise. Peu de temps après avoir contracté cet emprunt, le débiteur a disparu ne laissant aucune adresse à son créancier.

Celui-ci a pu néanmoins retrouver l'ami d'origine chinoise et l'a forcé à se rendre dans une banque située aux Terrasses rue Sainte-Catherine à Montréal, où il devait emprunter la somme de \$5,300, soit le montant original du prêt consenti, plus les intérêts. L'arrivée d'un policier de la GRC sur les lieux traumatisa Leblanc qui quitta les lieux sans l'argent et sans l'ami de nationalité chinoise.

Leblanc, en compagnie d'un dénommé Robert Redding, âgé de 26 ans, se sont néanmoins présentés au domicile de l'individu quelques temps après pour aller «collecter», mais les policiers de Longueuil les attendaient et les ont arrêtés.

NOUVEAU

Valiquette

Ouverture de nouvelles boutiques

imagination

rez-de-chaussée

Mobilier nouvelle vague. Mobilier «Prêt à emporter». Un nouveau mode de vie.

galeries CRÉBUS TRADITIONNEL ou MODERNE

2^e étage

Meubles de grande classe, modernes ou traditionnels, le nec plus ultra en décoration.

Rotin

5^e étage

Un rotin de qualité, importé de l'Orient, une nouvelle tendance du marché.

Accessoires Orientaux

7^e étage

Importations d'accessoires d'influence chinoise, une touche exotique à tout décor.

plus...

DES CONSULTATIONS GRATUITES DE NOS DÉCORATEURS JEUDI, VENDREDI, ET SAMEDI LES 4, 5, 6, MARS. DE 10 HRS AM à 12 HRS AM au 7^e ÉTAGE

Les 10 décorateurs de notre bureau de décoration seront à votre disposition pour régler individuellement vos problèmes et donner les conseils pertinents à votre décor.

et plus...

La presque totalité des planchers a été physiquement réaménagé de même que les décors.

Nous voulons répondre au défi des années 80, qui est de satisfaire un consommateur plus averti et aux idées nouvelles.

En visitant nos divers rayons, vous y verrez des décors plein d'idées, des meubles à l'avant-garde de la mode, pratiques, de qualité et complétés par un service spécialisée à la vente.

Le tout livré chez vous avec une attention particulière, ce qui vous fera dire que Valiquette, c'est plus que des meubles...

et encore plus...

un Centre d'aubaines

Nous avons aussi créé un Centre d'aubaines où les lignes de manufacturiers les plus connus sont disponibles à prix très compétitifs.

Avant de compléter un achat ailleurs, vérifiez nos prix, vous économiserez sûrement et ce, en toute sécurité.

N.G. VALIQUETTE LTÉE. 510 EST, STE-CATHERINE • 842-8811

Valiquette

plus que des meubles

369 Locaux commerciaux ou industriels à louer. ESPACE avec GRUE À PONT ROULANT. 80 pi de portée (largeur) 40 pi de hauteur. UNIQUE pour locaux industriels et entreposage.

369 Locaux commerciaux ou industriels à louer. Muni d'un système d'arrosage en cas de feu, air comprimé, voies ferrées utilisées par CN, CP. Vapeur pressurisée.

A LOUER ESPACE COMMERCIAL INDUSTRIEL. plus de 10,000 pi. car. ESPACE À BUREAUX. 2000 pi. car. À PRX POPULAIRE.

381 Bureaux à louer. LAVAL ESPACES À BUREAUX. 300 à 5000 pi. car. Paul Hébert 382-8945.

370 Entrepôts à louer. A LOUER: entrepôt au manufature. 1,000 à 4,000 pi. car. 322-4060 ou 661-9131.

381 Bureaux à louer. VILLE D'ANJOU. 2,500, 4,000, 12,000 pi. car. 20 pi. clair, garage, bureau, facilité à louer. 327-1400, soit 733-8119.

371 Garages. A BAS PRIX: Entrepôts autos, bureaux, camion, meublé 937-9491.

381 Bureaux à louer. LE JARDIN DES PROFESSIONS. 5,000 pi. car. À VENDRE COPROPRIÉTÉ. Dernier immeuble d'un ensemble de quatre. Coût moindre que la location.

DOLLARD-DES-ORMEAUX. Espaces à bureaux 300 à 4,000 pi. car. Subdivisions au choix du client. Immeuble de luxe. Entièrement climatisé. Grand stationnement. Facilité d'accès. SARATOGA CONST. Pour renseignements: Bureau: 695-1200 672-1232.

LAVAL. 10, St-Jacques (face au Palais de Justice). ESPACE À BUREAUX À LOUER. Emplacement idéal pour professionnels. Loyer raisonnable. 845-8625.

381 Bureaux à louer. Un repère au cœur de la ville 1170, CÔTE DU BEAVER HALL. Ou Beaver Hall rencontre Phillips Place tout près du bouc. Dorchester. Complètement rénové. Climatisation centrale. Projet clé-en-main. 4,600 pi. ca. chaque étage. 04403-1-381.

1100, EST BOUL. CREMAZIE. COIN CHRISTOPHE-COLOMB. Edifice prestigieux, espaces à bureaux climatisés - jusqu'à 2,000 pi. ca. Occupation immédiate ou plus tard. 04370-1-381.

381 Bureaux à louer. CENTRE-VILLE BUREAUX À LOUER. Idéal pour Studio d'Artiste. Bail court ou long terme. 300 à 1,000 pi. car. air climatisé, bien éclairé. Jean Lafortune 937-8987.

2100 GUY angle de Maisonneuve près du métro. Bureaux luxueux près du métro. Occupation immédiate ou plus tard. Superficie totale de 200 à 2,000 pi. car. tout équipé, avec les tapis et les travaux de décoration. Commission transaction interne. Commission assurée aux courtiers. Pour renseignements, appeler: 937-9261.

COMPLEXE LE BARON. 6020, Jean-Talon est (à l'est de Lacombe). 500 à 12,000 pi. car. par étage. Bâtisse prestigieuse de 10 étages avec: Promenade intérieure. 2 ascenseurs. Banque & Boutique. Restaurant. 2 étages de stationnement. 255-4441.

SURFACE POUR BUREAU centre-ville. Classe A. Pour bureau d'une superficie de 7 650 à 10 250 pi. ca. Possibilités de conditions avantageuses. 395-7372.

le Pénitencier. ANJOU. 4,000 pi. car. moderne \$8.00. AHUNTSIC, 2,500 pi. car. stationnement. 57.00. MANSFIELD, Sherbrooke, 3,000 pi. car. \$9.00. Nous pouvons résoudre votre problème. R. GAUTHIER ER. 1. 382-4330 COURTIER.

BOUL. CAVENTISH entre De Maisonneuve et Sherbrooke. 4,000 pi. car. moderne \$8.00. AHUNTSIC, 2,500 pi. car. stationnement. 57.00. MANSFIELD, Sherbrooke, 3,000 pi. car. \$9.00. Nous pouvons résoudre votre problème. R. GAUTHIER ER. 1. 382-4330 COURTIER.

BUREAUX À LOUER. 255 St-Jacques. Luxueux bureaux près du palais de Justice, métro, climatisés. 845-8625.

ELLES VOUS RAPPORTENT AU CENTUPLE! LES ANNONCES CLASSÉES DE la presse 285-7111.

385 Magasins. MAGASIN 3333 QUEEN-MARY angle Decelles. 2000 pi. car. occupation immédiate, commission assurée aux courtiers. Pour renseignements: 937-9261.

CENTRE D'ACHATS. Magasins à louer dans centre d'achats, bien établi. 341-4242. EVERETT près Garnier, local chauffé, libre 1219-2761.

LE CAVEAU-LASALLE. Un magasin disponible, 1200 pi. ca. centre-ville. Avoies best-selleries de sport, électronique, musique, disques, jeans, etc. 50 magasins aux environs. Proximité 747-6458.

PREMIER METRO. HENRI - BOURASSA. 900 à 3300 car. \$7.50 le pi. car. incluant chauffage, électricité, air climatisé. 331-7544.

PEEL AU NORD DE SHERBROOKE. Luxueux bureaux climatisés, aux abords d'un jardin, tapis mur à mur, 12,000 pi. ca. occupation le 1er mai 82. Loyer \$105/mois. 288-3173.

403 Personnel. FEMME cherche partenaire. Dès la tonalité, vous le savez. Recherche sérieuse, mariage ou relation à long terme. Homme de 40 ans, célibataire, rentre femme à l'aise, pour amie. C. P. 332. Sœur. Beaubien, Montréal. 382-3648.

405 Avis divers. INFORMATIONS ou suite de MONIQUE PERIES, solle St-André. Nouveau-Brunswick, 1-366-57-5316.

407 Perdu et trouvé. COLLIER en or torsade 18 kt. 45 cm. perdu centre-ville. 799-3823.

427 Divers. STUDIO Erotique Inc., lingerie à la mode et de luxe. 51 Lemoyne, long-ueuil, près chemin Champlain, Longueuil. Aussi revues, films, vidéos-cassettes. Achats meubles et échange. Ouverture dès 10h.

501 Ameublement. A LA GALERIE DU MEUBLE. Vente de meubles de luxe, appartements, meubles, etc. Vente, achat, 495-7068.

507 Animaux. CAUSE TRANSFERT. Vend couple berger allemand, pure race, 4 ans. 634-1449.

511 Instruments de musique. LIQUIDATION PIANOS - 676-7033. LOCATION BRASS, FLUTE, ETC. 388-0601.

LIQUIDATION PIANOS - 676-7033. LOCATION BRASS, FLUTE, ETC. 388-0601.

527 Machines à coudre. MACHINES à coudre industrielles plain, vitesses rapides et Overlock, usagées à vendre. 1963 Ste-Hélène, Longueuil.

533 Vêtements. ROBE de mariée Pronuptia, 9 ans. \$25. 352-5581.

541 Articles de sport. TABLE de pool, 3/4x7, poivante 125. Neuf, \$150, poivante 110x50, \$120. 322-0447.

542 Ski. POUDELLE de ski, neufs, usagés, échanges, installations, réparations, équipement, 6366 St-Laurent, 434-3382.

547 Monnaies - Timbres. TIMBRE-EXPO Amérique Latine à profusion 321 Beaudette E.

548 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

549 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

521 Articles de ménage. AUBAINE réfrigérateurs, poêles, casseroles, etc. 468-6823.

527 Machines à coudre. MACHINES à coudre industrielles plain, vitesses rapides et Overlock, usagées à vendre. 1963 Ste-Hélène, Longueuil.

533 Vêtements. ROBE de mariée Pronuptia, 9 ans. \$25. 352-5581.

541 Articles de sport. TABLE de pool, 3/4x7, poivante 125. Neuf, \$150, poivante 110x50, \$120. 322-0447.

542 Ski. POUDELLE de ski, neufs, usagés, échanges, installations, réparations, équipement, 6366 St-Laurent, 434-3382.

547 Monnaies - Timbres. TIMBRE-EXPO Amérique Latine à profusion 321 Beaudette E.

548 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

549 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

549 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

549 Antiquités - Outils d'Artisanat. BIJOUTERIE. ÉQUIPEMENT complet pour bijoutier (réparation & vente). Après 7h. 642-9547. Danie.

548 Antiquités - Outils d'Artisanat. ARTICLES MENAGERS. Liquidation de succession. Prochaine vente aux enchères: Jeudi 4 mars à 18h.

557 Effets bureaux, magasins, restaurants. ÉQUIPEMENT de restaurant et crème glacée, à vendre. 287-9472, 523-1197.

561 Divers à vendre. APPAREIL à dessin (drafting machine) Venco Versatill, réglé complètement, valeur \$450 pour \$345.

567 On demande à acheter. ACHETER pianos & orgues, poêle, complant. 724-8741, 724-8513.

603 Secteur santé, médical, hospitalier. BESOIN URGENT INFIRMIER(E)S LICENCIÉ(E)S AUXILIAIRES LICENCIÉ(E)S. HÉLÈNE QUEVILLON, INF. 382-3890.

603 Secteur santé, médical, hospitalier. BESOIN URGENT INFIRMIER(E)S LICENCIÉ(E)S AUXILIAIRES LICENCIÉ(E)S. HÉLÈNE QUEVILLON, INF. 382-3890.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

567 On demande à acheter. ACHETER pianos & orgues, poêle, complant. 724-8741, 724-8513.

603 Secteur santé, médical, hospitalier. BESOIN URGENT INFIRMIER(E)S LICENCIÉ(E)S AUXILIAIRES LICENCIÉ(E)S. HÉLÈNE QUEVILLON, INF. 382-3890.

603 Secteur santé, médical, hospitalier. BESOIN URGENT INFIRMIER(E)S LICENCIÉ(E)S AUXILIAIRES LICENCIÉ(E)S. HÉLÈNE QUEVILLON, INF. 382-3890.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique. PROGRAMMEURS, ANALYSTES CHEF DE PROJET \$18,000 À \$45,000.

604 Secteur informatique

ANALYSE PROGRAMMEUR senior 3 ans d'expérience... ECRAN CATHODIQUE Personnel demandé, expérience...

605 Secteur assurance

ASSURANCE - RECLAMATIONS Occasion excellente pour un(e) ajusteur de réclamations dans une compagnie de centre-ville... SERVICE À LA CLIENTÈLE - pour courtier, lignes automobile et résidentielle...

606 Secteur services sociaux et communautaires

PROFESSEUR DE FRANÇAIS À temps partiel... DIRECTEUR DE GROUPE... FASHION TWO TWENTY CANADA LITEE Notre grande expansion dans toutes les régions du Québec...

607 Secteur vente

ATTENTION!!! Vous cherchez du travail à la hauteur de vos aspirations? Une carrière en immobilier vous est offerte... CARRIÈRE DANS LA VENTE Recherchons vendeur (euse) ambileur(e) et dynamique...

607 Secteur vente

REPRÉSENTANT(E) des ventes d'expérience dans le domaine d'imprimerie... REPRESENTANT(E) Bilingue, 25 ans et plus avec expérience... REPRESENTANT(E) de ventes, avec automobile, expérience bilingue...

607 Secteur vente

FRANCHISES DISPONIBLES Dans des termes difficiles, tout le monde veut épargner de l'argent sur ses achats... FLASH INTERNATIONAL lance sur le marché, un vaste éventail de savons, produits de nettoyage et produits de beauté à des prix franchisés ou couteaux... OFFRE DE FRANCHISES DE DISTRIBUTION pour tous les territoires du Québec...

607 Secteur vente

JEUNES PERSONNES 18 A 30 ANS Bonne présentation, carrière intéressante auprès du public pour ceux qui veulent développer leurs talents... ALUMINIUM Représentant(e) bilingue avec expérience en ventes et relations publiques... OCCASION UNIQUE Personne dynamique ayant de l'expérience dans la vente, doit posséder une automobile, possibilité de rémunération... REPRESENTANT(E) Avec expérience en qualification rénovation pour nouvelle ligne en économie d'énergie... REPRESENTANT(E) demandeur(e) pour visiter salons de culture... Vendeurs (ses) Vente publicitaire, possibilités \$1,000 par semaine, temps partiel ou complet... Vendeurs (ses) pleins ou partiel, pour produits salonniers... DRAKE PERSONNEL

607 Secteur vente

Trust Royal Services Immobiliers EN TOUTE CONFIANCE LE CARACTÈRE CONFIDENTIEL EST LA CLÉ DE VOTRE SUCCÈS... ET DU NÔTRE URGENT NOUS RECHERCHONS POUR NOTRE BUREAU INDUSTRIEL, COMMERCIAL ET INVESTISSEMENT - Agents avec expérience de la vente et location de propriétés commerciales, industrielles et propriétés à revenus; - Des personnes décidées à atteindre un revenu au-dessus de la moyenne. Pour une entrevue STRICTEMENT CONFIDENTIELLE écrire ou appeler: GUY R. TEBoul, Directeur 2340 Lucerne, #9, V.M.R. Tél.: (514) 735-2501 INDUSTRIEL COMMERCIAL INVESTISSEMENT

607 Secteur vente

AGENT/VENDEUR LOCATION DE CAMIONS Nous offrons un poste d'agent vendeur bilingue à notre division de camions. Le travail consiste à répondre aux demandes de location, à faire de la sollicitation par téléphone, et travail général de bureau. Les candidats(es) seront bilingues, auront 2 ans d'expérience dans le travail général de bureau, la vente ou tout rapport avec le public. La connaissance des camions sera un atout. Nous offrons un salaire initial intéressant et d'excellents avantages sociaux. Pour une entrevue communiquez avec AVIS CANADA JOAN BANKS AVIS CANADA INC. 744-5871 poste 297

607 Secteur vente

POSSIBILITÉS POUR TOUS Pour compagnie établie, dynamique et des plus progressives dans le domaine. Nous sommes à la recherche de personnes ambitieuses voulant se créer un avenir prometteur dans la vente industrielle, commerciale et institutionnelle. Territoires disponibles: Montréal et villes environnantes. Avantages: Entraînement; répétition jusqu'à 75%. Territoires protégés. Avantages sociaux intéressants. Appeler à frais virés: 514-337-7110 entre 9h et 16h A. BEAUDOIN

607 Secteur vente

REPRÉSENTANT(E)S À TEMPS PARTIEL Compagnie nationale de confiserie recherche représentant(e)s à temps partiel pour visiter magasins de détail de Montréal métropolitain. Personne ayant belle personnalité, aimant le défi et la compétition. Doit posséder auto de modèle récent. Salaire horaire intéressant, allocation pour voiture. Faire parvenir votre demande d'emploi à: LA PRESSE, REF. 9555 C.P. 6041, Succ. A Montréal H3C 3E3

607 Secteur vente

FRANCHISES DISPONIBLES Dans des termes difficiles, tout le monde veut épargner de l'argent sur ses achats... FLASH INTERNATIONAL lance sur le marché, un vaste éventail de savons, produits de nettoyage et produits de beauté à des prix franchisés ou couteaux... OFFRE DE FRANCHISES DE DISTRIBUTION pour tous les territoires du Québec... MARCHÉ: Tous les magasins d'alimentation territoire protégé; programme de publicité personnalisé pour chaque territoire; assistance technique; revenu à la hauteur de vos ambitions; investissement requis... FLASH INTERNATIONAL 8877, Champ-D'Eau Montréal H1P 3A6 326-0059

607 Secteur vente

REPRÉSENTANT(E) des ventes d'expérience dans le domaine d'imprimerie... REPRESENTANT(E) Bilingue, 25 ans et plus avec expérience... REPRESENTANT(E) de ventes, avec automobile, expérience bilingue... REPRESENTANT(E) en système d'alarme avec auto. Temps plein ou partiel... TELEPHONISTES, personnes de confiance, postes plein ou partiel, bon salaire. Tel. 376-1882. Vendeurs (ses) Vente publicitaire, possibilités \$1,000 par semaine, temps partiel ou complet... Vendeurs (ses) pleins ou partiel, pour produits salonniers... DRAKE PERSONNEL

608 Secteur technique

TECHNICIEN(NE) EN RÉPARATION D'ÉQUIPEMENTS HOSPITALIERS recherché(e) par organisme d'assistance internationale pour poste au Niger, Afrique de l'Ouest. Le(la) candidat(e) mettra en place et se chargera du maintien et de la réparation d'équipements électroniques hospitaliers dans plusieurs régions du pays. Il(elle) assurera la formation du personnel nigérien dans toutes les phases du maintien et de la réparation de cet équipement. Le poste est sous l'égide du gouvernement du Niger. Durée du contrat 1 an. AFRICARE fournira les frais de déplacement, le logement et un salaire compétitif de 28 000 \$ à 33 000 \$ CAN. Diplôme technique ou 5 ans d'expérience requise. Veuillez vous adresser à: M. Michael Miller AFRICARE INC. 1601 Connecticut Ave. N.W. Washington, D.C. 20009 Tél.: (202) 462-3614

608 Secteur technique

KENTWORTH DU CANADA Entreprise spécialisée dans la fabrication de camions routiers est à la recherche d'un(e) DESSINATEUR D'OUTILLAGE SENIOR QUALIFICATIONS REQUISES: - DEC en dessins-techniques - Cours en outillage - 5 à 10 ans d'expérience dans l'outillage de fabrication. - La connaissance des contrôles numériques (CNC) serait un atout. - Bilingue (français-anglais). SALAIRE pour débiter: \$24,500 par année Excellents bénéfices sociaux. Les candidat(e)s intéressé(e)s sont prié(e)s de faire parvenir leur curriculum vitae ainsi que leur attestation d'études au SERVICE DU PERSONNEL KENWORTH DU CANADA C.P. 600 - Ste-Thérèse J7E 4K9

609 Secteur alimentation

BOUCHER-FIN de Semaine 381-1966 BOUCHER DESOUSEUR Expérimenté. Emploi permanent S'adresser 4330 Hogan BOUCHER FRANCAIS Pour gérer magasin, possibilité de travail pour un couple, logement au-dessus du magasin disponible, vente d'une partie des actifs suivant compétence. Jour 1-418-687-9420, soir 1-418-681-3978. BOULANGERIE (E) demandée, spécialisée en pains, pâtisseries, viennoiseries, travail manuel. Ecrite à: La Presse, référence 9711, C.P. 6041, Station A, Montréal H3C 3E3. CHARCUTERIE 1376 Mont-Royal, recherche pâtissier (e)-boucher, bonnes conditions de travail. Se présenter après 14h et demander M. Corle.

609 Secteur alimentation

REPRÉSENTANT TECHNIQUE Notre compagnie spécialisée dans le domaine de la filtration et le traitement des eaux et la recherche d'un représentant technique pour son bureau de Montréal. Le candidat devra être bilingue, une connaissance en instrumentation, filtration et dans le traitement des fluides serait un atout. Salaire de base selon compétence, plus commission et auto. Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae et indiquer numéro de référence-PCL 0023 à PALL CANADA LIMITEE P.O. Box 149 Brockville, Ontario K4V 5T6 TECHNICIEN de chambre noire, couleur et noir et blanc, expérience requise, travail manuel. Ecrite à: La Presse, référence 9711, C.P. 6041, Station A, Montréal H3C 3E3.

610 Secteur métiers

REPRÉSENTANT DE VENTES INDUSTRIELLES \$25,000 auto dépenses Notre client offre un poste de vente avec un excellent potentiel monétaire. Le candidat élu doit posséder une expérience en ventes de produits chimiques à l'industrie pétrochimique. L'industrie pétrochimique. Expérience nécessaire. B. Sc. M. Woods. Le Service de Placement Carrière, 1500 Stanley, suite 221, 288-2825. Vendeur expérimenté avec Franco Cristiano au 281-1930 INGENIEUR DE PROJET (CIVIL OU CHIMIQUE) 5 ouvert Notre client est, présentement, à la recherche d'un ingénieur en mécanique avec 3 à 5 années d'expérience. La responsabilité principale inclura la supervision de l'opération de réinterprétation. Le candidat élu doit être bilingue. Excellent salaire et bénéfices. Veuillez communiquer avec Franco Cristiano au 281-1930

610 Secteur métiers

Estimateur-Vendeur Pour entrepreneur électricien, spécialisé(e) en conversion de systèmes de chauffage. Préférence sera donnée à personne expérimentée ayant bonnes connaissances techniques. Travail à la commission. Possibilités d'avancement. Tel. à G. Parenteau au C. Cyr 276-3749. ESTIMATEUR EN ELECTRICITE avec expérience. Ecrite à La Presse, références 9550, C.P. 6041, station A, Montréal H3C 3E3. SPECIALISTE POUR REPARATION DE BATEAU EN FIBRE DE VERRE EXPERIENCE 5 ANS DEMANDEZ BOB LEBLANC 637-4408 ENTRE 9H ET 5H PM SURINTENDANT RECHERCHE Pour compagnie de construction. Capable de diriger un contrat allant jusqu'à 1 million. Expérience requise, lecture de plans et devis, disponibilité, débrouillardise. Travail intéressant, possibilité de communication avec les professionnels et les employés. Salaire à discuter. 527-8008 de 9h à 17h 611 Secteur bureaux AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: GILBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

QIT - Fer et Titane Inc., une importante entreprise minière et métallurgique recherche des secrétaires pour travailler à son siège social situé à Montréal. Secrétaire - Finance Sténo-dactylo bilingue et possédant un minimum de 3 ans d'expérience, de préférence dans un service de finance. Avoir des connaissances de base en comptabilité. Aptitude à communiquer dans les deux langues. Dossier 51-72. Secrétaire - Ventes et Marketing Sténo-dactylo bilingue et possédant un minimum de 3 ans d'expérience, de préférence dans un service de ventes et marketing. Aptitude à communiquer dans les deux langues. Ce poste requiert du dynamisme et de l'entregent. Dossier 61-31. Nous offrons une excellente rémunération et une gamme complète d'avantages sociaux. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae au Service des ressources humaines, QIT - Fer et Titane Inc., 1010 ouest, rue Sherbrooke, 7e étage, Montréal, Québec H3A 2V2.

611 Secteur bureaux

REPRÉSENTANT DE VENTES INDUSTRIELLES \$25,000 auto dépenses Notre client offre un poste de vente avec un excellent potentiel monétaire. Le candidat élu doit posséder une expérience en ventes de produits chimiques à l'industrie pétrochimique. L'industrie pétrochimique. Expérience nécessaire. B. Sc. M. Woods. Le Service de Placement Carrière, 1500 Stanley, suite 221, 288-2825. Vendeur expérimenté avec Franco Cristiano au 281-1930 INGENIEUR DE PROJET (CIVIL OU CHIMIQUE) 5 ouvert Notre client est, présentement, à la recherche d'un ingénieur en mécanique avec 3 à 5 années d'expérience. La responsabilité principale inclura la supervision de l'opération de réinterprétation. Le candidat élu doit être bilingue. Excellent salaire et bénéfices. Veuillez communiquer avec Franco Cristiano au 281-1930

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: GILBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

REPRÉSENTANT DE VENTES INDUSTRIELLES \$25,000 auto dépenses Notre client offre un poste de vente avec un excellent potentiel monétaire. Le candidat élu doit posséder une expérience en ventes de produits chimiques à l'industrie pétrochimique. L'industrie pétrochimique. Expérience nécessaire. B. Sc. M. Woods. Le Service de Placement Carrière, 1500 Stanley, suite 221, 288-2825. Vendeur expérimenté avec Franco Cristiano au 281-1930 INGENIEUR DE PROJET (CIVIL OU CHIMIQUE) 5 ouvert Notre client est, présentement, à la recherche d'un ingénieur en mécanique avec 3 à 5 années d'expérience. La responsabilité principale inclura la supervision de l'opération de réinterprétation. Le candidat élu doit être bilingue. Excellent salaire et bénéfices. Veuillez communiquer avec Franco Cristiano au 281-1930

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS Comme commis bilingue au commandement avec expérience. 937-7427. COMMIS COMPTABLE Compagnie établie à Montréal-Nord, requiert une personne bilingue, ayant de l'expérience en comptabilité générale. Salaire selon la compétence. Avantages sociaux intéressants. Pour application, appeler 324-8900. AUTHENTIQUE Compagnie d'annuaire domiciliaire offre \$20,000 par année, 4 représentations (es), 2-35 ans, expérience en ventes d'auto. Commande disposant de plusieurs milliers de sousventions provinciales. Avenir assuré. M. Jean 353-7441

611 Secteur bureaux

AGENCE DE PUBLICITE SECRETAIRE BILINGUE Nous sommes à la recherche d'une secrétaire bilingue ayant au moins 2 ans d'expérience et pouvant taper un minimum de 55 mtm. Le ou la candidat(e) devra avoir une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMMIS AU NIVEAU SENIOR La compagnie Les Communications Southam Inc. est à la recherche d'un commis ou niveau senior pour le service des Nouvelles en construction. La personne devra posséder une excellente connaissance du français et de l'anglais et savoir communiquer par écrit dans les deux langues. Nous offrons un salaire compétitif et des avantages sociaux. Veuillez communiquer avec: ALBERT LEE 487-2302 COMM

UNE CAUTION POUR LES ACCUSÉS DE CRIMES VIOLENTS

La Cour suprême évite la question

■ WASHINGTON (UPI) — La Cour suprême des États-Unis a passé outre, hier, à l'occasion qui lui était donnée de se prononcer sur la question de savoir si les personnes accusées de viol ou d'autres crimes violents avaient ou non droit à la caution avant de subir leur procès.

Par huit voix à une, les juges ont décidé de considérer comme «légalement réglée» une cause visant à mettre à l'épreuve la législation du Nebraska sur la détention préventive.

Cette loi, approuvée par la majorité des électeurs en tant qu'amendement à la constitution de l'État, autorise les juges à refuser la liberté sous caution aux personnes accusées de meurtre, de trahison et de certains crimes à caractère sexuel.

La cause en question impliquait Eugene Hunt, reconnu coupable d'avoir violé un enfant et qui avait prétendu qu'un juge d'Omaha avait enfreint la constitution en lui refusant la liberté sous caution.

Les juges de la Cour suprême ont décidé de rejeter cette cause, en faisant valoir que «la réclamation de Hunt avait cessé d'avoir une valeur juridique lorsqu'il avait été reconnu coupable».

Toutefois, le juge Byron White, le seul dissident, a dit douter que la question puisse être tranchée d'une manière aussi simple. Selon lui, la cause aurait dû être renvoyée à un tribunal inférieur qui aurait été chargé de décider si elle n'était plus juridiquement valide.

Le procureur général adjoint du Nebraska, Terry Schaaf, a qualifié de «victoire peu concluante» le refus de la cour de trancher ce point: il a dit regretter que les juges ne se soient pas prononcés sur la question de savoir jusqu'où les États pouvaient aller pour protéger le droit de leurs citoyens d'être débarrassés des criminels tout en respectant en même temps le droit de l'individu à la liberté.

Williams condamné, la défense refuse d'abandonner la partie

■ ATLANTA (AP) — Les enquêteurs travaillant pour l'équipe de défense de Wayne Williams ont indiqué hier qu'ils étaient déterminés dans une ultime tentative de faire exonérer leur client, à continuer leurs recherches sur les meurtres de 28 jeunes Noirs à Atlanta, d'autant plus, ont-ils ajouté, qu'ils seraient près de résoudre plusieurs de ces crimes.

Un détective, au service de la défense, qui a demandé à ne pas être identifié, a rapporté que Williams avait appris avec tristesse la décision que les autorités ont prise lundi de lui attribuer la responsabilité des 23 assassinats mis sur une même liste par la police et de démembrer la force spéciale de police qui avait enquêté sur l'affaire.

À la suite de cette décision de lundi, sept meurtres de la série sont toujours officiellement irrésolus. Ils sont maintenant entre les mains des escouades régulières des homicides dans quatre juridictions.

Le détective a indiqué que la défense était bien près d'apporter des solutions à certains des meurtres reliés par la police à Wil-

iams. Il a refusé de fournir plus de détails.

Parmi les 23 dossiers fermés lundi par M. Le Brown, commissaire chargé de la Sécurité publique d'Atlanta, il y a ceux de Cater et Payne, 20 autres assassinats qui se trouvaient sur la liste, et celui d'un homme de 30 ans poignardé en avril 1981, dont le nom n'a jamais été ajouté à la liste officielle.

En vigueur du 3 mars au 6 mars ou jusqu'à épuisement de la marchandise

4 derniers jours

Profitez des rabais sur appareils Kenmore...vendus seulement chez Sears!



Laveuse 5 programmes (blanc)

599,98 \$

Sécheuse 4 programmes (blanc)

414,98 \$

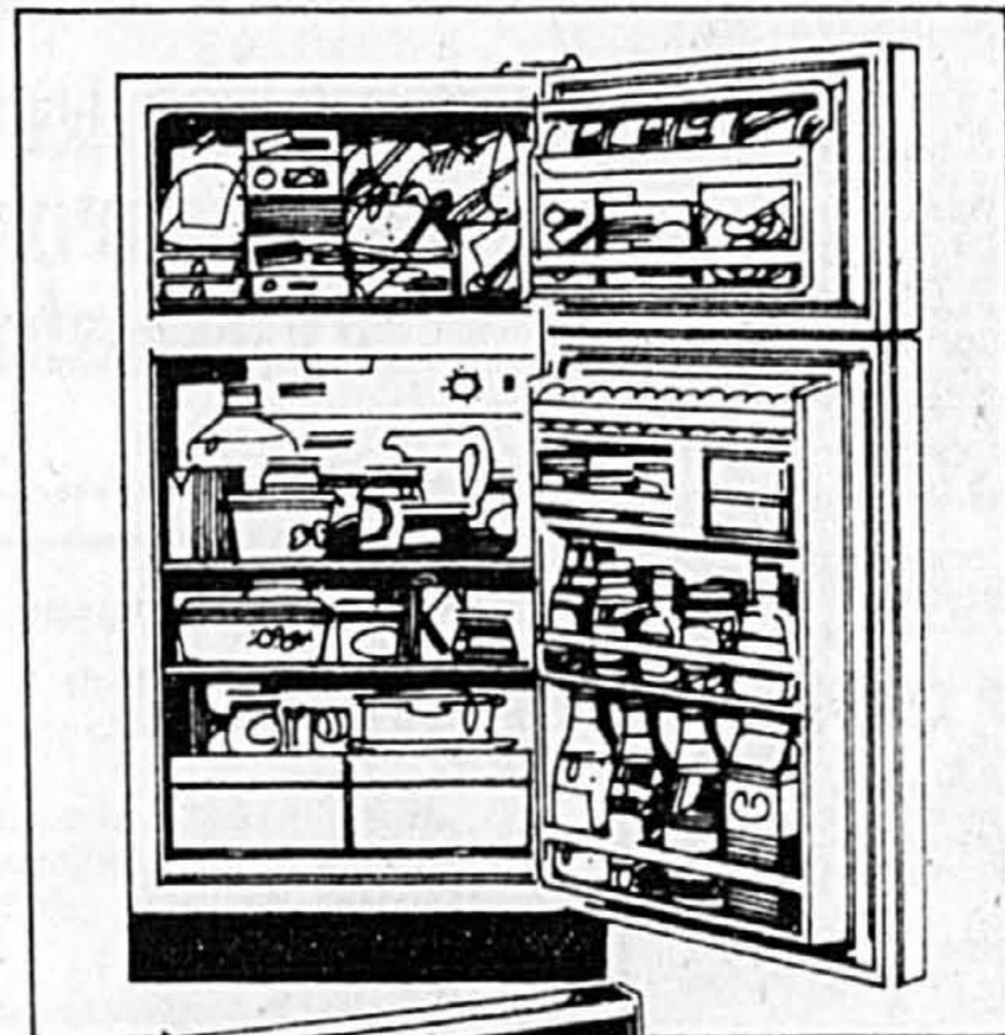
Laveuse; avec agitateur Dual-Action pour une action énergétique. Comprend: prélavage, essorage, trempe, coton/tissus robustes, articles sans repassage et jersey/tissus fins.
Série 267 442 500. Blanc..... 599,98 \$ ch.
Modèle avec récupérateur. En blanc seulement.
267 452 500 639,98 \$ ch.
Sécheuse à chaleur dégressive pour économiser l'énergie. Comprend: 'Fabric Master', minuterie, air froid, 'Touch Up'.
Série 267 482 500. Blanc..... 414,98 \$ ch.
Amande 10 \$ en sus.

Réfrigérateur sans givre à faible consommation d'énergie

639,98 \$

13.8 pi3 blanc

Modèle 13.8 pi3. Congélateur pour 115 lb.
Série 467 430 910. Blanc..... 639,98 \$ ch.
Modèle 15.2 pi3. Congélateur pour 138 lb.
Série 467 450 910. Blanc..... 709,98 \$ ch.
Modèle 17.1 pi3. Congélateur 155 lb.
Série 467 472 910. Blanc..... 779,98 \$ ch.
Amande ou blé doré, 10 \$ en sus.



Cuisinière Kenmore 30" Mark 2. Très bonne qualité à prix d'aubaine!

489,98 \$ ch.

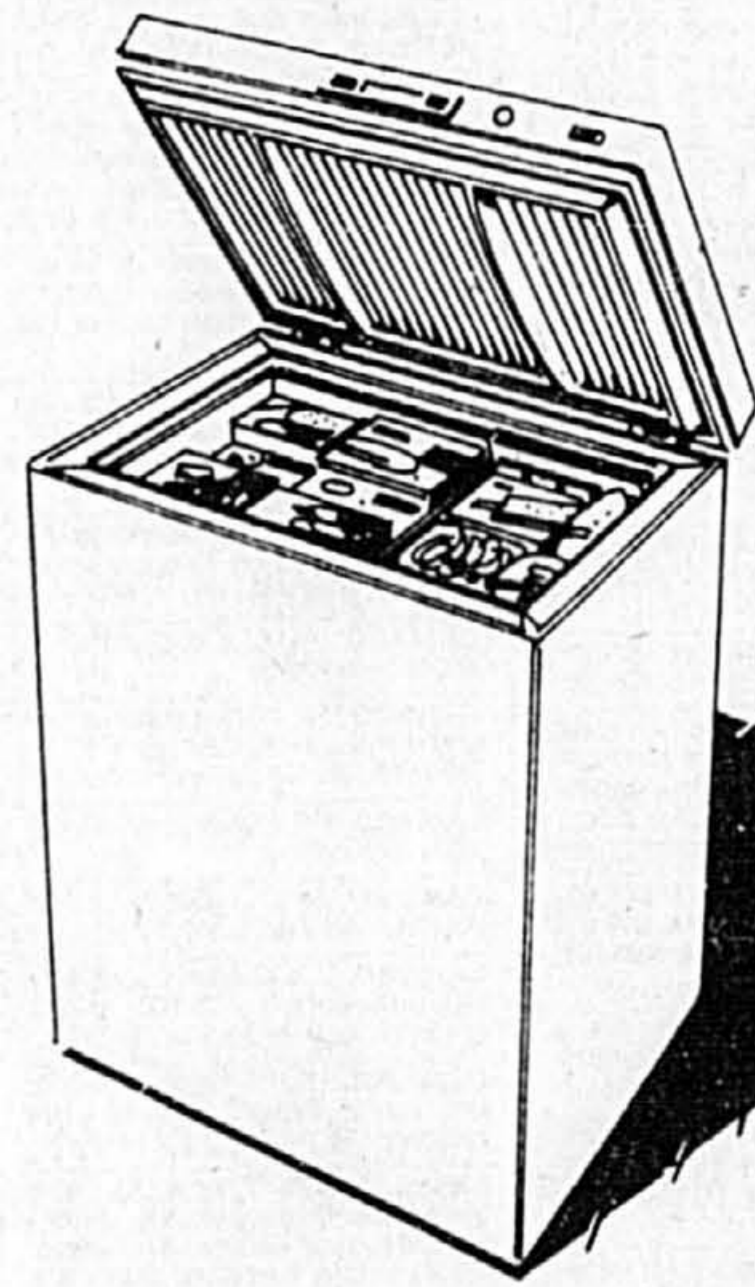
Nettoyage facile. Blanc
Éléments standard amovibles. 2 de 6" et 2 de 8", à commandes de chaleur progressive. Prise pouvant être programmée ou non. Minuterie à avertisseur. Gril à chaleur réglable. Four à minuterie; horloge. Dossieret à éclairage fluorescente. Série 227 462 020.
A Four autonettoyant.
Série 227 462 720..... 649,98 \$ ch.
Blé doré ou amande, 10 \$ en sus.



Congélateur 7 pi3 à prix d'aubaine

324,98 \$ ch.

Côtés et fond isolés 2-1/2" de mousse; couvercle isolé 1-13/16" de mousse. Intérieur robuste en acier enduit d'époxyde. Facile à nettoyer. Extérieur fini polyester. Capacité 240 lb.
Blanc seulement. 477 440 720 324,98 \$ ch.
Modèle 12.3 pi3. Capacité 425 lb. Blanc seulement.
477 441 220 369,98 \$ ch.



Offerts dans les 22 points de vente Sears de Montréal et ses environs

Dans nos magasins

Place Vertu, Ville St-Laurent... 333-5222
Les Galeries d'Anjou, Anjou... 353-7770

Mail Champlain, Brossard... 465-1000
Carrefour du Nord, St-Jérôme... 432-2110
Carrefour Richelieu, St-Jean... 349-2651

Dans nos bureaux de vente par catalogue

Boucherville... 641-1240
Châteauguay... 691-4920
Chomedey... 687-4811
Duvernay... 668-6600
Pointe-aux-Trembles... 645-2321
Beioeil... 464-4000

LaSalle... 363-8120
St-Eustache... 473-4820
Lachine... 637-5571
Montréal-Nord... 323-9410
Longueuil... 679-1160
Pincourt... 453-7730

TELE-SHOPPING

Montréal... 333-5811
St-Jérôme... 432-1130
St-Jean... 349-2611
Pointe-Claire... 694-4720
Repigny... 581-7831
Rosemere... 621-0230
Terrebonne... 471-2233
Fabreville... 622-6300
Rosemont... 722-2501

Heures d'ouverture: lun., mar., mer. de 9h30 à 17h30; jeu., ven. de 9h30 à 21h; sam. de 9h à 17h.

Sears Kenmore



AÏDEZ LA POLICE À VOUS AIDER!



Êtes-vous à l'abri des cambrioleurs ?

■ Près de 80 000 vols avec effraction ont été rapportés depuis 2 ans sur le seul territoire de la CUM, et pourtant il ne semble pas que les citoyens soient plus conscients de ce problème.

Rares sont ceux qui prennent les mesures drastiques nécessaires pour enrayer l'épidémie avant d'avoir été touchés.

Depuis quelques années, avec la recrudescence des vols, les services policiers ont pu juger de l'astuce des voleurs. Dites-vous bien que la simple serrure ou le verrou classique ne vous mettent plus à l'abri des indésirables. Examinons donc ensemble les principales mesures de sécurité qui peuvent être appliquées afin de mieux vous protéger.

Les portes

Avant de parler serrure, attardons-nous à la porte elle-même. Si les portes de votre demeure ne sont pas de plein bois, elles doivent être renforcées car d'un seul coup de pied, elles pourraient être défoncées.

Pour les renforcer, doublez toute leur surface d'une plaque métallique de deux millimètres d'épaisseur. Cette protection supplémentaire offrira suffisamment de résistance aux cambrioleurs. N'oubliez pas d'installer un oeil de porte afin de pouvoir vérifier l'identité de celui qui vous rend visite.

Ensuite, vérifiez l'état de vos charnières et de leurs fixations. Si de l'extérieur avec un seul tournevis le voleur peut décrocher votre porte et l'ouvrir en sens inverse, les meilleures serrures ne vous mettront pas à l'abri. Dans le cas où les charnières sont à l'extérieur, il est recommandé d'installer un renfort.

Petit dispositif ingénieux: il s'agit d'inverser l'une des vis retenant la charnière et de laisser l'orifice correspondant vis-à-vis libre. En fermant la porte, la partie de la vis qui dépasse s'emboîte dans l'orifice de la plaque opposée empêchant quiconque de soulever la porte.

Quant aux serrures à utiliser, elles doivent être de haute qualité. Mais nous aborderons ce sujet à fond au cours d'une prochaine chronique.

Les portes-patio

Généralement la plupart des maisons unifamiliales et des maisons à appartements multiples sont munies de portes-patio. Avec leur serrure d'origine, ces portes sont une véritable aubaine pour le voleur. Simplistes, ces serrures peuvent être ouvertes très rapidement.

Pour vous protéger adéquatement, n'hésitez pas à vous procurer des serrures adaptées aux portes-patio: ingénieuses, petites, peu dispendieuses et faciles d'installation, elles vous assurent une bonne protection.

En fait, il s'agit d'une boîte métallique que l'on fixe au rebord de la porte, à la jonction des cadres. Après avoir fixé cette boîte, on perce un trou à travers cette boîte et le cadre de chacune des portes. Pour verrouiller, on insère une tige métallique qui traverse la boîte et le cadre de chaque porte. De plus, cette tige peut être immobilisée par une serrure, ce qui aurait pour effet d'empêcher un voleur, qui aurait réussi à s'introduire par une fenêtre, de repartir par la porte-patio en emportant les objets qu'il n'aurait pu voler autrement.

Les autres issues

Munir ses fenêtres de grillage de fer forgé s'avère un excellent moyen de protection. Si vous ne désirez pas en installer à toutes les fenêtres, songez cependant à le faire pour celles du sous-sol qui sont particulièrement vulnérables.

Si vous respectez toutes ces règles, vous devriez être à l'abri. A moins que comme plusieurs, vous ayez oublié le garage. Lui aussi requiert votre attention. Une bonne serrure que l'on utilise en tout temps, surtout lorsqu'on s'absente, complétera les mesures préventives.

Quant au climatiseur, dès que les chaleurs arrivent, voyez à le fixer solidement et à verrouiller la fenêtre où il est installé. Pour la verrouiller, percez un trou à travers les châssis et insérez une cheville de métal. Ainsi vous empêcherez votre fenêtre de coulisser.

Puis n'oubliez jamais que les voleurs détestent la lumière. Faites installer un bon système d'éclairage autour de votre maison, surtout à l'arrière.

Les cambrioleurs craignent aussi le bruit. Un bon système d'alarme a souvent pour effet de les mettre en fuite.

Malgré la présence des meilleurs systèmes de sécurité, rappelez-vous que le meilleur dissuasif demeure l'apparence d'occupation.

Message du Service de police de la Communauté urbaine de Montréal