

BT

PARCOURS ET RÉUSSITES

au Féminin

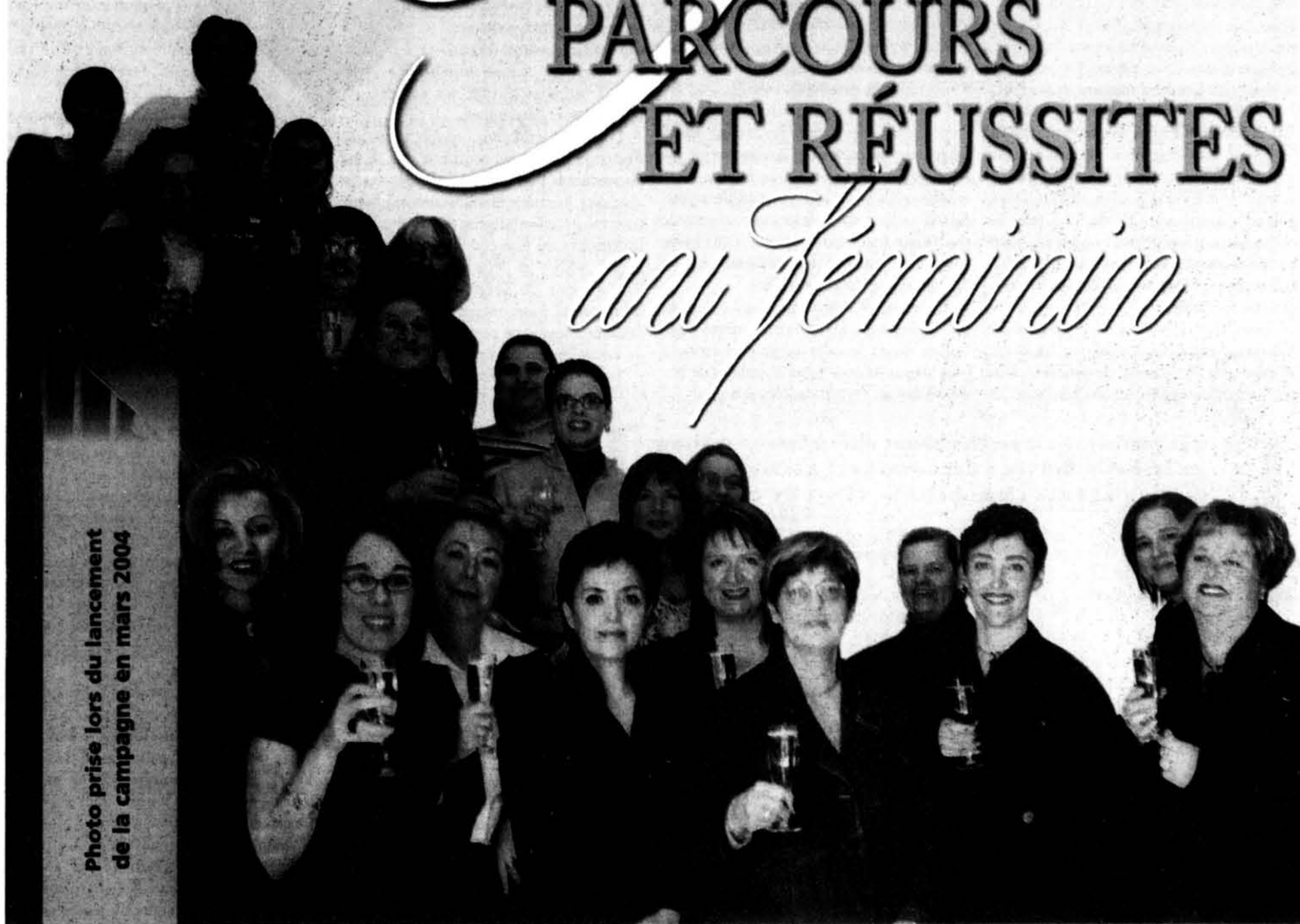


Photo prise lors du lancement de la campagne en mars 2004



Un projet?

On construit, on agrandit, on rénove!

LES SERVICES CLÉ EN MAIN DE GCS CONSTRUCTION • RÉNOVATION COMPRENENT :

- LA CONSTRUCTION NEUVE SUR MESURE
- LA CONCEPTION DE PLANS PAR NOTRE TECHNOLOGUE
- LA CONCEPTION ET LA RÉALISATION D'AGRANDISSEMENT RÉSIDENTIEL OU L'AJOUT D'UN ÉTAGE



Ginette Chassé-Séguin Construction • Rénovation a développé une expertise incontestable dans la rénovation domiciliaire et plus particulièrement dans l'ajout d'un étage à une structure existante. Renseignez-vous sur toutes les possibilités.



gcs.reno@sympatico.ca
Entrepreneur général licencié RBQ 8210-0694-58

(819) 682-6600 • 1-877 595-6600

120305-051199

25 ANS D'ENGAGEMENT AUPRÈS DES FEMMES

Fondé en 1980 sous le nom du PIF (Projet d'intégration des femmes), Option Femmes Emploi est un organisme communautaire, à but non lucratif et à vocation régionale qui aide les femmes à prendre leur place sur le marché du travail afin d'acquiescer leur autonomie financière. Ses outils d'intervention sont particulièrement bien adaptés aux femmes qui rencontrent de multiples barrières à l'emploi ainsi qu'aux caractéristiques du marché du travail en Outaouais.

Depuis sa création, Option Femmes Emploi ne cesse d'innover. En plus des services de base en orientation, recherche d'emploi et aide au placement, l'organisme a développé deux programmes exclusifs et originaux : un programme d'accès aux métiers non traditionnels pour les femmes et un programme de démarrage d'entreprises et d'accès au crédit, les Cercles d'emprunt au féminin.

En effet, dans le cadre de son 25^e anniversaire, Option Femmes Emploi a regroupé une vingtaine de femmes qui occupent des postes influents dans les entreprises et les organisations de l'Outaouais pour ainsi former son Club des 25. Cette idée originale poursuivait deux objectifs : aider l'organisme à renflouer ses coffres et encourager les femmes de la région à foncer professionnellement.

Présidé par l'avocate et députée libérale de Gatineau Françoise Boivin, le Club des 25 rassemble des femmes qui ont été choisies par l'organisme pour leur cheminement de

carrière intéressant, leur engagement dans la communauté et la reconnaissance de leur milieu.

« Je suis heureuse de voir que des femmes, comme vous, qui avez atteint une certaine réputation, acceptent d'appuyer d'autres femmes qui n'ont pas toujours eu un parcours facile » a affirmé la présidente d'Option Femmes Emploi, Chantal Côté, en s'adressant aux ambassadrices lors de la présentation des membres du Club à la presse, en octobre dernier.

Pour la directrice générale d'Option Femmes Emploi, Marie-Claude Desjardins, ces femmes pourront se joindre aux autres mentores qui ont déjà accepté de pigner dans leur bagage d'expérience pour établir des liens avec des femmes qui ont besoin d'accompagnement et de soutien dans leur démarche d'intégration au marché du travail.

Mme Desjardins précise aussi que le coup de pouce financier apporté par le Club des 25 permettra de continuer à bien servir les femmes qui cherchent à améliorer leurs conditions de vie et leur situation financière. En effet, les ambassadrices ont accepté de contribuer financièrement aux activités de l'organisme pour une période de trois ans, en échange d'une certaine visibilité.

Question de mieux vous faire connaître ces 25 femmes, voici un bref survol de la carrière de ces femmes qui en plus d'avoir à cœur de réussir dans toutes les sphères de leur vie, vibrent au rythme de leurs passions !

Étrangement, c'est en cherchant elle-même sa maison qu'Isabelle Boivin a découvert ses possibilités en tant qu'agente immobilière, il y a de cela plus de sept ans.

*Isabelle Boivin
Agente immobilière affiliée,
Royal LePage La Renaissance*

C'est à la suggestion de son agent d'immeuble de l'époque, qui soupçonnait déjà le potentiel de Mme Boivin, que cette dernière a réfléchi pendant six mois avant de se lancer dans l'aventure. « À 21 ans, le métier d'agente immobilière me semblait peu accessible, notamment à cause des coûts de la formation. »

Isabelle Boivin a donc passé ses deux premières années à se bâtir une clientèle, elle qui est native de la région de Québec. « Puis, j'ai travaillé pendant huit mois en équipe où j'ai constaté que le potentiel d'un agent était assez limité. Sachant que je pouvais faire plus, je suis partie seule de mon côté », raconte Mme Boivin qui est agente affiliée avec Royal LePage La Renaissance et qui est la première agente féminine sur 50 agents dans l'entreprise et la troisième tous genres confondus.

« J'aime travailler avec les gens, leur rendre service. J'adore tout ce qui se rattache à l'immobilier autant l'architecture (domaine d'études auquel elle se destinait), l'aménagement, la décoration et j'ose à l'occasion donner

quelques conseils à mes clients dans ces domaines. »

Malgré les horaires de travail assez chargés, c'est l'aspect de la nouveauté qui motive Isabelle Boivin. « Il y a toujours une nouvelle demeure à visiter, à vendre, de nouveaux clients à rencontrer. Mon but personnel est de leur offrir le meilleur service qui soit. Je me fixe des objectifs personnels au niveau des ventes très faciles à réaliser car ce n'est pas l'argent qui compte pour moi, mais bien la satisfaction de mes clients. »

C'est pourquoi Isabelle Boivin estime que sa réussite passe par son écoute, sa disponibilité, sa patience et ses efforts soutenus. Toujours partante pour une nouvelle aventure, Isabelle Boivin occupe ses quelques temps libres par des voyages soit dans le sud pour recharger ses batteries ou encore à découvrir les beautés de la nature lors d'expéditions qui la mène même jusque dans la jungle.

*Votre mets réconfortant ? Chocolat
Votre talent caché ? La cuisine
Votre artiste préféré ? Corneille
L'odeur que vous affectionnez ? Le café
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Dessinatrice de mode ou designer*



Entre son premier métier d'avocate et celui qui maintenant la passionne, députée libérale pour le comté de Gatineau, Françoise Boivin y trouve plusieurs points en commun. Outre son plaisir à exercer ces deux métiers, les échanges musclés, l'opportunité d'exprimer ses idées et la possibilité d'aider son prochain sont ses principales motivations.

*Françoise Boivin
Présidente du Club des 25
et Députée de Gatineau*

Visiblement sous l'adrénaline que procurent ses toutes nouvelles tâches de députée, Françoise Boivin ne fait pas qu'aimer la politique depuis qu'elle est toute jeune, elle en mange. En poste depuis octobre dernier, Mme Boivin a rapidement été plongée dans le bain si bien que la politique occupe toutes ses journées et a à peine eu le temps de se familiariser avec les procédures parfois lourdes sur la colline parlementaire. Qu'importe, Françoise Boivin y nage comme un poisson dans l'eau, appuyée par une équipe dynamique et déterminée.

On comprend donc que le défi pour Françoise Boivin est quotidien, que ce soit de prendre la parole en chambre, conjuguer avec des horaires chargés avec plusieurs comités où elle doit siéger, dont celui de présidente du Caucus féminin du Parti libéral. « Mais les défis m'attirent. Lorsque je n'ai plus de défis dans ma vie, je m'emmerde ! Alors même si ce que je dois faire me congèle de peur au début, je fonce j'y vais et j'en ressors grandie ! »

Le désir de s'améliorer, de faire toujours

mieux et plus pour ses concitoyens, sont des sources de motivation pour Mme Boivin. « Car en politique la vie peut être courte, il faut donc maximiser son passage », estime celle qui croit que le secret de la réussite réside dans la motivation à atteindre ses objectifs.

Avec une vie aussi remplie, les moments de tranquillité se font rares pour Françoise Boivin. N'empêche que pour diminuer le stress, rien de mieux pour Mme Boivin qu'une bonne partie de jeux vidéo. « Je suis une véritable maniaque. Comme j'ai la réputation de me fixer des objectifs et de toujours me rendre au bout de ce que j'entreprends, c'est la même chose avec les jeux vidéo. »

Le golf et la marche sont également des bons moments d'évasion pour Mme Boivin. « Pour relaxer, j'ai besoin de pratiquer une activité qui demande de me concentrer. Comme ça, je n'ai pas le temps de penser. »

*Votre mets réconfortant ? Le pâté chinois
Votre talent caché ? Écrire des poèmes
Votre artiste préféré ? Adamo
L'odeur que vous affectionnez ? Les roses
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Celui que je fais déjà, politicienne !*



Passionnée des arts et spectacles et du journalisme, Marie-Eve Bouchard a su jumeler ses deux passions pour faire de l'hebdomadaire Week-End Outaouais un incontournable dans le domaine culturel de l'Outaouais.

*Marie-Eve Bouchard
Adjointe au directeur de l'information,
responsable du cahier des arts et spectacles
et coordonnatrice de L'Étudiant Outaouais,
Les Hebdo Transcontinental*

Un travail de longue haleine qui a été amorcé voilà plus de cinq ans lorsqu'elle a quitté l'Hebdo de l'Avenir pour se joindre aux Hebdo Transcontinental avec un mandat très clair. « Je suis arrivée à la Revue de Gatineau avec le mandat de faire du Week-End Outaouais un hebdo culturel », explique-t-elle.

Ayant aussi travaillé pour l'hebdomadaire culturel Zone et ayant participé à plusieurs journaux étudiants, surtout dans les arts et spectacles, le défi qui l'attendait ne lui faisait pas trop peur. « C'était un beau défi, mais j'avais une bonne base pour m'aider. De plus, les arts et spectacles ont toujours été mon domaine. »

Marie-Eve Bouchard ajoute qu'il est facile de faire face à des défis semblables quand on le veut. « Quand on y met les efforts et qu'on aime ça, c'est facile. Je

peux dire que le secret de ma réussite est de toujours m'être fixée des buts et de tout faire pour y arriver. »

La jeune journaliste donne aussi du crédit à l'équipe rédactionnelle qui travaille avec elle. « J'aime travailler avec eux, ça me donne le goût de venir travailler tous les jours. J'aime aussi les rencontres que je fais avec les artistes. »

Elle avoue qu'elle apprend beaucoup au contact de ces personnes qui l'aident à continuer de travailler pour améliorer le Week-End Outaouais. « Pour moi, le journalisme, c'est comme aller à l'école. On en apprend à chaque jour. »

Même si le journalisme est un métier exigeant, surtout dans les arts et spectacles, Marie-Eve Bouchard souligne qu'elle se garde toujours du temps pour sa famille, notamment son petit garçon Renaud. « C'est important pour moi de passer du temps avec toute ma famille. Quand j'ai du temps libre, j'aime aussi cuisiner, lire ou aller au cinéma. » Comme quoi le domaine culturel fait vraiment partie de sa vie.

*Votre met réconfortant ? Soupe
Votre talent caché ? Imbattable au docteur Mario
Votre artiste préféré ? Marc Déry et Dumas
L'odeur que vous affectionnez ? Vanille
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Journaliste*



C'est à la suite d'un coup de coeur immense pour les loisirs que Julie Carrière s'est d'abord retrouvée aux services des loisirs pour l'ex-ville de Hull, avant de faire son entrée à la culture toujours pour le même employeur, puis pour la ville de Gatineau par la force des choses. Entourée de musique, de spectacles, de théâtre et d'artistes, Julie Carrière nage en plein bonheur en tant que directrice générale et artistique de la Maison de la culture de Gatineau.

Julie Carrière
Directrice générale et artistique,
Maison de la culture de Gatineau

«À l'école, je ne savais pas trop où me diriger. À l'été 1979, j'ai travaillé comme monitrice de camps de jour et c'est là que j'ai eu le coup de foudre pour les loisirs.» Si bien que Mme Carrière oriente ses études en récréologie et revient à l'ex-ville de Hull au communautaire, jusqu'en 1985, où elle a eu une opportunité dans le secteur culturel. Après la direction des activités culturelles, Julie Carrière devient directrice artistique de la salle Jean-Després et occupe par intérim, le poste de directrice du service des arts. En 2002, elle se retrouve à la direction générale de la Maison de la culture par intérim, jusqu'à ce qu'elle soit confirmée dans ses fonctions.

«Ça fait donc 25 ans que je travaille pour la ville, à différents postes bien sûr», calcule Mme Carrière. Des années qui sont le gage de son expertise dans le domaine des loisirs et de la culture, mais qui ont passé terriblement vite pour la principale intéressée. «C'est loin d'être

un travail routinier et il y a énormément de place à la créativité. Il y a toujours un nouveau projet à ébaucher, un nouveau spectacle à présenter, puis il y a l'équipe. Une fabuleuse équipe! Pour moi, c'est très important que ma vie soit en harmonie sous tous les plans, autant à mon travail que dans ma vie de famille.»

C'est d'ailleurs en famille et derrière ses fourneaux que Julie Carrière passe ses temps libres. «Nous avons un chalet et la chance que les filles, même si elles sont adolescentes, suivent encore. Alors, on s'éclipse les fins de semaine sans télévision et sans téléphone. Comme je suis une bonne cuisinière et que j'adore ça, il est important que les gens autour de moi aiment bien manger. Il y a toujours beaucoup de monde à ma table.»

Encore et toujours emballée par la venue d'un spectacle ou la découverte d'un nouvel artiste, Julie Carrière souhaite rendre la Maison de la culture, par son choix de programmation, accessible à l'ensemble de la population de Gatineau. «Mon défi est de concevoir une programmation qui va plaire aux uns et aux autres. J'espère que le plus de gens possibles viennent prendre leurs deux heures de plaisir ici, à la Maison de la culture.»

Quant au secret de la réussite, Julie Carrière estime qu'il n'y a rien de mieux pour le découvrir que de ne pas se prendre au sérieux. «Comme je le dis souvent à mes enfants : il est important de réaliser que c'est agréable d'être important, mais que c'est d'abord important d'être agréable.»

Votre mets réconfortant ? Du veau cordon bleu fait par ma mère

Votre talent caché ? Cuisiner ou la décoration

Votre artiste préféré ? Richard-Séguin

L'odeur que vous affectionnez ? La rose

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Journaliste



C'est au contact du vrai monde que la directrice générale de la station CJRC 1150 vibre le plus. Que ce soit les auditeurs, son équipe de travail ou encore les gens qu'elle rencontre à l'occasion, Sylvie Charette y puise une force et une admiration pour la vie tout simplement!

Sylvie Charette
Directrice générale, CJRC 1150

Ayant gravi les échelons dans la même station radiophonique depuis 15 ans, de représentante publicitaire à directrice générale en passant par directrice de la programmation, Sylvie Charette est toujours aussi passionnée par ce qu'elle fait. «Mon rôle au quotidien est de m'assurer que tout fonctionne pour que tout mon monde puisse travailler dans le meilleur environnement qui soit. J'essaie que rien ne m'échappe et d'être à l'écoute des gens tant en ondes qu'en dehors des ondes.»

Alors que les résultats de la station s'améliorent à tous points de vue, la directrice générale en poste depuis trois ans estime que ce succès est la somme des efforts investis par toute son équipe. «Je suis très bien entourée, aujourd'hui plus que jamais. Des gens compétents dans leurs domaines et passionnés. À rationaliser comme nous l'avons fait au cours des dernières années, c'est évident qu'il ne reste que la crème de la crème. Ce qui facilite beaucoup la tâche d'une gestionnaire», estime la dirigeante.

Le défi demeure donc pour Sylvie Charette de prendre plus de bonnes décisions que de mauvaises et de garder bien en tête les objectifs fixés par l'équipe de la

station. C'est d'ailleurs dans la détermination et le choix d'un objectif réalisable que Sylvie Charette voit grandir le succès. «Je suis une fille de solutions, pour moi, rien n'est impossible. Quand on a un rêve, on doit trouver tous les moyens d'y arriver et de passer à l'action.»

Contrairement à bien des gestionnaires qui courent après leurs temps libres, Sylvie Charette ménage des moments dans sa vie expressément pour ses loisirs. «Je fais toutes sortes de choses, lire, danser avec mon conjoint, cuisiner, voyager. Comme je suis une bonne sportive, sans pour autant aller m'entraîner dans un gym, je fais de l'équitation toutes les fins de semaine, de même que du ski en hiver, des marches dans le bois et depuis quelque temps, j'ai aussi découvert l'horticulture», mentionne celle qui habite près de la nature.

Votre mets réconfortant ? Une bonne soupe maison et un vrai chocolat chaud avec de la crème fouettée maison et de la cannelle

Votre talent caché ? Je suis une très bonne sportive

Votre artiste préféré ? Sting et Audrey Hepburn

L'odeur que vous affectionnez ? Le bois qui brûle, le lys royal, le café et le cigare

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Chanteuse



Quand on décide de laisser son emploi le vendredi soir pour ensuite se lancer en affaires dès le mardi suivant, il ne faut avoir peur de relever des défis. Plus de 30 ans plus tard, Barbara Cloutier peut dire «Mission accompli».

Barbara Cloutier
Présidente, Barbara Personnel

C'est à l'âge de 23 ans que Barbara Cloutier a fondé Barbara Personnel. «Il y avait beaucoup de compagnies internationales dans le placement de personnel. Mais moi je voulais quelque chose de local qui prenait en compte les employés.»

Elle avoue qu'elle a dû mettre les efforts nécessaires pour faire sa place. «Dans ma carrière, j'ai mis beaucoup de coeur, beaucoup d'énergie pour réussir. Je crois que c'est ce qui était important pour avancer. Je n'avais pas le choix parce que j'ai beaucoup appris par expérience.»

Mais d'abord, il faut choisir un travail qu'on aime. «Quel que soit le métier, si tu veux réussir et être heureux, tu dois d'abord et avant tout faire quelque chose que tu aimes. Si vous n'êtes pas heureux dans ce que vous faites, allez-vous-en!»

Il n'est pas difficile de voir qu'après 32 ans dans le métier, Barbara Cloutier aime toujours ce qu'elle fait. «J'aime être avec les

gens, les aider pour leur emploi. Je ne suis pas prête à prendre ma retraite, parce que je crois que j'ai encore des choses à prouver.»

Toutefois, elle a découvert un autre plaisir de la vie depuis quelque temps et elle entend y consacrer du temps.

«Je suis une grand-maman comblée, avoue-t-elle. J'ai trois petits-enfants. Je n'avais jamais pensé qu'être grand-mère m'apporterait autant dans la vie.»

Barbara Cloutier affirme aussi qu'elle aime garder du temps pour elle, pour prendre soin de son corps ou simplement pour recevoir ses amis ou sa famille pour un bon souper. «C'est un de mes plaisirs, mais j'aime aussi me reposer au chalet.»

Votre met réconfortant ? sushi

Votre talent caché ? décoration

Votre artiste préféré ? Rod Stewart

L'odeur que vous affectionnez ? Échinacée

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? professeur d'école.

J'aimais enseigner



GINETTE CHASSÉ-SÉGUIN a toujours eu les affaires dans le sang que ce soit en tant que propriétaire dans les années 80 d'une boutique de vêtements féminins et aujourd'hui à la tête de l'entreprise GCS Construction Rénovation.

Ginette Chassé-Séguin
Présidente, GCS Construction Rénovation

En 1997, GCS Portes et fenêtres voyait le jour pour rapidement se transformer en GCS Construction Rénovation pour cadrer davantage aux aspirations de l'entrepreneure née. Après s'être intéressée à la rénovation de bâtiment déjà existant, Ginette Chassé-Séguin se tourne maintenant vers la construction et la recherche de terrains pour y ériger de nouveaux projets domiciliaires. «Là, comme dans toutes mes autres entreprises que j'ai eues, je veux offrir de la qualité à mes clients.»

Celle qui n'a visiblement pas peur des nouveaux défis adore son métier parce que les réalisations y sont facilement visibles. «J'aime partir de zéro ou d'un bâtiment délabré et le transformer en une belle demeure.»

Pour Ginette Chassé-Séguin la clé du

succès passe par la persévérance et l'honnêteté envers sa clientèle. «Je crois qu'il ne faut pas hésiter à foncer, surtout quand on est une femme. Parfois les gens me disent, toi tout ce que tu touches Ginette se transforme en réussite. Mais c'est parce que je n'ai pas peur des nouveaux défis et je n'attends pas que les choses viennent à moi, je vais au-devant d'elles.»

«Je suggère aussi aux femmes de profiter du réseautage, de faire du bénévolat pour mieux se faire connaître. Car même si ça ne rapporte pas tout de suite, c'est un apport social qui leur servira un jour.»

Lorsqu'elle se retrouve loin des chantiers de construction, Ginette Chassé-Séguin aime bien se plonger dans les romans ou encore préparer de bons petits plats pour sa famille. Une famille qui s'agrandira d'ailleurs au mois de juin prochain avec la naissance d'un premier petit-enfant.

Votre mets réconfortant ?

Le filet mignon et les fruits de mer

Votre talent caché ? La lecture et j'aimerais beaucoup peindre, peut-être à ma retraite

Votre artiste préféré ? Al Pacino et Céline Dion

L'odeur que vous affectionnez ?

Neige, de Lise Watier

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Médecin



Guylaine Lapointe, une dame de coeur ... chez Toyota Gatineau

La famille et l'amour de Guylaine Lapointe sont les principes qui la guident dans son implication constante depuis sept ans chez Toyota Gatineau.

Mme Lapointe, au dire même de son époux et président de l'entreprise, Normand Poirier, a toujours été au coeur des opérations de Toyota Gatineau. Son implication « s'est intensifiée avec les campagnes qui lui sont chères : Je prends soin d'un bébé, Je décroche la lune pour un enfant, et Je plante un arbre pour un nouveau monde. Toutes des campagnes d'aide à la communauté et à l'environnement, qui contribuent au mieux-être de notre collectivité.

« Ces causes ont été rendues possible grâce au travail acharné de Guylaine. Elle va jusqu'à s'occuper des bénévoles personnellement!



Nous sommes très fiers de ce qu'elle a accompli dans la communauté », révèle M. Poirier.

« Nous sentons que nous faisons partie de la communauté grâce à Guylaine, mon amour », ajoute-t-il avec émotion.

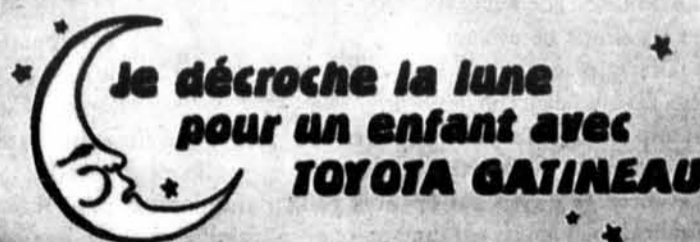
L'une des forces de Mme Lapointe, c'est sa capacité d'adaptation aux situations les plus complexes. Véritable caméléon, elle trouve des solutions aux défis qui se dressent parfois sur le chemin de la réussite. Ses collègues de travail reconnaissent

en elle également une ouverture d'esprit, qui se traduit par une disponibilité de tous les instants. « Sa porte est toujours ouverte », de mentionner le propriétaire de Toyota Gatineau.

« Il nous faut mentionner ces nombreux écrits, qui ont un impact majeur sur la vie de plusieurs gens. Ce n'est pas pour rien que bien des personnes qui la rencontrent lui parlent de ses contes publiés dans les journaux de la région. Elle réussit toujours à trouver des récits qui touchent le coeur des parents.

« Ces textes se retrouvent aussi dans les écoles de la région afin de sensibiliser les jeunes aux valeurs de la famille.

Pour Toyota Gatineau, Guylaine Lapointe est une Dame de coeur à temps plein.



850, boul. Maloney
Ouest, Gatineau

568-0066

25 PARCOURS ET RÉUSSITES au Féminin

Linda Desjardins n'a peut-être pas pris le parcours le plus traditionnel pour devenir commissaire au développement économique, mais c'est le parcours qui lui convenait pour mener à bien le développement de l'offre touristique dans la région.

*Linda Desjardins
Commissaire en développement économique
à la Corporation de développement
économique de Gatineau*

Diplômée en récréologie et en tourisme et ayant œuvré dans ce domaine pendant quelques années, Linda Desjardins s'est jointe à la Corporation économique de Gatineau après la fusion. «Je n'ai jamais pensé où je m'en allais et de fil en aiguille une opportunité s'est présentée», explique-t-elle.

Une opportunité qu'elle pouvait relever grâce à sa vaste expérience dans le domaine touristique. «Pour moi, la matière, je la connais. En ce qui concerne le développement économique, c'est naturel chez moi parce que je connaissais le milieu.»

Linda Desjardins est aussi arrivée dans son nouveau travail avec une façon bien à elle de voir le développement touristique dans la région. «Pour que le développe-

ment soit viable, il faut que ce soit fait en harmonie avec les gens du milieu. Il faut aussi qu'il y ait une vision à long terme, qu'on puisse voir comment le projet s'intègre dans une vision globale.»



C'est un aspect motivant de son travail, souligne Linda Desjardins. «On accompagne des gens qui tentent de réaliser leur rêve. C'est extraordinaire et très motivant comme travail. On peut aussi influencer le cours des choses, ce qui rend notre travail assez stimulant.»

Les loisirs ne sont pas seulement reliés au travail pour Linda Desjardins. C'est aussi un aspect important de ses activités lors de ses temps libres. «J'intègre toujours le sport à mes loisirs. La santé c'est ce qui nous donne de l'énergie. On a une vie active, alors il faut que l'on soit en santé.» Outre l'activité physique, Linda Desjardins aime bien se retrouver en famille ou entre ami.

*Votre mets réconfortant? Soupe
Votre talent caché? Je suis jardinière
Votre artiste préféré? Stefie Shock et au
niveau personnel mon frère Daniel qui
est artiste dans plusieurs domaines
L'odeur que vous affectionnez? La lavande
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque
vous étiez enfant? Je voulais être
parachutiste, mais je n'ai jamais sauté
de ma vie. J'ai le vertige*

De nature curieuse et dynamique, Dominique Drouin a parcouru le monde avant de réaliser que l'entreprise familiale, la filiale en Outaouais de Charlebois Trépanier, était là où elle désirait évoluer.

*Dominique Drouin
Directrice, Développement des Affaires
et coaching, Charlebois Trépanier*

Aujourd'hui directrice du développement des affaires et coach pour les employés, Dominique Drouin a cependant gravi tous les échelons de l'entreprise du classement des dossiers aux services financiers en passant par courtière en assurance personnelle. «J'ai commencé dans l'entreprise à l'âge de 13 ans et j'ai fait un peu de tout. Mais je me demandais toujours si j'étais à la bonne place. Est-ce que je voulais travailler chez Charlebois Trépanier pour suivre les traces de mon père ou par goût personnel.»

Dominique Drouin a donc remis sa lettre de démission pour entreprendre un voyage à sac à dos pendant six mois qui l'a notamment amené à Hawaï, en Australie et en Nouvelle-Zélande. «J'ai eu envie de vivre ça, de vivre des choses que je n'aurais pas pu apprendre ici. Là-bas, je me suis dépassée, j'ai pris de la confiance et j'ai trouvé la réponse à ce que je voulais faire vraiment dans la vie. J'ai décidé d'écouter ce que ma petite voix intérieure ou mon cœur me disait de faire.»



Elle qui avait quitté l'entreprise en pensant ne jamais y revenir a donc mis son orgueil de côté pour reprendre sa place au sein de Charlebois Trépanier. Plus heureuse que jamais, Dominique Drouin se plaît beaucoup aux côtés de son équipe de travail et dans l'effervescence de son emploi qui lui permet de faire la connaissance de plein de gens. Si les voyages la passionnent autant, Dominique Drouin se plaît aussi à pratiquer différents sports selon les saisons. Ainsi ski, golf, planche à voile, camping tout comme le cinéma et les réunions entre amis sont toutes des activités qui occupent ses temps libres. Après s'être confortablement installée sur le plan professionnel, Dominique Drouin envisage maintenant l'idée de fonder une famille...

*Votre mets réconfortant? Le vietnamien
et la crème glacée Häagen Daz
Votre talent caché? Le chant, la peinture,
la cuisine et j'aime bien faire rire les gens
Votre artiste préféré? Oprah Winfrey
et Corneille
L'odeur que vous affectionnez? L'air salin
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque
vous étiez enfant? Comédienne ou avocate*

Vous êtes en bonnes mains.™



*Équipe de :
Lyne Vaillant
1030, boul. St-Joseph, Gatineau
J8Z 1T3
Téléphone : (819) 595-3500
Courriel : lvaillant@allstate.ca*

Les nôtres.

Notre engagement envers vous :

- Service personnel
- Solutions personnalisées pour répondre à vos besoins en assurance
- Service des sinistres exceptionnel, 24 heures sur 24
- Polices Automobile, Propriétaire occupant, Copropriétaire et Locataire personnalisées
- Économies importantes grâce aux Avantages Allstate

Parlons de vos besoins en assurance.



Allstate.
Vous êtes en bonnes mains.

Allstate du Canada, compagnie d'assurance. Allstate, compagnie d'assurance Cabinet de services financiers

Félicitations
à toutes ces femmes
pour leur engagement dans la
communauté!

Je suis fière de souligner l'effort d'Option Femme Emploi pour assurer une meilleure employabilité des femmes.

Soins de santé

professionnels à domicile

- soins infirmiers
- services d'auxiliaire familiale
- préparation de repas
- aide au bain
- entretien ménager
- gardiennage
- Soins des pieds, etc...

À court terme ou à long terme

Sharon Morrisette

24 heures par jour, 7 jours par semaine

SDO
Services de soins de santé à domicile

L'excellence en matière de soins de santé à domicile

492, boul. de l'Hôpital, bureau 203, Gatineau
(819) 561-0911
Fax : 561-0492

RÉFAP est fier de s'associer à ces femmes à la hauteur de leur implication économique et sociale des femmes dans notre société.

RÉFAP
Réseau des femmes d'affaires et professionnelles de l'Outaouais

28, rue Caron, Gatineau J8Y 1Y7
Tél. : (819) 595-0765
Télec. : (819) 595-2458
www.refap.ca

Voir au bonheur des employés, à leurs besoins en formation, à leur sécurité et surtout prévoir ce qui manque, voilà les nombreuses tâches auxquelles s'emploie Yulla Gaulin en tant que coordonnatrice de la formation dans les trois magasins de Rona L'Entrepôt de Gatineau.

Yulla Gaulin
Coordonnatrice de la formation,
Rona L'Entrepôt de Gatineau

Après avoir été paie maître chez Rona L'entrepôt à Gatineau, Yulla Gaulin, qui avait maille à partir avec les chiffres, s'est vu offrir un poste aux ressources humaines de l'entreprise, un emploi qui convenait davantage à ses forces et à ses goûts, elle qui a quitté l'entreprise pendant deux ans pour travailler en coaching. Embauche, formation des employés, cas de CSST, relation avec le syndicat sont donc devenus son pain quotidien pour son plus grand bonheur.

Grâce à son travail, Yulla Gaulin a le sentiment de se réaliser pleinement. «J'aime beaucoup mon travail car il va de pair avec mes valeurs et qui je suis. J'ai la conviction de mettre mes forces en pratique et j'en retire une immense satisfaction personnelle», estime-t-elle.

«J'ai sincèrement l'impression de contribuer au bien-être de l'entreprise, d'être

bien plus que la conjointe de Martin Lacasse», ajoute Mme Gaulin.

Son plus grand défi, Mme Gaulin l'a relevé dernièrement en participant à l'ouverture de la succursale du Plateau de l'entreprise. «J'ai dû trouver toute la formation pour les employés tant pour les postes cadres que l'employé de plancher.» C'est d'ailleurs en s'entourant de personnes compétentes et en qui elle peut avoir confiance que repose, selon Mme Gaulin, la clé de son succès. «Je crois également, qu'il est important d'aimer ce que l'on fait tout en sachant qu'on contribue à l'avancement de l'entreprise qui fait qu'on réussit dans son emploi», affirme Yulla Gaulin.

Question de prendre un peu de recul face au travail, Yulla Gaulin, Martin Lacasse et leurs trois enfants privilégient les fins de semaine de ski dans un chalet. «Pour décrocher, il nous faut quitter la ville. Ainsi, de novembre à avril, nous partons toutes les fins de semaine. Ce sont nos seules vacances.» affirme Mme Gaulin.

Votre mets réconfortant ? Le pâté chinois
Votre talent caché ? Je ne me suis jamais posé la question

Votre artiste préféré ? J'adore tous les styles de musique, entre autres le jazz et Michael Bublé
L'odeur que vous affectionnez ? Les fleurs et j'en reçois souvent de mon conjoint

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Enquêteur ou quelque chose du genre, mais dans le monde policier

Même si elle a tenté de se détacher de ce milieu plus jeune en suivant une formation en science politique, Chantal Gingras est rapidement revenue vers l'entreprise familiale et a suivi les traces de son père dans le monde des syndicats de faillite.

Chantal Gingras
Syndic de faillite et vice-présidente Ginsberg
Gingras & Associés

Si le domaine politique l'a attiré, c'est le domaine des syndicats de faillite qui a finalement remporté la palme. Elle a eu la piqûre. «J'ai commencé à travailler chez Ginsbergs Gingras à la gestion de dossiers commerciaux pour aider mon père et j'ai finalement suivi mon cours de comptabilité et ensuite mon cours de syndic», explique Chantal Gingras, qui avoue ne pas regretter sa décision.

Elle souligne cependant qu'elle a beaucoup appris sur le tas, en côtoyant son père et les autres membres de l'entreprise durant ses premières années. «Ça a toujours été un défi pour moi parce qu'au début je devais apprendre sur le tas.»

Mais son côté fonceur, que tous lui reconnaissent dans le domaine, lui a beaucoup aidé pour faire sa place dans ce milieu. «Je suis très fonceuse et j'aime les défis, alors j'étais prête à relever celui-là. Je crois que c'est ce qui explique le secret de ma réussite après toutes ces années.»

Une réussite qui se reconnaît bien par la charge de travail qui attend tous les

jours Chantal Gingras. «Je suis toujours aussi motivé pour travailler parce que tous les jours c'est un nouveau défi. Même si c'est le même domaine, tous les jours on doit voir des choses différentes quand on est syndic de faillite.»

Chantal Gingras soutient toutefois que le travail n'est pas tout dans la vie. «Je me garde du temps pour être avec ma famille.

J'ai un mari et deux enfants et pour moi c'est important de faire des activités familiales pendant mes loisirs.»

Votre met réconfortant ?

Pâtes alimentaires

Votre talent caché?

talent culinaire, lorsque j'ai le temps de m'y appliquer

Votre artiste préféré?

ça dépend de mon humeur mais

j'aime bien le jazz

et le blues classique donc Louis

Armstrong, Aritha Franklin, Sidney Bichett et compagnie

L'odeur que vous affectionnez?

pamplemousses, agrumes

Le métier que vous rêviez d'exercer

lorsque vous étiez enfant?

syndic de faillite comme mon papa mais

j'ai fait une révolte anti-syndic lorsque

j'étais adolescente ou jeune adulte,

je rêvais à la politique.

RONA

L'entrepôt

Nous sommes fiers d'appuyer un organisme voué au développement économique des femmes de la région comme Option Femme Emploi et nous encourageons nos employés qui veulent y adhérer.

Félicitations à Yulla Gaulin, coordinatrice de la formation Rona L'entrepôt Gatineau

Gatineau (secteur Aylmer)
435, Chemin McConnell
(819)684-3275

Plateau (secteur Hull)
165, boul. du Plateau
(819) 776-3400

Gatineau
777, boul. de la Cité
(819) 568-4777



Ceci n'est pas une foule

C'est plusieurs fois quelqu'un

Il n'y a pas de communauté sans individus. La coopération n'a de sens que si chacune et chacun trouve son épanouissement personnel tout en s'engageant pour le bien commun. Depuis toujours, nous nous engageons activement et soutenons les projets qui font avancer les êtres et les collectivités.

Nous mettons l'argent au service des gens. Jamais le contraire.

Desjardins
Caisses de l'Outaouais

Conjuguer avoirs et êtres

www.desjardins.com

25 PARCOURS ET RÉUSSITES au féminin

La carrière en politique municipale aura débuté sur les chapeaux de roues pour Denise Laferrière avec la fusion de Gatineau et l'élection d'un nouveau conseil, où elle devenait la seule membre sans expérience préalable.

Denise Laferrière
Conseillère municipale à la ville de Gatineau



Mme Laferrière soutient que loin de la décourager, cette situation l'a plutôt motivé à travailler fort pour ses citoyens. «J'ai essayé de faire mon petit bonhomme de chemin en prenant beaucoup de temps pour communiquer avec les autres», avoue-t-elle.

Il faut dire que si l'expérience lui faisait défaut, Denise Laferrière avait quand même une bonne connaissance du milieu municipal où elle a passé une grande partie de sa vie, puisque son père était maire de la municipalité où elle vivait dans sa jeunesse. «Ça m'a toujours intéressé la politique, explique-t-elle. De plus, je savais que j'avais des idées sur comment faire de la politique et je voulais les partager.»

Son expérience, elle a été la chercher petit à petit dans d'autres domaines. D'abord comme commissaire scolaire et ensuite en participant à deux campagnes

électorales où elle a été défaite. Mais chacune de ces défaites lui a apporté une expérience importante qui lui a permis de faire sa place à sa troisième tentative. «Je peux dire que c'est ma ténacité qui explique que j'ai réussi à atteindre mon objectif.»

Même si la politique n'est pas un domaine facile, Denise Laferrière soutient aimer énormément ce qu'elle fait. «C'est un travail qui demande beaucoup un contact avec les gens et qui n'est pas routinier», souligne-t-elle.

Si elle n'a pas oublié ses racines familiales au niveau de la politique, elle ne les a pas oubliées non plus au niveau de la terre puisqu'elle est aussi propriétaire avec son mari d'une ferme. Elle y consacre aussi beaucoup de son temps, ce qui lui rappelle sa vie à la ferme dans son enfance. «Mais je me garde des temps libres pour aller voir des films. Je suis une cinéphile aguerrie.»

Votre met réconfortant ? Toutes les sortes de soupe

Votre talent caché? le chant

Votre artiste préféré? Mozart... je crois

que c'est un génie de tous les temps

L'odeur que vous affectionnez? odeur de foin coupé... je vivais sur une ferme

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque

vous étiez enfant? Chanteuse... j'ai

commencé à chanter quand j'étais jeune

C'est avec enthousiasme que je supporte le succès des femmes de l'Outaouais

Joseph De Sylva

Conseiller municipal
District du Versant (12)

Président Commission jeunesse
BUREAU : 25, rue Laurier
Adresse postale : C. P. 1970, succ. Hull
Gatineau (Québec) J8X 3Y9
Tél. : (819) 595-7110
Télé. : (819) 595-7396
desylva.joseph@ville.gatineau.qc.ca

www.josephdesylva.com



Gatineau

BDC
Banque de développement du Canada
Business Development Bank of Canada

La BDC : fière partenaire de votre développement!

Renseignements :
(819) 997-4434 www.bdc.ca

Monique Marion
Membre FQM

Massage suédois
Massage prénatal
Drainage lymphatique
Réflexologie
Reiki

Coiffure Lyne Simard
1228, St-Louis, Gatineau 568-0007

Planicom Plus
Comptabilité / Gestion / Impôts / Formation

Julie Hamelin
819-643-9111
planicomplus@videotron.ca
345 Main, Gatineau Qc. J8P 5K5

A la tête d'une entreprise de développement de logiciels de cartographie en plein essor, reconnue mondialement dans son domaine d'activité, Lise Laflamme assiste en quelques mois à l'effondrement de son univers personnel et matériel. Lise avait adhéré au consensus de la réalité telle que présenté par la société sans trop se questionner. Elle travaillait très fort et en était fière.

Lise Laflamme
Membre du conseil d'administration
et partenaire, PCI Geomatics

En 1997, Lise est amenée à changer radicalement de point de vue sur la réalité. Seule face à elle-même, elle entreprend en 1999 un véritable voyage spirituel (ne pas confondre avec religieux), guidée par l'Énergie des Rayons de Conscience Divine. Elle quitte l'emploi de sa compagnie, alors fusionnée avec PCI Geomatics dont elle est actionnaire et se jette corps et âme dans l'aventure.

Initiée lors d'un voyage au Pérou, elle contacte les sites et les êtres de sa famille spirituelle et retrouve finalement sa véritable identité. C'est alors qu'elle décide de partager ses découvertes en toute simplicité dans un livre intitulé «Le miracle de l'arc-en-ciel» qu'elle écrit en 2000 et qui est subséquemment publié en deux langues.

Il s'en suit deux années de tournée et conférences pancanadiennes et européennes qui l'amènent à faire la connaissance de dizaine de milliers de gens de toutes les couches de la société sur la même quête de VÉRITÉ qu'elle.



En 2002, enfin prête à refaire surface dans le monde des affaires, mais cette fois-ci armée d'une compréhension limpide de la relation entre matière et esprit, elle reprend un rôle qui demeurera toujours partiel aux cotés de son partenaire d'affaires et de vie. L'entreprise ne pouvant que bénéficier de sa perspective originale et très élargie s'en retrouve rapidement améliorée.

Ce que Lise découvre à propos d'elle-même durant cette période de «Nuit Noire de l'Âme» a changé sa vie à jamais. Lise a appris à choisir comment et où placer son focus afin de se maintenir en harmonie dans tous les aspects de son ÊTRE.

190005-046796

COORDONNATRICE
Service de formation continue
jomoreau@cegepoutaouais.qc.ca
Téléphone : 819 777 6584, poste 510
Tél. sans frais : 1 866 770 4012, poste 510
Télécopieur : 819 777 7594
www.cegepoutaouais.qc.ca/formationcontinue

Les Immeubles ETASSE Tél.: (819) 568-5151
www.etasse.com

À LOUER

- Logements, 1-2-3 chambres
- Meublés équipés, 1-2-3 chambres - durée flexible
- Locaux commerciaux et bureaux

Appelez-nous pour visiter!

Paquette Textile

Camille et Lucienne Brulotte

531, boul. Maloney Est, Gatineau 663-7401

Esthétique JANA

Snezana Jelusic

(819) 568-0007

1228, St-Louis, Gatineau, Québec J8T 2L9

POUR VOUS

Informatique solution PME

44, boul. Gréber, Gatineau
Tél. : (819) 246-2203 • Téléc. : (819) 246-1541

123, rue Georges, Masson
Tél. : (819) 986-9593 • Téléc. : (819) 281-7506

SOIR DE «PREMIÈRES»
défilé de mode
Printemps-Été 2005
Le mercredi 6 avril 2005
Cocktail : 19 h
au club de golf Tecumseh

Billets disponibles à la Boutique et chez nos collaborateurs

BILLET 18\$

PROFITS REMIS À LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

AVEC LA PARTICIPATION DE :

- Coiffure Luc Arseneau 643-4025
- L'Intemporelle « soins d'esthétique et d'électrolyse » France Leblond 743-7739
- Greg Landry 663-2455

BOUTIQUE
Mystelle
Vêtements pour dames
370, rue Main, Gatineau 663-2722

25 PARCOURS ET RÉUSSITES *au féminin*

Autant sa sensibilité a pu sembler un défaut à ses yeux lorsqu'elle était plus jeune, autant aujourd'hui, elle est ce qui permet à Guylaine Lapointe de s'accomplir. En tant que directrice générale des communications et du marketing chez Toyota Gatineau, Guylaine Lapointe a développé l'image communautaire de l'entreprise qui vient en aide à plusieurs causes par année.

*Guylaine Lapointe
Directrice générale, Communications
et Marketing, Toyota Gatineau*

«Plus jeune, je trouvais ça tannant d'être sensible, de rêver toujours d'amour. Mais aujourd'hui c'est cette sensibilité qui me permet de découvrir les besoins des gens sans qu'ils aient besoin de parler.»

Le fait qu'elle a trois beaux garçons bien en santé l'a amené à réfléchir à ceux qui n'avaient pas cette chance. «Je me suis dit, la vie est si courte aussi bien faire profiter de notre abondance aux autres», mentionne celle qui a travaillé auparavant au Carrefour Jeunesse Emploi. Il y a donc plus de six ans que Guylaine Lapointe est la femme derrière les causes communautaires de Toyota Gatineau et elle espère que ses projets prendront toujours et encore davantage de place

au sein de la compagnie. Ainsi «Je décroche la lune pour un enfant», «Je prends soin d'un bébé et «Je plante un arbre pour un nouveau monde» sont toutes des oeuvres initiées par Mme Lapointe.



Outre le sentiment d'aider son prochain, son rôle aux communications et marketing a permis à Mme Lapointe de se découvrir sous un nouvel angle. «Autrefois, j'avais une certaine pudeur à me dévoiler dans le journal. Maintenant, j'ai compris que ma capacité d'écoute et de partage avec les autres sont des atouts. Je suis davantage à l'écoute de ce que je suis, je n'ai plus peur d'être moi-même.»

De tout coeur, Guylaine Lapointe espère avoir fait la différence. «Notre passage sur Terre peut être si court que je crois qu'il faut tout faire pour le maximiser», affirme celle qui passe ses temps libres le nez dans ses livres, tout en consacrant également du temps à sa famille et à son bien-être personnel. «Je crois sincèrement que le succès passe par l'authenticité, soit l'écoute de son coeur.

Votre mets réconfortant ? *Le baiser ou la caresse de mes enfants. Ça vaut n'importe quelle sucrerie!*

Votre talent caché ? *Ma façon de dédramatiser les situations*

Votre artiste préféré ? *Jean-Pierre Ferland*
L'odeur que vous affectionnez ? *La lavande*
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? *Chanteuse*

Chantal et Martine McFadden ont eu beau tenter leur chance à l'extérieur du commerce familial, pourtant toutes leurs expériences les ont ramenés vers L'Échelle du monde, où elles sont aujourd'hui, les associés. Deux personnalités, deux façons de travailler, mais une seule passion : offrir un endroit hors du commun pour les adeptes du jeu et des arts.

*Chantal et Martine McFadden
Associées, À l'échelle du monde*

Alors que Martine a fait un détour vers l'éducation et l'administration tandis que Chantal a longtemps été serveuse dans un pub, elles ont toutes deux repris avec plaisir l'entreprise créée par leurs parents, il y a 27 ans.

Combinant leurs forces, les deux jeunes femmes se complètent bien pour permettre à l'entreprise d'aller toujours de l'avant dans le domaine du jeu et des arts plastiques. Le côté extraverti de Chantal, la sert en tant que responsable du service à la clientèle, des rencontres avec les représentants, de même que les salons toujours dans le jeu. Alors que Martine, qui a un don naturel pour les arts, gère autant le service sur le plancher dans le domaine que le côté administratif de cette seconde vocation du commerce.

Si le but de Chantal tend à faire connaître à tout l'Outaouais l'existence et l'expertise de L'Échelle du monde, Martine se fixe, elle, un objectif plus personnel, soit d'arriver à gérer efficacement ses nouvelles tâches administratives tout en continuant son travail auprès des

clients pour le matériel artistique.

Plongées dans un monde de loisirs, Chantal et Martine ont pourtant peu de temps à consacrer à leur propre loisir. «J'ai donc décidé dernièrement de réserver quatre heures de ma vie par semaine au tir à l'arc, souligne Chantal. Un loisir qu'elle peut partager à l'occasion avec sa fille. «Pour ma part, lorsque je suis à la maison, je consacre du temps à mon chat, tout en lisant, en regardant la télévision ou en faisant du casse-tête», mentionne Martine.



Votre mets réconfortant ?
*Les chips et la salsa (Chantal)
et tout ce qui est disponible en livraison (Martine)*

Votre talent caché ? *Faire des discours (Chantal) et faire des casse-tête (Martine)*
Votre artiste préféré ? *Jean Leloup (Chantal) et Sean Connery (Martine)*

L'odeur que vous affectionnez ? *La vanille (Chantal) et la vanille, de même que la fleur de lotus (Martine)*

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? *Hôtesse de l'air (Chantal) et habiter une ferme avec dans le champ, le magasin (Martine)*

Santé universelle

Votre corps a-t-il le même âge que vous ?
P.A.S. Programme A maigrissement Santé

Vous permet de perdre du poids et d'améliorer votre santé en général en combinant des activités physiques efficaces, une alimentation saine et de la motivation. C'est que vous propose l'équipe de Santé Universelle.

- Cours de groupe ou individuel
- Cours d'une durée de 6 semaines (8 et 16 semaines à Hull)
- Deux évaluations de la condition physique
- Salle d'entraînement privée
- Entraînement supervisé à chaque séance
- Informations sur la saine alimentation
- Rapport à votre médecin (si désiré)

Plus de 850 participants ont complété le P.A.S. Les statistiques de réussite sont convaincantes. Faites comme eux, inscrivez-vous.

Secteur Gatineau
• Réservez tôt! 243-8782

Secteur Hull 775-4303

www.santeuniverselle.com

Santé universelle 243-8782 Programme d'activités supervisées (PAS)
775-4303 Secteur Hull 775-4303

Épilation LASER
HOMMES - FEMMES
ND: YAG

Approuvé par Santé Canada et FDA pour efficacité et sécurité

Dites adieu au rasage!

Le nd : yag traite en toute sécurité et de façon efficace tous les types de peau.

CONSULTATION GRATUITE
AUCUN CONTRAT À SIGNER

Beauté Santé Monika
1124, boul. St-René Ouest, Gatineau 246-7040

Traitements des imperfections cutanées enlèvent

- Tétines
- Point de rubis
- Taches pigmentaires
- Couperose

La formation professionnelle en Outaouais, un choix GAGNANT !
Plus de 40 programmes de formation

Centre Administration, commerce et secrétariat de Gatineau (819) 643-4640	CFP de l'Outaouais (819) 771-0863 poste 243	CFP du Pontiac (819) 683-1419
CFP Compétences Outaouais (819) 643-2000	CFP Vision-Avenir (819) 771-7620 poste 229	CFP Vallée-de-la-Gatineau (819) 449-7922 poste 265
CFP Relais de la Lièvre-Seigneurie (819) 986-8514 poste 289		

Service régional de formation professionnelle Outaouais

Pour information et inscription : www.inforouteipt.org

Nous sommes fiers d'appuyer l'organisme Option Femmes Emploi

Chantal Gingras
CIRP, syndic

Des professionnels à votre écoute
145, Promenade du Portage
Gatineau (secteur Hull)
(819) 776-0283

GINSBERG GINGRAS
1980-2000
et associés / & associates inc.

Syndics de faillite
Professionnels de l'insolvabilité
et de la réorganisation

www.ginsberg-gingras.com

25 PARCOURS ET RÉUSSITES au féminin

Après avoir travaillé pendant 19 ans au sein du Mouvement Desjardins, Sylvie Migneault occupe dorénavant le poste de directrice de succursale pour CAA-Québec en Outaouais. Autre ville, autre monde, mais toujours le même désir, d'amener l'entreprise un peu plus loin.



Sylvie Migneault
Directrice de succursale, CAA-Québec en Outaouais

En optant pour l'Outaouais comme milieu de travail, Mme Migneault effectuait un retour en terrain connu puisqu'elle a fait ses études en administration à l'Université du Québec en Outaouais. Autant du temps où elle évoluait du côté du Mouvement Desjardins qu'au sein de CAA-Québec, Sylvie Migneault travaille au développement des marchés de l'entreprise.

Concrètement, Mme Migneault vise donc à mieux faire connaître les services offerts par CAA-Québec. «Le service d'assistance routière est très bien connu du public et est un peu victime de son succès, mais notre agence de voyage, malgré qu'elle aille bien, est encore à découvrir par bien des gens.»

Les objectifs de Sylvie Migneault sont donc axés sur la réussite et des résultats concrets, avec plus de gens utilisant leurs

services. «Mon mandat est d'amener une croissance de l'entreprise et de mettre sur pied des projets qui vont dans ce sens.» Le défi est également à chaque jour, en bâtissant une équipe solide. «Du côté de l'agence de voyage, j'ai la chance de travailler avec des gens d'expérience qui sont évidemment passionnés par ce qu'ils font. Tandis que du côté de l'assistance routière nous avons dernièrement rebâti une équipe dynamique.»

Comme le souligne Mme Migneault, son travail ne peut être qu'agréable, «car le voyage est un domaine joyeux et surtout pas un service de plaintes.» D'ailleurs Mme Migneault est elle-même une adepte des voyages en famille. «Peut-être même trop, ajoute-t-elle, parce que ce n'est pas toujours de tout repos, voyager», affirme celle qui aime aussi lire et prendre du bon temps sur le bord de l'eau à son chalet.

Si la persévérance est un bon pas vers le succès, la directrice de succursale estime que la passion est un élément essentiel à la réussite. «Quand on a le goût de venir travailler, qu'on croit au bien-fondé de ce que l'on fait, on ne peut que réussir», estime Sylvie Migneault.

Votre mets réconfortant ? Les pâtes
Votre talent caché ? La cuisine et le jardinage
Votre artiste préféré ? Céline Dion
L'odeur que vous affectionnez ? Les roses
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Orthodontiste

Sharon Morissette-Potvin avoue que c'est le destin qui l'a poussé à se lancer en affaires voilà plus de dix ans avec Services à domicile de l'Outaouais. Une belle aventure qu'elle est loin de regretter aujourd'hui.

Sharon Potvin-Morissette
Présidente-directrice générale, Services à domicile de l'Outaouais

«Je travaillais dans ce domaine-là pour une entreprise internationale qui a pris la décision de se retirer de la région, rappelle-t-elle. C'est à ce moment-là que j'ai décidé de continuer mon travail et partir à mon compte.»

Parti d'une entreprise qui comptait une dizaine d'employés en 1995, Sharon Morissette-Potvin a réussi à faire sa place en Outaouais et être reconnue dans son domaine. Elle compte dorénavant plus de 85 employés, majoritairement des femmes.

Il faut dire qu'elle a mis les efforts nécessaires au fil des ans pour obtenir ce résultat. «Le défi pour réussir en affaires est d'être présent et gagner en crédibilité. Je me suis donc impliqué dans différents conseils d'administration pour garder contact avec les gens.»

Sharon Morissette-Potvin souligne aussi qu'elle a toujours su s'ajuster aux besoins de sa clientèle, ce qui est aussi un aspect important de son succès. «Comme je gardais un contact étroit avec les gens, je connaissais leurs besoins et je pouvais y répondre plus rapidement.»

Avec le succès qu'elle connaît dans son entreprise, Sharon Morissette-Potvin n'en-

tend pas arrêter. «Le support de mes employés et les témoignages de mes clients me donnent le goût de continuer, avoue-t-elle. Je suis aussi très fière de pouvoir compter sur ma fille qui a commencé à suivre mes pas. Nous sommes devenues une entreprise familiale.» Elle compte cependant une nouvelle corde à son arc puisqu'elle est maintenant enseignante à La Cité collégiale d'Ottawa.

Votre met réconfortant ?
Un bon plat de pâte
Votre talent caché ?

Je suis une bonne cuisinière
Votre artiste préféré ? Kevin Costner et Richard Gere
L'odeur que vous affectionnez ? Lavande
Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? J'ai toujours voulu être infirmière. La première fois que je l'ai dit j'avais quatre ans



Ville de
Gatineau

Fier de supporter
**Option Femme
Emploi !**

Tél. : (819) 663-4323
Télé. : (819) 663-2679



Richard Côté
Conseiller municipal
District de Bellevue

Calligraphie Coloriage Dessin



10 feutres graphic 3000 à pointe pinceau

5 feutres duo 300 à 2 pointes



Ergosoft
24 crayons de couleur pour écrire et colorier sans fatigue



Mars Lumograph
19 crayons graphite de qualité supérieure

STAEDTLER

A Z' du Monde

74, boul. Gréber, Gatineau • 561-2812

190305-073197

Nouveau!

Allongez vos cheveux grâce aux extensions

Lissez vos cheveux de façon permanente grâce à un défrisant qui aide à conditionner et améliorer la qualité de vos cheveux.

Kloé Plouffe
Korene Simard
Nicole Emond

Venez rencontrer nos stylistes-coiffeuses pour les nouveaux looks du printemps!

Salon de coiffure **Nicole Emond**

261 Laramée, Gatineau **770-2111**

190305-073198

Félicitations à l'équipe d'Option Femme Emploi et à toutes les femmes de l'Outaouais pour leur énergie et leur implication fortement appréciée!



Norm MacMillan
Député de Papineau
Whip en chef du gouvernement



Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Bureau 1.189
Québec (Québec)
G1A 1A4
Tél. : (418) 643-6018
Télé. : (418) 643-5462

Circonscription
564, ave. de Buckingham
Buckingham (Québec)
J8L 2H1
Tél. : (819) 986-9300
Télé. : (819) 986-8629

Circonscription
110, rue Principale
Suite 40
St-André Avellan (Québec)
J0V 1W0
Tél. : (819) 983-6868

Circonscription
800D, boul. Maloney Est
Gatineau (Québec)
J8P 1G6
Tél. : (819) 669-9300

Courriel : nmacmillan@assnat.qc.ca

190305-059350



Québec
Gouvernement du Québec

«À l'occasion du 25^e anniversaire d'Option Femmes Emploi, je tiens à souligner son importante contribution à l'amélioration des conditions de vie des femmes de notre communauté. Félicitations pour votre excellent travail et meilleurs vœux de succès pour les années à venir.»

Benoit Pelletier
Ministre délégué aux Affaires intergouvernementales canadiennes, à la Francophonie canadienne et à la Réforme des institutions démocratiques
Ministre responsable de la région de l'Outaouais
Député de Chapleau

C'est pour sa diversité à tous les niveaux que Nadine Paquette apprécie autant son travail d'ingénieure associée et chargée de projet au sein de CIMA. Que ce soit les projets, les rencontres qu'elle y fait et même les équipes qui composent chaque nouveau chantier, Mme Paquette vit pleinement ces nouvelles expériences plus enrichissantes les unes que les autres.



Nadine Paquette
Associée et chargée de projet, Transport, CIMA+ Société d'ingénierie

C'est inspirée à la fois par sa mère enseignante et surtout par son père, technicien en génie civil qu'elle a suivi, sur les chantiers, notamment celui de l'autoroute 50, que Nadine Paquette a choisi sa vocation. «Mon père était bien content que j'opte pour cette carrière, mais il m'a poussé à poursuivre mes études jusqu'au niveau universitaire», se souvient Mme Paquette.

Dès ses premiers mois en tant que chargée de projet, Nadine Paquette mène d'une main experte un premier chantier, celui du boulevard La Vérendrye. «Je croyais avoir tout vu et tout vécu avec ce gros projet. Je me disais que ce projet était arrivé trop tôt dans ma carrière, que je n'aurais plus d'aussi gros défis à relever. Pourtant, ce ne fut pas le cas», précise celle qui est la première femme associée du bureau de Gatineau et la quatrième sur les 70 employés de CIMA.

Ces fameux nouveaux défis, Nadine

Paquette les ressent à chaque nouveau projet, en travaillant toujours avec de nouvelles équipes et des experts de plusieurs domaines différents. «La passion pour son métier et le sentiment d'accomplissements qui, dans le génie civil, se voient de façon très concrètes, sont toutes des motivations constantes pour moi.»

Dernièrement, Nadine Paquette a relevé également un autre défi, de nature plus personnelle, alors qu'elle est la maman d'une petite fille d'à peine deux mois. Si cette nouvelle venue dans la famille occupe beaucoup la nouvelle maman, Nadine Paquette cultive tout de même ses passions comme le jardinage et la décoration.

Sa réussite, Nadine Paquette estime qu'elle la doit à son amour pour son métier comme à tous ses efforts. «On ne peut réussir que si l'on aime ce que l'on fait et qu'on s'y met tout l'effort nécessaire. En étant une femme ingénieure, ce qui est encore rare de nos jours, j'ai dû y mettre davantage d'efforts, même si je ne me suis jamais sentie pas à ma place. Dans ce cas-là, je crois que la réussite passe aussi dans le fait de rester soi-même, alors là, le fait d'être une femme peut se révéler un avantage.»

Votre mets réconfortant ? Un gâteau au fromage

Votre talent caché ? Le jardinage

Votre artiste préféré ? Mary Higgins Clark

L'odeur que vous affectionnez ? Celle de ma petite fille, Félicia

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Plus jeune, je voulais être enseignante et ce n'est pas dit que je n'y reviendrai pas un jour...

Pour Raymonde Paquin, vice-présidente et copropriétaire de Sentinelle Santé Health Group, le secret d'une longue et fructueuse carrière passe par l'amour de ce que l'on fait et de savoir bien s'entourer. Deux éléments que possède Mme Paquin et qui expliquent qu'elle soit toujours autant emballée par le travail qu'elle accomplit dans l'entreprise familiale.

Raymonde Paquin
Vice-présidente et copropriétaire, Sentinelle Santé Health Group

C'est dans le monde de l'éducation que Raymonde Paquin a d'abord évolué en début de carrière. «Mais ayant eu mes trois filles très rapprochées, le défi était donc de taille de concilier les deux. J'ai donc quitté l'enseignement pour me consacrer à mes enfants.»

Le retour sur le marché du travail de Mme Paquin se fera d'abord à l'éducation pour adultes, puis enseignement du français auprès de nouveaux arrivants au pays. Elle a d'ailleurs participé à l'ouverture d'un COFI en Abitibi-Témiscamingue. «Ce fut une période extraordinaire où je mangeais des plats de plusieurs pays et que j'apprenais des danses traditionnelles», se rappelle avec joie Mme Paquin.

En 1996, pour suivre son mari qui s'est lancé en affaires notamment avec une entreprise de service de transport adapté et une clinique de médecine du travail, Raymonde Paquin s'exile en Outaouais. Elle travaillera toujours auprès des personnes immigrantes avant de décider de se joindre à l'équipe de Sentinelle Santé Health Group, l'entreprise de son mari.

Responsable de la gestion, Mme Paquin veille à la facturation, au personnel, au service à la clientèle de même qu'à tous les imprévus quotidiens. «Le défi est donc à tous les jours

pour moi. Nous sommes là pour répondre à toutes les demandes en expertise médicale des entreprises et depuis peu, pour pallier aux problèmes du réseau de santé publique, avec une clinique privée. Comme nous sommes une entreprise, nous devons offrir un excellent service à la clientèle et nous démarquer de nos concurrents.»

C'est d'ailleurs pour toute cette diversité que Raymonde Paquin se plaît tant dans son emploi. «Je plains les gens qui s'ennuient dans leur emploi. Nous, avec les deux entreprises, une à Gatineau et l'autre à Ottawa, nous avons à peine le temps de concilier travail et famille», affirme Mme Paquin qui partage une grande complicité avec son conjoint depuis 32 ans.

Tout de même, depuis deux ans, Mme Paquin et son mari ne travaillent plus le dimanche afin de se permettre quelques loisirs comme le ski alpin ou ne serait-ce que pour consacrer un peu de temps à leurs trois filles et à leur petite-fille de trois ans.

Votre mets réconfortant ? La soupe

Votre talent caché ? Le leadership

Votre artiste préféré ? Des chanteurs à textes comme Gilles Vigneault, Jean-Pierre Ferland, Moustaki...

L'odeur que vous affectionnez ? Le printemps

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Religieuse missionnaire en Afrique

C'est l'amour de son métier qui brille dans les yeux de Véronique Paré qui est la directrice et la fondatrice, il y a 18 ans de l'Académie de massage et d'orthothérapie de l'Outaouais. La première école dans le genre dans la région.

Véronique Paré
Directrice, Académie de massage et d'orthothérapie

Suivant donc l'exemple et la passion de son père, Véronique Paré a créé cette école où sont formés des professionnels en massothérapie et en une multitude de soins spécialisés. «Je voulais ouvrir une vraie école, bien structurée et organisée», se rappelle Mme Paré.

Si bien que des gens du Maroc, de l'Arabie, de la France, de la Martinique, du Congo de même que de Montréal, de l'Abitibi-Témiscamingue et bien sûr de l'Outaouais fréquentent l'école. En fait, 200 étudiants transigeront avec l'Académie de massage et d'orthothérapie en 2005.

Au-delà des chiffres et des statistiques, c'est de voir les yeux avides de savoir de ses étudiants qui pousse Véronique Paré à toujours leur offrir davantage. Femme dynamique, Véronique Paré préfère être devant que derrière le jeu. Si bien que l'Académie offre des formations d'avant-garde, bien avant le marché, question de former des professionnels recherchés et à la fine pointe des techniques.

Mère de deux enfants, Olivier 14 ans et Catherine 12 ans, Véronique Paré s'exprime également par les couleurs et la créativité que lui permettent la peinture. Bien qu'elle garde ses oeuvres pour elle, non pas par égoïsme, mais simplement parce qu'elle peint pour le plaisir, la peinture lui permet d'exprimer son côté artiste et enfant, puisqu'elle se plaît à peindre des scènes de Noël et d'Halloween.

Le conseil de Véronique Paré pour s'assurer le succès en affaires : ne pas s'arrêter à un non. «Parce qu'un non exprime souvent la peur. Si on est passionné par ce que l'on fait, il suffira d'un peu de persévérance pour arriver aux buts que l'on s'est fixés.»



Votre mets réconfortant ? Le chocolat noir à 70%

Votre talent caché ? La peinture et l'écriture, j'ai déjà écrit deux romans qui ne seront jamais publiés

Votre artiste préféré ? Gregory Charles

L'odeur que vous affectionnez ? Le lys blanc

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? J'ai pas eu le temps de rêver, car je savais que j'aimais l'enseignement et la massothérapie.

Créative jusqu'au bout de doigts avec une personnalité aussi colorée que les couleurs des fleurs qu'elle sait si bien mettre en valeur, Valérie Racette, propriétaire de Fleuriste Colibri, a véritablement les affaires dans le sang, de même que le désir de repousser toujours un peu plus loin ses propres limites.

Valérie Racette
Propriétaire, Fleuriste Colibri

Après un petit détour par le design d'intérieur, où elle sera notamment copropriétaire d'une boutique de décoration dans sa ville natale de Mont-Laurier, «Design à la deux», Valérie Racette s'exile vers l'Outaouais pour suivre son amoureux de l'époque.

Sachant par le biais d'un fournisseur que le fleuriste de la rue Main était à la recherche d'une employée, Valérie Racette tente donc sa chance. Nous sommes en août 1998, alors que neuf mois plus tard, elle devient la propriétaire de cette même boutique... qui deviendra Fleuriste Colibri.

Le plus grand défi à ce jour consiste à garder la motivation malgré les hauts et les bas de la vie. «Je suis dans une période de ma vie où j'ai besoin d'un nouveau défi à relever. Je suis à évaluer les possibilités et à trouver

quelle sera la nature de ce nouveau défi», confie Mme Racette.

Si la créativité fait partie intégrante de sa carrière, ce besoin chez Valérie Racette envahie même sa vie personnelle alors qu'elle a une curiosité toute naturelle pour tenter de nouvelles expériences. «J'aime essayer un nouveau resto, découvrir un nouvel endroit ou nouvelle activité.

Je souhaite connaître le plus de choses possible dans ma vie.»

Malgré toutes les épreuves Valérie Racette se réalise énormément dans son entreprise. «Je suis encore une véritable passionnée, s'emballe la jeune femme qui est mère d'une petite fille, Céleste. Je m'épate encore de tout, des nouvelles fleurs, de nouveaux arrangements, ce sont mes petits bonheurs au quotidien. J'adore ce que je fais.»

Celle qui a mérité le titre de Femme d'affaires du REFAP en 2004, croit que la réussite passe d'abord pour la persévérance.

Votre mets réconfortant ? Les fruits de mer

Votre talent caché ? La cuisine

Votre artiste préféré ? Je n'ai pas d'artistes en particulier puisque j'aime découvrir toujours de nouveaux artistes

L'odeur que vous affectionnez ? Le cigare à la vanille

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Je n'en sais rien, mais petite je me souviens aimer changer d'endroit mes meubles dans ma chambre.

Le mouvement coopératif est une affaire de famille pour Sylvie St-Pierre Babin qui, en s'associant aux caisses Desjardins, a suivi les traces de son père qui était lui aussi impliqué comme dirigeant.

*Sylvie St-Pierre Babin
Présidente du Conseil des
représentants et représentantes de
l'Abitibi-Témiscamingue, Nord et
Ouest du Québec*



«Je suis avocate de formation, mais j'ai toujours été plus attirée vers les groupes et la coopération, explique-t-elle. Je me suis dirigée vers le conseil des coopératives de l'Outaouais parce que ça m'intéressait d'aider les nouvelles coopératives à se créer.» Elle s'est ensuite jointe au Conseil canadien de la coopération où elle oeuvre toujours.

Mais même à l'extérieur de son travail le mouvement coopératif était important et c'est ce qui l'a mené à se joindre à Desjardins, d'abord comme membre du conseil d'administration de la Caisse St-Raymond. Mais rapidement elle a gravi les échelons jusqu'à son poste actuel de présidente du Conseil des représentants et représentantes de l'Abitibi-Témiscamingue, Nord et Ouest du Québec. Elle occupe aussi le poste de présidente de Desjardins, sécu-

rité financière, depuis 2002.

«Je suis une travailleuse d'équipe et j'aime beaucoup le contact avec les gens. C'est ce que m'apporte mon implication avec Desjardins. J'apprends beaucoup à cheminer avec les gens que je rencontre. De plus, Desjardins est une entreprise de chez nous, qui reste chez nous et qui offre un levier économique important pour les entreprises québécoises.»

Sylvie St-Pierre Babin avoue aussi une passion pour la nature, qui prend aussi une place importante dans sa vie. Elle y consacre beaucoup de ses loisirs. «Je fais de longues marches ou du ski de fond en hiver. Me rapprocher de la nature, c'est ce qui m'aide à relaxer.»

Mais plus que tout, Sylvie St-Pierre Babin souhaite garder du temps pour tout le monde dans sa vie. «J'aime aussi me retrouver en famille. Le plus important pour moi est de réussir à avoir une vie harmonieuse.»

Votre mets réconfortant ? Un potage aux légumes fait maison

Votre talent caché ? Je chante plutôt bien

Votre artiste préféré ? Diane Dufresne pour son côté éclaté et ses multiples talents

L'odeur que vous affectionnez ? Celle d'un BON café

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Avocate

Après avoir relevé avec brio le défi de femme d'affaires en tant que directrice générale et associée à la firme de design et d'édition, Kolégram, Manuela Teixeira a décidé de prendre un moment de répit. Mais comme le savoir-faire ne peut se cacher longtemps, le destin a placé sur sa route un tout nouveau défi à relever pour Manuela, celle de coordonnatrice du programme de publicité à la Cité Collégiale.

*Manuela Teixeira
Directrice générale et associée, Kolégram*

Ainsi en plus d'occuper des tâches plus administratives, Mme Teixeira enseigne également deux cours au département, soit gestion d'agence, un domaine qu'elle connaît à fond, et stratégie et médias, une autre branche qui n'est pas inconnue pour elle.

Travaillant à temps partiel pour l'institution d'enseignement, Manuela profite également de cette pause d'un an pour se ressourcer personnellement. «J'ai le goût de poursuivre mes études. Entre autres, j'aimerais bien faire ma maîtrise.»

N'empêche que Manuela Teixeira n'exclut pas un retour chez Kolégram, qui existe depuis 1992, un jour prochain. «Mais pour l'instant, je peux me permettre de faire des trucs qui me tentent vraiment. Chose que je ne pourrais pas penser faire si je n'avais pas une entreprise qui va bien comme Kolégram.»

C'est donc le plaisir qui guide les choix de Manuela Teixeira, qui profite de cette pause voulue pour passer plus de temps avec ses deux petites filles. «Au cours des cinq dernières années, j'ai souvent eu l'impression de les négliger au profit de



ma carrière. Je souhaite maintenant me rattraper en leur consacrant davantage de mon temps.»

D'ailleurs, Mme Teixeira remarque qu'il n'est pas facile, en tant que femme, de consacrer autant de temps et d'énergie à la réussite de sa carrière qu'au bien-être de ses enfants et de sa personne. «Je crois, justement, que le secret de la réussite c'est de trouver l'équilibre. La femme d'affaires qui réussit sur le plan de sa carrière est souvent victime de sa réussite. Elle doit négliger certains aspects de sa vie pour pouvoir s'accomplir sur le plan professionnel», estime la femme d'affaires.

«Des moments comme ceux que je prends en ce moment, peut nous permettre de se recentrer, de faire le point et de trouver des moyens d'atteindre ce fameux équilibre», espère Manuela Teixeira.

Votre mets réconfortant ? La crème brûlée

Votre talent caché ? J'ai certains talents en gastronomie

Votre artiste préféré ? Anne Hébert

L'odeur que vous affectionnez ? La lavande

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Aider à l'extérieur. Voyager tout en étant certaine de revenir

C'est à titre de réceptionniste que Lucie Tassé a fait son entrée dans l'entreprise fondée par son père, elle qui avait auparavant travaillé à la ville de Hull, avant de se consacrer à ses enfants à temps plein. Loin d'être acquies, Lucie Tassé a travaillé avec détermination pour arriver au poste de directrice générale, poste qu'elle occupe depuis 10 ans. «Je crois que justement parce que c'était l'entreprise familiale de papa, j'ai dû travailler deux fois plus fort pour prouver que je méritais chaque poste que j'obtenais.»

*Lucie Tassé
Directrice générale, Les Immeubles Tassé*

Ayant donc gravi les échelons au sein de la compagnie un à un, Mme Tassé est aujourd'hui une gestionnaire avertie, ayant elle-même vécu les problèmes que rencontrent ses collaborateurs. En tant que directrice générale, on dit d'elle qu'elle a une main de fer dans un gant de velours. «J'ai appris à faire confiance et à déléguer. Mais je suis toujours là derrière au besoin. Je rencontre d'ailleurs tous mes employés au moins une fois par mois.»

Ce sont d'ailleurs les relations, la passion des gens comme elle le dit si bien qui la motive. «Je suis une femme de relation, de travail d'équipe. J'ai su avec les années m'entourer d'une équipe qui a à coeur d'offrir un bon service et qui partage ma philosophie.»

Même si l'entreprise familiale occupe beaucoup de place dans la vie de Mme Tassé, la dynamique dame consacre son temps libre à sa famille, une perle à ses yeux. Autant ses

enfants, comme ses trois petits-enfants, de même que son époux en or à qui elle doit beaucoup, sont très importants pour Mme Tassé.

La spiritualité et les moments de ressourcement sont un autre aspect de la personnalité de Lucie Tassé. Elle aime également donner quelques heures par semaine à la Maison Mutchmore dont elle est d'ailleurs la présidente depuis trois ans.

Le secret selon elle pour réussir en affaire, la persévérance! Elle en est d'ailleurs la preuve vivante.



Votre mets réconfortant ?

Le poulet mariné en tous genres

Votre talent caché ? La décoration, les arrangements floraux et l'emballage de cadeaux

Votre artiste préféré ? Céline Dion

L'odeur que vous affectionnez ? L'odeur des petits bébés

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Secrétaire pour mon père

Travailler dans le coaching personnel et professionnel, c'est bien plus qu'un emploi pour Sophie Tremblay, c'est en fait un style de vie. À l'image de ce qu'elle tend à susciter chez ses clients, Sophie Tremblay cherche à atteindre par tous les moyens possibles, l'équilibre parfait dans toutes les sphères de sa vie afin de pouvoir vivre en harmonie avec elle-même.

*Sophie Tremblay
Présidente, Le groupe Cohésion*

L'équilibre est d'ailleurs le plus grand défi que rencontre de façon quotidienne la sympathique coach. «J'essaie d'avoir assez de temps pour développer toutes les facettes de l'entreprise. Je tente d'équilibrer mes tâches en production, en développement et la gestion du quotidien tout en ayant du temps pour ma vie personnelle, pour mon conjoint, mes clients. C'est du travail à long terme, mais c'est sur la bonne voie», estime la coach.

Plusieurs choses l'ont amenée à se lancer en affaires, à l'âge de 26 ans, en démarrant une entreprise de gestion d'événements spéciaux, Le groupe Cohésion. Après un an à porter tous les chapeaux de sa compagnie, elle était tout simplement à bout de souffle. C'est alors qu'elle a fait appel aux services d'un coach qui s'est chargé de la ramener à l'essentiel, à ce qu'elle voulait réellement.

C'est là qu'elle a découvert qu'elle voulait avoir le même genre de contribution dans la vie des gens. Elle voulait devenir coach! Forte de sa formation avec CoachU, Sophie Tremblay a réorienté le tir de son entreprise

en délaissant petit à petit la gestion d'événements pour graduellement se consacrer au coaching.

Chaque rencontre, chaque jour est un pas de plus dans cette direction, alors que Sophie Tremblay admet retirer beaucoup des discussions avec ses clients, qui sont pour la plupart devenus des amis.

«Dernièrement, nous avons aussi fusionné deux entreprises de coaching et tout cela apporte une nouvelle dynamique à mon travail, ajoute la présidente du groupe Cohésion créé il y a un peu plus de quatre ans. Il y a maintenant la motivation de travailler en équipe.»

Lorsqu'il est temps de se consacrer à la partie plaisir de sa vie, Sophie Tremblay apprécie s'entraîner ou s'amuser à l'extérieur. «Je suis aussi une maniaque de cinéma et de lecture, en particulier les romans qui contiennent un peu d'histoire, de magie, de suspense, comme Harry Potter dont je suis une véritable fan.»

Quant au succès, Sophie Tremblay en fait une définition bien personnelle. «Il faut d'abord définir en ses propres termes ce qu'est le succès pour nous. Je crois que quelqu'un qui a réussi est une personne qui vit quotidiennement au rythme de ses valeurs et de ses forces, tout en se permettant de vivre le moment présent.»

Votre mets réconfortant ? N'importe quoi que ma mère fait, entre autres, sa paella

Votre talent caché ? Je suis une bonne cuisinière et couturière

Votre artiste préféré ? Jean Reno

L'odeur que vous affectionnez ? Le café ou le santal

Le métier que vous rêviez d'exercer lorsque vous étiez enfant ? Designer de vêtements ou d'intérieur



C'EST LE TEMPS... MAINTENANT!!!



MATRIX VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 3,9%
48 MOIS 3,9%

4RUNNER VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

TUNDRA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

SOLARA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
(coupé et cabriolet)
60 MOIS 2,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

RAV4 VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

COROLLA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 3,9%
48 MOIS 3,9%

SIENNA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

CAMRY VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 3,9%
48 MOIS 3,9%

HIGHLANDER VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 4,9%
36 MOIS 1,9%
48 MOIS 2,9%

ECHO VENTE ÉTIQUETTES ROUGES
60 MOIS 3,6%
36 MOIS 2,9%
48 MOIS 2,9%

Ouvert
(Département des ventes)
Lundi au jeudi
de 9h à 21h,
vendredi et samedi
9h à 18h


**VALEUR
MAXIMALE
POUR VOTRE
ÉCHANGE**

TOUS LES VÉHICULES COMPRENNENT:
Un plein réservoir d'essence
L'Assistance routière
Des tapis protecteurs

**LOCATION À LONG TERME
DISPONIBLE 24, 36, 48 ET 60 MOIS**

**0\$ DÉPÔT
DE SÉCURITÉ**

1000 St-Joseph, Gatineau 776-0077

V I L L A  **ÉTIQUETTES ROUGES** **T O Y O T A**