

# DICTIONNAIRE PRATIQUE DES MÉDECINES DOUCES

présenté par le docteur Serge Mongeau

## LE CORPS HUMAIN EST MERVEILLEUSEMENT ÉQUIPÉ POUR RÉSISTER AUX MALADIES ET SE GUÉRIR

*Voici, peut-être, le livre le plus important de votre vie...*

### DICTIONNAIRE PRATIQUE DES MÉDECINES DOUCES

Présenté par  
le Dr Serge Mongeau

Rédigé en collaboration  
par plus de 20 spécialistes



Année après année, les Québécois consultent davantage les médecins. Pourtant, leur état de santé ne s'améliore pas. Pour de nombreuses personnes, c'est même par une aggravation de leur situation que se solde leur contact avec la médecine. En effet, un malade sur cinq admis dans un hôpital universitaire moyen y contracte une maladie iatrogène parfois bénigne, nécessitant le plus souvent un traitement particulier, et mortelle une fois sur trente. Les maladies iatrogènes sont directement causées par les interventions médicales. La menace est constante, que le patient subisse tout simplement des examens, ingurgite des médicaments ou se soumette à une intervention chirurgicale.

Pourtant, certains médecins plus attentifs ont compris, avant même que les découvertes scientifiques ne viennent le confirmer, que la nature recèle de véritables trésors pour soigner efficacement, et sans inconvénients secondaires, des maladies aussi diverses que possible.

La grande originalité de ce dictionnaire est de réunir les médecines naturelles traditionnelles et les nouvelles thérapeutiques qui ont pour point commun de guérir l'organisme et le psychisme sans les agresser: c'est pourquoi on les appelle les « médecines douces ». On peut le plus souvent les pratiquer soi-même, avec facilité et dans la plus grande sécurité, en obtenant des résultats spectaculaires et durables. Aussi, tout a été fait pour que cet ouvrage puisse être consulté facilement et rapidement, en cas d'urgence.

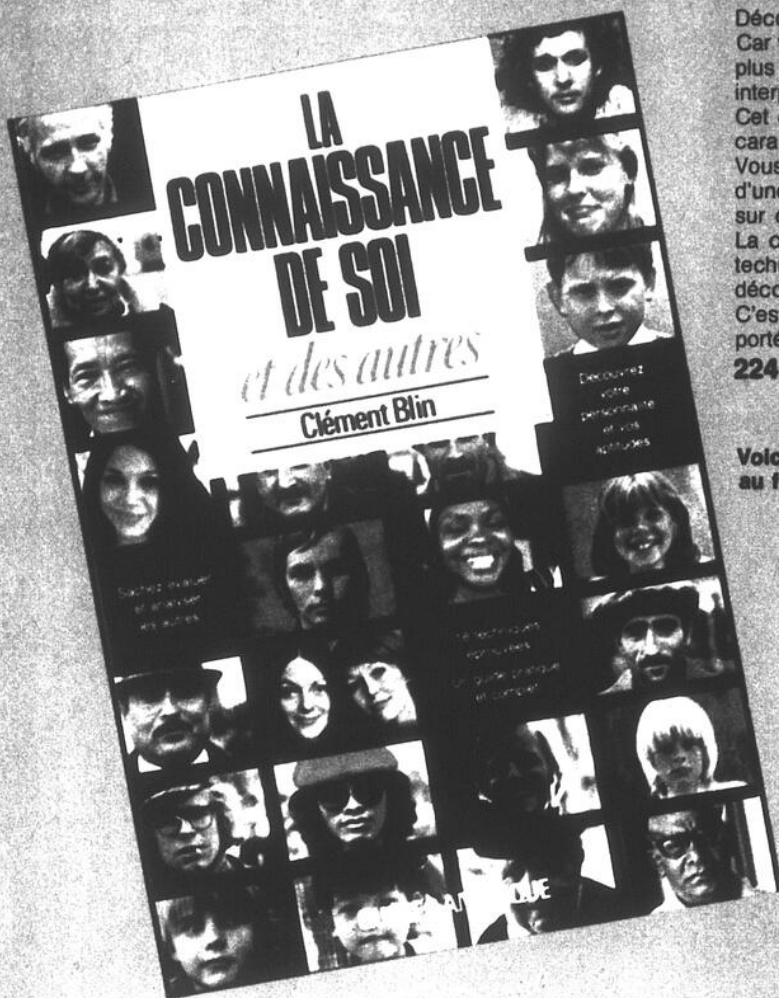
392 p. 12,95 \$

- plus de deux millions d'exemplaires vendus aux USA
- plus de vingt spécialistes ont collaboré à la réalisation de cet ouvrage unique en son genre. L'édition en langue française au Québec a été adaptée et présentée par le docteur Serge Mongeau
- un ouvrage de référence pratique, indispensable à toute la famille
- un livre qui recèle aussi bien des traitements naturels éprouvés par le temps que les nouvelles thérapies nées des plus récentes recherches.

De consultation facile et rapide, cet ouvrage se présente selon deux classements parfaitement distincts:

1. un « dictionnaire des maladies » (1<sup>re</sup> partie) auquel on pourra se reporter pour connaître immédiatement les traitements les mieux adaptés à chaque affection;
2. un « dictionnaire des thérapies » (2<sup>e</sup> partie) dans lequel on se documentera avec précision sur les différentes médecines douces à notre disposition actuellement.

**VIENT DE PARAÎTRE**  
**PRIX DE LANCEMENT: 11,00 \$ seulement**



Découvrir ses aptitudes cachées et percer le secret d'autrui, c'est possible. Car votre allure générale, ainsi que vos différentes expressions, vous révèlent plus que vous ne le pensez. Pour peu que vous sachiez les observer et les interpréter, vous posséderez les clefs d'une vie sociale et affective réussie. Cet ouvrage fait le point sur toutes les méthodes connues pour l'étude du caractère. Il en donne les grandes lignes et surtout les modes d'emploi. Vous serez surpris de vous retrouver « tel qu'en vous-même », au détour d'une description ou d'une illustration. Vous y puiserez aussi des révélations sur des personnes qui jusque-là vous paraissaient mystérieuses.

La connaissance de vous-même et des autres vous est apportée par 18 techniques très au point. Chacune vous fera entrevoir un trait particulier, découvrir un aspect inattendu de la personnalité.

C'est une véritable **ENCYCLOPÉDIE DU CARACTÈRE**, enfin mise à la portée de tous.

224 p.

9,95 \$

### PRIX DE LANCEMENT : 8,00 \$

Voici la liste des 18 techniques, dans l'ordre où vous les rencontrerez au fil des pages :

1. La morphologie
2. L'étude du visage
3. L'étude de l'oreille
4. Les hémifaces
5. L'étude de la main
6. Les empreintes digitales
7. Le groupe sanguin
8. Les gestes et attitudes
9. La mimique
10. L'écriture
11. Le test de l'arbre
12. La caractérologie
13. L'astrologie
14. Les biorythmes
15. Le terrain individuel
16. L'étude des ongles
17. L'iridologie
18. La typologie diététique

## NOUVEAUTÉ

### AUTO-GUÉRISON

*Dr Anthony et  
Mary Zaffuto*

L'art de se guérir soi-même par la méthode alphas-génique.

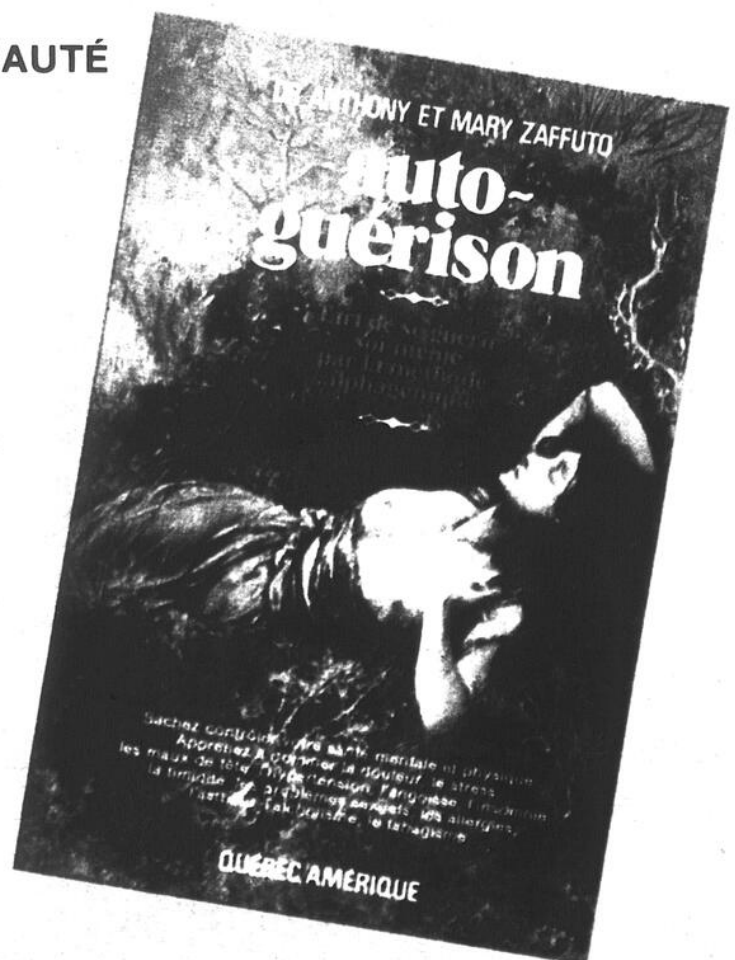
Sachez contrôler votre santé mentale et physique. Apprenez à dominer la douleur, le stress, les maux de tête, l'hypertension, l'angoisse, l'insomnie, la timidité, les problèmes sexuels, les allergies, l'asthme, l'alcoolisme, le tabagisme.

Apprenez à provoquer les ondes cérébrales à basse fréquence, pour les amener au point alpha : à ce moment, il est possible de régler son comportement psychologique et physique d'une façon consciente. C'est là que cette technique trouve sa valeur.

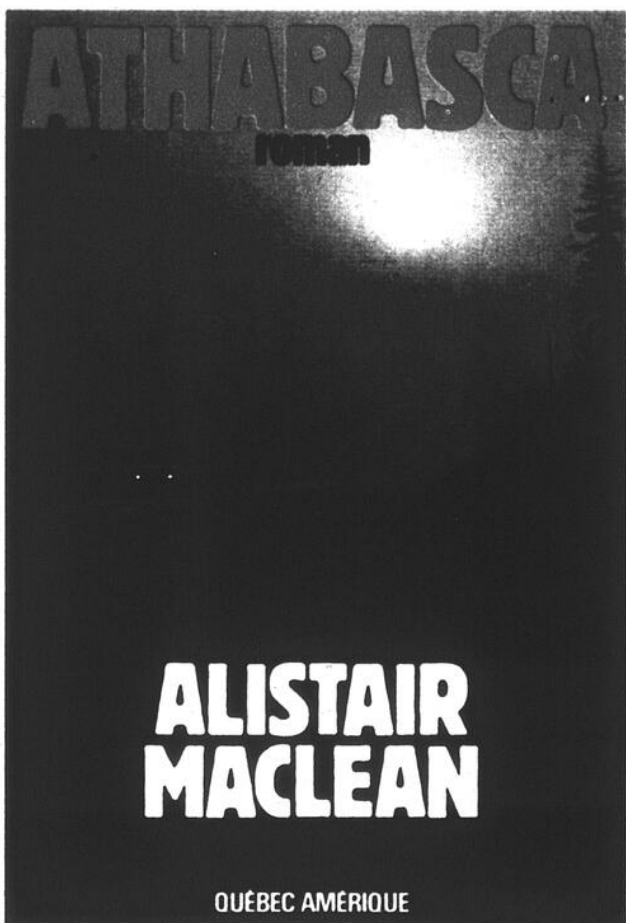
216 p.

9,95 \$

**Spécial 8,00 \$**



## DEUX GRANDS ROMANS D'ÉVASION



264 p. 12,95 \$  
PRIX DE LANCEMENT : 11,00 \$

### ATHABASCA

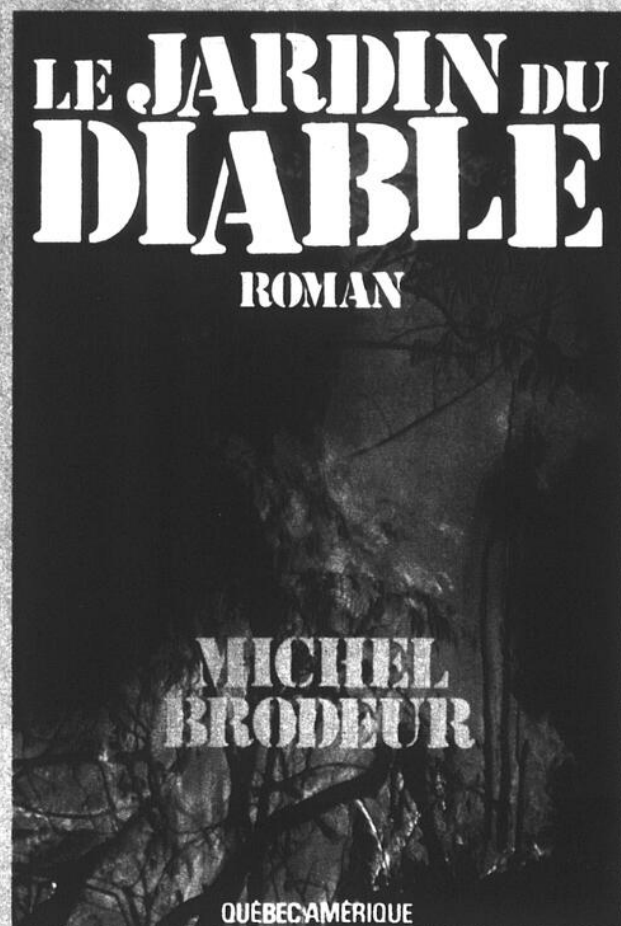
par Alistair Maclean

- PAR UN MAÎTRE DU THRILLER
- UN RÉCIT CONDUIT À UN RYTHME TRÉPIDANT
- UN BEST-SELLER INTERNATIONAL

Deux des plus vastes gisements de pétrole du monde, l'un en Alaska, l'autre au Canada, sont simultanément menacés de sabotage. Le pipeline de l'Alaska pourrait être crevé en plus de mille endroits. Le gisement canadien, dans les sables bitumineux de l'Athabasca, est sans protection sur plus de dix kilomètres. L'enjeu : un million de barils de pétrole par jour.

Les équipes de sécurité étant impuissantes à prévenir le désastre, les compagnies pétrolières font appel au Texan Jim Brady et à son gang de « contre-saboteurs ». Au plus fort de l'hiver arctique, une explosion détruit une des stations de pompage, deux ingénieurs sont assassinés, le directeur d'exploitation du gisement canadien disparaît et une dragline de 30 millions de dollars est mise hors d'usage. Qui sont les saboteurs ? Que cherchent-ils ?

C'est ce que découvriront Brady et ses hommes, qui ne parviendront qu'à force de ruses, de volonté et d'efforts physiques surhumains, par 50 degrés au-dessous de zéro, à éviter les pièges mortels que leur tend un ennemi invisible et omniprésent.



472 p. 14,95 \$  
PRIX DE LANCEMENT : 13,00 \$

### LE JARDIN DU DIABLE

par Michel Brodeur

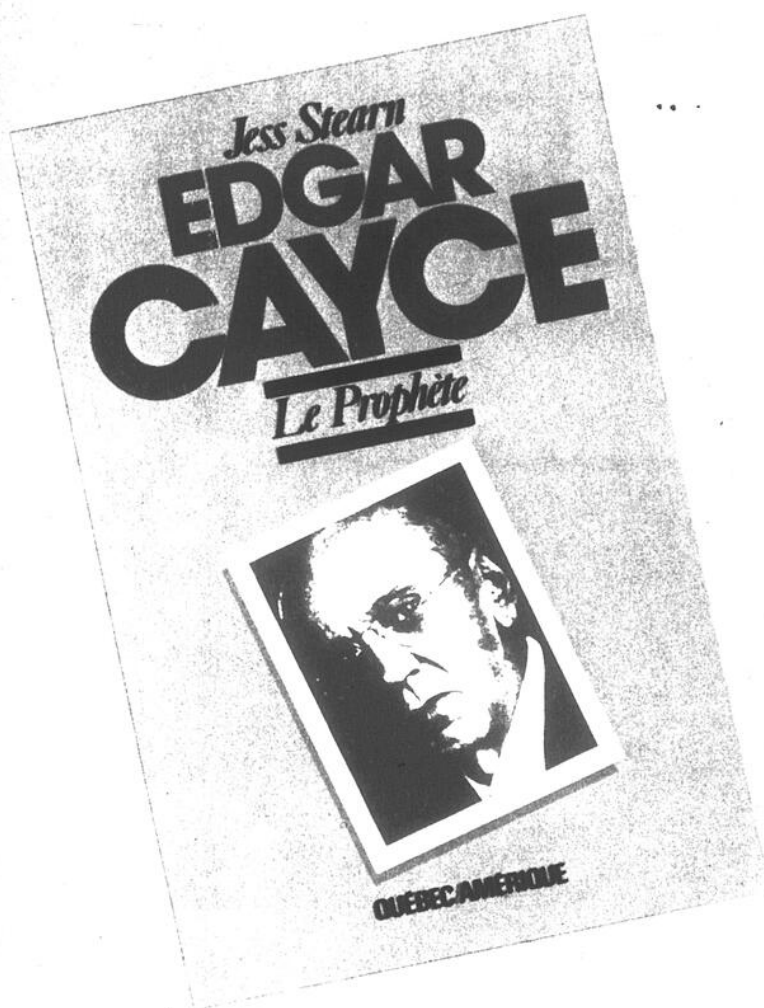
- UN GRAND ROMAN D'ACTION
- UN AUTEUR D'ENVERGURE INTERNATIONALE

Christian Sterne, attaché militaire canadien en poste à Cuba, disparaît mystérieusement. La G.R.C. envoie sur place Frédéric Ney, un de ses meilleurs agents secrets, qui a pour mission d'enquêter sur le sort du diplomate.

Il n'en faut pas plus pour déclencher une réaction en chaîne qui aboutira, à travers des péripéties à couper le souffle, dans un enfer de feu et de sang. En terre cubaine, sur une toile de fond de jungle sauvage, dans la moiteur étouffante de la Sierra Maestra, s'agitent des silhouettes d'hommes qui combattent pour la liberté, ou qui sont passés au service des forces souterraines qui assurent leurs intérêts et consolident leurs avant-postes sur cette île dangereusement proche des États-Unis. Ney découvre avec horreur le complot cauchemardesque que les Soviétiques ourdissent contre la Paix... On prépare la Troisième Guerre mondiale — ou un chantage odieux à l'échelle planétaire, sans précédent dans l'histoire de l'humanité. Seule une intervention particulièrement énergique pourrait mettre en échec cette conspiration...

Voilà donc les enjeux de cette lutte dans laquelle sera entraîné Frédéric Ney. Parmi les guérilleros qui tiennent la montagne et harcèlent les troupes castristes en attendant d'être un jour ou l'autre écrasés sous le nombre, s'agitent des passions d'amour et de mort, des hérosismes de l'ombre, de grandes abnégations et des gestes sublimes qui font passer sur ce roman comme un souffle épique — tandis que le destin de la belle Maria-Teresa Vidal inscrit sous tout cela, en filigrane, une poignante histoire de tendresse et d'amour.

## Deux livres sur le plus grand prophète-guérisseur de notre temps



### EDGAR CAYCE LE PROPHÈTE

par Jess Stearn

Voici un livre particulièrement complet sur un des plus grands mystiques de tous les temps. C'est un ouvrage qui se laisse lire comme un roman, tant il abonde de faits exceptionnels et fascinants. Les prédictions du « prophète endormi » confrontées avec des facteurs de contrôle scientifique. Des révélations qui vous passionneront — sans doute, d'ailleurs, verrons-nous se réaliser de notre vivant nombre de ses prophéties.

Edgar Cayce, mort en 1945, a prédit de larges tranches de l'avenir et a effectivement guéri des malades à des milliers de kilomètres de distance. Bon nombre de ses prophéties se sont déjà réalisées avec une précision troublante.

« Cayce, dit une sommité médicale, avait des centaines d'années d'avance sur son temps, et un jour peut-être nous récrivons les traités de physiologie et d'anatomie actuels pour les adapter à sa conception de la santé qui correspond, selon lui, à une harmonisation parfaite du sang, de la lymphe, des glandes et des nerfs. »

Jess Stearn livre l'histoire extraordinaire de ce phénomène parapsychologique dont les actes, mêmes posthumes, mystifient depuis deux générations les savants du monde entier.

256 p.

9,95 \$

**SPÉCIAL 8,00 \$**

### LE PHÉNOMÈNE EDGAR CAYCE

par Lytle W. Robinson

Voici enfin le livre qui apporte les plus récentes lumières sur le cas du célèbre « prophète endormi ». L'auteur a résolu d'aller au fond du sujet; aussi soumet-il à un examen objectif et rigoureux tous les phénomènes paranormaux attribués à Cayce... Et cela l'amène à effectuer quelques trouvailles étonnantes.

**C'est une étude particulièrement bien documentée, qui a pour but d'établir si les prédictions, les déclarations et les « lectures » de Cayce sont vraies ou fausses. Le phénomène Cayce y est entièrement disséqué: propos sur la réincarnation, les personnes mortes ou disparues, la possession et la communication avec les esprits, la santé et l'hygiène, les rêves et l'inconscient. On y aborde aussi les sujets particulièrement délicats que sont l'évolution, l'histoire et la préhistoire, les transformations de la terre, de la politique et de la société, l'Ordre nouveau, etc.**

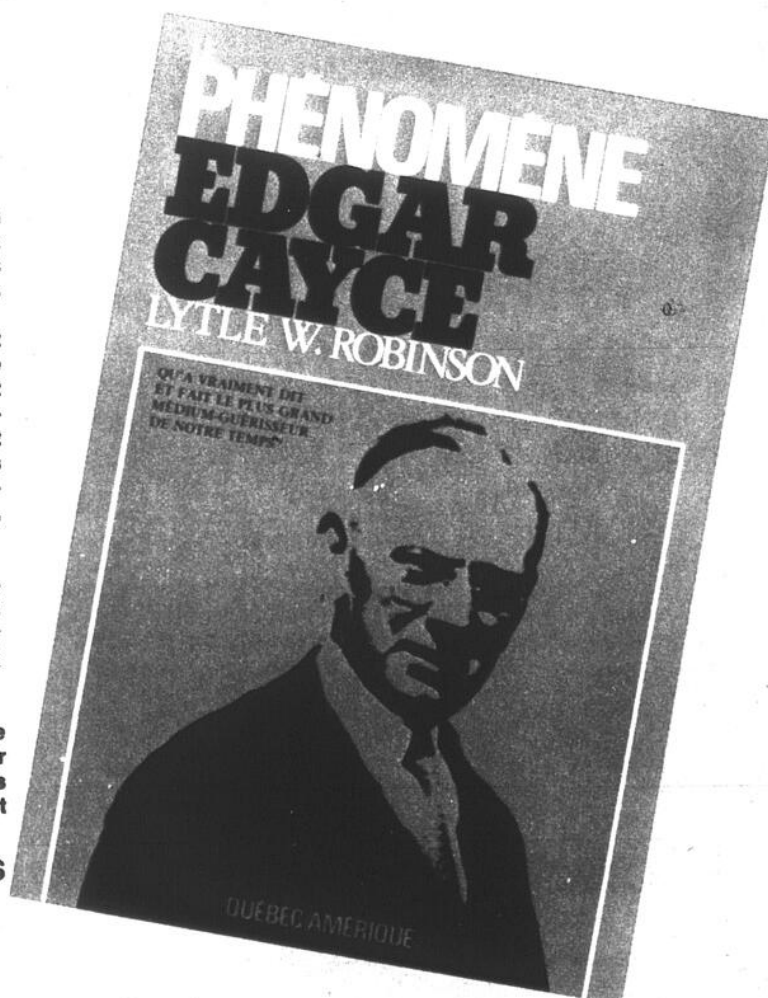
Pour la première fois dans un ouvrage consacré au mystère de l'homme de Virginia Beach, le lecteur pourra prendre connaissance de plusieurs « lectures » complètes, ce qui lui permettra de se former un jugement sur leur signification à l'intérieur de leur contexte intégral — par exemple, la « lecture » d'un homme de 65 ans, faite en 1939.

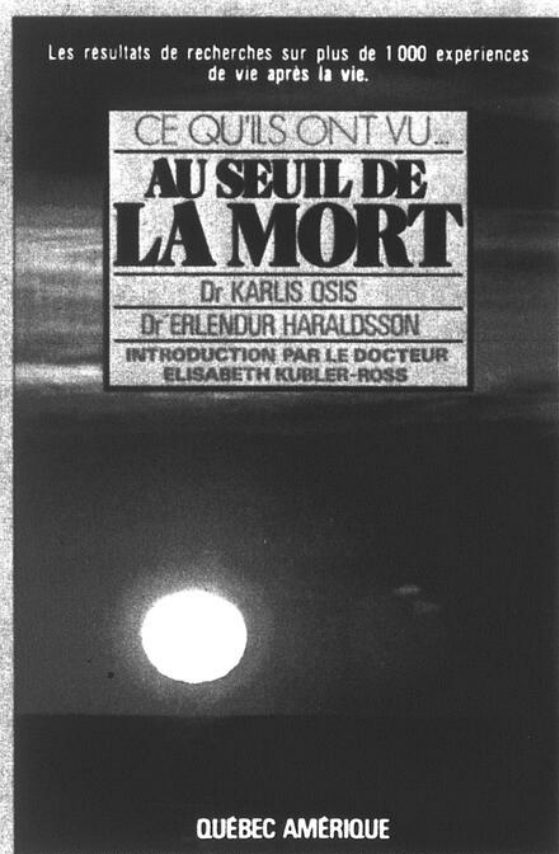
**Dans cet ouvrage, on aura enfin l'occasion d'explorer en profondeur le monde d'Edgar Cayce et de fortifier — ou modifier — son opinion sur ce qu'a dit et fait le plus grand médium-guérisseur de notre temps. Les évidences qu'on y présente en étonneront certains et en épouvanteront d'autres.**

216 p.

9,95 \$

**PRIX DE LANCEMENT: 8,00 \$**





« Une contribution majeure à l'étude de la question de la vie après la mort. »

(DOCTEUR RAYMOND A. MOODY, AUTEUR DE **LA VIE APRÈS LA VIE**)

**Au seuil de la mort** relate des expériences paranormales vécues par des mourants, en présence de médecins et d'infirmières. Ce livre est l'aboutissement de la première enquête scientifique pluriculturelle sur les visions précédant la mort.

- **Que voient les mourants ?**
- **Récits de patients qui ont frôlé la mort.**
- **Vision d'un autre monde: l'au-delà entrevu par des mourants.**
- **Les apparitions, telles que décrites par des patients en phase terminale.**
- **Le mystère de la mort; ce que nous croyons et ce que nous savons.**

« Tous ceux qui s'intéressent au problème de la vie après la mort devraient prendre le temps d'étudier ce livre et de méditer sur sa profondeur ainsi que sur le soin que ses auteurs ont mis à nous démontrer une fois de plus l'existence d'un "au-delà" ou, ce qui est peut-être aussi important, le fait que tous les hommes sont semblables, à la naissance et à la mort. »

(Dr Elisabeth Kübler-Ross)

352 p.

12,95 \$

**PRIX DE LANCEMENT: 11,00 \$**

### LA NOUVELLE ET PUISSANTE ŒUVRE DE L'INSPIRATRICE DES RECHERCHES SUR LA MORT

Notre société nie la mort. Nous la cachons derrière des murs stériles à l'hôpital et sous le maquillage au salon funéraire. Mais la mort est inévitable, et il faut trouver comment y faire face. Pourquoi faisons-nous de la mort un tabou? D'où viennent nos peurs? Comment exprimer notre deuil et accepter la mort de nos proches? Comment nous préparer à notre propre mort?

Elisabeth Kübler-Ross tire des réponses à ces questions et à bien d'autres de sa propre expérience et de la comparaison de nos attitudes devant la mort à celles d'autres cultures; elle présente les points de vue variés de ministres, rabbins, médecins, infirmières et sociologues, des rapports de l'expérience personnelle de mourants et de leurs survivants. La mort donne à chacun l'occasion de découvrir le sens de l'existence humaine en l'acceptant comme partie intégrante de sa croissance.

224 p.

**SPÉCIAL 8,00 \$**

9,95 \$

L'auteur, psychiatre, fait autorité dans le monde entier. Ce livre est une œuvre puissante, grâce à la diversité et à la qualité des points de vue de religieux, de médecins et d'infirmières qui y sont présentés. Il est, de plus, extrêmement émouvant par les témoignages de mourants et de ceux qui leur survivent.

DR ELISABETH KUBLER-ROSS



QUÉBEC AMÉRIQUE

**DES HEURES DE LECTURE CAPTIVANTE!**

**POUR QUI TE PRENDS-TU?**

*par Alice Munro*

- **Un roman qu'on dévore**
- **Un livre envoûtant**
- **Un grand succès international**

**Pour qui te prends-tu?** est un roman d'une rare efficacité. Tout y est si sincère et si vrai qu'on est porté à le dévorer sans reprendre haleine, obéissant à la fascination qui s'exerce de la première à la dernière page. Le style transparent et sobre d'Alice Munro établit le contact, directement, avec les destins à la fois connexes et divergents de la jeune Rose et de Flo. Le souci des détails, la justesse de l'observation, le naturel des personnages et de leur milieu font de ce roman un petit chef-d'œuvre dont l'apparente simplicité recèle des trésors qu'on n'a pas fini d'inventorier.

284 p.

12,95\$

**PRIX DE LANCEMENT 11,00\$**

Alice Munro

**POUR QUI  
TE PRENDS-TU?**

roman

QUÉBEC AMÉRIQUE



Yves Beauchemin

**LE MATOU**

roman

QUÉBEC AMÉRIQUE



**LE MATOU**

*par Yves Beauchemin*

- **Une histoire tendre et cruelle**
- **Un auteur de talent (prix France-Québec)**
- **Une intrigue passionnante**

Vous vous rendez un bon matin dans un hôtel du Vieux Montréal afin de rencontrer un étrange vieillard : Egon Ratablavasky. Vous ignorez tout de cet homme. Lui, par contre, connaît votre vie par cœur. Il vous propose, comme ça, sans raison, une occasion extraordinaire, inespérée : le rêve de votre vie ! Allez-vous reculer ? Oui, si vous êtes peureux et qu'une bonne paire de pantoufles bien moelleuses constitue pour vous le summum du bonheur. Mais si le goût de l'argent vous tourne la tête...

Voici que débute alors une histoire échevelée où se déroule un combat bizarre et terrible autour d'un restaurant, d'un gamin et d'un matou. La sauce tomate y voisine avec le sang, la Floride avec le Plateau Mont-Royal et les propos farfelus avec la plus froide cruauté.

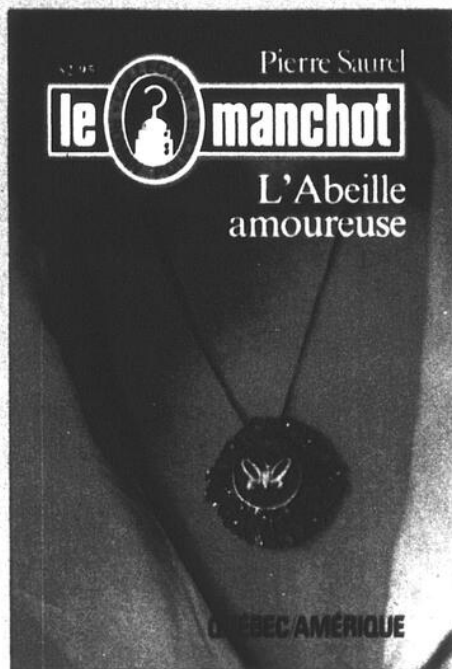
584 p.

14,95\$

**PRIX DE LANCEMENT 14,00\$**

INTRIGUE - SUSPENSE - AVENTURE - MYSTÈRE - AMOUR

# LE MANCHOT



- Des frissons garantis!
- De l'action à pleines pages!
- Des personnages inoubliables!
- Des intrigues amoureuses!
- La lecture de détente et d'évasion par excellence.
- Un format de poche pratique de qualité... et à bas prix

## • EN VENTE PARTOUT

- Abonnez-vous à 10 numéros... et épargnez 5,00 \$!  
— Prix au numéro: **29,50 \$**  
— Prix d'abonnement: **24,50 \$**
- Abonnez-vous à 20 numéros... et épargnez 12,00 \$  
— Prix au numéro: **59,00 \$**  
— Prix d'abonnement: **47,00 \$**

Il paraît une nouvelle aventure du MANCHOT chaque premier vendredi du mois.

## L'auteur



PIERRE SAUREL



Dès sa parution  
LE MANCHOT  
remporte un  
immense succès!

Pierre Saurel, auteur du célèbre IXE-13, best-seller des années 50, qui s'est vendu à plus de 30 millions d'exemplaires, réalise un nouvel exploit. **Une série policière unique au Québec**, une entreprise d'une envergure inégalée.

**Suivez le Manchot...** Pénétrez avec lui dans ce monde mystérieux peuplé de belles intrigantes, de sombres figures du milieu interlope, de victimes et d'assassins, de génies du mal, d'hommes et de femmes qui ne reculeront devant rien pour faire obstacle au crime sous toutes ses formes.

## DÉJÀ PARUS

- 01- La mort frappe deux fois • 02- La Chasse à l'héritière •
- 03- Mademoiselle Pur-Sang • 04- Allô... Ici, la mort! •
- 05- La cadavre regardait la télé • 06- Tueur à répétition •
- 07- L'assassin ne prend pas de vacances • 08- Bain de sang

## À PARAITRE

- 09- L'Abeille amoureuse • 10- Monsieur Jonas •
- 11- Quand le chat n'est pas là... • 12- Tueur en liberté •
- 13- Corruption

Commandes téléphoniques acceptées: **(514) 288-2371**

Je désire m'abonner à 10 numéros: 24,50 \$

Je désire m'abonner à 20 numéros: 47,00 \$

Mon abonnement commencera avec le numéro:

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12

(Encercler le numéro de départ de votre choix.)

Reporter le montant à  
la page suivante

## LE COMPTOIR POSTAL QUÉBEC/AMÉRIQUE

- Les meilleurs livres à des prix avantageux
- Aucune obligation d'achat minimum ou d'adhésion à un club
- Livraison rapide: expédition dans les deux jours suivant la réception de votre commande
- Avec tout achat de 10,00 \$ et plus, vous bénéficiez automatiquement d'un abonnement à notre magazine semestriel
- Des livres gratuits:
  - Avec tout achat de 40,00 \$ et plus: 1 livre gratuit\*
  - Avec tout achat de 50,00 \$ et plus: 2 livres gratuits\*

\* À votre choix parmi les ouvrages offerts dans cette brochure (à l'exception de la série Le Manchot).

### BON DE COMMANDE

QT	TITRES	PRIX Rég.	PRIX Q/A	TOTAL
	Dictionnaire pratique des médecines douces	12,95	<b>11,00</b>	
	Connaissance de soi et des autres	9,95	<b>8,00</b>	
	Auto-guérison	9,95	<b>8,00</b>	
	Athabasca	12,95	<b>11,00</b>	
	Le Jardin du diable	14,95	<b>13,00</b>	
	Le Phénomène Edgar Cayce	9,95	<b>8,00</b>	
	Edgar Cayce, le prophète	9,95	<b>8,00</b>	
	Au seuil de la mort	12,95	<b>11,00</b>	
	La Mort	9,95	<b>8,00</b>	
	Le Matou	14,95	<b>13,00</b>	
	Pour qui te prends-tu?	12,95	<b>11,00</b>	
Total admissible pour recevoir des livres-primés				
	Le Manchot — abonnement 10 numéros	29,50	<b>24,50</b>	
	Le Manchot — abonnement 20 numéros	59,00	<b>47,00</b>	
TOTAL:				
frais de port et manutention:				1,50
GRAND TOTAL:				

\* Livres-primés: 1-.....  
2-.....

Vous trouverez ci-joint la somme de \$ .....  
sous la forme de  chèque  mandat, à l'ordre de:

#### ÉDITIONS QUÉBEC/AMÉRIQUE

Suite 801  
450 est, rue Sherbrooke  
Montréal, P.Q.  
H2L 1J8

#### Commandes téléphoniques acceptées:

**(514) 288-2371**

Nom .....

Adresse .....

.....

.....

..... Code:.....

#### ou veuillez porter à mon compte:

Visa n° .....

Master Charge n° .....

Date d'expiration .....

Signature .....