



La rentrée 2015

Cahier publiereportage

La Voix de l'Est

À le 15 août 2015



FORFAIT
jeunes

EXTRÊMES

Pour les 14 à 24 ans

Je paye
mon âge

+1\$
/mois

«Té cool»

INTERPLUS

575 Dufferin, Granby 450 375-2552
www.interplus.qc.ca

Les programmes Option-Passion de l'école Mgr-Desranleau :

De puissants agents de motivation pour les élèves !

Louise Boissonneault

Rédactrice publicitaire

Des professeurs passionnés, des élèves enthousiastes et des projets motivants, qui aident à contrer le décrochage scolaire: voilà la recette gagnante des programmes Option-Passion de l'école Mgr-Desranleau de Bedford. Montés de toutes pièces par des enseignants de l'établissement, il y a une dizaine d'années, ces programmes sont toujours aussi populaires auprès des élèves.

«Notre école compte 230 élèves, dont 155 qui fréquentent le niveau primaire, de la 3^e à la 6^e année et 75 les deux premiers niveaux du secondaire. Les quatre programmes Option-Passion, soit Sports et santé, Hockey, Arts et multimédia et Équitation, s'adressent aux jeunes à compter de la 5^e année du primaire. Quelques critères sont nécessaires pour en faire partie: avoir de bons ré-

sultats académiques et un bon comportement, posséder les aptitudes face à son option et avoir une attitude positive. Les enfants du primaire consacrent trois après-midis sur leur calendrier de 10 jours au secteur choisi et ceux du secondaire six après-midis sur 10», explique le directeur de l'établissement, M. Stéphan Campbell.

Option Arts et multimédia

L'option Arts et multimédia est sûre de plaire aux élèves qui aiment créer et réinventer le monde. Avec cette option, ils ont l'occasion de développer leurs talents, d'approfondir leur culture artistique et de parfaire leur sens critique. À travers différents projets de création, les jeunes explorent plusieurs médias: le design graphique, la vidéo, le film d'animation et l'image numérique, la photographie et les arts plastiques traditionnels.

Comme l'explique la responsable, Geneviève Naud: «Nous

travaillons avec plusieurs matériaux afin de leur faire découvrir les possibilités de chacun. Aussi, au cours de l'année, nous faisons différentes sorties artistiques des plus intéressantes. Et, à tous les ans, les quelque 25 élèves de l'option ont l'occasion d'exposer leurs œuvres lors de nos deux expositions, l'une en début d'année, l'autre avant Noël. Par ailleurs, certaines de nos activités se font conjointement avec les autres options. En décembre, nous avons présenté, avec l'option Sports et santé, un spectacle de musique et de cirque aux élèves de deuxième année du primaire. De plus, avec l'option Hockey, nous avons eu la chance de faire un voyage à Boston mariant culture et sport», explique Mme Naud.

Option Sports et santé

Dynamique à souhait, l'enseignante Marie-Ève Turcotte est en charge des 28 élèves qui composent l'option Sports et santé. Cette option convient aux passionnés de sports qui adorent se dépasser tout en bougeant et en s'amusant. Ils y ont l'occasion de pratiquer leurs sports préférés et d'en découvrir de nouveaux comme la boxe, les techniques de cirque, la lutte et l'acrogym.

«Plusieurs sorties mensuelles sportives sont à l'horaire. Cependant, la visite qui suscite

toujours le plus d'enthousiasme est, sans contredit, celle du Centre de trampoline ISaute de Laval», soutient Mme Turcotte.

Option Hockey

Développement des stratégies et des techniques du jeu sous différents angles, respect du code d'éthique font partie des apprentissages de l'option Hockey à laquelle participent quelque 29 jeunes sportifs. Son responsable, Steve Allen, un ancien joueur de hockey junior, est toujours impliqué dans le domaine. «L'option permet aux élèves de bénéficier d'un temps de glace maximal pour se pratiquer. Et une fois la saison terminée, l'éducation physique prend le relais. De plus, à chaque année, nous avons l'opportunité de visiter une des villes d'une équipe de la Ligue Nationale. L'an passé, c'était Boston, l'an prochain, ce sera New York», explique-t-il avec enthousiasme.

Option Équitation

L'option Passion Équitation se veut une opportunité extraordinaire de permettre aux jeunes de s'initier à l'équitation. L'option, offerte en collaboration avec le Centre équestre SAM, a pour but d'amener l'enfant à réussir avec succès les examens de cavalier de la Fédération équestre du Québec tout en améliorant sa condition physique.

«Au fil des ans, nous avons constaté que les quatre options constituent un puissant élément de motivation et de persévérance scolaire auprès des élèves. Suite à ce constat, nous sommes à mettre sur pied, pour l'an prochain, un projet rassembleur, qui s'adressera aux élèves du régulier et qui visera à intéresser tous nos élèves afin de favoriser l'intérêt pour l'apprentissage des matières de base prescrit par le ministère», termine M. Campbell.



À l'option Sports et santé, le badminton se distingue. Dans l'ordre habituel: Emmy Liechti, Julia-Annesthezia Willey, Béatrice Robert, Audrey Larose et Marie-Ève Turcotte, enseignante en éducation physique.



L'option Arts et multimédia: pour créer et réinventer le monde.

La Voix de l'Est

LAVOIXDELEST.CA
76, RUE DUFFERIN
GRANBY, J2G 9L4

PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE
LOUISE BOISVERT

DIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES
SYLVAIN DENAULT

DIRECTEUR PRINCIPAL,
MARKETING
CHRISTIAN MALO

DIRECTRICE VENTES
ET PROMOTION
SOPHIE THIBAudeau

DIRECTEUR VENTES
ET CAHIERS SPÉCIAUX
ALAIN LECLERC

RÉDACTION
450 375-4555, OPTION 3

PUBLICITÉ
450 375-4555, OPTION 5

PETITES ANNONCES
450 375-8888

ABONNEMENTS
450 375-4555, OPTION 2

CAHIER PROMOTIONNEL LA RENTRÉE 2015 - B

COORDINATION - CHRISTIAN MALO

COORDINATION DES TEXTES - LOUISE BOISSONNEAULT

COUVERTURE - MANON BILODEAU

MISE EN PAGE - MARYSE BÉRUBÉ



École secondaire Massey-Vanier : L'escouade Cap-Otes veut contrer l'hypersexualisation des jeunes

Louise Boissonneault

Rédactrice publicitaire

Mise en place par la directrice adjointe en 1^{re} et 2^e secondaire, Mme Saskia Mousseau, l'escouade Cap-Otes (Communauté d'Apprentissage Professionnelle Orientée par Thèmes l'Éducation à la Sexualité) souhaite contrer les phénomènes d'hypersexualisation et de sexualisation précoce tout en développant l'esprit critique, l'autonomie personnelle et les rapports égalitaires des élèves.

Formée des enseignants Martin Geoffroy, Véronique Brosseau et Benoit Gariépy, des enseignantes en adaptation scolaire Joséanne Fortin, Caroline Massé et Catherine Rajotte, d'une psychoéducatrice, d'une infirmière et de Mme Mousseau, l'escouade Cap-Otes aborde, sous forme d'ateliers, différents sujets tels que le rapport au corps et les modèles médiatiques, les relations amoureuses, le sexe et Internet, l'intimidation, le consentement, les conduites et activités sociales sexualisées, etc.

«L'escouade a débuté ses ateliers en 2014 et s'est fixée un plan triennal afin que les élèves des cinq secondaires aient été

jointes au bout des trois ans. L'an passé, nous avons débuté avec les 1^{re} et 2^e secondaire. Cette année, nous avons étendu les ateliers au 3^e secondaire et l'an prochain, pour la troisième année du plan triennal, l'escouade intégrera les 4^e et 5^e secondaire à ses ateliers. Au total, au cours de leurs cinq années chez nous, les élèves participeront à 19 ateliers», explique Mme Mousseau. Et, fait à mentionner, ces ateliers sont toujours donnés en équipe de deux, (un enseignant et une enseignante) afin que le message passe bien autant auprès des garçons que des filles. Bien entendu, les sujets abordés évoluent selon l'âge des jeunes.

Répondant à un besoin bien réel, les ateliers amènent les élèves, souvent de façon humoristique, à réfléchir, à se questionner sur de nombreux aspects socio-affectifs de la vie. «Les membres de l'escouade, qui ont tous bénéficié d'une formation, s'appuient sur l'outil didactique clé en main Oser être soi-même. Au-delà de l'image sociale, qui s'adresse aux jeunes âgés de 12 à 17 ans. Cet ouvrage a été conçu par la sexologue Francine Duquet, qui se spécialise dans l'éducation à la sexualité des enfants et des



L'escouade Cap-Otes est composée, dans l'ordre habituel, de l'enseignant Benoit Gariépy, de la directrice adjointe en 1^{re} et 2^e secondaire, Saskia Mousseau et des enseignants Véronique Brosseau et Martin Geoffroy. Absents lors de la photo: les enseignantes Joséanne Fortin, Caroline Massé et Catherine Rajotte.

adolescents et dans la formation de professionnels œuvrant auprès de la jeunesse.

«Les professeurs qui donnent

les ateliers se sont portés eux-mêmes volontaires. Ce sont des gens qui possèdent une grande ouverture d'esprit capables d'aborder des sujets parfois dé-

licats, d'animer des discussions dirigées, d'écouter et, si besoin il y a, de diriger les élèves vers les bons intervenants», conclut Mme Mousseau.

COURS
• D'ANGLAIS



Barbara Foster,
professeur
certifiée
en anglais

Cours privés, semi-privés ou de groupe (corporatif, étudiant ou personnel)
NOUVEAUTÉ: classes virtuelles via Skype disponibles.
Ambiance agréable - Crédit d'impôt
Horaire à votre convenance
Prix abordable

C : 450 525-1968
T : 450 375-1968
www.learningisendless.com
barbara@learningisendless.com



**Centre de formation en
médecines alternatives de
Granby**
École reconnue FQM

**CONFÉRENCES
GRATUITES**

**DÉBUT DES
COURS SEPT.
2015**

Soirée PORTE OUVERTE - MERCREDI 26 AOÛT 2015 DÈS 19 H
sous forme de conférence, nous répondrons à vos questions et ferons des démonstrations

Formations offertes

- Massothérapie suédois ou polarité **460 h**
- Kinésithérapie **625 h**
- Drainage lymphatique Leduc **78 h**
- Réflexologie **45 h**
- Initiation en massage suédois ou polarité **15 h**
- Masso-oncologie **300 h**
- Homéostasie énergétique **50 h**
- La maladie comme langage **15 h**
- Soins d'urgence en énergie **6 h**
- Massage deep tissue **35 h**
- Thérapie crânio-sacrée **30 h**
- Fasciathérapie **15 h**
- Etc.

LA POLARITÉ ET LE SENS ÉNERGÉTIQUE DE LA MALADIE
Mardi 1^{er} septembre 2015 à 19h30
La maladie n'est pas quelque chose que l'on «attrape»! C'est plutôt une forme de langage, de sagesse du corps, qui exprime de façon tangible un ressenti conflictuel, souvent inconscient, afin de nous permettre de le transformer.

SOIRÉE EN HOMÉOSTASIE ÉNERGÉTIQUE
Lundi 7 septembre 2015 à 19h30
Venez en apprendre plus sur le fonctionnement de votre système énergétique et comprendre comment vous pouvez harmoniser votre corps physique, vos émotions et avoir un impact direct sur votre destinée. Le magnétisme humain attire à lui ce que ça lui prend pour évoluer. Rien n'arrive par hasard, tout est une question de vibration ...

19, rue Brébeuf, Granby | 450 777-1220 | www.cfmag.com

**C'est la rentrée!
Votre enfant a des poux?**



**Venez nous voir pour
des conseils!**

Pharmacie
Carole Khalil

Affiliée à

Accès pharma
chez Walmart

À l'intérieur du magasin
Walmart

**GALERIES DE
GRANBY**
75, rue Simonds Nord
Granby
450 375-6871

Steve Noury
Pharmacien

3789831

Nouveau parcours culturel à l'école St-Bernard

Louise Boissonneault
Rédactrice publicitaire

En septembre prochain, l'école St-Bernard de Granby débute son parcours culturel mis en place par un comité de huit enseignants chapeautés par le directeur de l'école, M. Carl Morissette.

«Ce nouveau parcours culturel, qui sera implanté petit à petit, s'adresse aux élèves de la maternelle à la sixième année. Il a pour but d'étoffer et d'uniformiser le bagage culturel de chacun d'entre eux afin que, lorsqu'ils auront terminé leur primaire, ils soient en possession d'un contenu culturel de base pour construire leurs apprentissages à venir. Ainsi, les jeunes s'initieront aux arts visuels, tant en sculpture qu'en peinture et bandes dessinées. Ils développeront leurs connaissances sur les compositeurs de musique classique et populaire. La lecture et l'écriture font aussi partie intégrante du programme avec la découverte des grands auteurs, des pièces de théâtre, des contes et fables et des livres à écouter. Au cours des sept ans chez nous, ils auront aussi l'occasion de visiter des musées, des salles d'exposition, des théâtres, etc. Ces visites leur donneront la chance

d'admirer ces lieux, souvent pour une première fois, mais aussi d'apprendre les règles du comportement à adopter dans de tels endroits», mentionne le directeur.

Denis Brochu, membre du comité et professeur de 3^e année, se montre très enthousiaste face au projet. «Il s'agit d'un parcours stimulant pour les enseignants, d'un projet rassembleur, qui soulève de nouveaux défis. Le programme a pour effet de développer l'intérêt culturel et l'ouverture d'esprit des élèves, d'autant plus que les arts y sont enseignés dans leur contexte politique et historique, lié au quotidien des époques. Et comme les apprentissages sont décidés à

l'avance, selon chaque niveau, nous évitons les répétitions.»

Actuellement, le projet en est à ses tout débuts. «Les enseignants l'expérimenteront au cours de l'année à venir et, dès septembre 2016, un document plus étoffé sera mis à la disposition des parents. Par contre, dès la rentrée scolaire de cette année, les élèves auront, entre autres, l'occasion de se familiariser avec les compositeurs de musique classique puisque une présentation mensuelle de plusieurs d'entre eux sera aménagée dans le corridor principal. De plus, ils pourront admirer notre nouvelle sculpture dans l'entrée et effectuer plusieurs sorties culturelles», conclut M. Morissette.



Les élèves de l'école St-Bernard sont remplis de talent artistique comme le démontre cette photo.



Au Centre sportif et culturel de Bromont, 20 John-Savage BOYS DANCE, HIP HOP, Ballet Classique, Street Jazz, Moderne. Âge : 3 ans et plus.
Professeurs : Véronique Fortin, Chan Lebeuf, Isabelle Smith, Maude Gauthier, Mélissa Pellerin, Marilène Giguère, Victorine Joncas, Marie-France Jacques.
Communiquez avec Chan Lebeuf au 450 775-5309

INSCRIPTION 26 AOÛT 2015
DE 17 H À 20 H À L'ARÉNA DE BROMONT



Confiance, implication et plaisir

Ce n'est pas le nouveau titre d'un bestseller sur la croissance personnelle, mais bien la formule qu'on devrait appliquer pour améliorer la motivation scolaire de votre enfant.

Un sondage de la Fédération des établissements d'enseignement privés (FEEP) révélait en février 2013 que moins de la moitié des jeunes qui vont à l'école secondaire sont motivés par leurs études. Autant dire que le problème est sérieux et qu'il faut trouver des solutions au plus vite. Voici cinq astuces pour augmenter la motivation scolaire de votre enfant.

L'implication dans les apprentissages

Selon certains spécialistes, une meilleure motivation passe par une plus grande implication de l'enfant dans le processus d'apprentissage. L'école d'avant, on le sait, était faite de cours magistraux et on comptait sur une discipline plus ferme pour la transmission des connaissances. Pour sortir les enfants de leur indifférence face aux apprentissages, il faut les faire participer plus activement. Plutôt qu'une simple révision, demandez-leur de vous expliquer une notion vue dans un cours, que ce soit un phénomène naturel, biologique ou historique.

Questionnez-les durant leur explication, de manière à ce qu'ils réfléchissent plus intensément à ce qu'ils doivent apprendre.

L'implication à l'école

L'une des conclusions les plus frappantes qui ressort du sondage de la FEEP est que les élèves motivés sont souvent ceux qui s'engagent dans leur école. Les sports d'élite, les cours de musique, le conseil de classe, toutes ces activités contribuent à développer un sentiment d'appartenance à l'école. Elles permettent de se défouler, peuvent par moment constituer une échappatoire, mais surtout, ancrent le jeune dans son milieu et l'incitent à consacrer plus d'efforts à ses études.

Sentiment de compétence

Selon une étude menée en 2003 par Thérèse Bouffard, professeure de psychologie à l'UQAM, la motivation découle du sentiment de compétence que l'on éprouve face à une tâche à réaliser. Avoir le sentiment d'être efficace conduirait les élèves à avoir de meilleurs résultats à la longue. Ceci requiert que les parents entretiennent et maintiennent le sentiment d'efficacité de l'enfant. Comment faire? En soulignant les succès des enfants qui ont tendance à les négliger,



ou en continuant d'encourager ceux pour qui les résultats sont déjà au rendez-vous. En jouant votre rôle de guide, votre enfant risque d'avoir une meilleure perception de lui, et en retour de persévérer davantage s'il rencontre des obstacles.

Le plaisir d'apprendre

Trouver des réponses à ses questions est un plaisir en soi. Une étude américaine publiée en 2006 démontre que c'est la compréhension en profondeur d'un sujet et non la recherche de la performance qui stimule le

plus les élèves. Vouloir performer et avoir de bonnes notes peut être un facteur de motivation important pour certains, mais ne sera jamais aussi puissant et durable que le plaisir et la volonté d'apprendre. Insistez sur le plaisir que procure le travail scolaire en commençant par la matière qui intéresse le plus votre enfant. Il comprendra alors qu'il peut retrouver ce sentiment ailleurs.

Les conditions gagnantes

Un esprit sain dans un corps sain, dit-on. Pour apprendre et

faire des efforts, faut-il qu'on y soit disposé. On ne soulignera jamais assez l'influence de l'activité physique sur le travail intellectuel. Un autre problème dont les parents devraient se préoccuper est la quantité de sommeil de leurs enfants. Le sondage de la FEEP révèle que la nuit de sommeil des jeunes a diminué d'une demi-heure entre 2003 et 2013 et que les jeunes se sentiraient plus fatigués qu'avant.

Source : mamanpourlavie.com

Bach et ses Bottines

303, rue Boivin, Granby • 450 776-1575

POUR TOUS VOS BESOINS EN DANSE OU GYMNASTIQUE

VOUS SOUHAITEZ VOUS **REMETTRE EN FORME ET PERDRE DU POIDS** RAPIDEMENT?

Latino STYLE ÉCOLE DE DANSE

ATEIGNEZ VOS OBJECTIFS **RAPIDEMENT** GRÂCE AU COURS DE **ZUMBA** ET **BODY DESIGN**!

NOUVELLE SESSION LE 31 AOÛT
Du 25 au 29 août • Portes ouvertes et cours d'essai gratuits

MARDI 25 AOÛT	MERCREDI 26 AOÛT	JEUDI 27 AOÛT	VENDREDI 28 AOÛT	SAMEDI 29 AOÛT
Body Design 17h30 Zumba Fitness/Toning 18h30	Zumba Fitness 12h Zumba Fitness 18h Body Design 18h45	Body Design 17h30 Zumba Fitness/Toning 18h30	Zumba Fitness 12h	Body Design 9h30 Zumba Fitness 10h15

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT! PLACES LIMITÉES!
Renseignez-vous pour l'horaire **13 COURS/SEMAINE**
Informez-vous sur nos **prix corporatifs**!

360, rue Cowie (Usine 231 - Locaux de Tendanse), Granby
450 361.9339 • www.EcoleLatinoStyle.com

ZUMBA fitness

CYNTHIA BLAIS
Propriétaire et professeure
Zumba® Fitness
Body Design

NADIA MORISSETTE
Professeure
Zumba® Toning

ROXANNE LAPALME
Professeure
Zumba® Fitness

KARINE RIVARD
Professeure
Zumba® Fitness

ANNE-LISE PREUSSER
Professeure
Zumba® Fitness

Premier Colloque sur l'innovation pédagogique en philosophie au Cégep de Granby



Louise Boissonneault
Rédactrice publicitaire

Le 8 octobre prochain, le Cégep de Granby accueillera le premier Colloque sur l'innovation pédagogique en philosophie. Organisé par trois professeurs de philosophie de l'établissement, soit MM. Rémi Robert, Serigne Touba Mbacké Gueye et Mme Mélissa Caron, l'événement rassemblera des professeurs de la discipline de toutes les institutions collégiales du Québec. «Ce colloque a pour objectif de valoriser l'innovation, partager différentes approches pédagogiques et divers projets académiques pratiqués dans les institutions. Du coup, nous pourrions créer des liens plus ténus parmi les professeurs, réinvestir les connaissances, dynamiser l'approche et la pratique de la philosophie en milieu collégial», explique M. Rémi Robert, qui souhaite faire de Granby le pôle de convergence annuel de réflexion sur l'innovation pédagogique et la philosophie et assurer ainsi la pérennité du colloque.

Décloisonnement – technologie et approche innovatrice

L'événement s'articulera autour de la thématique suivante: «L'innovation pédagogique en

philosophie: un défi technologique». Ce grand thème sera abordé par le biais de trois sujets distincts: enseigner la philosophie sans recourir à l'approche magistrale; l'utilisation des nouvelles technologies pour rendre la philosophie plus accessible et les bienfaits de la collaboration pédagogique.

1. L'approche magistrale: désuète?

Le cadre magistral d'un cours apparaît comme la forme traditionnelle de transmettre le savoir. Pourtant Socrate lui-même n'a jamais transmis le savoir de cette façon. Ainsi, il existe plusieurs innovations pédagogiques qui favorisent le partage de connaissances. «Au cours du colloque, nous ferons le tour de quelques pratiques pédagogiques qui minimiseraient l'approche magistrale», mentionne M. Robert.

2. Internet au service de l'apprentissage

Les professeurs se pencheront sur les façons de rendre la philosophie plus accessible par l'intermédiaire de la technologie. «Depuis dix ans, le monde et la vie des jeunes ont bien changé. De nos jours, Internet, ses réseaux sociaux, blogues, forums de discussion permettent aux étudiants de s'informer par

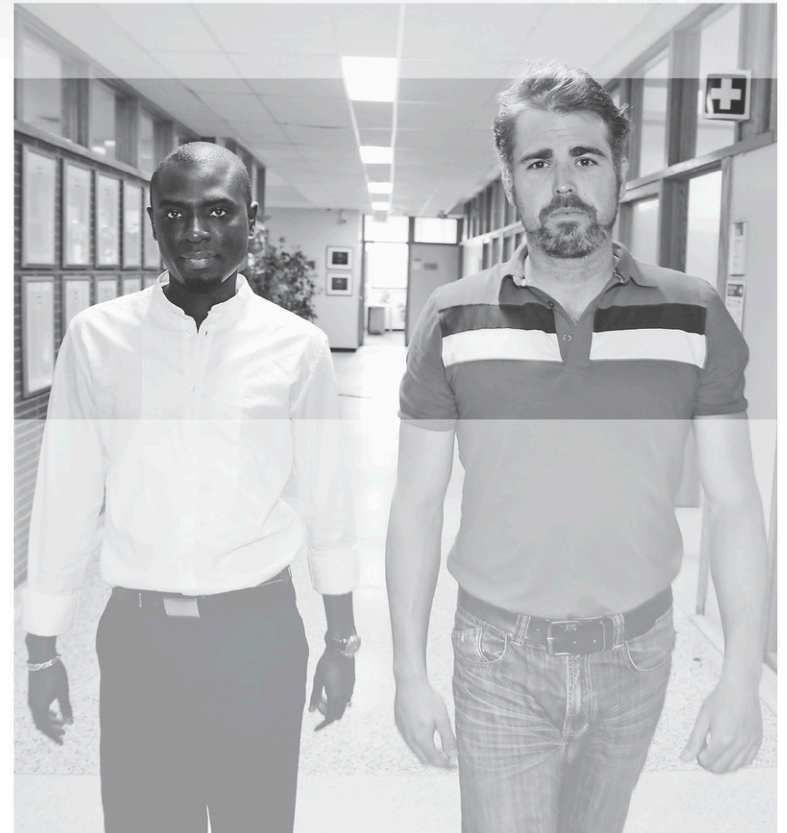
eux-mêmes sur les auteurs, les sujets et concepts abordés en philosophie. Pourrions-nous donc affirmer que la créativité et l'originalité sont des valeurs à préconiser pour rendre la philosophie plus accessible?», poursuit M. Gueye.

3. Le decloisonnement pour mieux collaborer

Enfin, il sera question du decloisonnement des pratiques pédagogiques. «Certains professeurs considèrent qu'il est pertinent de procéder à des collaborations fructueuses entre eux au profit de l'apprentissage des étudiants. Plusieurs de ces pratiques seront donc répertoriées et présentées lors du colloque», explique M. Robert.

Conférences, ateliers et tables rondes

Différentes activités interactives permettront aux participants de recueillir des informations, témoigner de leurs pratiques et discuter de la didactique de la philosophie. «Nous leur proposerons une conférence d'accueil sur les stratégies gagnantes de l'innovation pédagogique dans l'enseignement au Cégep avec M. Thierry Karsenti, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les technologies en éducation. Cette conférence sera



Deux des organisateurs de ce premier colloque: les professeurs de philosophie MM. Serigne Touba Mbacké Gueye et Rémi Robert

suivie d'ateliers pratiques, de présentations interactives et de tables rondes. De plus, il faut souligner la présence de Mme Nancy Brousseau, dont la conférence aura pour thème: L'école de demain... aujourd'hui!». Directrice générale de la Fédération des établissements d'enseignement privés et du Centre d'animation, de développement et de recherche en éducation pour le 21^e siècle, Mme Brousseau se questionnera sur les façons de préparer l'avenir de nos jeunes ainsi que sur le rôle

des outils technologiques dans l'apprentissage», ajoute M. Serigne Touba Mbacké Gueye.

Une cinquantaine de professeurs sont attendus le 8 octobre prochain à Granby. «Il s'agit là d'une magnifique occasion pour faire découvrir les attraits touristiques de notre région à nos visiteurs qui séjourneront chez nous pendant quelques jours et y reviendront avec bonheur l'an prochain, à l'occasion du deuxième congrès», concluent avec enthousiasme MM. Robert et Gueye.



L'Agora
de la Danse

20 ANS
cette année!

GRANBY
BROMONT

Semaine de cours à l'essai, inscriptions et auditions
pour groupes d'élite et de compétition
Granby, le 17 août

398, rue Principale, suite 2, Granby • 450 777-0710

www.agoradeladanse.com





Apprendre à bien faire ses devoirs



Notre intérêt souligne à nos enfants l'importance des devoirs.

des élèves. Mais comment aider nos enfants à avancer sereinement dans ce cheminement? En respectant quelques incontournables.

La discipline

Il faut encourager notre enfant à faire ses devoirs au fur et à mesure. L'aider à développer une routine et à persévérer dans cette dernière. Le moment idéal pour faire les devoirs est au retour à la maison après avoir pris un peu de temps pour jouer et manger une collation santé. Une demi-heure est suffisante pour permettre de marquer la transi-

tion école-maison. moment des devoirs est de faire commencer notre enfant par le devoir le plus difficile pour lui. C'est au début de la période des devoirs que son énergie est maximale. Ainsi, plus les devoirs avanceront, plus ce sera facile pour lui.

L'intérêt

Sentir que ses parents l'encouragent n'a pas de prix pour votre enfant. Il faut s'intéresser à lui, à ses apprentissages. À ses difficultés, oui, mais à ses bons coups également. Essayer de l'aider en cherchant à comprendre et à retenir les apprentissages qu'il fait peut être motivant pour lui. Un peu comme si vous appreniez avec lui, mais sans faire ses devoirs à sa place...


Les devoirs, ce n'est pas toujours une partie de plaisir. Mais c'est un incontournable dans la vie des élèves. S'y intéresser et donner foi à cette étape de l'apprentissage soulignera à votre enfant leur importance.

Avec l'école viennent les devoirs. Ils sont une façon de valider les apprentissages et de développer l'autonomie

tion école-maison.

Le dessert pour la fin

Un autre truc pour faciliter le



3

PROGRAMMES

- DÉCOUVERTE
- IMMERSION ANGLAISE
- CONCENTRATION SPORT

LE PROGRAMME CONCENTRATION... c'est :

Pour les élèves ayant une bonne discipline personnelle souhaitant concilier les études et la pratique d'un sport ou de la danse à un niveau supérieur à même leur grille horaire.

Particularités :

- Entraînements trois après-midis par semaine;
- Suivi pédagogique personnalisé;
- Anglais enrichi.

HOCKEY, DANSE, SOCCER ÉQUITATION, BASEBALL TENNIS NOUVEAU! VÉLO DE ROUTE

Domicile officiel des TITANS
de la Ligue de Hockey Préparatoire Scolaire (prepschool)
M-13 • M-15 • M-17

► INSCRIPTION EN COURS POUR SEPTEMBRE 2016

1021 Cowie, Granby • 450 378-1075 • www.verbedivin.com

Technique Nadeau

Faites des exercices physiques doux, simples et efficaces!

De nouveau à Granby!



Apprenez en 10 semaines/200\$

Début des cours le mardi 1^{er} septembre 14 h ou le mardi soir 1^{er} septembre 19 h 30

INFORMATION : 450 994-3484

Professeure affiliée:
Jocelyne Delorme

DANSEZ

avec nous cet automne

PÉCOLE DE DANSE

MARYSE BLANCHARD

Là où l'art de la danse prend tout son sens!

Ballet classique
3 ans et +

Jazz
5 ans et +

Danse contemporaine
10 ans et +

Cours pour adultes
Mise en forme; Ballet; Cours à la carte

Programme Option Plus Danse
avec l'École secondaire de la Haute-Ville

Nouveauté
Groupe chorégraphique
Informez-vous!

VOUS Y TROUVEREZ...

- un enseignement sécuritaire et de qualité
- un environnement où votre santé et votre bien-être nous tiennent à cœur
- un accompagnement personnalisé pour vous et vos enfants
- des professeures d'expérience à l'écoute de vos besoins
- des cours pour toute la famille
- un endroit à l'ambiance familiale où règne l'amour de la danse

Du plaisir, de la créativité et un épanouissement assuré!

Venez nous rencontrer et vous inscrire

- Sur place : 27 août et 2 septembre de 18 h à 20 h 30
- Par téléphone : 450 372-6021



Maryse Blanchard
Directrice
B.A. en danse

Catherine Hamelin
Codirectrice
M.Sc. en biologie médicale

Professeures avec plus de 15 ans d'expérience, certifiées et membres du Réseau d'enseignement de la danse

DÉBUT DES COURS

LE 12 SEPTEMBRE 2015

AUCUN FRAIS CACHÉ

RABAIS FAMILLE
25% sur la 2^e inscription

784, RUE DUFFERIN, GRANBY

www.dansemaryseblanchard.com

L'École de danse Duo célèbre 30 ans de passion!

Louise Boissonneault
Rédactrice publicitaire

La rentrée
2015 B

Toujours aussi jeune de cœur, même après 30 ans d'existence, l'École de danse Duo se renouvelle au quotidien pour permettre aux petits et grands d'apprendre tout en s'amusant. À preuve, certains élèves qui fréquentaient l'école à ses débuts y sont, à leur tour, enseignants. Comme quoi la relève est bien vivante!

L'histoire d'une réussite

Fondée en 1985 par Denise Soucisse et Nancy Mawn, d'où le nom Duo, l'école a ouvert ses portes dans l'édifice de l'Imperial Tobacco pour déménager, fin des années 1980, à l'angle du boulevard Bouchard et de la rue Desjardins. Elle a emménagé dans ses locaux actuels, sur la rue Irwin, au début des années 2000.

Une passion qui se partage

Propriétaire de l'école depuis 2012, Manon Ducharme la fréquente depuis 25 ans, et y est enseignante depuis plus de 20

ans. Elle se plaît d'ailleurs toujours autant à partager sa passion pour la danse tout aussi bien avec ses jeunes élèves de trois ans qu'avec les adultes. De concert avec son équipe enthousiaste et dynamique, elle leur enseigne le jazz funky hip hop, soit un mélange de différents styles de danse ayant le ballet jazz pour base. «Toute l'équipe se fait un devoir de suivre l'évolution des styles au rythme des tendances», spécifie Mme Ducharme.

Cours d'essai gratuits

Vous aimeriez vivre l'expérience d'un ou de plusieurs cours de danse? Manon vous propose d'en faire l'essai gratuitement du mardi 8 au lundi 14 septembre. Vous pourrez ainsi vous familiariser avec les styles et vous inscrire au cours qui suscite le plus d'intérêt pour vous!

Anciens élèves recherchés

Vous avez déjà suivi des cours de



L'équipe d'enseignants, fait preuve d'une grande loyauté. Entourant Manon Ducharme, on reconnaît, dans la rangée du bas, Jessica, qui fréquente l'école depuis 20 ans; Émilie (20 ans); Marie-France (13 ans) et Marjorie (15 ans). Deuxième rangée: Isabelle (13 ans); Joannie (14 ans). En haut, Yann (18 ans) et Éric (13 ans).

danse à l'école de danse Duo au cours des 30 dernières années et souhaitez revivre l'expérience magique de la scène? Vous êtes chaleureusement invité(e) à faire partie du spectacle de fin d'année qui se déroulera le 11 juin 2016 au Palace. Et ne vous inquiétez surtout pas de votre condition physique. Manon et son équipe vous aideront à retrouver la forme d'antan.

Pour avoir plus d'information sur la façon de participer à cette occasion spéciale, contactez-nous. «Ce spectacle sera consacré aux 30 ans de l'école. On y fera une rétrospective des chorégraphies et des chansons marquantes au fil des ans. À ce propos, j'invite tous les spectateurs à nous faire part de leurs chorégraphies préférées sur facebook. Qui sait, elles pourraient très bien se



Marjorie Yann Jessica

D'anciens élèves sont maintenant enseignants comme le prouvent ces deux photos où l'on peut voir Jessica, Marjorie et Yann.

retrouver à l'intérieur du spectacle!», mentionne-t-elle.

Début des cours: le mardi 8 septembre

Les cours débutent le mardi 8 septembre. Inscrivez-vous par téléphone au 450 378-5714. Pour toute information sur l'horaire, consultez le www.ecolededanseduo et suivez-nous sur facebook.

ÉCOLE DE DANSE

Duo

FUNKY HIP HOP

450-378-5714
94 RUE IRWIN

**INSCRIPTIONS
SESSION
AUTOMNE**

DÈS
MAINTENANT!

**Cours disponibles
dès l'âge de
3 ans**

- FUNKY – HIP HOP
- JAZZ – HIP HOP
- ZUMBA

• URBAN DANCE
(garçon de 8 ans et plus)

Essai gratuit
du mardi 8 septembre
au lundi 14 septembre

PRIX SPÉCIAL

- 2^e cours
- 2^e élève de la même famille

30^e anniversaire
Anciens étudiants,
faites partie d'un numéro spécial,
au printemps prochain,
lors de notre spectacle
de fin d'année au Palace.
**CONTACTEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT!**

Pour nos horaires et tarifs, visitez :
www.ecolededanseduo.com

94, rue Irwin, Granby • 450 378-5714



L'éducation pour contrer l'intimidation

L'intimidation à l'école peut se produire à n'importe quel âge et revêtir différentes formes. L'important pour contrer ce fléau, c'est l'éducation: la reconnaître, la nommer et la dénoncer.

La reconnaître

- Elle implique un abus de pouvoir social (popularité, influence) pour faire du mal à une personne ou à sa réputation;
- Elle arrive souvent entre pairs;
- Elle se répète et continue dans le temps (se produit plus d'une fois);
- Elle est toujours faite pour faire du mal volontairement.

La nommer

- Elle revêt différentes formes :
- Physique: coups, blessures, bousculades, poursuites, restrictions dans les mouvements ou déplacements, attouchements sexuels non désirés;

- Psychologique: insultes, sarcasmes, menaces, rumeurs;
- Sociale: menace ou isolement d'une personne en groupe, humiliation d'une personne par des gestes publics;
- Discriminatoire: références négatives à la culture, à l'ethnicité, à la race, à la religion, au genre ou à l'orientation sexuelle d'une personne;
- Virtuelle (ou cyber intimidation): par Internet ou messagerie texte, intimidation, dépréciation, moquerie ou circulation de rumeurs.

La dénoncer

Heureusement, grâce à une sensibilisation efficace, de plus en plus de jeunes rejettent l'intimidation et un nombre grandissant d'adultes sensibles à cette cause sont là pour les écouter. Il faut rappeler que dénoncer l'intimidation, c'est rendre le milieu scolaire plus sécuritaire pour tous. Elle fait

mal autant aux victimes qu'aux témoins qui se sentent pris en otage dans la situation. Même les intimidateurs peuvent être,

un jour ou l'autre, victimes de ce comportement.

Il faut parler de l'intimidation

pour pouvoir la reconnaître et massivement la condamner. Éduquer les jeunes à ne jamais la tolérer.



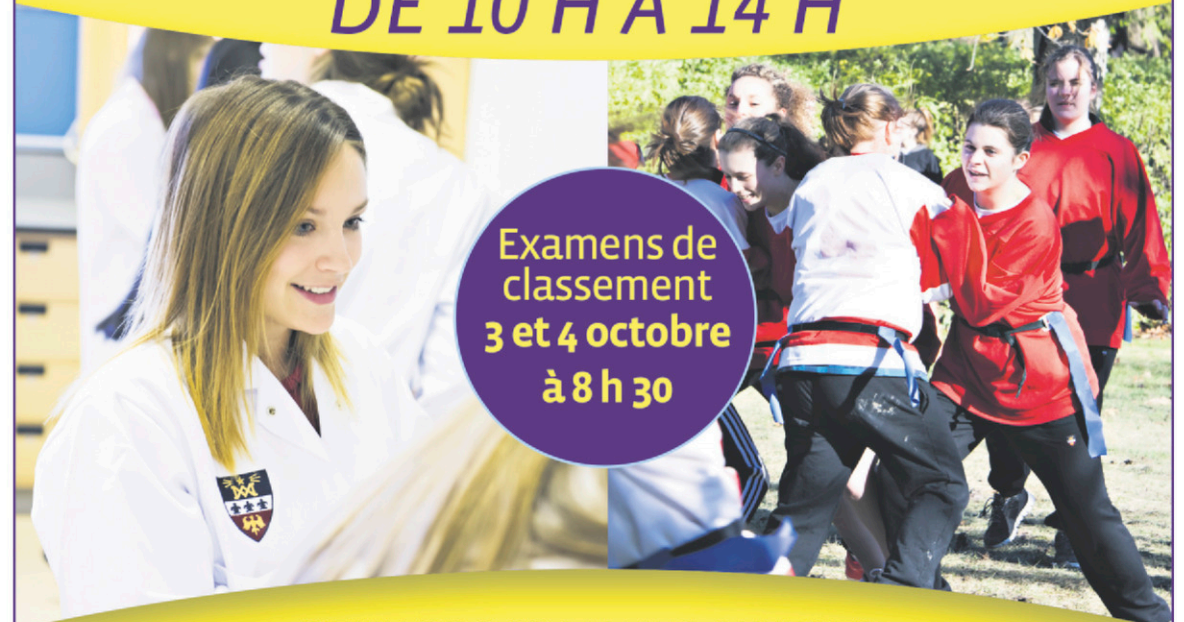
L'intimidation sous toutes ses formes peut détruire des vies... N'en soyons pas complices.

COLLÈGE SAINT-MAURICE

On connaît
les filles
depuis 135 ans!

2015 PORTES OUVERTES

LE DIMANCHE 20 SEPTEMBRE DE 10 H À 14 H



Examens de
classement
3 et 4 octobre
à 8 h 30

FORMATION EN MASSOTHÉRAPIE ET EN NATUROPATHIE À TITRE PERSONNEL OU PROFESSIONNEL

L'Académie de formation naturopathique vous permet d'accéder à un programme des plus complets vous permettant de pratiquer la massothérapie et la naturopathie. Cette formation globale passe tant par la nutrition que la réflexologie, la phytothérapie, la médecine chinoise, l'iridologie, plusieurs techniques de massage, de drainage, des études d'anatomie, des stages et bien d'autres.

Les cours débiteront à partir du 11 septembre. Les fascicules et les horaires sont disponibles et des rencontres privées sont offertes sur demande.

Centre Cosmique L.B. inc. - Depuis 1982
Académie de formation naturopathique L.G. inc.



Lorraine Béland
N.D., M.T.D.



Centre professionnel en naturopathie et en massothérapie depuis plus de 30 ans
Membre des associations AMS et ATAN reconnues par toutes les compagnies d'assurance.
147 Daudelin, Shefford
450 378-1763 · Sans frais : 1-800-653-1763
www.santeglobale.ca · info@santeglobale.ca

DEUX PROGRAMMES OFFERTS

Programme d'éducation internationale (PEI)
Programme Découverte

PARCOURS PERSONNALISÉS

3 volets - 22 profils - Accompagnement des élèves
ayant des besoins particuliers d'apprentissage

Renseignez-vous :
450 773-7478
www.csm.qc.ca

630, rue Girouard Ouest, Saint-Hyacinthe

Formation générale dispensée en français menant à l'obtention du diplôme d'études secondaires.



Ce que vous devrez payer à l'école



On dit que l'école publique est gratuite pour tous. Ce fait est même régi par une loi, la même qui rend l'école obligatoire jusqu'à l'âge de 16 ans.

Toutefois,

nous savons tous que ce droit à la gratuité comporte quelques petits bémols et que chaque année, les parents doivent déboursier un montant X afin que leur enfant puisse suivre

son programme pédagogique et apprendre tout ce qu'il a à apprendre. Vous êtes-vous déjà demandé ce que la gratuité inclut?

Un système pour tous

On pense souvent au matériel scolaire, mais il convient aussi de rappeler que les parents ne déboursent jamais un sou pour le salaire des professeurs, l'entretien des bâtiments, les factures d'électricité, le mobilier, le matériel informatique, le personnel de soutien et le personnel spécialisé.

Les parents ne paient pas non plus les installations extérieures, les sorties éducatives, la récupération et les reprises officielles d'examens à la pièce.

Ils les paient par leurs impôts, bien sûr, mais ce coût réparti dans la collectivité revient à bien peu de choses si on calcule le montant qui devrait être payé individuellement si notre système était différent.

La Loi sur l'instruction publique stipule que «L'élève, autre que celui inscrit aux services éducatifs pour les adultes, a droit à la gratuité des manuels scolaires et du matériel didactique requis pour l'enseignement des programmes d'études jusqu'au dernier jour du calendrier scolaire de l'année scolaire où il atteint l'âge de 18 ans.»

Ce sont donc les livres en consultation qui sont censés être gratuits. Ceux-ci sont prêtés puisqu'ils serviront aussi aux années suivantes. C'est pourquoi votre enfant est tenu

de recouvrir ses livres d'un plastique protecteur non adhésif et d'en prendre le plus grand soin. Le matériel didactique devrait aussi être fourni gratuitement.

Parmi ce matériel on retrouve :

- Dictionnaires
- Romans
- Instruments de musique
- Matériel de laboratoire ou nécessaire à des travaux pratiques
- Objets obligatoires en vertu du programme de formation (ex. calculatrice graphique)
- Photocopies qui remplacent les manuels
- Partitions musicales

Ce qui ne l'est pas nécessairement

La loi mentionne aussi que «Ce droit à la gratuité ne s'étend pas aux documents dans lesquels l'élève écrit, dessine ou dé-



TENDANSE

SESSION | 2015



INSCRIPTIONS

SUR PLACE

17, 18 et 19 août
9h à 21h

COURS OFFERTS

Hip-hop, lyrique, break dance, house, dancehall et jazz funk.
Pour tous les âges et niveaux.

Nouvelle adresse

Usine 231 • 360, rue Cowie, local 210, Granby
450 372-7744 • www.ecoletendanse.com

AUDITION TROUPE DE COMPÉTITION

Hip-hop
Lyrique
30 AOÛT



coupe. Les crayons, papiers et autres objets de même nature ne sont pas considérés comme du matériel didactique.»

C'est pourquoi vous obtenez une liste de fournitures scolaires à acheter au début de

l'année. Il faut payer les documents dans lesquels votre enfant écrit et qui ne pourront pas être réutilisés, le matériel de stockage d'information (tel que les clés USB), les papiers, crayons, matériel servant à faire des présentations, uniformes et

photocopies. Les parents sont aussi tenus d'acheter des biens qui ne peuvent être partagés pour des raisons d'hygiène tels que les écouteurs ou les flûtes à bec.

Il faut aussi payer certains ser-

vices tels que: les sorties facultatives, le service de garde du matin, du midi et du soir, les activités parascolaires, la nourriture et les frais d'inscription à certains projets.

Source: www.mamanpourlavie.com



FORMATION AUX ADULTES

Ne manquez pas nos rencontres d'information pour nos attestations d'études collégiales (AEC)

REPRÉSENTATION COMMERCIALE ET TECHNIQUE

RENCONTRE D'INFORMATION
MARDI 18 AOÛT
à 9 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de JOUR
Début de la formation :
OCTOBRE 2015

www.cegepgranby.qc.ca/aec/rct



GESTION DES SERVICES DE GARDE

RENCONTRE D'INFORMATION
LUNDI 24 AOÛT
à 18 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de SOIR
à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2015

www.cegepgranby.qc.ca/aec/gsg



ÉDUCATION À L'ENFANCE

RENCONTRE D'INFORMATION
MARDI 25 AOÛT
à 19 h : ATRIUM - B104

Formation de SOIR à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2015

www.cegepgranby.qc.ca/aec/tee



INSTRUMENTATION, AUTOMATISATION ET ROBOTIQUE (IAR)

RENCONTRE D'INFORMATION
MARDI 25 AOÛT
à 13 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de JOUR et de SOIR
à temps plein
Début : FÉVRIER 2016

www.cegepgranby.qc.ca/aec/iar



TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT

RENCONTRE D'INFORMATION
MERCREDI 26 AOÛT
à 18 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de SOIR à temps partiel
Début : SEPTEMBRE 2015

www.cegepgranby.qc.ca/aec/ted



GÉNIE MÉCANIQUE

RENCONTRE D'INFORMATION
MARDI 15 SEPTEMBRE
à 13 h 30 : ATRIUM - B104

Formation de JOUR et de SOIR
à temps plein
Début : NOVEMBRE 2015

www.cegepgranby.qc.ca/aec/gm



Ces formations sont offertes avec la participation financière d'Emploi-Québec Montérégie.

SOUTIEN FINANCIER :

Sous réserve d'une évaluation faite par Emploi-Québec, une aide financière pourrait être allouée aux candidats durant leur formation.



INFORMATION ET INSCRIPTION

sfa@cegepgranby.qc.ca
450 372-6614, poste 1103
235, rue Saint-Jacques, Granby





FORMATIONS DESTINÉES AUX ADULTES ET AUX ENTREPRISES

Nos Services aux entreprises (SAE) offrent une variété de formations, d'ateliers et de services. Certains sont destinés aux entrepreneurs, d'autres aux entreprises et PLUSIEURS AUX PARTICULIERS.

RENSEIGNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR LES CHOIX DE FORMATION QUI S'OFFRENT À VOUS!

Visitez nos ESPACES WEB
et saisissez l'option qui répond
le mieux à vos besoins : ▼

ESPACE GESTIONNAIRE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/gestionnaire

ESPACE BUREAUTIQUE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/bureautique

ESPACE LANGUES

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/langues

ESPACE VENTE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/vente

ESPACE COMMUNICATION ET TRAVAIL D'ÉQUIPE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/communication

ESPACE CHEMINEMENT PROFESSIONNEL

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/pro

ESPACE INDUSTRIEL

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/industriel

ESPACE MES FINANCES, MES CHOIX

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/finances

FORMATIONS À TEMPS PARTIEL

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/tp

Formations destinées
plus particulièrement
aux gens en ENTREPRISE ▼

BOUTIQUE EN LIGNE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/boutique

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/rh

EN AFFAIRES POUR RÉUSSIR!

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/affaires

CONVERSATION ANGLAISE

► www.cegepgranby.qc.ca/sae/anglais

Les inscriptions pour cet automne
sont en cours, faites vos choix!

**Inscrivez-vous en ligne ou par
téléphone**

INFORMATION et INSCRIPTION

► www.cegepgranby.qc.ca/sae

► 450 372-6614, poste 1844

► sae@cegepgranby.qc.ca

Services aux entreprises
385, rue Principale, Granby

Nos Services aux entreprises (SAE), accrédités par la
SOFEDUC, offrent aussi des services de :

- Formation sur mesure en entreprise pour les gens en emploi
- Perfectionnement de courte durée destiné aux particuliers et aux entreprises
- Consultation et coaching individuel ou de groupe
- Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)



...au coeur de nos passions

Les enfants qui bougent *apprennent mieux,* démontre une étude

La rentrée
2015 **B**

Les enfants qui font au moins
une heure d'activité physique
après l'école améliorent leurs
capacités d'attention et d'ap-
prentissage, révèle une étude
américaine.

La moitié des 221 enfants âgés
de 6,7 et 8 ans recrutés aux fins
de cette étude ont été inscrits
à un programme d'activité phy-
sique après leurs cours, tandis
que les autres étaient placés
sur une liste d'attente.

Les enfants qui ont bougé ont
nettement amélioré leur capacité
à se concen-
trer, à faire
abstraction
des distrac-
tions et à pas-
ser d'une tâche
cognitive à une autre.

La performance de ces
enfants lors de tests co-
gnitifs s'est améliorée
deux fois plus que celle
des autres enfants. Les
chercheurs de l'Uni-
versité de l'Illinois ont
également noté un lien
direct entre la partici-
pation des enfants et
leur performance; plus
l'enfant était assidu aux

séances d'exercice, plus sa per-
formance s'améliorait.

La santé physique des enfants
qui ont bougé s'est aussi appréc-
iée d'environ 6 % pendant les
neuf mois qu'a duré l'étude.
L'étude n'était toutefois pas
conçue pour déterminer si
les améliorations notées dé-
coulaient de la bonne forme phy-
sique ou des interactions so-
ciales, de l'implication et de la
stimulation des enfants actifs.



Des études précé-
dentes avaient tou-
tefois

dé-
montré
que l'impact
cognitif de
l'activité phy-
sique est vas-
tement supé-
rieur à celui
des seules
interactions
sociales.

Source : lapresse.ca

Madessimo
école de danses latines

COURS D'ENTRAÎNEMENT SPORTIF FITNESS



GET FIT
Tonus Express
PIYO
Zumba

COURS D'ESSAIS GRATUITS
DU 17 AU 22 AOÛT

**OBTENEZ
10% DE
RABAIS**

NOUVEAUTÉS ZUMBA TONUS
BODY TONING

Consultez l'horaire au :
www.madessimo.com

142, rue Boivin, Granby • 450 375-6007

