

**BILAN DE SANTÉ  
DES CENTRES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX  
DE LA CAPITALE-NATIONALE**

COMPARAISON DES CYCLES 2003 ET 2007-2008  
DE L'ENQUÊTE SUR LA SANTÉ DANS LES COLLECTIVITÉS CANADIENNES

SOMMAIRE

Direction régionale de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale

Avril 2011

# PRÉSENTATION

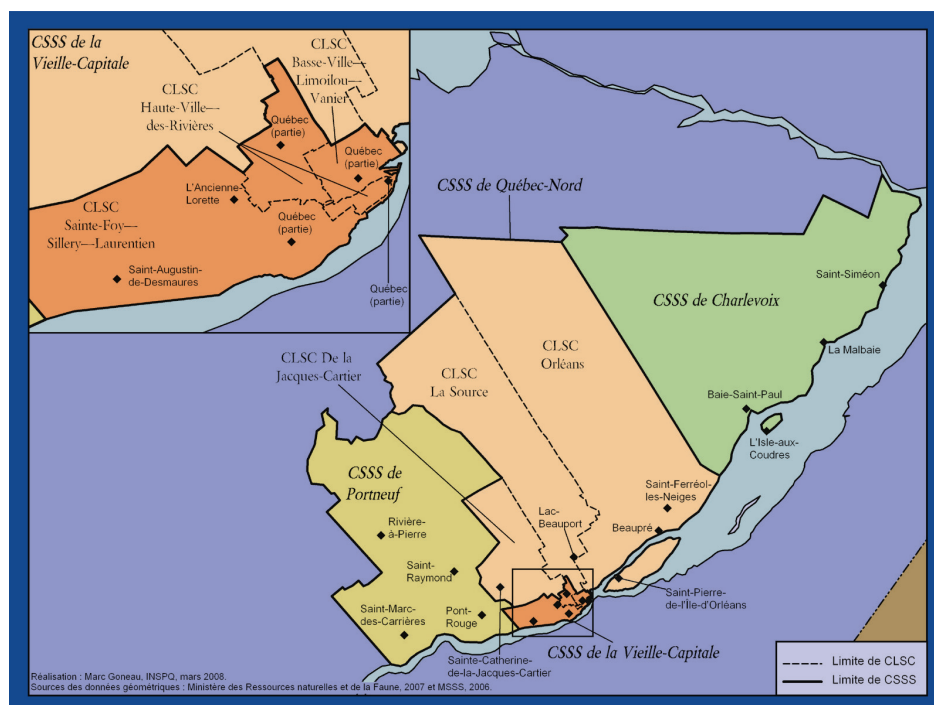
Ce fascicule est constitué d'éléments tirés du rapport *Bilan de santé des Centres de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale : Comparaison des cycles 2003 et 2007-2008 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*. Il s'agit du second rapport publié par la Direction régionale de santé publique (DRSP) à faire le point sur les informations sous-régionales obtenues à partir de cette enquête (ESCC). Le premier rapport, diffusé en 2005, traitait du cycle 2003 de l'ESCC.

L'ESCC est une enquête réalisée de manière continue au Canada depuis 2000 par Statistique Canada. Elle permet de documenter, notamment à l'échelle des régions, un ensemble de domaines se rapportant à la santé de la population et aux facteurs l'influençant. La région de la Capitale-Nationale dispose ainsi de données pour plusieurs cycles de cette enquête. Cependant, l'information à l'échelle de ses territoires de CSSS et CLSC n'est disponible qu'en recourant à un échantillon supplémentaire.

Puisque l'ESCC demeure la seule source de données permettant de documenter plusieurs dimensions de la santé de la population à l'échelle sous-régionale, une démarche fut entreprise par la DRSP auprès de Statistique Canada afin de demander un suréchantillonnage dans le cadre des cycles 2003 et 2007-2008. Dans les deux cas, l'Agence et les CSSS du territoire ont formé un consortium d'achat dans ce but.

Les données obtenues pour le cycle 2007-2008 constituent donc une mise à jour de l'information sous-régionale du cycle 2003. Elles permettent notamment de mesurer l'évolution pour un ensemble d'indicateurs qui sont majoritairement retenus dans le Plan régional de surveillance en santé publique. Ceux-ci sont regroupés en huit thématiques : Santé physique; Limitations; Tabagisme; Poids, alimentation et inactivité; Alcool et jeu; Santé mentale; Ressources personnelles; Services.

Notons enfin que la DRSP rend disponible sur demande les données selon le sexe par territoire de CSSS et CLSC pour l'ensemble des indicateurs n'ayant pas fait l'objet d'une telle déclinaison dans le rapport.



## MÉTHODOLOGIE

Les données proviennent des cycles 2.1 (2003)<sup>1</sup> et 4.1 (2007-2008)<sup>2</sup> de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) réalisée par Statistique Canada. Les aspects méthodologiques sont traités en détail dans la documentation disponible en ligne.

La population cible est dans les deux cas les personnes de 12 ans et plus en ménage privé. Les personnes vivant dans les réserves indiennes ou sur les terres de la Couronne, les pensionnaires des établissements, les membres à temps plein des Forces armées canadiennes et les habitants de certaines régions éloignées ne font pas partie du champ de l'enquête. Au Québec, l'ESCC couvre environ 98 % de la population de 12 ans et plus.

Le mode de collecte employé dans les deux cycles est une entrevue assistée par ordinateur d'environ 45 minutes. Afin d'obtenir des données représentatives à l'échelle des CSSS et CLSC de la Capitale-Nationale, il a été nécessaire de recourir à un suréchantillonnage, tant en 2003 qu'en 2007-2008. L'achat d'unités supplémentaires d'échantillonnage implique cependant des modifications dans le tirage de l'échantillon (base de sondage aréolaire ou téléphonique) et le mode de collecte des données (face-à-face ou téléphonique). Plus précisément, pour des raisons d'économie, l'échantillon de la région est dominé par la base de sondage téléphonique et les interviews téléphoniques<sup>3</sup>. Cette situation peut entraîner certains biais dans les comparaisons temporelles et spatiales. Aussi, afin de tenir compte de cette situation, Statistique Canada a procédé à une normalisation des poids de sondage pour 2003 et 2007-2008<sup>4</sup>.

La collecte des données du cycle 2.1 s'est étalée sur 12 mois, de janvier à décembre 2003, et celle du cycle 4.1 sur 24 mois, de janvier 2007 à décembre 2008. Les tailles d'échantillon pour la région de la Capitale-Nationale sont respectivement de 3 478 et 3 347. En 2007-2008, chacun des trois secteurs de CLSC des CSSS Vieille-Capitale et Québec-Nord compte entre 400 et 453 répondants<sup>5</sup> alors que ce nombre est de 408 pour le CSSS Portneuf et 425 pour celui de Charlevoix. En 2003, ces échantillons par territoire étaient dans tous les cas légèrement plus élevés sauf pour le CLSC Haute-Ville—Des-Rivières (380 contre 413). Toutes les totalisations présentées dans ce rapport ont été effectuées par Statistique Canada. Les données de l'ensemble du Québec comprennent la région Nord-du-Québec, à laquelle s'ajoute en 2003 celle de Terres-Cries-de-la-Baie-James. Les proportions excluent la non-réponse, conformément à l'approche en usage dans le réseau de la santé au Québec.

Les données pour 2003 du présent rapport correspondent à celles présentées dans celui traitant de ce cycle de l'ESCC publié en 2005<sup>6</sup> par la direction régionale de santé publique (DRSP) de la Capitale-Nationale<sup>7</sup>. Il en est de même pour les tests statistiques. À noter que la comparaison avec l'ensemble du Québec a été effectuée par la DRSP au moyen d'un test de différence de proportions au seuil de 0,05 en employant la démarche proposée par Statistique Canada basée sur l'utilisation du coefficient de variation exact fourni dans les sorties tabulaires. Dans le cas de 2007-2008, les tests ont tous été réalisés directement par Statistique Canada. À noter que les données présentées pour 2003 sont tirées du Fichier maître tandis que celles de 2007-2008 proviennent du Fichier spécial des unités d'échantillonnage supplémentaires.

1. Statistique Canada (2005). *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC). Information détaillée pour 2003 (cycle 2.1)*, Ottawa, Statistique Canada (en ligne).

2. Statistique Canada (2009). *Documentation – Fichier maître 2007-2008*, Ottawa, Statistique Canada (en ligne).

3. Dans le plan d'échantillonnage des cycles 2.1 et 4.1 de l'ESCC, la base téléphonique compte pour environ la moitié de la base de sondage et les interviews téléphoniques pour une proportion similaire du mode de collecte de données.

4. Pour plus d'information, on pourra consulter l'annexe 1 du rapport.

5. En 2007-2008, ces deux CSSS totalisent respectivement 1 266 et 1 248 répondants (voir l'annexe 2 du rapport).

6. Ferland, M. et M. Pageau (2005). *Principaux résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2003 dans la région de la Capitale-Nationale*, Beauport, Direction régionale de santé publique, Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale, 85 p.

7. Cette règle s'applique aux données que l'on retrouve dans les deux rapports de la DRSP puisque certaines données tirées de l'ESCC 2003 ne sont présentées que dans l'un d'entre eux.

## FAITS SAILLANTS : Région de la Capitale-Nationale

Les résultats de l'ESCC montrent que, en 2007-2008, la population de 12 ans et plus de la région de la Capitale-Nationale se distingue sur plusieurs points de celle de l'ensemble du Québec. On note également des variations entre 2003 et 2007-2008 dans la région pour de nombreux indicateurs.

Sur le plan de la santé physique, si on observe un meilleur bilan régional comparativement à l'ensemble du Québec pour l'asthme (7 % vs 8 %), en contrepartie la situation est moins favorable pour les migraines (11 % vs 9 %). La région compte toutefois, en proportion, moins de personnes ne se percevant pas en bonne santé que le Québec (9 % vs 10 %). C'est aussi le cas pour la population ne se percevant pas en bonne santé buccodentaire (6 % vs 12 %). Une hausse du diabète est par contre constatée (4 % à 6 %).

Certains indicateurs se rapportant aux limitations favorisent la région. Non seulement y a-t-il une baisse de la population de 12 ans et plus étant limitée parfois ou souvent dans ses activités (28 % à 24 %), mais ce recul est aussi observé chez les 65 ans et plus (54 % à 43 %).

La région se démarque aussi favorablement pour plusieurs aspects liés au tabagisme. Les femmes fumant la cigarette sont ici moins nombreuses en proportion (18 % vs 22 %) et cette habitude est même devenue moins populaire chez celles-ci (25 % à 18 %). Comparée au Québec, la région compte par ailleurs, sexes réunis, une plus faible proportion de personnes fumant 11 cigarettes et plus par jour (10 % vs 12 %). Ces gros fumeurs sont maintenant moins présents dans la Capitale-Nationale en 2007-2008 (10 %) qu'en 2003 (13 %). Et si on note également une amélioration pour ce qui est de l'exposition à la fumée dans les véhicules (11 % à 7 %), cette tendance est nettement plus marquée dans les lieux publics (26 % à 8 %). Notons également que dans le cas de l'exposition dans les véhicules, le pourcentage est ici inférieur (7 % vs 8 %). L'interdiction de fumer à domicile suit la même tendance générale : cette mesure a gagné en popularité depuis 2003 (44 % à 62 %), la situation étant même meilleure que dans l'ensemble du Québec en 2007-2008 (62 % vs 59 %).

Dans le domaine de l'alimentation, il faut se réjouir de la baisse de la proportion de la population consommant moins de 5 fois par jour des fruits et des légumes (56 % à 50 %). À l'opposé, il faut s'inquiéter de certains comportements liés à l'alcool. Comparativement au Québec, la région compte en effet un plus fort pourcentage de personnes s'adonnant à une consommation abusive (21 % vs 17 %) et en particulier chez les femmes (13 % vs 10 %). On compte d'autre part dans la région une plus forte proportion de personnes ayant un risque de dépendance au jeu de hasard (4 % vs 2 %).

Dans le domaine de la santé mentale, la situation a évolué défavorablement dans la région pour les troubles d'anxiété (4 % à 6 %). Toutefois, certains résultats s'appliquant aux ressources personnelles sont favorables à la région. On y compte notamment une plus faible proportion de personnes ayant un niveau faible ou modéré de soutien (11 % vs 12 %). Il en est de même pour l'insatisfaction à propos des trois domaines suivants : sa situation financière (11 % vs 13 %), ses activités de loisir (9 % vs 10 %) et son apparence (7 % vs 9 %).

La région se singularise aussi pour un ensemble d'indicateurs de services. Ainsi, comparativement à l'ensemble du Québec, la proportion de la population ayant consulté un médecin de famille est plus élevée dans la Capitale-Nationale en 2007-2008 (74 % vs 70 %). Cette consultation a d'ailleurs connu une hausse depuis 2003 (70 % à 74 %). D'autre part, toute proportion gardée, on compte moins de personnes n'ayant pas de médecin régulier (21 % vs 27 %) et la situation à ce chapitre s'est améliorée comparativement à 2003 (24 % à 21 %). Dans le cas des personnes invoquant comme raison à ce manque la non disponibilité de la ressource (« pas trouvé »), la région obtient une meilleure note que l'ensemble du Québec avec une proportion plus faible (5 % vs 11 %). Toutefois, ce résultat encourageant ne doit pas faire oublier que ce pourcentage a connu une hausse entre 2003 et 2007-2008 (3 % à 5 %). Le bilan en rapport à la couverture vaccinale contre la grippe chez les 60 ans et plus en 2007-2008 est par ailleurs plus favorable dans la région que dans l'ensemble du Québec (63 % contre 57 %).

| SYNTHÈSE DES RÉSULTATS : Région de la Capitale-Nationale                                                                                                                            |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Points positifs                                                                                                                                                                     | Points négatifs                                      |
| <b>SANTÉ PHYSIQUE</b>                                                                                                                                                               | <b>SANTÉ PHYSIQUE</b>                                |
| Moins, asthme (7 vs 8)                                                                                                                                                              | Plus, migraines (11 vs 9)                            |
| Moins, pas en bonne santé buccodentaire (6 vs 12)                                                                                                                                   | Hausse, diabète (4 à 6)                              |
| Moins, pas en bonne santé (9 vs 10)                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>LIMITATIONS</b>                                                                                                                                                                  | <b>LIMITATIONS</b>                                   |
| Baisse, limité dans ses activités (28 à 24)                                                                                                                                         |                                                      |
| Baisse, limité dans ses activités, 65 ans et plus (54 à 43)                                                                                                                         |                                                      |
| <b>TABAGISME</b>                                                                                                                                                                    | <b>TABAGISME</b>                                     |
| Moins, fumeurs, femmes (18 vs 22)                                                                                                                                                   |                                                      |
| Baisse, fumeurs, femmes (25 à 18)                                                                                                                                                   |                                                      |
| Moins, 11 cigarettes ou plus par jour (10 vs 12)                                                                                                                                    |                                                      |
| Baisse, 11 cigarettes ou plus par jour (13 à 10)                                                                                                                                    |                                                      |
| Baisse, fumée secondaire, lieux publics (26 à 8)                                                                                                                                    |                                                      |
| Moins, fumée secondaire, véhicules (7 vs 8)                                                                                                                                         |                                                      |
| Baisse, fumée secondaire, véhicules (11 à 7)                                                                                                                                        |                                                      |
| Plus, interdiction de fumer à domicile (62 à 59)                                                                                                                                    |                                                      |
| Hausse, interdiction de fumer à domicile (44 à 62)                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>POIDS, ALIMENTATION ET INACTIVITÉ</b>                                                                                                                                            | <b>POIDS, ALIMENTATION ET INACTIVITÉ</b>             |
| Baisse, moins 5 fois/jour des fruits et légumes (56 à 50)                                                                                                                           |                                                      |
| <b>ALCOOL ET JEU</b>                                                                                                                                                                | <b>ALCOOL ET JEU</b>                                 |
|                                                                                                                                                                                     | Plus, consommation abusive (21 vs 17)                |
|                                                                                                                                                                                     | Plus, consommation abusive, femmes (13 vs 10)        |
|                                                                                                                                                                                     | Plus, ayant un risque de dépendance au jeu (4 vs 2)  |
| <b>SANTÉ MENTALE</b>                                                                                                                                                                | <b>SANTÉ MENTALE</b>                                 |
|                                                                                                                                                                                     | Hausse, trouble d'anxiété (4 à 6)                    |
| <b>RESSOURCES PERSONNELLES</b>                                                                                                                                                      | <b>RESSOURCES PERSONNELLES</b>                       |
| Moins, niveau faible ou modéré de soutien (11 vs 12)                                                                                                                                |                                                      |
| Moins, insatisfait de sa situation financière (11 vs 13)                                                                                                                            |                                                      |
| Moins, insatisfait de ses activités de loisir (9,6 vs 10)                                                                                                                           |                                                      |
| Moins, insatisfait de son apparence (7 vs 9)                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>SERVICES</b>                                                                                                                                                                     | <b>SERVICES</b>                                      |
| Plus, consulté un médecin de famille (74 vs 70)                                                                                                                                     | Hausse, pas de médecin régulier : pas trouvé (3 à 5) |
| Hausse, consulté un médecin de famille (70 à 74)                                                                                                                                    |                                                      |
| Moins, pas de médecin régulier (21 vs 27)                                                                                                                                           |                                                      |
| Baisse, pas de médecin régulier (24 à 21)                                                                                                                                           |                                                      |
| Baisse, pas de médecin régulier : pas cherché (21 à 15)                                                                                                                             |                                                      |
| Moins, pas de médecin régulier : pas trouvé (5 vs 11)                                                                                                                               |                                                      |
| Plus vacciné contre la grippe, 60 ans et plus (63 vs 57)                                                                                                                            |                                                      |
| Indicateurs de l'ESCC présentant une différence statistiquement significative au seuil de 0,05 (variation 2003 à 2007-2008 et comparaison avec l'ensemble du Québec pour 2007-2008) |                                                      |

Ce tableau présente pour la région de la capitale-Nationale les indicateurs tirés de l'ESCC pour lesquels on observe une différence statistiquement significative au seuil de 0,05, comparativement l'ensemble du Québec en 2007-2008 (plus ou moins) ou comparativement à 2003 (hausse ou baisse). Les proportions arrondies apparaissent entre parenthèses et s'appliquent à la population de 12 ans et plus sauf indication contraire. On trouvera pour chaque indicateur, la définition ainsi qu'un graphique accompagnés d'une description des résultats à la page du rapport inscrite dans la liste ci-dessous.

### Points positifs

#### SANTÉ PHYSIQUE

Moins, asthme (p. 14)

Moins, pas en bonne santé buccodentaire (p. 17)

Moins, pas en bonne santé (p. 18)

#### LIMITATIONS

Baisse, limité dans ses activités (p. 22)

Baisse, limité dans ses activités, 65 ans et plus (p. 23)

#### TABAGISME

Moins, fumeurs, femmes (p. 34)

Baisse, fumeurs, femmes (p. 34)

Moins, 11 cigarettes ou plus par jour (p. 37)

Moins, fumeurs réguliers (p. 35)

Baisse, fumée secondaire, lieux publics (p. 39)

Moins, fumée secondaire, véhicules (p. 40)

Baisse, fumée secondaire, véhicules (p. 40)

Plus, interdiction de fumer à domicile (p. 41)

Hausse, interdiction de fumer à domicile (p. 41)

#### POIDS, ALIMENTATION ET INACTIVITÉ

Baisse, moins de 5 fois/jour des fruits et légumes (p. 49)

#### RESSOURCES PERSONNELLES

Moins, niveau faible ou modéré de soutien (p. 75)

Moins, insatisfait de sa situation financière (p. 77)

Moins, insatisfait de ses activités de loisir (p. 79)

Moins, insatisfait de son apparence (p. 80)

#### SERVICES

Plus, consulté un médecin de famille (p. 84)

Hausse, consulté un médecin de famille (p. 84)

Moins, pas de médecin régulier (p. 86)

Baisse, pas de médecin régulier (p. 86)

Baisse, pas de médecin régulier : pas cherché (p. 87)

Moins, pas de médecin régulier : pas trouvé (p. 88)

Plus, vacciné contre la grippe, 60 ans et plus (p. 90)

### Points négatifs

#### SANTÉ PHYSIQUE

Plus, migraines (p. 13)

Hausse, diabète (p. 16)

#### ALCOOL ET JEU

Plus, consommation abusive (p. 58)

Plus, consommation abusive, femmes (p. 60)

Plus, ayant un risque de dépendance au jeu (p. 62)

Baisse, 11 cigarettes ou plus par jour (p. 37)

#### SANTÉ MENTALE

Hausse, trouble d'anxiété (p. 69)

#### SERVICES

Hausse, pas de médecin régulier : pas trouvé (p. 88)

## FAITS SAILLANTS : CSSS et CLSC

La comparaison des cycles 2003 et 2007-2008 de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes permet de dégager plusieurs constats s'appliquant à la population de 12 ans et plus des quatre territoires de Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de la Capitale-Nationale.

Sur le plan de la santé physique, on observe que les maux de dos sont à la baisse dans Portneuf (17 % à 13 %), mais à la hausse dans Vieille-Capitale (15 % à 18 %). Un accroissement est également noté pour le diabète dans Québec-Nord (3 % à 6 %).

Les données relatives aux limitations dans la participation à des activités révèlent que la situation s'est améliorée chez les 12 ans et plus de Vieille-Capitale (28 % à 25 %), Sainte-Foy—Sillery—Laurentien (26 % à 20 %) et Québec-Nord (28 % à 24 %). La même tendance pour les limitations est constatée chez la population de 65 ans et plus de Vieille-Capitale (55 % à 42 %), Basse-Ville—Limoilou—Vanier (52 % à 29 %) et La Source (58 % à 33 %).

Pour ce qui est de la consommation du tabac, on note un recul de ce comportement chez les femmes de Sainte-Foy—Sillery—Laurentien (21 % à 11 %) et de Charlevoix (21 % à 13 %). Mais le point marquant en rapport au tabagisme est la forte diminution dans tous les CSSS de l'exposition à la fumée secondaire dans les lieux publics (Région : 26 % à 8 %). Ces gains sont aussi accompagnés dans tous les territoires d'une hausse de l'interdiction de fumer à domicile (Région : 44 % à 62 %). On note par ailleurs une baisse de l'exposition à la fumée dans les véhicules dans Québec-Nord (12 % à 6 %) et Charlevoix (15 % à 5 %).

La situation relative à la consommation de fruits et légumes moins de cinq fois par jour s'est pour sa part améliorée dans Charlevoix (62 % à 41 %), Québec-Nord (61 % à 50 %) et dans chacun de ses trois secteurs. Toutefois, dans Charlevoix, cette embellie ne se traduit pas au plan du statut pondéral puisque la population de 18 ans et plus ayant un surplus de poids y est à la hausse (38 % à 52 %), en particulier celle faisant de l'embonpoint (29 % à 39 %).

La consommation abusive d'alcool (cinq consommations ou plus en une même occasion au moins une fois par mois) a pris de l'ampleur dans Vieille-Capitale (20 % à 24 %) et Sainte-Foy—Sillery—Laurentien (20 % à 28 %). Elle s'est aussi accentuée chez les femmes de Vieille-Capitale (10 % à 17 %) et Basse-Ville—Limoilou—Vanier (8 % à 17 %), mais a reculé chez les hommes de Portneuf (39 % à 26 %). La consommation régulière d'alcool (quatorze consommations ou plus par semaine), sexes réunis, a pour sa part progressé dans le secteur Haute-Ville—Des-Rivières (12 % à 15 %).

Concernant certains indicateurs de santé mentale, on note que le stress quotidien élevé chez les 15 ans et plus est en régression dans Portneuf (24 % à 14 %), Haute-Ville—Des-Rivières (32 % à 26 %) et De la Jacques-Cartier (32 % à 22 %). Pour les troubles d'anxiété et la perception négative de sa santé mentale, le constat chez les 12 ans et plus est moins encourageant dans Québec-Nord puisqu'on y observe une hausse dans les deux cas (3 % à 5 % et 2 % à 4 %). La proportion de la population ayant un faible sentiment d'appartenance à sa communauté a pour sa part nettement augmenté dans Portneuf (6 % à 26 %).

Pour les indicateurs traitant des services, plusieurs territoires ont connu une amélioration. La consultation d'un médecin de famille est à la hausse dans le secteur Sainte-Foy—Sillery—Laurentien (66 % à 75 %) et la consultation d'un dentiste suit la même tendance dans Québec-Nord (57 % à 62 %) ainsi que dans le secteur De la Jacques-Cartier de ce CSSS (54 % à 67 %). La proportion de la population n'ayant pas de médecin régulier a pour sa part fléchi dans Vieille-Capitale (29 % à 23 %) et dans un de ses secteurs, à savoir Sainte-Foy—Sillery—Laurentien (30 % à 24 %). La couverture vaccinale contre la grippe saisonnière chez les 60 ans et plus est en progression dans Charlevoix (53 % à 67 %) et dans le secteur Orléans (54 % à 76 %). La seule ombre au tableau est le recul de cette couverture chez les 50 ans et plus dans le secteur De la Jacques-Cartier (46 % à 39 %).

## Variation de 2003 à 2007-2008 (différence statistiquement significative au seuil de 0,05)

| Indicateurs                                 | CSSS et CLSC |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|---------|-----------|------------|
|                                             | PORTNEUF     | VIEILLE-CAPITALE | Sainte-Foy—Sillery—Laurentien | Haute-Ville—Des-Rivières | Basse-Ville—Limoilou—Vanier | QUÉBEC-NORD | De la Jacques-Cartier | Orléans | La Source | CHARLEVOIX |
| <b>Situation moins favorable</b>            |              |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Maux de dos                                 |              | 15 à 18          |                               |                          |                             | 3 à 6       |                       |         |           |            |
| Diabète                                     |              |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           | 38 à 52    |
| Surplus de poids, 18 ans et plus            |              |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           | 29 à 39    |
| Embonpoint, 18 ans et plus                  |              |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Consommation abusive d'alcool               |              | 20 à 24          | 20 à 28                       |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Consommation abusive d'alcool, femmes       |              | 10 à 17          |                               |                          | 8 à 17                      |             |                       |         |           |            |
| Consommation régulière d'alcool             |              |                  |                               | 12 à 15                  |                             |             |                       |         |           |            |
| Pas en bonne santé mentale                  |              |                  |                               |                          |                             | 2 à 4       |                       |         |           |            |
| Trouble d'anxiété                           |              |                  |                               |                          |                             | 3 à 5       |                       |         |           |            |
| Faible sentiment d'appartenance             | 6 à 26       |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Vacciné contre la grippe, 50 ans et plus    |              |                  |                               |                          |                             |             | 46 à 39               |         |           |            |
| <b>Situation plus favorable</b>             |              |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Maux de dos                                 | 17 à 13      |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Limité dans ses activités                   |              | 28 à 25          | 26 à 20                       |                          |                             | 28 à 24     |                       |         |           |            |
| Limité dans ses activités, 65 ans et plus   |              | 55 à 42          |                               |                          | 52 à 29                     |             |                       |         | 58 à 33   |            |
| Fumeurs, femmes                             |              |                  | 21 à 11                       |                          |                             |             |                       |         |           | 21 à 13    |
| Fumée secondaire, lieux publics             | 25 à 9       | 23 à 8           |                               | 21 à 6                   | 34 à 8                      | 29 à 7      | 29 à 7                | 28 à 8  | 30 à 5    | 27 à 9     |
| Fumée secondaire, véhicules                 |              |                  |                               |                          |                             | 12 à 6      |                       |         |           | 15 à 5     |
| Interdit de fumer à domicile                | 38 à 58      | 46 à 61          | 52 à 65                       | 44 à 64                  | 39 à 50                     | 44 à 65     | 47 à 63               | 44 à 65 | 41 à 68   | 39 à 61    |
| Surplus de poids, 18 ans et plus            |              |                  |                               |                          |                             |             | 49 à 42               |         |           |            |
| Fruits et légumes, moins de 5 fois par jour |              |                  |                               |                          |                             | 61 à 50     | 58 à 50               | 62 à 52 | 62 à 48   | 62 à 41    |
| Consommation abusive d'alcool, hommes       | 39 à 26      |                  |                               |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Stress quotidien élevé, 15 ans et plus      | 24 à 14      |                  |                               | 32 à 26                  |                             |             | 32 à 22               |         |           |            |
| Consulté un médecin de famille              |              |                  | 66 à 75                       |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Consulté un dentiste                        |              |                  |                               |                          |                             | 57 à 62     | 54 à 67               |         |           |            |
| Pas de médecin régulier                     |              | 29 à 23          | 30 à 24                       |                          |                             |             |                       |         |           |            |
| Pas de médecin régulier, pas cherché        |              | 26 à 17          | 26 à 18                       | 26 à 15                  |                             |             |                       |         |           |            |
| Vacciné contre la grippe, 60 ans et plus    |              |                  |                               |                          |                             |             |                       | 54 à 76 |           | 53 à 67    |

Ce tableau présente les indicateurs pour lesquels on observe une différence statistiquement significative au seuil de 0,05 entre les cycles 2003 et 2007-2008 de l'ESCC pour au moins un territoire de CSSS et de CLSC de la Capitale-Nationale. Les nombres correspondent aux proportions arrondies et s'appliquent à la population de 12 ans et plus sauf indication contraire. Pour chaque indicateur, la figure d'où sont tirées les données ainsi que la définition sont présentées à la page du rapport inscrite dans la liste ci-dessous.

**Moins favorable qu'en 2003**

- **Maux de dos** (p. 10)  
Vieille-Capitale, Basse-Ville—Limoilou—Vanier, La Source
- **Diabète** (p. 16)  
Québec-Nord
- **Surplus de poids, 18 ans et plus** (p. 46)  
Charlevoix
- **Embonpoint, 18 ans et plus** (p. 47)  
Charlevoix
- **Consommation abusive d'alcool** (p. 58)  
Vieille-Capitale, Sainte-Foy—Sillery—Laurentien
- **Consommation abusive d'alcool, femmes** (p. 60)  
Vieille-Capitale, Basse-Ville—Limoilou—Vanier
- **Consommation régulière d'alcool** (p. 61)  
Haute-Ville—Des-Rivières
- **Pas en bonne santé mentale** (p. 68)  
Québec-Nord
- **Trouble d'anxiété** (p. 69)  
Québec-Nord
- **Faible sentiment d'appartenance** (p. 74)  
Portneuf
- **Vacciné contre la grippe, 50 ans et plus** (p. 89)  
De la Jacques-Cartier

**Plus favorable qu'en 2003**

- **Maux de dos** (p. 10)  
Portneuf
- **Limité dans ses activités** (p. 22)  
Vieille-Capitale, Sainte-Foy—Sillery—Laurentien, Québec-Nord
- **Limité dans ses activités, 65 ans et plus** (p. 23)  
Vieille-Capitale
- **Fumeurs, femmes** (p. 34)  
Sainte-Foy—Sillery—Laurentien, Charlevoix
- **Fumée secondaire, lieux publics** (p. 39)  
Tous les territoires (sauf Sainte-Foy—Sillery—Laurentien)
- **Fumée secondaire, véhicules** (p. 40)  
Québec-Nord, Charlevoix
- **Interdit de fumer à domicile** (p. 41)  
Tous les territoires
- **Surplus de poids, 18 ans et plus** (p. 46)  
De la Jacques-Cartier
- **Fruits et légumes moins de 5 fois/jour** (p. 49)  
Québec-Nord (et tous ses CLSC), Charlevoix
- **Consommation abusive d'alcool, hommes** (p. 59)  
Portneuf
- **Stress quotidien élevé, 15 ans et plus** (p. 66)  
Portneuf, Haute-Ville—Des-Rivières, De la Jacques-Cartier
- **Consulté un médecin de famille** (p. 84)  
Sainte-Foy—Sillery—Laurentien
- **Consulté un dentiste** (p. 85)  
Québec-Nord, De la Jacques-Cartier
- **Pas de médecin régulier** (p. 86)  
Vieille-Capitale, Sainte-Foy—Sillery—Laurentien
- **Pas de médecin régulier : pas cherché** (p. 87)  
Vieille-Capitale, Sainte-Foy—Sillery—Laurentien, Haute-Ville—Des-Rivières
- **Vacciné contre la grippe, 60 ans et plus** (p. 90)  
Orléans, Charlevoix