



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC

 Desjardins

Offrez
des spectacles
en cadeau!

PN00203-1

> Achetez vos billets et vos chèques-cadeaux
à la billetterie, par téléphone et internet
ou visitez-nous au kiosque du Carrefour du Nord.

450 432-0660 | theatregillesvigneault.com

BILLETTERIE 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme



Offrez des spectacles en cadeau*

2 billets
pour
40\$

Salomé Leclerc
Eli Rose
Jérôme 50
Martin Vachon
Hidden Paradise
Lolita n'existe pas

2 billets
pour
60\$

Rosalie Vaillancourt
Ghost
Patrick Groulx
Les Denis Drolet
Alex Nevsky
Les Trois Accords
Jacques Michel
Les sœurs Boulay
Alexandre Barrette
Matt Holubowski

2 billets
pour
80\$

Casse-Noisette
Rachid Badouri
Danse Lhasa Danse
Philippe Bond
François Bellefeuille
Mario Pelchat chante Aznavour
Messmer
Luc Langevin
Orchestre symphonique de Laval
Fun Home - Album de famille

2 billets
pour
50\$

Marc Déry
National Slide
The Bowie Revisited Show
Siri
Billy Tellier
Sam Breton
Steve Diamond
Mehdi Bousaidan
Bernard Adamus
Marie-Pierre Arthur

2 billets
pour
70\$

Guy Nantel
Le malade imaginaire
Mario Tessier
Olivier Martineau
Kev Adams
Alain Choquette
Léo
Corneille
Jean-Francois Mercier
Alain Lefèvre

10\$
par billets

**Dimanches
en famille**

Glob
Nous ne sommes pas
des oiseaux?
Arthur L'aventurier

*Offre valide du 18 novembre au 31 décembre 2019. Quantités limitées. Des restrictions s'appliquent. Frais supplémentaires lors d'achats par internet.

HORAIRE DES BILLETTERIES

Théâtre Gilles-Vigneault
118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Lundi et mardi : 11 h à 17 h
Mercredi au samedi : 11 h à 20 h
Dimanche : ouvert 1 heure avant
le début des spectacles

Horaire période des Fêtes

Samedi 21 décembre : 11 h à 17 h (exceptionnellement)
Lundi 23 décembre : 11 h à 17 h
Mardi 24 et mercredi 25 décembre : fermé
Jeudi 26 et vendredi 27 décembre : 11 h à 17 h
Samedi 28 décembre : 11 h à 20 h
Lundi 30, mardi 31 décembre et mercredi 1^{er} janvier : fermé
Jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 janvier : 11 h à 17 h

Horaire kiosque au
Carrefour du Nord
2 au 24 décembre

Lundi au vendredi de 10 h à 21 h
Samedi et dimanche de 10 h à 17 h
Mardi le 24 décembre de 10 h à 16 h

Le Nord

VOTRE

accès à l'information



LE CÉGEP ET L'INSTITUT DU VÉHICULE INNOVANT CHARGÉS

PAGE 9

À BLOC

COMPAGNIE ÉLECTRIQUE LION ÉLECTRIFICATION DES TRANSPORTS LOURDS

PAGE 6

LOWE'S RONA

LE COUPERET EST TOMBÉ

PAGES 10 ET 11

VD VAPÉ DÉPÔT
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

PLUS DE 40 BOUTIQUES AU QUÉBEC!

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579-634-1002

CONCOURS Bas de Noël Géant

4 BAS DE NOËL À GAGNER

EN COLLABORATION AVEC

GROUPE CARBUR

Le Nord accès à l'information

LE VENDREDI NOIR DÉBUTE PAR UN JEUDI ROUGE

28-29-30 NOVEMBRE ET 1^{er} DÉCEMBRE 2019

4 JOURS SEULEMENT

Nos PRIX les PLUS BAS de l'ANNÉE

12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU **24** PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
À partir de 500\$ et plus avant taxes

CANADIAN TIRE

CARREFOUR DU NORD

St-Jérôme

SORTIE 45 AUTOROUTE
15 NORD ST-JÉRÔME
450 438-3506

ECONOPLUS

MÉGA VENTE
VENDREDI FOU

Jusqu'à

30%

de rabais sur tous
les électroménagers
en magasin

Frigo

à partir de **299⁹⁹\$**

Cuisinière

à partir de **199⁹⁹\$**

**Ensemble
laveuse sècheuse**

à partir de **399⁹⁹\$**

Matelas

à partir de

219⁹⁹\$

Financement
disponible


10

magasins pour
mieux vous servir

Economisez Plus
avec EconoPlus

ECONOPLUS

636, BOUL. DES LAURENTIDES ST-JÉRÔME 579-634-6262
www.econopluselectromenagers.com

Suivez-nous sur 

PN00423-3

HÉROS DU MATCH

CENTRE BELL – Samedi soir, la Jérémienne Nathalie Prud'Homme avait été invitée pour assister à la partie des Canadiens au Centre Bell contre les Rangers de New York. Cette partie était dédiée aux personnes atteintes du cancer. Par son courage et sa détermination dans sa lutte contre la maladie, Nathalie Prud'Homme avait été sélectionnée pour être le héros du match. Malheureusement, elle était trop malade et n'a pu y assister. Ses enfants Hugo et Charlie-Ève Laroche étaient présents pour la représenter. Tout au long de la soirée, on a rendu hommage aux personnes qui sont atteintes de la maladie en collaboration avec Leucan.



Clinique de denturologie Michel Allaire d.d. Denturologiste



PEUT-ON PORTER UNE PROTHÈSE DENTAIRE EN DORMANT?

La réponse est :
préférentiellement NON.

La prothèse dentaire recouvre des tissus qui, la nuit, ont besoin d'être libérés de la pression que la prothèse exerce le jour. Cela prévient, dans bien des cas, les risques d'irritation. Grâce à l'action bienfaisante de la salive qui a des propriétés antibiotiques, une nuit peut être suffisante pour guérir une irritation de moindre gravité. Voyez votre denturologiste chaque année. Vous vous en porterez mieux.

Pensée de la semaine :
*Le sourire ne dure qu'un instant,
mais son souvenir est parfois éternel.*

>PN00393-4

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite



Toujours PLUS
Suivez-nous sur www.journallenord.ca



INAUGURATION DU VESTIBULE DU MAC LAU

EXPOSITION – Un nouvel espace d'exposition situé au Théâtre Gilles Vigneault, Le Vestibule du MAC LAU se veut un espace parallèle de diffusion, un avant-spectacle que l'on croise au détour du hall et qui permet des tête-à-tête inusités avec des publics de différents horizons. Pensée et conçue réciproquement par le MAC LAU et Diffusion En Scène, la programmation se dessinera au fil des saisons comme un pont entre les arts visuels et les arts vivants. Exposition inaugurale : Catherine Bolduc : la vie parallèle.



PLUS DE SOUTIEN AU COMMUNAUTAIRE

SAINT-JÉRÔME – La Ville a choisi de bonifier et de réviser son Fonds de soutien communautaire. Il est donc prévu d'augmenter le budget récurrent dédié au soutien communautaire de l'ordre de 50 000 \$ en 2020, et de 25 000 \$ pour les 3 années suivantes. À terme, le Fonds passera de 125 000 \$ à 250 000 \$. « Dans la vision qui nous anime, nous croyons que notre rôle comme Ville est de mobiliser, d'accompagner et de valoriser l'engagement collectif. C'est pourquoi je suis fière de l'annonce de bonification du Fonds de soutien communautaire. Les besoins sont récurrents. », déclare Sophie St-Gelais, conseillère municipale.

SURVEILLEZ NOS OFFRES TAUTALEMENT NATURELS ET BIOLOGIQUES DANS LA PROCHAINE ÉDITION DU JOURNAL LE NORD

EXCLUSIVITÉ TAU :
PÂTES TRÉFILÉ AU BRONZE BIO D'ITALIE 454 G
6 VARIÉTÉS - FORMAT GÉANT
2 POUR 5\$

Coupon Rabais Discount Coupon
Rabais de **10\$** A l'achat de 75\$ ou plus.
With any purchase of 75\$ or more.
Code 10026

MARCHÉS TAU
BIOLOGIQUES • NATURELS

TOMATES RAISINS BIO
TOMATES MULTICOLORES BIO
1.5 LB
PRODUITS DU MEXIQUE
2.99\$

MARCHÉS TAU
BLAINVILLE
1325, BOUL. MICHÈLE-BOHEC
BLAINVILLE, QUÉBEC
J7C 5L4
TEL.: (450) 433-1978

IRONVEGAN BARRE DE PROTÉINES GERMÉES
62-64 G
2 POUR 4\$

VALIDE À LA SUCCURSALE DE BLAINVILLE SEULEMENT - DU 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2019

PREMIÈRE EXPOSITION

STÉPHANE ROUSSEAU SE DÉVOILE

Françoise Le Guen — L'humoriste et acteur Stéphane Rousseau concrétise le rêve qu'il porte depuis 20 ans. Depuis le 21 novembre, il expose ses peintures pour la première fois, dans la galerie d'art Yves Laroche, à Montréal.

Stéphane Rousseau, le peintre, voulait trouver sa patte, sa signature. « Ça demande du temps, des centaines de cahiers d'esquisses, » nous confie-t-il. Intitulée Origine, l'exposition dévoile une vingtaine d'acryliques dans des teintes de noir, de blanc et d'or. Un titre riche de symboliques et de sens.

Une exposition intrinsèquement liée à Sainte-Adèle où se trouvent son atelier et son havre de paix.

POURQUOI LES LAURENTIDES ?

Ça fait une vingtaine d'années que je suis dans les Laurentides, exactement à la même place, à Sainte-Adèle. C'est l'endroit où je suis le mieux au monde! Je me suis fait construire un atelier de rêve. C'est un phantasme que j'avais depuis des années. Je voulais quelque chose où je suis vraiment en symbiose avec la nature, dans le bois; c'est très vitré et je n'ai pas déboisé en face, car j'aime être à la cime des arbres et voir la nature.

L'HUMORISTE ADÉLOIS EST LE PORTE-PAROLE OFFICIEL DE LA SALLE AUGUSTIN-NORBERT-MORIN, ENDOSSANT AINSI UNE CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR. POURQUOI ?

Je viens présenter des spectacles et ils peuvent

utiliser mon image. Quand il me demande quelque chose, je le fais avec plaisir. J'ai hâte de leur présenter quelque chose. Ils m'ont demandé si j'avais un spectacle en banque et pour l'instant je travaille là-dessus. J'irais le présenter à Sainte-Adèle, c'est sûr.

UN NOUVEAU SPECTACLE ?

J'étais entre parenthèses. Ça fait trois ans que je ne suis pas monté sur scène. J'ai des idées, ça commence à me trotter dans la tête. J'ai envie de retourner dans les petits bars, recommencer au bas de l'échelle pour redéfinir mon genre, mon style, être plus d'actualité et ne pas surfer sur les vieilles affaires.

D'OÙ VIENT L'ORIGINE DE VOTRE AMOUR DE LA PEINTURE ?

Au départ ça vient de ma sœur. Quand j'étais gamin, mon père m'avait donné une série d'encyclopédies de Cousteau, des fonds marins.

À la même date, ma sœur avait reçu des encyclopédies des grands maîtres et je regardais plus ses encyclopédies que les miennes. Je suis tombé amoureux des œuvres que je découvrais; mais j'aimais aussi mes monstres marins. J'ai sûrement tout ça aujourd'hui dans ma tête!

VOUS CHERCHEZ À AVOIR UN IMPACT SUR LA SOCIÉTÉ, SUR VOUS-MÊME ?

Surtout sur moi-même! C'est très thérapeutique, ça a été longtemps un refuge pour moi. C'est un endroit où je me sens bien, c'est méditatif de peindre, de me retrouver. C'est le subconscient qui m'intéresse, tout ce qui se passe dans nos têtes.

Beaucoup de gens peuvent se reconnaître et ça peut leur faire du bien, moi ça me fait du bien de le faire. Les gens vont pouvoir s'identifier. C'est un peu comme des poèmes.

Moi je fais un petit bout du travail et le spectateur va faire aussi son chemin, s'associer à certains codes qui se trouvent dans mes toiles et se retrouver à travers ça.

L'exposition se tient jusqu'au 14 décembre.



Stéphane rit Yves Laroche à Montréal avant le vernissage de sa première exposition, le 20 novembre.

Photo: Félix Mercier

CE QUE NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS CAR COMPLET ET ABORDABLE.

COMMENT L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES PEUT VOUS AIDER À ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE

NOTRE OBJECTIF

VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

Orym

BIEN OUTILLER POUR TROUVER LE BON CHEMIN

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24, SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8

WWW.ORYM.CA



>P000154-1

INSTITUT DU VÉHICULE INNOVANT

LE CÉGEP REÇOIT PLUS DE 12 M\$ POUR UN NOUVEAU BÂTIMENT

France Poirier – De passage à Saint-Jérôme vendredi dernier, le ministre de l'Économie et de l'Innovation a octroyé une aide financière de 12,7 M\$ au Cégep de Saint-Jérôme pour la construction d'un nouveau bâtiment pour l'Institut du véhicule innovant (IVI).

Le ministre de l'Économie et de l'Innovation, M. Pierre Fitzgibbon, en a fait l'annonce, en compagnie de la ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides, Sylvie D'Amours et du député de Saint-Jérôme M. Youri Chassin.

Cette nouvelle a été accueillie avec beaucoup de fierté à l'IVI en présence de dignitaires, d'employés et d'étudiants. Le ministre a expliqué que l'investissement provenait du Programme de soutien aux organismes de recherche et d'innovation, volet 4. « La concrétisation de ce projet d'agrandissement marque un tournant majeur dans l'histoire de l'IVI, puisque ce bâtiment deviendra un espace d'innovation unique au Québec et au Canada », a expliqué le ministre Fitzgibbon.

« Ce montant va permettre à l'IVI et au Cégep d'avoir des locaux adaptés pour les

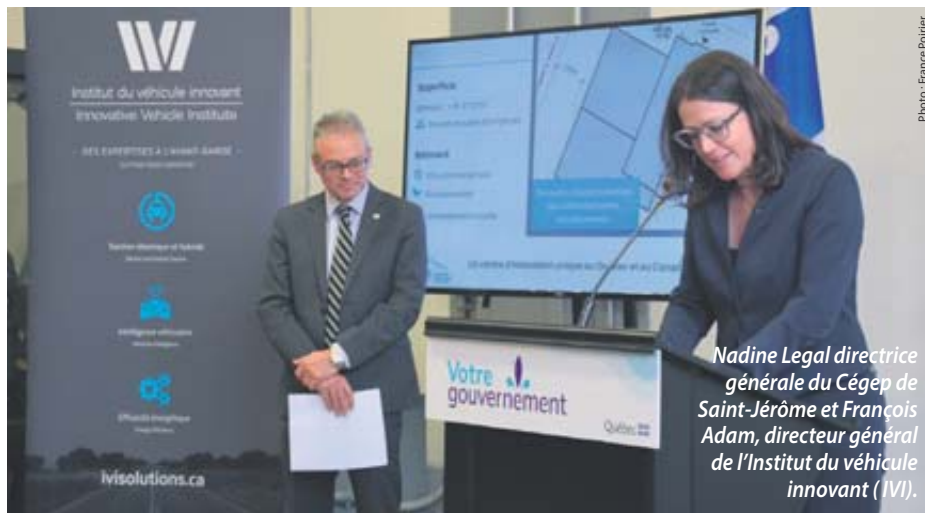


Photo : France Poirier

Nadine Legal directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme et François Adam, directeur général de l'Institut du véhicule innovant (IVI).

entreprises des Laurentides, mais aussi de partout au Québec qui vont pouvoir faire de la recherche appliquée et du transfert technologique. Le nouveau bâtiment va pouvoir accueillir des véhicules lourds, ce qui n'est pas possible actuellement », souligne Nadine Le Gal directrice du Cégep de Saint-Jérôme. L'agrandissement de l'Institut du véhicule innovant qui détient le statut de Centre collégial de transfert de technologie (CCTT) profitera également aux enseignants et aux étudiants du Cégep de Saint-Jérôme qui participent à différents

projets. « Nous avons une richesse incroyable au Québec qui est de fabriquer de l'énergie grâce à une ressource renouvelable et nous avons tous les atouts pour devenir un leader dans le développement, la fabrication et la commercialisation des technologies en lien avec l'électrification des transports et l'intelligence véhiculaire. Grâce à cet appui de taille du ministère de l'Économie et de l'Innovation, nous pourrions enrichir l'enseignement, mais également avoir un impact important sur l'économie des

Laurentides et de partout au Québec. », ajoute Nadine Le Gal.

« Depuis 5 ans, l'IVI a travaillé avec plus de 120 entreprises, organisations et partenaires de partout au Québec générant plus de 12 M\$ de projets. Afin de pouvoir répondre à la demande, nous avons dû doubler le nombre d'employés et acquérir de nouveaux espaces. Ce nouveau pavillon permettra la création d'une dizaine d'emplois de qualité en haute technologie en plus de faire de l'IVI un centre de recherche appliquée unique au Québec et au Canada », stipule François Adam, directeur général de l'IVI.

L'échéancier des travaux prévoit une première pelletée de terre à l'été 2020. L'IVI souhaite inaugurer son nouveau centre d'innovation à l'été 2022.

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couché-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du : 27 novembre au 18 décembre 2019

450 560-1148

VENDREDI FOU

TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE

GAGNEZ JUSQU'À **10 000\$**

EN BONI DES **FÊTES**

SORENTO | LX+ V6 TI 2020

FINANCEMENT À PARTIR DE **0%** PLUS

OBTENEZ UN BONI DES FÊTES DE **1000\$**

*VALIDE JUSQU'AU 2 DÉCEMBRE 2019. L'OFFRE DE FINANCEMENT S'APPLIQUE AU MODÈLE SORENTO LX+ V6 TI (SR75NL) 2020/SPORTAGE LX TI (SP75BL) 2020 NEUF AU PRIX D'ACHAT DE 36 705 \$/28 205 \$, INCLUANT UN CRÉDIT DE 1 000 \$/1 500 \$ (500 \$ EN BONI DES FÊTES ET 500 \$ EN CRÉDIT VENDREDI FOU), AU TAUX DE 0 % PENDANT 60/48 MOIS, BASÉE SUR 260/208 PAIEMENTS HEBDOMADAIRES DE 131 \$/136 \$. ACOMPTÉ DE 2 765 \$/0 \$.

**DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION.

SPORTAGE | LX TI 2020 NOUVELLEMENT REDESSINÉ

FINANCEMENT À PARTIR DE **0%** PLUS

OBTENEZ UN BONI DE **1500\$** INCLUANT 1000 \$ EN BONI DES FÊTES

5 ANS / GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME

PRÉSENTEMENT
SUR LA 117

NOUVELLE CONCESSION EN CONSTRUCTION

>PN00129-2

COMPAGNIE ÉLECTRIQUE LION

BIENTÔT DES AMBULANCES, DES CAMIONS DE COLLECTE ÉLECTRIQUES

(F.P.) – La Compagnie Électrique Lion avec des partenaires se mobilisent pour accélérer l'électrification des transports lourds avec l'appui du gouvernement du Québec.

Évalué à 15,8 M\$, dont une contribution gouvernementale de 7,9 M\$, le projet permettra de développer, au Québec, les

seuls véhicules lourds électriques de spécialité parfaitement intégrés. Ainsi, une nouvelle génération d'ambulances et différents types de camions urbains de spécialité entièrement électriques, tels que le camion de collecte et le camion nacelle seront sur nos routes. La mobilisation des sept partenaires marque ainsi la naissance d'une véritable filière québécoise du camionnage électrique urbain qui pourra générer des retombées économiques significatives et contribuera à réduire considérablement les émissions de gaz à effet de serre de ce secteur d'activité.

■ LE CHÂSSIS LION

Grâce à son expertise unique en Amérique du Nord, La Compagnie Électrique conçoit et assemble dans son usine de Saint-Jérôme toutes les composantes du camion urbain de classes 5 à 8 ainsi que le minibus 100 % électrique, dont les châssis et les groupes motopulseurs électriques serviront de plateforme pour accueillir les différentes applications. Les entreprises partenaires s'emploieront quant à elles à développer, à fabriquer et à intégrer, dans leur champ d'expertise respectif, les équipements et technologies de spécialité sur les véhicules électriques de Lion.



Benoit Charrette ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, Claudine Bouchard, vice-présidente Réseau de distribution, Hydro-Québec, Marc Bédard président fondateur Compagnie Électrique Lion, Sylvie D'Amours ministre responsable des Laurentides et le ministre de l'Économie et de l'Innovation, Pierre Fitzgibbon.

■ LES PARTENAIRES DU PROJET

Sept partenaires participent au projet : La Compagnie Électrique Lion, Demers fabricant d'ambulances, Posi-Plus Technologies, Fourgons TRANSIT, Boivin Évolution, Systèmes PRAN et MAXIMETAL. Le projet permettra la fabrication au Québec d'une variété de camions urbains 100 % électriques : camion de marchandises sèches ou réfrigérées, camion atelier, camion nacelle, camion de collecte et ambulance.

« En combinant leurs efforts et leurs expertises, les entreprises partenaires de ce

projet mobilisateur pourront développer une nouvelle génération d'ambulances et différents types de camions urbains de spécialité entièrement électriques, tels que le camion de collecte de matières résiduelles et le camion nacelle. Ce projet rejoint d'ailleurs la vision de notre gouvernement d'électrifier l'économie québécoise, notamment le secteur des transports, avec un objectif clair : celui de réduire nos émissions de gaz à effet de serre tout en enrichissant notre économie. », a souligné Pierre Fitzgibbon, ministre de l'Économie et de l'Innovation.

Michaels
Tout pour vos projets créatifs

Avis de correction

Dans la circulaire entrant en vigueur le vendredi 29 novembre 2019, une erreur s'est glissée dans les prix des paquets économiques de 2 toiles et des cadres de table Expressions. Le prix correct pour les paquets économiques de 2 toiles est de 2 \$ - 15 \$, et ces articles font partie de notre programme Bas prix de tous les jours. Le prix correct pour l'offre à tout casser sur les cadres de table Expressions est « Achetez-en 1, obtenez-en 1 gratuit », et ces articles font aussi partie de notre programme Bas prix de tous les jours.

Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera

>PN00561-1

LE GROUPE MAURICE
LEGROUPEMAURICE.COM

Grand Marché de Noël

À la résidence BORÉA
le samedi 7 décembre, de 10 h à 16 h.

Noël... voilà l'occasion parfaite d'encourager les artisans locaux ! Offrez une création originale en cadeau grâce à notre traditionnel marché de Noël, où plus de 20 exposants de la région vous attendent ! Parlez-en à vos amis ! Ouvert à tous !

3^e
édition

61, 54e Avenue Est, Blainville
450 508-8073 | ResidenceBorea.com

RÉSIDENCE D'EXCEPTION
POUR RETRAITÉS

BORÉA

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2019



Pour
frais!

HUMMUS, TARTINADES ET
TREMPETTES FONTAINE SANTÉ
227G À 260G



FRAMBOISES
CASSEAU

3/5\$



BANANE

49¢ /lb



CONCOMBRE
ANGLAIS

99¢ /ch



BROCOLIS

2/6\$



2/4\$

LE FAMEUX CIGARE
AUX CHOU
FORMAT FAMILIAL 1,3KG

14.99\$ /ch



COURGES
VARIÉES

69¢ /lb

CHOUX FLEURS
ET ASPERGES
PQT DE 340G

2/5\$

ANANAS
GOLDEN

2/5\$

POMMES
CORTLAND, EMPIRE,
MCINTOSH ET SPARTAN
3LB

2/5\$

CÉLERIS

2/4\$



MANGUE

99¢ /ch

TOMATES
RAISINS
CASSEAU

3/5\$

POIRE
ASIATIQUE

99¢ /ch

OIGNONS
SAC DE 2LB

79¢ /ch

AVOCAT

79¢ /ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS
au poulet et saumon
600G

6.99\$ /ch



BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947



Filet de Porc
à l'Ancienne

9.99\$ /lb



FONDUE CHINOISE
DE BOEUF FRAÎCHE

10.99\$ /lb



COQUILLE ST-JACQUES

2.99\$ /ch



BOLOGNE
RÉGULIER

3.99\$ /lb

JAMBON BLANC
CHAMPENOIS

13.99\$ /lb

CAPICOLLO
FORT

8.99\$ /lb

P
PREMIÈRE
MOÏSON

BAGUETTE



2.49\$ /ch

50%
DE RABAIS

2.69\$ /100g

RACLETTE
ST-BERNARD



2.79\$ /100g

CHEDDAR VIEILLI
3 ANS



1.99\$ /100g

TÊTE DURE



2.99\$ /100g

BRIE ET CAMEMBERT
ALEXIS DE PORNEUF,
ÉTOILE DE ST-RAYMOND
ET MAÎTRE JULE



6.99\$ /ch

TOMATES
ITALIENNES EMMA
796ML



1.29\$ /ch

DATTES
DÉNOYAUTÉES
DAÏA DÉTUNISIE
200G



2/3\$

COULIS DE TOMATES
BELGUSTO
690G



1.29\$ /ch

TAGLIATELLE
LORI
500G



2/4\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H





JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@MAIL.COM

Les dernières semaines ont donné lieu à la traditionnelle remise de bulletin de première étape, une activité planifiée dans de nombreuses écoles autant publiques que privées. Ce dont on parle un peu moins, c'est que pour plusieurs familles, cette période vient avec son lot de stress, surtout si leurs enfants n'ont pas les notes escomptées, et pire, s'il y a un problème de comportement à discuter. Je ne sais pas si c'était dans l'air cette année, ou parce que j'y ai porté plus d'attention, mais nombreux ont été les témoignages de parents exaspérés. Je vous avoue candidement que je suis fatigué de toute cette pression que subie nos enfants, spécialement s'il ne rentre pas dans le moule à gâteau escompté.

conditionner sa pensée pour le reste de sa destinée – j'en suis profondément troublé, et en enfance, j'ai l'impression de retomber.

« Assis toi mon p'tit-gars, parle pas, bouge pas, respire pas trop et tout va bien aller », c'est le message que le système semble dangereusement vouloir véhiculer depuis plusieurs années. On demande généralement à nos enfants de rester passifs, les fesses collées sur une chaise plus ou moins huit heures durant, en les remplissant de « matière ». Dans mon cartable de valeurs, il n'est nulle part écrit que forcer l'apprentissage avec des méthodes universelles produit de meilleurs êtres humains plus tard, c'est plus plutôt le contraire; on risque de créer de l'insécurité qui jouera négativement sur le système affectif, et ultimement, ébranlera l'estime de soi. Le Docteur en neurosciences et voisin laurentien Joël Monzée a écrit un livre fort intéressant intitulé « Et si on les laissait vivre? », dans lequel il met l'emphase sur l'importance de remettre les stratégies éducatives au cœur de nos priorités. Il y traite de soutien, de bienveillance et réfère à une notion à laquelle je crois fondamentalement: accompagner nos enfants dans leur autonomie affective. Et si on se mettait tous à lire ce livre et appliquer les principes?

me racontait cette enseignante du primaire, comptant une vingtaine d'années d'ancienneté.

Elle apporte un autre son de cloche important: l'implication des parents qui semblent eux aussi, comme leurs enfants, de moins en moins engagés. Qu'à cela ne tienne, cette enseignante est un parfait exemple d'espoir, en optant pour un style d'enseignement adapté à l'enfant: malgré les 60% de sa classe sur des plans d'interventions, le respect est roi et tout le monde apprend à son rythme. Son secret? « Je garde les choses simples, les règles communes sont claires et tout le monde peut s'exprimer librement. Ils choisissent leur place en classe, et peuvent se déplacer sans problème s'ils en ressentent le besoin – je les sens épanouis et même si les défis sont réels, je les accompagne vers l'autonomie ». Merci à cette enseignante ainsi qu'à toutes les autres qui préconisent cette approche humaniste, porteuse d'espoir.

Au final, entre la frénésie de la vie moderne et nos obsessions de performances que nous transférons injustement à nos enfants, il faut vraiment relativiser. Je sais... c'est vertueux d'apprendre sa matière par cœur, puis de connaître l'hypoténuse et l'algèbre linéaire, mais sérieusement, ce ne sont pas leurs résultats scolaires qui feront d'eux de meilleurs êtres humains – à chacun son intérêt, à chacun ses forces, à chacun son rythme. Nos enfants ne sont ni des canards ni des oies, alors pour l'amour du ciel, cessons de les gaver et commençons à les écouter.

L'ENFANT-GRAS

■ L'OBSESSION DE DIAGNOSTIQUER

« La directrice m'a demandé si j'avais déjà songé à la médication pour mon enfant, car il ne tenait pas en place lorsqu'il était en classe et que ça causait un réel problème, car il ne suivait pas la matière », de me confier avec émotion, la maman de Nicolas (nom fictif), huit ans, déjà étiqueté comme ayant un trouble d'attention, avant même d'avoir consulté un professionnel de la santé.

« T'es toujours dans la lune, réveilles toi sinon tu vas encore couler! », me raconte un autre parent bouleversé de ce qu'entend son garçon à longueur de journée, de quoi

■ PARENTS ABSENTS - ENFANTS MANQUÉS?

« Les parents ne sont plus là! ... ils sont sur leurs téléphones, ils sont en rencontre, ils sont au travail, ils sont ailleurs... mais ils ne sont certainement pas avec leurs enfants, c'est ça la grosse différence maintenant comparativement d'il y a quelques années »,

ENTRETIEN GLOBAL DE VOTRE VÉHICULE

- Vidanges d'Huile
- Vérification des Liquides
- Remplacement de radiateurs
- Suspension, Direction et Freins
- Système d'Échappement
- Traitement antirouille
- Évaluation détaillée avant les travaux

NOTRE GARAGE

ATTENTION- ATTENTION

1^{er} DÉCEMBRE 2019

date limite pour la pose de vos pneus d'hiver

Nous égalons LES PRIX de la concurrence pour un MÊME PNEU Toutes les grandes marques disponibles en magasin

-AUCUN FRAIS-
AUCUN INTÉRÊT

FINANCEMENT OFFERT

12

PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU

24

PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

À partir de 500\$ et plus avant taxes

Prenez rendez-vous dès maintenant

450 432-6212

CARREFOUR DU NORD

Détails en magasin sur tout achat de pneus en magasin ou pièces installées et main d'oeuvre



Présenté par:
François Adam

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Chronique



Repensons nos transports pour réduire notre empreinte écologique

Les Canadiens sont les champions de la pollution automobile, nous révélait une enquête de l'Agence internationale de l'énergie, publiée en mai dernier. Ce constat s'explique principalement par le goût marqué des Canadiens pour les gros véhicules qui consomment plus d'es- sence (et émettent plus de CO2) par kilomètre parcouru.

À la lumière de ces données, il est nécessaire de se questionner sur nos habitudes de consommation et nos besoins réels. A-t-on vraiment besoin d'un gros véhicule utilitaire sport ou une compacte pourrait faire l'affaire? Aussi, pourquoi ne pas opter pour un véhicule électrique, les transports en commun, le transport actif ou encore, le covoiturage?

À Saint-Jérôme - et plus particulièrement au cégep - nous avons la chance d'être desservis par le train de banlieue ainsi que différents circuits d'autobus,

auxquels s'ajoutent d'autres moyens de transport collectif (taxi- bus, navette gratuite, etc.). Nous sommes aussi situés à côté du magnifique parc linéaire du P'tit train du Nord, que plusieurs utilisent pour se déplacer à vélo. Pourquoi ne pas troquer la voiture individuelle pour des modes de transport alternatifs?

Malgré tout, il existe des cas où l'automobile demeure une

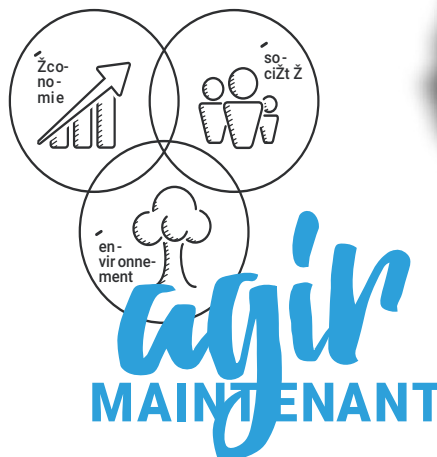
nécessité. Il faut donc trouver des moyens de repenser notre utilisation de celle-ci. À titre d'exemple, au Cégep de Saint-Jérôme, nous offrons une plateforme informatique répertoriant les possibilités de covoiturage afin qu'étudiants et employés optimisent leurs déplacements. Nous proposons également 4 bornes de recharge pour les véhicules électriques.

Que vous soyez un particulier ou un chef d'entreprise, il est possible de faire de petits changements en matière de transport qui ont un grand impact. L'important, c'est de

trouver une solution qui répond à vos besoins. Pour une organisation, il s'agira de miser sur le transport collectif, alors que pour une autre, il s'agira de remplacer sa flotte de véhicules par des voitures électriques. D'ailleurs, l'Institut du véhicule (IVI) affilié au Cégep de Saint-Jérôme a permis à une trentaine d'entreprises de faire l'essai de véhicules électriques et les expériences se sont avérées concluantes !! Pour en savoir plus, consultez les témoignages des participants à ce projet sur le site de l'IVI (<https://www.floreivi.ca/experience/>). Nous vous invitons également à consulter le guide « **Choisir un véhicule rechargeable qui répond à vos besoins** » produit par l'IVI, en collaboration avec Équiterre : <https://bit.ly/2Dd6Ozl>

agir
MAINTENANT

Pour un changement durable



LOWE'S RONA : DERRIÈRE LES CHIFFRES

Nous sommes le 19 novembre, il est 17 h 30. Les responsables des deux magasins Rona corporatifs de Saint-Jérôme-Bellefeuille et Saint-Sauveur verrouillent leurs portes respectives, et annoncent subitement aux employés que des représentants du siège social de Lowe's se sont déplacés et vont tenir une rencontre dans 30 minutes, soit à 18 h. Le malaise est palpable, la détresse est anticipée, et la tête sait très bien ce que le cœur tente d'ignorer : sous peu ils vont tous se faire limoger.

C'est donc ainsi que le couperet est tombé la semaine passée : Lowe's a annoncé qu'elle ferme 34 magasins au Canada, dont

26 magasins Rona, six Lowe's et deux Réno-Dépôt. Au Québec, c'est 11 Rona et 1 Réno-Dépôt et spécifiquement dans les Laurentides, c'est deux Rona : un à Saint-Sauveur et un à Saint-Jérôme dans le secteur Bellefeuille qui cesseront leurs opérations le ou vers le 31 janvier 2020.

■ RÉACTIONS DES EMPLOYÉS

Personnellement, c'est mon cellulaire qui a sonné et un employé au bout du fil qui m'a informé, il était paniqué, avant même d'avoir été rencontré et la nouvelle officialisée. J'ai tenté de le rassurer, mais tel un film dramatique, il m'a dit devoir quitter, car il se faisait appeler : le bal allait commencer. Puis, quelques secondes après je recevais des messages textes me rapportant la même nouvelle et témoignant de l'angoisse qui régnait sur place – mon numéro avait visiblement circulé depuis ma dernière intervention en faveur des employés dans le dossier Rona, qui remonte à l'an passé. « Je trouve ça inacceptable et blessant, car dans les derniers mois, ils (les responsables) ont tenu plusieurs rencontres pour nous dire que tout allait bien... en spécifiant que nous n'allions pas fermer. Ils ont même poussé l'audace à nous demander de rassurer les clients. », a déclaré une employée, sous le couvert de l'anonymat. Un autre employé, père de famille, m'a mentionné quelques jours après l'annonce que sa marmaille était carrément dévastée par la nouvelle, et que tous peinaient à dormir depuis ce temps.



Les histoires se suivent, et se ressemblent tristement, alors que les témoignages d'employés continuent de déferler – j'ai simplement envie de leur offrir une oreille attentive, de la compassion et de la dignité.

■ RÉACTION DE L'ANCIEN PDG DES CENTRES DE RÉNOVATION MARCIL

« Je ne suis aucunement surpris. La bannière Rona est en péril depuis un bon moment déjà, surtout depuis le rachat par Lowe's », a

déclaré l'homme d'affaires et philanthrope, François Marcil. « Lorsque je suis en Floride, je ne manque jamais l'occasion d'aller faire un tour chez Home Dépôt qui a son magasin juste en face de Lowe's : ce dernier est toujours pratiquement vide alors que chez la bannière orange, on fait la file - c'est comme ça depuis longtemps, et c'est pareil au Québec », a-t-il poursuivi. « Je trouve ça très triste pour les gens impliqués, car ça aurait pu être évité, il y a eu des erreurs et on

Suite à la page 11 »

Michaels

Tout pour vos projets créatifs

AVIS DE CORRECTION

L'arbre effilé floqué illuminé de 7 pi offert à 119\$ dans la circulaire commençant le vendredi 22 novembre 2019 est en rupture de stock. Nous offrons comme solution de remplacement l'arbre suivant :

Solde 109,99\$ Cour. 300\$, économisez 190\$

Pin saule illuminé de 7 pi

300 lumières transparentes 792 pointes.

Arbre n° 107 lumières transparentes.

Nous vous prions de nous excuser pour tout désagrément que cette situation a pu vous causer.

>PN00562-1

BRIDGESTONE
BLIZZAKTM
MAÎTRISEZ L'HIVER

OBTENEZ JUSQU'À

70\$

PAR LA POSTE SOUS FORME DE CARTE PRÉPAYÉE² VISA¹ BRIDGESTONE, À L'ACHAT D'UN JEU DE 4 PNEUS ADMISSIBLES³

OFFRE EN VIGUEUR DU 7 OCTOBRE AU 15 DÉCEMBRE 2019.

³La soumission d'un formulaire de demande est requise. Limite d'une seule (1) récompense par jeu de 4 pneus admissibles achetés; limite de trois (3) récompenses par foyer, client ou adresse. Pour connaître la liste des pneus admissibles et tous les détails, consultez votre détaillant participant Bridgestone ou BridgestoneTire.ca. Les pneus doivent être achetés et installés entre le 7 octobre et le 15 décembre 2019 inclusivement. L'OFFRE EXCLUT LA PROMOTION VISA GENERAL MOTORS BANQUE SCOTIA ET TOUT ACHAT EFFECTUÉ CHEZ COSTCO. Cette promotion ne peut être jumelée à aucune autre offre.

²La carte prépayée Visa est émise par Peoples Trust Company en vertu d'une licence octroyée par Visa Int.

¹Marque de commerce de Visa Int., utilisée sous licence. Les cartes ne peuvent faire l'objet d'un encaissement en espèces et ne peuvent être utilisées pour des paiements récurrents. La carte est valide jusqu'à concurrence de six (6) mois; les fonds inutilisés sont annulés à compter de minuit HE le dernier jour du mois de validité inscrit sur la carte. Carte assujettie à des conditions et restrictions et à une date d'expiration. Voir MyPrepaidCenter.com/site/visa-univ-can.

>PN00131-B

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

VILLEMAIRE PNEUS ET MÉCANIQUE

St-Jérôme
boul. Laurentides
450 438-3730
1 800 461-3730

St-Jérôme
Saint-Georges
450 436-1060
1 877 436-1060

Accord D
Desjardins www.pneusvillemaire.com

Joliette | St-Esprit | Terrebonne | Tremblant



URGENCE ENVIRONNEMENT
/ FORMATION / SAUVETAGE / PRÉVENTION

Pour tous services de :

- Formation en espace clos
- Formation de sauvetage en espace clos
- Surveillance en espace clos
- Sauvetage en espace clos
- Analyse de risque des espaces clos
- Formation d'appareil de protection respiratoire
- Fit test
- Urgence environnementale

DISPONIBLE 24/24H 365 JOURS/ANNÉE
514-214-9727 MOBILE • 1.888.922.3330 SANS FRAIS
676 Rue de Martigny O, Saint-Jérôme, QC J5L 1Z6

PN01153-1

« Suite de la page 10

s'est éloigné de la clientèle chez Lowe's. Il faut donner le service et respecter tout le monde, c'est ça le secret du succès en affaires», a conclu celui dont l'entreprise a jadis fait partie du prestigieux palmarès des 50 Employeurs de choix au Canada.

Rappelons qu'avant que Rona ne décide de fermer la bannière Marcil, Lowe's avait dit formellement que les magasins Marcil avaient un potentiel de croissance au Québec et ailleurs au Canada. «*Marcil est une enseigne qui a un rôle dans le marché de la quincaillerie au Québec. C'est une proposition qui pourrait être intéressante dans les autres provinces du pays*», avait indiqué Sylvain Prud'homme, l'ancien PDG de Lowe's en 2016. Décidément, nous ne sommes plus à une volte-face près avec cette corporation.

■ LA VIE DOIT CONTINUER POUR LES OPÉRATEURS-AFFILIÉS

Il faut le souligner, les annonces de Lowe's font mal à beaucoup de monde, mais aussi aux commerçants affiliés qui s'accrochent et doivent couramment rassurer clients et employés. C'est le cas entre autres, de la famille Dagenais qui opère deux commerces sous la bannière Rona dans les Laurentides.

«*La famille Dagenais tient à rassurer sa clientèle que ses magasins situés à Saint-Sauveur et à Ste-Anne-des-Lacs restent ouverts. Nous tenons à clarifier ce fait pour éviter toute confusion puisque Lowe's*

Canada a pris la décision de fermer plusieurs magasins dont son magasin Rona corporatif situé au 180, rue Principale à St-Sauveur.», pouvait-on lire sur leur page Facebook (@ronadagenais.ca). La famille a tenu à rappeler que leurs commerces n'allaient non seulement pas fermer, mais qu'ils étaient en pleine croissance et cherchaient même à recruter du personnel pour répondre à la demande. Voilà qui permet de mettre un peu d'onguent local sur une mauvaise nouvelle dicté par l'international.

La réalité, c'est que les affiliés sont des entrepreneurs indépendants qui assurent la gestion quotidienne de leurs commerces à bout de bras, ce qui n'a rien à voir avec la mission d'un siège social - les véritables experts des besoins de la clientèle et des produits... ce sont eux, les gens de terrain.

■ UN AVENIR TURBULENT

En toute lucidité, je vois mal comment le modèle Rona pourra survivre tel qu'il est aujourd'hui. La désaffiliation à la bannière risque de se poursuivre, car tôt ou tard, la question des «*rabais-volume*» incluse dans l'offre d'achat de produits à grande échelle ne suffira plus à retenir les opérateurs-affiliés. Notons que plusieurs feraient de très bonnes affaires même sans cette entente, et il y a de nombreux cas probants, dont Lortie & Martin de Ste-Agathe des Monts. Rappelons que le quincaillier en affaires depuis 1950 avait

délaissé la bannière Rona pour faire cavalier seul, au grand plaisir de la clientèle.

Certains autres pourraient décider d'opter pour une stratégie différente, comme celle de joindre une bannière concurrente, comme ça été le cas de la famille Riopel de Sainte-Adèle, dont l'enviable réputation n'est plus à faire. La famille a décidé l'an dernier de délaisser Rona et de s'affilier à Home Hardware, un étendard qui leur permettait de se rapprocher davantage des besoins de leurs clients, et une marque qui au final, était plus près de leurs valeurs de proximité et de service.

Pour le reste... La compétition continuera vraisemblablement de gagner du terrain et

de faire mal à l'entreprise américaine. À preuve, notons qu'au début de l'année, Lowe's avait déjà dévalué son entreprise et radié des actifs de 1,6 milliard \$ US, dont 1,2 milliard \$ CA liés à la perte de valeur de sa branche canadienne, principalement à cause des piètres performances de Rona et Réno-Dépôt.

Malheureusement, des sources bien placées m'ont informé que d'autres fermetures étaient à l'agenda, et que tout compte fait, la situation irait de mal en pis avant de possiblement se replacer. Je vous le donne en mille : il y aura du pain sur la planche avant de revenir à la base de la proposition de valeur de messieurs Rolland Dansereau et Napoléon Plotte.

La Voile

APPARTEMENTS LOCATIFS DE LUXE
POUR 55 ANS ET PLUS






LOUEZ DÈS MAINTENANT POUR LE 1^{ER} JUILLET ET RECEVEZ UNE PRIME DE BIENVENUE DE 1 000 \$*

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> + Spacieux appartements locatifs de 1, 2 ou 3 chambres + Réfrigérateur, cuisinière, lave-vaisselle et micro-ondes en acier inoxydable + Laveuse-sécheuse incluses + Climatisation et contrôle de température individuel + Téléphone + câble + Internet inclus (service de base)* | <ul style="list-style-type: none"> + Piscine intérieure au sel menant à une terrasse avec BBQ + Salle de conditionnement physique + golf virtuel + Salon de style lounge avec table de billard, bistro et salle à manger privée + Animaux acceptés* + Personnel de gestion sur place 24 heures sur 24 |
|--|--|

LOUEZ AUJOURD'HUI

450 987-4661

1900 Rue des Francs-Bourgeois
Boisbriand (QC) | J7H 0G6
lavoileboisbriand@realstar.ca
LouerLaVoileB.com

* Prime de bienvenue : pour un temps limité sur certains appartements, offre soumise à certaines conditions. Certains appartements. Les prix, les offres promotionnelles, la disponibilité et les caractéristiques peuvent varier. Les images pourraient ne pas correspondre aux vraies finitions dans les appartements. Des restrictions quant aux animaux de compagnie peuvent s'appliquer. Téléphone, Internet et câble de base seulement. Des forfaits plus complets sont offerts par le fournisseur de service moyennant des frais supplémentaires. Sous réserves d'erreurs ou omissions. PN00526-1



LE COUP DE POUCE QU'IL VOUS FAUT POUR TROUVER UN EMPLOI !



FORMATION GRATUITE*

CONVERSATION ANGLAISE

Apprenez à communiquer efficacement en anglais oral et écrit, dans des situations de recherche d'emploi, ainsi que dans un contexte de travail.

DEUX GROUPES OFFERTS

- NIVEAU DÉBUTANT
- NIVEAU INTERMÉDIAIRE

354 heures de conversation anglaise
54 heures d'insertion socioprofessionnelle
60 heures d'accompagnement à la recherche d'emploi

DU 27 JANVIER AU 15 MAI 2020

DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H 30 À 15 H 30
CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME

Réservez votre place à l'une des séances d'information se tenant en décembre 2019 ou en janvier 2020 (Test de classement)

*** CONDITION :**
Être admissible à la Mesure de formation de la main-d'œuvre

INFORMATION :
450 565-0006, poste 7305

www.formationcep.com
/Service aux entreprises
/Autres formations






PN00546-1

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA

L'ÉDUCATION ET LA SENSIBILISATION, AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS

Ève Ménard - Le 1^{er} décembre prochain, il s'agira de la journée mondiale de lutte contre le SIDA, qui existe depuis maintenant 1988. Bien que de nombreux progrès aient été réalisés, cette maladie demeure un problème. Selon les données de la santé publique des Laurentides, il y a toujours une dizaine de nouveaux diagnostics de VIH dans la région, chaque année.

■ UN ENJEU SOCIAL

Heureusement, avec les traitements actuels, quelqu'un qui a le diagnostic du VIH peut avoir une espérance de vie normale ou près d'être normale, souligne le Dr Sébastien Poulin, microbiologiste-infectiologue travaillant au CISSS des Laurentides. Pour lui, le principal problème, de nos jours, relève des préjugés, de la peur et de la stigmatisation qui continuent d'entourer les personnes vivant avec le VIH. « C'est comme n'importe quoi; si on n'en parle jamais, il va y avoir de la désinformation. Alors que si on en parle publiquement, cela permettra de réduire la peur. » D'ailleurs, le message « i = i », qui signifie « indétectable = intransmissible », en est un très important à véhiculer. C'est-à-dire que lorsqu'une personne est traitée correctement, il n'y a absolument aucun risque de transmission de VIH même lors



Sébastien Poulin est un microbiologiste-infectiologue travaillant au CISSS des Laurentides et à la clinique I.D. à Saint-Jérôme

de relations sexuelles non-protégées, m'explique le Dr Poulin.

Un autre élément important à aborder est l'existence de la PrEP, un moyen de prévention efficace contre la transmission du VIH. Il s'agit d'une pilule à prendre une fois par jour. « Ce n'est pas tout le monde qui est au courant de la PrEP, surtout dans les Laurentides. Quand on parle de l'île de Montréal, dans la communauté gaie, c'est

bien connu, mais quand on va dans les régions, c'est le contraire. Je trouve ça malheureux. »

■ UN BESOIN PRESSANT D'ÉDUCATION

Récemment, le microbiologiste-infectiologue a diagnostiqué un jeune homme. « Je dirais que ce qui me surprend, c'est le manque de connaissance général sur le VIH et le SIDA des jeunes hommes. », m'explique-t-il. Justement, quand est-il de

son opinion au sujet de l'éducation sexuelle dans les écoles? Sa réponse est immédiate: « C'est un grand manque. On a eu un laisser-aller dans la dernière décennie. Ce n'est pas en se mettant la tête dans le sable que ça va se régler, il faut en parler. Même chose pour la communauté LGBT. S'ils n'apprennent pas ça en jeune âge, et qu'ils l'apprennent d'eux-mêmes, c'est là que les problèmes surviennent. »

Sébastien Poulin travaille au CISSS des Laurentides, mais aussi à la clinique I.D. spécialisée en VIH, hépatites virales, ITSS et PrEP ouverte depuis 3 ans dans les locaux de la Polyclinique de Saint-Jérôme près de l'hôpital. « Notre objectif est d'offrir une alternative pour les gens vivant avec le VIH dans les Laurentides. » En effet, pratiquant depuis 2015 dans la région, le Docteur a pu dresser un portrait de la situation actuelle: « Ce n'est pas tout le monde qui est à l'aise d'être suivi à l'hôpital, ils aimeraient avoir des endroits plus discrets pour être traité. Aussi, il y a beaucoup de monde dans les Laurentides qui croient que le suivi pour le VIH doit être fait à Montréal. Ce n'est pas vrai et je trouve ça malheureux. C'est pour ça qu'on a ouvert une clinique I.D. », souligne notamment Sébastien Poulin.

COALITION DES TABLES RÉGIONALES D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (CTROC)

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES S'AFFIRMENT!



Benoît Larocque et Marc-Olivier Neveu se sont tous les deux prononcés sur l'importance des organismes communautaires.

Ève Ménard - Le 19 novembre dernier, la Coalition des Tables régionales d'organismes Communautaires (CTROC) tenait une rencontre à l'Hôtel du Mont-Gabriel réunissant 14 régions du Québec afin de rappeler l'importance de mieux soutenir l'action communautaire autonome.

■ UNE ESPÈCE À PRÉSERVER

Benoît Larocque, coordonnateur du

Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), explique que chacune des régions possède son regroupement et que trois fois par année, l'ensemble se regroupe afin de discuter des enjeux et des réalités qui touchent les organismes. En novembre cette année, c'est l'Hôtel du Mont-Gabriel à Sainte-Adèle qui était l'hôte de ces trois journées de rencontre.

La CTROC en a profité pour rappeler au ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet, l'importance des organismes communautaires autonomes au sein de la société. « Je pense qu'on est une espèce à préserver, les organismes communautaires, parce qu'on travaille par, pour et avec les gens directement concernés par la mission. », souligne notamment M. Larocque

■ LA JEUNESSE CONCERNÉE

Marc-Olivier Neveu, un jeune étudiant au Cégep de Saint-Jérôme très impliqué dans notre région, était invité à se prononcer sur le rôle des organismes communautaires auprès de la jeunesse. Il raconte avoir lui-même fréquenté l'organisme l'Antre-Jeunes situé dans le secteur Saint-Antoine à Saint-Jérôme dès l'âge de 11 ans. Il y est aujourd'hui impliqué sur le conseil d'administration. « J'avais commencé là-bas parce que je voulais travailler mon estime de moi. Quand on est jeune, au début de l'adolescence, on se pose des questions. C'est important de trouver certaines pistes, l'Antre-Jeunes offrirait ces possibilités, dans mon cas. J'ai appris, j'ai cheminé et j'ai vu quels étaient mes besoins à moi, mais aussi collectivement. J'ai vu que

le communautaire, ça réunit tous ces gens qui sont les grands oubliés de notre société. »

Benoît Larocque renchérit sur l'impact du communautaire chez les jeunes, qui, selon lui, est encore plus important aujourd'hui qu'il y a 30 ou 40 ans: « Il y a un certain enjeu d'isolement pour les jeunes. C'est essentiel de se retrouver, de se concerter, de travailler collectivement pour apprendre à prendre sa place en groupe. Les organismes communautaires, c'est un super beau terrain de pratique pour ça. », explique-t-il.

Aux yeux des personnes rassemblées à cette Coalition, ces organismes sont une denrée rare, unique et riche qu'il faut à tout prix préserver, d'où l'importance de rappeler ce rôle essentiel au gouvernement. La plus grande force du communautaire? Marc-Olivier Neveu croit qu'il s'agit de la capacité à être témoin des réalités et à venir en aide concrètement aux gens dans le besoin. « Il y a juste le communautaire, en mon sens, qui peut vraiment dégager ça. C'est important que ces organismes-là aient du soutien de la part de Québec parce qu'ils soutiennent la population. »

Organismes de la région

Moisson Laurentides

pour combattre la faim et nourrir l'espoir!



Ève Ménard - À l'ère où la population est extrêmement sensible au gaspillage alimentaire, Moisson Laurentides récupère depuis déjà plus de 30 ans des aliments en surplus ou en fin de vie. Créée en 1987 dans le but de récupérer des denrées auprès de l'industrie agroalimentaire pour les redistribuer à des personnes dans le besoin, cette banque alimentaire continue de remplir à merveille sa mission.

Un travail valorisant

« Dans une année, on va récupérer 4 millions de kilos d'aliments, qui valent plus de 28 millions de dollars, qui sont redistribués à 101 organismes pour nourrir plus de 20 000 personnes », résume la directrice générale de Moisson Laurentides depuis 2008, Annie Bélanger.

Elle rappelle aussi que chaque dollar remis permet de redonner 17\$ en denrées. Des statistiques qui en disent beaucoup sur l'impact évident de telles initiatives dans la région. La directrice qualifie justement son travail de très valorisant.

« On travaille conjointement avec des organismes communautaires qui sont dédiés à répondre aux besoins des

personnes vulnérables et démunies. J'ai vraiment l'impression que ça fait une différence ce que je fais. Je pense aussi que personne n'est à l'abri de ce genre de situation. Chaque fois que je fais quelque chose, c'est pour aider des milliers de personnes dans ma région. Avec le temps des fêtes qui approche, la populaire guignolée permettra à la banque alimentaire de récupérer une quantité importante de denrées. Le 5 décembre prochain aura lieu la traditionnelle et majeure guignolée des médias ». La directrice souhaite tout de même rappeler que la faim se vit à longueur d'année:

« On incite les gens à être généreux. On est plus en paix pendant le temps des fêtes, mais il y a des problématiques comme

ça qui se vivent au quotidien dans les familles de chez nous. »

Un combat qui évolue et grandit

Bien que bien établie, Moisson Laurentides reste à l'affût des changements et continue d'évoluer au fil des années. Annie Bélanger me souligne qu'il y a 10 ans, c'était 2 millions de kilos de denrées récupérés chaque année. À présent, c'est deux fois plus, et ce, dans le même espace, précise-t-elle. Ainsi, Moisson Laurentides planifie présentement un projet de relocalisation sous le slogan « Bâtir pour mieux nourrir ». Le déménagement est prévu pour le printemps prochain:

« On est en train de construire un nouveau bâtiment deux fois plus grand qu'ici. Il y a quatre fois plus d'espace de congélation et quatre fois plus d'espace de réfrigération. On va pouvoir en faire beaucoup plus. », m'explique fièrement la directrice. Une campagne de financement avec un objectif de 4 millions de dollars est présentement en court.

« Moi, ce qui ne me rentre pas dans la tête, c'est que dans une société comme dans la nôtre où il y a autant d'abondance, où on dit qu'il y a le plein d'emploi, et que la santé économique va bien, qu'il y a encore des gens qui ne réussissent pas à se nourrir adéquatement. Je pense que c'est une aberration et il faut qu'on travaille pour combattre ça. », conclut Annie Bélanger. www.moissonlaurentides.org

CONCOURS
Bas de Noël Géant




4 BAS DE NOËL À GAGNER

EN COLLABORATION AVEC




MAGASIN & ÉCOLE DE MUSIQUE

LA ZONE MUSICALE

www.lazonemusical.com



2 succursales pour mieux vous servir

BOISBRIAND 1116 BOUL. DE LA GRANDE-ALLÉE, BOISBRIAND J7G 2T4 (450) 508-4717

SAINT-JÉRÔME 2226 BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME J7Y 1T5 (450) 304-0546

Vendredi Fou

Les PLUS GROS RABAIS de l'année
sur tout en inventaire

Du 29 novembre au 2 décembre



Présenté par :
Geneviève Bilodeau
Propriétaire



VOS MINUTES SONT PRÉCIEUSES ET FAIRE VOTRE ÉPICERIE EST DEVENU UNE CORVÉE ?

Chronique

LA FÊTE DE NOËL...

À PRÉPARER

Ça y est, moins d'un mois avant Noël. Chaque année, à l'approche des Fêtes, la folie reprend son poste... Les décorations, les cadeaux, les invitations, les menus et toutes les traditions que nous voulons garder bien vivante. Les célébrations ont beau être féériques, elles sont stressantes. Si Noël est l'occasion de faire plaisir à ceux qu'on aime, il faut également s'accorder du temps. Simplifiez car le meilleur dans les Fêtes, c'est de passer du temps ensemble, de rire et d'en profiter. Un potluck, un repas à la bonne franquette ou notre service de traiteur peuvent vous enlever une pression immense. Bons préparatifs!

Objectif : Noël magique, sans stress!

À PARTAGER

Ne pas oublier que ces des moments où l'on se retrouve en famille devant un bon repas. Après cette course folle qu'est le mois de décembre, on peut apprécier le moment où tout le monde se retrouve à la table... Noël est là et la course est terminée OUF! Faites vous plaisir sans pour autant vous mettre de la pression car ce que l'on retient le plus, c'est l'instant partager avec les êtres qui nous sont chers. Prenez le temps d'apprécier les beaux souvenirs qui se créent sous vos yeux.

À CÉLÉBRER

Reprendre les traditions ou créer de nouveaux rituels. La bouffe n'est-elle pas un merveilleux prétexte pour se retrouver en famille ou entre amis? Ces moments privilégiés nous permettent d'échanger, d'écouter et de partager. De nos jours, où il est difficile d'avoir tout le monde autour de la table en même temps, profitez de cette période de l'année pour célébrer la chance d'être si bien entouré! Célébrez, profitez et vous vous reposerez au mois de janvier.

Vive la Bouffe : Du vrai temps de Qualité!

TRAITEUR

IDÉES CADEAUX

BIÉROLOGUE

Marchand de bonheur

IGA
extra



Un NOËL

Végé

Sans
gluten

OU... RÉINVENTÉ

Nous sommes l'endroit où tout TROUVER!

1005, boulevard du Grand-Héron, Saint-Jérôme | 450 438 5214 | igachaumontbilodeau.com

Célébrez Noël dans la région

Tour des d'horizon évènements

Le temps des fêtes approche à grands pas! Vous souhaitez terminer ou entamer votre magasinage de cadeaux, découvrir des produits de chez nous ou encore faire une belle sortie familiale? Découvrez les divers marchés de Noël que vous offre votre région! De Mirabel jusqu'à Val-David, on vous prépare de belles festivités!

Mirabel

Le marché du Noël de la ville de Mirabel se tiendra les vendredis, samedis et dimanches du 6 décembre au 22 décembre prochains. L'entrée est gratuite et vous pourrez venir admirer des produits artisanaux faits à la main et peut-être même y trouver des idées originales de cadeaux! L'action se déroulera au Centre culturel du Domaine Vert-Nord

Horaire

Vendredi 11h à 21h | Samedi 11h à 21h | Dimanche 11h à 17h
Pour plus d'information: ville.mirabel.qc.ca



Saint-Jérôme



Le 8 décembre prochain, aura lieu le marché de Noël sur la mezzanine du Théâtre Gilles-Vigneault de 9h30 à 18h. Plus d'une vingtaine d'exposants locaux seront sur place et des ateliers créatifs sont prévus autant pour les enfants que pour les plus grands, sur réservation seulement. Par ailleurs, à 10h30, Singin' rendez-vous chantera Noël. À 15h, dans la grande salle, le spectacle Noël, une tradition en chanson, sera présenté au public. Veuillez noter qu'il faut acheter des billets pour y assister.

Pour plus d'information sur le déroulement de la journée ou pour réserver vos places ou vos billets, rendez-vous sur le site Web du théâtre: theatregillesvigneault.com/marche-de-noel

Un autre évènement aura aussi lieu à Saint-Jérôme, cette fois à l'Académie Lafontaine le 14 décembre de 10h à 15h. Il s'agit d'une Marché de Noël multiculturel. Vous pourrez vous procurer des cadeaux uniques et éco-responsables faits par des producteurs locaux et d'ailleurs. N'hésitez pas à visiter cette 6^e édition de l'évènement!



Mikes TOUJOURS DEPUIS 1961
St-Jérôme

DÉCOUVREZ NOS BOULETTES DE NOËL
PIZZA - SPAGHETTINI - SOUS-MARIN

Carte Cadeau Mikes
Obtenez **5\$** de plus*
Sur chaque achat de 25\$
25\$ devient 30\$ - 50\$ devient 60\$ - 100\$ devient 120\$

*Pour un temps limité
340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme **450 438-5888**

Les Barbiers DE ST-JÉRÔME

COUPE HOMME/GARÇON
SANS RENDEZ-VOUS **14\$** tds incl.

Isabelle, Julie Gill (propriétaire), Sophie

Dimanche & Lundi Fermés
Mardi & Mercredi... 9h à 17h
Jeudi & Vendredi... 9h à 20h
Samedi... 8h à 15h

441, boul. Labelle Saint-Jérôme
(près de la SAQ centre-ville)
450 304 2464

Découvrez aussi Les Barbiers St-Eustache depuis plus de 10 ans
au 51 rue St-Laurent St-Eustache

Scie à chaîne Jouet **3295\$**

SUPERBES IDÉES-cadeaux **CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES EN MAGASIN**

STIHL

Scie à chaîne à essence **MS 170**

Cylindrée... 30,1 cm³
Puissance... 1,3 kW
Poids... 3,9 kg (8,6 lb)

25995\$ PDSM 289,95\$ avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO^{MC} GRATUITE
à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.
Coffre Woodsman^{MD} • Chaîne OILOMATIC^{MD} • Casquette STIHL

Dans l'Nord c'est **DESJARDINS SPORT** Saint-Jérôme
2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme **450 438-8225** • www.desjardinsport.com

Saint-Sauveur



La ville de Saint-Sauveur vous convie à son évènement Magie du Noël qui se déroulera la fin de semaine du 7 et 8 décembre au Chalet Pauline-Vanier. Plusieurs exposants seront sur place et qui sait, vous pourriez y découvrir des trouvailles magnifiques juste à temps pour Noël! Il s'agira aussi d'une occasion pour découvrir l'exposition d'art visuel présentée par l'Association des artistes peintres de Saint-Sauveur (Saint-Sauv'art). Veuillez aussi noter qu'au parc Georges-Filion, le 7 décembre, il y aura de l'animation pour les tout-petits de 16h30 à 20h30.

Horaire

Samedi 7 décembre de 10h à 17h | **Dimanche** 8 décembre de 10h à 16h
Pour plus d'information: ville.saint-sauveur.qc.ca



Val-Morin

Un mini-village de Noël extérieur sera installé au coeur du village de Val-Morin afin d'y tenir un Marché de Noël animé. Kiosques d'artisans, animation, musique, feu de joie, projections en plein air, nourriture, boissons, vin chaud et encore plus vous attendront. L'évènement prendra place au 6120 rue Morin les vendredis, samedis et dimanches du 6 au 22 décembre.

Horaire

Vendredi 17h à 19h | **Samedi** 11h à 20h | **Dimanche** 11h à 17h
Pour voir la programmation complète: val-morin.ca

Val-David

Le Marché de Noël de Val-David est actif depuis maintenant 13 ans et continue d'évoluer. Cette année, ce sera plus de 60 producteurs présents qui vous offriront des choix variés de produits pour le temps des fêtes. Le rassemblement prendra place à l'École Saint-Jean-Baptiste.

Horaire

Samedi 7 décembre de 10 h à 16 h
Dimanche 8 décembre de 10 h à 15 h
Samedi 14 décembre de 10 h à 16 h
Samedi 21 décembre de 10 h à 13 h
Pour plus d'information: marchesdici.org



>PN00504-1

CONCOURS Bas de Noël Géant

GROUPE
CARBUR

4 BAS DE NOËL GÉANTS À GAGNER

PLUS DE
5 000\$ EN CADEAUX

PARTICIPEZ SUR LES PAGES FACEBOOK DE NOS
3 CONCESSIONS OU DIRECTEMENT EN CONCESSION

accès à l'information
 Partenaire média

Votre marché
 sans précédent!

Votre marché
 sans précédent!

C'EST BON D'ÊTRE CHEVROLET

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
— 1979 —
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

>PN00473

Depuis 1979 au service de notre préciseuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

| | |
|---|---|
| GRATUIT | GRATUIT |
| Soudure d'une chaîne (Valeur de 15\$) | Polissage d'une bague (Valeur de 15\$) |
| Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 15/12/2019. JN1119 | Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 15/12/2019. JN1119 |

Le P'tit Train du Nord

La saison hivernale débute!

(E.M) - Le parc linéaire du P'tit Train du Nord offre une belle variété d'activités hivernales pour permettre à chacun de profiter pleinement de l'hiver! Skier, marcher, courir ou rouler, voici tout ce qui s'offre à vous au cours de la saison!



Skier

Le ski de fond est une activité des plus populaires sur le parc linéaire durant l'hiver. Le dénivelé d'à peine 5 % est idéal pour s'entraîner sur de longues distances ou encore pour débiter la pratique de ce sport ou se remettre en forme. Le secteur du Mont-Tremblant du km 95.2 au km 78, est tracé mécaniquement. Même chose

pour le secteur situé entre Val-David et Saint-Jérôme. Il s'agit aussi d'un endroit patrouillé entre le km 44.4 et le km 1.4.

Il est possible de se procurer un abonnement de saison à l'adresse suivante: inscription.ptittraindunord.com.

Des billets à la journée sont aussi vendus à la billetterie.

Tout au long des pistes, il y a des salles de fartage, des refuges, des cafés, des auberges ou encore des microbrasseries qui permettent aux visiteurs de s'y réchauffer ou de se reposer.

Marcher, courir et rouler

Par ailleurs, les pistes sur le parc linéaire permettant aux adeptes de marche, de course ou de vélo hivernal (fatbike), de poursuivre leurs entraînements pendant l'hiver. Les deux secteurs cités plus haut, celui du Mont-Tremblant et celui situé

entre Val-David et Saint-Jérôme, possèdent un corridor de vélo et de marche tracé mécaniquement.

Des boutiques de location de fatbike, un sport qui gagne de plus en plus en popularité, se situent à proximité de la piste à Val-David, Sainte-Adèle et Prévost. Aussi, 142 panneaux explicatifs ont été placés afin de signaler le bon usage de ce corridor de marche et de vélo.

De plus, la piste est déneigée pour les secteurs suivants : De la rue Palais à la rue du Boisé à Saint-Jérôme ainsi que de la rue Charles jusqu'au chemin de la Côte Saint-Louis dans le secteur de Mirabel et Blainville.

Dans les secteurs de la Gare de Mont-Laurier du km 201 jusqu'au km 108 à la Rue Alarie à Labelle, ainsi que du km 69 de Saint-Faustin jusqu'au km 46 à Val-David, la motoneige est permise.

Que ce soit en ski de fond, à vélo, à la marche ou à la course, ce travail mécanique et l'aménagement des sentiers permettant à tous de tenter l'expérience du transport actif pour se rendre au travail. La piste passe par de nombreuses municipalités et le déneigement offre la possibilité de se rendre jusqu'à la Saint-Jérôme où l'on retrouve notamment le Cégep, l'université et la Gare intermodale.

BIJOUTERIE GIROUX

DEPUIS 1931

Votre joaillier d'expérience à Saint-Jérôme




OBTENEZ DE 20% À 50% DE RÉDUCTIONS SUR PRODUITS SÉLECTIONNÉS

Nous achetons l'or et pierres précieuses

OBTENEZ UNE MONTRE GRATUITE!

Valide à l'achat d'une bague à diamant 1 carat totalité ou plus, à partir de 2000\$

Ouvert 7 jours \ 7 dès le 1er décembre

322, rue St-Georges, St-Jérôme 450-432-0404 www.bijouteriegiroux.com

Lundi au vendredi de 9h à 20h – Samedi et dimanche de 9h à 17h












CROISIÈRE AU DÉPART DE MONTRÉAL

du **25 septembre** au **5 OCTOBRE 2020**

Départ de **Montréal**, escales à **Sagnenay**, à **St-Pierre-et-Miquelon**, à **St-John's Terre-Neuve**, **Sydney** Nouvelle-Écosse, ville de **Québec** et retour à **Montréal**.

INCLUSIONS :

- Croisière 10 nuits en cabine vue mer
- Transport de St-Jérôme au port de Montréal aller-retour
- TPS et TVQ ainsi que la contribution FICAV, qui est gratuite



Empress of the Seas
Royal Caribbean

À partir de **1589\$** / personne

*Tarif par personne en occupation double, cabine en vue mer catégorie 4N en garantie, selon la disponibilité des cabines. Certaines conditions s'appliquent.

221, ST-GEORGES, SUITE 2, ST-JÉRÔME VOYAGESKIMPTON.COM | VOYAGES KIMPTON TITULAIRE D'UN PERMIS DU QUÉBEC

VOTRE DÉPOSITAIRE DANS LES LAURENTIDES






Dans l'Nord c'est

DESJARDINS SPORT

Saint-Jérôme

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225

www.desjardinssport.com

À chaque pièce
son **revêtement**
de **plancher!**

Que ce soit lors de travaux de rénovation ou dans le cadre d'une nouvelle construction, il est important de choisir un plancher qui vous plaira longtemps! Ceci dit, tous les types de revêtements ne sont pas appropriés pour chaque pièce. Commencez à évaluer vos options en consultant les recommandations suivantes :



Flor deco 
COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

**VENEZ DÉCOUVRIR
NOS TENDANCES
2019**

DÉCOR TAPIS DU NORD
2045, boul du Curé Labelle
St-Jérôme | 450 438-1284
R.B.Q. 1613-8018-17

PN00189-1
decortapisdunord.ca | FLORDECO.CA

Le salon

Tous les types de bois sont de mise pour rendre un salon accueillant. Le tapis est également une excellente idée, entre autres pour ses propriétés acoustiques.

La chambre à coucher

Le confort d'un tapis moelleux ou l'allure chaleureuse du plancher de bois franc sont parfaits pour une chambre. Un plancher de céramique chauffant y est aussi fort agréable! Pour une chambre située au sous-sol, il est préférable d'opter pour le plancher flottant ou le tapis.

La cuisine

Le plancher de la cuisine doit être résistant aux chocs et aux taches. Les carreaux de céramique, le bois stratifié, le bois d'ingénierie et le vinyle sont des matériaux à la fois durables et faciles à entretenir.

La salle de bain

Comme cette pièce peut être victime de dégâts d'eau et propice aux moisissures, il faut éviter les sols en bois. La céramique, le linoléum (préart) et le vinyle sont les revêtements qui conviennent le mieux, car ils sont plus résistants aux forts taux d'humidité.

Pour faire le bon choix de revêtement de plancher, consultez un spécialiste de votre région qui tiendra compte de votre budget et de vos besoins spécifiques — satisfaction garantie!

CAMRICK 
emballez entreposez transportez

**MINI-ENTREPÔTS
CAMRICK**

BOÎTES RECYCLÉES
MATÉRIEL D'EMBALLAGE

OUVERT AU PUBLIC
757, de Martigny Ouest,
Saint-Jérôme 450 438 6681
camrick.ca

PN00188-1

RICHER
SERVICES
SANTAFAIRES
ST-ANTOINE

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

**Service de location
de conteneurs**



16 600, rue Sir-Wilfrid-Laurier (route 158), MIRABEL
450 438-0437

PN00356-1

Vitrierie Filion Lemieux



R.B.Q. # 8100-0934-71

Depuis 30 ans
RÉSIDENTIEL – COMMERCIAL

- Installation et fabrication de verres, de miroirs.
- Douche et cellier en verre sur mesure.
- Portes et fenêtres et pièces de remplacement.

2489, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 438-2023 www.vitrieriefil.ca
vitrieriefilionlemieux@gmail.com

PN00356-1

**DÉNEIGEMENT
Yannick**

- ESCALIERS
- TROTTOIRS
- BALCONS
- TOITURES
- DESCENTE DE GARAGE

12 ANS
SPECIALISTE DÉNEIGEMENT
SPECIALISTE DÉNEIGEMENT

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

yannickgreffard
450 512-2956

PN00356-1

LOCATION D'OUTILS
Mecatech
450-979-2222

20%
DE RABAIS SUR
TOUTE LOCATION*

* Sur présentation de ce coupon, 1 coupon par client/visite. Valable octobre 2019.

Remplissage
GAZ & PROPANE:
BBQ,
auto propane
& V.R.

HORAIRE
Lundi au vendredi: 6h30 à 17h30 Samedi: 8h à 16h Dimanche: Fermé

14160, boul. Curé-Labelle, Mirabel
www.locationmecatech.ca

PN00356-1



Temps des fêtes
 Que vous
 propose
 la
 culture?

La chorale du Cégep de Saint-Jérôme se joindra à celle de l'Académie Lafontaine pour un concert.

Ève Ménard - La musique de Noël a déjà commencé à jouer dans certaines voitures, sur quelques stations de radios et sûrement dans plusieurs demeures aussi. Incontournable du temps des fêtes, la musique en fait vibrer plusieurs. Heureusement, de beaux concerts de Noël s'offrent à vous dans les prochaines semaines! En voilà quelques-uns!

Saint-Jérôme

La chorale du Cégep de Saint-Jérôme ainsi que son directeur Frédéric Vogel se joindront à la Chorale de l'Académie Lafontaine pour faire vibrer la magie de Noël dans un spectacle ayant lieu à la Salle Marc-Fortin de l'Académie Lafontaine le 8 décembre dès 15h. Il s'agira d'un concert inspiré du merveilleux monde de Disney et les enfants sont invités à se déguiser en leurs personnages favoris! Le coût des billets est de 15\$ pour les 17 ans et plus, 10\$ pour les enfants de 3 à 16 ans et gratuit pour les enfants de 2 ans et moins. *Pour plus d'information: www.laurentides.com*

Saint-Sauveur

Le 30 novembre prochain, Giorgia Fumanti, une chanteuse soprano italienne de musique pop basée à Montréal, se produira à l'Église de Saint-Sauveur le 19 décembre de 19h à 21h. Il s'agira d'un spectacle de Noël au profit de l'Opération Enfant Soleil. Le prix des billets se situe entre 45 et 65\$. Il est possible de se procurer des billets VIP au coût de 65\$ qui incluent, lors du cocktail, un verre de mousseux ainsi qu'une rencontre et une prise de photo avec la chanteuse avant le concert. *Pour acheter des billets ou pour plus d'information: www.eventbrite.ca*

Val-Morin

Maryse Letarte, auteure-compositrice, présentera un concert dédié au temps des fêtes au Théâtre du Marais le 8 décembre prochain de 14h à 16h. L'artiste a notamment sorti deux albums de Noël, un premier il y a 10 ans intitulé Des pas dans la neige ainsi qu'un second en 2015 nommé La parade. Lors de son concert à Val-Morin, elle sera au piano et accompagnée de quatre chanteurs classiques. Ses succès incontournables des Fêtes comme «*Boom Boom*» et «*Ô traîneau dans le ciel*» y seront notamment interprétés. Les billets réguliers sont vendus au coût de 30\$ et à 28\$ pour les abonnés: theatredumarais.com

Sainte-Adèle

La salle ANM de Sainte-Adèle vous invite à célébrer Noël avec la musique de Bruno Pelletier! L'évènement aura lieu le dimanche 15 décembre de 15h à 17h. Le chanteur s'était joint en 2002 à l'Orchestre symphonique de Montréal pour présenter une série de concerts sur la thématique des grands classiques de Noël. Il a même enregistré un album intitulé «*Concert de Noël*» qui a connu un franc succès. Il enchaîne dans son spectacle Sainte Nuit, Ave Maria, Minuit chrétien, Have Yourself a Very Merry Christmas, Mon beau sapin et encore plus, au grand plaisir du public. Vous êtes donc invité à cette belle soirée qui s'annonce déjà haute en couleur! *Pour réserver vos billets: bit.ly/2OE415X*

Le quatuor vocal TOCADEO à Saint-Hippolyte

C'est une finale tout en musique qui clôturera les célébrations du 150^e anniversaire de la Municipalité de Saint-Hippolyte, le 30 novembre prochain, dans le cadre d'un concert de Noël offert par le réputé quatuor vocal Tocadéo. Le concert de Noël intitulé Meilleurs vœux revisitera les grands classiques de Noël avec la même passion qu'on connaît de Tocadéo et des pièces aux sonorités à la fois classiques et innovatrices. Ce spectacle gratuit qui promet de susciter beaucoup d'intérêt chez les publics de tous âges sera présenté à l'église paroissiale dès 19 h 30. Places limitées. On peut consulter la programmation d'activités de la Municipalité en visitant le www.saint-hippolyte.ca.

Dans le Nord c'est

DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

ARIENS

0% *SANS INTÉRÊT POUR 36 MOIS

Obtenez **100\$** pour votre vieille souffleuse**

Achetez local pour un service loyal

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

Passez en magasin **2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme** PN00540-1

ASPIRATEUR 2000 plus

SPECIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE

SPECIAL BLACK FRIDAY
 JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE

BEAM
 Serenity fabriqué au Québec - Édition limitée 2019

599,99\$ (+/txs)

RÉG. 999 98\$
 Comprend une unité Beam Édition limitée 650 AW et une trousse d'accessoires 35'.

«ensemble accessoires de luxe INCLUS»

Choix, conseil, réparation (estimation gratuite), déblocage, installation et renouvellement de votre aspirateur central

7 SUCCURSALES
 CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
 BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com • 450 569-0002

LE PLUS IMPORTANT DÉTAILLANT D'ASPIRATEUR AU QUÉBEC

NOTRE MAGASIN POUR NOËL



OFFRE
EN LIGNE
EXCLUSIVE
canadiantire.ca

LUNDI
2 DÉCEMBRE
SEULEMENT

Entre minuit et 23h59min

Dépensez
200\$

et plus avant taxes
sur achat en ligne seulement

Obtenez une
Carte Promo
sur achat en ligne seulement

de 50\$

échangeable en magasin chez
votre Canadian tire St-Jérôme

Tous les articles actuellement offerts en ligne sont admissibles, y compris les pneus. Les clients admissibles recevront un courriel de confirmation pour leur commande. Le courriel fournira des détails sur la façon dont les clients obtiendront leur carte promo.



CLIQUEZ ET
RAMASSEZ

Achetez en ligne,
ramassez gratuitement
en magasin
canadiantire.ca



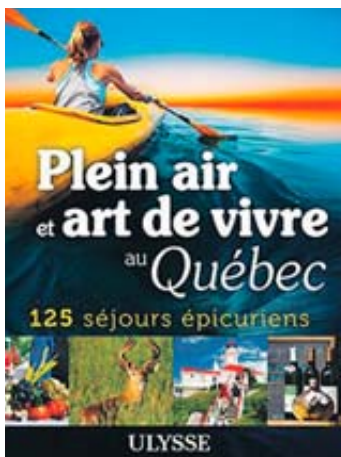
CARREFOUR
DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme • canadiantire.ca

450 438-3506



DES LIVRES À OFFRIR EN CADEAU



Plein air et art de vivre au Québec – 125 séjours épicuriens

Voici un tout nouveau guide qui allie les activités de plein air et l'art de vivre au Québec. La combinaison de la nature avec les beaux moments de la vie, parfois dans le luxe, mais toujours de bon goût. Par exemple, une journée à vélo suivie d'un repas proposé par une bonne table régionale, une fin de semaine de randonnée pédestre avec détente dans un spa ou encore une jolie balade en kayak avant de déguster un bon plat de fruits de mer dans un site enchanteur. Guides de voyage Ulysse.



Vers d'autres rives - Dany Laferrière

Dany Laferrière poursuit avec Vers d'autres rives la manière qu'il a inaugurée dans Autoportrait de Paris avec chat (Boréal, 2018). Il s'agit donc une nouvelle fois, non pas d'un roman graphique ou d'un roman avec des images, mais d'un roman-roman entièrement dessiné à la main, y compris le texte. Il raconte ici le temps où il a vécu à Miami, au début des années 1990, après son premier séjour montréalais. Boréal.



La vie - Jérémy Demay

En 2016, Jérémy Demay participe à un stage de développement personnel donné par Franck Lopvet. Pour avoir écouté plusieurs conférences et participé à de nombreux séminaires sur le sujet, il ne s'attendait à rien de nouveau... À sa grande surprise, il vit les 2 jours les plus transformateurs de toute sa vie. Un premier livre de non-développement personnel qui pourrait changer à jamais votre vision de la vie. Frères et Cie.

SÉRIE SIRIUSXM PRÉSENTE... ALACLAI ENSEMBLE ET MARIE GOLD SERONT À SAINTE-ADELE!

(E.M) – Dans le cadre de la série de concerts SiriusXM présente... Alaclair Ensemble, qui vient de remporter le Félix de l'album hip-hop de l'année au gala de l'ADISQ, et Marie Gold, qui sortira un nouvel album en 2020, seront en visite le 8 décembre prochain à l'Hôtel du Mont-Gabriel.

Cette série de concerts fut inaugurée en septembre 2018 et cherche à offrir une visibilité au talent québécois tout en remettant les recettes de la vente de billets à des fondations dont la musique est au cœur des activités. Depuis le début de l'aventure, ce sont plus de 55 000\$ remis à diverses fondations. Cœur de Pirate, Safia Nolin, Ariane Moffatt, Michel Rivard, Vincent Vallières, Les sœurs Boulay, Charlotte Cardin, Philippe Brach, Klô Pelgag, Lou-Adriane Cassidy et MUNYA se sont produits pour le concept. Une nouvelle série de spectacles SiriusXM présente... sera bientôt annoncée en vue de l'année 2020.

Pour ce qui est de celui du 8 décembre, les billets sont en vente au coût de 23\$ et les recettes iront à la fondation Camp rock pour filles et jeunes de genre non-conforme de Montréal. Pour acheter des billets: popmontreal.com



Alaclair Ensemble, lauréat du Félix de l'album hip-hop de l'année.

Photo: Olivier Robitaille

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD **LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!** **LES MARDIS 6.25\$** **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES APRÈS-MIDIS 8.75\$** **LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON** **VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!**

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM **TÉLÉPHONE: 450-436-5944** **AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45**

LE CADEAU PARFAIT POUR NOËL

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES.
MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE.CINEMAST-JEROME.COM

NOUVELLE PIZZA

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?

ESSAYEZ NOS FAMEUX **HOT-DOGS GÉANTS**

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : WWW.CINEMAST-JEROME.COM

CAMP DES RECRUES RBC

UNE JÉRÔMIENNE SE JOINT À L'ÉQUIPE NATIONALE DE DÉVELOPPEMENT EN SKI ACROBATIQUE

Luc Robert - Le rêve olympique de Mégane Guénette vient de prendre un nouvel élan : la Jérômiennaise a été identifiée à titre de «future olympienne» et s'entraîne désormais avec l'équipe nationale de développement de ski acrobatique du Canada.

«Il s'agit d'une première étape. Elle possède déjà l'élément de voltige, de par son passé en gymnastique, au trampoline. Elle va skier cet hiver avec nous. Elle est maintenant dans l'engrenage et elle sera réévaluée au printemps», a commenté l'entraîneur national Rémi Bélanger.

Cette désignation permet à Mégane Guénette d'être dorénavant financée comme la trentaine d'athlètes de partout au pays, issus de divers sports, qui ont obtenu un soutien cette année, par le biais de la recherche de talents olympiques du Comité olympique canadien (COC), appelée le «Camp des recrues RBC».

«Il s'agit d'un financement de 15 000 \$ sur une période de deux ans. C'est très apprécié et je vais l'utiliser à son escient», a commenté l'athlète.

Le financement, qui peut être utilisé dans les années à venir pour des dépenses telles que l'entraînement, le transport, les déplacements, l'équipement et la nutrition, varie pour chaque athlète et est administré par l'organisation sportive nationale participante, qui intègre l'athlète dans son système. Le financement est fourni par RBC.

■ PASSÉ ÉBLOUISSANT

La jeune fille de 17 ans, domiciliée et



Photo: Méli-Mélo
L'ex-gymnaste Mégane Guénette s'entraîne avec l'équipe nationale de développement de ski acrobatique du Canada.

étudiante au Cégep de Saint-Jérôme, pratique la gymnastique artistique de compétition depuis treize ans.

«Je me suis présentée à l'Institut régional des Sports (IRS, ancien aréna Melançon),

pour les tests. J'étais très forte au sol (niveau JO-8), par le passé, avec le club les Zénith. Au camp, ce sont les sauts en hauteurs qui m'ont permis de me démarquer. J'ai toujours eu des jambes fortes», a-t-elle analysé.

C'est grâce au potentiel brut qu'elle a démontré devant les dépisteurs de talents olympiques, qu'elle a été recrutée et orientée vers le sport de voltige.

«Je fais du trampoline deux fois par semaine. Je suis à l'aise en hauteur. J'adore la voltige et les sports extrêmes. J'ai fait à l'occasion du ski, par le passé lors de sorties scolaires, alors que je fréquentais à l'époque l'école du Champ-Fleuri, à Prévost. Je vais maintenant peaufiner mon ski sur les pentes, à Sommet Saint-Sauveur et Sommet Gabriel, avec mon entraîneur».

■ RECHERCHE NATIONALE

Le Camp des recrues RBC est un programme qui offre aux jeunes la possibilité de tester leur force, leur vitesse, leur puissance et leur endurance, devant des officiels de sports olympiques. Le programme est conçu pour rechercher, puis fournir aux talents nouvellement découverts, les ressources sportives de haut niveau dont ils ont besoin, pour atteindre leurs objectifs.

En 2019, près de 2 000 athlètes, âgés de 14 à 25 ans, ont participé à 30 événements locaux du «Camp des recrues RBC». Les athlètes les plus performants, lors de ceux-ci, ont ensuite été invités à faire des tests spécifiques à un sport. Les 100 meilleurs candidats ont ensuite été envoyés à Calgary, pour la dernière étape de la recherche de talents, en septembre dernier. Les organisations sportives nationales participant au programme comprennent l'athlétisme, le canoë-kayak, le cyclisme et le ski.

SIRIUS XM PRÉSENTE:

ALACLAI ENSEMBLE ET MARIE GOLD



LIEU: HÔTEL/SPA MONT GABRIEL

8 DÉCEMBRE 19H30

ACHETEZ VOS BILLETS SUR:

WWW.POPMONTREAL.COM



HOCKEY COLLÉGIAL MASCULIN

SAINT-JÉRÔME OFFICIELLEMENT ACCEPTÉE DANS LA DIVISION 2

Luc Robert – Le comité d'acceptation du hockey collégial masculin, division 2, a accepté la demande d'admission du Cégep de Saint-Jérôme pour la saison 2020-2021 du circuit, qui entreprendra lui aussi sa première campagne.



Richard Campeau dotera les Cheminots d'un vestiaire permanent à l'aréna RDN.

« Les membres du comité ont jugé (...) sérieux et rigoureux les points suivants de votre dossier: 1) le support de la direction générale du Cégep; 2) l'encadrement académique présenté pour vos étudiants-athlètes; 3) votre bassin de recrutement; et 4) votre volonté de privilégier le recrutement local et régional. Pour ces raisons, nous confirmons votre adhésion au circuit », a confirmé dans une missive M. Benoît Carrière, directeur des programmes collégiaux.

Cette nouvelle a grandement réjoui le coordonnateur des activités sportives et communautaires du Cégep de Saint-Jérôme, Richard Campeau.

« Notre recrutement va bon train. Nous avons une cinquantaine de jeunes qui se sont montrés intéressés, jusqu'ici, lors de la journée portes ouvertes du Cégep. L'entraîneur Benoît Gratton a publié deux vidéos d'invitations sur les médias sociaux en plus » a-t-il dévoilé.

■ DEUX PRÉCAMPS

Les Cheminots garniront leur liste d'intéressés potentiels avec deux fins de semaine d'entraînements sur glace.

« Benoît recevra les jeunes intéressés les 14 (20h à 22h) et 15 décembre (16h à 18h) à l'aréna Rivière-du-Nord, pour de premiers entraînements. D'autres jeunes pourront aussi tenter leur chance lors du prochain précamp, les 8 et 9 février. Benoît a déjà parlé à plusieurs entraîneurs de hockey scolaire, afin d'identifier d'autres joueurs et il fera le tour des tournois », a repris M. Campeau, lui qui épluche présentement des c.v., afin de dénicher un adjoint à Benoît Gratton.

■ DIX ÉQUIPES

La ligue de hockey collégial masculin, division 2, sera composée de dix équipes et débutera ses activités dès l'automne 2020. Elles seront réparties en deux conférences de cinq équipes et auront un calendrier régulier d'environ 26 parties, suivi d'un championnat provincial.

« Les collègues membres seront : dans la Conférence nord-est : Cégep de Lévis-Lauzon, Cégep Limoilou, Cégep de Rimouski, Cégep de Thetford, Cégep de Victoriaville. Dans la Conférence sud-ouest : Collège André-Grasset, Cégep André-Laurendeau, Collège Jean-de-Brébeuf, Cégep de Saint-Jérôme, Cégep de Saint-Laurent », a renchéri M. Benoît Carrière.

■ PROVENANCE LOCALE

Jusqu'à maintenant, les joueurs intéressés aux Cheminots proviennent presque de la Rive-Nord de Montréal.

« Nous avons 4 intéressés locaux notables, qui terminent leur DEP, 3 du collégial, et certains universitaires. Nous sommes une alternative intéressante, pour jumeler le sport aux études. Nous misons sur nos programmes particuliers, comme les loisirs et celui du composite, pour attirer les jeunes sportifs ».

■ VESTIAIRE PERMANENT

Les Cheminots bénéficieront d'un atout non négligeable pour enrôler les jeunes sportifs scolaires et collégiaux.

« Il reste quelques détails à régler avec la régie RDN, mais les Cheminots masculins disposeront l'an prochain du vestiaire numéro 5 en permanence. C'est celui qui devait revenir à notre équipe féminine, dissoute depuis. C'est un atout de pouvoir laisser l'équipement sécher sur place et d'avoir notre propre chez nous », a évoqué Richard Campeau.

Moisson Laurentides banque alimentaire

La guignolée des médias

Grande Guignolée des médias pour Moisson Laurentides

Judi 5^e décembre 2019

FAITES UN DON DE 5 \$ OU 10 \$ « en textant »

MANGER au 2022 durant les mois de novembre et décembre.

Danny Berger porte-parole

Combattre la faim, nourrir l'espoir

Dons en ligne et information moissonlaurentides.org

Le **CEP** c'est **LA place!** POUR UN AVENIR PASSIONNANT

16 FORMATIONS À DÉCOUVRIR

PORTES OUVERTES 29 JANVIER DE 17H À 20H

| | | | |
|------------------|------------------------|-------------------|----------------|
| DESSIN TECHNIQUE | TRAVAIL AVEC LE PUBLIC | TRAVAIL DE BUREAU | TRAVAIL MANUEL |
|------------------|------------------------|-------------------|----------------|

| | | |
|--|---|--|
| <p>DEP Carrosserie Début: 27 janvier 2020</p> <p>DEP Mécanique automobile Début: 13 janvier 2020</p> | <p>ASP Lancement d'une entreprise Début: 11 décembre 2019</p> <p>DEP Électromécanique de systèmes automatisés Début: 14 janvier 2020 (soir) Début: 11 février 2020 (jour)</p> | <p>DEP Vente-conseil Début: 27 janvier 2020</p> <p>DEP Ferblanterie Début: 20 janvier 2020</p> <p>DEP Tôlerie de précision Début: 13 janvier 2020</p> |
|--|---|--|

STAGE D'UN JOUR EXPLORATION D'UN MÉTIER

Venez vivre une journée en formation professionnelle

Formations individualisées - Prochaine entrée 2 décembre et 13 janvier 2020

| | | |
|-----------------------------------|--|---|
| - DEP Dessin industriel (jour) | - DEP Conseil et vente de pièce d'équipement motorisé (jour) | - DEP Soudage-montage (soir) |
| - DEP Techniques d'usinage (jour) | - DEP Comptabilité (jour-soir) | - Double DEP Adjoint administratif (jour) |
| - DEP Secrétariat (jour-soir) | | |

PRÉALABLES DEP
4^e secondaire; anglais, français, maths. Préalables ASP, voir site web.

Inscrivez-vous dès maintenant!

CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME 917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com



ÉVÉNEMENT PORTES OUVERTES

MONTEZ À BORD !



**LE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE
10 H À 15 H**

Profitez de nos portes ouvertes thématique croisière, afin de découvrir les avantages de la vie en résidence.



**COMMUNIQUEZ AVEC NOUS AFIN DE DISCUTER
DE VOS BESOINS.**



**LA RÉSIDENCE
DU VERGER**
RÉSIDENCE PRIVÉE
POUR AÎNÉS

150, 103^e avenue,
St-Jérôme (QC) J7Y 4X8
450 432-5737

residenceduverger.ca

SPORT

FOOTBALL SCOLAIRE D1B

RENOUVELLEMENT D'ALIGNEMENT EN VUE POUR LES PATRIOTES



Benjamin Carpentier reviendra au poste de quart en 2020 chez les Juvéniles.

**Luc Robert – Les Patriotes de l'école
secondaire Saint-Stanislas n'ont pas à
rougir d'avoir baissé pavillon en demi-
finale provinciale du football juvénile,
24 à 10.**

Leurs tombeurs, les Voltigeurs du Collège Bourget, ont remporté la semaine suivante la finale québécoise juvénile D1B, 28-27, sur le dos du Séminaire Saint-François.

«Il n'y a pas d'excuses. Il neigeait pour les deux clubs et les conditions étaient difficiles, face aux Voltigeurs. Nos unités spéciales ont connu un mauvais match. Notre défensive a minimisé les poussées adverses, mais elle a fini par être brûlée d'être toujours sur le terrain», a analysé Martin Faubert, responsable du programme de football à Saint-Stanislas.

Les Patriotes se consolent toutefois avec les Benjamins, qui ont remporté la finale régionale, face à Laval. Chez les Cadets, la relève foisonne, au point où il pourrait encore y avoir deux équipes en 2020.

«En 2020, nous serons jeunes. Chez les Juvéniles, une grosse cohorte passera au Cégep. Le porteur de ballon Wembi Leba,



les frères Varin, Yohan Corbeil, Daniel Bararuhanya et autres seront de grandes peintures à combler», a-t-il convenu.

«Nous serons bien nantis au poste de quart, avec le retour de Benjamin Carpentier et l'arrivée d'un gaucher, Nzei Mana. Le cycle se renouvelle. Nous reprendrons le collier le 15 février, avec le précamp hivernal».

Lors d'une séance d'évaluation intérieure, tenue à l'Académie Lafontaine, Paul-André Mumba a fait écarquiller les yeux des dépisteurs du Cégep du Vieux Montréal.



Nos p'tits Amours!

4 questions à se poser avant d'accueillir un animal temporairement

Trop souvent, les refuges pour animaux hébergent plus d'individus que leur capacité ne le permet. Ils doivent alors se tourner vers des familles d'accueil afin d'offrir un environnement sécuritaire aux bêtes en attente d'adoption. Avant de tendre la main à un chien ou à un chat sans logis, posez-vous les questions suivantes.



1. Est-ce que toute la famille est d'accord?

Assurez-vous que chaque occupant de votre maison est à l'aise avec le projet d'accueillir un animal. Par ailleurs, si vous avez déjà un compagnon à quatre pattes, assurez-vous qu'il est amical et que ses vaccins sont à jour.

2. Votre maison est-elle sécuritaire?

L'animal que vous accueillerez ne sera pas habitué à votre demeure et à ses règles et risque d'endommager des objets que vous chérissez. Protégez vos articles fragiles ou précieux et rangez ceux qui pourraient être dangereux pour lui.

3. Avez-vous la patience d'enseigner les bons comportements?

Il est fort possible que l'animal à héberger ait des problèmes de comportement. Vous devrez prendre le

temps d'entraîner votre invité afin de maximiser ses chances d'adoption future.

4. Serez-vous capable de vous détacher de l'animal?

Il y a fort à parier que vous développerez un attachement envers votre pensionnaire temporaire. Le voir partir après ces moments partagés pourrait être déchirant — trouvez-vous le moyen de vous consoler rapidement?

Vous avez répondu « oui » à toutes ces questions? Offrez vos services de famille d'accueil à un refuge animalier de votre région!



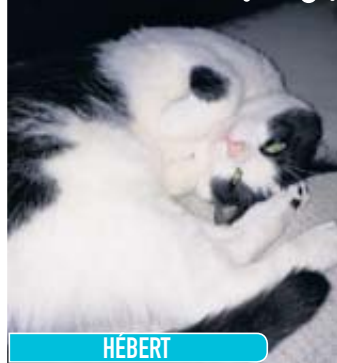
Notre vedette du mois

Fluki est un lapin gourmand. Le kale et les bleuets sont ses friandises préférées. Lorsqu'il entend la porte du réfrigérateur s'ouvrir, il vient immédiatement vers nous dans l'espoir d'avoir la nourriture. Il adore se cacher dans le garde-robe à notre insu pour y faire une sieste et se prélasser sur le divan.

Nos p'tites bêtes chéries



ARAMIS



HÉBERT



MEMIE



NALA

Venez profiter des Rabais VENDREDI ET SAMEDI 29 ET 30 NOVEMBRE 2019

Les Moulées Guénette et Guénette

Nourritures et accessoires d'animaux

Directement sur la route 158
900, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme | 450 438-0877
www.mouleesguenette.com | Suivez-nous sur

Watson & cie **VOGEL**
SAINT-JÉRÔME

Les Conseils de M. Watson

SUR :
Nourriture pour chiens WILDER HARRIER

J'en reviens juste pas... On aura tout vu!
De la nourriture pour chiens fait à partir d'insectes d'élevage de mouches soldates noires... OUI OUI des mouches soldates noires!!!
On est rendu là!!!!
Voici pourquoi?
• Radicalement Ecoresponsable
• Hypoallergénique
• Fait au Québec
• Et croyez le ou non, c'est délicieux, (même Nala a vidé son bol!)
• Apport en protéines de 25%

Passez chercher votre échantillon **GRATUIT**
CADEAU avec achat d'un sac de gâteries de grillons à la citrouille!

15% RABAIS

M. Watson
N.B : N'hésitez pas à consulter un vétérinaire pour tout trouble persistant.
*Spécial en vigueur jusqu'au 4 décembre 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

2112, boul. Curé-Labelle
www.watsonetcie.com | 450-432-3388

CANADIAN TIRE
St-Jérôme

Découvrez toute la gamme de produits

petco

Nourriture Jouets Accessoires

CARREFOUR DU NORD Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme **450 438-3506**

BOLSHOI BALLET



Noël ne serait pas Noël sans...

CASSE- NOISETTE

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 12H55

✓ Billets en
prévente

✓ Sièges
assignés



Les Opéras du Metropolitain

Saison 2019-20 **En direct**

LA FLÛTE ENCHANTÉE

SAMEDI 7 DÉCEMBRE À 12H55

✓ Billets en
prévente

✓ Sièges
assignés



LES CINÉMAS
CARREFOUR
DU NORD

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999 |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------|

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. Agricole, forestier, villégiature. 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, St-Canut, triplex style condo. 10,070 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

250 Maison de repos / centre d'accueil

RÉSIDENCE Les Vignobles, grandes chambres ensoleillées pour aînés, toilette, lavabo. Crédit d'impôt disponible. Incluant tous les services.
 450-275-1762, 450-432-5828

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!! 450-951-5928 bon massage détente. 35, 3e Avenue, suite 202, Boisbriand, J7G 1Z4

450 Ébénisterie / Décapage

FABRICATION d'armoires de cuisine et s.d.b. sur mesure. Mélaamine, thermoplastique, polyester, bois. Travail professionnel. R. B. Q. : 8283-1314-47 jlavoi360@hotmail.com 514-577-0612

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. D.L.

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

155 Fermes / fermettes

FERME laitière à vendre région Lac St-Paul avec quota de lait 20 kilo par jour, 22 vaches en lactation 10 taures gestantes. Maison, étable, 135 acres de terres, quelques machineries incluses. Intéressé seulement 819-587-4485 laissez message.

BEAU 3-1/2, fraîchement rénové, 1er étage, balcon avant, ensoleillé. Entrées laveuse/ sécheuse. Stationnement déneigé. Idéal pour personne semi-retraitee ou retraitée. 5 minutes à pied du quartier 50, de la gare et l'hôpital. Non-fumeur. Pas d'animaux. Enquête de crédit 1er mars. 650\$. A St-Jérôme. 450-569-0266

260 Chalets / maisons de campagne à louer

À 5 minutes Saint-Sauveur, chalet 4-1/2 meublé, belle vue, terrasse, libre, 990\$/saison ou année. 514-322-7766

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30-21h00.

464 Réparations diverses

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffeuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval recherche installateur de chauffe-eau électrique, semaine et fins de semaine. Permis valide. 514-387-1434

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.C.

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

160 Terrains à vendre

TERRAINS BOISÉS
à Ste Anne des lacs | À PARTIR DE **55 000\$**
Robert Boyer | 450-224-2068

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, Ste-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchi-quetage. Estimation gratuite. Assurances. abat-tagequebec.com 450-478-4097

608 Emplois saisonniers ou temporaires

On demande pelletier fiable et flexible, maison privée à Prévost. 450-224-4117

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

280 Entrepôts à louer

LOCAUX commerciaux 800 pi.ca. et 1,000 pi.ca., à Ste-Adèle, pour entreprise de services, restaurant, bail 3 ans: 3 mois gratuits! 5 ans: 6 mois gratuits! Belle place de stationnement, 450-229-8139, 514-791-4372

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

483 Compagne compagnon

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉS(ES) aux bénéficiaires. Jour/ soir, nuit, une fin de semaine sur 2, et cuisinière temps partiel, pour petite résidence pour personnes Âge d'Or; Située Sainte-Rose et Auteuil, Laval. 514-889-7351 Madame Felix

Emplois

St-ONGE RECHERCHE CHAUFFEUR
POUR CAMION DE DÉNEIGEMENT (CLASSE 3) SECTEUR ST-HIPPOLYTE
Télécopieur : 450 224-4550
Courriel : info@groupestonge.com

205 Logements / appartements à louer

! 4-1/2, frais repeint, porte-patio, cabanon, 2 stationnements. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de location, 650\$, Ste-Jérôme 450-543-0115

5-1/2, St-Jérôme, 2e étage. Libre. Près Carrefour du Nord. Non-fumeur. Pas de cannabis. Aucun animal. 750\$. Membre CORPIQ. 450-438-6916

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFURE EXCALIBUR à Ste-Jérôme (secteur St-Antoine) recherche coiffeur(se) avec expérience et un minimum de clientèle. Demandez Suzanne 450-436-1634

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.
opère maintenant sous le nom de **Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)**

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

345 Antiquité / art / collections

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellule, faites le #(carre)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL cherche employés(es) semaine/ fin de semaine. Bienvenue aux étudiants(es), retraités(es) et ceux entre les deux. Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- Préposées / Préposés aux bénéficiaires (temps partiel régulier)
- Infirmière pivot (Temps partiel régulier)
- Ergothérapeute (temps partiel régulier)
- Nutritionniste (temps partiel ou sur appel)
- Infirmiers / infirmières auxiliaires (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
 Poste #227 : Manon Desjardins
 Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
 55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
 Télécopieur : 450-227-6186
 Courriel : manon@residencesdesjardins.com
 Pour information : 450 227-2241 poste 227

3-1/2, idéal personne seule semi-retraitee, tranquille, chauffé, éclairé 600\$/mois. Libre 1er décembre. Références exigées. Pas d'alcool, ni drogue. Ste-Jérôme. Laissez message 450-431-1782

245 Chambre à louer

CHAMBRE, secteur St-Antoine, St-Jérôme. 380\$/mois tout inclus. Près des services. Non-fumeur. 450-419-1720

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. 514-795-0424

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÈNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. G.G.

3-1/2, rez-de-chaussée, rénové, St-Jérôme, ensoleillé, près services. Idéal personne retraitée/ jeune couple. Libre immédiatement, 625\$. 514-812-7967

CHAMBRE meublée, tout inclus. Prévost. 4 minutes de Saint-Jérôme. 400\$. 450-602-1554

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménage, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

446 Peinture / décoration

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

4-1/2, février, 1er étage. 2 portes-patio, rénové, idéal retraités, pas d'animaux, non-fumeurs, pas de cannabis. Saint-Jérôme. 450-438-6463

CHAMBRE près Saint-Jérôme (Saint-Colomban), tranquille, entrée privée, comprends tout. 514-248-4315

404 Services domestiques offerts

446 Peinture / décoration

Offrez-vous des ailes.
 Donnez à Centraide Laurentides.

PNEUS BELISLE
PNEUS ET MÉCANIQUE
 430, boulevard Lajeunesse Ouest
 Saint-Jérôme, 450 436-4622

MÉCANICIEN AVEC EXPÉRIENCE **URGENT**

- ✓ Minimum 3 ans d'expérience
- ✓ Temps plein
- ✓ Salaire à discuter

Contactez Benoit Desjardins
 au 450 436-4622 >PN00572-1

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec **Le Nord** **accès à l'information**

CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324
 TOMBÉE LE VENDREDI À 15H

15^e ANNIVERSAIRE
Jocelyne Richer Doré



Chère maman,
 Voilà déjà 15 ans que tu n'es plus à nos côtés. Ta présence nous manque. Malgré tout, nous éprouvons une grande fierté de perpétuer ta mémoire afin que tes petits-enfants apprennent à te connaître. L'amour que nous éprouvons pour toi est toujours bien vivant. Merci de veiller sur nous. Avec tout notre amour.
 Ta belle et grande famille

>PN00555-1

Thérèse Martel Boyer
 1928 - 2019



La famille de Mme Thérèse Martel Boyer remercie sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie suite au décès de Thérèse, survenu le 18 novembre 2019.
 Votre présence à nos côtés, votre soutien, vos messages de condoléances ou votre présence aux funérailles nous ont apporté beaucoup de réconfort dans ces moments difficiles et nous tenons à vous en remercier.
 Que chacun d'entre vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressés.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN00551-1

ME LES MERCREDIS DE L'EMPLOI
 Lachute

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
 4 décembre 2019 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h
 Centre local d'emploi de Lachute
 505, avenue Béthany, bureau 303, Lachute (Québec) J8H 4A6

L'UNION DES PRODUCTEURS AGRICOLES (UPA)
 • Aide-cuisinier, Mirabel
 • Vacher, Mirabel
 • Comptable, Saint-Eustache
 • Livreur, Saint-André-Avellin
 • Opérateur de machine agricole, Oka
 • Responsable des RH, Oka

PATRICK MORIN
 • Caissier
 • Commis de cour
 • Conseiller aux ventes
 • Responsable de département

RÉSIDENCE AU CŒUR DE LA VIE
 • Infirmier auxiliaire
 • Préposé aux bénéficiaires

AGROPUR
 • Aide général de production
 • Mécanicien industriel/Électromécanicien
 • Opérateur de machine

CISSS DES LAURENTIDES
 • Hygiéniste dentaire • Infirmier • Secrétaire médicale
 • Spécialiste en procédés administratifs • Agent administratif
 • Agent d'intervention ou Surveillant en établissement
 • Éducateur spécialisé • Préposé à l'entretien ménager
 • Préposé aux bénéficiaires • Préposé au service alimentaire
 • Technicien en travail social • Psychologue en GMF - Rotation

1 Présentez votre CV 2 Passez des entrevues éclair 3 Décrochez un emploi !

Vous pourrez aussi faire votre CV virtuel (vidéo) sur place!
 C'est gratuit! > www.monCVvirtuel.com

Détails des postes : www.lesmercredisdemploi.com

Information : Michelle Fredette
 mfredette@i-tl.org
 450 979-1640, poste 549

Québec Intégration TRAVAIL Laurentides

CORBEIL, Gilles
 1948-2019



À Saint-Jérôme, le samedi 16 novembre 2019 est décédé à l'âge de 71 ans Monsieur GILLES CORBEIL, époux de Danielle Vézina. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Maxime (Nancy) et Isabelle (Elijah), ses petits-enfants Jérémy et Ariane, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, la parenté ainsi que ses nombreux amis. Les funérailles eurent lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0. Des dons à Moëlle épinière et motricité Québec seraient appréciés (www.moelleepiniere.com)

MAGNUS POIRIER LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL

PN00548-1

Dupuis (Loyer), Gisèle
 1936 - 2019



À St-Jérôme le 21 novembre 2019 est décédée à l'âge de 82 ans Mme Gisèle Loyer, épouse de feu M Armand Jacques Dupuis.
 Elle laisse dans le deuil ses nièces et son neveu Thérèse, Noël (Ellen Wallingford), Diane, ses petites-nièces Mélanie (Yanick Doucet), Chantal (Martin Bellerose), ses arrière-petites-nièces Vanessa, Émilie, ainsi que d'autres parents et amis.
 Afin de respecter les volontés de la défunte, les funérailles auront lieu le samedi 30 novembre 2019 à 13 h 30 à l'Église St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9). La famille sera présente à l'Église dès 12h30 pour recevoir les condoléances.
 Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc.,
 10 de Martigny Est,
 St-Jérôme.

DEPUIS 1959 DESROSIERS & FILS INC. Résidence Funéraire

PN00568

1^{ER} ANNIVERSAIRE
PIERRE PAQUIN
 2 AOÛT 1958 - 21 NOVEMBRE 2018



Chère frère 1 an déjà que tu nous as quitté. Tu nous manques énormément. Tu as beaucoup souffert de ta maladie. Ton décès t'a libéré de tes souffrances. Nous sommes tous tellement attristés de ton départ. C'est dur, cher frère de se résoudre à ne plus te voir, te parler et t'aimer. Mais on pense à toi à tous les jours. Tu as été un frère et un ami adoré.
 À dieu mon frère
 À dieu mon fils
 À dieu mon ami
 Toute la famille Paquin qui t'aime !

PN00565-1

Guilbault, Nicole
 1941 - 2019



À St-Jérôme, le 19 novembre 2019, est décédée subitement Mme Nicole Guilbault à l'âge de 78 ans.
 Elle était l'épouse de feu René Emard, la mère de feu Christiane Emard, feu Diane Emard.
 Elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvie Emard (Daniel Théoret), Sylvain Emard, Nathalie Emard (Robert Ouellette), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.
 Les funérailles auront lieu le samedi 30 novembre 2019 à 10 h 30 à l'église de la paroisse St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme, Qc. J7Y 1X9).
 La famille y sera présente dès 10 h pour y recevoir les condoléances.

DEPUIS 1959 DESROSIERS & FILS INC. Résidence Funéraire

>PN00559-1

CARON, EDITH
 1956-2019



C'est avec stoïcité et espoir jusqu'à la fin qu'Edith Caron, fille de feu Émile Caron et de feu Alice Marceau, a finalement abdiqué dans sa bataille contre la maladie le lundi 18 novembre 2019, à la Cité de la Santé à Laval, après 4 mois de vigilant combat. Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint Mario Raby et ses fils Samuel et Simon Joos, sa famille immédiate : Diane (Henri Veilleux), Céline (Jacques Carbonneau), Rollande (Damien Théberge), Lisette (feu Marcel Messai), Renald (Valérie Bélanger), Yvon, Bruno (Johanne Lauzon), Hélène (Jean Pouliot); une large famille de cousins, cousines, neveux et nièces, ainsi que sa dernière tante Rita Marceau... en plus de sa belle-famille tout aussi nombreuse: Monique (feu Réal Miller), Alain (Madeleine Barbeau), feu Carmelle (Gaëtan Lévesque), Jean-Luc (Marie Piché), Jacinthe (Paul Morneau), Solène-Grégorya, Jean-Pierre (Stéphanie Lescom), Kathleen (Benoît Villeneuve) et leurs enfants. Elle a marqué aussi tous ses collègues du Centre Hospitalier de Saint-Jérôme, de Rivière-Rouge et de l'Outaouais; ses patients qu'elle affectionnait grandement et de nombreux amis dont Liette Regimbald et... Claudette Soucy qu'elle considérait comme une sœur. Son corps sera exposé au complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS), situé au 2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0, le vendredi le 29 novembre de 13h à 17h et de 19h à 22h. Un cocktail dinatoire sera servi au salon adjacent entre 17h et 19h. Les funérailles seront célébrées à 21h ce même jour, en la chapelle du complexe. C'est un dernier rendez-vous au quai des grands départs pour saluer Edith à l'embarquement pour son ultime voyage.

MAGNUS POIRIER LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL

PN00567

ANNIVERSAIRE
Robert Lamontagne
 1961 - 2018



Déjà un an que tu n'es plus à nos côtés, mais tu as et auras toujours une très grande place dans nos cœurs. On pense souvent à toi.
 Ta présence nous manque !
 Nous t'aimons !
 Marie-Blanche, les enfants, Roxanne (André) Éric, Annie, petits-enfants Amélie, Charline, Dérick, Lorick, Alexie-Anne et ses amis.

>PN00532-1

Thouin, Lise
1954 - 2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 22 novembre 2019 est décédée, à l'âge de 65 ans, LISE THOUIN épouse de André De Sève. Outre son époux elle laisse dans le deuil ses fils, David et Manuel Bergeron, ses beaux-fils Sylvain et Christian, ses frères et sœurs: feu Roland (Ghislaine Thibeault) et son conjoint Jérôme Audet), Normand (Nicole Pilote), feu Henri (Jocelyne Moore et son conjoint Mario Dallaire), Marie-Berthe (Camille Mongrain), feu Raymond, Jean-Mark (Rolande Gauvin), Carmen (Alain St-Germain), Julien, Rose-Alice (Laurier Frappier), Rhéal (Manon Bertrand) et Lucie (Michel Vincent), neveux, nièces, ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 1 décembre 2019 à 11h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h30 en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés. (www.pallia-vie.ca)

>PN00569-1



Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium
283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

PN00431-1

LANTHIER, LYSE
1944 - 2019



À Saint-Jérôme, lundi le 11 novembre 2019 est décédée paisiblement à l'âge de 75 ans Madame Lyse Lanthier, épouse de feu Marcel Giroux, fille de feu Georgette Legault et de feu Elzéar Lanthier, prédécédée il y a à peine trois mois de son fils Sylvain. Elle laisse dans le deuil son fils Michel (Chantal Bureau) et sa fille Claudine, ses petits-enfants

Kevin, Michael, Marylis, Marc-André et Pierre-Olivier, ses sœurs et frères, ses belles-sœurs et beaux-frères, ses oncles et tantes, cousins et cousines ainsi que ses amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 30 novembre 2019 à 11h. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h en la chapelle du complexe. Nos remerciements les plus sincères au Dr. Beaudoin ainsi qu'à toute l'équipe du 5^{me} étage A de l'Hôpital de Saint-Jérôme pour les bons soins prodigués à notre mère et qui ont su rendre nos derniers moments avec elle des plus paisibles et sereins. Des dons à la mémoire de Lyse à la Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme seraient appréciés (fondationhopitalsaint-jerome.org).

>PN00550-1



Kemp, Dominique
1963-2019



Après un dur combat, à Saint-Jérôme, le samedi 16 novembre 2019 est décédé à l'âge de 56 ans Monsieur DOMINIQUE KEMP, fils de Benoît Kemp (Francine Benoît) et de Paulette Tremblay, époux de Sylvie Durocher. Outre

son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Sandra (Kevin Châles), le fils de son épouse Alexandre St-Denis, son frère Philip (Joane Gendron), sa sœur Carole (Louis Bélanger), sa belle-sœur Michelle, son beau-frère Denis, ses neveux Yannick, Nicolas, Jimmy et David, ainsi que parents et amis. Selon ses volontés, un rassemblement intime aura lieu à une date ultérieure. Des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient grandement appréciés (www.pallia-vie.ca).



>PN00549-1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès de Céline JACQUES, en son vivant domiciliée et résidant au 1081, boulevard de la Salette, en la ville de Saint-Jérôme, province de Québec, J5L 2J8, survenu le 9 août 2019, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur de la Succession, le 20 novembre 2019, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés au bureau de Me Lise Dagenais, notaire, 1259, rue du Phare, Laval, Québec, H7R 6J3.

Donné, ce 20 novembre 2019.

Réal MARTIN, liquidateur

>P003772-1

AL-ANON
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?
450 436-1880



Saint-Colomban
la nature habitée

AVIS PUBLIC
ADOPTION DU BUDGET 2020

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, Me Guillaume Laurin-Taillefer, greffier de la susdite Ville, qu'il y aura une séance extraordinaire du Conseil municipal exclusive au budget 2020.

Lors de cette séance, qui sera tenue le **mardi 10 décembre 2019, à 20 h 45**, à la salle du Conseil municipal, située à l'hôtel de ville au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, les délibérations du Conseil et la période de questions porteront exclusivement sur le budget.

DONNÉ À SAINT-COLOMBAN, CE VINGT-SEPTIÈME JOUR DU MOIS DE NOVEMBRE DE L'AN DEUX MILLE DIX-NEUF.

Guillaume Laurin-Taillefer, avocat
Greffier
greffe@st-colomban.qc.ca

>PN00558-1

Avis public



APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – SERVICES PROFESSIONNELS D'EXPERTS EN SINISTRES POUR DES RÉCLAMATIONS EN DOMMAGES

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour :

«SERVICES PROFESSIONNELS D'EXPERTS EN SINISTRES POUR DES RÉCLAMATIONS EN DOMMAGES»

SOUSSION N° : 2019-HP-011

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du 27 novembre 2019, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par la grille des tarifs de SEAO.

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : la soumission devra être reçue au plus tard le 16 décembre 2019, avant 10 h, au 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7. Les enveloppes #1 seront ouvertes sur le champ. Les enveloppes #2 seront ouvertes en comité de sélection à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Nadine Bélanger à l'adresse courriel suivante nbelanger@vsj.ca ou par téléphone au 450-436-1512 poste 3500.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 196 heures avant la date prévue pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC), l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union Européenne (AECG).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 27 novembre 2019.

La greffière de la Ville,

Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

>PN00560-1



AVIS PUBLIC
SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION
PRÉSENTATION DU RAPPORT ANNUEL 2018-2019

AVIS PUBLIC est par la présente donné que la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord tiendra une séance publique d'information au cours de laquelle le conseil des commissaires présentera à la population le rapport annuel 2018-2019, et ce, conformément à l'article 220.1 de la Loi sur l'information publique.

Toutes informations relatives au rapport annuel 2018-2019 sont disponibles sur le site Internet de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (www.csrn.qc.ca), dans la section « À propos » sous la rubrique « Publications ».

Cette séance publique d'information aura lieu le 17 décembre 2019 à 19 heures, au centre administratif 2 situé au 795, rue Melançon, Saint-Jérôme, salle Shirley-Potvin-Baribeau.

RÉMI TREMBLAY
Secrétaire général
Service du secrétariat général et des communications
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

>PN00545-1

SUIVEZ-NOUS SUR
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://www.facebook.com/journalLeNordStJerome)





AGENDA COMMUNAUTAIRE

CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE SAINT-JÉRÔME

Vous avez besoin d'information sur vos droits en tant que locataire? Le Carrefour d'actions populaires de Saint-Jérôme vous invite à un atelier d'information portant sur La reprise de logement et protection légale envers les personnes de 70 ans et plus. L'atelier aura lieu le jeudi 28 novembre à 10 h au local de la vieille gare, 160 rue de la Gare. Info : 450 432-8696.

PORTES OUVERTES

Un événement portes ouvertes se tiendra le samedi 30 novembre à la Maison Aloïs Alzheimer au 651, 5^e Rue, Saint-Jérôme, de 13 h à 15 h 30. L'événement se tiendra sous la forme d'un parcours guidé d'une trentaine de minutes dans les locaux en compagnie des partenaires de la Maison (l'Antr'Aidant, Yoga-Tout et Parkinson Québec). Chaque organisme expliquera sous forme d'activités ou d'ateliers les services rendus à la dyade proches aidants et aidés.

LA MAGIE DE NOËL

Le Cercle de fermières de Saint-Jérôme invite la population à la magie de Noël au sous-sol de l'église Sainte-Paule le 30 novembre, de 10 h à 17 h et le

1^{er} décembre de 9 h à 16 h. Cet événement est une excellente occasion de trouver des cadeaux de Noël de qualité à bon prix, réalisés par les membres du Cercle et par plus de 30 artisans. Entrée et stationnement gratuit.

INFIRMIÈRES RETRAITÉES

Les infirmières retraitées faisant partie du RIIRS sont invitées au dîner de Noël le 6 décembre à la Cabane à sucre Bouvrette au 1000 rue Nobel à Saint-Jérôme. Menu des fêtes. Inscription Claire Filion 450 432-0102

SOIRÉE DE NOËL DES AA

Les infirmières retraitées faisant partie du RIIRS sont invitées au dîner de Noël le 6 décembre à la Cabane à sucre Bouvrette au 1000 rue Nobel à Saint-Jérôme. Menu des fêtes. Inscription Claire Filion 450 432-0102

BESOIN DE BÉNÉVOLES

Le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. recherche des bénévoles pour livrer des repas le mardi et jeudi matin. Qualités requises : responsable, patient, discret, honnête et avoir le goût de rendre service. Pour plus d'informations, communiquez avec Odette Laframboise au 450 432-3200 poste 233 ou popoteroulante@cbsj.qc.ca



AGENDA TROISIÈME ÂGE

ATELIER DES AÎNÉS

Il est encore temps de s'inscrire pour les cours de Yoga, Tai-Chi, danse en ligne, mise en forme, peinture acrylique, peinture à l'huile techniques mixtes, aquarelle, atelier de scrapbooking, peinture diamant, poches, pétanque-atout, tablette Android, tricoton, mailles en folie, club de lecture, Zumba, etc.

MOISSON D'OR STE-MARECELLE

Bingo chaque lundi, 13 h au Pavillon Lafontaine. Info : France 450 436-3024 ou Thérèse 450 438-8227. Cartes FADOQ: Diane 450 436-3024.

CLUB ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE

Soirée glamour le samedi 30 novembre à l'Auberge Lac du Pin Rouge à Saint-Hippolyte. Souper 18 h et soirée de danse 20 h. Membre 25\$, membre-ami 27\$, non-membre 28\$. Au menu: choix de pâtes, de sauce et d'ingrédients, préparé devant vous par Marco Pasta Bar. Billets disponibles au 450 563-3819 ou 579 888-4820. Veuillez réserver votre place. Pour plus d'information

concernant l'horaire ainsi que le coût de ces activités, veuillez consulter notre page Facebook.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

La danse en ligne reprendra son horaire les lundi et vendredi. Les activités régulières sont au Centre Culturel les lundi, mardi et mercredi. Souper de Noël le 14 décembre quelques places seulement. Il faut payer en réservant. Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Prochaine sortie à l'Hôtel Montfort à Nicolet, le 31 décembre, 1 et 2 janvier 2020. Pour information, Diane Lapiere, prés. 450 592-1687.

CLUB BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT

Le 28 novembre poker à 18 h 30. Le 3 décembre, danse et jeux de cartes à 10 h, pétanque, baseball poche et shuffleboard à 13 h et whist militaire à 19 h. Le 10 décembre, souper de Noël à 17 h musique et danse.

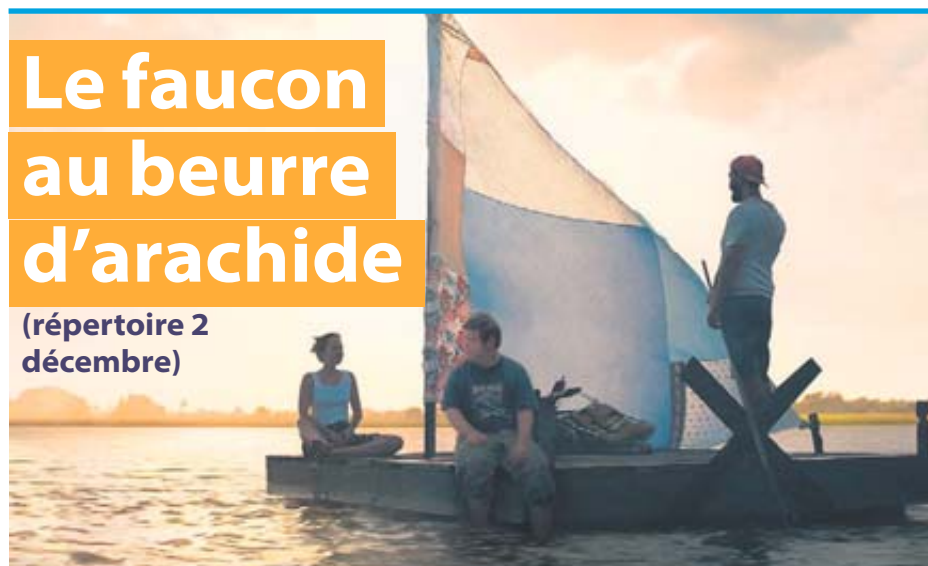
CINÉMA

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS



À couteaux tirés

Célèbre auteur de polars, Harlan Thrombey est retrouvé mort dans sa somptueuse propriété, le soir de ses 85 ans. L'esprit affûté et la mine débonnaire, le détective Benoît Blanc est alors engagé par un commanditaire anonyme afin d'élucider l'affaire.



Le faucon au beurre d'arachide

(répertoire 2 décembre)

Atteint de trisomie 21, Zak vit dans une maison de retraite médicalisée où il côtoie Eleanor, son aide-soignante. Mais Zak rêve de devenir lutteur professionnel.

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 28 NOVEMBRE ET 5 DÉCEMBRE 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

PROGRAMMATION DU VENDREDI 29 NOVEMBRE AU JEUDI 5 DÉCEMBRE 2019
POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM



Les Opéras du Métropolitain
Saison 2019-20 **En direct**

LA FLÛTE ENCHANTÉE
WOLFGANG AMADEUS MOZART

SAMEDI 7 DÉCEMBRE 12H55

Billets en prévente

Les aventuriers voyageurs
FILMS • CONFÉRENCES

TANZANIE
LUNDI 2 DÉCEMBRE À 13H00

Pharmacie Julie Morneau
Accèspharma

Billets en prévente

CINÉ-RÉPERTOIRE
LUNDI 2 DÉCEMBRE : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

LE FAUCON AU BEURRE D'ARACHIDE

Billets en prévente

ANDRÉ RIEU
JEUNE À 70 ANS

DIM. 12 JANVIER 12H15
MER. 22 JANVIER 18H15
DIM. 26 JANVIER 12H15
DIM. 2 FEVRIER 12H15
MER. 12 FEVRIER 18H15

Billets en prévente

CASSE-NOISETTE

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 12H55

Noël ne serait pas Noël sans...

Billets en prévente

LE CADEAU PARFAIT POUR NOËL

CARTE-CADEAU AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

LE JOURNAL DU CINÉMA
WWW.CINEMAST-JEROME.COM CARREFOUR DU NORD

NOUVELLE PIZZA

TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA

Envie d'un CLASSIQUE?

ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE **POUTINE**

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : **WWW.CINEMAST-JEROME.COM**

LE VENDREDI NOIR

DÉBUTE PAR UN

JEUDI ROUGE



28-29-30 NOVEMBRE
ET 1^{er} DÉCEMBRE 2019

4 JOURS
SEULEMENT

Nos PLUS BAS PRIX

DE L'ANNÉE

12 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU

24 PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

À partir de 500\$ et plus avant taxes



IDÉES CADEAUX

Notre Magasin pour Noël



CUISINE



JOUETS



OUTILS ET
QUINCAILLERIE



APPAREILS
ÉLECTRONIQUES



CARREFOUR
DU NORD



SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD
ST-JÉRÔME 450 438-3506

Programmation hiver et printemps 2020



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC



Janvier

| | | |
|---|---------------------------------|---------------------|
| C | Bleu Jeans Bleu – COMPLET | Samedi 11 janvier |
| C | Les Cowboys Fringants – COMPLET | Jeudi 16 janvier |
| H | Rachid Badouri | Vendredi 17 janvier |
| H | Rachid Badouri | Samedi 18 janvier |
| M | Pierre Beaudry | Dimanche 19 janvier |
| T | La détresse et l'enchantement | Mercredi 22 janvier |
| C | Marc Déry | Jeudi 23 janvier |
| T | Garçon! | Samedi 25 janvier |
| C | Danse Lhasa Danse | Jeudi 30 janvier |
| H | Rosalie Vaillancourt | Vendredi 31 janvier |

Février

| | | |
|----|--|--------------------------------|
| C | Irvin Blais | Samedi 1 ^{er} février |
| H | André Sauvé | Mercredi 5 février |
| DÉ | Lou-Adriane Cassidy | Jeudi 6 février |
| H | Guy Nantel | Jeudi 6 février |
| C | Michel Pagliaro | Vendredi 7 février |
| M | National Slide | Samedi 8 février |
| DF | Glob | Dimanche 9 février |
| H | Philippe Bond | Jeudi 13 février |
| V | Les Immortels | Vendredi 14 février |
| H | Boucar Diouf | Samedi 15 février |
| T | Le malade imaginaire, la 4 ^e représentation | Mercredi 19 février |
| H | Mario Tessier | Vendredi 21 février |
| C | Les Trois Accords | Samedi 22 février |
| T | Des souris et des hommes | Dimanche 23 février |
| DA | Ghost | Mercredi 26 février |
| C | Salomé Leclerc | Jeudi 27 février |
| H | Réal Béland | Vendredi 28 février |
| H | Mario Jean | Samedi 29 février |

Mars

| | | |
|----|----------------------------|------------------|
| SR | Chante, Edmond! – GRATUIT! | Mercredi 4 mars |
| DÉ | Pascal Allard | Jeudi 5 mars |
| H | François Bellefeuille | Jeudi 5 mars |
| H | Patrick Groulx | Vendredi 6 mars |
| V | The Bowie Revisited Show | Samedi 7 mars |
| V | Patrice Coquereau | Mardi 10 mars |
| H | Korine Côté – COMPLET | Jeudi 12 mars |
| H | Les Denis Drolet | Vendredi 13 mars |
| H | Olivier Martineau | Samedi 14 mars |
| H | Kev Adams | Jeudi 19 mars |
| C | Émile Bilodeau | Samedi 21 mars |
| V | Alain Choquette | Dimanche 22 mars |
| T | Siri | Mercredi 25 mars |
| H | Billy Tellier | Jeudi 26 mars |
| C | Alex Nevsky | Vendredi 27 mars |
| C | Martin Deschamps | Samedi 28 mars |
| DF | Le Mobile – COMPLET | Dimanche 29 mars |

Avril

| | | |
|----|---|--------------------------------|
| V | Mario Pelchat chante Aznavour | Mercredi 1 ^{er} avril |
| DÉ | Michel Robichaud | Jeudi 2 avril |
| V | Léo | Jeudi 2 avril |
| H | Sam Breton | Vendredi 3 avril |
| V | Souviens-toi Joe | Samedi 4 avril |
| DA | Les corps avalés | Mercredi 8 avril |
| H | P-A Méthot | Jeudi 9 avril |
| M | La Sinfonia de Lanaudière avec Marc Hervieux et Rick Hugues | Vendredi 10 avril |
| T | Autour du Lactume | Mercredi 15 avril |
| C | Jérôme 50 | Jeudi 16 avril |
| H | Martin Vachon | Vendredi 17 avril |
| C | Corneille | Samedi 18 avril |
| T | Neuf (titre provisoire) | Mercredi 22 avril |
| V | Steeve Diamond | Jeudi 23 avril |
| C | Jacques Michel | Vendredi 24 avril |
| C | Les sœurs Boulay | Samedi 25 avril |
| DF | Nous ne sommes pas des oiseaux? | Dimanche 26 avril |
| H | Alexandre Barrette | Mercredi 29 avril |
| V | Véronic DiCaire | Jeudi 30 avril |

Mai

| | | |
|----|--------------------------------|-----------------|
| V | Véronic DiCaire | Vendredi 1 mai |
| H | Jean-François Mercier | Samedi 2 mai |
| M | Parlons Opéra! – GRATUIT! | Dimanche 3 mai |
| DÉ | Dominique Fils-Aimé – COMPLET | Jeudi 7 mai |
| H | Mehdi Bousaidan | Jeudi 7 mai |
| V | Messmer | Vendredi 8 mai |
| H | Simon Leblanc – COMPLET | Samedi 9 mai |
| V | Luc Langevin | Dimanche 10 mai |
| C | Bernard Adamus | Jeudi 14 mai |
| M | Alain Lefèvre | Vendredi 15 mai |
| H | On va tous mourir | Samedi 16 mai |
| C | Pour une histoire d'un soir | Samedi 23 mai |
| M | Orchestre symphonique de Laval | Dimanche 24 mai |
| DA | Hidden Paradise | Mercredi 27 mai |
| H | Simon Gouache | Jeudi 28 mai |
| H | Mike Ward | Vendredi 29 mai |
| DF | Arthur L'aventurier | Dimanche 31 mai |

Juin

| | | |
|----|---------------------|------------------|
| C | Marie-Pierre Arthur | Mercredi 3 juin |
| DÉ | Ghostly Kisses | Jeudi 4 juin |
| C | Eli Rose | Jeudi 4 juin |
| H | Julien Lacroix | Vendredi 5 juin |
| V | Time It Was | Samedi 6 juin |
| M | Trio Saint-Laurent | Dimanche 7 juin |
| T | Lolita n'existe pas | Mercredi 10 juin |
| H | Guillaume Wagner | Jeudi 11 juin |
| C | Matt Holubowski | Vendredi 12 juin |
| C | Francis Cabrel | Lundi 15 juin |
| H | Korine Côté | Mercredi 17 juin |

Spectacles de la saison 2020-2021

Spectacles déjà en vente!

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| C | Bleu Jeans Bleu | Jeudi 17 septembre 2020 |
| C | Les Cowboys Fringants | Vendredi 18 septembre 2020 |
| C | Louis-Jean Cormier | Samedi 19 septembre 2020 |
| V | Broue | Vendredi 25 et samedi 26 sept. 2020 |
| H | Arnaud Soly | Vendredi 2 octobre 2020 |
| V | American Story 2 – Les années Woodstock | Samedi 3 octobre 2020 |
| V | Michèle Richard | Dimanche 4 octobre 2020 |
| H | Martin Petit | Jeudi 8 octobre 2020 |
| M | Flore Laurentienne | Samedi 10 octobre 2020 |
| H | Lise Dion | Vendredi 16 et samedi 17 octobre 2020 |
| C | Pierre Lapointe | Vendredi 23 octobre 2020 |
| H | Rachid Badouri | Jeudi 12 novembre 2020 |
| C | Diane Tell | Vendredi 13 novembre 2020 |
| H | Michel Barrette | Vendredi 27 novembre 2020 |
| V | Je reviens chez nous | Vendredi 4 décembre 2020 |
| H | Simon Leblanc | Mercredi 9 décembre 2020 |
| H | Les Morissette | Vendredi 27 et samedi 28 août 2021 |



ACHAT DE BILLETS

theatregillesvigneault.com

450 432-0660

BILLETTERIE 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Légende

C : Chanson / H : Humour / M : Musique / T : Théâtre / DA : Danse / DF : Dimanches en famille / V : Variétés / DÉ : Découvertes / SR : Spectacle de la relève



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

en collaboration avec
DUCEPPE

**2 juillet au
1^{er} août
2020**

TEXTE LISA KRON
D'APRÈS LE ROMAN GRAPHIQUE
D'ALISON BECHDEL
MUSIQUE JEANINE TESORI
MISE EN SCÈNE JEAN-SIMON TRAVERSY
TRADUCTION DAVID LAURIN

AVEC ÈVE LANDRY, RENAUD PARADIS,
KATHLEEN FORTIN, LYNDZ DANTISTE,
FRÉDÉRIQUE CYR-DESCHÊNES,
SARAH LAURENDEAU, WILLIAM COALLIER,
MAÏKA LAFRANCE, LIAM PATENAUDE,
ÉLIA ST-PIERRE

**FUN
HOME**

ALBUM DE FAMILLE



**RÉSERVEZ MAINTENANT
ET PROFITEZ DU TARIF
PRÉVENTE JUSQU'AU
16 MAI 2020**

PN00206-1