

Accès

LE

Journal des  
Pays-d'en-Haut

# 2018 RETROSPECTIVE

CREATION PIER SAVARD

ACTUALITÉ 2019

**LES DOSSIERS À SUIVRE**

■ PAGE 3

CAHIER SKI

**LES ÉCOLES DE GLISSE**

SANTÉ GLOBALE

**LES 4 ACCORDS TOLTÈQUES**

■ PAGE 17

*Lucyne Farand*  
COURTIER IMMOBILIER

**514 952-6316**  
LUCYNEFARAND.COM

ROYAL LEPAGE  
HUMANIA  
Agence immobilière  
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,  
UNE RELATION

PRIX DIAMANT  
PRIX PLATINE  
DU DIRECTEUR

IL FAUT PLUS QU'UNE ENSEIGNE POUR VENDRE...  
IL FAUT DU ❤️ AUX VENTES!

Voyez toutes mes propriétés et mes ventes

CLINIQUE  
podiatrice  
des  
*Monts*

Dre Émilie Gagnier,  
*podiatre*

Dre Myriam Ladouceur,  
*podiatre*

Dre Melly-Anne Bouchard,  
*podiatre*

409, John F Kennedy, suite 201 | 137, rue Principale,  
Saint-Jérôme, Qc J7Y 4B5 | Saint-Sauveur, Qc J0R 1R6

podiatriedesmonts.com | 450-504-5900 | 450-744-3244



## **CONTINUITÉ DE NOS OPÉRATIONS ET RELOCALISATION TEMPORAIRE DE NOTRE BUREAU ROYAL LEPAGE HUMANIA DE SAINT-SAUVEUR**

Chers Clients,

Malgré l'incendie de notre bureau de Saint-Sauveur le 25 décembre dernier, nous tenons à vous informer que tous les courtiers Humania de Saint-Sauveur sont toujours en poste. Bien que la situation soit navrante, notre toute première priorité est de s'assurer de la continuité et de la qualité de tous nos services!

Nous vous confirmons que tous les appels téléphoniques et/ou les courriels dirigés sur notre bureau de Saint-Sauveur ont été traités de façon ininterrompue.

À propos de nos locaux, voici la bonne nouvelle:

Dès 9h00 lundi matin, le 7 janvier prochain, **notre bureau Humania de Saint-Sauveur sera relocalisé temporairement et opérationnel dans le bâtiment de la Chambre Immobilière des Laurentides situé au 570, Boul. des Laurentides à Piedmont.** La Chambre Immobilière cessant ses opérations, nous occuperons la totalité de l'immeuble.

**Au cours du mois de février 2019**, en attendant la reconstruction de notre bureau, **nous opérerons dans des locaux entièrement neufs, situés au 230, rue Principale**, non loin de notre immeuble sinistré. Nous occuperons 3500 PC de superficie dans un environnement très agréable, offrant beaucoup de stationnement!

Soyez assurés que nous sommes toujours là pour vous servir!

Merci de votre compréhension,

**VOS COURTIERS ROYAL LEPAGE HUMANIA DE SAINT-SAUVEUR**

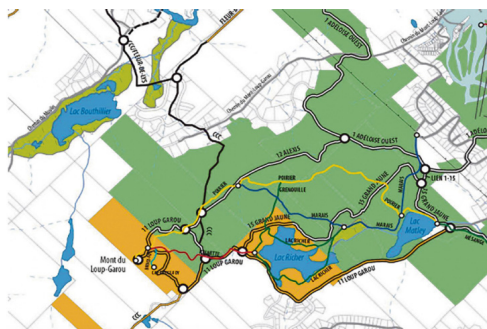
# À SUIVRE EN 2019...

Le premier numéro d'Accès de l'année est consacré à la rétrospective des événements marquants de 2018. Nous continuerons bien sûr à suivre cette année l'évolution de la plupart des dossiers et des enjeux importants, dont :

- Les travaux d'Hydro-Québec
- L'état et la sécurité de nos routes
- Les incendies dans nos villages
- Le Mont Loup-Garou
- L'école alternative et la répartition des élèves dans les écoles de la région
- La réserve Alfred-Kelly et la préservation de nos sentiers
- La transformation des paysages immobiliers

Sans oublier les conseils municipaux des principales villes de la région.

*Toute l'équipe d'Accès vous souhaite une très heureuse année 2019 !*



**AUCUN  
PAIEMENT  
PENDANT  
90  
JOURS**

sur tous les véhicules financés\*  
2018 et 2019

## MAÎTRISEZ L'HIVER.

**Pour une  
TRANSACTION CLAIRE  
et SANS PRESSION**

**LE POLYVALENT  
CR-V 2019**

LOCATION À PARTIR DE  
**1,99%\***  
JUSQU'À 24 MOIS

**RABAIS  
DE  
2500\$  
SUR  
CR-V 2018**

- Technologies<sup>1</sup> de sécurité Honda Sensing<sup>MC</sup>
- Real Time AWD<sup>MC</sup> disponible
- Démarreur à distance

UNE ENTREPRISE  
FAMILIALE  
RECOMMANDÉE PAR

Recommandé

**HONDA** de Sainte-Agathe

**2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com**

\* Taux de location à partir de 1,99% / 0,99% jusqu'à 24 / 36 mois applicable sur les modèles 2019 neufs CR-V / Civic (modèles Berline et Coupé, à l'exception des versions Si). Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). † L'offre d'aucun versement mensuel / aux 2 semaines / à la semaine ordinairement prévu pour 90 jours s'applique sur tous les modèles 2019 neufs au financement à l'achat auprès de SFH et livrés d'ici le 26 février 2019. Les versements ordinairement prévus seront reportés pour un total de 90 jours et les contrats seront prolongés en conséquence. Les frais d'intérêts ne s'accumuleront pas avant la dernière période de paiement précédent le 90ème jour du contrat. À compter de cette dernière période de paiement précédent le 90ème jour, l'intérêt (le cas échéant) commencera à s'accumuler et l'acheteur remboursera le capital et l'intérêt mensuellement / aux 2 semaines / à la semaine (selon les termes de son contrat) pendant la durée du contrat, mais qu'à compter du 90ème jour. \*\* Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. 1 Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le [www.honda.ca/desistement](http://www.honda.ca/desistement) et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule. 2 Les calculs de la puissance motrice et du couple respectent la SAE nette, révisée en août 2004, procédures SAE J1349.

# JANVIER

## PREMIÈRE SÉANCE DU CONSEIL 2018

### Tension, grogne et inquiétude à Sainte-Adèle

**Isabelle Houle** – La première séance ordinaire du conseil de l'année 2018 à Sainte-Adèle a été très mouvementée lundi soir.

La nouvelle mairesse, Nadine Brière, a dû gérer une salle remplie de citoyens mécontents et émotifs en plus de devoir confronter un conseiller indépendant, Pierre Lafond, qui soutient avoir été lésé depuis le début de son mandat.

D'abord, le dossier de la croix de Sainte-Adèle, impliquant le citoyen Marc Lupien, génère des poursuites judiciaires entre la ville et ce dernier depuis de nombreuses années.

C'est d'ailleurs en lien avec cette affaire que la plupart des gens s'étaient déplacés lundi soir.



Ça grognait déjà à Ste-Adèle...

## DÉCÈS DE MARC CORMIER

### Un grand sportif part pour l'au-delà



**Luc Robert** – Le sportif Marc Cormier, de Piedmont, nous a quittés vendredi dernier, à l'âge de 48 ans, à la suite d'une crise cardiaque. Réputé conseiller en sécurité financière au Groupe Investors, Marc Cormier était reconnu pour son franc-parler et sa carrière dans le monde de la course à pied. Son grand sens du bénévolat auprès des jeunes est légendaire dans les Laurentides.

Une grande perte pour les gens de notre région!

## VENTE DE LIQUIDATION

### JUSQU'À 80% DE RABAIS

#### MANTEAUX & ACCESSOIRES FEMMES ET HOMMES

▪ AGNEAU RETOURNÉ	<del>1995 \$</del>	599 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	<del>1295 \$</del>	349 \$
▪ AGNEAU RETOURNÉ	<del>995 \$</del>	199 \$
▪ MANTEAUX DUVET	<b>SPÉCIAL</b>	245 \$
▪ JAQUETTE LAINE	<b>SPÉCIAL</b>	199 \$
▪ MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	<del>1095 \$</del>	399 \$

## MANTEAUX de FOURRURES USAGÉS

**PRIX  
IMBATTABLE  
à partir de 100\$**



## TOUT DOIT ÊTRE VENDU

En vente chez

**Fourrure  
Fernand  
Laflamme  
Inc.**

LUNDI AU VENDREDI  
9H À 17H30

SAMEDI 9H À 17H

DIMANCHE FERMÉ

VENTE FINALE – AUCUN ÉCHANGE – AUCUN REMBOURSEMENT

229, RUE ST-GEORGES, ST-JÉRÔME 450 436-2772

## APRÈS 40 ANS EN POLITIQUE

### Claude Cousineau tire sa révérence



**Thomas Gallenne** – C'est en présence de ses proches et d'amis, de son personnel, des membres du comité directeur du Parti québécois de la circonscription de Bertrand, du chef Jean-François Lisée et de quelques collègues que Claude Cousineau, député de Bertrand à l'Assemblée nationale, a annoncé le 26 janvier dernier, qu'il ne sollicitera pas un nouveau mandat aux prochaines élections provinciales du 1<sup>er</sup> octobre 2018.

« Après une quarantaine d'année de vie politique dans ma région, dont une vingtaine au palier municipal en tant que conseiller et maire de Sainte-Lucie-des-Laurentides, et préfet de la MRC des Laurentides, et l'autre 20 ans comme député du Parti québécois, je considère avoir fait ma part en politique et qu'il est temps de passer le flambeau », a déclaré le député visiblement ému alors qu'il jetait un œil à sa conjointe et ses filles présentes.

Bravo pour 40 ans de vie politique!

## INAUGURATION OFFICIELLE DU THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

### Une soirée grandiose pour un lieu majestueux!



**Martine Laval** – Le jeudi 18 janvier fut la soirée d'inauguration officielle du théâtre Gilles-Vigneault en plein cœur du Quartier des arts et du savoir à Saint-Jérôme.

Une soirée riche en émotion et en surprises!

Invité de marque en ce lieu qui porte son nom, Gilles Vigneault était présent aux premières loges, témoin tout au long de la soirée des hommages rendus à son œuvre et à l'empreinte artistique indélébile qu'il laisse à la culture québécoise.

Initiatrice de ce grand chef d'œuvre, Gaétane Léveillé, directrice générale de Diffusions En Scène désormais retraitée, fut moult fois remerciée.

Enfin un haut lieu de la culture à Saint-Jérôme!

# FÉVRIER

## ENTRETIEN AVEC FRANÇOIS MARCIL

Marcil : au-delà de l'enseigne



**Jean-Claude Tremblay** – À la même période il y a deux ans, soit en février 2016, le monde des centres de rénovations était secoué par une annonce majeure : le géant américain Lowes, par sa filiale canadienne, annonçait l'acquisition de Rona, pour la modique somme de 3,2 milliards.

Aujourd'hui, c'est un autre grand pan de notre histoire qui s'écrit, alors qu'une partie du paysage de la rue Principale à Saint-Sauveur a délaissé les accents de rouge, au profit du bleu complet. C'est ainsi que le 26 février, les 17 bannières Marcil deviennent officiellement Rona, qui a décidé de remanier sa stratégie de marque, elle qui est propriétaire de l'entreprise depuis 2014.

## Le Parc linéaire reçoit 600 000 \$



**Accès** – Desjardins annonce son implication à titre de partenaire d'envergure du Parc linéaire Le P'tit Train du Nord, par l'entremise de son Fonds de 100 M\$ destiné à soutenir le développement socio-économique des régions. À ce titre, Desjardins accordera un montant de 600 000 \$ sur 3 ans à l'organisation.

Il s'agit d'ailleurs du plus grand partenariat financier conclu avec un commanditaire par Le P'tit Train du Nord, depuis sa création. Cet investissement permettra au P'tit Train du Nord de poursuivre le travail entamé visant l'amélioration générale de la sécurité sur l'ensemble du réseau.

## « LE SILENCE DES TROUPEAUX », DE PHILIPPE BRACH

L'urgence d'agir pour demain



**Martine Laval** – Philippe Brach dévoilera l'univers éclaté de son nouvel album *Le silence des troupeaux*, le 2 mars, au théâtre du Marais. On dit de l'auteur-compositeur qu'il est coloré et déjanté, mais de ce que j'entends émaner de lui, je lui accorderais l'âme sensible de ceux qui ressentent l'urgence de contribuer à raviver la flamme d'humanité dans ce monde qui court à sa perte, et la traduisent à travers des œuvres inusitées qui touchent l'imaginaire et la sensibilité d'autrui.

## JO D'HIVER DE PYEONGCHANG

Mikaël Kingsbury, le roi des bosses triomphe



**Sandra Mathieu** – Peu de mots peuvent décrire l'incomparable et singulière ambiance qui régnait au T-Bar 70, lundi matin, alors que famille, amis et commanditaires de Mikaël Kingsbury étaient réunis lors de la diffusion en direct de l'épreuve des bosses qu'il a remportée avec brio avec une médaille d'or.

À 10 500 km du Phoenix Snow Park, la tension était palpable à chacune des rondes où tout un chacun arrêta littéralement de respirer à la vue de la performance du bossueur qui a fait ses débuts dans l'équipe de bosses du Sommet Saint-Sauveur, base de ses nombreuses années d'entraînement.

Un an après, on regrette toujours...

Oh, le beau chèque!

Un artiste qu'on aime!

Vive le roi Mikaël!

## Deslauriers & Robert Lalande AUDIOPROTHÉSISTE



Jusqu'au 31 janvier 2019, bénéficiez gratuitement d'un dépistage auditif dans toutes nos succursales. Parce que bien entendre c'est important!

## L'ISOLEMENT LIÉ À LA PERTE D'AUDITION

La perte d'audition touche malheureusement un bon nombre de gens et ce, à tout âge.

La surdité est invisible, on ne peut la voir ce qui en fait une condition difficile à comprendre pour l'entourage des gens qui en souffrent. Ce n'est pas facile d'imaginer les difficultés, les contraintes et les inquiétudes que peuvent subir les personnes ayant une perte auditive.

Il arrive souvent que le problème est présent depuis une dizaine d'années avant que les gens cherchent à le traiter. De plus, seulement 20% des gens qui en sont atteints consulte un professionnel de la santé auditive. C'est donc une proportion bien minime de gens qui vont chercher de l'aide. Même entourés des membres de leur famille et de leur bienveillance, les gens atteints de surdité peuvent se sentir souvent très seuls. Puisqu'ils éprouvent des difficultés à suivre les conversations, qu'ils doivent fréquemment faire répéter ou mettre le volume de la télévision très fort, tout cela les rend souvent mal à l'aise et les poussent à se retirer et s'isoler afin de ne pas déranger les gens qui les entourent.

Si vous connaissez une personne qui semble avoir un problème d'audition ou si vous en souffrez vous-même, prenez rendez-vous afin de voir les possibilités pour briser cet isolement et reprendre contact avec votre entourage. Ces moments entre amis ou en familles sont trop précieux pour ne pas en profiter alors que plusieurs belles solutions existent afin de pouvoir le faire.

**Frédéric Deslauriers et Virginie Robert Lalande, audioprothésistes**

Maintenant voisin de la pharmacie Jean-Coutu,  
229, rue Principale EST, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K7

819 326-2111

www.monaudition.ca

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle J8B 2N1

450 745-0345

>2502018

# MARS

## ENTRETIEN AVEC DANIÈLE HENKEL

Mme la présidente



**Jean-Claude Tremblay** – Bien que tous les humains soient égaux, on ne se prépare pas à rencontrer mon invitée Danièle Henkel, présidente et fondatrice de l'entreprise qui porte son nom, comme on se prépare pour échanger avec les autres invités. D'abord, par le fait qu'une simple recherche Google vous sortira 248000 résultats en 0,50 seconde, et qu'ensuite, ça fait 7 ans qu'elle se fait interviewer presque chaque semaine. Comme on dit, à peu près tout a été écrit et réécrit – je devais donc user de créativité par respect pour elle, et par souci d'offrir un contenu original et de qualité à nos lecteurs.

## FALAISES

Nouveaux territoires protégés dans les Laurentides



**Accès** – Le comité régional pour la protection des falaises (CRPF) annonce l'ajout de plus de vingt acres de nouveaux milieux naturels protégés dans le secteur hippolytois du massif des falaises de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte.

Après le don du sommet du mont Shaw à Prévost par Andrius Knystautas en mars 2017, c'est maintenant Aimé Charron et Réjean Marcotte qui ont cédé la propriété de leurs terrains respectifs à Saint-Hippolyte, dans le but d'en assurer la protection perpétuelle.

## INVESTISSEMENT POUR NOS ROUTES

149 M\$ pour les Laurentides



**Isabelle Houle** – Le gouvernement du Québec a annoncé, lundi matin, qu'il investira 149 290 000 \$ sur le réseau routier des Laurentides au cours des deux prochaines semaines.

André Fortin, ministre des Transports, et Christine St-Pierre, ministre responsable des Laurentides, ont annoncé l'injection de fonds dans d'importants projets régionaux. On parle notamment de la reconstruction du pont de l'autoroute 15 Nord, au-dessus de la rivière aux Mulets et du chemin du Mont-Sauvage à Sainte-Adèle. Le ministère réalisera aussi le projet de réaménagement de l'intersection de la route 117 et du chemin du Parc industriel, à Rivière-Rouge.

## AGA DE LA SOCIÉTÉ DE PLEIN AIR DES PAYS-D'EN-HAUT

« La SOPAIR s'est fait une belle crédibilité à travers le Québec »  
– Jacques Gariépy



**Jean-Patrice Desjardins** – Beaucoup d'éléments positifs à retenir de l'AGA de la Société de plein air des Pays-d'en-Haut (SOPAIR), tenue à Saint-Sauveur le 22 mars.

Si la pérennité des sentiers de plein air demeure une préoccupation, la place occupée par ces réseaux dans l'économie de la région fait l'unanimité et a vu la création de nombreux outils de travail durant la dernière année.

La troisième année d'activité de la SOPAIR en a été une de consolidation de l'équipe, de recherche de financement et d'une plus grande concertation auprès des gens impliqués sur le terrain.

Une rencontre marquante!

On n'a pas fini d'en parler...

... mais ça paraît pas!

La SOPAIR : beau boulot!

# INSCRIPTIONS

**ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES**  
Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire





**C'est le moment de vous INSCRIRE aux ACTIVITÉS!**



**CONSULTEZ L'HORAIRE dans l'Actualité adéloise ou sur internet : [www.ville.sainte-adele.qc.ca](http://www.ville.sainte-adele.qc.ca)**

## Clinique Santé Beauté Évasion

**VACCINATION voyageur**  
et tout autres vaccins

**Vaccins tous disponibles malgré la pénurie**

DuKoral, Zona, Prevnar 13, vaccin antigrippal, mise à jour pédiatrique et tout autres vaccins aussi disponibles.

Information santé sur votre destination voyage et prescription d'antibiotiques

**Prise de sang avec rendez-vous sans attente et sans douleur!**  
**30\$**

**VACCIN ANTI-GRIPPAL est arrivé**

Marie-Claude Thouin, infirmière experte anti-âge et spécialisée en vaccination du voyageur

9, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-6663  
38, avenue Fillion, Saint-Sauveur | 450 227-6555  
[www.cliniquesantevoyageevasion.com](http://www.cliniquesantevoyageevasion.com)

# AVRIL

## Quand on aime on a toujours 20 ans!



Comme vous le savez certainement, j'ai fait l'acquisition du journal La Vallée des-Pays-d'en-Haut en décembre 2017 et l'acquisition du journal Le Nord à St-Jérôme en septembre dernier. Une grosse année à brasser du papier, à signer en trois exemplaires et à me gratter la tête pour arrimer l'ensemble. Un défi qui, avouons-le, est de taille – ou suicidaire diront certains, surtout dans le contexte médiatique d'aujourd'hui. Mais bon, je ne suis pas à une folie près. Tout ça pour vous dire que dans tout ce tourbillon, j'avais presque oublié qu'Accès fête ses 20 ans cette semaine! 20 ans d'amour entre le journal et sa région!

Josée Pilotte

Yééh! et toujours là!

## FEUX DE CIRCULATION SUR LE CHEMIN JEAN-ADAM

Jean-Éric Filion veut faire bouger les choses

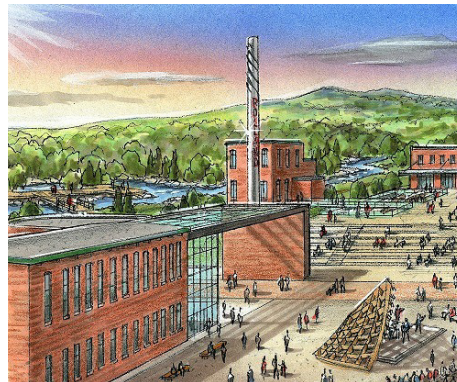


Jean-Patrice Desjardins – Un commerçant de Saint-Sauveur, Jean-Éric Filion, en a assez de voir des voitures se tamponner à l'intersection du chemin Jean-Adam et de la côte Saint-Gabriel, entre Saint-Sauveur et Morin-Heights. Avant qu'il n'y ait d'autres blessés ou de morts à cet endroit, il lance une pétition pour forcer le ministère des Transports à donner son aval dans l'installation de feux de circulation. L'idée n'est pas nouvelle. Ça ferait 20 ans que la Ville de Saint-Sauveur demande au ministère des Transports (MTQ) d'intervenir en installant des feux de circulation à cet endroit.

Ah, que la route est longue!

## PROJET LA ROLLAND

La reconversion des anciens bâtiments débutera sous peu



Accès – Au cours des derniers mois, l'équipe de La Rolland a procédé à la démolition des bâtiments désuets de l'ancienne usine, tout en maintenant des bâtiments représentatifs de chacune des périodes de l'évolution de ce complexe industriel. Cette étape tire à sa fin et on aborde maintenant la phase de reconversion et d'aménagement de cette section du site.

La reconversion inclura un espace dédié à une place publique ainsi qu'un bâtiment spécifiquement conçu pour accueillir un musée commémoratif.

Encore un vœu pieu ?

## Commissaires unis, parents soulagés



Jean-Claude Tremblay – C'est devant une salle comble hier soir qu'avait lieu la très attendue séance des commissaires scolaires, afin de traiter des scénarios de répartition des étudiants jusqu'en 2021.

Devant une foule émotive de parents, de professeurs et d'intervenants du milieu, les commissaires ont confirmé le maintien de la plupart des élèves dans leurs écoles respectives de quartier.

Les parents s'en mêlent, et ça a payé!



**CHRISTINE MAILLARD D.O.**  
Ostéopathe

SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Reçus d'assurances disponibles

**SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083**

31, rue du Dauphin Saint-Sauveur JOR 1R4



**TOYOTA** Ste-Agathe

★★★★★

# C'EST L'HEURE TOYOTA





**NOUVELLES FONCTIONNALITÉS**




**NOUVEAU MOTEUR 203 CHEVAUX**

COTE DE CONSOMMATION COMBINÉE: 7,8L/100KM

## RAV4 2019

À PARTIR DE **30 304\$**

**ENTIÈREMENT RÉINVENTÉ À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR**



**Jusqu'à 5 000 Milles aérien**  à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf.

\*Voir détails en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Photos à titre indicatif seulement.

2330, rte 117, Val-David | 819 326-1044 | 1 866 326-1044 | [www.toyotastegathe.com](http://www.toyotastegathe.com)

**37 ans** d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...



ENTREPRISE  
FAMILIALE,  
À VOTRE SERVICE  
**DEPUIS  
25 ANS**

« ICI ON  
SE SENT  
CHEZ NOUS  
et on a mon  
bien-être à coeur »

*Les Résidences du  
Manoir Quatre Saisons*

83, Tour du Lac,  
Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 1B2

**819 326-8264**

DIRECTRICE  
**CHANTAL  
ROY**  
AU PLAISIR  
DE VOUS VOIR



**VENEZ**  
NOUS VISITER !   
APPARTEMENTS ET  
CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES  
AU CŒUR DES LAURENTIDES

**Manoir de la Vallée**  
SAINT-SAUVEUR  
**450 240-1333**

**Manoir Saint-Adolphe**  
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD  
**450 226-1168**

**Manoir Sainte-Adèle**  
SAINTE-ADÈLE  
**450 229-4611**

**Manoir de la Falaise**  
SAINT-SAUVEUR  
**450 227-5994**

**Manoir Quatre Saisons**  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS  
**819 326-8264**



residencesdumanoir.com

-2401904

**35 ANS DE MUSIQUE AU BULLDOZER**

Un bar mythique fermera  
ses portes à Saint-Sauveur



**Jean-Patrice Desjardins** – Le Bulldozer, un bar incontournable depuis 35 ans à Saint-Sauveur, fermera ses portes dans les prochaines semaines.

L'édifice, propriété de la famille Beaulieu dont Roger était le gestionnaire du bar, est sur le point d'être vendu.

C'est une partie du paysage culturel de la rue Principale à Saint-Sauveur qui va changer.

La fin d'une époque!

**SCULPTEUR DES ORGUES CASAVANT**

Le travail du sculpteur Mathieu  
Patoine brille en Chine



**Jean-Patrice Desjardins** – L'artiste et ébéniste val-davidois Mathieu Patoine livrait récemment une série d'ornements pour un orgue de la compagnie Casavant qui est présentement monté en Chine, dans la cathédrale de Macau.

Les Orgues Casavant et Frères est une entreprise centenaire de Sainte-Hyacinthe reconnue pour la grande qualité de ses orgues, sur le plan de l'acoustique, mais également pour leur esthétique visuelle.

Un artisan de chez nous au bout  
du monde.

**Nouvelle école à la place de Rona**



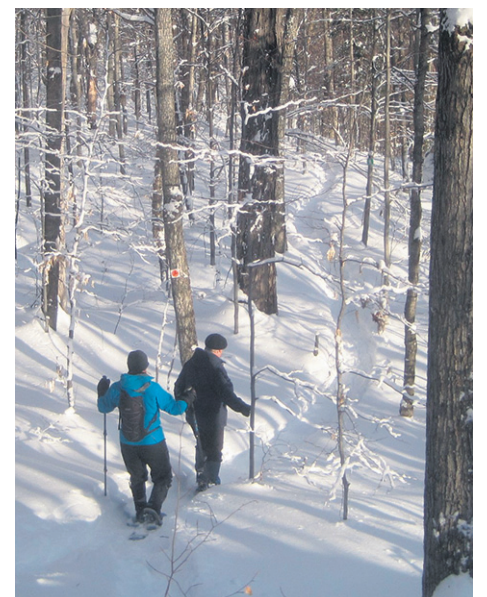
**Jean-Claude Tremblay** – Dans la foulée de cette potentielle transaction à venir, voulant que la famille Dagenais se porte acquéreur du Rona de la rue principale à Saint-Sauveur, anciennement bannière Marcil, maintenant propriété de Lowes Canada, un scénario se dessine.

En effet, dans le dossier de la vente probable du magasin, où plusieurs employés ont été rencontrés sous le couvert de l'anonymat en lien avec leurs inquiétudes, il a aussi été question de l'avenir du site, si la transaction était conclue.

Était-ce juste une rumeur ?

**MONT LOUP-GAROU**

La Ville de Sainte-Adèle dévoile  
son projet aux citoyens



**Sandra Mathieu** – La Ville de Sainte-Adèle s'apprête à dévoiler ses cartes et espère mobiliser les citoyens dans le cadre de son projet d'acquisition de plus de 200 hectares dans le secteur du Mont Loup-Garou.

C'est le jeudi 7 juin à 19 h à la Place des citoyens de Sainte-Adèle que la mairesse Nadine Brière et son équipe transmettront les détails de ce projet d'envergure.

Mont Loup-Garou : un projet qui fait  
parler. Une mairesse qui ose.



**Décès de Chantal Rochette**

**Jean-Claude Tremblay** – C'est avec beaucoup de tristesse que l'équipe d'Accès a appris le décès de Mme Chantal Rochette, propriétaire de l'entreprise horticole Au coin du Jardin à Saint-Sauveur.

Cette charmante Boutique de campagne a ouvert ses portes en mai 1992, et elle est née d'une vision et d'une passion, celle d'une femme de cœur, qu'était Chantal Rochette.

Une femme de cœur nous quitte.



**CROIX DE SAINTE-ADELE**

**La Ville cède la croix à la paroisse**

**Accès** – La Ville de Sainte-Adèle et la Paroisse Notre-Dame-des-Pays-d'en-Haut ont ratifié jeudi dernier une entente de principe portant sur la cession de la croix par la Ville.

Entérinée lors d'une séance extraordinaire du conseil municipal tenue le lundi 4 juin à 9 h, l'entente stipule que la Ville cédera sans frais à la Paroisse la croix et les droits qu'elle possède en regard à celle-ci. En vertu de cet accord, la Paroisse s'engage à garder la croix illuminée en permanence, en plus de maintenir et entretenir le système d'éclairage de la croix afin que celle-ci conserve la même visibilité qu'elle possède présentement.

Et la saga se poursuit...

**COURSE AUTOMOBILE**

**Robert Boyer se maintient à 1,5 secondes des meneurs**

**Luc Robert** – Le pilote de courses Robert Boyer, de Sainte-Anne-des-Lacs, a connu une fin de semaine en demi-teintes, lors des deux épreuves de courses de formule 1600, disputées sur le circuit Gilles-Villeneuve, de l'Île-Notre-Dame, de Montréal.



Vroom, vroom!

Le vétéran pilote de 54 ans a tout d'abord été victime d'un accrochage, lors de la première finale, avant de terminer la deuxième finale au 13<sup>e</sup> rang, à 1,045 secondes du meneur, Kellen Ritter, de la Colombie-Britannique.



**Lettre ouverte à Madame Josée Pilotte**

**Accès** – « Madame Pilotte, vous êtes propriétaire éditrice du journal Accès, vos vues et visions sur le plein-air sont bien connues de tous et je vous félicite de prendre position dans le dossier politique du Mont Loup-Garou, dont vous en êtes en plus la porte-parole. Cependant un retour journalistique va nous permettre de comprendre bien des choses.

Dans un premier temps, vous faites paraître en première page une photo de Nadine Brière, notre mairesse, en haut du Mont Loup-Garou. Les valeurs véhiculées y sont très louables, car elles font partie de nos trente-six cordes sensibles des Québécois, telles l'amour du plein-air, l'amour de la nature... Une vision verte plus que béton, de notre avenir. »

Vous avez dit M. Lafond ?

**ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS EN 2019**

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

**CLINIQUE MOTIVATION MINCEUR**

Laurentides

Coût de nos forfaits admissibles par la plupart des programmes d'assurances du Québec. Informez-vous auprès de nos «coachs» spécialisés.

Grande variété de produits protéinés disponibles en clinique à prix très compétitifs.

UN PRODUIT VEDETTE RÉDUIT DE **15%** À CHAQUE SEMAINE

**Informez-vous sur le régime KÉTO**

680, Saint-Georges, Saint-Jérôme, 450 436-4949 | www.motivationminceur.ca

**ROUTE 364**

**Des résidents de Saint-Sauveur exaspérés**



**Françoise Le Guen** – Des résidents de Saint-Sauveur sont exaspérés du laxisme du ministère des Transports dans le dossier de la route 364 à Saint-Sauveur, sous sa responsabilité. La problématique concerne la circulation intense dans le village de Saint-Sauveur, à 70 km/h, entre le dernier feu de circulation jusqu'au domaine Alary.

Elle persiste depuis six ans et n'est toujours pas réglée. Les citoyens sur le bord de la route sont au bord de la crise. « Nous n'avons plus une seule seconde de répit depuis des années. Il est impossible d'ouvrir une fenêtre ou de manger à l'extérieur tellement le bruit est infernal », nous confie la porte-parole qui souhaite garder l'anonymat.

Une route qui fait du bruit!

**MARIE-ÈVE D'AMOURS EST AUX ANGES!**

**Un succès retentissant pour la DeMois'aile**



**Sandra Mathieu** – L'Adéloise Marie-Eve D'Amours n'aurait pu rêver d'un plus beau développement pour son idée de blogue La DeMOI's'aile qui a germé dans son esprit en mai 2017. Alors que le projet pilote à l'école secondaire Curé-Mercure de Mont-Tremblant se termine, elle apprend qu'il sera reconduit officiellement auprès des adolescentes du 3e, 4e et 5e secondaire dès septembre et que l'École A.-N. Morin emboîtera le pas. « Ce qui ressort de cette première expérience, c'est assurément que la plateforme a eu un effet positif non seulement sur les blogueuses, mais également sur les jeunes en général », souligne Marie-Eve.

Un projet qu'on soutient!

**Hydro-Québec met en place des mesures de mitigations**



**Accès** – À la suite d'une communication avec Hydro-Québec le 10 juillet afin de leur demander de mettre en place les moyens requis pour empêcher l'écoulement de sédiments vers les cours d'eau situés à proximité de ses sites d'intervention, la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard a eu la confirmation que « des vérifications avaient été faites en début de semaine et que certaines mesures de mitigations ont été mises en place MRC des Laure

Un des gros dossiers de l'année!

**MRC DES LAURENTIDES**

**365 tonnes de matières organiques nées de l'enfouissement**



**Accès** – Depuis l'implantation de la collecte des matières organiques le 21 mai dernier dans les municipalités de Lac-Supérieur, Saint-Faustin-Lac-Carré, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Lucie-des-Laurentides et Val-des-Lacs, près de 194 tonnes de matières organiques ont été détournées de l'enfouissement. En ajoutant les matières organiques collectées à Val-David depuis janvier 2018, le tonnage s'élève à 365,2 tonnes pour l'ensemble de la MRC des Laurentides. Ces chiffres démontrent une bonne participation des citoyens à l'effort collectif de diminution de l'enfouissement des matières résiduelles.

Après les enveloppes, les bacs bruns...

**Medico Esthétique**

À l'achat d'une seringue d'agent de comblement (acide hyaluronique)

**RECEVEZ 10 UNITÉS DE BOTOX** gratuitement

PREMIÈRE ÉVALUATION GRATUITE

Valide jusqu'au 30 janvier 2019

**Traitement de rajeunissement**

- Injection d'acide hyaluronique (restylane et autre) et botox
- Comblement des rides et ridules
- Correction des cernes
- Volumisant à joues, lèvres, pommettes et autre.
- Harmonisation de l'architecture faciale
- Traitement des varices
- Peeling facial

Marie Claude Thouin, Infirmière experte anti-âge | Collaboration médicale

NOUVEAU TRAITEMENT PRP (PLASMA RICHE EN PLAQUETTES)

Financement disponible

9, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-6663  
 38, av. Filion, Saint-Sauveur | 450 227-6555  
 cl.sante.voy.evasion@hotmail.com | www.cliniquemc.com

Etienne SAVARD inc. Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666 etienne.savard@remax-quebec.com www.etiennesavard.com

**bonjour** Agence immobilière

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

2515, rue de l'Église VAL-DAVID

<p><b>SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES</b></p> <p>Plain-pied avec garage attaché. 3 chambres. Sous-sol avec combustion lente. Endroit paisible, rue sans issue. À mi-chemin du village de Ste-Lucie et Ste-Agathe. Environ 8 minutes de la 15 et rte 117. Accès à la plage publique du Lac Ménard.</p> <p>MLS 19002926      119 000 \$</p>	<p><b>VAL-DAVID</b></p> <p>Propriété de style unique, spacieuse et lumineuse sur 3 étages, garage double chauffé. Construction de qualité, terrain plat de 71 650 PC. 4 chambres, 3 SDB, 3 foyers, plafonds de 8 à 10 pieds. Planchers bois, céramique et granite. Environ 5 min. du village de Val-David.</p> <p>MLS 20024589      350 000 \$</p>	<p><b>VAL-DAVID</b></p> <p>Vue panoramique des montagnes. Lumineux plain-pied de 3 chambres, 2 salles de bains, 2 foyers, salle familiale en rez-de-jardin. Grande terrasse avec vue. À proximité du cœur villageois, et du réseau de plein air. Terrain boisé de 21 710 PC. Plancher de bois franc et céramique.</p> <p>MLS 22938353      225 000 \$</p>
<p><b>SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES</b></p> <p>Maison à étages lumineuse de 3 chambres à coucher. Grand terrain 50 687 PC, intime et privé, entouré d'arbres matures. Belle vue des montagnes. Grande terrasse ensoleillée, orientation sud. Garage détaché/chauffé, entrée électrique indépendante et deuxième étage offrant du rangement supplémentaire ou espace de travail. ± 7 min du village de Val-David.</p> <p>MLS 10642633      205 000 \$</p>	<p><b>VAL-MORIN</b></p> <p>Maison mobile sise au pied des pentes de ski du Mont-Belle-Neige. Grandes pièces à aires ouvertes, 2 chambres, grand hall d'entrée, cuisine et salle de bain en céramique. Grande fenestration récente. Terrain loué 265\$/mois. Ski in/Ski out. Idéal comme pied-à-terre ou à l'année. Accès à la piscine creusée du domaine et déneigement inclus dans le bail.</p> <p>MLS 15305033      50 000 \$</p>	<p><b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b></p> <p>Condo, unité de coin dans les "Mansardes" bien éclairée, à proximité de tous les services. 2 chambres, un espace laveuse/sécheuse, un grand rangement, des planchers de bois franc au salon/SAM/cuisine et corridor. Cuisine refaite et réaménagée avec armoire de chêne. Piscine creusée.</p> <p>MLS 25805834      103 000 \$</p>
<p><b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b></p> <p>Accès notarié au Lac des Sables. Grande propriété ensoleillée. Idéale pour famille. 4 chambres à coucher, pièces spacieuses (salon, salle de séjour et salle familiale). Secteur recherché et paisible. À côté du golf. Beau terrain plat et aménagé de 15 523 PC. Garage intégré. À 5 minutes du centre-ville, des services et activités.</p> <p>MLS 14688913      189 000 \$</p>	<p><b>VAL-DES-LACS</b></p> <p>Grande propriété privée et paisible de 215 333 PC. Maison à étages aux pièces spacieuses. SAM avec foyer, 3 chambres, dont spacieuse CCP avec salle de bain attenante, douche en céramique de 8x4 pieds et bain à remous. Immense salle familiale à l'étage. Garage double intégré. Possibilité de fermette (voir zonage avec la ville).</p> <p>MLS 19806090      325 000 \$</p>	<p><b>VAL-DAVID</b></p> <p>Domaine de prestige, élégante et lumineuse propriété au pied du Mont Plante, adossée au parc régional au cœur des activités de plein air, accès direct au ski de fond, piste cyclable menant au village à ±1km. 3 CAC. Un grand bureau. Cuisine avec beaucoup d'espace de travail et de rangement. Salon avec foyer comb. lente. Terrain 28 949 PC. A Voir!</p> <p>MLS 22304738      449 000 \$</p>



Chez Franke Mercedes-Benz! C'est la grande vente du Salon de l'Auto. Profitez-en avec des rabais jusqu'à 15 000\$\* sur les modèles Classe C, CLA et GLC à rouage intégral 4MATIC et 4 pneus d'hiver inclus!

Offres sur modèles démos Classe C, CLA et GLC Hybride. Financement offert!

Remise d'échange supérieure sur toutes les marques! Offre se termine le 31 janvier 2019.

Inventaire	Année	Modèles démo	Couleur extérieure	Kilometrage	Caractéristiques du véhicule	Rabais	Prix rabais inclus*
668979	2018	CLA250 4MATIC	Blanc	3900 Km	Ensemble haut de gamme + Groupe sport + Toit Pano.	8 566\$	= 37 000\$
494378	2018	B250 4MATIC	Noir	74	Édition Avangarde + Roues 18" + toit pano. + Apple car	7 500\$	= 34 000\$
494378	2018	B250 4MATIC	Noir	86	Édition Avangarde + Roues 18" + toit pano. + Apple car	7 500\$	= 33 400\$
277388	2018	C300 4MATIC	Noir	90	Ensemble haut de gamme + Volant chauffant	11 000\$	= 43 500\$
264336	2018	C300 4MATIC	Argent Polaire	79 Km	Ensemble haut de gamme + Groupe Sport	13 550\$	= 43 950\$*
275385	2018	C300 4MATIC	Blanc	59 Km	Ensemble haut de gamme+ Groupe Sport	12 765\$	= 44 560\$***
534454	2018	CLA45 AMG 4MATIC	Rouge	58 km	Ensemble haut de gamme plus + AMG ( Night package)	10 863\$	= 52 344\$
020925	2018	GLC350e Hybride	Noir	4989 Km	Ensemble haut de gamme + Groupe Sport + Attache rem.	15 000\$	= 55 550\$
429668	2018	E300 4MATIC	Argent Celinite	2900 Km	Ensemble haut de gamme + Groupe Sport + Apple Car	12 000\$	= 56 000*

\*\*\* Modèle illustré C300 4MATIC 2018 • Offre d'une 2018 avec rabais de 12 765\$ de rabais avec seulement 59 km .

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1-888-489-5924  
Véhicules de prestige de plus de 60 ans • [www.mercedes-benz-franke.ca](http://www.mercedes-benz-franke.ca)

Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance ainsi que taxes de vente en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement. L'offre peut changer sans préavis et ne peut être jumelé à une autre offres. Ne peut pas être jumeler a une autre promotion. L'offre prend fin le 31 Janvier 2019.

2101501

# Bonne année.

De la part de toute l'équipe de Cogeco, nous sommes fiers de faire partie de votre communauté. En 2019, notre résolution est de continuer à vous offrir un service à la clientèle à la hauteur de vos attentes.

**Merci de votre fidélité.**



# AOÛT

## ÉCOLE PRIMAIRE ALTERNATIVE

Lenjeu, le lieu



**Françoise Le Guen** – Constatant l'engouement des parents pour la mise sur pied d'une école primaire alternative dans le sud de son territoire, Bernard Dufourd, directeur général de la Commission scolaire des Laurentides (CSL) et Gisèle Godreau, présidente de la commission scolaire, prévoient les prochaines étapes. Deux seront déterminantes, la validité des pré-inscriptions et le lieu. « Nous sommes toujours dans les suppositions, mais il y avait un bel enthousiasme lors de la dernière rencontre », souligne Mme Godreau, parlant de la rencontre d'information et de pré-inscription du 19 juin à Sainte-Adèle.

Entre le souhait et la réalité...

## JEANNE MARANDA

Activiste de la dignité



**Jean-Claude Tremblay** – On lui attribue plusieurs titres, notamment celui de journaliste, de féministe, d'éditrice et d'auteur. J'en avais entendu parler, car il n'y pas si longtemps la Laurentienne bien connue Jocelyne Cazin avait fait l'apologie de son legs, lui accordant mérite et crédit pour une carrière drôlement bien remplie. Malgré tout ça, j'étais loin de me douter qu'ici même, j'allais rencontrer une dame qui avait activement contribué à changer les mœurs de notre société, à travers des années de lutte acharnée pour éduquer et dénoncer la violence, l'iniquité et le sexisme envers les femmes dans les médias et les publicités.

Une grande dame!

## POLITIQUES

Marguerite Blais ouvre de son local électoral



**Accès** – Plusieurs bénévoles, organismes communautaires et élus se sont déplacés jeudi dernier pour assister à l'ouverture du local électoral de Marguerite Blais, candidate de la Coalition Avenir Québec dans Prévost.

En plus de devenir le quartier général de la CAQ dans cette circonscription, les locaux, situés au 754, rue Principale, à Piedmont, accueilleront les citoyens pour échanger sur leurs enjeux et préoccupations.

Avant la claqué de la C.A.Q.!


## ACCÈS LIBRE AU TERRAIN SYNTHÉTIQUE DE SOCCER ET DE FOOTBALL




**Accès** – Près de deux mois après son ouverture, la MRC des Pays-d'en-Haut est heureuse d'annoncer que le terrain synthétique de soccer et de football situé derrière l'école secondaire A.-N.-Morin de Sainte-Adèle sera accessible aux citoyens pour usage libre au cours des fins de semaine.

En effet, la contribution financière de la MRC à la construction de cet équipement appartenant à la Commission scolaire des Laurentides devait permettre aux citoyens et aux clubs sportifs locaux de pouvoir jouer du site gratuitement tout comme les élèves de l'école.

Faux gazon, vrai plaisir!



THÉÂTRE  
GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC  
 Desjardins

**Exclusivité dans les Laurentides**

— SUPPLÉMENTAIRE —

# SLÄV

EX MACHINA  
MISE EN SCÈNE DE ROBERT LEPAGE





**Mardi 22 janvier 2019**  
**19 h 30**


## Billetterie

3 façons d'acheter

- > Internet [theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

**Restez informés**



# CINÉ-MARAIS PROGRAMMATION HIVER 2019

Les mercredis à 19h30



Corporation de développement économique  
MRC DES LAURENTIDES ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC  
TELEFILM RÉSEAU PLUS Québec

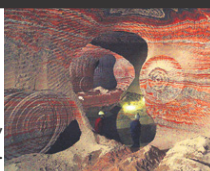
16 JANVIER  
**LA DISPARITION  
DES LUCIOLES**  
de Sébastien Pilote.  
Québec. 2018.



23 JANVIER  
**LA DOULEUR**  
d'Emmanuel Finkiel.  
France. 2018.



6 FÉVRIER  
**ANTHROPOCÈNE:  
L'ÉPOQUE HUMAINE**  
de J. Baichwal, E. Burrynsky,  
N. de Pencier. Canada. 2018.



13 FÉVRIER  
**EMMA PEETERS**  
de Nicole Palo.  
Québec. 2018.



20 FÉVRIER  
**NUMÉRO UNE**  
de Tonie Marshall.  
France. 2018.



6 MARS  
**QUAND LES  
POUVOIRS  
S'EMMÈLENT**  
d'Yvonne Defour. Québec. 2018.  
En présence d'Yvonne Defour



13 MARS  
**LES SALOPES OU LE  
SUCRE NATUREL DE  
LA PEAU**  
de Renée Beaulieu. Québec. 2018.  
Attention, certaines scènes de nudité pourraient choquer le spectateur.



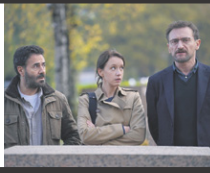
27 MARS  
**LE RIRE DE  
MA MÈRE**  
de Colombe Savignac  
et Pascal Ralitte.  
France. 2018.



10 AVRIL  
**LE GRAND BAIN**  
de Gilles Lellouche.  
France. 2018.



24 AVRIL  
**LOLA ET SES FRÈRES**  
de Jean-Paul Rouve.  
France. 2018.



WWW.THEATREDUMARAIS.COM

819 322-1414

1121, 10<sup>e</sup> avenue, Val-Morin

Rétrospective 2018

## SEPTEMBRE

### DANIEL DESJARDINS REÇOIT LA MÉDAILLE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE



**Accès** – Le directeur général de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, Daniel Desjardins, a reçu le 19 septembre, la Médaille de l'Assemblée nationale des mains du député sortant du comté de Bertrand, Claude Cousineau.

C'est la dernière médaille que remettait M. Cousineau avant de prendre le chemin de la retraite. Quelques amis et membres de la famille de M. Desjardins ont pris part à cette courte cérémonie qui s'est tenue dans les locaux de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut à Sainte-Agathe-des-Monts.

Qui ne le connaît pas ?

CONFÉRENCE de SERGE THIVIERGE

### LA MORT QU'EST-CE QUI NOUS ARRIVE LORSQUE NOUS SOMMES DÉCÉDÉS ?

Aussi sûre que soit la mort, ce qui commence après avoir quitté cette Terre reste pour beaucoup une grande inconnue. Le Message du Graal apporte des éclaircissements sur les liens entre la vie et la mort.

SAINT-ADÈLE  
DIMANCHE 20 JANVIER, 14 h 00  
Centre Capella, 960 rue Champêtre

Entrée gratuite

Renseignements : 514 419-4771 ou  
1 877 420-3636  
publications@graal.ca



PUBLICATIONS  
DU GRAAL

messagedugraal.org

>2502006

### LA DÉMOCRATIE EN FAMILLE Les petits bureaux de vote pour les enfants



**Accès** – Lors des élections provinciales, la démocratie se vit en famille! Les petits bureaux de vote du programme Électeurs en herbe offrent la possibilité aux enfants qui accompagnent leurs parents de s'initier au processus électoral en votant à leur tour.

Ces petits bureaux de vote s'adressent tout particulièrement aux enfants de 3 à 12 ans, mais ils sont aussi ouverts à tous les jeunes de moins de 18 ans qui veulent s'initier au processus électoral.

Une bonne habitude à prendre!

### LETTRE OUVERTE



Comme nouvelle résidente de Sainte-Adèle depuis bientôt deux ans, je dois vous avouer que je ne regrette en rien mon choix, c'est un merveilleux endroit pour vivre et cela, grâce à tous nos pionniers qui ont travaillé si fort à sa création. Mais son histoire n'est pas terminée, nous devons tous continuer à nous épauler pour l'aider à affronter un avenir que nos ancêtres n'auraient même pas pu imaginer. Or, bien malheureusement, son histoire, en ce moment, semble bloquée! Les relations entre les citoyens, le conseil de ville et même entre certains de ses membres sont tendus, agressifs et nous donnent l'impression que lorsque nous, citoyens intéressés, suivons ce que se passe, nous n'avancions plus. La chicane est pris dans la famille! Une dynamique d'opposition s'est installée. À quoi est-ce dû?

Johanne Morrissette

La chicane est pognée...

### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD RÉCLAME UNE INTERVENTION RIGOUREUSE D'HYDRO-QUÉBEC

Écoulements de sédiments dans ses lacs

**Accès** – Un cinquième épisode de sédimentation des lacs Massie et des Trois-Frères a été observé le 29 août, à Saint-Adolphe-d'Howard.

Ces sédiments proviennent essentiellement d'un ruisseau attenant aux travaux d'aménagement des futurs pylônes 49 à 56 de la ligne à haute tension d'Hydro-Québec. La Municipalité se préoccupe de l'ampleur et des répercussions de ces déversements sur son environnement et réclame une intervention rigoureuse et immédiate d'Hydro-Québec.

Ça charrie...



# OCTOBRE

## CANNABIS ET VENTE AU DÉTAIL

Dans une succursale loin de chez vous



**Véronique Piché** - Vous pouvez vous procurer en toute légalité du cannabis dans l'une des 20 succursales québécoises qui ont ouvert leurs portes aujourd'hui le 17 octobre.

Depuis les Laurentides, il faut se rendre à Mirabel pour « visiter » la boutique. Mais les choses devraient changer d'ici 2020.

Ça sent le pot!

## LA FORÊT HÉRITAGE EST NÉE !

Une première acquisition pour Héritage Plein Air du Nord

Accès - Héritage Plein Air du Nord (HÉPAN) a officiellement fait l'acquisition d'une propriété forestière de 29 hectares, pièce maîtresse de ce qui porte maintenant le nom de forêt Héritage.

Cette première acquisition est située dans un territoire de plus de 200 hectares de milieux naturels peu perturbés, entre la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs et la ville de Prévost.



Quel bel héritage!

## POLITIQUE

Raz-de-marée caquiste dans les Laurentides



Accès - Partout au Québec, on a assisté lundi soir à un raz-de-marée de la Coalition Avenir Québec qui formera un gouvernement majoritaire avec 74 députés élus. Le portrait des Laurentides ne fait pas exception :

- Victoire d'Agnès Grondin dans Argenteuil.
- Marguerite Blais gagnante dans Prévost.
- Nadine Girault remporte la victoire dans le comté de Bertrand.

La vague bleue!

## UN POMPIER MEURT SUBITEMENT

« Salut mon chum! »

**Isabelle Houle** - Stéphane Lavallée, directeur adjoint du service incendie de Sainte-Adèle, a perdu la vie la semaine dernière (24 septembre) à l'âge de 49 ans, laissant ses proches et ses connaissances sous le choc.

Son décès a ébranlé une grande partie de la communauté.

Très impliqué dans la région à plusieurs niveaux et pompier à Sainte-Adèle depuis 1993, il avait été promu lieutenant en 2000, avant d'accéder au poste de directeur adjoint du Service de Sécurité incendie en 2012.



Une lourde perte!

**Multi-Prêts**  
HYPOTHÈQUES  
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

**AL**

ÉQUIPE  
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

Pour tous vos besoins hypothécaires :

- ✓ ACHAT
- ✓ REFINACEMENT
- ✓ CONSOLIDATION

St-Jérôme 450.565.5732 | St-Sauveur 450.227.1334 | Mt-Tremblant 819.425.0444  
GFAL.CA

Le **CEP** c'est  
**LA place!**  
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

**UN MÉTIER D'AVENIR!**

Vous voulez devenir une tôlière ou un tôlier pour façonner, assembler, installer et réparer divers articles de métal en feuille?

**DEVENEZ TÔLIER OU TÔLIÈRE!**

**Obtenez rapidement votre DEP**

Diplôme d'études professionnelles au CEP Saint-Jérôme

Enseignement de qualité

Axé sur le domaine de l'industrie de la fabrication métallique

Taux de placement : 73%

Visitez notre site web pour plus d'information : [formationcep.com](http://formationcep.com)

Prochain départ : 14 janvier 2019

Appelez-nous au : 450 565-0006 poste 7300

**PORTES OUVERTES**  
**30 JANVIER DE 17H À 20H**

**CEP** CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4  
**450 565-0006** | [formationcep.com](http://formationcep.com)

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

# NOVEMBRE

## LES CAMÉRAS MISES À LA PORTE Séances du conseil à Sainte-Adèle



**Isabelle Houle** – Depuis plusieurs mois, les séances du conseil municipal de Sainte-Adèle sont houleuses. Bisbille, tension et malaises : c'est principalement pour ces raisons que les citoyens ne pourront plus assister aux séances télévisées dans le confort de leur salon.

On parle plus précisément d'un conseiller qui se dit rejeté et incompris : Pierre Lafond. « On utilise le prétexte que nos échanges s'envenimaient, » que je n'étais pas du monde ! Oui, je pose beaucoup de questions et je demande des réponses. C'est important que les séances soient télévisées. Elles l'étaient depuis 35 ans. »

Pas très démocratique!

## LE MTQ DIT NON Feu de circulation sur la 364



**Accès**- Malgré les 1 400 signataires qui réclamaient un feu de circulation sur la 364 à la hauteur du chemin Jean-Adam, le Ministère des Transports dit non à la proposition qui rallie citoyens, commerçants et municipalités. Dans une lettre envoyée le 12 novembre dernier au citoyen saurois Jean-Eric Filion, un des instigateurs du mouvement, on apprend que l'implantation d'un feu de circulation est « encadrée par la norme 8.5 (Tome V – chapitre 8) et doit respecter au moins un des sept critères relevant du débit des véhicules et de la sécurité », ce qui n'est pas le cas. En clair, le ministère juge qu'il n'y a pas assez de circulation, ni eu assez d'accidents (12 en cinq ans) pour justifier une réponse favorable.

Achetez-vous des bouchons!

## CONFLIT AU CŒUR DES SENTIERS Réserve naturelle Alfred-Kelly



**Sandra Mathieu** – Des visions bien différentes de l'usage des sentiers de la Réserve naturelle Alfred-Kelly ont mené à des actions controversées au cœur de ce territoire protégé et à une escalade de commentaires sur les réseaux sociaux. Situé majoritairement à Piedmont, et également à Prévost et à Saint-Hyppolyte, la Réserve naturelle Alfred-Kelly est une propriété de Conservation de la nature Canada (CNC) depuis 2008 (2010 pour certains secteurs). D'une superficie de près de 500 hectares, la réserve assure la conservation de milieux naturels et la sauvegarde d'espèces protégées.

Un dossier épineux!

# DÉCEMBRE

## MARIE-MAI, DÉSORMAIS TROIS DANS UNE! Artiste adulée, maman, femme



**Martine Laval** – Marie-Mai est notre icône québécoise de la pop. Pendant plus de dix ans, elle s'est renouvelée disque après disque et a ébloui ses fans à chaque spectacle. Mais voilà que l'artiste passe le cap de la trentaine, devient maman et se libère d'un carcan. Entrevue à cœur ouvert avec une Marie-Mai qui a toujours autant à offrir, mais sur un autre ton.

Elle est des nôtres!

## Royal LePage Saint-Sauveur Les affaires continuent malgré l'incendie



**Accès** – Malgré l'incendie de leur bureau de Saint-Sauveur, le 25 décembre dernier, les courtiers Humania de Saint-Sauveur sont toujours en poste. Bien que la situation soit navrante, la direction a tenu à informer sa clientèle que la priorité de l'agence est de s'assurer de la continuité et de la qualité de ses services. Ainsi, les appels téléphoniques et les courriels dirigés vers le bureau de Saint-Sauveur ont été traités de façon ininterrompue. Dès le 7 janvier, le bureau Humania de Saint-Sauveur a été relocalisé temporairement dans le bâtiment de la Chambre Immobilière des Laurentides, situé au 570, boul. des Laurentides, à Piedmont.

Toujours en poste!

## OPPOSITION AU PROJET D'AGRANDISSEMENT SAINT-SAU PUB GOURMAND Saint-Sauveur



**Accès** – Il y avait beaucoup d'émotions à l'hôtel de ville de Saint-Sauveur le 17 décembre, alors que le conseil de ville était réuni pour adopter la résolution d'autorisation pour le projet d'agrandissement du Saint-Sau Pub Gourmand. « Vous allez détruire le patrimoine... ne touchez pas à mon village! » Tels ont été les propos livrés avec émotion par le président du conseil des Sommets, l'homme d'affaires bien connu, Louis Dufour, qui a parti le bal avec une allocution de plusieurs minutes.

Tradition ou modernité ?

## TEAM WHITE, LA VICTOIRE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'AUDACE Révolution



**Françoise Le Guen** — Le duo Team White, composé de Katerine Leblanc et de son frère Alexandre, tous deux natifs de Saint-Sauveur, a remporté la finale de Révolution et le grand prix de 100 000 \$. Lorsqu'ils se sont inscrits à la compétition, Katerine et Alexandre n'avaient aucune attente. « Quand on a su qu'une compétition de danse de cette ampleur-là arrivait au Québec, on est allé aux auditions. Notre objectif était simplement de se surpasser en tant qu'artistes et de relever de nouveaux défis », raconte Alexandre.

On les aime!

# Les quatre accords toltèques



**VALÉRIE SPITZER**



En début d'année, on se souhaite souvent la santé physique. Toutefois, celle du cœur et de l'esprit est tout aussi fondamentale, et elles sont toutes interreliées.

Connaissez-vous le livre culte de Don Miguel Ruiz Les quatre accords toltèques ? Ces principes sont issus d'enseignements de chamans mexicains. En adoptant ces accords, votre perception changera et des transformations positives et puissantes pourront avoir lieu dans votre vie.

### Premier accord :

« Que votre parole soit impeccable. »  
L'auteur rappelle l'importance de ne jamais utiliser la parole pour critiquer, que ce soit nous-même ou les autres. Il est facile de proférer des paroles désagréables à quelqu'un mais cela peut le blesser inutilement.

Connaissez-vous l'histoire du petit garçon qui était colérique et impulsif ? À chaque fois qu'il disait quelque chose de méchant, son père lui faisait planter un clou dans une barrière. Puis, quand l'enfant s'excusait, le père enlevait un clou. Toutefois, celui-ci a fait remarquer à son fils que, même si les clous étaient partis, les trous qu'ils avaient laissés, eux, étaient toujours là. Une belle métaphore pour démontrer que, même en s'excusant de nos paroles méchantes, la blessure infligée peut rester présente bien longtemps...

### Deuxième accord :

« Quoiqu'il arrive dans votre vie, n'en faites pas une affaire personnelle. »

Si quelqu'un vous dit que vous êtes laid, incompetent, égoïste, ses paroles ne sont que le reflet de ses propres croyances. En aucune façon, cela ne correspond à une réalité universelle. C'est vous-mêmes, en accordant votre attention à ce que la personne dit, qui vous empoisonnez et vous faites du mal inutilement.

Notre perception est souvent liée à ce que nous avons vécu dans le passé et

les croyances que nos parents nous inculquent. Elle est donc différente selon chacun. « Peu importe ce que les gens pensent de moi, je n'en fais jamais une affaire personnelle. Si vous êtes heureux, vous aurez tendance à me dire des choses positives et l'inverse est vrai également. Sachant cela et reconnaissant ma valeur, je n'accorde plus de poids à ce que l'on pense de moi », écrit l'auteur.

Voici quelques exemples d'hommes qui ont réussi, justement parce qu'ils n'ont pas tenu compte des opinions personnelles de chacun. Stephen King a été refusé trente fois par des éditeurs qui trouvaient ses livres sans valeur, avant d'être enfin accepté. Walt Disney a été renvoyé d'un journal, car ses supérieurs trouvaient qu'il manquait d'imagination et de créativité ! Les professeurs de Thomas Edison considéraient qu'il était un hyperactif trop bête pour apprendre quoi que ce soit !

### Troisième accord :

« Ne faites pas de suppositions ! »  
La plupart de nos problèmes viennent d'une perception faussée, elle-même liée au fait que nous faisons tout le

temps des suppositions, surtout dans le cadre de nos relations.

Le meilleur moyen pour arrêter de faire des suppositions est de poser des questions et d'avoir une communication claire. Nous supposons que les autres sont sensés comprendre ce que nous sommes, ce que nous voulons, mais c'est faux et il vaut donc mieux aller vérifier.

### Quatrième accord :

« Faites toujours de votre mieux »  
Cet accord découle des trois premiers et notre « mieux » change à chaque instant selon notre humeur, notre niveau d'énergie, etc. Il est donc important de ne pas être sévère envers nous-même pour éviter toute culpabilité. Si on est fatigué ou malade, il est inutile de trop en faire, car on va s'épuiser inutilement. En revanche, si on est en forme, il est important d'utiliser notre plein potentiel pour éviter regrets ou frustrations.

Quelle belle résolution pour 2019 de choisir d'appliquer au mieux ces quatre accords toltèques!

**CLINIQUE de DENTUROLOGIE**  
Sainte-Adèle

**DIANE LACELLE**  
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle  
450 745-0339

**RACHELLE BÉRY**  
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur  
450 227-3343

**Massothérapie Linda Renaud**  
Infirmière | Massothérapeute

**De retour dans les Laurentides!**  
Maintenant à la Clinique Équation Santé de Val-David!

- Massage thérapeutique suédois-polarité
- Massage aux pierres chaudes
- Massage-pessothérapie
- Passeport santé
- Certificats Cadeaux

T: 418-969-1800  
E: linda.brume@gmail.com  
Fb: Massothérapie Linda Renaud  
Recus d'assurance et d'impôts

2010385

**15% DE RABAIS**  
SUR UN SERVICE EN MENTIONNANT CETTE ANNONCE

**JACKALOPE BARBERSHOP & SALON**

HOMMES • FEMMES • ENFANTS

20, Ave Lafleur Sud, Saint-Sauveur  
514 293-3344

2401770

**Studio Pédi-Nord**  
SOINS DES PIEDS | RÉFLEXOLOGIE

Service à domicile et en studio.

**10\$ de rabais** sur le 1<sup>er</sup> soin.

Gym St-Sauveur  
700, ch. Jean Adam, Saint-Sauveur  
514 714-3511  
www.pedinord67.simplesite.com

2401705

**Le Pied D'Estale**  
Soins spécialisés pour les pieds

**ACCORDEZ À VOS PIEDS L'ATTENTION QU'ILS MÉRITENT!**  
VISITEZ NOTRE SITE WEB  
www.soindespieds.ca

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur  
514 910-3046

Reçus pour assurances/impôts

**Rolande Morlon**  
Podologue diplômée

2401704

**Esthétique Nicole Massé**

- Soin visage
- Photorajeunissement (fermeté, taches et ridules)
- Épilation au laser (IPL)
- Peeling
- Facial à l'oxygène

Aussi massothérapie, pose d'ongles, électrolyse et plus

**Certificat-cadeau**

1130, boul. Ste-Adèle J8B 2N5  
450 745-1234 | 514 386-7446  
Esthetiquenicollemasse.com

2501716

**Bains de Cléopâtre**  
SAVONNERIE & COSMÉTIQUES NATURELS POUR HOMMES & FEMMES

SAVONNERIE & COSMÉTIQUE NATURELS POUR HOMMES ET FEMMES

**L'art du Bain et le rituel de la beauté, une histoire de générations**

241, rue Principale, Saint-Sauveur, JOR1R0  
450 227-0888  
www.bainsdecleopatre.com

2401639

**5 Saveurs**  
Votre marché sans prétention!

**10 ans de Saveurs!**

450.569.9819  
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

**5saveurs.com**  
facebook.com/5saveurs

ON VOUS LIVRE  
DU BONHEUR



725 Ch. Jean Adam,  
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR  
450 227-4664  
1 844 343-0333



## 4 TYPES DE PLATS À ÉVITER DE CUISINER APRÈS LES FÊTES

Accès

Ste-Adèle Sushi

**UNE SEULE ET UNIQUE  
SUCCURSALE  
À SAINTE-ADELE**

Nous n'avons pas de succursale  
à St-Sauveur...  
Méfiez-vous des imitations!

**Nos recettes sont  
secrètes et uniques.  
Haute qualité de poissons  
et fruits de mer.**

Mardi au samedi 11h à 21h  
Dimanche 15h à 20h  
Fermé le Lundi

555, boul. Sainte-Adèle, local 110  
Tél.: 450 229-8388  
www.ste-adelesushi.com  
Suivez-nous 

**N° 900**™

PIZZERIA NAPOLITAINE

SALLE À MANGER  
LIVRAISON  
À EMPORTER

**N0900.COM**

VIN D'IMPORTATION  
PRIVÉE

224 CH. DU LAC MILLETTE  
ST-SAUVEUR

**450-227-0900**

**PROFITEZ DE  
NOS DÉJEUNERS**

JUSQU'À 14H00 TOUS LES JOURS!  
WEEKEND JUSQU'À 15H00



**Mikes**  
501

MIKES STE-AGATHE  
621, RUE PRINCIPALE  
819 326-5311



1. Ce qui nécessite un bavoir : décortiquer un homard entier, par exemple, peut être assez salissant. Idéalement, préférez les fruits de mer sans carapace et les viandes désossées.
2. Ce qui est trop épicé : plusieurs aiment manger des plats très relevés ou arrosés de sauce piquante. Pour les non-initiés, ces plats peuvent toutefois causer des problèmes d'estomac qui pourraient précipiter la fin de votre soirée.
3. Ce qui est trop consistant : un plat riche et copieux, comme un steak accompagné de pommes de terre au fromage, a plus de risque de vous prédisposer à vous endormir plutôt qu'à être en forme.
4. Ce qui est trop complexe : bien que vous puissiez avoir envie de préparer un soufflé au fromage ou des macarons, il s'avère que ces mets sont très ardues à réaliser, même pour un cuisinier aguerri. Réservez plutôt ces recettes pour un autre moment. À la Saint-Valentin, par exemple!

Bref, inutile de trop en faire pour essayer d'impressionner vos invités.

L'important est de passer du temps ensemble, même si cela signifie de commander une pizza au resto du coin parce que vous avez brûlé le poulet!



LES RÉSIDENCES DU MANOIR

# Les employés récompensés pour avoir semé le bonheur

**ACCÈS** - Le samedi 15 décembre 2018 avait lieu le party de Noël des employés des Résidences du Manoir. Plus de 118 employés y ont participé. On pouvait voir des sourires sur chaque visage, car cette soirée leur était particulièrement destinée.



La direction des Résidences du Manoir se dit ravie d'avoir organisé ce party de Noël à l'intention d'employés qui travaillent vraiment fort pour procurer du bien-être aux aînés.

Au programme : musique, DJ, danse, prix de présences, remise d'un prix de 500 \$ pour la reconnaissance de l'ancienneté et tirage d'un voyage dans le Sud d'une valeur de 1 400 \$.

Quoi de plus formidable de planifier un événement et qu'il s'avère une réussite!

BOOK HUMANITAIRE

# Un don de Rachelle-Béry de Saint-Sauveur

**CAMILLE VAILLANCOURT** - Grâce à la générosité des clients de Rachelle-Béry Saint-Sauveur, Daniel Dubé, le propriétaire-affilié de l'épicerie-santé Rachelle-Béry a remis jeudi dernier un chèque et des denrées alimentaires d'une valeur de 3 000 \$ à Rachel Lapierre du Book Humanitaire.



Ce don aidera les familles de Saint-Sauveur et de Sainte-Adèle dans le besoin, particulièrement celles qui ont été mises à la rue, suite à l'incendie de leur appartement, samedi dernier, à Ste-Adèle.

M. Dubé adresse ses sincères remerciements à tous les participants.

**LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD**

**LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!**

LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES APRÈS-MIDIS 8.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

**HORAIRE DU VENDREDI 11 JANVIER AU JEUDI 17 JANVIER 2019**

**CINÉ-RÉPERTOIRE : MARIA BY CALLAS (G-) (v.f.)** lundi 14 janvier : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

**ANDRÉ RIEU : CONCERT DU NOUVEL AN** samedi 12 janvier : 12h15

**OPÉRA DU MET : ADRIANA LECOUVREUR** samedi 12 janvier : 12h55

**AQUAMAN 3D (G-) (v.f.)** tous les jours : 21h45

**AQUAMAN 2D (G-) (v.f.)**

**VERRE (13+) (v.f.)** jeudi 17 janvier : 19h00 - 21h45

**SOUS UN AUTRE JOUR (G) (v.f.)** jeudi 10 janvier : 19h00 - 21h45

**L'INCROYABLE AVENTURE DE BELLA (G) (v.f.)** jeudi 10 janvier : 19h00 - 21h15

**PACHAMAMA : LE TRÉSOR SACRÉ (G) (v.f.)** tous les jours : 12h30 - 15h00 - 16h50

**BUMBLEBEE 2D (G-) (v.f.)**

**SPIDER-MAN : DANS LE SPIDER-VERSE 2D (G) (v.f.)** tous les jours : 12h30

**JEU D'ÉVASION (13+) (v.f.)** ven. dim. mar. mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

**DEUXIÈME ACTE (G) (v.f.)** ven. sam. dim. mar. mer. : 19h15 - 21h45

**LA MULE (G-) (v.f.)** ven. sam. dim. mar. mer. : 18h45 - 21h45

**LE RETOUR DE MARY POPPINS (G) (v.f.)** tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

**LA COURSE DES TUQUES 2D (G) (v.f.)** tous les jours : 12h30 - 14h35 - 16h40 - 19h00

**RALPH BRISÉ L'INTERNET 2D (G) (v.f.)** tous les jours : 14h25 - 16h50

**LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD 2D (G) (v.f.)** tous les jours : 21h10

**ANDRÉ RIEU** ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA de Sydney

**Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15**

**Samedi 26 janvier 2019 à 12h15**

**CINÉ-RÉPERTOIRE**

**PAULINE JULIEN INTIME ET POLITIQUE** LUNDI 21 JANVIER : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

**LES ÉVÉNEMENTS DANSE**

**LA BAYADÈRE** LE DIMANCHE 20 JANVIER À 12H55

**NOUVELLE PIZZA** TOUJOURS CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

**Envie d'un CLASSIQUE? ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE POUTINE**

**CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX**

**CINÉMA PINE**

Billetterie en ligne sur notre site web [www.cinemapine.com](http://www.cinemapine.com)

Ligne Info-films 24 heures

450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

**DU 11 au 17 janvier 2019**

**Complexe 1: 24, rue Morin, Sainte-Adèle** **Complexe 2: 1146, rue Valiquette**

**OPÉRA ADRIANA LECOUVREUR de Cilea** : SAMEDI : 12H55

**UPSIDE version US intouchables en anglais** : VENDREDI ET SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45 MARDI ET JEUDI : 19H45

**SOUS UN AUTRE JOUR Version USA intouchables en français** : SAMEDI ET DIMANCHE : 14H00 MARDI ET JEUDI : 19H00 VENDREDI : 19H30

**LES VIEUX FOURNEAUX en français** : LUNDI AU JEUDI : 19H00 VENDREDI ET SAMEDI : 19H30 DIMANCHE : 14H00 ET 19H00

**BOHEMIAN RHAPSODY (meilleur musical aux Golden Globes) en anglais** : LUNDI, MARDI ET MERCREDI : 19H00 VENDREDI ET SAMEDI : 19H30 DIMANCHE : 14H00

**BOHEMIAN RHAPSODY (meilleur musical aux Golden Globes) en français** : DIMANCHE ET JEUDI : 19H00 SAMEDI : 14H00

**L'HOMME PRESSÉ en français** : DU LUNDI AU JEUDI : 19H00 VENDREDI : 19H30 SAMEDI : 14H00 ET 19H30 DIMANCHE : 14H00 ET 19H00

**FAVORITE en anglais (sous-titre en français)** : VENDREDI : 19H30 LUNDI ET MERCREDI : 19H00 SAMEDI ET DIMANCHE : 14H00

**LA FAVORITE en français** : DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H00 SAMEDI : 19H30

**THE GREEN BOOK (meilleur film aux Golden Globes) en anglais** : VENDREDI ET SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45 MARDI ET JEUDI : 19H45

**LE LIVRE DE GREEN (meilleur film aux Golden Globes) en français** : DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45 SAMEDI : 14H45

**VICE en anglais** : MARDI ET JEUDI : 19H45 SAMEDI : 20H15 DIMANCHE : 14H45

**VICE en français** : DIMANCHE, LUNDI ET MERCREDI : 19H45 VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 14H45

**STAR IS BORN en anglais** : LUNDI ET MERCREDI : 19H45

**UNE ÉTOILE EST NÉE en français** : DIMANCHE, MARDI ET JEUDI : 19H45 VENDREDI ET SAMEDI : 20H15

**COURSE DES TUQUES en français - 2D** : SAMEDI ET DIMANCHE : 14H45

**LES BILLETTS POUR L'OPÉRA SAISON 2018-2019 SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE**

**OPÉRAS** 16-64 ANS: 23.49\$\* 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$\* ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$\*

5 ANS ET MOINS 6.96\$\* - 6 À 15 ANS 8.69\$\* 16 À 64 ANS 11.74\$\* 65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$\*

**SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$\*** SPÉCIAUX MARDI \$7.39\* FILMS RÉGULIERS SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69\*

**Certificats-Cadeaux-Plaisir à 2 disponibles à la Tabagie le Calumet**

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

**Immobilier**  
100 À 200

**marchandise**  
300 À 399

**services**  
400 À 599

**emploi et formations**  
600 À 799

**Évènements spéciaux**  
800 À 899

**véhicules**  
900 À 999

**110** Propriété à revenus à vendre

TRIPLEX neuf, 3X5-1/2, centre-ville Ste-Adèle, haut plafond, écoénergétique, grande fenestration, 514-882-6694

**160** Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisesdusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755



**TERRAINS À VENDRE**  
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION

Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$

Christian : 514 953-5777

**205** Logements / appartements à louer

! 2-1/2, Ste-Adèle centre-ville, poêle, frigo, tout inclus, 450-712-6242

1ER avril: 5-1/2. Appartements le Cantonier, Sainte-Adèle. Paisible, ensoleillé, tous les services à pied, stationnement déneigé, concierge. 834\$/ 819-425-4534

2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, St-Adèle, demi sous-sol, belle fenestration, meublé ou non, câble, internet inclus, grand patio, près des services, non chauffé, non éclairé, personne tranquille avec références. 600\$/ mois. 514-451-5844

4-1/2 Ste-Adèle, foyer, très belle vue rivière, idéal personne retraitée/semi-retraitée, très propre. ± mois février, 810\$. 450-602-1181

5-1/2, semi-détaché à Ste-Adèle bien situé près de l'école hôtelière, cour arrière, 850\$/ mois, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. 450-821-6173, 450-806-6629

À Ste-Sauveur village, grand 5-1/2, 2 s.d.b., foyer au bois, électroménagers, électricité et déneigement inclus, 1.400\$/ mois. Guy 514-838-2555, Myriam 514-616-4783

ST-JÉRÔME: 4-1/2 rez-de-chaussée, spacieux, aire ouverte, 690\$/ mois. Libre. Info.: 450-431-9991

**205** Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: 4-1/2, 725\$, 2 minutes à pied du village. Pas d'animaux, références. Libre 1er février. 450-818-8082, 514-820-8510

STE-ADÈLE: 3-1/2 et 4-1/2, 580\$ à 650\$, stationnement. Pas de chien. Références. Libre. 514-664-4525

**225** Propriétés à louer

JOLIE petite maison à Ste-Adèle, 5-1/2 sur 2 étages. Rénovée en entier. À distance de marche de tout. 5 électros inclus. À qui la chance? 995\$/ mois câble de base et Wi-Fi inclus. Contactez l'Auberge Champêtre 450-229-3533

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

**245** Chambre à louer

! Ste-Adèle chambre, câble, Internet, stationnement, non-fumeur, pas d'animaux. 500\$/ tout inclus. Libre immédiatement. 514-969-5282

À Ste-Sauveur, grande chambre meublée, câble, Wi-Fi, stationnement. Libre. Non-fumeur. 440\$/ mois. 514-795-0150

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. À partir de 575\$. 450-229-2680

À Ste-Adèle: Grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenu non-fumeur, références. 450-745-1991

CHAMBRE: Ste-Adèle, avec frigo, tout compris, 400\$. Non-fumeur. Libre, 450-530-8490

**245** Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi, câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

**270** Bureaux / locaux à louer

**210** Logements / appartements chauffés à louer

STE-ADÈLE: Loft semi-meublé. Idéal personne seule, non-fumeur, entrée/ balcon privés, 575\$. Libre 1er janvier. Pas d'animaux. 514-776-6707

**220** Condos lofts et maisons de ville à louer

À Ste-Adèle saison de ski ou long terme, très beau condo rénové, 1 chambre, divan-lit, tout équipé, foyer, laveuse, sécheuse, au pied du Chanteclerc. Disponible le 20 décembre. 450-632-2876

**260** Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET 3 c.a.c., 5 minutes ski Morin-Heights et 15 minutes St-Sauveur. 750\$/ semaine Ou 1000\$ par mois Disponible maintenant 450-226-7438

**270** Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3.200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

**310** Divers à vendre

**QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974**

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

**CABANONS** (remises de jardin)

10 x 12 : 2150\$ / 2500\$  
10 x 16 : 2675\$ / 3050\$  
12 x 16 : 3000\$ / 3450\$  
15 x 20 : 4100\$ / 4850\$  
15 x 30 : 5600\$ / 6600\$

Autres grandeurs disponibles. RBQ#8213-9338-04. 450 632-0007

SUIVEZ-NOUS SUR



**270** Bureaux / locaux à louer

**345** Antiquité / art / collections

**COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.**

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à St-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS de chauffage, bois franc sec première qualité, 100\$/ corde, livraison. 450-431-9846

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois bûche. Après 18 h. 450-432-0101

**404** Services domestiques offerts

! Offre services de ménage, expérience, fiabilité, références disponibles. 514-969-5282

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménager commercial (bureaux), 450-565-8069

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy 819-323-4379/ Bilingue

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. A Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre. St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

DANIEL: À l'écoute de vos besoins, de 7h00 à 18h00, vous le méritez. St-Sauveur 450-275-0780

MASSAGE professionnel thérapeutique/ nerf sciatique, massage à votre domicile aussi disponible. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy: 514-726-7207

MASSOTHÉRAPIE ST-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 17 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060



PERMETTEZ-NOUS DE SOUMISSONNER POUR VOTRE ENTRETIEN MÉNAGER.



**NOUS EMBAUCHONS**

À LA SEMAINE OU À LA QUINZAINE LA QUALITÉ VA VOUS ÉTONNER ESTIMATION GRATUITE

**450 530-0447**

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. Reçu. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

Absolument agréable, entouré de sapins blancs. Massage détente 9 h - 19 h, 819-323-8129

J'OFFRE un excellent massage ou un soin énergétique. Mardi au dimanche. 9h-15h. 450-675-2888

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe. Information, Manon: 450-745-1471

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente. Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

**424** Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**B I N G O**  
SAINTE-ADÈLE  
Au 555, boul. Ste-Adèle  
Les mardis et jeudis soir  
Ascenseur, casse-croûte  
Salle à louer  
Info : 450-229-7095

**424** Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**436** Informatique

ORDINATEUR Réparation MAC, PC. Résidentiel/ commercial. Vente d'ordinateur, support à distance, service, installation, formation personnalisée pour ainé. Informatique Pro-Tech 450-419-1234

**440** Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

**442** Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01

**514.238.2653**

SUIVEZ-NOUS SUR



**480** Toitures / Couvreurs

**480** Toitures / Couvreurs

**TOITURES SILANIC**  
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION  
Pour un service personnalisé et complet  
Un travail propre et garanti  
Dans le domaine depuis 1993  
Spécialité bardeaux d'asphalte  
Installation de gouttières sans joints  
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

RBQ 5670 7094 01

## 555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$.  
Maintenant ouvert 7  
jours. Obtenez votre ar-  
gent instantanément avec  
Sekur. Mauvais crédit ac-  
cepté. Dépôt d'argent 7j/7  
Crédit Yamaska  
1-877-661-4721  
www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé  
de premier et deuxième ni-  
veau. Financement rapide  
peu importe votre région.  
Service professionnel. Nos  
taux sont compétitifs et no  
conditions de financement  
flexibles. Financement Bris-  
son. 1-866-566-7081

## 575 Prêts hypothécaires

HYPOTHÈQUE 1ère ou  
2ème, territoire des Lau-  
rentides, privé, cas diffi-  
cile. 450-229-1336

## 580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est  
disponible. Occasion unique  
et exclusive. Route de distri-  
butrices automatiques garan-  
ties. Produit le plus rentable,  
l'eau NAYA 600ml. Clientèle  
établie par la compagnie.  
Mise de fonds obligatoire. Fi-  
nancement disponible. Projet  
clé en main. 855-495-4599

## 585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement.  
Trop de dettes? Laissez-nous  
vous aider. Un seul verse-  
ment par mois. 7 sur 7, de 8h  
à 20h. MNP Ltée, Syndics au-  
torisés en insolvabilité.  
514-839-8004

## 605 Emplois divers

À Ste-Adèle deman-  
de aide maintien à  
domicile pour per-  
sonne quadraplégi-  
que. Soins d'hygiène  
& aide à l'alimen-  
tation, 3 avant-  
midi/ semaine.  
450-229-1718.

## 630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉ(E) aux  
bénéficiaires et in-  
firmières auxiliai-  
res recher-  
chés(es), pour ré-  
sidence de per-  
sonnes âgées, à Ste-  
Sophie. Formation  
inclus.  
514-892-5846;  
c.v. fax:  
450-565-2774;  
courriel:  
villa2184@  
hotmail.ca

SUIVEZ-NOUS SUR



## Bazar

**BAZAR DE LA POINTE BLEUE**  
9, ch. Ste-Marguerite,  
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

**TOUS LES VENDREDIS  
ET SAMEDIS DE MIDI À 16H**  
Venez faire de belles trouvailles.  
Nous avons de tout.  
Beaucoup d'articles de  
grand luxe à des prix fous!  
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.  
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328,  
nous irons les récupérer.

## 638 Métier de l'auto

LES Entreprises Fran-  
çois Michel Inc., situées  
à St-Colomban, sont  
présentement à la re-  
cherche d'un mécani-  
cien moto, vtt, motonei-  
ge et petit moteur. Le  
poste à combler est un  
poste à temps plein. La  
personne recherchée de-  
vra avoir complété une  
formation DEP et avoir  
au moins 3 années d'ex-  
périence. Salaire com-  
pétitif. Prière d'envoyer  
vos c.v. au:  
ent.francoismichel.inc@  
videotron.ca

## 650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CHALET GREC recherche  
cuisinier(e), appelez John  
ou Bill après 14h au  
450-227-6612

CUISINIER(E) recherché(e),  
pour résidence de personnes  
âgées, à Ste-Sophie.  
450-565-1439 poste 153; c.v.  
fax: 450-565-2774 courriel:  
villa2184@hotmail.ca

## 705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels.  
Devenez fonctionnel rapide-  
ment. Conversation, emploi,  
rattrapage scolaire, 25\$/ heu-  
re. Professeure diplômée  
450-226-7239

COURS de comptabilité sur  
Sage 50, manuelle et infor-  
matisée.  
formationsuzanneallard.com  
sallard@b2b2c.ca  
450-565-4583,  
450-419-2804. Prochaine  
session 7 janvier au 25 mars.

## 845 Prières Remerciements

**PÈRE NOEL ET MÈRE NOEL**  
**MILLE MERCI DU COEUR**  
**DE VOTRE CADEAU**  
**BONNE ANNÉE!**  
**MICHELINE DES RIVIÈRES**

## 950 Ferraille

ACHATS  
Vieilles autos. Autos  
accidentés. Rebut  
métal. Balance publi-  
que. Ste-Marguerite.  
Remorquage gratuit.  
Payons 200\$+. Accré-  
dité SAAQ.  
450-228-8602,  
450-712-2039

## 985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION!  
Besoin d'une auto. Problème  
de crédit? C'est fini. Aucun  
cas refusé. Financement sur  
place. Voiture, camion, van,  
2004 à 2013 Robert Cloutier  
Autos 450-446-5250 ou  
514-830-0098  
1-888-446-5250 www.ro-  
bertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Fi-  
nancement maison aucun cas  
refusé. Voitures 2010 à 2017,  
léger dépôt, aucun endos-  
seur. 1-866-566-7081  
www.financementbrisson.net

# Emplois

**SAINT-SAUVEUR**  
RECHERCHE  
• Cuisinier (ière)  
• Aide-Cuisinier (ière)  
• Plongeur (euse)  
Temps plein/partiel  
Nous contacter après 16 h  
au 450 227-2624

**RESTAURANT**  
**OFFRE D'EMPLOIS**  
**SERVEUSE ET**  
**CUISINIER**  
**avec expérience**

Contactez M. Spiros:  
**980, boul. de Sainte-Adèle,**  
**Sainte-Adèle 450 229-4991**

**RECHERCHE**  
Tu es à bout du trafic? Tu as envie de passer plus de temps  
en famille? Tu veux travailler avec des gens dynamiques?  
**PAVAGE JÉRÔME A BESOIN DE TOI**  
Nous avons plusieurs postes à combler sur la Rive-Nord  
pour la saison 2019  
■ Contremaître en excavation et en génie civil  
■ Contremaître en excavation résidentielle  
■ Contremaître en préparation et en pavage  
■ Contremaître en aménagement paysager  
■ Opérateur de niveleuse - Opérateur de paveuse  
■ Opérateur de rouleau  
■ Racleur et pelleleur d'asphalte - Finisseur de béton  
■ Charpentier menuisier coffrage pour trottoir et bordure  
■ Estimateur chargé de projets en excavation et génie civil  
Se présenter au 358, rue Larry-Ball,  
Saint-Jérôme • (450) 438-5389  
info@pavagejerome.com

**Les Résidences Desjardins**  
**(Saint-Sauveur) Inc.**  
**NOUS RECHERCHONS POUR POSTES**  
**Infirmier(ère)s**  
**auxiliaire**  
**Préposé(e)s**  
**aux bénéficiaires**  
Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous  
devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes  
intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à  
Manon Desjardins  
Direction des ressources humaines  
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6  
Télécopieur : 450-227-6186  
Courriel : manon@residencesdesjardins.com  
Pour information : 450 227-2241 poste 227

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

**MONT GABRIEL**  
RESORT & SPA  
**EST À LA RECHERCHE DE**  
**CANDIDATS(ES) POUR**  
**COMBLER LES POSTES DE**  
• PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES  
• PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE  
• PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN  
MÉNAGER  
Envoyez votre cv à Linda Martin:  
gouvernante@montgabriel.com  
450 227-7983 poste 250  
• PLONGEUR  
Envoyez votre cv à Scott Chalmers:  
schalmers@montgabriel.com  
450 227-7983 poste 243  
Pour plus d'informations visitez le:  
**montgabriel.com/carrière**

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE  
DES SERVICES DE QUALITÉ  
AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES  
**UN MILIEU DE TRAVAIL DYNAMIQUE, C'EST**  
**POSSIBLE AUX RÉSIDENCES DU MANOIR!**  
SAINTE-ADÈLE | SAINTE-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE  
Bonis trimestriels / Formations / Uniformes  
Horaire flexible / Transfert possible entre manoirs  
Travail d'équipe / Appartenance / Bienveillance  
**PRÉPOSÉE AUX RÉSIDENTS (PAB)**  
Avec ou sans formation  
Postes permanents ou à temps plein ou partiel  
De jour, de soir et de nuit  
Sainte-Agathe • Saint-Adolphe  
**SERVICE AUX TABLES**  
32 heures / semaine à Sainte-Agathe  
**AIDE-CUISINIER(ÈRE)**  
Poste permanent à temps plein à Sainte-Agathe  
**Veillez nous faire parvenir votre cv à :**  
Les Résidences du Manoir  
101, rue Principale, bureau 1000  
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6  
Télécopieur : (450) 240-0079  
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com  
**www.residencesdumanoir.com**

**JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE D'UN NOUVEAU ET MAGNIFIQUE PROJET À**  
**STE-AGATHE-DES-MONTS!**  
Nous sommes en pré-ouverture et à la recherche de personnel pour combler les postes suivants :

- SERVEUR(SE)
- COMMIS DÉBARRASSEUR(SE)
- PLONGEUR(SE)
- CUISINIER(ÈRE) de jour et de soir
- BARMAN/BARMAID
- HÔTE(SSE)
- PRÉPOSÉ(E) AU CONFORT
- VALET
- COMMIS À LA RÉCEPTION (RÉCEPTIONNISTE)
- JOURNALIER de soir
- VEILLEUR de nuit

Veillez svp faire parvenir votre candidature à l'attention de M. Tremblay,  
directeur général, par courriel au: rh@stonehavenlemanoir.com

## Avis

**AVIS PUBLIC**  
**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, QUE :**  
**RÈGLEMENT #759-02-18**  
La Municipalité de Piedmont a adopté le règlement #759-02-18, lequel modifie le règlement de lotissement #759-07 et ses amendements afin d'apporter une modification aux conditions d'émission d'un permis de lotissement et afin de retirer les normes de construction sur les lots enclavés  
Ledit règlement a été approuvé comme suit :  
Projet de règlement 5 novembre 2018  
Version finale 3 décembre 2018  
Par la MRC des Pays-d'en-Haut 11 décembre 2018  
Ledit règlement est présentement disponible à l'hôtel de ville et quiconque est intéressé, peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau, soit du lundi au jeudi de 8h00 à 16h30 et le vendredi de 8h00 à 12h00.  
**DONNÉ À PIEDMONT, CE 7<sup>e</sup> JOUR DU MOIS DE JANVIER 2019.**  
Caroline Asselin  
Greffière

**AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS (Article 102(4) de la Loi sur la faillite et l'insolvabilité)**

**DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE GESTION HABITATION BEA INC.**

Ayant opéré dans la ville de Ste-Adèle, dans la province de Québec.

AVIS est par les présentes donné que **Gestion Habitation BEA Inc.** a fait cession de ses biens le 3 janvier 2019, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le **24 janvier 2019 à 13h00, au 101-55 rue Castonguay, St-Jérôme, Québec** et que Ginsberg, Gingras & Associés Inc. a été nommé syndic de la faillite.

Signé à Verdun, Québec, ce 4<sup>e</sup> jour de janvier 2019.

**BRUNO MARCHAND, PAIR, SAI**



**GINSBERG, GINGRAS & ASSOCIÉS INC.**  
303-4110, rue Wellington  
Verdun (Québec) H4G 1V7

Syndic autorisé en insolvabilité

>2801002

**GATINEAU • MONTRÉAL • OTTAWA  
VERDUN • QUÉBEC • RIMOUSKI • ST-JÉRÔME**

**Crématel**  
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme  
Tél.: 450 431-7700  
Sans frais : 1 888 510-1112  
[www.crematel.com](http://www.crematel.com)

**AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)**

Avis est donné à la **SUCCESSION DE PIERRE JOSEPH GROTHÉ** de vous présenter au greffe de St-Jérôme du district de Terrebonne situé au 25, de Martigny ouest à St-Jérôme dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 12 décembre 2018 par Ghyslaine Fournier, greffière adjointe de la Cour du Québec dans le dossier numéro 700-17-015779-183.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent. Val Morin, ce mercredi 9 janvier 2019.

Jean-Sébastien Philippe, huissier

>2101504

SUIVEZ-NOUS SUR  
[facebook.com/journalacces@LeJournalAcces](https://facebook.com/journalacces@LeJournalAcces)



**CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL**

[JACINTHE@JOURNALACCES.CA](mailto:JACINTHE@JOURNALACCES.CA)

**L'OUVROIR SAINT-SAUVEUR** - Prochaine vente, le jeudi 10 janvier 2019 de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30 à 12h30. 382, rue Principale, 450.227.1445.

**BAZAR DE LA POINTE BLEUE** - Organisme communautaire venant en aide aux plus démunis. Fonds recueillis par le biais d'un bazar ouvert tous les vendredis et samedis de midi à 16h. Les dons de bijoux, vêtements, meubles, articles de décorations, tableaux, et plus, sont acceptés. Contactez-nous au 450-228-2441 ou 450-229-4328 et nous irons les récupérer. Un geste précieux pour une communauté en santé! 9, ch. Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-lac-Masson.

**LA PAROISSE SAINT-SAUVEUR** est heureuse d'annoncer qu'il y a maintenant une messe bilingue tous les samedis à 17 h. Bienvenue à tous.

**RECHERCHE** musiciens amateurs pour former un trio ou quatuor pour le plaisir de jouer ensemble.... Carmen 450-745-3141

**SAINTE-ADÈLE** - Groupe de personnes en « Parenté d'être ». Partagez le fruit de vos lectures en lien avec votre vie. Un échange nourrissant pour chacun(e). Dégustation. Les mardis de 14h30 à 16h. Infos : Carmen, 450-745-3141.

**GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS POUR LA RÉGION DE STE-ADÈLE** - Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, c'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. Les rencontres, animées par Madame Julie Clément, se tiendront de 18h30 à 20h30 au CSSS des Pays-d'en-Haut, Local B-108, au 707, boul. Ste-Adèle, à Ste-Adèle, chaque troisième mercredi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupes peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec notre intervenante.

**LE CENTRE DE ZOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE** Aidez le Centre de zoothérapie communautaire à amasser des fonds en utilisant son service de pension en milieu familial. Nous recrutons aussi les personnes désireuses de garder bénévolement, dans leur foyer, l'animal d'un propriétaire en vacances. Intéressés? 450-327-0244 ou [czooc@hotmail.com](mailto:czooc@hotmail.com) voir notre site web [www.zootherapia.com](http://www.zootherapia.com)

**LE CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES** est un organisme communautaire sans but lucratif, qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques

de la région des Laurentides. Nous offrons différents services tel que des activités diversifiées et adaptées, afin de promouvoir les intérêts de nos membres et de les sortir de leur isolement. Nous offrons aussi du soutien aux familles. Nous avons besoin de bénévoles. Pour plus d'informations vous pouvez nous contacter aux numéros suivants 450-431-3437 / sans frais 1-888-431-3437

**LE CAFÉ L'ENTRE-GENS (SAINTE-ADÈLE)** - vous offre des repas santé, économiques, dans un climat convivial, du lundi au jeudi de 12h à 13h. De plus, de nombreux ateliers sont offerts gratuitement. Visitez notre page Facebook et venez prendre connaissance de notre programmation. Le bazar est ouvert du mardi au vendredi de 10h à 15h30 (jeudi 17h). Bienvenue à toutes et tous !

**LE REGROUPEMENT DES HANDICAPÉS VISUELS DES LAURENTIDES** - offre des ateliers, Yoga, mélange d'exercices adaptés, visites à domicile, rencontre, jeux adaptés, partage, écoute. Devenir membre du RHVL, c'est partager et se divertir avec des personnes qui ont vécu des situations similaires à la vôtre et qui maintenant ne vivent plus de l'isolement. N'hésitez pas à nous téléphoner au 450-432-9689

**VOUS AVEZ UN PROBLÈME DE JEU** - Gamblers Anonymes est la solution. Il y a juste un joueur pour comprendre un autre joueur. Nous nous rencontrons tous les DIMANCHES à 19 h 30 au 227 rue de la gare à St-Jérôme. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site web: [www.gaquebec.org](http://www.gaquebec.org) 514-484-6666

**DEVENEZ UN ANGE DES CHATS** - L'unique façon de stopper la surpopulation féline, laquelle découle toujours de la négligence humaine, est la méthode CSRM (capture-stérilise-relâche et maintien). De plus en plus de citoyens et de municipalités de la Belle Province adoptent cette méthode qui a fait ses preuves aux U.S.A. depuis + de 25 ans. Collaborer à la convalescence, à la socialisation et/ou à l'adoption des chats des Anges : c'est faire une B.A. qui contribue au bien-être de tout le monde. Appelez-nous au (450) 227-6484. Les Anges des Chats CSRM sont une initiative citoyenne bénévole, sans but lucratif.

**SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)** - Organisme offrant des thérapies à prix abordables aux populations de Laval et des Laurentides, par des Thérapeutes en Relation d'Aide diplômés et expérimentés. Si vous vivez des difficultés relationnelles, solitude, difficulté à gérer le stress, manque d'estime, manque d'affirmation, deuil, séparation, comportements colériques, abus, etc. Pour information : (514) 990-2619 ou <http://www.srall.ca>



**Avis public**

**Séance publique d'information sur le rapport annuel 2017-2018**

AVIS EST DONNÉ que le conseil des commissaires de la Commission scolaire des Laurentides (CSL) tiendra sa séance ordinaire le mercredi 23 janvier 2019, à 19 h, à la salle de délibérations du centre administratif situé au 13, rue Saint-Antoine, à Sainte-Agathe-des-Monts. Lors de cette séance, la CSL présentera son rapport annuel 2017-2018.

À compter du 24 janvier 2019, le rapport annuel sera disponible sur le site Internet de la CSL à [www.cslaurentides.qc.ca](http://www.cslaurentides.qc.ca).

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 9 janvier 2019.

Le secrétaire général,

Louis Piché

>2101506



**AVIS PUBLIC  
RÔLE D'ÉVALUATION  
2<sup>e</sup> exercice financier 2019**

AVIS est par les présentes donné, que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs sera, en 2019, en vigueur pour son deuxième exercice financier et que toute personne peut en prendre connaissance à l'hôtel de ville à l'adresse et aux heures suivantes :

773, chemin de Sainte-Anne-des-Lacs  
du lundi au vendredi  
entre 9 h et 12 h et 13 h et 16 h 30

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne qui a un intérêt à cet effet, peut déposer à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 ou 172 de la Loi,

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi ou au cours de l'exercice suivant;
- être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC des Pays-d'en-Haut  
1014, rue Valiquette  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

- être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement 75-97 de la MRC des Pays-d'en-Haut et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce trois janvier deux mille dix-neuf (2019).

Jean-François René  
Directeur général et secrétaire-trésorier

2301804

## Cartes professionnelles

### CONSTRUCTION



**NOUS  
ACHETONS  
VOTRE TERRAIN  
RÉSIDENTIEL**  
**450 226-3959**

### DÉNEIGEMENT

#### PAYSAGEMENT YP

SERVICES DE DÉNEIGEMENT MANUEL  
Toitures, balcons, trottoirs, escaliers et tempo.

ÉMONDAGE ET ÉLAGAGE D'ARBRES  
ESTIMATION GRATUITE!

www.paysagementyp.com  
Yoan Parent 450 927-1022

### DÉNEIGEMENT

#### ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

Abattage d'arbres dangereux,  
émondage, dessouchage

DÉNEIGEMENT  
DE TOITURES

Assurance complète

Martin Binette  
Cell.: 450 530-4521

### DENTUROLOGISTE



**PIERRE COULOMBE** D.D.  
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

**819 321-1710**

**DENTUROLOGISTE**

POLYCLINIQUE DE STE-AGATHE  
229, rue Principale Est, Ste-Agathe-des-Monts  
pierrecolombe.dd@gmail.com

### ÉCRITURE

#### DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault  
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca



### ENTRAIDE



#### ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire  
et le pouvez

C'EST VOTRE AFFAIRE

Si vous voulez arrêter  
et ne le pouvez pas

C'EST NOTRE AFFAIRE

**AA 450 227-4420**  
**aa-quebec.org**

### ENTREPÔT

**ENTREPOSAGE  
résidentiel et commercial**

Auto | Moto | Bateau | VR

**Locaux commerciaux**  
plusieurs grandeurs disponibles

**Intérieur et Extérieur**

205 chemin de Ste Marguerite,  
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson QC J0T 1L0  
450-432-2266 450-660-4287

### ENTRETIEN MÉNAGER

#### Mr. Mom

Entretien Ménager  
Résidentiel : reçus

Gaétan Petrucci

Cell: 450-340-0906  
mr.momgp@gmail.com



### EXPÉDITION

#### The UPS Store



**SERVICE  
D'EMBALLAGE  
ET D'EXPÉDITION**

695-7, chemin Avila, Piedmont  
Téléphone : 450 227-0044

### NATUROPATHE



#### Natura Terra

Sur rendez-vous seulement  
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A

Membre RITMA  
Reçus pour assurances disponible

**450 227-7955**

### RAMONAGE

#### RAMONAGE Robidoux

SERVICES OFFERTS :  
Nettoyage de cheminée  
Inspection conseil  
Reçu d'assurance  
Déneigement de toiture

**PATRICK ROBIDOUX**  
Cell.: 819 216-6660

*Avec une cheminée bien nettoyée, vous serez en sécurité!*



### SPA



#### Ambiance spas

Faites-vous plaisir  
Détendez-vous chez vous!

**VENTE ET LOCATION DE SPAS**  
Softub WEEKEND • SEMAINE

**1.888.303.2525**  
www.ambiancespas.com



### TERRAINS

#### MORIN-HEIGHTS TERRAINS À VENDRE



Le Bois de la Rivière Chevreuil  
Sur les sentiers & la rivière

leboisedelarivierechevreuil.ca | 514 538-4554

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalacces@LeJournalAcces



## PROFESSIONNELS!

**AFFICHEZ-VOUS  
DANS VOTRE HEBDO !**



**CONTACTEZ NOS  
REPRÉSENTANTES**  
**450 227-7999**



**Christine Laniel**  
Conseillère publicitaire  
450 227-7999, poste 26  
christine@journalacces.ca



**Camille Vaillancourt**  
Conseillère publicitaire  
450 227-7999, poste 27  
camille@journalacces.ca

## Donnez à la mémoire de ...



Fondation  
**Pallia-Vie**

385, rue Lebeau,  
Saint-Jérôme (Québec)  
J7Y 2M8  
450 431-0488  
www.pallia-vie.ca

DEVENEZ  
**BÉNÉVOLE :**  
**1 877 356-3226**

FAITES UN  
**DON :**  
**1 800 418-1111**



Croix-Rouge canadienne  
Division du Québec

# Programmation Hiver 2019



## Attestations d'études collégiales - Temps plein

- Gestion de production culinaire**  
 Dates : 4 février au 13 septembre 2019 - Jour  
**Communiquez avec nous**
- Techniques d'éducation à l'enfance**  
 Dates : 25 février 2019 au 22 mai 2020 - Jour  
**Rencontre d'information : 15 janvier 2019, à 18 h**  
*Une cohorte sera également offerte à Mont-Laurier*
- Conception et programmation de sites Web**  
 Dates : 4 mars 2019 au 26 juin 2020 - Jour  
**Rencontre d'information : 6 février 2019, à 18 h**
- Technologie des véhicules électriques**  
 Dates : 15 avril 2019 au 31 janvier 2020 - Jour  
**Rencontre d'information : 23 janvier 2019, à 18 h**
- Gestion de commerces**  
 Dates : 15 avril 2019 au 5 juin 2020 - Jour  
**Rencontre d'information : 23 janvier 2019, à 18 h**
- Retraitement des dispositifs médicaux**  
 Dates : 15 avril 2019 au 11 décembre 2020 - Soir et samedi  
**Rencontre d'information : 30 janvier 2019, à 18 h**
- Courtage immobilier résidentiel**  
 Dates : 29 avril 2019 au 28 mars 2020 - Soir et samedi  
**Communiquez avec nous**

*Nouvelles AEC*

AEC

## Diplôme d'études collégiales

**Soins infirmiers (pour infirmiers/ères auxiliaires)**  
 Début : automne 2019 - Durée : 3 ans (3 jours/semaine)  
**Inscription au plus tard le 1<sup>er</sup> mars 2019, via le site du SRAM**

DEC

## Reconnaissance des acquis et des compétences

**Coordination du travail de bureau**  
 Rencontre individuelle - communiquez avec nous

**Finance et comptabilité informatisée**  
 Rencontre d'information : 20 mars 2019, 18 h

**Techniques de comptabilité et de gestion**  
 Rencontre d'information : 20 mars 2019, 18 h

**Techniques d'éducation à l'enfance**  
 Rencontre d'information : 23 janvier 2019, 18 h

**Techniques d'éducation spécialisée**  
 Rencontre d'information : 27 février 2019, 18 h

RAC



**FORMATION CONTINUE**  
 Services aux entreprises et International

www.cstj.qc.ca/fcsei  
 fcsei@cstj.qc.ca

450 436-1531  
 1 877 450-3273

## Ateliers pour tous

• Formations non créditées • Sans examens ni travaux

### Langues

Anglais	Date	Horaire	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Débutant (48 h)	Lun. et mer., du 18 fév. au 10 avril	18 h 30 à 21 h 30	485 \$	-	inclus
Intermédiaire (48 h)	Mar. et jeu., du 19 fév. au 11 avril	18 h 30 à 21 h 30	485 \$	-	inclus

Espagnol	Date	Horaire	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Pour mieux voyager (24 h)	Mar. et jeu., du 29 janv. au 21 fév.	18 h 30 à 21 h 30	255 \$	-	inclus

Rédaction française	Date	Horaire	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Rédiger sans fautes (24 h)	Mar., du 5 fév. au 26 mars	18 h 30 à 21 h 30	255 \$	60 \$*	inclus

### Bureautique

Excel 2016	Date	Horaire	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Niveaux I (12 h)	Jeu., du 7 au 28 février	18 h 30 à 21 h 30	200 \$	30 \$*	inclus
Niveaux II (12 h)	Jeu., du 7 au 28 mars	18 h 30 à 21 h 30	200 \$	30 \$*	inclus

Word 2016	Date	Horaire	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Niveaux I (24 h)	Mer., du 30 jan. au 20 mars	18 h 30 à 21 h 30	340 \$	60 \$*	inclus

### Éducation

**L'approche Jeux d'enfants : pour aider les tout-petits à se développer en harmonie (9 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Les samedis, 9 février, 2 et 23 mars, de 9 h à 12 h	140 \$	25 \$*	inclus

### Gestion et administration

**Une comptabilité qui balance (programme court - 48 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Les mer., de 18 h 30 à 21 h 30 et les sam., de 9 h à 12 h, du 30 janv. au 23 mars	650 \$	185 \$*	inclus

### Santé et intervention psychosociale - Nouveaux ateliers

**Conciliation travail/vie personnelle pour proches aidants d'aînés (15 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Les mardis, du 19 fév. au 19 mars, de 18 h 30 à 21 h 30	180 \$	40 \$	inclus

**Outiller les proches aidants d'aînés et leurs familles (30 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Six mercredis, de 18 h 30 à 21 h 30 et deux samedis de 9 h à 16 h, entre le 6 mars et le 17 avril	345 \$	-	inclus

**Relation d'aide auprès d'aînés en perte d'autonomie (15 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Les mardis, du 23 avril au 28 mai, de 18 h 30 à 21 h 30	170 \$	-	inclus

### Web et médias sociaux

**Développez votre présence sur les médias sociaux : une stratégie gagnante (48 h)**

	Tarif	Tarif réduit*	Matériel
Les mardis et jeudis, du 5 février au 28 mars, de 18 h 30 à 21 h 30	650 \$	115 \$*	inclus

### \*Ateliers pour tous offerts à tarif réduit

Avec la participation financière de :

Les ateliers à tarif réduit sont financés par Services Québec (2 \$/heure). Des conditions d'admissibilité s'appliquent.



*Abonnez-vous à notre infolettre  
pour rester à l'affût!*

→ fcsei.cstj.qc.ca/infolettre

Les Laurentides :

# TREMPLIN DE LA GLISSE

Nos belles montagnes bleues et innombrables sentiers patrimoniaux qui se vêtissent de blanc pour la saison froide sont le terrain de jeu tout indiqué pour initier les jeunes générations. Qu'ils soient de futurs champions ou encore tout simplement passionnés de sports d'hiver, nos marmots ont l'embaras du choix pour apprendre et maîtriser tous les secrets des activités sous zéro.

Dans ce troisième cahier ski, nous vous proposons une incursion dans l'univers des écoles de glisse de la région et vous présentons quelques témoignages de familles inspirantes qui glissent en toutes occasions, y compris pour se rendre à l'école!

Nos capsules informatives vous permettront également de plonger au cœur des communautés, clubs et événements dédiés aux jeunes, de découvrir des accessoires coup de cœur pour faciliter l'apprentissage et de découvrir les programmes scolaires spécialisés tels que le Ski-études à l'école A.-N.-Morin et le Sport-Études ski de fond et ski acrobatique à Saint-Jérôme.

ACCÈS **SKI**   
JANVIER 2019



À PARTIR DE

**13\$\***

\* taxes en sus et certaines conditions s'appliquent.

450 229-1404 | 1-888-916-1616 | [skichantecler.com](http://skichantecler.com)

JEUNES NÉOPHYTES

# FAITES LE GRAND SAUT !



**SANDRA MATHIEU** - Les familles ont l'embarras du choix dans les Laurentides quand vient le temps d'initier les enfants à la glisse ou encore de leur permettre de parfaire leurs connaissances et de pousser leurs limites. Analysez vos options et foncez!

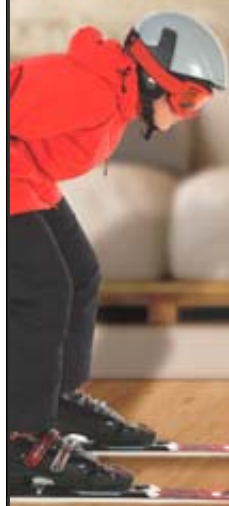
## Des nouveautés aux Sommets

Les Sommets proposent quelques nouveautés pour les jeunes cette année. Grâce au programme de location à long terme pour la planche à neige, il est maintenant possible de louer un équipement pour la saison pour les enfants de 3 à 9 ans.

Deux nouveaux programmes font leur entrée à l'École de glisse. En effet, cette saison, des cours de planche à neige pour les tout-petits de 3 à 5 ans, en groupes de deux ou trois élèves seront offerts, ainsi qu'un cours SNOPRK les Sommets d'une durée de 25 jours, en ski ou en planche, pour les jeunes de 6 à 17 ans désirant

SUITE À LA PAGE 3

**VIVRE À SAINT-SAUVEUR,  
C'EST LE PRIVILÈGE DE  
METTRE SES SKIS DANS  
SON SALON !**



Ville de  
Saint-Sauveur



>2401681



MUSÉE du SKI  
des LAURENTIDES  
LAURENTIAN  
SKI MUSEUM

## L'histoire du ski dans les Laurentides;

Vivre en hiver, de l'hiver et avec l'hiver  
- exposition permanente

OUVERT 7 JOURS



[www.museeduskideslaurentides.com](http://www.museeduskideslaurentides.com)

30, avenue Filion, St-Sauveur 450 227-2564

2401905



s'améliorer dans le parc à neige. Ce programme est offert dans les cinq stations les Sommets des Laurentides.

L'École de glisse les Sommets est récipiendaire de nombreux prix prestigieux dans l'industrie du ski, elle demeure l'école la plus décorée au Québec, qui vous permettra de passer du rêve de devenir skieur à la réalité. Que vous optiez pour la montagne Saint-Sauveur, le versant Avila, Gabriel, Olympia ou Morin-Heights, vous pouvez sélectionner sur le site Web le groupe d'âge de l'enfant (3-5 ans, 6-17 ou 18 et plus, filtrer par activité (ski ou planche), par type de groupe (privé de groupe ou groupe spécialisé) et par journée (samedi ou dimanche). Il est également possible de choisir un forfait avec location d'équipement.



### LA ZONE !

Glisser, skier, s'amuser. Un accompagnement hors pair, des moniteurs éclatés et un terrain adapté où le plaisir de glisser est notre priorité. C'est l'expérience Intro-Plus ! La Zone d'apprentissage par le terrain a été conçue pour contrôler votre vitesse et vos virages naturellement par la configuration



du relief. Adieu l'angoisse de la première descente !

### DÉCOUVREZ LE PARC RIGLET À TREMBLANT

Apprendre la planche à neige à un tout jeune âge (dès trois ans) et en toute sécurité est désormais possible grâce à l'installation du parc Riglet de Burton dans la zone d'apprentissage Onésime, au pied du versant Sud.

Durant les heures d'opération de la montagne, l'accès au Parc Riglet est réservé à l'École sur neige Tremblant. Les jeunes planchistes de 3 à 6 ans inscrits en leçon

peuvent ainsi accéder, en exclusivité, à des modules et un terrain adapté à leurs capacités pour un apprentissage en douceur. De plus, les jeunes qui en sont à leur première expérience pourront profiter des planches à neige Riglet Reel (cordon de remorquage) de Burton qui sont munies d'un système d'attache permettant au moniteur d'aider le jeune dans la conduite de sa planche.

En dehors des heures d'opérations de l'École sur neige, le parc Riglet est accessible à tous les jeunes de 3 à 6 ans répondant aux critères suivants: planche d'une longueur maximale de 100 cm et portant un casque.

[tremblant.ca](http://tremblant.ca)

SUITE À LA PAGE 4

## ÊTRE EN MODE APRÈS-SKI. DEHORS.

PROFITEZ GRATUITEMENT DE NOTRE VASTE RÉSEAU DE SENTIERS HIVERNAUX EN SÉJOURNANT AU PARC

PARC NATIONAL DU MONT-TREMBLANT

SÉJOUR EN CHALET NATURE

À partir de  
**152 \$** /nuit\*

\*Taxes et tarification d'accès en sus.



Photo: Wathieu Dupuis

[sepaq.com](http://sepaq.com) | 1 800 665-6527

 **Sépaq**  
Parc national  
du Mont-Tremblant

>2101502



## Vive les stations familiales

### VALLÉE BLEUE

Grâce au club Yo de la station Vallée Bleue à Val-David, les jeunes planchistes peuvent relever de nouveaux défis, apprendre à glisser sur les modules, à faire des sauts tout en profitant du parc à neige.

Les débutants peuvent opter pour un des forfaits d'iniski ou inisnow en groupe (7 ans et plus) ou encore des leçons privées pour tous les âges et tous les niveaux.

[www.vallee-bleue.com/prives.cfm](http://www.vallee-bleue.com/prives.cfm)

### BELLE NEIGE

Reconnue pour l'enseignement des tout-petits, l'académie de Belle neige propose un contexte d'apprentissage amusant et formateur. Dès l'âge de trois ans, les enfants seront accueillis par une équipe de 50 moniteurs certifiés, pour une saison qui

leur donnera le goût du sport pour bien longtemps!

Pour s'initier au sport ou pour parfaire sa technique, l'école de glisse Belle Neige offre également différents programmes adaptés à l'âge, aux goûts et aux habiletés des élèves.

Optez pour le programme de 5 ou 10 semaines, ou encore pour un des programmes spéciaux : Le tout-terrain, Mini-bosses et Aspirant moniteur.

[belleneige.com](http://belleneige.com)

### MONT SAUVAGE

La station de ski Mont Sauvage offre un abonnement familial à prix compétitif. Elle compte onze pistes de ski alpin et de planche à neige, dont sept pistes travaillées mécaniquement et quatre autres en sous-bois pour les passionnés de poudreuse. Avec 9,5 hectares de domaine skiable, les pentes tirent avantage d'une dénivellation de 127 mètres et offrent, par leur inclinaison progressive, des pistes pour tous les niveaux de skieurs et planchistes. Les pistes sont desservies par un télésiège de type T-Bar avec arbalètes.

[skimontsauvage.com](http://skimontsauvage.com)

### SKI CHANTECLER

Les cours Iniski et Inisnow de 60 ou 90 minutes sont donnés à 13h30 sur disponibilité, uniquement à des débutants de 6 ans et

plus et ce en petit groupe. L'offre inclut l'équipement complet et le billet à partir de 13h30. Il est également possible d'opter pour un programme de 10 semaines et des leçons privées. De plus, le club de Compétition Chantecler est une organisation indépendante de la station de ski. Il est ouvert à tous les jeunes de 4 à 18 ans désirant parfaire leurs habiletés en ski alpin et développer leurs techniques en situation de compétition.

[skichantecler.com](http://skichantecler.com)

### MONT BLANC

Le Mont Blanc est le deuxième plus haut sommet dans la région des Laurentides. On plonge dans les plaisirs de l'hiver en explorant ses 43 pistes et son parc de planche à neige SnoZone, son école de neige, ses pistes et endroits pour débutant.

L'école de neige compte plus de 125 moniteurs certifiés et vous offre des leçons de groupes, semi-privées et privées pour tous les niveaux de skieurs et planchistes.

[www.skimontblanc.com](http://www.skimontblanc.com)

## Bosses, sauts et slopestyle!

### SKI ACROBATIQUE MONT-GABRIEL

Le saviez-vous? Jean-Luc Brassard, Alexandre Bilodeau, Les 3 Sœurs Dufour-Lapointe et

Simon Lemieux ont tous été des athlètes de l'équipe de ski acrobatique Mont-Gabriel?

Votre enfant est intéressé à devenir aussi bons qu'eux, joignez-vous à l'équipe dans l'un des trois volets : compétitif bosses, sauts ou encore récréatif initiation.

[skiacrobatiquemontgabriel.com](http://skiacrobatiquemontgabriel.com)

### TOURNÉE AXIS JR GAMES

En collaboration avec la boutique AXIS à Saint-Sauveur, cette compétition de type slopestyle offre des circuits où les modules s'enchaînent. Les participants doivent cumuler un maximum de points en effectuant les parcours. Cette compétition s'échelonne sur quatre des Snoprk les Sommets.

[www.sommets.com](http://www.sommets.com)

### MONT HABITANT

Que vous optiez pour programme de 7 ou 10 week-ends pour vos enfants, la passe parent vous permet de dévaler les pentes pendant le cours des petits! Des cours d'initiation et des leçons privées sont également offerts. Le Club de compétition est destiné aux coureurs de 6 à 15 ans de niveau intermédiaire à expert.

[www.monthabitant.com](http://www.monthabitant.com)

**MRC des PAYS-D'EN-HAUT**

**VÉRITABLE PARADIS DU SKI DEPUIS PLUS DE 100 ANS!**

[lespaysdenhaut.com/ski](http://lespaysdenhaut.com/ski)

— —

>2301642

**PARC RÉGIONAL de Val-David - Val-Morin**

*Un spectacle sur la nature!*

**SECTEUR DUFRESNE**  
1165 ch. du Condor  
VAL-DAVID  
819 322-6999

**SECTEUR FAR HILLS**  
5966, ch. du Lac LaSalle  
VAL-MORIN  
819 322-2834

**RÉSERVE NATURELLE DU PARC RÉGIONAL DE Val-David • Val-Morin**  
[www.parcregional.com](http://www.parcregional.com)

2502015



PHOTOS : COURTOISE

UN DES GROUPES DE SKI-ALPIN DU PROGRAMME ÉTUDES-SKI.

## PROGRAMME SKI-ÉTUDES UN HÉRITAGE DES NEIGES QUI SE PERPÉTUE

**LUC ROBERT** - À sa 31<sup>e</sup> saison d'existence, le programme ski-études, de l'école secondaire Augustin-Norbert Morin, a plus que jamais le vent dans les voiles.

**S**ous la supervision de 25 entraîneurs, tous engagés par individuellement par la maison d'enseignement de Sainte-Adèle, le programme intègre les aspects techniques et tactiques du ski, ainsi que des évaluations académiques serrées.

« Nous avons 300 élèves inscrits en ski-études, du secondaire un à cinq. Certains se sont enrôlés pour l'aspect compétitif, mais la majorité y sont pour l'aspect loisir. Attention, ce n'est toutefois pas un parascolaire. Ils bénéficient d'un encadrement académique précis : cours, évaluations, bulletins, etc., en plus d'être dirigés par des entraîneurs spécialisés, à longueur de journées», a précisé M. David Bellart, coordonnateur du programme ski-études à A.-N. Morin.

Si le volet ski alpin-courses a permis de mettre le programme au monde, plusieurs variétés se sont greffées à l'offre depuis sa fondation: le ski acrobatique, la planche à neige et le ski de fond ont pris beaucoup d'ampleur au tournant du siècle.

SUITE À LA PAGE 6



Les jeunes adorent le concept unique que nous avons développé. Ils ont l'occasion de s'entraîner à toutes les stations de ski des Laurentides, en rotation. Cela veut dire pouvoir passer de 26 à 31 jours par hiver, sur les pentes et les tracés de neige, à raison de deux jours par semaine, de décembre à mars», a ajouté M. Bellart, qui est à la tête du programme depuis 8 ans.

### Critères d'admission

Tout au long de son parcours, la clientèle a évolué chez les aspirants skieurs.

«Le programme a démarré sur la vague des athlètes coureurs, de la division laurentienne de ski. Les membres étaient majoritairement des athlètes de pointe. De nos jours, la moitié des inscrits ne font pas du compétitif. Les critères de sélections ont évolué et le ski-études est moins exclusif. Les admissions sont tout de même condi-

tionnelles à la réussite d'un examen scolaire et aux notes antérieures du candidat. Un test sur neige et quelques épreuves sont aussi au programme pour les nouveaux. Un classement des possibles candidats est ensuite établi par disciplines, selon le nombre de places disponibles ».

« En fait, nous disposons de 56 places ouvertes au secondaire 1. Aux niveaux du secondaire 2 à 5, les places sont variables, selon les départs et disponibilités. Nous avons connu une évolution dans le processus de sélection », a décrit M. Bellart.

### Adaptation

Le programme ski-études suit la cadence des saisons extérieures, mais s'adapte surtout aux exigences scolaires.

« À l'automne, les professeurs donnent beaucoup de matière à assimiler aux

jeunes, car ils se trouvent dans une période hors-saison, en préparation pour l'hiver. Entre décembre et mars, c'est plus allégé, car les jeunes sont dehors et en compétitions. Dès mars, ils reprennent la cadence scolaire, afin d'être prêts aux examens de fin d'année».

### Les variations permettent de garder les élèves plus concentrés.

« En ayant la particularité de varier les stations de ski utilisées, les jeunes ne trouvent pas ça monotone et cela les motive pour réussir au niveau scolaire. Des anciens reviennent régulièrement Onus témoigner comment ils ont apprécié leur séjour chez-nous ».

### Des grand noms

L'appréciation des élèves se transmet même de pères en fils, de mères en filles.

« Nous en sommes, depuis deux ans, dans un renouveau inter-générationnel. Les enfants de premières cohortes d'athlètes-étudiants sont devenus nos nouveaux étudiants du programme. Pour un, Édouard Lortie, athlète en bosses, nous est revenu comme entraîneur».

« C'est aussi plaisant de constater que plusieurs skieurs du circuit de la Coupe du monde ont débuté ici. Geneviève Simard a fait la moitié de son secondaire à A.-N. Morin. Julien Cousineau et François Bourque ont également suivi nos cours. En planche à neige, volet alpin, Indrik Trahan, en Coupe du monde, a aussi étudié avec nous. Ça fait un petit velour de voir cette continuité», a-t-il achevé.

Laissez-vous séduire par le **Parc d'Estérel**  
Venez voyager sur les 17 sentiers de ski de fond et de raquette  
Un environnement enchanteur et féérique vous y attend!

  
Ville d'Estérel

[www.skidefondesterel.com](http://www.skidefondesterel.com) / 450 822-8687 / 1, avenue d'Anvers

**SKIEZ JUSQU'À VOTRE PORTE**  
Ski • Raquette

  
**CHALET'S**  
MONT-SAINTE-ANNE  
CONDOMINIUMS

À LA MONTAGNE COMME À LA MAISON!

- Foyer
- Câble & WIFI gratuits
- Accès au sauna
- Cuisine toute équipée

1 800 463-4395 • [chmsa.com](http://chmsa.com)

2601100



## LE SKI DE FOND A LA COTE !

**SM** - Avec la gratuité pour les moins de 18 ans sur le P'tit train du Nord et l'accès à des sentiers patrimoniaux tracés en pleine forêt, le ski de fond est un sport idéal pour toute la famille. Avec les programmes scolaires, les clubs de la région et les événements ouverts aux jeunes, s'initier est un jeu d'enfants!

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Ski de fond Québec dévoilait le 12 décembre dernier le palmarès des clubs à travers la province selon différents critères établis par la Fédération pour la saison 2017-2018. Le Club Fondeurs-Laurentides a été nommé meilleur club de la saison. Le club compte aujourd'hui 630 athlètes, dont une centaine dans le volet compétitif. [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

### 10 ANS POUR LE SPORT-ÉTUDES SKI DE FOND!

Le programme Sport-Études de ski de fond à Saint-Jérôme célèbre ses 10 ans. Rémi Brière, l'entraîneur responsable du programme, se réjouit de la popularité de cette option qui plonge les étudiants dans le volet compétitif. « Cette année, 30 athlètes de secondaire 1 à 5 sont encadrés par le programme. Nous sommes très fiers du taux de réussite des élèves qui dépassent les 90 %! »

### PLEIN AIR À L'ÉCOLE

Certains enfants ont la chance de compter sur un programme de plein

air au cœur de leur apprentissage. C'est le cas de l'école intégrée de Val-David, dont les élèves pratiquent le ski de fond dès la première année.

### TÉMOIGNAGE: PÉTIT SKIEUR DEVIENDRA GRAND!

« Depuis l'an passé, avec mon fils de huit ans, nous faisons deux kilomètres chaque matin en ski de fond par le P'tit train du Nord pour se rendre à l'école à Val-David. Ses amis disent "ohhh!" et "wow!" quand ils le voient arriver et je crois que ça leur donne

envie de nous imiter! Nous faisons aussi beaucoup de ski en famille pendant nos temps libres. »

- Marie-Pier Munger, Val-David

### TRIATHLON D'HIVER DE SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Saviez-vous que le samedi 9 février est consacré à la découverte de la discipline et à la promotion des saines habitudes de vie. Des défis scolaires et en famille font partie intégrante du festival.

[triathlonstadolphe.com](http://triathlonstadolphe.com)



# MAÎTRISEZ L'HIVER

Nord  Sud  
**HONDA**  
St-Jérôme



LE POLYVALENT  
**CR-V**  
2019

LOCATION À PARTIR DE  
**1,99%\***  
JUSQU'À 24 MOIS



LA BERLINE  
**CIVIC**  
2019 RENOUELÉE

LOCATION À PARTIR DE  
**0,99%\***  
JUSQU'À 36 MOIS

**0\$**  
0\$ D'ACOMPTE

Nord  Sud  
**HONDA**  
St-Jérôme

325, rue John-F.-Kennedy, Saint-Jérôme  
[nordsudhonda.com](http://nordsudhonda.com) **450 438-1273**

SUIVEZ-  
NOUS!  
  



2301806