

## ACTIVITÉS DES ORGANISMES

### BRUNCH CHEVALIERS DE COLOMB

Les Chevaliers de Colomb, 4<sup>e</sup> degré Assemblée 1715 Champlain, vous invite à leur brunch **le dimanche 19 février de 8h30 à 12h30** au Centre communautaire de Saint-Rémi. Coût : 7\$ pour les adultes, 3\$ pour les enfants de 6 à 10 ans et gratuit pour les 0 à 5 ans. Au menu: œufs, bacon, patates, fèves au lard, rôties, café, etc. Pour informations: Jean-Louis St-Marseille au **450 454-2517**. Bienvenue à tous!

\*\*\*\*\*

### CENTRE DE FEMMES LA MARG'ELLE

**Café-rencontre de soir le mercredi 22 février de 18h30 à 21h00.**

#### Manipuler pour mieux contrôler

Certains manipulateurs sont passés maîtres dans l'art du déguisement. Ils font miroiter leur dévouement envers vous alors qu'au fond, ils abusent de votre générosité. Sous prétexte qu'ils vous connaissent mieux que personne, ils imposent leurs idées et contrôlent votre vie. Vous osez mettre vos limites, ils réussissent à vous convaincre que vous êtes injuste envers eux. Animatrice: Francine Montpetit. Coût: 2\$ membres et 5\$ non-membres

#### Café-rencontre: La dépression

Il est important de savoir reconnaître la dépression. Dans la dépression, il y a une réalité physiologique et une réalité psychologique. On y retrouve beaucoup de préjugés et de croyances erronées. Personne n'est à l'abri d'une dépression, mais si cela arrive, que dois-je faire? Quels en sont les causes, les symptômes, et les traitements. Cette rencontre nous permettra de démystifier la dépression. **Le 23 février de 9h00 à 11h30**. Animatrice: Nathalie Hachez. Coût: 2\$ membres et 5\$ non-membres. Venez en discuter avec nous.

#### Atelier : Vivre sans attentes est-ce possible?

La plupart des gens croient qu'une foule de choses sont nécessaires voir indispensables à leur bonheur. Avez-vous vraiment besoin de tout ce que vous dites pour être heureuses? Certaines de nos attentes nous comblent de bonheur tandis que d'autres nous causent bien des frustrations parce qu'elles nous placent en situation de dépendance envers l'autre. Cet atelier vous aidera à faire du ménage dans vos idées en prenant conscience de vos attentes, en évaluant la pertinence de chacune d'elles afin de vivre plus de satisfactions dans votre vie. **Le 27 février de 9h00 à 16h00**. Animatrice: Francine Montpetit. Coût: 10\$ membres et 15\$ non-membres.

Vous pouvez nous appeler pour de plus amples informations au **450 454-1199**.

## SOURIRE SANS FIN

### La cuisine collective... C'est plus que de la cuisine!

Tu as à cœur de bien nourrir ta famille! Tu manques de recettes? Inscris-toi aux ateliers de cuisines collectives. Sourire sans Fin te propose de participer aux ateliers de cuisines collectives où chaque groupe est appelé à planifier des recettes, acheter des ingrédients et cuisiner ses repas de la semaine. Ici, les occasions ne manquent pas pour rencontrer des gens, découvrir de nouvelles saveurs et économiser temps et argent. Une intervenante est sur place pour vous encadrer et pour vous informer. Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, contactez Karine au **450 454-5747** ou au 2A, rue Sainte-Famille à Saint-Rémi (voisin du CLSC). Pour sortir de la maison et changer la routine!

\*\*\*\*\*

### LAIT-SOURCE

Lait-Source est à la recherche de nouvelles mairaines. Tu allaites, tu as un ou plusieurs enfants, tu aimes aider les autres, rencontrer de nouvelles personnes et tu aimerais avoir un nouveau défi pendant ton congé. Nous sommes présentement à la recherche de nouvelles mairaines d'allaitement. Nous offrons prochainement des **jours de formation** pour nos futures mairaines, soit **les 1<sup>er</sup>, 12 et 19 mars 2012**.

Pour plus d'informations, contactez Anne Beaudette au **514-592-9082**.

\*\*\*\*\*

### APPRENDRE EN CŒUR

#### L'heure du conte au centre communautaire

En collaboration avec la bibliothèque de Saint-Rémi, l'organisme *Apprendre en cœur* présente le **samedi 18 février**, l'heure du conte avec Historine **de 9h15 à 9h45 et de 10h00 à 10h30**, au Centre communautaire de Saint-Rémi. Le concept très original se veut avant tout une expérience inoubliable pour les enfants de 3 à 5 ans, puisque l'histoire est racontée de façon interactive. **Vous devez vous inscrire au 450 454-0400**. L'activité est gratuite et l'enfant doit être accompagné du parent. Un livre et un cahier d'activités seront remis aux enfants.

### CLUB OPTIMISTE DE SAINT-RÉMI

#### DISCO JEUNESSE

Suite à un manque de participation des Jeunes à la disco du vendredi soir au centre communautaire de Saint-Rémi, le Club Optimiste de Saint-Rémi se voit dans l'obligation **d'annuler les discos du 24 février, 16 mars, 30 mars et le 13 avril 2012**

Les danses Discos reprendront en octobre 2012.

**Informations : Alain Draws au 450-454-9630**

## CLUB DE L'ÂGE D'OR

**Spectacle** « Le retour de nos Idoles » Le **6 mai** à Québec. Départ à **8h00**. Coût: 179\$ par personne comprend le spectacle, le transport et le souper.

**Voyage à Paris du 31 mai au 14 juin 2012**. Coût: 3 549\$ par personne. Itinéraire: Paris, Normandie, Bretagne et le Sud de la France.

Informations et réservation: Jacqueline au **450 454-3242**.

## **Rappel des activités des organismes**

### CERCLE DE FERMIERES DE SAINT-RÉMI

#### Déjeuner

Déjeuner de la Conjointe du Grand Chevalier au profit du Cancer du Sein, le **dimanche 26 février 2012 de 8h30 à 12h30**. En collaboration avec Marielle Guibault, conjointe du Grand Chevalier Patrick Taylor et les membres des Chevaliers du Conseil 1822 Saint-Rémi, nous organisons une expo/vente au profit du Cancer du Sein. Location d'un emplacement 10\$ pour les membres et 20\$ pour les non-membres. Veuillez communiquer avec Louise T. Lefrançois au **450 454-6172** ou Yvette M. Thériault au **450 992-6120**.

#### Souper spectacle

Le Cercle de Fermières de Saint-Rémi organise un souper spectacle mixte (animation Carl Gauthier), le **vendredi 20 avril 2012 à 18h30** au Centre communautaire de Saint-Rémi. Tous les bénéfices de cette soirée seront versés à la Fondation Hôpital Charles LeMoyné destinés au cancer du sein.

Billets en vente auprès de Louise T. Lefrançois **450 454-6172** et Yvette M. Thériault **450 992-6120**.

### UN APPEL AUX DONS DE LA MAISON DES JEUNES DE SAINT-RÉMI

L'Adomissile de Saint-Rémi fait appel à la population pour des dons de vêtements d'hiver et de matériels de sports. Si vous souhaitez vous débarrasser de mitaines, de tuques, de manteaux d'hiver, de foulards, de pantalons de neige ou d'équipements sportifs en bon état. N'hésitez pas à communiquer avec nous au **450 454-6657** ou au mdj@adomissile.com Vous pouvez également passer nous voir au 100, rue de la Gare à Saint-Rémi, entre 13h et 21h. Vos dons seront grandement appréciés

\*\*\*\*\*

### SOIRÉES COUNTRY

Tous les **vendredis à 20h00** au local des Chevaliers de Colomb de Saint-Rémi. Le coût est de 5\$ pour le public en général et de 3\$ pour les Chevaliers de Colomb en règle du conseil 1822. Bienvenue à tous!

Pour plus d'informations: [www.ville.saint-remi.qc.ca](http://www.ville.saint-remi.qc.ca)



# L'ÉCHO DE SAINT-RÉMI

LE 17 FÉVRIER 2012

VOL. 16 NO. 06

## **LA VILLE VOUS INFORME**

### COURS DE YOGA

Cours de Yoga - session de 12 semaines débutant le 1<sup>er</sup> mars (Adultes, aînés, pré-natal, post-natal). Coût : 180\$.

Inscription : Le jeudi 23 février à 19h00 au Centre communautaire- Salle Desjardins. Professeur : Soosheela Chutturgoon. Pour informations : 450 907-3855.

\*\*\*\*\*

### AVIS PUBLIC

#### Règlements # V 566-12, V 567-12 et V 568-12 décrétant un mode de tarification pour le financement des dépenses aux travaux de cours d'eau

**Avis public** est donné par la soussignée, Directrice générale adjointe / Greffière de la Ville, que lors d'une séance ordinaire tenue le 13 février 2012, le Conseil de cette Ville a adopté les règlements suivants :

- # V 566-12 :** « Règlement # V 566-12 décrétant un mode de tarification pour le financement des dépenses aux travaux de la Rivière Turgeon, Branche 25B »;
- # V 567-12 :** « Règlement # V 567-12 décrétant un mode de tarification pour le financement des dépenses aux travaux de la Rivière Turgeon, Branche 24 »;
- # V 568-12 :** « Règlement # V 568-12 décrétant un mode de tarification pour le financement des dépenses aux travaux de la Rivière Saint-Pierre, Branche 3 ».

Ces règlements sont déposés au bureau de la Mairie, 105, rue de la Mairie à Saint-Rémi, où toute personne peut en prendre connaissance.

Ces règlements entrent en vigueur conformément à la Loi.

**Donné à Saint-Rémi, ce 17 février 2012**

**Diane Soucy, OMA**  
Directrice générale adjointe / Greffière

### PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

12/03/2012 - 20h00

### PROCHAINES SÉANCES DE LA COUR MUNICIPALE

29/02/2012  
14h00 et 18h00

### MAIRIE

450 454-3993  
105, rue de la Mairie,  
Saint-Rémi (Québec)  
J0L 2L0  
Heures d'ouverture:  
Du lundi au vendredi de  
8h30 à 12h00 et  
de 13h00 à 16h30

### BIBLIOTHÈQUE

Fermée  
pour rénovation  
Réouverture prévue  
en mars 2012

### ÉCOCENTRE

Fermé pour l'hiver

### AGENT SQ

310-4141