

CONSUMMATION

**les
mensonges
des
marchands
de bien-être
• cures
• diètes**



Si vous étiez un client du Foyer de la future ménagère...

Le juge J. Brendan O'Connor a ordonné le 10 février la faillite et le séquestre des biens du Foyer de la future-ménagère, dernier "bastion" de la famille Charles Marchand.

Le scénario de cette affaire est identique à celui d'Economy Ware Kitchen Specialties: déficit d'exploitation au 31 mars 1974, un déficit de \$259,000 alors que les dépôts des clients s'élèvent à \$182,000; dans le compte en fiducie où devait se trouver cet argent, rien ou presque; les avances faites aux administrateurs atteignaient à la fin de la dernière année fiscale la somme de \$26,000; créance du ministère du Revenu.

Une variante toutefois: c'est une cliente de l'établissement qui a déposé la requête en faillite, alors que dans la précédente affaire, la compagnie avait fait cession de ses biens volontairement à la suite d'une action du ministère du Revenu.

Les clients du Foyer de la future ménagère peuvent-ils espérer un remboursement des sommes déjà versées ou la livraison de la marchandise commandée?

Les consommateurs qui ont signé leur contrat entre le 17 janvier 1974 et le 17 janvier 1975, ailleurs que dans les locaux de cette entreprise rue Christophe-Colomb, peuvent espérer un remboursement.

Ils doivent toutefois faire parvenir divers renseignements à l'Office de protection du consommateur qui prendra contact avec eux prochainement. Les renseignements demandés sont les suivants: date de signature du contrat, endroit où le contrat a été signé, le nom du consommateur au moment où il a signé le contrat, son adresse actuelle, le montant, la somme déjà versée, livraison ou nom de marchandise.

Quant à ceux qui, au cours de la période citée plus haut, ont signé dans les locaux du Foyer de la future ménagère, il sera tenu compte de leur dossier s'ils peuvent faire la preuve qu'ils ont été invités à s'y rendre pour signer le contrat.

Les clients qui ne bénéficient pas de la protection de la loi devront pour leur part prendre leur rang dans la "file" des créanciers ordinaires. Un espoir pourtant!

La Cour d'appel du Québec vient de condamner les administrateurs d'une compagnie à rembourser à deux personnes une somme de \$12,000 que leur devait cette compagnie. Ainsi, la Loi des compagnies ne protégerait plus toujours les administrateurs.



Une femme sur cinq souffre d'obésité

les mensonges des marchands de beauté:

par André Bastien

Une personne sur cinq souffre d'obésité, mais une étude récente révèle que 50 pour 100 des femmes se préoccupent davantage de leur poids.

Plus que les hommes, elles sont une proie facile pour les centres de conditionnement physique, les studios d'amaigrissement, les instituts de beauté qui, trop souvent, profitent de leur bonne foi, de leur naïveté ou de leur manque d'information.

Avec la condamnation des propriétaires de Figure Magic, le gouvernement a voulu faire un "exemple" et ainsi, mettre fin aux abus qui ont cours dans ce milieu, mais les écrits farfelus, la publicité et les dépliants commerciaux frauduleux foisonnent encore sur le marché.

Aux dire de spécialistes travaillant pour le compte du Comité d'étude sur la condition physique du Québécois, les promoteurs de ces établissements attirent les consommateurs non avertis avec des recettes faciles, demandant peu d'efforts, et, en apparence, à la portée de leur bourse.

"L'entreprise privée bénéficie d'une popularité énorme lorsqu'il s'agit de perdre "sans effort, ces livres disgracieuses et ces pouces en trop". L'attrait du luxe et du confort, l'atmosphère de détente

psychologique, la trop grande facilité telle que présentée par la publicité, frisant souvent le ridicule, se substituent à l'efficacité et aux résultats concrets".

La science, dans le domaine de l'obésité, fait preuve d'une grande prudence, s'en tenant encore aux hypothèses:

"Chez les adultes, l'obésité PEUT provenir non seulement d'une suralimentation mais aussi d'un manque d'exercice, problème qui prend de plus en plus d'ampleur dans les sociétés industrielles prospères où l'activité physique dans la vie quotidienne diminue continuellement. Des facteurs psychologiques, culturels et sociaux entrent VRAISEMBLABLEMENT en ligne de compte et on ne peut douter que les antécédents génétiques jouent également un rôle important".

L'assurance dont font preuve les "studios d'amaigrissement" et les auteurs de diètes-miracles dans la lutte contre l'obésité peut certes nous étonner, d'autant plus qu'ils garantissent souvent les résultats.

Si ces entreprises s'appuient généralement sur des recherches valables, c'est habituellement pour en tirer de fausses conclusions, attribuant des pouvoirs quasi miraculeux à un type d'exercice ou à un aliment. "Par exemple, quoi qu'on en dise, déclare le ministère de la Santé nationale et du Bien-Être social, les pamplemousses et les

oeufs n'ont aucun effet spécial sur les graisses".

Non seulement ces régimes n'ont aucune efficacité réelle, mais ils peuvent entraîner chez les adolescentes des complications fâcheuses comme le dérèglement du cycle menstruel.

L'entreprise privée bénéficie de la sensibilisation accrue de la population québécoise à la nécessité de la pratique de l'activité physique. Des campagnes publicitaires, financées par les divers niveaux de gouvernement, accentueront prochainement cet intérêt, mais on peut s'interroger sur les résultats réels de cette action devant les abus dont le consommateur est présentement victime dans le domaine des programmes de santé, de culture physique, d'amaigrissement.

"Nous considérons, déclare les auteurs du rapport cité plus haut, en fonction des besoins actuels, que le niveau d'implication et d'intervention des organismes en place SE LIMITE TROP SOUVENT QU'A L'ANALYSE ET A LA RECEPTION DES PLAINTES FORMULEES PAR LE CONSOMMATEUR et que la définition des responsabilités de chacun d'eux devrait s'étendre davantage sur le plan des actions et responsabilités, et offrir ainsi un meilleur contrôle sur les services existants".

•Cures •diètes

Vous souffrez d'obésité?

Vous avez quelques livres "en trop" selon les canons de l'esthétique en vogue?

Alors, méfiez-vous: vous êtes une victime en puissance, à moins que vous ne fassiez la sourde oreille aux propos des promoteurs des "studios d'amaigrissement".

Désormais, puisant aux dossiers de leurs détracteurs, ils s'inspirent de la littérature scientifique pour livrer leur message, mais l'efficacité de leurs techniques n'a jamais été établie, du moins selon des normes scientifiques.

Maigrir sans effort

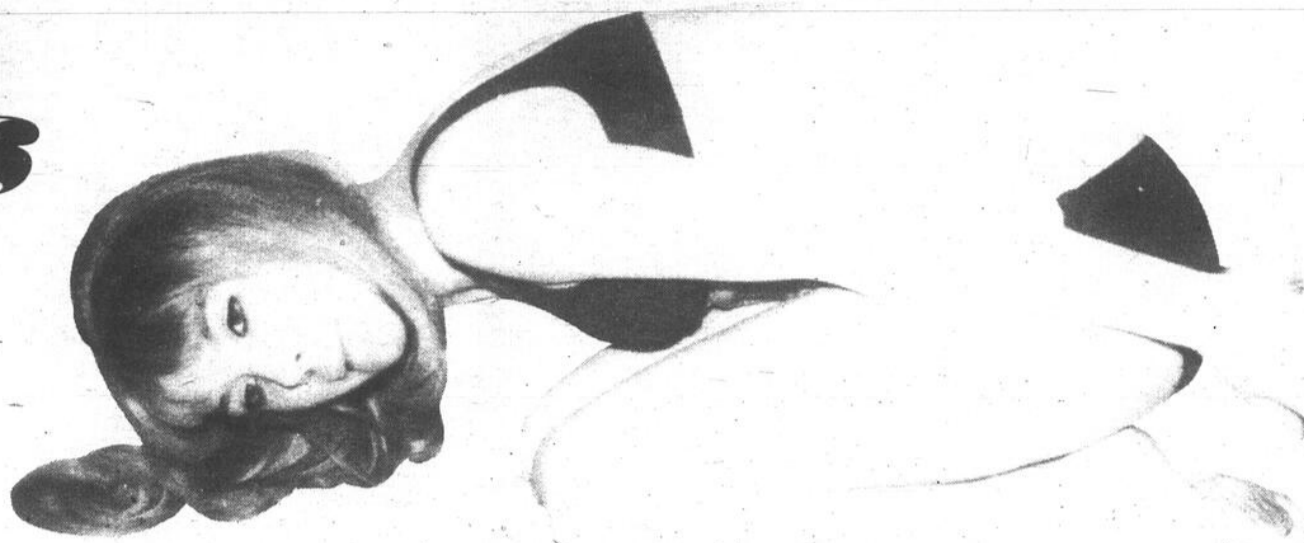
Des spécialistes oeuvrant pour le compte du Comité d'étude sur la condition physique des Québécois ont déniché dans les principaux journaux et parmi la "littérature commerciale" de nombreux exemples d'écrits Tarfelus et de publicité trompeuse.

L'un des principaux thèmes des auteurs de cette littérature est sans contredit le régime "sans effort" cures d'amaigrissement sans exercice ou sans diète.

"Résultats sensationnels, dit la publicité. Pas d'exercices abrutissants, pas de diète rigide, pas de pilules dispenseuses... amincissez en relaxant... souriez en amincissant... sans déshydratation, sans exercice, sans effort. Perdez jusqu'à deux livres en 48 heures sans danger, sans régime, sans diète liquide, sans médicament affectant l'appétit, sans exercice exténuant".

Des études ont pourtant démontré que le taux d'obésité était souvent associé à une dépense énergétique quotidienne très basse, malgré une ingestion normale de calories.

"Nous pouvons donc affirmer



Un moyen: l'exercice physique

que l'obésité et l'inactivité physique vont souvent de pair et que la façon la plus logique de remédier au problème serait une augmentation de la dépense énergétique".

Les auteurs de l'étude mettent toutefois en garde le consommateur en mentionnant que, même soumis à un programme d'activité physique, ce dernier peut voir son poids demeurer stable, alors que la graisse diminue. Ce phénomène est lié à l'augmentation de la masse maigre.

"Il semblerait — voyez cette prudence chez les auteurs scientifiques — qu'une modification des habitudes alimentaires et des habitudes au niveau de l'activité physique représenterait les moyens les plus efficaces de "contrôle" de l'obésité. Un programme d'activité physique pourra contribuer de plus à prévenir la perte de tissu maigre et de protéines occasionnée par la modification de l'alimentation".

Maigrir rapidement

Un spécialiste bien connu dans le

domaine de la nutrition, M. Jean Mayer, affirme à la suite de ces travaux que quiconque désire perdre plus de 2 livres par semaine, ne doit pas le faire sans une surveillance médicale très stricte.

La publicité dit pourtant sans donner quelque importance à ce danger: "perdez 10 livres en 10 jours... si vous désirez perdre 10, 20 ou même 30 livres, X-est l'endroit tout indiqué pour ... perdre du poids fut aussi chose facile pour des milliers d'autres personnes parce que nos professionnels de la perte-du-poids leur enseignent comment".

Dans la lutte contre l'obésité, un déficit quotidien de 500 calories est jugé acceptable par les spécialistes. Ce déficit entraîne une diminution d'environ une livre de poids ou de graisse par semaine.

Pour obtenir ce résultat, l'une ou l'autre de ces techniques peuvent être recommandées:

- réduction dans l'absorption de la nourriture;
- introduction d'un programme d'activité physique vigoureux en conservant le même régime alimentaire;
- introduction d'un programme d'activité physique vigoureux et réduction dans l'ingestion des aliments;
- modifications des habitudes alimentaires.

Maigrir "d'ici et de là"

Des studios d'amaigrissement prétendent disposer d'une méthode efficace, facile pour amincir la taille, les hanches, les cuisses. "Vous relaxez tout en amincissant là où vous le désirez".

La recherche scientifique en ce domaine ne permet pas pour l'instant de crier au mensonge. Un groupe de chercheurs, étudiant les résultats d'un programme de dix semaines d'entraînement chez un groupe de 15 hommes, ont conclu que l'adiposité n'a pas diminué de façon sensible dans les "régions entraînées". Par contre, d'autres scientifiques affirment le contraire.

Autre conclusion, également citée par le groupe d'experts, qui n'est pas sans jeter de l'huile sur le feu: il semblerait que lorsque la dépense énergétique est plus élevée que la quantité d'énergie ingérée sous forme d'aliments, l'adiposité diminue dans les régions où sa concentration est la plus élevée, soit les hanches, les cuisses, l'abdomen, etc.

"A la lumière de ces divers travaux, nous pouvons toutefois conclure qu'il est hasardeux de garantir à une personne d'amincir ici et là, à l'endroit où elle le désire, et si facilement...".

Les saunas et les bandelettes

La diminution de poids attribuée à la fréquentation d'un sauna ou à

l'usage de toute technique favorisant la transpiration — autre qu'un programme d'activité physique vigoureux...

correspondrait à une perte temporaire d'eau.

"Vous ne devez pas espérer en utilisant cette méthode voir disparaître le tissu adipeux bien que la balance puisse en donner l'illusion".

La simple absorption d'eau vous ferait perdre autant de terrain que vous en aviez gagné!

De plus, cette méthode n'est pas sans danger.

"Un bain sauna trop long ou trop fréquent a un effet négatif sur la condition physique et il peut en résulter des dangers sérieux pour la santé".

Les massages, vibrateurs, etc

Les "vibrateurs" se présentent sous diverses formes, allant de courroie au fauteuil élaboré, à des prix variant de quelque dollars à quelques centaines de dollars. Jean Mayer n'a constaté aucun changement significatif sur le poids ou le tissu adipeux après avoir soumis à un tel appareil 13 sujets, en raison d'une heure par jour, 5 jours par semaine durant 5 semaines. "L'auteur compare sur le plan de la dépense énergétique les effets d'une marche de 38 secondes à 45 minutes de vibreur".

Dans la lutte contre l'obésité, le massage ne vaudrait guère mieux. Les spécialistes reconnaissent sa valeur tant sur le plan circulatoire que neuro-musculaire, mais cette technique ne semble avoir aucun effet favorisant la perte de tissu adipeux.

"On ne peut donc malheureusement pas, comme le déclare souvent la publicité, pétrir, malaxer ou déplacer la graisse d'un endroit à un autre..."

Les diètes

"Plusieurs rapports ont démontré que les diètes basses en calories sont parfois très pauvres en valeur nutritive et que, même si ces régimes peuvent être efficaces pour diminuer rapidement le poids, sont souvent accompagnées d'effets secondaires désagréables, voire même dangereux, et que la perte de poids causée n'est jamais permanente lorsque l'on cesse le régime".

Le succès d'un régime d'amaigrissement exige un changement permanent des habitudes alimentaires. Le ministère de la Santé nationale et du Bien-Etre social, touchant l'ensemble des techniques vantées par la publicité, va certes encore plus loin.

"Il n'existe aucune formule ou pilule qui garantisse une perte de poids rapide et permanente. Les régimes-maisons sont souvent dangereux, inefficaces et difficiles à suivre".

Les régimes-miracles ne sont que mirages.





EN SAVEZ-VOUS D'AVANTAGE?

Une loi fédérale ordonne aux fabricants d'indiquer sur le contenant la composition de son produit. Prenons l'exemple de la margarine Fleischmann, en savez-vous davantage quand vous avez lu ce qui suit: faite d'huile de maïs à 100 p. 100; teneur en gras poly-insaturés: 27 pour 100; saturés: 18 pour 100.

photo: André Hébert

Un jouet "Barbie"

"Mon problème remonte à décembre 1973. J'ai acheté pour ma fille une machine à coudre portant le nom de "Serv Magic Barbie Fashion Set" de Mattel. Or, depuis l'achat, ce jouet n'a jamais fonctionné plus de 15 minutes. La colle qui devait "coudre" le vêtement se changeait en une eau très claire, causant le désespoir de ma fille. J'ai retourné le jouet au magasin, mais ils ont refusé de le reprendre. J'ai écrit à la compagnie Mattel; résultat: j'ai reçu une nouvelle cartouche de colle... et le

problème n'a pas été résolu pour autant".

Mme L.D.

Nous avons pris contact avec le représentant de Mattel Canada qui a confirmé l'existence de ce problème sur des modèles de l'année citée, mais tout cela aurait été corrigé depuis. A la suggestion du représentant de cette entreprise, nous vous invitons à retourner ce jouet; vous pourrez obtenir ainsi un autre jouet de Mattel, selon votre choix, correspondant à la valeur de la fameuse machine à coudre.

Balayeuse "shop vac"

"Le 13 novembre 1973, nous achetons une balayeuse "shop vac" de la compagnie Esso et le 16, nous devions la retourner en raison d'une défectuosité. On nous a demandé si nous souhaitions voir l'appareil réparé ou si nous désirions être remboursés. Nous avons répondu à cette question, puis à d'autres du même genre. Le 18 janvier, nous avons communiqué à nouveau avec la compagnie Esso pour savoir ce qui avait été décidé.

mais cette lettre est restée sans réponse".

M. M.G.

CONSUMMACTION a rejoint le directeur des Promotions à la compagnie Esso. Au moment où le journal s'imprime, vous devez être en possession de votre argent. Le représentant de la compagnie nous a déclaré que le long délai s'expliquait en raison de la centralisation, en Ontario, de toutes les opérations de promotion des ventes auprès des possesseurs de la carte de crédit.

Compagnie de finance

"Je voudrais savoir si je vais être obligé de payer encore longtemps ma compagnie de finance ou si je peux m'en sortir... Le 2 mars 1973, comme j'avais un besoin urgent d'argent, j'ai fait un emprunt personnel chez...". Cette compagnie m'a prêté \$1,300. En décembre, j'avais fait cinq paiements de \$46 et déjà deux paiements étaient en retard. Le représentant de la compagnie a accepté de refinancer mon emprunt. Je leur dois maintenant \$3,200 et les paiements sont de \$56. Le taux d'intérêt me paraît très élevé".

*Nous avons tu volontairement certains renseignements pour éviter au signataire de la lettre des actions de représailles.

En premier lieu, nous vous recommandons de communiquer avec l'Office de protection du consommateur à l'adresse suivante: 201, Crémazie est, Montréal ou,

mieux, de vous rendre sur place. Vous devrez soumettre un dossier complet: copie du premier contrat, copie du second, carnet de dépôts, copie des chèques, lettres échangées avec la compagnie, enfin tout ce qui concerne cette affaire. Le représentant de l'Office de protection du consommateur étudiera attentivement votre affaire selon la loi et les règlements qui le régissent. Si, après votre entrevue avec l'Office de protection du consommateur, votre problème demeure entier, nous vous suggérons de communiquer avec le Bureau d'aide juridique ou un avocat de la pratique privée qui pourra vous parler des diverses lois pouvant vous éviter la saisie ou de plus grandes difficultés financières. En ce domaine, par exemple, il existe la loi des dépôts volontaires.

Actualisation?

"J'ai acheté une Datsun 610 1974, mais j'entretiens des doutes quant à l'année du modèle. Est-ce que je peux connaître facilement la date de fabrication?"

M. P.B.

Rien de plus facile! Vous pouvez trouver ce renseignement à deux endroits. En premier lieu, tout près

du siège du conducteur. Ouvrez la portière gauche et vous verrez sur le montant une plaque métallique où apparaissent le numéro de série et la date de fabrication. Cette plaque mesure approximativement 2" par 4". Second endroit: le système anti-pollution. Sur les modèles 1972 et

Courrier

CONSUMMACTION

ÉCRIVEZ-NOUS!

Le consommateur aux prises avec un commerçant ou un fabricant peu soucieux de la qualité de leurs produits ou désintéressé du service après-vente peut faire appel à CONSUMMACTION, par écrit. Nous interviendrons directement ou nous dirigerons le consommateur vers les

personnes qui l'aideront. Le lecteur doit inscrire son nom et son adresse sur la lettre, mais seules les initiales de son nom apparaîtront dans le journal. Tous les envois doivent être adressés à CONSUMMACTION, Dimanche-Matin, 5701, rue Christophe-Colomb, Montréal.

1973, la date de fabrication est notée sur une feuille de papier collée sous le capot; une plaque métallique a remplacé le papier sur les modèles plus récents. On peut y lire les lignes suivantes: "this

vehicle conforms the US Environmental Protection Agency and California regulation applicable to..."; suit la date "réelle" de fabrication.

Préservatifs défectueux

"J'ai fait usage un soir de préservatifs qui avaient un "défaut de manufacture"; le résultat: neuf mois plus tard, mon amie a donné naissance à un enfant. Est-ce qu'il existe des recours légaux contre le fabricant?"

M. D.G.

Vous pouvez consulter à ce sujet un avocat, mais il vous dira sûrement qu'il est impossible d'établir, même approximativement l'instant de la "conception" d'un enfant. Devant les tribunaux, la défense de votre cause pourrait ne rien rapporter, sinon de très "grosses dépenses". Sans méjuger de la valeur des condoms, il ne représente pas le moyen le plus efficace de contrôle des naissances. Bien sûr, s'il présente en plus des défauts de fabrication, vous pouvez craindre le pire. A titre de renseignement pour tous les autres lecteurs, nous

publions une liste de préservatifs défectueux qui ont été retirés récemment du marché:

- Immun, de Immuni-Gemmi;
- Gold Ring, de la même compagnie;
- Non-Stop, de Blauseigel;
- Export, de la même compagnie;
- Saharas, Aktreseshabet;
- Niple End, de Commivare;
- Moko, de la même compagnie danoise;
- Silvestar, également de Commivare.

Les tests ont porté sur les facteurs suivants: fuite, résistance et dimension. C'est en raison d'une probabilité de fuite que les prophylactiques ont été retirés du marché. Si vous en possédez à la maison, ils devraient être rapportés chez le détaillant ou tout simplement détruits.

Automobiles 1975

"J'aimerais obtenir des renseignements de l'APA, touchant l'achat de voitures neuves. Je lis souvent votre journal, mais il me semble que vous négligez de parler des qualités et des défauts des grosses automobiles".

M. N.P.B.

L'Association pour la protection des automobiles (APA) ne s'intéresse guère aux modèles de l'année. Depuis quelques années, elle se refuse à parler des nouveaux modèles, arguant qu'on ne peut vraiment connaître les qualités

d'une marque d'automobile après un essai de deux ou trois semaines. A la fin de chaque année, elle révèle toutefois la valeur de chacune des marques des grands fabricants en analysant les plaintes reçues à ses bureaux, le nombre de rappels exigés par les gouvernements canadien et américain, etc. Avant d'acheter, vous pouvez utiliser les critiques formulées par l'APA sur les modèles 1974 ou encore, vous fier aux essais sur route des chroniqueurs automobiles.



ROULEZ... À BON PRIX

L'Hydro-Québec a acquis récemment deux fourgonnettes électriques qu'elle soumettra à des essais sur route et en laboratoire pendant une période d'un an. Le prix d'achat de ces véhicules produits en petite série est encore très élevé: entre \$12,000 et \$15,000, mais le coût du carburant est par contre très bas. Pour effectuer un trajet de 100 milles, une fourgonnette fonctionnant à l'essence exige un déboursé de \$7.04 pour le carburant; le véhicule électrique: \$1.10.

photo: Hydro-Québec

ON ROCK GARDEN
 CUISINE CHINOISE RENOMMÉE
 LE BON ENDROIT POUR MANGER
 VOUS AIMEREZ SON ATMOSPHERE AMICALE
 ET SES PRIX RAISONNABLES
 741 EST. FLEURY (coin St-Hubert)
BUFFET: LUN. au VEND. de 11h A.M. à 2h P.M. STATIONNEMENT GRATUIT
 LIVRAISON GRATUITE plus PONT-VIAU-DUVERNAY LAVAL-DES-RAPIDES **381-8529**

Allegro
 Une nouvelle génération de vermouths!
 ALLEGRO ROUGE et ALLEGRO SEC. présentés en belles bouteilles d'un litre (35 oz), sont tous deux délicieux.
 ALLEGRO ROUGE (554-D \$2.60) se boit tel quel ou sur glace. ALLEGRO SEC (554-B \$2.60) est pour les martinis, les gibsons et autres cocktails.
 Adoptez la nouvelle génération de vermouths sans tarder!
 Vins Brights
 VINS CANADIENS DE QUALITÉ DEPUIS 1874




M. Daniel Farese
 Nos prochains cours sur les vins débiteront le 3 avril à 7h30. M. Daniel Farese, médaille d'honneur du comité national des vins de France, titulaire de nombreuses associations gastronomiques et vinicoles et professeur à l'institut, sera heureux de vous accueillir. Pour prospectus, s'adresser à:
 L'INSTITUT NATIONAL DES VIANDES
 10216 Boul. LaJeunesse
 Mtl 357
 Tel. 389-8241



De g. à dr. MM. René Bonenfant et Jacques Lorrain, directeurs des Editions de l'Homme et Suzanne Lapointe, l'auteur de "l'Art d'apprêter les restes".

par josette bourbonnais

Les petites familles, les couples sans enfants ou même les célibataires se privent souvent d'acheter un gigot, un jambon, un rôti ou une dinde pensant à juste raison qu'ils vont "être pris" pendant deux semaines à manger la même chose. Et pourtant, s'ils savaient quoi faire des restes, comment varier l'apprêt des viandes, en changer l'aspect, ils pourraient, comme les autres, manger de tout et à meilleur compte.

Une de nos cuisinières nationales, Suzanne Lapointe, vient de publier aux Editions de l'Homme, son neuvième volume dans le domaine, "l'Art d'apprêter les restes", environ 125 recettes économiques, en 166 pages (\$4.00), qui apportent aussi force conseils et petits trucs éprouvés par une ménagère accomplie. De quoi réaliser des économies, pour \$4.00 chez tous les libraires. Ou tout au moins réduire au minimum le gaspillage dans nos foyers où c'est monnaie courante si l'on en croit les études sur le paupérisme qui prétendent que les déchets de chaque famille nord-américaine suffiraient à faire vivre une famille de pays sous-développé!

Suzanne Lapointe, qui recevait les journalistes dans sa jolie maison des Laurentides, s'est toujours préoccupée d'économie parallèlement à ses recherches en gastronomie internationale qui vont avec son amour des voyages, des mœurs des autres ethnies et de leur folklore. Elle se dit d'accord au moins sur un point avec Mme Plumtree, à savoir "qu'il faut retrouver les anciennes méthodes de nos grand-mères et arrière-grand-mères de faire la nourriture, de tirer partie de tout et plaire quand même aux palais les plus fins, sans grever son budget en cette période d'inflation".

Suzanne, qui publiait l'an dernier, "la Congélation des aliments" aux mêmes éditions, encourage les femmes à se renseigner, à comparer, à devenir des expertes dans l'art d'acheter, de profiter des "spéciaux" dans les supermarchés et de garder ces achats faits d'avance au congélateur. "Tout est question de préparation et d'emballage, dit-elle. Il faut bien choisir le papier ou le plastique et ne pas laisser d'air, mais coller l'emballage au morceau de viande. Pour des choses à garder longtemps, je conseille de les faire préparer professionnellement. Ça fait 15 ans que j'ai un congélateur et je n'ai perdu des aliments qu'une seule fois parce qu'ils étaient mal emballés."

La viande, évidemment, tient une grande place dans ce livre, spécialement le boeuf, restes de rôti, de bouillis, mais aussi l'agneau que l'on peut manger en salade (?), en pâté ou en croquettes, en gratins, et la volaille donc! Combien de restes de poulet qui durcissent sur leur carcasse au réfrigérateur avant d'atterrir dans la poubelle! Un chapitre sur le porc et le jambon est très intéressant. C'est tellement meilleur un gros jambon et l'on hésite pour deux... Tous les restants de légumes trouvent un emploi avec Suzanne, et le pain rassis n'est jamais jeté!

ces fameux restes de cuisine.

HANCHOW INC.
 LA MAISON DE L'ORIENT
 10236 LAJEUNESSE Angle FLEURY Mont.
 Pour les connaisseurs en cuisines orientales
 BAR SALON — BOISSONS TROPICALES — RÉCEPTIONS
 GRAND CHOIX DE VINS CANADIENS ET IMPORTÉS
 RÉSERVATIONS **388-9291**



JEUDI, 9 HEURES 30 P.M.



14th ANNIVERSAIRE

VRAI OU FAUX
 avec **SERGE BÉLAÏR** et **CLAIRE PIMPARE**
 Un jeu questionnaire divertissant et rémunérateur basé sur le système du populaire "Tic-Tac-Toe" qui met à l'épreuve les connaissances générales des participants.

cfmtv
Canaldissimo

LA MAISON DU BIFTECK
GEORGES STEAK HOUSE
 SITUÉ AU CAFÉ DU NORD DÉLICIEUX SCAMPIS DINERS D'HOMMES D'AFFAIRES STATIONNEMENT GRATUIT
 10715, boul PIE-IX
 322-2020
 MONTREAL-NORD



Mireille Beaulieu
 L'auteur de "Cuisine pour toi et moi" et des "Meilleures Recettes du Québec" a eu l'idée aussi de nous aider à pratiquer cet art de l'économie qui n'est pas incompatible avec la bonne cuisine. Elle publie aussi une centaine de recettes, "Les meilleures façons d'apprêter les restes", aux Editions La Presse (\$3.95). Ce sont également des recettes très simples, rapides que nous offre Mireille précédées d'idées et de trucs très pratiques auxquels il fallait penser. Conserver le fromage canadien trop dur en le râpant et l'enfermant dans un bocal, battre séparément les blancs et les jaunes d'une omelette, ajouter une pincée de poudre à pâte pour alléger la purée, remplacer le vin blanc d'une recette par du jus de pomme et une trentaine d'autres... L'utilisation appropriée des épices et des fines herbes, un chapitre spécial sur les soupes au poisson et un autre sur la culture des plantes de maison à partir de noyaux, pépins, en font un document de travail intéressant pour toute mère de famille.

brochette de fruits

de mer

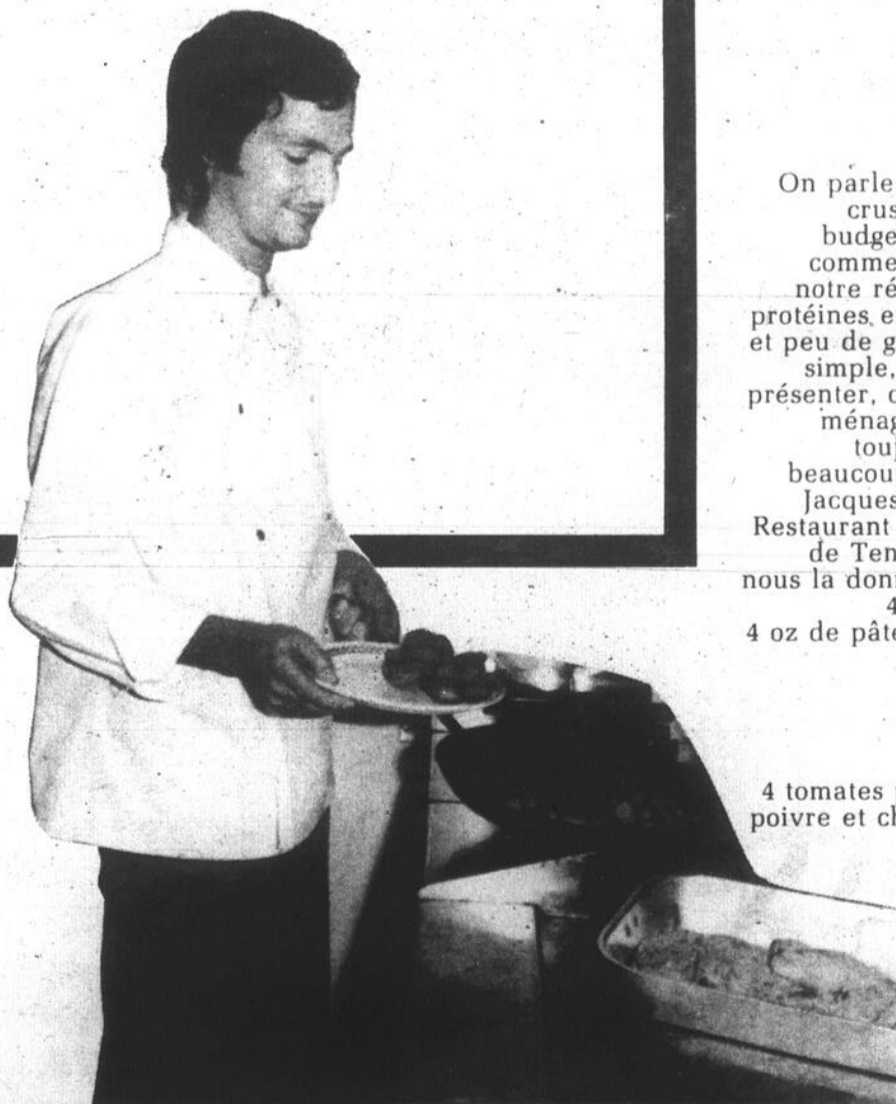
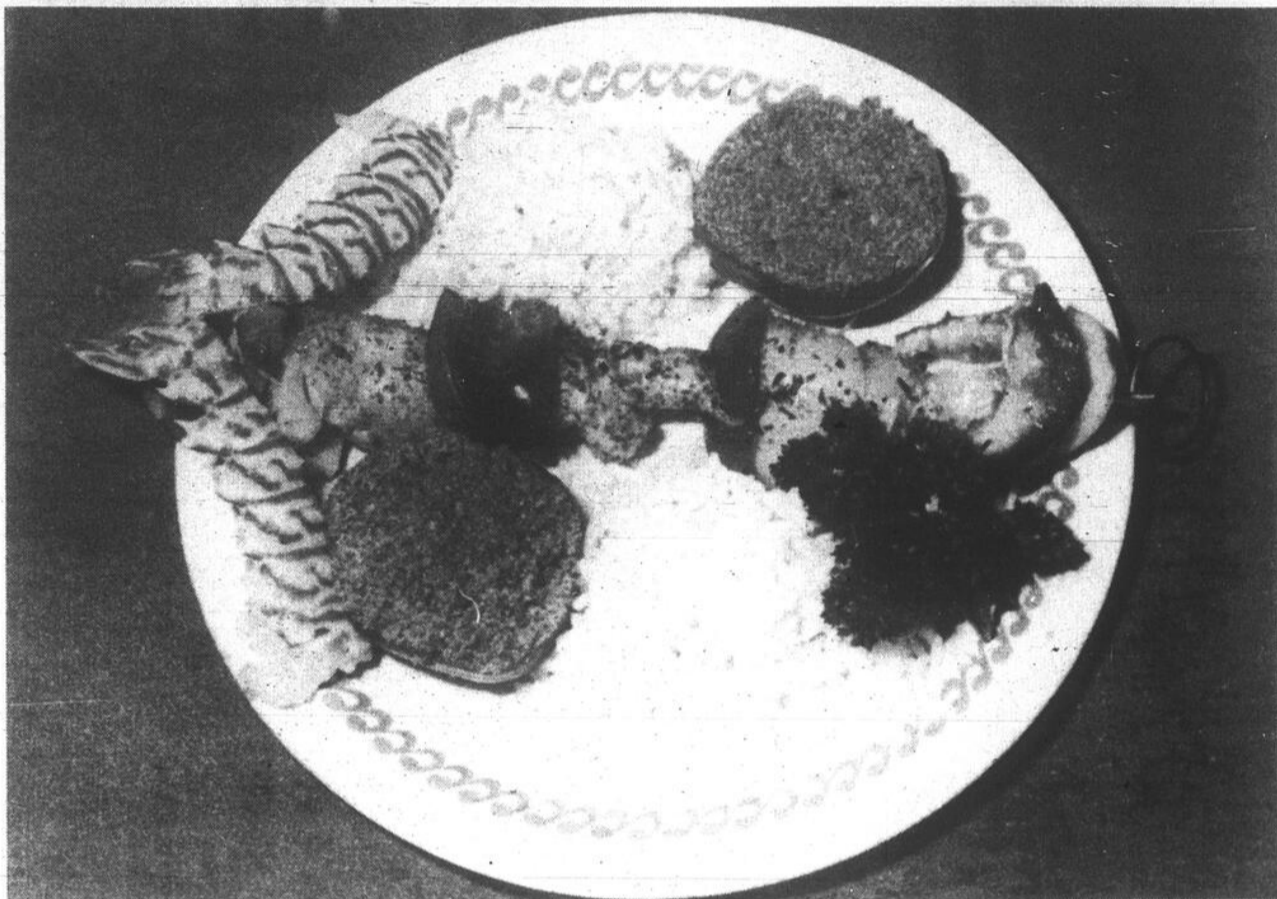
(pour 4 PERSONNES)

\$1.00 PAR PERSONNE

Le chef Jacques est né à Toulouse et sa carrière d'hôtelier-cuisinier semble se doubler de celle d'un globe-trotter tant il a eu la bougeotte au cours de ses premières années. Il fait d'abord l'Ecole hôtelière de Mâcon avec option administration, mais plutôt en vue de gérer un hôtel que de passer sa vie dans les cuisines. Il effectue des stages dont un à Brilon, en Allemagne, pour se perfectionner en techniques hôtelières. Il retourne à Mâcon en 1966 puis, déjà intéressé aux voyages, il entend parler de Montréal et du besoin de cuisiniers au Queen Elizabeth et y est engagé parmi 180 cuisiniers. Il y reste 6 mois. Il entend parler d'un poste aux Baléares, à Freeport, et sa femme et lui ne peuvent résister à l'attrait du soleil, des plages...

La saison passée, il revient à Montréal qu'il avait aimée, au moment de l'Expo. On le retrouve au Château Champlain comme capitaine où il apprend beaucoup en cuisine, spécialement les flambées. En 1968, il entend parler d'un poste au Restaurant M. Neptune, il songe qu'il a beaucoup à apprendre en matière de fruits de mer. Il y reste jusqu'en '69 où une occasion lui est offerte de devenir chef exécutif de cuisine à l'Hôtel Washington, à Washington.

Le goût du soleil le reprend et il part en Floride, au Kennedy Centre, puis à Fort Lauderdale, au Dôme. C'est là qu'il rencontre M. Saucier, un des copropriétaires du restaurant Yvan-Cournoyer, président de CFGL qui lui propose de revenir à Montréal lancer ce restaurant. Il vient à peine de revenir. Il aime le défi que représente le lancement d'une entreprise et travaille très dur, des fois de 8 h du matin à minuit et plus avec trois autres cuisiniers.



On parle beaucoup de poisson et de crustacés pour équilibrer notre budget, varier les menus et aussi comme élément sain et nutritif de notre régime alimentaire apportant protéines en quantités, iode, minéraux et peu de gras. Voici une manière très simple, rapide et peu chère de les présenter, qualités appréciables pour la ménagère moderne, mais qui fait toujours son petit effet et plaît beaucoup aux enfants. C'est le chef Jacques Bouyssou du tout nouveau Restaurant Yvan-Cournoyer du Centre de Tennis Mozart à Longueuil qui nous la donne.

4 oz (1/4 livre) de pétoncles
4 oz de pâte de crabe d'Alaska surgelé
4 langoustines (scampis)
poivrons verts
tomates
oignons
champignons
4 tomates provençales (ail, persil, sel, poivre et chapelure) riz Pilaf déjà cuit

On enfile alternativement tous les ingrédients sur les baguettes et l'on cuit 10 minutes au grill du four à feu modéré. On sert avec le riz pilaf. Simple comme bonjour!

De
Toulouse
à
Longueuil...

Symbole

du travail «sérieux»

par André Bastien



Comme à chaque année, à l'approche des beaux jours, les constructeurs d'habitations ont entrepris récemment une vaste campagne de publicité pour s'attirer les faveurs des consommateurs à la recherche d'un nouveau logement. Certains ont apposé au bas de leur réclame publicitaire le symbole établissant qu'ils sont membres de l'Association des constructeurs d'habitations du Montréal métropolitain. L'analyse qui suit devrait permettre aux lecteurs de juger s'il faut accorder une quelconque importance à cette recommandation.

- **Nombre de constructeurs d'habitations affichant ce symbole dans la région métropolitaine:**
Près de 400 constructeurs d'habitations du grand Montréal sont en possession de ce symbole, ainsi que 1.300 sous-traitants: entrepreneurs en électricité, entrepreneurs en chauffage ou plomberie, etc.
- **Mode d'acquisition du symbole:**
Le constructeur ou le sous-traitant en construction doit devenir membre de l'association et accepter son code d'éthique.
- **Conditions d'admission:**
Le candidat doit obtenir la recommandation de deux membres de l'association, accepter un examen

de son crédit, et annexer à sa demande d'adhésion les documents suivants: dernier bilan, curriculum vitae des administrateurs.

• Engagement pris par le constructeur:

Le candidat doit signer une formule d'adhésion où on lit ce qui suit: "Nous désirons devenir membres actifs de votre association. Nous nous engageons à respecter tous ses règlements, sans exception; à vous signaler immédiatement tous les changements à l'administration et des principaux actionnaires de la compagnie ainsi que le pourcentage des actions détenues par ceux-ci. Votre refus de nous accepter comme membre ne vous engagera d'aucune façon. Nous vous autorisons à demander confirmation et exactitude des informations ci-haut mentionnées — crédit par exemple. Toute fausse déclaration signifiera le rejet immédiat de cette demande... Nous reconnaissons que l'association ne sera pas tenue de renouveler ma qualité de membre".

• Actions de l'association pour s'assurer la qualité des services de ces membres:

L'Association des constructeurs d'habitations du Montréal métropolitain a fait imprimer un formulaire que le consommateur lésé doit remplir. Un représentant de l'organisme suggère en premier lieu aux plaignants de prendre contact par lettre recommandée avec le constructeur — nombreux sont ceux qui ne l'avaient pas fait avant de communiquer avec l'association; — puis, si le constructeur refuse de donner satisfaction à son client, un comité de discipline se réunit pour étudier le dossier. Ce comité est composé de quatre constructeurs d'habitations et d'un fournisseur de service.

• Nombre de retraits de symbole depuis la création:

Aucun, mais entre huit ou dix constructeurs se sont vu refuser à la fin de l'année financière de l'association, le renouvellement de leur carte de membre. Dans la plupart des cas, cette décision avait été adoptée en raison de la situation financière des constructeurs.

• Nombre de plaintes:

Trois ou quatre plaintes par mois qui font toutes l'objet d'un examen.

• Source de renseignements:

M. Pierre-Paul Aird, secrétaire général de l'Association des constructeurs d'habitations du Montréal métropolitain.

FESTIVAL DE FILMS



LUNDI, 24 FÉVRIER

"LES MAITRESSES DE DRACULA" — Film d'horreur réalisé par Terence Fisher avec Peter Cushing, Yvonne Monlaux et David Peel.

En route pour son premier poste d'institutrice, une jeune Française doit passer la nuit dans un vieux château dont les seuls habitants semblent être une mystérieuse baronne et sa servante. Elle y découvre accidentellement un jeune homme tenu enchaîné dans ses appartements.

MARDI, 25 FÉVRIER

"LA NUIT DU LOUP GAROU" — Film d'horreur réalisé par Terence Fisher avec Clifford Evans, Oliver Reed et Yvonne Romain.

Un enfant naît à la suite d'un viol commis sur une jeune muette par un homme à moitié fou. L'enfant est recueilli par un célibataire et sa servante et grandit entouré de toutes les attentions. Des brebis sont bientôt égorgées au village et l'on constate que l'enfant, les soirs de pleine lune, se change en loup-garou et va s'abreuver du sang des animaux.

MERCREDI, 26 FÉVRIER

"L'EMPREINTE DE FRANKENSTEIN" — Film d'horreur réalisé par Freddie Francis avec Peter Cushing, Peter Woodthorpe et Sander Eies.

Le baron Frankenstein s'adonne à des expériences de laboratoire dans l'espoir de redonner la vie aux morts. Un jour, en compagnie de son assistant, il retrouve, emprisonné dans un glacier, un monstre qui s'était échappé de son laboratoire.

JEUDI, 27 FÉVRIER

"LE BAISER DU VAMPIRE" — Film d'horreur réalisé par Don Sharp avec Noel Willman, Edouard de Souza et Jennifer Daniel.

Une panne d'auto immobilise un couple en voyage de noces dans un village de Bavière. Un châtelain, le baron Ravna, invite à dîner les nouveaux mariés qui acceptent malgré les avertissements d'un mystérieux personnage, le professeur Zimmer.

VENDREDI, 28 FÉVRIER

"LE JARDIN DES TORTURES" — Film d'horreur réalisé par Freddie Francis avec Michael Bryant, Beverley Adams et Jack Palance.

Dans une fête foraine, un bateleur se fait fort de révéler l'avenir à quelques badauds. A l'un, il annonce qu'il sera le meurtrier de son oncle. Une jeune actrice se voit devenir la proie de robots alors que son amie apprend qu'elle sera tuée par un piano maléfique.

11 HEURES 15 P.M.

cfm tv 10
UN ASSOCIÉ DU RÉSEAU DE TÉLÉVISION TVA

Ne désespérez pas avant d'essayer l'épilation permanente Gregory

par Dorothy Gregory

Si vous avez déjà subi un traitement d'électrolyse et avez toujours des poils superflus, j'aimerais avoir une conversation de trois minutes avec vous.

L'électrolyse est une science. Que ce soit l'ancienne ou la nouvelle méthode, si elle est appliquée convenablement, l'épilation sera permanente. Une documentation complète a été établie à cet effet à la suite de recherches médicales. Mais l'électrolyse est également un art. La pratique parfaite de l'électrolyse comprend autant d'art que de science, sinon la science n'a que très peu de valeur pour les soins de l'épiderme de la femme moderne.

Si l'électrolyse ne parvient pas à enlever vos poils superflus, c'est en raison probablement d'un manque de métier de la personne qui vous a traité.

Pour être plus précis, disons que vous n'avez pas été préparée convenablement avant l'électrolyse ce qui a rendu vos traitements intolérables à supporter.

Avec le système Gregory, les choses sont faites différemment.

On projette d'abord un film dont les séquences donnent un aperçu des traitements et vous attendez à quoi vous attendre. Le directeur vous donne ensuite une estimation du temps et du prix du traitement qui résoudra votre problème. On vous fait ensuite un traitement—essai pour que vous sachiez ce que l'on ressent.

Ce traitement Royal Gregory sera toute une révélation pour vous. La plupart des femmes sont d'accord pour dire que c'est bien mieux que toute autre méthode appliquée antérieurement. Cependant c'est la même méthode d'électrocoagulation communément répandue, reconnue à travers le monde. Pourquoi ne pas nous téléphoner maintenant et prendre rendez-vous pour savoir si vous ne devriez pas essayer l'épilation permanente selon la méthode Gregory?



Cliniques d'Épilation Permanente
système gregory

(CANADA) L.T.E.E.
Lun., mar., mer., 10-7; jeu., ven., 10-8

CENTRE-VILLE: 1010 ouest, rue Ste-Catherine, 301, Edifice Dominion Square 861-9741
SNOWDON: 5253 boul. Décarie (à côté du Théâtre Snowdon) 481-3522
GALERIES D'ANJOU: Suite 227, 8001 boul. Les Galeries d'Anjou 354-1600
VILLE DE QUÉBEC: Suite 2, 695 est, boul. Charest. 418-528-1679

Voici la
King Size complete.

Une touche de bon goût

Un judicieux mélange des
meilleurs tabacs de Virginie.
Une cigarette toute savoureuse
accompagnée de ce quelque chose
de particulier qu'on appelle
la touche de bon goût.


Cavalier


Cavalier

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.



...La remorque pour les enfants est confortable.

la motoneige,

sport

de

luxe,

pourtant...

Par Josette Bourbonnais
Photos Pierre Lasalle



Une famille bien équipée...

PAGE C10 DIMANCHE-MATIN — 23 FÉVRIER 1975

La motoneige, est-ce vraiment un sport? Un sport de luxe? Nous avons rencontré trois connaisseurs pour répondre à ces questions.

M. Ghislain Lépine, de Terrebonne en fait depuis 1969, en est à son quatrième véhicule, le plus cher puisque cette "Panther" 440 lui a coûté plus de \$2.000. C'est un mordue: "Ce que j'aime, c'est sa puissance, la griserie de la vitesse. Mais un modèle de ce prix donne aussi plus de sécurité, il y a un interrupteur à pousser en cas d'accident qui arrête le moteur, etc... Si vous payez plus cher, vous en avez

pour votre argent. Le carburateur est plus gros, le pont est plus large, 18" au lieu de 15".

Est-ce vraiment un sport? M. Lépine trouve qu'il y a vraiment beaucoup d'exercice à faire pour conduire une motoneige, on ne reste pas immobile comme pour conduire une automobile. Le corps entier travaille, on conduit quelquefois debout, à genoux. Il faut suivre les aspérités du chemin. On a beaucoup plus de plaisir à conduire seul sur sa machine; avec un passager, c'est plus difficile à contrôler, l'autre doit suivre

tous vos mouvements, se pencher ou se redresser avec le chauffeur. Mais c'est enivrant, dit-il, le vent, la vitesse, le paysage qui défile, souvent en lisière de bois; il parle d'au moins 60 ou 70 milles à l'heure avec des pointes de 80.

Les dépenses...

L'entretien coûte cher. On brise souvent des morceaux, des courroies d'embrayage, il faut

remplacer les bougies, le démarreur, faire faire des ajustements, les "carbologs", etc...

Aujourd'hui les municipalités interdisent d'emprunter leurs routes, il faut donc acheter une remorque (ça va de \$250 à \$400...) ou encore la louer. Mais on peut aller assez loin. On est allé dernièrement à Chicoutimi. Il faut payer l'enregistrement, \$11.00, l'abonnement au club (obligatoire), \$15 uniformément dans la province, et \$7 pour le deuxième véhicule. Les assurances, environ \$80 pour la saison (y compris le feu et vol pour l'année).

Les vêtements? On ne s'en tire pas à moins de \$300 avec le costume deux-pièces imperméable, la combinaison de laine du dessous, le casque obligatoire (\$32 plus la vitre protège visage, \$12), les bottes (de \$20 à \$50), les mitaines. Pour les enfants, on doit changer tous les deux ans. On calcule qu'une belle randonnée de fin de semaine coûte de \$30 à \$50 (y compris les petites collations au restaurant). L'essence et l'huile, pour une grosse motoneige,

coûtent environ \$5.00 pour une soixantaine de milles.

Bien choisir son modèle

Pierre Roch, directeur du service de presse et de publicité à Télé-Métropole est un autre enragé de la motoneige et parle en connaissance de cause. L'an dernier, il a innové en organisant une randonnée de bonne entente dans l'Ouest. Ils ont fait 1,100 milles en 10 jours. Il revient tout juste, il y a quelques jours, d'une seconde randonnée, cette fois dans le Lac-Saint-Jean!

Il dit: "La première chose à penser c'est de choisir une marque avec l'accessibilité des services (dépositaire) dans votre région. Pour un débutant, les compagnies ont toutes de très belles petites machines dont les prix gravitent autour de \$1,000. Ce sont quand même des

petits chefs-d'oeuvre de mécanique ne nécessitant pas beaucoup d'entretien et qui vont à 40-45 milles à l'heure. Viennent ensuite, de \$1,200 à \$1,400, des véhicules qui ne sont pas pour la famille mais pour des gens qui en veulent un peu plus, plus de vitesse, ce qui entraîne aussi plus de frais d'entretien, une troisième classe, de \$1,500 à \$1,700, comparables si l'on veut à la voiture sport, les suspensions à glissières, le système de direction plus fiable, plus d'entretien, plus de risques de troubles et de frais, ce n'est pas recommandé aux gens qui n'aiment que la nature... mais la vitesse. La dernière classe, la luxueuse, à compter de \$2,000, revient, si l'on veut, au modèle familial, très fiable, sécuritaire, avec démarreur électrique, suspension améliorée, direction spéciale, mais pas pour les compétiteurs, pour les gens qui ne veulent pas de troubles et veulent se promener longtemps sur une machine ultra-solide, sans problèmes. C'est la Cadillac des motoneiges.

Des chiffres impressionnants

Le secrétaire de la Confédération des Clubs de motoneigistes du Québec, M. Hector Boisvert, jongle avec des chiffres. L'industrie de la motoneige fait vivre 5,500 personnes au Québec (services de vente et de distribution) et 10,000 en comptant la fabrication pour un grand total de chèques de paie de \$39 millions. Les grandes compagnies qui fabriquent ces véhicules aux Etats-Unis et au Canada ne sont plus que de 12 à 15. Mais encore plus étonnants sont les montants en taxes diverses que ce sport verse dans les coffres du gouvernement québécois.

Capitaux investis: \$129 millions

- Taxes des plaques de motoneiges \$1,182,970
- Taxes de ventes de motoneiges \$4,800,000
- Taxes sur pièces de rechange \$1,760,000
- Taxes sur repas, hôtels, vêtements \$4,000,000
- Taxes sur huile et essence \$3,043,800

Total de taxes: \$14,786,770

Par ailleurs, le même gouvernement, vu la popularité de ce sport a dû édicter des règlements, entre autres les fameux sentiers. Il a donc voté, par l'intermédiaire du ministère des Transports, une somme de \$600,000 à divers clubs pour l'entretien desdits sentiers. Jusqu'ici, seulement \$483,000 ont été versés à 283 des 540 clubs de la province, les autres n'ayant pas encore reçu leur accréditation.

Il est assez facile, d'ajouter M. Boisvert, qui est aussi trésorier du Club Laval, de dénombrer le nombre des motoneigistes par les plaques émises, 365,000 cette année, mais à peu près 300,000 en opération. A raison de 2 personnes et demi par machine, on évalue à environ 750,000 usagers. Durant la saison 1973-74, on sait qu'il s'est vendu 50,000 motoneiges neuves et 20,000 usagées. Pour ces dernières, les prix commencent à \$400, et les débutants peuvent tomber sur de bons modèles pour faire leurs premières armes et voir s'ils ont du goût pour ce sport avant de s'embarquer dans de grands frais.

Pour les itinéraires, pas de problèmes en général. Prenons comme seul exemple, l'île de Laval où pour 17,000 membres, il existe 250 milles de sentiers bien entretenus. La Confédération organise des cours pour les patrouilleurs de sentiers et prépare des examens pour les jeunes de 12 à 18 ans desquels on exige un permis puisqu'ils ne peuvent détenir celui de conducteurs d'automobiles.

Une autre innovation intéressante. Le Club Laval avait organisé pour des écoliers de maternelle des écoles de Vimont, quatre randonnées d'une douzaine de milles avec arrêt au restaurant: 265 enfants en ont bénéficié!

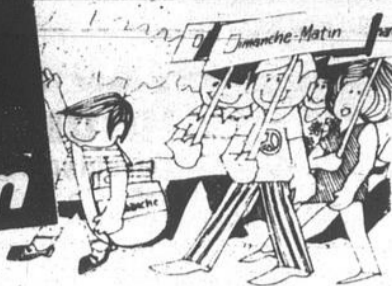


Il faut être un peu mécanicien pour éviter des frais.

550,000
québécois
le pratiquent...

SERVICE PYJAMAS

Dimanche-Matin



POUR LIVRAISON À DOMICILE

RÉGION DE MONTRÉAL **353-4930**

RÉGION DE QUÉBEC **623-1586**

ARTHABASKA: Arthabaska, Princeville, Victoriaville	357-2522	St-Antoine, St-Apollinaire, St-Agapit, St-Gilles, St-Narcisse, St-Patrice, St-Sylvestre	833-0512
Daveluyville, St-Valère, Ingwick, Warwick, Ste-Elizabeth, Ste-Séraphine, St-Albert, St-Norbert, Deloy Station, St-Rosaire	357-2522	MASAWASKA: Edmundston, Iroquois	723-2026
BAGOT: St-Nazaire, St-Théodore, Ste-Hélène, Acton Vale	478-0428	MATANE: St-Octave, Price	723-2026
St-Hugues, St-Simon, Ste-Rosalie, Liboire, St-Dominique, St-Pie	773-8891	Les Boules, Bâse des Sabies, St-Ulric, Matane, Petite Matane, Matane-sur-Mer, Ste-Félicité, Grosses Roches, Les Méchins, Capucins	723-2026
BEAUCÉ: St-Victor Station, St-Honoré, St-Martin, St-Victor, St-Ephrem, St-Séverin	583-3023	MATAPEDIA: Sayabec, St-Motse, Val Brillant, Amqui, Lac au Saumon, Causapac, St-Noël, Ste-Florence, St-Léon-le-Grand	723-2026
St-Marie, Vallée Jonction, St-Joseph de Beauce, Beauceville, Beauceville-Ouest, Beauceville-Est, St-Georges-Ouest, St-Camille, St-Odon, St-Zacharie, Ste-Aurèle, St-Georges de Beauce, Ste-Marie de Beauce, St-Georges-Est, St-Georges	539-5194	MASKMONGÉ: Louserville, St-Léon, Maskmongé, St-Justin, St-Ursule, St-Edouard, St-Didace, St-Paulin, St-Alexis-des-Monts	539-5194
BEAUPRÉ: St-Eugène, Tring Junction, Broughton Station, Est Broughton	833-0512	MATIGOUCHE: St-Alexis	539-5794
BEAUMARQUIS: Maple Grove, Nitro, St-Timothée, Valleyfield, Beauharnois, Melocheville	335-5140	MÉGANTIC: Theftford Mines, Black Lake, Robertsonville	335-5140
BELLECHASSE: St-Magloire	455-3075	Plessisville	357-8338
St-Charles, St-Lazare, St-Damien, Notre-Dame Buckland, St-Philémon, Armagh, St-Raphaël, La Durantaye, St-Valier, St-Michel, Beaumont	833-0512	Sacré-Coeur, Coleraine	583-2382
BERTHEMÉ: St-Charles Mandeville, St-Barthélemy, Ste-Angele de Prémont	833-0572	MISSISSOUI: Cowansville, Farnham	293-6014
BONAVENTURE: Rivière Verte	539-5194	St-Sabine, Notre-Dame, St-Ignace, Stanbridge East, Bedford, Pike River, Philipsburg, Freighsburg, Dunham, Bringham, St-Armand	293-6014
BROME: Sutton, Adamsville	723-2026	MONTCALM: Ste-Marie-de-Salomée, St-Jacques	759-1779
CHAMPLAIN: St-Georges de Champlain, Grand'Mère, Grand'Mère-Est	293-6014	MONTMAGNY: Montmagny, Cap St-Ignace, Berthier-sur-Mer, St-François, St-Pierre Village, Ste-Euphémie, St-Paul, St-Fabien, Lac Frontière, Ste-Lucie, Ste-Apolline, Notre-Dame-du-Rosaire	723-2026
Cap-de-la-Madeleine, Ste-Marthe	377-1031	MONTMORENCY: Château Richer, Ste-Anne-de-Beaupré, Beauport, St-Tite-des-Caps	833-0512
St-Adelphe, St-Louis de France, St-Maurice, Champlain, Batiscan, Ste-Anne-de-la-Pérade, St-Prosper, St-Narcisse, Ste-Genève, Red Mill, St-Stanislas	377-1031	MARVILLE: Napierville	348-5522
Lac à la Tortue, Hérouxville, St-Tite, St-Thécle, St-Georges	539-5194	MICOLET: St-Sophie de Lévrard, Aston Jonction, St-Syvière, Ste-Gertrude, Gentilly, Béancourt, Ste-Angèle de Laval, St-Gregoire, St-Léonard d'Acton, Ste-Eulalie, St-Samuel, Mansseau, Ste-Cécile de Lévrard, St-Pierre-les-Becquets, Ste-Perpétue, St-Wenceslas	357-8338
CHARLEVOIX: Base St-Paul, Clermont, Pointe-au-Pic, Les Eboulements, St-Tréme, Malbaie, St-Urbain, St-Hilarion, Notre-Dame-des-Monts, Rivière Maillois	833-0512	MONTMORISSE: St-Augustin, St-Basile, Jacques-Cartier, Donnacona, Neuville, Cap Santé, Portneuf, Deschambault, Grondine, St-Casimir, St-Marc des Carrières, St-Alban, Ste-Catherine, St-Raymond, Lac Sergent, Val Cartier, Portneuf Station, St-Gilbert, Ste-Christine, St-Basile	833-0512
Mont Apica	549-0738	Hervey Junction, Lac aux Sabies	723-2026
CHATEAUGUAY: Châteauguay, Châteauguay Centre, Châteauguay-Nord, Léry	773-8891	NOUVEAU-BRUNSWICK: St-Denis-Brompton, Lac Brompton, St-François-Xavier, Steke, Richmond, Asbestos, Bromptonville, Windsor, Greenlay, Trois Lacs, St-Georges, Windsor, Windsor Mills, St-Gabriel de Windsor	569-4907
St-Marthe, Mercier	455-3075	NOUVEAU-FRANÇOIS: Rimouski, Ste-Luce, Luceville, St-Anaclet, Bc, St-Fabien, Ste-Blandine, Pointe-aux-Pères, St-Simon	723-2026
CINCOUTIM: Chicoutimi, Chicoutimi-Nord, Jonquière, Rivière du Moulin, Arvida, Port Alfred, Bagotville, Ste-Thérèse d'Arvida	678-6176	Mont-Joli, Ste-Flavie, Ste-Angèle	723-2026
St-Jean-Vianney	544-3528	RIVIÈRE-DU-LOUP: Rivière-du-Loup, St-Hubert, St-Cyprien, St-Clément, St-François, St-Epiphanie	723-2026
Parc des Laurentides, St-Léon, St-Nazaire, St-Ambrose, Larouche	583-2382	Notre-Dame du Portage	723-2026
COMPTON: East Angus, Cookshire, Johnville, St-Edwidge	549-0738	Cacouna, St-Arsène, St-Antoine, St-Modeste	723-2026
Lingwick	569-4907	Trois-Pistoles, He-Verte, St-Jean-de-Dieu, Ste-Françoise, Tobin	723-2026
DORCHESTER: St-Bernard, Scott Junction, Ste-Claire, St-Anselme, Ste-Rose, Lac Etchemin, St-Benjamin, St-Prosper, Morisset, St-Cyprien, St-Louis, Ste-Justine Station	583-2382	EGYPTE: St-Mathias, Richelieu	773-8767
St-Marguerite, Ste-Hénédié, St-Isidore	833-0512	Mont St-Hilaire, Châteauguay-Centre, Châteauguay-Nord, Ville Léry	455-3075
DORVILLE: Kingsley, Kingsley Fall	357-8338	St-Paul d'Abbotsford	293-6014
Drummondville, Drummondville-Nord	477-4799	St-Jean-Baptiste, St-Mathias	768-3185
Wickham, St-Eugène, St-Germain de Drummond, St-Cyrille, St-Majorique, St-Nicéphore	478-0428	Anges-Gardien	293-6014
FRONTENAC: La Goualepoupe, Ste-Méthode	583-2382	SHEFFORD: Granby	378-4236
St-Sébastien, Courcelles, St-Gédéon, St-Ludger, Lac Drolet, Audet, St-Romain, Lampton, St-Evariste	583-2382	Ste-Anne-Laroche, Bosecours, Valcourt, Racine, South Shady, Lawrenceville	569-4907
Stormway, Nantes, Mégantic, Lac Mégantic, Mégantic-Sud, Woburn	583-2382	SHERBROOKE: Rock Forest, Venise d'Avuille, Sherbrooke, Deauville, Compton, Waterville	569-4907
GASPÉ-QUEBEC: Cap Chat, Anse Cap-Chat, Cap-Chat-Est, Ste-Anne-des-Monts, St-Joachim, Petit Fond, St-Danière	723-2026	Fleurimont, Ascott Corner	579-4907
GATINEAU: Hull, Lucerne	827-2211	STANSTÉAD: Omerville, Magog	569-4907
Yvesville, Mimbouze	827-2211	Katevale, Coaticook, Drville, North Hatley	569-4907
HULL: Gatineau, Pointe Gatineau	827-2211	ST-JACQUINTE: St-Hyacinthe, St-Joseph, La Providence, Douville	773-8767
IBERVILLE: Iberville, Ile Ste-Thérèse	348-5522	St-Denis, St-Charles	678-3185
St-Alexandre, Sabrevois, Henryville, Lacolle, St-Sébastien	348-5522	St-Jude, St-Damasse, St-Thomas d'Aquin, La Présentation, St-Barnabé	773-8891
JOLIETTE: Joliette, St-Paul de Joliette, Notre-Dame-des-Prairies, St-Félix de Valois, Ste-Béatrice	759-1779	ST-JEAN: St-Jean, St-Luc	348-5522
KAMOURASKA: St-Pascal, St-Philippe, Mont-Carmel, St-Pacôme, St-Gabriel, La Pocatière, St-Onésime, Rivière Outel, St-Denis, Kamouraska, St-Germain, Ste-Hélène, St-Joseph, St-Bruno	723-2026	Venise, St-Valentin, St-Blaise, Talon, l'Acadie, St-Luc, St-Paul de l'Île-aux-Bois	348-5522
St-Alexandre, St-Eleuthère	723-2026	ST-MARIE: Bâse Shawinigan, Ste-Flore, Shawinigan-Sud, Shawinigan-Nord, Shawinigan, Shawinigan-Est	377-1031
Mont-Carmel	377-1031	Trois-Rivières, Trois-Rivières-Ouest	539-5194
LAC-ST-JEAN: Lac-St-Jean, Hébertville, Métabelchouan, Desbiens, Roberval, Chambord, Pointe Bleue, St-Prime, St-Félicien, St-Méthode, Normandin, Alabon, Dolbeau, Mistassini, Ascension, Alma, St-Cœur-de-Marie, St-Henri de Taillon, Ste-Monique, Péribonka, St-Bruno, Val Jolbert, Notre-Dame d'Hébertville	549-0738	St-Elie	569-4907
LAPRAIRIE: St-Philippe, Brossard, Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, Delson, St-Constant, Côte Ste-Catherine	678-6176	St-Étienne, St-Boniface, Pointe de Lac, Yamachiche, St-Sévère, Charette, Ste-Élie, St-Mathieu, St-Gérard, Lac-Montclair, Lac des Érables	539-5194
St-Jacques	348-5522	TÉSCOUAYA: St-Honoré, St-Louis, Ville Degelis, Notre-Dame-du-Lac, Cabano, Estcourt, Sully, St-Eusèbe	723-2026
L'ASSOMPTION: St-Gérard-Magella	759-1779	Les Forges	539-5194
LÉVEL: Pintendre, St-Henri, Lévis, Lauzon, St-Louis de Pintendre, St-Ridémpleur, St-Etienne, St-Nicolas, Bernière, St-Jean-Christophe	833-0512	VERMOREL: Cestbrecoeur	743-4381
Brookville	833-0512	St-Julie, St-Amable, St-Marc, St-Antoine	678-3185
L'ISLET: St-Marcel, St-Cyrille, Ste-Félicité Station, l'Islet, l'Islet-sur-Mer, St-Eugène	723-2026	WOLFÉ: Wolfville, St-Camille	357-8338
l'Islet-sur-Mer, St-Jean-Port-Joli, St-Aubert, Tourville, Ste-Perpétue, St-Pamphile, St-Marcel, St-Cyrille	723-2026	Wendon, Disraeli, St-Gérard, Stratford Center, Garth Bay, Ham Road, St-Adrien	583-2382
St-Louis	723-2026	YAMASCOU: St-Guilherme, St-Joachim, St-Bonaventure, Bagville, St-Zéphirin	357-8338
LOVELL: Forterville, Ste-Croix, Villeneuve, Leclercville, Laurier Station, Lotbinière, Boquet, St-Edouard, DesChailions	357-8338	Pierreville, St-François-sur-le-Lac	478-0428

HÂTEZ-VOUS DE PROFITER DE CES PRIX GELÉS



MONTRÉAL ET

ENVIRONS SUD-EST

PHARMACIE ANJOU 6560, Joseph-Renaud Anjou	
PHARMACIE CHALUT 2151 rue des Ormeaux	
PHARMACIE CHAMPAGNE 5921 est. rue Jean Talon	
PHARMACIE CHICOINE 3683, rue Hochelaga	
PHARMACIE CLÉROUX 2297 est. rue Ontario	
PHARMACIE FERRON 1871 est. av. Mont-Royal	
PHARMACIE GEORGE-V 528, rue George-V	
PHARMACIE IBERVILLE 2496 est. rue Bélanger	
PHARMACIE LAPLANTE Place Versailles	
PHARMACIE LALELLA 6807, boul. St-Laurent	
PHARMACIE MARION 2101, boul. Rosemont	
PHARMACIE MARQUETTE 1580 est. Jean Talon	
PHARMACIE MORIN 5955 est. rue Sherbrooke	
PHARMACIE PASTEUR 3128 est. rue Sherbrooke	
PH. PLACE DOMAINE 3195, rue Granby	
PHARMACIE PLOUFFE 14081 est. rue Dorchester	
PHARMACIE ROBERGE 2123 est. Mont-Royal	
PHARMACIE ST-GEORGES 12956 est. Notre-Dame, P.A.T.	
PH. VAILLANCOURT 2601 est. rue Beaubien	
PHARMACIE VIAU 4901 est. rue Beaubien	
PHARMACIE YERGEAU 8730, rue DeGrossbois	

NORD-EST

PHARMACIE BLAIS 9178 est. boul. Gouin	
PHARMACIE FILTEAU 11826, boul. Langelier	
PHARMACIE FREGO 9135, boul. Pie-IX	
PHARMACIE GENDRON 2380, rue Charland	
PHARMACIE MERCIER 8121, boul. Pie-IX	
PHARMACIE MILLETTE 9240, boul. Lacordaire	
PHARMACIE ROBERGE 5286 est. boul. Henri-Bourassa	
PHARMACIE RONDEAU 2875 est. boul. Henri-Bourassa	
PHARMACIE SAINT-LEONARD 8500, boul. Lacordaire	

SUD-OUEST

PHARMACIE AMERICAN 5683, rue Monkland	
PHARMACIE BISSONNETTE 65, 90e Av. LaSalle	
PHARMACIE BOURNE'S 2485, rue Provost Lachne	
PHARMACIE BRONX PARK 7576 Centrale, LaSalle	
PHARMACIE CHARTIER 2415, rue Jolicoeur	
PHARMACIE CLAY'S 4795, Van Horne	
PHARMACIE CYPHOT 102, rue Ste-Anne	
PHARMACIE LAFLEUR 364, Lafleur, LaSalle	
PHARMACIE LANDRY 1727, boul. Shevchenko	
PHARMACIE LECAVALIER 1198, rue Notre-Dame	
PHARMACIE MAILLET 4401, Wellington, Verdun	
PHARMACIE MIRON 5670, Côte des Neiges	
PHARMACIE SUTTON PLACE 7390, ouest, rue Sherbrooke	
PHARMACIE THIBAUT 5060, Côte des Neiges	
PHARMACIE VILLE ST-PIERRE 259, rue St-Jacques Ville St-Pierre	

NORD-OUEST

PHARMACIE BELANGER 1610, rue Barre, St-Laurent	
PHARMACIE J & P BELANGER 237, Côte Vertu, St-Laurent	
PHARMACIE BERTHIAUME 430 ouest, Fleury	
PHARMACIE BERTRAND 12277, boul. Laurentien	
PHARMACIE DES ORMEAUX 4603, boul. des Sources	
Dollard des Ormeaux	

LAVAL

PHARMACIE VAL MARTIN Chomedey	
PHARMACIE HAMEL Duvernay	
PHARMACIE DOYON Fabreville	
PHARMACIE CONCORDE Pont-Viau	
PHARMACIE DESMARAIS St-François	
PHARMACIE LALANDE Ste-Dorothee	
PHARMACIE LAVAL Pont-Viau	
PHARMACIE NUCKLE Chomedey	
PHARMACIE PLACE VIMONT Vimont	
PHARMACIE POITEVIN Laval-Ouest	
PHARMACIE MORAND Laval-Ouest	

RIVE-SUD

PHARMACIE LAPIERRE Beloeil	
PHARMACIE BOUCHARD Brossard	
PHARMACIE CANDIAC Candiac	
PHARMACIE LAPLANTE Place Desormeaux	
Place Jacques-Cartier	
Longueuil	
Plaza Grande Allée, Brossard	
Galerie-Taschereau, Greenfield Park	
PHARMACIE LAROSE Laprairie	
PHARMACIE WILLIAMS Châteauguay	
PHARMACIE BEAUDOIN Longueuil	
PHARMACIE PELLETIER Longueuil	

HORS DE MONTRÉAL

ACTON VALE	
PHARMACIE LAVIGUEUR	
ALEXANDRIA	
PHARMACIE ALEXANDRIA	
BEAUHARNOIS	
PHARMACIE LAROSE	
BERTHERVILLE	
PHARMACIE BERTHERVILLE	
BOUCHERVILLE	
PHARMACIE BOUCHERVILLE	
CAP-DE-LA-MADELEINE	
PHARMACIE JEAN BAREIL	
CHARLEMAGNE	
PHARMACIE CHARLEMAGNE	
COATICOOK	
PHARMACIE COATICOOK	
COWANSVILLE	
PHARMACIE CORRIVEAU	
DONNACONA	
PHARMACIE HOULE	
DORION	
PHARMACIE BOYER	
DRUMMONDVILLE	
PHARMACIE DES FORGES	
PHARMACIE PEPIN	
PH. PLACE DRUMMOND	
GRANBY	
PHARMACIE CENTRALE	
PHARMACIE FRONTENAC	
PHARMACIE CADIEUX	
PHARMACIE CARBONNEAU	

HAUTIERVE

PHARMACIE Dr. BOUFFARD	
HAWKESBURY	
PHARMACIE DUMONT	
HUNTINGDON	
PHARMACIE FORTUNE	
ILE PERROT	
PHARMACIE BOUCHAT	
JOLIETTE	
PHARMACIE LAFOND	
LACHUTE	
PHARMACIE LARIVIERE	
ET THIBAUT	
LAC MEGANTIC	
PHARMACIE CHARRON	
LA POCATIÈRE	
PHARMACIE ARSENAULT	
L'ASSOMPTION	
PHARMACIE OLIVIER	
L'ÉPIPHANIE	
PHARMACIE L'ÉPIPHANIE	
LOUISEVILLE	
PHARMACIE BONIN	
PHARMACIE LOUISEVILLE	
MAGOG	
PHARMACIE TURGEON	
MALARTIC	
PHARMACIE LACHANCE	
MARIEVILLE	
PHARMACIE ROUVILLE	
MONT-JOLI	
PHARMACIE LEVESQUE	
MONTMAGNY	
PHARMACIE MONTMAGNY	
PIERREVILLE	
PHARMACIE HOUE	
PINCOURT	
PHARMACIE NUCKLE	
REPENTIGNY	
PHARMACIE BELHUMEAU	
PHARMACIE REPENTIGNY	
SEPT-ÎLES	
PHARMACIE FILION	
SHAWINIGAN	
PH. NOUVELE GUYCHRÉTIEN	
SHERBROOKE	
PHARMACIE BELMONT	
PH. ROY L'APOTHECAIRE	
PHARMACIE SAVARD	
PHARMACIE THIBAUT	
ST-ANTOINE-DES-LAURENTIDES	
PHARMACIE BLAIS	
ST-GABRIEL-DE-BRANDON	
PHARMACIE CHAMPOUX	
ST-GEORGES-DE-CHAMPLAIN	
PHARMACIE MILETTE	
ST-HILAIRE	
PHARMACIE LEFEBVRE	
ST-HYACINTHE	
PHARMACIE CASCADES	
PHARMACIE RAVENELLE	
ST-JÉRÔME	
PHARMACIE BLAIS	
PHARMACIE ST-PIERRE	
PHARMACIE THIBAUT	
ST-JOSEPH-DE-BEAUCE	
PHARMACIE MAREAU	

ADORN

FIXATIF COIFFEUR

ROUGE
OU BLEU

13 oz
ORD. \$3.29

SUPER
SPÉCIAL
ATLAS

164

Au comptoir, limite de 3



ALPHA-KERI

SAVON POUR LE SOIN DE LA
PEAU SÈCHE

4 oz
ORD. \$1.45
PRIX ATLAS

81¢



BABY SCOTT

COUCHES À JETER

NOUVEAU
NÉ
30's **153**
RÉG.
DE JOUR
30's **187**
SUPER
ABSORB.
24's **187**



CONTAC.C

CAPSULES À ACTION CONTINUE
CONTRE LE RHUME

10's
ORD. \$1.79
PRIX ATLAS

111*



CONTAC

VAPORISATEUR NASAL
CONTAC

DÉCONGESTIF
NASAL
à action
rapide
15cc
ORD. \$1.19
PRIX ATLAS

74¢

DRY LOOK

FIXE LES
CHEVEUX
À SEC
RÉG. OU
EXTRA

6 oz
ORD. \$1.69

SUPER
SPÉCIAL
ATLAS

80¢

Au comptoir, lim.



HEAD & SHOULDERS

SHAMPOING
CONTRE LES
PELLICULES

ORD. \$1.90
PRIX ATLAS

133*



NIVEA

CRÈME
DE BEAUTÉ

4 oz
ORD. \$1.89
PRIX ATLAS

112*



GILLETTE

SUPER-LAMES
INOXYDABLES
DOUBLE TRANCHANT
10 + 2 GRATIS - ORD. \$1.79

SUPER
SPÉCIAL
ATLAS

102

Au comptoir, limite de 3

PARDEC

FORMULE
MULTIVITAMINIQUE
À fraîche saveur
d'orange

16 oz ORD. \$4.17
PRIX ATLAS

213*



SCOTTOWELS

ESSUIE-TOUT

Couleurs
au choix
2 ROULEAUX

PRIX ATLAS

88¢*



GILLETTE TRAC II

LAMES JUMELLES

9's
ORD. \$2.19
PRIX ATLAS

134*



NOXZEMA

CRÈME POUR LA PEAU

2 pots de 4 oz
SPÉCIAL \$1.99

PRIX ATLAS

141*



FASHION QUICK

PERMANENTE À DOMICILE

Rég.
Super douce

ORD. \$2.79
PRIX ATLAS

151*



CREST

DENTIFRICE

ORDINAIRE
OU À LA MENTHE
50 ml ORD. 83¢

SUPER
SPÉCIAL
ATLAS

53¢

Au comptoir, limite de 3



FOAMY

CRÈME À RASER

11 oz + 30% =
14.3 oz
ORD. \$1.59
PRIX ATLAS

99¢*



T & DRI

ANTISUDORIFIQUE
NON-BRÛLANT

7 oz
ORD. \$1.99

PRIX ATLAS

99¢*



SCHICK II

INJECTOR LAMES JUMELLES
Pour tout rasoir injecteur

5's
ORD. \$1.29
PRIX ATLAS

85¢



TAME

CRÈME-RINCE

8 oz
ORD. \$1.59
PRIX ATLAS

81¢*



FLUSHABYES

60 COUCHES À JETER

NOUVEAU-
NÉ **324**
MOYENNES **364**
GRANDES **376**



MAGICUBES

SYLVANIA

3's
ORD. \$2.85

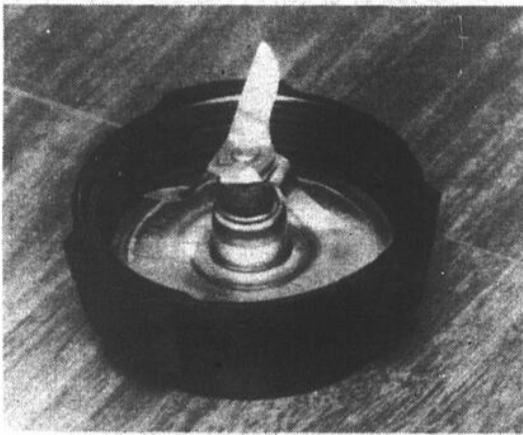
PRIX ATLAS

217*



*Au comptoir avec ce coupon jusqu'au 28 février, limite de 3

les broyeurs-mélangeurs



La revue de l'Association des consommateurs du Canada publiera prochainement dans sa revue, le *Consommateur canadien*, les résultats d'une étude sur les différents broyeurs vendus dans les établissements commerciaux du Québec. *Consommation* a obtenu la permission de livrer à ses lecteurs les conclusions de cette étude.

Les fanatiques de l'alimentation diététique et les jeunes mamans qui ne veulent pas faire l'emploi de plats préparés pour bébés — elles seront de plus en plus nombreuses si les attaques contre ce genre de produits se poursuivent — sont les principaux acheteurs de broyeurs-mélangeurs depuis que ces derniers figurent dans la panoplie des appareils culinaires. Bien que les fabricants tentent de

persuader le public que ces appareils peuvent remplacer les fouets de cuisine, les râpes à fromage, les moulins à café, les batteurs à oeufs, les hachoirs, etc., il faut prendre leurs affirmations avec réserve.

Les broyeurs-mélangeurs exécutent en fait quatre fonctions: ils broient, hachent, mélangent et liquéfient les produits traités. Ils sont excellents pour mélanger les sauces et malaxer les pâtes de consistance moyenne, faire de la compote de pommes, préparer une mayonnaise, de la soupe ou une boisson quelconque. Ils sont par contre incapables de monter en neige des blancs d'oeufs, de piler correctement de la glace, de raper finement le fromage, de malaxer une pâte épaisse ou de la pétrir, ni non plus de faire de la purée de pommes de terre.

Un grand nombre de modèles de broyeurs-mélangeurs comportent une gamme impressionnante de vitesses, ce qui ne signifie pas nécessairement que leur rendement est meilleur. De plus, les vitesses correspondant aux différents réglages sont très différents selon les marques.

Si vous avez décidé de vous payer un broyeur-mélangeur, vérifiez les points suivants avant de faire votre choix:

Le socle

- robuste, bien équilibré; le récipient doit s'y encastrer solidement;
- tableau de commande facile à nettoyer;
- les liquides, s'il y a fuite, ne doivent pas toucher le moteur ou les commandes.

Le couvercle

- bien encastré; bouchon hermétique;
- doit recouvrir le bec verseur.

Les couteaux

- les lames recourbées vers le haut et le bas sont les meilleures car la zone de coupe est plus grande;
- les broyeurs-mélangeurs les plus faciles à nettoyer sont ceux où il est possible de retirer les couteaux.

Le récipient

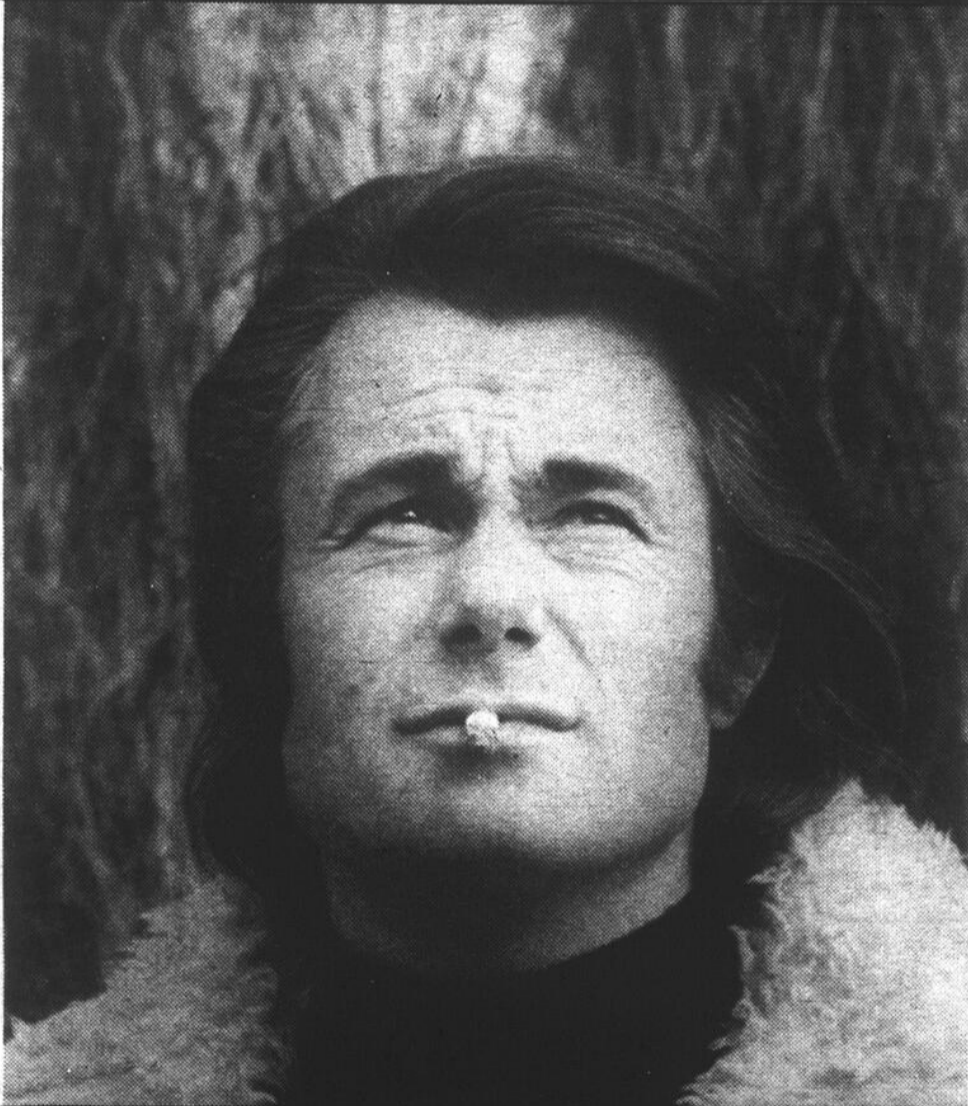
- règle générale, de 40 à 48 onces;
- les récipients en verre sont lavables à la machine, durent plus longtemps et ne fixent pas les

odeurs, mais ils sont très lourds et généralement plus coûteux;

- les récipients en plastique, bien que plus légers, sont moins durables; ils ont tendance à ternir; ils doivent être lavés à la main et peuvent fixer les odeurs;
- un bon récipient compte des arêtes intérieures qui font retomber les ingrédients dans la zone de coupe et facilitent le mélange;
- un bec verseur étroit est plus pratique;
- le broyeur-mélangeur ne doit pas être trop haut, afin de vous permettre de le ranger facilement.



CFGL 105.7 radiodiffuse
le récital que donnait
au GRAND THÉÂTRE DE QUÉBEC
ALAIN BARRIÈRE



le dimanche 23 février à 14 h.

Prochains récitals sur nos ondes:

GILBERT BECAUD : 2 mars à 14 h.

JULIEN CLERC : 2 mars à 19 h.



105.7

CFGL le FM qui parle et qui chante

LUNDI, 7 HEURES 30 P.M.

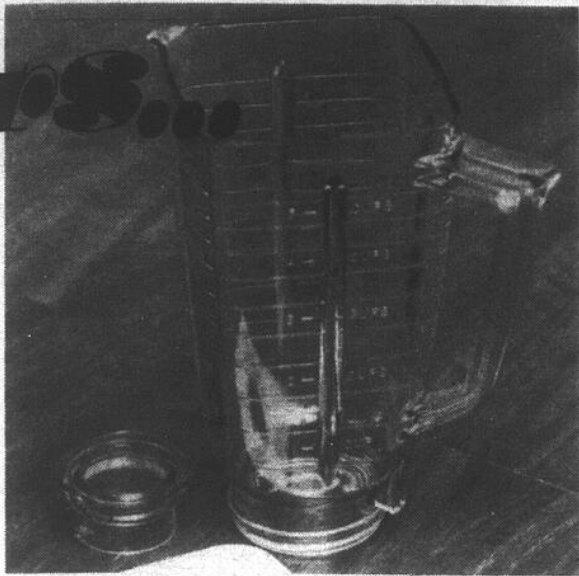


LES BERGER

Les joies, les peines, les problèmes d'une famille typiquement canadienne-française vous sont présentés et joués par des artistes de chez-nous que vous aimez voir à l'oeuvre. Les conflits de deux générations où défile la gamme complète des émotions humaines. Le téléroman le plus écouté et le plus apprécié au Québec.

cfm tv

Canaldissimo



L'Association des consommateurs du Canada (ACC) a fait l'essai de 17 broyeurs-mélangeurs, afin d'étudier leur valeur et leur rendement. Après analyses, voici leur classement:

McGraw-Edison of Canada
KENMORE 34-68725-A \$32.98
Simpson-Sears
KENMORE 34-68708 \$14.98
Simpson-Sears

Mauvais

PROCTOR SILEX 83551 \$23.90
Proctor Silex
PROCTOR SILEX 83054 \$16.98
Proctor Silex
PROCTOR SILEX 81451 \$35.98
Proctor Silex

P.S.: les prix mentionnés sont ceux payés par les bénévoles de l'ACC en août 1974.

Si vous désirez connaître tous les détails de cette étude, nous vous recommandons de lire le prochain numéro du Consommateur canadien en vente dans les kiosques ou encore, vous abonner à cette revue en devenant membre de l'Association pour la somme de \$5. Il vous suffit d'écrire à l'Association des consommateurs du Canada, 251 ouest, avenue Laurier, bureau 801, Ottawa.

**...les
choix
de
l'ACC**

Très bon

PANASONIC MX370 \$75.95
Matsushita Electric of Canada
BRAUN MX32 \$69.98
Braun Canada
WARING FUTURA 900 \$24.97
Rotor Electric
OSTERIZER 86401 \$52.45
Filtro Electric
IONA BT44A \$25.88
Iona Regina

Bon

BRADFORD BR999 \$19.99
Sunmade Electric
PHILIPS KB5416 \$39.95
Philips Electronics
SUNBEAM BL5000 \$59.98
Filtro Electric
IONA BT 47 \$31.88
Iona Regina

Convenable

PHILIPS KB5414 \$29.99
Philips Electronics
SUNBEAM BL111 \$29.99
Filtro Electric
SAMSON-DOMINION \$41.50



ENTRE NOUS

Marie Robert

Montréal, le 20 février — A TITRE DE TONIQUE PRINTANIER je commence mon marché au rayon des fruits et légumes au MAGASIN DOMINION.

Je me réjouis à la vue de la rhubarbe rosée, des vertes laitues croquantes et des beaux légumes frais. Et puis, je prends le temps de me griser du parfum des jacinthes et autres fleurs printanières qui se trouvent près de ce rayon. J'aime aussi l'attention personnelle et courtoise que le boucher des magasins Dominion accorde à ses clientes. Dans notre monde troublé, n'est-ce pas réconfortant de savoir que l'on peut toujours trouver au Dominion qualité, valeur et satisfaction?

VOUS EST-IL ARRIVÉ DE PENSER QU'IL SERAIT BON d'avoir des pieds neufs au lieu de changer de souliers? Alors, vous serez heureuse de connaître KUROTEX du Dr SCHOLL... un moyen rapide de soulager les pieds endoloris. Le coussinet Kurotex, fait de molesquine de haute qualité, est imperméable et auto-adhésif. Vous pouvez le tailler selon la forme et les besoins du pied douloureux. Une fois en place, Kurotex soulage rapidement la pression sur les cors, les callosités, les oignons ou sur les endroits rendus douloureux par la friction des souliers. Comme tous les produits de qualité du Dr Scholl, Kurotex est en vente dans les bons magasins.

UNE JEUNE AMIE M'A SURPRISE quand elle m'a dit l'autre jour, "Maman avait bien raison!" Sa mère lui avait conseillé de prendre des PILULES DODD'S pour les reins à la suite d'un mal de dos qui la faisait souffrir. "Maman dit que les Pilules Dodd's pour les reins soulagent l'irritation ordinaire qui cause le mal de dos en stimulant l'action des reins. Aussi, ai-je acheté un flacon de pilules Dodd's chez mon pharmacien. Depuis que j'en prends, je me sens plus gaie. Et mes amis disent que j'ai l'air beaucoup mieux". Ce n'est pas étonnant que des millions de Canadiens emploient les Pilules Dodd's pour les reins depuis plus de 70 ans.



BAD RADIO SEXE

une radio... pour adultes

de 13h30 à 15h00
avec Huguette Proulx

Les plus grands spécialistes médicaux et sociaux vous livrent des propos chocs sur les différents aspects de la vie sexuelle et répondent à vos questions

GIMS
1230 MONTREAL
Radio Plus

Et Dieu créa la Femme

De 9:00 à 11:00

Du lundi
au vendredi

CKAC|73



avec
Danielle Carrière
qui te dit:

Bonjour Femme

tout
le monde
le fait.
fais-le donc!

PAGE C16 — DIMANCHE-MATIN — 23 FÉVRIER 1975

6:00 - 9:00

**Les Prouesses
du Matin**
avec Jacques Proulx

9:00 - 11:00

Et Dieu
créa la Femme
avec Danielle Carrière

11:00 - 13:00

**Québec
d'Aujourd'hui**
avec Matthias Rioux

13:00 - 16:00

Super Quizz
avec Line Bourgeois
et Michel Vinet

16:00 - 18:00

**Montréal
en Vrac**
avec Marc Laurendeau

18:00 - 19:00

**Les Amateurs
de Sport**
avec Claude Mailhot