



Le VALBOISIEN

Mon journal...

Vol. 6, No 7

Bulletin municipal d'information

Septembre 2021

Vente de garage
communautaire

Programmation automnale

Élections municipales

Services municipaux

HÔTEL DE VILLE

595, route, 309, Val-des-Bois
(Québec) J0X 3C0
Téléphone : 819 454-2280
Site internet : www.val-des-bois.ca
Heures d'ouverture :
Lundi au jeudi:
9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Bureaux administratifs

Anik Morin, Directrice générale
dg@val-des-bois.ca
Adjointe adm.
mun@val-des-bois.ca
Valérie Tétreault, Trésorière adjointe
admin@val-des-bois.ca

Urbanisme et environnement

Roxane Blanchard, Inspectrice
insp@val-des-bois.ca

Travaux publics

Pierre Thibault, Inspecteur
voirie@val-des-bois.ca

Service de sécurité incendie

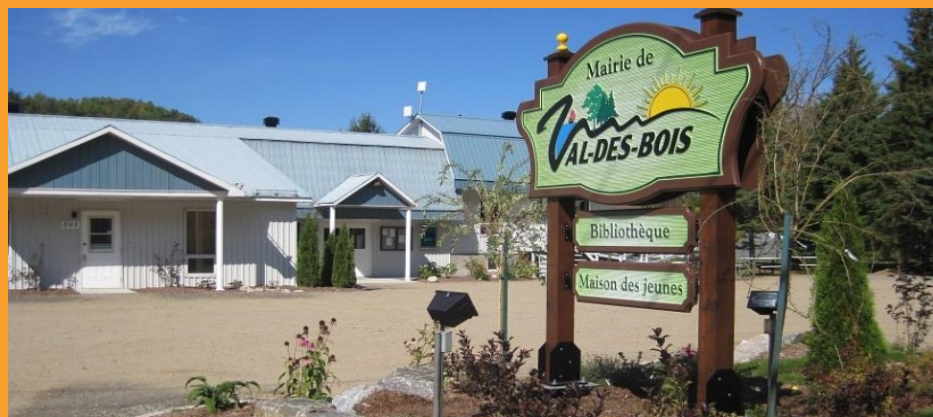
Marc Sarrazin, Directeur
incendie@val-des-bois.ca

CONSEIL MUNICIPAL

Roland Montpetit, Maire
maire@val-des-bois.ca
Siège vacant, Conseiller #1
conseiller1@val-des-bois.ca
Adolf Hilgendorff, Conseiller #2
conseiller2@val-des-bois.ca
Maurice Brière, Conseiller #3
conseiller3@val-des-bois.ca
Jean Laniel, Conseiller #4
conseiller4@val-des-bois.ca
Clément Larocque, Conseiller #5
conseiller5@val-des-bois.ca
Jessica Maheu, Conseillère #6
conseiller6@val-des-bois.ca

COMITÉ DU JOURNAL

Jean Laniel
Jessica Maheu
Valérie Tétreault
journal@val-des-bois.ca



BIBLIOTHÈQUE

Josée Prévost, Responsable
biblio@val-des-bois.ca

Heures d'ouverture de la biblio:

Lundi : 18 h à 20 h
Mercredi : 10 h à 12 h et 18 h à 20 h
Vendredi : 18 h à 20 h
Samedi : 10 h à 13 h

CENTRE COMMUNAUTAIRE, LOISIRS ET CULTURE

Manon Bourque, Responsable
loisirs@val-des-bois.ca

121, chemin du Pont-de-Bois
Val-des-Bois (Québec) J0X 3C0
Téléphone : 819 454-2280 poste 3070
Code Wifi : sourires

EN CAS D'URGENCE COMPOSEZ LE 911

COORDONNÉES UTILES

S.Q. : 819 310-4141 ou *4141	CHSLD Papineau : 819 986-3341
SOPFEU : 1 800 463-3389	Hydro-Québec : 1 800 790-2424
Anti-Poison : 1 800-463-5060	MRC Papineau : 819 427-6243
Info Santé : 811	Urgence municipale : 819 598-2176
C.L.S.C. : 819 454-2355 poste 2525	



La ligne **1-888-489-2287**
Aide Abus Aînés

DE L'AIDE AU BOUT DU FIL
24 H SUR 24 - 7 JOURS SUR 7

SOS
VIOLENCE
CONJUGALE

514 873-9010

1 800 363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

Mot du maire

Bien le bonjour Valboisiens,

Depuis quelques mois, j'essaie dans la mesure du possible de débiter le *Mot du maire* sur une note positive avec une annonce officielle en lien avec une subvention obtenue pour la réalisation de projets qui ont pour effet d'améliorer la qualité de vie de nos citoyens. Vous savez tous que les élections municipales se tiendront le 7 novembre prochain. En ce qui nous concerne, il s'agit d'une très bonne nouvelle, car ça vous permettra d'exprimer en toute démocratie votre accord ou non sur ce qui a été réalisé par votre équipe actuelle au cours du dernier mandat de quatre ans.

À l'heure où il est tellement facile de propager dans les médias sociaux toutes sortes de nouvelles souvent sans fondement, cette élection permettra de faire la lumière sur le manque de transparence allégué par certains au sujet de vos élus. Le Valboisien a justement été créé sous notre administration pour vous informer des faits plutôt que des allégations. Ainsi vous pouvez prendre connaissance dans cette édition de l'évolution du dossier de l'asphaltage de nos chemins publics et de la réglementation des ventes de garage sur notre territoire. Une précision est également apportée en lien avec un récent sondage intitulé *SOS Patrimoine Val-des-Bois* que vous avez reçu par la poste.

On ne peut passer sous silence le succès obtenu lors de la réalisation des principaux événements sportifs et culturels au cours de la période estivale.

Ça débuté par la tenue du camp de jour en période de pandémie qui a tout de même permis de desservir une vingtaine de familles de Val-des-Bois/Bowman au grand plaisir des tout-petits et soulagement des parents. Le dévouement des monitrices Rosemélia Lauzon et Camille Larocque et de leur coordinatrice Stéphanie Prescott a été remarquable et nous leur en sommes très reconnaissants.

La troisième édition de *la Folle Course Familiale (FCF 4.5 km)*, dont le parcours bonifié de cette année a donné du fil à retordre à plein de grands-parents, a attiré plus de 500 participants et accompagnateurs. Fallait voir les frimousses de tout le monde dans la piscine de *Jello* et la tente de mousse en fin de parcours. Comme c'était rafraîchissant d'entendre ces fous rires en bulles familiales. De nombreux souvenirs y sont rattachés pour toujours et des défis sont déjà lancés pour l'an prochain.

Pour finir le tout, *la Chicane a pogné bein raide* avec comme résultat que plein de gens se sont rassemblés sur notre terrain de balle, un verre à la main pour se défouler en chantant amicalement dans le respect des normes imposées pour la tenue de cet événement. Il en était de même le lendemain soir, grâce au clin d'œil de nos amis de Bowman pour la soirée country. Un succès sur toute la ligne que nous souhaitons reconduire l'an prochain.

Ces activités ne peuvent se réaliser que par la contribution de plein de monde en commençant par nos employés municipaux et les bénévoles qui s'impliquent. C'est ce qui rend notre village vivant et dynamique et qui fait qu'on se distingue des autres. Notre capacité d'accueil est remarquable et les gens autour de nous nous en parlent. On peut encore l'améliorer.

Alors j'invite toutes les personnes intéressées à faire avancer notre communauté à vous informer auprès de la présidente d'élection au sujet de la mise en candidature qui débute le 17 septembre prochain.

Pour tous nos jeunes qui retournent sur les bancs d'école, nous leur souhaitons une année des plus agréables.

Val-des-Bois j'y crois. Et toi?

Roland Montpetit

Services municipaux

Vente de garage

Pour donner suite à la modification de notre réglementation, il n'est plus permis sur le territoire de Val-des-Bois d'effectuer des ventes de garage sur un terrain privé.

La municipalité s'engage à tenir annuellement deux ventes de garage de type communautaire.

Dans le cas d'une vente de propriété ou d'une succession, il serait possible d'effectuer une vente sur le terrain de la propriété sous certaines conditions et présentation de pièces justificatives. Une vente sans permis, c'est définitivement pas payant!

Asphaltage 2021

Le 11 août dernier, le conseil municipal a octroyé un contrat à pavage Lafleur pour l'asphaltage des chemins Hayes, Lépine, de la Montagne et du stationnement municipal. La même journée, un contrat a été octroyé à Sintra des travaux de surfacage sur les chemins Hautes-Chutes, de la Rivière et du Lac de l'Original. Dans les deux cas, les travaux débiteront dans les prochains jours et seront terminés avant l'arrivée de l'hiver.

Le plan initial du Conseil était de paver et recharger l'ensemble des chemins municipaux en 2021-2022, conditionnellement à l'obtention de subventions telle que présentée dans le tableau. Cependant, certaines demandes de subvention ont été refusées, reportant par le fait même une partie du projet d'asphaltage. Soyez assurés que des demandes de soutien financier continueront d'être acheminées aux autorités compétentes.



Nous comptons sur votre habituelle collaboration pour circuler prudemment aux abords des chantiers à venir.

Tableau 1 – Année de réalisation et contraintes budgétaires

No	Nom du chemin	Intervention principale et longueur (km)			Année de réalisation	Contraintes budgétaires
		Traitement de surface simple	Revêtement bitumineux	Rechargement granulaire		
1	Hayes		1,5 + 0,2		2021	Aucune
2	Lépine		0,5		2021	Aucune
3	De la Montagne		2,4		2021	Aucune
4	Bureau municipal		1 500 m. car.		2021	Aucune
5	Hautes-Chutes	6,6			2021	Aucune
6	Lac-de-L'Original	0,4			2021	Aucune
7	De la Rivière	1,9			2021	Aucune
8	La Baie			0,3	2021	Réalisation des travaux conditionnelle à la confirmation de la subvention demandée
9	La Pointe			0,6	2021	
10	Falaise			0,06	2021	
11	Gauthier			0,2	2021	
12	Gérard			0,7	2021	
13	Higendorff			0,5	2021	
14	Lefebvre			0,7	2021	
15	Lépine			1,1	2021	
16	Montagne			0,8	2021	
17	Blanchard		0,2		2022	Réalisation des travaux conditionnelle à la confirmation de la subvention demandée
18	Beudet		0,4		2022	
19	Hilgendorff		0,4		2022	
20	Huard		0,4		2022	
21	Gagnon		0,5		2022	
22	Graham		0,1		2022	
23	Larocque		1,6		2022	
24	Val-Nature		0,6		2022	
25	Accès au Centre communautaire		0,3		2022	
26	Baie-Bastien		0,4		2022	
27	Bois-Channel		0,1		2022	
28	Prescott		0,4		2022	

Services municipaux

Val-des-Bois en musique

Il y avait de l'excitation dans l'air lors de la première édition de Val-des-Bois en musique. C'est sous un soleil plombant et une chaleur accablante que s'est tenue l'événement. Organisé par la municipalité de Val-des-Bois et l'équipe du Festival Country de Bowman/Val-des-Bois, l'événement a accueilli plus de 2 500 personnes. Sébastien Dubois a débuté la soirée du vendredi avec ses interprétations de plusieurs chansons québécoises. Il a alors cédé sa place à l'artiste et animateur de la soirée Danny Richard, qui est resté sur scène jusqu'à l'arrivée de la tête d'affiche principale de la soirée : La Chicane. L'ambiance était survoltée. Les participants, tout comme les artistes, étaient en feu et les bénévoles étaient tout sourire. L'animation du samedi soir était menée par Liette, une habituée du Festival Country. Les chanteurs Maxime Gervais, Phil Denault, Steve Desmarais se sont succédé sur la scène accompagnée d'un public enthousiaste et de l'orchestre Syldan. La soirée country s'est conclue avec la prestation de nul autre que Louis Bérubé et ses plus grands succès.



Services municipaux

Retour sur le camp de jour Val-des-Bois/Bowman 2021

TEXTE : STÉPHANIE PRESCOTT, COORDONNATRICE

Cette année était la deuxième édition du camp de jour de Val-des-Bois/Bowman. Covid oblige, nous avons dû modifier un peu le concept et avons établi deux bulles.

Des activités et des sorties ont été organisées. Selon les règles sanitaires en vigueur, nous avons reçu plusieurs animateurs au camp pour limiter les sorties extérieures.

Nous avons fabriqué des capteurs de rêve avec Lise Loyer, une artiste qui a travaillé longtemps au musée des enfants. Un conteur en forêt est venu mettre de la magie dans notre beau sentier avec un conte et des instruments de musique. Une dame d'Écolo Nature a elle aussi profité de notre merveilleux sentier et ses insectes et pour terminer, Julie de « Lit de camp » est venu faire une activité thématique.

Lors de la dernière semaine, nous avons fait deux sorties à l'extérieur. Mercredi nous sommes allés voir expérience autochtone au musée canadien de l'histoire et avons fait une croisière sur un vrai bateau de pirate (Pirate life à Ottawa) oui, oui un vrai bateau de pirate et les enfants ont adoré. Le vendredi nous sommes allés jouer aux quilles à la salle de quilles Anik et avons mangé du McDo.

Beaucoup de gens de notre communauté nous ont aidés à passer un bel été et je voudrais profiter de l'occasion pour les remercier.

- ◆ Carol Renaud et Line Sarrazin du camping Val-des-Bois, pour leur grande générosité en nous donnant accès à leur site.
- ◆ Noémie Bélair est venue faire une séance de yoga.
- ◆ Diane Major nous a fait bouger avec la Zumba.
- ◆ Monsieur Pierre Valois nous a fait une exposition et présentation d'objets anciens, il a su nous partager sa passion.
- ◆ Un gros merci à nos pompiers pour leur visite, les enfants ont même pu essayer les boyaux et un BBQ a été servi.
- ◆ Les gens de la faune sont venus nous faire une démonstration de leurs équipements et nous expliquer en quoi consiste leur travail.
- ◆ Serge et Michel de Matériaux Lajeunesse nous ont donné du bois et les outils nécessaires à la confection d'hôtels à insectes.

Merci à tous, pour votre belle générosité.

Je veux aussi remercier mes deux animatrices Camille Larocque et Roseméla Lauzon ainsi que Manon Bourque, responsable des loisirs, pour son aide et son support. C'était pour moi une première expérience en camp de jour et j'ai vraiment aimé mon été. Voici quelques images résumant notre bel été.



Services municipaux



Services municipaux

Retour sur la FCF 4.5K

TEXTE : MANON BOURQUE

Notre deuxième édition de la Folle Course familiale a eu lieu le 31 juillet dernier. Cet évènement a apporté un répit aux gens, en cette période de déconfinement.

Ce fut une magnifique journée. Le beau temps était présent et les concurrents étaient de tous sourires. Cet évènement se veut un défi personnel : aucun chronomètre ni compétition. Plus de 200 participants ont franchi les lignes de départ et d'arrivée, dont des familles et des groupes d'amis.

Dans le but de surprendre les participants, plusieurs nouveaux obstacles ont été installés telle une piscine de *Jello* une grosse bute de pneus et un pont instable à traverser.

Un grand merci aux nombreux bénévoles qui ont participé au déroulement de la journée, sans eux, nous ne pourrions organiser ce genre d'évènement.

Merci à chacun de vous.

Pour voir toutes les photos rendez vous sur notre page Facebook.



Services municipaux



Crédit photo : Marc Caron

Services municipaux

RESPECTER LE CODE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR UNE RENTRÉE SÉCURITAIRE

Au cours des prochains jours, partout en province, des centaines de milliers d'élèves reprendront la route vers leurs établissements scolaires. La présence d'autobus scolaires, de piétons, de cyclistes et de brigadiers augmentera nécessairement l'achalandage sur le réseau routier. Dans un but de prévention, du 30 août au 7 septembre prochain, les policiers de la Sûreté du Québec intensifieront leurs interventions aux abords des écoles. Les usagers de la route sont invités à redoubler de prudence afin d'assurer une rentrée scolaire sécuritaire pour tous.



Sécurité routière : quelles sont les règles?

Respectez les limites de vitesse affichées. Dans une zone scolaire, du lundi au vendredi, et ce, de septembre à juin, la limite de vitesse ne peut excéder 50 km/h (à moins que la vitesse affichée soit de 30 km/h pour la zone scolaire) entre 7 h et 17 h. L'amende est doublée si l'infraction est commise à l'intérieur de la période précisée.

Les usagers de la route approchant un autobus ou un minibus affecté au transport d'écoliers dont les feux rouges intermittents sont en marche doivent s'immobiliser à plus de cinq mètres de l'autobus ou du minibus. Il en est de même lorsque l'autobus ou le minibus fait l'usage de son signal d'arrêt obligatoire. Ainsi, il est possible de croiser ou de dépasser un autobus scolaire seulement lorsque les feux rouges intermittents sont éteints et que le signal d'arrêt obligatoire est fermé. Toutefois, il est important que les usagers de la route s'assurent qu'ils peuvent le faire sans danger. Le nombre de points d'inaptitude attribuables à cette infraction est de neuf.

Lorsque la circulation est dirigée par un agent de la paix, un brigadier scolaire ou un signaleur chargé de diriger la circulation lors de travaux, toute personne doit, malgré une signalisation contraire, obéir à leurs ordres et signaux.

Rappelons également l'importance du respect de la signalisation aux abords des écoles, particulièrement les zones réservées aux autobus, les zones où le stationnement est interdit et les zones de débarcadère. Plusieurs parents déposent leur enfant à l'école; ceux-ci doivent s'assurer de le faire à un endroit sécuritaire afin d'éviter les manœuvres imprudentes telles que le stationnement en double et les virages en « U ».

Bonne rentrée scolaire !



Signal avancé d'une zone scolaire ou d'un passage pour écoliers

Ralentissez, vous allez entrer dans une zone scolaire ou croiser un passage pour écoliers.



Début d'une zone scolaire

Vous entrez dans une zone scolaire où les amendes pour excès de vitesse sont doublées durant la période scolaire.



Si la limite de vitesse y est différente, un panneau précise les heures, les jours et les mois durant lesquels la limite s'applique.



Passage pour écoliers

Priorité aux piétons. Vous devez céder le passage à tout piéton qui traverse ou qui indique clairement son intention de traverser:

- il attend sur le trottoir;
- il fait un signe de la main;
- il établit un contact visuel avec vous.



Signal avancé d'arrêt d'autobus scolaire

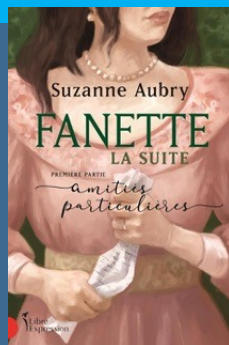
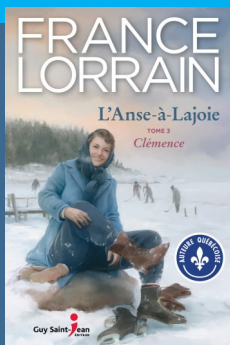
Soyez prêt à vous arrêter, car un autobus scolaire pourrait faire monter ou descendre des écoliers au prochain détour de la route ou dans la prochaine pente.

Québec

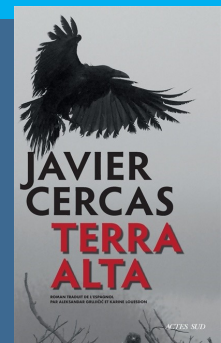
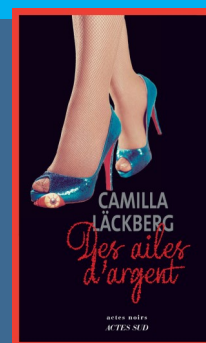
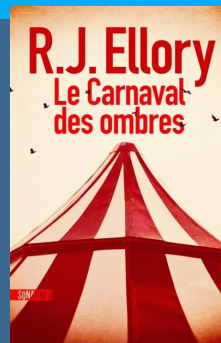
Bibliothèque

NOUVEAUTÉS DU MOIS

SÉRIES À LIRE



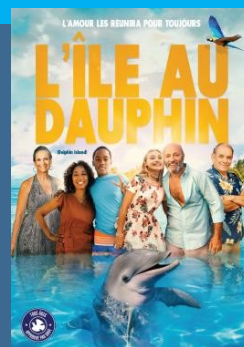
POLARS



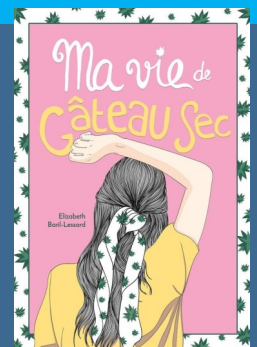
CUISINE



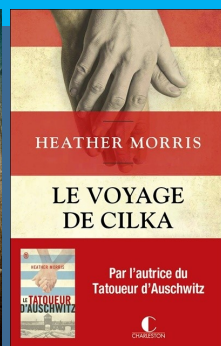
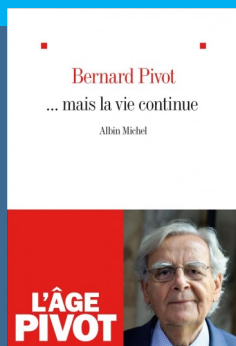
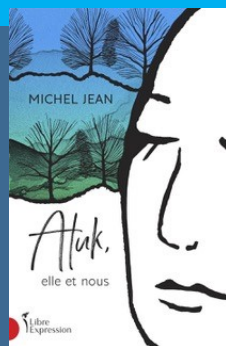
DVD



JEUNESSE



ROMANS



Bibliothèque

OFFRE D'EMPLOI



Équipier (ère)

Bibliothèque de Val-des-Bois/Bowman

La bibliothèque de Val-des-Bois/Bowman est à la recherche de deux personnes pour pourvoir des postes d'équipiers.

Sommaire des fonctions :

- Accueillir, servir les usagers pour les prêts;
- Organiser et animer les activités mensuelles;
- Conseiller les usagers de la bibliothèque;
- Procéder à la rotation des livres trimestriellement;
- Toutes autres tâches connexes.

Qualifications :

- Détenir une bonne connaissance des nouveautés en librairie;
- Connaissance en informatique;
- Personne dynamique et fiable.

Conditions :

Entre 2 h et 15 h par mois. Taux horaire de 16,33 \$.

Commentaires :

Nous communiquerons avec les personnes retenues seulement.
Les services du candidat peuvent être occasionnellement requis en dehors des heures normales d'ouverture.

Date limite d'inscription

Toutes les demandes doivent être reçues au plus tard le 23 septembre 2021 à 12 h au bureau municipal de Val-des-Bois .

Par courriel : dg@val-des-bois.ca
Par télécopieur : 819 454-2211
Par la poste : Municipalité de Val-des-Bois
Demande d'emploi / Équipier - Bibliothèque
595, route 309, Val-des-Bois (Québec) J0X 3C0

Pour toutes questions supplémentaires, contactez-nous au 819 454-2280.

Anik Morin
Directrice générale et secrétaire-trésorière
Municipalité de Val-des-Bois



FAN DE L'HALLOWEEN?

VOS MUNICIPALITÉS DÉSIRENT ORGANISER UNE FÊTE D'HALLOWEEN INOUBLIABLE EN 2021 DANS LE SENTIER DU LIÈVRE.

UN SENTIER HANTÉ, ILLUMINÉ ET PLEIN DE SURPRISES DANS LEQUEL LES CITOYENS SERAIENT APPELÉS À SE DÉGUISER ET Y DISTRIBUER DES FRIANDISES.

NOUS AURIONS BESOIN DE BÉNÉVOLES LE 30 ET 31 OCTOBRE 2021 POUR NOUS AIDER À ORGANISER UNE HALLOWEEN FABULEUSE ET SURPRENANTE.

QUE CE SOIT POUR PARTAGER VOS DÉCORATIONS OU POUR AIDER À DÉCORER LE SENTIER, MANIFESTER VOTRE INTÉRÊT À MANON BOURQUE AU LOISIRS@VAL-DES-BOIS.CA OU AU 819 454-2280 POSTE 3070.

MERCI DE NOUS AIDER À RENDRE UNE TELLE ACTIVITÉ POSSIBLE !



Services municipaux

Logement locatif de courte durée

Dans la foulée des nouvelles tendances en matière d'hébergement, le phénomène des unités d'hébergement locatives à court terme prend beaucoup d'ampleur. La gestion de celle-ci présente de nouveaux défis avec lesquels nous devons composer.

Sachez cependant que nous travaillons en étroite collaboration avec les différents paliers gouvernementaux afin de pouvoir encadrer de façon efficace avec les outils que nous disposons actuellement. Le gouvernement provincial a d'ailleurs présenté le projet de loi 100 le 8 juin dernier.

Afin d'opérer une unité de logement sur le territoire, il est impératif d'obtenir un permis d'affaire d'un même qu'un permis spécifique à cet usage. Les permis sont délivrés conditionnellement à la réception d'une attestation CITQ et d'une confirmation de la capacité effective de l'installation septique par un ingénieur. La capacité de l'installation septique limitera la capacité d'accueil de la propriété.

Notre équipe travaille continuellement à l'analyse des meilleurs moyens pour encadrer ce phénomène.

Analyse de la vulnérabilité de la source d'eau potable

Conformément aux exigences du ministère de l'environnement et en tant que responsable d'un site de prélèvement d'eau souterraine, la Municipalité devait produire un rapport d'analyse de vulnérabilité de sa source d'eau potable. Ledit rapport doit être signé par un professionnel et acheminé par les autorités compétentes. Le mandat a été octroyé en début d'année à la firme d'ingénieurs TechnoRem. Au début du mois de mars, la firme responsable du dossier nous a informé ne pas être en mesure de respecter le délai initialement prévu; le virus ayant ralenti plusieurs sphères professionnelles. Le ministère de l'Environnement a aussitôt été contacté et a consenti à octroyer un délai supplémentaire à la Municipalité. À ce jour, le rapport n'est pas encore disponible. Soyez assuré qu'aussitôt qu'il le sera, il sera acheminé aux autorités compétentes et déposé sur le site internet de la Municipalité.

Élections municipales 2021

TEXTE : PRÉSIDENTE D'ÉLECTION

Les élections municipales arrivent à grands pas et tous les postes seront ouverts aux candidatures. Toute déclaration de candidature devra être produite au bureau de la présidente d'élection, entre le 17 septembre et le 30 septembre 2021, du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h ainsi que le vendredi, 1^{er} octobre 2021 de 9 h à 16 h 30 de façon continue.

Pour toutes questions ou pour en apprendre plus sur le rôles d'un élu, n'hésitez pas à joindre la présidente d'élection au 819 454-2280 ou en personne au bureau municipal situé au 595, route 309.

Emploi aux élections municipales

Vous désirez travailler lors des élections municipales?

Envoyer nous un courriel mentionnant votre intérêt au dg@val-des-bois.ca ou communiquez avec nous au 819 454-2280.



À la une...

Vente de garage communautaire

**Le samedi 11 septembre de 8 h à 14 h
au stationnement municipal**

5 \$ par table

(L'argent sera remis à la Mie du Partage et à la Fabrique Notre-Dame-de-la-Garde)

Vous pouvez faire don de vos objets à la Mie du Partage et à la Fabrique qui pourront les vendre au profit de leur organisme. Communiquez avec les présidentes afin de leurs remettre vos dons.

Diane Guy
La Mie du Partage
819 454-2974

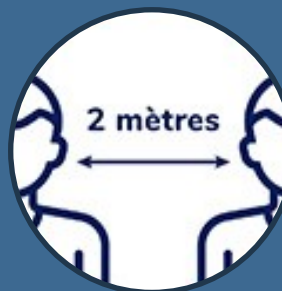
Céline Vadnais
La Fabrique Notre-Dame-de-la-Garde
819 454-2310

Réservez votre place auprès de Manon Bourque
avant le jeudi
9 septembre 16 h.

Par téléphone au 819 454-2280 poste 3070
Par courriel : loisirs@val-des-bois.ca



Une équipe sera sur place afin de s'assurer du respect des directives de la Santé publique.



À la une...

Programmation automnale

Cours de danse en ligne 60 \$ pour 10 sessions

Les vendredis de 9 h 30 à 10 h 45
Du 17 septembre au 3 décembre 2021

Au Centre communautaire

Maximum de 15 participants

Date limite d'inscription : 16 septembre

Venez bouger sur des rythmes variés de Country, Cha cha, Rumba, Swing, Samba, Mambo, Valse, Tango, Fox trot, Viennoise, Salsa, Cumbia, Disco, etc. avec Diane Beauchamp

Cours de yoga 85 \$ pour 10 sessions

Les jeudis de 19 h à 20 h
Du 30 septembre au 25 novembre

Au Centre communautaire

Maximum de 10 participants

Date limite d'inscription : 28 septembre

Le participant doit avoir son propre tapis de yoga.

Le yoga est parfait pour dénouer les tensions, améliorer le sommeil, excellent pour traiter les maux de dos et pour apaiser l'anxiété. Les cours de yoga comprennent une série de postures pour améliorer la souplesse, la force et l'équilibre. Vous serez aussi introduit à la méditation et à différents exercices de respiration. C'est une activité simple, complète et accessible à tous !

Passeport vaccinale obligatoire.

Le port du masque ne sera pas obligatoire lors des activités, seulement lors des déplacements dans la salle.

Inscriptions à la municipalité de Val-des-Bois,
du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Pour plus de renseignements, communiquez avec Manon Bourque au
loisirs@val-des-bois.ca ou au 819 454-2280, poste 3070.

À la une...

ATELIER ET CONFÉRENCE SUR LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

**VENEZ DÉCOUVRIR, CUEILLIR ET CUISINER LES
VÉGÉTAUX COMESTIBLES AVEC ANDRÉA GALARNEAU**

LE 18 SEPTEMBRE 2021 À 13 H

DURÉE 4 H | COÛT 45 \$

Au Centre communautaire et au Sentier du Lièvre.

Réservez votre place dès maintenant

L'atelier se donne en plein air en partie en forêt et en partie en lieu ouvert.

« De nombreuses plantes que nous considérons comme des mauvaises herbes sont d'excellentes comestibles et [...] poussent en abondance » tiré du site web de notre invité Andréa Galarneau cuisinersauvage.com.

Pour information ou réservation, veuillez contacter Manon Bourque au 819 454-2280 poste 3070 ou par courriel au loisirs@val-des-bois.ca.

Babillard

L'implication des Chevaliers de Colomb, conseil 6045

TEXTE : PIERRE SAUMIER, SECRÉTAIRE FINANCIER DU CONSEIL 6045

Encore une fois les Chevaliers de Colomb conseil 6045 de Val-des-Bois / Bowman s'est impliqué dans la communauté en faisant un don de 1000,00 \$ à la Fabrique Notre-Dame-de-la-Garde pour la sauvegarde de notre église.

Anciens membres cela fait longtemps que les Chevaliers de Colomb conseil 6045 ne vous ont pas vus. Nous ne connaissons pas les raisons pour lesquelles vous vous êtes éloigné, mais nous assumons notre part de responsabilité à cet égard. Nous souhaitons parrainer votre adhésion pour un an sans frais pour vous. Nous souhaitons que vous reveniez et que vous participiez aux programmes à venir.

Pour nouvelle adhésion ou transfert de conseil, vous pouvez me rejoindre au 819 454-2318. Si le gouvernement le permet, la prochaine réunion devrait avoir lieu, le 22 septembre au Centre communautaire de Val-des-Bois à 19 h. Si tel est le cas, toutes les consignes sanitaires seront respectées lors de ladite rencontre.

Jemem, la recette du mieux-être minceur

TEXTE : SUZANNE ST-AMOUR, INFIRMIÈRE CLINICIENNE RETRAITÉE ET COACH JEMEM DEPUIS 2016

De retour à Val-des-Bois en septembre 2021. Ça n'a pas été facile de prendre soin de nous pendant le COVID? Gain de poids, démotivation, stress, isolement et ce n'est pas fini! JEMEM est de retour pour vous! Informez-vous au 819 454-2154 ou sur Facebook (Suzanne Beauchamp St-Amour). Venez assister à une séance d'information gratuite (Sans obligation de votre part).

J'aurai le plaisir de vous accueillir à la salle du conseil de la municipalité de Val-des-Bois, les mercredis dès 17 h 45 du 22 septembre au 24 novembre. Les pesées et inscriptions se feront entre 17 h 45 et 18 h 15 suivies des conférences de 18 h 15 à 19 h.

*****Même tarif avantageux payable au complet lors de l'inscription au début de la session.*****

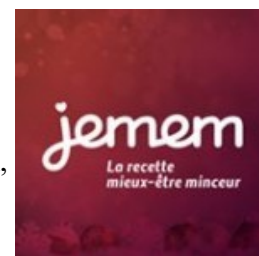
(Aucun remboursement si absence ou abandon | Remboursement au prorata des rencontres si la session est annulée à cause du COVID)

Membre JEMEM, amenez une amie à s'inscrire et obtenez 10 % de rabais sur votre inscription

Bienvenue à tous!

Le tout se déroulera selon les recommandations de la santé publique. (Lavage de mains, distanciation, port du masque lors de vos déplacements et présentation du passeport vaccinal.)

Aidez-nous à prendre soin de vous et des autres.



Les activités du Cercle des fermières

TEXTE : MARIE-PAULE CYR

Nous ne pouvons être certaines de notre reprise d'activités au moment de la parution dans le journal. Nous demeurons à l'affût des consignes sanitaires. S'il nous est permis d'aller de l'avant, ce que nous souhaitons de tout cœur, nous pourrions débiter nos activités le 9 septembre.

Nous prévoyons également tenir notre bazar de Noël à la fin de novembre, nous vous communiquerons les détails dans un prochain numéro du Journal.

Le Cercle de fermières compte cette année 32 membres actifs et est disposé à poursuivre avec autant de vigueur sa mission dans notre communauté.

Nous avons besoin de vous, pour vous.

TEXTE: MANON BOURQUE

Afin de mieux répondre à vos besoins, nous aimerions connaître vos suggestions en matière de loisirs et de culture.

Présentement des cours de danse en ligne et yoga vous sont offerts pour l'automne 2021 et nous aimerions bonifier l'offre des loisirs.

Activités pour adulte, quels sont vos besoins et désirs? Cours de peinture, dessin, photographie, tricot, à vous de nous conseiller.

Pour les enfants, présentations de films, bricolage en présentiel, en virtuel, cours ?

J'aimerais connaître vos goûts et vos attentes. Vous pouvez communiquer avec moi par courriel : loisirs@val-des-bois.ca, par téléphone 819 454-2280 poste 3070 ou laissez une note au bureau municipal de Val-des-Bois à mon attention.

Merci de votre collaboration.

Prenez note que le Sentier Albatros est fermé durant les périodes de chasse.

Liste des organismes

 Association des pompiers volontaires Pierre Thibault, président	 Club de l'Âge d'Or « Les Bons Copains » Hélène Madore, présidente 819 454-2036	 Festival Country Bowman Val-des-Bois 819 661-0563
Association de propriétaire pour la protection du lac de l'Argile  Andre Beauchamp chezAPPLA@gmail.com	 Club de chasse et pêche Roxane Blanchard chassepechedbb@hotmail.com	La Mie du Partage Diane Guy, présidente 819 454-2974
 Cercle de Fermières Denise Dubois, présidente 819 454-2008	Comité des Loisirs  Annik Lachaine, présidente 819 208-6595	Mouvement Arts et Culture  Anne Trépanier, présidente 819 454-6766
 Chevaliers de Colomb, Conseil 6045 Richard Bastien, grand chevalier 819 454-2640	La Fabrique Céline Vadnaïs, présidente 819 454-2310	 La voix des Parents Kim Beaulieu 819 918-4053

Septembre 2021



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 Début de la période de dépôt de candidature	18 Atelier et conférence sur les plantes sauvages comestibles (p.17)
19	20	21	22	23	24	25
Période de dépôt de candidature						
26	27	28	29	30	1	2
Période de dépôt de candidature						
					Date limite pour le dépôt de candidature	



Collecte ordures



Collecte recyclage



Collecte compostage



Séance du conseil



Bibliothèque



Taxes municipales