

PURSKI

VOLUME 30 #2 | DÉCEMBRE 2015

# skipresse



## BACKCOUNTRY

+ SENTIERS + CONSEILS  
+ GUIDE D'ACHAT



## ATHLÈTES

+ ALEXANDRE BILODEAU  
+ JENNIFER HEIL  
+ MARIE-PIER PRÉFONTAINE

[skipresse.com](http://skipresse.com)



[f /skipressecyclepresse](https://www.facebook.com/skipressecyclepresse)

GRATUIT

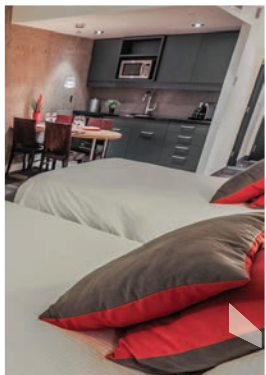
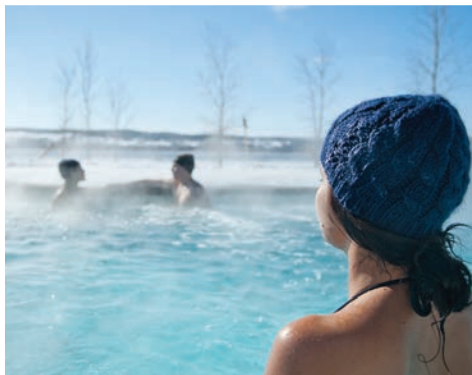
# Montez à bord !

Hiver comme été, profitez pleinement de la vie au pied des pentes ! « **ski in-ski out** » pour aussi peu que 165 000 \$ tout équipé. La vie tout confort au pied du Mont-Sainte-Anne est à vous, clé en main.

Option de revenus locatifs.  
Contactez-nous dès aujourd'hui !

[espacenordik.com](http://espacenordik.com)

ESPACE  
**NORDIK**  
CONDÔTEL MONT-SAINTE-ANNE



# QUÉBEC + CHARLEVOIX

## PROMOTION AU CŒUR DE L'HIVER

Du 4 janvier au 15 février 2016

3<sup>E</sup> NUITÉE + 3<sup>E</sup> JOURNÉE  
de ski **GRATUITES**

### SKIEZ LE MASSIF DE CHARLEVOIX ET LE MONT SAINT-ANNE À SOUHAIT!

- Découvrez les régions de Québec et de Charlevoix
- Skiez 3 montagnes au gré de votre envie avec le billet multi-sommet
- Logez à Québec, au pied du Mont-Saint-Anne, ou dans Charlevoix dans l'un des établissements partenaires



**SOMMETS du  
ST-LAURENT**



**LE MASSIF  
DE CHARLEVOIX**



Mont-Sainte-Anne



Stoneham

[sommetsdusaint-laurent.com](http://sommetsdusaint-laurent.com)

**1 800 463.1568**

# Contrôle complet

Crédit photo : Dave Lehl - Athlète : Alex Pullim/Conception et graphisme : © B.O.P. 2015

TECHNOLOGIE  
**3EN1**  
SUPRÊME

TECHNOLOGIE  
PHOTOCHROMIQUE  
**MODULATOR<sup>MC</sup>**

TECHNOLOGIE DE  
**POLARISATION**

**nxt**  
VERRES SOLAIRES HAUTE  
PERFORMANCE

CLARTÉ  
**OPTIQUE SUPÉRIEURE**

## // CONTRÔLE DE LA LUMIÈRE MODULATOR<sup>MC</sup>

Conçus avec la **technologie NXT<sup>®</sup>** pour une clarté optique supérieure, les verres avec contrôle de la lumière Modulator<sup>MC</sup> améliorent votre capacité à performer dans des conditions extrêmes.

En **alliant les technologies photochromatique et de polarisation\***, ces verres s'adaptent instantanément à la lumière changeante et réduisent l'éblouissement gênant, tout en conservant les réflexions qui vous permettent de différencier la glace de la neige.

Précisément conçus pour **maximiser le contraste et pour améliorer la visibilité**, les verres avec contrôle de la lumière Modulator<sup>MC</sup> vous offrent **une vision qui surpasse celle de vos propres yeux!**

*\*50 % de polarisation*

 rejoignez-nous  
sur facebook

 Bolle\_Eyewear

[BOLLE.COM](http://BOLLE.COM)

**bolle**<sup>®</sup>  
IF YOU NEVER TRY, YOU'LL NEVER SEE

UNE IMAGE S'EST IMPOSÉE AU COURS DE LA PRÉPARATION DE CE NUMÉRO DE SKIPRESSE : L'APRÈS-SKI ET TOUT CE QU'IL ENGLOBE.

Parce que le ski, c'est aussi tout le côté social et familial qui entoure ce sport. Tant dans mes lectures sur l'histoire du sport, que dans mes entretiens avec les athlètes ou encore les artisans du milieu rencontrés, l'après-ski, les rencontres et la chaleur humaine venaient compenser la froideur hivernale qui accompagne le ski.

L'initiation au ski débute souvent par l'intérêt des parents à faire découvrir leur passion à leur progéniture. On peut donc conclure sans trop se tromper que le ski est le sport familial par excellence. Un sport individuel certes, mais qui se pratique entre amis, en famille, tant dans les stations de ski que hors des pistes où le ski d'aventure est pratiqué. On le voit d'ailleurs très bien dans les récits et les films de ski. Les coéquipiers sont souvent plus que des collègues, mais bien des amis, des gangs tissés serrés où la solidarité l'emporte sur la rivalité entre sportifs.

Après une journée de ski, c'est dans les mœurs de se réunir, de se raconter des histoires, de se remémorer des souvenirs. C'est alors que les anecdotes savoureuses prennent forme. Parce que parfois, le plaisir vient autant des moments vécus que des instants savoureux qui demeurent dans les annales.

Dans cet esprit, nous vous avons concocté un petit dossier épicurien avec une suggestion de menu santé, facile et rapide à préparer au chalet et qui soutiendra les plus affamés des sportifs.

Dans un tout autre ordre d'idées, je tiens à remercier tous les collaborateurs du Skipresse pour leur contribution. Votre passion des sports de glisse est autant communicative que généreuse. Quelle équipe vous faites !

EN ATTENDANT LA NEIGE, LES CONGÉS ET LES NOUVELLES AVENTURES DE SKI, JE VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT DÉBUT DE SAISON !

### BONNE LECTURE !

Anne-Marie Saint-Germain, rédactrice en chef

# Éditorial



Anne-Marie porte une chemise *Cole* de couleur jade, un pantalon *Cozy* gris chiné et des bas de ski *Farm to Feet*.  
À la page 38, Marie-France porte une veste *Olivia* de couleur blush.



© François Larivière. Les photos d'ambiance ont été prises à la microbrasserie Le Bilboquet.

9 PIERRE JETTÉ,  
RECORDMAN

10  
20  
26 GUIDES D'ACHAT

25 HEIL ET BILODEAU

28  
44 SENTIERS  
BACKCOUNTRY ET  
FATBIKE

32 INTERSKI

33 L'HISTOIRE  
DU SKI - SUITE

37 BOMBANCE  
AU CHALET

40 UNE VIE DE SKI

43 MARIE-PIER  
PREFONTAINE



## skipresse

Volume 30 #2 | Décembre 2015

### ÉDITEUR

Charles Duhamel

### RÉDACTRICE EN CHEF

Anne-Marie Saint-Germain

### COLLABORATEURS

Jennifer Blanchette  
Annie Bourque  
Benoît Chouinard  
Eric Leonard  
Yvan Martineau  
René-Luc Morin  
Maxime Prévost-Durand

### RÉVISION

Josée Bachand

### DIRECTRICE DE PRODUCTION

Josée Cusson

### GRAPHISME

Pika Design

### IMPRIMÉ PAR

Solisco

### PHOTOGRAPHE

François Larivière

### VENTES 450 773-6028

Candy Corriveau  
Philippe Dumaine  
Arianne Lapierre

### DISTRIBUTION

Marc Allard et Diffumag

ISSN 1205-2043

© 2015 Les Nouvelles Ski Presse Inc.

Tous droits réservés.

Skipresse est publié trois fois l'an. Pour établir un partenariat avec nous, contactez DBC Communications au 450 773-6028 ou [production@skipresse.com](mailto:production@skipresse.com) • 655, avenue Sainte-Anne, Saint-Hyacinthe J2S 5G4

### MERCI

Audrey Barbeau  
Famille Lanctôt  
Microbrasserie Le Bilboquet  
Musée du ski des Laurentides  
Boutiques Escapade, UBAC et Oberson

**NOS EXCUSES** à René-Luc Morin, collaborateur et auteur du publiereportage du Club Med dans le dernier numéro. Son nom a été coupé au montage.

Le magazine Skipresse a pris toutes les précautions nécessaires pour s'assurer de l'exactitude des renseignements mentionnés dans ses pages. Le magazine ne peut être tenu responsable des erreurs ou des négligences commises dans l'emploi de ces renseignements. Veuillez noter que les prix mentionnés dans le magazine sont sujets à être modifiés sans préavis et qu'ils nous ont été fournis par les manufacturiers.



Ce magazine peut être recyclé.  
Veuillez le recycler là où c'est possible.

[/skipresscyclopepresse](https://www.facebook.com/skipresscyclopepresse)



Le magazine Skipresse est également disponible en version électronique sur le site [skipresse.com](http://skipresse.com)



# Nos collaborateurs

Journaliste aux actualités pour *Le Courrier de Saint-Hyacinthe*. Passionnée de planche à neige, Jennifer dévale les pentes enneigées depuis toujours. Elle a surfé aux quatre coins du Québec et du nord des États-Unis.

JENNIFER BLANCHETTE



ANNIE BOURQUE

Journaliste-pigiste pour plusieurs magazines. Elle anime une émission d'actualité à MATV et fait découvrir les producteurs agricoles dans une chronique radio et télé pour *De la Terre à la Table*. L'hiver, elle s'élance sur les pistes avec sa famille.

Chroniqueur vin pour plusieurs publications. Skie depuis longtemps sans grand talent (c'est lui qui le dit!), roule depuis quelques années et est tombé passionnément dans le vin quand il était petit!

BENOIT CHOUINARD



ERIC LEONARD

Amateur de hors-piste, de vélo et de fatbike. Il a passé dix ans dans le commerce de détail de vélos et de skis. Baccalauréat en poche, il coordonne le déploiement d'infrastructures favorisant le transport actif et durable.

Animateur à TVA et TVA Sports, chroniqueur à *Salut Bonjour!* et 98,5 FM, guide de voyages de vélo, conférencier et maître de cérémonie. Yvan est une référence dans le journalisme sportif au Québec.

YVAN MARTINEAU



RENÉ-LUC MORIN

26 départs en coupe du monde de télémark, moniteur certifié à plusieurs niveaux, président de la Fédération de télémark du Québec depuis 2004, membre des équipes québécoise et canadienne de télémark pendant de nombreuses années.

Maxime est journaliste au *Courrier de Saint-Hyacinthe* depuis plus de trois ans. Sportif dans l'âme, il aime surtout aller à la rencontre des athlètes pour comprendre leur démarche et être témoin de leurs réussites.

MAXIME PRÉVOST-DURAND



la vie sportive

Magasinez en ligne sur [viesportive.com](http://viesportive.com)

600, rue Bouvier, Québec | 1 888 347-7678 | [viesportive.com](http://viesportive.com) | [f /LaVieSportive](https://www.facebook.com/LaVieSportive)

35<sup>e</sup> anniversaire de La Vie

**Skiez!  
Surfez!**

avec  
**Tours Altitude  
cette Saison!**

**TOURS ALTITUDE.**  
SKI EUROPE ET AMÉRIQUES *ski*



*Les spécialistes des voyages de groupes et individuels*

**VOYAGES DE GROUPE À  
WHISTLER/BLACKCOMB**

DU 23 AU 29 JANVIER  
OU DU 2 AU 8 AVRIL

Chers amis skieurs!  
Quoi de mieux que débiter ou terminer votre saison à Whistler/Blackcomb! Bénéficiez des services de notre guide par excellence à destination. Profitez de l'un de nos 2 voyages de groupe et venez découvrir cette magnifique station nommée #1 en Amérique du Nord à plusieurs reprises. Pour ceux qui le désirent, le guide sera là tout au long de votre séjour! Au plaisir de skier ensemble!

**LE FORFAIT INCLUT :**

- Le transport aérien par vols réguliers Montréal / Vancouver / Montréal
- Transferts par autocar de luxe
- Hébergement pour 6 nuits au Cascade Lodge en studio appartement 3★
- 5 jours de ski (Whistler/Blackcomb)
- Service d'un guide accompagnateur à destination: Christian Jobin
- taxes et frais de services
- 1 billet de ski par personne pour le Mont Sainte-Anne (Promo 2016)

7 jours / 6 nuits

DU 23 AU 29 JANVIER  
PRIX PAR PERS.  
EN OCC. DOUBLE

**1 759 \$ \***

DU 2 AU 8 AVRIL  
PRIX PAR PERS.  
EN OCC. DOUBLE

**1 599 \$ \***

Condo 1 chambre et 2 chambres  
disponibles sur demande



Votre guide : Christian Jobin



**WHISTLER BLACKCOMB**



Suivez-nous à : Destination ski à partir de la mi-décembre sur la chaîne RDS, vous pourrez visualiser certaines de nos destinations de ski en compagnie d'Alain Cyr votre animateur!

**AIR CANADA**

**HEAD**

\*Prix basés sur le transport aérien en classe Lavec Air Canada. Les frais d'OPC ne sont pas inclus (0,10% ou 1\$ par tranche de 1 000\$).

152 Notre Dame Est, 8<sup>e</sup> étage, Montréal, Québec, CANADA, H2Y 3P6

**Tél: 514-729-4472 / 1-877-729-4472**

**www.toursaltitude.com**

*Titulaire d'un permis du Québec.*

PROLOGUES

JOURNÉE NATIONALE DU SKI ALPIN, LE 9 JANVIER

# Skier À PRIX modique

ANNIE BOURQUE



© Comité Olympique canadien



ALPINE CANADA ALPIN



PRÉSENTÉE PAR

**MALGRÉ UN HORAIRE  
D'ENTRAÎNEMENT EXIGEANT,  
MARIE-PIER PRÉFONTAINE  
ACCORDE DES ENTREVUES  
AFIN DE PROMOUVOIR  
LA JOURNÉE NATIONALE  
DU SKI ALPIN, LE 9 JANVIER.**

Dans chaque province, au moins une station offre l'occasion de skier pour la minime somme de 15 \$, incluant le billet de remontée pour une journée.

Cet événement incite les gens à découvrir ce sport de glisse et bien sûr de profiter des joies de l'hiver. « Cette année, le rendez-vous est à Stoneham, près de Québec. Je souhaite qu'à l'avenir, d'autres stations puissent proposer un tel rabais », précise la jeune femme de 27 ans, originaire de Sainte-Agathe-des-Monts. En octobre dernier, elle s'est classée en 15<sup>e</sup> position à la Coupe du monde de Sölden en Autriche.

## SES DÉBUTS

Marie-Pier n'avait que deux ans lorsqu'elle a chaussé sa première paire de skis. Trois mots résument son expérience. « C'était le fun. »

Un quart de siècle plus tard, elle garde en tête cette image au moment d'une compétition. Avant de s'élanter, elle prend une grande respiration. « Je souris en me disant : je vis pour ça, c'est ce que j'aime le plus au monde. »

La jeune femme souhaite que des enfants et leurs parents puissent partager un tel plaisir, le 9 janvier prochain.

**LIEU :** À Stoneham, Québec et dans les stations de ski participantes du Canada

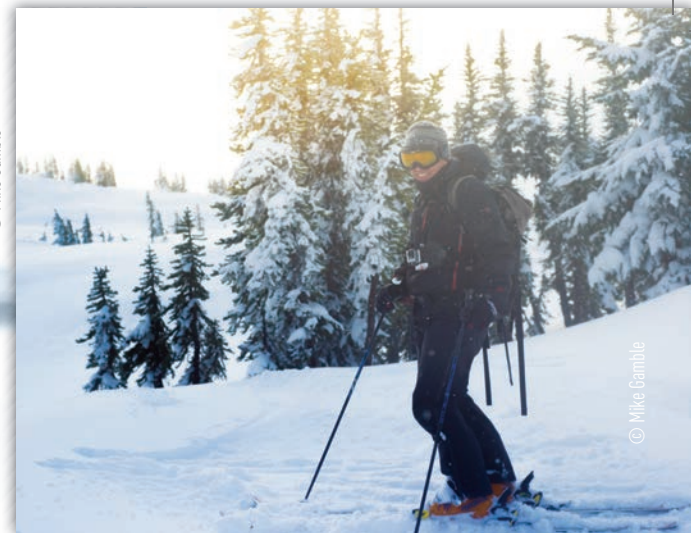
**QUAND :** Le samedi 9 janvier 2016

**COÛT :** 15 \$ pour le billet de remontée pour la journée

**Suite de l'entrevue à la page 43**



© Mike Gamble



© Mike Gamble

## JE ME SOUVIENS, JE SKIE POUR L'ALZHEIMER

Si Pierre Jetté a décidé de se lancer le défi de battre ce record Guinness, ce n'est pas pour le prestige ou la gloire. **Son amour pour le ski a pris une tout autre signification** l'hiver dernier lorsque plusieurs membres de sa famille, toujours installée au Québec, étaient emportés par la maladie d'Alzheimer.

Loin des siens, **il a décidé de mettre à profit sa passion afin d'amasser des fonds pour la Société d'Alzheimer** et du coup, témoigner de son support à ses proches, malgré la distance qui les sépare.

# Pierre Jetté

## UNE PASSION, UNE CAUSE, UN RECORD

MAXIME PRÉVOST-DURAND

*Il y a 35 ans, Pierre Jetté quittait le Québec et son patelin de Saint-Hyacinthe pour aller vivre à Whistler, en Colombie-Britannique. Ce passionné de ski ne compte plus les heures qu'il a passées à dévaler les pentes.*

Au cours de la dernière année, il a toutefois compilé avec plus de précision ses descentes dans un but précis : **battre le record Guinness de la plus grande distance verticale parcourue en ski en une seule saison.**

« À 7 h 59, le 22 novembre 2014, je monte dans la gondole du Creek-Side (une pente de la montagne Whistler Blackcomb) pour la première fois », se souvient l'homme de 55 ans. Durant l'hiver, il est monté sur les pistes durant 121 journées, ne s'offrant qu'une cinquantaine de jours de congé.

**Toujours premier sur les pistes de Whistler**, Pierre Jetté a aisément surpassé l'ancienne marque de 4 146 890 pieds établie par un couple du Royaume-Uni, Arnie Wilson et Tracy Dicken. En à peine un peu plus de trois mois, il atteignait cet objectif puis a poursuivi sa quête jusqu'à la dernière glissade possible au printemps pour atteindre plus de 6 050 000 pieds, avant une pause bien méritée durant l'été.

Jusqu'à 7 h 58 le 22 novembre dernier, il a pu ajouter au record. Il doit maintenant faire approuver son exploit par Guinness, selon des critères plutôt stricts qui nécessitent de nombreuses preuves.

« Avant de contacter Guinness, je dois faire approuver toutes mes preuves par deux témoins. On parle d'environ 6 000 vidéos (captées avec une caméra GoPro), deux « log book » qui comprennent toutes les remontées mécaniques et toutes les pistes sur lesquelles j'ai skié. Je dois aussi donner toute l'information accumulée sur ma montre altimètre, de même pour l'application Trace Snow sur mon téléphone, ainsi que les statistiques que Whistler Blackcomb a accumulées avec les portes électroniques que l'on doit franchir lors de chaque remontée mécanique. **Cette dernière preuve est indéniable.** Ça fait beaucoup d'informations à vérifier. J'espère faire parvenir le tout à Guinness avant Noël. Puis je devrai attendre leur réponse. »



© Phoebe Douglas

Avec le slogan **Je me souviens, je skie pour l'Alzheimer**, le Maskoutain d'origine a lancé sa propre campagne de financement. Rempli d'ambition, il souhaitait obtenir 10 sous par pied vertical descendu durant sa cavale, ce qui aurait permis d'amasser plus de 420 000 \$ pour la Société d'Alzheimer.

Il a dû se rendre rapidement à l'évidence qu'il était difficile de solliciter les gens et surtout, de recueillir des dons. « Je m'étais fixé un but extrêmement élevé dès le départ, dû à ma naïveté vis-à-vis les campagnes de financement », reconnaît M. Jetté, avant d'ajouter qu'il s'agit du plus grand défi relié à l'ensemble du projet.

À ce jour, il a amassé environ 20 000 \$ pour cette cause qui lui est chère. « Aujourd'hui, je suis extrêmement satisfait. Le montant d'argent n'est pas énorme, mais la visibilité que j'ai procurée pour la cause de l'Alzheimer fut énorme. Des radios, télévisions et journaux à travers le Canada en ont parlé. Et le plus gros reste à venir. » [facebook.com/RememberIskiforAlzheimers](https://www.facebook.com/RememberIskiforAlzheimers)

# LES FACTEURS DÉTERMINANTS QUI INFLUENCENT L'ACHAT D'UN SKI

ANNIE BOURQUE

Qui achètera un ski alpin en 2016 ? Cet investissement de plusieurs centaines de dollars sera-t-il un geste spontané ou réfléchi ? Skipresse a mené une mini-enquête auprès des professionnels et des fabricants. Tous sont unanimes. Vendre un ski en magasin prend plus de temps. Une question se pose : « Va-t-on être capable de retenir le client ? », se demande à haute voix, Normand Lachaine, ancien propriétaire durant 15 ans de la boutique Michel Pratte.

## LE FEELING

Avant d'acheter, les consommateurs veulent connaître le feeling du ski. « **Chez nous, on peut essayer un modèle et par la suite, on déduit un montant de 30 \$ lors de l'achat** », indique Marc-André Fournier de la boutique UBAC à Bromont.

Les fabricants Rossignol, Dynastar et Lange offrent aux clients un service intéressant. « **Au lieu d'attendre la neige pour acheter des modèles de skis de la saison 2015-2016, les gens peuvent se les procurer à l'automne. Ils en font l'essai au début de la saison durant un maximum de trois jours** », précise Marie Allaire, directrice du marketing des compagnies françaises.

Si l'essai s'avère non concluant, le client obtient un crédit auprès de son détaillant pour faire l'achat d'un autre modèle de la même marque et avec une valeur équivalente.

Par cette pratique, les fabricants veulent bien sûr créer une occasion d'achat sans attendre les démonstrations en montagne l'hiver. « Nous voulons que les gens soient heureux avec leur équipement. On appelle cette politique "performance garantie", ajoute-t-elle.

## L'INFLUENCE

Les adolescents et jeunes skieurs dans la vingtaine représentent une clientèle distincte. Depuis longtemps, ils regardent sur YouTube les vidéos des skieurs en Coupe du Monde. « **Ils sont influencés par leurs performances. Ils rentrent en magasin et savent ce qu'ils veulent** », indique Marc-André Fournier.

Toutes les personnes interviewées abondent dans le même sens. « **Quand un athlète monte sur un podium avec**

**sa paire de Blizzard à côté de lui, le monde entier le verra à la télévision** », illustre Dominique Gagnon, coordonnatrice du marketing du Groupe Tecnica qui distribue les skis Blizzard et Nordica.

La clientèle de Blizzard est particulièrement passionnée. « **Nos clients lisent tout sur nos produits sur Internet. Ils connaissent la gamme ZERO.G Leur achat est réfléchi.** »

## DURÉE D'UN SKI

En moyenne, les adultes peuvent conserver un ski jusqu'à six ans. Les mordus vont changer à tous les deux ans voire même à tous les ans, nous indique-t-on.

Dans le guide d'achat de Skipresse, les fabricants insistent sur la nouvelle technologie de leurs skis. Tous ou presque garantissent des modèles plus légers et performants. Cela a-t-il une réelle incidence sur le choix du client ?

« **C'est davantage le look, le feeling et la réputation du modèle. Ce n'est pas la majorité des clients qui vont considérer la technologie utilisée par le fabricant** », mentionne M. Fournier de la boutique UBAC.

Dominique Gagnon assure que le look est un facteur déterminant. « **Nordica est revenu au look plus traditionnel avec la couleur rouge et noir. Le vert ou le rose fluo n'attirait pas le baby-boomer.** »

## RÉVOLUTION

Aujourd'hui, Normand Lachaine vend des skis de course et haute gamme sur son site skicatalogue.com. Les jeunes sont des clients fidèles. Dès la réception d'une commande, il livre la marchandise le plus vite possible.

Les grandes chaînes commencent à informatiser leur département et à prendre le virage Web. Bientôt, on sera accueilli dans les magasins par un vendeur avec sa tablette dans les mains. Si tel modèle ou grandeur n'existe pas en magasin, ils vont rapidement savoir où le trouver et le livrer au client. « **La réponse : je ne l'ai pas en magasin devient désormais impossible** », conclut M. Lachaine.

## INNOVER POUR PERFORMER

Tous les fabricants travaillent à l'innovation de leurs produits. « **On n'a pas le choix. On cherche à augmenter notre notoriété par la qualité de nos skis ou de nos bottes** », explique Dominique Gagnon, du service de marketing chez Tecnica.

Chez Atomic, l'équipe de développement et de recherche a observé toutes les bottes sur le marché. « **On a voulu créer ce qu'il y a de mieux et surpasser nos concurrents** », affirme Stéphane Dargis, représentant d'Atomic au Québec.

L'entreprise a investi 2 M\$ dans son modèle de bottes personnalisées à l'anatomie du pied grâce à la technologie Memory Fit.

En 30 minutes, on installe un chausson thermoformé directement sur le pied du client. La coque s'adapte au pied.

À l'instar de ses concurrents, Atomic a commencé à concevoir davantage de bottes et de skis destinés aux skieurs avides de freeride ou backcountry, désireux de vivre une expérience différente en montagne.

L'évolution, c'est aussi répondre aux besoins des clients.

## DÉFINITION DU EARLY RISE

Lors de la fabrication du ski, certaines compagnies commencent à relever la spatule de plusieurs centimètres avant le début de la courbe. Le but ? Pouvoir mieux flotter sur la poudreuse ou encore créer une amorce du virage plus facile et plus rapide sans compromettre la performance et l'accroche. Autrement dit, le ski mord la neige jusqu'à la spatule. Le Early Rise est utilisé sur les skis de course, de poudreuse, tout-terrain ou carving. On varie simplement la longueur du Early Rise et son angulation. Lorsqu'on ne fait que pivoter le ski, cela donne l'impression d'un ski plus court et maniable.

Bienvenue  
au pays du  
quattro<sup>MD</sup>.

Renseignez-vous à [audi.ca/quattro](http://audi.ca/quattro)



Vorsprung durch Technik 

# GUIDE D'ACHAT 15|16



DÉBUTANT  
INTERMÉDIAIRE

FEMMES

SKI TOUT-TERRAIN



## SALOMON *W-PRO SW*

Imaginez une belle journée de ski ensoleillée et une neige fraîchement damée. La skieuse de niveau débutant et intermédiaire se sentira en confiance avec ce modèle. Lors des virages, les skieuses ressentiront le carving que les spécialistes nomment le découpage continu. Ce ski excelle sur les pistes. On apprécie son caractère ludique.

799 \$



## NORDICA *BELLE TO BELLE*

D'une largeur de 78 mm sous le pied, le modèle Belle to Belle est le plus étroit de cette collection. Équipé de la nouvelle technologie du noyau en balsa, il offre une performance qui s'apparente à celle du métal tout en étant plus léger. Bonne note pour sa maîtrise et sa maniabilité.

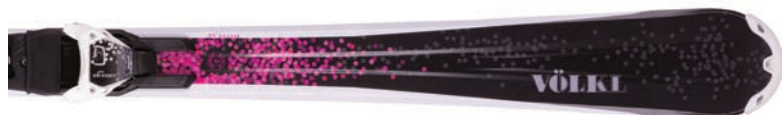
599 \$



## NORDICA *DRIVE 78 CA EVO*

Nordica a créé ce ski pour aider la skieuse à prendre possession de la montagne. Résultat ? Elle retrouvera sur les pentes un bel équilibre ainsi qu'une confiance et un réel soutien. Ce modèle possède un Early Rise, c'est-à-dire des spatules relevées facilitant l'amorce des virages. Doté de la plaque EVO, il améliore la maîtrise du ski.

649 \$



## VÖLKL *ADORA BLACK AND WHITE*

Depuis des années, Völkl travaille à fabriquer des skis adaptés pour l'anatomie féminine. Ce ski est spécialement conçu pour les skieuses qui désirent maîtriser les premières descentes sans peur. Ainsi, elles apprennent à faire les premiers virages avec plus de facilité. Idéal pour celles qui sont prêtes à élever leur vitesse de croisière.

449 \$



## DYNASTAR *GLORY 79*

Dynastar a imaginé un ski tout-terrain pour la skieuse intermédiaire et en progression. Sa technologie facilite grandement le pivot en ski et surtout l'initiation de virages. La skieuse gardera un bon contrôle et une bonne performance sur les pentes. Sa construction plus légère, en fonction de l'anatomie de la femme, diminue la fatigue musculaire.

499 \$ // Fixation intégrée

### ATOMIC : UNE MARQUE AUTRICHIENNE

Atomic a été fondée en 1955 en Autriche. À l'époque, la compagnie produisait 40 paires de ski par an. En 1981, elle est la première à ouvrir une usine dans un pays du Bloc de l'Est, soit

à Tchepelare, en Bulgarie. Huit ans plus tard, en 1989, Atomic est la première à proposer des skis, des fixations, des chaussures et des bâtons sous le même label. Plusieurs générations

de champions du monde ont skié avec Atomic, dont le skieur autrichien, **Marcel Hirscher**, quatre fois vainqueur du classement général de la Coupe du monde entre 2012 et 2015.

Aujourd'hui, Atomic est devenue l'une des plus importantes marques avec 1,6 million de paires de ski qui sont fabriquées dans ses usines à Altenmarkt, chaque hiver.

# GUIDE D'ACHAT 15|16



## SALOMON *GEMMA XT 10 W*

Un modèle conçu pour les skieuses à la recherche d'un produit fiable et polyvalent. Doté de la technologie Comfortech, ce ski qui absorbe instantanément les vibrations désagréables limitant la fatigue musculaire, permet de skier plus longtemps. Très bonne performance sur les pistes damées et en terrain backcountry. On aime sa forme 3D qui assure une accroche optimale.

799\$



## BLIZZARD *BLACK PEARL*

Les skis autrichiens de Blizzard remportent beaucoup de succès dans les tests. Le Black Pearl se distingue pour sa polyvalence. Ces skis de 88 mm impressionnent pour leur performance dans les bosses, la poudreuse et le sous-bois. La technologie FlipCore rend ces skis faciles à manier. Parfait pour la skieuse avancée et celle qui veut progresser.

749\$



## NORDICA *WILD BELLE*

On aime le look vibrant de ce ski surmonté de lettres blanches sur fond rouge. La largeur des spatules de 88 mm plaira aux skieuses qui pourront quasiment flotter dans la poudreuse. La technologie des skis de la série Belle se démarque pour sa performance qui s'apparente au métal. Résultat ? Une sensation de belle légèreté.

649\$



## VÖLKL *CHARISMA*

Völkl travaille depuis plusieurs années à la fabrication de skis spécialement adaptés à l'anatomie féminine. Doté de la technologie Bio-Logic extra-light, ce ski favorise la souplesse et la flexion sur les pentes. Ce modèle haut de gamme de la série E plaira aux sportives qui veulent un ski de qualité qui rime avec fiabilité.

949\$



## DYNASTAR *POWERTRACK 89*

Les skieurs auront une impression de contrôle, d'équilibre et de flottaison avec le nouveau Powertrack 89. Ce ski propose les meilleures caractéristiques du freeride et du design d'un ski tout-terrain. Les amateurs de sensations fortes garderont toujours un bon contrôle en dépit des conditions de terrain et de neige. 60 % piste / 40 % hors-piste

699\$ // Fixation recommandée : LOOK SPX 12 B90



## LINE *SUPERNATURAL 92*

Populaire chez nos testeurs, ce modèle se démarque pour son design et son profil Early Rise, c'est-à-dire ses spatules relevées qui mesurent 99 mm. Ces skis aident à faire de beaux virages et permettent une bonne manœuvrabilité dans la poudreuse et le sous-bois. On note sa stabilité sur fond damé.

599\$



## BLIZZARD *BONAFIDE*

Les testeurs de nos magasins spécialisés de ski alpin ont vanté les mérites de ce ski de 98 mm au patin. Sa construction se démarque grâce à la technologie de Carbon Flipcore et le profil rocker-cambrure-rocker. Ce ski devient donc performant dans les virages. Équilibre et stabilité se conjuguent avec une diminution des vibrations.

849\$

INTERMÉDIAIRE  
EXPERT



FEMMES

SKI TOUT-TERRAIN



EXPERT



FEMMES



EXPERT



HOMMES

Bienvenue  
au pays du  
quattro<sup>MD</sup>.

Renseignez-vous à [audi.ca/quattro](http://audi.ca/quattro)



Vorsprung durch Technik 



**NORDICA** *NRGy 90*

La gamme de skis NRGy 90 se décline aussi dans le 80 ou 100 mm. Grâce à sa technologie, ce modèle assure une bonne puissance ainsi que légèreté et agilité. Les skieurs vont performer autant sur le damé dur que dans les bosses, la poudreuse, les sous-bois ou la neige morcelée.

699\$



EXPERT

HOMMES



**HEAD** *ABSOLUT JOY*

Conçu spécifiquement pour les femmes, ce modèle se distingue par sa dextérité, sa précision et sa réactivité sur les pentes. On note son excellente accroche. De bonnes notes lui sont attribuées pour son confort lors des entrées en courbe et on aime aussi sa stabilité lorsqu'on décide de se défouler le week-end et d'augmenter sa vitesse de croisière.

599\$



INTERMÉDIAIRE

FEMMES



**ATOMIC** *CLOUD NINE SKI*

Le nouveau Cloud Nine d'Atomic est un modèle haut de gamme très populaire auprès des skieuses sportives. Ce ski est équipé des fixations Lithium 10 qui permettent de réduire le poids et de gagner en performance. Idéal pour effectuer des virages en toute fluidité. On aime son look épuré qui reflète aisance et élégance.

599\$



INTERMÉDIAIRE

FEMMES



**ATOMIC** *AFFINITY STORM + XT 10 TI*

Voici un ski de piste qui conviendra à merveille à la skieuse de calibre intermédiaire à experte. Ultraléger, ce modèle est le plus apte à s'adapter à diverses conditions de piste. Son patin, relativement large de 84 mm, assure une excellente portance. Un ski qui donne une impression d'agilité de même qu'une glisse fluide et une excellente accroche.

799\$



INTERMÉDIAIRE

FEMMES



**BLIZZARD** *VIVA S6*

La gamme Viva de Blizzard comprend des produits conçus pour les femmes à la recherche d'un équipement extrêmement puissant, facile d'utilisation et léger. À 70 mm sous le patin, équipé du système IQ, le Viva S6 est docile, léger et vif, permettant d'être à l'aise partout sur la montagne.

849\$



EXPERT

FEMMES



**ROSSIGNOL** *UNIQUE 10*

De nombreuses skieuses ont adopté ce modèle Unique 10 conçu spécialement pour les femmes. Le déclenchement se fait facilement grâce au léger rocker en spatule. Le ski délivre ainsi toute sa puissance. Plusieurs ont remarqué la sensation de glisse, d'accroche et de vitesse. Ce ski est uniquement utilisé dans les pistes.

799\$ // Fixation incluse : Saphir 110 WTPI<sup>2</sup> B73



INTERMÉDIAIRE

HOMMES  
ET FEMMES



**ATOMIC** *VANTAGE WMN 90 CTI + VANTAGE WMN 95 C*

La nouvelle série Vantage a obtenu de très bons commentaires chez les skieurs-testeurs. Atomic a grandement innové avec sa technologie de Carbon Tank Mesk et le Firewall. Résultat? Meilleure accroche et absorption des vibrations dans les descentes. On aime sa polyvalence et sa performance sur la poudreuse, la piste ou le hors-piste.

669\$

SKI DE PISTE

# GUIDE D'ACHAT 15|16



## NORDICA *FIRE ARROW 80 TI EVO*

Nouveauté cette année : la collection Fire Arrow est destinée aux skieurs qui recherchent la performance. Le 80 TI est doté d'un châssis de course, mais aussi d'une taille plus large et d'une spatule de slalom surdimensionnée. Les skieurs apprécient sa puissance, sa stabilité et sa tolérance dans des conditions de neige mixtes.

1 049 \$



## SALOMON *X-MAX + XT12 TI*

Les mordus de ski alpin savent que le X-MAX remplace le 24H et le X-KART. Ce modèle est dans la même lignée que le X-Race. Cela signifie tout simplement que le fabricant a mis l'accent sur la légèreté et un ski à rayon variable. Idéal pour le skieur qui rêve de performance sur piste.

899 \$



## ATOMIC *REDSTER 3.0 SL*

Les skieurs avides de performance accordent une excellente note à ce ski de piste surnommé « La bête de course ». Fabriqué avec des matériaux de haute technologie pour la course, il démontre son agilité dans les virages. Avec son rayon de 15 m et sa souplesse en flexion, ce ski suscite une conduite irréprochable sur les pentes.

1 099 \$



## ATOMIC *REDSTER XTI*

Pourvu de la technologie de course d'Atomic, le Redster XTI absorbe les vibrations lors des vitesses élevées. Les skieurs sportifs et aguerris ressentiront une belle sensation de contrôle et de solidité. Le XT signifie Cross Turn, synonyme de performance et fusion entre le ski de slalom et géant.

899 \$



## HEAD *I.SUPERSHAPE MAGNUM*

Dans la série Iconic Supershape de Head, on compte quatre différents modèles. Le Magnum est le plus populaire chez les skieurs-testeurs. Head s'inspire de la technologie de course pour fabriquer ces skis pourvus de Rocker, Rayon et Rebound. Il obtient une très bonne note pour sa stabilité, son contrôle et sa bonne conduite dans les grandes courbes.

1 099 \$



## RACCOON *BRISE GLACE P EX H*

Les skieurs agressifs vont apprécier ce modèle québécois. Sa construction en noyau d'ébène apporte une stabilité et un contrôle sur les pistes. Ce ski favorise une adhérence dans la neige et une énergie inégalée dans les virages. Pour les skieurs qui désirent un produit exclusif et surtout un look distinct.

699 \$ en fibre // 799 \$ avec métal // Fabriqués au Québec.



SKI DE PISTE



## ROSSIGNOL *PURSUIT 700* *ÉDITION 50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU MONT-SAINTE-ANNE*

Pour marquer le coup de ses 50 ans, le Mont-Sainte-Anne réserve toute une gamme de clins d'œil à son demi-siècle, tel que le lancement de 50 paires de skis Rossignol Édition 50<sup>e</sup>, spécialement conçues à l'effigie du Mont-Sainte-Anne et disponibles pour hommes ou femmes. Ces skis haut de gamme intéresseront à la fois les spécialistes du sport et les grands amoureux de la montagne qui souhaitent garder un souvenir unique de ces célébrations.

949 \$ // Fixation incluse : Rossignol Axial 3 120

# Bienvenue au pays du quattro<sup>MD</sup>.

Renseignez-vous à [audi.ca/quattro](http://audi.ca/quattro)



Vorsprung durch Technik 



## DYNAFIT *BALTORO*

Le skieur débutant à intermédiaire de même que le randonneur de ski averti optent pour ce modèle fabriqué par la compagnie italienne Dynafit. Le randonneur apprécie sa grande maniabilité dans les descentes et sa tenue dans les virages. Un ski idéal pour expérimenter l'ascension des montagnes comme Bromont, Mont-Tremblant et Sutton.

629 \$



## DYNAFIT *CHUGACH*

Les freeriders connaissent bien le Chugach qui a remporté cinq prix pour ses qualités et performances sur les pentes abruptes. Ce ski de 106 mm sous les pieds démontre sa puissance sur la poudreuse, la neige damée ou glacée. Sa construction Rocker Double-Ellipse permet une accroche efficace et une tenue exemplaire sur les pentes.

899 \$



## VÖLKL *NUNATAQ*

Cette année, l'entreprise allemande continue d'innover grâce à ce modèle conçu avec des matériaux de carbone hyper légers. Avec ses 107 mm au patin et son Full Rocker, ces skis conviendront parfaitement aux besoins des amateurs de freeride. Parfait pour ceux dont la descente représente un moment fort de leur journée.

749 \$



## DYNASTAR *MYTHIC*

Né à Chamonix, un terrain fort redoutable, le nouveau MYTHIC allie une construction carbone ultralégère avec les caractéristiques d'un ski de freeride. Spécialement conçu pour la randonnée, ce ski permet de gravir les sommets avec un minimum d'efforts. Son profil rocker abaissé permet un meilleur contact avec la neige et une flottaison sur la poudreuse.

899 \$ // Fixation recommandée : LOOK HM 12 B105



## NORDICA *SOUL RIDER*

Avec ses Twin Tip ou skis doubles spatules, le Soul Rider est particulièrement agile et polyvalent partout. Sa taille de 97 mm au patin, sa cambrure Early Rise et son double rocker permettent de belles descentes dans la poudreuse. Sa rigidité en torsion assure des conduites coupées sur piste.

649 \$



## ARMADA *B-DOG*

Le talentueux freestyler Phil Casabon a créé le B-Dog, un ski ludique qui se déploie dans le parc, sur les pistes et la neige dure. Ce modèle est doté de la technologie 5-dimension sidecut et de l'EST Park Rocker. Ce qui lui permet d'avoir un rayon de courbure assez court tout en conservant une très bonne accroche.

699 \$



## DYNAFIT *DENALI*

Dynafit a développé ce ski étonnamment léger, et ce, en collaboration avec trois associations différentes de guides de montagne. Fabriqué avec des matériaux de haute technologie, le skieur expert pourra entreprendre de longues montées sans effort. On note son bon rapport poids-surface et sa performance. Idéal pour les différentes montagnes et types de neige.

999 \$



DÉBUTANT

UNISEXE



INTERMÉDIAIRE

UNISEXE



INTERMÉDIAIRE  
EXPERT

HOMMES

SKI D'ADVENTURE



EXPERT

HOMMES

# GUIDE D'ACHAT ADOS 15|16



## K2 MISS CONDUCT

Très populaire sur les podiums, ce ski convient parfaitement à une freestyleuse qui débute dans un parc à neige. Ce ski polyvalent ira partout sur la montagne, peu importe les conditions. Avec son patin un peu moins large et le All-Terrain Rocker, ce ski est incontournable. On aime son look et son design.

449,99 \$



## ROSSIGNOL TRIxie

Ce ski freestyle est une arme de polyvalence destinée aux skieuses débutantes. Elles peuvent enchaîner les virages sur les pistes, tester les modules du parc à neige et même sortir des pistes. Le Trixie plait aux adolescentes grâce à ses doubles spatules et à l'énergie de son design. 40 % parc / 60 % tout-terrain

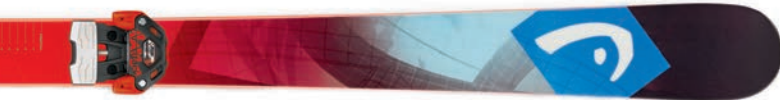
399 \$ // Fixation incluse : Xelium Saphir 100



## DYNASTAR CHAM 2.0

Le CHAM 2.0 PRO est destiné aux skieurs de freeride qui désirent s'initier au sport tout en progressant. Avec ses 16 m de rayon et son talon relevé, il permet une bonne accroche et surtout de réaliser de beaux virages. Un ski tout-terrain performant et ludique sur piste, léger et polyvalent sur la poudreuse.

449 \$ // Fixation incluse



## HEAD THE CADDY

Les adolescents éprouveront une belle sensation à skier sur The Caddy, un habitué au sommet des podiums. Fabriqué avec le Rocker PNP, ce ski offre une excellente maniabilité dans les descentes. Idéal dans les parcs à neige et autres terrains. Outre sa performance sur les pentes, on aime son design aux couleurs vibrantes.

599 \$ // Fixation incluse



## DYNASTAR SERIAL XPRESS

Ce ski de twin freestyle tout-terrain est destiné aux skieurs débutants à confirmés qui cherchent la polyvalence que ce soit dans le parc ou sur les pistes. Sa boîte de torsion lui confère rigidité, polyvalence et l'énergie voulues pour progresser dans le parc et en montagne. 50 % parc à neige / 50 % tout-terrain

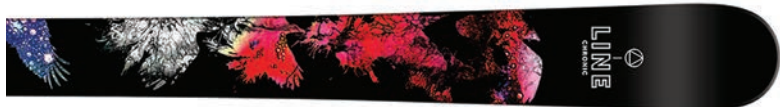
399 \$ // Fixation incluse



## ROSSIGNOL SMASH 7

Le Smash 7 est doté de la fameuse technologie Powder Turn Rocker, soit un long rocker en spatule et au talon ainsi qu'un cambre doux sous le pied. Ce ski assure de beaux pivots et l'assurance de belles descentes sur la poudreuse. Idéal pour s'initier aux joies du freeride. 60 % poudreuse / 40 % tout-terrain.

299 \$ (fixation en sus) // Fixation recommandée : Axium 100 B93



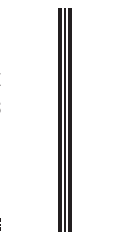
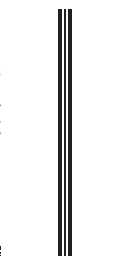
## LINE CHRONIC

Le ski préféré de Tom Wallisch, skieur acrobatique bien connu. Polyvalent, le Chronic est aussi performant dans le parc à neige que dans les sous-bois et les bosses. Sa coupe de 92 mm procure souplesse et stabilité. Doté du design Thintip et du profil Early Rise, il assure une transition des manœuvres en douceur.

549 \$ // Version plus étroite avec coupe de 86 mm au patin disponible avec le FUTURE SPIN // 499 \$



SKI TOUT-TERRAIN



EXPERT



# Bienvenue au pays du quattro<sup>MD</sup>.

Renseignez-vous à [audi.ca/quattro](http://audi.ca/quattro)



Vorsprung durch Technik



## VÖLKL

## ALLEY

La marque créée par Frank Völkl en 1923 continue d'innover dans toutes les catégories. Ce modèle se démarque par sa construction à tablier qui est particulièrement résistante. Ce ski s'adresse aux débutants en freestyle qui voudront faire l'essai de leur premier 360° dans un parc à neige. Parfait pour réaliser ses premiers exploits.

329 \$



## NORDICA

## ENFORCER

Cette année marque le retour du légendaire Enforcer. On note beaucoup d'engouement chez les ados pour ce modèle de 100 mm doté d'une spatule arrondie. Plusieurs vantent sa puissance et sa stabilité à grande vitesse. Ce ski est destiné au jeune skieur qui veut s'élancer dans la poudreuse ou la neige morcelée ou dans le hors-piste.

449 \$



## LINE

## TIGERSNAKE

Le nouveau Tigersnake est conçu pour les adeptes de performance dans les parcs à neige. Sa construction permet une meilleure souplesse et une résistance accrue aux impacts. Le design de la spatule Thintip combiné au profile Early Rise assure une transition des manœuvres tout en douceur. Son poids très léger permet d'être agile et rapide.

399 \$



## VÖLKL

## REVOLT

Ce nouveau produit Völkl est à mi-chemin entre le ski freeride et freestyle. Le skieur sera à l'aise dans le parc, la poudreuse ou la piste. Hors-piste, ce ski pourra aussi déployer tout son potentiel. Revolt possède la technologie Völkl qui assure équilibre, stabilité et maniabilité sans oublier son côté ludique.

449 \$



DÉBUTANT



UNISEXE



INTERMÉDIAIRE  
EXPERT



GARÇONS



SKI D'AVEVENTURE



EXPERT



GARÇONS

## Saviez-vous...

### QUI EST LE FABRICANT LINE ?

Dans ce numéro, on présente quelques modèles de la compagnie LINE qui est située à **Seattle**, aux États-Unis. Un jeune entrepreneur, **Jason Levinthal**, âgé de 21 ans, a fondé la compagnie en **1995** dans le garage de la maison de ses parents, à Albany, dans l'État de New York.

LINE est la première compagnie à avoir produit un ski à double spatule qu'on appelle **Twintip**.

LINE est aussi un pionnier dans le design des skis de poudreuse et de piste. Vingt ans après sa fondation, l'entreprise américaine produit aujourd'hui plus de **25 modèles** pour toutes les conditions et niveaux d'habileté.

### D'OÙ PROVIENNENT LES SKIS BLIZZARD ?

Depuis 2006, Blizzard fait partie du Groupe Tecnica, une compagnie familiale italienne **fondée en 1939**, maintenant propriétaire des marques Blizzard, Tecnica, Nordica, Moon Boot, Rollerblade et Bladerunner. À l'origine, c'est **Tony Arnsteiner**, un menuisier, qui a fabriqué sa première paire de skis dans son atelier de Mittersil, en Autriche. Aujourd'hui, les skis sont encore produits dans l'usine autrichienne. Les bottes Tecnica sont toutefois conçues à Montebelluna en Italie. Fait marquant dans l'histoire : en 1964, l'Autrichienne Christl Haas remporte la médaille d'or de la descente des Jeux olympiques sur des skis Blizzard à Innsbruck, en Autriche. Quarante ans plus tard, en 2014, l'Autrichien Mario Matt remporte la médaille d'or du slalom aux Jeux olympiques de Sotchi en Russie, tandis que le Français Loïc Collomb-Patton remporte le Freeride World Tour.

# ACHAT DE BAS OU MITAINES

## EXIT LE FROID AUX MAINS ET AUX PIEDS

### ANNIE BOURQUE

Malgré le froid intense de l'hiver dernier, les skieurs tiennent tout de même à pratiquer leur sport préféré. Quelle somme doit-on investir afin que nos pieds ou nos mains soient bien au chaud ?

Certains skieurs vont déboursier jusqu'à 299 \$ pour l'achat d'une paire de bas chauffants comme les Lenz. Ils sont munis d'une batterie rechargeable au lithium avec une autonomie de 14 heures.

La technologie va même plus loin ! On peut contrôler la chaleur de nos bas à l'aide de notre téléphone intelligent.

« L'an passé, ces bas se sont vendus comme des petits pains chauds », note Daniel L'Écuyer, directeur chez Oberson à Laval. Lui-même les a essayés lors des journées à -30 degrés Celsius.

Si on a un budget plus restreint, on peut opter pour des bas thermiques fabriqués avec 91 % d'acrylique, 5 % de nylon et 3 % de polyester. Le prix est fort raisonnable à 14,99 \$.

### POUR LES MAINS

À -25 degrés Celsius et face à un vent cinglant, plusieurs skieurs ont froid aux mains. Certains vont jusqu'à payer 400 \$ pour l'achat des mitaines ou gants de la marque 30 Seven, importés de Belgique.

Ces mitaines présentent un élément chauffant Novaheat qui est rechargeable. Les zones de chauffage sont réparties sur le dos de la main, sur les pouces et les doigts. La pile est rechargeable 1 000 fois.

L'ex-proprétaire du magasin Le Yéti (maintenant La Cordée), Nadine Labonté, estime qu'une bonne paire de gants ou de mitaines pour le ski alpin coûte en moyenne 100 \$. Elle recommande d'ajouter un gant à l'intérieur. « Si on a souvent froid aux mains, on peut acheter un sachet chausse-mains qui coûte 3 \$ pour la journée. »

Traditionnellement, les femmes achètent davantage les mitaines tandis que les hommes préfèrent les gants.

### COLUMBIA GANTS CATALYST

Imperméables et ultrarespirants, ces gants unisexes sont dotés d'une isolation thermo-réfléchissante et sont préincurvés.

159,99 \$



### 30 SEVEN MITAINES ET GANTS

Des mitaines et gants de la marque 30 Seven, importés de Belgique et munis d'un élément chauffant rechargeable.

Prix variés

### LENZ BAS CHAUFFANTS LITHIUM 1.0

Ces bas Lenz sont dotés d'une batterie rechargeable au lithium.

299 \$



### FARM TO FEET BAS ADVENTURE SNOW - PARK CITY

En laine de mérinos, de fabrication 100 % américaine. Ils facilitent la circulation de la chaleur et sont renforcés aux endroits où il y a le plus de frottements.

35 \$



### SEIRUS GANTS HEATWAVE+

La membrane double fonction réfléchit 20 % plus de chaleur et la fonction Kinetic amplifie la température de 4 à 7 degrés.

110 \$

### RAB GANTS ICEFALL

Le gant Icefall imperméable est isolé avec du PrimaLoft®, le rendant ainsi parfait pour des conditions froides et humides.

135 \$



## PROJET immobilier à BROMONT

### En promotion nouveaux jumelés et sixplex



Maison de ville | Condo | Jumelé | Cottage

- Service de navette pour le ski
- À quelques minutes de marche du village
- Sentiers pédestres qui longent la rivière
- À 1,3 km de l'autoroute 10
- Vue sur boisé, rivière et montagnes
- À partir de 175 000\$ + taxes

*Venez nous voir !*

450 534-3111

25, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Bromont  
[www.parcsurriviere.com](http://www.parcsurriviere.com)

## GUIDE D'ACHAT 15|16


**VESTE MARLENE  
FEMMES**

Le Marlene donne le ton à une nouvelle génération de couches de superposition. Le taffetas léger antidéchirure protège du vent. Un mélange de longues fibres placé stratégiquement procure le séchage rapide, l'évacuation de l'humidité, une élasticité confortable et la chaleur de l'isolation Primaloft Sport.

180 \$


**VESTE HUNTER  
HOMMES**

L'allure tout-aller de la chemise isolée de flanelle Hunter combinée aux qualités techniques de la signature Orage offrent le meilleur des deux mondes.

130 \$

**MANTEAU DEAL  
FEMMES**

L'extérieur à coutures stratégiquement scellées Prime 10 gardera le skieur au sec. Le tissu de style lainage à impression pigmentaire offre un style unique, des couleurs à la mode, la doublure intérieure imprimée donne du style et la longue coupe copain est complètement nouvelle. Sans mentionner l'aération et le col expansible qui sont utiles à la montage pour les skieurs qui cherchent la nouveauté.

380 \$


**MANTEAU SLOGAN  
HOMMES**

Ce manteau offre une allure complètement nouvelle pour le skieur urbain. Il est fait de couleurs à la mode, de détails à l'intérieur et à l'extérieur, d'une coupe unique, de nombreuses poches et d'un tissu attrayant. L'extérieur à coutures stratégiquement scellées Prime 10 vous gardera au chaud et possède une allure urbaine pour performer sur les pentes. Conception entièrement technique.

350 \$


**PANTALON RACHEL  
FEMMES**

La toile à impression pigmentaire Prime 10 vous gardera au chaud et à la mode. Les coutures stratégiquement scellées, les fentes de ventilation à fermeture éclair à 2 sens, la bande enserrant la taille ajustable, les guêtres, les jambes inférieures avec fermetures éclair avec renforcements, la longueur de poignet ajustable et 6 poches font de ce pantalon un incontournable pour les maîtres de la mode des temps modernes.

220 \$


**PANTALON LEWIS  
HOMMES**

Pantalon sport isolé avec poches plaquées stratégiques. Coutures scellées Prime 20 en tissu croisé à 2 plis, fermetures éclair imperméables, aération, bande enserrant la taille ajustable, guêtres extensibles, jambes inférieures avec fermetures éclair et renforcements et longueur de poignet ajustable. Ce pantalon de ski possède toutes les fonctionnalités pour aller au sec partout et haut en montagne. Disponible isolé et en coquille, choix de neuf couleurs.

220 \$

## LATOK ALPINE HOMMES

Avec sa membrane eVent®3 couches, respirante et durable, le manteau Latok Alpine offre une protection complète contre les intempéries.

500 \$



## STRATA HOODY HOMMES

Le Strata Hoody est un manteau polyvalent ultraléger utilisant du Polartec Alpha comme isolant. Parfait pour les activités aérobiques par temps froid.

265 \$



## PANTALON EXODUS HOMMES

Le pantalon Exodus est un pantalon en softshell ultradurable résistant aux intempéries, conçu pour les activités hivernales à haute intensité.

500 \$



## MANTEAU INFINITY ENDURANCE FEMMES

Le manteau Infinity Endurance est un manteau technique, ultraléger en duvet possédant plusieurs fonctionnalités offrant ainsi un ratio poids-chaaleur exceptionnel. Il est conçu pour les conditions alpines hivernales en haute montagne.

530 \$



## MAILLOT MECO 120 HOMMES ET FEMMES

Sous-vêtement léger avec une composition en laine mérinos et en synthétique lui permettant de sécher rapidement tout en vous gardant au chaud.

100 \$



## NEUTRINO ENDURANCE 400 HOMMES ET FEMMES

Le sac de couchage Neutrino Endurance 400 utilise du duvet d'oies européen hydrophobique 800FP. Léger et compressible, il est idéal pour les voyages en montagne. Choix de couleurs disponible.

450 \$



# RAB

# GUIDE D'ACHAT 15|16

## CHANDAIL À CAPUCHON OBSESSION

HOMMES ET FEMMES

Fait d'une légère coquille compacte, souple (qui couvre l'isolant) et de panneaux extensibles dans le dos et aux aisselles qui laissent passer l'air sans vous empêcher de bouger.

Le chandail Obsession se porte également seul.

146 \$ - 165 \$



## MAILLOT À DEMI-GLISSIÈRES 73

HOMMES

Lorsque vous devez travailler fort pour gagner le sommet d'une pente, l'étoffe légère transfère efficacement l'humidité vers l'extérieur. La surface intérieure est dotée d'un relief carrelé qui emprisonne l'air chaud et améliore la respirabilité.

75 \$



## PANTALON OREITHYA

FEMMES

Entièrement imperméable, d'une coupe inspirée du slopestyle et assez compressible pour les excursions dans l'arrière-pays, ce pantalon coquille rigide constitue un choix polyvalent pour les skieurs sans limites.

325 \$



## PANTALON BACKBEYOND

HOMMES



## MANTEAU OREITHYA

FEMMES

Pour les skieurs en manque d'adrénaline et qui s'aventurent parfois hors des sentiers battus : l'étoffe trois plis GORE-TEX est légère, compacte, entièrement imperméable et assure une excellente liberté de mouvement.

350 \$

## MANTEAU BACKBEYOND

HOMMES

## VESTE *BORMIO* HOMMES ET FEMMES

Équipée d'une doublure élastique fabriquée à partir du matériau isolant compressible et révolutionnaire Polartec AlphaMD, la veste Bormio est idéale pour toutes les excursions sportives. Avec son capuchon ainsi que son tissu intérieur et extérieur élastiques, les skieurs obtiendront une liberté de mouvement inégalée et une parfaite isolation thermique. Elle peut aussi se ranger dans sa propre poche.

350 \$



## PANTALON ET VESTE *LARICE* HOMMES

Pour les sorties actives de toutes intensités, ce combo en softshell à coupe étroite constitue une valeur sûre. Pour réguler le climat corporel, de longues fermetures éclair sont présentes sur les côtés et les bas de jambes sont faits de Cordura anti-frottement et élastique. Sa matière plus respirante sous les bras et dans le dos assurent un confort parfait. Les trous pour les pouces aideront aussi à rester bien au chaud. Des éléments réfléchissants sont incorporés de la tête aux pieds pour assurer une sécurité lors de vos sorties nocturnes. Aussi disponible pour femmes.

Pantalon : 250 \$ // Veste : 275 \$

## PANTALON ET VESTE *BOE* HOMMES ET FEMMES

Le parfait combo pour les skieurs qui aiment pousser leurs performances hors des sentiers battus. Ce produit de randonnée de type coquille 3L, non isolé, est étanche à l'eau et au vent grâce à la membrane sans PTFE. Il offre une coupe décontractée, tout en étant extensible et muni de fermetures éclair pour assurer une bonne régulation du climat corporel dans les ascensions physiques ou les descentes difficiles. Son tissu extérieur en polyamide est renforcé de CorduraMD aux jambes pour protéger des carres des skis.

Avec ses nombreuses poches, ses poignets réglables et la possibilité de mettre un casque sous la capuche, cet ensemble permettra d'affronter tous les éléments hivernaux sur nos pentes.

Pantalon : 525 \$ // Veste : 625 \$



# VAUDE



## 25<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA MARQUE QUÉBÉCOISE

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

# ORAGE : un retour aux origines

Depuis 2013, Éric D'Anjou prépare le retour d'Orage. En effet, l'entreprise cofondée avec Évelyne Trempe en 1989 avait été vendue en 2008.

Cette reprise de possession de la part du fondateur culmine **CET AUTOMNE AVEC L'OUVERTURE D'UNE TOUTE NOUVELLE BOUTIQUE SIGNATURE, SITUÉE AU COEUR DE LA CRÉATIVITÉ MONTRÉALAISE : LE CHALET.** Justement, la créativité, ainsi que le partage et la vie active, voilà des valeurs chères à l'entreprise.

Ce périple, mené de main de maître par Éric D'Anjou, passe donc par le retour d'un produit fidèle à sa genèse, une toute nouvelle équipe et une offensive marketing. Après, deux collections de transition, **ORAGE PRÉSENTE CETTE SAISON UNE MODE MULTICOUCHES, PLUS AJUSTÉE QUI S'AGENCE À LA VIE ACTIVE DE SA CLIENTÈLE.**

Le Chalet, nouveau quartier général de l'entreprise, héberge tout le personnel de design d'Orage ainsi qu'une boutique concept. Dans la boutique, un exemplaire seulement pour chaque taille et modèle de vêtement. Le client paie sa commande, qui sera livrée quelques heures plus tard. Cette formule pratiquement unique en Amérique du Nord, permettra à l'équipe d'artisans d'Orage de garder une certaine proximité avec les visiteurs de la boutique.

1227, rue Rachel Est, Montréal

# Panthéon des sports

## JENNIFER HEIL ET ALEXANDRE BILODEAU

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

*Cet automne, le gala annuel du Panthéon des sports de ski acrobatique : Jennifer Heil et Alexandre Bilodeau. Skipresse était sur place pour recueillir leurs commentaires.*

Pour Jennifer Heil, cette intronisation représentait plus qu'une reconnaissance sportive : « **Je me sens adoptée par le Québec!** J'y suis depuis que j'ai 17 ans, mais je suis originaire d'Alberta. Le Québec est un endroit que j'appelle la maison. »

Quant à Alexandre Bilodeau, **il flottait carrément sur un nuage.** « Je n'aurais jamais espéré pouvoir être intronisé au Panthéon des sports un jour. Après avoir vu Jean-Luc Brassard à Lillehammer, je n'aurais jamais espéré me rendre jusqu'ici, passer par où mes idoles sont passées. C'est en toute humilité que je reçois cet honneur. Oui, j'ai accompli certaines choses, mais **c'est important pour moi de partager ce moment avec ceux qui étaient avec moi,** que ce soit mon entraîneur, Dominik Gauthier (aussi entraîneur, et conjoint de Jennifer Heil), ma famille ou mes collègues. »

À propos de son amitié avec Jennifer, Alexandre ne tarit pas d'éloges sur sa coéquipière. « J'ai grandi avec Jennifer, elle a été ma grande sœur dans le ski. Je me suis entraîné avec elle pour toutes mes compétitions. » Perfectionniste, il ajoute : « J'ai toujours eu pour philosophie d'être avec les meilleurs pour apprendre des meilleurs. **Jennifer dominait son sport,** elle avait une éthique de travail exceptionnelle. » Heil avait un cycle olympique d'avance sur Bilodeau, il a donc toujours pu bénéficier des expériences de son aînée. « On s'est entraînés une dizaine d'années sur les pistes et hors piste ensemble. Elle a été pour moi une grande source d'inspiration. »

**JENNIFER HEIL**  
EN RAFALE...

**Ses meilleurs moments :** « Turin et Vancouver, sur la ligne de départ. » Préparée et confiante, elle savait qu'elle était en contrôle et savourait pleinement le moment présent.

**Avoir son conjoint comme coach :** « C'est vivre les plus beaux moments de sa vie avec ton chum et aussi parfois se fâcher à l'entraînement et ramener ça à la maison. »

**Sa montagne préférée au Québec :** le Mont-Sainte-Anne. « Beaucoup de beaux souvenirs de Noël et avec les amis. Parce que ce qui fait que le ski est si plaisant, c'est aussi tout ce qui entoure le ski. Et pour le cross-country, ma nouvelle passion, ils ont les meilleures pistes pour ça ! »



**ALEXANDRE BILODEAU**  
EN RAFALE...

**Sa montagne préférée au Québec :** « Mon cœur est à Saint-Sauveur avec tous mes souvenirs de jeunesse, mes bons et mes mauvais coups. L'hiver dernier, j'ai découvert le Massif et j'ai adoré ! »

**Ce qui l'a poussé vers le ski acrobatique :** « Jean-Luc Brassard est un modèle sur et en dehors des pentes. Ensuite, je n'ai plus compté les heures, je ne voulais faire que des choses qui pouvaient m'aider dans ce sport. »



© Comité olympique canadien



**GIRO NINE MIPS**

170\$



**K2 DIVERSION**

169\$

**ALPINA JUMP**

Avec visière intégrée

399\$

NOUVELLE  
TENDANCE



**ROSSIGNOL  
PURSUIT MIPS**

170\$



**D-MOS PELLE  
THE KICKER TOOL**

C'est leur campagne de sociofinancement qui a attiré notre attention. Elle se démonte et possède un manche télescopique, ce qui vous permet de la ranger dans votre sac à dos. Idéale pour vos expéditions de ski et pour sculpter votre parc à neige.

[dmoscollective.com](http://dmoscollective.com)



**EXPRESS SKI**

**QUE DU PLAISIR!**

SÉJOURS, EXCURSIONS ET BILLETTERIE

ENTRE AMIS ET EN FAMILLE



**8 SÉJOURS**  
DE 1 À 3 NUITS

EN TOUT CONFORT



**20 SÉJOURS**  
DE 1 À 5 NUITS

À VOTRE RYTHME

Dont 5 à la relâche



**15% à 48%**

D'ESCOMPTE

Sugarbush

JAY PEAK  
VERMONT

SUGARBUSH

Sunday River

Attitash

WATERVILLE

LOON

Waterville Valley Resort

ET D'AUTRES À VENIR!



Sugarbush  
Fier partenaire d'Express Tours



**79**

EXCURSIONS D'UN JOUR DANS 11 STATIONS PARTENAIRES

DÉPARTS DE  
MONTREAL

Express ski est propulsée par **NORDICA**

[expresstours.ca](http://expresstours.ca)





# CASQUE GIRO RANGE MIPS



CALLUM PETTIT

 CONFORM FIT



## AJUSTÉ ET FONCTIONNEL

Le tout nouveau casque Range™ MIPS propose une coque en deux pièces dotée du système d'ajustement intégré Conform Fit – une technologie permettant au casque de s'adapter parfaitement à la tête de chaque skieur. Grâce à un réglage facile à l'aide d'un cadran, le Range™ MIPS s'avère si confortable que vous aurez l'impression qu'on l'a conçu juste pour vous. Pour en savoir plus, visitez le [giro.com/RangeMIPS](http://giro.com/RangeMIPS)

 GIRO

## NOUVEAUTÉS DANS

## le ski d'aventure

ERIC LEONARD

Le ski d'aventure (ou ski hors-piste) capture l'intérêt de plusieurs skieurs qui cherchent une expérience différente de ce que l'on retrouve en station. Selon l'expérience souhaitée, on peut se retrouver dans un site très encadré avec des sentiers d'ascension et une signalisation. On peut aussi se retrouver loin de la civilisation, sur une montagne vierge sans signalisation ou aucun autre skieur n'ayant fait de traces avant nous. Le ski d'aventure permet de grimper, par ses propres moyens, une montagne qui n'est pas desservie par remontée mécanique. Les skieurs hors-piste aguerris gardent leurs endroits secrets, mais plusieurs endroits tentent de développer l'offre en balisant des sentiers de remontées et des points de départ des versants skiabiles. Voici un survol des secteurs à explorer cet hiver.

## MONT HEREFORD

## // CANTONS-DE-L'EST

Les instigateurs de l'organisme Circuits Frontières sont de vrais amateurs de plein air tous horizons. Avec le 2<sup>e</sup> sommet le plus haut des Cantons-de-l'est, le Mont Hereford (sommet à 864 m) permet des descentes ayant un dénivelé total de plus de 450 m sur deux versants accessibles. Le premier secteur, situé en bordure de la route, offre un accès rapide. Le second, situé beaucoup plus loin du départ et beaucoup plus haut, garantit une qualité de neige supérieure. Le retour se fait sur une descente continue et douce qui ne sera pas un frein pour les planchistes.

**Coût : 12 \$**

## MONT SUTTON

## // CANTONS-DE-L'EST

Depuis plusieurs années, le mont Sutton accueille les mordus de ski hors-piste. Afin de pouvoir mieux encadrer l'activité, la station a décidé de baliser un sentier qui permettra de rejoindre le versant de la très populaire Fantaisie. Il faut compter 3,9 km pour rejoindre le sommet de ce versant pour un dénivelé total de 460 m. Le sentier part directement du chalet principal. La station a également pensé aux novices : ces derniers pourront s'y initier grâce à la location d'équipements disponible et à un parcours d'initiation qui redescend via le domaine skiable de la station.

**Coût : 10 \$**

## MONT ALTA // LAURENTIDES

L'ancien centre de ski annonce sa réouverture sous forme d'un centre d'aventure. Depuis sa fermeture, des skieurs s'y aventuraient malgré l'interdiction d'accès. Vu les coûts élevés nécessaires à la réouverture d'un centre de ski complet, les nouveaux propriétaires ont choisi d'offrir simplement la montagne aux amateurs de neige fraîche. Le Mont Alta est situé dans la ceinture de neige des Laurentides et reçoit une quantité de neige supérieure aux autres destinations de la région.

**Coût : 12 \$**

## MONT PLANTE // LAURENTIDES

Le mont Plante n'est pas une nouveauté pour les skieurs aguerris, il fait partie du paysage depuis des années et, dans bien des cas, est l'un des endroits où les amateurs de hors-piste se sont initiés aux sports. Le secteur est fraîchement annexé au Parc régional Dufresne. L'accès au domaine skiable se fait par un sentier d'approche de 3 km damé pour le ski de fond. Plusieurs couloirs et corridors sont aménagés et le dénivelé d'une centaine de mètres permet de faire de nombreuses descentes à chaque visite.

**Coût : 15 \$**

## SKI LA RÉSERVE // LANAUDIÈRE

Fait peu connu, le versant sud de la montagne est réservé pour le hors-piste, lorsque les conditions de neige le permettent. Il est possible de monter la montagne à l'aide de peaux de phoque ou encore en chenillette.

**Certains frais applicables**

## MONT GARCEAU // LANAUDIÈRE

Depuis la saison dernière, une nouvelle piste de ski de haute route est en opération. *La Piste des sommets* est accessible en raquettes, ski de fond et ski de haute route. Les amateurs peuvent monter par ce sentier et emprunter une des pistes de la montagne pour descendre en ski.

**Tarifs spéciaux**

disponibles au service à la clientèle.



© Charles-David Robitaille

VALLÉE-BRAS-DU-NORD  
// QUÉBEC

Pour les amateurs de randonnée et de vélo de montagne, ce n'était qu'une question de temps avant que la Vallée définisse son offre de ski d'aventure. Entourée de sommets lorsqu'on circule en bordure de la rivière Neilson, on se surprend souvent à admirer la cime des montagnes en espérant pouvoir y tracer nos virages dans une neige profonde. Avec 400 m de dénivelé, le secteur est tout désigné pour accueillir les skieurs intermédiaires et avancés. Aucun danger de se perdre, un service de guide est inclus lors de la réservation. Oui, il faut réserver... c'est le prix à payer pour un domaine skiable quasi exclusif. Sinon, formez votre groupe de six en semaine pour une sortie improvisée au rythme des tempêtes.

**Coût : 50 \$**

## BOLTON VALLEY // VERMONT

Pour terminer, on ne pouvait pas s'empêcher de traverser la frontière vers une des sections les plus enneigées du nord-est. Le domaine offert par Bolton Valley est immense. On y retrouve des versants skiabiles de près de 350 m de dénivelé. La vallée est sillonnée de sentiers de ski de fond, du sentier de la Catamount et de la Long Trail qui traverse le sommet de la chaîne de montagnes. Avant de vous lancer à l'aventure dans les montagnes, un arrêt au chalet de ski nordique s'impose afin de vous procurer une carte et des conseils selon vos habiletés. Vous souhaitez prendre la remontée mécanique afin de sauver vos jambes? Pour 20 \$ US, vous pouvez emprunter la remontée Wilderness jusqu'au sommet. Les skieurs et planchistes les plus expérimentés autant que les novices du hors-piste y trouveront une offre répondant à leurs attentes. Deux huttes sont disponibles pour les plus téméraires. Cependant, c'est premier arrivé, premier servi.

**Coût : 17 \$ US**

////// UN SPORT GRISANT OÙ //////////////////////////////////////  
L'ON SORT DES SENTIERS BATTUS

# Le ski backcountry

## ÊTES-VOUS PRÊT ?

YVAN MARTINEAU

« Le ski backcountry est une passion pour moi parce qu'on se retrouve dans l'arrière-pays. Hors des sentiers battus. Ce qui implique qu'il faut s'y rendre : par hélicoptère, en chenillette (snowcat), en motoneige et même à pied avec les peaux synthétiques. »

**Pierre-Étienne Gagnon**, 36 ans, guide de ski de haute montagne et d'hélicoptère, Colombie-Britannique.

« C'est une sensation indescriptible que de devoir grimper patiemment, être au milieu de nulle part, comme au bout du monde, puis amorcer sa descente dans une pente vierge, non tracée, au cœur de paysages grandioses. »

**Jeff Rivest**, 46 ans, représentant d'articles de sport, Cap-Rouge.

Le backcountry est un sport grisant. Quiconque a goûté à l'expérience est enflammé. Ça vous titille ? Vous en avez envie ? Voici ce qu'il faut savoir.

### QUEL EST TON TOP 5 DES INFOS À CONNAÎTRE AVANT DE PARTIR EN BACKCOUNTRY ?

#### Pierre-Étienne Gagnon

- 1 Connaissances de sécurité relatives aux avalanches
- 2 Comment adapter nos choix de terrain en fonction des conditions
- 3 Formation en premiers soins dans des conditions de température froide
- 4 Savoir s'orienter avec cartes, boussole et GPS
- 5 S'assurer qu'on est apte à skier toutes les conditions de neige

ENTREVUE



Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES

ÉQUIPE DÉDIÉE

## VOYAGES DE SKI

PLUS DE 16 DESTINATIONS!

CANADA | ÉTATS-UNIS | FRANCE | ITALIE

LAURIERDUVALLON.COM

sports@laurierduvallon.com

1 800 640-1882 | 514 845-4299 | 418 653-1882

Titulaire d'un permis du Québec

Kicking Horse Mountain Resort, Colombie-Britannique

Suite de la page 29

QUEL EST TON TOP 5 DE L'ÉQUIPEMENT À AVOIR ABSOLUMENT DANS SON SAC À DOS ?

Jeff Rivest

- 1 Matériel de sécurité en cas d'avalanche : pelle, sonde, DVA
- 2 Matériel de premiers soins adapté aux conditions hivernales
- 3 Matériel de communication d'urgence : cellulaire (si ça fonctionne), radio VHF, téléphone satellite
- 4 Matériel d'orientation : carte topographique, boussole, GPS
- 5 Nourriture, eau : toujours prévoir un peu plus que le strict minimum en cas de problème

© Claude Frigon, Mont La Réservé

**YVAN : Y a-t-il un nom français pour décrire votre discipline ?**

**JEFF :** C'est le mot couramment utilisé. Personnellement, je préférerais qu'on emploie le terme ski de montagne. Ça définit mieux notre sport et ça trace un parallèle avec le vélo de montagne.

**PE :** En Europe, certains disent ski de haute route et d'autres emploient ski de randonnée. Au Québec, comme ski de randonnée est déjà utilisé, on préfère l'anglicisme. (NDLR : pour englober toutes ces disciplines, Skipresse a choisi le terme « ski d'aventure ».)

**YVAN : Ski de backcountry signifie-t-il automatiquement expédition extrême de plusieurs jours et camping d'hiver ?**

**PE :** Absolument pas. Ça n'a aucun lien avec la durée de l'activité ou la complexité de l'objectif. Par contre, en étant dans l'arrière-pays, il faut être préparés à gérer nous-mêmes les risques associés à cet environnement.

**YVAN : Qu'est-ce qui surprend le plus les débutants en backcountry ?**

**JEFF :** Les skieurs alpins traditionnels ont tendance à trop se vêtir et après 30 minutes ils sont détrempés. Il faut plutôt s'inspirer du ski de fond pour ses choix vestimentaires, du principe du multicouche surtout, avec des produits techniques respirants. N'oubliez pas que 90 % de ce sport se pratique en montée.

**YVAN : À quel point est-ce différent d'une sortie régulière dans une station conventionnelle ?**

**PE :** C'est totalement différent ! Un skieur alpin se concentre sur la descente seulement, dans un environnement contrôlé. En backcountry, il est nécessaire de posséder une foule d'autres connaissances pour gérer la nature sauvage, complexe et en perpétuelle transformation.

**JEFF :** C'est distinct aussi selon les régions. Au Québec, les terrains de jeux sont en forêt ou dans les sous-bois, comme

dans les Chic-Chocs, et un certain niveau d'habileté est requis. Dans l'Ouest et en Europe, par contre, on dévale de grands espaces au-dessus de la limite des arbres. Habituellement, c'est relativement facile même pour un skieur intermédiaire sans expérience.

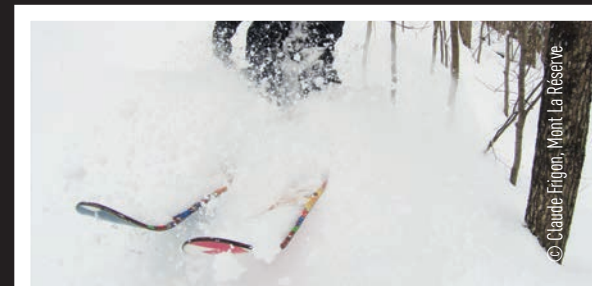
**PE :** Aussi, je vous suggère d'être à l'aise pour évaluer les conditions changeantes de stabilité du champ neigeux, pouvoir prendre des décisions en fonction de nos observations, observer la météo, s'orienter adéquatement, avoir reçu une formation en premiers soins en région éloignée, etc.

**YVAN : L'équipement spécifique au backcountry est-il compliqué à maîtriser ?**

**JEFF :** Vrai qu'il faut connaître le fonctionnement des bottes, fixations et peaux de phoques, mais ça s'apprend rapidement. Entourés de pros, vous allez bénéficier de petits trucs pour manipuler vos peaux synthétiques efficacement, sans perdre un temps fou. N'oubliez pas que nous sommes en plein air et non pas au chaud dans le confort de notre salon.

EN CONCLUSION,

le backcountry est un sport grisant. Mais, à la lueur des commentaires émis par nos deux experts, on ne s'improvise pas. Un minimum de préparation, de formation et de connaissances s'impose non seulement pour sa propre sécurité, mais également pour celle des amis qui nous accompagnent dans l'aventure.



© Claude Frigon, Mont La Réservé



DOMAINE CHÂTEAU-BROMONT

PUR CANTONS-DE-L'EST

- ★ Situé à 1 minute des pentes de ski
- ★ Navette gratuite
- ★ Ski de soirée gratuit le jour d'arrivée avec le forfait Ski
- ★ Tarifs de chambres réduits pour les membres Ski Bromont
- ★ Piscine intérieure, bains tourbillons extérieurs, chambres avec foyer, Bistro bar après-ski

chateaubromont.com | 1 888 276 6668

## SPLITBOARD 101

# MONTER EN SKI, DESCENDRE EN PLANCHE

JENNIFER BLANCHETTE

**Le splitboard, vous connaissez ? Il s'agit d'un système de glisse à mi-chemin entre le ski et la planche à neige. Survol d'une discipline à la popularité grandissante.**

Marginal à ses débuts, le splitboard a gagné ses lettres de noblesse depuis les cinq dernières années en permettant aux planchistes d'explorer l'arrière-pays sans avoir à s'encombrer d'une paire de raquettes pour accéder aux sommets enneigés.

**Le principe est fort simple : il s'agit d'une planche divisée en deux parties qui permet de gravir les pentes en ski de randonnée pour ensuite réassembler les deux morceaux en un et s'adonner au plaisir du surf des neiges.**

« Les bonnes compagnies fabriquent deux petites planches à neige qu'elles assemblent plutôt que de couper une planche régulière en deux. Comme cela, chaque morceau possède un

bord tranchant sur la partie intérieure », explique Jonathan Ménard, propriétaire de la boutique Escapade Boardshop, à Saint-Hyacinthe.

Avec un peu de pratique, passer du format ski au format planche à neige devient rapidement un jeu d'enfant même avec ses gants, assure-t-il. Le splitboard étant muni de deux ensembles d'ancrage différents, il suffit de faire glisser ses fixations d'un à l'autre et d'ouvrir ou refermer les attaches situées aux extrémités de la planche pour la convertir entre les modes.

Lors de la montée, on colle une peau synthétique sous les skis afin d'avoir une bonne adhérence au sol et on la retire avant de redescendre.

« Si quelqu'un pratique déjà la planche à neige, il peut faire du splitboard. Il faut avoir une bonne condition physique pour être capable de faire l'ascension et savoir surfer dans la neige poudreuse. Mais, surtout, il faut être conscient de ses capacités, recommande M. Ménard, qui compte plusieurs sorties en backcountry à son actif. « Idéalement, on part toujours à 3, jamais seul », ajoute-t-il.

**Parce que oui, le plaisir de la descente se trouve aussi dans la montée, le splitboard est l'outil tout indiqué pour surfer loin des sentiers battus !**



## ROSSIGNOL XV MAGTEK

Avec son profil MagTek et sa spatule avant plus large, ultrarigide et dotée de la technologie Tip Roller, la XV flotte dans la poudreuse, accélère sur la neige trafolée et tranche même la glace. Poussez sur votre pied avant et c'est parti !

La version splitboard de Xavier de Le Rue (snowboarder professionnel français) vous invite à explorer des terrains inconnus. Dotée d'une construction ultrapuissante spéciale splitboard, elle offre une portance à toute épreuve.

999 \$ split kit Voile

649 \$ sans le split kit // Peaux Pomoca 179 \$



OPTION



# NORD-EST

## SKIEZ 7 MONTAGNES



MONT SAINT-SAUVEUR

# Bromont

MONTAGNE D'EXPÉRIENCES

\*JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2015  
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

SKIBROMONT.COM

# INTERSKI 2015

## OU SKIER AU BOUT DU MONDE

RENÉ-LUC MORIN

N'en déplaise à Eratosthène, tout le monde sait aujourd'hui que la Terre est plate. Étant plate, on doit bien finir par arriver au bout un jour. C'est d'ailleurs ce qu'on appelle le *BOUT DU MONDE*. Après avoir parcouru la distance qui sépare votre résidence du bout du monde, vous n'aurez qu'à franchir un pas de plus pour arriver à Ushuaia, en Argentine. C'est loin et c'est vraiment, LE bout du monde. **C'est à cet endroit qu'a eu lieu la rencontre Interski 2015 au mois de septembre dernier.** Une première pour un pays de l'hémisphère sud. Retour sur un événement international dans le monde du développement et de l'enseignement de la glisse.

Le congrès Interski a lieu tous les quatre ans. C'est en quelque sorte les Jeux olympiques des moniteurs de sports de glisse. **On y présente et on y développe les nouvelles méthodes d'enseignement des trois disciplines de sports de glisse soient le ski alpin, le télémark et la planche à neige.** On échange également tant sur l'aspect enseignement que sur les aspects techniques. C'est aussi l'occasion de valider l'approche canadienne en comparaison avec l'approche de tout près d'une vingtaine de pays dont les États-Unis, la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche. Le Canada était représenté par un contingent de dix skieurs alpins membres de l'Association des moniteurs de skis du Canada (AMSC), de sept planchistes membres de l'Association canadienne des moniteurs de surf des neiges (ACMS) et de trois télémarqueurs membres de l'Association canadienne des moniteurs de ski nordique (ACMSN). Tous les représentants des différentes disciplines ont fait l'objet d'une sélection rigoureuse. **Ne va pas à Ushuaia qui veut.**

Nous avons demandé à un représentant de chaque discipline de nous résumer en un mot l'expérience qu'ils ont vécue à ce congrès. Pour Charles Blair (ACMSN), moniteur de télémark à Bromont, *ADRÉNALINE* est le mot qui lui vient spontanément. **« Ce que je retiens du congrès c'est qu'un bon moniteur s'assure que son élève maximise le temps passé dans ce qu'on appelle la zone de développement. C'est là que l'élève a du plaisir et qu'il apprend. »** Charles classe le plus objectivement possible le Canada dans le top 4 au niveau mondial pour l'enseignement du télémark avec la Suisse, l'Autriche et l'Italie.

De son côté, Frédéric Lépine (AMSC), moniteur de ski à la station Bromont et kinésologue, mentionne sans hésitation *INCROYABLE*. **« J'en étais à ma première participation à un congrès Interski et ce qui m'a fait le plus réfléchir, c'est la notion de la capacité à s'équilibrer sur le ski extérieur. Pour certains skieurs, l'équilibre est provoqué par des gestes moteurs alors que pour d'autres il s'agit plutôt d'un résultat. »** Il poursuit sur la mise en œuvre de son apprentissage : **« Ma mission cet hiver est d'explorer avec certains collègues cette fonction de s'équilibrer sur le ski extérieur ».**

Pour Frédéric, le Canada se classe très bien au niveau mondial dans l'enseignement du ski. **« Parmi tous les pays, je crois que nous sommes dans le premier tiers. »** Il constate par ailleurs que les autres pays mettent beaucoup l'accent sur le développement du ski de performance.

Pour Alexander Burr (ACMS), moniteur de planche au Mont-Tremblant, le mot qui résume son expérience est *RÉTENTION*. Il a particulièrement apprécié l'approche des Américains de travailler sur les qualités humaines. **« Les Américains ont présenté l'idée de coacher la personnalité ou l'entregent, qui, de façon classique est négligé, dans l'enseignement des sports de glisse. »** Tout comme ces compatriotes, **Alexandre classe le Canada « parmi le peloton des meneurs mondiaux dans l'enseignement de la planche à neige ».**

Fait important à noter pour cette édition d'Interski 2015, le Canada présentait pour la première fois ces trois disciplines : **alpin, télémark et planche.** Cette réussite est le fruit d'ententes de partenariats entre les organisations.

De retour au Canada et gonflés à bloc, nos moniteurs attendent patiemment l'arrivée de la neige avant de **mettre en œuvre le fruit de l'expérience Interski 2015 et poursuivre leur passion : l'enseignement d'un sport de glisse.**

[interski-2015.org](http://interski-2015.org)  
[cansi.ca](http://cansi.ca)

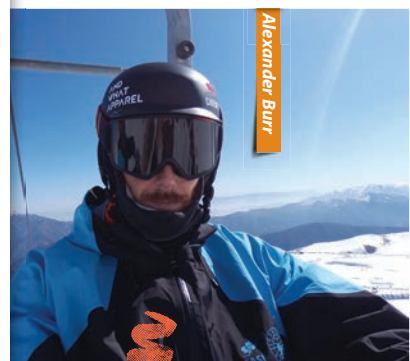
[snowpro.com](http://snowpro.com)  
[asi-acms.com](http://asi-acms.com)



Frédéric Lépine



Charles Blair



Alexander Burr

adrénaline  
rétention  
incroyable

# L'HISTOIRE du ski

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

**Suite et fin de l'histoire du ski au Québec. Dans le précédent numéro, nous nous étions laissés vers le milieu des années 1940. Encore une fois, ce récit est bref et je vous invite à visiter les différents musées de ski et à lire sur le sujet. C'est passionnant! Et surtout, ce n'est pas fini... L'Histoire s'écrit chaque jour.**

L'électricité devenant de plus en plus accessible, les skieurs demandent à pouvoir skier sous les étoiles, un luxe auparavant réservé aux soirs de pleine lune. Divers moyens sont alors pris par les promoteurs pour illuminer les pentes. Si bien qu'au milieu des années 1960, on peut skier en soirée un peu partout à travers le Québec.

L'invention de la remontée mécanique (voir Skipresse vol. 30 #2) et la popularité du sport permettront la multiplication des centres de ski au Québec. On en comptera plus d'une centaine en 1966 réparties dans dix régions. La multiplication des stations et les compétitions tenues au Québec permettront le développement d'athlètes de haut niveau. En 1948, lors de la tenue des JO de Saint-Moritz, ce sont sept des onze skieurs de l'équipe canadienne qui proviennent du Québec.

Le tournant des années 1950 sonne le glas pour le ski de fond au profit du ski alpin. Même chose pour le saut à ski, dont les installations sont difficiles à entretenir. C'est aussi à ce moment que les téléskis également appelés tire-fesses ou t-bar remplacent peu à peu la première génération de remonte-pentes, plus dangereux.

Au même moment, on aménage Sutton, mais avec une particularité, on laisse des arbres sur les pistes : les sous-bois étaient nés.

Les Cantons-de-l'Est font de plus en plus concurrence aux Pays d'en Haut. Pour attirer les skieurs, les montagnes se regroupent et échafaudent des campagnes de promotion avec des billets de ski interchangeables, la construction d'autoroutes, etc.

En 1958, John Clifford, ancien champion de ski, obtient la distribution exclusive au Canada du Larchmont Snowmaking System. C'est l'arrivée des canons à neige qui soulagera une partie des maux des propriétaires des stations de ski.



La Seconde guerre mondiale comptera beaucoup de skieurs parmi ses soldats, ce qui décime les clubs de ski. Comme dans plusieurs autres domaines, cette période permet aux femmes de passer à l'avant-plan. Les têtes d'affiche dont on entend le plus souvent parler sont les jumelles Rhona et Rhoda Wurtele (photo), Gaby Pleau et Yvonne Godmer.

## VOYAGES DE SKI PLUS DE 45 DESTINATIONS

Canada • États-Unis • Autriche • France • Italie • Suisse • Chili • Japon

Représentants à destination

Plus de 50 groupes accompagnés

Voyages sur mesure

Cat-ski • Héli-ski • Safari ski • Ski de randonnée • Ski de fond

NOUVEAUTÉ 2016

### JAPON HAKUBA VALLEY

9 JOURS / 7 NUITS / 14 REPAS / 5 JOURS DE SKI  
28 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2016  
4 AU 12 FÉVRIER 2016

SECTEUR CORTINA / HÔTEL GREEN PLAZA 3\*

**2 595 \$** / pers. en occ. double

SECTEUR HAPPO ONE / TOKYU HOTEL 4\*

**3 395 \$** / pers. en occ. double

Prix en \$ CAD, comprend : vol aller-retour avec Air Canada, hébergement, 5 jours de ski valides sur 10 stations, transferts aéroportuaires, 14 repas, services de nuit représentant à destination et taxes. Ne comprend pas la contribution du client au FICAV de 1 \$ par tranche de 1 000 \$. Autres dates aussi disponibles, visitez gendronski.com.

gendronski.com 514-866-8747 • 800-561-8747  
info@gendronski.com



© Archives famille Lanctôt



Dans les Cantons-de-l'Est, la concertation des initiatives mène au développement du mont Orford qui aura deux pistes dès 1941. En 1944, on y tient la toute première édition de la Mount Orford Classic Downhill où tous les meilleurs skieurs sont présents pour s'affronter. Un certain Pierre Trudeau, de l'Université de Montréal y prendra la 8<sup>e</sup> place.

Pour démocratiser le sport, le sécuriser et le rendre encore plus accessible, des membres de l'ACSM (Association des clubs de ski de Montréal) font appel à Raymond Lanctôt, moniteur et propriétaire d'une boutique de ski sur la rue Rachel à Montréal, afin qu'il donne un coup de main à la traduction française du manuel de l'Alliance des moniteurs de ski du Canada. La première édition sera publiée en 1953. Ci-contre, le manuel anglophone qui fut traduit par Raymond Lanctôt.



Ce sont les directeurs des écoles et les moniteurs certifiés qui font courir les foules. Ces vedettes locales et têtes d'affiche des centres de ski attirent les clients qui viennent de loin pour suivre des leçons. Ces postes prestigieux impressionnent les skieurs jusqu'à tard où ces « vedettes » animent les soirées car ils sont aussi souvent de joyeux lurons ! L'appartenance à un club de ski, une école ou à une montagne sont tous très importants aux yeux des skieurs : c'est pourquoi il est primordial de porter les écussons rattachés à ces distinctions.

Souvenirs d'un rêve de ski et de montagne

© Archives famille Lanctôt



© Archives famille Lanctôt

Dans les années 1960, les salons de ski font leur apparition. À Montréal, c'est le père Marcel de la Sablonnière qui organise cette exposition qui prend vite de l'ampleur. Kiosques et démonstrations attirent des dizaines de milliers de visiteurs.



© Collection Musée du ski des Laurentides.

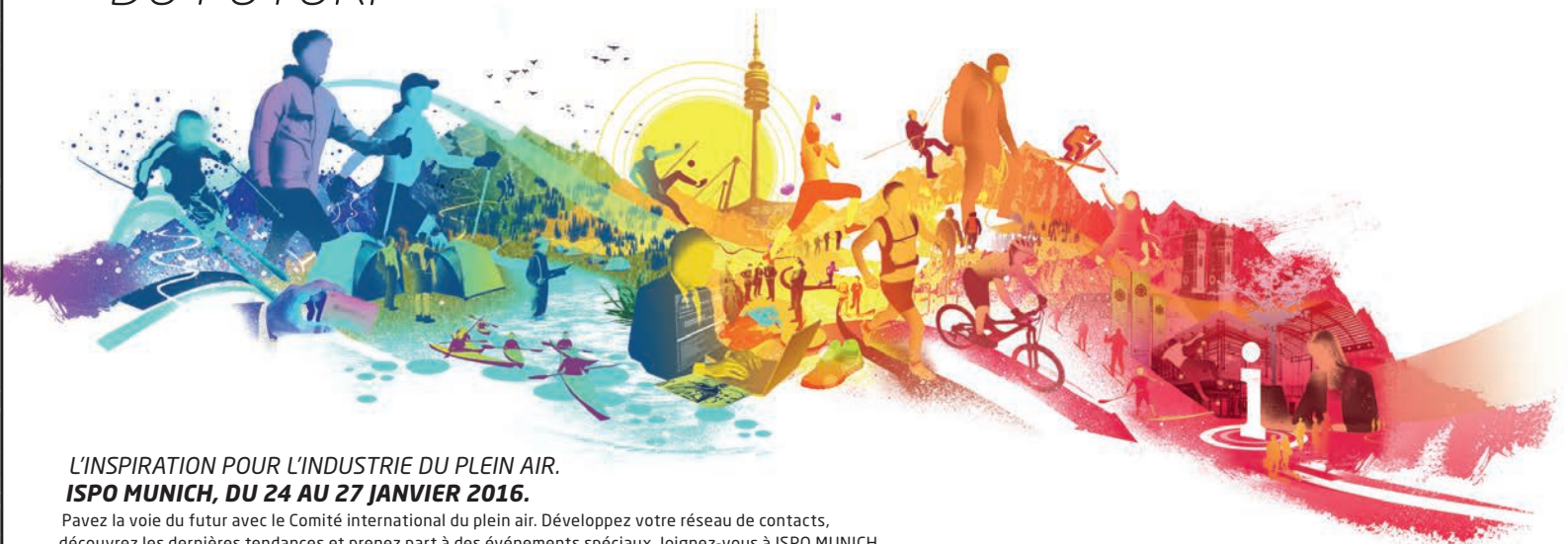
Dans les années 1970, trois nouvelles disciplines font leur apparition : le saut, accompagné de figures aériennes, les bosses et le ballet. Ce qui amène les fabricants à mettre en marché des skis plus courts et relevés aux deux extrémités : c'est le début du freestyle, alors appelé hot dog. Le ski en sera transformé à tout jamais. C'est à Michel Daigle que l'on doit la structuration du genre au Québec. Il participe à la mise sur pied d'associations, de tournées de démonstrations et à la planification de programmes d'entraînement. Mais avant tout, il est lui-même un athlète hors pair qui a tout remporté dans le monde du ski hot dog. Et encore aujourd'hui, on le considère comme le père du ski acrobatique. Ce sont même certains de ses élèves qui formeront plus tard la Québec Air Force, une confrérie de skieurs acrobatiques dont les frères LaRoche feront partie.



Messe München

Connecting Global Competence

## EXPLOREZ LA VOIE DU FUTUR.



L'INSPIRATION POUR L'INDUSTRIE DU PLEIN AIR.  
**ISPO MUNICH, DU 24 AU 27 JANVIER 2016.**

Pavez la voie du futur avec le Comité international du plein air. Développez votre réseau de contacts, découvrez les dernières tendances et prenez part à des événements spéciaux. Joignez-vous à ISPO MUNICH en personne ou en ligne 365 jours par année à [ispo.com](http://ispo.com) **SPORTS. BUSINESS. CONNECTED.**

ISPO.COM



Canada Unlimited Inc. / Tel. +1 905 813 1051 / [neeta.correa@canada-unlimited.com](mailto:neeta.correa@canada-unlimited.com)

# vivez L'ÉVASION À L'ANNÉE

UNIFAMILIALE • JUMELÉ • CONDO

MONT-SAINTE-ANNE



## MAISON MODÈLE

111, rue Simard, St-Férréol-les-Neiges, QC G0A 3R0  
Ouvert samedi et dimanche de 13h à 16h ou sur  
rendez-vous au 418-871-9148 / 418-955-6696

[www.lelegsdespionniers.com](http://www.lelegsdespionniers.com)

ÇA, C'EST LA *Vie!*

UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL  
UN MILIEU DE VIE NATUREL  
UNE HABITATION DE GRANDE QUALITÉ

## LES HABITATIONS BOIVIN

780, avenue du Brabant, Bur. 201, Qc, G1X 3V9  
[www.habitationsboivin.com](http://www.habitationsboivin.com)

UN PROJET DES HABITATIONS BOIVIN



## SKI DE CHALET + VIN DE CHALET

BENOIT CHOUINARD

*Enneigé peut-être, emballé certainement! C'est ma première chronique pour Skipresse. Je suis fou du vin. Le ski et le vélo, c'est pour brûler les calories et garder la forme. Cette chronique, est pour vous faire sourire, pour vous faire plaisir! J'aborderai sans prétention le moment de récompense que tous bons skieurs attendent avec impatience, l'après-ski. Alors sans plus tarder, voilà mes recommandations vins, elles sont et elles seront toujours originales!*

*Souvenez-vous, buvez moins,  
mais buvez mieux!*

*cheers!*

# Bombance au chalet

**POUR DÉBUTER, DEUX BLANCS. DES BLANCS!** C'est pas sérieux! Bien entendu qui dit ski, dit raclette, fondue au fromage, etc. Je vous propose donc deux remarquables blancs pour vous sortir de votre zone de confort. Des jolis vins blancs qui trancheront sur le gras et l'onctuosité du fromage. Le premier, issu d'un assemblage de chardonnay, sauvignon blanc et viognier. Un vin fin et moderne venu du Langhe. En second, un vin issu du cépage cortese en provenance du Piémont. Ce dernier jouit d'une acidité bien présente et n'oubliez surtout pas de le servir très frais!

1. Paolo Scavino Sorriso Langhe 2014  
Code SAQ : 12468840 / **19,25 \$**
2. Beni di Batasiolo Gavi 2014  
Code SAQ : 10388109 / **17,35 \$**



Maintenant pour les rouges. Faudra bien avoir **UN PEU DE TANNINS POUR SOUTENIR LA DINDE ET LA PORCHETTA (PAGE 39) QUAND VOS CONVIVES DÉBARQUERONT AU CHALET APRÈS DES HEURES SUR LES PENTES.** Ici, il faut faire dans les vins rouges accessibles, sur le fruit et sans excès de bois ou de charpente. L'équilibre est au menu! Je vous propose donc un vin du bordelais que j'ai eu la chance de déguster tout récemment. Un millésime 2009 en plus! Donc bien fondu et en souplesse. Pour le seconder, un chilien avec un peu plus de tonus, donc n'hésitez surtout pas à le déboucher tôt avant de le servir. Vous aurez d'ailleurs toujours plus de satisfaction à boire les rouges si vous leur donnez un peu d'air!

3. Château Fleur Haut Gassens 2009  
Code SAQ : 12574141 / **19,60 \$**
4. Koyle Royal Cabernet Sauvignon 2011  
Code SAQ : 12176652 / **22,95 \$**



**Vous êtes au chalet pour un séjour de ski. Vous voulez bien manger et éviter la restauration rapide. Le tout sans passer la journée aux fourneaux, mais bien sur les pistes de ski!**

Voici donc quelques suggestions pour vous rassasier du matin au soir et pour festoyer! Parce que le ski, c'est aussi faire bombance!



## PETIT-DÉJEUNER

### SMOOTHIE PROTÉINÉ NATUREL

**3/4 tasse** de framboises congelées

**1/2 tasse** de mangues congelées

**1 tasse** de lait d'amande sans sucre

**2 c. à table** de graines de chanvre

**2 c. à table** de graines de chia

**1 c. à thé** de graines de lin moulu (optionnel)

**1/4 tasse** de basilic frais

**Eau filtrée** jusqu'à consistance désirée

*Pour une version encore plus protéinée, ajouter :*

**1 c. à table** de beurre d'amande

**OU**

**1/4 de tasse** d'avoine

(moins gras que le beurre d'amande)



Smoothie protéiné naturel

Le basilic est optionnel, mais donne un goût très frais et très différent d'un traditionnel smoothie à base de fruits! Il peut être remplacé par 2 c. à table de menthe ou 1/4 c. à thé de cannelle ou 1/2 c. à table de gingembre frais râpé.

## COLLATION À GLISSER DANS VOS POCHE

Madame Labriski : avec un nom comme ça, on ne pouvait pas ne pas vous en parler! C'est un blogue de recettes de galettes et de barres gourmandes et santé. Sans sucre et sans gras ajoutés.

### LA CROUSTILLANTE ÉNERGIQUE

PRÉPARATION : 20 minutes

CUISSON : 15 minutes à 350° F

RENDEMENT : environ 400 g (8 barres de 50 g)

**1 œuf**

**1/2 tasse** de purée de dattes

**ou** (voir recette sur le site de Madame Labriski)

**1/4 tasse** de beurre d'arachide naturel

(ou du beurre de noix de votre choix)

**2 tasses** de céréales de votre choix\*

**2 c. à soupe** de graines de chia noires

**1/2 tasse** de noix de pacane

grossièrement coupées

**1/2 tasse** de raisins secs

\* Excellent avec différentes sortes de céréales : des flocons de maïs Écopac bio sans gluten (Nature's path) et les CHEX au riz (sans gluten).

Miamski! [madamelabriski.com](http://madamelabriski.com)

### La croustillante énergétique



## DÎNER RAPIDE



### HAPPY YAK

Pour un lunch rapide, copieux et réconfortant. Nous vous proposons les mets lyophilisés de Happy Yak. Par le séchage à froid, les ingrédients de ces plats demeurent savoureux et vitaminés. Ils se préparent tous en quelques minutes en ajoutant simplement de l'eau et en les réchauffant.



Crevettes au cari et riz

Mets traditionnels, exotiques ou végétariens, chacun y trouvera sa saveur. Pour les adeptes de grandes expéditions, les sachets sont super légers à transporter en raison du procédé de lyophilisation.

[happyyak.ca](http://happyyak.ca)



# Bombance au Chalet



## SOIRÉE FESTIVE

### LE CHEF ET MOI

Que ce soit la porchetta ou la dinde, la Boîte festive Le chef et moi comprend tout ce qu'il faut pour servir un repas complet et gastronomique à vos invités. Enfournez selon les instructions et hop, le tout sera prêt le temps de prendre l'apéro ! Son contenu peut être servi tel quel ou en y ajoutant votre touche personnelle. Vous en ferez tout un plat !

[lechefetmoi.ca](http://lechefetmoi.ca)



MICROBRASSERIE  
DES BEAUX PRÉS

16 BIÈRES BRASSÉES  
SUR PLACE!

9430, BLVD SAINTE-ANNE,  
STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ (QUÉBEC) G0A 3C0

418-702-1128 | [WWW.MDBP.CA](http://WWW.MDBP.CA)



## MACKROKEN

### SCOTH ALE AU MIEL À 10,8 %

Elle se présente habillée d'une robe rousse intense, coiffée d'un mince filet de mousse. Son nez d'alcool serti de caramel est envoûtant, irrésistible. Elle appose une délicate caresse sucrée. Son arrière-goût dévoile une fine complexité tissée de dattes, de pruneaux confits et d'alcool. Elle fait exploser les fromages salins.

[lebilboquet.qc.ca](http://lebilboquet.qc.ca)



## MONT-FERRÉOL

### BLANCHE À L'ARGOUSIER À 4,5 %

Légèrement orangée, acidulée et sans amertume. L'argousier est une petite baie orangée qui provient de l'Asie et qui pousse en Europe et maintenant au Québec. Les fruits viennent directement de la Côte-de-Beaupré et poussent sur les terres de L'Argousier du Mont-Ferréol à St-Ferréol-les-Neiges.

Microbrasserie Des Beaux Prés verse 0,50 \$ le litre à La fondation de l'Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré.

[mdbp.ca](http://mdbp.ca)

# CONCOURS

## On fête nos 30 ans

12 000\$  
EN PRIX À GAGNER

PROPULSÉ PAR

Club Med

20 VILLAGES DANS LES ALPES



VOYAGE  
ÉQUIPEMENT  
VÊTEMENTS

FÉLICITATIONS  
À LA GAGNANTE  
MARIE-JOËLLE BENOÎT

### LE OU LA GAGNANT(E) A REMPORTÉ

- **UN SÉJOUR TOUT COMPRIS POUR 2 PERSONNES**  
dans l'un des Villages Club Med des Alpes d'une valeur de 6 000 \$\*
- **2 PAIRES DE SKIS**  
haut de gamme pour 2 personnes d'une valeur maximale de 3 000 \$
- **2 ENSEMBLES DE SKIS**  
haut de gamme The North Face pour 2 personnes d'une valeur de 3 000 \$

\* Certaines conditions s'appliquent (retrouvez-les sur [skipresse.com/concours](http://skipresse.com/concours)).

ENTREVUE

Équipe nationale de ski, 1959



## UNE VIE DE SKI

ANNE-MARIE SAINT-GERMAIN

*Claire Labossière (née Monaghan) travaille au Mont-Sainte-Anne depuis son ouverture, en 1966. À ce moment, dix pistes permettaient aux skieurs de dévaler la montagne. Retour sur l'histoire d'une championne de ski qui, encore aujourd'hui, a la montagne comme bureau.*

Née près du Mont Castin, maintenant la station Le Relais, Claire Monaghan commence à skier avant l'âge de deux ans. Ses aptitudes naturelles pour ce sport la mènent rapidement vers la compétition, si bien qu'à 15 ans, en 1958, elle participe aux Championnats canadiens. À l'époque, les skieurs doivent pratiquer trois disciplines : le slalom géant, le downhill et le slalom. Le combiné des points de ces performances déterminait le classement des athlètes.

Sa domination aux Championnats canadiens lui permet de devenir membre de l'équipe nationale de ski. Elle participe alors à la Coupe du monde, puis se rend à Banff pour un camp d'entraînement. Les Jeux olympiques de 1960 à Squaw Valley, aux États-Unis, approchent à grands pas. Mais les blessures sont fréquentes à cette époque. Une fracture de la cheville l'empêchera de participer aux olympiques et c'est une certaine Nancy Greene qui la remplacera au sein de l'équipe nationale...



# 50 ans

Mont-Sainte-Anne

## Printanière

De retour à Québec et après avoir mis une croix sur la compétition, c'est Giovanni Gerometta, alors directeur de l'école de ski du Mont-Sainte-Anne, qui embauche Claire. C'était le début d'une longue aventure au sein de l'équipe du Mont-Sainte-Anne. Elle sera par la suite responsable des salons de ski pour la montagne pendant 28 ans. Certains automnes, elle a dû trimballer ses kiosques dans 22 salons différents pour aller à la rencontre des consommateurs! Une année, elle a même voyagé avec une gondole (Le Mont-Sainte-Anne fut la première station de l'est du Canada à opérer une télécabine 4 places), un élément d'attraction

pour attirer les visiteurs vers la destination de ski de Beaupré.

À la fin des années 1970, elle est promue à la tête de l'équipe des proposés à l'accueil aux remontées. Rempli de défis, cet emploi lui permet encore aujourd'hui de skier tous les jours.

Elle a vu naître et évoluer le Mont-Sainte-Anne, devenu le poumon économique de la municipalité. Et même après 50 ans, elle conclut en nous disant qu'elle prend encore le temps de s'émerveiller et d'apprécier la vue sur le fleuve lorsqu'elle est au sommet de la montagne.



**SA PISTE PRÉFÉRÉE...** « La Printanière au nord et La Montmorency au sud. Cette dernière offre une vue splendide aux skieurs et est peu achalandée... »

**CE QUI LA RÉJOUIT...** « Les initiatives que prennent les montagnes pour favoriser l'accueil des familles, comme la gratuité pour les moins de six ans, les luges de transport au stationnement et l'accès gratuit au tapis magique et sur la pente école. »

## CARTE AVANTAGE

Procurez-vous la nouvelle carte **Avantage!** Cette carte au coût de 50\$ par année vous permet d'économiser sur chacun de vos entretiens de ski en payant seulement 20\$ au lieu de 45\$. Profitez aussi de promotions mensuelles exclusives sur l'équipement de ski. Obtenez plus d'informations au [genetiksports.com/avantage](http://genetiksports.com/avantage)



## ENTRETIEN DES SKIS

Genetik offre maintenant l'aiguisage et la structure des skis automatisés avec le robot *Montana Snow Cruiser Max*. L'entretien de ski inclut l'aiguisage, le fartage ainsi que la structure.

# GENETIK

[GENETIKSPORTS.COM](http://GENETIKSPORTS.COM)

20615 BOULEVARD HENRI BOURASSA, QUÉBEC

(418) 849-2323

# SKIEZ LANAUDIÈRE!

## CONCOURS

4 BILLETS DE SKI À GAGNER  
À CHAQUE SEMAINE

PLUS DE 2 500 \$ EN PRIX

PARTICIPEZ MAINTENANT!  
[LANAUDIERE.CA/SKI](http://LANAUDIERE.CA/SKI)



SKI LA RÉSERVE.com  
SAINT-DONAT



SKI GARCEAU  




LANAUDIÈRE  
> RAPPROCHEZ-VOUS <

[lanaudiere.ca/ski](http://lanaudiere.ca/ski)

Les foulards de Marie-Pier ont la cote auprès des autres skieuses du circuit.

Suite de la page 8

## LA fibre DES AFFAIRES

En 2010, à l'âge de 22 ans, Marie-Pier Préfontaine remarque que toutes les skieuses sur le circuit de la Coupe du monde se ressemblent beaucoup.

« On est toutes habillées pareil. J'ai ressenti le besoin d'être différente », raconte-t-elle. Durant ses vacances au Québec, Marie-Pier emprunte la machine à coudre de sa grand-maman, Claire. Au sous-sol de sa résidence, elle confectionne son premier foulard zébré. Les compliments fusent à son apparition en ski. Les commandes affluent alors de part et d'autres.

Soucieuse de répondre aux demandes, Marie-Pier lance sa propre compagnie et un site Web du nom de IGOTSWAGG. « Un mot provenant du slang anglais signifiant : *tu es cool, tu as du style.* »

Cinq ans plus tard, les ventes ont pris leur envol. « Les tissus sont fabriqués à Montréal et on en vend en ligne plus d'une dizaine de modèles différents. »

L'originalité et le design des foulards plaisent aux autres skieuses du circuit dont la Suisse Lara Gut et l'Américaine Julia Mansueto.

En achetant une création originale, on encourage par le fait même une skieuse de chez nous.

[teamigotswagg.com/new/](http://teamigotswagg.com/new/)

5<sup>e</sup> AU CLASSEMENT MONDIAL DE SLALOM GÉANT

## Marie-Pier Préfontaine VISE UN PODIUM CETTE SAISON

ANNIE BOURQUE

Sur son site Internet, une vidéo montre Marie-Pier Préfontaine lors d'un entraînement à Zermatt en Suisse. Au son de Waves du chanteur Robin Schulz, elle descend en prenant un véritable plaisir à contourner les pôles. Un après l'autre.

En entrevue à Skipresse, la jeune femme de 27 ans parle de sa première course de la saison à Sölden en Autriche, réputée pour être difficile en raison de son mur de glace. « Toute la semaine, je me suis sentie nerveuse. Je n'ai pas dormi durant les deux jours précédant la course », confie-t-elle.

Puis, au départ, elle a commencé à relaxer. « Quand je skie, je pense à ma technique, mais j'ai compris qu'il faut que j'aille à fond, intensément. Sans retenue. Après, je n'ai pas de regret. »

Dès l'âge de 6 ou 7 ans, Marie-Pier a entrepris

des compétitions. « J'avais vraiment du fun. On skiait jusqu'à la fermeture de la montagne. »

Aujourd'hui, 20 ans plus tard, elle est toujours éprise de vitesse. « Il fallait toujours que je sois la meilleure. C'était en moi. »

### SON BUT

À sa 10<sup>e</sup> saison en Coupe du Monde, la skieuse de Saint-Sauveur rêve de décrocher un podium. « J'ai un nouveau coach, Valério, et il m'aide beaucoup à déstresser. »

Durant son entraînement, Marie-Pier écoute du rap, du hip-hop ainsi que les hits de Taylor Swift et sa préférée, Beyoncé. Sur les pentes dès 6 h 30, elle s'entraîne jusqu'à midi. Son entraîneur filme les descentes. Plus tard, les images défilent sur les tablettes. « On voit concrètement ce qui peut être amélioré à chaque jour. »

Quel est son conseil aux milliers de jeunes qui rêvent de suivre ses traces ? « Il ne faut surtout pas lâcher. » Puis, elle ajoute du même souffle : « Il faut travailler fort si on veut atteindre ses buts et objectifs. Le plus important, c'est de travailler encore plus fort que les autres. »

## Un calendrier pour une bonne cause

© Perry Thompson



Les skieuses Erin Mielzynski, Mikaela Tommy, Candace Crawford, Valérie Grenier, Marie-Pier Préfontaine, Marie-Michèle Gagnon et Laurence St-Germain (absente de la photo) de l'équipe nationale de ski alpin dévoilent quelques facettes de leur vie d'entraînement.

Les skieuses de l'équipe nationale de ski alpin ont décidé de recueillir des fonds en vendant un calendrier montrant différentes facettes de leur vie.

L'argent recueilli servira à défrayer les honoraires d'environ 15 000 \$ encourus pour chacune d'entre elles pour skier en Coupe du Monde. « C'est la skieuse Mikaela Tommy qui a eu l'idée du projet et le photographe Perry Thompson a eu la gentillesse de prendre les photos bénévolement », raconte Marie-Pier.

L'athlète rêve de s'associer à un commanditaire d'envergure qui pourrait l'aider à défrayer cette importante somme d'argent.

[canadianalpinewomen.blogspot.com](http://canadianalpinewomen.blogspot.com)



## LES NOUVEAUTÉS EN SENTIERS

ERIC LEONARD

*Le fatbike se taille rapidement une place dans les réseaux de sentiers hivernaux partout en province grâce, entre autres, à son côté bon joueur, son aspect ludique et surtout grâce à des adeptes nombreux partout en province. Même s'il est difficile de déterminer leur nombre, on peut observer des traces de ces pneus surdimensionnés dans bien des réseaux de sentiers. Comme la raquette au tournant des années 2000, les gestionnaires sont nombreux à répondre aux besoins des cyclistes. Voici donc un survol des nouveaux joueurs et des incontournables en province.*

© Charles-David Noël/Attila

# FATBIKE

## MORIN-HEIGHTS

// LAURENTIDES

La capitale des sentiers nordiques des Laurentides annonce en grandes pompes que le fatbike sera permis sur la totalité du réseau de raquette de la municipalité. C'est après avoir observé ce qui se fait ailleurs que la décision fut prise. Les cyclistes devront utiliser un vélo approprié (pneus de 3,8" et plus), ne pourront en aucun cas emprunter les sentiers de ski de fond et devront acquitter les frais journaliers ou se procurer un billet de saison.

**Coût : 8 \$ / jour – 40 \$ / saison**

## SENTIERS DE L'ABBAYE D'OKA

// LAURENTIDES

Les bénévoles qui travaillent de manière acharnée sur le développement du réseau estival (qui totalise plus de 40 km de sentiers) prévoient offrir de 12 à 15 km de sentiers partagés avec la raquette. Le parcours, entièrement balisé, sera différent de ce qu'on y retrouve durant l'été. Des discussions sont en cours afin de pouvoir brancher les réseaux de l'Abbaye avec les voisins du Parc national d'Oka qui offrent déjà de la raquette, du ski de fond et bien entendu, du fatbike.

**Gratuit**

## SKI LA RÉSERVE

// LANAUDIÈRE

Ski La Réserve, situé à Saint-Donat, offre de la formation en fatbike avec des moniteurs certifiés. La location de vélos est aussi disponible. Les sentiers sont situés sur le versant nord de la montagne. Le site étant en développement, le nombre de kilomètres de sentiers reste à déterminer.

**Forfaits disponibles**

## PARC DE LA GATINEAU

// OUTAOUAIS

Le Parc de la Gatineau est un château fort du ski de fond et de la raquette depuis plusieurs années. Grâce au travail du club Ottawa Mountain Biking Association (OMBA), un projet pilote permettra aux cyclistes de circuler dans les sentiers 64 à 67. Le départ s'effectuera à partir du stationnement P1. Comme tous les usagers, les cyclistes devront acquitter les droits d'accès journaliers ou se procurer un billet de saison. La Commission de la Capitale Nationale (CCN) sera ainsi en mesure d'évaluer le succès et la demande des usagers, les commentaires reçus et le respect des parcours assignés à la pratique. Si les cyclistes répondent en grand nombre, l'offre sera bonifiée.

**Coût : 7 \$ / jour – 50 \$ / saison**

## MONT-TREMBLANT

// LAURENTIDES

Vélo Mont-Tremblant assurera la gestion et l'entretien des 15 km de sentiers simple trace accessibles au fatbike cette saison. Le réseau de sentiers sera damé régulièrement afin d'assurer des conditions de surfaces optimales. À cela s'ajoutent 35 km de sentiers double trace partagés avec le ski de fond. Mont-Tremblant se positionne parmi les leaders quant à l'offre variée de sentiers accessibles au fatbike dans la région. Et c'est gratuit ! De la location est offerte dans plusieurs boutiques de vélo et la carte de sentiers sera disponible sur l'application ONDAGO pour votre téléphone intelligent. Les cartes papier sont toujours disponibles dans les bureaux de tourisme, les détaillants de vélos et la plupart des établissements d'hébergement.

**Gratuit**

# CE MOMENT DE PUR PLAISIR VOUS EST OFFERT PAR

### LE SPÉCIALISTE

- SKI ALPIN • SKI DE FOND
- COURSE À PIED • FATBIKE



PERFORMANCE  
**BÉGIN**

3688, de l'Hétrière, Québec  
418 877-4018

performancebegin.com

DEPUIS PLUS DE 25 ANS  
À VOTRE SERVICE

# FATBIKE



© Charles-David Robitaille

## SENTIERS...

### LAC-DELAGE, STONEHAM // QUÉBEC

Le Manoir du Lac Delage offre un réseau de sentiers de plus de 10 km qui est accessible au fatbike. Le réseau de sentiers pour raquette et fatbike est entretenu avec de la machinerie tout l'hiver. Surveillez les nouvelles : des événements récréatifs, des journées de démo et des courses semblent à l'agenda du promoteur local.

*Gratuit*

### MONT SUTTON // CANTONS-DE-L'EST

Durant le festival des couleurs, le Mont Sutton a proposé l'essai et la location du fatbike sur ses chemins d'accès et sentiers. Cette première lancée dans le monde du vélo se voulait l'amuse-gueule d'une saison hivernale de fatbike à venir. La station s'est équipée de vélos de location et a récemment repris la gestion des sentiers nordiques de Sutton en Haut. Pour débiter la saison, Plein Air Sutton proposera 2,2 km de sentiers. Le centre offrira la location de 2 heures pour 35 \$ incluant l'accès.

*Coût : 10 \$ / jour*

### VALLÉE BRAS-DU-NORD // QUÉBEC

La Vallée Bras-du-Nord continue d'être un endroit de rêve pour les amateurs de plein air. Cette année encore, un total de 20 km sont entretenus pour le fatbike. Certaines sections sont partagées avec la raquette alors que des sentiers simple trace sont à l'usage exclusif des cyclistes. Au total, une quinzaine de vélos sont disponibles à la location et le prix inclut l'accès aux sentiers.

*Coût : 13 \$ / jour – Location à 63 \$ / jour*



Rab®



**WWW.RAB.EQUIPMENT**

---

The hunt for the perfect line / *À la recherche de la route parfaite*

Muztag Jacket | Neo Guide Pants | MeCo 165 Hoodie | Continuum Pull-On

666 rue Deslauriers, Saint-Laurent, Quebec 4N1W5 | 514.273.1119 | [canada-sales@equipuk.com](mailto:canada-sales@equipuk.com)

# Le calme pendant la tempête.

La route n'est pas toujours pavée de bonnes intentions. Parfois, elle est pavée de pluie qui s'y transforme en couche de glace. Mais à bord de la Audi A6, vous parviendrez à vous frayer un chemin en tout temps. Avec la technologie de traction intégrale quattro<sup>MD</sup>, il n'y a pas de mauvaises conditions.

Renseignez-vous à [audi.ca/quattro](http://audi.ca/quattro)



Bienvenue au pays du quattro<sup>MD</sup>.

Vorsprung durch Technik 