

L'ÉVEIL.COM

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI

MEMBRE  **hebdos**
QUÉBEC



KUNG FU
WING CHUN
TAI CHI

UNIFORME GRATUIT*
*pour un temps limité

Cours de jours / soirs
514 963-7764 www.kungfusteustache.com
450, rue du Parc, suite 103, Saint-Eustache

778172_72758_4

PAGE 3

PAGE ACTUALITÉS D'ICI



DE MAI À AOÛT
LA RÉTRO 2017

04

PAGE CULTURE D'ICI



LA NOTE PARFAITE 3
UNE SUITE UN PEU
TROP SAGE

08



SAINT-EUSTACHE SE SOUVIENT

180^E ANNIVERSAIRE DE LA BATAILLE DES PATRIOTES

Le courtier du

SECTEUR..

Proprio Direct



Pierre L'Heureux B.A.A.
plheureux@propriodirect.com
514 594-4351

ÉVALUATION
GRATUITE

785108_64406_1

INSCRIPTIONS

CAHIER SPÉCIAL

pages 10 à 16



Photo Nicolas T. Parent



Premier entrepôt VSAQ au Québec ouvre à Deux-Montagnes. Venez nous visiter et profiter des rabaischocs d'ouverture. Venez déguster toute une gamme de Vins Sans Alcool de Qualité (VSAQ)

Ouvert tous les jours de 13 h à 17 h
www.vsaq.ca • 514 993-5757
1600, chemin d'Oka, Deux-Montagnes

rabaischocs.com

À l'achat de
6 bouteilles de nos collections,
recevez
une bouteille de Vendôme
de 375 ml
(rouge ou blanc).



Vins sans alcool

LE MARCHÉ ESPOSITO

est. 1960

MAINTENANT OUVERT!

Venez choisir parmi notre vaste sélection de fruits et légumes, viandes et poissons, boulangerie, et spécialités de charcuterie et fromages.
Découvrez «La Cucina» où notre chef prépare des pizzas et repas frais tous les jours.



CLEMENTINES DU MAROC OU DE L'ESPAGNE
CLEMENTINES FROM MOROCCO OR SPAIN
BOITE 2.3KG BOX

3⁹⁹ CH./EA.

LA SAN MARZANO
TOMATES VARIETES EN MAGASIN
TOMATOES VARIETY IN STORE
828ML

99¢ CH./EA.

JARRET DE VEAU DE LAIT (OSSO BUCCO)
MILK FED VEAL SHANK (OSSO BUCCO)
26.00KG

11⁷⁹ /LB

ARANCHINI AU FROMAGE
CHEESE ARACHINI

2⁵⁰ CH./EA.

BAVETTE DE BOEUF
CANADA GRADE AA OU USDA SELECT
BEEF SKIRT STEAK
CANADA GRADE AA OR USDA SELECT
29.99KG

12⁷⁰ /LB

ESCALOPES DE VEAU PANÉES
BREADED VEAL SCALLOPINI
27.99KG

12⁷⁰ /LB

392, CH. DE LA GRANDE-CÔTE
(COIN GRANDE-ALLÉE)
BOISBRIAND

LUNDI - VENDREDI
8 H @ 21 H
SAMEDI ET DIMANCHE
8 H @ 20 H

LEMARCHEESPOSITO.CA
LIVRAISON DISPONIBLE.
COMMANDESTÉLÉPHONIQUES.
450 970-3083

SEULEMENT À BOISBRIAND VALIDE DU 4 AU 10 JANVIER, 2018 / VALID FROM JANUARY 4 TO 10, 2018 AT BOISBRIAND ONLY



180^E ANNIVERSAIRE DE LA BATAILLE DE SAINT-EUSTACHE

UN DÉFILÉ PATRIOTE ET UN HOMMAGE RENDU À JEAN-OLIVIER CHÉNIER

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

La section Jean-Olivier-Chénier de la Société Saint-Jean-Baptiste de Montréal (SSJB), organisait la 30e marche commémorant le 180e anniversaire de la bataille de Saint-Eustache, le 15 décembre au soir. Plusieurs dizaines de personnes se sont présentées au point de ralliement, dès 18 h, soit à la Place des Patriotes face à l'église de la ville.

Les participants étaient attroupés devant les portes du bâtiment où, il y a 180 ans, des patriotes participant à la fameuse bataille de Saint-Eustache ont été tués.

Notons la présence du député fédéral de Mirabel, Simon Marciel, et de gens en costumes d'époque, tels des patriotes et des loyaux de la couronne britannique. Ils sont membres de la Société de reconstitution du Bas-Canada, d'ailleurs présents à quelques événements, en 2017, à Saint-Eustache et ailleurs dans la région.

Cette fois-ci, ils étaient au rendez-vous pour le défilé se tenant le long de la rue

Saint-Eustache, entre le lieu saint et le moulin Légaré. Le départ était donné au coup de 18 h 30, sous escorte policière.

DES HOMMAGES ET UNE ESCARMOUCHE

Le froid n'a arrêté personne. Les patriotes et les loyaux marchaient dans la rue en scandant des phrases, telles «*Vivent les patriotes*» et «*Vive Chénier*», attirant le regard des quelques passants. Au point d'arrivée, les convives ont eu droit à la reconstitution d'une conversation entre Jean-Olivier Chénier et le curé Paquin. Le premier est un personnage célèbre de la révolte, étant l'un des chefs d'importance du mouvement. Le deuxième, homme d'Église, s'opposait fermement à la cause des patriotes, étant loyal à la couronne britannique.

«*Mais que faites-vous mon fils, pensez à votre âme! Depuis 1763, nous sommes des sujets britanniques. Mais qu'osez-vous faire? Avez-vous perdu la tête!*» de mentionner le curé.

«*Dans tous les comtés ici au nord, dans tous les comtés, les résolutions qui ont passé,*



Photo Nicolas T. Parent
Avant le départ du défilé, les responsables s'adressaient aux nombreux participants. Des informations concernant le 180e anniversaire, les activités prévues durant la fin de semaine suivante et la parade du soir étaient partagées devant l'église de Saint-Eustache.

nos 92 Résolutions qui ont été retournées. Aux armes, citoyens!» d'ajouter le chef patriote.

À la suite de cette démonstration historique, tous étaient conviés au cimetière, derrière le moulin Légaré, pour un hommage à Jean-Olivier Chénier, un dépôt de fleurs et un moment de silence, aux abords de sa pierre tombale. Une escarmouche a suivi, dans la neige, entre les patriotes et les loyaux. Le spectacle était précédé d'une allocution du curé Paquin, expliquant l'histoire, le rôle et le mode de vie des personnages impliqués dans cette bataille. Les coups de feu résonnaient et les étincelles s'échappaient des armes. «*Nous allons réveiller les morts!*» de dire l'un des spectateurs.

Enfin, notons que la soirée continuait au Centre d'art La petite église, où une conférence sur l'histoire des patriotes

était donnée par Thérèse-Éva Boyer. On a également procédé au dévoilement du Patriote régional de l'année, soit Yves Saint-Denis.

UNE FIN DE SEMAINE D'ACTIVITÉS

Au final, soulignons que ce défilé était suivi d'une fin de semaine complète d'activités liées à l'histoire des patriotes de Saint-Eustache. Parmi celles-ci, on retrouve des ateliers artisanaux, des conférences historiques de Jonathan Lemire et de Gilles Proulx, un circuit théâtral, une soirée d'improvisation. Ces rendez-vous culturels étaient tous présentés dans le Vieux-Saint-Eustache, les 16 et 17 décembre.

Pour plus d'informations: [https://www.facebook.com/pg/VieuxSaintEustache].

ÉPARGNEZ 28%
sur votre épicerie!

FRAIS DE LA FERME

EN EXCLUSIVITÉ SUR
rabaischocs.com

AVIS DE RECHERCHE

À ma fille Martine Proulx
il y a longtemps, mais on t'aime encore.

On aimerait que tu nous donnes des nouvelles.

Nous sommes rendu au Cours Dumoulin, à Saint-Eustache, ce qui veut dire que nous avançons en âge.

Nous avons bien hâte d'avoir de tes nouvelles
Maman (mimi) et papa (papou)

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS DU CONCOURS DE LA MOISSON!
CHACUN SE MÉRITE UNE CARTE-CADEAU D'UNE VALEUR DE 100\$

Lucille Leblanc, Saint-Eustache	Chantal Couet, Boisbriand
Mireille Robillard, Saint-Eustache	Pierre Charbonneau, Boisbriand
Francine Pomposelli, Deux-Montagnes	Sylvie Ouimet, Mirabel
Sylvie Caron, Deux-Montagnes	Jacques Limoges, Sainte-Thérèse
Diane Cyr, Boisbriand	Nicole Angers, Sainte-Thérèse
Ginette Samson, Sainte-Marthe-sur-le-Lac	Nathalie Saulnier, Mirabel
Denis Plourde, Mirabel	Murielle Lapierre, Blainville
	Hélène Duval, Saint-Eustache

Merci à notre commanditaire



INONDATIONS PRINTANIÈRES: PLUSIEURS MUNICIPALITÉS SÉVÈREMENT TOUCHÉES
Les sept municipalités de la MRC de Deux-

Montagnes sont touchées, certaines plus sévèrement que d'autres, comme Deux-Montagnes, Pointe-Calumet, Oka et Saint-Placide, par les inondations printanières, à un tel point que l'armée canadienne est appelée en renfort et déployée dans un premier temps à Oka. Même le premier ministre du Québec, Philippe Couillard vient constater les dégâts par lui-même en visitant Oka et Saint-Placide. Après les inondations, l'heure est aux appels à la générosité, aux corvées de nettoyage et aux demandes d'indemnisation. De son côté, Deux-Montagnes veut avoir une digue pour se protéger des prochaines inondations.

L'ARMADA S'INCLINE EN QUATRE MATCHS LORS DE LA FINALE
Après avoir défait successivement les Voltigeurs de Drummondville en quatre petites rencontres, le Titan d'Acadie-Bathurst en sept matchs et les Islanders de Charlottetown en cinq parties, l'Armada de Blainville-Boisbriand se voit stopper par les Sea Dogs de Saint John, lors de la

finale de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJM). Il s'agissait d'une première participation dans l'histoire de l'Armada à cette grande finale qu'il perd donc en quatre rencontres.

LE GRAND ENSEMBLE JAZZ DE SAINT-EUSTACHE AU FIJM
Pour la troisième fois en presque 17 ans d'histoire, le Grand Ensemble jazz de Saint-Eustache (GEJSE) aura le grand honneur de se produire dans le cadre du prestigieux Festival international de jazz de Montréal (FIJM), dont il s'agira cette année de la 38e édition. Les 19 membres et deux chanteurs qui composent cet ensemble de jazz fondé au mois d'août de l'an 2000 monteront ainsi sur les planches de la Grande Scène Rio-Tinto Alcan, du Festival, pour un spectacle gratuit qui aura lieu le jeudi 6 juillet.

UNE NOUVELLE ÉCOLE PRIMAIRE APPELÉE LES BLÉS-DORÉS
Appelé la «nouvelle école primaire de Mirabel» depuis la fin du mois d'août dernier, avec l'arrivée des premiers élèves et du personnel, le nouvel établissement construit dans le secteur de Saint-Augustin, à Mirabel, sera dorénavant connu sous le nom de l'école des Blés-Dorés. Devant plus de 100 invités, le nom du nouvel établissement, mais aussi le logo, ont officiellement été dévoilés. C'est à la suite d'un concours que ce nom, soumis par l'enseignante Alexandra Tremblay, a finalement été retenu.

L'ÉGLISE SAINT-EUSTACHE REÇOIT UNE PLAQUE COMMÉMORATIVE
L'église Saint-Eustache reçoit officiellement sa plaque soulignant qu'elle fait dorénavant figure de lieu historique national, une reconnaissance décernée par le gouvernement fédéral, avec l'avis de la



Commission des lieux et monuments historiques du Canada. Avec cette désignation, l'église Saint-Eustache aura droit notamment à une signalisation permettant aux visiteurs de s'y rendre. Aussi, ses administrateurs pourront accéder à certains programmes de subvention pour aider à la préservation du bâtiment.

SAINT-EUSTACHE AJOUTE 12 TABLEAUX À SA COLLECTION D'ŒUVRES D'ART
Conformément à sa politique d'acquisitions d'œuvres d'art, la Ville de Saint-Eustache ajoute 12 tableaux à sa collection permanente. Avant d'être dispersés dans différents bâtiments de l'administration municipale, ceux-ci font l'objet d'une exposition accessible au public, à la salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle. Un budget de 10 405 \$ avait été alloué cette année pour ces acquisitions, et ces deniers publics ont été investis dans des œuvres exclusivement eustachaises, produites par des artistes de toutes tendances et utilisant des médiums variés. Au total, 31 artistes avaient soumis 46 œuvres.

Surveillez nos cahiers à venir

Résolution 2018

Je m'inscris

- Formation
- Cours

Session d'hiver

L'ÉVEIL.COM 13 et 20 janvier

<ul style="list-style-type: none"> • Bébé • Famille <p>L'ÉVEIL.COM</p> <p>20 janvier</p>	<p>Mariés</p> <p>L'ÉVEIL.COM</p> <p>24 janvier</p>	<p>Soins et services aux aînés</p> <p>L'ÉVEIL.COM</p> <p>27 janvier</p>
<p>Ma maison LA CONCORDE 24-31 janvier</p>		

Maximisez votre visibilité, réservez votre espace au **450-473-1700**
cahiers@groupejcl.com
Contactez-nous!
Marjolaine, poste 231
Mélanie, poste 250

▼ POLICE DE MIRABEL

EMBAUCHE D'UNE TRAVAILLEUSE SOCIALE

La Ville de Mirabel a procédé récemment à l'embauche de Sarah Blackburn, travailleuse sociale, qui aura pour mandat de soutenir les agents du Service de police lors d'interventions nécessitant un soutien psychosocial.

Issu d'un partenariat avec le ministère de la Sécurité publique, par l'entremise d'une subvention de 25 000 \$ dans le cadre du Programme de soutien aux municipalités, ainsi que d'une contribution de la Ville de Mirabel, à raison de 5 000 \$ par année pour les trois prochaines années, le poste de travailleur social permettra de réduire le nombre d'appels reliés à la problématique de santé mentale, tout en offrant un soutien et une prise en charge des individus sur le plan psychosocial.

Cette embauche fait suite aux recommandations du Service de police qui est très préoccupé par la hausse d'appels reliés à la problématique de santé mentale qui ne cessent d'augmenter chaque année.



LES JOUEURS DE LA RÉGION VOLONT LE SPECTACLE AU REPÊCHAGE LHJMQ

Le moins qu'on puisse dire c'est que le hockey mineur des Basses-Laurentides a volé le spectacle lors du repêchage de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), alors que cinq des sept premiers joueurs sélectionnés proviennent de cette seule région. Du nombre, l'Eustachois Alexis Lafrenière est le premier de classe de la cuvée 2017, puisque l'attaquant des Vikings de Saint-Eustache est choisi par l'Océanic de Rimouski, au tout premier rang. Aussi, Nathan Légaré, de Saint-Eustache, un autre joueur des Vikings, est choisi au sixième rang par le Drakkar de Baie-Comeau.

LES CAQUISTES ESTIMENT QUE LES LIBÉRAUX ONT ABANDONNÉ LES SINISTRÉS

À la suite du rejet d'une motion déposée, en mai dernier, par la députée provinciale de Mirabel, Sylvie D'Amours, et visant à désigner «zone d'intervention spéciale» les MRC de Deux-Montagnes et d'Argenteuil, à la suite des inondations des dernières semaines, la Coalition Avenir Québec estime que les libéraux ont tout simplement abandonné les sinistrés des Laurentides à leur propre sort.

OKA POURRA CONSTITUER DES FONDS D'AIDE AUX SINISTRÉS

En vertu d'un règlement municipal voté

lors de la séance du mois de juin des membres du conseil municipal, la Municipalité d'Oka se donne la latitude nécessaire afin d'aider financièrement ses citoyens victimes d'un sinistre. Adopté à l'unanimité, le règlement en question stipule qu'Oka pourra constituer un fonds qui lui permettra de recevoir des dons pour l'aide aux sinistrés.

CARRIÈRE SAINT-EUSTACHE SE DOTERA D'UNE NOUVELLE TOUR DE TAMISAGE

Au cours de la prochaine année, Carrière Saint-Eustache, l'une des entreprises du Groupe Mathers, compte se doter d'une toute nouvelle tour de tamisage, laquelle viendra remplacer la tour existante, dont la capacité a atteint ses limites. Le nouveau bâtiment sera notamment doté d'une imposante capacité de captation de la poussière reposant sur un système de dépoussiérage par injection d'air, ce qui contribuera, dit-on, à la qualité de vie de l'ensemble des résidents des quartiers avoisinants.

SAINT-PLACIDE INAUGURE SA MAISON DE LA CULTURE

Après 13 ans d'attente, la Municipalité de Saint-Placide procède, en présence de nombreux invités, ainsi que des bénévoles et des membres de la Société arts et culture de Saint-Placide (SAC), présidée par Chantal Mallen, à l'inauguration d'une Maison de la culture, aménagée sur le site du parc Adélaïde-Paquette, face à l'église. L'endroit, qui servira de lieu d'expositions et de conférences, abrite aussi un bar, où bière, café et jus sont servis aux visiteurs, entre autres, lors des six concerts extérieurs gratuits présentés au bord du lac des Deux Montagnes.

BARBARA CHILLAS À LA PRÉSIDENTE DE LA CCI2M

Après neuf ans d'implication à la Chambre de commerce et d'industrie MRC de Deux-Montagnes (CCI2M), sur différents comités et au sein du conseil d'administration, ces sept dernières années, Barbara Chillas, jusqu'alors première vice-présidente, est choisie à titre de présidente du regroupement d'affaires, qui compte plus de 700 membres. Celle qui succède donc à Sylvain



Barisselle se donne comme, entre autres mandats, de voir à la modernisation de la CCI2M et de mettre sur pied un service pour briser l'isolement des travailleurs indépendants et des microentreprises.

STRESSÉ PAR VOS DETTES? CONSULTATION GRATUITE
 Réorganisation financière 747525_70346_1
Propositions ou faillites demersbeaulne
Un seul paiement!
Stéphane Lachance, CPA, CA, CIRP
 369, rue Rocheleau, Saint-Eustache
 www.faillite.com
450-473-2624

Gérald Lanthier, animateur depuis 43 ans

COURS SYLVIA BERGERON
 Fondé en 1959
 Sylvla Bergeron, fondateur

Que faire pour

1. Se débarrasser de ses complexes de toutes sortes...
 GÈNE • TIMIDITÉ • CRAINTES • PEURS • SUSCEPTIBILITÉ
 • FRUSTRATIONS • INCOMPRÉHENSION • INACCEPTATION DE SOI, DES AUTRES • ANXIÉTÉ • INSECURITÉ • ETC.
2. PRENDRE CONFIANCE EN SOI, ÊTRE BIEN AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES, PLUS DE SUCCÈS, ETC.

LE COURS COMPREND: une démonstration gratuite et 11 leçons. **EN PLUS:** 8 BROCHURES REMISES GRATUITEMENT et un certificat à la fin du cours

De plus, nos conditions sont à la portée de toutes les bourses.
 Aucun contrat, aucuns frais d'inscription
 Vous payez à chaque leçon

DÉMONSTRATIONS GRATUITES

Blainville: PHASE 1 Le lundi 8 janvier 2018 à 19 h 30
 Salle paroissiale Saint-Rédempteur
 421, boul. Curé-Labelle

Blainville: PHASE 2 Pour ceux et celles qui ont complété la phase 1,
 Démonstration gratuite jeudi 5 avril
 à 19 h 30 à la salle paroissiale
 Notre-Dame-de-L'Assomption
 1015, boul. Curé-Labelle, Blainville

Le cours s'adresse à toute personne âgée de 16 ans et plus
 Inf.: 450 669-1029

Institut de Culture Personnelle du Québec
 Laval, Québec
 Internet: sylvabergeon.com

Centraide Laurentides

DONNEZ.CHANGEZ DES VIES.
 centraidelautentides.org/don

784978_72400_1

CHRONIQUE d'Antoinette

Auteure
 Thérapeute
 Swami, Maître en yoga

Inspirez-vous, visitez mon blogue
www.antoinettelayou.org

Six vérités pour une vie extraordinaire (Finale)

Nous avons fait le passage de 2017 à 2018 avec ces 6 vérités que nous complétons maintenant en réalisant l'importance de nos choix.

Vérité 6: Choisir les ingrédients d'amour... un passage à la fois

La vie est un passage! À chaque instant, nous avons le choix d'être dans la vie, de l'accueillir tout en prenant soin de la réalité présente ici et maintenant. Et nous avons aussi le choix de la vivre dans la lutte ou la fuite... et ainsi être dans la survie.

Dans mon cas, mon vécu d'enfant soldat m'a permis d'être aujourd'hui une femme de paix, de choisir de vivre et de partager la paix. Toutes les autres étapes et passages m'ont permis d'être la femme, la mère et l'accompagnatrice que je suis aujourd'hui.

Voilà des ingrédients pour un passage parsemé d'amour:

- Voir chaque passage comme une opportunité unique de s'accorder avec la vie.
- Vous rappeler que tout est passager, choisir votre attitude et votre action. Dans l'accueil, vous choisissez la vie. Dans la résistance, vous êtes en mode survie.
- Harmoniser votre cœur, votre corps et votre réalité dans cette phase spécifique.
- Prendre des moments d'intimité avec vous et respirer.
- Faire le tri de vos états émotionnels et de vos pensées... et choisir.
- Avec la résilience, intégrer le spirituel dans la matière concrètement.
- En habitant votre cœur, soyez dans la gratitude de tout ce qui est et tout ce que vous êtes... et la magie se manifeste!

Aller plus loin, cultiver ces vérités
 Des outils concrets sont offerts dans le cours Yoga Chi et Méditation. Et pour l'année 2018, clarifiez vos intentions avec l'atelier « De l'intention à la réalisation » qui se donne le 20 janvier.

En terminant, je vous partage une de mes inspirations qui me permet de vivre chaque jour avec la paix du cœur et la foi que la vie est avec moi, peu importe ce qui arrive:

« Tout se place sur mon chemin pour le meilleur pour moi et le meilleur pour tous... »
 Ouvrez-vous à un monde de possibilités et... vivez une vie extraordinaire!

Cours YOGA CHI & MÉDITATION
 Initiation à 10 \$
 Jeudi 4 ou lundi 8 janvier, 19h - Réservez!

Atelier Intentions 2018 DE L'INTENTION À LA RÉALISATION
 Samedi 20 janvier, 9h30 à 15h - Réservez!
 Offre spéciale 2 pour 1 - Temps limité

UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN
 1004, chemin d'Oka, Deux-Montagnes

450-473-7848
antoinettelayou.org

LES CERTIFICATS CADEAUX CINÉMAS GUZZO...

LE CADEAU PARFAIT POUR LE TEMPS DES FÊTES!

DISPONIBLES DANS TOUS LES CINÉMAS ET EN LIGNE AU WWW.CINEMASGUZZO.COM

JUILLET



L'ÉVEIL, 8 juillet 2017



L'ÉVEIL, 29 juillet 2017

OPÉRATION DE NETTOYAGE POUR LA RIVIÈRE DU CHÊNE

Le Conseil des bassins versants des Mille-Îles (COBAMIL) obtient une subvention de 50 000 \$ afin de procéder au nettoyage de la rivière du Chêne, traversant le territoire des villes de Mirabel et de Saint-Eustache. On souhaite y retirer des milliers de kilogrammes de déchets relatifs à l'activité humaine.

CANADA GOOSE S'INSTALLE À BOISBRIAND

Boisbriand accueille Dani Reiss, président-directeur général de Canada Goose, pour l'ouverture officielle d'une première usine de l'entreprise au Québec. On promettait la création de 450 emplois dans la région d'ici la fin 2018.

SÉANCE DE CONSULTATION POUR LES SINISTRÉS À DEUX-MONTAGNES

Malgré la présence de six fonctionnaires lors de ce rendez-vous relatif aux inondations, les quelque 500 sinistrés présents, le 10 juillet, n'ont pas obtenu réponse à leurs nombreuses questions concernant les indemnités qui tardaient à venir.

LES BISONS DE SAINT-EUSTACHE ACCUEILLEN LES CUBAINS

Les Bisons de Saint-Eustache, de la Ligue de baseball junior élite du Québec (LBJEQ), ont rendez-vous avec l'équipe nationale junior de Cuba au parc Clair Matin. Il s'agit d'une première et d'une rencontre historique. Les ouailles de Luc

Desgroseilliers remportent leur match au compte de 4-1 devant leurs nombreux partisans.

PLACE À LA 42È ÉDITION DE LA FÊTE CHAMPÊTRE

La Société d'agriculture Mirabel-Deux-Montagnes poursuit la tradition bien établie de sa Fête champêtre à la ferme Gilcristall, du secteur de Saint-Augustin, à Mirabel, conviant les hôtes, organisateurs et partenaires au dévoilement d'une programmation a priori intéressante pour le grand public.

C'EST LA FÊTE AU QUARTIER DES ÎLES... POUR UNE 33È FOIS

Devenu un incontournable, la Fête des citoyens du quartier des Îles est de retour, à Saint-Eustache, pour une 33e année de suite. Au programme, diverses activités communautaires, culturelles et sportives. Les citoyens de tous âges sont invités à ces festivités toujours aussi divertissantes.

L'AÉRODIUM EST MAINTENANT OUVERT!

Guillaume Lemay-Thivierge est aux installations d'ICAR Mirabel pour l'ouverture officielle de l'Aérodrome, soit une soufflerie géante inventée par un Québécois, posant pied en sol laurentien. À cette occasion, le comédien et amateur de sensations fortes convie les enfants à flotter dans les airs et à tourner des capsules vidéo vouées à la promotion de cette activité destinée au grand public.

VOUS VOULEZ VENDRE?

UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES **450**
974-2244

H GREGOIRE NISSAN

— ST-EUSTACHE —

**OUVERT
LE SAMEDI**



**Innover
pour exalter**

**LE DÉCOMPTE
FINAL NISSAN**
JUSQU'AU 6 JANVIER 2018

ROGUE OBTENEZ JUSQU'À

6 000\$

DE RABAIS TOTAL AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD (INCLUANT LE RABAIS DÉCOMPTE)

OU OBTENEZ

500\$

DE RABAIS DÉCOMPTE SUPPLÉMENTAIRE SUR LES MODÈLES 2017 EN STOCK.



ROGUE



MICRA

JUSQU'À
2 850\$* DE RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD



QASHQAI

JUSQU'À
2 500\$* DE RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT À UN TAUX STANDARD

Merci!

Pour une 4^e année consécutive depuis son acquisition, HGrégoire Nissan St-Eustache enregistre une augmentation de ses ventes de véhicules neufs et d'occasion.

Ce succès, nous le devons à nos fidèles clients. Nous profitons de la période des festivités pour vous remercier chaleureusement de votre confiance. Nous vous souhaitons un très heureux temps des Fêtes et une nouvelle année remplie de paix, santé et bonheur, pour vous et vos proches.

Prudence sur la route cet hiver et au plaisir de vous revoir à notre concessionnaire!

de toute l'équipe

H GREGOIRE NISSAN

Votre cadeau

**Achetez un véhicule neuf
et découvrez votre cadeau
exclusif sous le sapin!**

**OFFRE
EXCLUSIVE**

À GAGNER

- jusqu'à 500\$ de rabais
- changements d'huile gratuits
- cartes-cadeaux pour votre magasinage
- téléviseur de 55 pouces!

VISITEZ-NOUS AU WWW.ST-EUSTACHENISSAN.COM

272, RUE DUBOIS ST-EUSTACHE • 450-472-8664

*Rabais applicable au financement à taux standard. Certaines conditions s'appliquent. Détails en succursale.

**SERVICE
EXPRESS**
30 minutes garanti!
Sans rendez-vous!



Dans ce troisième opus de La note parfaite, Anna Kendrick (Beca) émerge du lot.

▼ LA NOTE PARFAITE 3 UNE NOTE PAS AUSSI PARFAITE QUE PRÉVU

SÉBASTIEN TROTTIER
collaboration spéciale
leveil@groupejcl.ca

En 2012, on a pu apprécier ces jeunes universitaires chantant a cappella des succès populaires. Le second volet offrait un humour beaucoup plus débridé, grâce à Elizabeth Banks, qui avait signé le scénario. En vue de conclure cette trilogie, c'est Trish Sie (*Danse dans les rues 5*), qui est derrière la caméra.

Au même moment que Beca démissionne de son emploi chez un producteur de disques, elle apprend que les Bellas participeront à une tournée des bases militaires, en Europe. Les filles du groupe ont quitté l'université depuis un bon moment

et œuvrent maintenant sur le marché du travail. Cette tournée est pour elles une occasion unique de chanter ensemble à nouveau. Sur place, elles apprendront qu'elles devront affronter trois autres groupes, afin d'avoir la chance de faire la première partie du spectacle d'un artiste connu. Bien que tous les croient déjà perdantes, les Bellas se relèveront les manches et feront ce qu'elles savent le mieux faire: chanter leur vie.

UNE HISTOIRE MOINS CROUSTILLANTE

L'histoire est beaucoup moins croustillante que le précédent opus. En fait, c'est un retour aux sources avec des filles beaucoup trop sages. Il y a évidemment de bons moments, mais pas suffisamment pour

être satisfait.

Musicalement parlant, la réalisatrice a su, de par son expérience, présenter des séquences efficaces et des mash-up entraînants. C'est évident que cette bande de copines a un réel plaisir à chanter. Tout en étant agréables, leurs numéros ne parviennent pas à se démarquer de leurs anciennes prestations.

Anna Kendrick (Beca) émerge du lot. Elle explore de nouvelles émotions ainsi que son côté créatif. Rebel Wilson demeure dans le même registre. Sa vulgarité n'est pas aussi présente et fait place à des situations humoristiques exagérées.

Les nouveaux venus (Matt Lanter et Guy Burnet) ne réussissent pas à se créer une place, puisque leur rôle est trop secondaire, dommage! À propos de John

Lithgow, qui interprète le père de la «grosse Amy», son personnage s'avère superflu. C'est regrettable pour un homme si talentueux.

La promotion du long métrage a été axée sur une dernière tournée. Tout en misant sur l'importance des amitiés sincères, on constate que la boucle est bouclée. En espérant que la production ne réalisera pas un quatrième volet, ce qui serait de trop.

La semaine prochaine, il sera question du film *Jumanji: Bienvenue dans la jungle*.

D'ici là, découvrez le site [<http://cine-techno.com>] afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.

SALLE **ESV**
ÉCRAN GÉANT

D-BOX
3D

STAR WARS
LES DERNIERS JEDI

PRÉSENTEMENT
À L'AFFICHE

LE
CINÉ-RÉPERTOIRE

UNE PRÉSENTATION DE

Ville de
Saint-Eustache

**NOUS SOMMES
LES AUTRES**

DE RETOUR DÈS LE
15 JANVIER

ADAPTÉ POUR LE GRAND ÉCRAN ET RÉALISÉ PAR
AARON SORKIN

NOMMÉE AUX OSCARS®
JESSICA CHASTAIN

GAGNANT DU GOLDEN GLOBE®
IDRIS ELBA

GAGNANT AUX OSCARS®
KEVIN COSTNER

BASÉ SUR UNE HISTOIRE VRAIE
LE JEU DE MOLLY

BASÉ SUR LE LIVRE DE
MOLLY BLOOM

DANS CERTAINS CINÉMAS

DÈS LE
5 JANVIER

CINÉMA
ST-EUSTACHE



INFO FILM: 450 472-6666

MARDI À 6\$

MERCREDI À 7.75\$

*POUR L'HORAIRE COMPLET CONSULTEZ www.cinemasteustache.ca

ALBI KIA ST-EUSTACHE

#1 AU CANADA, VENEZ VOIR POURQUOI!

☎ 450 623-9004

☎ 450 623-9004

LA MAGIE DU BOXING DAY

SE POURSUIT JUSQU'AU 5 JANVIER

3-4-5 JANVIER DE 9H À 21H

SPORTAGE LX 2018

80\$[†] / SEMAINE
ACHAT 84 MOIS
0\$ COMPTANT / TAXES EN SUS



4 PNEUS D'HIVER GRATUITS!

FORTE LX 2018

14995\$*
+ 0% FINANCEMENT 84 MOIS



Rio5 2018

43\$[^] / SEMAINE
ACHAT 84 MOIS
0\$ COMPTANT / TAXES EN SUS

SOL 2018

62\$[±] / SEMAINE
ACHAT 84 MOIS
0\$ COMPTANT / TAXES EN SUS



SORENTO LX 2018

25850\$*
TOUT INCLUS PLUS TAXES. PRIX D'ACHAT COMPTANT,
TAUX D'INTÉRÊT RÉGULIER COMPÉTITIF.

784898_72911_1

* Taxes, RDPRM, immatriculation et frais de couleurs en sus si applicable. Transport et préparation inclus. Les photos et couleurs peuvent différer. Les offres sont sujetes à changement sans préavis. † Basé sur un prix de 26950\$ / Taux d'intérêt de 1,99%. Obligation totale du consommateur 33219,48\$ (taxes-intérêt incluses). Total de 364 versements. Transport et préparation inclus. ^ Basé sur un prix de 15350\$ / Taux d'intérêt de 0,99%. Obligation totale du consommateur 18274,20\$ (taxes-intérêt incluses). Total de 364 versements. Transport et préparation inclus. ± Basé sur un prix de 21000\$ / Taux d'intérêt de 1,99%. Obligation totale du consommateur 25885,44\$ (taxes-intérêt incluses). Total de 364 versements. Transport et préparation inclus.

**SURTOUT NE SIGNEZ RIEN
AVANT DE PASSER
NOUS VOIR!**

5 ANS
100 000 KM
GARANTIE

500
ROCKS
PROTECTOR



Le pouvoir de surprendre

ALBI KIA DE ST-EUSTACHE

160 Rue Dubois J7P 4W9

1-450-623-9004

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H



CAHIER INSCRIPTIONS

788338 69995A

CONSERVEZ CE CAHIER

UN CADEAU POUR LE NOUVEL AN!

Spécialement mijotés pour vous, concitoyennes et concitoyens de 50 ans et plus: deux ateliers, quatre séries de conférences comprenant trois ou quatre rencontres, neuf cours de quatre, six ou huit rencontres.

Il y en a pour tous les goûts, vous n'avez qu'à choisir dans le buffet: histoire, art, religion, psychologie, philosophie, sciences, littérature, voyage et actualités.

Tout est facilement digeste puisqu'il n'y a aucun préalable, aucun examen ni aucun travail!

Que des moments agréables qui vous permettront soit de faire de nouveaux apprentissages, soit d'enrichir vos intérêts. À coup sûr, vous rencontrerez des gens qui ont les mêmes goûts que vous!

Pas besoin d'aller en ville, ni besoin de conduire

le soir puisque toutes les activités se déroulent de jour à 9 h 30 ou à 13 h 30, et près de chez nous! Au choix: à Saint-Eustache, à Boisbriand, à Sainte-Thérèse, Blainville et Rosemère.

Afin de réserver votre place, faites-le dès le 11 décembre 2017 et au plus tard le 25 janvier 2018. Le nombre de places est limité... ce serait dommage de manquer ça!

Pour connaître la description détaillée du menu, consultez le site Web de l'UTA Couronne-Nord: [www.usherbrooke.ca/uta/crn]. Le formulaire d'inscription y est disponible.

Pour poser vos questions ou recevoir un formulaire d'inscription par la poste:

uta.couronne-nord@usherbrooke.ca
579 633-1010



UTA CN
Université du troisième âge
Couronne Nord

Programmation Hiver 2018

Université du troisième âge Couronne-Nord

Cours de jour - 50 ans et plus - Formule « Auditeur libre »

<p>Problèmes d'éthique et de politique pratiques / Penser aujourd'hui à la lumière des grands classiques Dominic Desroches, Ph. D. en philosophie, études postdoctorales (éthique) MARDI AM, 6 AU 27 FÉVRIER SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>La peinture états-unienne, deuxième partie : de la modernité à l'art actuel. Entre audace et désespérance Maryse Chevrette, historienne de l'art MARDI PM, 6 AU 27 FÉVRIER BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>Littérature internationale du XXe siècle (1900-1945) André Lamarre, Ph. D. en études françaises LUNDI AM, 5 AU 26 FÉVRIER SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>La littérature, muse de la musique Claire Villeneuve, M. en musicologie LUNDI PM, 5 FÉVRIER AU 26 MARS BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN 95 \$</p> <p>Introduction à l'art des cultures asiatiques Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art JEUDI AM, 8 FÉVRIER AU 22 MARS SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE 80 \$</p> <p>Cultiver son bien-être Guylaine Parent, M. en psychologie des relations humaines MARDI AM, 6 AU 27 FÉVRIER BLAINVILLE, CENTRE 50+ BLAINVILLE MARDI AM, 13 MARS AU 3 AVRIL SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN MARDI AM, 10 AVRIL AU 1^{er} MAI SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>Au tour de... Saint-Petersbourg * Brève histoire de Saint-Petersbourg Benoît Gascon, B. en philosophie, M. en histoire * La musique à Saint-Petersbourg Claire Villeneuve, M. en musicologie * Saint-Petersbourg, rêve fou d'un tsar Maryse Chevrette, historienne de l'art * L'architecture de l'ostentatoire Saint-Petersbourg Sylvie Coutu, M. en histoire de l'art MERCREDI PM, 7 AU 28 MARS BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p>	<p>Fascisme, nazisme et stalinisme : les rêves totalitaires du XXe siècle Benoît Gascon, B. en philosophie, M. en histoire MERCREDI AM, 14 FÉVRIER AU 4 AVRIL SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 95 \$</p> <p>La Chine dans le monde et au Canada, première partie Ping Huang, D. en études urbaines. Chercheure associée à l'Institut d'études internationales de Montréal LUNDI AM, 12 MARS AU 9 AVRIL SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>Conférences scientifiques : La théorie quantique Alain Bonnier, Ph. D. en physique JEUDI PM, 15 AU 29 MARS SAINT-EUSTACHE, BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE 45 \$</p> <p>À la découverte du bouddhisme Mark Bradley, Ph. D. en sciences des religions JEUDI AM, 5 AU 26 AVRIL SAINT-EUSTACHE, MAISON DU CITOYEN 60 \$</p> <p>Les Varié-thé du mercredi * Le Far West Claude Vigneau, M.A. et B.A. (philosophie), B. (théologie) * Les colères de la Terre Daniel Bédard, M. Sc. en géographie * Trouvez votre pastille d'écoute Catherine Mathieu, M. en musicologie, B. en interprétation MERCREDI PM, 7 AU 21 FÉVRIER, LE THÉ SERVI DÈS 13 H. BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN 45 \$</p> <p>Leurs vies... quelles vies! François Vinet, B. en pédagogie, B. ès arts - François d'Assise, le poète de Dieu - Antoine de Saint-Exupéry, l'allumeur d'étoiles - Georges Brassens, l'aimable impertinent JEUDI PM, 8 AU 22 FÉVRIER BOISBRIAND, MAISON DU CITOYEN 45 \$</p> <p>Vivre sa mémoire (atelier sur la mémoire) Guillemette Isnard, neurobiologiste, auteure MERCREDI AM, 7 FÉVRIER AU 28 FÉVRIER OU MERCREDI AM, 21 MARS AU 11 AVRIL SAINTE-THÉRÈSE, BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE 68 \$</p> <p>Atelier d'écriture : J'écris ma vie - histoire de famille Donald Lanthier, B. en pédagogie, Brevet A. LUNDI PM, 5 FÉVRIER AU 26 MARS ROSEMÈRE, CENTRE COMMUNAUTAIRE 135 \$</p>
--	---

Rentrée scolaire 2018-2019

ADMISSION

ET INSCRIPTION

Du lundi 22 janvier au vendredi 2 février 2018 inclusivement

POUR QUI?

- Les enfants de 5 ANS
- Les enfants de 4 ANS qui résident dans un milieu reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)
- Les enfants de 4 ANS, handicapés
- Les élèves de niveau primaire et secondaire qui ne fréquentent pas déjà une école de la CSSMI

POUR TOUT SAVOIR

- Consulter le site Internet cssmi.qc.ca section « ADMISSION et INSCRIPTION ».
- Communiquer avec votre école de desserte.
- Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire de la CSSMI au

450 974-7000
POSTE 2313

Les élèves nés à l'extérieur du Canada :

(Sauf pour l'adoption au Québec, les citoyens canadiens et les résidents permanents)

Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire avant de vous présenter à l'école au **450 974-7000, poste 2313**

Demande de dérogation à l'âge d'admission (au plus tard le mercredi 21 Février 2018) :

Communiquer avec la Direction du service de la Formation générale des jeunes au **450 974-7000, poste 2913**

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI se fera par Internet au cours du mois de février 2018.



Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

cssmi.qc.ca

La CSSMI offre aussi la formation générale aux adultes et la formation professionnelle.

LA FORMATION CONTINUE AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

POUR ÊTRE AU DIAPASON DU MARCHÉ DE L'EMPLOI RÉGIONAL!

Éducation des adultes, cours aux adultes, formation aux adultes, formation continue, il y a de quoi perdre son latin quand vient le temps de parler de perfectionnement ou de retour aux études. Cinquante ans après sa création, le Collège Lionel-Groulx est reconnu pour ses programmes pré-universitaires et techniques, mais sachez qu'il en offre beaucoup plus.

«Malgré ses 50 ans, peu de gens sont conscients de la variété de services proposés pour répondre aux besoins de formation des adultes, fait remarquer Christian Roy, conseiller pédagogique à la formation continue du Collège Lionel-Groulx. Nous comptons pourtant sur une équipe de 12 personnes, travaillant en collaboration avec des enseignants et des formateurs.»

LES FORMATIONS CRÉDITÉES QUI MÈNENT À L'AEC

Élaborés par le Collège, les programmes postsecondaires menant à une attestation d'études collégiales (AEC) sont surtout destinés aux personnes ayant quitté les études à temps plein et ayant acquis quelques années d'expérience sur le marché du travail. Ces programmes professionnels intensifs se concentrent sur la méthodologie et

l'apprentissage d'une technique reliés à un métier sans cours de culture générale.

Si la plupart sont offerts à temps plein de jour, il en existe à temps partiel, en soirée, comme Administration et comptabilité, Techniques d'éducation à l'enfance et Vente-conseil en décoration intérieure.

ET BIEN PLUS

Dès le 29 janvier, plus de 70 ateliers et conférences seront également proposés, lesquels porteront sur des sujets variés: logiciels, gestion et supervision de personnel, photographie, langues, entrepreneuriat, gestion de condos, etc.

Saviez-vous que le cégep joue un rôle de soutien en matière de perfectionnement du personnel pour les employeurs? Les conseillères en services aux entreprises sont en mesure de guider les entrepreneurs d'ici pour proposer des solutions adaptées à leurs besoins.

Pour plus de détails, consultez le site Web: [www.formationcontinue.clg.qc.ca].

▼ **Collège Lionel-Groulx**
Formation continue et services aux entreprises, 450 971-7878

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

DES FORMATIONS DE POINTE



Situé au cœur de Sainte-Thérèse, le Centre de formation des Nouvelles-Technologie offre huit différents programmes d'études menant à un DEP ou à une ASP.

Situé au 75, rue Duquet, à Sainte-Thérèse, à deux pas du collège Lionel-Groulx, le Centre de formation des Nouvelles-Technologies (CFNT) propose huit programmes d'études. Parmi ceux-ci, six mènent à un diplôme d'études professionnelles (DEP) et deux à une attestation de spécialisation professionnelle (ASP). Vous pouvez également vous inscrire à l'un des cours de perfectionnement.

Parmi les huit programmes offerts, la variété est de mise: Comptabilité, Dessin de bâtiment, Décoration intérieure et présentation visuelle, Secrétariat, Soutien informatique, Vente-conseil, Lancement d'une entreprise et Représentation.

Hautement qualifiée, l'équipe d'enseignants passionnés et expérimentés s'investit avec cœur auprès des élèves. Leur mission: accroître la persévérance, la réussite ainsi que les qualifications professionnelles des élèves.

Au CFNT, l'élève effectue des stages en milieu de travail durant sa formation. C'est ce que l'on appelle l'alternance travail-études. À la fin de sa formation, l'élève disposera d'une expérience de travail et de références, en plus de son diplôme d'études professionnelles!

Faites le premier pas vers votre objectif de carrière! Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, visitez le [www.cfnt.qc.ca], écrivez à infocfnt@cssmi.qc.ca ou téléphonez au 450 433-5480

▼ **Centre de formation des Nouvelles-Technologies**
450 433-5480



Formation continue et services aux entreprises
Collège Lionel-Groulx

LES COURS AUX ADULTES
débuteront à compter du
29 janvier 2018

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Du 15 au 18 janvier, de 9 h à 20 h

150, rue Duquet, Sainte-Thérèse, local P-018 - 450.971.7878

INSCRIPTIONS EN LIGNE

DÈS MAINTENANT

formationcontinue.clg.qc.ca



CENTRE DE FORMATION DES
NOUVELLES-TECHNOLOGIES

75, rue Duquet, Ste-Thérèse (Québec) J7E 5E6 • T.: 450.433.5480

Programmes offerts en alternance travail-études

Enseignement magistral

Diplôme d'études professionnelles (DEP)

• Comptabilité

• Décoration intérieure et présentation visuelle

• Dessin de bâtiment

• Secrétariat (nouvelle version)

• Soutien informatique

• Vente-conseil

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP)

• Lancement d'une entreprise (jour et soir)

• Représentation

Admission en ligne:
www.srafp.com

CIT Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Autodesk Authorized Training Center Centre de formation agréé

www.cfnt.qc.ca

L'ÉVEIL CORPOREL: RESTEZ ZEN MALGRÉ...

Nous vivons du stress au quotidien. Nous vivons de l'essoufflement, des soucis, des tensions, des obligations et des malaises physiques.

Le stress est une question de perspective. La performance et les exigences nous tiennent en alerte. Être en état d'ultravigilance peut nous amener à vivre de l'essoufflement et de l'anxiété à tout âge.

ARRIVER À VIVRE AVEC LE STRESS

Plusieurs outils s'offrent à nous pour gérer notre stress. Le massage, la marche, l'automassage, l'exercice physique, le rire, la danse, la détente, les mandalas, le Brain gym, la pleine conscience, le yoga, la cohérence cardiaque et les mouvements du corps. À travers toutes ces méthodes, il y a un besoin de la pratique, de la guidance et de la rigueur pour se déposer et passer à l'action. Une action, un mouvement, juste à s'entendre et à respecter ses limites et surtout: respirer consciemment dans des mouvements. Prendre un moment pour soi, un temps: un temps d'arrêt sans être sollicité à la performance du «Il faut...», «vite, vite, vite».

S'arrêter en paix, en confiance, est un moyen de gestion de stress.

Les classes d'Éveil corporel sont un moment de rencontre avec soi à bouger en douceur par des mouvements qui sont effectués avec des instru-

ments (balle de tennis, balle mousse, etc.). Une forme d'automassage guidé, où il est possible de s'abandonner au mouvement dans la pleine conscience de notre respiration afin de laisser aller les idées, les stress. Ces moments permettent de développer un espace de bien-être.

Les classes:

- S'offrir un temps de détente physique.
- Prendre une distance avec le stress et développer une souplesse.
- Permettre un alignement du corps
- Améliorer notre vitalité
- Développer une respiration consciente et fluide
- Profiter d'un moment de méditation
- Vivre des mouvements lents simples
- Bouger tout en développant notre zénitude, notre calme et notre paix intérieure

Par mon expérience comme professeure de yoga et intervenante dans le secteur du stress et de l'anxiété, les mouvements du corps, la respiration et la pleine conscience nous aident à transformer ce stress. Et vivre moins de tensions corporelles.

Restez zen malgré...

Claire Hnatiuk Marion
Renseignements et inscription:
450 491-0171



★ Prématornelle
Les petits champions

Une prématornelle unique!

Volet éducatif et volet sportif

Places disponibles dès janvier dans les groupes de 3 et 4 ans avec ou sans transport

Nouvelle administration

124C, rue St-Laurent, St-Eustache
450 473-2225
www.prematornellepetitschampions.com

ADIEU RÉOLUTIONS!



Les résolutions du Nouvel An, c'est fini! Après tout, à quoi bon décider le 1er janvier de prendre une nouvelle habitude dont les proportions démesurées — comme aller au gym six fois par semaine ou renoncer complètement aux desserts — nous pousseront à laisser tomber après quelques jours? Qu'on se le dise : une résolution n'est qu'un excès de zèle destiné à être vite abandonné!

Alors, adieu résolutions impossibles à tenir : ce qui compte vraiment, c'est de prendre soin de soi

au quotidien — pas d'essayer en vain de changer du tout au tout en janvier! Le mot d'ordre? Conserver un mode de vie sain (et réaliste!) toute l'année... et se gâter à l'occasion sans la moindre culpabilité! Car il faut aussi savoir profiter de la vie. En somme, tout est une question d'équilibre. Alors, si vous devez absolument prendre une résolution, que ce soit celle-ci : cette année, cherchez l'équilibre!

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN

NOUVEAU!
Possibilité de faire un double DEP en Électromécanique de systèmes automatisés pour 555 heures supplémentaires.

1800 heures ou moins | Formation individualisée

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE

CONDITIONS D'ADMISSION
+ Avoir obtenu au moins les unités de 4^{ème} secondaire
TAUX DE PLACEMENT : 90%
SALAIRE : 14\$/h - 40\$/h

STAGE D'UN JOUR
Tu veux vivre une journée dans un de nos programmes, valider ton choix de carrière et visiter notre centre ?

RÉSERVE TA PLACE et viens nous RENCONTRER!

Inscription : cfppperformanceplus.com
Information : 450 566-7587, poste 7650
462, ave Argenteuil, Lachute (Qc) J8H 1W9

RENTÉE
15 janvier et 19 mars 2018

Transport par taxi-bus de Saint-Jérôme à Lachute (TAC)

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PERFORMANCE PLUS

UN PLUS POUR TON AVENIR

CentreDeFormationProfessionnellePerformancePlus

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord



Cours, activités et formations



C'est le temps d'y penser!



786354_72512_1

INSCRIPTIONS 2018

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
VIA NOTRE SITE WEB
WWW.SOCCERDXM.ORG**

**DATE LIMITE POUR INTERCITÉS (U9 ET +)
25 JANVIER 2018**

SHAMROCKS FC

PASSION SOCCER Boutique
La qualité avant tout

100% SPORT Saint-Eustache

Garage NAT Inc www.garagenat.ca

fuze HR SOLUTIONS INC

787200_61880_1



INSCRIPTION

LE YOGA: Tout Simplement

- Le yoga favorise la santé globale de l'être
- Le yoga active la musculature
- Développe une souplesse du corps et de l'esprit, la respiration profonde consciente, les postures et la méditation
- Apporte calme, conscience, respect de soi et vitalité
- La pratique du yoga est un moment pour soi

CLASSE D'ÉVEIL CORPOREL
Restez zen malgré...

- Bouger afin de vivre un mieux-être physique et gérer le stress, des mouvements lents, simples, qui se pratiquent debout, assis ou allongé sur le sol, à l'aide d'outils spécifiques:
- Les mouvements libèrent les tensions musculaires
- Respiration conscientes
- Développer notre attitude zen ressourçant et bienveillant

Session hiver 2018
8 semaines
du 15 janvier au 26 mars
Les lundis soir de 19 h 30 à 21 h

Session hiver 2018
8 semaines
du 18 janvier au 29 mars
Les jeudis soir de 19 h 30 à 21 h

Animée par Claire Hnatiuk Marion, psychoéducatrice, professeure de yoga FFY

Pour plus d'informations: 450 491-0171

Cours de Danse Country

Ligne ou Partenaire

• Début des Cours

À Bois-des-Filion
au Chalet des Citoyens (Ligne ou partenaire)
Lundis, Mardis 15-16 janvier

À Ste-Anne-des-Plaines
à l'aréna (salle des Championnats)
Mercredis 17 janvier

À St-Eustache
109, rue St-Nicolas, Salle Chevaliers de Colomb
Jeudis, Vendredis 18-19 janvier

À Boisbriand
Centre communautaire
Lundis 15 janvier

PORTES OUVERTES
Dimanche le 14 janvier 2018
13h00 à 16h00
à Bois-des-Filion
à Bois-des-Filion
30, montée Gagnon

Découvrir le Country Américain et avoir du plaisir à le Danser

Tous les cours avec monitrices qualifiées
Tous les vendredis
"SOIRÉE PRATIQUE À ST-EUSTACHE"

Coolgang COUNTRY DANCER

Pour information Brigitte au:
450-965-1503 • 514-668-9721

www.coolgangcountrydancer.com

786782_48576_12in



L'Ensemble choral Saint-Eustache RECRUTE

Pour le bonheur de chanter!

Venez rencontrer et discuter avec notre chef de chœur
Le DIMANCHE 7 janvier 2018, de 14 h à 16 h. Confirmez votre présence au:
514 823-6898 ou choralesainteustache@gmail.com – www.ecse.ca

Début des répétitions régulières
Le LUNDI 8 JANVIER 2018, 19 h, AU 367, RUE GODARD, SAINT-EUSTACHE
Bienvenue à tous ceux qui aiment chanter et veulent relever des défis!

787702_67847_1

Centre de Santé Holistique

Pilates & plus

- Ostéopathie
- Kinésiologie
- Coach de vie PNL
- Reiki
- Yoga & Stretching
- Massokinésiothérapie
- Ateliers santé

SESSION HIVER DÉBUT 8 JANVIER
Inscrivez-vous dès maintenant!

NOUVEAUX COURS

- ESSENTRICS
- E.L.D.O.A.

Plusieurs cours de groupe disponibles

450.473.7700
480, Grande-Côte, Saint-Eustache

www.pilatesetplus.ca

786963_68230_1



INSCRIPTION COURS DE DANSE EN LIGNE DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

DANSE EN COEUR

Sainte-Marthe-sur-le-Lac de 9 h 30 à 14 h
et Deux-Montagnes de 19 h à 20 h 30

PORTE OUVERTE 10 JANVIER
Session de 15 cours débutant le mercredi 17 janvier

Jour: Pavillon de la jeunesse
3014, chemin d'Oka, Sainte-Marthe-sur-le-Lac

Soir: La Légion, 141, Grand-Moulin, Deux-Montagnes

Cours et soirées animés par Lyne Lefebvre et son équipe

JOIGNEZ-VOUS À NOUS POUR VIVRE DES MOMENTS MÉMORABLES!

*N'oubliez pas que, pour suivre les cours à Sainte-Marthe-sur-le-Lac, vous devez vous procurer la carte de citoyen.

Info et inscription: Francine Turcotte 450 623-0786 ou Colette Lecompte 450 491-5774 ou par courriel: danseencoeur@videotron.ca www.danseencoeur.ca

785726_71825_1

COURS DE CHA-CHA-CHA GRATUIT: LE MERCREDI 17 JANVIER

Prenez des cours de danse...

et vous vous amusez à toutes les semaines. De plus, vous pourrez apprendre les danses sociales populaires pour en profiter dans vos partys.

J'AI LES JAMBES RAIDES!

Et puis après? Rien ne vous empêche d'apprendre à danser. Il y a des cours pour les gens qui n'ont jamais dansé. La danse sociale c'est facile et accessible à tous.

LE PRINCIPAL EST DE S'AMUSER

Prendre des cours de danse est un divertissement hors pair. La thérapie par le rire doit y être omniprésente.

MERENGUE, SALSA, CHA-CHA-CHA, RUMBA... DES VACANCES À CHAQUE SEMAINE

La musique aidant, les danseurs sont transportés par la passion du tango, le rythme endiablé de la samba, la douceur d'une valse, les mouvements cubains du cha-cha-cha, le mambo et la salsa, la sensualité de la rumba, la frénésie du swing.

QUELLE BELLE ACTIVITÉ DE COUPLE!

Faites de l'exercice en couple tout en vous amusant et en rencontrant des amis dans des cours de groupe.

LE CHOIX D'UNE BONNE ÉCOLE DE DANSE: C'EST PRIMORDIAL

Il faut choisir une école ayant un grand nombre d'années d'existence, des professeurs diplômés et expérimentés. L'école doit offrir des soirées de danse, des soirées de pratique. Le nombre de cours offerts est important afin de vous assurer d'une continuité.

La renommée École de danse Denis et Diane offre aux couples adultes un cours de cha-cha-cha gratuit le mercredi 17 janvier, à 19 h. Seulement confirmer votre présence au 450 623-0265.

Pas de partenaire? Pas de problème, nous avons un cours ce mercredi 17 janvier, à 20 h, pour trouver un ou une partenaire, et ce, au coût de 8 \$ par personne. Inscription requise au même numéro.

Tous les détails aussi disponibles sur notre site Web ou notre Facebook.

Une valeur sûre avec plus de 35 ans d'expérience...

► **École de danse Denis et Diane**
450 623-0265
À St-Eustache et Deux-Montagnes
www.denisdiane.com
Facebook: DanseDenisDiane

CHANTER EN CHŒUR - UN LOISIR À PARTAGER

Le Chœur des îles de St-Eustache vous invite à rejoindre ses rangs pour un loisir créateur et épanouissant. Tout simplement chanter. Le Chœur, accompagné par Marc-Étienne Savage, est sous la direction musicale de Louise Couturier depuis 1996.

PAS DE PRÉALABLE EN MUSIQUE

Une voix juste, le goût d'apprendre et de l'intérêt pour réaliser un projet commun avec une quarantaine d'autres choristes adultes sont les seules exigences. Pour cette activité, des enregistrements et des partitions musicales sont fournis aux choristes. Toutefois, celles-ci sont à la charge des choristes. Toutes les voix sont les bienvenues.

LE RÉPERTOIRE ET LES ARTS DE LA SCÈNE

Le répertoire se compose habituellement de

chants populaires et chaque spectacle intègre les arts de la scène. Ainsi, lors de la production des spectacles, les choristes ont l'occasion de mettre à profit leurs talents en comédie, danse, décoration, écriture ou mise en scène.

LES CONCERTS

Le Chœur présente deux concerts annuellement, l'un avant Noël et l'autre au début de juin.

NOS PARTENAIRES PRINCIPAUX

Le Chœur arrive à offrir des spectacles de qualité à la population locale, et ce, à un coût abordable, grâce à la générosité de ses deux partenaires principaux; la Ville de Saint-Eustache et la Caisse Saint-Eustache-Deux-Montagnes.

Le chœur souhaite la bienvenue à toutes celles et ceux qui ont le cœur à chanter.

► **Mario Séguin, vice-président**
Seguin_mario@videotron.ca

CENTRE D'ALPHABÉTISATION POPULAIRE DES PATRIOTES

Saviez-vous qu'au Québec près de 300 000 adultes sont incapables de lire, écrire et calculer? Plus de 600 000 autres peuvent tout au plus repérer un mot familier dans un texte simple. Les groupes populaires en alphabétisation représentent une solution pour ces personnes.

Sur notre territoire, c'est le Centre d'alphabétisation populaire des Patriotes (CAPP) qui joue ce rôle. Un organisme communautaire ayant pour mission d'offrir des activités d'éducation populaire d'alphabétisation, afin de favoriser l'autonomie des personnes peu à l'aise avec l'écrit et de développer leurs compétences en lecture et en écriture.

L'organisme vise également à aider la personne peu scolarisée à améliorer sa qualité de vie et sa participation citoyenne.

Enfin, le CAPP a pour but de sensibiliser la popu-

lation au phénomène de l'analphabétisme.

Pour ce faire, le CAPP offre des ateliers gratuits de lecture, d'écriture et de calcul pour les adultes de 16 ans et plus. Ces ateliers ont lieu à l'intérieur de petits groupes pour favoriser l'apprentissage.

La démarche d'alphabétisation permet à l'adulte d'augmenter l'estime de soi et de retrouver sa pleine autonomie.

Au CAPP, l'alphabétisation est conçue d'abord et avant tout comme une solution collective en réponse à un problème social.

Apprendre à lire et à écrire est un droit pour tous. Le CAAP est situé au 52, rue Saint-Louis, à Saint-Eustache.

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

► **CAPP, 450 473-2277**

Apprendre à lire et à écrire c'est possible!

Ateliers pour améliorer la lecture et l'écriture du français de base. Pour adultes de 16 ans et plus.

- Alphabétisation
- Francisation
- Aide aux formulaires
- Ateliers spéciaux

GRATUIT

Centre d'Alphabétisation Populaire des Patriotes
52, rue Saint-Louis, Saint-Eustache
450-473-2277
alpha.patriote@videotron.ca

TAÏ-CHI S.L.G
COURS DE TAI-CHI

788413_72361_1

Donnez à votre corps la chance d'exercer LA MÉMOIRE - L'ÉQUILIBRE LA RELAXATION en mouvements de groupe légers et coordonnés

215, Saint-Laurent (Place Bélisle, 2^e étage), Saint-Eustache
SYLVIE L. GAGNON et CLAUDE DAOUST 450 473-0718
sylvielgagnon@gmail.com

Cours et Ateliers d'Art Nathalie

Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450 430-0650
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

775866_72321_1

CLINIQUE DENTAIRE DRE MARTINE BURON
Dentisterie familiale

Voici les célébrités du mois de décembre VIENS TE JOINDRE AUX AMIS SANS CARIE!

Evany D.-L. Anabelle H. Mégane B. Mikaël N.

Docteure Martine Buron dentiste généraliste
Johnny Mounayar, d.d. denturologiste
Docteur Patrick Habra dentiste généraliste

SERVICE D'ORTHODONTIE

450-473-3456
Lundi au mercredi: 7 h 30 à 20 h
Jeudi de 7 h 30 à 17 h
Vendredi: 7 h 30 à 15 h
Samedi et dimanche: FERMÉ

2871, boul. des Promenades, local 225, Sainte-Marthe-sur-le-Lac J0N 1P0

Choisissez un loisir musical

Le Choeur des Îles de Saint-Eustache
hiver 2018

Êtes-vous de ceux qui chantent dans la douche en cachette; ou se font prendre en chantant à tue-tête avec la radio dans leur auto? De toute évidence vous avez une passion pour le chant! Pourquoi ne pas essayer de le faire en chœur? Venez chanter tout en vous amusant avec Le Choeur des Îles de Saint-Eustache et vivez votre passion pleinement!

Début des activités, le **LUNDI 8 JANVIER 2018, À 19 H 15**: auditions pour les nouveaux choristes seulement, à la Maison du citoyen, 184 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache. Début des pratiques régulières pour tous, le **MARDI 9 JANVIER, À 19 H 15**, au Centre communautaire Jean-Labelle, 367 rue Godard, Saint-Eustache. Solange Aubin, secrétaire, 438-889-1242 ou par courriel solangeaubin@hotmail.com.

785890_67266_1

LE COOLSCULPTING

LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

C'est avec beaucoup de curiosité que nous sommes allés rencontrer l'équipe de la Clinique Excellé MD, à Saint-Eustache, afin de découvrir cette technologie qui fait fureur partout à travers le monde. «Le CoolSculpting est une procédure médicale reconnue par Santé Canada. Ce traitement est sécuritaire et vous permet de vous débarrasser de vos bourrelets tenaces de façon permanente et sans avoir à passer en chirurgie», assure Amina, l'esthéticienne médicale de la Clinique Excellé MD, située derrière l'Hôpital de Saint-Eustache.

Les cellules graisseuses sont exposées au froid intense, ce qui entraîne leur destruction définitive. Il faut compter de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuccion, mais sans la chirurgie et les risques d'infection qui y sont inhérents.

À la Clinique Excellé MD, le CoolSculpting est pratiqué sous supervision médicale. Avant tout traitement, chaque patient est rencontré par un médecin pour un bilan de santé. Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de l'équipe. L'esthéticienne médicale reste d'ailleurs disponible en tout temps après les traitements afin de répondre à vos questions, et ce, le jour, le soir, comme les fins de semaine.

Le département médico-esthétique de la Clinique Excellé MD est sous la direction médicale de Dre



Dre Patricia Côté.

Patricia Côté. Celle-ci pratique en médecine privée depuis 2009. Diplômée de l'Université de Montréal, elle est aussi certifiée en esthétique. Vous avez ainsi la garantie d'un service sécuritaire et professionnel en tout temps!

Avec le CoolSculpting, la Clinique Excellé MD peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. Réservez votre évaluation gratuite dès aujourd'hui.

Clinique Excellé MD
450 735-8111
info@excellemd.com

Apprenez à
DANSER
en vous amusant

COURS D'ESSAI GRATUIT DE CHA-CHA
MERCREDI 17 JANVIER
19h (pour couples)
Réservez votre place
Aussi pas de partenaire?
Cours-rencontre à 20h, \$8 par personne

Tél: 450-623-0265

site web: www.denisdiane.com

Dances sociales et latines
pour débutants et avancés

Diane Beaulieu
Denis Morissette
Propriétaires

SEULEMENT 2\$ L'HEURE!
Cours de perfectionnement en anglais
pour les employés d'entreprises des Laurentides

PERFECTIONNEMENT EN ANGLAIS
30 HEURES SUR 10 SEMAINES

AMÉLIOREZ VOTRE ANGLAIS ET DEVEZ PLUS POLYVALENT!

POUR QUI?
Être à l'emploi d'une entreprise des Laurentides (maximum de 2 employés inscrits par compagnie)

QUAND?
Intermédiaire: les mardis, du 23 janvier au 27 mars 2018
Avancé: les mercredis, du 24 janvier au 28 mars 2018

DANS LES LOCAUX DE LAKE OF TWO MOUNTAINS HIGH SCHOOL
2105, rue Guy, Deux-Montagnes

TOUS LES COURS ONT LIEU DE 18H À 21H

Guide de référence et INSCRIPTIONS
www.qualificationformation.ca

Inscrivez vos employés ou vous-même avant le 12 janvier 2018.
Les places sont limitées!*

INFO: 450 621-5600, poste 1426
*Certaines conditions s'appliquent.

Services aux entreprises | Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier School Board

QUALIFICATION
formations bilingues
bilingual training

786490_57034_1

Avec la participation financière de:
Québec

ExcelléMD
MÉDECINE PRIVÉE
— ESTHÉTIQUE —

clinique certifiée coolsculpting

Une alternative à la liposuccion sans chirurgie

Le CoolSculpting®, est un système de cryolipolyse qui vise à détruire les cellules graisseuses en les exposant à un froid contrôlé pour entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Le bourrelet est simplement aspiré dans un applicateur et refroidit.

Dre Patricia Côté
Directrice médicale

AVANT APRES AVANT APRES

APRÈS 12 SEMAINES DE COOLSCULPTING

APRÈS 16 SEMAINES DE COOLSCULPTING

PAS DE CHIRURGIE | PAS D'ANESTHÉSIE | PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

PROMO : 4 zones pour le prix de 3!

OUVERT 7 JOURS
FINANCEMENT DISPONIBLE

RÉSERVEZ VOTRE ÉVALUATION GRATUITE
450 735-8111

ST-EUSTACHE, 465, RUE BIBEAU, LOCAL 110 | INFO@EXCELLEMD.COM

CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE...

POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

Demandez aux 7 000 élèves qui sont passés par cette école depuis 1984, attirant 40 000 spectateurs! Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu. Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes, développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

UN LIEU UNIQUE

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...» Durant la session, des comédiens et amis de la directrice passent également rencontrer les élèves. Parmi eux, mentionnons les Claude Laroche, Sylvie Potvin, Réal Bossé, Salomé Corbo, Sophie

Caron, Guillaume Chouinard, Dolores Léonard et Catherine Paré.

POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épa-

nouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30.»

► **École de théâtre du Vieux Saint-Eustache**
www.ecoledetheatrese.com
 450 473-5850

L'ASCENSION VERS SA RÉALISATION!

ÉVEIL DU CORPS DE LUMIÈRE

Votre Âme manifestée: Vivez cette expérience riche et vivante, des plus pacifiques pour le corps, le cœur et l'esprit, vous amenant en connexion étroite avec votre âme et vous plaçant sur votre chemin de vie et tout le potentiel qui s'offre à vous pour votre réalisation.

Votre harmonie à tous les niveaux: En vous rapprochant de votre Être intérieur, vous vivez plus en harmonie avec vous et les autres. Vous développez une harmonie tant au niveau physique, émotionnel, mental que spirituel. Plus de lumière et d'énergie en vous contribuent à nettoyer les

blocages permettant ainsi d'expérimenter une vie plus harmonieuse faisant place à l'amour, la joie, la paix, la sérénité...

Votre réalisation, votre épanouissement: Votre choix de vie se clarifie, les changements se font de façon plus naturelle. Votre place en ce monde devient claire, en lien avec l'être que vous êtes vraiment. Vos talents endormis se réveillent, ainsi que votre intuition et notre créativité. Le tout menant à votre réalisation, votre épanouissement.

Une méditation simple et efficace: Éveil du Corps de Lumière s'adresse à toute personne capable d'une simple autodiscipline, cet enseignement s'intègre par une méditation simple et efficace, se reflétant dans votre personnalité, dans votre quotidien et votre vie.

Chemin de croissance accéléré: Votre conscience s'élève et se branche sur la dimension la plus élevée de votre Être.

Découvrez cet enseignement UNIQUE lors d'une soirée info-conférence gratuite, suivie d'une méditation sur l'amour.

Mercredi 3 et mardi 9 janvier, à 19 h. Voir annonce. À Saint-Eustache.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE!

► **Myriam Deslauriers, enseignante certifiée**
www.massotherapie.myriamdeslauriers.com
 514 726.9839

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Avis aux employeurs et employés!

Perfectionnement de soir, de 18h30 à 21h30

Cours	Heures	Date de la formation	Jours	Coûts (avant taxes)
AutoCAD 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi*	72 \$
Revit Architecture 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Structure 2018 – Niveau 1	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$
Revit MEP 2018 – Niveau 2	36	Du 6 février au 22 mars 2018	Mardi et jeudi	72 \$

*Sujet à changement
 Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture.
 Payez comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa, MasterCard). Les prix peuvent varier sans préavis.
 Document requis au moment de l'inscription: Certificat de naissance original (grand format).

Inscrivez-vous dès le 8 janvier!

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

Centre de formation des Nouvelles-Technologies
 75, rue Duquet, Sainte-Thérèse 450 433-5480, poste 5861

Autodesk
 Authorized Training Center
 Centre de formation agréé

Avec la participation financière de :

787667_49300_1

AOÛT

LA CORPORATION DE L'ABBAYE D'OKA SOULAGÉE D'UNE DETTE DE 2 M\$

Un document notarié, signé par des représentants de l'abbaye Val-Notre Dame, au nom des Pères trappistes de l'abbaye d'Oka, confirme qu'une quittance a été accordée. La Corporation n'a donc pas à payer une dette évaluée à quelque deux millions de dollars qu'elle avait contractée en 2007, année où l'abbaye avait été vendue pour être transformée en centre éducatif, touristique et culturel.

UN HOMMAGE RENDU À CLAUDINE THIBAudeau

La poétesse a eu droit à un hommage empreint d'admiration et de reconnaissance d'un groupe d'anciens élèves, d'amis et de proches, le 22 août. Tous étaient réunis au manoir Globensky, à Saint-Eustache, dans la chambre à coucher que la défunte occupait étant jeune.

JÉRÉMIE PIANO DOIT RETOURNER EN ALLEMAGNE POUR DES TRAITEMENTS

Déjà soigné à trois reprises en Allemagne pour traiter le cancer dont il est atteint, l'Eustachois de 22 ans y retourne, le samedi 19 août, pour subir une autre intervention afin d'éliminer toute trace de métastases dans son organisme. Un élan de générosité est lancé par des citoyens, tandis que plusieurs activités et collectes de fonds sont organisées pour aider le jeune homme dans sa guérison.

DES CITOYENS RENDENT HOMMAGE À «MONSIEUR CANETTES»

Un groupement de citoyens de Pointe-Calumet rend hommage à l'homme décédé dans un accident de la route, le 30 juillet, sur la rue André-Soucy. M. Jean Brien, surnommé M. Canettes, est perçu tel un héros par les membres de sa communauté. Plusieurs témoignages sont prononcés. Des fleurs, des lampions et des canettes sont déposés à l'endroit du malheureux accident occasionné par les agissements d'un chauffard.

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE AUX SÉRIES MONDIALES DE BASEBALL

Le nom de Diamond Baseball Academy de Mirabel est sur toutes les lèvres de la communauté sportive de la région, alors que les formations 11-12 ans et U13 ont toutes deux atteint les championnats canadiens disputés en Colombie-Britannique. Notons que l'équipe U13 a remporté le titre pour avoir la chance de participer aux championnats du monde



disputés en Californie, du 30 juillet au 6 août.

LES OKOIS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Le vendredi 28 juillet, entre 8 h 30 et 16 h 30, aucune ambulance n'était présente à Oka, plaçant les citoyens dans une situation de vulnérabilité en cas d'accident, d'attaque cardiaque ou de blessures. C'est l'absence motivée de deux ambulanciers et l'impossibilité pour l'employeur de les remplacer qui ont mené à cette situation vivement déplorée par le syndicat des travailleurs.

LES AMBULANCIERS SONGENT À INTENSIFIER LES MOYENS DE PRESSION

De passage à Saint-Eustache le 21 juillet, Dany Lacasse, vice-président de la Fédération de la santé et des services sociaux - CSN, en avait long à dire sur la lenteur des négociations. La convention collective étant échue depuis plus de deux ans, les ambulanciers n'hésiteront pas à en faire davantage sans toutefois affecter les services à la population.

LES PATRIOTES BRISENT DES RECORDS

La formation de baseball eustachois, jouant dans la LBJAAQ, vit une saison de rêve et de tous les records, alors qu'elle se présente aux séries éliminatoires de sa ligue en tant que championne de la sai-



son régulière, avec une fiche de 33 victoires et seulement 3 revers.

UN «FOOD TRUCK» POUR LA RENTRÉE AU CÉGEP

Les étudiants du collège Lionel-Groulx n'ont pas accès à la cafétéria en cette rentrée scolaire d'automne, alors qu'une vingtaine d'employés avaient perdu leur emploi au terme de la session d'hiver. Pour remédier à la situation et servir les repas aux jeunes, un «food truck» est présent sur le campus à l'heure du midi. On se demande alors si un seul camion va suffire à la demande.

LE DOMAINE LAFRANCE ENTRE DANS L'HISTOIRE

Première microdistillerie au Québec à détenir un permis de producteur artisanal catégorie Alcool et spiritueux, le Domaine LaFrance peut dorénavant vendre directement, à sa propriété de Saint-Joseph-du-Lac, ses créations distillées.

ELLEN GABRIEL VEUT STOPPER UN PROJET IMMOBILIER

Le Domaine des Collines d'Oka, projet immobilier entamé en 2006, fait objet de vives contestations de la part d'Ellen Gabriel, une militante mohawk, et de quelques acolytes qui souhaitent faire avorter la construction de nouvelles résidences sur une trentaine de terrains toujours vacants.



HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **VERSEAU, POISSONS ET BÉLIER**

SEMAINE DU 7 AU 13 JANVIER 2018

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Il vous faudra faire preuve de ruse pour conclure une entente. Au travail, vous ne pourrez négliger aucun détail, surtout s'il y a d'importants changements en cours. Côté cœur, de grands projets consolideront votre relation.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
La patience sera nécessaire au travail. Vous devrez bien vous préparer en vue d'une négociation importante. Vous serez en droit de demander une augmentation de salaire. De beaux projets se fixeront dans votre couple.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Au travail ou ailleurs, vous aurez droit à quelques félicitations bien méritées. Sentimentalement, ce sont les petites attentions qui seront remarquées. Un flirt au bureau est également possible.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous passerez sûrement quelques jours à la maison afin de vous ressourcer ou de guérir un petit rhume. Ce sera un très beau moment, car vous aurez beaucoup d'inspiration et votre créativité n'aura aucune limite.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous vous retrouverez régulièrement sur la route ou en grande conversation au bistro du coin ainsi qu'à la cafétéria. Vous rencontrerez des âmes généreuses qui vous donneront un coup de main.

VERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Vous trouverez des solutions très intéressantes si votre situation financière est le moins précaire. Votre sens de l'esthétisme se raffinerait et vous serez toujours sur votre 36.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Vous accomplirez un geste héroïque en toute spontanéité, ce qui rehaussera considérablement votre estime personnelle. Soyez vigilant avec votre argent en voyage ou essayez de préparer un meilleur budget.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Beaucoup d'action en perspective! Vos amis réclameront votre présence dans de nombreux événements. Une grande dose de stress risque de ternir votre vitalité et de vous clouer au lit pendant quelques jours.

SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Vous aurez bien envie de tout effacer et de recommencer à zéro! Ce sera avec une belle détermination que vous entreprendrez une forme de renouveau. Vous déciderez de fuir les rigueurs de l'hiver en toute spontanéité.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Un projet de voyage se dessinera rapidement avec des amis. Dépêchez-vous de faire venir votre passeport ou de compléter vos obligations afin de vous libérer à temps. Votre sourire sera très contagieux.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Avec un peu de planification, il est possible de tout accomplir. Le temps sera une denrée rare, mais heureusement, vous saurez vous organiser adéquatement et vous terminerez tout ce que vous ne cessiez de remettre à plus tard.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Voici une bonne période pour mettre en application vos différentes résolutions. Vous élargirez vos horizons en suivant un cours ou une formation dans le cadre du travail. Vous manifesterez une grande curiosité pour une foule de sujets.

INDEX PROFESSIONNEL

CHRONIQUE DE LA SEMAINE

785185_69995A_1

PUB DE LA SEMAINE

FAILLITE OU PROPOSITION Succursale Blainville
Primeau Proulx & Associé inc.
 Syndics autorisés en insolvabilité
 POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans déjà!
 58, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache

ASSURANCE

712470_60031_5
Assurances St-Georges et Filles
 cabinet en assurance de dommages - Depuis 1911 -
 NOUS POUVONS VOUS AIDER ! CONTACTEZ-NOUS 450.473.2811
 Vous avez de la difficulté à vous assurer ?
 Trop de sinistres ?
 Suspension de permis ?
 Annulation non-paiement ?
 Dossier criminel ?
 149, rue Saint-Eustache, Suite 101, Saint-Eustache, Qc J7R 2L6

CONSEILLER FINANCIER

Plus de 15 années d'expérience au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
 Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.
 149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L6 Fax: 1-800-414-8772
 www.solutionsfinancieresjdg.com

CHIROPATICIENNE

Centre chiropratique familial Ste-Marthe
 3075, ch. d'Oka, local 106 Ste-Marthe-sur-le-Lac JON 1P0 chiro-ste-marthe.com Tél.: 450.598.4343
 EXAMEN CHIROPATIQUE COMPLET **40\$**
Dre Liette Frappier
 Chiropraticienne, D.C.

INGÉNIERIE

QUALILAB
 INSPECTION INC.
 Études géotechniques et environnementales
 Contrôle qualitatif des matériaux
 Jean Perron, ing.
 107, rue Saint-Louis, bureau 1, Saint-Eustache (Québec) J7R 1X8
 Tél.: 450-472-8021 Fax: 450-472-8716

COMPTABLE

CPA Borduas Goineau CPA inc.
 Comptables Professionnels Agréés
Martin Goineau, CPA, CGA
 338, ch. de la Grande-Côte Saint-Eustache (Québec) J7P 1G1 Tél.: 450-473-3103, poste 202 Fax: 450-472-7427 mgoineau@borduagoineau.ca

SYNDIC DE FAILLITE

STRESSÉ PAR VOS DETTES?
 CONSULTATION GRATUITE
 Réorganisation financière 811119_70346_1
 Propositions ou faillites demersbeaulne
 Un seul paiement!
 Stéphane Lachance, CPA, CA, CIRP
 369, rue Rocheleau, Saint-Eustache www.faillite.com
450-473-2624

UNE SOLUTION AU SURENDETTEMENT : LA PROPOSITION DE CONSOMMATEUR

Des difficultés à payer vos comptes à leur échéance, la **proposition de consommateur** pourrait être votre **solution!!!**

La proposition de consommateur est une démarche légale qui vous permet de consolider vos dettes en un seul paiement établi selon votre capacité de rembourser. Grâce à la **proposition**, vous pouvez **éviter la faillite et conserver tous vos biens.**

Lorsque vous déposez une proposition auprès du syndic **Primeau Proulx & Ass. Inc.**, le harcèlement, les saisies, poursuites et autre mesure légales prises par les créanciers (incluant les impôts) cessent automatiquement...ainsi que votre **stress!!!**

N'hésitez pas à **prendre un rendez-vous sans frais** avec un professionnel de l'insolvabilité afin de vérifier si la proposition de consommateur est **La solution à vos problèmes.**

Consultez sans frais **Francine Millette**, la professionnelle qui privilégie « **une approche humaine** ».

PRIMEAU PROULX & ASSOCIÉ INC.
 846, boul. Curé-Labelle, bureau 205
 Blainville
 Bureau 450-419-4097
 Cellulaire 514-951-6470

À MIRABEL

UN CINQUIÈME BUDGET SANS AUGMENTATION DE TAXES MUNICIPALES

La Ville de Mirabel a adopté un budget de l'ordre de 86 484 000 \$ pour l'année 2018 qui, pour une cinquième année consécutive, ne comporte aucune augmentation de taxes municipales.

Au chapitre des projets, l'année 2018 sera riche en immobilisations de toutes sortes. On compte, en effet, procéder au réaménagement d'une partie de la côte des Anges, et à la construction de quatre voies, montée Sainte-Marianne, de la rue Notre-Dame à la rue Jacques-Cartier. La rue Henri-Piché, secteur de Saint-Canut, sera prolongée jusqu'au chemin Dupuis, pour offrir une 2e sortie sécuritaire aux citoyens provenant du sud-est du secteur.

De plus, on se concentrera, dès 2018, à la préparation des plans et devis en vue de la réalisation de projets majeurs: la réfection d'une partie de la route Sir-Wilfrid-Laurier et d'une partie de la rue Saint-Simon, secteur de Saint-Canut. Le projet de construction, en 2019, d'une quatrième glace à Mirabel sera également évalué.

«*En 2018, nous voulons financer nous-mêmes de nombreuses dépenses en matière d'immobilisations, sans recourir à des emprunts. C'est pourquoi notre capacité d'autofinancement sera nettement améliorée en portant le fonds de roulement à 22 millions de dollars*», indique le maire de Mirabel, Jean Bouchard. Il précise, de plus, que la réserve destinée à la construction d'un futur complexe aquatique a été augmentée à un million de dollars compte tenu des bons résultats financiers pour l'année en cours, ce qui porte le montant total de cette réserve à 6 millions de dollars.

Au cours de la prochaine année, la Ville poursuivra également ses démarches auprès des autorités supérieures quant à la construction d'une voie de contournement, secteur de Saint-Augustin, afin de résorber les problèmes de circulation dans ce secteur. La Ville entend aussi consacrer des efforts pour convaincre le gouvernement du Québec de s'engager quant au prolongement de l'autoroute 13, entre les autoroutes 640 et 50.

En matière scolaire, les efforts seront également consacrés afin de trouver un terrain en vue de la construction d'une école secondaire, secteur de Saint-Augustin, ainsi qu'un autre destiné, celui-là, à la construction d'une école primaire, secteur de Saint-Canut.

«*Le budget équilibré que nous vous présentons, de même que l'absence d'augmentation du fardeau fiscal de la population, démontrent l'excellente santé financière de notre Ville et la gestion de nos dépenses dans le respect des contribuables*», conclut le maire Bouchard.

PROFESSIONNELS?
FAITES-VOUS VOIR!
CONTACTEZ CAROLINE BLACK
450 473-1700 POSTE 228

Bonne année
 2018 à tous!

AGENDA D'ICI

LES CŒURS JOYEUX DE ST-EUSTACHE (FADOQ)

Inscription pour les activités qui débutent la semaine du 8 janvier, pour l'hiver et le printemps, à la Maison du citoyen, située au 184, rue St-Eustache, St-Eustache. Des places sont encore disponibles pour le tai-chi, cours d'espagnol débutant, club de marche, Zumba Gold et Pilates. Renseignements: 450 491-6860.

DANSE DE L'AMITIÉ

Journée portes ouvertes le lundi 8 janvier de 10h à 14h30 et de 19h à 20h30 au Centre communautaire de Sainte-Marthe, apportez votre dîner. La carte de citoyen est obligatoire et le prix pour les cours est de 60 \$ pour 15 cours. Les cours débuteront le 15 janvier. Renseignements: Jean-Claude Lecours, 450 473-8247, ou Louise Damico au 450 623-0241.

DANSE EN CŒUR

Inscription à nos cours débutant et intermédiaire le mercredi 10 janvier, de 9h30

à 14h, au Pavillon de la Jeunesse, 3014, chemin d'Oka, à Sainte-Marthe-sur-le-Lac. Apportez votre dîner. Le soir, de 19h à 20h30, à la Légion de Deux-Montagnes, 141, Grand-Moulin, Deux-Montagnes. Le comité et le professeur Jocelyne Colletterie feront une démonstration. Renseignements: Colette, 450 491-5774, ou Francine au 450 623-0786 ou danseencoeur@videotron.ca ou [www.danseencoeur.ca].

PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET

Cours d'initiation à l'informatique. Inscription au 450 974-7556.

DÉJEUNER MENSUEL

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache tiendront leur prochain déjeuner mensuel le dimanche 7 janvier, de 9 h à 12 h 30, au 109, rue Saint-Nicolas, à Saint-Eustache. Bienvenue à toutes et à tous!

**QUELQUE
CHOSE À
VENDRE?**

**UN SEUL
NUMÉRO**
LES PETITES
ANNONCES **450**
974-2244



Mère Teresa
Dites neuf fois *Je vous salue Marie* par jour, durant neuf jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le neuvième jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa. **C.B.**

Ville de Saint-Eustache
VILLE DE SAINT-EUSTACHE
APPEL D'OFFRES PUBLIC

APPEL D'OFFRES # 2018-T-P-08
TITRE: FOURNITURE DE LUMINAIRES DEL POUR L'ARÉNA

Des soumissions scellées seront reçues par le greffier de la ville de Saint-Eustache ou son représentant autorisé, au bureau de celui-ci situé au 145, rue Saint-Louis, 3^{ème} étage à Saint-Eustache, jusqu'à 11h00, le 23 janvier 2018 pour l'appel d'offres «FOURNITURE DE LUMINAIRES DEL POUR L'ARÉNA».

Les soumissions seront ouvertes publiquement à l'édifice de la Mairie, situé au 145, rue Saint-Louis à Saint-Eustache, le 23 janvier 2018 à 11h00 en présence des personnes intéressées.

Les personnes et les entreprises intéressées par cet appel d'offres doivent se procurer les documents d'appel d'offres en s'adressant au service électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600, ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents sont obtenus au coût établi par le SEAO. La ville de Saint-Eustache se réserve le droit d'accepter ou de rejeter toute soumission dont le soumissionnaire ne s'est pas procuré le document d'appel d'offres directement du SEAO incluant les addendas (s'il y a lieu).

De plus, la Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres via le SEAO.

Seules les soumissions présentées sur les documents préparés par le service de l'approvisionnement seront acceptées. Les soumissions doivent être présentées dans une enveloppe portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Elle se réserve en outre le droit de rejeter toutes les soumissions reçues, si elle le juge à propos, sans pour autant être tenue responsable ou faire l'objet d'une poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies par les soumissionnaires.

Aziz Rahhali, directeur
Service de l'approvisionnement

788074_80490_1

rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux chez vos commerçants

771782_08998_5

175
COMMERÇANTS
EN LIGNE

Payez **15 \$**
Obtenez **25 \$**

Payez **15 \$**
Obtenez **30 \$**

PÉPINIÈRE
**ÉCO
Verdure**

Payez **35 \$**
Obtenez **50 \$**

Bijouterie
C. Fillion

Payez **70 \$**
Obtenez **100 \$**

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	122	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	123	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	124	Déneigement
44	Garages à louer	125	Peinture / joints
45	Salles à louer	126	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	127	Rembourrage
47	Vacances	128	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Coviturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: grand 5.1/2 sur 2 étages, 975\$, 2 stationnements. Près gare Grand-Moulin. Libre immédiatement. 514-946-2779.

DEUX-MONTAGNES (8e AVENUE): 3.1/2 (590\$), 4.1/2 (690\$). Endroit tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé. Près gare. Concierge sur place. Stationnement. Pas chien. Libre 1er janvier. Enquête crédit. Promotion. 514-978-3937. Concierge 514-771-8301.

DEUX-MONTAGNES: PROMO carte-cadeau 500\$. 2302, Chemin Oka, 4.1/2 695\$. Pas d'animaux. Aucun tapis. Libre. Enquête location. 450-592-4792, 1-855-514-4792.

DEUX-MONTAGNES: 2 pas de la gare, très grand 4.1/2, style condo, construction récente, libre immédiatement, 900\$. Jacques Thibault 450-472-7644, 514-572-1555.

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2 remis à neuf, demi sous-sol, entrée lave-vaisselle. Enquête de crédit obligatoire. Grande terrasse 12X16. Prêts à partir de janvier. Près gare Grand-Moulin. 725\$/775\$. 514-946-2779.

DEUX-MONTAGNES: 4.1/2 semi sous-sol. Planchers de bois franc/ céramique, cabanon +1 stationnement. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre, 650\$/ mois. 514-946-2779.

DEUX-MONTAGNES: grand 5.1/2, 3 chambres, foyer, piscine, terrasse. À 2 pas du train, près services. Stationnements. Pas de chien. Libre. 450-472-7783.

LAVAL-OUEST: 1.1/2 entièrement rénové, aire ouverte, pas de chambre fermée. Poêle, réfrigérateur inclus, stationnement. Libre immédiatement, 430\$/mois non chauffé. 514-942-6066.

POINTE-CALUMET (212, 61e Avenue): 3.1/2 bachelor, fraîchement peint, entrées laveuse, sècheuse. Chauffé, câble et internet inclus. Libre, 600\$/mois. 450-598-6657.

POINTE-CALUMET: grand bachelor 4.1/2, chauffé, électricité, climatisé. Stationnement. Non fumeur. Libre, 680\$. 514-663-8193.

STE-THÉRÈSE: grand 5.1/2, très propre, haut duplex, stationnement déneigé. Libre 1er janvier. 790\$. 450-979-0719.

ST-EUSTACHE: BEAU GRAND 3.1/2. Stationnement. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 485\$/mois. 514-942-6066.

ST-EUSTACHE: 1X4.1/2 style condo, 2e plancher, bain romain, douche en coin, porte patio, grand balcon, salon avec foyer. Secteur paisible. Pas d'animaux. 2 stationnements. Références. Non fumeur. Libre 1er février/mars. 785\$/mois. 514-777-5970.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE (VIEUX): 4.1/2, frais peint, 1er étage, 2 portes patio et balcons, grand "locker". Près de tout. 680\$/mois. 514-576-9964.

ST-EUSTACHE: 2.1/2 libre 15 décembre 2017. Environnement paisible et propre. Idéal personnes matures. Stationnement, chauffage, eau chaude, poêle, frigo inclus. 610\$/mois. Service de conciergerie et buanderie, à proximité du centre d'achats. 514-863-9951.

ST-EUSTACHE: Refait à neuf, eau chaude fournie, pas d'entrées laveuse, sècheuse. Grand 3.1/2, 620\$. Plancher marquetterie. 1.1/2, 500\$/non meublé ou 530\$/semi meublé. 450-491-3898, 450-623-1409.

ST-EUSTACHE, RUE HECTOR-LANTHIER: grand 5.1/2 (780\$), 4.1/2 (670\$). 450-627-1199, 514-435-7672.

ST-EUSTACHE, RUE ST-LOUIS: 3.1/2, frais peint, entrées laveuse, sècheuse. Stationnement. Électricité, chauffage non inclus. Libre immédiatement, 700\$/mois. 450-623-6861.

ST-EUSTACHE: studio 2.1/2, semi-chauffé, entrée laveuse, sècheuse, grande terrasse. Rénové à neuf. 550\$, 450-491-5788.

ST-JOSEPH-DU-LAC: 3.1/2 chauffé, éclairé. Près 640. Libre mars. Pas d'animaux. 665\$. 450-473-2969.

22 CONDOS À LOUER

4.1/2, BORDURE DE RIVIÈRE À ST-EUSTACHE: Condo neuf, design contemporain. Ascenseur, stationnement intérieur, hall d'entrée signature. Pièces spacieuses, grande fenestration, gym, piscine. À proximité grands axes routiers/navette d'autobus vers Montréal. À partir de 1450\$/mois. PROMOTION 1 MOIS GRATUIT! Contactez François Petel, 514-971-8994.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES (sur 2 étages): 4c.c., 1s.d.b. +1s.d'eau. Planchers bois/céramique. 10min. de marche gare Grand-Moulin. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre, 1250\$/mois. 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

ST-EUSTACHE: un vrai havre de paix, lieu de repos, de discernement et convalescence, moyen et long terme. Possibilité de chambre et pension, lieu de non consommation, sobre. Bienvenu à une clientèle qui incluant câble et internet. 450-983-4563.

41 BUREAUX À LOUER

BUREAUX À SOUS-LOUER À LAVAL: 2550, Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700pi.ca. Très ensoleillé. Cuisine, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4600\$/mois tout inclus. Fin de bail: décembre 2018. Info. 514-861-2088 poste 23.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE (coin 27e Avenue et Chemin Grande-Côte): espace commercial, 2500pi.ca., 3 vitrines 8x8, stationnements. 514-705-9060.

101 OFFRES D'EMPLOI

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: 3500pi.ca., stationnement extérieur 12.700pi.ca. clôturé, 3500\$/mois +taxes. Libre 1er janvier. 514-946-2779.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée (barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

SALLES: pour réunions, conférences, formations. Tarif demi-journée ou journée. Motel St-Eustache 450-473-6825.

101 OFFRES D'EMPLOI

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHETONS VEHICULES Payons 300\$ à 550\$. Pour ferraille. 514-668-7594.

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers à bons prix. 450-623-5891.

66 DIVERS À VENDRE

4 PNEUS D'HIVER pour Mini Cooper, montés sur jantes avec enjoliveurs, comme neufs, utilisés 6440km, 400\$. 514-291-4791.

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

101 OFFRES D'EMPLOI

66 DIVERS À VENDRE

MANTEAU KANUK: grandeur 4; Médium/homme, Large/femme, nettoyé, en très très bon état, collet en polar, 2 poches à l'avant, capuchon, 145\$. 514-979-5729.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397\$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits. www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste 400QN.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

MISE EN GARDE A LA SUITE DE NOMBREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CERTAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ÊTRE VIGILANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTITÉS DE BOIS DE CHAUFFAGE QUI POURRAIENT VOUS ÊTRE LIVRÉS.

101 OFFRES D'EMPLOI

07 TERRES/ TERRAINS À VENDRE / À LOUER

BASSES-LAURENTIDES GRAND CHOIX TERRAINS: Spécial de fin d'année jusqu'au 6 janvier. Notaire et arpenteur inclus. 450-562-8117.

GORE BEAU TERRAIN Semi boisé Secteur champêtre Accès lac Grace Puit artésien/champ d'épuration. (15min. Lachute, direction Morin-Heights), 18,000\$. 514-602-4441, 450-634-0856.

21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2 (730\$), 4.1/2 (840\$), 5.1/2 (940\$), ROSEMÈRE (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine ext., nouvelles fenêtres, planchers flottant, céramique. 514-806-0543, 438-725-2543.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-EUSTACHE, GRANDE-CÔTÉ: beau 4.1/2, entrées laveuse, sècheuse. Pas de chien. Enquête de crédit obligatoire. Libre immédiatement, 660\$/mois. Environnement tranquille. 438-883-6140.

2E RUE, LAVAL-OUEST: 4.1/2 style condo, bain/douche séparés, grand balcon, 2 stationnements, alarme. Libres janvier/ février. 1e et 2e étage (860\$-960\$) Michel, 514-771-0017.

44E AVENUE, STE-MARTHE-SUR-LE-LAC: grand 4.1/2, sous-sol de maison, chauffé, éclairé, Vidéotron, laveuse, sècheuse, poêle, frigidaire, set de cuisine inclus. Stationnement. Partie de la cour avec balançoire. Déneigement. Pas d'animaux. 800\$/mois. 514-823-9626.

L'ÉVEIL | LA CONCORDE | NORD INFO | VOIX MILLE ÎLES | DISTRIBUTION | MONTY MYSTÈRE

MEMBRES DU GROUPEJCL

AVIS IMPORTANT

CHANGEMENT D'HORAIRE POUR LES PETITES ANNONCES. MODIFICATION DE L'HEURE DE TOMBÉE POUR L'ÉVEIL ET LE NORD INFO, ÉDITION DU 6 JANVIER 2018, A ÉTÉ FIXÉE AU JEUDI 28 DÉCEMBRE À 17 HEURES. ÉDITION DU 13 JANVIER 2017, A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 8 JANVIER À 17 HEURES. ÉDITION DU 20 JANVIER 2017, A ÉTÉ FIXÉE AU LUNDI 15 JANVIER À 17 HEURES.

787785_65809_1

Coiffeuses & Esthéticiennes Recherchées

Passionnées pour travailler dans une ambiance dynamique et stimulante avec formation continue.

Joignez-vous à nous!

STYLE ET TÊTE SALON - SPA 450 623-4522 info@styleentete.com

Chef de file dans le domaine de l'automobile (St-Eustache)

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI – INSPECTEURS/TRICES AUTOMOBILES JOURNÉE D'ENTREVUE GARANTIE!

Nous sommes à la recherche de passionnés de véhicules automobiles pour se joindre à notre équipe. Il s'agit de compléter des rapports de condition électronique. Les responsabilités principales sont: identification et évaluation des dommages, entrer les options et équipements, prendre les photos des véhicules et des dommages. Formation donnée sur place.

ADESA offre un plan d'avantages sociaux des plus compétitifs (payé à 100% par l'employeur) ce qui inclut une participation patronale lorsqu'on adhère au REER collectif. Nous offrons un travail annuel avec des journées personnelles payées et un salaire compétitif. Laissez tomber le trafic et le stress de la ville et venez travailler sur la Rive-Nord!

Qualifications requises:

- Permis de conduire classe 5 (capacité de conduite manuelle)
- Bonne connaissance de l'environnement Windows
- Connaissance des termes utilisés dans le milieu automobile
- Bonne forme physique
- Sens de l'observation marquée et être minutieux
- Capacité physique à travailler à l'extérieur en toutes conditions météorologiques
- Connaissances en carrosserie ou en mécanique automobile un atout

Samedi 20 janvier 2018
Vous devez vous présenter entre 9 h et 12 h
au 300, boul. Albert-Mondou
Document requis: CV

Seulement les candidats retenus seront contactés

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC: sac et semi-sec, 90% érable, aussi bois d'allumage. Bois chauffage en sac. 450-472-0612.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ACHETONS AUTO/CAMION POUR FERRAILLE: (SCRAP). Payons \$300-\$500+ meilleur prix garanti. Serge, 514-349-8259.

4 PNEUS D'HIVER pour Mini Cooper, montés sur jantes avec enjoliveurs, comme neufs, utilisés 6440km, 400\$. 514-291-4791.

À VOIR AUTO, CAMION, 4x4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081, www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250, www.robertcloutierautos.com

84 MOTOS / BATEAUX MOTONEIGES / VTT MOTOMARINES À VENDRE

POLARIS 2013 ÉDITION LIMITÉE Browning EFI 900, 850km, plusieurs options. Prix demandé: 14,499\$. 514-466-0311

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOT 15 ANS ET PLUS DEMANDÉ: disponible mercredi, jeudi, samedi, dimanche, de jour ou de soir. 438-931-9264.

CAMELOT DEMANDÉ: 14 ans et plus ou adulte. Mercredi et samedi. 438-874-4181.

CAMELOT DEMANDÉ: disponible de jour, mercredi et samedi. Région Ste-Marthe-sur-le-Lac. 438-933-7270.

CAMELOT DEMANDÉ: mercredi, jeudi, samedi et dimanche. 514-623-3207.

CAMELOTS ADULTES DEMANDÉS: secteurs St-Eustache, Deux-Montagnes, Ste-Marthe. Demandez Marc 438-875-1603.

CAMELOTS DEMANDÉS: 13ans et +. Demeurant à St-Eustache. 450-974-7046.

CAMELOTS DEMANDÉS (adolescents). Le mercredi, demeurant à St-Eustache. 450-473-3836.

CAMELOTS DEMANDÉS: Secteur Ste-Marthe-sur-le-Lac. 450-983-7134.

CAMELOTS DEMANDÉS: régions de St-Eustache et Ste-Marthe-sur-le-Lac, disponibles le mercredi et samedi. Demandez Rosa, 438-490-0188.

PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES: avec expérience, poste de soir, permanent, 36 heures semaine, 9 quinzaine, PDSB, RCR, salaire intéressant. Faire parvenir CV: courriel: grandecote@videotron.ca TEL.: 450-623-4481.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais de déplacement. Région MRC De ux - M o n t a g n e s . 450-979-2372, ext.224, faxez CV 450-979-2373.

101 OFFRES D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS: de jour, adulte seulement. St-Eustache et environs. 514-249-4335.

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER À domicile, disponible lundi au vendredi St-Eustache, Deux-Montagnes Diane, 450-473-2353

FEMME HONNÊTE: dynamique, respectueuse ferait entretien ménage dans votre résidence pour vous. Commercial bienvenue! Produits fournis. Possibilité reçu, références et client sérieux. Julie, 514-755-5091.

118 SANTÉ / MÉCIDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

CHALEUREUX MASSAGE 77: attentionné, détente, confort, privé, 9h-22h, reçu. 514-775-8333.

118 SANTÉ / MÉCIDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE CHALEUREUX, ENVELOPPANT, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU ASSURANCE, 77, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

CONSTRUCTIONS D.L. DUMAS ET FILS: entrepreneur général. Agrandissement, solarium, garage, cuisine, sous-sol, s.d.b., Revêtement extérieur, portes, fenêtres. Pose de planchers, gyproc, joints, peinture. RBQ.5604-3029-01. Denis, 514-944-8051. Financement disponible.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395, A.L.RÉNOVATION Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 27 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

C.J. RÉNOVATIONS: rénovations int./ext., cuisine, s.d.b., sous-sol, recouvrement planchers, béton ciré, peinture... Claude, 514-826-0242.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, Tél. 514-282-2022. www.sosaaq.com

124 PEINTURE / JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 27 ans d'expérience 450-430-3395. A.L.RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRETARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. info@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

140 PRÊT SUR GAGES

PRÊT 500\$ À 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yama-ska 1-877-661-4721. www.credit-yamaska.com

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS, ST-JUDES ET ST-ANTOINE DE PADOUE POUR FAVEUR OBTENUE: L.B.

148 ARGENT À PRÊTER / SERVICES FINANCIERS

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ: de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois, 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

Toujours à votre service!
Daniel BOIVIN
courtier immobilier
(514) 262-2476
L'EXPERT EN IMMOBILIER

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

STRATÉGIES IMMOBILIÈRES ET HYPOTHÉCAIRES PERSONNALISÉES
Meilleurs vœux pour 2018
PLUS d'économies pour vos dépenses jusqu'au 31 janvier!
VENDEUR - 1^{er} RABAIS de frais d'inscription lors de la mise en vente de votre propriété
LE MEILLEUR TAUX HYPOTHÉCAIRE Parmi 19 institutions financières Juste pour vous!
ACHETEUR - 1000 \$ en frais de notaire pour offre d'achat acceptée avant le 31 janv. 2018
PRÉQUALIFICATION GRATUITE
514.567.4619
VENDRE VOTRE MAISON EN MOINS DE 30 JOURS C'EST POSSIBLE !!!

ENTREPRISE JACLUC INC.
À LAVAL-OUEST recherche
OPÉRATEUR DE CHARGEUR ET DE NIVELEUSE POUR OPÉRATION DE DÉNEIGEMENT ET DE SOUFFLAGE
avec expérience / sur semaine
Pour infos:
450 627-0183 / 514 771-0017
Demandez Michel demers.m.jacluc@gmail.com

DISTRIBUTION Blainville Deux-Montagnes
Travailleur autonome recherché
Distribution de journaux et circulaires de porte en porte
Mise en sacs de circulaires
Secteur Saint-Eustache et environs
Doit posséder un bon véhicule
Appeler **450 491-1410**

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous
NO 1418
Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.
8 LETTRES CACHÉES

1	F	P	B	S	J	C	D	L	R	E	C	L	O	R	E
2	E	O	F	E	E	O	O	U	I	O	E	E	R	E	A
3	N	E	U	L	M	M	O	T	N	E	D	N	N	A	S
4	E	X	U	A	E	M	E	G	A	R	L	F	N	I	S
5	T	B	I	Q	A	U	E	N	A	U	A	O	O	A	E
6	R	N	E	M	A	N	R	L	C	N	R	M	S	M	R
7	E	M	S	A	L	I	L	S	T	E	O	E	I	F	E
8	D	T	S	I	U	O	D	N	N	I	N	A	A	E	M
9	U	S	E	R	D	N	R	O	S	M	D	I	I	U	S
10	A	E	I	U	L	P	U	E	Z	P	E	S	R	X	E
11	R	R	R	E	G	V	A	G	V	D	A	T	E	H	D
12	E	B	E	L	E	U	F	R	A	I	S	R	C	R	E
13	M	R	F	A	X	E	M	U	S	R	V	E	C	S	T
14	E	A	U	H	D	E	H	O	R	S	P	R	O	S	E
15	Y	E	K	C	O	H	N	B	C	H	A	L	E	T	F

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1417: **BOURGEOIS**
On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Les mots croisés de chez nous
PROBLÈME NO 1519

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

Horizontalement
1- Tissu végétal épais.- But beaucoup d'alcool.
2- État d'une personne affectant de la froideur.
3- Soumettre une pièce à l'action d'une machine-outil.- Coutumes d'un pays.- Infinitif.
4- Avare, pingre.- Ville du Japon.- Rait.
5- Conjonction.- Extrêmement désagréable.
6- Qui indiquent, renseignent.
7- Faite avec audace.- Trouble, impressionne.
8- Rendue tranchante.- Irritant au goût.
9- Possessif.- Facile à franchir.- Enlevés, disparus.
10- Personnel.- Article.- Économiste français (1874-1955).
11- Il fut institué en 1943.- Île d'Asie.
12- Attaque verbale très violente.- Sur les vieux arbres.

Verticalement
1- Pièce de charpente.- Organisation armée secrète.- Possessif.
2- Mécontents, personnes dont les désirs ne sont pas réalisés.
3- Loi promulgué par un roi.- Partie d'une église.- Article espagnol.
4- Eau-de-vie.- Emanations perçues par le nez.
5- Titre donné aux dignitaires.- Personnel.- Éclusé.
6- Légèrement froide.- Part qui revient à chacun.
7- Doublée.- Pouliée.- Barre servant à fermer une porte.
8- Penchant à faire souffrir.- À la sortie du bain.
9- Article.- Vêtements longs et amples.
10- Nombre.- Action de remettre à neuf.
11- Égoïne.- Devenus aigres.
12- Espacés, dégagés.- Soumise à un examen.

RÉPONSES DU NO 1518
1. RASSURANTS
2. APPÉTISANTE
3. SPÉCTACULAIRE
4. ARRIVANTE-CA
5. SÈVE-ARRE-CA
6. HANOIS-GRÉ
7. NET-TIFFERU
8. ANJAIER-ALLIE
9. DÉFERPI-ANS
10. TÈREGATE-ES
11. RELEVAT-CERES
12. ES-GENÉCON-S



Photo Sylvain Charest

Le capitaine Alexandre Alain a sonné la charge en marquant deux buts dans les trois premières minutes de jeu, pavant ainsi la voie à un gain de 4-3 de l'Armada aux dépens des Huskies de Rouyn-Noranda.

▼ GAIN DE 4-3 AUX DÉPENS DES HUSKIES

UNE BONNE PREMIÈRE SAUVE L'ARMADA

MARCO BRUNELLE
redaction@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand a profité de la présence de surplus de tourtières dans les jambes des joueurs des Huskies de Rouyn-Noranda pour prendre les devants 4-0 en première période et finalement l'emporter 4-3, jeudi dernier.

Les unités spéciales ont clairement joué un rôle de premier plan dans le déroulement de cette rencontre qui a permis au nouveau venu Mikhaïl Denisov de signer un premier gain avec sa nouvelle formation.

C'est en marquant trois fois en autant d'avantages numériques que la troupe dirigée par Daniel Jacob a pris les commandes de la rencontre.

Alexandre Alain a touché la cible lors des deux premiers jeux de puissance. Dans un premier temps, il a complété la manœuvre de Tobie Paquette-Bisson et Luke Henman. Joël Teasdale et Alex Barré-Boulet se sont ensuite faits complices du second but du capitaine. Après trois minutes de jeu, l'Armada avait pris les devants 2-0.

Les Laurentiens ont remis ça à mi-chemin de l'engagement par l'entremise de Henman. Barré-Boulet et Denisov ont obtenu les mentions d'aide sur cette réussite.

À 13:40 du premier vingt, Teasdale a déjoué Samuel Harvey en terminant la mise en scène de Shaun Miller et Henman. Quatre buts sur 15 tirs, c'est tout ce que l'offensive a donné à son entraîneur jusqu'à

la fin du match puisqu'elle n'a obtenu que sept petits lancers dans les 46 minutes 20 secondes qui restaient à faire au match.

En contrepartie, les Huskies ont terminé la rencontre en force et ont bien failli réussir une remontée en obtenant 25 lancers contre cinq au cours des deux dernières périodes.

DENISOV CÈDE TROIS FOIS

Avant la fin de la première période, les Huskies ont réduit l'écart grâce au septième de la saison de Mathieu Boucher.

À la moitié du deuxième tiers, Rafaël Harvey-Pinard a réduit l'avance de la Flotte laurentienne de moitié en enfilant son 18e de la campagne.

Tyler Hinam a ramené tout l'espoir permis aux partisans entassés dans l'aréna Iamgold en secouant les cordages, mais les ouailles de Jacob ont refermé le jeu, ne permettant que cinq lancers.

L'unité d'infériorité numérique de l'Armada a connu un fort match en tenant au silence l'attaque massive des Huskies en sept occasions.

DANS LE CARNET DE BORD

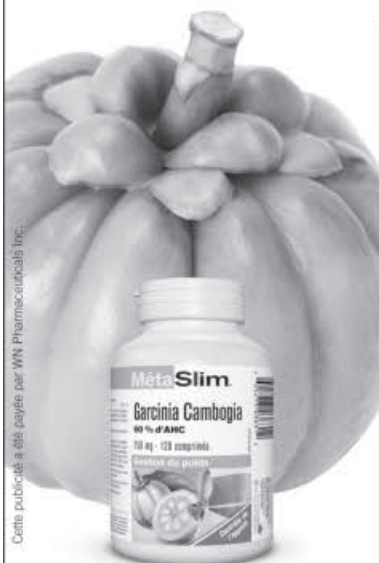
Avec deux passes, Alex Barré-Boulet a prolongé à 25 sa séquence de matchs avec au moins un point. Au cours de cette période, il a récolté 57 points.

...

Le défenseur Antoine Crête-Belzile était de retour au jeu après avoir raté presque deux mois d'action en raison d'une crise d'appendicite. Cependant, Pascal Corbeil n'était pas en uniforme en raison d'une blessure au bas du corps.

Pour perdre du poids naturellement

Le fruit Garcinia Cambogia



Des recherches approfondies ont démontré que le HCA, un extrait naturel du fruit Garcinia Cambogia, aide à perdre du poids en réduisant l'appétit et en gênant la production de gras du corps. Il a été également démontré que des personnes ayant absorbé du HCA pendant deux mois ont perdu en moyenne 11 livres. Puisque que le HCA est naturel, vous pouvez perdre du poids en toute confiance en évitant les effets causés par les coupe-faim chimiques. Vous retrouvez sous la marque Metaslim, la meilleure source certifiée de HCA. Perdez du poids naturellement avec le programme Metaslim.

14,99\$
ou moins

Valide du 4 au 10 janvier 2018

Disponible chez

Accès-pharma
chez Walmart

Brunet

familiprix

Jean Coutu

Proxim

uniprix

webber naturals.

webbernaturals.com

Consultez la nouvelle page Facebook
Webber Naturals Québec

Ce produit peut ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.



Suivez-nous

www.facebook.com/JOURNAL.LEVEIL





ANDRÉ ROY

andreroy@groupejcl.com

UN PEU DE TOUT



BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2018

À vous tous, je souhaite la santé, beaucoup d'amour et de sérénité tout au long de cette nouvelle année. Voici quelques souhaits particuliers:

MARC LAMARRE: continuer à avoir la ténacité nécessaire pour mettre ses nouveaux projets en marche.

JACINTHE TAILLON: du succès à faire la description du patinage artistique et de vitesse courte piste, aux Jeux olympiques de Pyeongchang.

KEVIN LACROIX: le championnat de la série Nascar.

RICHARD MARR: un billet pour assister au Tournoi des Maîtres, à Augusta.

MIKAËL KINGSBURY: une médaille d'or aux Jeux olympiques.

BENOIT BILODEAU: un deuxième service au tennis.

MARIO CHARBONNEAU: une heureuse retraite en 2018.

SYLVIANE CARDINAL: un nouveau putter et un premier trou d'un coup.

PAUL et GAËTANE LABELLE: une semaine de vacances dans le Sud cet hiver.

LA FAMILLE CONSTANTIN: de poursuivre la tradition familiale et de continuer d'offrir des produits de qualité à la cabane à sucre Constantin.

SYLVAIN BEAULNE: de continuer à offrir un terrain toujours aussi impeccable au Club de golf Le Champêtre.

GÉRALD GRATTON: une retraite bien méritée et un autre championnat au Florida Open.

JEAN-PIERRE LAVIOLETTE: la perte de quelques kilos et un voyage en Europe.

CLAUDE CARIGNAN: de poursuivre son bon travail au Sénat et de faire adopter son projet de loi concernant la conduite avec facultés affaiblies par la drogue.

ANDRÉ MALTAIS: la poursuite d'une belle amitié.

LÉON TREMBLAY: de s'impliquer toujours avec beaucoup de succès dans les activités communautaires.

P.A. SENÉCAL: de ne pas perdre sa bonne humeur.

MYLÈNE LAMOUREUX: les joies de la maternité une autre fois.

PIERRE-MARC LANGLOIS: les coups de départ de Justin Johnson.

LA FAMILLE FARSA: beaucoup de clients à leur nouvelle cabane à sucre de Saint-Eustache.

JEAN-SÉBASTIEN BEAULNE: une bonne saison au Club de golf Le Champêtre et de démontrer son talent lors du championnat du Club.

PIERRE CHARRON: une autre belle

réussite pour la Classique du Maire de Saint-Eustache.

ROGER HAMEL: la présidence d'honneur d'un tournoi de golf en 2018.

RENÉ et DIANE C. GOYER: plusieurs semaines de repos cet hiver en Floride.

LYNE GAUTHIER: de la santé, juste de la santé.

YANNICK LAURIN: la même passion pour jouer au hockey.

CHRISTIAN PILON: le titre de grand-père de l'année.

FRANÇOIS SAINT-ONGE: d'autres marathons et demi Ironman.

GINETTE FAUBERT: de faire voyager sa balle de golf à 230 verges.

KEVIN MOONEY: un voyage de pêche avec ses amis Germain Lalonde et Ernest Labelle

JEAN-GUY LÉGER: des cours de tennis avec Shapovalov.

JOHANNE MOREAU: la poursuite de ses succès en affaires et un personnel dévoué et courtois pour pouvoir profiter de la vie.

MANON CARDINAL: moins de travail, plus de repos.

PIERRE MARR: retrouver sa touche autour des verts.

FRANCE DUPONT: une clientèle de plus en plus abondante au restaurant Steak Frites Saint-Paul.

LINDA RENAUD et YVES VERMETTE: la même passion pour le golf.

CAROLE CÔTÉ: un premier trou d'un coup en carrière.

FRANCINE ROBILLARD LAJOIE: un succès merveilleux dans l'accomplissement de ses nombreux projets.

DOCTEUR DANIEL LAVOIE: l'énergie pour poursuivre son travail exceptionnel avant de prendre sa retraite en 2019.

BERTRAND MARTIN: conserver la formidable énergie qui le caractérise.

STÉPHANE PROULX: une santé de fer pour poursuivre son bon travail auprès de ses élèves.

CLAUDE, MICHEL et SERGE LANGLOIS: garder le feu sacré à promouvoir la bonne image du Groupe JCL.

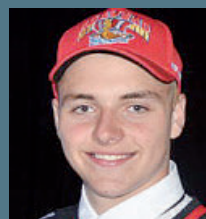
LISE TREMBLAY: 85 parties au Club de golf Bel-Air.

ROBERT SAINT-PIERRE: une opération miraculeuse au dos.

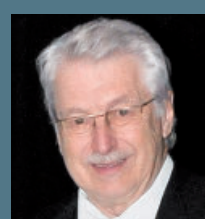
GERMAINE BEAULNE: conserver précieusement ses recettes du temps des fêtes.

MIKAËL KINGSBURY À CALGARY

Mikaël Kingsbury reprendra l'action ce samedi 6 janvier, à Calgary, où sera disputée la première de deux Coupes du monde en sol canadien; l'autre étant prévue à Tremblant, le samedi 20 janvier. L'an dernier, Mikaël avait terminé deuxième à Calgary, derrière l'Australien Matt Graham. Invaincu à ses trois départs cette saison, le détenteur de six Globes de Crystal porte à 10 le nombre de victoires consécutives en Coupe du monde, pour un impressionnant total de 45 en carrière.



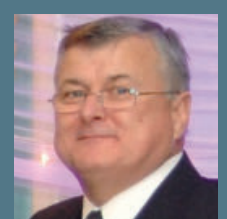
Nathan Légaré



Denis Pilon



Serge Côté



Yves Ladouceur

BONNE FÊTE

7 janvier

DENIS PILON, grand bénévole, 79 ans.

DENIS DUBÉ, de Proprio Direct Sainte-Marthe-sur-le-Lac, 69 ans.

SERGE CÔTÉ, adepte du golf et du conditionnement physique, 67 ans.

FRANCINE CHARBONNEAU, 62 ans.

LOUISE BEAUREGARD, cuisinière, 69 ans.

8 janvier

LOUIE RAFFA, coureur de moto professionnel, 49 ans.

PIERRE RICHER, ancien conseiller municipal à la Ville de Saint-Eustache, 82 ans.

YVES LADOUCEUR, président de l'Association nationale de course automobile, 70 ans.

GILBERT ESSIEMBRE, musicien, 81 ans.

JULIE DUCEPPE, 53 ans.

JEAN-MICHEL OUELLETTE, excellent joueur de golf et de soccer, 23 ans.

KIM DESJARDINS, enseignante en patinage artistique, 45 ans.

DIANE GIGUÈRE, excellente golfeuse, 60 ans.

CLAUDINE GIRARD, postière et amatrice de hockey, 45 ans.

9 janvier

TRISTAN GRAY-GAGNON, joueur de hockey, 22 ans.

10 janvier

GYSLAIN RENAUD, 65 ans.

GERMAIN LALONDE, joueur de tennis, golfeur et ex-conseiller municipal à la Ville de Saint-Eustache, 72 ans.

STÉPHANE LOCAS, champion navigateur de voile qui a déjà participé aux Jeux olympiques, 37 ans.

DENIS BERGERON, sportif, 60 ans.

LUCIE SÉGUIN GIRARD, grand-maman et golfeuse occasionnelle, 67 ans.

11 janvier

NATHAN LÉGARÉ, joueur de hockey pour le Drakkar de Baie-Comeau, 17 ans.

FRANCIS SAINT-LOUIS, joueur de hockey, 22 ans.

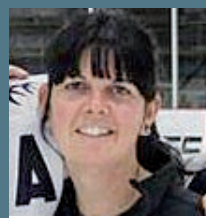
MICHEL POIRIER-DEFOY, retraité de l'enseignement, 71 ans.

12 janvier

JEAN-LOUIS PITRE, adepte du hockey et de la chasse, 60 ans.

MARIE-JOSÉE BLAIS, adepte des quilles, 47 ans.

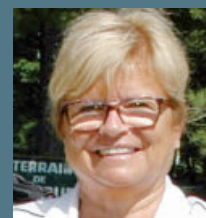
JEAN-JACQUES THOMAS, adepte de la chasse, 74 ans.



Claudine Girard



Germain Lalonde



Lucie Séguin



Michel Poirier-Defoy



Bélisle
Bronzage Spa

Offrez le bien-être...
Offrez un certificat-cadeau!



Bélisle Bronzage Spa Saint-Eustache

MASSOTHÉRAPIE

Prix spécial pour tous les nouveaux clients

Reçu massage professionnel

1^{er} MASSAGE
60 MINUTES
à **49⁹⁹\$**

FORFAIT
5 MASSAGES
à **249⁹⁹\$**

Massage en duo disponible!

Soins esthétiques

- Microdermabrasion (pointe de diamant) **SPÉCIAL 75\$** + taxes/par séance
- Traitements de lipomassage **SPÉCIAL 69⁹⁹\$*** + taxes/par séance

*À l'achat de 10 séances, obtenez-en 2 gratuites

Bronzage 18 ans+

Super promotion

À l'achat de 300 minutes
obtenez **200 MINUTES GRATUITES**



BELISL'EAU

VENTE & REMPLISSAGE SUR PLACE

VAPOREL

Eau distillée

la moins chère en ville!
10 remplissages de 18 L - 35 \$
revient à 3,50 \$ ch.

À l'achat de tout refroidisseur,
obtenez 10 remplissages gratuits

Bijoux, accessoires mode, sacs à main, vêtements, etc.

97, RUE SAINT-LAURENT, SAINT-EUSTACHE **450 472-3601**
WWW.BELISLEBRONZAGESPA.COM

