

Le Sentier

Vol. 8 no.3 Mai 1990

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte



"Je ne crois pas
qu'il y ait rien au monde
de plus riant que des idées
qui s'éveillent dans le cœur
d'une mère à la vue
du petit soulier de son enfant"

Victor Hugo

Nouvelle phase pour le programme PARCQ

Encore une fois cette année, la municipalité de Saint-Hippolyte sera responsable de l'application du programme d'aide à la restauration Canada-Québec (PARCQ) sur son territoire.

Le programme PARCQ permet aux ménages à faible revenu d'obtenir une aide financière pour restaurer leur logement ou leur propriété. Il a également pour but d'améliorer les conditions d'habitation des personnes dont les incapacités physiques ou mentales exigent des aménagements particuliers.

Essentiellement, ce programme d'aide se divise en deux volets: "propriétaire-occupant restauration" et "propriétaire-occupant accessibilité".

Le premier vise à verser au propriétaire d'une unité familiale une remise gratuite maximale de 5 000 \$ pour restaurer son bâtiment, de façon à le rendre conforme à certaines normes acceptables de sécurité et d'hygiène. Les travaux admissibles doivent comporter une ou plusieurs déficiences sur le bâtiment dans les catégories suivantes: charpente, chauffage, électricité ou plomberie.

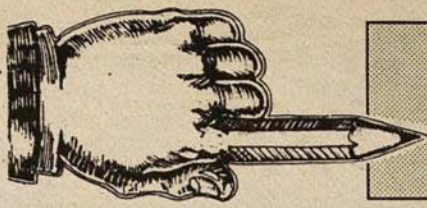
Le deuxième volet vient en aide au propriétaire sous forme d'une remise gratuite maximale de 5 000 \$ pour effectuer certains aménagements à son bâtiment pour lui ou un membre de sa famille. Ces travaux permettront aux personnes concernées d'être autonomes face aux contraintes physiques du bâtiment.

97 000 \$ en 1989

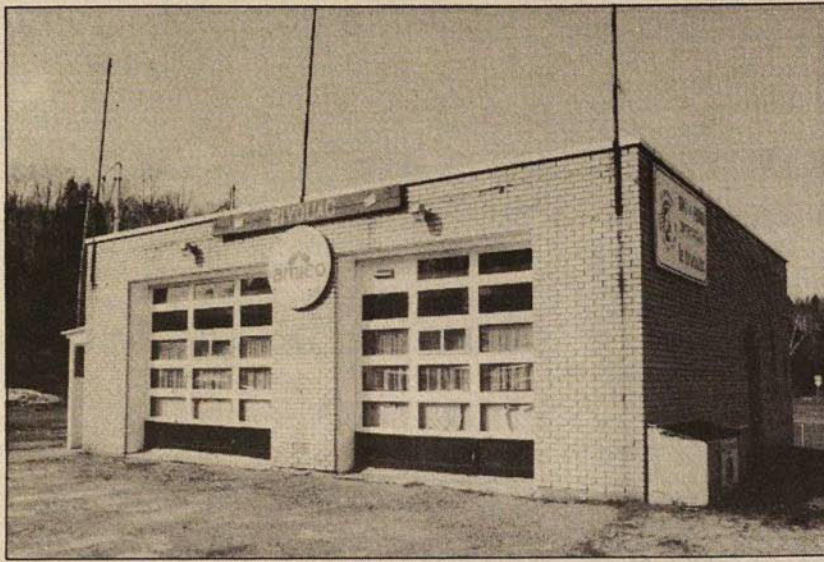
Juste pour l'année 1989, c'est une somme de 97 000 \$ qui a été versée dans le cadre du programme PARCQ à Saint-Hippolyte. Cela a permis d'aider 19 familles à améliorer leurs conditions d'habitation ou d'accessibilité à leur logement.

Pour l'année 1990, la municipalité de Saint-Hippolyte dispose d'un budget initial de 9 000 \$, mais cette somme pourra être majorée en fonction des besoins et du nombre de demandes.

"Tous ceux qui respecteront les critères seront subventionnés", a assuré le maire Georges Loulou, lors de la dernière assemblée du conseil municipal.



En direct de la communale



Le Bivouac sera réaménagé

Le Bivouac et le parc polyvalent sont sur le point d'être réaménagés.

Un règlement d'emprunt en ce sens sera adopté à l'une des prochaines séances du conseil municipal, en vue de financer ces travaux sur une période de dix ans.

Les travaux, qui seront réalisés d'ici les prochains mois, permettront d'agrandir la salle du Bivouac et de la rendre plus fonctionnelle et, par conséquent, plus utile aux citoyens.

Quant aux travaux d'amélioration au parc polyvalent, ils consisteront principalement à réaménager le stationnement ainsi que le sentier pédestre qui relie le Bivouac au garage municipal.

photo Anber

Nouveau règlement d'urbanisme

Une assemblée de consultation

Afin de permettre à la population de se prononcer sur le projet de révision des règlements d'urbanisme que la municipalité vient d'élaborer, une assemblée de consultation se tiendra le 11 mai prochain, à 17h30, à la Communale.

Cette assemblée de consultation s'avère très importante aux yeux des élus municipaux. "Ce que l'on veut, c'est votre opinion, des idées nouvelles", a expliqué le maire Georges Loulou.

"Ces projets de règlements deviendront un jour force de loi et on ne veut rien cacher à la population. Or, s'il y a un problème dans la formulation de la réglementation, nous sommes ouverts à la discussion. Il y a encore moyen d'apporter des modifications", a-t-il ajouté.

C'est en vertu des règles régissant les relations entre la municipalité et la MRC que le conseil a l'obligation d'adopter ces divers projets de règlements.

Le projet de règlement 590-90 établit les modalités d'émission des divers permis et certificats requis par l'application de la réglementation d'urbanisme. Le projet de règlement 590-91 a trait au lotissement et vise le développement harmonieux du territoire en déterminant les principes de morcellement des terres.

Le projet de règlement 592-90 sur la construction a pour but, de son côté, la reconnaissance du Code national du bâtiment du Canada (1985), son supplément et les exigences administratives relatives à son application; le tout étant sujet aux particularités du territoire de la municipalité.

Enfin, le projet de règlement 593-90 cerne toute la question du zonage et établit certaines modalités dans le but d'ordonner le cadre dans lequel s'inscrivent les activités des diverses personnes qui habitent ou fréquentent la municipalité.

Postes de recyclage

Les élèves déposent une pétition

Un élève de 5^{ème} année, Guillaume Charron, est venu déposer une pétition lors de la dernière séance du conseil municipal. Signée par les quelque 300 élèves de l'école Les Hauteurs, cette pétition exhorte la municipalité à installer des postes de recyclage à Saint-Hippolyte.

Parlant au micro devant une quarantaine de personnes, le bambin de dix ans a livré un message très clair aux élus. "Pour sauver la planète et la vie de plusieurs arbres, nous vous demandons d'installer des postes de recyclage à notre école et dans tout Saint-Hippolyte", a-t-il soutenu avec beaucoup d'éloquence.

"Cette pétition, a-t-il ajouté, a été faite par les élèves de l'école Les Hauteurs qui se préoccupent beaucoup de l'environnement et de leur avenir".

Les membres du conseil ont très bien accueilli cette proposition et une rencontre entre eux et Guillaume Charron doit avoir lieu prochainement, si ce n'est pas déjà fait. "On s'occupe de ça", a assuré le maire Georges Loulou.

Applaudi à deux reprises par les membres du conseil et l'assistance, Guillaume Charron est finalement reparti chez lui confiant et heureux. Tous ses amis de l'école Les Hauteurs peuvent être fiers: il a bien fait ça!

Le scolaire dans le champ de l'impôt foncier

Saint-Hippolyte s'oppose elle aussi

À l'instar de plusieurs autres municipalités du Québec, Saint-Hippolyte s'oppose à tout élargissement du champ de l'impôt foncier au profit des commissions scolaires.

Lors de leur dernière séance, le maire Georges Loulou et ses conseillers ont en effet adopté une résolution pour rejeter toute tentative du gouvernement du Québec de transférer au secteur municipal, au moyen de coupures dans les subventions qui lui sont destinées, le manque à gagner dans le domaine de l'éducation.

Les membres du conseil ont également demandé au ministre des Affaires municipales, M. Yvon Picotte, de continuer à faire valoir les intérêts municipaux dans ce dossier, et ce tant auprès du premier ministre Robert Bourassa que de ses autres collègues du conseil des ministres.

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de Saint-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:
Nicole Chauvin, coordonnatrice
Marielle Lefebvre, recherchiste
Thérèse Labrosse, recherchiste
Louise Héon, collaboratrice
Bruno-Pierre Matte
Jocelyne Bigras, trésorière
André Bernier, photographe

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composez 563-2038 ou 563-2401.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépot légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2^e trimestre 1983.

NOUVELLES BRÈVES

Adhésion à la C.D.L.

Saint-Hippolyte vient de renouveler son adhésion à la Corporation de développement des Laurentides, la C.D.L.

Comme c'est le cas depuis un bon nombre d'années, c'est le conseiller Michel Gratton qui continuera à représenter la municipalité à la table de cet organisme régional dont la mission première consiste à promouvoir l'essor économique de la région des Basses et Hautes Laurentides.

Nos pompiers à l'honneur

La compagnie Aéro-Feu, un fournisseur d'équipement-incendie, s'est servie récemment d'une photo des pompiers de Saint-Hippolyte pour illustrer une publicité dans la revue "Fire Fighting in Canada".

La publicité en question félicite le Service de la protection des incendies de Saint-Hippolyte et son directeur, M. Errol Corbeil, pour avoir fait l'acquisition de la mâchoire de survie. Encore tout un honneur pour nos pompiers!

Heures d'ouverture des commerces

Le maire Georges Loulou et ses conseillers ont adopté une résolution demandant au ministre de l'Industrie, du Commerce et de la Techno2s heures d'ouverture des commerces pendant la saison estivale à Saint-Hippolyte.

Comme par les années antérieures, cette extension

permettrait notamment aux commerçants de Saint-Hippolyte de demeurer ouverts le dimanche, et ce en raison du caractère touristique de notre localité.

Boîtes et poubelles

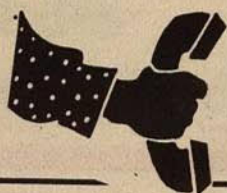
Avec la venue du printemps, le responsable de la Sécurité publique, M. Marcel Faucher, tient à rappeler que seules les boîtes et les poubelles doivent être utilisées pour déposer les ordures au chemin.

Les personnes qui contreviendront à ce règlement municipal pourraient se voir imposer une amende au cours des prochains mois. Donc, à chacun d'y voir!

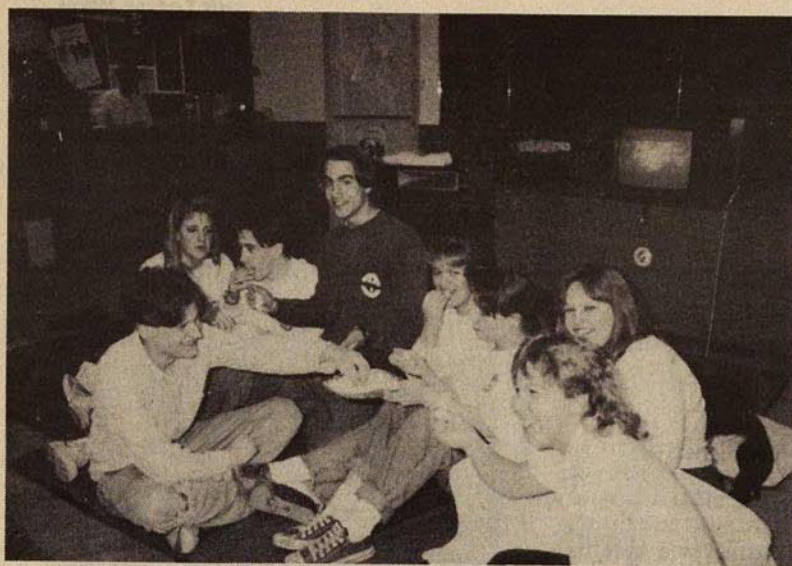
Avez-vous votre numéro civique ?

Selon un relevé du responsable de la Sécurité publique, il manque de nombreux numéros civiques à Saint-Hippolyte. Les propriétaires qui n'ont pas encore installé le leur sont donc priés de le faire.

"C'est très important. Récemment, les ambulanciers ont eu beaucoup de difficulté à trouver la résidence d'un homme qui les avait fait venir pour conduire sa femme à l'hôpital. Or, il n'avait pas de numéro civique sur sa maison", a indiqué le directeur général de la municipalité, M. Rosaire Sénécal.



Nouvelles des associations



Super 12 heures

Vendredi le 20 avril, au pavillon du Lac Bleu s'est déroulé le super 12 heures. Durant toute la nuit, une cinquantaine de jeunes ont pu écouter différents films. "Chérie, j'ai réduit les enfants, Indiana Jones, Armes Fatal II. Le pop-corn était de la fête évidemment. C'est grâce au comité des jeunes dirigé par M. André Larocque que cet événement a vu le jour (la nuit) et c'est sous la surveillance très appréciée de Thérèse Labrosse, M. et Madame Lachance, M. et Madame Larocque, M. André Boilie et Madame Loïselle que cette petite fête s'est terminée après un bon petit déjeuner.

photo Anber

Anniversaires de mariage

La paroisse St-Hippolyte (communauté chrétienne) aimerait souligner les anniversaires de mariage de 1990. Celles et ceux qui célèbrent les anniversaires suivants: 5 ans, 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans... et ainsi de suite, par étape cinq (5) ans, sont priés de communiquer avec notre responsable: Madame Thérèse Laframboise 563-3282. Veuillez donner vos nom, adresse, numéro de téléphone et le nombre d'années de mariage. Nous comptons sur la collaboration de tous pour faire de cette fête paroissiale un événement d'importance. La fête des anniversaires de mariage aura lieu: samedi le 2 juin '90.

Programme: Messe à 17:00 à l'église St-Hippolyte, après la messe Vin d'honneur, souper et soirée dansante au Centre éducatif et communautaire, 30 rue Bourget. Coût du billet pour le souper: 15\$ par personne.

Procurez-vous vos billets, avant le 21 mai

Contrôle des bateaux Le Lac du Pin Rouge formule elle aussi une demande

À son tour, l'association des citoyens du Lac du Pin Rouge demande à la municipalité de Saint-Hippolyte d'entreprendre des démarches auprès des paliers de gouvernements supérieurs pour interdire toute embarcation à propulsion mécanique sur ce plan d'eau.

Les citoyens du Lac du Pin Rouge deviennent donc la sixième association à formuler une telle demande depuis environ un an. Mais comme ce processus s'avère fort laborieux, la municipalité n'a encore reçu aucune réponse dans l'un ou l'autre de ces dossiers.

Comme on le sait déjà, la municipalité doit transmettre une telle demande au ministère des Affaires municipales qui, à son tour, doit s'adresser au ministère des Transports du Canada. C'est

donc au fédéral que revient la responsabilité d'acquiescer ou non à ces demandes.

Selon le conseiller Pierre-Alain Monette, la municipalité était dans l'attente au début de mars d'au moins deux ou trois réponses pour des dossiers qui ont été présentés à la fin de l'année dernière.

Dans un autre ordre d'idées, la municipalité de Saint-Hippolyte a également accepté d'ajouter à sa liste l'Association des citoyens du Lac du Pin Rouge dans ses travaux à inspecter les ruisseaux et à vérifier les fosses septiques le long des cours d'eau.

Rappelons qu'une telle expérience a déjà été réalisée l'été dernier dans le secteur du Lac Morency et que cela a donné d'excellents résultats.

Avis

Nous tenons beaucoup à ce que votre journal paraisse au tout début de chaque mois. Pour ce faire, si vous avez des textes ou chroniques, s'il vous- plaît nous les faire parvenir avant le 15 du mois précédent.

Merci de votre collaboration
L'Équipe du journal

Âge d'or

L'âge d'or de Saint-Hippolyte vous invite à une soirée de danse sociale au Centre Communautaire les Hauteurs, 30 rue Bourget le 12 mai prochain à 20 heures au son de l'orchestre LES FORTJO. Un buffet sera servi. Pour plus d'informations 563-2486 et 224-4426.

Le conseil et les membres de l'âge d'or désirent souhaiter à toutes les grands-mamans et à toutes les mamans une BONNE FÊTE à l'occasion de la fête des mères.

La pensée du mois: Le bonheur est une fleur dont on ne goûte le parfum que dans la main d'autrui.

Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte

Comme le temps passe vite, le mois de mai est déjà là. Il ne nous reste que deux assemblées et l'année sera terminée. Nous souhaitons une bonne et une belle fête des mères à toutes les mamans.

Le mois passé, je vous rappelais notre soirée du 9 juin au Club des Bons Voisins, au lac des 14 Îles. Je voudrais rajouter que cette année, nous ferons un souper avant de danser et que c'est à 11 heures que nous ferons le tirage des trois morceaux, la nappe, la catalogue de lit et un cadre.

Pour réservation, veuillez communiquer avec les fermières ou appelez Mireille Vezeau 563-3321 ou Micheline Laroche 224-7865.

Nous vous attendons en grand nombre.
Micheline Laroche

Enfin c'est fait

Nous avons un groupe de personnes pour partager la PAROLE DE DIEU.

Si vous aimez les défis, venez vous joindre à l'équipe.

Les rencontres auront lieu à partir du mardi 8 mai 1990 à 19:30

Pour plus de renseignements, communiquez avec:

LE COMITÉ DE PASTORALE BIBLIQUE
DE LA PAROISSE ST-HIPPOLYTE
2259, chemin des Hauteurs
St-Hippolyte, tél.: 563-2729

L'atelier du SILENCIEUX Garage: 563-2262
Garantie à vie S.Beauchamp Rés.: 563-1870



GARAGE 
S.BEAUCHAMP Inc.

Mécanique générale-Mise au point-Freins
REMORQUAGE 24 HEURES
2241, boul. Les Hauteurs
ST-Hippolyte, Cté Terrebonne



Un Bien Cuit

pour Thérèse Labrosse



Le 19 mai prochain, les échos du créalble organisent une soirée bien spéciale, il s'agit d'un bien cuit en l'honneur de la personnalité de l'année, leur amie et présidente Madame Thérèse Labrosse.

Toute la population est invitée à assister à cette soirée qui aura lieu au pavillon du Lac Bleu.

On s'informe au 563-2380, c'est à ne pas manquer.

Les Échos du C.R.É.L.A.B.L.E

Patin à roulettes

Vendredi: 19h00 à 20h00- pour les petits
20h00 à 21h30- pour les grands de 12 à 16 ans

Disco

Le premier et le troisième vendredi de chaque mois, disco pour les 12 à 16 ans.

Besoin de patins à roulettes

Ceux ou celles qui ont des patins qui ne servent plus, peuvent en faire don au Club Récréatif du Lac Bleu et des lacs environnants. Communiquez au 563-20-38 ou 563-2380. Merci

Ouverture

Samedi et dimanche, le pavillon est ouvert à toute la famille de 10h00 à 16h00.

Bienvenue à tous les clients, clientes et à mes amis(es).
Je suis à votre service du mardi au samedi.



Isabelle Bouchard



Salon de coiffure
ELLE et LUI

2274, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte
(en face de l'église)
563-5401



caisse populaire
les hauteurs

Gaston C. Poirier
directeur

(514) 224-2988

Siège social:
972, boul Les Hauteurs
St-Hippolyte, Qc

par Louise Héon



Un public choyé.

photo Anber

Concert de musique classique à l'école des Hauteurs!

Le premier spectacle du calendrier culturel de St-Hippolyte vient d'avoir lieu. En effet, le 22 mars dernier les membres du groupe Wiener Tanzeont donné deux représentations à l'école des Hauteurs. L'ensemble Wiener Tanze est composé de quatre musiciens; Jean Deschênes à la flûte traversière,

Anne Lauzon à la clarinette, Brigitte Secco au piano et Bernard Cormier au violon.

Par le concert instrumental accompagné d'un jeu scénique léger, ce groupe désire promouvoir la musique de danse d'inspiration viennoise (valse, polkas, lancers, etc...).

Les élèves et le personnel de l'école

les Hauteurs ont grandement apprécié ce spectacle qui les a fait rire et danser, tout en leur faisant découvrir la très belle musique viennoise. Habillés en costume d'époque, les musiciens nous ont fait faire un voyage dans le temps en nous plongeant dans l'ambiance du 19^{ème} siècle viennois. Rappelons que cet été, des concerts de jazz et de musique seront offerts à toute la population. Le service des loisirs de St-Hippolyte vous invite à lui faire connaître vos goûts et vos talents musicaux!

Les aliments qui guérissent

A une époque où les médias diffusent les résultats d'une multitude d'études portant sur tel ou tel aliment à éviter pour ne pas contracter telle ou telle maladie, voici que vient de paraître un livre sur ce que nous devrions manger.

En effet, Les aliments qui guérissent se veut un guide basé sur des preuves scientifiquement acceptables, mais adoptent une approche positive. On peut inculquer certains principes élémentaires à retenir dans notre mode de consommation.

Considérant que la nature des aliments ingérés influence la santé de nos cellules, que les aliments contiennent des agents pharmacologiques et qu'ils peuvent agir sur notre organisme comme un médicament, on nous révèle les vertus de plusieurs aliments accessibles tel que l'oignon, l'ail, le navet, le gingembre, le café et bien d'autres.

Bien sûr, certaines idées évoquées s'avéreront moins nouvelles pour ceux qui ont pu bénéficier du précieux savoir de leurs ancêtres, mais ce livre contient aussi des découvertes récentes.

Saviez-vous que le navet est un agent anticancéreux et que le sucre aide à guérir



une plaie? De plus, on nous apprend comment élever le taux de bon cholestérol, comment éliminer le mal de mer et de terre.

Bref, ce guide tend à nous prouver l'inutilité de certains médicaments facilement remplaçables et à nous enseigner quelques trucs pour demeurer en santé. "Un guide essentiel pour toujours être dans son assiette!"

ornithologie Conférence de M. André Dion

Dans le cadre de ses conférences, le comité culturel invite toute la population à la rencontre de Monsieur André Dion, ornithologue réputé.

C'est donc le 15 mai prochain à 19:00, au Centre Éducatif les Hauteurs que l'on pourra entendre M. Dion et en savoir davantage sur cette merveilleuse faune ailée.

Rappelons qu'en plus d'être un conférencier

de prestige, M. Dion est l'auteur de nombreux livres consultés par tous ceux et celles qui s'intéressent aux oiseaux. De plus si depuis une quinzaine d'année, la survie et le retour au Québec du merle bleu est chose faite, c'est grâce aux nombreux efforts de M. Dion et de sa femme.

C'est une invitation à ne pas manquer.

LES IMMEUBLES ARPENSOL inc.

Ouvert de 9h à 18h
tous les jours
samedi et dimanche

563-5559

2282, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte, Qc

VENTE
ACHAT
LOCATION

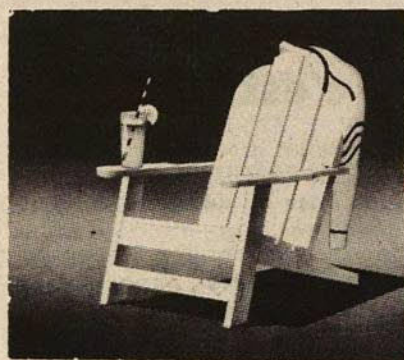
Jovi

La qualité à la portée
de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge
- charcuterie
- viandes pour congélateur



situé
au centre du village
563-2145



Le lac Meech

C'est un oiseau. Pour lui, les maisons des êtres humains se font rochers dont les fenêtres deviennent des étangs verticaux où se reflète un ciel penché.

Parfois, c'est l'illusion parfaite. L'infini bleu des nuages qui paraissent arrêtés au carré de la vitre. Pour l'oiseau, il s'agit d'un ailleurs dont le cadrage, parce qu'opaque, peut avoir la solidité des arbres. Mais dans cet autre ciel, il ne passe personne ou alors les frontières de son pays coutumier n'incluent pas cette portion du paysage.

Etranger, rien ne l'y appelle. Pourquoi chercherait s'en approcher davantage? La vie d'un oiseau, c'est la nécessité.

Chronique du voisin

Gleason Théberge, Prévost

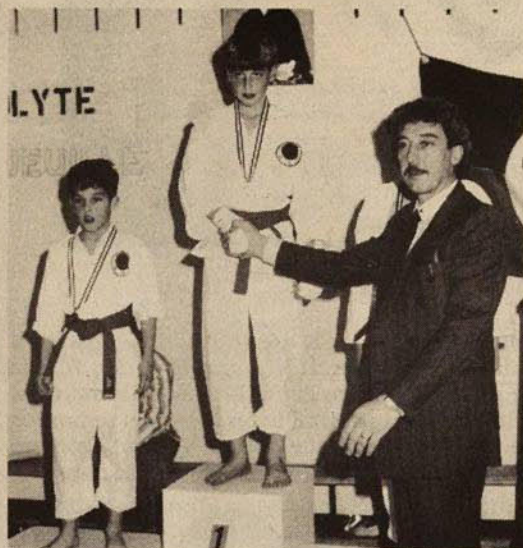
La liberté

Pourtant, un jour, il s'élançait vers cet horizon où il aura vu quelque cousin passer, sa propre image peut-être, une branche où des fruits mûrs clignotent leurs couleurs... Il s'élançait et voit aussitôt son reflet le frapper d'une tête sourde et creuse. Il tombe et s'il se réveille quelques instants plus tard, l'événement l'aura désormais guéri de cette aventure. Il ne volera plus aux fenêtres pour y passer dans l'autre ciel et nulle sensation de mystère n'en résultera. Le choc lui aura fait connaître que les fenêtres ne sont ni lac ni ciel et que les surfaces des rochers qui abritent les humains constituent les seuls endroits du monde où deux oiseaux peuvent se frapper en plein vol.

C'est aussi simple que ça. Désormais il sait, mais n'en parlera à personne. Certain, dirait l'humain, qu'il était jusque-là le seul à l'ignorer.

Jeux du Québec

Pour une deuxième année consécutive, la municipalité de St-Hippolyte a été l'hôte de la finale de karaté des Jeux du Québec d'hiver 1990. Cette compétition a eu lieu au Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, le 8 avril dernier. C'est avec brio et d'une main de maître que Monsieur Lorenzo d'Anna a dirigé son équipe de bénévoles (Club de karaté de St-Hippolyte) afin de faire de cette compétition un événement sportif des plus importants. Le record de participation des athlètes, le niveau élevé des juges, la qualité de l'organisation de cette journée sont tous des éléments témoignant du haut niveau de cette compétition. Plusieurs clubs de karaté de la région étaient présents lors de cette rencontre: Ste-Thérèse, Bois-des-Filions, St-Jérôme, Ste-Sophie, St-Colomban, St-Sauveur, et naturellement St-Hippolyte. Diverses catégories étaient représentées (ceinture jaune, orange, mauve, bleue, brune et noire) pour différents groupes d'âge (6 et 7 ans; 8 et 9 ans; 10 à 14 ans; 15 ans et plus , le tout pour hommes (garçons) et (filles). Au programme de la journée figuraient deux épreuves. Tout d'abord un kata qui s'est déroulé en matinée. Puis en après-midi il y eut le combat pour les 10 ans et



Lorenzo d'Anna; lors d'une des nombreuses remises de médailles à la finale des Jeux le 8 avril dernier.

plus, et les "kihons" pour les 6-7 ans, 8-9 ans. Parmi les médaillés, la municipalité de St-Hippolyte étaient bien représentée avec 12 médailles en kata, 4 en kihon et 15 en combat.

Participation libre Activités sportives et de plein air

Au cours de la session printemps/été 1990, plusieurs activités se dérouleront au gymnase de l'école les Hauteurs de même qu'aux différents parcs de la municipalité de St-Hippolyte.

Pour vous, adolescents ou adultes, qui avez le goût de bouger nous vous proposons les

activités suivantes: volley-ball, badminton, soccer intérieur et extérieur, basket-ball, cyclotourisme, canotage, balle molle, randonnée pédestre, observation d'oiseaux.

Pour vous inscrire à (ou aux) activité(s) de votre choix, il suffit de communiquer avec le Service des loisirs de St-Hippolyte au 563-2505

Un voilier sur rails!

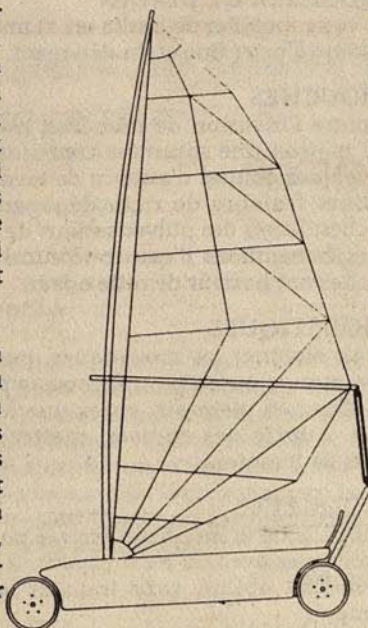
par Louise Héon

Le 13 avril dernier, Ronald Dalbec, un ancien résident de St-Hippolyte, inaugurerait une toute nouvelle invention destinée à des fins récréatives aux yeux des journalistes.

Il s'agit en fait d'un véhicule de deux places utilisant l'énergie éolienne (donc muni d'une voile) et l'énergie humaine (donc muni de pédales) pour se déplacer sur rails. Son inventeur l'a baptisé le Véli-vélo.

Ronald Dalbec, conseiller en communications en loisirs, veut commercialiser son invention en offrant un service de location aux organismes ou encore aux municipalités qui souhaiteraient exploiter les voies ferrées désaffectées de leur territoire et ainsi promouvoir un nouvel attrait touristique.

M. Dalbec, qui a fait sa démonstration à partir du tronçon situé derrière la galerie de la Maison des arts de Piedmont, a réuni les journalistes à cet endroit grâce à la collaboration de la maîtresse de ces lieux, madame Marthe Rhéaume-Héon. Endroit charmant pour



convier des journalistes, histoire de joindre l'utile à l'agréable!"

La réalisation du projet de Ronald Dalbec a été rendue possible en partie grâce à deux ingénieurs dont son frère et un designer industriel, M. Michel Ménard, présent lors de l'événement (sans oublier le support de ses commanditaires).

Le concepteur de ce "pédalo à voile sur rails" entend démontrer le potentiel de ce nouveau véhicule récréatif par une expédition. Selon lui, un trajet comme celui de St-Jérôme à Ste-Agathe serait idéal à cause du vent dominant qui vient de l'ouest, permettant un aller-retour.

Toujours selon M. Dalbec, le Véli-Vélo, pouvant partager ses espaces avec le vélo ou la randonnée équestre, crée une nouvelle activité de plein-air originale accessible à tous.

En tout cas, le moins que l'on puisse dire, c'est que Ronald Dalbec a la tête pleine d'idées et le vent dans les voiles! Souhaitons-lui bon vent... ou plutôt bonne chance!



L'équipe de hockey cosom 10-13 ans

Le hockey cosom attire de nouveaux adeptes de tout âge

L'activité hockey cosom connaît depuis environ deux ans un taux de participation toujours grandissant. Un des grands responsables de cet envoûtement est certainement Monsieur Raymond Desormeaux, promoteur et responsable de cette activité pour le Service des loisirs de St-Hippolyte. Monsieur Desormeaux est aussi appuyé par une excellente équipe de bénévoles: Madame et Monsieur Pelosse, Messieurs Guy Baillargeon, Benoît Daoust, Jean-François Lachance, Paul Baillargeon. Pour marquer la fin de la saison Hiver '90, deux parties hors concours des plus excitantes ont été organisées le dimanche 1er avril: le premier match opposait deux équipes de nos joueurs de 6 à 9 ans; lors du deuxième match les 10 à 13 ans rencontraient leurs parents. Les jeunes de 10 à 13 ans ont su démontrer leur supériorité face à leurs aînés, malgré les efforts et la "rudesse" de ces derniers; toutefois n'écouterant que leur sens de la compétition les jeunes ont invité leurs aînés à un match revanche au début juin.

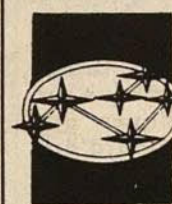
Présentement le hockey cosom se pratique le vendredi après-midi pour les jeunes de 6 à 9 ans, le vendredi soir pour les jeunes de 10 à 13 ans et le mercredi soir pour les adolescents et adultes. L'automne prochain nous prévoyons créer une nouvelle catégorie pour les 13 à 17 ans. Si vous désirez joindre les rangs du hockey cosom, il vous suffit de vous inscrire en téléphonant au Service des loisirs de St-Hippolyte: 563-2505

Pierre Brisson
directeur des loisirs

TENNIS A tous les citoyens de St- Hippolyte

Si vous êtes intéressés à faire partie d'un éventuel club de tennis dans la municipalité, communiquez s'il vous plaît avec: 224-4567 ou 563-1356.

Merci
Guy Laberge

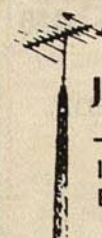


**SUBARU
ST-JÉRÔME**

Andrée Loulou

2355, boul. Labelle
Lafontaine, Qc.

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186



Jacques Constant enr

INSTALLATION D'ANTENNE
ET ANTENNE PARABOLIQUE

35-216e Ave
LAC DES 14 ILES, St-Hippolyte 224-2866

Mon arbre

But: Observez les changements de la nature.

Matériel: Un arbre que vous aimez.

Choisissez un arbre que vous aimez (pas un conifère). Cet arbre deviendra "votre arbre pour l'année". Visitez votre arbre régulièrement pour y voir les changements d'une fois à l'autre.

Questions: Comment sont les feuilles? Est-ce qu'elles ont changé depuis la dernière fois? Comment est l'écorce? Comparez votre arbre aux autres arbres qui l'entourent. Est-il plus grand? Qu'est-ce qu'il y a au bas de l'arbre? (des racines, de la mousse, de l'herbe, de la terre?). A votre tour, chacun dessine son arbre dans toute sa splendeur avec feuilles, sans feuilles enneigé avec un nid etc.

L'enfant a beau grandir, il reste toujours à la hauteur du coeur maternel;

Joyeuse fête des mères.

Tête à tête

par Normand Gohier
coiffure Nordic

Un peu d'histoire

Le nom et la mode du shampooing nous proviennent de l'Angleterre à la fin du siècle dernier. Le mot "shampooing" est d'origine Indienne: "CHAMPOU" qui veut dire masser, pétrir. Les premiers shampooings étaient fabriqués avec du savon noir.

Après la guerre mondiale, la compagnie DOP offrira dans de jolis petits berlingots, une nouvelle formule pour le shampooing et l'emploi devint vite courant. Après avoir été utilisé pendant plusieurs années à une seule fin (Laver), le shampooing obtiendra rapidement ses lettres de noblesse.

Attention aux manipulations

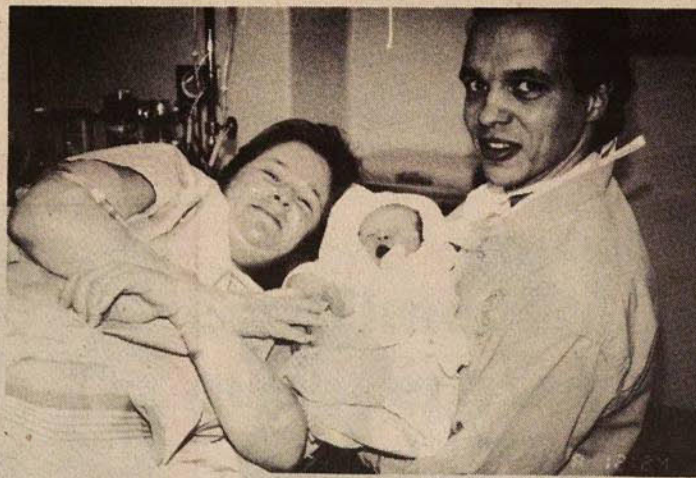
La permanente et la coloration sont à utiliser avec précaution, mais elles ne sont pas déconseillées à condition d'être au départ très douces. Il est bon de savoir qu'un cheveu décoloré est un cheveu moins résistant, moins "gainé". Il faut toujours garder un regard critique sur tous les traitements chimiques, qui peuvent être, encore aujourd'hui désastreux parce que mal faits. Il faut éviter les permanentes et décolorations "maison", leurs utilisations étant délicates et demandant un dosage très précis.

224-4818

COIFFURE NORDIC enr.

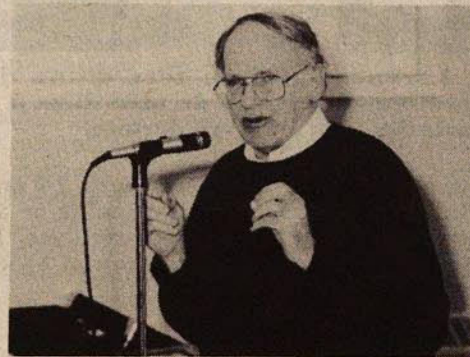
Normand Gohier

1412, boul. Les Hauteurs, St-Hippolyte



Il s'appelera Vincent

Le 21 mars dernier c'était pour plusieurs le début du printemps, mais c'était aussi l'arrivée au monde du petit Vincent à 00.50, fils de Johanne Larose, employée de la ville et de Pierre Brisson, directeur des Loisirs de notre municipalité. Vincent pesait 8 livres 1 once et se porte à merveille, les parents aussi. Il est à prédire que ce petit Vincent évoluera rapidement dans toutes sortes d'activités sportives à côté de son père.



Tony Le Sauteur photo Anber

Conférence Protection des lacs

par Nicole Chauvin

Dans le cadre des ses conférences, le comité culturel proposait une rencontre avec Monsieur Tony Le Sauteur, militant au sein de la F.A.P.E.L. Fédération des lacs pour la protection de l'environnement des lacs.

Monsieur Le Sauteur a parlé de la situation des lacs en général, il était très au courant de la condition des lacs de la région.

Les lacs sont menacés par différents types de pollution; particulièrement par les fosses septiques, l'urbanisation et par le déboisement intensif ce

ce qui a pour effet de fertiliser abondamment les lacs. Il compare d'ailleurs cet état de vieillissement des lacs à celui du corps humain.

Des solutions à long terme sont possibles pour ralentir ce processus. La régénération des rives, cette technique qui consiste à modifier le type d'aménagement des rives, en plantant différentes variétés d'arbustes. Rappelons d'ailleurs que quelques associations de lacs de St-Hippolyte sont membres de la F.A.P.E.L. D'intéressants documents audiovisuels démontraient avec

simplicité le sort réservé à nos lacs.

On ne se lasse pas d'entendre parler Tony Le Sauteur des lacs et des cours d'eau, son implication au sein de l'environnement et le coeur qu'il y met sont signes d'espoir pour ceux et celles qui croient et qui s'impliquent dans ce domaine si complexe qu'est l'environnement.

CRÉATIONS FLORALES
DE ST-JÉRÔME

ouvert 7 jours/semaine
Claudette Lemay

245, rue Labelle, St-Jérôme
436-1872

L. Laquerre enr

Tireuse de joints
estimation gratuite

563-3503

De la lune à la poésie
de la poésie à la fantaisie
de la fantaisie à la folie
hi! hi! hi!

Le Sentier lance un concours de poèmes ludiques

Ce genre de poème fait appel à la fantaisie, aux jeux de mots (jeux de sonorités), et à des rapprochements inattendus des mots. Le poème doit être ludique et porter sur le thème de la nature. La longueur; de 6 à 10 vers. Catégorie; les poèmes seront classés par catégorie d'âge, ce qui laisse la chance à tous nos fins lecteurs de participer à ce concours.

Les meilleurs poèmes se verront afficher à l'exposition Montagne-Art '90 et lors de cet événement, on remettra un prix par catégorie. Ce concours se poursuit jusqu'au début septembre. Faites parvenir vos poèmes au Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte J0R 1P0

Voici quelques exemples:

A pic!
Tiques du pic qui piquent,
Bec du pic qui tique,
Bec du pic qui pique
Tiques du pic qui tiquent!

Laurent Corbeil, St-Jean-Port-Joli

La futée
A la fin de l'été,
Une gélinotte huppée
Cherchant à se cacher,
Mit une robe tachetée,
Semblable à des feuilles séchées.

Pierre Charette, St-Ursule

Un hibou heureux
Je suis heureux!
Ma femme est chouette
Et tellement coquette,
Que partout je fais des envieux.

Johanne Lefebvre, St-Eustache

exemples tirés de la revue Biosphère

Par delà la flanelle et le vinaigre

par Thérèse Labrosse

MOBILIER DE JARDIN

Si votre mobilier de jardin en aluminium est terni, frottez-le avec une laine d'acier fine et du détergent.

MOUCHES

Contre l'invasion de mouches, mettez en plusieurs endroits de votre maison une soucoupe contenant une petite éponge imbibée de quelques gouttes d'essence de lavande qui joue un rôle répulsif. Les tiges fraîches de ricin dégagent une odeur qui chasse les mouches. Faites des pulvérisations de décoction de feuilles de noyer ou des fumigations d'essence d'eucalyptus dans votre maison. Les mouches ont horreur de cette odeur.

MOUSTIQUES

Pour éloigner les moustiques, posez dans votre chambre une grosse orange ou un pamplemousse piquetés de clous de girofle. Si vous dînez en plein air, vissez une ampoule électrique de couleur jaune. Après des chaises, mettez un pot de géranium ou de feuilles de tomates.

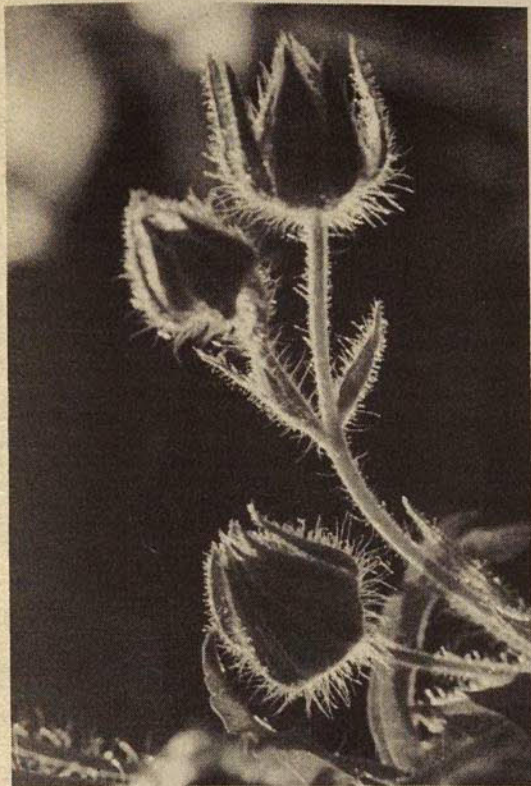
MOQUETTE

Les poils de la moquette écrasés par des meubles lourds peuvent être redressés avec un fer à vapeur. Il suffit de tenir le fer au-dessus de l'endroit abîmé, sans toucher la moquette, puis de brosser fortement.

Faune et Flore Hippolytoises

par Jean-Pierre Fabien

Des bourgeons floraux qui éclatent!



Les premiers jours de mai nous apportent ce qu'il manquait avant tout: de la chaleur! En ces jours, les rayons réchauffent le sol en plein dégel. La couche de neige s'amenuise à vue d'oeil. Bientôt, on voit paraître, sur ce sol couvert de feuilles mortes, des centaines de jeunes pousses profitant de la chaleur enveloppante du soleil. Les arbres, majestueux et droits, n'ont pas encore de feuilles. C'est à ce moment de l'année qu'une colonie d'espèces florales renaissent dans le sous-bois. Ces plantes capteront toute cette lumière disponible afin d'entreprendre leur cycle de vie saisonnier.

UNE FAMILLE OMNIPRÉSENTE Les Liliacées

La famille du lis, les Liliacées, sont très bien

représentées dans nos forêts à ce moment de l'année. Au pied des érables, des hêtres et des bouleaux jaunes, nous pouvons reconnaître les feuilles tachetées de l'Erythron d'Amérique qui connaît sans pareil au milieu de cet univers printanier. Il y en a presque partout, surtout dans les endroits dégagés où le soleil est plus chaud. L'Erythron, appelé aussi ail doux, faisant ainsi référence aux propriétés comestibles de la plante, possède une fleur à trois pétales jaunes tournée sur le côté. À côté de celle-ci, on distingue l'Uvulaire aux fleurs d'or et les fameux Trilles aux fleurs blanches ou rouges. Toutes ces plantes possèdent un bulbe ou un rhizome; sorte de tige souterraine gonflée de réserves, permettant ainsi à la plante de sortir de terre très tôt. Cette structure cachée sous terre est la clé de l'épanouissement hâtif des ces fleurs. Outre les espèces déjà mentionnées faisant partie de cette famille, rajoutons ici le Maianthemum du Canada qui possède une feuille étonnamment savoureuse dès qu'elle sort de terre. Sa petite fleur blanche discrète n'apparaît que chez les individus munis de deux feuilles à la base. Lorsqu'il n'y a qu'une feuille, la plante demeure stérile. Les liliacées ont souvent des feuilles à nervures parallèles facilement identifiables. C'est le cas de l'Ail des bois, une espèce menacée de disparition au Québec car elle est victime de surexploitation.

UNE BEAUTÉ ÉPHÉMÈRE

Cette féerie de couleurs inonde la parterre de la forêt. Il faut se pencher, voire même s'accroupir pour observer, sentir et photographier ces merveilles de notre flore. Dans quelques jours, ces fleurs faneront car les arbres auront vite fait de déployer leurs grandes feuilles énergivores. La forêt s'épaissira et deviendra plus sombre. Au sol, quelques maigres rayons aideront à faire fleurir d'autres plantes plus tolérantes aux conditions d'ensoleillement. La Clintonie boréale aux grandes feuilles luisantes et le Petit Prêcheur, une plante de la famille des Aracées aux teintes pourprées, succéderont aux autres liliacées déjà en fruits.

Recyclage des déchets domestiques

Le comité local en voie de formation

Au moins deux personnes ont déjà manifesté le désir de siéger sur le comité que le conseil municipal est en voie de former pour étudier toute la question du recyclage des déchets domestiques à Saint-Hippolyte.

Même s'ils ont toujours l'intention d'aller de l'avant avec ce projet, les élus municipaux déplorent le peu d'efforts qui est fait pour favoriser le recyclage des déchets domestiques au Québec, peu importe que l'on parle du papier, du carton, du verre, etc.

bien beau de se lancer dans le recyclage, mais on ne sait même pas quoi faire avec le papier et les autres matières recyclables. Il faudrait que le gouvernement passe une loi pour forcer les compagnies à intégrer des produits recyclables ou recyclés dans leurs matières premières", a commenté le conseiller Michel Gratton lors de la dernière séance du conseil.

"À la MRC de la Rivière du Nord, on reçoit trois ou quatre offres par mois pour des projets de recyclage. Mais tout seul, on ne peut rien faire et le gouvernement n'a pas la volonté politique d'agir pour favoriser cette industrie", a ajouté le maire Georges Loulou.

Mais n'empêche que nos élus municipaux sont préoccupés par cette question et par la protection de l'environnement. Ils réinvitent d'ailleurs les personnes intéressées à siéger sur le comité de recyclage à donner leur nom à la Communale.

Chronique DENTAIRE

Claude Laflamme D.M.D.

Je voudrais savoir

Une chronique dentaire peut répondre à plusieurs questions que se posent une population. Comment, par une nouvelle formule, peut-on rejoindre plus directement les problèmes dentaires des gens?

J'ai pensé vous proposer une formule où il serait possible de prendre des exemples réels à partir du courrier. Il s'agit pour vous de m'envoyer vos

questions à mon attention au journal Le Sentier, C.P. 135 Saint-Hippolyte, tout simplement. Vos lettres tout en étant source d'inspiration, pourront aider à solutionner des problèmes connus et vécus par d'autres personnes de la

Claude Laflamme D.M.D.

DOCTEUR EN MÉDECINE DENTAIRE

2894, boul. Labelle 2274, boul. des Hauteurs
Prévost, Qc St-Hippolyte, Qc
224-2907 563-3232

SUR RENDEZ-VOUS
ET URGENCE

Les arpenteurs-géomètres
**Godon, Paquette, Beaupré
et associés**

Pierre Paquette, a.g.
Wilfrid Beaupré, a.g.

Prévost • 2886, boul. Labelle • (514) 224-2979
Ste-Adèle (514) 229-6768
Ste-Agathe (819) 326-0888
St-Sauveur (514) 227-8372 Fax (514) 224-8188

le Sentier

L'équipe du journal souhaite rencontrer une ou plusieurs personnes intéressées par la rédaction.

Quelques heures par mois suffisent. Marielle Lefebvre, 563-2401.



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac

305e Avenue, Lac l'Achigan, Saint-Hippolyte
sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

À la CARTE

par André Schott
de l'Auberge des Cèdres

Cotelettes de porc au coulis de tomates à la menthe pour 2 personnes

2 cotelettes de porc 190g chaque
10g de beurre
sel et poivre
coulis de tomate
quelques feuilles de menthe

Enlever l'exédant de graisse autour des côtelettes. Les assaisonner de sel et poivre. Dans une sauteuse, faire chauffer le beurre à feu moyen. Ranger les côtelettes l'une à côté de l'autre, cuire pendant 5 minutes sur chaque côté. Ajouter une goutte d'eau. Mettre le couvercle. Baisser le feu et continuer la cuisson pendant 45 minutes. Les disposer sur une assiette napper de sauce tomate à laquelle on aura ajouté quelques feuilles de menthe fraîche. Servir avec une pomme de terre sautée.

Bon appétit

INFO

Assurances

par Sylvie Labrosse
courtier d'assurance

La convention d'indemnisation directe?

Il s'agit d'une entente entre les assureurs pour le règlement des dommages éprouvés par les véhicules assurés lors d'accidents au Québec. En vertu de cette entente, chaque assureur indemnise son propre assuré en fonction de la responsabilité des conducteurs des autres véhicules impliqués dans un accident. Il ne faut pas oublier qu'au Québec, nous sommes dans un système de responsabilité pour ce qui est des dommages matériels. La Convention d'indemnisation directe contient des barèmes qui permettent de déterminer la part de responsabilité des conducteurs. Ces barèmes de responsabilité sont basés sur le Code de la sécurité routière et sur des jugements témoignant de cas de collision les plus fréquents et de certains cas spéciaux. Plus précisément, la Convention s'applique aux collisions survenant au Québec entre au moins deux véhicules ou un véhicule et le chargement d'un autre véhicule et dont les propriétaires sont identifiés.

L'objectif de la Convention étant d'accélérer et simplifier les procédures de règlement des sinistres, l'assuré en retire donc les principaux avantages. Certains assureurs règlent même les sinistres de leurs assurés en moins de 10 jours. Le nombre de litiges est donc réduit substantiellement et l'assuré, lui est indemnisé plus rapidement.

La convention d'indemnisation directe est facile à appliquer et présente peu de problèmes parce que les barèmes sont établis en fonction de la situation des véhicules en collision: en circulation dans le même sens, sur la même chaussée, dans le même sens sur deux files différentes, en sens contraire provenant de chaussées différentes, leurs directions devant se couper ou se rejoindre en stationnement, et d'autres cas spéciaux.

La convention comprend 22 cas et les questions posées par les assurés concernent son application et sont reliées notamment au pourcentage de responsabilité attribué aux conducteurs, parce que même lorsqu'ils sont légalement responsables, certains d'entre eux se croient toujours non responsables. Dans le cas où l'assuré n'est pas satisfait du règlement que lui offre son assureur, il dispose d'un droit de recours contre ce dernier.

Camp de jour à Saint-Hippolyte

Le service des loisirs informe la population de St-Hippolyte que cet été les jeunes de 4 à 14 ans auront la chance de participer au camp de jour organisé au Camp Bruchési (sur le bord du lac de l'Achigan).

du 25 JUIN au 6 JUILLET (deux semaines)
CAMP #1 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #2 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #3 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants).

du 9 JUILLET au 20 JUILLET (deux semaines)
CAMP #4 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #5 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #6 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

du 23 JUILLET au 3 AOÛT (deux semaines)
CAMP #7 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #8 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #9 groupe de 11 à 14 ans (maximum de 15 enfants)

du 6 AOÛT au 17 AOÛT (deux semaines)
CAMP #10 groupe de 6 à 7 ans (max. 15 enfants)
CAMP #11 groupe de 8 à 10 ans (maximum 15 enfants)
CAMP #12 groupe de 4 à 5 ans (maximum de 12 enfants)

N.B. Les groupes d'âge prévus pourront être modifiés si le nombre de participants le justifie.

PÉRIODE D'INSCRIPTION:

Les parents pourront inscrire leur(s) enfant(s) au bureau de la municipalité situé au 2253 chemin des Hauteurs à St-Hippolyte. Il sera possible de s'inscrire au camp de jour à compter du 1^{er} mai 1990 et les inscriptions prendront fin dès que le nombre maximum de participants par groupe sera atteint.

FRAIS D'INSCRIPTION

(Tarif familial pour les enfants résidents à St-Hippolyte, inscrits durant une même période).

Le coût par participant pour les camps d'une durée de deux semaines est fixé à 60\$ pour le premier enfant et 30\$ pour le deuxième enfant d'une même famille, gratuit pour le troisième. Pour une durée d'une semaine, le coût est de 40\$. Si le paiement est fait par chèque, celui-ci devra être fait à l'ordre de la Corporation municipale de St-Hippolyte.

Le service des Loisirs se réserve le droit d'annuler un camp si le nombre des participants n'est pas atteint; les participants ayant déjà payé seront alors remboursés.

TRANSPORT: Le transport des enfants est assuré par les parents.

HORAIRE: Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 9h00 à 16:30.

INFORMATION: Service des loisirs 563-2505

Annonces classées

*Ensemble de cuisine blanc 250\$ (table ovale), 1 lit continental complet 39" de large 65\$, 2 chaises berçantes, une pliante, une sur roulement à billes. Rideaux plein-jour brodés 140" de large 30\$, bahut 40\$, 2 tables d'étude avec tiroirs 25\$ et 35\$, poêle et réfrigérateur Or 325\$. Cause départ: 563-4266 ou 1-366-8137.

*Pulsar X2-87 T.Top blanche, condition A-1 9,250\$. 433-7124

*Meuble stéréo de marque Phillips et couverture de laine. 563-3780

*Métier à tisser 60" Leclair, prix à discuter. 563-2765

*Garderais enfants à la maison, lac Bleu, fourni reçu pour fin d'impôts. 463-2137

*Salon de coiffure à vendre, établi depuis neuf ans avec clientèle. jour 224-4818, soir 563-3149

*Calorifère 8', 35\$. 563-2843

*Aquarium 32 gallons avec accessoires 150\$. 563-1975.



563-3225

EXCAVATIONS

SERGE GINGRAS inc

FOSES SEPTIQUES

SABLE-GRAVIER

PELLE HYDRAULIQUE

6, rue Marcel, Lac l'Achigan, St-Hippolyte

Casavant

LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

Laiterie Casavant Inc

621, rue St-Georges, Saint-Jérôme

tél.: 432-9797

Ligne directe Mtl: 878-1985 - 1-800-363-2459



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique

Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac l'Achigan, St-Hippolyte

1-563-2771

Index

• Municipalité	563-2505
• Police (SQ)	436-8181
• Bibliothèque	563-2046
• Quincaillerie	
Thibault enr.	563-2565
• Caisse Populaire	224-2988
• Pompiers	563-1313
• Presbytère	563-2729
• Ambulance	436-4242
• Centre	
Anti-Poison	1-800-463-5060

VA
Vézina, Labrosse, Sourdif & Associés Inc
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS
Sylvie Labrosse
courtier d'assurance et associé
846, boul. Labelle, suite 205
Blainville
433-7124

ENT. D'ÉLECTRICITÉ
Laroche enr.
Résidentiel • Commercial • Industriel
RÉAL LAROCHE
Tél.: 224-5009 tél.: 227-8975

Vente
Service
Entreposage
MERCURY
HORS-BORD

MARINE NOR-SPORT inc.
25, boul des Hauteurs
Lafontaine, (St-Jérôme) 436-2070

DUO
graph enr.
Nicole Chauvin
Infographe
563-1975
11, 521e Avenue
Saint-Hippolyte