

État de situation de l'omble de fontaine au lac Sheship



Bilan de l'inventaire de 2022

Direction de la gestion de la faune de Lanaudière et des Laurentides



Mise en contexte

Les populations d'ombles de fontaine (truite mouchetée) au Québec font l'objet d'un plan de gestion depuis 2020¹. Ce plan de gestion propose diverses actions pour protéger et augmenter la productivité naturelle des populations tout en adaptant l'exploitation à l'état des stocks. Afin d'évaluer et de suivre l'état de santé des populations d'ombles de fontaine, le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) réalise des inventaires normalisés² dans différents plans d'eau. C'est dans ce contexte qu'un premier inventaire normalisé a été réalisé au lac Sheship du 16 au 18 août 2022 par la pose de quatre filets maillants dans l'habitat de l'omble de fontaine. Ce bilan a pour but de présenter les principaux résultats de cet inventaire et les tendances qui s'en dégagent. En 2010, des données physicochimiques ont aussi été prises et, en 1989, un inventaire non normalisé a été réalisé. Les données physicochimiques obtenues lors du présent inventaire seront comparées avec celles de 2010.

Le lac Sheship se trouve dans la réserve faunique Rouge-Matawin, dans la zone 15, dans la MRC d'Antoine-Labelle, au nord des Laurentides. Il couvre une superficie de 22,7 hectares et il atteint une profondeur maximale de 20 mètres. Il n'y a pas de retenue d'eau à l'émissaire. Aucun ensemencement n'a soutenu la pêche sportive quelques années avant l'inventaire, bien que, dans le passé, des ombles aient été ensemencés entre 1974 et 1980.

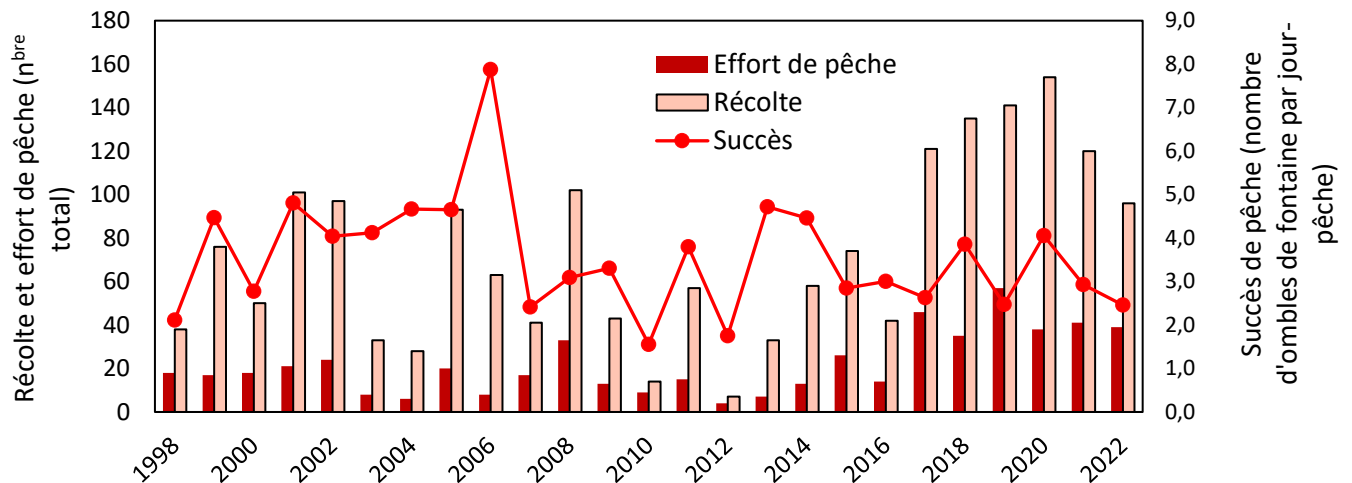
¹ [Plan de gestion de l'omble de fontaine au Québec](#)

² [Guide de normalisation des méthodes d'inventaire ichtyologique en eaux intérieures - Tome 1 - Acquisition de données](#)



Données sur la pêche sportive

Effort et succès de pêche

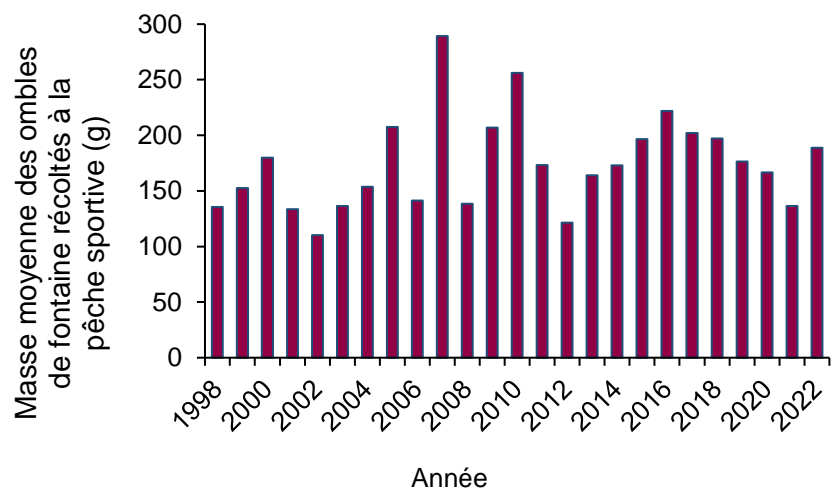


Depuis 1998, l'effort de pêche et le succès de pêche à l'omble de fontaine au lac Sheship varient considérablement. Des hausses et des baisses régulières sont observées. L'effort de pêche varie de 6 à 57 jours-pêche et le succès de pêche de 1,6 à 7,9 ombles/jour-pêche. Cependant, de 2018 à 2022, une tendance plus claire est observée. L'effort moyen est en hausse par rapport aux années précédentes.

La récolte d'ombles de fontaine varie également, passant de 7 à 154 ombles de fontaine/an, mais la hausse a été plus constante de 2018 à 2022. Les contingents de pêche n'ont pas été atteints depuis 1998 : 100 ombles en 1998 et 1999, 200 ombles de 2000 à 2012, 175 ombles de 2013 à 2020 et 150 ombles pour 2021 et 2022.

Masse moyenne des captures

La masse moyenne des ombles de fontaine capturés à la pêche sportive varie de 110 à 289 grammes. La masse moyenne a augmenté de 8 % : elle est passée de 169 grammes de 1998 à 2012 à 183 grammes de 2013 à 2022. Mentionnons que le pourcentage de poissons pesés a diminué, passant de 100 % à 78 % depuis 2018.





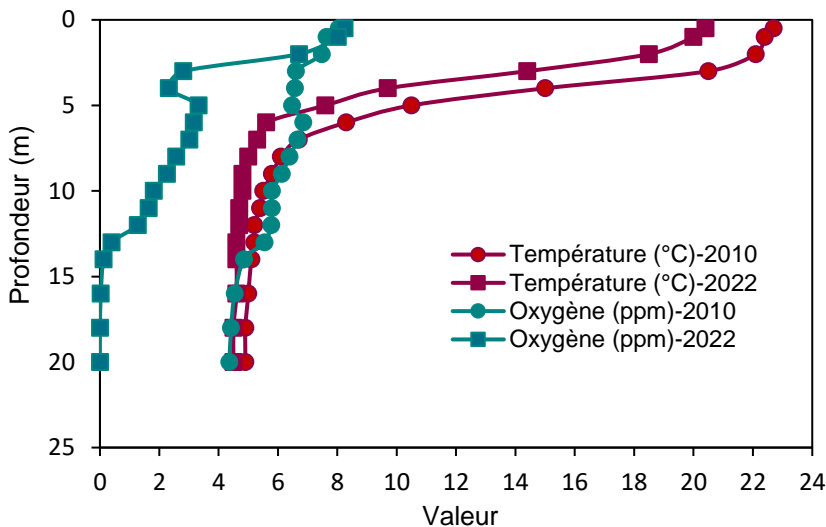
État de l'habitat

Habitat de vie

L'omble de fontaine recherche les eaux fraîches (entre 10 et 20 °C) et bien oxygénées (concentration d'oxygène d'eau moins 5 milligrammes/litre).

En 2022, l'habitat estival pour l'omble de fontaine était uniquement adéquat de la surface du lac à 3 mètres de profondeur, contrairement à 2010, où il s'étendait de la surface à 5 mètres. En 2022, une stratification thermique était observable de 1 à 6 mètres. Les données de pH de l'eau sont manquantes pour 2022.

La conductivité moyenne est de 23 µS/cm à 25 °C et la transparence de l'eau est de 4 mètres. La température de l'un des tributaires intermittent est toujours fraîche, étant approximativement de 14,2 °C en été. Le tributaire principal a une température plus chaude, soit 19,3 °C.



Communauté

La population d'ombles de fontaine du lac Sheship est dite en sympatrie complexe. L'omble de fontaine y est présent avec d'autres espèces de poissons qui affectent sa productivité. Le meunier noir est reconnu pour abaisser d'environ 50 %³ les rendements de pêche à l'omble de fontaine et le mullet à cornes les affecte aussi, mais dans une moindre mesure. Le meunier rouge, le mullet de lac et la ouitouche y sont aussi présents.

Liste des espèces répertoriées au lac Sheship :

Espèces	
Mulet à cornes	Meunier rouge
Mulet de lac	Omble de fontaine
Meunier noir	Ouitouche

³ MAGNAN, P., R. PROULX et M. PLANTE (2005). "Integrating the effects of fish exploitation and interspecific competition into current life history theories: an example with lacustrine brook trout (*Salvelinus fontinalis*)", *Can. J. Fish. Aquat. Sci.*, 62: 747-757.



Abondance et biomasse

Abondance

Comme il est impossible de déterminer avec précision le nombre total de poissons que comporte une population, la notion d'abondance fait plutôt référence au nombre de poissons qui ont été capturés par unité d'effort (CPUE), soit le nombre moyen d'ombles de fontaine capturés par filet.

CPUE :
6,3

Un nombre total de 25 ombles de fontaine ont été capturés durant les inventaires. L'abondance des ombles de fontaine du lac Sheship est largement inférieure aux moyennes provinciales établies à 22 individus par nuit-filet dans les territoires fauniques structurés et à 14 individus par nuit-filet pour les lacs en sympatrie⁴.

Biomasse

BPUE :
0,8

La biomasse par unité d'effort (BPUE) représente la biomasse moyenne (en kilogrammes) des poissons récoltés par filet. Cette valeur contribue à mieux évaluer l'état de santé de la population. La BPUE des ombles de fontaine est largement inférieure à la moyenne provinciale, qui est de 2,1 kilogrammes/nuit-filet (données non publiées).

Structure de la population

Taille, masse et âge moyens

La taille des ombles de fontaine capturés lors de l'inventaire du lac Sheship varie de 120 à 339 millimètres. Leur masse est de 19 à 425 grammes. L'âge s'étend de un à cinq ans. Les moyennes de taille et d'âge atteignent les moyennes provinciales. Pour la masse, l'échantillon récolté étant insuffisant, il est impossible de déterminer si elle est plus faible que la moyenne provinciale (données non publiées).

Taille
218 mm

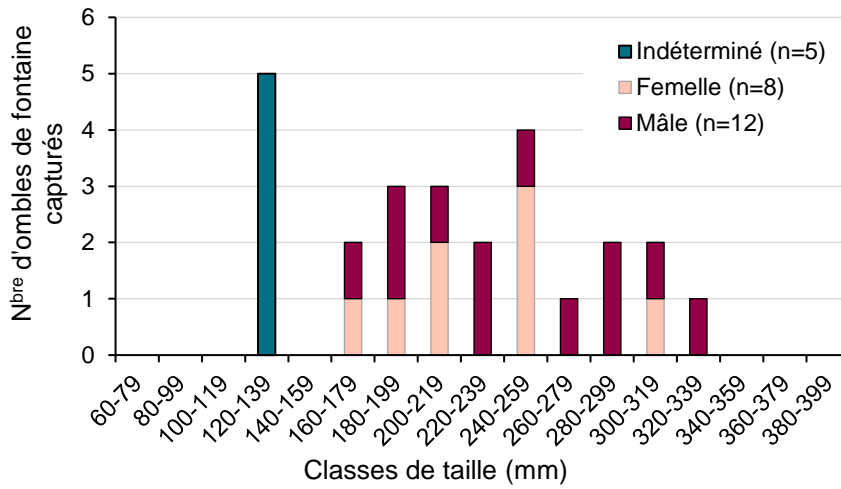
Masse
126 g

Âge
2,5 ans

⁴ [Plan de gestion de l'omble de fontaine 2020](#)

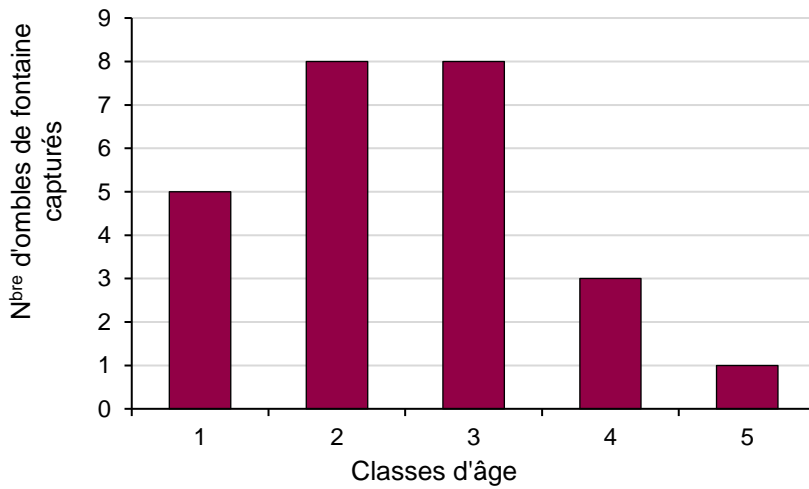


Structure de taille



La taille des ombles capturés lors de l'inventaire du lac Sheship varie de 120 à 339 millimètres. Ils sont majoritairement compris dans les tailles de 120-139 millimètres et 240-259 millimètres.

Structure d'âge



L'âge des ombles capturés varie de un à cinq ans. La majorité des individus sont âgés de un à trois ans.



Reproducteurs

Biomasse des femelles reproductrices

La biomasse des femelles reproductrices représente la biomasse moyenne (en kilogrammes), par filet, des femelles aptes à se reproduire à la prochaine fraie. Cette valeur constitue un indice additionnel pour poser un meilleur diagnostic sur l'état de santé de la population (capacité de renouvellement). Au Québec, 90 % des populations dont la biomasse est inférieure à 700 grammes/filet⁵ sont dans un état dégradé.







Au lac Sheship, les femelles reproductrices ont une petite masse moyenne de 167 grammes, soit une masse moyenne inférieure à la moyenne provinciale de 209 grammes (données non publiées), mais cette indication est à considérer avec réserve étant donné que le nombre d'individus capturés pendant l'inventaire est faible. La biomasse des femelles matures du lac Sheship est de 0,3 kilogramme/filet (six des huit femelles capturées), une valeur en-dessous du seuil théorique de 0,7 kilogramme/filet.

$BPUE_{fm}$:
0,3

⁵ Ce seuil est donné à titre indicatif seulement suivant les données d'inventaire du MELCCFP.



En résumé

Indicateur	Diagnostic	Principales constatations
Habitat		L'habitat estival de l'omble de fontaine est sous-optimal, étant restreint de la surface du lac à 3 mètres de profondeur. En 2010, il était plus important, s'étendant de la surface du lac à 5 mètres de profondeur.
Pêche sportive		Depuis 2018, l'effort et la récolte ont augmenté, mais les contingents de pêche n'ont pas été atteints depuis 1998. La masse moyenne des ombles augmente légèrement depuis 2013, tandis que le nombre de pesées des captures diminue depuis 2018.
Abondance et biomasse		L'abondance des ombles de fontaine et la BPUE sont faibles et sous les moyennes provinciales.
Structure		La majorité des ombles sont âgés de un à trois ans.
Biomasse des femelles reproductrices		La biomasse des femelles reproductrices semble favorable au renouvellement de la population, mais cet indicateur doit être interprété avec prudence en raison du faible nombre d'ombles de fontaine capturés durant les travaux.
Autres espèces		La présence du meunier noir et du mulot à cornes affecte la qualité de la pêche à l'omble de fontaine.



Conclusions

- Les conditions d'habitat observées au lac Sheship en période estivale ne sont pas optimales pour l'omble de fontaine. Certaines années, la température de l'eau pourrait devenir limitante en surface. En 2010, l'habitat estival était plus important, s'étendant de la surface du lac à 5 mètres de profondeur.
- L'omble de fontaine au lac Sheship vit en sympatrie avec le meunier noir et le mulot à cornes, qui sont de sérieux compétiteurs de l'omble de fontaine. La présence d'espèces compétitrices réduit de manière significative l'abondance de l'omble de fontaine⁶.
- Les structures de taille et d'âge montrent une population dominée par les jeunes ombles de fontaine. La forte présence de jeunes ombles indique un bon renouvellement de l'espèce. Toutefois, la faible présence des ombles de fontaine plus âgés et de plus forte taille témoigne d'une trop forte exploitation par la pêche.
- La biomasse des femelles matures semble suffisante pour assurer le plein renouvellement de la population d'ombles de fontaine, mais ce résultat doit être interprété avec prudence en raison du faible nombre d'individus capturés.
- Les résultats de pêche sportive indiquent une augmentation de l'effort de pêche depuis 2018, et ils s'accompagnent d'une plus forte récolte sans variation notable dans le succès de pêche ou la masse des captures. En raison des conditions d'habitat limitantes, la récolte est actuellement supérieure au rendement recommandé.
- Des modalités de protection supplémentaires visant à réduire le prélèvement par la pêche pourraient contribuer à améliorer l'état de la population, entre autres une baisse du contingent permis sous la récolte actuelle.

Les résultats de l'inventaire de 2022 montrent certains signes de stress chez la population d'ombles de fontaine du lac Sheship. Bien que toutes les structures d'âge soient assez bien représentées et que la biomasse des femelles matures pourrait, a priori, ne pas être limitante, l'abondance et la biomasse des ombles de fontaine sont faibles. La présence de compétiteurs comme le meunier noir et le mulot à cornes ainsi qu'un habitat sous-optimal limitent tous deux l'abondance et la biomasse des ombles de fontaine. Pour améliorer l'état de la population, des modalités de gestion visant à réduire le prélèvement par la pêche seraient à considérer.

⁶ [MAGNAN, P., R. PROUXL et M. PLANTE \(2005\). "Integrating the effects of fish exploitation and interspecific competition into current life history theories: an example with lacustrine brook trout \(*Salvelinus fontinalis*\). Can. J. Fish. Aquat. Sci. 62: 747-757](#)

Auteure

Caroline Turcotte, biologiste
Direction de la gestion de la faune de Lanaudière et des Laurentides

Réviseur

Marc Pépino, biologiste, Ph. D.
Direction de la gestion de la faune de la Mauricie et Centre-du-Québec

Collaborateurs techniques

Christian Beaudoin, technicien de la faune
Direction de la gestion de la faune de Lanaudière et des Laurentides

Alexandre Raymond, technicien de la faune
Direction de la gestion de la faune de Lanaudière et des Laurentides

Pour citer le document :

TURCOTTE, Caroline. *État de situation de l'omble de fontaine au lac Greslon Rond.* Direction de la gestion de la faune de Lanaudière et des Laurentides, ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Rapport d'inventaire, 9 p.

Photographies et illustrations

Photos en tête : MELCCFP
Illustrations d'ombles de fontaine : Louis L'Hérault

© Gouvernement du Québec

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025
ISBN (PDF) : 978-2-555-02238-6