

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

CHRONIQUE DU X LE MÉNAGE DE SA CLASSE

PAGE 5

DOSSIER **SKATEPARK**
DE SAINT-SAUVEUR

ÇA VA BOUGER CET ÉTÉ!

PAGES 4, 8 ET 9

CINÉMA LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN

PAGE 18

CHRONIQUE MARATHON S'ÉTIRER POUR MIEUX ALLER!

PAGE 22



DAKOTA, ANIMATEUR DU SKATEPARK POUR TOUT
L'ÉTÉ, EXÉCUTANT UN *CROOKED GRIND* SUR
UN MURET AU SKATEPARK DE SAINT-SAUVEUR.

PHOTO : MARC ANDRÉ LAVOIE



CLINIQUE
podiatrique
des
Monts

Dre Émilie Gagnier,
podiatre

Dre Myriam Ladouceur,
podiatre

NOUVELLES ADRESSE

409, John F Kennedy, suite 201
Saint-Jérôme, Qc J7Y 4B5

137, rue Principale,
Saint-Sauveur, Qc J0R 1R6

podiatriedesmonts.com

450-504-5900 | 450-744-3244



GALERIES DES MONTS, SAINT-SAUVEUR
450 227-8488

- Comptoir postal
- Photo passeport
- Livraison



2001407

MAINTENANT OUVERT



Le Café de la Gare

Déjeuners • Dîners • Soupers

MENU TERRASSE



MOJITOS Toujours 2 pour 1



90, avenue de la Gare, Saint-Sauveur 450 227-1818

Le Steak frites *St-Paul*



MOULES ET
FRITES BELGES
À VOLONTÉ!
DIMANCHE À JEUDI
POUR UN TEMPS LIMITÉ.



86B, avenue
de la Gare,
Saint-Sauveur
450 227-6565

APPORTEZ VOTRE VIN

2401418



MONT-TREMBLANT

Planche à pagaie sur le lac Mercier

Accès – Des cours et des activités de planche à pagaie (*paddle board*) auront lieu au lac Mercier du 23 juin au 3 septembre, sept jours sur sept, de 10 h à 17 h. Cours de yoga et de *fitness* sur planche, ou encore des sorties guidées qui ne manquent pas d'originalité... une soirée *ladies night*, une autre à la pleine lune, ou encore lors des perséides, toujours sur planche, ça vous dit? C'est ce qu'offrira l'école de surf à pagaie Écho Aloha, qui a été retenue lors d'appel de propositions de la Ville. Sur place, il sera possible de louer une planche. Les résidents de Mont-Tremblant auront un rabais très avantageux sur le coût de location et des tarifs réduits pour les cours et les sorties guidées sur présentation de leur carte Vivre Mont-Tremblant. On peut consulter la programmation complète et les coûts sur le site Internet de Écho Aloha au www.echoaloha.com.



SERVICE DU GREFFE ET DES SERVICES JURIDIQUES

Nomination de M^e Marie-Pier Pharand

Accès – Saint-Sauveur annonce la nomination de M^e Marie-Pier Pharand à titre de greffière et directrice des services juridiques en remplacement de M^e Jean-François Gauthier, qui quitte son poste pour relever de nouveaux défis.

Avocate, membre du Barreau du Québec depuis 2007 et forte d'une expérience de plus de cinq années dans le monde municipal, M^e Pharand se joint à l'équipe de direction de la Ville.

Son leadership, son professionnalisme et sa détermination feront d'elle un atout majeur pour la Ville de Saint-Sauveur. Me Pharand s'est dite choyée d'avoir le privilège de faire profiter la Ville de Saint-Sauveur de son expérience municipale au poste de greffière et directrice des services juridiques.



SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE VAL-MORIN

Première exposition

Accès – La Société d'histoire de Val-Morin, qui a vu le jour ce printemps, amorce une série d'expositions de photos dans le hall de la mairie. La première a débuté le 22 juin dernier.

L'exposition de photos anciennes souhaite réunir les souvenirs les plus manquants du patrimoine historique valmorinois. Ce sera l'occasion de créer des rencontres riches d'informations et de partager d'autres photos, histoires et artefacts d'importance.

La Société d'histoire veut enrichir cette exposition par la participation citoyenne. La population est invitée à venir découvrir cette première tranche de l'histoire de Val-Morin en visitant l'exposition à la mairie de Val-Morin.



L'ANGE VAGABOND

Week-end italien!

Accès – L'Ange Vagabond profite de la tournée québécoise du chanteur et comédien Peppe Voltarelli et du groupe I Matti Delle Giuncaie pour proposer deux soirées sous le thème de l'Italie.

Le vendredi 29 juin, à 20 h, le groupe I Matti Delle Giuncaie sera de retour au bistro culturel de Saint-Adolphe-d'Howard pour une soirée qui promet d'être aussi festive que celle de l'automne dernier.

Samedi le 30 juin à 20 h, plateau double avec Peppe Voltarelli et Marco Calliari.

Plus d'info au 819 714-0213.

BEAUCOUP DE NOUVEAUTÉS À

HOTEL
DES MONTS
DE SAINTE-ADÈLE!

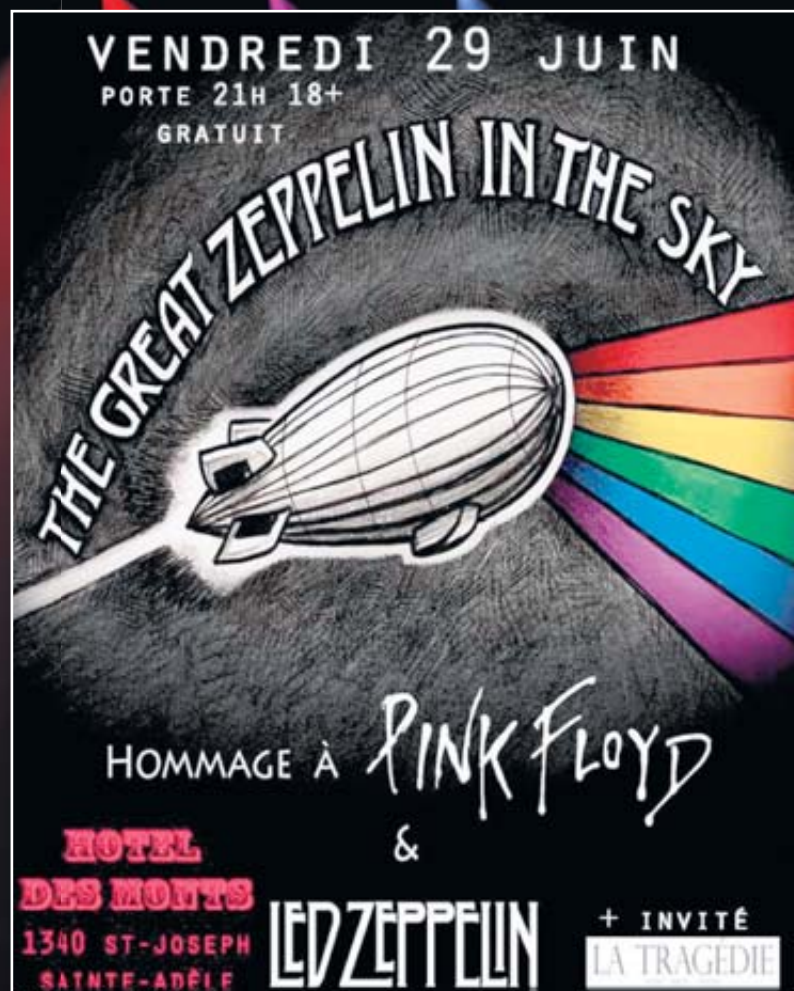
Les JEUDIS KARAOKE, DJ JP les vendredis et samedis
et plusieurs SHOW LIVE GRATUITS !

SOYEZ DES NÔTRES CE VENDREDI 29 juin !!!!
Porte 21h // Concert 21h30 //18+
GRATUIT GRATUIT GRATUIT!!!

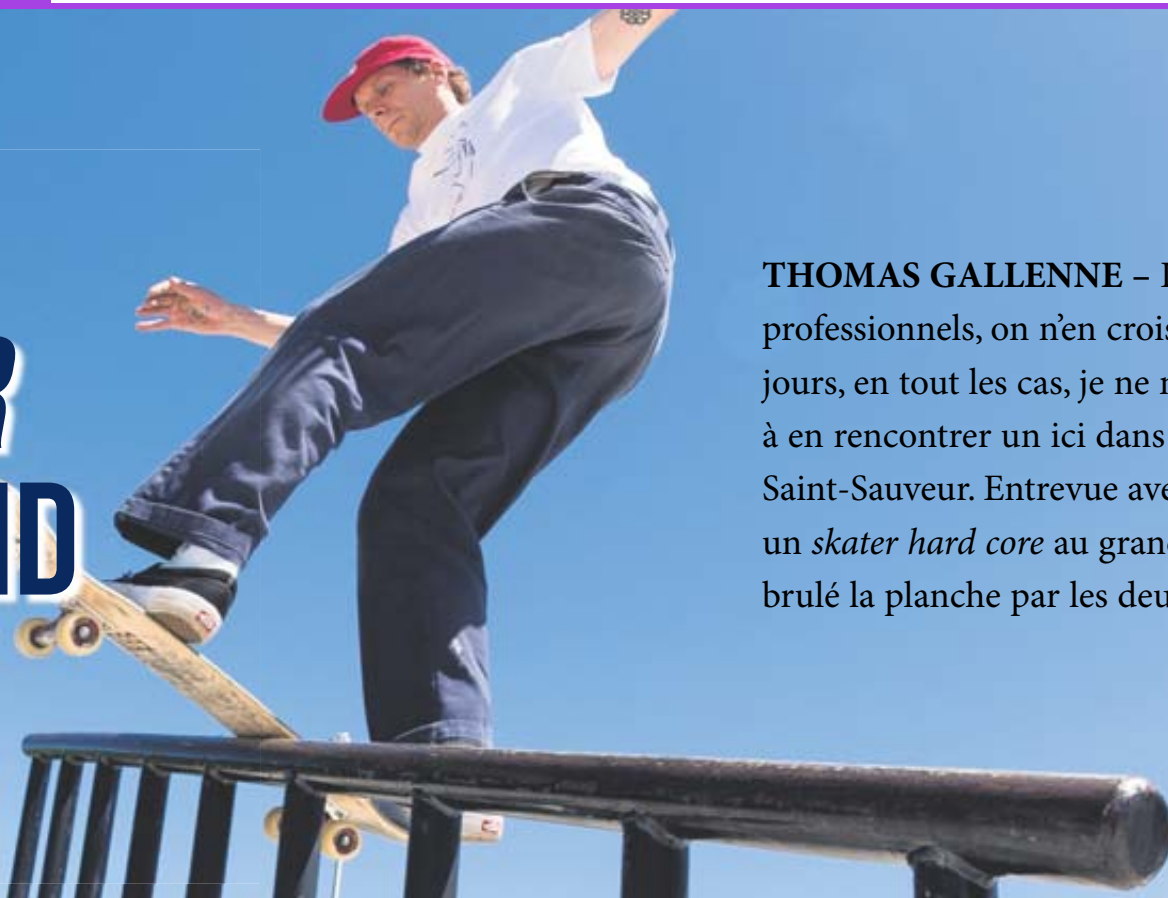
AUTRES SHOW
GRATUITS À VENIR :

13 juillet Hommage à Black Sabbath
3 août Hommage aux Légendes du Rap
31 août Hommage à Johnny Cash
14 septembre Hommage à Metallica

Hotel des Monts - 1340 St-Joseph à Sainte-Adèle
VOTRE DESTINATION FESTIVE DE L'ÉTÉ!



ADAM GREEN LE PRO SKATER AU GRAND CŒUR



ADAM EXÉCUTE UN FRONTSIDE
BOARDSLIDE AU SKATEPARK DE
SAINT-SAUVEUR

PHOTOS : MARC ANDRÉ LAVOIE

ADAM PRÉSENTE-TOI À CEUX QUI NE TE CONNAISSENT PAS ?

J'ai 36 ans et j'ai *skaté* toute ma vie et j'ai gagné ma vie à faire du skate. Là je viens d'ouvrir en février la boutique OSS avec un *skatepark* intérieur, juste au dessus de la boutique Axis, à Piedmont. Mais ma boutique est en ligne depuis quatre ans.

QUELLE EST LA PARTICULARITÉ DE TA BOUTIQUE ?

Si je vends un produit, une marque, c'est parce que c'est bon, que j'ai une confiance absolue. Ce que je tiens, c'est fait par des vrais *skateurs*. On est exclusif au *skate* et j'adhère aux valeurs de ceux qui fabriquent les produits que je vends. Souvent les jeunes viennent me voir et me demandent : « Qu'est-ce-que tu suggères? » Je réponds : n'importe quoi dans le magasin. Y a rien que je vends avec lequel je ne me sentirais pas à l'aise. Quand je ne suis pas satisfait avec une marque, je laisse tomber.

JE SENS QUE TU AS UNE PHILOSOPHIE DE PURISTE...

Complètement. Quand un jeune vient avec

ses parents, j'explique ma politique de prix. Et je leur suggère de commencer avec ce qui est le moins cher. On est à Saint-Sauveur; partout il y a du vieil asphalte. Ça va abîmer tes roues, tes roulements, ta planche. Alors je dis d'aller avec le meilleur rapport qualité/prix. Quand j'étais jeune, j'avais pas les moyens de m'acheter un *skate*. J'ai dû travailler. À 14 ans, je « poussais » la crème glacée, ce qui fait qu'à chaque deux semaines, je me payais deux *boards*, jusqu'à temps que j'ai des commanditaires...

COMMENT ÇA AUX DEUX SEMAINES ?

Parce que la paie était aux deux semaines et que je passais un *board* par semaine! (Air ahuri de ma part. Rires d'Adam) Juste la planche. Soit elle cassait, soit je l'utilisais trop. Ça fait beaucoup de *skates* dans une vie, je ne pourrais même pas compter! (rires)

PARLES-MOI DE TON RAPPORT AU MONDE DU SKATE ?

Je suis ambivalent. J'ai appris à la dure. J'ai été *pro skater*, j'avais pas de portefeuille jusqu'à 30 ans. Pas d'auto. On me donnait de l'argent; l'alcool, le party, c'était ma vie. Je vivais l'ins-

THOMAS GALLENNE – Des *skaters* professionnels, on n'en croise pas tous les jours, en tout les cas, je ne m'attendais pas à en rencontrer un ici dans la Vallée de Saint-Sauveur. Entrevue avec Adam Green, un *skater hard core* au grand cœur, qui a brûlé la planche par les deux bouts...



ADAM GREEN ENTRE UN
KICKSLIP, AU SKATEPARK
À SAINT-SAUVEUR



MARIANNE LAIR
ET ADAM GREEN

En revanche, je n'aime pas le mélange de tous les sports en un seul endroit. Je n'ai rien contre les jeunes qui ont du fun. Mais la raison pour laquelle ça s'appelle un *skatepark* c'est pour les *skateboards*. Et pour moi, la trottinette, c'est comme le yoyo : c'est une mode passagère.

Je pense qu'en voulant aller trop grand public, on finit par diluer l'esprit du *skate*. F***k les Olympiques! Je regarde le *street league*. C'est comme la LNH mais en *skateboard street*.

ET TON IMPLICATION ICI DANS LA COMMUNAUTÉ SKATE ?

Quand j'ai ouvert mon *skatepark*, il y a une dizaine de jeunes qui sont venus et ils ont vu des *skateurs* professionnels et depuis ce sont de vrais *skaters*. Ils en veulent. Je veux montrer aux jeunes que tu peux te rendre loin dans le *skate*, ça s'arrête pas juste à 18 ans. Et je veux les guider. Le seul moyen de percer, c'est de bien *skater*.
www.ossboardsupply.com

(LIRE AUTRES TEXTES EN PAGES 8 ET 9)

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DES **SOMMETS**

**FORMATION
EN SECRÉTARIAT**

FORMATION INDIVIDUALISÉE

- DATE: 29 août 2018
- FORMATION: 1485 heures
- LIEU: Sainte-Agathe-des-Monts

Réservez votre place au
819 326-8911, poste 4100
www.cfpdessommets.com

Commission
Scolaire
DES LAURENTIDES

Facebook icon

>2201202

C'est clair
.....me semble !

Nous vous offrons
LA SOLUTION

Média
Web
Distribution

Votre courtier en solutions **MÉDIA**

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

727, rue Principale, Piedmont, QC, J0R 1K0
Téléphone : 450 227-7999



Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY

jctremblayinc@gmail.com



LE MÉNAGE DE SA CLASSE

J'ai été particulièrement touché par la fin des classes cette année, il y avait quelque chose de très émotif dans l'air. Des parents en larmes, car leur « bébé » terminait un important chapitre, des enseignantes tristes de quitter ceux et celles avec qui elles ont tissé de précieux liens toute l'année.

Cette époque, celle de la fin des classes, je m'en souviens comme si c'était hier – il y avait chaque année une sensation de fête et de mélancolie, difficile à expliquer. Ces moments forts marquants sont pour moi associés à une image et une odeur très précise : celle d'un seau d'eau avec un doux parfum de savon rose industriel. On commençait par vider et nettoyer notre bureau, pour ensuite migrer vers les tableaux verts que l'on devait faire reluire sans trop s'empoussiérer – j'adorais.

Mais en entendant la cloche sonner cette année, je n'ai pu m'empêcher d'avoir une pensée pour les enfants intimidés – heureux et soulagés que leurs souffrances soient pour un temps abrégées. Comme vous savez, lorsque j'ai lancé le Programme ESTIME, qui aide les jeunes à contrer l'intimidation, je ne pouvais me préparer à entendre les histoires d'horreur que

me racontent enfants et parents de tout horizon.

L'intimidation, ça ne se limite pas à quelques gamins qui battent à coups de pieds un élève dans la cour d'école, elle est surtout psychologique, et elle est trop souvent cautionnée, voire promue par des figures d'autorités, censées l'enrayer. « Là, je suis écœuré, va t'asseoir tout seul dans ton coin et restes-y pendant... euh... trois semaines ». J'en discutais justement avec l'auteur et docteur en neuroscience, le réputé Joël Monzée. Vous savez le message que ça envoie aux autres quand vous faites ça? L'élève, lui, on ne la protège pas et c'est OK de l'intimider. On vient de donner un permis l'ostraciser, et on l'humilie, jouant ainsi dangereusement avec ce que l'être humain a de plus précieux : l'estime de soi.

Des histoires comme celle-là, les parents de plusieurs écoles m'en racontent régulièrement. Un surveillant qui passe son temps à crier dans la cour d'école, une spécialiste qui renvoie des élèves dans une classe de niveau inférieur le temps d'un cours de façon humiliante, un remplaçant qui dit « t'écris dont bein mal » sans se renseigner de la dyslexie d'un enfant. Un éducateur

spécialisé qui fait du chantage aux élèves ; des jeunes qui se sentent intimidés par ceux qui sont payés pour les protéger – c'est une triste réalité, même si elle est en minorité. Tout ça cautionné par une direction, qui donne le ton à son établissement.

En 2016, le Journal de Montréal nous apprenait par le biais d'une étude de l'Institut Économique du Québec, que seulement sept personnes en cinq ans avaient été congédiées pour incompétence dans le système scolaire. SEPT. Vous savez combien il y avait de personnes « permanentes » dans le système au moment de l'étude? 58 000. Heureux d'entendre que 57 993 sont totalement compétentes. L'ironie, vous l'aurez compris, c'est que les ressources en place sont indélogeables – c'est pour ça que les parents qui se confient à moi sont exaspérés de certains individus récalcitrants.

On m'a même rapporté que des directions d'école affirment que l'intimidation dans leur établissement n'existait pas. Il y en a qui aurait même des pratiques dignes de régimes totalitaires, ou la terreur est si grande que les parents sont muselés et les profs tout aussi bâillonnés.

Ouf... si c'est vrai tout ça, j'aurais juste envie de leur dire de faire attention, les dictatures ça finit toujours par tomber, surtout quand le peuple se rassemble et en a assez.

Il s'agit peut-être d'une minorité, mais ce que j'ai envie de dire c'est que vous avez la responsabilité de vous regarder dans le miroir et de vous demander : « suis-je toujours fait pour ce métier ? », et ce n'est pas vos 25 ans de « séniorité » qui devraient vous en empêcher. Regardez autour de vous et prenez exemple, des gens dédiés et toujours passionnés, ce n'est pas ce qui manque – une tonne de rayons de soleil, je peux vous présenter.

Je dis souvent que pour un acte de méchanceté, il y a 10 000 actes de bonté, sur lesquels on doit se concentrer. Puisse l'amour guider vos choix, et non la peur. Prenez seau d'eau, savon rose et guenilles, et faites un grand ménage intérieur, histoire de revenir en force et de pleinement réaliser le rôle premier pour lequel vous vous étiez jadis engagés. Je vous encourage et vous appuierai – mais quoi qu'il advienne, sachez qu'au grain et à la protection de nos enfants, toujours je veillerai.



TOYOTA, MOINS CHER QUE VOUS PENSEZ

Vivez l'été en RAV4

le VUS le plus vendu en Amérique du Nord en 2017!



TOYOTA VENTE ÉTIQUETTES ROUGES

- Capacité de remorquage jusqu'à 3500 lbs
- Volume de chargement + de 2000 litres

CONSOMMATION POUR LA VERSION HYBRIDE :
6,9L/100 ville
7,8L/100 route
7,3L/100 combiné

DE SÉRIE SUR LE RAV4

- Toyota Safety Sense MC P (TSS-P)
- Système précollision avec détection de piétons (PCS avec PD)
- Alerte de sortie de voie (LDA)
- Phares de route automatiques (AHB)
- Régulateur de vitesse dynamique à radar (DRCC)

RAV4 LE 2018

LOCATION À PARTIR DE **72 \$** PAR SEMAINE

POUR 60 MOIS **0 \$** D'ACOMPTE

OBTENEZ LA VERSION 4RM LE 2018 POUR SEULEMENT 10\$ 6\$* DE PLUS PAR SEMAINE
82\$* 78\$/semaine | 0\$ d'acompte
* jusqu'au 3 juillet 2018

Jusqu'à 5 000 Milles aéroplan à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf.

2330, rte 117, Val-David | 819 326-1044 | 1 866 326-1044 | www.toyotasteagathe.com

35 ans d'efforts pour mériter votre confiance et ça continue...

* Pour un total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 72 \$ ou de 60 paiements mensuels à partir de 310,19 \$. Franchise annuelle de 20 000 km. Frais de 0,10 \$ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock RAV4 FW LE 2018 (ZFREVTV). Prix de vente de 28 135 \$ avant taxes, frais de concessionnaire de 399 \$ avant taxes (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux de location annuel de 1,99 % et tient compte des frais de concessionnaire, des frais de transport et de préparation, des frais de climatisation et d'un incitatif à la location de 1500 \$ (y compris les taxes applicables sur ce dernier, dont le paiement sera requis à la livraison). À la livraison, le paiement de 310,19 \$ ou de 72 \$ (équivalant au premier versement mensuel ou hebdomadaire, selon les modalités choisies) ainsi que des droits sur les pneus et des taxes applicables sera requis. Le PDSF du modèle illustré RAV4 AWD XLE TRAIL 2018 (ZFREVTV) de couleur rouge est de 35 600 \$. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada Inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou achètent un véhicule d'ici le 3 juillet 2018 chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis.

SAINTE-ADÈLE

Mathieu Isabelle en visite à l'école Saint-Joseph

ACCÈS – Vendredi dernier, l'artiste local Mathieu Isabelle était en visite à l'école Saint-Joseph, à Sainte-Adèle, afin de présenter son œuvre *Le Pleureur* aux élèves.



« Encore une superbe expérience avec les élèves. Les enfants sont curieux et inspirants, et c'est toujours un réel plaisir de voir leur émerveillement et de répondre à leurs

questions », souligne Mathieu, toujours très heureux, année après année, d'accepter ce type d'invitation.

En créant *Le Pleureur*, Mathieu Isabelle dénonce la tendance de l'humain à choisir la mauvaise voie. « L'ego, ce moteur destructeur, amène trop souvent les gens à choisir la malhonnêteté, la violence, l'égoïsme, la soif de pouvoir, la vengeance et bien d'autres comportements face auxquels *Le Pleureur* exprime sa désolation envers la bêtise humaine. » Une dénonciation dans l'espoir d'éveiller un comportement différent!

L'artiste travaille actuellement à réaliser sa prochaine œuvre depuis son atelier de Saint-Anne-des-Lacs, et il est possible d'admirer ses œuvres dans plusieurs lieux d'exposition au Québec ainsi qu'à l'international depuis quelques années.

COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

Jacques Nault quitte la politique scolaire

ACCÈS – Jacques Nault, le commissaire de la circonscription 4, a annoncé, lors de la séance du conseil des commissaires du 13 juin dernier, son départ après plus de 16 années de loyaux services.

M. Nault a toujours été très actif auprès de la Commission scolaire des Laurentides (CSL), notamment en s'impliquant dans le comité consultatif sur les services aux élèves handicapés, en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage et du comité de révision de décision.

De son côté, la vice-présidente de la Commission scolaire des Laurentides, Sylvie Laganière, a tenu à reconnaître l'engagement indéfectible de M. Nault envers les élèves de la commission scolaire, ainsi que son souci d'équité pour l'ensemble des enfants de l'école publique.

« Au cours de toutes ces années, j'ai pu mettre en marche et atteindre certains objectifs donnés : le rapatriement de la clientèle de Piedmont à l'école primaire de Saint-Sauveur, les démarches nécessaires afin que les nouvelles écoles primaires des secteurs sud et centre puissent être éventuellement construites à Saint-Sauveur et à Val-David, les développements quant à une possible mise sur pied d'une école primaire alternative publique dans la MRC des Pays-d'en-Haut, ainsi que la finalité du dossier concernant la localisation du complexe sportif dans cette même MRC », souligne Jacques Nault.



Jacques Nault

PHOTO : COURTOISIE

CADEAU AVEC ACHAT

Avec achat de 6 boîtes de nourriture en conserve Almo pour chats OBTENEZ une litière catlitter de almo nature gratuite

Gratuit

Litière naturelle catlitter de almo nature

- 100% à base de plantes
- Biodégradable
- Compostable

www.facebook.com/watsonetcie
www.watsonetcie.com
 2112 boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme
 450-432-3388

HEURES D'OUVERTURE :
 Lundi, mardi et mercredi 9h-18h
 Jeudi et vendredi 9h-20h
 Samedi 9h-17h
 et Dimanche 10h-17h

ORTHÈSES

Orthèses sur mesures et adaptées :
poignet, coude, épaule, pied, genou, cheville, cou, etc.

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
 1-800 481-7434

1052, RUE VALIQUETTE,
 SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
 (450) 229-7433

SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Nouvelle convention collective

ACCÈS – Saint-Adolphe-d'Howard et ses employés cols bleus affiliés au Syndicat canadien de la fonction publique ont ratifié une nouvelle convention collective le 18 juin.

PHOTO: COURTOISIE



Michel St-Jean, président de la section locale du Syndicat canadien de la fonction publique, et le maire Claude Charbonneau. Ils sont entourés de MM. Yvon Brosseau, vice-président de la section locale du SFCF, Mario Lamontagne, représentant du SFCF, et Mathieu Dessureault, directeur général de la Municipalité.

L'entente, qui couvre la période du 1^{er} janvier 2016 au 31 décembre 2022, prévoit notamment des augmentations salariales de 1,5 % à 2,5 % par an, ainsi qu'un assouplissement des horaires afin de rehausser la prestation de services aux citoyens. Un ajustement salarial rétroactif au 1^{er} janvier 2016 sera également versé aux 18 employés à temps plein et aux 6 employés saisonniers qui sont à l'emploi de la Municipalité.

« Nous sommes heureux de la conclusion de cette entente que nous estimons avantageuse pour les deux parties. C'est un cadre qui nous permet d'envisager une collaboration

efficace, dans la continuité, en demeurant centrés sur notre mission de service aux citoyens », souligne le directeur général de la Municipalité, Mathieu Dessureault.

Le président du syndicat, Michel St-Jean, s'est dit également satisfait de l'entente qui survient après plusieurs mois de pourparlers : « Malgré le fait que les négociations ont été longues, nous sommes arrivés à une entente satisfaisante pour nos syndiqués et pour la Municipalité ». Le président de la section locale du syndicat souligne l'obtention de hausses salariales ainsi que la création de quatre nouveaux postes.

BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME

ON CÉLÈBRE
L'ARRIVÉE
DE L'ÉTÉ!

DÉBUT des SOLDES

25% de RABAIS
sur marchandise sélectionnée

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com

**PORTES & FENÊTRES
IMPERIAL**
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

ÉCONOMISEZ EN ACHETANT DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

- ✓ La meilleure qualité au meilleur prix
- ✓ Installation garantie par nos experts

VENEZ VIVRE UNE BELLE EXPÉRIENCE!

579 995-0152 | 690, ch. Avila, Piedmont | www.portefenetreimperial.com

PORTES D'ACIER
HAUT DE GAMME

Profitez du programme

RÉNOVERT
20% en crédit d'impôt

ENERGY STAR

R.B.Q. 5638-8168-01

SKATEPARK DE SAINT-SAUVEUR

Dakota, un animateur allumé!

FRANÇOISE LE GUEN – Il suffit de regarder les étoiles dans ses yeux pour comprendre que Dakota Sbrega est mordu de *skateboard*. Une passion qu'il saura sans nul doute partager avec les jeunes planchistes de Saint-Sauveur puisqu'il assurera l'animation au *skatepark* tout l'été.

« La ville a engagé Dakota, la perle rare qui saura mettre de l'ambiance », confirme Marie-Lyne Dubé, technicienne en loisirs à la Ville de Saint-Sauveur.

CONFIANCE EN SOI

« Depuis que j'ai neuf ans, j'ai vu le *skatepark* évoluer. Avant, je venais ici pour le plaisir et pour revoir mes amis et passer du temps avec eux », raconte le planchiste de Saint-Sauveur. Pour lui, la planche à roulettes est beaucoup plus qu'un sport. « J'ai commencé le *skate* pour avoir une plus grande confiance en moi. J'avais peur de me faire juger, mais j'ai arrêté de me mettre des barrières mentales et j'ai décidé de faire ce que j'aimais. L'estime de soi, c'est aussi ce que je veux transmettre aux jeunes. »

Ce dernier ajoute qu'en plus de la confiance en soi, la planche à roulettes joue un rôle important dans le développement de ses capacités et la connaissance de ses limites. « Beaucoup de gens pourraient penser que le *skate*, c'est juste une planche de bois avec des roues en plastique, mais c'est beaucoup plus, ce sport est si magnifique! » Assurément un mode de vie, ce sport l'a



Alex Filion, Eve Pichette-Dufresne, directrice du service de la vie communautaire à la Ville de Saint-Sauveur, Marie-Lyne Dubé, technicienne en loisirs à la Ville de Saint-Sauveur; Dakota Sbrega, futur animateur du *skatepark* tout l'été, Loïc 16 ans; Mathias, 16 ans; Adam Green et en avant, Tommy, 11 ans.

aussi amené à voyager partout dans le monde. « Je ne prends pas l'avion sans mon *skate*!

C'est une philosophie de vie. Avec ma passion, je peux aller dans de nouveaux endroits, en découvrir la beauté et socialiser avec les *skateboarders* d'un autre continent. »

PRÉSENCE POSITIVE

Le jeune animateur sera présent au *skatepark* du mercredi au dimanche. Son mandat, qui a débuté le 1^{er} juin, se termine fin septembre. Il assurera une présence du mercredi au vendredi, de 15 h à 22 h, et les samedi et dimanche, de 10 h à 17 h. Son objectif est d'animer l'endroit, proposer des

activités, créer une ambiance et assurer une présence positive sur les lieux en tout temps », explique Marie-Lyne Dubé.

Dakota est étudiant en techniques d'intervention en loisirs. « Il va pouvoir utiliser ses forces autant en ce qui concerne ses capacités physiques que ses stratégies d'animation et tout ce qu'il a appris à l'école pour mettre en place des événements rassembleurs. Son mandat est aussi de rassurer les parents des enfants et de faire que tout se passe bien, dans un environnement sain et positif », ajoute-t-elle.

Dakota souhaite que les jeunes se sentent chez eux, « que ce ne soit pas un autre lieu comme les autres et qu'ils aient un plus grand sentiment d'appartenance. Et je veux amener cette génération de planchistes plus loin, pas juste dans la compétence en *skate*, mais dans la vie en général! »

Au programme : des *jams* (rencontres festives avec des passionnés) conjointement avec les boutiques Performance Sport (PRFO) et OSS le vendredi soir, soit les 29 juin, 20 juillet et 10 août. À la fin de l'été, le 25 août, il y aura une compétition amicale avec des professionnels du *skate*.

Marché Richelieu

Complice de votre quotidien

LES JOUR\$ RICHELIEU

BIFTECK D'ALOIAU
OU DE CÔTE D'ALOIAU,
DE BOEUF CANADA CAT.
« A », « AA » OU
U.S.D.A. SELECT,
FORMAT ECONOMIQUE
15,41/kg

6⁹⁹ /lb

2 POUR 5\$

FRAISES
PRODUIT DU QUÉBEC,
CANADA No 1, PANIER 1 L

BAGUETTE BLANCHE MAISON COUSIN
300 g

1⁹⁹

3⁹⁹

PEPSI, COKE
CAISSE, CANETTES
CONSIGNÉES 12/355 ML
PEPSI, 7-UP BOUT. 8/355 ML
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

EN VIGUEUR DU JEUDI 28 JUIN AU MERCREDI 4 JUILLET 2018

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez tous les Marché Richelieu participants du jeudi 28 juin au mercredi 4 juillet 2018 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture.

ATELIERS D'APPRENTISSAGE AU SKATEPARK

Ça va vibrer à Saint-Sauveur!

THOMAS GALLENGE – C'est de la bouche même d'Alexandre Filion, copropriétaire de la boutique Perfo (Performance Boardshop) à Saint-Sauveur que nous avons appris deux nouvelles qui vont réjouir une partie des jeunes de la Vallée de Saint-Sauveur et des environs.



ALEX, PARLE-NOUS DE CE QUI S'EN VIENT POUR LES JEUNES CET ÉTÉ, ICI, À SAINT-SAUVEUR.

Tout d'abord, des ateliers d'apprentissage

en planche à roulettes seront offerts pour une troisième année, aux jeunes de 6 à 12 ans environ, et ce, tous les dimanches des mois de juillet et août, de 10 h à midi.

Ce sera annulé en cas de pluie. Ce sont des cours d'initiation proposés gratuitement par la boutique. La Maison des jeunes mettra aussi à disposition quelques planches. Ces ateliers sont ouverts sans inscription, mais un équipement de sécurité est fortement recommandé.

PARLE-NOUS DES JAM NIGHTS...

Les Jam Nights sont des soirées ouvertes à tous, où on peut laisser libre cours à ses inspirations. Pas de juge, que du plaisir. Elles sont organisées en collaboration avec les boutiques de skate Performance et OSS ainsi que la Ville. Cette dernière s'occupe de la musique et des hot dogs gratuits! Retenez les dates : le 29 juin, le 20 juillet et le 10 août, de 16 h à 21 h. Et le samedi 25 août, ce sera le gros party de fin de saison, de midi à 17 h. On devrait même avoir un DJ!

POURQUOI TU T'IMPLIQUES?

Pour moi, c'est important comme commerçant local de s'impliquer dans sa communauté. J'en fais une mission d'entreprise. C'est sûr qu'on cible les jeunes, mais on s'engage dans différentes sphères aussi. Je ne suis pas obligé de m'impliquer dans ces ateliers, mais je crois aux vertus de ce sport. Le skate implique beaucoup de persévérance,

c'est un super beau sport, c'est le fun à faire en gang aussi, et généralement t'es poché sous l'influence de la drogue, alors t'essaies de garder la tête droite et *straight* pour *skater*. L'idée, c'est de pousser nos limites et de mettre l'énergie à la bonne place. Dans le nord, il y a beaucoup de sports d'extérieur et le skate en fait partie.

J'aime mieux que les jeunes passent du temps ici à *skater* qu'à aller errer et ne rien faire ou jouer à des jeux vidéo. Et oui, c'est bon pour ma *business*, mais j'ai inclus Adam [Green, propriétaire de la boutique OSS, lire autre article en page 4] là-dedans, car je pense qu'en équipe on est capable de faire plus. Je le fais vraiment pour les *kids*, pour qu'ils s'approprient leur *skatepark* et qu'ils s'y plaisent.

www.prfo.com

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des
Ostéopathes du Québec
Recus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

2 OPTIONS ON VOUS LAISSE CHOISIR

LOCATION*

0% SUR 48 MOIS • 0\$ COMPTANT

INCLUS

1500\$
BONI INITIAL KIA

750\$
BONI CONCURRENCE

OU

ACHAT**

0% SUR 84 MOIS • 700\$ COMPTANT

INCLUS

500\$
BONI INITIAL KIA

750\$
BONI CONCURRENCE

SUPER ÉQUIPÉ

- BOÎTE AUTOMATIQUE SPORTMATIC À 6 VITESSES
- AIR CLIMATISÉ
- CONNECTIVITÉ MAINS LIBRES BLUETOOTH POUR TÉLÉPHONE CELLULAIRE
- ÉCRAN D'AFFICHAGE AUDIO ACL DE 7 PO
- CAMÉRA DE REcul
- INTÉGRATION ANDROID AUTO ET APPLE CARPLAY POUR TÉLÉPHONE INTELLIGENT

ICI PAS DE CACHETTES!

UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

2 OPTIONS À

55\$⁺

SEM

FORTE LX + 2018

2018 IIHS TOP SAFETY PICK+

KIA

Le pouvoir de surprendre

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

5 ANS

/ GARANTIE 100 000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

KIA DES LAURENTIDES
ST-JÉRÔME

PROJET D'ÉCOLE ALTERNATIVE MRC PDH

Une alternative résolument concrète

JEAN-CLAUDE TREMBLAY, COLLABORATION SPÉCIALE – « Wow ». C'est le premier mot que j'ai (très lentement) prononcé à mon arrivée à la Place des citoyens à Sainte-Adèle, en voyant un stationnement plein à ras bord.

Ils étaient plus de 300 présents à la rencontre d'information et surtout, de préinscription pour la future école alternative. Ce n'était pourtant pas un spectacle d'humour avec une personnalité connue qui se donnait sur scène, mais bien une pièce réaliste, animée par un comité bénévole altruiste. Vous en connaissez beaucoup vous, des projets non culturels qui incitent autant de monde à se déplacer un mardi soir chaud et ensoleillé? Moi non.

Il y avait des citoyens interpellés, des représentants de la commission scolaire, des parents, et des profs... qui n'ont d'ailleurs pas manqué de signaler leur intérêt à enseigner dans cette future école. Par-dessus tout, il y avait un superbe comité organisateur qui accueillait tout ce beau monde, lui qui depuis le début, développe et tient le projet à bout de bras – chapeau!

400 JEUNES ÂMES

C'est le nombre d'enfants en préinscription qui a été recensé ce soir-là. La déclaration post-événement dit tout : « Après avoir évalué l'intérêt de la communauté, nous

devrons trouver un lieu adéquat, qui répondra à toutes les exigences. Nous avons la responsabilité, à la Commission scolaire, d'offrir un endroit sain, sécuritaire et propice aux apprentissages, et ce, pour tous nos élèves », a dit Bernard Dufourd, directeur général de la CSL.

POURQUOI, UNE ÉCOLE ALTERNATIVE ?

Je ne veux pas donner dans la sémantique, mais je ne sais pas si le nom « alternatif » rend totalement justice à ce modèle d'école, car la définition de ce mot sert à décrire « deux possibilités qui s'opposent », ou encore un « système qui ne comporte qu'une proposition vraie et une proposition fausse. » Or, ça n'a rien à voir avec deux solitudes. Ça sonne un peu comme une alternative à ceux qui seraient en marge d'un système unique et adapté à la majorité, alors que rien n'est moins vrai. Ça me fatigue cette désinformation, car ce modèle dit alternatif, en 2018, est éminemment porteur d'espoir et plus que jamais collé aux réels besoins et à la réalité hétéroclite de notre société. C'est un mode

d'apprentissage par projet, en formule de coéducation, qui respecte le rythme des enfants, avec des parents impliqués, une proximité, une collégialité, une approche écosensible et communautaire, et au final, avec les mêmes exigences académiques rencontrées : tout pour se faire aimer!

NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL À LA CSL, NOUVEAU SOUFFLE

Plusieurs à qui j'ai parlé m'ont indiqué que les choses n'ont réellement bougé qu'à partir du moment où le nouveau DG est entré en poste. J'ai vu passer plusieurs dossiers outre celui-ci, et je vous le confirme, c'est vrai qu'il y a un élan de changement. Il est facile de critiquer quand ça va mal, mais quand ça va bien, il faut aussi le souligner – je félicite donc le DG, M. Dufourd pour le vent de fraîcheur qu'il a amené avec son arrivée.

LA SUITE

Et bien elle est simple, entre le titre de mon présent éditorial et la déclaration du directeur général de la CSL, il est clair que ce projet ira de l'avant. Par contre, ça signifie aussi que le vrai travail commence, et beaucoup d'efforts seront requis pour mener le projet de front et l'amener à terme, jusqu'à son premier jour d'opération. En clair, continuez de rester branché et d'appuyer le



La Place des citoyens à Sainte-Adèle était plein à craquer pour les préinscriptions au projet d'école publique alternative.

mouvement – ce n'est surtout pas le temps de relâcher l'accélérateur sur un projet qui collectivement, ne fera que tous nous enrichir.

Quand la communauté se mobilise chers lecteurs, TOUT est possible. Merci à tous ceux et celles impliqués, pour nous l'avoir si éloquemment démontré. Le respect de la collectivité, vous avez largement mérité.

Projet d'école alternative publique MRC Pays-d'en-Haut

Facebook : www.facebook.com/peapdh

Site web : www.ecolepdh.com

Courriel : ecolealternativepaysdenhaut@gmail.com

Desjardins
Caisse de la Vallée
des Pays-d'en-Haut
PRÉSENTE

FÊTE DU CANADA

MORIN HEIGHTS 1855
à Sommet Morin Heights

1ER JUILLET

- BBQ et service de bar disponibles toute la journée **14H00**
- «Strawberry Social's Shortcake» organisé par les dames de l'église anglicane Trinity (\$) **14H00**
- Venez rencontrer nos pompiers et policiers!
- Maquillage pour enfants, jeux gonflables, jeux de défis, peinture avec Charlem, tours de poney, piscine et plus!
- Spectacle de danse écossaise de la troupe d'Heather McNabb **15H00**
- Le traditionnel lancer de l'œuf **16H30**
- Spectacle de cirque et magie avec le duo hilarant Tom et Tom **17H30**
- Gâteau de la Fête du Canada **19H00**
- Spectacle de **Ryan Kennedy** **20H00**
- Spectacle de **Fred Lebel and the Hard Times Band** **21H00**
- Feux d'artifices par Royal Pyrotechnie et levée du drapeau **22H00**
- Retour sur scène de Fred Lebel **22H30**
- Fermeture du site **23H30**

ACTIVITÉS GRATUITES
BEAU TEMPS - MAUVAIS TEMPS!

contenants de verre, boissons alcoolisées et animaux interdits sur le site

WWW.MORINHEIGHTS.COM



C'est la grande vente démo chez Franke Mercedes-Benz

Profitez de rabais jusqu'à 12 000\$*

Profitez en du meilleur des deux monde. Entre la voiture neuve et l'usagé, le meilleur rapport qualité prix!

Offre valide jusqu'au

Financement à partir de

0,9 %* jusqu'à 36 mois

sur les modèles d'occasion

certifiés 2017 et Démo 2018

Achetez un véhicule d'occasion certifié 2017 et bénéficiez de ce qui suit :

- Réconfort : inspection de certification en 150 points
- Garantie : garantie Certifiée Étoile de série allant jusqu'à 6 ans ou 120 000 km
- Confiance : historique complet du véhicule
- Sécurité : assistance routière spéciale 24 h sur 24
- Tranquillité d'esprit : privilège d'échange de 5 jours/500 km

Inventaire	Année	Modèle	Couleur extérieure	Kilometrage	Rabais	Caractéristiques du véhicule	Prix de vente*
54311	2018	B250 4MATIC	Gris Montagne	14 811 km	7 500\$	Édition Avant garde. peinture metalisé	34 937\$
48763	2018	B250 4MATIC	Argent métallique	15 299 km	7 500\$	Édition Avant garde. peinture metalisé	34 937\$
08354	2018	GLA250 4MATIC	Noir	90 km	4 000\$	Garniture Sail Patern	37 525\$
32845	2018	CLA250 4MATIC	Noir	14 309 km	6 000\$	Ensemble haut de gamme	37 447\$
20994	2017	C300 4MATIC	Noir	22 106 km	12 000\$*	Ensemble haut de gamme, volant chauffant	41 140\$
69581	2017	CLA250 4MATIC	Blanc	3 431 km	4 000\$	Premium, Groupe AMG, toit panoramique	42 727\$
16452	2017	CLA250 4MATIC	Blanc	1 835 km	4 000\$	Premium, Groupe AMG, toit panoramique, navi.	43 802\$
43138	2018	C300 4MATIC	Argent	90 km	6 000\$	Peinture melalisé, volant chauffant	43 480\$
38383	2017	E300 4MATIC	Gris Celinite	19 093 km	10 000\$	Peinture melalisé, boiserie " Dark Ash"	54 591\$
13023	2017	E400 4MATIC*	Blanche	90 km	10 000\$	Ensemble haut de gamme + Jantes AMG	66 995\$

Modèle illustré E400 4MATIC Berline 2017 avec rabais de 10 000\$.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 489-5924 • mercedes-benz-franke.ca

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2018. *Financement à partir de 0,9 % offert uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée, seulement pour une période de financement de 36 mois et seulement pour les modèles Mercedes-Benz d'occasion certifiés 2017 à l'exclusion des modèles AMG. Un versement initial peut être requis. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance ainsi que taxes de vente en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement. L'offre peut changer sans préavis et ne peut être jumelée à d'autres offres. Voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé pour les détails ou communiquez avec nous au 1-888-489-5924. L'offre prend fin le 30 juin 2018.



AVIS PUBLIC

VENTE POUR NON PAIEMENT DE TAXES MUNICIPALES 25 SEPTEMBRE 2018

QUOI : VENTE À L'ENCHÈRE
DES IMMEUBLES À L'ÉGARD DESQUELS DES TAXES N'ONT PAS ÉTÉ PAYÉES

OÙ : Place des citoyens de Sainte-Adèle, au 999, boulevard de Sainte-Adèle

QUAND : le mardi 25 septembre 2018 à 10 h.

QUI est en charge de la vente pour la MRC : L'étude de notaires Gagné Isabelle Patry Laflamme & associés

PERSONNE RESSOURCE : Mme Joelle Morrisette
Téléphone : 819 647-6300 ou le 1 (877) 771-3231.

INFORMATIONS IMPORTANTES :

FRAIS D'ADMINISTRATION de 400 \$ à 600 \$ par dossier seront payables
Aucun **paiement** de taxes dues ne pourra être effectué directement au **bureau de la MRC**.
Le jour de la vente, l'adjudicataire qui souhaite acquérir un immeuble pourra payer une somme **MAXIMALE DE 7 499 \$ EN ARGENT COMPTANT**.

Veuillez donc prévoir, pour tout montant supérieur à 7 499\$, soit :

- une traite bancaire
- un chèque visé
- un mandat poste

fait à l'ordre de MIREILLE ALARY NOTAIRE FIDÉICOMMIS.

DONNÉ à Sainte-Adèle, ce dix-huit (18e) jour du mois de juin de l'an deux mille dix-huit (2018).

Jackline Williams,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

>2301366

Actualité

CENTRE DE FORMATION DES CIMES DE SAINTE-ADÈLE

Un conseil étudiant original!

ACCÈS – Les élèves membres du conseil étudiant du Centre de formation générale des Cimes de Sainte-Adèle ont organisé une activité de financement qui sortait de l'ordinaire le 7 juin dernier.



PHOTO : COURTOISIE

Un après-midi bubble soccer organisé par les élèves membres du conseil étudiant du Centre de formation générale des Cimes de Sainte-Adèle.

7 et 8 juillet 2018

LAC MASSON
en Fête

SAMEDI 7 JUILLET

Fête du nautisme - 10 h à 16 h

En collaboration avec les organismes locaux,
Viking Resort & Marina, Desjardins Marine et Écho Aloha

Où ? Pavillon Violette-Gauthier

- Tours de ponton (départs aux 30 minutes)
- Essais et cours de planche à pagaie
- Exposants, kiosques et camion de cuisine de rue (\$)
- Maquillage, animation et zone 0-5 ans

DIMANCHE 8 JUILLET

Compétition de Bateaux-Dragons - Dès 9 h

Où ? Pavillon Violette-Gauthier

Formez vos équipes et venez vivre une expérience nautique hors du commun et rassembleuse!

Inscrivez-vous rapidement!

Inscription : loisirs@lacmasson.com

[lacmasson](https://www.facebook.com/lacmasson)
lacmassonenfete.com

>2501453



L'activité de fin d'année proposait aux élèves un BBQ, une séance de réchauffement style Zumba et un après-midi bubble soccer sur le nouveau terrain de soccer synthétique récemment inauguré. Au total, une trentaine de jeunes ont participé à l'événement original qui a été rendu possible grâce à la participation du Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut et de l'entreprise commanditaire de l'événement, Bubble Fiesta Soccer. Les fonds amassés serviront à financer les diverses activités offertes aux personnes qui fréquentent le Centre de formation générale des Cimes et à aider certains élèves dans le besoin.

DES ÉLÈVES IMPLIQUÉS

Par ailleurs, le conseil étudiant, formé d'une douzaine de membres, a organisé une série d'activités tout au long de l'année scolaire. L'objectif de ces dernières était d'améliorer les conditions du Centre des Cimes ainsi que de favoriser le bien-être, l'activité physique et le sentiment d'appartenance des élèves à leur école.

NOUVELLE BORNE

Sainte-Agathe-des-Monts en mode électrique

ACCÈS – Une nouvelle borne de chargement est dès maintenant en fonction dans le stationnement municipal situé près de l'école Notre-Dame-de-la-Sagesse, rue Larocque Est, s'ajoutant ainsi à celle en place dans le stationnement de la Rôtisserie St-Hubert.



Une nouvelle borne de chargement est en fonction dans le stationnement municipal situé près de l'école Notre-Dame-de-la-Sagesse.

Sainte-Agathe-des-Monts fait donc maintenant partie du Circuit électrique d'Hydro-Québec, qui permet aux propriétaires de voitures électriques de se ravitailler. D'ailleurs, la Ville accueillait, le samedi 16 juin, une journée d'essais routiers organisée par l'Association

des véhicules électriques du Québec (AVEQ).

Une vingtaine de bénévoles propriétaires de véhicules électriques étaient présents pour permettre aux citoyens intéressés d'essayer leur véhicule, dont la Tesla S et la

Tesla X. Plusieurs concessionnaires répondaient également aux questions techniques. « La Ville est très fière de faire partie du Circuit électrique. Les élus se sont engagés à ce que Sainte-Agathe-des-Monts contribue à la réduction des émissions de gaz à effet de serre. Nous sommes donc très contents d'appuyer les initiatives qui favorisent les alternatives énergétiques », souligne le maire Denis Chalifoux.

« Ce sont 5 000 essais routiers qui sont réalisés chaque année par des propriétaires bénévoles. Cette journée permet aux citoyens non seulement d'en apprendre plus sur les aspects techniques des véhicules électriques, mais aussi de pouvoir en essayer et d'échanger avec des propriétaires expérimentés », ajoute Éric Racine, directeur régional des Laurentides pour l'AVEQ.

LAURENTIDES

Une aide financière de 509 000 \$ pour bonifier le tourisme

ACCÈS – Le gouvernement du Québec et Tourisme Laurentides accordent une aide financière de 509 000 \$ pour appuyer le développement de l'industrie touristique de la région des Laurentides. Cette somme servira à soutenir la réalisation de 28 initiatives touristiques et la tenue de 6 festivals ou événements.

Une somme de 272 000 \$ est issue du Programme d'aide financière aux festivals et aux événements touristiques, à laquelle s'ajoute un montant de 237 000 \$ provenant de l'Entente de partenariat régional en tourisme (EPRT) en collaboration avec Tourisme Laurentides.

« La région des Laurentides se démarque par la qualité de ses entrepreneurs dans différents secteurs d'activité, dont celui du tourisme. Nous en avons la preuve aujourd'hui avec l'annonce de ces 34 projets qui, par leur grande qualité et

leur originalité, rehausseront l'attractivité de la région et dynamiseront son économie. Je suis très fière du travail accompli par les promoteurs qui, par leur vision d'avenir, contribuent de façon exceptionnelle au rayonnement de la région des Laurentides. J'encourage les acteurs du milieu à poursuivre leurs efforts de développement touristique avec détermination et leur souhaite de réaliser toutes leurs ambitions », souligne Christine Saint-Pierre, ministre responsable de la région des Laurentides.



Innové pour exalter

LE BLITZ DE
5 JOURS
DE NISSAN

- DU 14 AU 19 JUIN -
OBTENEZ JUSQU'À **800 \$** DE
RABAIS BLITZ ADITIONNEL



QASHQAI 2018
EN LOCATION SUR 39 MOIS, À PARTIR DE
55 \$/semaine
2 295 \$ en comptant initial



SENTRA 2018
EN LOCATION SUR 39 MOIS, À PARTIR DE
49 \$/semaine
1 995 \$ en comptant initial



ROGUE 2018
EN LOCATION SUR 39 MOIS, À PARTIR DE
59 \$/semaine
2 395 \$ en comptant initial

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

Offres en vigueur du 1er juin 2018 au 3 juillet 2018. Les paiements ne peuvent être faits sur une base hebdomadaire. Ils sont uniquement mentionnés à des fins informatives. *L'offre à la location s'applique au modèle Rogue S ATA 2018/Sentra SV Style/Qashqai S FWD MT, pour un terme de 39 mois avec 2,395 \$/1,995 \$/2,295 \$ en comptant initial lorsque loué par l'entremise de NCF. Premier paiement, comptant initial et 0 \$ dépôt de sécurité requis à la signature du contrat. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas inclus et sont payables à la signature du contrat. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Certaines conditions s'appliquent. Inclus un rabais à la location de 0 \$. Les frais de transport et de pré-livraison 1 795 \$/1,650 \$/1,950 \$, la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus, si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Visitez belvederenissan.com ou votre concessionnaire Belvedere Nissan pour les détails. Des conditions s'appliquent. Ces offres n'ont pas de valeur d'échange au comptant. © Nissan Canada Inc.



LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

PROJET DE LIGNE À HAUTE TENSION DANS LES LAURENTIDES

Le comité consultatif toujours en mode solution

ACCÈS – Le comité consultatif poursuit ses démarches afin d'obtenir l'enfouissement partiel de la ligne du Grand-Brûlé. « Il y a maintenant un projet de collaboration économique possible pour payer l'enfouissement. Pas question pour nous de lâcher! », affirme Denise Payette, du comité.

« Le ministre Moreau ne cesse de répéter que l'acceptabilité sociale est une priorité. Ici, il n'y en a pas pour le tracé d'Hydro-Québec. Avec le projet Les sentiers de la Terre, il y a une possibilité d'en arriver à une solution

socialement acceptable, qui profiterait au développement économique de toute la région. Le ministre Moreau doit écouter les citoyens et les élus de la région, comme cela a été fait en Estrie. »

PROJET NOVATEUR

La Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard et la MRC des Pays-d'en-Haut ont appuyé, par voie de résolutions, le projet Les sentiers de la Terre. Ce dernier, qui comporte notamment l'aménagement de sentiers éducatifs et de refuges, vise à revaloriser, sur les plans écologique et récréotouristique, les secteurs déboisés par Hydro-Québec qui seraient épargnés par l'enfouissement. Un projet novateur qui permettrait aussi de réduire de façon importante les coûts de l'enfouissement. « Le déboisement fait par Hydro ne serait donc pas inutile puisqu'on y aménagerait des sentiers », ajoute Denise Payette.

Le projet Les sentiers de la Terre a été élaboré par Vincent St-Louis, de la firme Habitat Libre, en collaboration avec Marie-Chantal Vincent, présidente de la firme ÉCOsystème et conseillère en développement durable. Le modèle de gestion proposé par ceux-ci s'inscrit dans la tendance actuelle de l'économie de collaboration. En effet, il s'agirait d'établir un partenariat entre différents acteurs, dont Hydro-Québec.

M.St-Louis, a imaginé des refuges en forme d'alvéoles à miel. L'endroit pourrait même devenir un lieu de découvertes, d'enseignement et d'activités de plein air pour la future école de Saint-Adolphe.



Le concepteur du projet, Vincent St-Louis, a imaginé des refuges en forme d'alvéoles à miel pour le projet Les sentiers de la Terre.

« Il y a tout un développement régional possible autour de ce nouveau modèle d'affaires. J'y crois fermement! C'est encore le temps de mettre en place une table de travail », affirme Mme Vincent.

Notons que la MRC des Pays-d'en-Haut a demandé une rencontre avec le ministre des Ressources naturelles, Pierre Moreau, au sujet du projet, restée sans réponse. En outre, la Municipalité de Saint-Adolphe attendait un avis d'expropriation pour des terrains qui lui appartiennent et qui sont traversés par le tracé d'Hydro-Québec. Selon le comité, cet avis aurait été envoyé par Hydro il y a au moins trois semaines et, si cela est le cas, la municipalité peut désormais être considérée comme faisant partie des propriétaires expropriés, ce qui vient renforcer l'absence d'acceptabilité sociale pour le tracé d'Hydro-Québec.

Lucyne Farand
COURTIER IMMOBILIER

514 952-6316
LUCYNEFARAND.COM

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence Immobilière

ROYAL LEPAGE
PRIX DIAMANT

PRIX PLATINE
DU DIRECTEUR
2016

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

Voyez toutes mes propriétés et mes ventes

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS: BORD DEL'EAU! Magnifique LAC des SABLES. Toute redécouverte, logeable et super pratique. 4 CAC, 2 SDB. 3 foyers. Remplie de soleil. Vue sur l'eau. À ce prix, une visite s'impose! PRIX 419 000 \$	SAINT-ADÈLE: Condo au BORD de L'EAU! Jolie vue sur le Lac Rond de Ste-Adèle, avec quai. 4 CAC, 2 1/2 SDB. Sous-sol aménagé en plus. Foyer, belle terrasse. Tout pour profiter de la vie au maximum dans les Laurentides. PRIX 219 000 \$ • 1 200 \$/M	SAINT-SAUVÉUR: VILLAGE DE ST-SAUVÉUR. Localisation de choix! Type commercial avec logement. Près du bureau de poste et en face de l'école. Plusieurs types de commerces y sont permis. À voir. PRIX 325 000 \$ +TPS/TVQ
SAINT-JÉRÔME: Condo qui fait rêver. Super bien aménagé et décoré. 2 CAC, bénéficiant d'un ensoleillement parfait. Vue sur la rivière et le boisé. À distance de marche des commodités. À voir absolument. PRIX 192 000 \$	SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD: ACCÈS À 3 LACS. Comme neuf! Dans le Domaine Alpine à l'entrée de St-Adolphe. Grande maison dans un secteur tranquille. 3 CAC, 2 SDB, véranda. Sous-sol prêt pour bachelors ou travailleur autonome. PRIX 249 000 \$	LACHUTE: Fonds de pension idéal. Strip Commercial construit en 2012. Loué à 100% avec 5 locataires. REVENUS BRUT: 100 000\$/AN. Bien situé à Lachute. Plus rentable que les placements à la banque et plus sûr que la Bourse. PRIX 950 000 \$ +TPS/TVQ
SAINT-ADÈLE: Ski IN ski OUT. 5CAC, 3SDB. Complètement rénovée, ne nécessitant aucun entretien. Au coeur de la nature. Abondante fenestration, garage et super poêle à bois, immenses balcons et patio pour profiter de l'extérieur. VENDEUR SÉRIEUX. Offert aussi en location. PRIX 449 000 \$ • 2 500 \$/M	SAINT-SAUVÉUR: Parfait plain-pied avec sous-sol de rangement immense. Situé dans la Seigneurie. À un pas de la rue Principale et des magasins. Spacieux, aéré. 3 CAC, 2 SDB. Garage double. Terrain intime avec Jacuzzi. PRIX DEMANDÉ 535 000 \$	VAL-MORIN: INCROYABLE! 30 000pc Au coeur du village de Val Morin. À distance de marche de tout. Touche au sentier pédestre, Accès au Parc Far Hills, Lac Raymond et sa plage municipale et la Rivière. Maison avec fondation de pierres, très logeable 3 CAC, 2SAL, atelier au s-s avec sortie ext. PRIX 175 000 \$

MAÎTRE BU DE CHINE PRÉSENTERA:

- Zhineng QiGong - Conférence à OM Shanti St-Sauveur: 20 juillet à 19hres.
- Taiji - Conférence à Univers de Yoga de St-Sauveur le 26 juillet à 19hres.
- Ateliers Taiji & QiGong: w-e 21 et 22 juillet et le 28 et 29 juillet. 149\$ chacun ou 225\$ pour les deux!

Pour garantir votre place -courriel à: Lucyne@live.ca

**IL FAUT PLUS QU'UNE ENSEIGNE POUR VENDRE...
IL FAUT DU ❤️ AUX VENTES!**

Jusqu'à

40% DE RABAIS

sur tous les produits Holista et Webber Naturals MD*
dont entre autres les produits vedettes suivants :



Un puissant anti-inflammatoire naturel
qui agit en moins de 10 jours.



Pour perdre du poids naturellement.
L'écorce de Garcinia cambogia, un fruit de la famille des tamarins, favorise une gestion du poids saine et durable.



Une combinaison super efficace
pour favoriser la détente et normaliser
le cycle biologique du sommeil.

Le Maca est une plante médicinale
du Pérou qui est reconnue pour aider
à améliorer les performances physiques.



Il est reconnu que l'utilisation
de l'huile de coco permet de traiter
les peaux à problèmes.

* Voir sélection en magasin.

webbernaturals.com

Webber Naturals Québec

Jean Coutu

Valide du 28 juin au 4 juillet 2018

Ces produits peuvent ne pas vous convenir.
Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.

Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

LE PATRIOTE *Le théâtre des grands de chez nous*

819 326.3655 | 1 888 326.3655
theatrepatriote.com

HYUNDAI STE-AGATHE

1701, route 117
Sainte-Agathe-des-Monts

819 321-3777
hyundaisteagathe.com

Polux St-Sauveur
le supermarché pour animaux

15% RABAIS
sur COLLIERS ET LAISSES
CHIENS ET CHATS

OUVERT 7 JOURS
2244, ch. Jean-Adam,
Saint-Sauveur
450.227.4714

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-3343

THÉORÊT INC.

LA quincaillerie des Adélois depuis 1955

Quincaillerie Home hardware

1365, boul. Ste-Adèle,
Ste-Adèle J8B 2N6
450 229-4722

JEUX - JOUETS - BALLONS HÉLIUM
ET VÊTEMENTS POUR ENFANTS

Le BOÎTE à SURPRISES
de Nicolas

www.laboiteasurprises.ca
75 Ave de la Gare, Bloc D-7, St-Sauveur

Prix compétitifs et service personnalisé !

P@peterie
St-Sauveur

T: 450.227.5252 www.papeteriestsauveur.com
407 rue Principale # 201, St-Sauveur, Qc J0R 1R4

AU MARCHÉ DU LIT
pour de belles nuits

175, boul. Morin (rte 117, coin 329 nord) Ste-Agathe
819 326-3333 / 1 866 944-0446 | Aumarchedulit.com

la farandole

Restaurant
Salon de thé
Boulangerie
Chocolaterie
Pâtisserie
Traiteur

Venez savourer l'été sur nos 2 terrasses!

1089, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-5225 • lafarandole.ca

Concours

GAGNEZ
le voyage de votre choix!!!

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

Europe • Russie • Canada • États-Unis • Chine • Thaïlande • Australie

Statue de la Liberté, Tour Eiffel, Pyramide de Gizeh, etc.

BMR
Eugène Monette Inc.

4 SUCCURSALES POUR VOUS SERVIR

Val-David 2650, 1 ^{er} rang Doncaster	St-Adolphe d'Howard 1643, ch. Du Village
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson 310, ch. de Ste-Marguerite	Ste-Agathe-des-Monts 500, route 329 nord

Venez rencontrer nos conseillers experts

Marché Mont-Rolland

LA référence
des bières de
microbrasserie
à Sainte-Adèle!

940, St-Georges, Ste-Adèle J8B 1J9
(secteur Mont-Rolland) | 450 229-3748

OLIVES AROMATES

Apportez votre vin et bière

670, RUE PRINCIPALE E.,
SAINT-AGATHE-DES-MONTS
819 326-5777 www.olivesetaromates.com

SPÉCIALISTE GAZ PROPANE
COMPTOIR DE PIÈCES
RÉPARATION À DOMICILE

Depuis 35 ans
Une seule succursale,
un service hors-pairs!

819 322-1133 et 450 227-7734
1787, rte 117 VAL-DAVID J0T 2N0
sosservice.ca / electro@sosservice.ca

IGA
Morin-Heights

680 Chemin du Village,
Morin-Heights | 450 226-5769

Jouets le Phoenix

92a, rue Principale Est,
Sainte-Agathe-des-Monts

819 774-0742

En collaboration avec

Contact Amérique
Carlson Wagonlit Voyages

24 Ave. Filion, St-Sauveur-des-Monts | info@cavoyage.ca
450.227.7207 1.800.293.7207

Date et heure limites de participation
Mardi 21 août à midi

Date et heure du tirage
Mardi 11 septembre 2018, à 20h,
à l'Hôtel du Lac Carling

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 18 septembre 2018 et le 17 septembre 2019. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant.

DESJARDINS MARINE

1961 Boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 229-2946 desjardinsmarine.com

RE/MAX RE/MAX Laurentides inc.
Agence immobilière

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
etiennesavard.com

Bureau exclusif à Val-David
2515, de l'Église
Val-David

Étienne Savard
Courtier immobilier

automod st-sauveur

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SERVICE DE CARROSSERIE

Énergie et cie

EXPERTS EN BATTERIES

2252 Chemin Jean Adam,
Saint-Sauveur 450 744-0122

On se refait une beauté

29-30 juin
Rabais 3\$-5\$-8\$
Gamme Pronature et First
Choix chiens et chats

Pendant les rénovations. Nous sommes au
1145, boul. Ste-Adèle (coin 117)

uniprix

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette,
Saint-Sauveur • 450 227-8451

SAINTE-ADÈLE

Déjà cinq ans pour Les Têtes de Cochon

CHRISTINE LANIEL – C'est le 26 juillet prochain que Philippe Chalifour et son équipe célébreront le cinquième anniversaire de la boucherie et restaurant Les Têtes de Cochon, situé à l'entrée de Sainte-Adèle.

PHOTO: COURTOISE

Une cuisine de saison pour les amateurs de fraîcheur; nouveau au menu, carpaccio de bison Takwānaw au thé du Labrador.



La boucherie restaurant écoresponsable Les Têtes de Cochon est reconnue depuis cinq ans pour offrir à sa clientèle des produits certifiés écoresponsables et de grande qualité. Philippe connaît la provenance de chacun des produits offerts. Tout est fait et choisi dans le plus grand respect de la terre. Un menu où la seule chimie est la passion. Depuis le jour un, le chef et son équipe élaborent des menus qui suivent le rythme des saisons et les inspirations du moment. Pour l'été, tous les jeudis, le chef s'installe au BBQ extérieur pour vous préparer ses

succulentes grillades et son fabuleux Surf'n Turf! Les produits de leur fumoir tels que côtes levées, bacon ou smoked meat, pour ne nommer que ceux-là, sont également très populaires. Côté boucherie, il vous propose des produits préparés sur place, produits du fumoir, viandes fraîches exceptionnelles, vin d'importation privée et autres produits fins choisis avec soin. Le décor évolue autant que le menu. Le décor intérieur est magnifique et sans cesse revu pour plus de confort. Et que dire de la terrasse avec vue sur les montagnes, ou encore le salon extérieur bien protégé des intempéries et des moustiques! L'été est savoureux au restaurant Les Têtes de Cochon, à vous de le découvrir. Réservez dès aujourd'hui pour la fête du 26 juillet où surprises, délices et fraîcheur vous attendent!

LES TÊTES DE COCHON

Boucherie et restaurant écoresponsable
15, rue Maurice-Aveline, Sainte-Adèle
450 745-4047 lestetesdecochon.ca

“ÇA SE PASSE CHEZ NOUS ... AUX RÉSIDENCES DU MANOIR!”

La marche de l'Alzheimer récolte 7200\$

CAMILLE VAILLANCOURT – La 12^e édition de la campagne de financement au profit de la Société d'Alzheimer des Laurentides et destinée à la recherche sur cette maladie se tenait le dimanche 27 mai dernier.

Le groupe de résidences pour retraités, « Les Résidences des Manoirs », était commanditaire principal de cet événement. Les résidences avaient comme objectif d'amasser des fonds pour aider à vaincre cette terrible maladie. Pour ce faire, les cinq résidences, soient le Manoir de la Falaise, Manoir de la Vallée, Manoir Sainte-Adèle, Manoir Ste-Adolphe et Manoir Quatre Saisons ont de plus au cours de l'année, organisé d'autres activités de financement comme une épluchette de blé d'Inde et un spaguettiton.

Pour l'occasion, 110 marcheurs souriants ont profité de cette journée familiale remplie d'activités pour tous : musique, maquillage, jeux gonflables, BBQ, nombreux prix de présence et surtout beaucoup de plaisir !

Ils sont fiers d'avoir remis la somme de 7200 \$ à la Société Alzheimer des Laurentides.



Sophie Cadieux, vice-présidente des Résidences du Manoir et Catherine Vaudry, directrice de la Société Alzheimer des Laurentides.

La direction des Résidences du Manoir remercie tous leurs résidents & leurs familles, leurs employés et tous ceux qui les ont supportés pour leur générosité.

PHOTO: COURTOISE

Festivité du long weekend du 1^{er} juillet au Parc Georges-Filion!

Sugar Funk Project,

10 musiciens sur scène

SAMEDI 30 JUIN À 19H30

au parc Georges-Filion
L'ultime Show Band au Québec qui vous fera danser !

Exposition Saint-Sauv'Art,

VENDREDI 29 JUIN AU DIMANCHE 1^{ER} JUILLET
sur la rue Filion au coeur du village

Stephan McNicoll et les GRC,

DIMANCHE LE 1^{ER} JUILLET À 19H30

au parc Georges-Filion
Le groupe vous fera revivre les meilleurs moments du ROCK !



Pour info: www.valleesaintsauveur.com | 450-227-2564



GAGNEZ 125\$

NOTRE GAGNANT DU 13 JUIN
Félicitations à M. Michel Lapalme
de Piedmont

*pour savourer l'été sur
les plus belles terrasses
de la région!*

Nom : _____

Municipalité : _____

N° Tél. : _____

Compléter ce coupon et l'envoyer ou le déposer à
nos bureaux : 727 rue Principale, Piedmont J0R 1K0
Ou par courriel au : Christine@journalaccs.ca.
Tirage le vendredi 6 juillet à midi.
Bonne chance!



18 ave. de la Gare, Saint-Sauveur
450 744-3378



Venez profiter de notre superbe
terrasse au cœur du village!



Cuisine Italienne
authentique



Menu gastronomie
table d'hôte du soir



Menu table d'hôte
abordable pour le dîner



Salles privées pour
groupes jusqu'à
35 personnes

Venez
déguster un
bonne bière
ou un verre de
vin de notre
cellier!



MAINTENANT OUVERT
7 JOURS/SEMAINE

Dimanche au Mardi de 11 h à 20 h - Mercredi et jeudi de 11 h à 21 h - Vendredi et Samedi de 11 h à 22 h

10 rue Filion, Saint-Sauveur 450 227-1001

2401420




Chez Milot
Pâtes - grillades - Boûle de mer

Venez profiter de notre grande terrasse
couverte... pour un été savoureux,
le midi et le soir!

958, RUE VALIQUETTE, SAINTE-ADELE
450 229-2838 CHEZMILOT.COM

2501462

Les Soirées Gabriel

LES VENDREDIS DE 18H30 À 22H00
FIN JUIN À FIN AOÛT
MUSIQUE LIVE SUR LA TERRASSE OU
AU BAR ST-MORITZ, SELON LA MÉTÉO
Spéciaux sur la nourriture
et les consommations

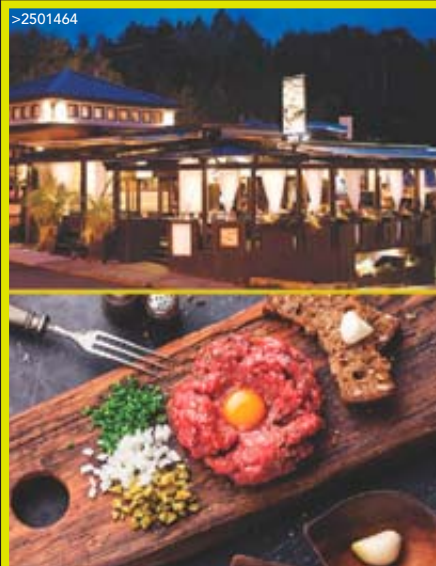
RÉSERVATION REQUISE
MONTGABRIEL.COM • 450 229-3547



MONT GABRIEL
RESORT & SPA



2501463



Spago

Resto • Terrasse

Fine Cuisine Italienne
Table d'hôte tous les soirs
Midi express

L'été vous invite sur notre
grande terrasse couverte!

450.229.0229 | RESTAURANTSPAGO.COM
21, RUE MORIN, SAINTE-ADELE

>2501464

« Je raconte des histoires symboliques »

— Denys Arcand

FRANÇOISE LE GUEN – Un retour aux sources pour Denys Arcand dans son dernier film, *La chute de l'empire américain*. Un drame aux allures de polar, dont le rythme, l'humour, la profondeur et le regard cuisant sur la société québécoise ne laisseront aucun répit jusqu'au dénouement que beaucoup se surprendront sûrement à espérer. Les artisans du film étaient de passage à Sainte-Adèle pour l'occasion!

Le ton est donné dès les premières images. Arcand ne perd pas de temps, il va droit au but. Tout est campé par la force de la première scène (Florence Longpré et Alexandre Landry) et la précision des réparties du maître du dialogue.

« Je raconte une histoire en espérant qu'elle ait une valeur symbolique, qu'elle fasse réfléchir, rire et pleurer. L'art n'est pas fait pour passer des messages, mais pour raconter des histoires symboliques, et c'est ce que j'essaie de faire », nous dit Denys Arcand.

« J'ai travaillé pendant deux ans et demi sur le scénario et je me suis documenté (police, avocats-fiscalistes, comptables, etc.) », explique Denys Arcand, ajoutant s'être nourri d'événements réels.

FORCE DU SCÉNARIO

« Il y a un peu de Robin des Bois dans le



PHOTO : COURTOISIE

personnage de Pierre-Paul, note Alexandre Landry. Et il fait trois choses impulsivement : ramasser deux gros sacs d'argent, faire affaire avec une escorte de luxe et engager un conseiller financier qui travaille pour la criminalité. Cette impulsivité fait que la trame devient intéressante, ensuite tout est dans le scénario. »

Rémy Girard fait aussi partie de la distribution. « Dans ce rôle, un comptable qui travaille pour les motards dans le blanchissement d'argent, j'avais dans l'idée de montrer sa

**LOUIS DESJARDINS
TOM FERMANIAN
KATHERINE NEQUADO
DENISE ROBERT
MARIPIER MORIN
ALEXANDRE LANDRY
RÉMY GIRARD
DENYS ARCAND
NADINE BRIÈRE
ET ANGELA KLEIN**

désillusion », confie-t-il, saluant au passage la précision de l'écriture des textes de Denys Arcand et le travail de la productrice Denise Robert « qui fait qu'on a l'argent nécessaire permettant d'avoir le temps de bien faire les choses ».

C'est leur sixième film ensemble. « Tous ses dialogues sont dans ma tête, je dis souvent que je travaille en trois langues, en français en anglais et en Denys Arcand. Je sais tout de suite ce qu'il veut dire et, assez souvent, je pense comme lui. J'ai un sens de l'humour qui ressemble au sien, c'est pour ça qu'on travaille ensemble depuis si longtemps. Il me dit toujours « moi, j'écris, toi, tu le dis! » Je partage sa vision des choses de la vie et de la société. »

phique. « Je viens de me réveiller d'un rêve et je ne veux pas qu'il finisse! Après avoir obtenu le rôle, j'ai eu un cours accéléré de l'œuvre de Denys Arcand pour comprendre ses films et le ton. Ensuite, sur le plateau, ç'a été un charme!

Cette dernière ajoute que ce film l'a sensibilisée à l'itinérance. « Depuis le tournage, c'est impossible que je passe à côté d'un itinérant sans lui donner quelque chose. Comment, en tant que société, on fait pour améliorer la situation et faire une différence? C'est ça la vraie morale de ce film, essayer de prendre soin les uns des autres et se conscientiser à la réalité de tous! » Au final, du pur Denys Arcand, un film captivant, campé dans la société québécoise avec les thèmes qui lui sont chers : l'argent et le bonheur, la critique des fonctionnements du capitalisme, la transmission du savoir, entre autres.

Denys Arcand, Denise Robert, Alexandre Landry, Maripier Morin et Rémy Girard sont passés au Spago puis au Cinéma Pine de Sainte-Adèle pour présenter *La chute de l'empire américain*, jeudi dernier, lors de la tournée de première dans les Laurentides. Le film sort le 28 juin.

Texte intégral et photos sur le web.



VIDÉO SUR LE WEB
journalaccs.ca

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PROX RÉDUITS!

LES MARDIS 6.25\$

LES MERCREDIS 7.75\$

LES JEUDIS 2 POUR 1

LES APRÈS-MIDIS 8.75\$

POUR PLUS DE DÉTAILS CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 29 JUIN AU JEUDI 5 JUILLET 2018

ANT-MAN ET LA GUÊPE 3D (E/C) (v.f.) jeudi 5 juillet : 19h00 - 21h45

MONDE JURASSIQUE : LE MONDE DÉCHU 3D (G-) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h30

LES INCROYABLES 2 3D (G) (v.f.) tous les jours : 12h30 - 15h30

MONDE JURASSIQUE : LE MONDE DÉCHU 2D (G-) (v.f.) tous les jours : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

LES INCROYABLES 2 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h30

SOLO : UNE HISTOIRE DE STAR WARS 2D (G) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LA PREMIÈRE PURGE (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

SICARIO : LE JOUR DU SOLDAT (13+) (v.f.) jeudi 28 juin : 19h00 - 21h45 tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN (13+) (v.f.) jeudi 28 juin : 19h00 - 21h45 tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

TAG (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. : 15h45 - 18h45 - 21h45 mer. jeu. : 21h45 Prendre note que le distributeur n'accepte pas la tarification du mercredi pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au tarif régulier.

DEBBIE Océan 8 (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. : 12h45 - 18h45 - 21h45 mer. : 18h45 jeu. : aucune représentation

DEADPOOL 2 (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45

ANDRÉ RIEU *Amore* MON HYMNE À L'AMOUR

LE SAMEDI 28 JUILLET À 19H15

LE MERCREDI 15 AOÛT À 19H15

LE JEUDI 22 AOÛT À 19H15

LE LUNDI 6 AOÛT À 19H15

LE SAMEDI 25 AOÛT À 19H15

LE DIMANCHE 12 AOÛT À 19H15

LE LUNDI 20 AOÛT À 19H15

LE DIMANCHE 26 AOÛT À 19H15

GRATTE-CIEL Jeudi 12 juillet à 19h et 21h45

HOTEL TRANSYLVANIE 3 : LES VACANCES D'ÉTÉ Jeudi 12 juillet 17h, 19h10 et 21h20

NOUVELLE PIZZA TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE

AMUSEZ-VOUS DIFFÉRENTS COMPTON ALIMENTAIRE

DÉCOUVERTE

Le film, c'est aussi la découverte de Maripier Morin (l'escorte de luxe), dont c'est la première expérience cinématogra-

Billetterie en ligne sur notre site web

www.cinemapine.com

Ligne Info-films 24 heures

450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

DU 29 juin au 5 juillet 2018

Complexe 1: 24 rue Morin, Sainte-Adèle

Complexe 2: 1146, rue Valiquette

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN en français : VENDREDI, SAMEDI : 14H00 - 18H45 - 21H30 DIMANCHE : 14H00 - 19H30 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30

LES INCROYABLES 2 en français : VENDREDI : 14H00 - 18H45 - 21H30 SAMEDI : 14H00 - 18H45 DIMANCHE : 14H00 - 19H30 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30

INCREDIBLES 2 en anglais : VENDREDI, SAMEDI : 14H00 - 18H45 - 21H30 DIMANCHE : 14H00 LUNDI, MERCREDI : 19H30

LE MONDE JURASSIQUE LE ROYAUME DÉCHU en français : VENDREDI : 14H00 - 18H45 SAMEDI : 14H00 - 18H45 - 21H30 DIMANCHE : 14H00 - 19H30 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30

JURASSIC WORLD FALLEN KINGDOM en anglais : VENDREDI, SAMEDI : 21H30 DIMANCHE, MARDI, JEUDI : 19H30

DEBBIE Océan 8 en français : VENDREDI : 14H00 - 18H45 SAMEDI : 14H00 DIMANCHE, JEUDI : 19H30

Océan's 8 en anglais : VENDREDI : 21H30 SAMEDI : 18H45 - 21H30 DIMANCHE : 14H00 LUNDI, MARDI, MERCREDI : 19H30

RODIN en français : VENDREDI : 20H15 SAMEDI : 14H45 DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI : 20H15

SICARIO 2 SOLDADO en anglais : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE : 14H45 - 20H15 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 20H15

SICARIO 2 LE SOLDAT en français : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE : 14H45 - 20H15 LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 20H15

OTÉZ MOI D'UN DOUTE en français : VENDREDI, DIMANCHE : 14H15 SAMEDI, JEUDI : 20H15

LES BILLETS POUR L'OPÉRA SAISON 2018-2019 SERONT EN VENTE À LA FIN D'AOÛT.

OPÉRAS

16-64 ANS: 23.49\$*

65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*

ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*

16 À 64 ANS 11.74\$*

65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet

La promotion Plaisirs à 2 avec le Spago et les spéciaux du mardis, mercredis, jeudis seront de retour à la fin août.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*

SPÉCIAUX MARDI \$7.39* FILMS RÉGULIERS

SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69*

*SAISONNIER NON VALABLE CERTAINES PÉRIODES (TYPIQUEMENT ANNULÉ MI JUIN À LA FIN AOÛT)

*TAXES EN SUS.

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

Déjà plus de 67 000 spectateurs !

ACCÈS – Alors que Diffusion En Scène conclut sa 29^e programmation de spectacles et à l'aube de son 30^e anniversaire, l'organisme annonçait fièrement que le nouveau Théâtre Gilles-Vigneault a déjà accueilli plus de 67 000 personnes depuis son ouverture!



La saison inaugurale de la nouvelle salle de spectacles, qui vient tout juste de se terminer, a non seulement été l'occasion de faire découvrir au public un très grand nombre de représentations en arts de la scène, incluant cinq spectacles signatures à grand déploiement, mais elle a aussi été l'hôte de nombreuses célébrations entourant la naissance de ce lieu majeur de diffusion.

Depuis son ouverture remarquée au mois de novembre dernier, le Théâtre Gilles-Vigneault jouit déjà d'un grand rayonnement et occupe une place de choix dans le paysage de la diffusion de spectacles en arts de la scène au Québec. La nouvelle salle se démarque notamment par l'excellence de ses installations scéniques, son grand confort, les services offerts au public et au milieu des affaires, la diversité et la qualité de son imposante programmation et son accès privilégié à la clientèle scolaire.

« Nous nous réjouissons de ce bilan fort positif généré en seulement sept mois d'activité! Durant ce court laps de temps, en plus d'avoir accueilli le public lors des spectacles de la programmation courante, nous avons tenu de nombreux événements privés, fruit de la popularité grandissante de nos services locatifs. Nous avons aussi eu le plaisir de rassembler la population à plusieurs reprises lors des célébrations entourant l'ouverture de la salle où abonnés, partenaires, médias et collaborateurs ont été fidèles aux multiples rendez-vous qui

ont tous été couronnés de succès », de souligner avec fierté David Laferrière, directeur général et artistique de Diffusion En Scène.

FAITS SAILLANTS

Parmi les moments marquants de la saison 2017-2018 du Théâtre Gilles-Vigneault, on note les portes ouvertes ayant eu lieu les 25 et 26 novembre derniers, le concert d'ouverture offert par le légendaire Claude Dubois à la fin du mois de novembre et la soirée inaugurale qui a eu lieu le 18 janvier avec la présentation d'un concert unique de l'Orchestre symphonique de Laval, en présence de Gilles Vigneault.

La saison 2017-2018 a aussi été l'occasion d'assister à la fin de la construction du Théâtre Gilles-Vigneault. De 2015 à 2017, les travaux ont été immortalisés dans une série vidéo qui montre leur évolution. Le public peut visionner les prestations *in situ* des artistes suivants qui ont offert des performances à différentes étapes du projet : Marie-Josée Lord, Richard Séguin, Peter Trosztmer et Susan Paulson, Alexis Vigneault, Kathleen Fortin et Frédéric Blanchette ainsi que Fabien Cloutier.

PLACE AU THÉÂTRE POUR L'ÉTÉ

Pour sa toute première saison estivale, le Théâtre Gilles-Vigneault, en collaboration avec les Tournées St-Michel, accueille du 20 juin au 11 août la comédie *Le Concierge*, qui met en vedette Nathalie Mallette et Sylvain Marcel.

Achetez vos billets maintenant!

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

LES TOURNÉES ST-MICHEL
EN COLLABORATION AVEC DIFFUSION EN SCÈNE PRÉSENTENT

LE CONCIERGE

UNE COMÉDIE D'ERIC ASSOUS ADAPTÉE ET MISE EN SCÈNE PAR MICHEL POIRIER
AVEC NATHALIE MALLETTE ET SYLVAIN MARCEL

20 juin au 11 août 2018

— AVEC —

Infos et achat de billets

> theatregillesvigneault.com
> 450 432-0660
> 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Le Nord

cine 103.8 101.3

Restez informés

f t i

Le soin shirodhara



VALÉRIE SPITZER



Calmer le mental et apaiser nos tensions nerveuses... Voici des objectifs essentiels dans nos vies, au rythme souvent trépidant. Le dalaï-lama lui-même déclare : « Un esprit calme apporte force intérieure et confiance en soi, et c'est très important pour une bonne santé. »

Le shirodhara s'inscrit dans cette recherche de calme et de sérénité puisqu'il est un soin puissant d'harmonisation du mental. Il possède aussi de nombreux autres bienfaits pour la santé. Issu de l'Ayurveda, médecine traditionnelle en Inde (voir mon article ([www.journalaccs.ca/sante-la-vie/layur-](http://www.journalaccs.ca/sante-la-vie/layur-veda)

veda), qui connaît un bel essor au Québec depuis quelques années, il est, à la base, pratiqué par des thérapeutes ayurvédiques, notamment dans le cadre de programmes de désintoxication. Ce mot vient du sanskrit shiro (front) et dhara (flux).

En quoi consiste-t-il?

C'est un soin dans lequel on fait couler lentement une huile tiède (souvent de sésame), dans un balancement régulier, d'une tempe à l'autre, sur le front, entre les deux yeux, au niveau de ce que certains appellent le « troisième oeil ». Il est accompagné d'un massage crânien et parfois précédé d'un massage ayurvédique (abyhanga). J'ai rencontré Shanti et France Cadiou, tous deux propriétaires de l'école de massothérapie Art-Massage à Saint-Sauveur. France est massothérapeute de longue date et elle propose le soin shirodhara. Tous deux se passionnent pour l'Ayurveda et ils organisent des ateliers ouverts à tous (celui sur le shirodhara se donnera le 4 août). Ils ont gentiment accepté de répondre à mes questions. Shanti nous explique les différents bienfaits de ce soin puissant :

Très efficace pour lutter contre l'épuisement mental, les insomnies, le stress et l'anxiété;

Stimule l'élimination des toxines;

Régularise le système hormonal. En effet, l'huile coule directement sur le centre de l'hypothalamus et de l'hypophyse. Il peut donc adoucir les syndromes prémenstruels, les sautes d'humeur et les effets de la ménopause;

Améliore la mémoire. Notons que l'huile de sésame est particulièrement recommandée pour les pertes de mémoire;

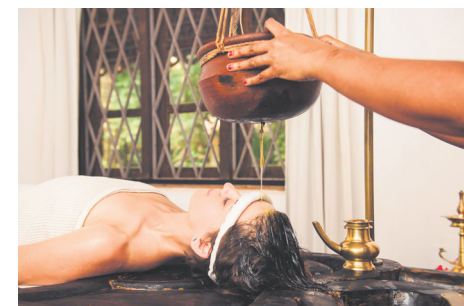
Améliore les troubles oculaires et les troubles de l'oreille interne : vertige et acouphène;

Meilleure concentration (idéale en période d'examen);

Diminue les pertes de cheveux et prévient les cheveux blancs.

La fréquence?

France nous explique que la tradition ayurvédique préconise trois soins en trois jours. Mais bien sûr, vous consta-



terez sans doute des bienfaits positifs après une séance.

Le coût?

Généralement autour de 120 \$, 130 \$ pour une heure trente minutes.

Les contre-indications?

Le mieux est de parler de votre état de santé à votre thérapeute. De façon générale, ce soin est à éviter en cas de grossesse avancée, en cas de tumeur au cerveau ou de névrose. Ce sera également le cas si vous avez consommé de l'alcool, de la drogue ou tout simplement un repas copieux avant le soin.

Les effets secondaires?

Euh... aucun! Ah! si, c'est vrai : ne pas prévoir de rendez-vous après votre massage, car vous aurez les cheveux gras!

Si vous avez des questions ou des commentaires, vous pouvez m'écrire à valerie.spitzer@yahoo.fr

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE SAVEURS...

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLÈTE BIO ET NATURELLE

LOUISE MAYRAND
HYPNOTHÉRAPEUTE

2401162

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE
Pour aider dans les cas :
**Anxiété - stress
sommeil - tabac
amaigrissement**

SAINT-SAUVEUR 514 815-3058
hypnotherapeute-montreal.ca

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

VOGEL
SOURCE DE SANTÉ

Watson & cie

Naturopathes diplômés sur place

Ouvert 7 jours sur 7
2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com

Catherine Bénard
SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Diplômée en Technique Podologique

10 ans

Construction ongle au gel
Mycose
Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

Avant
Après

Callosités

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

KATHLEEN CLOUTIER
ARTISTE-PEINTRE
PRÉSENTE À

L'Arbre Noir
GALERIE-BOUTIQUE

SES ŒUVRES AU
200 SUITE 3, RUE PRINCIPALE
SAINT-SAUVEUR

WWW.KCLOUTIERARTISTEPEINTRE.COM

514-690-1203

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

De bons pieds pour aller plus loin **PODOSENSE**
Reçus pour assurances/impôts

3 FAITS INTÉRESSANTS À PROPOS DES BLEUETS

ACCÈS

Vous les savourez nature, avec un filet de crème, en tarte, en salade ou en confiture. Mais connaissez-vous bien les bleuets? Voici trois informations intéressantes à savoir à leur sujet.



1. Ils sont nord-américains

Les États-Unis et le Canada fournissent près de 90 % de la production mondiale de bleuets. Le nom « bleuet » désigne d'ailleurs les espèces indigènes de l'Amérique du Nord. En Europe et en Asie, les producteurs cultivent plutôt la myrtille, un fruit noir ou pourpre.

La culture du bleuet est la culture fruitière la plus importante du Canada. C'est au Québec que cette « perle bleue » occupe la plus grande proportion des superficies de culture fruitière (38 %).

2. Ils ont plusieurs bienfaits

Le bleuet est considéré comme le champion des anti-oxydants, notamment en raison de sa forte concentration en anthocyanes. Ces dernières permettent entre autres de lutter contre le vieillissement cellulaire et de prévenir le cancer. Le bleuet sauvage, surtout récolté au Québec, contiendrait jusqu'à 25 % plus d'anthocyanes que le bleuet en corymbe (bleuet géant cultivé).



3. Ils sont le fruit des incendies

Il n'est pas rare de voir des plants de bleuets sauvages coloniser les forêts dévastées par le feu.

De ce fait, au Québec, la multiplication des plants de bleuets au Saguenay-Lac-Saint-Jean est attribuée au

grand incendie qui a détruit les deux tiers de la région en 1870.

Aujourd'hui, on y compte plus de 400 producteurs de bleuets, lesquels récoltent en moyenne quelque 60 millions de livres de fruits annuellement!

Saint-Jérôme

évoilà5
RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

Unique et ABORDABLE

1245, boul. Jean-Baptiste Rolland Ouest
Saint-Jérôme 450-504-6555 | www.evoila5.com

**Bon
appetit!**

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

**TRAITEUR
StHubert**

725 Ch. Jean Adam,
PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Sauveur

**PRODUITS
MAISON
FAITS SUR
PLACE!**

SWEET'S
Crème glacée, sorbets, tarte aux pommes

CRÈME GLACÉE, SORBETS
& NOTRE FAMEUSE
TARTE AUX POMMES!

7 ave. de l'Église - à l'intérieur au CENTRE!

Saint-Sauveur

**Trattoria
Di Mitrio**
Cucina Italiana

Menu gastronomie table d'hôte du soir
Menu table d'hôte abordable pour le dîner
Salles privées pour groupes jusqu'à 35 personnes

**10 rue Filion,
Saint-Sauveur
450-227-1001**

Lundi et mardi: fermé
Mercredi et jeudi: 11 h à 20 h
Vendredi et samedi: 11 h à 21 h
Dimanche: 11 h à 20 h

Sainte-Adèle

**Ste-Adèle
Sushi**

UNE SEULE ET UNIQUE
SUCCURSALE À SAINTE-ADÈLE

Nous n'avons pas de succursale à St-Sauveur...
Méfiez-vous des imitations!

Nos recettes sont secrètes et uniques.
Haute qualité de poissons et fruits de mer.

**Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
Fermé le Lundi**

Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 J8B 1A7
Tél. : 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Val-David

**RESTAURANT
& GITE**

**Les
Passionnés**

**BRUNCH les Samedis et Dimanches
MAINTENANT OUVERT MIDI ET SOIR**

819 322-8888
1480 chemin de la Rivière, Val-David
www.passionnes.ca

Sainte-Agathe

**Le retour du
Homard**

MIKES STE-AGATHE
621, RUE PRINCIPALE
819 326-5311



Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

MÉLANIE PERRON, COLLABORATION SPÉCIALE



S'ÉTIRER POUR MIEUX ALLER!

Vous êtes actif, vous faites du sport, vous courez? Les spécialistes s'accordent pour dire que les étirements musculaires ont un rôle important à jouer dans le maintien d'une qualité musculaire.

Toutefois, les théories varient. Pour éviter une blessure, certains diront qu'il faut absolument s'étirer avant de commencer à courir, qu'il faut s'étirer seulement après l'entraînement, qu'il faut s'étirer avant et après l'entraînement ou qu'il faut tenir un étirement pendant au moins 30 secondes si on veut qu'il soit efficace.

Toutes ces théories sont vraies. Plusieurs coureurs respectent une ou l'autre de ces règles et

en tirent de grands avantages. Si votre routine est efficace et que vous évitez les blessures, ne changez pas votre routine sportive. Il ne faut pas changer une formule gagnante. Cependant, si vous êtes toujours à la recherche de la formule la plus efficace pour vous ou si vous êtes ouvert à de petits changements, certaines recherches récentes suggèrent d'autres règles pour retirer un avantage encore plus grand de nos étirements.

Avant l'entraînement, il est recommandé de faire des étirements actifs qui sont plus adaptés pour préparer vos muscles à l'effort. Après l'entraînement, les étirements passifs sont de mise pour redonner l'élasticité à vos muscles.



Étirement actif

Ces étirements effectués avant l'entraînement consistent à étirer un muscle isolé **pendant 2 secondes**, à relâcher l'étirement et à répéter le même exercice de **8 à 10 fois**. En pratiquant cette forme d'étirement avant vos courses quotidiennes, vous devriez ressentir un mieux-être et surtout, avec la pratique, éprouver moins de raideur durant la course.

Les avantages à long terme pourraient être :

- Une meilleure récupération;
- Des risques de blessures réduites;
- Une courbe de progression améliorée;
- Une prolongation de votre pratique sportive jusqu'à un âge avancé.

Étirement passif

Cette forme d'étirement est suggérée après la course. Il s'agit d'étirer un muscle ou un groupe musculaire pendant **30 à 60 secondes**. Ces étirements apportent à la fois un état de détente et permettent aux muscles de retrouver leur longueur initiale afin d'éviter le raidissement musculaire. Il est suggéré de répéter de **2 à 3 fois** le même exercice.

Quel que soit le sport que vous pratiquez, une bonne séance d'étirement devrait inclure des exercices pour tous les groupes musculaires. Pour ceux d'entre vous qui pratiquent la course à pied, retenez que tous les muscles de vos jambes sont grandement sollicités, et ce, même si vous ne faites pas d'entraînement intense. C'est pourquoi nous vous recommandons de leur porter une plus grande attention. Voici

quelques exercices sur lesquels il est conseillé de vous attarder : Ischio-jambiers, quadriceps, mollets, fessiers, les rotateurs de la hanche ou encore, les adducteurs.

En résumé, il est recommandé de faire des étirements actifs en préparation de votre séance d'entraînement et de faire des étirements passifs après l'effort ce qui vous permettra une meilleure récupération. N'oubliez pas que des muscles souples et détendus sont toujours plus performants.

Mélanie Perron est Thérapeute en réadaptation physique à la Clinique Physio-Masso MP – Saint-Jérôme

MARATHON DU P'TIT TRAIN DU NORD

Participez à la fête!
Venez encourager
les coureurs

**DIMANCHE,
21 OCTOBRE 2018**

Rachelle-Béry Saint-Sauveur,
fière commanditaire du Marathon
du P'tit Train du Nord.

 **RACHELLE-BÉRY**
épicerie santé • Saint-Sauveur

ÉPARGNEZ GROS

• RESTOS • ACTIVITÉS • SERVICES
• BOUTIQUES • DE TOUT POUR TOUS...



VISITEZ : **rabaischocs.com**



LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, J0R 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144
TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 803 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 165 \$ +tx.



FAR HILLS

À FOND DE TRAIN SUR SON VÉLO

Près de 300 cyclistes de tous les calibres
et de tous les âges ont sillonné le parc
régional Val-David-Val-Morin.

PHOTO : COURTOISE

ACCÈS – Le Far Hills était en ébullition le 10 juin dernier lors de l'événement « portes ouvertes aux vélos » alors que près de 300 cyclistes de tous les calibres et de tous les âges ont enfourché leur bécane à la découverte du parc régional Val-David-Val-Morin.

Des randonnées guidées par Roc & Ride, Vivariders et Pop-cycle ont permis à plusieurs cyclistes d'arpenter les sentiers qui correspondent à leur capacité. C'est par dizaines que les *riders* se rencontraient aux intersections et partageaient leur apprécia-

tion. Ceux qui croyaient que le niveau technique serait trop élevé se sont laissé surprendre, et ceux qui pensaient ne pas y trouver de défis assez grands ont finalement été séduits. Bref, l'objectif de briser les tabous sur le réseau du vélo du parc est atteint!

Pendant tout ce temps, c'était la fête sous le chapiteau. Cyclistes et villageois s'y sont retrouvés dans une ambiance festive sur la musique de DJ D-Drop et ses vinyles et en sirotant une bière du Baril Roulant. Un petit creux? La Caravane de Seb, artisan

culinaire, était sur place. La présence de Kona, Roc & Ride, Mavic, Trees ont imprégné les participants de cette atmosphère propre au vélo de montagne. Sans compter les petits pop-cyclistes qui se sont baladés à travers les installations.



VIDÉO SUR LE WEB
journalaccès.ca



AUDIO SUR LE WEB
journalaccès.ca

Nouveau!

Suivez-nous en vidéos sur le
www.journalaccès.ca



Des capsules vidéos éclatées
Des entrevues exclusives
Des vox-pop allumés
Une équipe sur le terrain
Pour vous!

Suivez-nous



IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

150 Chalets / Maisons de campagne

MORIN-HEIGHTS: chalet à vendre, 1 s.d.b., 3 c.à.c., foyer bois, garage, 47,000 pi.ca. 119,000\$ négociable, libre, aca5007@hotmail.com 514-578-9206

160 Terrains à vendre



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

TERRAIN près Ste-Adèle, Ste-Marguerite, 52,500 pi.ca., semi-boisé. Idéal pour pré-fabriqué. Prix raisonnable. 514-648-9957

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisesdusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

205 Logements / appartements à louer

!! 3-1/2, 640\$ tout inclus, Bellefeuille/ St-Colomban, rivière, demi sous-sol. Libre. 450-712-1472

! 4-1/2, St-Adolphe-d'Howard, entièrement rénové, haut duplex, entrée du village, près du dépanneur, électros inclus, libre immédiatement, 615\$/mois. 819-323-1880

!! 4-1/2, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, 1 s.d.b., 1 salle d'eau, tout refait à neuf, véranda, près du lac, près de tous les services. 650\$, libre juillet. 514-247-1722

! 5-1/2 livres 1er juillet, 701\$ et 750\$. 910 Fournier, St-Jérôme, plancher bois franc, porte-patio. près des services. Pas d'animaux. Enquête de crédit, 450-560-9443

1 mois gratuit! Grand 4-1/2 avec foyer, grand balcon, havre de paix à 12 minutes de Ste-Adèle, 700\$ non chauffé, non éclairé. Francine ou Pierre 450-228-8333 ou 819-321-9250

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, Ste-Agathe, chauffés, éclairés, stationnement. Rangement. Très propres. Près services. René: 819-323-7995

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR village: grand 4-1/2, 2 chambres fermées. Entrées laveuse/ sècheuse. Stationnement. Foyer, terrasse. 690\$/ mois. Libre 1er août. Richard 514-521-8713 Jour/ Soir: 514-374-1381



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : **514 953-5777**

35, chemin de Zermatt, St-Sauveur, superbe 4-1/2 style chalet suisse, 1,350 pi.ca. avec mezzanine, incluant foyer, cuisinière au gaz, lave-vaisselle, réfrigérateur. Orienté plein sud, très grand balcon/ terrasse, vue imprenable sur Mont St-Sauveur et Habitant. Secteur paisible. 1,100\$ déneigé. Visite sur rendez-vous, Michel 438-390-8862

3-1/2, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, niveau terrasse. Rue cul-de-sac. Juillet. 514-704-2336 (Jacques)

3-1/2, rue des Pins, Ste-Sophie, 550\$, libre immédiatement: 450-712-6243

4-1/2, 2e étage, grand, fraîchement rénové, pas d'animaux, non-fumeur, au cœur du village, Morin-Heights, 795\$, libre 1er juillet, 514-475-6318

4-1/2, Ste-Adèle (Mont-Rolland) balcon avant/ arrière, 2e étage, non chauffé. Libre. 595\$. 514-726-7252

5-1/2 neuf, 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. Juin ou juillet. 514-704-2336 Jacques

5-1/2, St-Sauveur: meublé, foyer, câble, Wi-Fi, grand terrain boisé, 2 patios extérieurs. Pas d'animaux. Références. Libre immédiatement. 900\$/ mois. Saison été. 450-227-2338

À côté St-Sauveur 4-1/2 style condo, meublé, près tous services, grande terrasses avec vue panoramique, libre. 980\$. 4-1/2, rez-de-chaussée, 660\$, 514-322-7766

PRÉVOST: grand 5-1/2 sur 2 étages, propre, 1er juillet. Aucun chien, enquête de crédit, 760\$. 450-224-3190

BACHELOR: St-Jérôme, près CÉGEP/ université, 2-1/2 semi-meublé, chauffé/ éclairé, chambre non fermée. Personne tranquille. NON-FUMEUR. 375\$/ mois. Libre. 450-432-5275

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

205 Logements / appartements à louer

PIEDMONT: 245-B, Chemin de la Montagne. 3-1/2, meublé, stationnement pour 2 autos, hydro et déneigement inclus, 660\$, 514-953-7046

ST-SAUVEUR: Lac Léonard, grand 6-1/2, 1,500 pi.ca., luxueux, lumineux, grande véranda, "carpot" 2 places. Vue magnifique, privé, paisible, meublé, déneigé. Pas d'animaux, non-fumeur, enquête, 1,500\$/ mois, 1er juillet, 450-240-0142

VAL-DAVID: 4-1/2, rez-de-chaussée, distance de marche du village, très bien rénové, laveuse, sècheuse incluses, grande terrasse, cabanon, stationnement double déneigé, non-fumeur, pas d'animaux, libre 1er juillet, 780\$/ mois, 514-998-8429

STE-ADÈLE: Le Cantonier, idéal pour retraités. 4-1/2, 765\$. 1 mois gratuit. 450-229-6294

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2 récent, Domaine Laurentien à Prévost, entrées laveuse/ sècheuse et lave-vaisselle, inclus, câble, internet, chauffé, éclairé, déneigé, 675\$/ mois, disponible maintenant. 450-569-7085

ST-SAUVEUR: Mont Habitant, loft demi sous-sol, semi-meublé, bain tourbillon. Non-fumeur, idéal personne seule. Libre 1er juillet. 745\$/ mois. 514-813-5622

STE-ADÈLE: Sommet Bleu, 4-1/2, rez-de-jardin, chauffé, semi-meublé. Vue sur Lac Rond 825\$/ mois. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit, 438-394-2160

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

STE-ADÈLE: 7 minutes en voiture du centre-ville. Loft semi-meublé, personne seule **non-fumeur**, entrée balcon privée, électricité incluse, 600\$. Juillet. Pas d'animaux. 514-776-6707

225 Propriétés à louer

! 5-1/2, disponible 1er juillet, Ste-Adèle, semi-meublé, grand balcon, cuisine aire ouverte. Déneigement inclus. Ski-in/ ski-out. 975\$. Chantal 514-913-7021

! Morin-Heights/ Limite St-Sauveur Bungalow 3 chambres: Bois, Bain/ douche, Portes-patio, Garage, Frais peint, Grand terrain, Enquête, Idéal retraités 1,150\$/ mois^{aaa} Chauffé, Éclairé 514-809-7935

205 Logements / appartements à louer

335, 23e avenue St-Jérôme maison 2 chambres, 1.5 s.d.b., Non-fumeur. Pas d'animaux. Libre. 1,200\$. 450-530-1271

DUPLEX rénové, +/- 850\$, possibilité option d'achat. Morin-Heights environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

STE-ADÈLE: maison à louer, 5 chambres, près Mont Gabriel, 2,500\$. 450-229-5222

245 Chambre à louer

! St-Antoine: 400\$ tout inclus. Internet. Laveuse, sècheuse. Stationnement. Non-fumeur. 1er juillet. 514-885-0348

! Ste-Adèle chambre style loft, entrée privée, câble, Internet, stationnement, 500\$ tout inclus, 1er juillet, 514-969-5282

À St-Sauveur, grand meublé câble, Wi-Fi, a/c, stationnement. Libre. Non-fumeur. 100\$. 450-227-4071

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

À Ste-Adèle: Grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur, références. 450-745-1991

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE, centre-ville, Ste-Adèle. 375\$/ mois. Sans drogue/ alcool. 819-321-2367, 450-530-8490.

MORIN-HEIGHTS, Auberge Clos Joli. Chambres à partir de 500\$/ mois. Inclut: déjeûner, petit frigo, micro-ondes, câble, Wi-Fi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

270 Bureaux / locaux à louer

À Lachute espaces commerciaux: 300 à 3,500 pi.ca. Rénovés et très bien situés au centre-ville, 412, rue Principale coin ave. Barron. 1,600 pi.ca. ou 7 ave d'Argenteuil. 2,550 pi.ca. au 11 ave. d'Argenteuil. Face à la rivière, grand stationnement. Disponibles immédiatement. Les Immeubles AM-ERIKA. 450-562-0513 514-945-4933

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

STE-AGATHE-DES-MONTS: Bureau à louer, 300 pi.ca., 2e étage. Très ensoleillé, vue lac, idéal professionnel. 819-326-9412

270 Bureaux / locaux à louer

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

280 Entrepôts à louer

ENTREPÔTS, plusieurs grands disponibles: 7x7, 7x10, 12x18, vrac 50\$ à 125\$. Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. 450-432-2266

307 Appareils électroménagers

POÊLE 30' Frigidaire Gallery, inoxydable, 2 ans d'usage. 650\$. Laveuse/ sècheuse, blanches, 275\$. 438-394-2160

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

310 Divers à vendre

CABANONS (remises de jardin)
10 x 12 : 2150\$ / 2500\$
10 x 16 : 2675\$ / 3050\$
12 x 16 : 3000\$ / 3450\$
15 x 20 : 4100\$ / 4850\$
15 x 30 : 5600\$ / 6600\$

Autres grands disponibles.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS de chauffage à vendre, semi-sec ou sec, pour plus d'informations contactez Carl au 450-566-6332

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac Adair, St-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptés. 450-563-3139

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : 450-229-7095

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

ESTATE SALE ON FAIT MAISON NETTE
Salle dîner Villar, 2 divans lits cuir bleu marin, set salon blanc, bibliothèque d'avocat par Globe Wernicke, piano Baby Grand noir 1926, lampe huile suspendue Aladin, antiquités diverses, balançoire PVC, laveuse, sècheuse neuves haut de gamme LG, lustre suspendu cristal, toiles murales genre Fresque, vaisselle, coutellerie, tapis 15x10, etc. Samedi 30 juin, de 10h00 à 14h00, 741 cote St-Gabriel est, St-Sauveur. 450-226-5908

VENTE de garage vendre di 29 juin, samedi 30 juin, dimanche 1er juillet, 695 rue Beaulne, Ste-Agathe-des-Monts. Plusieurs articles à vendre. Vêtements filles, femme et homme, objets de décoration, articles de cuisine, sacs et sacoches, et plusieurs autres articles. BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS (intérieur)

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage semaine/ deux semaines, après rénovations, lavage de fenêtres, reçus, 514-293-4251, 450-530-6841

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLU- MENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

!! Absolument agréable, entouré de sapins. Massage détente 7/7 819-323-8129

!! Massage thérapeutique, sportif. 7/7. Eva, 450-516-3372. Yann 438-395-5581

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

MASSAGE Californien, lachez prise, démenagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

BON massage, agréable et confortable détente. À Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe. Information, Manon: 450-745-1471

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780 laurentides@live.ca

MASSAGE thérapeutique/ nerf sciatique, massage à votre domicile aussi disponible. Reçu assurance. Certificat cadeau. Nancy: 514-726-7207

MASSOTHÉRAPIE, kinésithérapie. Matinée à rabais. Sur rendez-vous. Saint-Sauveur. Jean-Pierre: 450-675-4746

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 15 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1-1/2 heure. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

GRAND spécial, tirage cartes tarot, hypnose, massage thérapeutique, guérisseur. 819-219-0463

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/ heure. 819-324-8200

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

RÉNOVATIONS, peinture, nettoyage de terrain, élagage, lavage de maison extérieure, ramassage de rebuts. Petit déménagement & petites démolitions. 450-820-9017

RÉNOVATIONS de tous genres. Petits et grands projets. RBQ: 2863-1232-01. Export-Teck, représentant: Allan 514-887-6083

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite!

442 Constructions / Rénovations / Réparations

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. : #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

SPÉCIALISTE DU PATIO
Vous voulez un patio au goût du jour? Solide avec une belle finition et abordable, faites confiance à notre équipe. Nous faisons de la rénovation générale. Revêtement extérieur, aluminium, vinyle, canexel, sous-sol complet. Estimation gratuite. Merci de votre confiance! 450-675-2281

ceramique
mrnicolas.com

Pose de
céramique
Ardoise
et granit
Douche
sur mesure
Expérience
Travail propre

RBQ.56103849-01

514.238.2653

446 Peinture / décoration

Vous avez un URGENT BESOIN
Réparation plâtre
Après sinistre
"dégâts d'eau"
20 ans d'expérience dans les Laurentides
Tirage de joints,
peinture intérieure
Spécialisé en travail de finition
Raynald Gosselin
Cell : 514-946-6353

PEINTURE
Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro!
Estimation gratuite!
Luis: 450-224-1841

Faites un don en ligne et appuyez
Claude Robinson
clauderobinson.org

442 Constructions / Rénovations / Réparations

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
APCHA R.B.Q. : 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités : Finition extérieure de tous genres, Maibec, Canexel
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Travaux pour assurances

Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECQ
Tél. : 450 229.7770 • Cell. : 450 565.7707

Pour soumission:
constructecnic@outlook.com

448 Lavage / Nettoyage

ENTRETIEN ménager régulier de votre chalet ou votre demeure. Personne très soigneuse et très efficace. Renseignements: 514-992-0210

LAVAGE DE VITRES
Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison St-Sauveur). Estimation gratuite. NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES

452 Planchers / Pose et sablage

POSE, sablage planchers bois franc, peinture, 50 ans de métier, 514-219-0227

458 Électricité

MAÎTRE ÉLECTRICIEN
30 ans d'expérience, entrées électriques.
Rénovation d'électricité tous genres.
RBQ:
5597-5254-01
Très bon prix!
514-232-0265

482 Maçonnerie et briquetage / Revêtement extérieur

MAÇONNERIE, réparation, brique, tirage joints de pierre, pose pierre décorative, plastrage, réparations de balcons et marches.
450-822-1880/ Serge

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ
Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022
www.sossaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

442 Constructions / Rénovations / Réparations

480 Toitures / Couvres

TOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

TOITURES LAURENTIENNE

R.B.Q. : 8275-165-36

Spécialiste bardeaux Fibre de Verre
Membrane Élastomère
Ventilation & Isolation
Estimation gratuite
Travail garanti
Prix compétitifs
35 ans d'expérience
450 275-9201

484 Services divers

VENDART
S'UNIR POUR GRANDIR
- Démarrage de projet
- Optimisation d'entreprise
- Croissance
- Équipe de vente externe
Infos : info@vendart.ca
514 907-2557
www.agencevendart.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$.
Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721
www.creditamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement.
Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

480 Toitures / Couvres

605 Emplois divers

NOUVEAU LAVE-AUTO Piedmont.
Recherche laveur(euse) temps plein/ partiel, à Piedmont.
450-712-8542.

RECHERCHE journalier pour réparation d'asphalte avec permis et auto. Ponctuel. Secteur St-Jérôme. 450-304-3883

PLUSIEURS femmes et hommes demandé(e) pour la vente de fruits/ légumes. De mi-mai à mi-octobre. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884

ST-JÉRÔME: Résidence privée, pour gens âgés, cherche personnel de fin de semaine, Doit posséder RCR, et PDSB. Doit savoir cuisiner. 450-275-1762, 450-432-5828

RECHERCHE couturière avec expérience, milieu familial, (travail saisonnier). Maria: 450-258-2373, 514-918-4682.

Vendeurs demandés. Produits Gerbex, herbes et vitamines de qualité. Opportunité de vendre partout au Québec. Liste des prix et brochure gratuites (sans obligation de votre part) Produits Gerbex inc. 7645, boul. Laframboise, St-Hyacinthe J2R 1E3, 450-796-5868, fax: 450-796-1705, gerbex@gerbex.qc.ca

630 Santé/hospitalier

RESSOURCE en déficience intellectuelle situé à Ste-Adèle recherche des préposés(e) pour des postes de soir et fin de semaine. Contactez Marianne. 450-848-4009

638 Métier de l'auto

NOUS sommes à la recherche d'un peintre: Ainsi que un débosseleur. St-Jérôme. Ponctuel, dynamique et sociable. Temps plein de jour, 40 heures/ semaine, salaire à discuter. Demandez Christian 450-431-1535 ou courriel: info@lecarrossierct.com

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CUISINIERS(ÈRES) avec expérience (cuisine italienne), serveurs(euses), plongeurs(euses), boss-boy(girl) et hôtes(esses) recherchés(ées). Demandez Lorenzo 819-321-2727

RESTAURANT NIKOS, Val-David recherche cuisinier(ière), 819-322-2191 Nick

655 Alimentation

POSTES VACANT à Val-David: gérant poissonnerie, commis poissonnerie, gérant charcuterie, commis charcuterie, commis boulangerie, boucher, caissière. Emplois offrant de très bons avantages. Faire parvenir CV par fax: 819-322-5638 ou courriel. mfo22377adm@metro.ca

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 30\$/ h. Professeure diplômée 450-226-7239

950 Ferraille

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentées. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$ +. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

RÉVOLUTION remorquage. Achat d'autos, camions, ferrailles. 200\$ +. Accrédité SAAQ. 450-530-5636

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION!
Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081
www.financementbrisson.net

Faites un don en ligne et appuyez
Claude Robinson
clauderobinson.org

Emplois



Vous aimez l'eau? Vous aimez la mécanique propre? Joignez une équipe de vrais passionnés du domaine nautique. Aqua Sport Marine a le poste qu'il vous faut. Nous recherchons:

Mécanicien

- Temps plein à l'année
- Finissant au DEP mécanique ou expérience équivalente
- La capacité d'adaptation et le travail d'équipe sont un atout.

Joignez une équipe dynamique et en pleine expansion. Envoyez votre CV à maloiselle@aquasportmarine.com

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Plongeur (euse)
Temps régulier de 16 h à 20 h

Préposé(e) aux bénéficiaires
(Formation sur place)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227



MONT GABRIEL RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**
Envoyez votre cv à Linda Martin : gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250
- **PLONGEUR**
- **CUISINIER**
Envoyez votre cv à Scott Chalmers : schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243
- **PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE**
Envoyez votre cv à Denis Laporte : maintenance@montgabriel.com
450 227-7983 poste 249
- **COMMIS DÉBARRASSEUR SALLE À MANGER ET BAR**
Envoyez votre cv à Johanne Beauregard : jbeauregard@montgabriel.com
450 227-7983 poste 273

IGA extra

- Gérant d'épicerie
Temps plein avec expérience
- Commis d'épicerie
Disponible en tout temps
- Commis fruits et légumes
Disponible en tout temps

Envoyer votre CV par courriel au
IGA08573direction2@sobeys.com

2635 Boulevard du Curé Labelle, Prévost, QC J0R 1T0

Donnez à la mémoire de

Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Emplois

Nouveau à Ste-Adèle

LA TABLE D'AZIA/LE ROI DE LA PIZZA

PERSONNEL RECHERCHÉ
Avec ou sans expérience

**Cuisiniers
Livreurs
Serveurs(es)**

Communiquer au roidelapizza@gmail.com
450 712-1252 ou 514 715-4611

Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement
au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

Offre d'emploi
POMPIER/POMPIÈRE
TEMPS PARTIEL

Service de sécurité incendie de Morin-Heights est actuellement en recrutement pour combler des postes de pompier à temps partiel. Sous l'autorité du directeur du service, le candidat est appelé à intervenir lors de situation d'urgence de toutes sortes telles que les incendies, désincarcérations, sauvetages et autres. Les pompiers de Morin-Heights doivent aussi agir comme premiers répondants.

Qualifications et exigences
La Municipalité recherche des personnes possédant notamment d'excellentes aptitudes à travailler en équipe, démontrant un sens des responsabilités, un très bon jugement, faisant preuve d'éthique professionnelle, ayant une facilité d'apprentissage et pouvant participer à des activités de prévention incendie.

Les candidats recherchés doivent :

- Être âgés de 18 ans et plus et, à l'embauche, avoir leur lieu de résidence permanent dans la Municipalité de Morin-Heights
- Posséder une des formations suivantes en sécurité incendie : Pompier 1, DEP en Intervention en sécurité incendie ou DEC en Techniques de sécurité incendie;
- Détenir un permis de conduire du Québec de classe 4A valide.
- N'avoir aucun antécédent criminel et être en mesure d'en fournir la preuve lors de l'embauche;
- Avoir une très bonne disponibilité.

La Municipalité de Morin-Heights souscrit au principe d'égalité en emploi. Les personnes intéressées à poser leur candidature peuvent transmettre leur curriculum vitae, ainsi qu'une lettre de présentation, au plus tard le **30 Juillet 2018 à 16 h 30** à l'attention de M. Charles Bernard, directeur, par courriel à ssi@morinheights.com ou au 567, chemin du Village, Morin-Heights, Québec, J0R 1H0. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés. Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

VOUS RECHERCHER UN MILIEU DE TRAVAIL VALORISANT ET UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
SAINT-ADÈLE | SAINT-AGATHE | SAINT-SAUVÉUR | SAINT-ADOLPHE

**PRÉPOSÉ AUX RÉSIDENTS (PAB)
AIDE AUX SOINS D'ASSISTANCE
SERVICE AUX TABLES
ENTRETIEN MÉNAGER
PLONGE
INFIRMIÈRE AUXILIAIRE**

**POSTES À TEMPS PLEIN OU PARTIEL
DE JOUR, DE SOIR ET DE NUIT, FIN DE SEMAINE
REMPLACEMENT DE VACANCES**

ÉTUDIANTS
TRAVAIL À TEMPS PARTIEL OU À TEMPS PLEIN,
EMPLOI PERMANENT POUR LA SAISON ESTIVALE OU À L'ANNÉE

Veuillez nous faire parvenir votre cv à :
Les Résidences du Manoir
101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
www.residencesdumanoir.com

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs

boisclair & fils inc.
manufacturier de produits de béton

JOURNALIERS
Usine de Mirabel

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel. Poste permanent.

PRINCIPALES TÂCHES :
Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

EXIGENCES ET APTITUDES :
Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

CONDITIONS :
Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine - de 6h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
par télécopieur au **450 227-1339**
ou par courriel à rh@boisclairfils.ca

Avis

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9150-3235 Québec Inc. LES VIEILLES PORTES 185, Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0 Dossier : 302 075	Cession totale de permis de Bar avec autorisations de danse et spectacles sans nudité incluant la terrasse.	185, Rue Principale Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R0

Québec

Avis

AVIS PUBLIC

DEMANDE D'USAGE CONDITIONNEL « RÉSIDENCE DE TOURISME » AU RÈGLEMENT NO 36-2008-UC ET DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE AU RÈGLEMENT DE ZONAGE 36-2008-Z

AVIS est, par la présente, donné par la soussignée, greffière de la susdite Ville :

QUE lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le 16 juillet 2018, à 19 h, en la salle du conseil située au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, la demande d'usage conditionnel « Résidence de tourisme » au règlement no 36-2008-UC; ainsi que la dérogation mineure au règlement de zonage no 36 2008 Z de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson suivantes seront entendues, à savoir :

Demande : 2018-UC-00020

Immeuble : 387, rue du Baron-Louis-Empain
Règlement : Selon l'article 3.2 du règlement relatif aux usages conditionnels # 36-2008-UC
Zone : RA-6
Nature et effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre l'usage "résidence de tourisme".

Demande : 2018-DM-00022

Immeuble : 760, chemin des Hauteurs
Règlement : Selon l'article 11.5.2 du règlement de zonage # 36-2008-Z
Zone : VB-1
Nature et effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre la construction d'un garage isolé à une distance de 3,67 mètres de la ligne des hautes eaux d'un milieu humide plutôt que les 15 mètres prescrits par la réglementation.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 27 juin 2018.

Judith Saint-Louis
Greffière

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccs@LeJournalAccs



AVIS PUBLIC

AVIS EST DONNÉ PAR LES PRÉSENTES, conformément aux dispositions de l'article 145.6 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A 19.1), que le Conseil municipal de la Ville d'Estérel statuera sur une demande de dérogation mineure lors de la séance ordinaire du 20 juillet 2018, débutant à 17 h, à la salle du Conseil située au 115, chemin Dupuis. Au cours de cette séance, la dérogation demandée sera expliquée et toute personne intéressée pourra se faire entendre par le Conseil relativement à celle-ci.

Demande : N° 2018-0017
Immeuble : 10, avenue des Merles
Nature et effet : Régulariser l'implantation d'un bâtiment principal en partie sud est à 13,3 mètres de la ligne des hautes eaux alors qu'une marge de 15 mètres est requise, créant ainsi un empiètement de 1,70 mètre dans cette marge.

Donné à Ville d'Estérel, ce 27^e jour du mois de juin 2018.
Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier

>2301372



AVIS PUBLIC

TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA STRUCTURE DE CHAUSSEE, AMÉLIORATION DU DRAINAGE DE SURFACE ET POSE DE PAVAGE SUR DIVERS CHEMINS

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions pour la réfection de la structure de chaussée, l'amélioration du drainage de surface et la pose de pavage sur divers chemins.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 11 h le 12 juillet 2018**, au bureau du greffier situé à l'hôtel de ville au 1, place de la Mairie, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Internet www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 27^e jour du mois de juin 2018.
Le directeur général et greffier par intérim,
Jean Beaulieu, OMA, URB

>2301377



Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LES PROJETS DE RÈGLEMENTS SUIVANTS:

- **Projet de règlement # 128-2018-PU adoptant le plan d'urbanisme de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ;**
- **Projet de règlement de régie interne et de permis et certificats # 128-2018-P ;**
- **Projet de règlement relatif à l'article 116 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme # 128-2018-PC ;**
- **Projet de règlement de zonage # 128-2018-Z ;**
- **Projet de règlement de lotissement # 128-2018-L ;**
- **Projet de règlement de construction # 128-2018-C ;**
- **Projet de règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale # 128-2018-P.I.I.A. ;**
- **Projet de règlement sur les dérogations mineures aux règlements d'urbanisme # 128-2018-DM.**
- **Projet de règlement relatif aux usages conditionnels # 128-2018-UC.**

AVIS PUBLIC EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, greffière de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, en conformité avec la *Loi sur l'Aménagement et l'Urbanisme*.

1. **QUE** lors d'une séance extraordinaire tenue le 21 juin 2018, le conseil municipal a adopté par résolution les projets de règlements # 128-2018-PU, # 128-2018-P, # 128-2018-PC, # 128-2018-Z, # 128-2018-L, # 128-2018-C, # 128-2018-P.I.I.A., # 128-2018-DM et # 128-2018-UC concernant le plan d'urbanisme et la réglementation d'urbanisme de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.
2. **QUE** conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, ces projets de règlements sont soumis à la population pour consultation. Une assemblée publique de consultation aura lieu le **jeudi 19 juillet 2018 à 19 h** à l'Hôtel de ville, 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. L'objet de cette assemblée est de présenter les projets des règlements mentionnés en rubrique. Au cours de cette assemblée publique, la mairesse ou son intermédiaire expliquera les projets de règlements et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.
3. **QUE** les projets de règlements peuvent être consultés à l'Hôtel de ville, au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, durant les heures d'ouverture, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Résumé du projet :

Le plan d'urbanisme constitue le document officiel le plus important de la Ville en matière de planification. Il permet au conseil municipal :

- de déterminer l'organisation d'ensemble qu'il compte donner au territoire; de préciser l'agencement et la localisation préférentielle qu'il envisage pour les principales activités dans les différentes parties du territoire et ce, en tenant compte des potentiels et des contraintes d'aménagement du milieu naturel et bâti, des préoccupations et des attentes formulées par les citoyens et les organismes lors de la consultation publique;
- de définir des politiques d'intervention en matière d'implantation d'équipements ou d'infrastructures en tenant compte des besoins et de la situation financière de la Ville;
- de coordonner les interventions et les investissements des différents services municipaux; il en découle notamment une programmation dont on tient compte lors de la préparation du programme triennal des immobilisations et lors du budget annuel;
- de faire valoir sa vision du développement souhaité auprès des investisseurs, des divers agents de développement publics ou privés et de sensibiliser la population aux enjeux d'aménagement;
- de compléter, en la précisant, la planification du territoire contenue dans le Schéma d'aménagement révisé de la MRC des Pays-d'en-Haut;
- de faire connaître les intentions à la base du contrôle qu'il peut vouloir instaurer à l'intérieur des règlements d'urbanisme.

Le 14 juin 2005, la M.R.C. des Pays-d'en-Haut adoptait le schéma d'aménagement révisé (S.A.R.) et il entrait en vigueur le 27 octobre 2005.

En vertu de l'article 59 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, le conseil de toute municipalité dont le territoire est compris dans celui d'une MRC doit, dans les deux ans qui suivent l'entrée en vigueur du schéma révisé, adopter tout règlement de concordance. Le plan d'urbanisme et la réglementation d'urbanisme doivent être conformes aux objectifs du schéma d'aménagement révisé et aux dispositions de son document complémentaire.

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson souhaite revoir ses orientations et adapter son plan d'urbanisme aux nouvelles réalités en matière de planification territoriale tout en assurant la concordance des règlements À d'urbanisme.

GRANDES ORIENTATIONS D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT

Les grandes orientations correspondent aux lignes directrices de l'aménagement et du développement du territoire de la Ville, traduisant ainsi une vision d'ensemble.

Les grandes orientations servent à circonscrire les principaux enjeux de l'aménagement du territoire et à faciliter les choix en ce qui concerne les différents moyens qui s'offrent à la Ville pour encadrer les différentes interventions publiques ou privées sur son territoire.

Le plan d'urbanisme de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson comporte cinq grandes orientations d'aménagement et de développement.

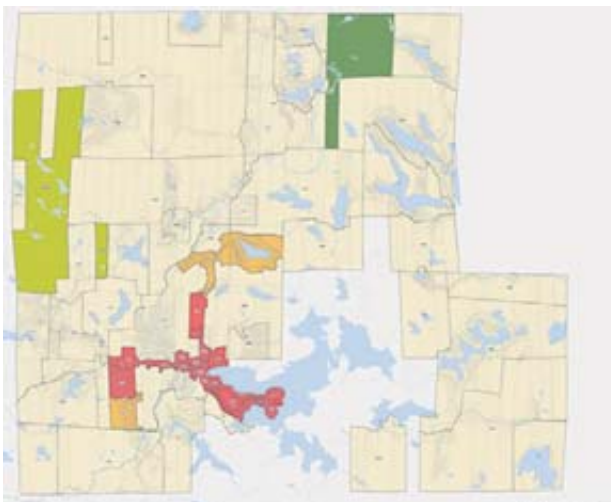
- Orientation 1**
Développer et sécuriser nos milieux de vie publics
Objectifs :
 - Diversifier l'offre de logements offerts sur le territoire afin d'attirer de nouveaux résidents et de conserver nos résidents vieillissants ;
 - Favoriser le transport actif, les saines habitudes de vie et les modes de transport alternatifs ;
 - Sécuriser les déplacements actifs dans la Ville.
- Orientation 2**
Revitaliser le noyau villageois
Objectifs :
 - Diversifier les usages présents dans le village ;
 - Réinventer l'image du centre-ville ;
 - Améliorer le cadre bâti du noyau villageois ;
 - Favoriser les projets de revitalisation centre-ville.
- Orientation 3**
Développer la pratique d'activités de plein-air, de loisirs et d'activités communautaire
Objectifs :
 - Relier les différents pôles d'activités ;
 - Compléter l'offre d'activités de plein air ;
 - Développer des infrastructures d'accueil et d'hébergement afin de pouvoir accueillir des visiteurs supplémentaires.
 - Permettre à la population de se réapproprier les plans d'eau.
- Orientation 4**
Améliorer la gestion et les efforts en matière de protection de l'environnement et des milieux naturels
Objectifs :
 - Améliorer l'efficacité écologique de la Ville ;
 - Améliorer les habitudes en matière de protection de l'environnement ;
 - Être proactif et diversifier nos activités en matière de sensibilisation et de protection.
- Orientation 5**
Consolider les aspects patrimoniaux et les activités culturelles
Objectifs :
 - Mettre l'accent sur l'historique artistique de la municipalité et en faire une image de marque ;
 - Permettre l'épanouissement de la jeunesse à travers les arts ;
 - Mettre en valeur l'histoire et le patrimoine de la Ville.

AIRES D'AFFECTATION DU SOL ET DENSITÉS DE SON OCCUPATION

Les aires d'affectation du sol et les densités de son occupation visent à définir de façon générale la vocation dominante associée aux différentes parties du territoire municipal. Elles confirment la vocation conférée par les activités existantes aux différents secteurs de la Ville et reflètent les volontés locales en matière d'aménagement du territoire.

Le territoire de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson est divisé en 5 aires d'affectation du sol, identifiant chacune les activités privilégiées pour chacune d'entre elles. Les affectations sont présentées au plan suivant :

Affectations
R et V – Résidentiel ou Rural et Villégiature (couleur beige) L'aire d'affectation comprend la majorité des milieux riverains construits dont le développement est complété, ainsi que les secteurs où l'aménagement résidentiel est moins dense et où la préservation des milieux naturels est une préoccupation importante. L'aire d'affectation couvre l'ensemble du territoire compris à l'intérieur du périmètre d'urbanisation.
SU – Semi urbain (couleur orange) Aire d'affectation qui couvre une portion du périmètre d'urbanisation qui est partiellement desservi.
U – Urbaine (couleur rouge) Aire d'affectation couvre une portion du territoire compris à l'intérieur du périmètre d'urbanisation qui est desservie par les services d'aqueduc et d'égout sanitaire.
F – Forestière (couleur vert foncé) L'aire d'affectation comprend les terres publiques sous un contrat d'approvisionnement et d'aménagement forestier (CAAF).
CN – Multi-ressources (couleur vert pâle) L'aire d'affectation comprend les terres publiques intramunicipales à des fins d'activités récréatives, forestières et d'extraction.



4. Les informations complètes concernant les aires d'affectation du sol, de même que les différentes actions proposées en vue de la mise en œuvre du plan d'urbanisme sont présentées dans la version officielle du règlement de plan d'urbanisme # 128-2018-PU. Ce document est disponible pour consultation à l'Hôtel de Ville, au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, durant les heures d'ouverture, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
5. **QUE** les projets de règlements # 128-2018-PU, # 128-2018-P, # 128-2018-PC, # 128-2018-Z, # 128-2018-L, # 128-2018-C, # 128-2018-P.I.I.A., # 128-2018-DM et # 128-2018-UC concernent l'ensemble de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

DONNÉ à, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 20 juin 2018.

Judith Saint-Louis
Greffière



AVIS PUBLIC

COMPTES DE LA TAXE SCOLAIRE 2018-2019 DE LA COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

AVIS EST DONNÉ qu'en vertu du projet de loi n° 166 : Loi portant réforme du système de taxation scolaire, il y a lieu de rendre accessible aux contribuables scolaires, sur leurs comptes de taxe scolaire, les informations suivantes :

- La réduction de compte de taxe scolaire occasionnée par l'exemption de base de 25 000 \$ de l'évaluation uniformisée et
- Le taux de la taxe scolaire de 0,1054 \$ par 100 \$ d'évaluation uniformisée pour 2018-2019.

En vertu de ces nouvelles exigences, nous informons les contribuables de la Commission scolaire des Laurentides que tous les comptes de taxe seront expédiés par la poste sans égard au montant.

En cette année de changement, notre objectif est de vous informer des nouvelles modifications législatives reliées à la facturation de la taxe scolaire.

Donné à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 27 juin 2018.

La direction du service des ressources financières

>2101174

CALENDRIER COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL

JACINTHE@JOURNALACCES.CA

OUVROIR ST-SAUVEUR – Prochaine vente, le jeudi 28 juin de 8h30 à 16h. Pour les meubles, de 7h30h à 12h30h. 382, rue Principale, Saint-Sauveur, 450.227.1445.

BAZAR au profit de la paroisse de Sainte-Marguerite – Les 30 juin de 9 h à 16 h et 1er juillet de 9 h à 15 h, au 80-81 chemin Masson, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson. Beau temps, mauvais temps. Meubles, Vêtements, Vaiselle, Bibelots, Jouets et tout pour la maison.

LA TOISON D'OR SAINT SAUVEUR FADOQ - débute sa saison estivale de pétanque, tous les mardis soir à 18h45, dans le Parc Molson à l'arrière du Chalet Pauline Vanier. Pour information et inscription : Denis Carrière 450-227-2473

VOUS AVEZ UN PROBLÈME DE JEU - Gamblers Anonymes est la solution. Il y a juste un joueur pour comprendre un autre joueur. Nous nous rencontrons tous les DIMANCHES à 19 h 30 au 227 rue de la gare à St-Jérôme. Pour plus de renseignements vous pouvez consulter notre site web: www.gaquebec.org 514-484-6666

LE CENTRE DE ZOOTHÉRAPIE COMMUNAUTAIRE est à la recherche de personnes qui désirent garder bénévolement l'animal d'un propriétaire en vacances, afin de nous aider à amasser des fonds pour notre organisme. Intéressés : 450-327-0244 ou czooc@hotmail.com www.zootherapia.com

LE CLUB DE PÉTANQUE DE SAINTE-ADELE - Annonce le début de ses activités estivales et invite tous ceux qui le souhaitent à venir jouer avec nous (dans le parc linéaire à côté de l'ancienne gare de Mont-Rolland) du dimanche au vendredi. Pour toute information contactez Murielle Potvin au 450 229 7326 (cotisation de 10\$ pour la saison).

LE CAFÉ L'ENTRE-GENS (SAINTE-ADELE) - vous invite à participer à ses activités et à visiter son bazar. Les repas sont servis du mardi au jeudi entre 12h et 13h. Grande vente du bazar « Les trésors du grenier » le 28 juin de 10h à 16h. Pour informations: 450 229 2211, 1006 rue Valiquette, Sainte-Adèle. Bienvenue à toutes et tous !



AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 601-27 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 601 SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 602-4 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE LOTISSEMENT 602

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

À la suite de l'assemblée publique tenue le 31 mai 2018 sur les premiers projets de règlement, le conseil municipal a adopté, le 12 juin 2018, les seconds projets de règlement.

Les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande d'approbation référendaire concernant les seconds projets de règlement numéro 601-27 et 602-4 modifiant le règlement de zonage 601 et le règlement de lotissement 602 sont invitées à présenter une demande à cet effet au plus tard le **5 juillet 2018 à 16h30**.

L'objet du règlement 601-27 est d'amender les dispositions du règlement de zonage afin de modifier le plan de zonage en créant la zone EF-08 et afin d'encadrer le développement par projet intégré. Les dispositions ci-haut énumérées concernent les zones mentionnées et toutes les zones qui leur sont contiguës.

L'objet du règlement 602-4 est d'amender les dispositions du règlement de lotissement afin de prévoir des dispositions particulières pour la zone EF-08. Les dispositions ci-haut énumérées concernent les zones mentionnées et toutes les zones qui leur sont contiguës.

DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

Le projet de règlement dont l'objet est décrit ci-haut peut faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées des zones concernées et contiguës afin que ce règlement soit soumis à l'approbation de certaines personnes habiles à voter conformément à la *Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités*. Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet de règlement peuvent être obtenus de la municipalité.

CONDITIONS DE VALIDITÉ D'UNE DEMANDE

Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- être reçue à la mairie au plus tard le 5 juillet 2018 à 16h30;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

PERSONNES INTÉRESSÉES

Toute personne qui, le 12 juin 2018 n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes:

- être une personne physique, domiciliée dans l'une des zones concernées ;
- être domiciliée depuis au moins six (6) mois au Québec;
- être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.

- Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

- être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées depuis au moins 12 mois;
- dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit signé par le propriétaire ou l'occupant ou une résolution demandant cette inscription; cette demande doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

- Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise, situé dans l'une des zones concernées, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes :

- être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans l'une des zones concernées, depuis au moins 12 mois;
- être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer la demande d'approbation référendaire en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de l'une des zones concernées, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avec la demande d'approbation référendaire.

Personne morale :

- avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 12 juin 2018, et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi;
- avoir produit avec la demande d'approbation référendaire, la résolution désignant la personne autorisée à signer celle-ci et être inscrite sur la liste référendaire, le cas échéant.

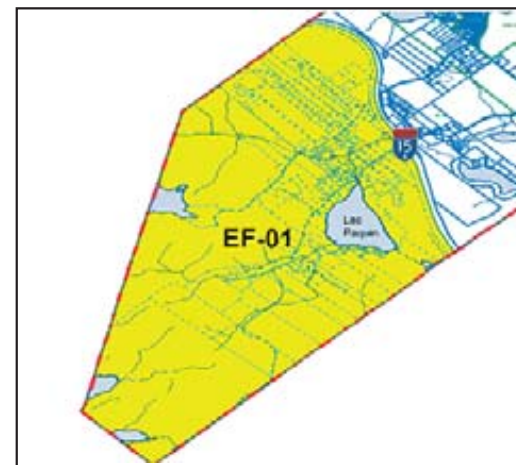
ABSENCE DE DEMANDES

Les dispositions du second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

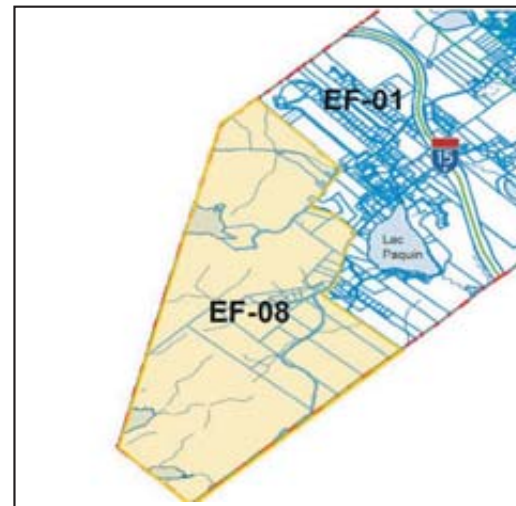
CONSULTATION DU PROJET

Le second projet de règlement peut être consulté à la mairie au 2579, rue de l'Église, du lundi au jeudi entre 8h30 et 12h00 et 13h00 et 16h30 et le vendredi entre 8h30 et 13h00.

Extrait du plan de zonage – AVANT la modification



Extrait du plan de zonage – APRÈS la modification



Donné à Val-David, ce 27 juin 2018

(SIGNÉ) Marie-Pier Pharand

Marie-Pier Pharand, avocate
Directrice générale par intérim

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENTS NUMÉROS 461-2018, 463-2018 ET 464-2018

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 13 mars 2018, adoptait les règlements suivants :

461-2018
Règlement d'emprunt no 461-2018 pour payer le coût d'acquisition de plusieurs véhicules de remplacement pour le Service des travaux publics et génie afin de renouveler la flotte de véhicules et autorisant un emprunt de 700 000 \$.

463-2018
Règlement d'emprunt no 463-2018 pour payer les honoraires professionnels pour la conception des plans et devis, la surveillance et le coût des travaux de réfection sur le chemin des Rochers et autorisant un emprunt de 340 000 \$.

464-2018
Règlement d'emprunt no 464-2018 pour payer les honoraires professionnels pour la conception des plans et devis, la surveillance et le coût des travaux de réfection sur les chemins de l'Équinoxe, du Solstice et de l'Aurore-Boréale et autorisant un emprunt de 295 000 \$.

Le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire a approuvé ces règlements le 24 mai 2018.

Les règlements sont actuellement déposés au bureau du greffier à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 27^e jour du mois de juin 2018.

Le directeur général et greffier par intérim,
Jean Beaulieu, OMA, URB

ETIENNE SAVARD
Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

819 322-3666
www.etiennesavard.com

RE/MAX Laurentides inc. | Agence immobilière
2515, de l'Église, Val-David

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Situé sur la prestigieuse rue Hillside, avec accès notarié au Lac des Sablons (distance de marche). Magnifique terrain 69 820 PC intime avec arbres matures, façade sur la rue de 230 pieds et grande allée privée. Charmante propriété au charme d'antan, boiseries, foyer de pierres, plancher de bois franc. Bien entretenir. Intimité tout près du centre-ville. MLS 27006722 415 000 \$	VAL-DAVID Grande propriété de 74 466 PC paysagée, traversée par le ruisseau Doncaster avec petit pont. Cottage de 2 CAC. Étage des maîtres avec immense CCP offrant une belle vue du ruisseau, et salle de bain attenante. CAC du rez de chaussée avec foyer. Salon et SAM avec boiseries, foyer au propane. Directement sur la piste cyclable menant au village, ski, etc. MLS 26704193 299 000 \$	VAL-DES-LACS Bord du lac de l'Original, avec quai. Charmante propriété offrant un beau cachet avec ses boiseries, salon au plafond cathédrale, combustion lente et fenestration abondante donnant une superbe vue du lac. 3 chambres. Vendu meublé. Idéal comme résidence secondaire. Rénové avec goût au fils des ans. Il n'attend que vous! MLS 10252295 234 000 \$
SAINT-FAUSTIN/LAC-CARRÉ Duplex côte à côte, 1 grand 5 1/2 sur 2 étages et 1 grand 4 1/2. Cour privée pour chaque logement. Bien entretenu au fil des ans. Terrain 10 365 PC. Desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Idéal pour propriétaire occupant ou comme revenu. Vue sur le Mont Blanc. À proximité des pentes de ski, parc linéaire, cœur du village, et de Mont-Tremblant. MLS 20627272 169 500 \$	SAINT-AGATHE-DES-MONTS Triplex en très bonne condition. Logement principal spacieux de 3 CAC, immense pièce, lumineux. Stationnement additionnel avec façade sur la rue Byette à l'arrière. Proximité de la plage du Lac des Sablons, des magasins, restos, services, etc. Logement principal sera libre pour l'acheteur. Excellent pour proprio occupant ou pour un investissement. MLS 18804857 274 500 \$	VAL-DAVID Location. Grande propriété avec beaucoup de cachet, 4 chambres et 1 bureau. Combustion lente au salon. Piscine et immense terrasse. Secteur paisible du domaine du cerf, à proximité des pistes de ski de fond, du village etc. Location pour une période de 1 an à partir du 11 septembre 2018 (possibilité 1er septembre à confirmer avec la proprio) MLS 16424371 2 500 \$/mois
VAL-MORIN Plain pied lumineux avec un palier, 3 CAC, 1 bureau, 2 salles de bains. Grande Chambre des maîtres avec porte patio donnant sur la cour. Foyer au salon. Garage. Remise. Terrain de 13 609 PC. MLS 27021099 145 000 \$	SAINT-ADÈLE Spacieux plain pied à aire ouverte, salon avec plafond cathédrale et fenestration abondante. Cuisine refait au goût du jour, grande salle à manger. Belle Grande chambre des maîtres avec porte jardin donnant sur la cour et SDB attenante. Terrain paysagé de 14 478 PC. Garage et espace pouvant servir de bureau, rangement. Proximité de tout à pied. MLS 16916910 269 000 \$	LANTIER Plain pied de 2 chambres, Cuisine récente avec îlot, Aire ouverte. Garage 12 x 20. Terrain plat de 13 000 PC. Environ 12 minutes de la 15 et rte 117 à Ste Agathe. Très facile d'accès. Idéal comme première résidence. Situé à l'entrée de la ville de Lantier. MLS 26643549 99 000 \$

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalaccs@LeJournalAcces



APPEL D'OFFRES TP2018-11

TRAVAUX D'ÉLARGISSEMENT DE LA CHAUSSEE CHEMIN DES TILLEULS

La municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard demande des soumissions pour les travaux d'élargissement de la chaussée du chemin des Tilleuls.

Les plans, devis et documents de soumission seront disponibles à partir du 29 juin 2018, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

Pour être considérée, toute soumission doit être accompagnée :

- d'un cautionnement de soumission ou d'un chèque visé équivalant à 10 % du montant de la soumission en faveur de la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard et valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours suivant l'ouverture des soumissions;
- d'une lettre d'intention de la part d'une compagnie autorisée à se porter caution et s'engageant à fournir un cautionnement d'exécution équivalant à 50 % du montant du contrat, ainsi qu'une garantie de paiement des gages, matériaux et main-d'œuvre équivalant à 50 % du montant du contrat.

Et l'entreprise doit se conformer aux restrictions et conditions suivantes :

- L'Entreprise doit être titulaire d'une licence émise par la R.B.Q. et qui est «sans indication de restriction au sens de la Loi sur le bâtiment aux fins de l'obtention d'un contrat public ».
- L'Entreprise ne doit pas avoir été déclarée coupable à l'égard de la L.E.R.M., la Loi électorale (L.R.Q., c. E-2.3) et la Loi sur les élections scolaires et son nom ne doit pas être inscrit sur le registre du D.G.E. à cet effet.

Les soumissions, sous enveloppes scellées portant la mention « Travaux d'élargissement de la chaussée du chemin des Tilleuls », seront reçues jusqu'à dix (10:00) heures, le 18 juillet 2018.

Elles devront être adressées à Madame Caroline Charest-Savard, Technicienne chargée de projets à la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, 1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0. Les soumissions seront ouvertes et lues publiquement le même jour et à la même heure.

La municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et cela sans encourir aucune obligation envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Adolphe-d'Howard, le 27 juin 2018.

Caroline Charest-Savard
Techcienne chargée de projets



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC D'ACQUISITION EN VERTU DE L'ARTICLE 72 DE LA LOI SUR LES COMPÉTENCES MUNICIPALES 1^{er} avis

AVIS PUBLIC est donné par la soussignée, directrice des affaires juridiques et secrétaire-trésorière adjointe, que la Municipalité du Village de Val-David entend se prévaloir des dispositions de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* (L.R.Q., c. c-6) afin de devenir propriétaire de la voie de circulation plus amplement décrite dans la description sommaire contenue au présent avis.

Le texte de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* se lit comme suit :

« **72.** Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins 10 ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit:

- la municipalité adopte une résolution identifiant la voie concernée, soit par sa désignation cadastrale lorsque son assiette correspond à celle d'un ou de plusieurs lots entiers du cadastre en vigueur, soit, dans le cas contraire, par une description technique préparée par un arpenteur-géomètre;
- le cas échéant, une copie de la description technique, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;
- la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant:
 - le texte intégral du présent article;
 - une description sommaire de la voie concernée;
 - une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1^{er} et 2^o ont été accomplies.

La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le 90^e jour qui suit la première.

Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3^o du premier alinéa.

La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des 10 années précédentes. »

Description sommaire de la voie concernée

Rue Arthur-Frenette

Une voie de circulation ouverte au public connue comme étant la rue Arthur-Frenette, formée par le lot DEUX MILLIONS NEUF CENT QUATRE-VINGT-DOUZE MILLE SIX CENT TRENTE ET UN (2 992 631) du cadastre du Québec, dans la circonscription foncière de Terrebonne.

Déclaration des formalités prévues aux paragraphes 1 et 2 de l'article 72 L.c.m. :

Avis est également donné que les formalités prévues aux paragraphes 1^{er} et 2^o de l'article 72 de la *Loi sur les compétences municipales* ont été accomplies. À sa séance du 12 juin 2018, le conseil municipal a adopté la résolution 18-06-201 approuvant la désignation cadastrale de la voie concernée pour laquelle la municipalité entend se prévaloir de cet article 72. La Municipalité du Village de Val-David n'a prélevé aucune taxe sur le lot précité au cours des 10 années précédentes. Le présent avis est donné conformément à l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales.

DONNÉ À VAL-DAVID, ce 27 juin 2018

Marie-Pier Pharand, avocate

Directrice des affaires juridiques
et secrétaire-trésorière adjointe

Cartes professionnelles

COMPTABILITÉ



Solution
COMPTABLE
DES LAURENTIDES

SYLVIANNE
LANTHIER
COMPTABLE,
BAA. SC.
COMPTABLES

Services de tenue de livres & d'impôts
pour particuliers et entreprises

99 rue St-Vincent, suite 3
Sainte-Agathe • J8C 2A8 819 774-1271
www.solutioncomptablelaurentides.com

CONSTRUCTION



NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL
450 226-3959

ÉCRITURE



DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies

mimilego@cgocable.ca



ÉLECTRICIEN



Benmark 1994
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Réparation • résidentiel • commercial

À votre service
depuis plus de 40 ans!

Benoit Sirard, propriétaire
450 227-6624
514 592-6969

R.B.Q. 8001 6157

156, ave. De l'Église,
Saint-Sauveur, QC J0R 1R7

ENTRETIEN GÉNÉRAL



HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel

Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager, tonte de gazon

Daniel Brunet 514 258-0466



ENTRAIDE



ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire
et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE

Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE

AA 450 227-4420

EXPÉDITION



The UPS Store

IMPRESSIONS
COPIES • FAX
CASIERS POSTAUX

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

LOCATION SPA



LOCATION DE SPA
WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

NATUROPATHE



Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A.

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible
450 227-7955

PAYSAGEMENT



**AMÉNAGEMENT
PAYSAGER**
STE-ADÈLE

- Terrassement complet
- Pavé-uni et murets
- Drain français
- Réparation de fissures
- Installations de membrane
- Tracteur / souffleur

depuis
20 ans

514 867-1362 450 227-1595
excavationyvesdurand.com



PAYSAGEMENT



ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR
Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage

EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521



PAYSAGEMENT



Équipe Paysagiste MB
Paysagement complet;
Pavé uni et muret;
Mur de grosses pierres;
Pose de tourbe;
Abattage et émondage d'arbres;
Travaux d'excavation

Assurances complètes
MARTIN BINETTE 450 530-4521

PAYSAGEMENT



**SERVICES HORTICOLES
DE QUALITÉ**
À PRIX IMBATTABLES

Nos services :

- Entretien de plates-bandes
- Aménagements paysagers
- Conseils à domicile
- Plantation

APPELEZ-NOUS 514 865-8171

PAYSAGEMENT



Québec Souche
Enlèvement
de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE
info@quebecsouche.com



PAYSAGEMENT



Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306

www.lespasvertsdu nord.com



PAYSAGEMENT



PAYSAGEMENT YP
• Aménagement paysager
• Émondage et élagage d'arbres
(assurance complète)
• Mini excavation • Tailles de haies
• Entretien de plates-bandes • Entretien ménager
ESTIMATION GRATUITE!
www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

PAYSAGEMENT



**MAINTENANCE
LEFEBVRE**
SPÉCIALISTE
EN ENTRETIEN DE TERRAIN

- SERVICES
- Tonte de pelouse
 - Nettoyage de terrain
 - Ouverture et fermeture de terrain
 - Coupe d'arbres et de haies de cèdres

ESTIMATION
GRATUITE

Michael Lefebvre 450 822-6425

PORTE ET FENÊTRE



LIQUIDATION
819 326-2400 des Laurentides

Installation • Vente • Service

Revêtement de planchers
Distributeur de portes et fenêtres
Changement de thermos

Lundi au jeudi : 8h à 17h30
Vendredi : 8h à 18h • Samedi : 8h à 15h

199, route 117 Sainte-Agathe Nord

CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE

TOMBÉE LE VENDREDI À 17H



Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 27
camille@journalaccs.ca



Christine Laniel
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 26
christine@journalaccs.ca



Isabelle Monette
Conseillère publicitaire
819 323-6417
isabelle@journalaccs.ca



DU JEUDI 28 JUIN AU MERCREDI 4 JUILLET 2018

GRAND SOLDE NAUTIQUE

VISITEZ NOTRE BOUTIQUE DE PÊCHE

RABAIS
50\$
299⁹⁹ \$



Pelican Kayak
Rose, 10pi
399-1053-0 Rég.: 349,99\$

RABAIS
100\$
359⁹⁹ \$



Pelican Summit
Kayak fermé 100, 10pi
79-8279-4 Rég.: 459,99\$

RABAIS
100\$
229⁹⁹ \$



Pelican Sonic
Kayak ouvert 80, 8pi
79-8254-2 Rég.: 329,99\$

RABAIS
150\$
319⁹⁹ \$



Pelican Boost
Kayak ouvert 100, 10pi
79-8554-8 Rég.: 469,99\$

RABAIS
100\$
429⁹⁹ \$



Pelican Rider
Planche à pagayer debout, 10pi
79-1282-6 Rég.: 529,99\$

RABAIS
80\$
719⁹⁹ \$



Sun Dolphin
Pédalo, 5-pers
79-8280-8 Rég.: 799,99\$

RABAIS
150\$
99⁹⁹ \$



Woods
Tente, Eagle River, 10-Pers
76-5509-2 Rég.: 249,99\$

RABAIS
220\$
179⁹⁹ \$



Woods
Tente, Terra Nova, 8-Pers
76-5502-6 Rég.: 399,99\$

RABAIS
220\$
179⁹⁹ \$



Woods
Tente, Lakeside, 10-Pers
76-5503-4 Rég.: 399,99\$

SUPER ACHAT
12⁹⁹ \$



Outbound
Pagaie de kayak junior, 60po
79-2051-0

RABAIS
5\$
24⁹⁹ \$



Fox 40
Trousse d'urgence nautique
79-8598-4 Rég.: 29,99\$

RABAIS
4\$
5⁹⁹ \$



Chalk-a-doos
Craies à trottoir géantes, 61 pièces
50-4245-4 Rég.: 9,99\$

RABAIS
5\$
19⁹⁹ \$



Emzone
Klaxon, large 8-oz
50-4245-4 Rég.: 24,99\$

RABAIS
80\$
79⁹⁹ \$



Woods
Réchaud à chaleur rayonnante
76-5698-0 Rég.: 159,99\$



Exclusivement au magasin Canadian Tire de Sainte-Agathe, 50, boulevard Morin 819 326-8900
Jusqu'à épuisement de la marchandise, photos à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les erreurs typographiques, photographiques ou de prix. Aucun bon rabais différé. Quantités limitées.



2301370

Art d'habiter / Art de vivre

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut | JUIN / JUILLET | 2018

AU COIN DU FEU
Catherine Perrin
pages 2 et 3

CONSEIL DU PRO
Cuisine moderne
page 4

TENDANCES DÉCO
DE JUDITH GOUGEON
Souvenirs de voyage
pages 6 et 7



Accès

Journal des
Pays-d'en-Haut

FUJITSU

**PROFITEZ DU RABAIS
RÉNOCLIMAT
pour un remboursement
jusqu'à 650\$!**

- La meilleure thermopompe sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Meilleure garantie de l'industrie



(877) 322-2330

www.refrigerationMB.com



10 ANS
GARANTIE COMPLÈTE
PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*

*Des limitations peuvent s'appliquer

Trente livres en moins sur les épaules !

C A T H E R I N E P E R R I N

MARTINE LAVAL - Lorsque Catherine Perrin se réfugie à la campagne, c'est tout de suite 30 livres qui s'enlèvent de ses épaules. L'animatrice de la quotidienne radiophonique matinale Médium large sur la chaîne de Radio-Canada Première s'évade dans les montagnes de Saint-Hippolyte au bord de son lac sauvage pour équilibrer ses énergies, se ressourcer et trouver le calme dont elle a besoin pour concilier les différentes facettes de sa vie. Petite intrusion dans la vie de celle que l'on apprécie pour ses propos intelligents traités avec rigueur dans un français impeccable et riche.

« Quand j'arrive ici, j'ai l'impression d'avoir 30 livres en moins sur les épaules », exprime l'intervieweuse qui se prête au jeu de l'interviewée. « Même pour une courte fin de semaine, le bénéfice est extraordinaire. La qualité du silence, marcher dans la nature, nager dans le lac, faire du kayak... J'y viens souvent seule. J'en ai besoin, après mes multiples rencontres et entretiens avec mes invités chaque semaine. Passer un moment toute seule à la campagne est un ressourcement immense pour moi. Chaque fois que j'y suis, il se passe quelque chose en moi. »

Le saut glacial

Catherine Perrin adore se baigner, et elle est parmi les vaillantes personnes qui se jettent à l'eau à peine les glaces fondues sur le lac. « Quel plaisir extraordinaire!



CATHERINE PERRIN DANS SON PETIT GOIN SAUVAGE DE RESSOURCEMENT.

Comme je ne suis pas frileuse, un mois après que le lac eut calé, je me jette à l'eau! Je me suis déjà

baignée un 8 mai, et c'est comme ça... jusqu'à l'Action de grâce! En fait, je n'ai pas de mérite. C'est

AU COEUR DES ÉCO-CORRIDORS LAURENTIENS LES SOMMETS ST-VICTOR

Grands domaines privés en montagne, vues panoramiques, à une heure de Montréal

2301373



15 lots privés
Environnement paisible
Réseaux de sentiers
Internet haute vitesse (fibre optique)
Construction haut de gamme

Terrains
à partir
de 90 000\$ /
5 acres



Accès privé au lac



Plateaux prêts à construire

Informations: 450 226-0048
stvictor@bellnet.ca
lacstvictor.com

Domaines
Lac St-Victor Estates
Wentworth-Nord

10 minutes de Morin-Heights
20 minutes de Saint-Sauveur
sometstvictor.com

un lac qui n'est pas très profond donc il se réchauffe très vite...

Cette année, j'ai fait mon premier plongeon avec mon mari le 20 mai. On a résisté environ une minute! Maintenant que c'est fait, je ne peux plus reculer, donc chaque fois que je fais mon jogging, je me jette à l'eau. Pour la natation plus élaborée, j'attends que ce soit un peu plus chaud quand même. Je trouve que c'est une chance inouïe de pouvoir plonger dans une eau sauvage, naturelle et propre. »

D'une roche à l'autre

Celle qui se dévoile comme n'étant pas très coordonnée avoue un plaisir dont elle est très fière : celui de sauter rapidement de pierre en pierre à travers ruisseaux et rivières.

« Ça vient de mon enfance dans Charlevoix où on avait grand plaisir à traverser et remonter les ruisseaux en sautant de pierre en pierre. Comme je suis de nature assez maladroite et que je n'ai pas une grande facilité à me coor-

donner, cette habileté que j'ai développée très jeune et qu'à ma grande surprise j'ai encore me rend fière. Ça me permet de remonter des rivières en nature sauvage, là où il n'y a pas de sentier en bordure. C'est un genre de thérapie à la fois défi physique et casse-tête mental, puisque l'esprit doit s'orienter pour trouver son chemin d'une roche à l'autre. Je suis alors dans une bulle, concentrée sur mes roches, et j'oublie tout le reste. »

Endroits de prédilection

Lorsque Catherine Perrin arrive dans son havre de paix sauvage, elle en profite pleine-

« Passer un moment toute seule à la campagne est un ressourcement immense pour moi. Chaque fois que j'y suis, il se passe quelque chose en moi. »

- Catherine Perrin

ment et se fait casanière, demeurant autour de chez elle où elle découvre les sentiers encore sauvages, ce qu'elle préfère. Lorsqu'elle s'en éloigne, c'est pour explorer d'autres

lieux en pleine nature comme le parc de la Doncaster (Sainte-Adèle) et le parc des Falaises (Saint-Hippolyte/Prévost).

Comme elle se retrouve souvent seule au chalet pour un soir seulement, arrivant le samedi et repartant le dimanche, les sorties commerciales se font rares, mais le café boulangerie Merci la vie, à Prévost, dont elle a reçu les propriétaires Albert Elbilia et Johanne Martineau à son émission, est son endroit favori. « C'est formidable d'avoir ce genre d'endroits dans la région. Je trouve que ça nous en prendrait plus! J'aime bien aussi le petit kiosque de frites au village de Saint-Hippolyte où

autour de la grande table qui priment.

Fin de la saison

Sa septième saison radiophonique terminée pour l'été, Catherine Perrin réalise la chance qu'elle a d'animer une telle émission, de faire des rencontres si riches et d'accompagner de façon privilégiée les auditeurs par ce média qu'est la radio. Métier exigeant, marathon constant de recherches de sujets desquels discuter et de personnes à rencontrer, l'été sera bon et ressourçant pour l'animatrice toujours à l'affût et bien entourée d'une équipe curieuse et vaillante qui lui permet de s'exécuter dans le plaisir.

En attendant, celle qui est aussi claveciniste fera partie de La Virée classique OSM, participera à quelques concerts avec son trio Bataclan dont son mari Mathieu Lussier fait partie. Après son livre Une femme discrète, elle a participé au recueil L'amour au cœur de la vie (Québec Amérique), dans lequel elle a écrit une nouvelle intitulée « 50 minutes ».



SAUTER DE PIERRE EN PIERRE EST SON AGILETÉ



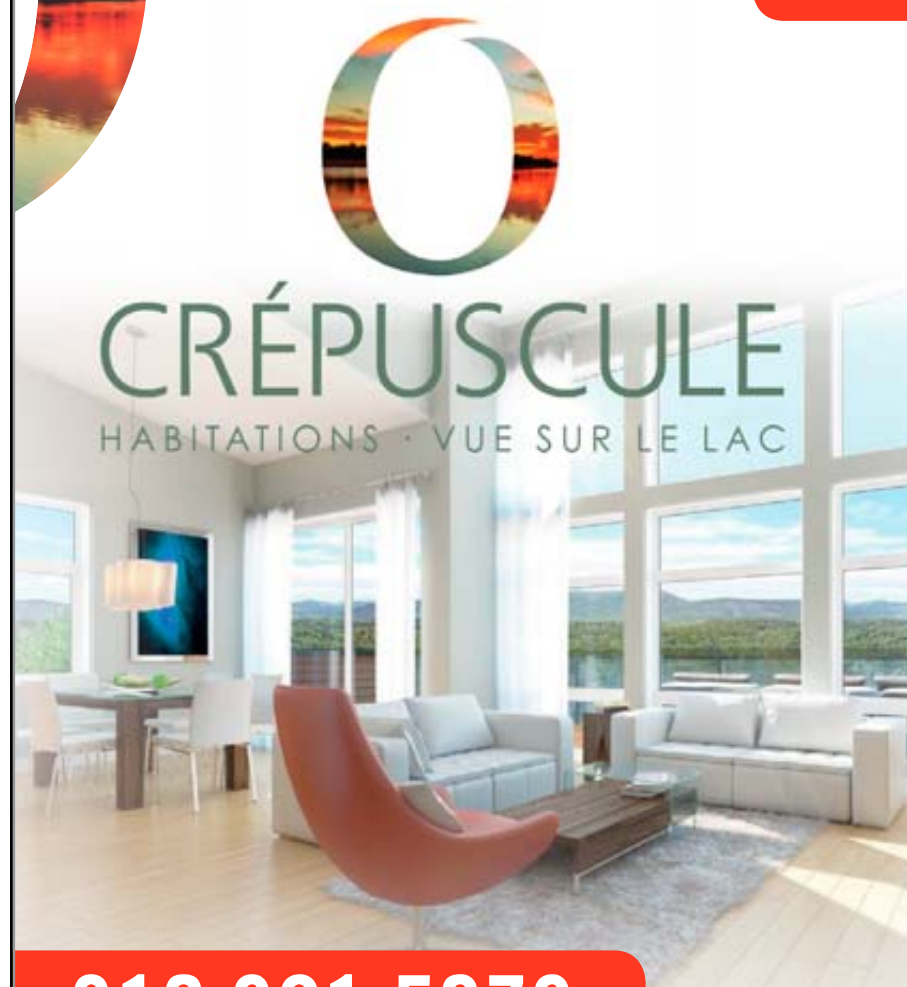
LE TRIO BATACLAN: CATHERINE PERRIN, MATHIEU LUSSIER, DENIS PLANTE



LA PREMIÈRE DANS LE LAC... AU MOIS DE MAI!

Projet en construction

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS



DERNIER CONDO DISPONIBLE PHASE 1
Grand 4 ½ - 1345 pc

PHASE 2 DISPONIBLE ÉTÉ 2019
3 ½ 4 ½ ET 5 ½

Avec ascenseur et garage intérieur

À partir de **264 900\$** + taxes

- Haut rendement énergétique
- Isolation acoustique supérieur
- Plancher de béton
- Plafond de 9' et cathédrale de 15' de hauteur
- Chauffage et air climatisé au gaz naturel
- Foyer au gaz en option

819.321.5673

info@habitationsocrepuscul.com • habitationsocrepuscul.com

Conseil du pro



Comment aménager une cuisine moderne dans les règles de l'art

Accès - Que serait une cuisine moderne et dernier cri sans ses accessoires techniques et des appareils électroménagers encastrés? Mais lorsque l'on parle de cuisine moderne, la plupart d'entre nous pense tout d'abord à un look très caractéristique. Car une cuisine moderne est souvent synonyme de cuisine design aux lignes épurées, à l'agencement ultra organisé et aux couleurs savamment pensées. Vous souhaitez aménager une nouvelle cuisine moderne dans les règles de l'art ? Suivez nos trois conseils de pro!

Un îlot de cuisine pour votre cuisine contemporaine

Aujourd'hui, les îlots de cuisine semblent devenus incontournables au moment de concevoir une nouvelle cuisine. Il est vrai qu'ils comportent une multitude d'avantages. Notamment la facilité d'utilisation. Un îlot de cuisine offre une plus grande liberté de mouvement par rapport aux aménagements traditionnels. De plus, les rangements et étagères de l'îlot sont à portée de main. Autre atout, et non des moindres : le plaisir de cuisiner démultiplié : l'îlot de cuisine ouvre l'espace et la vue et permet à chacun de participer au repas sans se sentir encombrant.

Une cuisine moderne au style épuré

Une cuisine moderne se reconnaît à son style épuré et sans fioritures. Comment obtenir ce résultat?

- Ne laissez pas traîner vos affaires. La vaisselle sale doit être rangée directement dans le lave-vaisselle et disparaître de votre vue.

- Prévoyez suffisamment de rangement pour que vos casseroles et petits appareils électroménagers disposent d'un espace dédié.

- Limitez l'exposition d'objets décoratifs et d'accessoires dans la cuisine.

Un choix de couleur étudié

Jouer avec les couleurs est également un bon moyen de donner de la personnalité à votre cuisine. De nombreuses cuisines modernes sont blanches, noires ou anthracite. Si vous trouvez cela trop austère, pourquoi ne pas réchauffer l'ambiance avec des éléments en bois, parfaits pour donner une touche d'authenticité et de chaleur, sans renier le caractère moderne de la cuisine.

Astuce : Des prises cachées ainsi que des stations de recharge sans fil pour votre tablette ou votre smartphone s'intègrent parfaitement au sein d'une cuisine moderne.

En fait, les options sont nombreuses, rénover, pour soi ou pour revendre, défaire pour reconstituer, réorganiser son espace de vie, toutes les motivations sont bonnes!

Et avec les services d'un cuisiniste ou designer, on s'ouvre sur toutes les possibilités et options.

Tous ces services professionnels sont offerts sur demande chez Gestions Design P.R.L. Disponibles sur rendez-vous, vous aurez des solutions à l'écoute de vos besoins et une soumission gratuite selon votre budget, leurs ébénistes qualifiés et renommés produisent localement (à Boisbriand) des meubles de qualité sur mesures depuis 38 ans.

OFFREZ UN NOUVEAU LOOK À VOS ARMOIRES UNE NOUVELLE CUISINE... POURQUOI PAS!

- ✓ Changer de couleur OU DE MODÈLE DE PORTES
- ✓ Service de designer disponible

RESURFAÇAGE

- ✓ Changer les comptoirs et poignées

- ✓ Service clés en main
- PEINTURE, JOINTS, CÉRAMIQUE, RETOUCHES, RÉPARATION MEUBLES ET TRAVAUX DE FINITION

- ✓ Ajouter des modules OU UN ÎLOT CENTRAL
- ✓ Estimation gratuite
- ✓ Financement personnalisé disponible



ARMOIRES NEUVES

Armoires de cuisine complètes de haute qualité, SUR MESURE ET SELON VOS BESOINS

- BOIS TEINT • THERMO FORM
- MDF PEINT • POLYESTER
- MÉLAMINE • POLYPROPYLENE

PLUSIEURS MODÈLES

- CUISINE • PORTE • COMPTOIR
- ACCESSOIRES EN SALLE DE MONTRE

Nouveau service disponible
Financement
Accord D
Desjardins
sur place



Sur rendez-vous 514 668-7067 à Boisbriand

Salle de montre avec plus de 20 modèles

Zoom sur Blainville

Découvrez les condominiums H12 signés HAUS Immobilier

À BLAINVILLE, DÉCOUVREZ LE QUARTIER CHAMBÉRY

Accès - Les premières journées portes ouvertes des condos modèles haut de gamme H12, dans le quartier Chambéry de Blainville, ont connu un vif succès! En effet, les gens de sont déplacés en grand nombre pour admirer ce projet de plus près, et les commentaires étaient très positifs! Fort de ce succès, le promoteur HAUS Immobilier poursuit sur sa lancée et vous offre la chance de visiter vous aussi les deux unités d'habitation témoin, soit une copropriété de 4 ½ et une de 5 ½ pièces.

Vous aimeriez voir à quoi ressemblerait votre vie dans l'un des neuf bâtiments en construction dans le projet H12 du quartier Chambéry? Rien de tel que de venir sur place, apprécier la qualité et poser vos questions pour prendre la mesure de tout ce que HAUS Immobilier a à vous offrir.

Frais de notaire, lave-vaisselle, cuisinière et réfrigérateur inclus

Le projet H12 vous procurera les avantages de la vie de condominium dans un environnement où la nature est omniprésente. Et si hésitez encore, sachez que présentement le promoteur vous fait une offre vraiment avantageuse, soit les frais de notaire, le lave-vaisselle, la cuisinière et le réfrigérateur inclus! Cette promotion, d'une durée limitée, s'adresse uniquement aux acquéreurs qui deviendront propriétaire d'un condo H12.

Des condos exceptionnels

D'une superficie variant de 1350 à 1500 pi², toutes les unités d'habitation comprennent de grandes aires ouvertes, 2 ou 3 chambres, une cuisine fonctionnelle avec garde-manger de type walk-in, 2 salles de bain, 2 espaces de stationnement intérieurs, un système de ventilation central, le gaz naturel, de spacieuses terrasses de 10 x 16 pi et une fenestration offrant des vues imprenables sur la nature. De plus, les condominiums H12 sont aménagés dans des bâtiments de qualité supérieure à l'architecture contemporaine.

Le quartier Chambéry: c'est écolo-chic!

Les condominiums HAUS se démarquent par leur emplacement privilégié dans le quartier Chambéry. Situés à proximité des grands axes routiers et à deux pas de la Place de la Savoie, ils sont personnalisables à plus d'un égard,



vous permettant de concevoir un espace de vie à votre image. Pourvue d'un ascenseur et de deux espaces de stationnement intérieur, votre unité respectera vos exigences et satisfera vos moindres désirs.

Le Chambéry à Blainville procure un cadre novateur côtoyant la nature, à deux pas d'une zone urbaine. Vous adorerez son style de vie écolo-chic que dégage la savante combinaison des bâtiments de signature moderne, de sentiers boisés et d'espaces verts aménagés au cœur du secteur.

En choisissant Chambéry, vous optez du même coup pour un quartier qui préserve la beauté de la nature. À preuve, le réseau de câblage souterrain, l'implantation de lampadaires de type DEL au design unique conçus au Québec et respectant la protection du ciel étoilé. Dans ce quartier incomparable, chaque élément a été pensé en fonction d'un avenir durable et écologique.

En plus des condominiums, HAUS Immobilier vous propose également de superbes maisons de ville et maisons unifamiliales. Renseignez-vous dès maintenant!

Pour plus d'informations :
HAUS Immobilier
www.hausimmobilier.ca
Bureau des ventes :
450 971-2426



UN CONSTRUCTEUR 5 ÉTOILES

DÉCOUVREZ LE QUARTIER CHAMBÉRY À BLAINVILLE

VISITES LIBRES

Samedi et dimanche de 13 h à 17 h
Lundi, mardi et mercredi de 13 h à 19 h
2 UNITÉS MODÈLES À VISITER
130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, QC J7C 0X8

Robert Leclerc, artiste peintre sur place tous les week-ends.
VENEZ DÉCOUVRIR SES ŒUVRES!
RobertLeclercArtistePeintre.com

>2201207

HAUS VOUS OFFRE GRATUITEMENT:

- FRAIS DE NOTAIRE
- LAVE-VAISSELLE, CUISINIÈRE ET RÉFRIGÉRATEUR

OPTION PENTHOUSE OFFERTE

H 12

À partir de **315 000 \$***
avant taxes

CONDOMINIUMS

- LIVRAISON IMMÉDIATE
- SUPERFICIE HABITABLE DE 1 350 À 1 500 pi² (125 m² à 139 m²)
- SORTIE DE GAZ NATUREL POUR BBQ (TERRASSE)
- GRANDE TERRASSE DE 16 pi x 10 pi (4,9 m x 3 m)
- 2 PLACES DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR
- 2 OU 3 CHAMBRES
- 2 SALLES DE BAIN
- AIR CONDITIONNÉ
- ASCENSEUR
- GAZ NATUREL

OFFRE DE LANCEMENT

HAUS VOUS OFFRE GRATUITEMENT:

- DROITS DE MUTATION
- FRAIS DE NOTAIRE
- LAVE-VAISSELLE, CUISINIÈRE ET RÉFRIGÉRATEUR

VALEUR DE 10 000 \$

MAISONS DE VILLE

À partir de **374 000 \$***
avant taxes

- LIVRAISON IMMÉDIATE
- PHASE I : 26 UNITÉS
- SUPERFICIE HABITABLE : 1 660 pi² (154 m²)
- SUPERFICIE TOTALE : 2 490 pi² (231 m²)
- GARAGE DOUBLE DE 23 pi x 24 pi (7 m x 7,3 m)
- TERRASSE PRIVÉE DE 22 pi x 24 pi (6,7 m x 7,3 m)
- CONCEPT À AIRE OUVERTE
- 2 OU 3 CHAMBRES
- ENVIRONNEMENT NATUREL INCOMPARABLE
- GAZ NATUREL

À partir de **550 000 \$***
Taxes et terrain inclus

MAISONS UNIFAMILIALES

UNE RÉALISATION DE LEGUE ARCHITECTURE
819 840-6055

- LIVRAISON IMMÉDIATE
- PHASE I : 24 TERRAINS
- SUPERFICIE DES TERRAINS : 7 000 pi² (650 m²) ET PLUS
- ENVIRONNEMENT : RUE BOISÉE, CUL-DE-SAC
- CONSTRUCTION PERSONNALISÉE, SELON VOS EXIGENCES
- PLANS « SUR MESURE » OFFERTS

www.hausimmobilier.ca
450.971.2426

BUREAU DES VENTES 130, boul. de Chambéry, unité 101, Blainville, J7C 0X8

Veillez prendre note que nos bureaux seront fermés du vendredi 20 juillet au dimanche 5 août.
Bonnes vacances à tous !

Illustrations à titre indicatif seulement. Des modifications peuvent survenir au moment de la construction. Certaines conditions s'appliquent. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un de nos conseillers en habitation. * Prix indiqué sous réserve de modifications

Judith Gougeon



Designer d'intérieur et styliste, **Judith Gougeon** signe depuis quelques années déjà le stylisme des pages des meilleurs magazines de design d'intérieur du Québec. Souhaitant partager son expertise et son talent à travers ses services personnalisés, Judith Gougeon offre son « œil » et sa créativité aux particuliers désirant repenser la déco de leurs espaces de vie. Pour des conseils avisés, n'hésitez pas à communiquer avec moi : 514 836-5288 judithgougeon.com

UN PEU D'AILLEURS DANS NOS INTÉRIEURS

Rien ne personnalise plus un intérieur qu'une touche ethnique. Sans tomber dans le total look qui n'est plus au goût du jour, l'ajout de quelques éléments incongrus qui détonnent du reste de la déco permet de nous faire voyager et donne à nos pièces beaucoup de personnalité.

Vous aimez parcourir le monde? Cette approche déco passe par les accessoires, les tissus, les objets inusités ou encore, le mobilier d'appoint. Alors une fois à l'étranger, ouvrez les yeux et laissez-vous tenter! Dans vos bagages, rapportez des tissus ensoleillés, une lampe joliment travaillée ou autres objets qui mettent en valeur l'artisanat local. En plus de personnaliser votre déco, ces éléments uniques sauront vous rappeler les vacances et habiteront votre quotidien bien mieux qu'un banal t-shirt souvenir.

De plus, n'ayez pas peur de mélanger les influences et les styles. Osez les motifs, les matières brutes comme l'osier ou le bois, ou encore les couleurs vives. Pour

plus de modernité, contrastez les couleurs avec du blanc et, si vous optez pour des objets plus artisanaux, pensez à les marier à des meubles contemporains pour équilibrer le tout.

Enfin, évitez de rapporter le premier objet venu qui se trouve par centaines d'exemplaires dans les boutiques souvenirs ou à l'aéroport. Le truc est de se laisser séduire par des objets que l'on déniche hors des sentiers battus. Autre astuce: si vous tombez amoureux d'un joli bibelot, n'hésitez pas à en acheter une série. Vous pourrez les juxtaposer pour créer un ensemble esthétique et unique. À vous de jouer!

Souvenirs de voyage

JUDITH GOUGEON – Adepte de voyages, je rapporte toujours des souvenirs déco dans mes bagages. Mon rêve serait d'ailleurs d'en faire mon métier. Et j'espère bien un jour pouvoir vous convier dans une boutique qui rassemblerait toutes mes trouvailles. Ce qui me fait carburer? Le fantasme de découvrir l'inusité. /PHOTOS: PINTEREST



Tour du monde

Ici, aucune règle. Le bouquet de luminaires orientaux côtoie des masques aux influences africaines, un tapis marocain et une série de portraits rétro sur un mur aux couleurs mexicaines.



Osez l'osier

Un seul plateau en osier n'aurait rien donné, mais en série, ils savent donner le ton à cette salle à manger. On aime la palette sobre et le mariage de l'osier avec le bois.

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**

Pour tous vos besoins hypothécaires :

- ✓ **ACHAT**
- ✓ **REFINANCEMENT**
- ✓ **CONSOLIDATION**

St-Jérôme 450.565.5732 | St-Sauveur 450.227.1334 | Mt-Tremblant 819.425.0444
GFAL.CA

Judith Gougeon
DESIGNER | STYLISTE DÉCO

514.836.5288
info@judithgougeon.com
judithgougeon.com



Olé!

Ce tapis aux couleurs vives se détache à merveille sur cet intérieur très clair. Les deux chaises en osier et les jolis bibelots disparates complètent le tableau, tandis que le reste du décor joue la sobriété.



Mille et une nuits

Ici, la modernité du noir et blanc et des rayures vient contraster avec le côté artisanal des lampes et du mobilier marocains. On aime la palette sobre et le cadre de porte qui campe le décor.

Haut en couleur

Cette œuvre d'art en tissu donne le ton à la pièce. Les coussins et le divan en rappellent les couleurs, tandis que l'osier de la chaise et le cuir du pouf lui donnent la réplique.



Tout en sobriété

Blanc, noir et grège... Une palette sobre qui permet d'opter pour des pièces très éclatées. On aime le tissage surdimensionné et les meubles en osier.

En noir et blanc

Avec son cadre travaillé peint en blanc, cet immense miroir donne l'impression d'ouvrir sur une autre pièce. Elle aussi peinte en blanc, la lampe marocaine s'y reflète à merveille.



À table!

Avec leurs tissus africains aux motifs et aux couleurs aussi exotiques que modernes, ces chaises ne manqueront pas de voler la vedette. Et parce qu'il est impossible de choisir, on opte bien sûr pour des chaises dépareillées.

ÉPARGNEZ GROS

- RESTOS • ACTIVITÉS • SERVICES
- BOUTIQUES • DE TOUT POUR TOUS...

VISITEZ : **rabaischocs.com**

CÉRAMIQUE BLVD

ROBINETTERIE

PROMOTION du 27 juin au 20 juillet 2018

TOUT À 30% DE RABAIS

sur tout en magasin au prix de détail suggéré.

131 - SUITE 102, CHEMIN DU LAC MILLETTE, SAINT-SAUVEUR
BLVDCERAMIQUE.COM | 450.227.2722

2401422

Art d'habiter / Art de vivre



RIOPEL

Centre de Rénovation

2150, boul. de Sainte-Adèle
450 229-3566

Spéciaux valides du 27 juin au 3 juillet 2018

Chaise de camping

#106361077

ÉCONOMISEZ 30%

Régulier 14,99\$

Quantité limitée

9⁹⁹



Chaise relaxe

#106363220 / 103594777 / 10636086

29⁹⁹

Quantité limitée



Boyau d'arrosage

1/2" x 100' #100798280

ÉCONOMISEZ 50%

Régulier 37,99\$

19⁹⁹



Balancoire

3 places #106361322

ÉCONOMISEZ 50%

Régulier 479,99\$

239⁹⁹



Treillis vert

Super intimité #Treitv48

ÉCONOMISEZ 50%

Régulier 19,99\$

9⁹⁹



LA GRANDE VENTE D'ÉTÉ

DE 25% À 50% sur les produits sélectionnés

Foyer de table en céramique

36" #106363228

ÉCONOMISEZ 50%

Régulier 239,99\$

119⁹⁹



Mobilier extérieur

4 morceaux

#106363234

ÉCONOMISEZ 45%

Régulier 899,99\$

489⁹⁹



Plantes tropicales

2^e à 50%



Arbres et arbustes fruitiers

ÉCONOMISEZ 30%



Bois traité vert

3x5x8

#7201010

Photo diffère

7⁹⁹



Revêtement extérieur de bois teint

Régulier 1,07/ p.l.

.79 p.l.



NOBELIA

Sépia

Pierre de rivière

Noyer