



Les médicaments pour traiter votre insuffisance cardiaque



1^{re} édition



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

1^{re} édition, 2023

Sous la direction de

Vincent Leclerc, pharmacien

Collaboration

Julie Boisvert, pharmacienne

Sylvain Gilbert, pharmacien

Isabelle Giroux, pharmacienne

Louis-Étienne Marchand, pharmacien

Isabelle Toupin, pharmacienne

Audrey Vachon, pharmacienne

Isabelle Sullivan, bibliothécaire

Béatrice Szalay, étudiante au doctorat de premier cycle en pharmacie

Conception graphique et mise en page

Hélène Trudel, illustratrice médicale

Jean-Denis Boilat, designer graphique, Komconcept

Images

Freepik.com

Adopté par le Comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ-ULaval

© IUCPQ-ULaval, 2023-01

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ce document en tout ou en partie sans autorisation de l'IUCPQ-ULaval.

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons 

ISBN 978-2-925212-21-8 (imprimé)

ISBN 978-2-925212-22-5 (PDF)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023

Dépôt légal – Bibliothèque et Archive Canada, 2023

Le générique masculin est utilisé dans ce document sans discrimination à l'égard du genre féminin, et ce, dans l'unique but d'alléger le texte.

Le contenu de ce document ne remplace pas les recommandations, les diagnostics ou les traitements faits par votre professionnel de la santé.

Table des matières

Les médicaments qui diminuent le surplus de liquide	4
Les diurétiques	4
Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur	5
Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)	5
Les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA)	6
Les bêtabloquants	7
Les antagonistes des récepteurs minéralocorticoïdes (ARM)	8
L'antagoniste des récepteurs de l'angiotensine et inhibiteur de la néprilysine (sacubitril-valsartan : Entresto)	9
L'ivabradine (Lancora)	9
Les inhibiteurs du SGLT2	10
Recommandations générales sur les médicaments	12
Puis-je prendre un autre médicament ou des suppléments en même temps?	12
Pourquoi la dose de mes médicaments change-t-elle?	12
Est-ce que mes médicaments affectent ma pression artérielle?	12
Que dois-je faire en cas de déshydratation?	13
Qui dois-je contacter pour modifier mon rendez-vous ou poser mes questions?	14
Aides et ressources	14
Référence	15

Les médicaments qui diminuent le surplus de liquide

Les diurétiques

Informations générales

Les diurétiques sont utilisés pour traiter l'enflure (œdème) et l'essoufflement. Ils aident les reins à produire plus d'urine. Il est donc possible que vous uriniez plus souvent ou en plus grande quantité.

Ces médicaments doivent être pris régulièrement, de préférence au déjeuner. Si vous prenez plus d'une dose par jour, prenez le dernier comprimé au plus tard au souper pour éviter d'avoir à vous lever pendant la nuit, à moins d'indication contraire.

Effets secondaires possibles

- **Étourdissements**: les diurétiques peuvent diminuer la pression artérielle. Cela arrive surtout lorsque vous débutez le traitement ou si vous augmentez votre dose. Évitez de vous lever rapidement et de changer brusquement de position.

Suivi de la thérapie

Vous devez vous peser et prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins et votre taux de potassium. Le médecin, le pharmacien ou l'infirmière (équipe traitante) vous mentionne à quel moment elles sont requises.

Avisez votre équipe traitante si:

- Votre poids augmente de plus de 3 à 5 lb (1,5 à 2,5 kg) en quelques jours.
- Vous êtes plus essoufflé.
- Vous avez plus d'enflure qu'à l'habitude.
- Vous avez une soif intense ou une sécheresse de la bouche marquée.
- Vous avez des crampes musculaires.

Tableau des diurétiques les plus fréquents

Nom générique		Nom commercial
Furosémide	=	Lasix
Métolazone	=	Zaroxolyn

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)

Informations générales

Ces médicaments aident au travail du cœur. Ils bloquent certaines hormones qui aggravent l'insuffisance cardiaque.

Ils améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie.

Effets secondaires possibles

- Étourdissements : les IECA peuvent diminuer la pression artérielle. Évitez de vous lever rapidement et de changer brusquement de position.
- Toux sèche persistante : si cela vous incommode, parlez-en à votre équipe traitante.

Suivi de la thérapie

Vous devez prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins et votre taux de potassium. Votre équipe traitante vous mentionne à quel moment elles sont requises.

Tableau des IECA les plus fréquents

Nom générique		Nom commercial
Captopril	=	Capoten
Énalapril	=	Vasotec
Fosinopril	=	Monopril
Lisinopril	=	Prinivil, Zestril
Périndopril	=	Coversyl
Quinapril	=	Accupril
Ramipril	=	Altace
Trandolapril	=	Mavik

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA)

Informations générales

Ces médicaments aident au travail du cœur. Ils bloquent certaines hormones qui aggravent l'insuffisance cardiaque.

Ils améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie.

Effets secondaires possibles

- Étourdissements : les ARA peuvent diminuer la pression artérielle. Évitez de vous lever rapidement et de changer brusquement de position.
- Toux sèche persistante : si cela vous incommode, parlez-en à votre équipe traitante.

Suivi de la thérapie (identique aux IECA)

Vous devez prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins et votre taux de potassium. Votre équipe traitante vous mentionne à quel moment elles sont requises.

Tableau des ARA les plus fréquents

Nom générique		Nom commercial
Irbesartan	=	Avapro
Losartan	=	Cozaar
Valsartan	=	Diovan
Candesartan	=	Atacand
Telmisartan	=	Micardis

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les bêtabloquants

Informations générales

Ces médicaments améliorent la fonction du cœur. Ils bloquent certaines hormones qui aggravent l'insuffisance cardiaque.

Ils améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie.

Effets secondaires possibles

Au début de la prise de bêtabloquants ou après une augmentation de la dose, un certain temps est nécessaire avant de vous sentir mieux. Certaines personnes peuvent même se sentir moins bien (plus fatigué) pour quelques jours après avoir débuté un bêtabloquant ou après une augmentation de la dose. Ces effets s'estompent avec le temps.

Effets secondaires plus rares :

- Insomnie et cauchemars
- Froideur des pieds et des mains
- Dysfonction érectile

Ne cessez pas la prise de votre médicament même si vous avez des effets secondaires. Consultez un professionnel de la santé.

Suivi de la thérapie

Vous devez prendre votre pression artérielle et votre fréquence cardiaque (pouls) à tous les jours et en noter les résultats.

Appelez rapidement à la clinique d'insuffisance cardiaque si :

- Vous êtes plus essoufflé.
- Vous avez plus d'enflure qu'à l'habitude.
- Votre poids augmente de plus de 3 à 5 lb (1,5 à 2,5 kg) en quelques jours.

Tableau des bêtabloquants les plus fréquents

Nom générique		Nom commercial
Métoprolol	=	Lopresor
Bisoprolol	=	Monocor
Carvedilol	=	Coreg

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les antagonistes des récepteurs minéralocorticoïdes (ARM)

Informations générales

Ces médicaments bloquent une hormone qui peut aggraver l'insuffisance cardiaque. Ils diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie. Ils augmentent aussi l'urine produite comme les diurétiques.

Effets secondaires possibles

- Augmentation du potassium dans le sang : ne prenez pas de supplément de potassium sauf si cela vous est prescrit.

La spironolactone peut causer les effets secondaires suivants :

- Augmentation du volume des seins
- Baisse de la libido
- Goût métallique dans la bouche

Si vous ressentez ces effets, parlez-en à un professionnel de la santé.

Suivi de la thérapie

Vous devez vous peser et prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins et votre taux de potassium. Votre équipe traitante vous mentionne à quel moment elles sont requises.

Tableau des ARM

Nom générique		Nom commercial
Spironolactone	=	Aldactone
Éplérénone	=	Inspra

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

L'antagoniste des récepteurs de l'angiotensine et inhibiteur de la néprilysine (sacubitril-valsartan : Entresto)

Informations générales

Ce médicament empêche la dégradation de certaines hormones bénéfiques au cœur. Il combine l'action de plusieurs types de médicaments. Il améliore les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminue le risque d'être hospitalisé et prolonge la vie.

Ce médicament est habituellement réservé aux patients qui ont pris un IECA ou un ARA au préalable. Des autorisations spéciales peuvent être nécessaires auprès de votre compagnie d'assurances.

Effets secondaires possibles

- Étourdissements : il peut diminuer la pression artérielle. Évitez de vous lever rapidement et de changer brusquement de position.

Suivi de la thérapie

Vous devez vous peser et prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins et votre taux de potassium. Votre équipe traitante vous mentionne à quel moment elles sont requises.

L'ivabradine (Lancora)

Informations générales

Ce médicament permet de diminuer la fréquence cardiaque (pouls) et le travail du cœur. Il diminue le risque d'hospitalisation et peut prolonger la vie.

Ce médicament est prescrit si les bêtabloquants ne sont pas efficaces ou si vous ne pouvez pas en prendre.

Effets secondaires possibles

- Trouble de la vision : vous pourriez voir des flashes lumineux ou des halos lors d'un changement de luminosité. Cet effet est sans danger et peut disparaître après quelques semaines.

Suivi de la thérapie

Vous devez prendre votre fréquence cardiaque (pouls) à tous les jours et en noter les résultats.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Les inhibiteurs du SGLT2

Informations générales

Ces médicaments améliorent les symptômes d'insuffisance cardiaque, diminuent le risque d'être hospitalisé et prolongent la vie. De plus, ils diminuent la détérioration de la fonction des reins. Ces médicaments pourraient aussi contribuer à diminuer légèrement votre pression artérielle et votre poids.

Si vous êtes diabétique, ce médicament favorise l'élimination de sucre par les urines. Il améliore le contrôle de la glycémie et favorise la perte de poids.

Effets secondaires possibles

- Augmentation de la quantité d'urine : il est possible que vous uriniez plus souvent ou en plus grande quantité avec ce médicament. Cet effet est plus important si vous êtes diabétique.
- Infection urinaire : douleur ou brûlement en urinant.
- Infection locale : rougeur ou démangeaison aux organes génitaux.

Pour diminuer les risques d'infection, essuyez-vous bien après avoir uriné, même si vous êtes un homme. Contactez un professionnel de la santé si ces symptômes apparaissent.

Suivi de la thérapie

Vous devez vous peser et prendre votre pression artérielle à tous les jours et en noter les résultats. De plus, des analyses sanguines sont nécessaires afin de surveiller le bon fonctionnement de vos reins. Votre équipe traitante vous mentionne à quel moment elles sont requises.

Si vous êtes diabétique, assurez-vous d'avoir un suivi adéquat pour votre diabète. Vos glycémies pourraient s'améliorer et nécessiter un ajustement de votre médication pour le diabète. Si vous êtes suivi par une clinique de diabète, par l'infirmière de votre clinique ou encore par votre pharmacie communautaire, contactez-les pour planifier un suivi.

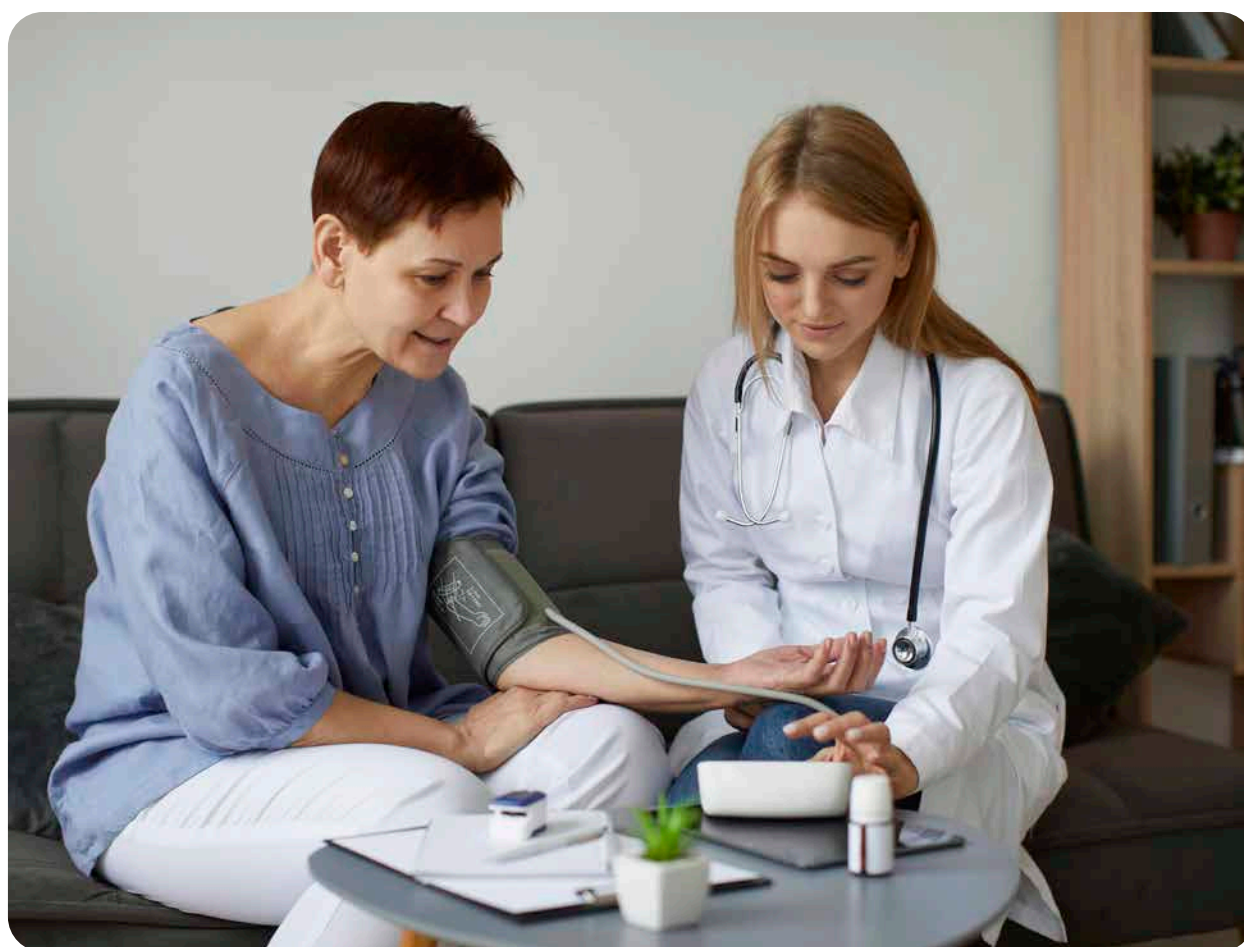
Avisez rapidement votre équipe traitante si :

- Vous avez des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales ou de la diarrhée.
- Vous êtes plus fatigué qu'à l'habitude.
- Vous êtes confus.
- Vous avez plus soif qu'à l'habitude.

Les médicaments qui améliorent le fonctionnement du cœur

Tableau des inhibiteurs du SGLT2 les plus fréquents

Nom générique		Nom commercial
Canagliflozine	=	Invokana
Dapagliflozine	=	Forxiga
Empagliflozine	=	Jardiance



Recommandations générales sur les médicaments

Puis-je prendre un autre médicament ou des suppléments en même temps ?

Demandez toujours à votre pharmacien avant d'acheter un médicament sans ordonnance ou un produit de santé naturel. Ces produits peuvent interagir avec vos médicaments. Ils peuvent causer des effets indésirables ou comporter des risques pour votre santé.

- Si vous désirez soulager de la douleur ou de la fièvre, prenez de l'acétaminophène (Tylenol ou Atasol).
- Évitez les produits contre le rhume ou la grippe qui contiennent des **décongestionnants** comme la pseudoéphédrine et la phényléphrine.
- Évitez les **anti-inflammatoires** tels que :
 - l'ibuprofène (ex. : Advil ou Motrin)
 - les médicaments contenant de l'ibuprofène (ex. : Advil rhume et sinus)
 - le diclofénac (ex. : Voltaren emulgel)
 - le naproxène (ex. : Aleve)

Ces médicaments peuvent provoquer une enflure aux jambes ou à l'abdomen (œdème). Cela peut aggraver votre condition.

Pourquoi la dose de mes médicaments change-t-elle ?

Les doses de vos médicaments pour l'insuffisance cardiaque sont augmentées petit à petit selon votre condition. Ceci permet d'améliorer le contrôle de vos symptômes à long terme.

Est-ce que mes médicaments affectent ma pression artérielle ?

Certains médicaments utilisés pour le traitement de l'insuffisance cardiaque sont aussi utilisés pour le traitement de l'hypertension artérielle. Il est possible que votre pression soit normale ou même basse. Il ne faut pas cesser vos médicaments parce que votre pression est normale.

Si vous ressentez des étourdissements, il est important d'en parler avec un professionnel de la santé. Cela peut être un signe que votre pression est trop basse.

Recommandations générales sur les médicaments

Que dois-je faire en cas de déshydratation ?

Lorsque vous êtes malade (ex. : gastro, grippe, pneumonie) et souffrez de déshydratation (vomissements ou diarrhée) certains de vos médicaments pourraient diminuer la fonction de vos reins et causer des effets indésirables.

Contactez votre pharmacien pour connaître la conduite à suivre si vous êtes incapable de maintenir une consommation de liquide suffisante pour rester bien hydraté et que vous prenez l'une des classes de médicaments suivants :

- Des diurétiques (furosémide, métolazone)
- Des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)
- Des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA)
- Des antagonistes des récepteurs minéralocorticoïdes (ARM)
- Des antagonistes des récepteurs de l'angiotensine et inhibiteur de la neprilysine (Entresto)
- Des inhibiteurs du SGLT2
- Certains médicaments contre le diabète (metformine, sulfonylurée, insuline)

Certains de ces médicaments peuvent être modifiés ou être arrêtés temporairement, sous la supervision d'un professionnel de la santé.

N'hésitez pas à contacter votre pharmacien pour identifier les médicaments qui devraient être modifiés.

Aides et ressources

Qui dois-je contacter pour modifier mon rendez-vous ou poser mes questions?

Contactez la clinique d'insuffisance cardiaque :

418 656-4905

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 00



Ressources utiles

L'Institut produit d'autres documents d'enseignement. Vous pouvez les consulter sur notre site Web : bibliotheque-patients.iucpq.qc.ca



Référence

Ducharme, A. (dir.). (2018). *Mieux vivre avec l'insuffisance cardiaque* (4^e éd.).
Société québécoise d'insuffisance cardiaque



**Institut universitaire de cardiologie
et de pneumologie de Québec – Université Laval**

2725, chemin Sainte-Foy

Québec (Québec)

G1V 4G5

418 656-8711

iucpq.qc.ca