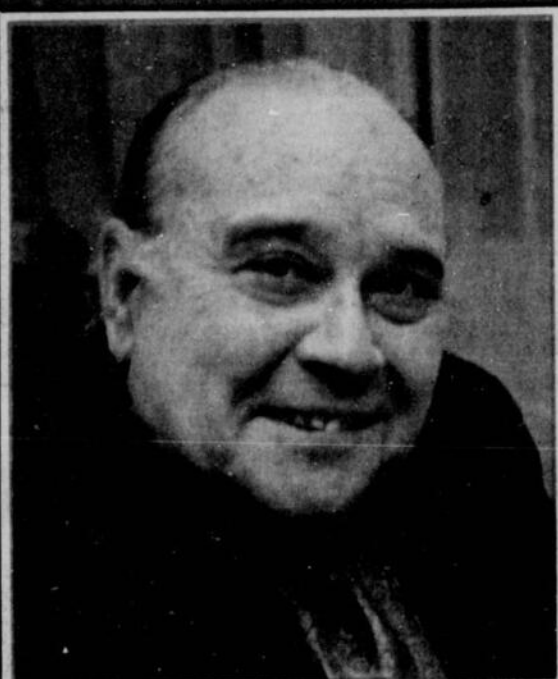


CE QUE

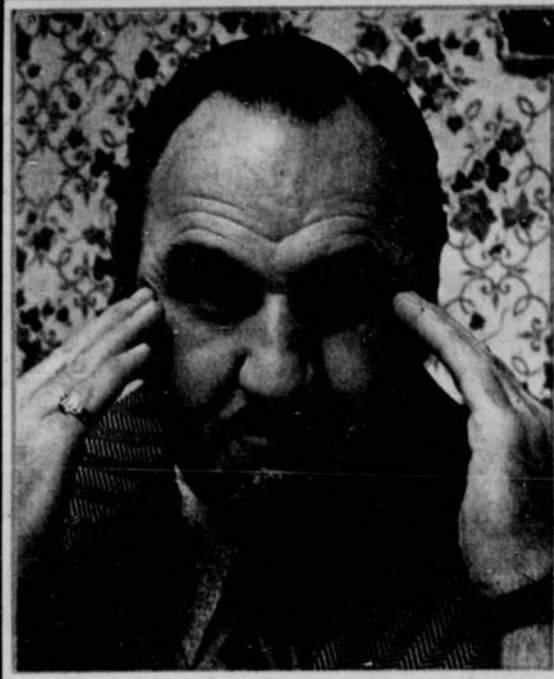
NOUS RÉSERVE L'ANNÉE 1975



**LE PROFESSEUR
GAZON,**



**MADAME
HIRSIG**



**ET LE
GRAND HENRI**

FONT LEURS PRÉDICTIONS

LES PLUS CÉLÈBRES AMANTS DE
L'HISTOIRE DU CINÉMA
SE DÉCHIRENT ENCORE UNE FOIS

**LIZ TAYLOR ET
RICHARD BURTON**
SE DISPUTENT
LES FAMEUX BIJOUX
QUI VALENT DES MILLIONS

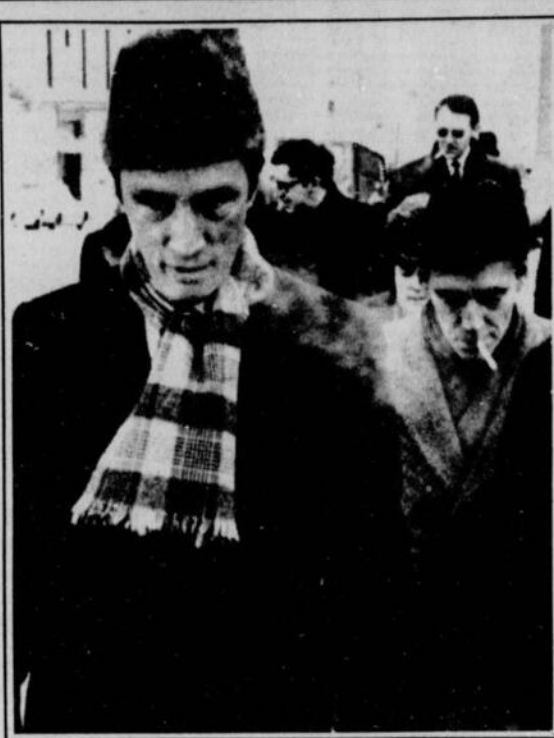
PAGES 11, 12, 13



QUE NOUS APPORTERA L'ANNÉE 1975

Depuis la dernière décennie, c'est la mode de faire des prévisions pour l'année qui vient. Les gens en raffolent et puis, d'une certaine façon, il n'est pas désagréable de connaître à l'avance les problèmes économiques, politiques, religieux ou autres qui font partie de la vie d'un peuple. Cette année nous sommes allés encore plus loin dans les prévisions, et pour ce faire, nous avons rencontré des sommités dans le domaine des sciences occultes, Mme Huguette Hirsig et le Grand Henri de Magog, qui nous ont dit ce que l'année 1975 réservait à des personnalités, telles que René Lévesque, Jean Drapeau, Pierre Elliott Trudeau, Robert Bourassa, Gerald Ford, Jackie Onassis et bien d'autres.

Comme nous voulons que nos lecteurs soient informés d'une façon absolue, nous avons consulté le Dr Lionel Gendron, dont la réputation n'est plus à faire, et nous lui avons demandé ce qu'allait être le comportement sexuel des Québécois, surtout des femmes, comparativement aux dix dernières années. C'est un sujet brûlant d'actualité et en lisant ce reportage vous aurez des révélations intéressantes dans ce domaine.



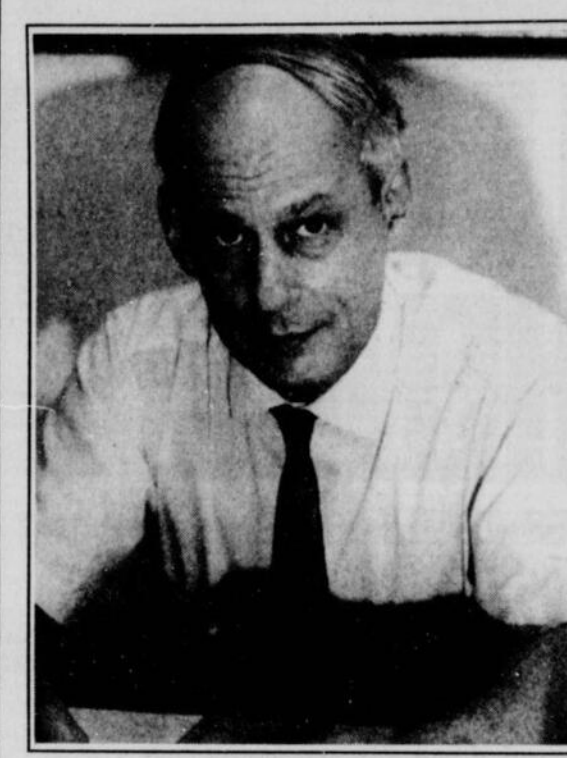
P.E. TRUDEAU: MARS À MAI, AOÛT ET NOVEMBRE SERONT DES MOIS DIFFICILES.



ROBERT BOURASSA: MARS, MAI, JUILLET ET OCTOBRE, DES MOIS ÉPINEUX



JEAN DRAPEAU: IL POSERA DES GESTES NOUVEAUX



RENÉ LÉVESQUE: ENCORE 2 ANS DE PATIENCE...



JACKIE ONASSIS: MAI, AOÛT ET NOVEMBRE POURRAIENT LUI APPORTER DE GROS PROBLÈMES

ASTROLOGUE DE RENOMMÉE INTERNATIONALE



MME HUGUETTE HIRSIG: SES PRÉVISIONS POUR '75

Comment devient-on astrologue? Bonne question à laquelle bien des gens aimeraient connaître la réponse. Cette question, nous ne l'avons pas posée à n'importe qui, mais à Mme Huguette Hirsig, astrologue de renommée internationale, établie à Montréal depuis 18 ans, soit en 1956.

"Au départ", dit-elle, les aptitudes se révèlent dans le thème de la naissance, tout comme n'importe quelle autre profession. De plus, il faut une excellente base de culture générale, soit l'équivalent d'un B.A."

• Une année importante et difficile au point de vue économique, particulièrement en avril, mai et juin. Certains gouvernements pourront être mis en péril, surtout en Europe, du fait de la situation économique.

• Politiquement, la situation sera sérieuse en France, Italie, Angleterre, et on remarquera une aggravation du début de l'automne. D'ailleurs, les mois de septembre et octobre peuvent marquer un effondrement politique de personnages de premier plan.

• En mai et novembre, on risque d'avoir des

conditions climatiques aberrantes; il fera froid ou chaud, inversement, et il peut y avoir des tremblements de terre, des raz-de-marée et des tempêtes particulièrement dangereuses.

• Mai et juin seront des mois difficiles dans le domaine de l'éducation et aussi pour la jeunesse, tandis que de juillet à octobre, les domaines artistique et artisanal nageront, eux aussi, dans les mêmes problèmes. Il y aura des troubles dans le domaine de la santé publique, en particulier une épidémie de troubles gastro-intestinaux. Cela aura des effets sur les animaux, surtout les animaux domestiques.

• Gerald Ford (président des Etats-Unis): Il a pris le pouvoir dans un moment très difficile pour lui, ce qui indique qu'il lui faudra beaucoup de chance et de volonté tenace pour réussir. Or, la chance est limitée pour lui et s'il ne manque pas de volonté et de courage, il les applique parfois à contre-temps. Il pourra lutter assez efficacement de janvier à mai 1975, mais dès le mois de mai, il va entrer pour un an dans une période difficile où les obstacles ne vont pas cesser de s'accumuler. S'il résiste à

cette année, il pourra terminer son mandat et se révéler un président compétent.

• PIERRE ÉLLIOTT TRUDEAU (premier ministre du Canada): Une année soumise à des influences très contradictoires. Il pourra obtenir, par ses efforts personnels, des succès diplomatiques et économiques importants, et il aura un plus grand prestige à l'étranger qu'au pays. Les mois les plus durs seront de mars à mai, août et novembre, aussi bien sur le plan politique que personnel.

• ROBERT BOURASSA (premier ministre du Québec): L'instabilité de l'an dernier dure encore, il y aura des luttes difficiles à surmonter car les attaques viennent de tous côtés et sont parfois sournoises. En février, possibilités d'obtenir des succès et avantages dans des négociations avec l'étranger, ce qui permettra de relever, passagèrement, une situation économique-politique compromise. Mars, mai, juillet, octobre et novembre, seront des mois épineux sur le plan politique et personnel.

• RENE LEVESQUE (chef du Parti québécois): M. Lévesque doit faire preuve de patience durant encore deux ans avant d'atteindre son but, s'il surmonte les difficultés internes du parti durant l'été.

Le sujet a l'impression de force et de pouvoir renouvelés, il posera des gestes nouveaux, avec conviction, mais dans l'ombre, des forces d'opposition jouent, qui s'exprimeront fortement fin avril. Et en mai, étape difficile ainsi qu'en août et en novembre. Néanmoins, le maire Drapeau peut progresser encore pendant deux ans si des problèmes personnels et de santé ne viennent l'entraver.

• JACKIE KENNEDY-ONASSIS: Elle traversera encore pendant deux ans, une période difficile de sa vie et on ne peut que lui souhaiter de ne pas provoquer, elle-même, des changements qui seraient à son désavantage, surtout durant les mois de mai, août et novembre.

• MOUVEMENT DE LIBERATION DE LA FEMME: on ne connaît pas ses origines exactes, mais il s'inscrit dans l'ordre d'événements universels, dont on connaîtra l'aboutissement vers les années 81-82. Ce n'est qu'à ce moment que l'on peut envisager l'égalité souhaitée.

Astrologue depuis 1938 où elle pratiquait en Suisse, Mme Hirsig a voulu faire profiter de son expérience ceux qui étaient intéressés à devenir astrologues. Son école compte une centaine d'élèves de toutes les professions, (infirmières, professeurs, orienteurs professionnels, psychologues, etc.), et le cours est réparti sur une période de quatre ans: 1ère année, étude du caractère et des aptitudes; 2e année, les différents modes de prévisions; 3e année, l'homme et son destin; 4e année, les spécialisations: astrologie mondiale, médicale, météorologique, etc. Ce centre de recherches astro-psychologiques est situé à Montréal, et on peut contacter Mme Huguette Hirsig, à 937-7182. Ce cours est donné conjointement par des collaborateurs compétents, excellents dans différentes disciplines.



Le Grand Henri de Magog, tout le monde le connaît aussi, il n'a plus besoin de faire ses preuves dans ce domaine. Lorsqu'il fait des prédictions, habituellement elles se concrétisent. Et le Grand Henri, hypnotiseur, prestidigitateur, voyant et radiesthésiste, dit qu'il est "trop tard pour enrayer ou contourner ou arrêter la marche des événements. A cause de son manque de sagesse... de son ignorance... ou de son indifférence... l'homme doit en subir les effets quand ce n'est pas l'exécution"

1975: encore une année mouvementée

• L'année 1975 sera, dans les grandes lignes semblables à l'année 1974. L'année 1975 sera une année très mouvementée et pleine d'imprévis, surtout pour certaines hautes personnalités dirigeantes et politiques, dont l'honneur sera terni,

et qui seront abaissées dans l'estime de la population.

• 1975, une année qui confirme le prélude d'une crise économique mondiale qui bouleversera l'humanité. C'est le début d'une division éventuelle du monde entier en deux grands blocs politico-économiques.

Sur le plan mondial

• En Europe et principalement à Londres, la situation demeure à peu près ce qu'elle fut en 1974: les gens contestent et ont beaucoup de difficultés avec la hausse et la baisse du coût de la vie.

• Les Etats-Unis continuent à perdre du prestige sur le plan mondial; la suite du Watergate a beaucoup d'échos et se fait ressentir dans l'administration de la Maison Blanche. Ca se reflétera sur les élections éventuelles du peuple américain. En 1975, les Etats-Unis devront faire face à des accusations graves de corruption pour avoir fomenté des troubles au sein d'anciens pays alliés.

• Dans le tiers monde, la famine, la misère et la faim continueront à faire des ravages. Cependant, de hautes personnalités mondiales se décideront enfin à faire quelque chose. 1975 marquera le début d'une création d'une "banque mondiale" pour tenter de parler à la famine dans les pays pauvres.

• En 1975, les femmes du monde entier feront énormément parler d'elles par des mouvements de masse, et des manifestations auront lieu. Elles iront même jusqu'à renverser certains concepts reconnus et bien établis depuis des générations. Elles s'imposeront avec force et conviction et gagneront énormément de terrain dans les domaines réservés aux hommes.

Au Canada

• Le coût de la vie va en s'accroissant et le gouvernement imposera des mesures pour tenter de remédier à la situation. Mais à cause de certaines contradictions, ceci s'avérera un échec.

• Il y aura encore un affrontement entre le Canada et les Etats-Unis au sujet des pouvoirs énergétiques, qui reflétera une baisse marquante des bonnes relations entre les deux pays.

• Affrontement brutal entre Ottawa et Québec au sujet de la juridiction de certains pouvoirs. Engueulades, accusations contradictoires et déconfiture de certains ministres devant des situations de cul-de-sac.

Au Québec

• C'est au Québec qu'il y aura le plus d'activités marquantes. Encore une année tumultueuse et mouvementée. Des grèves d'envergure nationale, de la contestation, de la révolte, des bombes, des manifestations, un

VOYANT:

LE GRAND HENRI.

LES ADULTES DEVIENDRONT DES DEVOYÉS SEXUELS

stres et houleuses organisées par différents mouvements syndicaux, politiques, et même religieux afin de faire respecter certains droits. Les jeunes aussi seront de la partie.

• Certaines hautes autorités tenteront d'incriminer des chefs syndicaux, mais sans succès. Placés dans de mauvaises situations, ils s'en sortiront tant bien que mal. Cette situation aura pour effet de renforcer la force syndicale pour les années à venir.

• Il y aura un tournant dans la politique québécoise à cause de scandales qui seront dévoilés au grand jour et qui deviendront un "Watergate québécois". Des ministres, des députés et de hauts fonctionnaires seront mis en cause et on parlera de démissions.

• Le ministère de l'Education perdra du prestige et des plumes en 1975.

Sur le plan religieux

• Les gens s'orientent de plus en plus vers la croyance en un Etre supérieur, mais les temples se font plus rares. L'Eglise catholique sera encore prédominante au Québec, mais son prestige diminuera grandement en 1975. On critiquera, surtout certains prêtres qui s'enferment dans leurs églises, afin d'éviter de voir le monde et la réalité en face.

• Les jeunes tenteront de trouver la vérité dans un véritable équilibre, contrairement aux gens d'âge mûr qui tenteront des expériences nouvelles en bousculant toutes les règles de l'amour par une sexualité dévoyée.

Comme vous pouvez le constater, le Grand Henri a encore, pour l'an prochain, des prédictions qui vont perturber la vie des Québécois. Ce n'est pas d'aujourd'hui que le Grand Henri oeuvre dans ce domaine, puisque dès l'âge de 13 ans, il donnait des spectacles d'hypnotisme et de prestidigitation dans des endroits pu-

blics. Depuis ces quatre dernières années, il donne des cours dans les cegeps, les universités et aussi des consultations personnelles, à son studio situé au 1395, rue Adélarde, à Magog, ou au téléphone 843-6160. Il ne fait que ça et gagne largement sa vie avec cette science. J'imagine que beaucoup de gens aimeraient savoir comment on devient hypnotiseur. "C'est facile", me dit le Grand Henri. Tout le monde peut devenir hypnotiseur. Il faut avant tout qu'une personne possède toutes ses facultés psychiques, c'est-à-dire qu'elle soit saine d'esprit." Il donne des cours à cet effet, et il m'a souligné qu'il existe différentes tranches du sommeil hypnotique: 1) l'état de veille, 2) la léthargie ou sommeil profond et 3) le sommeil hypnotique. Il y a aussi la suggestion et l'autosuggestion.

"Les sciences hypnotiques sont intéressantes, mais je préfère encore les sciences psychiques, para-psychiques et parapsychologiques. C'est toute ma vie," déclare le Grand Henri.

Et comme Michèle Richard et Liz Taylor font beaucoup parler d'elles, le Grand Henri leur a prédit ceci:

• Que le fait d'avoir changé son apparence extérieure, cela a créé un choc négatif de la part du public; que 1975 réservera de beaux jours à Michèle et qu'elle s'orientera vers les affaires et l'administration. Que c'est une femme qui se cherche, qui a un très grand besoin d'affection et que dans son for intérieur, elle aime se dévouer. Donc, en 1975, ce sera une nouvelle Michèle Richard que le public verra.

• Quant à Liz Taylor, 1975 sera pour elle la débandade et la catastrophe. Elle souffrira d'une grande maladie qui se continuera en 1976 et qui la marquera durablement pour le futur.



MICHÈLE RICHARD DEVIENDRA UNE FEMME D'AFFAIRES



LIZ TAYLOR: UNE GRANDE MALADIE LA GUETTE



LE PROFESSEUR GAZON

... GEMEAUX, VOUS RISQUEZ D'ÊTRE ESCROQUÉS...

Dans son livre, Horoscope 75, le professeur Henri Gazon donne pour tous les signes, les prédictions de la prochaine année. Nous en avons tiré les grandes lignes.

Si vous êtes Capricorne: le professeur Gazon vous avise d'être prudents... "pendant les mois signalés comme adverses car les accidents pourraient vous causer des fractures et vous pourriez souffrir de dépression causée par l'inactivité". Ces mois défavorables sont mars, mai, juin, juillet.

LES VERSEAU

Vos meilleures périodes seront janvier, février, mai, juin, septembre et octobre. En général, une bonne année s'annonce pour vous. Quant au début de l'année, février sera un très bon mois pendant lequel des bénéfices dépassant vos espérances peuvent vous échoir. Cette période est aussi favorable aux transactions immobilières.

HEUREUX POISSONS

"Vous êtes sans nul doute le signe le mieux servi du zodiaque. La chance vous accompagne sur tous les fronts. En effet, parmi vous, on comptera cette année de gros gagnants à la bourse, au jeu". Un mois exceptionnel sera février. Le prof Gazon annonce déjà une année extraordinaire pour 1976.

BELIER: ERE DE PROSPERITE

En 1975, les Bélier vivront dans une ère de prospérité. Pour les Bélier ascendant Bélier, Lion ou Sagittaire, on peut dire que tout leur sourira et ce, à presque tous les niveaux, en particulier dans les transactions profitables. Les mois d'avril à octobre seront favorables. Les prédictions du professeur s'annoncent déjà très bonnes pour l'année 76.

TAUREAU, GOURMETS DU ZODIAQUE!

En somme 1975, sera une bonne année mais il y aura beaucoup de conditions qui devront être respectées pour éviter les erreurs coûteuses. En 1975, vous devrez vous méfier en particulier de l'opposition que fera l'électrifiante planète Uranus à votre soleil natal. Il faut vous préparer aux périodes adverses qui se situent entre la mi-septembre et la première quinzaine du mois de décembre. Si vous ne demeurez pas alerte vous aurez à subir des ruptures.

GEMEAUX, ATTENTION!

Sans être adverse, 1975 exigera du discernement et un esprit d'analyse. Si vous devez conclure des accords, des contrats d'affaires, il vous serait utile d'engager un expert. Sachez qu'en 1975, vous courez le risque d'être souvent dupés, voire escroqués. Méfiez-vous en particulier des Sagittaire, des Vierge et

des Poissons. Ils pourraient vous engager dans des situations douteuses.

CANCER, PERIODE CLAIRE...

En 1975, vous réussirez enfin à comprendre que pour satisfaire vos ambitions, il vous est indispensable non seulement de travailler en harmonie avec votre entourage mais aussi de vous adapter aux habitudes des autres. Les plus favorisés en 1975 seront les Cancer du 2ème décan et du 3ème.

LION, PRENEZ GARDE

L'année sera bonne surtout pour ceux d'entre vous évoluant dans le monde de la politique, des arts, des sports. Elle sera parfois adverse si vous évoluez dans le monde de la construction, si vous avez des propriétés immobilières. Cette année il faudra craindre le feu, l'explosion, l'inondation et le retard dans la construction, dû à des grèves ou à des pénuries de matériaux. Prenez donc vos précautions.

VIERGE, DES AVANTAGES

Les Vierge connaîtront une très bonne année 1975. Année pendant laquelle ils pourront non seulement opérer des recyclages professionnels avantageux mais aussi se faire rembourser des sommes qu'on leur devait dans le passé.

BALANCE, EN CONTINUITE

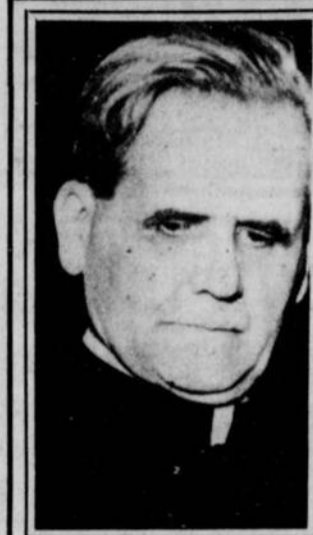
Jusqu'au mois d'avril, vous vivrez dans un état de continuité avec l'année précédente, mais à partir du mois d'avril, quelques-uns d'entre vous pourraient vivre une période plutôt adverse. Pour être plus précis, cette période se situe entre le 21 avril et le 21 juin. Les Balance devront demeurer très alertes en 1975.

SCORPION, TRES SENSUEL

Nous prévoyons pour une très grande majorité d'entre vous de longues périodes favorables dont il faudra profiter au maximum, spécialement de février à août. Votre nature passionnée est extrêmement sensuelle, et en 1975 elle pourra vous créer de sérieux ennuis. Alors soyez sage et évitez les complications qui pourraient causer des échecs.

SAGITTAIRE ET JUPITER

Votre planète maîtresse, cette année, sera Jupiter. Tant que Jupiter vous influencera, vous pourriez être attristé par des nouvelles de deuil ou tout au moins par l'éloignement d'un membre de votre famille. A partir du 19 mars, vous aurez de la chance dans les spéculations boursières ou autres. Il y a réussite en tout ce qui concerne vos activités normales.



Ce prestigieux homme d'église, redevenu simple prêtre, est un authentique Taureau.



Emmanuelle, comme tous les Gémeaux, allie le charme et le talent.



Ne vous fiez pas trop aux Capricornes, comme Pierre Lalonde, sous des dehors légers, se sont des bourreaux de travail.

Emission spéciale LOTO-QUÉBEC

WILATA CHANCIE



MARDI SOIR - 31 décembre
8h. à 9h.
Réseau TVA et postes affiliés
OPÉRATION ORIGINALE
créée et réalisée
par Denis et Justine Héroux

Musique: Lee Gagnon
Livret: Jean Robitaille

Paul Berval	Rita Bibeau
Catherine Blanche	Carole Cloutier
Claude Corbeil	Denis Drouin
Camille Ducharme	Pierre Dufresne
Claude Gauthier	Charles Linton
Michel Noel	Denyse Proulx
Véronique	

EN DIRECT: NUMÉROS GAGNANTS INTER ET SUPER-LOTO

Un hommage de Loto-Québec

COMMENTAIRE

par
Manuel Maitre



VOEUX POUR 1975: STABILITÉ ET FIN DE L'INFLATION

L'année 1974 n'aura pas été une année facile à divers points de vue que ce soit au Québec en particulier ou dans le vaste monde en général. Que nous réserve 1975? Loin de moi l'idée de vouloir jouer aux oracles et ne faire le sphinx de je ne sais quelles prédictions oiseuses, heureuses ou malheureuses, je laisse cela à des "experts en la matière" qui trouvent encore des oreilles crédules pour ajouter foi à leurs laborieuses cogitations.

Mais comme on dit en Justice, il est permis hors de tout doute raisonnable, de penser qu'il y aura une certaine continuité au cours de l'année nouvelle dans la marche des événements vécus durant l'année écoulée, ce qui nous invite pas à un optimisme débordant au départ.

Chez nous, au Québec, il va y avoir des négociations nombreuses dans le monde ouvrier, et dans le secteur public, beaucoup de conventions collectives ayant expiré avec l'année 1974. Il y aura donc des tensions qui se manifesteront à cette occasion et surtout du côté des revendications salariales qui se feront plus exigeantes, à juste titre, à cause de l'inflation qui fait fondre le dollar comme glace au soleil dans le gousset des travailleurs.

Souhaitons que l'on trouve le moyen de satisfaire les légitimes demandes des chefs de famille qui ont des bouches à nourrir et des plus jeunes qui ont une place à se tailler au début de leur jeune carrière dans un métier ou un autre et qui commencent généralement assez démunis et la bourse plate au bas de l'échelle.

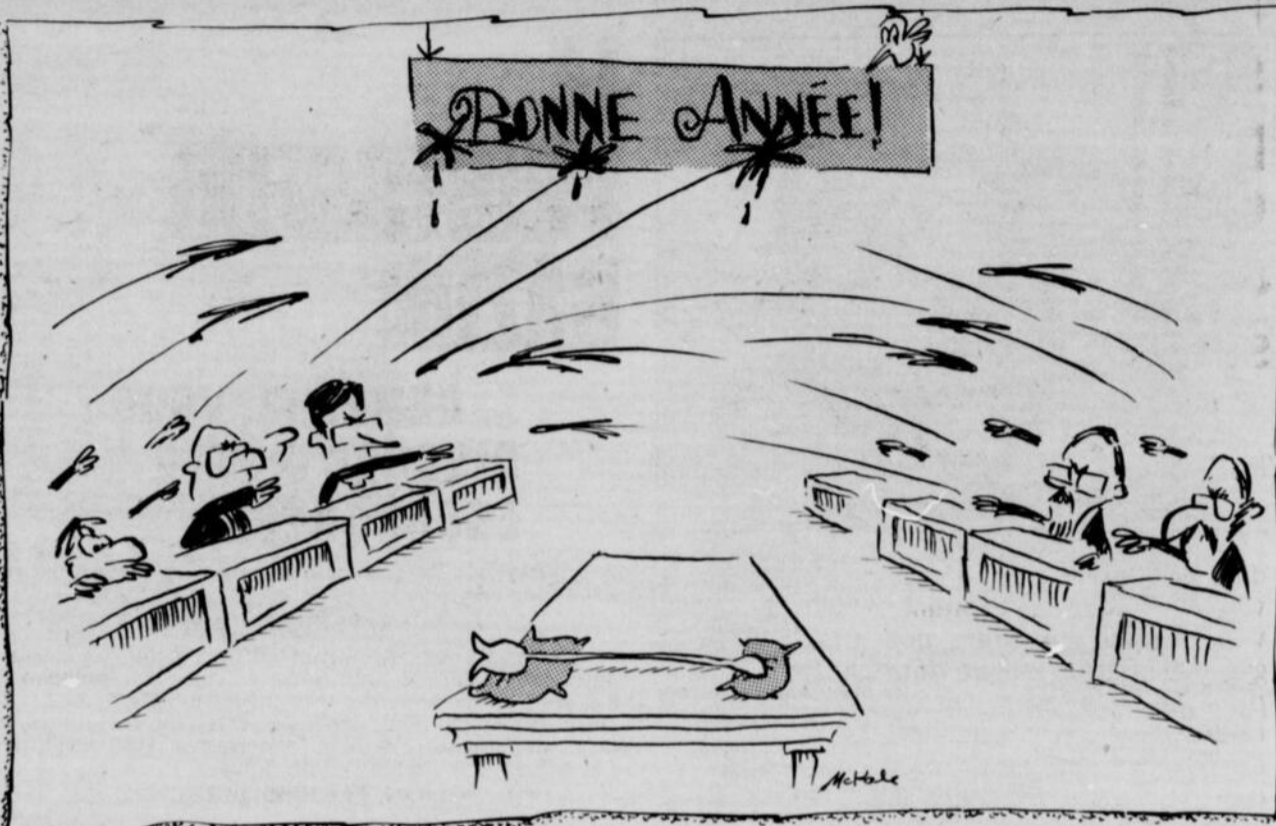
Il faudra faire preuve de compréhension de la part des chefs d'entreprises pour qu'ils partagent un peu plus équitablement leurs bénéfices entre leurs employés sans pour autant mettre en péril l'existence même de leur affaire ou nuire à l'expansion normale de l'entreprise, ce qui, en définitive devrait être à l'avantage mutuel de l'employeur et du personnel sans lequel usine, commerce ou industrie ne sauraient fonctionner.

Les Canadiens, n'auront peut-être pas, à l'instar d'autres peuples, à se serrer trop la ceinture en 1975, mais il serait bon qu'ils se disciplinent pour éviter une surconsommation de biens essentiels en raison du danger de pénurie existant en certains domaines, même si nous n'avons pas encore été affectés directement par cette menace, ce qui nous rend en partie inconscients de ce qui nous guette au tournant.

Espérons que tous nos gouvernants sauront faire également les efforts voulus pour redresser une situation économique qui connaît un fléchissement dangereux. Il est encore temps de renverser la vapeur et d'enrayer l'inflation si les politiciens s'attaquent ici comme dans le monde entier aux racines du mal pour résoudre un difficile problème. Il ne leur serait pas pardonné d'échouer en ne relevant pas ce défi, qu'ils y songent à deux fois...

Pour cela, il va falloir, dépassant le cadre de nos frontières, dialoguer avec tous les peuples de la terre, seul moyen d'arriver à des résultats concrets à partir de grandes politiques et de plans d'ensemble à l'échelle internationale. C'est remettre en question les fondements même de la société post-industrielle en voie de mutation profonde si l'on ne veut pas voir l'édifice s'écrouler un jour prochain dans un grand bouleversement politico-socio-économique qui aurait quelque chose d'apocalyptique.

Chassons cette vision funeste et terminons de façon positive et plus optimiste sur un vœu traditionnel que du fond du cœur et au nom de "LA PATRIE" et de tous nos collègues du journal, je vous adresse à toutes et à tous: Meilleurs Vœux et Bonne et Heureuse Année!



Ne vous faites pas d'illusion :

L'intérêt n'est pas le même pour toutes les cartes de crédit

Par André LeBel

Avez-vous déjà essayé de louer une auto dans une ville étrangère sans carte de crédit? C'est une chose bien difficile pour ne pas dire impossible auprès de certaines compagnies.

La dernière fois que j'ai loué une auto, j'ai eu la curiosité de demander à la réceptionniste ce qu'elle ferait si je n'avais pas de carte de crédit. Et elle m'a répondu le plus simplement du monde: "Vous ne pourriez pas avoir d'auto chez nous".

Cette situation porte à réfléchir. Autant les cartes de crédit étaient, il y a quelques années encore, considérées comme des portes ouvertes à l'endettement, autant elles sont aujourd'hui synonymes d'efficacité. Les cartes de crédit sont même devenues indispensables à celui qui voyage. Sans carte de crédit, vous êtes anonyme. C'est triste mais vrai.

Pour obtenir une première carte de crédit, vous rencontrerez sans doute certaines difficultés surtout si vous n'avez jamais fait d'emprunt dans une banque. Avoir un bon crédit veut maintenant dire avoir des dettes... des dettes que l'on paie mensuellement sans jamais faillir.

Une fois que vous avez une première carte de crédit, il est très facile d'obtenir toutes les autres émises par les banques. C'est quelque peu différent pour les cartes qui vous demandent une cotisation annuelle (ordinairement de \$15, comme l'American Express, la Carte Blanche et la Diners Club). Ces cartes sont aussi synonymes de prestige. L'American Express, la plus difficile à obtenir dit-on, est comme une décoration dans l'armée. Les cartes de crédit que vous possédez définissent votre statut social.

Il y a différentes catégories dans les cartes de crédit en ce qui concerne le taux d'intérêt. Faisons exception des cartes qui vous demandent de payer le plein montant dès réception de votre état de compte (American Express, Carte Blanche, Diners Club, Shell, Sunoco et Texaco) pour étudier plutôt le taux d'intérêt des cartes qui vous permettent d'échelonner vos paiements sur plusieurs mois, moyennant intérêt.

Par exemple pour un compte de \$300, que vous mettez trois mois à payer à raison de \$100, par mois l'intérêt peut varier jusqu'à \$5, de différence selon que vous utilisiez un compte Eatons ou Chargex de la Banque Royale.

Les cartes des grands magasins de même que celles des compagnies d'essence et des banques s'obtiennent gratuitement, c'est-à-dire que vous n'avez pas de cotisation annuelle à payer. Vous avez toujours le choix entre payer votre compte en entier sur réception de votre état de compte ou encore effectuer un paiement minimum qui sera de \$10, ou \$15, selon le montant de votre solde.

Ceux qui paient leur compte en entier tous les mois s'en tirent sans frais. Et c'est la même chose pour toutes les cartes. Les différences de coûts se situent principalement autour de la façon de calculer l'intérêt. Certaines compagnies demandent un intérêt

de 12% par année tandis que d'autres vont jusqu'à 24% sur la balance du compte. Les emprunts faits à l'aide des cartes de crédit entraînent un intérêt plus élevé. De plus l'intérêt est calculé à partir de la date de l'emprunt et non de la date du relevé de compte.

Une première façon de calculer l'intérêt pour les compagnies de cartes de crédit est à partir de la balance du mois précédent indépendamment des paiements que vous pouvez faire au cours du mois. Ainsi, si votre état de compte est de \$150, et que vous payez \$50 dès la réception, l'intérêt pour le mois suivant sera basé sur \$150 et non sur \$100. Cette méthode est utilisée par les grands magasins.

L'intérêt sur les comptes des cartes Chargex issues par les Banques de la Nouvelle-Ecosse, de Commerce et la Banque Royale est toutefois fixé d'après la balance de votre compte après les 25 jours habituellement accordés après la réception de l'état de compte. Pour reprendre l'exemple ci-haut, l'intérêt sera calculé sur \$100 si vous payez \$50.

Enfin, selon la troisième méthode, le calcul de l'intérêt se fait sur la balance qui demeure quinze jours après le relevé de compte. Ainsi, si vous payez \$50, dans les 15 premiers jours suivant la réception de votre état de compte, l'intérêt sera en fonction du \$100. Si vous payez après quinze jours, vous en serez quitte pour payer l'intérêt sur \$150 le mois suivant. C'est le cas pour la carte Master Charge et les cartes Chargex issues par les banques Toronto Dominion.

Enfin, lorsque vous utilisez une carte, renseignez-vous sur le taux d'intérêt et sur la méthode employée pour le calculer. Vous pourriez avoir de grosses surprises.

la patrie

Journal fondé en 1879, publié par la Compagnie de Publication de La Patrie Limitée au 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal H1W 1B3.

Imprimé par l'Imprimerie Montreal-Granby Press Ltée, Directeur général des Hebdomadaires Nationaux Inc.: Normand ROBIDOUX

Directeur de la rédaction: Manuel MAITRE

Directeur de la publicité et de la promotion: Gilbert BOISVERT

Directeur adjoint de la publicité nationale: Jean-Claude FRÉCHETTE

Directeur adjoint de la publicité locale: Pierre TRUDEAU

Directeur artistique: Denis LAJEUNESSE

Photographe: Jean-Paul Laliberte

Journalistes: François Dowd, Andrée LeBel, Marc Chatelle, Diane Robillard, Michel Vadeboncoeur.

Prix de l'exemplaire 35¢ au Canada et 40¢ aux États-Unis. Livré à domicile 35¢

Administration — Rédaction — Publicité: 527-8721

Distribué par ECLAIR Ltée 8320 Place de Lorraine, Tel 353 6060
Courrier de la deuxième classe — Enregistrement no 0973

Il y a 70 ans, le 1er janvier 1905, un jeune prêtre, Angelo Roncalli, sans le sou, écrit à sa mère, Marianna. Le pauvre petit prêtre était loin de se douter qu'un jour il serait Jean XXIII. Le bon pape. Un saint en devenir.



JEAN
XXIII

Rome 1er janvier 1905
Très chère maman,

Après Dieu, après les choses du ciel, qui pourrait m'être plus cher que vous sur la terre? Même si j'étais pape vous seriez toujours pour moi la plus grande dame de ce monde, l'objet le plus cher à mon cœur de fils affectueux. Non, par charité, ne doutez pas de mon amour et du souvenir très doux que je garde toujours de vous. L'éloignement, croyez-moi, n'affaiblit pas mais rend plus vive, attentive et délicate la tendresse filiale... Je donnerais ma vie pour vous voir contente et heureuse.

...Jusqu'à maintenant je n'ai pu vous envoyer d'argent car je n'ai vraiment aucune disponibilité. Pensez à toutes mes dettes pour ma première messe, pensez que j'ai dû renouveler mes vêtements du séminaire qui coûtent fort cher et que je n'en ai pas fini encore, ne pouvant faire les choses que peu à peu. Sans compter toutes mes dépenses de livres, car plus on avance dans les études, plus les livres sont chers; les chaussures et mille autres petites dépenses dont naturellement vous ne pouvez avoir idée mais qui me sont absolument nécessaires.

...Si je n'ai pas envoyé mon portrait à ma famille, tandis que je l'ai envoyé à M. le Curé, c'est d'abord parce que vous l'avez déjà et que M. le Curé ne l'avait pas; ensuite parce que je n'aime pas voir se promener tous ces portraits de moi: je ne suis ni pape ni cardinal ni évêque, mais seulement un pauvre petit prêtre et il n'est pas nécessaire, il n'est pas bon, et ce serait un signe de vanité, que mon visage apparaisse en tous lieux. Mon idée est plutôt d'en faire faire un grand qu'on pourrait encadrer et mettre à la maison de façon que vous puissiez tous l'avoir toujours sous les yeux comme je vous ai tous et toujours dans le cœur. Dès que possible je le ferai faire et vous l'enverrai.

Votre fils très affectionné

Angelo, prêtre

LE CERVEAU ÉLECTRONIQUE

FLEETWOOD

9 circuits électroniques très sensibles qui vérifient et ajustent l'image avant même que vous ne la voyiez.



MODÈLE PORTATIF ID0463
Coffret en plastique résistant à fini pacanier. Système de réglage Total Picture Lok. Châssis transistorisé DB-1000. Tube-écran TruColor. Haut-parleur de 5". L: 24", H: 17 1/4", P: 19 1/4".



1D0463



Table à roulettes TS45. en optionnel.

Télécouleur de 26"
Style méditerranéen
Modèle 1C6525

Meuble de placages méditerranéen ancien sur bois durs de choix. Système de réglage Total Picture Lok. Châssis transistorisé DB 1000. Tube-écran SuperColor. Deux haut-parleurs ovales: un de 6" et un de 5". Roulettes dissimulées. L: 43 5/8", H: 30 1/4", P: 20 1/8".



1C6525

PRIX SPÉCIAL LEGAULT

EN MONTRE AU PLUS GRAND CENTRE DE TV A MONTREAL
OU VOUS OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ARGENT

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

AUCUN DÉPÔT
TERMES FACILES

Jusqu'à 36 mois pour payer
Votre échange accepté
comme premier paiement

Garantie complète de
UN AN SUR PIÈCES
Service de
UN AN GRATUIT

Allons vous chercher sans aucune obligation
271-2571

Maison canadienne-française
ou l'argent reste entre nous

Legault

ELECTRIQUE INC.

Synonyme de qualité; expérience, service

J. P. LEGAULT propr.
Depuis 20 ans à votre service

6274, rue CHRISTOPHE-COLOMB

271-4221

Ceux et celles...

Pour célébrer le 15e anniversaire de fondation de la Butte à Mathieu, les Coqueluches recevront GILLES MATHIEU, RENÉE CLAUDE, PIERRE LETOURNEAU et FABIENNE THIBAUT le vendredi 3 janvier.

...

M. GILLES RACETTE a été nommé trésorier de l'Ordre des opticiens d'ordonnances du Québec lors de la dernière assemblée annuelle.

...

LEE GAGNON a travaillé très fort dernièrement pour Loto-Québec, sur la réalisation sonore d'une émission spéciale pour le Jour de l'An, au canal 10. Feront partie de cette émission, PAUL BERVAL, DENIS DROUIN, CAMILLE DUCHARME, DENISE PROULX, PIERRE DUFRESNE, RITA BIBEAU et plusieurs autres.

...

EMMANUELLE passe les vacances des Fêtes à St-Thomas en compagnie de son mari, Me Jean Massé et ses deux enfants Patrice et Jean-Stéphane. Elle en profitera pour faire de l'exploration sous-marine.

...

LOUISE MAHEUX-FORCIER vient de lancer son dernier roman aux Editions Le Cercle du Livre de France. Le roman "Neige et Palmiers" est suivi d'une pièce en un acte "le Violoncelle".

...

Le nouveau microsillon de JEAN-PIERRE FERLAND vous permettra certainement de passer de bons moments. Ferland veut célébrer ses 40 ans avec ce disque et le résultat est à la fois étonnant et attachant. On y trouve aussi bien des chansons sentimentales que des chansons un peu folles, style Ferland évidemment.

...

Après le 1er janvier, les automobiles suédoises devront être munies d'un système de nettoyage des phares. Des études ont démontré que la poussière qui s'accumule sur les phares par beau temps réduit la luminosité de 10 à 80%. Et si le temps est mauvais, la réduction varie entre 50 et 90% de la luminosité.

...

QUEBÉCAIR vient de faire l'acquisition de deux Boeing 707 afin de répondre à la demande pour les vols nolisés. Le nombre de passagers de cette compagnie qui en '71 était de 273,000 est passé à plus d'un demi-million en '74 et atteindra plus d'un million en '75. Dans sa planification, Québecair prévoit desservir l'Europe très bientôt avec ses vols nolisés.

...

LISSETTE LEMIEUX (sculpture), HENRIETTE DINH (peinture) et LUCIEN DUHAMEL (photo) exposent leurs oeuvres à la Maison des Arts La Sauvegarde jusqu'au 20 janvier.

...

M. ARMAND LEROUX, professeur d'économie à l'Université de Sherbrooke a démissionné récemment du Conseil de vie française en Amérique dont il a fait partie pendant huit ans. En acceptant sa démission, le Bureau de direction le nommait membre d'honneur de ce même Conseil.

...

Du 30 décembre au 12 janvier, l'Evêché présente "THE SHAKEY AL'BAND". Les "blues" sont une façon de bien commencer l'année. D'ici la fin de décembre, c'est le groupe BEAU DOMMAGE qui est en vedette.



M. Gilles Racette



Jean-Pierre Ferland



par
Andrée
Le Bel

ÉCHOS DE

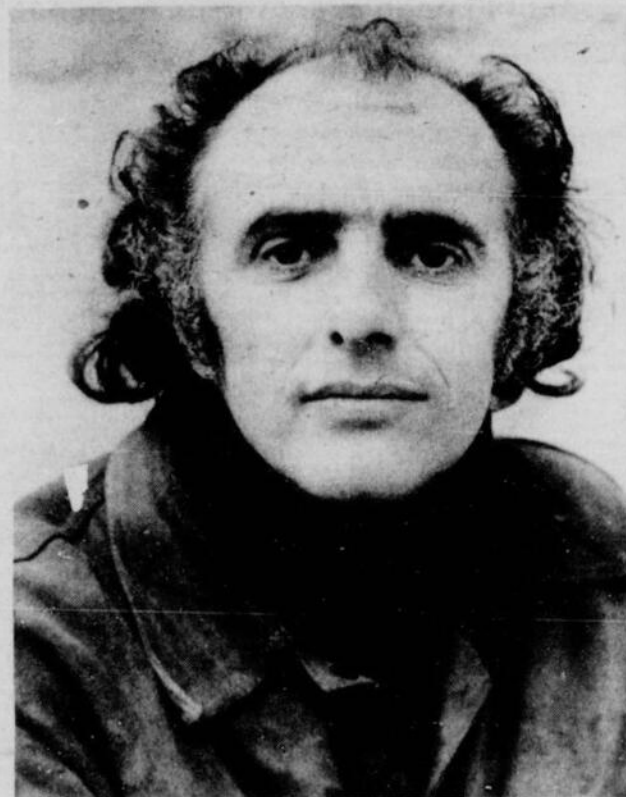
Triomphe de Vigneault à la Renaissance (Paris)

"Quelques arpents de neige à la semelle de ses souliers, le visage ridé de ceux qui ont beaucoup vu et beaucoup vécu, l'oeil bleu de l'enfance: Gilles Vigneault a jeté ses amarres à Paris." C'est ainsi que le journal "Le Point" de Paris présente Gilles Vigneault qui est présentement en vedette au Théâtre La Renaissance. C'est salle comble tous les soirs. Vigneault a ému les Français une fois de plus.

Les critiques de tous les journaux parisiens sans exception, ne tarissent pas d'éloge à l'égard de Vigneault qui est parmi eux pour cinq semaines.

Le critique de l'Aurore parle pour sa part de bouffée d'oxygène: "Les quinze chansons de Vigneault sont autant de bouffées d'oxygène que nous recevons. L'air du Québec est d'ailleurs si pur qu'à la première rafale il asphyxie, il dérange. Avec un coeur à la mesure de son immense pays, Gilles Vigneault parle encore et toujours de son Nataschquan au moyen de folles giges et de beaux contes."

"On le croirait échappé d'une bande dessinée, d'un conte fantastique, d'une boîte à malice, d'un théâtre de marionnettes. Hors de toute réalité. Plus que jamais Gilles qui se veut Vigneault." C'est ainsi que France-Soir perçoit Vigneault.



Gilles Vigneault a su conquérir et garder l'amitié des Français.

IMB subventionne la conservation de notre folklore

Les archives de folklore de l'Université Laval ont reçu une subvention de \$40,000 de la compagnie IBM. Cette subvention permettra de repiquer sur bandes neuves, en utilisant toutes les ressources de la technique moderne, la collection absolument unique, des enregistrements de folklore réalisés aux Archives de folklore entre 1945 et 1965.

Ce repiquage rendu nécessaire par la vulnérabilité des premiers enregistrements et les progrès de la technique, permettra une meilleure conservation et une meilleure utilisation à des fins de recherche.

Le nombre de pièces originales recueillies par la phonothèque est évalué à 21,577 enregistrements totalisant 3,000 heures d'écoute. Aux collections personnelles des Archives de folklore s'ajoute celle de Marius Barbeau et de ses collaborateurs réalisée sur cylindres de cire de 1916 à 1940 et sur rubans jusqu'en 1956.

Les documents comportent des chansons, des légendes, des récits, des descriptions de fêtes et de coutumes recueillis le plus souvent auprès des "anciens". Ils permettent de retracer la vie quotidienne, l'histoire, les mythes des français d'Amérique du Nord.

Cette énorme documentation constitue la plus importante source sur le folklore français en Amérique du Nord depuis 125 ans.



Un premier rôle à sept ans

Le petit Jeffrey Lynas, originaire de Toronto, n'avait que 7 ans lorsqu'il décrocha un rôle de vedette dans le long-métrage canadien "Lies My Father Told Me". Il discute ici une scène avec le réalisateur Jan Kadar. Ce film prendra l'affiche à la fin de janvier 75.

Le Groupe de la Place Royale au Centaure

Le Groupe de la Place Royale présentera au théâtre Centaure son nouveau spectacle de danse moderne du 8 au 25 janvier. Il inaugure du même coup la petite salle de ce théâtre situé au 453, rue St-François-Xavier dans le Vieux-Montréal, qui sera sa nouvelle résidence.

Cette série comprend deux programmes complètement différents composés de cinq créations et une reprise "Galapagos" dont la mise en scène a été repensée pour le Centaure.

Le premier programme sera à l'affiche jusqu'au 16 janvier. "13 chorégraphies" est un enchaînement de courtes danses, chacune créée par un des membres de la troupe.

"Marché sur glace" suivra du 17 au 25 janvier. Les danseurs sans cesse présents y sont à la fois interprètes et décors. L'auteur Peter Boneham y poursuit son épuration de la danse pour arriver à un style et une structure clairs et limpides.



Service accru pour les Fêtes

Air Canada a ajouté 200 vols supplémentaires pour faire face à l'afflux toujours croissant des voyageurs durant le temps des Fêtes. Le service transcontinental et celui des provinces maritimes sont les plus achalandés durant cette période. Des vols supplémentaires sont également prévus pour les Caraïbes et l'Europe ainsi que pour certaines routes en Ontario et au Québec.

Un livre pour et par les enfants de Sherbrooke

Grâce à une subvention spéciale de \$2,000, accordée par le Haut-Commissariat à la Jeunesse, aux Loisirs et aux Sports, quelque 2,000 enfants âgés de 6 à 11 ans ont participé à la préparation d'un livre de contes pour enfants qui vient d'être édité à Sherbrooke.

Intitulé "Le Roi bon et le Roi mauvais", ce livre en couleur, d'une quarantaine de pages, a été réalisé à l'occasion des ateliers de cinéma organisés dans cette ville au cours des trois dernières années. Versée dans le cadre de l'assistance aux ateliers socio-culturels pour la réalisation d'activités dans le secteur public, cette subvention a permis d'étendre un projet cinématographique à la réalisation d'un livre.

Selon le jeune responsable de la production, Luc Côté, c'est dans le but de doter la région de Sherbrooke et le Québec d'une littérature enfantine adaptée et conçue par elle que l'équipe a lancé son projet d'édition.



"Tante Paule raconte à Pascale, Vol. 1"

Pascale Guilbault dialogue avec Tante Paule

Un vrai cadeau de Noël le disque "Tante Paule raconte à Pascale" vol. 1. Il s'agit d'un premier long-jeu d'une série s'inscrivant dans la collection "Tante Paule raconte". Rien n'a été ménagé dans la production du disque, tant au niveau de la création des textes, de la musique, de l'interprétation, de l'enregistrement, afin d'offrir aux enfants un produit de qualité.

Les textes et les paroles des chansons ont été écrits dans une langue simple, mais empreinte de poésie ayant toujours une résonance dans la personnalité enfantine. Ces textes forment un tout homogène avec la musique qui les accompagne.

D'ailleurs la musique a été faite par l'un de nos meilleurs compositeurs, Herbert Ruff. Il a aussi fait les arrangements musicaux et l'accompagnement des musiques du disque. Il utilise des instruments variés allant même jusqu'à se servir d'un piano-jouet pour une comptine.

Ce long-jeu a plusieurs objectifs: d'abord offrir aux enfants un répertoire de chansons, de contes et de comptines bien à leur portée; initier les petits à la musique; cultiver chez l'enfant l'art et la joie d'écouter; stimuler l'imagination créatrice de l'enfant et stimuler sa créativité par les thèmes, les chansons et les personnages.

Tante Paule (Paule Tardif) a une grande expérience avec les enfants. Elle est actuellement rédactrice du journal pour enfants "Coccinelle" dont elle assure la conception et la réalisation.

Le système métrique c'est pour demain

Comme plus de 95% du monde entier, bientôt les Québécois trouveront leur logis agréable à 21°C, rouleront à 90km/h et achèteront leurs bananes au kilo.

La Commission du système métrique, comme tous les Québécois, se prépare présentement à vivre une grande aventure, celle de changer complètement tout le système de mesure.

Dès avril, l'échelle Fahrenheit disparaîtra complètement pour laisser place aux degrés Celsius et en septembre 1975, le service de l'environnement atmosphérique ne dévoilera les précipitations de pluie ou de neige qu'en centimètres et en millimètres.

Pour aider les entreprises, les associations et les différents groupes du Québec dans cette vaste aventure, la Commission du système métrique a établi un bureau d'information à Montréal. Pour obtenir des informations, on peut donc écrire à la Commission du système métrique, 640, rue Cathcart, bureau 204, Montréal H3B 1M3 ou encore téléphoner à 866-0505.

La Ligue de Sécurité recommande aux piétons la plus grande prudence

La marche en hiver comporte une foule de dangers. Les statistiques du Conseil national de la sécurité démontrent que les accidents piéton-véhicule sont à leur apogée en décembre et au cours des autres mois d'hiver.

La Ligue de Sécurité du Québec suggère quelques moyens d'éviter ces malheureux accidents. Quand la visibilité est mauvaise, les conducteurs ainsi que les piétons devraient toujours prévoir une plus grande marge d'erreur. Tous deux devraient se rendre compte que les arrêts d'urgence sont quasi impossibles et réviser en conséquence leur façon de conduire ou de traverser les rues.

Lorsqu'il neige, les automobilistes devraient tout faire pour garder leur pare-brise et les fenêtres libres de givre en ayant des essuie-glaces et dégivrateurs en bon état et en s'arrêtant si nécessaire, pour nettoyer les vitres.

Les piétons ne doivent pas avoir la vue obstruée par des vêtements mal ajustés et des parapluies mal utilisés. Les accidents se produisent surtout au crépuscule ou durant les premières heures de la soirée. C'est donc à ces moments que conducteurs et piétons doivent être encore plus prudents. Les piétons devraient même porter des vêtements de couleur claire s'ils doivent marcher dans l'obscurité.

Soyez prudents.

... dont on parle

BARCLAY célèbre les Fêtes en mettant sur le marché quatre nouveaux microsillons. Il y a d'abord celui de Jean-Pierre Ferland et le premier microsillon de Ghislaine Paradis et Robert Toupin. Chez les Européens, Daniel Guichard et Michel Delpéch vous offrent leurs plus belles mélodies.

...

Les journalistes des trois hebdomadaires "La Patrie", "Le Petit Journal" et "Photo-Journal" se sont rencontrés la semaine dernière lors du dîner des Fêtes chez Kenny Wong. MM. JACQUES FRANCOEUR, président d'Unimédia et JEAN-GUY FAUCHER, secrétaire-trésorier, assistaient à cette rencontre.

...

Mlle MARIANNE SCOTT vient d'être nommée directrice des bibliothèques universitaires de McGill pour la période allant du 1er janvier 1975 au 31 mai 1980. Mlle Scott est la première femme à occuper un poste aussi élevé à l'université. Marianne Scott est l'un des fondateurs du Répertoire de la documentation sur les périodiques de droit et rédactrice en chef de cette publication depuis son lancement en 1963.

...

ANNE ANDERSEN vient d'être invitée par la France pour représenter le Canada au Festival de Midem qui se déroulera à Cannes à la fin de janvier. De plus, Anne se propose de se rendre au Brésil au cours de l'année. Notons que son dernier 45-tours en anglais "Last Dance" est très populaire là-bas.

...

Avez-vous entendu le dernier 45-tours de STEPHANE VENNE "C'est pas lundi aujourd'hui"... Magnifique... Tous les postes de radio sont certainement d'accord car on l'entend un peu partout.

...

La Collecte de Sang du Nouvel An aura lieu encore cette année le 2 janvier à l'Hôtel de Ville de Montréal. Quelque 1,300 donneurs sont attendus entre 10 h et 21 h. La période des Fêtes est particulièrement critique pour les banques de sang.

...

Bien que la production "En Attendant Godot" au Trident ait reçu l'éloge unanime de la critique québécoise, l'accueil du public a été plutôt réservé. Sur une possibilité de 14,100 personnes, en 20 représentations, le Trident a reçu seulement 5,409 spectateurs.

...

Lors de la prochaine émission de la série "Rencontres", le dimanche 29 décembre, Marcel Brisebois accueillera le CHANOINE EMILE OSTY qui a traduit seul toute la Bible. Aujourd'hui âgé de 87 ans, le chanoine Osty nous parlera de sa vie et de son oeuvre.

...

M. MARCEL BELISLE de Laval-des-Rapides recevra l'Etoile du Courage, la deuxième des plus hautes distinctions canadiennes pour bravoure. M. Belisle a maîtrisé un camion de transport en stationnement qui s'est mis à dévaler une pente. M. Belisle a sauté dans le camion en marche et a réussi à le diriger dans une autre direction afin d'éviter tout danger pour les passants. Cela se passait le 21 février 1973.



Stéphane Venne



Anne Andersen



Comme chaque année, pendant la période des Fêtes, Jean Rafa a rendu visite aux Hebdomadaires Nationaux. Il apportait avec lui une bonne provision de Ricard. M. Normand Robidoux, directeur général des Hebdomadaires Nationaux et Carmen Montessuit du Photo-Journal ont levé leur verre avec M. Rafa.

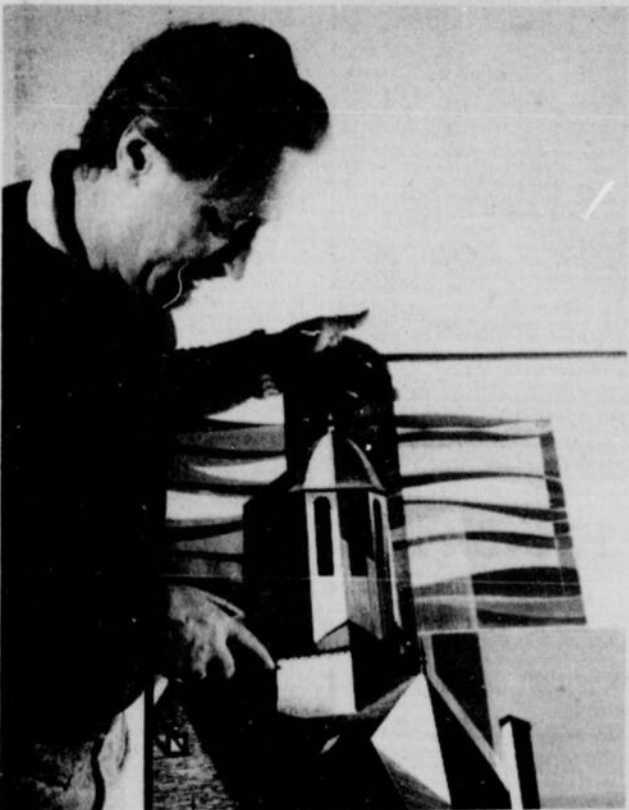
La gastronomie remet le couple à l'honneur

Après avoir été réservée pendant très longtemps aux hommes, la gastronomie se démocratise et tient compte de la libération de la femme. Au cours des dernières années, quelques clubs gastronomiques exclusivement féminins ont fait leur apparition. Et c'est maintenant au tour du couple d'être à l'honneur dans la gastronomie.

Le club gastronomique Gérard Delage qui vient tout juste d'être fondé groupe quinze couples qui se proposent de se réunir au moins deux fois par année pour bien manger et bien boire, deux plaisirs qui ne sont pas négligeables dans la vie.

M. Delage dit avoir accepté la présidence de ce club parce qu'il est composé de jeunes de trente à quarante ans et qu'il remet le couple à l'honneur.

Les femmes de ce club s'intéressent autant à la composition des plats que leur mari apprécie la bonne cuisine. C'est pourquoi, elles se proposent de tirer quelques secrets culinaires de nos grands chefs.



Verrière à la station du métro McGill

Cette magnifique verrière, oeuvre de l'artiste montrealais Nicolas Sollogoub, a été dévoilée la semaine dernière à la station de métro McGill où elle sera exposée en permanence. Hommage de la compagnie Macdonald Tobacco aux citoyens de Montréal, cette verrière, qui couvre une superficie totale de 600 pieds carrés, illustre la vie à Montréal de 1800 à 1870. Elle est le fruit de cinq années de travail en atelier. Nicolas Sollogoub est artiste décorateur à Radio-Canada depuis 1964.



Louise Lavallée, une jeune femme moderne, dit qu'elle se sent libérée quand elle est esclave de l'homme qu'elle aime. Elle dit que la femme sera encore plus fidèle en 1975.

LOUISE LAVALLÉE: "EN 1975, NOUS REVIENDRONS AUX AMOURS BOURGEOISES"

Saviez-vous qu'en 1975, on en reviendra aux amours bourgeoises, à la fidélité? Eh oui, les femmes et les hommes qui avaient quelque peu oublié la signification de ce mot, le mettront en pratique, si l'on se fie aux astrologues, aux voyants et aux spécialistes en matière de comportement sexuel, particulièrement à l'in-

térieur du couple.

Pour nous donner un son de cloche, nous avons interrogé une jeune femme moderne, dans la vingtaine, mannequin de profession, Louise Lavallée. De plus, Louise est amoureuse. Et pas de n'importe quel homme, mais de l'avocat Louis Cliche. Elle mannequin, lui avocat, deux professions qui

sont à l'opposé l'une de l'autre, et dont les heures de travail ne coïncident pas toujours, laissant une liberté complète à l'un et à l'autre.

— **Lise Comment vois-tu la femme en 1975?**

— "Je la vois un peu plus sûre d'elle, un peu plus dédagée, avec moins de complexes, mais encore plus fidèle que par les années passées.

— **Est-ce que tu parles pour toi ou pour la femme en général?**

— "Non, pas seulement pour moi. Je connais beaucoup de filles qui sont d'une fidélité exemplaire envers leur homme. Et, je ne me trompe pas en disant qu'on en voit de plus en plus."

— **Ainsi, la femme ne tiendrait pas à avoir sa libération?**

— "Pas tant que tu le crois. Moi, par exemple, je ne tiens pas du tout à être libérée, j'aime être une femme esclave de mon homme. Un homme est porté à aimer beaucoup plus une femme qui le cajole, qui lui fait des petites gâteries, qui le dorlote, que celle qui ne s'en occupe à peu près pas. Moi, c'est ma façon de me libérer. J'aime sentir qu'il a besoin de moi; tout, dans ma vie, passe après lui. D'ailleurs, je ferai n'importe quoi pour lui plaire. Les femmes et leur prétendue libération, ce n'est qu'une minorité, et moi je dis que ce sont des femmes frustrées, qui ne sont pas capables d'aimer et d'être aimées".

— **Comment se fait-il que de plus en plus de femmes réussissent à garder leur homme après des années de fréquentation ou de mariage?**

— "Peut-être parce que la femme a conscience de sa féminité et la met de plus en plus en valeur. La femme-type de 1974 est beaucoup plus séduisante que celle d'il y a dix ans, et celle de 1975, sera encore plus belle avec tous les moyens dont elle disposera, tant au point de vue vêtements que produits de beauté. Avant tout, une femme se doit d'être une maîtresse pour son homme, et tout en lui laissant un peu de liberté, l'amener à ne plus pouvoir se passer d'elle".

L'INSTITUT TECCART VOUS OFFRE LE PREMIER COURS D'ÉLECTRONIQUE MODERNE PAR CORRESPONDANCE



COURS DE
PERFECTIONNEMENT

POUR QUE VOTRE FORMATION TECHNIQUE SOIT COMPLÈTE ET VALABLE

VOUS CONSTRUIREZ TOUT CET ÉQUIPEMENT PROFESSIONNEL



DANS VOTRE LABORATOIRE PERSONNEL VOUS POURREZ
ACQUÉRIR L'EXPÉRIENCE PRATIQUE NÉCESSAIRE

La haute efficacité des cours par **CORRESPONDANCE DU TECCART** est reconnue par plusieurs grandes industries pour le recyclage de leurs employés. Cette efficacité est due à un procédé unique de travaux pratiques programmés de telle façon que l'étudiant puisse effectuer chez lui les mêmes expériences que celui qui fréquente **L'INSTITUT TECCART**. L'étudiant ne doit pas uniquement construire et câbler les instruments illustrés, il expérimente longuement avec chacun des circuits qui les composent et apprend à s'en servir pour **L'ANALYSE** des circuits électroniques.

Téléphonez:
526-0493
et demandez
nos prospectus

PERMIS
DU MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION
NO 854 667

EXPLOREZ
LE MONDE
MERVEILLEUX
DE L'ÉLECTRONIQUE AVEC

Soyez à l'aise pour demander nos prospectus: nous n'avons pas de solliciteurs

POSTEZ IMMÉDIATEMENT à C.P. 140, STATION "M" MONTRÉAL H1V 3M1



Sans obligation de ma part, je désire recevoir le prospectus du cours électronique moderne.

NOM TEL

ADRESSE AGE

VILLE Code postal

L. PA. 29-12-74

INSTITUT TECCART INC. • 3155 HOCHELAGA • MONTRÉAL • H1W 1G4 • 526-0493

TECCART



la fin d'un roman d'amour lyz taylor et richard burton se déchirent encore une fois pour des bijoux



Pendant dix ans, ils ont été les amants les plus traqués par les journalistes. Leurs amours, passionnées, tumultueuses, violentes, ont fait les manchettes de tous les journaux du monde. Aujourd'hui, tout est fini. Richard Burton et Liz Taylor ne sont plus que deux étrangers. Sauf pour la justice. En effet, tous deux vont se retrouver une dernière fois, devant un juge, pour partager ces fabuleux bijoux qui, pendant dix ans, servirent de gage à leur amour. La plus passionnée des idylles se termine maintenant sur une sordide affaire de sous. Thémis prend la place de Cupidon.

LE COUPLE

Les précieux objets que Mme Taylor a eus en cadeaux dans les 10 dernières années de son mariage seront mis aux enchères.

(suite de la page 11)

Pendant des années à Noël, Liz Taylor et Richard Burton se sont juré un éternel amour (jusqu'à la nouvelle et irrémédiable dispute) et s'échangeaient des cadeaux fabuleux. Mais cette année, pour l'ex-couple duquel on parle le plus dans le monde du cinéma, ce sera un Noël différent.

Les précieux cadeaux vont encore entrer en jeu mais pour une dispute plus aride et plus pénible: le partage des bijoux selon le pourcentage établi par les hommes de loi.

Ces bijoux qui, au cours des 10 années d'amour avaient réussi à les réconcilier ou qui ont été le fruit d'un caprice ou le moyen très coûteux de se souvenir d'une date importante, deviendront l'objet d'un triste marché, d'une lutte jusqu'au dernier dollar.

La nouvelle a fait rapidement le tour du monde: tous les bijoux que Liz Taylor a reçus de Burton seront mis en vente aux enchères à la prestigieuse joaillerie Cartier à Paris.

Tout de suite après l'annonce du divorce

qui a été prononcé le 25 juin en Suisse, jaillirent les questions auxquelles tout le monde avait tenté de trouver une réponse, comment Liz et Richard aborderont-ils la "question du patrimoine conjugal"? D'après quel critère vont-ils se partager leur immense fortune accumulée au cours de plusieurs années de travail en commun. Il semblait que les deux vedettes, habituées à laver leur linge sale en public, se comporteront cette fois avec une certaine civilité, en évitant un face à face brutal sur un argument important du point de vue commercial (les bijoux de Liz sont évalués globalement à plus de dix millions de dollars) et très délicat sur le plan sentimental (en pratique, chaque perle a sa propre histoire).

La malédiction de la perle-poire dure depuis 3 siècles

Mais avant les propos fracassants que Liz et Richard se sont échangés réciproquement au cours des mois qui ont suivi le divorce, et puis la découverte simultanée de deux amis, la Taylor a annoncé qu'elle épousera très prochainement Henry Wynberg et Burton est prêt à épouser Elisabeth de Yougoslavie. Ils ont mis à nu l'aspect "pratique" de leur caractère.

Il a été établi que les bijoux ne pouvant pas être partagés, les conseillers légaux du couple n'ont pas trouvé de meilleure solution que de les mettre en vente. Il est probable que quelques pièces soient vendues en dessous du prix coûtant (à prix d'aubaine),

comme des noix, des colliers de tzarine, des boucles d'oreilles, des bracelets et des diadèmes d'impératrice. Il y a un diamant monté sur un bijou en forme de coeur et fixé à un collier d'or et de rubis qui a été fait il y a plus de 3 siècles, lequel est évalué à plus d'un million de dollars.

La fameuse perle "peregrina" est évaluée aussi à plus d'un million, la plus grosse perle-poire du monde.

Elle fut pêchée en 1622 par les esclaves de la reine d'Espagne. Une étrange légende est liée à cette perle: il est dit qu'elle porte malheur à tous ceux qui la possèdent. En effet, tous ses propriétaires (et en 3 siècles, il y en a eu plusieurs) sont décédés dans des circonstances mystérieuses. Il n'y a aucun doute que de tous les

diamants et de corail rouge que Burton acheta sur un simple pari; il y a une autre parure de saphirs (qui vaut un million de dollars) et que Liz reçut pour ses 36 ans. Également, un collier et un bracelet de diamants et rubis, un diadème et un pendentif en diamants; un bracelet et un collier de perles roses uniques au monde; un anneau avec rubis (cabochon); le bracelet de l'amour (dessiné par Cartier et muni d'une fermeture spéciale brevetée). Il y a dans un coffret d'onyx des kilogs d'anneaux, colliers et bracelets, de style tzigane en or massif.

Il est hors de tout doute que les bijoux dont la vente fera le plus de peine à Liz Taylor seront la bague de son mariage et les boucles d'oreilles en diamants dont Burton



Dans chaque ville où le couple faisait escale, il était entendu que Richard lui offrait une petite breloque. La collection de Liz en compte plus de 630.



Un des couples les plus riches et les plus enviés du monde pour leur fortune respective et leur beauté, Liz et Burton devaient fuir la foule qui les pressait partout où ils se présentaient.



Des boucles d'oreilles et une tiare, une petite fortune évaluée à quinze mille dollars.

Comme on dit en langage populaire et comme l'a déclaré un commissaire priseur, de Londres, (mais pour tous les autres, il s'agira d'une affaire avantageuse) et ceci sans tenir compte de la dévaluation de la livre sterling.

En somme, même selon les experts, rien que le fait d'avoir appartenu à Liz Taylor, une des dernières véritables étoiles du cinéma (ou bien la plus capricieuse et la plus difficile) chacune des pièces retiendra l'intérêt et acquerra un prix plus élevé que la valeur réelle.

Mais ouvrons le coffre-fort de Cartier et regardons les bijoux de Liz de plus près: il y a des diamants gros

bijoux qui lui ont appartenu, la perle "peregrina" est celle dont Liz se passera le plus volontiers.

La bague des noces également en vente

Il y a aussi un autre diamant, le plus gros que l'on puisse porter au doigt au monde (le Burton-Cartier de 69 carats), l'acteur l'avait acheté à Paris il y a 3 ans. Il le paya près d'un million en le soufflant à la barbe d'Onassis. Il y a aussi un diamant en forme de coeur, avec un message d'amour gravé en arabe et qui avait appartenu à un maharadja et dont Burton fit cadeau à Liz pour son 40e anniversaire.

Il y a une parure de

lui fit cadeau le jour de ses noces. Mais, comme on disait jadis, face aux affaires, les sentiments sont mis de côté brutalement. Cartier de Paris, assure qu'à la vente aux enchères les invités ne seront pas là en personne mais qu'ils seront représentés par des émissaires de confiance. Il s'agit des plus grands noms de la haute finance internationale.

Aucune de ces personnes ne renoncera au départ à l'occasion d'entrer en possession d'un bijou ayant appartenu à la divine Liz Taylor.

Il y a parmi ces gens-là, certains qui ont déjà fait parvenir des arrhes sur certaines pièces

sélectionnées. Il y en a d'autres qui ont fait des offres sous enveloppes scellées. Il est certain qu'Aristote Onassis fera tout son possible pour avoir le diamant de 69 carats que Burton lui avait soufflé il y a 3 ans.

Comme s'il n'y avait pas assez de tous ces bijoux dignes d'un trésor de la Couronne, des chiffres étourdissants seront lancés

Non. Beaucoup plus sûrement, la présence de Burton à l'enchère de Cartier est attribuable à son sens très aigu des affaires et à un petit point d'avari- ce (le Gallois, dans le fond, n'est pas trop loin de l'Ecosse).

Il est douteux que Burton tente de racheter au moins quelques bijoux dont il fit cadeau à Liz en les payant beaucoup moins cher que s'il devait les commander



Accompagné par deux gardes du corps, le célèbre couple part pour Las Vegas, le petit pendentif que porte Liz est évalué à une cinquantaine de milliers de dollars.

pour chaque pièce et rendront l'atmosphère de l'enchère de Noël électrisante. Il y aura un autre élément capable d'attirer l'attention à lui seul des chroniqueurs du monde entier et que le joaillier parisien a tenté de cacher: la présence, parmi les acheteurs, de Burton.

"Il sera assis au premier rang", a confié une employée de chez Cartier. Que Burton soit devenu masochiste à l'improviste au point de vouloir assister à la vente des bijoux qu'il avait choisis avec tant de délicatesse et de soin (et même avec tant d'amour) pour sa Liz?

aujourd'hui chez les célèbres Tiffany, Bulgari et Cartier. Il est hors de doute que quelques-uns de ces bijoux aient pour lui une certaine valeur affective et qu'il puisse s'en séparer à contrecœur.

Je n'ai pas le diadème parce qu'il est au Mont de Piété

Quelqu'un a déjà dit qu'Elizabeth de Yougoslavie n'est pas une mordue des bijoux comme Liz Taylor et que Burton sera très prudent dans l'achat des bijoux à l'avenir. Mais il faut toujours penser que parmi tous ses défauts, Richard a une qualité inégalable: la générosité.

Après un accord qui semblait définitif et qui s'est révélé inutile, Burton et son ex-femme ont de nouveau un litige pour une question d'argent. Il n'est pas exclu que parmi ces nombreuses "disputes économiques", M. Henry Wynberg et la nouvelle épouse de l'acteur gallois ne soient pas étrangers à l'affaire.



Un diadème royal et d'autres bijoux d'orfèvres, plus somptueux encore



Une broche en forme de croix de Malte.



Un clipse en diamants et pierres précieuses.



Des boucles d'oreilles et une tiare qui avouent...



Evidemment, il y a une variété de bijoux de toute forme, de tout format.



Liz portant le fameux diamant Cartier, maintenant rebaptisé diamant Taylor.

Le choix et la variété ne font jamais défaut. Avec ce collier, Liz ressemble à une chère.

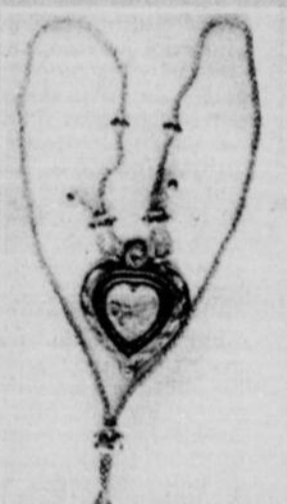


Dans sa coiffure, à ses oreilles, une fortune vaut quinze mille dollars.



Un collier d'émeraudes et des boucles d'oreilles d'une rare somptuosité.

Broche en pierres précieuses et multicolores.



"C'est un diamant monté sur un bijou en forme de cœur et orné par une chaîne en or et en rubis. Créé sur le diamant un serment d'amour. Conçu en 1921, il vaut un million et demi de dollars.

Et vient la femme Marie Perle, qui appartient à Mary Tudor.

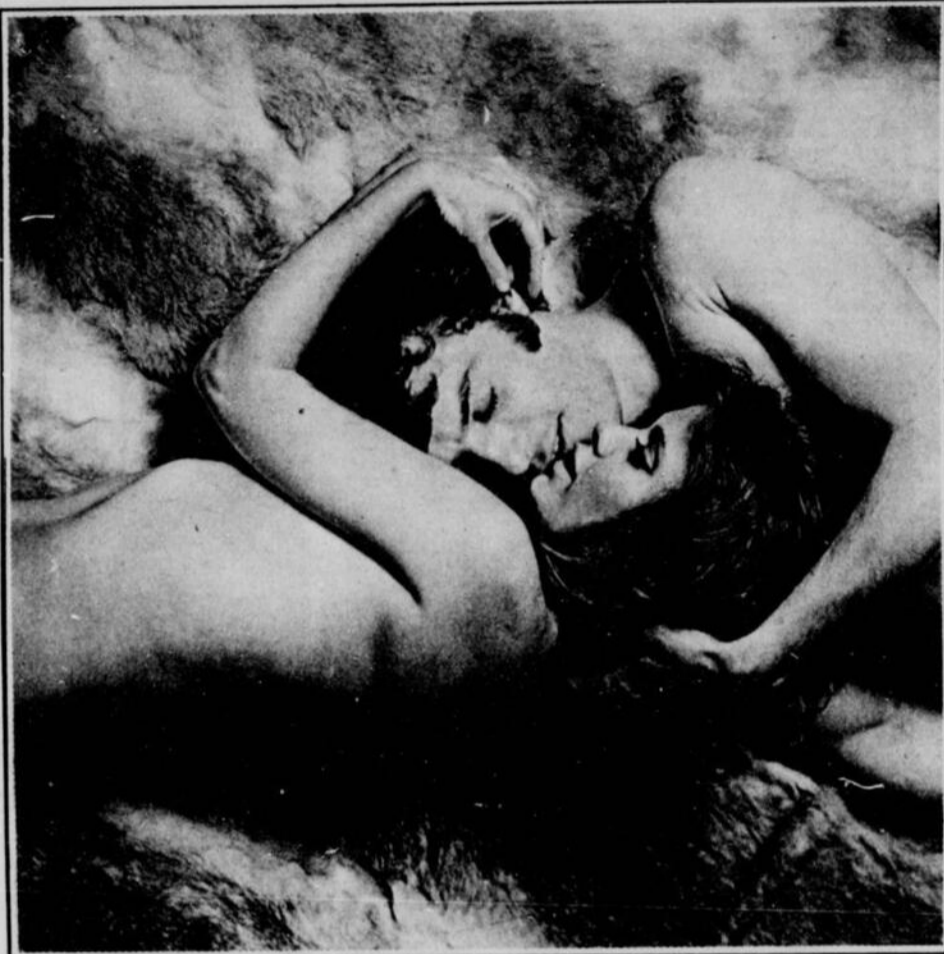


Récemment, à peine a-t-il su que l'école que fréquente la petite Catherine (la benjamine d'Elizabeth) était dépourvue de télévision, qu'il acheta un télécouleur qu'il fit installer au réfectoire. Un homme aussi généreux reste-t-il insensible à la phrase que sa future femme prononça le jour de ses fiançailles: "Oui, je suis une princesse mais je ne porte pas le diadème parce que je l'ai laissé au Mont de piété"?

Liz Taylor ne restera pas impassible devant la vente de ses bijoux. Capricieuse comme elle est, elle est capable de livrer bataille jusqu'à la dernière livre sterling rien que pour embêter son ex-mari. En somme la guerre continue de la même façon que jadis.



Revêtue de ses plus beaux atours, ou habillée dans la plus grande simplicité, Elisabeth a des yeux qui se comparent en limpidité aux saphirs.



Pour certains la sexualité est encore un sujet tabou, mais d'année en année on note un certain élargissement des moeurs québécoises.

LE DOCTEUR LIONEL GENDRON:

"En 1975 les Québécois seront encore plus libérés sexuellement"

Le Dr Lionel Gendron, omnipraticien et médecin en sexologie médicale, n'est certes pas un inconnu pour le grand public, puisqu'il a pris part à plusieurs émissions télévisées et à plusieurs lignes ouvertes sur différents postes de radio de la province. Il a en outre signé plus de 21 volumes traitant de psycho-sexualité, tels "Qu'est-ce qu'une femme", "La mariée veut savoir", "Le couple sensuel", "Le guide de la sexualité", etc.

— Docteur, quel était le comportement sexuel des Québécois vers les années 1960?

— Bien différent de celui d'aujourd'hui! Par exemple, en 1958-59, les gens avaient peur de prononcer le mot sexe en public. Les media d'information en parlaient avec une grande prudence. Ayant une chronique médicale dans un quotidien, j'ai commencé à lancer de petits messages, de temps en temps, traitant de sexualité. C'est alors que me vint l'idée d'écrire un premier volume sur ce sujet. C'est "Qu'est-ce qu'une femme", publié en 1961, qui a déclenché un flot de réactions, provoquant un certain défolement sexuel de la part des Québécois.

— Est-ce que les hommes sont plus libérés que les femmes en matière d'éducation sexuelle?

— Certainement pas. Ils sont aussi marqués que les femmes par l'éducation sexuelle et par la sévérité de la morale catholique qui prévalait au Québec. Pour certains hommes et certaines femmes c'est encore un sujet tabou, mais d'année en année on note un certain élargissement des moeurs

québécoises. Au début, quand j'ai ouvert ma clinique de sexologie enseignée, je n'avais que des femmes qui venaient me consulter. Lorsque quelques mois plus tard j'ai publié deux volumes traitant de la sexologie du couple, des hommes se sont enfin montrés le bout du nez et ils venaient me voir avec leurs épouses. C'était assez délicat, car auparavant, il me fallait scruter, fouiller l'histoire de chaque cas, avant d'en arriver à un diagnostic final. D'ailleurs, avant de venir à ma clinique, le patient savait qu'il serait questionné dans ce sens-là.

— Pourquoi les femmes ont-elles si confiance en un médecin-sexologue?

— Peut-être parce que c'est moins gênant d'en parler, étant spécialiste dans ce domaine. N'oubliez pas que ça implique des examens, des analyses de laboratoires, des notions élaborées de sexologie moderne et de psychologie. En un mot, on ne parle pas de sexe pour le simple plaisir d'en parler.

— Quel sera donc le comportement sexuel des Québécois en 1975?

— Les gens parleront de sexe d'une façon plus complète et mieux informée. En 1960, on osait à peine en parler, c'était péché. En 1965, on lisait des livres à ce sujet. En 1970, les media d'information de la presse parlée et écrite ont commencé eux aussi à en parler plus librement. Et depuis, les événements se sont bousculés, les gens ont voulu savoir, apprendre. L'année 1975 sera peut-être l'année de la libération des moeurs sexuelles au Québec. C'est un aboutissement logique d'une tendance qui se manifestait déjà depuis quelques années.

L'AMOUR

LE SUPPLÉMENT ÉROTIQUE
DU COUPLE
(POUR 18 ANS ET PLUS)



CHAQUE
SEMAINE DANS

LE PETIT
JOURNAL



Pour le Dr Lionel Gendron, 1975 sera une année de libération sexuelle pour tous. Les gens en parleront avec un certain détachement...

LE PSYCHO-TEST DU COUPLE

DÉCOUVREZ VOS QUALITÉS ET VOS DÉFAUTS

ÊTES-VOUS TROP SYSTÉMATIQUE

Pour le savoir, répondez par OUI ou par NON à chacune de ces dix questions



1 OUI
NON

Etes-vous déjà parti en voyage sans but précis, à l'aventure?

5 OUI
NON

Attachez-vous une grande importance à vos rêves?

7 OUI
NON

Trouvez-vous inadmissible de changer d'opinion politique au cours de sa vie?

9 OUI
NON

Mangez-vous rituellement le même plat chaque dimanche?

2 OUI
NON

Faites-vous un plan de travail avant d'entamer un travail?

6 OUI
NON

Aimez-vous les choses nettes, précises, dénuées de poésie?

8 OUI
NON

Pour rentrer chez vous le soir après le travail, prenez-vous toujours le même trajet?

10 OUI
NON

Restez-vous toujours fidèle à la même marque d'automobile?

3 OUI
NON

Vous arrive-t-il parfois de porter des chaussettes qui ne sont pas exactement semblables?

4 OUI
NON

Pensez-vous que le gain au jeu soit une question de pur hasard?

INTERPRÉTATION

Attribuez-vous un point chaque fois que vous aurez répondu OUI à l'une des questions suivantes: 2, 4, 6, 7, 8, 9 et 10

Un point également pour NON à: 1, 3, 5

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS:

PLUS DE SEPT POINTS: vous êtes beaucoup trop systématique et vous avez des manies. Votre compagnie ne doit pas être toujours très agréable.

DE 3 A 6 POINTS: Vous savez être systématique lorsqu'il le faut et fantaisiste à vos heures.

MOINS DE TROIS POINTS: Vous êtes un poète. Vous aimez laisser vagabonder votre esprit et vous n'attachez que peu d'importance aux choses de ce monde. Il faudrait tout de même introduire quelques règles dans votre vie.

l'un des
grands
restaurants
de montreal
n'est pas
situé
à
montreal

KENNY WONG

de la RIVE SUD
10 minutes du centre ville

fruits de mer,
mets chinois
et steaks

4065 boul. Taschereau,
route 9, St-Hubert
à mi-chemin entre les ponts
Champlain et Jacques Cartier
réservation: 676-0301



Meilleurs
Voeux

à l'occasion de la
Nouvelle Année

à tous nos diplômés ainsi qu'à
tous nos élèves des cours du
jour, du soir, et du samedi et
par correspondance.

Jean Meunier, prés.

INSTITUT TECCART INC.

3155, Hochelaga, Mtl. 526-0493



Que le Nouvel An
nous apporte

**Paix
Santé
Bonheur**

Maison canadienne-française
ou l'argent reste entre nous
Legault
ELECTRIQUE

J.-P. Legault,
 propr.

Depuis 16 ans
à votre service

INC.

6274, rue Christophe-Colomb

"JE SUIS AMOUREUX D'UNE ANGLAISE AUX YEUX BLEUS"

La Place des Arts, une tournée en province bref... une saison chargée pour Claude Dubois. Depuis une semaine il pratique le shopping entre deux répétitions, Claude Dubois vient de prendre possession d'un appartement — c'est une première dans ma vie dit-il je n'en ai jamais eu. Il parcourt la ville de Montréal de long en large pour se dénicher de beaux meubles. Avec son amie April Ross mannequin à ses heures, Claude Dubois est heureux.

Claude Dubois sera à la Place des Arts les 16, 17 et 18 janvier 1975. Il nous promet des tas de nouvelles chansons, toujours de son cru — un show à lui tout seul, mais dit-il la chanteuse Priscilla fera partie du programme, elle chantera une ou deux chansons. Il est très optimiste quant aux résultats. Son dernier microsillon vient d'être lancé sur le marché sous étiquette Barclay. Claude en est le producteur. D'excellents musiciens l'entourent; parmi lesquels Michel Robidoux (guitare), Robert Turmel (basse), André Vinchelli (piano), Chris Cassel (batterie) et enfin Georges Turston (percussion).

"Je ne pratique aucun sport, d'abord je n'en ai pas le temps et de toute façon j'ai horreur des habitudes — se retrouver dans un endroit à une même heure un même jour ça me tape sur le système. Les voyages "c'est" mon sport favori; en voyageant on perd ses habitudes, on n'a pas le temps d'en avoir. Personnellement, après chaque voyage, je change. Voyager, c'est changer. Et être plusieurs personnes à la fois. J'espère que vous saisissez ma pensée — ma vie est ainsi faite."

Claude Dubois est une de ces personnes avec qui on sympathise dès la première seconde. Son rire, et sa jovialité, vous mettent tout de suite à l'aise, modeste et décontracté Claude Dubois oublie à raison qu'il est LA VEDETTE.

"Je ne peux pas supporter les reproches de qui que ce soit. A chacun son métier, moi je fais le mien consciencieusement et je suis très à cheval là-dessus. Ce que je reproche aux gens,

c'est de me reprocher des choses. Je pense avoir tout dit dans ma phrase précédente."

Claude Dubois a un caractère impossible, ce sont ses propres paroles, mais rassurez-vous au cours de mon entrevue j'ai découvert un gars spontané et sociable. La chanson reste l'élément principal dans la vie de Claude, mais il lui arrive de se consacrer à son nouvel amour April Ross. Le mariage c'est un contrat dit-il — je n'en ai pas besoin. Aller à l'église signer des papiers pour se marier, c'est une façon de se convaincre. Vouloir se marier, c'est pour les gens une certaine assurance qu'ils sont bien ensemble, ce qui veut dire qu'ils ne le sont pas assez.

Pour Claude Dubois, les quêtaineries c'est fini ou presque, il a accepté d'animer cette nouvelle émission sous certaines réserves, et là-dessus il s'explique en ces termes: "Tout va changer concernant la nouvelle émission, le décor et tout le reste. Dorénavant nous allons travailler avec ce que l'on appelle un "semi-playback", ce qui veut dire que le chanteur chantera en direct et que nous maintiendrons l'orchestration originale du disque. En termes moins techniques, il chantera accompagné d'une bande "orchestrale".

Cela dit, nous espérons changer progressivement l'état d'esprit qui régnait alors à l'émission "Jeunesse". Il vous est facile de comprendre qu'un changement brutal entraînerait des frictions un peu partout dans le milieu artistique. Désormais une grande place sera réservée aux auteurs-compositeurs-interprètes de qualité cela va s'en dire, les bons interprètes aussi sans discrimination aucune. En ce qui me concerne l'animation sera très simple, il n'est pas question pour moi de jouer à la vedette.

Je ne chanterai que de temps à autre dans le cadre de l'émission, cela pour m'effacer et jouer à fond mon rôle d'animateur. J'aime les choses simples, et je tiens absolument à ce que cela continue". Il me faut laisser Claude et ses musiciens, l'heure de la répétition est arrivée. Une bonne poignée de mains, un sourire, et ce fut le mot de la fin.

DAVID GAL



À CHAQUE GROSSESSE, ELLE
MET SA VIE EN DANGER:

NANA MOUSKOURI

"ÊTRE MÈRE,
C'EST UN ACTE D'AMOUR"

Grecque de naissance, mais Française d'adoption, Nana Mouskouri est née à Athènes en 1936. C'est la plus discrète des vedettes internationales. Elle ne doit rien à cette publicité scandaleuse qui était l'apanage des stars de la grande époque hollywoodienne. Son talent lui suffit. Nana, c'est l'artisane de la chanson, l'anti-star! Devenue prophète en son pays (elle était déjà célèbre en Grèce avant de devenir une vedette internationale), Nana Mouskouri a décidé, il y a quelques années, de conquérir le monde en partant de Paris.

Elle a merveilleusement réussi! Sa voix, qui a la finesse d'une porcelaine de Chine, se répand comme de l'encens sur les scènes les plus prestigieuses du monde. Une voix de rêve, très belle, presque irréelle. Elle chante et nous enchante. Petite Grecque boulotte à son arrivée à Paris, Nana est devenue une chanteuse de renommée mondiale en faisant quelques concessions pour retrouver la ligne, mais en refusant d'enlever ses lunettes sur scène (ce qui fit date dans l'histoire du music-hall).

— Vous êtes une femme comblée, Nana Mouskouri. Votre métier vous a apporté toutes les satisfactions matérielles et, qui plus est, vous avez la chance d'être constamment avec votre époux, Georges Petsilas, puisque c'est aussi votre chef

de votre vie en danger. Le fait d'avoir des enfants était-il indispensable, pour vous?

— C'était mon vœu le plus ardent. Je voulais des enfants qui ressembleraient à leur père. Et là, je suis comblée, car Nicolas c'est tout le por-

reusement, sinon on ne se verrait jamais!

— Vous faites partie du monde du spectacle, mais vous fuyez les cocktails, les premières, les boîtes de nuit et les endroits à la mode. Ça ne vous semble pas bizarre de faire un métier tout en le côtoyant si peu?

— Non! Pourquoi? Il est évident que, lorsque je suis sur scène, c'est l'artiste qui prime; mais, dans la vie, c'est la femme qui reprend le dessus. Avec mon mari, nous

avons des amis que nous recevons à la maison. A part mon directeur artistique, André Chapelle, Louis Hazan et les gens qui travaillent avec moi, nous vivons en marge du milieu artistique.

— Quelle est votre recette du bonheur?

— A mon avis, pour être heureux, il faut d'abord le vouloir très fort. En tout cas, je crois que le bonheur se fabrique et qu'il n'arrive jamais tout seul.

— Lorsqu'on vous en-

tend, Nana Mouskouri, c'est comme un souffle de mélancolie qui passe près de nous. Êtes-vous nostalgique?

— Pas du tout! Certaines de mes chansons peuvent donner cette impression; mais, dans la vie, je suis gaie et optimiste. Je ne peux pas admettre que le monde soit "fichu". Je pense qu'il y a quelque chose de bon dans chaque individu et que, si l'on se donnait la peine d'y réfléchir davantage, ça résoudrait bien des problèmes.

— Que regrettez-vous le plus dans la vie?

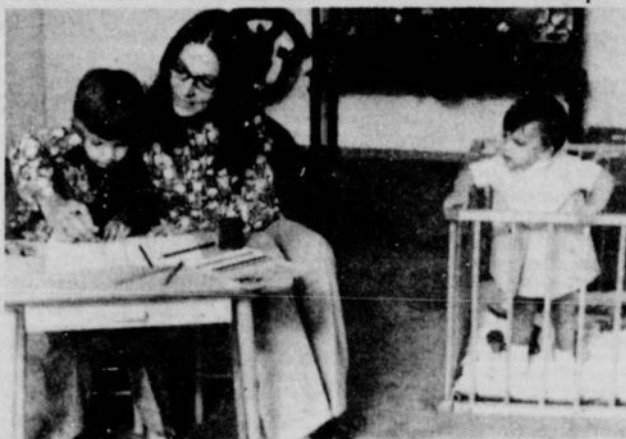
— Qu'on démystifie tout ce qui touche à l'enfance. L'enfant a besoin d'avoir des petits secrets, de rêver. Les adultes aussi, d'ailleurs!

— Eh bien, précisément, quel est le rêve de Nana Mouskouri?

— Oh là, je vais retomber dans les éternels lieux communs, mais qu'importe! Il m'arrive de rêver à la paix et au bonheur dans le monde.

— Comme beaucoup de personnes de votre génération, Nana Mouskouri, vous avez connu, pendant votre enfance, le déchaînement des passions, la violence. Vous en souvenez-vous encore aujourd'hui?

— Comment pourrais-je ne pas m'en souvenir? A six ans, j'avais déjà côtoyé la mort. Mon pays était occupé. A la suite d'un attentat, j'ai été prise dans une rafle avec ma soeur, et mon dos porte encore la marque du coup de crosse que j'ai reçu. C'est peut-être pour ça que j'ai envie que les gens cherchent à s'aimer plutôt qu'à se détruire.



La photo qu'elle préfère. Une photo prise à l'improviste par son mari.

d'orchestre. Est-ce difficile de travailler en famille?

— Pas du tout! Mon mari m'a beaucoup aidée, notamment lorsque je suis venue en France. J'étais timide, gauche, complexe. J'avais peur de répondre aux interviews. Sur scène, je fermais les yeux pour ne pas voir le public, tant j'avais le trac. Il m'a conseillée et j'ai toujours su que je pouvais compter sur lui. C'est très important pour une femme de sentir qu'elle peut se "reposer" sur son mari. Aujourd'hui, encore, il s'occupe de tout. Moi, je ne fais que chanter!

Nicolas, c'est le portrait de son père — Pour ajouter encore à votre bonheur, Nana Mouskouri, vous êtes maman d'un garçon, Nicolas, et d'une petite fille, Hélène. Pendant des années, vous aviez pensé que vous ne pourriez jamais être mère. Chaque grossesse mettait

trait de Georges. — Retournez-vous en Grèce de temps à autre?

— Bien sûr, puisque mes parents y habitent. L'année dernière, nous y sommes restés un mois.

En vacances!

— Réussir votre mariage était-ce très important?

— Capital, vous voulez dire! Là aussi j'ai eu beaucoup de chance, car Georges fait le même métier que moi. Heu-

COURS DE TRICOT - CROCHET
A l'intention des dames et demoiselles désireuses de rendre leur temps libre à la fois utile et agréable, des cours de tricot et crochet seront donnés le mercredi soir de 8 h à 10 h. Débutant le 12 janvier, pour une période de dix semaines, au coût de 520,00 la série, ces cours seront donnés à St-Léonard par Mme Marguerite QUENNEVILLE.
Pour renseignements, téléphonez à
326-7552
Le mardi soir, après 8 h, et le mercredi après 4 h (Nombre d'éèves limité).



Meilleurs
VOEUX

Nous vous souhaitons santé
et bonheur pendant toute la
nouvelle année!

ETCO
ELECTRONICS

VOTRE BEAUTÉ



Par
Josette
Ghedin
Professeur en
esthétique

L'hiver en forme

L'existence trop sédentaire nous fait perdre souplesse et harmonie du corps. Pour pallier ces défauts de la vie moderne, faites quelques minutes d'exercices chaque jour. Au réveil ou ayant de vous coucher, réservez-vous dix minutes de tranquillité pendant lesquelles vous exécuterez dix fois chacun des mou-

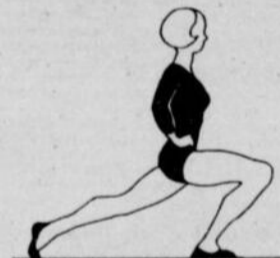
vements proposés. Aérez la pièce où vous vous trouvez et vêtissez-vous légèrement. Respirez plusieurs fois très profondément pour vous mettre en condition et adoptez un rythme accordé à votre respiration pour exécuter les exercices.



4— Assise par terre, appuyée sur les avant-bras, jambes allongées, faites des mouvements de ciseaux horizontaux puis verticaux. Répétez jusqu'à la fatigue.



1— Debout, pieds légèrement écartés, bras en l'air, pliez le corps jusqu'à ce que vous touchiez vos orteils avec les doigts.



5— Debout, jambe droite en avant, pliez le genou au maximum tout en gardant la jambe arrière tendue. Tenez puis changez de jambe.



2— En appui sur le genou gauche, jambe droite étirée sur le côté droit, bras droit tendu à l'équerre la main gauche rejoint le bras droit tandis que la taille se plie. Répétez 10 fois de chaque côté.



6— A plat ventre, bras repliés et mains à la hauteur des épaules, relevez le corps en vous tenant sur les mains et le bout des pieds.



3— Assise, bras en croix, jambes assez écartées, fléchissez le buste, mais ayez le dos très plat. Faites une rotation de la taille vers la droite, revenez à la verticale, puis faites une rotation vers la gauche.



7— Debout, sur la pointe des pieds mains à la taille, descendez lentement en allant toucher vos talons, puis remontez lentement.

Tous ces exercices sont tirés de mon livre "EXERCICES POUR RESTER BELLE" édité aux Editions La presse.

MIEUX VAUT PRÉVENIR

PRENEZ SOIN DE VOTRE COLONNE VERTÉBRALE

C'est la charpente qui détermine les proportions de notre corps, harmonieux, ou de travers, ramassé ou élancé. Sans elle nous serions une masse flasque et immobile.

Il n'y a donc pas que les obésités qui déforment les lignes, mais les atteintes du squelette — ici aussi, ce n'est pas seulement l'esthétique qui est en cause, mais la santé.

La colonne vertébrale, cet axe flexible, est maintenue par des muscles, des ligaments, des disques intervertébraux qui adoucissent par leur élasticité tous les heurts, les chocs, les torsions, les efforts de tout genre qu'elle supporte au cours de la vie.

Tout au long de la moelle épinière se détachent les nerfs rachidiens, qui sortent entre les vertèbres par les trous de conjugaison, puis s'unissent, s'entrelacent pour

former des plexus d'où partent les nerfs du cou, des bras, de la poitrine, de l'abdomen, des membres inférieurs.

LES MAUVAIS ETATS VERTEBRAUX ET LEURS CONSEQUENCES

La colonne vertébrale présente normalement des courbures qui peuvent s'accroître: la cyphose ou dos rond, la lordose, exagération de l'ensellure lombaire, la scoliose avec ses déviations latérales. Ces déformations donnent des symptômes variables.

Si les espaces entre les vertèbres ne sont pas parallèles, si un pincement se produit, le nerf correspondant souffre et peut donner toutes sortes de troubles qui rendent le diagnostic difficile, car on ne les rattache pas toujours aisément à leur cause première.

Quoi qu'il en soit, toute inflammation, toute compression de

ces nerfs déterminent des douleurs plus ou moins violentes, plus ou moins supportables qui se propagent le long de leur trajet.

Le cou, appareil de soutien de la tête, est particulièrement vulnérable par suite de sa grande mobilité, des vaisseaux importants, des chaînes sympathiques, des nombreux nerfs reliant le cerveau au reste du corps.

L'atteinte de ces vertèbres provoque des maux de tête simulant parfois la migraine, des vertiges, des états dépressifs et même de l'angoisse, toutes sortes de manifestations polymorphes qu'il est parfois difficile de rattacher à leur cause réelle. Par suite des anastomoses nerveuses, la douleur peut irradier dans le bras;

et c'est la pénible atteinte cervico-brachiale.

Au niveau du thorax nous avons la névralgie intercostale faisant penser à une pleurite, ou la douleur précordiale à une angine de poitrine - le diagnostic est parfois délicat car il y a des formes variées et complexes.

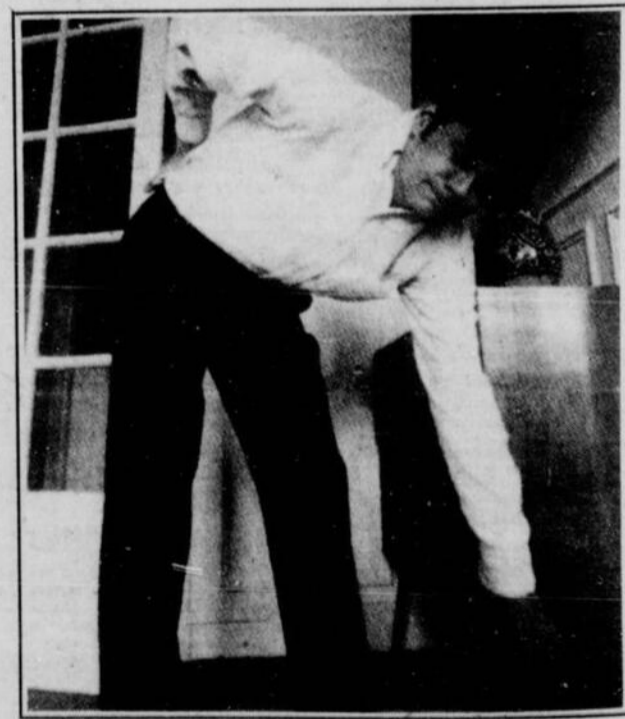
Plus bas, nous observons toutes sortes de symptômes de gastrites, de troubles hépatiques ou intestinaux qui ont la même origine.

Il y a aussi les douleurs lombaires pouvant en imposer chez la femme pour une affection gynécologique, ou les sciatiques parfois atroces.

Il n'y a pas que les atteintes nerveuses mais les répercussions mécaniques. Les scolioses évoluées qui



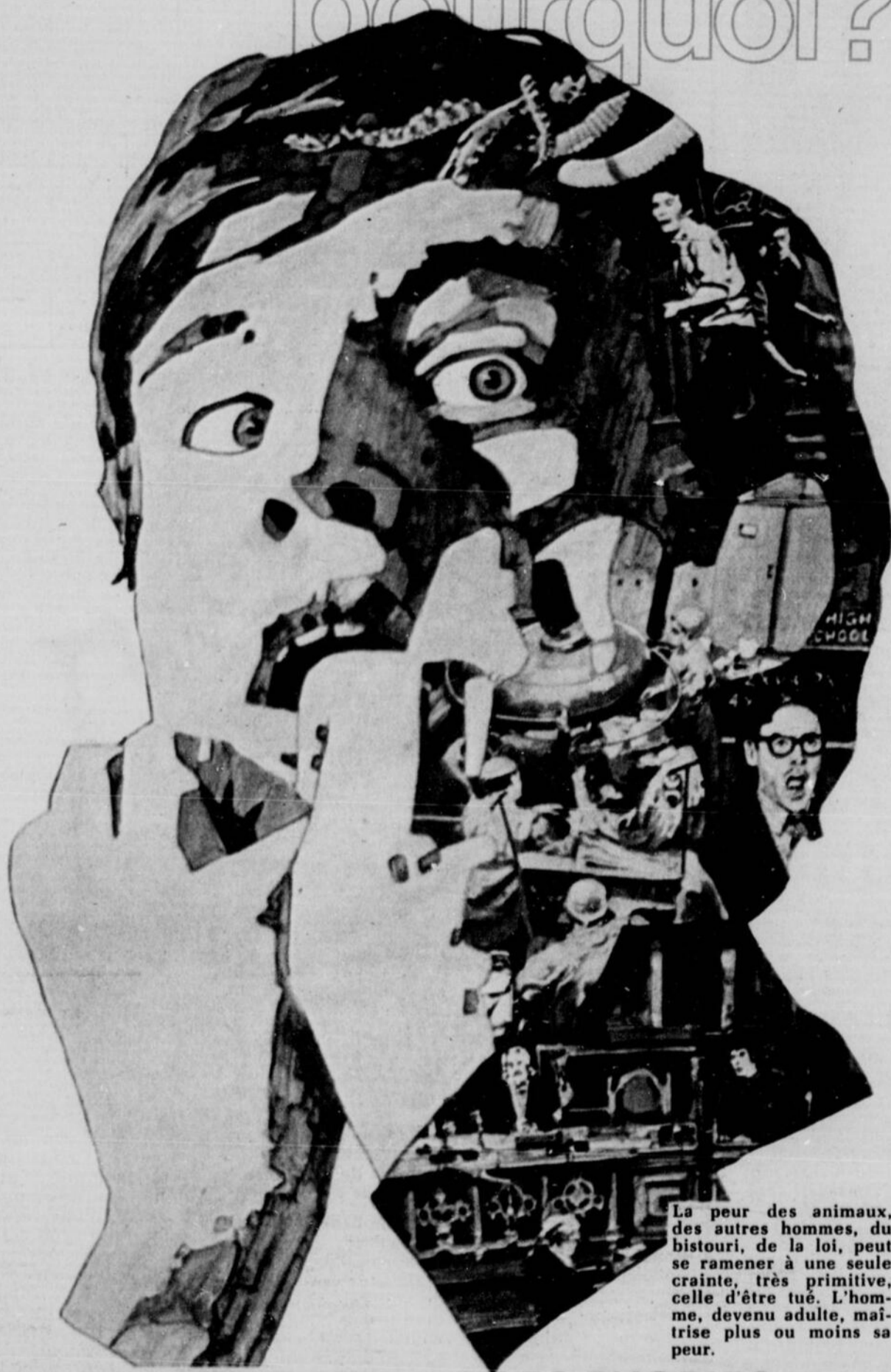
Une simple chute en faisant du ski peut parfois provoquer la fracture du corps d'une vertèbre dorsale ou lombaire. Cette fracture passe alors généralement inaperçue.



La douleur provoquée par la sciatique est parfois si précise et si nette qu'on pourrait indiquer la racine du nerf qui souffre. Il existe également des points douloureux aux vertèbres intéressées.

"LA PEUR EST LE COMMENCEMENT DE LA SAGESSE"

la peur de vivre... pourquoi?



La peur des animaux, des autres hommes, du bistouri, de la loi, peut se ramener à une seule crainte, très primitive, celle d'être tué. L'homme, devenu adulte, maîtrise plus ou moins sa peur.

— LES ANGOISSES — LES PHOBIES
— LE MANQUE DE CONFIANCE EN SOI
PSYCHIATRES ET PSYCHOLOGUES
RÉPONDENT À TOUTES CES QUESTIONS



Nous avons tous un peu peur des choses de la vie.

LE Dr LAURENT HOUDE: "L'INCONNU DANS LA VIE ENTRAÎNE L'ANXIÉTÉ ET L'OBSESSION"

TEXTE: DAVID GAL

Interrogé au sujet de la peur et de ses conséquences, le Dr Laurent Houde, psychiatre à l'hôpital Ste-Justine a bien voulu répondre à ces quelques questions:

Comment se manifeste la peur chez l'enfant en général?

— Généralement, on a peur de quelque chose de précis: un enfant peut avoir peur d'un chien, mais là il y a une distinction à faire avec l'angoisse — cette dernière s'apparente à la peur. La nuit fait peur à un enfant, c'est d'ailleurs pour cela qu'il ne faut jamais le laisser tout seul. Il y a aussi ce que l'on appelle l'angoisse de séparation.

L'adolescence, source d'angoisse

— Est-ce que la peur est différente à l'adolescence?

— L'adolescence est une des étapes les plus critiques, c'est là où les angoisses commencent, surtout ce que l'on appelle "l'angoisse d'identité". Un adolescent tient à s'affirmer aux yeux de ses proches, de ses parents — il se cherche constamment.

— Le manque de confiance et la peur de l'échec, se révèlent souvent à l'adolescence pourquoi?

— Si il a eu des échecs antérieurs, l'adolescent peut en effet manquer de confiance, exemple: à l'école si il a eu des échecs, une certaine difficulté d'apprendre, il est normal que l'adolescent manque quelque peu de confiance. L'adulte, peut passer à travers les échecs, il en a subi d'autres, par conséquent il lui est plus facile de se maîtriser.

L'inconnu entraîne l'anxiété et l'obsession

— Est-ce que l'obsession peut devenir malade?

— Tout d'abord, il y a l'obsession presque naturelle exemple: une personne peut avoir peur de prendre l'avion, de prendre l'autobus, etc... En règle générale, l'inconnu entraîne l'anxiété et l'obsession, et chaque individu place son anxiété quelque part. Pour mieux répondre à votre question, je dirai qu'il existe des cas pathologiques je m'explique: un représentant de commerce qui de par son métier, est obligé de prendre un avion ou tout autre moyen de transport pour gagner sa vie serait drôlement handicapé, si l'obsession s'éternise. Ça! c'est un cas pathologique, il en existe en très petits nombres heureusement.



Mme Irène Bleuton, psychologue à l'hôpital Rivière-des-Prairies "Le manque de confiance est dû surtout aux échecs du passé..."

LE MANQUE DE CONFIANCE EST DÙ AUX ÉCHECS SUBIS DANS LE PASSÉ

TEXTE: DAVID GAL

Madame Irène Bleuton, psychologue à l'hôpital Rivière-des-Prairies, s'explique sur les problèmes de la peur, l'anxiété et le manque de confiance chez l'adolescent et l'adulte:

— L'adolescence est, paraît-il, la plus difficile pourquoi?

— Absolument car c'est la période où l'adolescent se voit transformé. Il prend de plus en plus conscience de la personne et, tout évolue en lui. Il y a ce que l'on appelle le problème de réajustement, tout d'abord celui des parents envers l'enfant et vice-versa. On demande aussi à l'enfant ce qu'il veut faire dans la vie, et cela entraîne des remises en question à n'en plus finir.

— De quelle nature sont les problèmes d'enfants que vous traitez à l'hôpital Rivière-des-Prairies?

— C'est un hôpital assez particulier, en ce sens qu'il s'occupe d'enfants ayant des problèmes à caractère surtout social.

Vous avez une catégorie d'enfants qui éprouvent énormément de difficulté à vivre en famille, d'autres n'arrivent pas à lier de contacts avec des enfants du même âge.

— D'où vient d'après vous le manque de confiance? — Le manque de confiance chez l'enfant en particulier a plusieurs causes: une série d'échecs à l'école, le climat familial, car il est certain que l'ambiance à la maison reste déterminante pour l'enfant. Chez l'adulte, c'est sensiblement la même chose. L'échec antérieur fait régner un manque de confiance tout à fait naturel. Cela se soigne bien entendu en allant voir un psychologue averti.

la peur de vivre...

Résultat d'un choc émotif remontant à l'enfance ou fruit d'un milieu, de l'éducation reçue, la peur-maladie est le commencement de la névrose: telle est la découverte des psychiatres modernes.

Résister à ses phobies

Pendant les premiers mois de la vie, les réactions de peur du nourrisson sont inévitables chaque fois qu'une voix ou une source de lumière vive

de la journée. D'après la théorie psychanalytique, toute phobie prend sa source dans une expérience de l'enfance.

Freud en a décrit le processus classique en analysant le cas suivant. Ce petit garçon de 5 ans refusait de se promener en ville car il était hanté par l'idée qu'un cheval voulait le mordre. Dans le fantasme de l'enfant, le cheval représentait le père.

Quand les menaces ne sont pas réelles, il s'en invente d'imaginaires. Tantôt il redoute de perdre ce qu'il a déjà acquis. Tantôt, ce qu'il ne possède pas encore lui paraît inaccessible. Il tremble de ne jamais se montrer capable de s'en rendre maître.

Les femmes plus sujettes que les hommes aux peurs obsessionnelles

Beaucoup de ces peurs obsessionnelles



6

le surprend. Plus tard, il sera effrayé par des bruits violents, des mouvements brusques ou le face à face avec des objets dont il a déjà une première expérience douloureuse.

Lorsque l'enfant grandit, dans les moments où il se trouve seul, abandonné dans l'obscurité par exemple, il se laisse envahir par ses propres fantasmes: le souvenir imagé d'un animal de légende, des ombres, ou le visage d'un inconnu qui l'a impressionné au cours

A l'approche de l'adolescence; le manque de confiance et la peur de l'échec.

A l'approche de l'adolescence, il redoutera surtout de paraître maladroit en public, de susciter critiques et moqueries. Les jugements de son entourage peuvent alors le paralyser, faire de lui un écorché vif si on ne ménage pas sa susceptibilité et si on ne cesse d'entretenir son manque de confiance. Quand il atteindra l'âge adulte, il sera en proie à une autre anxiété: celle de l'échec.

ne reposent sur aucune cause extérieure. Par exemple, une femme mariée peut être prise d'une certaine appréhension à l'idée d'entreprendre un voyage, loin de son cadre familial. Modifiera-t-elle son projet? Dans la plupart des cas, elle surmontera sa peur et agira normalement.

Lorsque son anxiété devient tyrannique, l'empêchant de quitter les quatre murs de son appartement, elle prend un caractère véritablement pathologique. On dit que la



1

personne est victime d'une "phobie". "La crainte de la place publique", est une terreur qui paralyse certaines personnes lorsqu'elles doivent traverser un espace libre. Les femmes y sont plus sujettes que les hommes.

Pour la psychanalyse, il s'agirait d'une réaction de défense contre des tentations inconscientes. En se promenant dans la rue, suivant cette théorie, les femmes redoutent sans le savoir d'être entraînées dans une aventure. Elles se privent donc d'aller dans des lieux publics, pour se soustraire à leur tentation inconsciente. Cette impulsion d'auto-censure

remonterait à l'âge de la puberté.

Les phobies sont des peurs irraisonnées qui limitent l'activité de ceux qui en sont affligés; l'acrophobie est la peur des sommets; l'hydrophobie, celle de l'eau; la zoophobie, celle des animaux. Si elles deviennent paralytiques et obsédantes, il s'agit de véritables maladies qu'il faut soigner.

Pour d'autres personnes dont la tendance est inverse, la nature semble lancer un défi à leur soif de vaincre. Escalader un pic (1), descendre un rapide en kayak (2), sauter dans le vide ou toréer (3 et 4), sont pour eux des occasions d'aller jusqu'aux limi-



5



4



2-3

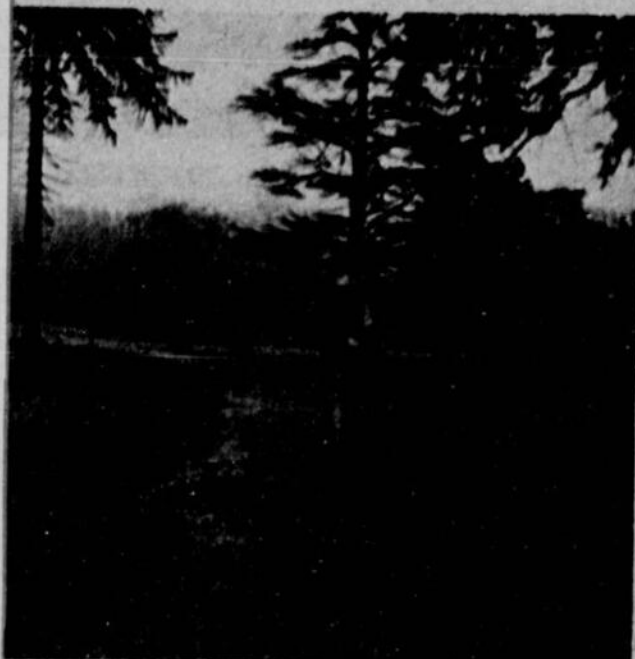
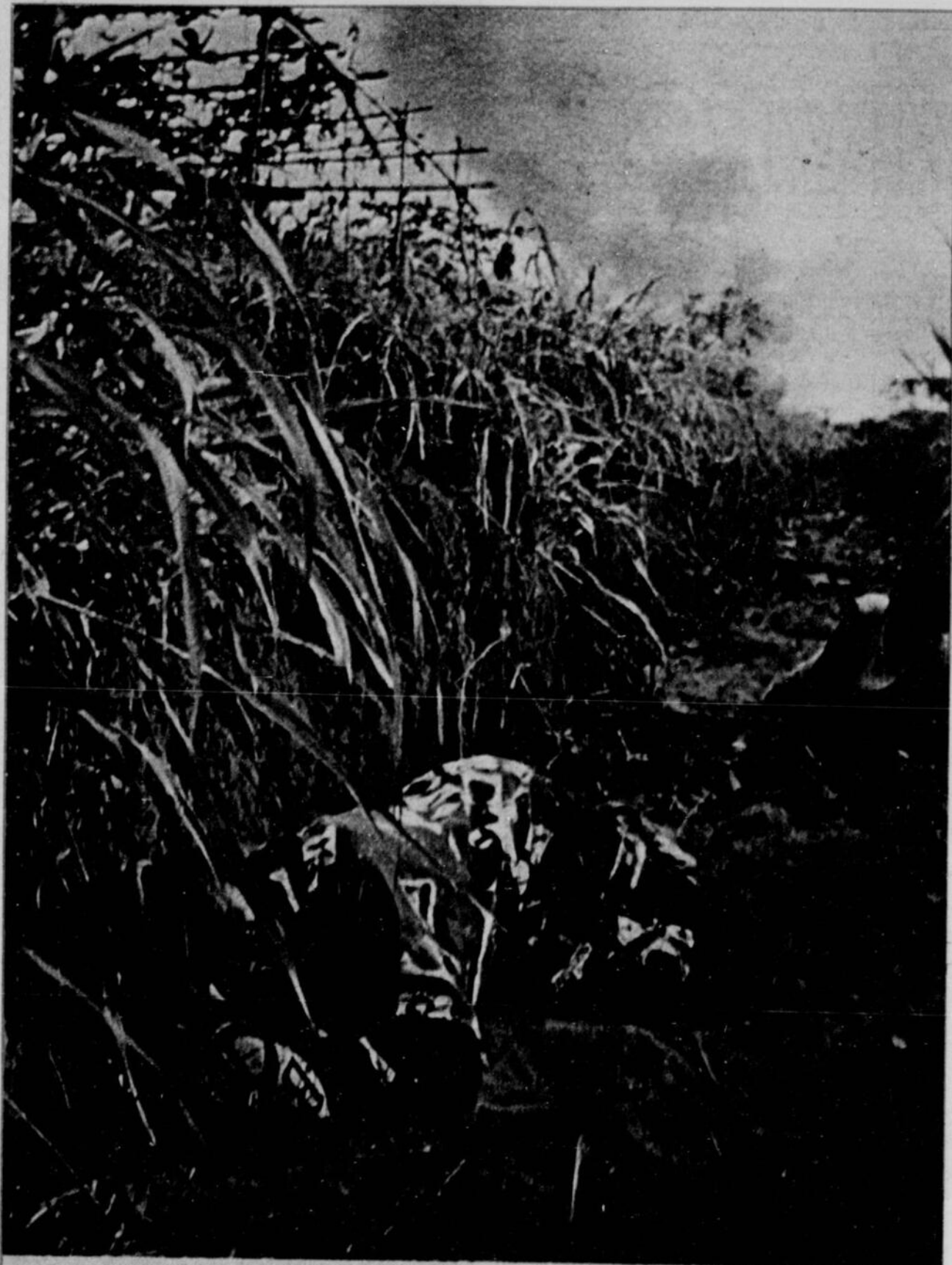


DISTINGUER ANGOISSE ET PHOBIE

Les phobies sont des réactions devant des objets ou des événements précis. Mais l'angoisse, elle, n'est qu'un sentiment vague, diffus, qui fait bon ménage avec les obsessions. Les personnes sujettes à l'anxiété n'en sont pas moins prédisposées à contracter des phobies. Dans une société très structurée comme la nôtre, la peur de l'aventure, la peur du jugement public jouent le rôle d'un avertisseur, d'un système de sécurité. Mais trop d'interdictions, trop de contraintes entretiennent chez les individus un état d'angoisse qui dépasse de beaucoup le niveau nécessaire à un simple rappel à l'ordre. Il peut en résulter, chez les plus faibles, une paralysie de la vie créatrice. A la limite, l'hystérie collective devient une menace permanente. Rongés par leurs phobies et leurs angoisses les hommes sont plus que jamais susceptibles de céder à la panique des foules. En fait, même si l'on ne souscrit à aucune des théories des psychanalystes et des spécialistes du comportement, il est indéniable qu'un individu en proie à la peur obsessionnelle se trouve, dans les actes les plus anodins de sa vie quotidienne, aussi handicapé qu'un infirme.

Depuis qu'en 1945 deux villes japonaises ont été détruites par des bombes atomiques, la peur de l'anéantissement est une source d'angoisse pour beaucoup, et de vraie phobie pour quelques-uns. Elle fut aussi, dans une certaine mesure, le commencement de la sagesse pour les grandes puissances. Mais les guerres n'ont pas été éliminées. Les habitants du Biafra ont vécu jour après jour en compagnie de la peur pendant la terrible année 1969 (2).

Dans un tableau, "le 3 mai à Madrid", le peintre Goya a exprimé de façon poignante la terreur éprouvée devant la mort par les révolutionnaires condamnés (3). L'enfance est peuplée de craintes. Le premier jour de classe est celui de la première solitude, parfois vécu dans la peur d'être abandonné (4). Mais curieusement, la nature humaine trouve un plaisir étrange à se faire peur avec des histoires fantastiques de science-fiction, de monstres et de fantômes. La peur est peut-être un besoin (5).



ENIR QUE GUÉRIR



De bons exercices d'assouplissement vous permettront de garder un dos en excellent état tout en prenant grand soin de votre colonne vertébrale.

déforment le thorax par suite de la rotation des vertèbres, l'ankylose diminuent l'expansion pulmonaire. Cet amoindrissement de la capacité respiratoire a un retentissement fâcheux sur l'oxygénation générale, donc sur le tonus vital.

Un dos voûté abaisse les attaches supérieures des muscles abdominaux; le ventre n'est plus maintenu et se projette en avant.

Cette poussée, ce ballonnement est augmenté par la courbure compensatrice "en lordose" de la région lombaire. Les viscères poussés en avant se dilatent, leur fonctionnement est gêné. Leurs nerfs aussi sont tirillés, déterminant une foule de maux digestifs et généraux, dyspepsies, constipation, troubles cardia-

ques, hépatiques, fatigue. C'est toute la pathologie des "désanglés" du ventre.

Un médecin a fait, je crois, un livre pour démontrer que nous serions moins souvent malades si nous marchions à quatre pattes comme nos ancêtres lointains.

En réalité, cette constatation humoristique est exacte.

LES CAUSES DE DEVIATIONS

Elles sont nombreuses. Tout d'abord les mauvaises attitudes des écoliers qui donnaient des scolioses - je dis "donnaient" car la surveillance des médecins scolaires évite maintenant la plupart du temps cette déformation.

Il y a certaines attitudes professionnelles, comme celle des chirurgiens-dentistes, également la sédentarité devant un bureau. On peut incriminer aussi les dascules du bassin par inégalité de longueur des jambes, ou par atteinte d'un genou, d'une hanche, d'un pied.

Dans ce dernier cas, l'affaissement de la voûte plantaire, la déformation des orteils jusqu'à l'hallus valgus, l'épine calcanéenne, etc... rendent la marche pénible, et ont des répercussions plus fâcheuses qu'on ne le croit habituellement. Le plus souvent, le malade prend point d'appui sur l'autre jambe. Le corps se trouve déséquilibré, la colonne vertébrale s'infléchit latéralement. C'est ce qu'on appelle les attitudes antalgiques, c'est-à-dire les positions anormales, instinctives qui diminuent la douleur, non sans dommare.

Il y a enfin le vieillissement avec l'atrophie des cartilages, la décalcification, l'ostéoporose, toutes sortes de processus qui détériorent la colonne vertébrale.

Mais peut-on parler de vieillissement ? Voici un vieillard droit, impeccable, ici un homme jeune déjà voûté. Tous les espoirs sont permis si on sait lutter à temps contre

une certaine hérédité, contre la défaillance, suivant notre constitution, de tel ou tel système, ici l'ostéoligamentaire.

LES ARTHROSES

Ce sont les rhumatismes chroniques qui détériorent les articulations, avec usure des cartilages et excroissances localisées des os comme les ostéophytes et les becs de perroquet.

Leurs processus inflammatoires et dégénératifs provoquent des impotences douloureuses, des déformations locales.

Nous ne faisons que les citer car elles sont du domaine pathologique. Mais nous verrons comment les éviter, en combattant paresse et insouciance.

Les gestes de la vie courante sont en effet des demi-gestes, toujours les mêmes, sans l'ampleur nécessaire pour garder une bonne mobilité. Ils n'empêchent pas l'enraidissement, ou la rétraction progressive des ligaments ou des capsules.

Là culture physique vous alertera si certains mouvements deviennent plus difficiles ou douloureux.

S'il est trop tard, vous pouvez éutter contre l'arthrose une fois installée par des mouvements qui, grâce à leur efficacité, représentent au moins cinquante pour cent du traitement.

Et, bien que ce soit de prescription médicale, nous vous donnerons un aperçu des moyens thérapeutiques à employer contre ces affections si fréquentes et si invalidantes.



Tiré du livre "VIVRE EN BONNE SANTE", du Dr André Larivière, édité et distribué par les Presses de la Cité qui nous en autorisent la reproduction.

VOTRE SANTÉ



Par
Pierre
Fleury
m.d.

Boire un
coup,

c'est agréable, mais...

Avec les fêtes, il serait bon de parler peut-être des bienfaits et des méfaits de l'alcool. Il est inutile de préciser que cette période où chacun fête à sa façon, grandes sont les libations, importants sont les excès. Prendre un peu d'alcool sous quelque forme que ce soit n'est pas mauvais en soi. D'une manière générale, c'est lorsqu'on ingurgite trop d'alcool que les problèmes surviennent. Cependant, ces mêmes problèmes peuvent se produire même si on en prend un tout petit peu.

Ceci nous amène à parler de la tolérance à l'alcool. On a remarqué que la tolérance à l'alcool varie non seulement avec les individus mais aussi avec les circonstances. Ainsi, par exemple, une femme particulièrement sensible à l'alcool supporte mieux le vin qu'en temps ordinaire quand elle fait un voyage dans les pays du vin et qu'elle en consomme régulièrement. La seule explication plausible serait que la tolérance au vin augmente rapidement si on en boit tous les jours et peut-être plus d'une fois par jour.

Un autre facteur qui change le comportement d'un individu face à l'alcool, c'est l'état de fatigue physique ou mentale du sujet. Il serait bon d'insister sur ce phénomène, car c'est celui-là même qui nous poussait à dire tantôt que parfois même un peu d'alcool peut nuire. Prenons, par exemple, le cas d'une femme en voyage. Elle est détendue, relaxée, reposée. Son état physique et mental est au beau fixe. Cette femme pourra consommer un peu plus de vin sans trop en ressentir les effets enivrants. Par contre, que cette même femme ne prenne qu'un peu de boisson à la fin d'une journée de travail où elle aura subi le contrecoup de certains problèmes agaçants, elle pourra alors se sentir incommodée.

De toute façon, il existe, et des travaux comparatifs au niveau de conducteurs d'automobile le prouvent, un phénomène d'accoutumance à l'alcool. Ainsi, il est démontré que le buveur journalier peut absorber souvent le double du buveur occasionnel avant que ses facultés en ressentent le même affaiblissement.

En dehors de l'accoutumance, les facteurs de fatigue physique ou nerveuse demeurent les seuls facteurs capables de faire varier la tolérance à l'alcool. La fatigue purement physique peut s'accommoder assez bien de l'absorption d'alcool. Une certaine consommation de sucre se fait au niveau du muscle au cours de l'effort, l'alcool peut remplacer cette énergie et par le fait même, nous voyons par exemple des athlètes très bien assimiler de l'alcool après leur performance.

La fatigue nerveuse, elle, se comporte différemment. Le cerveau ne demande que très peu d'énergie pour fonctionner. Ainsi, l'alcool qui représente à la fois un stimulant et un calmant pourra agir favorablement. Mais à la longue l'effet calmant va s'ajouter à la fatigue réelle et la marge de sécurité face à l'ivresse sera moindre.



Un bon verre de vin n'a jamais fait de mal à des personnes bien portantes, mais attention de ne pas exagérer, surtout si vous n'êtes pas habitué à en boire régulièrement. Gare au temps des Fêtes en ce cas.

KLEAR VISION
CONTACT LENS CO.
VERRES DE CONTACT
1118 ouest, Sainte-Catherine
Suite 204, Montréal
861-5424

GRÈCE

ON LE DIT AU SEUIL DE LA MORT

LE GOUVERNEMENT GREC S'INQUIÈTE DE LA SANTÉ D'ARISTOTE ONASSIS

Même si les journaux artistiques se sont emparés d'Aristote Onassis, il n'en reste pas moins que ce personnage, fabuleux sous certains aspects, reste un des piliers de l'économie grecque. Or, en Grèce, on s'inquiète de la santé de l'armateur. On s'en inquiète tellement que le ministre des Finances a dépêché des inspecteurs dans toutes les compagnies où ce dernier détient la majorité des actions.

"Simple question de routine" a répondu le ministre quand des journalistes lui ont demandé s'il croyait que le riche armateur pouvait décéder d'une journée à l'autre. En at-

tendant, le gouvernement grec n'a pas renouvelé son contrat avec la compagnie Olympic Airways, compagnie dont Aristote Onassis est le principal actionnaire. En ne renouvelant pas ce contrat, le gouvernement grec laisse libre court à toutes les spéculations, quant à la santé du célèbre armateur. D'autant plus qu'au même moment, le quotidien "Kathimerini", un des plus importants journaux d'Athènes, titrait: "Aristote Onassis gravement malade, sa vie serait en danger". Voilà une nouvelle qui va créer une certaine tension dans les milieux financiers, aussi bien grecs qu'américains.



Même si les journaux artistiques se sont emparés d'Aristote Onassis, il n'en reste pas moins que ce dernier est un des piliers de l'économie grecque.

PROCHE-ORIENT

PARCE QUE FAYÇAL LE DEMANDE:

Les hommes de l'Islam en visite historique...

Au moment même où l'Arabie est le plus riche pays en richesses naturelles, il est aussi le plus archaïque dans ses institutions. L'Arabie séoudite n'adhère pas à la déclaration universelle des droits de l'homme et n'a pas davantage ratifié les pactes des Nations Unies.

Ce pays n'a toujours pas de Parle-

ment. Le Coran, et lui seul, fait office de Constitution et de Code civil dans cet Etat théocratique. La liberté syndicale et le droit de grève sont interdits aux Séoudiens.

Au pays des théologiens musulmans, les femmes n'ont toujours pas le droit de se dévoiler en public ou de conduire une automobile. Jusqu'à une époque

très récente, les oulémas ou docteurs de la loi coranique, faisaient lapider les épouses adultères et couper la main aux voleurs.

Pour la première fois depuis Mahomet, il y a treize siècles, des théologiens musulmans, ministres sous le roi Fayçal se sont aventurés en terre du diable.

Arrivés à Paris, les cheiks d'Arabie et trois conseillers universitaires ont entamé un voyage historique qui les a menés à Rome, Genève, Strasbourg avant de retrouver Paris.

Ceux-ci étaient

accompagnés par un journaliste de L'Express à qui ils ont dit sans gêne: "Je vous adresse la parole en public parce que je sais que vous nous accompagnez. Chez nous, ou même ici devant les autres, si je ne vous connaissais pas, je ne vous



Le roi Fayçal, qui monta sur le trône d'Arabie, en 1964, ne néglige pas pour autant ses devoirs de musulman. Le roi s'agenouille comme tout bon fidèle à la Loi du Coran dans sa mosquée personnelle aux heures prescrites.

(Photo tirée de People)



... Tournés vers La Mecque, indifférents aux meubles Louis XV de l'hôtel Ritz de Paris, les mains ouvertes à hauteur d'épaule, les envoyés de Fayçal commencent leur prière. "Allah est grand. Louange à Dieu, maître du monde..."

(Photo tirée de L'Express)

parerais pas: vous êtes une femme..."

Ces ambassadeurs du roi Fayçal étaient venus pour expliquer l'Islam,

les lois et les structures de leur pays au moment même où grâce à ses ressources pétrolifères l'Arabie séoudite a besoin de moderniser ses structures et sa mentalité: "Le

roi nous a envoyés parce que nous sentions le besoin d'un rapprochement entre deux mondes."

Le rapprochement dont ils ont parlé est allé encore plus loin. A Rome, après treize siècles d'une lutte sans pitié entre chrétiens et musulmans, le Vatican leur a ouvert ses

portes, le 23 octobre 1974.

"Depuis longtemps déjà, le roi Fayçal souhaitait cette rencontre avec les chrétiens: dans un monde en plein bouleversement, il faut savoir choisir ses alliances. Avec le communisme, il n'en est pas question. C'est une haine viscérale, dit un des oulémas. Avec les athées de tous horizons, non plus. Pour Fayçal comme pour les chefs religieux de l'Arabie séoudite, hommes du Livre, le matérialisme est l'ennemi à abattre. Or il est difficile d'ouvrir son pays au monde extérieur, d'envoyer ses étudiants à l'étranger et d'empêcher que ne pénètrent peu à peu des idéologies véhiculées par des hommes sans foi."

lit-on sous la plume de celle qui a vécu ses jours mémorables, la journaliste, Elisabeth Schemla de L'Express.

AUTOUR DU MONDE

MALGRÉ TOUT SOYONS OPTIMISTES, LE MONDE A SES RÉSERVES

Les réserves mondiales de minéraux suffiront largement à la demande jusqu'à la fin du siècle. En 1973, il y eut un cri d'alarme: les nations craignaient la pénurie pour diverses ressources naturelles. Cependant, une étude menée par le Conseil de sécurité nationale des Etats-Unis en est arrivée à des conclusions plus optimistes.

Malgré la nécessité d'éviter le gaspillage et de recycler le matériel, on exploite de nouvelles sources qui augmentent les réserves.

L'hebdomadaire U.S. News & World Report brosse un tableau des réserves mondiales: Le monde peut subvenir à ces besoins de potasse, de phosphore et de magnésium pour plus de 100 ans encore; quant aux réserves de fer, de nickel et de cobalt, elles suffisent

encore pour 51 à 100 ans; pour les réserves de manganèse, de bauxite, de platine, d'antimoine, de soufre, d'amiante, elles sont suffisantes pour encore de 26 ans à 50 ans.

Pour ce qui est du cuivre, du plomb, du zinc, du tungstène, les réserves mondiales peuvent durer encore de 15 à 25 ans alors que le mercure et l'argent n'est en quantité suffisante que pour 10 à 15 ans.

Il ne semble pourtant pas que la situation soit alarmante, nous dit-on, puisque seulement une partie de la terre a été exploitée pour ses richesses naturelles et que la technologie, de plus en plus avancée, permettra d'extraire davantage et à moindre coup des filons qu'il est dispendieux d'exploiter à ce moment-ci sans compter les richesses potentielles des océans.

HABITUÉES AU BLEU DU CIEL, LES LIGNES AÉRIENNES SONT DANS LE ROUGE...

L'année 1974, n'a pas favorisé les transporteurs aériens à travers le monde. On l'appelle même la pire année de l'histoire de l'aviation et cela à cause des prix du carburant, de l'augmentation des salaires et la crainte des vacanciers à prendre des vacances avant la récession. Chez les 110 membres associés à l'IATA, les paiements de carburants représentent 28% des dépenses alors qu'en 1973, le carburant ne représentait que 8 à 10% du coût total.

La compagnie British Airways qui anticipait des profits de \$200 millions en est à envisager des pertes de \$36 millions. Pour l'hiver qui vient cette compagnie prévoit une baisse dans les voyages de 10 à 20% par rapport à l'an dernier.

Japan Air Lines qui a fait des profits l'an dernier se prépare à faire face à un déficit de \$70 millions cette année alors que la compagnie Air

France qui prévoyait avoir un profit net de \$80 millions devra se résigner à la perte de quelque \$125 millions.

Quant à la compagnie Alitalia, c'est de plus de \$80 millions qu'elle doit s'attendre à perdre cette année. Air Canada qui faisait des bénéfices sera aussi dans le rouge pour 1974. Cette compagnie a réduit son personnel et veut utiliser ses avions d'une meilleure façon pour en assurer un profit.

La compagnie allemande Lufthansa croit encore pouvoir atteindre son seuil de rentabilité pour 1974. Swisair et les lignes aériennes Scandinaves, quant à elles, surveillent de près leur coût d'opération si elles veulent se maintenir.

Chers voyageurs des lignes aériennes, souvenez-vous de ne jamais garder vos bijoux dans vos valises car la plupart des lignes aériennes ne sont pas responsables de la perte ou du vol des bijoux précieux!

ETATS-UNIS

L'ARSENAL DE LA DÉMOCRATIE:

Chrysler fabriquera plus

Etre l'arsenal de la démocratie... Le secrétaire de la Défense des Etats-Unis, James Schlesinger se demande si les U.S.A. méritent toujours leur titre d'arsenal de la démocratie. En effet, la production de chars d'assaut des Etats-Unis n'est présentement que de 40 par mois ce qui semble-t-il est insuffisant pour fournir le pays et aussi Israël...

En injectant la somme de

\$18.4 millions de dollars dans la construction de chars d'assaut, le ministère de la Défense américaine veut redonner le coup de collier à cette industrie.

Il semble que l'armée américaine souffre d'une pénurie de chars: il en manque environ 1.850 alors qu'elle est autorisée à en avoir 10.000.

La production annuelle de "tank" est de l'ordre de 800

de chars d'assaut!

alors que celle des Soviétiques se chiffre dans les milliers!

Les fonderies depuis quelque temps ont, en fait, ralenti considérablement leur production en grande partie pour répondre aux normes de l'environnement. Cependant, le ministère de la Défense a décidé d'y mettre le prix pour relancer la production. Trois fonderies ont été approchées, une à Chicago, une autre en Pennsylvanie et la troi-

sième a refusé de s'impliquer dans le projet fédéral.

Un autre \$10.2 millions de dollars sera dépensé pour augmenter la capacité de production de l'usine fédérale de Detroit qu'opère la Corporation Chrysler où sont assemblés les chars d'assaut. Les autos '75 se vendent moins facilement, les chars d'assaut, modèle '75 auront peut-être plus de chance sur le marché

CANADA

Bonne Année, M. le Ministre...

Le ministre de la Santé nationale et du Bien-être social, M. Marc Lalonde offre ses souhaits de Bonne Année à toutes les familles. En effet, à compter du 1er janvier 1975 les allocations familiales seront augmentées. La hausse correspond au coût de la vie depuis novembre 1973.

Les allocations mensuelles versées par le gouvernement fédéral passeront de \$20 à \$22.08 pour chaque enfant de moins de 18 ans.

C'est ainsi qu'au Québec le premier enfant âgé de 0 à 11 recevra \$13.25, le second du même groupe d'âge recevra \$19.87, le troisième, \$32.84 et chaque autre enfant \$36.16. Si le premier enfant est âgé de 12 à 17 ans, il recevra \$18.77, le second du même groupe, \$25.39, le troisième, \$38.36 et chaque autre enfant recevra mensuellement \$41.68.



Le ministre Marc Lalonde souhaite la Bonne Année aux citoyens en haussant les allocations familiales.

LES QUÉBÉCOIS ET LA JUSTICE

LA PATRIE, en collaboration avec LE CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE de Montréal, offre chaque semaine à ses lecteurs de précieux conseils destinés à leur venir en aide. Pour plus de renseignements, écrivez à l'adresse suivante: Les Québécois et la Justice, Journal La Patrie, 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal, H1W 1B3.



Guy Villemure
AVOCAT



Pierre Poupart
AVOCAT



Robert Senay
AVOCAT

PÉNITENCIER ET LIBÉRATION CONDITIONNELLE

Dans une édition récente du magazine Time, on consacrait plusieurs pages à l'étude des pénitenciers canadiens. Saviez-vous qu'il s'y trouve actuellement 8.700 hommes et femmes, ce qui représente d'ailleurs seulement 5% de ceux qui sont condamnés par la Cour chaque année.

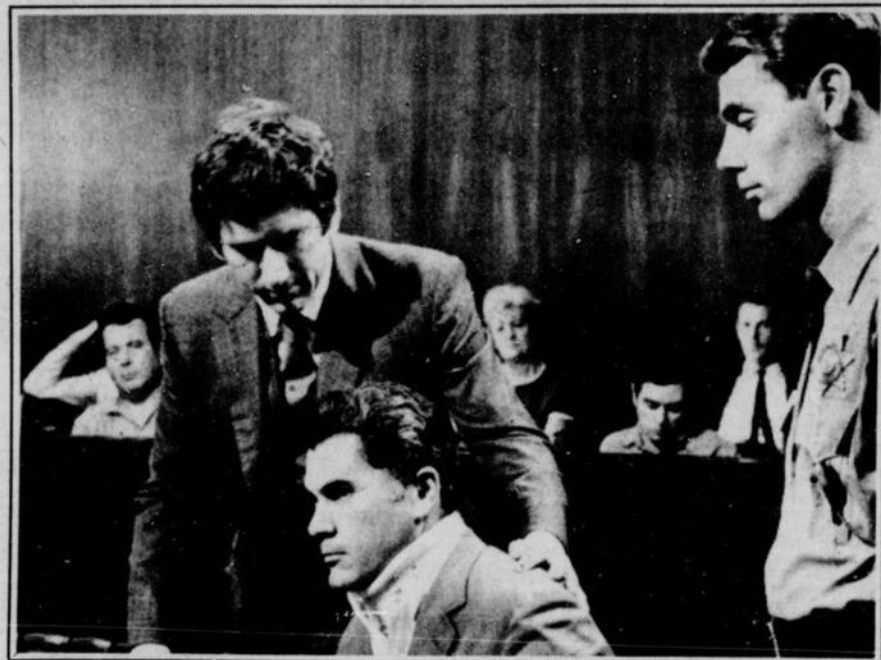
Vous savez peut-être que sont envoyés au pénitencier ceux et celles qui sont sentencés à une peine de 2 ans ou plus d'emprisonnement tandis que toutes les sentences de moins de 2 ans sont purgées dans les prisons provinciales comme Bordeaux.

Par ailleurs, le système pénitenciaire (2 ans et plus) comporte des institutions à sécurité maximum, moyenne et minimum et même des maisons de transition ou centres communautaires. Ainsi au Québec, St-Vincent-de-Paul qui fut fermé en 1972 et réouvert l'année suivante et l'institution Archambault de Ste-Anne-des-Plaines sont deux maximums, tandis que l'institut Leclerc, le Centre de Formation Laval, et le "pen" de Cowansville sont des médiums. Quant aux centres communautaires, les détenus y purgent les derniers mois de leur sentence en ayant la chance de vivre dans une maison sans cellules, en petits groupes, d'aller travailler le jour

et de se réintégrer à la société. Récemment, il y a eu tout un débat à Granby à propos de l'établissement d'un tel centre, une partie de la population étant farouchement opposée au projet.

Depuis un an ou deux, les femmes condamnées au pénitencier purgent maintenant leur sentence au Québec, notamment à la maison Tanguay à Montréal, juste en arrière de Bordeaux. Auparavant, elles devaient s'en aller à Kingston loin de leur famille et... parler anglais.

Je vous rappelle d'autre part que les détenus ne peuvent demander une libération conditionnelle avant d'avoir purgé un minimum du tiers de leur temps ou un maximum de sept ans; ceci ne veut d'ailleurs pas dire que la libération conditionnelle va être accordée parce qu'ils la demandent; l'année dernière environ 50% des demandes de libération conditionnelle ont été refusées. D'un autre côté, le détenu gagne un quart de sa sentence par rémission statutaire et peut, en plus, gagner trois (3) jours par mois pour bonne conduite, ce qui fait que, même sans libération conditionnelle, un détenu peut sortir au bout des deux tiers (2/3) de son temps. On parlera la semaine prochaine de la situation des détenus pendant leur sentence.



RÉHABILITATION OU RÉPRESSION

Pour faire suite à l'article sur les pénitenciers, vous avez peut-être entendu parler des "absences temporaires" ou "permissions temporaires" accordées aux détenus de pénitenciers pendant leur sentence. En effet, ce système a été instauré à la fin des années 60, et permet ainsi au détenu d'aller passer un maximum de trois (3) jours dans sa famille ou auprès d'un ami.

Saviez-vous qu'en 1972, 65.000 permissions ont été ainsi accordées et 32.000 en 1973 et que le pourcentage d'échecs est de moins de 1%? Malheureusement, certains de ces échecs ont tourné au tragique; ainsi, en 1972, à Matsqui en Colombie-Britannique, on accorda une "passe" à un délinquant sexuel dangereux qui, durant son congé, tua la fillette d'un gardien avant de revenir au "pen".

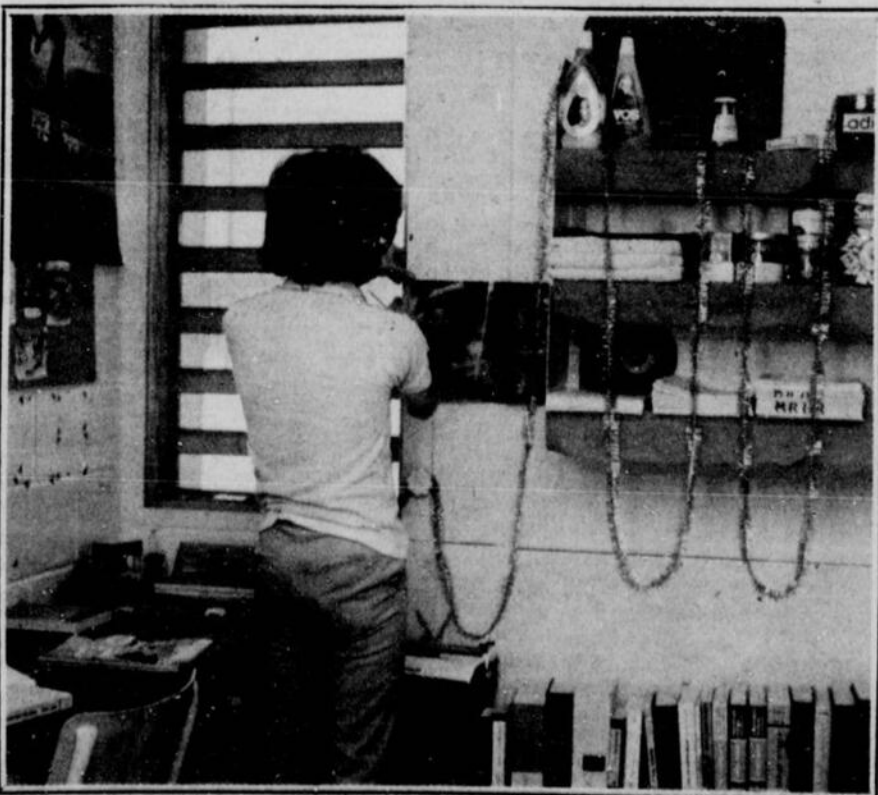
En août 1974, Arthur Gagnier avait obtenu une permission pendant deux ou trois jours de l'institution de Cowansville; il ne se rapporta pas à l'expiration de son congé et aurait tué à Montréal en octobre un médecin et un policier dans un restaurant de la rue St-Laurent. Mais va-t-on abandonner un bon système parce qu'il y a parfois des échecs?

D'autre part, les prisons doivent-elles simplement punir ou essayer de réhabiliter? Voilà la question qui est au centre des débats et à laquelle le peuple canadien n'a pas encore donné de réponse claire. Depuis quelques années, le Service des Pénitenciers fait plus pour aider le détenu, notamment en abandonnant progressivement les vieux

pénitenciers faits pour une grosse population au profit de nouvelles institutions ou unités plus petites, où les détenus ont des problèmes similaires et où le rapport officier-détenu est plus humain, plus facile. Une autre innovation profitable, ce sont les centres de transition où le détenu réapprend à vivre en société tout en étant guidé et surveillé.

Le gros avantage des petits centres de détention est de briser le règne des "durs" et de permettre à ceux qui veulent se reprendre de se manifester sans peur de représailles et sans passer pour des "lécheux" de l'autorité. Autant l'influence des "durs" y diminue, autant celle du moniteur ou éducateur en gagne. Et tel officier qui était autrefois l'ennemi devient un gars à qui le prisonnier fait peu à peu confiance.

Car le "gros pen" endurent l'individu, la détention dans un tel milieu on fait un vrai criminel et il sera par la suite à la charge de la société jusqu'à un âge avancé, puisqu'il va inévitablement recommencer. Saviez-vous qu'il en coûte actuellement au moins \$10.000,00 par année par détenu dans un pénitencier canadien? Mettre l'accent sur la réhabilitation, cela ne veut pas dire négliger la sécurité du public mais plutôt de faire un bon placement à long terme car le taux de récidive va diminuer lentement mais sûrement. On évitera ainsi le cycle infernal d'individus qui tombent à charge de la société à l'âge de 20 ou 25 ans et qui vont retourner régulièrement au "pen". On peut à mon avis, essayer de faire mieux, n'est-ce pas.



"IL EST BIEN LOIN LE TEMPS DES "CYNIQUES"

MARCEL ST-GERMAIN

EST DEVENU LE DIRECTEUR DE L'INFORMATION À LA BELL

par Andrée LeBel

Lors de la dissolution d du groupe "Les Cyniques", Marcel Saint-Germain voulait changer complètement de vie. Il ne savait pas encore ce qu'il ferait mais une chose était certaine, il ne voulait pas recommencer dans les domaines qu'il avait déjà touché.

Ayant déjà une maîtrise en sciences politiques, il a pensé sérieusement à poursuivre ses études en vue du doctorat. Il était déjà accepté à l'Université Columbia de New-York et avait même reçu des bourses pour lui permettre d'étudier. Mais tout à coup, il a réalisé qu'il avait 33 ans et qu'il serait peut-être plus sage d'entrer sur le marché du travail. Il avait le goût d'être actif dans la société.

Une entrevue avec un dirigeant de Bell Canada devait marquer le tournant dans la vie de Marcel Saint-Germain. On lui confia d'abord les Télé-Nouvelles, un bulletin quotidien d'information interne au téléphone. Et quelques mois après il était promu directeur de l'information pour la région métropolitaine.

Au début, Marcel Saint-Germain avait peur de faire face à un problème de crédibilité. Un Cynique qui tout à coup vous parle sérieusement de choses sérieuses, c'est plutôt inquiétant. Mais ses craintes sont vite disparues car le problème ne s'est pas vraiment posé. Il faut quand même dire que les Cyniques ont toujours eu la réputation de gars sérieux qui s'amusent à faire du spectacle.

Un changement radical

Le changement a été radical pour Marcel Saint-Germain et il en est très heureux car c'est exactement ce qu'il souhaitait. Il se lève maintenant à 7 h tous les matins pour se rendre au bureau et il adore cela. Lui qui n'avait jamais eu de patrons s'est très bien adapté non seulement à ses nouvelles fonctions mais aussi à toute la hiérarchie que l'on retrouve dans une compagnie.

Marcel Saint-Germain n'a quand même pas renoncé à ses projets d'étude. Présentement, il est

tenté par une maîtrise en communication. "Ce n'est pas une question d'accumuler des diplômes mais plutôt d'évaluer le rôle social des communications et approfondir leur fonctionnement. C'est un monde vraiment fascinant."

Autant il aimait faire du spectacle quand il faisait partie des Cyniques, autant il aime aujourd'hui son travail. "Je n'ai pas de nostalgie ou de regrets d'avoir abandonné. Cette expérience a été merveilleuse mais aujourd'hui je suis passé à autre chose. C'est vraiment terminé même si certaines personnes attendent encore notre retour. D'ailleurs nos deux derniers disques se vendent encore beaucoup, plus de 1000 disques par mois."

Il ne peut s'empêcher...

Même s'il n'écrit plus de textes drôles, Marcel Saint-Germain a toujours le jeu de mots et la blague faciles. "Au temps des Cyniques, je lisais le journal deux fois: une première pour les informations et une deuxième fois pour trouver le ridicule. Avec le temps, j'ai appris à voir le ridicule du premier coup en lisant les informations et tous les jours il me vient à l'esprit des gags terribles."

Souvent ses collègues de travail lui demande s'il a vu telle ou telle chose dans le journal

espérant que Marcel Saint-Germain les fasse rire comme au temps des Cyniques. Et il n'a aucune difficulté à les combler car il a toujours été drôle. "Je ne suis pas comique parce que j'ai fait partie des Cyniques. Quand j'étais jeune je faisais rire la famille et après les amis à l'école. J'ai toujours aimé faire rire et c'est pourquoi pendant quelques années j'en ai fait un métier."

Si les disques des Cyniques se vendent encore, trois ans après la dissolution du groupe, c'est qu'ils ont toujours fait ce qu'ils appelaient de "l'actualité permanente". Leurs textes qui touchent le bilinguisme, les pom-

piers ou les policiers, sont encore aussi vrais en 1974 qu'ils l'étaient il y a trois ou quatre ans.

Quand on demande à Marcel Saint-Germain d'évaluer avec le recul du temps ce que lui ont apporté les Cyniques, il répond sans hésiter: "Je me sens québécois. Et c'est avec les Cyniques que j'ai appris à connaître la province. Nous avons fait tous les coins du Québec et j'ai appris à connaître les gens et leurs problèmes aussi bien en Gaspésie qu'en Abitibi."

Sa passion: les voyages

Marcel Saint-Germain, contrairement à beau-

coup d'autres artistes, a toujours aimé les tournées. "Je suis d'un tempérament heureux, dit-il. Je m'arrange bien n'importe où."

Les voyages font partie de sa vie. Il garde un souvenir extraordinaire de son voyage en Chine où il a passé 35 jours. D'ailleurs la Chine est un pays qu'il connaissait bien avant même d'y aller. Au cours des dernières années, afin de préparer sa thèse de maîtrise en sciences politiques, il ne lisait pratiquement que des livres sur la Chine. Il a même appris le chinois pendant deux ans à l'université McGill."

Son plus grand rêve est de passer trois mois en Russie et de faire le voyage en train de Vladivostok à Hong Kong, (c'est le plus long chemin de fer au monde). L'Asie et tous les pays socialistes l'attirent particulièrement. A venir, jusqu'à maintenant, il a déjà visité la plupart des pays derrière le rideau de fer.

La seule frustration qu'il éprouve au cours de ces voyages, c'est de ne pouvoir parler la langue des gens du pays. "Évidemment avec l'Anglais, on peut toujours communiquer avec l'élite de ces pays mais je voudrais surtout parler aux ouvriers, aux paysans."

L'événement de sa vie

Depuis la dissolution des Cyniques, Marcel Saint-Germain dit ne pas avoir tellement changé. Toutefois, il y a eu un événement majeur dans sa vie depuis ce temps, c'est son deuxième mariage. "C'est peut-être drôle à dire, mais grâce à ma femme je suis peut-être plus heureux maintenant que je ne l'ai jamais été. L'amour, c'est ce qu'il y a de plus précieux et c'est ce qui permet d'atteindre l'équilibre. Avant de connaître ma femme, je n'aurais pu dire cela."

Cynique ou romantique, Marcel Saint-Germain est toujours heureux.



un cadeau de Noël en Janvier

PALM BEACH MIAMI BEACH

NASSAU ACAPULCO

Guadeloupe

Reservez une semaine de soleil chez votre agent de voyages dès maintenant et profitez des réductions avantageuses

TREASURE TOURS

AU SERVICE DES CANADIENS DEPUIS 48 ANS

LA PATRIE — semaine du 29 dec 1974 au 4 jan. 1975 — PA 27

GAGNEZ \$50.

CHAQUE SEMAINE

Chaque semaine, la première solution exacte tirée au hasard parmi celles qui nous sont envoyées vaudra un prix de \$25 à son auteur. La deuxième solution, un prix de \$10. et les trois autres solutions exactes, un prix de \$5. à chacun des concurrents.

La solution des mots croisés de cette semaine sera publiée dans "LA PATRIE" dans 2 semaines afin de vous donner plus de temps pour répondre à ce problème.

Remplissez ce coupon et retournez-le avec la grille à: **CONCOURS MOTS CROISÉS "LA PATRIE", PROBLÈME No 18, 3019, Sherbrooke, Montréal, P.Q.**

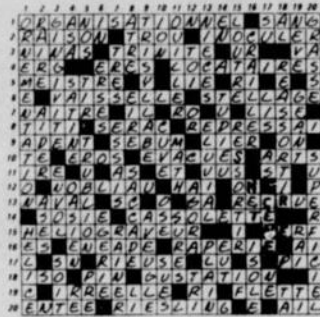
Nom

Rue

Ville

LES GAGNANTS DE LA SEMAINE

- \$25. M.J. Hector Cadotte, Dorval, P.Q.
- \$10. M.G. Leroux, Montréal, P.Q.
- \$5. Mme Y. Geoffrion, Montréal, P.Q.
- \$5. M. Ovila Legault, Ville de Laval.
- \$5. Mlle Micheline Dellannay, Montréal, P.Q.



HORIZONTALEMENT

- 1—Art de faire bonne chère — Le fait, pour une personne, de se trouver dans un lieu donné.
- 2—Dévidoir qui sert à tirer la soie des cocons — Se servir de moyens de tromper — Incinération.
- 3—Grandeur prise comme terme de

- comparaison avec des grandeurs de même espèce — Mesure agraire — Préfixe privatif.
- 4—Mettre en pièce, déchirer — Objet marqué de signes cabalistiques auquel on attribue la vertu de porter bonheur — Mammifère de l'ordre des onguilés.



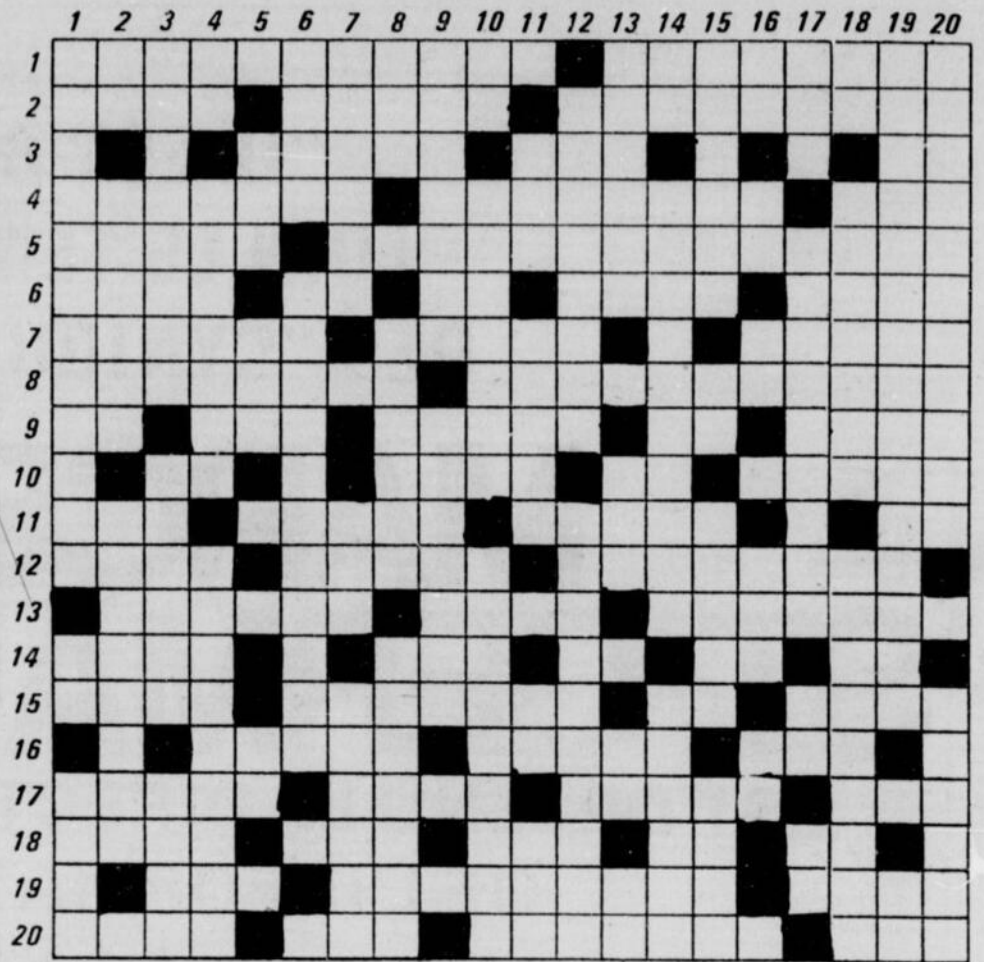
Photo Journal

LE MEILLEUR JOURNAL ARTISTIQUE
DU QUÉBEC

Photo-Journal est à la fine pointe de l'actualité artistique. Ses journalistes expérimentés traitent des sujets du jour: disques, théâtre, cinéma, télévision, radio, livres, spectacles, etc. Connaissez les faits et gestes de vos artistes préférés en lisant Photo-Journal chaque semaine.



en vente partout



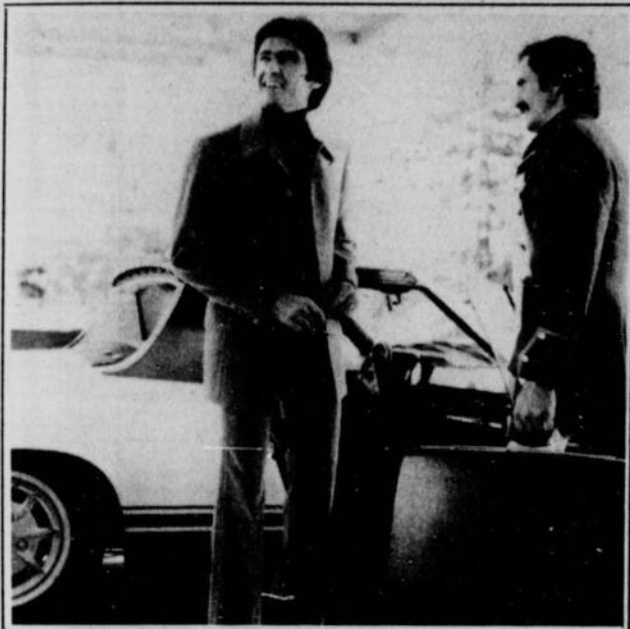
No 18

- 1—Troisième dimanche de carême — Action d'alimenter.
- 2—Carte à jouer — Qualité de ce qui est aigu — Couteau grossier.
- 3—Méditer, raisonner, faire de la théorie pure — Anneau en métal, suspendu par une courroie de chaque côté de la selle — Donne de l'air.
- 4—Equerre — Chez les Grecs et les Latins, pièces de vers formées d'hexamètres et de pentamètres alternés — S'agiter par des mouvements vifs.
- 5—Canton suisse — Choisi par suffrage — Etui de métal.
- 6—Pare, embellit — Bouffonnerie d'arlequin.
- 7—Feraï du tort — Terre entourée d'eau — Relatif aux oasis.
- 8—Camp, armée — Personne qui vit seule, loin du monde — Mollusque lamelli-branché des rivières du nord de la France, produisant de petites perles.
- 9—Réunion où l'on discute d'une élection, d'un sujet politique ou social — Extraire l'eau dont est imprégnée une matière ou une marchandise.
- 10—Conjugaison — Silicate naturel hydraté de calcium et de magnésium à texture fibreuse — Dépôts marins constitués de galets, de gravier, de sable, de vase et de boue (sing.).
- 11—Bière anglaise — Petit loir gris — Nuage — Nom du Bouddha, en Chine.
- 12—Tout le crin du cou d'un cheval — Suite d'objets disposés sur une même ligne — Arbres toujours verts.
- 13—Agile, leste — Ouvrage de maçonnerie — Petit ruisseau — Diphtongue.
- 14—Île de l'Atlantique — Celui qui a mandat ou procuration pour agir au nom d'un autre — Relatif à la chèvre.
- 15—Engrais une volaille — Qui est à toi — Espèce de gros canard du Nord — Lieu où l'on bat le grain.
- 16—Qui est à toi — Conjonction négative — Note — Genre de légumineuses — Régat de chien.
- 17—Et le reste — Instrument pour mesurer la densité des huiles grasses — Le premier en son genre — Saint.
- 18—Conjonction — Parler avec peine et en hésitant — Connaissance et pratique des usages de la société.
- 19—Angle formé par deux lignes — Venu au monde — Instrument servant à lisser le papier, le ciment — Article simple.
- 20—Etat d'un endroit couvert de neige — Allonges.

VERTICALEMENT

- 1—Avec une gaieté un peu libre — Interjection — Entaille faite dans un corps dur pour accrocher ou arrêter.

Pour les hommes qui sont bien de leur temps



Un costume qui évoque les voyages, les croisières et les longues fins de semaine à la campagne. Il est de fin velours côtelé avec 4 boutons, col carré et poches à rabat. (\$250.00)



Pour les hommes conservateurs ou d'avant-garde, un costume de flanelle grise qui convient à la vive allure de notre époque. Il est 3-boutons, avec plis creux aux poches, épaulettes et point sellier. (\$275.00)



Typiquement anglais tout en restant international, ce costume 3-pièces est taillé dans un lainage à fines rayures grises sur fond marine. Le gilet est caractérisé par son col châle. Le pantalon est à coffes. (\$265.00)

TEXTE: Geneviève Dubuc

Avec le rythme de la vie qui s'accélère de plus en plus, les hommes n'ont plus le temps de porter des costumes aux tissus froissables et fragiles, qu'il faut envoyer chez le nettoyeur trop souvent. Leurs femmes sont plus occupées et préfèrent qu'ils portent des habits pratiques, n'exigeant pas un examen minutieux chaque matin, afin de voir dans quel état ils sont.

Les hommes sont aussi moins guindés et ne tiennent pas à se sentir serrés dans leurs vêtements. Ils n'aiment pas se sentir mal à l'aise à cause d'un pli de pantalon qui n'est pas droit ou d'un veston froissé par une longue station assise.

A l'homme actif qui voyage sans arrêt d'un bout à l'autre de la ville et d'une ville à l'autre, il faut des costumes aux tissus infatigables, qui ne craignent pas les mauvais traitements. Des costumes qui conjuguent l'élégance à la désinvolture, sur lesquels on peut compter en toutes circonstances, quel que soit le nombre d'heures qu'on les porte.

Il s'agit de trouver le compromis entre le classique costume de drap gris ou marine et les tenues grand sport; arriver à ce que les hommes soient confortables dans leurs habits sans paraître négligés.

Harry Amies, couturier anglais qui exporte ses créations dans la métropole, a pensé à l'homme d'aujourd'hui. Il a conçu des costumes inusables, de coupe passe-partout, de couleurs sobres. Il les a agencés de tradition et d'innovation afin de répondre aux besoins de l'homme conservateur aussi bien qu'à ceux de l'homme d'avant-garde. Une conception très intéressante de la mode pour hommes, qui leur donnera le goût de s'y intéresser.



Pour l'homme qui voyage d'un fuseau horaire à l'autre, un costume de double-tricot de France à col châle et poches à rabat. (\$275.00)

De PLUS en PLUS la FEMME AIME à BIEN PARAÎTRE!
Le SECRET POUR DEVENIR ET RESTER EN FORME?
Consultez la PHYSIOTHÉRAPIE de l'

SANTÉ

BAIN SAUNA

EXERCICES

MASSAGES

ESTHÉTIQUE

YOGA



SOINS ESTHÉTIQUES DU VISAGE

- MASSAGE FACIAL
- MAQUILLAGE
- MASQUE À LA PARAFINE
- ÉPILATION DES SOURCILS
- TRAITEMENT ACNÉ, PEAU SÈCHE, PEAU GRASSE, PEAU COUPEROSÉE, PEAU ALPIQUE ET DÉSHYDRATÉE
- ÉPILATION À LA CIRE, VISAGE, BRAS, JAMBES et CUISSES
- TRAITEMENTS POUR LES PIEDS



SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

BAIN - SAUNA - EXERCICES - MASSAGE MANUEL - MASSAGE AU G-5 - BAIN DE PARAFINE POUR LE CORPS ET LES MAINS. EXCELLENT POUR L'ARTHRITE ET LE RHUMATISME. TRAITEMENT POUR LE BUSTE.

Institut de Beauté Magdalena

Mme M. Daoust, e.v.d., propr. visagiste: Fernand Aubry
(Diplômée des Instituts Edith Serei)

Dépositaire des produits:

Edith Serei, Fernand Aubry, Anna Pegova

CHARGEX

6017, boul. MONK

761-2227



MME DAOUST,
e.v.d., propr.

La mode de croisière une mode de vacances

Vous avez peut-être la chance de partir en vacances au soleil cette année.

Dans ce cas, planifiez bien votre garde-robe pour ne rien oublier et surtout ne rien apporter d'inutile. C'est le défaut des femmes de toujours avoir peur d'en manquer et de s'embarasser d'un tas de vêtements qu'elles n'utiliseront pas et qu'elles ont apportés "au cas où".

Vous vous êtes certainement rendu compte qu'en voyage, on finit presque toujours par porter à peu près les mêmes choses, pratiques, confortables et infroissables. Quand vous remplirez votre valise, essayez donc de prévoir cela. Evitez les "ça servira peut-être" ou les "si l'occasion se présentait".

Ne choisissez pas le

pull-over qui va seulement avec telle jupe ou tel pantalon, telle jupe ou tel pantalon qui ne se porte qu'avec un seul chemisier. Deux robes du soir seront suffisantes pour les grandes sorties.

Vous n'avez pas besoin de dix carrés de soie, mais de un ou deux; de 36 paires de souliers, mais des plus confortables, en prévision des longues marches touristiques que vous ferez sûrement. Pensez qu'en voyage, il n'est pas toujours aisé de repasser les robes frippées par leur longue station dans les bagages. Informez-vous de la température exacte de l'endroit où vous allez. Si les soirées sont chaudes et s'il ne pleut jamais, il est inutile d'apporter un manteau chaud ou un imper...

Pour les heureuses qui vont en croisière,

voici quelques idées de pulls coordonnés et de jupes en gabardine, pratiques et faciles d'entretien.

Sur l'eau, il fait toujours plus frais que sur terre. Sous le soleil d'après-midi, vous serez tout à fait à l'aise dans un petit tricot léger. Quand le soir tombera, le cardigan assorti vous protégera de la fraîcheur sans déparer votre tenue. Pour vous donner un petit air marin, vous pourrez les accompagner d'un béret. Pour les féminiser, les compléter d'un foulard ou d'un collier.

Ces ensembles viennent de la Maison Oré, dirigée par Bob et Philippe Oré. Ils sont importés de France et d'Italie et distribués dans plusieurs boutiques de Montréal, à Québec et à Trois-Rivières.



Vous réussirez certainement à séduire le capitaine qui s'empressera de vous confier le gouvernail, avec cet ensemble pull et cardigan de laine et mohair bleu roi et noir... (ensemble: \$65.00).

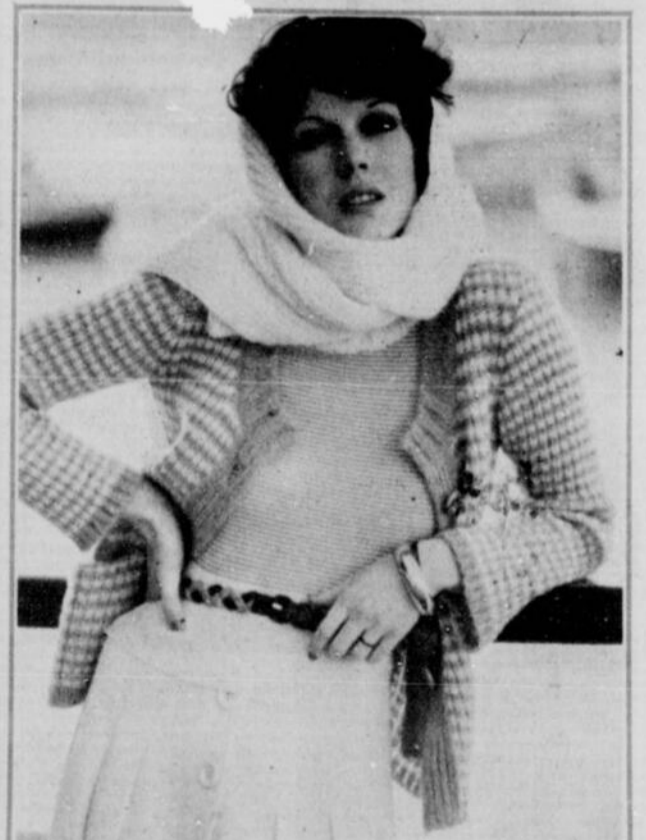


PAGE 30 — LA PATRIE — semaine du 29 déc. 1974 au 4 jan. 1975

Un petit ensemble à charmer les requins. Le tricot est en lainage à rayures saumon et blanc. Le cardigan assorti est long et sans col. La jupe longue est de gabardine noire. (Ensemble coordonné: \$65.00, la jupe: \$45.00)

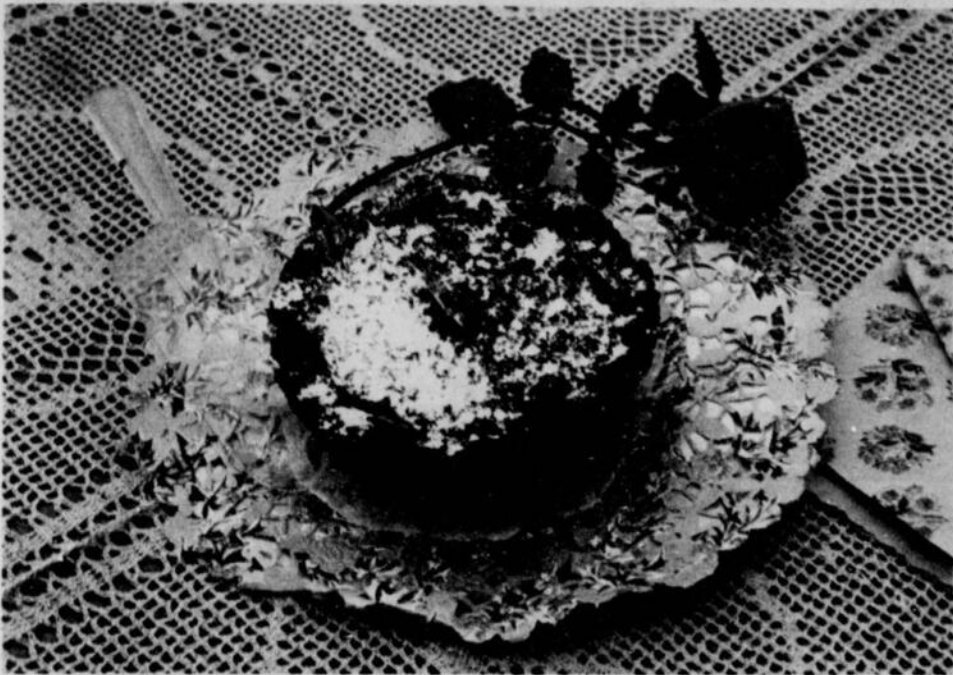


Si on vous fait laver le pont avec cet ensemble, ce sera certainement par pur caprice de votre part. Le pull Antonella est à rayures irrégulières bleu acier et blanc, avec encolure ronde. (\$35.00)



Pour les journées plus fraîches des pays chauds, un ensemble pull et cardigan coordonnés à carreaux et rayures beige et blanc. (\$65.00) La jupe est de gabardine blanche, plissée et boutonnée sur le devant. (\$45.00)

GAGNANTE DU CONCOURS MA RECETTE



Notre gagnante du concours "Ma recette", cette semaine a attiré l'attention du jury avec son mini pudding des fêtes. Avec cette recette, madame Lacroix de Montréal, fera certainement bien des heureux à Noël. C'est madame Nicole Boilant de l'Office Français de l'Alimentation (SOPEXA) qui a remis le prix à la gagnante, une magnifique valise-cadeau de produits exclusivement français, le tout également accompagné de jolis tabliers représentant les cartes devignables français et de la France fromagère.

MINI PUDDINGS DES FÊTES

1/2 tasse de sucre blanc
3/4 tasse de mélasse
1 tasse de farine tamisée
1/2 tasse de lait
1/2 tasse de margarine fondue
1 oeuf
1/2 c. à thé de soda
1/3 c. à thé de cannelle
1/2 c. à thé de muscade, mêlée à la farine
1/2 tasse de fruits confits mélangés

Cerises, noix, dattes, noix de coco. On peut remplacer les dattes par des raisins ou des pruneaux. Couper le tout, finement et ajouter en dernier à la pâte. Vider la préparation dans un grand moule ou des petits. Fermer hermétiquement et placer dans un chaudron. Ne pas couvrir d'eau le contenant et

couvrir le chaudron afin que la vapeur ne s'échappe. Laisser cuire de 3 1/2 heures à 4 heures à feu modéré. Démouler sur un linge et faire refroidir sur une grille. On peut servir ce pudding en tranches ou les mini-puddings peuvent se manger chauds avec une sauce à la muscade.

CONCOURS "MA RECETTE"

Pour participer à ce concours hebdomadaire, n'oubliez pas de nous faire parvenir vos recettes. En plus de voir sa recette publiée dans le journal, la gagnante recevra un magnifique panier de provisions d'une valeur de \$25. Profitez de nos recettes et faites-nous parvenir les vôtres. Ecrivez-nous dès aujourd'hui à:

Concours «Ma recette»
La Patrie,
3019 est, Sherbrooke,
Montréal, P.Q. H1W 1B3.

Les participantes abandonnent tous leurs droits sur leurs envois, et les recettes non publiées ne seront pas retournées.



SOUFFLÉ AU SAUMON ET BLÉ D'INDE

1 boîte de saumon (7 3/4 onces)
3 cuil. à table de beurre
3 cuil. à table de farine
1 tasse de lait
4 oeufs, jaunes et blancs séparés
1 blanc d'oeuf.
Sel, une pincée de moutarde, quelques gouttes de sauce Worcestershire
1 petite boîte de grains de maïs.
Régler le four à 375 degrés F. Faire fondre le beurre dans une

petite casserole et ajouter graduellement la farine, en remuant constamment. D'autre part, amener le lait à ébullition et le verser immédiatement sur le roux. Continuer à battre ou fouetter jusqu'à consistance lisse et épaisse. Mettre de côté et laisser refroidir (c'est très important). Quand la préparation est réellement refroidie, ajouter les quatre jaunes d'oeufs, en battant, un à un. Epicer légèrement

avec sel, moutarde et sauce worc. Incorporer le saumon, égoutté et émietté. Egoutter le blé d'Inde et ajouter. Battre les 5 blancs d'oeufs en neige ferme mais non sèche et, avec une spatule, en incorporer la moitié à la préparation. Bien mélanger. Verser dans un plat à soufflé et, très légèrement, mélanger le reste des blancs. Mettre au four environ 40 minutes. Servir avec sauce hollandaise. (4 à 6 portions).



FONDUE AU SAUMON

1 boîte de saumon (7 3/4 oz)
2 cuil. à table de beurre ou margarine
3 cuil. à table de farine
Jus de palourdes, bouillon de poulet ou lait
1 tasse de lait
1 1/2 tasse de fromage suisse râpé
Un soupçon de tabasco

Pain croûté
Egoutter le jus de saumon dans une tasse à mesurer et ajouter assez de jus de palourdes, bouillon ou lait, pour faire 1/2 tasse. Ajoutez le lait. Mélanger. Faire fondre le beurre au bain-marie, incorporer la farine, puis le liquide, en tournant constamment

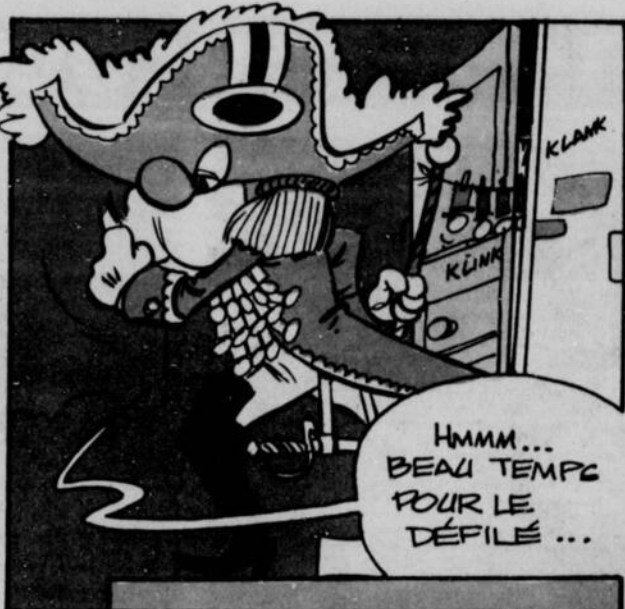
avec une cuillère de bois. Quand homogène, ajoutez le fromage. Remuer pour le faire fondre. Ajoutez le saumon émietté et le tabasco. Réchauffer 5 à 7 minutes. Présenter comme sauce trempette, ou verser sur des rôtis, du riz ou des nouilles. (5 ou 6 portions)

BOBINO et BOBINETTE



LE LENDEMAIN...

C'EST MON JOUR DE GLOIRE...

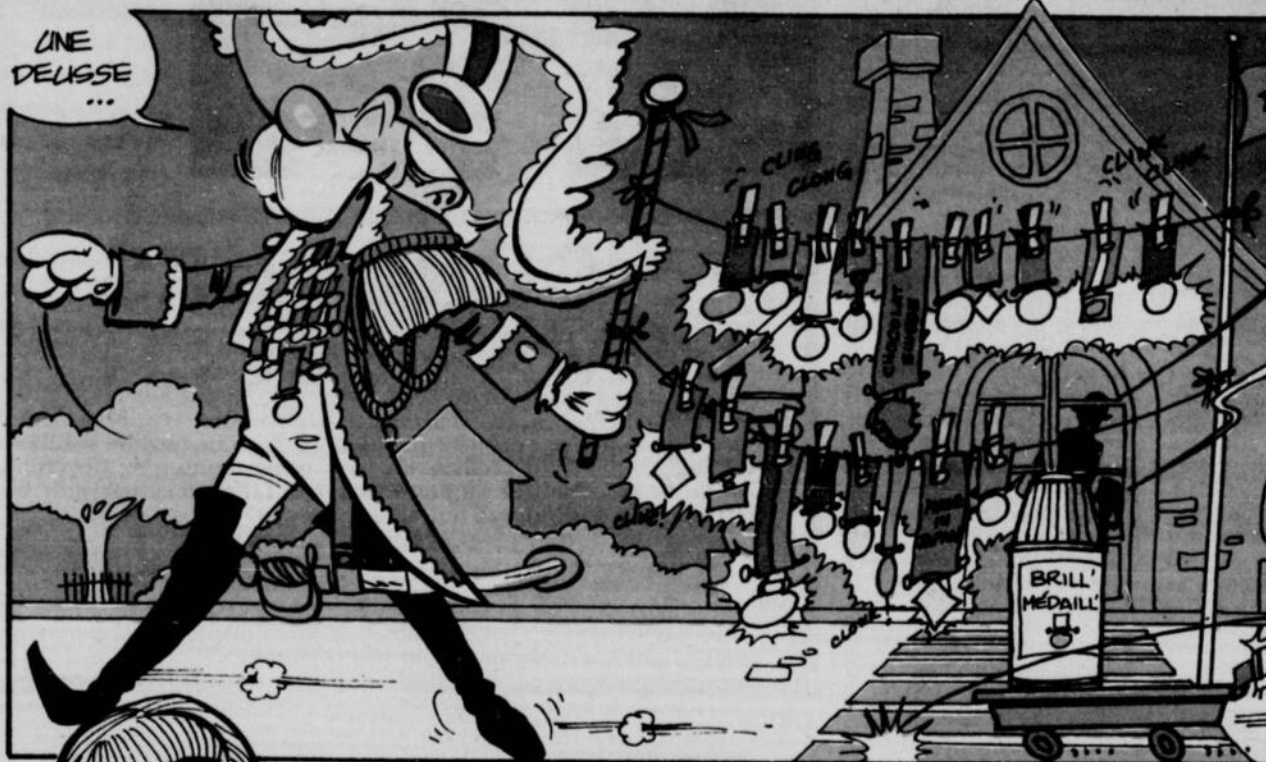


HMMM... BEAU TEMPS POUR LE DÉFILÉ...

Aïe... LE GÉNÉRAL EN GRAND UNIFORME...



BEN, VA LUI EXPLIQUER...



UNE DÉUSSE...

AH! NON PAR EXEMPLE!

TU AS ENCORE EU UNE BONNE IDÉE...

BEN QUOI, UN JOURNAL C'EST QUOTIDIEN...

HÉ! LE PASSAGE CLOUTÉ, C'EST FAIT POUR LES CHIENS!



...ET EST-CE MA FAUTE SI LE GÉNÉRAL A LU LE JOURNAL D'HIER!

JE NE PENSAS PAS QUE J'ALLAIS DÉMENTIR LA NOUVELLE DU DÉFILÉ POUR ANNONCER À LA PLACE...

C'EST TOI QUI LE LUI AS FAIT LIRE!



ATTENTION. AUJOURD'HUI, LE PÈRE NOËL FERA SA TOURNÉE DANS CHAQUE MAISON. RESTEZ CHEZ VOUS!

BOBIPRESSE!
EN NOËL AVANCE!
TOURNÉE DU PÈRE NOËL

EH BIEN? C'EST PAS UNE BONNE NOUVELLE ÇA?



ET PENDANT CE TEMPS, LE GÉNÉRAL VA DÉFILER TOUT SEUL DANS LES RUES DÉSERTES LE JOUR DE LA FÊTE NATIONALE DE NOËL! HEU... JE NE SAIS PLUS!



en vente dans tous les bons magasins

NOUVEAU
les aventures de BOBINO et de BOBINETTE



LE JOURNAL FOU, FOU, FOU...

50^e mille

Texte de Michel Cailloux

en vente dans tous les bons magasins



Par
Mireille
Lemelin

MARC LAURENDEAU CHEZ LES PHARAONS D'EGYPTE

Marc Laurendeau est une énigme. Du moins pour ceux qui n'ont pas l'art d'accumuler les heures de travail. Editorialiste du quotidien Montréal-Matin, où il aborde chaque matin des

questions de justice et de politique, il anime 3 heures d'émission continues sur les ondes du populaire poste C.K.A.C., chaque après-midi... avec tout ce que cela comprend de documentation et de recherche. Il vient d'écrire un livre sur la violence aux éditions Boréal: "Les Québécois Violents". Il a fait sa maîtrise en Sciences-Politiques... ce qui ne l'a pas empêché d'être un des gars qui a le plus fait rire la Province, en tant qu'ex-CYNIQUE. Et il trouve le temps à travers tout çam de voyager!

Mireille: Vous choisissez pour vos vacances des pays fabuleux: l'Inde, le Moyen-Orient. Qu'est-ce qui vous attire vers l'Egypte?

Marc: Le dépaysement. Quand je voyage, c'est pour subir un choc culturel. Pour oublier tout ce qui se passe ici. La façon dont on fonctionne chez nous. Pour découvrir un autre contexte. Me tromper dans une atmosphère complètement différente.

En EGYPTE, j'ai été servi! L'Egypte, c'est un voyage dans le passé! Tous les monuments y sont conservés intacts depuis des millénaires. En Grèce ou en Italie, on vous montre des ruines que vous devez reconstituer dans votre esprit... d'après les films que vous avez vus. Ici, tu n'as pas à te forcer pour t'imaginer comment c'était



L'oriental Marc et sa femme Michèle aux célèbres pyramides de la "Vallée des Rois".

raison du marasme économique de l'Egypte au début des temps modernes. Un pays ne peut survivre à enfouir toutes ses richesses, au lieu de les faire prospérer pour le bien de la postérité... Cela explique aussi les nombreux pillages de tombeaux, à travers les siècles. Rien que dans la tombe de Tou-Ank-Ammon, qui était un petit roi, on a trouvé des bijoux d'une valeur inestimable. De l'or en quantité astronomique. Des tenues d'apparat d'un luxe inouï. Grâce à la grande sécheresse du pays tout est conservé dans un état presque parfait.

Mireille: Vous avez dû rapporter quelques trésors personnels?

Marc: Des bijoux anciens bien sûr qui sont de toute beauté. Des turquoises, la pierre du pays. Du papyrus... pour impressionner les amis. Des coffrets en bois précieux. Et des chemises en fameux "coton égyptien", le meilleur au monde. L'Egypte c'est le royaume du coton. De la pastèque aussi... et des dattes et du maïs. Si une grande partie de l'administration n'était pas si fortement corrompu. Si le socialisme n'avait pas été si mal appliqué, ce pays pourrait être aujourd'hui très prospère. Mais le touriste qui descend la Vallée du Nil a sa moisson de temples, de couleur locale et d'authenticité. C'est un fantastique voyage en terre, inconnue que je vous souhaite pour bientôt! Peut-être pour 1975.

Que l'année vous soit bonne à tous

il y a 2000 ou 3000 ans. C'est exactement ce que tu as devant les yeux! INTACTS!... J'ai trouvé ça pas mal plus beau qu'un film.

Mireille: On dit qu'il y a 2 Egypte?

Marc: Oui. C'est vrai. L'Egypte antique, avec tous ses monuments fantastiques, ses pyramides, ses sphinx. Puis l'Egypte Islamique, celle d'après Jésus-Christ, qui a de nombreux traits communs avec tous les pays arabes, Maroc, Tunisie, etc. En Islam, on n'a pas droit de reproduire la figure humaine sur des tableaux ou des oeuvres d'art. Ça donne des signes cabalistiques ou géométriques sur tout leur artisanat. Les fameux personnages égyptiens, vus de profil, en enfilade, ça c'est l'Antiquité. Et les deux aspects du pays sont exaltants, différemment.

Mireille: Qu'est-ce qui vous a le plus impressionné?

Marc: Le temps d'ABOU-SIMBEL près du gigantesque barrage d'ASSOUAN. Les architectes l'ont construit de façon à ce qu'il soit éclairé tout le jour, à l'intérieur, par la lumière naturelle! Le soleil entre par la porte, dans un certain angle, qui se modifie tout le long du jour. In-

crovable! Puis les pyramides de la VALLEE DES ROIS. Celles-ci sont près du CAIRE. C'est une excursion d'une journée sensationnelle! Le matin, on voit de loin les pyramides au milieu de cette somptueuse vallée entourée de culture. L'après-midi, on visite l'une d'elles: Khéphren de l'intérieur. On s'y rend à dos de chameau. Une ballade d'une heure assez "trpiante". Puis, le soir, on assiste au plus beau spectacle de Son et Lumière au monde! Toute l'histoire de l'Egypte de sa naissance à Napoléon! On entend les halètements des bâtisseurs. Le bruit des chars des conquérants, les déclarations des pharaons... et les illuminations viennent créer le mystère, la vie. C'est fantasmagorique! Mon plus beau souvenir!

Mireille: Qu'est-ce qui vous a le plus bouleversé?

Marc: C'est de réaliser soudain que la civilisation égyptienne est une civilisation de la MORT. Le "gros kik", des rois riches, c'était de prévoir être enterrés avec toutes leurs fabuleuses richesses, leurs trésors, leurs somptueux bijoux. Leur maison était assez simple. C'était leur tombeau qui étaient fastueux. C'est la grande



Marc rêve à son prochain voyage... Tahiti... Thaïlande... Afrique du Sud?

• AVION SERVICE DE PREMIERE CLASSE • HOTEL DE GRAND LUXE • ATTRACTIONS • DIVERTISSEMENTS • SERVICES

NASSAU

8 jours 7 nuits
en pension complète

3 repas par jour
en boni de janvier **\$279**

Départs de Montréal tous les dimanches matin à 8 h 30, commençant le 5 janvier 1975 jusqu'en avril.



LES PLUS BEAUX VOYAGES AUX MEILLEURS PRIX
AVEC

BLUEVISTATOURS

Circuit-vacances complet Bluevista: Aller-retour par jet Nordair Champagne et bar, en vol Transport à votre hôtel Logement en chambre climatisée pendant 7 jours et 7 nuits Cocktail d'accueil avec boissons et canapés 7 petits déjeuners continentaux 7 déjeuner-buffets 7 dîners complets, dont au moins 3 buffets en plein air 7 verres de vin (soit 1 pour chaque diner) Ski nautique GRATUIT Danse chaque soir au son des orchestres locaux Deux spectacles de cabaret Utilisation gratuite des masques de plongée Possibilité de jouer au tennis Boissons à prix réduit Un bal masqué Possibilité de jouer au golf, sur demande Bridge, échecs et tennis sur table.

BONI DE JANVIER

Pension complète, 3 repas par jour

LA JAMAÏQUE

8 jours 7 nuits
en pension complète

3 repas par jour
en boni de janvier **\$350**

Départs de Montréal tous les vendredis, commençant le 3 janvier 1975 jusqu'en avril.

AU BON ACCUEIL DES
CANADIENS DEPUIS 44 ANS

TRAVELAIDE - CENTRE-VILLE

1010 ouest, Ste-Catherine **861-7272**
MÉTRO PEEL

TRAVELAIDE - LONGUEUIL

1, PLACE LONGUEUIL **679-3777**

TRAVELAIDE - AGE D'OR

911 est, rue BEAUBIEN **273-2581**
MÉTRO BEAUBIEN

LA GRANDE AGENCE DU CANADA FRANÇAIS

TRAVELAIDE

LTÉE.

TRAVELAIDE - Carrefour MT-ROYAL

4454, ST-DENIS, angle MT-ROYAL **845-8225**
MÉTRO MT-ROYAL

TRAVELAIDE - PLAZA ST-HUBERT

911 est, rue BEAUBIEN **273-7755**
MÉTRO BEAUBIEN

TRAVELAIDE - CENTRE-LAVAL

Sortie 6-E, autoroute, entrée extérieure **687-0880**

TRAVELAIDE - CENTRE-LAVAL

Sortie 6-E autoroute
Promenade intérieure **688-5310**

TOUS NOS BUREAUX OUVERTS LE SOIR JUSQU'À 9 H P.M. SAMEDI 5 H P.M. STATIONNEMENT A L'ARRIERE DE NOS BUREAUX A LAVAL ET LONGUEUIL GRATUIT ET ILLIMITE

PHILATELIE



Jeux Olympiques de 1976

Lorsque le vent froid du Nord arrive de la calotte glaciaire, les Canadiens savent que l'hiver est là. Cependant on accueille avec joie la glace et la neige qui annoncent une nouvelle saison et d'autres activités. Les Postes canadiennes ont voulu illustrer cette réalité et en même temps attirer notre attention sur les Jeux Olympiques qui auront lieu en 1976 à Montréal. C'est pourquoi les Postes ont consacré les derniers timbres de la série "Exercice physique" au curling, au ski, au patinage et à la raquette, passe-temps favoris des Canadiens en hiver.

Les jeunes comme les moins jeunes aiment prati-

quer ces sports. C'est pourquoi, tout comme les grands athlètes, les millions d'amateurs de curling, de patin, de ski et de raquette perpétuent l'esprit olympique. Ils démontrent chaque jour que le sport amateur favorise la promotion des "valeurs sociales, éducatrices, esthétiques, éthiques et spirituelles" et qu'il procure de la gaieté et du plaisir.

Ces nouveaux dessins sont l'oeuvre de Hunter Straker Templeton Limited, de Toronto. Les dessins représentant le ski, le patin, et la raquette ont été reproduits d'après des photos prises par Malak, d'Ottawa.

NOUVEAUTÉS

Ne courez plus après vos timbres. Abonnez-vous à notre service de nouveautés pour garder votre collection à date aux plus bas prix possible. Timbres réservés dans les pays de votre choix (minimum 5 pays).

25 ans d'expérience dans ce service

Détails complets envoyés sur demande

La Maison Vincent
2015, DRUMMOND, suite 815
Montréal 107. Tél.: 845-2853

CATALOGUES 1975

YVERT et TELLIER, 3 volumes
(le monde entier) \$19.00 + 2^{me} poste

Scott: Vol. I '7.70 + 80[¢] poste
Vol. II '8.10 + 80[¢] poste
Vol. III '8.10 + 80[¢] poste

ALBUMS DU CANADA

Parlement '4.75
Harris '7.15
Minkus '11.00
Schaubek (avec pochettes) '47.50
+ 8% TAXE + \$1.00 POSTE

NOS PRIX SONT LES PLUS BAS
NOTRE CHOIX LE PLUS GRAND
LE CENTRE DU TIMBRE DE MONTRÉAL
2005 EST RUE BELANGER
MONTRÉAL H2G 1C1
728-2662
FERMÉ TOUS LES MERCREDIS

130 TIMBRES

Différents Univers incluant 10 commémoratifs du Canada et 10 des États Unis, seulement 25¢ avec demande d'approbation. Jolie prime gratuite avec achat '1.00 et plus.

ROBAR, DEPT. M.
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

HORLOGERIE-BIJOUTERIE

À l'école - à la maison - Diplômés gratuits
Examen de ministère de l'Éducation
Niveau secondaire V et recyclage
Permis no 749858

INSTITUT D'HORLOGERIE DU CANADA LTÉE
1012 est. St-Royal
Montréal, H2J 1X8
Tél. 523-7623

TIMBRES GRATUITS

100 DIFFÉRENTS TIMBRES DU MONDE ENTIER
ODONTOMÈTRE 2" x 5"
EN PLUS, liste de paquets et odontomètre gratuits. Cette magnifique collection vous est offerte afin de vous faire connaître nos approbations. Inclure 25¢ pour frais de manutention.

100 TIMBRES CANADA \$1.00
100 TIMBRES E.U. \$1.00
Special les deux pour \$1.25
CENTRE PHILATELIQUE DE QUÉBEC, INC.
338 DE LA COURONNE,
QUÉBEC 2, QUE. G1K 6E6

HOROSCOPE

BELIER
21 MARS — 19 AVRIL

Une heureuse circonstance vous permettra de réaliser un désir cher à votre coeur et d'obtenir des faveurs qui agrémente- ront votre vie sentimentale. Vous recevrez ou apprendrez des nouvelles dont vous serez satisfait. Un dérivatif agréable vous fera oublier momentanément votre travail. Vos affaires financières vous donneront peut-être quelques soucis. Ne fuyez pas devant vos responsabilités.

CANCER
21 JUIN — 22 JUILLET

Votre situation pécuniaire ne vous permet pas de vous montrer prodigue. Soyez raisonnable dans vos dépenses. Ne gaspillez pas vos fonds.

Une circonstance agréable vous permettra de vous faire apprécier par les personnes dont vous serez entouré. Ne comptez pas trop sur l'aide d'autrui. Montrez-vous patient afin de ne pas compromettre vos rapports avec ceux que vous avez intérêt à ménager. Seule, une coopération loyale avec votre entourage vous permettra d'atteindre le but que vous êtes fixé.

BALANCE
23 SEPTEMBRE — 22 OCTOBRE

Vous recevrez des nouvelles qui vous permettront d'établir un plan très important. Gardez-vous de vous laisser entraîner par la colère à un acte que vous ne tarderiez pas à regretter et qui pourrait être préjudiciable. Vos relations avec autrui seront favorisées. Une personne qui vous est chère aidera efficacement à réaliser vos aspirations.

CAPRICORNE
22 DÉCEMBRE — 19 JANVIER

Les circonstances favoriseront vos affaires et vos aspirations sentimentales. Une heureuse surprise vous réjouira d'autre part. Prenez soin de votre santé et surveillez votre alimentation. Une indisposition vous éprouvera si vous commettez des excès. Vous serez à même d'améliorer vos conditions d'existence en mettant à contribution un ami influent. Vos relations avec votre entourage vous procureront diverses satisfactions. Faites apprécier votre esprit de solidarité professionnelle.

TAUREAU
20 AVRIL — 20 MAI

Une personne vous réconfortera au cours d'un entretien auquel vous prendrez un vif intérêt. Essayez de vous détendre. Prenez garde de ne pas compromettre l'équilibre de votre budget en cédant à une tentation onéreuse. Soyez vigilant. Ne faites pas d'excès de table ou d'écart de régime, les suites seraient préjudiciables. Modérez-vous et soyez raisonnable.

LION
23 JUILLET — 22 AOÛT

Quelqu'un se mettra à votre disposition pour vous faciliter la solution d'un problème ou vous procurer l'argent dont vous avez besoin. Ne prenez pas trop au sérieux le pessimisme de certains de vos compagnons habituels. Conservez votre sang-froid. Ne vous laissez pas distraire de votre travail par des préoccupations d'ordre privé. Soyez très attentif à ce que vous faites.

SCORPION
23 OCTOBRE — 9 NOVEMBRE

Vos occupations professionnelles donneront d'heureux résultats, mais il faudra vous montrer conciliant à l'égard de l'une de vos proches. Vous aurez affaire à une personne qui paraîtra avoir pour vous de bons sentiments. Méfiez-vous-en; ne lui confiez pas vos projets. Evitez, dans toute la mesure du possible, de contrarier votre conjoint ou l'un de vos familiers. Une personne influente vous accordera une aide efficace qui vous permettra de réaliser une aspiration qui vous tenait à coeur.

VERSEAU
20 JANVIER — 18 FÉVRIER

Vous serez probablement à même de réaliser une aspiration qui vous tenait à coeur depuis quelque temps. Ne négligez pas de mettre vos atouts en valeur, votre ingéniosité et votre énergie vous aideront à triompher des difficultés. Vous passerez un agréable week-end en compagnie de vos proches ou avec des amis de longue date. Quelqu'un vous confiera ses tracas afin d'être conseillé. Ecoutez-le avec complaisance mais prenez quand même le repos dont vous avez besoin.

GÉMEAUX
21 MAI — 20 JUIN

Ne vous apitoyez pas sur vous-même. En concentrant votre attention sur votre travail, vous surmonterez la dépression que vous ressentez. Manifestez beaucoup de tact et de compréhension vis-à-vis de la personne susceptible que vous rencontrerez. Vous ne tarderez pas à être plus heureux, bien que votre sécurité matérielle et vos relations sentimentales vous préoccupent. Vérifiez très attentivement vos comptes et l'argent que l'on vous donnera. Cette précaution est indispensable à la défense de vos intérêts.

VIERGE
23 AOÛT — 22 SEPTEMBRE

Réagissez contre votre tendance à abuser de votre autorité si vous désirez que vos rapports avec votre entourage restent courtois. Une activité à laquelle vous vous livrez en compagnie de votre conjoint vous procurera un bénéfice. En vérifiant vos comptes vous constaterez que votre situation pécuniaire est moins mauvaise que vous le pensiez. Certaines circonstances vous empêcheront peut-être de réaliser complètement le programme que vous aviez prévu pour votre dimanche.

SAGITTAIRE
22 NOVEMBRE — 21 DÉCEMBRE

Ne soyez pas trop loquace. Vous auriez tort de vous vanter de vos mérites ou de vos succès devant des personnes hostiles ou envieuses. Une circonstance satisfaisante fortifiera votre optimisme. Vous recevrez d'autre part des nouvelles intéressantes. Votre dimanche ne sera pas particulièrement reposant. Vous vous divertirez cependant en compagnie de parents ou d'amis.

POISSONS
19 FÉVRIER — 20 MARS

Vos affaires seront favorisées. Vous obtiendrez une récompense qui vous réjouira. Quelqu'un aura recours à vous pour se libérer d'un problème. Soyez aussi serviable que vous pouvez l'être. Les circonstances influenceront favorablement sur vos familiers et vous inciteront à faire preuve de solidarité. Ne soyez pas trop bavard à propos d'un fait ou d'une personne intéressant plus que vous l'un de vos interlocuteurs.

les petites annonces de LA PATRIE 527-8721

APPARTEMENTS CHAUFFÉS À LOUER

APPARTEMENT DE 3 1/2, meublé ou non chauffé, dans bloc moderne, propre, situé sur une rue tranquille, près des écoles, du parc, des magasins de la Plaza St-Hubert, de l'autobus et du métro. Concierge, salle de lavage équipée. Taxe d'eau payée. \$120. 6225 rue Chambray, près Bellechasse. Tél.: 279-8945

50 TIMBRES D'ASIE DIFFÉRENTS

Superbe collection de timbres du Japon, Ceylan, Iran, Indonésie, Inde, Pakistan, Philippines, Hong Kong et autres pays asiatiques, vous parviendra avec catalogues et approbation de choix pour seulement 10¢

LOUIS ARPIN
C.P. 240, Philippsburg (Qué.)

PERSONNEL

AIMERIEZ-VOUS avoir le moyen d'avoir les moyens? Téléphons à **354-9388**

MONNAIE ET TIMBRES

TIMBRES en approbation Canada, E.U. autres pays. Primes, exemptions, etc. Acme Stamps, Labelle, P.Q.

50 CANADA, U.S.A., 50 mondiaux, avec approbation pour 25¢. M.F. — 4385 Marquette, Montréal, P.Q.

Brevets d'invention Marques de commerce

Dessins de fabrication en tous pays
MARION, ROBIC & ROBIC
2100, rue DRUMMOND, MTL
Téléphone: 288-2152

COLLECTIONNEURS:

Nous publions chaque mois une liste de prix comprenant timbres en paquets, séries, timbres neufs, lots, etc. Enfin, vous avez une chance d'acheter au prix du gros. Prenez donc une minute pour nous envoyer votre nom, et chaque mois, vous recevrez une "liste de bargain" à des prix incroyables. Ce mois-ci par exemple on offre une collection de 500 peintures différentes pour \$10.00 on offre aussi des timbres du Canada en paquet de 400 différents pour \$12.00 et ce ne sont là que 2 parmi tant d'autres. On attend de tes nouvelles. **ZIMO STAMPS ERRL, B.P. 9046, QUÉBEC 16, CANADA, P.Q. G1V 4A8**

90% de REMISE!

Envoyez n'importe quel montant à partir de \$3.00 et recevez des timbres du monde entier valant 10 fois plus. Ex.: pour \$3.00 recevez \$30.00 de valeur selon catalogue Scott, \$5.00 = \$50.00, \$10.00 = \$100.00 etc. Tous différents, incluant séries complètes!

PHILATEX

B.P. 536, Succ. Youville, Mtl.

Bonne et Heureuse Année

à tous nos clients et amis

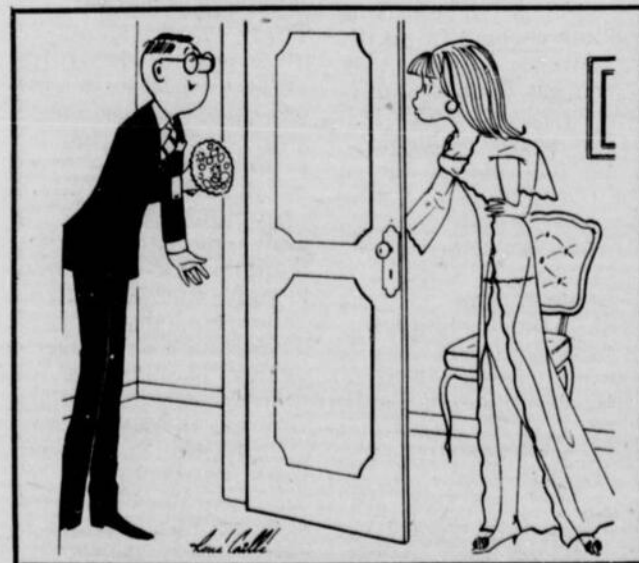
LE CENTRE DU TIMBRE DE MONTRÉAL
2005 est, rue BELANGER — MONTRÉAL H2G 1C1 Tél.: 728-2662



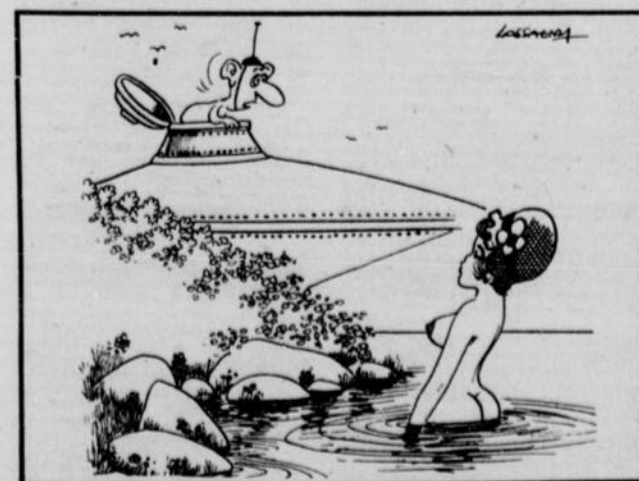
— Au moins, avec ce pansement, vous en avez pour votre argent!...



— Non, ton père n'est pas au ministère, mais ça ne change rien dans son emploi du temps!



— Si ça ne vous dérange pas, je viens remplacer mon copain André... il est grippé!



— Moi aussi, quand je vais leur dire ce que j'ai vu, ils ne voudront pas me croire.

Ce monsieur, qui a beaucoup bu, sort d'un bar vers cinq heures du matin. Son allure est très incertaine. Il a à côté de lui un crocodile qui ne cesse de protester et de se montrer insupportable.

Le monsieur s'arrête tant bien que mal et dit d'une voix qu'il s'efforce de raffermir:

— Toi, mon vieux, si tu continues de me casser les pieds, j'arrête de boire et tu cesses d'exister.

Une Volkswagen sur laquelle sont peintes des fleurs de tournesol, s'arrête dans une station-service. Le pompiste se dirige vers sa pompe en s'informant auprès du conducteur:

— De l'essence ou de l'eau pour vos fleurs?

Une bonne fois, sur une rue achalandée, un homme voit une auto dont la roue crie et frotte sur l'aile. Alors, il s'écrie: "Hé! ta roue frotte!"

Mais l'autre lui répond: "Parle plus fort, je n'entends rien, ma roue frotte!"

■ AVEZ-VOUS UNE PETITE FORTUNE DANS VOTRE POCHE?

PIASTRO MANIE

■ VOUS FAIT FAIRE DE L'ARGENT AVEC VOS «PIASTRES»

Dimanche-Matin
DISTRIBUE CHAQUE SEMAINE

\$ 5000

UNE DES «PIASTRES» VAUT

\$100

DEUX DES «PIASTRES» VALENT

\$50

DOUZE DES «PIASTRES» VALENT

\$25

COMMENT JOUER ?

Vérifiez chaque "piastre" qui vous passe par les mains, si le numéro de série de l'une d'elles correspond à l'un dont la liste est publiée chaque dimanche, votre fournisseur habituel, camelot ou dépositaire vous paiera dans la même semaine.

on s'en paie... avec

Dimanche-Matin

RÈGLEMENTS:

1. Chaque semaine, Dimanche-Matin mettra en circulation au Québec, un certain nombre de billets de \$1.
2. Une liste sera publiée chaque dimanche, des billets de \$1 distribués, ainsi que le montant que Dimanche-Matin versera pour le rachat de chacun de ces billets de \$1.
3. Après 30 jours, Dimanche-Matin se réserve le droit de ne plus racheter un billet de banque dont le numéro aura été publié quatre semaines.
4. Un affidavit sera rédigé et assermenté, chaque semaine, par la ou les personnes ayant eu la tâche de distribuer les billets gagnants dans le public. Tout lecteur pourra consulter cet affidavit en tout temps.
5. Dimanche-Matin se réserve le droit de mettre fin à cette promotion en tout temps.
6. Tout gagnant devra répondre à une question facile.

ILS VONT SE MARIER AU PRINTEMPS POUR ALLER EMBRASSER LADY JANE LE PRINCE CHARLES DOIT SE DÉGUISE



Lady Jane est la fille du duc et de la duchesse de Wellington, une des plus anciennes, et des plus colorées familles du Royaume.



On voit souvent le prince Charles en compagnie de fort jolies dames, comme la princesse impériale Bata.

Le Prince CHARLES doit bien rire dans sa barbe (fausse!) en attendant les échos que sa dernière frasque va faire dans le monde.

Il sera aussi convoqué par sa mère, la sévère Reine ELIZABETH et cela risque de le faire beaucoup moins rire.

Cette fois, il a passé les bornes et sans la dénonciation des voisins, sans doute continuerait-il son petit jeu, qui, finalement, a l'innocence de tous les jeux de l'amour. Ce fut Mrs Eleanor BLACKWELL-MORRIS qui dévoila le pot-aux-roses.

Mrs Eleanor a soixante-deux ans. Elle est vieille fille, elle s'ennuie et son cœur n'a jamais battu qu'à la lecture des romans d'Agatha Christie. Elle n'a qu'un privilège: Mrs Eleanor est la voisine londonienne du Duc de WELLINGTON. Celui-ci, entre autres titres, est le père d'une jolie fille, Lady JANE (23 ans).

La grande distraction d'Eleanor est de surveiller les allées et venues de l'hôtel particulier du Duc. Petit à petit, elle est parvenue à mettre un nom sur chaque visage, en s'aidant des photos publiées par les magazines à la mode.

Tout lui semblait fort convenable, jusqu'au soir où une vieille camionnette déposa sur le trottoir un athlétique garagiste en salopette bleue de travail, maculée de taches de graisse. Un beau jeune homme, ma foi, mais qui laisse pousser sa barbe, une barbe rousse et abondante.

Sa boîte à outils à la main, il sonna.

Ce fut Lady JANE qui descendit et le conduisit au garage.

Bien qu'elle fut une excellente et patiente observatrice, Mrs Eleanor ne les vit pas remonter. A minuit, elle jugea bon d'aller se coucher.

Deux jours plus tard, nouvelle visite de la camionnette et du garagiste barbu.

Cette fois encore, Lady JANE en personne et non un quelconque majordome, se dérangea pour cet étrange ouvrier. Seulement, comme la voiture, une "LANCIA" blanche, est dans la rue, le mécanicien soulève le capot, donne à l'intérieur quelques coups de tournevis.

Et puis, remarque Mrs Eleanor, il revient à la voiture et tient la portière ouverte à Lady JANE, "avec les bonnes manières d'un gentleman". Lui-même prend le volant.

On peut penser que ce fut pour un essai sur route de la voiture, mais là encore personne ne les vit rentrer.

Comme Mrs Eleanor BLACKWELL-MORRIS n'a pas la langue dans sa poche, très vite tout le quartier fut au courant et l'on surveilla attentivement les allées et venues de ce curieux personnage auquel Lady JANE prêtait tellement d'attention. Les visites étaient fréquentes, de l'ordre de deux à trois par semaine.

Jusqu'au jour où revenant de faire ses courses, Mrs Eleanor fut bousculée par le mécanicien qui revenait en courant vers sa camionnette.

Il s'excusa, bafouilla un peu; son accent, ses intonations étaient d'un ancien élève d'un grand collège. Il rougit, lui sourit et alors d'un seul coup, à son nez, à ses oreilles, à sa tête penchée mais surtout à son sourire narquois, Mrs Eleanor BLACKWELL reconnut son futur roi: le Prince CHARLES.

Elle eut juste le temps de dire, confuse: — "Oh! Je vous en prie, Majesté..."

que, furieux, le Prince (car c'était bien lui), bougonnait: — Ah! non, je vous en prie; pas de ça, hein, pas de ça..."

Naturellement, la nouvelle fit le tour du quartier, mais on ne vit plus jamais le mécanicien barbu!

TRADITION AMOUREUSE

Démasqué, que va faire le Prince CHARLES?

Et d'abord, pourquoi s'est-il grimé ainsi à la manière d'Arsène LUPIN?

On pourrait répondre: parce qu'il adore les farces. On n'a pas oublié qu'il a déjà lâché des poules en plumes et en os, dans la chambre de Lady WILMORE, une des amies de sa mère, qui n'apprécia pas du tout. Pas plus que la Comtesse Primerose CADOGAN n'apprécia d'être poussée le jour de ses 48 ans, en robe du soir, dans la piscine de Grosvenor Castle... En fait, il s'agissait pour CHARLES de ne pas contrarier sa mère. Celle-ci lui a interdit de revoir Lady JANE, en dehors des réceptions officielles. Non pas qu'elle le rejette l'idée d'avoir un jour la fille du Duc de WELLINGTON pour belle-fille mais parce qu'elle considère que CHARLES n'est pas mûr pour le mariage, que son éducation de prince et d'homme reste à faire.

Les intimes d'Elizabeth savent aussi qu'il ne déplaît pas à la Reine de voir les plus jolies héritières du GOTHAM papillonner autour du prince héritier. CHARLES reste bien dans la tradition des Princes de Galles, tradition amoureuse s'il en

fut, puisqu'on lui prête à ce jour, 37 idylles, dont certaines prestigieuses, avec les princesses Christine de Suède, Marie-Astrid de Luxembourg, Kyra de Prusse, Marie-Christine de Belgique, Marie-Vladimirna de Russie...

Pourtant, on ne peut pas considérer que la Reine soit hostile à la ravissante Lady JANE. Simplement, elle veut la mettre à l'abri des commérages, dans le cas où son fils se déciderait vraiment à l'épouser. Pour cela, il faut que les deux jeunes gens ne se rencontrent qu'en société. Pour cela, JANE fut invitée au dernier réveil royal et cela n'est pas sans rappeler certaine invitation, il n'y a pas si longtemps, à un jeune lieutenant nommé MARK PHILLIPS.

LE DINER AUX CHANDELLES

On sait ce qu'il en advint de lui et de la princesse ANNE.

Les pronostiqueurs anglais sont persuadés que le mariage aura lieu au printemps (depuis que le Prince CHARLES a été pris, non pas la main dans le sac, mais la fausse barbe sur le visage).

Tout laisse croire, en effet, que le futur roi d'Angleterre est, cette fois, très amoureux. Les Anglais ont remarqué: — "Jamais CHARLES n'a été vu aussi souvent en compagnie de la même jeune fille".

Il est allé jusqu'en ESPAGNE, pour assister à une partie de chasse avec elle. Il est vrai qu'au cours de cette chasse, il a trouvé le moyen d'être en tête à tête douze fois. La duchesse de WELLINGTON avait même placé les deux amoureux côte à côte, au cours du dîner aux chandelles!

C'est au cours de l'été 1972 qu'a commencé cette idylle, à l'occasion de la visite officielle du Prince CHARLES à un tournoi royal hippique. ANNE portait une robe paysanne.

Le duc et la duchesse de WELLINGTON jouissent d'une des plus grandes fortunes d'Angleterre. Selon la tradition, le duc paye le loyer des 4.500 hectares de sa propriété du BERKSHIRE, en présentant à la Reine, au château de WINDSOR, la copie du drapeau anglais porté par son ancêtre à la bataille de Waterloo.

Cet amour naissant du prince CHARLES pour Lady JANE n'a pas échappé, au début de cette année, au jardinier de SANDRINGHAM, la résidence d'hiver de la famille royale où la jeune fille avait été invitée pour les fêtes de fin d'année.

— "Pour deux personnes qui sont censées n'être que de bons amis, a-t-il révélé à un reporter du SUN, le prince de GALLES et Lady JANE s'embrassent et se tiennent la main très souvent..."

Autre témoin de cette idylle, Betty WINTERS, femme de ménage de Lady JANE. Elle a déclaré: — "J'ai aperçu deux fois le Prince CHARLES chez Lady JANE. La première fois, c'était mon jour de congé, mais je sais que CHARLES est venu prendre le petit déjeuner. La seconde fois, il était 9 heures du matin, l'heure à laquelle je prends mon service. Le prince était déjà là. Lady JANE descendit du premier étage, en robe de chambre. Elle me demanda d'attendre un moment. Là-dessus, le prince descendit à son tour, en complet-veston

mais sans cravate. Lady JANE, toujours en robe de chambre, prépara le breakfast — oeufs et bacon, jus d'orange, toasts et café. Le prince se servit deux fois des oeufs. Et, cela fait, releva le col de son veston, coiffa un feutre de Lady JANE pour achever de se déguiser et s'en fut".

LE COEUR ET LA TÊTE

CHARLES a des idées très précises sur ce que sera sa future femme. Il l'a expliqué, un soir, aux téléspectateurs.

— "Si je dois décider avec qui je veux vivre, a-t-il dit, ce sera la dernière décision que je voudrais dictée à ma tête par mon cœur.

— "Ma future femme deviendra, peut-être, un jour, reine, et devra donc être quelqu'un de "tout à fait spécial". Épouser une princesse ou une personne de sang royal aurait un avantage: celle-ci connaîtrait son métier. J'aimerais épouser une Anglaise, peut-être une Galloise".

Au reporter qui lui demandait si son père, le duc d'Edimbourg, lui avait jamais dit de "s'asseoir et de se taire", le prince de GALLES a répondu: — "Tout le temps, oui, et c'est très bon pour moi. Je crois que mon père a eu une grande influence sur moi".

En attendant l'annonce des fiançailles, Lady JANE fait comme toutes les Anglaises convenables de son âge: elle gagne sa vie. Elle a été engagée chez COLLAGHI — Beaux Arts, dans Old Bond Street, le quartier des boutiques de luxe. Elle aime les vêtements à la mode mais sans excès, les jupes gitanes, les blouses de mousseline et les pantalons de velours qu'elle achète 130 francs, dans les petites boutiques de Chelsea. Elle a aussi une collection importante de foulards d'HERMES-Paris.

Elle fume et boit modérément et adore la chasse à la grouse.

— "C'était une élève idéale, a dit la soeur JULIEN, supérieure du couvent SAINTE MARIE de WATANCE, où JANE a reçu une solide éducation anglicane.

UNE GARÇONNIERE CONFORTABLE CHARLES, lui, a une situation "enviable". En décembre 1973, la Reine l'a choisi comme aide de camp personnel. Il a le grade de lieutenant et un traitement annuel de un demi million de livres (700 millions d'anciens francs) mais il le verse à des oeuvres de charité, conformément à la tradition des Princes héritiers.



Pendant la dernière campagne électorale, Lady Jane a donné un sérieux coup de main à son frère, le marquis de Douro, qui se présentait comme candidat conservateur dans un quartier de Londres.

UN CARNET BIEN REMPLI

On a prêté de nombreuses idylles au Prince CHARLES. En voici quelques-unes:

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| Angèle ROWE | Amie de Lord TYRAN |
| Emma SOLANES | Petite-fille de CHURCHILL |
| Leonie TYREL | Australienne |
| Sandra SPENCE | Ecossaise |
| Rosaleen BAGGE | Employée de mode |
| Sybille DORMAN | Roturière |
| Marguerite de Roumanie | Surnommée BUNNY |
| Leonora GROSVENOR | "Débutante" anglaise |
| Lucia SANTA CRUZ | Fille ambassadeur du Chili |
| Bettina Mary LINDSAY | Fille Lord BALNIEL |
| Georgina RUSSEL | Fille de Lord RUSSEL |
| Laura JO | Fille du contre-amiral |
| Rosie CLIFTON | Fille d'un colonel |
| Marie WLADIMIROVA | Fille de Vladimir de RUSSIE |
| Janie MILNE | Fille d'industriel |
| Henriette FITZROY | Fille du duc de GRAFTON |

Certains journaux l'ont aussi "fiancé" à Caroline de MONACO et à Patricia NIXON: parce qu'il s'était montré aimable avec elles au cours de cérémonies officielles.

LA PLUS BELLE HISTOIRE D'AMOUR DE LA COUR D'ANGLETERRE

LE NUMÉRO 2 DU CANADIEN:

"JE NE SERAI PLUS JAMAIS LE MÊME HOMME"



Le passe-temps préféré de Jacques depuis qu'il est condamné au repos est de jouer avec ses enfants. Le poupon qui n'a pas encore de nom saura certainement remplir les journées du papa.

par François Dowd
photos: Robert Prévost

Si Laperrière avait fait faire sa carte du ciel par un astrologue pour l'année 74, peut-être aurait-il su ce que lui réservait l'année qui s'achève. En rétrospective, Jacques ne peut que se plaindre des événements: sa blessure, l'opération qui a suivi, les quatre mois emprisonnés dans un plâtre. "L'année 1974, je vous la donne". C'est là une des premières paroles qu'a prononcées Jacques lors de notre arrivée à son domicile de Chomedey. Des douze derniers mois, il ne retient qu'une chose: il ne sera plus jamais le même homme.

Songeur, il explique comment il réussit à s'accrocher aux paroles d'encouragement de son médecin, de Sam Pollock, son directeur. "Le médecin m'affirme que je parviendrai à retourner dans la mêlée mais à condition que je m'astreigne à des exercices quotidiens. Ça fait déjà un an que je me fie à ces belles paroles pour garder le courage de poursuivre la thérapie." Bon vivant, la chasse et la pêche

n'avaient aucun secret pour cet athlète de Noranda. Même si ces activités de plein-air lui plaisaient bien avant son accident, dorénavant, il les pratique sans conviction. Le moral a foutu le camp. Un seul rayon de soleil dans sa vie monotone, un bébé de quelques jours s'est joint à la famille du No 2 des Canadiens. Encore là par contre, Jacques trouve le temps long, il se sent

UN RAYON DE SOLEIL DANS SA VIE: SON ÉPOUSE LUI DONNE UN FILS UN VENDREDI 13

inutile: habitué aux voyages, il aimait bien rentrer chez lui mais maintenant toujours à la maison, il ne l'apprécie plus autant.

De tous les coups du sort, Jacques nous apprend avec quelle ironie son fils est né un vendredi 13, pour marquer la fin d'une année bien morne. "1975 ne peut vraiment pas être pire que ce que je viens de passer."

Malgré tous les avatars qui se sont abattus sur lui, Laperrière sait qu'il n'est pas seul à subir les contre-coups de la vie: "Il y en a qui sont dans des situations moins bonnes que la mienne. C'est curieux d'entendre un privilégié, un haut salarié se comparer à des grands malades alors que la population en général envie sa situation. On sait que même s'il n'endosse pas son uniforme l'an prochain, il touchera près de \$100,000.

Par contre, cette attitude, Jacques l'explique par sa mauvaise réaction après son opération, il a craint une retraite hâtive.

Mme Laperrière, entourée maintenant de ses trois enfants et de son mari, ne se plaint pas de la situation: "Même si Jacques se décourage, la vie n'est pas si mal; il

faut trouver les paroles qui lui donne confiance." Peu loquace, toutefois, elle se contente de dire que Jacques voit la vie plus sombre qu'elle ne l'est en réalité même si elle comprend très bien la difficulté pour un homme actif de rester dans son foyer de longues heures.

Sur ce, Jacques, quant à lui, passe la réflexion: "Je ne sais pas si j'ai mûri mais j'ai blanchi", dit-il en montrant ses cheveux.

Malgré les bonnes paroles de ses coéquipiers face à son inactivité, Jacques Laperrière avoue qu'il n'a plus le même sentiment envers ces derniers.

"C'est vraiment différent lorsque tu ne joues pas. J'ai l'impression de ne plus faire partie de l'équipe. Aussi, à l'issue d'un match, je vais faire un tour rapide dans le vestiaire, histoire de jaser avec les gars, mais, il n'existe plus de chaleur entre nous. Une impression d'impuissance s'empara de moi à chaque occasion que j'ai de rencontrer les joueurs. Uniquement parce que je me sens inutile face à eux, que je ne peux aider la cause de l'équipe, il m'arrive de sentir que je ne suis pas à ma place dans le vestiaire de l'équipe".

avoue Laperrière d'un air songeur.

Il refuse de penser à la retraite

Reconnu à juste titre comme un joueur de tours hors pair, Jacques se dit beaucoup plus tranquille à l'endroit de ses coéquipiers: "Je n'ai plus le goût de m'amuser autant avec eux. Je me contente de faire ma petite affaire et de quitter le Forum le plus rapidement possible. C'est vraiment une sensation désagréable d'en être rendu là après 16 ans avec le Canadien", ajoute Jacques, visiblement peiné de la situation.

Jacques ne veut pas penser à une retraite prématurée. Il est certain qu'une telle possibilité lui ferait un mal énorme. "Je ne veux même pas penser à ce que je ferais advenant une retraite obligatoire. Je me refuse à croire à une telle fin de carrière. Ça serait vraiment injuste", de dire Laperrière en se rappelant du cas Gilles Tremblay.

Aussi, pour mieux oublier une telle éventualité, Jacques avoue qu'il lui reste certes quelques bonnes années dans le hockey professionnel.

"Je pourrais jouer encore une couple d'années à Montréal et ensuite, grâce à l'expansion, il me serait possible de terminer ma carrière ailleurs... mais j'ignore jusqu'à quel point cette blessure me permettra de prolonger ma carrière", dit-il.

Un test pour bientôt...

Quoi qu'il en soit, Laperrière veut à tout prix tenter sa chance. "Je ne m'exerce pas à des exercices physiques quotidiens pour le plaisir de la chose.

J'en ai marre de répéter aux sportifs que je croise, que je suis sur le point de faire un retour au jeu. Le temps des promesses est terminé, il faudra le mettre à l'épreuve ce genou", dit-il d'un ton sec.

S'il parvient à connaître le succès à nouveau sur la patinoire, Laperrière sera certes le plus heureux des hommes car, présentement, l'incertitude lui pèse... tout comme la solitude. Et ça, Jacques Laperrière ne l'accepte pas.

BLESSÉ, SA CARRIÈRE COMPROMISE, JACQUES LAPERRIÈRE CONNAÎT SA PIRE SAISON

Malgré son inactivité et son changement d'attitude face à ses coéquipiers, Jacques Laperrière n'en demeure pas moins un partisan de son équipe.

Jacques en profite pour affirmer à quel point un joueur ne représente pas beaucoup pour son équipe lorsqu'il est blessé... ou retraité.

"Tes patrons ne veulent rien savoir d'un joueur qui a pris sa retraite. Les beaux mots, les encouragements, les félicitations, c'est terminé à tout jamais. Ils n'ont plus besoin de toi et te le démontrent clairement. Aussi, il faut savoir profiter de chaque opportunité que l'apporte une telle carrière car après, tu sombres dans l'oubli très rapidement. Je ne me sens pas à l'âge pour recevoir un tel traitement, de dire Jacques qui crève d'envie de retourner dans le feu de l'action.

Sa charmante épouse ajoutera qu'elle demeure également une partisane du Tricolore mais qu'il existe moins de tension personnelle lorsque Jacques n'est pas en uniforme.

L'ignorance des patrons

Ainsi forcé à l'inac-

Né le 13 décembre, le dernier petit Laperrière sera peut-être le porte-bonheur de son célèbre papa.



Depuis bientôt 16 ans dans la Ligue Nationale, Jacques reste fier de tous les trophées qu'il a accumulés grâce à son travail efficace de défenseur du Canadien.



Sous les yeux tendres de maman, la petite Michelle qui n'a que deux ans, souhaite la bienvenue à son frère nouveau-né. Les Laperrière sont maintenant cinq à la maison.



Grand amateur de sports de plein-air, Jacques n'y trouve quand même plus le même enthousiasme.



+ Roulez votre manche pour sauver une vie...
DONNEZ DE VOTRE SANG

\$100 Pour le plus attrayant des catalogues électroniques

ACHETEZ AU PRIX DE GROS
Economisez jusqu'à 50% sur des radios, tours, disques, magnétophones, équipement haute fidélité, walkie-talkies, systèmes d'intercom, radios police, téléphones, caméras de T.V., TV, couleur, équipement de cuisine, radios à la fois transistors et électriques, microphones, rubans magnétiques, accessoires électroniques, etc.
Envoyez \$1.00 (indéductible, catalogue rempli d'articles). Plus 2.000 articles à des prix incroyablement bas.
ETCO
ELECTRONICS
Dart, L.P.
P.O. Box 741, Montréal A
H3C2V2

VENTE PRÉINVENTAIRE



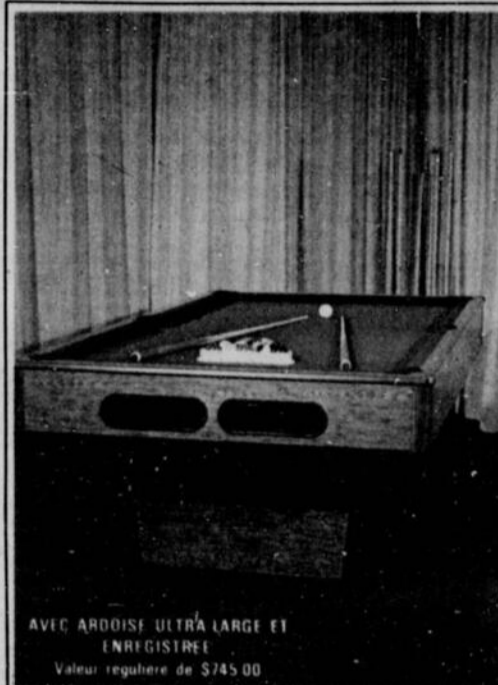
BLACK CROWN

Une nouveauté de Minnesota Fats — pour ceux qui recherchent un atout supplémentaire dans une table de billard. Entièrement fabriquée des meilleurs matériaux, en partant du piédestal fini massif aux riches tabliers de chêne espagnol en passant par les dessus de bandes rembourrés (incrustés de pièces d'or). Le modèle Black Crown renferme uniquement des ardoises ultra grandes en trois pièces d'assortiment garanties à vie, recouvertes des meilleurs coussins et de tissu de laine caoutchoute. Les pochettes de retombée moulées, individuelles, ultra solides, font partie du matériel standard en plus d'un jeu de boules belges de 2 1/4", d'une boule de queue, de quatre queues de 57", d'un bâton de pont avec tête d'aluminium, 12 craies, brosse, livret de règlements, triangle et manuel de montage assurant un assemblage facile.

RÉG. \$1,350.00

VENTE PRÉINVENTAIRE

\$1,150⁰⁰



AVEC ARDOISE ULTRA LARGE ET ENREGISTRÉE

Valeur régulière de \$745.00

VENTE PRÉINVENTAIRE

\$595⁰⁰

LE
P
L
A
Y
E
R

Minnesota Fats



BUMPER POOL MATADOR

Le tout dernier modèle de table de billard construit pour toute une vie de plaisir en famille. Meuble de construction solide à nouveau bord festonné qui en rehausse l'aspect. Le jeu à son meilleur.

- Tablier et pattes denteles
- Dessus de bande large recouvert de formica fini noyer
- Côtés en contre-plaque de 3/4" d'épaisseur fini noyer
- Coussinet réglementaire en caoutchouc
- Tapis de laine renforcée
- Pattes en forme de piédestal effilé avec barre de support
- Pare-chocs géants de luxe
- Accessoires complets: boules, 2 queues de 48", craie, livret de règlement — Vendue régulièrement \$329.00

VENTE PRÉINVENTAIRE

\$259⁵⁰

- Plus bas prix!
- Meilleure qualité!
- Meilleur service!
- Echange accepté
- Achetons tables usagées
- Réparation sur tables usagées à domicile



TROPHY IV ARDOISE ITALIENNE 3 4"

Nouveau modèle et nouvelle conception de construction. Ardoise 3/4 de pouce assortie et enregistrée. Tapis vert avocodo. Retours de boules silencieux. Coussinets en caoutchouc ultra-rapides.

ACCESSOIRES: jeu de boules belges 2 1/4". Deux queues de 57 pouces. Triangle, craies, tête de pont. Deux marqueurs de points. Livret de règlements.

RÉGULIER \$895.00

VENTE PRÉINVENTAIRE **\$795⁰⁰**

CES PRIX SONT VALIDES JUSQU'AU 18 JANVIER 1975

CES PRIX SONT VALIDES JUSQU'AU 18 JANVIER 1975

VASTE CHOIX DE MODÈLES
À PARTIR DE
\$49.50 à \$1,950.00
20 MODÈLES
EN EXPOSITION
Aussi billards automatiques
fonctionnant à l'argent
RESTAURANTS — TAVERNES
CLUBS — MOTELS
Stationnement gratuit
à l'extérieur du magasin

Le Centre
du Billard
de Montréal Inc.

7111 ST DENIS MONTREAL 327 TEL: 274-2457



BON POUR UNE DOCUMENTATION GRATUITE

CATALOGUE BILLARD CATALOGUE ACCESSOIRES BILLARD

NOM

ADRESSE

VILLE

TEL.

PLAN
BANCAIRE,
ACCESSOIRES
DE BILLARDS,
NOUS SOMMES
LES SEULS À
VOUS OFFRIR
UNE LIVRAISON
IMMÉDIATE

L.P.-29-12-74