

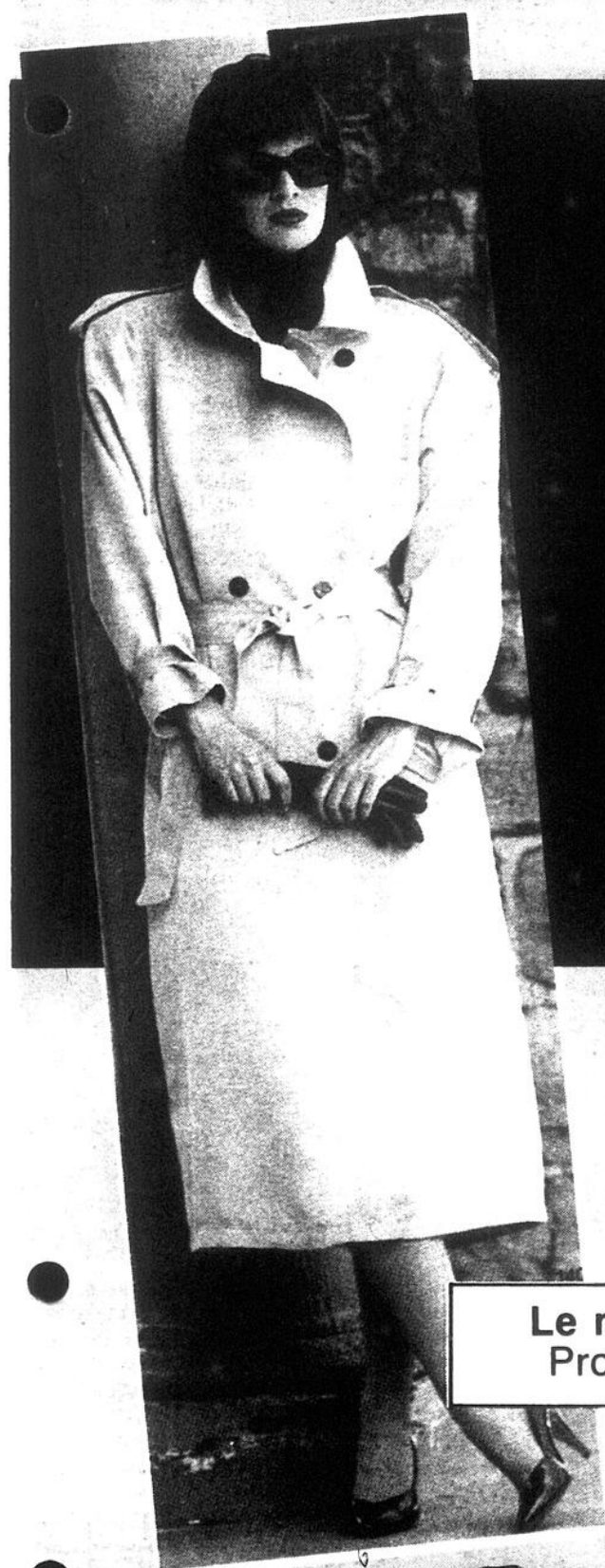
**GUIDE DU
CONSUMMATEUR**

LE SUPPLÉMENT

Distribué dans 17,500 foyers

le saint-laurent-
l'écho

LE BISTROT CHEZ FRED
mardi "Rock"
vendredi - samedi -
dimanche
Piano-bar
Lionel et Raynald
540, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup, 867-4848



FLASH IMPER

20%

DE RABAIS

sur tous les modèles
de printemps,
imperméable et manteau court.
Pour homme, dame, enfant.
MODÈLE EN MAGASIN SEULEMENT.

Le meilleur choix au premier arrivé.
Profitez de notre plan mise de côté.

DU 13 AU 25 MARS INCLUSIVEMENT.
Un endroit pour toute ma famille
et moi!



Ernest & Paul Itée

82, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, tél.: 862-6997

Marché aux Fleurs
862-6731
862-6845
862-7395
292, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup

À LIRE DANS LE SAINT-LAURENT-L'ÉCHO

LE TRANS ST-LAURENT REPREND LA MER

Après sa période hivernale de radoubs,
le Trans St-Laurent reprend la mer
ce Jeudi Saint.

USINE DE PÂTE DANS LA RÉGION

La venue à Rivière-du-Loup
de M. Pierre Monahan, vice-président
principal chez Tembec, pourrait bien donner
une meilleure idée sur la rédaction
de cette usine de pâte à Saint-Antonin.

LE FEU RASE RADIO CHGB

Un incendie a détruit de fond en comble
le complexe commercial abritant
radio CHGB 1310 à La Pocatière.

LES EN AVANT BAS-PRIX



RIVIÈRE-DU-LOUP

Consultez les pages
10 et 11

R S · A · V · A · R · D

BIJOUTIER

Le spécialiste de l'horlogerie et de la bijouterie

488, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-2195
Centre Commercial, Rivière-du-Loup, 862-2321

**Joyeuses
Pâques**

DISCRÉTION ASSURÉE

65 75

VOITURES
D'OCCASIONS

VOITURES
NEUVES

POUR LE CHOIX, LE SERVICE
ET LES PRIX



GARAGE WINDSOR Ltée
287 Témiscouata, Rivière-du-Loup, 862-3586



HYUNDAI

Prix minimum, garantie maximum

***7,795 \$**

garantie 5 ans ou 100,000 km.
(2 ans pare-choc à pare-choc)



EXCEL L

***12,990 \$**

garantie 5 ans ou 100,000 km.
(2 ans pare-choc à pare-choc)



SONATA GL

Comparez avec la concurrence,
et vous serez en mesure de constater...

* Transport et préparation en sus

RIVIÈRE-DU-LOUP
HYUNDAI

289, rue Témiscouata, Rivière-du-Loup, 862-8144

Hyundai s'implante chez nous pour mieux nous servir

Consultez un de nos
conseillers:

- JACQUES ROY
- STÉPHANE GUÉRETTE
- CLAUDE DELISLE

Les plaques porte-clés des amputés de guerre bientôt envoyées aux Canadiens

Au cours des prochains mois, les Canadiens recevront les plaques porte-clés confidentiellement codées de 1989, préparé par l'Association des Amputés de guerre du Canada. Un coup d'oeil à l'intérieur de l'enveloppe de l'Association nous révélera des renseignements détaillés sur la façon dont le Service des plaques porte-clés aide de nombreux Canadiens, jeunes et plus âgés.

Les mots «jeunes et plus âgés» illustrent bien comment l'Association peut affecter les amputés positivement. Une brochure colorée qui accompagne vos plaques porte-clés présente une photographie de l'amputé de guerre Cliff Chadderton en présence d'une enfant amputée Lindsay Hilton. Malgré la grande différence d'âge entre les deux personnes, Cliff et Lindsay partagent un lien unique que seuls deux amputés peuvent rendre possible.

Les membres de l'Association des Amputés de guerre, particulièrement Cliff, leur chef des



services administratifs, prodiguent leurs conseils et leur approche positive aux enfants comme Lindsay, partout à travers le pays. L'enseignement débute lorsque ces enfants intègrent le Programme des enfants amputés de l'Association (VAINQUEURS) certains n'ont qu'un pour lorsqu'ils en deviennent membres.

**LA NATATION APRÈS
LE TRAVAIL? C'EST
SUPER!**



S'informer pour consommer



Avec Micheline Côté



La sollicitation à domicile

La vente itinérante fait l'objet de nombreuses plaintes à l'Office de la protection du consommateur. C'est pourquoi l'O.P.C. s'est donné comme objectif de fournir, plus particulièrement aux aînés, l'information utile lors de sollicitation à domicile.

Voyons comment on peut vous convaincre d'acheter

Un vendeur sonne à votre porte et vous prend par surprise. Il agit rapidement, pense et répond avec la même rapidité. Ses bonnes manières, son allure et sa gentillesse inspirent confiance; il vous complimente par exemple, sur vos talents de décorateur, il exagère vos besoins, pousse la situation jusqu'à l'urgence, joue avec votre besoin de sécurité. Il vous parle dans un langage si technique que vous n'y comprenez rien. Il joue avec vos bons sentiments et vous vous sentez coupable de ne pas accepter son offre sur le champ.

Parfois, il se dit recommandé par un organisme public, la Ville, l'Office de la protection du consommateur etc... Une vérification auprès de l'organisme en question éliminera vos doutes.

Quelques conseils pour déjouer ces tactiques

1. Lorsqu'on communique avec vous pour un sondage, n'engagez pas de conversation téléphonique sans avoir demandé à votre interlocuteur ce qu'il a à vendre. Mettez fin à la communication si vous n'êtes pas satisfait des réponses ou si vous n'êtes pas intéressé par le produit.

2. Avant de conclure toute transaction avec un commerçant qui se présente chez vous, n'hésitez pas à répondre: "Laissez-moi réfléchir" puis, profitez de ce délai pour vous demander:

- En avez-vous vraiment besoin?
- En avez-vous les moyens?
- Avez-vous magasiné ailleurs le même produit?
- Avez-vous demandé au commerçant son permis de l'O.P.C.?

3. Demandez au commerçant de vous laisser ses coordonnées et de la documentation. Vous êtes ainsi assuré de garder le contrôle de la situation et de pouvoir le rappeler, au moment qui vous convient, si l'offre vous intéresse.

4. Si vous décidez de conclure la transaction, passez ces points en revue:

- Quel est le coût total de l'achat?
- Votre copie de contrat est-elle signée par le commerçant et datée d'aujourd'hui?
- Avez-vous l'adresse complète du commerçant?
- Pas question de verser un acompte et vous avez 10 jours pour annuler.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau régional de l'Office de la protection du consommateur à Rimouski au numéro 722-3775. Les frais d'appel sont acceptés.

Les produits toxiques

Une importante source de décès!

À chaque année, des milliers de personnes sont victimes d'empoisonnement au Canada. Ce sont les enfants et les personnes du troisième âge qui composent le plus souvent ces sombres statistiques.

Les produits de nettoyage domestiques sont une des grandes sources d'empoisonnement des enfants et des personnes âgées. L'enfant, toujours curieux, cherche souvent à s'emparer de ces produits pour ensuite y goûter volontairement ou par inadvertance. Les personnes du troisième âge, quant à elles, ont souvent une vue plus faible et ont de la difficulté à lire les étiquettes sur les produits. Il n'est pas rare de constater que par inattention, certaines personnes âgées ajoutent le produit de nettoyage à la préparation des repas! L'absorption de produits de nettoyage peut rendre une personne très malade, voire infirme pour le reste de la vie et même entraîner la mort.

Entreposage

Il faut garder les produits toxiques hors de l'attente des enfants, sur une tablette élevée dans une armoire fermée à clé, et non sous l'évier, et dans une section non réservée aux aliments. Il faut aussi s'assurer que les produits sont clairement identifiés, à l'aide de gros caractères ou autre codification éprouvée pour les personnes dont la vision est affaiblie.

Faites le ménage dans vos produits!

Afin d'éliminer plusieurs sources d'accidents, jetez les contenants inutilisés comme les fonds de pots de peinture ou d'huile, les contenants vides et les quantités non utilisées. Gardez toujours les produits toxiques tels les produits de nettoyage, dans leur contenu original. Rappelez-vous qu'il ne faut jamais verser de substances nocives dans des contenants ou bouteilles associés aux aliments ou aux boissons à des fins d'entreposage.

Nagez, vous engraissez!

On a soumis trois groupes de femmes grassouillettes (70 kilos en moyenne) à différents exercices: la natation pour un groupe, la marche rapide pour un autre, et la bicyclette pour le troisième.

Après six mois, les cyclistes et les marcheuses avaient perdu entre sept et huit kilos et réduit leur pourcentage de graisse corporelle. Par contre, les nageuses avaient pris du poids (deux kilos en moyenne), sans diminuer leur pourcentage de graisse. Pourquoi?

L'eau froide enlevant plus de chaleur au corps que l'air, cela pourrait amener les nageurs à manger davantage pour compenser cette énergie calorifique perdue. De plus, une exposition prolongée à l'eau froide peut inciter notre corps à se garder une bonne réserve de graisse, qui protège contre le froid. C'est pourquoi les ours polaires, de grands nageurs, sont très gras!



JEAN COUTU

On trouve de tout... même un ami

240, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-6326



**L'INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
COMPAGNIE D'ASSURANCE SUR LA VIE

Un partenaire de confiance



P.E. ROY
Tél.: 867-1619



VIATEUR DUBÉ
Tél.: 862-0141



GEORGETTE
MALENFANT
Tél.: 862-6834



JEAN RÉMY OUELLET
Tél.: 354-2155



GÉRALD OUELLET
Tél.: 856-4155

Planification des besoins d'assurances et du revenu de retraite, y compris:

- assurance-vie individuelle
- assurance collective vie et maladie
- assurance-salaire
- rente de retraite
- régime enregistré d'épargne retraite (R.E.E.R.)

L'Industrielle-Alliance, compagnie d'assurances sur la vie a un actif consolidé de plus de 9,1 milliards. Ce qui en fait la plus importante société d'assurance-vie individuelle ayant son siège social au Québec.

**445, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
862-0141**

Les problèmes de dos peuvent prendre naissance aux pieds

Au fil des ans, le traitement et la prévention efficaces des lombalgies se sont révélés difficiles et coûteux, mais aujourd'hui les études médicales indiquent qu'il existe une relation directe entre la lombalgie et le cognement du talon - données qui pourraient donner aux experts médicaux de nouveaux indices dans le traitement de ce cas souvent chronique qui

affecte jusqu'à 80% de la population adulte.

D'après une étude clinique portant sur des personnes souffrant de lombalgie menée par Scholl Inc., la réduction de l'impact du pied et de la pression exercée sur le bas du dos a soulagé le gêne lombaire chez plus de 79% des participants à l'étude. Scholl Inc. a donc mis au point et lancé Back Guard,

une semelle pour chaussure avec module Shock réduisant sensiblement la pression qui aggrave la lombalgie.

«Dans la plupart des cas, nous constatons une amélioration importante en l'espace de six semaines en suivant simplement un programme d'exercice et en faisant preuve de bon sens, dit le docteur Carroll Laurin, chef de la chirurgie ortho-

pédique de l'Hôpital Royal Victoria de Montréal et membre du conseil consultatif de la santé du pied du Docteur Scholl. «Nous recommandons aux patients de marcher, de faire les exercices d'étirement et de souplesse prescrits et de réduire la pression exercée sur la région lombaire en utilisant dans leurs chaussures une semelle absorbant le choc.

Les études indiquent en effet que le cognement continu du calcanéum sur des surfaces dures pendant la marche fait jouer au talon un rôle de transmetteur qui envoie des ondes de choc jusque dans les os et les muscles de la jambe et de là, dans la région lombaire. Cette sollicitation récurrente commence à provoquer une douleur dans les muscles lombaires, surtout chez les personnes qui sont sédentaires la plus grande partie de la journée et ne font pas d'exercices réguliers. La semelle légère Back Guard du Docteur Scholl avec son module Shock Trapper incorporé au talon dissipe les ondes de choc produites par le cognement du talon, ce qui réduit la sollicitation de la région lombaire.

Le docteur Laurin conseille donc aux millions de personnes qui souffrent de lombalgie: «pensez à vos pieds la prochaine fois que vous pensez à votre dos».

Concours Fête des mères



RIVIÈRE-DU-LOUP

500\$ d'épicerie à gagner
dont un prix de 200\$ et 3 prix de 100\$

Tirage le 5 mai 1989

Participez autant de fois que vous voulez.

EN COLLABORATION AVEC



COUPON

Indiquez les prix des deux spéciaux suivants:

Champignons Coop:

Ananas:

Réponses en pages 10 et 11

Nom:

Adresse:

No. tél.:

Envoyez à: **CONCOURS FÊTE DES MÈRES**

16, rue du Domaine, Rivière-du-Loup, QSR 4C3

LE SPÉCIALISTE

**Des recouvrements
de plancher**

et

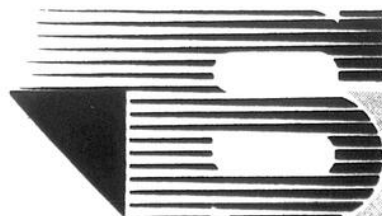
**des habillages
de fenêtres**

BOIS FRANC: • posé
• sablé
• vernis

sans aucun "V"
verniss industriel

STORES: • verticaux
• horizontaux
• plissé

Fabrication dans nos ateliers.
Délai de livraison 48 heures.



**AUBAINE DU TAPIS
SAUCIER**

**Une famille
à votre service**

Route 132 ouest, Trois-Pistoles
851-1441 - Sans frais: 1-800-463-1369

346 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
867-3598

Se trouver un emploi sur le marché du travail

De nos jours, il n'est pas facile de trouver du travail. Comme un grand nombre de personnes cherchent un nouvel emploi, les employeurs peuvent se permettre d'être sélectifs. Cependant, grâce à des méthodes éprouvées, vous pouvez faire en sorte que votre recherche d'emploi soit la plus brève et la plus productive possible.

De l'avis des experts, il y a toujours environ 4 p. 100 des emplois qui sont vacants dans tous les domaines. Une faible proportion de ces offres d'emploi sont annoncées dans les journaux. Les emplois non-annoncés sont pour la plupart, décrochés par les chercheurs d'emploi bien organisés et actifs.

"Se trouver un emploi sur le marché du travail d'aujourd'hui", bro-

chure publiée par Emploi et Immigration Canada, fait état de diverses techniques pour trouver un emploi sur le marché concurrentiel d'aujourd'hui.

L'un des instruments fondamentaux d'une recherche d'emploi est le curriculum vitae, qui résume l'expérience et les études du candidat. Il y a trois genres principaux de porte que vous choisissiez celui qui décrira le mieux votre expérience.

Certains chercheurs d'emplois s'occupent surtout de polir leur curriculum vitae, négligeant d'autres étapes importantes. Rappelez-vous que le curriculum vitae n'est que la première étape et qu'il vise à l'obtention d'une entrevue.

Autre fait important, la recherche

d'emploi est elle-même un travail à plein temps. Si vous vous attendez à trouver un emploi de 30 à 40 heures par semaine, il est raisonnable que vous consacriez autant de temps à chercher cet emploi. La plupart du temps, votre tâche consistera à tenter de trouver les emplois non annoncés.

À cette fin, faites d'abord une liste des personnes qui pourraient vous aider, à commencer par les parents et les amis. Faites-leur savoir que vous cherchez du travail et demandez-leur s'ils ont entendu parler d'emplois vacants dans votre domaine d'intérêt. Communiquez également avec les membres des professions libérales que vous connaissez. Les médecins, les avocats et les dentistes entendent souvent parler

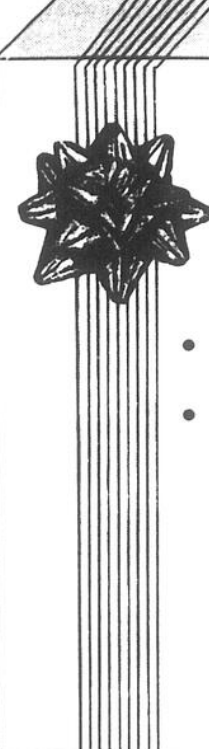
de débouchés dans d'autres professions que la leur.

Faites ensuite une liste de tous les employeurs éventuels

dans le domaine qui vous intéresse. Constituez une feuille de contrôle pour planifier les contacts initiaux et assurer le

suivi. Agissez rapidement chaque fois que vous trouvez un poste vacant. Si vous remettez votre démarche au lendemain, quelqu'un

pourrait vous avoir devancé.



Joyeuses Pâques 89

- Venez choisir le cadeau à offrir parmi la gamme d'articles en étalage
- Notre service est courtois et personnel
- Notre ambition est de combler tous vos besoins

Parlez-nous en!

Le choix est fameux




MISE DE CÔTÉ
ACCEPTÉE.



Centre Commercial
Rivière-du-Loup
867-1242

LE SKI À SON MEILLEUR

*Le printemps est
arrivé au
Mont Farlagne.*

*Condition de neige
idéale.*

*Du plaisir
en famille,
entre amis*



Quelle douceur! 16⁰⁰\$

FACILITÉS

- Enneigement artificiel à 50%
- Ski de soirée
- Capacité de monte-pentes: 4,000 skieurs à l'heure
- Cafétéria - Salon - Bar
- Boutique de ski/location d'équipement
- Terrain de jeu de ski pour enfants
- École de ski avec 40 moniteurs qualifiés AMSC
- Patrouille canadienne de ski
- Équipement d'entretien moderne
- Garderie

HORAIRE

Ouvert tous les jours
sauf le dimanche de

10h30 à 17h00
de 19h00 à 22h00
9h30 à 17h00 (le dimanche)



**Saint-Jacques
Edmundston
Nouveau-Brunswick
506-735-8401**

Demeurez avec nous et tirez avantage de notre spécial "Quelle douceur" à \$16.00 par personne, plus taxe, basée sur une occupation double. Appelez tôt car certaines dates ne sont pas disponibles et les réservations à l'avance sont requises. Les enfants en bas de 18 ans peuvent rester dans la chambre de leurs parents sans frais.

Découpez ce coupon et présentez-le à votre arrivée.

"Rencontre entre amis"

Forfaits 98⁵⁰\$

Le forfait comprend:

- Deux nuits consécutives d'hébergement
- Ski de jour et en soirée
- Deux petits déjeuners "rapidoeux"
- Transport gratuit du Mont Farlagne à la gare du Wandlynn au Mont Farlagne

Appelez sans frais 1-800-561-0000



Les pâtes: un antidote contre le cafard

Vous en avez assez des ciels gris et des grands froids? Vous rêvez de l'été qui s'en vient; votre seule activité se résume à vous évader dans la lecture d'un bon livre... c'est

la mélancolie de fin d'hiver. Cette année, laissez les pâtes guérir votre cafard!

Les pâtes alimentaires et les autres sources de glucides peuvent être appelées

«les aliments de la bonne humeur». Elles augmentent le niveau de sérotonine dans le cerveau, contribuant ainsi à éviter la dépression et à soulager le stress et la tension. Manger des pâtes est peut-être une solution facile pour garder votre bonne humeur.

De plus, contrairement à la croyance populaire, les pâtes alimentaires ne sont pas engraisantes. Les pâtes contiennent principalement des glucides qui fournissent la plus grande

partie de l'énergie nécessaire pour bouger, travailler et rester en vie. Les athlètes consomment des aliments riches en glucides avant une compétition pour obtenir une poussée d'énergie. Les pâtes jouent le même rôle pour vous ragaillardir et vous remonter le moral.

En les combinant à des légumes colorés comme des carottes, du brocoli et des poivrons, les pâtes égaient la journée. Vous n'avez qu'à ajouter un ou deux légumes, de la viande

ou du poisson à votre pâte favorite pour obtenir un repas plein d'entrain.

La recette et les idées suivantes, mises au point par les économistes familiales du Service d'information sur les pâtes alimentaires, offrent des repas gais et colorés. Pour recevoir gratuitement d'autres recettes de pâtes délicieuses et nutritives, écrivez au: Service d'information sur les pâtes alimentaires, 20, av. Eglinton Ouest, bureau 1402, C.P. 2040, Toronto

(Ontario) M4R 1K8. **Trucs rapides... Gardez le moral avec les pâtes!**

1. Rehaussez vos repas en ajoutant des agrumes à vos sauces préférées. Un peu de zeste râpé et de jus de citron, d'orange ou de lime relève parfaitement le poisson, la volaille ou la viande.
2. Faites sauter «à la chinoise» du porc maigre, des abricots séchés en dés, des oignons et des haricots verts; aromatisez de jus de pommes et de thym, et remuez avec des rotini pour obtenir un repas ensoleillé. Parsemez de quelques amandes

pour guérir le cafard. **Boulettes:**

1 lb de boeuf haché (500g)
1/4 de tasse de chapelure fine (50 ml)
1 oeuf légèrement battu (1)
1/4 de c. à thé de zeste de citron râpé (1 ml)
1/4 de c. à thé de sel (1 ml)
1 c. à table d'huile végétale (15 ml)

Sauce:
1 petit oignon haché fin (1)

1 boîte (14 oz/398 ml) de sauce tomate (1)
1 c. à table de jus de citron (15 ml)
1/2 c. à thé de basilic séché (2 ml)
12 oz de spaghetti (375 g)

LES STRUCTURES



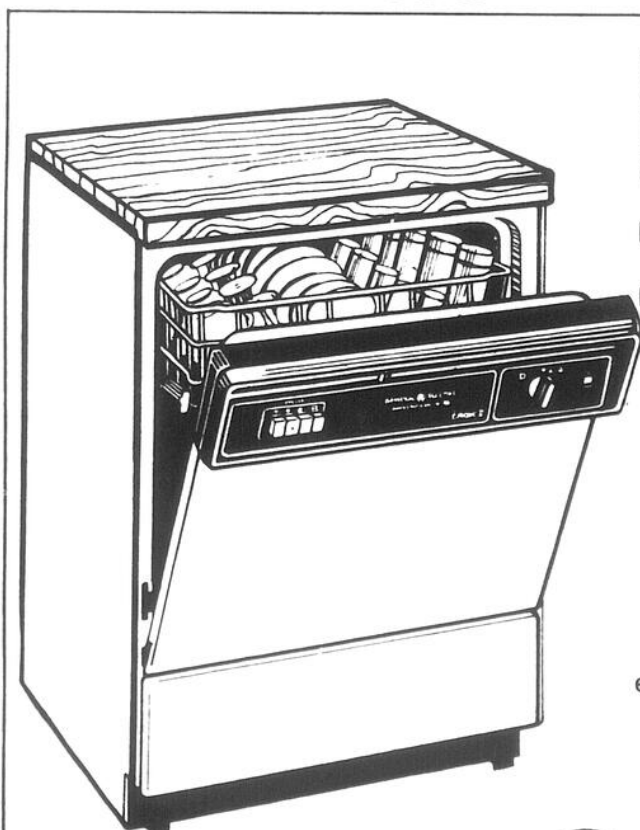
• ACIER ET
BOIS - MÉTAL
• MACHINERIE
INDUSTRIELLE

Rejean Ouellet, pres
(418) 497-3927
1-800-463-1321

St-Pierre de Lamy, cté Témiscouata, Qué. GOL 4B0

L'avantage G.E.

APPAREILS MÉNAGERS Encore



Bons prix, belles lignes, fiabilité, sélection et qualité GE. Que demander de plus?

Modèles GMC921/GMB921

Un attrayant lave-vaisselle Potscrubber II qui se moque de la vaisselle sale. Système exclusif de lavage à trois niveaux, bras gicleur épicyclique et filtre autonettoyant. Autres caractéristiques en série: super-panier, broyeur d'aliments mous, distributeur d'agent de rinçage et deux distributeurs de détergent. Le GMB921 est offert avec ensemble enjoliveur de porte à 4 couleurs; le GMC921, sur roulettes, est offert avec élégante surface de travail en bois.



Modèle encastré

539⁹⁵\$



371, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
862-2667



grillées pour la touche finale.

3. Les soupes sont merveilleuses après une randonnée. Préparez un Minestrone rapide avec des tomates en boîte, du bouillon de boeuf, des oignons, du céleri, de l'origan et, bien entendu, votre choix de pâtes! Laissez mijoter 15 minutes jusqu'à ce que les pâtes soient tendres. Saupoudrez chaque portion de parmesan.

Spaghetti et boulettes de viande au citron
Une nouvelle version d'un plat populaire. Un peu de zeste et de jus de citron transforme le spaghetti en repas joyeux

Combiner le boeuf, la chapelure, l'oeuf, le zeste de citron et le sel; mélanger bien. Façonner en boulettes de 1 po (2,5 cm). Dans une grande poêle, chauffer l'huile à feu mi-élevé. Faire dorer les boulettes de tous les côtés. Égoutter le gras. Incorporer l'oignon, la sauce tomate, le jus de citron et le basilic.

Porter à ébullition; laisser mijoter à découvert, 15 minutes en remuant de temps en temps. Entre-temps, cuire le spaghetti tel qu'indiqué sur l'emballage. Bien égoutter et servir avec la sauce. Donne 4 portions.

Quel jour sommes-nous?

Lorsque vous voyez 5/4/89 sur votre état de compte bancaire, vous demandez-vous si le relevé a été fait le 5 avril ou le 4 mai?

Bien des gens se posent cette question. Les dates représentées sous forme numérique peuvent prêter à confusion: le mois se trouve tantôt en premier, tantôt en deuxième; c'est agaçant, à la fin!

En fait, on peut évi-

de l'heure, établit les règles à suivre afin d'éviter toute confusion.

Voici quelques principes généraux à mettre en pratique dans l'usage courant.

La date doit toujours être représentée dans l'ordre suivant: année, mois, jour. (Quand le mois est écrit en toutes lettres, il n'y a pas d'ambiguïté possible).

Les dates doivent

numérique 2002-01-03 pour le 3 janvier 2002 est plus facile à déchiffrer que 02-01-03!

On peut mettre un trait d'union ou un espace entre l'année, le mois et le jour. La barre oblique représente l'espace de temps qui sépare deux dates. Par exemple, la période du 1er au 5 avril 1989 devrait être représentée ainsi: 1989-04-01/05.

dans l'échelle de 24 heures doit être le suivant: heure, minute et seconde (s'il y a lieu).

L'heure doit être représentée en chiffres arabes et les éléments doivent être

séparés par le deux points.

L'heure, les minutes et les secondes composent toujours deux chiffres. Par exemple, on représentera 2 heures 5 minutes 37 secondes de

l'après-midi par 14:05:37.

Minuit doit être représenté ainsi: 24:00:00, fin du jour, ou 00:00:00, début du jour suivant, selon les circonstances. Pour les minutes après

minuit, il faut utiliser 00 au lieu de 24.

Ainsi, minuit quinze minutes est représenté par 00:15:00 ou, sans les secondes, 00:15, et midi quinze minutes devient 12:15:00.

Février

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4						
	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

ter cette confusion. Il existe une méthode correcte, reconnue internationalement, que les Canadiens devraient utiliser pour la représentation des dates écrites à la main, dactylographiées et imprimées. Basée sur des normes internationales, la norme nationale CAN3-Z234.4 de la CSA, Représentation numérique des dates

être représentées en chiffres arabes: 1, 2,...9.

L'année comporte quatre chiffres, ou deux s'il n'y a pas risque de confusion. Le mois et le jour sont représentés par deux chiffres. La représentation numérique du 1er avril 1989 est donc 1989-04-01. Prenons l'exemple de l'an 2002: il est évident que la représentation

La norme de la CSA nous présente aussi des méthodes uniformisées pour la représentation numérique de l'heure. Tout comme pour les dates, le système de représentation numérique de l'heure est le même en anglais et en français.

Voici les principales règles de la représentation de l'heure. L'ordre des éléments

vidéo PLUS

Déjà 5 ans avec vous!

Cartes de membres vidéo et vidéo jeux

1 an **5\$** à vie **10\$**

1000 FILMS VIDÉO À LIQUIDER (VHS ET BETA)

5\$ ou plus

CARTOUCHES DE JEUX

Nintendo

SEGA

Notre prix

92¢ par jour tous les jours PLUS TAXE

vidéo PLUS

411, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-9439

PSST!... PSST!... POUR VOUS PLUS DE 6,000 FILMS VIDÉO À VISIONNER

Automobile
Rivière-du-Loup

Vous êtes invité à

La soirée des étoiles

Financement

2 ans	8.9%
3 ans	9.9%
4 ans	10.9%

sur toutes les voitures, Ranger et Bronco

Venez nous voir et économisez!

Venez constater de vous-même pourquoi Ford Canada a établi un record de tous les temps pour les ventes de voitures et de camions en 1988! Et pour 1989, des rabais très intéressants sur les groupes «Valeur Plus» font de nos voitures et camions de qualité des achats plus avantageux que jamais. Des Prix de présence ainsi que des rafraîchissements seront servis.

Venez nous rencontrer!

Nous vous invitons à

La soirée des étoiles
Le 22 Mars à 19h00

Présentation des modèles 1989



Thunderbird

Ranger

FORD PROBE

FESTIVA

Automobile
Rivière-du-Loup

7 Côte St-Jacques
Rivière-du-Loup

862-9517

Être sur la défensive pour conduire son auto

J'AI UNE SURPRISE POUR TOI!

Du 20 au 26 mars,
les enfants de 12 ans
ou moins présents à la
salle à manger,
recevront une délicieuse
petite poule en chocolat
dans un amusant
emballage St-Hubert.

(offert tant qu'il y en aura)

Joyeuses Pâques



RÔTISSERIE ST-HUBERT

80, Boul. Cartier
Rivière-du-Loup

867-3008



Les **Finis
Moortone**

LATEX À MAISONS

Pour parements de bois, boiseries et
maçonnerie.

- APPLICATION FACILE ET LISSE
- COULEURS FIXES
- NETTOYAGE À L'EAU SAVONNEUSE
- SANS ODEUR
- SÉCHAGE RAPIDE
- CACHE BIEN

DISPONIBLE FINIS PERLE
FINIS SATIN



2450\$
LE 4 LITRES

Vites et faciles

économiques, aussi



CENTRE DE PEINTURE MAILLOUX

333, rue Témiscouata Rivière-du-Loup, 862-0204

Selon des spécialistes GM, le meilleur conseil qu'on puisse donner en ce qui concerne la conduite automobile est d'être sur la défensive comme étant: "être prêt à n'importe quoi, n'importe quand, n'importe où". Voici quelques-uns de leurs conseils:

- Soyez toujours prêts pour les imprévus, que ce soit en ville, à la campagne ou sur l'autoroute. Attendez-vous à ce que les piétons ou les autres conducteurs soient négligents, ne fassent pas attention ou commettent des erreurs. Pensez à ce qu'ils pourraient faire et préparez vous à réagir en conséquence.
- Attendez-vous à ce que des enfants, qui souvent sont suivis par d'autres, apparaissent de derrière des voitures stationnées. Attendez-vous à ce que les passagers des voitures stationnées ouvrent les portières sans se soucier de la circulation. Surveillez les mouvements dans les voitures stationnées - une personne pourrait être sur le point d'ouvrir sa portière et de sortir de sa voiture devant vous.
- Attendez-vous à ce que les autres, par inadvertance, ne fassent pas leur arrêt obligatoire ou brûlent un feu rouge. Abordez les intersections avec prudence et soyez prêts à arrêter. Si vous croyez qu'une autre voiture ne s'arrêtera pas, ralentissez et donnez un petit coup de klaxon pour avertir le conducteur. Ne présumez pas que l'autre conducteur vous verra.
- Lorsque vous êtes dans un stationnement de centre commercial, surveillez les conducteurs qui ne respectent pas les flèches et les voies bien indiquées en conduisant en ligne droite à travers le stationnement. Puisqu'il y a toujours des gens qui se rendent à leur voiture ou qui se dirigent vers le centre commercial, conduisez avec une prudence extrême.
- Le moment le plus dangereux pour conduire est très tôt le dimanche matin. Selon des études de GM, le temps le plus dangereux et le temps le moins dangereux pour conduire sont tous les deux le dimanche. La période la plus dangereuse est entre 3h et 4h le dimanche, à cause des conducteurs endormis ou qui ont bu. La période la plus sûre est entre 10h et 11h. Ces études ont démontré qu'il est 134 fois plus dangereux de conduire sur une distance donnée le dimanche à 3h que le dimanche à 10h.

Voitures d'expérience



Honda Accord LX 87
4 portes, gris, manuel, 42,000 km.
Balance de garantie Honda, très propre.
\$12,95000



Chevrolet Sprint 87
4 portes, bleu, manuel, 4 pneus d'hiver,
4 pneus d'été. Balance de garantie GM.
55,000 km. Excellente condition.
\$5,95000



Dodge Shadow Turbo 88
Noir, manuel, balance de garantie
Chrysler 60,000 km.
\$10,95000



Buick Century Limitée 84
Vert, très bien équipé, 4 portes, 6 pas-
sagers, garantie 1 an ou 20,000 km.
\$8,20000



Honda Prelude 85
Manuel, blanche, très propre, garantie
1 an ou 20,000 km.
\$10,65000



Suzuki Jimmy 4 x 4, 1982
Manuel, 66,000 km.
\$3,95000

BOBBY DUBE L.T.E.E.

240, rue Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup

HONDA
862-6631

CONSULTEZ UN DE NOS CONSEILLERS



Bobby
Propriétaire



Denis
Conseiller
867-3503



René
Conseiller
862-1972



Jacques
Conseiller
862-2278



Maurice
Conseiller
867-2977

Les inventrices reçoivent de l'aide

Au Canada, les femmes ne représentent environ que 5 p. 100 de l'ensemble des inventeurs et 1 p. 100 des titulaires de brevet. Ces proportions pourraient varier si le projet Femmes inventrices atteignait ses objectifs.

Un organisme des Nations Unies, l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle, a récemment attribué aux responsables du projet une médaille d'or dans la catégorie "meilleure inventrice". C'était la première fois que le Canada se voyait accorder un tel honneur et la première fois également qu'un groupe voyait son travail reconnu.

Ce projet vise trois catégories de femmes:

- celles qui ont déjà des inventions à leur actif, mais qui ont besoin de renseignements sur le financement, la production, le marketing et les réseaux de distribution;

- les inventrices en puissance qui sont de bonnes idées, mais qui

ont besoin d'appui pour les concrétiser;

- les étudiantes des

niveaux secondaire et post-secondaire qui pourraient envisager

une carrière dans le domaine de l'invention.

Le projet Femmes inventrices a été lancé grâce à des fonds pro-

venant du Programme d'aide à l'innovation d'Emploi et Immigration Canada; il continue de bénéficier du financement de Science Culture Canada.

Selon l'une des promotrices du projet, Mme Shelly Beauchamp, professeur de microbiologie à l'Université de Waterloo, "les gens qui ont des projets d'invention ne savent pas toujours par où commencer. Dans le cadre du projet Femmes inventrices, nous organisons des ateliers dans tout le pays à l'intention des inventrices et nous avons publié un livre intitulé "The Book for Women Who Invent or Want to".

Les inventrices canadiennes ont déjà remporté certains succès. C'est le cas de Mme Chips Klein de Guelph en Ontario. Elle a conçu un miroir à trois faces pour le maquillage. Aujourd'hui, elle est propriétaire d'une société qui vend ces miroirs dans le monde entier et elle tente de mettre au point de nouveaux produits.

Mme Beauchamp

ajoute: "Le projet nous a fait découvrir un grand nombre de femmes qui proposent des idées intéressantes, par exemple, une infirmière de l'hôpital pour enfants de Toronto a inventé des genouillères destinées aux jeunes hémophiles, qui sont particulièrement exposés en cas de blessure. Les autres enfants pourront également en faire usage, car ils sont tentés à faire souvent des chutes et à s'écrocher les genoux.

"Les inventrices ont généralement le sens du commerce. Elles savent percevoir les besoins et s'efforcent de concevoir des produits pour les satisfaire. Elles ressemblent rarement au modèle du savant fou qui s'affaire dans une cave à inventer des machines inutiles.

"Les inventrices se sentent souvent très isolées. Grâce au projet, nous avons dressé une liste postale d'environ 800 personnes que nous avons mises en contact. En outre, nous enverrons à ces personnes un bulletin trimestriel".



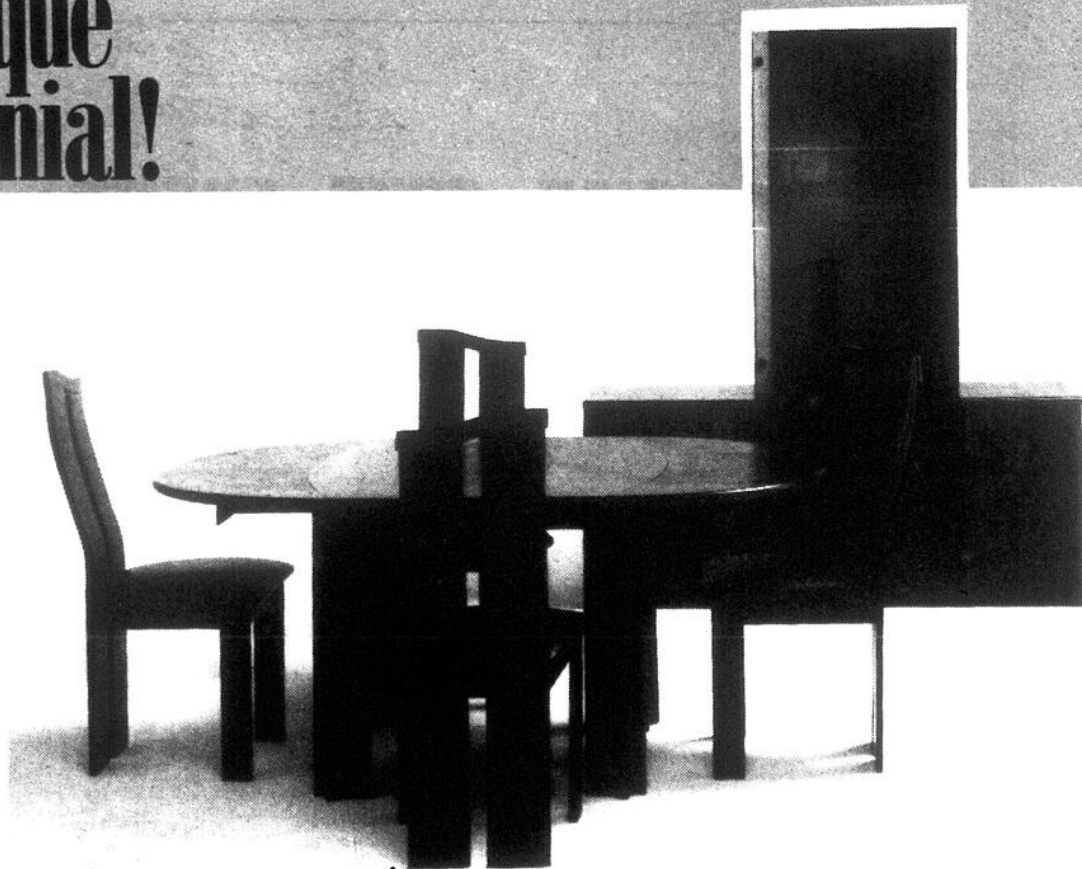
Mme Barbara McDougall, ministre d'Emploi et Immigration Canada en compagnie de membres du projet Femmes inventrices, qui a été lancé grâce à une subvention de la Planification de l'emploi - de gauche à droite Mme Lisa Avedon, coordonnatrice du projet, la Ministre, Mme Barbara McDougall; Mmes Marie Le Lièvre, gestionnaire et Mme Shelly Beauchamp, directrice du projet.

Classique et génial!

Profitez
de notre vente
sans frais
d'intérêt

Achetez maintenant*
et ne payez que
le 12 juillet '89

sans aucun frais d'intérêt
jusqu'à cette date.



Mon Marchand

MEUBLES
SÉLECTION

Les Meubles Fitzback Itée

646, rue Lafontaine,
Rivière-du-Loup
(418) 862-8238

* Applicable à compter du 20 mars.
Achat minimum 500\$ et si qualifié.

C O M P L I C E D E L' I M A G I N A T I O N

LES EN AVANT BAS PRIX



**SUPER
VENTE**

**CHAMPIGNONS
COOP**
TIGES ET MORCEAUX
BTE 284 ML

99¢

coop

RIVIÈRE-DU-LOUP

**ASSORTIMENT
DE JAMBON
ET BACON
CANADIEN**



BON ACHAT COKE - SPRITE

DÉCOUPEZ ET ÉCONOMISEZ

**CERTIFICAT-
CADEAU**

SUR ACHAT DE
6 COKE OU SPRITE

**00\$
DE
RABAIS**

6/1⁹⁸

VALABLE CHEZ VOTRE MARCHAND COOP
DU 27 AU 1 AVRIL 1989

LIMITE 1 BON PAR CLIENT

**COKE DIÈTE
SPRITE OU
SPRITE DIÈTE**
BOUT. CONSIGNEES
BOUT. 750 ML

6/2⁹⁸

LIMITE 3 PAR CLIENT
PAS DE VENTE
AUX MARCHANDS



JAMBON FUMÉ
DÉOSSÉ
GENRE TOUPIE
DEMI OU COMPLET

1⁸⁸ LB
4¹⁴ KG

**QUART DE
JAMBON FUMÉ**
DÉOSSÉ
GENRE TOUPIE

1⁹⁸ LB
4³⁷ KG

**JAMBON
FUMÉ** DÉS
GENRE TOUPIE
COMPLET

2¹⁸ LB
4⁸¹ KG

**SUPER
SPECIAL**



**EPAULE
DE PORC**
FUMÉE TAILLEFER,
GENRE PICNIC

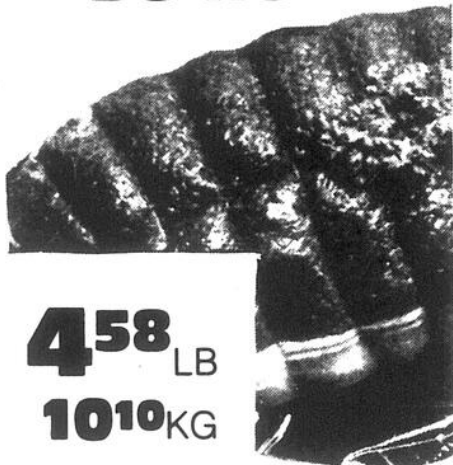
88

SURVEILLEZ NOTRE CIRCULAIRE

COO



ROSBIF DU ROI



4⁵⁸ LB
10¹⁰ KG

ECONOMISEZ

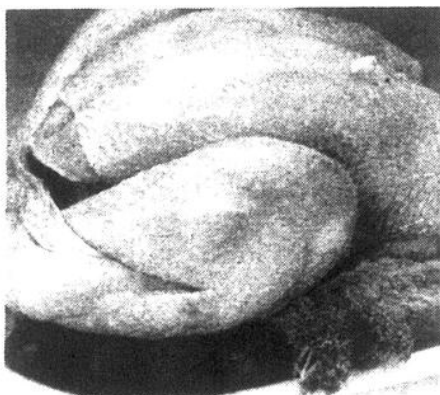


2⁰⁰

à l'achat de rôti du Roi
Boeuf Canada
catégorie "A"
poids minimum 2.2 livres
(1 kg)

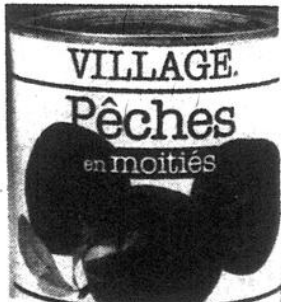
Échangeable chez votre marchand Coop
Limite: 1 bon par achat

Valable jusqu'au
1 avril 89



**JEUNE DINDON
SURGELE**
CAT. "A"
MOINS DE 8 KG

1³⁸ LB
3⁰⁴ KG



**PECHES
VILLAGE**
MOITIÉES OU
TRANCHEES, BTE
DE 796 ML

99¢

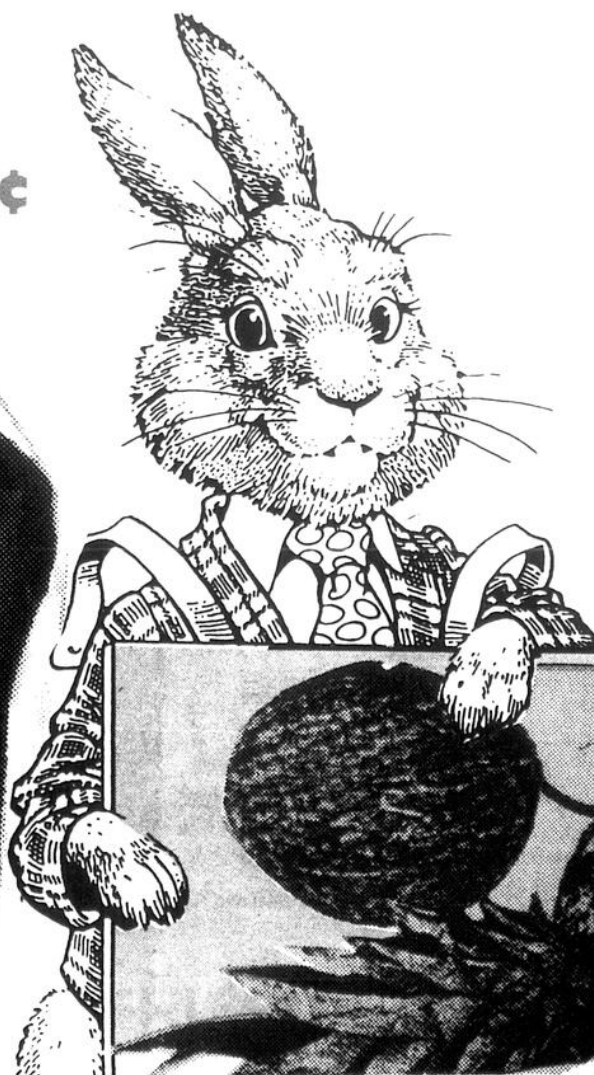
JAMBON FUMÉ
DÉOSSÉ
GENRE TOUPIE
UN BOUT OU L'AUTRE

1⁷⁸ LB
3⁹² KG

**JAMBON
FUMÉ DÉOSSÉ
GENRE TOUPIE
TYPE DU CENTRE**
2¹⁸ LB
8⁸¹ KG

lefer

88¢ LB
1⁹⁴ KG



**SUCRE GRANULE
LANTIC**
SAC 4 KG

1⁹⁹

**NOIX DE
COCO**
PRODUIT
REPUBLIQUE
DOMINICAINE
GROS. 50

ANANAS

PRODUIT MEXIQUE
GROS. 10

39¢ **99¢**

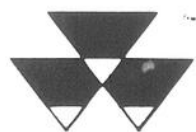
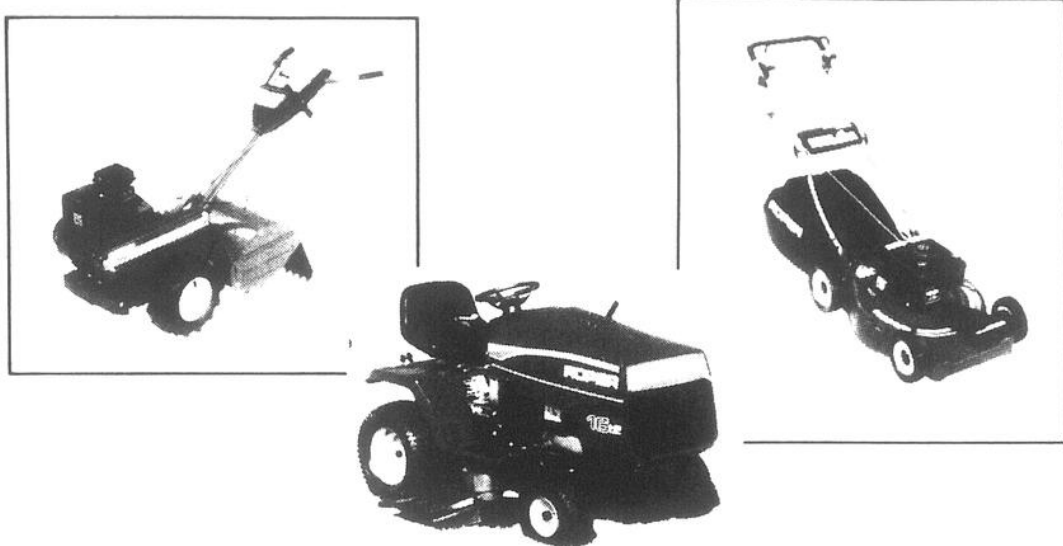
oop

UNE FOULE D'AUTRES SPÉCIAUX

Un bel été en perspective

Quoi faire pour maximiser vos temps libres?

C'est simple: Achetez un **ROPER**



MASSEY FERGUSON
Une entreprise de
Varty Corporation

TF Tardif & Frère Inc.

62, BOULEVARD CARTIER, RIVIÈRE-DU-LOUP
862-7273

Les bris de piscine

Les bris de piscines, constatés par les propriétaires au printemps, prennent souvent leur origine à l'automne.

En baissant le niveau de l'eau, on néglige parfois de vérifier si la piscine a des fuites. L'eau qui passe au travers de la toile gèle pendant

l'hiver et, avec l'effet de contraction et d'expansion lors du dégel, provoque des bris et des déformations de la structure. Un morceau de papier collant, posé sur la paroi à la hauteur de la ligne d'eau vous aide à déterminer s'il y a des fuites.

Si, après une jour-

née, vous constatez que le niveau de l'eau a baissé à plus d'un pouce sous le papier collant, c'est qu'il y a un problème. Vous devez alors localiser la déchirure et le colmater à l'aide d'une trousse de réparation fournie à l'achat de votre piscine.

C'EST LA FÊTE!



Venez fêter avec nous **jeudi le 23 mars**. Disc-jockey avec animation. Surprise durant la fin de semaine. Goûtez à notre gâteau 1er anniversaire.

Samedi 25 mars: Nous fêtons notre nouveau décor.

Léonard et son personnel vous remercient pour l'encouragement apporté au cours de cette année. Nouvelle ambiance - Nouveau décor.

BAR SALON RIGOLO

307, RUE PRINCIPALE, SAINT-ANTONIN 862-6382

Réalisez maintenant, un rêve
que vous chérissez depuis longtemps...

Bonair

Terry TAURUS
BY FLEETWOOD

Pierre Lagacé

Réal Desrosiers

Marcel Caron

Origène Gagnon

Claude Denis Pelletier

Automobile Rivière-du-Loup

7, Côte Saint-Jacques
Rivière-du-Loup
862-9517



Pour la terrasse
ou le patio

WOLMANIZED®

Bois traité garanti
à vie

Pour le choix, la qualité et la beauté,
exigez le bois traité Wolmanized
distribué dans la région par votre centre
régional de la rénovation.

CG & C CÔTÉ & GODBOUT INC.
LE CENTRE DE LA RÉNOVATION

124, boulevard Cartier
Rivière-du-Loup
862-9316

443, rue Notre-Dame ouest
Trois-Pistoles
851-2004

PAVAGE PAVAGE

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - VOIRIE

- Directement du fabricant
- Estimation gratuite
- 40 ans d'expérience



AUCUN TRAVAIL TROP GROS OU TROP PETIT

Avant de donner votre contrat d'asphalte, contactez-nous!

POUR UNE ESTIMATION GRATUITE, COMMUNIQUEZ À 862-0000.

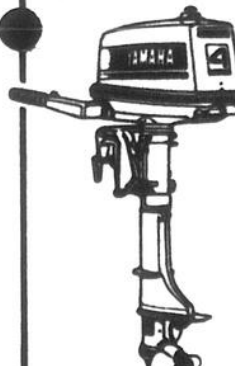
~~\$78000~~
\$64500



~~\$222000~~
\$174500



~~\$115000~~
\$94500



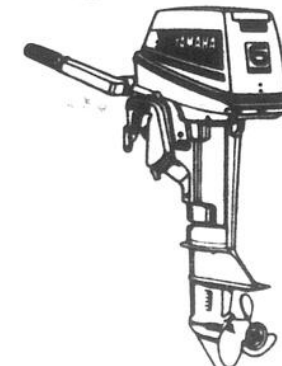
GARANTIE
LIMITÉE DE
2
ANS.
DE
YAMAHA

HORS-BORD SIGNÉS

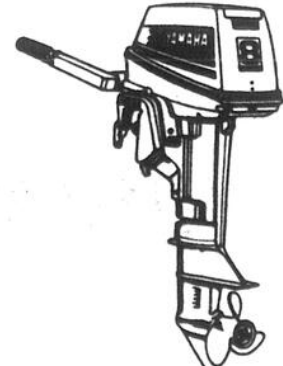
YAMAHA



~~\$151000~~
\$124500



~~\$1840000~~
\$145500



**SPÉCIAL
AVANT SAISON**

Prix suggérés du détaillant sur une
vaste gamme de moteurs
hors-bord.



**POMERLEAU
LES BATEAUX INC.**

NOUVEAU

Service de location à la journée ou
à la semaine de moteurs hors-bord
ou chaloupes.

84, boul. Cartier
Rivière-du-Loup, QC.
G5R 3Y8
(418) 862-2022



Violentes tempêtes

Comment éviter l'électrocution

Au premier abord, la foudre semble frapper le sol en différents endroits dans un mouvement imprévisible. Dans les faits, l'éclair suit une trajectoire que l'on peut prévoir! En connaissant les objets et éléments favorisés par l'éclair, l'humain peut éviter de se transformer en paratonnerre durant un orage électrique,

selon la Ligue de sécurité du Québec.

Les nuages orageux provoquent une charge électrique négative, favorisant le développement au sol d'une charge positive. L'air n'étant pas un conducteur d'électricité, les deux charges opposées demeurent isolées l'une de l'autre. Les éclairs surviennent uniquement quand les charges d'électricité sont trop fortes pour être contenues dans leur zone respective. Les éclairs sont donc le fruit de collision des deux champs air/sol. L'éclair, emprunte dès sa naissance le plus court chemin vers la borne opposée, le sol. Cette charge d'électricité est tellement puissante qu'elle traverse de très grosses masses comme les édifices, les arbres et les personnes.

L'humain déviateur

L'éclair ne frappe habituellement que les gros objets en vue en un lieu déterminé. Mais, la charge électrique, elle, poursuit sa route après coup dans cette masse, à l'aide d'objets conducteurs d'électricité, afin d'atteindre le sol (la borne positive). L'éclair sautera d'un objet à l'autre si cet autre objet est meilleur conducteur d'électricité. Si cet autre "objet" est une personne, cette dernière servira de déviateur de trajectoire et le courant électrique parcourra cette personne à la recherche de la borne positive qu'est le sol.

C'est pourquoi, il faut éviter d'être le plus gros objet en vue en un lieu donné ou éviter de se tenir près d'un gros objet lorsque la tempête se déclare.

Sortez de l'eau!

L'eau demeure le

meilleur conducteur d'électricité. Il faut donc sortir de tout plan d'eau à l'occasion d'un orage. Non seulement serez-vous le seul gros objet à la ronde, mais vous serez de plus entouré d'un meilleur conducteur d'électricité! Si vous êtes en bateau, rentrez immédiatement.

Sur terre, pendant l'orage, ne touchez pas aux objets métalliques, ils sont conducteurs d'électricité. Evitez aussi de vous servir du téléphone et débranchez les appareils électriques. L'éclair frappe souvent les antennes émettrices menant au téléviseur du foyer. Débranchez donc le téléviseur avant l'orage.

Surpris dehors par un orage?

Si vous êtes surpris dehors par un orage, réfugiez-vous immédiatement dans un abri. S'il n'y en a pas, agenouillez-vous par terre, les pieds joints et la tête baissée. Ne vous allongez pas sur le sol. Les golfeurs surpris par l'orage doivent, sans délai, cesser de jouer et quitter le terrain.

Demeurez dans l'auto

L'automobile demeure un des meilleurs endroits où se trouver durant un orage. En effet, les larges parois métalliques du toit d'une automobile ou d'un autobus, toutes fenêtres fermées, feront dévier la charge électrique vers le sol. Evitez cependant tout contact direct avec la carrosserie.

Restez calme!

Durant un violent orage restez calme. Vous pourrez ainsi mieux faire face aux situations d'urgence. Prévoyez une trousse de premiers soins et gardez-la à portée de la main.

UN TALENT DE MAÎTRE POUR COMPOSER AVEC LA NATURE



Vous rêvez d'un environnement aux touches brillantes, d'un patio, d'une terrasse unique en son genre? Pour donner formes et couleurs à vos rêves, faites appel aux services paysagistes de LES FEUILLAGES DU QUÉBEC INC. à Saint-Pascal. Nous concevrons pour vous ce rêve réalisable.

Faites appel à nos services partout dans le K.R.T.



**LES FEUILLAGES
DU QUÉBEC INC**

C.P. 457, Saint-Pascal,
Cte Kamouraska, Qué. GOL 3Y0
Tel.: (418) 492-2310 - 16

*Les professionnels de l'horticulture
et de l'aménagement paysager au Québec.*

**LES
MÉDICAMENTS,
FAUT PAS EN ABUSER!**



**Santé et
Services sociaux
Québec**

Le nautisme ou le camping vous avez le choix

Depuis nombre d'années, le nautisme et le camping prennent de plus en plus de place dans la vie des Québécois. Pourquoi? La réponse apparaît bien simple: ce sont deux passe-temps auxquels tous les membres de la famille, sans exception, peuvent participer tout en savourant les plaisirs de l'été.

Il faut dire que nous profitons de superbes cours d'eau et d'espaces verts dans notre région qui justifient une excursion en bateau ou un séjour sur un terrain de camping.

La Base de Plein Air de Pohénégamook nous offre une vaste gamme de loisirs tout aussi intéressants les uns que les autres. Située à quelques kilomètres vers le sud-

ouest de Rivière-du-Loup et ses environs, il est facile de s'y rendre pour bénéficier de cet espace de villégiature, trop mal connu de notre population.

Pour les adeptes du nautisme, quoi de plus relaxant que de découvrir le Saguenay ou le Bas-St-Laurent à bord d'un magnifique yacht ou d'un luxueux bateau de croisière?

Les mordus du camping ou même les amateurs seront bien choqués en visitant les divers terrains réservés à les faire jouir de vacances en plein air, tout en voyageant au volant d'une confortable roulotte motorisée. Les plus beaux souvenirs de vacances ne sont-ils pas ceux passés en famille à la recherche de nouveaux horizons?

Peu importe le montant d'argent dont vous disposez, nos spécialistes dans ces domaines se feront un immense plaisir d'être à l'écoute de vos goûts et besoins tout en demeurant conscients de votre budget. Car le nautisme comme le camping ne sont pas réservés exclusivement qu'à la haute classe sociale.

Alors, pour un bel été en perspective, orientez vos vacances et vos week-ends vers des destinations de rêves à bord d'un bateau ou d'une roulotte. L'important, c'est de s'amuser à bons prix.

Passez un été mémorable et vous seuls en tirerez les meilleurs avantages!

Cet été,
n'hésitez pas
à vous faire
plaisir en vous
procurant
un B.B.Q.
SHEPHERD

En vente chez-nous

- BARBECUE
- CHAUFFE-PISCINE

VENTE — INSTALLATION — SERVICE
DOMESTIQUE — INDUSTRIEL — COMMERCIAL

FAITES TOUT
AU PROPANE

Supérieur Propane Inc.
631, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
Bur.: (418) 862-4117
Rés.: (418) 862-8842
CAMILLE OUELLET, gérant

**C'EST BIENTÔT!
ES-TU PRÊT?**

**VASTE CHOIX
INTÉRIEUR-EXTÉRIEUR**

Aussi modèle
1988 neuf
disponible

VOTRE PLUS GRAND CENTRE DE CAMPING DE L'EST DU QUÉBEC VOUS OFFRE
ROULOTTES, CARAVANES «cinq roues» ET TENTES-ROULOTTES NEUVES ET USAGÉES
VENTE, ENTRETIEN ET LOCATION
SERVICE ET PIÈCES POUR ROULOTTES ET ACCESSOIRES DE CAMPING

Pour mieux te servir
**OUVERT 7 JOURS
PAR SEMAINE**

Vigneault (87)
ENR.

C.P. 400
autoroute 20
sortie 376
Montmagny

Débutant mardi le 28 mars 1989
Lundi au vendredi: 9h00 à 21h00
Samedi: 9h00 à 16h00
Dimanche: 13h00 à 16h00

Prowler
248-5624

VOTRE AMÉNAGEMENT: UNE FIERTÉ

Confiez votre aménagement à un professionnel qui cumule plus de 10 ans d'expérience.

Pour un arrangement complet de votre terrain

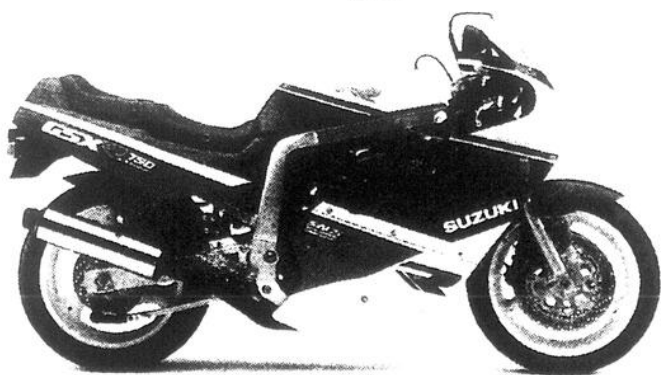
- Excavation
- Terre de tous genres
- Pelouse roulée et grainée
- Piquage de pelouse
- Clôtures de tous genres
- Plantation d'arbustes et de haies
- Pavage décoratif
- Murs de tous genres

LES ENTREPRISES JEAN-MARIE CÔTÉ INC.

Bureau: 45 rue Taché
Résidence: 33, rue Pouliot
Rivière-du-Loup
862-8375



Voyagez au grand air à des prix rafraîchissants!



- démarreur électrique
- suspension indépendante

Fendez l'air comme le cri d'un fauve
avec Suzuki

SPORTS
plus

289, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup
Tél.: 862-9444

Savoir apprivoiser votre échelle!

Cette année encore, au printemps, trop de personnes imprudentes ou téméraires tomberont des échelles, escabeaux et échafaudages à l'occasion des travaux de peintures et d'entretien au foyer. Ces chutes blesseront grièvement plusieurs personnes et en tueront de nombreuses autres. Sachez donc utiliser les échelles, escabeaux et échafaudages avec prudence. Afin de réduire le nombre des accidents

ou d'annihiler toute source potentielle d'accident, la Ligue de sécurité du Québec recommande de bien inspecter les escabeaux, échelles et échafaudages avant de les utiliser. Vérifiez attentivement l'échelle à la recherche (1) d'échelons lâches (considérés lâches si vous pouvez les faire bouger à la main); (2) de clous, de vis, de boulons ou d'autres parties lâches; (3) de montants, d'attaches ou

d'échelons craquelés, fendus ou brisés; (4) d'éclats de bois sur les montants ou les échelons et (5) de pieds antidérapants usés ou endommagés.

Dresser une échelle

Dressez votre échelle en respectant la règle du "1 sur 4". Ainsi, une échelle droite de 4 mètres adossée à un mur devra voir sa base placée à un mètre du mur. Assurez-vous que la base de l'échelle ne glisse pas. S'il le faut, placez des

sacs de sable afin de solidement maintenir la base de votre échelle.

Le haut de l'échelle doit reposer sur une surface plane et ferme. L'échelle (ou l'escabeau) doit être suffisamment longue (utilisez une échelle à coulisse s'il le faut) pour que vous n'ayez pas à monter jusqu'au dernier échelon pour travailler. Si vous devez accéder à un toit, allongez votre échelle d'au moins 1 mètre au-dessus du toit. Attachez ou fixez solidement le sommet d'une longue échelle afin d'accroître sa stabilité.

Évitez les mauvaises surprises en vérifiant les verrous des échelons des échelles à coulisse avant d'y monter.

Travail sur l'échelle

Ne montez pas dans une échelle ou un escabeau si vous avez consommé des boissons alcoolisées ou si vous éprouvez un vertige. Et, ne montez jamais dans une échelle par temps orageux.

Pour monter dans une échelle, il faut porter des chaussures ou bottes à semelle en caoutchouc; nettoyez-les avant de monter! Montez et descendez un échelon à la fois, doucement, en faisant face à l'échelle. Portez les outils dans une veste à outils ou un sac à épaule et faites monter le matériel et les outils lourds à l'aide d'une corde.

Dans une échelle ou un escabeau, il faut travailler en évitant les mouvements trop rapides et trop forts. Il faut également éviter de s'allonger au point de devoir lever un pied. Si vous devez travailler de vos deux mains, agrippez-vous d'un pied à l'échelon. Ne permettez à personne de se tenir au-dessous de l'échelle, vous pourriez laisser tomber par mégarde un outil comme un marteau...!

Allez maintenant, au travail!... en toute sécurité.

Notre transmission semi-automatique est de tout repos



Fini le recul de la machine dans une pente lors d'un débrayage. En fait, vous pouvez tout oublier du débrayage, sauf lorsque vous voulez faire marche arrière. Les tondeuses à siège John Deere RX et SX vous permettent de passer à n'importe quelle des sept vitesses avant, sans débrayer, et, dans bien des cas, de ralentir en appuyant simplement sur une pédale, sans changer les vitesses. Autres caractéristiques: siège basculant, commandes faciles d'accès, rayon de braquage de 43 cm, puissants moteurs à couple élevé (6, 9 et 12,5 HP), choix de six modèles, en largeurs de 66, 76 et 97 cm.

Deere, c'est tout dire



CONCESSIONNAIRE

Équipements B.S.L. Inc.

235, route 291, Cacouna
Tél.: 418-862-0541

PRINTANISEZ votre auto

Les automobilistes ne restent pas froids à la climatisation

Confort, fiabilité et commodité seront les principaux atouts recherchés dans les voitures de l'avenir -- à la condition que la majorité des propriétaires maintiennent leurs préférences actuelles. C'est ce que révèle une enquête nationale, rendue publique aujourd'hui par l'Association canadienne des automobilistes (CAA), un organisme à but non lucratif comptant 2,8 millions de membres.

Plus de 23 000 répondants, dont plus de 4 000 Québécois, ont identifié les principales qualités recherchées ainsi que les diverses options qu'ils aimeraient se procurer à l'achat de leur prochain véhicule.

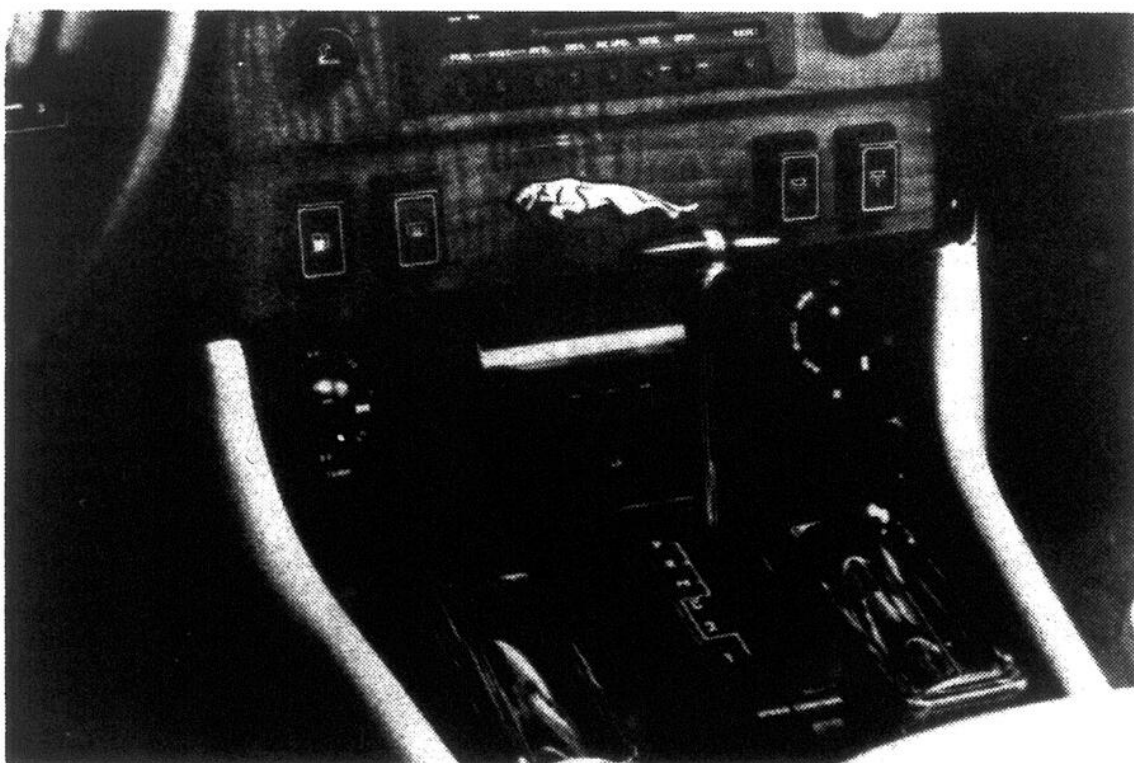
Des facteurs comme la maniabilité et la performance, la qualité et la disponibilité du service après-vente, les dispositifs de sécurité, le prix, la couverture de la garantie et le confort ont obtenu les meilleures notes. Toutefois, tous ces facteurs ont été dépassés en importance par la fiabilité que plus de 86% des répondants désignent comme un facteur très important à l'achat de leur prochain véhicule.

Le choix des options indique que les priorités des automobilistes sont: confort et commodité", déclare Jean-Claude Dufresne, vice-président exécutif du CAA-Québec. "Plus de 75% des répondants ont jugé qu'il valait la peine de payer pour le mécanisme de servodirection et de servofreins, les essuie-glace intermittents et

un appareil stéréo MA/MF. Plus de 60% ont déclaré qu'ils préféreraient la transmission automatique".

La popularité de la climatisation a fait un bond énorme. En effet, plus de 60% des répondants souhaiteraient cette option dans leur prochain véhicule, une augmentation de 7% par rapport à l'année précédente. Le régulateur de vitesse constitue une autre option qui a obtenu une haute cote de popularité, choisie par 59% des répondants. Le volant inclinable et la suspension ferme faisaient osciller la balance à 41% ou plus, tandis que les glaces à commande électrique et les serrures électriques enclenchaient à environ 34% et 37% respectivement. Par ailleurs, moins de 25% choisiraient un toit ouvrant et les sièges à commande électrique se situaient à moins de 20%.

Le choix des options et les qualités souhaitées n'étaient que deux des questions posées dans le cadre de l'enquête sur la durabilité des véhicules. Plus de 23 000 Canadiens y ont participé cette année, le plus haut taux de réponse jamais enregistré. Les résultats de l'enquête sont publiés dans le Guide d'achat de la voiture usagée que l'on peut se procurer dans l'une ou l'autre des onze succursales du CAA-Québec.



POUR
EN SAVOIR
PLUS...

le
saint-laurent-
l'écho

Je désire m'abonner au Saint-Laurent-L'Écho
 seulement 28.00\$ pour une période de 12 mois

Votre nom: _____

Adresse: _____

Votre code postal: _____

CARTES DE CRÉDIT VISA & MASTER CARD ACCEPTÉES

Numéro de votre carte _____ Date d'expiration _____

POSTEZ AU SAINT-LAURENT-L'ÉCHO
 16, rue du Domaine, Rivière-du-Loup, G5R 4C3



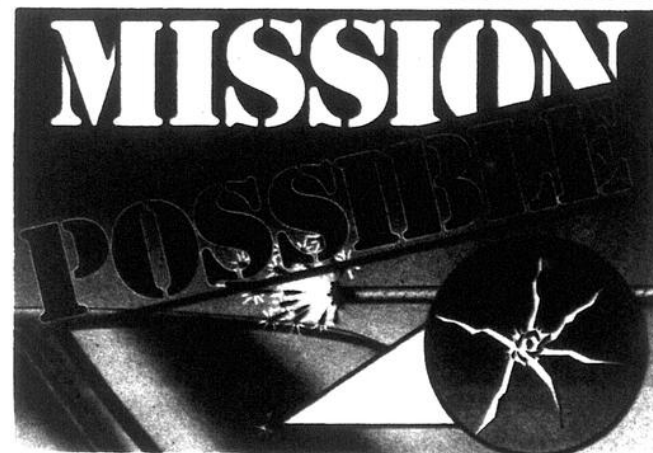
Pour vos pièces
GM
Pour du service
après-vente
de qualité,

C'est chez



J.M. SIMARD LTÉE
 52, des Frontières
 RIVIÈRE-BLEUE, QC
 (418) 893-5534

J.M. SIMARD LTÉE
 85, Commerciale
 CABANO, QC
 (418) 854-3730



- TOIT-OUVRANT**
 Vente et installation d'une gamme complète de toits-ouvrants de qualité supérieure.
- PARE-BRISE**
 Grâce à une technologie d'avant-garde, Du-Ro répare votre pare-brise... ou si nécessaire le remplace!
- REMBOURRAGE**
 Service complet de rembourrage pour tout type de véhicule. Housses, toits de vinyle, sièges, etc.
- VEHICULES RECREATIFS**
 Vente et installation d'une gamme complète d'accessoires pour véhicules récréatifs.
- VERRE DE SÉCURITÉ**
 Verre de sécurité pour tous genres de machineries.
- RECLAMATION D'ASSURANCE**
 Service hautement professionnel et reconnu par les compagnies d'assurance.



161, rue Fraser,
 Rivière-du-Loup (Qué.)
 G5R 1E1
 Tél.: (418) 862-9518

Pour éviter le gaspillage d'eau chaude

L'eau chaude est si présente dans notre vie quotidienne que nous n'y portons que bien peu d'attention. On n'a qu'à ouvrir le robinet et la voilà qui coule d'abondance, disponible pour satisfaire à nos moindres besoins. Disponible certes, mais non gratuite. Aussi, l'utilisation rationnelle de l'eau chaude peut-elle se traduire par des économies substantielles au bout d'une année. Mais encore faut-il se donner la peine d'examiner la situation et d'apporter certains correctifs s'il y a lieu.

Le chauffe-eau électrique constitue bien sûr l'appareil par excellence en ce qui concerne l'approvisionnement en eau

chaude. Il est sûr, efficace, économique, propre et silencieux. Pour en tirer le maximum de rendement au meilleur coût possible, ayez cependant soin de choisir un réservoir dont la capacité n'excède pas vos besoins domestiques. Il est en effet inutile de vous doter d'un réservoir de grande capacité si vous ne l'utilisez qu'à moitié!

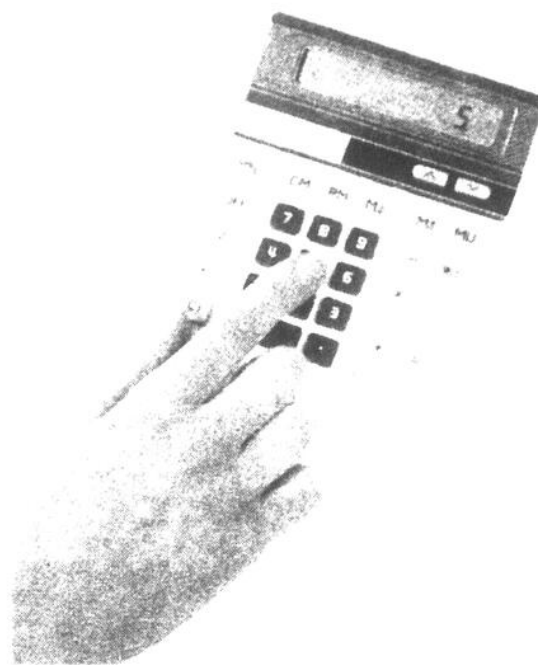
Si vous procédez à l'installation d'un nouveau chauffe-eau, les quelques conseils qui suivent pourraient également vous permettre de réaliser certaines économies. Par exemple, choisissez un endroit tempéré pour l'installation de votre chauffe-eau. Une température ambiante froide ne

pourrait qu'augmenter son coût d'exploitation. Assurez-vous aussi que votre appareil jouit d'une bonne isolation. L'eau chaude conservera mieux sa température et le chauffe-eau consommera ainsi moins d'énergie. Quant au réglage de la température de l'eau, il devrait se situer à 60° C afin de réduire les risques de brûlures.

Mais là où vous pourrez réaliser les meilleures économies sans modifier d'un iota votre installation actuelle, c'est en faisant une utilisation rationnelle de votre eau chaude. En termes simples, cela veut tout simplement dire: évitez le gaspillage. L'utilisation de la machine à laver en est

un bel exemple. Vous pouvez facilement économiser l'eau chaude en choisissant adéquatement le niveau d'eau recommandé pour chaque type de lessive. Ou encore en attendant d'avoir une charge complète avant de mettre l'appareil en marche. Finalement, si vous êtes des adeptes du lavage à l'eau froide, alors là votre économie d'eau chaude est complète!

Autre source potentielle de gaspillage: le lave-vaisselle. Il est pourtant facile d'utiliser cet appareil si pratique de façon économique.



Habituez-vous d'abord à rincer votre vaisselle à l'eau froide. Ensuite, attendez que l'appareil soit plein avant de le faire fonctionner. Puis utilisez les cycles de lavage courts; ils sont efficaces et permettent d'économiser de 7 à 19 litres d'eau chaude par lavage.

Mais la source la plus insidieuse de gaspillage d'eau chaude, c'est encore les robinets qui fuient. Une goutte d'eau par seconde qui s'échappe d'un robinet représente une perte de 795 litres d'eau chaude... par mois! Si vous laissez fuir cette goutte d'eau pendant douze mois, c'est l'équivalent d'une piscine de 2000 gallons que vous venez de gaspiller! Les quelques rondelles de caoutchouc neuves dont vous aurez besoin pour remédier à cette situation vous seront donc bien vite remboursées!

Un bon conseil.



Évitez l'embonpoint.

ENCAN

sur la ferme de

ALAIN DUBÉ

105, rang Raudot
Saint-Cyprien, cté Rivière-du-Loup

JEUDI, LE 30 MARS 1989 À 11.30 PRÉCISES

SERA VENDU:

47 têtes d'animaux Holstein dont: 35 vaches incluant quelques fraîches et les autres dues sous peu; 6 taures 1 an ouvertes; 5 veaux d'élevage; 1 taureau 2 ans, bon reproducteur;

EQUIPEMENT LAITIÈRE:

Pipeline Surge 2 po pour 3 unités avec lavage automatique (Pour 35 vaches); balance Surge; 2 fans d'étable; tank à eau chaude Cascade 40; bulk tank Universel 400 gal. avec compresseur indépendant; compresseur Surge 4 1/2 forces;

MACHINERIE:

Tracteur Landini 6500 (1984) 4 x 4 avec cabine (1885 heures) très propre; tracteur M. Ferg. 255 (1979) diesel, servo-dir., avec chargeur M. Ferg. #236, quick attache avec pelle à gravelle et chaînes à anneaux (1278 hres); faucheuse conditionneuse Hesston avec cylindre; 3 voitures de marques Ledco - Roberge et New Hol., toutes avec rack à foin en fer pour balles looses, 20 pi.; presse à foin #120 M. Ferg. avec lance-balle; faneur Fransgard R.U. 300 (Hyd.); râtelier soleil; convoyeur Lajoie 70 pi. avec moteur 1 H.P. et un autre à l'extérieur; monte-balles Kebec 65 pi. avec moteur 1 H.P.; séchoir à foin avec moteur 5 H.P.; herse à disques Allis Chalmers 2300, semi-portée, 28 disques; épandeur à fumier Int. 540, 160 minots; arrosoir Technoma 100 gal. sur att. 3 pts; semoir Int. 13 disques combiné; écurer Lajoie 360 pi. approx. avec montée extérieure pivotante (très bon); épandeur à engrais chimique, att. 3 pts; grappe arrière 6 pi.; herse à disques avec grappe arrière; fourragère M.C. remorque dompeuse Ledco tandem; winch arrière sur att. 3 pts; souffleur à neige Couture 90 po., chute hydraul., sur att. 3 pts. (4 mois) charrue Kneveland 3 versoirs; génératrice Loadstar 15,000 watts sur chariot;

AUSSI À VENDRE:

Ferme de 180 acres approx. avec grange et remise à machinerie. Informations: 418-963-2916 ou à l'encanteur.

CONDITIONS: Comptant ou prêt de banque

Pour informations ou demande de crédit, s'adresser à l'encanteur.

ENCANS JULES CÔTÉ INC.

1274, rue Sud, Cowansville, Qué.

Tél.: 514-263-0670 ou 514-263-4480

ENCAN

sur la ferme de

ÉGIDE SAINDON

110, rang 9, St-François-Xavier-de-Viger,
Rivière-du-Loup,

VENDREDI, LE 31 MARS 1989 À 11.30 HRES PRÉCISES

SERA VENDU:

46 têtes d'animaux Hereford dont: 39 vaches avec veaux, les autres dues sous peu; 6 veaux; 1 taureau Hereford, très bon reproducteur;

MACHINERIE:

Tracteur Renault 651, 4 x 4 (1979) avec cabine, 4 roues motrices, très propre; presse à foin Int. 2004 à balles rondes, très propre; 2 faucheuses-conditionneuses Int. #81, 10 pi.; râtelier New Hol. #56; remorque Norman, basculante; voiture Norman tandem, fixe avec rack de 20 pi.; herse à disques Ford, 28 disques; CHAR-RUE Fiskard, 3 versoirs, déclencheuse, att. 3 pts; semoir combiné J. Deere 16 disques; épandeur à engrais chimique Metalgel SP-50; souffleur à neige 7 pi. chute hyd., att. 3 pts; mèche à piquets 8 po sur att. 3 pts; 2 bols chauffants Hurst; herse à pacage; masse à piquets sur att. 3 pts; épandeur à fumier Int. #103, 100 minots; laveuse Coop. 1000 lbs; balance de foin et plusieurs autres articles;

Pour informations: 418-497-2242

Conditions: Comptant ou prêt de banque

Pour informations ou demande de crédit, s'adresser à l'encanteur

ENCANS JULES CÔTÉ INC.

1274, rue Sud, Cowansville, Qué.

Tél.: 514-263-0670 ou 514-263-4480

ENCAN

sur la ferme de

ROSAIRE CARON

Route 295, Squatec, cté Témiscouata
Mercredi, le 29 mars 1989 à midi précis

SERA VENDU:

33 têtes d'animaux Holstein et Ayrshire dont 26 vaches quelques fraîches et d'autres dues sous peu; 3 taures de 1 1/2 ans; 2 génisses et 2 jeunes taureaux.

MACHINERIES:

Tracteur International #354 diesel, chargeur sur le devant #1550 avec broc à fumier et pelle à gravier;

Presse à foin International #420 avec lance-balles; faucheuse-conditionneuse Massey-Ferguson #81 avec cylindre; génératrice Onan 30,000 watts; 2 voitures dont une Norman et une Massey-Ferguson avec rack à foin pour balles looses; 2 monte-balles avec moteurs; râtelier Acrobat; presse à foin International #37; herse à ressort 12 pds att. 3 pts; herse à roulettes 12 x 24 trainant; arroseuse Hardy cap. 100 galls att. 3 pts; 2 semeuses; conditionneur Ford #535; charrue Internationale 3 versoirs att. 3 pts; épandeur à fumier Oliver 160 minots sur p.i.o.; nettoyeur d'étable Idéal 300 pds de chaînes avec montée ext. piv.; Bulk tank 300 galls; pipeline Universel inst. 26 vaches, 3 unités, tuyauterie de 2 pces, lavage automatique; séchoir à foin; tank à eau chaude Cascade 40 gallons; soudeuse 225 HP; et plusieurs autres articles trop longs à énumérer.

CONDITION: COMPTANT OU PRÊT DE BANQUE.

Pour information ou demande de crédit, s'adresser à l'encanteur.

ENCANS JULES CÔTÉ INC.

1274, rue Sud

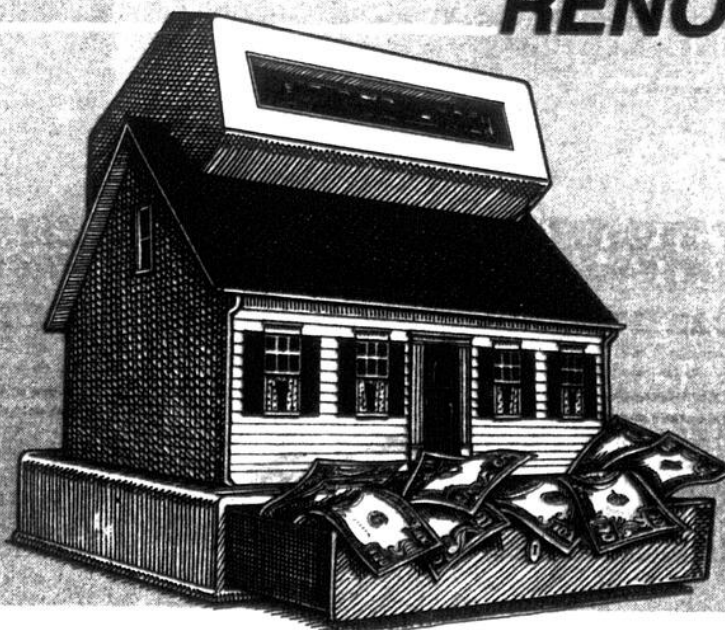
Cowansville, Qué.

Tél.: 514-263-0670 - 263-4480 ou Cell. 1-594-1019

À surveiller
DANS NOTRE PROCHAINE ÉDITION

NOTRE CAHIER SPÉCIAL

HABITATION RÉNOVATION



le
saint-laurent-
l'écho

Réservations
862-1774



FUTURS COUPLES



AVEC L'ACHAT D'UN
AMEUBLEMENT COMPLET
GRATUIT
TÉLÉVISEUR COULEUR
20 POUCES AVEC
TÉLÉCOMMANDE
JUSQU'AU 31 MARS 1989

TAPIS - PRÉLARTS
Plus de 100 rouleaux en
inventaire
COMPAREZ NOS PRIX

VASTE LOT
DE BALANCES ET
MODÈLES DISCONTINUÉS
1/2 prix

6 MOIS
SANS AUCUN
FRAIS D'INTÉRÊT

LE PLUS GRAND CHOIX de meubles et d'électroménagers à l'est du Québec



Bibliothèque

3 morceaux comprenant:
1 élément mural à tablette
72 po. de haut

1 élément mural à porte 72
po. de haut

1 élément mural de bar 72 po.
de haut

LES 3 MORCEAUX

238⁰⁰\$

Ensemble sofa 3 places et fauteuil

CUIR VÉRITABLE

1688⁰⁰\$



Grand choix
de meubles de
patio en résine
de synthèse à
**PRIX SPÉCIAUX
AVANT SAISON**

**NOTRE VENTE ANNUELLE
SE TERMINE LE 31 MARS**



N.B.: SAMEDI APRÈS-MIDI FERMÉ

1730, rue Principale
Pohénégamook
859-2471

SOMMEX INTERNATIONAL

MATELAS
54 POUCES
À PARTIR DE

\$94.00

ORTHO
CHIRO

\$188.00

LIT D'EAU

INCLUANT:

- matelas
- 2 chauffe-eau individuels
- housse de protection
- séparateur

\$388.00

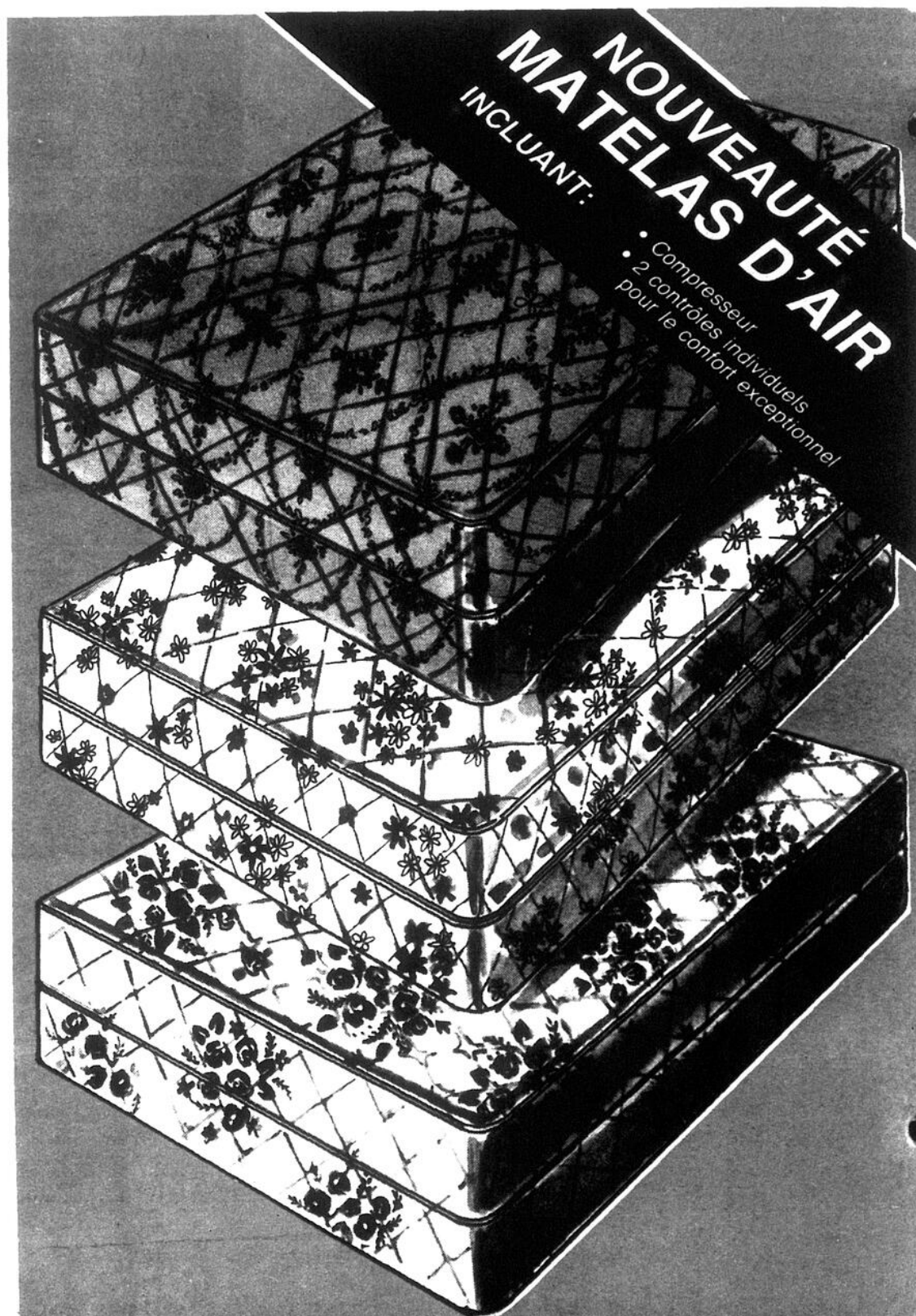


FUTURS COUPLES

AVEC L'ACHAT D'UN AMEUBLEMENT
COMPLET

GRATUIT

TÉLÉVISEUR COULEUR
20 POUCES AVEC TÉLÉCOMMANDE
JUSQU'AU 31 MARS 1989



**NOUVEAUTÉ
MATELAS D'AIR**

INCLUANT:
• Compresseur
• 2 contrôles individuels
pour le confort exceptionnel

6 MOIS SANS AUCUN FRAIS D'INTÉRÊT



Meubles

Réal Levasseur et Fils inc. TAPIS PRÉLART

**NOTRE VENTE ANNUELLE
SE TERMINE LE 31 MARS**

1730, rue Principale
Pohénégamook
859-2471

N.B.: SAMEDI APRÈS-MIDI FERMÉ