la patrie

LIVRAISON A DOMICILE 40¢ — Montréal, semaine du 20 au 26 octobre 1974 95e année — No 42 — 35¢

DE JACKIE KENNEDY À MARGARET TRUDEAU



À 60 ANS, L'AMOUR PHYSIQUE TIENT BON

P. 4 et 5



RARE CHEZ LES VEDETTES

LE COUPLE RICHARD MARTIN, UN BEL AMOUR DE 13 ANS DÉJÀ

P. 12-13

LE DRAME DES FEMMES DE POLITICIENS

L'ANGOISSANT MÉTIER DE FEMME DE POLITICIEN



Jacqueline Kennedy au début de son mariage, alors que son mari était candidat à la présidence. Il lui restait encore un peu de temps pour se balader avec ses enfants à la plage. Mais que ces moments furent rares!



Rien n'échappe à l'oeil d'une caméra. Aussi, la femme d'un chef d'Etat ou d'un candidat à la présidence, doit tout mettre en action pour faire pencher la balance du côté de son mari. Combien de poignées de main et de paroles sympathiques Jacqueline Kennedy n'a-t-elle pas dites pour aider son mari, John Kennedy, à accéder à la présidence des États-Unis.



De jeunes mariés, Jacqueline et John F. Kennedy au début de leur vie à deux. Ils ignoraient l'un et l'autre le dénouement tragique qui les attendait, quelques années plus tard.



À peine la gloire s'est-elle emparée de la famille John F. Kennedy, que les épreuves apparaissent. La mort fauche John F. Kennedy, sous les yeux de sa femme. C'est avec stoïcisme et beaucoup de courage, en compagnie du plus précieux souvenir que lui ait laissé son mari, ses enfants, que Jacqueline Kennedy assiste aux funérailles. Et ce n'était pas la fin de sa vie angoissante.



Par Stéphane Moissan

Lorsqu'on imagine les femmes de politiciens (maires, ministres ou chefs d'Etat), c'est toujours un peu à travers l'image de la femme comblée, celle qui voyage, assiste à plusieurs réceptions, rencontre les plus grandes personnalités, s'habille exclusivement chez tel couturier. Et quand les journaux et magazines divers parlent d'elles ou de leurs familles, c'est généralement pour évoquer une maladie, une naissance ou parfois même noter une excentricité ou une légère anicroche. Seulement, il semble bien y avoir une marge, une sorte de séparation entre la vie réelle et la vie qu'elles doivent laisser l'impression de mener. Concilier la vie publique et la vie de famille n'est pas toujours facile.

Car ces femmes ne sont pas des poupées bien emballées à balader ici et là, pas plus que des robots à tout faire. Elles doivent aussi assumer leur vie de femme, de mère et d'épouse et faire face à de lourdes responsabilités. Personne ne songe trop souvent à ces côtés plutôt angoissants de la vie de ces femmes qui semblent avoir tout pour elles. Elles n'ont jamais de problèmes pense-t-on; de l'aide à la maison, une merveilleuse résidence, de l'argent et tout ce qu'il leur faut. Tout ce qu'il leur faut, peut-être. Tout ce qu'elles veulent? Non. En tout cas, elles n'ont certainement pas la présence quotidienne et rassurante de l'homme de leur vie, celui-là même qui, si souvent doit s'absenter, ne peut rentrer à la maison pour les repas ou quand il le fait, c'est avec des visiteurs étrangers devant qui il faut continuer de jouer son rôle de femme accomplie et heureuse. Pas question de discuter des problèmes familiaux pas plus que de se témoigner sa tendresse.

Ces femmes dont la vie est finalement publique, comme celle de leur mari, arrivent à devoir continuellement jouer un rôle à cause du public qui le demande. On les croit dynamiques, parfaites cuisinières, éducatrices sans reproche, perpétuellement souriantes, serrant les mains avec sympathie, offrant des sourires à qui mieux mieux. C'est la façon de ne pas éloigner les voteurs, de maintenir leur confiance. Pour que le mari soit bien vu, madame ne peut se permettre aucune saute d'humeur, ni une larme ou un malaise.

Une famille publique

C'est alors que la famille de l'homme politique devient publique et extrêmement vulnérable face à l'opinion de tous. Un enfant peut faire quelques frasques, prendre de la drogue ou se sauver en voiture en état d'ébriété, un autre peut passer de mauvais moments pour mille raisons. Et peut-être aussi qu'une fois les portes bien fermées qu'il se passe des discussions très désagréables à la maison. Mais à travers tout cela, la femme du politicien doit conserver cette image positive. Elle doit continuer de sourire, de tenir le coup courageusement. Car c'est à la femme que revient la plus grande partie d'assumer les responsabilités de tous ordres. Son mari n'étant pas là, elle doit régler tous les problèmes familiaux, de la querelle entre enfants jusqu'à la réparation de la fournaise. Et à travers tout cela, ne jamais oublier l'argenterie et le cabaret avec le thé prêt à être servi pour les réceptions en fonction de la prochaine campagne du mari.

A ce même instant, la femme est de plus en plus seule parce que son mari est devenu une propriété publique. Combien de femmes de politiciens n'ont-elles pas eu à lutter désespérément contre la politique, une sorte de maîtresse pour leur mari. Et ce n'est pas facile de s'acharner ainsi pour arriver à obtenir quelques heures d'attention de l'homme avec qui on a choisi de partager sa vie.

Où trouver leur véritable personnalité

A travers cette vie de fou, comment trouver sa vraie personnalité? Le mari est enchaîné à des obligations politiques qui les empêche d'avoir quelque moment d'intimité, elles arrivent à se sentir en seconde place, après la politique quoi. Jamais, ne peuvent-elles se confier à des amis, à moins d'être assurées de leur discrétion, ce qui est rare, car tout le monde sait bien que la femme d'un politicien doit toujours faire attention à ce qu'elle dit et à qui elle le dit. Bref, c'est la solitude de la politique.

Le traumatisme de l'image heureuse

La majorité de ces femmes se sentent finalement obligées de tenir leur rôle de femme de politicien, bon temps, mauvais temps cette image perpétuelle de la femme heureuse, toujours souriante, finit par exaspérer. La bonne cause, celle de leur mari, les rend esclaves et elles n'ont le choix de rien finalement. Malgré la beauté, la fortune, elles ne peuvent se permettre de relaxer quand bon leur semble. Et par des appels sollicitant leur présence ou leur intervention pour diverses raisons.

Et pourtant a-t-on jamais pensé que ces femmes relativement jeunes, jolies, avec toute la vie devant elles, ou plusieurs bonnes années encore, ne peuvent jamais se permettre une sortie habillées en jeans et tee-shirt, ne peuvent aller au restaurant du coin prendre une glace quand elles en ont envie pas plus qu'elles ne peuvent partir un après-midi ou un soir, comme ça, pour aller au cinéma parce qu'elles en ont ras le bol ce jour-là. Non, quand elles sortent c'est le plus souvent pour assister à des réceptions publiques ou des réunions politiques, et quand elles se permettent une sortie incognito, elles savent qu'on les suit, question de sécurité, les détectives sont toujours là. Pas surprenant qu'à un moment ou à un autre, certaines femmes éclatent de rage ou de désespoir et ne soient plus capables pour un moment, de faire face à la situation.



La femme d'un homme politique n'a guère le droit d'être elle-même. Ne jamais rien laisser paraître, voilà le leitmotiv. Et pourtant la mère de famille, comme l'épouse, a souvent plus d'un problème en tête. Mais la politique avant tout.... Joan Kennedy, à ce propos, a traversé des périodes très difficiles récemment.



Sourire, sourire, sourire. Une obsession que la femme du politicien transporte avec elle quotidiennement.

ÊTRE MARIÉE À UN POLITICIEN OBLIGE À BIEN DES CONCESSIONS

Etre femme de politicien demande parfois des nerfs d'acier. Cette aventure à deux ne laisse pas beaucoup de choix à la femme. Madame Rockefeller, par exemple, n'ose souvent pas répondre aux journalistes et s'empresse de se tourner vers son mari pour lui demander ce qu'elle devrait dire. Elle craint de lui nuire, malgré tout son charme.

Récemment, plusieurs femmes de politiciens américains n'en pouvant plus de cacher leur anxiété, de jouer les femmes fortes, face au stress quotidien, à l'absence continuelle du mari annonçaient leur décision de donner une nouvelle tangente à leur vie. Certaines se sont remises à travailler, d'autres ont divorcé, d'autres ont aussi pris le chemin de l'hôpital...

En effet, quand on songe à tous les côtés de la politique, le rôle de la femme est plus que remarquable. Madame Nixon, par exemple, qui vient de traverser des heures bien sombres où il lui a fallu force et courage. Et ce n'est pas sans larmes qu'elle vécut les dernières heures à la Maison-Blanche auprès d'un mari harcelé. On parle beaucoup des visites psychiatriques de Joan Kennedy, mais on ne mentionne pas qu'à plusieurs reprises ses enfants lui demandaient si c'était bientôt que leur père allait être tué comme leurs oncles, que c'est encore elle qui dut annoncer à son fils de 12 ans, qu'on devait lui amputer une jambe, etc. Comment de jeunes femmes peuvent-elles continuer de vivre normalement avec autant de difficultés qui s'amoncellent sur leur chemin?

Plus près de nous, une très jeune femme, Margaret Trudeau qui, à peine trois ans après son mariage, se retrouve littéralement projetée sur la scène politique tout en ayant donné naissance à deux enfants. Elle s'est toujours montrée une femme modèle et adorable, remplissant parfaitement bien son rôle de femme de premier ministre. Tout le monde lui reconnaît un charme indéniable

Mais toute résistance a des limites; les femmes ne sont pas toutes bâties de la même façon et le manque d'expérience oblige souvent à plus d'efforts. Margaret Trudeau devait être hospitalisée pour stress émotionnel sérieux, disaient les médecins traitants, il y a quelques semaines. Cette jeune femme devait sans doute se faire violence pour jouer aussi bien que son mari, un vieux routier, sur la scène politique. Amoureuse aussi, elle ne voulait certes pas nuire ou désappointer l'homme de sa vie.

Quant à Joan Kennedy, ses visites régulières depuis les récents mois, à l'une des grandes cliniques psychiatriques de Californie, ont fait couler beaucoup d'encre. Si le clan Kennedy insiste sur le fait que Joan Kennedy ait surtout besoin de repos, cette dernière a bien précisé qu'elle espère enfin que le public saura maintenant combien lourdes sont les tâches de la femme d'un politicien et que certaines femmes ne peuvent pas toujours remplir ce rôle sans peine. "Nous avons toutes des limites, nous sommes humaines et vulnérables." Certains amis de Joan Kennedy la décrivent comme une femme très douce et sensible, absolument engloutie par le clan Kennedy et écrasée par ses belles-soeurs. Sans oublier son mari, non plus, qui lui apporta plus d'un souci et d'une angoisse. Qu'on se rappelle seulement le scandale de Chappaquidick, où la jeune secrétaire de son mari fut tuée dans un accident d'automobile après une soirée douteuse. Accident après lequel, Joan Kennedy elle-même devait excuser son mari devant les caméras en disant que c'était là un bien triste accident... Quelles autres idées n'avait-elle pas en tête, quand on sait qu'elle est seule, la majorité du temps, à assumer les responsabilités familiales?

Et que dire du supplice que madame Nixon a dû subir ces derniers mois avec le scandale du Watergate. Avait-elle seulement une épaule amie à qui se confier. Nul doute qu'elle a dû à maintes reprises subir les sarcasmes ou l'indiférence de tous ceux-là qui, auparavant, se vantaient d'être leurs amis. Combien de fois n'a-t-elle pas aussi dû sauver la face aux côtés de son mari qui la plongeait avec lui dans les sombres remous de son aventure politique qui s'est bien mal terminée. Il lui reste toutefois encore quelques années pour arriver sinon à tout oublier, du moins à essayer de vivre tranquillement sa vie de femme sans histoire.

De madame Kennedy à madame Bourassa

Et comment passer sous silence les durs moments de Jacqueline Kennedy dont le mari fut assassiné sous ses yeux et qui le plus stoïquement possible assista aux funérailles avec ses enfants et qui, des mois durant, devait rêver à ce terrible événement sans jamais en parler. On a pu lui reprocher son mariage à un multimillionnaire, condamner certaines de ses excentricités, mais n'était-ce pas là une façon d'essayer de minimiser peut-être, le stress qui devait s'emparer d'elle à plusieurs occasions.

Jamais un moment à elle, toujours poursuivie par une horde de photographes à l'affût de ses moindres gestes et de ceux des enfants également. Et comment vivre normalement après de tels incidents. Comment ne pas effrayer ses propres enfants et tenter de leur faire vivre leur jeune vie sans trop de problèmes. Voilà quelques-unes seulement des difficultés auxquelles Jacqueline Kennedy a fait face. Maintenant, toujours poursuivie par sa réputation d'ex-femme d'un Kennedy, elle n'en demeure pas moins le point perpétuel de recherche des photographes. Comment lui reprocher certaines sautes d'humeur. Encore chanceuse d'avoir pu tenir le coup aussi bien malgré les circonstances.

Plus près de nous, madame Ford, qui se remet lentement d'une ablation d'un sein. A peine la carrière active de son mari débute-t-elle que cette dernière, en tant que femme d'un chef d'Etat elle aussi, doit supporter tous les articles à son sujet. Lire en long et en large, avec des détails parfois sordides, ce que l'on fait à l'hôpital alors qu'on est sans défense, doit certainement exiger de cette femme une bonne dose de courage et d'humour.

Quant à madame Andrée Bourassa, femme du Premier Ministre québécois, lors d'une interview qu'elle m'accordait il y a quelques mois, je me rappelle avoir parlé du problème de la femme du politicien et Andrée Bourassa semblait très sereine face à la situation, rappelant qu'il fallait faire la part des choses et prendre chaque chose en son temps. Elle soulignait la chance d'avoir passé ses quatre premières années de mariage, entourée de son mari, alors étudiant et professeur à l'université. La politique active n'est venue qu'après.

Cela avait permis au couple de vivre plus normalement. "Etre femme de politicien, me disait-elle, n'est pas un métier qu'on apprend à l'université, pas plus qu'il y a de noviciat; il faut s'en sortir du mieux qu'on peut." Madame Bourassa est peut-être celle qui vit son rôle présentement le plus sereinement sans trop de contrecoups. "Bien sûr, avait-elle dit, j'ai la chance d'être en santé, d'avoir des enfants sans trop de problèmes et j'ai appris à vivre au jour le jour." Pour madame Bourassa, l'essentiel reste de conserver une certaine hygiène face à la situation. Selon elle, il faut se garder des moments d'intimité familiale et ne jamais y empiéter. C'est une grande partie de son secret. Et puis, il ne faut pas oublier que les femmes de politiciens savent généralement ce qui les attend. Madame Bourassa avouait alors qu'elle avait une bonne idée des responsabilités et des obligations qui l'attendaient quand son mari se dirigea en politique active. A partir de cet instant, elle organisa sa vie en conséquence. Sans nier qu'elle soit parfois ennuyée par certaines interventions de la part des journalistes, elle avait précisé que les raports humains sont les plus intéressants, avec qui que ce soit, à condition de ne pas trop prendre tout ce qui se dit ou s'écrit dramatiquement.



Les seuls moments où Margaret semble être en compagnie de son mari, sont ces réceptions ou sorties diplomatiques en fonction de l'image politique à conserver.



Prendre le café à deux n'est pas chose courante pour les femmes de politiciens. Le plus souvent c'est en compagnie de journalistes, d'invités politiques que le mari et la femme se retrouvent. Pas de place pour les longues conversations intimes. Place au public avant tout.

L'AMOUR APRÈS 60 ANS

"SONT-ILS DE VIEUX OBSÉDÉS"

Comme dans bien d'autres domaines de l'activité humaine, quand on parle de sexualité, on exclut sans trop y réfléchir le troisième âge. Bien des questions surgissent à l'esprit quand on s'arrête à penser à l'activité sexuelle des soixante ans et plus ? « Est-ce que ça existe ? » « Y a-t-il un danger ? » « Sont-ils de vieux obsédés ? » « Peuvent-ils toujours être portés vers la chose encore longtemps ? »

Le docteur Ivor Felstein a publié, dans la collection Connaissance de la sexualité, chez Robert Laffont, les nouvelles perspectives de « la Sexualité du troisième âge ». Des les premières pages, il nous apprend qu'il faut lutter contre les préjugés qui nous laissent croire que la sexualité est l'apanage exclusif de la jeunesse.

Les cinq préjugés à abolir...

La première de ces idées veut que la fonction sexuelle soit uniquement destinée à la procréation. On sait que de nos jours, même l'Eglise reconnaît dans la fonction sexuelle un moyen d'épanouissement et de bonheur des conjoints.

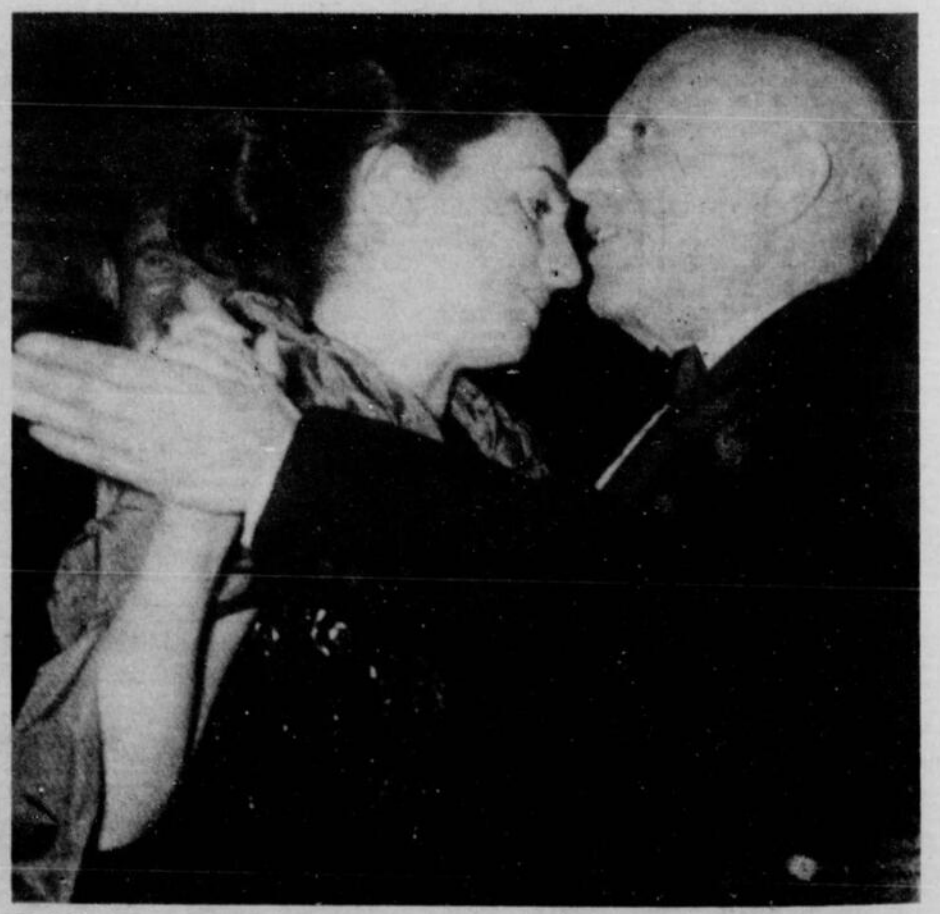
La seconde idée préconçue est celle que l'apparence physique est l'unique moyen de monter la tension sexuelle. Or, on sait très bien que les couples s'agencent pour des critères bien autres que la beauté physique. L'autre préjugé, qui veut aussi que la tension sexuelle et son besoin d'assouvissement déclinent avec l'âge, n'a pas plus sa raison d'être. Bien des exemples de vie sont là pour en témoigner: Victor Hugo, Picasso, Chaplin ont fait leur preuve, si l'on peut dire.

L'amour romantique, passionné et imaginatif n'a pas nécessairement son apogée dans la jeunesse. Le niveau de tension sexuelle est bien moins en fonction de l'âge de l'individu masculin ou féminin, que du stimulus déclencheur et de la signification de ce stimulus au regard de l'expérience sexuelle antérieure, lit-on au chapitre «Un nouveau climat».

La cinquième fausse idée que l'on se fait nous laisse croire que les organes du corps sont à l'apogée de leur santé chez les jeunes. Or, la procréation n'est pas le privilège de la jeunesse, l'homme peut féconder jusqu'à 90 ans. « La fonction sexuelle est praticable à tout âge lorsque les organes sexuels sont en bon état, et il n'existe aucune sorte de santé maximale réelle qui fasse de la jeunesse une situation sexuelle radicalement privilégiée. Que nous connaissions dans notre activité sexuelle de hauts sommets et de sérieux passages à vide, cela est vrai pour la jeunesse aussi bien que pour l'âge avancé. La jeunesse ne saurait constituer une garantie d'eldorado sexuel. »



L'amour physique après 60 ans ça existe: Charlie Chaplin, ici sur notre photo, en est un exemple. Il y a aussi Carlo Ponti qui a épousé une femme, Sophia Loren, de vingt ans sa cadette; le violoncelliste Pablo Casals qui, à 93 ans, épousait Marlina, 33 ans; de même que l'acteur Charles Vanel pour qui ses 68 ans ne l'empêchent pas d'épouser une jeune femme de 28 ans.



Pablo Picasso a fait tourner bien des coeurs. Les femmes "déesses ou paillasson", selon son mot fameux, il aura toujours aimé les caresser, et même, pour le plus grand plaisir des collectionneurs du XXe siècle, les brosser de son pinceau... On le voit ici valsant avec sa dernière épouse, Jacqueline.



Pourquoi ne pourrait-il pas en être le père?

La vieillesse, une excuse pour mettre fin à une corvée, l'amour!

Bien que le corps se métamorphose à la ménopause, pour l'homme comme pour la femme, les fonctions sexuelles et la tension sexuelle ne sont pas pour autant altérées. Le rôle maternel de la femme a peut-être changé mais elle demeure une femme. Sa perte de fertilité ne devrait pas entraîner un sentiment d'inutilité. Rappelons-nous que c'est moins du corps lui-même que proviennent les malaises de la femme, que de la conscience angoissée qu'elle en prend.

L'automne de la femme

L'histoire est fertile en grandes amoureuses, qu'il s'agisse de Catherine de Russie ou de cette princesse de Metternich qui interrogée sur l'âge auquel une femme cessait d'être tourmentée par la chair, répondait: "Je ne sais pas, je n'ai que soixante-cinq ans.".

Il semble pourtant que la morale stricte qui a fait de l'amour physique un devoir conjugal quasi avilissant mais obligatoire pour la femme — qui se défendait bien de jouir dans les bras de son mari pour paraître "bonne épouse bourgeoise" — a laissé une empreinte très forte chez les gens du troisième âge; en effet, combien de femmes et d'hommes dans la soixantaine ne profitent-ils pas des préjugés que l'on attache à la vieillesse pour s'esquiver d'avoir des relations sexuelles qui jusqu'à ce jour ont été pour eux mornes et insatisfaisantes.

Dans son livre "la Sexualité du troisième âge", le docteur Ivor Felstein nous parle des métamorphoses de l'esprit qui accompagnent chez la femme, la ménopause. "Nous savons comment les principes d'éducation, tacites ou exprimés, peuvent faire de la sexualité une activité pernicieuse, malpropre, ennuyeuse et — hormis comme moyen direct de procréation — indésirable.

Une adaptation sexuelle difficile dans les débuts du mariage crée des tensions interpersonnelles qui ne se résorbent pas toujours à mesure que les enfants grandissent et que les partenaires mûrissent. Ainsi la ménopause, ou la reprise par la femme d'une activité professionnelle ou bénévole lorsque les enfants vont à l'école ou quittent l'unité familiale, tous ces changements physiques, sociaux et autres, peuvent être utilisés comme prétextes pour en finir avec des relations sexuelles indésirables.

Il arrive aussi que les modifications sociophysiologiques entraînent une remise en question de la relation conjugale, de sorte que la femme désenchantée, et du fait de nouvelles possibilités sociales, noue des rapports (temporaires ou permanents) avec un autre homme. Elle risque alors d'être frigide avec son ancien partenaire."

Physiologiquement, le docteur Ivor ouvre ici une parenthèse pour nous dire que "le pourcentage des femmes mariées qui connaissent l'orgasme s'élève notablement avec le nombre d'années de mariage, de sorte que beaucoup de femmes âgées — plus des deux tiers d'une population donnée — retirent un maximum de plaisir du coït, même si la fréquence en est relativement moindre."

La libido et les maladies:

La vieillesse n'est pas une maladie

Les hommes aussi entretiennent une vieille superstition qui veut que plus les rapports sexuels sont fréquents plus il y ait un affaiblissement des organes génitaux... Si ces messieurs entretiennent si bien cette fausse idée c'est qu'elle leur sert à camoufler leur hantise de l'échec.

Maladies et libido

Avec l'âge surviennent plusieurs maladies qui pourtant n'affectent en rien la fonction sexuelle. "L'ablation de la prostate n'affecte ni l'érection, ni la faculté d'atteindre l'orgasme non plus que le processus d'éjaculation" nous dit le docteur Felstein.

Les cardiaques n'ont pas non plus à cesser toute activité sexuelle; certains médecins disent en effet que la décharge de la tension peut être salutaire.

Ceux qui prennent des pilules, apprend-on dans "la Sexualité du troisième âge", pour diminuer la pression artérielle peuvent subir une baisse du désir sexuel vu que ces pilules ont parfois une action sur les nerfs du sympathique et du parasympathique de la région inférieure de la moelle épinière — les nerfs de la puissance sexuelle.

De plus, les sédatifs et les tranquillisants diminuent la tension sexuelle. Paradoxalement, cependant, les tranquillisants se révèlent bénéfiques dans certains cas d'impuissance où l'anxiété et la nervosité ne leur résistent pas, lit-on plus loin.

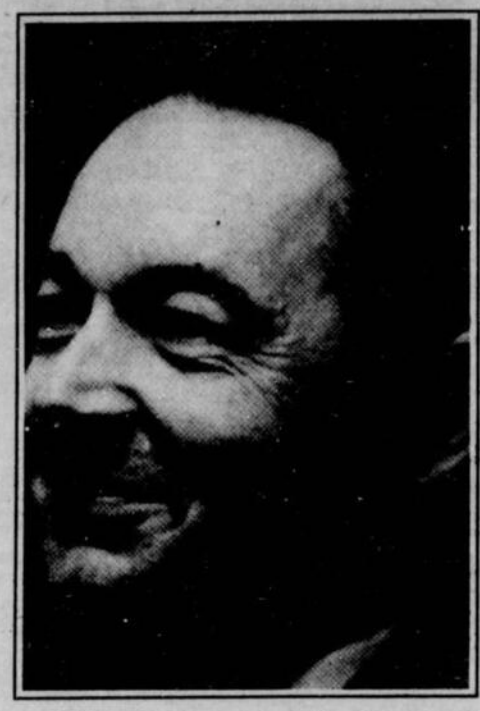
Chez la femme, l'ablation de la matrice ou l'ablation des seuls ovaires ne mettra pas un terme au désir et au plaisir des rapports sexuels.

Le deuxième souffle

Rien ne va de soi, l'amour réclame de grandes précautions. L'amour se transforme, le physique y tient moins de place, mais la tendresse est si grande. Tel est l'aveu de bien des couples âgés. Un monsieur chauve et ridé constatait en plus: "L'amour physique ne passe pas. Je veux bien croire que le mystère pour beaucoup, augmente le désir. Pour moi, le mystère au bout de vingt-sept ans n'est pas épuisé. Pour moi, l'amour c'est la confiance, c'est l'abandon. L'amour, c'est ma femme qui a vieilli. Je suis plus tranquille depuis qu'elle n'est plus guère désirée que par moi; elle m'est encore plus chère."



Théo Sarapo est devenu le mari de Piaf. Beaucoup plus jeune qu'elle, il n'a pas craint de partager ses joies, ses misères et son lit avec cette femme d'âge mûr.



Le docteur Lionel Gendron est d'avis que sexualité et procréation sont des notions qu'on désunit difficilement au Québec mais qui pourtant devraient l'être.

"Avec l'âge, ce n'est que la fréquence qui varie"

Le docteur Gendron

Il y a quelques années, les Editions de l'Homme publiaient un livre intitulé "l'Amour après 50 ans" écrit par le docteur Lionel Gendron. Depuis ce temps, on a beaucoup parlé de la sexualité du troisième âge, des plus de cinquante ans, certains tabous sont tombés mais au dire du docteur Gendron, "il faut répéter aux gens que rien dans le vieillissement empêche une vie sexuelle active."

"Bien au contraire", poursuit-il, "non seulement n'y a-t-il pas de contre-indication mais c'est un bienfait pour tous les âges. Seulement la fréquence varie avec l'âge. Regardez ceux qui perdent un conjoint, souvent ils sont enclins à la dépression, aux troubles émotifs. Les relations sexuelles contribuent à un équilibre psychique, mental et physique à tous les âges de la vie."

Au Québec, il est vrai que sexualité et procréation sont des notions qu'on désunit difficilement, pourtant le troisième âge ne doit pas pour autant se priver des démonstrations de l'amour dans les relations sexuelles. Le docteur Gendron en parlant des cardiaques leur suggère de prendre la position passive et de prendre une pilule de nitroglycérine avant de faire l'amour. Chose certaine, l'amour après la ménopause, ce n'est pas défendu et ce peut être très bienfaisant pour les partenaires.

COMMENTAIRE

par Manuel Maitre



ET SI L'ON REPARLAIT D'AUTONOMIE...

La vogue est à la mode rétro et pourquoi pas ? Cédant aux impératifs de la mode, le nouveau député de Johnson, M. Maurice Bellemare, en vieux routier de la scène politique provinciale, n'a pas raté l'occasion de souligner ces jours derniers, au cours d'une conférence de presse à Chicoutimi, qu'il serait grand temps de revenir à l'idée de l'autonomie provinciale chère à Maurice Duplessis et à Daniel Johnson.

Et M. Bellemare d'ajouter, décochant quelques flèches au PQ en passant, que ce parti comptait sûrement au moins 85% d'autonomistes, le reste (15%) selon lui, étant une minorité de véritables séparatistes.

Il y a peut être du vrai en partie dans cette affirmation en ce sens que nombre des nationalistes d'antan et d'âge moyen ou plus âgés, ne trouvant plus au sein de l'Union nationale, version Gabriel Loubier, le même élan que chez ses prédécesseurs quant à la question de l'autonomie et de la détermination du Québec de résister à Ottawa face à certains empiètements du fédéral dans les champs de juridiction provinciale, ces électeurs relativement modérés et conservateurs ont apporté leurs suffrages au PQ aux dernières élections en désespoir de cause.

Il y aurait donc intérêt pour le nouveau « cheuf » de reparler plus souvent de l'autonomie provinciale afin de tenter de ressusciter l'Union nationale moribonde et de redorer le blason de ce parti agonisant qui pourrait, sait-on jamais, tel le phénix, renaître un jour de ses cendres.

Je pense bien que Maurice Bellemare a dû y songer sérieusement pour livrer dès à présent ce message au public comme il vient de le faire au Saguenay. Il s'agirait alors pour lui d'agir comme un catalyseur d'énergies et de regrouper autour de sa personne bien des automonistes désemparés qui ne savent plus à quels saints se vouer pour que leur voix soit entendue.

Dès lors, il serait à mon sens inutile, dangereux et prématuré pour les conservateurs de tenter de former un véritable parti provincial au Québec, les conservateurs n'ont d'ailleurs jamais eu de chance dans la Belle Province et il n'est que de se rappeler échecs cuisants subis ici au cours des deux dernières élections au fédéral.

L'avenir nous dira ce qu'il faut penser de ce retour au passé qui fit tout de même les beaux jours et même la grandeur de l'Union nationale sous Maurice Duplessis et sous Daniel Johnson qui poussa même l'automonie assez loin en parlant, on s'en souvient, d'égalité ou indépendance et qui tint tête avec vigueur au premier ministre Trudeau lors d'une mémorable conférence fédérale-provinciale.



Faits et gestes

LA PILULE: POUR OU CONTRE

La femme, malgré elle, est devenue cobaye dans la plus vaste recherche scientifique médicale dans le domaine des hormones sexuelles, que le monde ait connu. La fameuse pilule "libératrice" qui a été, entre autres effets secondaires, responsable en partie des mouvements de la libération de la fem.e n'était même pas au point lorsqu'elle a été lancée sur le marché dans les années '60. Miracle! la science médicale avait réussi le tour de force d'isoler et de fabriquer certaines hormones sexuelles. On croyait connaître suffisamment le mécanisme hormonal et après les tests normaux sur des cobayes, la pilule était lancée sur le marché. Jusqu'ici, les autorités scientifiques nous disent que la majorité des femmes réagissent bien. Il y en a d'autres qui réagissent moins bien et parfois très mal. Le médecin nous parle alors de déséquilibre hormonal, mais se garde bien d'attaquer la pilule. C'est un sujet tabou, aussi tabou que le sexe dans les années '30. Bien sûr la pilule n'a pas d'effets aussi dramatiques que la tristement célèbre thalidomide.

Encore vingt ans

Quand une femme est aux prises avec un "déséquilibre" hormonal elle peut s'attendre tout au plus à plus subir des menstruations plus douloureuses ou qui n'arrivent pas à la bonne date. Il semble aussi que ce déséquilibre affecte la fertilité, ce qui devient traumatisant pour le couple qui désire des enfants.

Plusieurs médecins s'interrogent sérieusement sur ces "effets secondaires" de la pilule. Certains braves se sont même levés pour la condamner. La pilule n'est pas au point, c'est un fait. Alors pourquoi est-elle distribuée comme s'il s'agissait d'un bonbon inoffensif? Dans les milieux de la recherche, on estime qu'il faudra encore vingt ans pour évaluer le pour et le contre des effets secondaires de la pilule. En attendant, on ignore les dommages ainsi occasionnés, et la femme est devenue cobaye "volontaire" de la plus vaste expérience médicale connue...

Michel Vadeboncoeur

la patrie

Journal fondé en 1879, publié par la Compagnie de Publication de La Patrie Limitée au 3019 est, rue Sherbrooke, Montréal 401. Imprimé par l'Imprimerie Montréal-Granby Press Ltée.

Directeur général des Hebdos Nationaux Inc.: Normand ROBIDOUX
Directeur de la rédaction: Manuel MAÎTRE
Directeur de la publicité et de la promotion: Gilbert BOISVERT
Directeur adjoint de la publicité nationale: Jean-Claude FRÉCHETTE
Directeur adjoint de la publicité locale: Pierre TRUDEAU
Directeur artistique: Denis LAJEUNESSE
Photographe: Jean-Paul Laliberté
Journalistes: François Dowd, Andrée Lebel, Stéphane Moissan, Anne Pierquet, Diane Robillard, Michel Vadeboncoeur.

Prix de l'exemplaire 35¢ au Canada et 40¢ aux Etats-Unis. Livré à domicile 40¢

Administration — Rédaction — Publicité: 527-8721
Distribué par ECLAIR Ltée 8320, Place de Lorraine. Tel: 353-6060
Courrier de la deuxième classe. Enregistrement no 0973

GINETTE GABOURY:

en femme de tête, elle dirige seule sa revue

par Stéphane Moissan



Ginette Gadoury, c'est cette jeune femme dont vous voyez la photo chaque mois en page éditoriale du magazine Décormag dont elle assume la direction depuis sa création. Une jeune femme dynamique ne craignant pas l'effort, et qui, au premier coup d'oeil, avec ses cheveux bouclés à la mode, donne l'impression d'une adolescente.

Mais c'est surtout une femme de tête qui me parle aujourd'hui de son métier. Confortablement installée dans ce bureau moderne uniquement décoré de blanc et jaune ocre, ses couleurs préférées, voilà Ginette Gadoury qui me parle de ce défi, du sien, de Décormag; « Rien n'était facile en raison du peu d'exemples ici au Québec. Il n'existe, en fait, aucune autre revue de décoration canadienne et s'adressant au consommateur d'ici. »

Mais il semble bien que les efforts et les difficultés à traverser, n'aient pas été inutiles puisque Ginette Gadoury souligne avec sourire à l'appui que de 25,000, abonnés en 1972, ils sont maintenant passés au double. « Et en mettant toujours l'accent sur la qualité », insiste-t-elle.

Décoratrice de métier, Ginette Gadoury n'était donc pas ignorante dans le domaine. La décoration elle y croit, suffisamment pour vous l'offrir et même vous la vendre à travers son magazine dans lequel elle espère inciter les gens à prendre conscience de l'environnement, de toutes ces jolies choses fonctionnelles que l'on trouve sur le marché.

« Dès que l'on voit quelque chose de beau, on pense que c'est cher. Mais je voudrais que le public apprenne à adapter les idées suggérées, que l'on redonne l'importance voulue au décor. Avec notre climat, n'est-on pas enfermé bien souvent? Et pourquoi ne pas adopter le même principe que pour un vêtement de choix. Mieux choisir pour ne pas se fatiguer et avoir un décor de qualité, qui dure. »

Avec du recul Ginette Gadoury réalise que c'était là une aventure presque téméraire. C'est à la suite d'une étude commandée par le ministre Cournoyer, sur l'industrie du meuble, qu'elle décida de réaliser elle-même une des recommandations; la nécessité d'un magazine québécois de décoration.

« Cela m'a demandé beaucoup de travail. Mais j'arrivais au bon moment avec cet enthousiasme de remplir un coin. Je me sentais frustrée comme décoratrice de ne jamais rien trouver ici comme littérature. » Si son mari, Jean-Pierre, qui est architecte l'a beaucoup aidée dans l'élaboration du magazine, elle avoue que c'est d'un commun accord qu'elle s'occupe maintenant seule de Décormag.

« Je préfère une certaine indépendance. Non, je ne suis pas agressive, mais tenace et ambitieuse. Je ne connaissais rien du métier d'éditeur, des divers problèmes de composition, j'ai appris rapidement. Je n'avais pas le choix. » De plus, elle dirige une équipe d'environ 18 personnes, hommes et femmes, avec lesquels elle s'entend merveilleusement bien. Sur le plan affaires, aucun problème ne s'est jamais posé parce qu'elle est femme. Elle ne croit d'ailleurs pas à ce genre de préjugé.

le secret de sa réussite ? Aimer ce que l'on fait. Ginette Gadoury reste un Cancer déterminé à réussir ce qu'elle entreprend. « Je n'ai même plus le temps pour regretter mon ancien métier ». Des hobbies? Recevoir des amis dans leur charmante maison d'Henryville, où l'ancien côtoie admirablement bien le moderne.

S'occuper de sa fille Brigitte et préparer une provision de conserves variées avec les produits de son potager, auquel elle a consacré tout son été. Incidemment, Ginette Gadoury aime se défouler en cuisinant; Il paraît qu'elle est excellente et elle affirme que c'est un excellent moyen d'oublier ses tracas tout comme celui de partir d'acheter un vêtement dont on rêve depuis quelque temps. Ginette Gadoury, une femme de son temps pour qui le Québécois ne manque pas de goût, au contraire.

LE CERVEAU ÉLECTRONIQUE

FLEETWOOD

9 circuits électroniques très sensibles qui vérifient et ajustent l'image avant même que vous ne la voyiez.

MODÈLE PORTATIF ID0463
Coffret en plastique résistant à fini pacanier. Système de réglage Total Picture Lok. Châssis transistorisé DB-1000. Tube-écran TruColor. Haut-parleur de 5". L: 24", H: 17¼", P: 19¼".



1D0463



Table à roulettes TS45. en optionnel.

TÉLÉCOULEUR 26" Modèle IC 6300
Meuble de style méditerranéen au luxueux fini pacanier. Châssis Solid State-90. Tube-écran TruColor de 26" et Total Color Lok. Haut-parleur frontal de 4". Roulettes dissimulées. L.: 36¾", H.: 27¼", P. 19".



IC 6300

PRIX SPÉCIAL LEGAULT

EN MONTRE AU PLUS GRAND CENTRE DE TV A MONTREAL
OU VOUS OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ARGENT

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

AUCUN DEPOT
TERMES FACILES
Jusqu'à 36 mois pour payer
Votre echange accepte comme premier paiement

Garantie complete de UN AN SUR PIECES
Service de UN AN GRATUIT

Allons vous chercher sans aucune obligation
271-2571

Maison canadienne française ou l'argent reste entre nous
Legault ELECTRIQUE INC.

Synonyme de qualité; expérience, service
J.-P. LEGAULT, propr.
Depuis 20 ans à votre service

6274, rue CHRISTOPHE-COLOMB

271-4221

Ceux et celles...

M. ROGER LAROSE, vice-recteur à l'administration, Université de Montréal, vient d'être nommé membre agréé à l'Académie internationale d'histoire de la pharmacie dont le siège est en Espagne. A ce titre, M. Larose a reçu un diplôme et une médaille.

• • •

Certains matins, c'est à s'y méprendre entre le hall du Canal 10 et celui du PALAIS DE JUSTICE. Plusieurs de nos vedettes défilent depuis quelque temps dans le hall du Palais de Justice. Encore une fois, c'est l'impôt qui leur cause tous ces problèmes.

• • •

PIERRETTE LECLAIRE, artiste-émailleur expose ses oeuvres jusqu'au 9 novembre à la Galerie CREA, 2020, rue Université. Elle travaille maintenant en trois dimensions et quelques-unes de ses sculptures sont aussi exposées.

• • •

LES TECHNIQUES AGRICOLES attirent encore les jeunes. A preuve, 550 jeunes se retrouvent cette année à l'un ou l'autre des deux instituts de technologie agricole administrés par le ministère de l'Agriculture du Québec. Le premier institut est situé à St-Hyacinthe tandis que l'autre à pignon à La Pocatière.

• • •

PIERRE ET SUZANNE PETEL ont réuni cent recettes classiques et vous suggèrent les vins pour accompagner ces plats dans "Vins pour cent recettes" publié dernièrement aux Editions La Presse. De plus, on trouve dans ce livre de nombreux conseils sur le vin. Tous les vins suggérés ont été choisis dans les listes de la Société des alcools du Québec.

• • •

FELIX LECLERC et LES SEGUIN seront au Cinéma Outremont les 25 et 26 octobre. Comme 80 pour cent des spectacles furent présentés à guichet fermé la saison dernière, hâtez-vous de vous procurer vos billets.

• • •

Après une carrière inoubliable à l'écran, MICHEL SIMON se décidait l'an dernier à donner quelques récitals de poèmes, d'anecdotes et de chansons. Après un grand succès au Patriote, il revient cette année à la Place des Arts le 27 octobre et fera ensuite une tournée en province avant de se rendre à New York.

• • •

Le policier ROBERT OCTEAU (poste 9) et son épouse Nicole reviennent d'un voyage à Nassau. Selon notre confrère Denis Lajeunesse qui était aussi du périple, ce fut un voyage "sexy".

• • •

Le bureau des plaintes du Canal 10 continue de recevoir de nombreux appels téléphoniques chaque jour au sujet de l'émission "Parle parle, jase jase". Les téléspectateurs reprochent surtout à JEAN LAJEUNESSE et JEANNETTE BERTRAND de trop parler de leurs affaires personnelles.

• • •

L'ACDI subventionne des projets de promotion féminine dans les pays en voie de développement. Les projets favorisés visent à donner les connaissances de base en hygiène, en alimentation et en puériculture de même qu'une initiation à l'économie. Le but est de faire participer les femmes au développement du pays par la connaissance des structures nationales.

• • •

JEAN PROVENCHER vient de publier aux Editions l'Aurore, dans la collection connaissance des pays québécois, un ouvrage au titre évocateur "La Grande Peur d'Octobre '70". Inutile de préciser de quoi il s'agit.

• • •

LA COMMISSION DE POLICE DU QUEBEC étudie présentement la possibilité de remettre à CLAUDE POIRIER une médaille pour



Félix Leclerc



"Vins pour cent recettes" de Suzanne et Pierre Petel.



par Andrée Le Bel

ECHOS DE



Lors du lancement officiel du Festival de la volaille, M. Lucien Bissonnette, sous-ministre adjoint au ministère de l'Agriculture, a félicité le chef du restaurant «la Belle Poule» pour ses délicieux plats à base de poulet.

Le deuxième festival de la volaille est en cours

Pour la seconde fois, les producteurs de volaille du Québec, de concert avec le ministère de l'Agriculture, ont décidé de réaliser une campagne de promotion de la chair de volaille, placée, cette année, sous le thème «La volaille, viande économique à servir de mille et une façons».

Les producteurs de chair de volaille du Québec sont regroupés, depuis 1970, en association qui porte le nom de «Fédération des producteurs de volailles du Québec». Toutefois, ce nom vient d'être simplifié, et c'est maintenant Volbec qui est utilisé.

Volbec, c'est 1,500 éleveurs de volailles du Québec qui mettent en marché annuellement plus de 300 millions de livres de chair de volaille pour une valeur à la ferme de plus de $115 millions.

Au cours de ce deuxième festival de la volaille, on invite la population, et principalement les mamans, à prendre connaissance des nouvelles façons d'apprêter la volaille.

Après "La Sagouine", voici "Les Crasseux"

Les pouilleux, les misérables, les malpropres, autant d'adjectifs pouvant qualifier ces «gens d'en bas» dont parle Antonine Maillet dans la nouvelle version de sa pièce «les Crasseux», qu'elle vient tout juste de terminer. Les crasseux, ce sont les gens qui vivent en bas de cette frontière entre riches et pauvres qu'est souvent la voie ferrée dans les villes et villages du pays.

Les répétitions de la pièce «les Crasseux» ont commencé la semaine dernière à la Compagnie Jean Duceppe qui présentera la pièce à compter du 23 novembre au Théâtre Port-Royal de la Place des Arts.

Paul Hébert délaissera pendant toute la durée des répétitions sa résidence de l'Ile d'Orléans pour habiter Montréal, d'où il dirigera son équipe de comédiens. Lionel Villeneuve, Yves Létourneau, Denise Proulx, Roger Lebel, Christine Olivier, Suzanne Langlois, Paul Guèvremeont, Denise Morel et Jean-Louis Paris seront de la distribution.



Serge Lama viendra à la conquête du Québec la semaine prochaine. Il présentera son tour de chant à la Place des Arts avant de se rendre à Québec, Sherbrooke, Ottawa, Trois-Rivières et Jonquière. Ses deux grands succès «D'aventure en aventure» et «Je suis malade» seront évidemment au programme. Déjà, on annonce une représentation supplémentaire qui aura lieu le 28 octobre au Théâtre Maisonneuve. Comme le confirme la vente des billets, ce spectacle est certainement l'un des plus attendus de la rentrée.

"Ti-cul Tougas" en pleines élucubrations

Un nouveau film québécois est présentement en cours de tournage dans la région de Oka et de Montréal. «Ti-Cul Tougas», réalisé par Jean-Guy Noël (Tu brûles...tu brûles) est le deuxième long métrage du cinéaste.

Micheline Lanctôt et Claude Maher sont les deux principaux interprètes de ce film qui se veut avant tout un portrait «poétique» de quatre personnages. Deux femmes, bien près du mûrissement, assoiffées d'amour. Deux jeunes hommes, encore un peu adolescents, assoiffés d'aventure, de folie et d'amour. Ce portrait vient se greffer sur une action de cirque, fantaisiste, fantastique et farfelue.

Suzanne Garceau et Gilbert Sicotte sont aussi de la distribution tandis que la musique est de Georges Langford et Claude Fortier.



Micheline Lanctôt et Claude Maher dans «Ti-Cul Tougas», présentement en tournage.

L'éducation physique pour les tout-petits

Les tout-petits de 4 et 5 ans reçoivent une attention toute particulière au Centre Immaculée-Conception, où on leur consacre des sessions d'initiation sportive et autres activités réparties sur trois demi-journées par semaine.

Arts plastiques sous forme de découpage, modelage, peinture et gymnastique aux espaliers, à la trampoline, à la poutre d'équilibre et au sol, comme la natation ou encore le français oral et l'initiation à la musique composent ce programme spécialement agencé pour les bambins d'âge préscolaire.

Par un tel programme, le Centre Immaculée-Conception veut faciliter l'intégration de l'enfant à la vie scolaire. La maternelle d'éducation physique peut encore recevoir de nouveaux élèves. On s'informe en téléphonant, le matin, entre 8 h et 11 h, à madame Denise Phaneuf, 527-1256.





Le film relatant les mémoires de l'ex-premier ministre du Canada, M. Lester B. Pearson, sera présenté de nouveau au réseau anglais de Radio-Canada le 23 octobre à 22 h 30. Ce film, qui a reçu les plus grands hommages, nous présente M. Pearson de sa naissance à sa retraite de la politique. On voit ici M. Pearson en compagnie du président Kennedy et de Sir Winston Churchill.

LA PATRIE



Le film qui a battu tous les records en France « Emmanuelle » est maintenant à l'affiche à Montréal. Tiré du best-seller d'Emmanuelle Arsan, ce film met en vedette Sylvia Kristel, Marika Green et Alain Cuny. Il a été réalisé par Just Jaeckin en Thaïlande.

La campagne annuelle de souscription de la SPCA dont l'objectif est de $150,000 se poursuit jusqu'au 30 octobre. En 1973, la SPCA a reçu plus de 93,000 animaux dont 9,500 ont été placés dans de nouveaux foyers. Plus de 1,200 animaux égarés ont été rendus à leur maître tandis que l'on a recueilli près de 28,000 animaux malades dont on voulait se défaire. Comme la SPCA n'a pas de solliciteurs, ceux qui veulent contribuer à la campagne de souscription sont priés de faire parvenir leurs dons directement à la SPCA, 5215 ouest,



rue Jean-Talon, Montréal.

Enrico Macias de retour au Québec

Enrico Macias, l'enfant du soleil, nous revient une fois de plus pour nous chanter ses ballades tristes ou gaies, mais toujours remplies de poésie. Il sera à la Place des Arts les 29, 30, 31 octobre et 2, 3, 4 novembre.

Depuis bien des années, Enrico Macias triomphe partout où il passe. Que ce soit au Japon, aux Etats-Unis ou ailleurs, des milliers de gens sont bouleversés par la sincérité et la belle naïveté qu'il met à parler de problèmes autant quotidiens qu'internationaux.

Enrico Macias puise son inspiration dans les grands thèmes de la vie. Il est d'abord et avant tout un méridional; c'est pourquoi on retrouve un tel lyrisme dans plusieurs de ses chansons. Il avoue lui-même que son soleil natal a fait de lui une



Enrico Macias est la vedette consacrée des pieds-noirs; mais il est plus encore, il est une vedette internationale.

nature chaude, mais aussi très sentimentale. Il préfère cependant les chansons gaies.

Une tournée à la grandeur de la province est inscrite à l'horaire d'Enrico Macias qui sera parmi nous du 23 octobre au 18 novembre.

Après Cannes

"La Valse à Trois..." revient au Québec

Le film de Fernand Rivard «Valse à trois», mettant en vedette Ian Ireland, Karin Schubert, Paule Bélanger et Laurier Lapierre sera enfin présenté au Québec à compter du 31 octobre prochain.

Ce film très simple, tourné de façon modeste et en secret dans la région de Trois-Rivières, aura connu une étrange carrière. Au mois d'avril dernier, alors qu'il était à peine terminé, le Bureau des festivals proposa à Fernand Rivard de présenter son film au Festival de Cannes. «Valse à trois» sera distribué dans 16 pays.

«Valse à trois» est tiré du roman de Michelle Guérin, «les Oranges d'Israël». C'est l'histoire de trois vies réunies qui s'entrecoupent, se chevauchent, se heurtent. Un homme qui veut tout prendre de la vie sans rien céder et qui ne changerait pas l'ordre ou le désordre des choses si les femmes ne l'y forçaient pas.

La révélation du film «Valse à trois» est probablement Laurier Lapierre qui fait ses débuts au cinéma. Notons aussi que c'est la première fois que Karin Schubert tourne en Amérique du Nord. Rivard l'avait vue dans «l'Attentat» avec Jean-Louis Trintignant.

Une première aura lieu à Montréal et une autre à Trois-Rivières. Le film sera lancé simultanément à Montréal, Trois-Rivières et Québec.



M. Mykola Bidniak a perdu ses deux bras dans un accident. Il peint maintenant en tenant son pinceau dans la bouche.

Congrès mondial des peintres de la bouche

Des artistes de 32 pays se rendront à Toronto cette semaine pour exposer leurs oeuvres dans le cadre de la Convention des délégués des artistes peignants à la bouche et avec le pied.

Les membres de cette organisation mondiale ont une chose en commun. Tous peignent en tenant leur pinceau dans la bouche ou entre les orteils. Privés de leurs mains à cause de défauts de naissance, de poliomyélite, d'accidents ou de guerre, ils ont appris par eux-mêmes à manier le pinceau, le crayon ou le couteau à sculpter avec la bouche ou le pied.

Seuls ceux qui ont perdu l'usage de leurs mains et qui possèdent un talent artistique sont admis dans cette organisation unique. Les élèves reçoivent une bourse leur permettant d'étudier et, tout comme les membres, ils reçoivent un revenu mensuel garanti à vie, même si avec le temps ils ne seront plus capables de peindre.

De nombreuses peintures à l'huile, aquarelles et lithographies sont reproduites comme cartes de voeux et cartes de Noël. La vente de ces cartes maintient cette organisation.

Nouveau service de Turbo entre Montréal et Toronto

Le Canadien National doublera son service de Turbo entre Montréal et Toronto, à compter du 28 octobre, tout en maintenant sa relation du matin Montréal-Ottawa-Montréal. Le Turbo matinal pour Toronto partira à 7 h 45 et simultanément de Toronto pour Montréal, du lundi au vendredi inclusivement, arrivant à destination à 11 h 55.

Le train Turbo pour Toronto s'arrêtera à Dorval et à Guildwood, et à l'inverse dans l'autre sens. Les tarifs voyageurs seront les mêmes que pour les trains classiques. Le nouveau service prendra quatre heures et dix minutes pour un aller, de centre-ville à centre-ville, tout comme le Turbo d'après-midi qui est à l'horaire sept jours par semaine.

Le service de Turbo Montréal-Ottawa, inauguré le 6 août dernier, continuera aux mêmes heures. Le service est quotidien, excepté le dimanche.

... dont on parle

un acte posé en juin '74 lors d'un incident à l'Institut Pinel.

• • •

Le congrès annuel de la SOCIETE ASTA, réunissant les agents de voyages de toute l'Amérique ainsi que les officiers de tourisme du monde entier, aura lieu à Montréal du 26 au 30 octobre.

• • •

M. GILLES GRAVEL, candiat à la mairie de Longueuil présente une équipe complète de candidats aux neuf sièges de conseillers. Le thème de sa campagne: "Votez neuf à Longueuil, votez Gilles Gravel pour une ère nouvelle". Le plus grand enthousiasme règne au sein de l'équipe.

• • •

THE IRISH ROVERS seront à la Place des Arts le 24 octobre. Le spectacle est un feu roulant de deux heures qui passent en diableries, en tendresse, en folklore, en poésie et en sourires.

• • •

L'ASSOCIATION DES HOMMES D'AFFAIRES DE LAVAL a décidé de prendre position officiellement pour s'opposer à ce qu'un poste de péage soit établi à l'entrée de Laval sur l'Autoroute no 13. Une pétition circule présentement à cet effet.

• • •

PHILIPPE EDMONSTON, le « Ralph Nader » canadien vient de publier un guide pour l'achat d'une voiture neuve ou usagée. « Roulez sans vous faire rouler » donne entre autre, la critique complète des modèles 1970-1974, la manière de produire une réclamation efficace et bien d'autres conseils judicieux.

• • •

TOM ARNOTT, l'un des meilleurs photographes du Canada, vient de prendre sa retraite. Fondateur de l'Association des Photographes professionnels du Québec, Tom Arnott dit prendre sa retraite avec un sentiment de satisfaction et de fierté.

• • •

La FONDATION DES MALADIES DU REIN, chapitre Maisonneuve-Rosemont, tient présentement sa campagne annuelle de bonbons et ce jusqu'au 30 octobre. Les bonbons sont vendus dans les écoles et les centres commerciaux.

• • •

Le Dr H. LINDSAY MUSSELLS, dentiste de Montréal, a été élu président de l'Association dentaire du Canada, à Toronto. Il entrera en fonction à l'issue du congrès annuel de l'Association en 1975.

• • •

MICHEL PELLERIN expose ses photographies couleur dans le foyer du Musée d'Art contemporain. Ses photos présentent des images d'hommes détruits par la civilisation, opposés à une nature qui a conservé toute sa beauté. Jusqu'au 10 novembre.

• • •

GENEVIEVE NANTEL et EMILE GENEST animent maintenant une courte chronique diffusée pendant l'émission de "mon oncle Emile" tous les matins à CJMS. Ils parlent de femmes, d'amour, de beauté.

• • •

BERNARD LAGACE inaugurera la saison des Concerts d'orgue de Montréal avec un récital Bach le 20 octobre, à l'église St-Mathias de Westmount. Les Concerts d'orgue ont pour but de promouvoir la vie de l'orgue dans notre ville. Ils permettent entre autre, la création annuelle d'une oeuvre québécoise pour orgue.

• • •

M. CLIFF POWELL, président du Conseil d'administration de Cadbury Schweppes Powell vient d'être élu vice-président de la section Affaires internationales de l'Association du Raisin Concord.



The Irish Rovers



M. Gilles Gravel



La Cour... à la course

par JACQUES PAYAC

Mariez-vous... c'est moins cher!

Jérôme Choquette, notre ministre de la Justice au Québec, est un homme au grand coeur qui part du principe que deux personnes peuvent vivre pour le même prix qu'une. Malgré l'inflation, il vient de permettre à ceux qui veulent se mettre la corde au cou de le faire sans trop détériorer leur compte de banque.

Les cérémonies civiles ne coûteront que $40 durant la semaine, au lieu de $75 et $65. Les samedis et jours fériés, le coût de la cérémonie est réduite de $35. Inutile de se priver, quoique je sois d'avis que le gouvernement devrait offrir une prime aux couples qui décident d'unir leurs destinées...

Autrefois au Québec, il était presque impensable pour un couple de songer à un mariage civil, mais auourd'hui tout cela a changé. Saviez-vous qu'entre le mois de mai 1969 et décembre 1973, on a célébré 11,400 mariages civils dans notre belle province?

Il me semble, que les autorités de l'Eglise catholique devraient se poser bien des questions et surtout trouver une solution, avant de perdre encore plus de leurs ouailles.

Remboursez le citron...



Quand certains vendeurs d'automobiles font affaire avec des jeunes, au lieu de démontrer une honnêteté à toute épreuve et ainsi garder leur clientèle, ils font tout le contraire. Le résultat est maintenant que ces indésirables se retrouvent en Cour.

La compagnie Richard Automobile avait vendu une Cortina 1967 à un garçon de 18 ans pour la somme de $790. La transaction a eu lieu au mois d'avril 1972 et c'était sa première voiture. Après quelques milles au volant de sa nouvelle acquisition, notre automobiliste en herbe s'aperçut que pour faire 70 milles, il consommait 10 pintes d'huile et quelque neuf gallons d'essence! Dans un autre garage, un mécanicien inspecta le moteur et en vint à la conclusion que pour un rendement passable il en coûterait au moins $503 de réparations au moteur.

Le juge George H. Long, de la Cour provinciale, après avoir trouvé que le prix de vente de la Cortina était exhorbitant pour un véhicule en si mauvaise condition, ordonna au garage fautif de rembourser en totalité le prix de vente et de payer les frais de Cour.

Notre jeune homme de 18 ans s'en est retourné chez lui en taxi, mais cette fois-ci, il avait le sourire aux lèvres.

La Cour d'appel double la sentence...

L'année dernière, un homme de 22 ans, qui habitait à Terrebonne, Jean-Pierre Prud'Homme, avait été condamné à cinq ans de prison pour homicide involontaire. La Couronne en appela de la sentence.

La Cour d'appel décida que cet homme qui avait battu à mort l'enfant de sa maîtresse, un bébé de 23 mois, devrait passer dix ans derrière les barreaux.

La preuve avait fait ressortir que le petit garçon avait été roué de coups pendant trois semaines, sans que sa mère ne fasse un geste pour le protéger. En rendant leur décision, les juges Marcel Crête et Claude Gagnon doublèrent la sentence en notant que les crimes contre les enfants deviennent de plus en plus fréquents. Il est important, ont-ils ajouté dans leur jugement, que les Cours fassent ressortir qu'un tel état de chose est intolérable et ne saurait être accepté.

Quand à l'Honorable juge George Montgomery, il déclare que selon lui, il doute sincèrement qu'un homme qui a envie de battre un enfant sans défense et qui le fait sachant qu'une peine de cinq ans de prison l'attend, continuera de le faire même s'il doit faire face à une sentence de dix ans.

Il ne fait aucun doute que l'accusé, par ses gestes, avait démontré un sadisme et une fureur absolument horrible.

Le docteur qui avait témoigné lors du procès avait décrit les blessures qui avaient causé la mort de l'enfant et avait déclaré que le bébé avait souffert un véritable martyre.

Et dire que nous sommes au vingtième siècle...

La Cour en vitesse

La compagnie Kellogg a appris à ses dépens que la loi est faite pour tout le monde, riches, pauvres et compagnies internationales. Le juge Amédée Monette, de la Cour supérieure, a ordonné à cette compagnie de respecter la loi et ne pas chercher à influencer les enfants en leur destinant de la publicité télévisée. Cette publicité encourageait les enfants à demander à leurs parents d'acheter les produits de Kellogg's.

L'ordonnance de cette Cour vaut pour la région de Montréal et la région de Sherbrooke.

• • •

Lorsque l'on faisait la sélection des jurés pour le procès de 2 officiers syndicaux de la FTQ, soit André (Dédé) Desjardins et Jean-Claude Sureau, une femme était interrogée par l'avocat de la Couronne. On lui demanda si elle serait capable de rendre un jugement sain, honnête et objectif dans cette cause. Elle répondit par un non affirmatif, ajoutant que son mari était anti-syndicaliste et qu'il lui serait impossible de ne pas discuter avec lui de la cause, une fois rendue chez elle. On demanda alors aux vérificateurs s'ils trouvaient cette dame partiale ou impartiale et croyez-le ou non, ils répondirent à l'unission... impartiale! Le juge prit sur lui cependant, de ne pas l'accepter en tant que juré.

• • •

La Patrie souhaite un joyeux anniversaire au chroniqueur judiciaire Roger Guil, ainsi qu'à Louis Déjean de l'identité judicaire de la Sûreté du Québec. Tous deux sont venus au monde un 17 octobre ce qui n'a pas arrangé la situation mondiale...

On supprime la pension alimentaire pour sauver un deuxième mariage...

Le juge René Duranleau, de la Cour supérieure, a réduit la pension alimentaire mensuelle qu'un homme de Westmount devait payer à sa première femme de $525 à $425. Le bon juge en rendant cette décision a précisé que le but du divorce est de permettre aux deux parties de refaire leur vie, et que le fait des responsabilités d'un homme envers sa femme et ses enfants du second mariage ne devrait pas être affecté par ses obligations envers le premier mariage.

Cette décision assez étonnante, vient en contradiction avec plusieurs autres jugements sur le même sujet. Il est coutume en Cour, de partir du principe qu'un homme divorcé ne se remarie que si il a les moyens de défrayer sa pension alimentaire et ceux de sa nouvelle famille.

SUPER BINGO

MARDI SOIR, LE 29 OCTOBRE

À 8 H AU FORUM DE MONTRÉAL

Ce super Bingo est organisé pour le salon international de l'Agriculture, et sera dirigé



par J.E. Prud'homme avec son système de numéros et de son électronique.

Pour trois dollars vous pourrez jouer quinze parties de Bingo et avoir la chance de gagner à chaque partie cinq cents dollars. De plus votre billet vous donnera droit de participer au tirage de deux prix de présence soit deux automobiles Pontiac Astre ou trois mille dollars chacun... Plusieurs parties spéciales seront faites durant la soirée pour des prix de deux mille dollars à chaque partie...

C'est réellement un BINGO super géant à ne pas manquer MARDI soir le 29 octobre à 8 heures au FORUM de Montréal, les billets sont maintenant en vente aux endroits suivants...

Au FORUM, DUPUIS centre-ville 865 Ste-Catherine est, et au Carrefour Laval, DUPUIS Pour Elle, 6500, rue St-Hubert et aux Galeries d'Anjou. Aucun supplément ne vous sera chargé pour ce service de vente de billets à l'avance.

Publi Reportage

Brevets d'invention
Marques de commerce
Dessins de fabrique
en tous pays
MARION, ROBIC & ROBIC
2100, rue DRUMMOND, MTL
Téléphone: 288-2152

HORLOGERIE - BIJOUTERIE
COURS: À l'école ou à la maison
Dépliants gratuits
INSTITUT D'HORLOGERIE DU CANADA LTÉE
1012 est, Mt-Royal
Montréal H2J 1X6
Tél. **523-7623**

LE COUPLE

Mode: Les valeurs sûres de l'automne
P. 14-15

Votre santé Votre beauté
Comment vivre avec un coeur malade
P. 16-17

Les psycho-tests du couple
P. 23

La taille, clé de la silhouette
P. 25

Gagnez $50. aux mots croisés
P. 26

Recettes - Concours Ma Recette
P. 30



RICHARD MARTIN ET ÉLIZABETH CHOUVALIDZÉ PRÉSERVENT LEUR BONHEUR TRANQUILLE

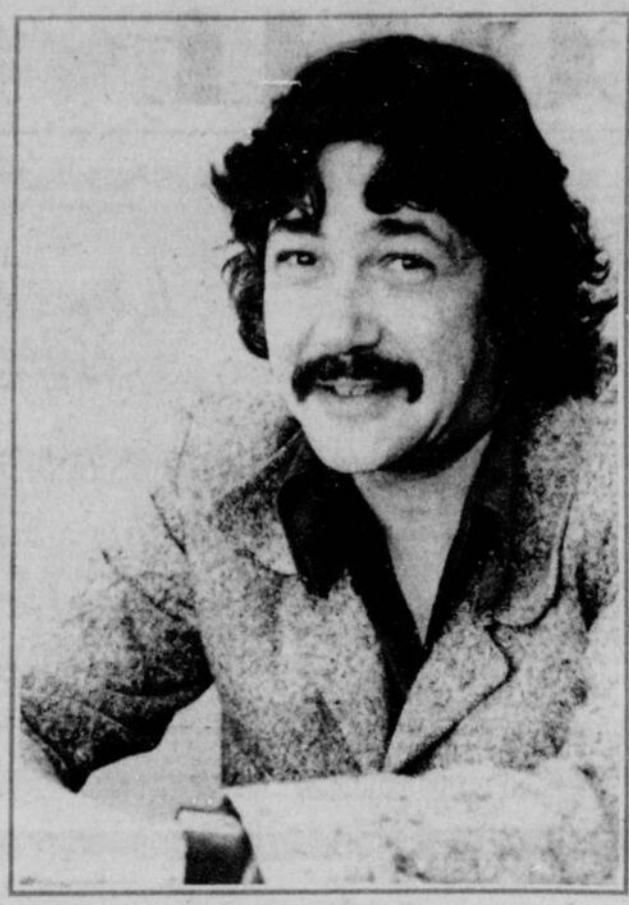
(P. 12, 13)



Par
Anne
Pierquet

Photos: Jean-Paul Laliberté

RICHARD MARTIN



"J'ai un trac fou"

SON PREMIER FILM: UN SUCCÈS

Richard Martin est là... Il m'attend et dans dix minutes, il doit aller à une émission de radio. Nous sommes à Radio-Canada. Dans son bureau. Il dit: "J'ai le trac... c'est normal ! Le trac c'est terrible: je dors mal, je mange mal... je suis agacé. La première est le 10 et même si je pense que ce n'est pas mal, je suis quand même anxieux quant à la réaction du public. Je me demande comment il va recevoir mon film. Le trac me tient, il ne me lâche plus". Il prend une cigarette, une gitane, l'allume... un peu nerveux.

Il plisse ses yeux, sourit... on parle d'autre chose. Il part, je l'attends. Il revient moins de dix minutes après et dit: "C'est long dix minutes à la radio !"

On reparle de son film: "les Beaux Dimanches" qu'il vient de réaliser d'après la pièce du même nom de Marcel Dubé. Il dit encore: "C'est un film d'acteurs..." Bien sûr avec une telle distribution, il serait difficile qu'il en soit autrement. On y retrouve Jean Duceppe, Denise Filiatrault, Yves Létourneau, Luce Guilbeault, Yvon Dufour, Andrée Lachapelle, Catherine Bégin, Gérard Poirier, Louise Portal, Robert Maltais et Serge Thériault. Autant de comédiens chevronnés dans un seul et même film, ce n'est pas courant...

Un certain milieu

"Les Beaux Dimanches" nous montre un certain milieu, un milieu de banlieusards, de banlieusards qui ont de l'argent, souvent beaucoup d'argent, mais un argent qu'ils ont gagné en partant souvent de rien, un argent qui leur a, sans doute, apporté une grande aisance matérielle, mais le hic, c'est qu'ils n'ont pas évolué avec leur argent. Ces gens forment une société de parvenus, aux occupations stériles, futiles, infantiles.

Reconstitution

"Nous sommes parvenus, dit Richard Martin, à reconstituer ce monde fait de conneries, de complaisances, de niaiseries. De ces êtres qui ont abdiqué parce qu'ils trouvaient cela trop difficile. Des femmes insatisfaites à la recherche de l'amour et du bonheur; des hommes fiers qui refusent de voir les choses en face. Hommes et femmes en sont devenus impuissants psychiquement et physiquement. Peut-être ont-ils tout simplement peur de souffrir. Une société qui existe et qui va, telle les moutons de Panurge, vers la décadence certaine".

Un choix... selon son coeur

— Pourquoi ce film, Richard Martin?

— C'est un choix instinctif. Cela faisait deux ans que des producteurs me demandaient de tourner un film. On m'avait proposé un ou deux scénarios, mais il ne me tentaient qu'à moitié".

Dans sa bibliothèque, Richard Martin a retrouvé la pièce "les Beaux Dimanches" de Marcel Dubé. Une pièce qu'il connaissait bien... Un auteur qu'il connaissait également bien — il avait, il y a plusieurs années, joué dans la série télévisée "la Côte de sable" de Marcel Dubé, réalisé par Louis-Georges Carrier —. Richard Martin est allé voir Marcel Dubé auquel l'idée a plu...

Merveilleux travail d'équipe

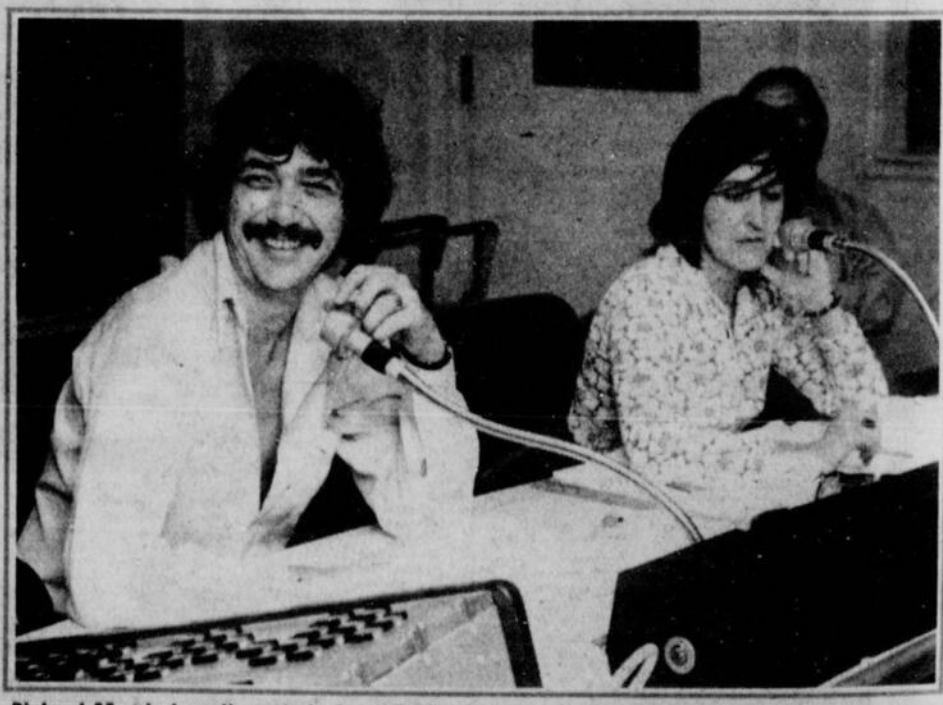
Pendant presque onze mois, les deux hommes ont travaillé sur ce scénario. Il fallait changer certaines scènes, aérer le texte, supprimer certaines choses, refaire certains dialogues. Pendant presque un an Richard Martin et Marcel Dubé se sont beaucoup vus. Malgré que ce dernier soit très malade, ils ont travaillé très fort.

"J'ai un trac fou"

Entier, vivant très fort avec son instinct, Richard Martin a besoin d'établir certaines affinités avec ce qu'il fait. Il aime les choses bien faites et s'y donne entièrement. Il dit encore: "Ca m'ennuierait beaucoup que cela ne marche pas, que ce film reçoive un mauvais accueil, parce que tout le monde y a cru très fort, les comédiens, les producteurs... Bien sûr, c'est un film cher, puisqu'il a coûté près d'un demi-million, mais il y a eu bien d'autres films québécois aussi chers et même plus. Seulement, l'on a pas dépensé pour rien... Ce film a été fait en six semaines et demie et la plus grande partie a été tournée à Saint-Jean, dans une très belle maison avec piscine intérieure, marina... enfin une de ces maisons dans laquelle on pouvait trouver tout ce que le monde moderne et l'argent peuvent apporter de confort... mais aussi de mauvais goût... une maison très quétaine. D'ailleurs, ils nous a fallu la rendre quétaine, mais Jocelyn Joly a fait tout ce qui était en son pouvoir pour parvenir à cela: changer quelques meubles, quelques lampes, ajouter des lions en plastique et autres accessoires du même genre". De Marcel Dubé, il dit encore: "C'est un homme remarquable!"

Pleine possession de ses moyens

A trente-cinq ans, Richard Martin est en pleine possession de ses moyens. Des projets, il en a plusieurs. Il y a le tour de chant d'Emmanuelle qui sera au Théâtre Maisonneuve, de la Place des Arts à la mi-novembre et dont Richard Martin fera la mise en scène: "Je ne sais pas encore ce que cela va donner, mais j'en ai déjà une idée visuelle assez précise". On parle de son prochain long métrage... de "Port-au-Persil"... l'arrivée, sur une goélette, d'un bel étranger qui vient perturber les habitudes de ce village de pêcheurs... en tombant amoureux de la plus belle fille du coin... amour réciproque! Officiellement, le bel étranger pourrait être Alain Delon... Et puis toujours des émissions de télévision comme réalisateur... "Je travaille beaucoup, dit-il encore, je n'ai pas le temps de sortir et puis, par goût, je suis assez sauvage".



Richard Martin lors d'une émission à Radio-Canada: un homme heureux!

RICHARD MARTIN:

"Nous formons avec Elizabeth un couple très uni"

Par Anne Pierquet

Photos: Jean-Paul Laliberté



Richard Martin et sa femme Elizabeth: treize ans de vie conjugale heureuse.

Le couple, un monde que l'on connaît peu, même et surtout, si l'on en parle beaucoup. Certains on rencontré des tziganes heureux, nous c'est un couple heureux, un parmi tant d'autres, que nous avons rencontrés: Richard Martin et sa femme, la comédienne Elizabeth Chouvalidzé. Treize ans de bonheur, treize ans de vie commune...

Richard Martin n'est pas seulement un réalisateur de talent, il est aussi un mari et un père comblé, heureux.

Un couple uni

"Je suis un homme heureux... nous formons, avec Elizabeth (Chouvalidzé) un couple très uni. Je crois qu'un homme doit laisser à sa femme la possibilité de s'exprimer. Il ne faut pas qu'elle se contente d'être la femme de monsieur X. Pour Elizabeth, son métier est très important. D'ailleurs, elle travaille beaucoup. Cela ne nous empêche pas de nous aimer beaucoup... mais il y a tellement de façons de concevoir le couple. Pour nous cela fait treize ans que cela dure... et notre fils, Louis-Philippe, a douze ans.

Pas d'interférence

Nous ne nous influençons strictement pas dans notre travail. Il m'est arrivé trois fois d'avoir à diriger ma femme en tant qu'actrice et cela ne nous a posé aucun problème. D'abord Elizabeth est une comédienne très docile, très professionnelle. Cela n'a créé aucune interférence. Je pense que c'est une question de respect de l'individu. Nous menons, quand nous le pouvons, une vie très retirée.

Bien sûr, sa présence est très rassurante dans mes moments de trac intense, mais cela est parfois dans l'autre sens, bien sûr. Il n'y a pas de sens unique."

Comédien par chance, réalisateur par vocation !

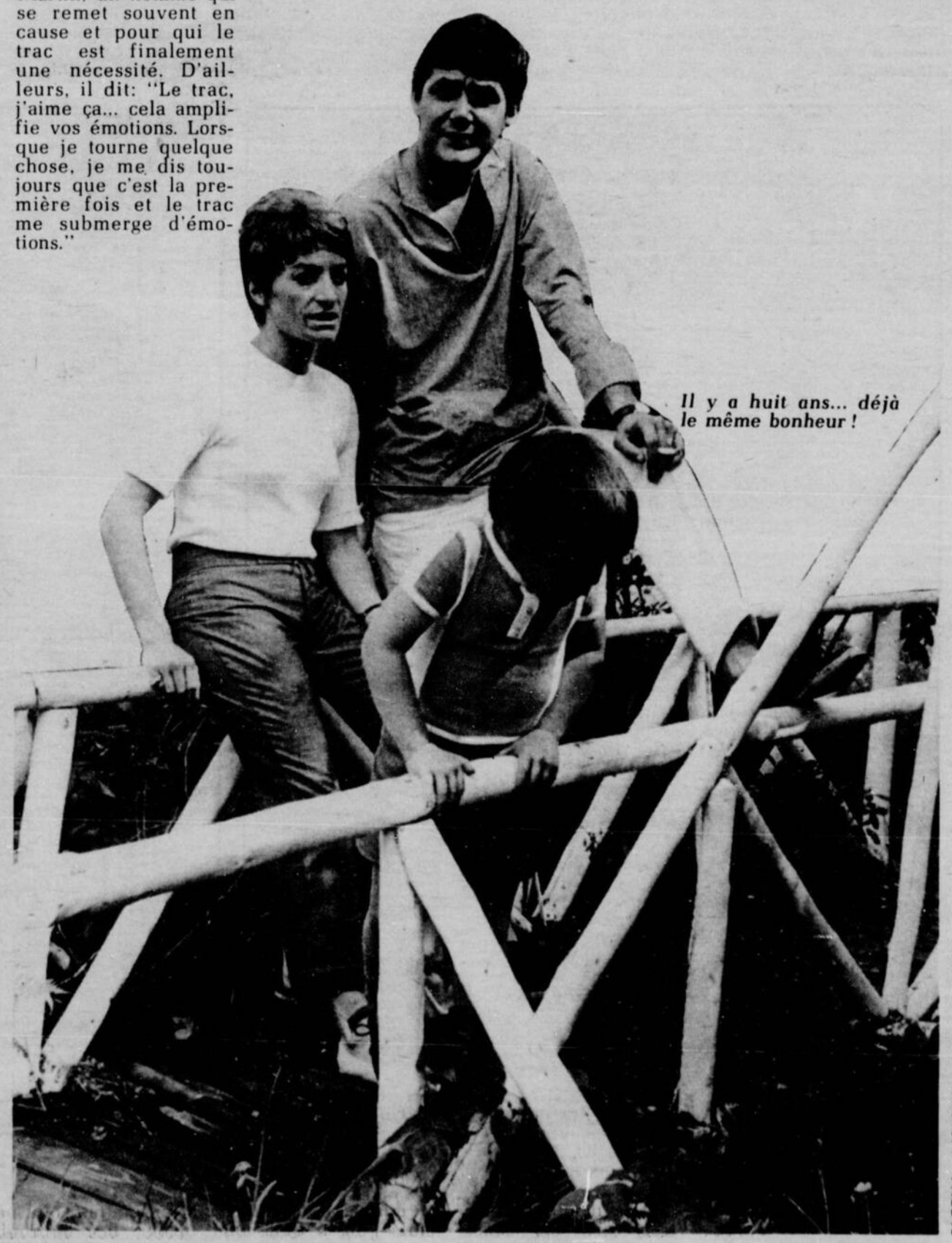
Il a d'abord été comédien, un peu par chance... puis l'assistant de Georges Carrier, avant de devenir lui-même réalisateur. Parlant de Louis-Georges Carrier, Richard Martin dit: "Il m'a beaucoup appris... C'est un homme qui a eu une grande influence sur le déroulement de ma carrière. En essayant cependant de faire le moins de concessions possible. Bien qu'il pense que dans tout métier où entre une part de création, il faut faire des concessions."

Ne jamais abdiquer

"Je suis un privilégié qui fait un métier de privilégié." Il a peu de complaisance envers lui-même et, surtout, il refuse de se prendre au sérieux. C'est très important pour lui. D'ailleurs, il se passe très souvent au "batte"... c'est ce qu'il dit. Il adore se moquer, sans méchanceté, de lui et des autres.

"J'ai horreur de la mesquinerie. Du laid. Je vis peu dans la colonie artistique ou du moins pas plus qu'il ne faut. Ce que j'aime, c'est lire, regarder un bon film, bien manger, vivre quoi ! Bien faire ce que l'on fait c'est vraiment très important pour moi. Il arrive que l'on se casse la gueule de temps en temps... cela fait mal et en même temps c'est utile, ça empêche de se prendre au sérieux. Seulement, il ne faut jamais abdiquer. C'est un métier où l'on se donne beaucoup. j'aime les gens et cela est très important pour moi."

Un homme heureux... un réalisateur consciencieux, Richard Martin, un homme qui se remet souvent en cause et pour qui le trac est finalement une nécessité. D'ailleurs, il dit: "Le trac, j'aime ça... cela amplifie vos émotions. Lorsque je tourne quelque chose, je me dis toujours que c'est la première fois et le trac me submerge d'émotions."



Il y a huit ans... déjà le même bonheur !

Les valeurs sûres de l'automne

Texte: Stéphane Moissan

Impeccables, irréprochables, vraiment indispensables; voici les grands classiques de base d'une garde-robe sport-ville. A eux, les lainages, les jerseys les plus souples, les flanelles les plus douces, les cuirs bien surpiqués. A vous, l'assurance de ne jamais vous tromper en choisissant ces valeurs sûres qui dureront bien plus qu'une saison.

Détails '75; le charme renouvelé des ensembles librement dépareillés, une certaine coupe à la fois stricte et souple, des capes absolument irrésistibles, des cols de fourrure un peu partout. Et une panoplie d'accessoires de qualité à étudier de près.

Et vous les trouverez dans les grands magasins ou dans quelques boutiques exclusives telle celle de Josée Desjardins. Les prix sont souvent élevés, mais il est aussi parfois préférable d'acheter un bon vêtement qui durera plusieurs années et que l'on portera toujours avec plaisir, que d'acheter un ensemble dont on ne voudra plus sitôt la saison terminée. C'est un pensez-y bien.



Tailleur de pluie bien coupé et agrémenté d'un col de fourrure. Boutique Nouvelle Orléans, Eaton de Montréal. Costume en tweed-velours pour lui, de la boutique Adam chez Eaton de Montréal.



Manteau noir à larges manches porté sur tailleur-pantalon beige. L'ensemble est signé Griffin pour Malanson. Chapeau Anita Pineault. Dans tous les grands magasins et bonnes boutiques.



Pantalon triangulaire, la plus nouvelle coupe, cet automne, avec longue veste de lainage souple agrémentée d'une écharpe et d'un bonnet de lainage de même ton que la veste. Un large sac en toile termine l'ensemble. Boutique Josée Desjardins, 1115 ouest, rue Sherbrooke, Montréal.



Deux-pièces en jersey et chandail de laine ceinturé à la taille. Petit bonnet signé Francine Vandelac. Prêt-à-porter Salon de l'Ensemble Eaton de Montréal.

Un style sport-ville qui vous emballera

Texte: Stéphane Moissan

Celles qui aiment être les premières à porter ce qui sera à la mode seront ravies de découvrir ici une mode résolument féminine et contemporaine, mais surtout une mode sport-ville servant de passe-partout à toutes les femmes actives d'aujourd'hui.

Si vous êtes avant-gardiste dans l'âme, si les changements de la mode, loin de vous irriter, de vous dérouter, vous stimulent comme une injection de vitamines, vous aimerez dès le premier coup d'oeil la nouvelle longueur des jupes et des manteaux, les longues vestes de lainage, les tailleurs aux larges cols de fourrure. Et les teintes d'automne, le rouille, le vert, le gingembre, le prune, autant de couleurs que vous pouvez agencer avec celles de l'an dernier par exemple. C'est une mode faite toute de charme.

D'autres points à souligner car ils sont une façon neuve d'aborder la nouvelle saison; c'est la décontraction supplémentaire ou la rigueur séduisante de ces vêtements, avec tous les éléments un peu folkloriques à cause de leurs imprimés, des châles et des bottes cosaques. A noter également; les longues écharpes et les foulards souvent assortis aux bonnets et bérets. Enfin, pas de gadgets inutiles.



La jaquette de cuir s'impose dans la collection Quebec Leather Garment signée Jimmy Coward. Des boutons-pression couleur argent soulignent le style chemisier aussi bien qu'une jaquette légèrement plus longue à poches arrondies. Dans les grands magasins et boutiques.



Le tailleur retrouve une jaquette allongée. Celui-ci, signé Morty, est de laine beige. La jupe est valsante et le col est souligné de renard. L'ensemble est complété d'un chapeau à larges rebords et d'un chemisier de satin. Dans les grands magasins et boutiques.



En ballade

du lundi au vendredi
de 14h30 à 15h30

avec

Jacques Salvail

Jacques Salvail
anime tous les samedis
PALMARES MUTUEL
de 17h00 à 18h00

et tous les dimanches
c'est
JEUNESSE MUTUEL
de 18h30 à 19h30

sur les ondes de
RADIOMUTUEL
CJMS • CJRC • CJRP
CJRS et CJTR

CJMS 1280 MONTRÉAL

VOTRE BEAUTÉ



Par Josette Ghedin
Professeur en esthétique

Les 5 livres de l'été

On a l'habitude de parler de ces cinq livres à perdre à la rentrée. Il s'agit plutôt de résorber un certain volume installé autour de la taille et des hanches. Puisque la mode veut que l'on soit à tout prix mince, il faut donc lutter contre votre bourrelet qui s'insinue ou votre ventre qui s'arrondit...

A table, supprimez radicalement le vin et les apéritifs. Ne prenez jamais de pain, (à l'exception d'une tartine le matin) de pâtes, de pommes de terre, de riz... Ne grignotez pas entre les repas et surtout supprimez les bonbons, les gâteaux et les "liqueurs douces"...

Prenez peu de beurre ou de matières grasses. Utilisez la poêle "teflon" pour vos grillades. Faites les poissons en papillottes et mangez des crudités et des légumes frais cuits à l'étuvée. Choisissez un fruit pour dessert.

Avec une alimentation ainsi contrôlée, vous dégonflerez rapidement, mais attention: les tissus de soutien de la peau ont été gonflés par votre volume accru, lorsque vous maigrirez, si vous n'y prenez garde, vous aurez des zones molles et flasques. En même temps que votre amaigrissement, suivez une série de traitements raffermissants pour votre visage et le cou. Les traitements au collagène feront sûrement des miracles.

Il vous est indispensable de faire quelques minutes de gymnastique par jour. Choisissez des mouvements qui s'adressent aux muscles de l'abdomen, de la taille, des hanches et des cuisses. En voici quelques-uns, mais vous trouverez dans mon prochain livre consacré à l'exercice pour la beauté (qui sort en novembre aux Editions la Presse) tous les mouvements qui vous transformeront.

1— Assise par terre, en appui sur vos avant-bras, tendez bien les jambes en faisant des mouvements de ciseaux horizontaux puis verticaux.

2— Toujours par terre, allongée sur le côté, soulevez les jambes bien tendues une quinzaine de fois.

3— Assise par terre, jambes repliées et pieds tenus sous un radiateur, allongez votre buste au sol puis venez toucher vos genoux. Répétez au moins 25 fois chaque matin...

Des pétrissages bien exécutés sur les zones stratégiques vous feront le plus grand bien. En moyenne 12 séances à raison de deux par semaine vous regalberont et vous détendront...

Ajoutez des extraits véritables d'algues marines dans votre bain plutôt chaud et demeurez-y 10 à 20 minutes. Faites cette "trempette" tous les deux jours pendant votre période d'amaigrissement.

Au sortir de votre bain ou avant votre douche, frictionnez-vous vigoureusement avec vos deux mains gantés de mitaines de crin synthétique. Faites des mouvements tournants et ascendants. Dès que vous êtes propre et sèche, massez-vous les hanches et les cuisses avec une crème au lierre ou mieux aux algues marines. La friction entraîne les déchets, ouvre et nettoie les pores de la peau qui est prête à recevoir et à assimiler votre crème désinfiltrante.

Ce sont quelques manoeuvres et moyens qui vous permettront, si vous les entreprenez sérieusement, de perdre en peu de temps ces quelque cinq livres qui vous chagrinent...



Sans commentaire, évidemment...

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

COMMENT VIVRE AVEC UN COEUR MALADE

L'infarctus du myocarde, cette maladie qui tue chaque année des dizaines de milliers de personnes, impose une véritable course contre la mort. Les statistiques prouvent impitoyablement que chaque minute perdue enlève une chance de survie. Aux célèbres «Entretiens de Bichat», qui réunissent chaque année les plus grands spécialistes, des communications ont révélé que moins de 1% des malades arrivaient à l'hôpital avant la fin de la première heure suivant l'attaque!

Où, quand et pourquoi des crises cardiaques éclatent-elles? Quels sont leurs signaux d'alarme qui nous permettent de les reconnaître à temps pour sauver notre vie? Quelles sont les différentes formes de maladie qui se cachent sous ce terme général et leur degré de gravité? Comment évoluent-elles? Comment les traite-t-on? Et enfin, et surtout, comment les guérit-on!

Les causes

Neuf fois sur dix, un infarctus du myocarde est provoqué par l'athérosclérose. Ce mystérieux processus est souvent plus connu du grand public sous le nom d'artériosclérose. Mais celle-ci, comme son nom l'indique, ne concerne que les artères — alors que le phénomène menace bien d'autres parties de l'appareil circulatoire.

Le résultat général des diverses formes d'athérosclérose est de provoquer un rétrécissement des vaisseaux sanguins — et donc de la quantité de sang qu'ils débitent. Cette constatation est valable en particulier pour le réseau qui ravitaille le cerveau, et c'est ce qui explique les congestions cérébrales. Lorsque seules les jambes sont touchées l'attaque est généralement beaucoup moins lourde de conséquences.

L'athérosclérose se fixe au contraire par endroits seulement, ce qui permet au flux sanguin d'accélérer au passage et de revenir ensuite à sa vitesse normale. Cela explique la difficulté de diagnostiquer un mal aussi fréquemment répandu. Et le fait que bien des autopsies en reconnaissent sans qu'il ait été forcément à l'origine de la mort.

Ce n'est pourtant pas le cas le plus général. Dans la moitié des cas d'infarctus, un caillot finit par bloquer complètement un vaisseau. C'est ce que les médecins appellent une thrombose.

Tous les cardiaques apprennent à se défendre après tous les efforts de la vie quotidienne. L'absorption d'une tablette de nitroglycérine produit en outre un effet de vasodilatation qui permet de surmonter les crises. Dans le cas où la douleur persiste au-delà de quelques instants, c'est que l'occlusion a atteint une gravité telle qu'il y a danger de mort imminente.

Au départ, tous ces phénomènes sont provoqués par des dépôts de graisses, cholestérol et calcium ou les cicatrices que de tels dépôts ont laissées. Ils s'installent à l'intérieur même des parois du vaisseau de très bonne heure.

Les prescriptions en cas de surabondance de cholestérol écartent généralement les jaunes d'oeufs, le beurre, le lait, la crème, le fromage, les glaces, les graisses de viandes et les coquillages. Mais il ne faut pas oublier que l'organisme est parfaitement capable de fabriquer lui-même un surplus à partir du sucre naturel, de celui des fruits ou de l'alcool. La lutte contre les maladies de coeur commence donc le plus souvent par une lutte pure et simple contre la prise de poids.

Faute d'examen périodique, les hypertendus peuvent très bien ne jamais déceler leur mal. Les efforts excessifs auxquels le coeur est alors soumis, comme l'hypertrophie qui en résulte, restent relativement invisibles. Et le coeur ne subsiste qu'avec un risque constant de défaillance.

Ces différents troubles ne sont pas extrêmement inquiétants, dans la mesure où des soins attentifs et prolongés permettent en général de retrouver une tension normale. Sous l'influence des médicaments, tout se passe alors comme si le dispositif organique sensible à la pression sanguine avait modifié ses seuils de réaction — comme dans le réglage d'un quelconque thermostat. Reste à déterminer les causes.

Tous ces dérèglements, comme les formes d'hypertension — les plus nombreuses — qui restent inexpliquées peuvent se prolonger pendant des années sans incident grave.

Avant 1950, on se contentait de prescrire des sédatifs, et près de 80% des victimes de crises aiguës mouraient dans l'année.

Malgré l'importance de leur action, athérosclérose et hypertension n'ont pas l'exclusivité de l'action néfaste sur le coeur. Les carences ou insuffisances alimentaires ont un rôle tout aussi décisif. Et d'autant plus paradoxal qu'il paraît relativement facile d'y pallier. C'est tout spécialement vrai en ce qui concerne le sel.

Le sucre semble également devoir être mis en cause. Cette constatation, ajoutée à la reconnaissance des facteurs prédisposant du diabète, est inquiétante.

Les points de vue sont extrêmement partagés en ce qui concerne l'usage de l'alcool en particulier et des excitants en général. L'effet favorable que l'opinion leur prête souvent ne s'explique que par la détente nerveuse qu'ils apportent. Mais il semble que des doses modérées de café ou de vin soient relativement bien tolérées.

L'effet «tonicardiaque» qui lui est souvent attribué relève de la pure fantaisie. Lorsque des médecins en prescrivent, c'est uniquement pour apaiser et rassurer des malades un peu nerveux.

Tout le monde est en revanche d'accord pour condamner le tabac. La nicotine exerce un effet astreingent non seulement sur les plus modestes capillaires mais sur les coronaires elles-mêmes. Aussi les fumeurs sont-ils plus précocement et plus profondément atteints que les non-fumeurs.

Qui a peur pour son coeur

— Moi, je suis une victime rêvée pour les maladies de coeur.

Les médecins, les journalistes et hommes d'affaires qui font ce genre de déclaration n'ont pas tout à fait tort. La tension nerveuse, le surmenage et les irrégularités alimentaires constituent certainement des facteurs qui prédisposent certaines professions plus que d'autres. Et certains âges aussi.

Selon des études menées au sein des énormes compagnies américaines Du Pont, Nemours et Bell Téléphone, l'inquiétude n'apparaît pas comme une exclusivité des responsables: leurs cadres ne semblent nullement plus visés que les simples ouvriers. C'est donc l'ensemble des modes de vie qui est en cause.

Tous les facteurs affectifs interviennent, en tout cas, de manière indiscutable. Le docteur Len Hugues Andrus, de Monterey, en Californie, a ainsi noté des fréquences exceptionnelles chez les enfants uniques — particulièrement lorsqu'ils appartiennent à des familles divisées. La colère, la peur, les défaillances physiques ou psychiques exercent également des ravages.

Hypernerveux, hyperinquiets, hypermangeurs, hyperbuveurs, hypersexuels, hyperactifs et hypercasaniers sont presque tous des hypertendus. Ambitieux, travaillant plus que la moyenne et tous autres tempéraments excessifs sont des proies indéniables pour les maladies coronariennes. Sans que cela les empêche de paraître très longtemps bien portants.

Le fait de souffrir de troubles hormonaux et en particulier de la thyroïde, des glandes surrénales ou du pancréas aggrave également les risques.

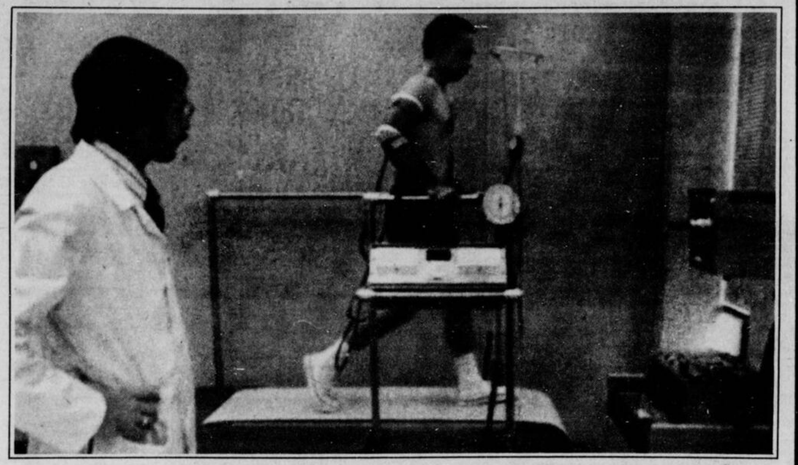
Tout dérèglement de la circulation ou du sang lui-même et toute affection des poumons sont aussi suspects. Nous avons vu que c'est encore le cas du diabète.

En résumé, éviter l'accident cardiaque revient à surveiller sa nourriture, surveiller son poids, surveiller son état général, éviter le surmenage.

Sinon, c'est l'attaque.



Tiré du livre "Vivre avec un coeur malade", de Robert Miller, édité et distribué par Les Presses de la Cité qui nous en autorisent la reproduction.



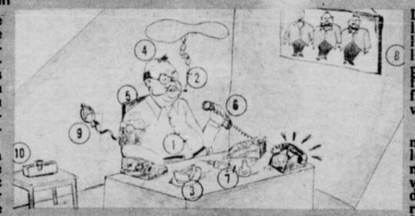
Remplaçant la bicyclette, ce tapis roulant sert dans les hôpitaux à déceler certaines maladies cardiaques tout en éprouvant la résistance du coeur à l'effort. Cet examen est généralement complété par un électro-cardiogramme.

Les Québécois augmentent chaque année leur risque de maladie de coeur

Texte: Stéphane Moissan

Face à l'importance et à la complexité de la maladie coronarienne nous avons rencontré le docteur Yves Latour, cardiologue à l'hôpital Hôtel- Dieu de Montréal et professeur adjoint à l'Université de Montréal.

"L'importance de la maladie coronarienne est très grande chez nous, dit le docteur Latour. Le nombre de malades qui souffrent et décèdent de cette maladie augmente tous les ans. Ceci s'explique par le fait que l'âge moyen de la population augmente. L'en dernier, par exemple, plus de 700,000 individus sont décédés en Amérique du Nord, d'infarctus du myocarde; plus de la moitié d'entre eux faute d'avoir reçu les soins médicaux appropriés." Le docteur Latour définit la maladie coronarienne comme le rétrécissement progressif de la lumière des artères coronaires nourrissant le coeur. Vient un point où le rétrécissement est assez avancé pour diminuer le débit sanguin et le muscle cardiaque souffre alors d'un manque d'oxygène surtout lors d'un effort ou d'une émotion.



Individu avec tous les facteurs de risques: 1—obésité; 2—cigarette; 3—hyperalimentation; 4—mâle; 5—vie sédentaire; 6—stress; 7—diabète; 8—facteur familial; 9—hypertension artérielle; 10—"gras dans le sang".

Quant à l'infarctus du myocarde, le docteur Latour le définit comme l'oblitération totale d'une artère coronaire le plus souvent par un caillot (thrombose coronaire) qui se forme dans une artère malade. C'est ce qu'on appelle "crise cardiaque".

Quelle est la cause de l'infarctus du myocarde? Malheureusement malgré des recherches intenses et universelles nous n'en connaissons pas encore la cause. Nous connaissons plusieurs facteurs de risques ou prédisposant à la maladie coronarienne et éventuellement à l'infarctus du myocarde. Plus un individu a de facteurs de risques, plus ses chances sont grandes de souffrir de maladie coronarienne. Celui qui élimine toutefois certains facteurs peut ainsi diminuer ses risques d'avoir un accident coronarien. Selon le docteur Latour, la médecine croit maintenant que le plus important de ces facteurs de risque est le stress ou l'angoisse chronique. Les "super-ambitieux", les personnalités hyperactives incapables de relaxer et dormant peu sont les mieux prédisposées. Le deuxième point est la consommation de cigarettes et ensuite l'hypertension artérielle, facteur très grave, surtout chez les femmes. Et le docteur Latour mentionne également que l'obésité, le sédentarisme où l'homme est touché plus jeune que les femmes sont autant de facteurs graves à surveiller.

Pour prévenir la maladie coronarienne, le docteur Latour donne les conseils suivants: relaxer et faire de l'exercice régulièrement. Arrêter de fumer. Avoir une alimentation équilibrée, faite de viandes maigres, de poissons et volailles sans gras, éviter les desserts. Les obèses doivent retourner à leur poids normal (celui de vos 18 ans).

Enfin, sur le plan international, le docteur Latour souligne que le Québécois a le standard de vie de l'Amérique du Nord où l'abondance et la mauvaise alimentation sont courantes. "La majorité de notre population est obèse et le Québécois est peu sportif. Il a la mauvaise distinction d'être le plus grand fumeur au Canada; partout ailleurs la quantité de fumeurs diminue, mais elle continue d'augmenter au Québec, surtout chez les femmes et les adolescentes.

Plan d'amaigrissement Recette à domicile

Il est facile de perdre rapidement, chez soi des livres de graisse disgracieuse! Utilisez ce menu diététique maison. C'est très facile et c'est peu coûteux. Allez simplement chez votre pharmacien et demandez Plan d'amaigrissement Naran. Versez ceci dans une bouteille d'une chopine et ajoutez assez de jus de pamplemousse pour la remplir. Prenez-en deux cuillerées à soupe par jour, selon le besoin, et suivez le Plan d'amaigrissement Naran.

Si votre premier achat ne vous montre pas un moyen simple et facile de perdre la graisse superflue et ne vous aide pas à retrouver la sveltesse de votre ligne; si les livres et les pouces réduisibles de graisse superflue ne disparaissent pas du cou, du menton, des bras, de la poitrine, de l'abdomen, des hanches, des mollets, et des chevilles, retournez simplement le carton vide pour vous faire rembourser. Suivez cette méthode facile recommandée par les nombreuses personnes qui ont essayé ce plan et retrouvez votre ligne. Notez comme le gonflement disparaîtra vite - combien vous vous sentirez mieux. Plus alerte, plus active et d'apparence plus jeune.

KLEAR VISION CONTACT LENS CO.
VERRES DE CONTACT
1118 ouest, Sainte-Catherine
Suite 204, Montréal
861-5424

VOTRE SANTÉ



Par Pierre Fleury m.d.

Plus de veuves que de veufs pourquoi?

Selon des statistiques mondiales, il y aurait plus de veuves que de veufs; autrement dit, le sexe dit fort part plus vite que le sexe réputé faible. C'est un curieux phénomène qu'il serait bon peut-être de tenter d'analyser. Pourquoi une femme vit-elle plus longtemps qu'un homme? Pourquoi, malgré sa fragilité apparente, elle résiste aux rigueurs du temps qui passe?

Comment expliquer cette longévité qui dépasse celle de l'homme?

D'une manière générale, la différence dans la prolongation de la vie entre un homme et une femme serait de trois ans. Une étude plus approfondie des tables de survie nous permet de constater le phénomène suivant:

Avant la puberté, c'est-à-dire vers l'âge de 10 ans, la différence est de quatre ans.

A l'âge de la ménopause, soit vers l'âge de 45 ans, la différence est de quatre ans.

Enfin, à l'âge de la retraite, cette différence tombe à deux ans.

L'avant-dernier recensement général au Canada indique par exemple:

Age	sur 100,000 naissances femelles	sur 100,000 naissances mâles
5 ans	94,914	95,943
15 ans	94,043	95,363
30 ans	91,752	93,993
50 ans	85,084	88,911
70 ans	55,020	66,776

Ainsi qu'on peut le voir, on constate qu'il y a en permanence une suprématie de longévité chez la femme.

Si l'on considère que le bébé femelle est plus résistant à la naissance que le bébé mâle, autrement dit, si l'on tient compte du fait qu'habituellement le bébé femelle résiste beaucoup mieux au traumatisme de la naissance que le bébé mâle, on peut comprendre même si ce phénomène s'explique, que la femme soit durant toute sa vie biologique plus solide que l'homme.

Toujours dans le cas des hormones féminines, il semblerait que de l'époque de la puberté jusqu'à la ménopause, la production ovarienne aurait pour effet de protéger les vaisseaux sanguins. Nous savons que lorsque nos artères vieillissent, elles perdent de leur souplesse (c'est un phénomène qu'on appelle l'artériosclérose). Si les femmes ont tendance à faire de l'hypertension mais que leurs artères demeurent souples, elles sont en mesure de se protéger contre les hémorragies cérébrales et surtout contre l'angine de poitrine.

En plus de ces privilèges biologiques et leurs conséquences heureuses du point de vue physiologique, la femme a également un autre facteur favorable: c'est le côté psychologique.

En effet, dès son jeune âge, elle sera formée à prendre soin de son corps, à le mettre instinctivement à l'abri des accidents pouvant le mutiler. A noter également qu'elle fait moins d'excès que l'homme. Pour se conserver belle et désirable elle prend soin d'elle-même méticuleusement. De plus, son instinct maternel va la pousser encore plus à se soigner. D'ailleurs, il est facile de constater comment la femme veille à sa santé. Il n'y a qu'à jeter un coup d'oeil dans les salles d'attente de médecins où la gent féminine affirme déjà sa suprématie.



Que de veuves par la faute des hommes!



— J'en ai assez de faire le lit quatre fois par jour !



— Réveillez-le, il a oublié de me donner son numéro de Sécurité sociale...



Sans paroles

(Caricatures, courtoisie de Ici-Paris)

Le défi Montclair

Montclair

KING SIZE

5¢ moins chère

Comparable au goût mais moins chère.

KING SIZE & RÉGULIER

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croit avec l'usage.

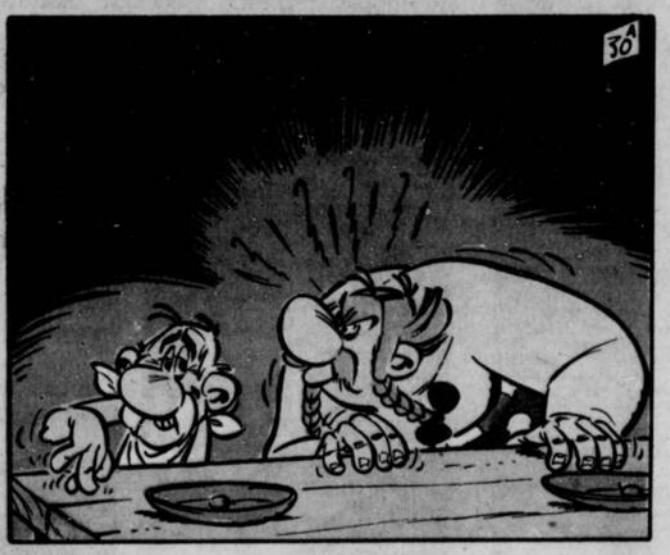






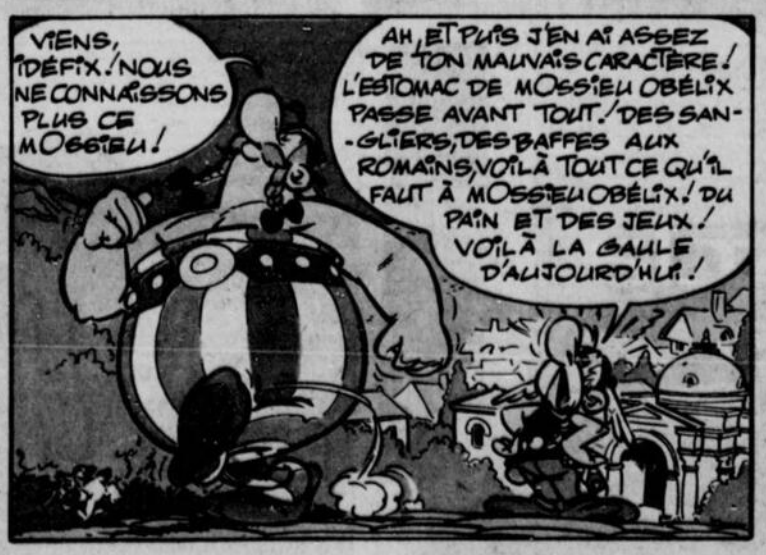














LES EDITIONS DARGAUD
TEXTE GOSCINNY DESSINS UDERZO



ASTERIX/Dans cette collection, procurez-vous aussi:

- ASTERIX EN CORSE
- ASTERIX LE GAULOIS
- LA SERPE D'OR
- ASTERIX ET LES GOTHS
- ASTERIX GLADIATEUR
- LE TOUR DE GAULLE
- ASTERIX ET CLEOPATRE
- LE COMBAT DES CHEFS
- ASTERIX CHEZ LES BRETONS
- ASTERIX ET LES NORMANDS
- ASTERIX LÉGIONNAIRE
- LE BOUCLIER ARVERNE
- ASTERIX AUX JEUX OLYMPIQUES
- ASTERIX ET LE CHAUDRON
- ASTERIX EN HISPANIE
- LA ZIZANIE
- ASTERIX CHEZ LES HELVETES
- LE DOMAINE DES DIEUX
- LES LAURIERS DE CESAR
- LE DEVIN

TEXTES DE GOSCINNY/DESSINS DE UDERZO/ L'ALBUM: $2.59 SEULEMENT

DARGAUD EDITEUR Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ÉCLAIR Ltée. 8320, Place de Lorraine, Ville d'Anjou, P.Q. Tél.: 353-6060

VALENTIN LE VAGABOND

LE PRISONNIER RÉCALCITRANT

C'EST QUE MOI, POUR ME TENIR ENFERMÉ ! IL FAUT SE LEVER DE BONNE HEURE !!!

ET HOP!! JE SUIS LIBRE!

MAIS?.. MAIS?... MAIS JE SUIS IDIOT!! JE SUIS LE ROI DES IDIOTS. OÙ VAIS-JE DORMIR MAINTENANT?

NOUS ALLONS PEUT-ÊTRE SAVOIR POURQUOI LE PATRON DE JÉRÔME FUT STUPÉFAIT ET NON RAVI ...

HI!HI!HI! IL ME REGARDE ETONNÉ. HA!HA!HA! IL N'EN REVIENT PAS! IL LÈVE SON FUSIL...

... IL ÉPAULE!.. IL VISE!.. IL....

PAN!

!!?

LES MAINS EN L'AIR! BANDIT! VOLEUR! ASSASSIN FAINÉANT!!!

MAIS C'EST MOI PATRON! C'EST JÉRÔME VOTRE EMPLOYÉ! JE FAIS DES HEURES SUPPLÉMENTAIRES GRATUITES POUR VOUS ÊTRE AGRÉABLE. REGARDEZ! J'AI ÉTALÉ TOUT LE FUMIER, ET ...

TU SAIS À QUI EST CE CHAMPS TRIPLE BUSE!!!?? AU PÈRE MATHIEU!! TU VIENS D'ÉTALER TOUT MON FUMIER DANS LE CHAMPS DU PÈRE MATHIEU..!! ESPÈCE D'ABRUTI !!!! ....

PICHARD? VENEZ TOUT DE SUITE! NOUS ALLONS FAIRE UN RAPPORT SUR CETTE ÉVASION! ENSUITE NOUS NOUS METTRONS EN CHASSE! QU'EST-CE QUE?...

CE SONT LES BÉQUILLES CHEF...

...ELLES SONT UN PEU GRANDES POUR MOI!..

COUPEZ-LES PICHARD! VOYONS, UN PEU D'INITIATIVE QUE DIABLE! ALLONS! ALLONS!

VOUS AVEZ RAISON CHEF! ON VOIT QUE VOUS ÊTES LE CHEF, CHEF! VOUS AVEZ DES IDÉES DE CHEF! CHEF!

QU'EST-CE QUE C'EST? ENTREZ.

HEU... CE N'EST QUE MOI BRIGADIER... HEU... JE DÉSIRERAIS RÉINTÉGRER MA CHAMBRE.. ENFIN, MA CELLULE!..SANS LE FAIRE EXPRÈS JE ME SUIS ÉVADÉ...

VOUS AGGRAVEZ VOTRE CAS MON AMI!!

VOYONS PATRON, UN PEU DE BON SENS, ON NE PEUT PAS RAMASSER UN TOMBEREAU DE FUMIER BRIN PAR BRIN!? ON NE PEUT...

AVEC UN FUSIL BRAQUÉ DANS LE DOS ON PEUT!!

TEXTE ET DESSINS TABARY
LES EDITIONS DARGAUD



VALENTIN LE VAGABOND
dans cette collection, procurez-vous aussi:
• *LES MAUVAIS INSTINCTS*
DARGAUD ÉDITEUR TEXTES ET DESSINS DE TABARY! L'ALBUM $2.59 SEULEMENT
Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ECLAIR Ltée 8320, Place de Lorraine, Ville d'Anjou P.Q. Tel: 353-6060

LUCKY LUKE — CHASSEUR DE PRIMES



LES EDITIONS DARGAUD

TEXTE GOSCINNY
DESSINS MORRIS



LUCKY LUKE, le mensuel international des copains de Lucky Luke en bandes illustrées dessinées pour les 9 à 99 ans.

— 84 pages de récits complets
— Humour, suspense, rêve, aventures, loisirs, fiction et policier — Poster géant

EN VENTE PARTOUT: 90 CENTS

DARGAUD ÉDITEUR. Diffusion exclusive au Canada: LES DISTRIBUTIONS ECLAIR, 8320, Place de Lorraine, Ville d'Anjou. Tél.: 353-6060

BOBINO et BOBINETTE

UNE DEUSSE, UNE DEUSSE,

HO!

EH!

NON, CE N'EST PAS POUR LE CARNAVAL! C'EST À CAUSE DE L'ODEUR!

DOMMAGE. AUJOURD'HUI C'ÉTAIT LE JASMIN ...

PAS DE JASMIN SUR MON CHEMIN, ET...

TOC!

QUOI? LA PAIX EST SIGNÉE! POUR UNE FOIS QU'IL Y AVAIT UNE GUERRE CONVENABLE ET SANS DANGER, JE...

CETTE CHUTE ME PARACHUTE. PLUS DE "CHUT"! JE CONTESTE ...

QUI VOUS A PERMIS DE DIFFUSER CETTE NOUVELLE DE PAIX? HEIN? ET LA CENSURE?

LA PAIX EST SIGNÉE

LA CENSURE? AVEC BOBINETTE, C'EST SÛR, LA CENSURE N'EST PLUS SÛRE...

CENSURE OU BOBINETTE, VOYONS LES AUTRES NOUVELLES. LA MÉTÉO HEM... PAR EXEMPLE ... HEM ...

IPRE

LA

TEXTE MICHEL CAILLOUX
DESSINS N FERSEN

LES EDITIONS HERITAGE INC.

en vente dans tous les bons magasins

NOUVEAU

les aventures de BOBINO et de BOBINETTE



LE JOURNAL FOU, FOU, FOU...

50e mille

Texte de Michel Cailloux

©Editions Heritage / Société Radio-Canada

en vente dans tous les bons magasins

LE PSYCHO-TEST DU COUPLE

DÉCOUVREZ VOS QUALITÉS ET VOS DÉFAUTS

AVEZ-VOUS BON CARACTÈRE?

Il y a plusieurs manières d'avoir bon ou mauvais caractère. Mais toutes ces façons ont les mêmes conséquences: vous faire des amis ou écarter les bonnes volontés. Répondez à ces quelques questions et vous saurez si, ayant bon caractère, vous êtes dignes d'avoir de bons amis.



1 OUI NON

Etes-vous fâché lorsque vous perdez en jouant et cessez-vous brusquement de jouer?

2 OUI NON

Quand vous êtes l'objet d'une blague riez-vous aussi fort que les autres, sans vous fâcher?

3 OUI NON

Avez-vous le même meilleur ami qu'il y a six mois?

4 OUI NON

Racontez-vous les petites histoires que vous avez appris sur les autres pour paraître bien informé?

5 OUI NON

Pouvez-vous bouder plus d'une heure?

6 OUI NON

Savez-vous céder pour stopper une discussion et même si vous avez raison?

7 OUI NON

Préférez-vous jouer tout seul?

8 OUI NON

Supportez-vous très bien que votre meilleur ami ait un autre très bon ami?

9 OUI NON

Etes-vous d'humeur égale, c'est-à-dire à peu près toujours "bien tourné" quel que soit les temps et quelles que soient les circonstances?

ÊTES-VOUS FIN PILOTE ?

Au siècle de l'automobile, il est nécessaire de conduire le mieux possible tout en restant dans les normes requises par la sécurité. Etes-vous fin pilote? Pour le savoir: répondez à ces dix questions par OUI ou par NON.



1 OUI NON

Faites-vous craquer vos vitesses?

2 OUI NON

Pratiquez-vous le double débrayage?

3 OUI NON

Lâchez-vous l'accélérateur lorsque votre voiture dérape de l'arrière?

4 OUI NON

Etes-vous capable de passer une vitesse sans débrayer?

5 OUI NON

Roulez-vous aussi vite sur route sèche que sur route mouillée?

6 OUI NON

Réembrayez-vous après avoir complètement "rentré" votre vitesse?

7 OUI NON

En virage, corrigez-vous votre trajectoire à l'aide de petits coups de volants?

8 OUI NON

A la sortie d'un virage, cherchez-vous la trajectoire qui vous permet d'accélérer le plus tôt possible?

9 OUI NON

Etes-vous capable de rétrograder quatre vitesses sans cesser d'appuyer sur le frein?

10 OUI NON

Si vos roues avant se bloquent lors d'un freinage brutal, relevez-vous immédiatement le pied du frein?

AVEZ-VOUS BON CARACTÈRE?

Marquez un point chaque fois que vous avez répondu "oui" à l'une des questions suivantes: 2, 3, 6, 8, 9.

Un point également pour "non" à : 1, 4, 5, 7.

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS.

— Si vous avez plus de 6 points, vous avez bon caractère et vous aurez toujours des amis fidèles, prenez garde cependant, à ce que ceux qui ont moins bon caractère que vous n'abusent point de votre gentillesse.

— Entre 3 et 6 points, vous avez vos bons et vos mauvais jours, cela dépend un peu de votre humeur du moment.

— Moins de 3 points, vous n'avez pas un "caractère en or" tant s'en faut... essayez de mieux comprendre vos amis, de moins les rabrouer et d'être d'humeur plus accueillante si vous voulez les garder.

ÊTES-VOUS FIN PILOTE ?

Marquez un point chaque fois que vous aurez répondu OUI à l'une des questions suivantes: 2, 4, 8, 9, 10. Un point également pour NON à: 1, 3, 5, 6 et 7.

FAITES LE TOTAL DE VOS POINTS.

PLUS DE SEPT POINTS: Bravo, vous êtes véritablement un as du volant, vous savez allier vitesse et sécurité.

ENTRE TROIS ET SIX POINTS: Vous pilotez de façon calme et réfléchie.

MOINS DE TROIS POINTS: sans commentaire.

PHILATELIE

Timbres pour l'enfance 1974

Il y a cinquante ans déjà que furent émis pour la première fois aux Pays-Bas des timbres-poste pour l'Enfance. L'émission du 12 novembre prochain est donc placée sous le signe du cinquantenaire de cette institution. L'émission constitue un retour au passé, au "Bon vieux temps", puisque les sujets des quatre timbres sont ceux de quatre photos du début du siècle choisies par Antoinette Lucassen-Van Oeffel de Breda.



Le prix de la série de 4 timbres est de 2,45 florins.

Aux Pays-Bas, la vente des timbres est assurée pour une grande part par des écoliers qui vont sonner à toutes les portes pour présenter le feuillet bien connu, comportant cette année quatre timbres de 30 plus 15 cents, un timbre de 35 plus 20 cents et un timbre de 45 plus 25 cents.

2 1/2 MEUBLÉ CHAUFFÉ

Beau 2 1/2 dans bloc d'appartements moderne:

— concierge,
— taxe d'eau payée,
— réfrigérateur,
— poêle,
— près Métro et autobus,
— Magasins Plaza St-Hubert,
— Parc,
— Meublé... $110.00

6225, Chambord, Mtl
(Coin Bellechasse)
279-6945

ACHETONS MEUBLES USAGÉS
Propres, payons comptant
ALLONS CHERCHER
768-0481

HOROSCOPE

(Semaine du 20 au 26 octobre 74)

BELIER
21 MARS — 19 AVRIL

Bon début de semaine pour effectuer une démarche importante. Ne vous confiez cependant pas aveuglément au premier venu. Un entretien vous permettra de prendre d'efficaces dispositions pour assurer le succès de l'une de vos aspirations. Consacrez-vous scrupuleusement à votre travail, vous oublierez ainsi les préoccupations secondaires qui vous ennuient.

Attendez d'être plus calme pour prendre d'importantes décisions ou pour accomplir un acte important. Votre nervosité troublera vos idées. Ne perdez pas votre temps à échafauder des projets irréalisables.

TAUREAU
20 AVRIL — 20 MAI

Vous aurez beaucoup de travail et votre début de semaine sera particulièrement fatigant. Vous bénéficierez d'une circonstance paraissant défavorable de prime abord mais qui, finalement, vous sera profitable. Vous remporterez un avantage appréciable en participant à une entreprise collective. Un entretien imprévu vous passionnera.

Ne vous fiez pas aux compliments trop flatteurs pour être sincères, vous seriez déçu ou dupé. Protégez vos intérêts. Vous prendrez une initiative qui aura de bons résultats. Un service que vous rendrez sera très apprécié par votre entourage.

GEMEAUX
21 MAI — 20 JUIN

Vous pourrez obtenir un avantage substantiel en participant à une entreprise ou à une opération financière collective. Vous recevrez de bonnes nouvelles venant de loin. Vous tirerez d'autre part d'utiles enseignements pour orienter un projet auquel vous tenez.

N'hésitez pas à vous confier à une personne que vous voudriez intéresser à vos aspirations. Sa compréhension répondra à vos espérances. Un obstacle contrariera peut-être vos intentions mais ne vous découragez pas. Vous aurez gain de cause en conservant votre sang-froid. Vos activités professionnelles et vos affaires personnelles seront favorisées.

CANCER
21 JUIN — 22 JUILLET

Vous atteindrez l'un de vos buts en coopérant étroitement avec votre entourage. Ne gaspillez pas vos fonds. Votre conjoint vous indiquera probablement un moyen judicieux d'obtenir un avantage. Tenez compte de ses conseils. Vous recevrez des nouvelles qui vous permettront de réaliser l'un de vos projets. Ménagez vos forces, vous avez besoin de repos.

Ne vous laissez pas aller aux confidences devant des gens que vous ne connaissez qu'imparfaitement. Soyez discret. Des circonstances favorables vous mettront à même de parvenir à l'aboutissement de certains des projets que vous avez formés. Un de vos proches aura besoin de votre concours pour faciliter la réalisation de ses intentions. Ne soyez pas égoïste.

LION
23 JUILLET — 22 AOÛT

Laissez à votre conjoint le soin de régler une affaire dans laquelle vous n'êtes pas seul en cause. Tant en ce qui concerne vos intérêts matériels que vos affaires de coeur, la chance vous sourira. Acceptez les compromis indispensables. Vous rencontrerez une personne influente à propos de vos travaux professionnels. Faites valoir les arguments que vous possédez.

Remettez à plus tard les achats importants et ne négligez pas de mettre vos comptes en ordre. Vous prendrez des dispositions qui vous permettront d'équilibrer votre budget.

VIERGE
23 AOÛT — 22 SEPTEMBRE

La prudence sera à observer rigoureusement si vous ne voulez pas vous trouver dans une situation délicate. En faisant preuve d'ingéniosité, vous pourrez peut-être obtenir une satisfaction d'ordre professionnel ou un bénéfice financier. Employez-vous activement à mettre votre travail à jour. Une visite ou un événement inattendu accaparera votre attention.

N'agissez pas avec précipitation sinon vous commmettrez une erreur ou une omission particulièrement regrettable.

BALANCE
23 SEPTEMBRE — 22 OCTOBRE

Certaines de vos prévisions ne se réaliseront pas, mais vous ne le regretterez pas autant que vous le pensiez. Vos relations avec des personnes éloignées vous procureront une satisfaction que vous apprécierez particulièrement. Vous bénéficierez d'une circonstance avantageuse grâce à des amis que vous connaissez depuis longtemps. Réglez très méthodiquement votre emploi du temps afin de pouvoir faire face à vos obligations.

SCORPION
23 OCTOBRE — 9 NOVEMBRE

Vous prendrez part à un entretien qui vous inspirera d'excellentes idées pour la conduite de vos affaires. Un de vos désirs sera exaucé grâce au concours d'une personne qui s'intéresse beaucoup à vous. Profitez des circonstances pour effectuer une démarche qui pourrait être utile ou pour prendre une initiative dont vous tirerez profit.

Une agréable surprise agrémentera votre vie sentimentale. Vous obtiendrez également des satisfactions dans vos activités sociales. Surveillez également et n'abusez pas de vos forces. Il est nécessaire que vous preniez des précautions pour ne pas tomber malade

SAGITTAIRE
22 NOVEMBRE — 21 DÉCEMBRE

Vos impulsions peuvent se retourner contre vous. Réfléchissez davantage que vous n'êtes enclin à le faire d'habitude. Tenez compte des suggestions de votre conjoint; elles seront très utiles à la conduite de vos affaires. Ne vous fiez pas aux déclarations d'une personne dont la sincérité n'est pas la vertu. Il pourrait vous en coûter.

Vous accomplirez un acte qui vous préparera des satisfactions ultérieures. Une circonstance imprévue vous favorisera. Evitez de provoquer des discussions idéologiques qui pourraient contrarier l'un de vos proches.

CAPRICORNE
22 DÉCEMBRE — 19 JANVIER

Ne vous laissez pas entraîner par vos ambitions. Tenez compte des conseils que vous donnera votre entourage. Vous accomplirez des travaux qui vous déprimeront physiquement. Reposez-vous le plus possible. Renoncez aux distractions qui vous tentent si vous pensez qu'ils pourraient augmenter vos fatigues.

Vous serez remarqué par quelqu'un qui pourra vous être utile. Sachez vous assurer sa sympathie en faisant valoir vos qualités. Diverses obligations occuperont votre jour de congé dominical. Vous n'aurez toutefois pas lieu de regretter le sacrifice de vos dérivatifs.

VERSEAU
20 JANVIER — 18 FÉVRIER

Vous aurez beaucoup à faire pour mettre votre travail à jour et aurez affaire à des gens peu sociables. Certains de vos compagnons habituels vous prêteront leur concours pour faciliter vos travaux et vous aider dans vos aspirations. Vos transactions financières seront favorisées mais votre santé vous donnera quelques soucis. Ne vous alarmez pas outre mesure.

Une aubaine pourra améliorer vos finances si votre présence d'esprit n'est pas défaillante au moment opportun.

POISSONS
19 FÉVRIER — 20 MARS

Une intention qui vous tient à coeur se réalisera, ou vous concluerez un accord qui vous sera profitable. De réconfortantes satisfactions agrémenteront votre vie sentimentale et la chance vous sourira. Vous aurez peut-être à effectuer des dépenses que vous n'aviez pas prévues. Tâchez de les limiter en prenant de judicieuses dispositions.

Employez-vous à réaliser vos aspirations utilitaires et à vous offrir les distractions qui stimuleront votre optimisme. Vous devrez vous occuper de diverses personnes, mais vous en serez récompensé par d'appréciables satisfactions.

les petites annonces de la patrie

527-8721

APPARTEMENTS CHAUFFÉS À LOUER

APPARTEMENT DE 3 1/2, meublé ou non chauffé, dans bloc moderne, propre, situé sur une rue tranquille, près des écoles, du parc, des magasins de la Plaza St-Hubert, de l'autobus et du métro. Concierge, salle de lavage équipée. Taxe d'eau payée. $120., 6225 rue Chambord près Bellechasse. Tél.: 279-6945

BUREAU À LOUER

BUREAU à louer, ascenseur. Centre-ville près du métro. Electricité et chauffage inclus. $90. par mois. 861-2746.

MONNAIE ET TIMBRES

100 timbres mondiaux 25¢
MONIC FILIATRAULT
4385, Marquette, Montréal, P.Q.

LIVRETS de 100, 500, 1,000 timbres différents à .01, .02, .03, etc., sur approbation, collectionneurs sérieux, G.G. Timbres, 7,020 Av., Doucet, Charlesbourg 7, Québec.

WOW! Timbres gratuits avec votre demande de nos timbres en approbation à des prix incroyablement bas. TimbreZénith, Labelle Cté Labelle J0T 1H0, P. QUEBEC.

PERSONNEL

Si vous voulez avoir des amis/es en Europe, Asie, Australie ou aux Iles de l'Océan Indien, écrivez à International Correspondance Club, B.P. 313, Port Louis, Ile Maurice, Océan Indien.

ARTICLES pharmaceutiques — Adultes, écrivez pour obtenir catalogue confidentiel. Articles hygiène personnelle, fantaisies, livres inédits, magazines, vitamines. LaSalle Agencies, C.P. 1467, Winnipeg 1, Manitoba.

PERSONNEL DEMANDÉ

AGENTS pour vendre vêtements sur mesures, directement au client. Partiel ou plein temps. Boni d'habits gratuits. Expérience non requise. Ecrivez pour échantillons. Rodney Tailoring Company, Dept. P, Casier 3018, Montréal, P.Q.

MEUBLES À VENDRE

A VENDRE IMMEDIATEMENT Ensemble de 3 pièces, style espagnol, comprenant: set de cuisine, set de salon avec tables et lampes, poêle et réfrigérateur, téléviseur pour $385.00 à 273-5070.

NOUVEAUTÉS

Ne courez plus après vos timbres. Abonnez-vous à notre service de nouveautés pour garder votre collection à date aux plus bas prix possible. Timbres réservés dans les pays de votre choix (minimum 5 pays).

25 ans d'expérience dans ce service
Détails complets envoyés sur demande

La Maison Vincent
2015, DRUMMOND, suite 816
Montréal 107, Tél. 845-2853

208 TIMBRES GRATUITS

Sur demande de probation. Envoyez 25¢ pour frais de manutention et de poste.

HAWLEWAY STAMPS LIMITED
P.O. BOX 179 CHÂTEAUGUAY P.Q.

50 TIMBRES D'ASIE DIFFÉRENTS

Superbe collection de timbres du Japon, Ceylan, Iran, Indonésie, Inde, Pakistan, Philippines, Hong Kong et autres pays asiatiques, vous parviendra avec catalogues et approbation de choix pour seulement 10¢

LOUIS ARPIN
C.P. 240, Philipsburg (Que)

130 TIMBRES

Différents Univers incluant 10 commémoratifs du Canada et 10 des Etats-Unis, seulement 25¢ avec demande d'approbation. Jolie prime gratuite avec achat $1.00 et plus.

ROBAR, DEPT. M.
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

• CATALOGUES SCOTT • 1975 •

VOLUME 1: $7.70 + .80 POSTE
VOLUME 2: $8.10 + .80 POSTE

TIMBRES EN PAQUETS DU MONDE

500 différents	$1.00
1000 différents	$2.75
2000 différents	$5.00
3000 différents	$8.00
5000 différents	$22.50
10000 différents	$72.00

+ 8% TAXE
NOS PRIX SONT LES PLUS BAS
NOTRE CHOIX LE PLUS GRAND

LE CENTRE DU TIMBRE DE MONTRÉAL
2005 EST RUE BÉLANGER
MONTRÉAL H2G 1C1
728-2062
FERMÉ TOUS LES MERCREDIS



CANADA

Complétez les pages de votre album. Demandez notre liste de prix de timbres du Canada oblitérés seulement.

RO-BAR STAMPS INC.
Dept. Canada
C.P. 82, Drummondville, P.Q.

TIMBRES GRATUITS

100 DIFFÉRENTS TIMBRES DU MONDE ENTIER



ODONTOMÈTRE 2" x 5"

EN PLUS, liste de paquets et odontomètre gratuits. Cette magnifique collection vous est offerte afin de vous faire connaître nos approbations. Inclure 25¢ pour frais de manutention.

	RÉG.
100 TIMBRES CANADA	$1.00
100 TIMBRES E.U.	$1.00

Spécial: les deux pour $1.25

CENTRE PHILATÉLIQUE DE QUÉBEC, INC.
338 DE LA COURONNE,
QUÉBEC 2, QUE. G1K 6E6

GRATIS 198 TIMBRES DIFFÉRENTS



UNE QUESTION DE POIDS



par Nick Kébedgi

LA TAILLE,

clé de la silhouette et de la santé

La récente enquête révélant que le Canadien de vingt ans est en moins bonne forme physique que le Suédois de cinquante ans a secoué une partie de la population.

Mais une fois passé l'effet de surprise, de choc même pour certains, avons-nous tous décidé de prouver au monde que le standard de vie élevé dont nous sommes fiers n'est pas incompatible avec une bonne forme physique ?

Secouons-nous notre apathie ?

Si tel était le cas, tout le monde devrait avoir incorporé dans son horaire hebdomadaire des séances régulières de culture physique. Mais les vieilles habitudes sont difficiles à déraciner, et trop nombreux sont encore ceux que les dangers d'une mauvaise santé n'inquiètent pas outre mesure.

Les centres d'entraînement, les gymnases et les instituts de santé ont bien enregistré quelques recrues plus conscientes de leurs insuffisances physiques, mais la réaction est encore loin d'être généralisée, et ce n'est pas encore demain que vont disparaître les tailles empâtées, les raideurs articulaires et l'essoufflement au moindre effort...

Réagissons !

Mais vous qui désirez rester en bonne forme physique, ou regagner votre ligne ou votre souplesse perdue, cessez de dire que vous n'avez pas le temps ou les moyens de suivre un programme de culture physique ! C'est à force de remettre au lendemain quelques minutes d'entraînement que vous risquez de perdre cette bonne forme si essentielle à la santé et à la joie de vivre.

L'une des victimes les plus courantes de la négligence est LA TAILLE. Victime d'épaississement ou victime de raideurs... ou les deux. Garder son tour de taille, c'est aussi garder une certaine souplesse. L'un ne va pas sans l'autre, et c'est pourquoi **les rotations et les flexions du tronc** (dans toutes les directions) sont toujours les plats de résistance de tout menu culturiste.

Deux exercices typiques pour la taille

En voici deux exemples, faciles à exécuter chez vous, **sans accessoire ni équipement spécial:**

1—La rotation du buste

Debout, jambes écartées, bras étendus latéralement à l'horizontale, paumes des mains tournées vers le haut.

Tournez le tronc à gauche et à droite, **le bassin restant immobile.** Pour ce faire, raidissez un peu les cuisses et donnez au bassin une légère rotation de sens contraire.

Exercez-vous à cette contre-rotation devant un miroir, **en l'exagérant** (bassin tournant à droite tandis que le buste tourne à gauche, et vice-versa) jusqu'à ce que vous puissiez la régler de manière à tourner le buste sans que les hanches bougent.

La cadence doit être assez rapide et la respiration alternative, autrement dit en expirant d'un côté, inspirant de l'autre.

Vous réalisez sans doute qu'en bloquant ainsi le bassin, le buste qui tourne fait fonctionner non seulement les muscles de la taille, mais provoque un massage, donc une stimulation très active des organes digestifs de la région.

Voilà qui réveillera rapidement estomac, foie et pancréas paresseux tout en éliminant les bourrelets disgracieux qui élargissent le tour de ceinture.

2—La flexion latérale du buste

Debout, jambes écartées, mains à la nuque, coudes tirés en arrière. Fléchissez le buste alternativement à gauche et à droite, sans arrêt ni à la verticale, ni à l'extrémité de la flexion.

Penchez-vous strictement **de côté, sans inflexion en avant ni rotation latérale** en vous surveillant à l'aide d'un miroir. La cadence doit être nettement plus lente que dans l'exercice précédent, mais régulière, sans à-coups.

La respiration est encore alternative, c'est-à-dire inspiration d'un côté, expiration de l'autre.

Exception: Les cas de scoliose (déviations latérales de la colonne vertébrale) ou de troubles pulmonaires unilatéraux qui commandent un style et une respiration adaptés aux cas individuels et dépassent donc le cadre de cette rubrique.

Pour produire l'effet voulu, ces deux exercices doivent être exécutés **avec la plus grande amplitude possible.**

Mais si vous vous êtes quelque peu négligé, ne soyez pas surpris de ne pouvoir tourner ou vous plier aussi loin que vous le voudriez...!

Vos muscles, d'une part, et votre colonne vertébrale, d'autre part, retrouveront leur mobilité d'autant plus vite que vous ferez ces exercices **régulièrement** peu à la fois (entre 10-15 répétitions) et non pas en forçant la dose ou en vous donnant des courbatures excessives.





Entre ces deux tailles, laquelle choisissez-vous, madame et mademoiselle, à la fois pour votre santé, votre jolie silhouette et aussi pour conquérir ou garder l'élu de votre coeur? Votre réponse ne fait pas de doute, n'est-ce pas? Alors, prenez les moyens pour conserver ou retrouver sans retard cette ligne ideale.

Robert Arcand & Jean Lapointe

L'humour sans complexe

6.00h à 9.00h a.m du lundi au vendredi

en plus: *Information*
Circulation
Le p'tit monde de Roger Pyerre
Les sports de Marcelle St-Cyr
Les affaires c'est notre affaire avec Louis-Paul Malet
Capsules de bonheur: André Lauzon
Montréal aujourd'hui: Robert Rozon
Palais de Justice: Roger Pyerre
Chronique de chasse: Roger Baulu

CKLM 1570

GAGNEZ $50.

CHAQUE SEMAINE

Chaque semaine, la première solution exacte tirée au hasard parmi celles qui nous sont envoyées vaudra un prix de $25 à son auteur. La deuxième solution, un prix de $10. et les trois autres solutions exactes, un prix de $5. à chacun des concurrents.

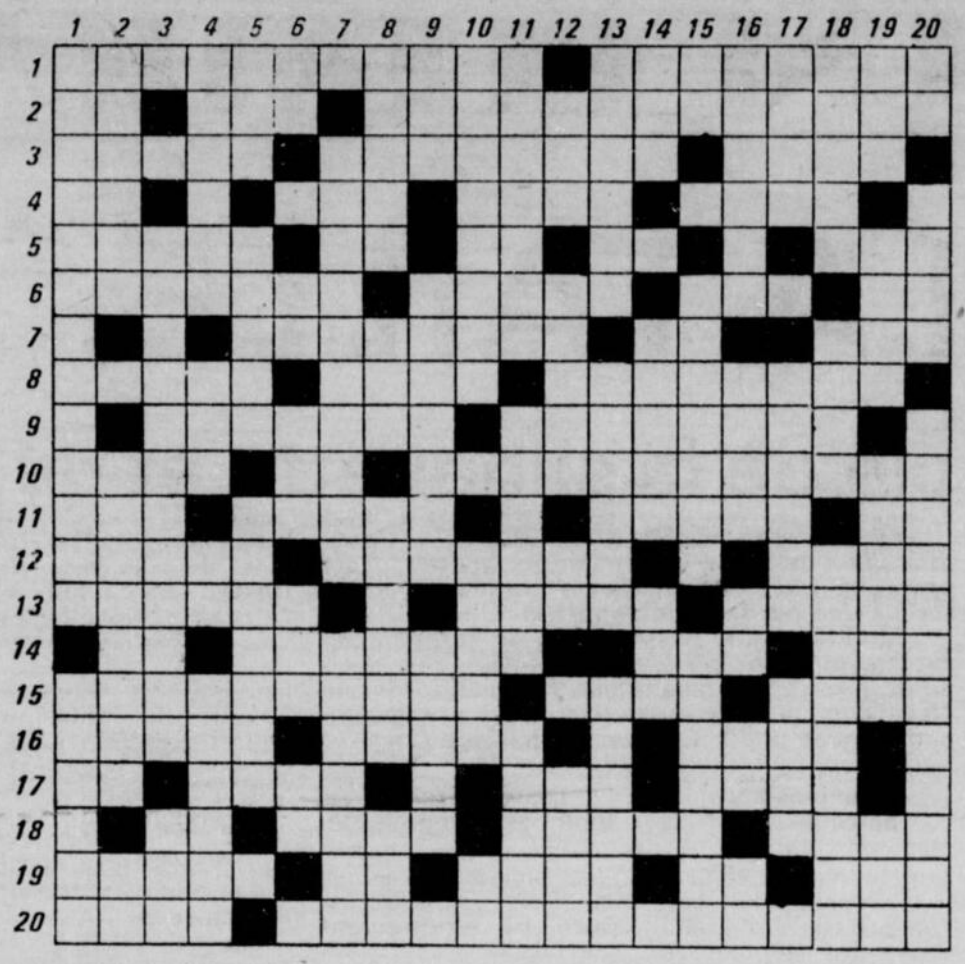
La solution des mots croisés de cette semaine sera publiée dans "LA PATRIE" dans 2 semaines afin de vous donner plus de temps pour répondre à ce problème.

Remplissez ce coupon et retournez-le avec la grille à: Concours mots croisés "La Patrie", problème no 6 (3019 Sherbrooke, Montréal, P.Q.)

Nom .....

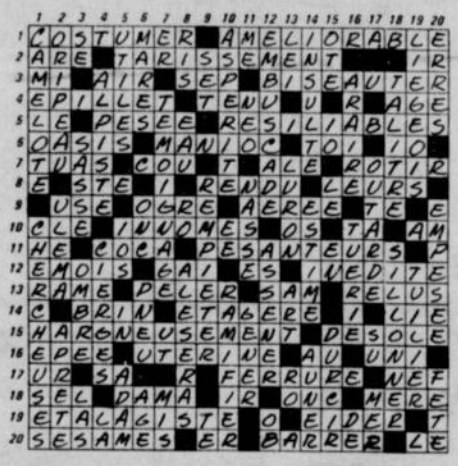
Rue .....

Ville .....



NO 8

SOLUTION PROBLÈME NO 6

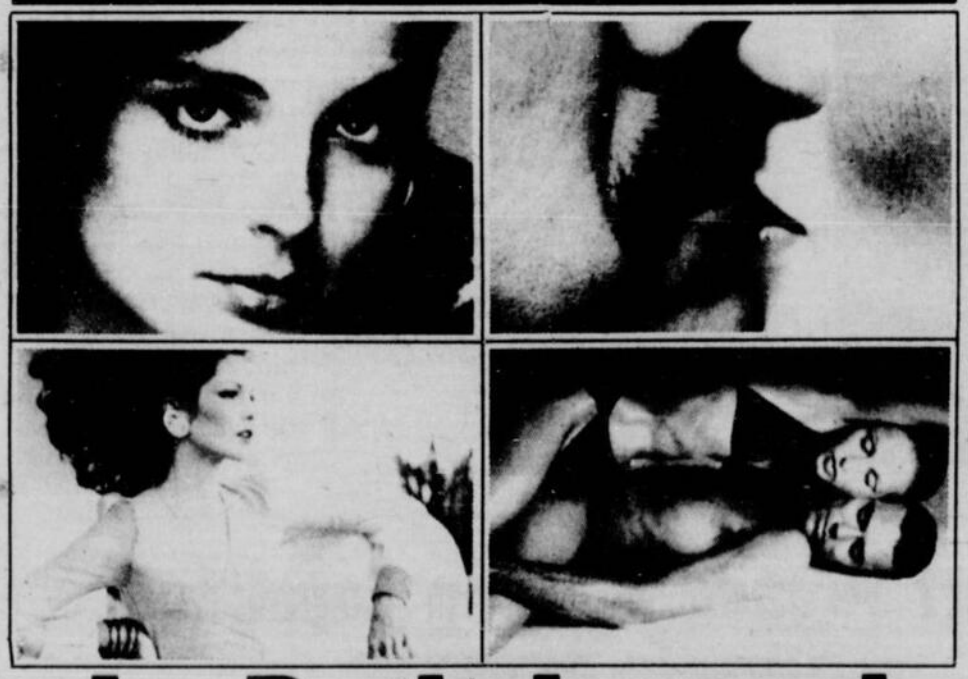


HORIZONTALEMENT

1—Garniture de planches — Répartition de certains caractères venus d'un ancêtre.
2—Coup de baguettes sur le tambour — Interjection — Acte solennel par lequel le Pape donne l'institution canonique à un évêque nommé par l'autorité civile.
3—Action de sortir du repos — Exécuter — Partagé, favorisé.
4—Du verbe aller — Hareng fraîchement salé — Fiel de quelques animaux — Défunte depuis peu.
5—Fera quelque chose, s'occupera — Fleuve côtier de France — Qui est à toi — Pronom personnel — Pillage d'une ville.
6—Remettre une chose dans sa position naturelle — Mammifère carnassier, du genre chat — Petite prairie — Interjection.
7—Mise dans une gaine — Symbole du titane — Homme avare.
8—Partie du sang qui se coagule — Dialecte gaélique parlé en Ecosse — Etat des fruits, et surtout du raisin, qui commencent à prendre la couleur de leur maturité.
9—Qui sont à moi — Appareil rempli d'un gaz plus léger que l'air, et qui peut ainsi s'élever dans l'atmosphère.
10—Tache blanche, opaque, sur la cornée — Conjonction — Diminution de la vie intellectuelle.
11—Mot arabe signifiant source — Singe d'Amérique du Sud — Tissu qui constitue la couche profonde de la peau — Conjonction.
12—Tentais avec hardiesse — Rapport entre la hauteur à laquelle s'élève la trajectoire d'un projectile et celle de l'objectif visé — Prend le repas du soir.
13—Connaissance, idée qu'on a d'une chose — Mille-pattes — Mener à son terme.
14—D'un verbe gai — Camarades préférés — Sans inégalités — Trois fois.
15—Qui excite l'aversion — Notion que l'esprit se forme de quelque chose — Jeu de cartes qui se joue à deux, trois ou quatre joueurs.
16—Ver plat, parasite de l'intestin grêle des mammifères — Variété de limon, sans stratification — Egal, semblable.
17—Métal jaune — Soutiré — Détériore par l'usage — Crochet de fer.
18—Saint— Présentement — Pièce vocale religieuse — Intenta une action.
19—Prend pour modèle — Partie dure du corps — Connaît — Symbole de l'aluminium — Partie périphérique des grains de céréales.
20—Dieu des Vents — Disposition des choses qui s'entrecroisent.

VERTICALEMENT

1—Action de celui qui manque aux obligations de sa charge — Manque de force.
2—Action de laver — S'imbiber de, aspirer — Symbole du molybdène.
3—Eclairage des monuments publics — Argile rouge ou jaune.
4—Venir au monde — Personne sotte — Onze — Petite parcelle qui tombe du pain quand on le coupe.
5—Poil des paupières — Reconnu vrai — Non adapté à la vie sociale.
6—Interjection — Préposition — Propre — Négation — Fille d'Inachos.
7—Argenter de nouveau — Partie plate et charnue qui avoisine l'omoplate du boeuf.
8—Racine vomitive — Mesure agraire — Cuvette murale pour soins de propreté — Point cardinal.
9—Gros perroquet — Entrelacées — Obstruction de l'intestin.
10—Enduit de gélatine — Les plus âgés — Pronom personnel.
11—Action de couper la cime des végétaux — Masse arrondie de quelques cellules sécrétrices, autour de l'extrémité en cul-de-sac du canal sécréteur — Arbre des régions chaudes, fournissant des laques.
12—Tente avec hardiesse — Songer — Symbole du chlore — Dernière partie du jour.
13—Grande ignorance — Rongée — Petit duo pour deux voix ou deux instruments.
14—Art de lancer — Percé un trou dans — Suinte.
15—Le meilleur en son genre — Nom donné couramment au dollar canadien — Genre de labiacées à odeur forte dont la principale espèce est la cataire (pl.).
16—Ce que vaut une chose — En outre, de plus — Interjection — Carte à jouer — Chemin de halage.
17—Aussi, de même — Jour de la semaine — Vent froid.
18—Paysages pittoresques — Ancien instrument de musique à cordes pincées — Qui a intérêt à une chose.
19—Pronom personnel — Cri marquant — Chants funèbres chez les Grecs et les Romains — Possessif.
20—Préposition — Tronc d'arbre — Prenant contact avec le sol.



Le Petit Journal

UN HEBDOMADAIRE DYNAMIQUE!

Le Petit Journal vous offre chaque semaine des primeurs dans tous les domaines. Son équipe est jeune et d'une grande compétence. Le Petit Journal couvre tous les événements d'importance au Québec et dans le monde. Nos journalistes s'intéressent aux grandes questions de l'heure: l'érotisme, les vedettes et les faits et gestes des personnes renommées ou célèbres.

LE PETIT JOURNAL

en vente partout

GAGNANTS DE LA SEMAINE

PREMIER PRIX: $25. Mme Louise Marin, Ville d'Anjou, P.Q.
DEUXIEME PRIX: $10. Mme Roger Aubin, Montréal, P.Q.
TROISIEME PRIX: $5. Mlle Marie Duhaine, Montréal, P.Q.
QUATRIEME PRIX: $5. Mlle Isabelle Trépanier, St-Stanislas, P.Q.
CINQUIEME PRIX: $5. Mme Charles Marois, Cap-St-Ignace, P.Q.

Un coin de travail pour presque rien

par Andrée LeBel

Avec un peu d'imagination, une salle de travail est le coin le plus agréable et le moins dispendieux à aménager dans une maison.

L'espace est le critère de base. Une petite pièce ou simplement un coin du salon ou de la salle à manger est tout l'espace qu'il vous faut. La chambre d'amis peut aussi être transformée en coin de travail au grand bonheur de toute la maisonnée.

Cette pièce ou ce coin doit être avant tout fonctionnel. Avant de penser à la décoration, essayez plutôt de dresser une liste des activités que vous entendez avoir dans cette pièce et aussi des choses que vous espérez y ranger.

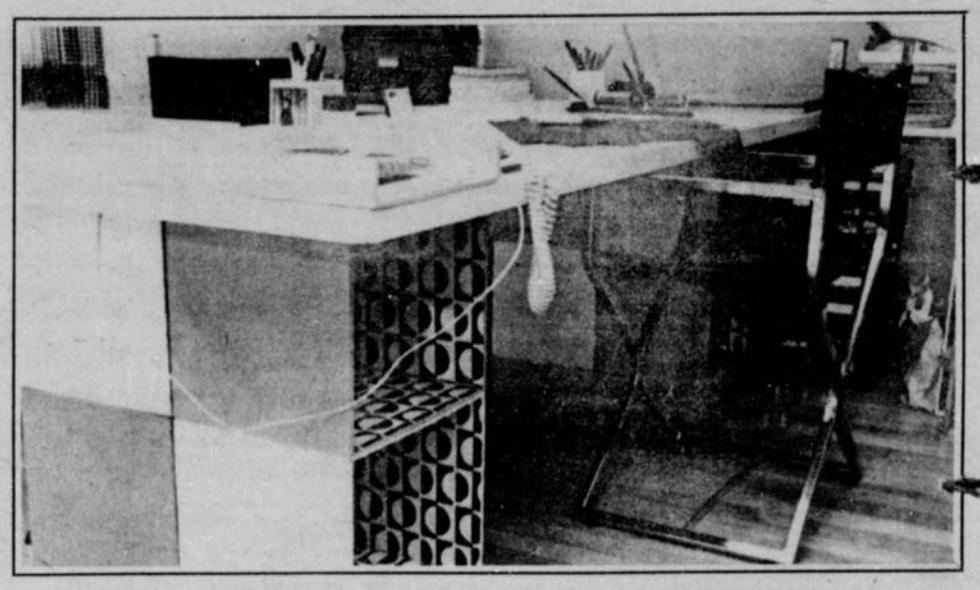
Ceci déterminé, vous pouvez alors penser à la décoration. Pour ce qui est de la table de travail, vous trouverez sans doute une porte inutilisée chez vous ou chez des amis. Après avoir convenablement rempli le trou de la poignée et ceux des charnières, sablez et peignez. Une peinture au fini plastique semble idéale. Si toutefois, vous ne trouvez pas de porte, une planche de bois fera tout aussi bien.

Pour supporter votre porte ou planche, les boîtes à beurre sont tout indiquées. Vous avez besoin de huit boîtes à $2.50 chacune. Pour créer l'harmonie dans la pièce, peignez-les de la couleur de la table et des murs. On peut aussi recouvrir l'intérieur des boîtes de papier auto-adhésif.

Les boîtes servent non seulement à soutenir la table mais offrent aussi plusieurs possibilités de rangement que ce soit pour les livres, papiers, etc.



Une porte a l'avantage d'offrir une très grande surface. Ainsi, vous pouvez étaler vos papiers à votre guise.



Les boîtes à beurre soutiennent non seulement la table mais offrent aussi un espace de rangement appréciable.

COURS DE TRICOT-CROCHET

À l'intention des dames et demoiselles désireuses de rendre leur temps libre à la fois utile et agréable, des cours de tricot et crochet seront donnés le mercredi soir de 8 h à 10 h. Débutant le 9 octobre, pour une période de dix semaines, au coût de $20.00 la série, ces cours seront donnés à St-Léonard par Mme Marguerite QUENNEVILLE.

Pour renseignements, téléphonez à

326-7552

Le mardi soir, après 8 h, et le mercredi après 4 h (Nombre d'élèves limité).

L'INSTITUT TECCART VOUS OFFRE

LE PREMIER COURS D'ÉLECTRONIQUE MODERNE PAR CORRESPONDANCE

TECCART

COURS DE PERFECTIONNEMENT

POUR QUE VOTRE FORMATION TECHNIQUE SOIT COMPLÈTE ET VALABLE

VOUS CONSTRUIREZ TOUT CET ÉQUIPEMENT PROFESSIONNEL



DANS VOTRE LABORATOIRE PERSONNEL VOUS POURREZ ACQUÉRIR L'EXPÉRIENCE PRATIQUE NÉCESSAIRE

La haute efficacité des cours par **CORRESPONDANCE DU TECCART** est reconnue par plusieurs grandes industries pour le recyclage de leurs employés. Cette efficacité est due à un procédé unique de travaux pratiques programmés de telle façon que l'étudiant puisse effectuer chez-lui les mêmes expériences que celui qui fréquente **L'INSTITUT TECCART.** L'étudiant ne doit pas uniquement construire et câbler les instruments illustrés, il expérimente longuement avec chacun des circuits qui les composent et apprend à s'en servir pour **L'ANALYSE** des circuits électroniques.

Téléphonez:

526-0493

et demandez nos prospectus

PERMIS DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NO 854 667

Soyez à l'aise pour demander nos prospectus: nous n'avons pas de solliciteurs

POSTEZ IMMÉDIATEMENT à C.P. 140, STATION "M" MONTRÉAL H1V 3M1



Sans obligation de ma part, je désire recevoir le prospectus du cours électronique moderne.

NOM ..... TÉL .....

ADRESSE ..... ÂGE .....

VILLE ..... Code postal .....

L. PA. 20-10-74

EXPLOREZ LE MONDE MERVEILLEUX DE L'ÉLECTRONIQUE AVEC

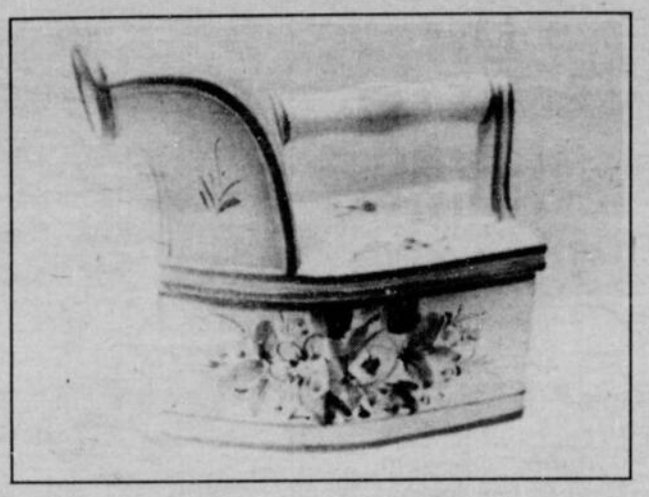
INSTITUT TECCART INC. • 3155 HOCHELAGA • MONTRÉAL • • 526-0493

TECCART

Gadgets-trouvailles

par Andree LeBel

Antiquité à la moderne



Erreur, ce c'est pas un fer à repasser antique. Du moins, ce n'est pas seulement cela. C'est un plat à bonbons, un pot à fleurs, un bibelot décoratif et tout ce que vous pourrez encore imaginer. Dans des tons de blanc, rose et bleu. Vous aurez beaucoup de plaisir à lui trouver une place dans la maison ou à l'offrir. En vente chez Eaton pour $7.95.

Un mortier à toute épreuve



Indispensable dans la cuisine ce mortier de bois ! Il est aussi très décoratif. Vous pourrez donc piler votre ail et vos épices en un rien de temps et avec toute facilité. Le plat est assez grand pour éviter toute éclaboussure et le pilon est des plus résistant. Chez Eaton pour $6.50.

Un peu de fantaisie



Une table élégante demande toujours un peu de fantaisie, ne serait-ce que le beurre. Pour remplacer le beurrier traditionnel, vous pouvez couper ces petites coquilles de beurre individuelles. Vous n'avez qu'à gratter un morceau de beurre froid avec le couteau spécial que vous trouverez chez Bowrings du Carrefour Laval.

AVEZ-VOUS UNE PETITE FORTUNE DANS VOTRE POCHE?

PIASTRO MANIE

VOUS FAIT FAIRE DE L'ARGENT AVEC VOS «PIASTRES»

Dimanche-Matin

DISTRIBUE CHAQUE SEMAINE

$500

UNE DES «PIASTRES» VAUT $100

DEUX DES «PIASTRES» VALENT $50

DOUZE DES «PIASTRES» VALENT $25

COMMENT JOUER ?

Vérifiez chaque "piastre" qui vous passe par les mains, si le numéro de série de l'une d'elles correspond à l'un dont la liste est publiée chaque dimanche, votre fournisseur habituel, camelot ou dépositaire vous paiera dans la même semaine.

RÈGLEMENTS:

1. Chaque semaine, "Dimanche-Matin" mettra en circulation, au Québec, un certain nombre de billets de $1.
2. Une liste sera publiée chaque dimanche, des billets de $1 distribués, ainsi que le montant que "Dimanche-Matin" versera pour le "rachat" de chacun de ces billets de $1.
3. Après 30 jours, "Dimanche-Matin" se réserve le droit de ne plus "racheter" un billet de banque dont le numéro aura été publié quatre semaines.
4. Un affidavit sera rédigé et assermenté, chaque semaine, par la ou les personnes ayant eu la tâche de distribuer les billets gagnants dans le public. Tout lecteur pourra consulter cet affidavit en tout temps.
5. "Dimanche-Matin" se réserve le droit de mettre fin à cette promotion en tout temps.
6. Tout gagnant devra répondre à une question facile.

on s'en paie... avec

Dimanche-Matin

"Le Parrain" au "10" le 24 novembre de 7 h à 10 h 30

Pour ceux qui n'ont pas encore eu la chance de voir le film "le Parrain" ou pour ceux qui veulent le revoir, le canal 10 offre le 24 novembre en grande exclusivité, ce long métrage du cinéaste américain Francis Ford Coppola. Tiré du best-seller de Mario Puzo, "le Parrain" n'est, en quelque sorte, qu'une étude approfondie de la dynastie des Corleone, une



Marlon Brando dans "le Parrain", un des rôles les plus importants de sa carrière.

des plus grandes familles d'immigrants italiens d'Amérique. L'on peut peut-être regrettrer que Francis Ford Coppola ne soit parvenu qu'à nous donner une image bien superficielle de ce monde secret de la Mafia américaine. Ce n'est finalement qu'une sorte de démystification commercialisée à laquelle le spectateur se laisse prendre.... Il n'en reste pas moins que Marlon Brando y incarne fort sobrement un rôle de composition très difficile et vraisemblablement le plus important de sa carrière. Dans ce film, l'acteur américain joue le rôle de Don Corleone, chef d'un empire interlope qui a fait la pluie et le beau temps dans les années '40 et que tous ses sujets appellent habituellement "le Parrain". Outre Marlon Brando on y retrouve d'excellents comédiens comme Al Pacino (Scarecrow), James Caan, Richard Castellano, Sterling Hayden, Diane Kèaton, Richard Conte et John Marley. Ce film sera présenté aux téléspectateurs du canal 10, le 24 novembre de 19 heures à 22 heures 30, en exclusivité.

(Publi-reportage)

C'est lancé!

Achetez vos billets dès maintenant pour le

4e tirage, 16 février 75

Plus de

$22 millions

en prix

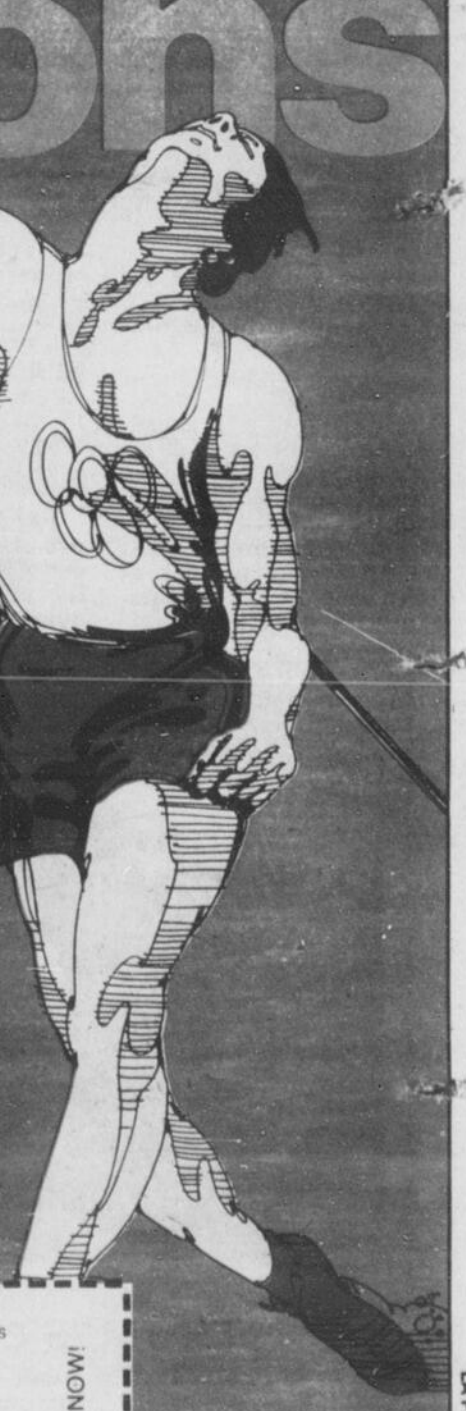
COMPTANT / NON IMPOSABLE

1er PRIX	$1 million
2e PRIX	$1 million
3e PRIX	$500,000
4e PRIX	$250,000

Jusqu'à **84,000 gagnants**

Loterie Olympique Canada

$10...DEUX PAS VERS $1,000,000



Loterie Olympique Canada
Olympic Lottery Canada

LE BILLET **$10** PER TICKET

NOMBRE DE BILLETS REQUIS / NUMBER OF TICKETS REQUIRED

MONTANT INCLUS / AMOUNT ENCLOSED

C.P. 4444
SUCCURSALE PLACE D'ARMES
MONTRÉAL QUÉBEC H2Y 3N1
TEL.: (514) 286-5686

P.O. BOX 4444
STATION A
TORONTO ONTARIO M5W 1X2

À L'USAGE DU BUREAU / FOR OFFICE USE
NUMÉRO DE RÉFÉRENCE / REFERENCE NUMBER

NOM / NAME
RUE / STREET
VILLE / CITY — TEL
PROVINCE — CODE POSTAL / POSTAL CODE
CADEAU DE / GIFT FROM

LOC-74-41F

1er prix/1st prize	$1,000,000
2e prix/2nd prize	$1,000,000
3e prix/3rd prize	500,000
4e prix/4th prize	250,000
5e prix/5th prize	200,000
6e prix/6th prize	150,000
7e prix/7th prize	125,000
8e prix/8th prize	100,000
9e prix/9th prize	75,000
10e prix/10th prize	50,000
11e prix/11th prize	50,000
12e prix/12th prize	50,000
13e prix/13th prize	50,000
14e prix/14th prize	50,000

POSTEZ DÈS MAINTENANT! MAIL NOW!

Achetez vos billets **MAINTENANT!**

En vente dans les banques, sociétés de fiducie, caisses populaires, caisses d'économie et chez les vendeurs autorisés. OU

Remplir et découper le bon de commande ci-joint et l'envoyer avec un chèque ou mandat postal au montant de $10.00 pour chaque billet (S.V.P. pas d'argent comptant.)

GAGNANTE DU CONCOURS





Cette semaine la chance a souri à madame Rose Damin de Montréal à qui le jury a attribué le prix. Madame Damin a préparé des manicottis grand luxe qui séduiront certainement toutes nos lectrices. C'est monsieur Léonard Rouleau, directeur de la maison V-H Quality Food Products Limitée qui a remis son prix à la gagnante; une magnifique théière accompagnée de deux tasses en authentique porcelaine chinoise, contenus dans un charmant panier décoratif de paille, ainsi qu'un approvisionnement de produits V-H.

MANICOTTI GRAND LUXE

Préparation des crêpes;
1 tasse d'eau
1 tasse de farine tout usage
1 pincée de sel
3 oeufs battus

Mélanger les ingrédients ci-haut, cuire les crêpes dans un petit poêlon finement huilé. Cuire à feu doux. Façonner des crêpes très minces et les étaler sur un papier de parafine.

Pour farcir les crêpes:

1 oeuf battu

1 boîte de fromage (6 ou 8 onces) ricotta ou fromage cottage

1 tasse de fromage Mozzarella, persil, sel et poivre

Verser sur les crêpes 1 c. à soupe de cette préparation. Rouler et coller la crêpe avec un peu d'eau. Déposer dans un plat allant au four.

Déposer de beaux morceaux de poulet cuit entre les manicottis (ou crêpes farcies). Verser sur la préparation une sauce à la tomate parfumée d'ail et d'huile. Finir la préparation du plat avec du fromage Mozzarella râpé et le persil. Cuire au four à 350 degrés F. durant 40 minutes.

CONCOURS "MA RECETTE"

Pour participer à ce concours hebdomadaire, n'oubliez pas de nous faire parvenir vos recettes. En plus de voir sa recette publiée dans le journal, la gagnante recevra un magnifique panier de provisions d'une valeur de $25. Profitez de nos recettes et faites-nous parvenir les vôtres. Ecrivez-nous dès aujourd'hui à:

Concours «Ma recette»
La Patrie,
3019 est, Sherbrooke,
Montréal, P.Q. H1W 1B3.

Les participantes abandonnent tous leurs droits sur leurs envois, et les recettes non publiées ne seront pas retournées.



LÉGUMES CUITS À LA POÊLE

La cuisson à la poêle préserve la valeur nutritive des légumes ainsi que leur couleur et leur saveur naturelles. Si vous servez plus d'un légume à la fois veillez à cuire d'abord ceux qui requièrent une plus longue durée de cuisson. Pour cuire les légumes à la chinoise, il suffit de fondre le beurre dans une poêle épaisse, d'ajouter les légumes et d'assaisonner. On peut avoir besoin d'ajouter un peu d'eau. On couvre la poêle ensuite et cuit jusqu'à formation de vapeur. Cuire jusqu'à tendreté.

Voici une liste de durées de cuisson recommandées pour vous assurer toute la fraîcheur de vos légumes; (6 portions) haricots, 1/4 tasse de beurre, 3/4 c. à thé de sel, 18 à 20 minutes de cuisson; céleri, 1/4 tasse de beurre, 3/4 c. à thé de sel, 10 à 12 minutes de cuisson; carottes, 1/4 tasse de beurre, 3/4 c. à thé de sel, 16 à 20 minutes de cuisson; piments verts, 1/4 tasse de beurre, 3/4 c. à thé de sel, 6 minutes de cuisson.

Tous ces légumes doivent être tranchés en diagonale de 1 pouce pour les haricots et les carottes, et de 1/2 pouce pour les piments et céleris.



BROCHETTES DE FRUITS

4 bananes
2 pommes
raisin rouge
2 c. à table de beurre fondu
sucre

Peler bananes et pommes, les couper en morceaux de 1 pouce, ajouter les raisins et arroser le tout de jus de citron. Les embrocher, les badigeonner de beurre fondu et les faire griller à 5 pouces de la flamme.

Rouler les brochettes dans le sucre et les remettre sous la flamme pour caraméliser le sucre. Servir brûlantes. On peut les flamber si on le désire avec du brandy ou du rhum.

VOYAGES



Par
Mireille
Lemelin

Le grand explorateur Marcel Isy-Schwartz au Brésil



Marcel Isy-Schwartz, «Zizi» pour les intimes, toujours prêt à saisir la beauté.

MIREILLE: On vous surnomme le plus grand spécialiste du Brésil.

ISY-S.: J'y suis allé 6 fois pour des séjours allant jusqu'à un an. Mon premier voyage, en '51 m'a mené au Brésil. Avec $200. en poche, une caméra, de la pellicule et mon fusil de chasse sous-marine. J'y suis resté 9 mois. Un accouchement glorieux qui s'est terminé par l'obtention du titre de champion mondial de pêche sous-marine. J'avais harponné, seul, un mérou de 380 livres que j'ai ramené à bord après 5 heures de lutte. Paris-Match s'est emparé de l'affaire. On en a fait 8 pages couleurs dans le magazine... et ça m'a mis sur les rails de l'aventure.

MIREILLE: Vous portez au cou un bien curieux collier.

ISY.-S.: Ce sont des dents de singes. Un collier qui m'a été remis par le chef indien d'une tribu amazonienne, en signe de fraternité.

MIREILLE: Que lui aviez-vous apporté en retour?

ISY-S.: La tribu venait de tuer 5 Blancs 2 mois auparavant parce qu'ils avaient violé leur territoire. Je m'étais fait accompagner de 2 guides d'une tribu voisine et j'avais dans mes caisses du fil de nylon pour pêcher, des miroirs, des peignes, des briques, des lampes électriques avec leurs piles... et des kilos de perles de couleurs. Nous avons donc sympathisé et j'ai passé avec eux 2 mois à chasser l'orchidée sauvage.

MIREILLE: On peut conserver l'orchidée sauvage?

ISY-S.: Les bulbes, oui. Certains indiens grimpent aux arbres à 100 pieds, avec une agilité déconcertante, pour cueillir les espèces les plus rares. Il y a 16,000 espèces d'orchidées à travers le monde. Et certaines ont un parfum contrairement à la légende. J'étais au Brésil en juillet, c'est-à-dire en hiver durant la saison sèche. L'Amazonie était donc remplie de «beija flore», sorte d'oiseaux-mouches multicolores, que l'on retrouve en quantité fabuleuse à cette époque. En allant porter mes bulbes à Rio, j'ai rencontré un spécialiste qui a 3,000 de ces oiseaux sur sa propriété. J'en ai rapporté un film magnifique que je viendrai vous présenter dans 2 ans au Québec.

MIREILLE: En dehors des orchidées sauvages, des beija flore et des grandes forêts de l'Amazone, que conseilleriez-vous aux Québecois avides de découvrir le Brésil?

ISY-S.: Une petite île merveilleuse en face de BAHIA. Elle s'appelle: ITAPARICA. C'est le plus beau coin touristique de toute la région. Un traversier vous y amène depuis Bahia. Elle fait 20 milles sur 5, compte 5,000 habitants et renferme une foule de petits ports pleins de jolis bateaux colorés, peints d'images pieuses et dressant fièrement leurs voiles latines. Les plages sont magnifiques.

MIREILLE: Quel circuit conseillez-vous?

ISY-S.: **Rio,** 8 jours. Surtout en février durant ce **CARNAVAL** qui est à mon avis le plus grand spectacle 5 étoiles au monde! Vous pouvez combiner d'ailleurs avec le **Carnaval de Bahia** qui se tient à la même époque. Puis **BRASILIA,** 2 jours. La plus fabuleuse cité futuriste au monde construite en plein coeur de la forêt vierge. **MANOS,** 2 jours, pour respirer un certain parfum de l'Amazone... et 2 jours aux célèbres chutes **D'IGUASSU.**

S'il reste du temps, un séjour dans ma petite île **d'ITAPARICA,** où il y a 2 hôtels très confortables et où l'on mange bien. La viande est succulente au BRESIL. Dans certaines CHURRASCARIAS, (steak house brésiliens), on vous sert un énorme morceau de boeuf, piqué au bout d'une épée et cuit sur la braise et vous pouvez pour le même prix, environ 25 cruceiros ($3.00), en reprendre 2, 3 et même 4 fois si votre appétit atteint ces dimensions!



En Amazonie brésilienne, rien ne vaut les parures naturelles!

Et puis au Brésil, on a de la très bonne bière. C'est la boisson nationale, avec la GUARANCE, rafraîchissante, à base de fruits, et qui se donne pour quelques sous. Le poisson, bien sûr, reste le plat principal (roballos) et les fruits tropicaux sont les meilleurs desserts. Mais si vous voulez goûter local, attention! La cuisine bahianaise est aussi bonne qu'explosive. Ces épices, c'est de la dynamite!

• AVION SERVICE DE PREMIERE CLASSE • HOTEL DE GRAND LUXE • ATTRACTIONS • DIVERTISSEMENTS • SERVICES

NASSAU
7 nuits 8 jours
Offre de vacances complètes **$279**

Départs de Montréal tous les samedis avant-midi commençant le 21 décembre jusqu'en avril.

Tarifs: Standard $279;

• Voyage à destination de Nassau et retour par jet Nordair • En vol, champagne et bar • Transport à votre hôtel • Chambres climatisées au magnifique h)TEL BLUEVISTA • Cocktail d'accueil avec boissons et canapés • 7 petits déjeuners • 7 diners complets • 3 barbecues, genre buffet en plein air • Soirées dansantes au son des orchestres • Deux soirées de cabaret • Les snorkels sont gratuits • Un bal masqué • Golf • Ski nautique • Tennis.

Cap Soleil
LES PLUS BEAUX VOYAGES AUX MEILLEURS PRIX
JAMAIS AUTANT DE QUALITÉ OFFERTE POUR SI PEU
avec BLUEVISTA TOURS

LA JAMAIQUE
7 jours 8 nuits
Offre de vacances complètes **$350**

Départs de Montréal tous les vendredis commençant le 20 décembre jusqu'en avril.

Tarifs: Cottages $350; Hôtel $360

Voyage à Montego Bay, La Jamaique, et retour par jet Nordair • En vol, champagne et bar • Trajet panoramique le long de la Côte Ocho Rios. Boissons GRATUITES en cours de route. • Chambres climatisées au GOLDEN HEAD BEACH • Cocktail d'accueil avec boissons et canapés • 7 petits déjeuners continentaux • 7 diners complets • 3 barbecues, genre buffet en plein air • Soirées dansantes au son des orchestres • Deux soirées de cabaret • Les snorkels sont gratuits • Un bal masqué • Golf • Ski nautique • Tennis.

AU BON ACCUEIL DES CANADIENS DEPUIS 44 ANS

TRAVELAIDE — CENTRE-VILLE
1010 ouest, Ste-Catherine
METRO PEEL
861-7272

TRAVELAIDE—LONGUEUIL
1 PLACE LONGUEUIL
679-3777

TRAVELAIDE - ÂGE D'OR
911 est, rue BEAUBIEN
METRO BEAUBIEN
273-2581

LA GRANDE AGENCE DU CANADA FRANÇAIS
TRAVELAIDE LTÉE
SIÈGE SOCIAL, ÉDIFICE DOMINION SQUARE, MONTRÉAL 110

TRAVELAIDE—Carrefour MT-ROYAL
4454 ST-DENIS angle MT-ROYAL
METRO MT-ROYAL
845-8225

TRAVELAIDE—PLAZA-ST-HUBERT
911 est, rue BEAUBIEN
METRO BEAUBIEN
273-7755

TRAVELAIDE—CENTRE-LAVAL
Sortie 6E autoroute Entree exterieure
687-0880

TRAVELAIDE—CENTRE-LAVAL
Sortie 6E Autoroute — Promenade interieure
688-5310

TOUS NOS BUREAUX OUVERTS LE SOIR JUSQU'A 9 H P.M. SAMEDI 5 H P.M. STATIONNEMENT A L'ARRIERE DE NOS BUREAUX A LAVAL ET LONGUEUIL GRATUIT ET ILLIMITÉ

Confidences à la princesse Maria Pia, son amie

Riche, SOPHIA LOREN

née pauvre, élève son fils dans la simplicité

Son mari, Carlo Ponti, le grand amour de sa vie, lui apporte équilibre et bonheur



Carlo Ponti est le seul et véritable grand amour de Sophia Loren, et il l'adore également en l'entourant de tendres attentions depuis leur mariage.

Je connais la grande actrice Sophia Loren depuis quinze ans. C'est une femme étonnante et admirable. Et c'est mon amie. Enjouée, rieuse et grave à la fois, dynamique et sérieuse, réfléchie, calme et passionnée, elle est fascinante. Et si elle me fascine, moi, c'est parce qu'elle a une personnalité très riche à mille facettes perpétuellement en mouvement.

En quelques instants, Sophia est capable d'exprimer devant vous tellement de personnages qu'on peut rester des heures en sa compagnie, silencieuse, sans s'apercevoir que ces heures ont passé.

Oui, mon amie Sophia, c'est tout d'abord cela, mais c'est aussi et essentiellement la VIE! Une vie pétillante couronnée par une extrême gentillesse et une grande délicatesse perceptibles jusque dans ses moindres paroles et ses gestes les plus humbles.

C'est aussi une joie permanente d'exister et de profiter de chaque instant qui passe; une joie latine ensoleillée, fleurant bon l'éclat doré des plages et des faubourgs italiens, qui, je l'avoue a émerveillé une fois de plus tous les invités qui se trouvaient la semaine dernière chez mon ami Paul Louis Weiller et où j'ai eu la joie de passer la soirée.

Ce soir-là Sophia symbolisait comme toujours la beauté pure, sauvage et mystérieuse que nous lui connaissons. Elle resplendissait d'un bonheur total et toutes les personnalités présentes sentaient qu'elle était une mère de famille accomplie, une femme parfaitement épanouie malgré la tragédie qui fut la sienne à l'époque où elle avait tenté l'impossible pour avoir un enfant. Et bien des femmmes plus jeunes qu'elles au cours de cette soirée la regardèrent avec des yeux d'envie.

Depuis le jour où j'ai fait partie de son intimité, Sophia m'a fait des confidences, qu'elle gardait pour elle, seule. Car je peux vous avouer sans trahir un secret qu'elle est malgré tout très difficile sur le choix de ses amis, en raison des sollicitations intéressées de ceux qui aimeraient, pour des raisons diverses, dire, comme moi: "Mon amie Sophia..."

Il y a quinze ans déjà, Sophia "brûlait" déjà les planches des plateaux de cinéma. Par sa présence exceptionnelle, son regard tendre et profond, sa bouche gourmande et sensuelle, son physique unique et son talent elle attirait dans les salles obscures des millions de spectateurs.

Tous les metteurs en scène se l'arrachaient et nombreux furent ceux qui regrettèrent de ne pas pouvoir lui faire signer de contrat.

Sophia était célèbre et malgré cette gloire sans cesse grandissante, elle restait toujours la même. Une femme simple et joyeuse ne désirant que le bonheur et l'harmonie dans sa vie, dans son foyer.

Non, le succès ne lui montait pas à la tête et elle me disait souvent: "Pour moi, le seul et VRAI bonheur est d'avoir un enfant. Une femme sans enfant n'est pas comblée... Comment pourrais-je vivre sans connaître la joie de bercer un bébé et de lui chanter des berceuses... Tu vois, le succès, l'argent, les autographes, les gens qui se retournent sur toi dans la rue, les déclarations d'amour ne sont rien à côté du sourire d'un "bambino" qui te regarde et dis "Maman"... Lorsque je me promène dans les rues de Rome ou de Milan, j'envie les femmes qui sont entourées de nombreux petits. Elles ont de la chance..."



Soirée familiale intime pour le couple Sophia Loren-Carlo Ponti et leur petit garçon Cipi chez des amis, en compagnie de la confidente de la grande vedette italienne, la princesse Maria Pia de Savoie, auteur de cet article, que l'on remarque ci-dessus au centre.

Un enfant avant tout

L'enfance était le monde qu'elle respectait le plus, qu'elle aimait profondément et envers qui elle éprouvait une véritable passion.

Lorsqu'il nous arrivait de passer des après-midi entiers ensemble elle trouvait toujours un prétexte pour m'entraîner dans les jardins publics. Nous faisions toujours le tour des allées ensoleillées et au milieu des enfants, le visage de Sophia se transformait littéralement.

Au jardin public, Sophia semblait avoir abordé sur un autre univers que celui que nous venions de quitter. L'expression de son visage respirait la sérénité. Elle regardait tendrement tous ces petits garçons, ces petites filles jouer au milieu du sable, lancer leurs ballons sur les pelouses, courir, discuter, inventer des jeux, prêter leurs seaux et leurs pelles.

Leurs cris joyeux, leurs mots la ravissaient. Sophia s'arrêtait souvent de marcher, ses immenses yeux noirs perdus dans un rêve immense. Elle me posait sa longue main brune et fine sur le bras et me disait: "Ecoutes, on dirait une musique". Lorsqu'un enfant semblait un peu perdu, apeuré ou attristé, Sopha s'approchait de lui très doucement. Elle s'agenouillait devant lui et de sa voix très douce aux intonations mélodieuses elle essayait de le rassurer, de l'amuser, de le consoler pour lui faire oublier cet instant dramatique pour lui, qu'il venait de vivre.

Souvent aussi, Sophia n'hésitait pas à se rendre dans les petites boutiques multicolores où des marchands pittoresques vendaient des nougats, des bonbons, des ballons. Elle en faisait toujours des provisions étonnantes et lorsqu'elle sortait du jardin elle ne possédait plus rien. Elle avait tout distribué. Je n'ai pas oublié ces après-midi où je voyais mon amie Sophia plus proche du monde de l'enfance que celui des adultes.

A cette époque elle ignorait qu'elle aurait un jour d'énormes difficultés pour avoir un enfant... Et cet amour commun pour les enfants et leur univers nous avait rapprochées. Aujourd'hui, lorsque nous nous rencontrons au cours de soirées mondaines, dans des réceptions, à Paris ou ailleurs, nous nous demandons tout de suite des nouvelles de nos enfants.

Le reste est vraiment secondaire.

Une tzigane lui avait prédit son avenir

Cet amour pour les enfants devait provoquer un drame chez Sophia quelques années plus tard, lorsqu'elle appris qu'elle était stérile. Et je me demande si j'aurais pu endurer tout ce qu'elle a subi, ces espoirs, suivis de crises de désespoir et de dépressions. Plus volontaire et plus tenace que n'importe quelle femme elle a



Sophia Loren a beaucoup souffert pour mettre au monde son fils qu'elle voulait tant avoir, car elle adore les enfants. La voici avec Cipi et son mari, le célèbre producteur de films Carlo Ponti.

montré au monde entier que la foi et le courage pouvaient vaincre les embûches de l'existence.

Elle a toujours cru en son étoile et c'est avec une lucidité exemplaire et une confiance totale qu'elle m'a confié peu de temps après avoir appris qu'elle était stérile et qu'il fallait tenter une opération difficile, un souvenir brûlant qui prouve combien elle est admirable parce qu'elle ne s'est jamais avoué vaincue.

"Etant très jeune, je devais avoir dix ans, je me trouvais en vacances au bord de la mer avec des cousins. Une tizgane longeait la plage, cherchant un client éventuel pour lui faire les lignes de la main et lire son avenir. J'étais assise au bord de l'eau, face à la mer. En passant devant moi, elle s'est arrêtée, m'a regardé droit dans les yeux puis elle a posé sa main sur mon front. Elle m'a dit très doucement: "Ne crains rien, petite, je ne te veux pas de mal. Je voudrais te dire une chose. Et je te demande de t'en souvenir. Dans quelques années tu seras une femme très belle et tu deviendras célèbre. Puis tu gagneras beaucoup d'argent. Par toi même. Oui, il t'aimera vraiment et il te restera fidèle. Tous les deux, vous aurez un "bambino" mais il faudra être très courageuse avant..." Elle avait retiré sa main puis s'était retournée pour me lancer: "Ne désespère jamais. Tu gagneras. Tu gagneras et tu seras très heureuse".

Toute ma vie j'ai pensé à ce que m'avait dit la vieille tzigane. Je revois encore son visage et j'entends encore ses paroles qui se mélangeaient au bruit des vagues".

Elle ne joue jamais la comédie

En fait peu de gens connaissent le vrai visage de Sophia Loren. En dehors de son mari et aujourd'hui de son fils tant désiré Cipi, car elle confie peu ses problèmes intimes, ses doutes, ses pensées ou ses peines. Et je suis l'une des rares à qui elle se confie de tout son coeur.

Tout le monde se souvient des années durant lesquelles elle s'est battue pour devenir mère de famille. Et c'est moi qui lui ai donné le nom des gynécologues susceptibles de l'opérer. Personne ne saura jamais combien Sophia a souffert moralement.

Jamais elle n'a prononcé une seule parole qui aurait pu laisser supposer l'ombre de son désespoir. Devant les autres, elle gardait sa dignité car elle me répétait souvent: "Rien n'est impossible. J'ai confiance".

De cette époque, j'ai gardé des photos où son visage rayonnait de bonheur. Nous étions très peu à connaître la vérité et nous savions combien il lui fallait de courage et de force de caractère pour ne pas se laisser aller à ses véritables sentiments.

Certains ont osé dire pourtant: "Sophia joue la comédie du bonheur". Je peux leur répondre aujourd'hui qu'il se sont fait une idée complètement fausse du personnage. Sophia, évidemment cachait sa douleur profonde mais parce qu'elle avait un sens inné de la grandeur d'âme. Et son problème était personnel, intime, il ne concernait qu'elle.

Je l'admire aussi pour cela comme je l'admire pour la manière dont elle élève son petit garçon Cipi. Cipi est élevé comme un petit garçon comme les autres, sans autres avantages. Sophia se refuse en effet à ce qu'il devienne un garçon gâté qui risquerait un jour de devenir parfaitement odieux et prétentieux. Elle veut faire de lui un homme, un vrai, capable de se défendre seul, sans avoir recours à la fortune de ses parents.

Une éducation juste mais sévère

Et Dieu sait pourtant, en raison de sa naissance tant désirée, s'il aurait pu devenir l'enfant à qui on pardonne tout. Pas du tout. Depuis sa naissance, Cipi est élevé selon des principes bien établis. Sophia lui interdit par exemple de répéter à ses camarades de classe qu'il est le fils de Sophia Loren et de Carlo Ponti... Qu'il sera riche un jour... Qu'il peut ne pas travailler et que cela ne changera rien... Elle veut qu'il se conduise comme un petit garçon simple, comme les autres, qu'il apprenne à partager, à aider ses camarades.

"Tu vois, je suis née dans une famille de travailleurs italiens très simples. Mon père s'est saigné aux quatre veines pour m'élever et faire vivre ma mère. Nous mangions des pâtes à tous les repas, et bien souvent elles étaient à l'eau, sans tomates. Lorsque j'ai débuté, j'ai commencé par faire des romans-photos et j'ai pu aider mes parents. J'étais très heureuse de pouvoir leur amener ma paie en fin de semaine de tournage et le dimanche était une fete. Ma mère invitait les cousins, les cousines, les voisines aussi. Il y avait du chianti sur la table...

"Je voudrais que Cipi ait cette conscience de l'argent et qu'il sache qu'il faut beaucoup travailler pour gagner sa vie. Que rien n'est facile. Du reste, à ce sujet Carlo est entièrement d'accord avec moi. Il veut lui aussi que Cipi soit un enfant conscient pour qu'il devienne un adulte responsable.

Le grand amour de Sophia

Inutile de dire que le grand amour de mon amie Sophia s'appelle Carlo Ponti. Sans lui elle n'aurait peut-être pas connu l'équilibre sentimental et le bonheur. Carlo appartient en effet à cette race d'hommes qui ne s'avouent jamais vaincus. C'est un lutteur et un "gagneur". Ses films l'ont prouvé et ses productions marchent très bien.

Attentif au bonheur de sa femme, il ne la quitte jamais, dans les bons moments comme dans l'adversité. Il est présent partout, délicat, serein, calme. Lui même, au moment de l'opération de Sophia, souriait. Il lui faisait porter des fleurs tous les matins à la clinique. Il ne manquait pas une journée sans venir la voir et passer de longues heures avec elle.

Et lorsque Sophia apprit enfin qu'elle allait pouvoir, comme des millions de femmes, devenir mère de famille, Carlo était près d'elle, il lui tenait la main et il lui dit: "Tu vois, ma chérie, nous sommes enfin récompensés".

En fait, je pourrais dire aujourd'hui après les avoir connus, que le destin a bien fait les choses et au même titre que Sophia ne pouvait pas ne pas rencontrer Carlo, Carlo ne pouvait pas ne pas rencontrer Sophia, pour avoir ensemble un petit garçon merveilleux qui s'appelle CIPI...

"Sans l'espérance en l'avenir sans l'espérance, mieux vaut mourir."

CHRONIQUE DE L'ESPOIR

"N'hésite pas: marie-toi. Si tu tombes sur une brave fille, tu seras très heureux; si tu tombes sur une mauvaise, tu deviendras philosophe... et ceci est bien pour quiconque."

1167 — MTL.
Cél. 30 ans, 5'9", 180 lb invalide n'ayant pas l'usage de mes bras ni de mes jambes, ayant de la difficulté à parler. Optimiste, aime T.V. hockey, sorties, animaux. Dés. conn. jeune fille 24 à 30 ans, même conditions que moi. But sér.

1168 — MTL.
Div. 51 ans 5'8", 180 lb. bonne position. Dés. cél. veuve, sép. div. de mtl. 45 à 55 ans, mince bien proportionnée respectable. Pas d'aventure. But: mariage.

1169 — QUEBEC
Veuve seul. sans obligation. libre 54 ans 5'5", 125 lb, châtaine, yeux bruns, féminine, sensible, aimant sinc. sér. gaie, joyeuse aime mus. ciné, théâtre, voy., bal. Dés. conn. homme doux, franc. honn., respectueux, dist. propre, en bonne santé, âgé et goûts en rapp.

1170 — MTL.
Je suis veuve 5'4 1/2", 138 lb, honn. très affectueuse, douce, féminine, simple, aime bal. en auto. Dés. rencontre homme avec auto de 48 à 60 ans, fidèle, propre. Une femme à un seul homme. But: sérieux.

1171 — LAC MEGANTIC
Cél. 46 ans, 5'1", 106 lb, châtaine yeux bruns, sincère affectueuse, honnête, propre, aime T.V. voyage, camping. Dés. mons. gentil, bonne position, sincère, fidèle.

1172 — CHICOUTIMI
Veuve 44 ans 5'6", belle blonde, sérieuse, honnête, aime les petits voyages. Désire refaire sa vie avec monsieur sérieux, sinc.

1173 — ST-JEROME
Sép. 45 ans, 5'9", 180 lb, châtain, yeux bleus, bonne app. et pers. sinc. fidèle, emploi stable. Dés. rencontre femme de Mtl ou environs.

1174 — MTL
Veuf qui s'ennuie beaucoup, 65 ans, 5'10", 165 lb, belle app. bonne santé, gai, sens de l'humour, sensible, aime toutes les belles choses de la vie. Dés. conn. dame bonne réputation, gaie, douce, féminine.

1175 — QUEBEC
Veuf, seul, 66 ans assez à l'aise, aime toutes les belles choses de la vie, 5'7", yeux bruns, cheveux gris. Aimerait connaître personne veuve si possible, souriante, bon cordon bleu, tranquille, sobre. Qui sera la chanceuse?

1176 — SHERBROOKE
Veuf 59 ans, 5'10", 170 lb, cheveux et yeux bruns, livre, bonne éducation, et bonne position, propre, aiman T.V. mus. ciné vie tranquille au foyer. Aimerait cor. ou rencontrer femme libre (pas de séparée) 60 ans et plus, mêmes goûts.

1177 — HULL
Etoile brillante. Sép. légal. 42 ans, 5'3", 130 lb châtaine, jolie app. jeune à ce que l'on dit, aimant la nature, musique, théâtre, tout ce qui est beau dans la vie. Caractère sincère, honn. travaillante, joviale. Recherche compagnon sinc. fidèle, sobre, propre aimant la vie. Pas d'avant. But: Qui sait.

1178 — ST-HYACINTHE
Monsieur libre 42 ans, 5'8", 150 lb, blond aux yeux gris, aime dialogue, bal. en auto, danse musique etc. Dés. dame rieuse gaie, joviale, sincère, honnête, sobre. But: l'avenir le dira.

Pour obtenir les nom et adresse des personnes dont les descriptions apparaissent dans "la Chronique de l'Espoir", faites parvenir la somme de $3.00 pour l'obtention d'un numéro à:

BERTHE BASTIEN
Case postale 20
Station R,
Montréal, P.Q.

P.S.: Si vous désirez faire publier votre description, inscrivez les détails nécessaires et postez le tout à la même adresse en incluant la somme de $5.00. S.V.P., inclure une enveloppe affranchie.

UN PIONNIER DU TIR À L'ARC

André Leduc a découvert le tir à l'arc en 1962 avec le Montréal Angler and Hunters Association. Un an plus tard, il était instructeur pour cette association. En 1963 il fondait le club «le Archers de Duvernay». Il a souvent organisé des spectacles de tir à l'arc lors d'expositions comme le Salon du sportsman ou le Salon du camping.

Il a été instructeur de tir à l'arc au Centre Immaculée-Conception, à la Palestre Nationale et dans divers centres de loisirs. Il est considéré dans le milieux des archers comme un instructeur très compétent et un archer hors pair. En 1966. André Leduc se classait 2e champion du Canada dans la catégorie des matches postaux. Dans sa carrière, il estime qu'il a tiré plus d'un million de flèches.

André Leduc a été l'un des pionniers de la nouvelle vague du tir à l'arc au Québec. Ce sport est en pleine croissance au Québec. Les ventes d'équipement ont augmenté cette année de 240%, tandis que le nombre d'archers au Québec a plus que doublé. Dans le monde, on sait aujourd'hui qu'il y a autant d'archers qu'il y a de golfeurs.

Au Québec, on découvre la chasse à l'arc

À la chasse, une flèche vaut une balle

Plus de 5,000 chasseurs québécois tenteront de faire bonne chasse cette saison en utilisant pour tout arme un arc et des flèches. Ces chasseurs spéciaux coupent leurs chances par cinq et par dix dans le simple but d'être plus «sportifs» avec le gibier. On vous dira: «C'est plus sportif» en rajoutant avec une pointe d'ironie: «L'archer qui rapporte son gibier de cette façon, sait qu'il est meilleur chasseur»... Et c'est sans doute vrai. A la chasse à l'arc, le chasseur doit s'approcher très près pour s'assurer d'un coup au but. A l'arc, le gibier s'abat en général à moins de 60 pieds. Le chasseur doit donc se fondre à la nature au point de «coller» sur son gibier.



par Michel Vadebon coeur

La folie de s'équiper seul

La chasse à l'arc, c'est un art et une technique difficiles. Certains rajouteront que c'est aussi une philosophie. Pour nous en parler, nous avons rencontré un expert dans le domaine du tir à l'arc, qui a formé des centaines d'arches dans la région de Montréal, André Leduc. «Le chasseur qui veut chasser à l'arc doit d'abord être mordu parce qu'il doit passer par une longue phase d'apprentissage. Il doit d'abord apprendre à tirer à l'arc, ce qui ne se fait pas avec un arc de chasse trop puissant et trop dur à manier. Le débutant devra donc s'équiper d'abord d'un arc de pratique d'environ 35 livres de pression. Il faut compter ensuite 4 mois de pratique, suivi par un instructeur, pour pouvoir manier correctement un arc de chasse. En ce qui regarde l'équipement de chasse ou de tir à l'arc, le débutant ne doit surtout pas faire la folie de s'équiper tout seul. Certains vendeurs sont compétents, mais même là, ça ne vaut pas les recommandations d'un instructeur d'expérience. Mal conseillé, vous pouvez dépenser beaucoup d'argent pour rien.»

Dans ce sport comme dans bien d'autres, il se vend toutes sortes de gadgets dont l'utilité est souvent douteuse. Il faut comprendre aussi que ce n'est pas parce que votre équipement coûte très cher que vos efforts porteront fruit. «Je recommande à mes élèves un arc pas trop puissant, entre 40 et 50 livres. Un débutant est déjà venu me voir avec un arc de 60 livres. Non seulement il ne pouvait pas l'étirer mais il gardait son arc toujours monté, par ignorance du dommage qu'il faisait à l'arc et aussi parce qu'il craignait de ne plus pouvoir le remonter... La longueur de l'arc a aussi son importance. Un arc trop court se manie bien dans les broussailles mais est plus difficile à contrôler lors du tir. Un chasseur d'expérience peut manier un arc de 56 pouces mais le débutant devrait s'en tenir un arc de 58 à 60 pouces.»

Le chasseur à la carabine se lance souvent à l'aventure sans jamais avoir touché à une carabine. Il lui suffit de passer avec succès l'examen théorique du ministère de la Chasse et de la Pêche, et il peut se lancer dans la grande aventure. Certains tirent sur tout ce qui bouge tandis que d'autre tireront sur une forme «qui a l'air d'un chevreuil» aperçue à travers leur puissant télescope. «Rien de tout ça à l'arc. Si, au départ, l'archer ne sait pas tirer, il n'a pas une chance de rapporter quelque chose. Il faut être bien équipé et surtout avoir suivi des cours et pratiqué beaucoup.»

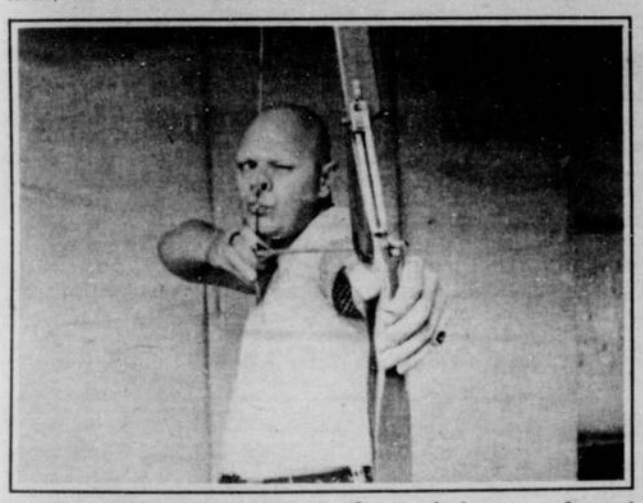


UNE FLÈCHE, ÇA TUE AUSSI BIEN

Une balle de carabine de fort calibre peut par sa simple force brutale arrêter net un chevreuil ou un orignal en mouvement. Une fois dans l'animal, la balle éclate en créant un trou béant du côté opposé. Des quantités de viande considérables sont souvent ainsi perdues.

André Leduc sait par expérience qu'une flèche peut être aussi mortelle qu'une balle, parfois plus. "Une balle de gros calibre n'arrivera pas à traverser une chaudière de sable, alors qu'une flèche le fera facilement. La pointe de chasse, pour le chevreuil, est constituée de quatre lames de rasoir disposées en croix. La blessure sera mortelle et la viande intacte. Touché à un point vital, l'hémorragie provoquée par la flèche tuera l'animal en trois ou quatre minutes. Le chasseur doit se contrôler et attendre une quinzaine de minutes avant de partir à la recherche de l'animal."

Pour la chasse au petit gibier (perdrix, lièvre) le bout de la flèche est plat "blunt" pour que celle-ci ne se pique pas dans le bois. "Malgré tout la flèche peut facilement transpercer le corps d'un lièvre. Le "blunt" peut aussi être assez gros, au point que la flèche ne peut pas pénétrer l'animal. Elle ne fait que l'assommer, le chasseur s'occupe ensuite du reste... Une flèche qui touche une région vitale provoquera une hémorragie assez grave pour tuer rapidement et proprement l'animal."



André Leduc, instructeur de tir à l'arc, a formé des milliers d'archers au Québec. « Le chasseur doit régulièrement pratiquer pour faire une bonne saison de chasse ».

La loi c'est la loi

Peu de gens savent qu'un archer doit d'abord savoir manier une arme à feu avant d'obtenir un permis de chasse. Il doit obtenir son "certificat du chasseur" en passant avec succès l'examen de maniement des armes à feu. Après seulement, il peut s'acheter un permis pour finalement chasser avec une arme qui n'a rien de commun avec l'arme à feu. Le chasseur, doit se servir d'un arc de plus de 40 livres de pression. Par contre, on peut se demander si nos gardes-chasses connaissent suffissamment cette arme pour déceler la différence qu'il y a entre un arc de plus de 40 livres et un arc plus faible...



Il faut pratiquer toutes les positions pour ne pas être pris au dépourvu le moment venu.

Des privilèges...

La chasse à l'arc jouit de certains privilèges. C'est déjà assez difficile d'approcher un chevreuil ou un orignal à portée d'arc, c'est sans doute pour cette raison que le chasseur à l'arc peut bénéficier d'une présaison de deux semaines. Pour le chevreuil cette année, la présaison s'étendra du 12 au 25 octobre. Pendant ce répit le chasseur à l'arc pourra se promener dans les bois sans craindre le gros calibre du voisin. De plus, avant l'ouverture de la chasse au chevreuil, celui-ci est beaucoup moins nerveux et plus facile à approcher. Ces petits avantages compensent un peu pour les inconvénients de cette chasse difficile mais passionnante.

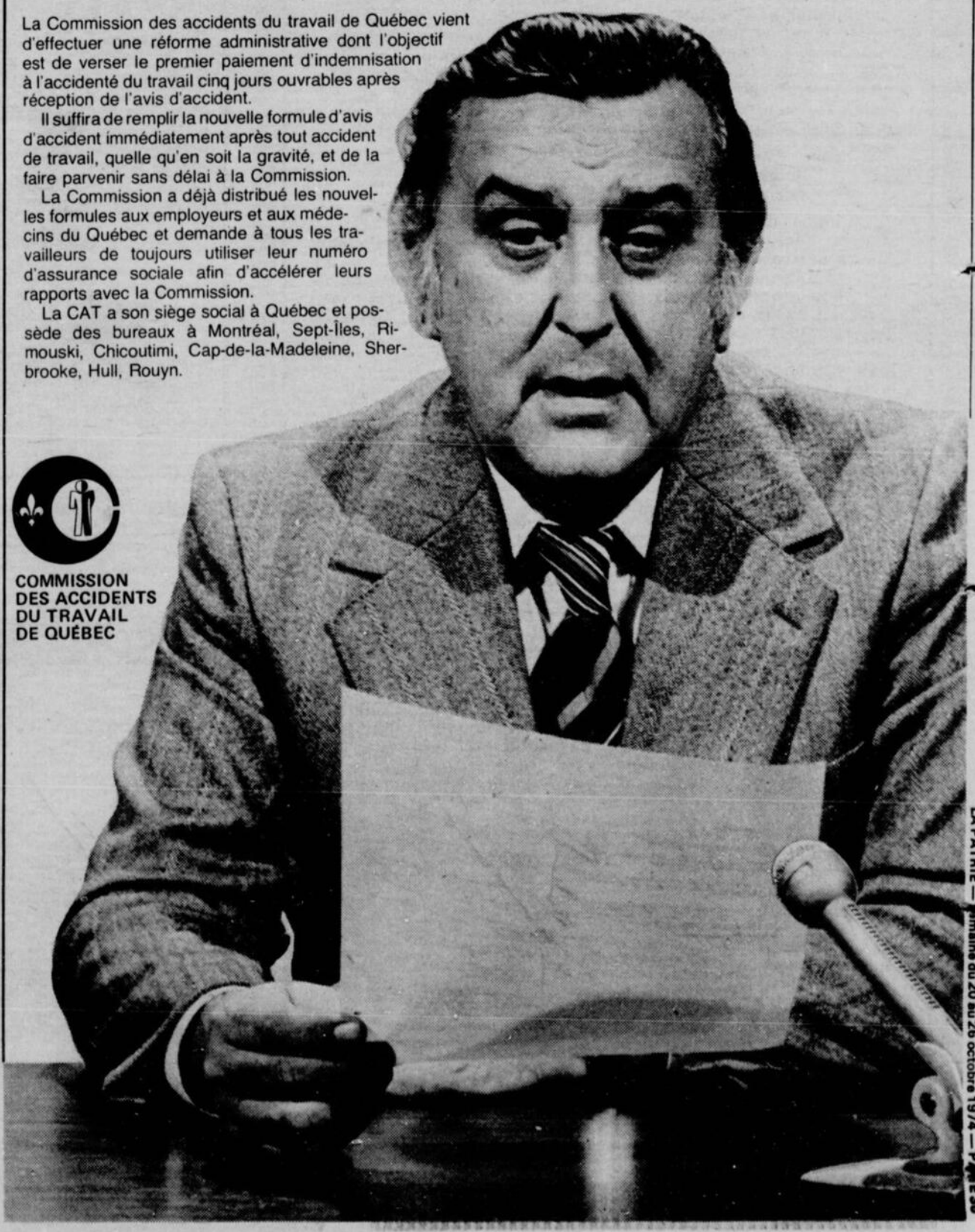
la paye, ça peut pas attendre

La Commission des accidents du travail de Québec vient d'effectuer une réforme administrative dont l'objectif est de verser le premier paiement d'indemnisation à l'accidenté du travail cinq jours ouvrables après réception de l'avis d'accident.

Il suffira de remplir la nouvelle formule d'avis d'accident immédiatement après tout accident de travail, quelle qu'en soit la gravité, et de la faire parvenir sans délai à la Commission.

La Commission a déjà distribué les nouvelles formules aux employeurs et aux médecins du Québec et demande à tous les travailleurs de toujours utiliser leur numéro d'assurance sociale afin d'accélérer leurs rapports avec la Commission.

La CAT a son siège social à Québec et possède des bureaux à Montréal, Sept-Îles, Rimouski, Chicoutimi, Cap-de-la-Madeleine, Sherbrooke, Hull, Rouyn.



COMMISSION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL DE QUÉBEC

Henri Richard nuirait-il au Canadien?

par François Dowd

L'incident Richard-Bowman est clos...

Pourtant, l'erreur flagrante du pilote Scotty Bowman, à l'endroit de son capitaine, aura permis à plusieurs journalistes, de remettre à nouveau la détermination et le courage de Richard en évidence.

Il ne fait aucun doute que le numéro 16 de l'équipe montréalaise a le coeur au bon endroit, mais il ne faudrait pas oublier pour autant qu'il existe d'autres joueurs, dans cette équipe, pour qui le courage et la détermination n'ont rien à voir avec un gars qui quitte les siens dès que quelque chose ne tourne pas rondement.

Journaliste à deux visages...

Un joueur du Canadien nous avouait récemment que plusieurs autres joueurs avaient des problèmes occasionnels avec Bowman et ne décidaient pas pour autant de claquer les portes: "Nous sommes ici pour jouer au hockey et non pour nous plaindre de la direction", avouait notre interlocuteur pour qui les sautes d'humeur d'Henri n'avaient aucune signification de courage.

Un confrère journaliste, qui "couvre" quotidiennement les matches du Canadien et qui parlait lui aussi du courage et de la détermination du capitaine dans ses textes, nous a pour le moins surpris dans ses propos oraux qui différaient complètement de ce qu'il avait écrit.

Un coéquipier se prononce...

" Henri n'aide pas la cause de l'équipe par ses sautes d'humeur. Les autres joueurs sont d'avis que la seule façon de prouver son courage au hockey, c'est de jouer, de vouloir gagner et même de rester sur le banc des joueurs si le pilote en a décidé ainsi et de cette façon, aider à garder un bon esprit d'équipe au sein de la formation.

" Il ne s'agit pas ici de "descendre" Henri Richard. Quoi qu'il en soit, on ne peut dénigrer un athlète de sa trempe, mais le tempérament du "Pocket" pourrait, si l'on regarde de l'autre côté de la médaille, être néfaste à la cause de l'équipe", d'avouer ce même joueur.

Qui dans cette équipe pourrait se permettre de dire publiquement que Bowman est un imbécile? Qui dans cette équipe oserait frapper un coéquipier? Qui pouvait dire à Al McNeil qu'il n'était pas assez compétent pour diriger une équipe de hockey?

Fort d'une carrière qui a débuté il y a 20 ans et qui a marqué de façon positive le monde du hockey, Henri Richard a probablement compris que ses sautes d'humeur ne plaisaient pas particulièrement à ses coéquipiers.

Il a lui-même avoué qu'il aurait préféré que le dernier incident passe sous silence, se disant même choqué de voir que les journalistes avaient fait trop grand état du cas du premier match auquel il n'avait pas participé.

Analyser son attitude...

Comme le dit Sam Pollock, le hockey a besoin d'Henri Richard, mais il serait souhaitable que ce dernier pense davantage à ses coéquipiers en analysant ce genre d'incident face aux autres membres de son équipe.

Si Henri est vraiment un adepte de la franchise, du courage et de la détermination des hommes, il saura accepter cette critique qui me semble plus honnête et plus franche que les beaux mots de certains journalistes à son égard.

Durant la saison estivale, un autre joueur du Canadien m'avouait qu'il se réjouissait du départ de Frank Mahovlich pour les Toros de Toronto car, disait-il, ce dernier nuisait à l'esprit d'équipe du Canadien. Il devait ajouter: "Je ne serais également pas choqué de voir Henri prendre sa retraite car il ne semble plus inspiré positivement par le hockey. Certes, il est encore capable d'être à la hauteur comme joueur, mais il en a visiblement soupé des voyages interminables et des pratiques... et pourtant, ça aussi ça fait partie du hockey", avouait-il sans ambages.

Si les Savard, McNeil et Bowman ont été dans l'erreur face à Richard, il se pourrait bien que ce dernier puisse lui aussi connaître ce qu'est l'erreur humaine... et le sentiment d'une critique à son égard.

En 20 ans de carrière, Henri a fait face à plus d'éloges que de critiques. La dernière se veut sensée, presque unanime selon ses coéquipiers et très franche... comme les aime Henri Richard!



Le capitaine du Canadien demeurera toujours un fier compétiteur.. mais il y a des limites à tout! Il ne faut pas que sa fougue nuise au Canadien.



C'était à l'été '73. Là aussi le capitaine pensait à son avenir. En compagnie de quelques coéquipiers, il s'était envolé vers la Floride.



Aucun joueur ne peut mettre en doute le travail d'Henri Richard... mais en dehors de la patinoire, plusieurs se demandent si Henri aide vraiment la cause des siens.



Henri s'entend bien avec ses coéquipiers mais, quelques-uns n'ont tout de même pas apprécié ses différentes sautes d'humeur.



Richard en a visiblement soupé des longs voyages par avion. C'est pourtant là une obligation pour tous les joueurs.



Jean Béliveau a certes une haute opinion d'Henri mais sa carrière n'a jamais été marquée par certains incidents regrettables.



Lise Richard, la charmante femme du Pocket, est régulièrement consultée lorsqu'il s'agit de la carrière de son mari. Ce dernier ne prendra jamais une décision sans connaître l'opinion de Lise.

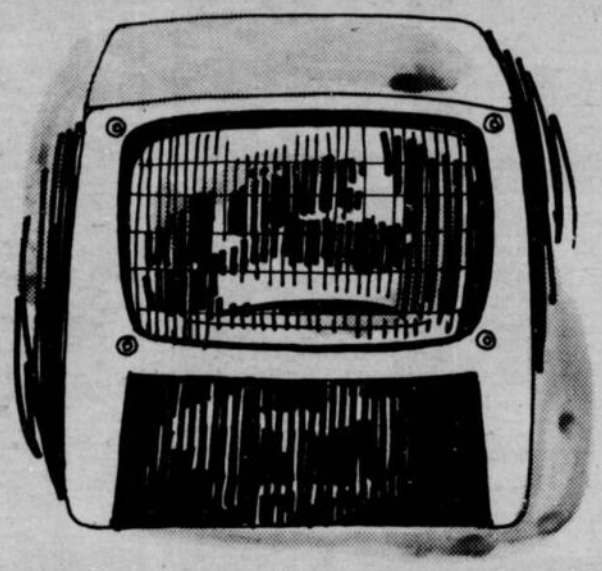


Durant la saison estivale, Henri a joué au golf et méditait sur son avenir. Il est revenu au jeu mais a bien failli revenir sur sa décision.



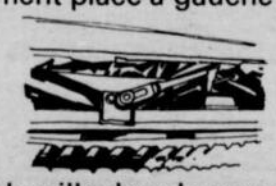
Henri a connu des moments très heureux durant ses 20 ans de carrière. Il a toujours eu une critique favorable.. mais cette fois, il faut faire le point.

Grâce à Yamaha vous verrez la lumière



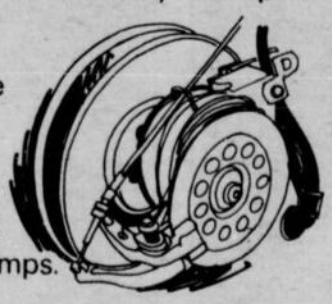
et vous resterez dans le droit chemin.

D'intensité basse et haute, le faisceau lumineux du phare est maintenant plus étendu et l'intensité de la lumière ne diminue pas lorsqu'on met les freins. Il est commandé par un bouton commodément placé à gauche près de la poignée.

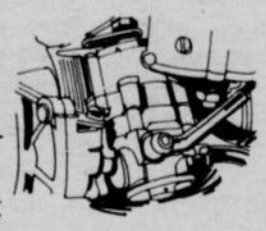


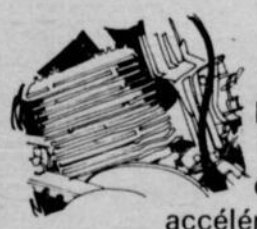
SUSPENSION À GLISSIÈRES
La nouvelle suspension à glissières maintient la chenille dans le sens de la direction; elle est reliée au cadre par des amortisseurs hydrauliques.

FREIN
Doté d'une tête fixe munie d'un mécanisme à bande variable avec piston mobile, le frein à disque donne des arrêts plus nets et plus sûrs par tous les temps.



AUTOLUBE
Le système Autolube dose avec précision et mélange à votre place essence et huile; il règle la vitesse du moteur et l'ouverture du volet d'admission. Résultat: plus de propreté et un meilleur fonctionnement.





TORQUE INDUCTION
Le système d'alimentation Torque Induction, à clapet d'admission, donne de meilleures accélérations et plus de puissance à basse et moyenne vitesses.



"J'AI VU LA LUMIÈRE, ET J'AI ACHETÉ UNE YAMAHA."

YAMAHA

Pas n'importe quoi.

Distribuées au Canada par Yamaha Motor Canada Ltd., Richmond (C.-B.).

ALARY MOTONEIGES & ACCESSOIRES ENR.
1324 Boulevard, 41
St-Atoine des Laurentides
Comté Terrebonne, Qué.
él. (1) 514) 436-2242

BENTLEY'S CYCLE & SPORTS LTD
255, ouest Beaubien
Montréal, Québec
Tél. (1-514) 273-9571

GARAGE GULF HENRI CHARTRAND
Route no 8
Anger. Québec
Tél. 1-819-986-3595

DEBIEN SPORTS Enr.
1869, boul. des Laurentides
Vimont, Laval, Qué.
Tél.: 663-4042

JEAN MARIE FARLEY
357, boul. Foset
Sore, Qué.
Tél. (514) 743-5344

ANDRÉ PRIMEAU Inc.
5775, boul. Taschereau
Ville Brossard, Québec
Tél. 678-0250

GÉRARD SÉGUIN SPORTS
5, rue St-Jean-Baptiste
Rigaud, Québec
Tél. (1-514) 238-5745

L'AUTONEIGE POR JOLI
St-Jean Port Joli
Comté L'Islet, Québec
Tél. (418) 598-6100

LAMOUREUX SPORT
272, 9e, avenue,
Iberville, Québec
Tél. (514), 347-6874

Un fan club à l'image de l'équipe

Par François Dowd

Le premier dîner du Fan Club du Canadien n'aura certes pas atteint le but visé par son président Bram Van Eden.

En fait, le gardien Ken Dryden devait assister à ce lunch mais les quelque cinquante jeunes filles présentes ont dû se contenter d'une très brève apparition du grand Ken.

Personne à la pratique

Seul le grand manitou Ed Bronfman a assisté à ce dîner qui, il faut l'avouer, n'a pas semblé plaire outre mesure aux membres du Fan Club du Canadien.

Van Eden a cependant précisé qu'il était satisfait pour une première expérience et qu'il anticipait un autre regroupement de ses membres pour très bientôt.

"Dryden devait assister au dîner,mais Scotty Bowman a changé l'horaire de la pratique et c'est pour cette raison que notre gardien a dû s'absenter", d'expliquer Van Eden, mieux connu sous le sobriquet de "Dutchie".

Le repas a eu lieu au restaurant Texan, situé à quelques pas du Forum.



Ces deux jolies jeunes filles ont accepté de sourire à notre photographe, mais elles garderont un mauvais souvenir de leur premier repas au Fan Club du Canadien... tout comme le président Bram "Dutchie" Van Eden.

Ce coussinet de plastique doux



retient fermement le dentier

dure des semaines avec confort. Plus de problèmes quotidiens!

Ce n'est ni une pâte, ni une poudre, ni une crème. C'est une doublure en plastique doux qui retient fermement le dentier et assure votre confort. Le Coussinet de marque Snugs pour Dentier dure des semaines et se nettoie si facilement! Une façon incomparable de faire tenir les dentiers les plus lâches. Facile: on découpe et on applique directement au denteir. Donc, finisles problèmes quotidiens. Le Coussinet Snug se nettoie en même temps que le dentier. Procurez-vous le Coussinet Snug qui retient fermement le dentier pendant des semaines, avec un confort inégalé. En vente à tous les comptoirs de produits pharmaceutiques.

Chicanes dans la "French Connection"...

René Robert avec le Canadien

Rien ne va plus dans la « French Connection » des Sabres de Buffalo. Selon les journalistes de l'endroit, le trio formé de René Robert, Richard Martin et Gilbert Perreault allait très mal non seulement sur la patinoire... mais également à l'extérieur.

Il semblerait qu'un conflit de personnalité se soit créé au sein de ce trio d'étoiles, et René Robert serait le joueur à la base du dilemme.

Un caractère bouillant

René Robert n'a pas le caractère facile. Porté à dire immédiatement ce qu'il pense, il a réussi en ce début de saison à choquer les deux vieux amis de toujours, Martin et Perreault.

Quoi qu'il en soit, cette dispute interne chez les Sabres serait sur le point de connaître une conclusion positive car, selon des sources dignes de foi, René Robert serait bientôt sur le point d'être échangé au Canadien en retour d'un gardien (Larocque) et d'un défenseur (?). Il s'agit ici d'une rumeur plus que sérieuse car, déjà, René Robert serait au courant de cet échange.

On sait que les Sabres n'ont rien de valable dans le filet depuis le départ de Dave Dryden pour l'A.M.H., et de plus, que le caractère de Robert ne viendra pas briser ce que Perreault et Martin font pour cette équipe; alors, René Robert, ce sera à nous !



René Robert ne s'entend plus avec Perreault et Martin. Un petit voyage à Montréal lui sera proposé !

Les joueurs du Canadien déjà fatigués...

À quand le livre de Joe Liscio?

par François Dowd

Nous vous l'annoncions en primeur la saison dernière, et voilà qu'aujourd'hui il nous est possible de confirmer la date du mariage de **Mike Torrez.** Le lanceur «débutant» des **Expos** paraphera un contrat à vie avec la charmante **Danielle Gagnon,** mannequin de carrière, le 26 octobre prochain.

• • •

Claude Larose, qui affichait une fatigue évidente à l'issue de la dernière visite des **Kings de Los Angeles** à Montréal, nous a avoué que ce manque d'énergie pouvait provenir du fait que les joueurs du Canadien passaient trop de temps à faire de l'exercice physique. Plusieurs joueurs de l'équipe n'apprécient pas particulièrement les nouveaux horaires de conditionnement physique que l'instructeur **Scotty Bowman** commande au Y.M.C.A.

• • •

Un autre «épuisé» vétéran après le match des Kings était le «sénateur» **Serge Savard.** Ce dernier ne s'est pas plaint des nombreux exercices mais il a simplement avoué d'un sourire en coin: «Je me fais **vieux**» !

• • •

Ken Dryden continue d'affirmer que ce n'est pas le manque de compétition la saison dernière qui est la cause de sa piètre performance dans le filet du Canadien depuis le début de l'année. «Je n'ai aucun problème de concentration avant le début d'un match, mais les quelques huées des amateurs me tombent sur les nerfs et affectent alors ma concentration. Tu ne peux oublier l'attitude de tes propres partisans sans souffrir intérieurement,» d'avouer Dryden qui, il faut l'avouer, n'a plus les mêmes réflexes du grand Ken que nous avons connu il y a deux ans.

• • •

Le pilote du Junior de Montréal **Larry Regan,** avoue qu'il a de la difficulté à d'adapter au hockey junior. Regan, qui pilotait auparavant une formation professionnelle, est d'avis que les jeunes d'aujourd'hui ont la tête dure en ce qui concerne l'enseignement du hockey. Peut-être qu'expliqués en **français,** les propos de Regan seraient compris beaucoup plus vite !



Joe Liscio... un soigneur qui en aurait de bien bonnes à nous raconter.

• • •

Rogatien Vachon n'avait pas encore débuté la saison qu'il se disait injustement traité par le pilote **Bob Pulford** des Kings. Ce dernier, qui a préféré Gary Edwards à l'ex-gardien du Canadien, n'aura donc rien à envier à Scotty Bowman cette saison en ce qui a trait aux problèmes. Comme dirait Johnny Carson... «**more to come**» !

• • •

Il appert que notre «Rocket» national, **Maurice Richard,** serait sur le point de se retrouver en mauvais termes avec la direction du Canadien. Maurice n'a pas prisé l'attitude de cette dernière face à son frère Henri... et tout indique que Maurice dira bientôt sa façon de penser à messieurs **Bowman — encore lui — Pollock...** et **Ruel.**

• • •

Joe Namath, le controversé quart-arrière des **Jets de New York,** a affirmé récemment qu'il trouvait très pénible que les instructeurs de football collégial enseignent à leurs joueurs de se servir de leur tête pour frapper l'adversaire sur la ligne. **Namath** condamne également les pilotes qui demandent à leurs protégés avant un match de «tuer» leurs opposants, de tenter de leur arracher la tête: «Il faut être fou pour dire des choses semblables... il y a bien assez de blessés au football américain qu'il n'est pas nécessaire d'apprendre d'un instructeur de football à être violent,» a expliqué Namath qui, pour une fois, semblait vraiment sérieux.

• • •

Pour les amateurs de bonne musique, qu'il me soit permis de vous apprendre que l'organiste du Forum a toujours «**Bonhomme, bonhomme sais-tu jouer ?**» à son répertoire. Le seul problème: la saison dernière, c'est que l'organiste jouait ce morceau environ **17 fois** par partie. Cette année, c'est beaucoup mieux !



Claude Larose se sent fatigué... because les exercices.

Alors que certains coéquipiers sont limités à se rendre à l'Autostade en métro, **Johnny Rodgers** se balade au volant d'une **Rolls-Royce.** Certes, la situation jette facilement la poudre aux yeux de certains joueurs des **Alouettes...** mais que feriez-vous à la place de Rodgers qui touche **$100,000** par an ? Peut-être pourrait-il cependant oublier son fameux cigare... ne serait-ce que pour les «boys».

• • •

Parlant des **Alouettes,** avec le club que nous disions posséder au début de l'année et celui qui semble présentement éprouver certaines difficultés à remporter ses matches, il est permis de douter que **Marv Levy** se fasse bien comprendre de ses joueurs étoiles. Il fait toujours plus beau en juillet qu'en octobre — rappelez-vous la crise !

• • •

Contrairement à ce qu'un confrère écrivait la semaine dernière, dans le but bien net de prétendre que le hockey perdait sa popularité, il existe toujours des «**scalpers**» au **Forum de Montréal...** et le pire, c'est qu'ils font encore de bonnes affaires. Les vétérans «scalpers» diront qu'ils ne touchent plus les mêmes montants mais il faut savoir que plusieurs jeunes (14 ans) sont également au boulot devant les portes de l'amphithéâtre de la rue Sainte-Catherine. Dénigreurs du Forum, sachez que le hockey «poigne» toujours à Montréal !

• • •

Pour bien remercier l'organisation du **Canadien** de lui avoir fait confiance, le jeune **Mario Tremblay** connaît un début de saison fantastique dans l'uniforme des Voyageurs de la Nouvelle-Écosse. Ce dernier a compté un but à son premier match avec les **Voyageurs** et, la semaine dernière, il réussissait déjà son premier tour du chapeau !

Alain Gousse, le sympathique professionnel du **club de golf de Mascouche,** ira encore cette année passer la saison hivernale au Texas avec sa charmante épouse. Il serait plus juste de dire que depuis sept ans, Gousse n'a jamais vu un hiver canadien... ça c'est «platte» !

• • •

Le confrère **Gilles Blanchard,** qui a assisté à la série **Canada-Russie** à Moscou, nous a avoué qu'il n'avait guère apprécié ce voyage qu'il a qualifié de «**très difficile**». Gilles sait cependant reconnaître que, malgré les épreuves qu'il a dû affronter pour rendre son texte à Montréal, qu'il s'agit là d'une expérience sensationnelle.

• • •

Joe Liscio, le soigneur des **Expos de Montréal,** n'a pas encore trouvé de travail depuis qu'il a «démissionné» de son poste. Joe aurait certainement un passe-temps agréable s'il commençait à écrire ce qu'il retient de ses sept années passées chez les Expos. Des paragraphes spéciaux sur les **Staub, Mack Jones, Mike Marshall, Maury Wills et Willie Davis** pourraient certes contribuer au succès d'un livre qui n'aurait rien à envier au volume «**Ball Four**», qui a fait jaser tant de monde. Un simple «tip» en passant, Joe !

$1.00 Pour le plus attrayant des catalogues électroniques

ACHETEZ AU PRIX DE GROS
Economisez jusqu'à 50% sur des radios, tourne disques, magnétophones, équipement haute fidélité, walkie-talkies, systèmes d'intercom, radios police, téléphones, caméras de T.V., T.V. couleur, équipement de stéréo, radios à la fois transistors et électriques, microphones, rubans magnétiques, nécessaires électroniques, etc. Envoyez $1.00 (déductible) catalogue rempli d'aubaines. Plus 2,000 articles à des prix incroyablement bas.

ETCO
ELECTRONICS
Dept. L.P.
B.P. 741 - Montréal A
H3C 2V2

THEATRE des VARIETES

Lundi à dimanche 8 heures p.m.
Samedi 7 heures et 11 heures p.m.

COMMENÇANT LE 9 SEPTEMBRE
GUILDA'S FOLLIES
FABIOLA
Monique Vermont—Manda—Pierre Jean
Jean Fabert—Paul Marquis
RÉSERVEZ VOS BILLETS IMMÉDIATEMENT
4530, PAPINEAU 526-2527



ETCO

PIONEER

LE MEILLEUR RÉCEPTEUR STÉRÉO QUE LE MONDE AIT JAMAIS CONNU...

LE PIONEER SX1010

A PRIX RAISONNABLE CHEZ ETCO



VENEZ L'ENTENDRE CHEZ ETCO

- 100 + 100 watts (RMS)
- Distorsion .1%
- 20 Hz à 20,000 Hz

PIONEER

COMMANDES POSTALES

Ajoutez 10% pour timbres et manutention, plus 8% taxe provinciale.

ACHAT SPÉCIAL



ÉPARGNEZ $60.

PIONEER SX 424

PRIX SPÉCIAL $199.95

Récepteur stéréo AM/FM de 50 watts (IHF). Puissance soutenue nominale: 12 watts + 12 watts (à 8 ohms, sur les deux canaux). Distorsion harmonique: moins de 1% (à 1 KHz de puissance nominale).

TOURNE-DISQUE

PIONEER

PL 12 D

AVEC CELLULE

SHURE

M91ED



SEULEMENT $149.95

- SYSTÈME ANTIPATINAGE
- ENTRAÎNEMENT À COURROIE

ÉPARGNEZ 25%

RÉG. $200.

$5.

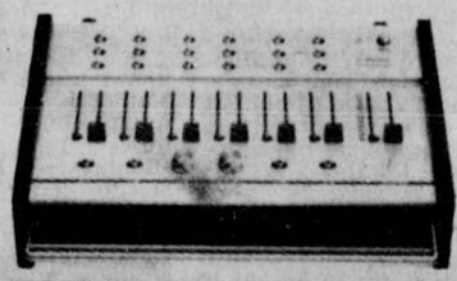
réserveront tout article selon le plan de MISE DE CÔTÉ ETCO

ÉQUIPEMENT USAGÉ DEMANDÉ...

Échangez votre vieux système de son pour un appareil PIONEER tout neuf.

AMPLIFICATEUR/MIXEUR

PIONEER MA 62



- 6 canaux
- 2 "Pan pots"
- Maitre contrôle
- Sortie stéréo double
- Sortie de casque d'écoute stéréo
- 6 entrées de microphone
- 4 entrées de ligne
- 1 entrée phono stéréo



INSTALLATION GRATUITE

ETCO

CENTRE-VILLE

464 McGILL
MONTRÉAL, P.Q.
(une rue au sud de la Place Victoria)
288-6217

RIVE-SUD

463, BOUL. TASCHEREAU
GREENFIELD PARK, P.Q.
(au Centre d'achats Greenfield Park)
672-4120

CHARGEX

master charge
THE INTERBANK CARD

HEURES D'AFFAIRES:

Les 2 magasins sont ouverts les jeudis et vendredis soir jusqu'à 9 h P.M. Tous les samedis jusqu'à 5 h P.M.. Les magasins Etco seront ouverts tous les soirs jusqu'à 9 heures, les deux semaines précédant Noel.