L'Hebdo du St-Maurice
VOTRE MÉDIA D'ICI

LE 11 OCTOBRE 2023 | Volume 109, N° 41 | 25 433 exemplaires

BOIS DE CHAUFFAGE
FORESTERIE LACOMBE
1ère Qualité
Érable - Hêtre - Merisier
Livraison Gratuite
819 535-3543
>9756-1

(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

L'arrivée de Steve Turcotte amène plusieurs nouveautés chez les Cataractes

UN POSTE TAILLÉ SUR MESURE

PAGE 11

CATARACTES

PAGES 9 À 20

Un premier roman pour Raphaëlle B. Adam

PAGE 22

Voyages Arc-en-ciel
Votre destination voyage à Shawinigan
819 537-5757
2075, 105e avenue, Shawinigan
www.voyagesarcenciel.com
9733-1

Le samedi 30 septembre dernier, s'est tenu à l'Espace Shawinigan une **SOIRÉE RECONNAISSANCE** pour souligner le **5e ANNIVERSAIRE DE LA MAISON ALINE-CHRÉTIEN** et honorer les employé(es) et bénévoles qui s'y impliquent depuis son ouverture.

Les honorés de la soirée (employés, bénévoles, membres de CA et médecins)

Maison Aline-Chrétien

SOINS PALLIATIFS

Plus de 460 personnes ont participé à l'événement en présence de plusieurs dignitaires. Les membres du Conseil d'administration et l'équipe de direction tiennent à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris part à cette soirée qui fût un franc succès.

Nous ne pouvons passer sous silence la disponibilité et générosité de nos présidents d'honneur madame France Brisson et monsieur Jean Nadeau . **MERCI** de croire à notre mission.

Un merci bien sincère à l'animateur de la soirée, Jean-Philippe Nadeau, qui a dirigé cette soirée d'une main de maître.

La Maison Aline-Chrétien offre gratuitement l'accès à huit lits de soins palliatifs et de fin de vie à la population, adulte et enfants, de la Ville de Shawinigan, de l'agglomération de La Tuque et des MRC des Chenaux, Maskinongé et de Mékinac, de même que l'accompagnement à leurs familles et leurs proches. Permettre à nos résidents de mourir dans la dignité demeure notre objectif ultime et tout notre personnel est dédié, avec respect et compassion, à cette magnifique œuvre humanitaire.

France Brisson, Jean-Philippe Nadeau et Jean Nadeau (présidents d'honneur et animateur de la soirée)

Crédit photo Guy Lapointe

90, terrasse de la Cascade
Shawinigan
819 731-1314
maisonalinechretien.com

À nos partenaires et commanditaires **MERCI**!

La société des alcools du Québec
Nos députés provinciaux de la région, madame Marie-Louise Tardif, Mme Sonia Lebel, M Simon Allaire et M Jean Boulet
La compagnie Pylex
La Fondation Luc Maurice
Les pharmaciens Uniprix Pellerin & Bureau
Le Groupe Cirtech – Place Biermans
La rôtisserie St-Hubert de Shawinigan
La caisse Desjardins du Centre-de-la-Mauricie
L'Aubainerie Croteau
Les notaires Désaulniers, Gervais, Parenteau et Sylvestre
Le groupe Crête
IG Gestion patrimoine Équipe Laforme
ASQ Consultants
Mercedes-Benz et Subaru de Trois-Rivières
Le conseil de la Nation Atikamekw
Air Transat
Aliments Prémont
Voyage Vasco La Caravelle
La Ville de La Tuque
IGA extra Famille Baril
Clinique dentaire Descôteaux, Bronsard, Barclay
Lavage de vitres 9 vies
Thalie Décor
Coiffure Hollywood
Gilles Laperrière graphiste
Les sœurs Gagnon, fleuristes Shawinigan-Sud

>9630-1

Front commun des municipalités de Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc et Saint-Boniface

Plus de 2000 lettres envoyées aux compagnies minières

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdodustmaurice.com

Derrière les piles de lettres qui seront envoyées aux compagnies minières, on retrouve en partant de la gauche : le conseiller Jocelyn Melançon (Saint-Boniface), la mairesse Charline Plante (Saint-Élie-de-Caxton) et le maire Claude Mayrand (Saint-Mathieu-du-Parc). (Photo L'Hebdo – Bernard Lepage)

MINES. Plus de 2000 lettres signées par des citoyens de Saint-Élie-de-Caxton, Saint-Mathieu-du-Parc et Saint-Boniface seront envoyées dans les prochains jours aux quatre entreprises et/ou individus détenant des claims miniers sur le territoire leur interdisant toutes formes d'exploration que ce soit sur leur propriété.

La mairesse Charline Plante (Saint-Élie-de-Caxton), le maire Claude Mayrand (Saint-Mathieu-du-Parc) et le conseiller Jocelyn Melançon (Saint-Boniface) ont annoncé cette initiative après avoir constaté que des détenteurs de titres miniers avaient procédé à de l'exploration sur des terrains sans en aviser les propriétaires ni les municipalités.

« Nous avons porté plainte au ministère des Ressources naturelles et des Forêts contre des détenteurs miniers qui ont procédé à l'exploration sans préavis tel qu'exigé par la Loi sur les mines. C'est une première au Québec », a dénoncé la mairesse de Saint-Élie-de-Caxton.

Les lettres ont été envoyées à Paul Saxton, président et chef de la direction de Lincoln Gold Mining (Colombie-Britannique); Alain Tremblay, président de NI-CO Énergie (Gatineau); Fayz Yacoub, fondateur de On Track Exploration (Colombie-Britannique) et Afzaal Pirzada, de FE Battery Metals (Colombie-Britannique).

Le conseiller municipal Jocelyn Melançon a brossé le portrait des claims miniers dans les trois municipalités en révélant l'identité des détenteurs. Ainsi, à Saint-Élie-de-Caxton où 118 claims sont enregistrés, la mobilisation citoyenne fait que 92% de ceux-ci sont détenus par des citoyens ou regroupements (Développement St-Élie et Ferme Winchester) ouvertement opposés à l'exploration minière. Seul Lincoln Gold Mining y est présent avec 10 titres miniers.

À Saint-Boniface, où 116 claims représentant 52% du territoire sont enregistrés au ministère des Ressources naturelles et des Forêts, les principaux détenteurs sont Lincoln Gold Mining (51 claims), NI-CO Énergie (37 claims) et Fayz Yacoub (14 claims). Douze titres sont détenus par des citoyens de la localité que la municipalité présume être opposés à l'exploration minière.

Enfin à Saint-Mathieu-du-Parc, où 93 claims représentant 15% du territoire sont enregistrés, quarante-quatre titres sont détenus par des citoyens. Les autres claims sont enregistrés aux noms de NI-CO Énergie (18 claims), Lincoln Gold Mining (14 claims), Afzaal Pirzada (11 claims) et Fayz Yacoub (9 claims). Jocelyn Melançon a aussi relevé que la Lincoln Gold Mining détenait des options sur les titres enregistrés par Fayz Yacoub.

Outre les quatre prospecteurs, les lettres seront envoyées en copie conforme au préfet de la MRC de Maskinongé, Jean-Yves St-Arnaud; au député de Maskinongé, Simon Allaire; et à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Maïté Blanchette Vézina.

RENCONTRE AVEC LA MINISTRE

D'ailleurs, Charline Plante a rappelé que des représentants des trois municipalités étaient ressortis satisfaits après une rencontre avec la ministre le 12 septembre dernier. « Ça aussi, c'était une première au Québec. On se devait d'exprimer clairement nos préoccupations et ouvrir le dialogue. Nous avons senti une très grande ouverture, un intérêt marqué pour nos démarches et surtout une volonté ferme de faire changer les choses », a soutenu la mairesse de Saint-Élie-de-Caxton qui a aussi salué le travail du député Simon Allaire dans ce dossier. « Il fait un travail admirable dans ce dossier et nous sommes honorés de bénéficier de cette bonne collaboration. »

Les élus des trois municipalités entendent analyser avec attention le rapport des consultations publiques menées ce printemps par le ministère des Ressources naturelles et des Forêts et qui devrait être dévoilé bientôt. Une place sera aussi sollicitée à la Commission d'aménagement de la MRC de Maskinongé afin de suivre les travaux visant à faire de la MRC un TIAM, soit un Territoire incompatible avec l'activité minière. Actuellement, le territoire est "protégé" par un moratoire de six mois accordé par le ministère et interdisant tout nouvel octroi de titres miniers.

Sondage sur le programme de contrôle des insectes piqueurs

SHAWINIGAN. La Ville de Shawinigan invite les citoyens à participer à un sondage pour indiquer l'importance qu'ils accordent au Programme de contrôle des insectes piqueurs.

Vous avez jusqu'au vendredi 13 octobre, 15 h, pour faire part de votre opinion en vous rendant au shawinigan.ca/consultation ou en complétant une version papier à l'accueil de l'hôtel de ville. « En 2020, nous avons fait un sondage sur le Programme de contrôle des insectes piqueurs. Nous souhaitons nous assurer que pour les années à venir, ce Programme répond toujours aux besoins et aux attentes des citoyens », explique le maire, Michel Angers.

Hommage à René Lévesque par le berceau de l'hydroélectricité

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

SHAWINIGAN. Après avoir renommé la rue Cascades pour la promenade René-Lévesque aux abords de l'Espace Shawinigan en mars dernier, la Ville de Shawinigan a acquiescé à la demande de l'ancien ministre Yves Duhaime afin d'ériger une plaque commémorative en hommage à René Lévesque qui a été l'instigateur de la nationalisation de l'hydroélectricité pour ensuite devenir la société d'État Hydro-Québec.

La plaque a été installée à proximité de la promenade René-Lévesque. Le dévoilement s'est déroulé en présence de plusieurs élus shawiniganais, de représentants d'Hydro-Québec et de la Fondation René-Lévesque, ainsi que l'ancien ministre et ami de René Lévesque, Yves Duhaime.

Voici l'inscription qui se trouve sur la plaque commémorative : « Le 7 octobre 1962, le premier ministre Jean Lesage lance la campagne électorale portant sur la nationalisation de l'électricité devant 6000 personnes rassemblées à l'aréna de Shawinigan. René Lévesque, ministre des Ressources naturelles et initiateur de ce grand projet, est l'orateur principal de l'événement.

Afin de commémorer l'événement, et dans le cadre de la célébration du centième anniversaire de naissance de l'homme politique, la Ville de Shawinigan a désigné, en 2022, cette artère »Promenade René-Lévesque« , de concert avec la Fondation qui porte son nom. »

Sur la photo, on aperçoit le maire Michel Angers, la cheffe relations avec le milieu chez Hydro-Québec Élisabeth Gladu, l'ancien ministre Yves Duhaime, et la présidente de la Fondation René-Lévesque Martine Tremblay.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

C'est avec fierté que l'ancien ministre Yves Duhaime a vécu cette célébration jeudi matin dernier. « Je suis content que la Ville de Shawinigan ait accepté rapidement de rendre hommage à M. Lévesque en l'honneur de son centenaire de naissance. L'endroit est symbolique avec la rivière Saint-Maurice et l'ancienne Shawinigan Water and Power qui est devenue Hydro-Québec, notre propriété comme peuple. René Lévesque a été le pilier de la nationalisation de l'hydroélectricité. Ça me donne un grand sentiment de fierté de voir tous les gens ici pour l'occasion. M. Lévesque est en dehors des partis politiques, il appartient à l'histoire. Je l'ai connu intimement, on a voyagé ensemble, on s'est engueulé, on s'est couché tard… c'est un homme d'exception! »

Il s'agissait d'un incontournable pour la Ville et Michel Angers de rendre hommage à M. Lévesque. « À l'époque, le gouvernement du Québec a acheté la Shawinigan water and Power pour une somme de 606 M$. Ce n'était quand même pas rien et c'était un projet extrêmement audacieux, exprime le maire Michel Angers. Shawinigan éclairait Montréal à l'époque et a toujours été le berceau de l'hydroélectricité. Ce n'est pas pour rien qu'on a été désigné comme zone d'innovation pour l'électrification des transports. On revient à nos origines. »

La présidente de la Fondation René-Lévesque Martine Tremblay abondait dans le même sens. « Pour nous, cette plaque est importante dans notre mission de commémorer et d'expliquer pourquoi M. Lévesque était important. Ce geste est structurant et s'installe dans la pérennité. »

La plaque commémorative en hommage à René Lévesque.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

EN BREF

Vos nouvelles locales… au bout du pouce!

Vous souhaitez avoir accès plus facilement à vos nouvelles locales sur votre téléphone, surtout depuis le blocage des nouvelles canadiennes sur Facebook?

Voici une façon facile d'ajouter le site de L'Hebdo du Saint-Maurice sur l'écran d'accueil de votre téléphone, un peu à la manière d'une application.

À PARTIR DU NAVIGATEUR SAFARI (IPHONE)

- Rendez-vous au *www.lhebdodustmaurice.com*
- Appuyez sur l'icône de partage (le carré avec la flèche vers le haut)
- Faites défiler le menu et choisir *Ajouter sur l'écran d'accueil*

NAVIGATEUR CHROME (IPHONE ET ANDROÏD)

- Rendez-vous au www.lhebdodustmaurice.com
- Sélectionnez le menu, dans le coin, en haut à droite (les trois petits points verticaux ou l'icône de partage située au haut de la page)
- Appuyez sur *Ajouter à l'écran d'accueil*

Coquetel annuel de la Fondation du Cégep de Shawinigan

SHAWINIGAN. La Fondation du Cégep de Shawinigan tiendra son coquetel annuel le jeudi 26 octobre sous la présidence d'honneur de Bryan Perro, écrivain, conteur, comédien et metteur en scène mondialement reconnu. Lors de cette soirée toute particulière, le Cégep de Shawinigan profitera de l'occasion pour lui remettre un diplôme honorifique.

« C'est avec beaucoup de fébrilité que nous accueillons monsieur Perro au Cégep de Shawinigan, non pas comme enseignant, mais bien comme illustre homme de mots reconnu pour son talent et sa passion partout sur le globe », mentionne Éric Gilbert, directeur général de la Fondation.

Bryan Perro est un auteur reconnu pour sa série jeunesse fantastique *Amos Daragon* dont les douze premiers tomes se sont vendus à plus de 1 400 000 copies au Québec seulement. Cette série a été traduite et publiée dans vingt-six pays, dont la France, la Russie, le Brésil, le Portugal et le Japon. Auteur à succès, il est également un concepteur, scénariste et metteur en scène prolifique. Ses spectacles *Éclyps*, *Amos Daragon* et *Dragao* ont été présentés à la Cité de l'Énergie de Shawinigan. Son spectacle *Phénix* a quant à lui été présenté au Centre des Arts de Shawinigan. Auteur qui s'est fait connaître pour ses nombreux romans pour les jeunes, il a publié il y a quelques mois son tout premier roman d'horreur pour adultes intitulé *La bête du Gévaudan*.

« Le coquetel de la Fondation est une occasion privilégiée pour le Cégep de reconnaître publiquement l'impact exceptionnel d'une personne provenant de notre région, au sein de la communauté », soutient Éric Milette, directeur général du Cégep de Shawinigan.

Pour participer à la soirée du 26 octobre, les gens sont invités à se rendre au lepointdevente.com/billets/cocktailfondation2023.

L'Hebdo du St-Maurice
VOTRE MÉDIA D'ICI
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca
RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE
>722-4

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Adjoint à la direction : Marc Lemire
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada. Canada
Veuillez recycler ce journal

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag , 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 25 353 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 25 433 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Contrôle IFRA 2.37 • 100/62/44/44 • 60/53/53 • 30/24/24
2-4

La campagne de sensibilisation de la TREM est de retour

Mon boss, c'est le meilleur!

SENSIBILISATION. Chapeautée par la Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM), l'édition 2023 de la campagne Mon boss, c'est le meilleur ! est officiellement lancée en Mauricie.

Cette vaste campagne de sensibilisation sur la conciliation études-travail en est à sa troisième année et s'échelonne jusqu'au 31 octobre 2023.

Se déclinant toujours en deux volets, la campagne Mon boss, c'est le meilleur ! permet d'une part de sensibiliser les élèves et étudiants qui travaillent à temps partiel à l'importance d'avoir un bon équilibre entre leurs études et le travail. Pour ce faire, une grande tournée est organisée en collaboration avec les Carrefours jeunesse-emploi (CJE) de la Mauricie. Cette tournée est offerte aux écoles secondaires, collégiales et à l'Université. Elle comprend des visites dans les classes ainsi que la tenue de kiosques d'informations. Les établissements peuvent choisir les options qui leur conviennent.

« Cette année, la campagne coïncide avec la récente entrée en vigueur de la nouvelle loi 19 qui encadre le travail des enfants au Québec et qui limite les heures de travail des jeunes de 14 à 16 ans à 17 heures par semaine, dont un maximum de 10 heures du lundi au vendredi. C'est donc un excellent moment pour discuter avec les jeunes de ce nouveau cadre qui favorisera une meilleure conciliation étude-travail et par le fait même, leur réussite scolaire », explique la directrice générale de la TREM, Mélanie Chandonnet.

Bien que plusieurs visites soient déjà planifiées au cours des prochaines semaines, il reste encore quelques places de disponibles. Les établissements souhaitant recevoir la tournée peuvent contacter Marie-Ève Bolduc à marie-eve.bolduc@trem.ca.

Les bonnes pratiques des employeurs

Le deuxième volet de la campagne se présente sous la forme d'un concours. Il permet de mettre en valeur des employeurs de la région qui ont de bonnes pratiques en matière de conciliation études-travail. Les élèves et les étudiants qui travaillent à temps partiel dans un commerce ou une entreprise de la région sont invités à soumettre la candidature de leur employeur en expliquant pourquoi ce dernier mérite le titre du meilleur boss. Au terme du concours, six duos employeurs-employés seront sélectionnés au hasard et deviendront les lauréats de l'édition 2023.

En participant au concours, les jeunes courent la chance de gagner une carte-cadeau d'une valeur de 100 $ à dépenser dans le commerce ou l'entreprise de leur choix en Mauricie. Les employeurs gagnants, quant à eux, recevront un panier-cadeau surprise d'une valeur de 100 $ en plus d'un certificat de reconnaissance soulignant leurs bonnes pratiques en matière de conciliation études-travail.

L'an dernier, 1300 élèves et étudiants avaient été rejoints par la tournée de sensibilisation et la TREM avait reçu la candidature de 155 employeurs de la Mauricie qui se démarquaient par leurs bonnes pratiques, ce qui représente une augmentation de plus de 35 % comparativement à l'édition précédente. Cette année, la TREM souhaite que la campagne puisse rejoindre autant, sinon plus de jeunes. Elle espère également que le nombre d'employeurs inscrits continuera d'augmenter, puisque chaque candidature reçue signifie un employeur de plus pour qui la réussite de nos jeunes est importante.

FONDATION CHARLES-BRUNEAU

4e édition du spectacle GuéRire

La 4e édition du spectacle GuéRire se tiendra le samedi 21 octobre à 20 h à l'auditorium de l'école secondaire des Chutes à Shawinigan. Présenté par Guy Bernier, cette soirée d'humour au profit de la Fondation Charles-Bruneau mettra en vedette P-A Méthot, Guy Bernier, Nicolas Gignac, Martin Félipe, Geneviève Gagnon et Guillaume Boldock. Cette soirée au bénéfice de la Fondation Charles-Bruneau a été mise sur pied en mémoire d'Audrey Gélinas décédée le 27 juillet 2019 après avoir combattu trois cancers et être amputée d'un bras et d'une jambe. Durant plusieurs années cependant avant son décès, la Shawiniganaise avait habitude d'organiser des spectacles bénéfices pour la Fondation Charles-Bruneau. C'est pour perpétuer cette tradition que sa mère Josée St-Amand a décidé en 2019 de prendre le relais. Les billets sont en vente au coût de 32,49 $ sur le site lepointdevente.com/billets@spectacleguerire ou auprès de Josée St-Amand au 819 384-6872 ou en lui écrivant sur Messenger.

(Photo courtoisie)

Latulippe

Soldes d'automne

Le plus grand choix de l'année !

CRAFT

VESTE *EAZE*
Pour homme. Capuche ajustée, doublée de jersey et dotée d'un col haut. Noir. N° M179739.
Détail sugg. : 79,95$
SOLDE 49,95$
Lim. 1 par client.

KEEN

CHAUSSURES DE MARCHE *STEENS WP*
Pour femme. Membrane imperméable et respirante. Tan. N° M182991.
Réduction de 90$
Détail sugg. : 179,95$
SOLDE 89,95$
Lim. 1 paire par client.

Rab

VESTE *SHEARLING*
Pour femme. Style décontracté. Molleton épais. Choix de couleurs. N° M191028.
50 % de rabais
Détail sugg. : 159,95$
SOLDE 79,95$
Lim. 1 par client.

Smartwool

CHANDAIL SOUS-VÊTEMENT
Pour femme. Laine mérinos légère et nylon. Choix de couleurs. N° M183932.
Détail sugg. : 109,95$
45 % de rabais
SOLDE 59,95$
Lim. 1 par client.

GATTS WORK WEAR

CHEMISE ET PANTALON DE TRAVAIL
Chemise modèle 625. N° M094580.
Pantalon modèle 777. N° M094598.
Marine ou noir.
Détail sugg. : 29,95$
Plus de 30 % de rabais
SOLDE 19,95$ chacun

SITKA

CASQUETTE *ICON MARSH MID PRO*
Pour homme. Polyester et maille. Brun. N° M191087.
Détail sugg. : 39,95$
SOLDE 29,95$

martin

Gratuit !
Recevez une rallonge de 6 pi pour bouteille de propane de 5 lb et plus
Une valeur de 26,95$.

CHAUFFERETTE INFRAROUGE PORTATIVE *CHS7*
Fonctionne au propane. 7 000 BTU. N° M001733. **Détail sugg. : 159,95$**
SOLDE 119,95$

BLACK BEAR

ARMATURE DE TRANSPORT *THE ROCK*
En aluminium léger. Plateau de transport ajustable. ° M190935.
Réduction de 60$
Détail sugg. : 179,95$
SOLDE 119,95$

SAVAGE

CARABINE À VERROU *AXIS XP*
Télescope inclus. Calibre 30-06 SPRG. Crosse synthétique fini noir mat. Canon de 22 po. N° M149093.
Réduction de 70$
Détail sugg. : 599,95$
SOLDE 529,95$

PROXPEDITION

LA BÊTE™ URINE DE MÂLE EN RUT
Format : 30 ml. N° M172680.
100 % naturelle
Détail sugg. : 39,95$
SOLDE 29,95$

MEILLEUR PRIX GARANTI
Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons !

Stationnement facile et gratuit

Latulippe
TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55 2100, rue des Grands-Marchés
QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde
latulippe.com

Soldes valides à partir du 11 octobre 2023 pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. Prix sujet à modifications sans préavis. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés. Tous les détails en magasin et à **latulippe.com**.

Z-9968

Des bandes dessinées pour parler des inégalités entre les hommes et les femmes

Joanne Blais, directrice de la TCMFM, Catherine Bard, illustratice, Kékéli Egbetoke, agente de projet à la TCMFM, et Geneviève Rajotte Sauriol, de Bleu forêt. (Photo Marie-Eve Alarie)

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. La Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) s'est alliée à l'illustratrice et bédéiste Catherine Bard pour sa nouvelle campagne de sensibilisation *Égalité des chances: renversons la tendance*.

Cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population aux barrières que rencontrent encore les femmes et aux solutions à mettre en place.

Les bandes dessinées en quatre vignettes abordent plusieurs enjeux tels que le Principe de Joyce, le travail invisible, les femmes victimes d'une agression, l'égalité entre les hommes et les femmes et la reconnaissance des privilèges.

« C'est important de lire sur ces réalités, de s'informer et d'écouter nos proches sur leur réalité quand elles en parlent, souligne la bédéiste Catherine Bard. Par exemple, quand Joyce Echaquan est décédée, j'ai été étonnée de voir que des situations de la sorte étaient vécues dans le système de santé, mais ça faisait des années que les femmes autochtones en parlaient. Personnellement, j'invite les gens a ouvrir leur cœur devant ces bandes dessinées. »

La TCMFM souhaite que cette nouvelle campagne de sensibilisation contribue à renverser la tendance. En ce sens, l'organisation entend aussi interpeller les élus et partenaires socioéconomiques de la région pour faire bouger les choses.

« Le mythe selon lequel l'égalité entre les sexes et les genres serait atteinte est tenace. Pourtant, notre état des lieux démontre entre autres que les Mauriciennes sont sous-scolarisées par rapport aux Mauriciens, qu'elles se concentrent dans des professions à prédominance féminine moins bien payées, que le revenu des femmes est toujours inférieur à celui des hommes, et qu'il y a une large surreprésentation féminine chez les victimes de violence », déplore Joanne Blais, directrice de la TCMFM.

L'organisation a émis cinq recommandations, soit d'appliquer l'analyse différenciée selon les sexes dans les politiques, les plans d'action et les projets locaux et régionaux touchant à la famille, au développement social, au développement économique, à l'emploi, au transport et à la santé et d'obtenir des données récentes à l'échelle territoriale et régionale, ventilées selon le sexe, pour pouvoir agir adéquatement sur les enjeux d'égalité.

La TCMFM demande également d'assurer l'accès des femmes à des professions d'avenir et à des formations qualifiantes, de valoriser les secteurs d'emploi à prédominance féminine et de favoriser la conciliation famille-travail-études.

Notons que des versions encadrées des bandes dessinées sont disponibles sous la forme d'une exposition itinérante qui pourrait prendre place dans des lieux publics.

La campagne de sensibilisation met aussi de l'avant une série de six capsules vidéo qui reprennent des données des États des lieux régional et territorial. Ces vidéos seront partagées sur le site Web et les réseaux sociaux de la TCMFM.

Inspire à Shawinigan : un rendez-vous entièrement au féminin

SPORTS. Ce dimanche 15 octobre aura lieu la première édition de l'événement *Inspire* à Shawinigan. Ce grand rassemblement, signé par le mouvement Les Roses, accueillera des centaines de femmes de partout au Québec à la Cité de l'énergie, afin d'y vivre un après-midi de danse, zumba, yoga et méditation.

C'est dans les installations extérieures de la Cité de l'énergie qu'aura lieu ce rendez-vous 100 % féminin pour vivre un après-midi de connexion. Dès le début de l'événement, les participantes recevront un foulard fourni par KSL aux couleurs de l'événement. Des animatrices spécialisées en activité physique et méditation accompagneront les participantes durant les activités tout l'après-midi. Par la suite, le spectacle multimédia L'Expérience Planète Énergie sera présenté à l'intérieur de la Cité de l'énergie.

L'initiative de ce grand rassemblement est née autour de l'enthousiasme généré par le mouvement Les Roses et à travers un désir de créer plus d'occasions pour les femmes de se rassembler entre elles dans un contexte sain et bienveillant. « Je suis fière de créer un mouvement aussi grand autour du bien-être des femmes. C'est une chance de pouvoir participer à un grand rassemblement avec sa mère, sa fille, sa sœur, sa voisine, sa collègue, son amie… ou toutes autres femmes autour de vous! », relève Marie-Josée Gervais, instigatrice d'Inspire à Shawinigan.

L'Événement Inspire à Shawinigan du 15 octobre viendra compléter le *Weekend Inspire* qui aura lieu les 13, 14 et 15 octobre au Parc de l'île Melville. Le *Weekend Inspire* est un rendez-vous qui permettra à une quarantaine de femmes de se ressourcer et de prendre part à des séances de yoga, de méditation, de participer à des ateliers créatifs, de danser, de marcher en nature et d'assister à des conférences. Ce sont sept animatrices Inspirantes, de différents horizons, qui accompagneront et guideront les participantes à travers cette expérience.

Plus d'infos : inspireashawinigan.ca.

Un studio photo au Séminaire Sainte-Marie

Nous retrouvons sur la photo: Caroline Paquet, directrice des services pédagogiques, Geneviève Trudel, photographe professionnelle, Jean-Sébastien Roy, directeur général et Guillaume Gosselin, enseignant et instigateur du projet.
(Photo courtoisie)

PHOTO. Le Séminaire Sainte-Marie (SSM) possède maintenant un nouvel espace destiné à la pratique de la photographie.

Le studio, inauguré le 4 octobre dernier, a été aménagé dans l'objectif de fournir un environnement stimulant favorisant la passion pour la photo. Cet espace de création comprend un cyclorama, un mur de lumières, un coin photo de produit et une station multimédia pour la retouche photo.

« J'ai voulu que les élèves puissent créer dans un endroit qui se rapproche le plus possible d'un studio professionnel; cela leur permet de se développer à leur plein potentiel », souligne l'enseignant Guillaume Gosselin, lui-même passionné de photographie, qui a conçu et développé cet espace.

Le SSM fournit également à chacun des élèves de l'école une licence Adobe qui leur donne accès, autant à l'école qu'à la maison, à la suite complète comprenant entre autres, Photoshop et Lightroom.

La Shawiniganaise Geneviève Trudel, photographe professionnelle lauréate de plusieurs prix à travers le monde, était présente au moment de l'inauguration du studio du SSM. « Je suis tellement heureuse que des jeunes de cet âge puissent avoir accès à de telles installations; je vois beaucoup de studios de Montréal qui ont ce genre d'aménagement. Si j'avais eu de telles opportunités dans ma jeunesse, mon parcours se serait déroulé beaucoup plus rapidement », confie la photographe.

Par ailleurs, ces installations seront très utiles lors du « Media Day » du 29 novembre, un événement qui permet aux athlètes de l'école de vivre une séance photo dynamique, avec des soins de coiffure et maquillage.

« Cela permet une fois de plus au SSM d'offrir quelque chose d'unique à nos élèves. L'implication de Guillaume et du personnel de soutien dans ce projet reflète la passion que l'école renferme et ça c'est extrêmement motivant pour une direction », indique le directeur général du Séminaire Sainte-Marie, Jean-Sébastien Roy.

Un 65e Téléthon du Noël du Pauvre se prépare

SOLIDARITÉ. Le 65e Téléthon du Noël du Pauvre aura lieu le vendredi 24 novembre dès 17 h en direct de la salle J.-Antonio-Thompson.

Cette année, la présidence d'honneur de l'événement a été confiée à maître Cassy Bernier, notaire associée chez Leblanc Martin Bernier, notaires et avocats.

Des activités prétéléthon sont organisées dans les différents secteurs de la Mauricie et du Centre-du-Québec et la population est invitée à y participer. Plus de 2000 bénévoles mettront de nouveau l'épaule à la roue.

Rappelons que pour chaque dollar versé au Noël du Pauvre, 0,92 $ retourne directement en don pour les personnes plus démunies, dans le secteur où le don est fait. Des dons peuvent également être effectués en ligne à lenoeldupauvre.com.

L'équipe du Noël du Pauvre espère que l'élan de générosité vécu au cours des dernières années se continue. Rappelons que l'an dernier, un montant de 753 468 $ a pu être amassé grâce à l'immense générosité de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec. En 2022, plus de 4 000 familles ont bénéficié des dons amassés.

Marie-Claude Julien, animatrice de la matinale *Toujours le matin* sur ICI Première, assurera l'animation du Téléthon. La programmation complète sera annoncée le 26 octobre.

Saison chargée pour les MMCQ

MANUFACTURIERS. Les plus grandes villes de la Mauricie et du Centre-du-Québec seront visitées en 2023-2024 par les Manufacturiers Mauricie Centre-du-Québec (MMCQ). Bécancour, Drummondville, Victoriaville, Shawinigan et Trois-Rivières seront les hôtes des principaux événements de l'organisme cette année. En plus du Rendez-vous des acheteurs, des visites industrielles et des conférences, le gala Le Manufacturier sera reconduit.

La programmation a été dévoilée récemment lors du lancement de saison à Bécancour, en présence de plus de 80 manufacturiers et partenaires.

« J'aime rappeler aux manufacturiers qu'ils ont de la chance d'avoir un regroupement régional comme celui des MMCQ. C'est le seul au Québec en son genre et on fait l'envie des autres régions. Notre portée sur deux régions rend le maillage entre eux encore plus intéressant et amène une grande expertise manufacturière », souligne la directrice générale de l'organisme, Catherine Dufresne.

La prochaine activité de grande envergure des MMCQ sera le Rendez-vous des acheteurs, qui se tiendra le 15 novembre à l'Hôtel et suites Le Dauphin de Drummondville.

Le gala Le Manufacturier, tenu aux deux ans, sera de retour le 11 avril au Delta de Trois-Rivières. La période de candidature s'échelonnera de décembre à janvier et le dévoilement des finalistes aura lieu le 28 février à l'Espace Shawinigan. Tous les détails de cette édition seront dévoilés cet automne.

Forte du succès connu en 2023, la journée de golf en sera à sa deuxième édition le jeudi 30 mai 2024 au k-8-Eb de Trois-Rivières. Un déjeuner portant sur l'économie circulaire est à l'agenda pour le 17 janvier 2024. Il aura lieu au pavillon du mont Arthabaska à Victoriaville et sera suivi d'une visite industrielle. Quant à l'assemblée générale annuelle, elle se tiendra cette année Au Pâturage de Sainte-Perpétue, le 13 juin 2024, sous une formule de diner-conférence, comme en 2023. D'autres activités, dont les visites industrielles, s'ajouteront au calendrier des prochains mois.

NOUVEL EXÉCUTIF

La composition de l'exécutif et des comités pour la saison 2023-2024 a été officialisée récemment. Dany Caron de Portes Baril continue d'agir à titre de président. Sabrina Marchand des Enseignes Professionnelles, Cédrick Therrien de Recoupage Québec et Eric St-Laurent d'Acier Rayco demeurent respectivement première vice-présidente, second vice-président et président ex officio. Le poste de trésorier est dorénavant occupé par Marco Murray de Mallette. Tommy Jodoin de NGA complète l'exécutif à titre d'administrateur.

En nouveauté cette année, le comité recrutement et accueil des nouveaux membres a notamment le mandat de mettre en place une stratégie de recrutement et une procédure d'accueil et d'intégration des nouveaux. Sabrina Marchand, Candide Paquin d'Enfouie-Bec, Louis Roy d'Industek, Yves Gignac de Gignac + Unik, Suzie Loubier de Soleno, Patrick Charlebois de la Financière Banque Nationale et Geneviève Bergeron du Cégep de Trois-Rivières en sont les membres.

Un autre groupe a pris forme dans l'objectif d'évaluer la nécessité de former un comité qui se pencherait sur la filière batterie. L'objectif ultime serait de favoriser les manufacturiers du territoire dans le développement de ce secteur. Une première rencontre de réflexion s'est récemment tenue entre les membres, soit Marco Murray, Martin Caron de Margarine Thibault, Joaquim Blanchette d'Hydrexcel, Candide Paquin et Tommy Jodoin. La réalisation d'un plan de travail est cours.

Pour la saison 2023-2024, le comité Gouvernance et déontologie est composé de Sylvie Norris du Cégep de Victoriaville, Martin Caron et Myriam Lavallée de Lavery. Gaétan Turner et Normand Beaulieu, anciens présidents, y siègent à titre de conseillers, et ce, vu leur grande expérience au sein de l'organisme. Le comité financement et audit est formé de Eric St-Laurent, Marco Murray, Julien Houde Lord de Shawinigan Aluminium et Patrick Charlebois. Le comité événement est constitué de Katia Mayrand de Inc du Cégep de Drummondville, Martin Caron, Joaquim Blanchette, Yves Gignac, Cédrick Therrien et Sylvain Leroux de Groupe Somavrac. Le président du CA siège d'office sur tous les comités.

Dany Caron (président), et Catherine Dufresne (directrice générale).
(Photo courtoisie)

PORTES OUVERTES
DIMANCHE 22 OCTOBRE de 10h à 14h
Parcours scolaire innovant
Onze passions à même la grille-matière dont les nouvelles volley-ball et techno-sciences
Les élèves de 5e année pourront assurer leur place pour 2025-2026
SSM
Établissement privé
LE SÉMINAIRE SAINTE-MARIE
Ta passion, ton école !

(PHOTOS ALAIN LAMBERT)

>HM_FRONT_CATARACTES_2023_HS

Découvrez le nouveau Kona 2024.

Hyundai L'événement c'est hockey

Hyundai Shawinigan

Louez◊± le Preferred 2,0 L à trac. int. pour :

95 $ par semaine | pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 2 495 $◊

HYUNDAI®

>93696-1

Le conte de fée du Shawiniganais Jacob Lachance

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

Jacob Lachance.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

HOCKEY. Invité au camp des Cataractes et non repêché, le Shawiniganais Jacob Lachance a déjoué tous les pronostics et a été en mesure de forcer la main de l'organisation pour gagner son poste au sein de l'équipe.

Lachance est vite devenue la coqueluche des partisans en voyant les encouragements à son égard plus le camp avançait.

Comment Jacob s'est-il senti quand sa place a été confirmée avec l'équipe ? « J'étais fébrile, c'était vraiment un beau moment quand Martin (Mondou) et l'équipe d'entraîneurs m'ont annoncé ça. J'ai eu de la misère à y croire pendant la première semaine. Je me disais que c'était impossible, mais en même temps j'ai tellement travaillé fort pour avoir ma place ici. J'ai vécu ça avec ma famille à fond ! »

Comme joueur invité au camp, le jeune homme de 17 ans n'avait pas trop d'attente. « Je savais que chaque journée était importante, et je voulais juste qu'ils se souviennent de mon nom. Je voulais qu'ils se demandent c'est qui le #63 au camp. J'avais confiance en mes moyens, je m'étais beaucoup entraîné cet été. J'étais prêt. Je jouais bien, mais quand tu es bien entouré, ça va encore mieux. Je voyais que plus les jours avançaient, je passais les coupures. J'essayais de ne pas trop aller voir les réseaux sociaux, et j'étais identifié souvent sur Facebook. Ça m'a donné une confiance supplémentaire. Les vétérans ont été super fins avec moi, on est vraiment une belle gang. »

Première petite déception toutefois dans la jeune carrière junior du Shawiniganais alors qu'il n'était pas en uniforme pour le match d'ouverture à la maison. « Je n'étais pas en uniforme, c'est certain que j'étais déçu, mais plein de gens venaient me voir pour m'encourager. Ça faisait bizarre de voir que tout à coup les Shawiniganais me reconnaissaient et qu'ils venaient me voir. Ils me disaient que le gars de Shawi était à sa place ! »

C'était partie remise pour Lachance alors que le lendemain il a disputé son premier match dans le circuit Cecchini contre l'Armada à Blainville-Boisbriand. « Le niveau de jeu est vraiment supérieur. Je ne cache pas que l'adaptation est difficile, j'étais stressé pour ma première game. Mais le sentiment qu'on peut avoir en embarquant sur la glace pour un vrai match la première fois, tu te dis que tu es là et que tu es aussi bon que les autres. »

Sans cachette, l'objectif du centre de 17 ans pour la saison est d'être en uniforme le plus souvent possible. « Je veux avoir ma place comme régulier dans l'alignement, c'est difficile parce que tu te bats contre tes coéquipiers. Je veux que les coachs voient mon travail et qu'ils se disent qu'ils n'ont pas le choix de me mettre sur l'alignement. »

Jacob ne peut nier qu'il suit les traces de son père Yannick qui était réputé pour être un joueur travaillant. « Mon père m'a toujours dit que le travail va toujours battre le talent. Il a tellement raison. Mon père n'était pas le plus gros ni le plus grand, mais il a le cœur gros comme l'aréna. C'est l'exemple que je veux suivre. »

Le Shawiniganais est passé par le programme scolaire de hockey des Braves de l'école du Rocher avant de s'aligner avec les Estacades midget AAA à Trois-Rivières. « Sans ce programme-là, je ne crois pas que je serais ici. Quand le programme a commencé, j'étais en 6e année. C'était le moment parfait pour moi. C'est à partir de là que je me suis toujours amélioré avec Jonathan Bellemare. Il a travaillé beaucoup avec moi pour me pousser. »

« Lachance a été une très belle surprise, commente le pilote Daniel Renaud. Son identité première c'est son énergie et comment il peut gagner ses batailles. Il bloque des tirs, alors c'est certain qu'il aura du temps de jeu en désavantage numérique pour être dans sa chaise. C'est certain qu'il aura son rôle dans l'équipe, et quand tu sais que tu peux contribuer aux succès de l'équipe, c'est plus facile d'offrir de bonnes performances. »

Marc Cossette inc.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
DEPUIS 1953
BONNE SAISON À NOS CATARACTES !

NOS SERVICES : Électricité, chauffage, éclairage, distribution électrique, borne de recharge pour véhicule électrique et encore plus
1450, 105e Avenue, Shawinigan
Tél. : 819 536-2611 | Télécopieur : 819 536-7017
Courriel : info@marccossette.com | www.marccossette.com
>7511-1
COMMERCIAL · INDUSTRIEL · RÉSIDENTIEL

Un poste créé à l'image de Steve Turcotte

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

Steve Turcotte, Directeur communications, marketing et gestion hockey chez les Cataractes.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

HOCKEY. Les Cataractes de Shawinigan ont frappé un grand coup avant le début de la saison en signant un nouvel élément, l'ex-journaliste du Nouvelliste Steve Turcotte qui est l'une des sommités au Québec dans le monde du hockey junior majeur.

En plus d'être responsable des communications et du marketing de l'équipe, Steve pourra aussi ajouter son grain de sel pour le volet gestion hockey.

Steve Turcotte ne le cache pas, il a déjà été approché pour faire partie de l'organisation par le passé, mais le poste offert ne répondait pas à toutes ses attentes. « On s'est assis de nouveau Martin Mondou et moi, et on a fait valoir nos attentes de par et d'autres pour les attentes de chacun. Le volet de faire partie du groupe de la gestion hockey m'attirait particulièrement. C'est un grand privilège que j'ai de pouvoir travailler avec de grands hommes de hockey comme Martin Mondou, Mario Carrière, Pascal Dupuis et Jacques Carrière et d'apprendre d'eux au quotidien. »

Le nouveau membre de l'organisation pourra ajouter son grain de sel avec le groupe hockey, mais la décision finale demeure toujours entre les mains du directeur général Martin Mondou.

Bien entendu, l'ex-journaliste demeure dans ses pantoufles dans le volet communication, mais il sort de sa zone de confort côté marketing. « À date, je suis agréablement surpris. J'apprends à découvrir ce volet et j'aime ça. Aussi, j'ai carte blanche pour créer de nouveaux partenariats. »

Déjà, les gens qui se sont déplacés au Centre Gervais auto ont pu voir un changement, notamment avec le lancement de Cats TV, dont des capsules seront d'abord présentées sur l'écran géant de l'amphithéâtre avant d'être téléversées sur la chaîne YouTube de l'équipe. Lors du match d'ouverture, on pouvait entendre le discours de Daniel Renaud à la veille du premier match. Plus récemment, une capsule présentait des joueurs des Cats qui apportaient des billets de saison à des amateurs.

« C'est l'idée de Martin Mondou d'opérer une chaîne YouTube de façon professionnelle, et s'en servir pour rapprocher l'équipe de la communauté. Les gens auront accès au quotidien de l'équipe, il faut seulement faire les choses avec respect. L'équipe d'entraîneurs et les joueurs sont très heureux de collaborer. Ça deviendra de la routine pour eux en ayant une caméra dans le visage et des micros sur eux. On n'invente rien, la LNH le fait, les Wildcats de Moncton et les Mooseheads d'Halifax le font déjà », commente Steve Turcotte.

Autre nouveauté, en compagnie de Frédéric Beaulieu, l'ancien journaliste animera les entractes depuis le Studio Robert fer et métaux en direct. En plus de commenter le match en cours, des invités feront leur apparition, par exemple un recruteur de la LNH. « Il y a un paquet de possibilités avec ce studio, et en plus, les enregistrements seront téléversés ensuite sur notre chaîne YouTube. Tout ça est interrelié. »

Autre ajout qui permettra de rehausser l'expérience client à l'amphithéâtre sera les Vendredis festifs sur la terrasse Club Piscine. « Ça se déroulera avant le match les vendredis lors d'un 5 à 7. Pour 20 $, une personne aura de la pizza, une consommation, des nachos à volonté, des hot-dogs à volonté, du pop-corn et des boissons gazeuses à volonté. On sait combien c'est rendu cher souper au restaurant. Il y a de la place pour 150 personnes. On est bien content d'offrir ce service aux gens. Si on voit que les gens aiment ça, on ajoutera d'autres journées. On veut s'adapter aux besoins de nos amateurs pour que ce soit accessible », ajoute Steve Turcotte.

Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il a compté le plus de buts en une saison**
  Stéphane Lebeau avec 94 en 87-88 et 2e pointeur de l'histoire de la LHJMQ avec 580 points
- **Il a marqué le plus de points en une saison**
  Patrice Lefebvre avec 200 points en 87-88 et 1er pointeur de l'histoire de la LHJMQ avec 595 points

Se relever après la déception du repêchage

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

HOCKEY. Classé au 123e rang des meilleurs espoirs en vue du dernier repêchage de 2023, le défenseur des Cataractes Jordan Tourigny a été ignoré par les 32 équipes du circuit Bettman. Le jeune homme de Victoriaville ne cache pas qu'il a vécu une vive déception, mais il se servira de l'expérience vécue comme nouvelle source de motivation.

Jordan Tourigny.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

«Sur le coup, ç'a été vraiment difficile. Je m'étais fait des attentes. C'était un rêve depuis que je suis jeune d'être repêché par une équipe de la LNH. Mes proches, ma famille et mon agent étaient là avec moi pour m'appuyer. La journée même c'était très difficile. Le lendemain, j'ai pris ça comme nouvelle source de motivation et ça m'a permis de mettre dans un nouvel état d'esprit. J'ai eu la déception, et je ne veux plus revivre ça! Je vais prendre les bouchées doubles.»

Après la conquête de la coupe du Président et la participation à la coupe Memorial à Saint John qui s'est étirée jusqu'à la fin juin 2022, plusieurs joueurs de retour avec l'équipe avaient eu de la difficulté à récupérer pour le début de saison 2022-2023. La pause a été plus profitable au cours du dernier été.

«C'est une pause dont j'avais vraiment besoin. Après avoir eu une saison de 16 ans exceptionnelle, j'ai commencé mon année de 17 ans tout de suite alors que tout le monde me disait que je devais être plus gros et plus fort. J'avais pris un an de retard avec mon entraînement. J'ai pris au moins un mois sans hockey cet été, je me suis concentré dans le gym pour reprendre le retard. J'ai pris un bon 15 livres cet été et sur la glace ça va paraître d'être plus fort physiquement. Je vais pouvoir être encore meilleur défensivement.»

S'il n'a pas été repêché, Jordan a pu vivre un premier camp professionnel alors qu'il a reçu une invitation par les Jets de Winnipeg. Il a vécu une semaine au camp des recrues, et une autre semaine au camp de développement. «Ça vraiment bien été. C'est une expérience de plus que j'ai mise dans mon sac à dos. Ça m'a permis de voir comment les vétérans de la LNH se comportent, à quel point ils prennent soin de leur corps et de voir l'éthique de travail sur glace et hors glace.»

Comment Tourigny voit-il cette saison avec les Cats? «C'est le fun de faire partie du moteur de l'équipe. Ménard, Booth et moi on essaie toujours de se pousser encore plus et de toujours s'améliorer. On va essayer de prouver soir après soir que notre défensive sera notre force.»

Sur le plan personnel, Jordan veut notamment prendre de l'assurance défensivement. «Je veux améliorer les petits détails en défensive. Il y a des recruteurs qui me reprochaient mon jeu défensif et mon efficacité. Je veux être en mesure de sortir chaque soir, de dominer et de faire partie des meilleurs défenseurs de la ligue. Il faut tout prendre au sérieux à partir du jour 1 et s'entraîner pendant toute la saison, sinon ça peut avoir des répercussions à long terme. C'est l'exemple que je veux donner aux jeunes aussi.»

Tourigny a eu de bons mots à l'endroit de son coéquipier et capitaine Angus Booth qui était à son deuxième camp avec les Kings. «C'est pleinement mérité et c'est le fun de voir notre capitaine, le leader des Cataractes exceller au niveau professionnel. Je suis vraiment fier de lui!»

Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il cumule le plus de points en une saison par une recrue**
  Guy Benoit avec 105 en 82-83
- **Ils ont le plus de matchs consécutifs sans punition**
  Michel Audet et René Poirier avec 59 en 78-79
- **Il compte le plus de matchs consécutifs avec un point en une saison**
  Radim Vrbata avec 31 en 2000-2001

« Je veux être un des meilleurs défenseurs de la ligue » - *Isaac Ménard*

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

HOCKEY. Au cours de la dernière fin de saison et pendant les séries éliminatoires face aux Huskies, le défenseur des Cataractes Isaac Ménard a été l'un des meilleurs de l'équipe en élevant son jeu d'un cran. À quoi peut-on s'attendre cette saison pour l'arrière trifluvien de 19 ans qui entame déjà sa quatrième saison dans la LHJMQ?

Au cours de la saison morte, Ménard à l'instar de plusieurs coéquipiers a pu profiter d'un été complet d'entraînement. « Ça fait du bien d'avoir un été complet d'entraînement vu que l'année d'avant on a eu un été plus court. Pour ma part, je me suis concentré à prendre du poids et augmenter ma force musculaire. Je suis arrivé au camp avec 8 livres en plus, et c'est un but que je voulais atteindre. »

Comment le #8 a-t-il perçu la fin de saison et les séries l'an passé? « Je m'étais mis une pression supplémentaire pour lever mon jeu à la fin de la saison et en séries parce que je voulais que l'équipe gagne. On a toujours besoin de monter le jeu d'un cran dans ces moments. »

Est-ce que Ménard avait un certain espoir pour se retrouver sur la liste du repêchage avec la saison de 48 points en 65 matchs en plus d'ajouter 7 points en cinq rencontres en séries? « J'aurais aimé ça, mais rien n'est fini. J'ai 19 ans, j'ai encore le temps, je continue à travailler et si ça arrive, ça arrive. J'ai confiance! »

Comment le Trifluvien voit-il la saison avec la défensive des Cats qui est la force de l'équipe? « Ça fait différent parce qu'avant, c'était notre attaque qui était dominante. On était de jeunes défenseurs à ce moment, et on a pris de l'expérience. Ça apporte une nouvelle identité aux Cats. On a quand même beaucoup d'attaquants qui reviennent cette année et qui deviennent plus matures. Si on met les efforts en groupe, les résultats vont venir. »

Et sur le plan personnel, quels sont les objectifs de Ménard? « Je veux être l'un des meilleurs défenseurs de la ligue pour monter au prochain niveau! »

Au moment d'écrire ces lignes, son coéquipier Angus Booth se trouvait toujours au camp des Kings à côtoyer les Drew Doughty et Anze Kopitar. « On s'échange des textos depuis qu'il est là-bas. Il dit que ça va bien. Il est capable de tenir son bout à un autre niveau. Je joue avec Angus alors je me dis que je dois être capable. Mais c'est une grosse marche et ce n'est pas tout le monde qui peut jouer à ce niveau. »

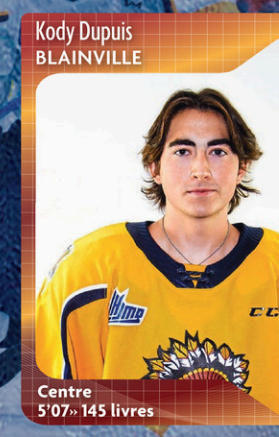
Lorsqu'on laisse une porte ouverte en fin d'entrevue à Isaac pour ajouter un autre élément, il se lance avec l'objectif d'équipe et un large sourire. « On y va pour la coupe, évidemment! »

Isaac Ménard.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

Certaines conditions s'appliquent. Détails chez le concessionnaire.

LINCOLN DE TROIS-RIVIÈRES
7100, boul. Gene-H.-Kruger 819 370-3315
LINCOLN

CATARACTES DE SHAWI



familiprix PHARMACIE PHILIPPE GUAY

CATARACTES

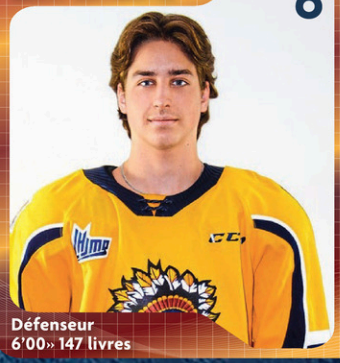
BONNE SAISON !

>7045-1

2312, avenue St-Marc, Shawinigan 819 539-5478

JE SUIS CATARACTES

JINIGAN

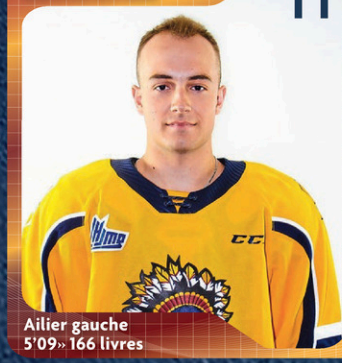
Félix Plamondon — 6
SAINT-RAYMOND

Défenseur
6'00» 147 livres

Isaac Ménard — 8
TROIS-RIVIÈRES

Défenseur
5'09» 162 livres

Jacob Lachance — 10
SHAWINIGAN

Centre *recrue
5'08» 145 livres

Éli Baillargeon — 11
COWANSVILLE

Ailier gauche
5'09» 166 livres

Angus Booth — 24
MONTRÉAL

Défenseur
6'01» 176 livres

Jérémy D'Astous — 63
RIMOUSKI

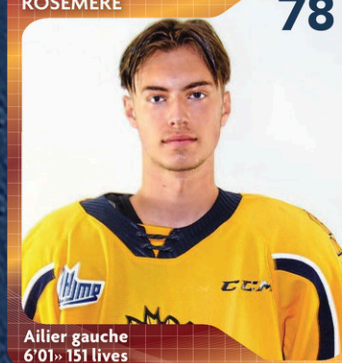
Ailier droit
5'09» 144 livres

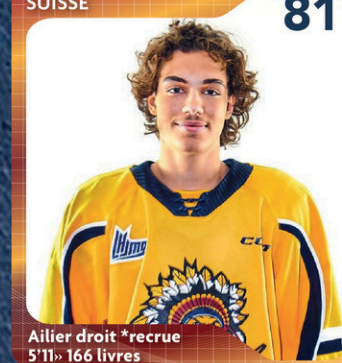
Alexis Beaulac — 71
TROIS-RIVIÈRES

Défenseur
6'04» 181 livres

Brett Yuzik — 72
CANDIAC

Ailier droit
6'04» 178 livres

Natan Éthier — 78
ROSEMÈRE

Ailier gauche
6'01» 151 lives

Jordan Forget — 81
SUISSE

Ailier droit *recrue
5'11» 166 livres

>HM_SPREAD_CATARACTES_HS_2023

96

Jiri Klima — 97
RÉPUBLIQUE TCHÈQUE

Ailier gauche *recrue
5'11» 183 livres

PUB CHEZ ROSAIRE
FOYER D'AMBIANCE

Musiciens les vendredis et samedis
Suivez nous sur

Bonne saison à nos Cats
Diffusion des matchs des Cataractes et animation
*Tirage d'un gilet des Cats ! 1 fois par mois**
**Vous devez avoir une preuve de facture pour participer.*

Promo lors des matchs
Sandwich au smoked meat ou burger servis avec chips maison et incluant une consommation
15,99$ + tx.

Pub Chez Rosaire
763, rue Lambert 819 537-9204

>9296-1

MERCIER40.CA
SORTIE 220
www.MERCIER40.CA
819-295-1122
MERCIER Autoroute 40 Sortie 220 INC
OUVERT AU PUBLIC
PARTICULIERS | BRICOLEURS
ENTREPRENEURS
AGRICULTEURS | INDUSTRIELS
VISITE VIRTUELLE DISPONIBLE
visite.mercier40.ca

>9883-1

• Achat • Vente • Neuf et Usagé • Ponceaux • Matériaux • Isolants • Palettes • Contenants • Conteneurs Maritimes • Espaces d'entreposage •

Rémi Delafontaine.
(Photo Alain Lambert)

Delafontaine: l'homme masqué de confiance chez les Cats

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

HOCKEY. Pour la première fois de sa carrière junior, le cerbère Rémi Delafontaine entame la saison avec le titre de gardien #1 de l'équipe bien à lui. Lors de la dernière saison alors qu'Antoine Coulombe était à l'infirmerie, le jeune homme natif de Sherbrooke a prouvé qu'il pouvait accumuler les bonnes performances avec constance.

«C'est certain que de partir la saison avec le titre de #1, c'est ce que tous les gardiens veulent. Je suis content d'avoir la chance de prouver ce que je peux faire et je veux saisir l'opportunité, exprime d'entrée de jeu Delafontaine. J'ai pris un grand pas depuis que je suis arrivé à Shawinigan. Le travail avec Steve (Mongrain) m'a vraiment aidé. Antoine a aussi été un très bon mentor, autant quand il était dans l'alignement que quand il était blessé. Je n'avais jamais vécu deux matchs en deux jours dans la LHJMQ, et Antoine m'a soutenu dans le processus.»

Rémi a profité de l'été pour travailler sur sa vitesse, mais aussi sur l'aspect mental, ce qui est encore plus important pour un gardien. «Je voulais être plus vite et plus endurant. Quand ça roule dans ta zone pendant deux minutes en désavantage numérique, il faut être capable de tenir le coup et continuer à être endurant pour toute la game. J'ai beaucoup travaillé là-dessus. Quand j'étais au Cap-Breton, l'équipe m'a recommandé un préparateur mental et ça fait trois ans que je travaille avec lui. Il m'a aidé pour ma confiance. C'est important de toujours avoir du fun d'abord, avoir une bonne éthique de travail. On a travaillé sur un guide avec des mots forts que je me réfère. C'est surtout entre les périodes où je me parle à moi-même, ensuite je reste dans le moment présent en y allant un tir à la fois.»

Delafontaine pourra compter sur l'une, sinon la meilleure défensive de la ligue avec les Booth, Tourigny, Ménard, Plamondon, Beaulac, Hébert et la recrue Justin Lemay. Comment voit-il la relation avec ses coéquipiers à la défense et se sent-il encore plus en confiance avec le potentiel au sein de l'équipe? «Ils m'aident comme je les aide. Notre défensive est vraiment bonne. On essaie de se parler beaucoup sur la glace, même si je ne suis pas le plus vocal. Mais c'est important de guider au minimum tes défenseurs quand ils ont de la pression ou quand je sors de mon filet.»

Un plan a déjà été établi par l'organisation pour l'utilisation des gardiens pour ce ménage à trois en débutant la saison. «Les entraîneurs ont un plan, on n'est pas vraiment au courant, mais on sait qu'on sera devant le filet une journée à l'avance. C'est correct comme ça, parfois quand tu le sais trop d'avance ça peut ajouter un stress. Mon objectif cette saison est la constance. C'est d'être constant qui pourra m'amener à un plus haut niveau et qui apportera le succès à l'équipe. Entre nous, on sait qu'on a l'équipe pour se rendre jusqu'à la coupe. On pousse vers ça et on veut y croire.»

«On est en grande confiance avec Rémi comme #1 avec ce qu'il nous a montré l'an passé, opine le pilote Daniel Renaud. Comme organisation on a un plan pour l'utilisation de nos trois gardiens. Rémi ne sera pas devant le filet pour 100% des parties, mais tant qu'il va performer comme il est capable, que l'attitude est droite tout comme son travail, on va lui donner les minutes qui lui revient.»

Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il a la meilleure fiche +/- en une saison**
  Cédric Lalonde-McNicoll avec +61 en 2008-2009
- **Il cumule le plus de victoires par un gardien en saison**
  Frédéric Cloutier avec 42 en 2000-2001

IGA extra
Famille Baril
BONNE SAISON!
GO CAT'S GO!
1500 Rue Trudel, Shawinigan
819 536-4141
>7684-1

BONNE SAISON À NOS CATARACTES
DE L'ÉQUIPE ST-ONGE FORD!

>9213-1
Ford PRO Centre de Véhicules Commerciaux
St-Onge Ford
1870 avenue de Grand-Mère,
SHAWINIGAN • 819 538-3391

Félix Lacerte.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

L'offensive des Cats menée par Félix Lacerte

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

HOCKEY. Sélectionné en début de 2e ronde en 2022 par les Cataractes, l'attaquant trifluvien Félix Lacerte a fait écarquiller les yeux de bien des amateurs à son année recrue, si bien qu'il a été identifié par des analystes comme l'un des vols de cet encan annuel.

Lacerte avait obtenu 52 points en 67 matchs la saison dernière, en plus d'ajouter cinq filets en cinq rencontres contre les Huskies de Rouyn-Noranda.

En toute honnêteté, Lacerte ne s'attendait pas à connaître une aussi bonne saison à son année recrue. « Je n'avais pas d'attente. Je voulais bien performer, mais je n'avais pas d'objectif en termes de chiffre pour les points. J'ai essayé d'être le plus constant possible l'an passé, et je pense que c'est ça la force d'un bon joueur de hockey. Je suis resté dans le présent, et c'est ça qui m'a permis d'être bon et constant toute l'année. Ma confiance continuait toujours de monter, alors c'est toujours plus facile quand tu es confiant. »

Au cours de l'été, le Trifluvien a passé un mois à Montréal avec l'encadrement de son agence, et il a pu côtoyer des professionnels, en plus d'être appuyé par Julien Tremblay qui était de l'organisation des Cats, jusqu'à ce qu'il accepte un poste avec les Ducks d'Anaheim. « J'ai surtout travaillé pour augmenter ma force physique et ma vitesse. »

Tout comme l'an passé, le jeune homme de 17 ans ne vise pas d'objectif pour sa production offensive. « Je veux continuer à m'améliorer avec ce qu'on travaille avec Dan (Renaud). Je dois travailler sur mon jeu défensif, mais je ne veux pas me soucier de rien. C'est mon année de repêchage cette année, mais je ne veux pas y penser et ne pas me faire d'idée. »

Sans cachette, la force de l'équipe sera la brigade défensive, et Lacerte sera l'un des éléments importants à l'offensive. « On ne se cachera pas, on n'est pas une puissance offensive. On va miser sur la défensive qui est notre force, mais je ne suis pas inquiet pour notre offensive qu'on pourra profiter de nos occasions. Il y a aussi de la place pour ajouter des joueurs de 20 ans, alors on verra pendant la saison. »

À sa deuxième saison, est-ce que Lacerte sent qu'il est prêt à assumer un rôle plus important dans le vestiaire ? « Oui, mais on a encore de très bons leaders de qui je peux apprendre. J'ai encore du chemin à faire, mais je crois avoir pris une marche de plus dans la bonne direction. »

« J'ai rarement vu un joueur de 16 ans évoluer autant an niveau de son attitude, commente l'entraîneur Daniel Renaud à propos de Lacerte. En 365 jours, il y a eu un changement majeur. C'est un gars en qui j'ai une confiance extrême et qu'on adore côtoyer au quotidien. C'est un gars qui a assurément un leadership à sa façon dans le vestiaire. Il ne dira pas les choses comme elles se doivent d'être dites, il va dire les choses vraies. Il est authentique. »

Parfois, Lacerte peut être émotif sur la glace, ce qui peut lui coûter certaines pénalités. « C'est un gars intense et émotif. Mais j'aime mieux une équipe engagée qu'une équipe fade », ajoute le pilote Daniel Renaud.

Ils ont marqué l'histoire des Cats

- **Il détient le meilleur pourcentage d'arrêt par un gardien en saison**
  Julien Ellis avec 0,921% en 2004-2005
- **Il a la meilleure moyenne de but alloué par un gardien en une saison**
  Charles-Antoine Lavallée avec 2,40 en 2021-2022

DGPS NOTAIRES
lesnotaires.ca
Bonne saison aux Cataractes !
GRAND-MÈRE
531, avenue de Grand-Mère,
Shawinigan (Qc) G9T 2H4
SHAWINIGAN-SUD
1500, 105e Avenue,
Shawinigan (Qc), G9P 1M5
>8400-1

CÉGEP SHAWINIGAN

Le Cégep de Shawinigan est fier de compter 16 joueurs des Cataractes parmi ses étudiants cette année.
BONNE SAISON!
>8173-1

L'histoire de famille des Dupuis et Forget

PATRICK VAILLANCOURT
pvaillancourt@lhebdodustmaurice.com

Kody Dupuis et Jordan Forget.
(Photo L'Hebdo – Patrick Vaillancourt)

HOCKEY. La saison 2023-2024 est plutôt particulière pour le duo père-fils Pascal et Kody Dupuis ainsi que pour Dominic et Jordan Forget. Kody et Jordan disputent une première saison ensemble avec les Cataractes alors que leur père Pascal et Dominic brûlaient la LHJMQ sur le même trio lors des saisons 1998-1999 et 1999-2000.

Rarement dans l'histoire de la LHJMQ on aura vu la progéniture du père évoluer ensemble pour l'équipe dans laquelle le paternel s'est développé au niveau junior.

«Ça fait drôle comme histoire, il y a des liens qui avaient été tissés avec Dominic. Ça avait l'air naturel avec Jordan et Cody comment ils se sont entendus tout de suite aussi, commente le gagnant de deux coupes Stanley Pascal Dupuis. Tu vois qu'on vieillit, puis on a été capable de transmettre la même passion que nous on a eue à nos gars.»

Pendant la saison morte, Martin Mondou a effectué une transaction pour aller chercher Jordan Forget qui appartenait aux Tigres de Victoriaville. «On a senti qu'on l'avait échappé quand il a été repêché avec les Tigres l'an passé. J'avais vu plusieurs vidéos de lui sur YouTube quand il était en Suisse. Ça été une décision de l'organisation de l'emmener avec nous en sachant que ça serait peut-être plus facile pour un jeune de l'extérieur qui était en Suisse de venir jouer où son père a joué quand on connaît le père et la famille.»

Bien entendu, l'actionnaire des Cats a parlé à plusieurs reprises avec son ancien coéquipier depuis que son fils est à Shawinigan. «Dominic veut savoir comment se sent Jordan à l'extérieur de la patinoire. Comme père, c'est le côté un peu plus difficile pour lui d'être en Europe et son fils ici. C'est certain que Dominic a une fierté de voir son fils jouer avec la même organisation que lui, tout comme moi ça peut l'être avec Kody», ajoute Pascal Dupuis.

Est-ce que Pascal croit que c'est plus difficile pour son fils comme il est dans l'entourage de l'équipe pour la gestion hockey? «J'espère que non. J'espère que ce soit plus positif pour lui que je sois dans l'entourage de l'équipe. Mais les conversations qu'on peut avoir ensemble sont purement père et fils. Je veux être le père de Kody et non l'actionnaire. J'ai tellement confiance aux gens de l'organisation et le côté hockey ce sont eux qui s'en occupent.»

Tout comme bon père de famille, Pascal avait une petite patinoire derrière chez lui et le père et le fils s'amusaient souvent ensemble. «Depuis qu'il a 5 ans, je lui en ai fait des petites niaiseries comme passer la rondelle entre ses jambes en 1 contre 1 ou lever son bâton. Ça ne marche plus tellement aujourd'hui, il a appris certaines choses naturellement comme on le faisait ensemble.»

Et les jeunes?

De leur côté, Kody Dupuis et Jordan Forget affirment qu'ils ne se connaissaient pas avant que ce dernier ne débarque à Shawinigan. «On est allé jouer au golf à notre deuxième journée avec l'équipe, et ça cliquer tout de suite ensemble», exprime Kody.

«On ne se connaissait pas, mais je savais qu'il y avait un Kody Dupuis qui avait été repêché et qu'il avait le même âge que moi», ajoute Jordan.

Les deux jeunes hommes avouent que cette histoire de famille est très spéciale. «C'est surtout le fait que mon père puisse me raconter des histoires qu'il a vécues avec Pascal et vice-versa. Ça nous fait réaliser que nos pères ont vécu la même chose que nous et qu'ils ont travaillé comme on peut le faire.», poursuit Jordan Forget.

Ce dernier qui arrive de la Suisse indique que son intégration s'est faite rapidement avec la qualité du groupe d'entraîneurs et de la façon dont les vétérans ont inclus les recrues dès le départ. Ce ne sont certainement pas toutes les équipes qui sont comme ça. C'est ça la culture de Shawi! Quand j'ai appris la transaction cet été, j'ai fait comme… Wow, je vais jouer où mon père a joué.»

Avant d'arriver avec les Cats l'hiver dernier, Kody a pu connaître par la bande les rouages de l'organisation en accompagnant son père Pascal à Saint John pour le tournoi de la coupe Memorial. «La coupe Memorial à Saint John m'a donné le goût d'y retourner, mais comme joueur. J'étais là comme partisan avec ma famille alors que mon père était plus avec l'équipe. J'ai pu m'intégrer un peu par la bande, mais pas trop comme je n'étais pas encore repêché par une équipe. Mais de voir le buzz qui entoure l'événement, je veux y retourner et c'est notre but cette année.«

Est-ce plus difficile pour les deux joueurs d'être le fils de…? «Non, ça me donne une motivation de plus de prouver que c'est mon chemin. On est des joueurs de hockey comme les autres et il faut prouver ce qu'on vaut.«

«Quand je suis sur la glace, je suis un joueur comme les autres et je ne pense pas à mon père qui a joué ici, ajoute Jordan. N'importe quel athlète a des moments où ça ne va pas. De voir quelqu'un qui a réussi dans le hockey comme mon père et qui me dit de ne pas lâcher, tu vas plus le croire, et c'est la clé, toujours persévérer.»

«Pour moi le meilleur conseil de mon père a été d'avoir du fun, indique Kody Dupuis. Chaque fois que j'embarque sur la patinoire, je pense à avoir du fun tout en travaillant fort.»

EN MAURICIE
COOKE
est synonyme de maîtres serruriers
Cooke Serrurier
SHAWINIGAN
Résidentiel • Commercial
Industriel • Institutionnel
VENTE - INSTALLATION
Réparation de serrures • Coffre-fort
Poignées • Cadenas
Gravure commerciale et industrielle
GO CATS GO!
SERVICE URGENCE 24 H
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 17 H 30
Cooke Serrurier SHAWINIGAN
2252, avenue St-Marc
819 537-6158
cooke-serrurier.business.site
>8697-1

ISOLATION
Roméo Boucher
R.B.Q.: 8215-1770-16
ESTIMATION GRATUITE
• Plafonds suspendus
• Cloisons sèches
• Isolation laine soufflée et polyuréthane
Bonne saison à nos Cataractes!
2182, Laurier, Shawinigan (Québec) G9N 2B7
819 539-5292
>9264-1

Des activités pour forger l'esprit d'équipe

CATARACTES. C'est bien connu, les différentes équipes sportives s'adonnent souvent à des activités afin de solidifier l'esprit d'équipe. L'organisation des Cataractes s'est rendue au restaurant Ma-Mi de Claude Vallée à Grandes-Piles afin de disputer un tournoi de mini-putt mardi matin dernier.

En plus de tous les joueurs de l'équipe, la majorité des membres de l'organisation ont participé au tournoi amical.

« En ce début de saison, nous voulons maximiser les différentes formes de »team building« afin d'apprendre à nous connaître davantage. Ce genre d'activités ou compétition et plaisir sont au rendez-vous, permettent de créer des liens entre tous. L'objectif ultime demeure de créer un esprit de corps le plus soudé possible », commente l'entraîneur-chef Daniel Renaud.

Pour les intéressés, ce sont Jordan Tourigny et Lou-Félix Denis qui ont crié le plus souvent le mot « Birrrrrrrrdie » pour remporter le tournoi. **(P.V.)**

L'organisation des Cats a tenu un tournoi de mini-putt amical au restaurant Ma-Mi de Claude Vallée. (Photo Facebook)

La mémoire de Jacques Lamy honorée

JONATHAN COSSETTE
jcossette@icimedias.ca

HOCKEY. Juge de but pendant près de 40 ans à Shawinigan, les Cataractes ont profité du match d'ouverture le 22 septembre pour honorer la mémoire de Jacques Lamy décédé au début du mois de septembre.

Pendant tout près de quatre décennies, le Shawiniganais aura occupé le poste de juge de but au sein de l'organisation des Cataractes. Il y a donc fort à parier que nombreux sont les amateurs qui ont croisé un jour Jacques Lamy à l'aréna Jacques Plante ou au Centre Gervais Auto.

Lors d'une entrevue à L'Hebdo en 2017, il était revenu sur les origines de son implication. « C'est Robert Dupont qui s'occupait de tout ça dans le temps. Un jeune était censé se présenter comme juge de but, mais il est tombé malade. J'ai accepté de dépanner Robert, mais pour un soir seulement. Finalement, ça fait plus de 30 ans et je suis encore là. Jamais, jamais, jamais je n'aurais pensé occuper ce poste pendant plus de 30 ans. Je travaillais dans une caisse populaire et j'ai été instructeur au hockey pendant 30 ans », avait-il témoigné.

Au fil des ans, il s'était lié d'amitié avec plusieurs joueurs, près du vestiaire avant les matchs. Il n'a jamais vu sa tâche comme un travail, mais plutôt une passion. À travers son long parcours, M. Lamy avait d'ailleurs vécu deux des trois meilleures saisons des Cataractes (sous le nom des Cataractes) en termes de victoires (54 et 51) et points de classement (116 et 105). Il a également été témoin de cinq des six pires saisons de l'histoire de l'équipe en termes de revers.

Pendant tout près de 40 ans, Jacques Lamy aura occupé le poste de juge de but au sein de l'organisation des Cataractes de Shawinigan. (Photo Archives - Sandra Lacroix)

Desjardins est fier d'encourager les Cataractes

Depuis maintenant 55 ans, Shawinigan vit au rythme des saisons des Cataractes. Ensemble, nous nous sommes rassemblés derrière cette équipe qui est devenue un emblême pour notre ville.

Au nom de tous nos membres, nous souhaitons une merveilleuse saison aux Cataractes. Sachez que nous sommes derrière vous!

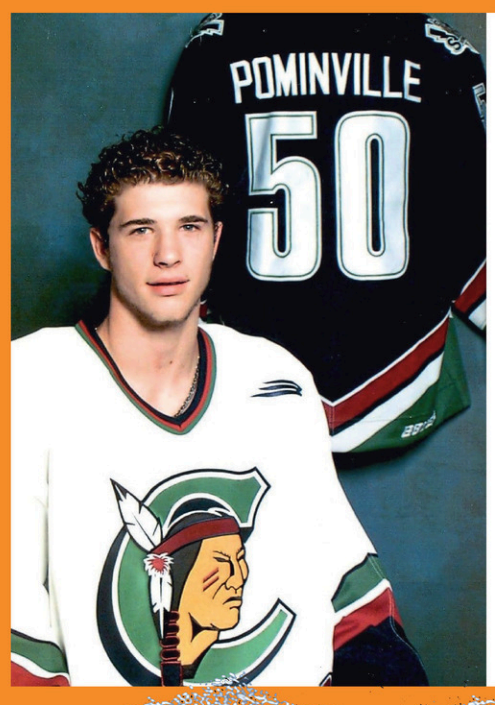
Go Cat's go!

Desjardins

CATARACTES DE SHAWINIGAN

Bonne saison!

(PHOTOS ALAIN LAMBERT)



Vendredi 27 janvier

Armada de Blainville-Boisbriand vs Cataractes de Shawinigan
13e immortel des Cataractes
Jason Pominville #50

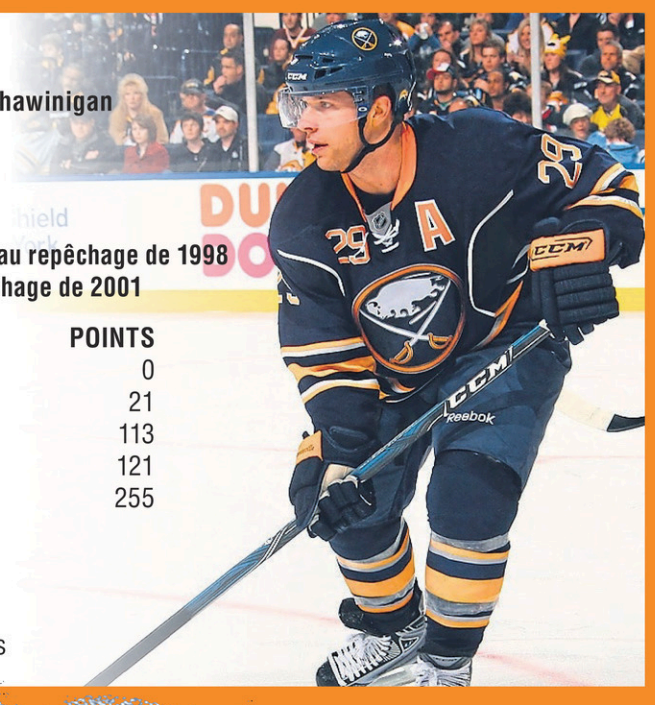
JASON POMINVILLE

Choix de 4e ronde (57e) des Cataractes de Shawinigan au repêchage de 1998
Choix de 2e ronde (55e) des Sabres de Buffalo au repêchage de 2001

SAISONS	PARTIES	BUTS	ASSISTANCES	POINTS
1998-1999	2	0	0	0
1999-2000	60	4	17	21
2000-2001	71	46	67	113
2001-2002	66	57	64	121
Total	199	107	148	255

LNH

Sabres de Buffalo et Wild du Minnesota
2003-2004 à 2018-2019
1060 parties • 293 buts • 434 assistances • 727 points



JE SUIS CATARACTES

>HM_BACK_CATARACTES_2023

Sortie de l'album Morin Heights 1980 (RemiX) le 21 octobre à Espace Shawinigan

Karibou revit quarante-trois ans plus tard

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdodustmaurice.com

MUSIQUE. Enregistré en 1980 dans les légendaires studios d'André Perry à , mais jamais sorti à la suite du décès de son leader Luc Poirier, l'album du groupe shawiniganais Karibou fera l'objet d'un lancement suivi d'un concert le samedi 21 octobre prochain à Espace Shawinigan.

Avec ses interprétations des classiques de Yes, ELP, King Crimson, Gentle Giant, etc., le groupe Karibou (rebaptisé Kaméra pour la sortie de l'album parce que les droits du nom original étaient détenus par un Américain) était connu de tous les amateurs de rock progressif de la Mauricie et d'ailleurs dans les années 1970.

Alternant entre covers et leurs propres compositions en concert, la réputation du groupe lui avait même ouvert les portes du studio Morin Height dans les Laurentides en 1980 pour l'enregistrement d'un album contenant huit pièces.

« Quand nous étions là-bas, Rush venait de terminer Moving Pictures tandis que The Police débutait une nouvelle session d'enregistrement », se rappelle Peter Frame, instigateur de la réédition de cet album « perdu » et ami proche des quatre musiciens.

Formé du chanteur et compositeur Luc Poirier, du guitariste Pierre Bordeleau, du batteur John Bouvette et du claviériste Claude Allard, la carrière de Karibou – Kamera connaît une fin abrupte alors que peu avant le lancement du premier disque, le leader du groupe est diagnostiqué d'un cancer qui entraînera son décès en janvier 1981 à l'âge de seulement 28 ans. Vingt ans plus tard, ça sera au tour de Claude Allard de rendre l'âme après avoir combattu la maladie de Lou Gehrig (sclérose latérale amyotrophique).

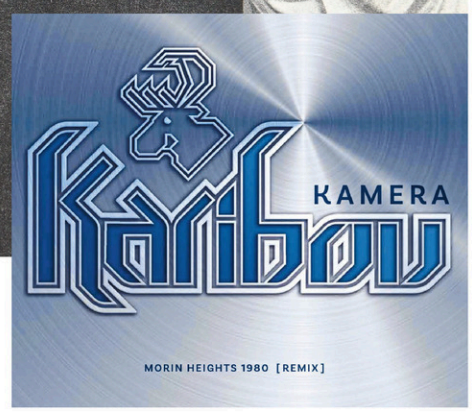
« Avec la cancer de Luc, la compagnie de disques a pris peur parce que c'était vraiment l'âme du groupe et les responsables préféraient attendre de voir ce qui allait arriver avant d'éditer l'album. Finalement, ça en est toujours resté là », poursuit Peter Frame qui, au hasard d'une rencontre avec Pierre Bordeleau il y a deux ans relance l'idée de sortir finalement l'album sous le titre Morin Heights 1980 (Remix).

« L'idée au départ, c'était de prendre le master et de faire le disque tout simplement. Tous les mixages avaient été faits, mais on ne l'a jamais retrouvé. On a retrouvé les bandes d'enregistrement que le gérant du groupe Claude Franche avait conservé. On a donc tous remixé ça au goût du jour tout en préservant l'énergie de l'époque. On est pas mal fiers de ce que ça a donné et on a hâte de le présenter au public », poursuit le Shawiniganais.

Le 21 octobre à 20 h à Espace Shawinigan, accompagnés d'autres musiciens et de l'esprit de leurs deux collègues disparus, Pierre Bordeleau et John Bouvette livreront l'intégralité de l'album en concert. Il sera possible de se procurer l'album en version vinyle ou en version numérique en obtenant un code de téléchargement. La réalisation de la pochette de l'album a été confié au graphiste shawiniganais Mario Vallée qui travaillait déjà sur le visuel du groupe à l'époque.

Les détails pour réserver un exemplaire de l'album ou assister au concert sont disponibles sur la page Facebook Karibou-Kaméra https:// www.facebook.com/kariboukamera/. Soulignons que la totalité des profits sera versée en parts égales à la Société Canadienne du Cancer et à la Société SLA du Québec (Sclérose Latérale Amyotrophique ou maladie de Lou Gehrig).

Photo des membres de Karibou prise le 29 mars 1980 au Cégep de Shawinigan. En partant de la gauche, on retrouve Pierre Bordeleau, John Bouvette et les regrettés Luc Poirier et Claude Allard. (Photo courtoisie)



La pochette de l'album a été conçue par le graphiste Mario Vallée. (Photo courtoisie)

Raphaëlle B. Adam signe un premier roman

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

LITTÉRATURE. Dans la Floralia, une toxine peut-elle aspirer à être autre chose qu'une toxine?

Catopsis, elle, revendique le droit d'être elle-même et de rêver à autre chose que le carcan qui lui a été imposé avec son rôle de toxine, celui d'une chasseresse qui achève ses proies humaines grâce à la sève paralysante qui coule dans ses veines.

Mais même si elle s'empêche de chasser dégoûtée par ce mode de vie, la faim devient chaque fois trop forte et le désir, trop impérieux. Alors elle cède. On lui a bien toujours dit qu'une toxine ne pouvait pas se sevrer.

Bienvenue dans l'univers de *Venefica,* le premier roman de la Trifluvienne Raphaëlle B. Adam.

« Je suis vraiment une écrivaine de l'imaginaire. C'est le genre qui me stimule le plus. Ça m'a toujours intéressée, mais je ne saurais pas sire d'où ça vient. J'aime que ça me permette d'aller plus loin, d'explorer plus, de ramener les morts, de voir des possibles, d'envisager d'autres possibilités et même d'étudier notre monde à travers le spectre d'un autre univers », explique l'auteure originaire de Shawinigan.

Les bases de l'univers de *Venefica* lui étaient venues à l'écriture d'une nouvelle pour un recueil. Elle a eu envie d'explorer davantage ce monde et les personnages qui y vivent. Bien que la prémisse fantastique se veuille horrifique, elle sert également de tremplin vers une quête de soi et de recherche de liberté et d'émancipation.

« Une nouvelle littéraire, c'est vraiment un moment qu'on veut faire vivre au lecteur. Cette histoire-ci, j'avais le goût de la pousser jusqu'au bout. La toxine chasse avec une fleur, une belle femme qui appâte les victimes. Ce sont deux entités que tout oppose, mais qui n'ont pas le choix de travailler en équipe, d'une certaine façon », note-t-elle.

« Je ne voulais pas juste écrire un roman sur des femmes qui chassent, poursuit-elle. Je voulais explorer les relations entre ces femmes également. On laisse toujours un peu de soi quand on écrit un roman. Pour moi, c'est tout cet aspect de l'importance des amitiés féminines. On parle souvent du sentiment de compétition entre les femmes, mais je voulais insister sur le concept de sororité. »

L'auteure Raphaëlle B. Adam a récemment publié son premier roman « Venefica » aux éditions Tête première. (Photo Marie-Eve Alarie)

Le quotidien des toxines et des fleurs se retrouve toutefois chamboulé lorsqu'un être mystérieux se met à interrompre leurs chasses. Pour quelle raison? L'auteure entraîne alors le lecteur dans le dédale de ce mystère avec rythme et habileté.

Celle qui agit à titre d'agente de communication pour le Salon du livre de Trois-Rivières et le Festival international de la poésie a été approchée par La Courte échelle pour écrire un petit roman de la collection Noire. « C'est là-dessus que je travaille en ce moment. Ça va me sortir de ma zone de confort. C'est pour un public adolescent, mais je vais pouvoir conserver mon style habituel. Ce sera un petit défi. J'ai aussi deux ou trois nouvelles en chantier pour des collectifs », conclut-elle.

Le roman *Venefica* est en vente dans les librairies.

Semaine des bibliothèques publiques: découvre ta biblio!

CULTURE. Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques, qui se tiendra du 14 au 21 octobre, la Ville de Shawinigan invite la population à découvrir ou redécouvrir les bibliothèques de son territoire.

« Les bibliothèques, ce sont plus qu'un espace pour lire et emprunter des livres, rappelle Catherine Patry, chef de la division des bibliothèques à la Ville de Shawinigan. À Shawinigan, nos six bibliothèques offrent également des jeux de société et des instruments à emprunter, un espace biblio-jeux où les familles peuvent rencontrer une orthophoniste et plus de 150 activités et conférences pour toute la famille annuellement. »

Les bibliothèques de Shawinigan profitent d'ailleurs de cette semaine pour lancer officiellement leur nouveau logo et une nouvelle campagne de promotion. Cette campagne sera déployée sur le réseau d'affichage routier et sur les outils numériques de la Ville.

ACTIVITÉS DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES

Du 14 au 21 octobre, plusieurs activités sont organisées dans le but de faire découvrir les bibliothèques publiques à la population.

Le samedi 14 octobre à 10h à la bibliothèque Fabien-LaRochelle, Dr Sébastien Perron animera une conférence sur les saines habitudes de vie dans le cadre de la programmation TOU GO : Saines habitudes de vie. Dr Perron, qui pratique à l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie à Shawinigan, parlera de son livre Ton médecin ne te guérira pas. Entrée gratuite, priorité aux abonnés des bibliothèques de Shawinigan sur présentation de la carte et sinon au coût de 5$ pour les non-abonnés. Réservation obligatoire au 819 536-7218.

Le mardi 17 octobre à 18h30 à la bliothèque Bruno-Sigmen, venez échanger autour de la littérature avec la libraire Audrey Martel, qui vous présentera ses derniers coups de coeur. Entrée gratuite, priorité aux abonnés des bibliothèques de Shawinigan sur présentation de la carte et sinon au coût de 5$ pour les non-abonnés. Réservation obligatoire au 819 537-4989.

Le mercredi 18 octobre, assistez au Club du 1er roman à 18h30 à la bibliothèque Fabien-LaRochelle. L'entrée est gratuite et la priorité est donnée aux abonnés des bibliothèques de Shawinigan sur présentation de la carte et sinon au coût de 5 $ pour les adultes non-abonnés. Réservation obligatoire au 819 536-7218.

Le jeudi 19 octobre à 18 h 30 à la bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour., les abonnés sont invités à s'immerger dans le monde du calligramme avec l'animatrice Maude-Alain Gendreau qui fera découvrir différentes techniques pour mettre en relation des images et des mots. Réservation obligatoire au 819-538-5555.

Le vendredi 20 octobre à 13h30, place au Brico du vendredi avec Josée à la bibliothèque Hélène-B.-Beauséjour. Dès 13h30, vous pourrez fabriquer une plaque murale décorative. Le matériel pour l'activité sera fourni sur place (5$ par abonné). Réservation obligatoire au 819 538-5555. Places limitées.

Pour terminer la Semaine des bibliothèques publiques, le samedi 21 octobre deux activités auront lieu. À 10 h 30, place à un atelier d'initiation à la découpe vinyle. La découpe vinyle est la machine idéale pour vous aider à fabriquer des autocollants, des t-shirts, des sacs, créer des illustrations et plus encore. L'activité a lieu au Fab Lab situé au DigiHub Shawinigan. Réservation obligatoire au 819-536-7218. Entrée gratuite grâce aux bibliothèques de Shawinigan (sur présentation de votre carte de bibliothèque). De 14 h à 16 h, participez à une conférence suivie d'un atelier d'écriture avec Lettres attachées et son ambassadeur Nicolas Ouellet. Il animera la rencontre auprès de Jocelyne Saucier, autrice (offerte en visioconférence à la bibliothèque Fabien-LaRochelle). Cet atelier s'adresse aux adultes et l'entrée est gratuite. Réservation obligatoire au 819-536-7218. Places limitées et priorité offertes aux abonnés des bibliothèques de Shawinigan.

DÉCOUVREZ LES MÉTIERS DU LIVRE

Les Journées des métiers du livre auront lieu les vendredi 24 et samedi 25 novembre. Pendant ces deux journées, la population pourra en apprendre davantage sur différents métiers par le biais d'invités passionnés.

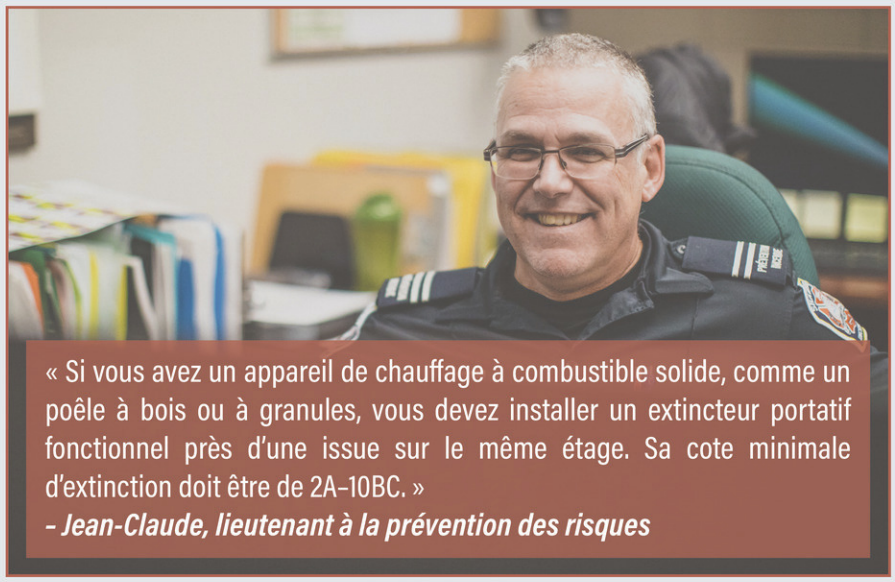
VENDREDI 24 NOVEMBRE (BIBLIOTHÈQUE BRUNO-SIGMEN)
18 h 30 à 19h :
Conférence avec Audrey Martel, libraire
19 h à 20 h :
Conférence avec Les Éditions Le Point Bleu (Nancy Godbout, éditrice et autrice ainsi que Diane Longpré, autrice)

SAMEDI 25 NOVEMBRE (BIBLIOTHÈQUE BRUNO-SIGMEN)
10 h 30 à 11 h :
Conférence avec Mathilde Cinq-Mars, illustratrice
11 h à 11 h 30 :
Atelier pratique avec Mathilde Cinq-Mars, illustratrice
11 h 30 à 12 h :
Conférence avec Steve Bernier, conteur
13 h à 13 h 30 :
Conférence avec François St-Martin et Marc Bruneau, bédéistes
13 h 30 à 14 h :
Atelier pratique avec François St-Martin et Marc Bruneau, bédéistes
14 h à 16 h :
Ateliers d'écriture de Lettres attachées avec Marie-Andrée Gill, autrice, poète, chroniqueuse et animatrice (en visioconférence)
16 h 15 à 16 h 45 :
Atelier de réparation de livres avec Nathalie Lamy, commis de bibliothèque

CONSEILS DE VOS POMPIERS

« Votre logement doit comporter au moins un avertisseur de fumée fonctionnel par étage, sous-sol inclus. De plus, ne tardez pas à remplacer les avertisseurs qui sont endommagés, peinturés ou qui n'émettent plus de signal en appuyant sur le bouton de test. »
- Le Quoc Viet, inspecteur à la prévention des risques

« Nous ne sommes jamais à l'abri de catastrophes naturelles majeures! Et dans ces situations, les services d'urgence ne peuvent secourir toute la population en même temps... Avez-vous une trousse qui vous permettrait de survivre 72 heures à l'intérieur de votre résidence? »
- William, pompier-préventionniste



« Si vous avez un appareil de chauffage à combustible solide, comme un poêle à bois ou à granules, vous devez installer un extincteur portatif fonctionnel près d'une issue sur le même étage. Sa cote minimale d'extinction doit être de 2A-10BC. »
- Jean-Claude, lieutenant à la prévention des risques

« Est-ce que toutes les multiprises de votre résidence sont munies d'un disjoncteur? C'est très important pour éviter des surcharges électriques qui pourraient causer des incendies. »
- Mathieu, pompier-préventionniste

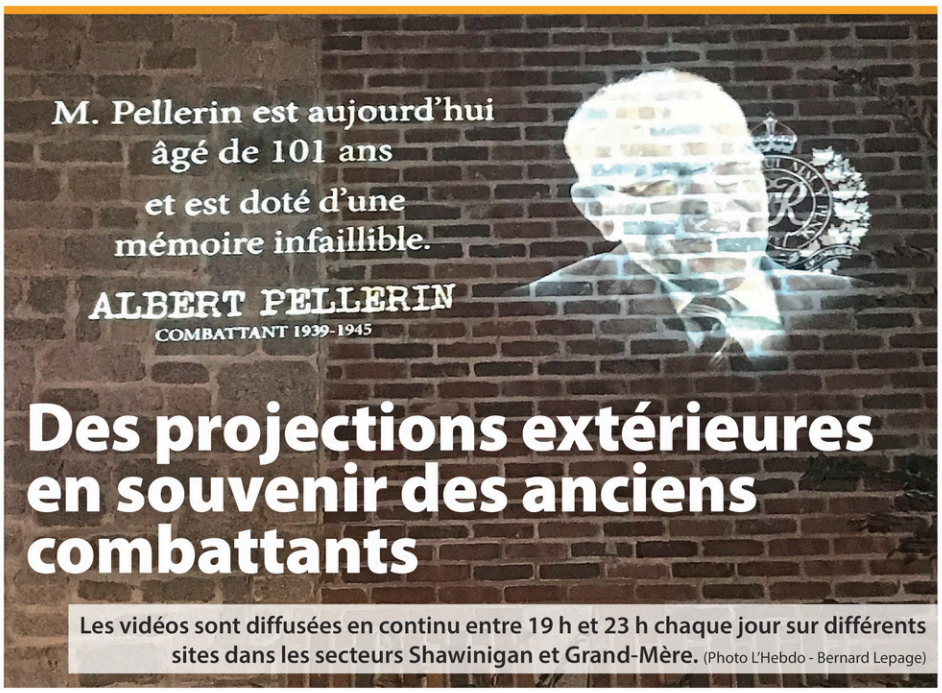
« Si vous fumez, assurez-vous de disposer de vos mégots de cigarettes de façon sécuritaire. Éteignez-les dans un cendrier incombustible. Puis, humectez les cendres avant de les mettre aux ordures. » ***- David, pompier-préventionniste***

« Qui dit automne dit popote! Surveillez constamment les aliments en cuisson et servez-vous d'une minuterie. Si vous faites frire des aliments, utilisez une friteuse homologuée avec un thermostat intégré. »
- Édouard, pompier-préventionniste

Semaine de prévention des incendies
8 au 14 octobre 2023
www.shawinigan.ca/prevention

VILLE DE SHAWINIGAN

>8027-1



Des projections extérieures en souvenir des anciens combattants

Les vidéos sont diffusées en continu entre 19 h et 23 h chaque jour sur différents sites dans les secteurs Shawinigan et Grand-Mère. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

SOUVENIR. Culture Shawinigan présente la troisième édition d'un projet à thématique patrimoniale de projections extérieures diffusées dans 5 lieux extérieurs de la ville.

Jusqu'au 31 octobre, la population est invitée à faire ce parcours composé de cinq vidéos rendant hommage à 12 vétérans de Shawinigan de la Première Guerre mondiale (1914-1918), Seconde Guerre mondiale (1939-1945) et de la guerre de Corée (1950-1953).

Présentées gratuitement, les vidéos sont diffusées en continu entre 19 h et 23 h chaque jour sur différents sites dans le secteur Shawinigan, soit la Ruelle Willow (à côté du Broue Pub le Trou du Diable), le Centre Gervais Auto, le Restaurant Auger (boul. des Hêtres) ainsi que dans le secteur Grand-Mère, soit l'École secondaire Du Rocher et Pomplo (871 Av. de Grand-Mère).

L'objectif derrière ces projections est de commémorer le courage et le dévouement de ces vétérans et se souvenir de leurs sacrifices et des valeurs pour lesquelles ils se sont battus : la paix et la liberté. Bien que les vidéos ne présentent que 12 vétérans, il est essentiel de se souvenir de tous les militaires qui ont servi dans l'armée canadienne.

Pour Culture Shawinigan, il est important de commémorer des éléments intangibles du patrimoine comme des personnages ayant joué des rôles majeurs dans la société. Il s'agit d'un patrimoine à valoriser au même titre que les immeubles ou les paysages qui renforce l'identité shawiniganaise. Ce projet a été réalisé en partenariat avec la Société d'histoire militaire mauricienne qui a fourni le nom des vétérans, leur biographie et des photos.

Un lancement officiel a eu lieu dans le cadre des Journées de la culture en collaboration avec la Société d'histoire militaire mauricienne le 1er octobre dernier au centre communautaire Saint-Jean-Bosco.

VÉTÉRANS HONORÉS

Première guerre mondiale

- William Francis Conabree
- Major Stephen Gudgeon
- John Mcculloch
- Josaphat Édouard Prévost

Deuxième Guerre mondiale

- John Edwin Doyle
- Marcel Gilbert
- Lieutenant Roger Pellerin
- Albert Pellerin

Guerre de Corée

- Marcel Béland
- Robert Dufour
- Albertin Leclerc
- Dollard Petit

LÉGION ROYALE.

Concours de dessin et littéraire : des gagnants chez nous

La Légion Royale Canadienne, Filiale # 44 Lieutenant-colonel Robert Grondin CD de Shawinigan, a dévoilé les récipiendaires de son concours de dessins 2022-23 dans le cadre du jour du souvenir. Au niveau national, Maïna Guay, de l'école Notre-Dame-du-Mont-Carmel a remporté la deuxième place dans la catégorie junior poème. Au niveau provincial (sénior), Patsy Béland Blais, de l'école secondaire des Chutes, a raflé la première place dans la catégorie composition, alors que Mégane Bourassa, aussi de l'école des Chutes, a remporté la troisième place dans la catégorie affiche couleur). Au niveau junior, Maïna Guay, de l'école Notre-Dame-du-Mont-Carmel a remporté la première place dans la catégorie poème ; Daven Girard, de l'école Notre-Dame-du-Mont-Carmel, a décroché une deuxième place dans la catégorie affiche couleur. Puis, Achille Legault, du Shawinigan High School, a remporté la troisième place dans la catégorie affiche couleur. La Légion tient à remercier les enseignantes qui s'impliquent chaque année : Joane Boisvert, Kim Kiolet, Patricia Jolivet, de même que les directeurs des écoles qui les ont accueillis. La remise des certificats aux jeunes récipiendaires a eu lieu le 12 septembre dernier au manège militaire de Shawinigan, en présence du camarade Sylvie Cloutier (présidente par intérim de la filiale), camarade Daniel Paulin (Sergent d'arme), camarade Jean-Pierre Savard (2e vice-président et directeur affiches et littéraires), camarade Réjean Boisvert (3e vice-président jour du souvenir) et camarade Suzanne Grenon. (Photo courtoisie)

La députée Marie-Louise Tardif a reçu à ses bureaux les représentants des différentes associations pour leur remettre leur subvention et leur permettre d'échanger entre eux. (Photo courtoisie)

Plus de 26 000$ remis à 22 organismes

COMMUNAUTÉ. La députée de Laviolette–Saint-Maurice, Marie-Louise Tardif, annonce de nouvelles subventions provenant de son budget discrétionnaire à 19 organismes de sa circonscription qui se partagent 26 000$.

Mme Tardif appuie cette fois-ci des organismes aux missions variées : aide aux aînés, histoire, santé, économie, culture, jeunesse et loisirs. Elle en a d'ailleurs réuni plusieurs afin d'échanger avec eux sur leurs réalités actuelles et leurs projets, en plus de leur remettre leur subvention.

« C'est toujours un honneur pour moi de soutenir nos organismes communautaires. Nous avons eu une rencontre très enrichissante. Les organismes apprennent à se connaître et ça me permet de rester bien informée de leurs réalités sur le terrain », témoigne la députée.

ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES

- Centre des Ainés de Shawinigan
- Chambre de Commerce et d'industrie du Haut-Saint-Maurice
- Chevaliers Colomb conseil 2909 de Saint-Georges-de-Champlain
- Club Amis Plus
- Société canadienne de la sclérose en plaques, section Mauricie
- Classique internationale de canots de la Mauricie inc.
- La Maison des Trois Colombes 2014
- Le Ruban Rose
- Les Escales fantastiques (Culture Shawinigan)
- Association Lac à l'Ours Nord
- Hockey mineur de Shawinigan
- Œuvres des abbés Martel et Marcil
- Leucan Mauricie-Centre-du-Québec
- Rabaska Clinique Stratégie Santé
- Cataractes de Shawinigan
- Essor Jeunesse Grandes-Piles
- Poker Run La Mule
- Rendez-vous 100% Aînés
- Fête du quartier des D
- Festival de la Rivière
- Appartenance Mauricie

Collecte de feuilles mortes et de résidus verts : inscription obligatoire

SHAWINIGAN. Même si les résidus verts et feuilles mortes sont acceptés dans la collecte des matières compostables, le service de collecte spéciale sera offert cet automne, afin d'aider les citoyens à se débarrasser des surplus qui ne peuvent entrer dans le bac brun ainsi que les citoyens qui ne l'ont pas encore reçu. Toutefois, la collecte en bordure de rue ne s'effectuera plus systématiquement de porte à porte ; les citoyens devront obligatoirement s'inscrire au plus tard le mercredi 25 octobre.

Deux options s'offrent aux citoyens pour s'inscrire, soit de remplir le formulaire en ligne au www.shawinigan.ca/feuilles ou de contacter le Service aux citoyens au 819 536-7200. Les semaines de collecte seront celle du 29 octobre pour les secteurs Shawinigan, Saint-Jean-des-Piles, Saint-Gérard-des-Laurentides et Saint-Georges ainsi que le quartier Grand-Mère-Est ; et la semaine du 5 novembre pour les secteurs Shawinigan-Sud, Lac-à-la-Tortue et Grand-Mère ainsi que les endroits avec collecte manuelle.

Les citoyens inscrits pourront ensuite déposer en bordure de rue ou de ruelle leurs sacs de résidus verts (sacs, rappelons-le, obligatoirement en papier !), au plus tard le dimanche soir précédant la semaine de collecte dans leur secteur, car cette collecte n'a aucun lien avec la journée habituelle de ramassage des bacs roulants. Pour connaître les matières acceptées : www.shawinigan.ca/feuilles.

Cette nouvelle procédure permet de récupérer de manière plus écoresponsable les résidus verts, en ciblant les adresses qui nécessitent cette collecte. Cela limite les déplacements de camions et diminue l'émission de gaz à effet de serre. De plus, cette récupération évite l'enfouissement des résidus verts en diminuant la production de méthane, un des principaux gaz à effet de serre.

Comme l'écocentre de Shawinigan a fermé le 1er octobre pour son déménagement, les citoyens peuvent se départir gratuitement de leurs résidus verts aux écocentres de Saint-Étienne-des-Grès, de Champlain, de Louiseville ou de Trois-Rivières.

PENSEZ AU FEUILLICYCLAGE !

Le feuillicyclage, tout comme l'herbicyclage, est une méthode simple et efficace pour nourrir ta cour. Tu n'as qu'à laisser les feuilles mortes au sol, plutôt que de les racler, et à utiliser ta tondeuse pour les réduire en petits morceaux. Les feuilles déchiquetées fourniront alors au sol et aux plantes une partie des éléments minéraux dont ils auront besoin pour traverser l'hiver ! En résumé, pour effectuer une gestion écoresponsable de tes feuilles mortes, pense d'abord à les laisser au sol et pratiquer le feuillicyclage ; les déposer dans le bac brun ; les mettre dans des sacs en papier en vue de la collecte spéciale et t'y inscrire ; les apporter à l'écocentre. Pour plus d'information, consultez le www.shawinigan.ca/feuilles.

VILLE DE SHAWINIGAN

Concitoyens, concitoyennes,

J'ai le plaisir de vous présenter le Programme triennal d'immobilisations 2024-2026 de la Ville de Shawinigan, qui a été adopté par le conseil municipal le 18 septembre 2023.

Le Programme triennal d'immobilisations (PTI) 2024-2026 prévoit des investissements de 46,8 M$ pour 2024, de 48 M$ pour 2025 et de 70 M$ pour 2026, pour un total d'investissements de 164,8 M$.

Les projets d'investissements retenus pour 2024 sont répartis en 14 natures. La part la plus importante, soit un montant de 9,5 M$, est prévue pour les parcs et plateaux sportifs. Un montant de 7,2 M$ est réservé pour le développement de la zone d'innovation, ce qui comprend la décontamination du site de l'avenue de la Transmission et la préparation des travaux visant à refaire l'artère. Enfin, un montant de 4,4 M$ sera consacré aux différents achats de véhicules, d'ameublement et d'équipements informatiques.

Pour l'année 2024, 42 % des investissements sont financés par des subventions, pour un montant total de 19,6 M$. Les autres sources de financement sont le fonds d'administration, pour un montant de 60 000 $, le fonds de roulement pour 3,7 M$, les règlements d'emprunt pour un total de 19,6 M$ et d'autres sources de financement, notamment les taxes d'améliorations locales pour un montant de 2,6 M$

Le plus important investissement du PTI 2024 sera le projet de **réfection complète de la piscine et de la vespasienne au parc Antoine-St-Onge**. Un montant de 8,1 M$ a été prévu, subventionné à 43 % par le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS). Ce projet est attendu par la population et nous avons d'ailleurs déployé sur le terrain du parc, une esquisse des futures installations.

Puis, un montant de 7,6 M$ a été prévu pour la **réhabilitation du site de l'Écocentre et une partie du terrain adjacent sur la rue de la Transmission**. Ce projet de décontamination est relié au projet de Zone d'innovation en transition énergétique. Il est financé à 100 % par une subvention du ministère de l'Environnement (MELCCFP), en relation avec sa Politique de protection des sols et de réhabilitation des terrains contaminés.

La **construction d'un nouveau stationnement pour desservir les clients de la Marina** est prévue. Il faut pallier le fait qu'un important projet de construction d'immeubles à logements verra le jour sur le stationnement actuel qui se retrouve face à la Maison de la culture Francis-Brisson. Cet investissement de 1 M$ est financé à 58 % par règlement d'emprunt, et le reste via d'autres financements.

Parmi les principaux projets, les **travaux entourant le fonctionnement déficient de la Station de traitement de l'eau du Lac-à-la-Pêche** coûteront un peu plus de 4 M$ en 2024, soit 2 M$ pour l'acquisition de l'Actiflo, 75 000 $ pour les travaux et le suivi du ruisseau du lac Perchaude et 2 M$ pour le projet global de la STELAP.

Autre projet important : la **mise à niveau des infrastructures sous-terraines du secteur Saint-Georges**. Il s'agit d'un investissement de 2,5 M$.

Aussi, le montant annuel de 2,5 M$ du **Programme annuel d'asphaltage de rues** a été reconduit pour accélérer l'amélioration des surfaces de roulement dans nos rues. Un vaste chantier a été amorcé en 2023 afin de faire le bilan de l'**état de nos centres communautaires**. Un montant de 1 M$ y sera dédié en 2024 via un règlement d'emprunt.

Parmi les autres projets retenus, je veux souligner celui d'un **nouveau jeu d'eau dans le secteur Saint-Gérard-des-Laurentides**, ce qui représente un investissement de 450 000 $, attendu par les résidents du secteur

Je vous fais remarquer que tous les projets qui seront financés par règlements d'emprunt, dans le cadre du PTI 2024, totalisent 15,1 M$. Ça veut dire que l'on reste à l'intérieur du maximum de 16 M$ inscrit dans notre Politique de gestion de la dette. C'est un exercice difficile, mais nécessaire, pour limiter notre endettement.

Michel Angers
maire

PTI 2024-2025-2026	2024	2025	2026	TOTAL	Fonds d'administration	Fonds de roulement	Règlements d'emprunt	Subventions	Autres sources	Total du financement
Zone innovation	7 600 000 $	9 000 000 $		**16 600 000 $**			3 100 000 $	13 500 000 $		**16 600 000 $**
Parcs industriels	1 325 000 $	1 650 000 $		**2 975 000 $**			2 125 000 $		850 000 $	**2 975 000 $**
Attestations d'assainissement municipales	3 050 000 $	3 050 000 $	18 600 000 $	**24 700 000 $**			5 020 000 $	19 680 000 $		**24 700 000 $**
Réfection complète de rues			3 400 000 $	**3 400 000 $**				3 400 000 $		**3 400 000 $**
Aménagement du territoire	320 000 $	805 000 $		**1 125 000 $**			502 500 $	622 500 $		**1 125 000 $**
Voirie	5 950 000 $	10 450 000 $	19 100 000 $	**35 500 000 $**		450 000 $	31 300 000 $		3 750 000 $	**35 500 000 $**
Ponceaux	150 000 $	400 000 $	150 000 $	**700 000 $**			700 000 $			**700 000 $**
Mise aux normes - eau potable	4 075 000 $	5 000 000 $	6 000 000 $	**15 075 000 $**			4 675 000 $	10 400 000 $		**15 075 000 $**
Entretien du réseau - eau potable	4 655 000 $	6 952 605 $	6 746 750 $	**18 354 355 $**	75 000 $	455 000 $	900 000 $	16 924 355 $		**18 354 355 $**
Sécurité et matériel roulant	4 230 000 $	3 730 000 $	7 685 000 $	**15 645 000 $**	95 000 $	4 200 000 $	11 350 000 $			**15 645 000 $**
Immobilier administratif	3 350 000 $	2 000 000 $	2 400 000 $	**7 750 000 $**		1 000 000 $	6 000 000 $		750 000 $	**7 750 000 $**
Parcs et plateaux sportifs	9 520 000 $	2 820 000 $	620 000 $	**12 960 000 $**		2 050 000 $	7 364 000 $	3 546 000 $		**12 960 000 $**
Technologie de l'information	795 000 $	610 000 $	610 000 $	**2 015 000 $**		2 015 000 $				**2 015 000 $**
Qualité de vie aux citoyens	1 800 000 $	1 525 000 $	4 665 000 $	**7 990 000 $**	90 000 $	525 000 $	6 935 000 $	240 000 $	200 000 $	**7 990 000 $**
Total	**46 820 000 $**	**47 992 605 $**	**69 976 750 $**	**164 789 355 $**	**260 000 $**	**10 695 000 $**	**79 971 500 $**	**68 312 855 $**	**5 550 000 $**	**164 789 355 $**

>9667-1

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassees@hebdos.com

305 - Ameublement

PETIT congélateur blanc, très propre, panier intérieur. 32HX25L. 200$. 819-537-1140

310 - Divers à vendre

POULET entier de 7 à 10 LB. Disponible en demi, cuisse, haut de cuisse, pilon, poitrine désossée, aile. 450-375-4696, 450-777-2096

320 - Animaux

BERGER Allemand 12 mois pure race, chien protecteur, bon caractère, affectueux, bon pour les enfants aussi très beaux chiots black and tan et silver, parents sur place prêt à partir, 819-228-9069

TEL-JEUNES
1 800 263-2266

370 - Matériaux construction

TOUS genres de matériaux de construction : bois toutes sortes, «plywood», «ripe» pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, portes d'acier, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer. 819-221-5437

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

424 - Astrologie

Ana Médium , spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

474 - Terrassement paysagiste

Taille de cèdres et ramassage de feuilles, soumission gratuite, 819-979-5178

484 - Services divers

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation. 819-539-8190

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS à St-Antoine-de-Padoue pour faveur obtenue. G. D.

Homme 72 ans, 5' 10'', 180 lb, en santé, de Shawinigan. Recherche femme du même âge, en santé pour faire activité ; marche, vélo, resto, etc. 819 852-2427

>9571-1

Faites un don
petitsfreres.ca
1 866 627-8653
LES PETITS FRÈRES | La grande famille des personnes âgées seules

www.lhebdodustmaurice.com

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Cercle d'aide naturelle à la vie
Conférence « Une nouvelle voie vers la santé du corps et de l'âme. Apprendre l'influence des pensées sur sa vie et à se libérer de ses problèmes. Il n'y a rien d'incurable », le samedi 14 octobre à 14 h au Centre de loisir des Aînés de Shawinigan. Entrée libre : dons appréciés. Réservation : 819 989-3199, www.bruno-groening.org.

Centre de loisirs des aînés
Mercredi 10 h Viactive, 12 h 30 Tournoi de pétanque, 13 h Bridge Amis, 13 h 15 et 19 h Scrabble duplicate ; Jeudi 13 h Mini-bingo et pétanque ; samedi 12 h 30 Tournoi de pétanque, 19 h 30 danse ; dimanche 12 h 30 Tournoi de pétanque, 19 h Whist militaire ; Lundi 10 h Viactive, 13 h Baseball-poche et Pétanque, 15 h Cours de danse débutant ; Mardi 13 h Pétanque et Cours de danse intermédiaire. Prochain Dîner fèves au lard : mardi 24 octobre 10 h 30. Billets en vente au Secrétariat du lundi au vendredi de 8 h 30 à 13 h. 819 539-3034.

Afeas Saint-Sauveur
L'Afeas Saint-Sauveur invite la population à son Salon des artisans le 4 et 5 novembre de 9 h 30 à 16 h au sous-sol de l'église Saint-Sauveur, secteur Shawinigan-Sud. Beaucoup de nouveaux exposants.

Regroupement des artisans
Mini Marché des Artisans. Cinq artisans seront présents pour vous offrir leurs produits et créations les samedi 14 et dimanche 15 octobre de 10 h à 16 h au centre communautaire St-Jean-Bosco, 1580, 10e ave secteur Grand-Mère.

FADOQ Shawinigan-Sud
Baseball poche les lundis à 13 h 30 ; Mardi à 13 h cartes et Bingo ; Mercredi à 10 h VIACTIVE ; Jeudi à 13 h Whist militaire. Bienvenue à tous les membres FADOQ et à tous ceux qui veulent se joindre à nous. Nos activités ont lieu au sous-sol de l'église Saint-Sauveur.

FADOQ Saint-Boniface
À tous les membres de la FADOQ de St-Boniface et à vous qui désirez se joindre à nous, vous êtes tous les bienvenus à la Salle Roger Lupien le jeudi de 13 h à 16h. Jasette, jeux de poches, jeux cartes, jeux de toc, etc.

UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

Des avantages qui font la différence.

Un travail valorisant où tu auras un impact sur le bien-être des gens.

- Des activités sociales et physiques pour ta santé et ton mieux-être.
- De la formation sur mesure et l'accès à des postes de gestion.
- Un milieu en pleine transformation technologique avec des projets comme le Dossier santé numérique.
- 4 semaines de vacances et des congés personnels.
- Un salaire intéressant et de bonnes progressions salariales.
- Des assurances collectives et un régime de retraite.

Une grande variété d'emplois disponibles!

apporte ta couleur à **travaillerensanté.com**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

>7084-4

AVIS PUBLIC

Hydro Québec — *Appel de propositions*

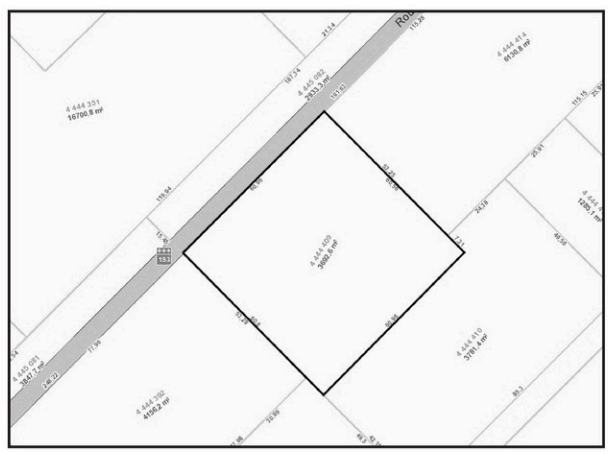
VENTE D'UN TERRAIN VACANT À SAINT-TITE

Appel de propositions : IMM-23-008

Mise à prix : 111 000 $

Date limite : 25 octobre 2023 à 14 h

Hydro-Québec souhaite vendre un terrain vacant situé au **950, rue le Bourdais à Saint-Tite**. Ce terrain d'une superficie de **3 692,60 m²** est désigné **lot 4 444 409** au cadastre du Québec de la circonscription foncière de Shawinigan.



Un dépôt représentant 10 % (pour un maximum de 50 000 $) du montant offert sous forme d'une traite bancaire au nom d'Hydro-Québec tirée sur une banque à charte canadienne ou une caisse populaire, devra accompagner l'offre d'achat.

La proposition d'achat doit être présentée au moyen du formulaire de l'entreprise que l'on peut se procurer auprès de la personne responsable mentionnée dans le site Web au :

www.hydroquebec.com/biens-immobiliers.

Toute proposition présentée par une personne autorisée en vertu de la Loi sur le courtage immobilier, doit également être présentée sur ce formulaire. Hydro-Québec se réserve le droit de rejeter l'une ou l'ensemble des propositions reçues.

>9377-1

Les entraîneurs, plus que des coachs sur le terrain

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

SENSIBILISATION. La Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM) a profité de la Semaine nationale des entraîneurs pour lancer une capsule vidéo qui met de l'avant l'importance du rôle des entraîneurs dans la réussite éducative des jeunes athlètes.

La capsule vidéo intitulée *Sur le banc avec les entraîneurs* et animée par l'Olympienne Laurence Vincent-Lapointe, présente le témoignage de six entraîneurs de la région, soit Kellie Forand, Andréanne Thériault, Hugo Gélinas, Isabelle Gagnon, Cédrick Tremblay-Fournier et Martin Sigmen.

Par leurs témoignages, ces femmes et hommes viennent démontrer que leur le rôle va bien au-delà de l'atteinte des objectifs sportifs de leurs jeunes athlètes et qu'ils peuvent avoir une influence positive dans leur développement psychosocial.

«Ça fait longtemps qu'on veut montrer l'impact qu'ont les entraîneurs sur la persévérance scolaire, souligne Éric Milette, président du conseil d'administration de la TREM. Les entraîneurs font bien plus que de donner des conseils aux jeunes pour savoir comment botter un ballon ou pour savoir où se placer sur le jeu. Ils deviennent souvent des modèles inspirants pour leurs jeunes athlètes.»

M. Milette rappelle également que le soutien des entraîneurs peut avoir un impact sur la diplomation, surtout celle des garçons, et que les compétences que les jeunes développent avec l'aide des entraîneurs leur serviront dans plusieurs sphères de leur vie.

«La première fois que j'ai senti que j'avais eu un impact important, c'est pour un jeune garçon très talentueux sur le terrain, mais qui avait des difficultés avec l'autorité. J'ai accepté de l'aide pour pouvoir lui offrir un meilleur environnement et un meilleur encadrement. Deux ans plus tard, il a été invité sur l'Équipe Québec en bonne partie grâce à son attitude sur le terrain», raconte Andréanne Thériault, entraîneuse de soccer.

«L'anxiété de performance est présente chez les jeunes sportifs qui prennent leur sport à cœur. Je vois aussi que l'anxiété se transporte à l'école, ajoute Kellie Forand, entraîneuse de basketball au secondaire. On leur donne des outils pour qu'ils puissent gérer leur stress sur le terrain, ce qui peut aussi leur servir à l'école.»

Réalisé en partenariat avec la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie, le projet a également impliqué le RSEQ Mauricie, Excellence sportive Mauricie, l'URLS de la Mauricie ainsi que le CIUSSS-MCQ.

Mélanie Chandonnet, directrice générale de la TREM, les entraîneurs Kellie Forand, Andréanne Thériault et Martin Sigmen, ainsi qu'Éric Milette, président de la TREM. (Photo Marie-Eve Alarie)

On peut voir la capsule vidéo sur le site Web de la TREM au *https://trem.ca/outils/entraineurs/*.

La campagne « Pas d'arbitre, pas de match » est lancée

JONATHAN COSSETTE
jcossette@icimedias.ca

SPORT. Afin d'amener des réflexions sur les comportements dérangeants que peuvent avoir certains spectateurs aux abords de terrains sportifs, trois capsules vidéo ont été produites pour la campagne de sensibilisation «Pas d'arbitre, pas de match».

Ladite campagne a été rendue possible grâce à la collaboration de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), d'Excellence Mauricie et du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) – Division Mauricie, puis avec l'aide du soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec. L'objectif #1 des capsules est de faire prendre conscience aux gens que certains commentaires impulsifs, maladroits et blessants sont inacceptables envers les arbitres, peu importe leur âge.

«Nous espérons que le lancement de cette campagne portera ses fruits, a témoigné Olga Jourdain, présidente de l'URLS. C'est d'ailleurs un de nos mandats, à l'URLS, de s'assurer de la sécurité et de l'intégrité en milieu sportif. Cette campagne de sensibilisation sert à la fois pour remercier le travail de nos officiels et n'hésitez pas à partager nos nouveaux outils de sensibilisation.»

La campagne «Pas d'arbitre, pas de match» ne vise pas qu'un sport en particulier, mais bien toutes les disciplines qui requiert la présence d'arbitres. «C'est une campagne extrêmement importante, surtout avec la situation que l'on vit présentement. On en a vu des spectateurs chialer encore, dernièrement, avec nos événements du RSEQ, a pour sa part ajouté Sean Cannon, directeur général au RSEQ Mauricie. On avait un adulte qui était venu travailler avec nous en flag football et il est resté une saison seulement. Il nous a dit que le 35 $/heure ne valait pas tout le non-respect et l'humiliation dont il était victime, même en étant adulte.»

«On essaie de trouver des arbitres et on n'en trouve pas alors c'est plate pour nos écoles lorsqu'on organise des parties. Surtout, on fait face à un problème de rétention des jeunes, en plus d'être dur d'en attirer. Ils savent ce qu'ils vont vivre! De notre côté, on reçoit souvent les commentaires après les événements. On a une bonne majorité d'arbitres qui nous écrivent la situation vécue derrière la feuille de match alors c'est presque impossible intervenir. Il faudrait que les équipes locales mettent en place des moyens de faire respecter nos arbitres.»

Les vidéos sont disponibles en ligne, sur les différentes plateformes de réseaux sociaux.

Ladite campagne a été rendue possible grâce à la collaboration de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), d'Excellence Mauricie et du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) – Division Mauricie, puis avec l'aide du soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec. (Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

Savoureusement local

miam Mauricie

DÉCOUVERTE GOURMANDE LOCALE

BON APPÉTIT Maski

DU 20 AU 29 OCTOBRE 2023

menus

LA BEZOTTE – CAFÉ DE VILLAGE 819 721-0118

Tataki d'œil de ronde de sanglier, ricotta, brioche et ail noir - Steak d'hydne hérisson servi avec une sauce aux pleurotes, chimichurri, crème sûre fumée et chou grillé - Crème glacée lactaire érable servie avec ganache au chocolat et à l'épinette et beurre de noyer

LE BALUCHON ÉCO-VILLÉGIATURE 1 800 789-5968

Gravlax : truite, betterave, fromage de chèvre, chimichurri boréal et sirop de bouleau - Cerf : céleri-rave, champignons sauvages, pois verts, fleur d'ail et jus au poivre des dunes - Pommes & thé des bois : pommes, thé des bois, feuilleté et crème

LES SŒURS CLÉMENT 819 698-2451 (COFFRET POUR EMPORTER)

Verdure du moment et vinaigrette miel et dijon - Plateau de fondue au fromage et ses accompagnements : pomme de terre, saucisse à la truite fumée, saucisson fumé de sanglier à l'ail, effiloché de jambon, antipasto, pain baguette au sésame et naan - Trilogie de desserts : tartelette au citron et chantilly à la lavande; gâteau au fromage, framboise et crumble de sarrasin; bouchée de gâteau aux carottes et chocolat blanc

LE LUTIN MARMITON 819 221-2150 (OPTION VÉGÉ DISPONIBLE)

Les falafels surprises de Saint-Justin : petit pois, pleurotes, coriandre, ricotta à la courge, fleur d'ail, accompagnés d'une sauce au yogourt et trompettes de la mort au sésame et de micro-pousses - La moussaka des Dalles : chevreau, ratatouille baumière, pommes de terre, macédoine de courge musquée, sauce tomate fraîche grossière et herbes, le tout gratiné par une béchamel à l'ail noir et à la Religieuse - La croustade Marmitonesque : mélange de chanterelles, pommes, argouses et chocolat blanc, crumble d'avoine aux épices forestières et glace à la betterave

MICROBRASSERIE NOUVELLE-FRANCE 819 265-4000

Roulade de concombre et truite fumée : concombre, truite fumée, pousse, fromage à la crème aux herbes - Filet de porc farci au chèvre et pomme, sauce à la bière sur purée de courge - Tarte à l'érable et à la bière

POURVOIRIE DU LAC BLANC 819 265-4242

Cromesquis de bœuf braisé, royal de courge, garniture croquante et jus corsé **ou** Bonbon de truite fumée et chèvre, royal de courge, garniture croquante et sirop d'érable - Truite laquée à l'érable, riz sauvage amande et camerises, poireaux confits, mousseline de courge et beurre à l'argousier **ou** Poitrine de canard en croûte, échalote confite, panais, mousseline de courge, sauce argousier et romarin - Cheesecake au thé du Labrador et baies de sureau

Table d'hôte
3 services
Produits locaux!

49$

Réservez auprès des restaurants et traiteur participants.

Pour information :
bonappetitmaski.com
1 877 227-2413

SADC Société d'aide au développement des collectivités DE LA MRC DE MASKINONGÉ

MRC Maskinongé

>8315-1