

Vivrite en

AMOUR



Le 9 février 1993

Cahier spécial

Le Nouvelliste

# Les Halles

## DE LA CITÉ



TOUT ACHAT DU 8 AU 14 FÉVRIER VOUS DONNE LA CHANCE DE GAGNER

**UN WEEK-END POUR 2 AMOUREUX  
AU CHÂTEAU BONNE ENTENTE DE QUÉBEC**

Le forfait comprend

- Deux nuits
- Brunch-déjeuner, samedi et dimanche
- Le réputé brunch du samedi soir

UN BON  
D'ACHATS DE  
**100\$**  
ET UN SECOND de  
**50\$**

ÉCHANGEABLE CHEZ LES MARCHANDS  
DES HALLES DE LA CITÉ

*Les Halles*  
DE LA CITÉ

Tirage le 14 février,  
à 16h, sur le mail  
de la cité Champlain

**Sandwicherie**



691-0541

*Pasta  
Presto Enr.*

Specialité pâtes fraîches  
375-0589

**CASSE-CROÛTE  
DU MARCHÉ**

379-8617

**CUISI-TRUC**

371-3847

4 *Jean-Marc Brunet*  
**LE NATURISTE**  
372-9120  
Pour votre mieux-être



COIFFURE - BIJOUX - ACCESSOIRES

373-3070

376-5332



376-5332

*Fromages Ma-Gi Inc.*

375-9072



BOUCHERIE

**ALEX LAMY**

374-7500 ou 379-2442

**BOUCHERIE LA CHEVALOISE**  
371-3462

COURTIER  
IMMOBILIER

**IMMO  
2000**

378-  
3875



379-2591

**TABAGIE L'ESSENTIEL**

371-3215

**BEL  
GOUTRE**

379-0079



ARRANGEMENTS  
FLORAUX  
DE TOUT GENRE  
379-4105

La Saint-Valentin est de retour

# Quand l'amour s'installe dans les coeurs

À chaque année, la Saint-Valentin est l'occasion de dire «Je t'aime» à tous ceux que l'on aime. Afin de prouver cet amour souvent mis de côté au cours de l'année, les amoureux s'offrent mutuellement de petits présents. En général, la fête de Cupidon est soulignée par des fleurs, des chocolats, des boîtes de friandises en forme de coeur et des cartes ornées de dentelles et de déclarations extrêmement romanesques.

Par contre, les origines de la Saint-Valentin sont bien plus profondes. Comme la plupart des autres fêtes, cette anniversaire des amoureux possède une riche tradition... souvent ignorée par tous ces nombreux adeptes du 14 février.

Une certaine légende raconte que la Saint-Valentin date de l'an 270 après Jésus-Christ, alors que l'empereur romain Claudius décida d'interdire le mariage parce qu'il croyait que l'armée augmenterait ses effectifs si plus d'hommes étaient célibataires.

Toutefois, cette décision ne fit pas l'affaire de tout le monde. Un prêtre, nommé Valentin, désobéit à l'empereur et célébra clandestinement des

mariages. En colère, l'empereur Claudius ordonna à ses soldats d'emprisonner ce guerrier de l'amour. Le 14 février, Valentin fut exécuté.

Le jour de son exécution, le condamné à mort envoya un message à la fille d'un geôlier qui lui avait manifesté de la sympathie. Ce geste aurait inspiré la tradition actuelle d'envoyer des lettres et des cartes romanesques à la Saint-Valentin.

## D'ORIGINE ROMAINE?

Par contre, cette légende ne fait pas l'unanimité. Selon d'autres sources, la Saint-Valentin date de l'ancienne fête de Lupercalia, fête célébrée pour assurer de bonnes récoltes, pour protéger les troupeaux, ainsi que la santé et la fertilité des hommes et de leurs animaux.

Chez les Romains, cette fête était soulignée d'une manière quelque peu hasardeuse. En effet, à la mi-février, les Romains tiraient des noms au hasard pour trouver un conjoint ou un amoureux. Même l'arrivée du christiannisme ne réussit pas à mettre un terme à ce véritable festival d'origine païenne, mais l'Église dé-



À la Saint-Valentin, dites-lui tendrement «Je t'aime!».

cida à l'époque de commémorer la mort de Saint-Valentin en donnant son nom à l'événement.

Cette coutume romaine s'étendit rapidement à l'Angleterre, à l'Écosse et à la France au cours du Moyen Âge; pendant la nuit précédant la Saint-Valentin, les jeunes garçons et les jeunes filles tiraient au hasard le nom de l'élu de leur coeur.

Aujourd'hui, cette pratique est disparue... et ses croyances aussi. Il fut un temps où les gens croyaient que la première personne du sexe opposé qu'ils rencontreraient lors de la Saint-Valentin deviendrait automatiquement l'élu (e) de leur coeur pour la vie.

Valentin a-t-il réellement existé? A-t-il vraiment donné sa vie afin que l'amour ne meurt jamais? Une rencontre faite le 14 février est-elle assurément éternelle? Qui sait? Quoi qu'il en soit, la tradition de la Saint-Valentin est bien présente aujourd'hui. Peu importe si l'on donne du chocolat, des fleurs ou une carte remplie de mots d'amour... l'important, lors de cette magnifique journée, c'est de donner de l'amour... ne serait-ce qu'une fois dans l'année! ♥

# GAGNEZ

## UN CERTIFICAT-CADEAU

d'une valeur de  
à la station touristique

Le Baluchon de Saint-Paulin

# 250\$

Le certificat-cadeau est applicable sur les forfaits séjours-vacances ou à la station santé.

**BONNE CHANCE**  
**À TOUS LES AMOUREUX...**

Les règlements sont disponibles au journal le **Nouvelliste**, 1920 Bellefeuille, Trois-Rivières

**POUR PARTICIPER AU TIRAGE, FAITES PARVENIR  
CE COUPON AVANT LE 16 FÉVRIER À 11h**

**CONCOURS SAINT-VALENTIN**  
**Le Nouvelliste**  
**1920, BELLEFEUILLE**  
**TROIS-RIVIÈRES, QC**  
**G9A 5J6**

NOM: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

VILLE: \_\_\_\_\_

CODE: \_\_\_\_\_ TÉL.: \_\_\_\_\_

**Le Nouvelliste** au coeur des gens d'ici.

À chaque année, la tradition se répète

# 60 millions de valentins expédiés au Canada

À chaque année, environ 60 millions de cartes de la Saint-Valentin sont expédiées par les Canadiens. Cependant, l'origine précise de cette tradition du 14 février est extrêmement controversée. En effet, plusieurs légendes tendent à expliquer cette pratique qui génère plusieurs millions \$ de profit à chaque année.

En premier lieu, certains

pensent que la tradition d'envoyer des cartes à la Saint-Valentin fut lancée au XV siècle par un noble français qui était tenu en captivité dans la tour de Londres.

Par ailleurs, d'autres croient que ces cartes datent d'un festival qui se tenait dans la Rome antique. De jeunes hommes célibataires écrivaient des messages d'amour sur des bouts de papier. Les jeunes filles tiraient au hasard ces messages afin de découvrir leur amoureux.

Quoi qu'il en soit, les cartes de la Saint-Valentin sont très populaires... et de plus en plus signolées. Certaines cartes, plus recherchées et ornées de dentelles, peuvent coûter plus de 5\$.

Cependant, des amoureux, plus astucieux et sur-

tout plus économes, fabriquent eux-mêmes leurs preuves d'amour. C'est le cas des élèves fréquentant les différentes écoles du Canada. Au pays, quelque 36 millions de valentins, faits à la main, sont échangés dans les salles de classe, cela surtout au niveau primaire. L'amour n'a pas d'âge!

## LE PREMIER VALENTIN?

Mais qui a envoyé le premier valentin? Le British Museum de Londres détient un document qu'il considère être le premier valentin. Il s'agit d'un poème d'amour écrit, en 1415, par le duc d'Orléans à son épouse, pendant son emprisonnement à Londres à la suite d'un affrontement entre la France et l'Angleterre.

Par contre, personne ne

peut confirmer que ce document est réellement le premier valentin.

Quoi qu'il en soit, ça se vend! La fabrication commerciale de ces cartes fut lancée en Europe, au début des années 1800, puis s'étendit rapidement à l'Amérique du Nord. Cependant, il était courant d'écrire des messages à la main aux XVII et XVIII siècles, et on explique que certaines communautés religieuses exécutaient, pour les aristocrates, des valentins ornés de tapisserie et de dentelles.

## DE MÉCHANTS MOTS...

Mais les cartes n'ont pas toujours été aimables et sentimentales. En Europe, au XIX siècle, les gens expédiaient à leurs ennemis des cartes portant des

messages venimeux. Ces valentins acidulés furent interdits dans certains pays en raison des messages ignobles qu'ils contenaient. Un échantillon choisi parmi les moins cruels présente une créature grotesque ressemblant à un poisson. Au verso, un poème peu flatteur se terminait par la phrase suivante: «Toute la ville vous méprise.»

Mais aujourd'hui, à la Saint-Valentin, les «beaux mots» sont beaucoup plus à la mode... et beaucoup plus appréciés. De toute façon, pour une seule journée dans l'année, ce n'est pas un effort surhumain que de faire une petite marque d'amour à toutes les personnes que l'on aime... et ça fait tellement plaisir. ♥



## L'AMBIANCE

vous invite ce soir à sa  
**TABLE D'HÔTE**  
POUR

**JULIETTE et ROMÉO**

♥ L'entrée ♥

Potage rosé

♥ L'approche ♥

"Coeurs de palmier et  
"coeurs" d'artichaut  
Rose de saumon fumé,  
farci de douceur  
Petite César

♥ La conquête ♥

Rôti de veau farci,  
sauce noisette **14<sup>95</sup>\$**

Crêpes aux fruits de  
mer gratinées **13<sup>95</sup>\$**

Brochettes "Valentine  
et Valentin" **13<sup>95</sup>\$**

Filet de doré amandine **13<sup>95</sup>\$**

Coeur de mignon,  
sauce veloutée **16<sup>95</sup>\$**

Assiette de la mer:  
4 crevettes, 3 langoustines,  
4 pétoncles, 4 cuisses  
de grenouilles **22<sup>95</sup>\$**

♥ Les baisers sucrés ♥

Salade de fruits de la passion  
ou surprise de cupidon  
Thé - Café

## BRUNCH

tous les dimanches de 11h à 14h  
SALON PRIVÉ POUR GROUPE



**l'ambiance**  
RESTAURANT  
1260 Notre-Dame, T.H. face au Flambeau  
**376-1270**

## TABLE D'HÔTE DE LA SAINT-VALENTIN

Cocktail de crevettes

Coquille végétarienne

Champignons sautés à la hongroise

Salade César ou du chef

\*\*\*\*\*

Potage du jour

\*\*\*\*\*

ASSIETTE VALENTINE

Tendre filet de poulet sauté au calvados et

lettucini à la crème

ASSIETTE VALENTIN

Succulent rôti de veau sauce aux kiwis et

lettucini à la crème

ASSIETTE DU CUPIDON

Coquille Saint-Jacques, 2 queues de homard, 4

crevettes, 3 langoustines

ESTIN DES AMOUREUX à l'estragon

Filet Mignon, filet de saumon, 4 crevettes, 3

pétoncles, 3 langoustines

BROCHETTE DE CREVETTES VALENTINO ET

PINCES DE CRABES

12 succulentes crevettes cocktail et 6 pinces de

crabe

AIGUILLETES DE FILET MIGNON ET SES

PLEUROTES

6 oz de filet mignon émincé servi sur riz brun

STEAK DE FAUX FILET ET SES ÉPICES SUR

GRILL

CÔTE DE BOEUF AU JUS

FILET DE DORÉ AU BEURRE NOISSETTE

\*\*\*\*\*

Crêpes aux fruits sauce framboise

Gâteau chocolat et amande

Salade de fruits

\*\*\*\*\*

Thé, café

**18<sup>95</sup>\$**

**19<sup>95</sup>\$**

**21<sup>95</sup>\$**

**22<sup>95</sup>\$**

**18<sup>95</sup>\$**

**19<sup>95</sup>\$**

**18<sup>95</sup>\$**

**18<sup>95</sup>\$**

BON APPÉTIT



A la salle à manger de

**LA PORTE DE  
LA MAURICIE**

Sortie 174, autoroute 40  
YAMACHICHE  
296-2171

## MENU DE LA ST-VALENTIN

LA TERRINE DE LAPERAU AUX NOISETTES ET SA COMPLICE

ou  
LE FLAN DE CRABE AU BEURRE DE CIBOULETTE

LE POTAGE ARLEQUIN

LE GRANITE DE CHAMPAGNE ET MENTHE

LA ROULADE DE VOLAILLE AUX GRIOTTES ET ROMARIN

ou  
LES NOISETTES DE VEAU AU PARFUM DE  
MANDARINE ET PAMPLEMOUSSE

ou  
LE TREILLIS DE SOLE ET SAUMON AU BASILIC

ou  
LE CUPIDON DE ST-JACQUES ET LANGOUSTINES  
AU SAFRAN ET POIVRE VERT

ou  
LE CASANOVA DE BOEUF À SAVEUR DES BOIS

SALADE TIÈDE ET FROMAGE DE CHÈVRE

LA COUPE CHOCOLATÉE ET SA MOUSSE

**25<sup>95</sup>\$**



**HÔTEL  
DES GOUVERNEURS**

POUR RÉSERVATION: 379-4550

975, RUE HART, TROIS-RIVIÈRES

L'agence de rencontres A.P.A.

# Pour l'amour, la passion et l'amitié

Ce n'est pas toujours facile de trouver l'âme soeur. Pourtant, les efforts sont là. Des centaines de célibataires sillonnent les bars et les discothèques à la recherche d'un ami ou d'un amant. Même si le choix est grand, les déceptions ne sont pas rares. Au fil des tentatives, les cœurs brisés se découragent et se blessent inutilement.

Mais il y a une solution! L'agence de rencontres peut devenir cet endroit où toutes ces âmes solitaires peuvent découvrir, d'un seul coup d'oeil, l'être recherché depuis si longtemps.

Dans la région mauricienne, une toute nouvelle agence, l'agence de rencontres A.P.A., en fonction depuis bientôt trois mois, reçoit les célibataires de la région désirant faire la rencontre.

Le co-propriétaire, M. Denis Saint-Laurent, qui est assisté de Mme Lyne Beaupré, décrit son entreprise comme une place de rencontre saine, où il est possible de trouver ce que l'on cherche depuis des années. «Après un certain temps, les gens sont tannés de toujours traîner dans les bars à la recherche d'une personne avec laquelle ils pourront partager leurs goûts, leurs affinités et leurs passions. De plus, ces rencontres sont souvent éphémères, ce qui provoquent

des peines et des pleurs inutiles», d'expliquer M. Saint-Laurent, précisant que la moyenne d'âge de ses clients est d'environ 35 ans.

«Les personnes qui viennent ici sont vraiment décidées à trouver ce qu'elles veulent vraiment. Pour certains, c'est l'amour. D'autres recherchent simplement un bon ami avec qui ils pourront pratiquer leurs loisirs, faire des sorties...», continue-t-il.

Et les célibataires se font nombreux. D'ici à un an, M. Saint-Laurent prévoit que son agence aura reçu plus de 1000 inscriptions. «Les gens de Trois-Rivières et des environs ont certaines appréhensions face aux agences de rencontres, ce qui n'est pas le cas à Montréal. Par contre, ce tabou est appelé à disparaître. Lorsque les gens auront pris conscience qu'une agence de rencontres est un endroit sérieux qui cherche à créer des liens solides entre des gens, les agences de rencontres seront beaucoup mieux acceptées», de lancer M. Saint-Laurent.

«Et ceux qui pensent qu'une agence de rencontres c'est le dernier recours en amour, détrompez-vous!», insiste-t-il. Selon lui, l'agence de rencontres serait le premier



Mais où est l'amour? Dans une agence de rencontres... peut-être!

endroit qu'une personne sûre de ce qu'elle veut devrait fréquenter. De cette façon, il n'a pas de temps perdu. «Grâce à la photo et la description de la personne, les clients peuvent immédiatement prendre en considération certains traits de la personnalité de la personne de l'autre

sexe. Dans un bar, c'est souvent après la cinquième rencontre qu'on apprend que la personne est divorcée, qu'elle a des enfants, qu'elle hait le sport, le cinéma ou le sexe...»

Grâce à un questionnaire élaboré, il est possible d'avoir immédiatement la réponse à

chacune de ces questions... et à bien d'autres encore. En effet, dès l'inscription, qui coûte 60\$, les directeurs de l'agence vous font remplir une fiche signalétique qui accompagnera votre photo dans l'album où se retrouvent toutes les âmes seules.

Ensuite, c'est l'attente! Et si la personne trouve, dans l'album, un célibataire répondant à ses exigences, physiques et intellectuelles, les responsables de l'agence contacteront celui-ci afin qu'il vienne, à son tour, visionner la fiche signalétique de cette personne. En fait, le client contacté a 48h pour rejoindre l'individu intéressé à lui. Sinon, meilleure chance la prochaine fois. Mais avec le nombre d'inscriptions effectués à chaque jour, soit environ quatre, les chances de rencontrer l'âme soeur sont toujours présentes.

Et le taux de réussite est impressionnant. À la succursale trifluvienne, le pourcentage est difficile à calculer en raison de la récente ouverture de l'agence, mais de bons espoirs sont fondés. En quelques mois, M. Saint-Laurent estime qu'il aura guéri plusieurs âmes solitaires. Pour un bout de chemin ou pour la vie, ces personnes auront tout de même profité d'un ami ou d'un amour... qui leur ressemble. ♥

ATTENTION

## UNE SOIRÉE INOUBLIABLE

ATTENTION

SOIRÉE DANSANTE + DÉFILÉ DE MODE  
+ PRIX DE PRÉSENCE

LE SAMEDI 20 FÉVRIER 1993 À 20h

ENDROIT: **LA ROSE D'OR**  
350, VACHON, CAP-DE-LA-MADELEINE  
ORGANISÉE PAR

**LES AGENCES DE RENCONTRES APA ENR.**  
Invité d'honneur Marc Hamilton

En collaboration avec:

- La Boutique Copain Copine
- Shentall Brunelle designer
- La Boutique Corps Atout
- Club Acapulco
- Autres

SUPERVISÉE PAR NANCY BOURASSA

**BIENVENUE À TOUS** (Membres et non-membres)

Pour information: 693-1942



**SEULEMENT 300 BILLETS**  
(150 hommes, 150 femmes)  
**AMÈNE-TOI!**

LES AGENCES DE RENCONTRE *L.A.P.A.* ENR.

- DÉCOUVRIR UN(E) AMI(E)
- TROUVER UNE PASSION
- CONNAÎTRE L'AMOUR

*Denis & Lyne*

1500, RUE NOTRE-DAME, LOCAL 12, CENTRE-VILLE, TROIS-RIVIÈRES  
(819) 693-1942

- AMITIÉ
- PASSION
- AMOUR



Un bouquet de roses, d'oeillets, un arrangement de fleurs coupées... les fleurs, c'est l'amour!

## Offrez-lui des fleurs!

À la Saint-Valentin, il y a plusieurs façons de prouver son amour à l'être cher. Les plus extravagants trouveront une façon bien spéciale de souligner cette journée du 14 février, mais les fleurs demeurent évidemment une valeur sûre.

À cette période de l'année, les floriculteurs font des affaires en or. Et la préparation de cette fête est très importante. «Il faut préparer les arrangements floraux, les bouquets de fleurs coupées et les rubans, car la semaine de la Saint-Valentin, c'est toujours l'achalandage monstre», de souligner Mme Micheline Gauthier, travaillant à la floriculture Gauthier de Trois-Rivières-Ouest.

En effet, la Saint-Valentin représente de longues et d'ardues journées de travail pour les fleuristes et les floriculteurs.

«À la Saint-Valentin, les fleurs ont toujours été la meilleure façon de dire je t'aime à une personne que l'on apprécie. Et ce n'est pas seulement les couples qui s'offrent des fleurs. Aujourd'hui, les élèves donnent des fleurs à leur professeur, à leur mère, les patrons en offrent à leurs employés... même les femmes ont sauté par-dessus les stéréotypes en offrant une rose à leur partenaire.»

Et le choix des fleurs est très personnel. Des amoureux passionnés surprendront avec une jolie petite rose, tandis que d'autres amants opteront pour un immense bouquet. Plus dispendieuse, la rose demeure quand même l'emblème de l'amour. Par contre, l'oeillet, rouge ou blanc, est un excellent choix et coûte un peu moins cher.

Pendant, les fleuristes peuvent accommoder toutes les

bourses grâce à des arrangements de fleurs assorties, faits aux goûts du client. «Il y a même de petits enfants qui viennent nous voir pour acheter une petite surprise à maman. Le billet de cinq ou de dix dollars à la main, ils nous demandent des fleurs pour leur tendre mère», d'ajouter Mme Gauthier. Alors, les fleuristes leur préparent un petit bouquet de fleurs qui respecte leur budget, mais qui représente tant d'amour et de passion.

D'autres, retardataires, se rendront chez le fleuriste à la toute dernière minute. Comme à chaque année, ils rentreront à la maison, bouquet de fleurs à la main, en disant à leur tendre moitié: «J'ai cherché longtemps avant de te trouver un petit quelque chose. Et j'ai découvert que rien ne prouvait plus mon amour pour toi qu'un magnifique bouquet de fleurs!»

### MENU SPÉCIAL POUR LA SAINT-VALENTIN

Du jeudi 11 février au dimanche 14 février

#### ENTRÉE

Salade César amandine ou Velouté d'asperges

#### PLATS PRINCIPAUX

Brochette de poulet et ses langoustines (2)

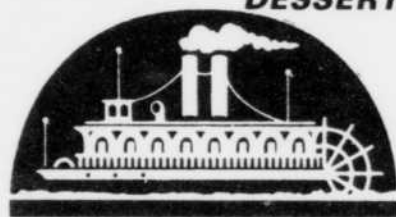
Filet de sole farci au brocoli et champignons

Cupidon de boeuf et crevettes (3), sauce 5 poivres

#### DESSERT

Chou à la crème  
parfumé au Tia Maria  
Thé-café-lait

**1295\$**



L.F.L.O.U.I.S.I.A.N.E

Réservez  
votre souper pour  
une place de choix!

**JEUDI LE 11 FÉVRIER**

Comme cadeau de  
Saint-Valentin

**LE LOUISIANE**

vous offre

**MARIO PELCHAT**

RÉSERVATIONS:  
**373-7811**

Carrefour Trois-Rivières-Ouest

### VALENTIN-VALENTINE MENU

La soupe, le dessert et le café sont inclus dans le prix du plat principal.

Velouté de brocoli ou soupe aux pois

Filet de truite amandine

Côtelettes d'agneau à la menthe

Filet de sole meunière

Suprême de poulet à l'estragon

Fettucini aux fruits de mer

Filet mignon et crevettes géantes (3)

Côte de boeuf au jus

Brochette de fruits de mer

(3 langoustines, 3 crevettes, 2 on. homard)

Langoustines grillées à l'ail

Gâteau au chocolat, salade de fruits frais au kirsh. Bon appétit!

**995\$**

et plus



**TOUS LES JOURS «TABLE D'HÔTE» À COMPTER DE**  
SALONS PRIVÉS GRATUITS.. MENUS DE GROUPES.

**595\$**



**HOTEL PENN-MASS**

303, boul. Ste-Madeleine, Cap-de-la-Madeleine

**379-8877**

Pour la

**St-Valentin**

Boutique **Amour**  
pense à vous...

**PAS DE TPS**

**PAS DE TVQ**

sur tous les vêtements  
de croisière  
et printemps 1993

jusqu'au 14 février 1993

Boutique **Amour**  
spécialité 14+

5170, boul. des Forges, Trois-Rivières  
**372-9190**

# À la recherche du coup de foudre...

Le coup de foudre? Il y a de ces expressions extrêmement difficiles à analyser... Et le coup de foudre fait partie de celles-ci. Cette passion soudaine est extrêmement imprévisible, et c'est quand on s'y attend le moins que l'amour frappe, sournois mais si délicieux.

Il n'y a pas d'âge, de situations, ni même d'endroits avec lesquels on peut associer le coup de foudre. Ça arrive comme ça! La flèche de Cupidon, vous pique, vous transmet-

tant la passion et l'amour.

Plus concrètement, les origines du coup de foudre demeurent assez vagues. Lorsqu'on demande à une femme ce qu'elle remarque en premier lieu chez un homme, les réponses sont très diversifiées. Par contre, une réponse revient régulièrement: le regard.

En fait, le coup de foudre c'est ça: un seul regard. Quelqu'un, venant de nulle part, parfois même un pur inconnu,

vous enveloppe à l'improviste de son regard et, d'un seul coup, vous vous sentez envahi par une passion inexplicable, une force qui s'empare de vous et qui vous transforme subitement.

D'ailleurs, d'où nous vient ce coup de foudre? Même si cette sensation existe depuis la nuit des temps, les productions cinématographiques ont donné, au coup de foudre, une image passionnelle à laquelle on relie souvent des scènes d'amour désormais célèbres.

Souvenez-vous de «Autant en emporte le vent» quand Rhett aperçoit Scarlett et ses cheveux flammes... à partir de ce moment, il resta marqué à tout jamais. Par ailleurs, que de sentiments lorsque Phèdre décrit son premier regard porté sur Hippolyte: «Je le vis, je rougis, je pâlis à sa vue. Un trouble s'éleva dans mon âme éperdue. Mes yeux ne voyaient plus, je ne pouvais parler. Je sentis tout mon corps transir et brûler. Je reconnus Vénus et ses feux re-

doutables...»

L'amour frappe comme un éclair! Aujourd'hui, les coups de foudre ne sont peut-être pas aussi romanesques, mais tout aussi passionnants. Sans amour soudain, la vie serait monotone! Par contre, le coup de foudre comporte des risques... comme les voyages, un nouvel emploi, la maladie, etc. Mais l'amour imprévu est toujours si doux, surtout lorsque la passion des premières heures se transforme en une passion de toute une vie. ♥



Comme cupidon, le coup de foudre frappe partout!



**CAFÉ EUROPA**

ENTRÉE Crème de champignons  
ou  
Tartelette d'escargots Maxime

**PLATS PRINCIPAUX**  
Médailon de poulet et langoustines (2)  
Filet de doré amandine  
Cupidon de boeuf et crevettes sauce aux 5 poivres

**DESSERT** Chou à la crème parfumé au Tia Maria  
Thé-café-lait

**MENU SPÉCIAL POUR LA SAINT-VALENTIN**  
Du jeudi 11 février  
au dimanche 14 février

1295\$

**LE CAFÉ EUROPA VOUS OFFRE COMME CADEAU DE LA SAINT-VALENTIN LA CHANCE DE GAGNER UN VOYAGE EN FLORIDE POUR DEUX AMOUREUX**  
(entre le 15 avril et le 15 décembre)  
*En collaboration avec l'agence*  
**SUPER SOLEIL**  
*Les amoureux chanceux seront connus le 14 février, à 21h30*  
*Billets de participation remis avec chaque souper de la*  
**SAINT-VALENTIN**  
à partir du 10

CAFÉ EUROPA, Galeries du Cap - 693-7811

## Affaire de cœur

Les 12, 13 et 14 février, pour la Saint-Valentin, l'Auberge Godefroy vous propose sa table d'hôte à partir de 17,95 \$. Au menu, une cuisine gastronomique absolument divine qui fera battre le cœur des cupidons les plus endurcis. Le dimanche, un brunch spécial conçu avec passion sera servi au coût de 18,95\$. Venez vous régaler en duo. Et si vous êtes seul(e), venez quand même, histoire de célébrer votre amour de la fine cuisine. Après tout, la Saint-Valentin, c'est une affaire de cœur.

Réservation: 819.223.2200



**AUBERGE GODEFROY**

17 575, Boul. Bécancour, St-Grégoire, Bécancour (Québec) G0X 2T0

JE T'AIME





À LA SAINT-VALENTIN, RÉVÉLEZ VOS SENTIMENTS  
LES PLUS PROFONDS  
OFFREZ-LUI UN BIJOU!

paul bellemare inc.

Bijoutier

396, rue des Forges  
Centre-ville, Trois-Rivières  
(819) 376-7013

Un raffinement qui vous distingue!

Vivre en amour...

# C'est s'aimer tous les deux... à sa façon

Spécial

SAINT-VALENTIN



BUFFET des AMOUREUX

Dimanche 14 février à midi **1295\$**



**LA PORTE DE LA MAURICIE**

Sortie 174, autoroute 40  
YAMACHICHE  
296-2171



Vivre en amour comme Roméo et Juliette, Napoléon et Joséphine, Popeye et Olive, Tarzan et Jane... ou tout simplement comme on le désire.



JOUR DE LA SAINT-VALENTIN

Le restaurant

Café Mozart

est heureux d'accompagner vos doux moments

En plus, dès vendredi et samedi soirs, Dominique Fréchette sera au piano pour agrémenter le brunch de 11h30 à 14h et en soirée la table d'hôte, de 13<sup>h</sup> à 16<sup>h</sup>

Venez goûter aux spécialités de la maison

Saucisses et choucroute	Steak et frites
Pâtes fraîches	Fruits de mer

Réservez dès maintenant

371-9483

324, Bonaventure, Trois-Rivières



**Cherry's**  
Maison de Bûches et Délicatessen

POUR LA SAINT-VALENTIN

NOUS VOUS PROPOSONS CES SUCCULENTES TABLES D'HÔTE

1- RÔTI DE BOEUF AU JUS (12 oz)	12 <sup>95</sup> \$	5- FILET MIGNON ET LANGOUSTINES (3)	16 <sup>95</sup> \$
2- POITRINE DE POULET (FILET) ET CREVETTES	12 <sup>95</sup> \$	(filet mignon 8 oz sur charbon)	
3- ASSIETTE DE BROCHETTES OU FILET MIGNON	12 <sup>95</sup> \$	6- ASSIETTE DU PÊCHEUR (queue de homard, langoustines, crevettes et pétoncles)	19 <sup>95</sup> \$
4- ASSIETTE DE DEUX BROCHETTES DU PÊCHEUR (crevettes et pétoncles sur charbon)	13 <sup>95</sup> \$		

JOYEUSE SAINT-VALENTIN

Tous ces plats sont servis avec salade César ou soupe, café ou thé.

1310, Sainte-Marguerite Trois-Rivières

Pour réservations: **693-5171**

# Vivre l'amour à travers la roue de l'existence

Tous les amoureux aimeraient bien se connaître davantage. L'astrologie demeure un excellent moyen afin de découvrir les passions, la fidélité et le romantisme de l'être cher... ou de soi-même!

**Je suis Bélier...** De nature entière, franche et passionnée, je suis sujet (e), en amour, aux perpétuels coups de foudre; prêt (e) à tout laisser tant l'enthousiasme du premier élan est ardent.

**Je suis Taureau...** Le charme, le magnétisme me facilitent bien des conquêtes; j'ai besoin de méditer, réfléchir avant de me lancer dans une vie amoureuse que je veux «à long terme» et harmonieuse.

**Je suis Gémeau...** J'aime charmer par de belles paroles amoureuses qui, d'ailleurs, me sont facilitées de par ma nature. Dans la vie tout comme en amour, je me laisse vivre au gré de mes découvertes, curieux (e) comme je suis. Mes relations sont teintées de bonne humeur, de gaieté.

**Je suis cancer...** On me dit le «signe» du Zodiaque des plus romantiques. Je désire fortement créer un foyer idéal avec la personne aimée. Je tends à maintenir l'équilibre entre l'amour et la vie familiale.

**Je suis Lion...** J'aime prendre ma place à travers mes relations amoureuses et j'aspire à une union à la hauteur de mes exigences. J'ai besoin d'admirer la personne pour être amoureux (e).

**Je suis Vierge...** En amour, je tente de raisonner, d'analyser la crédibilité de mes sentiments; je suis fidèle, peu fantaisiste car pour moi exprimer une «émotion» n'est pas une chose facile.

**Je suis Balance...** Aimer c'est pour moi une «aspiration première». J'ai besoin de partager ma vie, je suis adepte de la vie de couple. Mon grand désir de plaire, de charmer, me font rêver L'AMOUR: LA BEAUTÉ: LE ROMANTISME.

**Je suis Scorpion...** On me dit «charmeur», pour ne pas dire que «j'envoûte naturellement». Je suis passionné (e),

exigeant (e), je demande des preuves en amour ainsi que la disponibilité totale de l'autre.

**Je suis Sagittaire...** L'amour pour moi, c'est être chaleureux (e), tendre et attentif à l'autre. Je m'emballe, m'enthousiasme et j'apporte dans ma relation une douce ambiance agréable et apaisante. J'ai un p'tit côté aventurier qui peut me faire aller vers des horizons lointains.

**Je suis Capricorne...** Je préfère ne pas avouer mes ardeurs à haute voix; je suis réservé (e) et je n'aime pas m'aventurer dans une conquête trop ouverte. J'aime une personne pour longtemps.

**Je suis Verseau...** J'aime le monde... «tout le monde». Je préfère ne pas trop m'attacher en amour, car j'ai grand besoin de liberté et d'autonomie, je suis capable d'aimer une personne partageant mes idéaux et j'aime une personne aussi autonome que je le suis.

**Je suis Poisson...** On me nomme «l'insaisissable», le (la) romantique! J'ai tendance à place la personne aimée sur un piedestal. Je suis capable d'attentions extraordinaires en amour, mais je n'aime pas me dévoiler tout à fait, je suis en quelque sorte un (e) mystique. ♥

Collaboration: Marie-Pier



**RESTAURANT**  
*La Seigneurie*

**SPÉCIAL SAINT-VALENTIN**  
**WEEK-END DES AMOUREUX**  
**TABLE D'HÔTE**

-DES DEUX COEURS EN LUNE DE MIEL ou -LE NID D'AMOUR ET SES SECRETS	<b>1595\$</b>
-LA CHAUDRÉE DU JOUR ou LA SALADE JARDINIÈRE	
L'ÉVENAIL DE SAUMON AUX MILLES FLEURS	<b>1695\$</b>
L'ESCALOPE DE VEAU AUX FRUITS DE LA PASSION	<b>1895\$</b>
LE MIGNON CASANOVA ET SES INSÉPARABLES	<b>2195\$</b>
LE CUPIDON DE LANGOUSINES ET SES ROSES	<b>2495\$</b>
LA FONDUE DES AMOUREUX (2 personnes) LA GOURMANDISE, THÉ, CAFÉ	

**4 SALONS PRIVÉS AU 2e ÉTAGE**  
*Salle à manger - Endroits intimes*

**Réservations: 378-4444**  
307, rue Saint-Roch, Trois-Rivières  
(Face au Marché)



**CHEZ THÉO**  
PIZZERIA  
TROIS RIVIÈRES-OUEST

**TABLE D'HÔTE**  
**SPÉCIAL SAINT-VALENTIN**  
12, 13 et 14 février  
(à notre salle à manger)

**SUPER SPÉCIAL**  
De 20h à la fermeture



**SPÉCIAUX SUR LIVRAISON**  
**PIZZA: TOUTE GARNIE MÉDIUM 795\$**  
TOUTE GARNIE LARGE **975\$**

(Valide sur présentation de ce coupon et en le spécifiant à la téléphoniste)

**4485, boul. Royal,**  
**TROIS-RIVIÈRES-OUEST**  
**RÉSERVATION: 373-8282**



**Valentine**  
Pour une ambiance intime et chaleureuse dans notre verrière, nous vous proposons une table d'hôte les samedi et dimanche 13 et 14 février avec le chansonnier **Dominic Lemieux**

**Le Manoir Antic**  
1073, NOTRE-DAME, CHAMPLAIN 295-3954

**SERVICE RAPIDE 1 heure**

<p><b>NOS MERCREDIS</b> "LE DOUBLE"</p> <p><b>1\$</b> pour 24 poses <b>3\$</b> pour 36 poses</p>	<p><b>NOS JEUDIS</b> RÉIMPRESSIONS DE PHOTOS</p> <p><b>40¢</b> la photo</p>
--	---

**PHOTOS CARTE SOLEIL SANS RENDEZ-VOUS 299\$ ch.**

**MARIAGE = QUALITÉ = EXPÉRIENCE**  
**RÉSERVEZ TÔT!**

**St-Cyr PHOTO**  
1295, Hart, centre-ville, Trois-Rivières - 374-8864

L'AMOR  
Q'ES



...la fidélité des 130 000 lecteurs et lectrices du Nouvelliste.

# LOUVR est...



...écrire son nom à la craie.

## LE SOURIRE DE L'ENFANT

Ils mettent tant de joie dans nos vies  
En cette Saint-Valentin, disons-leur merci  
Par leurs rires d'enfants, insoucients  
Sans les guerres, les pleurs et les tourments

En ce jour d'amour, prenons-leur la main  
D'un amour pur, ils nous montrent le chemin  
Où le bonheur ne meurt jamais  
Où les princes et les rois dorment en paix

Oui, en ce jour d'amitié, écoutons-les parler  
Et nous donner le sens de la vérité  
Demain, ils nous tendront aussi l'oreille  
Pour entendre ces souvenirs et merveilles

- ♥...de partager sa Cherry Blossom avec lui;
- ♥...de lui servir son petit déjeuner au lit;
- ♥...de déglacer ses vitres d'auto;
- ♥...de faire la grasse matinée tous les dimanches;
- ♥...de toujours avoir des Anacin dans la pharmacie;
- ♥...de vivre ensemble durant 50 ans;
- ♥...de faire des clins d'oeil juste à elle;
- ♥...de lui acheter des housses d'auto en léopard;
- ♥...de partager sa carte de guichet automatique;
- ♥...de manger de l'ail ensemble;
- ♥...d'acheter une tondeuse électrique à sa femme;
- ♥...d'échanger la tondeuse contre un week-end de rêve;
- ♥...de suivre des cours de danse en ligne avec elle;
- ♥...de ne pas critiquer son riz même s'il est trop cuit;
- ♥...d'envoyer des fleurs à sa mère;
- ♥...meilleur avec des fraises et du sirop d'érable;
- ♥...le plus souvent possible.

## ...L'HUMOUR



...un chanson composée exprès pour lui.

## Attention à Cupidon!

Tout au long de l'année, plusieurs personnes seules espèrent tendrement que Cupidon vienne enfin mettre de l'amour dans leur vie. Et, un jour ou l'autre, la flèche de Cupidon fait sa marque: plus vite que l'éclair, l'amour s'infiltré dans votre vie.

En effet, Cupidon prend une place très importante dans la fête de la Saint-Valentin. Tant au niveau commercial qu'au niveau symbolique, ce dieu de la fable est devenu le signe de l'amour et de la passion. Mais qui est-il vraiment, ce

chevalier de l'amour?

De nos jours, on retrouve le petit ange sur des boîtes de chocolat, en bijoux, etc. De plus, on utilise le mot cupidon afin de décrire un enfant d'une beauté remarquable ou un homme d'une extrême galanterie.

Et cette utilisation s'apparente étroitement avec la définition que les Romains et les Grecs donnaient à ce mot très populaire. En effet, chez ces deux civilisations, Cupidon était la divinité de l'amour, ca-

ractérisée par sa beauté et son physique parfait.

Parfait ou pas, Cupidon est partout lors de la période de la Saint-Valentin. Rapidement devenu un outil commercial très efficace, cette petite légende ailée, armée d'un arc et d'un carquois rempli de flèches prêtes à piquer le coeur des toutes les âmes seules, est encore bien présente dans la tête des nostalgiques et des solitaires dont l'espoir d'un amour «coup de foudre» rejaillit avec l'arrivée de la Saint-Valentin. ♥



Attention! Cupidon frappe à tout âge.

*La lingerie la plus douce en ville*

Lingerie

**VALPARAISO**



**Nicole Rheault**  
propriétaire

**VOUS FAIT  
UN CADEAU DE 10\$  
SUR TOUT ACHAT DE  
50\$ ET PLUS**

Sur présentation  
de cette  
annonce.

**Coin Thibeau et Chamberland**  
(voisin de la Picarlène)  
**Cap-de-la-Madeleine 378-8041**

## ♥ SAINT-VALENTIN ♥

les 13 et 14 février 1993

### SOUPER DES AMOUREUX

TABLE D'HÔTE À COMPTER DE **19<sup>95</sup>\$**

Un montant de 2\$ par couvert sera remis

à la **FONDATION DES MALADIES DU COEUR DU QUÉBEC**

Le 14 février 1993

### BRUNCH DE LA SAINT-VALENTIN À **15<sup>95</sup>\$**/adulte et **7<sup>95</sup>\$**/enfant

Un montant de 2\$ par couvert sera remis

à la **FONDATION DES MALADIES DU COEUR DU QUÉBEC**

**POUR RÉSERVATIONS: (819) 372-5979**

**Hôtel et Centre des Congrès**



**Dela  
Trois-Rivières**  
Dela Hôtels et centres  
de villégiature

1620, rue Notre-Dame  
Trois-Rivières (Québec)  
Tél: 376-1991



## FLEURS COUPÉES

**DU  
NOUVEAU**

- Cadres (magnifiques)
- Couronne décorée avec des anges, coeurs, etc.
- Pot-pourri et autres

**BOUTIQUE**  
*Eden*  
**Fleuriste**

**580, Saint-Joseph  
Saint-Barnabé-Nord**  
Hélène Saint-Yves et Pierre Chevalier, prop.  
**264-2889**

Des restaurants qui bourdonnent d'activités

# Un tête-à-tête pour la Saint-Valentin

Il y a le temps des Fêtes, Pâques, la fête des Mères... et la Saint-Valentin! Lors de ces fêtes bien spéciales, les restaurants bourdonnent d'activités. Évidemment, la Saint-Valentin demeure l'occasion rêvée de faire une petite sortie en amoureux, les yeux dans les yeux, autour d'un excellent repas.

«À la Saint-Valentin, les couples adorent se retrouver seuls dans un restaurant afin souligner cette fête extrêmement populaire. Jeunes et moins jeunes profitent de l'occasion pour se retrouver en toute intimité», d'expliquer le président des restaurateurs de Trois-Rivières, M. Alain Harvey.

De plus, cette période permet aux restaurants d'activer leur économie, au repos depuis la fin du temps des Fêtes. «Cette année, la Saint-Valentin a lieu un dimanche, ce qui est excellent pour les restaurateurs. Ce n'est pas pareil lorsqu'une fête arrive un mercredi. Pendant tout le week-end de la Saint-Valentin, les restaurants vont être pleins à craquer!», de



Un tête-à-tête ravive les passions!

continuer M. Harvey.

Et les propriétaires de restaurants sont conscients de cette grande popularité, c'est pour cette raison que chacun y va de sa petite publicité, son petit spécial de la Saint-Valentin. Certains offrent des roses aux dames, d'autres concoctent un

menu spécial pour les amoureux... où les coeurs sont à l'honneur!

Donc, la fin de semaine de la Saint-Valentin s'annonce extrêmement prometteuse pour les restaurateurs de la région. Afin d'être certain d'avoir une place dans son

restaurant préféré, le couple d'amoureux peut réserver sa table à l'avance. Par contre, ils sont rares les gens pressés la journée de la

Saint-Valentin... Un bon souper en tête-à-tête, dans une ambiance relaxante, est suffisant pour combler toutes ces âmes amoureuses.♥

Spécial Saint-Valentin

20%

DE RABAIS

sur colliers et boucles d'oreilles assorties.

20%

DE RABAIS

sur bagues à diamant

Bonne Saint-Valentin

BIJOUTERIE J.R.I. LAFRENIÈRE

Maurice Lafrenière, prop.

442, TAMARAC, SHAWINIGAN 536-3040

LE CINQUANTE-CINQ 



C.P. 174, 4810, rue Fardel  
Saint-Grégoire (Québec) G0X 2T0  
Téléphone: (819) 233-2929  
Télécopieur: (819) 233-3531

SPÉCIALEMENT POUR LES AMOUREUX...

Crevettes à la valentine	5 <sup>25</sup> \$
L'entre-deux à la volaille	4 <sup>25</sup> \$
Petit panier de plaisir aux légumes	3 <sup>75</sup> \$
Feuilles tendres de laitue à la crème ou Potage Elixir de jouvence	
Douce passion aux petits fruits	10 <sup>95</sup> \$
Cuisses de grenouilles amoureuses	12 <sup>95</sup> \$
Mignonnerie de homard sauce fantôme	13 <sup>95</sup> \$
Châteaubriand cupidon au poivre rose (2 pers.)	21 <sup>95</sup> \$
Fondue des concubins (2 pers.)	21 <sup>95</sup> \$
Mousse aphrodite ou Coup de foudre, thé, café.	

HEUREUSE SAINT-VALENTIN!

BUFFET DE FRUITS DE MER

À l'occasion de la Saint-Valentin, il vous est offert 3 soirs:

VENDREDI 12 FÉVRIER  
SAMEDI 13 FÉVRIER  
DIMANCHE 14 FÉVRIER

DIMANCHE MIDI

Notre établissement sera exceptionnellement ouvert.  
Bienvenue à tous!  
Il est préférable de réserver.

MENU DE LA SAINT-VALENTIN

Crème de légumes  
Salade verte à l'avocat  
ou  
Feuilleté de fruits de mer  
Coeur de filet mignon avec sauce aux baies roses et bouquet de légumes  
ou  
Filet d'agneau bouquetière  
Gâteau au fromage chocolaté et son coulis de framboise  
Flan au caramel  
Thé, caté, tisane

21<sup>95</sup>\$

L'Accueil

DEPUIS 1945

EXCELLENCE et DISTINCTION

SPECIALITÉS:  
FRUITS DE MER, POISSONS, GRILLADES ET FLAMBÉES  
16600, boul. Bécancour, Sainte-Angèle-de-Laval (819) 222-5777  
RÉSERVEZ MAINTENANT!  
(819) 222-5777

CONCOURS SAINT-VALENTIN

Tous ceux et celles qui prendront un repas à la salle à manger l'Accueil, du 8 au 15 février, pourront participer à un tirage. Ils auront ainsi la possibilité de gagner un repas pour deux personnes au buffet de fruits de mer le vendredi soir, incluant 2 apéritifs, un vin de notre choix et 2 flambées

UNE VALEUR DE PLUS DE 100\$

# Pour les jeunes d'aujourd'hui...

Réunis afin de préparer un colloque concernant la communication entre garçons et filles, des adolescents et adolescentes de l'Institut secondaire Keranna et du Séminaire ont bien voulu nous livrer, pour la Saint-Valentin, leurs impressions sur l'amour.

Oui, ils croient en l'amour!

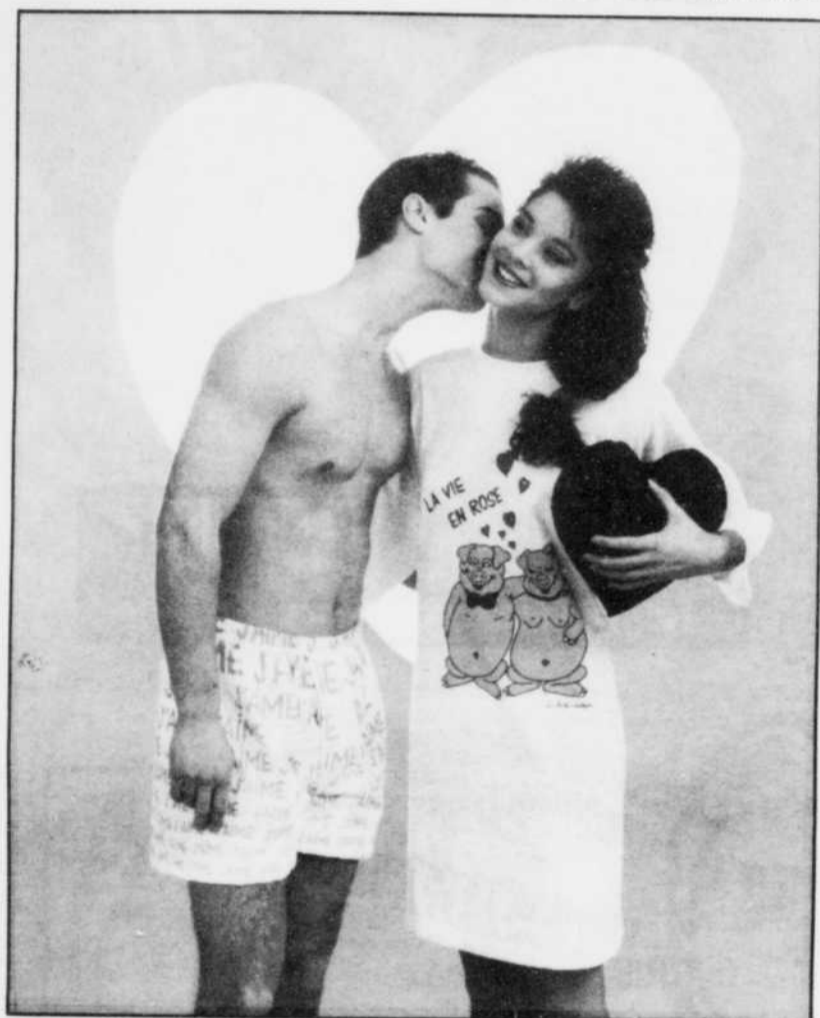
Par contre, ils prônent un amour plus universel qui s'étend aux amis et à la famille. "Il faut aimer, pour être aimé", de dire avec spontanéité Karine Bérubé.

Pour ces jeunes qui seront les adultes de l'an 2000, les valeurs du passé et celles qu'ils imposeront comme génération se bousculent et se heurtent les unes aux autres.

Ils sont pour le mariage, mais trouvent beaucoup moins compliqué de vivre tout simplement à deux. "Dans le mariage, il y a trop de procédures et de matériel, la maison à partager, les contrats à n'en plus finir." d'expliquer Patricia Courchesne et Julie Lafontaine. Même la grande cérémonie et la robe de mariée ne semblent pas influencer outre mesure leur position.

Mais ils veulent des enfants, deux tout au plus... et là-dessus garçons et filles ne diffèrent pas d'opinion. Comme ils sont les enfants des grands bouleversements sociaux, ils ont en tête les difficultés des vies de couples modernes. "Quand nous pensons mariage, nous pensons aussi divorce et ce n'est pas ce que nous voulons", de préciser Édith Raymond avec le sérieux de ses 15 ans.

Ces adolescents sont de la génération des communications et misent beaucoup sur la parole et l'écoute pour accorder leurs différends. "Pour former un bon couple, il faut se parler" d'affir-



## SPÉCIAL ST-VALENTIN

SALLE À MANGER

TABLE D'HÔTE

Entrée: fondu parmesan ou escargots bourguignons

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> PLAT DES AMOUREUX                      | <input type="checkbox"/> PETIT STEAK, 3 CREVETTES                   |
| Surf'n turf, 2 filets mignons,<br>3 crevettes et 3 langoustines | <input type="checkbox"/> BROCHETTE MIXTE<br>Dessert et café inclus. |

**PIZZERIA**  
Châteaudun

livraison & salle à manger

LIVRAISON GRATUITE

1090, boul. Saint-Louis, Saint-Louis-de-France

RÉSERVATIONS: 691-3131



DU 8 AU 12 FÉVRIER

TABLE D'HÔTE DES AMOUREUX

(5 services)

ENTRÉES: Mousseline de légumes à la dijonnaise  
Feuilleté de pétoncles à l'orange  
Potage "elixir d'amour"

MIGNON DE BOEUF, SAUCE GRAND VENEUR  
ESCALOPE DE SAUMON AU BEURRE BLANC  
SUPRÊME DE VOLAILLE GRAND AMOUR AUX BAIES ROSES  
TRIO DE LAITUE AUX AMANDES  
COUP DE Foudre ET SON COULIS DE FRAMBOISE

THÉ, CAFÉ, LAIT

**1995\$**

BAR SÉLECT  
SOIRÉE AMOUR, DÉLICES, RENCONTRES

Musique de 21h à 2h tous les vendredis  
Duo Paule Landry et Gilles Hamelin

3600,  
boul. Royal,  
Trois-Rivières  
379-3232



SAMEDI 13 FÉVRIER

BUFFET DE FRUITS DE MER

DE LA SAINT-VALENTIN **2995\$**

DIMANCHE 14 FÉVRIER

BRUNCH VALENTIN

**1195\$**

BUFFET FAMILIAL D'AMOUR

**1095\$**

# mais où s'en va donc l'amour?

- Jonathan Côté



Dany Poliquin



Julie Lafontaine



Bruno Godin



Marie-Noëlle Devault

mier dure et l'autre non, d'expliquer Jonathan Côté. "Nous les jeunes, nous tombons amour à rien", de poursuivre dans la même veine Dany Poliquin et Geneviève Beaudin. "C'est pour cela que les amies sont importantes, de commenter Marie-Noëlle Devault, quand le grand amour est fini, elles sont là pour t'aider" C'est parce qu'ils reconnaissent leur vulnérabilité face à leurs sentiments et le côté éphémère de leurs amours que ces jeunes se disent prudents avant de s'engager physiquement. "Il faut être sûr de soi avant de faire l'amour, disent-ils. "On doit prendre le temps de se connaître et ne pas chercher à accumuler les amours comme des trophées. Ça presse pas, on a tout le temps..." résume

bien les opinions recueillies lors de la réunion.

## LA SAINT-VALENTIN LA FÊTE DE L'AMOUR

Ils aimeraient que la Saint-Valentin ne soit pas juste le reflet du couple. Ils croient en l'amitié et ne trouvent pas qu'elle est reconnue à sa juste valeur. "L'amour c'est plus global et moins axé sur le matériel que les images que l'on nous présentent", de soutenir Bruno Godin.

C'est d'ailleurs durant le mois de l'amour, le 10 février, que ces adolescents du Séminaire et de l'Institut secondaire Kerenna partageront leurs impressions sur les relations entre gars et filles avec les élèves de la 4e secondaire de leurs deux collèges. Comme l'explique les responsables de l'activité et animateurs de pastorale Jac-

ques Trottier et Andrée Duplessis "Ces rencontres visent à faire ressortir les valeurs des jeunes. De tels échanges les aident à se

respecter entre gars et filles tout en transmettant le courage de communiquer leurs peurs et leurs préoccupations sur l'amour..."

### Le mois de la Saint-Valentin

<p>Escargots bourguignonnes Fondu parmesan Canapés à la mousse de saumon</p> <p>Potage du Chef Cuisseaux de lapin Moutarde Escalope de saumon Meunière Petit steak Boston</p> <p>Langoustines au Vermouth Pincés de crabe au Vermouth Filet de porc à la Moutarde de Meaux</p> <p>Dessert: Cupidon aux fraises</p>	<p>Crêpe aux fruits de mer Deux coeurs panachés Cocktail de crevettes Champignons farcis</p> <p>Potage du Chef Perchaude Bécancourt Linguini aux fruits de mer</p> <p>Médallions de filet mignon et crevettes provençales</p> <p>Steak de chevreuil Forestier</p> <p>Contre-filet de Bison</p> <p>Dessert: La Tulipe du Manoir</p>
<p><b>495\$</b></p> <p><b>995\$</b></p> <p><b>1195\$</b></p>	<p><b>495\$</b></p> <p><b>1395\$</b></p> <p><b>1695\$</b></p> <p><b>2495\$</b></p> <p><b>2695\$</b></p> <p><b>595\$</b></p>

Buffets chaud et froid du lundi au vendredi midi: **595\$**

DIMANCHE 14 FÉVRIER **BRUNCH SAINT-VALENTIN 995\$**

RSVP: 294-9068

BIENTÔT CHAMBRES ET DÉJEUNER\*\*\*



**Manoir Bécancourt**

3255, Nicolas Perrot, Bécancourt  
En affaires, RAPIDITÉ et QUALITÉ VONT DE PAIR!



ENTRÉE **SALADE CÉSAR**  
ou  
**ESCARGOTS À LA PROVENÇALE**

PLAT PRINCIPAL **LINGUINES GAMBARETTO**  
ou  
**PIZZA AUX FRUITS DE MER**

DESSERT **COUP DE Foudre**  
Thé ou café

Maison historique du Vieux Trois-Rivières

**APPORTEZ VOTRE VIN**

**1995\$**

142, rue Saint-François-Xavier  
POUR RÉSERVATIONS:  
**Tél.: 373-7404**



**À TOUS RABAIS**

**10%**  
à  
**50%**



sur toute la marchandise en magasin

## Lingerie Romeo et Juliette

(voisin de Provigo)  
**1020, boul. des Récollets  
Trois-Rivières  
691-3394**



## RESTO BAR BELL-VUE

110, Saint-Pie, Saint-Adelphé (418) 322-5757

DÉGUSTEZ UN DÉLICIEUX REPAS DEVANT UN  
DÉCOR NATURE SUR LA RIVIÈRE BATISCAN

### SPÉCIAL POUR LA SAINT-VALENTIN

#### - TABLE D'HÔTE

- SURPRISE POUR LES DAMES

- MUSIQUE, LES VENDREDIS ET SAMEDIS SOIR ET LE DIMANCHE APRÈS-MIDI

à compter de

# 995\$

On vous recommande de réserver à l'avance



## Les Fous du Roy Salle à manger

Table d'hôte de février  
à compter de **20<sup>95</sup>\$**

#### ENTRÉES:

Foie gras de canard au saumon et épinard, sauce corail  
Terrine de volaille aux petits légumes, vinaigrette à l'érable  
Carpaccio de pétoncles crus marines à la citronnelle

#### DUO DE VÉLOUTÉS DU JARDIN

#### PLATS PRINCIPAUX

Médallion de veau au cidre et aux pommes  
Filet de bœuf sauce au poivre noir  
Mignon de bœuf, sauce aux pleurottes et pesto  
Dobone de pintade, beurre blanc à l'ail et au thym  
Langoustines au parfum de gingembre et de fines herbes  
Langue d'agneau à la crème de chèvre fraîche

#### ASSIETTE GOURMANDE

THE, INFUSION, CAJOU ou CAFÉ MIGNARDISE

Tous les mercredis, nos  
plats principaux sont à  
**1/2 PRIX**

INFORMATION et RÉSERVATION (819) 375-5542  
1821, rue Notre-Dame, Sainte-Marthe-du-Cap



FONDATION  
DES MALADIES  
DU CŒUR

## SOUPER

## DANSANT DE LA SAINT-VALENTIN

### SAMEDI 13 FÉVRIER

Fidèle à sa tradition, la Fondation des maladies du cœur vous offre en ce mois dédié au cœur et à l'amour, un magnifique souper dansant où de joyeuses animations et d'agréables surprises vous attendent.

Tous les profits de la soirée seront versés à la  
Fondation des maladies du cœur.

ENDROIT: Hôtel Delta Trois-Rivières  
1620, rue Notre-Dame, Trois-Rivières

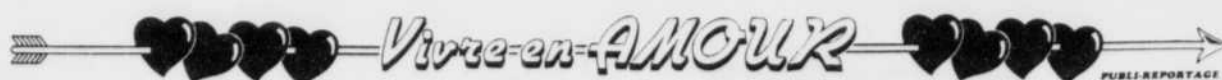
18h30: Coquetel

19h30: Souper avec service aux tables  
2 bouteilles de vin gratuites par table

COÛT: 75\$ par personne  
(coquetel et service inclus)

Réservez dès maintenant à 375-9565

Une invitation **Le Nouvelliste**



Le mois de février

# Une histoire de cœur

Le mois de février, c'est le mois du cœur. Parallèlement avec la Saint-Valentin, la Fondation des maladies du cœur tient sa campagne annuelle de levée de fonds à travers le Québec. En Mauricie, cette année, l'objectif est de 245 000\$.

«Le mois de février est le meilleur moment de l'année pour tenir notre campagne de financement. En plus d'être le mois de l'amour et de l'espoir, février représente les cœurs... et non pas seulement l'amour qu'ils renferment, mais également leur santé», d'expliquer Mme Francine Tessier, de la Fondation des maladies du cœur de la Mauricie.

En effet, tout au long du mois de février, diverses activités seront présentées au public de la région afin d'accumuler des fonds qui serviront pour la recherche, l'éducation et la prévention des maladies du cœur. Rappelons que les maladies du cœur sont la première cause de décès dans la région. En fait, 39% des décès

sont attribuables à une maladie cardio-vasculaire, le cancer étant loin derrière à 28%.

Entre autres, la Fondation organise, le 13 février prochain à l'hôtel Delta de Trois-Rivières, un Souper-dansant. Pour l'occasion, des jeunes talents de la région viendront divertir les personnes présentes à cet événement qui en est à sa 25<sup>e</sup> édition.

Mais pour atteindre l'objectif fixé, il faut faire plus. En plus de 16 000 lettres de souscription expédiées dans les foyers mauriciens, l'équipe de l'organisme tiendra un Téléphone-dons, les 11 et 18 février prochains. À partir des bureaux de Bell-Canada, ils recueilleront les dons des citoyens jusque-là non sollicités. De plus, il y a la vente de livres de recettes et de différents articles qui viendra supporter la campagne.

Le travail de la Fondation des maladies du cœur est extrêmement important. Instigateur de plusieurs projets visant à éduquer les gens sur l'importance de prendre soin

de son cœur, l'organisme tente d'amener les gens à changer leurs habitudes de vie, souvent très dangereuses. En fait, sept Québécois sur dix ont un important facteur de risque pouvant provoquer une défaillance cardiaque... (cigarettes, mauvaise alimentation, stress...) Le cœur a ses raisons d'aimer et, aussi, ses raisons de lâcher! ♥

Spécial:  
VIVRE EN AMOUR

Textes, mise en page:  
STÉPHAN FRAPPIER  
MARTINE DEVAULT

Page couverture:  
NORMAND AUBRY

Recherche publicitaire:  
MONIQUE FORTIN

Responsable des  
cahiers spéciaux:  
GINETTE PANNETON

Toute l'équipe de la publicité profite de la Saint-Valentin pour dire le plaisir qu'elle vit quotidiennement à travailler pour vous ♥

## FLEURISTE

- Fleurs naturelles de première qualité
- Arrangement pour toute occasion
- Funérailles
- Naissance
- Anniversaire
- Plantes vertes
- Fleurs de soie
- Bouquets de ballons

### BOUTIQUE DE SIMONE

188, rue Principale  
St-Léonard d'Aston

399-3244 ou 399-2528



DIABLO  
RESTAURANT-ITALIEN

Joyeuse  
Saint-Valentin



188, Radisson, Trois-Rivières Tél.: 379-3044 et 370-4997

Pour éviter les déceptions

# Sélectionner une bonne agence de rencontres

Je suis une personne seule. J'ai de bons amis, mais côté sentimental je constate que c'est plus difficile. Je décide donc de consulter des gens compétents qui m'aideront dans ma démarche. Une agence de rencontres? Je suis un peu sceptique... j'hésite, il y a eu tellement de préjugés et de tabous entourant ce genre d'endroit.

Evidemment, les agences de rencontres ne sont pas toutes pareilles. Il y en a des bonnes et de moins bonnes. Mais comment reconnaître une bonne agence de rencontres?

En premier lieu, je devrais m'enlever de la tête ce que les autres ont dit sur les agences de rencontres, sans vraiment savoir de quoi ils parlaient.

En fait, l'agence de rencontres doit répondre à certains principes. En plus de faire preuve d'un grand sérieux, elle doit détenir un permis d'affaires affiché en tout temps. Elle doit également:

- Avoir pignon sur rue
- Heures régulières
- Confidentialité assurée
- Aucune discrimination
- Avoir un système de photos. Pour éliminer les curieux
- Inscription d'une durée minimale de six mois
- Lieux bien aménagés

Par la suite, il faut visiter des agences afin de ma familiariser avec ces endroits et de comparer selon mes exigences. ♥



**POUR LA SAINT-VALENTIN**

*Venez avec une amie!*

**OFFREZ-VOUS PLUS QU'UN NETTOYAGE DE PEAU. UN SOIN HYDRATANT**

<p><b>SPÉCIAL SAINT-VALENTIN</b></p> <p><b>2 pour 1 40\$53</b></p> <p>2 personnes 81,06\$ régulier</p>	<p><b>SONT INCLUS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse de peau</li> <li>• Nettoyage superficiel avec lait</li> <li>• Nettoyage en profondeur en 2 étapes</li> <li>• Pulvérisation</li> <li>• Extraction de comédons et points noirs</li> </ul> <p>Valide du 2 au 27 février</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sérum hydratant</li> <li>• Massage avec huile à massage spécifique</li> <li>• Crème hydratante</li> <li>• Masque à la spiruline (hydratant et tonifiant)</li> <li>• Période de relaxation</li> <li>• Et crème de jour</li> </ul>
--	--	---




**ESTHÉTIQUE**

*Cécile Lauzier*

**311-A, Mgr Courchesne Nicolet**  
Tél.: 293-2947

**2 RESTAURANTS À LA MÊME PLACE**

RESTAURANT-PIZZÉRIA

## Tripasta

*Trois fois Meilleur!*

**NOUVELLE ADMINISTRATION**

Prop.: Gilles Picard



**RESTAURANT-BROCHETTERIE L'ESCALE**

661, rue Principale, Sainte-Anne-de-la-Pérade, Réservations: (418) 325-3001

---

**OUVERT 7 JOURS - LICENCE COMPLÈTE**      LIVRAISON GRATUITE À SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

**VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE**

**TABLE D'HÔTE À compter de**

**995\$**

*Bienvenue à tous les amoureux!*

Cadeaux-surprises pour les dames

**Réservez tôt!**

**(418) 325-3001**

# CONTEZ-LUI FLEURETTE!



**BOUQUET CUPIDON**

**25\$**

taxes incluses



**Floriculture Gauthier inc.**

4936, Boul. Royal, Trois-Rivières-Ouest

**375-4813**

AUSSI DISPONIBLE CHEZ

**FLEURISTE LAVIOLETTE**

1600, Royale Trois-Rivières

**376-2509**

**C'EST LE BOUQUET**

1280, des Récollets Trois-Rivières

**370-2813**

Pour la Saint-Valentin

# Mille façons de lui dire «Je t'aime»

## LA SAINT-VALENTIN...

**ÇA SE FÊTE AU CHÂTELAIN**

### SOUPER D'AMOUREUX

LES 13 et 14 FÉVRIER  
À PARTIR DE 18h

- BUFFETS CHAUD ET FROID
- FRUITS DE MER ROSBIF AU JUS
- COCKTAIL DES AMOUREUX

**1295\$**

GILLES FRÉCHETTE  
au clavier



**LE CHÂTELAIN**

Réservations:  
379-0144

1069, THIBEAU, CAP-DE-LA-MADELEINE

Il y a les roses, le souper au restaurant et le valentin, mais il y a d'autres choses! En effet, lors de la Saint-Valentin, il y a différentes façons de dire «Je t'aime»... il s'agit seulement de se creuser un peu les méninges afin de trouver une façon originale de prouver son amour...

En fait, tout le monde peut

souligner la Saint-Valentin. De plus en plus d'enfants tiennent mordicus à offrir un petit quelque chose à leurs parents la journée du 14 février. Que diriez-vous de leur offrir un petit déjeuner au lit? Tout au long de l'année, vous vous faites servir et droloter! Pour une fois dans l'année, vous pourriez leur rendre l'appareil.

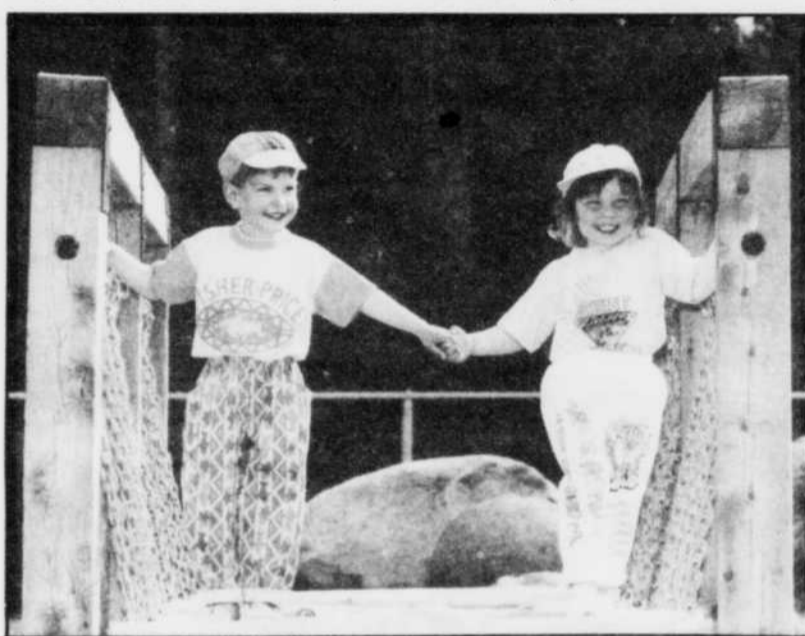
Pour les jeunes amoureux, un vaste choix de cadeaux s'offre à vous... À bord d'une limousine, les coeurs flamboyants peuvent roucouler tout en se dirigeant allègrement vers une chambre d'hôtel, où ils pourront passer une soirée inoubliable, recroquevillés près du feu de foyer, verres de champagne à la main. Imaginez le reste!

Pour changer d'air, il est également possible de se payer un petit voyage loin des préoccupations quotidiennes, des enfants et de la neige de février, dans un endroit exotique. Ceux qui aiment le ski peuvent s'évader, une fin de semaine, dans un chalet dans le nord.

Pour les plus réservés, pourquoi pas une belle soirée au cinéma! Il n'y a rien de mieux qu'un bon film d'amour pour réanimer les passions. Au retour à la maison, une fine lingerie ornée de dentelles, délicieusement enveloppée dans de la soie, attendra votre tendre moitié. Aussi, le parfum est toujours très apprécié. Il n'y a rien de mieux qu'une nouvelle fragrance afin de prouver votre amour à l'être aimé.

Mais il y a également des façons moins dispendieuses de souligner la Saint-Valentin. De plus en plus populaire, un télégramme chanté saura provoquer le sourire de votre partenaire. Tout en lui chantant votre amour éternel, un personnage peut aller surprendre votre compagne (ou votre compagnon) à n'importe quel endroit: au travail, à son club de conditionnement physique... Et c'est tellement amusant!

D'un autre côté, il y a aussi les chocolats. Très populaires, ces petites gâteries font la joie de tous. Mais peu importe le présent choisi, c'est toujours l'intention qui compte. Et si aucune idée ne vous vient à l'esprit, il est toujours possible de partir comme ça, au hasard. En voiture vers l'inconnu, entrez dans un village tout aussi inconnu et, à quelques pas d'un hôtel, faites-lui le coup de la panne d'essence... comme dans le bon vieux temps!♥



Le moindre petit geste peut vouloir dire «Je t'aime».

## CHANDELIER

4138, des Forges, Trois-Rivières  
379-2493

**SAINT-VALENTIN**

**GRAND SOLDE**

**15% DE 70%**

sur nos collections de vêtements

**BIJOUX DE 15% à 50%**

Choix incomparable

Profitez-en pour la Saint-Valentin

**CINQ CONTINENTS**

1468, Notre-Dame, Trois-Rivières  
374-8007

## RESTAURANT

**ACROPOLE**

378-6606

4050, BOUL. ROYAL, TROIS-RIVIÈRES

**NOUVEAU**

Tous les jours, du lundi au vendredi, de 11h à 14h

**BUFFET GASTRONOMIQUE À VOLONTÉ**

**595\$**  
+ taxes

Tous les mercredis  
**SOIRÉE DES DAMES**

**BROCHETTE**

Table à salade à volonté

**695\$**

**TOUS LES SOIRS: TABLE D'HÔTE**

**SAMEDI ET DIMANCHE**

**BUFFET**

**TERRE ET MER**

**995\$**

**BRUNCH TOUS LES DIMANCHES DE 11h à 14h**

**995\$**

# «Quand j'aurai 64 ans...»

John Lennon n'était pas seulement un chanteur exerçant sa verve satirique avec acridité; il était capable d'ironie et d'une certaine tendresse. Dans la chanson «When I'm sixty four», un vieil homme écrit une demande en mariage inhabituelle à une femme...

Quand je me ferai vieux  
Quand je perdrai  
mes cheveux,  
Dans pas mal de temps  
Est-ce que tu m'écrias  
Pour la St-Valentin?

Est-ce que tu me souhaiteras  
Mon anniversaire  
Avec une bouteille de vin  
Si tu ne m'as pas vu, à trois  
Heures du matin

Fermeras-tu la porte?  
Est-ce que tu m'aimeras,  
Me mijoteras-tu  
Des petits plats  
Quand j'aurai  
Soixante-quatre ans?  
Toi aussi, tu seras vieille  
Mais si tu consens,  
Je resterai près de toi.  
Je pourrai bricoler,  
Te préparer des plombs  
Quand ils auront sauté.  
Tu pourras te  
tricoter des pulls,  
Au coin du feu,  
Faire une promenade  
Le dimanche matin  
Moi, je m'occuperai  
du jardin,  
J'arracherai les  
Mauvaises herbes.

Que peut-on rêver de mieux?



Photo: Studio Henrichon

Est-ce que tu m'aimeras?  
Me mijoteras-tu  
Des petits plats,  
Quand j'aurai  
Soixante-quatre ans?  
Chaque été, nous pourrons  
Louer une petite bicoque.

Dans l'île de Wight,  
Si ce n'est pas trop cher.  
Nous économiserons,  
Nous ferons danser  
Nos petits-enfants  
Sur nos genoux.

Vera, Chuck et Dave.  
Envoie-moi une carte,  
Dis-moi ce que tu en penses  
Sois précise cette fois,  
Ne tembarasse pas  
De formules,

Donne-moi une réponse.  
Est-ce que tu m'aimeras,  
Me mijoteras-tu  
Des petits plats,  
Quand j'aurai  
Soixante-quatre ans. ♥

Un endroit unique  
où le  y est!

Un digestif gratuit  
samedi et dimanche  
les 13 et 14 février  
en soirée.

**SPÉCIALITÉS:**

- Steaks
- Brochettes de poulet
- Poulets B.B.Q.
- Frites maison
- Biftecks «BAPTISTE»

**chez Jean Baptiste**



**PERMIS COMPLET**

PAS DE  
JPS  
PAS DE  
JVC

805, BOUL. ST-LAURENT EST  
LOUISEVILLE  
(819)228-9446

DEPUIS 30 ANS À VOTRE SERVICE

## Sorrento

vous offre maintenant 145 places.  
Réservez tôt pour la SAINT-VALENTIN.  
N'oubliez pas, pour votre valentin ou valentine, c'est au Sorrento que ça se passe.

**378-2177**

**TABLE D'HÔTE**  
Vendredi, samedi et dimanche

ENTRÉE:  
Crème d'amitié  
Escargots de tendresse  
Fondu parmesan

**ASSIETTE DE SAINT-VALENTIN** 1050\$  
Brochette combinée servie sur riz et pommes de terre

**LE CUPIDON**  
Contre-filet avec crevettes, pomme de terre au four, sauce au poivre et champignons frits 1295\$

**LE PLATEAU ROMANTIQUE**  
Doré amandine servi sur riz, pommes de terre, champignons à l'ail, dessert, thé, café ou tisane 1125\$

**RESTAURANT Sorrento PIZZERIA**

1315, AUBUCHON, TROIS-RIVIÈRES (VOISIN DE DIX VERSIONS)  
**LIVRAISON GRATUITE 378-2177**

**NOUVEAU, tous les midis BUFFET ITALIEN À VOLONTÉ 550\$**

**LIVRAISON GRATUITE**

**PIZZALAMI**

Bienvenue chez-nous

**BUFFETS MIDI ET SOIR du lundi au samedi 575\$**

**SPÉCIAL SAINT-VALENTIN**  
Boeuf Warrington sauce marchand de vin 1595\$  
Assiette de fruits de mer 1595\$

À partir du 15 février  
Nous servons 3 menus du jour  
À **375\$ - 450\$ - 495\$**

**SURVEILLEZ NOTRE TRIO SPÉCIAL DU MOIS**  
● PIZZA 5 po  
● 1 FRITE  
● 1 PEPSI **325\$**

**SERVICE DE LIVRAISON GRATUIT (minimum 6\$)**  
Du lundi au mercredi de 11h à 1h  
Jeudi, vendredi, samedi de 11h à 4h  
**DÉJEUNER 24h**  
**200 PLACES**

425, rue Vachon (près du TIM)  
Cap-de-la-Madeleine **691-4242 et 691-4243**

Endroit idéal pour réservations de tout genre

# COUP de Foudre

(COMME À LA TÉLÉ) (SUR LE MAIL)

VENDREDI 12 FÉVRIER  
19h

SAMEDI 13 FÉVRIER  
13h

vosre animateur

CLAUDE  
BOLDUC

**VENEZ VOIR  
NOS  
CONCURRENTS  
ET VOUS  
CONNAÎTREZ  
NOS  
VALENTINS**

EN  
COLLABORATION  
AVEC  
LE BAR



et

*Eau parfum*



**TIRAGE**  
SAMEDI 13 FÉVRIER  
16h

COLLABORATION

**cjtr 1140**  
LE LEADER DE L'INFORMATION

**MAGASINEZ AU  
CARREFOUR ET  
COUREZ LA CHANCE DE  
GAGNER**

1 des 50 LAISSEZ-PASSER POUR DEUX AU  
VILLAGE DES SPORTS

**Le nouveau**

LE GOÛT DU JOUR  
**CARREFOUR**

LE CENTRE COMMERCIAL DE TROIS-RIVIÈRES-OUEST