

Stéphane Renaud, B.A.A
Courtier immobilier agréé
514 234-2259

POUR VENDRE VOTRE
IMMEUBLE À REVENUS
ESTIMATION GRATUITE EN
LIGNE VISITEZ
evalplex.com OU
NOUVEAU:
DEUX 8 PLEX À STE-THÉRÈSE

Stéphane Renaud
via capitale
CENTRE
RENTY INVESTISSEMENT

LA VOIX DES MILLE-ÎLES.COM

NORDINFO.COM @NORDINFOVOIX FB.COM/NORDINFOCOM
VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT ICI



L'ARMADA COULE LE DRAKKAR

JOËL TEASDALE PARTICIPE À TOUS LES BUTS DES SIENS PAGE 30

Photo Sylvain Charest

LA BOÎTE À SOURIRES FÊTE SES 15 ANS

PAGE 3

SQDC: LES SALARIÉS SONT MAINTENANT SYNDIQUÉS

PAGE 8

DR. MARTIN SCUTT, PODIATRE & ASSOCIÉS

SOINS ET CHIRURGIES
PODIATRIQUES COMPLETS

ROSEMÈRE 450.979.0303
260, ch. GRANDE-CÔTE
LAVAL
450.937.5055

- ÉVALUATION CHIRURGICALE
- HALLUX VALGUS (OIGNONS) • ORTHÈSES
- ENFANTS ET ADULTES • DOULEUR • VERRUES

SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE & FLUOROSCOPIE (C-ARM)
OIGNONS, ORTEILS MARTEAUX, NÉVROME DE MORTON, CORS

WWW.PODIATRERIVENORD.COM

**DENTUROLOGISTE
LE CENTRE DU SOURIRE**

Là où le confort et l'esthétique sont de mise,
saisissez votre chance! Ne passez pas à côté!

Consultation gratuite • Financement disponible

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca

Vous voulez du confort
et un beau sourire,
pensez à des prothèses
haut de gamme

SUPER SPÉCIAL
FROMAGE SINGLE

KRAFT BOLD



99¢ ch.

FRAIS DE LA FERME

Plus frais moins cher
un point c'est tout!

PLUS DE 50 BIÈRES DU TERROIR



SPÉCIAUX DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2018

CONCOMBRE ANGLAIS

PR. CANADA



99¢ ch.

RAISIN VERT SANS PÉPINS

PR. É-UNIS

1.99\$ lb
4,39 \$ kg

ZUCCHINI VERT

PR. IMPORTÉ

99¢ lb
2,18 \$ kg

POIRES BOSCH

PR. É-UNIS

99¢ lb
2,18 \$ kg

AVOCATS

PR. IMPORTÉ

3/2\$

OIGNONS ROUGES

EN PAQUET

PR. É-UNIS

79¢ lb
1,74 \$ kg

ANANAS

PR. COSTA-RICA

GR. G

2/4\$

CHAMPIGNONS BLANCS

PR. CANADA

3/5\$

ASPERGES

PR. IMPORTÉ

2.99\$ lb
6,59 \$ kg

BOUCHERIE ST-LOUIS



ROTI DE PORC NAGANO
BACON ET ROMARIN

7.99\$ lb
17,61 \$ kg



JARRÊT D'AGNEAU

8.99\$ lb
19,81 \$ kg



BOEUF HACHÉ MAIGRE FRAIS

4.99\$ lb
11,00 \$ kg

*BOÎTE ÉCONOMIQUE DE VIANDE DISPONIBLE AU COMPTOIR DE LA BOUCHERIE. À PARTIR DE 45 \$. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE NOTRE PERSONNEL.

PRÉPAREZ-VOUS POUR LES FÊTES, RÉSERVEZ VOS BUFFETS ICI

Charcuterie

SUPER SPÉCIAL SALAMI AU BOEUF
MÉLI MÉLO

89¢ 100 g
Rég. 21,90 \$ kg



JAMBON BLANC

2.49\$ 100 g
Rég. 32,90 \$ kg



POITRINE DE DINDE
RÔTIE AU FOUR SCHNEIDERS

1.99\$ 100 g
Rég. 32,90 \$ kg



SALADES FRAÎCHES
PÂTES-MACARONI-CRÈMEUSE-RÉGULIÈRE

89¢ 100 g
Rég. 12,90 \$ kg



Fromages

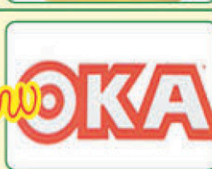
MAASDAM
RESSEMBLE AU JARLSBERG TRÈS GOÛTEUX

1.99\$ 100 g
Rég. 26,90 \$



SUPER SPÉCIAL FESTIVAL OKA
ARTISAN, RÉGULIER 75, CLASSIQUE, LÉGER

1.99\$ 100 g
Rég. 29,90 \$



CAMBOZOLA BLACK LABEL
TRÈS CRÈMEUX

1.99\$ 100 g
Rég. 22,90 \$



CAMEMBERT RUSTIQUE
COULOMMIERS

4.49\$ 350 g
Rég. 6,99 \$



Produits maison Boulangerie

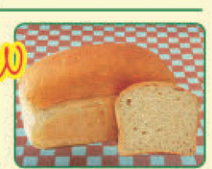
PIZZA TOMATE FROMAGE

4.99\$ le quart
Rég. 6,00 \$



PAIN JACK BLANC

2.29\$
Rég. 3,29 \$ ch.



PÂTE AU SAUMON

6.99\$
Rég. 7,99 \$ ch.



PAIN AU FROMAGE

3.99\$
Rég. 4,99 \$ ch.



Épicerie

CÉRÉALE GOLDEN GRAHAMS

2/4\$ 340 g
Rég. 2,99 \$ ch.



JUS DE TOMATE HEINZ

99¢ 540 ml
Rég. 1,49 \$ ch.



CRAQUELINS DE RIZ
ELCO

2/5\$ 100 g
Rég. 2,99 \$ ch.



BISCUIT ORIGINAL GOURMET
CHOCOLAT AU LAIT - CHOCOLAT NOIR

99¢
Rég. 2/3,00 \$



*Spéciaux disponibles jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon différé.

109, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND 450 437-4774
SPÉCIAUX EN LIGNE - SERVICE DE TRAITEUR ET LIVRAISON - CONSULTEZ LE WWW.FRAISDELA FERME.CA

Lundi au mercredi: 8 h à 19 h
Jeudi et vendredi: 8 h à 21 h
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h

LA BOÎTE À SOURIRES QUINZE ANNÉES D'AMOUR, D'ESPOIR ET DE PARTAGE



Photo Nicolas T. Parent
Michel Lavoie et l'ex-député provincial de Groulx, Claude Surprenant, tiennent un cadre comprenant des photos souvenirs et la lettre qu'a prononcée l'ancien élu à l'Assemblée nationale du Québec, en février dernier.

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca



d'établir une relation. Nous voulons faire une différence dans leur vie!»

ELLE FAIT RENAÎTRE L'ESPOIR

La Boîte à sourires, une initiative issue de l'Église chrétienne de Sainte-Thérèse, souffle cette année une quinzaine de bougies. C'est en 2003 que deux membres de cette organisation, Michel et Kathy Lavoie, ont mis en place au sein de leur communauté ce projet qui a pour mission d'apporter un dépannage alimentaire, un coup de pouce, une tape dans le dos et l'espoir aux gens dans le besoin habitant dans la grande région de Sainte-Thérèse.

À ses débuts, La Boîte à sourires a servi une aide alimentaire auprès de trois familles regroupant au total une douzaine de citoyens. Quinze années plus tard, c'est 377 maisonnées, soit 981 personnes qui ont été bénéficiaires de cette aide généreuse.

«Lorsque nous rencontrons ces bénéficiaires de La Boîte à sourires, nous désirons bien sûr répondre aux besoins de base qui est de bien se nourrir, mais aussi aux besoins que les personnes éprouvent d'être importantes et aimées», de mentionner Michel Lavoie, coordonnateur et cofondateur de cette initiative.

«C'est pourquoi nous nous faisons un plaisir d'accompagner la remise de nourriture d'une lettre personnalisée avec tantôt un bouquet de fleurs, ou encore, une petite attention pour surprendre et faire plaisir. De plus, nous prenons le temps de parler avec eux et

Soucieux de poursuivre le travail fait en concertation avec le milieu, l'année dernière, M. Lavoie fut mandaté par l'Église à la Table de concertation sur la pauvreté créée par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSS). En 2018, ceci a permis à La Boîte à sourires d'intervenir directement, et ce, à 21 reprises auprès de familles dans le besoin.

Soulignons que tout cela a été rendu possible grâce à la générosité de commanditaires privés, mais aussi des membres de cette petite communauté que l'on appelle fièrement dans le milieu communautaire la «Petite église au grand cœur». En effet, depuis 15 ans, c'est plus de 150 000 \$ qui ont été mis à la disposition de La Boîte à sourires par les membres de l'église thérésienne.

L'initiative, grand acte de générosité, a même attiré l'attention de Claude Surprenant, ex-député provincial du comté de Groulx, lui qui a tenu à prononcer un hommage à l'Assemblée nationale du Québec: «Nous félicitons cette action volontaire, c'est l'essence même de la richesse d'une communauté, d'autant plus qu'elle fait renaître l'espoir et redonner le sourire», de déclarer l'ancien élu, le 14 février dernier, jour de la Saint-Valentin.

«TOUT EST POSSIBLE, MÊME LES MIRACLES»

Voici donc quelques témoignages livrés aux instigateurs et bénévoles, de la part de gens dans le besoin qui ont reçu des denrées, du soutien et de l'amour: «Ma lettre s'adresse à vous, tous ceux et celles qui me donnent le courage d'aller de l'avant. En ouvrant ces lettres d'encouragement, je me suis aperçu qu'en plus de La Boîte à sourires, vous m'avez donné d'autres bons d'épicerie et de l'argent. C'est beaucoup! C'est énorme! J'ai l'impression que Dieu me protège et que c'est vous qui avez

ouvert la porte pour qu'il se rende jusqu'à moi», d'écrire l'un d'eux.

«La Boîte à sourires, cette année, m'a apporté tellement de choses. Elle m'a guidée vers un endroit meilleur, plus sain. Je suis une meilleure maman, une personne moins anxieuse. Je vois de mes propres yeux que je peux y arriver. [...] Vous m'avez convaincue que Dieu m'aime comme je suis. Merci d'exister!», de rédiger, dans une carte, une mère de la région.

Complice de vos rénos depuis plus de 40 ans

Fenplast

**Portes et fenêtres
Saint-Eustache**

R.B.Q.: 2619-7483-21

Une division de Vitrierie Repentigny Inc.



RABAIS DE 10% SUR PRODUITS INSTALLÉS
Valable jusqu'au 31 décembre 2018

CRÉDIT D'IMPÔT DE 20 %
POUR LA RÉNOVATION
RÉNOVERT

**ESTIMATION
GRATUITE**



413, av. Mathers J7P 4C1 • 450 323-0323
portesfenetressaint-eustache.com



Club de patinage
de vitesse de Rosemère Rive-Nord

PORTES OUVERTES AU CPVRRN

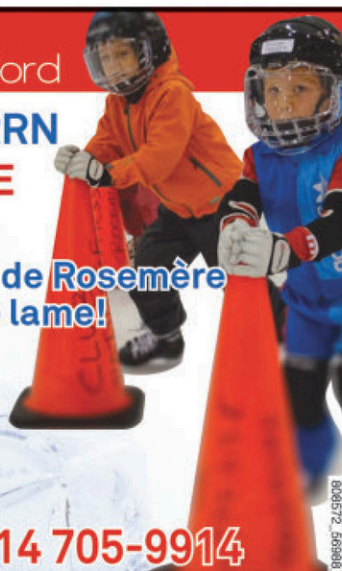
LE DIMANCHE 11 NOVEMBRE

de 9 h à 12 h

**Venez en grand nombre à l'aréna de Rosemère
pour essayer des patins à longue lame!**

Léa Tessier, membre de l'équipe nationale canadienne de développement (patinage de vitesse) et ancienne patineuse de notre club sera également présente pour rencontrer les jeunes!

Info: Sébastien Paquette - 514 705-9914





La visite de déserts à dos de dromadaire est aussi au programme du périple.

▼ DÉFI ESPOIR AUX COULEURS DU MAROC 2018

ELLE ORGANISE UN QUATRIÈME VOYAGE POUR LA FONDATION HÔPITAL SAINT-EUSTACHE

Christian Asselin
casselina@groupejcl.ca



Lorsque du 4 au 18 avril prochain, Sylvie Bérubé, de Deux-Montagnes, s'envolera pour le Maroc avec un groupe composé de 22 femmes, elle en sera déjà à un quatrième voyage dans ce pays, afin d'amasser des fonds pour la Fondation Hôpital Saint-Eustache.

«C'est ouvert à toutes les femmes qui désirent vivre une aventure exceptionnelle, entre femmes, dans un site enchanteur», indique Mme Bérubé, une agente de voyage de profession qui connaît le Maroc comme personne, elle qui l'a visité une bonne dizaine de fois.

Ce qu'elle offre aux dames qui l'accompagneront en avril prochain, c'est un périple «de luxe», à coût abordable, dont elles se souviendront longtemps.

«Nous sommes conduites dans des Jeep de luxe et passons deux nuits sous des tentes de luxe dans deux déserts différents».

Si elle a choisi d'épouser la cause de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, à qui elle prévoit verser 15 000 \$ lors du prochain Télédon, c'est que c'en est une qui lui tient particulièrement à cœur.

«J'ai moi-même eu le cancer du sein en 2015. J'ai été traitée à l'Hôpital de Saint-Eustache, et heureusement, j'ai été soignée à temps. Face à cette aventure que j'ai dû traverser, je comprends la nécessité de donner à la Fondation Hôpital Saint-Eustache. Je suis contente que la région ait son cen-

tre de cancérologie et c'est grâce à la Fondation que nous l'avons», a-t-elle mentionné.

S'IMPRÉGNER DE LA CULTURE MAROCAINE

L'itinéraire qu'a imaginé Sylvie Bérubé, en sol marocain, est à faire rêver. Après avoir atterri à Casablanca, le groupe se dirigera vers Rabat, capitale administrative, où il visitera notamment une mosquée et la Nécropole du Chellah.

Les villes de Fès, Merzouga, Zagora, Ouarzazate et bien sûr Marrakech sont également au nombre des endroits que visiteront les femmes qui participeront à ce voyage.

«C'est vraiment un voyage de filles où l'on va puiser à l'intérieur de soi-même, où l'on

va au-delà de ses limites. C'est très différent d'un voyage normal. Il y a des bouts où certaines pleurent, d'autres où elles rient. C'est vraiment un retour sur soi-même!»

Le prix du billet a été fixé à 3 490 \$ et inclut les vols, l'hébergement, le transport, les visites et tous les repas.

«Je remets à la Fondation, 200 \$ sur chacun des billets vendus tandis que chaque dame qui m'accompagne doit amasser au moins 100 \$ en dons avant le départ.»

Pour obtenir de l'information, il suffit de visiter la page Facebook «Défi Espoir aux couleurs du Maroc 2018». Pour réserver sa place, il faut appeler Sylvie Bérubé, au 514 506-7239.

▼ FONDATION DU COLLÈGE LIONEL-GROULX

16 125 \$ POUR ENCOURAGER ET SOUTENIR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE



Photo Nicolas T. Parent

C'est le vendredi 19 octobre qu'a eu lieu la 8e édition du Festipâtes, présenté par la Banque de Montréal (BMO), au Parc équestre de Blainville. Organisé sous la présidence d'honneur de Jocelyn Hogue, président-directeur général de Toitures Hogue, l'événement servait à amasser des fonds pour la Fondation du Collège Lionel-Groulx, qui a pour mission de soutenir et encourager les cégépiens d'ici sur le chemin de la réussite éducative. Une somme de 16 125 \$ a été récoltée, ce qui dépasse l'objectif fixé au préalable de 15 000 \$. Chaque année, l'activité accueille plus de 800 personnes généreuses, contribuant nécessairement au succès des étudiants dans leurs projets d'études. Pour plus d'informations concernant la Fondation du Collège Lionel-Groulx: [https://www.fondation.clg.qc.ca].

▼ POUR LA FONDATION PALLIA-VIE

LE FUN PARTY AMASSE 10 000 \$



(C. A.) - Plus de 175 personnes avaient accepté l'invitation de Jean-François Legault, directeur des ventes pour le Nord Info et la Voix des Mille-Îles, pour prendre part à la première édition du Fun Party, le 20 octobre, à la Cabane à sucre Farsa. Son initiative, destinée à remercier la Maison Pallia-Vie pour les soins offerts à son père Daniel, décédé en février dernier, a permis de récolter la somme de 10 000 \$. Sur cette photo, prise au moment du tirage de l'un des prix mis à l'encan, on reconnaît Jean-François en compagnie du comédien Emmanuel Auger, présent lors de ce souper festif.

▼ ROBERT POIRIER EN PRISON

«SES GESTES NE POUVAIENT PAS DEMEURER IMPUNIS»

– MARLENE CORDATO



Robert Poirier a été maire de Boisbriand entre 1998 et 2005.

La mairesse de Boisbriand, Marlene Cordato, est satisfaite de la décision de la Cour d'appel de maintenir les sentences d'emprisonnement ferme de 18 mois imposées à l'ex-maire Robert Poirier et à France Michaud, de la firme d'ingénierie Roche, à la suite des fraudes, complots et abus de confiance commis à l'endroit des citoyens de la ville.

«Frauder, comploter et abuser de la confiance des citoyens à titre d'élu sont des crimes très graves, inacceptables! Être un élu octroie d'importantes responsabilités et pouvoirs, mais constitue également un privilège qui vient avec des obligations élémentaires d'honnêteté et d'imputabilité», a expliqué la mairesse Cordato.

Les stratagèmes utilisés par l'ex-maire Robert Poirier, en poste de 1998 à 2005, ont coûté des millions à la Ville et aux

citoyens dans l'attribution de contrats à des firmes collusionnaires.

«Je pense que la décision de la Cour d'appel de maintenir la sentence d'emprisonnement de M. Poirier satisfera les citoyens. Ses gestes ne pouvaient pas demeurer impunis», a déclaré la mairesse.

Mme Cordato est à l'origine des dénonciations qui ont mené aux nombreuses accusations et condamnations dans différents procès contre huit personnes, dont deux anciens maires, dans le cadre de l'opération Marteau, menée par l'Unité permanente anticorruption (UPAC).

Depuis, la Ville a entrepris des procédures pour récupérer une partie des sommes volées aux contribuables par des stratagèmes savamment orchestrés pour tromper l'administration municipale.

▼ CSSMI

ÉCHÉANCE DU DEUXIÈME VERSEMENT POUR LA TAXE SCOLAIRE

La Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) tient à rappeler aux contribuables que la date limite pour le paiement du deuxième versement du compte de taxe scolaire 2018-2019 est le mercredi 7 novembre 2018.

La CSSMI envoie un compte de taxe scolaire en juillet de chaque année. Pour toute facture de 300 \$ et plus, il est possible de payer en deux versements. Pour acquitter ce deuxième versement dû le 7 novembre, deux modes de paiement sont possibles: par le biais des services offerts par votre institution financière (service Internet, guichet et comptoir);

par l'envoi d'un chèque à l'adresse: CSSMI, Case postale 480, Succ. Dépôt Rive-Nord, Boisbriand (Québec) J7E 4J8.

Il est important de joindre à votre envoi le coupon détachable du 2e versement. Ce coupon détachable se trouve à même le compte de taxe reçu au mois de juillet 2018.

Aucun paiement n'est accepté au Centre administratif de la Commission scolaire. La CSSMI n'achemine aucun avis de rappel pour le paiement du deuxième versement du compte de taxe scolaire.

L'HIVER S'EN VIENT



Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver est à nos portes et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accéléreront la formation de rouille sur votre véhicule: pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 40 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure. De plus, nous offrons une garantie à vie sans frais pour les véhicules neufs et légèrement usagés*.

* Certaines conditions s'appliquent



GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

BLAINVILLE
738, boul. Du Curé-Labelle, # 100
450-818-3600

LAVAL
600, boulevard St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

LAURENTIDES

LES INTERVENANTES EN MILIEU FAMILIAL INTERPELLENT LES NOUVEAUX ÉLUS

▼ Sitôt la fête de l'Halloween terminée, voilà qu'il faut penser à la période des Fêtes qui arrivera plus vite qu'on ne le croit! L'Opération Nez rouge s'y prépare déjà et a donc démarré la semaine dernière sa 35e campagne qui se déroulera du 30 novembre au 31 décembre prochains. Les organisateurs ont notamment annoncé qu'ils pourront compter sur l'humoriste François Bellefeuille comme porte-parole. Appuyée par ses deux partenaires de toujours, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) et Desjardins, l'Opération Nez rouge offrira son service de accompagnement dans 102 communautés canadiennes, dont 63 situées au Québec, y compris dans les Basses-Laurentides. Et encore cette année, l'apport de bénévoles sera nécessaire pour que cette 35e campagne connaisse du succès. Tous ceux et celles qui désirent s'inscrire comme bénévoles peuvent donc se rendre dès maintenant sur le site [https://operationnezrouge.com], puis sur l'onglet <Bénévoles>, pour en savoir davantage.

▼ Vous désirez poser une bonne action cette semaine et contribuer à sauver des vies? Le Club Lions de Blainville vous invite à sa traditionnelle collecte de sang qui se tiendra ce mercredi 7 novembre, entre 13 h et 20 h, dans la salle de montre de Boisvert Pontiac Buick Chevrolet GMC, située au 470, boulevard du Curé-Labelle, Blainville. L'objectif de cette collecte est d'accueillir 140 donneurs. Le tout se déroulera sous la coprésidence d'honneur de Jean-Claude Boies, propriétaire du concessionnaire blainvillois, et d'Éloïse Beaupré, une jeune Blainvilloise qui elle-même reçoit des produits dérivés du plasma. Toute personne en bonne santé, âgée de 18 ans ou plus, peut généralement faire un don de sang. Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au [www.hema-quebec.qc.ca], section Sang > Donneurs > Puis-je donner?.



Valérie Grenon, présidente de la FIPEQ-CSQ, et Annie Broekaert, présidente de l'ADIM Laurentides, ont distribué des sacs de pommes aux 800 personnes participant à une activité de cueillette au verger Jude-Pomme d'Oka.

L'Alliance des intervenantes en milieu familial des Laurentides (ADIM Laurentides) et la Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec (FIPEQ-CSQ) ont profité d'une activité regroupant des centaines de responsables en services éducatifs en milieu familial (RSE) au verger Jude-Pomme d'Oka pour demander aux nouveaux élus des Laurentides de s'engager pour la valorisation de leur profession.

«La profession de RSE est souvent oubliée par nos élus alors que nous accueillons le même nombre d'enfants qu'en CPE. Nous

sollicitons l'ensemble de la nouvelle députation des Laurentides à venir nous rencontrer dans nos milieux afin de mieux comprendre notre réalité», demande la présidente de l'ADIM Laurentides, Annie Broekaert.

«Plutôt que de parler d'implanter des maternelles 4 ans pour tous, les élus devraient prendre connaissance du travail exceptionnel des RSE. Celles-ci travaillent en petit groupe pour le bien-être de nos enfants. Le multiâge présent dans ces milieux stimule les enfants et leur assure une transition scolaire réussie. Enfin, elle possède toutes les compétences pour accompagner, soutenir et aider les enfants à besoins particuliers», explique la présidente de la FIPEQ-CSQ, Valérie Grenon.

de la région et à la télévision. Elle invite notamment la population à remercier leur intervenante par le biais d'un site Web.

«Nos membres sont le premier maillon de l'éducation. Elles contribuent au quotidien du développement global de l'enfant. Nous croyons qu'une tâche aussi importante mérite soutien et reconnaissance», terminent Mmes Broekaert et Grenon.

L'Alliance des intervenantes en milieu familial des Laurentides (ADIM Laurentides) représente plus de 1 000 responsables en service éducatif en milieu familial (RSE).

La Fédération des intervenantes en petite enfance du Québec (FIPEQ-CSQ) représente 11 700 responsables de services éducatifs en milieu familial et plus de 2 400 éducatrices dans les installations des centres de la petite enfance (CPE). Elle est l'organisation syndicale la plus représentative en petite enfance au Québec.

RÉPARATION de MACHINES À COUDRE
794590_72710_1

38 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

VASTE CAMPAGNE PUBLICITAIRE

La FIPEQ-CSQ et ses affiliés sont présentement en campagne publicitaire sur les réseaux sociaux, dans les restaurants

LA VOIX DES MILLE-ÎLES

lavoixdesmilleiles.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LA VOIX DES MILLE-ÎLES
distribue toutes les semaines:

8 581 exemplaires à Boisbriand
9 429 exemplaires à Sainte-Thérèse
19 197 exemplaires à Blainville
8 528 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 402 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 683 exemplaires à Rosemère
1 249 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 275 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 7 novembre 2018
59 344 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Laurence Piquette, Lynda Archambault • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

LA VOIX DES MILLE-ÎLES est lithographiée par l'Imprimerie Transmag et publiée par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par LA VOIX DES MILLE-ÎLES. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 00112933»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du
développement
commercial:
Louise Vallée

TIRAGE CERTIFIÉ

Distribution:
Transcontinental inc.
Division Publ-Sac
Laurentides

DES ACTIONS LOCALES POUR PRÉVENIR LA CRIMINALITÉ

La Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB) annonce que la Semaine de la prévention de la criminalité 2018 se tiendra du 4 au 10 novembre sous le thème «Des actions locales pour prévenir la criminalité».

Le directeur Francis Lanouette a profité de l'occasion pour convoquer les principaux acteurs policiers du développement de la stratégie proactive et du soutien opérationnel de la RIPTB. Cette rencontre a permis de bonifier le plan de travail en matière de prévention, de relation avec la communauté, de partenariat et de résolution de problèmes pour l'année à venir.

Le directeur a également salué l'arrivée de Jonathan Germain, nouvellement nommé lieutenant-détective par intérim et responsable de la section Prévention.

VOL DE PNEUS

La saison hivernale approchant à grands pas, des vols de pneus ont été répertoriés sur le territoire de la Régie. Les policiers désirent rappeler aux citoyens de signaler tout événement en lien avec le vol, que vous soyez témoin ou plaignant, en communiquant avec la RIPTB.

Voici quelques conseils de prévention en matière de vol par effraction:

- Verrouillez les portes de votre cabanon.
- Ayez un éclairage adéquat.
- Couvrez l'intérieur des fenêtres de votre cabanon pour empêcher de voir à l'intérieur.
- Apposez un cadenas sur la porte de votre clôture.
- Signalez tout comportement inhabituel dans votre quartier

UN INDIVIDU RECHERCHÉ POUR LIBERTÉ ILLÉGALE



La Sûreté du Québec demande l'aide de la population afin de retrouver Guillaume Picotte, 20 ans, de Saint-Paulin, recherché pour liberté illégale. Il a été condamné pour complot pour meurtres. Guillaume Picotte devait demeurer dans un centre de réhabilitation de Joliette en vertu de sa libération conditionnelle. Il a quitté cet endroit le 19 octobre dernier sans autorisation. Il pourrait très bien se retrouver dans la région des Laurentides. Cet individu a les cheveux et les yeux bruns. Il mesure 1,72 m ou 5 pieds et 8 pouces et pèse 64 kg ou 141 livres. Toute personne qui apercevrait cet individu est priée de communiquer avec le 911. De plus, toute information pouvant permettre de retrouver cet individu peut être communiquée, confidentiellement, à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.

www.rabaischocs.com

Des rabais à profusion!

730019_080908_2

PLUS DE **400**
COMMERCANTS
EN LIGNE



BISTRO BAR
ROSSIGNOL

Payez **35 \$**
Obtenez 50 \$



TYROPARC

Payez **30 \$**
Obtenez 50 \$

B VIANDES
BOVITENDRES

Payez **35 \$**
Obtenez 50 \$

BOUTIQUE
LA BOOM

Payez **18 \$**
Obtenez 25 \$

ENTENTE DE PRINCIPE ENTÉRINÉE POUR 6 200 TRAVAILLEURS



La dernière des 25 séances d'assemblée générale des employés, qui a eu lieu à Saint-Jérôme, le 1er novembre.

L'entente de principe intervenue le 30 septembre, entre le comité de négociation du Syndicat des travailleuses et travailleurs des Laurentides en santé et services sociaux – CSN et le CISSS des Laurentides, a été présentée en assemblée générale. L'entente a été entérinée à 97 % au terme de 25 séances de consultation pendant lesquelles l'ensemble des membres pouvaient poser des questions pour ensuite voter par scrutin secret.

UNE ENTENTE NÉGOCIÉE

La négociation des 26 matières locales a été imposée par la fusion des établissements issue de la réforme Barrette et de la loi 10. Ainsi, 25 conventions locales devaient être unifiées et harmonisées pour plus de 6 200 travailleurs.

Dès le départ, le syndicat avait pour objectif d'en arriver à une entente négociée et non imposée par le gouvernement. Douze mois de négociation auront été nécessaires avec, comme priorité, de con-

trer les demandes initiales de l'employeur qui souhaitait avoir la latitude d'affecter le personnel n'importe où sur l'ensemble du territoire des Laurentides.

«La fusion des établissements, donc du territoire de travail, de la région des Laurentides, a vite mis de l'avant la nécessité de définir le port d'attache d'un salarié sans quoi n'importe qui aurait pu se voir obligé de travailler n'importe où, entre Lachute et Mont-Laurier», explique Marie-Claude Ouellette, vice-présidente du syndicat.

Elle ajoute: «Nous avons réussi à introduire la notion de port d'attache pour chacun des postes et de limiter la distance de déplacement à 41 km». Pour le syndicat, dans un contexte où 50 % du personnel doit déjà composer avec des horaires à temps partiel, il était inconcevable que l'on puisse exiger de celui-ci d'augmenter le temps obligatoire de disponibilité, sans garantie d'heures, en plus d'imposer des distances de déplacement à la grandeur du territoire.

DES AVANÇÉES ET DES DÉFIS

Le syndicat estime avoir réussi à négocier les matières relevant du fonctionnement local ou régional de manière à protéger le plus grand nombre des effets néfastes consécutifs aux fusions.

Ainsi, la création de postes d'autosuffisance pour stabiliser les équipes de tra-

vail, la clarification de plusieurs dispositions afin de favoriser la création de postes à temps complet, la mise sur pied d'un projet pilote en CHSLD pour la gestion du temps supplémentaire et la pénurie de main-d'œuvre, la reconnaissance des acquis pour l'obtention d'un poste en remplacement et la mise en place de balises dans le mécanisme de suppléance, sont au nombre des avancées conclues par le comité de négociation.

«Bien entendu, l'application correcte et sensée de cette nouvelle entente demeure un défi dans un contexte où le pouvoir de gestion est centralisé et trop souvent ignorant de la réalité dans les établissements. Nous sommes prêts à relever ce défi et nous nous attendons à ce que le CISSS des Laurentides manifeste la même volonté», affirme Dominic Presseault, président du syndicat.

Luce Melançon, vice-présidente régionale de la Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS-CSN), et Chantal Maillé, présidente du Conseil central des Laurentides – CSN (CCSNL-CSN), souhaitent d'abord féliciter le STTLSSS-CSN pour son immense travail et confirment que la CSN et ses organismes continueront de défendre le réseau public de la santé et des services sociaux devant le nouveau gouvernement caquiste, qui s'est affiché ouvertement en faveur de la privatisation des services publics.

▼ SQDC DE MIRABEL

LES SALARIÉS ADHÉRENT AU SYNDICAT DES TUAC

Les travailleurs et les travailleuses des succursales de la SQDC de Mirabel ont choisi d'être représentés par le syndicat des Travailleurs et des Travailleuses unis de l'alimentation et du commerce (TUAC).

En effet, des requêtes en accréditation ont été déposées au Tribunal administratif du travail le 17 octobre 2018 par les TUAC. Ces salariées unissent ainsi leurs voix à leurs collègues des succursales de la SQDC de Rosemont, Rimouski et Sainte-Foy.

«C'est avec enthousiasme que le syndicat des TUAC salue l'arrivée de ce nouveau groupe de travailleurs et de travailleuses de la SQDC de la région des Laurentides au sein de notre grande organisation. En choisissant d'adhérer à un syndicat d'envergure internationale qui se démarque par son expertise dans le commerce de détail ainsi que dans le secteur émergent du can-

nabis, ces nouveaux syndiqués montrent la voie à leurs collègues des autres succursales de la SQDC qui désirent améliorer leur rapport de force. Ainsi, ils auront la chance de protéger au maximum leurs conditions de travail tout en ayant l'opportunité de négocier avec leur employeur», a déclaré Antonio Filato, président du conseil provincial des TUAC.

L'intérêt pour la syndicalisation est palpable dans les succursales de la SQDC. D'autres groupes d'employés sous cette enseigne pourraient se joindre au syndicat des TUAC et ainsi unir leurs voix aux quelque 170 000 membres des TUAC du secteur du commerce de détail au Canada.

TUAC QUÉBEC

Comptant plus de 55 000 membres, répartis entre 5 sections locales, les TUAC Québec constituent le plus important syn-



Les salariés de la SQDC de Mirabel ont choisi leur syndicat.

dicat de l'alimentation et du commerce de tout le Québec en plus de représenter des membres dans le nord du Nouveau-Brunswick. L'organisation élargie compte plus de 250 000 membres au Canada et au-delà de 1,3 million en Amérique du Nord.

Les membres travaillent dans tous les domaines de l'industrie alimentaire et le commerce, de même que dans d'autres domaines tels que les emplois de service,

de transformation, de fabrication, ainsi que les emplois techniques et professionnels.

À titre de syndicat le plus influent et le plus progressiste au Canada, les TUAC Canada constituent l'organisation la plus novatrice au pays parmi celles qui veillent au progrès de la justice dans les lieux de travail et les collectivités. Pour en savoir plus long sur les TUAC Québec, rendez-vous au [www.tuacquebec.ca].

QUOI FAIRE?

LA VOIX DES MILLE-ÎLES

UN SPECTACLE
DE SOPHIE FAUCHER

PAGE 11



LA VIE DE FRIDA KAHLO EN MOTS ET MUSIQUE

QUOI FAIRE?

LA VOIX DES MILLE-ÎLES.COM, 7 novembre 2018 Page 9

810483_23103_4

L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

*La promo se poursuit
jusqu'à la fin novembre**

**Recevez une bouteille de
vin Bayanegra**

À notre restaurant L'Accalmie
à l'achat de 2 tables d'hôte
* Sur réservation, valable 7 jours

450 472-0263
25, chemin des Îles-Yale, Saint-Eusatche

* Cette promotion ne peut pas être combinée à aucune autre promotion ou certificat.



Location de salle, pause café et lunch disponibles pour réunions d'affaires

**NOUS VOUS INVITONS À VENIR NOUS RENCONTRER !
À la Journée Carrière du 9 novembre de 13 h à 19 h**

**Il y a ceux qui en parlent...
Et il y a ceux qui nous envoient leur CV**



**CUISINE - SALLE À MANGER - ENTRETIEN
SOINS ET ASSISTANCE - MAINTENANCE - LOISIR**

L'Orée
du faubourg

Site résidentiel pour retraités

1000, rue des Francs-Bourgeois,
Boisbriand J7H 0G5
Téléphone 450 435-4555
info@loreedufaubourg.com
www.loreedufaubourg.com

811483_56794_1



L'auteur Guillaume Morrissette sera à la bibliothèque de Rosemère ce mercredi 7 novembre, à 19 h.

EXPOSITIONS ET RENCONTRES

Le mercredi 7 novembre, 19h, bibliothèque, Rosemère: RENCONTRE D'AUTEUR AVEC GUILLAUME MORRISSETTE. Animation: Amélie Boivin-Handfield. Activité gratuite. Inscription: 450 621-3500, poste 7221, ou par courriel à biblio@ville.rosemere.qc.ca.

Le jeudi 8 novembre, 14h, bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: HOMMAGE MUSICAL À LA ROSE DU PETIT PRINCE DE SAINT-EXUPÉRY. Avec Maurice Rhéaume. Renseignements: [\[www.sainte-therese.ca\]](http://www.sainte-therese.ca).

Du 9 au 11 novembre, Centre culturel Laurent G. Belley, Lorraine: SALON DES MÉTIERS D'ARTS. Entrée gratuite. Renseignements: [\[www.ville.lorraine.qc.ca\]](http://www.ville.lorraine.qc.ca).

Le mardi 20 novembre, 19h, Bibliothèque municipale, Sainte-Thérèse: RENCONTRE AVEC SIMON BOULERIC, AUTEUR. Animation: Amélie Boivin Handfield. Renseignements: [\[www.sainte-therese.ca\]](http://www.sainte-therese.ca).

ARTS VISUELS

Jusqu'au 18 novembre, Bibliothèque Paul-Mercier, Blainville: EXPOSITION DE L'ARTISTE ANDRÉ-PIERRE LAMPRON. Renseignements: [\[blainville.ca\]](http://blainville.ca).

MUSIQUE

Le mercredi 7 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: SERENA RYDER. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le vendredi 9 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: GALAXIE. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le samedi 17 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: GUITAR STORY. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le vendredi 23 novembre, 20h30, Carrefour étudiant, Collège Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: FOREIGN

DIPLOMATS AVEC CHOSES SAUVAGES. Renseignements: Facebook [\[@socio.lionel\]](https://www.facebook.com/socio.lionel), [\[@clionelgroulx\]](https://www.facebook.com/clionelgroulx).

HUMOUR ET VARIÉTÉS

Le jeudi 8 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: MARTIN VACHON. Coût: 27,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le samedi 10 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: JULIEN TREMBLAY. Coût: 37,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le jeudi 15 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: GUY NANTEL. Coût: 48 \$. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le vendredi 16 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: JÉRÉMY DEMAY. Coût: 47,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

Le samedi 17 novembre, 20h, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: SIMON LEBLANC. Coût: 37,50 \$. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

THÉÂTRE

Le vendredi 16 novembre, 20h, Cabaret BMO, Sainte-Thérèse: FRIDA KAHLO - CORRESPONDANCE. Renseignements: 450-434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

JEUNE PUBLIC

Le dimanche 18 novembre, 11h, Centre communautaire, Blainville: MAELSTRÖM. Pour les 4 ans et plus. Renseignements: 450 434-4006. [\[www.odyscene.com\]](http://www.odyscene.com).

CINÉMA

Le 23 novembre, à 19h30, Théâtre Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse: MEXICO, VIBRANTE ET FASCINANTE. Présenté par Les Grands Explorateurs. Renseignements: [\[www.lesgrandsexplorateurs.com\]](http://www.lesgrandsexplorateurs.com).

810683_43683_4

LES RENDEZ-VOUS MATINAUX

L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt

L'ÉQUILIBRE!

MARC GERVAIS

CLUB DE GOLF LE BLAINVILLIER

JEUDI
15
NOVEMBRE
2018
7 H 15

AGAB

Association des gens d'affaires de Blainville

BILLETS:
30\$ (membre)
35\$ (non-membre)

reception@agab.qc.ca
450.433.1155
www.agab.qc.ca

▼ HOMMAGE À UNE FEMME
DE COURAGE ET D'EXCEPTION

SOPHIE FAUCHER... AVEC LES MOTS DE FRIDA

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Puisque novembre se fait gris et que chacun cherche déjà l'élan qu'il faut pour traverser l'hiver, Sophie Faucher convie le public à voyager à peu de frais jusqu'au Mexique, en plongeant dans l'univers de l'artiste peintre Frida Kahlo, dont elle nous raconte la vie dans un spectacle intitulé Frida Kahlo, correspondance.

Figure majeure du surréalisme au Mexique, Frida Kahlo a laissé une œuvre à la fois colorée et sombre, violente aussi, dans laquelle elle se met plus souvent qu'autrement en scène («*Elle est la précurseure du selfie*», s'exclame Sophie Faucher), elle dont la courte vie (1907-1954) fut marquée par la maladie et un très grave accident de la route qui a laissé des séquelles permanentes et forcé de multiples hospitalisations.

Elle a aussi laissé une abondante correspondance et un journal intime qui sont la matière première de ce spectacle créé en 2013 à Québec, interprété et mis en scène par Sophie Faucher, qui y fait également intervenir les mariachis Figueroa. Cette proposition faisait alors écho à une pièce écrite par la même Sophie Faucher, *La caza azul*, produite dix ans auparavant, dans une mise en scène de Robert Lepage, pièce dans laquelle elle interprétait le personnage de Frida Kahlo.

«*Cette fois, je la raconte avec ses mots à elle*», indique Sophie Faucher qui a parcouru avec une vive émotion et une grande fascination ces écrits que l'artiste avait laissés et qui n'étaient pas destinés à l'espace public. Les confidences qui s'y trouvent, de même que des confessions formulées dans des entrevues, ont servi à construire un spectacle qui se présentait d'abord comme une lecture théâtralisée, mais qui, au fil du temps, est devenu un véritable exercice théâtral. «*Je suis de plus en plus Frida*», souffle l'actrice.

FEMME DE RÉSILIENCE

«*Quand on me l'a fait connaître, je l'ai tout de suite trouvé étonnante*», exprime celle qui, comme la plupart de ses camarades comédiennes, est toujours à l'affût de personnage et de femmes au destin hors de l'ordinaire. «*Quoique Frida était une femme ordinaire. Par contre, elle avait un courage extraordinaire, plus grand*

que nature», nuance Sophie Faucher, qui nous racontera l'histoire d'une femme qui se destinait à être médecin et qui a vu naître sa vocation de peintre après cet accident qui l'a immobilisée pendant des mois.

Dans ce journal intime, on suit par ailleurs son histoire d'amour avec le peintre muraliste Diego Rivera. «*Elle aurait pu être auteure. Elle avait du style et de la poésie*», dit-elle à propos de cette militante qui critiquait allègrement les États-Unis et la France dans des envolées lyriques adressées à ses amis.

Mais, c'est souvent le mot «courage» qui revient dans cet entretien avec Sophie Faucher. Outre la maladie et les blessures physiques, Frida Kahlo a subi de l'intimidation à l'école et s'est forgé une carapace en se lançant à corps perdu dans les sports. «*Déjà, elle ne se laisse pas faire. C'est une figure de résilience inouïe. Elle nous donne du courage*», souligne l'actrice qui enchaîne en suggérant qu'il ne s'agit là que de l'une des nombreuses facettes de sa personnalité. «*C'est un personnage multiple que je ne m'ennuie pas à fréquenter*», dit-elle.

LA MUSIQUE DES EXTRÊMES

La musique est un autre matériau important de ce spectacle qui, disions-nous plus haut, fait appel au talent des mariachis Figueroa, un groupe installé à Montréal depuis 1967, et qui compte trois générations de musiciens. «*J'ai fait une recherche sur la musique que Frida écoutait et j'ai fait appel à eux par souci de vérité*», de dire Sophie Faucher.

Cette musique pourrait être, en fait, une sorte de chemin lumineux pour nous mener vers les zones un peu plus sombres du personnage, une proposition que ne rejette pas l'artiste. «*Il y a des moments douloureux et d'autres plus festifs. Les extrêmes se côtoient grâce à la musique qu'elle aimait. Frida est faite de tout ça. Elle est cette musique. Elle a aussi cette exubérance-là, mais aussi ses silences et sa solitude*», dit-elle.

«*Frida a eu une courte vie, mais cette vie-là ressemble à une palette aux mille couleurs*», résume Sophie Faucher qui souhaite vous la présenter plus en détail dans le cadre de ce spectacle qui sera présenté au Cabaret BMO de Sainte-Thérèse [odyscene.com], le vendredi 16 novembre, puis au Centre d'art La petite église, à Saint-Eustache [www.lapetiteeglise.com], le jeudi 21 février.



Sophie Faucher

32^E JOURNÉE SPAGHETTI



Le 11 NOVEMBRE de 11h30 À 18h30

Billets en vente aux presbytères ou après les célébrations

8,00\$ (spaghetti adulte)

4,00\$ (spaghetti enfant -12 ans)

Pour les personnes qui auront acheté leur billet **AVANT le 10 novembre**,

IL Y AURA TIRAGE DE 3 TRAITEMENTS ANTIROUILLE POUR L'AUTO.
GRACIEUSÉTÉ D'ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN, DE BLAINVILLE. (2 certificats)
GRACIEUSÉTÉ DE PRO-MÉCANIQUE DE LA GARE, DE BLAINVILLE. (1 certificat)

PROGRAMME DE LA JOURNÉE:

- | | | |
|-------|--|--|
| 11h30 | Début du service des repas | |
| 12h00 | Gérard Roussel, musique country et de Noël
Pour les jeunes : Maquillage <<tattoo>>, dessin | |
| 13h00 | Visite du Père Noël, de la mère Noël et de leurs amis | |
| 14h00 | Spectacle de magie avec Sébastien Gagné. | |
| 15h30 | Spectacle Trio acoustique Barbes & Gloss
+ élèves de l'école de chant Mélissa Demers: <i>Trouve ta voix</i> | |
| 17h00 | Freddy Massalam, virtuose de la guitare. | |
| 18h30 | Fin du service des repas | |
| 18h45 | Début des tirages | |
| 20h00 | Fin de la journée | |



À tous les cuisiniers et cuisinières, nous avons besoin de desserts maison. Faites-nous découvrir vos recettes préférées : petits gâteaux, sucre à la crème, fudge, biscuits, galettes, etc... Merci à l'avance!



LES CERTIFICATS CADEAUX CINÉMAS GUZZO...
LE CADEAU **PARFAIT** POUR TOUTES LES OCCASIONS!

DISPONIBLES SUR
CINEMASGUZZO.COM

@CinemasGuzzo



CINÉMAS GUZZO LES FILMS
PRÉSENTE

PAPA est
DEVENU un **Lutin**



AU CINÉMA LE 30 NOVEMBRE

@CinemasGuzzo



813763_50860_1



TECHNO ET JEUX

Sébastien Trottier ✉ sebtrottier@groupejcl.ca

▼ STARLINK: BATTLE FOR ATLAS

LE CONCEPT DE «**JEUX VIDÉO-JOUETS**» SE RENOUVELLE



Le jeu «Starlink: Battle for Atlas» se situe dans un monde ouvert dans lequel il faut notamment visiter de multiples planètes en vue d'enrayer les plans de La Légion.

Le succès des figurines «Skylanders», «Disney Infinity» et «Lego Dimensions» est chose du passé. Ubisoft prend la relève avec un système de jouets modulaires.

Le jeu «Starlink: Battle for Atlas» se situe dans un monde ouvert dans lequel on personifie les nombreux membres d'un équipage. Il faut visiter de multiples planètes en vue d'enrayer les plans de La Légion, recherchant une source d'énergie nommée électrum. En complétant les missions (protéger des lieux, résoudre des énigmes et trouver des matériaux), on acquiert de l'expérience afin d'augmenter la performance des pilotes, des armes et des vaisseaux.

L'histoire est intéressante à suivre, et sachez que l'édition «Switch» a l'avantage d'offrir un arc scénaristique exclusif intégrant les protagonistes de l'univers de Star Fox.

Le style artistique des créatures, des environnements vastes, ainsi que les cinématiques sont splendides. La version «Switch» n'a pas les graphismes les plus raffinés, mais demeure fluide, même en mode portable. Cependant, les séquences parmi les étoiles manquent de diversité, en affrontant quelques pirates et en naviguant entre les astéroïdes. Ces derniers ont tendance à apparaître au fur et à mesure que l'on s'approche, de manière

parfois inattendue.

**UN KIT DE DÉPART...
ET DES
À-CÔTÉS À ACHETER**

À l'intérieur du kit de départ de «Nintendo», on retrouve un vaisseau, l'Arwing de Star Fox, les figurines de Fox McCloud et du pilote Mason, en plus de quelques armes. Un support est également inclus, permettant d'insérer les «Joy-Con» (manettes) de chaque côté, et les accessoires précédemment mentionnés sur le dessus. En modifiant l'armement sur l'engin spatial, cela se reflète automatiquement dans la partie. Le poids de l'ensemble des objets peut devenir lourd lors des séances de longue durée. Une chance qu'un double numérique temporaire des jouets est disponible.

Si vous désirez vous procurer tous les à-côtés vendus séparément, préparez-vous à déboursier des centaines de dollars, bien qu'ils soient facultatifs pour compléter le jeu. Par contre, leurs achats vous simplifiera la vie, car chacun d'eux possèdent des caractéristiques spécifiques, aidant à différentes étapes de l'aventure.

Renouvelant le concept de jeux vidéo-jouets, le goût d'y investir du temps est présent, mais il faut faire attention et y aller selon notre budget. Ma note: 7,5/10



BOHEMIAN RHAPSODY

UN MUSICIEN DÉDIÉ À SON ART



Vous aimez le rock? Croyez-moi, grâce au film biographique sur la vie de Freddie Mercury, vous en aurez plein la vue et les oreilles. Réalisé en majorité par Bryan Singer (X-Men et Ennemi public), mais en raison de certaines problématiques durant le tournage, il a été complété par Dexter Fletcher (Eddie the Eagle et Rocketman, basé sur la vie d'Elton John, prévu en 2019).

Débutant en 1970, à Londres, le jeune homme issu d'une famille traditionnelle rencontre le trio qui allait devenir le groupe culte Queen. Du premier extrait de la formation jusqu'à son triomphe mondial, en passant par son union avec Mary,

et ses relations homosexuelles, Freddie a une forte personnalité et ose prendre des risques qui marqueront définitivement son parcours.

Leurs succès, notamment *Another One Bites the Dust*, *We Will Rock You* et *We Are the Champions* sont entendus au sein du récit. C'est la vie de son chanteur qui est racontée via ses nombreux moments de gloire, sans oublier son passage plus ténébreux qui lui sera éventuellement fatal à cause du sida. Ce segment est légèrement trop long, brisant le rythme mis en place. Les séquences démontrant les enregistrements de leurs chansons sont intéressantes, surtout pour *Bohemian*

Rhapsody. Dans le studio, ils expérimentent différentes techniques en vue de présenter de nouveaux sons et de se démarquer du lot.

UNE MISE EN SCÈNE BRILLANTE

La mise en scène des cinéastes est brillante, culminant avec une finale tout en musique, puisque l'intégrale de leur prestation de vingt minutes, au spectacle *Live Aid* en 1985, a été reconstituée. Sur grand écran, l'effet est époustouflant.

Rami Malek (la série télé *Mr. Robot*), tenant le rôle principal, est convaincant et touchant, malgré une prothèse dentaire

trop prédominante. Le reste de la distribution le seconde merveilleusement bien. Lucy Boynton est émouvante en interprétant Mary Austin, la compagne de vie de Freddie, autant dans les bons ou mauvais moments de sa vie. Allen Leech arrive à nous faire détester son personnage de manipulateur, et les acteurs incarnant les autres membres de Queen sont excellents.

La semaine prochaine, il sera question du film *Dr Seuss - Le Grincheux*.

D'ici là, découvrez le site [<http://cine-techno.com>] afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.

Ma note: **8/10**

DU 9 AU 11 NOVEMBRE

LORRAINE AURA SON SALON DES MÉTIERS D'ART

Le Salon des métiers d'art de Lorraine est de retour alors qu'il aura lieu du 9 au 11 novembre. Il mettra en vedette plus de 40 artisans de talent et trois auteurs au centre culturel Laurent-G.-Belley. Cette année, l'horaire sera prolongé, puisque le Salon ouvrira ses portes à 16 h le vendredi. De plus, pour la première fois, un kiosque d'auteurs sera présenté.

L'horaire de l'événement sera le vendredi 9 novembre, de 16 h à 21 h, le samedi 10 novembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 11 novembre, de 10 h à 17 h.

Comme chaque année, une variété de kiosques animeront l'événement: produits gastronomiques, objets décoratifs, foulards et tuques, sacs à main, bijoux, petits meubles, accessoires mode... et plus encore. Bref, de quoi dénicher 1 001 idées-cadeaux pour les Fêtes!

CHÈQUES-CADEAUX

Tout au long de l'événement, plus de 40 chèques-cadeaux d'une valeur de 25 \$ chacun, gracieuseté des artisans, seront remis au hasard aux visiteurs. Chacun

d'eux pourra également voter pour son artisan «Coup de cœur». L'artisan gagnant, soit celui qui aura obtenu le plus de votes au terme du Salon, aura droit à un kiosque gratuit pour l'édition 2019.

L'entrée et le stationnement seront gratuits et les gens à mobilité réduite auront accès à un ascenseur. Les visiteurs pourront aussi combler leur fringale en savourant un repas (sandwichs, soupes, salades), un dessert ou une collation préparés par les membres du Cercle de fermières Lorraine, qui assureront pour la

troisième année le service de bistro.

La Ville de Lorraine tient à remercier les membres du comité culturel ainsi que les nombreux bénévoles qui donnent de leur temps. Leur aide contribue grandement au succès de cet événement très apprécié dans la région.

La liste complète des exposants peut être consultée sur le site Internet [www.ville.lorraine.qc.ca].

Renseignements: Service des loisirs et de la culture au 450 621-8550, poste 275.

À BLAINVILLE

MAELSTRÖM, UN SPECTACLE MUSICAL DES PLUS COLORÉS



Les enfants auront droit à un spectacle musical coloré à Blainville.

Les enfants de 4 ans et plus sont invités à assister au spectacle Maelström, qui sera présenté le dimanche 18 novembre, à 11 h, au centre communautaire, 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville.

Trois étonnantes créatures, intenses comme l'eau, l'air et le feu, se réunissent autour du totem. Résolues à réussir leur mission, elles sont en quête de trouver la mystérieuse formule antique par laquelle naîtront de nouvelles musiques.

Elles naviguent à travers la musique

puisée dans la mémoire des peuples, explorent les harmonies émanant de leurs instruments et de leur voix puis attrapent les mots et les sons qui passent. Elles devront faire vite ou toute la musique du monde sera perdue!

Les billets sont en vente auprès d'Odyscene (450 434-4006 ou odyscene.com) au coût de 12 \$. Or, les Blainvillois ont encore la possibilité de profiter d'un abonnement très avantageux, soit trois spectacles familiaux pour 27 \$ (prix régulier de 36 \$). À noter que les places res-

tantes seront disponibles et vendues au centre communautaire, le jour du spectacle.

SPECTACLES FAMILIAUX

Partenaires de longue date, Odyscene et la Ville de Blainville proposent des spectacles familiaux conçus pour les enfants de 1 à 12 ans. Tous les goûts seront comblés: marionnette, cirque, chanson, théâtre, danse et bien plus. Parmi les autres spectacles familiaux à ne pas manquer au centre communautaire:

- Le «Noël Rock» d'Atchoum (9 décembre)
- Woânda (27 janvier)
- Ulysse et Pénélope (17 février)
- Ripopée (24 mars)
- Acuna (28 avril)

Pour découvrir la programmation complète des spectacles familiaux, il suffit de visiter [odyscene.com] ou le site Web [blainville.ca].

QUOI DE NEUF DE VOS CONSEILLERS...



**CLÉMENCE
LEBLANC**
Conseillère cahiers spéciaux



**SYLVAIN
BREAUULT**
Conseiller publicitaire



**LAURENCE
PIQUETTE**
Conseillère publicitaire



**LYNDA
ARCHAMBAULT**
Conseillère publicitaire



**AUDREY
LEBORGNE POITRAS**
Directrice comptes numériques



**JEAN-FRANÇOIS
LEGAULT**
Directeur des ventes

Ça bouge!



Le Faubourg Boisbriand accueillera prochainement de nouveaux commerces. Restez à l'affût dans les prochaines semaines afin de les découvrir!



Pour plus d'info, consultez icifaubourgboisbriand.com

Coup de Coeur!



Un endroit merveilleux à découvrir pour tous! Ça vaut le détour pour des fins de semaines divertissantes!

Amusement garanti!

570, montée Masson, Mascouche J7K 2L5

Une nouvelle offre de service chez Club Voyage Viasol de Lorraine!



Club Voyage Viasol offre maintenant à sa clientèle, un service spécialisé dans l'organisation de voyage pour toutes personnes vivant avec un handicap physique. Un nouveau conseiller, ayant plus de 25 années d'expérience d'intervention avec cette clientèle, se fera un plaisir de vous rencontrer afin d'évaluer vos besoins et de vous offrir un produit adapté qui répondra à ceux-ci. Vous aimez voyager mais votre condition physique soulève des craintes qui vous empêchent de passer à l'action? N'hésitez plus, de nouvelles possibilités s'offrent à vous!

95, boul. de Gaulle, Lorraine, J6Z 3R8

450-621-2721

On prend soin de vous...

LA VOIX DES MILLE-ÎLES

CAHIER

PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE

- ▼ santé
- ▼ services
- ▼ résidences



MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

CRÉDIT D'IMPÔT

RÉFÉRENCE :

www.revenuquebec.ca/fr/salle-de-presse/nouvelles-fiscales/details/154280



Lorsque l'on avance en âge, nous avons souvent besoin d'aide pour pallier à certains problèmes que le vieillissement peut occasionner et demeurer à la maison tout en étant le plus autonome possible. C'est dans cette optique que le gouvernement québécois a bonifié le crédit d'impôt pour les frais engagés par un aîné de plus de 70 ans pour maintenir son autonomie.

À compter de l'année d'imposition 2018, ce crédit d'impôt a été bonifié à 20% et la franchise annuelle pour cette aide fiscale a aussi été abaissée de 500\$ à 250\$. Cette aide s'applique aux prothèses auditives, aux aides de suppléances à l'audition (système d'écoute pour la télévision, téléphone amplifié et autres), aux marchettes et tout autre bien qui vise la sécurité, l'autonomie et la mobilité des aînés.

Par exemple, une personne âgée de 72 ans qui débourse 5000\$ pour l'achat de prothèses auditives pourra profiter d'une aide fiscale de 950\$. Il est aussi possible d'obtenir, selon certains critères, une prothèse auditive défrayée par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

N'hésitez pas à venir rencontrer les audioprothésistes des Cliniques Auditives Marie-Josée Paul

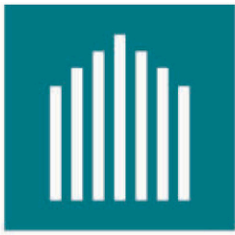
Ils se feront un plaisir de répondre à vos questions et vous guideront pour l'obtention de prothèses auditives. Et, pour le mois de novembre, nos tests de dépistages auditifs sont sans frais.

233, rue Turgeon, Bureau 102, Sainte-Thérèse

450 433-7966 | MjpaulAudio.ca



On prend soin de vous...



L'ARTISAN
RÉSIDENTE AVEC SOINS

Milieu de vie sécuritaire
à dimension humaine



Un continuum de soins et services
qui évolue avec vous

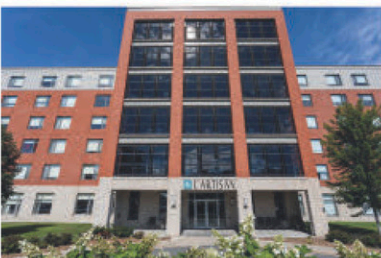
Une présence permanente 24/7
du personnel soignant

Une aile dédiée aux personnes
ayant des pertes cognitives ou
atteintes de la maladie d'Alzheimer

Quelques places disponibles



808483 73370 5



495, rue Bibeau,
Saint-Eustache (Qc) J7R 0B9
450.472.6115

www.residencelartisan.ca

ENTENDEZ-VOUS BIEN?

La perte auditive est fréquente chez les aînés. À 75 ans, une personne sur deux en est atteinte... Mais, comment en reconnaître les signes et symptômes?

«Vous pouvez avoir l'impression que les autres marmonnent ou ne parlent pas assez fort, ou encore avoir tendance à augmenter le volume de la radio ou de la télé. Si les gens vous font remarquer que vous parlez fort, si vous devez vraiment vous concentrer pour bien entendre lorsque vous êtes en groupe ou si vous devez faire répéter les gens, c'est peut-être le début d'une perte auditive», souligne l'audioprothésiste Marie-Josée Paul.

LA TECHNOLOGIE À VOTRE SERVICE

De nos jours, les appareils auditifs sont performants et très discrets. De plus, grâce à la technologie sans fil, vous disposez d'une foule d'options pour améliorer votre quotidien. Vous pouvez notamment jumeler vos prothèses auditives à votre téléphone fixe ou mobile, votre téléviseur, votre tablette et à bien d'autres appareils électroniques dotés de la technologie Bluetooth.

L'AUDIOPROTHÉSISTE À VOTRE SERVICE

«Lorsqu'on ne voit pas bien, on se rend chez l'opto-



Marie-Josée Paul, audioprothésiste.

métriste. Malheureusement, il s'écoule souvent plusieurs années avant que les patients consultent pour leur perte auditive, et ce, malgré toutes les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien», déplore Mme Paul, soulignant que cela affecte la qualité de vie de ceux qui en souffrent et cause de l'isolement.

Alors, si vous avez l'impression de ne plus entendre comme avant, n'attendez pas. Consultez un audioprothésiste.

Marie-Josée Paul clinique auditive
mjpaulaudio.ca / 450 433-7966
VOIR PUB PAGE 15

LA RÉSIDENCE L'ARTISAN: DES SOINS ET SERVICES QUI ÉVOLUENT AVEC VOUS



La résidence L'Artisan accueille tant les gens en perte d'autonomie physique que ceux ayant des pertes cognitives.

La résidence L'Artisan, de Saint-Eustache, auparavant connue sous le nom Les Monarques, offre aux aînés un milieu de vie qui est à la fois chaleureux, sécuritaire et stimulant, ainsi qu'une gamme de soins et de services adaptés à leurs besoins présents et futurs.

Situé à proximité de l'Hôpital Saint-Eustache, l'établissement accueille tant les gens en perte d'autonomie physique que ceux ayant des pertes cognitives. L'un des étages est d'ailleurs dédié à la clientèle souffrant de la maladie d'Alzheimer ou présentant des déficits cognitifs.

Cette section de la résidence permet un accompagnement continu et permanent. De plus, l'environnement y est sécurisé afin de faciliter les activités de la vie quotidienne. Le personnel en place mise sur une approche très humaine et respectueuse du rythme et des capacités de chacun. Par

un accompagnement personnalisé, ainsi que des services et des soins attentionnés qui tiennent compte des pertes cognitives de chaque personne, la résidence L'Artisan souhaite favoriser tant l'autonomie fonctionnelle et psychosociale que le confort émotionnel et personnel des résidents.

L'unité est dotée d'une salle familiale consacrée aux activités et au repos des résidents, d'un coin-repas équipé d'une cuisine ainsi que d'un espace extérieur sécurisé. De plus, l'entrée de cette section se fait par l'intermédiaire d'un portail à code, ce qui assure une meilleure sécurité.

Des places sont disponibles. Renseignez-vous dès maintenant!

Résidence L'Artisan
residencelartisan.ca / 450 472-6115

LE PILATES: UN BON EXERCICE POUR SOULAGER LES DOULEURS

Que vous ayez des limitations ou que vous éprouviez des douleurs au dos, aux hanches ou aux genoux, le Pilates se veut une source précieuse de bien-être.

Heureux alliage de puissance et de douceur, cette méthode de remise en forme vous permet de faire le plein de santé et d'énergie, et ce, dans le respect de vos limites. En effet, le Pilates sur appareils permet d'améliorer la souplesse, la posture, l'équilibre et la mobilité, tout en tonifiant les muscles. Ses bienfaits sont multiples. Il contribue à contrer l'ostéoporose, à réduire les courbatures, les maux de dos, les troubles articulaires, et à diminuer l'incontinence et les risques de chute. Il est également bénéfique pour les gens qui ont subi une chirurgie de la hanche.

Vous vous demandez si c'est pour vous? Profitez dès maintenant d'un cours d'essai gratuit au Studio Être Pilates, à Blainville. Les entraîneurs misent sur une approche douce, efficace et sécuritaire. Quel que soit votre âge ou votre condition physique, vous y trouverez un cours adapté à vos besoins et à vos objectifs... Ceux-ci se donnent en petits groupes de six personnes, en formule semi-



Les hommes et les femmes de tout âge peuvent pratiquer le Pilates.

privée ou privée. Vous avez ainsi droit à un service des plus personnalisés.

«Il n'est jamais trop tard pour être bien dans son corps et améliorer sa qualité de vie», fait valoir la propriétaire du Studio Être Pilates, Martine Sarrasin.

▼ **Studio Être Pilates**
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

C'EST L'AUTOMNE: SOURIEZ À BELLES DENTS!

Dites, est-ce que votre santé buccale est optimum cet automne? Est-ce que votre dernière visite chez le dentiste remonte à plus d'un an? Est-ce que vos gencives saignent parfois au brossage ou à la soie dentaire? Avez-vous une ou des dents manquantes vous empêchant de bien mâcher votre nourriture ou, pire, vous limitant dans vos choix d'aliments?

Si vous avez une ou des dents manquantes, l'équilibre de votre bouche est perturbé et vos autres dents auront tendance à se déplacer pour «essayer» de combler le vide, changeant par la même occasion la façon dont vos dents ferment ensemble, modifiant aussi l'articulation de votre mâchoire et causant plusieurs problèmes à court ou long terme: usure prématurée de certaines dents, douleurs et craquements à l'articulation de votre mâchoire, maladies de gencives dues au désalignement de vos dents, sans parler de la difficulté à bien mâcher vos aliments, causant des problèmes de digestion.

Raison de plus pour agir en prévention avec vos examens annuels. En 2018, il est simple de remplacer les dents manquantes avec des prothèses, ponts ou implants, mais il est beaucoup plus économique de garder vos dents.

La prévention est la meilleure façon de limiter les problèmes et ainsi les gros traitements. Vous voulez avoir des informations sur les implants dentaires, nous avons une soirée d'information le mardi 20 novembre, à 19 h 15. Appelez-nous pour réserver votre place!

▼ **Drs Danielle D'Aoust et Daniel Gallagher**
Chirurgiens-dentistes
450 433-3368

CONSERVEZ CE CAHIER

MIEUX ENTENDRE GRÂCE AUX AIDES DE SUPPLÉANCE À L'AUDITION

Grandement appréciées, les aides de suppléance à l'audition (ASA) sont des systèmes complémentaires conçus pour vous assurer la sécurité, la tranquillité et la paix d'esprit, et ce, dans la vie au quotidien. Elles sont utilisées en complément des prothèses auditives afin de vous permettre de mieux entendre.

Voici un aperçu des différents ASA disponibles pour la maison:

- Les systèmes MF pour la télévision permettent de bien entendre à travers un casque d'écoute sans fil, sans inconfort pour les autres membres de la famille.
- Pour une communication téléphonique efficace, des téléphones avec un amplificateur intégré pour une audition optimale.
- Pour savoir qu'une sonnerie est en cours, un détecteur lumineux installé à un endroit stratégique

à la vue clignote pour indiquer qu'on sonne à la porte ou pour signifier qu'on tente de vous joindre par téléphone.

Les coûts de la plupart des modèles d'ASA et des prothèses auditives peuvent être défrayés par la RAMQ, la CNESSST et les Anciens Combattants, selon certains critères établis par ces organismes.

Prenez rendez-vous avec nos audioprothésistes pour en savoir davantage.

▼ **Alyn Simard audioprothésistes**
alynsimardaudio.com
Montréal: 1 800 287-1110
Rive-Nord: 1 800 261-4212
Rive-Sud: 1 844 482-3555

Aides de suppléances à l'audition
TEST DE DÉPISTAGE SANS FRAIS*

*Offre valable jusqu'au 31 décembre 2018.

813884_56315_4

ROSEMÈRE
380, boul. Curé-Labelle, bureau 201
450.979-4848

MONTRÉAL
5850, rue Sherbrooke Est
514.256-5757

SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE
50, ch. De La Rabastallière Est, bureau 213
450.482-3555

alynsimardaudio.com

CHEZ



Jean Coutu

ON PREND SOIN DE NOS AÎNÉS



10%* DE RABAIS (65 ans et plus)**

*Voir conditions en magasin **Sauf pour Jean-Coutu Mirabel dès 60 ans.



MIRABEL
Martin Goyer,
pharmacien

13400, boul. Curé-Labelle
450 971-5145

SAINTE-THÉRÈSE
Maxime Chadi,
pharmacien
232, rue Saint-Charles
450 437-5511

ROSEMÈRE
Jacques Bouillon,
pharmacien

253B, boul. Curé-Labelle
450 437-9151

SAINTE-THÉRÈSE
Christian Chadi,
pharmacien
95, boul. Curé-Labelle
450 437-5555

CAHIER SPÉCIAL

DAMES DE COMPAGNIE & CIE: AVEC VOUS, POUR VOUS

Les Dames de compagnie offrent aux personnes du troisième âge une présence chaleureuse, rassurante, et un service de soutien au quotidien personnalisé. Elles sont à l'écoute de vos besoins et de vos aspirations. Ayant à cœur votre bien-être et votre bonheur, elles sont avec vous, pour vous! Les services qu'elles vous proposent sont diversifiés, allant de la simple conversation à l'entretien léger. Les dames peuvent vous assister lors de visites médicales, de sorties au cinéma, de courses à l'épicerie, de séances de magasinage, comme elles peuvent vous aider à préparer vos repas ou à faire du rangement. Leur approche est personnalisée, professionnelle et sécuritaire. Elles sont également de précieuses alliées pour les aidants

naturels qui ont besoin d'un moment de répit. Disponibles sept jours sur sept, 24 heures sur 24, les dames vous offrent un soutien récurrent ou occasionnel, le tout selon vos besoins. Elles se déplacent à domicile, en résidence privée, en centre d'hébergement et même à l'hôpital. Les dames de compagnie ont une grande expérience de vie et offrent une présence positive dans la famille. Écoutez vos besoins, offrez-vous un répit. Renseignez-vous dès maintenant et découvrez le plaisir de vous retrouver en bonne compagnie!

Dames de compagnie & Cie
www.damesdecompagnie.ca
450 430-5547
VOIR PUB PAGE 23

UN ARBRE DU PARTAGE... POUR LES AÎNÉS

Le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABS) lance un tout nouveau projet dans le but de briser l'isolement des personnes âgées: l'Arbre du partage pour les aînés.

Depuis quelques années, les services de police de Saint-Jérôme et de Blainville encouragent les gens à offrir un cadeau de Noël à un enfant dans le besoin via leur Arbre du partage. Le projet du CABS s'inspire de cette initiative.

La directrice générale de l'organisme, Linda Thomas, explique que plusieurs aînés de la MRC de Thérèse-De Blainville vivent de la solitude. L'Arbre du partage consiste à offrir une visite ainsi qu'un petit présent à ces personnes afin de leur apporter un peu de bonheur en cette période de festivités.

Pour faire de ce projet un succès, la collaboration de la communauté est indispensable. Vous travaillez dans une résidence et constatez qu'un patient n'a pas de visite? Votre voisin est isolé? Vous êtes invité à inscrire cette personne à l'Arbre du partage (450 430-5056, info@cabsb.org). Le CABS communiquera avec elle par la suite pour confirmer son désir de prendre part au jumelage. Chaque aîné sera jumelé à un bénévole qui



Avec son Arbre du partage, le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp souhaite apporter un peu de bonheur aux aînés qui vivent de l'isolement.

s'engage à lui rendre visite entre le 17 et le 22 décembre, ainsi qu'à lui offrir un cadeau d'une valeur de 25 \$. Les personnes intéressées doivent contacter l'organisme et fournir les informations nécessaires à la vérification des antécédents judiciaires.

Ajoutez une touche de magie dans le quotidien d'un aîné avec l'Arbre du partage du CABS!

**Centre d'action bénévole
Solange-Beauchamp**
www.cab-solange-beauchamp.com
450 430-5056

Centre d'Action Bénévole



Solange-Beauchamp

De multiples raisons de faire du bénévolat

- Bienfait pour la santé mentale et physique
- Confiance en soi
- Élargir son réseau social
- Faire la différence pour une cause

Nous recrutons tout au long de l'année pour nos différents services et projets ou nous vous orientons vers d'autres organismes.

Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
65, boul. de la Seigneurie est, local 101, Blainville **450 430-5056**
www.cab-solange-beauchamp.com

LE COOLSCULPTING

LA LIPOSUCCION SANS CHIRURGIE

C'est avec beaucoup de curiosité que nous sommes allés rencontrer l'équipe de la Clinique Excelle MD, à Saint-Eustache, afin de découvrir cette technologie qui fait fureur partout à travers le monde. «Le CoolSculpting est une procédure médicale reconnue par Santé Canada. Ce traitement est plus sécuritaire que la liposuccion et vous permet de vous débarrasser de vos bourrelets», assure Amina, l'esthéticienne médicale de la Clinique Excelle MD, située derrière l'Hôpital de Saint-Eustache.

Les cellules grasses sont exposées au froid contrôlé, ce qui entraîne leur destruction définitive. Il faut compter de trois à douze semaines afin que les cellules soient complètement éliminées par le corps. Les résultats sont aussi permanents que la liposuccion, mais sans la chirurgie et les risques d'infection qui y sont inhérents. À la Clinique Excelle MD, le CoolSculpting est pratiqué sous supervision médicale. Avant tout traitement, chaque patient est rencontré par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée – IPS pour une évaluation. Votre sécurité et votre mieux-être sont au cœur des priorités de l'équipe. L'esthéticienne médicale reste d'ailleurs disponible en tout temps après les traitements afin de répondre à vos questions, et ce, le jour, le soir, comme les fins de semaine.



Dre Patricia Côté

Le département médico-esthétique de la Clinique Excelle MD est sous la direction médicale de Dre Patricia Côté. Celle-ci pratique en médecine privée depuis 2009. Diplômée de l'Université de Montréal, et de l'Université McGill elle est aussi certifiée en esthétique. Vous serez rassurés par notre service professionnel en tout temps!

Avec le CoolSculpting, la Clinique Excelle MD peut vous aider à perdre votre graisse rebelle et à vous sentir mieux dans votre corps. Réservez votre évaluation gratuite dès aujourd'hui.

▼ **Clinique Excelle MD**
450 735-8111
info@excellemd.com

QUI CONSULTER: AUDIOLOGISTE, AUDIOPROTHÉSISTE OU ORL?

Les métiers d'audiologiste, d'audioprothésiste et d'ORL se complètent pour veiller à votre santé auditive. Voici quelques éléments qui vous aideront à les distinguer.

AUDIOLOGISTE

L'audiologiste évalue et traite les personnes qui sont aux prises avec des troubles de l'audition (ex.: surdité, acouphènes) et du système vestibulaire (ex.: vertige). L'audiologiste mesure la perte auditive, détermine les causes de la surdité ou du problème d'audition afin de diriger son patient vers les solutions les plus appropriées.

ORL

L'oto-rhino-laryngologiste (ORL) diagnostique les conditions qui affectent les oreilles, le nez, la gorge et le cou, telles que les acouphènes, les otites et la surdité. Il peut intervenir médicalement et chirurgicalement lorsqu'une pathologie le requiert.

C'est généralement après avoir passé un test de l'audition auprès de l'audiologiste que vous êtes redirigé vers l'ORL.

AUDIOPROTHÉSISTE

Avec les résultats du test auditif que lui transmet l'audiologiste et les informations fournies par l'ORL, l'audioprothésiste détermine le type de prothèse auditive la mieux adaptée pour vous et procède aux ajustements requis.

La Clinique auditive Rive-Nord, à Sainte-Thérèse et Saint-Jérôme, réunit des professionnels de l'ORL et de l'audiologie sous un même toit. Prenez rendez-vous!

▼ **Clinique auditive Rive-Nord**
Sainte-Thérèse: 450 818-0618
Saint-Jérôme: 450 504-0587

ExcelleMD
MÉDECINE PRIVÉE
— ESTHÉTIQUE —

**clinique certifiée
coolsculpting**

Une alternative à la liposuccion sans chirurgie

Le CoolSculpting®, est un système qui vise à détruire les cellules grasses en les exposant à un froid contrôlé pour entraîner leur mort cellulaire (apoptose). Le bourrelet est aspiré dans un applicateur et refroidi.



Dre Patricia Côté
Directrice médicale

PAS DE CHIRURGIE | PAS D'ANESTHÉSIE | PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

AVANT APRÈS



APRÈS 12 SEMAINES DE COOLSCULPTING

AVANT APRÈS



APRÈS 16 SEMAINES DE COOLSCULPTING

CONSULTATION GRATUITE : 514 998-5337

ST-EUSTACHE, 460, RUE DU PARC SUITE #101 | EXCELLEMD.COM

CLINIQUE AUDITIVE
Rive Nord

Des professionnels de la SANTÉ AUDITIVE SOUS UN MÊME TOIT

PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT!
450.818.0618

MÉDECINS ORL
AUDIOLOGISTES

Partenaire indépendant de
MARIE-JOSÉE PAUL
AUDIOPROTHÉSISTE

Nos spécialistes travaillent en étroite collaboration.
Parce que nous savons que votre temps et votre santé sont précieux !

Prise en charge pour ouverture de votre dossier CNESST (surdité)

PLUSIEURS SERVICES SONT COUVERTS PAR:
RAMQ - Ancien combattants - CNESST - Assurances privées

233 Rue Turgeon, Bureau 102, Ste-Thérèse
(Stationnements disponibles)

809058_57079_4in

À votre service depuis plus de 15 ans

Michèle Dufour

audioprothésiste

Un service personnalisé fait toute la différence!

Une technologie en **CONSTANTE ÉVOLUTION**
Ne perdez plus le fil de la conversation

Une évaluation doit être faite par l'audioprothésiste afin de déterminer quel modèle convient le mieux à vos besoins.

Test de dépistage auditif ou premier rendez-vous **SANS FRAIS**
jusqu'au 15 décembre 2018

144, Grande-Côte, bureau 201, Rosemère | 450.437.9333

Pour notre clientèle de 50 ans et plus, obtenez 20% de rabais sur votre lunette complète (monture et verres avec traitements)

Sur présentation de cette annonce

Détails en clinique

Chantal Thomass
LUNETTES

CENTRE VISUEL de Lorraine
450 621-3953

Dre Sylvie Gadoury
Dre Isabelle Ouimet
Dre Geneviève Brassard
Dre Dominique Lalonde
Optométristes

Roxane Chevalier
Anne-Sophie Rioblanç
Opticiennes

85B, boul. de Gaulle Lorraine www.centrevisueldelorraine.com

814473_49995A_4

Partenaires

pour un mieux-vivre

Consultez les!

Granite NADON Inc.

MONUMENTS
LETTRAGES
RESTAURATION

Pour un souvenir inscrit dans la pierre

info@granitenadon.com

514-262-6220 7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

APPAL

Bienvenue aux 50+

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site web!

f APPALaurentides www.appal.ca

être en santé
Pilates sur appareils | Ostéo | Masso

Cadeau avec inscription!

8 BIENFAITS DU PILATES :

- **Corrige** et améliore la posture
- **Tonifie** les muscles
- **Raffermit** les abdominaux
- **Améliore** la flexibilité et la mobilité
- **Soulage** les douleurs et les raideurs du dos
- **Diminue** les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- **Soigne les troubles musculaires**
- **Élimine** le stress

COURS D'ESSAI GRATUIT!

studioetrepilates.com
450 818-2949
699A, boul. Curé-Labelle Blainville



À votre écoute!

Prothèses auditives - Service d'audiologie disponible

(450) 818-8789
www.audioprothesemorency.com

Josée Morency, ap

AUDIOPROTHÈSE
Morency
Clinique Blainville
519 boul. Curé-Labelle, Suite 203

814460_49995A_4



Objectif
santé

OUVERTURE LE MERCREDI 21 NOVEMBRE

814468_57192_4

mb
MYLÈNE BEAULIEU
MÉDECINE PODIATRIQUE

Évaluations biomécaniques
Podopédie (enfants)
Sportifs
Hallux abducto-valgus (oignons)
Orthèses plantaires sur mesure
Chirurgies mineures
Verrues plantaires
Mycose des ongles
Soins de pieds (cors et callosités)
Soins de plaies et pieds diabétiques

Prise de rendez-vous
dès le 10 novembre
au 450 433-6777



Dre Mylène Beaulieu, podiatre

11800, rue de Chaumont, bureau 210
Mirabel (Complexe Médical Cité Mirabel)

▼ santé ▼ service ▼ résidences

AUDIOPROTHÈSE MORENCY À BLAINVILLE

ENTENDEZ MIEUX POUR PROFITER DU TEMPS DES FÊTES...

«Synonyme de réunions familiales et sociales, le temps des Fêtes peut s'avérer difficile pour les gens qui ont un problème d'audition. En effet, les personnes atteintes sont parfois portées à s'isoler. Elles évitent les sorties, les rencontres de groupe, et éprouvent de la gêne à faire répéter. Cette année, ne laissez pas votre perte auditive vous empêcher de profiter de cette période de réjouissances.»

Josée Morency, l'audioprothésiste-proprétaire de la clinique Audioprothèse Morency, à Blainville, explique qu'il existe plusieurs outils permettant de retrouver une meilleure qualité auditive. Mais la toute première étape consiste à passer un test de dépistage. Cela ne prend qu'une quinzaine de minutes et vous sera grandement bénéfique.

«Environ 80 % des personnes qui éprouvent des difficultés auditives attendent huit ans avant de consulter», fait remarquer Mme Morency. Et pourtant, les appareils d'aujourd'hui sont plus discrets et performants que jamais...

En effet, les avancées technologiques ont amélioré autant la qualité que l'aspect esthétique des prothèses auditives. De plus, la vie au quotidien peut être grandement simplifiée par une foule d'accessoires se connectant sans fil (Bluetooth)



De nos jours, les appareils auditifs sont plus performants et discrets que jamais.

à votre télé, votre téléphone, et plus encore...
Vous avez un doute sur votre santé auditive? N'hésitez pas et prenez rendez-vous avec votre audioprothésiste!

▼ **Audioprothèse Morency**
www.audioprothesemorency.com
450 818-8789

SOIN DES PIEDS -OFFRE SPÉCIALE

40 \$ POUR 60 MINUTES!

LE SOIN SANTÉ DES PIEDS COMPREND:

Coupe, amincissement, limage des ongles
Nettoyage des ongles et contours en profondeur
Cors et callosités
Crevasses et fissures
Ongles incarnés, soulagement et prévention
Ongles mycosés (champignons), problématiques et normaux
Pieds diabétiques en respectant leurs particularités
Massage, produits et conseils

Dans un environnement propre, avec une stérilisation adéquate des instruments où chaque lame utilisée est jetée après son unique usage.
RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

OFFRE SPÉCIALE 40 \$ (+ tx) pour 60 min. APPLICABLE SUR VOTRE PREMIER SOIN SEULEMENT. Pour un temps limité, informez-vous.

En plus de nous garder en lien avec notre Terre mère, nos pieds nous portent, nous supportent et nous transportent toute notre vie. Les garder en santé assure un bon équilibre physique et un bon alignement du corps. Ayez à cœur la santé de vos pieds et profitez du bien-être dans vos souliers!

Aussi...

RÉFLEXOLOGIE - LA SANTÉ PAR LES PIEDS:

Déclenche l'auto-guérison et contribue à rétablir l'équilibre du corps. La stimulation de points et zones réflexes reliés aux organes, glandes et toutes parties du corps.

MASSAGE - RICHE D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 10 000 MASSAGES ET RÉFLEXOLOGIES:

Thérapeutique ou de détente
Reiki: Soins énergétiques - La force de vie infinie en Soi

Tzifa: Libération des blocages jusqu'au niveau cellulaire

Saint-Eustache. Voir annonce.

Visitez: www.massotherapiemyriamdeslauriers.com

▼ **Myriam Deslauriers, podologue**
Maître Reiki, maître Tzifa,
massothérapeute agréée
Praticienne en réflexologie
Enseignante certifiée en Éveil du Corps
de Lumière / 514 726-9839

Podologie / Soins santé des pieds

Coupe, limage et amincissement des ongles
Cors et callosités
Crevasses et fissures
Ongles incarnés et prévention
Ongles mycosés et problématiques
Pieds diabétiques, pieds d'athlète
Massage, conseils, produits spécialisés

OFFRE SPÉCIALE*

40\$ 60 MINUTES

Premier rendez-vous en soin de pieds

* Pour un temps limité, informez-vous!

Pour votre santé... Au plaisir de prendre soin de vos pieds!

514.726.9839 massotherapiemyriamdeslauriers.com

Myriam Deslauriers Podologue - Aussi: massothérapie, réflexologie, Reiki - Tzifa et Éveil du Corps de Lumière

VOIR TEXTE

BIENVENUE CHEZ NOUS, CHEZ VOUS...

SOIRÉE RENCONTRE D'ÂMES, CLAIRVOYANCE, CANALISATION, CONTACT DÉFUNT

SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES!

Pour commencer la soirée, miniconférence et canalisation des guides de lumière!

Par la suite, je toucherai vos mains et vous recevrez des messages de clairvoyance ou d'une personne décédée!

Des surprises à chaque rencontre et des cadeaux du ciel qui vous donneront des ailes!

Quand: le mercredi 14 novembre, 19 h; coût: 20 \$. Au 2708, chemin d'Oka, à Deux-Montagnes, J7R 5Z6.

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ, EN PRIVÉ!

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

-Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures! Posez-moi des questions, je vous réponds! (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées) Coût: 80 \$.

-Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages

vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 \$.

-Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Tambour, carillons, bol de cristal, m'accompagnent avec chants canalisés (DIVIN).

-Coût: 80 \$.

Vous pouvez vous offrir ce merveilleux trio pour seulement 195 \$, profitez-en! Ou offert séparément. Mes dons sont dans mon cœur, mon âme et mes mains!

NOUVEAUTÉ: SPÉCIAL 2 LIVRES POUR 30 \$.

-Les miracles du ciel, c'est ici qu'on les vit!

-Messages inspirés

Ils nourriront votre âme d'inspiration et de guidance Également, boutique en ligne!

Profitez de mes spéciaux des fêtes déjà en primeur lors de votre visite!

Jeux de 44 cartes pour la guidance de l'âme, cofrets du cœur à 2 pour \$30.

Huiles essentielles, toiles à demi-prix et bien des surprises vous attendent!

France Gagnon
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519

J'ENTENDS! JE NE COMPRENDS PAS...

LA PERTE AUDITIVE ET L'ALZHEIMER

Les facultés auditives diminuent avec l'âge et il en va de même pour la plupart des processus cognitifs qui aident à comprendre la parole. De nombreuses études cherchent à comprendre les liens entre la perte auditive et la maladie d'Alzheimer.

Un lien direct est démontré entre la perte auditive et l'Alzheimer, alors que les risques seraient de deux à trois, voire cinq fois plus grands selon que la perte auditive est légère, modérée ou sévère. De plus, le taux d'accélération du déclin cognitif serait de 30 % à 40 % plus élevé chez les per-

GRANITE NADON: L'ART D'HONORER LA MÉMOIRE

En ces temps où les traditions et les mœurs évoluent grandement, certaines choses demeurent, comme l'importance de dédier un monument à nos disparus. Depuis plus de 25 ans, Granite Nadon perfectionne son art afin que vous disposiez d'un lieu privilégié où les proches et la descendance peuvent venir se recueillir et se ressourcer.

UNE CONFIANCE FINEMENT TAILLÉE

Le fondateur, Richard Nadon, a bâti la réputation de son entreprise sur la satisfaction de sa clientèle. Pour lui, cela signifie établir la confiance, d'abord en ayant pignon sur rue, puis en offrant un service-conseil personnalisé: «Il faut bien écouter les clients pour comprendre leurs désirs. Je prends le temps de répondre à vos questions et de vous faire part des possibilités qui vous sont offertes.»

Plusieurs l'ignorent encore, mais on peut ériger un monument à la mémoire d'un proche, qu'il y ait crémation ou non.

CONCEPTION, INSTALLATION ET RESTAURATION

En plus de la conception, M. Nadon offre le service d'installation ainsi que de restauration de monuments, autant pour en préserver la beauté



que pour les actualiser, par exemple en y inscrivant un nom supplémentaire.

En vous fiant à son savoir-faire, vous obtenez des souvenirs qui traversent le temps, puisque le granite présente une plus grande durabilité par rapport à la pierre ou au marbre.

Dans le respect de vos exigences, il réalise un travail patient et minutieux qui lui vaut la confiance de ses clients qui n'hésitent pas à référer ses services.

Granite Nadon
514 262-6220 / 450 597-0521

SOIRÉES RENCONTRES D'ÂMES, CLAIRVOYANCE, CANALISATION ET CONTACT DÉFUNTS

chez **FRANCE Gagnon** Médium

Soirée miracles magiques
mercredi 14 nov. 2018
à 19 h. Coût: 20 \$.
Réservez tôt, places limitées.

Aujourd'hui, je me choisis!

Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ en privé 195 \$

- Clairvoyance de France: 80 \$
- Toile d'âme: 80 \$
- Traitement de guérison: 80 \$

Prenez rendez-vous aujourd'hui
Gâtez-vous! 450 623-8519
www.francegagnonmedium.com

sonnes âgées présentant une perte auditive.

LES BÉNÉFICES DU PORT D'APPAREILS AUDITIFS

Plusieurs études ont aussi démontré les bénéfices de porter des appareils auditifs puisque ceux-ci améliorent significativement les performances mentales, la mémoire de travail, l'état mental général, les habiletés d'apprentissage et la quantité d'informations retenue. Il va de soi que moins on fournit d'efforts pour entendre, plus on peut s'investir à écouter, comprendre et se souvenir.

CONSULTER RAPIDEMENT

Comme la perte auditive entraîne l'isolement social et la solitude et que la solitude peut entraîner le déclin cognitif et la démence comme la maladie d'Alzheimer, et que le port d'un appareil aide à mieux entendre et à diminuer le déclin cognitif, alors... il importe de faire évaluer sa condition dès qu'il y a un doute.

Clinique auditive Généreux, Gaudreault & Rhéaume
www.cliniqueauditiveggr.com
450 951-6951

Venez nous voir samedi
10 novembre de 10 h à 14 h
aux portes ouvertes.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS
LAURENTIDES

Vous travaillez en semaine
et aidez quelqu'un en même temps?
Êtes-vous proche aidant
ou aidant naturel?

Belle opportunité pour connaître nos services.
Vous êtes tous les bienvenus...
c'est gratuit!

Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp
65, boul. de la Seigneurie est, local 101, Blainville 450 430-5056
www.cab-solange-beauchamp.com

793134_56129_4

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREULT & RHÉAUME
AUDIOPROTHÉSISTES

PROTHÈSES AUDITIVES
(VENTE, RÉPARATION, AJUSTEMENT)
PILES, ACCESSOIRES
DÉPISTAGE AUDITIF
VISITE À DOMICILE
BOUCHONS SUR MESURE

DÉPISTAGE AUDITIF OU PREMIÈRE VISITE SANS FRAIS*

* Valable jusqu'au 30 novembre 2018.

clinique auditive
GÉNÉREUX GAUDREULT & RHÉAUME

Clinique médicale de Mirabel 450 951-6951
13714, boul. Curé-Labelle, Mirabel, bureau 203

Espace Santé Beauté



DAMES DE
COMPAGNIE
& cie



Une présence rassurante
Accompagnement quotidien personnalisé

450 430.5547
damesdecompagnie.ca

814393_53982_4

CONSERVEZ CE CAHIER

DENTISTERIE
Da Vinci

28 ans à votre service!

Dre Danielle D'Aoust Dr Daniel Gallagher
Chirurgiens-Dentistes

**Vous avez des questions
sur les implants dentaires?**



Séance d'information sur les implants
Mardi 20 novembre à 19 h
Réservation requise

Financement disponible
**«Soins offerts avec douceur
et technologie à la fine pointe»**

876, boulevard Curé-Labelle, suite 209, Blainville
450 433-3368
www.davincidentisterie.com

**C'est le temps
de penser au vaccin
contre la grippe**

Prenez rendez-vous avec notre infirmière

Autres services offerts:

- Enseignement pour nouveau diabétique et prise de glycémie
- Enseignement et prise de pression artérielle
- Retrait de points de suture (avec prescription du médecin qui indique la date de cessation des points)
- Pansement de base (avec achat du matériel nécessaire)

****Frais selon services****



PHARMAPRIX



BLAINVILLE

Sylvain Meilleur - Pharmacien propriétaire - Pharmaprix Blainville
Coin Côte-Saint-Louis et Labelle
400, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2H2 450 430-5002
fphx091@pharmaprix.ca • www.pharmaprix.ca

Heures d'ouverture du magasin
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche de 9 h à 21 h

813951_48535_4

LA GUÉRISON PAR LE MOUVEMENT: LE LAURIER DE MIRABEL: L'IDÉAL RESPIRER, DANSER, RELAXER POUR LES RETRAITÉS ACTIFS

Apprenez à mieux gérer stress, anxiété, colère, tristesse, etc., par le mouvement et la bonne respiration! Venez danser pour le plaisir de dénouer le corps et aérer l'esprit par des mouvements souples et gracieux.

«La danse orientale rend le corps plus flexible et l'esprit plus fort. En s'y adonnant, on développe la maîtrise de soi, affirme l'enseignante Despina Tiramola. En plus, la bonne forme physique et

l'esprit détendu vous aideront à prendre les bonnes décisions et à avancer vers la vie.»

TROIS DISCIPLINES EN UN COURS

Le cours comprend trois disciplines, soit la respiration, la danse et la relaxation. Premièrement, par des sons doux et mélodieux, on chauffe chaque membre du corps. Ensuite, à travers des rythmes exotiques, on éveille le corps en douceur et on stimule sa propre créativité. En terminant, une musique relaxante amène la personne à lâcher prise par la respiration abdominale et la purification de nos centres d'énergie (chakras).

«En réconciliant avec douceur et harmonie le corps et l'âme, on incite le mental à choisir la voie de la bienveillance. N'oublions pas: bouger et bien respirer sont les clés de la santé et de notre épanouissement au quotidien», souligne-t-elle.

Les cours, d'une durée de 60 minutes, sont offerts en formule privée ou semi-privée, dans le secteur Fontainebleau, à Blainville. Le coût est de 40 \$ en privé et de 25 \$ par personne si vous venez accompagné. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Mme Tiramola au 514 235-4490. Hâtez-vous, car le nombre de places est limité!

Despina Tiramola
514 235-4490



Le Laurier de Mirabel, l'endroit idéal pour pleinement profiter de sa retraite.

Vous voulez profiter pleinement de votre retraite? Vous êtes actif et vous aimez la nature? Vous recherchez le parfait dosage entre intimité et socialisation, à prix accessible? Le nouveau complexe locatif Le Laurier de Mirabel, réservé aux 55 ans et plus, dans le secteur Saint-Canut, est parfait pour vous!

Avantageusement situé à proximité de tous les commerces et points de service (épicerie, pharmacies, SAQ, restaurants, etc.), ce projet résidentiel unique offre aux résidents un milieu de vie paisible qui a tout pour charmer les amateurs de plein air ainsi que les épicuriens.

À PARTIR DE 763 \$ PAR MOIS

Le Laurier de Mirabel comprend plusieurs aires communes intérieures et extérieures, telles que: salle de réception, cinéma, salon détente avec

foyer, salle d'activités, billard, salon de coiffure, gym, jeux extérieurs, terrasse et même des potagers communautaires... De plus, les résidents ont un accès Internet Wi-Fi gratuit dans les aires communes du rez-de-chaussée.

Le bâtiment comporte 101 logements et chacun est équipé d'une sonnette d'alarme reliée au personnel en place, et ce, 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Ce nouveau projet se veut accessible, offrant des logements de 1 ou 2 chambres à des prix très compétitifs!

Pour en savoir davantage et réserver votre logement, téléphonez maintenant ou visitez le site Web du projet.

Le Laurier de Mirabel
www.laurierdemirabel.com
450 516-4922



Despina Tiramola
Thérapeute spirituelle
Enseignante
Auteure
Conférencière

20\$ DE RABAIS

Ateliers:
Respiration abdominale
Libération de la souffrance par la danse et la méditation

Information: Despina Tiramola
514 235-4490

PHASE 1 LOUÉE À 65%
PHASE 2 LOUÉE À 55%

LE LAURIER DE MIRABEL

NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF POUR RETRAITÉS ACTIFS

780 \$/MOIS À PARTIR DE

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT POUR JUILLET 2019

- STATIONNEMENT INTÉRIEUR (\$)
- ASCENSEURS
- DE 1 À 2 CHAMBRES
- ESPACES COMMUNES (WIFI INCLUS)
- CINÉMA & SALLE D'ENTRAÎNEMENT
- FENESTRATION ABONDANTE
- CLIMATISATION INTÉGRÉE
- JARDINS COMMUNAUTAIRES
- EAU CHAUDE ET CABLE TV INCLUS
- SÉCURITÉ 24/7

RÉSERVEZ MAINTENANT
(450) 516-4922
INFO@LELAURIERDEMIRABEL.CA
WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA

8770 RUE MAGLOIRE LAVALLÉE, MIRABEL, ST-CANUT, QC - À QUELQUES PAS DE TOUS LES SERVICES

On prend soin de vous...

LE GROUPE
MAURICE
LEGROUPEMAURICE.COM

—
**BUREAU DE LOCATION
MAINTENANT
OUVERT**

— RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS À LAVAL —



LUNDI AU VENDREDI : 10 H À 18 H - SAMEDI ET DIMANCHE : 11 H À 17 H

1800-A, boulevard Chomedey, Laval
514 228-1633 | Residenceivvi.com



On prend soin de vous...

• Livraison • Portions individuelles • Repas préparés



814523_53369_4



Le meilleur choix
Depuis 1983

DE : Votre IGA Extra Daigle
À : Votre tablée des Fêtes



Commandez vos menus
des Fêtes dès maintenant



814522_53369_4



Luc Daigle,
Robert Daigle
et Charles Gingras
Epiciers-propriétaires

Visitez-nous au igadaigle.com et faites de belles découvertes !
Inscrivez-vous à notre Infolettre !

450, rue Blainville Est
Sainte-Thérèse
450-435-5500

220, rue Saint-Charles
Sainte-Thérèse
450-435-1370

25, boul. des Entreprises
Boisbriand
450-430-5572

2605, rue d'Annemasse
Boisbriand
450-433-6226

UN PARC INAUGURÉ EN HOMMAGE À RONALD LEDUC



Le parc a été inauguré en présence de dignitaires et des membres de la famille du défunt.

C'est le samedi 27 octobre qu'a été inauguré officiellement le parc linéaire Ronald-Leduc, situé dans le quartier Chambéry. Dans le cadre du 50e anniversaire de la Ville de Blainville et à la suggestion de la Société blainvilloise d'horticulture (SBH), le conseil municipal a décidé ainsi de rendre hommage à M. Ronald Leduc, un horticulteur et paysagiste blainvillois décédé en 2013.

La cérémonie a eu lieu en présence de membres de la famille Leduc, de dirigeants de la SBH et d'élus municipaux. Ces derniers ont d'ailleurs profité de l'occasion pour dévoiler l'œuvre conçue et réalisée par la SBH commémorant la vision de feu Ronald Leduc.

«L'œuvre, intitulée *La vision de Ronald*, a été essentiellement conçue en acier Corten, un matériau contemporain reconnu pour ses qualités esthétiques et sa forte résistance aux intempéries. Sa forme rappelle celle d'un cadre sur lequel apparaît le visage d'un Ronald Leduc heureux. Son regard est tourné vers l'ouverture par laquelle on aperçoit la végétation naturelle du parc. Pour compléter cette œuvre et créer un effet de mouvement, une volée d'oiseaux a été découpée à même le cadre. Aux dires de la famille Leduc, cette création est à l'image de cet horticulteur sans pareil», a commenté le président de la Société blainvilloise d'horticulture, Yves Lambert.

«Tant le parc que la structure et l'aménagement paysager sont fidèles à la vision de l'horticulture de Ronald Leduc, c'est-à-dire de présenter les plantes et les fleurs dans leur état naturel. Ces dernières années, la Ville de Blainville a créé des boisés comme celui du Parc équestre, du Plan-Bouchard et des lacs Fauvel. Le parc Ronald-Leduc s'ajoute maintenant à ces espaces naturels

municipaux de très grande qualité offerts aux Blainvilloises et Blainvillois», a pour sa part déclaré le maire de Blainville, Richard Perreault.

UN PROJET DU 50^E ANNIVERSAIRE

Rappelons que pour célébrer son 50e anniversaire de fondation, la Ville a procédé à un appel de projets auprès des citoyens ou des associations. La SBH a alors proposé de rendre un hommage posthume à Ronald Leduc, un fier Blainvillois, qui s'est fait connaître publiquement par ses chroniques sur l'horticulture et ses talents de vulgarisateur. Le site naturel qui longe les berges du ruisseau Dominique-Juteau, entre le boulevard de Chambéry et le rang Saint-François, porte donc désormais le nom de Ronald-Leduc.

L'épouse de M. Leduc, Patricia Robitaille, leurs deux enfants, Danaé et Olivier Leduc, ainsi que tous les petits-enfants du regretté Ronald Leduc participaient à l'inauguration. Au terme de la cérémonie, Mme Robitaille a tenu à remercier la Société blainvilloise d'horticulture, son président Yves Lambert et la Ville de Blainville pour la démarche de désignation du parc et pour la création de cette œuvre admirable.

«Voici donc une œuvre magnifique qui traduit très bien la pensée d'un authentique amateur de la nature, et voici un parc qui rappellera aux citoyens actuels et aux prochaines générations qui était Ronald Leduc, le tout dans le contexte de notre 50e anniversaire. J'invite les Blainvilloises et les Blainvillois à découvrir ce milieu naturel à l'image de ce qu'était ce poète de l'horticulture», a conclu le maire Richard Perreault.

LE PROJET DE LA BERGE PERRON INSPIRE LA CCM

La Ville de Bois-des-Filion est fière d'avoir été soulignée lors de la 3e édition de l'Agora métropolitaine, les 18 et 19 octobre derniers, grâce à son projet de réaménagement et renaturalisation de la berge Perron, qui a été sélectionné parmi les projets inspirants de cette conférence tenue par la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). Avec les derniers travaux complétés au mois d'août 2018, cette récente réalisation consistait à réaménager entièrement la berge Perron sur une distance d'un demi kilomètre entre le pont David et la 47e Avenue, en respectant et accen-

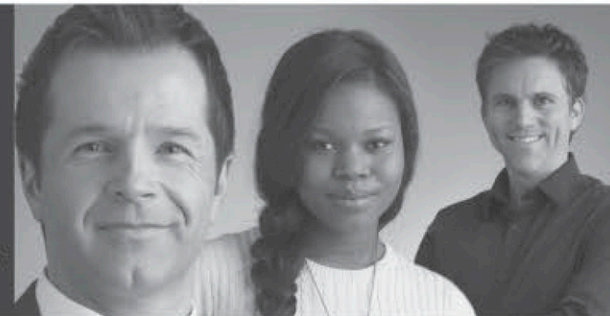
tuant son caractère naturel. Plus de 1 700 plants de fleurs et arbustes viennent dorénavant consolider cet espace en bordure de la rivière des Mille-Îles et permettent de maintenir la biodiversité.

Ce projet repose sur un partenariat entre la Ville de Bois-des-Filion, le Groupe Éco-Nature, le ministère de l'Environnement du Québec et la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM), qui a fourni une importante aide financière dans le cadre du programme de la Trame Verte et Bleue.

AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE

ON VEUT VOTRE TALENT

Derrière la qualité de vie des Québécois, il y a des carrières pleines de défis.



SURVEILLANTE OU SURVEILLANT DU RÉSEAU ROUTIER

Ministère des Transports du Québec

Période d'inscription : Du 5 novembre au 23 novembre 2018

Processus de qualification numéro : 45965RS08500001

Régions : Toutes les régions administratives du Québec

Vous avez à cœur le maintien en bon état du réseau routier québécois? Vous souhaitez prêter assistance aux usagers et aux services policiers? Vous voulez mettre à profit votre sens de l'observation, votre capacité d'analyse rapide et votre bon jugement? Vous désirez faire la différence dans la vie au quotidien de vos concitoyens?

Vous êtes le bâtisseur que nous recherchons!

Il est à noter que l'horaire de travail peut être sur faction rotative: jour, soir, nuit et fin de semaine (quart de travail de 12 heures).

Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site **CARRIERES.GOUV.QC.CA** ou téléphonez au **1 866 672-3460** pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.

Québec

LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC



Une cinquantaine de personnes ont participé à une soirée d'échanges sur les grands travaux à venir sur la rue Turgeon.

TRAVAUX RUE TURGEON

UNE IMPLICATION CITOYENNE QUI FAIT JASER

Les Thérésiennes et les Thérésiens ont répondu positivement à l'invitation de leur Ville à parler solutions en lien avec les grands travaux de la rue Turgeon qui débuteront dès mars 2019. En effet, une cinquantaine de personnes ont participé à une soirée publique dont le but était d'échanger sur les enjeux, les contraintes, les opportunités et les solutions reliés aux mesures d'atténuation des nuisances proposées dans ce grand projet.

C'était l'occasion pour la Ville de Sainte-Thérèse de recueillir des suggestions qui pourraient être intégrées aux appels d'offres des travaux qui ne sont pas encore finalisés. Des sujets comme la circulation,

le bruit ou la poussière ont été discutés. Un comité technique évaluera la faisabilité des suggestions reçues et son rapport sera mis en ligne sur le site Web de la Ville.

«C'est avec beaucoup d'ouverture que nous accueillons les propositions qui sont ressorties de toutes les tables de discussion. Soyez assurés que notre processus sera de plus rigoureux et que nous sommes et resterons à votre écoute tout au long de ces grands travaux», a indiqué la mairesse de Sainte-Thérèse aux participants.

Rappelons que la partie de la rue Turgeon touchée par les travaux est comprise entre les rues Dubois et Joseph-Hamelin. Ils permettront la création d'un

environnement plus agréable à fréquenter pour les citoyens et les visiteurs, de même que l'enfouissement de tous les fils aériens et la mise à niveau d'infrastructures souterraines vétustes, dont certaines ont presque cent ans. Les travaux prévus en 2019 s'effectueront par phases subséquentes de mars à décembre 2019, et des interventions ponctuelles seront nécessaires en 2020 et 2021.

«Il va sans dire que nous devons nous serrer les coudes l'an prochain. Par moment un peu plus, parfois un peu moins selon les différentes phases des travaux, mais dans trois ans, cette section de la rue Turgeon offrira une porte d'entrée vivante et rajou-

nie au Village de Sainte-Thérèse. Un lieu à l'image des commerçants, des citoyens et des visiteurs qui la fréquentent et que nous souhaitons attirer», a également déclaré la mairesse Sylvie Surprenant.

GRANDES LIGNES DU PROJET

Les grandes lignes de ce projet, qui découle aussi de la consultation publique de juin 2016, «Rêvons notre ville», qui a regroupé différents acteurs du milieu et représentants de divers secteurs, sont présentées au [www.sainte-therese.ca > Ville > Projets de l'heure].

LES BÉNÉVOLES SONT APPRÉCIÉS À ROSEMÈRE



Le 20 octobre dernier, c'était la soirée annuelle des bénévoles, destinée à souligner leur contribution à la vie communautaire de Rosemère. Cette traditionnelle soirée en leur honneur s'est déroulée à l'Externat Sacré-Cœur sous la thématique «Great Gatsby». L'ambiance était à la fête avec les quelque 300 personnes présentes qui ont répondu à l'appel et qui ont revêtu leurs différents costumes, plus drôles les uns que les autres. La Ville compte plus de 500 bénévoles qui œuvrent auprès d'environ 45 organismes. «Les bénévoles constituent le cœur même de notre vie communautaire. Grâce à eux, qui s'investissent jour après jour, nos citoyens ont accès à de meilleurs services et à une plus grande qualité de vie. Peu importe l'organisation pour qui ils donnent du temps, ils contribuent directement au succès de celle-ci!» a mentionné le maire de Rosemère, Eric Westram.

TOUR GUIDÉ

BOISBRIAND ACCUEILLE SES NOUVEAUX RÉSIDANTS

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a accueilli, le 13 octobre dernier, ses nouveaux résidents lors d'un tour guidé de la municipalité en autobus, et ce, pour une deuxième année consécutive. Une soixantaine de personnes étaient présentes pour l'événement.

«Cette activité annuelle est très importante puisqu'elle nous permet d'établir un contact direct avec les nouveaux citoyens, tout en leur montrant les attraits de notre ville. Il s'agit pour eux d'une occasion idéale pour recueillir de l'information», a indiqué la mairesse Marlene Cordato.

De la Maison du citoyen au Centre d'interprétation de la nature et à la pépinière municipale, en passant par les nombreux parcs et espaces verts, le tour s'est ensuite poursuivi sur le chemin de la Grande-Allée, artère principale de la ville

sur laquelle on retrouve, entre autres, la caserne d'incendie, le parc Charbonneau, l'hôtel de ville et la bibliothèque municipale. Les gens ont également pu bénéficier d'un arrêt au Parc du Domaine-Vert.

MÉMOIRE DU LIEU

À bord des autobus, les élus ont raconté des bribes de l'histoire de Boisbriand, son évolution et son développement. Tous les participants ont aussi reçu une copie du livre de Fernand Piote, intitulé *Mémoire du lieu*, qui relate la diversité et la richesse historique de Boisbriand.

Le livre de M. Piote est disponible pour consultation à la bibliothèque municipale. Il est également en vente au coût de 15 \$ l'unité, à la bibliothèque municipale et à l'accueil de l'hôtel de ville.

▼ SIGNATURE DE L'ALENA

INSATISFACTIONS DU CÔTÉ DU BLOC QUÉBÉCOIS DE TDB

Le 17 septembre avait lieu la rentrée parlementaire à Ottawa. Dans ce contexte, l'exécutif du Bloc québécois de Thérèse-De Blainville avait pris l'engagement de suivre de près le travail du député libéral de la circonscription; notamment en ce qui concerne la signature du nouvel ALENA.

Le 30 septembre dernier, le gouvernement canadien s'est entendu avec le gouvernement américain pour un nouvel accord sur l'ALENA. Cette entente touche une multitude de secteurs économiques québécois et, plus particulièrement, le système de gestion de l'offre. Or, bien que celui-ci soit crucial pour l'économie du Québec, le gouvernement de Justin Trudeau a cédé 3,59 % du marché laitier canadien aux Américains.

«Dans la circonscription de Thérèse-De Blainville, nous considérons que tous les citoyens sont touchés par la signature de cette entente. Outre le fait que la majorité des Québécois consomment des produits laitiers, les termes de cet accord viennent affecter directement la situation économi-

que des producteurs laitiers québécois et amènent, par le fait même, une précarité inacceptable pour leur entreprise et leur famille», indique Guillaume Lajoie, président du Bloc québécois de la circonscription de Thérèse-De Blainville.

Au cours de la dernière campagne électorale provinciale, tous les partis politiques, qu'ils soient indépendantistes ou fédéralistes, se sont rangés derrière le système de gestion de l'offre déjà en place au Québec. «Le système de gestion de l'offre fonctionne au Québec. Les décisions prises au niveau fédéral font mal à ce secteur, mais aussi à l'économie québécoise. On pourrait s'attendre à ce que nos intérêts économiques soient défendus par notre député, mais il semblerait que cela ne compte pas parmi ses priorités pour le moment», explique M. Lajoie.

«La rentrée parlementaire commence bien mal pour notre député. De notre côté, au Bloc québécois de Thérèse-De Blainville, vous pouvez être sûr que d'ici 2019, ce sera le Québec d'abord, le Québec tout le temps!», termine Guillaume Lajoie.



Guillaume Lajoie, président du Bloc québécois de la circonscription de Thérèse-De Blainville.

▼ BLAINVILLE

JOURNÉE D'AUTOMNE À LA POPOTE À ROLAND



La Popote à Roland, de Blainville, a tenu récemment une activité «Journée d'automne» qui se voulait une journée portes ouvertes pour accueillir de nouveaux bénévoles et quelques invités VIP. Cet organisme a célébré en 2017 ses 40 ans de service à la communauté blainvilloise alors que ses bénévoles ont cuisiné et servi plus de 40 000 repas. D'ailleurs, l'organisme est à la recherche d'un(e) cuisinier(-ière) bénévole disponible à raison d'un mercredi par mois. Pour plus d'informations, veuillez contacter Josée au 450 435-9707. Nous apercevons la présidente, Josée Collard Beauregard, et quelques membres du conseil d'administration en compagnie de Ramez Ayoub, député fédéral, Nicole Ruel et Serge Paquette, conseillers municipaux de la Ville de Blainville, et Catherine Dubeau, attachée politique du député Mario Laframboise.

Surveillez nos cahiers

Suggestions-cadeaux
Préparatifs
Soyez belles

Du 14 novembre
au 12 décembre

VOIX MILLE-ÎLES! | ÉVEIL!

Meilleurs vœux

Du 12 au 19
décembre

VOIX MILLE-ÎLES! | ÉVEIL!

Contactez-nous

Maximisez votre visibilité,
réservez votre espace au

450 435-0336 auprès de
Clémence, poste 329
Manon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca



805396 69994A_4



Crédit photo Sylvain Charest
Joël Teasdale a participé aux quatre buts de l'Armada cette fin de semaine.

LHJMQ

UN EFFORT DÉFENSIF PERMET À L'ARMADA DE RÉCOLTER DEUX POINTS

Luc Carboneau

redaction@groupejcl.ca

Cette fin de semaine, l'Armada effectuait son premier voyage dans le nord-est de la province en affrontant les Saguenéens et le Drakkar. Le périple s'est conclu avec une fiche de 0,500.

Samedi, avec à peine quatre minutes d'écoulées au match, Zachary Lavigne a ouvert la marque contre la Flotte. Le scénario s'est répété en période médiane. Xavier Labrecque enfilait l'aiguille pour doubler l'avance des siens à 3:41.

Dix-sept secondes plus tard, Luke Henman a refusé que l'écart de deux buts perdure plus longtemps en marquant son quatrième de la campagne. L'Armada a décoché 34 lancers sur Alexis Shank.

Chez les joueurs de Bruce Richardson, cette défaite avait un goût amer. Au cours de la joute, l'Armada croyait bien avoir créé l'égalité. Toutefois, l'officiel vidéo en a décidé autrement refusant la réussite

des Laurentiens.

«C'était possiblement le hors-jeu le plus serré qu'on pouvait voir dans le junior. Henman contrôlait la rondelle, mais il a rentré ses patins en premier, détaillait Bruce Richardson qui précisait qu'un joueur en contrôle de la rondelle peut intégrer la zone à reculons. Lui, il était en contrôle selon notre interprétation du vidéo qu'on a vu. Les officiels mentionnaient qu'un joueur adverse a éloigné le bâton de Henman pendant une fraction de seconde. Il faut respecter la décision.»

Vladislav Kotkov a fermé les livres de la joute en projetant la rondelle dans un filet abandonné pour procurer un revers de 3-1 à Blainville-Boisbriand.

DENISOV ET TEASDALE SE LÈVENT

Mikhail Denisov n'avait pas connu la prestation rêvée le 28 octobre dernier face aux Olympiques de Gatineau. Le gardien russe s'est repris le 4 novembre en ne cédant

qu'à une seule reprise sur un bombardement de 38 lancers. Jordan Martel a créé l'égalité 1-1. Le pointage a tenu jusqu'à la fin du dernier tiers grâce à deux buts dans les trois dernières minutes.

«Denisov en avait une bonne dans le corps dimanche après-midi, exprimait l'entraîneur de la Flotte. Il nous a gardés dans le match et nous a permis d'aller chercher le deuxième but. C'est une solide performance dont on est contents.»

En fin de troisième période, Martel est chassé et la porte s'ouvrait pour la Flotte afin de briser l'égalité. En cours de route, Anttalainen bloque le chemin à Merisier-Ortiz. Les joueurs de l'Armada se sont regroupés et ont empêché Baie-Comeau de marquer.

«À Chicoutimi, on méritait de gagner et on a été incapables d'aller chercher les deux points. Je crois que c'était le retour du balancier dimanche. Je ne dis pas que c'était notre meilleure de l'année, mais on a trouvé une façon de gagner. On a fait le travail

en désavantage numérique contre une grosse offensive comme Baie-Comeau.»

Quelques instants après la pénalité à Anttalainen, Joël Teasdale a habilement protégé la rondelle. Rémy Anglehart a terminé la séquence en poussant la rondelle dans une cage découverte. Teasdale a complété l'après-midi en inscrivant le but d'assurance dans un filet désert. Le natif de la Rive-Sud avait entamé la rencontre du bon pied en déjouant.

«Ce que j'aime de Teasdale, ce n'est pas parce qu'il a signé un contrat LNH qu'il s'est dit qu'il devait marquer 50 buts, non. Il continue à jouer de la même manière, de la bonne façon», lançait Richardson en référence aux gros jeux défensifs réalisés par Teasdale dans les cinq dernières minutes de jeu.

Blainville-Boisbriand recevra la visite du Phoenix de Sherbrooke, ce mercredi.

PAS CHER!

MERCREDI
07 NOV.
19H00

SEULEMENT 6\$ POUR LES ÉTUDIANTS - SEULEMENT 6\$ POUR LES ÉTUDIANTS - SEULEMENT 6\$ POUR LES ÉTUDIANTS - SEULEMENT 6\$ POUR LES ÉTUDIANTS

INFORMATIONS : ARMADAHOCKEY.CA OU (450) 276-2328 POSTE 1

EN TOUT TEMPS : BILLETS À PARTIR DE 12\$ TAXES INCLUSES!

▼ POUR LES VIKINGS DE SAINT-EUSTACHE

DEUX DÉFAITES AU COURS DE LA DERNIÈRE FIN DE SEMAINE

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Pour une deuxième fois cette saison, les Vikings de Saint-Eustache, de la Ligue de hockey midget AAA du Québec (LHMAAAQ), ont subi deux défaites au cours de la même fin de semaine, ne réussissant d'ailleurs à marquer qu'un seul tout petit but en 60 minutes de jeu.

Ces deux défaites font en sorte que la troupe de l'entraîneur-chef Alexandre Gagnon a glissé au quatrième rang de la division CCM, avec toujours 20 points au total. Saint-Eustache est maintenant devancée par le Collège Esther-Blondin (21 points), Laval-Montréal (29 points) et Gatineau (42 points).

Au classement général, ces deux défaites ont aussi eu pour conséquence de faire descendre les Vikings du 10^e au 13^e rang, sur un total de 15 équipes. Quant aux Chevaliers de Lévis (57 points), ils poursuivent leur domination et sont toujours invincibles après 20 parties.

LA REVANCHE N'EST PAS VENUE

Après avoir subi, le dimanche 28 octobre, une défaite de 3-1 devant leurs partisans, les Vikings avaient l'occasion, quelques jours plus tard, le vendredi 2 novembre dernier, de rendre la pareille aux Gaulois de Saint-Hyacinthe qu'ils visitaient. Mais la vengeance n'a pas été du tout de ce rendez-vous. Au contraire, les Vikings ont plié l'échine de manière cinglante, par la marque de 10-0 pour tout dire, accordant 51 tirs au but.

Et encore une fois, c'est le gardien Ventsislav Shingarov, de Deux-Montagnes,

qui a affronté ces nombreux tirs, presque un à la minute. Et celui-ci n'a pas reçu, en contrepartie, l'appui offensif de ses coéquipiers, eux qui n'ont dirigé que 13 tirs pendant ce match, dont un seul en troisième période.

Si le gardien eustachois avait réussi à garder les siens dans le match, ne cédant qu'un seul but sur 14 tirs en première période, il n'a cependant pas été en mesure de résister les deux périodes suivantes. C'est la deuxième fois que Shingarov reçoit plus de 50 tirs au cours d'un même match.

ET UNE TROISIÈME DÉFAITE DE SUITE

De retour devant leurs partisans le dimanche 4 novembre, les Vikings avaient, bien sûr, pour objectif de faire oublier l'affront subi deux jours plus tôt. Mais, à nouveau, la troupe d'Alexandre Gagnon a cédé 42 tirs et n'a lancé que 16 tirs vers le gardien adverse. Avec pour résultat que les Vikings ont subi une défaite de 3-1 contre les Estacades de Trois-Rivières, une troisième de suite.

Et c'est à Mathis Cloutier, de Rosemère, qu'est revenu le soin de donner aux siens avec son tout premier but de la saison, marqué à la 13^e minute de premier engagement. Mais les Trifluviens ont égalé la marque 1-1 avec moins de minutes à jouer lors de cette première période, puis en ont ajouté deux autres en deuxième période pour prendre les devants 3-1. Aucun but n'a été marqué en troisième période.

Sans surprise, et malgré la défaite, le gardien Ventsislav Shingarov, à nouveau d'office en raison du rappel de son coéquipier Nicolas Hurtubise par les Tigres de



Photo Sylvain Charest

Les joueurs des Vikings ont accordé beaucoup de tirs à leurs adversaires en fin de semaine dernière, 92 au total. En contrepartie, ils n'en ont dirigé que 29 vers les gardiens adverses en deux matchs.

Victoriaville, a été l'une des étoiles de ce match, la troisième. Depuis le début de la saison, celui-ci, faut-il le mentionner, a déjà reçu un grand total de 459 tirs en 660 minutes de jeu. Un seul autre gardien du circuit midget AAA en a reçu plus que lui: Nathan Darveau, des Forestiers d'Amos, 471 en 726 minutes de jeu.

MATCHS À VENIR

Les Vikings tenteront de mettre un frein à cette séquence de défaites alors qu'ils

visiteront, ce vendredi 9 novembre, l'Albatros du collège Notre-Dame, à Rivière-du-Loup. Puis, au retour, le samedi 10 novembre, en après-midi, ils effectueront un arrêt au domicile du Blizzard du Séminaire Saint-François, à Saint-Augustin-de-Desmaures, dans la région de Québec.

Pour suivre les Vikings: [https://vikings.liguemidgetaaa.ca].

▼ PARTICIPANTS AUX JEUX DU QUÉBEC

ROSEMÈRE HONORE DIX ATHLÈTES

Dans le cadre du Déjeuner du maire mensuel, qui a eu lieu le samedi 20 octobre, à la verrière de la bibliothèque, la Ville de Rosemère a tenu à souligner les efforts et la détermination de dix jeunes athlètes rosemérois ayant participé à la 53^e Finale des Jeux du Québec.

Cette activité s'est déroulée en compagnie des familles des jeunes sportifs. Clovis Archambault (basketball), Sebastian Bédard Pérez (soccer), Samuel Couture (cyclisme sur route), Clara Demarbre (triathlon), Pénélope Primeau (cyclisme sur route), André-Anne Racine-Prud'homme (athlétisme), Isabella Rizzuto (basketball), Edward Robidoux (athlétisme), Alexie Plante-Cary (soccer) et Marc Zito-Danis (volleyball) ont fière-

ment représenté la Ville de Rosemère, du 27 juillet au 4 août derniers, à Thetford Mines et ses environs.

Pénélope Primeau a remporté une médaille d'or et deux médailles de bronze en cyclisme sur route alors que Samuel Couture a gagné une médaille d'or, une d'argent et une médaille de bronze dans la même discipline sportive.

«Votre engagement envers votre sport, la discipline dont vous faites preuve et votre excellence font de vous de véritables ambassadeurs pour notre Ville. Votre détermination est un exemple de courage qui nous inspire tous. Félicitations à vous tous!», a souligné le maire de Rosemère, Eric Westram.



Les jeunes athlètes ont été invités, par le maire Eric Westram, à signer le livre d'or de la Ville de Rosemère.

49^E GROUPE SCOUT DE LORRAINE-ROSEMÈRE

Quelques places encore disponibles pour les Castors (7-8 ans)... Les jeunes vivront une année remplie d'aventures, en plus d'acquérir de nouvelles connaissances. Joignez-vous à un groupe dynamique! Renseignement: les vendredis, 19h, au Centre communautaire de Rosemère (202, ch. de la Grande-Côte) ou au 49lorrainrosemere@gmail.com.

CLUB DE GLISSE SNOWPY

Période d'inscription pour le ski et la planche, avec moniteurs certifiés. Âge requis entre 8 et 21 ans. Ski libre seul ou en famille disponible. Pour tout savoir, allez sur Facebook Club de glisse Snowpy ou au [www.clubsnowpy.com]. Vous avez des questions, contactez Martine au 514 609-4077.

GROUPE SCOUT 1ER NDA (BLAINVILLE)

Des places sont encore disponibles pour les jeunes de 7 à 17 ans: amenez vos enfants s'amuser et essayer gratuitement! Ils sont invités à vivre de belles aventures avec nous. Les réunions ont lieu au Parc équestre. Renseignements: scoutismeblainville@gmail.com. Il nous fera plaisir de vous répondre!

THÉÂTRE D'ART LYRIQUE DE LAVAL

Le Théâtre d'art lyrique de Laval recherche des choristes, hommes et femmes, pour l'opérette *L'Auberge du cheval blanc* de Ralph Benatsky. Plusieurs de nos choristes proviennent de la grande région de Montréal et se déplacent à Laval pour avoir

la chance de participer à deux ou trois productions à leur choix par saison artistique. Un système de covoiturage est organisé dès le début des répétitions. Les exigences sont : avoir une voix juste et pouvoir mémoriser les partitions. Les auditions auront lieu à la fin de novembre et les répétitions commencent le 6 décembre. Prière de vous inscrire par téléphone au 450-687-2230 ou par courriel à tall@videotron.ca.

COMPTOIR D'AUBAINES SAINT-RÉDEMPTEUR

Vente de vêtements usagés en très bonne condition pour tous les membres de la famille, au 421, boulevard Curé-Labelle, à Blainville. Horaire: lundi et vendredi, 10h à midi et 13h à 16h, samedi de 9h à midi. Renseignements: 450 437-2018.

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 2935 BOIS-DES-FILION

Les mercredis, 19h à 21h, école secondaire Rive-Nord, pour tous les 12-18 ans; activités de groupe: sports, tir, cartes et boussole, secourisme, leadership, camps aventureux et d'été. Renseignements: [www.cadetsbdf.net]. Inscription de septembre à mai, au cadetsbdf@hotmail.ca.

FEMMES ET MÉTIERS GAGNANTS

À celles qui souhaitent construire un projet de carrière réaliste et réalisable, qui ont un intérêt pour explorer le marché de l'emploi et de la formation, qui veulent obtenir un emploi gagnant et qui désirent découvrir les métiers non traditionnels. Renseignements: 450 435-4565.

CAFAT

Groupe d'entraide anonyme gratuit et pour tous les âges. Parce que la dépendance affective et toutes les autres formes de dépendance (jeu compulsif), ce n'est pas sans issue! Nos intervenants sont

disponibles tous les jours de la semaine et spécialement les mercredis soir, au 1772, boulevard des Laurentides, Laval. Papier à recycler demandé (8 1/2 x 11, pour nos besoins internes seulement). Renseignements: 450 669-9669.

MAISON CAP VIE

Atelier de croissance personnelle: large gamme de démarches et de formations de groupe afin de vous guider vers un mieux-être physique, psychique et spirituel; inscription et renseignements: 450 625-3083 ou [www.cap-vie.org].

CADETS SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

Si vous avez entre 12 et 18 ans, et désirez vous faire de nouveaux amis tout en faisant plein d'activités amusantes. Renseignements: 450 478-2262.

MEETING NARCOTIQUES ANONYMES

Entre femmes, le mardi à 19h30, au 6900, Guérin, La Plaine, en haut de la bibliothèque (salle Grenon). Renseignements: 1 855 544 6362 ou [www.naquebec.org].

ASSOCIATION D'HÉLIMODÉLISME RC DE BLAINVILLE

Recherche personnes passionnées des hélicoptères radiocommandés, pour rencontres et discussions et s'adonner à leur passion dans de grands espaces intérieurs ou extérieurs. Renseignements: [assoche-lirclainville.wordpress.com].

ASSOCIATION DES FAMILLES TANGUAY

Est-ce que votre nom figure dans le répertoire généalogique? Carole Tanguay Beauchamp, 450 508-1077 ou cbeauchamp75@hotmail.com.

OUTREMANGEURS ANONYMES

Êtes-vous dominé par la nourriture? Outremangeurs Anonymes accueillent gratuitement tous ceux et celles qui veulent arrêter de manger compulsivement. Réunion hebdomadaire le soir (dimanche) au chalet Pellerin, 275, rue Pellerin, à Boisbriand. Appelez Outremangeurs Anonymes au 514 490-1939 ou contactez [www.outremangeurs.com].

APPEL AUX DOSTIE D'AMÉRIQUE

Tous les Dostie sont les descendants de Pierre de Bellot dit Dostie, qui s'installe à l'Île-d'Orléans, se marie à Marie-Rose Ratté, le 18 novembre 1754 (originaire de l'Île-d'Orléans). Appel à tous les descendants intéressés par leurs origines communes, [www.famillesdostie.org].

CLUB DE SCRABBLE SELECT DE BLAINVILLE

Tous les lundis, à 19h, au 1015A, boulevard Curé-Labelle, Blainville (sous-sol église NDA). Venez jouer avec nous au Scrabble Duplicate; parties jouées individuellement avec animation et correction. Initiation pour les nouveaux joueurs dès 18h30. Apportez votre jeu. Renseignements: Marie-José au 450 951-8870.

CERCLE D'AMITIÉ DE SAINTE-THÉRÈSE

Bingo du lundi du Cercle d'amitié de Sainte-Thérèse, à la Maison du citoyen, de 12h30 à 15h30, et ce, jusqu'en juin 2019. Renseignements: Ginette Desormeaux, au 514 242-1349.

GROUPE SCOUT 1^{ER} NDA (BLAINVILLE)

Nous sommes en recrutement pendant septembre: amenez vos enfants s'amuser et essayer gratuitement. Les jeunes de 7 à 17 ans sont invités à vivre des aventures avec nous! Les réunions ont lieu au Parc Équestre. Renseignements: chefde-groupe_1ernda@outlook.com.

PAROISSE SAINTE-FAMILLE

Inscription pour la démarche familiale de catéchèse 2018-2019. Première communion et confirmation. Renseignements: 450 437-2018, poste 225 et 227 ou [www.paroissesaintefamille.com].

SOCIÉTÉ BLAINVILLOISE D'HORTICULTURE

Conférence horticole le troisième jeudi du mois. De nombreux prix de présence et pause-café. Voir toutes les activités à [www.sbh.fsheq.org/activites]. Tarif: 5 \$ pour les résidents de Blainville et 7 \$ pour les non-résidents. Gratuit pour les membres! Devenez membre pour une année complète! Renseignements: Yves Lambert, 450 419-0808, ou [www.sbh.fsheq.org].

LE CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Le centre offre un atelier de cuisine aux femmes les jeudis pour briser l'isolement et faire de bons repas. Inscription: Carmen Ciccone au 450 437-0890.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9374-2658 Québec Inc. RESTAURANT ANNA PIZZERIA Saint-Charles Thérèse (Québec) Dossier: 158 808	Restaurant pour vendre	76, Rue Saint-Charles Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2A6
9381-3988 Québec Inc. INDUSTRIA PIZZERIA + BAR BLAINVILLE 1323, Rue Michel- Bohec, Suite 101 Blainville (Québec) J7C 0M4 Dossier: 5 051 313	1 Bar incluant la terrasse et 1 Restaurant pour vendre.	1323, Rue Michel- Bohec, Suite 101 Blainville (Québec) J7C 0M4



Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse

Contrat 2018-46 – Services de contrôle et gardiennage des stationnements publics et du stationnement sur rue

La Ville de Sainte-Thérèse désire recevoir des offres de prix pour des services de contrôle et de gardiennage des stationnements publics municipaux hors rue, du stationnement sur rue d'une partie du centre-ville et du stationnement sur rue en période hivernale, pour l'année 2019, avec possibilité de renouvellement pour les années 2020, 2021, 2022 et 2023.

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres «SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site Internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence 1211478. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez-vous adresser à Monsieur Jean-Luc Berthiaume, greffier et directeur des Services juridiques, au numéro suivant: 450 434 1440, poste 2214.

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :
SOUSSION 2018-46 – VILLE DE SAINTE-THÉRÈSE
Services juridiques
a/s M. Jean-Luc Berthiaume

Elles seront reçues jusqu'à **11h le 21 novembre 2018** et seront ouvertes publiquement le plus tôt possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

Le présent appel d'offres est assujéti à la *Politique de gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse* et à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la «**Déclaration du soumissionnaire**» (laquelle doit être assermentée) qui sera jointe aux documents d'appels d'offres pour en faire partie intégrante.

L'ensemble des conditions relatives au présent contrat sont prévues au document d'appel d'offres.

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À SAINTE-THÉRÈSE, ce 7 novembre 2018

Avis numéro : C-2018-46

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

814375_40439_4

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtiments commerciaux à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discobille
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie / cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méli-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2, 5.1/2 ST-JÉRÔME: libres. Propres, paisibles. Prés services. Rangement, balcons, stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. 450-432-4487.

4.1/2 (850\$), ROSEMÈRE (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine ext., nouvelles fenêtres, planchers flottant / céramique. 438-725-2543, 514-806-0543.

BOISBRIAND: 5.1/2, tranquille. Bien éclairé. 2 chambres fermées, plancher bois. Prés services. Pas d'animaux. Non fumeur. Locateur averti. Libre, 725\$ /mois. 450-435-1714.

À QUI LA CHANCE!
STE-THERÈSE PLACE BROUSSEAU: 5.1/2 à partir de 815\$. 1km du train banlieue/ Place Rosemère/jonction 640 et 15. Immeuble bien entretenu. Pas de chien. 514-754-4661, www.locationappartement.ca

BLAINVILLE: 4.1/2, 2e étage, planchers bois /céramique. Libre janvier, 700\$ /mois. 514-603-3904.

BOISBRIAND: beau 4.1/2, bien situé, près Place Rosemère, possibilité mi-novembre, 1er décembre. Line, 514-713-2043.

STE-THERÈSE, 238 Sicard: 4.1/2, près services. Tranquille. Références requises. Libre, 750\$. 514-594-2308.

BOISBRIAND: rabais 200\$, 3.1/2, demi sous-sol, triplex. Non fumeur. Pas d'animaux. Reprise bail. 585\$. 514-999-4507.

ST-CANUT: 5.1/2, construction 2015. Planchers flottant /céramique. Prés services. Libre 1er décembre, 925\$ /mois. 514-951-2845.

STE-THERÈSE: (6 logements) 4.1/2 disponible, étage supérieur, 690\$. Tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 514-984-1332.

ST-JANVIER: 3.1/2 chauffé, éclairé. Non fumeur. Pas d'animaux. 620\$ /mois. Libre 1er décembre. 450-430-1823.

ST-JÉRÔME: beau grand 2.1/2, frais peint. Semi-meublé. Libre 1er décembre, 600\$, chauffé/ éclairé. 514-995-6983.

ST-EUSTACHE: Endroit paisible. Prés hôpital. Grand 4.1/2, semi sous-sol, style condo, construction récente. Planchers béton/bois/ céramique. Cabanon. Libre immédiatement, 800\$ /mois. Pas d'animaux. 514-464-4534.

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THERÈSE, RUE VALIQUETTE: 4.1/2, très propre, chauffé, eau chaude inclus. Tranquille. Prés services, 745\$ /mois. André, 514-926-1191.

ST-EUSTACHE: secteur Grande-Côte. Libre 1er novembre, 835\$. Très grand 4.1/2 au 1er étage. Entrées L/S et L/V, a/c, 2 stationnements, cabanon. Secteur très tranquille et bâtisse bien entretenue. Pas de chien. Enquête de crédit. 514-269-3412.

23 MAISONS À LOUER

BELLEFEUILLE: 5.1/2, 2c.c., garage converti au sous-sol grand terrain. Libre. 900\$ /mois. 450-222-2232.

ROSEMÈRE: rue William, 3c.c., poss. électroménagers. Pas chien, enquête. 5 minutes pied du train. Libre, 1400\$. 514-946-2779.

ST-JÉRÔME (BELLEFEUILLE): 6.1/2, sous-sol fini. Planchers bois/ céramique. Non fumeur. Références. Libre, 995\$ /mois. 450-436-8747.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE, près des services: câble, wi-fi, a/c inclus. Accès électroménagers. Non fumeur. Pas d'animaux. 450\$ /mois, avec références. 514-229-5510.

STE-SOPHIE: meublé avec frigo, accès cuisine, laveuse, sècheuse, wi-fi. 400\$ /mois. 514-712-5723.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

STE-THERÈSE: RÉSIDENCE pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes. Tous les services inclus. À 5 minutes de la clinique médicale. Chambres disponibles. Infirmier disponible. 514-889-8167, 514-594-9670.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCALS /BUREAUX À LOUER: très bien situé, 600pi.ca. et 160pi.ca. Jacques, 819-838-4887.

41 BUREAUX À LOUER

VIEUX STE-THERÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Possibilité meublé. 700\$ /mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-AUGUSTIN, MIRABEL (rue passante): dans un petit centre commercial. Local 1120pi.ca. et un local adjacent de 400pi.ca., climatisé. Idéal pour professionnel. Libre. 450-475-8665.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPÔSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée (barrière). 514-771-1389, 514-773-1111.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ENTREPÔSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée (barrière). 514-771-1389, 514-773-1111.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPÔSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$ /mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

MIRABEL (Petit St-Charles): 875pi.ca., 25pi.x35pi., grande porte 13pi. de haut, plafond 15pi., 650\$ +taxes. Stationnement extérieur, fini toit extérieur/ intérieur, chauffage inclus. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

AVALANCHE DE PRIX: URGENT RECHERCHE ACHAT D'APPAREILS MÉNAGERS. Tous nos électroménagers doivent être liquidés. Achetons/ Vendons/ Réparons. Technicien 23 ans d'expérience. Meilleurs prix garantis. 450-979-0193.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ACHAT D'APPAREILS MÉNAGERS. Tous nos électroménagers doivent être liquidés. Achetons/ Vendons/ Réparons. Technicien 23 ans d'expérience. Meilleurs prix garantis. 450-979-0193.

64 INFORMATIQUE

INFORMATIQUE PRO-TECH ORDINATEURS, RÉPARATION, MAC, PC ET IMPRIMANTE: vente, service, support à distance, installation, configuration, anti-virus, FORMATION POUR AINÉS. Boutique en ligne! informatiquepro-tech.com 450-419-1234.

66 DIVERS À VENDRE

AUBAINE! VILLAGE NOËL: maisons illuminées, h:10po., inscriptions français, personnes et accessoires...etc.. 450-435-4205.

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

HORLOGE GRAND-PÈRE marque Tempus Fugit Finition bois noyer. 450-473-5724

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

IDÉAL POUR PROFESSIONNELS

À LOUER

SAINT-EUSTACHE

ESPACES DE BUREAU
Chauffage, climatisation et électricité sont inclus.

La location inclut le droit d'accès à une salle de conférence et à une cuisinette.

DEUXIÈME ÉTAGE
Espace de bureau de 500 pi. ca. incluant 1 bureau fermé dans la tourelle
Espace de bureau de 168 pi. ca.

SOUS-SOL
Bureau de 138 pi. ca. Avec accès à un espace commun (salle d'attente)
Espace de bureau de 683 pi. ca.
Espace de bureau de 330 pi. ca.

REZ-DE-CHAUSSÉE
Espace de bureau de 683 pi. ca.
Espace de bureau de 330 pi. ca.

ÉDIFICE LA TOURELLE
SECTEUR VIEUX-SAINT-EUSTACHE

149, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
INFORMATION: MICHEL LANGLOIS
450-472-3440 POSTE 242
OU michel@groupejcl.ca
du lundi au vendredi de 9 h à 17 h

Entreposage d'autos
Boul. Arthur-Sauvé à Saint-Eustache

810586 40256 4

100 \$/mois
Garage chauffé et sécurisé
Pour renseignements
514 773-6964

67 ANTIQUITÉS

Antiquités Bois-des-Filion

Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 17 h.

NOUS ACHETONS AU MEILLEUR PRIX

Tableaux (peintres canadiens, européens et autres), objets d'art, bibelots, bijoux anciens et modernes (or, diamants, pierres précieuses), sculptures (bronze, bois, etc.), argenterie, montres, luminaires, monnaie et vaisselle ancienne, etc.

561, Adolphe-Chapleau • Bois-des-Filion
514 268-3342 • pierrot833@yahoo.fr

21 LOGEMENTS À LOUER

21 LOGEMENTS À LOUER

LOGEMENTS À LOUER
Sainte-Thérèse • Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer
3 1/2 - 4 1/2
Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises.
Occupation immédiate ou à discuter.
514-262-4114

785507_53644_2

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

22 CONDOS À LOUER

CONDO À LOUER 1028 pi² ILES YALE

2 ch. à coucher, 2^e étage, ascenseur, garage, climatisation centrale, foyer au bois, large fenestration plein soleil, plafonds 9', planchers de bois, rangement (locker), espace vélo, lave-vaisselle, balcon 24' x 6', environnement champêtre, libre immédiatement.

1 550\$ / mois **514 773-6964**

812011_40256_1

NOUS VOUS INVITONS À VENIR NOUS RENCONTRER ! À la Journée Carrière du 9 novembre de 13 h à 19 h

Choisir L'Orée du Faubourg, c'est se joindre à un milieu de travail exceptionnel où le plaisir, la distinction et la dimension humaine sont valorisés.

Avec sa situation géographique idéale qui facilite son accès vous bénéficierez d'horaire stable, de poste permanent, d'avantage compétitif et beaucoup plus !

**Il y a ceux qui en parlent...
Et il y a ceux qui nous envoient leur CV**



**CUISINE- SALLE À MANGER
ENTRETIEN - SOINS ET ASSISTANCE
MAINTENANCE - LOISIR**

Orée
du faubourg

Site résidentiel pour retraités

1000, rue des Francs-Bourgeois, Boisbriand J7H 0G5
Téléphone 450 435-4555
info@loreedufaubourg.com
www.loreedufaubourg.com

778368_56794_1

101 OFFRES D'EMPLOI

813943_46793_4
Restaurant à Sainte-Thérèse, spécialité cuisine italienne
ON DEMANDE CUISINIER
Minimum 2 ans d'expérience
Travail de jour, soir et fin de semaine
35 heures semaine
Demandez Brigitte au:
450-712-6430

METRO OKA
CAISSIER(ÈRE)S
Avec expérience.
Disponible jour/soir/fin de semaine.
Contactez France ou Lucie au 450 479-8769 ou télécopiez votre CV au 450 479-8034 ou présentez-vous en personne au 31, rue Notre-Dame, Oka ou envoyer votre CV par courriel au ma001393opr@metro.ca

814036_56191_1
IGA nous sommes à la recherche de:
Gagnon extra et Filles
• Commis vérification de prix
• Commis vrac
• Commis montage de commande
• Commis à la facturation
• Commis charcuterie fromage
Salaire et avantages sociaux concurrentiels
Faites parvenir votre CV par courriel iga08197laval@sobeys.com ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au 2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

66 DIVERS À VENDRE

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397\$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.ScieriesNord.ca/4000QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons meilleur prix! Pour ferraille.

À VOIR! AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017. Léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des fêtes et des sucres): est à la recherche de PLONGEURS(SE)/CUISI-NIER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 12.75\$/hr, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupepavevieu.com

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelletiers à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

NOUS RECHERCHONS CONDUCTEUR(TRICE): avec expérience de tracteur avec souffleur, pour déneigement résidentiel à Boisbriand. 450-433-2143, fax: 450-433-8089.

RECHERCHE CONDUCTEURS (TRICES): transport scolaire, classes 2, 4-B, 5. Faites parvenir CV: info@groupepavevieu.com ou fax: 450-258-4603.

101 OFFRES D'EMPLOI

Autobus R • M Inc. C'est voyager en toute sécurité. 3 POSTES DISPONIBLES COMME
CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE
1^{er} Circuits scolaires seulement
2^e Voyages spéciaux notifiés 2 à 3 jours/semaine et au besoin des remplacements des circuits scolaires.
EXIGENCES: PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2 ET CARTE DE MÉTIER UNIQUE OBLIGATOIREMENT COMMUNIQUÉ DU LUNDI AU VENDREDI SEULEMENT ENTRE 9 H ET 15 H AU
450 433-2666

Chauffeur d'autobus scolaire
POSSIBILITÉ DE FORMATION POLYVALENT, HORAIRES COUPÉS
Envoyez votre CV au: info@autobusyvesseguin.com
Télécopieur: 450 433-7324
Vous pouvez communiquer avec nous de jour au: **450 433-6958**

VOUS ÊTES DÉVOUÉS?

Nous embauchons présentement du personnel à temps plein et à temps partiel, disponible du lundi au vendredi, entre 5 h et 17 h pour les restaurants suivants :

Rosemère : 190, boul. Curé-Labelle | Faubourg Boisbriand : 2515, ruelle Saint-Jacques
Blainville (Fontainebleau) : 57, boul. des Châteaux | Bois-des-Filion : 443, boul. Adolphe-Chapleau | Ste-Rose : 623, avenue Marc-Aurèle-Fortin

Pour postuler, envoyez votre candidature au corine.findlay@post.mcdonalds.ca ou complétez l'application en ligne au www.mcdonalds.ca/carrieres.

NOUS RECHERCHONS

813963_69994_2

NORDINFO.COM

**CONSEILLER
CONSEILLÈRE**

Vous recherchez un poste de conseiller (ère) au sein d'une entreprise solidement implantée, d'un milieu professionnel et dynamique et à l'affût des plus récentes technologies d'information et de communication?

DESCRIPTION DU POSTE

Sous la responsabilité du directeur des ventes, le conseiller publicitaire développera le réseau d'annonceurs. Il veillera à l'élaboration des campagnes publicitaires et jouera un rôle de premier plan auprès de ses clients. De plus, il s'appliquera à bâtir et à entretenir des relations fructueuses et harmonieuses, tant avec sa clientèle qu'avec la communauté d'affaires de la région.

RESPONSABILITÉS

- Prendre l'initiative afin de conseiller les clients dans l'élaboration et la mise en œuvre de leurs plans marketing.
- Proposer aux clients les diverses stratégies marketing à sa disposition, que ce soit la vente de journaux et campagne web.
- Travailler en collaboration avec son assistante aux ventes.
- Bâtir et entretenir des relations solides avec la clientèle déjà établie et développer les occasions d'affaires de son territoire en faisant preuve d'une écoute attentionnée.
- Maximiser la performance et être redevable envers les objectifs établis.

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Minimum de 3 ans d'expérience en vente
- Avoir un sens aigu des responsabilités

POURQUOI POSTULER POUR CE POSTE

- Ordinateur fourni • Allocation pour votre cellulaire
- Compte de dépenses • Travail près de chez vous et sans trafic

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE!

Faites parvenir votre curriculum vitae par courriel: jflegault@groupejcl.ca

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. appuie l'égalité des chances en matière d'emploi. Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

Nous remercions tous les candidats qui manifesteront leur intérêt pour ce poste. Nous communiquerons seulement avec les personnes qui seront convoquées en entrevue.

GROUPEJCL L'ÉVEIL LA CONCORDE NORDINFO VOIX MILLE ÎLES

NOUS RECHERCHONS

DISTRIBUTION
Blainville Deux-Montagnes

SOUS-DISTRIBUTEURS

Vous désirez travailler à votre compte? Vous aspirez à gérer votre équipe et votre route? Distribution Blainville-Deux-Montagnes, une division du Groupe JCL, recherche des gens comme vous!

Reconnue pour son efficacité et son savoir-faire, notre entreprise recherche actuellement des sous-distributeurs.

Ce poste est pour vous!

- Description de tâches:** À titre de sous-distributeur, vous procéderez à la mise en sac de journaux et à la distribution de publisacs
- Secteurs:** Saint-Eustache, Deux-Montagnes et les environs
- Jours de distribution:** Mercredi, jeudi, samedi et dimanche
- Profil recherché:**
- Posséder un permis de conduire valide et un véhicule en bonne condition
 - Démontre un bon sens de l'organisation, être en mesure d'établir des parcours
 - Être reconnu comme une personne ponctuelle et fiable
 - Faire preuve d'autonomie et de débrouillardise
 - Avoir une bonne condition physique et l'endurance nécessaire pour effectuer la distribution de porte en porte
- Avantages:**
- Rémunération à la pièce concurrentielle
 - Possibilité de créer votre propre équipe
 - Territoire désigné

Établi depuis plus de 40 ans, le Groupe JCL - Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. est une entreprise familiale aux valeurs résolument humaines. Le Groupe publie quatre journaux hebdomadaires - L'Éveil, La Concorde, Nord Info et la Voix des Mille-Îles -, et compte plusieurs divisions, dont Distribution Blainville-Deux-Montagnes, reconnue pour l'efficacité de son service, ainsi que DistrictWeb, spécialisée en gestion de publicité numérique et création de sites Web, et RABAISCHOC.COM, un portail qui offre une multitude de coupons-rabais, de bons d'achat et de chèques-cadeaux vraiment avantageux.

Pour soumettre votre candidature, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à michaellanglois@groupejcl.ca, en indiquant le secteur qui vous intéresse. Vous pouvez également joindre M. Langlois en téléphonant au 450 491-1410, poste 103.

Merci de visiter le [www.groupejcl.com] et le [www.rabaischocs.com].

Distribution Blainville-Deux-Montagnes souscrit au principe d'égalité des chances en matière d'emploi. L'utilisation du masculin dans le texte vise uniquement à simplifier la lecture. Nous remercions toutes les personnes qui manifesteront leur intérêt pour cette offre. Soyez avisé que nous communiquerons uniquement avec celles dont la candidature aura été retenue.

GROUPEJCL L'ÉVEIL LA CONCORDE NORDINFO VOIX MILLE ÎLES

101 OFFRES D'EMPLOI

GRILLAGE BOLAR à Blainville recherche MANOEUVRE: 40hres/ semaine, de jour. Salaire à discuter. C.V. à l'attention de Frédéric Lazure: dir.production@bolar.com 4 5 0 - 4 3 5 - 7 3 8 5 . fax:450-435-3600.

LES SERVICES D'ENTRETIEN NANCY INC.: Recherche personnel avec expérience, pour ménage maisons haute de gamme, doit posséder voiture. 514-992-7994. n.kingsbury@videotron.ca

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER! Gagnant du 1er prix en innovation! Route de distributrices automatiques garantie. Produits: Eau NAYA 600ml. Clientèle exclusive établie, territoire protégé. Gagnez 100,000\$ annuel à votre compte! 514-945-4599.

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

DAME FERAIT ENTRETIEN MENAGER: 1 lundi ou 1 mardi sur 2. Demandez Line au 450-492-5000.

GOVERNANTE: 26 ans d'expérience, nounou avec très bonnes références. Disponible en tout temps, jour/soir/nuit. AUSSI dame de compagnie. Contactez-moi 451-951-7010.

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 **ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.**

450-491-6419 **MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE:** Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

BON MASSAGE SUÉDOIS: détente. Spécial première visite. 7/7, reçu, possibilité de déplacement. Bienvenue mesdames. Marc, 450-974-2156.

DANIEL: pour la détente que vous recherchez! St-Sauveur, reçu. 450-275-0780.

ENDROIT PRIVÉ: massage californien. Reçu, assurances. Ahuntsic, 514-862-5106.

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE MÉDITERRANÉEN: dans une ambiance de calme et de détente. 7/7, 8h à 20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu, 514-569-3305.

NATHALIE HOUE, MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

SOINS DES PIEDS: infirmière auxiliaire. Douleurs, peau sèche, démangeaisons, ongles abîmés. Service à domicile. Reçu d'assurances. Sur rendez-vous, 450-821-9466.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANÇ: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, **A.L. RÉNOVATION PATIO** Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 28 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

CONSTRUCTION PROFIX: rénovations tous genres, porte, fenêtre, finition intérieure, peinture, planchers bois/ flottant/ céramique, s.d.b., patio, cabanon, etc. RBQ. Appelez-nous pour une soumission! Alexandre, 514-462-6350.

HOMME À TOUT FAIRE Le roy de tous vos travaux intérieur/extérieur 450-516-9063 Alain Roy

HOMME DE MÉNAGE: peut faire peinture, joints, lavage de vitres et travaux extérieurs. Contactez Mario ou 514-809-4077.

LA TOUCHE DE FINITION: après 30 ans de service à Montréal nous sommes prêts à servir la Rive-Nord. Notre spécialité est la rénovation résidentielle. Pour une estimation gratuite, appelez 514-979-1867 (licence RBQ).

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sosaaq.com

VOUS AVEZ UN PROBLÈME? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857. Cynthia 450-821-8842. RBQ:5754-3878-01.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 28 ans d'expérience 450-430-3395. A.L. RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953. Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957. girbro@comptabilitegirbro.com www.comptabilitegirbro.com

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

L'ENTRAIDE

ICI, AVEC CŒUR

La faim et l'itinérance. La dépression chez les jeunes et l'isolement des aînés. Les problèmes qui touchent notre communauté ne sont pas que l'affaire des autres : ils nous concernent tous. Les organismes soutenus par Centraide Laurentides aident les personnes qui sont dans une situation vulnérable à reconnecter avec leur entourage. On veut tous que chacun trouve sa place dans la société.

AGISSEZ ICI, AVEC CŒUR. DONNEZ.

Centraide
Laurentides

CONSTRUCTION SEVIGNY

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

AGRANDISSEMENT, CHARPENTE, RÉNOVATION, REVÊTEMENT EXTÉRIEUR, FINITION INTÉRIEUR

514 705-8742
constructionsevignyhotmail.com

VALABLE DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

La Moisson – Supermarché santé

Laitue frisée verte
Québec



88¢
unité



Laitue romaine
Québec



88¢
unité



Chou-fleur
Québec



1.98\$
unité



Patates blanches,
jaunes et rouges
Québec



3.98\$
sac de 5 lb



Tomate Grapolo
Québec
Produit local



2.71\$
lb
5,98 \$ kg



Zucchinis
Mexique



1.44\$
lb
3,18 \$ kg



Tomates apéro
Québec
Produit local



6.03\$
lb
13,28 \$ kg



Épinards
États-Unis



2.98\$
bouquet



Carottes
Québec



4.48\$
sac 5 lb



Concombres
Libanais
Mexique



2.98\$
pqt 6 unités



Choux de Bruxelles
Mexique



3.53\$
7,78 \$ kg



Oignons rouges
États-Unis



3.98\$
filet 3 lb



Farines et mélanges
de farines

- Faits de céréales biologiques
- Ingrédients de choix sains et savoureux
- Parfaits pour les desserts gourmands maison
- Sans conservateurs ni additifs
- Choix varié, sur produits sélectionnés



À PARTIR DE
2.35\$
Formats variés



Mets indiens
et asiatiques

- Sans OGM
- Faits d'ingrédients naturels
- Sans agents de conservation
- Choix varié



3/6\$
Formats variés

ACURE

FOR YOUR SKIN | FOR THE PLANET

10.95\$
354ml

Shampooing et revitalisant

- Végétalien
- Sans parabène, sulfates, huile minérale, ni silicone
- Sans cruauté animale
- Choix varié



LUNDIS
-10%
 - SUPPLÉMENTS
 - MAQUILLAGE
 - SOINS CORPORELS
 À PRIX RÉGULIER

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN en forme et en santé !

65 ANS +
-10%
 TOUS LES JOURS
 - SUPPLÉMENTS
 - MAQUILLAGE
 - SOINS CORPORELS
 À PRIX RÉGULIER.

360, SICARD | STE-THÉRÈSE
 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



VALABLE DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

earth balance

Tartinade traditionnelle

- Végétalienne
- Sans gluten, sans lactose
- Source d'oméga 3
- Choix varié



5.35\$
Formats variés

100% Pure JUST JUICE
NOT from Concentrate

Jus non fait de concentré

- Biologique
- 100% pur
- Saveurs variées



À PARTIR DE 6.45\$
1 l

felicetti

Pâtes alimentaires

- Pâtes d'épeautre, de blé ou de lentilles
- Biologiques
- Option sans gluten disponible
- Choix varié



À PARTIR DE 1.95\$
Formats variés

Herbion NATURALS

Pastilles contre la toux

- Soulagent la toux
- Calment le mal de gorge
- Dégagent les voies nasales
- Sans sucre
- Entièrement naturelles
- Saveurs variées



1.95\$
18 pastilles

Annie's HOMEGROWN

Pâtes au fromage et collations

- Sans arômes ou colorants artificiels
- Sans agents de conservation
- Culture éco-responsable
- Choix varié



À PARTIR DE 2.55\$
Formats variés

NutriBio^{otic}
Where Science Works Naturally

Extrait de pépin de pamplemousse

- Remède naturel antibactérien très puissant
- Utilisation interne ou topique
- Gastro, rhume, grippe, mycoses, etc.



À PARTIR DE 18.95\$
Formats variés

La Moisson – Supermarché santé

LA VOIX DES MILLE-ÎLES.COM, 7 novembre 2018 Page 37

612724_43969_14

VALABLE DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

La Moisson — Supermarché santé

Repas sans gluten

DÉLICES COMPLICES

- Sans gluten, sans lactose, sans allergènes principaux.
- Choix varié.



À PARTIR DE
5,78\$
300 g et 350 g

Yogourt grec

RIVIERA

- Sans lactose.
- 2% de matières grasses.
- Réduit en sucre.
- Saveurs nature et vanille.



À PARTIR DE
5,48\$
650 g

Fruits et légumes surgelés

STAHLBUSH

- Culture durable
- Sans OGM
- Choix varié



À PARTIR DE
2,98\$
Formats variés

Repas végétariens

SOL CUISINE

- Végétarien
- Sans OGM, sans gluten.
- Nouveauté : moussaka, falafel et lanières de faux poulet.
- Choix varié.



À PARTIR DE
4,98\$
Formats variés

Produits ménagers biodégradables

BIO VERT

- Écologiques
- Sécuritaires pour la santé
- Choix varié



À PARTIR DE
2,48\$
Formats variés

Écorces de chocolat

PRANA

- Biologique
- Sans gluten, sans OGM
- Saveurs variées



À PARTIR DE
3,98\$
95 g et 100 g

Poudre de Baobab et de Moringa

ÉCOIDÉES

- Biologique
- Végétalien
- Cru
- Superaliments riches en nutriments



À PARTIR DE
8,48\$
113 g et 227 g

Pains sans gluten

GLUTINO

- Miches tranchées
- Sans gluten
- Choix varié



À PARTIR DE
5,28\$
400 g

Purée de pommes

DELIPOMME

- Sans sucres ajoutés
- Option biologique
- Saveurs variées



À PARTIR DE
2,58\$
650 ml ou 6 x 113 g

Mélanges pour soupes, sauces et bouillons

CYRCHES

- Faible teneur en sel
- Sans gras
- Sans gluten
- Choix varié



À PARTIR DE
3,58\$
150 g ou 350 g

Noix et graines

YUPIK

- Biologique
- Choix varié



À PARTIR DE
10,98\$
1 kg

Repas végétaliens

GARDEIN

- Végétalien
- Sans gluten, sans OGM
- Choix varié



À PARTIR DE
4,58\$
Formats variés

Huiles et beurres corporels

NOW

- Huile d'amande douce, abricot, avocat, etc.
- Beurre de karité, coco, cacao



-20%
Formats variés

Gamme maquillage

ANNEMARIE BORLIND

- À base d'acide hyaluronique.
- Collection haute gamme.
- Produits variés.



-20%
Formats variés

Gamme Boréale

GREEN BEAVER

- Nutritive
- Hydratante
- Faite avec du thé du Labrador
- Certifiée Bio



-15%
Formats variés

Coffrets de Noël

DR. HAUSCHKA

- Soins du corps
- Soins du visage



À PARTIR DE
34,98\$

Gamme propolis

ORGANIKA

- Combat les infections
- Maux de gorge
- Aussi disponible en gouttes



À PARTIR DE
11,48\$
Formats variés

Weight off max

NUTRA CENTRALS

- Supporte la perte de poids
- Contrôle de l'appétit
- Accélère le métabolisme



À PARTIR DE
22,98\$
45 capsules

Fuxobile

NUTRIPUR

- Cure détox automnale pour le foie



À PARTIR DE
21,98\$
10 ampoules et 20 ampoules

Lutéine plus

NUTRIPUR

- Synergie d'antioxydants
- Pour le maintien de la santé des yeux



À PARTIR DE
27,98\$
60 capsules

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN en forme et en santé!

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



VALABLE DU 8 AU 14 NOVEMBRE OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

Gamme articulaire

LAND ART

- Formules liquides complètes
- Agit sur douleur, inflammation et réparation
- Topique ou interne

À PARTIR DE

12⁹⁸\$

110 ml et 500 ml



Extrait d'ail vieilli

KYOLIC

- Favorise la santé cardiovasculaire
- Puissant antioxydant
- Formules variées

À PARTIR DE

14⁹⁸\$

90 capsules et 180 capsules



Drastix

CLEF DES CHAMPS

- Rhume, grippe et infections des voies respiratoires
- Soutien immunitaire
- Biologique

16⁹⁸\$

50 ml



Gamme Echinaforce

A. VOGEL

- Formules concentrées d'échinacée
- Préviend et soulage les infections des voies respiratoires
- Spray ou liquide

À PARTIR DE

11⁹⁸\$

Formats variés



Gamme Miviton

HOLIZEN

- Fortifiant, reconstituant, revitalisant
- Troubles d'attention, mémoire, concentration
- Superaliment pour toute la famille

20⁹⁸\$

250 ml



Spiruline et chlorelle

PRAIRIE NATURALS

- Superaliment vert biologique
- Riche en protéines et vitamine B12
- Favorise un nettoyage doux et sécuritaire

À PARTIR DE

14⁹⁸\$

Formats variés



NutraSea™

Gamme Oméga 3 + D et Nutra-Végé

- Pêcheries et aquaculture durables
- À base de petits poissons d'eau froide ou d'algues
- Santé cardiovasculaire et cognitive
- Inflammation
- Améliore l'apparence de la peau



-20% Formules variées

Vitamine D

NOW

- Soutien immunitaire
- Développement et maintien de la santé des os et des dents
- Liquide ou gélules

À PARTIR DE

9⁴⁸\$

Formats variés



Ester-C pour enfants

SISU

- Idéal pour le soutien immunitaire
- Dure 24h dans l'organisme
- Non acidifiant
- Croquable, saveurs variées

14⁹⁸\$

120 comprimés



Gamme Stress Relax

NATURAL FACTORS

- Soutien du système nerveux
- Stress, anxiété, agitation mentale, etc.
- Formules variées

À PARTIR DE

12⁹⁸\$

Formats variés



Charbon activé USP

LÉO DÉSILETS

- Hauts standards de qualité et de pureté
- Antiflatulent
- Soulagement des gaz

À PARTIR DE

7⁴⁸\$

30 capsules et 100 capsules



— Événement —
Beauté V.I.P.

15 novembre 2018

Découvrez la biocosmétique et les nombreux produits que vous offre La Moisson.

Rencontrez nos biocosméticiennes, des maquilleuses professionnelles et des représentants de plusieurs compagnies.

Promotions et prix spéciaux. Repartez avec un cadeau! Suivez la page Facebook de La Moisson et lamoisson.com pour plus de détails.

SPÉCIAUX DU 8 AU 14 NOVEMBRE

OUVERT
7 JOURS

Fruiterie Jardin Labelle



WOW! WOW! WOW!

Raisin vert
Raisin rouge
Clémentines
très sucrées
Sans pépins
Afrique du Sud



1.49\$
/lb
3,28/kg

OU

Ananas
Mangues
Mûres
Cantaloup



2/3\$

Patates
blanches
10 lb

WOW!

99¢
ch.



Poires Bartlett
importé



99¢ /lb
2,18 \$/kg

Pommes
Royal Gala
importé



99¢ /lb
2,18 \$/kg

Bleuets
et framboises
casseau
importé



2/5\$

Kiwis
importé



4/2\$

Concombres
anglais
importé



4/5\$

Carottes 5 lb
Québec



1.99\$
ch.



Zucchini
importé



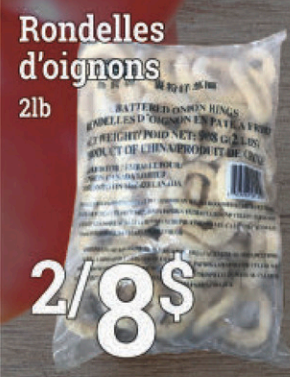
99¢ /lb
2,18 \$/kg

Piments
de couleur
importé



1.49\$ /lb
3,28 \$/kg

Rondelles
d'oignons
2lb



2/8\$

Navets
marinés
Sofia
500ml



2.99\$
ch.

Biscuits
Frutola et Lush
6 variétés
66 g



79¢
ch.

Croustilles Tortilla
Nacho Villa
4 variétés
280 g



3.99\$
ch.

Café Moka Forte
ou Espresso Casa
250 g



3.99\$

4.99\$

LUN - MER 9 H - 19 H JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H

190, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse J7E 2X5 450 419-0606