

***Bibliothèque
et Archives
nationales***

Québec



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 7 juillet 2009.

Section du dépôt légal



- Accueil
- Plan du site
- Pour nous joindre
- Portail Québec
- Aide

 **En un CLIC!**

-  **Famille**
-  **Services de garde**
-  **Aînés**
-  **Ministres et ministère**

- Accueil
-  Famille
-  Partenaires



Partenaires



Répertoire des organismes communautaires Famille

-  [OCF Nationaux](#) (PDF, 106 Ko)
-  [Bas-Saint-Laurent](#) (PDF, 117 Ko)
-  [Saguenay-Lac-Saint-Jean](#) (PDF, 115 Ko)
-  [Capitale-Nationale](#) (PDF, 103 Ko)
-  [Mauricie](#) (PDF, 100 Ko)
-  [Estrie](#) (PDF, 100 Ko)
-  [Montréal](#) (PDF, 177 Ko)
-  [Outaouais](#) (PDF, 121 Ko)
-  [Abitibi-Témiscamingue](#) (PDF, 115 Ko)
-  [Côte-Nord](#) (PDF, 90 Ko)
-  [Nord-du-Québec](#) (PDF, 99 Ko)
-  [Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine](#) (PDF, 104 Ko)
-  [Chaudière-Appalaches](#) (PDF, 104 Ko)
-  [Laval](#) (PDF, 102 Ko)
-  [Lanaudière](#) (PDF, 108 Ko)

Dans cette section :

-  [Les ministères et les organismes](#)
-  [Les intervenants du milieu](#)
-  [Les organismes communautaires](#)
 - [Un milieu de vie pour les familles](#)
 - [Des activités adaptées aux besoins des familles](#)
 - [Un lieu de synergie communautaire pour les familles](#)
 - [Répertoire des organismes communautaires Famille](#)

À surveiller

-  [Calcul@ide](#)

🔗 [Répertoire des organismes
communautaires Famille](#)



[Laurentides](#) (PDF, 115 Ko)



[Montérégie](#) (PDF, 152 Ko)



[Centre-du-Québec](#) (PDF, 85 Ko)

🔗 [Devenir parent](#)

🔗 [Régime québécois d'assurance
parentale](#)

🔗 [Communiqués](#)

Formulaires et publications

🔗 [Implantation ou mise à jour
d'une politique familiale
municipale](#)

🔗 [Un portrait statistique des
familles au Québec](#)

🔗 [Tous les formulaires et
publications](#)

...mon oncle Rémi... ..mamou... ..ma grande... ..Tante Lily... ..ma cousine Suzie...

Déclaration de services aux citoyens- Programmes et mesures- Politique de confidentialité- Politique d'accessibilité

Réalisation du site- Pour nous joindre

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2007

Centre québécois de ressources à la petite enfance (CQRPE)
4855, rue Boyer, bureau 238
Montréal (Québec) H2J 3E6

☎ 514 369-0234
☎ 514 369-2112

✉ enfance@cqrpe.qc.ca
+ www.cqrpe.qc.ca

Responsable : Claire Tranquille
Présidente: Kathleen Neault

Mission :

Organisme sans but lucratif créé en 1981 par des parents qui place le bien-être du petit enfant au cœur de toutes ses actions. Vise à valoriser et à soutenir les parents; à recueillir et à diffuser l'information relative à la petite enfance; à conceptualiser, réaliser et offrir des sessions de formation auprès des parents et des intervenants de la petite enfance; à favoriser le développement et la concertation des ressources à la petite enfance; à soutenir et à outiller les intervenants œuvrant auprès de la petite enfance, et ce, tant sur le plan technique que relationnel. Contribue au bien-être et à l'épanouissement de l'enfant de la naissance à 6 ans par une approche globale et préventive.

Activités et services :

Nous offrons un service d'information et de référence, par téléphone et sur place, des sessions de formation et de perfectionnement ainsi qu'un événement annuel de partage des savoirs « La foire aux outils ». Nous effectuons de la représentation auprès de divers organismes, regroupements et instances pour l'avancement de la politique familiale au Québec.

Territoire desservi et personnes visées :

Pour les parents, les grands-parents et les familles, les éducateurs et les intervenants de la petite enfance, ainsi que les organismes qui œuvrent auprès des tout-petits, et ce, sur tout le territoire du Québec et de la francophonie nord-américaine.

Publications :

Bulletin *L'Enfantin*, et *Cahier des formations roulantes : du perfectionnement en action* et *Jeux de sable et eau*, répertoire d'activités pour tout-petits.

Comité de la Semaine québécoise des familles inc.
10888, rue Berri
Montréal (Québec) H3L 2H5

☎ 514 382-9182
☎ 514 382-4075

✉ sgf@videotron.ca
+ www.sgf.qc.ca

Responsable : Richard Martin
Présidente : Marie Rhéaume

Mission :

Regroupement d'organisations qui croient à la famille et à sa nécessité sociale. Nous œuvrons à la promotion des rôles de la famille, à la mise en valeur des aspects positifs de la famille et à faire le point sur l'importance du soutien à accorder à la famille. Nous voyons, chaque année, à la tenue d'une semaine de sensibilisation à la famille qui s'adresse au public et à la société québécoise.

Activités et services :

Répertoire d'activités annuelles pour la Semaine québécoise des familles : à la rubrique « Activités » du site Internet.

Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec.
4837, rue Boyer, bureau 110
Montréal (Québec) H2J 3E6

☎ 514 527-8435
☎ 514 527-8816

✉ riopfq@familis.org
+ www.familis.org/riopfq

Responsable : Yves Lajoie
Président : Gérard Valade

Mission :

Le Regroupement inter-organismes pour une politique familiale au Québec est un grand rassemblement d'organismes familiaux et d'organismes à intérêt familial.

Activités et services :

- Regrouper les organismes familiaux et les organismes à intérêt familial;
- Effectuer toute recherche concernant la famille;
- Informer ses membres et leur fournir de la documentation;
- Agir auprès des pouvoirs publics et des médias pour promouvoir les intérêts des familles.

Moyens d'action :

- Le Carrefour des affaires familiales, qui organise chaque mois des déjeuners-croissants sur des objets et des sujets pertinents à la politique familiale; 19^e année; 193 rencontres;
- Le bulletin *Pensions famille* en version papier — 87 numéros —, Internet, CD et DVD;
- Le site Internet www.familis.org/riopfq;
- Le webcasting www.familis.org/webcasting.html;
- L'adresse riopfq@familis.org.

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
222, avenue Victoria
Saint-Lambert (Québec) J4P 2H6

☎ 450 466-2538
☎ 450 466-4196

✉ accueil@fqocf.org
+ www.fqocf.org

Responsable : Marie Rhéaume
Présidente : Francine Faubert

Mission :

Regrouper et soutenir les organismes communautaires Famille et contribuer à assurer la place de la famille dans la société québécoise.

Activités et services :

- Promouvoir les familles par la revendication d'une politique familiale globale;
- Améliorer la reconnaissance et le financement des OCF par des revendications et des représentations;
- Soutenir le développement d'un mouvement d'action communautaire autonome Famille fort et cohérent par la formation, l'information, la réflexion.

Territoire desservi et personnes visées :

La FQOCF regroupe quelque 220 organismes communautaires Famille des 17 régions du Québec.

Parents-Secours du Québec inc.
17, rue Fusey, suite 203
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T4

☎ 1 800 588-8173
☎ 1 800 588-8173

✉ info@parentssecours.ca
+ www.parentssecours.ca

Responsable : Manon Bourbeau
Présidente : Marie-Claude Bouchard

Mission :

Parents-Secours du Québec est un organisme à but non lucratif qui assure la sécurité et la protection des enfants et des aînées et des aînés, en offrant un réseau de foyers-refuges sécuritaires, tout en contribuant à promouvoir la prévention par l'information et l'éducation.

L'élément distinctif du programme est l'affiche fenêtre rouge et blanche, placée en évidence à l'avant du foyer-refuge. L'enfant ou la personne aînée en détresse peut ainsi compter sur un réseau sûr de gens aptes à lui venir en aide, et ce, que cette personne soit perdue, malade, blessée, poursuivie ou qu'elle ait été victime d'une agression.

Association des haltes-garderies communautaires
du Québec (AHGCQ)
4245, rue Laval
Montréal (Québec) H2W 2J6

☎ 514 598-1917 ou 1 888 598-1917
☎ 514 598-5925

✉ assohalte@yahoo.ca
+ www.ahgcq.org

Responsable : Sandrine Tarjon
Présidente : Carole Lavallée

Mission :

Regrouper des organismes communautaires pour qui la halte-garderie communautaire est un moyen mis sur pied pour soutenir le parent et viser le développement global de l'enfant. Ce qui rassemble les membres, c'est la volonté d'offrir aux parents un service de halte-garderie ou de halte-répît, occasionnel et temporaire.

Activités et services :

Outre le travail à la reconnaissance et au financement des haltes-garderies auprès du gouvernement, l'AHGCQ soutient ses membres pour leurs besoins d'organisation, de gestion, de recrutement, de formation, d'information, d'échange d'expertises et de concertation. Elle répond également aux besoins d'information de la population: service de référence aux parents, informations aux promoteurs de haltes-garderies, etc.

Publications :

- Bulletin de liaison de l'AHGCQ : *Allô les Haltes* (<http://www.ahgcq.org/>);
- Bulletin destiné aux parents utilisant une des haltes-garderies membres de l'AHGCQ : *Allô les parents* (<http://www.ahgcq.org/>);
- Répertoire annuel des organismes communautaires offrant des services de halte-garderie.

Territoire desservi et personnes visées :

L'AHGCQ regroupe 128 organismes communautaires offrant des activités de halte-garderie ou de halte-répît en soutien à la réalisation des autres activités, ou en complémentarité. Les membres sont répartis dans les 17 régions administratives du Québec.

Confédération des organismes familiaux du
Québec (COFAQ)
4360, rue d'Iberville, bureau 205
Montréal (Québec) H2H 2L8

☎ 514 521-4777
☎ 514 521-6272

✉ famille@cofaq.qc.ca
+ www.cofaq.qc.ca

Responsable : Sylvie Dumouchel
Président : Roch Turcotte

Mission :

La Confédération des organismes familiaux du Québec fait la promotion de la famille et de l'éducation familiale. Elle groupe ensemble des fédérations régionales et provinciales d'organismes familiaux du Québec et établit des relations et une collaboration efficaces entre les associations familiales déjà existantes ou à être fondées dans l'avenir. Elle favorise la connaissance mutuelle, l'échange, la collaboration entre les membres et les autres organismes s'intéressant à la famille, dans le but de promouvoir les actions communes quant à l'épanouissement de la famille.

Activités et services :

- Représenter les familles et défendre leurs droits auprès des différentes instances publiques et privées;
- Réaliser des activités de soutien et de formation par des instruments d'intervention et de sensibilisation, permettant aux organismes membres de dispenser des services directs de qualité aux familles;
- Favoriser la communication entre nos membres et l'échange sur les diverses réalités familiales;
- Sensibiliser l'opinion publique au bien-fondé de la famille comme pilier de la société québécoise;
- Collaborer avec d'autres organismes à l'amélioration de la qualité de vie familiale;
- Organiser des activités et des services où parents, enfants, associations et fédération sont appelés à se connaître et à se reconnaître;
- Promouvoir des projets novateurs et de développement d'expertises répondant aux besoins des familles et de leur organisation;
- Promouvoir le rôle que jouent les aînés dans la famille et briser l'isolement dans lequel ils se retrouvent trop souvent.

Publications :

- INFO-COFAQ;
- INFO-CONTACT;
- Revue de presse.

Territoire desservi :

La COFAQ regroupe plus de quarante organismes partout au Québec (regroupements d'organismes provinciaux, régionaux et locaux).

Région 01 – Bas-Saint-Laurent

Entraide le Rameau de Rimouski inc.
364, rue Bernier
Rimouski (Québec) G5L 6E7

☎ 418 725-3434

📠 418 721-2030

✉ rameau@globetrotter.net
+ www.rimouskiweb.com

Responsable : Dolorès Dumont
Présidente : Dolorès Dumont

Mission :

Venir en aide aux personnes vivant une séparation ou un divorce ainsi qu'aux enfants.

Volet 1 : Accueillir les personnes, du dimanche au jeudi de 13 h 30 à 15 h, autour d'un café. Fournir un suivi individuel aux personnes qui en manifestent le besoin. Proposer une animation de groupe une fois par mois; cette activité est animée par une bénévole qui se fonde sur l'approche de Jean Monbourquette.

Volet 2 : Offrir aux parents qui n'ont pas la garde légale de leurs enfants l'opportunité de les visiter au Rameau en se conformant à l'ordonnance de la Cour. Le droit d'accès des parents aux enfants se fait par échanges ou visites supervisées. Tous les quinze jours, une psychologue anime un groupe de travail destiné aux parents et concernant leur cheminement en ce qui a trait aux droits d'accès.

Activités et services :

- Célébration des fêtes de l'année (Noël, Halloween, Saint-Valentin, etc.);
- Célébration des anniversaires des membres de notre organisme.

Territoire desservi et personnes visées :

Nous desservons la population de Rimouski et des environs.

La Maison des Familles de la Mitis
46, avenue Pierre-Normand
Mont-Joli (Québec) G5H 2A4

☎ 418 775-9193

📠 418 775-9195

✉ mdfmitis@globetrotter.net

Responsable : Élyse Morin
Présidente : Annie Bernier

Mission :

Soutenir les familles de la MRC de La Mitis.

Activités et services :

- Ateliers offerts aux parents : « Vive la discipline » et « Parents d'ados »;
- « Éveil en herbe » : ateliers de stimulation et de socialisation, pour les enfants de 3 à 5 ans, visant le développement moteur et cognitif afin de préparer l'enfant à entrer à l'école;
- « Communic-Action » : ateliers thématiques s'adressant aux élèves de 6^e afin de développer leurs habiletés relationnelles, de les informer sur plusieurs sujets et de les préparer au passage au secondaire.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme est actif au sein de différents comités sur le plan local et régional : les différentes Tables COSMOSS, Québec en forme, politique familiale, comité sur la pauvreté, etc.

Maison de la Famille de la Matapédia
67, rue Lambert
Amqui (Québec) G5J 1P6

☎ 418 629-1241

📠 418 629-1245

✉ mdfmatapedia@globetrotter.net

Responsable : Louise Bernier
Président : Jean-Yves Fournier

Mission :

Venir en aide aux familles et briser leur isolement en offrant un soutien parental.

Activités et services :

- Ateliers destinés aux parents, aux enfants et à la fois aux parents et aux enfants;
- Service d'écoute, d'accueil et de référence;
- Cafés-rencontres, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de la Matapédia.

Maison de la Famille du Grand-Portage
29, rue de la Cour
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 1J1

☎ 418 860-4818

📠 418 860-2254

✉ mdfgrandportage@bellnet.ca
+ www.mamaisondelafamille.org

Responsable : France Rousseau
Présidente : Marie Line Martel

Mission :

Valoriser et soutenir les parents dans leur rôle parental, en leur offrant divers outils préventifs et éducatifs, et en mettant en relief leurs compétences parentales et l'importance de leur apport au bien-être de la famille.

Activités et services :

- 19 services offerts dans les volets « Parents-enfants 0-5 ans », « Parents-jeunes 6-12 ans », « Parents-ados 12-18 ans » permettent aux parents de faire part de leurs expériences, d'être outillés, d'être écoutés, de s'entraider et de renforcer les liens entre parents et enfants.

Maison de la Famille du Kamouraska
580-C, rue Côté, C.P. 1059
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0

☎ 418 492-5993

📠 418 492-7656

✉ mfkamouraska@bellnet.ca

Responsable : Monique Potvin
Présidente : Chantal Paquet

Mission :

Favoriser le mieux-être de tous les types de familles (traditionnelle, monoparentale, homoparentale, recomposée) en mettant à leur disposition des programmes, des activités et des services qui les soutiennent dans leur développement, leurs tâches et leurs responsabilités.

Activités et services :

- Programmes : accompagnement des jeunes familles, stimulation précoce;
- Ateliers formatifs;
- Cafés-rencontres;
- Ateliers parents-enfants;
- Éveil à la lecture;
- Préparation de purées pour bébés;
- Cuisine collective;
- Activités récréo-familiales;
- « Ciné-mousses »;
- Cours « Gardiens avertis » de la Croix-Rouge;
- Services de location d'équipement pour enfants; prêt de livres et de jouets, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de la MRC de Kamouraska.

Maison Élisabeth-Turgeon pour les familles
350, rue Saint-Joseph
Matane (Québec) G4W 1N8

☎ 418 562-0918

📠 418 562-0917

✉ maisondelafamilledematane@hotmail.com

Responsable : Micheline Forbes
Présidente : Danielle Bernier

Mission :

Répondre aux besoins des gens du milieu et être un lieu de socialisation pour l'ensemble des familles, en leur offrant aide, entraide et soutien dans le développement de l'expérience parentale.

Activités et services :

- Éveil au monde de l'écrit (bibliothèque);
- Aide aux devoirs;
- Don d'articles scolaires;
- Service « Aide-entraide » (dons de vêtements, service de bureautique, informations, service de référence);
- Atelier d'enrichissement pour parents-enfants;
- Prêt de trousse de stimulation pour enfants de 0 à 5ans.

Territoire desservi :

Ces services sont offerts dans la région de Matane et les environs.

Pivot Famille Mitis inc.
1564, boulevard Jacques-Cartier, C.P. 447
Mont-Joli (Québec) G5H 2V8

☎ 418 775-2300

📠 418 775-5003

✉ Pivot@globetrotter.net

Responsable : Suzanne Desrosiers
Présidente : Louise Gallant

Mission :

Soutenir les familles et prévenir la négligence parentale ainsi que ses effets.

Activités et services :

- Programme de stimulation précoce (PACE) pour les enfants de 18 mois à 5 ans;
- Halte-garderie pour les rencontres de parents inscrits au programme PACE.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles demeurant sur le territoire de la MRC de La Mitis.

Re-Source Familles inc.
95, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0

☎ 418 497-1515

📠 418 497-1813

✉ re-sourcefamille@bellnet.ca

Responsable : Célyne Deschênes
Présidente : Colette Sirois

Mission :

Offrir un milieu de vie pour les familles qui veulent se doter d'outils pour améliorer leur qualité de vie familiale.

Activités et services :

- Répit-gardiennage;
- Comptoir vestimentaire;
- Cours « Gardiens avertis » de la Croix-Rouge;
- Ateliers éducatifs et de prévention pour les parents et les enfants;
- Ateliers sur l'alimentation destinés aux hommes;
- Service d'écoute et de référence.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de Saint-Honoré-de-Témiscouata, de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, de Saint-Pierre-de-Lamy, de Cabano et de Notre-Dame-du-Lac.

Ressources Familles des Basques
15, rue Notre-Dame Est
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0

☎ 418 851-2662

📠 418 851-3063

✉ ressourcesfamilles@hotmail.com

Responsable : Laurie Vaillancourt
Présidente : Isabelle Martin

Mission :

Offrir un milieu de vie pour les parents et les enfants qui désirent faire des activités en famille.
L'organisme offre un local muni d'une salle de jeux et d'un salon.

Activités et services :

- Préparation de purée pour bébés;
 - Activités de stimulation 0-5 ans;
 - « Heure du conte »;
 - Club de marche et piscine;
 - Scrapbooking;
 - Plusieurs activités familiales, etc.
-

Région 02 – Saguenay--Lac-Saint-Jean

Aide-Parents plus inc.
3667, boulevard Harvey, C.P. 580
Jonquière (Québec) G7X 3A9

☎ 418 547-4792

📠 418 547-3049

✉ aidemaman@bellnet.ca
+ www.rc02.com/aidemamanplus

Responsable : Nadia Lapointe
Présidente : Julie Bergeron

Mission :

Venir en aide aux femmes enceintes ainsi qu'aux femmes ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans. Les services offerts visent à créer des réseaux d'entraide, à briser l'isolement et à outiller les parents afin d'augmenter leurs compétences parentales.

Activités et services :

- Rencontres prénatales;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Location de sièges d'auto;
- « Relevailles »;
- Cuisine collective;
- Jardin communautaire;
- Stimulation 0-6 mois, 6-12 mois, 1-2 ans;
- Ateliers « L'éveil » (2 à 5 ans);
- Cafés-rencontres;
- Activités pour les pères.

Maison de la Famille Éveil-Naissance
485, boulevard Saint-Joseph, C.P. 33
Roberval (Québec) G8H 2K5

☎ 418 275-6581

📠 418 275-1391

✉ eveilnaissance@bellnet.ca
+ www.eveilnaissance.ca

Responsable : Sylvie Beaudoin
Présidente : Véronique Plourde

Mission :

Soutenir les familles dans le développement et le bien-être des enfants de 0 à 5 ans par la prévention et l'encouragement.

Activités et services :

- Marnage d'allaitement;
- Écoute téléphonique;
- Répit-dépannage;
- Clubs mère-enfant;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Ateliers « L'éveil » (2-5 ans);
- Ateliers de stimulation (0-12 mois);
- Location de sièges d'auto, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Population de la MRC du Domaine-du-Roy, soit les municipalités de Roberval, de Sainte-Hedwidge, de Saint-Prime, de Saint-Félicien, de La Doré, de Chambord, de Saint-André, de Lac-Bouchette et de Saint-François-de-Sales.

La Bambinerie du Fjord
1652, rue Saint-Marc
La Baie (Québec) G7B 2T7

☎ 418 697-6555

📠 418 697-6555

✉ bambin@royaume.com

Responsable : Sylvie Tremblay
Présidente : Réjeanne Bouchard

Mission :

Offrir un centre d'activités pour les enfants d'âge préscolaire.

Activités et services :

- Sorties éducatives parents-enfants;
- Stimulation du développement global des enfants;
- Création d'entraide entre les familles;
- Soutien aux parents dans leurs tâches d'éducateurs. Les ateliers « L'éveil », « Brindami » et « ALI » sont quelques exemples d'activités qui se déroulent à la Bambinerie du Fjord.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme offre ses services aux enfants de 0 à 5 ans et à leurs parents résidant à La Baie et dans les environs. Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) pour les familles à faibles revenus et les enfants ayant des besoins spécifiques.

La Cigogne, Service d'entraide familles Lac-Saint-Jean-Est
275, boulevard Dequen Nord, C.P. 756
Alma (Québec) G8B 5W1

☎ 418 662-3690

📠 418 662-3984

✉ cigogne@qc.aira.com

Responsable : Monique Besson
Présidente : Gisèle Desgagné

Mission :

Venir en aide aux familles défavorisées de Lac-Saint-Jean-Est. Chaque jour, l'organisme veille au mieux-être des familles qui, en plus de la pauvreté, doivent composer avec l'isolement social ou géographique. Le processus de prise en charge et de développement social est favorisé.

Activités et services :

- Magasin économique et mets cuisinés;
- Ateliers éducatifs pour les enfants (2 ½ à 5 ans) accompagnés de leurs parents (Alma et périphérie);
- Location de sièges d'auto (9 kg et moins);
- Service de gardiennage gratuit et banque de gardiennes;
- Ateliers « Oui, j'arrête...de fumer »;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Ateliers « Trouble du déficit d'attention avec/sans hyperactivité (TDAH) »;
- Cuisine collective;
- Formation préventive en alimentation.

Territoire desservi et personnes visées :

Membres : 1 228 familles (1 653 adultes et 1 098 enfants) de Lac-Saint-Jean-Est.

Les Ateliers « Jardin du coin Canton Tremblay »
100, Paul-Aimé Hudon, C.P. 514
Saint-Honoré-de-Chicoutimi (Québec) G0V 1L0

☎ 418 673-1827

📠 418 673-3871

✉ masaxa_39@hotmail.com

Responsable : Andrée Landry
Présidente : Andrée Landry

Les Jardins du Coin L.J.C.
172, rue des Oblats
Chicoutimi (Québec) G7J 2A8

☎ 418 545-7347

📠 418 545-7347

✉ jardinsducoin@bellnet.ca

Responsable : Chantale Linteau
Présidente : Nancy Racine

Parensemble
1230, boulevard Wallberg, local 306
Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2

☎ 418 239-0339

📠 418 239-0702

✉ parensem@destination.ca
+ www.destination.ca/parensem

Responsable : Isabelle Lamontagne
Président : Christian Laprise

Parents-Branchés
500, rue Sacré-Cœur Ouest, Plaza 1
Alma (Québec) G8B 1M1

☎ 418 662-8440

📠 418 662-0265

✉ parentsbranches@hotmail.com

Responsable : Diane Thivierge
Présidente : Ginette Boivin

Mission :

Offrir des ateliers de développement pour les enfants âgés de 3 à 5 ans.

Territoire desservi et personnes visées :

La population du secteur de Canton-Tremblay, de Saint-Honoré et de Saint-David-de-Falardeau.

Mission :

Offrir des ateliers de stimulation pour les enfants d'âge préscolaire, en donnant la priorité aux milieux défavorisés; briser l'isolement des parents et promouvoir leur prise en charge; prévenir les problèmes sociaux en intervenant dès la petite enfance.

Activités et services :

Ateliers de stimulation et de socialisation pour les enfants de 2 à 5 ans avec la participation des parents, de 2 à 3 demi-journées par semaine (bricolage, sorties, fêtes, jeux de mémoire, etc.).

Mission :

Offrir du soutien et de l'accompagnement aux familles de tous les types et aux futurs parents de la MRC de Maria-Chapdelaine, y compris Saint-Ludger-de-Milot, au Saguenay—Lac-Saint-Jean. Favoriser, par de nombreuses activités, les liens d'entraide entre les parents.

Activités et services :

- Volet « Ateliers » : ateliers de stimulation pour les parents et leur enfant âgé de 0 à 5 ans, ateliers DAH (déficit d'attention avec hyperactivité), ateliers de préparation de purées pour bébés, de massage et ateliers thématiques;
- Volet « Entraide » : cafés-rencontres, répit-gardiennage, marrainage d'allaitement, jumelage, ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) », activités familiales;
- Volet « Santé » : clinique « Aux petits soins » et groupes pour favoriser les saines habitudes de vie;
- Volet « Équipement » : service « L'échange-tout » (vêtements pour bébés, enfants et femmes enceintes gratuits), location de sièges d'auto, prêt de matériel et d'articles pour bébés (poussettes, chaises hautes, etc.), échantillons.

Mission :

Regrouper, aider, soutenir et informer les parents responsables d'une famille monoparentale qui vivent ou qui ont déjà vécu une séparation, un divorce ou un deuil; défendre et promouvoir les droits et les intérêts des familles.

Favoriser l'épanouissement personnel pour acquérir une plus grande autonomie en développant et en réalisant des programmes d'aide, de soutien et d'éducation.

Activités et services :

- Ateliers, cours, conférences sur différentes problématiques;
- Activités familiales et sociales favorisant les valeurs humaines et les relations familiales;
- Service d'aide et de soutien;
- Service de référence;
- Service d'accueil et d'écoute au centre de jour, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, et ce, de la mi-août au 30 juin.

Carte de membre annuelle : 10 \$.

Territoire desservi et personnes visées :

Cet organisme communautaire local d'éducation familiale et d'action sociale offre ses services aux familles du secteur Lac-Saint-Jean-Est.

Région 03 – Capitale-Nationale

Carrefour Familles Monoparentales Charlesbourg
7260, boulevard Cloutier, bureau 117
Charlesbourg (Québec) G1H 3E8

☎ 418 623-4509

📠 418 623-7659

✉ carrefourfmc@bellnet.ca

➕ www.carrefourfmc.org

Responsable : Bernard Bouchard

Président : Bernard Bouchard

Mission :

Venir en aide aux familles monoparentales ou recomposées et à toutes les personnes vivant une situation de rupture de leur projet de vie de couple. Offrir accueil, aide et soutien moral, briser l'isolement et soutenir les personnes en processus de réorganisation personnelle et familiale.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'information et de référence;
- Conférences;
- Aide alimentaire;
- Comptoir vestimentaire;
- Différentes activités familiales et sociales, etc.

Centre des familles monoparentales et recomposées de Québec
155 C, rue des Chênes Ouest
Québec (Québec) G1L 1K6

☎ 418 529-0137

📠 418 529-0866

✉ cfmrq@globetrotter.net

Responsable : Ginette Boisvert

Présidente : Nancy Turbide

Mission :

Offrir un soutien aux familles monoparentales et recomposées de la ville de Québec. L'organisme représente un milieu de vie où chacun peut s'impliquer.

Activités et services :

- Groupe pour les pères;
- Groupe de soutien parental;
- Ateliers de formation portant sur la problématique des familles monoparentales et recomposées;
- Activités pour les enfants et les adolescents;
- Service de halte-garderie pendant les activités et service de gardiennage sur réservation;
- Service de médiation familiale et d'informations sur le droit familial;
- Service de distribution alimentaire pour les parents au travail ou aux études seulement (réservé aux membres);
- Sorties familiales;
- Groupe de cuisine pour adolescents.

Territoire desservi et personnes visées :

Les services sont offerts aux parents de familles monoparentales et recomposées et à la population en général.

Carte de membre : 15 \$.

L'organisme est ouvert tous les jours de 9 h à 16 h (ouvert pendant l'heure du dîner). Des heures d'ouverture s'ajoutent selon la grille d'activités prévue au calendrier.

CERF Volant de Portneuf inc
2, rue Saint-Pierre, bureau 2
Pont-Rouge (Québec) G3H 1W1

☎ 418 873-4557

📠 418 873-4135

✉ cerf_volant@globetrotter.net

Responsable : Sylvie Noël

Présidente : Sylvie Piché

Mission :

Soutenir dans leur quotidien les familles ayant de jeunes enfants, afin d'améliorer leur bien-être.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants;
- Cuisine collective;
- Ateliers pour les parents;
- Aide à la maison pour les nouveaux parents;
- Ateliers de bricolage et d'information;
- Droits d'accès;
- Collations en milieu scolaire;
- Activités spéciales pendant la semaine de relâche;
- Centre de documentation;
- Prêts de jeux éducatifs, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme offre ses services sur le territoire de la MRC de Portneuf.

Mission :

Soutenir le parent dans son rôle et favoriser l'entraide entre parents par l'entremise de plusieurs activités.

Activités et services :

- Écoute téléphonique;
- Conférences;
- Cafés-rencontres et groupes d'entraide : « Parents de tout-petits » (2 à 6 ans), « Vie de famille » (6 à 12 ans), « Parents d'ados » (12 à 18 ans) et « Parents de jeunes adultes » (18 à 30 ans).

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme offre aide et soutien aux parents de la région de Québec et préconise une action préventive et éducative.

Entraide-Parents
1605, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 2P1

☎ 418 684-0050

📠 418 684-0564

✉ info@entraideparents.com

➕ www.entraideparents.com

Responsable : Lorraine Gagnon

Président : Fernand Veer

Région 03 – Capitale-Nationale (suite)

Institut de la Famille
4947, rue Clément-Lockquell
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1V4

☎ 418 872-0916

📠 418 872-5265

✉ info@institutfamille.org

➕ www.institutfamille.org

Responsable : Thérèse Poulin
Président : Jean-Marc Lessard

Mission :

Contribuer au mieux-être des couples et des familles. L'organisme offre des activités de sensibilisation et d'approfondissement des réalités conjugales et familiales afin de venir en aide aux couples et aux familles dans leur vécu quotidien. L'approche privilégiée se veut préventive et orientée vers l'action éducative auprès des couples et des familles.

Activités et services :

- Sessions de formation;
- Conférences;
- Cours;
- Recherche portant sur les réalités conjugales et familiales.

Le Petit Répit
325, rue des Oblats
Québec (Québec) G1K 1R9

☎ 418 525-0858

📠 418 525-1126

✉ lepetitrepit@bellnet.ca

➕ www.lepetitrepit.ca

Responsable : Anne-Lise Mercier
Présidente : Vicky Francœur

Mission :

Offrir un soutien à domicile pour donner du répit aux parents. Soins aux enfants, conseils, référence, modeling, sont autant de façons de soutenir les parents. Que ce soit parce que les parents sont malades, parce qu'ils traversent une période difficile ou parce qu'il y a présence d'un enfant handicapé, Le Petit Répit offre une aide respectueuse du rythme de la famille et disponible à court terme.

Activités et services :

- Soins et surveillance des enfants;
- Activités à caractère pédagogique;
- Accompagnement des parents dans l'exercice de leur rôle;
- Référence à d'autres ressources de soutien;
- Prévention de la détérioration de la situation familiale et prévention du placement des enfants en familles d'accueil.

Territoire desservi et personnes visées :

Toute famille domiciliée dans la grande région de Québec, ayant des enfants de la naissance à 18 ans, avec ou sans besoins particuliers.

Le Petit Répit offre une aide disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Le bureau est ouvert de 9 h à 16 h, du lundi au vendredi.

Maison de la famille DAC
5560, 1^{re} Avenue
Charlesbourg (Québec) G1H 2V7

☎ 418 623-5705

📠 418 623-7904

✉ maison.famille.dac@videotron.ca

➕ <http://membres.lycos.fr/mfcharlesbourg>

Responsable : Nathalie Laroche
Présidente : Lise Malouin

Mission :

Faire de la prévention et offrir de l'aide aux individus, aux couples et aux familles qui vivent des difficultés d'ordre relationnel ou d'adaptation.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Service de référence et d'écoute téléphonique;
- Droits de visites et de sorties;
- Consultations individuelles, conjugales et familiales;
- Sessions de groupe et conférences-échanges;
- Atelier de préparation de purées pour bébés et cuisine collective;
- Activité dans le cadre de la Semaine québécoise des familles.

Territoire desservi et personnes visées :

Le territoire de l'arrondissement de Charlesbourg et ses environs.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9 h à 20 h, et le samedi et le dimanche pour les droits d'accès.

Maison de la famille de Charlevoix
250, rue Saint-Étienne, bureau 100
La Malbaie (Québec) G5A 1T2

☎ 418 665-3282

📠 418 665-4924

✉ maisonfa@charlevoix.net

Responsable : Diane Martel
Présidente : Marie-Noëlle Rondeau

Mission :

Diminuer la négligence, les abus, la violence dont les enfants sont victimes et les troubles de comportement qui en résultent. Permettre aux parents d'échapper à leur isolement, d'adhérer à un groupe et de développer des solidarités. Donner aux parents les moyens de développer leurs compétences parentales, les soutenir dans leur rôle d'éducateur et leur offrir du répit.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants;
- Répit-garderie;
- Différents groupes d'entraide;
- Droits de visites et transferts des enfants.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans sur le territoire de la MRC de Charlevoix. Il n'y a aucun critère d'admissibilité.

Maison de la Famille de Québec
573, 1^{re} Avenue
Québec (Québec) G1L 3J6

☎ 418 529-0263

📠 418 529-4177

Responsable : Colette Drouin
Présidente : Suzanne Côté

Maison de la Famille Louis-Hébert
2120, rue Boivin, bureau 202
Québec (Québec) G1V 1N7

☎ 418 681-0141

📠 418 681-1171

✉ mflh@globetrotter.net

Responsable : Marie-Luce Parisé
Présidente : Hélaine Laflamme

Mission :

Proposer des interventions psychosociales, assurer la prévention, fournir aide et soutien aux individus, aux couples et aux familles vivant des situations de crise, des difficultés d'adaptation ou de l'isolement social.

Territoire desservi et personnes visées :

Les services sont offerts à une clientèle défavorisée et aux familles à faible revenu. L'organisme oriente également les personnes vers les ressources appropriées à leurs besoins (nourriture, vêtement et hébergement).

Mission :

Faire de la prévention et d'offrir une aide psychosociale à tous les individus, parents, couples, familles qui vivent des difficultés d'ordre relationnel ou d'adaptation.

Activités et services :

- Service d'accueil et d'écoute;
- Services professionnels de consultation familiale, conjugale et individuelle;
- Groupe d'échange et d'entraide;
- Conférences;
- Service d'information et de référence.

Territoire desservi :

Sainte-Foy, Sillery et Cap-Rouge.

Mission :

Venir en aide aux familles du district de Vanier ayant des enfants de moins de 5 ans en leur offrant du soutien et des activités qui favorisent l'enrichissement des compétences parentales, la stimulation du développement global de l'enfant ainsi que l'épanouissement de la relation parent-enfant. Le travail de l'organisme avec les familles est soutenu par des valeurs axées sur la prévention, et par le principe selon lequel le parent est le premier responsable de son enfant. La fréquentation est sur une base volontaire.

Activités et services :

- Atelier d'échange pour les parents sur des thèmes touchant leur rôle parental et le développement de l'enfant;
- Ateliers jeux parents-enfants;
- Lecture de contes;
- Joujouthèque;
- Service de répit;
- Club de marche et activités familiales tous les mois.

Territoire desservi :

District de Vanier et arrondissement des Rivières à Québec.

Service familial d'accompagnement supervisé
1239-A, 3^e Avenue
Québec (Québec) G1L 2X8

☎ 418 521-2104

📠 418 521-5268

Responsable : Andrée Lapierre
Présidente : Madeleine Dupont

Mission :

Favoriser le contact parent-enfant à domicile et permettre l'épanouissement de l'enfant à travers la sortie supervisée.

Les services offerts permettent à des enfants de rencontrer leurs parents sous la supervision d'une tierce personne, quand les contacts entre eux sont interdits ou non recommandés par décision judiciaire.

Territoire desservi :

La ville de Québec et ses arrondissements.

Sources Vives, familles monoparentales et recomposées inc.
2900, boulevard du Loiret, bureau 113
Québec (Québec) G1C 3X3

☎ 418 623-8121

📠 418 623-8122

✉ sourcesvives@oricom.ca

➕ www.oricom.ca/sourcesvives

Responsable : Céline Payeur
Président : Benoît Bertrand

Mission :

Regrouper les hommes et les femmes chefs de familles monoparentales et leur fournir le soutien nécessaire pour vaincre les difficultés occasionnées par leur situation de parent unique. En 2002, le volet pour les familles recomposées fut ajouté.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'information et de référence;
- Conférences;
- Ateliers;
- Bibliothèque;
- Activités familiales et sorties entre adultes;
- Camps familiaux et camps pour enfants.

Territoire desservi :

La région de Beauport, la Côte-de-Beaupré, l'île d'Orléans et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Région 04 – Mauricie

Maison de la Famille de Trois-Rivières inc.
946, rue Saint-Paul
Trois-Rivières (Québec) G9A 1J3

☎ 819 691-0387

☎ 819 691-0421

✉ maison.famille@tr.cgocable.ca
+ www.maison-famille.org

Responsable : Suzelle Mongrain
Présidente : Lina Hélié

Mission :

Mettre en place un milieu de vie neutre, sécuritaire, respectueux, confidentiel, chaleureux et accueillant. Constituer une porte d'entrée pour briser l'isolement, échanger, aider et être aidé, se dépasser, mieux vivre au quotidien. Offrir un lieu de rencontre et d'échange.

Activités et services :

- Halte-garderie une journée par semaine, stimulation;
- Supervision de droit d'accès (échange, visites supervisées ou libres);
- Ateliers : programme CESAME (apprendre par le jeu; parents-enfants 2-3 ans);
- Programme d'aide à la concentration; parents-enfants 6-12 ans (gymnastique du cerveau);
- Relation d'aide;
- Animation été-hiver pour les jeunes du quartier et des environs;
- Ateliers : couture (enfants 9 à 12 ans), cuisine (9 à 12 ans).

Territoire desservi et personnes visées :

Familles ayant des enfants de 1an à 18 ans, de Trois-Rivières et des environs.

Mission :

Offrir un milieu de vie, des activités et des ressources dans le but d'améliorer la qualité de vie familiale.

Activités et services :

- Accompagnement périnatal;
- Activités pour les enfants de 0 à 5 ans et les parents;
- Répit parental;
- Activités pour les parents d'enfants âgés de 6 à 17 ans.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles du secteur des Chenaux.

Maison de la famille Des Chenaux
100, rue de la Fabrique
Saint-Anne-de-la-Pérade (Québec)
G0X 2J0

☎ 418 325-2120

☎ 418 325-2457

✉ mfdc@infoteck.qc.ca

Responsable : Diane Aubut
Présidente : Kim Mongrain

Mission :

Offrir un milieu de vie à la famille dans le but de favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale, l'entraide et l'amélioration du tissu social.

Plus précisément, il s'agit de :

- Fournir un milieu de vie aux familles en s'appuyant sur une approche communautaire qui place la famille au centre des préoccupations;
- Offrir des services directs aux familles en fonction des besoins exprimés;
- Offrir aux bénévoles de la Maison des activités de formation, de ressourcement et de reconnaissance;
- Faire la promotion de l'importance de la famille ainsi que du rôle maternel et paternel au sein des différents secteurs de la collectivité;
- Favoriser la concertation des différentes ressources socio-sanitaires, éducatives, communautaires, etc., qui s'adressent aux familles;
- Favoriser l'avancement des connaissances sur la famille et le transfert des connaissances aux parents et aux personnes qui soutiennent les familles.

Activités et services :

- Répit parental;
- Supervision de droit d'accès;
- Accompagnement périnatal;
- Ateliers « L'école des parents »;
- Conférences;
- Ateliers « La promotion de l'engagement paternel »;
- Sessions de formation.

Territoire desservi :

Ces services sont offerts à Trois-Rivières et dans les environs (Bécancour).

Mission :

Prévenir et promouvoir le bien-être des familles par un soutien à la famille. Depuis sa fondation en novembre 1996, La Maison des familles du Rivage est un milieu de vie privilégié d'entraide, de soutien et de partage qui organise des activités dans le but de répondre aux besoins des familles par la valorisation du rôle de parent, la reconnaissance et l'enrichissement de l'expérience parentale.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles des secteurs de Cap-de-la-Madeleine, de Saint-Louis-de-France et de Sainte-Marthe-du-Cap.

Maison des familles du Rivage
109, rue Brunelle
Trois-Rivières (Québec) G8T 6A3

☎ 819 371-1633

☎ 819 371-1623

✉ mfdv@videotron.ca

Responsable : Nadine Verreault
Président : Sylvain Brunelle

Région 04 – Mauricie (suite)

Ressource Parent-Ailes
445, rue Saint-François
La Tuque (Québec) G9X 1T5

☎ 819 676-8722

📠 819 676-3075

✉ parent.ails@sympatico.ca

Responsable : Lucie Hervieux
Présidente : Éline Lefebvre

Mission :

Amener les parents à devenir les principaux acteurs de l'amélioration des conditions de vie de leurs enfants de 0 à 12 ans et de leur famille.

Activités et services :

- Ateliers pour parents;
- Rencontres parents-enfants;
- Activités familiales;
- Cuisine collective;
- Préparation de purées pour bébés;
- Conférences;
- Documentation;
- Relevailles;
- Ateliers pour les pères;
- Massage pour bébés.

Territoire desservi et personnes visées:

Les services sont offerts sur le territoire de la ville de La Tuque et ses environs aux familles ayant des enfants de 0 à 12 ans.

Comité La relève de Scotstown
87, rue Osborne
Scotstown (Québec) J0B 3B0

☎ 819 657-4238

helene.lemay@sympatico.ca

Responsable : Hélène Lemay
Présidente : Francine Châteauevert

Mission :

Briser l'isolement, développer des liens entre les parents, favoriser les échanges entre parents et susciter l'entraide. Organiser des activités éducatives, récréatives et culturelles pour favoriser le développement et l'intégration sociale de l'enfant de 0 à 5 ans. Le Comité La relève de Scotstown collabore avec d'autres organismes ou institutions de la communauté.

Territoire desservi :

Scotstown, Hampden, Bury, La Patrie.

Maison de la Famille de Sherbrooke
1255, rue Daniel, bureau 107
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

☎ 819 821-5986

☎ 819 821-5991

✉ mfsherb@videotron.ca

Responsable : Nicole Leblanc
Présidente : Line Samoisette

Mission :

Favoriser le bien-être psychosocial des couples et des familles. Offrir de l'aide aux couples dans leurs rôles parentaux, fournir aux familles des méthodes alternatives de résolution de conflits, favoriser le regroupement des familles et briser leur isolement. Promouvoir les valeurs familiales dans notre société et susciter des initiatives pour la reconnaissance de la famille.

Activités et services :

- Consultation individuelle, conjugale et familiale;
- Médiation familiale;
- Conciliation;
- Service d'accueil, d'information et de référence;
- Ateliers.

Territoire desservi et personnes visées :

Les services sont offerts à toutes les familles de la ville de Sherbrooke.

Maison de la Famille Memphrémagog
95, rue Merry Nord
Magog (Québec) J1X 2E7

☎ 819 868-0145

☎ 819 868-2739

✉ mfmagog@cqocable.ca

Responsable : Nathalie Bélanger
Présidente : Suzanne Cournoyer

Mission :

Offrir un lieu d'accueil chaleureux et éducatif qui favorise l'épanouissement et encourage l'autonomie des familles de la MRC. Instaurer une ambiance de respect et d'hospitalité pour inciter les gens à faire part de leurs expériences et de leurs apprentissages grâce à des services variés et adéquats.

Activités et services :

- Halte-répét du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h;
- Hockey cosom parents avec enfants de 9 à 12 ans;
- Ateliers divers (encadrement, soutien familial, séparation);
- Aide aux devoirs et leçons;
- Cafés-rencontres.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles sans égard à leurs situations, et ce, sur l'ensemble du territoire de la MRC de Memphrémagog.

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
890, rue Raoul-Bruneau, app. 1
Sherbrooke (Québec) J1H 2X9

☎ 819 820-9803

☎ 819 569-8782

✉ mgps@nctel.ca

✚ www.aide-internet.org/mgps

Responsable : Lisanne Bujold
Président : Robert Gagné

Mission :

Accueillir les personnes de différentes générations et favoriser l'exercice du rôle de grands-parents auprès des jeunes, des familles et de la communauté. Faciliter, par des programmes et des projets intergénérationnels, la création de liens significatifs et agir pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés dans la structure familiale et sociale.

Activités et services :

- Service d'accueil, de référence et d'information; bulletin mensuel;
- Déjeuners cafés brioches thématiques; dîners partage;
- Centre d'accès communautaire à l'informatique et à Internet (CACI);
- Fêtes spéciales : Halloween, Noël, Saint-Valentin, etc.;
- Programmes, activités et rencontres intergénérationnels : « Mes racines, mes soleils »; « Bonjour Grand-Papa, Bonjour Grand-Maman »; « Écho du cœur »; « Des générations à découvrir »; « Ce qu'on sait faire »; « Mon arbre, ma vie »; « Apprentis-Sage »; « Lire et faire lire »;
- Service de soutien et d'accompagnement.

Territoire desservi et personnes visées :

Jeunes de 5 à 17 ans, parents, familles, aînés, grands-parents bénévoles et communautés de voisinage, et ce, sur l'ensemble du territoire de la MRC de Sherbrooke.

Région 05 – Estrie (suite)

Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie (RAME)
1050, rue des Jardins-Fleuris
Sherbrooke (Québec) J1E 1J5

☎ 819 822-3451

📠 819 822-3156

✉ rame@nctel.ca

✚ www.rame-estrie.org

Responsable : Michel Francœur

Président : Michel Laliberté

Mission :

Améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées de la région de l'Estrie. Constituer, pour ces familles, un lieu d'entraide, de soutien, d'échange sur leur vécu et sur les différents problèmes inhérents à leur situation.

Activités et services :

- Soutien et accompagnement;
 - Halte-garderie pour les enfants âgés de 2 à 5 ans;
 - Ateliers pour les parents, pour les enfants et pour parents-enfants;
 - Conférences;
 - Groupes d'entraide;
 - Information juridique;
 - Relation d'aide ainsi que plusieurs activités de loisir.
-

Amitié Soleil
715, rue Chatham
Montréal (Québec) H3J 1Z3

☎ 514 937-5876

☎ 514 937-7712

✉ amitiesoleil.adm@qc.aira.com

Responsable : Linda Girard
Présidente : Jacinthe Lebeuf

Mission :

Accompagner les femmes de différentes communautés culturelles et leur famille dans leur démarche d'intégration, de valorisation et d'autonomie. Accueillir les femmes et leur famille dans une atmosphère conviviale, d'ouverture, de tolérance, de solidarité, d'entraide, de discrétion et de confidentialité, de manière à créer un climat de confiance et d'appartenance.

Activités et services :

- Ateliers de stimulation précoce « Éduc'Amuse »;
- Ateliers parents-enfants : « Les Petits explorateurs », « Touche-à-Tout », « Le Petit poucet »;
- Cafés-conférences sur des thèmes relatifs à la petite enfance;
- Ateliers « Y'a personne de parfait »;
- Ateliers « Bien manger, bien grandir »;
- Halte-garderie;
- Ateliers de francisation, de couture, d'artisanat-tricot;
- Ateliers sur l'alimentation;
- Cafés-conférences pour femmes;
- Gymnastique;
- Événements spéciaux et sorties.

Territoire desservi :

La Petite-Bourgogne, Saint-Henri et les quartiers environnants (Pointe Saint-Charles, Ville-Émard—Côte Saint-Paul et Verdun).

Carrefour familial les Pitchou
14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 330
Pointe-aux-Trembles (Québec) H1A 1A8

☎ 514 640-6200

☎ 514 640-0742

✉ pitchou@mainbourg.org

Responsable : Monique Cliche
Présidente : Mélanie Leblanc

Mission :

Informier et mettre en place des mesures de prévention en tenant compte du développement de la famille dans un contexte global. Les moyens utilisés sont : l'accompagnement, les rencontres individuelles et de groupes, les expériences de réussite, le soutien par les pairs. Ces moyens visent la reconnaissance et le renforcement des habiletés parentales tout en misant pleinement sur les compétences de chaque parent à lire les besoins, les capacités et le potentiel de ses enfants.

Activités et services :

- Services destinés aux parents et aux enfants (de jour, de soir et même de nuit);
- Outils nécessaires à l'épanouissement, à l'enrichissement et au développement de la relation parent-enfant : soutien parental en groupe ou individuel;
- Cafés-rencontres;
- Conférences;
- Halte-répît;
- Activités familiales;
- Activité père-enfant, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Les enfants âgés de 0 à 12 ans et leurs parents. L'organisme est solidement établi et travaille de concert avec les différents acteurs du milieu (CLSC, CPE, écoles, etc.).

Territoire desservi et personnes visées :

Le Carrefour familial les Pitchou dessert principalement des familles de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, de Mercier-Est—Anjou, et aussi parfois de la rive nord (Repentigny, Lachenaie, etc.).

Centre de l'enfance de Rivière-des-Prairies inc.
10950, boulevard Perras
Montréal (Québec) H1C 1B3

☎ 514 981-6850

☎ 514 494-4747

✉ cerpi1@hotmail.com

Présidente : Anna Sama

Mission :

Offrir aux parents d'enfants de 0 à 5 ans du quartier des activités qui visent la valorisation et l'amélioration des habiletés parentales. Mettre à leur disposition un lieu où on peut partager, discuter et s'entraider dans une optique de respect.

Mission :

Accueillir les familles de toute origine, et intervenir afin de les outiller dans leur démarche de prise en charge individuelle et collective.

Activités et services :

- Service d'accueil et d'écoute;
- Accompagnement;
- Service de référence et activités pour différents groupes d'âge.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles à faible revenu du quartier de Rivière-des-Prairies.

Centre de promotion communautaire Le Phare
12585, avenue Nicolas-Joly
Montréal (Québec) H1E 1V1

☎ 514 494-0434

☎ 514 494-0838

✉ info@lephare.ca

Responsable : Lorraine Doucet
Présidente : Martine Sirois

Cloverdale Multi-Ressources
9542, boulevard Gouin Ouest
Pierrefonds (Québec) H8Y 1R3

☎ 514 684-8228

☎ 514 684-1457

✉ info@cloverdalemulti-ressources.com

Responsable : Veronica Lopez
Présidente : Suzanne Beaudoin

Mission :

Encourager les efforts des enfants et des familles du nord-ouest de Montréal à s'intégrer, à améliorer et à maintenir leur bien-être, et ce, à travers une gamme de services d'animation, de prévention, d'éducation et de divertissement.

Activités et services :

- Service d'information et de référence;
- Soutien aux familles;
- Accompagnement périnatal;
- Ateliers parents-poupons;
- Ateliers de stimulation précoce;
- Programme préscolaire;
- Camp de jour;
- Activités socioculturelles.

CooPère Rosemont
5675, rue Lafond
Montréal (Québec) H1X 2X6

☎ 514 722-1851

☎ 514 722-7384

✉ coopere.ccrE-G@fqcc.org

Responsable : Jean-François Leblanc
Président : Michel Martucci

Mission :

Susciter, encourager et maintenir l'engagement paternel dans un esprit de co-parentalité en visant toujours le bien-être des enfants.

Activités et services :

- Service d'écoute;
- Soutien;
- Orientation vers les ressources appropriées, au besoin.

Personnes visées :

Les pères et les familles.

Maison des Parents du Québec
1020, boulevard Henri-Bourassa Est
Montréal (Québec) H2C 1G2

☎ 514 388-7216

☎ 514 388-7804

✉ ifacéf@ifacéf.org

✚ www.ecoledesparents.qc.ca

Responsable : Paule Blain Clotteau
Président : Jean Lamontagne

Mission :

Mettre en œuvre des programmes de prévention auprès des parents et des enfants. Organiser des services communautaires directs au sein même de la famille par l'intermédiaire d'une intervention éducative dans le milieu naturel de vie. Instaurer des projets pilotes sur le type d'aide à apporter aux enfants et aux groupes familiaux.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme œuvre essentiellement auprès des parents, sur l'ensemble du Québec selon la demande.

Familles en action
1915, rue Centre
Montréal (Québec) H3K 1J1

☎ (514) 932-6373

☎ (514) 932-6620

✉ faction@cam.org

Responsable : Annie Daviault
Présidente : Marcela Cid

Mission :

Favoriser la prise en charge des parents afin d'améliorer leurs conditions de vie.

Activités et services :

- Ateliers de discussion, de bricolage, de cuisine, etc. (femmes de 25 ans et moins);
- Halte-garderie gratuite pour les participants pendant les activités;
- Ateliers mère-bébé (0-12 mois); ateliers mère-enfant (13-48 mois);
- Ateliers de socialisation parent-enfant (2-4 ans);
- Joujouthèque pour les familles du quartier et des environs.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de Pointe Saint-Charles et du sud-ouest de Montréal qui ont des enfants de 0 à 12 ans.

Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie (GEM)
6848, avenue Christophe-Colomb
Montréal (Québec) H2S 2H2

☎ 514 495-3494

☎ 514 495-9317

✉ groupeentraide@bellnet.ca

Responsable : Louise Ouimet
Présidente : Anne-Marie Pelletier

Mission :

Accueillir, enrichir et valoriser l'expérience parentale. Briser l'isolement, soutenir les parents (plus spécifiquement les mères) dans leur rôle en leur offrant un lieu de rencontre, de ressourcement et d'entraide.

Activités et services :

- Service de référence;
- Aide à domicile (réseau de marraines);
- Ateliers de stimulation et d'autres sur la discipline;
- Cafés-rencontres;
- Déjeuners-causeries;
- Deux bazars annuels;
- Bibliothèque;
- Location de salles, etc.

Le GEM est un milieu de vie; environ 250 familles fréquentent annuellement l'organisme sur une base volontaire.

Région 06 – Montréal (suite)

Halte-garderie La Pirouette
1901, rue Gilford, app. 2
Montréal (Québec) H2H 1G8

☎ 514 527-4828

✉ pirouet@cooptel.qc.ca

Responsable : Florence Bourdeau
Présidente : Nancy Corriveau

Mission :

Offrir un soutien aux parents par l'entremise d'une halte-garderie éducative et d'activités pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Activités et services :

- Prêt de documentation;
- Rencontres-discussions;
- Activités parents-enfants;
- Ateliers de stimulation précoce, cuisine collective, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Les parents de l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal et des environs.

Interaction Famille Hochelaga-Maisonneuve
2560, rue Théodore
Montréal (Québec) H1V 3C6

☎ 514 251-4671

☎ 514 251-6284

✉ interactionfamille@videotron.ca

Responsable : Louise Vanier
Présidente : Chantal Ross

Mission :

Mettre à la disposition des familles un lieu de formation et d'information pour toutes les étapes de la vie. Favoriser l'appropriation de sa dignité dans une démarche démocratique, en adoptant une approche qui reconnaît l'appartenance au milieu populaire.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Soutien pour enrichir les compétences parentales;
- Accompagnement-formation où les participants apprennent les uns des autres;
- Partage;
- Activités culturelles et ludiques;
- Halte-répît;
- Sorties culturelles et récréatives, camp d'été.

Territoire desservi et personnes visées :

La Maison de la famille, située dans le secteur nord-est du quartier Hochelaga-Maisonneuve, représente un milieu de vie pour les familles du quartier.

Joujouthèque St-Michel
9480, rue Irène-Joly
Montréal (Québec) H1Z 4L2

☎ 514 381-9974

✉ joujoutheque@cam.org

Responsable : Ginette Goulet
Présidente : Andrée Rousseau

Mission :

Sensibiliser les familles à l'importance du jeu dans le développement de l'enfant; favoriser l'amélioration de la relation parent-enfant; prévenir et diminuer les retards de développement. L'organisme recueille, répare et redistribue des jouets sous forme de prêt aux familles du quartier Saint-Michel afin de favoriser divers apprentissages.

Activités et services :

- Activités ayant pour but de développer l'apprentissage à différents niveaux : cognitif, langagier, habiletés pour le jeu, socialisation, etc.;
- Services de soutien et d'information destinés aux parents du quartier dans le but de développer et surtout de revaloriser leurs compétences parentales.

Territoire desservi et personnes visées :

Les enfants de 0 à 5 ans du quartier Saint-Michel.

La corporation archiépiscopale catholique
romaine de Montréal (Office de la famille de
Montréal)
2000, rue Sherbrooke Ouest
Montréal (Québec) H3H 1G4

☎ 514 925-4300 poste 224

☎ 514 925-4327

✉ famille@diocesemontreal.org

✚ www.foimontreal.info/famille/

Responsable : Gérard Valade
Président : Gérard Valade

Mission :

S'assurer que l'avenir dépendra en grande partie de la famille. L'Office de la famille de Montréal aspire à faire reconnaître la famille comme secteur prioritaire pour assurer la socialisation des générations.

Activités et services :

- Cours de préparation au mariage;
- Animation pour les couples mariés et leur famille;
- Soutien destiné aux foyers connaissant des difficultés particulières par la recherche, la formation, la concertation et la représentation.

Lieu de rencontres parents et enfants « La Maison Buissonnière »
10125, rue Parthenais, bureau 103
Montréal (Québec) H2B 2L6

☎ 514 384-8181

☎ 514 276-9779

✉ lamaisonbuissonniere@cam.org
🌐 www.lamaisonbuissonniere.org

Responsable : Christine Fortier
Présidente : Irène Krymko-Bleton

Mission :

Initier les enfants de moins de 4 ans à la vie sociale en compagnie d'une personne avec qui ils se sentent en sécurité (mère, père, grands-parents, gardiens).

Activités et services :

- Soutien aux parents et aux enfants offert par des professionnels d'orientation psychanalytique.

Territoire desservi et personnes visées :

La Maison Buissonnière a deux points de service dans l'agglomération de Montréal, soit :

La Maison Buissonnière
10125, rue Parthenais, bureau 103
Montréal (Québec) H2B 2L6
et
La Maison Buissonnière
5377-A, avenue Du parc
Montréal (Québec) H2V 4G9

La Maison À Petits Pas
3511, rue de Rouen
Montréal (Québec) H1W 1L8

☎ 514 522-6461

☎ 514 522-6269

✉ info@maisonpetitspas.com
+ www.maisonpetitspas.com

Responsable : Louise Bellemare
Présidente : Sophie Brien

Mission :

Bâtir un milieu de vie accueillant, éducatif et chaleureux avec les familles en tenant compte de leurs besoins afin qu'elles vivent une relation harmonieuse.

La vision de l'organisme :

- Considérer la famille comme le cœur et le pivot de la société;
- Reconnaître que la famille est le premier milieu de vie de la personne et du développement de l'enfant;
- Reconnaître les droits des familles;
- Respecter les diverses réalités des familles;
- Reconnaître que les parents ont le potentiel nécessaire pour aimer, éduquer et entourer leurs enfants.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants comme la stimulation précoce et l'éveil à la lecture et à l'écriture;
- Ateliers pour les parents visant l'enrichissement des compétences parentales.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de la grande région de Montréal.

La Maison des Grands-Parents de Villeray
8078, rue Drolet
Montréal (Québec) H2R 2C9

☎ 514 383-9108

☎ 514 383-8998

✉ info@mgpv.org
+ www.mgpv.org

Responsable : Marie-Claude Péloquin
Président : Pierre Sicotte

Mission :

Mettre à la disposition de toutes les générations du quartier de Villeray et des environs un lieu d'implication, d'entraide et de partage où les aînés, sur une base bénévole, jouent un rôle actif dans leur communauté et transmettent des valeurs importantes.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Friperie;
- Soutien scolaire;
- Cafés-rencontres pour jeunes mamans;
- Cuisine collective;
- Rencontres thématiques;
- Chant;
- Artisanat, etc.

Ces activités visent à créer des liens entre les générations afin de prévenir les conflits intergénérationnels, à promouvoir et à développer l'entraide dans la famille et entre les personnes de générations différentes, à valoriser le rôle des aînés dans la famille et dans la société, à favoriser les échanges sur les expériences des aînés et à transmettre les valeurs du patrimoine.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les générations du quartier de Villeray et des environs.

La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
12191, rue Lachapelle
Montréal (Québec) H4J 2P2

☎ 514 745-1144

☎ 514 745-3996

✉ masiondesparents@bellnet.ca

Responsable : Halima Mostefaoui
Présidente : Agneta Kubik

Mission :

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des parents en vue de favoriser leur bien-être et leur épanouissement, en adoptant une approche globale qui inclut la prévention, l'information et le soutien. Être un milieu de vie ouvert à tous les parents, indépendamment de leur situation ou de leur appartenance. Encourager la création de liens entre les parents et le développement d'un sentiment d'appartenance. Permettre à tous les parents de profiter de ce lieu de rencontre pour communiquer leurs expériences, leurs découvertes et leurs questionnements, et ce, dans un climat convivial et chaleureux.

Activités et services :

- Ateliers de soutien, d'information et de formation pour les parents : « Y'a personne de parfait (Y'APP) », « Cuisine intergénérationnelle », groupe de discussion, etc.;
- Activités pour les enfants : halte-garderie, aide aux devoirs, joujouthèque, etc.;
- Activités pour la famille : sortie, fête, événements spéciaux, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Tous les parents du quartier de Bordeaux-Cartierville, un secteur où les conditions de vie s'avèrent très précaires, tant sur le plan économique que social.

La Maissonnette des Parents
6651, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H2S 3C5

☎ 514 272-7507, poste 222

☎ 514 272-2367

✉ direction@maisonnettedesparents.org

✚ www.maisonnettedesparents.org

Responsable : Lison Hovington
Président : Jean Collard

Mission :

Favoriser l'autonomie et l'épanouissement des familles et des individus, tout particulièrement les plus démunis du quartier de La Petite-Patrie.

Activités et services :

- Sécurité alimentaire (350 repas par jour servis aux enfants des écoles avoisinantes, cuisine collective, cours, dépannage);
- Action communautaire (loisirs culturels et sportifs pour les enfants de 5 à 12 ans et les adultes, organisation d'événements et d'activités pour les citoyens);
- Soutien à la famille (relation d'aide, accompagnement, visites à domicile, halte-répit, ateliers parents-enfants 0-5 ans, sorties familiales).

La Place des Enfants
6841, rue Henri-Julien
Montréal (Québec) H2S 2V3

☎ 514 277-6132

☎ 514 277-6132

✉ laplacedesenfants@hotmail.com

✚ www.laplacedesenfants.com

Responsable : Rébecca Chicheportiche
Présidente : Ercilia Palcio Quintin

Mission :

Contribuer à l'adaptation sociale des enfants d'âge scolaire (de 5 à 12 ans), en leur offrant un milieu d'accueil et de socialisation de manière à prévenir les troubles sociaux pouvant apparaître à l'adolescence, lorsque les enfants ne sont pas suffisamment encadrés et soutenus. Cette mission a deux dimensions : l'intervention directe auprès des enfants et l'intervention dans le milieu, afin de favoriser l'émergence d'un environnement propice au développement social des enfants.

Territoire desservi et personnes visées :

Enfants de 5 à 12 ans de l'arrondissement de Rosemont—La Petite-Patrie.

La Relance Jeunes et Familles
2700, rue de Rouen
Montréal (Québec) H2K 1N1

☎ 514 525-1508

☎ 514 523-3669

✉ jeunes@larelancefamilles.com

Responsable : Carina Mansilla
Présidente : Marie Boulanger

Mission :

Permettre à chaque enfant de partir à chances égales dans la vie.

Activités et services :

- Ateliers visant le développement global de l'enfant et l'enrichissement des compétences parentales;
- Programme de la mesure alimentaire dans trois écoles primaires du quartier. Ce service permet à 200 enfants de recevoir, tous les jours, un repas chaud et équilibré.

Territoire desservi et personnes visées :

La Relance Jeunes et Familles offre depuis 1968 des programmes et des services aux familles du Centre-Sud de Montréal, l'un des quartiers les plus défavorisés de l'île.

Le Carrousel du Petit Monde d'Anjou
8330, rue Chenier
Anjou (Québec) H1K 2B6

☎ 514 351-3095
📠 514 351-9613

✉ infocarrousel@cam.org
+ www.carrousel-anjou.cam.org

Responsable : Fernande Landry
Présidente : Nathalie Brassard

Mission :

Offrir aux parents et aux enfants de 0 à 5 ans des activités ludiques et éducatives par demi-journées du lundi au vendredi. L'organisme œuvre depuis plus de 20 ans.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de l'arrondissement d'Anjou.

Les Grands-mères Caresses inc.
2348, rue Jean-Talon Est, bureau 202
Montréal (Québec) H2E 1V7

☎ 514 376-4613
📠 514 376-3135

✉ grans-meres.caresses@bellnet.ca

Responsable : Lydia Victoria
Présidente : Lise Spénard

Mission :

Apporter aide et soutien aux jeunes mères. Valoriser l'expérience des femmes de 40 ans et plus, et favoriser le contact entre les générations.

Activités et services :

- Service de renseignements et de référence;
- Recrutement de bénévoles visiteuses;
- Visites hebdomadaires chez les mères.

Territoire desservi et personnes visées :

Ces activités sont offertes aux mères de Montréal en période post-natale, à l'exception de l'ouest de l'île.

Maison des Familles de LaSalle
535, avenue Lafleur
Lasalle (Québec) H8R 3J3

☎ 514 364-1332
📠 514 364-1335

✉ mflv@gc.aira.com
+ www.mflasalle.com

Responsable : Safinaz El-Gritly
Présidente : Noëlle Drouin

Mission :

Favoriser le développement et le regroupement des familles lasalloises; favoriser la prise en charge des familles par l'échange d'expertise; promouvoir le développement des liens intergénérationnels; offrir des services d'éducation, de soutien, d'écoute.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants;
- Ateliers pour parents seulement;
- Programme « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Activités familiales;
- Répit halte-garderie;
- Accès Internet aux familles de l'arrondissement de LaSalle.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles pauvres de l'arrondissement de LaSalle.

Maison de la Famille Saint-Léonard
8181, boulevard Lacordaire
Saint-Léonard (Québec) H1R 2A3

☎ 514 852-6161, poste 23
📠 514 852-0322

✉ mdfstleonard@bellnet.ca

Responsable : Sylvain Brouillard
Présidente : Pierrette Desrosiers

Mission :

Offrir des ateliers de soutien à la compétence parentale; offrir aux enfants un lieu d'apprentissage, de découvertes et de jeux; permettre aux parents de briser le sentiment d'isolement par des activités rassembleuses.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme privilégie les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard, mais peut venir en aide aux personnes qui habitent dans les arrondissements voisins.

Pause Famille inc.
10780, rue Laverdure, bureau R-108
Montréal (Québec) H3L 2L9

☎ 514 382-3224
📠 514 389-9366

✉ info@pausefamille.org

Responsable : Anne-Marie Bally
Présidente : Amina Remati

Mission :

Proposer un lieu d'entraide, d'accompagnement et de soutien aux femmes enceintes et aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Briser l'isolement; soutenir les familles dans le besoin; renforcer et améliorer les compétences parentales; intensifier les relations parents-enfants.

Activités et services :

- Ateliers de stimulation motrice et du langage;
- Ateliers sur le développement des compétences parentales;
- Rencontres sous forme de groupe d'entraide;
- Accès à un comptoir de prêt vestimentaire et d'accessoires pour bébés;
- Tous ces services sont gratuits.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme œuvre particulièrement auprès des familles vivant des difficultés socioéconomiques, auprès des enfants de 0 à 5 ans et de leurs parents, auprès des jeunes parents de moins de 20 ans et auprès des familles de nouveaux arrivants.

Pause Parents-Enfants de Verdun
4901, rue Wellington
Verdun (Québec) H4G 1X8

☎ 514 768-7773

☎ 514 762-6048

✉ ppe@bellnet.ca

Responsable : Elisabeth Szopa
Présidente : Amina Remati

Mission :

Soutenir la qualité de vie des familles et favoriser le développement optimal des enfants de 0 à 5 ans.

Activités et services :

- Ateliers et « jasettes » destinés aux parents une fois par semaine pour socialiser, s'informer, échanger et briser l'isolement;
- Programme « Parent et poupons », activité d'enseignement du massage pour bébés de 0 à 1 an;
- Programme « Pas à pas », pour s'amuser avec son enfant de 1 an à 2 ans et mieux l'accompagner dans son développement;
- Programme « Images et mots », activité d'éveil à la lecture et à l'écriture pour les enfants de 2 à 4 ans;
- Service de répit de fin de semaine offert aux parents d'enfants de 0 à 7 ans, sur recommandation seulement. Dix enfants sont accueillis environ deux fois par mois.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles de l'arrondissement de Verdun qui en ont besoin.

Pères Séparés inc.
5810, rue Sherbrooke Est
Montréal (Québec) H1N 1B2

☎ 514 254-6120

✉ info@peres-separes.qc.ca

✚ www.peres-separes.qc.ca

Responsable : Claude Roy
Président : Marc Simard

Mission :

Soutenir les pères dans la transition de vie liée à la rupture d'union ainsi que dans l'exercice de leur rôle parental afin d'améliorer la relation père-enfant. L'organisme respecte l'engagement paternel sous toutes ses formes et fait la promotion d'une image publique positive du père et de son rôle actif dans l'éducation et la socialisation des enfants.

Activités et services :

- Ateliers de groupe visant à aider les pères à surmonter les pertes liées à la séparation.

Territoire desservi et personnes visées :

L'organisme accueille des pères de la région de Montréal et des banlieues nord et sud vivant une séparation ou un divorce, sans restriction de langue, de nationalité ou de religion.

Poussons-Poussettes du Quartier Centre-Sud de Montréal
1468, rue Fullum
Montréal (Québec) H2K 3M1

☎ 514 523-1566

☎ 514 523-6909

✉ poussons-poussettes@bellnet.ca

Responsable : Hélène Laramée
Présidente : Christel Wilmes-Audouin

Mission :

Créer un milieu de vie où les parents sont soutenus dans l'éducation de leur enfant, afin de permettre aux familles ayant besoin de garde temporaire de prendre un répit, de sortir de la maison, de briser l'isolement, de s'intégrer à la vie communautaire et de favoriser le développement global de l'enfant par différentes activités.

Activités et services :

- Service de halte-garderie aux enfants de 6 mois à 5 ans;
- Activités d'enrichissement parental;
- Activités parents-enfants.

Projet communautaire de Pierrefonds
12301, rue Colin
Pierrefonds (Québec) H9A 1C3

☎ 514 684-5995

☎ 514 684-7407

✉ pcdp@primus.ca

Responsable : Shirley Miller
Présidente : Deborah St-Martin

Mission :

Aider les familles d'ethnies différentes à faible revenu pour faciliter leur intégration dans la communauté en créant un environnement sensible aux besoins, aux aspirations des enfants et des familles, et dans un environnement qui les respecte.

Activités et services :

- Aide aux devoirs;
- Ateliers « Jeunes mères »;
- Dîners communautaires;
- Camps de jour pendant l'été, etc.

Personnes visées :

Les familles d'ethnies différentes à faible revenu.

Regroupement des OCF de Montréal (ROCFM)
911, rue Jean-Talon Est, bureau 319
Montréal (Québec) H2R 1V5

☎ 514 279-3489

☎ 514 279-5082

✉ rocfm@cooptel.qc.ca

Responsable : Carol Gélinas
Présidente : Céline Coulombe

Mission :

Favoriser la promotion de l'approche mise de l'avant par les OCF, leurs actions et leur expertise, afin de contribuer au mieux-être des familles. Représenter les 50 OCF de Montréal faisant partie du regroupement dans les lieux régionaux de concertation communautaire et institutionnelle. Favoriser la collaboration entre ses membres, inviter au débat et à la réflexion, et soutenir ses membres en les informant et en organisant des activités de formation et de ressourcement.

Relais Famille
2564, rue Théodore
Montréal (Québec) H1V 3C6

☎ (514) 272-5737

📠 (514) 272-5370

✉ relaisfamille@videotron.ca
+ relaisfamille.over-blog.com

Responsable : Pascale Boily
Président : Réal Goulet

Mission :

Être à l'écoute des personnes affectées par l'incarcération d'un proche, les accompagner et les soutenir.

Activités et services :

- Soupers communautaires, ateliers d'écriture, déjeuners-causeries;
- « Machinabulles » : ressources destinées aux enfants dont un parent est incarcéré;
- Sorties;
- Participation aux fêtes communautaires en établissement;
- Service de référence;
- Ligne 1 877 272-5737 pour joindre toute personne du Québec.

Repère
10730, rue Laverdure
Montréal (Québec) H3L 2L9

☎ (514) 381-3511

📠 (514) 381-7132

✉ repere@qc.aira.com
+ repere.org

Responsables : Lucien Therrien
Président : Jean Crevier

Mission :

Assister et soutenir les pères désirant accroître leur compétence parentale.

Activités et services :

- Ateliers « Attitudes paternelles »;
- Ateliers « Être homme »;
- Activités pères-enfants.
- Ateliers « Dynamique au masculin »;
- Clinique juridique;
- Service de droits d'accès.

Le service est offert 6 jours sur 7, de 10 h à 17 h. Le service de soir est ouvert jusqu'à 20 h.

Service d'Entraide Passerelle (SEP)
911, Jean-Talon Est, bureau 132
Montréal (Québec) H2R 1V5

☎ (514) 277-9870

📠 (514) 277-0731

✉ anosep@bellnet.ca
+

Responsable : Laurence Lagouarde
Présidente : Colombe Larivière

Mission :

Offrir soutien et service d'entraide aux femmes de la grande région métropolitaine de Montréal vivant ou ayant vécu une rupture de couple ou un divorce.

Activités et services :

- Service de renseignements et de référence;
- Rencontres individuelles;
- Clinique d'information juridique;
- Activités d'entraide;
- Cafés-rencontres;
- Formation et sensibilisation;
- Ateliers-conférences;
- Bénévolat;
- Publication d'un bulletin de liaison (4 fois/an).

Territoire desservi et personnes visées :

Femmes de la grande région de Montréal.

Station Familles
2385, rue Jolicoeur
Ville Émard (Québec) H4E 1X9

☎ (514) 762-2525

📠 (514) 762-9383

✉ station@qc.aira.com

Responsable : Anne-Marie Dupuis
Présidente : Nancy Riel

Mission :

Épauler les parents dans leur rôle auprès des enfants, et, prioritairement, les familles à faible revenu. Contribuer à prévenir les problèmes familiaux et les difficultés inhérentes au rôle de parent en intervenant dans le domaine des connaissances, des habiletés, de la socialisation et de la motivation. Favoriser le développement et la consolidation des habiletés parentales tout en brisant l'isolement de chacun des membres de la famille.

Activités et services :

- Groupe de rencontre 1-5 ans;
- Club bébés;
- Groupe de soutien, groupe de rencontre pour les pères et les jeunes mères;
- Halte-garderie;
- Activités spécialisées;
- Suivi individuel, familial, de couple, etc.;
- Services d'entraide, d'éducation, de formation et d'informations de diverses natures;
- Activités récréatives ponctuelles.

Territoire desservi et personnes visées :

L'unité familiale dans son ensemble : les mères, les pères et les enfants des quartiers de Ville-Émard et de Côte Saint-Paul.

Région 07 – Outaouais

Centre communautaire « Entre-nous »
42, rue du Couvent
Gatineau (Québec) J0H 3C5

☎ 819 684-2236

📠 819 684-2009

✉ ccen02@infonet.ca

Responsable : Manon Dagenais
Présidente : Émile Vallée

Mission :

Offrir un lieu de rencontre et de soutien aux familles du secteur d'Aylmer, en particulier celles du quartier Mcleod, en organisant des programmes et des activités permettant d'enrichir leur qualité de vie ainsi que celle de la communauté.

Activités et services :

- Activités pour les enfants de 0 à 5 ans et de 6 à 12 ans;
- Groupe « Entre-filles » pour les 4^e, 5^e et 6^e année, tous les mercredis de 16 h à 17 h 30. Tous les jeudis de 16 h à 17 h 30 pour les enfants de 6 à 12 ans;
- Ateliers « Petit Soleil »;
- Halte-garderie;
- Ateliers « Petit Poupon » (0 à 18 mois) du lundi au vendredi au 175, rue Front, secteur Aylmer.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles à faible revenu du secteur d'Aylmer, en particulier celles du quartier Mcleod.

Mission :

Briser l'isolement des familles en milieu rural en créant un réseau d'entraide et de soutien familial; stimuler le développement des jeunes familles; travailler en partenariat avec d'autres groupes communautaires et des clubs sociaux.

Activités et services :

Ateliers de jeux et service de visite à domicile pour les parents très isolés et les femmes enceintes.

Contacts Femmes-enfants
8, rue Laramée, C.P. 127
Lac Sainte-Marie (Québec) J0X 1Z0

☎ 819 467-3774

📠 819 467-3924

✉ cfe@gc.aira.com

Responsable : Nathalie Séguin
Présidente : Suzanne Émard

Mission :

Offrir aux familles en difficulté différents services. Prévenir l'éclatement de la famille et éviter le placement des enfants. Accueillir les enfants afin d'offrir un répit aux parents. Favoriser le développement et l'épanouissement de l'enfant. Valoriser les parents dans leur rôle et les soutenir dans leurs démarches.

Activités et services :

- Soutien parental et répit afin de prévenir l'abus et la négligence exercés sur les enfants de 18 mois à 5 ans.

Équipe Soutien-famille
67-A, rue Principale
Gatineau (Québec) J9H 3L4

☎ 819 682-2037

📠 819 682-4010

✉ esf1@videotron.ca

Responsable : Louise Davis
Président : Éric Jenkins

Mission :

Permettre aux femmes monoparentales, spécifiquement les mères célibataires, de développer des moyens et des ressources pour une prise en charge sur le plan financier, parental, personnel et social.

Espoir Rosalie
811, boulevard Saint-René Ouest, bureau 300
Gatineau (Québec) J8T 8M3

☎ 819 243-7663

📠 819 243-7648

✉ espoirrosalie@bellnet.ca

✚ www.espoirrosalie.org

Responsable : Élisabeth Gauthier
Président : Pierre Ménard

Mission :

Offrir des services professionnels en matière de rupture et de réorganisation familiale. Accueillir et accompagner la personne dans son cheminement personnel et familial. Offrir un lieu de rassemblement qui permet de faire part des expériences liées aux nouvelles structures familiales. Développer et réaliser des programmes adaptés aux besoins de tous les membres de la famille. Sensibiliser la population aux réalités des familles monoparentales et recomposées.

Activités et services :

- Soutien et aide pour la réorganisation familiale (conflits de garde d'enfants);
- Service de supervision parentale;
- Programme d'intégration sociale;
- Centre de documentation;
- Activités éducatives et partage de vécu;
- Activités sociales et familiales;
- Conférences thématiques;
- Service d'information et de référence.

L'Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais (L'ARMRO)
85, boulevard Saint-Joseph
Gatineau (Québec) J8Y 3W6

☎ 819 771-3269

📠 819 771-3260

✉ afmro@videotron.ca

✚ www.afmro.ca

Responsable : Chantal Girard
Présidente : Catherine Roussel

Région 07 – Outaouais (suite)

La Chaumière entre Monts et Vallées
750, chemin du Fort
Val-des-Monts (Québec) J8N 1A2

☎ 819 457-9929

✉ joelle.manseau@sympatico.ca

Responsable : Joëlle Gauthier
Présidente : Danielle Patenaude

Mission :

Favoriser l'amélioration du bien-être, l'épanouissement des familles et la création d'un sentiment d'appartenance à la communauté. Offrir aux familles, sans égard au statut, un lieu de rassemblement où l'entraide, la solidarité et l'acceptation inconditionnelle sont au cœur du quotidien.

Activités et services :

- Cafés-rencontres;
- Halte-garderie;
- Distribution d'habits de neige - Fonds « Hiver au chaud ».

Maison Alcide-Clément
132, Saint-Jacques
Gatineau (Québec) J8X 2X4

☎ 819 776-1306

☎ 819 771-3286

✉ maisonalcideclement@bellnet.ca

Responsable : Carole Verner
Président : Alcide Clément

Mission :

Constituer un lieu d'accueil, de partage, d'écoute, de solidarité et d'implication pour toutes les familles. Aider, soutenir et accompagner les familles pour tout ce qui a trait à la vie familiale. Agir comme soutien à l'action bénévole dans toutes les sphères d'activité de la Maison.

Maison de la Famille de Gatineau
69, avenue Gatineau
Gatineau (Québec) J8T 4J4

☎ 819 568-6830

☎ 819 568-2520

✉ maisonfg@globetrotter.net

+ www.maisonfg.org

Responsable : Diane Laurin
Présidente : Geneviève Dufour

Mission :

Améliorer la santé et le mieux-être des familles du territoire de Gatineau. Offrir des services de prévention et de promotion. Les gens se rencontrent à la Maison de la Famille de Gatineau dans le but de renforcer leurs habiletés de communication parents-enfants, de faire part des joies, succès et inquiétudes de la vie familiale pour compléter leur coffre à outils en participant à différents ateliers et aussi d'élargir leur réseau de soutien et d'entraide.

Maison de la Famille du Pontiac
161, rue Principale, C.P. 280
Fort-Coulonge (Québec) J0X 1V0

☎ 819 683-1337

☎ 819 683-5595

✉ mdf@gc.aira.com

Responsable : Nicole Belleau
Président : Stéphane Durocher

Mission :

Venir en aide aux familles défavorisées du milieu en proposant diverses activités d'information, de soutien et de sensibilisation. La Maison de la Famille du Pontiac œuvre depuis 1998 à aider les familles monoparentales ou défavorisées à sortir de l'isolement et à trouver des moyens pour améliorer leur qualité de vie. L'organisme se veut un milieu de vie. L'un de ses principaux mandats consiste à lutter contre la pauvreté.

Activités et services :

- Cuisine collective;
- Cafés-rencontres;
- Dîners communautaires;
- Ateliers culturels;
- Soirée des femmes;
- Activités de stimulation 0-5 ans;
- Activités de halte-garderie;
- Sorties créatives parents-enfants;
- Atelier de soutien aux parents;
- Habits d'hiver « *Snowsuit fund* »;
- Programme d'accès communautaire.

Territoire desservi :

L'organisme œuvre dans toute la MRC de Pontiac. Cependant, la majorité de la clientèle provient du secteur ouest de la MRC (Shawville, Bryson, Campbell Bay, Otter-Lake, Dort-Coulonge, Waltham, Chapeau).

Région 07 – Outaouais (suite)

Maison de la Famille Petite Nation
14, rue Saint-Louis
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0

☎ 819 983-4384

☎ 819 983-4539

✉ maisonfamillep-n@videotron.ca
+ <http://maisonfamillep-n.cqrpe.qc.ca>

Responsable : Danielle Danis
Présidente : Christine Dallaire

Mission :

Accompagner les familles, quel que soit leur statut, afin de favoriser leur mieux-être dans le respect de leur évolution. Proposer des activités et des services d'échanges et de partage dans un milieu où règnent l'unité et l'entraide.

Il s'agit plus précisément :

- De soulager la pauvreté des familles à faible revenu en offrant des activités et des services;
- D'assurer le bien-être et le développement des enfants particulièrement vulnérables;
- D'élargir le réseau de soutien et d'entraide afin de briser l'isolement;
- D'offrir un soutien émotif et, à l'occasion, du répit aux parents;
- D'améliorer la qualité de la relation parent-enfant;
- De renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté.

Territoire desservi et personnes visées :

Nous avons le mandat de desservir la clientèle des 17 municipalités sur le territoire de La Petite-Nation, où les gens ont peu d'accessibilité aux services.

Maison de la Famille Vallée-de-la-Gatineau
159, rue Laurier
Maniwaki (Québec) J9E 2K6

☎ 819 441-0282

☎ 819 441-0283

✉ mfvg@bellnet.ca

Responsable : Joëlle Martel
Présidente : Cécile Bénard

Mission :

Favoriser les conditions optimales au bon développement des enfants et permettre aux familles ayant des enfants de 0 à 12 ans de trouver un soutien social et l'information nécessaire à l'amélioration de leur qualité de vie familiale. Proposer des ateliers, des activités et plusieurs services. Constituer un lieu d'échanges, de discussion, d'entraide et d'information.

Territoire desservi et personnes visées :

Les citoyens de toute la région de la Haute-Gatineau.

Solidarité Gatineau-Ouest
1096, rue Saint-Louis
Gatineau (Québec) J8T 2R7

☎ 819 246-2029

☎ 819 246-9816

✉ s.g.o@bellnet.ca
+ www.solidaritegatineauouest.ca

Responsable : Claudette Boivin
Président : André Boivin

Mission :

Venir en aide aux femmes chef de famille et aux familles qui éprouvent des difficultés sociales et économiques.

Activités et services :

- Programme portant sur les compétences parentales et le développement global de l'enfant de 2 à 5 ans (« Grandir en famille »);
- Ateliers « Y'a personne de parfait » pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans qui désirent améliorer leurs connaissances sur la santé, la sécurité et le comportement des enfants;
- Halte-répit;
- Ateliers de cuisine collective : pour la famille, pour les papas et pour les jeunes marmitons (9 à 12 ans);
- Aide aux devoirs pour le primaire;
- Animation de parc l'été (5 à 12 ans) pendant 8 semaines;
- Friperie;
- Ateliers de couture;
- Programme d'insertion sociale;
- Participation à plusieurs tables de concertation;
- Projet avec des familles en détresse sociale;
- Bande dessinée (9 à 12 ans).

Territoire desservi :

Secteur de Gatineau.

La Maison de la Famille d'Amos inc.
192, 2^e Avenue Ouest, C.P. 564
Amos (Québec) J9T 3A8

☎ 819 727-2054

☎ 819 727-9047

✉ mf.amos@cableamos.com

Responsable : Lucie Genesse
Présidente : Denise Beaupré

Mission :

Soutenir les familles et favoriser le développement des enfants par divers programmes et ateliers qui aident les parents à briser leur isolement et à être mieux outillés afin de bonifier leurs compétences parentales et qui permettent aux enfants de sociabiliser et de favoriser leur intégration scolaire.

Activités et services :

Activités de bricolage et de stimulation. De plus, certaines activités sont réalisées en dyade, ce qui contribue à renforcer le lien d'attachement parents-enfants.

La Maison de la Famille de Malartic
161, avenue Abitibi, C.P. 638
Malartic (Québec) J0Y 1Z0

☎ 819 757-6755

☎ 819 757-6855

✉ mfmalartic@hb.sympatico.ca

Responsable : Luce Audet
Présidente : Louise Dumas

Mission :

Contribuer au mieux-être de chacun des membres de la famille.

Activités et services :

- Rencontres de parents visant l'enrichissement de l'expérience parentale;
- Programmes de soutien parental;
- Programme de stimulation précoce;
- Halte-répît et halte-garderie;
- Ateliers de cuisine collective;
- Accueil et accompagnement;
- Friperie.

Territoire desservi et personnes visées :

Ces activités sont offertes à toutes les familles, sans exception, des secteurs de Malartic, de Rivière-Héra et de Dubuisson.

La Maison de la Famille de Senneterre
671, 10^e Avenue, C.P. 1087
Senneterre (Québec) J0Y 2M0

☎ 819 737-4976

☎ 819 737-4911

✉ maisonfamillessenneterre@cableamos.com

Responsable : Diane Leclair
Présidente : Louise Patry

Mission :

Réunir les familles dans le but de défendre et de promouvoir leurs intérêts ainsi que d'améliorer leurs conditions de vie et leur environnement. Offrir des services et des activités qui visent à soutenir les parents dans leur rôle parental.

Les valeurs de l'organisme sont :

- L'entraide : on bâtit à partir de ce que nous possédons ensemble;
- L'ouverture : la porte est ouverte à toutes les familles;
- La reconnaissance de chacun : chaque parent est le mieux placé pour contribuer au bien-être de son enfant.

La Maison de la Famille de Senneterre (MFS) valorise l'estime de soi, la confiance, la fierté et l'autonomie de ses membres. L'implication communautaire la MFS s'intègre à la communauté locale; elle y participe activement et favorise la participation de ses membres.

Activités et services :

- Dépannage;
- Halte-répît;
- Dons de mobilier, dons de vêtements;
- Service d'accueil et de référence;
- Ateliers de cuisine collective;
- Ateliers « Mamy caresse »;
- Stimulation précoce (« Câlin-câlin »);
- Cafés-rencontres;
- « Éco-famille »;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Programme d'éveil à l'écriture et à la lecture.

Territoire desservi :

Senneterreville, Senneterre-paroisse, Belcourt et les environs.

La Maison de la Famille de Val-d'Or inc.
600, rue Paquet
Val-D'Or (Québec) J9P 6V5

☎ 819 874-3383

☎ 819 874-3385

✉ maisonfamille.vd@tlb.sympatico.ca

Responsable : Mélanie Roy
Présidente : Caroline Désilets

Mission :

Valoriser et soutenir le rôle parental. Offrir un milieu de vie accueillant et chaleureux où les familles de Val-d'Or se rencontrent pour des activités diverses et où des groupes échangent sur leurs expériences de parents, socialisent et créent un réseau de soutien pour tous les membres de la famille.

Maison de la Famille de La Sarre
10, rue Lapierre
La Sarre (Québec) J9Z 2Y4

☎ 819 333-2670

☎ 819 333-3952

✉ maisonfamille@tlb.sympatico.ca

Responsable : Cynthia Lefebvre
Présidente : Odette Béchard

Mission :

Contribuer à la valorisation, au soutien et à l'enrichissement des expériences parentales dans un lieu de rassemblement commun pour les familles et les futurs parents. Proposer différentes activités en soutien au rôle parental et pour renforcer le lien parent-enfant.

Activités et services :

- Cafés-rencontres;
- Ateliers parents-enfants;
- Halte-répît;
- Marrainage;
- Location d'articles pour bébés;
- Vente de vêtements;
- Prêt de jouets et de livres;
- Soutien à l'allaitement;
- Service d'accueil;
- Service d'écoute, de soutien, d'accompagnement, etc.

Territoire desservi :

L'organisme est présent sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest, qui compte 26 municipalités, en grande partie rurales.

Pour tous les Bouts de Chou
201, chemin Kipawa, C.P. 1189
Témiscaming (Québec) J0Z 3R0

☎ 819 627-7018

☎ 819 627-7018

✉ ptlbtable@yahoo.ca

✉ boutdechou.tripod.com

Responsable : Kati Belliard
Présidente : Josette Mc Cann

Mission :

Créer un milieu de vie qui se définit comme un lieu d'appartenance, un réseau d'entraide et d'action pour les familles sur une base volontaire. Promouvoir le lien parent-enfant, l'enrichissement du rôle de parent, le développement optimal de l'enfant sur les plans physique, affectif, social et cognitif. Briser l'isolement des parents. Les activités sont surtout axées sur les parents et les enfants d'âge préscolaire, mais nous accueillons toutes les familles. Notre organisme est bilingue; toutes les activités sont donc offertes en français et en anglais.

Activités et services :

- Rencontres parents-enfants / *Lots for Tots Playgroups*;
- Stimulation précoce / *Developmental Program*;
- Visites de soutien à domicile / *Home Support Visits*;
- Ateliers « Y'a personne de parfait » / *Nobody's Perfect Workshop*;
- Deux bazars annuellement / *Two bazaars year*;
- Journée de gardiennage / *Babysitting Day*;
- Ateliers « Bienvenue bébé » / *Welcoming Baby*;
- Ateliers de cuisine collective / *Cooking grou*;
- Rencontres « Juste bébé et moi » (0-12 m) / « *Just baby and me* » (0-12 m);
- Alphabétisation pour adultes / *Literacy Program for adults*;
- Soutien à l'allaitement / *Breastfeeding Support*;
- Joujouthèque / *Toy ŪLending Library*.

Territoire desservi et personnes visées :

Témiscaming et ses environs. Toutefois, les visiteurs sont les bienvenus.

Région 09 – Côte-Nord

Accueil Marie de l'Incarnation
451, rue Marguerite
Baie-Comeau (Québec) G5C 1G9

☎ 418 589-6418

☎ 418 295-3066

✉ centredejouramili@cgocable.ca

Responsable : Sœur Jeannette Lord
Président : Aldéric Jean

Mission :

Centre de jour pour les familles monoparentales à faible revenu qui cherchent un accompagnement pendant la grossesse et à l'accouchement.

Activités et services :

- Couture;
- Cuisine;
- Tricot;
- Programme d'habiletés parentales;
- Halte-garderie pour les enfants : stimulation précoce, ateliers de prévention sur les abus sexuels, suivi individuel pour les enfants en difficulté d'apprentissage, suivi de développement, préparation à la maternelle, etc.

Territoire desservi :

Baie-Comeau et ses environs.

Maison de la Famille de Port-Cartier
12-A, Boisvert, C.P. 152
Port-Cartier (Québec) G5B 2G8

☎ 418 766-8666

☎ 418 766-6770

✉ maisondefamille-pc@cgocable.ca

Responsable : Brigitte St-Laurent
Président : François-Nicolas Carrier

Mission :

Offrir à toutes les familles un lieu de vie où l'on trouve de l'information et du soutien, et où l'on peut participer à des activités favorisant l'épanouissement de la famille sous toutes ses formes.

Activités et services :

- Aide aux devoirs;
 - Ateliers de cuisine collective, sécurité alimentaire;
 - Halte-garderie;
 - Activités familiales;
 - Activités pour les enfants;
 - Garde-manger dépannage;
 - Diverses sessions de formation pour les parents;
 - Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE), etc.
-

Ressource Parenfants
450, rue De la Mer
Bergeronnes (Québec) G0T 1G0

☎ 418 232-1410

☎ 418 232-6771

✉ ressourceparenfants@hotmail.com

Responsable : Liette Savard
Présidente : Anne Tremblay

Mission :

Augmenter les connaissances et les compétences des parents, et les soutenir dans l'exercice de leurs rôles. Briser l'isolement. Améliorer les relations parents-enfants et les compétences parentales en vue de répondre à des besoins fondamentaux. Améliorer les compétences pour favoriser le développement de l'enfant et favoriser le bien-être matériel des familles.

Activités et services :

- Ateliers « Poupon » (0-11 mois);
- Ateliers « Petite école » (1-5 ans);
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Ateliers pour les parents;
- Joujouthèque roulante.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles monoparentales, familles à faible revenu, familles isolées socialement, parents ayant un faible niveau de scolarité et enfants vulnérables du territoire des Bergeronnes, de Sacré-Cœur, de Tadoussac et des Escoumins.

Ressources Familles Manicouagan
600, rue Jalbert
Baie-Comeau (Québec) G5C 1Z9

☎ 418 589-2117

☎ 418 589-2188

✉ rfm842@hotmail.com

Responsable : Suzanne D. Foster
Présidente : Christine Tapp

Mission :

Offrir une grande variété de services qui répondent tous, autant les uns que les autres, aux besoins grandissants des familles.

Depuis 17 ans, nous entrons en contact avec 780 familles par année, en moyenne, en leur proposant différents services. Notre clientèle est constituée, en partie, de mamans qui ont choisi de rester à la maison quelques années afin de pouvoir consacrer plus de temps à leurs enfants; d'autres mères sont démunies financièrement et ont besoin de créer des liens et de développer des compétences parentales. D'autre part, des mamans nous arrivent de l'extérieur, consécutivement à l'affectation de leur conjoint à un nouvel emploi. Toutes ces personnes sans exception font face à l'isolement, à l'ennui, ou se trouvent privées d'amies ou d'amis en raison du retrait de la vie active, soit par choix ou par obligation.

Territoire desservi et personnes visées :

La population de Baie-Comeau et des environs.

Service de supervision des droits d'accès
896, rue de Puyjalon, bureau 201
Baie-Comeau (Québec) G5C 1N1

☎ 418 589-2119

📠 418 589-2887

Responsable : Jennyfer Côté
Présidente : Annie Hovington

Mission :

Venir en aide aux enfants touchés par un divorce ou une séparation.

Activités et services :

- Services d'échange de garde dans un milieu neutre pour les enfants de parents divorcés ou séparés;
- Service de visites supervisées pour aider un parent qui doit respecter des limitations de contact avec son enfant.

Mirador des Marmots
466, 3^e Rue, C.P. 562
Chibougamau (Québec) G8P 2Y8

☎ 418 748-2463

📠 418 748-4703

✉ info@miradorsmarmots.ca

Responsable : Suzie Daigle
Présidente : Joëlle Barrette

Mission :

Être à l'écoute des besoins des familles et tenter d'y répondre. Mettre sur pied des services et réaliser des activités visant à divertir, de façon éducative, les enfants de 0 à 12 ans; promouvoir le développement des compétences parentales ainsi que le développement des enfants; offrir un soutien aux familles biparentales, monoparentales et recomposées; réduire l'isolement social des membres.

Activités et services :

- Service de halte-garderie et de pré-maternelle;
- Ateliers de stimulation pour enfants ayant des problèmes de développement;
- Service de « Relèv-aide » pour la nouvelle maman;
- Soutien à l'allaitement;
- Lieu de rencontre;
- Ateliers « Grains d'éveil »;
- Location et prêt d'équipement pour l'allaitement et de sièges d'auto, porte-bébé maman Kangourou, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de Chibougamau et des environs.

Mission :

Offrir des ateliers de stimulation aux enfants afin de ne pas compromettre leur entrée à la maternelle. La priorité de notre organisme est principalement d'entrer en contact avec les enfants de 2 à 5 ans présentant des difficultés d'apprentissage sur les plans physique, cognitif, langagier et émotif.

Activités et services :

- Ateliers d'habiletés parentales destinés aux parents des enfants qui fréquentent nos ateliers.

Territoire desservi et personnes visées :

La population de Chapais.

Petit Train inc.
118, boulevard Springer
C.P. 720
Chapais (Québec) G0W 1H0

☎ 418 745-3411

📠 418 745-2063

✉ lepetittraininc@tlb.sympatico.ca

Responsable : Charlène Savard
Présidente : Hélène L'Heureux

Family Ties Carrefour Famille New Carlisle
208, boulevard Gérard D. Lévesque
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0

☎ 418 752-7265
📠 418 752-6864

✉ familyties@globetrotter.net

Responsable : Heather MacWhirter
Présidente : Sharon Smith

Mission :

Improve the well-being of families in New Carlisle and surrounding communities. The organization offers families a broad range of services to help to create a sense of support for these families.

Activities and services place an emphasis on early childhood development, and the improvement of parental skills. FamilyTies provides families with material, moral and education support as well as programs for the youth and activities for the community at large.

Halte-Parents de la Vallée
39-D, Saint-François Xavier Est
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0

☎ 418 393-2023
📠 418 393-3123

✉ haltepar@globetrotter.net

Responsable : Renée Bernatchez
Présidente : Solanges R. Côté

Mission :

Offrir un milieu de vie, d'aide et de soutien.

Activités et services :

- Rencontres d'animation pour les parents et activités de stimulation et de socialisation pour les enfants de 0 à 5 ans;
- Halte-répit pour les enfants de 0 à 5 ans;
- Relevailles pour les familles ayant des enfants de 0 à 12 mois;
- Halte pour les jeunes de 6 à 11 ans;
- Ateliers de créativité et activités populaires pour la famille.

Territoire desservi :

Municipalités de Madeleine, de Grande-Vallée, de Petite-Vallée et de Cloridorme (secteur l'Estran en Gaspésie).

La Maison de la Famille-MRC Bonaventure inc.
105, avenue Grand-Pré, bureau 104
Bonaventure (Québec) G0C 1E0

☎ 418 534-4449
📠

✉ amigobonaventure@navigue.com

Responsable : Huguette Arsenault
Présidente : Monic Gauthier

Mission :

Valoriser la famille et aider les parents et les enfants à embellir leur vie familiale. Mettre à la disposition des parents un lieu d'écoute où ils se rencontrent, développent de nouveaux réseaux, de nouvelles solidarités, et apprennent en mettant en commun leurs expériences de parents.

Activités et services :

- Jumelage entre un enfant (6 à 17 ans) et un adulte bénévole;
- Activités récréatives pour les membres;
- Soirées-conférences sur des sujets qui touchent l'éducation des enfants;
- Fort Boyard Famille;
- Prêt de livres, de DVD d'apprentissage scolaire, de jeux de société, de documents de référence.

Territoire desservi :

MRC de Bonaventure.

Maison de la Famille Contre Vents et Marées
630, avenue de l'Hôtel-de-Ville, C.P. 495
Chandler (Québec) G0C 1K0

☎ 418 689-4048
📠 418 689-6686

✉ afmcm@globetrotter.net

Responsable : Jacques Roy
Présidente : Danielle Martin

Mission :

Mettre à la disposition des familles un lieu où tous peuvent échanger sur leur vécu, leurs joies et leurs peines.

Activités et services :

- Activités qui répondent aux besoins en sécurité alimentaire;
- Ateliers favorisant l'apprentissage des compétences parentales et la croissance personnelle par l'expérimentation d'habiletés sociales.

Territoire desservi et personnes visées :

L'ensemble des résidents de la MRC du Rocher-Percé, qui compte plus de 20 000 personnes, dont 1 005 familles monoparentales soit 25 % du total de la région de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Maison de la Famille Parenfant Gaspé
12, rue de la Cathédrale
Gaspé (Québec) G4X 1N8

☎ 418 368-6028

📠 418 368-8875

✉ maisonfamilleparenfant@globetrotter.net

➕ www.parenfant.com

Responsable : Sylviane Pipon

Présidente : Nicole Vézina

Mission :

Mettre à la disposition de toutes les familles un milieu de vie, sans critère d'admission.

Activités et services :

- Rencontres de groupe;
- Programme « Y'a personne de parfait » (0-5 ans);
- Programme « Vie de famille, de la discipline à l'amour » (6-12 ans);
- Programme « Parents d'ado, une traversée » (12-18 ans);
- Rencontres d'échanges sur la grossesse et l'allaitement;
- Répit parental; centre de documentation;
- Cafés-rencontres et conférences;
- Activités et sorties;
- Friperie (0-5 ans);
- Salon pour les parents et salle de jeux pour les enfants.

Territoire desservi :

De l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc,

Organisme communautaire Famille L'Embellie
315, chemin Principal, bureau 5
Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1E2

☎ 418 986-4141

📠 418 986-2403

✉ embellie@mail.com

Responsable : Damien Turbide

Présidente : Valérie Beaulieu

Mission :

Offrir un milieu de vie qui permet de regrouper les familles des Îles-de-la-Madeleine afin de briser leur isolement et de favoriser les échanges et l'entraide entre les pairs. Soutenir les parents dans leurs rôles et leurs compétences parentales. Viser l'amélioration des conditions de vie des familles. Favoriser la concertation des organismes et des établissements du milieu préoccupés par le mieux-être des familles. Faire la promotion de la famille en mettant en valeur ses aspects positifs. Encourager et aider à la réalisation d'initiatives communautaires dont les buts premiers sont le bien-être des familles et l'établissement d'une meilleure relation parent-enfant.

Région 12 – Chaudière-Appalaches

Association des familles monoparentales et recomposées La Chaudière
12110, 1^{re} Avenue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2E1

☎ 418 227-8041

📠 418 228-8475

✉ afmrc@globetrotter.net

Responsable : Cindy Pépin
Présidente : Louise Côté

Mission :

Venir en aide aux familles monoparentales et recomposées et les soutenir dans cette étape importante de leur vie familiale. Offrir des activités et services qui visent à recréer un réseau social, à briser l'isolement et à surmonter les difficultés liées à la séparation.

Activités et services :

- Conférences;
- Sessions de formation;
- Groupes pour parents et enfants;
- Activités familiales;
- Suivi en relation d'aide;
- Accompagnement à la cour et chez l'avocat;
- Dépannages alimentaires et vestimentaires.

Territoire desservi :

MRC de Beauce-Sartigan, de Robert-Cliche et des Etchemins.

Maison de la Famille Chutes Chaudière
2225, boul. de la Rive Sud
Lévis (Québec) G6W 2S3

☎ 418 839-1869

📠 418 839-3769

✉ anickcampeau@yahoo.ca

Responsable : Anick Campeau
Présidente : Isabelle Côté

Mission :

Favoriser le développement des enfants de 1 à 18 ans et soutenir les parents du secteur Chutes-de-la-Chaudière de la ville de Lévis dans leur rôle d'éducateurs.

Activités et services :

- Stimulation précoce du développement global des enfants de 1 à 4 ans;
- Stimulation du langage des enfants de 2 à 5 ans;
- Ateliers sur l'estime de soi pour les enfants de 4 à 12 ans;
- Cafés-rencontres et conférences pour les adultes;
- Service de consultation juridique;
- Atelier sur l'estime de soi pour les adultes;
- Location de jeux et de jouets;
- Halte-garderie.

Club Parentaïde Beauce-Centre
105-A, 97^e Rue
Beauceville (Québec) G5X 2N5

☎ 418 774-5555

📠 418 774-5415

✉ info@clubparentaïde.com

Responsable : Renée Berberi
Président : Yanik Métivier

Mission :

Favoriser le développement optimal de la famille, en conformité avec le slogan de l'organisme : « Venez vivre avec nous la joie d'être parents ». Améliorer les conditions de vie des familles ayant de jeunes enfants. Soutenir les parents dans leur rôle en utilisant une approche concertée, dont les principaux acteurs sont les parents, en partenariat avec les différents intervenants du milieu. De ce processus concerté est né le concept novateur Club Parent + Parentaïde = Club Parentaïde. Le Club Parentaïde a donc été créé « par des parents pour des parents ». En effet, ceux-ci se sont dotés de réseaux d'entraide et de centres de ressourcement dans chacun de leur village pour se donner, à eux et à d'autres familles, des services qui répondent aux besoins exprimés par l'ensemble des parents, et ce, par l'entremise de plusieurs comités de travail.

Territoire desservi et personnes visées :

Notre organisme regroupe actuellement plus de 332 familles membres sur le territoire de la MRC de Robert-Cliche.

Maison de la Famille Beauce-Etchemins
12110, 1^{re} Avenue
Saint-Georges (Québec) G5Y 2E1

☎ 418 228-9192

📠 418 228-9196

✉ mdelafbe@globetrotter.net

Responsable : Sandra Fournier
Président : Georges Pelletier

Mission :

Promouvoir le bien-être des familles dans tous les aspects de leur vie.

Activités et services :

- Droits d'accès supervisés;
- Service de répit;
- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) pour la stimulation des enfants de 2 à 5 ans;
- Groupes de parents ayant des enfants de 0 à 18 ans;
- Service de consultation.

Territoire desservi et personnes visées :

Les services sont offerts sur le territoire de la MRC de Beauce-Sartigan; le service de droit d'accès supervisé est quant à lui offert sur un plus grand territoire, afin de le rendre accessible aux familles qui en ont besoin et qui acceptent de se déplacer vers nos bureaux.

Maison de la Famille de Bellechasse
132, rue Aubé
Saint-Lazare (Québec) G0R 3J0

☎ 418 883-3101 ou 1 800 454-3101

📠 418 883-4322

✉ mfbellemas@oricom.ca

Responsable : Louise Marquis
Présidente : Marie-France Allaire

Mission :

Mettre à la disposition des familles et des individus de Bellechasse un lieu d'accueil chaleureux; les aider et les soutenir tout au long des différentes étapes de leur vie. Favoriser l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Jouer un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation sur tout le territoire de la MRC.

Maison de la Famille de Lotbinière
81, rue Rousseau
Saint-Apollinaire (Québec) G0S 2E0

☎ 418 881-3486

📠 418 881-3859

✉ maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net

Responsable : Gilles Proulx
Présidente : Yvette Roy

Mission :

Rassembler, valoriser et accompagner les couples, les parents et les familles de Lotbinière afin de faciliter l'entraide. La Maison de la Famille de Lotbinière est responsable de la politique familiale municipale de la MRC.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Service d'écoute;
- Relation d'aide;
- Droits d'accès;
- Ateliers thématiques;
- Rencontres de groupe et suivi individuel;
- Soupers communautaires;
- Jardin communautaire.

Territoire desservi et personnes visées :

Les couples, les parents, les enfants et les familles de l'ensemble de la MRC de Lotbinière.

Maison de la Famille Nouvelle Beauce
240, rue Notre-Dame Nord
Sainte-Marie de Beauce (Québec) G6E 2K6

☎ 418 387-3585

☎ 418 387-3820

✉ maisonfamillenb@globetrotter.net

✚ www.maisonfamillenb.com

Responsable : Luce Lacroix

Présidente : Josée Marcoux

Mission :

Offrir aux familles de la MRC de Nouvelle-Beauce divers services de soutien, d'orientation et d'éducation propres à faciliter leur adaptation et leur fonctionnement.

Activités et services :

- Service d'écoute et de référence;
- « PM répit » (service de répit le mercredi après-midi aux parents d'enfants de 0 à 5 ans);
- Halte-garderie (les jeudis et vendredis);
- Ateliers de cuisine collective;
- Ateliers de préparation de purées pour bébés;
- Ateliers sur l'estime de soi (1 et 2), sur la gestion du stress;
- Ateliers « Y'a personne de parfait » (parents d'enfants de 0 à 5 ans);
- Ateliers « Ni ado et ni enfant » (parents d'enfants de 6 à 11 ans);
- Conférences sur différents sujets;
- Rencontres prénatales et postnatales;
- « Parentre nous » (réseau de parents dans chacune des municipalités de la MRC de Nouvelle-Beauce);
- Activités familiales.

Maison de la Famille REV Rive-Sud
5905, rue Saint-Georges, local 2
Lévis (Québec) G6V 4K9

☎ 418 835-5926

☎ 418 835-5923

Responsable : Julie Bourassa

Président : Paul Guay

Mission :

Favoriser la continuité des liens familiaux, à la suite de la rupture conjugale des parents.

Activités et services :

Service de supervision de droits d'accès :

- Visites supervisées;
- Échanges de garde supervisés.

Maison de la Famille Rive-Sud
5905, rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4K9

☎ 418 835-5603

☎ 418 835-5923

✉ mfrs@total.net

✚ www.total.net/~mfrs

Responsable : Manon L'Archevêque

Président : Gilles Drolet

Mission :

Promouvoir le bien-être de la famille sur le plan social.

Activités et services :

- Interventions individuelles brèves;
- Entrevues;
- Sessions de croissance personnelle;
- Sessions de formation en relation d'aide;
- Écoute téléphonique.

Territoire desservi :

Desjardins; Chaudière-Appalaches.

Parentaïme Maison de la Famille Etchemins
201, rue Claude-Bilodeau, local 103, C.P. 18
Lac-Etchemin (Québec) G0R 1S0

☎ 418 625-2223

☎ 418 625-2224

✉ parentaïme@sogetel.net

✚ www.members.tripod.com/parentaïme

Responsable : Germaine Lessard

Présidente : Manon Bernard

Mission :

Soutenir les familles dans l'apprentissage et l'exercice de leur rôle parental; favoriser le développement optimal de l'enfant.

Activités et services :

Programmes pour promouvoir le développement des compétences parentales :

- Service d'accueil et d'information; ateliers, conférences;
- Rencontres individuelles et de groupes; visites à domicile;
- Service d'écoute téléphonique et de référence.

Territoire desservi et personnes visées :

Parents d'enfants de 0 à 17 ans et enfants de 0 à 6 ans de la MRC des Etchemins (13 municipalités rurales).

Bureau d'aide et d'assistance familiale
de Place Saint-Martin
1856, rue Dumouchel, bureau 101
Laval (Québec) H7S 1J8

☎ 450 681-9979

☎ 450 681-2835

✉ baaf@videotron.ca

✚ <http://pages.ifiinit.net/baaf>

Responsable : Josée Lepage
Présidente : Danielle Béliveau

Mission :

Le Bureau d'aide et d'assistance familiale de Place Saint-Martin est un organisme communautaire Famille qui travaille depuis plus de 25 ans auprès des 352 familles habitant les HLM de Place Saint-Martin. Nous considérons que chaque citoyenne a le pouvoir de reconnaître et de développer ses habiletés sociales, d'agir sur sa vie en instaurant des changements positifs.

Activités et services :

- Halte-répît;
- Bambinerie;
- Ateliers préscolaires;
- Trucs-échange;
- Cuisine collective;
- Causerie solidarité, ainsi que plusieurs activités ponctuelles.

Nous sommes un soutien à la mobilisation collective.

Centre communautaire Val-Martin
828, 79^e Avenue
Laval (Québec) H7V 3J1

☎ 450 973-8787

☎ 450 973-8414

✉ ccvm@videotron.ca

✚ www.ccvm.org

Responsable : Manon Rousseau
Président : Robert Cormier

Mission :

Améliorer la qualité de vie individuelle, économique et sociale de la communauté. Le CCVM travaille dans un contexte économique et social particulier avec des problématiques telles que : la pauvreté, le décrochage scolaire, la toxicomanie, l'itinérance, la petite criminalité (qui est en hausse) et la grande criminalité, ainsi que la violence.

Activités et services :

- Maison des jeunes;
- Programme d'aide à la famille;
- Comptoir d'entraide.

Territoire desservi et personnes visées :

L'ensemble des membres des familles du quartier Chomedey-Est, considéré comme l'un des plus défavorisés du territoire lavallois.

La Maison du Quartier de Fabreville
3031, boulevard Dagenais
Laval (Québec) H7P 1T4

☎ 450 625-5453

☎ 450 625-4140

✉ mqf@cam.org

Responsable : Daine Vallée
Présidente : Nicole Bélanger

Mission :

Offrir à toutes les familles et aux adolescents de Laval un milieu de vie où ils pourront se regrouper, participer à des activités de développement personnel et social, de prévention, d'entraide, de partage afin d'améliorer leur qualité de vie.

Activités et services :

- Local mis à la disposition des jeunes du milieu;
- Activités spéciales pour les jeunes;
- Ateliers : estime de soi, sexualité et entraide entre les pairs;
- Aide aux devoirs;
- Groupe d'échange et d'enrichissement des compétences parentales pour tous les parents;
- Groupe d'entraide pour jeunes parents de moins de 24 ans et, particulièrement, les moins de 19 ans;
- 6 ateliers de cuisine collective, dont une le samedi (spécial allergies et cuisine végétarienne);
- Dépannage alimentaire.

Maison de la Famille Saint-François
8190, boulevard Lévesque Est
Laval (Québec) H7A 1V4

☎ 450 665-6510

☎ 450 665-9987

✉ famillesfrancois@videotron.ca

✚ <http://pages.ifiinit.net/parenfan>

Responsable : Francine Lemay
Présidente : Lucie Michaud

Mission :

Offrir un soutien aux familles afin d'améliorer la relation parent-enfant, de faciliter le développement des enfants et l'épanouissement des parents.

Activités et services :

- Service d'aide et d'écoute sur place ou par téléphone;
- Service de renseignements et de référence;
- Service de halte-garderie et service d'Internet;
- Cafés-causeries;
- Atelier parents-enfants (Programme d'action communautaire pour les enfants [PACE]);
- Ateliers pour les enfants de 3 à 5 ans;
- Accompagnement-transport et ateliers pour les jeunes parents (PSJP);
- Conférences-échanges;
- Activités familiales;
- Activités pour les enfants de 5 à 12 ans et ateliers de cuisine collective.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de Saint-François en général, y compris les familles plus démunies.

Maison des enfants Le Dauphin de Laval
799, rue Loranger
Laval (Québec) H7V 1Z5

☎ 450 978-2664

☎ 450 978-5446

✉ dauphin@maisondesenfants.qc.ca

✚ maisondesenfants.qc.ca

Responsable : Stéphanie Leblanc

Président : Georges Schneller

Mission :

Participer à la vie des enfants et des familles en offrant gratuitement une gamme d'activités. La Maison des enfants Le Dauphin se veut un endroit où les enfants de 0 à 12 ans ainsi que leurs parents peuvent vivre des expériences de réussite, reprendre du pouvoir sur leur vie, être accueillis chaleureusement et personnellement.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Activités de prévention;
- Éducation et d'entraide;
- **Le petit refuge**, qui regroupe l'ensemble des activités offertes aux familles et aux enfants de 0 à 5 ans (ateliers de stimulation, de socialisation, de séparation en douceur);
- **La cour des grands**, qui regroupe toutes les activités offertes aux enfants de 6 à 12 ans (accueil après l'école, aide aux devoirs, activités ludiques, courrier confidentiel).

Le Relais du Quartier de Saint-Vincent-de-Paul
1111, place Jean-Eudes Blanchard
Laval (Québec) H7C 1T1

☎ 450 664-4711

☎ 450 664-4711

✉ info@videotron.ca

✚ <http://pages.infinit.net/rqsvp>

Responsable : Martine Proulx

Présidente : Chantal Lizotte

Mission :

Répondre aux besoins des gens du territoire des Mille-Îles. Contribuer à l'amélioration de la vie de quartier. C'est en aidant chaque famille individuellement que nous apportons de grands changements dans la collectivité. Les gens qui fréquentent notre organisme peuvent prendre du recul par rapport à leur milieu familial, extérioriser leurs émotions, parler de ce qu'ils vivent, trouver des solutions et s'investir dans un projet collectif.

Activités et services :

- Tous les services sont orientés vers la promotion de la famille : activités familiales, collectives et éducatives.

Le Relais Familial d'Auteuil
6135, boulevard Des Laurentides, bureau 1
Laval (Québec) H7H 2V3

☎ 450 628-3246

☎ 450 628-0885

✉ relaisfamilialauteuil@videotron.ca

Responsable : Sonia Girard

Présidente : Josée Cailloux

Mission :

Favoriser l'entraide entre les familles de Laval et aider à l'épanouissement des membres.

Organisme communautaire avec deux volets :

1. Logements sociaux pour les familles monoparentales.
2. Organisme communautaire Famille.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants;
- Répit parental;
- Comptoir vestimentaire;
- Sorties familiales;
- Activités spéciales;
- Accès Internet gratuit;
- Consultations individuelles, etc.

Maison de la Famille de Laval-Ouest
7190, 21^e Avenue
Laval (Québec) H7R 3G8

☎ 450 962-3367

☎ 450 962-1384

✉ mflo@videotron.ca

✚ mflo.qc.ca

Responsable : Véronique Moussin

Présidente : Carole Gionet

Mission :

Mettre en valeur et améliorer les compétences des membres des familles de Laval-Ouest et de Fabreville-Ouest afin qu'elles atteignent la qualité de vie qu'elles recherchent. À la Maison de la Famille de Laval-Ouest, les résidentes du milieu s'engagent, à titre de partenaires, afin que cette dernière devienne un lieu de regroupement, d'échange et d'entraide.

Activités et services :

- Ateliers éducatifs pour les enfants âgés de 2 à 5 ans;
- Programme Brindami;
- Ateliers sur la communication et le langage pour les enfants âgés de 2 à 5 ans;
- Ateliers « Boîtes à lunch » et cuisine collective;
- Cafés-rencontres et conférences pour parents;
- Accès communautaire Internet;
- Aide aux devoirs;
- Sorties familiales;
- Groupes « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Service de référence et d'accompagnement, clinique d'impôts.

Regroupement des familles monoparentales et
recomposées de Laval
339, boulevard Sainte-Rose
Laval (Québec) H7L 1M7

☎ 450 622-0524

📠 450 622-5734

✉ info@rfmrl.org

➕ www.rfmrl.org

Responsable : Pauline St-Jean

Présidente : Linda Di Benga

Mission :

Informar, soutenir et accompagner, dans un climat de justice et de solidarité.

Activités et services :

- Services d'aide individuelle;
- Service d'écoute et d'accompagnement;
- Information juridique;
- Ateliers et programmes d'entraide, d'éducation;
- Service de référence.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles monoparentales ou recomposées des régions de Laval, de Lanaudière, des Basses-Laurentides et de Montréal.

Action Famille Lavaltrie
1280, rue Notre-Dame
Lavaltrie (Québec) J5T 1M5

☎ 450 586-0733
☎ 450 586-6652

✉ famillelavaltrie@can.rogers.com

Responsable : Lisette Falker
Présidente : Mélanie Chagnon

Mission :

Constituer un lieu d'accueil, de rencontre et de partage. Offrir du soutien aux familles par des activités, des rencontres ou des ateliers.

Activités et services :

- Sessions de formation;
- Information dans le but d'améliorer la qualité de vie des familles, de favoriser leur épanouissement, de briser l'isolement, de les outiller pour qu'elles puissent assurer leurs rôles.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles sont les bienvenues. Nous desservons Lavaltrie et les proches environs.

Association Carrefour Famille Montcalm
197, rue Industrielle
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2S9

☎ 450 439-2669
☎ 450 439-8763

✉ acfm.montcalm@gc.aira.com

Responsable : Danielle Richer
Présidente : Mélanie Vachon

Mission :

Améliorer la qualité de vie des enfants et de leur famille résidant dans la MRC de Montcalm en leur donnant les ressources et les outils nécessaires pour se prendre en main.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, de soutien et de référence;
- Parents-enfants de 6 à 11ans : aide aux devoirs, ateliers éducatifs, lecture;
- Enfants de 0 à 5 ans : stimulation précoce, ateliers langage; Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE);
- Mère-aidantes, transport et accompagnateurs, halte-garderie, vérification et prêt de sièges d'auto, conférences diverses par des intervenants du CLSC-CHSLD, cafés-rencontres;
- « TAX-I » : prévention du taxage et de l'intimidation;
- « Cœur de mère » : session d'entraide pour les mamans;
- « Comité père » : session d'entraide pour les papas;
- « Cigogne » : ateliers pour les futures mamans (alimentation, budget, santé...);
- « Tremplin » : service professionnel pour toxicomanie, alcoolisme et jeu excessif;
- Ateliers « Câlin »;
- Ateliers « Filandières ».

Carrefour familial des Moulins
427, rue Léveillé
Terrebonne (Québec) J6W 1Z7

☎ 450 492-1257
☎ 450 492-6019

✉ info@carrefourfamilialdesmoulins.com
+ carrefourfamilialdesmoulins.com

Responsable : Sophie Lauzon
Présidente : Ginette Gagné

SI VOUS AVEZ LE GOÛT D'AJOUTER À VOTRE
VIE DE NOUVEAUX OUTILS...
APPELEZ AU : 450 492-1257

Mission :

Apporter du soutien aux familles et aux individus qui vivent certaines difficultés familiales, psychologiques et financières afin d'améliorer leur qualité de vie. Mettre sur pied et soutenir des activités et des services de nature familiale, en collaboration avec différents partenaires du milieu.

Activités et services :

- Cours prénataux, yoga prénatal et postnatal;
- 10 sessions de formation différentes pour les parents;
- Formation de secourisme de la Croix-Rouge;
- Cours « Gardiens avertis »;
- Ateliers « Ado-bouffe »;
- Halte-garderie;
- Joujouthèque;
- Location de sièges d'auto;
- Service de relevailles à domicile;
- Relation d'aide;
- Clinique d'impôt;
- Service d'accueil et de référence.

Cible Famille Brandon
15, rue Monday
St-Gabriel-de-Brandon (Québec) J0K 2N0

☎ 450 835-9094
☎ 450 835-3935

✉ cfb@persona.ca
+ www.ciblefamillebrandon.com

Responsable : Manon Pagette
Présidente : France Pelland

Mission :

Offrir un milieu de vie à l'ensemble des familles (aux parents et aux enfants) de Brandon.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de référence;
- Halte-répît; ateliers en lien avec des problèmes éprouvés par les parents (discipline, communication);
- Ateliers sur l'alimentation;
- Ateliers parents-enfants;
- Massage pour bébés;
- Cafés-causeries;
- Session d'entraide (« Cœur de père », « Cœur de mère », « Coéquipiers père-mère »);
- Comités d'entraide (pères, mères, marraines allaitement);
- Joujouthèque;
- Prêts d'équipements pour bébés;
- Prêts de livres.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de la région nord de la MRC de D'Autray.

Défi-Famille Matawinie
244, rue Sainte-Louise
Saint-Jean-de-Matha (Québec) J0K 2S0

☎ 450 886-0458
☎ 450 886-1440

✉ defifamille@citenet.net

Responsable : Francine Blanchard
Présidente : Tammie Desjardins

Mission :

Accompagner les familles de la Matawinie Est dans le développement de leur pouvoir d'agir en offrant diverses opportunités (activités et outils) permettant de briser leur isolement et de développer leurs compétences.

Activités et services :

- Ateliers parents-enfants;
- Ateliers de stimulation;
- Soutien à l'allaitement;
- Service de prêts;
- Cafés-rencontres, conférences.

La Joujouthèque Farfouille
845, rue Saint-Louis
Joliette (Québec) J6E 3A3

☎ 450 752-2587
☎ 450 752-2502

✉ farfouille@citenet.net

Responsable : Lucie Charbonneau
Présidente : Janie-Claude St-Yves

Mission :

Mettre du matériel ludique à la disposition des enfants, favoriser les interactions enfants-parents et fournir des informations sur les jeux et les jouets.

Activités et services :

- Prêt de jeux et de jouets pour les enfants des familles de la région, surtout celles qui sont démunies;
- Prêt de jeux et de jouets adaptés ou non et d'équipements spécialisés pour les enfants vivant avec un handicap ou ayant besoin de stimulation, pour les organismes s'occupant de ces enfants et pour tous les organismes s'occupant d'enfants;
- Renseignements aux parents sur l'importance du jeu dans le développement de l'enfant;
- Sessions de formation;
- Invitation aux parents à des activités récréatives et collectives avec leurs enfants.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de Joliette et ses environs.

La Maison de Parents de la Matawinie Ouest
3625, rue Queen, app. 1
Rawdon (Québec) J0K 1S0

☎ 450 834-5179
☎ 450 834-5008

✉ mpr@cooptel.qc.ca

Responsable : Michelle Eaton-Lusignan
Présidente : Hélène Harnois

Mission :

Offrir un milieu de vie où les parents ayant de jeunes enfants peuvent se regrouper afin de rencontrer d'autres familles, de faire des apprentissages, d'échanger avec d'autres parents, de transmettre des connaissances et de se valider dans leur rôle, tout en s'amusant, bien sûr ! Une attention particulière est apportée afin de favoriser la création de liens significatifs et de développer un sentiment d'appartenance chez les parents et les enfants. Grâce au soutien et à l'entraide qu'on trouve à la Maison de Parents, les familles développent de nouveaux réseaux et de nouvelles solidarités.

Activités et services :

- Cafés-rencontres parents-enfants;
- Service de halte-répît;
- Ateliers de cuisine collective (« Petits pots ») et de cuisine familiale;
- Rencontres thématiques;
- Vérification et prêt de sièges d'auto;
- Dépannage en effets scolaires;
- Fêtes et sorties familiales.

La Maison de Parents organise toujours ces activités en se préoccupant des besoins des familles à faible revenu.

Territoire desservi et personnes visées :

Les parents et leurs jeunes enfants des municipalités de Rawdon, de Chertsey, d'Entrelacs, de Notre-Dame-de-la-Merci, de Saint-Donat, de Sainte-Marcelline, de Saint-Alphonse-Rodriguez et de Saint-Côme. Le siège social est situé à la Maison d'entraide communautaire de Rawdon.

La Maison de la Famille « La Parenthèse »
222, boulevard Notre-Dame-des-Champs
Repentigny (Québec) J6A 3B5

☎ 450 582-2677
☎ 450 582-1168

✉ parenthese@biz.videotron.ca

Responsable : Sylvie Fiset
Président : Marc Thériault

Mission :

Offrir un service d'accueil, d'écoute et de référence. Offrir un milieu de vie. Contribuer à briser l'isolement des familles dans la MRC de l'Assomption. Prévenir la négligence et la maltraitance. Encourager le maintien et le développement des compétences parentales et de la communication parents-enfants. Favoriser la stimulation chez les enfants de moins de 6 ans. Favoriser la concertation à différents niveaux. Valoriser le rôle parental et revendiquer sa reconnaissance.

Activités et services :

- « Art-Tisse-Famille », épluchette, activités autour de la fête de Noël, etc.;
- Différents ateliers éducatifs (développement de l'enfant, discipline, estime de soi, etc.).

Maison Parent-Aise
98, rue Saint-Pierre Sud
Joliette (Québec) J6E 5Y6

☎ 450 752-0582

📠 450 752-2377

✉ parent-aise@videotron.ca

Responsable : Danielle Thiffault
Présidente : Stéphanie Laporte

Mission :

Briser l'isolement des parents ayant des enfants de 0 à 17 ans. Développer et maintenir les compétences parentales. Soutenir les parents dans l'exercice de leur rôle parental. Favoriser la socialisation des enfants d'âge préscolaire. Promouvoir et défendre les droits des familles. Offrir des activités d'information et de formation aux parents.

Région 15 – Laurentides

Centre regain de Vie
12, rue Turgeon
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H3

☎ 450 437-3136

📠 450 437-7046

✉ regain@bellnet.ca

Responsable : Hélène Boutin
Présidente : Francine Lapointe

Mission :

Offrir des services aux familles monoparentales et aux personnes démunies.

Activités et services :

- Ateliers de cuisine collective de jour et de soir;
- Ateliers de cuisine collective « La boîte à lunch »;
- Halte-garderie gratuite;
- Distribution d'aliments;
- Dépannage alimentaire d'urgence;
- Initiation à l'informatique (Word, Excel, navigation dans le Web);
- Relation d'aide;
- Service de référence;
- Cafés-rencontres.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles monoparentales et personnes démunies de la MRC de Thérèse-De Blainville.

La Maison de la Famille du Nord
919, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant (Québec) J8E 3J8

☎ 450 425-5407

📠 450 425-8934

✉ mfdn@b2b2c.ca

➕ www.ledcl.qc.ca

Responsable : Martine Pinsonneault
Présidente : Valérie Brisebois

Mission :

Soutenir les familles, les renseigner et instaurer des services adaptés à leurs besoins. La Maison de la Famille du Nord existe depuis 12 ans.

Activités et services :

- Ateliers 0-1 an, 1-2 ans, 2-5 ans;
- Ateliers « Vive la discipline »;
- Ateliers « Les apprentissages »;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Ateliers « Césame »;
- Ateliers « Éveil à l'écrit brico-chanson »;
- Halte-répît;
- Cuisine collective.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles de la MRC des Laurentides.

Maison de la Famille de Bois-des-Filion
28, 36^e Avenue Sud
Bois-des-Filion (Québec) J6Z 2G3

☎ 450 965-0666

📠 450 621-6400

✉ mdfbdf@videotron.ca

Responsable : Lise Houle
Présidente : Chantale Houle

Mission :

Accueillir les familles, leur fournir un service de référence et briser leur isolement.

Activités et services :

- Activités familiales;
- Relation d'aide;
- Conférences;
- Services de halte-garderie répît et de halte-garderie pour les activités;
- Ateliers de cuisine collective.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes les familles de Bois-des-Filion et des environs.

Maison de la Famille de Sainte-Anne-des-Plaines
238, rue Beauré
Sainte-Anne-des-Plaines (Québec) J0N 1H0

☎ 450 478-6537

📠 450 478-2279

✉ maisondefamille.sadp@qc.aira.com

Responsable : France Lachance
Présidente : Carole Charron

Mission :

Être un milieu de vie qui offre des activités et des services pour la famille, sans distinction de nature sociale, culturelle ou politique.

Activités et services :

- Ateliers sur les compétences parentales, cours de cuisine, de couture, scrapbooking, cours d'anglais, dîners partage, sorties familiales, halte-garderie, etc.;
- Service d'accueil, de référence et d'écoute.

Territoire desservi et personnes visées :

La Maison de la Famille accueille tout le monde sans exception, de 1 jour à 100 ans : personnes seules, familles traditionnelles, monoparentales ou reconstituées habitant à Sainte-Anne-des-Plaines et dans les environs.

Maison de la Famille des Pays-d'en-Haut
480, rue des Capucines
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1W5

☎ 450 229-3354

☎ 450 229-2314

✉ maisonfamillepdh@citenet.net

✚ www.maisondela famille.com

Responsable : Caroline Bosco

Présidente : Jacqueline Dionne

Mission :

Améliorer les conditions de vie des familles ayant de jeunes enfants (0-12 ans). Offrir des services et des activités de prévention, de stimulation et de soutien à proximité de leur milieu de vie.

Activités et services :

- Ateliers « OLO »;
- Ateliers « Mamie Ressource »;
- Club d'échange de vêtements;
- Service de garde;
- Clinique du nourrisson;
- Ateliers « Papas scientifiques »;
- Ateliers « Y'a personne de parfait »;
- Ateliers « Les Apprentis-Sages de la vie »;
- Ateliers « Césame »;
- Cafés-causeries;
- Ateliers « Ma famille a changé ».

Territoire desservi et personnes visées :

Familles de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Maison Parenfant des Basses-Laurentides
310, Montée Sanche
Rosemère (Québec) J7A 3R6

☎ 450 434-9934

☎ 450 434-9981

✉ danielle@maisonparenfant.ca

Responsable : Danielle Bilodeau

Président : Jocelyn Gagnon

Mission :

Constituer un lieu d'échange et de rencontre favorisant le développement individuel, collectif et communautaire. Favoriser le développement des habiletés parentales, briser l'isolement et recréer l'esprit communautaire. La Maison Parenfant des Basses-Laurentides est un organisme sans but lucratif. C'est une maison de la famille issue de la communauté.

Territoire desservi et personnes visées :

Toute famille vivant sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville intéressée par nos activités et services.

Maison Pause-Parent
424, rue du Palais
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Y1

☎ 450 565-0015

☎ 450 565-8379

✉ mpp@gc.aira.com

✚ www.geocities.com/mppstj

Responsable : Manon Pérusse

Présidente : Danielle Pelletier

Mission :

Contribuer au mieux-être des familles par des actions préventives et éducatives. Agir dans l'acceptation du caractère unique de celles-ci, et ce, en mobilisant les forces de chacun de ses membres. Favoriser le développement optimal des enfants. Favoriser le développement des compétences parentales. Réduire l'isolement social des familles. Favoriser le développement global des enfants de 0 à 6 ans.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles du territoire des MRC de La-Rivière-du-Nord et de Mirabel.

SOS Jeunesse inc.
1502, chemin d'Oka
Deux-Montagnes (Québec) J7R 1M8

☎ 450 473-5014

☎ 450 473-5014

✉ belin99@videotron.ca

Responsable : Linda Provost

Présidente : Sylvie Auger

Activités et services :

- Visites supervisées;
- Échange de garde.

Territoire desservi et personnes visées :

Enfants de 0 à 17 ans de la MRC de Deux-Montagnes, des Basses-Laurentides et de la MRC de Laval.

Région 16 – Montérégie

Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe
959, des Cascades
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3G5

☎ 450 774-6868

☎ 450 771-7367

✉ afmr@netco.ca

Responsable : Lucie Tétreault
Présidente : France Fortin

Mission :

Aider les familles monoparentales et recomposées du territoire de la MRC des Maskoutains.

Activités et services :

- Conférences;
- Service de référence;
- Service d'écoute;
- Rencontres de couples;
- Rencontres individuelles;
- Sorties familiales.

Personnes visées :

Femmes et hommes vivant une séparation ou vivant en famille recomposée. Veuves ou veufs.

Bonjour Soleil, Regroupement de familles monoparentales
737, rue Laurier
Bellefleur (Québec) J3G 4J7

☎ 450 467-3479

☎ 450 446-5022

✉ bonjoursoleil@videotron.ca

Responsable : Gaëtan Vallières
Présidente : Julie Belcourt

Mission :

Regrouper les parents de familles monoparentales et recomposées pour les aider à améliorer la condition de vie et la situation socioéconomique des familles monoparentales et recomposées; briser l'isolement; fraterniser et s'entraider entre membres.

Activités et services :

- Des conférences tous les premiers vendredis du mois;
- Cours (de 18 heures à 20 heures);
- Ateliers 2 fois par année.

Territoire desservi et personnes visées :

Familles monoparentales et familles recomposées de la Vallée du Richelieu, en Montérégie.

Carrefour du Partage
20, rue Saint-Pierre
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 3R7

☎ 450 377-4380

☎ 450 377-3452

✉ car-part@rocler.qc.ca

Responsable : Josée Lemay
Présidente : Hélène Griffiths

Mission :

Offrir un lieu de rencontre, d'échanges et d'apprentissage aux familles à faible revenu et/ou isolées socialement. Promouvoir et améliorer la qualité de vie personnelle et familiale; amorcer une démarche de prise en charge; créer un lieu d'appartenance et développer un réseau d'entraide.

Activités et services :

- Ateliers de développement de l'enfant (stimulation précoce en dyade);
- Ateliers « Y'a personne de parfait » et « Parents avertis » (ateliers de soutien aux habiletés parentales);
- Ateliers éducatifs de cuisine collective;
- « Premiers pas » (visites amicales à domicile);
- Dépannage occasionnel de couches et de lait maternisé;
- Halte-garderie.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles avec enfants de 0 à 5 ans vivant sur le territoire de Salaberry-de-Valleyfield.

Carrefour familial du Richelieu
856, Grand Boulevard
Chambly (Québec) J3L 1V9

☎ 450 447-9969

☎ 450 447-9719

✉ cfd@videotron.ca

Responsable : Francine Nicole
Présidente : Caroline Boisvert

Mission :

Créer un milieu de vie pour les familles et assurer le développement harmonieux des enfants, en favorisant l'échange, le partage et le ressourcement afin de faciliter la vie familiale et le rôle de parent.

Activités et services :

- Programmes éducatifs (de jour et de soir);
- Groupes de soutien;
- Ateliers thématiques reliés aux préoccupations des familles (enrichissement des compétences parentales);
- Stimulation précoce et stimulation du langage;
- Répit parental;
- Ateliers de développement de l'enfant;
- Halte-garderie répit;
- Programme de prévention de la violence en milieu scolaire;
- Animation de groupe pour parents d'adolescents.

Centre d'animation mère-enfant
C.P. 312
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5G8

☎ 450 441-7622



✉ bhatter@videotron.ca

Responsable : Nadine Bourdon
Présidente : Josée Rhoades

Mission :

Offrir aux mères des moyens de mieux vivre leur choix d'éducatrice en favorisant les échanges avec d'autres mères vivant la même situation. Offrir aux femmes des moyens de concilier leur vie familiale, leurs études et leurs activités professionnelles; les aider à trouver des moyens d'entrevoir un éventuel retour au travail ou aux études à moyen ou à long terme. Offrir à leurs enfants une occasion de se socialiser. Donner aux femmes l'opportunité de prendre des initiatives personnelles et d'affermir une prise de position sociale.

Centre des Ressources familiales
du Haut Saint-Laurent
16, rue King
Huntingdon (Québec) J0S 1H0

☎ 450 264-4598

☎ 450 264-8192

✉ cfr@bellnet.ca

Responsable : Sylvie Trépanier
Présidente : Lori Bélair-Boyle

Mission :

Offrir des services de prévention et de soutien entre la grossesse et la rentrée scolaire, afin d'améliorer la santé globale et de favoriser le développement sain des enfants et de leur famille vivant en milieux défavorisés.

Activités et services :

- Ateliers parents et parents-enfants;
- Ateliers éducatifs de cuisine;
- Visites à domicile et cours d'activités physiques pour femmes enceintes;
- Dépannage d'urgence de produits pour bébés;
- Prêts d'équipements pour enfants;
- Bibliothèque;
- Joujouthèque;
- Friperie.

Entraide pour monoparentales et familles
recomposées du Suroît
340, boulevard du Havre, bureau 208
Valleyfield (Québec) J6S 1S6

☎ 450 373-4047

☎ 450 373-2340

✉ info@emfrsuroit.org

Responsable : Carole Girouard
Président : Henri Malenfant

Mission :

Soutenir les familles monoparentales et recomposées de la région dans leurs difficultés.

Activités et services :

- Services d'accueil, d'écoute, de référence, d'entraide, d'éducation populaire;
- Conférences.

Famille à Cœur
130, rue Saint-Georges
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 2S8

☎ 450 346-1734

☎ 450 346-9680

✉ familleacoeur@familleacoeur.qc.ca

✚ www.familleacoeur.qc.ca

Responsable : Nancy Bouchard
Présidente : France Mercier

Mission :

Améliorer la qualité de vie des familles en permettant à chaque membre de celles-ci de s'épanouir dans l'harmonie d'un milieu familial sain et équilibré.

Activités et services :

- Ateliers tant en périnatalité qu'en développement des habiletés parentales ou personnelles;
- Groupes d'entraide sur l'harmonisation des relations parents-enfants et hommes-femmes;
- Ateliers de cuisine collective;
- Comité de parents, etc.;
- Halte-garderie et halte-répit (du lundi au samedi);
- Courrier des enfants (correspondance entre enfants et bénévoles formés à cette tâche), où plus de 3 000 enfants de niveau primaire peuvent s'exprimer librement et recevoir des réponses à leurs questions.

Territoire desservi :

La MRC du Haut-Richelieu.

Jeunes mères en action
330, rue Laurier
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6L3

☎ 450 348-4330

☎ 450 348-7966

✉ jeunesmeresenaction@netc.net

Responsable : Martine Poulin
Présidente : Martine Groulx

Mission :

Améliorer les conditions de vie des jeunes mères et de leurs enfants, tout en les accompagnant dans la réalisation d'un projet de vie. L'organisme offre des services adaptés aux jeunes mères. Les services sont gratuits et confidentiels.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de soutien dans leurs démarches;
- Ateliers de groupe;
- Conférences;
- Cafés-rencontres;
- Suivi individuel;
- Activités sociales, sportives et culturelles;
- Orientation vers d'autres organismes;
- Halte-garderie gratuite pour les jeunes mères qui participent aux activités de l'organisme.

Territoire desservi et personnes visées :

Jeunes mères de moins de 25 ans à faible revenu aux prises avec différents problèmes, résidant dans la MRC du Haut-Richelieu.

La Halte Familiale
600, rue Ellice, bureau 211
Beauharnois (Québec) J6N 2B4

☎ 450 225-2725

☎ 450 225-1642

✉ la.halte.familiale@hotmail.com

Responsable : Thérèse Racine
Présidente : Lucie Riendeau

La Maison de la Famille de Brossard
3205, boulevard Rome
Brossard (Québec) J4W 1R2

☎ 450 678-5222

☎ 450 678-4801

✉ mfdebrossard@gc.aira.com

✚ [Par Google : Maison de la Famille de Brossard](#)

Responsable : Gladys Quintal
Président : Réal Hébert

La Maison des enfants de Varennes
2160, rue du Parc
Varennes (Québec) J3X 1H2

☎ 450 929-1488

☎ 450 929-1488

✉ maisonenfants@vl.videotron.ca

Responsable : Yvette Dumont
Présidente : Anne Larose

La Maison Parent Enfant, Bassin de La Prairie
135, chemin Saint-Jean
La Prairie (Québec) J5R 2J9

☎ 450 659-9188

☎ 450 659-5573

✉ mpe@gc.aira.com

✚ www.maisonparentenfant.com

Responsable : Sophie Germain Mazile
Présidente : Diane Dufresne

La Maison Tremplin de Longueuil
267, rue Toulouse
Longueuil (Québec) J4L 4X1

☎ 450 442-4019

☎ 450 442-0151

✉ maisontremplin@gc.aira.com

Responsable : Jocelyne Caron
Président : Yves Sanssouci

Mission :

Offrir des services de soutien aux familles de la région.

Activités et services :

- Joujouthèque;
- Ateliers pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans;
- Boutique de jouets usagés qui offre des cadeaux de Noël et d'anniversaire aux enfants de 0 à 9 ans de familles à faible revenu (exclusif aux citoyens de la région de Beauharnois);

Territoire desservi et personnes visées :

Citoyens de la région de Beauharnois. Les citoyens d'autres villes peuvent aussi participer à ces activités.

Mission :

Accompagner les parents dans la valorisation de leur rôle. Soutenir les parents dans l'enrichissement des compétences parentales. Aider à briser l'isolement des familles et des aînés. Offrir des services adaptés aux besoins des familles. Proposer des sessions de formation afin de développer un réseau d'entraide.

Activités et services :

- Cafés-rencontres avec halte animée par des grands-parents;
- Cafés-rencontres sur mesure en soirée dans les écoles;
- Halte-garderie pour tous, 3 matinées/semaine;
- Cours « Gardiens avertis » de la Croix-Rouge;
- Groupe de soutien « Parents endeuillés par la mort d'un enfant ».

Mission :

Accueillir les enfants, leur donner la parole et les écouter. La Maison favorise le développement des habiletés à communiquer chez les enfants et la formation des réseaux d'entraide. Elle reconnaît le rôle important des parents dans le développement des enfants.

Activités et services :

- Service de courrier aux enfants de 5 à 12 ans des écoles primaires de Varennes et de McMasterville. C'est dans un but de prévention que la Maison leur permet de s'exprimer. Ils nous racontent leurs joies, leurs peines, nous font part de leurs questionnements;
- Ateliers destinés aux parents sur les habiletés parentales.

Mission :

Œuvrer en prévention en offrant des services d'éducation, d'information et d'entraide aux familles par l'intermédiaire d'ateliers parents-enfants.

Activités et services :

- Ateliers de discipline;
- Atelier pour jeunes parents (21 ans et moins);
- Ateliers d'habiletés parentales;
- Cafés-causeries;
- Halte-garderie;
- Suivi individuel;
- Service de référence et plusieurs autres.

Territoire desservi et personnes visées :

Parents d'enfants âgés de 0 à 17 ans résidant dans l'une des 7 municipalités du Bassin de La Prairie.

Mission :

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles de l'arrondissement du Vieux-Longueuil.

Activités et services :

- Ateliers de stimulation précoce, ateliers parents-enfants, halte-répît et halte-garderie 0-5 ans;
- Aide aux devoirs, activités éducatives 6-12 ans;
- Ateliers de soutien parental;
- Déjeuners-causeries;
- Couture;
- Service d'écoute et de référence;
- Friperie et « Tablée du Tremplin » (ateliers culinaires pour petits et grands, cuisine collective, dîners pour familles et écoliers, comptoir de repas maison);
- Projet d'intégration socioprofessionnelle 16-30 ans.

La Station de l'Aventure
101, rue Notre-Dame Nord
Châteauguay (Québec) J6J 4T4

☎ 450 691-4897

☎ 450 691-4897

✉ famille@stationdelaventure.com
+ www.stationdelafamille.com

Responsable : Lilli Doris Schulz
Présidente : Sophie Geoffroy

Mission :

Soutenir les jeunes familles dans la grande région de Châteauguay.

Notre organisme existe depuis 1987 afin d'aider à l'éducation des enfants de 0 à 5 ans. La Station de l'Aventure est un endroit chaleureux où les enfants peuvent se développer.

Activités et services :

- Groupes d'activités parents-enfants (0-5 ans) le lundi à Sainte-Martine, le mercredi et le jeudi à Châteauguay (chants, jeux, bricolages, contes, etc.), de 9 h à 11 h de septembre à juin;
- Ateliers de formation : le mardi matin;
- « Césame » : parents et enfants de 3 à 5 ans. Objectif : accroître le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi. Durée : 12 semaines;
- « Abécédaire des tout-petits » : parents et enfants de 3 à 5 ans. Objectif : développer l'éveil à l'écrit et la relation. Durée : 2 blocs de 11 semaines;
- « Vive la discipline » : parents d'enfants de 2 à 5 ans. Objectif : développer des relations harmonieuses et prendre plaisir à vivre ensemble. Durée : 9 semaines;
- « Atelier Délima » : parents et enfants de 3 à 9 mois. Objectif : développer le lien d'attachement et stimuler l'enfant (massage, artisanat et informations). Durée : 9 semaines;
- Autres activités et services : le vendredi;
- Cafés-causeries;
- Sorties;
- Halte-garderie pendant les sessions de formation et les cafés-causeries;
- Halte- répit (lundis et mardis).

Le Fablier, une histoire de familles
2363, chemin de Chambly
Longueuil (Québec) J4L 4H3

☎ 450 616-0620

☎ 450 616-0621

✉ info@lefablier.qc.ca
+ <http://lefablier.alphabetisation.ca>

Responsable : Mélissa Felx Séguin
Président : Daniel Noël

Mission :

Lutter pour améliorer les conditions de vie des familles dans une perspective d'éducation populaire. Être une ressource de soutien aux familles. L'organisme se définit comme un milieu de vie pour les parents et leurs enfants en misant sur l'accueil des familles.

Activités et services :

- Service d'accueil;
- Cafés-rencontres;
- Comité de parents participants (CPP);
- Ateliers de lecture et d'écriture;
- Ateliers éducatifs pour les enfants;
- Halte-répit en soutien à nos activités.

Le Parenfant de la région Brome-Missisquoi
224, rue Sud, bureau 10
Cowansville (Québec) J2K 2X4

☎ 450 263-5000

☎ 450 263-5000

✉ parenfantb@yahoo.ca

Responsable : Mélanie Corriveau
Présidente : Erica Gosselin

Mission :

Promouvoir le bien-être des enfants en favorisant la relation parent-enfant dans un contexte non conflictuel, sain et sécurisant. Prévenir et alléger la détresse des familles. Favoriser le maintien ou le développement du lien parent-enfant.

Activités et services :

- Visites supervisées;
- Échanges de garde supervisés;
- Groupe de personnes divorcées;
- Aide psychosociale.

Territoire desservi et personnes visées :

Tous les parents de la région de Brome-Missisquoi qui ont des enfants de 0 à 17 ans, francophones et anglophones. Chaque service offert a cependant ses particularités en fonction de la clientèle.

Initiative 1,2,3 GO! Longueuil
1278, rue Papineau
Longueuil (Québec) J4K 3L1

☎ 450 674-0755

☎ 450 674-0697

✉ part123@bellnet.ca

Responsable : Josée Beaudin
Présidente : Thérèse Dallaire

Mission :

Sensibiliser et mobiliser les membres de la communauté afin qu'ils s'engagent dans des actions concertées qui assurent le bien-être des tout-petits et qui favorisent leur développement. La mission est aussi de soutenir la participation des parents à la vie de leur communauté.

La Maison de la Famille des Maskoutains
2236, avenue Lamothe
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 4K2

☎ 450 771-4010

☎ 450 771-7760

✉ admin@mfm.qc.ca

✚ www.mfm.qc.ca

Responsable : Jacques Poirier
Présidente : Pierrette Godbout-Perreault

Mission :

Accueillir les familles de la MRC des Maskoutains et aider tous leurs membres en leur offrant des services de prévention, d'accompagnement et de soutien. Faciliter la communication en favorisant un climat chaleureux d'écoute et de confiance mutuelle au sein des familles : traditionnelles, recomposées, de fait, monoparentales, immigrantes, d'accueil, etc.

Activités et services :

- Service de référence aux personnes ayant des besoins particuliers afin de les diriger vers les ressources du milieu appropriées;
- Services aux jeunes et à leurs parents;
- Soutien aux aidants naturels;
- Accompagnement (accueil, installation et intégration) des nouveaux arrivants (immigrants et réfugiés).

Maison de la Famille de la Vallée du Richelieu
91, boulevard Cartier
Beloeil (Québec) J3G 6R4

☎ 450 446-0852

☎ 450 446-9569

✉ maisonvr@videotron.ca

✚ <http://pages.videotron.com/mfvr>

Responsable : Johanne Demers
Présidente : Francine Fortin

Mission :

Briser l'isolement des familles en leur offrant aide et ressources. Proposer aux parents des outils de prévention et de résolution de conflit leur permettant d'accroître leur compétence parentale.

Activités et services :

- Services d'accueil, d'écoute, de référence;
- Ateliers;
- Conférences;
- Halte-garderie;
- Service d'aide aux devoirs;
- Soutien aux aidants naturels.

Territoire desservi et personnes visées :

Toutes ces activités s'adressent à toutes les familles du territoire du CLSC des Patriotes, soit les 12 municipalités du territoire.

Maison de la Famille Jolicœur
4865, rue Legendre
Contrecoeur (Québec) J0L 1C0

☎ 450 587-2965

☎ 450 587-8343

✉ mfamjc@cam.org

✚ www.geocities/maisonjolicoeur.com

Responsable : Nathalie Malo
Présidente : Vicky Lepage

Mission :

Accueillir et soutenir les parents.

Activités et services :

- Soutien par les ateliers parents-enfants;
- Ateliers pour parents seulement;
- Halte-garderie;
- Aide aux devoirs pour les 6-12 ans.

Territoire desservi et personnes visées :

Les parents domiciliés dans la MRC de Lajemmerais en Montérégie ayant des enfants de 0 à 12 ans.

Maison de la Famille La Parentr'aide
1400, boulevard Édouard, local 102
Saint-Hubert (Québec) J4T 3T2

☎ 450 923-9333

☎ 450 923-9941

✉ info@laparentraide.ca

✚ laparentraide.ca

Responsable : Chantale Servant
Présidente : Chantal Martin

Mission :

Offrir des outils et du soutien afin d'améliorer la qualité de vie des familles, de briser l'isolement et de promouvoir l'entraide tout en offrant un milieu de vie stimulant pour les enfants.

Activités et services :

- Ateliers pour les parents;
- Ateliers parents-enfants;
- Halte-répît;
- Sorties familiales.

Territoire desservi et personnes visées :

Les parents domiciliés dans la grande ville de Longueuil ayant des enfants âgés de 0 à 17 ans.

Maison de la Famille LeMoynes
1882, rue Saint-Georges
LeMoynes (Québec) J4P 3J4

☎ 450 465-3571

☎ 450 465-3571

✉ mf@bellnet.ca

Responsable : Monique Pelletier
Président : Patrick René

Mission :

Offrir des services d'éducation, de relation d'aide, d'écoute et de référence. La Maison de la Famille LeMoynes a toujours le souci de mieux répondre aux besoins du milieu.

Activités et services :

- Service d'aide aux devoirs;
- Programme « Lire et faire lire »;
- Halte-garderie éducative (3 mois à 5 ans);
- Cafés-causeries thématiques;
- Activités familiales;
- Service accueil-écoute-référence.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de LeMoynes et des environs.

Maison de la Famille Valois Inc.
962, rue Dubois
Acton Vale (Québec) J0H 1A0

☎ 450 546-4627

☎ 450 546-2970

✉ mdf@bellnet.ca

Responsable : Ernest Poitras
Président : Albert Frenette

Mission :

Établir et maintenir des services de prévention, de soutien et d'accompagnement en fonction des besoins exprimés par les partenaires et les familles de la MRC d'Acton. Nous aidons les familles sans distinction de statut social.

Activités et services :

- Joujouthèque;
- « Le répit-parent »;
- Prêt d'accessoires sécuritaires pour enfants;
- Cafés-causeries pour les aidants naturels;
- Ateliers : « Parent-Atout », « Mon parent et moi », « Les coccinelles », « La stimulation précoce », « Les aidants naturels », etc.

Maison des Familles de Granby et Région
162, Saint-Charles Sud
Granby (Québec) J2G 7A4

☎ 450 776-2232

☎ 450 776-1364

✉ mfgr@aide-internet.org

✚ www.mfgr.org

Responsable : Sylvie Hamon
Présidente : Diane Lapointe

Mission :

Créer un milieu de vie et d'appartenance où sont offerts des services et des activités d'ordre familial pour le mieux-être de toutes les familles.

Activités et services :

- Halte-garderie coopérative;
- « Maman-réseau » (cafés-rencontres);
- Groupe d'échanges pour familles monoparentales et familles recomposées;
- Ateliers sur la brisure familiale;
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Ateliers « Vie de famille et parent d'ado : une traversée »;
- Ateliers parents-enfants 3-4 ans;
- Conférences;
- Halte-garderie pour socialisation /stimulation des 0-5 ans.

Maison La Virevolte
335, rue LeMoynes Ouest
Longueuil (Québec) J4H 1W4

☎ 450 651-1901

☎ 450 651-9125

✉ virevolte@videotron.ca

Responsable : Guy Levesque
Président : Marc Latour

Mission :

Soutenir les familles de l'arrondissement du Vieux-Longueuil, plus spécifiquement celles vivant en HLM, en offrant différents services et activités pour briser l'isolement, outiller les parents, les soutenir dans le processus d'apprentissage de leurs enfants et encourager l'initiative et l'entraide. La dignité, l'espoir, la lutte contre l'injustice et contre l'exclusion sont aussi au cœur de notre mission.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de référence;
- Halte-garderie (0-5 ans);
- Aide aux devoirs à domicile (HLM) et à nos locaux;
- Défense de droits;
- Ateliers de stimulation parents-enfants (1-4 ans);
- Fêtes thématiques (Noël, cabane à sucre, etc.);
- Ateliers « Y'a personne de parfait (Y'APP) »;
- Lutte contre la pauvreté;
- Cafés-rencontres, déjeuners-causeries;
- Animation de parc (HLM);
- Activités pères-enfants;
- Camps familiaux (été, hiver);
- Comités de membres;
- Ateliers « Hommes de parole ».

Matinées Mères-Enfants inc.
100, rue du Centre-Civique
Mont-Saint-Hilaire (Québec) J3H 3M8

☎ 450 467-1096

✉ info@lesmatinees.com
+ www.lesmatinees.com

Responsable : Nancy Fournier
Présidente : Natalie Doyon

Organisation Mère-Enfant de Ste-Julie inc.
C.P. 114
Sainte-Julie (Québec) J3E 1X5

☎ 450 649-5574

✉ nicole.carrier@yahoo.ca

Responsable : Nicole Carrier
Présidente : Julie Duquette

Mission :

Répondre aux besoins des mamans à la maison (parents au foyer, en congé de maternité, travailleurs à temps partiel).

Activités et services :

- Conférences aussi variées qu'intéressantes (ex. cours de danse, ateliers de bricolage, témoignages, sujets touchant l'environnement, l'éducation, les arts, la sécurité, etc.);
- Service de garderie pour les enfants (0 à 18 mois, 18 mois à 3 ans, 3 à 5 ans) sous la supervision de jardinières attentionnées.

Territoire desservi et personnes visées :

Résidents de Mont-Saint-Hilaire, de Belœil, d'Otterburn Park, de McMasterville, de Saint-Jean-Baptiste.

Mission :

Offrir un soutien aux mères dans leur rôle d'éducatrice et permettre à leurs enfants de socialiser.

Activités et services :

- Conférences;
- Ateliers sur des sujets touchant le rôle des parents pendant que les enfants sont pris en charge par des éducatrices qualifiées.

Territoire desservi et personnes visées :

Les mères d'enfants d'âge préscolaire de Sainte-Julie. Les femmes sans enfant et les pères sont aussi les bienvenus.

Une Affaire de famille
1493, Route 138, C.P. 1933
Huntingdon (Québec) J0S 1H0

☎ 450 264-1100

☎ 450 264-3900

✉ affaire.famille@sympatico.ca

Responsable : Lucie Béliveau
Présidente : Jocelyne Beaumier

Mission :

Regrouper, soutenir et assurer à la famille une place dans la société. Renforcer le lien parent-enfant, promouvoir l'enrichissement du rôle parental, promouvoir le développement optimal de l'enfant et briser l'isolement.

Activités et services :

- Ateliers pour soutenir les parents dans leurs rôles parentaux;
- Programme de bénévolat pour le soutien des parents ayant des enfants de moins de 5 ans (Home-Start/Premiers pas);
- Activités de promotion de la famille;
- Programme de tutorat et d'aide aux devoirs.

Territoire desservi et personnes visées :

Les familles de la région du Haut-Saint-Laurent.

Association des familles monoparentales ou recomposées La Source
86, rue Saint-Paul
Victoriaville (Québec) G6P 9C8

☎ 819 758-4144

☎ 819 758-2159

✉ lasource.coordo@mdfbf.org

Responsable : Céline Fortier

Président : Alain Côté

Mission :

Offrir des activités, des services et un lieu qui favorisent l'entraide et l'autonomie des personnes et des familles monoparentales ou recomposées afin qu'elles atteignent une meilleure qualité de vie.

Activités et services :

- Écoute téléphonique et rencontre individuelle (avec ou sans rendez-vous);
- Groupes de discussion et ateliers de formation, par exemple : « Les Étapes de la rupture 1, 2, 3 », une série de rencontres sur l'estime de soi, la communication parents-enfants en lien avec la séparation ou la recomposition familiale, etc.;
- Service de renseignements et d'accompagnement à la cour ou chez l'avocat;
- Conférences sur des sujets touchant les différents aspects de la monoparentalité, de la séparation ou de la recomposition familiale;
- Activités sociales et familiales.

Territoire desservi :

MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Association Parents-Ressources des Bois-Francis
86, rue Saint-Paul
Victoriaville (Québec) G6P 9C8

☎ 819 758-4041

☎ 819 758-2159

✉ parentsressources@mdfbf.org

✚ www.parentsressources.org

Responsable : Lina Côté

Président : Serge Hébert

Mission :

Écouter, soutenir et accompagner les parents pour permettre l'acquisition de nouvelles connaissances, l'entraide, les rassemblements, les rencontres informelles et le soutien mutuel entre parents. Nous mettons en place un milieu de vie où il fait bon passer simplement pour jaser, à toute heure de la journée.

Activités et services :

- Ateliers et ressources qui valorisent, alimentent et encouragent tous les parents dans leur rôle en lien avec l'éducation des enfants, la vie de couple, l'arrivée d'un nouveau-né, l'adoption, l'encadrement, la discipline, l'arrimage de la vie familiale à la vie professionnelle, etc.

Territoire desservi et personnes visées :

La population de Victoriaville et de la MRC de l'Érable.

Rendez-vous Familial inc.
480, rue Lessard
Drummondville (Québec) J2A 2G2

☎ 819 478-9322

☎ 819 477-5224

✉ rfamilia@cgocable.ca

✚ www.rendezvousfamilial.com

Responsable : Lyne Allaire

Présidente : Frances Banfill

Mission :

Être à l'écoute des familles en mettant à leur disposition un lieu où l'on trouve des services d'information, de référence et de consultation.

Activités et services :

- Service d'accueil, d'écoute, d'information et de référence;
- Suivi;
- Soutien dans une période difficile;
- Guignolée, paniers de Noël, « Arbre de Joie »;
- Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 18 ans;
- Ateliers d'éveil à l'écrit;
- Ateliers « Y'a personne de parfait »;
- Ateliers « Vie de famille de la discipline à l'amour »;
- Ateliers « Parents d'ados : une traversée »;
- Ateliers « Marche des carrosses »;
- Conférences;
- Fêtes familiales;
- Halte-garderie;
- Causeries pour personnes seules,
- Loisirs pour personnes à la retraite;
- Cuisine collective.

Territoire desservi et personnes visées :

Les personnes du secteur de Saint-Nicéphore.
