



CONCOURS
PAGES 13 À 15

GUIDE GOURMAND
PAGES 17 À 19

CÉGÉPIENS EN GRÈVE LA COLÈRE MONTE FACE AUX COUPES

PAGE **6**

ZONE
CIRCULAIRES



PAGE 27

Photo tirée du site web ageclg.info

Joyeuses Pâques ! Que ces doux moments en famille illuminent vos cœurs!

LINDA LAPOINTE

Députée de
RIVIÈRE DES MILLE-ÎLES
Linda.Lapointe@parl.gc.ca
450 623-7714



P040648-21-12269

DEPUIS 1841
CONSTANTIN
famille & tradition

SAISON DES SUCRES 2026
DU 13 FÉVRIER AU 26 AVRIL
Salle à manger ouverte du mardi au dimanche

CONSTANTIN.CA • 450.473.2374 • SAINT-EUSTACHE



PROFITEZ DE NOS CÔTES LEVÉES
À VOLONTÉ

DU DIMANCHE AU JEUDI

POUR UN TEMPS LIMITÉ

seulement

31⁹⁵

TOUJOURS **PLUS** DE SAVEURS

Choisissez votre saveur de
côtes levées



**SAUCE À CÔTES
LEVÉES SCORES**



MIEL & SRIRACHA
Nouveau !



BBQ AUX POMMES
Nouveau !



SCORES SAINTE-THÉRÈSE
238 RUE ST-CHARLES • 450 971-6030

L'OFFRE DES CÔTES LEVÉES À VOLONTÉ EST VALABLE DU DIMANCHE AU JEUDI UNIQUEMENT.
CONSOMMATION SUR PLACE SEULEMENT. AUCUN RESTANT À EMPORTER. NE PEUT SE PARTAGER.

Présentations suggérées. Offres disponibles en salle à manger des restaurants Scores participants uniquement. Taxes en sus.
Scores et le logo Scores sont des marques de commerce enregistrées de Franchise MTY Inc. © Tous droits réservés, 2026.



SCORES®

GALA OSENTREPRENDRE

LA MRC **CHOISIT** SES REPRÉSENTANTS POUR LE GALA RÉGIONAL



Photo Christophe Godon

Tous les lauréats du volet local accompagnés par la mairesse de Rosemère et préfète suppléante Marie-Élaine Pitre, la conseillère en développement économique et entrepreneurial Hajar El-Bouchikhi et le président d'honneur Olivier Brault de Gamotech.

CHRISTOPHE GODON

christophe.godon@groupejcl.ca

La MRC célébrait l'entrepreneuriat local le 25 mars dernier à l'occasion du 28e gala OSEntreprendre en couronnant les entrepreneurs qui se mesureront aux meilleurs des Laurentides à la fin avril. Le volet local dans Thérèse-de-Blainville était très populaire cette année. Sur le nombre record de 47 candidatures, 14 entreprises poursuivront leur parcours vers le volet régional à Saint-Jérôme le 29 avril prochain.

Le volet création d'entreprise était divisé en six catégories et vu le nombre d'inscriptions, deux lauréats supplémentaires, toutes catégories confondues, ont pu être choisis, tandis que les six entreprises du volet Réussite inc. passent directement à la finale régionale.

LES LAURÉATS

Dans la catégorie Économie sociale, l'organisme Les académiques offre des services d'information et de formation pour la relève en recherche.

Dans la catégorie Commerce, Frozen Cosmetics allie science du vieillissement et beauté naturelle pour offrir aux femmes un cinq minutes de bonheur chaque matin lorsqu'elles se maquillent.

Dans la catégorie Exploitation, transformation et production, Boîtes

PDL conçoit et fabrique des boîtes en carton ondulé sur mesure pour les PME manufacturières.

Dans la catégorie Innovations techniques et technologiques, OptiDSS inc. offre des outils sur mesure de simulation, intelligence d'affaires et optimisation pour aider les manufacturiers à prendre de meilleures décisions.

Dans la catégorie Services aux entreprises, Jeux Allez inc. offre du divertissement événementiel clé en main dans les Laurentides sous forme de jeux gonflables. Fondé par deux amis, un technicien en loisir et un technicien en comptabilité, le duo était fébrile à la réception de leur prix.

Dans la catégorie Service aux individus, Rebels Rive-Nord Basketball souhaite favoriser l'accès au basketball de façon structurée.

Les lauréats supplémentaires sont Groupe Trusteo inc. et sa plateforme nous partageons permettant aux entreprises d'augmenter leurs ventes tout en soutenant des organismes communautaires et OTANTIST offrant une plateforme sociale afin d'aider à connecter les personnes neurodivergentes.

Du côté du volet Réussite inc., les six entreprises inscrites poursuivront leur parcours au régional : Idunn



Photo Christophe Godon

Les Lauréats du volet Création d'entreprise accompagnés par le conseiller municipal de Blainville Philippe Magnenat et les animatrices de la soirée, les conseillères de Blainville, Marie-Claude Perron et Jade Laporte.

Technologies inc., Créations MelSeb Bonheur, Clinique Multisens inc., Le Bon Chien, Le Marketing BUZZZ! inc. et Passion Maternité.

UNE CÉLÉBRATION DE L'ENTREPRENEURIAT

L'équipe de développement économique a voulu surprendre l'organisatrice de l'événement Hajar El-Bouchikhi pour son dévouement et sa rigueur en lui offrant un bouquet de fleurs et un discours l'ayant fait rougir.

La préfète suppléante et mairesse de Rosemère Marie-Élaine Pitre se réjouissait de l'engagement des entrepreneurs envers le concours : « Chaque année, nous sommes impressionnés par la qualité et la diversité des projets soumis. Cette 28e édition ne fait pas exception. Les entrepreneurs d'ici ont su faire preuve d'une audace remarquable en transformant des idées novatrices en entreprises structurées et porteuses

d'avenir. Bravo à tous les participants, et un merci tout particulier aux partenaires et aux membres du jury pour leur précieuse implication. »

Même son de cloche de la part du Directeur général et greffier-trésorier Kamal El-Batal : « Félicitations à toutes les entreprises lauréates et participantes. Votre audace et votre persévérance sont un moteur essentiel pour notre développement économique. Nous tenons à saluer l'excellent travail du Service de développement économique, notamment de Mme Hajar El-Bouchikhi, pour l'organisation de cet événement. Le service est fier de vous accompagner et de célébrer vos succès. »

**RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE**

**+40 ANS
D'EXPÉRIENCE**

**AIGUISAGE
CISEAUX-COUTEAUX**

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

IMPÔT
PARTICULIER
FÉDÉRAL ET
PROVINCIAL **65 \$**
taxes incluses **TED**

Sans rendez-vous du lundi au vendredi
de 9 h à 18 h, samedi de 10 h à 17 h
au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
stationnement à l'arrière / bureau à l'avant

Service de : **Cueillette & Livraison
\$20 extra**

tenue de livre, remises TPS/TVQ,
paye DAS, impôt corporatif **450-430-7444**
Impôt sans déplacement: www.impot.email



Photo : Benoît Bilodeau

En plus d'assurer la coprésidence d'honneur de l'événement, les maires Benoit Proulx (Saint-Joseph-du-Lac) et Jean Comtois (Lorraine) se sont donné chacun un défi personnel à relever.

FONDATION HÔPITAL SAINT-EUSTACHE

FESTIN TERRE ET MER : DEUX MAIRES, DEUX DÉFIS

BENOÎT BILODEAU / benoitb@groupejcl.ca

À quelques mois de célébrer ses 40 ans d'existence, la Fondation Hôpital Saint-Eustache se prépare activement pour la tenue de la septième édition de son « Festin terre et mer », une importante activité de financement devenue des plus populaires depuis son lancement en 2018.

En présence d'élus et partenaires réunis dans les locaux de la Caisse Desjardins de Saint-Eustache-Deux-Montagnes, le président et la directrice générale de la Fondation, Pierre G. Mayer et Lyne Des Trois Maisons, ont dévoilé les grandes lignes de cette soirée. Cette année, les organisateurs visent à égaler et dépasser le montant de 106 778,24 \$ amassé en 2025.

COURSE ET VENTE AUX ENCHÈRES

Cette année, les maires de Saint-Joseph-du-Lac et de Lorraine, Benoit Proulx et Jean Comtois, auront l'honneur de s'acquitter de cette tâche. Comme leurs prédécesseurs, les deux maires auront à relever un défi et contrairement aux dernières années, les deux maires ont choisi de se donner des défis bien distincts.

Dans le cas du maire Benoit Proulx, ce sera de parcourir à la course le vendredi 8 mai, à partir de midi (ou, en cas de pluie, le samedi 9 mai, à partir de midi), les 12 km séparant l'hôtel de ville de Saint-Joseph-du-Lac et l'Hôpital de Saint-Eustache. Pour chaque kilomètre parcouru, il invite les gens à donner le montant de leur choix. Son objectif est de recueillir la somme de 5 000 \$ en dons.

Pour sa part, le maire Jean Comtois a choisi de mettre aux enchères deux chandails des Canadiens de Montréal dans le cadre d'un encan silencieux qui débutera avant la tenue de l'activité « Festin terre et mer » et qui connaîtra son dénouement le soir même.

DES ENGAGEMENTS DE L'ORDRE DE 784 550 \$

Les profits amassés au terme de la soirée serviront à financer l'acquisition d'équipements essentiels à l'Hôpital de Saint-Eustache, que ce soit pour les soins intensifs, l'urgence et les cliniques externes, en plus de soutenir des initiatives dédiées à des clientèles vulnérables. De plus, un projet spécial majeur, représentant un investissement de 550 000 \$, sera dévoilé le soir de l'événement.

RENSEIGNEMENTS ET DÉTAILS

La soirée se déroulera le jeudi 21 mai dès 18 h, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, à Sainte-Thérèse. Un buffet homard et bœuf à volonté sera notamment au menu. Les billets sont en prévente au coût de 300 \$ par personne jusqu'au 17 avril prochain. Après, le prix sera de 320 \$ par personne.

Pierre G. Mayer a finalement tenu à remercier les partenaires majeurs de ce « Festin terre et mer » : Desjardins et ses caisses du Sud des Laurentides, les députés des Basses-Laurentides, GBD Construction, Canadian Tire Saint-Eustache, Stablex ainsi que Groupe JCL et ses journaux L'Éveil et Nord Info.

Pour réserver des billets : www.jedonneenligne.org/fhse/HOMARD2026/; pour en savoir davantage : <https://fondationhopitalsainteustache.com/> ou <https://www.facebook.com/FondationHSE>.

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL

CITÉ MIRABEL
DÉVELOPPEMENT

Un été qui se prépare dès maintenant à Mirabel!

Avec l'arrivée des beaux jours, plusieurs familles commencent déjà à planifier leur été, et les camps de jour de Mirabel sont sans aucun doute un incontournable de la saison! Offrant une multitude d'activités adaptées à tous les âges, ces programmes permettent aux jeunes de bouger, socialiser et créer des souvenirs mémorables.

Bonne nouvelle: les inscriptions débuteront le **15 avril dès 15h** et se poursuivront jusqu'au **1er mai à midi**, seulement en ligne. Comme les places sont limitées et très prisées, mieux vaut être prêt dès l'ouverture des inscriptions! Assurez-vous d'avoir votre **carte citoyenne valide**, puisqu'elle est obligatoire pour compléter votre inscription.

Pour ceux qui souhaitent en apprendre davantage, un **webinaire d'information** aura lieu le **9 avril en soirée** afin de répondre à toutes vos questions sur le fonctionnement des camps.

Ces programmes, réservés aux résidents de Mirabel, sont une belle occasion d'offrir aux enfants un été actif et stimulant, à proximité de la maison.

Pour ne rien manquer des activités, événements et inscriptions à venir, suivez les pages de la Cité Mirabel!



P046426-13_11887

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 435 7968
Téléc.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO est distribué toutes les semaines
dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

POSTES CANADA 32 370 exemplaires
DÉPÔT 6 325 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 1er avril 2026
38 695 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra, Iona Mousli et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland,
Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée



TIRAGE CERTIFIÉ



JUSQU'À 2000 LOGEMENTS ENVISAGÉS DANS LE FUTUR PÔLE RÉGIONAL

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Alors que l'administration Pitre se prépare en vue de redéployer la zone du versant nord au boulevard du Boutillier en un projet urbain mixte et commercial, de nombreux Rosemérois ont assisté à la soirée d'information du 23 mars à propos des règlements de concordance au PPU en vue de la première consultation officielle qui se tiendra le 27 avril prochain.

Pas moins d'une centaine de citoyens s'étaient déplacés jusqu'au Centre communautaire du chemin de la Grande-Côte afin d'en apprendre un peu plus sur le Plan particulier d'urbanisme, inscrit dans la planification stratégique de l'administration municipale et adopté en octobre 2025.

En présentant les trois zones du PPU, l'urbaniste conseil Hélène Doyon a pris soin de préciser que cela n'était pas « l'image de ce qui va être conçu, mais ce qui est souhaité à terme ».

Rappelons que la Ville de Rosemère a demandé au cours de l'année 2024 à la MRC Thérèse-De Blainville de modifier son schéma d'aménagement régional afin d'inscrire en toute conformité le PPU qui s'inscrit dans sa planification stratégique.

S'ADAPTER AUX NOUVELLES RÉALITÉS

Pour la Ville, le réaménagement du pôle régional de Rosemère vise le déploiement d'une mixité commerciale et résidentielle autour de la Place Rosemère afin de répondre aux nouvelles réalités auxquelles font face les banlieues.

« Avec le déclin du commerce de détail qui engendre une perte importante de revenus de taxation pour la Ville, qui, à son tour, exerce une pression sur le compte de taxes des citoyens, jumelé aux besoins démographiques, de logements et de verdissement, la Ville a saisi en 2024 l'opportunité de consolider son territoire en débutant le redéveloppement de ce secteur stratégique », indique l'administration municipale.

Mais ce projet présente une opportunité, a souligné lors de sa prise de parole la mairesse de l'endroit Marie-Élaine Pitre. « Celle de transformer notre plus grand goulot de chaleur en quartier de vie, de diversifier notre offre de logement, de

rendre cette partie vitale de notre ville plus verte, plus humaine. »

Lors d'une consultation publique en juin 2025, on avait présenté la version préliminaire du PPU comportant l'offre de milieux de vie complets, d'un équilibre entre résidences et commerces, mais aussi la volonté de faciliter la transition écologique en améliorant la gestion de l'eau et en réduisant les îlots de chaleur, et de maintenir bien active l'offre commerciale, tout en tenant compte d'une cohérence architecturale dans son aménagement.

HORIZON DE 15 ANS

Si l'ensemble du projet comporte encore des variables, il a tout de même été possible d'apprendre qu'entre 1400 et 2000 logements – principalement locatifs – devraient être construits d'ici 15 ans. Il a aussi été question d'un stationnement étagé sur le terrain de Place Rosemère.

Dans les règlements municipaux autour du PPU, il est aussi question de « zonage incitatif », qui implique une négociation entre la Ville et le promoteur, impliquant des conditions pouvant se concrétiser sous plusieurs formes : ajout d'étages d'un immeuble résidentiel pour en réserver une partie à des logements sociaux ou à autres fins sociocommunautaires comme une infrastructure à vocation publique.

La mairesse Marie-Élaine Pitre se dit bien consciente de l'importance de mettre en place davantage d'infrastructures de mobilité, dont le transport collectif. Celle-ci assure que les représentations auprès des instances gouvernementales concernées se poursuivent en vue d'améliorer l'offre du transport collectif, jugé insuffisant pour le moment. « Il y a beaucoup de discussions qui se font en parallèle pour obtenir du transport qui soit adapté. »

DÉPÔT DE MÉMOIRES

Les citoyens désirant s'exprimer sur les projets de règlements de concordance peuvent déposer un mémoire à cet effet d'ici le 17 avril et venir le présenter en personne lors de l'Assemblée de consultation publique du 27 avril. À noter que tout mémoire ne devra concerner que les règlements de concordance, soit les ajustements aux règlements municipaux qui doivent être conformes au schéma d'aménagement de la MRC.



Photo : Reine Côté
La consultation du 27 avril vise la présentation de la version officielle du Plan particulier d'urbanisme (PPU) pour le pôle régional.



LEADER DANS L'INDUSTRIE DES SUPPLÉMENTS



Shop Santé Blainville

1471, boul. Michèle-Bohec, local 105
Blainville (Québec) J7C 5L4

Shop Santé Boisbriand

2925 Promenade St-Antoine
Boisbriand (Québec) J7H 1M9



SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

À l'occasion de la Semaine nationale du entrepreneuriat, une réalité demeure sous-estimée : reprendre une entreprise, c'est en hériter la vision ou les actifs, mais aussi prendre en charge ses mécanismes les plus sensibles, à commencer par la paie. Derrière ce mot apparemment administratif se cache un système complexe, encadré par plus de 200 obligations légales, où la moindre erreur peut fragiliser la confiance des équipes. Selon l'Institut national de la paie, une majorité de responsables y consacrent peu de temps et plus de la moitié admettent une connaissance partielle des règles. Or, dans un contexte de transition, la stabilité interne devient un facteur décisif : une paie mal maîtrisée peut entraîner des départs et même compromettre la relance d'une entreprise. Dans les Laurentides, où les transferts ont connu une importante croissance ces dernières années, l'enjeu prend une dimension très concrète. Le entrepreneuriat est un geste économique et un passage de relais humain, où la rigueur administrative devient un levier de confiance.

Et ce passage de relais s'accélère. Selon Repreneuriat Québec, près de 16 000 entreprises pourraient changer de mains au cours de la prochaine année, un niveau parmi les plus élevés jamais observé. Derrière ces chiffres, c'est tout un pan du Québec inc. qui se transforme : des PME vieillissantes, souvent enracinées dans leur milieu, cherchent une relève capable de préserver leur savoir-faire tout en innovant. Les secteurs du commerce, de l'hébergement ou encore de l'immobilier sont particulièrement touchés, et les petites entreprises dominent largement cette vague. Cette transition massive représente à la fois le risque de voir disparaître des entreprises faute de repreneurs et une occasion unique de renouvellement économique. Encore faut-il que l'écosystème suive : accompagnement, financement, formation, et surtout, préparation. Car, en plus d'acheter, reprendre une entreprise c'est la comprendre, la structurer et la faire évoluer.

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous!

GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE

ENTREPRISE
LOCALE

CLÉMENCE LEBLANC

CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
COMMERCIALE
DEPUIS 35 ANS



rabaischocs

SERVICE PERSONNALISÉ



CRÉATION VISUELLE / VIDÉO PROFESSIONNELLE
JOURNAUX LOCAUX / RABAISCHOC
SECTION EMPLOI / IMPRESSIONS WEB
ET BIEN PLUS ...

514 756-3909 cleblanc@groupejcl.ca

PO45188-1_00291

GRÈVE DE TROIS JOURS

LES CÉGÉPIENS DÉNONCENT LES MESURES D'AUSTÉRITÉ CAQUISTES



Photo : Courtoisie

Les cégépiens souhaitent que le gouvernement révise l'enveloppe budgétaire réservée aux étudiants.

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Mécontents des mesures d'austérité gouvernementales découlant du budget Girard, les cégépiens du Collège Lionel-Groulx ont tenu une courte grève les 25, 26 et 27 mars derniers.

Les étudiants reprochent au gouvernement caquiste de « définancer l'éducation supérieure à coup de coupures dans l'aide financière » leur étant destinée.

« Bien que 40% des étudiants aient déjà vécu une situation d'insécurité alimentaire, selon un sondage (de la firme) Léger, le gouvernement les ampute du programme des bourses perspectives. Enlever 250 millions d'aide directe à l'étudiant en ce temps de crise, c'est réserver les études postsecondaires à ceux qui ont les moyens », indique l'Association générale étudiante du Collège Lionel-Groulx.

Surtout que le programme de prêts et bourses gouvernemental actuel ne permet pas de joindre les deux bouts, mentionne l'AGECLG, qui estime que les sommes accordées, selon les chiffres de la CRUES, s'accroissent davantage à la situation d'un étudiant de 1986 que de 2026.

De plus, les étudiants ont du mal à se loger à coût abordable dans le contexte de la crise du logement actuelle.

Se trouver un logement abordable près du CÉGEP relève du miracle, selon certains. « J'ai un loyer de 900 \$ que je partage avec mon conjoint pour un studio à 30 minutes à pied du collège. Rien d'inclus, sauf la moisissure sur les murs », laisse savoir une dénommée Thildy, co-externe de l'AGECLG.

L'ADMINISTRATION NASR CRITIQUÉE

Les grévistes étudiants ne sont pas plus tendres envers l'administration Nasr qu'ils

blâment d'augmenter les frais de scolarité de 2,4 % et du coût des places en résidence de 4 %.

« Au conseil d'administration, le directeur général Philippe Nasr déplore les coupures en éducation supérieure, mais refile la facture aux étudiants déjà en difficulté », martèle l'AGECLG.

ENTENTE ENTRE LES PARTIES

Du côté de la direction du Collège Lionel-Groulx, on assure être parvenu à s'entendre avec les grévistes étudiants en fin de journée, vendredi.

Il a été question de la mise en place d'un comité sur la précarité alimentaire, d'un projet de panier d'épicerie. L'Association étudiante affirmait plus tôt s'être fait refuser deux projets d'aide alimentaire autogérés et autofinancés.

On a également discuté de l'usage résultant de l'augmentation des frais de toutes natures et de la révision de leur hausse, qui avait été prévue pour la session d'hiver 2027. Des mesures d'aide en vue de faciliter l'épreuve uniforme du français (EUF) ont également été proposées par la direction du CLG.

Enfin, l'administration Nasr a laissé savoir qu'un groupe de travail fera le suivi rapidement sur l'ensemble des mesures et projets proposés, mais elle s'est assurée en contrepartie de la collaboration des membres de l'AGECLG.

« L'AGECLG a pris des engagements liés à la participation étudiante aux instances officielles du Collège, ainsi qu'à la cessation de la diffusion de fausses informations sur les décisions et les personnes représentant le Collège », a souligné le Collège Lionel-Groulx.

7 SENS
condos locatifs

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ
DES PLUS GRANDS HÔTELS

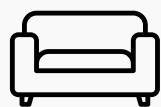
3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2



CONDOS TOUT INCLUS
À LOUER | CITÉ MIRABEL

579-477-7779

P049461-1_11565



HALL D'ENTRÉE



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA

 www.le7sens.com
 location@le7sens.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER LE 7 SENS

 DIMANCHE 26 AVRIL
 DE 10H00 AM À 15H00 PM
 11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

Mandat de protection : arrivez bien préparé chez le notaire.

Dans une vie, on planifie beaucoup de choses. Certaines réflexions sont toutefois plus difficiles à aborder, notamment lorsqu'elles nous obligent à envisager la possibilité de devoir demander à un proche de s'occuper de nous si nous devenons incapables de le faire. Et pourtant, la question mérite d'être posée : et si, un jour, vous ne pouviez plus prendre vos décisions vous-même ?

Une étape de vie qui se prépare

Un mandat de protection ne s'improvise pas. Il demande réflexion : qui nommer ? Quels pouvoirs accorder ? Quelles volontés préciser ? Préparer la rencontre avec son notaire permet d'aller à l'essentiel et d'éviter les oublis.

Il faut aussi savoir qu'obtenir un rendez-vous chez un notaire peut demander plus de temps qu'on ne l'imagine. Les agendas sont chargés et la rédaction d'un mandat personnalisé requiert analyse et rigueur. Prendre le temps de se préparer fait toute la différence.

Pourquoi un mandat de protection ?

Une personne est considérée comme légalement inapte lorsque son état de santé la rend incapable de prendre des décisions ou d'agir pour elle-même.

1 Sans mandat de protection

- Un tribunal devra nommer un représentant.
- Des délais et des frais supplémentaires pourront s'ajouter.
- Un conseil de tutelle et le Curateur public interviendront.

2 Gestion de vos biens

Le mandat peut prévoir que votre mandataire pourrait :

- Vendre ou hypothéquer vos biens.
- Assurer la gestion de vos finances, y compris les emprunts et les placements.
- Gérer votre entreprise.
- Soutenir financièrement votre conjoint(e) ou vos enfants.

3 Protection de votre personne

Le mandat vous permet de préciser :

- Vos volontés en matière de soins et d'hébergement.
- Votre consultation et la révision périodique de votre situation.

Chaque réalité est unique.
Les conseils du notaire le sont aussi.

Comment bien vous préparer

À avoir en main

- Date de naissance et numéro d'assurance sociale.
- Documents d'état civil.
- Liste de vos biens, placements et dettes.
- Documents d'entreprise, s'il y a lieu.
- Toute information demandée par votre notaire.

À réfléchir avant la rencontre

- Qui souhaitez-vous nommer ?
- Ces personnes acceptent-elles cette responsabilité ?
- Qui pourrait les remplacer au besoin ?
- Quels pouvoirs voulez-vous accorder ? Quelles limites voulez-vous prévoir ?
- À qui votre mandataire devra-t-il rendre compte ?
- Quelles sont vos volontés quant à vos soins et hébergement ?
- Comment souhaitez-vous que vos biens soient administrés ?

Déconstruire les mythes

On m'a dit que le mandat doit être validé. Est-ce vrai ?



Oui. Pour entrer en vigueur, le mandat doit être homologué par un tribunal. Dans cette procédure, l'incapacité de la personne et la validité de son mandat non notarié doivent être prouvées. Dans le cas d'un mandat notarié, seule son existence doit être prouvée.

Ma mère est à l'hôpital et je veux savoir si elle a fait un mandat en cas d'incapacité.



Si elle n'est pas en mesure de vous informer, sachez que puisqu'il s'agit d'une information personnelle et confidentielle, des critères précis doivent être respectés pour faire une recherche aux Registres des mandats.

Mon père fait de la démence et je veux un notaire pour faire un mandat de protection.



Le mandat doit être signé pendant que la personne est encore apte à donner un consentement libre et éclairé. Si l'incapacité est déjà établie, d'autres démarches devront être entreprises.

Je ne veux pas être sur le mandat de ma mère, comment dois-je faire pour enlever mon nom ?



Il est possible de renoncer à cette responsabilité. Un notaire pourra vous guider.

Le droit de prévoir.

Consultez nos aide-mémoires :
cnq.org/le-droit-de-prevoir



Chambre
des notaires

MOISSON LAURENTIDES ACCUEILLE TIÈDEMENT LE RÉINVESTISSEMENT DE QUÉBEC

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Malgré le rehaussement du financement gouvernemental annoncé dans le dernier budget Girard 2026-2027, Moisson Laurentides estime que les investissements demeurent insuffisants pour répondre à la croissance constante des besoins des ménages moins nantis.

Lors du dépôt de son budget pour 2026-27, le ministre des Finances Éric Girard a annoncé l'octroi de 29,5 M \$ au réseau des Banques alimentaires du Québec pour l'achat de denrées alimentaires ainsi que la reconduction du programme d'infrastructures à hauteur de 10 M\$ par année sur quatre ans à compter de 2027-2028.

Pour l'organisme régional Moisson Laurentides, il s'agit clairement d'un premier pas dans la bonne direction.

« Cette annonce reflète une reconnaissance que la sécurité alimentaire est un enjeu de société qui nécessite des réponses concertées et immédiates », souligne Guillaume Richard, directeur général de Moisson Laurentides.



Photo : Courtoisie

Face à la hausse des besoins, Moisson Laurentides intensifie ses opérations pour soutenir les ménages en situation d'insécurité alimentaire.

INVESTISSEMENTS INSUFFISANTS

Toutefois, on ne s'en cache pas, le financement rehaussé ne permettra pas de soutenir concrètement les opérations

face à la hausse marquée des besoins en sécurité alimentaire, notamment dans la région des Laurentides, s'empresse-t-on d'ajouter.

« Malgré ces avancées, les perspectives demeurent préoccupantes. Les demandes d'aide alimentaire ont augmenté de façon marquée depuis la pandémie et vont continuer de croître au cours des prochaines années, ce qui nécessitera des mesures drastiques et à la hauteur des besoins », indique Moisson Laurentides.

Pas moins de 30 500 personnes, dont le tiers sont des enfants, font appel chaque mois aux banques alimentaires de la région. Cette hausse exerce une pression constante sur le terrain, sur les ressources, les infrastructures et les équipes, signale Moisson Laurentides.

En cette période où l'insécurité alimentaire demeure une préoccupation importante pour de nombreux ménages, Moisson Laurentides assure qu'il ne relâchera pas ses efforts pour mettre en œuvre des solutions stratégiques en collaboration avec des partenaires et le réseau des Banques alimentaires pour les communautés des Laurentides et de la MRC Les Moulins.

MARCHÉ DU PRINTEMPS SAINTE-THÉRÈSE

11-12 AVRIL

75 ARTISANS

10H À 16H

CENTRE COMMUNAUTAIRE ET
CULTUREL THÉRÈSE-DE-BLANVILLE
120 BOULEVARD SÉMINAIRE

HALTE.
UNIVERS.
LOCAL.

P049029-1.1773

NORD INFO.COM, 1 avril 2026 Page 9



CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ L'ESCRIME !

Envie d'essayer l'escrime ? Les camps d'été 2026 du Club Les Seigneurs de la Rive-Nord offrent aux jeunes une belle occasion de se familiariser avec ce merveilleux sport méconnu de la population.

Les 9 à 14 ans seront alors amenés à développer leurs habiletés motrices par des stratégies de combat, leur dextérité et leurs techniques de déplacement, le tout dans un cadre sécuritaire et ludique.

Les camps vous offrent une source d'inspiration par nos athlètes et entraîneurs passionnés, qui partagent leur expertise dans un environnement dynamique, sécuritaire et motivant.

Au programme :

- Initiation et perfectionnement à l'escrime
- Activités physiques variées
- Développement de la confiance, de la discipline et du dépassement de soi
- Encadrement professionnel adapté à tous les niveaux

Que ce soit pour découvrir un nouveau sport ou se perfectionner, nos camps sont conçus pour faire bouger, apprendre et surtout... s'amuser!

Nous vous encourageons à voir les détails de nos camps disponibles sur notre site
soit: <https://seigneursrivenord.com/info/camps>

Une belle brochette d'endroits pour diversifier les possibilités.

Club d'escrime Les Seigneurs de la Rive-Nord
seigneursrivenord.com
450 437-0515

AUDIOPROTHÈSE MORENCY UNE ADAPTATION DU CERVEAU HUMAIN

Comprendre le processus d'adaptation dans le cerveau quand on commence à utiliser des appareils auditifs, ça peut nous motiver davantage à les porter!

Dans la majorité du temps, la perte d'audition s'installe graduellement sur une longue période. Elle est principalement due au vieillissement, appelé "presbycusis". Ceci a pour effet d'atténuer progressivement les petits bruits du quotidien tels que le bruissement des feuilles, la ventilation, le plancher qui craque, le réfrigérateur, etc, jusqu'à ce qu'il disparaisse de notre paysage sonore.

Lorsque vient le temps de porter de nouvelles prothèses auditives, tous les sons jusqu'alors inaudibles reviennent en même temps. C'est pourquoi le cerveau humain a besoin d'une période d'adaptation afin de réapprendre à tolérer et gérer ces "nouveaux" bruits environnants. D'où l'importance de devoir porter les prothèses à tous les jours. C'est une gymnastique du cerveau quotidienne!

CHEZ AUDIOPROTHÈSE MORENCY

Ouvert du lundi au jeudi, Audioprothèse Morency offre une gamme complète de services adaptés à vos besoins. Test de dépistage, pose et ajustement de prothèses, protecteurs pour le bruit, etc., ils sauront trouver la prothèse auditive la mieux adaptée pour vous. Un service d'audiologie privé est disponible pour une évaluation globale de l'audition. Prenez rendez-vous dès maintenant !

Pour une consultation informative ou un dépistage (sans frais jusqu'au 31 mai 2026), contactez-nous :

Audioprothèse Morency
519 boulevard Curé-Labelle, Suite 203, Blainville (Québec) J7C 2H6
450-818-8789
[<http://www.audioprothesemorency.com/>]



Un sport captivant qui allie Agilité, finesse et stratégie!
En quête d'un nouveau défi ou tu es déjà escrimeur...
Nous avons un camp adapté à ton niveau !
Venez essayer et laissez-vous surprendre!

DÉCOUVREZ L'ESCRIME
CAMPS D'ÉTÉ D'ESCRIME 2026
INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT
SeigneursRiveNord.com



Une passion qui touche !



AUDIOPROTHÈSE Morency
(450) 818-8789
Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle

**DÉPISTAGE SANS FRAIS
SUR RENDEZ-VOUS**
avant le 31 mai 2026

Aides auditives - Évaluation
Josée Morency
Audioprothésiste

**ENTENDRE POUR
S'AMUSER !**

Prenez soin de vous...
en attendant l'été!

RAJEUNIR DANS SON CORPS GRÂCE AU PILATES



Depuis plus de 15 ans, le Studio Être Pilates de Blainville accompagne ses clients sur le chemin du mieux-être grâce à une approche tout en douceur, axée sur la santé, la posture et la vitalité. Ici, chaque séance devient un moment pour se recentrer, bouger intelligemment et rajeunir dans son corps.

Pratiqué sur appareils, le Pilates s'adresse à tous, peu importe l'âge ou la condition physique. Il renforce les muscles en profondeur, améliore la souplesse et la mobilité, et contribue à prévenir l'ostéoporose. En favorisant l'équilibre et la force, il aide aussi à réduire les risques de chute et de blessure — un allié précieux pour conserver sa qualité de vie à long terme. Des cours d'essai vous sont également offerts.

Le Studio Être Pilates se distingue par son équipe multidisciplinaire : des

entraîneurs certifiés, deux ostéopathes et une massothérapeute œuvrent ensemble pour offrir un accompagnement complet et bienveillant.

Les témoignages parlent d'eux-mêmes :

« Je suis plus souple, mes bobos ont disparu, je me sens mieux dans mon corps! » — *Françoise, Sainte-Thérèse*

« Grâce au Pilates, je n'ai plus de douleurs au dos et je suis plus souple que jamais! » — *Linda, Blainville*

Pour découvrir tous les bienfaits du Pilates, assistez à la journée portes ouvertes du 12 avril, de 11 h à 14 h (information seulement).

Studio Être Pilates
699, boul. Curé-Labelle, Blainville |
450 818-2949
<https://www.studioetrepilates.com/>

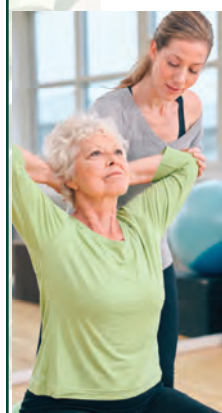


699-A, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2J5
450-818-2949

être pilates
force
mobilité
flexibilité

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Favorise le relâchement des tensions musculaires
- Élimine le stress



PORTES OUVERTES

Dimanche
12 avril de
11 h à 14 h
(Pour information)



P046683-1_03781

EXAMEN ET NETTOYAGE ANNUELS CHEZ LE DENTISTE : UN RENDEZ-VOUS INDISPENSABLE!

Saviez-vous que les bambins devraient voir le dentiste aux environs de leur premier anniversaire, voire plus tôt? En effet, dès l'apparition des premières dents, il est essentiel de les faire examiner par un professionnel. Cela dit, quel que soit votre âge, consulter régulièrement pour un examen et un nettoyage procure de nombreux avantages pour votre santé et votre bien-être. Voici un rappel des raisons de prendre un rendez-vous chaque année!

POUR DÉTECTER LES PROBLÈMES TÔT

Les caries, les infections gingivales, les abcès et les cancers buccaux peuvent se développer sournoisement aux premiers stades, sans que vous ressentiez de douleur. Un examen complet permet au dentiste de repérer rapidement les anomalies et d'intervenir avant que la situation ne s'aggrave.

POUR EMPÊCHER L'ACCUMULATION DE TARTRE

Même si vous adoptez une excellente hygiène dentaire à la maison, une partie

de la plaque finit par se transformer en tartre. Seul un nettoyage professionnel avec des outils de précision peut l'éliminer efficacement, ce qui réduit entre autres les risques de maladies parodontales.

POUR ARBORER UN SOURIRE IRRÉSISTIBLE

Un nettoyage annuel chez le dentiste améliore l'apparence des dents en retirant les taches superficielles. Il contribue aussi à garder une haleine agréable en éliminant les bactéries responsables des mauvaises odeurs.

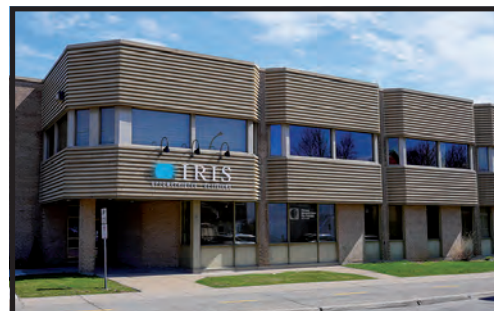
POUR FAIRE LE PLEIN DE CONSEILS

Lors de votre visite, votre hygiéniste et votre dentiste peuvent ajuster leurs recommandations en fonction de vos habitudes de vie, de votre alimentation, de vos préférences et de votre état de santé général.

Enfin, notez que, selon votre condition, vous pourriez devoir prendre un rendez-vous tous les neuf ou six mois. En tout temps, fiez-vous à l'expertise de votre dentiste!

I R I S

IRIS Sainte-Thérèse : votre clinique optométrique de confiance



Services offerts

Examen de la vue
Dépistage des maladies oculaires
Orthokératologie
Vision des enfants et des aînés
Rendez-vous d'urgence

Vaste choix de montures
pour toute la famille.
Renseignez-vous sur les forfaits
en cours et sur le programme
Avantage IRIS!

SAINTÉ-THÉRÈSE — 25, rue St Joseph — 450 430.2000
ou rendez-vous en ligne au iris.ca

Dre Valérie Bélisle, Dre Isabelle Lacroix, Dre Claudelle Jolicoeur, optométristes

Prenez soin de vous...
en attendant l'été!

PRENDRE SOIN DE SON AUDITION, EN TOUTE CONFIANCE



À Rosemère, Edith Samson Audioprothésiste propose un accompagnement personnalisé à toute personne souhaitant prendre soin de son audition. Du premier appel jusqu'aux ajustements fins des prothèses auditives, Mme Samson s'implique personnellement à chaque étape du processus.

Cumuler plus de 16 ans de pratique lui a permis de développer une approche humaine, rassurante et attentive. Elle prend le temps d'expliquer, de répondre aux questions et d'échanger ouvertement avec ses patients, afin que chaque décision soit prise en toute confiance, sans pression. « Pour moi, offrir un bon service, c'est avant tout respecter le rythme des gens », souligne-t-elle.

L'audition joue un rôle essentiel dans la qualité de vie et le maintien d'une bonne santé, particulièrement après 50 ans. Lorsque l'on fait souvent répéter son entourage ou que l'on augmente régulièrement le volume du téléviseur, il est recommandé de consulter.

Grâce à des prothèses auditives modernes, discrètes et dotées des plus récentes technologies, il est aujourd'hui possible de retrouver le plaisir d'entendre au quotidien.

Prenez rendez-vous dès maintenant pour un dépistage auditif sans frais (offre permanente) et laissez Edith Samson Audioprothésiste vous accompagner avec professionnalisme et bienveillance.

Edith Samson Audioprothésiste
461, chemin de la Grande-Côte, bureau 102, Rosemère
www.esamsnaudio.com
450 965-1010

LE CENTRE DU SOURIRE : SOLUTIONS INNOVANTES POUR VOS PROTHÈSES DENTAIRES

Vous méritez un sourire rayonnant et confortable au quotidien ! Au Centre du Sourire à Blainville, Richard Émond et Dalila Bouamrane, denturologistes chevronnés, mettent à profit leur expertise pour vous offrir des prothèses dentaires sur mesure alliant confort, esthétique et technologie de pointe.

Que vous ressentiez des douleurs, des difficultés à mastiquer ou que vos prothèses soient usées, les spécialistes du Centre du Sourire sont là pour vous guider. « Ici, nous faisons surtout du haut de gamme. Nous tenons à ce que les gens se sentent bien et soient confortables », explique M. Émond.

Œuvrant dans le domaine de la denturologie depuis plus de 25 ans, celui-ci est reconnu pour son approche personnalisée et ses solutions innovantes, notamment en ce qui concerne les prothèses standards et les prothèses sur implants.

D'ailleurs, saviez-vous qu'après cinq à huit ans d'utilisation, il est recommandé de faire vérifier vos prothèses et votre bouche tous les trois ans? Une évaluation régulière peut prévenir les inconforts et prolonger la durée de vie de vos prothèses.

Faites confiance à une équipe dévouée à votre bien-être buccal et prenez rendez-vous dès aujourd'hui au Centre du Sourire, membre du nouveau Régime canadien de soins dentaires.

Le Centre du Sourire
Dalila Bouamrane et Richard Émond d.d.
www.dentier.ca
681, boul. Curé-Labelle, suite 102, Blainville
450 951-1551



 **Edith Samson**
AUDIOPROTHÉSISTE

**Vous avez du mal à suivre les conversations?
FAITES VÉRIFIER VOTRE AUDITION!**

DÉPISTAGE AUDITIF, PREMIÈRE
CONSULTATION OU TRANSFERT DE DOSSIER
TOUJOURS SANS FRAIS.

Appareils auditifs, bouchons
de protection sur mesure et plus.

Tél : 450 965-1010
info@esamsnaudio.com
461, chemin de la Grande-Côte,
Bureau 102, Rosemère

P049221-1-11365



LE CENTRE DU SOURIRE

Dalila Bouamrane D.D.
DENTUROLOGISTE

PROTHÈSES DENTAIRES
HAUT DE GAMME ET SUR IMPLANTS

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

Blainville 681, boul. Curé-Labelle, local 102
Terrebonne 955, Des Seigneurs, local 24 | Repentigny 868, rue Notre-Dame
450 951-1551

Consultation gratuite • Financement disponible

P049189-1-05234

LE COMMUNAUTAIRE **SE MOBILISE** POUR UN FINANCEMENT ADÉQUAT



Maison du Décor

GRANDE VENTE - 7 Jours*

JUSQU'À **60%** DE RABAIS sur les stores

* Jusqu'au 8 avril inclusivement

Détaillants autorisés Benjamin Moore et peintures MF

 DÉCORATION - PEINTURE 

3669, boul. Dagenais Ouest
Laval
450 622-4955

380, ch. de la Grande-Côte
Boisbriand
450 433-2242



**STE-THÉRÈSE
TOYOTA**

120, boul. Desjardins Est,
Sainte-Thérèse
sttheresetoyota.com
450 435-3685



TUNDRA 2026

À PARTIR DE

164\$*
/SEMAINE + taxes

*La tenacité
redéfinie*



* Location 60 mois, 20 000 km par année.

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H

P048343-3_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar



(boul. Curé-Labelle)



PROTECTION RESTAURATIVE



TOYOTA FINANCES



TOYOTA

Obtenez Toyota Safety Sense[®] sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685

CONCOURS VOYAGE 2026

les 18 - 25 mars 2026 et 1^{er} - 8 avril 2026

Découvrez l'Europe avec Transat!

Courez la chance de gagner un crédit-voyage de 2 000\$ applicable sur toute réservation d'un forfait multi-villes Europe avec Transat d'ici le 17 avril 2027.

P048914-3_10799

Une valeur de 2 000\$



transat

clubvoyages
Solerama

clubvoyages.com/solerama

*Certaines conditions s'appliquent, le voyage doit être réservé au moins 30 jours avant la date de départ.

Té
Indic

POULET ROUGE
Un
Bol
à ton
Gout



POULET ROUGE STE-THÉRÈSE - 324, BOUL. CURÉ-LABELLE

Rabais* de 10%



*Valide en échange de ce coupon, pour les commandes au comptoir uniquement. Limite d'une offre par client. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Valable jusqu'au 30 avril 2026, seulement à la succursale Poullet Rouge Ste-Thérèse - 324, Boul. Curé-Labelle.



**SERVICE
ARBRES NATURE**
LE SPÉCIALISTE EN ARBORICULTURE
RIVE-NORD - LAVAL

**LE SPÉCIALISTE
EN ARBORICULTURE
ET UNE ÉQUIPE DÉTENANT
UNE SOLIDE FORMATION
EN ÉLAGAGE**

514 444-5316
www.arbresnature.com

Service d'urgence 24 h sur 24

P049027-1_11376

**REMAX
DU CARTIER**
AGENCE IMMOBILIÈRE



Denyse Bertrand
DENYSE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
«J'ŒUVRE DANS CE DOMAINE DEPUIS 16 ANS»

450 275-3636
denyse.bertrand@remax-quebec.com

P049083-1_12337

ASPIRATEUR 2000 PLUS
EXPERT CONSEIL

RBQ: 8225-8815-01

**VENTE | RÉPARATION | INSTALLATION
SERVICE À DOMICILE**
Aspirateurs, accessoires & outils spécialisés

aspirateur2000plus.com

POUR VOTRE GRAND MÉNAGE DU PRINTEMPS,
ASPIREZ À **PLUS**... PERFORMANCE,
DURABILITÉ ET FIABILITÉ!



GRATUIT!
Balai à tapis,
valeur de 69\$



**SPÉCIAL
799\$**
(Régulier 995\$)



952, boul. Labelle, Blainville
(coin 70^e Avenue Est) 450 818-8568

217, boul. Labelle, Rosemère
450 979-6553

7
Magasin

P049115-1_01830

NORDINFO

L'ÉVEIL



Incrivez-vous juste ici!

Pour participer, trouvez l'**AVION** dans ces pages et notez le marchand où il apparaît. Participez en ligne ou en envoyant le coupon à : Concours Voyage, 53 rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, ou déposez-le au Club Voyages Solerama, 497 Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache.

CONCOURS **VOYAGE** 2026. Tirage 17 avril 2026 à 10 h.

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Courriel: _____

avec l'AVION, nom du marchand : _____



bovitendres.com | 450 937.6477 | 95, rue de la Pointe-Longlois, Laval H7L 3J4

Certificats disponibles sur **rabaischocs**

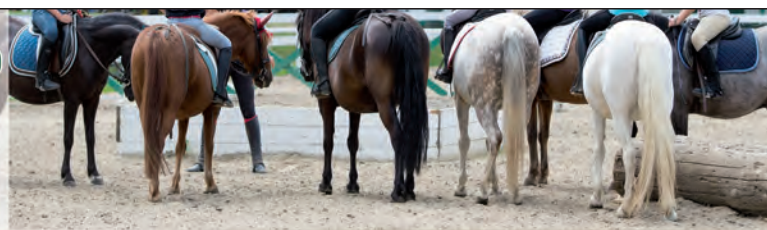


**RÉVEILLEZ
L'ÉPICURIEN EN
VOUS !**

CHOISISSEZ LA RÉPUTATION ET LA QUALITÉ
DE VIANDES BOVITENDRES



VP048831-1_05145



Inscriptions dès
maintenant en ligne
www.poneyclubblainville.com

Inscriptions et informations à
Poneyclubblainville09@gmail.com

**CAMPS DE JOUR
CHEVAL ET
PERFECTIONNEMENT**
550 \$ (taxes incl.)
**FÊTES D'ENFANTS
CHEVAL CLUB**

CAMPS DE JOUR PONEY (5 à 12 ans)
Semaines du 22 juin au 7 août 2026
FORMULE 1 510 \$ taxes incluses (8 heures d'équitation
dans la semaine)
FORMULE 2 420 \$ taxes incluses (4 heures d'équitation
dans la semaine)

P049100-1_02194

COURS D'ÉQUITATION / CAMPS DE JOUR AU PARC ÉQUESTRE DE BLAINVILLE

**BLAINVILLE
FORD**
ON CARBURE À L'EXCELLENCE!
**CONDUISEZ LE
F-150 2026**

450-430-9181

600, Boul. Curé-Labelle, Blainville | WWW.BLAINVILLEFORD.COM

P048944-1_01540



Le meilleur choix
Depuis 1983

P048988-1_03126

**NORDIK.ca En boutique
ou en ligne!**


**Votre micro-torréfacteur et
restaurant brunch gourmand
à Blainville et maintenant**

**NORDIK Espresso Bar
au coeur de Sainte-Thérèse!**

687, Curé-Labelle, Blainville | 4, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse

80611-2-20161004

**MICRÔTEL[®]
WYNDHAM**
**LE CHOIX LOGIQUE
POUR VOTRE HÔTEL.**

- Piscine et centre de conditionnement physique
- Petit déjeuner et Wi-Fi gratuit
- Chambres confortables et moderne

**50% DE RABAIS
JUSTE ICI**



RÉSERVEZ UN SÉJOUR

P048897-1_12524

MICROTELINN.COM/BOISBRIAND

450-508-2215





Photo : Reine Côté

Le lancement et vernissage des œuvres des jeunes du Centre de réadaptation jeunesse de Sainte-Thérèse s'est tenu en grandes pompes et avec une kyrielle d'invités, le jeudi 26 mars.

PLEINS FEUX SUR LA CRÉATIVITÉ DU CENTRE JEUNESSE DE SAINTE-THÉRÈSE

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

C'était soir de grande première pour Abi, Alexandre, Ashael, Sunny, Aurellie, Dahlia, Looka, Léo, Mailye, Angie, Daven, Rosalie, Rose et Samantha, des jeunes de 14 à 17 ans, alors qu'ils procédaient jeudi dernier, au vernissage d'un recueil de poèmes ainsi qu'au vernissage d'œuvres picturales créées lors d'ateliers culturels au Centre de réadaptation jeunesse de Sainte-Thérèse.

Le grand lancement s'est tenu entre les murs du nouvel établissement pour jeunes en présence de nombreux invités, dont Marie-Noëlle Granger, la directrice de la protection de la jeunesse des Laurentides, et Karine Blair, directrice adjointe à la réadaptation interne du Centre, où l'on accueille des jeunes en difficultés de 12 à 18 ans.

Les œuvres résultent d'un projet mis en place par la Ville de Sainte-Thérèse, à l'initiative de Lise Thériault, en collaboration avec le CISSS des Laurentides et le Centre de réadaptation jeunesse de Sainte-Thérèse, et financé par le ministère de la Culture et des Communications du Québec.

L'ensemble des conseillers municipaux de Sainte-Thérèse se sont présentés en compagnie du maire Christian Charron, qui en a profité pour parler politique avec quelques jeunes.

PROJET UNIQUE

Évidemment, la singularité des belles toiles affichées sur les murs n'a laissé personne indifférent. Les sept jeunes s'étant exprimés par la gravure ont fait preuve d'une créativité à laquelle se sont entremêlées spontanéité et intensité, au vu des coloris dominants.

Leur guide Marylise Goulet affichait une fierté non dissimulée, tout comme Brigitte Meloche, qui a amené pour sa part huit jeunes à s'exprimer tout en poésie dans un recueil intitulé Respirer sous l'eau. Les ateliers se sont tenus de novembre 2025 à février 2026.

Mme Thériault a pris un moment pour expliquer la démarche ayant mené à l'élaboration de son projet. « Mon idée, c'était la plus simple du monde, soit de permettre à des jeunes de s'exprimer par les arts visuels et la création littéraire », a indiqué Mme Thériault, en insistant sur l'aspect positif sur la santé mentale que procure la participation à des activités culturelles chez les jeunes.

Celle-ci dit avoir assisté à tous les ateliers et a été touchée par les jeunes qu'elle y a rencontrés. « J'ai côtoyé des jeunes avec

des défis à relever comme nous tous. Des jeunes attachants et reconnaissants qui, comme tous les jeunes, aiment la musique et la danse. Et qui ont un besoin de parler plus que la moyenne. »

« Le recueil et le jumelage des gravures et des poèmes représentent un accomplissement notable pour les jeunes et je vous dis Bravo », a commenté Mme Thériault.

LA POÉSIE DU CŒUR

Après les remerciements de leur coach en gravure, qui n'a pas manqué de souligner leur talent, c'est l'autrice et poétesse Brigitte Meloche qui s'est adressée aux jeunes artistes avec ses mots empreints de sensibilité.

« Cette merveilleuse cohorte d'adolescents créatifs est composée de véritables poètes et poétesses. On écrit de la poésie parce qu'on ressent tout trop fort, parce qu'on a besoin que nos mots fassent du bruit, qu'ils prennent la place qu'on n'ose pas toujours prendre. La poésie est une voie de passage authentique, un espace », a rappelé Mme Meloche, autrice de quelques bouquins dont Écrire pour se faire du bien.

« Lors de nos ateliers, j'ai été touchée par la richesse de nos échanges, la profondeur de nos réflexions, par l'attitude de respect et de non-jugement de chacun, ainsi que par les envolées poétiques qui ont émergé avec une sincérité remarquable », a lancé Mme Meloche, en invitant chacun de ses jeunes poètes à venir réciter l'un de ses poèmes au micro en les présentant l'un après l'autre avec un descriptif personnalisé.

NE M'ABANDONNEZ PAS

C'est tout un monde de jeunes qu'il est possible de découvrir en lisant leur récit poétique, comme l'illustre le texte d'Aurellie : Ne m'abandonnez pas.

« Ne m'abandonnez pas dans le vide de la nuit une ombre me poursuit la peur de l'abandon un écho qui me nuit un murmure constant une douce menace me rappelle les jours où l'amour se lasse. J'ai vu les visages s'éloigner les mains se retirer le cœur se renier chaque souvenir d'un sourire et une blessure à vif me laissant seule dans un désert si massif. Je me cramponne aux liens aux promesses craignant que leurs mensonges fragiles ne soient vrais ne me brisent la peur me ronge me consume de l'intérieur me laissant croire que je ne suis qu'une passagère qu'une erreur. »



Inscription
obligatoire
d'ici le 6 avril à 17 h

**Vous avez 55 ans et +
et résidez à Rosemère ?**
Partagez votre vision pour
l'avenir de l'habitation

Consultation publique - Atelier de travail



15 avril de 14 h à 16 h



Centre communautaire Memorial

(202, chemin de la Grande-Côte), salle Horizon



communications@ville.rosemere.qc.ca



450 621-3500, poste 1249



citoyen.ville.rosemere.qc.ca/sondage-politique-dhabitation





PO49240-2_1_03291

**DU LUNDI
AU VENDREDI**

**MENU MIDI à
PARTIR DE 13,95\$**



**Inclus:
soupe du jour
et café!**



**CASA GRECQUE
Ste-Thérèse**

Présentation suggérée. Taxes en sus.

PO49240-2_1_12701



BARBIES.

RESTO BAR GRILL



LES MARDIS

AILES DE POULET

À 1/2 PRIX

10 ailes ~~15\$~~ **7.50\$**

20 ailes ~~26\$~~ **13\$**

Présentation suggérée.

Ne peut être combiné avec coupons, offres, promotions ou certificats promotionnels.

FESTIN À 15\$

TOUS LES MERCREDIS

Choisissez l'une de nos 16 délicieuses pizzas ou pâtes de la section Petite Italie de notre « menu à la carte » pour seulement 15 \$



Ne peut être combiné à d'autre offre, promotion, coupon ou certificat promotionnel. Présentation suggérée.



1343, boulevard Michèle-Bohec - Blainville - 450.433.8838

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE

LE GOÛT AUTHENTIQUE DES VIANDES FUMÉES, À MIRABEL

La Boucannerie Belle Rivière s'impose comme une adresse incontournable pour les amateurs de viandes et de charcuteries artisanales.

Spécialisée en viande fumée, la boucannerie se distingue par l'utilisation d'un fumoir antique en brique glacée, rénové dans le respect des traditions d'époque. Cette méthode artisanale confère aux produits une saveur authentique, recherchée et appréciée.

Ailes de poulet, saucisses, viandes fumées ou marinées : l'offre est variée, toujours fraîche et parfaitement adaptée aux occasions spéciales. Vous y trouverez des produits de qualité, prêts à faire l'unanimité.

Pour vos achats du Super Bowl et toutes vos occasions gourmandes, passez voir l'équipe.

8871, rang St-Vincent, Sainte-Scholastique (Mirabel)

450 258-3412

www.boucanneriebelleriviere.com

4 TENDANCES CULINAIRES À DÉCOUVRIR AU RESTAURANT

L'industrie alimentaire ne cesse de se réinventer, et ce, pour le plus grand plaisir de vos papilles gustatives. Pour briser la routine et faire de belles découvertes, essayez l'une de ces tendances adoptées par les restaurateurs du Québec!

1. LÉGUMES EN VEDETTE

Cuits à la vapeur, rôtis ou grillés, les légumes brillent de mille feux cette année! Leurs couleurs vives et leurs textures variées sont indéniablement mises en valeur. Chose certaine, la viande n'est désormais plus la seule vedette dans vos assiettes!

2. CULTURES FUSIONNÉES

La cuisine fusion mise sur la cohabitation des saveurs de différentes cultures. Un plat plus classique peut être assaisonné selon la méthode d'une autre région du globe afin de lui donner une nouvelle dimension. Une succulente poutine général Tao est un bon exemple de cuisine fusion!

3. INSECTES PROTÉINÉS

La popularité des insectes commence à se faire sentir. Très souvent utilisés sous forme de poudre (farine) dans des recettes, ils deviennent de plus en plus appréciés lorsqu'ils sont cuisinés en entier. En outre, ils sont une excellente source de protéines. Osez-vous les essayer?

4. FAST-FOOD CHIC

Commander un hamburger, une poutine, un macaroni au fromage ou un sandwich au fromage grillé au restaurant n'est plus réservé à ceux dont le budget est limité. Au contraire, d'innombrables restaurants rivalisent d'ingéniosité pour élever ces « classiques » au rang de mets raffinés. Un grilled-cheese aux champignons sauvages, au brie et au fromage de chèvre, ça vous dirait?

Ces tendances ne sont qu'une partie de celles que vous verrez durant l'année. Amusez-vous à dénicher les endroits qui les ont ajoutées à leur menu afin de pouvoir vous en faire votre propre opinion!





Boucannerie Belle-Rivière

UN VRAI
**JAMBON FUMÉ
À L'ÉRABLE!**

• FUMÉ SUR PLACE • GOÛT UNIQUE D'ANTAN
Vous pouvez réserver à l'avance ou vous rendre sur place.

• JAMBON • TOUPIE • AVEC OS • BOUCAN
• MIGNON • PICNIC (SUR COMMANDE) • BACON
• JERKY • CÔTELLETTE DE PORC FUMÉE • ETC.

Aussi, d'autres nombreux **PRODUITS MAISON**
fais sur place ainsi qu'une variété incroyable de
SAUCISSES FRAÎCHES ET FUMÉES

• CRETON • BAJOU FUMÉE • TARTES AU SUCRE
• AILES DE POULET • SAUCISSES À L'ÉRABLE
• ITALIENNE • MEXICAINE • FORÊT NOIRE

8871, Saint-Vincent, Mirabel J7N 2W5 • Tél.: **450 258.3412**

Venez nous voir, vous ne le regretterez pas! À 20 minutes de St-Eustache et St-Jérôme

www.boucannerie.com

**Ouvert de 8 h à 17 h
mardi au samedi
Fermé dimanche et lundi**





Photo : Reine Côté

L'autrice-compositrice-interprète s'offre une tournée à travers le Québec où l'électro-pop occupe une place importante dans le spectacle.

EN SPECTACLE AU TLG

ARIANE MOFFAT **FAIT VIBRER** SON AUDITOIRE AVEC AIRS DE JEUX

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Ariane Moffat a fait vibrer la grande salle du Théâtre Lionel-Groulx au grand plaisir des spectateurs qui étaient nombreux à s'être déplacés vendredi soir dernier pour entendre l'artiste, qui s'y est arrêtée dans le cadre de sa tournée *Airs de jeux*.

On nous annonçait un spectacle festif et dynamique. Avec ce tout nouveau spectacle *Airs de jeux*, l'autrice-compositrice-interprète propose aux spectateurs d'entrer dans son aventure synth-pop énergique.

Promesse tenue; personne n'est reparti déçu tant l'ambiance sur scène était électrisante, à en faire surchauffer les oreilles de bien des spectateurs. La musique est parfois si forte qu'elle enterre les belles paroles des chansons d'Ariane Moffat, qui les interprète avec son magnifique timbre de voix, si distinctif.

PLACE À L'ÉLECTRO-POP

Car il faut bien le dire, *Airs de jeux* est avant tout un spectacle offrant une large place aux pièces musicalement empreintes de notes électro-pop, que l'on peut d'ailleurs découvrir dans son dernier album paru l'an dernier sous le titre *Airs de jeux*.

L'artiste prend visiblement plaisir à entraîner ses spectateurs en mode dancing, de leur siège, lesquels n'ont pas hésité à se lever pour bouger sur les rythmes effrénés et électro qu'elle leur propose, avec un jeu de lumières scéniques dynamique passant du rouge au bleu, en alternance.

Visiblement, elle s'est lancée sur scène devant un auditoire conquis à l'avance, il n'y avait qu'à entendre leur réaction enthousiaste à chacun des titres interprétés, qu'il s'agisse de chansons bien connues ou encore de titres plus récents comme *Jouer et Gyst*.

CES SUCCÈS QUE L'ON AIME

D'ailleurs, l'artiste s'est même permis de reprendre certains titres antérieurs en mode électro, que l'on pense à *Nuit magique*, le classique des années 1980 jadis interprété par Catherine Lara qu'elle a repris à son compte.

L'artiste Moffat a tout de même inclus quelques pièces plus anciennes, telles que *Je veux tout*, *Réverbère*, *Miami*.

En rappel, elle a offert ce qui est sans doute son premier grand succès, sorti en 2006, *Je rentre à Montréal*.

Ariane Moffat poursuivra sa tournée *Airs de jeux* tout au long de l'année et il ne fait nul doute que son spectacle plaira à ses fans.

COURTIER IMMOBILIER ?

Devenez la référence incontournable dans votre quartier !

VISIBILITÉ STRATÉGIQUE OFFRE LIMITÉE

Obtenez la visibilité dont vous avez besoin pour briller dans le domaine immobilier !

GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE



APPARTEMENT



MAISON



ÉDIFICE

**Prêt à dominer votre marché local ?
Contactez-nous ! 450 472-3440 poste 276
pleclerc@groupejcl.ca**



P048846-4_08291

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, pas d'alcool, pas de drogue, pas de victimes.

1-877-392-6233 • www.madd.ca



MADDcana dafrancophone



@maddcana dafr



maddcana dafr





CONDOS LOCATIFS TOUT INCLUS CITÉ MIRABEL



3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



VISITES LIBRES
VENEZ VISITER ESPACE W



SAMEDI LE 04 AVRIL

DE 10H00 AM À 15H00 PM

18285 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

LES COMMODITÉS



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
DE COWORKING



SALLE
DE JEUX



SAUNA
AU TOIT



PISCINE, SPA
& SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



PISCINE
AU TOIT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



GOLF
VIRUEL



CUISINE
COMMUNE



TERRASSE
AU TOIT

LES INCLUSIONS



wifi



électricité



eau chaude



chauffage et
climatisation



un espace de
stationnement intérieur



un casier de
rangement



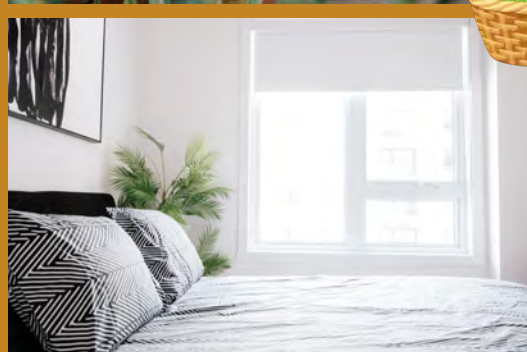
7 électroménagers



balcon privé



habillage de fenêtres
et porte patio



579-477-7779



www.espacew.com



location@espacew.com



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT



HOROSCOPE

Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

DU 1 AVRIL AU 7 AVRIL 2026



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Des amis vous inviteront à une activité exceptionnellement enchanteresse, surtout si vous étiez socialement en retrait. Célibataire, cette occasion pourrait ouvrir la porte à une belle rencontre amoureuse inattendue.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Cette semaine, vous jonglerez entre urgences professionnelles et responsabilités familiales très prenantes. Trouver un équilibre entre travail et vie personnelle sera exigeant, mais essentiel pour maintenir votre mieux-être et votre sérénité.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Avant la fin de l'hiver, envisagez un voyage ressourçant, même de courte durée, avec votre partenaire ou votre famille. Votre employeur pourrait également vous envoyer à l'autre bout de la province pour un déplacement professionnel important.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous vivrez plusieurs émotions et devrez garder votre sang-froid. Une solution créative pour vos finances pourrait apparaître. En amour, un simple sourire vous aidera à préserver ou à attirer une relation importante.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous aurez la responsabilité d'organiser un événement professionnel ou social réunissant diverses personnes. La gestion des nombreux détails occasionnera un stress supplémentaire, tant au travail qu'à la maison, nécessitant organisation et patience.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Une légère anxiété pourrait troubler votre concentration et votre moral. Ne laissez pas ces émotions vous dominer. Une thérapie serait bénéfique, et pratiquer une activité physique régulière vous offrira une précieuse échappatoire apaisante.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Un défi renforcera votre estime personnelle. Malgré les découragements, votre persévérance et votre audace vous mèneront à de grands exploits, vous assurant une place honorable parmi vos proches ainsi que dans votre environnement professionnel.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Si vous envisagez un déménagement, vous pouvez entamer les premières démarches dès maintenant. Méfiez-vous des attentes trop élevées d'un proche, qui pourrait tenter de profiter de votre nature généreuse, et faites preuve de prudence en toute circonstance.



SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Avec plusieurs déplacements à gérer, attendez-vous à des embouteillages ou à des difficultés pour trouver l'endroit recherché. Cherchez une seconde opinion ou des informations complémentaires pour mieux comprendre chaque situation et ainsi éviter les erreurs.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Au travail, vos heures supplémentaires seront généreusement récompensées. Une courte formation, notamment en anglais, pourrait vous rapprocher considérablement de la réalisation d'un de vos grands objectifs professionnels, ouvrant la porte à de nouvelles opportunités.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Sous pression pour décider rapidement, faites confiance à votre intuition pour éviter d'entreprendre une analyse inutilement approfondie. En amour, l'affection traduit les sentiments d'un couple épanoui; c'est le moment pour créer cette belle réalité.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Prenez du recul pour réfléchir à vos projets qui font du surplace; cette pause clarifiera votre direction à long terme. En amour, profitez d'une escapade romantique ou d'un voyage pour renforcer votre complicité et raviver la passion.

SÉRIES ÉLIMINATOIRES

INVAINCUE, L'ARMADA DOIT RESTER SUR SES GARDES



Photo : Sébastien Gervais

L'Armada a chassé les Tigres lors des deux premiers duels de ces séries éliminatoires.

ÉMILIO CONSTANZA

econstanza@groupejcl.ca

Au final, c'est le résultat qui compte. Et là-dessus, l'Armada livre. Deux matchs, deux victoires pour amorcer sa série de premier tour face aux Tigres de Victoriaville. Mais derrière le score, tout n'est pas encore parfaitement en place.

« Il va y avoir des montagnes russes », avait prévenu Xavier Villeneuve après le premier duel. Même lecture du côté de l'entraîneur-chef Alexandre Jacques. Des séquences solides, d'autres plus brouillonnes. Rien d'anormal, mais rien de réglé non plus.

Parce qu'en séries, les écarts de la saison régulière ne veulent plus dire grand-chose.

Les Tigres l'ont rappelé rapidement. Le duo russe formé d'Egor Shilov et Alexey Vlasov s'est imposé dès les premiers instants. Chacun a signé deux buts et une passe lors du week-end, imposant un rythme que l'Armada a dû apprendre à contenir.

Shilov a d'ailleurs donné les devants aux siens dès le premier match, se faufilant en zone adverse avant de battre William Lacelle d'un tir précis. Après 20 minutes, Victoriaville menait.

Puis, la réponse est venue de l'arrière. Villeneuve, de retour au jeu, a changé le ton. Le défenseur s'est inscrit au pointage à deux reprises, d'abord pour créer l'égalité, puis pour donner l'avance aux siens. « On le

savait au fond de nous qu'on l'avait », a-t-il lancé.

Même sans point sur la séquence, il a aussi contribué au but d'assurance en troisième période. Un impact immédiat, à son troisième match depuis son retour.

Au-delà des performances individuelles, c'est aussi la profondeur qui ressort. Dix patineurs différents ont trouvé le fond du filet lors du premier week-end, un signe que l'attaque ne repose pas sur une seule ligne.

Après deux gains, l'Armada garde le cap. Mais le test se transporte maintenant à Victoriaville, pour les matchs trois et quatre. Une occasion de fermer les livres... si les détails suivent.

UNE PREMIÈRE CARTE PRINCIPALE POUR VICTOR TREMBLAY

ÉMILIO CONSTANZA / econstanza@groupejcl.ca

Après un retour convaincant le 11 décembre, suite à l'annulation préalable de son deuxième combat pour cause de blessure, Victor Tremblay souhaite voir son troisième combat marquer sa progression.

Le boxeur boisbriannais de 21 ans s'apprête à vivre une première. Il sera la tête d'affiche d'un gala de boxe présenté dans sa « cour arrière. »

En effet, le 17 avril, l'Académie Sainte-Thérèse accueillera le Gala Découverte, un événement qui vise à « mettre en vedette la relève de la boxe québécoise », indique Canada Fighting.

Nouvelle qui ne manque pas d'enthousiasmer le jeune athlète.

« C'est incroyable. J'ai boxé partout dans le monde. Mes deux premiers combats professionnels étaient à Montréal et à Gatineau.

Maintenant, j'ai la chance de le faire juste à côté de chez moi. »

L'annonce l'a d'ailleurs pris par surprise. La discussion initiale avec son père Hugo portait simplement sur une inclusion dans un gala local. Quand il a demandé qui serait en tête d'affiche, on lui a annoncé que ce serait lui, offre qu'il a acceptée sans hésiter.

UN PREMIER COMBAT DE SIX ROUNDS

Obtenir une carte principale à son troisième combat chez les professionnels est signe de confiance – et de bons débuts. Le résultat est qu'il aura donc la chance de disputer un premier combat prévu pour six rounds. « C'est de la bonne pression », croit-il.

Son dernier combat, le 11 décembre, s'était terminé de façon explosive. Avec un peu plus d'une minute au premier round, il a asséné un coup qui a projeté son adversaire au sol. La séquence a été partagée des milliers de fois.

UN SOURIRE NEUF, UNE SAISON MARQUANTE POUR JUSTIN CARBONNEAU

ÉMILIO CONSTANZA / econstanza@groupejcl.ca

Le sourire est neuf. Le corps, un peu moins.

Mardi matin, Justin Carbonneau n'était pas au Centre d'excellence Sports Rousseau. Entre deux rendez-vous chez le dentiste, il réparait les traces laissées par la saison. Une « longue soirée » à Gatineau, comme il dit.

Un euphémisme pour résumer des mois intenses, où se croisent progression individuelle, attentes élevées et ambition collective. L'Armada entre en séries avec une première saison de 40 victoires depuis 2017-2018. Et au cœur de tout ça, le numéro 8 continue d'avancer.

« On ne se fera pas de cachette. Je sais qu'il m'en reste moins longtemps dans le junior », admet l'espoir des Blues de Saint-Louis. Lucide, sans être pressé. « Ça fait quatre ans que je suis ici. Il ne m'en reste plus quatre. » La suite est floue — un mois, un an — mais l'intention est claire : « on veut que ça se prolonge. »

MARQUER AUTREMENT

Sur papier, la progression est évidente. 51 buts, un différentiel de +31. Mais pour Carbonneau, ce n'est pas là que ça se joue. L'important est de « marquer ces buts-là de la bonne façon. » L'attaquant de Lévis le dit sans détour : il a déjà triché pour générer de l'offensive. Aujourd'hui, le réflexe est ailleurs. « Je veux m'assurer que tout soit géré dans la zone défensive avant de partir à la contre-attaque. »

Résultat : les buts viennent. Mais surtout, ils s'inscrivent dans un jeu plus complet.

UN GROUPE ÉPROUVÉ

Dans un vestiaire marqué par les blessures, Carbonneau fait figure d'exception. À part son passage au camp des Blues et quelques coups encaissés récemment — trois contre Victoriaville — il est resté sur la glace. Ce qui n'a pas été le cas pour tout le monde.

De Bill Zonnon à Xavier Villeneuve, en passant par Spencer Gill et Jakub Milota, l'Armada a dû composer avec une saison hachée. « Je ne peux pas contrôler ça », dit-il. Le retour progressif des joueurs arrive toutefois au bon moment. « Finalement, l'équipe sera complète », a glissé l'entraîneur-chef Alexandre Jacques, sourire en coin.

UNE TRACE DÉJÀ LÀ

Au fil de la saison, Carbonneau a aussi marqué l'histoire de la concession.

Premier joueur à atteindre les 100 buts avec l'Armada. Recordman pour les buts. Recordman pour les points, avec 246. Peu importe la suite, sa place est déjà faite. « C'est bien le fun la saison. Tu fais plein de beaux souvenirs », dit-il.

Puis il coupe court : « Mais là, la vraie saison commence. »

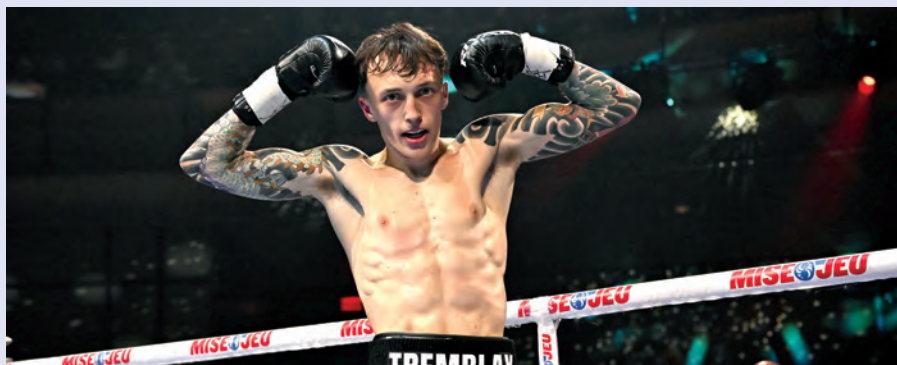


Photo : Jeff Lockhart

À son troisième combat professionnel, le boxeur de Boisbriand aura sa première carte principale.

Il apprécie la chose, mais ne veut pas tomber dans le piège de chercher à recréer ce moment. « Laisser le combat venir à moi [est la clé] », résume-t-il.

Et même s'il s'agit d'un premier combat de six rondes, il a l'intention de terminer ça assez tôt. « En même temps, ça me permet de conserver ma santé. »

Quoi qu'il en soit, il se dit prêt à aller au nombre de rondes qu'il faudra.



Photo : Sébastien Gervais

Justin Carbonneau voudrait prolonger le parcours des siens ce printemps.

GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE

**ENTREPRISE
LOCALE**

**CAROLINE
GODON**

VOTRE CONSEILLÈRE
MULTIMÉDIAS

PRÈS DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE



SERVICE PERSONNALISÉ



CRÉATION VISUELLE / VIDÉO PROFESSIONNELLE
JOURNAUX LOCAUX / RABAISCHOCs
SECTION EMPLOI / IMPRESSION WEB
ET BIEN PLUS ...

450 472-3440 POSTE 227 cgodon@groupejcl.ca



AVIS PUBLIC



Ville de LORRAINE

P049473-1_01584

PROVINCE DE QUÉBEC
CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE TERREBONNE
VILLE DE LORRAINE

AVIS PUBLIC

VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS est donné par la soussignée, assistante-greffière de la Ville de Lorraine, conformément à l'article 513 de la *Loi sur les cités et villes* et suivant la résolution 2026-03-54 adoptée par le conseil municipal de la Ville de Lorraine lors de la séance ordinaire du 10 mars 2026, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique conformément à la *Loi sur les cités et villes*.

La vente aura lieu au Centre culturel Laurent G. Belley situé au 4, boulevard de Montbéliard, à Lorraine, le **3 juin 2026, à 10 h**, pour satisfaire au paiement des taxes municipales, scolaires et aux droits sur les mutations immobilières, s'il y a lieu, y compris les intérêts et les frais, plus les frais encourus subséquentement à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient entièrement payés avant la vente.

Les immeubles seront vendus avec bâtisses et dépendances dessus construites, le tout, tel qu'ils se trouvent présentement, avec servitudes actives et passives, apparentes ou occultes pouvant les affecter. Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable en entier immédiatement au moment de la vente, en argent comptant, traite bancaire ou chèque certifié à l'ordre de la Ville de Lorraine. Les immeubles ainsi vendus seront sujets au droit de retrait dans la première année de la vente.

Les immeubles ci-après désignés sont situés en la Ville de Lorraine et font partie du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne :

Numéro de matricule	Propriétaire(s)	Adresse de la propriété	Lot(s)
8159-65-9566-0-000-0000	Patricia Dallaire	7, chemin de Longuyon	2 323 414
8159-80-3142-5-000-0000	Miriam Madeleine Semengue Obele	12, place de Toul	2 323 148
8258-37-3709-1-000-0000	Karine Francoeur	20, boulevard du Val-d'Ajol	1 951 343
8259-03-6930-0-000-0000	Peter Sklivas Georgia Athanasiou	187, boulevard De Gaulle	2 323 753
8259-73-3252-5-000-0000	Jamie Hardman Lucie Martin-Laval	28, place de Morley	2 324 310
8259-73-4508-9-000-0000	Claudia Grégoire	25, place de Grandpré	2 324 404
8260-31-5275-0-000-0000	Andrey Pataneyko Darya Yermakova	156, avenue Fraser	2 324 086
8260-32-9546-8-000-0000	Dominic Gagné Grenier Kristine Bilodeau	39, avenue de Bruyères	2 324 631
8357-67-5320-2-000-0000	Leila Sadi	24, boulevard de Chambord	1 952 035
8358-01-3105-6-000-0000	Ricardo Romero Vazquez	19, avenue de Bar-Le-Duc	1 951 778
8358-41-2882-7-000-0000	Louis-Philippe Demers	40, avenue de Hautmont	1 951 920
8358-43-1644-8-000-0000	Suzanne Demontigny	59, chemin de Saverne	1 952 367
8358-43-8836-3-000-0000	Joseph Aoun Wafaa Zahir	70, chemin de Saverne	1 952 422
8358-54-0379-9-000-0000	Ghassan Assaf	14, avenue de Montsec	1 952 436
8358-95-3893-9-000-0000	Abdelkrim Faked Cherifa Zabar	66, boulevard d'Orléans	1 952 676
8359-14-8822-2-000-0000	Michel Boudreault Ann Rouleau	28, rue de Serrières	1 952 766

Donné à Lorraine, ce 1^{er} avril 2026.

Me Audrey-Anne David, notaire
Assistante-greffière



P049329-1_01576

APPEL D'OFFRES
PROJET : ST-143 26094
TITRE : TRAVAUX DE RÉFECTION DU LIEN CYCLABLE ENTRE LES BOULEVARDS RENÉ-A.-ROBERT ET ROLAND-DURAND

La Ville de Rosemère recherche un entrepreneur pour le raccordement des liens cyclables existants de part et d'autre de l'autoroute 640, au niveau des boulevards René-A.-Robert et Roland-Durand.

Les soumissions scellées, portant le numéro de projet ci-haut mentionné, et adressées à la Ville de Rosemère, a/s du Service du Greffe, 100, rue Charbonneau, Rosemère, seront reçues jusqu'à **10h00, 15 avril 2026** et seront ouvertes publiquement au même endroit, à cette même heure.

Les documents de soumission sont disponibles sur SÉAO, conformément à la loi.

Les demandes d'information pourront être adressées au service de l'approvisionnement, par courriel à Mme. Imane Ghoreib à l'adresse suivante : approvisionnement@ville.rosemere.qc.ca
Rosemère, 26 mars 2026



Blainville
inspirante

P049442-1_01753

AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que le règlement suivant :

RÈGLEMENT 1707 DÉCRÉTANT DES DÉPENSES EN IMMOBILISATION POUR DES TRAVAUX DE VOIRIE, D'AQUEDUC ET D'ÉGOUTS, ET UN EMPRUNT DE 20 500 000 \$ À CETTE FIN

a été adopté par le conseil le **17 février 2026** et qu'il a été approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le **19 mars 2026**.

Ledit règlement est actuellement déposé aux Services juridiques, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Donné à Blainville,
ce 31 mars 2026.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier



Blainville
inspirante

P049533-1_01753

AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que les **RÈGLEMENTS 1418-200** et **RÈGLEMENT 1669-1** ci-dessous mentionnés ont été adoptés par le conseil le **17 février 2026** et que la Municipalité régionale de comté de Thérèse-De Blainville a délivré ses certificats de conformité pour chacun d'eux le **25 mars 2026**.

RÈGLEMENT 1418-200 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1418 DE ZONAGE.

L'objet de ce règlement est de **RETIRER** l'indice de réflectance solaire minimal pour les toits en pente.

RÈGLEMENT 1669-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1669 RELATIF À LA DÉMOLITION D'IMMEUBLES.

L'objet de ce règlement est de **RETIRER** la procédure de révision pour les immeubles non patrimoniaux, à alléger les exigences de contenu d'une demande et à apporter certaines précisions.

Lesdits règlements sont actuellement déposés aux Services juridiques, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ces règlements sont entrés en vigueur le 25 mars 2026, le tout conformément à la loi.

Donné à Blainville,
ce 31 mars 2026.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

VOUS LE VOYEZ.
AIDEZ À L'ARRÊTER.
FAITES LE 911.

Si vous voyez un conducteur dont les capacités semblent affaiblies, garez-vous et faites le 911.

En travaillant ensemble, nous pouvons sauver des vies.

CONDUITE AVEC
CAPACITÉS AFFAIBLIES

madd Campagne 911

madd
madd.ca

M-Q
ministère de la Santé et des Services sociaux

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

Ligne sans frais : 1-877-392-6233 • www.madd.ca

madd
Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

MADDCanadafrancophone

@maddcanadafr

maddcanadafr





AGENDA

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINTE-THÉRÈSE

Conférence le 7 avril avec Anne-Marie Boisvert qui viendra nous parler de la confection de papier végétal. Au menu, les différentes plantes de nos jardins susceptibles d'être utilisées. Êtes-vous prêts à recevoir ces enseignements qui plairont à tous ceux qui seront présents à cette conférence? Venez nous rejoindre! Lieu: Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, de 19h15 à 21h30. Coût: 10\$ par conférence, gratuit pour les membres (carte de membre 25\$, couple 40\$). Aucune inscription nécessaire.

CERCLE DE FERMÈRES DE BLAINVILLE

Le Cercle de Fermières de Blainville vous invite à son exposition annuelle qui se tiendra le samedi 11 avril et le dimanche 12 avril, de 10h à 16h, au local 201 de la Maison des Associations, 1001 chemin du Plan-Bouchard à Blainville.

DANSE DE L'ÂGE D'OR BOIS-DES-FILION

Le samedi 11 avril, 18h, sous le thème de Pâques. Prix d'entrée: 20 \$/membre, 25

\$/non-membre. Au Chalet des citoyens, 30, Montée Gagnon, Bois-des-Filion. Un souper buffet froid sera servi vers 18h15. Danses en ligne et sociales alterneront. Renseignements: Alain Barsalou au 514 947-8672 ou courriel à alain.barsalou@videotron.ca.

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

Le club L'Âge d'Or le Blainvillois vous invite à son souper danse le 4 avril avec Chantal Ritchie, à 17h30, au centre communautaire. Renseignements: Alain Boudreault au 514 616-8290.

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE

La prochaine conférence de l'Association Horizon Rosemère (AHR) aura lieu le mercredi 22 avril, à 13h30, sous le thème: « Soins de fin de vie / Aide médicale à mourir ». Afin de mieux comprendre ce que sont l'aide médicale à mourir, et autres soins de fin de vie, et les conditions dans lesquelles ils peuvent être dispensés en date de ce jour. Les conférences de l'AHR sont ouvertes à tous. Gratuites pour les membres, elles coûtent 5\$ pour les non-membres. Elles ont lieu au Centre Communautaire Memorial, 202 chemin Grande-Côte, Rosemère. Réservation obligatoire: 450 621-3500 poste 7390 ou asso@horizonrosemere.ca.

CHŒUR PHILHARMONIQUE DU NOUVEAU MONDE BASSES-LAURENTIDES

Le jeudi 23 avril, à 19 h, au Centre culturel et communautaire Thérèse-De-Blainville

(120, boul. du Séminaire, Sainte-Thérèse), conférence-bénéfice avec Robert David, membre du CPNM-BL et astronome amateur depuis plus de 40 ans. M. David présentera une superbe collection de clichés de quelques-uns des plus beaux objets du ciel boréal, ainsi que le processus complet menant à ces résultats. Cette activité s'adresse à tous. Les billets au coût de 25 \$ seront disponibles sur place le soir même ou d'avance sur Eventbrite (frais en sus). Cette activité s'inscrit dans le cadre d'une campagne de financement pour le CPNM-BL. Entrée gratuite pour les personnes de 16 ans et moins; une contribution volontaire reste à leur discrétion. Renseignements: info@leschanteurs.org.

ATELIERS INFORMATIQUES CLUB FADOQ DE SAINTE-THÉRÈSE

Les ateliers informatiques offerts par le Club FADOQ de Sainte-Thérèse, Laurentides. Encore quelques places disponibles: Facebook/Messenger, début le 24 avril, Cybersécurité, début le 27 avril, Je me familiarise avec Excel, début le 16 avril et À la découverte de Word, début le 14 mai. Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site web (fadoqsth.com/ateliers3.html) ou téléphonez au 1 877 429-5858, poste 459. Veuillez laisser vos coordonnées et un formateur communiquera avec vous.

CENTRE OMÉGA

Chaque jeune soutenu aujourd'hui représente une réussite pour demain. Depuis 1999, le Centre Oméga accompagne des jeunes afin de renforcer leurs compétences, leur confiance et leur motivation scolaire. Ensemble, contribuons à bâtir une relève forte et engagée pour notre communauté. Votre soutien fait toute la différence. Donnez aujourd'hui.

CLUB FADOQ DE SAINTE-THÉRÈSE – LES JOYEUX ÂÎNÉS THÉRÉSIENS

Joignez-vous au président du Club à son dîner italien dansant très festif du 28 avril. Les billets sont en vente les mardis 7, 14 et 21 avril au matin, de 9h à 11h30, à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse. Pour connaître nos activités de la session d'hiver 2026, visitez notre site web au www.fadoqsth.com. Les adhésions au club et les renouvellements peuvent s'effectuer en personne et par Internet. Si vous préférez la poste, joignez à votre demande un chèque à l'ordre de « Club FADOQ de Sainte-Thérèse » (30 \$ pour 12 mois ou 55 \$ pour 24 mois). Adresse: 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse (Québec), J7E 3H2. Courriel: clubsttherese@fadoqlaurentides.org. Information sur les activités: 450 434-1440 poste 2551. Information sur les ateliers informatiques: 1 800 828-3344 poste 459.



AVIS PUBLICS

Les avis publics ci-dessous décrits sont disponibles sur le site Internet de la Ville de Boisbriand au boisbriand.ca et sont affichés au babillard de l'hôtel de Ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée.

Audition de demandes de dérogations mineures, le 14 avril 2026 à la salle du conseil municipal :

- 2505-DM-519 – 272, rue Chambrier
- 2508-DM-522 – 3765, rue La Vérendrye
- 2601-DM-528 – 6300, rue Doris-Lussier

Approbation et entrée en vigueur du règlement suivant :

- Règlement RV-1795 décrétant l'acquisition et la modernisation de véhicules et d'équipements municipaux pour l'année 2026 et leur financement par emprunt.

2026.24

P049448-1_01574



Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de 1 195\$ + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

Fiers partenaires de notre agenda communautaire



PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 974-2244

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 335

205 - Logement appart à louer

4-1/2 rénové, 3ème étage, St-Jérôme, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,400\$. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

4-1/2 rénové, Ste-Thérèse rue Duquette. Céramique/ bois franc, entrées laveuse sècheuse, balcon avant arrière, 1 stationnement extérieur inclus, tranquille, pas d'animaux, 514-647-1955, 514-244-7022

BEAU 4-1/2 rénové, Ste-Thérèse, 3e étage, entrées laveuse/ sècheuse, lumineux, entrée sécurisée. Tranquille. Idéal personne retraitée. Libre. 1,190\$, 514-863-5572

MANOIR DE LA FONTAINE, St-Jérôme : Résidence 55 ans +, 3-1/2 tout inclus, stationnement payant, 1,200\$/ mois, 450-431-2053

STE-THÉRÈSE, 4-1/2 1er étage, rénové, locker, cabanon. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre. 1,470\$. 450-662-9933

398 - On demande

\$\$\$\$ je paie comptant pour meubles ou objets anciens ou antique. Lampes, photos, jouets, bijoux, montres, monnaies, sculpture en métal, bois ou pierre, peintures, objets : de verre, religieux, orientaux, décoratifs. Vente de succession, garage, déménagement. Aussi argenterie, objets en fer, bronze, cadres, etc. etc. 514-990-5923 Roger

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

MASSOTHÉRAPIE Blainville, lundi au jeudi, 10h à 16h. 514-249-5663 Nathalie

440 - Déménagement | Transport

DÉMÉNAGEMENT

Déménagement D.Touchette depuis 1978. Petits ou gros déménagements et entreposage. Service 7 jours. Assurance. 450-430-1408

442 - Constructions | Rénovations | Réparations

CORMIER CONSTRUCTION : Ouvrage général, béton/ ciment. Fissures de solage (membrane), brique, pierre, bloque. Réparation et refection balcons/ trottoir, crépi. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

482 - Maçonnerie et briquetage | Revêtement extérieur

D. Vézina maçonnerie : joint de brique, réparation de solage, allège, linteau, balcon, calfeutrage, revêtement acrylique, "flashing" et aluminium. Ouvrage garanti, 514-917-7124

484 - Services divers

COURS privés en mathématique niveau secondaire (1 à 5), 514-975-0861

ENTRETIEN ménager résidentiel/ commercial/ bureau. Disponibilité limitée. Mélissa 514-924-1666

625 - Travail de Bureau

COMMIS bureau bilingue, réception, commandes, documents pour transport. 2/ jours semaine + remplacement de vacances. C.V. : info@gothamindustries.com

705 - Formations diverses

TUTRICE grande expérience, français, maths, primaire, secondaire 1, 450-430-9501

Ados et dépression BRISONS LE SILENCE

Pour l'amour de nos jeunes, consultez notre site Internet ou composez le 514 529-1000 ou sans frais le 1 888 529-5354.



MOTS CROISÉS

N° 970

P045872-15_08290



HORIZONTALEMENT

- Fait sur-le-champ — Sodium.
- Combat — Purin.
- Lettre grecque — Homosexualité masculine.
- En somme — Vérification.
- Titre que l'on donnait à un roi — Oxyde d'éthyle.
- Division du temps — Consacrée — Parcelle de terrain.
- Mauvais films — Cargo de ligne.
- Abattu — Ventilés.
- Rhum, eau sucrée et citron — Sarcasme.
- Rêche — Se jette de la nacelle.
- Dieu de la Guerre — Ver marin.

- Petite élévation de terre — Bords de bois.

VERTICALEMENT

- Considérable — Musqué ou palmiste.
- À moi — Marque le début de.
- Courber — Terrain planté d'arbres fruitiers.
- Après le do — De la neige en été — Hors d'ici!
- Corps organique produit par les oiseaux — Personne détenue illégalement.
- Oiseau palmipède — Donne la date.
- Face inférieure du pied — Échauffourée.
- Béquille — Appeler de loin — Molybdène.

- Qui est employé — Cantonner.
- Col des Alpes françaises — Arbre d'Afrique.
- Pâtés impériaux — Supporte sans faiblir.
- Pièce de charpente — Du verbe être.



RÉPONSE DU N° 970

BERLINES TRANSIT

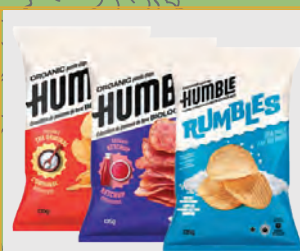
Transporteur recherche
CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier



Vous devez être disponible entre 6 h 45 et 9 h 45 et entre 14 h 30 et 17 h 45

PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792
par courriel à ncharron@berlinestransit.com
ou sur rendez-vous 450 437-3589



HUMBLE POTATO
RUMBLES CROUSTILLES

2/7\$
135G

PRIX
CHOC



ESKA
EAU PÉTILLANTE

0.99\$
1 LITRE

PRIX
CHOC

ÉCONOMISEZ SUR VOTRE SANTÉ

Valide jusqu'au 3 mai 2026

PROFITEZ TAUTALEMENT
DE NOS OFFRES AVEC
LA CARTE TAUTALE!



SAVOR
BEURRE NOURRIES À L'HERBE

6.99\$
227G

PRIX
CHOC



DU BRETON
JAMBON TRANCÉ

6.49\$
125G

PRIX
CHOC



NAPOLI GRAN
GOURMET
PIZZA NAPOLITAINE

9.99\$
380-450G

PRIX
CHOC



VIA EMILIA
FRITES BIOLOGIQUES

4.99\$
680G

PRIX
CHOC



GUSTA
HACHÉ VÉGÉ

4.49\$
200-340G

PRIX
CHOC



NUTS FOR CHEESE
CULTURE DE NOIX DE CAJOU

9.99\$
120G

PRIX
CHOC



ORGANIKA
ELECTROLYTES EN SACHETS

24.99\$
+TX 20 SACHETS

PRIX
CHOC



VENDOME
CRÈME VISAGE APAISANTE

8.99\$
+TX 50ML

PRIX
CHOC

ZONE
CIRCULAIRES

NORD INFO.COM, 1 avril 2026 Page 27

Le NOUVEAU Kia Sportage 2026



Le VUS pour chaque instant du quotidien

6 versions disponibles
VIENS FAIRE TON CHOIX !



Performance, technologie de sécurité avancées.



Boisvert Kia Blainville
416, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 430-2223