Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

CHRONIQUE

D'une palette à l'autre

Signée Olivier Senay-Latendresse ›23

MERCREDI 23 OCTOBRE 2013

Granby • Volume 31 • N° 38

GALAW FEMMES D'INFLUENCE

LES FEMMES À L'HONNEUR

›2



DES GRANBYENNES À RAW ›4

Pleins feux sur la créativité

PHOTO ALAIN DION

PHOTO JANICK MAROIS

3330526

À LIRE AUJOURD'HUI

Cahier spécial

Autos, motos & véhicules récréatifs

8 pages

3082586

hypothequeweb.ca

SERVICE GRATUIT
JOUR - SOIR

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Je vous obtiens le meilleur taux

450 777-8317

Pierre Côté



HYPOTHECA
COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM INC.
Agence immobilière hypothécaire

Courtier hypothécaire agréé

380 Principale, Granby

3160966



Vous l'avez lu dans La Voix de l'Est



PHOTO MAXIME SAUVAGE

Bromont séduit Anne Casabonne

BROMONT — La population de Bromont était en mode charme, ce week-end, lors du passage de l'équipe de *La Petite Séduction*. L'invitée de l'épisode, la comédienne Anne Casabonne, en a vu de toutes les couleurs en faisant un retour dans le temps. L'émission sera diffusée à Radio-Canada en avril prochain, soit deux mois avant les cérémonies d'ouverture du 50e anniversaire de Bromont.



PHOTO MAXIME SAUVAGE

Des producteurs fromagers inquiets

FARNHAM — «On a troqué le bœuf de l'Ouest pour le fromage du Québec», a résumé, amer, Hugues Ouellet, propriétaire de la Fromagerie des Cantons à Farnham. L'homme d'affaires, comme d'autres producteurs, ne cache pas son inquiétude quant à l'arrivée massive de fromages fins de l'Europe, conséquence directe de l'accord de libre-échange signé avec l'Union européenne. Après quatre ans de négociations, le Canada et l'Union européenne ont signé, vendredi dernier, un ambitieux accord de libre-échange qui couvre plusieurs champs d'activités économiques. L'agriculture demeurait le dernier volet qui bloquait l'entente. Le Canada a finalement accepté de doubler le volume de fromages européens qui seront exempts de frais douaniers, à 30 000 tonnes par an.

Les saisies de drogue ont triplé au pen



PHOTO SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA

COWANSVILLE — Alcool, drogue, médicaments, tabac, armes et équipement de tatouage : autant de produits interdits qui sont confisqués au pénitencier de Cowansville chaque année. Et les saisies de drogue ont triplé en quatre ans au sein de l'établissement fédéral. Les agents correctionnels ont procédé à 159 saisies en milieu carcéral en 2012 comparativement à 147 l'année précédente, selon des documents obtenus auprès de Service correctionnel du Canada en vertu de *la Loi sur l'accès à l'information*. La liste des objets et produits est étoffée : drogue, médicament, argent, téléphone cellulaire, tabac, couteau, rasoir et même des munitions y figurent. Sur la photo : Serge Abergel, gestionnaire régional aux communications pour le Service correctionnel du Canada.

À lire ce samedi





PHOTO ALAIN DION

Gaétane Tardif, vice-présidente de l'Aféas St-Joseph et membre du comité organisateur du Gala femmes d'influence, et Lisette Gauthier, présidente de l'Aféas St-Joseph, invitent la population à l'hôtel Castel & Spa Confort le samedi 26 octobre.

Lumière sur les femmes

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) régionale Richelieu-Yamaska se prépare activement pour son deuxième Gala femmes d'influence. Le samedi 26 octobre, 23 dames seront de la course au grand titre de Femme influente 2013. Un honneur qui pourrait être remporté dans la région, car chaque Aféas du coin a soumis la candidature d'une femme qui se distingue par son talent, son implication et ses réalisations.

Isabelle Gaboriault



isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

L'Aféas St-Joseph a soumis le nom de Diane Loignon, de Sublime fleuriste, l'Aféas St-Luc, celui de Pauline Robert, présidente de l'AQDR, et l'Aféas Assomption, celui de Joanne Lalumière, directrice générale du Zoo de Granby. «Le but est de faire la promotion de femmes qui travaillent souvent dans l'ombre», explique Lisette Gauthier, présidente de l'Aféas St-Joseph.

L'animation de la soirée sera assumée par Danielle Picard, conseillère - développement coopératif au Carrefour de la coopération Desjardins de Granby, et la présidence d'honneur par la juge à la retraite, Andrée Ruffo.

Lors de ce gala reconnaissance, les gens présents auront droit à un souper cinq services et le tout se clôturera par une soirée dansante.

Groupe de femmes

Depuis bientôt 47 ans, l'Aféas regroupe des femmes un peu partout au Québec. Au total, 310 regroupements existent, et ce, dans 27 grandes régions dans la province. Juste dans la région Richelieu-Yamaska, ce sont 1000 membres qui, chaque mois, se rencontrent pour faire avancer la condition de vie et de travail des femmes et des gens en général.

«Notre cheval de bataille, c'est l'allocation familiale, le partage du bien familial, le salaire des femmes, l'égalité hommes/femmes et le recrutement de nouveaux membres», explique Mme Gauthier.

Le travail invisible des femmes, le système de santé québécois, l'entrepreneuriat au féminin et la violence sont des thèmes qui animent également les discussions des nombreuses Aféas.

Le Gala femmes d'influence aura lieu le samedi 26 octobre, dès 17 h, à l'hôtel Castel & Spa Confort. Les billets sont disponibles au 450 372-0567 et au 450 539-3209.

Une marche pour lutter contre la pauvreté

GRANBY —Malgré une météo incertaine, près de 100 personnes se sont rassemblées entre 15 h et 17 h le jeudi 17 octobre dernier dans les rues de Granby dans le cadre de la Marche créative pour l'élimination de la pauvreté organisée par le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP). Cette activité s'insérait dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté soulignée à travers le monde. Cette marche s'est déroulée sous le thème Ensemble vers un monde sans discrimination. Dans le but de sensibiliser la communauté et les décideurs, les organismes présents ont remis à Catherine Demers, attachée du député de Granby François Bonnardel, un portrait de l'état de la situation de la pauvreté en Haute-Yamaska, ainsi que des repères pour guider plus efficacement le gouvernement dans ses actions de lutte contre la pauvreté. Localement, l'incapacité de répondre aux demandes croissantes d'aide alimentaire et d'hébergement d'urgence, le déficit en logements sociaux à Granby et l'absence d'organisme de soutien aux personnes assistées sociales sont des éléments témoignant d'un état de situation qui ne va pas en s'améliorant.



PHOTO ALAIN DION

En route vers le Nicaragua

Après deux voyages au Guetamela en 2010 et 2012, Claire Bergeron, enseignante en éthique et culture religieuse à l'école secondaire J.-H.-Leclerc de Granby, accompagnée de collègues, retourne cette année en Amérique centrale pour faire vivre un voyage humanitaire à un petit groupe d'élèves. Du 11 au 19 avril 2014, environ 25 jeunes s'envoleront pour le Nicaragua pour tenter d'y faire une petite différence.

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Une fois là-bas, les élèves de 4e et 5e secondaire procéderont à la remise d'articles scolaires et de vêtements aux petits Nicaraguayens et mettront sur pied des projets en agriculture. « Le jardin, c'est leur survie, explique Mme Bergeron. Nous achèterons probablement nos outils là-bas pour aider l'économie locale. »

Caroline Gagné, enseignante en français, Hector Gomez, technicien, et Daniel Robillard, conseiller en orientation, seront également du voyage.

L'idée d'un tel dépaysement est celle d'élèves. Aujourd'hui, cette mission humanitaire va jusqu'à orienter des carrières. « C'est aussi un projet de réussite scolaire, tient à préciser Mme Bergeron. Pour être du voyage, les jeunes ne doivent pas avoir d'échec, ni aucune effraction à leur dossier. »

Aussi, avant de partir, les élèves les plus forts académiquement sont tenus de prêter main-forte aux plus faibles. « C'est une grosse source de motivation, soutient Claire Bergeron. Ils font donc de l'aide humanitaire ici avant d'aller en faire là-bas ! »



PHOTO JANICK MAROIS
Un groupe d'élèves et d'enseignants de l'école secondaire J.-H.-Leclerc se prépare à vivre un voyage humanitaire au Nicaragua en avril.

Voir du pays

Maude Trudel termine son secondaire cette année. Elle a toujours voulu faire un voyage humanitaire. Elle sera du groupe qui part au Nicaragua en avril prochain. « Pour découvrir une autre culture, me rapprocher des autres, dit-elle. C'est motivant. On travaille fort, mais on va avoir quelque chose au bout. »

Aider les autres et faire un voyage de groupe, c'est ce qui a motivé Esma Sjatifovic à être de l'aventure. Apprendre l'espagnol a aussi été un incitatif. « Ce qui m'a motivée à partir au Nicaragua, c'est mon voyage en Abitibi l'an dernier, raconte pour sa part Joannie Lemaire. Nous avons visité une communauté autochtone très pauvre et ça m'a affectée. Ça a été toute une prise de conscience. Et là, au Nicaragua, ils sont encore plus pauvres… »

Pour les soutenir

IG — Pour prendre part au voyage de huit jours au Nicaragua, les élèves de J.-H.-Leclerc doivent débourser 1900 $ chacun. D'ici avril, ils envisagent donc d'organiser plusieurs activités de financement dans le but de faire fondre le coût lié à l'aventure.

Le samedi 26 octobre, ils organisent une soirée de quilles version Halloween au Quillorama.

Les 14-15-16 et 17 novembre, ils emballeront vos emplettes au supermarché MAXI.

BAL DE FIN D'ÉTUDES

Une solution pour ne pas y laisser sa chemise

Estomaquée de voir à quel prix les robes et smokings s'envolent à l'aube des bals de fin d'études et sidérée de voir des jeunes se priver d'autres activités ou sorties pour défrayer le coût de cette fête qui marque la fin du secondaire, Claire Bergeron, enseignante à l'école J.-H.-Leclerc, a décidé de passer à l'action. Désormais, filles et garçons pourront se vêtir à petit prix grâce à un système de recyclage qui a trouvé écho jusqu'à l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville.

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

«Lors du dernier voyage humanitaire, en 2012, des élèves m'ont dit ne pas pouvoir venir, car ils voulaient garder leur argent pour leur bal ! C'est ça, ou encore pour le cours de conduite. Ça m'a touchée dans mes valeurs», explique Claire Bergeron, qui donne le cours d'éthique et culture religieuse.

Offrir la chance aux jeunes filles de se procurer des robes tendance «portées seulement une fois», à la moitié du prix initial, c'est l'idée qu'elle a lancée l'an dernier. Celles qui souhaitent vendre leur robe se manifestent, fixent le prix qu'elles veulent pour leur robe, et Mme Bergeron sert de pont entre celles-ci et les acheteuses potentielles. Sur chaque robe vendue, 20 $ vont au voyage humanitaire au Nicaragua qu'organise Mme Bergeron.

Massey-Vanier emboîte le pas

Inspirée par l'initiative de Claire Bergeron, Élise Dufresne, qui enseigne les mathématiques à l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville, a décidé de mettre sur pied un projet semblable. «C'est le projet Écobal, et tout se passe en ligne», raconte-t-elle. Il y a environ deux semaines, Mme Dufresne a fait parvenir un courriel à tous les diplômés des dernières années pour les inviter à vendre, au besoin, leur robe et habit de bal de finissants.

Toutes les informations se trouvent maintenant sur le site de l'école. Les jeunes n'ont qu'à se rendre au mv@csvdc.qc.ca pour magasiner en ligne.

«J'aime l'idée du recyclage, le côté écolo, souligne Élise Dufresne. Et je souhaite aider les élèves dans le besoin. Là, pour le même budget, ils auront tout (robe, souliers, accessoires, etc.). »

Pour vendre ou acheter robes et habits à Granby, joindre Claire Bergeron au 450 378-9981, au 450 775-9799 ou par courriel à bergerocl@csvdc.qc.ca



PHOTO JANICK MAROIS
Claire Bergeron, enseignante en éthique et culture religieuse à l'école secondaire J.-H.-Leclerc de Granby, et Élise Dufresne, enseignante en mathématiques à l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville.

À Cowansville, écrire à Élise Dufresne à l'école Massey-Vanier au mv@csvdc.qc.ca

3161433

Journée DÉCOUVERTES gourmandes
Ce samedi 26 octobre de 9h00 à 17h00
Dégustations de délicieux plats cuisinés sur place
Tirage de prix à chaque heure
Venez bruncher au bistro!
Ouvert toute la journée avec remise aux clients de coupons-rabais applicables sur tous les produits en magasin à l'exception du bistro
Cadeau-surprise aux 100 premiers clients!
COWIE
Bistro L'ANCRAGE
Chez Cowie : 586, rue Breton Granby 450.375.6400

Elles plongent dans l'aventure RAW

C'est bien connu, les tremplins dans le monde artistique sont rares. Marie-Hélène Brière, alias Madmoiselle, Émilie Couture et Cynthia Vigno, trois jeunes artistes émergentes de Granby, respectivement auteure-compositrice-interprète, maquilleuse professionnelle et designer de mode, ont trouvé un filon. Elles participeront à RAW : Natural Born Artists, un événement qui prend de plus en plus d'ampleur à l'échelle internationale et qui se déroulera à Montréal le jeudi 24 octobre.



Jean-François Guillet

redaction@hebdoleplus.qc.ca

Projection de courts-métrages, défilés de mode, performances musicales, coiffure et maquillage professionnels ne sont que quelques-unes des facettes du spectacle *RAW : Natural Born Artists*. En fait, il s'agit d'un concept unique qui a pris naissance à Los Angeles en 2009, et qui a maintenant des ramifications dans une soixantaine de villes aux États-Unis, de même qu'en Australie, en Angleterre et, récemment, au Canada. D'ailleurs, Montréal en est à sa deuxième mouture et les trois jeunes artistes se disent vraiment privilégiées de faire partie du groupe sélect de 40 personnes qui s'y produira. « *RAW*, c'est ni plus ni moins que la célébration de la créativité. C'est une occasion unique d'établir une connexion avec le public, mais aussi avec les autres artistes. Ce qui est encore plus exceptionnel, c'est que Cynthia et Émilie seront du *show* », indique Madmoiselle, qui a dévoilé son talent au public lors du dernier Festival international de la chanson de Granby.

La jeune maquilleuse professionnelle Émilie Couture abonde dans le même sens. « Wow ! Ça va être un gros *happening*, dit-elle, fébrile. Je sais que j'ai ce que ça prend pour réussir, alors je vais donner tout ce que j'ai pour me faire remarquer par les gens influents du milieu artistique. » Pour la troisième membre du groupe, il s'agit d'une vitrine de premier plan pour propulser sa carrière embryonnaire. « Un spectacle pour les artistes par les artistes, je ne pouvais pas espérer mieux. C'est la première fois que des mannequins vont défiler avec mes créations sur scène. C'est ma chance ! », lance Cynthia Vigno.

Célébrité

Les trois artistes en devenir sont à la croisée des chemins. Pour elles, pas question de baisser les bras après tant d'années d'efforts. « Le monde artistique est très compétitif. Pour percer, tu dois prendre la critique. Il faut y croire, parce que tu vas te faire dire non 500 fois avant d'avoir un oui », mentionne Cynthia. La designer veut toutefois faire les choses pour les bonnes raisons. La gloire devient donc secondaire. « Ce que je fais, je le fais par passion. J'aime la couture depuis que je suis très jeune. Au secondaire, je faisais mes vêtements. Pour être sincère, c'était simplement affreux, dit-elle en riant. Je cherchais mon style, mais là, j'ai trouvé ma voie et j'adore ce que je fais. D'ailleurs, les efforts pour arriver à se démarquer sont tellement grands que quelqu'un qui recherche seulement la célébrité ne peut pas y arriver. »

Émilie est du même avis. Elle n'a pas hésité à se lancer, sans filet, pour faire de son rêve une réalité. En fait, elle vient de graduer en mai dernier de la *Complections College of Makeup Art & Design* de Toronto. Un tour de force, raconte la jeune femme de 22 ans. « J'ai toujours été une artiste dans l'âme. Pour moi, le corps est comme un tableau qui me permet de m'exprimer. Il y a moins d'un an, j'ai décidé de foncer pour vivre de mon art. Il fallait y croire pour débarquer à Toronto, pas bilingue du tout. Quand j'ai quelque chose en tête, il n'y a pas grand-chose pour m'arrêter », confie-t-elle. Outre quelques tournages de vidéoclips et de séances photo, Émilie en sera à ses premières armes sous les projecteurs. Ainsi, elle aura trois heures pour réaliser un maquillage en direct. Son modèle offrira ensuite une prestation haute en couleurs. « J'aime aller chercher l'émotion des gens dans ce que je fais. J'ai trouvé une ballerine qui dansera sur scène. Ce sera élégant, romantique, mais aussi saccadé et noir. Ça me représente bien », dit-elle. De son côté, Cynthia aura droit à six minutes pour faire défiler ses mannequins devant l'auditoire. Madmoiselle portera une des robes de son amie designer, comme ça a été le cas lors du Festival de la chanson de Granby. Celle-ci foulera les planches à nouveau pour livrer une performance de 30 minutes où elle enchaînera ses compositions de pop théâtrale.



PHOTO MAXIME SAUVAGE/ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

Madmoiselle foulera les planches pour offrir une prestation d'une trentaine de minutes où elle enchaînera ses compositions de pop théâtral.



PHOTO JANICK MAROIS

Émilie Couture et Cynthia Vigno feront partie du groupe sélect de 40 personnes qui prendra part au deuxième événement RAW à Montréal.



Voici une des créations vibrantes de réalisme de la maquilleuse professionnelle Émilie Couture.



PHOTO CATHERINE TRUDEAU

La designer de mode Cynthia Vigno mise sur l'aspect unique des tissus qu'elle utilise pour se démarquer.

Pour de plus amples renseignements au sujet de l'événement, consultez le **www.rawartists.org/montreal**

BINGO BÉNÉFICE

Aider les autres de façon ludique

Faire du bien, localement. Avoir de l'impact, concrètement. C'est ce qui a incité un petit groupe d'entrepreneurs de Granby, habitués de se croiser dans de grandes activités de financement pour diverses organisations d'importance, à lancer le Bingo Bénéfice. Une activité peu coûteuse et ludique grâce à laquelle ils espèrent amasser 25 000 $. Un montant qui permettra au club Optimiste de Granby de préparer des paniers de Noël destinés aux enfants dans le besoin.



■ Isabelle Gaboriault

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

L'idée du Bingo Bénéfice est celle de Nicolas Forand, courtier immobilier Proprio Direct. « On voulait aider notre communauté, de petits groupes, et tout ça sans gérer un conseil d'administration et sans aide du municipal, du provincial ou du fédéral. »

Simon Turcotte, de Turcotte et Associés, et Julie Perreault, d'Objectif Lune, se sont joints à lui dans cette aventure.

« On voulait organiser quelque chose à notre image. Une activité *l'fun* où les gens ont du plaisir », explique Simon Turcotte.

Lors du premier Bingo Bénéfice organisé l'an dernier, 21 500 $ ont été remis à la Fondation La Différence. « Pourquoi un bingo ? , demande Annie Patenaude, conjointe de Simon Turcotte, aussi fort impliquée dans le projet. Parce que ça ne coûte pas cher à organiser. » À titre d'exemple, l'an passé, les dépenses liées à l'événement, qui se tiendra encore cette année au Pub MacIntosh de Granby, se sont élevées à 300 $ seulement. Avec le succès de l'an dernier, les organisateurs osent donc mettre la barre plus haut en se fixant un objectif de 25 000 $. Un montant destiné cette fois au club Optimiste de Granby pour la production de paniers de Noël. « Nous voulons que dans les paniers se trouve tout le nécessaire aux familles pour concocter un repas traditionnel complet », note Julie Perreault. IGA St-Pierre et fils a déjà confirmé sa contribution au projet à hauteur de 5000 $.

« Et le surplus qu'il y aura, après la fabrication des paniers de Noël, ira dans un forfait jeunesse, toujours pour le club Optimiste pour, par exemple, acheter des vêtements aux enfants », ajoute Julie Choinière, conjointe de Nicolas Forand, qui met elle aussi la main à la pâte.

Le Bingo Bénéfice aura lieu le mercredi 13 novembre au Pub MacIntosh de Granby. Comme l'an dernier, Yves Pronovost, l'un des copropriétaires de l'endroit, assurera l'animation de la soirée qui se veut festive, ludique et chaleureuse.

Pour vous procurer des billets vendus 75 $: Annie Patenaude au 450 770-0929 ou au apatenaude@hotmail.com



PHOTO JANICK MAROIS

Simon Turcotte, Julie Perreault et Nicolas Forand organisent le deuxième Bingo Bénéfice en vue de soutenir une cause localement. Ils sont aidés dans leur aventure par Julie Choinière, Annie Patenaude et Andrée-Ann Forand-Choinière.

« Une offre très intéressante »

Sylvain Vachon, président du club Optimiste de Granby

IG — Dans une seule année, le club Optimiste de Granby organise une panoplie d'activités pour les enfants moins bien nantis de la région. Grâce au montant récolté lors du Bingo Bénéfice du 13 novembre prochain, l'organisme en ajoutera un nouveau à sa liste : les paniers de Noël. « Nous n'en avons jamais fait, raconte Sylvain Vachon, nouveau président du club Optimiste. C'est un projet qu'ils sont venus me présenter et, dans le contexte économique actuel, j'ai trouvé que c'était une offre très intéressante. » S'il y a des surplus après la production et la distribution des paniers de Noël, tout ira à l'organisation du dîner de Noël qui accueille annuellement plus de 125 enfants, aux cours de planche à neige, au camp de vacances à Val-Estrie ou encore à la rentrée scolaire. « On organise beaucoup d'activités pour les jeunes, poursuit M. Vachon, alors c'est sûr que cet argent va aider. Chose certaine, elle va rester pour les enfants. »



GRANBY — Le mardi 29 octobre, à 19h, OASIS santé mentale Granby et région présente une conférence de Julie Vincelette, l'auteure. Inspirée de la vie de son amie Kelly Cunnington, dont la mère a souffert de schizophrénie, M^me^ Vincelette a écrit La mission secrète de Julia Léveillée, un livre qui lève le voile sur les difficultés auxquelles font face les enfants dont un parent souffre de problèmes de santé mentale. En conférence, Julie Vincelette et Kelly Cunnington partagent leur vécu. Elles identifient les facteurs de protection pour les enfants et encouragent une discussion sur les façons de les soutenir. C'est au 197, rue Paré, à Granby. Gratuit pour les membres et 10$ pour les non-membres. Inscriptions obligatoires au 450 777-7131.

3217019

Publireportage

Le syndrome du côlon irritable

On parle en fait de plus en plus de syndrome du tube digestif irritable puisque les victimes de ce syndrome se plaignent de maux qui dépassent largement la simple irritation du côlon. Ce syndrome, bien qu'il ne soit pas mortel, empoisonne littéralement la vie de la personne qui en est victime, tant sur le plan physique que sur le plan psychologique.

Ce syndrome touche près de 20 % de la population et est associé à près d'une consultation médicale sur deux en gastroentérologie. Les douleurs, la constipation, la diarrhée, les crampes, les ballonnements, les fausses envies ou envies pressantes d'aller à la selle, les nausées, le mucus dans les selles, les impressions d'élimination incomplète, les douleurs d'estomac sont au nombre des symptômes communs et spécifiques de ce déséquilibre. Cette condition s'accompagne aussi fréquemment de maux de tête, douleurs au dos, douleurs pelviennes, insomnie, anxiété, dépression, fatigue.

L'équilibre des systèmes nerveux sympathique et parasympathique est fortement compromis dans l'évolution de ce symptôme. Le système nerveux sympathique suspend l'activité de notre système digestif et nous permet de fonctionner avec vigueur et attention durant les heures de travail. Le système nerveux parasympathique, quant à lui, gouverne notre fonction digestive, notre sommeil.

Il arrive, suite à un choc ou une série de chocs (stress), à une infection locale ou à une perturbation hormonale, que l'équilibre de ces systèmes (sympathique et parasympathique) soit perturbé. Dans ces cas, un ensemble de recommandations naturopathiques apporte un réel progrès dans la symptomatologie des malades. La prise de Manganèse-Cobalt Phyto-Santé, à raison de 1 à 2 cuillérées à thé au coucher, est souvent au cœur de ces recommandations. Les travaux résumés par le Dr Jean-Patrice Douard démontrent comment celui-ci permet de favoriser un meilleur équilibre du système nerveux (sympathique et parasympathique) et de soulager l'ensemble des symptômes du syndrome du côlon irritable.

Parlez-en à votre naturopathe.

Les conseils donnés dans le texte de même que les tests naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation et des tests médicaux en première intention. Le suivi naturopathique de deuxième intention devient nécessaire si vous consommez déjà des médicaments, si vous avez une maladie autre que celle dont il est question dans le texte ci-haut ou si vous êtes enfant ou enceinte.

CERNEZ VOS BESOINS PAR LE BILAN NATUROPATHIQUE

avec Mario Chaput, n.d.

Coût : 80$, *taxes incluses*

450 994-4794

- Reçus émis pour les assurances
- L'analyse du sang vivant
- L'iridologie
- L'analyse de la goutte d'urine

11 Évangéline (angle Cabana), Granby

3341204

#1 PLOMBERIE SABOURIN

ACRY ROYAL ROBINETTERIE ROYAL

632, rue Dufferin, Granby

plomberiesabourin.com - 450 372-1138

3328888



LES VIANDES MARTIN GENDRON INC

SERVICE DE COUPE DE VIANDES SAUVAGES

COUPE DE VIANDES PERSONNALISÉE

• Saucisses maison • Jambon • Bacon

www.viandesmartingendron.com

Bœuf, porc, veau et agneau (producteurs locaux)

Emballage sous-vide

Forfaits économiques disponibles

162, rang Charlotte (route 116), St-Liboire • 450 577-0464



3326897

Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana, d.d. Denturologiste

Consultez une équipe d'expérience en implantologie

À votre service depuis 36 ans!

Au-delà de 12 000 prothèses fabriquées depuis plus de 36 ans!



Dr Éric Chatelain Chirurgien-dentiste

3167141

114 St-Charles Sud, Granby • **450 372-6511**

3332475



Les maux de dos, une vraie épidémie!

QUE DIRIEZ-VOUS DE FAIRE EXAMINER VOTRE DOS AUX FRAIS DE LA CLINIQUE?

- ENGOURDISSEMENTS AUX MAINS/PIEDS
- MAL DE TÊTE, MIGRAINE
- HERNIE BOMBEMEMENT DISCAL
- ENTORSE CERVICALE, LOMBAIRE
- POINT ENTRE LES OMOPLATES
- SCIATIQUE, TENDINITE
- ARTHROSE
- FATIGUE

Dr ALAIN PARROT, D.C.
Dr MARTIN B. LEBLANC, D.C.
Chiropraticiens

450 777.1991

CLINIQUE 4D

11, boul. Mountain bureau 203, Granby

Offre valide jusqu'au 31 octobre 2013.

VISA Interac MasterCard PAIEMENT DIRECT

3331157

Les Rendez-Vous CJPR présentent le jeudi 31 octobre 2013 dès 19h Yvan Phaneuf en conférence

«UN COUPLE FORT, UNE FAMILLE UNIE»



Un couple fort, une famille unie. Un rêve? Une réalité!

Quelles sont les caractéristiques du couple fort, celles qui le distinguent du couple fragile? Et quels sont les impacts du couple sur la famille? À quoi correspond une famille unie? Qu'est-ce qui la différencie d'une famille divisée?

C'est sans aucun reproche que nous jetterons un regard sur ce sujet qui touche tous les types de famille. L'objectif est de mieux connaître les composantes d'un couple fort et d'une famille unie dans le but d'avoir des repères dans la construction du couple solide dont vous avez besoin et de la famille unie dont vous rêvez.

Réservez votre place
Coût: 20$

Sur présentation de votre billet, obtenez 10% de rabais sur votre prochain achat à la Librairie Trinitaire

Les Trinitaires

Centre Jean-Paul Régimbal
200, boul. Robert, Granby

450 372-5125 / www.cjpr.ca



PHOTO ALAIN DION

Richard Bouffard se prépare à tourner la page sur le projet Victor, Sandrine et le dragon. Mais avant, il vous invite à visionner sur YouTube le clip *Les chauves-souris rigolent,* tiré de l'album qui sortira en février 2014, sur You Tube

Un premier clip pour VSD

Après les t-shirts, les cartes postales et autres produits dérivés, les histoires de la série de Victor, Sandrine et le dragon, utilisées pour faire de la prévention du suicide auprès des enfants, donneront lieu à la sortie d'un CD. Comme le lancement est prévu en février et que le premier clip lié à l'album se nomme Les chauves-souris rigolent, le concepteur a cru bon de le dévoiler avant l'Halloween. Une vidéo à laquelle le comédien Antoine Bertrand a accepté de participer avec une grande générosité.

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

L'homme derrière Victor, Sandrine et le dragon, c'est Richard Bouffard, agent de développement communautaire au Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska (CPSHY). C'est lui qui en est le créateur, l'auteur et l'illustrateur.

M. Bouffard est aussi musicien, auteur, compositeur et interprète, tout comme Patrica Raith, avec qui il forme le duo Led Motive. Ensemble, ils ont écrit plusieurs chansons et musiques liées à l'histoire de Victor, Sandrine et le dragon, propriété du CPSHY. Comme Richard Bouffard est également concepteur multimédia, il a produit des vidéoclips qui donnent maintenant vie à ces chansons.

C'est la première fois que Led Motive, un duo qui se définit comme électro-acoustique franco-allemand, s'adresse aux enfants. «Comme ce projet touche à tout ce que j'aime faire, j'ai eu un plaisir fou de travailler là-dessus», ne cache pas M. Bouffard.

D'autant plus que le comédien Antoine Bertrand a accepté, bénévolement, d'être du projet. Sur l'album *Victor, Sandrine et le dragon*, il prête sa voix au Capitaine Bras de Fer. Dans le clip de la chanson *Les chauves-souris rigolent*, il joue son propre rôle. «Antoine est très sensible à la prévention du suicide, explique M. Bouffard. Il a vécu une adolescence très sombre, il pensait ne pas avoir d'avenir, mais il est passé au travers.»

Le clip, qui se veut humoristique, porte sur le thème de la peur. «Je voulais aborder un sentiment et j'ai choisi la peur, raconte Richard Bouffard. Comme la colère, la joie ou la tristesse, la peur, c'est normal. C'est sain et il faut l'exprimer. Aussi, elle est utile, par exemple, pour repérer le danger. Il faut savoir à quoi ça sert.»



Patricia Raith et Richard Bouffard, du duo Led Motive, sont entourés ici de l'acteur et comédien Antoine Bertrand. C'était lors du tournage du clip *Les chauves-souris rigolent.*

La fin du projet

Le lancement de l'album *Victor, Sandrine et le dragon* aura lieu en février 2014, en pleine Semaine de la prévention du suicide. Ce sera le dernier projet relié à ces histoires qui abordent les facteurs de protection que sont la confiance, l'estime de soi, la gestion du stress, les relations interpersonnelles et le développement de l'amitié entre les jeunes en vue de prévenir le suicide.

«Ça va être un deuil, car ça m'a habité tellement longtemps, souligne Richard Bouffard. Mais je veux passer à autre chose. Les enfants resteront pour moi toujours importants, mais je désire maintenant m'adresser aux adultes. Je suis fier, car par VSD (Victor, Sandrine et le dragon), nous avons quand même rejoint plus de 10 000 jeunes.»

Il sera possible de visionner *Les chauves-souris rigolent* sur YouTube dès le 30 octobre à l'adresse suivante: Led Motive Antoine Bertrand Les chauves-souris rigolent cpshy.

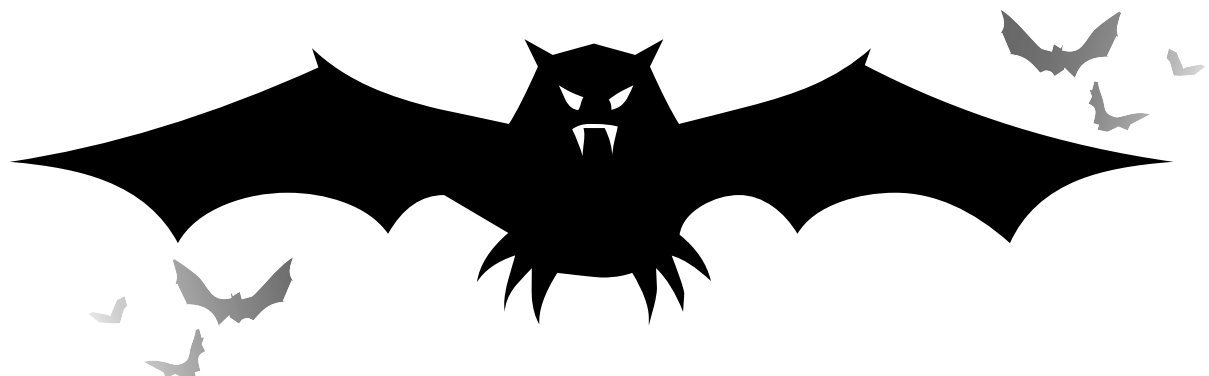




PHOTO LA VOIX DE L'EST

Fondation Un souffle et des ailes: venez rencontrer Andréanne A. Malette

GRANBY — Le samedi 26 octobre, de 10h à 16h, les gens qui se présenteront au supermarché Loblaws de Granby pourront s'offrir un hot dog, de la liqueur ou un café, gracieuseté de la Fondation Un souffle et des ailes. Du coup, plus précisément entre 11h et 12h, les gens qui se présenteront avec en main des canettes vides, pourront se faire photographier en compagnie de l'auteure-compositrice-interprète Andréanne A. Malette. «Loblaws, avec la Fondation pour les enfants le Choix du Président, aide les parents d'enfants handicapés, par exemple, en les aidant à adapter leur véhicule», souligne Manon Gauvin, fondatrice avec Catia Di Carlo, de la Fondation Un souffle et des ailes. «Nous sommes connexes dans nos missions!» D'où l'idée d'y tenir une journée de sensibilisation et d'information au fait que la Fondation Un souffle et des ailes ramasse, et ce tout au long de l'année, vos contenants consignés. Pour plus d'information, visitez son site au http://unsouffleetdesailes.org/



VAG remet 6 000$ à la Croix-Rouge

GRANBY —Lors du dernier Granby International tenu les 27 et 28 juillet derniers, des fonds ont été amassés par les bénévoles des Voitures Anciennes de Granby. Cette collecte a permis de récolter la somme de 6 000 $, un montant qui a été remis à la Croix-Rouge Canadienne pour venir en aide aux sinistrés de Lac Mégantic. Sur la photo prise lors de la remise: Pierre-Claude Paré, représentant de la Croix Rouge, ainsi que Messieurs Alain Tourigny et Mario Campbell, directeurs des Voitures Anciennes de Granby.



PHOTO SECRÉTARIAT NATIONAL

Une cinquième note parfaite

GRANBY— En décembre, Opération Nez rouge en sera à sa 30e année d'existence. En septembre dernier, au Lac-Delage, se sont réunies les 64 organisations du Québec afin de faire la logistique du fonctionnement de cet événement et de marquer, par le fait même, cette 30e année. Chaque congrès, le Secrétariat national de l'Opération Nez rouge remet des distinctions aux organisations qui se sont démarquées en remettant des cornes d'or, d'argent et de bronze pour souligner le travail exceptionnel réalisé au cours de la campagne précédente. Cette mention reconnaît l'excellence du travail, le professionnalisme et le respect des standards de l'Opération Nez rouge. Pour l'édition 2012, Granby s'est vu décerner, et ce, pour une cinquième année consécutive, les cornes d'or pour se classer au premier rang avec une note plus que parfaite de 110%. Cette année, le service sera offert les 29, 30 novembre et du 6 au 31 décembre soit pendant 28 soirées. L'Unité de sauvetage Haute-Yamaska en sera le maître d'œuvre pour une 24e année. Elle couvrira 14 municipalités environnantes. L'an dernier 671 bénévoles ont effectué 1419 raccompagnements. Si l'Opération de notre région connaît un si grand succès année après année c'est grâce à la générosité des commanditaires, l'implication de nombreux bénévoles et à la grande collaboration du Service de police de Granby. Sur la photo, remise d'une plaque soulignant le travail exceptionnel de l'Opération Nez rouge de Granby à Nicole Bélanger (au centre), responsable des commanditaires et des bénévoles, Lyne Vézina, directrice des études et des statistiques en sécurité routière à la SAAQ, et Jean-Philippe Giroux, directeur des opérations pour le Québec.

3349124



3284664

Centre Myothéra

Vous souffrez de :
- Bursite - Capsulite
- Migraine
- Tunnel carpien
- Douleurs articulaires
- Sciatique
- Tendinite
- Maux de dos
- Épine de Lenoir
- Fascéite plantaire
- Engourdissements

Traitement vraiment efficace
éprouvé depuis 10 ans - recommandé par les médecins
reçus d'assurances émis

Douleur à la hanche - bursite, tendinite ou capsulite

La douleur ressentie au niveau de l'articulation de la hanche est habituellement d'origine musculaire.

1.Tendinite : Inflammation d'un tendon musculaire.
2.Bursite : Inflammation d'une bourse, petite pochette qui sert à éviter la friction entre deux surfaces.
3.Capsulite : Inflammation de la capsule, membrane qui entoure l'articulation.



Notre technique consiste à :

Détendre les muscles tendus. Nous forçons manuellement les fibres musculaires à se relâcher. Ceci redonne la souplesse aux muscles qui recommenceront à travailler normalement et ce, même si la situation perdure depuis longtemps. Une fois les muscles détendus, il cesseront de tirer, l'inflammation et la douleur s'en iront d'elles-mêmes.

450-994-2911 Seul centre autorisé de la TECHNIQUE ROLLIN
www.techniquerollin.com 84, rue Centre, Granby, J2G 5B6

3343777

Le 3 novembre 2013,
votre premier choix :

Louise Brodeur Comeau X

Une femme
- Dynamique
- À l'écoute et près des gens
- Disponible pour vous représenter

Candidate au district #1

BUREAU DE VOTATION:
École Joseph-Poitevin
831, rue St-Hubert
- le 27 octobre: de midi à 20 h (par anticipation)
- le 3 novembre: de 10 h à 20 h (journée des élections)



Autorisé et payé par Bertrand Comeau, agent officiel de Louise Brodeur Comeau

BROME-MISSISQUOI
École Hôtelière
Campus Brome-Missisquoi
180 Adélard-Godbout, Cowansville
Information et réservations : 450 263-7901, 71227

SALLE À MANGER DINING ROOM
L'Entre deux

Toque et tire-bouchon

Yvan Turgeon

Chef du département
service de la restauration

Yvan Turgeon enseigne au Campus BM depuis 1997. M. Turgeon a eu l'occasion de travailler avec des professeurs qui y enseignaient et ce sont eux qui l'ont approché au moment où un poste s'est libéré. Aujourd'hui, ce travail le passionne toujours autant, car il lui permet de transmettre son savoir. Natif de Rouyn-Noranda, c'est là qu'il a débuté sa carrière. Au fil des années, il a occupé différents postes en restauration : de serveur à propriétaire de son propre restaurant, en passant par maître d'hôtel et barman. Il a d'ailleurs œuvré plusieurs années comme serveur à l'hôtel Noranda qui avait, à l'époque, la meilleure salle à manger de la région. Il a ensuite acheté, avec des associés, un restaurant de fruits de mer, Le Caveau. C'est l'achat d'un autre restaurant, franchisé celui-là, qui l'a mené dans la région. M. Turgeon a aussi eu l'occasion de travailler plusieurs années au Château Bromont. L'enseignant est diplômé du Centre 24 juin de Sherbrooke et il a suivi plusieurs formations dispensées par l'ITHQ.



Mojito

Le Mojito est le cocktail le plus populaire de Cuba et un des plus consommés à travers le monde. Essayez cette recette et vous saurez pourquoi!











INGRÉDIENTS

- 2 c. à thé de sucre
- 7 à 8 feuilles de menthe
- 90 ml (3 onces) d'eau minérale gazéifiée (Perrier ou autre)
- 45 ml (1.5 once) rhum
- 1 citron vert (lime)
- glace

1. Mettre dans un grand verre les 2 c. à thé de sucre, les feuilles de menthe et le jus d'un demi-citron vert.
2. À l'aide du pilon, écraser légèrement les feuilles de menthe (Il est important de ne pas les déchiqueter).
3. Ajouter le rhum et mélanger les ingrédients à l'aide d'une cuillère.
4. Ajouter la glace et l'eau minérale. Mélanger. Décorer avec la menthe et une demi-tranche de citron vert. Certains amateurs rajoutent quelques gouttes d'Angostura, que l'on retrouve en épicerie, afin de le rendre un plus sec.

3344012

À SURVEILLER ce samedi dans *La Voix de l'Est*
Un concours pétillant !
4 CHÈQUES-CADEAUX À GAGNER AU ROYAUME DU STEAK DE WATERLOO
Au Royaume du Steak Inc.
Sterling Silver
300, rue Lewis Ouest, Waterloo . 450-539-0811

GRANBY TOYOTA

3 PAIEMENTS BIMENSUELS GRATUITS

SUR TOUS LES MODÈLES 2013-2014

LA COROLLA 2014 EST MAINTENANT ARRIVÉE !
VENEZ FAIRE UN ESSAI ROUTIER !

CAMRY 2014



À PARTIR DE **0,9%** TAUX D'INTÉRÊT

LOUEZ-LA À PARTIR DE **135 $** PAIEMENT BIMENSUEL

EN LOCATION ET À PARTIR DE 0,9 % À L'ACHAT

COROLLA 2014



LOUEZ-LA À PARTIR DE **97 $** PAIEMENT BIMENSUEL

EN LOCATION ET À PARTIR DE 1,9% À L'ACHAT

À PARTIR DE **2,9%** TAUX D'INTÉRÊT

VALEUR DE 17 615$

YARIS 2014



À PARTIR DE **0%** TAUX D'INTÉRÊT

LOUEZ-LA À PARTIR DE **82 $** PAIEMENT BIMENSUEL

EN LOCATION ET À PARTIR DE 0,9 % À L'ACHAT

TOYOTA

LES 2013 DOIVENT PARTIR

MATRIX 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **85 $** PAIEMENT BIMENSUEL

À PARTIR DE **0%** TAUX D'INTÉRÊT

EN LOCATION ET 0% À L'ACHAT JUSQU'À 84 MOIS

JUSQU'À **2 000 $** DE RABAIS

RAV4 2013



LOUEZ-LA À PARTIR DE **140 $** PAIEMENT BIMENSUEL

EN LOCATION ET À PARTIR DE 1,9 % À L'ACHAT

À PARTIR DE **2,9%** TAUX D'INTÉRÊT

NOS CONSEILLERS VOUS ATTENDENT DÈS 8 H DU LUNDI AU VENDREDI

Copropriétaire	Conseiller en vente	Conseillère en vente	Conseiller en vente	Conseiller en vente	Conseiller en vente	Conseiller en vente
						
André Jr. Beauregard *«Le gars du Boss»*	**Pierre Maheu** *«Monsieur Toyota»*	**Isabelle Dion** *« «LA» Fille»*	**Daniel Favreau** *«Le musclé»*	**Sébastien Giroux** *«Le nouveau papa»*	**Michel Landreville** *«L'écolo»*	**Martin Scraire** *«Tintin»*

Granby TOYOTA

**Montant initial de 995$ à l'achat pour Matrix, Rav4, Camry, Corolla 2013 et 2014. Location 60 mois, sur approbation du crédit, 100 000 km inclus, 7 ¢ du km excédentaire sur les Matrix, Yaris et Corolla, 10 ¢ sur les Rav4 et Camry. Photos à titre indicatif seulement. Taxes et frais d'immatriculation en sus. Sous réserves applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent un véhicule et en prennent possession entre le 1er et le 31 octobre 2013. Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. Conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont en sus. Les 3 paiements bimensuels gratuits sont offerts à toutes les locations Toyota et Scion louées sur les termes de 48, 52, 60 et 64 mois. L'offre est disponible sur les locations à taux réduit, taux spéciaux et taux standard. De plus, offert sur les locations à kilométrage réduit ou à kilométrage standard. Véhicules neufs et démonstrateurs sont admissibles. **Voyez votre concessionnaire Toyota pour les détails complets sur toutes les offres.

6, rue Irwin • 450 378-8404 • granbytoyota.ca

Se prendre en main

Encore trop de personnes au Québec ont des lacunes en lecture et en écriture. Il faut donc les inciter à poser des gestes concrets pour améliorer leur situation. Voilà ce qui motive l'équipe d'alphabétisation-présecondaire du Centre régional intégré de formation (CRIF) de Granby à reconduire l'Automne de l'Alpha chaque année. Le but : sortir ces gens de la marginalisation tout en leur rendant leur fierté. Car il faut un certain cran pour retourner sur les bancs d'école une fois adulte. Guillaume Violette l'a fait.

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Guillaume a 29 ans. Il est le père de trois enfants. Après avoir quitté l'école à l'âge de 15 ans, il a butiné, voyagé et travaillé. « J'étais pas là, se souvient-il. Je n'avais pas d'intérêt. Je fumais. J'étais complètement absent. »

Mais à mesure que les années passent, une petite voix lui dit qu'un jour, il devra retourner aux études. C'est finalement sa grande fille qui l'incite un jour à passer à l'action. « Ça faisait un bout que j'y pensais de revenir un jour, raconte Guillaume, présentement en alphabétisation au CRIF. Je lisais des histoires à ma fille qui avait environ huit ans et elle me corrigeait. L'orgueil a embarqué et je me suis dit : faut que j'y retourne. »

« Guillaume est une personne très intéressante et très représentative d'un adulte qui revient à l'école au niveau alphabétisation », fait remarquer Hélène Goasdoué, chef de groupe et enseignante secteurs alphabétisation et francisation au CRIF.

Depuis janvier dernier, Guillaume se remet à niveau en français en vue de son entrée au secondaire. « Ça me donne une bonne base, insiste-t-il. Avec le cours d'Alpha, on sort vraiment forts. Quand on arrive au secondaire, les profs savent que nous savons travailler. »

Avec tout le travail accompli, Guillaume souhaite se diriger en électromécanique. « Commencer mon DEP en septembre prochain, ça serait fantastique, dit-il. Quand on est prêt (à retourner à l'école), ça avance. On ne perd pas notre temps et c'est très gratifiant. »



PHOTO JANICK MAROIS

Guillaume Violette, 29 ans, s'est repris en main. Il fait présentement une mise à niveau de ses connaissances en français en alphabétisation au CRIF. Son but : étudier en électromécanique, et ce, très prochainement.



PHOTO JANICK MAROIS

Le marathon de lecture est lancé !

GRANBY — En 2001, dans le but de valoriser les élèves inscrits dans une démarche d'alphabétisation, l'équipe d'alphabétisation du Centre intégré de formation (CRIF) lançait l'Automne de l'Alpha. Dans le but de développer leurs intérêts pour la lecture et l'écriture, une foule d'activités ont ainsi été mises sur pied, dont Une école à la page. Onze ans plus tard, toutes ces activités tiennent encore la route. La semaine dernière, le jeudi 17 octobre à 11 h plus précisément, élèves, enseignants, personnel, professionnels, direction et bénévoles du CRIF, des écoles primaires et des bureaux administratifs de la commission scolaire du Val-des-Cerfs ont tous pris 15 minutes pour lire. Pour l'occasion, tout le monde portait du rouge. Au même moment, plusieurs organismes de Granby ont fait une pause pour lire. Au CRIF, l'équipe de l'Automne de l'Alpha en a profité pour dévoiler la murale témoin de tous les livres qui seront lus au cours du marathon de lecture Lire au rythme des mots ! qui se déroule jusqu'au vendredi 22 novembre. Le but est de fracasser le record enregistré l'an passé, soit 530 livres. Sur la photo de gauche, quelques-uns des concepteurs de la murale : Lorenzo Messier, Jœl Nduwabandi et Kathia Lorena Mordock.



3332288



L'événement 2 POUR 1*

Pour un 2e LOOK

POUR DES VERRES spécialement ADAPTÉS à l'ordinateur



CAA QUÉBEC DEMANDEZ VOTRE RABAIS

Granby
865, rue Principale
(près de Burger King et Banque TD)
450 776-5990

newlook.ca
Examen de la vue sur place par des optométristes
Prescriptions de l'extérieur acceptées

NEWLOOK lunetterie

*À l'achat d'une paire de lunettes complète incluant une monture et des verres ophtalmiques avec traitement résistant aux rayures, le tout de la sélection du 2 pour 1, obtenez une deuxième paire de lunettes de la sélection du 2 pour 1. Vous payez la plus chère des deux paires. Cette offre est valide pour un temps limité et ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion. Montures à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Michel Laurendeau, opticien.

avril



NOUVELLE ADRESSE

11, rue Évangéline, Granby | 450.994.4794



PLUS GRAND CHOIX DE PRODUITS

+ de produits frais
+ de produits d'épicerie
+ de produits sans gluten
+ de suppléments
+ de produits cosmétiques
+ de livres



NOUVEAU MENU AU AVRIL CAFÉ

Un menu repensé, bar à sandwich et salades, nouveaux menus du jour, nouveaux desserts, smoothies, plus de places.



COMPTOIR SANTÉ CRUDESSENCE

L'alimentation vivante dans toute sa splendeur. Une cuisine sans cuisson, une approche végétalienne et biologique.



CLINIQUE DE SANTÉ INTÉGRALE

Services de consultation et de soins spécialisés par des professionnels tels que la naturopathie, la massothérapie, l'ostéopathie et l'acupuncture.

ACTIVITÉS À VENIR

CONFÉRENCES GRATUITES

Déficit de l'attention et mémoire défaillante

Avec **Mario Chaput**, ND. A.

23 octobre 2013 à 19 h

Traitez les maux d'hiver avec les huiles essentielles

Avec **Michel Turbide**, aromathérapeute

30 octobre 2013 à 19 h

Réservation : 450.994.4794 poste : 1127

Pause beauté Corpa Flora

Rencontrez Céline Champigny, fondatrice de Corpa Flora

- conseils pour le soin de la peau
- soins des mains gratuit avec l'exfoliant «rock'n rose»

26 octobre 2013 de 13 h à 17 h

Sur rendez-vous : 450.994.4794 poste : 1138



COURS

Alimentation crue et vivante

Un système immunitaire renforcé, une digestion améliorée, un taux d'acidité à la baisse, une meilleure gestion des émotions...

Avec **Jocelyne Lavergne**, chef et instructeur en alimentation crue, certifiée vivante.

12 octobre – **Initiation à l'alimentation vivante et notions de base**

2 novembre – **Techniques de fabrication des probiotiques**

30 novembre – **Recettes de soupes et entrées**

7 décembre – **Recettes de rouleaux de printemps et leurs sauces, spaghettis de différents légumes**

11 janvier – **Utilisation du déshydrateur (cours de base)**

18 janvier – **Desserts et petites gâteries**

Inscription en magasin ou par téléphone : 450.994.4794 poste 1127

Coût par cours : 55$ taxes incluses, paiement à l'avance requis pour réserver votre place.

Dates : 12 octobre, 2 et 30 novembre, 7 décembre, 11 et 18 janvier – **de 10 h à midi**

Endroit : Clinique Avril, 11, rue Évangéline, Granby

Une couette qui en dit long

GRANBY— Marie-Pier Richard, une jeune femme qui a été opérée pour une tumeur cancéreuse au poumon il y a un an, a décidé de donner au suivant en coupant une partie de sa longue chevelure récemment pour la remettre au programme DonEspoir Cancer, une organisation qui fabrique des perruques pour les enfants atteints de la maladie. Sur la photo : Mélanie Bélanger, de Zone Coiffure, en compagnie de Marie-Pier Richard.



PHOTO MARIO BÉLANGER

3333537

MATELAS THERAPEDIC™

LA PLUS GRANDE USINE DE MATELAS AU QUÉBEC OUVERTE AU PUBLIC

Changer pour un meilleur matelas, c'est **BÉNÉFIQUE** pour **TOUT** le monde.
N'attendez plus, venez nous voir...
Nos prix sont imbattables !



DIRECTEMENT À L'USINE SANS INTERMÉDIAIRE

Si vous trouvez le même matelas moins cher ailleurs, nous ajustons notre prix plus 10% additionnel.

- ✓ Matelas à ressorts ensachés
- ✓ Matelas de Visco gel
- ✓ Matelas pour VR
- ✓ Lits électriques
- ✓ Literie
- ✓ Tête et pied de lit
- ✓ Tissu à la verge

HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi : de 8 h à 17 h et samedi : de 8 h à 13 h

Visitez notre nouveau site Internet →

LITERIE GIDDINGS
800 Bernard, Granby 450 378-7941
www.matelas.ca

SERVICE DE LIVRAISON

CHRONIQUE

Le toast de Théa

Vegas : une révélation en dégustation

Bon mercredi chers amateurs de vins,

j'espère que vous avez apprécié vos dernières découvertes vinicoles. En réponse aux nombreux courriels que je reçois concernant l'agence Vins au Féminin, j'ai décidé d'y consacrer cette chronique pour vous la décrire. Vins au Féminin est une agence d'artistes en sommellerie, ayant comme présidente Jessica Harnois. J'y exerce les rôles de directrice des relations de presse et d'animatrice du jeu exclusif : Dégustation Vegas. Dégustation Vegas est littéralement un cours sur les vins, sous forme de jeu. C'est pratiquement une partie de poker dans laquelle les cartes sont remplacées par un verre de vin. Nul besoin d'être un expert pour jouer, suffit d'aimer le vin. C'est absolument délirant et franchement très instructif !

J'ai eu l'occasion d'animer, jeudi dernier, une soirée Dégustation Vegas dans la région des Cantons-de-l'Est. Cette soirée a été couronnée d'un franc succès, alors qu'un montant de près de 15 000 $ a été remis à un organisme. Au total, 145 personnes, réparties en 19 tables, ont eu l'occasion de participer à cette soirée comprenant un repas de tapas et la dégustation de quatre vins.

La soirée a débuté avec le service d'un vin méconnu, abordable et ô combien somptueux ! Tout droit arrivé du Portugal, le **Moscatel de Setubal José Maria**, a fait l'unanimité. Pour seulement **15,45 $ (Code SAQ : 357 996)**, vous aurez l'occasion d'y percevoir des effluves d'oranges confites et de raisins de Corinthe, tant au nez qu'en bouche. Muni d'un bon taux de sucre résiduel, je vous invite à le déguster avec une mousse de foie gras servie sur un pain de figues, le tout accompagné d'oignons caramélisés.

Pour le dernier service, les participants ont eu l'occasion de déguster un bon chardonnay en provenance de l'Afrique du Sud. **Le Boschendal (Code SAQ : 935 833)**, l'un des 50 meilleurs vendeurs en SAQ, a séduit les amateurs de chardonnay du Nouveau-Monde. Pour la modique somme de **16,95 $**, ce magnifique produit nous offre des notes de poires, de vanille et d'amandes grillées au nez, alors qu'il nous propose une bouche grasse aux notes beurrées. Muni d'une légère acidité, c'est un produit qui accompagnera à merveille vos assiettes de fromages.

En seulement trois heures, les personnes présentes ont appris à déguster le vin en analysant les notes visuelles, olfactives et gustatives des produits tout en ayant un plaisir fou. Pour tous les goûts et pour tous les budgets, Dégustation Vegas est maintenant l'incontournable pour vos soirées entre amis, vos partys de bureau et vos activités de *team building*.

Je vous invite à communiquer avec moi pour plus de détails.



Au plaisir d'animer vos soirées ! Tchin !



Théa Lamoureux-Allard
Directrice relations de presse Vins au Féminin
thea.lamoureux-allard@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE

3311934

Recevez *Le Plus* par courriel, *c'est gratuit!*



Pour recevoir l'édition électronique de l'hebdo *Le Plus* tous les mercredis, rendez-vous au www.lavoixdelest.ca et, à l'aide de la barre de défilement, allez cliquer sur la page Une du *Plus*.

C'est facile et gratuit !

MITSUBISHI MOTORS

LA LOCATION EST DE RETOUR

CHEZ MITSUBISHI DE GRANBY

LA TOUTE NOUVELLE
OUTLANDER 2014
TECHNOLOGIQUEMENT AVANCÉE

CARACTÉRISTIQUES
DE SÉRIE DE LA GT S-AWC

- ATTÉNUATION DE COLLISION AVANT
- AVERTISSEUR DE SORTIE DE VOIE
- RÉGULATEUR DE VITESSE ADAPTATIF
- SUPER CONTRÔLE INTÉGRAL

2013 IIHS TOP SAFETY PICK+
Institut des assurances pour la sécurité autoroutière

S-AWC Super Contrôle Intégral
Disponible sur le modèle Outlander GT[5]



Modèle Outlander GT S-AWC illustré‡

Une offre imbattable à ne pas manquer:

Outlander ES 2WD 2014 à partir de

339$/mois

Location 48 mois
Taux de 1,9%
Avec léger comptant de 2150$

+

POUR UNE DURÉE TRÈS LIMITÉE, OBTENEZ:

UN ENSEMBLE DE

4 PNEUS D'HIVER YOKOHAMA, ROUES D'ACIER ET TPMS GRATUITS EN PLUS DE L'INSTALLATION INCLUS!



10 ANS
OU 160 000 KM** SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

YOKOHAMA

Mitsubishi Granby.com

1332, rue Principale
450-777-7720

Recevez un ensemble de pneus d'hiver Yokohama gratuitement à l'achat de tout modèle neuf/jamais utilisé Lancer 2013 ou 2014 (excluant les Lancer Ralliart et Lancer Evolution), RVR ou Outlander du 1er octobre au 31 octobre 2013. La trousse de pneus d'hiver comprend quatre jantes en acier, quatre pneus d'hiver et l'installation. Frais d'installation compris. Les offres sont valides en Saskatchewan, au Manitoba, en Ontario, au Québec, au Nouveau-Brunswick, en Nouvelle-Écosse et à Terre-Neuve. Louez Offre de location à durée limitée offerte jusqu'au 31 octobre 2013 sur approbation du crédit par l'entremise de CDLSI, sur la base d'un modèle OUTLANDER ES 2WD 2014 neuf. TAP de location de 1,9 % pendant 48 mois. Paiement mensuel de 339 $ avec un acompte de 2150 $ (plus taxes) ou échange équivalent, frais de transport et de livraison et préparation inclus, taxe de manutention environnementale (EHF) de 30 $, droits sur les pneus neufs de15 $, taxe sur la climatisation de 100 $ et frais administratifs de 350 $. Acompte, RDPRM de 100 $ et première mensualité payable au moment de l'entrée en vigueur de la location. L'obligation totale de location est de 18 422 $. Les taxes, les frais d'immatriculation, les assurances et l'enregistrement et les autres frais applicables sont en suppléments. Allocation de 20 000 kilomètres; des frais de 0,10 $/km s'appliquent pour les kilomètres excédentaires. Le concessionnaire peut louer pour moins. Cette offre est sujette à des changements sans avis préalable. Veuillez consulter votre concessionnaire participant pour visiter mitsubishimotors. ca pour obtenir tous les détails.

3339635

FABRICATION
B.D.J.
MÉNARD INC.

865, rang Papineau
St-Paul-d'Abbotsford

450 379-5895
450 776-0615

VENTE ET INSTALLATION D'ÉQUIPEMENTS À NEIGE

Financement disponible

www.bdjmenard.com

3257511

L'HALLOWEEN AU ZOO

les 3 derniers week-ends d'octobre

VENEZ COSTUMÉS!

SPECTACLES ET ANIMATIONS

- Spectacle de la troupe Tendanse
- Spectacle : Mort dans la vie, avec Victor de la Carotide
- Spectacle : Magination
- Le Manoir hanté
- Amuseurs publics et mascottes
- Maquillage professionnel

GARDIENS, ANIMAUX ET BIOLOGISTES EN ACTION

20 présentations spéciales

TARIFS RÉDUITS POUR L'AUTOMNE!

zoo GRANBY



PHOTO MAXIME SAUVAGE

Chasse aux bonbons

GRANBY— Attendue chaque année par des milliers d'enfants, la chasse aux bonbons chez les marchands du centre-ville sera de retour ce samedi 26 octobre, de 13 h à 15 h. Les commerçants ayant des ballons à leur porte offriront surprises et bonbons aux enfants costumés. Tout au long de leur parcours sur la rue Principale, des performances et des personnages tirés du Festival d'Halloween aux portes de l'Estrie, animeront cette récolte sucrée. Parmi ceux-ci, des personnages des contes de Perrault et Grimm, une sorcière qui chante sa peine d'amour, une vieille dame qui raconte d'anciennes histoires, la légendaire Fée des dents, les vampires et zombies de l'Agora de la danse, ainsi qu'une performance de l'Ensemble folklorique Les Mariniers. Du maquillage pour les tout-petits sera également offert. Pour information : www.commerce-tourisme-granby.com ou 450 361-6069.



Participez à la 21e campagne d'Albatros

GRANBY — Le 17 octobre dernier, Albatros Granby lançait sa 21e campagne de financement. Celle-ci se poursuivra jusqu'au 28 février 2014. Grâce à la fidèle collaboration des propriétaires du restaurant Chez Trudeau, le mouvement peut poursuivre sa mission en offrant aux personnes ayant reçu un diagnostic sévère ou en fin de vie de recevoir un accompagnement de qualité ou permettre un répit aux membres de leur famille. Ainsi, pour chaque chèque-cadeau de 5 $ échangé au restaurant Chez Trudeau, les propriétaires remettent 2 $ au mouvement Albatros Granby. Pour vous procurer des certificats : 450 776-1120 (répondeur) ou auprès des membres Albatros. Sur la photo, les propriétaires de Chez Trudeau et des membres du comité de coordination. À l'avant, Madeleine Gagné, Céline Mailhot et Line Trudeau. À l'arrière, Marcel Chabot, Jacques Trudeau, Rita Parent et Joan Giard. Absentes lors de la prise de la photo : Solanges Lauzier, Diane Simard et Céline Tardif.

Les Chevaliers honorés

GRANBY — Le 19 octobre dernier, au Mont-Sacré-Cœur, les Chevaliers de Colomb conseil 9842 Ste-Trinité de Granby ont honoré 12 anciens Grands Chevaliers. Cette soirée riche en émotion a réuni plus de 327 convives et a aussi été honorée par la présence du plus vieux membre de la confrérie : Martial Choinière âgé de 93 ans. Initié en janvier 1941, M. Choinière a 72 ans de Chevalerie à son actif. Il (à droite) a reçu des mains de Jean Moyen, représentant de l'État, un certificat pour son dévouement au sein de l'ordre. Le conseil 9842 Ste-Trinité, dont la mission est d'aider la veuve et l'orphelin, a remis à la population plus d'un million de dollars depuis sa fondation en 1988. Merci à la population qui a permis aux Chevaliers d'atteindre ce chiffre record ainsi qu'à tous ceux et celles qui donnent de leur temps afin qu'ils rayonnent dans la communauté en faisant la différence dans la vie de gens dans le besoin.



CHRONIQUE

France et son français

La voix donne naissance à la langue

La voix est le premier jouet de l'enfant. Écoutez-le répéter le son «eu» pendant de longues heures lui donnant les inflexions de contentement, d'inconfort et d'appel.

Écoutez-le découvrir le son «a» et le moduler avec joie, colère, dépit. Et quelle fête, dès qu'avec cette petite voix, il énoncera enfin les mots «papa» et «mama».

Ce «eu» de départ restera à jamais dans notre bouche et reviendra toutes les fois que nous hésiterons en cherchant un mot ou une idée. C'est pourquoi on incite tant les gens à fermer la bouche ou encore à vaincre la timidité ou à parfaire leur vocabulaire pour ne pas devenir des «eueu» ambulants.

Mais n'ayez pas de complexes. Ce «eu» existe dans toutes les langues.

La voix est un grand privilège, car elle permet de faire connaître nos pensées, nos voeux, nos aspirations, nos malaises, nos souvenirs, nos amours, nos besoins, nos rancunes, nos critiques et l'immense trésor de nos sentiments. Elle permet aussi de poser des questions, de répondre, d'affirmer notre personnalité, d'établir des contacts à tous les moments de notre vie, d'offrir nos convictions, de faire rire ou pleurer, de complimenter, de chanter, de crier.

La voix est un pouvoir, une arme, une force, mais elle peut être tout le contraire. Pour que la voix réalise tout cela, il lui faut un langage. Une langue pour exprimer la réalité d'exister pleinement dans son milieu.

La voix produit des sons et nous des mots, des phrases, des poèmes, des chansons.

La voix, par la langue, deviendra ou outil de travail quotidien : il vous suffit d'écouter les professeurs, humoristes, chanteurs, comédiens, vendeurs, politiciens, avocats, hôtesses, guides, animateurs, lecteurs de nouvelles et je vous laisse continuer cette liste.

Pour la majorité, la voix et la langue sont des acquisitions dont on n'a plus à se préoccuper. Mais attention, messieurs, dames, la voix et la langue font aussi partie de notre réussite et sont des atouts majeurs de nos relations humaines. On écoute longtemps celui ou celle qui a une belle voix. Les sons «trop du nez» ne sont pas toujours appréciés.

Les «sssssiffleux» feront sourire. Les «hésitants» seront souvent ignorés. On demandera à quelqu'un qui parle trop vite de répéter ainsi qu'à ceux qui s'expriment sans articuler ou qui sont quasiment ventriloques.

Pour obtenir le maximum de sa voix, il faut inspirer et expirer, avoir le goût des autres et le plaisir de la conversation. Ne jamais avoir peur de prendre la parole ; c'est le plus beau cadeau fait à l'homme et à la femme.

Parler, placoter, projeter sa voix et ses idées, n'est-ce pas une belle proposition pour apaiser, guérir, soutenir et, surtout, s'entendre et se comprendre les uns, les autres ?

Georges Boer écrit dans ses Carnets : « La voix est un second visage ».

Stendhal écrit : « Le premier instrument du génie d'un peuple, c'est sa langue. »

À tout bon parleur, à bon lecteur.

Tendresses,



France Arbour
redaction@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE



La lecture assistée par les animaux

GRANBY — En partenariat avec la bibliothèque municipale Paul-O.-Trépanier, la zoothérapeute Nadia Lessard, invite les enfants à lire en compagnie d'animaux le vendredi 25 octobre. Dès 18 h 30, elle aidera les enfants à lire en compagnie de ses animaux. Ce projet a pour but d'encourager les petits à persévérer dans leurs apprentissages en lecture et à augmenter leur estime de soi. C'est tout simple : les enfants devront simplement lire une histoire à un animal. Celui-ci écoute l'histoire et lorsqu'une faute est commise, il le manifeste à l'enfant. La bibliothèque est située au 11, rue Dufferin, à Granby.

3330758

PROPRIÉTAIRE DE HONDA

SUPER PROMOTION D'AUTOMNE

HONDA SOURCE DE PNEUS
LE PLUS BAS PRIX GARANTI.

Réservez ou achetez vos pneus d'hiver avant le 29 novembre 2013 et courez la chance de gagner une **paire de billets pour une partie des Canadiens** (section Desjardins)

REMPLACEMENT DE PNEUS
équilibrage inclus
À partir de
49,95$ + txs

ALIGNEMENT DES ROUES
avec installation des pneus d'hiver
44,95$ + txs

MICHELIN · Firestone · TOYO TIRES au-delà de la performance · GOODYEAR · BFGoodrich PRENEZ LE CONTRÔLE · DUNLOP · UNIROYAL · GENERAL TIRE · YOKOHAMA · Continental

FORFAIT PROTECTION
SPÉCIAL
199,95$
camion supplément de 40$

- LAVAGE À LA PRESSION
- ANTIROUILLE ANNUEL
Ne coule pas
- SCELLANT PROTECTEUR PAR OSCILLATION 5/16
- lavage intérieur et extérieur
- décontamination de la peinture avec la pâte d'argile à base d'oxyde d'aluminium «poussière de freins métalliques»
- TRAITEMENT DE PARE-BRISE
Aquapel

Chagnon Honda

1711 Principale, Granby
450 378-9963
www.chagnonhonda.com
service@chagnonhonda.com

HONDA PIÈCES ET SERVICE D'ORIGINE

Heures d'ouverture : Lundi et mardi : 7 h 30 à 20 h
Mercredi et jeudi : 7 h 30 à 17 h 30 • Vendredi : 7 h 30 à 17 h

3301321

DÉPLOYEZ VOS POSSIBILITÉS HYPOTHÉCAIRES !

Méline Descarreaux, CHA*
Courtier immobilier hypothécaire
Service sans frais**

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
30 ans

LES CHOIX DU CONSOMMATEUR 2012 RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE

Tél. : 450 **378-2020**
www.lhypotheque.com

*Conseillère hypothécaire accréditée de l'Association canadienne des conseillers hypothécaires accrédités
** Hypothèque résidentielle

3141818

Vous devez aller souvent à la toilette pendant la nuit et cela vous empêche de dormir ?



Les participants admissibles pourraient recevoir sans frais un examen physique confidentiel relié a l'étude, des tests de laboratoire et le médicament de l'étude. Une compensation additionnelle pour vos déplacements et autres dépenses pourrait aussi vous être remise.

Nous sommes actuellement à la recherche d'hommes et de femmes, âgés de 50 ans ou plus, qui désireraient participer à une étude clinique ayant pour but d'évaluer l'efficacité d'un aérosol nasal expérimental visant à réduire le nombre de fois que vous devez vous lever la nuit pour aller uriner. Si vous vous réveillez deux fois ou plus chaque nuit pour aller uriner et que vous avez régulièrement ces symptômes depuis six mois ou plus, vous pourriez être admissible pour participer à cette étude.

Pour plus d'information, contactez
Dr Paul Ouellette ou Mme Claudette Robert
au 450 378-8805, poste 2

ÉCOLE COULEURS PRIMAIRES

Concours de dessin de la SQ
Une élève de Sainte-Cécile-de-Milton grande gagnante





SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON— Dans le cadre de la Semaine de la police qui se déroulait en mai dernier, un concours de dessins a été organisé par la Sûreté du Québec à travers la province pour les élèves de 4e, 5e et 6e année. Le thème était Policier engagé pour votre sécurité. Le 18 septembre dernier, l'agent Francis Therrien, premier intervenant en milieu scolaire pour la MRC de la Haute-Yamaska, est allé annoncer à Marika Vallières, une élève de 6e année de l'école primaire de Sainte-Cécile-de-Milton, qu'elle était une des gagnantes du concours de dessins. Marika a reçu 35 calendriers dans lequel on retrouve son dessin. Elle a ainsi pu les distribuer parmi ses amis à l'école et les membres de sa famille. De plus, le 9 octobre, Marika a participé au programme Policier d'un jour, en compagnie de l'agent Therrien. Marika, accompagnée de son père, a effectué une patrouille dans la MRC de la Haute-Yamaska. Elle a eu la chance de visiter le poste de police et elle a reçu un certificat de reconnaissance comme participante au programme Policier d'un jour. Marika a grandement apprécié sa journée et en gardera un précieux souvenir.

10 JOURS SEULEMENT
DU 21 AU 31 OCTOBRE

MA NISSAN



Versa Note 1.6 SL 2014 avec ensemble technologie illustrée Δ

4 PNEUS D'HIVER SANS FRAIS‡
À L'ACHAT OU À LA LOCATION DES MODÈLES VERSA NOTE 2014 / BERLINE VERSA 2013 ET 2014 / BERLINE ALTIMA 2013 ET 2014 / SENTRA 2013

LA NOUVELLE VERSA NOTE 1.6 S 2014 de Nissan

FINANCEMENT À L'ACHAT RÉVISÉ
~~78$~~ 73$*/2 SEM.
0,9% SUR 84 MOIS ET 0$ COMPTANT INITIAL

PRIX AU FINANCEMENT À L'ACHAT RÉVISÉ
12 930$**
INCLUANT 750 $ DE RABAIS

VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE NISSAN DÈS MAINTENANT OU CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA

Les offres sont en vigueur du 21 au 31 octobre 2013 chez les concessionnaires Nissan participants. Les offres de financement sont disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour une durée limitée, sont sujettes à l'approbation de crédit et sont exclusives. Les frais de transport et de prélivraison, la taxe sur le climatiseur (si applicable), les droits spécifiques sur les pneus neufs, les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus. Taxes, immatriculation et assurance en sus. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Offres pouvant faire l'objet de changements ou modifications sans préavis. Les concessionnaires peuvent vendre à prix moindre. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. * L'offre de 0,9 %/0 % de financement à l'achat jusqu'à 84 mois est applicable à l'achat des modèles neufs suivants : Versa Note 1.6 S 2014 (B5RG54 AA00) / Sentra 1.8 S 2013 (C4LG53 AA00). Un rabais du manufacturier de 1 250 $/500 $ est inclut dans le prix à l'achat des modèles Versa Note 1.6 S 2014 (B5RG54 AA00/B5RG14 AE00) / Sentra 1.8 S 2013 (C4LG53 AA00/BK00) avec boîte manuelle. Ces rabais sont disponibles au financement à l'achat uniquement auprès de Nissan Canada Finance. Une contribution concessionnaire de 500 $ sont inclus dans le prix à l'achat de la Sentra 1.8 S 2013 (C4LG53 AA00) avec boîte manuelle. Exemple de financement basé sur un prix de vente de 14 680 $ pour une Sentra 1.8 S 2013 (C4LG53 AA00), avec boîte manuelle neuve, à un taux de crédit de 0 % pour un terme de 84 mois. Versements de 81 $ aux 2 semaines avec 0 $ en comptant initial. L'offre est basée sur 182 versements aux 2 semaines et inclut des frais de crédit de 0 $ pour une obligation totale de 14 680 $. ** Prix à l'achat de 12 930 $ (incluant 1 250 $ en rabais du manufacturier et 750 $ en rabais) pour la toute nouvelle Versa Note 1.6 S 2014 (B5RG54 AA00) avec boîte manuelle / 14 680 $ (incluant 500 $ en rabais du manufacturier, 500 $ en contribution concessionnaire et 750 $ en rabais) pour la Sentra 1.8 S (C4LG53





Une cueillette au poil !

COWANSVILLE— Le samedi 5 octobre dernier, les élèves de cinquième et de sixième année de l'école Curé-A.-Petit de Cowansville sont allés cueillir des pommes au verger Tougas de Dunham pour amasser des sous. L'argent sera utilisé pour acheter des brosses à dents à leurs correspondants scolaires du Burkina Faso et pour payer les frais postaux. En tout, ce sont 200 brosses à dents qui seront acheminées aux enfants du village de Faranga. Sur l'autre photo, nous voyons les élèves africains le jour où ils ont reçu les livres envoyés l'an passé.

COUR D'INSTRUMENT
GRATUIT
Centre de Musique
Victor
Complice des artistes
Magasins et écoles



* Détails en magasin
888, rue Principale • Granby • info@emvictor.com
450-777-0106

MON 750$ DE RABAIS† AU FINANCEMENT À L'ACHAT OU LOCATION DES VERSA NOTE 2014 ET DES SENTRA 2013.

NISSAN
Innover pour exalter



Sentra 1.8 SR 2013 illustrée Δ

SENTRA 1.8 S 2013 de Nissan

FINANCEMENT À L'ACHAT RÉVISÉ
~~85$~~ 81$* /2 SEM.
0% SUR 84 MOIS ET 0$ COMPTANT INITIAL

PRIX AU FINANCEMENT À L'ACHAT RÉVISÉ
14 680$**
INCLUANT 750 $ DE RABAIS



4 PNEUS D'HIVER SANS FRAIS‡
À L'ACHAT OU À LA LOCATION DES MODÈLES VERSA NOTE 2014 / BERLINE VERSA 2013 ET 2014 / BERLINE ALTIMA 2013 ET 2014 / SENTRA 2013

L'Association des concessionnaires Nissan du Québec

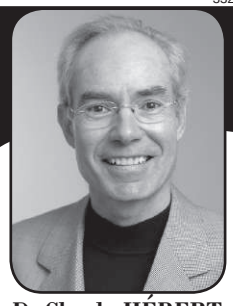
AA00) 2013 avec boîte manuelle. Un rabais du manufacturier de 1 250 $/500 $ est inclut dans le prix à l'achat des modèles Versa Note 1.6 S 2014 (B5RG54 AA00/B5RG14 AE00) / Sentra 1.8 S 2013 (C4LG53 AA00/BK00) avec boîte manuelle. Ces rabais sont disponibles au financement à l'achat uniquement auprès de Nissan Canada Finance. Certaines conditions s'appliquent. Δ Prix à l'achat de 19 950 $ (incluant 750 $ en rabais) pour la toute nouvelle Versa Note 1.6 SL 2014 avec ensemble technologie (B5TG14 NA00) et boîte CVT telle qu'illustrée / 20 880 $ (incluant 750 $ en rabais) pour la Sentra 1.8 SV (C4RG13 RT00) avec ensemble SR et boîte CVT telle qu'illustrée. † Le rabais de 750 $ est basé sur des dollars d'exploitation ajoutables. Rabais applicable au financement à la location ou à l'achat (à la signature du contrat) des modèles neuf de Versa Note 2014/Sentra 2013. Le rabais sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Offre pour clients admissibles seulement est d'une durée limitée, disponible uniquement auprès de Nissan Canada Finance, est sujette à l'approbation de crédit et est exclusive. Offre en vigueur du 21 au 31 octobre 2013. Certaines conditions s'appliquent. ‡ L'offre de 4 pneus d'hiver sans frais est en vigueur du 1er octobre au 2 décembre 2013 et s'applique à l'achat ou à la location d'un des modèles neufs de Versa Note 2014/berline Versa 2013 et 2014/Sentra 2013/berline Altima 2013 et 2014. Sur modèles de pneus sélectionnés. Les pneus illustrés sont à titre indicatif seulement. L'installation et la mise au point des pneus ne sont pas incluses dans cette offre. Ces offres peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans avis. Adressez-vous à votre concessionnaire Nissan participant pour en obtenir tous les détails. ©1998-2013 Nissan Canada Inc. et Nissan Canada Finance une division de Nissan Canada Inc. Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

François Desmarais à la bibliothèque

GRANBY— La perte des capacités, de l'autonomie et la maladie sont souvent difficiles à accepter lors du vieillissement. Il est donc important d'être préparé et informé afin d'y faire face. Le mercredi 6 novembre, à 19 h, à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier François Desmarais, viendra parler des mandats d'inaptitude, de la gestion de fonds, de la succession et du testament. M. Desmarais cumule plus de 25 ans d'expérience auprès d'une grande banque canadienne en tant que conseiller et administrateur en gestion de patrimoine. Au fil des ans, il a su partager ses connaissances financières. C'est 3 $. Billets disponibles dès maintenant.

3325939

CLINIQUE de VARICES



• *Échosclérose • Varices*
• *Traitement des rides*
• *Augmentation des lèvres*

Restylane
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby
450 372-2111

Dr Claude HÉBERT
MD, ABPh Diplomate
American Board Certified in Phlebology
Omnipraticien • Phlébologue

2792142

3347580



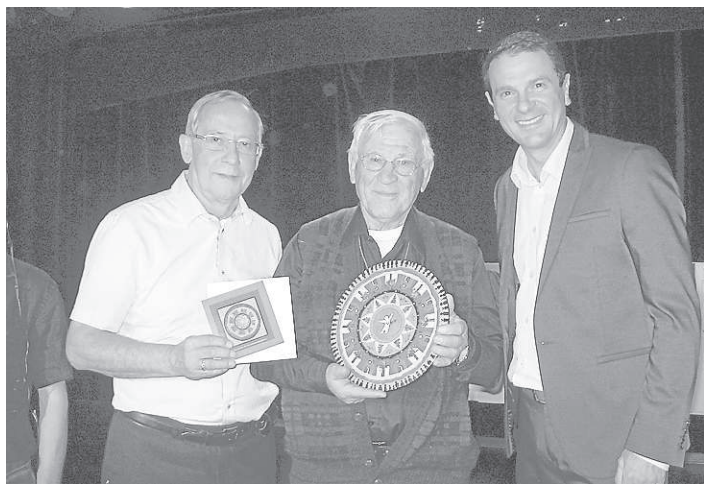
3347571

77 Robinson Sud, Granby **450 375-1821**
Service de couturière sur place
www.coutureaspirateurmartin.com



Le GASP fait des heureux

GRANBY — Plus de 100 personnes étaient présentes lors du cocktail de remise de prix organisé par le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP) dans le cadre de la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté le jeudi 17 octobre dernier. En 2006, le GASP a initié la remise de deux prix honorifiques, soit le prix GASP, pour souligner les actions d'un individu, et la Mention Spéciale, pour relever les initiatives d'une collectivité. Ces prix veulent mettre en évidence les gestes posés pour lutter contre la pauvreté, que ce soit au plan économique, politique, communautaire ou autre. Cette fois, le Prix GASP a été remis à Denis Gilbert pour son engagement personnel depuis plus de 20 ans à aider les gens dans leurs démarches de réinsertion sociale. Travaillant au sein des Frères Trinitaires, il a aidé des dizaines de personnes en leur donnant le coup de pouce nécessaire pour qu'elles repartent du bon pied dans la vie. La Mention Spéciale a été décernée au conseil d'administration du Partage Notre-Dame qui, malgré un déménagement, a bonifié son offre de services. Ainsi, la travailleuse de rue qui rencontre les gens aux endroits où ils se trouvent est désormais attachée au Partage Notre-Dame. Également, le service Azimut, qui consiste à être à l'écoute des gens de façon permanente et surtout à les référer aux diverses ressources disponibles en Haute-Yamaska, a été intégré à l'organisme. Finalement, une infirmière diplômée s'est également jointe à l'offre de service pour répondre aux diverses questions des gens concernant leur santé physique et mentale. Merci, de la part du GASP, à tous les partenaires qui ont participé à l'organisation et à la promotion de ces activités. Merci également au comité organisateur du cocktail du 17 octobre dernier, aux élus présents, aux bénévoles impliqués ainsi qu'à toutes les personnes présentes lors de l'activité.



PHOTOS FOURNIES PAR LE GASP



Le centre culturel St-John accueille Cécile Doo-Kingué

BROMONT— Le centre culturel St-John de Bromont poursuivra sa formule de 5 à 7 en musique cet automne. Le vendredi 25 octobre il présentera, de 17 h 30 à 18 h 30, le spectacle de Cécile Doo-Kingué. Cette dame a l'esprit voyageur, le goût de liberté dans le ventre, des chansons à écrire et des routes à conquérir. En plus de sa voix suave, pleine de vécu, elle sait faire chanter une guitare comme personne. Mélomane dans l'âme, elle s'est forgé, au fil des années, une signature sonore bien à elle en épousant à la fois le soul, le blues, la chanson, les rythmes afros et même quelques influences pop. C'est 10 $. Le centre culturel est situé au 593, rue Shefford, à Bromont. Information et billetterie : 450 534-2006 ou au www.centreculturelstjohn.com

Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau ?

GRANBY — Nous avons tous éprouvé du stress à un moment de notre vie. Il est même nécessaire dans certaines situations afin de nous réagir face à des circonstances dangereuses. Cependant, le stress apporte également son lot de problèmes physiques et psychologiques. Pour vous aider à y faire face, une conférence de Catherine Lord, conférencière et coordonnatrice de recherche de l'étude internationale sur la mobilité au cours du vieillissement (IMIAS), aura lieu à la bibliothèque Paul-O.-Trépanier le mardi 19 novembre, à 19 h. Cette conférence vous aidera à démythifier le stress, à mieux le comprendre afin de trouver des moyens pour le maîtriser. C'est 3 $. Billets disponibles dès maintenant.

3182079

Président et éditeur : Yves Lalonde
Coordonnatrice : Isabelle Gaboriault
Directrice principale des ventes : Martyne Lessard

ÉQUIPE DE DIRECTION
Rédacteur en chef : François Beaudoin
Directeur principal, tirage et marketing : Christian Malo

Une division de La Voix de l'Est

Le Plus
76, rue Dufferin, Granby, Qc J2G 9L4

450 375-4555 • redaction@hebdoleplus.qc.ca
Télécopieur de la publicité : 450 777-7221
Télécopieur de la rédaction : 450 777-4865

HEURES DE TOMBÉE Publicité : vendredi 16h • Rédaction : vendredi 13h

Fêtons l'Halloween!

Octobre est le moment de l'année ou nous recevons beaucoup d'informations sur la prévention des incendies, sur la sécurité routière, la vérification des sièges d'auto pour les petits et la fête de l'Halloween. L'Halloween est un thème fantastique pour développer toutes les sphères du développement de l'enfant tout en s'amusant.

Voici quelques idées d'activités simples à faire avec vos petits à la maison :

GOOPS À MODELER OU À MANIPULER

Vous aurez besoin de :
- 2 tasses de sel
- 2/3 tasse d'eau chaude
- 1 tasse de fécule de maïs
- colorant alimentaire (facultatif)

Étapes :

1. Mettre l'eau et le sel dans une casserole.
2. Cuire de 4 à 5 minutes.
3. Retirer du feu et ajouter la fécule de maïs.
4. Mélanger jusqu'à ce que le mélange soit homogène et onctueux.
5. Remettre sur le feu et cuire jusqu'à ce que le mélange épaississe (texture du Jell-O).
6. Lorsqu'il est refroidi, le déposer dans un bac. Les enfants pourront le manipuler et l'utiliser pour modeler tout en explorant de nouvelles textures.
7. Ce mélange ne donne pas un produit final, mais il permet aux enfants de faire de belles découvertes.

PÂTE À MODELER KOOL-AID

Mélanger 2 ½ tasses de farine tout usage, ½ tasse de sel, 2 paquets de Kool-Aid non sucré saveur au goût (orange pour l'Halloween !) et 2 c. à table de crème à tarte. Ajouter 2 tasses d'eau bouillante, et 3 c. à table d'huile végétale. Mélanger avec une fourchette de 3 à 4 minutes ou jusqu'à ce que la pâte soit assez froide pour pouvoir la mélanger avec les doigts.
Pétrir la pâte sur du papier ciré. Ajouter de petites quantités de farine si elle est trop collante. Mettre dans un récipient hermétique. Pour la conserver longtemps, la garder au réfrigérateur.

AUSSI, VOUS POUVEZ :

- Créer un fantôme en faisant des jeux d'ombrages.
- Bricoler un fantôme en marquant d'un feutre noir la forme du pied de votre enfant à partir d'un de ses souliers, sur un carton blanc et y dessiner des yeux et une bouche.
- Jouer à vous déguiser. Une activité très intéressante pour que l'enfant se pratique à boutonner, zipper et faire des boucles.
- Développer le sens du toucher en manipulant différentes textures de tissus.
- Jouer à des jeux de rôles.

CONFÉRENCE GRATUITE

ce mercredi 23 octobre sur les six règles d'or pour avoir des moments de vie de qualité.

Places limitées. Pour les parents, grands-parents, éducatrices et enseignants qui côtoient des enfants de 18 ans et moins.

Reçus d'assurance disponibles



Linda Cusson, coach familiale
linda@formanimation.com
ou sur Facebook : FormAnimation
450 522-2872

COLLABORATION SPÉCIALE

3291666
Tropic Marché Antillais
401, rue Boivin, Granby
450 994-4726
- Épicerie traiteur antillais
- Produits tropicaux et d'ailleurs
- Gamme exotique. Un choix unique!
- Rallonges etc.
3291666

3347958
TOYO TIRES
Récompensez-vous
Économisez jusqu'à 80$
à l'achat d'un jeu de 4 pneus sélectionnés
GSi-5
Pour un temps limité, profitez d'un rabais pouvant aller jusqu'à 80$ à l'achat de 4 pneus TOYO sélectionnés. Faites l'expérience de la remarquable tenue de route TOYO en route vers les pentes. Avec l'argent économisé, offrez-vous une journée d'activités vraiment spéciale! Demandez tous les détails à votre détaillant.
TOYO tires... Conçus pour la vie d'aujourd'hui.
L'OFFRE DE RABAIS SE TERMINE LE 15 DÉCEMBRE 2013.
TOYO TIRES
au-delà de la performance
Toyotires.ca
Pierre Gagnon
27 ans d'expérience
GAGNON
PNEUS MÉCANIQUE
Tél.: 450 372-1500
1121, rue Roberval Sud, Granby (en arrière de Formule Ford)
Spécialités: MÉCANIQUE GÉNÉRALE
• Freins • Suspension • Direction • Alignement • Pneus • Silencieux
• Injection électronique • Traitement à l'huile
Marise Lessard
23 ans d'expérience

3349833
PROGRAMME D'ÉDUCATION
(P.É.I.)
internationale
Excellence académique
Humanisme international
• Encadrement pédagogique soutenu
• Programme enrichi
• Engagement communautaire structuré
• Apprentissage d'une troisième langue
• Projets interdisciplinaires d'envergure
• Accent sur l'activité physique
• Voyages éducatifs
Examens d'admission :
Le samedi 26 octobre 2013
École secondaire L'Envolée
549, rue Fournier, Granby
Information
Guylaine Caya 450 777-7536
poste 50240
École secondaire L'Envolée
Martin Nadeau: 450 378-9981
poste 52259
École secondaire J.-H.-Leclerc
ÉCOLE SECONDAIRE L'ENVOLÉE
Commission scolaire du Val-des-Cerfs
ÉCOLE DU MONDE ib

EXCLUSIVEMENT CHEZ

MAZDA DE GRANBY!

BYE BYE 2013!

— LES PLUS GROS RABAIS DE L'ANNÉE —

FAITES VITE!

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS



BYE BYE MAZDA 2 2013

RÉG : 15 945$

RABAIS : 3 100$

12 845$

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS



BYE BYE MAZDA 3 2013

RÉG : 17 690$

RABAIS : 3 695$

13 995$

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS



BYE BYE MAZDA 3 SPORT 2013

RÉG : 18 690$

RABAIS : 3 695$

14 995$

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS



BYE BYE MAZDA DÉMOS 2013

LIQUIDÉS

AU PRIX COÛTANT

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS

MAZDA DE GRANBY

Mazda 2 2013 / Mazda 3 2013 / Mazda 3 sport 2013 = les rabais affichés sont applicables en achat comptant seulement ou financé à taux régulier des banques. Quantités limitées. 4 pneus d'hiver gratuits pour un maximum de 500$ sur modèles 2013 sélectionnés. Mazda 3 berline 2014 / Mazda CX-5 2014 / Mazda 6 2014 = location 36 / 48 /48 mois à 199$ / 268$ / 278$ par mois avec un comptant de 0$ / 2495$ / 2495$. Limite de 20 000km/an, 0,12$ du km excédentaire. Frais de transport et préparation inclus dans tous les prix. Prix coûtant offert sur plus de 8 Mazda démos 2013 en stock. Sujet à approbation du crédit. Modèles illustrés à titre indicatif seulement. Consommation de 4,3L / 5,7L / 5,1Lau 100 km sur Mazda 3 2014 / CX-5 2014 / Mazda 6 2014 sur autoroute seulement. Offres sujettes à changement sans préavis. Taxes en sus.



EXCLUSIVEMENT CHEZ

MAZDA DE GRANBY!



PRIX EXCEPTIONNELS

SUR

SKYACTIV 2014



LA MAZDA 3 SKYACTIV 2014 EST ARRIVÉE!

LE NEC PLUS ULTRA EN MATIÈRE DE DESIGN ET TECHNOLOGIE!

NE CONSOMME QUE 4,3L AU 100KM

WOW!

LOUEZ LA BERLINE POUR **SEULEMENT**

199$** /MOIS **0$ COMPTANT





MAZDA CX-5 SKYACTIV 2014

NE CONSOMME QUE 5,7L AU 100KM

ÉLU VUS DE L'ANNÉE!

LOUEZ LE POUR **SEULEMENT**

268$ /MOIS

2495$ en comptant

MAZDA 6 SKYACTIV 2014

NE CONSOMME QUE 5,1L AU 100KM

GAGNANTE DU VÉHICULE DE L'ANNÉE!

LOUEZ LE POUR **SEULEMENT**

278$ /MOIS

2495$ en comptant



PASSEZ-NOUS VOIR EN GRAND NOMBRE

UN ESSAI ROUTIER ET VOUS DIREZ SKYACTIV POUR TOUJOURS!

MAZDA DE GRANBY

1280, rue Principale • **450 378-6222** • **www.mazdadegranby.com**

mazda

...ouvier des banques. Quantités limitées. 4 pneus d'hiver gratuits pour un maximum de 500$ sur modèles 2013 sélectionnés. Mazda 3 berline 2014 / Mazda CX-5 2014 / Mazda 6 2014 = location 36 / 48 /48 mois à 199$ / 268$ / 278$ par mois avec un comptant de 0$ / 2495$ / 2495$. Limite de 20 000km/an, 0,12$ du km excédentaire. Frais de transport et ...approbation du crédit. Modèles illustrés à titre indicatif seulement. Consommation de 4,3L / 5,7L / 5,1Lau 100 km sur Mazda 3 2014 / CX-5 2014 / Mazda 6 2014 sur autoroute seulement. Offres sujettes à changement sans préavis. Taxes en sus.

COLLECTION D'AUTOMNE 2013

BAC DE PYJAMAS ET ACCESSOIRES
3$ chacun ou 6 morceaux pour 15$

SAC À COUCHES

PORTE-BÉBÉ EXTENSIBLE
15%
fait au Québec
KOA-KOA
Aussi disponible porte-bébé tissé
EN PRIME
Petit chapeau

COUCHE LAVABLE
fait au Québec

SURPLUS RANGER

Mode enfantine

Vêtements pour enfants 0 à 12 ans

Losan · ME TOO · perlim pinpin · NIKE · Conifère · petit lem · noppies · TUMBLE 'N DRY® · Brunelli · UNDER ARMOUR · GUSTI oxygen · ROBEEZ · KOA-KOA · Coccoli · BabyLegs · Pandou · La Leche League International · absorba · Confections Ptit Bedon · Souris Verte Greenie Mouse · blü · nanö

HEURES D'OUVERTURE:
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Samedi: 9h à 15h

Valide jusqu'au 23 novembre 2013

Et plusieurs autres !

231 St-Charles Sud, Granby • 450 372-3323

CHRONIQUE

D'une palette à l'autre

Qui sont les vétérans ?

Pendant que Daniel Brière, Brian Gionta, Rene Bourque et David Desharnais oublient de produire offensivement, les jeunes fougueux eux, accumulent les points, et ce, match après match. Chaque saison, plusieurs joueurs frappent la guigne de la deuxième année. Par contre, Alex Galchenyuk et Branden Gallagher, eux, ne sont même pas passés proches !

Deux autres jeunes de l'équipe, PK Subban et Lars Eller, sont tout feu tout flamme eux aussi et dominent au chapitre des points du Tricolore.

Qui sont les vétérans de cette équipe ? Sur qui Michel Therrien devrait compter chaque soir pour produire en zone offensive ? Les leaders, les vétérans, les expérimentés.

C'est tout à fait l'inverse qui se passe à Montréal en ce début de saison. Pendant que Lars Eller est nommé deuxième étoile de la semaine dans la LNH, David Desharnais affiche une petite mention d'aide en huit parties. Pendant que PK Subban continue de convaincre ses détracteurs qu'il est l'un des meilleurs défenseurs de la ligue, Daniel Brière est sur le point de se refaire huer lorsqu'il touche à la rondelle. Amené à Montréal pour son expérience en séries, son maniement de rondelle en zone adverse, ses multiples buts proches du filet et ses passes magiques, Brière connaît une saison catastrophique offensivement avec... un but dans un filet désert. La saison est loin, très loin d'être terminée, mais je lève mon chapeau aux jeunes de l'organisation du club de hockey Canadiens de Montréal pour les cinq victoires acquises jusqu'à maintenant.

Les blessures de Max Paciorrety, Daniel Brière et Brandon Prust n'aideront en rien la productivité des vétérans.

J'ai bien hâte de voir si Marc Bergevin pourrait être tenté de signer un joueur offensif du style de Simon Gagné ou de Guillaume Latendresse. Je crois que ça pourrait aider à débloquer Desharnais si on lui mettait un marqueur naturel québécois à ses côtés.

Pendant qu'Alex Galchenyuk joue en leader, qu'il fonce au filet, n'arrête devant rien et sert des passes sensationnelles à son ami Gally... à Edmonton, le premier choix à l'encan 2012, Nail Yakupov a passé quelques matches avec les dirigeants, dans la galerie de presse. De plus, à Colombus, le jeune défenseur Ryan Murray (2e choix au total en 2012) se cherche présentement, lui qui revient d'une longue blessure.



Le CH a-t-il commis un vol en repêchant au troisième échelon le grand Galchenyuk ? Certainement et les Oilers vont en faire des cauchemars pendant plusieurs années encore en voyant Galchy devenir un centre étoile de premier trio !

Olivier Senay-Latendresse
redaction@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE



Conférence pour parents d'ados immigrants

GRANBY — Sandra Greiding, une intervenante de la Maison des Familles Granby et région, elle-même immigrée au Québec depuis 10 ans, invite les parents d'adolescents immigrants pour une rencontre où ils pourront partager leur expérience de parents dans la nouvelle société bien différente dans les valeurs, les règles et la relation parent-enfant. Un service de garde est offert gratuitement sur réservation. Inscriptions au 450 776-2232 ou à mfgr@aide-internet.org

3348701

Vente D'ENTREPÔT
du 24 au 26 octobre
Porcelaine émaillée
6 x 24 1,99$ pi ca
12 x 24 1,99$ pi ca
18 x 18 1,69$ pi ca
13 x 13 1,09$ pi ca
6 x 6, 3 x 6, 4 x 4 1,69$ pi ca
Céramique murale
blanche lustrée 3 x 12 1,99$ pi ca
Tables en marbre
À PRIX JAMAIS VU !!!
Plusieurs lots à prix réduit
Le samedi 26 octobre : ouvert jusqu'à 16 h
POUR LE CHOIX, LA QUALITÉ-PRIX ET LE SERVICE
UN SEUL ENDROIT...
GPS INC.
GP Santarossa (1993) INC.
Avec vous depuis plus de 30 ans
Céramique Marbre Granite Ardoise
1349 Principale, Granby
450 378-8509
#R.B.Q.: 2958-4059-31

3135438
Pour vos besoins en entretien... Entretien Pat s'occupe de tout !
AVEC ASSURANCE RESPONSABILITÉ • 15 ANS D'EXPÉRIENCE
PRIX COMPÉTITIFS
Nouveau produit bactériologique pour nettoyage
ENTRETIEN PAT
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL
450 775-2415 • 450 204-7814 • www.entretienpat.com

BRÈVES

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

À VOTRE AGENDA

L'Harmonie prépare avec fébrilité son 150 ans !

GRANBY — Nous avons un grand besoin de l'aide du public pour retrouver des instruments de musique utilisés par les ancêtres, ils sont peut-être bien cachés dans les caves ou les greniers. Nous sommes aussi à la recherche d'anecdotes et de photos sur l'Harmonie de Granby. Avez-vous rencontré l'amour de votre vie lors d'un concert de l'Harmonie ? Aidez l'Harmonie à étoffer son histoire, nous attendons la vôtre !
Information : 450 776-6422 ou au www.harmoniegranby.org.

Si Granby vous était contée

GRANBY — Le dimanche 27 octobre, à 14 h, au Foyer du Palace, Richard Racine, historien et ex-directeur de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska, racontera l'histoire de Granby, de la période amérindienne jusqu'en 1920, dans le cadre du Café historique. Cette rencontre sera animée par France Arbour. Période de questions et prix de présence. C'est 10 $ au guichet ou 12,50 $ par téléphone ou sur Internet.

Bibliothèque Paul-O.-Trépanier

GRANBY — Vente de livres du 24 au 27 octobre durant les heures d'ouverture de la bibliothèque. Les livres sont vendus 2 $ le kilo.

Prendre soin de nos relations

GRANBY — Atelier pour les aidants naturels dans le but d'amorcer une réflexion sur les conflits afin de préserver de saines relations. Trois heures par semaine, sur une période de trois semaines. Les rencontres débutent le mardi 5 novembre, de 18 h à 21 h, au 197 Paré. Inscriptions et information : Hélène au 450 375-9115, poste 214.

Spiritualité jeunesse

GRANBY — Soirée d'information sur la vie de couple le mercredi 30 octobre, à 19 h, au sous-sol de l'église Ste-Famille, 115 Principale, porte 1, côté droit. Information : 450 577-0674.

Prendre en main sa santé

GRANBY — Conférence sur le nombre croissant de prescriptions d'antidépresseurs le jeudi 31 octobre, à 19 h 45, au cégep, 235 St-Jacques, pavillon principal, salle B302 (Théâtre de poche). Conférencier : Dr Martin Moisan. Information et réservations : nathalie.gœdike@videotron.ca

Association de paralysie cérébrale du Québec

GRANBY — Dîner-spaghetti le dimanche 27 octobre, de 11 h à 13 h 30, au Domaine Familial au 450, chemin Grande-Ligne, Saint-Paul-d'Abbotsford. Musique, animation et prix de présence. Coût : 10 $/13 ans et plus, 5 $/5 à 12 ans et gratuit/moins de 5 ans. Information et billets : 450 777-2907 ou 1-800-311-3770.

AQLF Richelieu-Yamaska

GRANBY — Soirée d'animation tous les vendredis, à 19 h, à la salle des Chevaliers de Colomb au 620, rue Dufferin. Coût : 3 $/membre et 5 $/non-membre. Information : Laurencio Beaudin au 450 372-2608 ou Gaston Boucher au 450 375-1873.

Société d'horticulture

GRANBY — Rencontre le mercredi 30 octobre, à 19 h, au collège Mont-Sacré-Cœur au 210, rue Denison Est, entrée par le côté sud du collège. Invité : Gilles Paradis. Cartes de membres disponibles au coût de 13 $. Gratuit/membre et 5 $/auditeur libre. Information : Lise Deslauriers au 450 372-1400.

Maison soutien aux aidants

GRANBY — Souper et soirée pour les aidants et leurs proches le jeudi 7 novembre, dès 17 h, au local. Durant la soirée, chant, musique et danse à l'honneur. L'activité prendra fin vers 21 h 30. Coût : 8 $/membre et 10 $/non-membre. Places limitées. Information et inscriptions : Cassandra au 450 375-9115, poste 212.

AGÉAUTAG

GRANBY — Conférence le lundi 28 octobre, de 13 h 30 à 15 h 45, au Foyer Yves-Gagnon du Théâtre Palace au 135, rue Principale. Conférencier : Raymond Pronovost. Pour tous. Coût incluant café et jus : 10 $. Information : Louis au 450 379-9355 et Denise au 450 372-2241.

Centre Jean-Paul-Régimbal

GRANBY — Besoin d'environ 150 paires de mitaines, de chaussettes, de tuques et de foulards pour les démunis, immigrants et les ex-prisonniers. La pauvreté ne cesse d'augmenter parmi notre population. Si vous tricotez, faites parvenir vos dons, au 200, boul. Robert, avant le 15 décembre prochain. Nous nous chargerons de faire la distribution pour le Noël.

Formation Sentinelles aînées

GRANBY — Formation de deux jours visant à former des aînés en prévention du suicide et en maltraitance. Après cette formation, les sentinelles seront aptes à réagir devant une crise suicidaire ou une situation de maltraitance. Animée par des professionnels. Le prochain groupe débutera le jeudi 7 novembre, de 8 h 30 à 16 h 30, au centre culturel France-Arbour, local 302. Gratuit.
Information et inscriptions : AQDR au 450 372-3038.

Fermières Sainte-Trinité

GRANBY — Exposition et vente d'artisanat et de pâtisseries le samedi 26 octobre, de 9 h à 17 h et le dimanche 27 octobre, de 9 h à 16 h, à la salle Régimbal, 200 Boulevard Robert.

Entr'elles

GRANBY — Café-rencontre le mercredi 30 octobre, de 9 h à 11 h 30, au centre culturel France-Arbour, 279 Principale. Information : l'équipe au 450 375-4042.

Solitude à combler

GRANBY — Le Centre d'action bénévole a besoin de bénévoles quelques heures/une fois semaine pour rendre visite à des femmes et des hommes afin de briser l'isolement. Information : Patrick St-Denis au 450 372-1338.

Toastmasters

GRANBY — Rencontre tous les jeudis, à 6 h 45, à l'hôtel Le Granbyen, 700 Principale.
Information : 450 372-9481.

Sushi-don pour la sclérose en plaques

GRANBY — Sushi à volonté le mercredi 23 octobre et le jeudi 24 octobre, dès 17 h 30, au restaurant Le Saké, 301 Principale. Coût : 70 $ et reçu de charité de 25 $ sera émis. Information : 450 776-1106.
Information : 450 776-1106. Tous les profits amassés serviront au financement de notre programme d'entraînement adapté pour les gens vivant avec un diagnostic de SP et demeurant dans les MRC de la Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi et Rouville.

Eau Vive

GRANBY — Discernement chrétien entre le bien et le mal dans le nouvel âge le jeudi 24 octobre, de 9 h 30 à 17 h, au local. Invité : père René Larochelle.

Âge d'or

ANGE-GARDIEN — Fête du 40e anniversaire le dimanche 27 octobre, au local. Information et billets : Claudette au 450 293-2217 et Henri au 450 337-0735.

Centre Femmes des Cantons

COWANSVILLE — Rencontre de démarrage le mardi 29 octobre, de 9 h 30 à 12 h, au local. Gratuit. Déjeunelle le mercredi 30 octobre, à 9 h 30. Les femmes sont invitées à se réunir, autour d'un petit déjeuner, pour partager en toute liberté dans un climat d'accueil et de respect. Contribution volontaire. Information : 450 263-1028.

Association des personnes handicapées physiquement

COWANSVILLE — Café-échange pour l'Halloween le mercredi 23 octobre, de 13 h 30 à 15 h 30, au Loblaws, 1122 du Sud. Information : 450 266-4744.

AFÉAS

COWANSVILLE — Salon des artisans le samedi 2 novembre, de 10 h à 16 h et le dimanche 3 novembre, de 9 h 30 à 16 h, au sous-sol de l'église Ste-Thérèse, 209 Ste-Thérèse. Plus de 50 artisans. Information : 450 263-3680.

Club Lions

COWANSVILLE — Souper smoked meat à volonté le samedi 2 novembre, de 17 h à 19 h, à la salle de la Légion royale canadienne. Billets limités. Information : 450 266-6171 et 450 263-7141.

Café La Mie du prochain

WATERLOO — Soupe populaire le samedi 26 octobre, de 17 h à 18 h 30, au 4920-1 Foster, au sous-sol. Information : 450 734-4037. Transport disponible sur demande. Divertissement en soirée.

Les dîners animés du CAB

WATERLOO — Repas préparés pour les personnes de 60 ans et plus le vendredi 1er novembre, au local. Pour les résidants de Shefford, Saint-Joachim-de-Shefford, Warden et Waterloo. Coût : 5 $/repas et transport. Information et réservations : Stéphanie Laforest au 450 539-2395.

Centre d'action bénévole

WATERLOO — Le Centre recherche un animateur (trice)/participant (e) bénévole pour un groupe de cuisine collective. Disponibilité de 2 périodes hebdomadaires/mois. Lundi avant-midi (1 h 30) pour organiser la planification de l'activité et le mercredi (5 h) pour assurer le bon déroulement et la préparation de l'activité tout en cuisinant avec les participants. Information : Stéphanie Laforest au 450 539-2395.

Légion royale canadienne

WATERLOO — Danse pour l'Halloween le samedi 26 octobre, à 21 h, au 77 Lewis. Musique : Foster Flat. Coût : 10 $.

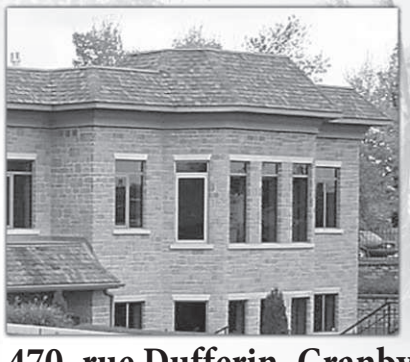
Âge d'or

WATERLOO — Les billets pour la fête de l'Halloween sont disponibles auprès des membres à la salle St-Luke.

Comme *Le Plus* est distribué le mercredi, l'heure de tombée pour les brèves communautaires est le vendredi à 13 h, avant le mercredi de publication.

3348909

Girardot & Ménard
COMPLEXE FUNÉRAIRE



470, rue Dufferin, Granby 450 372-4498

L'équipe du complexe vous invite chaleureusement aux cérémonies commémoratives annuelles à la mémoire de tous les défunts de nos familles

Le dimanche 27 octobre, à 10 h,
pour les défunts dont le décès est survenu entre
octobre 2012 et février 2013

Le dimanche 10 novembre, à 10 h,
pour les défunts dont le décès est survenu entre
mars 2013 et septembre 2013



Julie Girardot
Propriétaire



NISSAN DE GRANBY
DIVISION VÉHICULES D'OCCASION

Innover pour exalter

DES PRIX IMBATTABLES, DU CHOIX PLUS QUE JAMAIS !



09 NISSAN VERSA
132 000 km, man., clim., gr. élect., 213459A
5 445$



07 HONDA CR-V LX
122 200 km, gr. élect., clim., 214061A
11 245$



07 MINI COOPER CLASSIQUE
118 000 km, aut., t. équi., 214068A
8 945$



12 NISSAN ALTIMA
41 500 km, cuir, aut., toit ouv., 6830A
18 345$



10 NISSAN VERSA 1.8 S
53 000 km, aut., bas prix, 6835A
7 645$



10 NISSAN VERSA 1.8 S
124 000 km, aut., bas prix, 214030A
6 545$



12 NISSAN VERSA 1.8 S
235 000 km, man., clim., gr. élect., 6850A
11 345$



08 HONDA ACCORD EX-L
124 000 km, V6, cuir, toit ouv., 214051A
11 745$



12 DODGE GRAND CARAVAN SE
44 850 km, aut., 7 pass., 212840A
14 745$



10 NISSAN SENTRA
52 000 km, man., clim., gr. élect., 6855A
8 745$



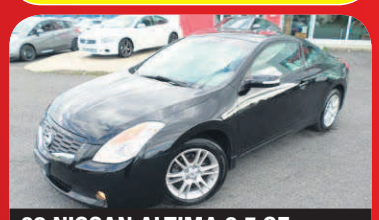
08 KIA SEDONA LX
145 000 km, aut., t. équi., 213313B
6 445$



11 NISSAN MURANO LE
32 000 km, AWD, cuir, toit panoramique, 6863A
28 495$



12 NISSAN ALTIMA 2.5 SL
51 000 km, cuir, GPS, aut., toit ouv., 6861A
18 945$



08 NISSAN ALTIMA 3.5 SE
65 000 km, coupé, toit ouv., V6, 6860A
13 945$



11 NISSAN TITAN SV
41 000 km, 4x4, «crew cab», aut., 213541A
22 945$



09 NISSAN SENTRA SE-R SPORT
78 000 km, aut., 213147B
10 931$



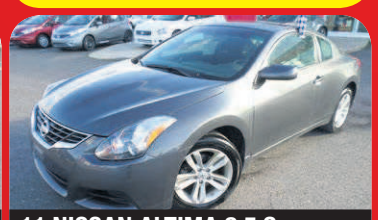
06 CHEVROLET UPLANDER LS
107 000 km, aut., 7 pass., t. équi., 213546A
4 645$



09 HYUNDAI SANTA FE GL
83 000 km, aut., 6 cyl., 213071B
10 345$



12 NISSAN SENTRA SR SPORT
21 000 km, aut., 6875A
15 245$



11 NISSAN ALTIMA 2.5 S
70 000 km, coupé, toit ouv., aut., 6877A
16 945$

Concessionnaire spécialisé en 1re, 2e et 3e chances au crédit à Granby



4 PNEUS D'HIVER* GRATUITS + **Véhicules certifiés à partir de 0,9% financement**

*À l'achat d'un véhicule d'occasion de + de 5 000$, sur présentation de cette publicité avant l'achat du véhicule. Quantité limitée.



À NE PAS MANQUER !

NISSAN DE GRANBY

Récipiendaire du Grand Prix de l'EXCELLENCE NISSAN !
La plus haute distinction remise par Nissan Canada et c'est grâce à vous. MERCI !
1376, rue Principale • 450 378-9088 • www.nissangranby.com

3287516

L'HALLOWEEN
AU ZOO
les 3 derniers week-ends d'octobre



SPECTACLES ET ANIMATIONS

- Spectacle de la troupe Tendanse
- Spectacle : Mort dans la vie, avec Victor de la Carotide
- Spectacle : Magination
- Le Manoir hanté
- Amuseurs publics et mascottes
- Maquillage professionnel

GARDIENS, ANIMAUX ET BIOLOGISTES EN ACTION
20 présentations spéciales

TARIFS RÉDUITS POUR L'AUTOMNE!

z60e GRANBY



Sortie d'élèves à l'hôtel de ville de Granby

GRANBY — Dans le cadre du cours d'anglais intensif de troisième secondaire au collège Mont-Sacré-Cœur, le groupe de 19 élèves s'est rendu à l'hôtel de ville de Granby le mardi 1er octobre dernier. C'est dans la langue de Shakespeare que le maire, Richard Goulet, a fait visiter son bureau et la salle des conseillers aux jeunes. Le maire a expliqué son rôle comme celui de ses dix conseillers municipaux en détail. Il a tenu à valoriser le contexte historique de Granby, tout en insistant sur l'héritage laissé par les maires qui l'ont précédé. Le contexte interactif permettait aux élèves de s'exprimer et de questionner M. Goulet sur divers sujets. Selon les élèves, c'est cette proximité du maire, l'authenticité de ses propos et la qualité impeccable de son anglais qui ont fait de cette sortie un franc succès.



PHOTO JENNIE RAINVILLE

La culture célébrée

ANGE-GARDIEN— Les premières portes ouvertes sur la culture ont eu lieu à la municipalité d'Ange-Gardien fin septembre. Les organisateurs ont offert du théâtre et de la musique aux familles gardangeoises grâce aux productions Jambe de bois, Des mots d'la dynamite et La boîte à musique. Les adultes ont eu droit à une programmation variée lors d'une soirée de style bistro où l'on accueillait des finalistes du Festival de la chanson de Granby. Pour l'occasion, le Centre récréatif a été transformé en salle de spectacle avec des tables bistro. Le clou de la soirée a été le moment où les artistes se sont rejoints sur scène pour faire quelques chansons québécoises. Une finale haute en couleurs. La municipalité a profité de la thématique pour souligner le 25e anniversaire de la bibliothèque municipale Ruth Benoit en organisant un brunch, en collaboration avec la popote roulante et les membres du comité de la bibliothèque. Nous remercions tous les bénévoles pour leur grande implication.

Un don de 5000 $ pour SERY

GRANBY — Grâce à la Fondation du maire de Granby, qui a fait un don de 5000 $ à SERY pour des équipements informatiques, l'organisme pourra munir ses nouveaux locaux d'un laboratoire informatique. Ce don fera en sorte que les immigrants pourront communiquer plus facilement par courriel avec les membres de leur famille qui se trouvent toujours dans leur pays d'origine. De plus, les chercheurs d'emploi pourront utiliser ces équipements afin de faire de la recherche de façon autonome. Merci à la Fondation du maire de Granby pour ce don très précieux.

3348639

Party d'huîtres
du East Side Mario's de Bromont
le mercredi 6 novembre, à 17 h 30
Sous la présidence d'honneur de Mme Marie-Ève Lagacé

Huîtres de toutes sortes, rôti de bœuf, soupe, salade et pain à l'ail. Le tout à volonté !

Le Champion mondial ouvreur d'huîtres des records Guinness, M. Marc Bardier, sera présent et de la musique d'ambiance agrémentera cette soirée.

3348634

Prix : 85$
Réservez tôt !
450 534-0947
PLACES LIMITÉES

Au profit de la Fondation de l'école de la Chantignole

2, rue St-Martin, Bromont

EAST SIDE MARIO'S

CURVES COMPLETE : LA SOLUTION COMPLÈTE POUR BRÛLER DES GRAISSES AUSSI SIMPLE QUE 1,2,3.

1 EXERCICE
Le circuit Curves en 30 minutes permet à des millions de femmes d'accélérer leur perte de poids.

2 PROGRAMME D'ALIMENTATION
De nouveaux programmes d'alimentation personnalisables vous montrent quoi manger à la maison ou au resto.

3 ACCOMPAGNEMENT
Votre entraîneur Curves certifié évalue vos réussites et resserre votre programme chaque semaine.







- √ Brûle plus de graisse qu'une simple diète
- √ Stimule le métabolisme
- √ Préserve la masse musculaire et la densité osseuse
- √ Scientifiquement éprouvé

Obtenez un programme d'exercices, d'alimentation et d'accompagnement pour seulement 14,95 $* par semaine.

APPELEZ OU VISITEZ CURVES POUR OBTENIR UNE CONSULTATION GRATUITE ET SANS OBLIGATION

Curves Complete®

curves.com

450-360-4747

HALLES DE GRANBY

*Le prix est pour un engagement de 6 mois, payé mensuellement, et peut varier d'un centre à l'autre. Valable seulement dans les centres participants. Consultez un centre pour obtenir les détails. L'accès Internet est requis pour participer au programme. Des frais d'inscripton et certaines restrictions peuvent s'appliquer.

© 2013 Curves International, Inc.

Petites annonces

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30*

450 375-8888 | 450 375-VENDU
classees@lavoixdelest.ca

CVENDU.ca
Le site des petites annonces de
La Voix de l'Est

* Avant 16 h pour parution le lendemain. Le vendredi avant 16 h pour parution dans *Le Plus* ou pour le spécial Trio Média.

POUR DES RÉSULTATS...
lors de vos transactions immobilières
BERNARD EST LÀ !
BERNARD ROUSSELLE Courtier immobilier
Cell.: 450 521.7211
bernardrousselle.ca
ROYAL LEPAGE Avantage AGENCE IMMOBILIÈRE
3288352

PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16 h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans Le Plus ou pour le SPÉCIAL TRIO MÉDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16 h pour être corrigée ou annulée. 386139V


1919
Logements d'immeubles vendus depuis 2000
Yves Forand
Courtier immobilier
Cell.: 450 375-1621
Bur.: 450 378-4120
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
3147013



Michel Arès
Coutier immobilier
450 **775.1657**
Dominic Arès
Courtier immobilier
450 **776.4946**
Marie-Eve Senneville
Courtier immobilier rés.
450 **525.4142**
RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière
450 378-4120



Pour vendre... Pour acheter... RELAXER
RE/MAX Professionnel inc.
Agence immobilière
Bur.: 450 378-4120
Cell.: 450 775-2728
Lyne McCraw
Courtier immobilier
Claude Roy
Courtier immobilier agréé


compte sur moi
leucan
Faites une différence pour les enfants
leucan.qc.ca • 1 800 361-9643
415438

102 PROPRIÉTÉS À REVENUS

DUPLEX 2x5½, ent. rénové 2012. Loué avec bail, stat. et entrée privés, revenus: 15,200$, prix demandé: 194,900$. 450-521-3010

Quadruplex 4x3½, tous loués avec bail, stat. et entrée privés, revenus: 21,500$. Prix demandé: 259,900$. Agents s'abstenir. 450-521-0553

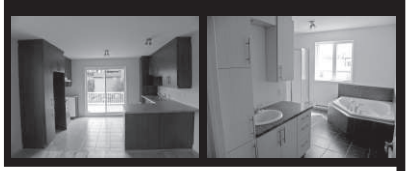
104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

104 VISITES LIBRES

Les Constructions Odyssées
450 776-2676
À l'écoute... de vos rêves !
R.B.Q.: 8224-6174-30
Toutes nos propriétés sont accréditées
Novoclimat CONFORT. SANTÉ. ÉCONOMIES !
2 000 $ de subvention

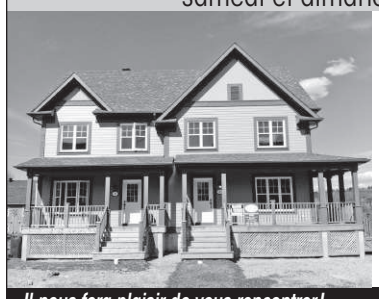
OUVERT AUX VISITEURS
tous les samedis et dimanches,
de 14 h à 16 h
au 467 de la Primevère,
Granby


Maisons clé en main incluant :
- Finition intérieure de goût
- Céramique
- Flottant de bois
- Grande salle de bain avec baignoire et douche en coin
- Armoires avec grand choix de couleurs *et bien plus...*

Plusieurs autres modèles disponibles


- **Jumelés bungalows, Novoclimat** à partir de **180 500 $**
- **Jumelés cottages, Novoclimat** à partir de **193 900$**
- **Maisons de ville, Novoclimat** à partir de **175 000 $**

3161548

VISITE LIBRE
samedi et dimanche de 13 h à 16 h

20 Luc-Marchessault
Bromont
GRAND JUMELÉ COTTAGE de qualité supérieure, au cœur du vieux village de Bromont, foyer au gaz naturel, climatiseur, 3 cac, b.f., grande terrasse, constr. neuve qui saura vous charmer.
Il nous fera plaisir de vous rencontrer !
450 534-3597 • 514 715-0155
La rive Gauche BROMONT
2888149

107 CONDOS À VENDRE

GRANBY, bungalow en briques, en rénovation, 2 c.c., situé rue St-François. Prix 135,000$ nég. 450-770-8764 ou cell. 450-531-9796

POUR LE PRIX D'UN LOYER. A Shefford, au pied de la montagne, superbe maison modulaire neuve, 26x36, 2 ch. à c. À partir de 95,000$ sur terrain loué. Libre immédiatement. 450-546-4282

107 CONDOS À VENDRE

CONDO DE PRESTIGE, rue St-Michel, 2 c.c., 2 s.b., penthouse, vue sur lac, grand balcon, A/C, garage et piscine int., gym. 450-375-2220.

107 CONDOS À VENDRE

COWANSVILLE, à vendre ou à louer, 5½, luxueux, très grand, RDC, aucun escalier, 3 c.c., 1 sdb, 1 sde, A/C, remise ext. près hôpital et services. 450-263-8789, 514-895-5389

107 CONDOS À VENDRE

CONDOS QUATUORS URBAINS
385, rue Cabana, Granby
CONDOS NEUFS DE PRESTIGE
VISITE LIBRE LE DIMANCHE 13 À 16H
Voir aussi duproprio.com # 287938
Phase I vendue à 100%
Phases II et III vendues à 75%
Phase IV disponible en pré-vente
450-378-3875, (ext. 26)

113 TERRAINS À VENDRE

GRANBY, terrains 32,500 pi.ca. environ, pas de service, rues Richmond et Rouyn, arrière Auto Hyundai; à partir de 2$ du pi.ca. 450-375-5433

113 TERRAINS À VENDRE

GRANDS TERRAINS BOISÉS de 36,000 pi.ca., rue des Peupliers à Roxton Pond, prêts à construire, secteur tranquille. 450-770-0664

TERRAIN COMMERCIAL 160,000 pi.ca., coin de rues, situé à Shefford. 450-770-0664

113 TERRAINS À VENDRE

TERRAINS À VENDRE BROMONT
- Au coeur du vieux village de Bromont
- ENTRE 6 000 ET 19 000 PI CA
- Clé en main, autoconstruction ou entrepreneurs

La rive Gauche BROMONT
450 534-3597 • 514 715-0155
serge@gestionhabitatbromont.com

151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION

BROMONT, 3½ style loft , pour personne seule, à proximité de ski et golf, imm., 700$ tout inclus. Laisser message 450-378-9533

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

1 MOIS GRATUIT, 3½, 530$, chauffé, éclairé, semi-meublé,balcon poêle, frigo, buanderie, stationnement, concierge sur place. Bien situé, en arrière La Cage aux sports. 450-877-0337

2½ RUE ST-MICHEL à 530$/mois incluant chauffage, électricité, eau chaude, semi-meublé. Rez-de-chaussée ou 3e étage, avec accès à la piscine. Concierge sur place. 1er MOIS GRATUIT. 450-915-0120, Kathleen



UNE ÉQUIPE GAGNANTE !
www.ChristianLaLumiere.ca
Christian LaLumière Cell. : 450 531.9595
Michel Marquis Cell. : 450 531.7200
Curtis Skinner Cell. : 450 531.3939
Bur. : 450 378.4120
Cell. : 450 531.9595
RE/MAX Professionnel C.L. – Agence immobilière • Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Professionnel Inc. * Source Re/Max Québec

LIQUIDATION
DE NOS MAISONS MODÈLES

1 UNITÉ SEULEMENT

INCLUANT : GAZON EN FAÇADE, GOUTTIÈRES ET JUSQU'À 5000$ D'EXTRA EN FINITION INTÉRIEURE

DIX DIX 156

RUE PATRICK HACKETT
BOISÉS MARTEL



VISITEZ NOS MAISONS MODÈLES, LES WEEKENDS DE 13H À 16H OU SUR RENDEZ-VOUS

Geneviève Monty
Courtier Immobilier Remax Professionnel Inc
450 525-4120

GESTION MARC BRETON
RESIDENTIELS ■ CONDOS

152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

2½ semi meublé, poss. meublé, 375$/mois, libre imm., lave-séch. incluses. 315 Cowie, 450-204-2755

3½, 480$ / ms, tout inclus. 5½ à 785$ / ms, refait à neuf, haut de duplex, libres 1er nov. 450-361-9587, 438-936-0163, après 16h.

330 SIMONDS SUD
Immeuble sécuritaire et rénové, près de tous les services. 4½ à 535$. Libre. 514-240-0483

BEAU 3½, chauf/éclairé/semi meublé, balcon, céram/flottant, près des Galeries. Libre imm. 534$ t. inclus. 450-522-3520, 450-378-8717.

BEAU GRAND 3½, au 751 St-Jacques,
tout rénové, 1er étage, 450$/ms, libre 1er nov.
450-372-3466 (laissez message)

PRÈS DU CEGEP, endroit tranq. grand 1½, meublé, frais peint, asp. centr., intercom, remise, stat., à partir de 250$ /m. 450-375-6495.

153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505 ou 450-266-8156

À NOTRE-DAME-DE-STANBRIDGE
Superbe app. 100% rénové, cuisine et salle de bains neuves, très grands 5½ à partir de 565$. Libres. 514-603-9773; 450-296-4541

A ROXTON POND, 573, rue Stanley, grand 4½, 2 étage, pl. flott/céram., 510$/mois.
584, rue Stanley, très grand 4½ 3e étages, pl. flott./céram., 635$. Pour personne seule ou couple, libres imm. 450-372-7465

A ST-ALPHONSE: très grand 4½, poêle+frigo incl., entrée lav.-séch. Non-fumeurs. Pas d'animaux, 2 grands stat. Libre, 595$. 450-777-7604.

À SUTTON CENTRE-VILLE
3½, 570$/ms, libre, aspirateur centr., s. de lavage, conciergerie. 4½ à 540$. 450-538-5641

À WATERLOO: 3½, chauf./ éclair./ meub. 550$. 5½, 575$. Libres 1er novembre. Logements rénovés. 1 MOIS GRATUIT. 450-531-2176.

BROMONT 3½ et 4½ MODERNES
Sur un beau site, près des services, vue montagne, piscine. Pl. flottants et céram. À partir de 475$, libres imm. 450-777-8911, 450-777-8986

CHAMBOURG SUR LE LAC: logis 4½
21 Horizon à Waterloo. 628$/mois.
Pl. céramique et bois flottant; accès: piscine, plage et parc. 2 stat., remise. **450-531-0810**

COWANSVILLE rue Nord, grand 4½ style condo, avec foyer, 2 balcons, porte-patio, grande salle de bains, bain tourbillon, douche, entrée lav.-séch., asp. central, lave-vaiss.incl. Concierge sur place. 685$/ms. 450-260-5189

Grand 4½ rue Laviolette à Bromont, demi sous-sol rénové à 575$/mois .Libre 1er août; cuisine et salon à aire ouverte, place de rangement.
Pas de chien. ☎ 450-534-3661

ROXTON POND 3½, inst. lav-séc, et 4½. Tous avec entrée privée, espace de rangement, animaux interdits. Enquête de crédit.450-379-9508

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

 # 3½ 4½ 5½ #
Différents styles à différents prix, vaste choix
Plusieurs secteurs disponibles à Granby
Certains 3½ poss. semi-meublés ou meublés &+
Libres immédiatement ou plus tard.
450-777-1323

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½
Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant.
Idéal pour retraités et personnes seules.
Localisation de choix à proximité de tout.
275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

122 Denison Est, 5½ face au lac Boivin,
au 2e étage, libre, 725$/ms. 450-776-8486

155 DRUMMOND, 3½;
243 Denison O, 4½;
244 Denison O, 3½, eau ch., chauffé;
39 Mountain, 3½ meublé, chauffé, éclairé;
476 Denison, 5½;
TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.
Enquête de crédit
Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

174 BOURGEOIS, 4½ chauffé, eau chaude fournie, locker int., 2 stat., peinture fraîche, libre 1er nov., 590$/mois, près du parc industriel. 450-522-0506 ou 450-522-3061

188 Principale, grand 4½, centre-ville, inst. lav.-séch., rénové, pl. flottant. Pas de chien. Libre imm., 450$/mois. Info.: 450-779-8017

192 Dufferin, 3½, 1er étage, chauffé, non éclairé, s. de lavage incluse, plaque de cuisson et four encastré. **120-122 Des Pins,**
1½ chauffé, éclairé. **3½** non chauffé ni éclairé.
4½ chauffé, non éclairé, au 1er étage.
450-372-6080

1er et 3e étages, 4½ rue Massé, immeuble sans fumée. Frais peints. Sécuritaire, pas de chien. Enquête. Info & web : 450-775-0507

1er OCT., grand 4½, frais peint, pl. bois flott., poss. mois gratuit. 339 MASSÉ, 3e étage, pas de chien. 450-776-6842 ou 450-378-1922

1ER PLANCHER, 4½, 6 logis tranquille, idéal 2è âge, libre décembre, 540$, rue Dorion, remise, flottant/céramique, bien isolé, bien éclairé, porte-patio, près des services.
450-378-4224.

3½ 495$/mois. Libre imm. Refait à neuf, climatisé, près de tous les services, 2e étage, gr. véranda. Recherche pers. seule 50 ans et +. Coin St-Charles & St-Jacques. 450-372-6511

3½ à 425$
semi-meublé, situé BOUL. FORTIN, libre imm.
Pierre au 514-262-6124

3½, porte-patio, balcon, fenêtres neuves; poêle, frigo et eau chaude fournis, pas de chien. 575 Duvernay, libre imm. 450$/mois. Enquête de crédit. 450-405-2171

4½ complètement rénové
Libre 1er nov., 351 MASSÉ, 2e étage, très tranquille, asp. central, locker int+ext., pas de chien. Réf. et étude de crédit exigées, 530$/mois.
450-375-0696

4½ CONDO, RUE TRÉPANIER, constr. 4 ans, très spacieux, air climatisé, grand rangement au s-sol, 795$/mois. ☎ 450-830-0246

4½ ds bas immeuble tranquille, non-fum., près des services, libre 1er déc., 475$/ms jusqu'au 30 juin 2014. 450-578-5958; 450-574-3648

4½ frais peint, couvre-plancher neuf, .550$/mois. Secteur paisible. 783 de la Volière. 450-775-4716 ou 450-775-4379

4½ LIBRE IMMÉDIATEMENT
Sect. des Galeries, céram. & bois flott. Personne tranquille, pas d'animaux. 450-577-0084

4½ PRÈS DES GALERIES ET RONA
au 2e, rénové. Par. St-Luc, bcp d'espace vert. Gr. fenestration, intercom, tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation. Libre 15 oct. et 1er déc. 450-378-0366, 450-521-4565 ou cell. 450-521-8052

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

4½ RÉNOVÉ ET REPEINT, libre imm, 320 Bouchard, 2e étage, pl. bois et céramique, petit chien accepté si pers. retraité. Près des galeries, enquête de pré-location oblig. 595$/mois.
mariejobelisle@gmail.com
450-522-7890, 450-375-2981.

4½ rue Drummond, sect. lac Boivin, inst. lav.-séch., pl. bois franc, libre imm. ou 1er nov.
Références exigées. 450-378-8557

4½ SECTEUR LAC BOIVIN, constr. récente, très grandes pièces, ascenseur, s. lavage, grande s. bain, A/C, échangeur d'air, remise ext., au 438 du Nénuphar. Libre 1er nov. 715$/mois. Pas de chien.
Enquête de crédit. ☎ 450-405-2171.

4½ STYLE CONDO, propre, ensoleillé, sous-sol fini, constr. récente, 760$/ms, libre imm., près piste cyclable, 248 bl. Fortin 450-372-3525

4½, 2e étage, 1 mois gratuit, balcon, libre, impeccable, stat., très éclairé, non chauffé, 525$, 90 Decelles. 450-525-1555 ou 450-574-8038.

4½, 2e étage, grand, eau ch. fournie.
Situé 610 Place de Touraine, endroit tranquille.
Pas d'animaux. Libre imm., 570$/mois.
FAUT VISITER ! 450-375-3441.

4½, ds 4 logis, idéal pour jeunes retraités, tout est refait à neuf, armoires cuisine et s.d.b., pl., lustres, corde à linge, locker, gr. balcon, syst. d'intercom, près des services : Caisse, dépanneur, église, libre imm. 530$. 450-777-0691

5½ haut de duplex, secteur de l'hôpital, un stationnement, libre 1er nov., 525$/mois. Pas d'animaux. Avec références. 450-378-6547.

5½ libre 1er nov., près des services. Cour arrière.Conciergerie. Tranquille. Sécuritaire.
Références. 450-578-0963 **Placemasse.ca**

5½ rénové, secteur Lac Boivin, 2e étage d'un 15 logis, endoit calme, entrée laveuse et sécheuse, 2 stationnements, vue sur montagne. 675$/mois, libre imm. Soir, 450-539-4707

5½, 3e étage: 625$/ms, libre imm., grand espace rang., pl. béton, 2 stat., pas de tapis, pas de chien. Réf. demandées. 450-375-4164.

BEAU 4½, chauffé, éclairé, imm. paisible, entre les Galeries et parc industriel. 597$/mois. 426 Fournier. Aussi 4½ pas chauffé, 558$/mois. 450-522-3520, 450-378-8717

BEAU GRAND 4½
IMMEUBLE NORBERT PARENT près des Galeries, secteur tranquille, pour personne retraitée, 695$/mois, libre imm., 450-378-1389

BEAU GRAND 4½, idéal pour retraité ou semi-retraité, ascenseur, pl. bois flottant et céramique, 371 ave du Parc, 675$/mois.
Libre 1er août. ☎ 450-776-1551.

CONSTRUCTION NEUVE, haut duplex, au 143 Henry-Cadwell, 5½, A/C, sous-sol fini, avec salle de bains, rangement int. 950$/mois. GRAND 4½ demi sous-sol, bien éclairé, déneigement compris, gr. stat., au 357 de Provence. 650$/mois. 450-776-8763. 450-375-1512

Désirez-vous la tranquillité ?
4½ libres imm.
1 MOIS GRATUIT. 514-909-0867 Robert

DUPLEX LUXUEUX
640, boul. Leclerc O., 4½ près des Galeries.
450-775-7223 ou 450-372-8378

GRAND 4½ à 720$/mois, sur la rue Dozois, secteur lac Boivin. Les petits chiens de 10 lb et moins sont acceptés. Libre immédiatement.
450-915-0120, Kathleen

154 LOGIS À LOUER À GRANBY

GESTION A. GODBOUT
vous offre des logements dans secteurs de choix, Lac Boivin et Galeries de Granby. Appartements très bien entretenus, sécuritaires avec concierge sur place. 2½ à 5½, piscine, foyers pour certains logements.
Enquête de crédit.
Visite virtuelle et plans des logements au
www.appartementsgranby.com
450-915-0120, Kathleen

GRAND 4½ secteur du lac Boivin
450 du Nénuphar (coin de l'Iris), style condo air clim., échangeur d'air, 715$/mois.
☎ 450-531-4422.

Grand 4½, neuf, style condo, secteur tranquille, A/C, douche à part, remise int/ext. 770$/mois, libre imm. 450-776-7348

GRAND 4½, très propre, bois flottant, bien éclairé, libre imm., 525$/mois. 467 Fournier
Info : 450-776-2648

★ GRANDS 4½, 3½ ★
Avec ascenseur, très bien insonorisés, bien éclairés, comptoir-lunch, remise int., gr. balcon. **Faut voir!** Info: 450-378-3193

IDÉAL POUR RETRAITÉS, près de tout. Récents 4½, 1er ou 3e étage, style condo, asc., bien éclairé, comptoir-lunch, walk-in, intercom, remise, stat. 450-375-6495.

LIBRES IMMÉDIATEMENT
5½, balcon, frais peint, grandes pièces, près des services, pas de chien. **4½,** portes-patios, 550$. 238 St-Hubert. 450-777-5599

RUE YORK, 3½ tout rénové, 2e étage, étude de crédit, 500$/mois, libre 1er novembre.
450-770-7020, 450-578-2014

TRÈS GRAND 7½, (secteur rue Lemieux), 1er plancher + s.-sol fini, grand stat, cabanon, 920$/mois, libre 1er déc. 450-991-2184.

157 MAISONS À LOUER EN RÉGION

FARNHAM 5½ 2 stat., récepteur Bell inclus, corde à linge, libre nov., idéal pour personnes âgées. Réf. exigées. 450-522-2619

STE-CÉCILE DE MILTON 8½, maison de campagne sur une ferme à louer, frais repeint, libre imm. 850$/mois. 1-514-234-4434.

WATERLOO
UN SITE EXCEPTIONNEL
3 MAISONS DE VILLE neuves à 3 étages, 3 c.c., salle de bain, salon, grande salle à dîner, foyer au gaz trois versants, cuisine, coin repas, salle d'eau, grand sous-sol.
Près de tous les services
Info: 450-467-1646 ou 450-536-2600

160 CHAMBRES À LOUER

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME,
avec repas, câble, Internet, stat.
à partir de 100$ / semaine. 450-577-2230.

GRANBY, À 2 PAS DE L'HÔPITAL
Grande chambre meublée, chauffée, câble, Wi-Fi, frigo, buanderie, stationnement. Caméra de surveillance. Pour gens de 25 ans et +. Concierge sur les lieux. Visite sur rendez-vous: 450-777-4559, 514-444-6146

Haute-Ville, face au lac, chambre dans 4½, toit cathédrale, bcp d'avantages, 100$ / sem, libre imm. Info : 450-521-9850

161 CHAMBRES ET PENSION

À GRANBY, résidence pour ainés, cherche locataires: **2½** avec pension complète et **chambre** (s.d.b. + pension complète). 450-375-0453

RÉSIDENCE ST-ANTOINE
Au rez-de-chaussée, chambre entièrement rénovée pour personne semi autonome;
Studio à louer pour personne autonome.
Manon Choinière 450-378-6374.

162 CONDOMINIUMS À LOUER

CONDO À LOUER OU À VENDRE, grand 4½ neuf et luxueux, foyer au gaz, grande porte-patio, endroit tranquille, 900$ pour le haut, 850$ pour demi sous-sol, à Waterloo. 450-539-5139

164 BUREAUX À LOUER

BUREAUX TRÈS BIEN SITUÉS
Coin rues St-Charles / St-Jacques, un 1,014 pi.ca. , et l'autre 1800 pi.ca., rez-de-chaussée et sous-sol. Libres imm. Inf. 450-372-6511

GRANBY: bureaux pour professionnels, entre 500 et 5,500 pi.ca., rénovés à neuf. Ascenseur, grand stationnement. Aménagement clés en main par le propriétaire. Chauffés, climatisés, déneigés. Possibilité de louer pour clinique médicale (radiologie déjà en place), situés au 66 rue Court. 1-877-767-4456 www.gestionagodin.com

166 LOCAUX À LOUER

310 pi.ca. RDC, inst. pour salon de coiffure. 1200 pi.ca avec porte de garage 10'x10.5'. plusieurs stat. Info : 450-372-8860

ESPACE À LOUER dans local d'esthétique situé à Bromont, bonne clientèle. Pour extension de cils, pose d'ongles, manucure, maquillage permanent ou autres. À bon prix.
450-204-6720

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL
rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3$/pi.ca. 450-375-7175

167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER

À WATERLOO, MINI ENTREPÔT MATEXCEL
dimensions : 6x8, 10x10 ou 10x15.
Info : 450-521-3257

Mini-entrepôt 10' X 20' 85 $ / mois.
Transport **GRATUIT** vers nos entrepôts
450-266-4444. www.moncube.com

MINI-ENTREPÔT ou remise à louer, sécuritaire, 5 x 8 x 12, pour vos surplus ou autres. Près parc industriel, 35 $ par mois, libre imm. 450-522-0506 ou 450-522-3061

MINI-ENTREPÔTS à louer, (5 min de Granby), 5x10, 10x10, 20x10, 40$, 80$ et 125$. Disponibles dès maintenant. Chauffés, éclairés, **planchers radiants** et humidité contrôlée. Accessible 7 jours sur 7, 24h/24. Spécial d'automne; **PREMIER MOIS GRATUIT!** Immeubles M.R.A.
450-372-9893, 450-522-0510

Remisage extérieur de roulottes et motorisés, terrain clôturé et système de carte magnétique pour accès, surveillance par caméra. Ange-Gardien, sortie 55 aut. 10. Cell. 450-776-4721

REMISAGE HIVERNAL POUR AUTO dans entrepôt isolé et chauffé, 1er nov. 2013 au 1er avril 2014. 450-793-4186, cell. 450-771-9304

170 À LOUER À L'ÉTRANGER

CONDO à louer À HALLENDALE, Floride, pour la saison 2013-2014, près du canal, à 10 min. à pied de la mer. 10 min. de la plage Hollywood en auto. 450-405-8603 (pas de mess. svp)

202 ARGENT À PRÊTER

ARGENTDIRECT.COM
Prêts de 500$ et + sans enquête de crédit.
Situé à Granby. 1-888-374-5777

252 PERDU



ÉPINGLETTE couleur rosée, peut faire pendentif, perdue le 11 octobre à Granby, au Wal-Mart à l'intérieur ou dans le stationnement. Généreuse récompense promise. 450-539-1385

257 DEMANDE À ACHETER

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS
Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente.Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

301 DIVERS ARTICLES

ARBALÈTE EXCALIBUR comme neuve plus ballot, Chaloupe aluminium Princecraft 14 pi, et moteur Johnson 6 forces. Info: 450-777-1025

CABANONS (REMISES À JARDIN), 10x12, 1,699$; 10x16, 1,949$; 12x16, 2,199$; 15x20, 3,099$; 15x30, 4,599$; 20x30, 5,899$. Autres grandeurs disponibles, livraison, installation gratuite. R. B. Q. 8213-9338-04. 450-632-0007

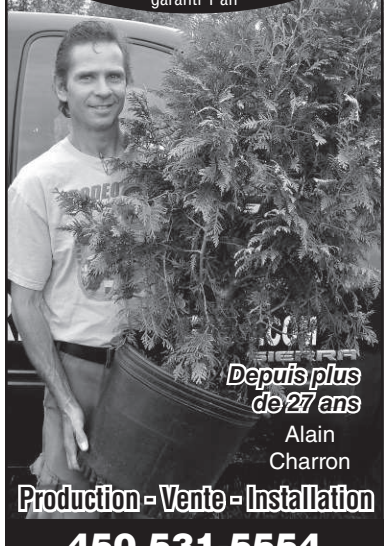
CÈDRES À HAIES CULTIVÉS
Cèdres cultivés, de 3 à 4 pi.
Directement du producteur, au prix du gros possibilité de livraison. **Info: 450-531-1268**

LE DR DU MATELAS
Economisez 50% et plus, du manufacturier
WWW. DRDUMATELAS.COM 450-776-1048
103-1 Bouchard (angle Boivin), Granby

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS
Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7.
Vente de MEUBLES et d'électroménagers.
Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

REFRIGÉRATEUR blanc 125$; poêles 50$, 75$ et 100$; poêle 24 po, 125$; set lav., séch. beige, 225$; set lav. séch. blanc, 250$, mob. cuisine en bois, 40$; machine à coudre industr., 125$; lav.-vaiss. portatif, 100$; mini-lav. et séch., 125$ ch.; lit d'hôpital ajustable, 225$; 2 lits jumeaux complets; plusieurs meubles assortis. 450-991-2060, 450-777-8564

Cèdres 1 à 16 pi à partir de 2.95$
Spécial 100 pieds linéaires de cèdres de 3 pieds no.1, installé pour **895$** prix régulier 1295 $ garanti 1 an



Production - Vente - Installation
450 531-5554
www.cedresalaincharron.com

301 DIVERS ARTICLES

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sécheuses, congélateurs. Avec bonne garantie. Aussi meubles usagés et antiques.
Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

SIROP D'ÉRABLE RÉCOLTE 2013
directement du producteur. Prix : 30$ le gallon.
Info : 450-539-3542 ou cell : 579-488-3542

TAPIS ROULANT Freespirit de Sears, patins à glace CCM 100, gr. 8 pour femmes, protège-lames et étui. Prix à discuter.
Après 17 h: 450-776-7757 Anne

TOIT: votre toit en bardeaux d'asphalte est à refaire? Appelez les meilleurs! Travail honnête/consciencieux, fait en famille. R.B.Q. 8293-1155-04 + assurance. **COUVREURS DE PÈRE EN FILS INC.** 450-539-3919, 450-779-2852

303 ANIMAUX

Boxes à louer à St-Paul d'Abbotsford, 200$ par mois, tout inclus. Foin, ripe ou paille; nettoyé. Sortie des chevaux. Ring d'entraînement éclairé et beaux sentiers pour la randonnée. Sur réservation seulement, 450-531-7255

305 INFORMATIQUE

A1-ORDINATEURS NEUFS OU USAGÉS
Vente pièces, mise à niveau, réparation.
Formatage **PRÊT EN 24H** à partir de 40$.
Démarrage de votre portable neuf.
25 années d'expérience. 7 jours, de 7h à 22h
15$/h. Pierre 450-776-3463

307 PNEUS

4 pneus d'hiver en très bonne condition, 195/65R15 sur jantes Ice Blizzard
Info : 450-574-0557

★ PNEUS ★
USAGÉS & NEUFS
+de 2500 en inventaire. Pose + balancement
PRESTIGE AUTO
1177 Principale, Granby
★ 450-776-1369 ★

312 VÊTEMENTS

ENTRAIDE ST-EUGÈNE
COMPTOIR VESTIMENTAIRE
Venez nous encourager !
Très beaux vêtements à petits prix, neufs et usagés (pour hommes, femmes et enfants) ***Également disponible :*** *taille forte*



Vos dons de vêtements sont toujours appréciés. Nous aidons les gens d'ici !
215 Robinson Sud, Granby • **450 777-4233**
HEURES D'OUVERTURE :
Du lun. au ven.: de 9 h à 16 h 30
Sam.: de 9 h à 12 h
Bienvenue à tous !
3137258

316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

ARMOIRES DE CUISINE
Surplus de production. Neuf & liquidation.
Ouvert le samedi de 10 h à 14 h
450-266-4444

317 HORTICULTURE

★ TERRE NOIRE ★
Terre à parterre et/ou à jardin
DE TRÈS BONNE QUALITÉ
Livrée en petite et grande quantité.
Inf.: André Lacoste Paysagiste, 450-378-3444

318 BOIS DE CHAUFFAGE

BOIS DE CHAUFFAGE, bois franc mélangé, 85$/corde, livraison 2 cordes par voyage. Tracteur Massey-Harris #20. 450-372-0249

Bois franc mélangé, 90$ la corde, 4x4x8, livré dans Granby. 450-777-7565 ou 450-360-9550

BOIS FRANC MÉLANGÉ: 90$ la corde; CHÊNE: 100$ la corde; BOIS FRANC ET TREMBLE: 80$/la corde; TREMBLE ET PRUCHE: 60$ la corde; SET D'ALLUMAGE; 50$ la corde. 450-263-4070, 450-525-4070.

BÛCHES ECO LOGIC ET GRANULES
8 modèles. **450-534-3235 ou eco-logic.ca**

351 ESCORTES

★★★ A1 ROMANCE ENR. **★★★**
NOUVEAU : MASSAGE À L'HUILE
7/7 - 24/24. Reçoit & se déplace. Pas d'extra.
Engageons. Différentes nationalités.
450-405-4902

351 ESCORTES

VANESSA 28 ans, petites fesses bombées, 36B, cheveux bruns, se déplace et reçoit avec discrétion. Fétiche. Info: 450-525-6878

401 SCIENCES OCCULTES

Dominique
Grande voyante française à Granby
Don de voyance - Tarot de Marseille
www.voyantefrancaise.ca
Rendez-vous, 450-204-5326 ou 450-770-2034

VOYANCE : lecture d'âme, par le thé, tarot.
Soins énergétiques par le Reiki
Plus de 25 ans d'expérience.
Consultez Yolande, 450-777-4331

403 SERVICES OFFERTS

30$/HEURE
--MÉCANIQUE--
--ANTIROUILLE--
Freins, suspension, silencieux, changement d'huile...
VENTE ET POSE DE PNEUS
GRAND choix de pneus usagés 13 à 20 po
Cartes de crédit acceptées. 450-378-9936

ABATTAGE, TAILLE D'ARBRES ET DE HAIES DE CÈDRE DÉBOISEMENT DE TERRAIN, SERVICE DE NACELLE
travaux généraux d'entretien résidentiel et commercial.
450-777-7565 OU CELL. 450-360-9550

ARBRES **"LE PETIT ÉCUREUIL".** Service d'abattage et d'élagage d'arbres. Essouchement. Arrachage de haie de cèdre. Ass.-resp. Cell. 450-558-3737 ou 450-376-7574

À CONSERVER! Menuisier 28 ans d'expérience ferait rénovations: s.-sol, s. bains, garages, patios, fenêtres, moulures, etc... RBQ 8307-5937-54 ---- Roger 450-378-6359

312 VÊTEMENTS

403 SERVICES OFFERTS

À CONSERVER
Nettoyage terrain printemps, automne, ramassage de feuilles. Gouttière, lavage à pression, taille de haies, arbustes, entretien paysager, gazon. Ménage de maison et de bureau.
Sur appel. mtanguay.com 450-204-6251

BESOIN de petits plats faits maison ou d'un entretien ménager. Je suis honnête, expérimentée et disponible. Diane 450-991-1014

DÉMÉNAGEMENT
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
LOCAL OU LONGUE DISTANCE.
Prix spéciaux pour petits déménagements.
À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450-360-9550 ou 450-777-7565

DÉNEIGEMENT EXPLOITATION D.F.
tracteur et souffleur, secteur Mont-Plaisant, Bow Plastic, rues Lemieux et de L'Iris.
450-375-3518, 450-521-2425

DÉNEIGEMENT F.R.P.
Avec tracteur + souffleur
Résidentiel ou commercial
Service assuré depuis 25 ans
Inf.: 450-372-5389

NETTOYAGE DE TERRAINS (feuilles)
450-521-3257

TIREUR DE JOINTS À SA RETRAITE
Disponible pour petits travaux.
Émile: 450-361-2819

403 SERVICES OFFERTS

★ SERVICE DE ★ DÉNEIGEMENT
Depuis 1990
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL
Tracteur et souffleuse
Alain Archambault
450-776-4849

405 GARDERIES

GARDERIE FAMILIALE de 6 places, 25$
Crédit impôt anticipé, 19 ans expérience.
Granby rue Foch. ☎ 450-994-4739

413 ÉVÉNEMENTS / ACTIVITÉS

RESTO EGGO LICIOUS
Réservez tôt pour vos partys de Noël, de bureau ou de famille.
Possibilité de 35 à 120 personnes
838 St-Jacques, Granby 450-994-5866

RESTO EGGO LICIOUS
Souper dansant
TOUS LES SAMEDIS SOIR
Début: 2 novembre 2013 à 18h00
838 rue St-Jacques, rés. 450-994-5866

451 PERSONNEL DEMANDÉ

MARCHÉ du Village
Bienvenue aux 40 ans et plus !

CAISSIER(ÈRE)
• POSTE À TEMPS PLEIN, 40 heures

COMMIS-ÉTALAGISTE
• POSTE À TEMPS PLEIN, 40 heures

Se présenter au Marché du Village
98, route 235, Ange-Gardien

451 PERSONNEL DEMANDÉ

CLINIQUE
DR JUAN CARLOS RODRIGUEZ
est à la recherche
d'une **assistante-dentaire** à temps partiel.
Pour travailler dans notre équipe dynamique, souriante et accueillante.
Vous présentez avec CV au
66 St-Antoine nord, Granby
ou par courriel: sance0733@hotmail.com
ou par fax: 450-372-8771
450-372-2850 poste 222

COIFFEUSES DEMANDÉES, diplômées en coiffure, dynamiques, sociables et entregent.
Cell.: 450-522-7886

COMPAGNIE D'EXCAVATION
RECHERCHE
CHAUFFEUR pour DÉNEIGEMENT
sur machineries diverses, avec miniumum 2 ans d'expérience, possédant permis de conduire classe 3 valide. Possibilité de travail à l'année comme chauffeur de camion.
Envoyez CV par fax: 450-770-8005

Concierge demandé, région de Farnham, ménage et réparations
Faxez CV au 450-372-8975.

HOMME AVEC EXPÉRIENCE sur machinerie agricole et entretien, ainsi que chargement de camion avec loader, classe 3 serait un atout. Travail à temps plein ou partiel. Possibilité de logement. Info : 450-360-9016

IMM. BESOIN DE PEINTRES POUVANT SE DÉPLACER DANS LA RÉGION DE GRANBY ET BROMONT AVEC EXP.
450-361-9631

balnéa
réserve thermale
BALNEA, le somptueux spa de Bromont-sur-le-lac recherche
Personnel de maintenance
Conditions et ambiance de travail excellentes
Veuillez faire parvenir votre candidature à Guillaume Jodoin, via
guillaume @balnea.ca
450 534-0604, poste 236

COWANSVILLE NISSAN
Nous sommes à la recherche de personnes dynamiques pour le poste suivant :
CONSEILLER(ÈRE) EN VENTE
Poste disponible maintenant

Exigences :
- *Expérience et dynamisme*
- *Bilingue*
- *Disponible jour / soir*
- *Permis de conduire valide*

Avantages :
- *Salaire et programme d'assurances collectives concurrentiels*
- *Programme de bonification*
- *Excellent environnement de travail*

jfhotte@cowansville.nissan.ca
Téléc. : 450 263-9379

COWANSVILLE mazda
Nous sommes à la recherche d'un(e) :
PRÉPOSÉ(E) À L'ESTHÉTIQUE (LAVEUR)
Poste disponible immédiatement

Principale fonction :
- Nettoyer voitures neuves et usagées pour la vente

Exigences:
- Expérience minimale 1 an
- Permis de conduire valide

Avantages :
- Rémunération compétitive
- Programme complet d'avantages sociaux
- Poste à temps plein

Envoyez votre c.v. à : Sébastien Paradis, directeur du service
sparadis@cowansvillemazda.com
Téléc.: 450 263-9379

451 PERSONNEL DEMANDÉ

FROMAGERIE
Qualité Summum Bromont
est à la recherche de
CUSINIER(ÈRE)
SERVICE AU COMPTOIR
PRISE DE COMMANDES
à temps plein et à temps partiel.
Pour travailler avec une équipe dynamique
Jour / Soir / Fin de semaine.
Pour postuler, faites parvenir votre CV à
info@qualitesummumbromont.com
ou 52 boul. Bromont, Bromont, J2L 2K3

Maison Cowansville
Résidence d'aînés

PRÉPOSÉ(E)S AUX BÉNÉFICIARES

- Temps partiel avec possibilité éventuelle de temps plein
- Disponible pour tous les quarts de travail
- Une fin semaine sur deux obligatoire
- Cours de PDSBet secouriste
- Allocation pour uniforme
- Salaire concurrentiel

Toute personne intéressée,
télécopiez votre CV au (450) 955-1315
Envoyez votre CV par courriel à :
maisoncowansville@hotmail.com
Déposez votre CV en résidence
430, rue Beaumont, Cowansville
J2K 1W1 Tél.: (450) 266-4545

PAYSAGEMENT MÉNARD & GINCE
recherche **EMPLOYÉS**
pour paysagement et déneigement.
Postes temps plein et temps partiel.
450-770-2337

Personnes demandées sur ferme laitière
Réf. requises. 450-372-4992

PHARMACIE JEAN COUTU
RECHERCHE
COSMÉTICIENNE
POSTE À TEMPS PARTIEL
Disp. jour, soir et 1 fin de semaine sur 2
Présentez-vous avec votre CV au
50, rue Denison Est à Granby.

Recherche ESTHÉTICIENNE autonome, avec expérience en soin de pieds, électrolyse et facial. Demandez Linda, 450-266-0616

451 PERSONNEL DEMANDÉ

REPRÉSENTANT(E) DEMANDÉ(E)
Personne dynamique, recherchant un salaire intéressant. xpresslook.com/nforand

RESTAURANT DI CARLO recherche
CUISINIER AVEC EXPÉRIENCE
Temps plein
Se présenter avec CV au 28 Dufferin, Granby

Restaurant Eggstyle
CUISINIER avec expérience, pour les déjeuners et **PLONGEUR,** à temps plein et partiel,
Apportez CV au 162 Principale à Granby

RESTO DU KLONDIKE
2 CUISINIER(E)S à temps plein
AVEC EXPÉRIENCE pour les repas du midi et pour confectionner des buffets. Besoin urgent! Apportez votre C.V. au 100, rue Germain à St-Alphonse de Granby. 450-372-2999, Maryse

RESTO EGGO LICIOUS
CUISINIER(ÈRE) DEMANDÉ(E) avec expérience pour déjeuners et spécial du jour.
Horaire et salaire à discuter.
838 St-Jacques 450-994-5866

SPA ST-CHRISTOPHE
✔ **Esthéticienne-Électrolyste**
avec expérience
Disp. jour, soir, une fin de sem. sur deux
✔ **Massothérapeutes**
Disp. soir et fin de semaine
Se présenter avec CV ou l'envoyer au:
255 Denison est, Granby J2H 2R4
450-405-4782

TECHNICIEN EN GÉOMATIQUE
Carto environnement (travail autonome) - Maîtrise du logiciel ARC GIS - Familier avec Autocad. Salaire selon expérience
André Legault: **info@enviroguideal.com**
450-956-1512

UNIPRIX ACTON VALE
recherche
ASSISTANT(E) TECHNIQUE EN PHARMACIE
avec cours ou expérience.
Fiable et dynamique.
Présentez-vous avec votre CV au 725 rue Roxton, à Acton Vale
demandez **Nahalie ou Philippe**
450-546-2522

451 PERSONNEL DEMANDÉ

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Fondation Pierre Jules Crevier
Compétences requises :
- Sens de l'organisation et de la planification.
- Expérience de gestion ou d'administration pertinente.
- Capacité à utiliser des applications informatiques et la connaissance de la suite Office.
- Capacité à entretenir des relations harmonieuses avec des bénévoles et une clientèle aînée.
- Connaissance du milieu communautaire de la région.

Poste à 15 heures/semaine.
Date d'entrée en poste : début décembre
Les personnes intéressées devront faire parvenir leur Curriculum Vitae et une lettre de présentation au plus tard le 8 novembre 2013 à : *dalpe.n@videotron.ca*

501 AUTOMOBILES

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT
PERMIS VALIDE
ACOMPTE MINIMUM EXIGÉ
LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR
RECHERCHE DE VÉHICULES,
IMPORTATION U.S.
TRANSCO 2000 LTÉE 450-446-2800

DRIVER AUTO
1309 DENISON EST, GRANBY 450-776-6758
06 Focus. 05 Mazda 3 sport. 05 Optima. 04 Venture, 1650$. 03 Focus fam. 03 Accent 2 p, 495$. 03 Kia, 850$. 03 Focus, 1,800$.. 02 Sebring 1,600$. 02 Jetta, 1,995$. 02 Echo, 1,495$. 02 Saturn 850$. 02 Cavalier 2 p, 995$. 02 Sunfire, 995$. . 02 F-150, 4x4. 02 Nion, 850$. 01 Corolla aut. 00 Dakota cab plus. 96 Ranger 4x4, 1,650$. Plusieurs autres voitures PLUS RÉCENTES.

503 CAMIONS

BUICK ENCLAVE 2011 aut., 7 passagers, tout équipé, 83,000 km, prix demandé 32,900$ nég. 450-539-5139

Abonnez-vous...
450 375-4555

451 PERSONNEL DEMANDÉ

URGENT
CHAUFFEUR pour U.S.A.
OPPORTUNITÉ EXCEPTIONNELLE
Tél.: 450-539-3983 / Fax: 450-539-5295

501 AUTOMOBILES

Roxton Pièces d'auto inc.
Achetons véhicules
VENTE DE PIÈCES NEUVES et USAGÉES
LIBRE-SERVICE ou AVEC SERVICE
Nous payons les taxes!*
Lundi au samedi de 8 h à 17 h
Économisez 50% sur les pièces que vous enlevez vous-même !
232, route 139 (ch. Roxton), Granby, 450 777-3113
*Certaines conditions s'appliquent

552 AVIS PUBLICS

Commission scolaire des Hautes-Rivières

PROVINCE DE QUÉBEC
Commission scolaire des Hautes-Rivières

AVIS PUBLIC
Approbation des états financiers 2012-2013

Avis est, par la présente, donné aux contribuables de la Commission scolaire des Hautes-Rivières qu'une assemblée du Conseil des commissaires sera tenue au lieu ordinaire des réunions (210, rue Notre-Dame, Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec) à 19 h 30, le lundi 11 novembre 2013, au cours de laquelle seront soumis, pour acceptation, conformément à l'article 286 de la Loi sur l'instruction publique, le rapport des vérificateurs ainsi que les états financiers 2012-2013 de la Commission scolaire. Un résumé des états financiers sera publié sur le site Internet de la Commission scolaire 7 jours avant cette assemblée.
(www.csdhr.qc.ca)

Donné à Saint-Jean-sur-Richelieu, ce 18 octobre 2013
Mario Champagne, secrétaire général

3349004

508 ROULOTTES

ROULOTTE 24 PI. FOURWINDS 2006. Tout inclus, déjà installée, vue sur l'eau, à 20 km de Granby. 450-991-3092

AVIS La Voix de l'Est se réserve le droit de refuser l'insertion de toute annonce contraire aux normes et traditions établies dans notre société.

501 AUTOMOBILES

552 AVIS PUBLICS

Mini trait d'union www.traitdunion.ca
RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!
RÉPONDEZ AUX ANNONCES
1-900-789-8032*
#7979* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON
ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT
450-776-1555
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT
*2,29$/MIN

♀ FEMME CHERCHE HOMME ♂

CURIEUSE DE DÉCOUVRIR LES PLAISIRS DE LA VIE! Jolie jeune femme de 18 ans, un peu grassette, aime campagne, chiens, désire H 55 ans et plus, expérimenté, ayant auto, pour balades et rencontres occasionnelles. **364298**

ENSEMBLE, BRISONS LA SOLITUDE! Granbyenne de 59 ans, sincère, fidèle, romantique, de signe balance, aime marche et resto, recherche H 59-62 ans, avec qui poursuivre but sérieux. **365022**

HEY, SALUT! Femme de 45 ans, 5'3", chev brun-blond, a fille (16 ans) ne demeurant pas avec elle, emploi, aimerait rencontrer H 40-55 ans, pour amitié d'abord et plus si affinités. **365193**

NATHALIE, BELLE CURIEUSE AU BON SENS DE L'HUMOUR, Granby, 46 ans, 5'8", 190 lb, chev et yx bruns, sociable, aime rencontres amicales, désire rencontrer charmant partenaire 46-54 ans, 5'8" et plus, poids prop, mature. **362590**

RIRE ET FAIRE RIRE, ELLE AIME! Brunette aux yx bleus de 45 ans, aime natation, danse, musique, cuisine et bons soupers à deux, souhaite connaître H. **355984**

SI TU VEUX JASER UN PEU PLUS... Granby, jeune maman de 26 ans, 5'3", 200 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, désire rencontrer H, sobre, n-drogué, ayant humour et sachant ce qu'il veut. **362153**

À CELUI QUI CROIT ENCORE À L'AMOUR! Femme de St-Césaire, 47 ans, 5'5", 130 lb, chev noirs, yx bleus, fum, a fils (11 ans), aime chiens, travaille dans portes et fenêtres, veut bel H, de St-Césaire, pour du sérieux. **359033**

TOUTE MENUE ET DÉLICATE, Cowansville, 59 ans, 5'5", 120 lb, aime nature, lecture, marche, désire rencontrer H 50aine-début 60aine, ayant mêmes intérêts, pour être amis et plus en apprenant à se connaître. **358780**

PETITE BRUNE SACHANT CE QU'ELLE VEUT! Granby, 55 ans, 5', 120 lb, n-fum, a emploi stable, aime voyages et déteste l'hiver, cherche H, 5'10", poids prop, n-fum, pour amitié et relation stable à long terme. **365647**

SANS GÊNE AVEC VALÉRIE... 28 ans, 5'4", 125 lb, en forme, dynamique, souhaite H, en forme, de bonne humeur, avec qui s'amuser et bien profiter de vie. **364103**

JOLIE GRANBYENNE AU COEUR JEUNE, début 60aine, poids prop, n-fum, sociable, aime danse, musique, resto, balades en auto, nature et soirées romantiques, désire H, ayant affinités, pour complicité et respect mutuel. **365672**

UNE BALADE EN MOTO AVEC TOI! Granbyenne de 50 ans, 135 lb, chev châtains longs, yx bleus, d'app jeune, aimerait rencontrer H, de belle app, aimant marche, ciné et resto, pour but sérieux. **363799**

POURQUOI PAS? Granbyenne de 54 ans, de taille et poids prop, aime découvertes culinaires et autres trucs provenant d'autres pays, souhaite connaître H, n-fum. **364356**

DANSER OU JOUER AU POOL AVEC MÉLANIE! Granby, 37 ans, 5'9", ronde, bien prop, n-fum, sensuelle, drôle, a enfants, désire ami-amant 35-42 ans, de Granby, 5'9" et plus, n-fum, costaud, actif et ayant emploi. **363009**

ELLE A UN FAIBLE POUR LES HOMMES ENROBÉS, 39 ans, 5'6", ronde, chev et yx bruns, n-fum, sobre, autonome, active, a enfants (6-11 ans), humour, emploi, auto, passé réglé, veut H, 5'6" et plus, pour but sérieux. **358314**

JOLIE GRANBYENNE JEUNE DE COEUR, 72 ans, grassette, n-fum, sobre, aime nature, camping et voyages, aimerait connaître H 70-75 ans, 5'10"-6', n-alcoolique, pour rencontre sérieuse. **363466**

ELLE NE VEUT PAS SE COMPLIQUER LA VIE, Granbyenne de 58 ans, 5'3", 120 lb, n-fum, aime rire, bouger, marche, musique, vélo, désire H 55-60 ans, de Granby, app et coeur jeunes, avec qui vivre relation stable. **364421**

REDONNEZ-LUI LE GOÛT DE RIRE! Femme de Drummond, 60aine, d'app jeune, vit à la campagne, recherche H 50-60 ans, sincère, avec qui vivre à la campagne et reconstruire vie sérieuse. **300735**

PAS BESOIN D'ARTIFICES POUR AVOIR DU PLAISIR! Dame de Cowansville, 54 ans, n-fum, aime crible, resto, spectacles, musique, désire H, généreux, romantique, ayant humour, pour belle complicité entre deux êtres. **358386**

YOYO AIME LA VIE! Belle Granbyenne de 63 ans, 5', 115 lb, rousse aux yx bruns, active, aime bowling, danse, natation, recherche bon vivant 55-65 ans, de belle app, soigné, honnête et franc, pour but sérieux. **362688**

ELLE ESPÈRE TE PARLER BIENTÔT! Jolie Granbyenne dans mi 60aine, 5'1", aime marche, vélo, balades en auto, spectacles, lecture, désire H 64 ans et plus, 5'8" et plus, en forme, honnête, propre et ayant humour. **364717**

SYLVIE A TOUJOURS UN SOURIRE AUX LÈVRES, 50 ans, joyeuse, aime faire kayak, vélo, roller et jogging, cherche à rencontrer H, en bonne santé, enjoué et plutôt sportif, avec qui elle pourrait partager sa vie. **4029804**

CHRISTINA EST PASSIONNÉE PAR LA VIE, Granby, 19 ans, 5'4", blonde, yx verts, dynamique, sociable, aime musique, veut H, simple, dynamique, actif, aimant enfants, pour relation à long terme. **361921**

SUR LE BORD D'UN FEU DE CAMP AVEC ELLE! Cowansville, 42 ans, 5'5", surplus de poids, brune, yx bleus, charmante, attirante, aime lecture, nature, veut H, pour relation basée sur honnêteté, amour et respect. **356597**

BRISER LA SOLITUDE, jeune femme de 50 ans, 5'7", 115 lb, fum, aime soupers au resto, BBQ et sorties diverses, aimerait rencontrer compagnon, avec qui profiter des petits plaisirs de la vie. **358785**

BRISONS LA SOLITUDE! Sincère Granbyenne de 58 ans, enjouée, fiable, aime marche, resto, soirées collés à la maison, cherche H 58-62 ans, de même genre, avec qui briser solitude et peut-être plus. **363538**

TANT D'AMOUR À DONNER ET À RECEVOIR... Femme de 69 ans, 130 lb, 5'4", recherche grand H, bon, généreux, ayant bon sens de l'humour, afin de mieux se connaître et ainsi partager belle complicité. **363403**

ACTIVE VOULANT PARTAGER SES PROJETS, Granby, semi-retraitée de 56 ans, 5'5", 126 lb, chev et yx bruns, n-fum, app jeune, aime golf, ski alpin, veut H même âge et même région, grand, mince, n-fum, ayant affinités. **355360**

TROUVER LE GRAND AMOUR! Jeune maman de 27 ans, 5'4", 100 lb, chev bruns bouclés, yx bruns, cherche à connaître H, sobre et n-drogué, aimant enfants et ayant passé résolu, avec qui jaser et trouver l'amour. **365176**

ELLE FAIT TRÈS BIEN À MANGER! 57 ans, fiable, ponctuelle, sérieuse dans sa démarche, aime marche, balades en auto, soupers au resto et à la chandelle, souhaite découvrir H 50-60 ans. **356399**

ELLE T'AIMERA FIER DE TA PERSONNE, Granbyenne retraitée de 68 ans, 5'3", n-fum, propre, simple, aime musique country, cartes, vélo, marche, spectacles, désire H 68-70 ans, n-fum, avec qui faire activités. **359729**

MANON SE LÈVE AVEC LE SOURIRE, 48 ans, 5'2", 170 lb, simple, aime rire, campagne, chiens, chevaux, musique, ciné, aimerait rencontrer H, ayant affinités, pour se compléter l'un l'autre. **365071**

EXISTES-TU ENCORE? Femme de 49 ans, calme, douce, sans problèmes, désire H 50-60 ans, 5'11" et plus, n-fum, sobre, peu sportif, aimant simplicité, bonne communication, camping, danse et bons soupers à deux. **322446**

LES CHOSES SIMPLES DE LA VIE, femme de 52 ans, 5'2", 120 lb, honnête, sincère, fidèle, aime resto, voyages, désire rencontrer H 45-55, ayant affinités, pour vivre relation très sérieuse. **347801**

DÉVELOPPER DE NOUVEAUX INTÉRÊTS! Granbyenne de 39 ans, 5'3", poids prop, châtaine, yx bleus, ouverte, a 2 enfants, aime natation, désire H 45 ans et moins, joyeux, dynamique, travaillant, pour amitié et plus. **360390**

QUAND LE PASSÉ EST BIEN RÉGLÉ, Femme de Bromont, 55 ans, 5'6", 125 lb, fum mais à l'extérieur seulement, cherche à rencontrer H, 5'8" et plus, ayant passé bien résolu, avec qui poursuivre but sérieux. **356740**

LISETTE TE DIT À BIENTÔT, Ange-Gardien, 63 ans, 5'9", 165 lb, aime marche, ciné, spectacles, resto, soupers, bon vin et voyages, désire H, sérieux, honnête, fidèle, aimant marche, pour but sérieux. **713369**

AIMER LA VIE COMME ELLE! Belle Granbyenne de 56 ans, 5'7", 160 lb, n-fum, fidèle, honnête, souriante, a bon emploi, recherche H 53-60 ans, sérieux et désireux de refaire sa vie. **363695**

ANNICK, JOLIE FEMME NOIRE, Granby, 42 ans, simple, honnête, calme, a 2 enfants adultes, valeurs familiales, aime rire, resto, cuisine, ciné, désire H 45-50 ans, fidèle, sachant ce qu'il veut, pour but sérieux. **364459**

S'ENGAGER SANS AUCUNE CRAINTE, Granby, jolie jeune maman dans 30aine, désire bel H 30-40 ans, simple, autonome et stable, avec qui poursuivre but sérieux. **364570**

AIMER RICANER! Retraitée de 59 ans, 5', 110 lb, aime balades en auto, moto, ciné, bonnes bouffes à deux, désire connaître, ayant certaines affinités. **363220**

DIANE TE DIT À BIENTÔT! Granbyenne de 59 ans, souhaiterait H 50-60 ans, sérieux, autonome, pour faire belle vie à deux dans relation sérieuse. **363035**

PLEIN D'AMOUR À PARTAGER! Femme de 57 ans, respectueuse et fidèle, demeure près de Granby, aime activités en nature, cherche à découvrir H, avec qui développer belle relation amoureuse. **359007**

AS-TU DES AFFINITÉS? À TOI DE DÉCOUVRIR! Granbyenne de 56 ans, 5', 130 lb, chev blonds, yx verts, fum, sobre, désire H 50-56 ans, de même région, 5'6"-5'7", 160 lb, fum et sobre. **352542**

♂ HOMME CHERCHE FEMME ♀

IL ATTEND TON APPEL! Retraité de Granby, 60 ans, 130 lb, fum, aime camping, pêche, bons films, recherche F 50-70 ans, ayant goûts similaires, pour bonnes rencontres, beaux échanges et plus. **361027**

GENTIL, DOUX ET GÉNÉREUX, 74 ans, 6', 170 lb, en excellente santé, actif, recherche amoureuse 65-70 ans, demeurant à Granby, 5'4", un peu grassette, souriante, en bonne santé et ayant parole facile. **356049**

VIVRE QUELQUE CHOSE DE GRAND, DE PASSIONNÉ! Homme de 44 ans, n-fum, sobre, vrai, sensible, affectueux, sérieux, a fillette (10 ans), aime hockey et VTT, désire F, respectueuse, fidèle et drôle, pour but sérieux. **326648**

GAËTAN TRAVALLE DANS LE SECTEUR MINIER, Granby, 49 ans, formateur minier, cherche à connaître F, fidèle et ayant beau sourire, afin de faire diverses activités ensemble. **4334812**

À TOI DE JUGER! Pascal de Granby, 37 ans, drôle, sympa et plutôt intéressant, cherche à contacter F, intéressée à le rencontrer. **365622**

HÂTE DE TE PARLER! Beau Granbyen de 60 ans, 5'8", taille et poids prop, n-fum, sympa, doux, romantique, aime dialogue, plein air, balades en auto, désire F, poids santé, féminine, pour amitié et amour. **354720**

DIVORCÉ ASCENDANT CHÈVRE, 70 ans, 5'5", 160 lb, aime sports, danse, resto, voyages dans le Sud l'hiver, cherche à connaître F, avec qui briser solitude. **365050**

LIBIDO À LA HAUSSE! Homme dans fin 40aine, gentil, généreux et discret, a très bonne libido, cherche à rencontrer F, mince et disponible, pour rapports intimes et plus. **365393**

L ATTEND TON APPEL! Farnham, jeune homme de 25 ans, 5'8", 155 lb, désire F, avec qui avoir du fun et peut être quelque chose de plus sérieux si affinités. **364435**

GRANBYEN TRÈS SENSUEL, 51 ans, 5'11", 175 lb, chev foncés courts, yx bleus, très chaud, désire F, un peu grassette, ayant très forte poitrine et aimant porter décolletés, pour caresses sur base régulière. **296668**

VEUX-TU CONNAÎTRE LE 7IÈME CIEL? Granbyen dans 50aine, 5'8", poids santé, yx bleus, propre, coquin, aime petits massages, recherche F, qui s'ennuie, avec qui vivre belles et chaudes rencontres occasionnelles. **193517**

IES-TU CELLE QU'IL CONVOITE TANT? 50 ans, 5'6", 165 lb, chev châtains courts, doux, affectueux, un peu timide, vit à la campagne, désire F mi 50aine-début 60aine, mince, pour partager bons moments et intimité. **364804**

IL CONSTRUIT DES PONTS ET DES GRATTE-CIEL! Beau grand gars de Rougemont, 31 ans, 6', 185 lb, châtain foncé, yeux pers, a fille (10 ans) à plein temps et bon emploi en construction, aime sorties au resto, désire connaître belle Fe, mince. **365551**

UN SOUPER AU RESTO AVEC LUC? 51 ans, 5'11", 175 lb, souhaite jolie F, ayant bon sens de l'humour, aimant aller prendre bons soupers au resto et s'amuser. **305205**

SIMPLE ET TOLÉRANT AU TRÈS BON SENS DE L'HUMOUR! St-Césaire, 58 ans, 5'5", 150 lb, chev poivre et sel, yx bleus, n-fum, aime moto et famille, désire F 47-57 ans, n-obèse, aimant aussi moto et ayant passé réglé. **364997**

SI TU AIMES LA VIE À LA CAMPAGNE! Homme de 47 ans, 5'8", 130 lb, chev bruns, yx pers, a fille (10 ans) à temps partiel, veut jolie F 60 ans et moins, délicate, aimant calme, camionnage, pour amitié et plus. **707498**

BEAU GRANBYEN AFFECTUEUX, fin 50aine, 5'7", poids prop, doux et chaleureux, cherche à contacter F, engagée ou non, aimant intimité, pour rencontres intimes occasionnelles, en toute discrétion. **362334**

EN QUÊTE D'UNE BONNE AMIE, Granbyen de 49 ans, autonome, a handicap visuel, désire F 53 ans et moins, avec qui faire sorties, souper au resto, voir spectacles et discuter en toute amitié. **314339**

SOYEZ COMME UNE PRINCESSE AUPRÈS DE PIERRE, homme d'affaires de 48 ans, 5'9", 180 lb, désire F 35-45 ans, mince, aimante, voulant être dans les bras d'un homme, cajolée, caressée et embrassée tendrement. **4359827**

TE RECONNAIS-TU DANS LA DESCRIPTION D'ÉRIC? Granby, 41 ans, 5'8", 180 lb, chev et yx bruns, aime nature, camping, soupers à deux, films, désire F 35-50 ans, affectueuse, aimant rire et dialoguer. **364120**

AMOUREUX DE LA VIE ET DE LA NATURE, Granbyen du début 60aine, 5'9", 155 lb, yx verts, n-fum, a passé réglé, humour, aime voyages, danse, resto, veut F, bien dans sa peau, pour relation à long terme si affinités. **365635**

BENJAMIN, BEAU PROF D'ÉDUCATION PHYSIQUE, Granby, 27 ans, 5'11", chev et yx bruns, en forme, ouvert et drôle, a tatouage et piercing, aime activité physique, plein air et voyages, désire F, sorties et plaisir. **169944**

♂ HOMME CHERCHE HOMME ♂

BEAU BLOND AUX YEUX BLEUS, 34 ans, cherche autre H 49 ans et plus, demeurant à Granby, avec qui avoir relations occasionnelles et discrètes. **324573**

VIVRE AVEC UN GARS SYMPA! Bisexuel de 55 ans, 5'9", 170 lb, cherche autre H, n-fum, semblable, pour vivre en colocation et ainsi réaliser tous les jours nos désirs. **365464**

IL ADORERAIT TE DÉSHABILLER, Granby, 30aine, blond, coquin, masculin, viril, aime donner et recevoir, veut H 35 ans et moins, travesti ou non, pour intimité discret. **356092**

EN QUÊTE D'UN HOMME SÉRIEUX, beau Granbyen de 5'7", 150 lb, châtain, poilu, a petite barbe, veut bel H 45-52 ans, 5'6"-6', poids prop, n-obèse, poilu, masculin, sorti du garde-robe, aimant plein air et pool. **318288**

LE GOÛT D'EXPÉRIMENTER, Granbyen de 26 ans, peu expérimenté, désire contacter H, pour nouvelles aventures lors de rencontres intimes discrètes. **363074**

IL T'AIMERA EN SOUS-VÊTEMENTS FÉMININS, Granbyen de 40 ans, 6', 190 lb, disponible matins ou weekends, cherche H 20-40 ans, de Granby et environs, aimant lingerie, avec qui passer bon temps. **363501**

VIRIL ET MASCULIN, homme dans 50aine, 5'10", 180 lb, peu poilu, reçoit, aime campagne, souhaiterait H, avec qui avoir relations intimes sur base occasionnelle stable. **363167**

DOUX, TENDRE ET PARFOIS UN PEU SOLITAIRE, Drummondvillois du début 60aine, 5'8", 170 lb, bisexuel, propre, imberbe, a parfois problèmes érectiles, désire bel H 68 ans et moins, pour amitié et plus. **364312**

♀ FEMME CHERCHE FEMME ♀

MARIE CRAQUERAIT POUR UNE FEMME RONDE, Bromont, simple, sans auto, a enfants, cherche F 25-36 ans, fidèle, honnête, colleuse, pouvant se déplacer et aimant enfants, pour relation sérieuse. **365305**

SE DIVERTIR ENTRE COPINES! Ginette, 56 ans, demeure à Granby, cherche bonne compagne 50aine-début 60aine, pour partager marche en forêt, vélo, raquette, discussions, bons repas au resto en toute amitié. **365855**

100% NATURELLE ET SANS RETOUCHES, belle Estrienne engagée dans mi 50aine, 5'5", 140 lb, chev courts, yx bruns, désire amie-maîtresse 45-55 ans, taille et poids prop, engagée et naturelle, pour intimité. **360920**

♂♀ COUPLES ♂♀

POUR LE PLAISIR DE SON ÉPOUSE, beau couple dans 50aine, elle; 5'3", chev bruns, forte poitrine, lui; 5'11", chev châtain-blanc, yx bleus, voyeur, désire F ou couple HF bi, pour première expérience intime. **280496**

TRÈS BEL HOMME ATTENDANT VOTRE APPEL, 50 ans, 5'6", 150 lb, très respectueux, recherche couple HF peu importe l'âge, intéressé à le rencontrer. **349301**

Disponible chez

Vitrerie CLAUDE

Depuis 1960



Promotion automnale

Du 1er octobre au 15 novembre 2013



Verre énergétique GRATUIT

Cette promotion n'est pas applicable aux vitraux de portes d'acier de la Série 8000, aux portes-patio de la Série 7000 ainsi qu'aux cadres à thermos fixes des Séries 4200 et 5200.

Service d'urgence 24 heures

ARTIK

PORTES ET FENÊTRES À HAUT RENDEMENT ÉNERGÉTIQUE

110, rue Court, Granby
www.vitrerie-claude.com

450 372-3019