Amateur de moto, voici la YAMAHA YZ450F 2021
YAMAHA
DERNIÈRE en inventaire
Passez la voir chez
TECH MINI-MÉCANIQUE
196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme
418 852-2922
www.techminimecanique.com
4093P1321

LE MERCREDI
31 MARS 2021

Le Placoteux

La référence dans Kamouraska-L'Islet

VOLUME 43, ÉDITION 13 — 40 PAGES

Vivre avec un enfant polyallergique

P. 5

P. 37 Un artiste de 13 ans expose

P. 3 Les variants s'intensifient

PROJET DE CONSTRUCTION OU DE RÉNOVATION?
Le propane, voilà la solution!
Pour la meilleure efficacité ÉNERGÉTIQUE, le meilleur choix : LE PROPANE
Valor
L'ÉNERGIE Propane POUR TOUT FAIRE
Propane Sélect
685, boul. Armand-Thériault (voie d'accès F.F. Soucy)
Rivière-du-Loup
418 860-2442
1 877 860-2442
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec
HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 8 h à midi • 13 h à 17 h
Samedi et dimanche sur rendez-vous
www.propaneselect.ca
6267H0921

La puissance d'un groupe
OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER
Venez me rencontrer!
Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707
255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com
0008H3720

point S CERTIFIÉ POIDS LOURD
PNEUS FM
PNEUS
ALIGNEMENT
SUSPENSION
VIDANGE
FREINS
SILENCIEUX
INJECTION
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.6035 • 1.800.463.1375
Mécanique générale
580, boulevard Hébert, Saint-Pascal
418.492.2907
point-s.ca/pneusfm/
bandag
0069H1220

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL
CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS
T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca
997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001 : 2008
RBQ : 1623-5558-35
0053B0719

Secours RM
418 856-6605
SECOURSRM.COM
Vos trousses de premiers soins RESPECTENT les nouvelles normes ?
Nouvelles normes pour les trousses de premiers soins en milieu de travail en vigueur le 17 mars 2021.
CONSULTEZ NOTRE SITE WEB POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS ET NOS OUTILS DE VÉRIFICATION
10234P0721

CONSTRUCTION Pierre Bonenfant Inc.
R.B.Q. 5698-9866-01
Préparez votre printemps...
Venez nous rencontrer pour tous vos projets!
418 866-8670
constructionpierrebonenfant.com

9998H0221

Plus que jamais, c'est le temps d'être solid
Encourageons l

« SUPERTRANSMISSION »

Un centre de dépistage supplémentaire à Saint-Pacôme

La flambée des cas de COVID-19 au Kamouraska et dans Rivière-du-Loup amène la Santé publique à ouvrir un centre de dépistage supplémentaire à la salle municipale de Saint-Pacôme.

STÉPHANIE GENDRON

Un phénomène de «supertransmission» d'un variant de la COVID-19 est actuellement observé dans de nombreuses écoles de l'ouest du territoire du Bas-Saint-Laurent, soit les MRC de Kamouraska et de Rivière-du-Loup.

«Pour reprendre le contrôle, on doit intervenir rapidement et plus agressivement. Il n'y aura pas de présence à l'école pendant 12 jours, grâce au congé de Pâques. On pense que cette période va ralentir la transmission et améliorer notre situation. Il y a une grosse condition; il faut en profiter pour que tout le monde collabore. On doit restreindre toute activité ou déplacement non essentiel et surtout éviter les rassemblements», a ajouté le Dr Leduc.

Le centre de dépistage de Rivière-du-Loup a une capacité à tester de 600 personnes par jour. La Pocatière peut tester 250 personnes par jour.

Pour dépister plus de gens, la Santé publique a ajouté vendredi un centre de dépistage supplémentaire à la salle municipale de Saint-Pacôme qui pourra tester 500 personnes par jour. Un second centre de dépistage a été ouvert dimanche à la Salle des 50 ans et plus de Rivière-du-Loup.

Écoles

Le directeur du Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup Antoine Déry soulignait lors du même point de presse vendredi que le calendrier scolaire, avec Pâques et des journées pédagogiques, est favorable au passage en ligne jusqu'au 5 avril inclusivement, puisqu'il n'y aura que de trois à quatre jours de classe en ligne.

«On a tous les équipements nécessaires pour que chaque enfant puisse en disposer d'un. Notre personnel est habilité», a dit M. Déry.

Centre municipal à Saint-Pacôme. Photo : André Lavoie.

QUALITÉ DE L'AIR

Tests complétés

Le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du Loup a complété les tests visant à vérifier la qualité de l'air dans l'ensemble de ses écoles et centres.

Pour l'ensemble des établissements, les résultats sont considérés, dans 95 % des classes, comme satisfaisants selon les normes demandées. Le centre de services scolaire se dit très satisfait des résultats obtenus et confirme que pour les classes nécessitant des travaux immédiats, les correctifs ont déjà été apportés ou sont sur le point de l'être. Rappelons que la prise de données s'effectuait à trois moments : avant le début du cours, au milieu du cours et avant la fin du cours après 20 minutes de ventilation, et ce, pour tous les tests effectués.

Les résultats des tests mesurant la concentration de dioxyde de carbone (CO_2) dans les salles de classe en partie par million sont jugés satisfaisants.

Pour les autres locaux, le centre de services scolaire poursuivra ses travaux d'amélioration afin d'assurer à ses élèves et son personnel la meilleure qualité de l'air possible. Rappelons que le fait d'assurer une ventilation naturelle régulière aide grandement à la qualité de l'air. L'arrivée du printemps facilitera le tout.

Inscriptions 2021

Baseball mineur St-Pascal

Tarifs

Novice
(2017-2014)
Obligation du parent d'être sur le terrain pour aider l'entraineur, à toutes les pratiques auxquelles votre enfant est présent.
Coût : gratuit

Pee-wee
(2009-2008)
195$

Atome
(2013-2012)
165$

Bantam
(2007-2006)
210$

Moustique
(20011-2010)
180$

Midget
(2005-2004)
225$

Les Cougars SAINT-PASCAL

2531H1321

Saint-Pascal

Inscription en ligne seulement
https://apps.publicationsports.com/fr/public/2/online-registration.html?org=4076&season=2984&form=2288
ou consultez notre page Facebook : Cougars St-Pascal pour obtenir le lien d'inscription

CLINIQUE DE SANTÉ ET DE VACCINATION DES JEUNES ENFANTS 0-4 ANS

Veuillez prendre note qu'il y aura des cliniques régulières de santé et de vaccination pour les enfants âgés 0 à 4 ans pour les municipalités suivantes :

SAINT-PASCAL - SAINT-GERMAIN - KAMOURASKA - SAINT-BRUNO SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI - SAINT-DENIS - MONT-CARMEL
Les jeudis 1er, 8, 15, 22 et 29 avril au CLSC de Saint-Pascal

SAINT-ALEXANDRE - SAINT-JOSEPH - SAINTE-HÉLÈNE - SAINT-ANDRÉ
Les mardis 6, 20, 27 avril et le jeudi 15 avril exceptionnellement au CLSC de Saint-Pascal

LA POCATIÈRE - SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE - SAINT-ONÉSIME - SAINT-GABRIEL - RIVIÈRE-OUELLE - SAINT-PACÔME
Les mercredis 7, 14, 21 et 28 avril au CLSC de Les Aboiteaux, La Pocatière

* Il est important pour tous les parents de chaque municipalité de prendre rendez-vous auprès de la secrétaire à l'accueil en composant l'un des numéros suivants :
. 418 856-7000, poste 3100 (secteur Saint-Pascal)
. 418 856-7000, poste 6000 (secteur La Pocatière)
Les infirmières en périnatalité,
Pascale Anctil, Julie Jalbert, Caroline Landry

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec

9996M1321

Les variants causent des soucis dans les écoles

Les éclosions de cas de COVID-19, principalement de variants dans Kamouraska et Rivière-du-Loup, amènent bien des conséquences dans la région.

STÉPHANIE GENDRON & MAXIME PARADIS

À la suite de l'analyse de l'enquête épidémiologique révélant la présence de variants et le nombre de cas en augmentation, le Centre de services scolaire de Kamouraska--Rivière-du-Loup a décidé d'appliquer la recommandation de la Santé publique et de procéder à la fermeture de toutes ses écoles primaires et secondaires jusqu'au 5 avril inclusivement. Les services de garde sont fermés pour les mêmes raisons. L'ensemble des élèves poursuivent leurs apprentissages à distance jusqu'à cette date.

Cette décision ne vise pas le secteur de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes, car les observations pertinentes quant au nombre de cas dans ces secteurs ne s'y sont pas manifestées. Aussi, à la suite de la décision du Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup, le Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière a indiqué qu'il allait poursuivre avec la formule d'enseignement en ligne aussi pour le moment.

Services de garde d'urgence

À la suite de cette décision, le centre de services scolaire a ouvert des services de garde d'urgence offerts gratuitement pour les élèves de tous les secteurs dans deux écoles de son territoire, soit l'école la Croisée 1 de Rivière-du-Loup et l'école Sacré-Cœur de La Pocatière. Ce service s'adresse uniquement aux personnes qui figurent sur la liste des services essentiels.

Variants

La presque totalité des nouveaux cas de COVID-19 diagnostiqués ces derniers jours au Kamouraska sont associés à l'un ou l'autre des variants, fort probablement le britannique, de l'avis du Dr Sylvain Leduc, directeur de la santé publique du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Il ne prévoit pas non plus que la situation rentre dans l'ordre avant quelques semaines dans la région.

Le niveau de contagiosité des variants, peu importe lequel, fait qu'il est pratiquement impossible pour une famille d'y échapper si un seul de ses membres se trouve contaminé. « Ce n'est pas comme la première mouture du virus où une personne malade pouvait ne pas le donner aux autres membres de sa bulle familiale. Croyez-moi, avec le variant, pas grand monde y échappera », a déclaré le Dr Leduc.

Explosion des cas

Depuis lundi dernier, en une semaine, le nombre de cas au Kamouraska a explosé avec 74 cas de plus, dont 77 cas actifs en date de lundi 11 h. Dans L'Islet, on note aussi une augmentation de sept cas en une semaine.

École primaire de La Pocatière

FERMETURES D'ÉCOLES

Des aides financières existent pour les parents

Le passage des cours en ligne pour toutes les écoles du Kamouraska et de Rivière-du-Loup au moins jusqu'au 5 avril représente un casse-tête pour les parents qui travaillent, particulièrement pour les jeunes du primaire.

STÉPHANIE GENDRON

Le député fédéral Bernard Généreux a rapidement fait savoir que deux types de prestations d'urgence existent présentement pour cette situation. Il n'avait pas eu à en faire la promotion à grande échelle, jusqu'à ce jour.

Une des prestations permet entre autres à un des parents de rester à la maison pour s'occuper du jeune enfant de moins de 12 ans et ainsi prendre congé de son travail, pendant la période de fermeture de l'école.

L'autre s'applique lorsqu'une personne est déclarée positive dans la famille et que l'isolement est obligatoire.

PCREPA

La Prestation canadienne de la relance économique pour proches aidants (PCREPA) fournit une aide financière aux salariés et aux travailleurs indépendants qui sont incapables de travailler parce qu'ils doivent s'occuper de leur enfant de moins de 12 ans ou d'un membre de leur famille qui a besoin de soins supervisés. Cela s'applique si leur école, leur programme régulier ou leur établissement est fermé ou ne leur est pas accessible, ou s'ils sont malades, en isolement ou à risque de graves complications de santé en raison de la COVID-19.

PCMRE

La Prestation canadienne de maladie pour la relance économique (PCMRE) fournit une aide financière aux salariés et aux travailleurs indépendants qui sont incapables de travailler parce qu'ils sont malades, qui doivent s'isoler en raison de la COVID-19 ou qui ont un problème de santé sous-jacent qui les met plus à risque de contracter la COVID-19.

Si vous êtes admissible à ces prestations, vous pouvez recevoir 500 $ (450 $ après les retenues d'impôt).

Des cas différents

Bernard Généreux soulignait qu'il y a plusieurs critères à remplir et que chaque situation familiale est différente. Il est donc important de se renseigner au 1 833 966-2099 ou sur les différents sites internet. Depuis la fermeture des écoles, les demandes sur différents canaux d'information du bureau du député ont explosé.

Mentionnons que la demande doit être faite de dimanche à samedi pour la semaine touchée.

Masque à titre suggestif. Photo : Tai's Captures (Unsplash.com)

MASQUES TOXIQUES

Le Centre de services scolaire les retire de la circulation

Le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup n'a pas tardé à annoncer le retrait des masques SNN200642, sorte de masques de procédure différenciables par son côté bleu et son autre gris.

MAXIME PARADIS

Le ministère de la Santé et des Services sociaux indiquait par voie de communiqué le 26 mars que ces masques provenant du fournisseur Metallifer avaient fait l'objet d'un avis de Santé Canada comme quoi ils présentaient « un risque », sans signifier lequel. Précisons que ces masques sont recouverts de matériaux de graphène nanoformé.

Selon une directive envoyée par le ministère de la Famille aux gestionnaires de garderies et rapportée par Radio-Canada, l'évaluation préliminaire de ces masques aurait révélé « un potentiel de toxicité pulmonaire précoce », en raison de l'inhalation dudit graphène. La mère d'un élève fréquentant l'École polyvalente La Pocatière a signifié au Placoteux que ce type de masques avait été distribué à l'occasion aux élèves avant la fermeture des classes la semaine dernière.

« Le centre de services scolaire Kamouraska–Rivière-du-Loup possède une faible quantité de masques qui font l'objet d'un rappel. Les masques seront immédiatement retirés des inventaires et remplacés par des masques conformes. Le centre de services possède suffisamment de masques pour poursuivre la distribution journalière sans risque de rupture. Soyez assurés que la santé de nos élèves et de notre personnel est notre priorité », a indiqué par courriel Geneviève Soucy, directrice du secrétariat général des communications.

Dans son communiqué, le ministère de la Santé a tenu à rappeler qu'il s'agissait d'un risque et que le gouvernement agissait de manière proactive pour éviter tout danger possible. Certaines éducatrices en garderie ont confié à Radio-Canada se méfier de ces masques depuis un certain temps, ceux-ci leur donnant l'impression « d'avaler des poils de chat en les portant ».

Congé de Pâques

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

Veuillez noter que les heures de tombée seront devancées en raison du congé de Pâques :

TOMBÉE DU JOURNAL DU 7 AVRIL 2021

Journal et nécrologie : Vendredi 2 avril à 10 h 30
Annonces classées et bloc-notes : Jeudi 1er avril à 16 h 30

Nos bureaux seront fermés le lundi 5 avril 2021.

Merci de votre collaboration!

9996M1221_2

CLUB RICHELIEU

Le Souper des saveurs encore reporté

À la suite des directives gouvernementales sur les rassemblements et considérant la volonté du Club Richelieu de se responsabiliser dans cette opération d'envergure pour la santé de tout un chacun, il a été décidé que le Souper des saveurs prévu le 20 mars 2021 au Centre Bombardier est de nouveau reporté. Le Club suivra l'évolution de la situation d'ici le 15 juin afin de replacer le souper 2021 à une date ultérieure. Lorsque cette date sera arrêtée, elle sera communiquée dans un délai suffisamment raisonnable pour vous permettre de signifier vos intentions quant à votre participation. Considérant que les profits de ce souper annuel constituent le levier majeur et principal de la cueillette de fonds du Club Richelieu et que cet argent est redistribué essentiellement aux jeunes du territoire durant l'année, vous êtes invités à fournir votre appui dans la poursuite de cette œuvre essentielle par un don volontaire. Vous pouvez faire parvenir un chèque au nom du Club Richelieu et le retourner à l'adresse suivante : Club Richelieu La Pocatière, 600, 9e Rue boulevard Desrochers, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0. Le Club Richelieu vous remercie de votre compréhension et souhaite vous revoir le plus rapidement possible lors d'un souper où les saveurs seront libérées des « craintes » actuelles sévissant au Québec.

Photo : Sigmund (Unsplash.com)

Placotages

Fermeture de l'hôtel de ville La Pocatière

Pour faire suite à la recrudescence des cas d'infection liés à la COVID-19 sur le territoire, la Ville de La Pocatière informe ses citoyens de la fermeture de l'hôtel de ville à la population à partir du lundi 29 mars, et ce, jusqu'au 5 avril inclusivement. Tous les services demeurent toutefois accessibles sur rendez-vous.

Nouvelle directrice

Les membres du conseil d'administration du Centre Prévention Suicide du KRTB annoncent la nomination de Mme Julie Jalbert comme nouvelle directrice générale et responsable clinique. Mme Jalbert est au sein de l'organisme depuis 12 ans maintenant et elle se dit prête à relever un nouveau défi.

Terre à prêter

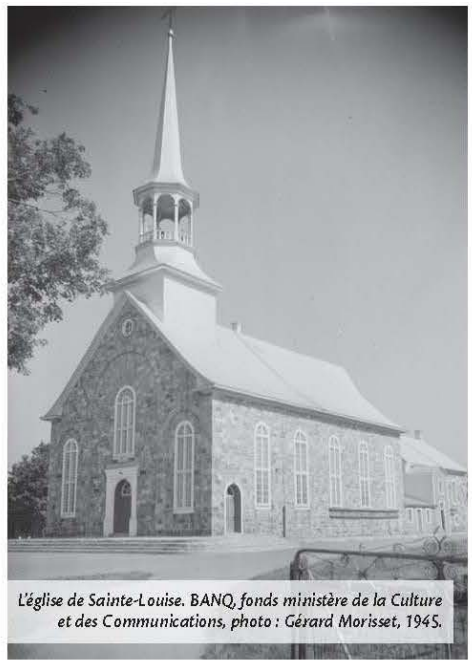
M. Colin Bouchard de Sainte-Anne-de-la-Pocatière renouvelle son offre de terre à prêter gratuitement sur le chemin de la Montagne-Thiboutot pour des maraîchers formés ou expérimentés désireux de démarrer leur entreprise maraîchère en mode bio-intensif. Eau, électricité, bâtiment, machinerie et soutien du propriétaire-prêteur accompagnent cette offre. Plus de détails au 418 856-2706 ou Les amis de l'écologie sur Facebook.

PASSEURS DE MÉMOIRE vous présentent la CHRONIQUE de Yves Hébert

Lieu de mémoire et de rencontres, l'église de Sainte-Louise

La construction d'une église est un moment symbolique dans l'histoire d'une région. Témoignant de la naissance d'une communauté, l'église devient avec le temps un lieu patrimonial en raison de son architecture et des souvenirs qui s'y rattachent.

L'exemple de l'église de Sainte-Louise le démontre bien. Les travaux débutent un an après l'érection catholique de la paroisse en 1856. Desservis par voie de mission par le curé de Saint-Roch-des-Aulnaies, les habitants des 2e, 3e et 4e rangs doivent attendre trois ans avant d'assister aux offices religieux.

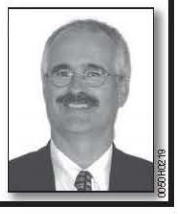


L'église de Sainte-Louise. BANQ, fonds ministère de la Culture et des Communications, photo : Gérard Morisset, 1945.

L'église de Sainte-Louise représente un joyau dans le patrimoine des lieux de culte de la Côte-du-Sud. Elle a été construite en pierre selon les plans de l'architecte Charles Bernier. On lui ajoute une sacristie en 1895. Les travaux sont alors confiés à l'architecte David Ouellet (1844-1915) et au marbrier et tailleur de pierres Oliver A. Jacques (1854-1936). Avec les années, diverses réparations sont entreprises, notamment pour l'autel en 1888 par David Ouellet puis en 1898 et 1936.

Après son achèvement, l'intérieur de l'église comprend des pièces de mobilier exceptionnelles. Elles proviennent de l'ancienne église de Saint-Roch-des-Aulnaies. Mentionnons le maître autel en bois doré, réalisé entre 1792 et 1793 par François Baillairgé (1759–830) son père Jean (1726–1805) et son frère Pierre-Florent (1761–1812). Le retable, la chaire, le banc d'œuvre et le tabernacle sont aussi l'œuvre de François Baillairgé. Deux statuettes en bois doré représentant la Vierge Marie et sainte Anne ornant le maître autel proviennent également de l'église de Saint-Roch. Ajoutons que les Baillairgé ont contribué à implanter sur la Côte-du-Sud le style néo-classique qui a connu une grande popularité au cours de la seconde moitié du XIXe siècle.

« La joie de vous servir »
Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255
Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentes, REER



Pliage - Recouvrement
Moulures de tôle
Tôles à toitures à l'ancienne
FERBLANTERIE DE L'EST INC.
les Bardeaux TM
REVÊTEMENT
Tél. : 418 492-1384
Téléc. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL

Gaétan Ouellet, prop.

LEMIEUX LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824

Le Placoteux
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

491, avenue D'Anjou,
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2706 • Téléc. : 418 492-9706

901C, 4e Avenue,
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
418 856-5172 • Téléc. : 418 856-5734

www.leplacoteux.com

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Impression tc • IMPRIMERIES TRANSCONTINENTAL

Distribution Publisac

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Stéphanie Gendron
journaliste@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Maxime Paradis (poste 103)
web@leplacoteux.com

VENTES
Pierre Dumais (poste 122)
pierre@leplacoteux.com

Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Marlyse Sambou (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet
Coordonnatrice
Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com
Marie-Kim Lefrançois

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Marlyse Sambou (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : **Métyvié**

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Jean-Pierre Tirman, président
Luc Morneau, vice-président
Maxime Paradis, directeur
Sébastien Massé, directeur

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

Édition Kamouraska-L'Islet **18 505 copies**

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85$/année. TPS et TVQ incluses

hebdos QUÉBEC

Fait de plus de 50% de papier recyclé. Merci de recycler ce journal.

Vivre avec un enfant polyallergique

L'histoire de Léandre serait probablement restée dans l'ombre longtemps si ce n'était de ses parents, Noémie Demers et Nicolas Turmel, qui ont pris la peine de rédiger une lettre de remerciements au CPE La Farandole de La Pocatière pour l'excellent accompagnement que l'équipe a offert à leur fils. À bientôt cinq ans, Léandre porte le titre peu glorieux « d'enfant à besoins particuliers ». Il est polyallergique.

MAXIME PARADIS

Poly-aller-quoi ? Avouons-le, le terme n'a rien de commun. Une personne polyallgergique souffre d'une multitude d'allergies. Dans le cas de Léandre, ce chiffre s'élève à 11. Imaginez le casse-tête au quotidien pour ses parents.

« J'ai allaité Léandre longtemps. Tout allait bien. À sept mois, on a commencé à lui donner des céréales Heinz. Chaque fois qu'il en mangeait, il avait des rougeurs au visage qui apparaissaient. On a passé aux céréales de riz et c'était le même problème. On a fini par comprendre que le dénominateur commun était la poudre de lait », explique Noémie.

Ce que les parents de Léandre ignoraient à ce moment, c'est que cette allergie aux produits laitiers n'était que le début d'une longue liste d'aliments qui allaient finir par leur causer bien des maux de tête et surtout beaucoup d'inquiétudes au fur et à mesure qu'ils en intégreraient d'autres dans son alimentation. À neuf mois, ils vont même comprendre que les réactions de Léandre à certains aliments peuvent être biphasiques, c'est-à-dire « à retardement ».

« On lui avait donné du yogourt et des œufs, tout allait bien. On l'a couché et il s'est mis à gémir, à vomir en jet. De grosses plaques rouges sont aussi apparues. Je l'ai allaité et ça s'est calmé. C'est là qu'on a su qu'il faudrait toujours le surveiller. »

Ils ont donc tout appris au goutte-à-goutte, au point où Léandre a été conduit en ambulance pas moins de quatre fois, en plus d'avoir été hospitalisé à quelques reprises. L'attente dans le réseau public était telle pour lui faire passer un premier test d'allergies que Noémie et Nicolas ont finalement choisi de prendre le chemin du privé pour accélérer les choses.

« C'était juste avant notre départ pour l'Ouest canadien. On avait tout testé. On avait la confirmation pour le lait, les œufs, les arachides, le tournesol. On a été sept semaines en voyage et on n'a jamais mangé au restaurant. On a eu le malheur de lui faire manger du sésame une fois et il a développé des plaques d'urticaire instantanément. Au retour, on l'a fait tester pour le sésame et on a eu la confirmation qu'il était aussi allergique à ça aussi », raconte Nicolas.

Et ainsi s'allonge depuis la liste pour atteindre le nombre impressionnant de 11 allergies, incluant celle aux chats découverte alors que Léandre s'est mis à respirer comme « une personne âgée faisant de l'emphysème », décrit Noémie. De ces 11 allergies, quatre d'entre elles — lait, œuf, arachides, sésame — sont parmi les 10 principaux allergènes alimentaires. « Il en faut trois pour être considéré comme un enfant à besoins particuliers », poursuit la maman.

Isolement

Alors que Léandre approche les cinq ans et qu'il entrera bientôt à la maternelle, ses parents avouent que leur défi des prochaines années sera de retirer « la bulle de verre » dans laquelle ils ont installé leur fils préventivement. Quand un petit pois devient l'équivalent d'un objet contondant, pour reprendre les propos de Noémie, une forme d'isolement s'installe inévitablement dans le quotidien de la famille.

« Maintenant que Léandre parle, ça nous aide beaucoup. Si quelque chose ne va pas, il peut nous le dire », souligne Noémie.

Parents de trois autres enfants, Noémie et Nicolas ont dû néanmoins adapter l'alimentation de toute la fratrie en conséquence, et pas toujours avec plaisir. Un de leur plus vieux fils adore le fromage et la pizza est probablement son menu préféré. « On fait manger Léandre avant et après on prépare un autre menu. C'est comme ça qu'on le gère, autrement on ne pourrait jamais faire plaisir aux plus vieux », ajoute Nicolas.

Un réfrigérateur contenant les « allergènes » dangereux pour la santé de Léandre a été installé dans le sous-sol. Le nettoyage régulier des mains est aussi une habitude qui était intégrée bien avant la COVID-19. Les amis des frères et sœurs de Léandre ont aussi été sensibilisés à sa condition afin d'éviter une situation où des simples M&M apportés par l'un d'entre eux ne se retrouvent à traîner quelque part dans la maison, ce qui est déjà arrivé, indique Nicolas.

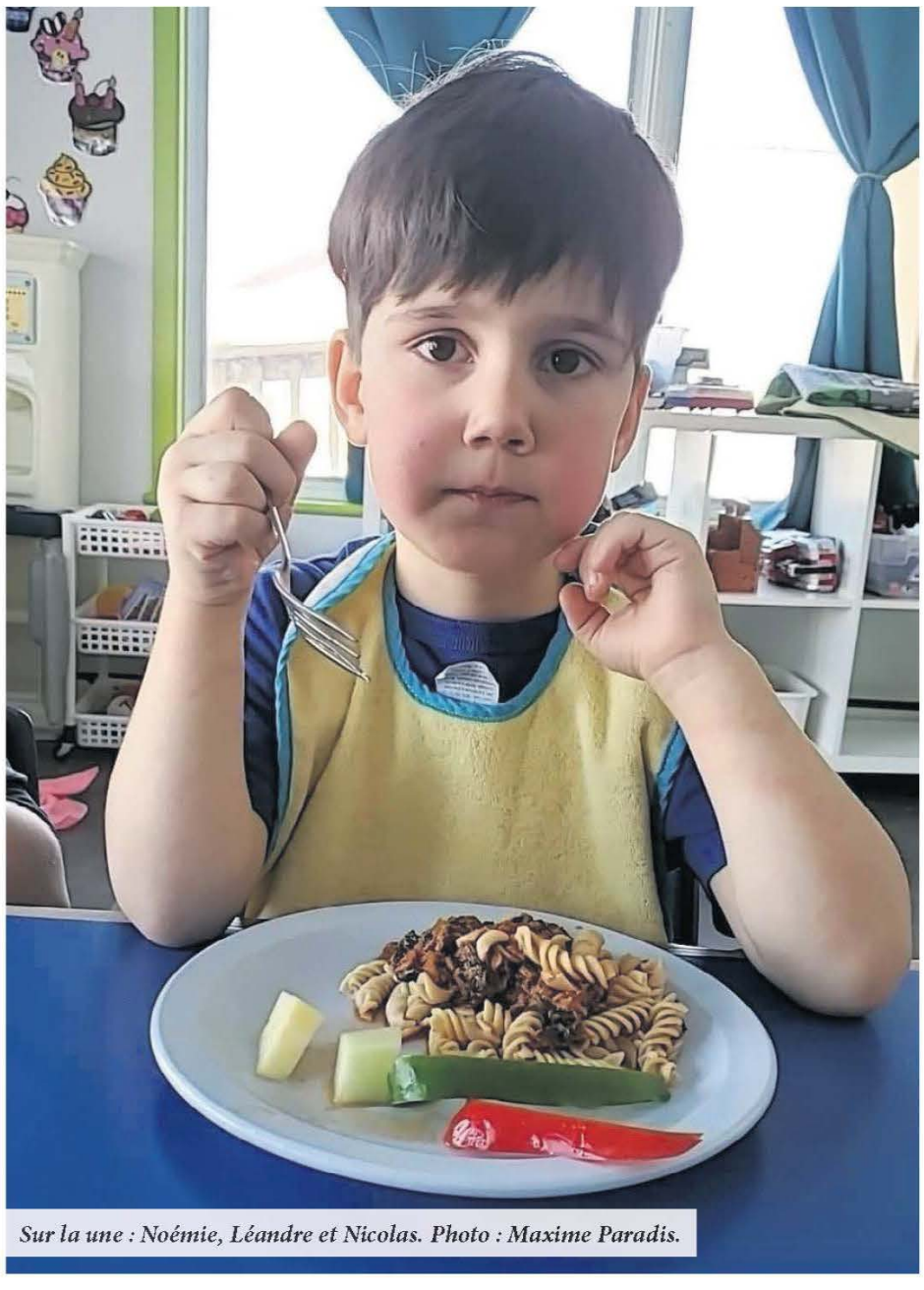
Quant aux amis des parents, la sensibilisation a aussi été nécessaire. Le couple ayant l'habitude de recevoir chez lui, la politesse voulant que les invités apportent un plat à déguster n'est plus possible. Une sortie en camping entre familles n'a d'ailleurs pas manqué de causer tout un émoi alors que Léandre s'est retrouvé en choc anaphylactique après avoir ingurgité un bleuet qu'il avait probablement ramassé dans la pelouse, se souvient Noémie.

« C'était un bête accident qui n'est pas la faute de personne et qui nous rappelle que le risque zéro n'existe pas. On cuisine donc pour tout le monde, c'est la seule façon de contrôler l'environnement le plus possible et d'éviter que des traces d'allergènes ne s'infiltrent là où on ne s'y en attend pas », mentionne le papa.

Par chance, Nicolas est cuisinier de profession. « Ça aide », dit-il. La contamination croisée, il connaît, et cuisiner de A à Z à partir d'aliments bruts ne lui fait pas peur plus qu'il ne le faut, même s'il avoue que cette routine est très exigeante. Quant à Noémie, sa profession d'infirmière fait qu'elle a une expertise plus qu'appréciable en situation de crise.

« Mais quand tu es rendue à administrer de l'adrénaline à ton enfant qui est en choc, c'est tellement inhabituel que tu le deviens en choc toi aussi, c'est inévitable », s'exclame-t-elle.

Ils se demandent néanmoins comment font des parents, sans leurs habiletés professionnelles, dans pareilles circonstances. « J'imagine que tu ne te poses pas trop de questions. Quand c'est ton enfant, c'est plus fort que toi, tu veux toujours son bien-être. T'as pas le choix, tu t'adaptes », conclut Nicolas.



Sur la une : Noémie, Léandre et Nicolas. Photo : Maxime Paradis.

Renseignez-vous dès maintenant sur la séquence de vaccination prévue dans votre région et prenez votre rendez-vous en ligne.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

Votre gouvernement

Québec

4160N1321_2

OPÉRATION HAUTE VITESSE

Environ 1500 foyers de plus seront branchés au Kamouraska

Souvent promis, mais rarement livré, l'accès à internet haute vitesse devrait finalement s'étendre à tout le Kamouraska d'ici septembre 2022. L'annonce récente des gouvernements fédéral et provincial toucherait l'équivalent de 1500 foyers sur le territoire de la MRC de Kamouraska, selon le préfet Yvon Soucy.

MAXIME PARADIS

9586 foyers pour un investissement avoisinant les 64 M$ ont été dévoilés plus tôt cette semaine pour le Bas-Saint-Laurent, dans le cadre de l'Opération haute vitesse. Les détails officiels par sous-territoire (MRC) ainsi que le nom des fournisseurs qui offriront le service seront annoncés ultérieurement, de confirmer Lanie Dufour, attachée de presse au cabinet de la ministre déléguée au Développement économique régional Marie-Eve Proulx.

« L'accès à internet haut débit était un enjeu que les élus ramenaient constamment à chaque élection, depuis plusieurs années. Quand on a annoncé cette semaine que tout serait réglé pour septembre 2022, on était un peu sceptique », a déclaré Yvon Soucy.

Les garanties fournies par les deux paliers de gouvernement lors de l'annonce ont toutefois rassuré les élus, de l'avis du préfet de Kamouraska. Les contrats seraient déjà signés avec les fournisseurs, a-t-on assuré, et des pénalités sont prévues pour les entreprises qui ne respecteront pas les échéanciers.

L'Islet

En Chaudière-Appalaches, l'investissement atteint 55,4 M$ et 8951 foyers doivent être branchés dans le cadre de l'opération. En 2019, TELUS avait annoncé un investissement de 15 M$ sur le territoire des MRC de Montmagny et de L'Islet afin d'y poursuivre le déploiement de la fibre optique. L'investissement devait permettre de couvrir 99 % du territoire de L'Islet en 2020.

Selon directeur général de la MRC de L'Islet Patrick Hamelin, malgré cet investissement considérable, 5 % des foyers l'isletois n'ont toujours pas accès à internet haute vitesse. « Il manque des bouts de rang à couvrir dans presque toutes les municipalités », écrit-il.

Les investissements annoncés cette semaine devraient permettre de corriger le tir en permettant un service à 99,5 %, voire même 100 % des foyers du territoire selon les informations gouvernementales qui lui ont été transmises. La MRC de L'Islet demeure néanmoins l'une des MRC rurales où la proportion de foyers ayant accès à la fibre optique est parmi les plus élevées au Québec, a-t-il rappelé.

Kamouraska

Au Kamouraska, Vidéotron avait manifesté l'an dernier vouloir réaliser une opération semblable à celle annoncée par TELUS en 2019 dans Montmagny-L'Islet. Son projet touchait toutes les MRC du KRTB et cherchait à être financé par le Fonds pour la large bande du CRTC. La MRC de Kamouraska avait alors donné son appui à la démarche du fournisseur, mais le projet n'a pas connu de suite.

La démarche de l'entreprise pourrait reprendre vie par le biais de l'Opération haute vitesse. Le conseiller relations publiques et affaires corporatives chez Vidéotron Mérick Séguin n'a cependant pas voulu confirmer si son entreprise était le fournisseur retenu. « Les régions desservies par chacun des fournisseurs sélectionnés seront annoncées prochainement », ajoutant que Vidéotron contribuerait à brancher 37000 résidences au Québec dans le cadre de cette opération, d'ici la fin 2022.

Yvon Soucy a précisé que l'Opération haute vitesse permettra essentiellement d'améliorer le service internet dans les municipalités du Haut-Pays, un élément plus essentiel que jamais en cette période pandémique qui impose le télétravail à une grande partie de la population. Il compare l'importance de cet investissement à celui de l'électrification des campagnes à l'époque du gouvernement de Maurice Duplessis.

LORDetFRERES
DODGE Jeep RAM
Venez voir notre inventaire d'usagés sur
www.lordetfreres.com
TOURVILLE 1 866 959-2244 418 359-2244
087GP1417

JARDIN COMMUNAUTAIRE
INSCRIPTIONS 2021
Pour profiter des plaisirs du jardinage en toute simplicité!
15 $ pour les résidents (Ville de La Pocatière)
25 $ pour les non-résidents (Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Saint-Onésime-d'Ixworth).
Date limite : 3 mai 2021
Pour informations, veuillez composer le : 418 856-3394, poste 1101
La Pocatière
0343P1321_4

metro
mon épicier

LE CRABE DES NEIGES *est arrivé!*

Demandez conseil à votre poissonnier !

UN ALIMENT SANTÉ ANTIROUTINE

- Protéines faibles en matières grasses
- Source d'oméga-3 pour la prévention des maladies cardiovasculaires
- Une portion de 100 g de crabe comble plus de 10 % des besoins en vitamine C
- 14 éléments nutritifs

Venez chercher votre délice de la mer chez votre épicier metro

Offert au meilleur prix du marché chez vos marchands Metro et Metro Plus participants. La régularité dans les poissons et fruits de mer est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro est une marque de commerce appartenant à METRO RICHELIEU INC.

4160N1321

PROCÈS POUR MEURTRE

ADN et projections de sang sous la loupe

La semaine dernière, lors du procès devant jurés de Denis Picard, une biologiste judiciaire, qui analyse entre autres l'ADN et les projections de sang, s'est fait entendre.

STÉPHANIE GENDRON

Jacinthe Prévost s'est rendu sur les lieux du crime à l'époque. Elle a indiqué que son analyse confirmait quatre sites d'impact de projection de sang, dont le dernier au sol. Rappelons que la victime a été frappée mortellement au visage et à la tête dans sa chambre à coucher. Elle n'a trouvé aucune goutte de sang ailleurs que dans la chambre.

Des dizaines d'items ont été analysés : vêtements, pot en bambou et vase en verre trouvés au sol et des prélèvements faits autant sur la victime que sur le suspect.

Elle dit avoir trouvé de l'ADN mâle sous les ongles d'une main de la victime et très légèrement à l'entrée du vagin.

Son analyse indique la présence de l'ADN de Denis Picard sur le sein gauche de Colette Émond. En analysant l'intérieur avant du caleçon de M. Picard, elle a trouvé de l'ADN du suspect et de la victime.

Du sang de Mme Émond a été trouvé sous une paire de bas de Picard et sur la couture intérieure d'un pantalon de Picard trouvé à sa résidence.

Quant à l'analyse du corps de l'accusé, aucun ADN n'a été trouvé sur ses mains et avant-bras, mais la spécialiste aurait décelé de l'ADN de Colette Émond sur les prélèvements faits sur les genoux et tibias de Picard.

Appartement voisin

Par ailleurs, selon deux témoins, Denis Picard se serait rendu au bloc appartements voisin de celui de Mme Émond peu de temps avant l'agression.

Deux dames, la mère et la fille, ont mentionné qu'elles habitaient ensemble le bloc appartement voisin de Colette Émond au moment de l'événement le 5 juin 2017. Le numéro de leur porte d'appartement était le 3, tout comme c'était le cas pour Colette Émond, mais dans l'immeuble voisin.

Suzanne Cazes a dit que l'homme, qu'elle a reconnu comme étant selon elle Denis Picard, aurait accroché son coude dans la porte de l'appartement vers 15 h 30. La dame ne voulait pas ouvrir pour voir qui c'était, mais sa mère, Thérèse Noël, est allée ouvrir et lui aurait demandé ce qu'il voulait.

L'homme qu'elles auraient vu aurait indiqué qu'il était « sur un contrat de peinture », a indiqué Mme Cazes, ajoutant qu'il tenait un téléphone à l'oreille et aurait parlé de couleurs beige et rouge. L'homme aurait ensuite quitté.

Pas de témoins en défense

Finalement, les avocats de Denis Picard ont annoncé mercredi matin qu'ils ont décidé de ne pas présenter de preuve en défense, donc aucun témoignage.

Des admissions préalablement faites ont été dites par la juge aux 14 jurés. L'identité de Denis Picard a été admise, la date et l'endroit de l'infraction et le fait que Picard a commis un acte illégal et que l'acte illégal a causé la mort de Colette Émond.

Jacinthe Prévost, biologiste judiciaire. Photo : Stéphanie Gendron.

Assemblées générales annuelles virtuelles

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.

Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière

Mercredi 7 avril 2021 | 19 h

Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :

www.desjardins.com/caisse-anse-pocatiere

Caisse populaire Desjardins de Rivière-du-Loup

Jeudi 8 avril 2021 | 19 h

Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :

www.desjardins.com/caisserdl

Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska

Jeudi 8 avril 2021 | 19 h

Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :

www.desjardins.com/kamouraska

À vous de voter!
Le vote se fera en ligne

Durant les quatre jours qui suivront l'assemblée de votre caisse, rendez-vous sur le **www.desjardins.com** ou sur le site de votre caisse pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs.

C'est un rendez-vous!

Desjardins

1154251321 0003H1321

AUTOMNE 2021 :
PLUSIEURS PROGRAMMES ENCORE OUVERTS À L'ADMISSION

BACCALAURÉATS
- administration
- biologie
- chimie de l'environnement et des bioressources
- développement des sociétés et territoires
- éducation préscolaire et enseignement primaire
- enseignement en adaptation scolaire et sociale
- enseignement professionnel
- enseignement secondaire
- génie civil
- génie des systèmes électromécaniques
- génie mécanique
- génie électrique
- géographie
- histoire
- informatique
- kinésiologie
- lettres et création littéraire
- psychosociologie des relations humaines
- sciences comptables
- sciences infirmières
- baccalauréats par cumul et baccalauréats avec majeure

CERTIFICATS
- administration
- commerce électronique
- création artistique*
- droit des affaires
- droit social
- écritures créatives et professionnelles
- éducation contemporaine
- éducation préscolaire et enseignement primaire
- finance
- gestion de projet
- gestion des ressources humaines
- informatique
- marketing
- périnatalité (programme court)
- planification financière
- productions textuelles
- santé et sécurité au travail
- santé mentale
- sciences comptables
- sciences sociales et territoires

* Programmes en formation de cohortes offerts si la demande le justifie.

MAÎTRISES
- biologie
- développement régional et territorial
- éducation
- éthique
- étude des pratiques psychosociales
- géographie
- gestion de projet
- gestion des personnes en milieu de travail
- gestion des ressources maritimes
- histoire
- informatique
- ingénierie
- lettres
- océanographie
- sciences comptables
- sciences infirmières et IPS santé mentale

DIPLÔMES D'ÉTUDES SUPÉRIEURES SPÉCIALISÉES (DESS)
- administration publique régionale
- administration scolaire
- analyse et prévention des risques
- développement régional et territorial
- éthique
- étude des pratiques psychosociales
- gestion de la faune et de ses habitats
- gestion de projet
- gestion des personnes en milieu de travail
- gestion des ressources maritimes
- ingénierie
- océanographie appliquée
- sciences comptables
- sciences infirmières et IPS santé mentale

NOUVEAU!
Programme court de 2e cycle en gestion de l'équité, la diversité et l'inclusion en milieu de travail*

* Programme sujet à approbation par les instances de l'UQAR en avril 2021.

UQAR | LA GRANDE UNIVERSITÉ DE PETITE TAILLE
Rimouski | Lévis

0005H1321

DEC-BAC en sciences infirmières

Démarrage d'une nouvelle cohorte à Rivière-du-Loup à l'automne 2021*

Plusieurs autres programmes, certificats et programmes courts, sont offerts au KRTB en gestion, en éducation et en santé.

Intéressé à suivre seulement un cours (45 heures) sur un sujet d'intérêt? Cet automne, nous proposons :
- **Gestion de la santé et sécurité au travail**
- **Outils informatisés en gestion de projet**

Écrivez-nous au krtb@uqar.ca

Une variété de formations de courte durée et de perfectionnement sont disponibles en ligne.

Pour inscription ou pour plus d'informations sur les possibilités de formation dans votre région, visitez notre site Web : www.uqar.ca/formationcontinue

*Sous réserve du nombre minimum d'inscriptions requis pour le démarrage.

CONFÉRENCES POPULAIRES en santé
Agir sur sa santé

6 avril au 4 mai 2021
Les mardis à 19 h
EN MODE VIRTUEL

UQAR | Québec | ma communauté | Centre universitaire des Appalaches

UQAR | LA GRANDE UNIVERSITÉ DE PETITE TAILLE
Service de la formation continue

VOLCAN
REGROUPEMENT DES SERVICES DE FORMATION AUX ENTREPRISES

1153111321

0005H1321_2

aires avec les gens de notre belle région…
'ACHAT LOCAL!

PROCÈS POUR MEURTRE

La défense et la couronne présentent leurs théories

Au procès de Denis Picard, accusé du meurtre de Colette Émond de La Pocatière le 5 juin 2017, les avocats de la défense et de la couronne ont plaidé et présenté leurs théories devant les 14 jurés.

STÉPHANIE GENDRON

Rappelons d'abord que l'accusé a déclaré à son ex-conjointe et au policier qui l'a arrêté ce jour-là qu'il avait rencontré Colette Émond, 75 ans, à l'épicerie Métro de La Pocatière et qu'il aurait discuté de travaux de peinture impayés. Il se serait rendu à l'appartement de madame qui lui aurait dit qu'elle n'avait pas d'argent et qui se serait dévêtue, proposant de payer «en nature». Picard aurait refusé et l'affaire aurait mal tourné. La dame de 75 ans est morte à la suite de plusieurs coups à la tête et au visage, probablement à l'aide d'un vase en verre qui contenait des fleurs de type pot-pourri. Rappelons que des admissions ont été faites par Picard, dont le fait d'avoir commis un acte illégal, acte illégal qui a causé la mort de Mme Émond.

Gros bon sens

Me Manon Gaudreault, de la couronne, a dit aux jurés que «le gros bon sens avait sa place ici». Elle a rappelé aux jurés que l'ex-conjointe de Denis Picard avait raconté avoir vu le véhicule de celui-ci devant l'immeuble de Mme Émond en fin de journée, ce qui l'avait questionné. Lorsque Picard était revenu à la maison peu de temps après, il s'était rendu au jardin. Son ex-conjointe avait raconté l'avoir confronté, pensant qu'il lui était infidèle, et que ce dernier avait d'abord dit qu'il était allé chez BMR. La couronne se demande si Picard aurait raconté ce qui s'était réellement passé si sa conjointe de l'époque ne l'avait questionné, après avoir vu son véhicule.

Elle se demande aussi pourquoi Picard n'a pas contacté les urgences directement de chez Mme Émond, alors qu'il a plutôt choisi de revenir chez lui et se rendre au jardin. Rappelons que rien n'aurait été dissimulé dans le jardin, selon l'enquête policière.

La couronne a mis aussi l'accent sur la question de l'agression sexuelle, qui revêt son importance dans l'affaire.

Selon elle, il a bel et bien eu agression sexuelle. «La preuve confirme le contact sexuel. Vous devez vous demander si c'était consensuel», a dit Me Gaudreault. Selon elle, la raison évoquée par Picard pour expliquer sa présence chez Mme Émond ne tient pas la route, car les travaux de peinture se seraient déroulés deux ans auparavant et qu'un chèque avait déjà été fait.

L'avocate a rappelé que l'ADN de Picard avait été trouvé sur le sein de la victime et l'ADN de Mme Émond à l'intérieur du caleçon de l'accusé. Elle a souligné la présence du jeans retourné avec un soulier à l'intérieur sur la chaise de la chambre où est survenue l'agression, se questionnant s'il n'avait pas été arraché à la victime. Elle a souligné le lit défait et les égratignures sur une fesse de Picard, ainsi que les éraflures sur les genoux de Mme Émond. L'intérieur des pantalons de Picard contenait aussi du sang de la victime. La couronne se demande donc si ses jeans étaient baissés lorsque des coups ont été portés ou s'il ne portait tout simplement pas ses pantalons. «Avez-vous ici l'image d'une relation consensuelle?», a-t-elle demandé aux jurés.

Elle a terminé en demandant à ces derniers de conclure à un meurtre au premier degré.

Défense

L'avocat représentant Picard, Me Félix-Antoine Doyon, a dit qu'il ne remettait pas en cause que l'accusé était allé sur place et qu'il avait commis un acte illégal avec un ou des objets contondants, mais qu'il fallait se poser la question s'il y avait une intention criminelle.

Selon lui, «il manque des pièces au puzzle». Il a demandé aux jurés de ne pas se laisser emporter par leurs émotions.

Il estime que les raisons données par Picard pour expliquer pourquoi il s'est retrouvé chez Mme Émond sont plausibles. Selon lui, on ne peut pas exclure la possibilité qu'ils aient pu se voir à l'épicerie et que la dette de travaux de peinture existait. Il a indiqué que la seule preuve à cet effet était un chèque de 322 $ fait en 2015.

Me Doyon a mis en lumière le fait qu'il n'y avait pas de traces d'entrée par effraction chez la victime et que les téléphones qui auraient pu permettre d'appeler de l'aide n'ont pas été déplacés, ce qui lui laisse à penser que Picard aurait pu être effectivement invité chez Mme Émond.

Il s'est attardé sur l'état de Denis Picard après l'événement, soulignant qu'il avait pleinement collaboré avec la police et avait demandé qu'on lui passe les menottes à l'arrivée des policiers. «C'est plutôt rare que l'on voit un tel comportement», a-t-il dit.

Quant à la scène de crime, il a dit avoir des réserves sur le témoignage de la biologiste judiciaire Jacinthe Prévost, stipulant entre autres qu'elle n'avait pas parlé de la possibilité que des projections de sang aient été faites par expectoration (du sang a été trouvé dans les poumons de la victime) lors de l'interrogatoire principal et qu'elle avait dit qu'il y avait des «milliers» de gouttes de sang, ce qui est selon lui «pas objectif».

Concernant la possible agression sexuelle, Doyon a rappelé que l'ADN de Picard n'avait pas été trouvé sur le pantalon de madame et estime qu'on ne pourrait pas exclure qu'elle se soit dévêtue elle-même, ajoutant qu'il n'y avait pas de traces de lutte visibles ou de plaies de défense, de morsures, de lésions à l'intérieur des cuisses et que les vêtements n'étaient pas déchirés, ajoutant que les lunettes de Mme Émond auraient été déposées sur la table de chevet et probablement pas lancées, puisqu'intactes. «Il y a clairement un doute raisonnable sur l'agression sexuelle», a-t-il conclu.

Surveillez leplacoteux.com pour la suite du procès.

Les quatre avocats principaux, les deux de la défense (à gauche) et les deux de la couronne (à droite) au Palais de justice de Rivière-du-Loup. Photo : Stéphanie Gendron.

ÉMONDAGE
ABATTAGE
D'ARBRES
418 300-0589
5280H1321

PEINTURE de TOITURES
Spécialités : toitures de tôle et bardeaux de cèdre
Pose d'enduit acrylique sur asphalte
GESTION
DONALD GARON inc.
418 498-2283

la Montée
Centre de prévention et de traitement des dépendances au Bas-Saint-Laurent

Depuis 50 ans déjà!

Tout va mieux

« Quand t'es rendu à voler 20$ à ta blonde, ça ne va pas bien. Je n'arrivais jamais à lui remettre, car ma consommation de cocaïne me coûtait très cher. J'étais menteur, manipulateur, je n'étais plus moi-même. Je voulais arrêter de consommer, mais je reportais toujours ça. Je n'aurais jamais réussi à m'en sortir seul.
Le plus dur de ma thérapie, ç'a été d'entrer! J'avais peur de ce que le monde allait penser. Finalement, tout le monde était fier de moi. Je pensais que j'allais souffrir et pâtir. On a juste à parler. Je le conseille à tout le monde. Aujourd'hui, je suis sorti de mon isolement. Je suis une meilleure personne et je prends soin de ma blonde et de mes deux enfants. Financièrement, ça va mieux. »

En fait, sans drogues tout va mieux.

Jonathan
Jonathan a fait un séjour à La Montée pour sa dépendance aux drogues

Saviez-vous que

Il ne faut pas se fier aux films!

Faire une thérapie est une démarche volontaire qui se fait tout en douceur avec un accompagnement professionnel, dans le calme et dans le respect.

Cela n'a rien à voir avec ce que l'on voit à la télévision ou sur les grands écrans!

Unique
dans l'est du Québec
Thérapie pour le jeu compulsif (3 semaines)
au Québec
Thérapie pour le tabagisme (1 semaine)

1865P1321

Pour nous joindre
La Montée
Rivière-Ouelle au Kamouraska
418 371-1444 • centrelamontee.com

Depuis maintenant un an, nous vivons une situation hors du commun, une pandémie mondiale de COVID-19.

Mon équipe et moi étions présents pour vous épauler depuis le début et nous le demeurons.

CONTINUONS À PRENDRE SOIN LES UNS DES AUTRES!

CONTACTEZ-NOUS!

6, rue St-Jean-Baptiste Est, bur. 101
Montmagny (Québec) G5V 1J7
418 248-1211

277, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3A9
418 868-1280

www.bernardgenereux.ca
bernard.genereux@parl.gc.ca

AVIS AUX PARENTS – AVIS AUX PARENTS – AVIS AUX PARENTS

Dans le contexte actuel de la COVID-19, vérifiez votre admissibilité pour une aide financière au PCREPA ou au PCMRE • 1 833 966-2099

CONSERVATEUR

BERNARD GÉNÉREUX

MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

Zitta

Promotion

Bains autoportants

Alya 63"x 31 1/2"x 23 5/8" Prix rég. 2410$

Kanwa 55 1/2"x 26"x 30" Prix rég. 2200$

1310$

Issa 59 1/2"x 29"x 27 1/2" Prix rég. 2410$

Merit 60"x 33 1/2"x 25" Prix rég. 2410$

Espa 66 3/4"x 31 1/2"x 24" Prix rég. 2620$

Idea 60"x 31 1/2"x 30" Prix rég. 2620$

1410$

Taly 67"x 31 1/8"x 23 15/16" Prix rég. 2620$

Wave 66 1/2"x 33 1/2"x 22 3/4" Prix rég. 2620$

Utile par MAAX

SANIFLO SM40

Aspirateur central SANIFLO

Riobel

PROMOTION RIOBEL[MD] SÉLECTIONS AVANTAGE

Du 15 février 2021 au 25 avril 2021

OBTENEZ UN RABAIS DE 40%

sur le prix de vente régulier sur tous les produits de salle de bain et cuisine de Sélections avantage de Riobel[MD].

KUBIK ex. US00C

FRESK ex. FRS00C

GS ex. GS00C

PIXI ex. PX101C

UN MEMBRE DISTINCTIF DE HOUSE OF ROHL

PLOMBERIE Houinard-KRT INC.

SALLE-DE-MONTRE
VENTE DE PIÈCES D'ÉLECTROMÉNAGERS

541, de la Gare, Saint-Pascal
418 492-2426

0067HH321

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

Cuisine : les tendances à surveiller en 2021

Vous comptez rénover votre cuisine? Voici quelques tendances à explorer en 2021!

GARDE-MANGER SURDIMENSIONNÉ

Qu'il soit indépendant ou de type *walk-in*, un grand garde-manger doté d'étagères évoquant des vitrines et comportant beaucoup d'espace de rangement fait bonne figure dans les cuisines de tous les styles. Si la vôtre est suffisamment spacieuse, cette tendance est pour vous!

MURS DE RANGEMENT

Votre cuisine est plutôt étroite? L'entreposage du sol au plafond au lieu de la pose de plusieurs armoires maximisera l'espace pour accueillir tous vos accessoires de cuisine. Conseil de pro : faites installer des prises électriques à l'intérieur des armoires afin que vous puissiez y brancher vos petits appareils.

HOTTES DE CUISINE CACHÉES

Les hottes intégrées dans des armoires ou des murs sont de plus en plus populaires. Vous pouvez également les dissimuler derrière des tuiles décoratives ou des pierres naturelles. Assurez-vous cependant que votre hotte est positionnée de façon à optimiser son efficacité et qu'elle est accessible pour faciliter son entretien.

TONS NEUTRES CHALEUREUX

Les bruns, les beiges et les gris occupent le devant de la scène en 2021. Les éléments décoratifs et les accessoires doivent également être de teintes chaudes : choisissez l'or, le cuivre ou le champagne, par exemple, pour vos poignées de tiroirs et d'armoires ainsi que pour vos robinets et autres appareils (ex. : luminaires).

MATÉRIAUX NATURELS

Le bois, la pierre et d'autres matières qui évoquent la nature sont indissociables des cuisines minimalistes, contemporaines, rustiques ou champêtres. Optez pour des finis mats discrets et des tons chauds plutôt que froids.

Enfin, s'il existe une tendance qu'on ne peut ignorer en 2021, c'est celle qui consiste à privilégier les articles fabriqués localement et les matières premières québécoises. Lors de la rénovation de votre cuisine, assurez-vous d'acheter des objets décoratifs, des armoires, des matériaux, etc., auprès des détaillants et des artisans de votre région!

Construction Pierre Bonenfant
Votre spécialiste en rénovation

CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

CONSTRUCTION, RÉNOVATION ET ENTRETIEN

Résidentiel et commercial

Peu importe l'ampleur de vos projets

Informez-vous sur NOS PROMOTIONS DU PRINTEMPS sur les portes et fenêtres

176, boul. Bégin, Saint-Pacôme
estimation@constructionpierrebonenfant.com
Pierre Bonenfant, président

418 866-8670

Consultez notre site Internet constructionpierrebonenfant.com

R.B.Q. 5698-9866-01

8206PI321

Petit guide pratique pour un agrandissement de maison réussi

Vous vous sentez à l'étroit dans votre maison, mais ne voulez pas déménager? Agrandissez votre espace de vie avec des rénovations bien choisies!

OPTIONS

Une façon classique d'augmenter la superficie de votre maison consiste à ajouter un étage. Si vous avez un grand terrain, vous pourriez également opter pour une rallonge latérale, ou encore préférer une annexe plus discrète à l'arrière de votre propriété.

Les pièces supplémentaires peuvent être construites sur des piliers ou des fondations. Si vous voulez bâtir un solarium ou une salle de rangement, par exemple, des piliers sont généralement suffisants. Toutefois, s'il s'agit d'un espace qui sera fréquemment utilisé, vous devriez miser sur des fondations plus solides.

ÉTAPES

L'ajout d'une rallonge peut être divisé en trois étapes : planifier, construire et inspecter. À chacune d'entre elles, vous devrez compter sur l'expertise d'un professionnel qualifié. Vous aurez besoin d'un architecte — ou d'un technologue en architecture — pour la conception, d'un entrepreneur pour la construction et d'un inspecteur pour vérifier que les travaux ont été réalisés conformément au Code du bâtiment.

COÛTS

La construction d'une annexe est une rénovation majeure pour le moins coûteuse. Cela dit, vous pouvez économiser sur les dépenses en planifiant soigneusement votre projet et en choisissant des matériaux à des prix raisonnables. Par ailleurs, retenez que les rallonges construites sur des piliers sont plus abordables que celles reposant sur des fondations.

Avant de vous lancer à fond dans votre projet d'agrandissement, vérifiez la réglementation de votre municipalité — et évitez les déceptions!

Salle de bain : coup d'œil sur les tendances 2021

Les salles de bain où le marbre prédomine sont indémodables et, en 2021, les designers d'intérieur utilisent de plus en plus ce type de pierre. Voici quelques autres tendances dont vous pouvez vous inspirer.

- Les appareils d'éclairage, les robinets et les miroirs dorés prennent les devants. Optez pour un fini mat ou brossé.
- Les éléments naturels comme les pierres décoratives, les armoires en bois et les plantes donnent aux salles de bains une allure organique.
- Les meubles-lavabos doubles dont les lavabos sont placés dos à dos plutôt que côte à côte représentent le summum du chic dans une pièce spacieuse.
- Les douches sans porte sont très à la mode, surtout lorsqu'elles sont dotées d'accessoires luxueux (ex. : un banc intégré, un système de brumisation, des lumières d'ambiance, un miroir antibuée) et d'un drain de type linéaire.

Pour une salle de bain « techno », dotez-la de chargeurs USB, de haut-parleurs gérés par une application ou d'un pommeau de douche intelligent!

Des technologies sans contact pour une maison plus saine

Les technologies sans contact sont depuis longtemps utilisées dans les endroits publics pour limiter la propagation des germes. À présent, ces innovations dotées de détecteurs de mouvement font leur chemin jusque dans nos maisons. Voici quelques produits qui pourraient vous intéresser :

- **Interrupteurs** : éclairez automatiquement les pièces où vous pénétrez en passant devant des capteurs judicieusement placés;
- **Robinets et chasses d'eau** : les éléments de plomberie sans contact contribueront à garder vos salles de bains hygiéniques;
- **Distributeurs de savon** : lavez-vous les mains aussi souvent que vous le désirez sans salir la pompe;
- **Appareils électroménagers** : on trouve de plus en plus de lave-vaisselle, de réfrigérateurs et de fours équipés de technologies permettant de les ouvrir et de les fermer sans manipuler de poignée;
- **Poubelles** : avec la technologie activée par le mouvement, vous ouvrez et fermez votre poubelle sans y toucher.

Visitez les commerces de votre région pour dénicher des produits « sans contact »!

Riobel®
riobel.ca
HOUSE OF ROHL
PROMOTION 30% DE RABAIS
ATELIER DÉCOR MERCIER INC.
Couvre-planchers | Décoration | Salle de bains
27, avenue Sainte-Brigitte, Montmagny | decormercier.ca | 418 248-3535
DECO SURFACES
Ma vie. Mon décor.
3191120 6483P1321

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

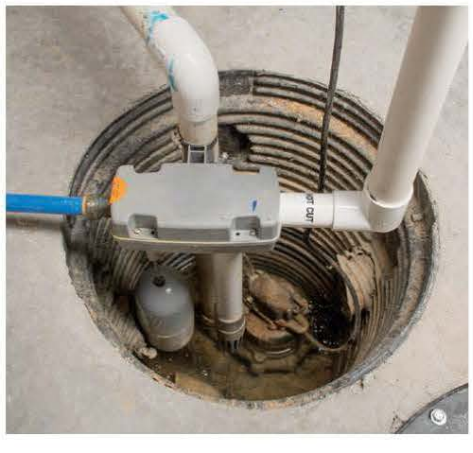
Devriez-vous investir dans une pompe de puisard?

Une pompe de puisard est un appareil qui s'installe dans le sous-sol, au-dessus ou au-dessous du sol. Elle a pour rôle d'évacuer l'eau recueillie dans le puisard afin de prévenir les débordements en cas d'inondation.

Ainsi, si votre sous-sol est susceptible de se retrouver inondé, vous devriez envisager de vous doter d'une pompe de puisard. Idéalement, choisissez un modèle submersible, car il sera moins bruyant. Privilégiez aussi les appareils en aluminium ou en zinc résistant à la corrosion, qui sont plus durables que ceux en plastique. Il pourrait également s'avérer judicieux de miser sur une pompe munie d'un système d'alerte qui vous prévient lorsque l'eau atteint un niveau critique.

Par ailleurs, vous pourriez installer une deuxième pompe près de la première, en particulier si votre sous-sol est fini. Si la pompe principale tombe en panne ou peine à fournir, la seconde prendra alors automatiquement le relais. Il existe en outre des pompes de puisard de secours alimentées par une batterie, qui fonctionnent jusqu'à deux jours en cas de panne d'électricité.

Pour installer une pompe de puisard dans les règles de l'art, faites affaire avec un plombier qualifié de votre région.



4 conseils à retenir au moment de moderniser votre porte de garage

Vous souhaitez remplacer votre porte de garage? Suivez ces quelques conseils futés!

1. **Visitez les sites Web des fabricants :** plusieurs proposent un outil vous permettant d'utiliser une photo de votre propriété pour essayer divers styles de portes de garage et ainsi choisir celui que vous préférez.
2. **Investissez dans l'isolation :** la capacité d'isolation des matériaux est mesurée par la valeur R. Plus le nombre de celle-ci est élevé, plus l'isolation est efficace. Les portes de garage isolées au polyuréthane constituent généralement de bons choix.
3. **Misez sur les meilleurs ressorts :** les ressorts supportent le poids de la porte et lui permettent de monter et de descendre sans effort. Les ressorts standards durent en moyenne 10 000 cycles. Or, ceux qui sont évalués à 20 000 cycles ne sont que légèrement plus chers et valent assurément le coût supplémentaire!
4. **Remplacez votre ouvre-porte :** si votre ouvre-porte de garage est vieillissant ou si vous souhaitez avoir un modèle doté des dernières fonctionnalités, le moment est tout indiqué pour vous en procurer un nouveau. Vous pourriez économiser sur l'installation en faisant poser la porte et l'ouvre-porte simultanément.

Enfin, assurez-vous d'engager un professionnel pour que l'installation soit impeccable!

M. Stéphane Charest, avec sa COTE QUALITÉ AA depuis 2019, se spécialise dans la construction de maisons neuves et vous attend pour une soumission sur tout genre de projet.

GARANTIE CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE

5174P1321

Constructions signées Stéphane Charest

CONSTRUCTION Stéphane Charest

154, rue Galarneau,
Saint-Pacôme (Québec)
G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Tél.: (418) 852-1660
Cell.: (418) 868-7250

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
Résidentiel - Commercial
R.B.Q.: 8360-7069-01

Maison intelligente : 5 fonctionnalités incontournables

Les appareils intelligents gagnent en popularité dans les foyers, et certains acheteurs s'attendent désormais à ce que leur future propriété en soit pourvue. Voici les principales fonctionnalités à considérer :

1. **Serrures :** les ouvre-portes de garage et les serrures qui s'actionnent depuis votre cellulaire sont des plus utiles, puisqu'ils vous permettent de verrouiller et de déverrouiller vos portes pratiquement où que vous soyez.

2. **Thermostats :** les thermostats intelligents sont un investissement judicieux, car ils offrent un confort accru et permettent d'économiser l'énergie.

3. **Éclairage :** des ampoules qui changent de couleur aux interrupteurs et aux gradateurs intelligents, il existe une foule d'options lorsqu'il est question de lumières se contrôlant à distance.

4. **Détecteurs :** en cas de danger, les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone intelligents déclenchent une alarme et envoient simultanément une alerte sur votre téléphone. Certains offrent même un éclairage d'urgence.

5. **Système de sécurité :** ayez un œil sur votre maison en tout temps grâce à un système de sécurité intelligent. Vous pourrez choisir entre un modèle à configurer vous-même et un système complet comprenant une installation et une surveillance professionnelles.

Ces dispositifs intelligents risquent fort de devenir des éléments indispensables dans les maisons. Pour vous les procurer, visitez les détaillants d'appareils électroniques, d'électroménagers et de portes de garage de votre région.

Comment utiliser l'éclairage architectural pour sublimer votre maison?

L'éclairage architectural accentue la structure d'un espace pour créer une expérience cohérente. Ainsi, il importe d'en tenir compte dès le départ dans un projet de construction ou de rénovation.

Intégré directement dans l'élément à sublimer, ce type d'éclairage a la particularité de se fondre dans les caractéristiques de votre domicile. Voici quelques façons de l'utiliser :

POUR METTRE EN VALEUR LES PLAFONDS

Si vous avez des plafonds à l'architecture particulière, envisagez un éclairage qui se mêle aux moulures et aux menuiseries. Cela peut s'appliquer à un plafond à poutres apparentes, à caissons, à corniche ou à plateau.

POUR UN ÉCLAIRAGE MURAL D'AMBIANCE

L'éclairage lèche-mur est une technique qui dirige la lumière vers un mur pour attirer l'attention sur sa surface lisse et verticale tout en camouflant ses imperfections. Les luminaires peuvent être encastrés ou suspendus au plafond, ou encore installés au sol pour un tout autre effet.

POUR ILLUMINER VOTRE CHEMIN

Éclairez les escaliers en installant des spots encastrés ou des appliques situés aux extrémités de la marche inférieure, sur la contremarche, sur le mur à intervalles réguliers ou dans les colonnes montantes. L'éclairage vers le haut ajoute une touche dramatique et donne une impression de grandeur, en plus de concentrer la lumière à l'emplacement le plus utile.

L'éclairage architectural peut magnifier une foule d'autres endroits, tels que le dessous des comptoirs et des armoires de cuisine et les étagères encastrées. Pour obtenir les meilleurs résultats, consultez un professionnel!

Climatisation PL
RBQ : 5748-8371-01
SHARP
THERMOPOMPE
- Purificateur d'air Plasmacluster unique sur le marché (élimine virus, odeurs et allergènes)
- Garantie de 10 ans pièces et main d'œuvre
- Volet Coanda pour un contrôle optimal de la ventilation

-27°C SÉRIE THU
Meilleur rendement énergétique à basse température sur le marché
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec
Climatisation PL
418 894-9435
info@climatisationpl.com
Rivière-du-Loup / KRTB
www.climatisationpl.com
10209H1321

4 astuces pour un parfait bureau à domicile

Travailler de la maison peut représenter tout un défi. Voici quelques conseils pratiques pour vous aider à faire de votre bureau un lieu confortable et fonctionnel où vous serez productif à souhait!

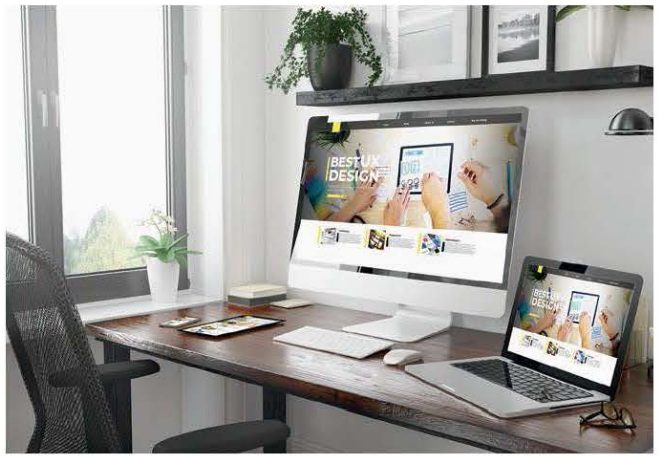
1. MISEZ SUR UNE CHAISE DE QUALITÉ

Puisque vous serez assis à votre bureau de nombreuses heures par semaine, prenez le temps de choisir une chaise qui vous convient parfaitement. Portez tout particulièrement attention au support du dos, des cuisses et des bras. Vous pourriez aussi envisager d'investir dans un bureau vous permettant de travailler debout.

2. DOTEZ-VOUS D'UN DEUXIÈME ÉCRAN

Programmation, conception, rédaction, recherche… un écran supplémentaire peut faciliter diverses tâches. Il s'agit d'une amélioration toute simple qui peut grandement augmenter votre productivité et vous permettre de jongler plus aisément avec le multitâche.

3. ADOPTEZ UNE POSTURE ERGONOMIQUE



Que vous travailliez debout ou assis, assurez-vous de garder le dos et le cou droits et de positionner l'écran à la hauteur de vos yeux — évitez de vous avachir ou d'imposer des angles impossibles à vos bras! Pour mettre toutes les chances de votre côté, choisissez en outre une souris et un clavier de la bonne taille et faciles à manipuler et utilisez un coussinet ergonomique pour protéger vos poignets.

4. PERSONNALISEZ VOTRE ESPACE

Utilisez des œuvres d'art, du papier peint et de jolis accessoires de bureau pour décorer et organiser votre espace de travail de façon aussi efficace qu'énergisante. Mettez-y votre touche personnelle en ajoutant une citation qui vous inspire ou un vase de vos fleurs préférées, par exemple.

Enfin, ne négligez pas l'éclairage. Une lampe de bureau et un plafonnier bien choisis contribueront à réduire la fatigue oculaire et, du coup, à augmenter votre productivité!

Des styles de fenêtres pour tous les goûts!

Vous voulez remplacer les fenêtres de votre maison? Voici quelques modèles populaires et les endroits idéaux où les installer.

- **À guillotine double :** ces fenêtres possèdent deux volets mobiles et s'ouvrent par un mouvement de glissement vertical. Personnalisables, elles peuvent enjoliver toutes les pièces des propriétés de style moderne ou traditionnel.
- **Coulissante :** offertes dans une grande variété de matériaux et de finis, ces fenêtres s'ouvrent à l'horizontale plutôt qu'à la verticale. Faciles à manipuler, elles sont parfaites au-dessus des comptoirs, dans un corridor ou dans les endroits difficiles d'accès.
- **À battant :** ces fenêtres s'ouvrent vers l'intérieur ou l'extérieur à l'aide d'une manivelle. Elles conviennent à merveille aux maisons contemporaines et sont de mise dans les pièces où une brise rafraîchissante est souhaitée!
- **En saillie :** ces fenêtres imposantes sont traditionnellement composées d'une grande baie vitrée et de fenêtres secondaires à guillotine ou à battant. Optez pour ce type de fenêtre dans le salon, la salle familiale ou la chambre principale.

Lors du magasinage de vos fenêtres, tenez compte de votre budget et du style de votre propriété. Pour un rendement supérieur, préférez les produits homologués ENERGY STAR. Enfin, confiez leur installation à des professionnels de votre région!

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

Rénos : 5 options pour aménager un bureau à domicile

Vous avez commencé à travailler de la maison? Si vous avez besoin d'un bureau de bonne dimension, mais ne disposez d'aucune pièce libre, voici quelques options à explorer :

1. **Sous-sol :** si le plafond est assez haut et qu'il n'y a pas de problèmes d'humidité, finir votre sous-sol peut constituer une solution de choix pour vous aménager un bureau fonctionnel.

2. **Grenier :** certains greniers peuvent être convertis en espace habitable, mais il s'agit d'un important projet de rénovations pour lequel vous pourriez avoir à installer des prises électriques et à solidifier le plancher, notamment.

3. **Garage :** si vous n'utilisez que rarement votre garage pour stationner votre voiture, celui-ci, après quelques améliorations, pourrait devenir un bureau des plus confortables.

4. **Agrandissement :** cette option plus coûteuse — vous pouvez miser sur une rallonge à l'arrière ou sur le côté de la maison, ou encore sur l'ajout d'un étage — pourrait augmenter la valeur de votre propriété.

5. **Dépendance :** un bureau complètement séparé de la maison est idéal pour travailler à l'abri de toute distraction, mais cela s'avère généralement dispendieux, si bien qu'il pourrait être plus avantageux d'investir dans la rénovation du bâtiment principal.

Quand vous aurez déterminé la meilleure façon de vous aménager un bureau, assurez-vous de bien évaluer vos besoins pour éviter d'avoir à refaire des travaux dans un avenir rapproché. Vérifiez en outre si votre projet aura un impact sur la valeur de revente de votre maison.

3 questions à poser à un entrepreneur avant de l'engager

Pour engager le bon entrepreneur pour réaliser vos projets de rénovation domiciliaire, vous devez rencontrer plusieurs candidats. En plus de vérifier qu'ils sont agréés et qu'ils détiennent toutes les assurances nécessaires, prenez soin de poser les questions suivantes :

1. QUI SERA LA PERSONNE-RESSOURCE LORS DES TRAVAUX?

Il arrive que l'individu avec qui vous signez le contrat soit différent de celui qui sera votre interlocuteur principal durant le projet. Évitez les malentendus et les erreurs en vous assurant d'obtenir les coordonnées de la personne à qui transmettre vos informations et vos requêtes.

2. QU'EST-CE QUI POURRAIT ENTRAÎNER UNE AUGMENTATION DES COÛTS?

Demandez à votre entrepreneur dans quelles circonstances les coûts de votre projet pourraient grimper afin d'être bien préparé. Méfiez-vous aussi des professionnels qui pourraient vous tenter avec un prix modique et vous surprendre avec d'éventuels frais supplémentaires.

3. QUELLES GARANTIES OFFREZ-VOUS?

Les garanties varient d'un entrepreneur à l'autre, et il vous faut donc vous informer afin de savoir ce que couvre exactement la garantie de chaque candidat. Notez également qu'il existe une différence entre la garantie pour le travail effectué et celle pour les matériaux.

Chose certaine, choisir une entreprise locale ayant une excellente réputation est un moyen efficace de vous assurer du succès de votre projet!

On a tous de bonnes questions sur la vaccination

Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL

- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (Hæmophilus influenzæ de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

Votre gouvernement

Opération vaccination COVID-19

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

1. Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
2. Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
3. Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
4. Les communautés isolées et éloignées.
5. Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
6. Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
7. Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
8. Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
9. Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
10. Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Québec

416ON1321_3

Astuces pour gagner de l'espace dans une petite chambre

Qu'il s'agisse d'une chambre d'enfant, d'invité ou de la chambre principale, il peut être difficile d'organiser une petite pièce. Voici quelques idées pour maximiser l'espace :

AJOUTEZ DU RANGEMENT SOUS LE LIT

Achetez un lit avec des tiroirs intégrés ou glissez simplement des boîtes de rangement en dessous. Si la hauteur du lit est insuffisante, utilisez des rehausseurs afin d'élever ce dernier. Un lit mezzanine est aussi une option intéressante pour créer une zone pour un bureau, un canapé ou une aire de jeux.

CHOISISSEZ DES MEUBLES À DOUBLE USAGE

Recherchez les lampadaires d'intérieur dotés de tablettes, les repose-pieds avec rangement intégré ou encore les armoires équipées d'un miroir pleine longueur. Notez qu'un bureau peut aussi servir de table de chevet et qu'une commode peut être utilisée comme table à langer.

UTILISEZ L'ESPACE DERRIÈRE LES PORTES

Placez des crochets, des organisateurs ou des panneaux perforés pour classer facilement vos différents effets.

INSTALLEZ DES TABLETTES AU-DESSUS DES PORTES

Cet espace souvent oublié est idéal pour placer une tablette afin d'accueillir des paniers remplis d'objets ou d'exposer des bibelots, par exemple.

Retenez que les installations verticales permettent de maximiser l'espace dans une petite chambre. Procurez-vous des étagères et des armoires avoisinant le plafond pour aménager une pièce bien rangée!

Comment adapter votre maison pour une personne en fauteuil roulant?

Entreprendre des rénovations pour adapter votre maison aux besoins d'un proche se déplaçant en fauteuil roulant peut représenter tout un défi! En effet, de nombreux changements s'imposent, dont les suivants :

- **Salle de bain :** vous devez prévoir un espace de dégagement suffisant ainsi qu'un lavabo et une toilette d'une hauteur appropriée. Une douche à l'italienne ou une baignoire à porte sont aussi indispensables, de même que des barres d'appui.
- **Cuisine :** pour être véritablement adaptée à une personne en fauteuil roulant, la cuisine nécessite des modifications sur tous les plans (comptoirs, éviers, armoires, électroménagers). Vous devrez peut-être même revoir en entier la configuration de la pièce.
- **Portes :** vous aurez possiblement besoin d'élargir les portes (au moins 83 cm pour la chambre, par exemple, et 103 cm pour l'entrée) et de remplacer les poignées pour faciliter leur utilisation.
- **Plancher :** le sol idéal pour une personne en fauteuil roulant est antidérapant, résistant à l'usure et facile d'entretien, et il procure une bonne traction. Le stratifié, le vinyle, la céramique et les moquettes à poil ras ou commerciales constituent des choix sensés.
- **Éclairage :** il est généralement possible de remédier aux éblouissements simplement en ajustant la position ou l'angle des appareils d'éclairage. Vous devrez toutefois déplacer les interrupteurs de façon à ce qu'ils se trouvent à 92 cm de hauteur.

Selon la configuration de votre maison, d'autres changements (ascenseur, rampes d'accès, modifications structurelles, etc.) pourraient s'avérer nécessaires. Pour bien faire les choses, recourez aux services d'un professionnel ayant déjà réalisé des projets d'adaptation de ce genre.

BON À SAVOIR

La plupart des fauteuils roulants ont une assise d'un demi-mètre de largeur. Cependant, des déplacements et des virages aisés exigent généralement 1,5 m de dégagement.

Le plancher en travertin convient-il à votre maison?

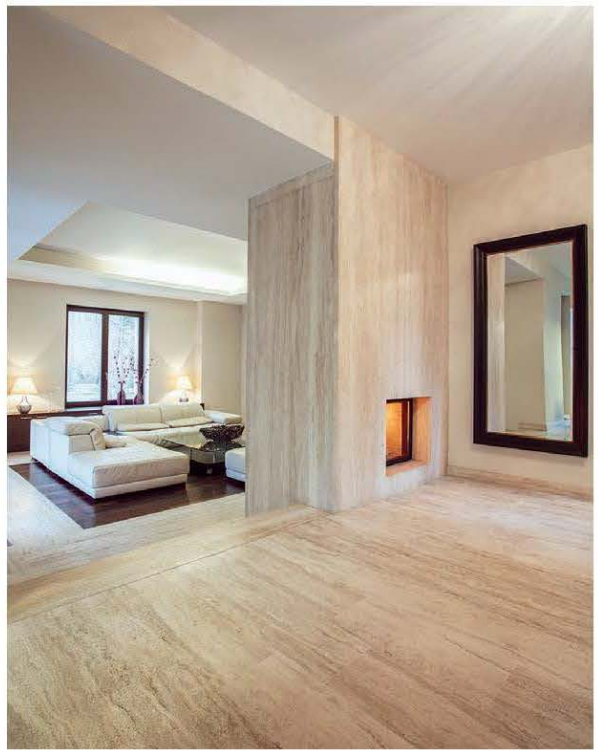
Le travertin, vous connaissez? Il s'agit d'une sorte de pierre naturelle qui se forme près des sources minérales. Sur le marché des revêtements de sol, on en trouve des carreaux avec différentes teintes neutres comme le beige, le blanc cassé et le gris. L'apparence élégante du travertin ressemble à celle du marbre.

Bien que durable, ce matériau nécessite un entretien et des soins réguliers. Il faut savoir que le travertin est poreux, ce qui le rend vulnérable aux taches et aux égratignures. Il doit donc être recouvert d'un scellant protecteur lors de l'installation, puis tous les trois à cinq ans. Les planchers de travertin doivent également être balayés et nettoyés soigneusement pour éviter les rayures et la décoloration.

En termes de coût, le travertin est une pierre de milieu de gamme qui tend à être plus abordable que le marbre, mais plus chère que le granit.

Le travertin possède une allure intemporelle qui se marie à merveille avec les styles traditionnel et contemporain. Les carreaux que vous choisirez auront un impact sur le *look* de votre plancher selon le fini (ex. : poli ou brossé) que vous sélectionnerez.

Si vous voulez un plancher qui donne à votre maison une allure prestigieuse, le travertin est assurément un choix intéressant!



Zoom sur 5 types de finis pour les planchers de bois franc

Vos planchers de bois franc ont besoin d'une cure de jeunesse? Voici un petit guide des finis les plus communs que vous pouvez leur appliquer pour leur redonner leur lustre d'origine.

1. **Polyuréthane à base d'eau :** celui-ci est idéal pour les planchers qui nécessitent un fini transparent à séchage rapide. Il a une faible teneur en composés organiques volatils (COV) et ne jaunit pas en vieillissant; toutefois, il ne camoufle pas les rayures.

2. **Polyuréthane à base d'huile :** très durable et facile à entretenir, il est tout indiqué dans les aires où il y a beaucoup de circulation. Par contre, il sèche lentement, contient beaucoup de COV et a tendance à jaunir.

3. **Uréthane durcissant à l'humidité :** il s'agit d'un bon choix si votre plancher doit être hautement résistant (humidité, rayures, taches, usure générale). Cependant, sa teneur en COV est élevée et son application exige que vous quittiez la maison.

4. **Cire :** elle convient partout où vous souhaitez un fini peu brillant, mais elle n'est pas très durable et elle s'assombrit avec le temps. Elle se raye et s'érafle en outre facilement et ne fait pas bon ménage avec l'eau.

5. **Scellant pénétrant à base d'huile :** il souligne subtilement le grain naturel du bois, notamment dans les maisons ancestrales. Il doit être réappliqué après quelques années et combiné à une couche de cire de finition.

Visitez les quincailleries ou les centres de rénovation de votre région pour trouver le produit qui répond le mieux à vos besoins!

Revêtement extérieur : quelle est la durée de vie des différents matériaux?

Le revêtement extérieur protège votre maison des éléments, mais, ce faisant, subit lui-même des dommages. Le choix du matériau est donc important, puisqu'il déterminera sa durée de vie utile. Voici quelques caractéristiques de quatre revêtements populaires.

- **Vinyle :** il présente une longévité de 20 à 40 ans et est facile à entretenir. Sa durabilité dépend de la qualité et de l'épaisseur des panneaux. Par ailleurs, ceux-ci peuvent aisément être réparés ou remplacés lorsqu'ils sont abîmés.

- **Aluminium :** il possède une durée de vie de 30 à 50 ans, mais la peinture tend à peler après une quinzaine d'années. Heureusement, l'aluminium peut être repeint. S'il est bosselé ou rayé, vous devriez généralement pouvoir remplacer ou réparer les panneaux concernés.

- **Bois :** le revêtement en bois, soit habituellement en cèdre, dure environ de 15 à 40 ans. Il offre un aspect esthétique inégalé, mais exige beaucoup d'entretien. Vous devrez notamment l'inspecter chaque année pour repérer d'éventuels signes de pourriture ou d'infestation d'insectes, en plus d'appliquer un scellant tous les cinq ans.

- **Fibrociment :** les planches de fibrociment ont une durée de vie oscillant entre 25 et 40 ans. Elles peuvent pâlir avec le temps, mais il est possible de les repeindre. Elles ressemblent au bois, mais nécessitent peu d'entretien et résistent à la pourriture et aux termites.

Le revêtement doit évidemment être remplacé s'il n'est plus en mesure de protéger la structure du bâtiment. Ainsi, il importe de l'inspecter régulièrement et de porter attention aux signes d'usure pour éviter que la situation ne devienne critique!

Qu'est-ce que le style grand millénaire?

Éclectique et en opposition aux espaces blancs minimalistes, le style grand millénaire (*grandmillennial*) jette un nouveau regard sur d'anciennes traditions. Il embrasse notamment les motifs, les fioritures et les meubles ancestraux et les marie à l'art abstrait ainsi qu'à des touches de modernité.

Pour adopter cette tendance, visitez le sous-sol de vos grands-parents, les marchés aux puces, les friperies et les magasins de meubles de votre région pour faire le plein de ces articles :

- **Éléments à motifs :** les rideaux, les tapis et les meubles agrémentés de motifs classiques comme les fleurs et les carreaux sont un *must*;

- **Objets ornementés :** les accessoires, les lampes, etc., dotés de volants, de franges et de festons, notamment, ainsi que les chandeliers extravagants et les miroirs ornementés sont tout à fait dans le ton;

- **Collections traditionnelles :** des pièces de porcelaine chinoise ancienne ou de cristal de bohême et des figurines antiques, par exemple, doivent être fièrement exposées;

- **Coussins brodés :** une chambre ou un salon dans le style grand millénaire ne serait pas complet sans au moins l'un d'eux — vous marquerez des points bonus si une citation impertinente y est inscrite!

Concernant les couleurs, misez sur une palette monochromatique ou analogue pour un résultat à la hauteur.

Bardeaux de toiture et mur en aluminium et en acier émaillé

50 choix de couleur

Fabriqué et distribué à Saint-Pascal

Fabrication de moulure architecturale en tôle d'acier galvanisé prépeint ou aluminium prépeint.

- Tôle de toiture à l'ancienne
- Tôle à la canadienne galvanisée ou prépeinte
- Tôle à baguette
- Tôle à pincer
- Moulures de tôle

ESTIMATION GRATUITE

Gaétan Ouellet, prop.

les Bardeaux TM REVÊTEMENT

PLIAGE
RECOUVREMENT

FERBLANTERIE DE L'EST INC.

Tél. : 418 492-1384
Téléc. : 418 492-6432
Cell. : 418 860-6432

260, rue Varin, Saint-Pascal
ferblanteriedelest@videotron.ca • www.ferblanteriedelest.com

3335911321

RAYNALD BEAULIEU
ENTREPRENEUR
Plomberie • Chauffage

VENTE ET SERVICE
703, 5e avenue Mailloux
La Pocatière
Tél. : 418 856-3279

Pour un service professionnel en plomberie, chauffage, contactez-nous!

- Accessoires en plomberie
- Agent autorisé pour les pompes à eau Berkeley
- Chauffage ► à air chaud, à eau chaude, au mazout, à l'électricité et au bois
- Traitement d'eau
- Ventilation
- Ventilateurs à la récupération de chaleur

Membre CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

0214168390

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

Cinéma maison : 5 essentiels

Profitez d'une expérience sur grand écran dans le confort de votre foyer en aménageant votre propre cinéma maison. Voici les éléments incontournables pour réaliser ce projet excitant!

1. TÉLÉVISION OU PROJECTEUR

Comparez les avantages et les inconvénients d'un téléviseur avec ceux d'un projecteur. Optez pour le plus grand écran que vous pouvez vous permettre, avec la plus haute résolution.

2. SYSTÈME STÉRÉOPHONIQUE

Envisagez d'ajouter des haut-parleurs intégrés aux murs ou au plafond. Assurez-vous en outre que votre système comprend un caisson de basses (*subwoofer*), car des notes graves riches rendront l'expérience cinématographique encore plus réaliste!

3. SIÈGES

Misez sur des fauteuils individuels luxueux et moelleux. Les modèles inclinables constituent un choix classique, mais les sièges allongés de style méridienne peuvent offrir un plus grand confort.

4. ESPACE GOURMAND

Réservez de l'espace pour vos gâteries préférées! Votre « station à collations » peut contenir une machine à maïs soufflé, un mini-réfrigérateur, un bar, des bocaux de bonbons, etc.

5. ÉCLAIRAGE

Des spots au plafond gérés par un gradateur vous permettront de créer une ambiance feutrée avant la projection ou pendant les pauses. Envisagez également d'ajouter quelques bandes lumineuses à DEL à des endroits stratégiques. *Psitt!* Pour une obscurité totale, les rideaux opaques sont un *must*!

5 façons de transformer votre maison avec un petit budget

Votre domicile a besoin de renouveau, mais vos fonds sont limités? Repeindre vos pièces est certainement une solution peu coûteuse. Voici cinq autres idées pour améliorer votre espace de vie sans casser votre tirelire!

1. RAFRAÎCHISSEZ L'HABILLAGE DES FENÊTRES

Choisissez un nouveau motif pour vos rideaux ou optez pour des stores dont la couleur complète le style de votre maison.

2. RENOUVELEZ VOS ARMOIRES

Des armoires en bois peuvent toujours être sablées et revernies ou peintes afin de changer leur apparence, à la cuisine comme à la salle de bain. Remplacez les poignées pour un nouveau *look* rapide!

3. REMPLACEZ LE REVÊTEMENT DE SOL

Certaines options éprouveront moins votre budget, comme le vinyle, le tapis ou le stratifié. Contrairement au bois franc et à la céramique, ces matériaux sont faciles à installer soi-même.

4. REFAITES LE CALFEUTRAGE

Remplacez le joint de silicone autour du bain, de la douche et du lavabo, le cas échéant, et entre la toilette et le sol. Ce petit détail peut rajeunir la pièce en un clin d'œil!

5. CHANGEZ LES LUMINAIRES

Recherchez les modèles abordables intemporels ou investissez dans une pièce plus audacieuse pour l'entrée ou le salon.

Dénichez tout ce dont vous avez besoin en visitant les quincailleries et les magasins de décoration intérieure de votre région!

Pour une eau de qualité...
LES PUITS ARTÉSIENS DESCHÊNES INC.

Vente et installation des pompes
GOULDS PUMPS

Vous avez des problèmes avec votre puits...
Nouveau, système de caméra pour le vérifier

LES PUITS ARTÉSIENS DESCHÊNES INC.
1744, route 132, La Pocatière
Tél. : 418 856-3471 Téléc. : 418 856-3919 Licence RBQ #1470-4894-21

1260P1318

TR TECHNO RAMPES
14, rue Olivier-Morel, La Durantaye QC G0R 1W0
T 418 804-0584 | 1 844 304-0584

PROMO INSTALLATION SANS FRAIS*
auventsdesappalaches.ca
technorampes.com
8008P1321_2

LES VRAIS PROFESSIONNELS!
Valide jusqu'au 30 avril 2021.
*Sur achat de 1500 $ et plus.
*NON applicable sur les patios.

RÉNO ET DÉCO

Faites le plein d'inspiration

4 thèmes amusants pour une chambre de bébé unisexe

Que ce soit parce que vous attendez la surprise lors de l'accouchement ou parce que vous souhaitez éviter les stéréotypes, voici quelques idées de thématiques parfaites pour une chambre de bébé non genrée!

1. **Dans les bois :** associez les meubles de bois avec des éléments décoratifs inspirés de la forêt. Ours, renards, chevreuils, porcs-épics et lièvres sont les bienvenus dans cette pièce sous forme de peluches ou d'autocollants muraux, par exemple. Agrémentez le tout d'un papier peint et d'une literie rappelant la nature.

2. **Sous la mer :** habillez la chambre avec des étoiles de mer, des coquillages et des coraux décoratifs. Ajoutez des poissons, des hippocampes, des tortues de mer, des méduses, des requins et des baleines comme compagnons. Complétez avec une œuvre murale ou des décalcomanies aquatiques.

3. **Ciel nocturne :** peignez les murs ou le plafond d'un bleu nuit et collez-y des étoiles, des planètes, des comètes et la lune. Recherchez des lampes étoilées, des tapis et d'autres objets décoratifs pour achever la thématique.

4. **Voyage aventureux :** globe terrestre, carte du monde, montgolfières, trains et avions sont idéaux pour cette ambiance. Optez pour quelques paysages de contrées lointaines et des photographies de vos voyages pour personnaliser la pièce.

Quel que soit le thème que vous choisissez pour la chambre de votre bébé, assurez-vous de sélectionner des matériaux non toxiques. Dans tous les cas, visitez vos boutiques locales pour dénicher les meubles, les jouets et les accessoires!

5 projets de peinture à faire soi-même pour rafraîchir votre maison

Votre demeure a besoin de changement? Voici cinq projets faciles à réaliser qui auront un impact significatif sur l'apparence et l'ambiance de votre maison.

1. **La porte d'entrée :** la première impression est d'une grande importance. Choisissez une couleur pimpante ou élégante, en harmonie avec le style de votre propriété.

2. **La porte du garage :** rehaussez instantanément l'attrait de votre domicile en rajeunissant votre porte de garage. Sélectionnez une couleur qui s'agence aux caractéristiques extérieures de votre maison ou à votre aménagement paysager.

3. **Les commodes :** vous pouvez raviver une pièce ennuyeuse en rénovant vos commodes en bois. Préférez une couleur percutante pour capter le regard ou un ton neutre pour des meubles qui se marient parfaitement au décor.

4. **Les armoires :** peindre les armoires de la cuisine peut métamorphoser leur apparence. En cherchant votre nouvelle couleur, pensez à tenir compte de celles de votre dosseret, de vos comptoirs, du plancher et des murs.

5. **Les étagères :** si elles sont intégrées, songez à les peindre dans des couleurs vives qui attireront l'attention sur vos objets de collection, vos photographies et vos livres, par exemple.

Dénichez vos pinceaux et votre peinture en visitant les quincailleries et les boutiques spécialisées près de chez vous. Pour des projets d'envergure, n'hésitez pas à recourir aux services d'un professionnel!

Pour vos travaux de
Construction • Rénovation • Démolition • Réfection de toitures

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

418 246-3255 | 1 877 646-3255

VENTE D'AGRÉGATS
(Gravier et pierres concassées)
418 234-5777
Carrière du Golf
Éco-Centre du Golf
550, chemin du Golf, Montmagny
418 248-3323

LES CONCASSÉS DU CAP inc.
www.concassesducap.com
6086H1321

ROBERIO OUELLET EXCAVATION
R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : 418 856-6764
Cellulaire : 418 894-0262
ro.excavation@hotmail.com

- Excavation et terrassement
- Fosses septiques
- Champs d'épuration
- Caméra d'inspection de drain de fondation
- Marteau hydraulique
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation

6632P1318

DUMAIS
camilledumais.com

Des judicieux conseils avec notre équipe d'expérience

Venez rencontrer nos experts!!

PRÉPAREZ DÈS MAINTENANT
VOTRE NOUVELLE

AMBIANCE

avec notre **équipe d'expert** en décoration

PROMOTION EN COURS

De 50 à 75%
sur les **panneaux de rideau** en inventaire

50%
sur une sélection de **stores** en magasin

25%
sur les **tissus sur commande**
patlin textiles & confection

25%
sur les **tringles à rideaux** en inventaire

Valide jusqu'au 30 avril 2021 ou épuisement de l'inventaire

SERVICE CLÉ EN MAIN

- Conseil d'expert
- Évaluation et mesure
- Estimation gratuite
- Conception 3D
- Fabrication d'armoire sur mesure
- Service d'installation pour le couvre-plancher

STUDIO PAR CENTURA

Promotion à venir!
En vigueur du 10 au 30 avril 2021

TIMBERLINE HD Bardeaux High Definition À Vie | GAF | LE TERME LIMITÉE DE GARANTIE À VIE

UN BARDEAU CERTIFIÉ DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS

RESERVE Parement de bois d'ingénierie
maibec | Revêtement d'ingénierie Maibec CanExel
LP SmartSide Parements et garnitures
allura Technologie avancée de fibrociment
GENTEK Produits de bâtiment Gentek
taiga revêtement
FRASER Revêtement en Bois

DISTRIBUTEUR DES COFFRAGES ISOLANTS

FOX BLOCKS Be Clever...Build Green

INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE L'ÉQUIPE DES VENTES

COMMANDEZ MAINTENANT ET PROFITEZ
DU MEILLEUR PRIX
SUR LE MARCHÉ

LEPAGE MILLWORK

COMMANDEZ À L'AVANCE
AFIN DE RECEVOIR À TEMPS POUR VOS RÉNOVATION

Vos produits et vos services...
À UN MÊME ENDROIT

1005 rue Lévesque, Saint-Pascal | 418 492-2347

0022HI221

PRÉPAREZ-VOUS

POUR UN ÉTÉ *Inoubliable!*

Votre Club Piscine Super Fitness de Rivière-du-Loup vous invite à faire le plein de nouveautés en prévision de la belle saison.

Piscines creusées en fibre de verre

Meubles de jardin

BBQ

Abris extérieurs

Accessoires de toutes sortes

Venez voir nos experts en magasin pour tous les détails!

CLUB PISCINE SUPER fitness
RIVIÈRE-DU-LOUP

70, rue Fraser **RIVIÈRE-DU-LOUP** **418 867-3283**
info@piscinesloudo.ca

7012H1321

49 % des Québécois ont des difficultés de lecture

Il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Appelez-nous : 1 800 361-9142
fondationalphabetisation.org

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

APPEL SANS FRAIS 211

Info Services Communautaires

- Confidentiel;
- Réponse humaine multilingue;
- 7 jours sur 7 : du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.

www.211quebecregions.ca

0335H1321

MUNICIPALITÉ DE SAINT-JOSEPH-DE-KAMOURASKA

OFFRE D'EMPLOI

RESPONSABLE DES TRAVAUX PUBLICS ADJOINT

POSTE SAISONNIER À TEMPS PARTIEL

APPEL DE CANDIDATURES

Sommaire des responsabilités

Sous la supervision de la direction générale, le ou la responsable des travaux publics procède à l'application des règlements municipaux et des lois en matière de voirie et d'égouts.

Il ou elle conseille et sensibilise le Conseil dans leur prise de décision et répond aux questions des citoyens et divers intervenants du milieu municipal.

Il ou elle effectue les inspections reliées à la voirie (chemins, ponts, ponceaux), la signalisation et autres. Il ou elle exécute les travaux de voirie demandés et les supervise, si nécessaire. Il ou elle assure l'entretien paysager des sites de traitement des eaux usées, du terrain de jeux et des lieux publics.

Il ou elle est responsable des sites de traitement des eaux usée, relève périodiquement les compteurs et supervise annuellement la vidange des fosses septiques.

Il ou elle s'occupe de l'entretien général des bâtiments (extérieur et intérieur) de la municipalité (édifice municipal, caserne, O.T.J.), l'entretien de la patinoire en hiver.

Il ou elle effectue toute autre tâche que lui confie la direction générale ou visant à répondre aux attentes particulières pouvant lui être signifiées par cette dernière.

Profil recherché

La municipalité est à la recherche d'une personne débrouillarde, structurée, rigoureuse, loyale, intègre et dynamique.

Cette personne est habile dans le travail manuel, elle sait mettre ses compétences au service de la mission du conseil et aux besoins de la population et doit être capable de répondre dans un délai acceptable aux urgences.

Formation académique, connaissances et expériences

- Diplôme d'études secondaires et/ou expérience pertinente
- Connaissance de la suite office (Word, Excel)
- Permis de conduire en vigueur classe 5
- Expériences dans les domaines en lien avec l'emploi : entretien d'immeuble, menuiserie, mécanique, aménagement paysager.
- Expérience en service à la clientèle serait un atout.

Salaire :

Grille salariale en vigueur départ 19.19$ / h, le salaire est à discuter selon l'expérience.

Durée de l'emploi début avril jusqu'à octobre.

Candidatures :

Les personnes intéressées feront parvenir leur candidature, **au plus tard lundi le 12 avril 2021 à 16 h** au bureau municipal à l'attention de Mme Marie-Ève Blache-Gagné, directrice générale, au **140-A, route de l'Église à Saint-Joseph-de-Kamouraska, Québec, G0L 3P0** ou par courriel à **direction@stjosephkam.ca**.

Pour informations supplémentaires, veuillez contacter Mme Marie-Ève Blache-Gagné au numéro 418 493-2214, poste 3.

OFFRES D'EMPLOI

PNEUS F.M. INC.

est à la recherche de personnel :

JOURNALIER AU SERVICE

- **Installation, réparation de pneus de toutes grandeurs**

JOURNALIER AU RECHAPAGE

- **Préparation des pneus pour le rechapage**

CONSEILLER EN VENTE AU COMPTOIR

- **Conseiller les clients au niveau des pneus en magasin et au téléphone.**
- **Superviser les techniciens de service.**

Ces trois offres sont des postes à temps plein, 40 h / semaine

Veuillez vous présenter avec votre c.v. ou le faire parvenir à l'adresse suivante :

point S
point-s.ca/pneusfm

PNEUS F.M.
595, boulevard Hébert, Saint-Pascal
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375
Téléc. : 418 492-9883

0069H1321

Éclatez-vous en emploi !

C.a.R.e.
Centre d'aide et de recherche d'emploi
MONTMAGNY - L'ISLET

lecare.ca
418 248-9559

6935P1321

9998H0221

Plus que jamais, c'est le temps d'être solid
Encourageons l

umano medical

JOINS-TOI À NOUS et deviens un spécialiste

en fabrication de produits médicaux innovants!

Plusieurs postes de jour et de soir dans notre usine de L'Islet
en tant qu'assembleur et opérateur fabrication

Profite...

D'un environnement propre et lumineux

D'une ambiance de travail exceptionnelle

De possibilités d'avancement

Bénéficie...

D'un salaire à partir de **19,74$/h**

Postes de soir :
D'un salaire à partir de **21,89$/h**
et d'un horaire de **4 jours**

Bienvenue aux étudiants !

3292PI321

umanomedical.com/nos-emplois

Association patrimoniale de Saint-Denis-De La Bouteillerie

GUIDE-RESPONSABLE

Vous êtes dynamique, passionné(e) d'histoire et le patrimoine vous intéresse? Vous rêvez d'intégrer le milieu culturel et aimez prendre des responsabilités? Enfin, vous aimez la région du Kamouraska, vous y vivez depuis belle lurette ou encore, vous cherchez le prétexte pour y passer l'été? Alors ce poste est fait pour vous!

Tâches et responsabilités

Sous la supervision de la direction, le ou la guide-responsable veillera au bon déroulement des activités d'animation sur le site :

- Accueillir les visiteurs et visiteuses
- Effectuer les visites commentées
- Former et superviser l'équipe des guides durant la haute saison
- Veiller à la compilation des statistiques et à la saisie de données muséales
- Assurer l'entretien quotidien des lieux
- Agir à titre de responsable de la boutique et de la billetterie
- Agir à titre de responsable lors des activités sur le site
- Assurer le respect des mesures sanitaires sur le site
- Accomplir toute autre tâche connexe

Qualifications et aptitudes

- Expérience pertinente reliée aux fonctions de l'emploi
- Études collégiales ou universitaires obtenues ou en cours dans les disciplines suivantes : muséologie, histoire, tourisme, éducation ou dans un domaine connexe
- Excellente communication orale et capacité à bien vulgariser l'information
- Esprit d'équipe et leadership
- Sens de l'initiative, de la débrouillardise et autonomie
- Intérêt pour le patrimoine, l'histoire et le milieu culturel
- Bonne connaissance de l'anglais, un atout
- Bonne connaissance de la suite Microsoft Office

Conditions

- Poste : contractuel
- Rémunération: 16$ / h
- Horaire : 15h/semaine en basse saison et 35 heures/semaine en haute saison
  Haute saison : 21 juin au 12 septembre
  Basse saison : 17 mai au 20 juin | 13 septembre au 10 octobre
  Horaire de fin de semaine et possibilité de travailler les jours fériés
  Date d'embauche : 10 mai 2021
- Lieu de travail : Saint-Denis-De La Bouteillerie

JARDINIER / JARDINIÈRE

Vous êtes une personne dynamique, débrouillarde et vous avez le pouce vert? Vous aimez créer et embellir au moyen du travail de la terre? Vous souhaitez passer l'été dans les jardins enchanteurs d'un petit site historique dans la région idyllique de Kamouraska? Alors ce poste est fait pour vous! Il s'agit d'un poste à horaire flexible qui vous donnera l'occasion de toucher à tout (aménagement floral, maraîchage, arbustes fruitiers) et de laisser libre cours à votre créativité!

Tâches et responsabilités

Sous la supervision de la direction, le ou la jardinière aura comme tâche d'assurer l'entretien des jardins victoriens de la Maison Chapais :

- Restructurer et recomposer les sections florales du jardin
- Procéder à l'ajout d'annuelles pour assurer une floraison constante
- Configurer et semer le jardin potager
- Assurer l'entretien hebdomadaire des bandes florales et du jardin potager : ajout de compost, paillis, sarclage, arrosage, taille des arbustes, etc
- Veiller à l'entretien général du terrain : tonte de la pelouse, ramassage de branches, etc
- Accomplir toute autre tâche connexe

Qualifications et aptitudes

- Expérience pertinente reliée aux fonctions de l'emploi
- Études obtenues ou en cours en horticulture ou aménagement paysager, un atout
- Débrouillardise, grande autonomie et capacité à travailler seul(e)
- Esprit créatif
- Endurance et bonne forme physique

Conditions

- Poste : contractuel
- Horaire flexible : 20 h à 25 h /semaine
- Rémunération: 14,50$ / h
- Date d'embauche : 10 mai 2021 | Durée de l'emploi : 4 mois
- Lieu de travail : Saint-Denis-De La Bouteillerie

COMMENT POSTULER

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur C.V. et une lettre de présentation, en mentionnant le poste convoité, **avant le 16 avril 2021 à 17 h** à l'adresse suivante :
emploimaisonchapais@gmail.com

Pour en savoir plus sur la Maison Chapais : https://www.maisonchapais.com/

Seules les candidats(es) retenus(es) pour l'entretien d'embauche seront contactés(es).
Les entrevues auront lieu dans la semaine du 26 avril 2021
Personne responsable : Maha Farah Elmir, directrice générale

2204H1321

Tim Hortons

OFFRE D'EMPLOI

POSTES TEMPS PLEIN - JOUR, SOIR

Des horaires flexibles, adaptés à ton emploi du temps

+

Du travail d'équipe et du plaisir en travaillant

Écris-nous au: **tim907@globetrotter.net**
ou passe nous voir en restaurant!
221 avenue Industrielle, La Pocatière

6638P1321

LA VILLE DE LA POCATIÈRE RECHERCHE UN
DIRECTEUR DES SERVICES TECHNIQUES

Un poste où vos **habiletés en gestion et en planification**, jumelées à votre **leadership mobilisateur** pourront faire la différence!

Consultez la description complète dans la section offres d'emploi au **lapocatiere.ca**.

Faites parvenir votre candidature à **audrey.gamache@lapocatiere.ca** au plus tard le 16 avril à midi.

0343P1321_2

La Pocatière

C'est ici que ça commence!

JOURNALIER SURNUMÉRAIRE
SUR APPEL (temps partiel – environ 3 mois et demi)

La Pocatière

Sous la supervision du contremaître aux travaux publics, le journalier devra arroser les plates-bandes et bacs à fleurs durant les mois de juillet à octobre. Au besoin, il effectuera d'autres tâches du Service des travaux publics.

RESPONSABILITÉS
- Faire l'arrosage des plates-bandes et des bacs de fleurs appartenant à la Ville de La Pocatière;
- Au besoin, effectuer toutes autres tâches.

EXIGENCES
- Détenir un permis de conduire valide de classe 5;
- Détenir un permis de conduire valide de classe 3 (atout).

CONDITIONS DE TRAVAIL
- Horaire de travail : 2 à 3 jours par semaine en fonction de la température, selon l'horaire du Service des travaux publics;
- Salaire : 23,99 $/h;
- Entrée en fonction : Mi-juillet.

HABILETÉS ET COMPÉTENCES RECHERCHÉES
- Autonomie et débrouillardise;
- Aptitude pour le travail d'équipe;
- Bon jugement.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae en mentionnant le titre du poste, **avant le 9 avril à 16 h 30** par courriel ou à l'adresse postale suivante :

Service des ressources humaines - Ville de La Pocatière
412, 9e rue boulevard Desrochers
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

Courriel :
audrey.gamache@lapocatiere.ca

Le générique masculin est utilisé sans discrimination. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

0343P1321_3

Expansion vers Saint-Jean-Port-Joli pour la Fée gourmande

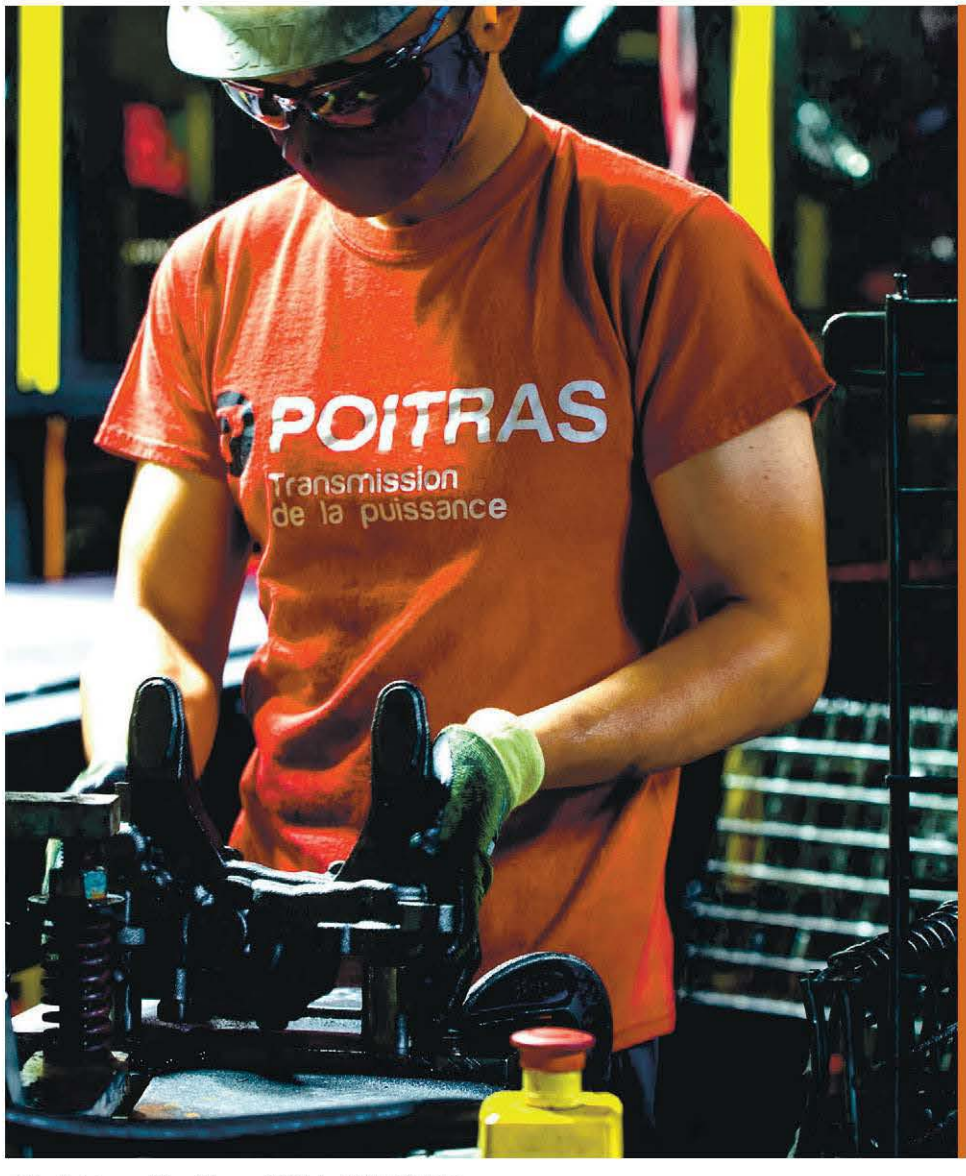
VÉLOTITUDE
VENTE - LOCATION - RÉPARATION
recherche

EMPLOYÉ(E) PARTENAIRE
pour réparations de base sur vélos

Travail saisonnier en plein air
Formation fournie par l'employeur
Communiquez au 418 354-8345
ou par courriel :
poitrasvision@hotmail.com

9997P1321

La chocolaterie Fée Gourmande de Kamouraska ouvre un point de vente qui offre aussi le volet crèmerie à Saint-Jean-Port-Joli. Les propriétaires Samuel Dionne et Andréanne Pelletier ont saisi l'offre de la propriétaire du restaurant La Libellule. « Un espace du resto se libérait du côté sud, on a saisi l'opportunité sans même se poser la question. » Le point de vente ouvrira ses portes le 1er avril. Déjà, on y servira des gelatos et des sorbets. La crème molle arrivera aussi sous peu. Cette expansion créera plus d'une dizaine d'emplois pour le roulement de la boutique de Saint-Jean-Port-Joli ainsi qu'à la production à Kamouraska qui devra fournir les deux points de vente. (S.G)



TON EMPLOI T'ATTEND !

fonderiepoitras.com

7429H1221

Un nouveau président pour les Gens d'affaires de Saint-Pascal

Jean-Pierre Tirman est depuis peu le nouveau président des Gens d'affaires de Saint-Pascal et de la coopérative de solidarité Le Placoteux. L'entrepreneur originaire de La Pocatière succède à Me Claude Gagnon qui a assumé cette fonction pendant plus de 20 ans.

MAXIME PARADIS

Jean-Pierre Tirman avoue ne pas avoir hésité très longtemps avant d'accepter de s'impliquer dans ce qui était jadis connu sous la forme longue d'Association des Gens d'affaires de Saint-Pascal. Dès qu'il a emménagé dans le chef-lieu du Kamouraska et qu'il y a installé le siège social de son entreprise la Brûlerie de l'Est il y a plus d'un an et demi, son désir d'implication a été fortement motivé par le dynamisme du comité d'animation des Gens d'affaires et leurs activités auxquelles il avait participé.

« J'ai toujours eu à cœur le développement de la région. Ça fait plus de 20 ans que je suis entrepreneur et que je m'implique dans différentes organisations, mais rarement j'ai été aussi impressionné par la qualité d'événements comme ceux organisés par les Gens d'affaires. En plus, c'est tous des bénévoles qui sont derrière ça », s'est-il exclamé.

Quelques mois plus tard, le départ de l'ancien président a libéré un siège sur le conseil d'administration que Jean-Pierre Tirman a accepté de reprendre. Il n'y allait pas nécessairement pour la présidence, dit-il, mais simplement pour s'impliquer. Le poste lui a finalement été proposé.

« C'est toujours un défi de se retrouver avec la présidence d'une organisation aussi rapidement. Par contre, j'ai quand même eu la chance de siéger sur plusieurs conseils d'administration au fil des ans, souvent dans des rôles clés, alors j'ai aussi une bonne idée du degré d'implication et de ce qui m'attend », explique-t-il.

Il estime d'ailleurs que son expérience d'administrateur et d'entrepreneur sera non seulement un plus pour les Gens d'affaires, mais également pour Le Placoteux qui malgré ses bons résultats financiers des dernières années continuent d'évoluer dans un contexte peu favorable aux médias traditionnels. « Si je peux aider à inspirer des actions concrètes qui vont servir à l'amélioration du journal, c'est tant mieux », poursuit-il.

Tournée et membership

Jean-Pierre Tirman est conscient qu'il arrive à la présidence des Gens d'affaires à un moment charnière de la vie économique pascalienne. La fermeture récente du supermarché IGA a été un coup dur pour le secteur commercial de la ville. Les Gens d'affaires sont néanmoins impliqués dans une démarche visant à trouver des solutions pour pallier à cette fermeture aux côtés de différents acteurs économiques de la région comme la Ville de Saint-Pascal, la MRC de Kamouraska, la SADC du Kamouraska, la Caisse Desjardins ainsi que des représentants des élus provinciaux et fédéraux. « La COVID-19 est un autre élément qui a fait mal aux entrepreneurs et ce n'est toujours pas terminé. Nos gens d'affaires ont besoin de sentir qu'ils ne sont pas abandonnés dans les circonstances », a déclaré le nouveau président.

Jean-Pierre Tirman devant le siège social de la Brûlerie de l'Est à l'intersection du boulevard Hébert et de la rue Taché à Saint-Pascal. Photo : Maxime Paradis.

Une tournée des entreprises de Saint-Pascal est d'ailleurs prévue par Jean-Pierre Tirman et le directeur général du Placoteux Louis Turbide au courant de la prochaine année. L'objectif est de rappeler la pertinence des Gens d'affaires, leurs réalisations passées et les avantages d'adhérer au regroupement. Il est aussi prévu d'offrir gratuitement le membership aux Gens d'affaires à toutes les entreprises de Saint-Pascal pour la prochaine année, en réponse à la pandémie de COVID-19. L'Association entrera en contact sous peu avec les entrepreneurs.

Collaborer à des œuvres collectives au Moulin Paradis de Kamouraska

Les Kamouraskois et les touristes de passage pourront collaborer à l'une ou l'autre des œuvres collectives de Stéphane Leblanc, alias Orniartho, qui sera en résidence d'artiste au Moulin Paradis de Kamouraska du 24 juin au 24 août prochain. Sa présence s'inscrit dans le cadre d'une programmation beaucoup plus vaste prévue cet été au moulin, propriété du Musée régional de Kamouraska depuis 2020.

MAXIME PARADIS

Artiste-peinture depuis 1992, ce n'est que depuis 1994 qu'Orniartho permet aux amateurs d'art de collaborer à ses tableaux. L'idée lui est venue pour la première alors qu'il peignait la ville de Montréal vue du pont de la Concorde, un tableau qu'il aurait dû peindre de chez eux, reconnaît-il aujourd'hui, en raison du niveau de concentration qu'il demandait.

« Je devais m'ennuyer ce jour-là, car j'ai dit à mon voisin de venir peindre sur ma toile », raconte l'artiste.

La pratique s'est ensuite démocratisée lors d'autres expositions, au point de devenir en quelque sorte la marque de commerce de l'artiste qui a depuis été invité aux quatre coins du Québec et aux États-Unis, notamment au West Tennessee Delta Heritage Center/Tina Turner Museum en 2017.

« La pratique a quand même évolué avec le temps. Depuis 2015, je demande aux gens de signer le tableau et les formats ont aussi grossi », explique celui qui présente ces œuvres sous le nom *Orniartho and Friends*, en clin d'œil au défunt ténor italien Luciano Pavarotti.

Une des choses qui n'a pas changé est toutefois ce souci de ne pas retoucher la toile une fois qu'elle est terminée. S'il peut donner certaines directives à ceux qui s'improviseront artistes le temps de quelques coups de pinceau, Orniartho laisse essentiellement les gens peindre comme ils le sentent.

« Une œuvre collective oblige à ne pas prendre trop de place et à laisser les autres faire. Il faut respecter ça. Si je veux faire peindre quelque chose de parfait à mes yeux, je vais le faire seul, chez moi », poursuit-il. Ce laisser-aller a d'ailleurs permis à Stéphane

Stéphane Leblanc, alias Orniartho.

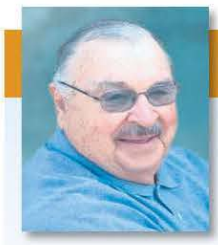
Leblanc d'amasser un nombre incalculable d'anecdotes savoureuses qui lui ont inspiré la rédaction d'un livre qui témoigne de ces 25 années de création collective. Le lancement est prévu le 3 juillet entre 14 h et 16 h 30 alors que le vernissage de l'exposition aura lieu quant à lui la semaine précédente, soit le 26 juin de 14 h à 16 h 30. L'artiste prévoit être présent au Moulin Paradis pratiquement toutes les fins de semaine entre le 24 juin et le 24 août afin de permettre le plus possible aux visiteurs de collaborer à une de ses œuvres collectives.

Exposition

La présence de l'artiste Orniartho doit s'ajouter à celle de l'exposition sur le Moulin Paradis à laquelle travaille actuellement le Musée régional de Kamouraska en collaboration l'historienne Catherine Dumont-Lévesque. Sur sa page Facebook, le Musée promettait en janvier dernier « une expérience historique immersive dans le quotidien du 19e siècle ».

Un des volets prévus à cette exposition concerne la série Cormoran dont plusieurs scènes ont été tournées à Kamouraska, notamment le Moulin Paradis, au début des années 90. Le Musée a d'ailleurs confirmé le 12 février dernier la participation à ce volet des comédiens Gaston Lepage, Gabriel Marian Oseciuc ainsi que Jean L'Italien, à titre de président d'honneur.

Nécrologie



Avis de décès

Paul Bérubé (1939-2021)
Rivière-Ouelle

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 26 mars 2021, est décédé à l'âge de 81 ans et 4 mois M. Paul Bérubé, fils de feu Mme Laurence Lizotte et de feu M. Georges Bérubé. Il demeurait à Rivière-Ouelle, Kamouraska.

En raison des circonstances reliées à la pandémie, une célébration de la parole aura lieu à une date ultérieure en l'église de Rivière-Ouelle. L'inhumation suivra au cimetière paroissial.

Il était le frère de : Cécile (Jean-Guy Boucher), feu Jean-Guy (feu Denise Laforce), feu Georges-Henri (Jeannette Brodeur), Jacques (Louise Lemieux), Hélène (André Sanche), Pierre (Louise Thibault), feu André (feu Monique St-Louis). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents de la famille Bérubé ainsi que ses amis.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima, 1201, 6e Avenue, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

Avis de décès

Gaston Duval (1942-2021)
Saint-Pascal

À la résidence Place de l'Étoile de Saint-Pascal, le 13 mars 2021, est décédé à l'âge de 78 ans et 8 mois, M. Gaston Duval, époux de Mme Lucie Thériault; fils de feu Mme Léda Ruest et de feu M. Philippe Duval. Il demeurait à Saint-Pascal, Kamouraska.

La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 3 avril 2021 de 13 h à 15 h. Une célébration de la parole aura lieu au salon le jour même, à 15 h, et de là au columbarium de la Résidence Funéraire Daniel Caron à Saint-Pascal.

Il laisse dans le deuil son épouse, Lucie Thériault; ses enfants : Dany (Martyne St-Pierre), Mélanie (Fernand Bérubé), Émilie (Adam Roy); ses petits-enfants : Maxime, Étienne, Olivier, Doryane, Pierre-Émile, Louis-Philipe. Sont aussi attristés par son départ ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents ainsi que ses amis.

La famille tient à remercier le personnel de la résidence Place de l'Étoile, le Dr Mario Lebel, les infirmiers et infirmières du CLSC pour les excellents soins prodigués.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la

CARON GROUPE FUNÉRAIRE

Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairecaron.com
418 492-2222

LE 1er JANVIER
Ulysse, enfant de Julie Mercier et Sébastien Fortin de La Pocatière.

LE 19 FÉVRIER
Charles, enfant de Sabrina Jean et Samuel Roussel de Saint-Philippe-de-Néri.

LE 26 FÉVRIER
Thomas, enfant de Josianne Anctil et Jérôme Bourgault de Sainte-Perpétue.

LE 1er MARS
Madélie, enfant de Pier-Ann Thibault et Dave Dubé de Sainte-Anne-de-la-Pocatière.

LE 2 MARS
Danick, enfant de Kassandra Castonguay Santerre et Alex Matteau de Sainte-Apolline-de-Patton.

LE 12 MARS
Marilou, enfant de Lina Beaulieu et Alain Dumais de Saint-Pascal.

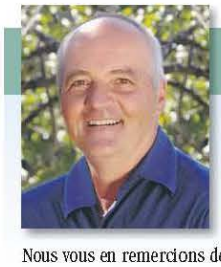
LE 17 MARS
Kyle, enfant de Kellie Bélanger et Marco D'Amours Nadeau de Sainte-Perpétue.

LE 22 MARS
Zack, enfant de Bianca Dubé et Olivier Poitras Baizana de Saint-Aubert.

LE 24 MARS
Alice, enfant de Chloé Duval et Antoine Bernier de La Pocatière.

LE 26 MARS
Maxime, enfant de Julie Provost et Dominic Giguère de Berthier-sur-Mer.

Lavoie Monuments
Lavoie Monuments Enr.
Vente, gravure, restauration de monuments
Michel Lavoie, propriétaire
16, rue Saint-Édouard, Montmagny
418 248-8937 | 418 508-0433
info@lavoiemonuments.com
Lavoiemonuments.com
755591321



Remerciements de sympathie

Robert Dubé (1956-2021)

À tous ceux et celles que nous ne pourrons joindre individuellement. Le départ de Robert le 22 février dernier nous a causé une telle douleur, qu'aucun mot ne saurait la décrire. Dans cette épreuve, vos témoignages de sympathie et votre soutien ont été d'un grand réconfort.

Nous vous en remercions de tout cœur.

Michelle, nos filles Joëlle, Danielle, Christine et leurs conjoints.

Les P'tits Gobe-Lait toujours actif

Le groupe d'entraide en allaitement du Kamouraska est toujours actif, mais la pandémie a compliqué l'accompagnement des mamans du territoire désireuses d'allaiter leur nouveau-né. La reprise des cours prénataux par webinaire en avril offre toutefois une lueur d'espoir.

MAXIME PARADIS

Les P'tits Gobe-Lait existe depuis 16 ans. Le groupe est financé conjointement par le gouvernement et le CLSC avec qui il travaille en complémentarité. D'autres commanditaires locaux permettent de bien financer les activités du groupe. « On est actuellement dans notre levée de fonds annuelle », indique Karyn-Ann Proulx, coordonnatrice du groupe.

Le groupe accompagne annuellement une vingtaine de mamans tous les trimestres. La pandémie a toutefois limité ce nombre à seulement 20 mamans pour toute l'année 2020. Karyn-Ann Proulx attribue cette diminution dans le nombre d'accompagnements à l'absence de cours prénataux. Les « marrainages » entre les bénévoles des P'tits Gobe-Lait et les futures mamans ont donc été plus difficiles à établir.

« On a tenté de joindre les mères par divers moyens, comme les médias sociaux, mais ce n'est pas pareil quand nous sommes présentes aux cours prénataux. Le lien s'établit plus facilement », indique-t-elle.

L'accompagnement offert par les P'tits Gobe-Lait peut être à la fois informatif, préventif et également soutenant sur le plan psychologique. Dans la dernière année, cet accompagnement s'est fait principalement par le biais des plateformes numériques comme Zoom, en raison de l'impossibilité pour les bénévoles de se présenter à domicile. « Ce n'était pas optimal », de l'avis de Karyn-Ann Proulx.

Toutes les bénévoles sont formées par le CLSC. Seulement deux d'entre elles évoluaient avec les P'tits Gobe-Lait en 2020. Le groupe est maintenant rendu à sept bénévoles. « On a une belle équipe et nous avons les ressources nécessaires pour bien répondre aux besoins des mamans », poursuit-elle.

La reprise des cours prénataux par webinaire lui permet d'ailleurs de penser que les P'tits Gobe-Lait pourra mieux établir ses « marrainages » au courant de la prochaine année. Leur participation à ces cours prénataux virtuels est prévue à la mi-avril.

Photo : Lucas Mendes (Unsplash.com)

La Côte-du-Sud se démarque en vue des prochains Lauriers de la gastronomie

Cinq entreprises ou personnalités de la Côte-du-Sud s'illustre dans six catégories différentes en vue de l'édition 2021 des Lauriers de la gastronomie québécoise. Parmi les nominés, le restaurant Côté Est de Kamouraska est celui qui se démarque le plus avec deux nominations : « restaurant de l'année » et « meilleur service » pour la copropriétaire Perle Morency. Charles Létang, copropriétaire de la boulangerie Du pain... c'est tout ! de Saint-Roch-des-Aulnaies est quant à lui finaliste dans la catégorie « boulanger de l'année ». Nathalie Joannette, propriétaire de l'entreprise Fou du cochon et Scie de Sainte-Anne-de-la-Pocatière s'illustre dans la catégorie « artisan de l'année ». Mélanie Lemire de Saint-André-de-Kamouraska est aussi nominée par le biais du projet Manger notre Saint-Laurent dans la catégorie « entreprise ou initiative de l'année ». Enfin, le comédien et animateur Christian Bégin, résident de Saint-Germain-de-Kamouraska, pourrait repartir avec le prix du « rayonnement de la culture culinaire ». Les Lauriers de la gastronomie québécoise sont des prix remis pour et par des acteurs de cette industrie. (M.P)

Votre **santé** et votre **sécurité** nous tiennent à coeur.

Les Résidences Labrie

Résidences pour aînés

Chambres et appartements à **prix abordables**
pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes, Alzheimer ou autres pertes cognitives.

4451HH920

Stéphane Lapointe, Directeur
465, av. Chapleau, Saint-Pascal (Qc) G0L 3Y0

www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

(418) 492-7922

4560HH321

Les Arts de la scène de Montmagny

BILLETTERIE www.adls.ca
418 241-5799 • 1 866 641-5799
29, rue St-Jean-Baptiste Est

PARTENAIRE SAISON COOP MONTMAGNY

On va tous mourir
Vendredi 9 avril, 19 h
Salle Edwin-Bélanger

Marc Dupré
Jeudi 15 avril, 19 h
Salle Edwin-Bélanger

Connectez-vous au lancement Printemps 2021

Mardi 30 mars, 19 h 30

Sur la page Facebook des ADLS LIVE

Partenaire saison COOP MONTMAGNY

Lancement programmation spéciale - Printemps 2021
Facebook Live

Un livre sur l'homosexualité en région

L'enseignant retraité et auteur kamouraskois René Lang vient de faire paraître son troisième livre Pierre, Jean, Jacques, moi... et les autres. Ce recueil d'histoires qui racontent la vie de différents hommes en milieu rural, dont celle de l'auteur, a pour fil conducteur l'homosexualité.

MAXIME PARADIS

Pierre, Jean, Jacques, moi... et les autres n'existent pas réellement, contrairement à lui, mais leurs histoires sont inspirées de celles d'amis, de connaissances ou de personnes que René Lang a côtoyés au fil de sa vie. C'est d'ailleurs après avoir écrit l'histoire des trois premiers protagonistes — Pierre, Jean, Jacques — qu'il a décidé de coucher la sienne, romancée bien sûr, mais librement inspirée de son vécu.

«C'est un livre qui parle de l'homosexualité, comment elle se vit chez des hommes en région. Certains osent sortir du placard, d'autres non, certains pour qui l'affirmation de ce qu'ils sont sera bien acceptée par l'entourage, d'autres pour qui il y aura beaucoup d'incompréhension, ou même un déni», résume l'auteur.

Par les multiples réalités qu'il présente, le livre n'a pas manqué de faire réagir depuis son lancement, le 7 mars dernier. Les commentaires de lecteurs touchés par les récits de ces hommes que René Lang s'est appliqué à raconter sont multiples et variés. Certains de ces messages y vont d'espoir d'une meilleure acceptation des homosexuels au sein de la société, d'autres témoignent de la tristesse face à la haine qu'ils vivent toujours.

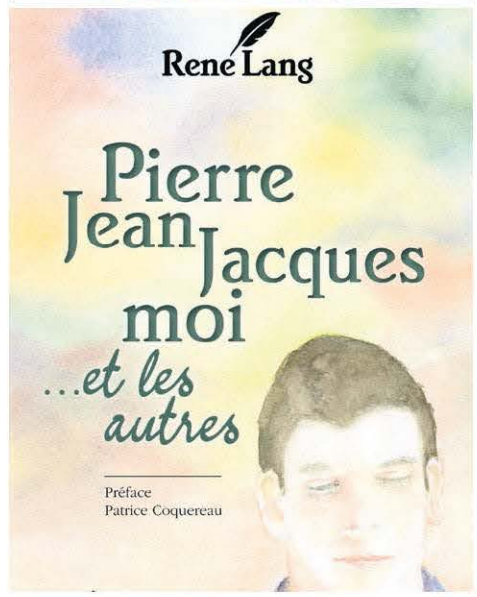
Certains se disent admiratifs et espèrent que le livre sera lu par les jeunes qui souffrent de leur orientation sexuelle en silence. Ce type de commentaires n'a pas manqué de réjouir l'auteur. À l'envoi du manuscrit à sa maison d'édition, il a été suggéré à quelques reprises d'adresser l'ouvrage à un public cible du secondaire, du Cégep et leurs parents.

«Ça me ramène à ma vie d'avant, lorsque j'étais enseignant», mentionne celui qui a été professeur de musique pendant 33 ans.

La réception positive que le livre reçoit le questionne même à savoir pourquoi il ne l'a pas publié avant. Pierre, Jean, Jacques, moi... et les autres est en fait le premier livre qu'il a rédigé. Un ami qui avait eu la chance de lire le manuscrit, à l'époque, avait trouvé que le propos «frappait fort». Le commentaire a en quelque sorte refroidi les ardeurs de l'auteur qui estimait alors que le monde n'était peut-être pas encore prêt pour un livre de la sorte. Il s'est donc consacré à la rédaction de deux romans, qui ont pourtant tous les deux abordé la question de l'homosexualité d'une façon ou d'une autre, avant d'oser revenir à ses premiers écrits.

«Les gens croient que l'homosexualité c'est bien accepté de nos jours, mais pas totalement. Il y a encore beaucoup de préjugés, assumés ou non, qui mettent des barrières aux personnes homosexuelles, surtout en région. J'espère que le livre va servir à démystifier tout ça», déclare l'auteur.

Pierre, Jean, Jacques, moi... et les autres peut être commandé en librairie ou auprès de l'auteur par le biais de son site internet renelangauteur.com ou de sa page Facebook.



Bloc-notes

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa-quebec.org/region88.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Saint-Pascal
Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière
Groupe Revivre, FERMÉ pour l'hiver.

Rivière-du-Loup
Groupe Courage, réunion tous les dimanches, à 19h30, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé.

0344H321

Saint-Pascal

AVIS PUBLIC D'APPEL D'OFFRES
TRAVAUX DE TONTE DE GAZON

La Ville de Saint-Pascal demande des soumissions pour réaliser les travaux de tonte de gazon sur les propriétés de la Ville comprenant les édifices, les parcs, les emprises de rues et divers autres terrains pour les années 2021 à 2024.

DOCUMENTS DE SOUMISSION

Les soumissionnaires peuvent se procurer une copie du devis et de la formule de soumission par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante www.seao.ca en payant les coûts prévus.

CONDITIONS DE SOUMISSION

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province ou un territoire visé par cet accord. Le présent contrat est assujetti à l'Accord du commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) ainsi qu'à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

Les soumissions doivent être faites sur la formule de soumission fournie avec le devis et doivent être accompagnées d'une garantie de soumission correspondant à un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission incluant les taxes applicables. Cette garantie peut être sous forme de chèque visé fait à l'ordre de la Ville de Saint-Pascal ou sous forme de cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville par une compagnie d'assurance autorisée à se porter caution.

OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions seront reçues à l'hôtel de ville de Saint-Pascal, au 465, rue Taché, Saint-Pascal, G0L 3Y0, dans des enveloppes cachetées et adressées à l'attention de Me Louise St-Pierre, greffière, **jusqu'à 11 h**, heure en vigueur localement, **le 22 avril 2021** pour être ouvertes le même jour, au même endroit, immédiatement après l'heure limite. Les enveloppes devront porter la mention **« Soumission – Travaux de tonte de gazon ».**

La Ville de Saint-Pascal ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Saint-Pascal ne sera passible en outre d'aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subis par les soumissionnaires à la suite de telles décisions.

Donné à Saint-Pascal, le 26 mars 2021.

La greffière,
Louise St-Pierre, avocate, OMA

0343H321

La Pocatière

AVIS
CONSULTATION ÉCRITE
PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 6-2021

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière par la soussignée, Danielle Caron, greffière de la Ville de La Pocatière, de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire du 22 mars 2021, le conseil municipal a adopté le premier projet de règlement numéro 6-2021, ayant pour objet de modifier le règlement de zonage numéro 21-90 afin d'ajouter, dans les usages spécifiquement autorisés pour la zone Rd16, l'usage 6376 – Entreposage intérieur en général.
2. Conformément à l'arrêté ministériel numéro 2020-033 de la ministre de la Santé et des Services sociaux, nous invitons toute personne intéressée à transmettre des questions, des observations ou des commentaires sur ce premier projet de règlement, par écrit, à l'adresse courriel suivante : danielle.caron@lapocatiere.ca ou par lettre postée ou déposée dans la boîte aux lettres située près de l'entrée de l'hôtel de ville, au 412, 9e rue, à La Pocatière, et ce, au plus tard, à 16 h 30 le **15 avril 2021**.
3. Les questions, observations et commentaires reçus par écrit sur ce premier projet de règlement numéro 6-2021 seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui sera tenue le lundi 19 avril 2021.
4. La zone visée par cette modification au règlement de zonage est la zone Rd16. Elle peut être sommairement décrite comme suit : contenue entre la 4e avenue Painchaud au sud-est, la 14e rue Bérubé au sud-ouest, l'avenue de la Grande-Anse au nord-ouest et la route Daniel au nord-est; elle correspond à l'emplacement de l'ancien Domaine des Oblats.
5. Le projet de règlement numéro 6-2021 contient une disposition propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire soit l'ajout, dans les usages spécifiquement autorisés pour la zone Rd16, de l'usage 6376 – Entreposage intérieur en général.
6. L'illustration de la zone concernée et le projet de règlement numéro 6-2021 peuvent être consultés sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien joint au présent avis.

Donné à La Pocatière, le 24 mars 2021.

Danielle Caron, OMA
Greffière

Un artiste de 13 ans expose ses œuvres

Un adolescent de Rivière-Ouelle voit ses œuvres exposées à la Mosaïque Bibliothèque de La Pocatière, alors qu'il est à peine âgé de 13 ans.

STÉPHANIE GENDRON

Mano Dumont a de qui tenir. Il est le fils d'Émilie Rondeau, artiste visuelle, et de Stéphane Dumont, ébéniste-propriétaire d'Arbol. On peut dire qu'il est « tombé dedans » étant petit.

« C'est sûr que ça aide, car j'ai vu beaucoup d'expositions et j'ai accès à du matériel. Aussi, je peux voir qu'on peut vivre de cela et que c'est faisable », souligne-t-il.

Sa mère corrobore, en ajoutant un point : au-delà de son intérêt et du fait qu'il ait vu beaucoup d'expositions, le jeune homme est très discipliné. Il a créé une bonne partie de ses œuvres pendant la pandémie, à travers ses cours en ligne et sa passion pour les sports.

Il dit s'être mis plus sérieusement à la création il y a deux ans, après avoir donné des œuvres d'art en cadeaux de Noël à ses proches.

« J'ai exploré beaucoup et j'ai trouvé le style qui me correspond », a dit Mano Dumont.

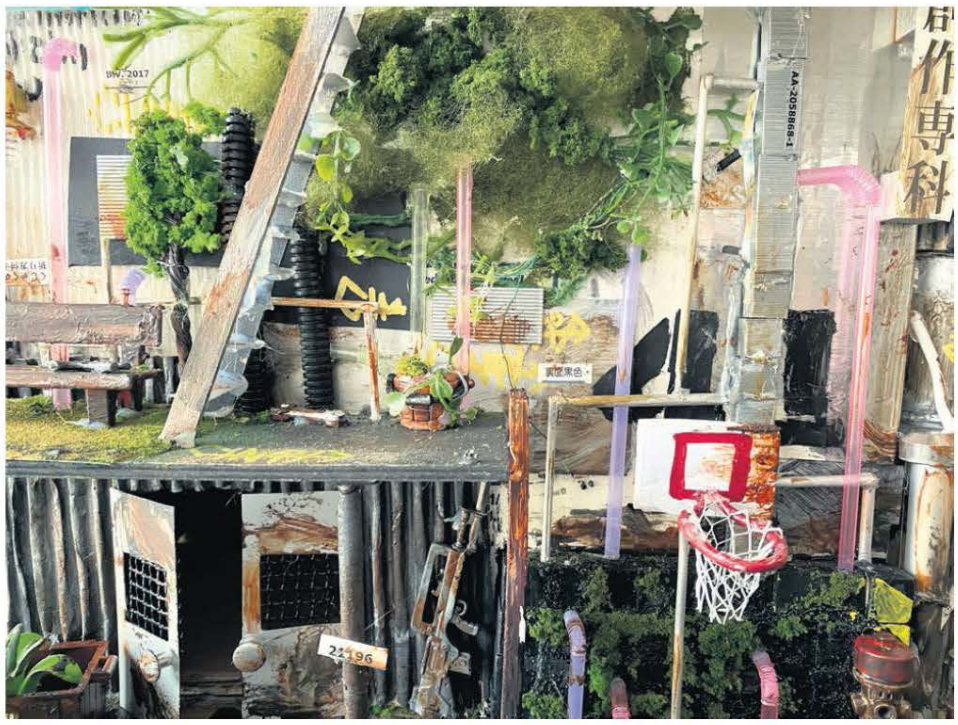
Directement inspiré de l'art urbain, il aime travailler avec des objets de seconde main. Avec ses pinceaux et ses canettes d'aérosol, il les rend plus vivants, à coup de couleurs vives et de personnages originaux. Par des tableaux et des sculptures en médiums mixtes, Mano Dumont explore sans contraintes. Il a suivi toutes les étapes dans le but d'être exposé « dans la cour des grands », à La Pocatière, du 31 mars au 26 mai. « J'ai préparé et déposé ma candidature pour l'appel de dossiers. J'étais super content d'être retenu », indique le jeune artiste.

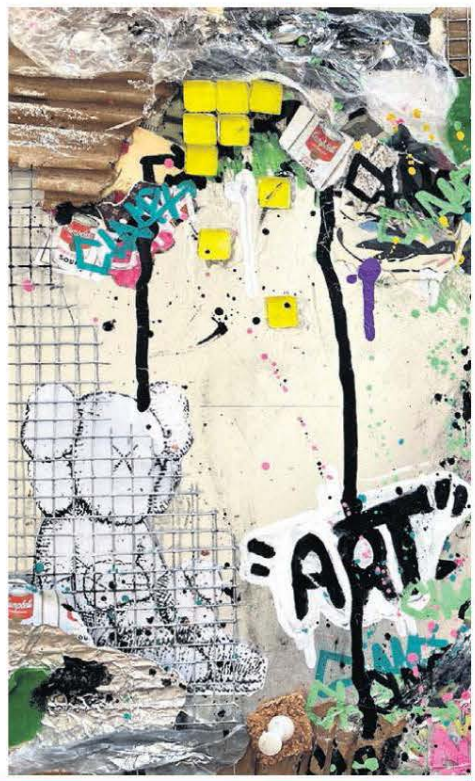
S'il se démarque lors des concours créatifs à son école, au Collège Sainte-Anne-de-la-Pocatière, il souligne en riant que ce n'est pas toujours le cas aux cours d'arts plastiques. « J'ai parfois du mal à suivre les règles ou ce qui est défini. »

Il souhaite vivement que le fait qu'un jeune de 13 ans puisse exposer ses œuvres incite d'autres de son âge à aller voir l'exposition, autant que les adultes.

Selon sa mère, Mano a commencé à dessiner plus assidûment vers l'âge de cinq ans. « On le voit aller graduellement depuis quelques années. Il comprend les concepts et fait une bonne lecture des œuvres. Pour nous, c'est une immense fierté. Il est drôlement bien outillé pour son âge. Il a des connaissances que j'ai acquises seulement au Cégep », dit Émilie Rondeau.

Pour le moment, il est trop tôt pour décider s'il prendra le chemin des arts comme métier, mais il ne ferme définitivement pas cette porte. Notez que l'exposition se tiendra du 31 mars au 26 mai à la Mosaïque Bibliothèque de La Pocatière. Pour le moment, aucun vernissage n'est prévu en raison de la situation sanitaire, mais peut-être qu'éventuellement, on pourra tenir un événement de clôture.





ROYAL LEPAGE
KAMOURASKA-L'ISLET
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE

Corinne Fortin 418 863-7202 Courtier agréé
Pascal C. Alain 418 860-5172 Courtier
Jean-Marc Dionne 418 856-5554 Courtier
Aline Ouellet 418 860-6723 Courtier
Geneviève Dionne 418 856-5554 Courtier
Véronique Drapeau 418 894-3375 Courtier
Marie-Claude Lanarre, 418 860-7567 Courtier
Guylaine Chenard, adjointe 418 856-3625

L'équipe par excellence dans le Kamouraska

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 928, 12e AV. BOUL. DALLAIRE. Maison à paliers 12 pièces, garage intégré, possibilité de revenus, bifamilial ou travailleur autonome, 2 s. de bains, revêtement ext. et fenêtres rénovés.
Corinne Fortin 418 863-7202
Jean-Marc Dionne 418 856-5554

Nouvelle inscription

MONT-CARMEL, 151, RUE DES MERISIERS. Propriété constr. 2007. La fenestration offre une véritable vue sur le lac de l'Est. 3 c. à c., 2 s. bains. Secteur paisible. Terrain 47 744 p.c. Garage intégré et un 2e 24 x 32 pi.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription

SAINT-PASCAL, 565, RUE GAGNON. 2 étages, 4 c. à c. et 2 s. bains, grand garage annexé. Terrain clôturé. Près des écoles et services. Idéale pour famille ou travailleur autonome à la maison. Libre rapidement.
Véronique Drapeau 418 894-3375

Nouvelle inscription

LA POCATIÈRE, 602, 4e AVENUE PAINCHAUD. Immeuble commercial. Emplacement stratégique sur l'artère commerciale principale. Local 2 100 p.c. vacant., Excellent état. Revenus location (4 1/2).
Jean-Marc Dionne 418 856-5554
Corinne Fortin 418 863-7202

Nouvelle inscription

SAINT-PACÔME, 21 RUE CARON. Maison 1 1/2 étage comprenant 3 chambres et une salle de bains. Chauffage électricité et poêle à bois. Garage annexé. Libre 1er juillet 2021.
Corinne Fortin 418 863-7202

Nouvelle inscription

SAINT-PASCAL, 770, RUE ST-YVES. Plain-pied comprenant 4 c. à c., 2 s. bains et une foule de commodités pourront satisfaire la plupart de vos besoins. Secteur tranquille, une maison clé en main, entretenue avec soin.
Pascal Alain 418 860-5172

2006FP1321

Nouvelle inscription

SAINT-JEAN-PORT-JOLI, 45 AV. DE GASPÉ OUEST. Propriété secteur touristique. Merveilleux potentiel. Atouts d'origine. Dépendance 20 x 30 pi, idéale pour atelier. Pour projets commerciaux/résidentiels.
Corinne Fortin 418 863-7202
Pascal Alain 418 860-5172

Nouvelle inscription

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE, 101, RUE ROY. Bungalow 4 chambres impeccable. Belles pièces éclairées. Patio, remise et garage. Grand terrain aménagé.
Corinne Fortin 418 863-7202
Pascal Alain 418 860-5172

Suivez-nous sur les médias sociaux :
Facebook, Instagram, Twitter

414, 4e avenue Painchaud, La Pocatière
Tél. : 418 856-3625 • Téléc. : 418 856-1613
Courriel : royallepagekl@royallepage.ca
www.royallepagekl.ca

RE/MAX Élégance Inc.

L'Islet Kamouraska

418 598-6031 418 856-1352

2611P1321

Gilles Couture *courtier immobilier agréé* | René Bélanger *courtier immobilier* | Thérèse Rioux *courtier immobilier* | Marie-Josée Ouellet *courtier immobilier*

Agence immobilière depuis 1986
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

URGENT ▸ **RECHERCHONS CHALETS - MAISONS DE CAMPAGNE**
Acheteurs motivés

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE
105-107, route Martineau

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
350, av. de Gaspé Est

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
15, rue des Pionniers Ouest

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
197, av. de Gaspé Ouest

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
Av. de Gaspé Ouest

SAINT-AUBERT
18, ch. Leclerc

SAINT-PAMPHILE
54, rue Alexandre

L'ISLET
112, 9e Rue

L'ISLET
140, ch. des Pionniers Ouest

L'ISLET
131, rue Notre-Dame

SAINT-ADALBERT
330, route 204 Ouest

MONTMAGNY
116, 6e Rue

Voir toutes nos propriétés sur *gillescouture.com*

NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard
(frais de 1,00$)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50$
Répétition	7,50$
1re parution encadrée	13,50$
Répétition	12,50$
Mots additionnels	0,25$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots)	8,50$
Prière longue	17,00$
Prière avec image	22,00$
Avis de décès	75,00$
Remerciements de sympathie	65,00$
Messe anniversaire	65,00$
Retour de photo	1,00$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30
Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Téléc. : 1 855 492 9706
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com
Par la poste ou à nos bureaux :
491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Point de service à La Pocatière:
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 20$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées.
Tél. : 514-613-0179

LOGEMENTS À LOUER

La Pocatière. Beau 3 1/2 sur la 4eme avenue. Près de tous les services. Frigo et poêle fournis. 450$ NC, NE. Libre le 1 juillet 2021. (31/03)
.....**418 894-4277**

La Pocatière. 1 ½ au demi-sous-sol. Très propre et rénové récemment. Semi-meublé (frigo, cuisinière, laveuse-sécheuse). Chauffé éclairé eau chaude incluse. Stationnement déneigé. Locker intérieur. Si étudiant, besoin d'une voiture. Libre 1er juillet. Prix : 420$ par mois. (inf)
.....**418-714-4370**

La Pocatière. 3 ½ au demi-sous-sol. Très propre et rénové récemment. Semi-meublé (frigo, cuisinière, laveuse-sécheuse). Chauffé éclairé eau chaude incluse. Stationnement déneigé. Locker intérieur. Si étudiant, besoin d'une voiture. Libre 1er juillet. Prix : 465$ par mois. (inf)
.....**418-714-4370**

La Pocatière. Chambre à louer à différents prix (240$ à 310$ par mois). 4 minutes à pied de l'ITA et du cégep. Chauffé éclairé eau chaude incluse. Câble / Internet sans fil inclus selon l'emplacement. Meublée. Laveuse-sécheuse sur place gratuit dans la plupart des logements. Peut accueillir de 2 à 6 personnes selon le logement. (inf)
.....**418-714-4370**

La Pocatière. 4 ½, chauffé, éclairé, 560$/mois, situés au 98, 12e avenue Dallaire, près de tous les services. Immeuble calme et bien entretenu. Libre le 1er juillet. Pour informations ou visites : (inf)
.....**418 856-4327**

Saint-Pacôme. 3 logements entre 405$ et 450$ au 221, blv. Bégin, au cœur du village. Libre le 1er juillet. Pour informations ou visites, Martin : (inf)
.....**418 868-3136**

Saint-Pacôme. 5 ½, chauffé, éclairé, non meublé. 595$/mois. Libre le 1er juillet 2021. Pour informations : (14/04)
.....**418 852-2275**

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pascal. 2 ½ semi-meublé au 2e étage, très éclairé, escalier intérieur, eau chaude fournie, stationnement déneigé, balcon personnel, secteur tranquille, au 454, av. Bouchard, près de tous les services, pas d'animaux, priorité aux non-fumeurs, interdiction aux cannabis. (07/04)
.....**418 492-6601**

Saint-Pascal. 4 ½ au centre-ville, non chauffé, non éclairé, entrée laveuse/sécheuse, déneigé. Non-fumeurs. Libre 1er juillet. Gaétan. (inf)
.....**418 551-6652**

Saint-Pascal. 5 ½ au centre-ville, non chauffé, non éclairé, entrée laveuse/sécheuse, déneigé. Non-fumeurs. Libre 1er juillet. Gaétan. (inf)
.....**418 551-6652**

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, 60$/mois. Aussi, locaux commerciaux de 2500 pieds carrés avec porte de garage et débarcadères, chauffage inclus. Pour infos :
.....**418 333-2589** (Marc) (inf)

OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats
tél **514-282-2022**
www.sossaaq.com

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le **438-899-7001** pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

VENTE FERMETURE

Tout l'équipement du Centre Singer La Pocatière (inf)
.....**418 856-3719**

DIVERS À VENDRE

Porcelets de 35 livres et plus. Porcs de 260 livres. Perches de cèdre en 12 pi. Piquets de cèdre en 8 pi. (17/06)
.....**418 493-2889**

APPARTEMENTS À LOUER
Meilleurs prix en ville!
Logements 3 ½ et 4 ½ à louer sur Du Verger à La Pocatière.
2 libres IMMÉDIATEMENT et 4 libres POUR JUILLET.
Prix variant de 465$ à 565$ / mois, selon le logement.
Chauffé, éclairé, buanderie, stationnement déneigé, balcon, locker intérieur.
Pour information :
418 860-7731
6039H0821

Lot d'aspirateurs centraux usagers (reconditionnés). Plusieurs modèles disponibles : Beam, Duovac, Electrolux, Eureka, Aspiratex. Idéal pour chalet, garage, atelier. (inf)
.....**418 856-3712**

Plateau tournant 32 pcs de diamètre très propre 75,00$. Hotte de cuisine blanche très propre 75,00$. (inf)
.....**418 856-1549**

À vendre, les 5 premiers albums complets de « Rénovation Bricolage », avec étui et plusieurs revues. Le tout pour 120 $. (inf)
....**418 856-4853** (le soir)

Abreuvoir-refroidisseur d'eau état neuf. 2 miroirs de sécurité convexes 24" pour magasin. Moteur pour fournaise électrique 1/3 hp 3 vitesses, jamais servi. Fauteuil pivotant + tabouret. Sableuses, scie à ruban, perceuse à colonne et+. Bac à déchets pour résidence. Jack de garage hydraulique rouleur 2t avec chandelle. (14/04)
.....**418 714-4250**

LOGEMENTS À LOUER
Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12e Avenue, La Pocatière
Les Logements Côte du Sud inc.
Marco Gingras, concierge : 418 856-6715
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141
www.logementscotesud.com
4010H1417

Vous cherchez un logement ou un local commercial?
Bellema GESTION IMMOBILIÈRE
Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger
Logements chauffés et éclairés
DISPONIBILITÉ :
Local commercial sur la 4e Avenue
Libre le 1er avril : logement 1 ½
Libres le 1er juillet : logements 1 ½ à 5 ½
VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie
Bellema S.E.C.
418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4e Avenue, bur. 202, La Pocatière
1740P0821

2021, un été baseball

L'Association du baseball mineur de La Pocatière invite les jeunes âgés entre quatre et 18 ans du milieu pocatois et ses environs à s'inscrire pour la saison 2021. Pour tous les jeunes qui s'inscriront d'ici le 31 mars, ces derniers bénéficieront d'un rabais de 20 $. Une invitation toute spéciale est lancée aux filles de tous les âges. Nouveauté cette année, les inscriptions se font en ligne au www.abmlp.com. Le contexte actuel amène à s'améliorer et comme plusieurs à faire un virage technologique. « Nous travaillons très fort, le conseil d'administration de l'ABMLP, en collaboration avec Baseball Québec et Baseball Bas-Saint-Laurent pour que nos jeunes, tout comme l'été dernier, aient une saison de baseball où le plaisir ainsi que la sécurité soient au rendez-vous », mentionne M. Simon Ouellet, coordonnateur. « Beaucoup de jeunes n'ont pu pratiquer leur sport comme ils le souhaitaient depuis un long moment. Le fait de pouvoir jouer cet été au baseball de façon sécuritaire est une chance pour eux. C'est important pour nos jeunes de bouger ».

SAINT-PACÔME
CINÉMA LOUISE
real 3D 100% numérique
0993P1321
Représentation tous les jours à 19 h 30
JUSQU'AU JEUDI 8 AVRIL
PROJECTIONS SPÉCIALES : VENDREDI À LUNDI 14 H
19 H 00 — GODZILLA VS KONG — Déconseillé aux jeunes enfants
19 H 00 — RAYA ET LE DERNIER DRAGON — G
INFORMATION 418 852-2891
www.cinemalouise.com

L'Équipe 418 551-2121
410, 4E AVENUE LA POCATIÈRE
VENDU! À PARTIR DE 2%* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

VENDU

CACOUNA – 425 RUE BEAULIEU

NOUVEAU

159 900 $
ST-PASCAL – 516-520 AVENUE LAGACÉ

149 900 $
SAINT-PACÔME – 156 RUE GALARNEAU

144 500 $
ST-PACÔME – 137 RUE GALARNEAU

38 500 $
TERRAIN
LA POCATIÈRE – CARRÉ BON ACCUEIL

138 500 $
LA POCATIÈRE – 107 AVENUE PILOTE

GICLEURS PIERRE PLOURDE INC.
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
pplourde@gicleurspplourde.com
Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01
7564H1417

0075H1321
OFFICE D'HABITATION DU KAMOURASKA EST

LOGEMENTS À LOUER à l'Office d'Habitation du Kamouraska Est dans les municipalités de Saint-Pascal, Kamouraska, Mont-Carmel, Saint-Philippe-de-Néri et Saint-Alexandre-de-Kamouraska.

Pour être admissibles au programme HLM, les personnes intéressées devront avoir déclaré des revenus de 21 000$ maximum (sauf si seulement des revenus de pension de sécurité de la vieillesse et du supplément de revenu garanti) pour l'année 2020 et le locataire principal devra avoir un minimum de 50 ans.

Pour plus d'informations, contactez le 418 492-2877 et nous vous ferons parvenir la liste des documents nécessaires pour faire une demande officielle.

3592P1321
Le Scénario cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
★ www.cinemalescenario.com ★
100% NUMÉRIQUE real 3D

Horaire du vendredi 2 au jeudi 8 avril 2021
ZONE ORANGE | consignes sanitaires disponibles sur notre site web ou répondeur

GODZILLA VS KONG (GDJE)
Vendredi: 18h50 / Samedi: 13h50 - 18h50
Dimanche: 13h50 / Mercredi & Jeudi: 18h50

LE CLUB VINLAND (EN ATTENTE)
Vendredi: 18h30 / Samedi: 13h30 - 18h30
Dimanche: 13h30 / Mercredi & Jeudi: 18h30

RAYA ET LE DERNIER DRAGON (G)
Vendredi: 18h40 / Samedi: 13h40 - 18h40
Dimanche: 13h40 / Mercredi & Jeudi: 18h40

MOINS-QUE-RIEN (13+violence)
Vendredi: 19h00 / Samedi: 14h00 - 19h00
Dimanche: 14h00 / Mercredi & Jeudi: 19h00

2016 KIA OPTIMA EX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, toit ouvrant.
41 519 km • #K1034A

16 988 $ - 1100 $
15 888 $

2020 KIA SPORTAGE EX AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
20 333 km • #A0065

27 988 $ - 400 $
27 588 $

2016 MAZDA CX-5 GX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes alliage17".
69 948 km • #B0036

15 778 $ - 800 $
14 978 $

2019 MAZDA CX-5 GS AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes all.
Bal. de garantie
36 025 km • #B0050

26 978 $

2020 KIA SORENTO LX AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
35 140 km • #A0069

28 488 $ - 1 500 $
26 988 $

2020 KIA SEDONA LX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, com. de recul, Bluetooth, jantes all.
Bal. de garantie
32 872K km • #A0075

28 488 $ - 490 $
27 998 $

2017 MAZDA CX-5 AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, toit ouvrant, jantes all. Bal. de garantie
64 171 km • #B0054

22 978 $ - 503 $
22 475 $

2018 MITSUBISHI ECLIPSE CROSS AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, turbo.
44 001 km • #M0020B

22 474 $ - 1 600 $
20 874 $

2017 KIA FORTE EX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
47 163 km •#K1171A

13 488 $ - 500 $
12 988 $

2020 KIA SOUL EX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes all.
Bal. de garantie
40 527 km • #A0067

19 488 $ - 1 500 $
17 988 $

2018 MAZDA CX-3 AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes all.
Bal. de garantie
63 328 km • #M0054A

17 495 $ - 520 $
16 975 $

2018 MAZDA3 SPORT GS

Manuelle, tout équipé, groupe électrique, air clim., sièges chauf., jantes all., cam. de recul, Bluetooth.
60 110 km • #M1176A

14 778 $

2017 KIA SORENTO EX AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
54 334 km • #K1107A

19 488 $ - 1 000 $
18 488 $

2020 KIA RIO LX

Auto., tout équipé, group électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth. Bal. de garantie
12 550 km • #A0035

19 488 $ - 3 000 $
16 488 $

2019 MAZDA CX-3 GS

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., sièges chauf., jantes all., cam. de recul.
11 030 km • # M1161A

18 978 $

2017 HYUNDAI TUCSON AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
69 281 km • #M0152A

18 978 $

2019 KIA SORENTO LX AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, V6.
Bal. de garantie
57 931 km • #A0072

27 488 $ - 490 $
26 998 $

2018 KIA SORENTO LX AWD

Auto., moteur V6, tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
64 247 km • #A1005

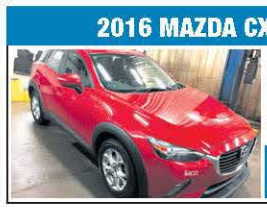
23 994 $ - 500 $
23 494 $

2017 MAZDA CX-5 GT AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, cuir, toit ouvrant.
78 900 km • #M0169A

24 978 $ - 1 030 $
23 948 $

2016 MAZDA CX-3 GS AWD



Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
65 776 km • #M1003A

16 378 $ - 400 $
15 978 $

2012 NISSAN ALTIMA 2.5 S

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, Bluetooth.
103 283 km • #K1174C

8 488 $ - 500 $
7 988 $

2019 NISSAN QASHQAI AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
Bal. de garantie
29 890 km • #K1093A

23 488 $ - 500 $
22 988 $

2017 MAZDA CX-9 AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, cuir. Bal. de garantie
70 268 km • #M1087A

29 978 $

2017 HONDA HR-V AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
54 901 km • #M1103A

20 478 $ - 1 000 $
19 478 $

2016 NISSAN ROGUE SL AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes all.
49 200 km • #K0404A

21 988 $ - 2 000 $
19 988 $

2014 NISSAN SENTRA SV LUXE

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, jantes all.
119 776 km • #K0419A

9 988 $ - 500 $
9 488 $

2015 BUICK ENCORE AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
77 611 km • #M1112A

15 475 $

2013 CHEVROLET CRUZE LT

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, Bluetooth, turbo.
116 258 km • #M1153A

5 975 $

2016 CHEVROLET TRAX LT AWD

2016 CHEVROLET TRAX LT AWD
Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
106 481 km • #K1116A

12 988 $ - 500 $
12 488 $

2014 KIA SPORTAGE LX

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, jantes all.
143 536 km • #A0074A

8 488 $ - 490 $
8 998 $

2019 MAZDA CX-3

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth, sièges chauffants.
11 030 km • #M1161A

18 978 $

2016 HYUNDAI TUCSON AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
80 877 km • #M1181A

17 978 $

2018 NISSAN VERSA NOTE SV

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
62 278 km • #K1127A

12 988 $ - 1 000 $
11 988 $

2017 NISSAN SENTRA SV

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
58 408 km • #k1168a

14 488 $ - 1 490 $
12 998 $

2016 MAZDA MX-5 GT

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cuir, Bluetooth.
36 001 km • #M1184A

29 998 $

2012 MERCEDES-BENZ C250 4MATIC

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, Bluetooth.
100 387 km • #M1192A

10 975 $

2017 KIA SORENTO EX+ AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, jantes all.
137 556 km • #K1159A

18 488 $ - 490 $
17 998 $

2017 HONDA CR-V TOURING AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
67 832 km • #K0415B

27 488 $ - 500 $
26 988 $

2015 MAZDA CX-9 AWD

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, cam. de recul, Bluetooth.
87 392 km • #M9064B

16 978 $ - 400 $
16 578 $

2016 TOYOTA YARIS SEDAN BASE

Auto., tout équipé, groupe électrique, air clim., rég. de vitesse, AM/FM/MP3/Bluetooth.
132 610 km • #M9102B

12 478 $

www.dubekia.com
DUBE
7 Côte Saint Jacques,
Rivière-du-Loup
418 860-3542
1 888 382-3542
J876H1321
dubemazda.com
DUBE
5, RUE ERNEST-PARADIS,
RIVIÈRE-DU-LOUP
418 862-3382
1 855-417-3823
WWW.DUBEKIA.COM
WWW.DUBEMAZDA.COM