

RE/MAX DISTINCTION

ACHETEUR/VENDEUR
Tranquillité
GRATUIT

MÉLANIE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7364

CHRISTIAN TRUCHON
Courtier Immobilier agréé
418 964-6435

CAROLINE TRUCHON
Courtier Immobilier
418 965-7344

161, rue du Père-Divet, Sept-Îles, (QC) G4R 3P8
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle
Sur rendez-vous seulement
749, Beaulieu, Sept-Îles
418 962-1333 • 1 800 563-1334

A&W

CHEF-D'ŒUF
— AVEC JAMBON —
sur croissant

Vous pouvez avoir le beurre et le croissant au beurre.

Nous sommes heureux de vous servir à notre service au volant, salle à manger fermée pour un temps indéterminé.

Ouverture de 6 h à 22 h
7 jours sur 7

DÉJEUNER SERVI TOUTE LA JOURNÉE 719, boul. Laure 418 968-0488

NOUVEAU PRIX JAUNE

PDSF: à partir de 18,094\$
DETAILS EN MAGASIN

Expedition Xtreme 2021

ATELIER LAFORGE

1167, boul. Laure, Sept-Îles, Québec
(418) 962-8051 / 1-866-862-8051
www.AtelierLaforge.com

© Ski-Doo est une marque de commerce de Bombardier Recreational Products Inc. ou de ses sociétés affiliées.

restaurant **L'oriental du Nord**

SALLE À MANGER, LIVRAISON, COMMANDES POUR EMPORTER

1006, boulevard Laure • 418 968-6080

Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à

Jean Coutu

Place de Ville, 770, boulevard Laure
Livraison : **418 962-3333**

LOGEMENTS **CÔTE-NORD** pour votre confort

LOGEMENTS À LOUER
418 960-0250
418 960-4480

www.logementscotenord.ca

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 14 n° 37 • Le mercredi 11 novembre 2020 • 40 pages

En hommage à tous les vétérans

Pages 4, 5 et 6



À LIRE

Une nouvelle boutique en ligne respectueuse de l'environnement

Page 8

Sara-Anne et Samuel Beaudin sur les traces de leur père

Page 39

Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

ROYAL LEPAGE PERFECTION
AGENCE IMMOBILIERE

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

648, rue Gamache
Maison située au centre-ville avec possibilité de louer

23, rue des Pinsons
Jolie maison mobile très propre

715, avenue Cartier
Grande cour ensoleillée avec plusieurs rénovations

3, rue Jomphe
À qui la chance, très bien entretenu avec revenus

VISITEZ MON SITE WEB MARTIAL LÉVESQUE.COM | **SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA**

Jean Mallet, denturologiste

Christian Ouellet, chirurgien-dentiste

Dominic-Mathieu Duret, chirurgien-dentiste

Erika Scanlan, chirurgienne-dentiste

- Dentisterie familiale complète
- Prothèses dentaires fixes ou amovibles
- Service d'orthodontie et Invisalign
- Service d'implantologie
- Restaurations céramiques CEREC
- Service de parodontie et soins des gencives
- Chirurgie, anesthésie générale
- Radiographie numérique 3D

Ouellet & Duret

CLINIQUE DENTAIRE

128, Régault, suite 202, Sept-Îles | 418 968-9777 | rendezvous@sourireclatant.com



Du 3 au 30 novembre

L'événement LIQUIDATION TOTALE

Financement
à partir de

0%[±]

sur modèles sélectionnés.

Obtenez jusqu'à

6 000 \$[†]

de rabais

à la location ou au financement à taux standard, sur d'autres modèles sélectionnés. (Montant annoncé applicable au Murano Édition limitée).

Obtenez un
ensemble d'hiver
incluant pneus
et tapis de sol
sans frais
supplémentaires.[‡]

(Sur modèles sélectionnés.
Quantités limitées.)



QASHQAI

KICKS

Louez le Qashqai S 2020
à partir de 252 \$[†]/mois, pendant 64 mois.

C'est comme payer

58 \$^{**} / semaine

Valeur au détail
à partir de

23 663 \$

Avec 0 \$ en comptant initial

Louez le KICKS S 2020
pour 229 \$[†]/mois, pendant 64 mois.

C'est comme payer

53 \$^{**} / semaine

Valeur au détail

21 343 \$

Avec 0 \$ en comptant initial

Louez la Sentra S 2020
à partir de 214 \$[†]/mois, pendant 64 mois.

C'est comme payer

49 \$^{**} / semaine

Valeur au détail
à partir de

20 583 \$

Avec 0 \$ en comptant initial



SENTRA
« La voiture compacte
la plus attrayante
aux États-Unis. »

- J.D. Power



Consultez fr.nissan.ca/offers pour plus de détails | L'association des concessionnaires Nissan du Québec

Offres en vigueur du 3 au 30 novembre 2020. # Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km/an (allocation totale de 106 667 km pour un terme de 64 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$/km. Le premier paiement et le versement comptant, le cas échéant, sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. L'offre de location sur le KICKS inclut un rabais spécial à la location de 500 \$ (déduit du prix de vente négocié avant les taxes) et l'offre sur la Sentra inclut le crédit d'hiver alternatif de 500 \$ (disponible aux consommateurs qui choisissent le crédit d'achat alternatif de 500 \$ plutôt que le crédit d'hiver sur les pneus et tapis de sol de 750 \$). ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. † Financement à partir de 0 % offert sur approbation de crédit par l'entremise de NCF sur le Qashqai S 2020 et autres modèles 2020 sélectionnés. Le terme varie selon le modèle. Exemple de financement : Qashqai S 2020, basé sur un prix de vente de 23 663 \$, financé à 0 % pendant 60 mois, équivaut à 60 versements mensuels de 394 \$, 0 \$ en comptant initial ou un échange équivalent. Frais de crédit : 0 \$, obligation totale : 23 663 \$. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. ‡ Le rabais au financement ou à la location à taux standard de 6 000 \$/5 500 \$/2 500 \$/750 \$/0 \$ est applicable au financement à l'achat ou à la location à un taux standard par l'entremise de Nissan Canada Finance d'un modèle Murano Édition Limitée/Rogue SL Platine/Qashqai (à l'exception du modèle S à traction avant et à boîte manuelle)/KICKS SV et SR/Sentra 2020 chez un concessionnaire Nissan participant autorisé au Canada, sur approbation de crédit. Le rabais au financement ou à la location à taux standard sera déduit de prix de vente négocié avant les taxes et ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à certaines autres offres. L'offre n'a aucune valeur de rachat au comptant ou autre valeur et ne peut être appliquée à des transactions antérieures. Des conditions s'appliquent. # Le forfait « Ensemble d'hiver » est offert à l'achat au détail/à la location/au financement de tout modèle KICKS et Qashqai 2020 neuf et non-enregistré auparavant qui est enregistré chez un concessionnaire Nissan participant autorisé au Canada. L'offre s'applique uniquement aux pneus d'hiver et tapis de sol toutes saisons admissibles. Les jantes, l'installation et l'équilibrage ne sont pas inclus et seront en sus. La valeur maximale pour les pneus d'hiver/les tapis de sol toutes saisons sont de 1 096 \$/94,96 \$ (excluant les frais et les taxes). L'offre « Ensemble d'hiver » sur le KICKS et Qashqai 2020 n'a aucune valeur de rachat au comptant. Quantités limitées disponibles. La taille et la marque des pneus peuvent varier. Les concessionnaires sont libres de fixer leurs propres prix. La sélection de pneus ou de tapis de sol toutes saisons d'une valeur supérieure obligera le client à payer la différence. Le client qui choisit des pneus ou des tapis de sol toutes saisons d'une valeur inférieure ne sera pas crédité la différence. L'offre ne peut être appliquée à des transactions antérieures. Des conditions s'appliquent. Pour toute information sur les prix J.D. Power, visitez jdpower.com/awards. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez fr.nissan.ca/offers ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2020.

Les équipementiers veulent se faire entendre

Les équipementiers en aluminium du Québec ont décidé de se faire entendre dans le cadre de la mise à jour de la Stratégie québécoise de développement de l'aluminium.

Vincent Berrouard

v.berrouard@lenord-cotier.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Les équipementiers en aluminium sont un regroupement d'une dizaine d'entreprises québécoises présentes partout sur le territoire. Ce sont eux qui fournissent des équipements tels que des bras robotiques, des convoyeurs ou de la machinerie. Le regroupement représente 183 millions de revenus en plus d'employer plus de 900 personnes.

Dans son mémoire, le regroupement insiste pour que le gouvernement investisse dans la modernisation des usines pour les maintenir à la fine pointe de la technologie.

Selon Éloïse Harvey, porte-parole du regroupement et

présidente de l'entreprise MECFOR, il faut éviter l'exemple des alumineries américaines qui n'ont pas été modernisées et qui, à la longue, ne sont plus capables d'être compétitives. Elle affirme: «Il est vrai que certaines alumineries comme Alouette à Sept-Îles sont modernes dans leur technologie, mais il faut s'assurer de garder les usines québécoises parmi les plus performantes aux mondes».

Elle ajoute que la modernisation des usines permettrait aux équipementiers de consolider «leur position concurrentielle sur le plan mondial et les producteurs d'aluminium primaire augmenteraient leur productivité grâce à la modernisation de leurs installations, ce qui contribuerait à assurer leur pérennité.»

Achat local

Au cœur des demandes des équipementiers se trouve la notion de l'achat local. Mme Harvey, souhaite que les alumineries québécoises aient le réflexe de s'équiper auprès d'entreprises du Québec.



L'Aluminerie Alouette est la plus grande aluminerie en Amérique.

Un meilleur partage des risques

De plus, le regroupement des équipementiers demande un plus grand partage des risques entre eux, les alumineries et le gouvernement. Selon la porte-parole du groupe-

ment, la recherche et développement coûtent très cher en particulier pour des PME. Le ministère de l'Économie et de l'Innovation du Québec tient actuellement des consultations auprès des intervenants du milieu de l'aluminium pour la mise à jour de la stratégie

gouvernementale et des mesures de soutien liées au développement de cette industrie.

L'industrie de l'aluminium est le secteur économique qui a les plus importantes exportations après l'industrie de l'aéronautique.

La Ville veut favoriser les projets de transformation

(VB) C'est dans le cadre de la consultation menée par le ministère de l'Économie et de l'Innovation du Québec pour la mise à jour de la stratégie québécoise de développement de l'aluminium que la Ville de Sept-Îles a déposé un mémoire pour faire connaître ses attentes.

Le document qui a été rédigé en collaboration avec Développement Économique Sept-Îles et le Cégep de Sept-Îles, comporte neuf recommandations qui pourrait permettre à la région de participer au positionnement du Québec comme étant un leader mondial dans le créneau de l'aluminium.

Selon Chantal Pitt, présidente de Développement Économique Sept-Îles, la région comporte plusieurs atouts stratégiques comme son port, sa main-d'œuvre qualifiée et sa proximité avec les sources d'énergies hydroélectriques pour être un joueur important dans la filière de l'aluminium.

Pour le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, l'une des priorités est de favoriser les projets de transformation. Selon lui, certaines régions possèdent des incitatifs pour effectuer ce type d'opération. Il affirme: «Absolument rien ne peut justifier que la Côte-Nord continue d'être exclue des programmes avantageux

consentis à d'autres régions pour transformer l'aluminium». Il souhaite donc que toutes les régions du Québec évoluent dans les mêmes conditions et aient les mêmes moyens pour développer leur filière de l'aluminium.

Dans ce même ordre d'idée, il est souhaité dans le mémoire que des institutions comme le Centre des technologies de l'aluminium (CNRC-CTA) ou le Centre québécois de recherche et de développement de l'aluminium (CQRDA) soient plus présents sur Côte-Nord pour soutenir le travail effectué par l'Aluminerie Alouette et les PME de la région.

L'industrie de l'aluminium est importante sur la Côte-Nord alors que la région produit près de 35% de l'aluminium de première fusion. De plus, la Ville de Sept-Îles a sur son territoire l'Aluminerie Alouette qui est la plus grande usine d'aluminium des Amériques.

Rôle du Cégep

Parmi les recommandations, il est question de permettre aux institutions scolaires de la région d'offrir les formations nécessaires pour répondre aux besoins en main-d'œuvre spécialisée de l'industrie de l'aluminium.

Le Cégep de Sept-Îles croit d'ailleurs être en mesure de

se positionner comme un joueur actif dans le secteur de l'aluminium. Comptant sur deux unités de recherche, l'Institut technologique de maintenance industrielle (ITMI) et Inergia, qui ont su développer une expertise dans l'avancement technologique et le perfectionnement du personnel notamment chez Aluminerie Alouette et dans des PME.

Le directeur général du Cégep, Donald Bherer, affirme que «le Cégep est de plus en plus outillé pour accompagner les entreprises dans leurs efforts de modernisation. La présente stratégie devient une occasion de renforcer nos partenariats».

En mémoire de tous les vétérans...

Cette année 2020, marque le 75^e anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale. La campagne du Coquelicot qui rend hommage aux vétérans canadiens a dû s'adapter à la COVID-19.

Laurence Dupin

l.dupin@lenord-cotier.com



Le coquelicot cette année était disponible dans des magasins comme Jean Coutu mais aucun kiosque en raison de la pandémie. Un changement important cette année est l'introduction de nouvelles boîtes de dons sans contact, élaborées en partenariat avec la Banque HSBC Canada.

Vous pouvez obtenir le coquelicot gratuitement mais la Légion, en charge de la campagne accepte les dons au Fonds du Coquelicot. Ils sont utilisés pour soutenir directement les vétérans et leurs familles.

Pourquoi le coquelicot ?

Le coquelicot est typique des pays du Commonwealth. Le symbole est différent dans d'autres pays. Par exemple, en France, il s'agit du bleuet en souvenir de la couleur de l'uniforme des Poilus (surnom des soldats français de la Première Guerre mondiale). Le choix de la date du 11 novembre n'est pas anodin



Les coquelicots qui ne poussaient pas sur le sol des Flandres sont apparus suite au bombardements sur les bords des tranchées et sur les tombes des soldats. CE phénomène a été observé pour la première fois lors des campagnes napoléoniennes.

puisqu'il s'agit de la date de signature de l'armistice de 1918 qui mit fin à la Première Guerre mondiale.

Le Canada et les autres pays du Commonwealth ont participé à la bataille des Flandres en 1917 (bataille de Passchendaele), or dans les Flandres peu de coquelicots poussaient. Suite aux bombardements, les terrains crayeux se sont enrichis en poussières de

chaux favorisant la pousse de coquelicots. Les coquelicots fleurissaient sur le bord des tranchées et sur les tombes des soldats. À la fin de la guerre, la chaux a été absorbée par la terre et les coquelicots ont disparus.

C'est le lieutenant-colonel John McCrae, médecin militaire canadien qui fit le lien entre les champs de bataille et les coquelicots. Il en fit même un poème

intitulé *In Flanders Fields*. Le coquelicot est donc devenu le symbole des soldats morts au combat.

Le port du Coquelicot est adopté par l'American Legion en 1920 et il est proposé de vendre, à l'occasion de l'anniversaire de l'Armistice, des coquelicots en tissus faits à la main, afin de recueillir de l'argent pour les orphelins de guerre.

entraîner l'Europe puis d'autres pays du monde dans une guerre sanglante.

Le Canada va y prendre part comme dominion de la Grande-Bretagne qui déclare la guerre à l'Allemagne le 4 août 1914. Même si le Canada n'est pas consulté dans cette décision, le gouvernement canadien peut choisir sa contribution.

Sir Wilfrid Laurier Premier ministre sortant du Canada déclare : « Il est de notre devoir de faire savoir à la Grande-Bretagne, à ses alliés ainsi qu'à ses ennemis que les Canadiens sont animés par un seul et même sentiment et font bloc derrière la mère-patrie. »

L'accueil n'est pas le même au Canada anglais qu'au Canada français. Le premier répond rapidement présent à l'appel de la Grande-Bretagne, alors que le deuxième tente de rester neutre. Mais, fait marquant, pour la première fois, le Canada va combattre avec son propre corps d'armée et



Les soldats ont vécu pendant des mois dans les tranchées dans le Nord de la France. Ils arrivaient à s'installer des espaces comme ici ce bureau dans une tranchée dans les Flandres.

dont ceux de la Première Guerre mondiale

sous les ordres de son propre commandant.

Les recrues s'entraînent sur la base de Valcartier, au nord de Québec, ouverte le 8 septembre 1914. Environ 32 000 volontaires embarquent pour la Grande-Bretagne début octobre 1914. Trois mille femmes font partie du corps médical canadien.

Le 20 octobre, des hommes politiques, religieux et des hommes d'affaires canadiens français obtiennent du gouvernement la création d'un bataillon canadien français. En 1916, le recrutement sur la base du volontariat s'essouffle.

Pour parvenir à recruter de nouveaux soldats, une loi va être votée en août 1917, rendant le service militaire obligatoire (conscription). La population canadienne française y est fortement opposée. Des manifestations se produisent à Montréal et à Québec.

Les soldats canadiens vont participer à des batailles célèbres notamment celle d'Ypres (1915, où les Allemandes utilisent du gaz toxique) de la crête de Vimy (1917), celle de Passchendaele (troisième bataille d'Ypres 1917), la bataille de la Somme (1916) et la bataille d'Amiens en 1918. Toutes ces batailles



Le Mémorial national du Canada à Vimy honore la mémoire des soldats canadiens morts en France pendant la Première Guerre mondiale. Il est situé sur la crête de Vimy où s'est déroulée la bataille. De nombreux soldats canadiens ont perdu la vie à Vimy. Sur les 66 000 soldats du corps expéditionnaire, 11 285 ont été portés disparus dont les noms sont inscrits sur le mémorial lui-même.

ont lieu dans le Nord de la France (aujourd'hui les Hauts-de-France). 67 000 Canadiens vont y laisser la vie (sur une population de 7 millions d'habitants à l'époque).

Les morts de l'Empire britannique - un peu moins d'un million - regroupent les militaires du Royaume-Uni (760 000), mais aussi de nombreux soldats des domi-

nions: l'Australie (60 000), le Canada (67 000), l'Inde (54 000), la Nouvelle-Zélande (16 000) et l'Afrique du Sud (environ 7 000).

Le Nord de la France est parsemé de cimetières militaires et de monuments à la mémoire des soldats canadiens qui se sont battus pour la liberté.

Alors qu'il ne reste aujourd'hui

plus aucun survivant des batailles de la Première Guerre mondiale (le Canada a perdu son dernier vétéran

en 2010 et le tout dernier vétéran en Australie en 2011), cette journée du Souvenir est destinée à tous les vétérans.

1. NO.	2. RANK OR RATING	3. SURNAME	4. CHRISTIAN NAMES
712451	Private	BERNARD	Alfred
5. UNIT OR SHIP	6. DATE OF CASUALTY	7. H.Q. FILE NO.	8. RELIGION
26th Battalion	15-6-17	649-B-10540	Roman Catholic
9. CIRCUMSTANCES OF CASUALTY	10. NAME, RELATIONSHIP AND ADDRESS OF NEXT OF KIN		
"Killed in Action"			
11. LOCATION OF UNIT AT TIME OF CASUALTY	12. CEMETERY		
LEMS (Hill 70)	Lovers British Cemetery General Men & Indian Soldiers.		
NOTE: Items 12, 13 and 14 are not to be completed until grave is permanently located.			
13. LOCATION OF CEMETERY	14. GRAVE LOCATION	15. REGISTERED NO. OF GRAVE	
	Grave Plot Row		
16. PHOTOGRAPH OF GRAVE TAKEN	17. EXPOSURE NO.	18. PHOTOGRAPH OF GRAVE AND CEMETERY SUPPLIED TO	
19. FURTHER PARTICULARS ON REVERSE SIDE OF SHEET.			

Extrait du Registres de circonstances du décès, Première Guerre mondiale, décès du soldat Bernard. Consultable au www.bac-lac.gc.ca/



DU RÉCONFORT à emporter




1005, boulevard Laure, Sept-Îles
418 968-9191

Marilène Gill rend hommage aux vétéranes et vétérans du Québec

Luc Desilets, député de Rivière-des-Mille-Îles et porte-parole en matière d'Anciens combattants pour le Bloc Québécois, et Marilène Gill, députée de Manicouagan et responsable de la circonscription de Gaspésie-Les Îles-de-la-Madeleine pour le Bloc Québécois, tiennent à souligner la Semaine des vétéranes et des vétérans dont le point culminant est le jour du Souvenir, le 11 novembre.

Laurence Dupin

Cette année marque le 75^e anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale dont l'armistice a été signé le 8 mai 1945. Dans ce conflit mondial ce sont 150 000 Québécoises et Québécois qui ont servi.

Plus d'un million de Canadiens et de Terre-Neuviens servirent dans l'armée; de ce nombre, plus de 45 000 périrent et 55 000 furent blessés. Contribution remarquable du Canada à l'effort de guerre puisque le pays ne compte à l'époque que onze millions d'habitants. Le Canada a joué un rôle très important lors de la « répétition » du Débarquement, le raid sur Dieppe en 1942.

« Cette semaine spéciale est l'occasion de rendre hommage à nos vétéranes et nos vétérans du Québec et surtout, de se souvenir avec reconnaissance de



Tombes de soldats canadiens tombés sur le sol de France à Neuville-Saint-Vast.

celles et ceux qui ont donné leur vie en service au fil des ans afin de défendre notre démocratie», a souligné Luc Desilets.

Pour les deux députés, « les anciens combattants forment une population des plus diversifiées et ils ont participé à plusieurs efforts militaires, autant ici qu'à l'étranger. Ces artisans de la paix ont joué un rôle dans plusieurs opérations de combat, d'efforts humanitaires et de missions de soutien auprès de notre population, comme on l'a vu au début de la pandémie ».



Marilène Gill va déposer une gerbe à Baie-Comeau.

Devoir de mémoire

Marilène Gill va déposer une couronne le mercredi 11 novembre, à Baie-Comeau, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur en raison de la COVID-19.

« Que ce soit en temps de guerre, de conflit militaire ou de paix, nous avons un devoir de mémoire envers celles et ceux qui se sont battus pour notre liberté à toutes et à tous. Au nom des citoyennes et des citoyens que je représente, du fond du cœur, je tiens à les remercier de leur service », a conclu la députée de Manicouagan.

Le Nord-Côtier
L'hebdo. quotidien

719, Laure, Sept-Îles (QC) G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | journal@lenord-cotier.com

EN ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Nathalie Simard
Marie-Pierre Renaud
Patricia Thériault

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Nathalie Vigeant

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Laurence Dupin

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Anny Hamilton

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
18 925 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdo** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Opération Noël Blanc

Remettons à des familles de Sept-Îles des paniers de Noël!

50 % des ventes de la promotion Noël Blanc sera remis au Comptoir alimentaire de Sept-Îles afin d'aider les familles dans le besoin à passer un meilleur temps des Fêtes.

Joyeuses Fêtes!



**CENTRE DE MÉCANIQUE
DU GOLFE Inc.**



336, rue Noël,
Sept-Îles
418 962-4057
1 888 962-4057



700, boul. Laure,
local 154-1
Sept-Îles G4R 1Y1
418 968-5004



**Clinique Chiropratique
Gallant & Jauron**

Bonne santé à tous!

771, rue Carrington
Sept-Îles
418 961-2222

Laj  **ie**

Réfrigération inc.

« Boutique ouverte au public »

157, rue Père Divet, Sept-Îles
418 962-5673



412, rue Perreault, Sept-Îles

resto-bar
Ambiance

600, av. Cartier, Sept-Îles
418 961-4111



PETRO-CANADA

vous souhaite de Joyeuses Fêtes!

LIVRAISON RAPIDE Paiement  à la livraison

Épicerie • Dépanneur
418 968-4866



**MONSIEUR
MUFFLER**

Franchise opérée par :

Les entreprises Jacques et Gilles Vachon Ltée
418 968-2829 • 418 962-0110
498, Noël • Sept-Îles



C'est le temps
de préparer
votre auto pour l'hiver

**COMPTOIR
5-60**

OUVERT DÈS 4H

Déjeuner servi toute la journée et menu du jour
106, Napoléon • 418 968-5661



PURMER

- Ferme maricole
- Excursion
- Dégustation
- Hébergement touristique

418 960-4915

OK PNEUS

111, rue Maltais, Sept-Îles
418 962-9680

**sports
experts®**



ATMOSPHERE
SPORTS - PLEIN AIR

770, boulevard Laure, Sept-Îles
418 962-7424



LEROUX

Votre distributeur
d'acier régional

533, boul. Laure Est, Sept-Îles
418 962-6374
sept_iles@acier-leroux.com

La boutique Sel et Boucane est née

Deux Septiliens, Michaël Desjardins et Sophia Lavoie Pilote ont décidé de lancer une boutique en ligne qui propose des produits tels que des décoctions pour le bain et des encens artisanaux.

Vincent Berrouard

Initiative de journalisme local

L'inspiration derrière cette boutique en ligne vient de leur propre mode de vie. Comme beaucoup de gens, Sophia et Michaël, trouvaient qu'ils vivaient énormément de stress en raison du style de vie effréné qu'ils avaient. Ils ont donc commencé à épurer leur vie. Ils cherchaient alors un mode de vie qui permettrait plus de simplicité. Ils voulaient plus de temps pour eux. À la longue, ce mode de vie les a conscientisés aux produits qu'ils achetaient et l'impact qu'ils avaient.

Ultimement, ils ont décidé de lancer une boutique en ligne qui est accessible aux utilisateurs depuis le 5 novembre.

Par contre, le lancement de cette plate-forme a demandé des mois de travail pour s'assurer d'avoir des produits qui soient soucieux de l'environnement.

Les deux entrepreneurs voulaient avoir des produits dont on pourrait identifier la provenance et dont les ingrédients seraient compréhensibles pour le public. Aussi, Michaël et Sophia voulaient diminuer leur empreinte écologique



Les deux propriétaires de l'entreprise Sel et Boucane, Sophia Lavoie Pilote et Michaël Desjardins. Photo : Courtoisie

au minimum en trouvant des produits qui n'auraient pas à voyager sur de grandes distances.

Par exemple, le processus de recherche pour trouver un encens a demandé beaucoup de travail. Comme l'explique Michaël Desjardins, beaucoup d'encens de nos jours contiennent des produits chimiques ou même du charbon. Donc quand on brûle cet encens, on risque d'inhaler des émanations de

produits toxiques. Il a donc fallu beaucoup de recherches pour trouver un encens dont la composition serait respectueuse de l'environnement et aussi respectueuse des travailleurs qui ont produit les différents ingrédients, une valeur chère aux yeux de Michaël et Sophia.

Une autre composante importante avant le lancement de l'entreprise fut la confection de l'emballage. Ils ont réalisé que pour avoir un emballage qui soit recyclable ou compostable, il y a plusieurs contraintes à respecter. Au final, ils ont réussi à obtenir un emballage compostable tandis que l'étiquette est recyclable.

En plus de l'encens et des décoctions à bain, Sel et Boucane vend aussi des imprimés photo, qui vous permettront de vous retrouver dans un endroit calme et apaisant.

Les deux Septiliens souhaitent aussi partager leur mode de vie et créer une sorte de communauté en ligne de gens qui partage le même idéal. « Je pense qu'en ce moment avec la COVID-19, plusieurs personnes remettent leur style de vie en question à savoir s'ils consacrent leur temps aux bonnes priorités », affirme Sophia Lavoie Pilote. L'entreprise Sel et Boucane veut être la plus transparente possible avec ses clients. Voilà pourquoi, sur leur site Internet et leurs médias sociaux, ils diffusent énormément d'informations pour que les gens comprennent leur mission.

Les produits de Sel et Boucane sont offerts sur leur boutique en ligne, mais aussi chez certains commerçants de la région comme le Renard Bleu à Sept-Îles et Port-Cartier, en plus de la Tabagie Kamamukan.

« Je pense qu'en ce moment avec la COVID-19, plusieurs personnes remettent leur style de vie en question à savoir s'ils consacrent leur temps aux bonnes priorités. »

- Sophia Lavoie Pilote

Protégez vos clés!

Si vous perdez votre trousseau de clés muni d'une plaque des Amputés de guerre, nous vous le retournerons gratuitement par messageries.

« Quelques jours après avoir perdu mes clés, l'Association des Amputés de guerre me les a retournées par messageries. Pour la première fois de ma vie, j'ai sauté de joie! »

- Sara



Commandez vos plaques porte-clés en ligne.



Les Amputés de guerre

514 398-0759

1 800 250-3030

amputesdeguerre.ca

Randonnée des médias et Noël en Cœur

La ferme équestre Cœur-Corico de Moisie se mobilise pour la bonne cause. En effet, dans le cadre de la Guignolée des médias elle va organiser une randonnée et elle va renouveler cette année son Noël en Cœur. Les fonds seront reversés à la banque alimentaire.

Laurence Dupin

Le dimanche 29 novembre, la ferme équestre va donc organiser une randonnée des médias pour participer à sa façon à la Guignolée. Une partie de la participation sera reversée à la banque alimentaire. Surveillez la page Facebook de la ferme équestre pour plus de renseignements sur l'organisation.

Autre activité prévue le Noël en Cœur. La ferme renouvelle l'événement cette année, le 6 décembre. Il s'agira de la troisième édition. Les enfants à partir de deux ans auront la possibilité de faire des tours à cheval au prix de trois tours pour 10 dollars. Les fonds seront reversés au comptoir alimentaire pour les paniers de Noël. «C'est une belle manière de profiter du début de l'hiver. Les familles en profitent souvent pour faire des photos de Noël à envoyer à leurs proches», confie la propriétaire Nathalie Gauthier. «Avec la situation actuelle, c'est l'occasion pour les gens de profiter des activités locales.»

La ferme équestre propose aussi d'autres activités au fil de l'année comme vendredi 13 novembre une activité dans le cadre de la journée pédagogique ou encore des camps de jours pendant les vacances d'été pour lesquels les inscriptions sont ouvertes dès le mois de décembre pour se retrouver sous le sapin.

Nathalie Gauthier est enseignante de profession



Nathalie Gauthier dans sa nouvelle écurie.

et instructrice certifiée d'équitation. Elle accorde une très grande importance à la pédagogie (elle a plus de 30 ans d'expérience) et surtout à la sécurité des cavaliers. Elle propose donc des cours pour tous les âges en commençant par le petit trot pour les enfants de 5 à 12 ans qui les prépare aux cours suivants permettant de passer les niveaux de cavaliers. Elle propose aussi des cours pour les adultes le dimanche matin.

Vous pouvez aussi faire le choix de ne faire qu'une randonnée été comme hiver avec soit une heure et le cheval est déjà prêt à votre arrivée ou 1 h 30 et vous pouvez ainsi vous familiariser avec le brossage, la pose de la selle, le curage des sabots...

Si vous aimez la glisse, vous pourrez tester le ski Joering. Il s'agit d'une activité de plein air hivernale qui marie le ski et l'attelage équestre. Le ski attelé combine ainsi les joies du traîneau à chiens

et du ski de fond. La ferme vous fournit les skis les chaussures... Le ski Joering débute en général au mois de décembre et ce jusqu'au mois de mars.

Le centre participe aussi régulièrement à des festivals proposant des tours à cheval pour les enfants. «Nous restons sur la Côte-Nord, nous partons le matin avec quatre chevaux pour revenir le soir.»

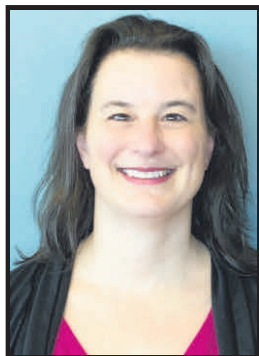
Une nouvelle écurie

Depuis le mois de septembre, la ferme équestre Cœur-Corico bénéficie d'une toute nouvelle écurie. Les travaux

avaient été débutés en août 2019. «Nous avons bien avancé pendant le confinement. Aujourd'hui, il nous reste à finir l'électricité et les sanitaires. Nous pouvons accueillir jusqu'à 20 chevaux plus de l'espace de stockage», précise la propriétaire.

Cela permet au centre de proposer de la pension pour chevaux. «Nous proposons aussi la demi-pension, c'est-à-dire que si quelqu'un a pour objectif d'acheter un cheval, nous pouvons lui en louer un de façon mensuelle afin qu'il se familiarise avec ce que cela implique. Nous avons 13 chevaux.»

Nomination



Acier Leroux, fier partenaire des entreprises régionales, est heureux d'annoncer la nomination de **Mylène Dufour** à titre de représentante interne.

Avec ses 13 ans d'expérience dans le milieu de l'acier, Mme Dufour saura vous conseiller et répondre à vos besoins avec professionnalisme.

Pour tous vos besoins, n'hésitez pas à communiquer avec elle. Bienvenue dans notre équipe!



Acier Leroux
division Métaux Russel
418 962-6374
mylene.dufour@acier-leroux.com

HORAIRE D'HIVER

À compter du dimanche **15 novembre**

l'écocentre passe à l'horaire d'hiver

Heures d'ouverture

du 15 novembre au 1er mai

Lundi : 12 h à 16 h

Mardi : 12 h à 16 h

Mercredi : **FERMÉ**

Jeudi : 12 h à 16 h

Vendredi : 12 h à 16 h

Samedi : 12 h à 16 h

Dimanche : 12 h à 16 h



DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Fermées pour la saison

Le 8 novembre, les aires de réception des matières résiduelles (ARMR) de **Clarke et Moisie** ferment leurs portes pour la période hivernale.

Les résidents de ces secteurs sont invités à conserver leurs bonnes habitudes et à utiliser les services de l'écocentre du 601, boul. des Montagnais, jusqu'au retour du printemps.



septiles.ca/ecocentre

La Fondation régionale Hôpital Sept-Îles et le Bavard et l'Ivrogne s'invitent dans votre salon!

La Fondation régionale Hôpital Sept-Îles (FRHSI) et le Bavard et l'Ivrogne font équipe pour vous permettre de souligner l'esprit des Fêtes ensemble, dans votre salon, en cette année 2020 que l'on n'oubliera jamais. Chaque samedi, du 14 novembre au 19 décembre, soutenez le restaurant ainsi que la Fondation en vous offrant une solution de party parfaite ou une suggestion de cadeau.

Sylvain Turcotte

Les partys de bureau en salle se feront certainement rares, pour ne pas dire inexistantes, en ce quotidien de 2020 teinté par la couleur de la COVID-19.

La Fondation régionale hôpital Sept-Îles s'est inspirée de nombreux organismes qui ont proposé des versions à domicile de soirée.

Grâce à une belle collaboration avec Billy Tanguay et Pierre-Olivier Simard du Bavard et l'Ivrogne, les deux partenaires offriront une gargantuesque boîte repas du temps des Fêtes.

« Il n'y a pas de party de Noël. On a décidé de se démarquer avec ce qui a été fait cet été. On fonce pour Noël », a mentionné Guy Couture, directeur administration et développement



Billy Tanguay et Pierre-Olivier Simard du Bavard et l'Ivrogne, en partenariat avec la Fondation régionale Hôpital Sept-Îles, offrent une gargantuesque boîte repas du temps des Fêtes, dans un contexte où les partys de bureau dans les salles se feront rares en cette fin d'année 2020. Photo Facebook Bavard et l'Ivrogne.

pour la Fondation.

Pour 250 \$, vous aurez droit à une boîte repas trois services pour quatre personnes, « ou deux qui mangent beaucoup », est-il écrit dans les informations.

Au menu, entrées mixtes, canard entier farci accompa-

gné de pommes de terre, purée de panais topinambour et carottes nantaises ou tourtière de luxe avec viande du terroir québécois et foie gras comme plat principal et rassemblements de desserts sucrés, raffinés et réconfortants. Pour les groupes plus nombreux, des options sont aussi possibles.

Cadeau!

À la recherche d'une idée cadeau pour vos amis, votre famille ou vos collègues de travail, offrez leur une boîte cadeau comprenant une bouteille de vin, des épices à steak du Bavard et l'Ivrogne, un bébé meringue, party mix, figues sèches et miel

aromatisé pour 125 \$.

La boîte repas ou la boîte cadeau, une façon d'encourager une entreprise locale et de soutenir votre fondation de santé. Pour réservation ou pour plus d'informations, communiquez avec la FRHSI au 418 962-9761, poste 452407.

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

Le **LEADER** en information

Vous êtes témoin d'un événement?

CONTACTEZ-NOUS!

Suivez nous sur Facebook
et www.lenord-cotier.com



719, Laure, Sept-Îles, 418 960-2090

www.lenord-cotier.com



Laurence Dupin, directrice de l'information
l.dupin@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2405

Sylvain Turcotte, journaliste
s.turcotte@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2411

Vincent Rioux-Berrouard
v.berrouard@lenord-cotier.com
418 960-2090 poste 2406



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

NOS GENS D'AFFAIRES

*Compétents
et
passionnés*

Les derniers mois n'ont pas été facile pour plusieurs gens d'affaires de la Côte-Nord. Votre hebdomadaire a créé cet espace pour leur rendre hommage. Oui, ils sont compétents et passionnés, mais ils sont aussi résilients, persévérants et créatifs. **Ils sont Nord-Côtiers !**

NOS GENS D'AFFAIRES

*Compétents
et passionnés*

Directrice générale CPE/BC Sous le bon toit



Dynamique, passionnée de la petite enfance et à l'écoute.

Fière de travailler dans une équipe qui prône l'accueil, l'entraide, la collaboration mais surtout le plaisir et ce, depuis près de 15 ans.

Le CPE SOUS LE BON TOIT offre une approche démocratique, dans une pédagogie ouverte et le bonheur d'apprendre en jouant librement.

Toujours prête à accueillir au sein de l'équipe de nouveaux membres passionnés des enfants, afin d'offrir un service éducatif de grande qualité aux petits de notre communauté tant en milieu familial qu'en installation.

Laurie Cormier

123, rue de la Vérendrye • 418 962-2844

Isa-Ève Boucher Notaire

M^e Isa-Ève Boucher est notaire depuis 5 ans et demi et propriétaire du bureau depuis juillet 2020, afin de prendre la relève de M^e Poudrier, bureau établi en région depuis plus de 35 ans.

Originaire de Sept-Îles et amoureuse de la région, elle savait dès le début de ses études qu'elle désirait y pratiquer.

Elle souhaite rendre le notariat disponible et accessible pour tous en région et rendant le tout dynamique!

Isa-Ève Boucher



112, rue Napoléon, Sept-Îles • 418 962-6506

Place de Ville et Place Sept-Îles

Ayant cumulé des postes de direction en milieu hôtelier ainsi qu'au niveau des hebdomadaires régionaux; Catherine Martin occupe maintenant les fonctions de directrice générale de Place de Ville et de Place Sept-Îles depuis plus d'un an.

Engagée et avec un dynamisme inébranlable, elle s'implique à faire valoir les institutions et entreprises qu'elle représente. Le développement et la progression du milieu économique septilien est au cœur de ses motivations.

Catherine Martin



690 boul. Laure, local 213, Sept-Îles • 418 962-7000

Rôtisserie St-Hubert

D'un couple amoureux est né le désir de travailler ensemble. L'ambition connue de Michel a convaincu sa conjointe Annick, de se lancer dans une aventure entrepreneuriale. Le restaurant St-Hubert est au cœur de leur vie depuis maintenant 22 ans. Famille et amis font partie de cette aventure et sont nécessaires au succès et au bon fonctionnement de l'entreprise.

En cette période plus sombre, sachez que nous avons réussi à nous adapter afin d'offrir à notre clientèle, comme toujours, un service d'une qualité exceptionnelle et sécuritaire.

*Michel Vallancourt
et Annick Séguin*



1005, boul. Laure, Galeries Montagnaises • 418 968-9191

Vapro

Raphaël Hounsell et Valérie Lévesque sont propriétaires de Vapro Sept-Îles depuis le 6 mai 2019. Les pros du nettoyage y mettent tout leur cœur afin de redonner leur éclat d'origine à vos meubles, motorisés, automobiles, etc. et ce, de façon écologique... à la vapeur.

Le traitement des taches, ainsi que la décontamination COVID-19 font partie de leurs compétences, que ce soit pour des besoins résidentiels ou commerciaux.

Venez les rencontrer, ils se feront un plaisir de vous présenter l'éventail des services qu'ils vous offrent.

*Raphaël Hounsell
et Valérie Lévesque*



146-B, rue Napoléon, Sept-Îles • 418 964-6985

L'Oriental du Nord

Spécialisé en mets chinois et canadiens, le Restaurant L'Oriental du Nord vous propose un menu varié, ainsi qu'une carte des vins très abordable. Venez déguster un délicieux repas préparé par notre chef associé, Marc Pelletier, et son cuisinier associé, Gino Richard. Ouvert en 2014, notre restaurant a su gagner le cœur des Septiliens. Que vous veniez en famille, entre amis ou en tête-à-tête, notre équipe dynamique vous accueille dans une ambiance des plus conviviales pour vous faire découvrir nos créations inspirées de la cuisine canadienne et orientale. Les propriétaires vous attendent.

*Josée Larouche, Marc
Pelletier, Anne Migneault
et Gino Richard*



1006, boul. Laure, Sept-Îles • 418 968-6080

Ne pas hésiter à demander de l'aide

Lors du point de presse du 3 novembre du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord le directeur général par intérim, Claude Lévesque, a rappelé l'importance d'obtenir de l'aide pour les gens qui vivent des troubles de santé mentale.

Vincent Berrouard

Initiative de journalisme local

Comme il l'explique, en raison de la COVID-19, nous vivons actuellement dans une situation très particulière qui pourrait affecter certaines personnes sur le plan physique, mais aussi sur le plan psychologique. M. Lévesque affirme: «Dans le contexte, il y a de nombreuses personnes qui vivent du stress, de l'anxiété ou de la déprime».

Le directeur général par intérim invite les gens qui auraient besoin d'aide à contacter les services d'Info Social au 811, option 2. Ils auront alors accès à des professionnels qui pourront leur donner des conseils ou les guider vers les services d'aide nécessaires.

De son côté, le D^r Richard Fachehoun de la Santé publique admet que certaines mesures en lien avec la

lutte face à la COVID-19 peuvent avoir un effet sur la santé mentale des gens. Par contre, il affirme que le fait d'être en zone jaune nous permet encore de ne pas avoir de mesures aussi strictes que dans les zones rouges, ce qui aurait un effet encore plus grand sur les gens. Il est donc important pour le D^r Fachehoun de continuer à respecter les



Le CISSS de la Côte-Nord encourage les gens à aller chercher de l'aide en cas de besoins

consignes pour contrer la propagation de la COVID-19. Le D^r Fachehoun précise aussi qu'au cours des prochaines semaines, le volet prévention en santé mentale dans les milieux scolaires sera intensifié pour que les jeunes aient accès aux ressources.

Annonce gouvernementale

Pour aider à contrer les problèmes de santé mentale, le gouvernement du Québec a annoncé le lundi 2 novembre une aide financière de 100 millions\$. Selon Claude Lévesque, il sera possible pour le CISSS de la Côte-Nord de recourir aux services de professionnels qui exercent en pratique privée ce qui pourrait être une option très intéressante pour la région.

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

AVIS DE NOMINATION

Le Nord-Côtier est fier de vous annoncer le retour de madame Patricia Thériault comme conseillère ventes et marketing au sein de son équipe.

Son entregent, son expérience dans le domaine des ventes et son grand réseau de contacts feront d'elle, une conseillère à l'écoute et disponible pour combler les besoins des entreprises et des organisations de Sept-Îles et les environs en matière de publicité et de couverture médiatique.

Bienvenue Patricia!

Pour la rejoindre :

p.theriault@lenord-cotier.com

418 960-2090 poste 2409.



EN BREF

Cas provenant d'une autre région

(ST) Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord compte une nouvelle ligne dans son portrait de la situation de la COVID-19 sur son site Internet. Il est maintenant affiché le nombre de cas actifs provenant d'une autre région. Cette nouvelle information au bilan indique le nombre de personnes infectées présentes sur la Côte-Nord (emplois ou autres), mais dont l'adresse de résidence principale est d'une autre région.

(VB) La députée du Bloc Québécois de la circonscription de Manicouagan, Marilène Gill, tenait le jeudi 5 novembre en soirée, une troisième rencontre par vidéo-conférence. Le sujet abordé cette fois-ci, l'assurance-emploi et les caisses de retraite.

Pour l'occasion, M^{me} Gill était accompagnée de la députée de la circonscription de Thérèse-de-Blainville, Louise Chabot.

Les députés s'entendent sur

le fait que la pandémie aura démontré les problématiques liées à la question de l'assurance-emploi et qu'il est temps de mettre en place un nouveau système. Pour elles, le fait que dans quelques mois plusieurs programmes d'aide créés en raison de la pandémie prendront fin force les parlementaires à repenser l'assurance-emploi.

Selon la députée Louise Chabot, le régime actuel d'assurance-emploi couvre de moins en moins de

travailleurs et il n'est pas adapté aux réalités du marché du travail. Selon elle, le régime défavorise les travailleurs autonomes et saisonniers.

Parmi les demandes du Bloc québécois, il y a la création d'une caisse autonome pour l'assurance-emploi et la création d'un statut particulier pour les régions qui ont des industries saisonnières.

Fonds de pension

De son côté, la députée

de Manicouagan, Marilène Gill, s'est concentrée sur l'enjeu de la protection des fonds de pension et des assurances collectives des travailleurs durant sa présentation. Elle a confirmé qu'elle avait l'intention de redéposer un projet de loi similaire à celui déposé par elle en 2017. Pour M^{me} Gill, les fonds de pension des travailleurs doivent être protégés. Elle affirme que les entreprises ne peuvent pas piger dans de tels fonds.

- Initiative de journalisme local

Mon party en solidarité

Les employés de la Ville de Sept-Îles contribuent au Comptoir alimentaire

L'argent alloué par la Ville de Sept-Îles pour l'organisation des différentes festivités de Noël profitera au Comptoir alimentaire de Sept-Îles en cette ère de la COVID-19, alors que les «partys» de bureau se feront rares. Les employés de la municipalité ont remis à l'organisme un montant de 3500\$, un don appelé Mon party en solidarité.

Sylvain Turcotte

«Cette décision a été prise avec enthousiasme et d'un commun accord entre les représentants des trois syndicats d'employés de la Ville de Sept-Îles (cols bleus, cols blancs et pompiers) ainsi que des employés cadres et professionnels. Les membres du conseil municipal ont approuvé et salué cette initiative de solidarité à l'égard des individus et des familles qui traversent des moments difficiles», souligne Amélie Robillard, conseillère en communications à la Ville de Sept-Îles.

La Ville lance un défi

Les représentants des trois syndicats d'employés de la



La Ville de Sept-Îles et ses trois syndicats ont remis 3500\$ au Comptoir alimentaire de Sept-Îles. Sur la photo : Alexandre Bouchard, président de la section Sept-Îles du Syndicat des pompiers et des pompières du Québec, Guy Berthe, président du Comptoir alimentaire, Anne Leblanc, adjointe administrative au Comptoir alimentaire, Réjean Porlier, maire, Patrick Gwilliam, directeur général de la Ville de Sept-Îles, Mathieu Gingras, président de la section locale 1930 du SFCP (employés cols blancs de la Ville de Sept-Îles), et Dany Simard, vice-président de la section locale 2589 du SFCP (employés cols bleus de la Ville de Sept-Îles). Photo : Courtoisie

Ville de Sept-Îles, Mathieu Gingras, Dany Simard et Alexandre Bouchard, de même que le directeur général de la municipalité, Patrick Gwilliam, invitent les entreprises du milieu à en faire autant par le défi «Mon

party en solidarité».

Elles peuvent remettre au Comptoir alimentaire ou à un autre organisme communautaire un don représentant la somme qui aurait été consacrée à leurs

«partys de bureau». Elles peuvent par la suite partager la nouvelle sur les médias sociaux en utilisant le mot-clé #monpartyensolidarite.

«Avec cette initiative, la Ville de Sept-Îles souhaite

également inciter les citoyens à éviter les grands rassemblements du temps des Fêtes afin de limiter les risques de propagation de la COVID-19», conclut M^{me} Robillard.

Des prélèvements sur rendez-vous

(LD) Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) tient à rappeler que les prises de sang et autres types de prélèvements prescrits, à l'exception des personnes référées en urgence, sont faits uniquement sur rendez-vous.

Vous devez prendre votre rendez-vous dans un des centres de prélèvements : aux Escoumins, Forestville, Baie-Comeau, Port-Cartier, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, Blanc-Sablon et Fermont.

Les rendez-vous se prennent en ligne sur le site Web



Les rendez-vous sont obligatoires pour tout prélèvement.

clicsante.ca ou par téléphone au 1 833 704-0087 (sans frais). «Les prélèvements effectués dans les autres localités continuent d'être faits selon les pratiques habituelles. Le service de prélèvements à domicile demeure en place pour la clientèle visée », précise le CISSS par voie de communiqué.

Pour le dépistage de la COVID-19, vous devez appeler au 1 877 644-4545. De plus, les personnes présentant des symptômes d'allure grippale ne sont pas admis dans les centres de prélèvements.

Pneus d'hiver obligatoires dès le 1^{er} décembre

La saison hivernale est à nos portes et le ministère des Transports du Québec en profite pour rappeler aux propriétaires de véhicules routiers motorisés et immatriculés au Québec qu'ils doivent obligatoirement être munis de pneus d'hiver au plus tard le 1^{er} décembre.

Johannie Gaudreault

En contexte de pandémie, «les automobilistes sont invités à planifier la pose de leurs pneus dès maintenant afin d'être prêts à affronter la saison hivernale», dévoile le MTQ, par voie de communiqué rappelant que la date obligatoire de pose des pneus d'hiver permet une meilleure adaptation aux conditions climatiques changeantes et imprévisibles, entre autres.

Cette obligation s'applique à tout véhicule routier motorisé et immatriculé au Québec autre qu'un véhicule

lourd, un véhicule-outil ou une machine agricole.

Elle s'applique également à tout véhicule en location sans égard pour son lieu d'immatriculation. Les propriétaires, tout comme les locataires de ces véhicules, doivent se conformer à l'obligation pour la période du 1^{er} décembre 2020 au 15 mars 2021.

Une amende de 200 à 300 dollars

Quiconque contreviendrait à la réglementation commettrait une infraction et serait passible d'une amende variant de 200\$ à 300\$.

«Rappelons qu'un pneu conçu pour la conduite hivernale affiche le pictogramme officiel ou il est muni de crampons et utilisé conformément au Règlement sur l'utilisation d'antidérapants sur les pneus de certains véhicules



Il est déjà le temps de procéder à la pose des pneus d'hiver pour les propriétaires de véhicules immatriculés au Québec et ce, d'ici le 1^{er} décembre. Courtoisie

routiers», est-il déclaré dans le communiqué.

C'est le 17 avril 2018 que

l'Assemblée nationale a adopté la Loi modifiant le Code de la sécurité routière et d'autres dispositions,

dont les nouvelles règles devançaient au 1^{er} décembre l'obligation pour un véhicule d'être muni de pneus d'hiver.

Causerie littéraire avec Simon Boulerice

(JPDP) Vous avez envie de discuter littérature avec un écrivain chevronné? N'attendez plus, le cercle d'écriture Recréer la Côte vous invite à une visioconférence avec l'auteur Simon Boulerice. L'évènement débutera à 19h le jeudi 26 novembre.

Julien-Pierre Desmeules-Paré

M.Boulerice est connu pour ses chroniques à l'émission de radio Plus on est de fous, plus on lit! et pour ses participations dans des émissions de télévision, dont Cette année-là, Sucré salé et L'heure est grave. Il est principalement réputé pour ses romans, sa poésie et ses pièces de théâtre. Il a écrit, entre autres, Les garçons courent plus vite, Simon a toujours aimé danser, Martine à la plage et Javotte.

Il sera possible d'échanger avec l'auteur lors d'une période de questions. L'écrivain prendra l'occasion pour donner quelques conseils et



L'auteur à succès, Simon Boulerice, parlera de sa démarche de création et de ses plus récents ouvrages. Courtoisie

pistes d'écriture aux participants. Vous pouvez vous inscrire

d'ici le 20 novembre en remplissant le formulaire d'inscription sur le site internet

officiel de Recréer la Côte. Une caméra et un micro fonctionnels seront nécessaires

pour la visioconférence.

Une 31^e édition à l'horaire en 2021

Les cinéphiles de la région auront droit à huit jours de cinéma et assurément à une dizaine de projections alors que la 31^e édition du Festival du film de Sept-Îles, le CINÉSEPT, se déroulera en deux temps en 2021, fin janvier, début février.

Sylvain Turcotte

«Le comité est ravi de pouvoir offrir du cinéma d'ici et d'ailleurs aux cinéphiles de la région. Après mûre réflexion, nous espérons pouvoir proposer un huit jours de cinéma qui sera sécuritaire et qui plaira à tous», a mentionné Émilie Lavoie, vice-présidente de CINÉSEPT.

Pour le moment, le comité estime la présentation de plus d'une dizaine d'œuvres cinématographiques.

L'organisation annonce donc

ses couleurs pour la tenue de sa 31^e édition, une édition allégée et dans le respect des mesures de distanciation physique et sanitaires. Le comité travaillera à mettre de l'avant les règles les plus strictes en lien avec le contexte de la COVID pour assurer la sécurité de tous les festivaliers, en collaboration avec les lieux de diffusion de l'événement.

Vous pouvez donc mettre le CINÉSEPT à votre agenda pour la période du 28 au 31 janvier 2021 du côté de Sept-Îles et celle du 4 au 7 février pour Port-Cartier. «Des efforts seront déployés pour offrir un peu de lumière et de réconfort aux cinéphiles de notre belle région», ont fait savoir M^{me} Lavoie et Andréanne Roy, coordonnatrice générale du Festival du film de Sept-Îles. La programmation sera dévoilée ultérieurement.



Émilie Lavoie, vice-présidente, et Andréanne Roy, coordonnatrice générale de CINÉSEPT, ont confirmé qu'il y aurait une 31^e édition du Festival du film de Sept-Îles fin janvier, début février 2021.

**Vous avez le talent,
nous avons les outils.**

NOUS EMBAUCHONS

ENTREVUES SUR PLACE
Jeudi 12 novembre midi à 20 h

Venez nous rencontrer au

RONA Sept-Îles
164, Napoleon, Sept-Îles (Québec) G4R 3M3

* Des mesures strictes de distanciation physique et de désinfection adaptées au contexte actuel seront appliquées pour la santé et la sécurité de tous.

RONA



Salle Jean-Marc-Dion

Le rock avec Hugo Lapointe

Vendredi 13 novembre, la salle de spectacle Jean-Marc-Dion reçoit Hugo Lapointe à 20 heures. Hugo Lapointe nous présente son spectacle *Mon arc est une guitare*.

Laurence Dupin

Originaire de Hull, Hugo Lapointe est auteur-compositeur-interprète. Il commence par jouer de la batterie avant de prendre en main la guitare. Il va étudier au Cégep Lionel-Groulx en musique et s'installe peu à peu dans le paysage musical québécois.

«Un rock vintage, festif et rassembleur, aux influences aussi diverses qu'intéressantes», précise le site Internet officiel du chanteur. Au fil de ses albums, il collabore avec des artistes comme Daniel Lavoie, Luc De Larochellière,



Hugo Lapointe vous donne rendez-vous à la salle Jean-Marc-Dion . Photo : site officiel d'Hugo Lapointe.

Lynda Lemay ou Daniel Boucher.

En 2018 il sort son cinquième album intitulé *Mon arc est une guitare*. C'est celui-ci qu'il viendra vous présenter. «En fait, chacun de mes albums aurait pu s'intituler ainsi. La musique c'est une passion. Et le fait d'être passionné tout jeune m'a détourné de la délinquance. J'ai préféré ma guitare à la violence et *Mon arc est une guitare* correspond bien à ce que je suis », précise Hugo Lapointe.

Vous voulez y aller?

Hugo Lapointe, *Mon arc est une guitare*, salle Jean-Marc-Dion, vendredi 13 Novembre 20 heures. Admission : 28 \$ (30 ans et - et aîné : 28 \$) (Club VIP : 28 \$) (Forfait : 28 \$) (Politique culturelle : 28 \$).

Faut pas juste trier,
faut trier juste.

Et pour trier juste,
consulte l'application



Votre
gouvernement

RECYC-QUÉBEC
Québec

Des activités prévues le 22 novembre

Jusqu'au 30 novembre, les organismes régionaux membres du Réseau Technoscience participent au mois des Débrouillards en famille. Des activités sont ainsi mises en place à Sept-Îles le 22 novembre.

Laurence Dupin

Technoscience Côte-Nord organise donc le 22 novembre de 10 heures à 14 heures des activités à faire en famille dans son local du 68 rue Napoléon. Le thème de cette année est Pirate ton quotidien. Les jeunes et moins jeunes sont appelés à améliorer un appareil du quotidien avec du matériel récupéré.

«Nous invitons les gens à récupérer chez eux des objets qui n'ont plus d'utilité. Ils les amènent et ils seront transformés pour avoir une nouvelle vie», précise Carine Langelier, coordonnatrice des Débrouillards Technoscience Côte-Nord.

«Il y aura des ateliers pour les transformer mais aussi des ateliers plus scientifiques ainsi que des stations d'information. Ces ateliers durent de 10 à 15 minutes.» Ces activités sont ouvertes à tous. Le masque est, bien entendu obligatoire.

«Bien que le contexte dans lequel se déroulera le

Mois des Débrouillards en famille soit exceptionnel cette année, le Réseau Technoscience et ses organismes régionaux ont travaillé d'arrache-pied pour proposer des activités enrichissantes, amusantes et sécuritaires aux jeunes et à leur famille dans chaque région du Québec. Les missions scientifiques proposées ont été développées avec l'objectif de rendre leur prise en main la plus simple et la plus agréable possible pour les familles. Nous sommes convaincus que les Débrouillards et leur famille auront beaucoup de plaisir à réaliser les missions préparées pour eux», affirme Marthe Poirier, directrice générale du Réseau Technoscience.

Expérimenter la science dans le plaisir

Cet événement annuel qui a lieu tous les ans vise à permettre aux jeunes de s'initier à la science et à la technologie dans une ambiance ludique et festive. Les participants vont pouvoir explorer des thématiques liées à la science et à la technologie qui sont différentes chaque année.

Jusqu'à l'an dernier, le Mois des Débrouillards en famille était connu sous le nom de La journée nationale des Débrouillards dont la

première édition a eu lieu en 1982.

Des magazines et des sites Web

Dans le cadre Des

Débrouillards, on trouve également des bandes dessinées, des livres d'expériences, des magazines de culture scientifique et beaucoup plus sur Internet. Les magazines Curium, Les

Débrouillards et Les Explorateurs, ainsi que leurs sites Web respectifs sont dynamiques et truffés d'informations, d'expériences et de références incontournables.

Je ne suis pas prête.

J'ai tout ce qu'il faut

je me présente!

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2021

Seulement 32,4 % des personnes élues au palier municipal en 2017 étaient des femmes. Ces femmes représentaient :
♀ 18,9 % des maires et des mairesses
♀ 34,5 % des conseillers et des conseillères



Le mois des Débrouillards en famille proposent des activités sur le thème Pirate ton quotidien. Le but est de transformer des objets qui n'ont plus d'utilité en autre chose qui trouvera sa place dans la maison. On leur donne ainsi une deuxième vie. Photo : Site Internet du Mois des Débrouillards en famille.

- > Je connais ma ville et j'ai de bonnes idées.
- > Je suis à l'écoute de mes concitoyens et concitoyennes.
- > Je sais rassembler les gens et atteindre des compromis.
- > J'ai un bon esprit d'analyse.
- > Je veux apporter ma contribution à ma communauté.

jemepresente.gouv.qc.ca
1 844 844-8466

Québec

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Tel-Aide**
Centre d'écoute offrant des services 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101
- **Écoute Entraide**
Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE (365-4463)
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

Quebec.ca/allermieux

 **Info-Social 811**

Québec  

Un projet de loi prometteur pour les victimes de violence conjugale

Trois organismes de la Côte-Nord qui s'investissent depuis longtemps pour faire reconnaître l'importance de soutenir les victimes de violence conjugale sur leur lieu de travail jubilent. Un projet de loi déposé la semaine dernière par le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Jean Boulet, leur permet de voir enfin la lumière au bout du tunnel.

Charlotte Paquet

«On capote, pour dire la vérité», s'exclame, tout heureuse, Hélène Millier, coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau.

«Nous, l'an passé, on a fait des rencontres au bureau du cabinet du ministre Boulet. On a rencontré plusieurs personnes pour les sensibiliser à l'importance que les employeurs aient l'obligation de protéger les femmes victimes de violence», explique-t-elle.

Réunis au sein d'un comité dont fait aussi partie le Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), la Maison des femmes de Baie-Comeau, le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) Côte-Nord et le Centre Femmes aux 4 vents de Sept-Îles travaillent pour changer le cours des choses et l'annonce de la

semaine dernière a de quoi les rassurer.

Dans son projet pour moderniser la Loi sur la santé et la sécurité au travail, le ministre Boulet prévoit clairement reconnaître une obligation de protéger la travailleuse victime de violence conjugale sur les lieux de travail.

Employeurs précurseurs

Selon M^{me} Millier, il n'est pas rare que le harcèlement se poursuive jusque dans des milieux de travail. D'ailleurs, sur la Côte-Nord, des employeurs n'ont pas attendu que l'obligation de protection soit incluse dans un projet de loi pour agir.

La coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau cite en exemple des chefs d'entreprises qui ont changé des serrures afin de soustraire des employées



Hélène Millier, coordonnatrice de la Maison des femmes de Baie-Comeau, se réjouit du projet de loi déposé la semaine dernière pour moderniser la Loi sur la santé et la sécurité au travail, qui prévoit l'obligation de protéger les travailleuses victimes de violence conjugale.

à la violence conjugale ou encore ont déménagé de bureau la victime afin de s'assurer que son agresseur ne la trouve pas.

Les trois partenaires régionaux lanceront le 3 décembre une trousse pour accompa-

gner les milieux de travail face à la violence conjugale. Visant les employeurs, les syndicats et les membres du personnel, elle contiendra des outils pour mieux comprendre le phénomène et des suggestions de pratiques à mettre en place.

M^e Rachel Cox, professeure au Département de sciences juridiques de l'UQAM, a permis de découvrir que la majorité des provinces du Canada ont déjà des dispositions pour reconnaître l'obligation de prévention pour l'employeur en matière de violence conjugale.

Comité avec l'UQAM

La Côte-Nord est à l'origine de la création du comité d'encadrement du projet *Vers une politique de travail en violence conjugale*, mené dans le cadre des activités du Service aux collectivités de l'Université du Québec à Montréal.

Une recherche réalisée en 2019 en collaboration avec

Dans un communiqué émis la semaine dernière, la responsable de la recherche mentionne d'ailleurs qu'une «travailleuse canadienne sur trois a déjà subi de la violence conjugale, et pour la moitié d'entre elles, la violence s'est poursuivie au travail. Il est donc grand temps que le Québec se mette au diapason des autres provinces canadiennes.»

Les trois partenaires régionaux lanceront le 3 décembre une trousse pour accompagner les milieux de travail face à la violence conjugale. Visant les employeurs, les syndicats et les membres du personnel, elle contiendra des outils pour mieux comprendre le phénomène et des suggestions de pratiques à mettre en place.



Marie-Pierre Renaud
Conseillère ventes et marketing
mp.renaud@lenord-cotier.com

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Pour **TOUS** vos besoins en publicité

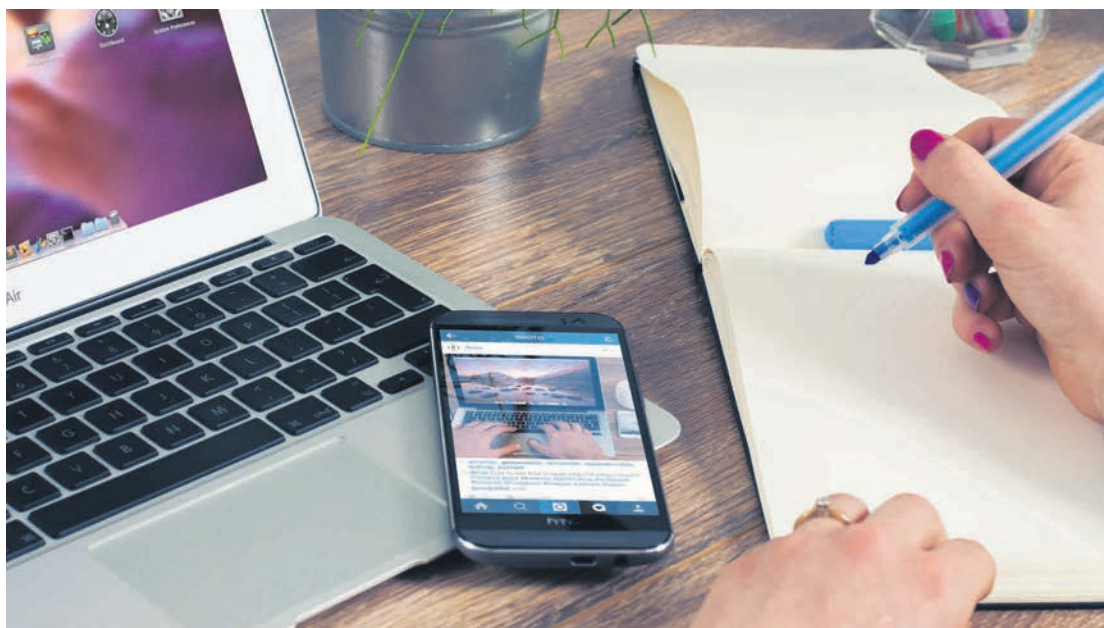
719, Laure, Sept-Îles G4R 1Y2 | téléphone : 418 960-2090, poste 2414 | www.lenord-cotier.com

Succès pour le premier salon de l'emploi virtuel

La Chambre de commerce de Sept-Îles - Uashat Mak Mani-utenam organisait pour la première fois un salon de l'emploi virtuel en partenariat avec Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan.

Laurence Dupin

Le salon virtuel de l'emploi se tenait du 2 au 6 novembre et s'adressait à toutes les entreprises des MRC de Sept-Rivières et de Manicouagan. Dans son mode virtuel, il était ainsi accessible aux chercheurs d'emploi de tout le Québec. À l'heure où il est difficile de recruter sur la Côte-Nord et où la COVID-19 complique encore plus les choses, cette forme innovante avait pour but d'attirer et d'intéresser



Un succès pour le premier salon de l'emploi virtuel.

des chercheurs d'emploi extérieurs à la région.

Au total se sont 41 entrepri-

ses et 6 organismes qui se sont inscrits et plus de 300 demandeurs d'emploi.

«Nous sommes très satis-

faits», confie Jessica Belisle directrice de la Chambre de commerce de Sept-Îles - Uashat Mak Mani-utenam.

«Parmi les demandeurs d'emploi, 60% étaient extérieurs à la région. Ils viennent essentiellement de Montréal, Laval... Ce sont souvent des immigrants. Les 40% restants sont des personnes de la Côte-Nord.»

«Nous souhaitons renouveler l'expérience au printemps à destination des travailleurs en lien avec le tourisme notamment les restaurants. Ce serait sous la même formule virtuelle car cela nous permet d'attirer des gens de l'extérieur. C'est une très bonne formule», conclut Jessica Belisle.

La Chambre de commerce fait maintenant un suivi avec les entreprises pour recevoir leur retour sur ce premier salon virtuel.

1 M\$ de plus pour les SADC de la Côte-Nord

(SK) Les trois SADC de la Côte-Nord recevront une somme de 352 039\$ chacune dans le cadre du Fonds d'aide et de relance régionale (FARR 2.0), en guise de la deuxième phase d'aide aux entreprises qui n'ont pas eu accès aux programmes d'aide et qui sont les plus touchées par la pandémie.

En point de presse virtuel tenu le 5 novembre, Élisabeth Brière, secrétaire parlementaire de la ministre du Développement économique et des Langues officielles Mélanie Joly, estime que grâce à cette seconde vague d'aide financière, versée avec diligence, les SADC et les CAE pourront maintenir leur soutien aux entrepreneurs et aux commerçants de leur région.

«Ceux-ci créent et maintiennent des emplois de qualité et le gouvernement s'engage à les accompagner. Nous avons été là durant la première vague de la pandémie avec des mesures concrètes et nous serons là pour les aider au fur et à mesure que la



Annick Thibouthot, Directrice générale de la SADC Côte-Nord. Photo : Site de la SADC

situation sanitaire évolue», a-t-elle répondu, quant à l'éventualité qu'une phase 3 soit instaurée si la crise se prolonge.

Bilan de la première phase

Rappelons que du 1^{er} juin au 31 août, ce sont plus de 3,3 M\$ qui ont été versés à 145 entreprises et 5 projets collectifs nord-côtiers dans le cadre de la première phase du programme FARR-PDC.

« Nos professionnels et administrateurs bénévoles ont travaillé avec agilité pour aider rapidement les entrepreneurs et nos collectivités à faire face aux conséquences de la COVID-19. Je suis très heureuse de cet appui supplémentaire du gouvernement fédéral qui nous permettra de poursuivre nos efforts», a déclaré Viviane Richard, présidente de la SADC Manicouagan, lors de son intervention devant les représentants des SADC de la région et le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier.

Un bureau satellite de la MRC s'installe en ville

Pour mieux répondre aux besoins de la population, un bureau satellite de la MRC de Sept-Rivières s'installera dans la ville de Port-Cartier.

Vincent Berrouard

Initiative de journalisme local

Ce local permettra aux employés des différents services, que ce soit l'urbanisme, le développement économique ou l'environnement par exemple, d'avoir un lieu physique lorsqu'ils se déplacent à Port-Cartier pour y travailler ou y rencon-

trer les citoyens.

Le maire de Port-Cartier et préfet de la MRC de Sept-Rivières, Alain Thibault, rappelle que les citoyens de Port-Cartier ont toujours eu accès aux services et que ce bureau satellite permettra d'optimiser les services offerts.

Toujours selon M. Thibault, la MRC a été appelée au cours des dernières années à prendre de plus en plus de responsabilités dans différents domaines. « La



Le maire de Port-Cartier et préfet de la MRC de Sept-Rivières, Alain Thibault.

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT DE MINGAN
VILLE DE PORT-CARTIER



AVIS PUBLIC

SÉANCE PUBLIQUE DE CONSULTATION
COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME AGISSANT EN TANT QUE CONSEIL LOCAL
DU PATRIMOINE

AVIS PUBLIC est donné que :

1. Lors de la séance ordinaire du conseil municipal tenue le 13 octobre 2020, un avis de motion a été donné concernant le projet de règlement suivant :

N° 2020-318, intitulé « Règlement concernant la citation de l'église Saint-Alexandre à titre d'immeuble patrimonial ».

2. L'objet de ce règlement vise à citer l'église Saint-Alexandre située au 55, boulevard du Portage-des-Mousses de Port-Cartier, lot 4 693 601 du cadastre du Québec, en la circonscription foncière de Saguenay, à titre d'immeuble patrimonial.
3. Le Comité consultatif d'urbanisme, qui agira en tant que Conseil local du patrimoine, tiendra une séance publique de consultation **le mardi 24 novembre 2020, à 19 h**, à l'Agora du complexe récréatif et culturel, situé au 21, rue des Cèdres, à Port-Cartier.
4. Au cours de cette séance, le projet de règlement sera expliqué et les membres du Comité consultatif d'urbanisme agissant en tant que Conseil local du patrimoine entendront les personnes et organismes intéressés qui désirent faire des représentations sur le projet de règlement.

Les places étant limitées à 50, les personnes désirant assister à cette séance devront s'inscrire avant le mardi 24 novembre 2020, à 13 h, par écrit, à l'adresse courriel suivante : mairie@villeport-cartier.com ou par téléphone au 418-766-6633.

En raison de la situation de la COVID-19, les personnes se présentant à cette séance devront respecter les mesures de sécurité mises en place, notamment le port du masque, la désinfection des mains et la distanciation physique.

5. Conformément à l'arrêté ministériel numéro 2020-049 du ministre de la Santé et des Services sociaux, nous invitons toute personne intéressée à transmettre des questions, des observations ou des commentaires sur ce projet de règlement, par écrit ou par téléphone, d'ici **le mardi 24 novembre 2020, à 16 h 30**, aux coordonnées précitées.
6. Ce projet de règlement peut être consulté au Service du greffe, à l'hôtel de ville, au 40, avenue Parent, Port-Cartier, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et le vendredi de 8 h à 12 h, en téléphonant au 418 766-2399 pour prendre rendez-vous.

FAIT À PORT-CARTIER, ce 4^e jour du mois de novembre 2020.

La greffière,
M^e Ariane CAMIRÉ

Deux Port-Cartoises porte-paroles des prix Hommage bénévolat-Québec

(VB) Il a été annoncé que Laurencia Bond, la directrice générale du Centre d'action bénévole de Port-Cartier, et Lisa Thériault, membre de l'équipe de ce même organisme, seront porte-parole pour la 24^e édition des prix Hommage bénévolat-Québec. Elles auront pour mission de faire connaître ce prix dans la région et aussi d'encourager les gens à soumettre leur candidature.

La période de mise en candidature se déroule jusqu'au 5 décembre 2020. Les prix Hommage bénévolat-Québec souligne le travail des bénévoles et des organismes pour leur implication dans la communauté.

Cette année un prix « Actualité » sera remis aux bénévoles qui ont œuvré dans le cadre de la pandémie de la COVID-19.

MRC est le deuxième palier de gouvernement après les municipalités et elle doit répondre aux besoins de la population». Le bureau de Port-Cartier lui permettra de remplir son mandat dans différents dossiers tels que la gestion des matières résiduelles ou le développement économique avec l'accompagnement des entreprises.

Le préfet précise du même coup que le bureau principal de la MRC restera sur le boulevard Laure à Sept-Îles et que le but n'est pas de déménager les locaux de la MRC à Port-Cartier. Il est important de noter qu'il ne s'agit pas d'un local où il y aura en tout temps un employé.

Actuellement, la MRC souhaiterait que le local soit ouvert pour le mois de janvier. Pour ce qui est du lieu, des visites de quelques bâtiments se sont déroulées et un choix devrait bientôt être fait.



Avis annulation de l'AGA 2020

Le conseil d'administration du club de motoneigistes Odanak informe les membres qu'il a décidé de ne pas tenir d'AGA cette année. Cette décision a été prise dans le but d'éviter à ses membres un risque de contagion inutile.

Veillez noter que malgré tout, les sentiers seront ouverts cet hiver. Les droits d'accès sont déjà disponibles, mais en ligne seulement.

Nous vous invitons à profiter des promotions suivantes :
Jusqu'au 9 décembre 2020 : Rabais de 80 \$ sur l'achat d'un droit d'accès.
Jusqu'au 15 novembre 2020 : Participation au tirage provincial d'une carte prépayée de 1 000 \$.

N'oubliez pas de choisir votre club (04-962) lors de votre achat en ligne.

Merci de votre compréhension et bon hiver!

Comédie sur mesure en Minganie

Après Longue-Pointe-de-Mingan, c'était au tour de la municipalité de Havre-Saint-Pierre de recevoir la visite de l'émission Comédie sur mesure les 6 et 7 novembre. Pour l'occasion, l'humoriste invité était Mélanie Ghanimé.

Vincent Berrouard

Initiative de journalisme local

L'émission a lancé un appel auprès des villes du Québec qui étaient intéressées à participer à la série et la municipalité de Havre-Saint-Pierre a répondu par l'affirmative.

Au cours des journées du 6 et 7 novembre, l'humoriste a participé à des activités organisées par l'émission pour découvrir les différents attraits de la municipalité explique Claudia Richard, coordonnatrice division culture et tourisme pour la municipalité de Havre-Saint-Pierre.

Par la suite, Mélanie Ghanimé a présenté un numéro d'humour le soir du 7 novembre à la Shed-à-Morue pour aborder son passage à Havre-Saint-Pierre.

L'humoriste semble grande-

ment avoir apprécié son passage dans la municipalité de Havre-Saint-Pierre. Sur sa page Facebook, elle affirme que l'émission lui a permis de rencontrer des gens formidables et de découvrir les produits locaux et les artistes de la région.

De plus, le retour sur scène semble avoir fait énormément de bien à l'humoriste: «Sur la scène, j'ai eu le souvenir de la vie d'avant, de faire des shows et de me mettre en danger devant du vrai monde. J'ai tellement reçu du public, j'ai craqué, j'ai fondu en larmes à la fin tellement ce feeling là m'a fait du bien! Merci Havre-Saint-Pierre!»

L'émission Comédie sur mesure avait assuré la municipalité de Havre-Saint-Pierre que des mesures strictes seraient appliquées pour assurer la sécurité de tous en cette période de pandémie.

La municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan a de son côté accueilli l'humoriste Yves P. Pelletier, membre du groupe Rock et Belles Oreilles, les 4 et 5 novembre. M. Pelletier a pris le temps de remercier les gens de Longue-Pointe-de-Mingan sur sa page



L'humoriste Mélanie Ghanimé a profité de son passage à Havre-Saint-Pierre pour aller déguster une pizza aux fruits de mer au Restaurant chez Julie. Photo : Facebook Mélanie Ghanimé.

Facebook, expliquant que les rires et applaudissements des citoyens de cette municipalité l'avaient touché droit au cœur. Il s'agissait de la première fois qu'Yves P. Pelletier remontait sur scène depuis le mois de février.

La série Comédie sur mesure est diffusée à Z télé et elle en est à sa quatrième saison.

EN BREF

Des travaux entre Rivière-Saint-Jean et Longue-Pointe-de-Mingan

(ST) Ceux et celles qui emprunteront la 138 entre Rivière-Saint-Jean et Longue-Pointe-de-Mingan devront faire preuve d'un peu de patience tout au long du mois de novembre. Des travaux de débroussaillage sont prévus du 2 au 30 novembre du kilomètre 1142 au kilomètre 1163. La circulation se fera en alternance, avec signaleurs et feux. Les travaux mobiles seront réalisés du lundi au samedi, entre 6h30 et 18h30. La largeur de voie sera de 5 mètres. Le MTQ mentionne que ces travaux peuvent être modifiés en raison de contraintes opérationnelles ou des conditions de la météo. Pour en savoir plus sur les entraves en cours, consultez Québec 511.

La Municipalité de Havre-Saint-Pierre octroie une aide financière à des organismes

(VB) Lors de la séance du conseil du 4 novembre, la Municipalité de Havre-Saint-Pierre a annoncé l'octroi d'une aide financière à plusieurs organismes à but non lucratif. Cette annonce fait suite à l'adoption en avril 2020 par le conseil de Havre-Saint-Pierre d'une politique de reconnaissance et de soutien aux organismes. Les projets retenus et les montants versés sont les suivants :

- 1 335,37 \$ à l'Association de Ringuette de Havre-Saint-Pierre pour la réorganisation du matériel et de l'équipement.
- 402,41 \$ à l'école de danse Calypso pour l'affichage.
- 3 331 \$ au Club Lions de Havre-Saint-Pierre pour l'achat de costumes et mascottes.
- 1 645,55 \$ à L'espoir de Shelna pour l'achat de matériels d'animation
- 3 209,61 \$ au Cercle des fermières pour le projet de la construction d'une entrée.

Nouvel horaire pour la traverse de la rivière Saint-Augustin

(VB) Depuis le 5 novembre, la Société des traversiers du Québec (STQ) a adopté un nouvel horaire pour la traverse de la rivière Saint-Augustin. Selon la STQ, les ajustements ont été faits pour répondre aux besoins des communautés. Rappelons que le 22 octobre, des membres de la communauté de Pakua Shipu avaient organisé un blocus de la traverse pour demander un meilleur service de la part de la STQ. La STQ s'est également engagée à effectuer une traversée (aller-retour) supplémentaire si la capacité à bord de L'Esprit-de-Pakuashipi n'est pas suffisante pour répondre à la demande.

Le coin des potins

Vous avez un potin à nous raconter ? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédant la parution, à s.turcotte@lenord-cotier.com.



40 ans !

Le 9 novembre, la Port-Cartoise Annie Ouellet a franchi une nouvelle dizaine! Tes amis, particulièrement Ilsa Deschênes-Cervantes, tenaient à te souhaiter « Bonne fête pour tes 40 ans » dans le journal !



Merci Extermination KJ!

Les volleyeuses Marie-Ève Duguay, Geneviève Arsenault, Catherine Arsenault, Sandy Bernier, Érika Boudreau et Paméla Jean prennent les grands moyens, le Coin des potins du journal, pour remercier leur nouveau commanditaire pour la saison 2020-2021 de l'AVBSI, soit Karl Lagacé d'Extermination KJ! « Merci de ton soutien », te disent les filles.



Le sapin au journal!

Le sapin de Noël dans les bureaux du Nord-Côtier est aux couleurs du journal, même pour la crèche alors qu'on y retrouve des journaux entourés de rubans décoratifs. Merci à Karine et sa fille Rose pour cette belle réalisation !

LE SOURIRE de la semaine



Le 15 novembre la magnifique Hélène Chénard fêtera ses 40 ans. Hélène aurait vraiment aimé célébrer sa nouvelle décennie entourée de famille et amis mais la vilaine pandémie aura eu raison de son méga party. On t'aime fort Hélène et le 15 on fera exploser ton cellulaire de messages!

présenté par

Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à

 **Jean Coutu**

Place de Ville, 770, boul. Laure

Livraison:
418 962-3333



Valérie et l'écureuil

Valérie Lévesque de Vapro Sept-Îles était certainement moins souriante que sur cette photo dimanche. En voulant entrer un camion à l'intérieur pour le travail, elle s'est aperçu qu'il y avait un écureuil à bord du véhicule. Elle a eu une peur bleue tellement qu'elle avait laissé la transmission sur «D» en sortant. Elle a cependant réagi rapidement pour éviter des dommages. Il ne voulait que des arachides le petit rongeur. Bonne semaine Valérie!

Faites parvenir vos informations à s.turcotte@lenord-cotier.com
Journée de tombée: jeudi 16 h

À LA SOURCE

L'organisme À la Source Sept-Îles propose trois activités au cours des dix prochains jours, un Ciné-Poupon le dimanche 15 novembre au Ciné-Centre de Sept-Îles (film et heure publiés sur la page Facebook de l'organisme), une Rencontre smoothie sur l'ABC des couches lavables le 17 novembre, à Sept-Îles, dès 9h30 à la salle de bricolage du Centre socio-récréatif, et le 19, à Port-Cartier, aussi à compter de 9h30, à la Maison de la famille, ainsi qu'un atelier prénatal pour les deuxième et troisième trimestre le 17 novembre, en ligne, sur l'importance du contact peau à peau. Pour vous inscrire aux activités de l'organisme ou en savoir plus sur ses services, téléphonez au 418 968-2436 ou consultez le www.facebook.com/AlasourceSI.

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord (CJPCN) est un organisme offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens quels que soient leurs revenus. En plus de fournir l'information juridique permettant aux citoyens de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers les différentes ressources et apporte du soutien aux citoyens. L'organisme offrira un webinaire gratuit sur le casier judiciaire et l'emploi le jeudi 12 novembre, de 11h30 à 12h. Les inscriptions se prennent par courriel à mhbelanger@cjpqc.ca. Il sera aussi diffusé sur Facebook Live via la page Facebook du Centre de justice de proximité Côte-Nord. Pour plus d'informations : 581 826-0088.

CLUB DE PHILATÉLIE

Les amateurs de timbres sont attendus à une rencontre du Club de philatélie de Sept-Îles qui aura lieu le 17 novembre prochain, dès 19h, à la salle Casa du Centre socio-récréatif. Il sera important de vous confirmer aux mesures sanitaires. Pour informations: Lola Soucy-Godin, 418 962-3194.

MAISON DES FEMMES

La Maison des femmes de Sept-Îles offre, sans frais, de l'hébergement sécuritaire et des services externes aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. Une équipe d'intervenantes professionnelles est sur place 24h/24 et sept jours par semaine dans un cadre d'intervention confidentiel où les besoins de la femme sont respectés. Pour informations : 418 962-8141 ou www.maisonfemmessi.com.

HOMMES SEPT-ÎLES

Malgré la COVID-19, Hommes Sept-Îles demeure ouvert, tout en suivant les recommandations de la santé publique pour prévenir la propagation du virus. L'organisme, qui offre un service d'aide aux hommes en difficulté et à leur entourage, propose des rencontres, de l'écoute, du support et de l'accompagnement, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30, ainsi qu'une ligne d'écoute (418 961-1530) les soirs et fins de semaine. Vous pouvez aussi procéder par courriel à info@hommesseptils.com. Si vous désirez aider des hommes en détresse, vous êtes également invités à joindre son équipe de bénévoles aidants en tout temps.

BEL-ÂGE

Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles Heures du bureau

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles, du 286, avenue Humphrey (Rendez-vous des Aînés), affilié à la FADOQ, est ouvert trois jours par semaine, soit les lundis, mercredis et vendredis, de 13 h à 16 h, horaire qui s'applique jusqu'à la fin de la saison. Sur place, vous pourrez vous procurer votre carte de membre pour la saison 2020-2021. Vous pouvez rejoindre les responsables du club au 418 968-3445 ou consulter le site Internet au www.clubagedorseptiles.com pour en savoir plus.

Soirée de danse

Les soirées de danse sociale et en ligne sont de retour à l'horaire pour le Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles. Ça se passera ce samedi 14 novembre pour la première fois de la saison au Rendez-vous des Aînés du 286, avenue Humphrey, avec une danse à 19h et une autre à 20h45, d'une durée d'une heure chacune. Le coût est de 5\$ par personne.

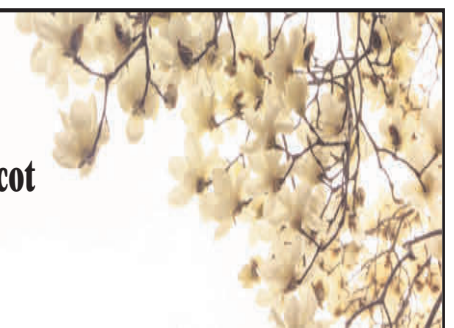
Les Joyeux Retraités de Sept-Îles

La saison est lancée pour les Joyeux Retraités de Sept-Îles qui vous attendent à leurs bureaux du 286, avenue Humphrey, du lundi au vendredi, de 13h à 16h. Vous pouvez passer sur place pour renouveler votre carte de membre. Vous pourrez également vous informer des activités qui sont proposées pour la saison. Le port du masque est obligatoire dans les aires communes.

HAÏKU

11 novembre
un merci en coquelicot
avant d'oublier

Teresa Jarret, Groupe Haïku Sept-Îles



NousTV 555 HD

Horaire : nous.tv/sept-iles • NousTV : au 555 (HD)
Émissions en provenance du réseau : jeudi et vendredi (12 h 30-13 h 30);
jeudi au dimanche (21 h-22 h); samedi (7 h 30-9 h 30)
et dimanche (8 h-9 h)

**HORAIRE COMPLET :
WWW.NOUS.TV**

Émissions locales (11 au 17 novembre 2020)	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15	LUNDI 16	MARDI 17
Autrefois Sept-Îles (en rappel)	19 h 30	18 h 30		17 h	10 h, 18 h 30		
Bravo (prix et honneurs pour des citoyens et des organismes)	12 h, 17 h 30	11 h 30, 20 h	19 h 15	13 h 15, 20 h 45	13 h, 19 h 30	9 h 35, 18 h 15	8 h 15, 17 h 45
Connecté sur Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11 h 30, 18 h 30	8 h 30, 12 h, 20 h 30	8 h, 11 h 30, 18 h 30	14 h 30, 20 h	12 h, 17 h, 22 h	8 h, 11 h 30, 18 h 30	8 h 30, 12 h 30, 18 h
Conseil municipal de Sept-Îles	12 h 30	22 h	14 h	9 h 30	14 h	13 h 30	21 h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels)	18 h	8 h	17 h 30	19 h 30	18 h	21 h	13 h
Droit devant (information juridique)	8 h, 17 h 45	9 h 35, 17 h 15	13 h 45, 18 h	12 h 45	9 h 45, 19 h 45	8 h 30, 17 h	12 h
M. le maire vous répond (avec le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier)	8 h 30, 20 h 30		12 h, 17 h	14 h	17 h 30	17 h 30	11 h 30
La marée chantante (une chorale interprète des airs d'hier et d'aujourd'hui)		17 h 30	10 h, 19 h 30	12 h, 18 h 15	13 h 15	12 h 30, 21 h 45	20 h
La messe quotidienne (en direct de Trois-Rivières)	9 h	9 h	9 h			9 h	9 h
Passe-Temps (émission pour les aînés)	10 h, 22 h	19 h 30	8 h 30, 20 h 30	13 h 30, 19 h	9 h	12 h	17 h
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18 h 30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	12 h 15, 19 h 15	13 h 45, 20 h 15	13 h 30, 18 h 15	11 h 45	12 h 45, 23 h	8 h 45, 17 h 15	9 h 35, 20 h 45
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8 h 15, 19 h	13 h 30, 17 h	9 h 35, 20 h 15	11 h 30, 18 h	12 h 30, 22 h 45	10 h, 21 h 30	8 h, 17 h 30
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22 h 30	10 h			11 h 30		10 h
Émissions spéciales			22 h	15 h, 22 h	20 h		

PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

DE PENTECÔTE À NATASHQUAN

Contactez
418 960-2090 poste 2400

**HEURE DE TOMBÉE :
MODE DE PAIEMENT :** Vendredi 12 h
Comptant, débit
Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Couleur : 15 \$
Avec photo : 30 \$
Prières et remerciements : 12 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

**PAR
TÉLÉPHONE :**
418 960-2090
poste 2400

Taxes incluses. Toutes les annonces classées
devront être payées avant parution.

Le Nord-Côtier
L'actualité québécoise

Par courriel : reception@lemanic.ca

DIVERS

4 mags de Pathfinder 2003, ainsi qu'un coffre à bagage de toit. Tél. 418 965-7523

BOIS DE CÈDRE chez Fabrication LAM inc. tout ce que vous avez besoin pour vos projets. 3 façons de nous contacter : en message privé sur notre page Facebook, par courriel : deuxparsix@yahoo.ca ou Tél. 418 296-9565.

LOGEMENTS À LOUER

GROUPE Soluplex a plusieurs logements disponibles à Sept-Îles et Port-Cartier. Pour plus d'information, contactez-nous à : info@groupesoluplex.ca ou Tél. 418 960-4895. Il nous fera plaisir de vous aider à vous loger selon vos besoins.

MULTI-LOGIS 2 ½ chauffé, éclairé, meublé, internet inclus, situé au centre-ville disponible dès maintenant. Tél. 418 968-3343 ou tania@multi-logis.com.

GRAND 2 ½ situé près de l'hôpital meublé, eau chaude fournie, accès lav/séc. Libre immédiatement 550 \$/mois. Tél. 418 444-4000

3 ½ semi-meublé, poêle frigidaire, laveuse sècheuse dans le logement, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Tél. 418 968-9216

3 ½ à louer, demi sous-sol, près du Tim Hortons Gamache. Non meublé, chauffé, éclairé, câble fourni, laveuse et sècheuse comprises. 700 \$/mois. Non-fumeur seulement. Enquête de crédit demandée. Droit aux animaux sous certaines conditions à discuter. Tél. 418 968-4854 (répondeur).

APPARTEMENT Gallant, 3 ½ disponible dès maintenant 1^{er} plancher, chauffé, éclairé, situé au centre-ville. Tél. 418 968-3343 ou tania@multi-logis.com.

MULTI-LOGIS 3 ½ disponible dès maintenant avec entrée laveuse sècheuse, situé au cen-

tre-ville. Tél. 418 968-3343 ou courriel tania@multi-logis.com.

IMMEUBLE Rive-Nord Studios, 3 ½, 4 ½, 5 ½, tous avec balcon et très bien situés. Tél. 418 968-2669

APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR 418 968-8816, 2 ½ et 3 ½, chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, intercom, bien situés, endroit tranquille. Libres immédiatement.

4 ½ chauffé non éclairé, plancher bois francs. Tél. 418 962-0133

5 ½ sous-sol de maison, non chauffé, non éclairé, 740 \$/mois libre le 1^{er} janvier. Tél. 418 409-6907

MAISON À LOUER

HAUT de maison à louer, rénovée, avec une grande cour, grand garage et beaucoup de stationnements 1100 \$/mois chauffée éclairée, déneigée. Tél. 418 960-2312 ou 418 965-1548

HAUT de maison 6 ½, 3 chambres à coucher, 2 salles de bain, une entrée privée situé au 923, rue Cartier. Contacter J-M Vachon au 418 965-6969

MOTONEIGE

MOTONEIGE Ski-doo Expédition, 24 po, 2019, 10 000 km, chenilles agressives avec clous, garantie prolongée novembre 2022. Roller ski Lemay. Snow tracker Ice Scrather. Support pour treuil avant et bumper avant de luxe. Prix: 12 000 \$ Tél. 418 965-6396

RECHERCHE

SET de table avec 4 chaises à donner ou à vendre. Tél. 418 350-1842

OFFRES DE SERVICE

TOILETTAGE Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél. 418 968-2493

RACHAT de vos carabines et fusils, je m'occupe des transferts et j'ai mon permis valide. Tél. 418 905-ARME (2763)

DIVERS

PERDEZ du poids sans le reprendre. Suivi et accompagnement. Séance d'information gratuite. Contactez-moi, madame St-Pierre distributeur indépendant HERBALIFE au Tél. 418 968-1207

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis

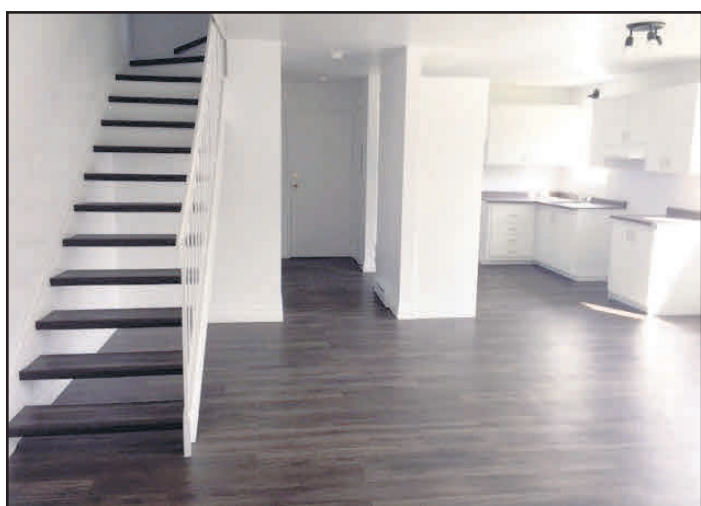
25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855 282-2022 www.sossaaq.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez-le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 4676. Pour voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Médium Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyants du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1 800 332-1036 et choisissez votre conseiller(ère) personnel(le). Depuis votre cellulaire faites le # (carré) 4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

Immobilière Joie de Vivre



1 ½ 3 ½ 4 ½ 5 ½

LOGEMENTS SUR DEUX ÉTAGES
418 968-8411

Bureau : 141, Réveillon • Sept-Îles

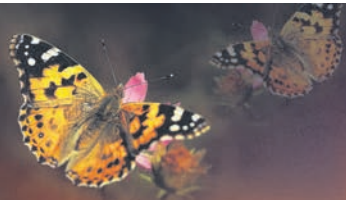
AUTO À VENDRE



CHRYSLER 300 AWD, 45 000 km, 2014, excellente condition, sièges chauffants, système de navigation, caméra de recul, démarrage à distance, air climatisé, U connect, Bluetooth, CD, USB. Système antidérapant. 4 pneus d'hiver avec jantes incluent.

Prix demandé : 18 000 \$

Tél. : 418 962-8517



Perdre un être cher

Comment faire face à cette réalité qui nous attend

Jusqu'à ce que la mort nous sépare...

Le décès de l'être aimé est une épreuve difficile. Vivre le deuil de son conjoint, c'est perdre une partie de soi-même. C'est faire le deuil de la vie à deux, mais c'est aussi faire le deuil de la famille et de la vie sociale, telles qu'on les connaît. Quand le conjoint disparaît, plus rien n'est pareil.

Chaque histoire est unique, chaque personne vit son deuil à sa façon. Il n'y a pas de remède miracle ou de manière idéale pour franchir ce passage obligé. Néanmoins, des repères existent et il peut être rassurant de les connaître afin de comprendre ce qui se passe à l'intérieur de nous-même. Le docteur Élizabeth Kübler-Ross a été la première à identifier certaines étapes vécues par la plupart des endeuillés : le choc et le déni, la colère, le

marchandage, la dépression et la tristesse, l'acceptation. Chaque étape demande du temps et de l'énergie; les émotions et les sentiments se bousculent. Certaines journées sont plus difficiles que d'autres: l'expression jusqu'à ce que la mort nous sépare devient amère.

Dire ce que l'on ressent à des personnes attentives et compatissantes permet de se libérer d'un poids et de faire le point. Dessiner, écrire, sculpter sont d'autres façons d'extérioriser ses émotions. Il faut trouver de l'aide professionnelle (groupe de soutien, psychologue) lorsque la souffrance demeure trop vive ou si l'isolement est important. Et surtout, il faut être patient: guérir et reprendre son quotidien en main peut demander plusieurs mois, parfois quelques années.



Quand le conjoint disparaît, plus rien n'est pareil.

Remerciements



ROLAND GENDRON

À vous qui avez partagé notre peine, qui avez témoigné votre affection, votre amitié et votre sympathie lors du décès de notre père Roland Gendron, survenu le 9 septembre 2020, nous vous disons merci pour le réconfort apporté.

La famille Gendron

Avis de décès



Un être humain qui s'éteint, ce n'est pas un mortel qui finit, c'est un immortel qui commence.

À la résidence Cours et Manoir de l'Atrium de Québec, le dimanche 25 octobre 2020, à l'âge de 95 ans et 2 mois, est décédée madame Juanita Lee, épouse de feu Patrick Renaud, fille de feu Arthémise Bernier et de feu James Robert Lee. Native de St-Romuald, elle était domiciliée à Québec, autrefois de Sept-Îles.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Linda (Pierre Fontaine), Lise, Suzanne, Jean (Patricia Saindon) et Johanne (Jean-Pierre Cormier); ses petits-enfants : Marie-Louise, feu Louis-Joseph, Patrick (Kimberly Walsh), Anne-Marie (Olivier Paradis), Philippe (Emanuelle Dufour), Pierre-Charles et Laurence; ses arrière-petits-enfants : Albert, Justine, Lévi et Jeanne; sa sœur Grethel (feu Robert Soucy), sa belle-sœur Marie-Claire Laplante (feu Steven); ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs décédés ainsi que plusieurs cousins et cousines, neveux et nièces, parents et amis chers à ses yeux.

Sincères remerciements au personnel des Cours et Manoir de l'Atrium pour les soins prodigués. Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la Société d'arthrite, <http://arthrite.ca/appuyez-nous> ou à l'œuvre caritative de votre choix. Une messe sera chantée à l'église de St-Romuald; une rencontre familiale et l'inhumation des cendres aura lieu à une date ultérieure au cimetière de St-Romuald.

Pour renseignements et messages de sympathie : www.groupegarneau.com 418 839-8823

Remerciements



GHISLAIN LEBEL

« Continue à rire de ce qui nous faisait rire ensemble. Prie, souris, pense à moi. Prie pour moi.

Que mon nom soit prononcé à la maison comme il l'a toujours été, sans emphase d'aucune sorte, sans une trace d'ombre. »

Extrait d'un poème d'Henry Scott Holland

Les familles Lebel et Paradis s'unissent à moi pour remercier toutes les personnes qui ont témoigné des marques de sympathie suite au décès de mon père, survenu le 12 octobre 2020.

Merci pour vos messages, dons, fleurs et présence au salon funéraire.

Nous avons été touchés par tous vos témoignages et en sommes profondément reconnaissants,

Christine



CONDO À VENDRE

Situé au 766, avenue Brochu, appartement 201

4 1/2 au 2^e étage. Endroit tranquille et sécuritaire.

ÉVALUATION MUNICIPALE 155 000 \$

PRIX DE VENTE 149 000 \$

Inclus dans la vente : poêle, réfrigérateur, lave-vaisselle, laveuse, sècheuse, mobilier de chambre à coucher ainsi qu'un lit capitaine 39 pouces.

Frais de copropriété seulement à 90 \$/mois.

Électricité : 55 \$/mois.

La prise de possession est à discuter.

Pour information, contactez Mario Thibeault au 418 409-3615

HABITATIONS PORT-CARTIER

Bachelors, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2
Chauffés, éclairés.

Pour information : 418 766-4321



3 1/2 - Rénovés
Libres immédiatement

Situés au centre-ville, Sept-Îles
Bureau : 685-A, Giasson #1
Service 24/24 - 7 jours/7

418 968-3343

Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

APPARTEMENTS MINGAN

1 1/2 • 2 1/2 • 3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2

494, Franquelin
(face à l'hôpital)

• Buanderie • Système d'intercom • Sécurité
• Tranquillité • Propreté • Meublés, chauffés, éclairés
• Câble et internet fournis • Literie, vaisselle, etc...

NOUVEAU Loc journalier

418 350-4345



4 1/2 - 5 1/2
1 mois gratuit

Sur approbation de crédit

418 960-0250

418 960-4480

www.logementscotenord.ca

APPARTEMENTS LE CONCORDE 418 968-8833

Studios

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

* Chauffés
* Éclairés

* Centre-ville

418 968-8833

TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ADMINISTRATION - PAIE

Service des ressources financières (poste à temps complet)
Concours SA20-06

Le Cégep de Sept-Îles se distingue par son dynamisme et par sa détermination à innover. Travailler au Cégep, c'est faire partie d'une équipe multidisciplinaire forte et mobilisée pour la réussite des élèves ainsi que pour le développement de la région. Le Cégep, c'est un milieu de vie agréable offrant de nombreux services et avantages à ses employés. Si tu recherches de nouveaux défis stimulants au cœur d'une équipe unique et diversifiée, ta place est ici, parmi nous !

NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à effectuer divers travaux techniques à caractère administratif notamment au niveau de la paie et des ressources humaines. Dans votre travail, vous pouvez assister les usagers des services concernés.

DE FAÇON PLUS DÉTAILLÉE

- En collaboration avec les membres de l'équipe, vous effectuerez l'analyse, la vérification, la compilation et la codification des données de la paie pour l'ensemble des employés;
- Vous vous assurerez du respect des conventions collectives, des lois applicables, des procédures et des différentes politiques internes;
- Vous répondrez aux interrogations du personnel relativement à leur paie;
- Vous préparerez et traiterez les paies et différents rapports afférents à la paie dans les délais prescrits;
- Vous effectuerez la fermeture de fin d'année de paie, incluant la validation des feuillets fiscaux et des relevés gouvernementaux;
- Vous balancerez les comptes de grand livre de la paie aux rapports de paie et effectuerez les écritures liées aux fins de période;
- Vous réaliserez des travaux administratifs reliés notamment aux régimes de retraite et aux assurances collectives;
- Vous compilerez le perfectionnement pour l'ensemble des employés;
- Au besoin, vous accomplirez toute autre tâche connexe.

QUALIFICATIONS REQUISES

Vous devez détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) en administration (option technique de la comptabilité et de gestion) ou détenir un diplôme ou une attestation d'études dont l'équivalence est reconnue par l'autorité compétente.

Conditions exigées par le Collège :

- Capacité à travailler avec un calendrier de production très strict en termes d'échéance;
- Détenir des connaissances pertinentes à la fonction notamment la paie et la comptabilité (ex. connaissance de base des règles, normes et réglementation applicable à la production de la paie) ;
- Autonomie et sens de l'initiative;
- Bonne connaissance de la langue française (parlée et écrite);
- Bonne connaissance de l'environnement Windows et des logiciels de la suite Office de Microsoft;
- La connaissance et l'intérêt de travailler avec des conventions collectives serait un atout.

En plus de l'entrevue, ces conditions pourront être évaluées par le biais de tests de connaissance et des tests psychométriques.

LIEU DE TRAVAIL : Cégep de Sept-Îles
HORAIRE DE TRAVAIL : 35 heures/semaine du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h
TRAITEMENT : Minimum : 22,23 \$/h plus 8 % de rétention
Maximum : 29,05 \$/h plus 8 % rétention
DÉBUT D'AFFICHAGE : 4 novembre 2020
FIN D'AFFICHAGE : 17 novembre 2020
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION : Janvier 2021

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae (incluant les relevés de notes) **au plus tard 17 novembre 2020 à 16 h**, concours SA20-06, Direction des ressources humaines, Cégep de Sept-Îles, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5B7 ou par voie électronique : <mailto:recrutement@cegepsi.ca>

CONSEILLÈRE OU CONSEILLER EN INFORMATION SCOLAIRE ET COMMUNICATION

REMPLACEMENT À TEMPS PLEIN D'UNE DURÉE D'UN AN
CONCOURS PA20-04

Porte d'entrée d'une région qui conjugue immensité de son territoire, diversité de ses habitants et dynamisme industriel, Sept-Îles est une ville jeune tournée vers l'avenir. Le Cégep de Sept-Îles constitue un acteur incontournable du développement de sa région par la qualité de la formation qu'il dispense, les services personnalisés qu'il propose et son implication dans des partenariats structurants.

NATURE DU TRAVAIL

Sous l'autorité de la directrice des études, la personne titulaire du poste de conseillère ou conseiller en information scolaire et communication a pour fonctions principales d'assister les étudiants dans le choix de leur parcours scolaire et professionnel par le traitement, la diffusion et la présentation de renseignements relatifs à la description et aux exigences des programmes académiques, du marché du travail et des professions. Elle ou il est également chargé de concevoir et de réaliser les stratégies de communication visant à appuyer notamment les orientations institutionnelles, et ce, dans le but de mieux informer les étudiants, les membres du personnel, les parents, les partenaires, les différentes clientèles de même que la population en utilisant à cette fin divers modes de communication.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Dans le dossier de l'information scolaire (60 %)

La conseillère ou le conseiller en information scolaire procède à l'analyse des besoins des étudiantes et étudiants et du milieu en matière d'information scolaire.

Elle ou il participe à l'élaboration et à la mise en oeuvre d'activités destinées à informer les étudiantes et étudiants sur leur choix de programme et le marché du travail.

Elle ou il voit à l'analyse, à l'évaluation, à l'adaptation et à la diffusion des informations scolaires destinées aux étudiantes et étudiants.

Elle ou il informe les étudiantes et étudiants sur les modalités d'admission à l'université, le contingentement et sur les débouchés existants pour les différents types de programmes de formation.

Elle ou il entretient des relations constantes avec les personnes représentant le marché du travail et les institutions impliquées dans l'éducation et dans la formation.

Elle ou il peut être appelé(e) à participer à des activités d'information scolaire aux niveaux national et international.

Dans le cadre de ses fonctions, la personne titulaire de ce poste sera appelée occasionnellement à se déplacer dans la province, à travailler le soir et la fin de semaine, selon les activités qu'elle organise ou auxquelles elle collabore. Elle pourrait également être appelée à voyager à l'international.

Dans le dossier des communications (40 %)

La conseillère ou le conseiller en communication conseille et soutient le service des communications du Collège dans la mise en oeuvre de stratégies et d'activités de communication. À cette fin, elle ou il peut être appelé(e) à développer du matériel promotionnel et des documents institutionnels en assurant sa conception, sa rédaction ainsi que sa diffusion auprès des différents publics concernés.

Elle ou il contribue à l'élaboration de la stratégie de communication de l'établissement.

Elle ou il choisit, recueille et synthétise ou adapte des informations aux fins de présentation à une population visée et établit des canaux de communication avec les différents services du Collège de manière à se tenir au courant de leurs activités et à répondre à leurs besoins.

Elle ou il prépare les dossiers de presse et élabore les plans de communication selon les besoins et les publics ciblés par le Collège et évalue les résultats des stratégies et des moyens de communication utilisés.

Elle ou il planifie, organise, anime ou coordonne diverses activités de promotion et de recrutement telles que les portes ouvertes. À cette fin, elle ou il collabore à la conception, au développement et à la mise à jour du site Internet du Collège.

Elle ou il peut être appelé(e) à réviser des documents relatifs à son secteur d'activité.

Elle ou il peut être appelé(e) à développer et maintenir des liens avec les médias et à représenter le Collège en matière de relations publiques.

QUALIFICATIONS REQUISES, EXIGENCE PARTICULIÈRE ET PROFIL RECHERCHÉ

Diplôme universitaire terminal de premier cycle en communication, en marketing, en journalisme ou dans un autre champ de spécialisation approprié à l'emploi.

Très bonne connaissance des nouvelles technologies de l'information et des communications électroniques (web et réseaux sociaux).

Excellente qualité d'expression en français tant à l'oral qu'à l'écrit. Grandes aptitudes pour la rédaction. Réussite d'un test écrit en rédaction.

Bonne maîtrise de la langue anglaise parlée et écrite.

Facilité à s'exprimer en public, particulièrement auprès des jeunes âgés de 14 à 16 ans ;

La personne recherchée est de nature proactive, créative et autonome.

Les candidates et les candidats doivent démontrer une bonne connaissance du milieu collégial.

Connaissance des programmes d'études collégiales un atout.

TRAITEMENT

LIEU DE TRAVAIL : Cégep de Sept-Îles
HORAIRE DE TRAVAIL : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h du lundi au vendredi soit 35 heures/semaine
TRAITEMENT : Minimum : 44 671 \$ + 8 %
Maximum : 74 842 \$ + 8 %
DÉBUT D'AFFICHAGE : Le 9 novembre 2020
FIN D'AFFICHAGE : Le 20 novembre 2020
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION : 4 janvier 2021.

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae complet (incluant les relevés de notes) aux coordonnées suivantes **au plus tard le 20 novembre 2020 à 16 h** à : Concours PA20-04, Direction des ressources humaines, Cégep de Sept-Îles, 175, rue De La Vérendrye, Sept-Îles (Québec) G4R 5B7, recrutement@cegepsi.ca

Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Le Cégep de Sept-Îles adhère à un programme d'accès à l'égalité pour les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones ainsi que les personnes handicapées, conformément à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans des organismes publics, d'où l'importance de fournir les renseignements demandés. Les personnes handicapées peuvent être accomodées dans le processus de présélection et de sélection.

Pour information :



recrutement@cegepsi.ca

Cher lecteur, lectrice.

Vous aimez lire le Nord-Côtier à chaque semaine?

J'aime beaucoup vous livrer votre journal à toutes les semaines. J'aime que vous soyez informé de l'actualité et que vous receviez les belles promotions de nos marchands locaux. J'aime aussi vous saluer lorsque je vous rencontre dans la rue ou dans votre cour.

Beau temps, mauvais temps, je m'efforce de bien vous livrer votre copie. J'aime quand Dame Nature nous envoie du beau temps le mercredi mais souvent on dirait qu'elle fait exprès de nous envoyer de la pluie, du vent et des tempêtes, plusieurs mercredis dans l'année.. On dirait qu'elle veut me taquiner ou tester mon endurance...

Si je passe en retard parfois, c'est que la météo me joue des tours à l'occasion, ou que j'ai un empêchement à cause de mon école ou avec ma santé ou mon emploi du temps. Si je saute votre maison, peut-être que j'ai peur de votre chien non attaché ou que votre entrée est dangereuse. Une chose est sûre, je veux vous donner le meilleur de moi-même.

Avec l'hiver qui est à nos portes, pour ma sécurité et pour vous assurer de bien recevoir votre journal à chaque semaine, svp assurez-vous de bien déblayer votre entrée et galerie. Si votre boîte aux lettres est trop petite ou si vous n'en possédez tout simplement pas; vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, installer un crochet exprès pour votre journal, sur lequel j'y accrocherai votre sac.

Bientôt, je vais mettre une enveloppe dans votre boîte aux lettres ou dans votre sac, ceci est ma récompense pour ma persévérance et mon assiduité. Merci à l'avance, je pourrai me gâter à Noël!

Sur ce, bon hiver et merci de votre bonne collaboration! Si vous souhaitez parler avec ma patronne au sujet de la livraison de votre journal, vous pouvez la joindre au 418 960-2090 poste 2401, ça lui fera plaisir de vous entendre!

Je vous aime!
Votre camelot



Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Scorpion, Sagittaire et Capricorne
SEMAINE DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2020

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Il faudra accorder beaucoup de temps à la préparation d'une négociation afin qu'elle vous soit favorable au bout du compte. Vous réussirez aussi à trouver les solutions miracles à tous vos problèmes financiers ou à décrocher l'emploi de vos rêves.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Après avoir bien calculé ce que vous pouvez vous offrir, vous vous consacrerez au magasinage pour refaire votre garde-robe dans les plus belles boutiques. Vous pourriez aussi soigner votre apparence afin d'occuper des fonctions plus importantes au travail.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Il ne sera pas toujours facile de vous faire sortir de la maison. Vous pourriez également effectuer une partie de votre boulot dans le confort de votre foyer et ainsi redoubler d'efficacité. Vous vous lancerez aussi dans un grand ménage.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Il est possible de ressentir un peu de confusion avec un membre de la famille. Évitez d'étirer la situation avant de remettre les pendules à l'heure : il faudra déterminer qui prend les décisions, autrement vous ne verrez pas la lumière au bout du tunnel.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous pourriez bénéficier d'une promotion inattendue après le départ d'un collègue, par exemple. Vous aurez le droit d'investir la chaise du patron lorsque celui-ci s'accordera des vacances. Ou alors, tout simplement, vous aurez une augmentation de salaire.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Les éléments se mettent en place pour que vous puissiez régler de nombreux soucis assez rapidement. Au travail, vous bénéficierez d'une grande inspiration, conduisant vos projets dans la bonne direction et vers l'atteinte de vos objectifs.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Avec le ressourcement adéquat, vous réussirez à améliorer votre situation dans toutes les sphères de votre vie. L'inspiration vous aidera aussi à faire les transformations nécessaires pour votre mieux-être ainsi qu'une ouverture vers la spiritualité.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous vous occuperez d'un groupe de gens afin de participer à une activité des plus mémorables. Les résultats seront en fonction des efforts que vous accorderez à ce projet et vous réussirez par le fait même à vaincre une certaine timidité.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous devrez faire face à bien des responsabilités cette semaine. Heureusement, vous réussirez à établir un ordre de priorités conforme à vos capacités. De plus, vos proches vous aideront à faire votre plan d'action afin de déployer une efficacité exemplaire.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Planifier un retour aux études n'est pas chose facile. Il s'agit d'une décision des plus profitables et en parfait accord avec vos valeurs et vos objectifs de vie. La persévérance sera la clé du succès et vous aurez le soutien de vos proches.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Il faudra peser le pour et le contre avant de faire un choix qui aura un impact sur la suite des événements. Vous pourriez aussi adhérer à un mouvement de nature plus spirituelle avec un groupe en particulier pour ainsi élargir considérablement vos horizons.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Il faudra mûrir votre réflexion avant de prendre la moindre décision, même si on vous met un peu de pression à ce sujet. Vos intuitions vous guideront vers la bonne réponse et ce sera la patience qui vous inspirera les solutions.

CONDUITE AVEC CAPACITÉS AFFAIBLIES
Si vous voyez un conducteur dont les capacités semblent affaiblies, garez-vous et faites le 911.
En travaillant ensemble, nous pouvons sauver des vies.

madd.ca



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?

CONTACTEZ-MOI!

Nathalie Simard

418 960-2090 poste 2404

S'unir pour soutenir

Donnez à

leucan
région québec

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille

leucan.qc.ca

418 654-2136



Tête de hache

Cet artefact a été découvert en 1993 sur le site DcEi-1, site surplombant le fleuve Saint-Laurent près de l'embouchure de la rivière des Escoumins en Haute-Côte-Nord. Il s'agit d'une hache dégrossie par la taille et légèrement polie afin d'obtenir un tranchant. Elle est faite de chert schisteux vert, dont la source est située dans la région de Québec. Cet outil était utilisé en



le fixant solidement à un manche avec des liens (cuirs, tendons), de sorte que le tranchant soit parallèle avec le manche. La hache est un outil multifonctionnel qui servait notamment aux travaux de déforestation (aménagement des espaces de campement) et à la taille de bois (pour les foyers, la fabrication de canot et de pirogues, ou la construction des structures d'habitation). Elle peut également être considérée comme une arme de chasse puisqu'elle aurait permis d'assommer les phoques. D'ailleurs, les analyses des assemblages zooarchéologiques du site DcEi-1 ont démontré que les phoques du Groenland ont été chassés, débités et ses carcasses abandonnées entières sur le site. L'abondance des ossements de phocidés sur DcEi-1 témoigne qu'ils constituaient une ressource alimentaire très importante pour les occupants des Escoumins. Découverte en association avec des tessons de poterie décorés et des zones de combustion, il fut déterminé que cette hache fut utilisée lors du Sylvicole supérieur récent, période comprise entre 650 à 400 ans avant aujourd'hui. Cet artefact est conservé au Laboratoire et la réserve d'archéologie du Québec, dans la ville de Québec.



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien



AVIS PUBLIC



DEMANDE DE RÉVISION

TROISIÈME EXERCICE FINANCIER DU RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION FONCIÈRE 2019, 2020 ET 2021

AVIS PUBLIC est donné conformément à l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, qu'une demande de révision à l'égard du rôle triennal d'évaluation au motif que l'évaluateur a omis d'effectuer une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu des règles de la tenue à jour du rôle d'évaluation (article 174.2 de ladite loi), peut être déposée en tout temps au cours de l'exercice pendant lequel survient l'événement justifiant la modification ou au cours de l'exercice financier suivant.

Une telle demande de révision doit, sous peine de rejet, être faite sur la formule prescrite et doit être déposée au Service des finances de la Ville de Sept-Îles, au 546 de l'avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4 ou expédiée sur la formule prescrite dûment remplie par courrier recommandé à ladite adresse, la demande de révision étant alors réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

Lors de son dépôt, une demande de révision doit être accompagnée du tarif prescrit par le règlement n° 2018-390 « Règlement imposant un tarif pour le dépôt d'une demande de révision administrative à l'égard du rôle d'évaluation foncière ».

Les formules de demande de révision sont disponibles au Service des finances de la municipalité.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, le 5^e jour du mois de novembre 2020.

M^e VALÉRIE HAINCE
Greffière

APPEL D'OFFRES



Appel d'offres ACH1100-465

NETTOYAGE DOMESTIQUE DU CENTRE SOCIO-RÉCRÉATIF

La Ville de Sept-Îles demande des soumissions pour le nettoyage domestique du Centre socio-récréatif.

DOCUMENTS :

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site Internet du système électronique d'appel d'offres (SEAO) à l'adresse suivante www.seao.ca.

CONDITIONS :

La soumission doit être déposée en un (1) original seulement et doit être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de **chèque visé, chèque certifié, mandat-poste ou traite bancaire d'un montant forfaitaire de 5 % du montant total de la soumission (avant taxes) selon l'option 2.**

DATE DE RÉCEPTION :

Les soumissions devront être reçues sous enveloppe cachetée portant la mention « **APPEL D'OFFRES ACH1100-465 – NETTOYAGE DOMESTIQUE DU CENTRE SOCIO-RÉCRÉATIF** » au Service du greffe situé à l'hôtel de ville, 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, **avant 10 heures, le vendredi 11 décembre 2020.**

Les soumissions seront ouvertes publiquement dans la salle du conseil municipal, dans les minutes suivant l'heure limite de réception.

La Ville de Sept-Îles se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 5^e jour du mois de novembre 2020.

M^e Valérie Haince, OMA
Greffière

MARCHEURS RECHERCHÉS



VOUS DEVREZ ÊTRE DISPONIBLES LE MERCREDI

- Salaire minimum
- Pour combler des routes volantes

Le Nord Côtier

418 960-2090
poste 2401

APPEL D'OFFRES



Appel d'offres ACH500-401

ACQUISITION D'UN CAMION DIX ROUES NEUF MUNI D'UNE BENNE COMBINÉE ET D'ÉQUIPEMENTS DE DÉNEIGEMENT

La Ville de Sept-Îles demande des soumissions pour l'acquisition d'un camion dix roues muni d'une benne combinée et d'équipements de déneigement. Ce camion devra être neuf de l'année 2020 ou plus récente et sera utilisé par le département de la voirie du Service de l'ingénierie et des travaux publics.

DOCUMENTS :

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site Internet du système électronique d'appel d'offres (SEAO) à l'adresse suivante www.seao.ca.

CONDITIONS :

La soumission doit être déposée en un (1) original seulement et doit être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de **chèque visé, chèque certifié, mandat-poste ou traite bancaire d'un montant de quinze mille dollars (15 000 \$).**

DATE DE RÉCEPTION :

Les soumissions devront être reçues sous enveloppe cachetée portant la mention « **APPEL D'OFFRES ACH500-401 – ACQUISITION D'UN CAMION DIX ROUES NEUF MUNI D'UNE BENNE COMBINÉE ET D'ÉQUIPEMENTS DE DÉNEIGEMENT** » au Service du greffe situé à l'hôtel de ville, 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, **avant 15 heures, le mardi 8 décembre 2020.**

Les soumissions seront ouvertes publiquement dans la salle du conseil municipal, dans les minutes suivant l'heure limite de réception.

La Ville de Sept-Îles se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 5^e jour du mois de novembre 2020.

M^e Valérie Haince, OMA
Greffière

LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source : Pêches et Océans Canada

2020-11-11 (mercredi)		
HNE	(m)	(pi)
04:04	0.6	2.0
10:16	2.3	7.5
16:20	0.7	2.3
22:33	2.5	8.2
2020-11-12 (jeudi)		
HNE	(m)	(pi)
04:53	0.5	1.6
11:07	2.6	8.5
17:21	0.4	1.3
23:29	2.6	8.5
2020-11-13 (vendredi)		
HNE	(m)	(pi)
05:38	0.3	1.0
11:53	2.9	9.5
18:16	0.2	0.7
2020-11-14 (samedi)		
HNE	(m)	(pi)
00:20	2.6	8.5
06:22	0.2	0.7
12:38	3.1	10.2
19:07	0	0.0
2020-11-15 (dimanche)		
HNE	(m)	(pi)
01:10	2.6	8.5
07:06	0.2	0.7
13:23	3.3	10.8
19:56	-0.1	-0.3
2020-11-16 (lundi)		
HNE	(m)	(pi)
01:58	2.6	8.5
07:49	0.2	0.7
14:08	3.4	11.2
20:45	-0.1	-0.3
2020-11-17 (mardi)		
HNE	(m)	(pi)
02:46	2.5	8.2
08:33	0.2	0.7
14:55	3.3	10.8
21:35	0	0.0





VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES FONCIÈRES

(Article 513 de la Loi sur les cités et villes)

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, que les immeubles ci-après décrits seront vendus à l'enchère publique le **26 novembre 2020 à 14 h** à la salle du conseil municipal située au 546, avenue De Quen à Sept-Îles, pour satisfaire au paiement des taxes foncières y compris **les intérêts et les frais**.

Pour éviter la mise en vente d'un immeuble, le paiement total de toutes les sommes réclamées doit être effectué avant l'heure prévue pour la vente. Ce paiement peut être fait par chèque certifié, traite bancaire, mandat-poste, carte de débit ou argent comptant.

Tous les lots ci-après énumérés font partie du cadastre du Québec, circonscription foncière de Sept-Îles.

Matricule	Lot - Cadastre du Québec	Propriétaire(s) Inscrit (s) au rôle	Adresse	Montant dû (capital, intérêts et frais)
0062 38 3504.00 0000	4 843 073	M. Gaétan Guillemette	Rue Mars (arrière) (Moisie)	40,10 \$
0770 31 0898.00 0000	5 376 573	Succession de M. Raymond Renaud	720, rue Mercier (Moisie)	75,96 \$
6957 84 8586.00 0000	3 668 704	M. Gino Cimon	67, rue des Merisiers (Clarke)	277,96 \$
8270 45 4598.00 0000	3 940 951-P (Bâtisses)	M. Jean-François Beaudin-Roussy Mme Laurie Lavoie	8, rue des Cormorans	2 116,48 \$

CONDITIONS DE LA VENTE :

- 1- Les immeubles seront vendus **sans garantie**, avec les bâtisses et/ou dépendances y dessus érigées, s'il y a lieu, avec toutes les servitudes actives et passives, apparentes ou occultes attachées auxdits immeubles;
- 2- Tous les immeubles vendus sont sujets au **droit de retrait** d'un (1) an et au paiement des droits sur les mutations immobilières à l'expiration de ce délai.
- 3- Le prix d'adjudication de chacun des immeubles vendus sera payable **immédiatement**. Ce **paiement total** doit être fait au comptant, par chèque certifié, par traite bancaire ou mandat poste à l'ordre de la Ville de Sept-Îles. À défaut de paiement immédiat, l'immeuble sera remis en vente, sans délai.
- 4- La taxe fédérale sur les produits et services (TPS) et la taxe de vente provinciale (TVQ) pourraient s'appliquer à ces ventes.

CONDITIONS POUR ENCHÉRIR :

- 1- Toute personne qui désire se porter adjudicataire ou agir à titre de mandataire doit s'inscrire au préalable.
- 2- L'inscription au préalable aura lieu le jour de la vente de 13 h à 14 h à l'endroit indiqué pour la vente.
- 3- Une pièce d'identité devra être présentée par chaque personne (permis de conduire, carte d'assurance-maladie ou passeport).
- 4- Toute personne désirant enchérir **pour une autre personne** doit présenter copie de la procuration/mandat (si représente une personne physique) ou copie de la résolution/mandat (si représente une personne morale).

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le Service du contentieux au (418) 964-3222.

DONNÉ à Sept-Îles, le 5 novembre 2020

M^e Valérie Haince
Greffière

• Livreur(euse) • Préposé(e) à l'accueil • Débarrasseur • Préposé au comptoir • Cuisinier • Serveur(euses)

Grâce à la formation que vous recevrez et au soutien de votre équipe, vous aurez tous les ingrédients en main pour réussir votre histoire.

Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter

Michel Vaillancourt ou Annick Lelièvre,

1005, boulevard Laure Ouest

Sept-Îles, 418 968-9191

Vous pouvez également postuler en ligne.

À vous de choisir !

st-hubert.com/emploi/carriere

Un rôle à jouer
Une histoire
à partager



CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES
D'ACTES CRIMINELS
RÉGION DE
LA CÔTE-NORD

Formé pour vous épauler

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) Côte-Nord offre aux personnes victimes, aux témoins et à leurs proches des services professionnels permettant de diminuer l'impact des diverses conséquences reliées à un acte criminel et d'humaniser le processus judiciaire en leur offrant aide, support et accompagnement tout au long de leurs démarches. Nous sollicitons votre candidature pour 2 postes de:

Agent(e) d'intervention auprès des personnes autochtones
victimes d'actes criminels (poste permanent)

Agent(e) d'intervention auprès des personnes victimes
d'actes criminels (poste contractuel remplacement maladie avec possibilité de renouvellement)

LES DÉFIS QUE NOUS VOUS OFFRONS

Sous la responsabilité de la direction générale, la personne sélectionnée aura à effectuer de l'intervention auprès des personnes victimes, à les informer sur le processus judiciaire ainsi que sur leurs droits et recours, à les accompagner dans le processus judiciaire, à la Cour et dans leurs diverses démarches.

LE PROFIL RECHERCHÉ

Professionnel proactif, démontrant :

- Autonomie, initiative et dynamisme;
- Facilité à travailler en équipe;
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé;
- Excellente maîtrise de l'innu écrit et parlé (pour le poste permanent);
- La maîtrise de l'anglais est un atout;
- Maîtrise de l'ordinateur et des logiciels appropriés.

LES EXIGENCES DU POSTE

- Diplôme collégial OU universitaire en criminologie, psychologie, service social ou discipline apparentée;
- Membre d'un ordre professionnel (atout);
- Expérience professionnelle dans des milieux d'intervention liés à la victimologie;
- Disponibilité pour se déplacer sur le territoire du district judiciaire de Mingan;
- Satisfaire aux exigences d'une enquête de sécurité.

TRAITEMENT ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Lieu de travail : Sept-Îles. Salaire selon expérience et politique en vigueur. Poste de 35 heures/semaine.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le 20 novembre 2020 au :

Offre d'emploi, a/s de Isabelle Fortin

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) Côte-Nord

652, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R5

Courrier électronique : dir.cavaccn@globetrotter.net



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?

CONTACTEZ-MOI!

Marie-Pierre Renaud

418 960-2090 poste 2414



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

VOUS VOULEZ ÊTRE VU PARTOUT?

CONTACTEZ-MOI!

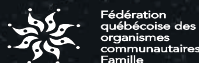
Patricia Thériault

418 960-2090 poste 2409

Pendant qu'on hésite à sortir, FRANCIS AIDE LES GENS À S'EN SORTIR.

MERCI aux travailleuses, aux travailleurs et
aux bénévoles du milieu communautaire.

#RIENN'ARRÊTE L'ENTRAIDE



L'expérience coloniale des Premières Nations sur la Côte-Nord rayonnera à l'étranger



L'archéologie nord-côtière pourrait rayonner à l'étranger grâce à une entente de collaboration entre Arché-Mamu Côte-Nord et l'archéologue François Guindon pour la production de publications scientifiques vulgarisées d'envergure internationale.

Charlotte Paquet

Ancien directeur général de l'organisme à but non lucratif, François Guindon apporte maintenant sa contribution comme consultant afin de bonifier les démarches communautaires d'Arché-Mamu.

Deux projets concernant l'expérience coloniale des Premières Nations sur la Côte-Nord sont ciblés. Ils ont été réalisés ces dernières années à Blanc-Sablon et à Pessamit, mais n'ont encore fait l'objet d'aucune publication scientifique et mise en valeur.

« Mon mandat, c'est de produire la recherche entière

avec les données sur le terrain », explique l'archéologue en précisant être « le seul spécialiste au Québec de la période coloniale et de l'expérience autochtone ».

Ainsi, le travail de François Guindon permettra de mettre en valeur les données scientifiques émanant d'*Aventure archéologique*, un projet tenu à Blanc-Sablon, et de *Auenitshenat Pessamiulnuat? - Qui sont vraiment les Innus de Pessamit?*, réalisé dans la communauté du même nom.

En Basse-Côte-Nord, le travail archéologique amorcé en 2017 est centré sur l'expérience des premières rencontres entre Européens et Amérindiens en Amérique du Nord par la récolte de plusieurs dizaines de milliers d'artéfacts.

Du côté de la communauté innue de la Manicouagan, l'objectif est plutôt axé sur l'expérience historique de la création de la réserve, soit

Voici une scène croquée lors des fouilles réalisées à Blanc-Sablon. Photo courtoisie

de 1861 jusqu'à aujourd'hui. Des travaux archéologiques ont été réalisés sur le terrain en 2017 et en 2019.

François Guindon souligne qu'une seule publication vulgarisée a été publiée à ce jour dans la Revue d'histoire de la Côte-Nord. L'archéologue s'apprête donc à « pousser plus loin les connaissances qu'on a avec les données qu'on a ». Ces éléments seront retravaillés et leur analyse en laboratoire se poursuivra afin de permettre « de donner un portrait complet de ce qui s'est passé ».

François Guindon s'attend à ce que les publications scientifiques d'envergure internationale qui résulteront de sa collaboration avec Arché-Mamu Côte-Nord soient publiées dans des revues spécialisées à l'étranger.

7 MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE



Sur le territoire Nord-Côtier et le Nord-du-Québec, c'est plus de 300 entreprises collectives, dont une soixantaine sont des coopératives. Approximativement 3 530 emplois et près de 300 millions de dollars en chiffre d'affaires.

La reprise collective. Quand vendre son entreprise à ses employés ou à sa communauté.

Saviez-vous que d'ici 5 ans, quatre à cinq entrepreneurs sur 10 envisagent de vendre leur entreprise?

Dans le cadre du mois de l'économie sociale de la Côte-Nord, il était important de démystifier la reprise collective afin de faire connaître cette option de transfert d'entreprise. Le but, conserver dans nos milieux une partie de notre richesse collective. Parce qu'il faut se le dire, lorsqu'une entreprise disparaît, c'est tout le milieu qui en souffre. Les repreneurs/acheteurs d'entreprises ne courent pas les rues pour diverses raisons. Alors, que faire? Voici une piste de solutions : racheter en partie ou en totalité l'entreprise par le modèle coopératif. En voici un exemple bien concret de chez-nous.

À L'Emportée est une coopérative de travailleurs créée en 2009 par trois jeunes femmes soucieuses de redonner un deuxième souffle à la boulangerie du village. Ce trio inspiré - composé d'inspirantes - travaille dans un esprit solidaire, équitable et coopératif pour vous offrir une cuisine créative, ludique et savoureuse.

Danielle Harvey, Karine Vivier et Galadrielle Landreville, pourquoi avez-vous choisi de reprendre sous le modèle coop?



L'important pour nous, lorsque nous avons acquis les actifs de la boulangerie du village de Tadoussac, c'était de créer des emplois durables et de varier l'offre alimentaire dans notre milieu de vie. La coopérative de travailleurs était pour nous le choix le plus logique pour que le projet existe le plus longtemps possible. Lorsque nous serons rendus ailleurs, nous espérons qu'il y aura d'autres membres travailleurs pour faire vivre le projet « À l'Emportée coop »

Comment prenez-vous les décisions pour que ce soit équitable et surtout la meilleure pour la coop?

À l'Emportée coop existe depuis déjà 11 ans. Au début de ce projet, nous étions assez jeunes, aucune de nous n'avait beaucoup d'expérience dans la gestion d'entreprise. C'est en essayant différentes formules que nous avons chacune pris notre place et développé nos aptitudes d'entrepreneurs. Ayant des personnalités et des forces assez différentes, ça s'est fait plutôt naturellement. Puis, lorsque vient le temps de trancher, le vote à trois nous facilite la vie, mais nous recherchons le plus possible un compromis ou au mieux un consensus.

Quels sont les avantages pour les membres et quel impact ont-ils sur la coopérative?

Cela nous a permis de mettre nos idées et nos forces en commun pour créer notre entreprise à notre image et d'y mettre chacune notre touche personnelle. À nos débuts comme entrepreneures, le fait d'être en coopérative nous a beaucoup aidées à structurer notre projet. Au fil des années, nos conditions de travail se sont améliorées et les incertitudes financières se sont atténuées. À l'Emportée a maintenant les reins plus solides et elle peut assurer nos emplois et celui d'une dizaine d'autres employés.

Quels sont les principaux défis de la coopérative?

Comme on est un commerce saisonnier, l'embauche et le recrutement de nouveaux membres travailleurs restent de grands défis pour nous. L'approvisionnement est parfois plus ardu en région surtout si on veut acheter des emballages écologiques ou des denrées biologiques, équitables et locales.

Quel est, selon vous, l'impact de votre entreprise dans le milieu?

On est très heureuses d'offrir des produits sains et artisanaux autant aux gens du village qu'aux gens de passage à Tadoussac. Les Tadoussaciens attendent avec impatience notre ouverture saisonnière et les enfants ont des étoiles dans les yeux lorsqu'ils franchissent la porte. À travers les années, la coop crée de plus en plus d'emplois, ça nous rend assez fières! De plus, puisqu'il n'y a pas tant de commerce comme le nôtre en forme coopérative sur la Côte-Nord, nous croyons agir comme un modèle d'économie sociale inspirant pour les personnes désirant créer ou reprendre une entreprise.

Une collaboration
Adam Desbiens direction@economiesocialecotenord.ca
Stéphane D'Amours stephane.damours@ctequbec.com





Du spikeball dans le noir

Le spikeball se jouera dans le noir le 5 décembre prochain lors du Tournoi récréatif SpikeBrite au gymnase de l'école Gamache de Sept-Îles. La surface de jeu et la balle seront adaptées pour l'occasion. Joueuses et joueurs porteront aussi des « glow sticks » fournis par Spike Sept-Îles.

« C'est un tournoi 100% récréatif. On demande aux joueurs plus expérimentés de s'inscrire avec des joueurs plus débutants. C'est une belle occasion de découvrir le sport », a indiqué William Dorion.

Les inscriptions, au coût de 40\$ par équipe, se prennent via le www.facebook.com/Spike7iles. Faites vite, car les places sont limitées.

La surface de jeu et la balle sont adaptés pour jouer à la noirceur.
Photo : Courtoisie



OFFRE D'EMPLOI

EMPLOYÉS DE PRODUCTION

L'Aluminerie de Baie-Comeau est à la recherche de 40 employés de production afin de répondre à la croissance de son carnet de commandes de produits à valeur ajoutée et pour combler de nombreux départs à la retraite prévus sur un horizon de 5 ans.

Description du poste

À titre d'employé de production, vous serez affecté aux secteurs de production d'aluminium liquide et de son coulage en produit solide dans les départements de production. Seul ou en équipe, vous devrez réaliser différentes tâches physiques et faire fonctionner les équipements ainsi que la machinerie servant à la production de l'aluminium.

En vertu de la convention collective en vigueur, vous débutez avec le statut d'occasionnel et vous serez appelé à travailler sur un horaire variable, en fonction du cycle annuel des vacances et des commandes de produit. Vous progresserez ensuite au sein de l'entreprise en vertu de votre ancienneté et en fonction du rythme des retraites.

Requis :

- Diplôme d'études secondaires, diplôme d'équivalence de cinquième secondaire (AENS) ou DEP;
- Disposé à être affecté à des horaires de 12 heures de jour et de nuit, ainsi que les fins de semaine.

Profil :

- Esprit d'équipe et de collaboration;
- Dynamisme;
- Sens des responsabilités et bon jugement;
- Respect et loyauté;
- Priorisation de la santé et sécurité.

Dans cet affichage, le masculin est utilisé afin d'alléger le texte. Alcoa est fier d'être un milieu de travail offrant l'égalité des chances en matière d'emploi et d'être un employeur d'action positive.

Seules les personnes sélectionnées dans le processus seront contactées.

Pour soumettre votre candidature, rendez-vous au www.alcoa.com/canada section carrières

En opération depuis 63 ans, l'Aluminerie de Baie-Comeau mise sur le savoir-faire d'une équipe engagée comptant plus de 850 employés. Elle est le principal moteur économique de la région. L'Aluminerie de Baie-Comeau est un employeur de choix qui souhaite intéresser, développer et retenir les meilleurs talents. Elle offre des conditions d'emploi compétitives et un environnement de travail centré sur la santé et la sécurité, où le travail d'équipe et l'amélioration continue permettent de viser l'excellence.



William Maltais poursuivra sa saison avec les Élités de Jonquière

(ST) Il y a de ces appels qui font du bien et c'est ce que le Septilien William Maltais a eu le 21 octobre dernier, un appel de l'entraîneur-chef de la formation, Arnaud Dubé, et du directeur gé-

ral Simon Tremblay. « Ils m'ont appelé pour me demander si j'aimerais rejoindre l'organisation », a fait savoir l'arrière qui avait entamé les premières semaines de la saison 2020-

2021 avec les Espoirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean midget espoir.

« Je suis vraiment très heureux et fier d'avoir été rappelé par les Élités et de pouvoir poursuivre mon développement hockey avec eux. C'est ce que je souhaitais en fait! C'était mon objectif pour 2020 », a confié le défenseur âgé de 16 ans.

Comme le Saguenay-Lac-Saint-Jean est passé en zone rouge depuis quelques jours, les Élités de Jonquière n'ont aucun match de prévu pour les prochaines semaines. La saison régulière 2020-2021 de la Ligue midget AAA du Québec n'a toujours pas pris son envol.



PARTENAIRE D'AFFAIRES RESSOURCES HUMAINES

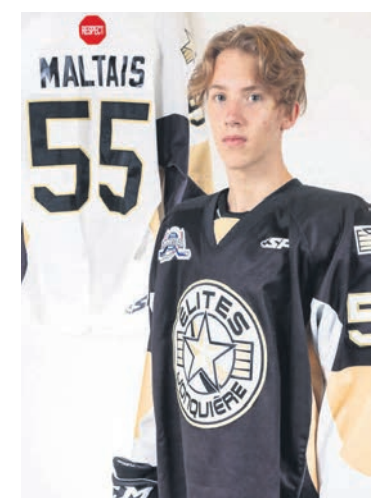
- Détenir un baccalauréat en relations industrielles ou en ressources humaines
- Posséder 5 années d'expérience pertinente à titre de généraliste RH
- Membre de l'Ordre (CRHA, CRIA) est un atout
- Excellente habileté à communiquer et à travailler en équipe



MÉCANICIEN INDUSTRIEL

- Détenir un DEC ou un DEP en mécanique industrielle
- DEP soudage-montage ou expérience en soudure est un atout
- Détenir un DES ou une équivalence
- Détenir un permis de conduire valide (classe 5)

POUR POSTULER : WWW.SFPPN.COM



William Maltais portera le numéro 55 avec les Élités de Jonquière midget AAA.

Véronik Mallet veut se rendre à Pékin!



Dans le contexte de la pandémie et des compétitions incertaines ou sous formes différentes, la Septilienne Véronik Mallet garde la motivation avec son rêve de participer aux Olympiques en 2022. Photo : Greg Kolz

Comment garder la motivation sportive quand tout est arrêté ou presque sur la planète? Les Olympiques! C'est ce qu'a en tête la patineuse Véronik Mallet en cette année d'incertitudes liées à la COVID-19. La Septilienne est de retour à l'entraînement depuis juin, «mais on ne sait pas ce qui s'en vient, ce qui sera annulé à la dernière minute».

Sylvain Turcotte

Véronik Mallet s'entraîne à Oakville, en Ontario, depuis un an. Ça fait près de deux mois qu'il est possible d'être plus que quatre patineuses et patineurs sur la glace en même temps à son site d'entraînement. La nouvelle limite permise est de seize.

Pour le moment, la Septilienne prendra part

au Championnat «A» de la section Québec - Patinage Canada. Dans le contexte, cette compétition se déroulera bien différemment. Les athlètes disposent d'environ un mois pour acheminer les vidéos de leurs programmes (court et libre) qui seront par la suite jugés.

Il en sera de même pour le Défi Canada, qui se tiendra aussi «en ligne» en décembre, sous le même format. Ce n'est qu'en janvier que les patineuses et patineurs seront évalués.

«J'ai hâte de voir comment ça va se passer dans le contexte. Ça sera difficile de se sentir en compétition quand tu fais ça seule dans ton aréna. J'ai hâte de voir la première fois».

Pour les Championnats

canadiens, qui devraient se tenir à Vancouver en février 2021, rien n'est encore confirmé pour la façon dont cela déroulera, «en vrai (en personne) ou en ligne».

Fort possible qu'il n'y ait que douze athlètes et non dix-huit pour la compétition chez les femmes.

Pékin 2022

Qu'est-ce qui motive Véronik

Mallet derrière tout ça? La saison 2021-2022, qui sera sa dernière, la fin du cycle olympique.

L'athlète âgée de 26 ans aspire encore aux Olympiques, le rendez-vous de Pékin en février 2022. «Mon objectif d'ici l'an prochain, c'est de travailler sur mon triple axel. C'est un gros objectif. Il n'y a pas une femme au Canada qui l'a encore réussi. C'est aussi

l'année olympique l'an prochain, j'y rêve encore».

Mallet parvient aussi à garder la motivation en demeurant dans une maison avec six autres athlètes à Oakville, ville où elle se plaît depuis novembre 2019.

L'après-patin

Entre les deux heures de patinage par jour, l'entraînement hors glace, le Pilates et le cardio, la Septilienne suit quelques cours à distance. Quand elle tournera la page sur le patinage artistique, une carrière de près de vingt ans, elle envisage œuvrer dans l'enseignement ou redonner à son sport comme entraîneure.

D'ici là, on va lui souhaiter de réaliser son rêve!

«Mon objectif d'ici l'an prochain, c'est de travailler sur mon triple axel. C'est un gros objectif. Il n'y a pas une femme au Canada qui l'a encore réussi. C'est aussi l'année olympique l'an prochain, j'y rêve encore.»

La saison est à nos portes

Il ne manque qu'un beau tapis blanc au sol, de la neige, pour que le Club de ski de fond et raquette Rapido de Sept-Îles puisse lancer sa saison comme prévu à la fin novembre, le 28. Le président de l'organisme, Gaétan Talbot, entrevient d'ailleurs l'hiver avec optimiste, contexte de pandémie ou pas.

Sylvain Turcotte

Ce vent d'optimisme de M. Talbot est insufflé par la saison dernière alors qu'en confinement le Club Rapido est demeuré ouvert, offrant ses pistes de ski de fond et ses sentiers de raquette gracieusement à la population. «La population a démontré qu'elle était contente. Il y avait constamment de vingt à vingt-cinq voitures dans le stationnement».

Pour la saison à venir, les bénévoles du club sont à pied d'œuvre depuis le mois d'août pour le débroussaillage du terrain et l'élagage. La neige tombée à la fin octobre a fait sortir quelques adeptes qui ont alors enfilé leurs skis. «L'entretien qu'on a fait n'est pas perdu. Il suffit qu'il y ait encore de la neige et c'est reparti», souligne M. Talbot.

Le lancement officiel de la saison est prévu le 28 novembre prochain avec l'ouverture du bâtiment d'accueil. Les inscriptions pour l'École de ski de fond Rapido et la vente des cartes de membre pour la saison se feront les 12 et 13 novembre, de 18h à 21h, au Centre socio-récréatif de Sept-Îles. Les détails sont disponibles sur les documents accessibles via le groupe Facebook «Les amis du Rapido». Il



Le lancement officiel avec l'ouverture du bâtiment d'accueil du Club de ski de fond et raquette Rapido est prévu pour le 28 novembre. Photo : Courtoisie

sera possible de profiter du tarif présaison jusqu'au 27 novembre.

Le président du Club Rapido a indiqué que plusieurs des pistes avaient été travaillées dans les dernières semaines «pour aller plus loin». M. Talbot a laissé savoir que les adeptes de ski hors-piste pourraient éventuellement y trouver leur compte alors que le développement de cet aspect est dans l'air. Quant à la tenue de certaines activités pour la saison 2020-2021, notamment la soirée dégustation, c'est sur la glace pour le moment en raison de mesures.

Le projet de bâtiment d'accueil, l'élément central

(ST) Il y a jadis, voire sept ans, le Centre de plein air du lac des Rapides de Sept-Îles pouvait compter sur l'ancien bâtiment du camp des jeunes comme point d'accueil et autres services. Depuis 2013, le Club de ski de fond et de raquette Rapido, le Club Norcycle (vélo de montagne) et Tourisme Sept-Îles sont limités à des roulottes installées sur les lieux. Le Club Rapido veut faire du projet de nouveau bâtiment d'accueil une priorité, en partenariat avec les autres parties prenantes.

«Tout le monde doit travailler ensemble. L'idée, c'est de joindre nos forces. On n'est pas seul là-dedans», a lancé d'emblée le président du Club de ski de fond et de raquette Rapido, Gaétan Talbot.

Lors de la séance du conseil municipal du 26 octobre, M. Talbot a d'ailleurs réitéré sa demande pour un soutien de la Ville de Sept-Îles. «Le maire est sensible au besoin. L'idée, c'est d'être prêt quand il y aura une fenêtre d'opportunité».

Il faut donc que les organismes tablent sur le projet et qu'ils impliquent leurs diverses ressources. «Il faut synchroniser et coordonner les efforts», a mentionné M. Talbot.

Il souhaite un nouveau bâtiment d'accueil pour retrouver l'atmosphère qui y régnait autrefois.

Autres projets

Le Club de ski de fond et raquette Rapido compte également tabler sur la planification de ses équipements, question qu'ils soient toujours fonctionnels. L'organisation entend donc établir un plan de remplacement à long terme, notamment pour ses motoneiges. Pour sa dameuse, la direction peut dormir l'esprit tranquille avec l'acquisition de sa nouvelle machine, au coût de 350 000 \$.

M. Talbot est ouvert au développement du tourisme hivernal sur le site, avec l'accroissement de l'offre, notamment du fatbike, mais les organismes doivent s'articuler pour ne nuire à personne.

« L'entretien qu'on a fait n'est pas perdu. Il suffit qu'il y ait encore de la neige et c'est reparti. »

- Gaétan Talbot

Sur les traces de leur papa!

Le judo, Sara-Anne et Samuel Beaudin ont ça dans le sang depuis déjà près de dix ans. Et pourtant elle n'a que 13 ans et lui n'aura que 10 ans le 18 novembre. Elle a débuté ce sport à 2 ans, lui, quelques mois avant d'atteindre le même âge. Les deux suivent les traces de leur père David, directeur technique de l'Académie de judo de Sept-Îles, et ancien athlète de haut niveau.

Sylvain Turcotte

s.turcotte@lenord-cotier.com



Sara-Anne et Samuel ont foulé les tatamis pour la première fois comme participants dans le cadre des cours parents-enfants de l'Académie de judo. Ils n'ont pas trop choisi! C'est normal, ils n'avaient que 2 ans, ou presque. Ils se sont également retrouvés maintes fois aux côtés de leur papa lorsqu'il agissait comme entraîneur en compétitions.

David, qui a déjà participé au Championnat panaméricain, terminant deuxième, et est aussi médaillé en Coupe du monde chez les juniors, n'a pas poussé ses enfants vers le judo, mais pour lui, il était important qu'ils fassent du sport. «Ça fait partie des valeurs familiales. Je les incite à s'entraîner, et comme je suis impliqué dans le judo, c'est facile de les faire suivre».

À leur place!

Les deux jeunes Beaudin se plaisent dans le judo. «On aime ça. On s'entraîne, on s'amuse et on apprend à se défendre», mentionne Sara-Anne. «C'est le fun», ajoute son frère Samuel. Ils aiment les techniques, les combats, s'améliorer en s'entraînant avec d'autres personnes ou avec des judokas d'autres clubs.

Sara-Anne ambitionne clairement de suivre les traces de son père. Elle veut aller aux Olympiques. La jeune



Samuel, 9 ans, et Sara-Anne, 13 ans, entourés de leur modèle, leur père David Beaudin. Les deux comptent suivre les traces de leur papa dans le judo.

filles de 13 ans se tire très bien d'affaire sur les tatamis. L'an passé, elle était classée première au Québec chez les U16, moins 40kg, alors qu'elle était de catégorie U14. Elle avait même sa place pour les Championnats canadiens, mais la COVID s'est pointée dans le portrait.

Samuel compte aussi quelques compétitions à son actif, mais pour le moment, il aime surtout passer les ceintures. Il est d'ailleurs ceinture verte. Sa sœur, ceinture bleue. «Voulez-vous devenir ceinture noire comme moi?», demande David. La réponse fut «oui» sans équivoque.

David n'a que de bons commentaires pour ses deux athlètes! «Ils sont deux très bons judokas. Ils sont constants. Rarement, ils n'ont

pas envie de venir s'entraîner. Ils ont du plaisir. Sara-Anne a un côté orgueilleux, Sam veut se faire du fun, il a toujours le sourire». Peu importe, le paternel les

laissera faire leur propre chemin, même s'il le connaît. «Je serais malhonnête de ne pas leur dire quoi faire», indique-t-il, fort de son bagage d'expériences comme athlète, mais aussi comme entraîneur. Il entend ne jamais leur mettre de pression, ce qu'il n'a jamais eu de ses parents à l'époque qu'il combattait dans les années 1990.

À l'extérieur des tatamis

En dehors du judo qu'ils pratiquent en moyenne trois fois par semaine, Sara-Anne aime bien le basketball, la natation, le ski alpin. Elle est étudiante en deuxième année du secondaire à l'école Jean-du-Nord. Elle fait partie du programme Horizon-Sportif. Elle aspire à devenir pharmacienne ou policière.

Samuel fait aussi du ski alpin et adore les jeux vidéo. Il est en quatrième année à l'école du Boisé. Il souhaite devenir informaticien. Les deux adorent aussi voyager. La destination qu'ils ont le plus appréciée jusqu'à maintenant? La Grèce pour Sara-Anne, le Vietnam pour Samuel.

Bonne continuité à vous deux sur les traces de votre modèle, votre papa David!

L'Académie de judo de Sept-Îles est en forme!

(ST) Malgré le contexte de la pandémie, l'Académie de judo de Sept-Îles se porte très bien. «On est un des rares clubs en fonction», souligne son directeur technique, David Beaudin.

L'Académie compte quelque 160 membres jusqu'à maintenant cette saison, un nombre qui devrait augmenter d'une vingtaine dans les mois à venir.

Ailleurs, la COVID a eu des impacts importants. Un des clubs en importance au Québec, celui de Jonquière, a vu son nombre de membres diminuer de près de 50%, indique M. Beaudin.

Le directeur technique mentionne que les responsables de l'Académie doivent cependant travailler fort pour garder la motivation chez les jeunes étant donné qu'il n'y a pas de compétitions à l'horizon.

Challenge Judo Fit

Les judokas septiliens ont toutefois démontré en octobre qu'ils étaient en grande forme. Lors du Challenge Judo Fit, l'Académie a terminé au tout premier rang des clubs de la province pour cette compétition qui regroupait cinq épreuves : les burpees, les pompes de judo, la chaise au mur, la suspension judogi et les sauts étoiles. Quelques athlètes de l'Académie ont récolté des médailles dans leur catégorie respective (résultats au judo-quebec.qc.ca).

Les vœux des Fêtes n'auront jamais été aussi importants que cette année.



FAITES D'UNE PIERRE DEUX COUPS!

En plus de remercier votre clientèle en lui souhaitant vos meilleurs voeux, vous soutenez du même coup nos organismes locaux.

10% des ventes des vœux des fêtes serviront à soutenir nos organismes locaux tout au long de l'année, comme le Comptoir alimentaire, la Maison de la famille l'Envol, les associations sportives, le Vieux-Quai en fête, le Salon du livre et plusieurs autres!



**N'attendez plus
et réservez dès maintenant
avec nos conseillères.**

**DATE LIMITE DE RÉSERVATION
MERCREDI LE 16 DÉCEMBRE**

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

MARIE-PIERRE RENAUD
418 960-2090, #2414

PATRICIA THÉRIAULT
418 960-2090, #2409

NATHALIE SIMARD
418 960-2090, #2404

lenord-cotier.com