Le nord

INFORMER + INSPIRER

TED-IMPÔTSNET
Plus de 30 ans d'expérience
Sainte-Sophie

Lundi au mercredi de 9h à 17h - Jeudi de 9h à 18h
Vendredi de 9h à 16h - Samedi de 9h à 13h
(Déposez vos documents en tout temps sans rendez-vous)

Retirez le maximum de vos impôts
à prix très compétitifs
En plus d'un service rapide
AUSSI : TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE
Particulier à partir de 33,99$ + taxes (impôts féd. et prov. inclus)

450 565-5339 640, ch. Val des Lacs, Ste Sophie J5J 2S7

Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

Immeuble Taillon

La Ville bloque le fédéral

Page 5

Intimidation entre les élus
Nathalie Lasalle veut un code de civilité
Page 7

Cahier spécial
Je suis XYZ
Pages 11 à 18

Hockey provincial
L'argent pour les Couguars
Page 24

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION
App Store Google Play

ROULEZ EN VÉHICULE ÉLECTRIQUE
NISSAN
à partir de 62$* /semaine
*certaines conditions s'appliquent - voir détails en concession.
>PN08310-51
Belvedere NISSAN
BRANCHÉ SUR VOTRE EXPÉRIENCE
BELVEDERENISSAN.COM

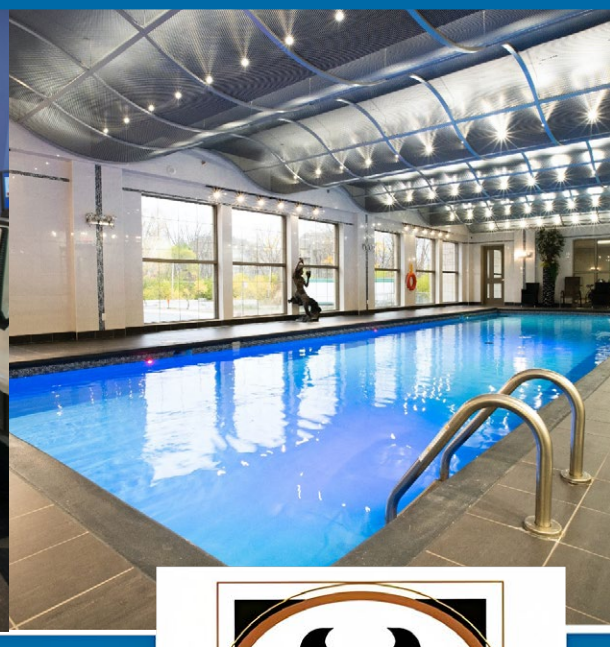
UNE VUE À COUPER LE SOUFFLE

EN BORDURE DE LA RIVIÈRE DES PRAIRIES !

NOUVEAU
PROMOTION EN COURS SUR LES PENTHOUSES

À LOUER 3 1/2 ET 4 1/2 À PRIX IMBATTABLE

INCLUS AU BAIL : téléphone, câble Vidéotron, internet, eau chaude, taxe d'eau, stationnement intérieur et plusieurs loisirs sur place



Place des Cageux, Laval (à l'entrée de l'Île Paton)

450 973-4260 | residencedesphilanthropes.ca

Un complexe d'une beauté remarquable à des prix compétitifs

La Résidence des Philanthropes

>PN10818-1

01

02

03

360° Dans notre région

Action bénévole

Yvan Quenneville honoré

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, M. Yvan Quenneville, résident de la Résidence du Verger à Saint-Jérôme, a reçu la Médaille de la lieutenante-gouverneure du Québec, Mme Manon Jeanotte. Sa candidature a été présentée pour son implication depuis plusieurs années dans son milieu. *« Son dévouement ne connaît aucune limite et son mérite repose sur sa résilience et la joie de vivre qu'il inspire chez celles et ceux qui sont témoins de ses actions bénévoles »*, pouvait-on lire sur la présentation. Depuis plus de 30 ans M. Quenneville multiplie les occasions de contribuer à la bonne humeur et au mieux-être des aînés et des autres résidents de son lieu d'habitation, la Résidence du verger. Jour après jour, il apporte son aide aux loisirs et à la salle à manger. Il demeure à l'écoute et offre du divertissement, en plus d'accorder une attention particulière aux nouveaux venus de la résidence.

Réfection de l'autoroute 15

Reprise des travaux à Saint-Jérôme

Le ministère des Transports poursuivra les travaux de réfection de la dalle de béton sur l'autoroute 15, à compter du 1er mai 2024, entre les kilomètres 39 et 43, à Saint-Jérôme. Les interventions, qui devraient s'échelonner jusqu'à la fin du mois de septembre, comprendront de l'asphaltage dans les deux directions, ce qui éliminera l'orniérage et améliorera le confort de roulement. Ces travaux occasionneront des fermetures ponctuelles de voies et de bretelles d'accès et de sortie, dans une direction à la fois. Par ailleurs, pendant la journée, trois voies par direction seront ouvertes en tout temps. Afin de minimiser les répercussions sur la circulation, différentes mesures ont été prévues, notamment la construction, en 2023, de deux voies de déviation dans le terre-plein central, de même que du marquage temporaire.

Arbre de la paix

Cérémonie de plantation

Les membres du groupe d'Amnistie internationale Saint-Jérôme/Laurentides invite la population à la cérémonie de plantation de leur 22e arbre de la paix, le samedi 4 mai à compter de 9 h 30 à la vieille gare de Saint-Jérôme, située au 160 rue de la Gare. Cette cérémonie sera présidée par Grace Nehme, avocate en immigration. À cette occasion, Mina Fakhravar, militante et chercheuse en études féministes et de genre et membre de l'Association des femmes iraniennes de Montréal, prendra aussi la parole. Les deux invitées parleront de la situation des femmes en Arabie saoudite et en Iran. Des membres d'Amnistie internationale Saint-Jérôme/Laurentides présenteront le dossier de la prisonnière Salma Al Shebab que le groupe a adopté. Cette Saoudienne a été condamnée à 27 ans de prison pour des tweets. Des actions seront suggérées pour aider Amnistie à la faire libérer.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste

À BELLES DENTS DANS LA TECHNOLOGIE

C'est chez nous que ça se passe. Lorsque votre prothèse n'est pas bien ajustée et que vous avez l'impression qu'elle danse dans votre bouche en mangeant ou en parlant, c'est qu'elle n'offre peu de point d'appui sur la gencive. La friction de la prothèse sur les tissus buccaux cause graduellement des irritations.

CONSULTEZ VOTRE DENTUROLOGISTE. Il saura régler vos malaises en lien avec vos prothèses dentaires.

Stationnement gratuit disponible pour les patients veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

>PN09340-1

Il est encore temps de faire ta demande d'admission

UQO CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

Tes études universitaires dans les Laurentides

Visites personnalisées du campus

Renseigne-toi

>PN10609-1

Un Everest de l'intérieur

Frédérique David
davidfrederique@hotmail.com

La première fois que j'ai parlé à Sylvain Miron, c'était dans des circonstances très difficiles. Le genre de circonstance qu'aucun parent ne souhaite vivre, jamais.

J'avais publié une chronique dans les pages de ce journal. Je voulais trouver les mots pour apaiser, mais surtout ceux pour aider ses amis à comprendre. Elle n'avait que 12 ans. Le suicide laisse toujours des questions derrière. Chacun trouve des réponses, SES réponses, sur son chemin de vie. L'incompréhension fait ainsi place à l'acceptation.

Avec son sourire radieux et son regard vif, Andréane est restée dans les mémoires. Celles de ses amis qui sont nombreux à allumer une chandelle le 5 décembre de chaque année. Elle aurait eu 28 ans en 2023. Ses parents et son frère ont vu leur vie basculer il y a 15 ans. Pour eux il y a un « *avant* » et un « *après* ». Et si j'écris cette chronique, 15 ans plus tard, c'est parce que cet « *après* » mérite une attention particulière, tant il est un exemple de résilience et d'adaptation.

Un engagement exemplaire

Même si rien n'est plus comme avant depuis septembre 2008, les parents d'Andréane ont transformé leur peine, leur douleur en un combat. Très vite, Sylvain a souhaité dire haut et fort que « *le suicide n'est pas une option* ». Il a pédalé, marché, nagé pour la cause et pour rappeler l'importance de prendre soin de la santé mentale. Isabel et leur fils n'étaient jamais loin derrière lui ou à ses côtés.

Sylvain pensait avoir dépassé ses limites en 2011, en réalisant le « *Défi de l'Espoir* », la traversée du Canada en vélo, de Vancouver à Saint-Sauveur, au profit du Centre prévention suicide le Faubourg des Laurentides. Le Défi de l'Espoir, c'est aussi une compétition de ski au profit de Tel-Jeune organisée chaque année au Mont Olympia où skiait Andréane. Et depuis plus de dix ans, Sylvain Miron n'a cessé d'organiser et de participer à des événements sportifs au profit de la cause qui l'habite.

Jusqu'aux plus hauts sommets

Comme dépassement ultime, Sylvain a récemment participé à l'expédition « *Un Everest de l'intérieur* » avec 11 autres participants du Québec et deux précieux guides. Tous partaient avec un poids lié au suicide de proches dans leur sac qui leur donnerait le courage de marcher jusqu'au camp de base de l'Everest afin de remettre plus de 30 000$ à l'Association québécoise de prévention du suicide. « *Ce n'était pas mon activité préférée de faire des randonnées, confie Sylvain. Je ne savais pas du tout dans quoi j'embarquais !* ». Le 12 avril dernier, l'équipe venait de réaliser 175 km de marche en 17 jours qui l'auront menée à plus de 5 000 mètres d'altitude. Pour Sylvain, ce fut une leçon d'adaptation. Il fallait s'adapter aux longues heures de marche, s'adapter à l'altitude qui les privait d'oxygène et l'empêchait de dormir la nuit jusqu'à provoquer des crises d'angoisse, s'adapter aux conditions sanitaires précaires, s'adapter au froid de la nuit. Il n'y avait pas de recul possible. « *On s'entraidait* », confie-t-il. Et au-delà de l'épreuve physique, c'est l'expérience psychologique qui a marqué Sylvain pour toujours. « *Il s'est développé des liens très forts entre nous, dit-il. On s'est fait des confidences, on a ri, on a pleuré ensemble.* » Des moines bouddhistes ont même offert des cérémonies au groupe. « *On était entourés de foulards blancs et on se tenait la main. C'était notre Compostelle multiplié par dix !* » Sur le chemin, à l'entrée des maisons sans porte ni frigo, se tenait toujours un enfant joignant ses mains pour leur adresser un « *Namaste* ». « *Ils réussissent à vivre avec les récoltes de leur petit jardin et à avoir toujours le sourire, a constaté Sylvain. Ils ne nous demandaient jamais rien.* » Face aux immenses sommets enneigés, il a réalisé plus que jamais combien nous sommes minuscules. « *Des fourmis parmi les montagnes* », dit-il. Le premier matin où le groupe s'est levé après avoir dormi à 3 000 mètres d'altitude, « *le ciel s'est dégagé et on a vu les montagnes avec les sommets enneigés. Il y a eu énormément d'émotion. On rêvait de ce voyage depuis longtemps. Pour moi, c'était l'accomplissement de ma vie.* » L'Everest viendra s'ajouter aux témoignages de ses conférences comme l'expérience ultime, celle qui l'a réellement sorti de sa zone de confort et qui est venue « *boucler la boucle* ».

Certains jours, Sylvain a connecté avec sa fille. « *J'ai appris à vivre sans Andréane, mais elle fait partie de ma vie tous les jours. J'ai transformé ma vie et je me suis transformé. Je vis avec sa mémoire. Elle est mon inspiration.* » Indéniablement, où qu'elle soit, elle doit être très fière de son papa.

Immeuble Taillon

Le terrain est maintenant zoné parc

France Poirier - Le terrain où se trouvait l'ancien immeuble Taillon et sur lequel le gouvernement fédéral voulait reconstruire un centre communautaire correctionnel, à l'intersection des rues Saint-Georges et Latour à Saint-Jérôme, a fait l'objet d'un changement de zonage.

Photo : Nordy – Sébastien Fleurant

En février dernier, le maire affirmait que la Ville allait entreprendre tous les moyens légaux pour empêcher la reconstruction à cet endroit. Ainsi le conseil de ville de Saint-Jérôme a pris les grands moyens et a adopté à l'unanimité un changement de zonage, ce lundi 29 avril lors d'une assemblée spéciale du conseil municipal.

« Dorénavant sur le terrain de l'immeuble Taillon, la Ville aménagera un parc. Nous allons construire un 118e parc à Saint-Jérôme et nous allons tout faire pour le protéger. J'espère que les fonctionnaires fédéraux comprennent le message », a lancé le maire en fin d'assemblée.

On se souvient que le gouvernement avait procédé à la démolition du bâtiment dans le but de le reconstruire, mais aucun permis de construction n'avait encore été émis. L'immeuble était abandonné depuis 2019, puis a été démoli en 2023. Comme l'a souvent mentionné le maire Marc Bourcier au cours des dernières années : *« Nous avons offert d'autres options de terrain pour la construction d'un centre correctionnel. Les fonctionnaires ne voulaient rien entendre et nous n'avons jamais compris pourquoi. On a eu de nombreuses discussions avec les ministres, mais rien n'a vraiment bougé. »*

Des appuis politiques

Tout au long du processus, le maire a pu compter sur l'appui du député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, du député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, des maires de la MRC et des préfet des MRC des Laurentides. De plus, le président de l'Union des municipalités du Québec, le maire de Varennes Martin Damphousse a donné son appui à la Ville de Saint-Jérôme.

Par ailleurs, lors du passage à Saint-Jérôme de Gérard Deltell, député conservateur de Saint-Laurent et porte-parole officielle en matière d'environnement, celui-ci a réitéré l'appui de sa formation politique quant aux démarches entreprises par le maire pour empêcher la reconstruction du centre correctionnel communautaire (CCC) Laferrière à l'entrée du centre-ville.

« Avec notre lieutenant politique Pierre Paul-Hus, je suis présentement en tournée de consultation dans les Laurentides et je tenais à saluer le maire Bourcier. Ce fut l'occasion de constater les efforts importants pour revitaliser Saint-Jérôme et d'échanger sur des enjeux concernant sa population, notamment celui de la reconstruction du centre correctionnel à la porte d'entrée du Quartier des Arts et du Savoir. Ce projet est une aberration et ne reçoit aucune acceptabilité sociale. Comme mon collègue Pierre Paul-Hus l'a fait le 11 décembre dernier, je suis donc heureux de réitérer sans équivoque l'appui de notre formation politique au maire de Saint-Jérôme : quand nous formerons le prochain gouvernement, nous mettrons fin à la reconstruction de ce centre sur le site actuel et nous profiterons de l'offre qui est offerte par la Ville. C'est une question de gros bon sens », a affirmé le député Deltell.

Le maire a remercié le député pour cette rencontre et pour son appui. *« Je remercie M. Deltell d'avoir pris le temps de venir me rencontrer et d'avoir échangé avec moi sur des sujets importants pour la population de Saint-Jérôme, mais aussi pour son écoute et son appui aux arguments de la Ville dans le dossier de l'immeuble Taillon. Le soutien de l'opposition officielle à Ottawa constitue, nous l'espérons, un poids de plus pour convaincre le gouvernement libéral de revoir sa décision et d'accepter de reconstruire le centre correctionnel à un endroit plus approprié, et ce, à coût nul. Depuis le début du projet, nous faisons preuve d'ouverture et nous sommes persuadés qu'une solution autre, plus avantageuse, est possible autant pour les personnes qui seront accueillies au CCC que pour son personnel et la population »*, avait commenté le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

Depuis l'année dernière, le maire Bourcier travaille sans relâche pour empêcher ce projet qui selon lui ne reçoit aucune acceptabilité sociale. Il a multiplié les contacts incluant des échanges avec le ministre des Transports du Canada et lieutenant du Québec, l'honorable Pablo Rodriguez, qui a fait preuve d'ouverture quant aux revendications de la Ville. Il aurait démontré un engagement à faire des revendications auprès de son collègue responsable du dossier.

Service de police de la Ville de Saint-Jérôme

Caroline Bernard assermentée comme nouvelle directrice

Photo : André Bernier

Danny Paterson, directeur sortant du Service de police; Caroline Bernard, directrice du Service de police; Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme; et Michel Gagnon, conseiller municipal et porte-parole de la commission de la sécurité publique.

Rédaction - (F.P.) - C'est à la vieille gare, le 25 avril dernier, que la Ville de Saint-Jérôme a procédé à l'assermentation de Caroline Bernard, la nouvelle directrice du Service de police.

L'événement s'est déroulé en présence du maire, Marc Bourcier, du conseiller municipal et porte-parole de la commission de la sécurité publique, Michel Gagnon, du directeur sortant du Service de police, Danny Paterson, d'élus municipaux, de représentants de la Direction générale et du Service de police, et de nombreux invités. Mme Bernard succède à M. Paterson, qui continuera de se consacrer à ses fonctions de directeur général adjoint, sécurité publique et services institutionnels, qu'il exerçait déjà.

« À la Ville depuis 1993, Mme Bernard possède une feuille de route impressionnante. Sa fine compréhension de la réalité jérômienne, son expérience terrain et ses habiletés de gestion font d'elle la meilleure personne pour occuper ce poste hautement stratégique. Sa nomination démontre notre entière confiance en sa capacité de diriger le Service de police avec honneur, rigueur et intégrité », a déclaré le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

« Le Service de police de la Ville de Saint-Jérôme est reconnu pour son approche communautaire, la qualité de ses services, son agilité et la mise en œuvre d'idées novatrices. En tant que directrice, ma priorité sera de continuer d'assurer la sécurité de tous les citoyens tout en continuant de renforcer les liens et la relation de confiance entre la communauté et nos équipes policières. Mon équipe et moi, nous nous engageons auprès de la population à exercer nos fonctions en tenant compte de nos valeurs que sont l'intégrité, l'engagement et le respect », a fait savoir Caroline Bernard.

Intercollégial de créations littéraires

Plus d'une centaine de participants

L'éditeur en chef de *l'Étendard*, Maël Bacon, l'étudiante en Arts visuels et photographe, Marilyn Girard, ainsi que l'auteur Christian Guay-Poliquin qui signe une dédicace à des participantes.

Photo : Cégep Saint-Jérôme

Rédaction - La 4e édition de l'Intercollégial de publications littéraires du Cégep de Saint-Jérôme a connu un grand succès. L'événement a eu lieu du 19 au 21 avril.

L'Intercollégial, ou plus familièrement l'Interco, est d'abord né du rêve d'une ancienne étudiante qui souhaitait créer un événement virtuel rassembleur en pleine pandémie. L'événement s'est rapidement répandu et s'est associé au Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec (RIASQ) pour la première année.

15 collèges participants

La fin de semaine dernière, plus d'une centaine de jeunes de 15 cégeps des quatre coins du Québec se sont retrouvés pour trois jours et deux nuits dans l'antre du collège des Laurentides.

Les étudiants réunis ont participé à des ateliers avec l'artiste interdisciplinaire Evelyne Bouchard, ont assisté à des conférences thématiques, dont une avec Christian Guay-Poliquin (auteur apprécié de la population étudiante), mais surtout, ont conçu une publication littéraire collective, la revue *Premières Impressions – An 4*, sous le thème L'intérieur.

Pour alimenter la création, l'organisation a imaginé 12 salles thématiques : salle du voyeurisme, musée du jamais-vu, salle de la hantise ou toilettes sondages. Les nuits ont été mouvementées aux quatre étages de l'institution.

Gala Premières impressions

C'est à l'occasion du traditionnel gala Premières impressions, animé par M. Vaillancourt-Chartrand, que les jurés composés des professionnels invités ont révélé leur choix parmi les oeuvres et publications participantes des différents cégeps.

Le Cégep du Vieux Montréal avec sa revue littéraire *Tric Trac* a volé la vedette de la soirée du samedi en récoltant l'Apostrophée de la meilleure revue (1 000 $) et le prix Coup de Coeur des participantes et participants (500 $), remis par Nadine Le Gal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme. Notons que *L'Étendard* figure parmi les trois finalistes de la meilleure publication de 2024.

La quatrième revue *Premières impressions*, résultat tangible de ce marathon créatif, sera lancée le 10 mai prochain au restaurant pédagogique Neurones et papilles.

Code de civilité

Nathalie Lasalle veut que cesse l'intimidation entre élus

France Poirier – La conseillère municipale de Saint-Jérôme Nathalie Lasalle travaille à l'élaboration d'un code de civilité à l'intérieur des conseils municipaux. À cet effet, en compagnie de la députée libérale de Vaudreuil-Dorion, Marie-Claude Nichols, elle a déposé une pétition à l'Assemblée nationale du Québec pour que des mesures soient mises en place pour assurer un environnement de travail sain aux élus municipaux.

Photo : Nordy – Sébastien Fleurant

Nathalie Lasalle conseillère municipale à saint-Jérôme depuis 2013.

« La raison principale qui m'a poussée à travailler sur l'élaboration d'un code de civilité dans le monde municipal est que j'ai moi-même subi de graves préjudices lors de mon mandat comme conseillère municipale de 2017 à 2021 », explique la doyenne du conseil municipal de Saint-Jérôme.

Des années difficiles pour elle

Mme Lasalle souligne qu'à l'époque de la dernière administration, l'équipe en place avait une structure organisationnelle qui normalisait et banalisait les incivilités qu'elle a subies. *« On m'a discréditée en me retirant les dossiers que je pilotais. J'ai été dénigrée. Le mandat m'a marquée au fer rouge. À ce moment, j'ai décidé de ne pas me présenter en victime et je me suis mise à travailler sur un code afin que plus jamais un ou une élu(e) ne vive cette situation »*, souligne-t-elle.

Des témoins qui ferment les yeux

Pour Nathalie Lasalle, le plus difficile est de constater qu'il y avait des témoins, des collègues élus et non élus qui ont vu et entendu, et qui ne sont pas intervenus.

« Ces témoins ont décidé de garder le silence, ce qui a eu comme effet de prolonger cette forme de harcèlement et même de l'encourager. Mon histoire n'est pas un cas isolé. Il y a beaucoup d'élus qui pourraient en témoigner. »

Elle explique que le harcèlement brime la liberté d'expression, crée la peur d'exprimer des opinions et des idées. Le but ultime du harcèlement en politique est d'effacer la démocratie au nom du pouvoir, soutient-elle.

Pourquoi un code de civilité ?

Pour Mme Lasalle, un code de civilité permettra de prévenir les situations d'incivilité en visant les villes et les municipalités au lieu de viser les individus. *« De cette façon, on pourra éliminer les risques à la source. En donnant un pouvoir d'application du code à la personne désignée, on pourra agir rapidement afin d'y mettre un terme »*, explique-t-elle.

Elle affirme que les effets néfastes de ces agissements seraient moindre sur la personne qui les subit, sur l'organisation et par le fait même sur la population.

« Un élu heureux est un élu efficace. Avec la libre circulation des idées, ça nous permet d'aller plus loin, d'approfondir le savoir et une meilleure participation aux prises de décision pour le bénéfice de la population », ajoute-t-elle.

> « Mon histoire n'est pas un cas isolé. Il y a beaucoup d'élus qui pourraient en témoigner. »
>
> – Nathalie Lasalle

À la fin de son précédent mandat qui a été très difficile, Nathalie Lasalle nous souligne qu'elle a pris le temps de bien choisir l'équipe avec laquelle elle voulait travailler. *« Je me suis jointe à l'équipe Avenir Saint-Jérôme car nous partageons une vision commune où le respect des autres est le fondement de ce parti »*, souligne-t-elle.

Projet de loi 57

Le 10 avril dernier, la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Andrée Laforest, a déposé le projet de loi 57. Celui-ci *« vise à protéger les élus et à favoriser l'exercice sans entraves de leurs fonctions et modifiant diverses dispositions législatives concernant le domaine municipal ».*

On sait que depuis l'élection de 2021, plus de 820 élus ont démissionné de leur poste, notamment à cause de l'intimidation.

« Le projet de loi parle surtout de situations entre des élus et des citoyens, mais ne parle pas des incivilités entre élus, ce qui arrive fréquemment. Rien n'indique qu'un code de civilité devrait être obligatoire dans toutes les villes et municipalités du Québec, même si nous l'avions demandé », déplore Mme Lasalle.

En 2021, Pierrette Messier, conseillère dans le Canton de Bedford, et Nathalie Lasalle s'étaient ralliées pour déposer un mémoire à la Commission parlementaire qui étudiait le projet de Loi 49. Ce projet de loi modifiait notamment la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale. Ce mémoire présentait un code de civilité pour les élus municipaux et faisait quatre recommandations afin de promouvoir la transparence et le respect en matière de gouvernance municipale.

La pétition

La conseillère demande aux élus, ex-élus, futurs élus et aux citoyens qui ont à coeur la démocratie de signer la pétition. *« On veut que des mesures soient mises en place pour assurer un environnement de travail sain aux élus municipaux »*, souligne Mme Lasalle. La date limite est le 15 juillet 2024. Pour retrouver la pétition en ligne, rendez-vous sur le lien suivant : https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-10771/index.html

ESPACE W condos locatifs

CONDOS LOCATIFS MIRABEL

Espace W Condos Locatifs à Cité Mirabel, suit les plus hauts standards de conception. Le complexe regroupe un environnement exceptionnel. Les espaces communs offrent des équipements de qualité supérieure tels qu'une salle de sports entièrement équipée et salle de yoga, un espace de coworking et/ou pour étudier, deux simulateurs de golf intérieurs, un lounge incluant une table de billard, poker, blackjack et babyfoot. Les impressionnantes terrasses incluent deux piscines chauffées extérieures, un espace de détente au toit avec vue sur le coucher du soleil. Pendant les saisons plus froides, les résidents pourront profiter d'une piscine, un spa et sauna intérieur. Pour le confort et la sécurité, un espace de stationnement intérieur est inclus! À Espace W, chaque détail a été pensé pour le bien-être de ses résidents.

- chauffage et climatisation
- 7 éléctoménagers
- eau chaude
- wifi
- électricité
- balcon privé
- Foyer électrique (penthouses seulement)
- un espace de stationnement intérieur
- cablodistribution de base
- habillage de fenêtres et porte patio
- un casier de rangement

RÉSERVEZ VOTRE CONDO DÈS MAINTENANT !

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>PN10416-1

Saint-Jérôme et Sainte-Sophie

Rouvrir l'intersection des rues Schulz et Bélanger ?

Luc Robert – Dans sa révision du Schéma d'aménagement, la Ville de Saint-Jérôme travaille à concocter un éventail de demandes pour que Québec soutienne ses mesures, tant financièrement qu'en aménagement.

Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

Relier Sainte-Sophie et Saint-Jérôme par la rue Schulz pourrait devenir une réalité.

Dans une entrevue pré-élection municipale, le maire Bourcier avait soutenu au journal *Le Nord* qu'il souhaitait, entre autres, que la rue Schulz débouche un jour sur la rue Bélanger, vers Sainte-Sophie. Son allié à la mairie de cette municipalité, Guy Lamothe, a multiplié les démarches afin que les murets de bétons soient retirés et qu'une libre circulation survienne sur Schulz.

« Il y a un an, j'ai demandé à Saint-Jérôme de nous aider à déboucher ça, en prenant un rendez-vous avec le directeur général. Deux options de tronçons ont été suggérés. Au niveau sécurité, lier Schulz et Bélanger permettrait d'éliminer des longs détours aux autobus scolaires, qui doivent se rendre deux fois par jour à l'école secondaire des Haut-Sommets. Ensuite, pour de l'entraide d'incendie, notre caserne de la montée Godard est située à proximité, de sorte que ça améliorerait le temps de réaction. Tout ça dans un contexte où le gouvernement parle de réduction des GES. Les véhicules en émettraient moins en raccourcissant les déplacements », a plaidé le maire Lamothe.

Son homologue Marc Bourcier ne s'est pas fait prier pour appuyer son voisin. *« Ce sont pas moins de 600 pages qui sont en révision actuellement par la MRC de La Rivière-du-Nord pour le Schéma d'aménagement. C'est la première fois en 15 ans que l'exercice est fait. À la CPTAQ, ils s'opposent à une simple demande de dérogation pour débloquer une rue. Mais lorsque tu inclus ça plus globalement dans le Schéma d'aménagement à titre sécuritaire, ils y pensent à deux fois et ils trouvent que cela a plus de sens »*, a remarqué l'ancien enseignant.

Après les sentiers : Schulz

Marc Bourcier entend poursuivre les démarches actuelles en fonction du futur. *« Laissons faire les enjeux politiques : il y a des enjeux de fluidité de la circulation à plusieurs endroits à Saint-Jérôme. Aussi bien prévoir les choses correctement, car dans 5 ou 10 ans, ces ajustements sécuritaires seront rendus nécessaires avec l'augmentation de la population. La rue Schulz représente une artère collectrice entre deux municipalités voisines. Nous avons ouvert des sentiers communs avec Sainte-Sophie, alors continuons maintenant à ouvrir des voies véhiculaires »*, a-t-il détaillé.

D'autres scénarios sont envisagés dans le schéma pour les secteurs Lafontaine et Bellefeuille. *« Même chose dans le cas de la rue De Martigny Ouest, dans le secteur du carrefour giratoire : on attend l'occasion propice pour jaser avec le promoteur, propriétaire des terrains passés la station d'essence. Il existe des possibilités de prolongement de l'artère. Du côté de Lafontaine, on examine la sécurité d'une portion de la route 117, entre le viaduc près de la Focaccia, jusqu'aux feux de circulation de la rue Bélanger, devant le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord. En direction nord, aux lumières, on doit toujours corriger notre direction de deux ou trois pieds pour arriver entre les lignes de configuration des deux voies. Il y a plein de détails observés. On travaille dans ce cas-ci avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec (MTMDQ). Il y a des échanges d'informations des deux côtés, via la direction régionale du MTMDQ. Ils font bien ça et nous avons la volonté de soutenir les fonctionnaires dans les échanges »*, a repris M. Bourcier.

La problématique de la sécurité des piétons et cyclistes est aussi étudiée, à l'embouchure sud du boulevard des hauteurs. *« On pense à un éventuel tunnel pour traverser sous le boulevard des Hauteurs, pour les utilisateurs du parc linéaire. Un ouvrage similaire a été construit à Rivière-Rouge et la sécurité s'est améliorée. Ici, il est arrivé que deux cyclistes soient heurtés la même journée. Un tunnel réglerait à la fois la sécurité des usagers et soulagerait les automobilistes, souvent confrontés à des longues attentes, lorsque les feux rouges sont enclenchés à la traverse du P'tit Train du Nord, et aussi à ceux de l'école Sacré-Cœur, un peu plus loin »*, a-t-il achevé.

MRC de La Rivière-du-Nord

Le projet TrottiNord voit le jour

France Poirier – L'an dernier, la MRC de La Rivière-du-Nord débutait un projet pilote de location de trottinettes électriques au parc régional de la Rivière-du-Nord. Ce projet verra le jour officiellement cet été au parc régional et sur le parc linéaire du P'tit train du Nord dans la portion entre Saint-Jérôme et Prévost, a appris *Le Nord* lors du conseil des maire de la MRC de La Rivière-du-Nord tenu le 24 avril dernier à Saint-Hippolyte.

Photo : Archives

Lors du lancement du projet pilote l'an dernier, les maires de la MRC s'étaient prêtés au jeu.

Ce projet s'inscrit dans le cadre du projet Signature du Fonds régions et ruralité, volet 3. La MRC de La Rivière-du-Nord avait débuté un projet pilote avec la location de trottinettes électriques en août dernier. Ce projet visait à tester ce type de véhicule de transport actif sur son territoire.

Ainsi à compter de cet été, des trottinettes électriques GEEBEE fabriquées au Québec seront disponibles pour la location libre-service. Rappelons que ces trottinettes sont dotées de roues surdimensionnées, conçues pour les pistes non asphaltées. Le Parc régional sera gestionnaire du projet.

Refus de modifier le schéma d'aménagement

Lors du même conseil, la Ville de Saint-Jérôme a demandé une modification au schéma d'aménagement de développement révisé sur la rue Jean Louis. Le but était d'autoriser un projet de construction de 32 logements faisant partie de l'aire d'affectation villageoise qui ne doit contenir que des habitations de faible densité.

Il y a 3 habitations de 14 à 29 logements qui sont présentes sur la rue Jean-Louis, mais elles ont été construites avant le 8 septembre 2010. Elles bénéficient des dispositions particulières prévues dans le schéma révisé. Le 28 février 2024, le conseil de la MRC avait adopté la résolution afin de ne plus accepter de révision du schéma d'aménagement si ce n'est que pour une situation exceptionnelle et fortement justifiée.

La décision a été soumise au vote. Joey Leckman représentant la Ville de Prévost a voté contre. Les municipalités de Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie ont voté aussi contre parce que cette révision pourrait avoir une incidence sur d'autres projets dans leurs municipalités respectives. Il n'y aura donc pas de modification au schéma d'aménagement.

Taxe sur l'immatriculation

Le conseil de la MRC autorise la signature d'une entente avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) concernant la perception de la taxe sur l'immatriculation de tout véhicule de promenade. Cette taxe, au coût de 37 $, sera chargée aux citoyens de Prévost, de Saint-Colomban, de Saint-Hippolyte et de Sainte-Sophie dans le but d'améliorer le transport collectif. Saint-Jérôme est exclue de celle-ci puisque les citoyens paient déjà une taxe de 59 $ à l'ARTM pour son transport en commun.

Cette taxe sera perçue par la SAAQ lors du paiement des immatriculations. Elle entrera en vigueur le 1er janvier 2025. Le maire Bourcier a commenté sur le fait que l'ARTM perçoit 59 $ pour tous les Jérômiens et cette somme va directement au déficit de l'ARTM au lieu d'en améliorer le service. Pour la taxe pour le transport collectif, le préfet Xavier-Antoine Lalande a souligné que l'argent reviendra directement à la MRC.

Le doré jaune se reproduit bel et bien dans la rivière du Nord

Simon Cordeau – Des frayères de doré jaune ont été identifiées dans la rivière du Nord sur le territoire de Saint-Jérôme, révèle une étude réalisée par l'Institut des territoires (IdT) pour le compte de la Fondation Rivières. Cela veut dire que le doré jaune y dépose ses oeufs et, donc, qu'il s'y reproduit.

Crédit : Nordy - Sébastien Fleurant

« Depuis quelques années, le ministère de l'Environnement soupçonnait la présence de frayères de doré jaune. Donc on a eu une subvention pour vérifier si les géniteurs déposaient leurs oeufs dans les endroits que le Ministère avait identifiés au préalable », explique Nicolas Bergeron, biologiste et technicien de la faune pour l'IdT.

Protéger la reproduction

« Le doré jaune est une espèce très prisée par les pêcheurs », indique M. Bergeron. La découverte de frayères a donc mené le Ministère, le 28 mars dernier, à modifier les périodes de pêche dans la rivière du Nord, entre le côté aval de l'autoroute 15 et le barrage de la Rolland. La période de pêche ouvre désormais le 3e vendredi de mai. La pêche aux achigans, aux esturgeons et aux maskinongés ouvre toutefois le 15 juin, est-il spécifié dans le communiqué du Ministère. *« C'est pour protéger les géniteurs durant la période de reproduction. Et ça permet de protéger la ressource de manière durable. [...] Il faut s'assurer d'avoir du doré pour les 50 prochaines années, voire plus. Ce n'est pas une mesure pour enlever la ressource aux pêcheurs. C'est plutôt pour la conserver et permettre de poursuivre la pêche encore bien longtemps »*, souligne M. Bergeron.

D'ailleurs *« quelques actes de braconnage »* sont parfois observés au printemps. La nouvelle règlementation du Ministère permettra de mieux intervenir contre les braconniers, croit le biologiste.

Deuxième phase

« Un fait particulier sur les oeufs de doré jaune : quand les femelles les lâchent sur un fond graveleux, ils ont la capacité d'être collants pendant quelques jours », explique M. Bergeron. La fenêtre pour les observer est donc très courte. Ensuite, les oeufs peuvent être libérés et transportés en aval par le courant.

M. Bergeron recommande donc que l'étude ait une deuxième phase, pour identifier des frayères à Prévost et entre Saint-Jérôme et Lachute. Cela permettrait d'établir un portrait plus complet du doré jaune dans la rivière du Nord. Plus au sud,il y a aussi une absence de barrages anthropiques. *« Donc on peut présumer qu'il y a beaucoup de migration de l'aval vers l'amont. Je serais curieux de voir : peut-être que les géniteurs arrivent de loin »*, avance le biologiste.

Qualité de l'eau

Même si le doré jaune est sensible à la qualité de l'eau, la présence de frayères ne garantit pas que cette qualité est bonne, indique toutefois le biologiste. *« C'est quand même une espèce résiliente, et elle a la capacité de se déplacer. »* Cela dit, la présence de frayères devrait nous rappeler de mieux protéger nos cours d'eau et, en particulier, de conserver nos bandes riveraines.

« Quand la femelle dépose ses oeufs, ça prend une eau oxygénée. S'il y a des particules fines ou de l'érosion, ça vient colmater les frayères et la mortalité peut être très grande », illustre le biologiste.

Par ailleurs, l'étude a aussi identifié la présence d'un fouille-roche gris, une espèce désignée comme vulnérable. *« La détection de ces espèces-là demeure difficile. Mais je pense qu'on a un peu sous-évalué sa présence. »*

Pour M. Bergeron, cela vient confirmer la présence d'une grande biodiversité dans la rivière du Nord. *« C'est intéressant de voir que, malgré que la rivière subisse beaucoup de pressions anthropiques, il reste quand même des espèces qui utilisent ses habitats pour se reproduire. »*

PROBLÈME D'ALCOOL ?
Nous pouvons t'aider !
REGION 90 AA AREA
AA Alcooliques Anonymes
Assistance téléphonique
(450) 438-5799
Site internet www.AA90.org
Nos réunions
Meeting Guide
>PN10364-1

CAHIER SPÉCIAL
MAI 2024

JE SUIS XYZ

Le nord

Section spéciale Animaux

Pages 14 et 15

LA NOBLESSE

La Noblesse est d'abord et avant tout un complexe où nous offrons aux personnes préretraitées et retraitées un milieu de vie agréable favorisant leur implication dans une vie communautaire dynamique et divertissante.

Plusieurs logements de disponibles présentement.
Veuillez nous contacter au **450-553-8000**
poste 2101 pour plus d'informations.

325, boul. J.B. Rolland, Saint-Jérôme
www.lanoblesse.ca

>PN10457-1

LES BAS DE COMPRESSION : **DE BAS EN HAUT!**

CONNAISSEZ-VOUS LES BAS DE COMPRESSION? PLUS QUE DES BAS ORDINAIRES, ILS APPORTENT UN CONFORT AUX JAMBES FATIGUÉES ET PERMETTENT DE TRAITER DE NOMBREUX PROBLÈMES DE SANTÉ.

LES BAS DE COMPRESSION, À QUOI SERVENT-ILS?

Les bas de compression, aussi appelés bas de contention ou bas de support, sont disponibles sous plusieurs formes et utilisés dans de nombreuses situations. Ils peuvent faire une énorme différence sur le plan de votre santé, de votre qualité de vie et de l'apparence de vos jambes.

Les bas de compression améliorent le travail des veines en exerçant une pression sur celles-ci pour les aider à ramener le sang vers le cœur. La pression exercée sur les jambes est constante. Le maximum de compression est à la cheville et diminue graduellement vers le haut de la jambe.

LES BAS DE COMPRESSION, POUR QUI ET POURQUOI?

Plusieurs personnes peuvent tirer avantage des bas de compression. Ils sont souvent recommandés chez les personnes qui souffrent d'insuffisance veineuse. Il s'agit d'une maladie qui se caractérise par un dysfonctionnement du système veineux. La paroi des veines est atteinte, ce qui rend difficile le retour du sang vers le cœur. Le port des bas de compression permet ainsi d'améliorer la circulation du sang et par conséquent, de soulager les symptômes et de prévenir les conséquences de l'insuffisance veineuse. Par exemple :

- Sensation de jambes lourdes;
- Mollets douloureux;
- Jambes enflées;
- Crampes nocturnes;
- Ulcères sur la peau;
- Varices sur les jambes;
- Formation de caillots.

Les femmes enceintes peuvent également souffrir d'une mauvaise circulation sanguine et bénéficieront du port de bas de compression. Il en est de même pour les gens qui travaillent de longues heures debout et pour les gens qui prennent l'avion. Chez certaines personnes, le port de bas de compression n'est pas recommandé. Il est préférable de vous renseigner auprès de votre médecin ou pharmacien avant d'en faire l'achat.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE BAS DE COMPRESSION

Il existe toutes sortes de bas de compression. Il y a des bas qui vont jusqu'aux genoux, des bas qui montent jusqu'à la cuisse et des bas-culottes. Ils viennent en différentes couleurs et matériaux. Vous pouvez acheter des bas préfabriqués, en vente sur les tablettes de votre pharmacie, ou des bas faits sur mesure. Peu importe le type de bas, il est important de suivre les recommandations du fabricant lorsque vous choisissez la taille ou lors de la prise des mesures.

TRUCS ET ASTUCES POUR UN CONFORT MAXIMAL

Pour une efficacité maximale, les bas de compression doivent être enfilés le matin avant même de sortir du lit. Ils ne sont pas des bas ordinaires et ils ne s'enfilent pas de la même façon. Voici quelques astuces pour faciliter l'enfilage des bas de compression :

- Portez des gants de latex pour éviter de les abîmer.
- Introduisez la main à l'intérieur du bas et saisissez le talon.
- Retournez le bas à l'envers jusqu'au talon.
- Introduisez le pied et enfilez le bas jusqu'au talon sans tirer.
- Montez ensuite le bas jusqu'à la cheville et jusqu'au genou ou la cuisse selon le type de bas.
- Tirez sur la pointe pour libérer les orteils.

Plusieurs accessoires sont disponibles pour vous permettre de mieux les enfiler; informez-vous auprès de votre pharmacien.

Tout comme l'enfilage, l'entretien des bas de compression diffère des bas ordinaires. Ils ne vont pas dans la laveuse ni dans la sécheuse. Ils doivent être nettoyés à la main, à l'eau tiède ou froide, avec un savon doux. Ils doivent être séchés à l'air libre et certaines manipulations peuvent être dommageables pour les bas de compression. Il faut ainsi éviter de les tordre et d'utiliser de l'eau de javel. Les bas de compression devraient être remplacés à tous les six mois si vous les portez à tous les jours.

Plus que des bas ordinaires, les bas de compression peuvent répondre à bien des problèmes. Disponibles sous plusieurs formes, ils plairont à tous les styles. Pour un meilleur confort et des jambes en santé, adoptez les bas de compression. Vous ne pourrez plus vous en passer!

Brunet
Ma santé c'est tout ce qui compte

VISITEZ-NOUS EN LIGNE
BRUNET.CA

>PN10844-1

PHARMACIE
ISABELLE RAYMOND,
AUDREY ST-GERMAIN,
PHARMACIENNES INC.

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Lundi au jeudi 8h30 à 21h
vendredi 8h30 à 18h
samedi et dimanche 9h à 17h

(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à
Brunet plus

PHARMACIE
JEAN NORMAND INC.

450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

lundi au vendredi 9h à 20h
samedi et dimanche 9h à 17h

(450) 432-4383

Pharmacien propriétaire affilié à
Brunet

PHARMACIE GILLES FLEURY,
MATHIEU LAJOIE ET HAN SANG
VALCKE INC.

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 9h à 20h
samedi 9h à 17h
dimanche 10h à 17h

(450) 436-4662

Pharmaciens propriétaires affiliés à
Brunet

Crédit : Simon Cordeau

Une caravane littéraire à la rencontre des petits villages des Laurentides

Simon Cordeau - L'Association des Auteurs des Laurentides (AAL) a lancé sa caravane littéraire, le lundi 22 avril. Celle-ci parcourra tout le territoire des Laurentides, en particulier les petits villages, pour offrir des livres usagés à prix modique. Des auteurs d'ici accompagneront également la caravane pour offrir des animations littéraires. Le projet est rendu possible grâce au Fonds de relance des services communautaires du gouvernement fédéral.

« Le projet remonte à plusieurs années. On avait constaté qu'il y a des petits villages qui n'ont pas de bibliothèque et qui n'ont absolument rien. Donc on avait envie de donner un service de proximité », explique Nadine Cazenave, directrice générale de l'AAL.

S'évader et rêver

La pandémie a accentué l'importance de la lecture pour divertir les jeunes et briser l'isolement des aînés, entre autres. *« Des gens vivaient des situations très anxiogènes. Et le livre, ça permet de s'évader, de rêver, de penser à autre chose »*, illustre Mme Cazenave.

La caravane littéraire est donc devenue l'extension de la librairie Lu & Relu à Saint-Sauveur. *« On vend des livres usagés entre 1 $ et 6 $. Ce sont les citoyens qui nous les donnent généreusement. L'équipe de bénévoles fait un travail fantastique de tri. On redonne certains livres à d'autres organismes. On en a donné pour 25 000 $ l'année dernière »*, explique Mme Cazenave.

Un *« joli stock »* est placé dans la caravane. Mais les gens peuvent aussi commander un livre d'avance, en prévision de la visite de la caravane chez eux, indique la directrice.

« Une tapisserie de toutes les couleurs »

La caravane littéraire a déjà parcouru plusieurs villages l'automne dernier. *« On est très bien accueillis. Les gens sont énormément contents de nous voir arriver. On va également dans les maisons d'aînés et les RPA. Là aussi, il y a des gens qui ne peuvent pas se déplacer à l'extérieur. »*

La caravane se promènera dans les sept MRC des Laurentides. *« Mais on privilégie les petits villages : Ivry-sur-le-Lac, Mille-Isles, Wentworth-Nord, Lac-Supérieur »*, précise Mme Cazenave.

Quatre auteurs des Laurentides circulent aussi avec la caravane pour faire des animations littéraires. *« On est les saltimbanques d'avant ! »* Cynthia Lisa Dubé des Célèbres anonymes, par exemple, propose La Boîte à idées. *« Je vais poser des question aux gens, pour savoir ce qu'ils aiment de leur ville ou ce qui la caractérise. Je vais aussi aller chercher des idées de personnages. Et à partir de toutes ces réponses, je fais un collage, j'invente une histoire. »*

Ces histoires, uniques à chaque village, seront teintées par le paysage, le patrimoine et les histoires personnelles des gens, explique Mme Dubé. *« Ça va faire une tapisserie de toutes les couleurs de chacune municipalité. Je prévois une dizaine de textes dans le recueil. »* Les histoires seront ensuite disponibles en ligne. Elles seront également imprimées pour être laissées dans les communautés. Un balado sera aussi produit avec Les Chuchoteurs - Du livre au coeur.

Découvrir la littérature d'ici

Les Municipalités intéressées à recevoir la caravane littéraire peuvent contacter l'Association des Auteurs des Laurentides. *« Puis, on a toujours besoin de bénévoles. C'est notre plus grande richesse. Présentement, on a entre 30 et 35 bénévoles réguliers »*, ajoute Mme Cazenave.

Tout l'argent récolté par la librairie et la caravane sert aux activités de l'Association des Auteurs des Laurentides, qui comporte 102 membres. *« On a une chaîne YouTube et un balado. Les gens peuvent découvrir des extraits de livre. On essaie de valoriser le plus possible la littérature de la région. »*

Les parcs canins à visiter dans les Laurentides

Alexane Taillon-Thiffeault - De nombreux parcs canins sont actuellement accessibles dans les Laurentides. Voici certains de ceux-ci et quelques règles à connaître pour bien se préparer avant d'y aller.

À Saint-Jérôme, un parc canin clôturé a été instauré en 2015 près du Quartier 50+. L'espace, qui est assez grand, permet à plusieurs chiens de courir et de jouer tous ensemble. Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h, il est situé sur le boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est.

Depuis octobre 2022, la Municipalité de Saint-Hippolyte a également son propre parc à chiens, situé sur le chemin du Lac-de-l'Achigan. Une clôture a été installée pour bien délimiter l'espace.

Sinon, un autre parc canin est accessible à longueur d'année, et ce, à Mirabel. Il est situé au parc régional éducatif du Bois-de-Belle-Rivière. Pour ce parc, l'accès est gratuit si l'animal a une plaque d'identification valide de Mirabel. Deux autres parcs sont à disposition dans la ville, un dans le secteur du Domaine-Vert Nord, au coin des rues des Gouverneurs et de Blois, et l'autre dans le secteur de Saint-Canut, sur la rue Mackenzie.

La Ville de Sainte-Adèle détient aussi un parc canin gratuit, situé au parc Claude-Cardinal, et il est ouvert chaque jour de 7 h à 23 h. Un abreuvoir canin ainsi qu'un abri solaire sont à disposition dans le parc.

Quelques règles à suivre

Pour la grande majorité des parcs, les règles sont les mêmes. Il est primordial que chaque personne surveille son chien en tout temps lors de ses interactions avec les autres chiens.

De plus, les propriétaires sont tenus de ramasser immédiatement les matières fécales dans le parc et de les jeter dans une poubelle ensuite.

En dehors de l'enclos, les chiens doivent être maintenus en laisse, et seuls les chiens sont autorisés à entrer dans le parc.

Les chats ne sont donc pas permis. Au parc de Saint-Jérôme, entre autres, on demande également à ce que les chiens soient vaccinés et traités contre les puces et les vers. La majorité des parcs demandent également un âge minimum pour la personne voulant amener son chien, variant environ entre 12 et 14 ans.

Il y a également certains parcs canins qui se divisent en deux, réservant un espace pour les chiens de plus petite taille et un autre espace pour les chiens de grande taille. Il est donc pertinent de respecter ces mesures et d'envoyer son chien dans l'espace approprié. Par exemple, au parc de Saint-Hippolyte, une section est réservée aux chiens de 20 kg et moins et l'autre est réservée aux chiens de 20 kg et plus.

5 endroits où marcher avec son chien

Marie-Catherine Goudreau - On vous propose cinq endroits gratuits à découvrir dans les Laurentides pour vous promener avec votre chien. Parce que le plein air, ça se partage !

Centre de plein air Roger-Cabana à Saint-Hippolyte

L'été, le Centre de plein air propose plus de 10 km de sentiers dédiés à la randonnée pédestre, à la course en sentiers et au vélo de montagne. Les chiens en laisse sont admis sur les sentiers du centre, mais vous devez avoir vos sacs à déchets.

Corridor canin de Morin-Heights

Le corridor canin à Morin-Heights est un sentier de 1 km dédié à la marche avec son chien ! Tout près du village, ce sentier permet de profiter de la nature avec son compagnon. Le corridor est situé à l'intersection de la route 364 et du chemin du Midi. Les chiens doivent y être tenus en laisse. De plus, on retrouve à proximité un parc canin situé au 100 chemin du Lac-Écho.

Parc nature du Lac-Jérôme

On retrouve plus de 6 km de sentiers dans le parc nature du Lac-Jérôme pour pratiquer la marche, la course ou le vélo. Et bonne nouvelle, les chiens sont admis, en laisse ! Cet espace en nature est situé à côté du Quartier des sports de Saint-Jérôme où l'on retrouve les terrains de soccer/football, le parc Multisports et l'aréna régional de la Rivière-du-Nord.

Parc John-H.-Molson à Saint-Sauveur

Situé tout près du village de Saint-Sauveur, le parc John-H.-Molson est un super endroit à découvrir avec votre chien, après être aller chercher un bon café sur la rue Principale. À noter que vous devez tenir votre chien en laisse dans les sentiers.

Les sentiers de la Forêt Héritage à Prévost et Sainte-Anne-des-Lacs

Situés sur le territoire de Sainte-Anne-des-Lacs et Prévost, les sentiers multifonctionnels d'Héritage Plein air du Nord sont un bel endroit à découvrir en nature avec votre pitou ! On y trouve plusieurs kilomètres de sentiers sur un territoire protégé de 2 kilomètres carrés.

« Les chiens doivent être sous le contrôle de leur maître faute de quoi, ils doivent être tenus en laisse. Vous êtes responsables de ramasser et rapporter leurs excréments », lit-on dans les règlements.

1er mai 2024

Le Régime canadien de soins dentaires entre en vigueur

Publireportage - À compter du 1er mai 2024, toute personne âgée de plus de 65 ans pourra être admissible au Régime canadien de soins dentaires (RCSD).

Le régime couvrira une partie des frais engendrés par des services de soins buccodentaires pour les personnes admissibles. Le pourcentage de réduction s'appliquera uniquement sur le montant couvert par le fédéral. Le client aura donc une différence à payer.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

- Ne pas avoir accès à une assurance dentaire
- Avoir un revenu familial net rajusté de moins de 90 000 $
- Être résident du Canada aux fins de l'impôt
- Avoir rempli une déclaration de revenue pour l'année précédente.

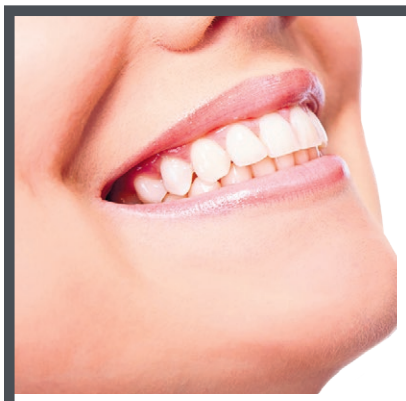
COUVERTURE

Revenu familial net rajusté	Montant couvert par le RCSD
Moins de 70 000 $	100 % des frais admissibles
Entre 70 000 $ et 79 999 $	60 % des frais admissibles
Entre 80 000 $ et 89 999 $	40 % des frais admissibles

PROCÉDURE

Pour être admissible, vous devriez recevoir une lettre du gouvernement fédéral par la poste. Il vous suffira de suivre les indications inscrites pour faire une demande par téléphone. Une fois inscrit, vous recevrez une Trousse de bienvenue de la Sun Life qui contiendra une lettre de bienvenue ainsi qu'une carte de plastique. À ce moment, vous pourrez bénéficier de la couverture offerte par le RCSD.

Pour tous les détails, visitez le site internet du Gouvernement du Canada.



Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.

Denturologiste

LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD) ENTRE EN VIGUEUR LE 1ER MAI 2024.

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

Stationnement gratuit disponible pour les patients veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION DE PROTHÈSES DENTAIRES RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

>PN10854-1

Deux salons du livre bientôt dans les Laurentides

M.-C. G. - Passionnés de lecture ? Deux salons du livre sont organisés dans la région des Laurentides au mois de mai.

Salon du livre de Mirabel : 3 au 5 mai

Le Salon du livre de Mirabel est de retour pour une quatrième année du 3 au 5 mai au Centre culturel Val-d'Espoir. Plus de 75 auteurs et autrices québécois.es seront présents pour donner des conférences et rencontrer les gens. On pourra compter sur la présence d'entre autres, Julie-Ane Codaire, Christine Chartier, Andrée Décarie, Isabelle Charbonneau, Isabelle Larouche et bien plus !
L'entrée est gratuite !

Horaire :
- Vendredi de 10 h à 20 h
- Samedi de 10 h à 18 h
- Dimanche 10 h à 16 h

Salon du livre des Trois-Vallées : 24 et 25 mai

Le Salon du livre des Trois-Vallées revient cette année dans la municipalité de Lac-Supérieur, sous le thème *« Là où les mots prennent racines »*. Ainsi, les 24 et 25 mai, les auteurs, autrices et partenaires de la région seront présents

à la salle communautaire de Lac-Supérieur. Ils offriront des ateliers et partageront leur passion pour la lecture et l'écriture avec les élèves des écoles primaires de la région des Laurentides. Le Salon invite les citoyens des municipalités participantes à découvrir une variété d'ateliers, de conférences et à rencontrer de nombreux auteurs renommés. Parmi eux, la porte-parole, Isabelle Charbonneau, illustratrice et auteure, mettra en avant son album illustré *Le P'tit Train du Nord*.

Horaire :
- Vendredi de 9 h à 17 h
- Samedi de 9 h à 16 h

Deux activités à venir à Sainte-Sophie

Rédaction - La Municipalité de Sainte-Sophie organise plusieurs évènements pour sa communauté ce printemps. En voici trois qui pourraient vous intéresser.

Club de marche pour les 50 ans et +

Saviez-vous qu'il existe un club de marche à Saint-Sophie pour les personnes de 50 ans et plus ? Celui-ci a lieu **tous les mercredis à 9 h 30 du 1er mai au 19 juin 2024**, et ce, beau temps, mauvais temps ! Aucune inscription requise. À noter qu'il s'agit d'un club de marche autonome et qu'aucun entraineur n'est présent. Consultez le calendrier du club de marche sur le site web de la Municipalité pour connaitre les points de rencontre et les détails sur les sorties.

Vente de garage

Une vente de garage est organisée le **samedi 4 mai de 10 h à 16 h** dans la cour de l'école du Grand-Héron pour les 10 ans de l'école. Cette vente est au profit du projet parc école. Sur place, il y aura de la musique, une ambiance festive, des jeux gonflables et des food truck ! Vous pouvez participer en louant une table au coût de 20 $ ou un emplacement au coût de 10 $, ainsi qu'en donnant du matériel à vendre. Venez encourager le projet en venant faire des achats et en profitant de la fête ! Pour toute information supplémentaire, contactez le **oppecoledugrandheron@outlook.com**.
L'évènement sera reporté au 5 mai en cas de pluie.

Club Culturel

Notre équipe de rédaction aime bien s'échanger ses derniers coups de coeur culturels. Et vous, avez-vous des oeuvres à nous suggérer ?

France Poirier

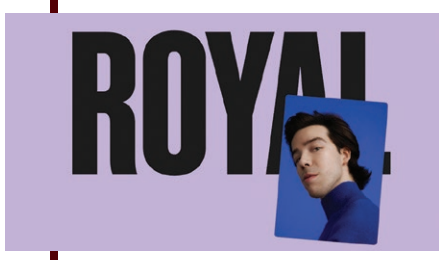
Pub Royal des Cowboys Fringuants

Album de musique

Jeudi matin, 25 avril, je viens d'écouter, avec beaucoup d'émotions, le dernier album des Cowboys fringants *Pub Royal*. Comment ne pas être émue quand on sait qu'il a été enregistré dans les derniers moments de Karl Tremblay. Avec la chanson *Le dernier show* et son vidéo clip très touchant, Karl Tremblay interprète, avec une grande lucidité, le bilan de sa vie et parle de sa fin de vie. Les paroles de Jean-François Pauzé prennent tout leur sens. Cet hymne à la vie est touchant et criant de vérité. Ça nous fait réfléchir à notre propre vie, ce que l'on retient et ce que l'on voudrait réaliser avant de quitter à notre tour. Tout l'album est touchant quand on sait que c'est le dernier que le chanteur des Cowboys a enregistré chez lui, entre ses traitements, entre ses bonnes et moins bonnes journées avec ses acolytes et son amoureuse. C'est un bel héritage qu'il nous laisse. Ça ne fait que quelques heures qu'il est sorti et *Pub Royal* est déjà numéro 1 au Canada.

Alexane Taillon-Thiffeault

Royal | *Pièce de théâtre*



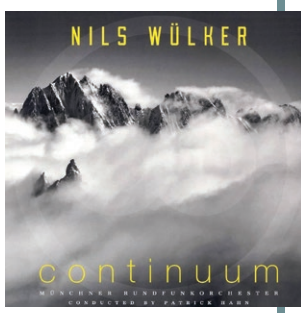
La pièce de théâtre *Royal*, tirée du roman de Jean-Philippe Baril Gérard portant le même nom, est une pièce qui nous fait passer par toutes les émotions. Mettant en scène un groupe d'étudiants à la faculté de droit de l'UdeM, on raconte la course aux stages dans laquelle les étudiants de droit participent, et c'est plus intense qu'on le croit. Danse, projections, grands gestes, musique, paroles, intensité : on retrouve tous ces éléments dans la pièce.

Malgré le rythme qui est parfois un peu trop rapide, le dynamisme de la pièce est très intéressant. La synchronisation des 10 artistes sur scène est impressionnante. C'est le genre de pièce qui fait réfléchir, et qui nous fait réaliser à quel point ces jeunes se mettent une pression incroyable afin de réussir et de décrocher un bon stage. Je recommanderais définitivement cette pièce, mais je recommande aussi de lire le livre afin de mieux comprendre certains aspects !

Simon Cordeau

Continuum de Nils Wülker

Album de musique



Depuis deux mois, j'écoute en boucle l'album *Continuum* (2022). C'est le mariage parfait entre le jazz et le classique. La trompette suave de Wülker nous parle avec une intimité et un naturel qui sont uniques au jazz. Les bois et les violons du Munich Radio Orchestra, quant à eux, donnent une ampleur et une majesté à chaque morceau.

Il en résulte un album scintillant, aux détails délicats, mais aussi bien rythmé. Il passe avec finesse de la contemplation à l'extase. Cette musique ressemble au printemps qui se réveille, à la neige qui fond, et à ce petit vert émeraude des bourgeons qui illumine le gris. Ceux qui aiment Jean-Michel Blais ou Alexandra Streliski sauront de quoi je parle.

Mon morceau préféré est *Munich Afternoon*. On a l'impression de flâner dans les rues par un doux après-midi, de prendre un café avec son amoureuse en regardant les gens passer, détendu et sans souci.

CONDOS À VENDRE

- Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
- Piscine extérieure
- Salle d’entrainement
- Lounge
- Terrasse extérieure

DISPONIBLES MAINTENANT! 12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

SKY BLÜ
CONDOS URBAINS

514-929-7766
vente@skyblucondos.com
www.skyblucondos.com

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>PN10442-1

Fondation Martin-Matte

Les Biscuits sourire sont de retour !

Simon Cordeau – La campagne du Biscuit sourire de Tim Hortons est de retour du 29 avril au 5 mai. Les fonds amassés par 28 restaurants dans les Laurentides, la Montérégie et l'Estrie iront à 100 % à la Fondation Martin-Matte.

« La fondation est issue du traumatisme crânien de mon frère, qu'il a eu en 1986 dans les Laurentides dans un accident d'auto. Il y a plus de 40 000 traumatisés crâniens chaque année au Québec. Ça fait qu'il y en a beaucoup qui souffrent », a déclaré Martin Matte lors du lancement médiatique au Tim Hortons de Sainte-Adèle, le 25 avril.

Selon l'humoriste, le problème est qu'il n'y avait pas de répit ni de résidence pour ces victimes. *« Mon frère a fait 19 maisons d'accueil en 20 ans. Mon but, c'était d'ouvrir des maisons pour ces gens-là. On en a ouvert une il y a un peu plus de 15 ans. On en a huit d'ouvertes depuis. Et on veut en ouvrir d'autres. Avec des activités comme les biscuits sourire, ça nous aide à amasser des sous. »* L'année passée, 113 000 $ on été remis à la Fondation Martin-Matte grâce aux biscuits sourire.

Les biscuits sourire existent depuis 1996. L'an passé, ils ont permis d'amasser plus de 19,7 M$ à travers le Canada pour 600 organismes caritatifs locaux.

Au concours de décoration de biscuits, Martin Matte a été le premier à terminer sa douzaine. À droite, la mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde.

Crédit : Simon Cordeau

Du répit et une vie heureuse

Même si la fondation existe depuis 2007, les besoins sont toujours grands pour les victimes de traumatisme crânien, explique Martin Matte. *« On éteint des feux. On prend les cas les plus lourds, comme mon frère. Quand dans la famille, soit ton chum, ta fille ou ton enfant a un traumatisme crânien, ils sont souvent dans le coma et en réadaptation. Ça, c'est bien. Mais après, quand ils retournent dans la société, c'est là qu'il manque de quoi. »*

C'est pourquoi la fondation Martin-Matte offre du logement et du répit. *« Avec mon frère, on n'avait pas ça nous autres : juste d'avoir un week-end, un camp, de l'aide à la maison ou des activités qui font qu'ils ont une vie sociale plus heureuse. Parce que, quand tu es isolé et dans un CHSLD à 22 ans pour le restant de tes jours, c'est horrible. »*

L'humoriste rappelle qu'en aidant les victimes, on aide aussi son entourage. *« Le fait que mon frère habite dans une maison Martin-Matte, c'est sûr qu'il est plus heureux. Mais moi, je me couche le soir et je sais qu'il est en sécurité. Ça soulage la famille. Ma mère est ici aujourd'hui. Elle est dans la fondation avec moi depuis le début. Et je me rappelle, quand on a ouvert la première maison, elle m'a dit : "Je peux mourir." C'est quelque chose, dire ça ! »* Dans les Laurentides, la fondation Martin-Matte finance aussi des organismes qui offrent du répit, de l'accompagnement et des activités, dont le Centre d'aide des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques Laurentides (CAPTCHPL), l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) et AVC Aphasie Laurentides.

Attachement aux Laurentides

Pour lancer la campagne, un concours de décoration de biscuits s'est tenu entre Martin Matte, Mme Lalonde et Denis Coulombe, propriétaire du Tim Hortons de Sainte-Adèle. Martin Matte a été le premier à terminer la décoration de sa douzaine de biscuits. Soulignons qu'il s'agissait d'un concours de vitesse, et non d'adresse (voir la photo).

« Je trouve que c'est une cause extrêmement importante, avec tout ce qui se passe sur nos routes », a déclaré Mme Lalonde. *« Je vais encourager toutes les Adéloises et les Adélois à se procurer beaucoup de biscuits, pour qu'on soit la ville qui en achète le plus ! »*

Martin Matte, quant à lui, considère les Laurentides *« comme [s]a deuxième maison »*. *« On a un chalet dans les Laurentides depuis que je suis tout-petit. Mon père avait acheté ça quand je devais avoir 2-3 ans. Je l'ai rénové. Pas moi-même, là ! Ce n'est pas ma force. [...] Je fais du ski alpin depuis toujours. Je me sens bien. J'aime cette région. Donc ç'a été naturel quand on a approché Tim Hortons et qu'ils ont eu envie d'aider cette cause-là. »*

Loisirs Laurentides dévoile les bénévoles de l'année de la région

M.-C. G. – Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole du 14 au 20 avril derniers, Loisirs Laurentides a remis les Prix Bénévoles de l'année à quatre personnes de la région des Laurentides. Avec ce prix, l'organisme souhaite souligner leurs actions bénévoles dans le milieu du loisir au cours de l'année 2023. Loisirs Laurentides a été à la rencontre de ces bénévoles pour leur remettre un trophée et un panier contenant des produits du terroir.

Jean Bellemare de Saint-Jérôme

Jean Bellemare est l'un des animateurs doyens sur le territoire du CISSS des Laurentides. Il anime des activités à la résidence La Jérômienne depuis huit ans et il est toujours aussi motivé, souligne Loisirs Laurentides. Il aime sensibiliser les gens autour de lui à faire de l'activité physique. Puis, M. Bellemare s'implique dans l'animation de séances d'exercices et prend à coeur que les participants aient du plaisir à bouger, lit-on dans le communiqué.

Il a été président des loisirs de la résidence de 2013 à 2016, et il s'est impliqué en 2016 dans un projet de cabanon pour que les résidents de La Jérômienne puissent entreposer leurs vélos. En 2018, il s'est aussi impliqué dans un projet jardin/potager pour une saine habitude de vie à la résidence.

Monique Bélisle de Morin-Heights

Impliquée depuis plus de 13 ans dans sa communauté, Monique Bélisle a fondé un club de lecture en français, un groupe de tricot et a créé un projet d'arbres à mitaines avec le soutien de sa Municipalité. Elle s'implique aussi activement avec le groupe Recyl'Art qui invite les participants à créer des oeuvres avec des matériaux recyclables ou des déchets, explique Loisirs Laurentides.

« Pour elle, les loisirs ont besoin d'être partagés ; d'où l'idée de créer un club de lecture et un groupe de tricot. Elle est heureuse de donner à sa communauté et aux élèves provenant d'écoles dans le besoin, en leur offrant des créations tricotées. Cette année, quelques-unes des créations du groupe de tricotage seront destinées à des familles ukrainiennes. Elle est toujours bénévole lors des collectes de sang de sa Municipalité et elle est la porteuse du dossier de la Guignolée à Morin-Heights », rapporte l'organisme.

Paul Thériault de Sainte-Adèle

Depuis plus d'une décennie, Paul Thériault est un membre influent de la communauté de plein air et de vélo de montagne de Sainte-Adèle, indique Loisirs Laurentides. Il est un membre actif du conseil d'administration de Plein air Sainte-Adèle depuis deux ans et il a apporté une énergie nouvelle et une vision *« inspirante »* aux initiatives de PASA. Il est responsable de la signalisation et du balisage des sentiers de PASA, où il a démontré un leadership exceptionnel, soutient l'organisme.

« En 2023-2024, son travail acharné et sa détermination ont été des catalyseurs pour le développement et l'entretien du réseau Chantecler, faisant de lui une figure incontournable et respectée de la communauté. Il consacre plus de 15 heures chaque semaine à préparer et à entretenir les sentiers de ce réseau », lit-on.

Lisez l'article complet sur notre site web : journallenord.com

Théâtre du Marais

La petite

La petite, un film de Guillaume Nicloux, est présenté au Théâtre du Marais de Val-Morin le **8 mai** prochain à **19 h 30**.

« Joseph apprend que son fils et le compagnon de celui-ci viennent de périr dans un accident. Ils attendaient un enfant via une mère porteuse en Belgique. Que va devenir leur futur bébé ? Joseph en est-il le grand-père légitime ? Porté par la promesse de cette naissance qui va prolonger l'existence de son fils, le sexagénaire part à la rencontre de la jeune flamande au caractère farouche et indomptable... »

Visitez le site web du Théâtre du Marais pour tous les détails.

Théâtre Gilles-Vigneault

Manikanetish

La pièce de théâtre *Manikanetish* est présentée au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le **9 mai** prochain à **20 h**.

« Yammie laisse tout derrière pour revenir à Uashat, sur la Côte-Nord. Elle a quitté la réserve innue alors qu'elle n'était qu'une enfant, et c'est pour enseigner le français qu'elle y retourne, espérant retrouver ses racines. Or, elle constate que les choses ont changé. Ou est-ce elle qui a changé ? Comment un lieu et les gens qui l'habitent peuvent-ils susciter un mélange aussi complexe d'appartenance et d'altérité ? »

Pour tous les détails, consultez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.

Baril Roulant |

Elizabeth Shepard

Elizabeth Shepard est de passage au Baril Roulant de Val-David dans le cadre des Dimanche Jazz. C'est le **5 mai** prochain dès **16 h**.

« Un concert de louanges venu de tous les coins de la planète a salué l'originalité des sept disques d'Elizabeth Shepherd. Elle appartient, avec des musiciens comme Esperanza Spalding, Robert Glasper et José James, à une vague de musiciens de jazz, bercés de hip-hop aussi bien que du jazz, qui font découvrir ce style à une nouvelle génération d'amateurs. »

Visitez la page Facebook du Baril Roulant pour toutes les informations.

Prévost |

Guillaume Martineau

Le pianiste Guillaume Martineau offre une prestation musicale le **4 mai** prochain dès **19 h 30** à la salle Saint-François-Xavier de Prévost.

« L'univers musical du pianiste Guillaume Martineau est multiple et toujours en mouvement. Sa passion pour la musique prend sa source dans la créativité et l'innovation. Pour votre plus grand plaisir, il a savamment arrangé des pièces choisies des Beatles, qu'il interprétera comme lui seul sait le faire. »

Visitez le site web de la Ville de Prévost pour tous les détails.

Saint-Sau Pub Gourmand

Dupré & Millaire All Stars

Dupré & Millaire All Stars sont en prestation musicale le **3 mai** prochain à **21 h** au Saint-Sau Pub Gourmand.

« Andrée Dupré impressionne par sa voix rauque, chaude, suave et unique. Elle explore un blues tantôt costaud, tantôt caressant. En nomination plusieurs fois au Lys Blues à titre d'interprète blues féminine, cette accro de la scène livre une performance énergique en compagnie de son acolyte, le légendaire guitariste Jean Millaire, véritable pionnier du Bistro à Jojo, sans oublier ses musiciens aussi passionnés qu'elle. »

Pour plus d'informations, visitez le site web du Saint-Sau Pub Gourmand.

Saint-Sauveur

Culture mi'gmaq du Gespe'gewa'gi

La conférence *Culture mi'gmaq du Gespe'gewa'gi*, par Valérie Ivy Hamelin, est présentée au chalet Pauline-Vanier de Saint-Sauveur le **9 mai** à **19 h**.

« Membre de la communauté de Gespeg, Valérie Ivy Hamelin partagera la culture mi'gmaq, son histoire, sa politique, son mode de vie, ancestral et contemporain, son identité, son lien au territoire, sa gouvernance, sa vision holistique, la roue de médecine et les récits de création. Elle partagera aussi quelques chants, accompagnée de son tambour à main. »

Consultez le site web de la Ville de Saint-Sauveur pour tous les détails.

POUR LE CALENDRIER DE TOUS LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS DE LA RÉGION, consultez le site web du Journal

Le nord

CINÉMA

Le cascadeur

C'est un cascadeur et comme tous ceux de sa communauté, il se fait exploser, tirer dessus, écraser, lancer par la fenêtre et depuis des hauteurs vertigineuses, tout ça pour notre plaisir. Et maintenant, presque rétabli d'un accident qui aurait pu lui coûter sa carrière, ce héros de travailleurs doit retrouver une célébrité du cinéma, élucider un complot, reconquérir l'amour de sa vie, tout en accomplissant son travail quotidien. Est-ce que ça pourrait être pire ?

Maison de retraite 2

Alors que le foyer Lino Vartan, qui accueille jeunes orphelins et vieux pensionnaires, doit fermer pour des raisons sanitaires, Milan accepte de déménager tous ses locataires dans le Bel Azur Club qui les accueille pour l'été. Dès sa première rencontre, les deux groupes de vieux ne se tolèrent pas et la chimie n'opère pas. Dans cette villa idyllique où les deux groupes de seniors côtoient des enfants qui n'ont jamais eu droit à des vacances, les destins de chacun se dessinent.

Guy Chevrier, directeur du Théâtre Gilles-Vigneault

Continuer le travail amorcé et regarder vers l'avenir

France Poirier – Nommé à la direction générale et artistique du Théâtre Gilles-Vigneault en janvier dernier, Guy Chevrier est maintenant bien installé dans son nouveau rôle et nous parle de sa vision.

À son arrivée en 2020, il était directeur technique, immobilier et informatique au Théâtre Gilles-Vigneault.

« Je suis entré en poste en pleine pandémie. Ce contexte m'a aidé à prendre contact avec la salle sans avoir à livrer de spectacles. Changer de salle pendant qu'elle est en action, c'est plus exigeant même si les équipes en place prennent charge. Ç'a été une bénédiction pour moi d'avoir cette période de transition », explique Guy Chevrier.

Il explique que cette période a été difficile pour tout le monde. *« Organiser des spectacles, tout faire et préparer, puis à la dernière minute tout fermer. C'était un tango désagréable, de travailler fort et que ce soit annulé, mais on avait du travail et on ne se plaignait pas. C'était difficile de travailler dans le vide »*, se souvient Guy Chevrier.

M. Chevrier a occupé différents postes dans le domaine culturel depuis une trentaine d'années. Il était ouvert à apprendre de nouvelles choses. Puis, il y a un an, il y a eu une opportunité de faire la codirection générale comme le directeur général adjoint avait quitté.

« On s'est partagé la tâche en attendant qu'il revienne. Je trouvais ça intéressant les nouveaux défis. Et quand on m'a invité à occuper le poste de directeur à la suite du départ de David Laferrière, je me suis dit pourquoi pas », souligne-t-il.

Faire du bien aux gens

Il apprécie les différentes facettes de son travail. Ce qui est intéressant, selon lui, est de toucher les différents départements, soit dans la création ou encore en soutien à la création.

« On crée des moments de bonheur et de réflexion pour le public, parfois les deux en même temps. On dit qu'on ne sauve pas des vies, mais je pense que la musique, l'humour, le théâtre, la variété viennent aider les gens à vivre leur vie de meilleure façon. C'est la nourriture de l'esprit. On s'enrichit à aller voir un spectacle et moi ça fait mon bonheur », soutient M. Chevrier.

Guy Chevrier est directeur général et artistique du Théâtre Gilles-Vigneault.

Photo : Nordy – Sébastien Fleurant

Bien ancré dans la communauté

Le nouveau directeur général et artistique souhaite conserver la relation établie avec la communauté et il veut même en faire plus. Il souhaite que le théâtre s'étende encore plus en participant socialement et économiquement à la communauté jérômienne et à toute la MRC.

« Il y a quelque chose qui bouillonne dans la région et on va voir des choses intéressantes pour la population, pour les entreprises, pour l'économie en général. Et moi, je ne veux pas regarder ça passer. Je veux être dans le train », ajoute Guy Chevrier.

Il souligne que le Théâtre Gilles-Vigneault peut faire une différence et que c'est le temps de se positionner en s'entraidant. *« J'ai confiance en la population et en la communauté. Tout le monde travaille ensemble dans la bonne direction. Ce qui s'en vient, ce sont de belles choses et je suis bien confiant. Le beau et le bon sont devant nous. J'aime bien y croire »*, souligne le directeur du théâtre.

Consultez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault pour voir la programmation complète.

Grande variété au menu pour la 3e édition du FFAVM

Alexane Taillon-Thiffeault – Pour la troisième édition du Festival de films d'auteur de Val-Morin (FFAVM), se déroulant du 1er au 5 mai prochains, plus d'une vingtaine de longs-métrages et de courts-métrages seront présentés. Le festival se déroule au Théâtre du Marais.

Les films proviennent de différents pays, tels que le Japon, le Chili, les États-Unis et bien plus encore. Le but ? Présenter des films qui ne sont généralement pas diffusés au Québec et partager des films de partout dans le monde !

« Le festival se veut avant tout un moment de découvertes cinématographiques, de rencontres et de partage », peut-on lire sur le site web du FFAVM.

Malgré les films internationaux, certains des films présentés sont québécois. Parmi ceux-ci, il y a *Simple comme Sylvain* par Monia Chokri, *Mademoiselle Kenopsia* de Denis Côté et *Les Rayons Gamma* de Henry Bernadet. Lors de la diffusion des films, Denis Côté et Henry Bernadet vont d'ailleurs être sur place pour répondre aux questions du public.

Mademoiselle Kenopsia, par Denis Côté, est l'un des films présentés lors du festival.

Crédit photo : Site web - FFAVM

Une programmation chargée

Le festival commence le 1er mai avec le film de Bas Devos, *Here*, et ce, dès 13 h. Chaque jour, entre les films, différentes activités sont organisées comme des cocktails, un 5 à 7, une classe de maître avec Carole Laure ainsi que des soirées festives. Trois à quatre films seront présentés par jour. *All Dirt Roads Taste Of Salt, The Eternal Memory* et *Un Amor* sont certains des films qu'il sera possible de visionner. L'Office national du film du Canada (ONF) présentera également un court-métrage d'animation avant certains films.

Les personnes détenant la passe Festival pourront également voter pour le Prix du public, une nouveauté pour cette édition. La cérémonie de clôture, présentée par la Municipalité de Val-Morin, est à 19 h lors de la dernière journée du festival, le 5 mai. C'est à ce moment que la remise de prix aura lieu. Le Grand Prix Orel pour le meilleur film, le Prix Télé-Québec - Cinéaste des Laurentides et le Prix du Meilleur Scénario seront remis.

Des activités gratuites à l'extérieur du festival sont également organisées. Parmi celles-ci, il y a un programme 4 à 7 ans au LézArts Loco de Val-David et la présentation des courts-métrages documentaires des finissants du Cégep de Saint-Jérôme au Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU).

Pour la programmation complète et l'horaire précis du festival, visitez le site web du FFAVM. Des billets sont toujours en vente pour le festival, il est possible d'avoir les détails sur le site web également.

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

7 SENS
condos locatifs

- LES INCLUSIONS -

7 ÉLECTROMÉNAGERS EN ACIER INOXYDABLE, CHAÎNES DE TÉLÉ HD AVEC ENREGISTREUR (VIDÉOTRON), INTERNET (WIFI) HAUTE VITESSE ILLIMITÉ, UN ESPACE DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR, CLIMATISATION ET CHAUFFAGE MURAL, EAU CHAUDE, UN RANGEMENT AU GARAGE

DISPONIBLE MAINTENANT!

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- ESPACES COMMUNS -

SALLE D'ENTRAINEMENT, SALLE DE YOGA, SALLE DE GOLF VIRTUEL, SALLE DE JEUX/LOUNGE, PISCINE, SPA & SAUNA, SALLE DE RÉCEPTION, STATION LAVE-AUTO, LOBBY CHIC ET CONVIVIAL, TERRASSE EXTÉRIEURE

Pour avoir plus d'informations:
579-477-7779 location@le7sens.com

www.le7sens.com

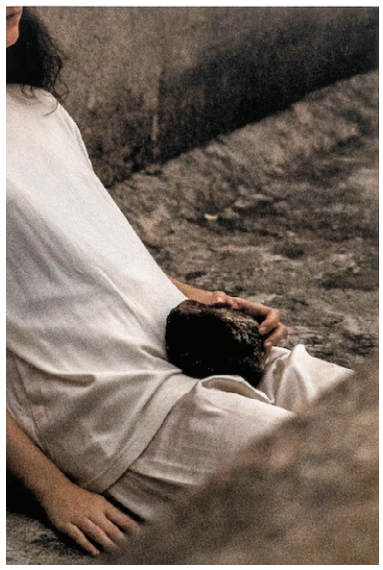
Un projet réalisé par
RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

>PN10391-1

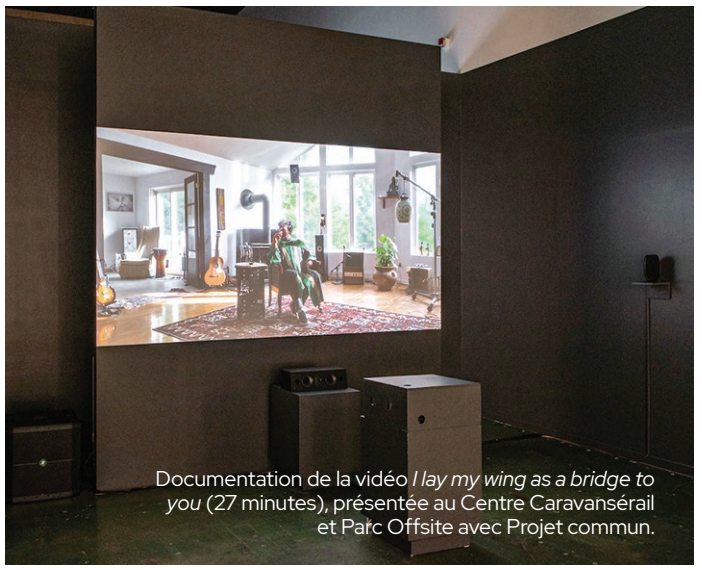
Portrait de Charlotte Ghomeshi

L'art comme un pont à ses origines

Marie-Catherine Goudreau - Charlotte Ghomeshi est une artiste visuelle originaire de Saint-Sauveur. À travers ses oeuvres en photographie et en vidéo, Charlotte explore ses origines, la relation de l'humain avec l'environnement et ses liens familiaux.



Documentation de *Love is the funeral pyre where the heart must lay its body* créée pendant sa résidence à Casa Lü (Mexique) et présentée à Artch à Montréal en 2023.



Documentation de la vidéo *I lay my wing as a bridge to you* (27 minutes), présentée au Centre Caravansérail et Parc Offsite avec Projet commun.

En avril dernier, elle a participé à la Plural : Foire d'art contemporain à Montréal. Cette foire ***« célèbre le meilleur de l'art contemporain au Canada »***. L'édition 2024 a accueilli 46 galeries en provenance de 7 villes canadiennes. Cette année, la foire a ouvert un volet pour les galeries ou projets ***« atypiques »***, dont Charlotte faisait partie.

La vulnérabilité de ses origines

On retrouve dans ses oeuvres un côté très personnel. Puis, la nature est souvent présente. ***« Je viens presque toujours dans les Laurentides pour réaliser mes projets »,*** dit-elle. À travers ses dernières oeuvres, l'artiste a exploré ses origines italiennes, iraniennes et québécoises.

> « Au lieu de faire partie de la nature, on essaie souvent de la posséder. »
>
> – Charlotte Ghomeshi

« J'essaie de comprendre d'où je viens. Quand j'étais jeune, c'était difficile d'accepter mes origines iraniennes. Je les ai toujours mises de côté. Mais avec le temps et en arrivant à Montréal, j'essaye de retrouver ma culture », souligne-t-elle.

Dans une série de portraits très personnels nommée *I lay my wing as a bridge to you*, elle met en scène ses parents et sa famille. Dans une vidéo de 27 minutes, elle a fait des portraits de plusieurs membres de sa famille où chacun réincarnait un membre de la famille qui est décédé. ***« Par exemple, j'ai filmé mon père en train de porter une toge que mon grand-père a porté lorsqu'il a rencontré le shah d'Iran. Il écoute une musique que son oncle chante et fume un joint, parce que mon grand-père devait fumer beaucoup puisqu'il avait le cancer. »***

Chaque coeur est d'abord apprenti #2 (présenté au Centre d'artistes Caravansérail en 2023, photo prise à Sainte-Anne-des-Lacs).

Dans un autre portrait très intime de cette même série, on voit la mère de Charlotte qui porte la robe de sa propre mère en écoutant la musique qu'elle écoutait.

« Ça faisait quelques mois que ma grand-mère était décédée, alors c'était très émotif. Je pense que je cherche cette émotion de vulnérabilité. Tout est fait avec douceur et mon équipe vidéo est petite. On essaye d'être respectueux avec les protagonistes », explique Charlotte.

Dans un autre volet de son art, elle explore la relation entre l'humain et son environnement. ***« Au lieu de faire partie de la nature, on essaie souvent de la posséder. On voit plus d'éléments de nature dans ces projets. »***

Une famille artistique

Charlotte a commencé la photo dans sa jeunesse à l'école secondaire en photographiant principalement ses amis et du sport, puisqu'elle était dans le programme de ski. ***« Je faisais vraiment ça pour le plaisir. Ce n'était pas un métier que je pensais possible »,*** raconte-t-elle.

Ayant une famille d'artistes, son père l'a encouragée à poursuivre ses études en communication photos et vidéos. C'est au cégep qu'elle a commencé à faire plus sérieusement de la photographie et a même poursuivi ses études pour un baccalauréat en photographie à l'Université Concordia. ***« Comme je suis née dans une famille musicale, ç'a été naturel pour moi d'être dans l'art et d'aller dans l'art. Ils m'ont supportée dans l'achat de ma première caméra. Mon père, qui travaille dans la musique, m'a donné l'opportunité de réaliser mon premier vidéoclip pour un de ses artistes. Puis, de l'autre côté, ma mère a toujours aimé les arts visuels et m'a introduite à cela »,*** décrit-elle.

La musique et le mouvement

« Ce que j'aime de la vidéo, c'est l'ajout du son - ce que la photo n'a pas. Je viens d'une famille musicale alors c'est quelque chose qui a toujours été important pour moi. Je traite mes vidéos comme une photo : il n'y a pas vraiment de mouvement de caméra, c'est plus le personnage qui va bouger un peu. C'est le son qui vient créer le mouvement », souligne Charlotte.

Charlotte Ghomeshi

Photo : Brice Heude-Alarie

En photo, elle utilise souvent les caméras argentiques et une caméra grand format. ***« Ce sont des grosses caméras. Je vois la photo à l'envers, je dois mettre un tissu par dessus ma tête pour prendre la photo. Il y a la lenteur du processus que j'aime »,*** rapporte-elle.

Au mois de mai, Charlotte quitte pour la résidence Est-Nord-Est à Saint-Jean-Port-Joli durant deux mois où elle va consacrer son temps à créer.

—

Pour suivre Charlotte Ghomeshi, rendez-vous sur son site web charlotteghomeshi.com ou ses réseaux sociaux @charlotte.ghomeshi.

Provinciaux M18 D1

Les Couguars médaillés d'argent

Luc Robert – Les Commandeurs de Lévis ont inscrit 3 filets sans réplique, avant même la 6e minute de jeu de la 2e période, pour mettre la main sur la bannière de Champions provinciaux de hockey scolaire D1 juvénile, dimanche dernier 28 avril à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord.

En grande finale, les patineurs de la banlieue sud de la capitale ont disposé des Couguars de Cap-Jeunesse, par le pointage de 5 à 1, devant une grande foule d'environ 750 spectateurs, qui n'ont jamais cessé d'appuyer les patineurs locaux avec des bruits et applaudissements nourris.

Les visiteurs ont établi leur suprématie dès les premiers instants de la partie. À seulement 1:14 de la première mise au jeu, Louis Labonté a semé l'incrédulité parmi la foule en faisant mouche en désavantage numérique. Labonté a ensuite préparé le but en avantage numérique d'Édouard Belval-Turmel, à 2:38 de la 2e, avant de récidivé avec son 2e filet du match, à forces égales, à 5:07 de la période médiane. Les trois points de Louis Labonté auront été à l'origine de la poussée fatale des Commandeurs.

Pour leur part, les patineurs du secteur Saint-Antoine ont marqué leur unique but lorsque Raphaël Robert a enfilé l'aiguille à 8:19 de la 3e, à la faveur d'une passe de Taylor Laframboise, en supériorité numérique. Nathan Cyr et encore Turmel, avec son 2e de la partie, ont complété le scénario gagnant de Lévis.

Les Couguars n'ont pu revenir dans la partie en fin de deuxième, alors qu'ils ont bénéficié d'une supériorité numérique de 4 minutes. Ludovic Aubin, des Commandeurs, avait fauché les patins (slewfoot) d'un joueur de Cap-Jeunesse.

Photo : George Bastien

Le jeu relevé et imaginatif de l'attaquant Victor Lajoie (93) a été à l'origine de plusieurs poussées offensives des Couguars, lors du Championnat provincial D1.

Devant le filet des Couguars, Zachary Brodeur et Marek Millette se sont partagés la tâche, en évoluant respectivement pendant 20 et 29 minutes. La défaite est allée au dossier du premier portier.

Horaire chargé

Il s'agissait d'une 6e partie en 4 jours pour les troupiers de Maxime Bilodeau, une quatrième en 24 heures également. Si le désir de vaincre des jeunes est demeuré intact, leur exécution semblait plus lente. Les ados semblaient exténués en 3e.

« Je ne pense pas que le manque d'énergie représente une raison qui explique notre défaite en finale. C'était une évidence que nos jeunes se présenteraient, surtout à domicile, devant leur famille et amis. Ils étaient préparés à l'adversité. Mais le style physique qu'on déploie demande de l'intensité. Le but de Lévis à court d'un homme a d'autre part fait mal, tôt dans la partie. Je pense que ça s'explique à partir de là », a témoigné l'entraîneur-adjoint Loïk Léveillé à l'issue du match ultime.

Retour en force

Les Couguars auront tout de même connu un parcours appréciable en finale provinciale. Après avoir baissé pavillon 2 à 1 en prolongation, lors de l'ouverture officielle de jeudi dernier, ils ont connu une poussée irrésistible de 4 victoires consécutives en 3 jours. Ils ont tout d'abord disposé de la Polyvalente Marcel-Landry (Saint-Jean-sur-Richelieu) 2 à 1, vendredi à Sainte-Adèle, avant de vaincre tour à tour samedi l'école secondaire de la Mortagne (Boucherville) 3 à 0, puis le Séminaire Saint-François (Saint-Augustin-de-Desmaures) 2 à 1.

En demi-finale, dimanche matin, les Couguars se sont farcis l'école secondaire Cardinal-Roy (Québec) 5 à 1.

Dans la catégorie M13 D1, les Voltigeurs du Collège Bourget ont remporté le titre provincial, alors que chez les M15 D1, l'école secondaire Nicolas-Gatineau a reçu la bannière. Les finales des 2 autres niveaux avaient aussi lieu à Saint-Jérôme. Notons que Cap-Jeunesse tiendra à nouveau les Championnats provinciaux D1, en avril 2025.

CATÉGORIE RELÈVE

D'autre part, les Couguars M18 D1 Relève ont subi trois échecs à Rivière-du-Loup, où se tenaient les provinciaux scolaire de cette catégorie. L'équipe scolaire de Benoît Gratton a perdu 5-2 devant Roberval jeudi, 2-1 devant Paul-Hubert vendredi et 6-3 devant Saint-Lambert samedi.

« Nos joueurs ne sont pas sortis comme on le pensait, dans le Bas-du-Fleuve. Plusieurs avaient le sentiment du devoir accompli après notre triomphe en séries régionales. On a semblé être intimidés par cette compétition grandiose. Mais c'est de l'expérience en banque pour notre relève », a expliqué Loïk Léveillé, aussi entraîneur-adjoint des Couguars Relève M18 et joueur des Pétroliers de Laval.

Le pilote Benoit Gratton a abondé dans le même sens que son partenaire. *« Après avoir tout donné en séries contre Mirabel, on a moins senti le sentiment d'urgence dans nos rangs. Les joueurs se considéraient-ils des imposteurs d'être au provincial ? Difficile à dire. Mais ils se sentaient mal à l'aise, malgré que nous les avons rassurés. Je donne crédit aux autres clubs. On a manqué d'opportunisme dans le 1er match, alors que nous avons répondu présent dans le second, avant de perdre en prolongation. Il y a seulement la 3e joute où nous étions moins dans la partie. »*, a-t-il évalué.

Nominations

Gratton et Bohémier à la barre des Sélects du Nord

Luc Robert – L'organisation des Sélects du Nord (SDN), qui chapeaute le hockey AAA dans les Laurentides, a embauché Benoit Gratton à titre de directeur technique, ainsi que Benoit Bohémier, comme directeur des opérations.

« Nous entrons dans une nouvelle structure hockey, résultat d'un processus long et réfléchi. Cette nouvelle organisation nous permet désormais d'avoir un directeur dédié aux opérations hockey, ainsi qu'un directeur en charge des activités quotidiennes de notre organisation. Nous tenons à souligner que notre fidèle gouverneur, Gilles de la Chevrotière, reste en place et continuera à servir notre organisation avec sa sagesse et son expérience inestimable », a dévoilé M. Alexandre Gagné, président du conseil d'administration des SDN.

« Ce processus s'inscrit dans le virage que nous avons entrepris il y a près de deux ans, visant à nous aligner avec les règles de gouvernance et des organismes à but non lucratif (OBNL). À cet égard, nous tenons à remercier Mme Geneviève Lajoie et M. Marc St-Aubin, qui ont été les initiateurs du projet. Nous sommes convaincus que ce changement et cette amélioration contribueront à élever notre organisation vers l'excellence », a-t-il ajouté.

Homme aux 20 chapeaux

Si le retour de Benoît Bohémier ne surprend personne, vue son implication de longue date avec les Sélects, celle du talentueux Benoît Gratton a soulevé des questions. L'ancien professionnel occupe déjà un horaire complet, que les anglophones définiraient de *« 24/7 »*.

Benoît Gratton se joint aux Sélects du Nord comme directeur technique.

« Depuis que je suis revenu dans la région, il y a sept ans, j'occupais déjà la fonction d'entraîneur responsable des habiletés chez les Sélects, à raison de deux fois par semaine. J'apprécie devenir directeur cinq jours par semaine, ce qui me permettra d'intervenir sur la glace à tous moments. En séparant les deux tâches de directeur à temps plein, nous démontrons à la région de Hockey Laurentides-Lanaudière notre intention de moderniser nos rangs, selon la volonté exprimée par leurs dirigeants », a souligné Benoît Gratton.

S'il conservera ses tâches d'entraîneur-chef des Cheminots D2 et celles d'entraîneur technique auprès des filles au programme sport-études à Rosemère, l'ancien gagnant de la coupe Memorial a dû faire de la place dans son agenda quotidien.

« J'irai trois fois par semaine à Rosemère. J'aurai toutefois mon quartier général bien établi à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord. J'entends d'ailleurs conserver mes deux bureaux distincts, celui des Cheminots et celui des Sélects à l'aréna, pour différencier les dossiers (rires). Je quitte toutefois à regret le banc des Couguars M18 Relève à Cap-Jeunesse, avec qui j'ai passé des belles années. Je ne peux pas me diviser en 4 non plus, 24 heures sur 24. »

4 façons de lire notre journal

Google Play App Store

Application mobile - Site web - Infolettre - Commerces locaux

www.journallenord.com

ST-JÉRÔME

William J. Walter
617, rue St-Georges

Mayrand Entrepôt d'Alimentation
400, rue Lamontagne

Super C
105, boul. Roland-Godard

Maxi St-Jérôme
900, boul. Grignon

Marché Populaire
450, rue Ouimet

Brunet J. Normand
450, boul. Mgr-Dubois

Maison des Parents du Québec
179, rue St-Georges

Excellence Bistro Traiteur
330, rue St-Georges

Théâtre Gilles-Vigneault
118, rue de la Gare

Maison de la Culture
101, place du Curé-Labelle

CEGEP St-Jérôme
455, rue Fournier

Restaurant Nickel's
255, rue de Martigny Ouest

Hôpital Régional de St-Jérôme
290, rue Montigny

Vilia St-Jérôme
185, rue Mgr-Dubois

Résidence Maurice Matte
200, rue de Villemure

Gare de St-Jérôme
280, rue Latour

U.Q.O.
5, rue St-Joseph

Centre dentaire Stéphane Girard
223, rue St-Georges

Super 8
3, boul. J.-F.-Kennedy

Chartwell Manoir St-Jérôme
333A, rue des Pins

Résidence La Noblesse
295, rue de St-Jovite

Manoir Philippe-Alexandre
889, boul. Grignon

Best Western et Gare 422
422, boul. Mgr-Dubois

St-Hubert
270, rue de Martigny O.

Atelier des ainés
668, rue Labelle

ST-ANTOINE

Fromagerie Mirabel
150, boul. Lachapelle

Résidence du Verger
150, 103e Avenue

Maxi St-Antoine
500, boul. des Laurentides

Au toit Rouge
833, boul. St-Antoine

IGA Extra famille JM
1430, boul. St-Antoine

Métro Plus Thibeault
633, boul. des Laurentides

Familiprix Extra
1440, boul. St-Antoine

Proxim pharmacie affiliée
555, boul. St-Antoine

Brunet
500, boul. des Laurentides

Bingo St-Antoine
500, boul. des Laurentides

Bibliothèque St-Antoine
500, boul. des Laurentides

Restaurant Mike's
340, boul. des Laurentides

LAFONTAINE

Centre Lafontaine
2020, rue St-Georges

5 Saveurs
2160, boul. du Curé-Labelle

IGA Extra
2012, rue St-Georges

Brunet I. Raymond et A. St-Germain
1950, boul. du Curé-Labelle

Familiprix Extra
2012, rue St-Georges

Élite Ford
2175, boul. du Curé-Labelle

Tigre Géant
1950, boul. du Curé-Labelle

St-Jérôme Auto Dépôt
2360, boul. du Curé-Labelle

BELLEFEUILLE

Les Marchés Tradition Bellefeuille ltée
1004, boul. de la Salette

Boucherie des Chênes
990, boul. de la Salette

IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.
1085, boul. Roland-Godard

PRÉVOST

IGA Express Famille Piché
2900, boul. du Curé-Labelle

IGA Extra Piché
2635, boul. du Curé-Labelle

Métro Plus Thibeault Prévost
2989, boul. du Curé-Labelle

PJC Jean Coutu
2987, boul. du Curé-Labelle

Pharmacie Jean Coutu
2627, boul. du Curé-Labelle

Hôtel de ville
2870, boul. du Curé-Labelle

STE-SOPHIE

Marché GJ Papineau ltée
630, rue de New-Glasgow

Métro Plus Thibeault Ste-Sophie
2380, boul. Ste-Sophie

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Ste-Sophie

Familiprix Extra
2215, boul. Ste-Sophie

Hôtel de ville
2199, boul. Ste-Sophie

PJC Jean Coutu
2370, boul. Ste-Sophie

Marché Express Ultramar
2439, boul. Ste-Sophie

ST-COLOMBAN

Proxim pharmacie affiliée
347, montée de l'Église

Pétro-Canada
343, montée St-Nicolas

Hôtel de ville
330, montée de l'Église

ST-HIPPOLYTE

Hôtel de ville
2253, ch. des Hauteurs

Marché Tradition St-Hippolyte inc.
2280, ch. des Hauteurs

IGA Extra
560, ch. des Hauteurs

Familiprix Extra
780, ch. des Hauteurs

Dépanneur Marché du coin
229, ch. du Lac Connely

ST-CANUT

IGA Extra Marché St-Canut inc.
9600, rue Henri-Piché

Super C
13910, rue St-Simon

Uniprix Thomas-Ugo Deschênes
13900, rue St-Simon

PJC Jean Coutu
13905, rue St-Simon

Le nord INFORMER + INSPIRER

>PN10340-1

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassees.ca**.

Heure de tombée : lundi 15h
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Mode de paiement : VISA MasterCard American Express

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

205 - Logement appart à louer

2-1/2, 4-1/2, St-Jérôme, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, juin, juillet, 450-438-6463

3-1/2, bas, 114, Beaulieu, déneigé, pas d'animaux, non-fumeur, idéal retraité/ semi-retraité, 625$, libre juillet. Enquête. 450-438-6769

4-1/2, St-Jérôme, Place Station, 5 minutes Carrefour, rez-de-chaussée, idéal retraité, immeuble tranquille, 1,200$. Non-fumeur, pas d'animaux, 1er juillet. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

TRÈS très beau 3-1/2 rénové, poêle/ frigo, centre-ville St-Jérôme, face à l'université. Chauffé/ éclairé, WI-FI. 950$. Libre. 450-431-6086

310 - Divers à vendre

PLUS de 200 vêtements de qualité à vendre au prix de 15$ chacun (haut-de-gamme). 450-530-1759

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 - Antiquités

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pionner, Maranz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, François 450-858-1587

404 - Services domestiques

SERVICE d'aide à domicile, entretien ménager, préparation de repas, commissions. Diane Guindon. 450-820-2822

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

France de retour. 450-686-8138. Massage de Qualité comme vous le méritez., Douceur exceptionnel. 9h à 20h, 6/7 jours, Laval. A-15/ St-Martin

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

430 - Comptabilité | Impôt

IMPÔTS 2023. Traitement informatique, TED et Impônet. Robert Lavergne, fiscaliste. rla.lavergne@outlook.com 450-227-7866

446 - Peinture décoration

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François. 450-712-1836

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Brique. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

HOMME À TOUT FAIRE. Le Roy pour tous vos travaux intérieurs/ extérieurs. Alain Roy 450-516-9063

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquettage de branches. Prix compétitif. Asurance responsabilité. 438-376-2372

605 - Emplois divers

JOURNALIERS, service de piscine creusée. Bonne forme physique. entreprisemichelveilleux.com. 450-432-4040

925 - Roulotte | Maisons mobiles|Tente-roulotte

ROULOTTE Innsbruck 24' avec extension, très propre, secteur Blainville, 14,800$, 450-419-3579

945 - Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

PASSION PISCINE
SPÉCIALISTE EN FIBRE DE VERRE
450 822-0435
Ouverture - Fermeture - Entretien
>PN10841-1

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?
Laissez Mimi Legault vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca

Emplois

LA NOBLESSE

Agent (e) de location et service à la clientèle

Nous sommes à la recherche d'un agent (e) de location et service à la clientèle.

Vous devez être attentionnés avec les aînés, utilisation logiciel Excel, Outlook, Word, Hopem.

Horaire de travail du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.
Salaire à discuter selon l'expérience.

Faire parvenir votre CV à sbelanger@lanoblesse.ca

325, boul. J.B. Rolland, Saint-Jérôme
www.lanoblesse.ca
>PN10861-1

DR
9129-6558 QUÉBEC INC.
DAVID RIDDELL
►EXCAVATION • TRANSPORT◄

OFFRE D'EMPLOI

David Riddell Excavation Transport, située dans les **Basses-Laurentides**, est présentement à la recherche de candidat(e)s pour combler le poste de :

COMMIS DE BUREAU

Saisonnier, temps plein de 30 à 40 heures semaine
Salaire compétitif

Description du poste
- Entrée de données – factures fournisseurs
- Balancer les cartes de crédits M/C
- Balancer les états de comptes fournisseurs
- Maintenir à jour les registres de prix
- Maintenir à jour la liste des véhicules et équipements de l'entreprise
- Préparer la commande de fournitures de bureau
- Préparer la Commande de formulaires et billets nécessaires au bon fonctionnement de l'entreprise

Aptitude :
- Bilinguisme de préférence
- Avoir une bonne connaissance de la suite Microsoft Office
- Aimer travailler en équipe.

Faites parvenir votre CV par courriel à **yricher@davidriddell.com**
ou communiquez avec nous au **450-226-5999**
>PN10851-1

Avis public

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Martin Champagne en son vivant domicilié et résidant au 725, boul. des Seigneurs Dumont, Saint-Jérôme, Québec J7Z 7A6 et décédé le 23 octobre 2023 à La Conception, Québec.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 666, rue François Résout, Terrebonne, Québec J6V 1J1.

Terrebonne, le 1er mai 2024
Camille Beauchamp, liquidateur

>PN10849-1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Madame Rolande Marier. En son vivant domiciliée et résidante au 122-300, rue Docteur Charles Léonard, Saint-Jérôme, QC, J7Y 0N2 et décédée le 12 mai 2023 à Saint-Jérôme, Québec. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 1-700, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, QC, J5L 0C5.

Saint-Jérôme, 28 avril 2024.
Nathalie Gagnon, liquidatrice

>PN10867-1

ESPACE PUB

CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999

Le nord
INFORMER + INSPIRER
atelier@ journalacces.ca

Salle d'exposition

24 h/24
7 JOURS/7

Forfaits funéraires les moins chers de la région à partir de 1145 $ + tx (arrangements préalables disponibles)

16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

>PN09375-1

Avis de décès

BOURASSA, Thérèse
1937 - 2024

À Saint-Jérôme, le 8 avril 2024, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Thérèse Bourassa, épouse de M. André Lamoureux, demeurant à Saint-Hippolyte.

Outre son époux André, elle laisse dans le deuil ses enfants : Daniel (Ghislaine), Diane, Michel (Marielle), Jean-Pierre, Alain (Linda) et feu Stéphane (Chantal) ; ses treize petits-enfants, arrière-petits-enfants, son frère Marcel (Paulette), sa sœur Lucille (Yvon), ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 1er juin 2024 à 13h30 à l'église de Saint-Hippolyte (2259 Ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte, QC J8A 1A1) et seront suivies de l'inhumation au Cimetière du même endroit.

La famille sera présente à l'église à compter de 12h30 pour recevoir vos condoléances.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN10834-1

COULOMBE Laurette
1940 - 2024

Entourée de l'Amour des siens, à Saint-Jérôme le 18 avril 2024 est décédée à l'âge 83 ans Mme Laurette Coulombe.

Elle laisse dans le deuil ses 4 filles : Lyne (Michel Simard), Joceline, Micheline (Sylvain Leroux) et Carole (Patrick Boyer).

Elle quitte également ses 10 petits-enfants : Patrice, Marie-Eve, Donald, Cynthia, Patricia, Claudia, Alexandre, Jessie, Karl et Tristan ; ses arrière-petits-enfants, sa sœur Odette ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 5 mai de 10h à 12h et de 14h à 17h à la Maison Funéraire Trudel Inc. 801 Boul. des Laurentides, Saint-Antoine (St-Jérome) 450-438-1234 www.maisontrudel.ca

Une célébration de vie se déroulera au salon ce même dimanche à 16h

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN10845-1

GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

Près de vous depuis 1952
granitelacroix.com
450-224-8353

>PN10422-1

le book Humanitaire
215, Brière, Saint-Jérôme
450 436-BOOK (2665)
lebookhumanitaire.com

Les CENTRES d'activités physiques Rivière-du-Nord
DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS AU
caprdn.ca
450-436-1560

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RIVIÈRE-DU-NORD
450-530-0532
cdcrdn@hotmail.com

Histoire ARCHIVES LAURENTIDES
DON D'ARCHIVES
VOTRE HISTOIRE NOUS INTÉRESSE
histoire-archives-laurentides.com
info@halaurentides.com
450-436-1512
poste 3339

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ NOUS

450.227.7999
Le nord
atelier@journalacces.ca

Le nord 36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450 438-8383 | journallenord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Aurélie Moulun | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada | Québec | RS RÉSEAU SÉLECT

PEFC PEFC/01-31-106 Certifié PEFC Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées www.pefc.org

L'Ardoisière

Entrepreneur minier et artisan manufacturier
d'ardoises canadiennes et québécoises

L'ardoise canadienne est une pierre naturelle de haute densité, non poreuse et non absorbante.

PRODUIT MURAL

Pour le recouvrement mural ou un parement de foyer, une multitude de possibilités s'offrent à vous. Nous offrons des formes naturelles ou pré-usinées, présentant un style rustique ou moderne.

GALET D'ARDOISE

Le paillis d'ardoise est un produit recyclé et durable. Pour un aménagement paysagé facile d'entretien et unique.

L'Ardoisière

L'Ardoisière
2782 Boulevard Labelle, Prévost
450-224-7093
ardoisiere.ca / info@ardoisiere.ca

>PN10855-1