

Le Ici Rosemont passe au vert!

Vous avez entre les mains le dernier *Ici Rosemont* imprimé. Dorénavant, toutes les nouvelles seront publiées sur le Portail Rosemont. Nous vous invitons donc à consulter régulièrement le Portail pour connaître les actualités rosemontoises. Le Portail Rosemont est accessible à partir de la page d'accueil du site Internet du Collège (www.crosemont.qc.ca).

Le Collège vous outille pour finir la session! Récupérez votre agenda pour les dernières semaines de la session Hiver 2012!

Vendredi, lundi et mardi, 17, 20
et 21 août, de 10 h à 13 h,
au Carrefour

Atelier sur l'organisation et la gestion de temps

Mercredi 22 août, à 13 h
(local A-327)

Tu as l'impression de manquer
de temps?

Tu n'arrives pas à respecter
les échéances?

Tu as tendance à tout remettre
au lendemain?

Tu termines tes sessions à bout
de souffle?

Participe à l'atelier sur l'organisation
et la gestion de temps!

Inscription au Carrefour (local F-382)

Dépêche-toi, les places sont limitées!

Jacinthe Heppell,
conseillère aux Affaires étudiantes

Les aides pédagogiques (API):

qui fait quoi? Connaissez-vous votre API?

Benoît Richard

- Techniques de thanatologie
- Sciences humaines, profils Administration, Individu, Monde et société, Environnement
- Histoire et civilisation

Sookrita Roopun

- Audioprothèse
- Techniques de comptabilité et de gestion
- Gestion de commerces
- Techniques de recherche sociale
- Techniques de bureautique, Microédition et hypermédia
- Arts et Lettres, profils Cinéma, Communication et médias, Arts visuels et Photographie, Métier: Créateur, Langues modernes

Marisa Capraro

- Session Accueil et intégration
- Session de transition
- Techniques d'aménagement et d'urbanisme

Joanne Laverrière

- Acupuncture
- Sciences de la nature
- Sciences informatiques et mathématiques
- Technologie d'analyses biomédicales
- AEC en Cytogénétique clinique
- AEC en Cytotechnologie
- Informatique de gestion (programmation)
- Gestion de réseaux informatiques et Parcours de continuité DEP-DEC
- Techniques d'inhalothérapie

Les aides pédagogiques t'offrent du soutien dans ton cheminement scolaire. Pour une écoute attentive et une intervention efficace et personnalisée, ou si tu veux discuter de tes cours, de ton parcours scolaire ou de problèmes d'apprentissage, n'hésite pas à prendre rendez-vous avec ton API.

Le bureau des API met à ta disposition du matériel pédagogique qui peut t'aider à mieux gérer l'organisation de tes études.

Bonne session!

Secteur du cheminement scolaire (local A-214)

Comme la session est prolongée, qu'advient-il de mes prêts et bourses ?

Au moment d'écrire ces lignes, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ne laissait aucunement présager la possibilité d'accorder d'une aide financière supplémentaire pour les mois ajoutés à la session Hiver 2012.

Cela dit, la position du gouvernement peut changer, et de nouveaux éléments peuvent être considérés. Pour connaître toute l'actualité sur le sujet, le Service de l'aide financière recommande donc aux bénéficiaires de prêts et bourses de consulter régulièrement la communauté **Aide financière et bourses d'études**, sur le Portail Rosemont.

Les 17, 20 et 21 août, de 10 h à midi et de 13 h à 14 h, ou selon l'achalandage, des rencontres d'information seront données toutes les 30 minutes, au local F-376.

Anne Giroux, technicienne à l'Aide financière (local F-376)

Qu'est-ce que l'intimidation et le harcèlement ?

C'est...

- empêcher une personne de s'exprimer;
- discréditer une personne;
- lancer des rumeurs à propos d'une personne, la ridiculiser, la dévaloriser;
- porter atteinte à la réputation d'une personne;
- utiliser le courrier électronique, les médias sociaux, l'affichage ou des lettres anonymes avec l'intention de nuire à une personne ou de porter atteinte à son sentiment de sécurité personnelle ou à sa dignité;
- menacer une personne ou lui faire craindre ou subir des représailles;
- déstabiliser la personne (se moquer de ses convictions, de ses goûts, de son orientation sexuelle, de ses croyances et de ses origines);
- monter le ton, crier, dans le but d'intimider son interlocuteur ou son interlocutrice.

Que faire si je suis victime de harcèlement ou d'intimidation ?

- Tu ne dois pas t'isoler et croire que ça va passer tout seul : il faut communiquer.
- En présence de témoins, informe la personne qui te harcèle que son comportement te déplaît.
- Tiens un journal détaillé des différents incidents qui se produisent (tant les gestes graves que ceux qui t'apparaissent moins graves, mais qui sont répétitifs).
- Rappelle-toi que tu as le droit d'évoluer dans un milieu sain et respectueux.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, consulte la communauté **Violence et harcèlement**, sur le Portail Rosemont.

Habib El Hage,
intervenant social (local F-382)

Qu'arrive-t-il à ma cote R si je choisis de ne pas terminer ma session ?

La date limite pour annuler un cours sans mention d'échec au bulletin était le 14 février 2012. En vertu du *Règlement sur le régime d'études collégiales* (RREC), les étudiants qui abandonnent leurs cours après la date d'annulation figurant au calendrier scolaire ont des échecs à leur bulletin. En conséquence, ces échecs seront ajoutés au calcul de leur cote R.

Mélanie Gratton et Nancy Blanchet,
conseillères d'orientation
Local F-395 et F-393

Qu'advient-t-il de mon admission à l'université si je suis admis conditionnellement à l'obtention de mon DEC ?

Les universités proposent deux dates de début de session pour le trimestre d'automne, dont une qui permet aux étudiants touchés par la grève de terminer leur session d'hiver avant de commencer leur trimestre d'automne dans leur programme universitaire. Il faut consulter la communauté **Orientation**, sur le Portail Rosemont, pour trouver les informations à ce sujet.

Par ailleurs, s'il te restait un ou des cours à terminer après le trimestre d'hiver afin d'obtenir ton DEC, sache que la CRÉPUQ (Conférence des recteurs et des principaux des universités du Québec) a assoupli les conditions d'admission à l'université pour permettre aux étudiants concernés, si cela est possible dans leur cas, de bénéficier d'un délai supplémentaire pouvant aller jusqu'à l'été 2013 inclusivement, pour compléter leur DEC, tout en commençant leur première année de cours à l'université. On consulte la communauté **Orientation**, sur le Portail Rosemont, pour lire le communiqué de la CRÉPUQ à ce sujet.

Mélanie Gratton et Nancy Blanchet,
conseillères d'orientation
Local F-395 et F-393

Gaulois et Gauloises, les activités sportives intercollégiales reprennent ce mois-ci !

Malgré que les étudiantes et les étudiants de nombreux cégeps terminent présentement leur session Hiver 2012, le calendrier du Réseau du sport étudiant du

Québec suit son cours normal. La saison 2012-2013 débute donc dès ce mois-ci !

Vous aimeriez vous joindre à l'une des dix équipes du Collège ? Inscrivez-vous sans plus tarder au local D-160 !

Voici les différentes disciplines représentées par le Collège dans le réseau intercollégial

- Basketball féminin
- Basketball masculin
- Cheerleading mixte
- Club de course à pied et d'athlétisme
- Flagfootball féminin

- Hockey cosom
- Soccer extérieur masculin
- Soccer intérieur masculin
- Soccer intérieur féminin
- Volleyball mixte

Les inscriptions auront lieu du 20 au 23 août, dans le hall du Café Show !

Pour plus d'information, on se présente au local D-160.



Rosemont fourmille d'activités socioculturelles!

La programmation socioculturelle proposée cette année est plus remplie et diversifiée que jamais! Participez aux différents concours et permettez-nous de découvrir vos talents cachés! Voici quelques-uns des festivals et des concours intercollégiaux auxquels le Collège s'inscrit.

- Cégeps en spectacle
- Festival intercollégial de danse (Nouveau!)
- Festival intercollégial de théâtre
- Exposition intercollégiale d'arts visuels
- Intercollégial de sculpture sur neige (Nouveau!)
- Marathon d'écriture
- Cégep BD (Nouveau!)
- Intercollégial de philosophie (grand retour!)
- Recueil de poésie *Pour l'instant*
- Concours littéraire Critère
- Concours de l'Âme à l'écran, courts métrages (Nouveau!)

À la programmation intercollégiale s'ajoutera une programmation locale tout aussi colorée. Dès la session d'automne, vous aurez encore plus d'activités et de possibilités de vous exprimer!

Du 20 au 23 août, rendez-vous dans le hall du Café Show pour obtenir plus d'information! En tout temps, vous pouvez proposer des projets ou vous renseigner auprès de Pierre-Luc Bernard, au local E-105.

Danseuses et danseurs recherchés

Le Service de l'animation socioculturelle est à la recherche de danseuses et de danseurs étudiants afin de mettre sur pied une troupe de danse dès cet automne! Les styles privilégiés par la troupe dépendront des propositions faites par les membres du groupe. Que vous vous spécialisiez en danse contemporaine ou préféreriez le style « urbain », profitez de l'occasion offerte pour partager votre passion, découvrir de nouveaux styles et monter sur scène!

Informations : Pierre-Luc Bernard, animation socioculturelle (local E-105)



Dégourdissez-vous à la Salle de conditionnement physique du Collège!

La Salle de conditionnement physique du Collège est ouverte selon l'horaire suivant, à partir du lundi 27 août.

Lundi : de 7 h à 9 h, de midi à 14 h et de 18 h à 20 h

Mardi : de midi à 14 h et de 16 h à 20 h

Mercredi : de 7 h à 9 h et de midi à 15 h

Jeudi : de midi à 14 h et de 16 h à 20 h

Vendredi : de 7 h à 9 h, de midi à 14 h et de 16 h à 20 h

Samedi : de 9 h à 15 h

Vous devez présenter votre carte étudiante ou votre carte d'employé pour avoir accès à la Salle.

Pour vous inscrire, présentez-vous au local D-160. Pour les étudiantes et les étudiants, les frais d'adhésion à la Salle de conditionnement physique sont de 30\$ par session.

Comment puis-je avoir une meilleure concentration dans mes cours et augmenter mon niveau d'énergie?

- Prends soin de toi!
- Respecte tes limites.
- Prends des repas et des collations nutritives.
- Accorde-toi des heures de sommeil.
- Hydrate-toi suffisamment (1 litre d'eau par jour).
- Réduis ta consommation de drogues, d'alcool ou de tabac, car leurs impacts sur le cerveau sont nocifs.
- Demande de l'aide au besoin.
- Accorde-toi du temps pour le plaisir (prendre un bain, faire du sport, regarder un film, aller en randonnée, danser, prendre une bouffée d'air dans un parc, relaxer, etc.).

Pour obtenir plus d'information, consulte la communauté **Prévention et promotion de la santé**, sur le Portail Rosemont.

Claudine Beaulieu, infirmière clinicienne (local F-382)

Comment déjouer le stress?

Bien qu'il soit impossible d'éliminer le stress de nos vies, quelques solutions rapides nous permettent d'apprendre à vivre avec notre stress.

- Lorsqu'une source de stress se présente, penser à quelque chose de positif, de plaisant ou d'apaisant peut atténuer notre réaction au stress.
- Rire et s'amuser contribue mieux gérer notre stress puisque cela permet au corps de sécréter une substance dans le cerveau qui réduit la réponse au stress.
- Pratiquer une activité physique de façon régulière présente également plusieurs avantages. Faire de l'exercice physique améliore non seulement notre santé globale, mais cela nous permet aussi d'utiliser l'énergie qu'on emmagasine lorsque nous sommes stressés.

Pour plus d'information, visitez la communauté **Psychologie**, sur le Portail Rosemont.



Demande de DEC

Tous les étudiants qui prévoient terminer leurs études collégiales cette session sont priés de se présenter le plus tôt possible au comptoir du Registrariat (local A-209) pour faire leur demande de diplôme.

Pour recevoir votre diplôme, vous devez remplir le formulaire prévu à cet effet.

Le Secteur du cheminement scolaire



Épreuve uniforme de français: le samedi 29 septembre 2012

Si vous faites votre demande de diplôme au terme de la session d'hiver 2012, sachez que la **réussite** de l'*Épreuve uniforme en langue d'enseignement et littérature* (EULEL) est nécessaire pour l'obtention de ce dernier.

Si vous suivez actuellement le cours 601-103-MQ (*Littérature québécoise*), votre inscription à l'Épreuve est automatique.

Si vous avez déjà échoué à l'Épreuve, votre inscription est également automatique.

Par contre, si vous avez réussi des cours de français de l'ancien régime pédagogique, vous ne recevrez pas de convocation pour l'épreuve qui aura lieu le **samedi 29 septembre 2012, même si vous suivez actuellement le cours 601-103-MQ, Littérature québécoise**. Vous devez donc vous y inscrire en vous présentant au Registrariat (local A-209), car seuls les élèves dument inscrits seront admis.

Inscription: du 27 août au 17 septembre 2012, au local A-209

D'excellents outils de préparation à l'*Épreuve uniforme en langue d'enseignement et littérature* (EULEL) sont disponibles au Centre d'aide en français (CAF), situé au local A-494.

Le Secteur du cheminement scolaire



J'APPRENDS À ÉTUDIER... pour mieux réussir

À propos de l'étude et des examens

Étudier une nouvelle matière comporte plusieurs étapes.

1. Survol de la matière

La première étape consiste à prendre rapidement connaissance du sujet en vous appropriant les concepts-clés, en vous familiarisant avec le vocabulaire, en dégagant le squelette de la matière.

Il ne s'agit pas de vous attarder aux détails, mais plutôt de déterminer l'importance relative des notions et d'organiser votre plan d'étude de façon à commencer par les parties les plus importantes.

2. Compréhension

L'étape suivante consiste à « travailler » la matière pour atteindre un niveau de compréhension satisfaisant.

Il ne s'agit pas de relire passivement vos notes de cours en tentant de les mémoriser, mais plutôt d'inventer toutes sortes de moyens pour intégrer les nouvelles connaissances.

Voici quelques conseils pratiques :

- reformuler dans ses propres mots;
- établir des liens, des comparaisons;
- élaborer un tableau synthèse;
- utiliser des supports visuels comme des schémas, des diagrammes, des graphiques;
- s'exercer à résoudre le plus de problèmes possible, sans recourir aux exemples ou au solutionnaire.

3. Autoévaluation

Une étape importante pour vérifier votre maîtrise de la matière est de vous poser des questions et d'imaginer des scénarios probables d'examens.

La formulation de questions vous permet de décortiquer la matière et de mieux comprendre les relations entre les différentes notions. Cette technique vous rend actif et exploite vos capacités d'analyse et de synthèse.

En tentant de répondre à vos questions, vous évaluez votre niveau de compréhension de la matière tout en vous exerçant à transmettre vos connaissances par de courts développements.

Les examens s'avèrent une occasion rêvée pour mesurer le chemin parcouru dans la progression de vos apprentissages. Après avoir développé une stratégie d'étude efficace, vous posséderez tous les outils pour vous sentir compétente, compétent et développer l'assurance nécessaire à la réussite.

Pour découvrir les étapes importantes dans la préparation d'un examen et les stratégies qui pourront vous aider le jour de l'examen, procurez-vous le document de la série *J'apprends à étudier... pour mieux réussir* intitulé « À propos de l'étude et des examens », disponible au Service de l'admission et de l'aide pédagogique individuelle (local A-214).

Le Secteur du cheminement scolaire



Publication : Service des communications
Éditrice : Anne-Marie Lacombe
Rédactrice en chef : Marie-Ève Robitaille
Réviseurs linguistiques : Francine Bousquet Pascal et
Benoit Dugas
Graphiste : Renaud Paquet
Mise en page : Denise Courtine
Imprimeur : Impartitions X-Nex inc.
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN : 0318-2622

