

Goûter l'Instant, autrement

Caroline Guay

S'accorder du temps à soi, dans un environnement chaleureux et coquet, voilà à quoi vous convie la propriétaire de Goûter l'Instant, Madame Muriel Gaudel. Vous pourrez déguster entre autres un thé de l'Inde, de Chine, du Japon ou encore un thé à la menthe marocain. Madame Gaudel étant également massothérapeute, elle a mis sur pied des ateliers accessibles à tous et toutes.

Parmi les ateliers offerts, on retrouve :

- Les étirements musculaires
- L'auto-massage
- Le massage et l'enfant
- La respiration anti-stress
- Thé et mandala
- Et plusieurs autres selon vos intérêts

Ayant le souci de permettre à ses clients et ses clientes d'optimiser le temps qu'ils s'accorderont, Madame Gaudel offre aussi le massage sur chaise, ainsi que sur table (reçu pour les assurances).

Pour plus d'informations

Téléphone : 819 841-2435

983, boul. du St-Maurice

www.gouterinstant.com



Sommaire

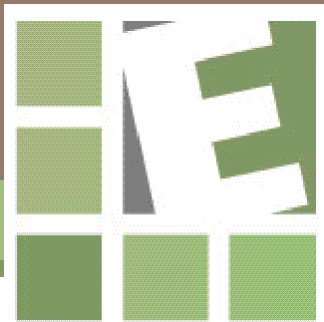
Changement dans les paiements à la CSST p.2

Capsule Environnement..... p.3

Un joyau vert p.4

Les Vélos de quartier p.6

Exposition de photos: Québec/Mali vis-à-vis p.8



INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

BABILLARD

Local à louer disponible dès maintenant

D'une superficie de 27 pieds par 35 pieds, l'espace est composé de 3 bureaux fermés, une salle de conférence et une salle de bain. Il y a également un stationnement disponible.

C'est un espace ensoleillé, situé sur le boulevard du St-Maurice, en face d'un mini centre commercial.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Madame Guylaine Perron au 819-371-9050.

Toujours à votre service!

Suite à l'incendie qui a ravagé son commerce, Thalie décor Champêtre est relocalisé au 984, boulevard du St-Maurice

Services disponibles : location de décors pour mariage, funérailles et autres événements, décoration intérieure sur mesure (résidentielle et commerciale).

Visitez la salle de montre sur rendez-vous.
Nathalie Lambert 819-378-7575
www.thaliedecor.com

Chronique du FCEM

Changement pour les paiements à la CSST...

Depuis le 1^{er} janvier dernier, les employeurs doivent payer leur prime d'assurance en effectuant des versements périodiques à Revenu Québec et ce, en même temps que leurs retenues à la source et les cotisations de l'employeur. Un guide détaillé explique ces nouvelles modalités. Pour le consulter, vous pouvez communiquer avec le service aux renseignements du Centre de relations clients au 1 866 302-CSST (2778) ou en consultant leur site au : www.csst.qc.ca

Notre mission : développer le potentiel économique et humain de la collectivité en donnant un accès au crédit et un accompagnement soutenu à des individus porteurs d'un projet d'entreprise viable, ayant un accès limité aux services financiers traditionnels.

Pour nous joindre :

743, boulevard du St-Maurice Trois-Rivières G9A 3P5
Téléphone : 819-371-9050 télécopieur : 819-371-7968
Site web : www.fcem.qc.ca



Développement économique Canada
appui financier
ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières

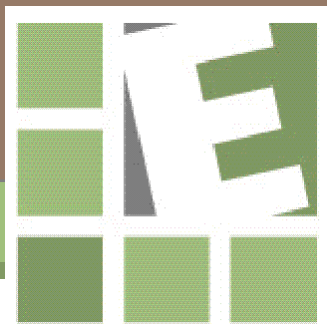


Développement
économique Canada

Canada Economic
Development

Canada

page2



INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Un **jeu** original qui engendre des débats
autour d'enjeux de société!



« C'est quoi c'te jeu là ? »

Peut-être avez-vous déjà entendu parler de ce jeu citoyen, mais vous avez encore bien des interrogations à son sujet? D'abord, il est important de comprendre que Bouche-à-Oreille^{MC} est un jeu pour vous permettre d'exprimer des opinions et de débattre sur des sujets qui concernent la société, de là l'appellation *jeu citoyen*. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses puisque l'on échange des points de vue et des opinions.



Bouche-à-Oreille^{MC/TM} est un jeu amusant qui permet de **conscientiser** la population à la citoyenneté et aux enjeux auxquels chacun fait face quotidiennement.

Avec **Bouche-à-Oreille^{MC/TM}**, vous débattrez sur divers thèmes de la vie courante au moyen de **questions**, de **mis en situation** et de **personnages** à interpréter!

Vous aimeriez avoir un exemple de question ? Rien de mieux pour se laisser prendre au jeu!

Comment se procurer Bouche-à-Oreille^{MC/TM} ?

Visitez le www.consortium-mauricie.org et commandez en ligne

Pour information : 819 601-6630

Historique du jeu :

Issu du Consortium en développement social de la Mauricie, le Comité développement citoyen a été mis sur pied suite au Forum citoyen mauricien (octobre 2008), auquel près de 3 000 personnes ont participé. Pendant cet événement, les participants se sont exprimés de diverses façons et ont rédigé la Déclaration citoyenne faisant ainsi ressortir plusieurs valeurs et **dés** communs, tels l'implication dans son milieu, l'environnement, la démocratie, les liens intergénérationnels et l'emploi. C'est dans le but de promouvoir ces valeurs que le jeu a été créé par le Comité développement citoyen.

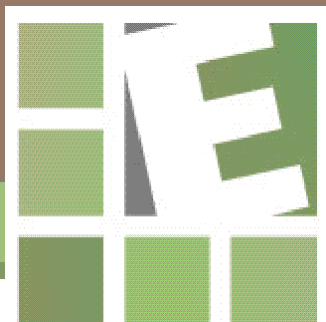
Prenez position

Q : Vous êtes en recherche d'emploi et votre candidature a été retenue par une petite entreprise tenue par une famille immigrante. Que faites-vous ?

Informations citoyennes

En 2006, 1,6 % de la population totale de la Mauricie était constituée d'immigrants. La plupart sont originaires d'Europe et d'Amérique. Ils ont, pour la majorité immigré dans les années 90 et 2000.

Source : Direction de la recherche et de l'analyse prospective du ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles. www.micc.gouv.qc.ca



Terrain de football synthétique: un joyau vert en plein cœur du district

Entrevue avec Sylvie Tardif,
conseillère municipale du district
de Marie-de-l'Incarnation



C.G. Quel est l'historique de ce projet? Qui en a eu l'idée?

S.T. Le Séminaire St-Joseph travaillait depuis quelques années sur ce projet. Messieurs Pierre Normand (directeur services aux élèves), Charles Hébert (coordonnateur aux sports étudiants) et Michel Trépanier (directeur général de l'époque) avaient pris soin de faire tout le montage financier afin de le présenter à la fondation du Séminaire et ainsi pouvoir mettre en branle le projet.

C.G. Vous êtes arrivée à quel moment dans le processus?

S.T. Michel Trépanier, le directeur du Séminaire à cette époque, m'avait approchée près d'un an avant le début des travaux, pour que la Ville appuie le projet afin que le gouvernement le finance. Le fait que le projet soit supporté par la Ville était important pour moi, car il permettait d'avoir un équipement de sport supplémentaire, de haut niveau, dans le district.

C.G. Quels sont les éléments du projet qui ont fait en sorte que vous l'avez appuyé?

S.T. L'élément le plus important était que ce terrain puisse servir aux citoyens du district Marie-de-l'Incarnation, mais aussi à toute la population de la ville de Trois-Rivières. Sans cet élément, je voyais moins la pertinence que la Ville appuie ce projet. Le deuxième élément qui m'a grandement plu, c'est la possibilité que le terrain puisse servir aussi pour les ligues de football ou de soccer à l'extérieur du Séminaire. Ce projet est donc accessible pour l'école, pour le district et aussi pour les associations sportives de la Ville.

C.G. Quel est le coût du projet? D'où vient le financement?

S.T. C'est un projet qui a coûté 2 500 000 \$ et qui a reçu l'appui financier du gouvernement fédéral, du gouvernement provincial et de la fondation du Séminaire. Le rôle de la Ville était de faire une lettre d'intention attestant qu'il y aurait de la location de terrain pour le service à la collectivité.

C.G. Quelles sont les différentes retombées de ce projet?

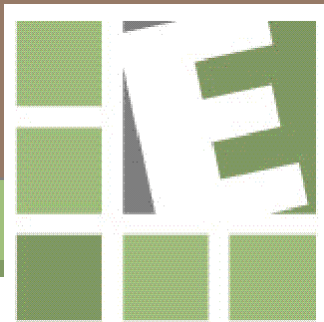
S.T. Je ne connais pas les données au niveau financier, mais c'est évident qu'il y aura des retombées au niveau de l'amélioration de la santé et de l'accès au sport. On notera certainement une augmentation du nombre de personnes qui fréquenteront le secteur, que ce soit de la ville ou de l'extérieur. Cet impact positif se reflétera possiblement sur les entreprises du quartier.

C.G. Qui peut utiliser le terrain?

S.T. Les gens qui font partie de ligues de football ou de soccer. Il y a possibilité pour ces ligues de louer le terrain. Il pourrait y avoir des projets spéciaux, mais à certaines conditions.

C.G. Quels mots décrivent le mieux ce projet selon vous?

S.T. Partenariat et belle collaboration, accès au sport pour la population, projet d'envergure dans le district de Marie-de-l'Incarnation et équipement de qualité. On parle ici de la technologie de pointe dans le domaine!



Terrain de football synthétique: un joyau vert en plein cœur du district (suite)

En plus de Madame Sylvie Tardif, nous avons rencontré Monsieur Pierre Normand, directeur de services aux élèves. Il fut très impliqué dans l'élaboration du projet.



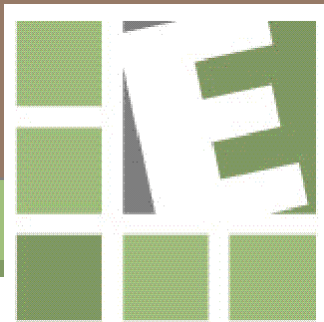
C.G. Pour ce projet de terrain football synthétique, quelles ont été les considérations environnementales?

P.N. La considération la plus importante est celle au niveau des arbres. Nous avons le souci de ne pas en abattre; il y en a des centaines! Ceci a même eu une incidence sur le positionnement du terrain. En plus de préserver l'environnement, ces arbres créeront un écran pour la lumière et le bruit.

C.G. Selon vous, quelles sont les différentes retombées de ce projet?

P.N. La première est que nous avons une entente avec la ville pour une ligue de soccer cet été. Ensuite, nous pourrions offrir un camp de jour de football. De plus, le fait d'avoir travaillé avec Sylvie Tardif nous a permis de débiter une réflexion quant à l'accessibilité pour les jeunes du quartier, mais aussi pour les jeunes provenant de familles défavorisées.





Les Vélos de quartier, vous connaissez?

Caroline Guay

Les Vélos de quartier, l'origine

Issus des expériences de Victoriaville et de St-Hyacinthe, les Vélos de quartier font leur apparition sur la scène trifluvienne en 2004. Facilitant la mobilité des citoyens et des citoyennes des premiers quartiers, les Vélos de quartier offrent une alternative pratique aux modes de transport traditionnel. Ils permettent d'être actif et environnementalement responsable.

Les fondations du projet reposent d'abord et avant tout sur le principe des 3 R, dans le but d'assurer un environnement viable à notre société. Il s'agit de réduire la surconsommation de vélos neufs en offrant aux gens un service de location de vélos. Est visée la réutilisation en se servant uniquement de vélos donnés. Il y a aussi le recyclage des vélos et des pièces qui ne sont plus utilisables.



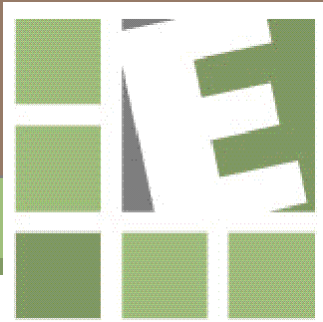
par des personnes qui sont en apprentissage des notions de base en mécanique des vélos. En plus des services de réparations ponctuelles, un service de « préparation pour l'été – tuning- » a été mis en place ainsi que l'entreposage pour l'hiver.

L'entrepôt compte plus de 400 vélos nécessitant des réparations. De ces derniers, 100 seront destinés à la vente. Pour les autres, parfois inutilisables, les pièces en bon état seront récupérées. Le reste ira à l'atelier Action Jeunesse qui les transformera en divers produits : chandeliers, trophées etc.

Les Vélos de quartier, les services

Les services des Vélos de quartier ont évolué au fil des années. Bien que le prêt des vélos demeure le principal service, il est maintenant aussi possible de faire réparer son propre vélo à l'atelier situé au 76 boulevard Sainte-Madeleine dans le secteur Cap-de-la-Madeleine. Les réparations sont supervisées et effectuées par un spécialiste, mais aussi





INFO-ÉCOF-CDEC

INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Les prêts de vélos débiteront au début du mois d'avril dans les points de service suivants :

L'atelier des Vélos de quartier

76 Boulevard Sainte-Madeleine,
secteur du Cap-de-la-Madeleine
Téléphone : 819 909-4026

Bucafin

920, boulevard du St-Maurice
Téléphone : 819 376-2122

COMSEP

1060, rue st-François-Xavier
Téléphone : 819 378-6963

La Maison de quartier St-Philippe

636, rue Laurier
Téléphone : 819 372-4728

La Démarche des premiers quartiers, secteur Cap-de-la-Madeleine

294, boulevard Ste-Madeleine
Téléphone : 819 376-5666

L'Auberge Internationale

497, rue Radisson
Téléphone : 819 378-8010

Collège Lafèche

1687, boulevard du Carmel
Téléphone : 819 378-1123

Vire-Vert

1266, rue Notre-Dame-Centre
Téléphone : 819 840-0460

Capsule Environnement

Cassiano Porto
Agent de l'environnement

Est-ce que toutes les entreprises peuvent contribuer au développement durable?

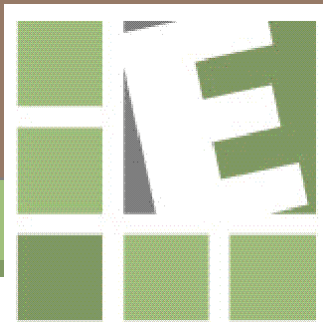
Certainement! Aujourd'hui, ce ne sont pas seulement les grandes compagnies qui doivent faire attention aux réglementations environnementales. Puis, une entreprise qui prend en compte la dimension environnementale peut profiter de divers avantages. Par exemple, des petites modifications dans le quotidien d'une entreprise peuvent réduire les coûts de production et attirer une clientèle soucieuse de l'environnement.

- Proposez aux clientes et clients de recycler leurs factures en offrant une boîte à recyclage pour celles et ceux qui ne veulent pas les garder.
- Changez les lampes à incandescence pour des lampes fluocompactes, ce qui permet jusqu'à 75 % d'économies d'énergie.



Réduire, revaloriser, réutiliser et recycler les résidus est synonyme d'économie et d'écologie. Ces initiatives peuvent aussi apporter à l'entreprise une reconnaissance de son engagement en faveur de la préservation des ressources naturelles. L'avantage d'une petite entreprise, c'est qu'elle peut être plus agile pour effectuer ce type de changement et profiter pleinement de ce qu'on appelle l'éco-efficience.

Sources :
Hydro-Québec
ICI on Recycle – Gouvernement du Québec
La Chambre de Commerce du Canada



INFO-ÉCOF-CDEC INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles de la CDEC de Trois-Rivières

Exposition de photos : « Québec/Mali vis-à-vis »

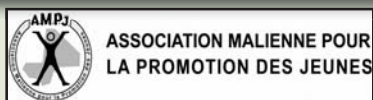
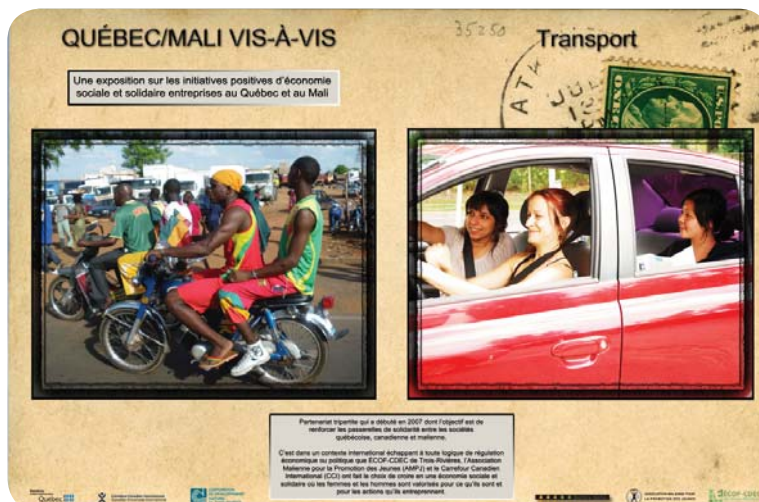
Dans le cadre d'un partenariat tripartite avec l'Association Malienne pour la Promotion des Jeunes (AMPJ) et le Carrefour Canadien International (CCI), ÉCOF-CDEC dévoile douze panneaux thématiques où l'on retrouve des photos mettant en valeur les initiatives positives d'économie sociale et solidaire mises en œuvre au Québec et au Mali.

Notre objectif pour cette exposition photos est de croiser les regards sur les initiatives d'Économie Sociale et Solidaire développées par les deux communautés et d'interpeller le grand public sur les forces vives des sociétés malienne et québécoise.

Cette exposition permettra à ÉCOF-CDEC et ses partenaires de poursuivre leur mission de sensibilisation du public sur les enjeux d'une économie locale et d'une consommation responsable.

Gratuit!

Au Bucafin, 920, boulevard du St-Maurice Jusqu'à la fin mars



INFO-ÉCOF-CDEC

Le bulletin de nouvelles
de la CDEC de Trois-Rivières

Instauré en février 2001, INFO-ÉCOF-CDEC est un bulletin d'information destiné aux entreprises et organismes des premiers quartiers de Trois-Rivières. Il a pour objectif d'appuyer la revitalisation autant économique que sociale des entreprises et organismes.

Vous pouvez maintenant consulter en ligne chacun des INFO-ÉCOF-CDEC publiés depuis février 2001, à l'adresse suivante: www.ecof.qc.ca.

Pour tout commentaire ou suggestion sur le contenu de l'INFO-ÉCOF-CDEC, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

Rédaction et entrevues:
Caroline Guay

Correction:
Liette Gagnon
Michel Héroux

Infographie:
Julie Cossette

Pour nous rejoindre
ÉCOF-CDEC de Trois-Rivières
1060, rue St-François-Xavier, local 318
Trois-Rivières, Québec, G9A 1R8
Téléphone: 819 373-1473
Télécopieur: 819 373-7711
Courriel: info@ecof.qc.ca

INFO-ÉCOF-CDEC, numéro 55
dépôt légal Printemps 2011

Dépôts légaux: BNQ et BNC
ISSN 1703-7727 (imprimé)
ISSN 1703-7735 (en ligne)

