

Pour une école à la mesure des talents de chacun !

Sensible au fait que l'école secondaire accueille des jeunes dont les besoins sont variés et fort marqués, le Conseil supérieur de l'éducation a examiné comment celle-ci peut dispenser des services éducatifs de qualité qui permettent aux jeunes de se développer pleinement et harmonieusement à la mesure de leurs dons et de leurs talents. Aussi a-t-il récemment transmis au ministre de l'Éducation un avis intitulé "La place faite aux élèves en difficulté d'adaptation et d'apprentissage et aux jeunes doués et talentueux dans une école secondaire en quête d'excellence".

Des élèves différents dans une même école

Non seulement l'élève a-t-il le droit d'avoir accès à l'école publique, mais aussi a-t-il le droit d'être différent. Autant, il est admis que l'école doit apporter une réponse aux besoins des jeunes en difficulté d'adaptation et d'apprentissage, autant il est fréquent de constater des fortes résistances à l'endroit de toute tentative de dispenser des services particuliers aux élèves doués souvent considérés comme privilégiés.

Le droit à l'éducation s'accompagne du droit à l'égalité des chances qui signifie que chaque personne a la possibilité de pousser sa formation aussi loin qu'elle le veut et selon les modes qui lui sont les plus appropriés. Ainsi, tout individu doué qui rencontre des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage doit pouvoir atteindre le plein épanouissement de sa personnalité. Le principe de l'égalité des chances nécessite des moyens d'action aptes à favoriser le cheminement de chaque jeune tout au long de son séjour à l'école.

Identification des besoins individuels

Pour que l'école puisse aider l'élève à se développer pleinement et à s'intégrer harmonieusement, elle doit connaître ses besoins par une analyse personnalisée. Toute intégration ne saurait avoir lieu sans cette connaissance qui permette par la suite des interventions adaptées aux attentes et aux capacités individuelles. Le Conseil invite donc l'école à centrer son attention sur les besoins des jeunes en tenant compte de leur capacité de développer tout leur être.

C'est en redonnant un sens positif aux difficultés que rencontrent les élèves dans leurs activités scolaires et en valorisant les dons et les talents qu'ils démontrent qu'on leur permet de s'intégrer véritablement à l'école.

Un enseignement personnalisé

Voilà ce que l'élève apprend selon son rythme, ses aptitudes et ses capacités, tel est le défi que doit relever l'école dans son projet d'intégration des élèves en difficulté d'adaptation et d'apprentissage et des jeunes particulièrement doués.

L'enseignement individualisé semble difficilement réalisable alors que les enseignants sont contraints d'adopter une approche de masse qui rend particulièrement ardue une intervention personnalisée dans le cheminement de chacun des élèves. Pourtant, les élèves pourraient se développer davantage si les enseignants tenaient compte de leurs aptitudes en adaptant leurs interventions à la diversité des styles d'apprentissage qui caractérisent chacun des élèves.

La participation des enseignants

Le processus d'intégration pose un défi de taille aux enseignants qui devront s'adapter à la présence d'élèves qui ont des handicaps physiques, qui

connaissent certains problèmes socio-affectifs ou encore qui manifestent des talents particuliers.

Le Conseil estime que les enseignants doivent participer à l'élaboration de politiques relatives à l'intégration et à la détermination d'orientations claires et de moyens d'action efficaces qui soutiennent une intégration scolaire axée sur une formation personnalisée de qualité.

Il est donc primordial que les enseignants soient invités à prendre part à l'expérimentation et à l'évaluation de projets diversifiés visant à développer auprès des élèves en difficulté et des élèves particulièrement doués des approches pédagogiques nouvelles.

Mesures pédagogiques adaptées aux élèves

Pour des jeunes qui présentent certaines difficultés dans leur apprentissage, l'évaluation formative demeure un outil pédagogique capital qui permet à l'enseignant de déceler les difficultés qui surgissent et d'apporter les correctifs nécessaires. Il importe que les enseignants disposent de temps pour rencontrer les élèves et solutionner leurs difficultés. Il est nécessaire que les enseignants partagent des renseignements sur les difficultés et les progrès que rencontrent leurs élèves.

Pour les élèves rencontrant des échecs, certaines commissions scolaires ont décidé de prolonger d'une année la durée du premier cycle afin de permettre aux jeunes de maîtriser les apprentissages fondamentaux dans les matières de base.

Dans certaines écoles, les jeunes doués bénéficient d'un programme d'enseignement qui est enrichi des diverses notions susceptibles de satisfaire aux besoins d'apprendre des élèves.

La formation des enseignants

Des mesures pédagogiques novatrices et une approche personnalisée de l'enseignement exigent que les enseignants soient adéquatement formés pour se sentir à l'aise devant une classe composée d'élèves aux besoins fort diversifiés.

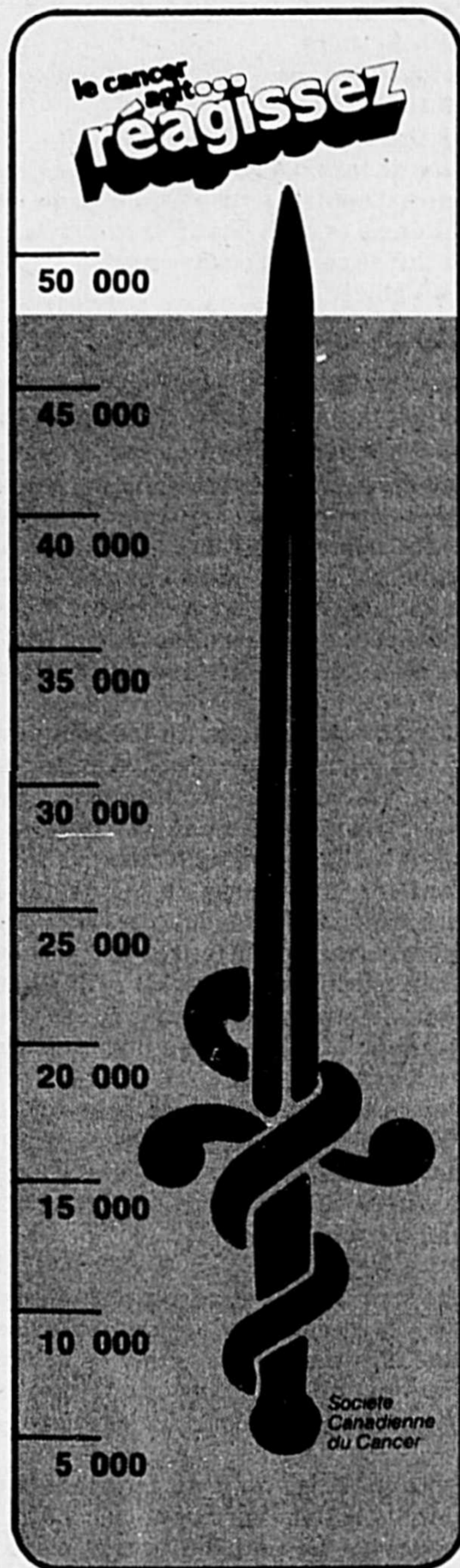
Le service de la formation du personnel scolaire devrait informer les enseignants sur diverses approches de l'enseignement en fonction des besoins, des rythmes et des intérêts des jeunes, particulièrement de ceux qui rencontrent des difficultés d'adaptation et d'apprentissage et des élèves doués.

Des écoles régionales ou nationales

L'intégration scolaire ne pouvant convenir parfaitement à tous les élèves, le Conseil estime que des jeunes aux besoins spécifiques et ceux qui rencontrent des difficultés particulièrement intenses dans leur apprentissage et leur adaptation à la vie scolaire et communautaire devraient avoir la possibilité de fréquenter des écoles adaptées à leurs besoins.

C'est pourquoi le Conseil souhaite que les commissions scolaires créent des écoles dont les visées éducatives et l'organisation pédagogique assurent des services particuliers aux élèves qui ont des difficultés d'adaptation et

d'apprentissage graves ou aux jeunes dont les dons et les talents réclament une organisation scolaire appropriée.



Aféas Sacré-Coeur

Le nouveau conseil du cercle Aféas Sacré-Coeur invite toutes les dames et demoiselles à venir les rencontrer lors de la première soirée qui aura lieu le mercredi 14 septembre, à 19 heures 30, au sous-sol de l'église Sacré-Coeur. On y présentera, à cette occasion, le programme de l'année 1983-1984 ainsi qu'une étude sur le poisson qui s'accompagnera de plusieurs recettes. Le cercle tient à rappeler aux dames d'être présentes en très grand nombre au défilé de mode automne-hiver qui aura lieu au P'tit Canot, le mercredi 7 septembre, à 20 heures, dans un cadre agréable et des plus confortables. On aperçoit les membres du nouveau conseil; il s'agit, dans l'ordre habituel, Mmes Adrienne Massé, deuxième vice-présidente; Pierrette Perreault, présidente; Micheline Hinse, première vice-présidente; Madeleine Bienvenue et Julie Quintal, conseillères et Denise Lestage, secrétaire. Étaient absentes, Mmes Jacqueline Fournier, conseillère et Simone Saint-Jean, trésorière.

Au sujet du transport adapté...

Fière du système de transport adapté sur le territoire de Saint-Hyacinthe, la Société de Transport adapté de Saint-Hyacinthe poursuit son travail de promotion et s'attaque à doter les municipalités intégrées à la M.R.C. des Maskoutains d'un mode de transport adapté aux besoins des personnes handicapées résidant dans ces municipalités.

Une rencontre d'information et de sensibilisation fut effectuée avec les

maires des municipalités siégeant à la M.R.C. des Maskoutains. Cet organisme a reconnu le bien-fondé de la démarche et a donné son appui en déléguant quatre représentants à travailler de concert avec cet organisme. La Société de Transport adapté de Saint-Hyacinthe s'est engagée à présenter aux représentants de la M.R.C. des Maskoutains d'ici octobre 1983 des études de besoins et de coûts pour un tel mode de transport.

Pour cela, il faut que les personnes

handicapées se reconnaissent quel que soit la nature de leur handicap. Pour ceux et celles qui souhaitent travailler, poursuivre leurs études, participer à des activités communautaires ou à des associations, faire des emplettes, ils doivent se faire connaître et préciser leurs besoins de transport.

Pour de plus amples renseignements, les personnes intéressées peuvent écrire au 5 755 rue Bois, à Saint-Hyacinthe ou composer le 773-3609.

La Bambinerie

Un service à caractère communautaire

Pour une quatrième année consécutive, la Bambinerie ouvrira ses portes à toutes les familles du secteur Assomption ayant des enfants d'âge pré-scolaire (0 à 5 ans) et désirant participer à un service d'entraide de type coopératif.

La Bambinerie, c'est un jardin d'enfants communautaire à but non lucratif qui donne droit à un service de garde exclusif à ses membres. En retour, chaque parent accepte de donner une période de garde selon la cédule prévu (environ deux fois par mois) ce qui lui permet de faire garder ses enfants à la Bambinerie tous les autres jours d'activités si désiré.

La Bambinerie entreprendra sa quatrième année d'opération, de septembre 1983 à mai 1984, et il en

coûtera 20\$ par famille de frais de cotisation annuellement. Les jours et les heures de fonctionnement sont les lundis et vendredis, de 9 heures 30 à 11 heures 30 et les mercredis, de 13 heures 30 à 15 heures 30.

Pour celles qui ont le goût de vivre une expérience de groupe enrichissante, elles sont cordialement invitées à participer à une soirée d'information et d'inscription le mercredi 14 septembre, à 19 heures 30, au local de la Bambinerie situé au sous-sol de l'église Assomption de Notre-Dame.

Pour de plus amples renseignements, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Micheline Tremblay en composant le 799-3948.

La rue, la nuit, femmes sans peur

Depuis 1980, au Québec, la manifestation "La rue, la nuit, femmes sans peur" prend de l'ampleur. De trois villes en 1980, vingt participeront à la manifestation du 23 septembre.

Cette manifestation permet à de plus en plus de femmes de descendre dans la rue pour dire leur intention de reprendre l'espace qui leur appartient dans la rue, la nuit mais aussi au grand jour, dans les lieux publics, les lieux de travail, les maisons.

"La rue, la nuit, femmes sans peur" est le symbole de la détermination des femmes à étaler au grand jour toutes les formes de violence qui leur sont faites et à exiger des changements. Le fait de marcher ensemble la même nuit démontre la solidarité des femmes face à cette violence qui les atteint individuellement et collectivement. Les femmes ont décidé de marcher entre femmes

parce que c'est comme femmes qu'elles sont agressées, harcelées et battues. Il s'agit également pour elles de démontrer qu'elles veulent et peuvent marcher et vivre sans protecteur.

Les hommes sont invités à garder les enfants de leurs amis, sœurs ou mère et à organiser une garderie collective pour permettre à plus de femmes de venir manifester.

À Saint-Hyacinthe, la marche est prévue le vendredi 23 septembre, à 20 heures, du parc Casimir-Dessaulles. La manifestation sera suivie d'une fête du Café au féminin, 450 rue Saint-François, à Saint-Hyacinthe.

Les organisatrices de cette manifestation souhaitent le 23 septembre prochain que toutes les femmes aient l'occasion d'affirmer massivement et solidairement leur refus de subir les violences qui leur sont faites.

Sessions P.R.H.

Avis aux intéressés, de nouvelles sessions de formation P.R.H. (personnalité-relations humaines) seront offertes à compter du 15 septembre à Saint-Hyacinthe.

Au Centre de bénévolat, par exemple, on offrira le cours "Qui suis-je", du 15 septembre au 20 octobre, le jeudi de chaque semaine, de 8h30 à 16h30. Il y aura reprise de ce cours du 18 janvier au 28 mars (à raison d'une fois par semaine, soit en soirée ou en après-midi).

Le cours "Relations affectives" sera dispensé du 15 septembre au 20 octobre également, le jeudi soir de chaque semaine, de 19h30 à 22h30. Le Centre de bénévolat prévoit aussi trois fins de semaines intensives pour le cours "Introduction à l'analyse P.R.H.", soit les 24 et 25 septembre, 8 et 9 octobre et les 22 et 23 octobre.

Par ailleurs, la session "Qui suis-je" sera aussi disponible à La Providence (au 2345 rue Saint-Pierre) et elle sera animée par Léonard Ouellet qui est agréé par l'organisme Personnalité Relations humaines depuis 10 ans. À noter que la session est subventionnée par les Services éducatifs aux adultes de la

Commission scolaire régionale de l'Yamaska. Les dates retenues : les 17 et 18 septembre, 1er et 2 octobre, ainsi que les 15 et 16 octobre, de 9h00 à 17h00. Le cours "Relations affectives" sera aussi offert les 22 et 23 octobre, 5 et 6 novembre et les 19 et 20 novembre.

P.R.H. est un organisme de formation, constitué sous la forme d'une association sans but lucratif qui se propose de favoriser le développement des personnes, de les aider à améliorer leurs relations interpersonnelles et sociales et de contribuer au meilleur fonctionnement des groupes et des corps sociaux.

Un stage P.R.H. est essentiellement une expérience à vivre où chacun est l'artisan principal de sa propre formation et cette formation est engageante sur le plan de la participation de chacun ce qui implique qu'elle n'est efficace qu'avec des volontaires, prévient le Centre de bénévolat.

Tous ceux et celles qui veulent tenter l'aventure peuvent s'inscrire au Centre de bénévolat, au numéro 773-4966 ou encore chez M. Ouellet au numéro 774-6000 (frais de 25\$).

LE DOMAINE DU RELAIS

- Banquets
- Mariages
- Clubs sociaux

Vaste choix de repas de première qualité

Tél.: 793-4461

(Prix garanti) 3 salles climatisées (50 à 500 personnes)

RESTAURANT

Une bouteille de champagne ou un gâteau pour anniversaire, occasion spéciale (sur réservation) Menu spécial les fins de semaine

Le Domaine du Relais

route 20, sortie 145, Saint-Liboire Tél.: 793-4461

Biscuits faits maison de Chez Jano

Chez Jano on vend en Kilo ou à la livre

Grands biscuits gruau, raisins, gruau chocolat chips, gruau et pomme, au coconut, au beurre d'arachides, fudge chocolat chips, sucré aux amandes, Moulin à Vent aux noix, au miel, au riz à

Biscuits soda à la livre, au fromage, au blé, au miel ou soda régulier.

3 lbs \$4.50

99¢ lb

Barre de chocolat O Henry de Lowney's \$2.29 lb ou a la caisse \$2.00 lb

Peanuts fraîches Lalumière de Jano, jumbo blanches, petites brunes, Bar-B-Q ou Grosses brunes à **2 lbs \$2.99**

Tranche d'orange et citron de Dare a seulement **\$1.29 lb**

Pensez-y suivant votre goût. Voir c'est croire

BISCUITERIE JANO L.T.E.E.

1980, rue des Cascades, tél.: 773-2641

recettes

PAR JULIETTE LASSONDE



Réception qui suit le "Compérage"

La naissance d'un enfant, c'est normalement un très grand événement dans une famille, même si déjà il y a deux ou trois enfants qui sont là.

Après la cérémonie religieuse, "le compérage" comme on disait dans l'ancien temps" il y a fête qui réunit parents et amis. Même si on veut une réception simple, celle-ci exige tout de même des préparatifs. Je vous suggère des plats qui peuvent être préparés à l'avance. À vous de choisir ce qui vous convient dans ces recettes tirées de mes livres !!

Jacques Brél nous dit ce qu'est un enfant

Un enfant, c'est le dernier poète
D'un monde qui s'entête
À vouloir devenir grand
Et ça demande
Si les nuages ont des ailes
Et ça s'inquiète
D'une neige tombée
Et ça croit
Que nous sommes fidèles
Et ça se doute
Qu'il n'y a plus de fées.
Jacques Brél

Pâté de foie de poulet

1 1/2 livre de foie de poulet
1/2 livre de lard gras haché
1/4 tasse de piment rouge doux haché en morceaux
1/4 tasse de piment vert haché en morceaux
5 branches de persil
branche de céleri coupé en morceaux
1 oignon coupé en morceaux
3 gousses d'ail émincées
1/4 c. à thé de muscade
1 c. à thé de clou moulu
1/4 c. à thé de cannelle
1 c. à thé de sel
1/4 c. à thé de poivre
3 feuilles de laurier
2 à 3 oeufs
10 bardes de lard tranchées minces

Préparation :

Passer au hache-viande le foie, bien nettoyé, lavé et égoutté. Le passer une seconde fois avec le lard. Lorsque le tout est bien homogène, ajouter les épices en brassant jusqu'à ce que l'on obtienne une belle mousse. Dans le beurre faire revenir l'ail, l'oignon, les piments, le persil et le céleri.

Passer les légumes au hache-viande. Les égoutter dans une passoire afin d'enlever le surplus d'eau. Amalgamer les légumes à la mousse. Foncer un moule à pâté de bardes de lard. Verser la mousse dans le moule. Placer les feuilles de laurier sur le dessus. Couvrir de bardes de lard. Déposer le moule dans une lèchefrite d'eau.

Cuire dans un four à 300°F durant 2 1/2 hrs à 3 hrs. Au sortir du four laisser refroidir le pâté pendant 1 heure ou 2 avant de le déposer au réfrigérateur pendant 12 hrs. Servir accompagné de pain français.

Ce pâté est excellent.

Il vaut l'effort du travail qu'on y apporte !

Note : Passer la mousse au blender avant d'ajouter les légumes !

Mousse au poulet

3 tasses de bouillon de poulet
2 tasses de poulet coupé finement
1 tasse de céleri haché très finement
1/4 tasse de piment vert coupé très finement
1 (petit format) pot de mayonnaise
2 enveloppes de gélatine dissoute dans 1/4 tasse d'eau

Préparation :

Au bouillon de poulet chaud. Ajouter la gélatine dissoute. Réfrigérer jusqu'à consistance de blanc d'oeuf. Ajouter alors la mayonnaise ainsi que le poulet et les légumes. Saler et poivrer. Moudre dans un plat passé préalablement à l'eau froide. Réfrigérer, démouler.

Mousse de saumon

2 lb de saumon rouge en conserve
1 tasse de mayonnaise
1 tasse de crème 15%
1/2 tasse de jus de citron
1 pincée de cayenne
1 c. à t. de sel
3 c. à tab. de gélatine
1/2 tasse d'eau froide
2 tasses de bouillon de poulet ou de fumet de poisson
Laitue
Tomates
Concombres
Olives noires ou vertes

Préparation :

Mélanger les six premiers ingrédients et bien battre. Gonfler la gélatine dans l'eau froide et l'ajouter au bouillon

chaud. Brasser pour dissoudre. Refroidir le bouillon à demi et ajouter la préparation de saumon.

Refroidir et quand le mélange commence à prendre, battre au mélangeur. Verser dans un moule huilé ou dans des moules individuels. Servir sur de la laitue. Garnir avec des tomates, des concombres et olives.

Aspics Délicieux

Ingrédients

1 paquet de Jello au citron
3/4 tasse d'eau bouillante
1 tasse de carottes
2 c. à table de jus de citron
1 tasse de jus d'ananas
3/4 tasse d'ananas coupés en morceaux

Préparation

Dissoudre le Jello au citron à l'eau bouillante. Ajouter les jus de citron et d'ananas. Refroidir au réfrigérateur.

Dans le mélange presque pris, incorporer les ananas coupés en morceaux et les carottes râpées.

Verser dans des moules individuels rincés à l'eau froide. Laisser prendre au réfrigérateur. Démouler sur de la laitue ou du cresson.

Salade de riz au crabe

1/2 livre ou 1 1/2 tasse de crabe des neiges égoutté
3 tasses de riz cuit
1 oignon ou des échalotes (oignons verts) hachées
1/2 piment vert moyen coupé en dés
1/2 piment rouge moyen coupé en dés
1/2 tasse de pois verts, frais si possible
1/2 tasse de céleri haché fin
2 c. à table de persil frais haché

- Défaire le crabe avec une fourchette, conserver quelques morceaux de pattes, l'égoutter.

- Cuire le riz.

- Hacher les légumes.

- Préparer la sauce :

1/2 tasse de mayonnaise

2 c. à table de jus de citron

1 c. à table de raifort

2 c. à table de sauce tomate épicée

Sel - poivre

- Mélanger crabe, riz, légumes, assaisonner de sel, poivre, fines herbes fraîches (persil, cerfeuil, sarriette d'été).

- Au moment de servir, ajouter la sauce et brasser délicatement, vérifier l'assaisonnement.

- Servir sur des feuilles de laitue, décorer avec les morceaux de pattes. Cette salade est délicieuse accompagnée de tomates marinées parfumées au basilic.

Portions : 4

Gâteau Jonquille

7 blancs d'oeufs
1 c. à thé de crème de tarte
1/2 c. à thé de sel
3/4 tasse de sucre
1/2 de tasse de farine à gâteaux tamisée
1/2 c. à thé de vanille
1/4 c. à thé d'essence d'amande
3/4 tasse de farine à gâteaux tamisée
4 jaunes d'oeufs battus jusqu'à ce qu'ils soient épais et d'un beau jaune citron
2 c. à thé de zeste d'orange râpé
Sucre à glacer

Préparation

Chauffer le four à 325°F. Avoir sous la main un moule à douille, non graissé, de 9 pouces de diamètre.

Battre en mousse les blancs d'oeufs auxquels on ajoutera la crème de tartre et le sel. Ajouter le sucre, petit à petit et en battant bien après chaque addition; continuer à battre jusqu'à l'obtention d'une meringue ferme et brillante. Faire deux parts de cette dernière.

Tamiser 1/2 de tasse de farine dans l'une des parts de meringue. Ajouter la vanille et l'essence d'amande et ne brasser, très délicatement, que juste assez pour mêler les ingrédients.

Tamiser 3/4 de tasse de farine dans l'autre part de meringue, que l'on aura mise dans un bol. Ajouter les jaunes d'oeufs battus et le zeste d'orange et brasser, comme précédemment, très délicatement et juste ce qu'il faut pour mêler les ingrédients.

Mettre les deux pâtes dans le moule par grosse cuillerée, en alternant les cuillerées de pâte blanche et celles de pâte dorée comme on le fait pour un gâteau marbré.

Cuire au four, de 35 à 40 minutes ou jusqu'à ce qu'une légère pression du doigt à la surface du gâteau ne laisse aucune empreinte. Retourner le moule sur un entonnoir ou sur une bouteille pour que le gâteau refroidisse suspendu.

Dégager le gâteau du moule, tout autour, et le démouler dans une assiette de service. Le saupoudrer très légèrement de sucre à glacer tamisé et le servir en pointes.



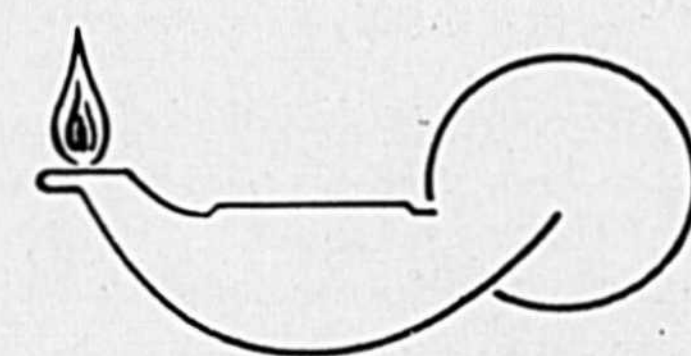
Jardin communautaire

Grâce à un projet Été-Canada, trois étudiants ont donné un fier coup de main aux participants du Jardin communautaire situé à l'arrière du cégep de Saint-Hyacinthe. Malgré les semis tardifs, ces maraichers de la ville ont pu récolter en abondance de beaux et de bons légumes. On aperçoit, M. Marcel Ostiguy, lors de sa récente visite au Jardin communautaire, en compagnie des trois membres du projet Été-Canada.

En ce temps-ci...

"Je savais que tu m'attendais"

Retrouvailles du père et du fils. À en entendre le récit de la bouche d'un père, on croirait encore entendre la parabole.



"Luc, mon fils, nous a quittés dans les pires conditions. La veille, il avait claqué la porte. Le lendemain, il a laissé sur la table un simple mot : Je pars. Il s'en est allé rejoindre la fille et l'enfant qui n'est pas le sien. Et je suis resté sans nouvelle ! Reviendra-t-il ? Que le temps du silence est long ! Je n'en finissais plus de regarder qui entrerait dans la cour. Il me semblait qu'un jour se serait lui. Et la semaine dernière, j'ai reçu une lettre étonnante : "Je serai là dimanche". Aujourd'hui, en entrant à la maison, en voyant la table qu'on avait fait ce qu'il aimait le plus, il m'a

dit cette phrase merveilleuse : "Je savais que tu m'attendais..."

Jésus a voulu nous dire que Dieu vit aussi la même attente avec chacun et chacune de nous. Il souhaite que nous revenions vers Lui en nous découvrant fils et fille de Dieu. Peu importe dans laquelle nous sommes, la joie de Dieu, c'est "de retrouver ce qui était perdu".

Lise Berger
diocèse Saint-Hyacinthe

Octo-Puce...

La continuité dans le succès !

La série de cours télévisée sur la micro-informatique, Octo-Puce, lancée la semaine dernière par le ministre de l'Éducation est en fait inspirée de la série à succès "Bits ans Bytes" produite par l'Office de la télécommunication éducative de l'Ontario.

Cette série diffusée pour la première fois en septembre 1982 a connu un succès immédiat en Ontario puisque 200 000 auditeurs et 10 000 inscrits ont suivi la première diffusion. Le même succès s'est répété à la 2e diffusion et on commencera bientôt la troisième diffusion d'ici quelques semaines. La production de "Bits ans Bytes" a coûté la rondelette somme de 2 millions de dollars et près de deux ans d'efforts à l'Office de la télécommunication éducative de l'Ontario.

En s'associant avec cet organisme, le Québec a pu en quelques mois, au coût de 500 000\$, avoir accès à un cours télévisé s'inspirant d'une émission qui a déjà fait ses preuves. On s'attend à rejoindre cet automne 100 000 téléspectateurs au Québec et atteindre le cap des 10 000 inscriptions au cours par correspondance.

En plus du droit de diffuser cette série au Québec sur les ondes de Radio-Québec, le ministre de l'Éducation a acquis les droits de télévision en français sur le plan international, pour les utilisations commerciales qui pourraient en découler, et pour la diffusion du matériel à des fins éducatives.

Cette série de 24 cours télévisés d'une demi-heure vient s'ajouter aux nombreux cours par correspondance du MEQ. Octo-Puce sera diffusée à compter du dimanche 2 octobre, de 12 heures 30 à 13 heures 30 et en reprise le lundi, de 22 heures à 23 heures, sur les ondes de Radio-Québec.

Si la micro-informatique gagne du terrain autant au travail, à l'école qu'à la maison, le public a encore peu de moyens pour se familiariser avec cet outil qui le bouscule parfois. C'est pourquoi, il importe aux réseaux d'éducation d'agir rapidement et de former des gens en mesure de relever le défi technologique.

Le ministère de l'Éducation est à mettre en oeuvre un plan de développement de la micro-informatique dans le réseau scolaire. Ce plan prévoit des

programmes de sensibilisation destinés au grand public. Octo-Puce s'inscrit parmi les moyens mis de l'avant par le ministère.

Ainsi, à domicile, parents, enfants et enseignants pourront acquérir les connaissances de base et se familiariser, entre autres, avec les modes de fonctionnements des micro-ordinateurs, leurs usages possibles et la programmation.

Ce cours d'initiation aux micro-ordinateurs sera l'occasion unique pour les téléspectateurs d'acquérir des notions élémentaires sur les composants et le fonctionnement des micro-ordinateurs, de reconnaître les différents types de micro-ordinateur utilisés couramment, de connaître les possibilités et les limites de ces derniers ainsi que les différentes formes d'enseignement assisté par ordinateur et leur insertion dans les processus d'enseignement et d'apprentissage, de faire fonctionner un micro-ordinateur, charger et faire fonctionner un programme simple, mettre en mémoire et retrouver des programmes et des informations simples et d'évaluer les effets de la micro-informatique dans plusieurs sphères d'activité quotidienne.

Ce cours par correspondance fournira des guides qui permettront aux personnes inscrites de comprendre et d'approfondir le contenu des cours de même que les moyens d'utilisation des micro-ordinateurs.

Les étudiants pourront aussi bénéficier d'un suivi pédagogique fourni, dans la région de Saint-Hyacinthe par les Services éducatifs aux adultes de la commission scolaire régionale de l'Yamaska, où l'on corrigera les devoirs et où on répondra à toutes les questions et au terme duquel on délivrera une attestation du ministère de l'Éducation si le cours a été réussi.

Pour les personnes intéressées à Octo-Puce, il existe deux façons de s'inscrire : soit par la poste en remplissant un formulaire et en le retournant à la direction des cours par correspondance Octo-Puce, 600 rue Fullum, 4e étage, Montréal, H2K 4L1 ou en s'inscrivant en personne aux Services Éducatifs des adultes de la CSRY, rue Sainte-Anne, à Saint-Hyacinthe.

Age d'or A bien y penser...

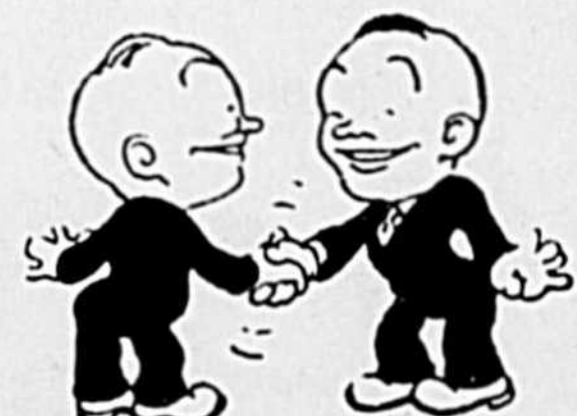
Âge de la liberté

Tous ceux qui parlent de liberté sont loin de s'entendre sur son contenu : pour les uns, liberté est synonyme de fantaisies au gré des passions, tandis que pour d'autres c'est la possibilité de choisir raisonnablement le meilleur. Mais le pire en tout cela, c'est qu'on n'a pas toujours la liberté d'exercer sa propre liberté. Chaque fois qu'on dit c'est plus fort que moi, c'est qu'on a pas eu la chance d'exercer sa liberté, parce que quelqu'un d'autre nous a fait violence, nous a imposé son choix à lui malgré nous. Prenons par exemple la liberté de parole :

gare aux représailles si elle n'a pas l'heur de plaire. C'est ainsi qu'un nommé Jean-Baptiste a perdu la tête et qu'un certain Jésus a été crucifié, pour avoir dit leur quatre vérités à des puissants. Et depuis ce temps-là, malgré de pressantes invitations au dialogue, à la franchise, à la loyauté, à la sincérité, combien ont été victimes d'ostracisme ? La seule chance qu'ils auraient eue de sauver leur peau ou leur job, c'eût été de devenir complice ou de se taire.

Photo amateur

Le Club de photographie amateur de Saint-Hyacinthe invite tous les passionnés de la photo à joindre ses rangs et à participer aux diverses activités qu'il met de l'avant. Une journée d'inscription est d'ailleurs prévue pour le 12 septembre prochain, à compter de 19h00, au local de photo du Centre culturel, au 800 Turcot.



le désintéressement. Et c'est encore le service que nous serions en droit d'attendre d'un Âge d'Or affranchi d'esclavages mais non moins intéressé au bien commun.

Cette même liberté pourrait s'appliquer également à l'emploi du loisir et à l'occupation des moments de loisirs, malgré les sollicitations "à faire comme tout le monde" pour ne pas être laissé de côté.

institut marie papillon

cours de charme et culture féminine



- Démarche, maintien et allure générale
- Mieux se présenter en public
- Confiance en soi, bonheur et succès
- Magnétisme, charme et séduction
- Techniques de photographie, microphone et caméra de télévision
- Mode et élégance vestimentaire
- Art de la table et réceptions
- Découverte des vins et spiritueux (Corby's)
- Soins du visage et du corps (Esthétique)
- Fards et couleurs (Visagiste)
- Têtes d'aujourd'hui (Coiffeur)
- Danse-exercice et trucs pour rester mince (Chorégraphe)
- Voyages autour du monde (Agent de voyages)
- Bien connaître ses droits (Avocat)
- Regard sur la sexualité (Sexologue)
- Auto-défense (Athlète)

40 heures / 18 semaines (un soir/semaine)
par notre équipe de mannequins et d'experts

Frais de scolarité:
trois versements de \$50⁰⁰
Deductible d'impôt

Permis 370526 - Ministère de l'Éducation

Dernière chance de vous inscrire

Appelez sans frais: **1-800-361-7203**

42 succursales

AUBERGE DES SEIGNEURS Rendez-vous:
1200, rue Daniel-Johnson, Saint-Hyacinthe lundi 12 septembre à 19h30

Le VRAI Poulet

frais 3 à 4 lb



99¢ lb

\$2¹⁸ kg

S

PÉCIALISTE EN GASTRONOMIE

Charcuterie fromage (de tous les pays)
Importation:
Comptoir de boucherie "coupe française"
Pâtisserie, pain français (baguette, demi etc.)
Buffets et réception (2 personnes et plus)
Fruits et légumes

Produits vedettes de la semaine

Fromage Esrom

(Danemark)



\$5⁹⁹ kl

Charcuterie Bagot

2980 rue Sainte-Catherine 774-5125

● Comptoir Pierrette
Marché Centre
Saint-Hyacinthe, 773-0105

● Les Produits Laitiers Bagot Inc.
Marché centre
Saint-Hyacinthe, 773-0105

● Charcuterie Bagot
Promenade Saint-Bruno,
461-1241

● Charcuterie Bagot Fruit
Promenade Saint-Bruno,
461-1241

● Comptoir fins gourmets
Plaza Granby,
375-1824

Loisirs féminins La Providence

Avec l'arrivée du mois de septembre débute la saison 1983-1984 pour les Loisirs féminins du secteur La Providence.

Les cartes de membres seront en vente à compter du 7 septembre et ce, tous les mercredis, de 19 heures 30 à 21 heures, au pavillon des Loisirs.

Voici quelques-unes des activités qui seront au programme : cours de crochet par Collette Beaulac, inscriptions les 12 et 13 septembre, de 19 heures à 20 heures, à l'O.T.J.; croisière sur le Richelieu et visite guidée de Saint-Jean, le 22 septembre.

tembre; théâtre des Variétés, le 4 octobre.

Pour de plus amples renseignements au sujet des voyages, les personnes intéressées peuvent communiquer avec Mmes Réjeanne Dion au 773-2611 ou Claire Dozois au 799-5611.

Bienvenue à toutes!

Préparation à la retraite à S.-Jude

Les services éducatifs aux adultes de la commission scolaire régionale de l'Yamaska, en collaboration avec l'Age d'Or de Saint-Jude et l'Adfés, ont mis sur pied un programme de préparation à la retraite pour la session d'automne 1983.

Ce programme s'adresse, en premier lieu, aux couples de 50 ans et plus. Il comprendra 10 soirées durant lesquelles on

pourra échanger sur des sujets touchant la mise à la retraite, le processus de vieillissement tant physique que psychologique, les finances à la retraite etc...

Un animateur et des personnes ressources compétentes accompagneront le groupe tout au long de la session. Les personnes intéressées à prendre en main la préparation de leur retraite

peuvent avoir de plus amples renseignements concernant le programme et l'inscription en téléphonant le jour à la CSRY en composant le 773-8403 ou Yves Duretremble au 792-3104 (après 17 heures).

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire dans les plus brefs délais car le nombre de participants a été limité à 10 couples.



Pastorale dominicale des enfants

Un rendez-vous familial!

À l'exemple de la sainte famille, des familles sont appelées à venir avec leurs enfants à la Cathédrale afin que ceux-ci soient dans la maison du père comme Jésus et pour qu'ils puissent également comme lui écouter et interroger.

Pour la troisième année consécutive, la Famille de vie trinitaire organise et anime une pastorale dominicale adaptée aux enfants avec des moyens aussi dynamiques que des marionnettes, du mime, du bricolage, du théâtre, du dessin, des discussions, des jeux etc... Ces différents moyens permettent de mieux faire comprendre aux enfants le message de l'Évangile du dimanche d'une manière accessible en prenant racine dans le concret de leur vie.

La Famille de vie trinitaire, communauté ecclésiale de base catholique, a choisi cette action auprès des enfants

afin de suivre l'exemple de Jésus. Les parents d'aujourd'hui savent bien que leur plus grand trésor est leurs enfants car la quantité et qualité des hommes de demain seront fonction de la qualité et de la quantité des enfants d'aujourd'hui. Ce sont eux le fondement le plus solide de notre espoir.

Puisque chacun est conscient que l'enfant a davantage besoin du temps qu'on lui consacre que des choses qu'on lui donne, il importe de s'arrêter un moment le dimanche, à 11 heures 15, à la Cathédrale de Saint-Hyacinthe pour donner aux enfants ce dont ils ont le plus besoin.

Bienvenue à tous, chaque dimanche, à 11 heures 15, au sous-sol de la Cathédrale, 925 rue Hôtel-Dieu, à Saint-Hyacinthe. Pour de plus amples renseignements, on peut composer le 774-3038.

Cours d'alimentation naturelle

Les services éducatifs aux adultes de la commission scolaire régionale de l'Yamaska offrent à la population de Saint-Hyacinthe et ses environs un cours d'alimentation naturelle.

Un soir par semaine, dans un atelier bien organisé de la polyvalente Hyacinthe-Delorme, les participants pourront redécouvrir le fonctionnement de l'organisme humain et sa façon de réagir aux aliments, prenant conscience ainsi

qu'une alimentation saine et équilibrée contribue à améliorer la qualité de vie.

Ce sera l'occasion de découvrir la grande richesse d'aliments nouveaux, les céréales complètes, les légumineuses, les noix, les germations que les participants pourront cuisiner et déguster ensemble.

C'est une invitation à ne pas manquer. Les inscriptions se déroulent actuellement et se poursuivront jusqu'au 10 septembre.

Marché aux puces très spécial!

Un marché aux puces très spécial est prévu le dimanche 18 septembre, de 13 heures à 16 heures, à l'école Roméo-Forbes, 650 rue Desranleau Est, secteur Saint-Joseph, à Saint-Hyacinthe.

Les gens pourront à cette occasion vendre,

acheter ou échanger des articles de sport ou des vêtements d'hiver pour enfants, adolescents et adultes. On peut réserver une table dès maintenant. Pour ceux et celles qui auraient des articles à donner, ils seront vendus au profit du parc-école.

Ce service s'adresse aux résidents de Saint-Hyacinthe et des environs.

Pour de plus amples renseignements, on peut communiquer avec Huguette Saint-Onge au 774-9496, Françoise Guilbert au 774-4947 ou Ginette Déry au 773-1229.

Rendez-vous Croissance du couple

L'automne sera là bientôt. Pour la plupart, cela signifie la fin des vacances et aussi le retour à la routine. Quels moyens peuvent se donner les couples pour briser cette routine considérée comme l'ennemi numéro 1 de leur vie amoureuse?

Cette communication statique peut s'établir dès les premiers mois de mariage ou de la vie commune et bien sûr, à

n'importe quelle étape de la vie du couple.

Raviver la vie amoureuse chez les couples, favoriser une communication dynamique, prendre un temps d'arrêt à deux, tels sont les buts visés par Rendez-vous Croissance du couple.

Rendez-vous, c'est une dynamique du couple et non de groupe où l'intimité est respectée. Que les couples vivent présentement une période

sereine ou une période critique, cette fin de semaine sera un outil précieux pour eux.

Les personnes qui désirent donner à leur couple un élan nouveau et s'inscrire pour la fin de semaine du 23, 24 et 25 septembre, elles peuvent obtenir de plus amples renseignements en communiquant avec Francine et Jacques Saint-Amour au 774-1383.

Qu'est-ce qu'il y aura à Saint-Hyacinthe en septembre

Le 7 septembre : Défilé de mode, au P'tit Canot, pour informations : Micheline B. Hinse, 799-4968, 793-4277, aussi défilé de mode, Le Chapiteau, tél. : 773-1383.

Le 9 septembre : Tournoi de Golf des Lauréats, au terrain La Providence, pour informations : Robert Théroix, tél. : 773-5555, 773-5283; 1er match hors-concours des Lauréats, à l'aréna La Providence, pour informations : Bernard Boyer, tél. : 773-6800.

Du 9 au 11 septembre : Tournoi Invitation International de Balle-Lente Labatt, Canada-U.S.A., à Douville, pour informations : Pierre Rhéaume, tél. : 774-0948.

Le 11 septembre : Souper témoignage A.C.T.E., chez Ti-Père B.B.Q., pour informations : Maurice Veilleux, tél. : 774-5289, 799-3225; Portes Ouvertes & Fête Champêtre, Club Chasse & Pêche Maska Inc. au terrain de Tir Maska, pour informations : Léon Marchessault, tél. : 773-1290; journée des Sociétés d'Horticulture, à l'I.T.A.A., pour informations : Claire Dragon, Francine Rodier, tél. : 773-7401.

Les 12 et 19 septembre : Causerie du lundi soir sujet : Pluies acides, au Cégep de Saint-Hyacinthe, tél. jour : 773-6800, soir : 773-6802.

Le 17 septembre : Souper communautaire et soirée de danse, à l'école Sacré-Coeur, pour informations : Germain Caron, tél. : 773-2317.

Le 18 septembre : Spectacle pour enfants, à l'école Sacré-Coeur, pour informations : Germain Caron, tél. : 773-2317.

Le 18 septembre : Journée de fête communautaire, à l'O.T.J. Douville, pour informations : Tony Lacroix, tél. : 774-5447; réunion mensuelle de l'Association des Numismates & Philatélistes de Saint-Hyacinthe, à l'O.T.J. La Providence, pour informations : Denis Marcl, tél. : 773-1577.

Le 23 septembre : La Rue, la nuit, Femmes sans Peur, au parc Dessaulles, départ : 20 heures, pour informations : Louise Dion, tél. : 774-2352, 774-9814.

Le 26 septembre : Conférence de Lucien Auger (psychologue), "Élever ses enfants sans perdre la boule", à la Polyvalente Hyacinthe-Delorme, pour informations : Service de l'éducation des Adultes C.S.R.Y., tél. : 773-8401.

Les 26 septembre et 3 octobre : Causerie du lundi soir, sujet : la Bourse, au Cégep de Saint-Hyacinthe, pour informations tél. jour : 773-6800, soir 773-6802.

Du 25 septembre au 3 octobre : Vernissage et exposition du Peintre Bernard Modeste, à la Galerie d'Arts Martin Inc., pour informations, Marie-P. Martin, tél. : 774-6764.

EN AVANT PREMIÈRE CANADIENNE Chez MARC LADA



Livraison immédiate

Les modifications discrètes apportées à la carrosserie, nouvelle calandre avec phares halogènes carrés et épaisse bordure protectrice de deux pouces sur les côtés extérieurs, donne à la Lada 2105-3 1984 une nouvelle et fière allure. L'intérieur a également été repensé et des améliorations ont été apportées, ce qui a amené une nouvelle direction et un nouveau tableau de bord. Au prix 5 798* pour la version luxe, (plus transport, taxe et inspection avant livraison), la voiture est fournie avec une garantie de trois ans ou 80 000 km et une protection de cinq ans contre la perforation due à la corrosion.

Année



BOUTIQUE marie douce

Nous vous invitons à notre *défilé automne hiver 1983* au club de golf de St-Hyacinthe *lundi le 12 septembre 20 heures* (un goûter sera servi après le défilé) *Billets en vente à la boutique \$15.00* Pour réservation Tél.: 774-8717



galleries st-hyacinthe



Prix en vigueur du 5 au 24 septembre 1983

Electrobrosse nettoie sur 13 1/2" de large

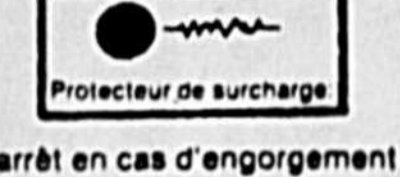
Aspiration latérale "Active Brush"

Protecteur de surcharge

arrêt en cas d'engorgement



Nous serons heureux de vous faire la démonstration



Réglable à 4 hauteurs selon les tapis

C'est à la fois un aspirateur-traîneau et un aspirateur vertical! Electrobrosse à barre de battage/brosse pour déloger à fond la saleté incrustée. Electrobrosse 13 1/2" de large nettoie une plus grande surface. Aspiration latérale "Active Brush" pour passer au ras des plinthes. Réglable à 4 hauteurs. Rayon d'action 32'. Accessoires de luxe, 2 sacs inclus. Tuyau vinyle 7', cordon 20' à enroulement automatique. Rég. \$449.98. 206 232 397 DL299.88

299⁸⁸

Ça, c'est une aubaine Sears

2475, Boul. Casavant O, Saint-Hyacinthe Tél.: 773-6601

Sears

vous en avez pour votre argent...et plus



AUBAINES

*Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

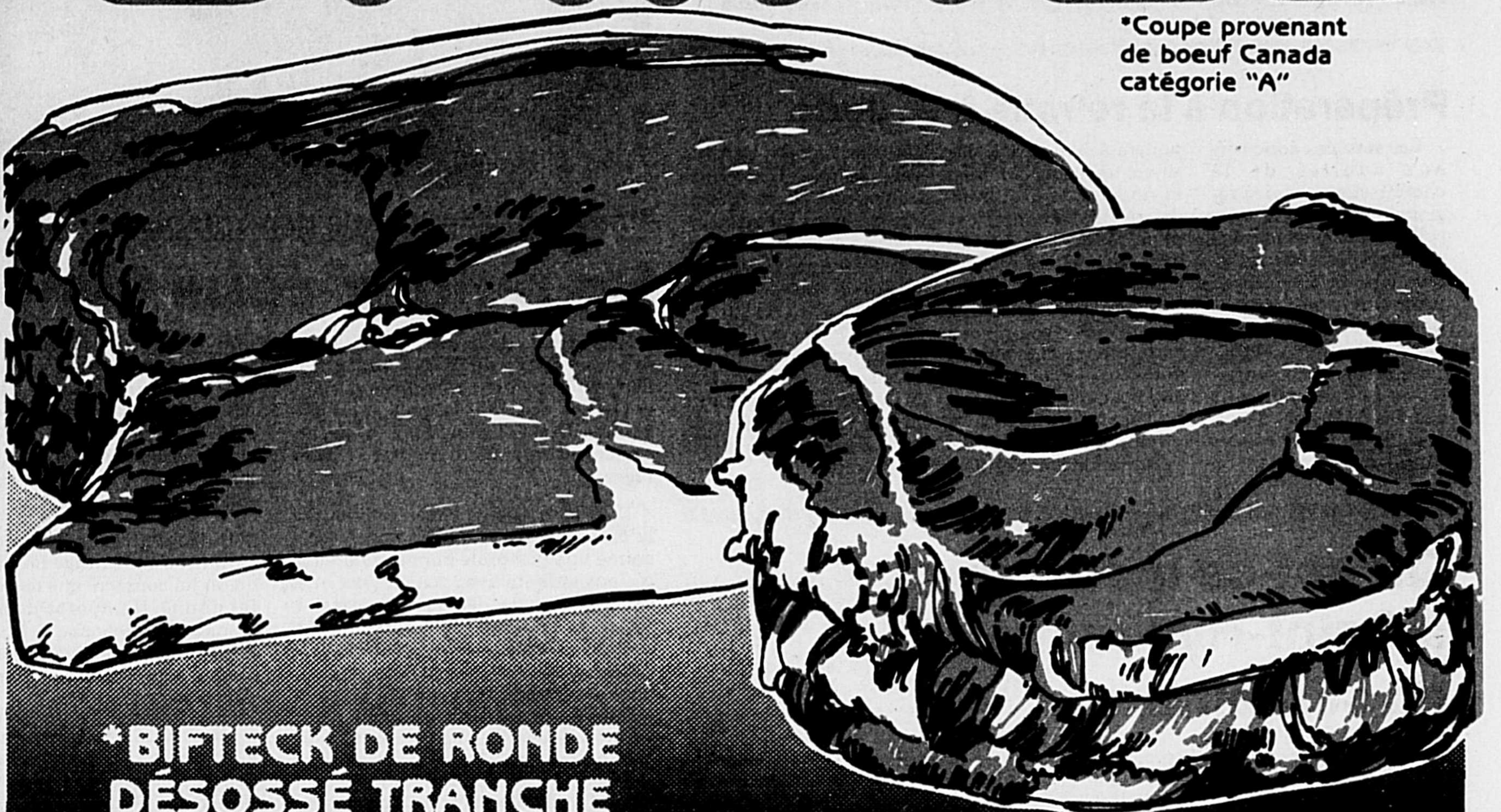
***BIFTECK DE SURLONGE**
tranche entière

6,13 /kg
2,78 /lb



***BIFTECK D'ALOYAU OU CÔTES D'ALOYAU**
bout enlevé

6,57 /kg
2,98 /lb



***BIFTECK DE RONDE DÉOSSÉ TRANCHE ENTIÈRE OU ROSBIF D'EXTÉRIEUR DE CROUPE**

***BIFTECK OU ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE**

4,14 /kg
1,88 /lb

6,13 /kg
2,78 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE

5,03 /kg
2,28 /lb



JAMBON DÉOSSÉ LA FOURNÉE
prêt-à-manger, demi

8,77 /kg
3,98 /lb



BACON SANS COUENNE
MÉTRO
tranché 500 g

2,08

PAIN DE VIANDE DE PORC MÉRITE
(tranché selon vos besoins)

5,05 /kg
2,29 /lb

SAUCISSON SALAMI TOUT BOEUF
MÉTRO
300 g

1,99

SAUCISSE PUR PORC MÉRITE
500 g, surgelée

2,48

ÉPAULE PICNIC DE PORC FUMÉ
MÉTRO

2,60 /kg
1,18 /lb



SALADE DE CHOU OU PATATE MÉRITE
(comptoir charcuterie)

2,18 /kg
99 /lb

FROMAGE EMMENTAL ST-GÉRARD
(comptoir charcuterie)

8,58 /kg
3,89 /lb

TERRINE CAMPAGNE OU AU POIVRE
TOUR EIFFEL

5,03 /kg
2,28 /lb

PIZZA AUX TOMATES QUATRE ÉTOILES
700 g

1,95



SOUPE AYLMER
tomates, légumes,
bte 284 mL

1,00



FROMAGE MOZZARELLA, BRICK KRAFT
bâton 227 g

1,47

JUS DE TOMATES MÉTRO
Canada de fantaisie,
bte 340 mL

2/79¢

LÉGUMES VARIÉS GÉANT VERT
haricots coupés jaunes ou verts,
maïs crème, bte 284 mL
maïs à grains entiers
bte 199 mL

2/89¢

FÈVES AU LARD LIBBY'S
bien mijotées,
cont. 540 mL

97¢

PÂTES ALIMENTAIRES GATTUSO
macaroni coupé, rotini, spaghetti,
spaghettini, paquet 1 kg

97¢

DÎNER MACARONI AU FROMAGE
MÉTRO
bte 225 g

2/79¢

FARINE TOUT USAGE MÉTRO
sac 2,5 kg

1,59

POUDRE POUR GELÉE JELL-O
saveurs variées,
bte 85 g

2/79¢

MINI-POUDING NESTLÉ
saveurs variées,
paquet 4 btes 142 g

1,59

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos maîtres épiciers Métro du mardi 6 septembre au soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands.



On connaît not' monde

BIEN D'ICI



JUS DE LÉGUMES GARDEN COCKTAIL
COCKTAIL TOMATES ET PALOURDES
 E.D. SMITH
 cont. 1,36 L

12 Oeufs
 Eggs

CALIBRE GROS

LARGE SIZE

PRODUCT OF CANADA
 KEEP REFRIGERATED

OEUFS MÉTRO
 calibre gros
 Canada «A»
 1 douz.

1,39 1,07



CAFÉ INSTANTANÉ
 100% PUR
HILLS BROS
 bocal 283 g

3,85



EAU MINÉRALE
MÉTRO
 bouteille 750 mL

2/89¢



CANTALOUPE
 Produit de la Californie,
 Cat. Canada no. 1
 gr. 18

79¢

ch.



CRÈME À FOUETTER 35% QUEBON
 cont. 500 mL
 (disponible dans la région de Montréal seulement)

1,59



AMPOULES G.E. BEST BUY
 40, 60, 100 watts,
 paquet 2

1,15

***POIRES BARTLETT**
 Produit de l'Ontario,
 Cat. Canada de fantaisie
 gr. 3 x 4
 panier de 4 Litres

2,99

***CAROTTES EN FEUILLES**
 Produit du Québec,
 Cat. Canada no. 1

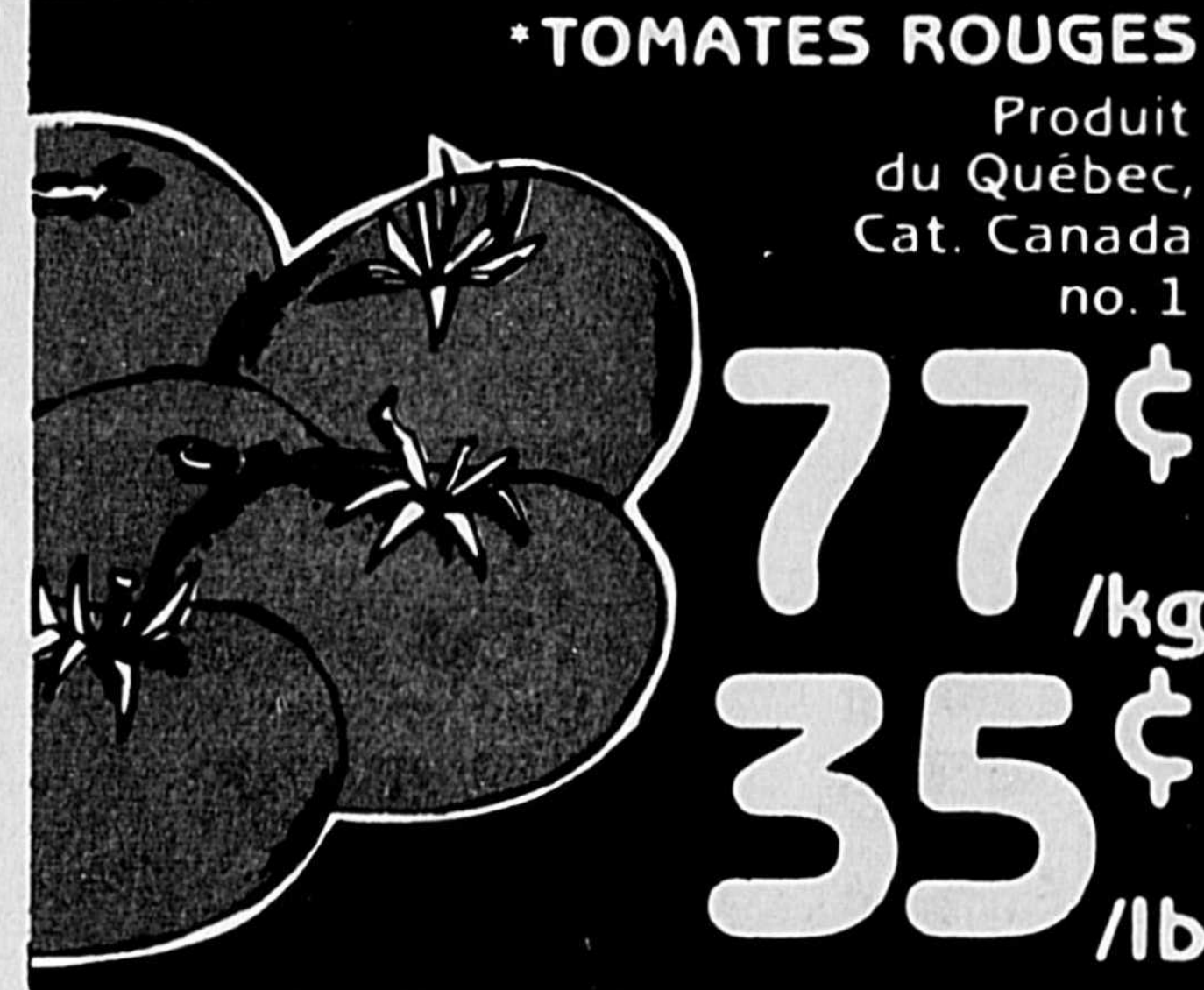
2/59¢

CITRONS
 Importés d'Uruguay
 gr. 144

6/89¢

***OIGNONS VERTS**
 Produit du Québec,
 Cat. Canada no. 1
 gr. 48

2/45¢



***TOMATES ROUGES**
 Produit du Québec,
 Cat. Canada no. 1

77¢ /kg

35¢ /lb

MOUTARDE PRÉPARÉE V-H
 bocal 500 mL

88¢

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU MÉTRO
 paquet 24 tranches,
 500 g

2,47

MARINADES HABITANT
 Cornichons tranchés sucrés,
 à l'aneth avec ou sans ail,
 à la polonaise,
 kosher avec ou sans ail,
 bocal 750 mL

1,49

BOISSONS GAZEUSES PEPSI-COLA DIET PEPSI
 bouteilles consignées
 6/750 mL

3,59

MARGARINE MOLLE BLUE BONNET
 (disponible au Québec seulement)
 cont. 907 g

1,39

COTON-TIGE Q-TIPS
 bte 400

2,49

PANSEMENTS ADHÉSIFS BAND AID
 variés, bte 60

1,89

CREVETTES SAU-SEA
 surgelées
 cocktail, cont. 226 g
 cuites, sac 142 g

1,79

JUS DE POMMES CONCENTRÉ ROUGEMONT
 surgelé cont. 355 mL

99¢

GAUFRES AUNT JEMIMA
 surgelées
 babeurre, nature
 bte 283 g

1,19

TARTE AUX PACANES MRS. SMITH'S
 surgelée
 bte 600 g

2,79

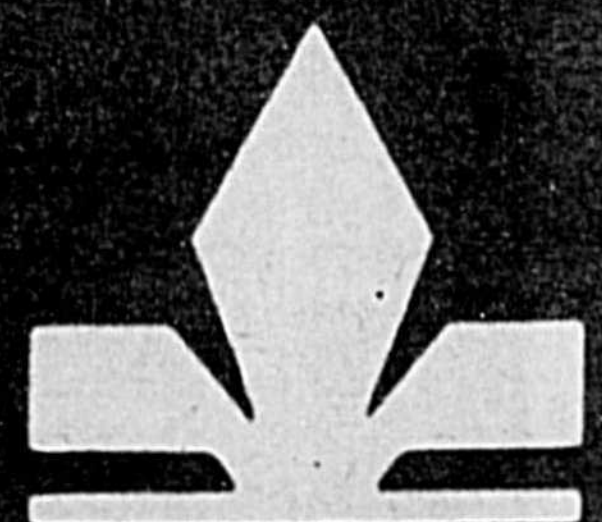


JUS D'ORANGE CONCENTRÉ MÉTRO
 surgelé
 cont. 355 mL

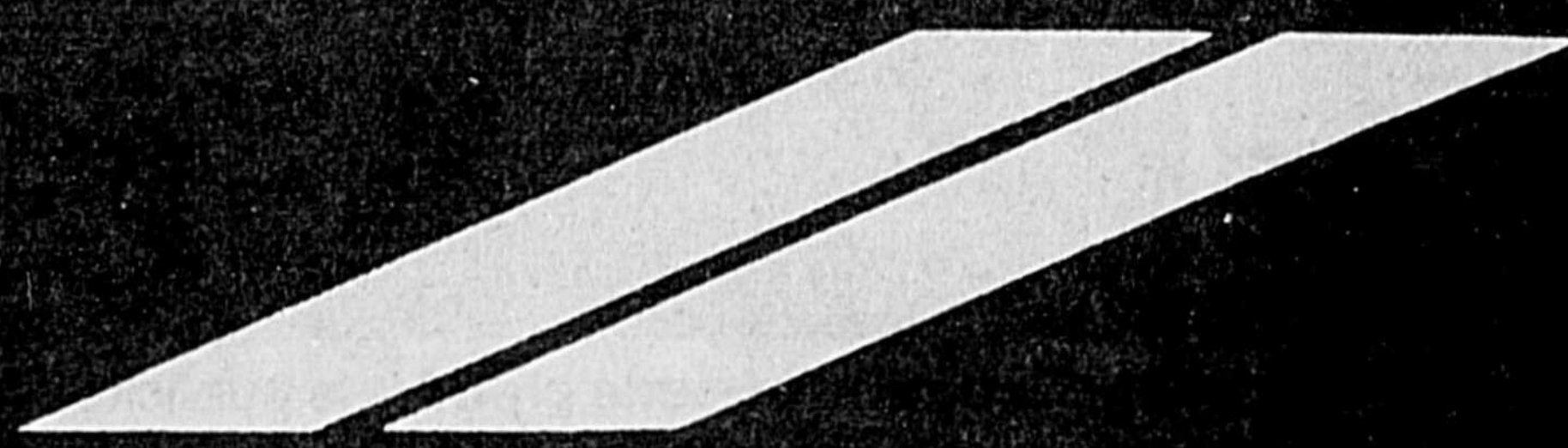
88¢

samedi 10 septembre 1983 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne Photos à titre indicatif seulement.

"La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiciers Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons."



METRO



Vente de charité à Saint-Joseph

Une vente de charité, organisée par le cercle Sainte-Claire d'Assise, se tiendra le mercredi 21 septembre, à compter de 15h00, au sous-sol de l'église Saint-Joseph. Les intéressés pourront trouver sur place des vêtements usagés, chaussures, bibelots, courtes-pointes et une foule d'autres items à très bas prix.

Comité d'école Sacré-Coeur

Le comité d'école Sacré-Coeur organise le samedi 17 septembre, à 18 heures, sous la tente, un souper au boeuf braisé suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre "Les Bohémiens".

Le souper comprendra un vin d'accueil, une salade au choix, du boeuf braisé, pomme de terre au four, pain, beurre, vin, gâteau ou salade de fruits, café et ce, pour la somme de 10\$. Le repas sera servi de 18 heures à 20 heures et sera suivi à 21 heures, d'une soirée dansante jusqu'à 24 heures. Le tout se déroulera sous la présidence d'honneur de M. Grégoire Girard. Pour de plus amples renseignements, les personnes intéressées peuvent composer le 773-2317. Bienvenue à tous!

Loisirs féminins du Sacré-Coeur

Les Loisirs féminins du Sacré-Coeur avisent toutes les dames qui aimeraient jouer au badminton à tous les jeudis soirs, de bien vouloir donner leurs noms le plus tôt possible, ou bien se rendre, jeudi le 15 septembre à l'école Sacré-Coeur pour l'ouverture. De plus, les Loisirs annoncent un cours d'art culinaire chinois pour le 5 octobre au pavillon des Loisirs Sacré-Coeur. De plus amples renseignements vous seront donnés en appelant au numéro suivant : 774-8259.

Nouvelles de S.-Hugues

Récemment, trois membres du laïcat franciscain de Saint-Hugues, Mmes Solange Lanoix, présidente, Cécile Riendeau et Thérèse Pelletier, se sont rendues à Montréal, à la résidence des pères franciscains afin d'être au fait du mouvement. Cette rencontre fut très intéressante pour les participantes qui donneront un compte rendu de leur visite lors de la prochaine rencontre des membres.

La présidente du cercle des fermières de Saint-Hugues, Mme Virginie Bérard, et son conseil invitent les membres à la prochaine assemblée qui aura lieu le 13 septembre, à l'heure et au lieu habituel. Bienvenue à toutes!

Séminaires de la vie dans L'Esprit

À tous les mercredis, à 20 heures, à partir du 14 septembre, se tiendront à la Maison Saint-Vincent Ferrier, 5 000, boulevard Laurier, les séminaires de la vie dans l'Esprit.

Cette année, les enseignements seront donnés par Mme Rose Catudal.

Loisirs Christ-Roi

La direction des Loisirs adultes Christ-Roi informe ses membres que l'ouverture du local, situé au sous-sol de l'église, est prévue le mercredi 28 septembre et ce, pour toute la saison hivernale. Pour de plus amples renseignements, on compose le 773-0776 ou le 774-5925.

Voyage en Beauce

Les Loisirs féminins du Sacré-Coeur organisent un voyage dans la Beauce pour le 29 septembre ainsi qu'un autre voyage, le 7 octobre, pour le Palais des congrès de Montréal. Pour de plus amples renseignements, le numéro de téléphone est 774-5196.

Ateliers au féminin de Sainte-Rosalie

Les inscriptions aux Ateliers au féminin Sainte-Rosalie sont prévues le mercredi 14 septembre, de 13 heures 30 à 16 heures, à la salle paroissiale, 4 155 rue de l'Église, à Sainte-Rosalie. Les activités de bricolage et d'artisanat débuteront le 28 septembre.

Pour de plus amples renseignements, les personnes intéressées peuvent composer le 799-4597 ou le 799-4663.

Aféas S.-Sacrement

La première assemblée mensuelle de l'Aféas Saint-Sacrement aura lieu le 13 septembre, à 19 heures 30, au sous-sol de l'église. À la partie éducative, le sujet sera le recrutement. Reprises des journées d'amitié, dès le 13 septembre.

Souper-témoignage des membres de l'ACTE

L'association de chrétiens témoins dans leurs entreprises (ACTE) invite les membres au premier souper-témoignage de l'année, le dimanche 11 septembre, à compter de 18 heures 30, au restaurant Ti-Père BBQ, boulevard Laframboise, à Saint-Hyacinthe. Le conférencier invité sera le père Germain Lafontaine, père blanc.

Patro Lokal

L'Association des Anciens du Patro invite tous ses membres et leurs amis à participer à la prochaine réunion prévue pour le dimanche 11 septembre, au Patro Lokal, situé au 1905 rue Pratte.

La journée débutera par une messe à 10h30 qui sera suivie d'un dîner aux fêtes au lard. Après le repas, on procédera à l'élection des conseillers et il faut signaler que ceux qui désirent voter devront être en possession de la carte de membre (qui sera mise en vente à l'entrée). Après les élections, la salle du Patro sera ouverte pour tous ceux qui désirent profiter de nos nouveaux locaux.

Woolworth

DEMAIN C'EST

LE JOUR 144

ARTICLES MÉNAGERS

- PROTÈGE GAMELLES, grandeurs assorties **Prix spécial 2/1.44**
- ASSOULISSANT "PRINTEMPS", 3.6 litres **Prix spécial 1.44**
- TORCHONS À VAISSELLE, paquet de 3 **Prix spécial 1.44**
- TASSES À CAFÉ, choix de couleurs très attrayantes. **Prix spécial 1.44**
- ESSUIE-VAISSELLES en coton, paquet de 3 **Prix spécial 1.44**
- SACS À DOUBLES pour l'extérieur, paquet de 18 **Prix spécial 1.44**
- PURIFICATEURS D'AIR "DOUBLE-FRAICHEUR" **Prix spécial 1.44**
- RÉCURANT "DUTCH", 400gr **Prix spécial 3/1.44**
- CINTRES en paquet de 3 **Prix spécial 2/1.44**
- PAPIER ALUMINIUM, 30.5cm x 7.62m **Prix spécial 2/1.44**
- SACS À SANDWICH "WOOL-CREST", paquet de 100 **Prix spécial 2/1.44**
- PAPIER ALUMINIUM "THRIFT PAK", 45.7cm x 7.62m **Prix spécial 1.44**
- SAVON POUR LA VAISSELLE "SWEATHEART", 680ml **Prix spécial 2/1.44**
- JAVEX, 3.6 litres **Prix spécial 1.44**
- TAPIS RECTANGULAIRES, 38 x 69cm **Prix spécial 1.44**
- NAPPERONS TISSÉS **Prix spécial 1.44**
- PELLICULE TRANSPARENTE "GLAD", rouleau de 60m **Prix spécial 1.44**
- ANNEAUX POUR RIDEAUX DE DOUCHE, paquet de 12 **Prix spécial 1.44**
- TABLIERS à la taille, imprimés assortis **Prix spécial 1.44**
- ACCESSOIRES stérilité faits en plastique de couleur **Prix spécial 1.44**
- HORTICULTURE-ANIMALERIE**
- NOURRITURE "KAL KAN" pour chats, boîte de 170 gr **Prix spécial 4/1.44**
- LITIÈRE POUR CHATS, litière offerte en format de 10 lb **Prix spécial 1.44**
- VIOLETTES AFRICAINES **Prix spécial 1.44**
- TERREAU en sac de 5 litres **Prix spécial 2/1.44**

CHAUSSURES

- SEMELLES de feutre, Pointures 5 à 11. **Prix spécial 2/1.44**
- PANTOUFLES en ratine, lavables à la machine. **Prix spécial 1.44**

QUINCAILLERIE

- AMPOULES "SYLVANIA" paquet de 2 ampoules **Prix spécial 2/1.44**
- COLLE "Krazy glue" 2 ml **Prix spécial 1.44**
- RALLONGE à prise triple, 3 mètres **Prix spécial 1.44**

PAPETERIE-JOUETS-LIVRES

- CRAYONS "VENUS IMPERIAL", paquet de 10 crayons **Prix spécial 1.44**
- ÉTUIS À CRAYONS en canevas **Prix spécial 2/1.44**
- STYLOS À ENCRE EFFAÇABLE **Prix spécial 1.44**
- FEUILLES MOBILES pour machine à écrire, 144 feuilles **Prix spécial 1.44**
- CAHIERS À COLORIER, idéal pour les tout-petits **Prix spécial 1.44**

TRICOT-COUTURE

- CISEAUX fabriqués en acier inoxydable **Prix spécial 1.44**
- FIL À COUDRE Woolcrest, offert en plusieurs teintes. **Prix spécial 6/1.44**
- FIL À TRICOTER "PHENTEX", 3 brins, 170 gr **Prix spécial 1.44**

HOMMES ET GARÇONS

- BIKINI "Avant-garde", tailles: P.M.G. **Prix spécial 1.44**
- CHAUSSETTES "ADIDAS" pour hommes, pointures: 10-13 **Prix spécial 1.44**
- BAS DE TRAVAIL pour hommes, uni-pointure **Prix spécial 1.44**

PHOTOGRAPHIE-MUSIQUE

- AGRANDISSEMENT DE PHOTOS 5x7p, Apportez le négatif couleur de votre choix **Prix spécial 1.44**
- CASSETTES, paquet de 3 cassettes de 60 minutes **Prix spécial 1.44**
- CADRES POUR PHOTOS, contour métal or, dimensions 8x10, 5x7 **Prix spécial 1.44**

BOCAUX DE CONSERVES

boîte de 12 bocaux de 500ml
Prix spécial \$3.44

GILET "AVANTI" POUR HOMMES

col roulé, manches longues
tailles: P.M.G. choix de plusieurs teintes
Prix spécial \$5.44

GILET OUATÉ POUR DAMES

manches longues, encolure ronde ou en V
tailles: P.M.G.
Prix spécial \$5.44

CHAUSSETTES SPORT POUR DAMES

en paquet de 3 paires, confectionnées en coton-nylon, blanc avec bordure de couleur. Pointure: 9-11
Prix spécial \$3.44

DAMES—ADOLESCENTES—FILLETES

- BAS CULOTTE TOUT DIAPHANE, beige, épice et miel, pointure: 95 à 150 lb **Prix spécial 3/1.44**
- BAS CULOTTE "GRANDE TAILLE" de 160 à 200 livres. Paquet de 2 paires **Prix spécial 1.44**
- BAS CULOTTE "PERFECTION" taille universelle **Prix spécial 2/1.44**
- BIKINI pour dames, 100% coton ou 100% nylon **Prix spécial 2/1.44**
- BAS AUX GENOUX, boîte de 2 paires **Prix spécial 2/1.44**

BIJOUX ET NOUVEAUTÉS

- PORTE-CLÉS **Prix spécial 1.44**
- ENSEMBLE DE STYLO À BILLE ET MARQUEUR à fine pointe **Prix spécial 1.44**
- FLEURS SÉCHÉES **Prix spécial 1.44**

PRODUITS SANTÉ-BEAUTÉ

- PAPIER HYGIÉNIQUE "BUDGET", paquet de 6 rouleaux **Prix spécial 1.44**
- SHAMPOING "WOODBURY", 450ml **Prix spécial 1.44**
- SHAMPOING HALO, 225ml **Prix spécial 1.44**
- SACS À COSMÉTIQUES, ensemble de 2. **Prix spécial 1.44**

ALIMENTS PRÊTS À EMPORTER

- SOUPE WIN TON, délicieuse soupe chinoise, 397 ml. **Prix spécial 2/1.44**
- BONBONS KERR'S, sac de 600gr **Prix spécial 1.44**
- SAUCE POUR SPAGHETTI "PRIMO", sans viande, format de 12oz. **Prix spécial 2/1.44**
- SOUPE STUART HOUSE, sachet contenant 60gr de mélange poulet et nouilles **Prix spécial 6/1.44**
- CHIPS HOSTESS, sac de 200gr **Prix spécial 2/1.44**
- HUILE VÉGÉTALE "PRIMO", contenant 1 litre **Prix spécial 1.44**
- SOUS-MARIN, 340gr et pizza 312gr, limite de 2 chaque par client, 600 seulement **Prix spécial 1.44**

DAMES—FILLETES BÉBÉS—ENFANTS—ADOLESCENTS

- PANTOUFLES LAVABLES pour dames, pointures: P.M.G. **Prix spécial 2.44**
- CULOTTE OU SOUTIEN-GORGE "SMART", blanc ou beige Taille: 32, 34, 36 **Prix spécial 2.44**
- GILET OUATÉ, 100% acrylique pour enfants, tailles: 4 à 6x **Prix spécial 2.44**
- GILETS manches longues et polyester et coton, tailles: 7 à 14 **Prix spécial 2.44**
- JAMBIÈRES DE RÉCHAUFFEMENT, 100% acrylique **Prix spécial 2.44**
- BAS TUBE pour dames en coton et nylon. Paquet de 3 paires. **Prix spécial 2.44**

PAPETERIE—JOUETS—LIVRES

- RUBAN ADHÉSIF transparent **Prix spécial 4/2.44**
- JEUX DE CARTES enduites de plastique et très résistantes **Prix spécial 3/2.44**

PRODUITS SANTÉ—BEAUTÉ

- SAVON "PALMOLIVE" 3 barres de 90gr **Prix spécial 2/2.44**
- JOUVENCE, bain de mousse en bouteille de 900ml **Prix spécial 3/2.44**
- TROUSSE DE VOYAGE en plastique, 4 pièces **Prix spécial 2/2.44**

ALIMENTS PRÊTS À EMPORTER

- CAFÉ MOULU, 454gr **Prix spécial 2.44**
- TABLETTES DE CHOCOLAT, paquet de 4 **Prix spécial 2/2.44**
- JUS Mc CAIN, enrichi de vitamine C, 250ml **Prix spécial 6/2.44**

ARTICLES MÉNAGERS

- SERVIETTES à main en ratine, 100% coton, 40 cm x 65 **Prix spécial 2.44**
- DOUBLURE POUR RIDEAUX DE DOUCHE, en vinyle, 183 cm x 183 cm. **Prix spécial 2.44**
- SAVON "PALMOLIVE" pour la vaisselle, 1 litre **Prix spécial 2.44**
- PRODUITS ASSOULISSANT "FLEECY", 3.6 litres, élimine l'électricité statique **Prix spécial 2.44**
- NETTOYEUR À VITRES "PRINTEMPS" avec ammoniaque, 1.5 litres **Prix spécial 2/2.44**
- CASSEROLES allant au four **Prix spécial 2.44**
- VERRES À COKE, paquet de 9 **Prix spécial 2.44**
- FIL SUR CONES, 100% polyester, 1800 mètres, blanc seulement **Prix spécial 2.44**

CHAUSSETTES SPORT POUR HOMMES
confectionnées en coton et nylon, blanc ou de couleur. Pointure: 10-13
Prix spécial \$4.44

DORMEUSE
70% acrylique, 30% polyester, tailles: 12 à 24 mois
Prix spécial \$3.44

ASSORTIMENT DE BOURSES EN CANEVAS
pour dames, teintes variées
Prix spécial \$5.44

BAS BERMUDA
75% orlon et 25% nylon extensible, pointure: 9-11, couleurs assorties
Prix spécial 2/\$3.44

ALBUM PHOTOS
40 pages adhésives
Prix spécial \$3.44

LAINES "PHENTEX" ORCHIDÉE
Paquet de 4 balles, 100 acrylique
Prix spécial \$3.44

GILETS EN COTON OUATÉ
pour fillettes, 100% acrylique, tailles: 7 à 14, marine, rouge ou gris
Prix spécial \$3.44

MULES EN VINYLE
pour dames, pointure 5 à 9
Prix spécial \$4.44

PÂTES ALIMENTAIRES
spaghetti, spagettini, lasagne, macaroni
Prix spécial 4/\$3.44

LE CASCADIN SOLE DE L'ATLANTIQUE NORD
Un délicieux filet de sole de l'Atlantique nord, frit, servi avec frites croustillantes, sauce tartare, petit pain et beurre
Prix spécial \$3.44

DEMAIN SEULEMENT 8 SEPTEMBRE



DEMAIN SEULEMENT 8 SEPTEMBRE



RABAIS



	4,14 /kg		6,13 /kg
*BIFTECK DE RONDE DÉOSSÉ TRANCHE ENTIÈRE OU ROSBIF D'EXTÉRIEUR DE CROUPE	1,88 /lb	*BIFTECK OU ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE	2,78 /lb

	6,13 /kg		6,57 /kg		1,74 /kg
*BIFTECK DE SURLONGE tranche entière	2,78 /lb	*BIFTECK D'ALOIAU OU CÔTES D'ALOIAU bout enlevé	2,98 /lb	PRUNES CASSEMAN Produit de la Californie, Cal. Canada no. 1 gr. 4 x 5	79¢ /lb

	5,03 /kg		5,47 /kg		4,61 /kg		12/1,29
BOEUF HACHÉ MAIGRE	2,28 /lb	JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ MÉRITE prêt-à-manger, style Québécois, demi	2,48 /lb	CÔTES DE FLANC DE PORC surgelées	2,09 /lb	ORANGES SUNKIST VALENCE Produit de la Californie, gr. 113	

SOC DE PORC ROULÉ RICHELIEU fumé	5,03 /kg	SALADE DE CHOU OU PATATE MÉRITE (comptoir charcuterie)	2,18 /kg	CRETONS BILOPAGE 275 g	2,49	POIVRONS VERTS LARGES Produit du Canada	86¢ /kg
PETIT SAUCISSON DE BOLOGNE CIRE MÉRITE env. 1 kg	3,73 /kg	FROMAGE TOMME ST-GÉRALD (comptoir charcuterie)	7,69 /kg	SAUCISSES PORC PUR surgelées 500 g	2,48	POMMES LOBO Produit du Québec, Québec de fantaisie panier 4 pintes	2,39 panier
SAUCISSON DE PEPPERONI MÉRITE (tranche selon vos besoins)	4,61 /kg	SAUCISSES FUMÉES HYGRADE 454 g	1,48 /lb	VIANDES CUITES MAPLE LEAF (Simili poulet, bologna régulier, viande-olive) tranchées 175 g	99¢	CITRONS Importés d'Uruguay gr. 144	6/89¢
	2,09 /lb	JAMBON D'AUTREFOIS HYGRADE désossé prêt-à-manger	11,00 /kg	JAMBON CUIT MAPLE LEAF tranche 175 g	1,49		

* Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A".

...ENTRE VOISINS

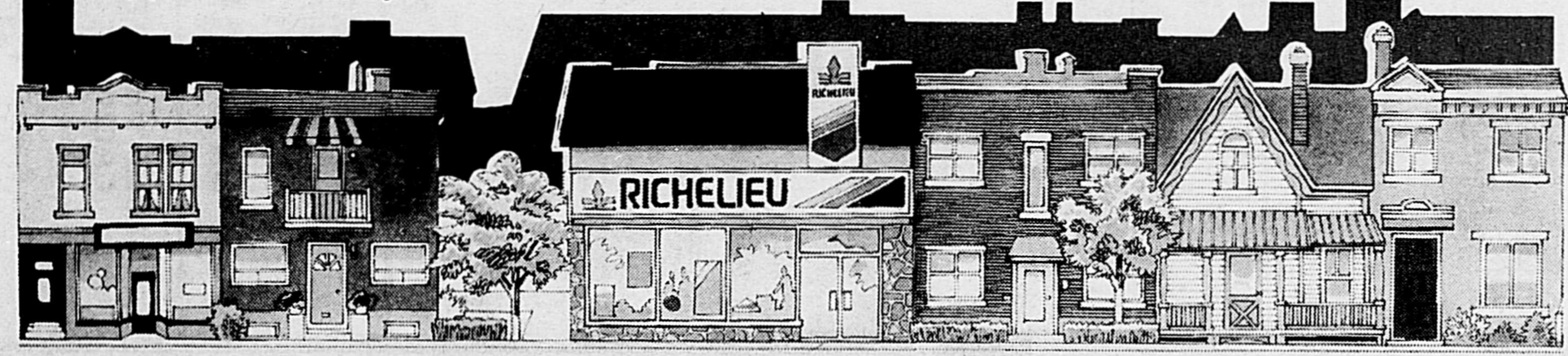
	JUS DE LÉGUMES V-8 CAMPBELL'S bte 1,36 L	89¢		PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT paquet 16 tranches (500 g)	2,47
--	----------------------------------------------------	------------	--	---------------------------------------------------------------------------------	-------------

	SAUCE À SALADE MIRACLE WHIP KRAFT bocal 500 mL	1,08		BISCUITS DAVID Princesse ou Guimauves à la gelée sac 400 g ou 450 g	1,49		FARINE TOUT-USAGE PURITY sac 3,5 kg	1,97
--	----------------------------------------------------------	-------------	--	-------------------------------------------------------------------------------	-------------	--	-----------------------------------------------	-------------

	CRÈME À FOUETTER 35% QUÉBEC cont. 500 mL (disponible dans la région de Montréal seulement)	1,59		MOUCHOIRS DE PAPIER KLEENEX couleurs variées bte 200 feuilles	89¢		EAU DE JAVEL JAVEX cont. 3,6 L	1,39		JUS DE RAISIN CONCENTRÉ WELCH'S surgelé (autre-boni 33% de plus) cont. 455 mL	1,29
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	--	-------------------------------------------------------------------------	------------	--	------------------------------------------	-------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------

SOUPE HABITANT choux, légumes, minestrone, pois, pois & jambon, poulet & nouilles, poulet & riz, tomates & vermicelles bte 796 mL	88¢	LÉGUMES VARIÉS IDÉAL pois #4, haricots coupés jaunes ou verts, pois crèmes, pois & carottes tranches Canada de choix bte 540 mL	59¢	SAUCE CHINOISE V-H soya bouill. 250 mL	69¢	GÂTEAU ÉTAGÉ SARA LEE saveurs variées bte 369 g	1,38
BOISSON AUX FRUITS ROUEMONT pommes, raisins, orange, fruits, limonade bte 284 mL	3/87¢	SAUCE CHINOISE V-H cèrises, prunes bouill. 227 mL	69¢	COLLATION INSTANTANÉE GATTUSO saveurs variées cont. 70 g	77¢	LÉGUMES DE FANTAISIE Mc-CAIN surgelés liges de brocoli, choux de Bruxelles bte 300 g	89¢
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA COKE DIETÉ, SPRITE régulier ou décafeiné bouteilles consignées 6 x 750 mL	3,57	MÉLANGE À GÂTEAU SUPER MOELLEUX BETTY CROCKER saveurs variées bte 510 g	97¢	MINI DESSERT LAURA SECORD saveurs variées pouding paquet 4 x 142 g yogourt paquet 4 x 125 g	1,57	GOBERGE & FRITES BLUE WATER surgelés bte 750 g	2,29
				POUDRE POUR BÉBÉ JOHNSON cont. 400 g	2,39	PÂTE À PIZZA 3 x 12" LA PÂTE DORÉE surgelée sac 624 g	1,89

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos épiciers Richelieu du mardi 6 septembre au samedi 10 septembre 1983 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Il est possible que certains articles ne soient plus disponibles. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



RICHELIEU

Un épicier attentionné