

L'implication Sociale



**Feu
vert
aux
aînés**

THÈME 1994-1995



Suprême cyclo-matic

a réinventé
le lit à positions variables
pour un confort suprême!

CONCEPT UNIQUE AU CANADA MESSAGE DU PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL

Nous sommes fiers de vous présenter notre nouvelle collection de grand luxe **Suprême cyclo-matic** qui représente ce qui se fait de mieux au Canada dans le domaine des lits à positions variables. Les lits **Suprême cyclo-matic** possèdent des caractéristiques innovatrices qui vous assureront des moments de détente privilégiés et incroyablement régénérateurs. Nos produits, de qualité hautement supérieure, sont le résultat d'années de recherches et d'expérimentations visant à maximiser la satisfaction de notre clientèle toujours croissante.



Nous désirons donc, par l'entremise du *Nouvelliste*, vous permettre de découvrir les divers avantages qu'offrent les lits **Suprême cyclo-matic**.

Suprême cyclo-matic, un produit d'excellence dont vous serez pleinement satisfait et fier de posséder, nous vous le garantissons!

André Lafontaine
Président directeur général

DORMEZ À LA POSITION DE VOTRE CHOIX

D'une simple pression du doigt, la télécommande vous permet d'ajuster le lit **Suprême cyclo-matic** à la position qui vous convient le mieux.

Doté de sept moteurs qui réchauffent les pieds, les jambes et les reins en plus d'un vibreur pour le haut du dos, installé dans le matelas, vous procureront le maximum de confort.

Un lit deux places, que vous pouvez actionner séparément, contient au total quatorze vibreurs soit sept par lit et ce, dans huit intensités différentes.



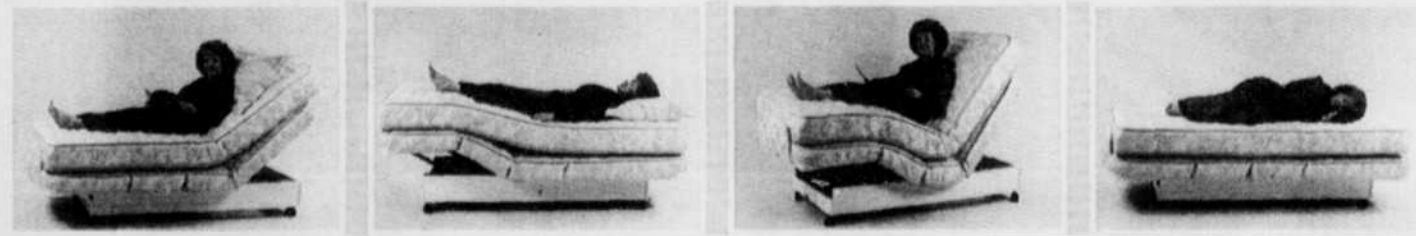
Toujours à la fine pointe de la technologie, **Suprême cyclo-matic** Itée est heureuse de vous offrir le dernier cri de sa prestigieuse collection de lits à positions variables et dont le concept est unique au Canada. Soucieux de répondre aux besoins de notre clientèle, nous avons conçu un modèle de matelas à «*piéd unique*» et têtes indépendantes afin d'éliminer en partie la séparation entre les deux matelas. La possibilité qu'il offre de régler à différentes positions les têtes et le pied vous permet d'obtenir un confort incroyable. De plus, étant doté d'un cycle massage à percussion

oscillatoire exclusif à **Suprême cyclo-matic**, notre lit, créé pour votre bien-être, favorise la détente tout en atténuant les effets du stress.

Notre lit **Suprême cyclo-matic**, disponible dans les formats king et queen, vous est offert à un prix très concurrentiel. Nous vous offrons également des ensembles de draps confortables qui agrémenteront joliment votre décor.

LE LIT À POSITIONS VARIABLES QUI SE PLIE À VOS DÉSIRS!...

Les lits **Suprême cyclo-matic** à positions variables soulagent de la tension et de la fatigue quotidienne dues au stress.



Groupe
Avanti
Itée.

741, PRINCIPALE
SAINT-NARCISSE
(418)
328-3114

EN VENTE LE
SUPRÊME CYCLO-MATIC
et les **MATELAS AVANTI**
BOUTIQUE
LE DORTOIR

2182, SAINT-PHILIPPE
TROIS-RIVIÈRES

379-2726



L'implication sociale: **Feu vert aux aînés**



Publi-reportage

Le Conseil de l'âge d'or de la Mauricie... la foi du passé et l'espérance de l'avenir

25e anniversaire

Un passé riche d'avenir

Au delà de la variété des membres et de la diversité de plus en plus marquée dans les régions, notre message prendra les couleurs de l'unité.

Unis dans le jubilé d'argent, dans la fierté, nous fêtons notre 25e anniversaire par une reconnaissance du passé. Nous le disons riche de personnalités: fondateurs, officiers, recruteurs qui, dans un total bénévolat, ont rassemblé les membres issus de la première idée: «l'union fait la force».

Passé riche de structures

Comme une pyramide, nos structures s'appuient sur des bases régionales solides et sur une représentation provinciale se voulant un rôle exécutif et avant-gardiste.

Passé riche d'écritures

Nos écritures codifient notre histoire, nos encadrements, nos éléments de publicité. Tous, membres et officiers, peuvent identifier nos manières de vivre et nos moyens d'action.

Passé riche d'amitiés

De profondes amitiés ont mûri dans une carrière de l'après-midi et parfois au soir de nos vies. Le conseil nous livre l'occasion de nous retrouver pour exprimer et vivre les essentiels: l'amour des siens, en activités valorisantes et regroupements.

Passé riche de collaboration

L'entraide amène à l'association les talents et les dévouements requis par l'Époque. Par notre bénévolat, nous tenons à bout de bras un journal, des combats, des activités et des communications

qui exigent une société reconstituée d'hommes et de femmes pour l'action, la pensée, les stratégies, la comptabilité, l'art.

Passé riche de projets

Les projets sont signes d'intérêt à la vie. Nous ne pouvons nous asseoir puisque nous n'avons pas quitté le «courant» de la société. Nos projets défendent nos acquis. Ils tentent d'élargir notre mieux être.

Passé riche de réalisations

De grandes réussites parsèment notre parcours depuis 25 ans. D'une part, notre force dans l'union a notamment maintenu notre pension de sécurité. D'autre part, notre vie associative vainc l'isolement, la solitude et l'inaction.

Passé riche d'initiatives

Au siège social et en secteurs, les moyens d'action sont adaptés aux besoins individuels, associatifs et sociaux.

Passé riche de services

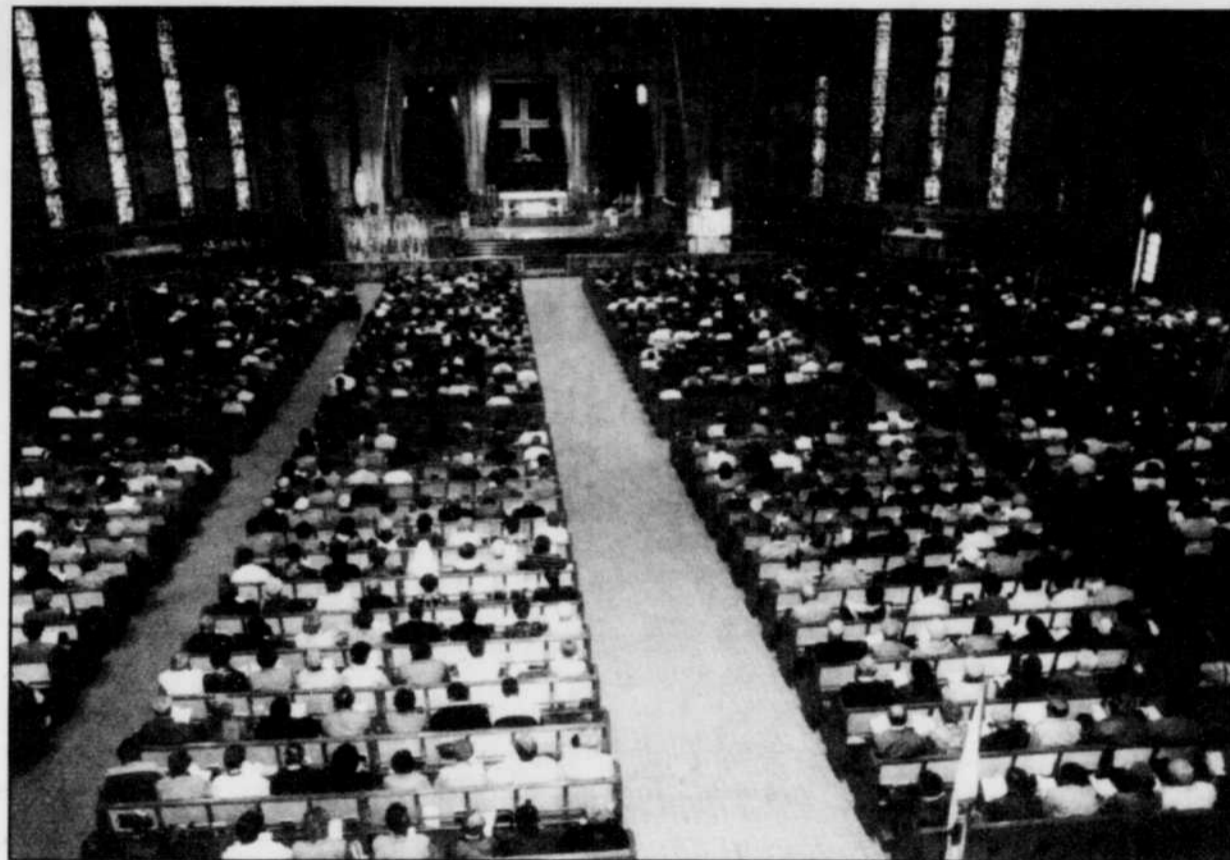
À notre centrale, par miracle du système et la présence d'un personnel permanent dévoué, on reçoit et transmet les informations orales et écrites demandées. Ce siège demeure un rendez-vous pour tous les membres, on y est chez soi.

Passé riche d'histoires

Les récits de tous les jours, comme autant de pages d'un livre, composent la grande histoire de notre organisme: le Conseil de l'âge d'or de la Mauricie.

Unité dans l'action

À l'horizon, quelques nuages annoncent un avenir de combats pour les aînés et les plus faibles d'entre nous. Il importe de resser-



rer nos rangs, bien sûr, mais aussi de les renforcer. Nous avons l'immense avantage de regrouper des membres d'origines diverses, mais dont les intérêts communs exigent davantage pour une unité pour une unité de pensée d'action. Vos officiers, tous bénévoles, n'ont d'intérêt que de militer pour les membres. Votre amitié et le succès sont leur seul salaire.

«Un passé riche d'avenir», c'est une célébration qui nous fixe des rendez-vous pour de nombreuses coupes de l'amitié. Ensemble, une force pour réussir. Feu vert aux aînés.

Un phare pour éclairer la route du 50e

Les souvenirs et l'expérience des aîné(e)s sont une richesse pour une société. Même les Grecs de l'antiquité avaient compris cela en investissant dans ce capital pour le faire servir aux générations

suivantes par la création d'une réserve de savoir et d'expérience; l'aéropage.

Si nous pouvions réunir, amasser dans une chambre forte, tout ce trésor accumulé au fil des ans par les aînés et le rendre accessible aux générations de la relève, notre contribution à la société moderne se poursuivrait dans la continuité des idéaux et des objectifs que nous nous étions fixés comme serviteurs de la collectivité dans notre vie active.

Perspective et solidarité se concrétisent par la présence du Conseil de la région de la Mauricie dans des regroupements d'organismes qui ont pour objectif la défense des retraités, telle la coalition des aînés formant un rempart contre l'érosion des droits acquis. En prenant les intérêts de ses membres, c'est la cause de tous les retraités du Québec que le Conseil de l'âge d'or de la Mauricie défend.

Les membres actuels du Conseil de l'âge d'or de la Mauricie ont reçu des mains des fondateurs le flambeau de la solidarité fraternelle qu'ils se doivent de maintenir bien vivante pour la transmettre, comme la flamme olympique, aux générations qui suivront jusqu'au 50e anniversaire.

Voilà notre devoir, notre raison d'être et le plaisir collectif de vivre en association. Célébrons ce 25e anniversaire comme une étape dans notre course vers une fraternelle et éternelle solidarité. Bonne pensée pour les anciens, meilleurs vœux aux contemporains et bienvenue à la relève.

N'oublions pas tous ceux qui nous précédé, qui sont allés chercher la récompense de leur labeur. Ayons une pieuse pensée pour eux.

J. R. Garceau
Directeur général



«Hommage à toutes nos présidentes et à tous nos présidents des 78 clubs de l'Âge d'or affiliés.»

CONSEIL DE L'ÂGE D'OR INC. MAURICIE (FADOQ)



M. J.-Roger Garceau, Ph.D.
O.M.S., A.C.D.I.
Directeur général



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Hommage à nos aînés

NOS PATIENTS NE DEVIENNENT JAMAIS IMPATIENTS

Service de laboratoire professionnel. Résultats rapides.

- Analyses de sang, urine, RX, ECG, etc.
- Des résultats rapides SIGNIFIENT que vous pouvez commencer vos traitements plus tôt
- Frais remboursés par la plupart des compagnies d'assurances



DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN QU'IL VOUS ENVOIE CHEZ NOUS.

POLY-DIAGNOSTIC

Service de laboratoire médical privé

Informez-vous!

373-0306

«Au nom de tous ceux et celles qui vous entourent aujourd'hui, je profite de l'occasion pour féliciter tous les membres des Clubs de l'âge d'or.

Hommages aux membres fondateurs et à tous ceux et celles qui y ont travaillé jusqu'à aujourd'hui.

Nous soulignons cet anniversaire, bien sûr, mais nous aimerions élargir notre reconnaissance à tous nos aîné(e)s sans exception.

Sans oublier ceux et celles qui nous ont précédés, merci à vous qui êtes là en ce moment. Vous y avez donné de votre temps, de vos talents, de votre santé et de vos loisirs selon vos possibilités. Plusieurs d'entre vous ont participé très activement à la vie paroissiale, mais combien aussi ont aidé, conseillé, soutenu souvent dans l'ombre, mais à cause d'eux, les résultats n'en étaient que plus éclatants.

Pour toutes ces joies et ces peines, ces réussites et ces déceptions, cette santé diminuée, ces loisirs sacrifiés, vous avez toute notre gratitude.

Même si parfois vous avez l'impression d'être démodés, dépassés, sachez que votre exemple, vos conseils sont très précieux pour les générations qui vous suivent.

Soyez conscients du rôle que vous avez à jouer auprès de nous, vous avez l'expérience de nos aînés pour appuyer vos paroles.

Vous pouvez encore réaliser des merveilles, vos familles, vos amis, ont grand besoin de vous. Merci pour ce magnifique don de soi dont vous avez imprégné ce Mouvement de l'âge d'or. Je vous souhaite la sagesse, la sérénité et la paix.



Mme Madeleine Maillette, présidente régionale du Mouvement de l'âge d'or.

À vous tous et toutes qui avez l'âge d'or, nos hommages les plus respectueux.»

Madeleine Maillette
présidente régionale

Les réalisations

Les nombreuses réussites de notre mouvement ont attiré l'attention et le respect des gouvernements et des corps publics. Nommons aussi d'autres succès:

- transport ambulancier et médicaments gratuits pour les 65 ans et plus;
- création d'un Conseil national du 3e âge et collaboration avec celui-ci;

modification apportée au programme fédéral de l'allocation au conjoint qui continue d'être versée après le décès du pensionné;

-pressions pour obtenir une pension aux personnes entre 60 et 65 ans seules et dans le besoin, programme LO-GIRENTE;

-assurance-vie collective sans examen médical à taux avantageux, assurance-responsabilité-feu-vol-auto à taux réduit pour les membres;

-réduction dans les transports en commun; avion, trains, autobus, escomptes de toutes sortes dans les magasins, cinémas, théâtres;

-création d'un ministère fédéral du troisième âge;

-collaboration à la semaine et au dimanche de l'Âge d'or, dernière semaine de mai (arrêté du Lieutenant-Gouverneur, avril 1970);

-participation à l'élaboration d'un programme d'activités physiques à l'intention des groupes d'aînés: Viactive, etc;

-participation au Sommet québécois

du loisir, etc...et de nombreux mémoires ont aussi été présentés en ce qui concerne le mieux-être des personnes âgées, leurs droits et libertés, l'habitation, la vie économique, la famille et la place des grands-parents au sein de celle-ci, sur les services sociaux et de santé, sur les municipalités, etc.

La FADOQ participe à de nombreuses rencontres, commissions, colloques, symposiums, sommets, tables de concertation, sondages, forums, etc...où elle nous représente. Elle crée plusieurs comités et commissions, elle s'associe à divers groupements et trouve une oreille attentive de la part des médias.

En cette année internationale de la famille, le rôle des grands-parents n'est-il pas de redonner foi et espoir en l'avenir à ces générations qui nous suivent?



groupe habitat

LOGEMENTS DE PRESTIGE

MEUBLÉS OU NON

- ACCÈS CONTRÔLÉ • GÉNÉRATRICE D'URGENCE • À L'ÉPREUVE DU FEU
- INSONORISATION SUPÉRIEURE • ASCENSEURS
- STATIONNEMENT INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR
- SALLE COMMUNAUTAIRE

PLACE DU CENTRE

950, ROYALE (CENTRE-VILLE)
TROIS-RIVIÈRES

2 1/2 à 5 1/2

- Piscine intérieure
- Sauna et salle d'exercices
- Dépanneur

YVETTE HAMEL
378-3332



LES TERRASSES SEIGNEURIALES

3400-3470, RUE LOUIS PASTEUR, TROIS-RIVIÈRES
(près de l'hôpital Ste-Marie)

1 1/2 à 5 1/2

- Piscine intérieure et sauna
- Salon de coiffure, dépanneur et restaurant

NICOLE DÉSILETS 373-4256



LE DOMAINE LES RIVIÈRES

1425, DES CYPRES, TROIS-RIVIÈRES
(près du centre commercial Les Rivières)

1 1/2 à 5 1/2

- Piscine extérieure
- Salle d'exercices

GERMAIN LACHANCE 373-7124

VOYAGES MICHELINE MOREAU

Y PENSER C'EST VOYAGER!

Visitez Acapulco en toute confiance avec notre accompagnateur M. Serge Pineault

FORMULE TOUT INCLUS **HÔTEL CALINDA** **1499\$**

27 jan. au 10 fév. 1995

transport inclus au départ de Trois-Rivières

LA NOUVELLE ORLÉANS/FLORIDE

Visitez ce monde fascinant accompagné d'un guide francophone

Du 22 février au 14 mars 1995

Ce forfait comprend: hébergement de première classe, transport en autocar de luxe, plusieurs attractions typiques des CAJUN et visites guidées **1699\$**



Joyeux Noël

SUPER PRIX

Réservez et payez avant le 30 novembre 1994 Mirabel/Miami/Mirabel via New York **265\$**

ACAPULCO

Calinda Beach (tout inclus) **999\$**

PUERTO VALLARTA

Costa Flamingo (tout inclus) **1029\$**

EN NOVEMBRE

CUBA (Varadero)

Gaviota (2 repas par jour) **699\$**

HOLGUIN

Gaviota Rio de Luna (2 repas par jour) **649\$**

Micheline Moreau inc

441, route 153, St-Tite
(418) 365-5162
1-800-463-1668



L'implication sociale: Feu vert aux aînés

Publi-reportage



Le regroupement des aînés Un phénomène social appelé à grandir

Les démographes nous prédisent un accroissement considérable du nombre de personnes âgées d'ici l'an 2000. Ils estiment qu'alors le nombre de gens âgés de 75 ans et plus aura augmenté de 80% tandis que d'autre part, le nombre de ceux entre 60 et 75 ans aura augmenté de 31%.

Ce phénomène, imprévisible il y a quelques années seulement, requiert une attention générale et suscite des réflexions et des recherches d'un type nouveau. Or la Fédération de l'Âge d'Or du Québec, créée en 1970, poursuit cette réflexion depuis ce temps.

La FADOQ c'est d'abord la volonté des aînés

- de se regrouper;
- de se réaliser;
- de se donner les moyens de conserver leur autonomie physique;
- de continuer à assumer leurs responsabilités de citoyens à part entière dans la société.

La FADOQ c'est:

- 200 000 membres de 55 ans et plus au Québec;
- près de 1250 clubs de l'Âge d'Or affiliés;
- 18 conseils régionaux répartis sur tout le territoire du Québec.

LES ORIGINES

Les clubs de l'Âge d'Or sont nés spontanément dans les années 50 et 60 suite à l'augmentation rapide du nombre de retraités après la mise en place du programme universel de pensions de vieillesse de la part des gouvernements et au développement des régimes de pension privés.

Des regroupements régionaux se sont faits progressive-



ment et c'est en 1970 que ces régions ont créé la Fédération de l'Âge d'Or du Québec.

Aucune subvention n'a été obtenue avant 1972, c'est dire tout le travail bénévole qui a existé au début du mouvement et qui se continue aujourd'hui, compte tenu du nombre restreint des permanents au siège social et des permanents régionaux pour animer les 200 000 membres à travers la province.

La Fédération de l'Âge d'Or du Québec préconise un concept positif du vieillissement et poursuit, depuis 17 ans maintenant, la même action: la revalorisation de la personne âgée retraitée en l'encourageant à demeurer active, autonome, capable d'assumer ses responsabilités de citoyen.

Elle suscite donc chez les aînés une fierté d'appartenance valorisante et stimulante qui met en échec les 4 «i» auxquels fait face un grand nombre de retraités et

de préretraités, à savoir:

- l'isolement
- l'inactivité
- l'inutilité
- l'insécurité.

Elle propose donc à ses membres de se regrouper et de participer à des activités physiques, intellectuelles, récréatives, créatives, culturelles, voire communautaire et humanitaire. Les clubs de l'Âge d'Or sont le plus souvent paroissiaux ou interparoissiaux, parfois municipaux et régionaux.

CIRCUIT EXCLUSIF DU 2 AU 19 MARS 1995

ORIENT

ASIE DU SUD-EST

Hong Kong, Bangkok, Chiang Mai, Singapour, Bali

Informations groupe Asie (2 au 19 mars 1995), le mercredi 23 novembre à 19h, 278, rue Saint-Laurent, Cap de la Madeleine

3899\$

Du 19 mars au 1er avril

Séjour en Grèce

Départ le 19 mars

Hôtel En demi-pension 4*

Coût: **1399\$** + 95\$ taxes

Porto Rethymno

Option 3 nuits à Athènes, hôtel 3 ***. seulement 232\$/pers.
Groupe accompagné par Michelle P. Trudel, conseillère

EXCLUSIF

GRAND TOUR DES PAYS DE L'EST

du 22 avril au 7 mai 1995 (16 jours)

Hollande, Belgique, Allemagne, Autriche, Tchécoslovaquie, Hongrie, Pologne

Accompagnatrice de l'agence: Denise Houde, conseillère

2995\$

2995\$

FRANCE - PORTUGAL - ESPAGNE

du 23 mars au 9 avril 1995 (18 jours)

Paris, château de Versailles, Chenonceaux, Bordeaux, Lourdes, Barcelone, Madrid, Tolède, Salamanque, Porto, Fatima, Lisbonne.

Directeur de circuit: Laurier Bergeron

NICARAGUA

Montelimar Hôtel
Formule tout inclus

● 15 au 30 janvier

1599\$

● 5 au 20 février

1599\$

● 5 au 20 mars

1599\$

Tous les produits **Hotspur** sont disponibles à nos agences



voyages arc-en-ciel

QUATRE SUCCURSALES EN MAURICIE

SAMEDI OUVERT 9h30 à 16h30
CENTRE LES RIVIÈRES
373-4411

CAP-DE-LA-MADELINE	TROIS-RIVIÈRES-OUEST	SHAWINIGAN-SUD
278, rue	Place	Boutique
Saint-Laurent	Jean-XXIII	Shawinigan-Sud
374-0747	373-2747	537-5757

Membre du plus grand regroupement d'agences au Québec

Représentante pour la rive sud
Jacqueline T. Pouliot 263-2534

PHYSIO + ACTION

clinique de physiothérapie

NOUVEL AGRANDISSEMENT POUR MIEUX VOUS SERVIR

UNIQUE EN MAURICIE APPAREIL BIODEX (ISOCINÉTIQUE)



Permet d'objectiver et de quantifier l'évaluation et l'entraînement de la capacité fonctionnelle par ordinateur (dos, genoux, chevilles, hanches, épaules, coudes, poignets).

● Renforcement ultramoderne appareils PYRAMID et BIODEX

● Conventionnel
● Privé ● CSST ● SAAQ

**URGENCE 7 JOURS
370-4545**

DU LUNDI AU VENDREDI de 7h à 21h

5445, BOUL. JEAN-XXIII, TROIS-RIVIÈRES-OUEST

Création Libel ENR.

Une entreprise locale vous offre un service personnalisé

GRATUITEMENT

dans la création et confection de vêtements adaptés pour personnes

- en chaise roulante
- alitées
- motricité réduite

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

TÉL. : **533-4428**

NOUS NOUS DÉPLAÇONS POUR VOUS

Lise Libel
Designer

VOICI
une
BONNE
NOUVELLE!



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Allocution prononcée à la Chambre des Communes

Le 9 juin 1994

Monsieur le Président,

La ville de Trois-Rivières est l'hôte de quelques 2500 personnes venues au congrès de la Fédération de l'âge d'or du Québec. De plus, 1994 marque le 25^e anniversaire de fondation du Conseil de l'âge d'or de la Mauricie.

Ayant comme thème la nécessaire implication sociale des aînés, ceci nous incite à reconnaître non seulement leur contribution passée, mais leur rôle et leur dynamisme présent, notamment par leurs nombreuses actions bénévoles.

Ce n'est pas en coupant dans les services qui leur sont destinés, en fermant des bureaux de ministères dans nos régions, en remplaçant le personnel par des répondeurs automatiques que ce gouvernement saura répondre aux besoins de ces citoyens et citoyennes.

Je suis fier de saluer tous les congressistes et de les assurer de l'appui du Bloc Québécois dans leurs revendications en ayant à l'esprit qu'avant toute chose, le gouvernement devrait faire preuve du plus grand respect à leur égard.



Yves Rocheleau
député de Trois-Rivières

Mot du Premier ministre

C'est avec grand plaisir que j'adresse mes cordiales salutations à tous ceux et celles qui célèbrent le 25^e anniversaire du Conseil de l'âge d'or de la région de la Mauricie.

Cet anniversaire est l'occasion de dresser avec fierté le bilan de votre action et de rappeler les grands moments qui ont marqué votre histoire. Pendant toutes ces années, le Conseil a joué un rôle important dans la communauté. Il s'est illustré par le dynamisme et le dévouement de ses membres qui, d'hier à aujourd'hui, ont accompli un travail admirable auprès des aînés.

Je vous félicite et vous offre à tous et à toutes mes meilleurs vœux pour l'avenir.



Jean Chrétien
Premier ministre
Ottawa, Canada



L'endroit rêvé
pour vieillir en beauté

70 chambres pour mieux vous servir

Profitez du choix

ASCENSEUR - OCCUPATION SIMPLE OU DOUBLE
UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES OFFRANT SÉCURITÉ, CONFORT, LIBERTÉ



Résidence pour
personnes âgées

Résidence Val-Mauricie

2550 - 7^e Av., Shawinigan-Sud 537-6166
(coin 12^e Rue)

RETRAITÉS et
PRÉ-RETRAITÉS

DÉCOUVREZ L'ART DE BIEN VOYAGER
EN COLLABORATION AVEC
LA FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC
(FADOQ)

DEMANDEZ NOTRE
BROCHURE

BAL DES AÎNÉS

AU CHÂTEAU MONTEBELLO

2 jours - 25 et 26 avril,
8 et 9 mai, 9 et 10 mai
3 jours - 23 au 25 avril,
26 au 28 avril

219\$*

329\$*

CROISIÈRE FRANCO-QUÉBÉCOISE

SUR LE SAINT-LAURENT

(4 jours en mai, juin et
septembre)

545\$*

FAMILLES MASSICOTTE

RETOUR AUX SOURCES EN FRANCE

Accompagné par AUBERT PALASSIO,
fils de Mme Aline Massicotte

27 avril - 11 mai **2336\$***



*PRIX EN OCCUPATION DOUBLE INCLUANT TRANSPORT, HÉBERGEMENT ET TAXES.

MEXIQUE (Puerto Vallarta)

29 janvier au 11 février

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

(Puerto Plata) 11 au 25 février

CUBA (Varadero) 3 au 17 mars

FLORIDE EN AUTOCAR

(Hôtels Desert Inn / Colonial Inn). Départs en janvier, février et
mars. 20, 21, 23 ou 27 jours

FLORIDE EN AVION

2, 3, 4 semaines (avion, hôtel et transferts)
Janvier, février, mars et avril

HAWAII (2 et 3 semaines)

3 au 18 mars, 3 au 24 mars

COSTA DEL SOL (17 jours)

14 février au 2 mars et extension d'une semaine au

COSTA DEL SOL MAROC (24 jours)

14 février au 9 mars

PRÉSENTATION AUDIOVISUELLE

Le lundi 28 novembre à 19h30

LE BARON - SÉLECTÔTEL (salle Saint-Laurent A)

3600, boul. Royal, Trois-Rivières



Pour plus d'informations
GROUPE VOYAGES QUÉBEC*

(*Détenteur des permis du Québec)

SANS FRAIS: 1-800-463-1598 et 1-800-667-6070

NOUVEAU À TROIS-RIVIÈRES

(OUVERTURE LE 1^{er} DÉCEMBRE 1994)
RÉSIDENCE VILLA DES BOISÉS

pour personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie. Les cas d'Alzheimer sont acceptés. Surveillance 24 heures par jour, 3 repas, 2 choix de menus, activités diverses. Dans un endroit très tranquille et paysage enchanteur.

Réservez maintenant !

Pour visites : 7555, boul. Parent, Trois-Rivières
Rés. : 694-7555, 694-7556

JOSETTE BROUSSEAU HYGIÉNISTE DU PIED



JOSETTE BROUSSEAU

- Callosités - Durillons
(cors) - Prévention des
ongles incarnés -
Amincissement des
ongles

RENSEIGNEMENTS :

372-7722

Visite à
domicile

INFIRMIÈRE
AUXILIAIRE



L'implication sociale: **Feu vert aux aînés**



Publi-reportage

Déclaration d'immatriculation

Les Clubs de l'âge d'or incorporés avaient dans le passé, comme la plupart des autres organismes à but non lucratif, à produire un rapport à l'Inspecteur général des institutions financières.

L'obligation de produire le rapport annuel est depuis cette année remplacé par l'obligation pour chaque Club de s'immatriculer en produisant à l'Inspecteur général une «déclaration d'immatriculation».

Selon les informations obtenues, l'Inspecteur transmettra à chaque Club constitué en vertu de la partie III de la loi sur les compagnies un formulaire à cet effet.

Chaque Club de l'âge d'or incorporé aura jusqu'au 31 décembre 1994 pour compléter le formulaire et le retourner à l'Inspecteur général.

Le formulaire doit nécessairement être complété au dactylo et être produit en deux (2) exemplaires. Les droits de production sont de 30\$ et un chèque à l'ordre du Ministre des finances doit être joint au formulaire. Le contenu du formulaire ressemble à celui de l'ancien rapport annuel.

Malgré les apparences, le formulaire n'est pas difficile à compléter.

Pour les années 1995 et suivantes, chaque Club aura à produire entre le 1er août et le 31 octobre, sur le formulaire qui lui sera transmis par l'Inspecteur général, une déclaration annuelle.

Le défaut pour un Club de produire en 1994, la déclaration d'immatriculation et au cours des années subséquentes la déclaration annuelle, pourra entraîner la révocation de son immatriculation et en conséquence, sa dissolution comme corporation.

L'obligation de produire une telle déclaration découle de l'application de la Loi sur la publicité légale des entreprises, des sociétés et des personnes morales, en vigueur depuis le 1er janvier 1994.

Message de félicitations



À l'occasion du vingt-cinquième anniversaire du Conseil de l'âge d'or de la Mauricie, il me fait plaisir de vous offrir mes félicitations les plus sincères.

Votre contribution inestimable à la qualité de vie des aînés de la Mauricie mérite notre reconnaissance et notre admiration. Je vous invite à continuer dans cette voie car le Québec a besoin de citoyens et citoyennes engagés comme vous l'êtes dans votre communauté.

Le chef de l'Opposition,
Lucien Bouchard
Chambre des Communes
Ottawa, Canada

Sa Sainteté Jean Paul II, dans sa bonté paternelle, accorde la bénédiction apostolique à tous les membres des clubs d'âge d'or affiliés de la Mauricie, à l'occasion du vingt-cinquième anniversaire de fondation du Conseil régional, 1969-1994.

Ex Aedibus Vaticanis die 18-04-94

+ Mgr Oscar Rizzato
Archiepiscopus
Elesmosynarius Apostolicus



AIDE AUDITIVE

Toute personne, sans limite d'âge, ayant un problème d'audition peut maintenant obtenir une prothèse auditive payée par la Régie de l'assurance-maladie du Québec. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec nous.

Mme E.H. RAINVILLE
Mme SUZANNE RAINVILLE
AUDIOPROTHÉSISTES

Prothèses auditives, examen audioprothétique.

825, des Ursulines, Trois-Rivières 378-2131



Une réponse aux besoins des personnes âgées et de leur famille !

Votre C.L.S.C. vous offre des services spécifiques pour améliorer votre qualité de vie à domicile et celle de votre famille qui vous soutient :



- Soins à domicile
- Aide à domicile
- Action communautaire
- Services psychosociaux à domicile
- Services spécialisés lorsque disponibles (ergothérapie, physiothérapie)
- Support aux aidant(e)s naturel(le)s lorsque disponible
- Réadaptation (prêts d'équipement)

Votre C.L.S.C. dans la région 04

C.L.S.C. Les Blés d'Or
Fortierville
(819) 287-4442

C.L.S.C. Drummond
Drummondville
(819) 474-2572

C.L.S.C. Haut-Saint-Maurice
La Tuque
(819) 523-6171

C.L.S.C. du Rivage
Cap-de-la-Madeleine
(819) 694-1414

C.L.S.C. du Centre-de-la-Mauricie
Shawinigan
(819) 539-8371

C.L.S.C. de l'Érable
Plessisville
(819) 362-6301

C.L.S.C. Nicolet/Yamaska
Sainte-Monique
(819) 289-2255

C.L.S.C. Suzor-Côté
Victoriaville
(819) 758-7281

C.L.S.C. des Chenaux
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
(418) 362-2727

C.L.S.C. Les Forges
Trois-Rivières
(819) 379-7131

C.L.S.C. Normandie
Saint-Tite
(418) 365-7555

C.L.S.C. Valentine-Lupien
Saint-Paulin
(819) 268-2572



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Liste des clubs de l'Âge d'or par secteurs

78 clubs et leur président

PROFITEZ-EN

POUR LE NETTOYAGE DE VOS VÊTEMENTS

15% DE RABAIS À TOUS LES MERCREDIS
offert à tous nos clients

DE PLUS

POUR LE SEUL SERVICE PROFESSIONNEL DE NETTOYAGE

- De vêtements
- De tapis
- De meubles
- Stores en tissus
- Carpettes importées
- Traitement antitaches
- Scotchguard et Teflon
- Enlèvement d'odeurs
- Service de cueillette et livraison
- Service d'urgence 24 heures
- pour tout genre de sinistres

Phil Levasseur Ltée

- * À votre service depuis 1937 *
- * Nettoyage de vêtements *
- * Service de buanderie *

SHAWINIGAN : 425, 4e Rue, 536-4483

GRAND-MÈRE : 1190, 6e Avenue, 538-1026

SECTEUR TROIS-RIVIÈRES

CLUB	PRÉSIDENT
St-Sacrement	J. Denis Major
St-Cécile	Bibiane Saint-Onge
St-Jean-de-Brébeuf	Rita Lefebvre
Immaculée-Conception	Jacques Caron
St-Philippe	Antoinette Duval
St-Marguerite	Denise Adam
Notre-Dame-des-sept-Allégresses	Conrad Bouchard
St-Laurent	Henri Robert
St-Pie X	Maurice Arcand
St-François-d'Assise	Aurore Bédard
St-Catherine-de-Sienne	Berthe Bellemare
St-Thérèse	Lorraine Dubois
St-Thomas-de-Caxton	Marcel St-Onge
St-Michel-des-Forges	Cécile Comeau
St-Jean-Baptiste	Georgette Bourdages
Pointe-du-Lac	Gilles Girard
Jardins Laviolette	Bertrand Bellemare

St-Ursule
St-Paulin
St-Edouard
St-Léon
St-Barnabé-Nord
St-Angèle-de-Prémont
St-Sévère

Thérèse Paquin
Mariette Marcouiller
Germaine Roy
Germain Boulay
Rita G. Lemay
Lucie Lacoursière
Félix Lacerte

SECTEUR SHAWINIGAN

CLUB	PRÉSIDENT
Baie-de-Shawinigan	Pierrette Mongrain
Shawinigan-Sud	Gilles Nadeau
Charette	Georgette Bournival
St-Mathieu-du-Parc	Florette Champagne
St-Elie-de-Caxton	Louise Gingras
St-Boniface	Thérèse Desaulniers
St-Gérard-des-Laurentides	Marcel Pronovost
St-Étienne-des-Grès	Réal Guillemette
Notre-Dame-de-la-Présentation	Cécile Morand
Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Martial Robitaille

SECTEUR CAP-DE-LA-MADELEINE

CLUB	PRÉSIDENT
Solidarite Ste-Famille	Laurent Richard
St-Eugène	Carmen Brûlé
Ste-Anne-de-la-Pérade	Florette Lachevrotière
Ste-Madeleine	Yvonne Poisson
St-Prosper	Colette Trudel
Batiscan	Germain Brunelle
St-Narcisse	Aimé Bernier
St-Louis-de-France	Aurélien Roy
Pierre-Boucher	Jeannette Dargis
St-Odilon	Émilien Doucet
Ste-Bernadette	Mariette Alarie
Champlain	Suzanne Martin
St-Gabriel-Archange	Jeannine Sainson
St-Maurice	Henri-Georges Toupin
Ste-Geneviève-de-Batiscan	Marie-Jeanne Bronsard
St-Stanislas	Monique Bouchard
St-Luc-de-Vincennes	Roger Beaudoin
Ste-Marthe-du-Cap	Laurette Martin

SECTEUR GRAND-MÈRE

CLUB	PRÉSIDENT
Lac-aux-Sables	Thérèse Gariépy
St-Jean-des-Piles	Gaston Trudel
Hérouxville	Marius Lapointe
St-Tite	Jean-Marie Massicotte
Lac-à-la-Tortue	Augustin Roy
Hervey-Jonction	Jean-Paul Germain
St-Adelphe	Marcel Mongrain
St-Thécle	Marcel Vandal
Grand-Mère	Paul-Émile Bourassa
St-Georges-de-Champlain	Louis-Philippe Doucet
St-Séverin-de-Proulxville	Wilson Jacot
Notre-Dame-des-Anges	Marie-Reine Bélanger
Le Rocher	Gustave Ayotte

SECTEUR LOUISEVILLE

CLUB	PRÉSIDENT
Louiseville	Roger Ringuette
St-Alexis-des-Monts	Gilberte Lemay
St-Justin	Rosaire Ricard
Maskinongé	Lucille Livernoche
Yamachiche	Gabriel Cloutier

SECTEUR LA TUQUE

CLUB	PRÉSIDENT
La Tuque	Yvette Dicaire
Parent	Délia Dion
Lac-Édouard	Carmen Desbiens
St-Joseph-de-Mékinac	Georgette Doucet
St-Roch-de-Mékinac	Théo Chandonnet
Grandes Piles	Marguerite Ayotte
Mattawin	Yolande Mongrain
Carignan	Fernande Bourassa

AUTOBUS L.P.R. inc. 10e ANNIVERSAIRE



Nous désirons remercier
LES CLUBS DE L'ÂGE D'OR
de leur
PRÉCIEUSE CLIENTÈLE.

Soyez assurés que vous faites
UNE BONNE AFFAIRE
EN VOYAGEANT AVEC L.P.R.



Pour réservation: (819) 539-8303 - (800) 567-7620
10272, BOUL. DES HÊTRES, SHAWINIGAN

RÉSIDENCE

Les
Estacades



PLUS QU'UNE
RÉSIDENCE, UN
CHEZ-SOI!

POUR PERSONNES AUTONOMES
DU 2^e ET 3^e ÂGE

MAXIMUM 10 PERSONNES

215, rue Taschereau, Cap-de-la-Madeleine
(819) 370-4737



L'implication sociale: **Feu vert aux aînés**



Publi-reportage

Des actions sociales chez les aînés

Au cours des dernières années, plusieurs Clubs de l'âge d'or ont mis l'accent sur l'action sociale. Ils ont donné le ton à des engagements sociaux diversifiés et les membres des clubs se sont impliqués pour ajouter de la qualité à la vie des aînés.

Lors des rassemblements de secteurs, en octobre dernier, les clubs ont voulu faire plein feu sur leurs réalisations et ils ont fait jaillir la lumière sur leur contribution au mieux-être et à la qualité de vie des cinquante ans et plus. Voici une synthèse des résultats observés.

Les activités jugées les plus importantes pour le mieux-être des membres sont dans l'ordre: la danse, les voyages, les sports, les cours et le conditionnement physique.

La qualité de vie des aînés s'y trouve améliorée pour de multiples raisons parmi lesquelles nous retrouvons: l'importance de se sentir utile, la possibilité de rencontrer des amis, le moral positif, l'obligation de sortir, la bonne forme physique, intellectuelle et affective, l'approvisionnement de la vieillesse, la revalorisation et la possibilité de rendre service.

Dans les Clubs de l'âge d'or, il y a toujours des amis pour visiter les malades, faire du transport, accueillir les nouveaux membres, informer, répondre aux besoins, faire des heureux, partager les tâches à l'occasion d'activités et téléphoner aux personnes qui ne peuvent pas sortir facilement.

Les gens de l'Âge d'or rayonnent dans leur milieu et influencent la société dans laquelle ils vivent. Ils ne craignent pas de faire connaître leurs opinions, distribuent largement leurs sourires, défendent leurs valeurs et leurs principes. Ils



sont attentifs aux besoins des autres et prennent contact avec ceux qui ne participent pas et qui sont isolés. Ils font du bénévolat, organisent des activités variées à l'intention des personnes vieillissantes et offrent leurs services aux jeunes. Ils organisent des journées communautaires en collaboration avec les organismes du milieu et participent aux activités d'aide dans la paroisse. Ils font des représentations pour améliorer le sort des aînés et font de l'animation auprès des groupes sociaux.

Les membres partagent leurs connaissances et leur expérience avec leurs collègues de l'âge d'or, avec les plus jeunes, les membres de leurs familles, leurs amis, leurs connaissances et leurs voisins. Ils appuient également des groupes communautaires, les bénévoles, les administrateurs de municipalités, commissions scolaires et gouvernements. Ils aident aussi les personnes âgées qui ne viennent pas au club, les malades et les plus démunis.

À la lumière de ces observations, il ne fait aucun doute que les membres de l'Âge d'or sont présents à leur milieu et désireux de s'engager dans des projets visant à améliorer la qualité de la vie de l'âge d'or. La devise «Feu vert» prend des formes très concrètes dans les clubs et c'est le milieu qui s'en trouve mieux. Dans les Clubs de l'âge d'or, l'action sociale est une réalité importante. Même les faits et gestes qui apparaissent ordinaires sont une contribution à la qualité de la vie et au mieux-être des personnes qui participent au Mouvement de l'âge d'or.

Madeleine Maillette
présidente régionale

C.I.T.F.

**La Corporation Intermunicipale
de Transport des Forges (C.I.T.F.)
tient à saluer
les personnes du 3e âge**

*Vous désirez recevoir de l'information
concernant les circuits d'autobus ur-
bains de la C.I.T.F.? Alors n'hésitez
pas à communiquer avec le*

**SERVICE À LA CLIENTÈLE
AU: 373-4533**

**AU PLAISIR DE SATISFAIRE
VOS BESOINS EN TANSSPORT**



Là où la vie commence à 50 ans!

La Sittelle
RÉSIDENCES ET JARDINS

Activités, ambiance, services,
tout pour vous éviter tout souci!



376-0352

Prendre rendez-vous avec Carmen Launier
1700, Notre-Dame
Trois-Rivières (centre-ville)



**Appartements
1 1/2 et 3 1/2
disponibles**

ACTIVITÉS

Piscine, mini-putt intérieur, salon de
lecture, activités culturelles, artisanat et
bricolage.

SERVICES

Dépanneur, salon de coiffure, restau-
rants, salle à manger facultative, accès
intérieur aux Halles de la Cité et à
l'hôtel Delta, balcon privé.

*“Merci à tous les bénévoles
qui nous aident à maintenir une
belle qualité de vie dans nos
établissements.”*



**CENTRE
D'HÉBERGEMENT
ET DE SOINS
DE LONGUE DURÉE
MAURICIE / BOIS-FRANCS**



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

VOTRE ASSUREUR

AVEC VOUS DEPUIS PLUS DE 10 ANS

SERVICE
Un service continu assurance générale d'une valeur incomparable.

PRIMES RÉDUITES
exclusives aux membres de la Fadoq pour répondre à leurs besoins en assurances automobile et habitation.

INDEMNITÉS
Des sinistres réglés rapidement et équitablement grâce à l'association privilégiée et exclusive

PROTECTION
Une double tranquillité-sérénité pour la protection des membres FADOQ



MICHEL RIVARD

Bureau (819) 693-7472
Ligne directe : 1-800-667-2349
et (819) 375-3231

L'INDUSTRIELLE ALLIANCE

Compagnie d'assurance sur la vie
Compagnie d'assurance générale

et sa filiale Coopérants

Assurance générale
3450, BOUL. ROYAL
BUREAU 300
TROIS-RIVIÈRES

L'École des aînés a cinq ans

Saviez-vous que l'École des aîné(e)s du Collège Laffèche de Trois-Rivières a maintenant cinq ans?

En effet, le service de la formation continue du Collège de Trois-Rivières a initié le programme d'activités éducatives et culturelles pour les pré-retraités et retraités il y a déjà cinq ans. Suite à une étude visant à déterminer les besoins des aînés de son territoire, le Collège offrait un premier programme en septembre 1989. Plus de deux cents personnes s'adonnaient, cette saison-là, à des activités d'aqua-forme, d'anglais, de tai-chi et de psychologie. Nous sommes sur le point de terminer notre dixième programmation avec un nombre toujours croissant de participants.

Il convient de souligner quelques actions qui participent au succès de l'expérience. Le programme se veut de plus en plus animé tant pas la présence accrue de pré-retraités et de retraités, à titre de personnes ressources, et ce en complémentarité aux enseignants plus jeunes qui oeuvrent au sein de celui-ci. Le programme présente une belle diversité d'activités tant par leur durée que leur contenu. Il est possible de vous adonner à des cours de longue durée échelonnés sur quinze semaines, tout autant que d'autres de quatre rencontres et même certaines d'une journée ou moins. Journée d'études, conférences et rencontres spéciales sont fréquemment proposées.



D'autre part, l'implication des aînés dans la préparation et l'élaboration de certaines activités est de plus en plus marquée. Ce partenariat ne peut que s'accroître dans le futur avec la création d'une association qui partage la mission et les objectifs de l'École des aîné(e)s tout en restant autonome dans sa propre destinée.

De nombreux projets éducatifs ont vu leur jour avec la collaboration de plusieurs organismes et associations de notre milieu: colloque afin d'évaluer le programme de préparation à la retraite d'Hydro-Québec en Mauricie, colloque sur l'enseignement social avec l'Association internationale francophone des aînés, programme de préparation à la retraite en entreprise et en établissement de santé, projet préventif d'alimentation et de cuisine pour les hommes en collaboration avec le Département de santé publique, etc. Que vous désiriez améliorer votre condition physique par l'exercice dans l'eau ou la tai-chi, parfaire votre connaissance ou vous initier à la musique, à l'informatique, à la généalogie, à l'anglais ou au théâtre, que vous désiriez assister à des concerts ou conférences traitant de créativité, d'humour, de santé, etc..., surveillez notre publicité pour découvrir des activités qui répondent à vos besoins d'Apprendre. Elles sont offertes à toute personne désireuse d'élargir ses connaissances sur elle-même et sur les aînés.

Les périodes d'inscription à nos programmes se tiennent à la mi-août et à la mi-janvier. Nous espérons continuer à offrir, aux personnes de cinquante ans et plus de notre territoire, des activités de qualité dans les secteurs de la préparation à la retraite et de la vie à la retraite. Pour toute information, communiquez avec nous au numéro 378-4911.

Jean Guay, École des aînés

SOINS des PIEDS

Disponible pour soins à domicile

<input type="checkbox"/> Callosités, durillons (cors)	<input type="checkbox"/> Oeil de perdrix
<input type="checkbox"/> Ongles incarnés	<input type="checkbox"/> Mycoses
<input type="checkbox"/> Amincissement des ongles	<input type="checkbox"/> Massage des pieds

Genevieve B. Diamond Trois-Rivières
Infirmière en soins des pieds ☎ 378-9234

BIENVENUE À LA
Résidence
Arc-en-ciel enr.

11 000, Saint-Laurent, Précieux-Sang



Diane Pronovost
Infirmière licenciée
Certificat en gérontologie

- Pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie
- Hébergement à court ou long termes
- Convalescence
- Service 24 heures - Soins infirmiers
- Nombreux services exclusifs

APPELEZ-MOI: (819) 294-1161
pour obtenir la documentation complète

Nous sommes heureux de transporter, chaque année, grand nombre d'aînés qui peuvent bénéficier de nos services et s'amuser sainement à bord de nos véhicules ultramodernes et confortables.



L'EXCELLENCE DES TRANSPORTEURS

MASKI-TOURS

1691, rue Lottinville
Saint-Paulin

1-800-567-7916

C'EST TOUT.
ou (819) 268-2078

La résidence
qui a fait ses preuves.



LES MARRONNIERS

1350, AUBUCHON, Trois-Rivières 379-1064

POUR VOS LOISIRS

- Supervision de conditionnement physique.
- Animation, soirées récréatives, jeux, billard, bicyclette, etc.

POUR VOTRE CONVENANCE

- Services bancaires.
- Dépanneur, nettoyeur.
- Salon de coiffure, barbier, bibliothèque.
- Services religieux, comité d'accueil et de pastorale.

POUR VOTRE CONFORT

- Appartements spacieux, À PRIX COMPÉTITIFS, confortables et ensoleillés à proximité de tous les services et du centre commercial Les Rivières.
- Insonorisation et chauffage individuel.
- Baignoire/tourbillons dans chaque logement.
- Entretien ménager.



POUR VOTRE SÉCURITÉ INFIRMIER(ÈRE)S SUR PLACE 24h PAR JOUR

- Des sonnettes d'urgence dans chaque logement.
- Service d'accompagnement.
- Préposé(e)s aux soins.
- Services complets pour personnes en perte d'autonomie.
- Déductions d'impôt possibles.

Une nourriture équilibrée;
Quatorze choix de menus à chaque repas. TABLE À SALADES
Possibilité illimitée d'invités. Service de traiteur pour vos réceptions.



Salon à chaque étage pour vos réunions
familiales, verrière et balcons
donnant sur le jardin.



APPARTEMENTS
MEUBLÉS
POUR
CONVALESCENCE,
REPOS OU ESSAI
COMPRENANT
TOUS LES
SERVICES



Vous serez accueilli chaleureusement par un personnel compétent hautement spécialisé.



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

La Fondation de l'âge d'or du Québec

LA CAUSE

La population du troisième âge prend une place de plus en plus considérable dans notre société. Le phénomène du vieillissement entraîne des changements qui affectent souvent le bien-être des personnes âgées. La solitude, l'isolement, l'oisiveté, guettent les aînés qui sont touchés par des maladies qui détériorent irrémédiablement leurs facultés mentales et leurs capacités physiques.

La Fondation de l'âge d'or du Québec s'est donnée comme mission d'encourager la recherche scientifique et médicale sur les maladies reliées au vieillissement, dont celle sur la maladie d'Alzheimer. C'est un mal qui atteint 15% à 20% des gens du troisième âge et pour lequel aucun remède n'est encore disponible.

Seule la recherche peut contribuer à trouver des remèdes permettant aux gens de l'Âge d'or de vivre

meilleure qualité de vie.

PRIVILÈGES

Votre carte de crédit est gratuite la première année. Les frais annuels seront de 8\$ seulement à partir de la deuxième année, soit 33% de moins qu'une carte régulière comportant moins d'avantages que la vôtre.

Vous bénéficierez d'une assurance-vie jusqu'à concurrence de 125 000\$ en portant à votre compte Visa Desjardins Fondation de l'âge d'or du Québec le coût d'achat des billets d'un transporteur public (avion, bateau, train, autobus) ou de la location de voiture à court terme.

AVANTAGES

La carte Visa Desjardins Fondation de l'âge d'or du Québec est reconnue mondialement.

Le délai pour acquitter vos achats sans intérêt est de 21 jours suivant la mise à la poste de votre relevé de compte.

La responsabilité du détenteur dont la carte a été perdue ou volée se limite à 50\$, si la carte a été utilisée de façon frauduleuse.

La protection «Accurance» pour les victimes d'accidents est gratuite pour la durée d'un an. Cette protection commence là où celle du régime public finit.

Les services de remplacement de carte en cas d'urgence et d'assistance téléphonique vous sont offerts gratuitement, sept jours par semaine, vingt-quatre heures par jour.

Une carte supplémentaire sera émise sans frais pour votre conjoint ou un membre de votre famille.



La solitude, l'isolement et l'oisiveté, trois mots inconnus de ceux et celles qui savent se garder jeunes de cœur. Il y a toujours de bonnes occasions pour fraterniser et s'amuser ferme.

mieux, plus longtemps.

LA CARTE

Elle est pour vous, les 55 ans et plus, si vous désirez améliorer, non seulement le mieux-être de nos aînés, mais également agir sur celui des générations montantes.

La Fondation de l'âge d'or du

Québec s'associe à Visa Desjardins pour vous offrir une carte de crédit vous permettant d'aider directement cette cause.

En utilisant votre carte de crédit Visa Desjardins Fondation de l'âge d'or du Québec, vous participez gratuitement au financement de la cause appuyée par la Fondation. Vous soutenez ainsi les activités de la Fondation sans qu'il en coûte un cent de plus.

Investir maintenant dans la recherche, c'est investir dans une

Mal au dos ?

CENTRE DE SANTÉ
MICHÈLE THIBEAULT



MICHÈLE THIBEAULT
orthothérapeute agréée

L'orthothérapie

est une discipline professionnelle qui connaît bien les troubles mécaniques pouvant causer des RAIDEURS, des DOULEURS et même des SPASMES souvent très désagréables.

L'orthothérapeute écoute, questionne, puis traite.

- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 21h.
- Urgences fin de semaine.
- Régime assurance accepté.

Pour une alternative à votre santé
1861, Victoria, Trois-Rivières
379-3370

MEMBRE DE
L'Ordre des
Orthothérapeutes
A.M.S. INC.



MAISON SAINTE-CLAIRE COMPLICE DE VOTRE LIBERTÉ

LA COMPÉTENCE À VOTRE SERVICE

- Trois repas équilibrés chaque jour
- Entretien de votre unité de logement
- Service de médecin sur appel
- Service d'animation
- Pièce pour coiffure et esthétique
- Entretien hebdomadaire de votre lingerie
- Ascenseurs

MAISON SAINTE-CLAIRE

835, Saint-Maurice, Trois-Rivières
374-2184 / 376-5773

TRUDEL & TRUDEL

ÉTABLI DEPUIS 1958

Prothèse micro-canal*



Marie Trudel
Madeleine Trudel
AUDIOPROTHÉSISTES

- Toutes nos prothèses sont conçues en laboratoire de renommée internationale
- Prothèses auditives GRATUITES

* N'est pas couverte par la RAMQ.

Téléphonez-nous pour connaître les modalités d'attribution et les modèles disponibles.

859, SAINT-PIERRE, TROIS-RIVIÈRES

375-1587

1693, SAINT-MARC, SHAWINIGAN 537-1717
255, SAINT-LAURENT, LOUISEVILLE 228-8328

PROTHÈSES AUDITIVES



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

DES MESSAGES...DES MESSAGES...DES MESSAGES

L'année 1994 est fertile en réalisations de toutes sortes pour le troisième âge. Le Conseil de l'âge d'or a réuni quelques messages significatifs pour refléter les réalités qui s'offrent aux aîné(e)s d'aujourd'hui.

La famille

«Les Nations-Unies et, à leur suite, le Comité canadien de l'année internationale de la famille 1994, n'ont pas voulu d'abord privilégier la structure familiale. Ils ont porté leur attention sur les fonctions familiales comme l'amour, l'entraide, la générosité, la solidarité, l'éducation, etc...»

Juge **Andrée Ruffo**

Le bon gouvernement

«Le bon gouvernement que nous sommes appelés à élire devra être suffisamment efficace pour favoriser la création de la prospérité et suffisamment social pour garantir la répartition équitable de la richesse.»

Laurent Laplante

La force d'une association

«Qu'est-ce que la volonté d'un seul homme peut faire, s'il est seul? Mais, s'il réussit à mettre ensemble un faisceau de bonnes volontés, quelle force cela ne représente-t-il pas? L'association multiplie les efforts individuels et là où on est 100 personnes, on a la force de 1000 parce qu'on a les coudes serrés de 100 hommes et femmes qui peuvent faire vraiment une trouée dans la foule.»

Martial Roy

25 ans d'histoire

«16 800 membres, 80 clubs de l'âge d'or, 6 comités de secteurs et une structure de participation de mieux en mieux adaptée aux besoins nouveaux qui se manifestent, sont au crédit des 25 années de l'histoire de l'Âge d'or dans la région de la Mauricie.»

Normand Blais

Sentiment d'appartenance

«Se développer, recruter de nouveaux membres, affilier de nouveaux clubs de l'âge d'or, c'est une question de complémentarité. À chacun des paliers, il y a des compétences à mettre en valeur pour réussir une campagne de promotion, pour recruter de nouveaux membres, pour proposer des activités nouvelles.»

Normand Blais

Implication sociale

«D'ailleurs, c'est en regard de cette réalité que nous avons mis l'accent sur l'implication sociale des aîné(e)s;

pour que leurs réalisations soient connues et qu'ils en soient fier(e)s; pour que la société reconnaisse enfin leur apport inestimable et pour qu'on cesse enfin d'affirmer que les aîné(e)s ne peuvent être qu'une charge pour les autres générations.»

Philippe Lapointe, président provincial



M. Louis-Philippe Lapointe, président provincial de la FADOQ, Mme Madeleine Maillette, présidente régionale et M. Roger Garceau, directeur régional.

Mouvement

«Le grand mouvement qu'est la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) devrait constituer l'instrument par lequel tous les aîné(e)s québécois se donnent cette force, et tous, nous devrions faire en sorte qu'il grandisse.»

Philippe Lapointe, président provincial

Services communs

«Ce que nous voulons, c'est que les gouvernements, par leurs politiques, rétablissent dans notre société le respect des personnes âgées pour ce qu'elles ont bâti et accompli. Nous favorisons les échanges avec ceux qui ne sont pas affiliés à notre Mouvement de l'âge d'or, en toute solidarité, afin de défendre les intérêts des personnes âgées.»

Jean-Guy Morin

Fierté d'appartenance

«Si les fondateurs ont compris que l'union fait la force, les actions entreprises au fil des ans par notre fédération ont amené des réalisations dont la première a été de donner une voix d'autonomie et de fierté aux personnes âgées pour revendiquer les changements et les aménagements qui respectent leur dignité et leur liberté.»

Gisèle Vaillancourt

L'intergénération

«Dans le cadre de l'année internationale de la famille, la FADOQ a mis sur pied un vaste projet intitulé «Complices en action». Ce projet favorise la mise sur pied de différentes activités entre les générations. À travers des activités sociales, sportives ou culturelles, les aînés ont l'occasion de vivre des expériences de toutes sortes avec les jeunes et moins jeunes générations du Québec. «Complices en action» a connu son apogée lors de la Quinzaine de l'intergénération, au début d'octobre 1994.»

Jacques Doré

Jeux des aînés

«Par l'organisation d'activités de loisir, les Clubs de l'âge d'or privilégient la participation, facilitent de nouveaux apprentissages, favorisent le développement personnel des membres en encourageant la pratique de l'activité physique.»

Gilles Larocque, FADOQ

COSTA DEL SOL ESPAGNE

3 semaines
Timor Sol (Studio ou appartement)

Départ de groupe du 20 Mars 95 au 10 Avril 95
Studio (occ. double): 1,248\$ par personne
Appartement (occ. double): 1,328\$ par personne

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi 9h à 17h
Soir & samedi (sur rendez-vous)

Comprend:
Le transport aller/retour à l'aéroport Mirabel
Les taxes et les services d'un accompagnateur
Le DUO DAN & LOU

VOYAGES PLEIN SUD

4330, Port-Royal, St-Grégoire
(819) 233-4800
(Face à la caisse populaire)

Permis du Québec



EXCLUSIVEMENT POUR VOUS, GENS DE L'ÂGE D'OR

Grâce à la fidélité
témoignée envers
Ameublement du
Port depuis plus de
25 ans, il nous
fait plaisir de
vous faire profiter
d'un rabais
spécial de

10% CE RABAIS

vous sera
accordé sur
tous vos
achats de
meubles chez
nous.

moi ...

ENCORE UNE FOIS... MERCI!

J'Ameublement du Port

3350, MARIE-VICTORIN, NICOLET 293-4579



SERGE BLONDIN, prop.

CHEZ NOUS, VOUS FAITES AFFAIRE AVEC LE PROPRIÉTAIRE... SERGE BLONDIN, UN VRAI NICOLÉTAI!

Chansons, humour et variétés



En
spectacle

SAINT-LÉON-LE-GRAND
4 décembre
CAP-DE-LA-MADELEINE
8 décembre
SAINT-ÉLIE
11 décembre

Pour renseignements et réservations
(819) 539-6186



L'implication sociale: **Feu vert aux aînés**



Publi-reportage

S.A.U.F. : le mot de la qualité



UNE OFFRE QUI A CHANGÉ MA VUE

Montures Foberg disponibles exclusivement chez OPTO-PLUS.

"Je vois aussi bien qu'avant mais je me fais voir tout autrement."

Les verres progressifs sont des verres à foyers invisibles et sont techniquement supérieurs aux double-foyers avec lignes. Ils offrent une vision plus juste et... d'un point de vue esthétique, c'est FANTASTIQUE!

OPTO-PLUS me facilite la vie en m'offrant un traitement antireflet d'une valeur de 60\$ à l'achat de mes verres progressifs VISA 3S et Amincie® 1.6

Voyez l'avenir avec des verres progressifs VISA 3S et Amincie® 1.6

Passer à la clinique OPTO-PLUS près de chez vous, vous verrez bien!"

Traitement antireflet **GRATUIT** à l'achat des verres progressifs VISA 3S et Amincie® 1.6 Une valeur de 60\$

*50% de réduction sur le traitement antireflet à l'achat de verres progressifs VISA une valeur de 30\$



Satisfaction garantie... ou vous serez remboursé.

Novembre est la période toute indiquée pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres de l'âge d'or. La campagne de promotion et de recrutement qui mixe parfaitement bien à la relance des activités et souvent à la tenue d'une assemblée générale des membres, donne l'occasion d'inviter les personnes de 50 ans et plus à rejoindre les rangs d'un club.

Rejoindre les rangs d'un club, même à 50 ans, c'est opter pour:

Sécurité - services collectifs, informations, entraide

Activités - divertissement, découvertes, bénévolat

Utilité - engagements dans des projets, concertation.

Fraternité - partage de connaissances, d'expériences et de contacts humains



C'est aussi avoir accès à tous les services que la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) a négociés avec des partenaires majeurs comme AXA assurances, Transaction, Groupe Voyage Québec, ministère des Affaires municipales, Santé et Bien-être social Canada, Kino-Québec, Weston, etc...

Présenter sa carte de membre FADOQ, c'est démontrer son engagement envers la qualité de vie des aîné(e)s, vouloir participer à des activités nouvelles, intéressantes et bonnes pour la

santé physique et mentale, avoir accès aux avantages que 170 000 membres ont décidé de partager. C'est aussi participer à une gamme de services adaptés aux besoins des personnes qui sont à la retraite ou s'y préparent.



Pour les nouveaux membres, et très souvent pour les habitués du Club de l'âge d'or, les questions reliées aux services, aux activités, aux coûts de participation et au pourquoi du regroupement des personnes âgées commandent du temps, de la patience et des outils de qualité.

Les dirigeants des Clubs de l'âge d'or, les membres des comités de secteurs, le personnel de la Fédération et les accessoires comme le bulletin Plein Vol, le dépliant d'information, les cahiers de formation, le magazine FADOQ et la tasse de l'Âge d'or, font partie de la réponse aux besoins d'information, de participation et d'adhésion à un mouvement.

Lorsque la porte est ouverte, c'est moins gênant d'entrer et c'est déjà un indice qu'il peut y avoir «**toujours un ami qui partage avec vous.**»

Normand Blais
Directeur général
Fédération de l'âge d'or

NOUVEAU TRAITEMENT

**POUR INCONTINENCE URINAIRE (RÉÉDUCATION PÉRINALE)
UNIQUE EN MAURICIE EN CLINIQUE PRIVÉE**



Christiane Bertrand
B.Sc. pht

**CLINIQUE DE
PHYSIOTHÉRAPIE
DU ST-MAURICE**

- Remboursé par les assurances
- Cartes VISA et MASTERCARD acceptées.



Évelyne Guillot
B.Sc. pht

700, rue Thibau, polyclinique du Cap
Cap-de-la-Madeleine
875, des Récollets, bureau 101,
Trois-Rivières

373-1233

374-6544

VOTRE CLINIQUE OPTO-PLUS

Dr Jean-Victor Bergeron

1882, AVENUE SAINT-MARC
SHAWINIGAN,

536-2504



SALON DE FOURRURE
Mme Liliane G. Hayes

795, 17e Rue ☐ 538-3445 ☐ Grand-Mère





L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

S'adapter au vieillissement

Le vieillissement est un processus qui commence dès la naissance. Les enfants ont hâte à leurs anniversaires et de grandir. Les adultes ont

tendance à voir le vieillissement de manière plus négative; ils associent habituellement le vieillissement à la détérioration du corps et de l'esprit. Les manifestations physiques et psychologiques du vieillissement varient d'une personne à l'autre.

Certains changements, comme le grisonnement des cheveux peuvent être inévitables mais d'autres, comme la détérioration de la santé physique, peuvent être atténués avec des exercices appropriés.

QUELLES SONT LES PHASES DE LA VIE?

Tout au long de votre vie, vous traversez des phases de développement. Chacune des phases comprend des activités qui doivent prendre fin avant de passer à la phase suivante.

Enfant, vous avez dû apprendre à marcher. En vieillissant, les activités varient. Les étapes à franchir pendant votre vie d'adulte sont différentes de celles auxquelles vous faites face lorsque vous êtes plus âgé.

QUE REPRÉSENTE LA PÉRIODE DE 40 À 60 ANS?

Pendant cette période, une personne fait le point sur de nombreux aspects de sa vie. Elle réévalue sa vie familiale, son style de vie, ses objectifs de carrière et ses intérêts personnels.

Elle découvre parfois d'autres énergies, pensées, attitudes, approches et même une nouvelle appréciation d'elle-même. Pour certaines personnes, cette période représente la réalisation du point de vue professionnel et personnel. Ce peut être des années de stabilité, de productivité et de créativité.

Pour d'autres, c'est le temps de changer de carrière, de retourner sur le marché du travail, de poursuivre

d'autres études ou de participer à la vie communautaire. Planifiez votre retraite sur le plan financier et des loisirs. Le temps et les efforts consa-

le déménagement dans un logement plus petit.

La retraite est vécue différemment pour chaque personne. Cela



crés à la planification vous permettront de jouir davantage de votre retraite.

QUE REPRÉSENTE LA PÉRIODE DE 60 ANS ET PLUS?

À cet âge, vous pouvez atteindre votre plein potentiel et retirer une grande satisfaction de votre perfectionnement personnel continu. Cette période de votre vie d'adulte présente un certain nombre de difficultés, y compris la retraite, la réduction du revenu, les problèmes de santé, la mort de parents et amis et peut-être

peut signifier le retrait forcé du marché du travail ou la fin heureuse d'une brillante carrière. Vous pouvez avoir plus de temps à accorder à vos hobbies ou de nombreuses heures à vous ennuyer. N'ayez pas peur de la retraite, des recherches ont révélé que la plupart des gens s'adaptent très bien à leur nouveau mode de vie.

COMMENT MIEUX S'ADAPTER AU VIEILLISSEMENT?

Chaque personne réagit différemment au vieillissement, à ses dé-

fis et à ses difficultés. Préparez-vous pour ce qui vous attend. Évaluez continuellement votre vie et fixez des objectifs quant à ce que vous aimeriez accomplir en fonction de ce qui est important pour vous. Planifiez des activités qui ont un sens et de la valeur pour vous.

Faites régulièrement de l'exercice physique. L'exercice est bon pour les os, les muscles, le cœur, les poumons, la tension artérielle et la

santé physique en général. Il aide aussi à réduire le stress, à se sentir moins déprimé et à améliorer le fonctionnement intellectuel. La marche est l'un des meilleurs exercices.

Tous les changements associés au vieillissement peuvent être la cause de stress. Si vous sentez que vous avez de la difficulté à vous adapter, vous pouvez peut-être envisager de rejoindre un groupe de soutien pour les personnes du troisième âge.

TAPIS EXPERT



NETTOYAGE DE TAPIS ET DIVAN À LA VAPEUR AVEC CAMION-ATELIER

2 pièces 39\$ 4 pièces 79\$
3 pièces 59\$ 5 pièces 99\$

SPÉCIAL * PASSAGE GRATUIT

AUSSI DISPONIBLE : PROTECTION 3M

COMMERCIAL : SUR ESTIMATION

379-2435

LA PROTHÈSE AUDITIVE EST GRATUITE !

Pour tout comprendre lors des réunions, Cet Hiver, j'y vois.

Offrez-vous un cadeau !

petite et confortable, profitez du plaisir des sons retrouvés.



François Bellefeuille

AUDIOPROTHÉSISTE

371-2010

3510 boul. des Forges, Plaza Trois-Rivières
Situé dans les locaux de Lunetterie New Look

Services orthopédiques Lapointe inc.

- Prothèses
- Orthèses
- Corssets
- Semelles plantaires
- Chaussures orthopédiques
- Collets cervicaux
- Bas compressifs médicaux
- Équipements de convalescence
- Neurostimulateurs T.E.N.S.
- Cannes et béquilles
- Fauteuils roulants
- Lits d'hôpital



Michelle Lapointe orthésiste-prothésiste

Vente-Location-Réparation

Service personnalisé, discret et courtois

2580, rue Royale, Trois-Rivières
(819) 372-0564



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Pour garantir le respect de votre volonté Le mandat: le meilleur «en droit»

En règle générale, c'est le tribunal qui décide de la personne à qui sera confiée la protection du bien-être moral et matériel de la personne devenue inapte. Le tribunal détermine également la nature du régime de protection approprié. N'aimeriez-vous pas mieux décider vous-même?

Heureusement, on peut aujourd'hui choisir soi-même la personne qui prendra soin de soi et de ses biens en prévision d'une incapacité éventuelle. En effet, la loi permet à une personne saine d'esprit de désigner, dans un document appelé «mandat» celui ou celle qui veillera à son bien-être et

à l'administration de ses biens dans le cas où elle deviendrait inapte à le faire elle-même.

Pour assurer sa pleine efficacité, le mandat devrait être le plus complet possible, donner des pouvoirs étendus au mandataire et prévoir son remplacement. On peut même choisir un mandataire chargé du bien-être de sa personne et un autre pour s'occuper de ses biens.

Le mandat devrait être fait devant notaire. Le notaire devient alors le gardien du document original que vous avez signé et celui-ci devient difficilement contestable. Le mandat peut aussi être fait sous seing privé, il devra alors être signé devant deux témoins qui n'ont pas intérêt au contenu du mandat.

Avec le temps, bien sûr, les situations changent. Qu'importe!



Sain d'esprit, vous pouvez, en tout temps, révoquer un mandataire et en désigner un nouveau.

Le mandataire assume de lourdes responsabilités. Il donne son consentement aux soins de santé qui doivent vous être prodigués, accepte ou refuse qu'on vous administre un traitement ou qu'on procède à une intervention chirurgicale. Il devra également administrer vos biens, faire vos placements, payer vos comptes, percevoir vos revenus et faire vos déclarations d'impôts. Il veillera également à votre bien-être physique, achètera vos vêtements et assurera votre divertissement. Il ne pourra pas démissionner sans s'être assuré de son remplacement. Il devra enfin, à la fin de son mandat, rendre compte de sa gestion.

La perspective de perdre la capacité de décider pour soi-même n'est réjouissante pour personne. Pourtant, nul n'est à l'abri d'un accident grave ou d'une maladie pouvant le priver de ses facultés mentales. Si un tel malheur vous frappait, qui s'occuperait de votre personne et de vos biens?

Comme le dit le vieil adage, prévenir vaut mieux que guérir. Un mandat bien fait assure une sécurité d'esprit face à un avenir que nous ne contrôlons pas toujours.

POUR DE L'AIDE

**24 HEURES PAR JOUR
7 JOURS PAR SEMAINE**

AU NUMÉRO SUIVANT

379-7131



**C.L.S.C.
LES FORGES**
500, rue Saint-Georges
Trois-Rivières

**BEAU CHOIX
DE CADEAUX
DE NOËL**

EMBALLAGE GRATUIT

**20%
DE RABAIS
SUR LA
LINGERIE
ROBES DE NUIT
ROBES DE CHAMBRE**

**NOUVELLE
COLLECTION
DE
MAILLOTS
DE BAIN**

**20%
DE RABAIS
SUR LES
VÊTEMENTS
DE BASE**

**TIRAGE
1
BON
D'ACHAT
Valeur
100\$**

Coupon

TIRAGE

NOM: _____

ADRESSE: _____

Code postal: _____

TÉL.: (____) _____

TIRAGE LE 23 DÉCEMBRE 1994

Mme Gérard Beaulac Enr.

RÉJEANNE DIAMOND, prop.

LINGERIE FÉMININE — VÊTEMENTS DE CROISIÈRE

2402 Avenue St-Marc, Shawinigan

539-3543

LE SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DU-CAP

PRÉSENTE

LES JOURNÉES DE RESSOURCEMENT 3e ÂGE

THÈME: «Si l'espérance t'a fait marcher plus loin que la peur».

Les 8 décembre 1994, 1er, 7 et 21 mars,
3, 4, 10, 11 et 12 avril, 3 mai 1995.



15\$ pour la journée comprenant animation et repas.

ENDROIT:

MAISON DE LA MADONE

10, rue Saint-Denis, Cap-de-la-Madeleine

Tél.: 375-4997

(Toujours s'inscrire avant de se rendre)

Nous sommes heureux de servir une clientèle aussi dynamique et enthousiaste telle que les gens de l'âge d'or.

À vous, nous vous disons

MERCI

pour votre encouragement continu et c'est toujours un vif plaisir de vous servir.

Maintenant
sous la nouvelle
bannière de



Daniel Lemay
Conseiller
en voyages



Cécile Gosselin
Conseillère
en voyages

VOYAGES TRAVELAÏDE

CARREFOUR TROIS-RIVIÈRES-OUEST - 691-4114



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Les journées d'étude des membres de secteurs

Les journées d'études des membres de secteurs ont eu lieu en octobre dernier. Les 70 participants à ces sessions ont participé très activement à l'évaluation de la structure de participation et ils ont fourni au conseil d'administration des suggestions intéressantes pour assurer l'efficacité des services aux domaines de l'information, de l'animation, de l'assistance technique et professionnelle.

Étant donné l'étendue du territoire, 130 milles de long par 85 de large, le grand nombre de Clubs de l'âge d'or et les nombreux besoins à satisfaire, le fonctionnement et la disponibilité des comités de secteurs sont indispensables et confirment que notre mouvement de l'Âge d'or a tout avantage à garder le pouvoir entre les mains des personnes directement concernées.

Ce n'est pas moins exigeant et ça suppose que les agents multiplicateurs, membres des comités de secteurs, s'impliquent très concrètement.

Il faut aider au fonctionnement des Clubs de l'âge d'or: préparer l'assemblée générale, former des comités, rédiger les règlements de régie interne, guider l'exercice des

tâches de président, secrétaire, trésorier, former les nouveaux administrateurs.

Il faut faire circuler les informations concernant les services dis-

ponibles aux membres: services d'assurances (vie, hospitalisation, voyage, habitation, automobile), services de transactions immobilières, services de voyages, programme «Viactive», programme «Qualité de vie», programme d'incitation à la marche, représentations auprès des gouvernements et organismes.

Il faut aussi organiser des activités collectives: fêtes champêtres, concours, jeux des aîné(e)s, échanges inter-clubs, voyages, émissions de télévision, visites touristiques, repas communautaires, conférences, etc...

res, conférences, etc...

Il faut encore promouvoir le développement du mouvement de l'Âge d'or: recruter de nouveaux Clubs de l'âge d'or, former de nouveaux clubs selon les affinités, organiser des campagnes de recrutement, établir des ententes avec les associations et organismes du milieu.

Enfin, il faut représenter les aîné(e)s auprès des organismes, des C.R.D., des M.R.C., des C.L.S.C., des médias d'information, y compris le bulletin, le magazine régional «Plein Vol», etc...



Les Clubs de l'âge d'or organisent de nombreuses activités collectives, mais ils ne font pas que cela.

La vie démocratique

Ouvrir la voie à la vie démocratique au sein du Mouvement de l'âge d'or, c'est entretenir des relations fraternelles, égalitaires et libres.

L'idéal de fraternité confirme le droit à l'assistance pour ceux et celles qui sont plus démunis(e)s.

L'idéal d'égalité se développe quand les individus prennent conscience que la dignité des membres n'est ni supérieure ni inférieure.

L'idéal de liberté fait appel au respect d'un certain nombre de libertés fondamentales reconnues aux personnes qui désirent s'associer à des projets collectifs.

C'est en observant l'évolution de notre société à la lumière de ces grands idéaux que nous pouvons le mieux savoir ce qui nous

reste à faire pour développer et améliorer notre vie démocratique.

C'est ainsi qu'en avril et mai 1995, tous les administrateurs et les membres éliront leur conseil de

club et planifieront les activités particulières pour répondre à leurs attentes.

Georgette Bourdages
Vice-présidente

COUP DE POUCE MAISON

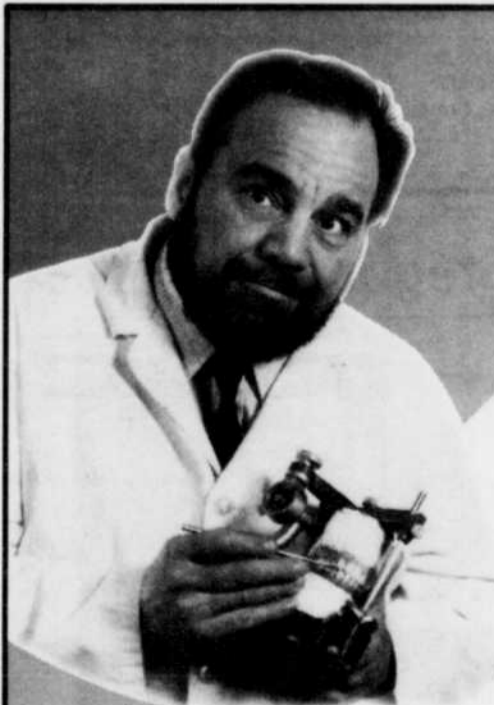
POUR DES SOINS À DOMICILE

S'adressant aux personnes âgées en perte d'autonomie ou atteintes d'une maladie chronique ou autres.

faits par des préposés aux bénéficiaires formés par le centre **NATURE VIE 2000**

INFORMATION

1300, rue Notre-Dame
bureau 204, Trois-Rivières
(819)371-3243



PARLONS D'ESTHÉTIQUE

Lorsqu'arrive le temps de renouveler vos prothèses dentaires, il est très important de vous assurer que le professionnel qui réalisera votre sourire ait la compétence nécessaire pour satisfaire vos critères d'esthétique les plus rigoureux.

Dans la plupart des cas, il pourra retrouver la position des dents extraites pour y placer les dents artificielles afin de donner aux lèvres le soutien idéal sans les gonfler disgracieusement. Le choix de la

couleur et de la grosseur des dents varie selon l'âge, le teint et le sexe mais surtout «selon le goût du patient».

Jean-Claude Ducharme, d.d.

JEAN-CLAUDE DUCHARME d.d., denturologue, 378-3839
ART-DENT enr.: 902, Saint-Maurice, Trois-Rivières



Hélène Brassard
Propriétaire



VOYAGES EXP AIR

CENTRE COMMERCIAL NORMANVILLE

732, boul. des Récollets, Trois-Rivières,

Tél.: 693-1706

On vous prédit un hiver chaud, ensoleillé et rempli de loisirs. Partez maintenant vers nos destinations soleil.



Roger Désilets
Conseiller

Détenteur d'un permis du Québec

DES PROTHÈSES DENTAIRES PERSONNALISÉES

Parmi les différentes sortes de prothèses dentaires existantes, nous parlerons ici, des prothèses équilibrées souvent appelées : PROTHÈSES DE PRÉCISION. Celles-ci sont spécialement destinées aux personnes éprouvant des difficultés de mastication ou ayant des gencives atrophiées (usées-inexistantes).

Lorsqu'il fabrique ce genre de prothèses, le denturologue tient compte de tous les mouvements de la bouche du patient en les enregistrant à l'aide de l'ARC-FACIAL. Puis il reproduit ces mouvements sur l'ARTICULATEUR qui servira ensuite à monter les dents sur la prothèse d'essai. Il fait alors les ajustements nécessaires dans la bouche du patient.

Ce genre de prothèses est en général beaucoup plus stable et plus confortable. Cette technique diminue, dans bien des cas, les pressions douloureuses exercées par les prothèses sur les gencives.





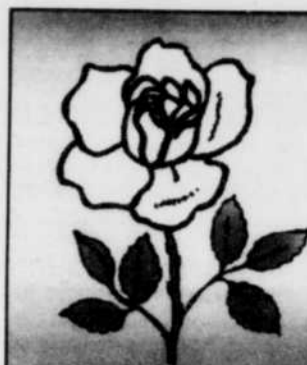
L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

L'accréditation des foyers et des résidences

La corporation de la Rose d'or



La Rose d'Or inc. (Accréditation des foyers, résidences...)

Les objectifs de la corporation de la Rose d'or sont:

- utiliser le comité d'appréciation visant à décerner les «Roses d'or» aux hébergements pour personnes âgées selon des critères pré-établis par des compétences crédibles du milieu d'hébergement;

- informer les gens du troisième âge et leur famille immédiate sur les diverses qualités de services offertes dans les hébergements pour personnes âgées de la région;

- créer une saine compétition dans les milieux d'hébergements pour personnes âgées favorisant l'amélioration de la qualité de vie dans ces milieux;

- développer une expertise qui pourrait, à long terme, servir de projet pilote à d'autres régions intéressées.

Les actions envisagées

- informer par le magazine Fadoq, par Plein Vol (bulletin régional), et par le quotidien Le Nouvelliste;

- assister aux assemblées des regroupements de foyers et résidences;

- se déplacer pour sensibiliser la FADOQ et CCPAD.

L'exécution

- recevoir les noms des foyers et résidences;

- les visiter et évaluer selon les critères établis (qualités physiques, services de santé, alimentation, qualité de vie);

- les dépister avec les administrateurs et les inciter à s'accréditer;

- publiciser davantage dans les journaux et bulletins;

- créer à l'intérieur des clubs de l'âge d'or affiliés à notre conseil, des cérémonies d'accréditation à l'intérieur des foyers;

- le gala du Congrès.

De plus, le Conseil régional

et son comité d'évaluation présentera la réalisation du projet Rose d'or au Conseil des aînés de la Province de Québec.

Il insistera pour que le gouvernement émette un décret et oblige tous les foyers privés à l'inscrire auprès de leur C.L.S.C.

Les mandats de la Régie régionale sont de voir à l'identification des ressources privées à recevoir de ses C.L.S.C., avec inspection et suivi.

Les mandats des C.L.S.C. visent au dépistage et au recensement des résidences privées, aux visites régulières et à l'évaluation selon les critères déjà établis, à l'admission des résidents aux programmes de maintien à domicile, au constat des conditions, au rapport au minis-

tère, à l'accréditation faite avec des personnes âgées du projet «Rose d'or», de la gérontologie etc...

Les mandats des résidences seront d'assurer la qualité, l'efficacité et la pertinence des services offerts à la clientèle, de respecter les droits des usagers (code d'éthique et procédures de traitement des plaintes, comité des usagers).

Les responsabilités du Ministère et des Régies seront de délivrer les permis, les suspendre, révoquer ou renouveler. Pour ce faire, il faudrait visiter et inspecter régulièrement les résidences.

La réforme préconise aussi de nouvelles mesures de financement. On pense à l'allocation directe aux bénéficiaires, à l'achat de services, à l'achat de places dans les CHSLD et les résidences privées d'hébergement pour une clientèle qui nécessite de deux heures à deux heures et demie de soins par jour, et à un budget approprié à la Régie pour que ces C.L.S.C. puissent opérer leur mandat.

Le Conseil de l'âge d'or insistera pour que la région 04 Nord soit pilote en ce projet pour 1995-96.



MICHEL CHAÎNÉ, d.d. DENTUROLOGISTE

FABRICATION ET RÉPARATION DE PROTHÈSES DENTAIRES

SUR RENDEZ-VOUS

1640, 6e Rue
Trois-Rivières (Québec)
G8Y 5B8

220, Chemin Saint-Onge
Saint-Boniface (Québec)
G0X 2L0

373-0616

535-3732

INFO- RÉSIDENCES 04



CONSEILLÈRES EN HÉBERGEMENT PRIVÉ POUR AÎNÉ(E)

OBJECTIF: Depuis 1992, Info-Résidences 04 guide les aîné(e)s dans la recherche d'un lieu d'hébergement qui correspond véritablement à leurs ATTENTES et BESOINS.

CLIENTÈLE: Autonomes et semi-autonomes convalescents
COÛT: SANS FRAIS
TERRITOIRES: Trois-Rivières, Cap. Shawinigan, Grand-Mère... 75 résidences évaluées - 800 chambres et pension
"POUR MIEUX CHOISIR!" CHANTAL THIFFEAULT: 537-7047

Bienvenue à la Villa Domaine St-Grégoire

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES

LOCAUX COMPLÈTEMENT
RÉAMÉNAGÉS ET DES
PLUS FONCTIONNELS

☑ Chambres complètes (salle de bains) avec services et suites

☑ Tous les services essentiels sous un même toit

☑ Prix très compétitifs

Gardez votre autonomie en toute sécurité dans les nouveaux logements!

"personnes seules ou couples"

NOUVEAU

☑ Suite avec balcon idéal pour couple (salon, salle de bains, chambre à coucher)*

☑ Logements incluant tous les services (2½ et 3½)

* Repas et entretien ménager facultatifs



"UNE OASIS DE PAIX À DÉCOUVRIR SITUÉE À PROXIMITÉ DE TOUS LES SERVICES"

Une visite vous convaincra!

VILLAGE DOMAINE ST-GRÉGOIRE

4890, Bouvet, Saint-Grégoire, Ville de Bécancour
G0X 2T0 Tél.: (819)233-3232

Clinique en soins de pieds



- Examen des pieds
- Coupe et soin des ongles
- Ongles incarnés
- Callosités
- Durillons
- Cors
- Massage des pieds

LOLA MARTIN, GINETTE PROVENCHER
Infirmières diplômées
(plan remboursé par les assurances)

1652, rue Royale, bureau 4,
Trois-Rivières

Pour rendez-vous

(819) 375-0939



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

L'assurance protection juridique une nécessité pour vous

À l'aube d'une retraite bien méritée, vous avez probablement en tête des milliers de questions d'ordre juridiques comme celles-ci:

- 1) Planification successorale:** quand, comment et pourquoi faire un testament?
- 2) Exécuteur testamentaire:** je suis nommé exécuteur testamentaire mais j'ai besoin d'aide dans l'administration de cette succession.
- 3) Retraite et fiscalité:** quelles sont les conséquences fiscales de la retraite? Comment payer moins d'impôt?
- 4) Mandat d'inaptitude:** pourquoi et comment nommer un mandataire qui pourra protéger mes biens et ma personne en cas de maladie?
- 5) Régime de protection:** quand, comment et qui pourra nommer un tuteur ou un curateur à ma personne si je deviens incapable? Est-ce que le curateur public sera impliqué dans l'administration de mes biens?
- 6) Copropriété:** quelles sont mes obligations et mes responsabilités à titre d'administrateur d'une copropriété (condo)?
- 7) Régime de retraite:** j'ai des

questions au sujet de mes droits relativement à mon régime de retraite, aux REER, aux FEER ou à la Régie des rentes du Québec.

Vous aimeriez consulter votre notaire ou votre avocat, discuter de ce qui vous préoccupe sur le plan juridique, mais les coûts farmineux reliés à ces démarches ou même pour une simple consultation vous découragent.

Et pourtant, une bonne information juridique est un atout pour les personnes du troisième âge. Une assurance nouvellement mise sur le marché apporte pourtant une solution à ce problème.

Au même titre qu'une assurance médicament ou une assurance dentaire, l'assureur assume ainsi une partie des coûts encourus par l'assuré pour les services professionnels requis.

La Capitale, compagnie d'assurance générale, offre ainsi depuis deux ans, l'assurance Protection juridique. Lorsque l'assuré doit consulter l'avocat ou le notaire de son choix, les honoraires de la première consultation juridique sont payés par La Capitale dans tous les domaines du droit, moyennant le tarif et les limites

d'indemnisation prévus au contrat d'assurance.

S'il s'agit, par contre, d'un litige dans lequel l'assuré est impliqué et que ce litige est garanti par le contrat d'assurance, les honoraires et frais juridiques sont payés suivant le tarif et un taux horaire prévus au contrat, à 100% du tarif dans le cas d'un règlement à l'amiable ou d'arbitrage et à 80% du tarif, s'il y a des procédures judiciaires. Le montant maximum payable est de 5000\$ par litige et de 15 000\$ par période d'assurance.

Les litiges couverts par le contrat d'assurance Protection juridique sont:

- la consommation;
- les dommages corporels ou matériels;
- la propriété et l'habitation;
- la sécurité du revenu;
- le droit du travail;
- la succession, mandat d'inaptitude et régime de protection du majeur.

Nul doute que l'assurance Protection juridique répond à un besoin pour les personnes du troisième âge. Il devient beaucoup plus

facile et moins stressant d'entreprendre des procédures judiciaires ou de consulter son conseiller juridique lorsque l'assureur partage le coût des honoraires professionnels encourus.

Avec l'entrée en vigueur du nouveau Code civil du Québec, votre assurance Protection juridique vous permettra ainsi de consulter, en toute tranquillité d'esprit, votre conseiller juridique et cela, pour une prime annuelle de 34\$.

À vous d'en profiter.

ASSURANCES
AUTOMOBILE, RÉSIDENNELLE
ET BIENS PERSONNELS

DÉPARTS DE GROUPES

MIAMI du 23 février au 16 mars **1478\$**

(Avion) 9 au 23 mars (Autocar) du 5 au 25 mars

1098\$ **1778\$**

CÔTE D'AZUR **1119\$**

Du 26 mars au 16 avril (20 nuits)

HAWAII **1679\$**

Du 11 au 25 mars (14 nuits)

COSTA DEL SOL **1549\$**

Du 21 mars au 13 avril
44 repas inclus.

Circuit - SÉJOUR EN TUNISIE
Du 23 mars au 15 avril **1839\$**

2 REPAS PAR JOUR ET 3 REPAS PENDANT LE CIRCUIT

Ouvert le samedi
de 10h à 15h
VOYAGES

400, Dessureault
Cap-de-la-Madeleine **371-2425**

SANS FRAIS: 1-800-567-7625

JOCELYNE CÔTÉ



La Capitale

Compagnie d'assurance générale

Membre du Groupe MFQ

- Un service téléphonique attentif et efficace, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 21 h.
- Un règlement des sinistres rapide et équitable, service d'urgence 24 heures.
- Des produits performants.



C'est le meilleur moyen de faire

valoir vos droits sans avoir à en supporter tous les frais.

- Des modalités de paiement souples sans frais d'intérêt ni d'administration.

4450, boulevard Des Forges,
bureau 200, Trois-Rivières

373-2700



LE GRAND PRIX
JUSTE POUR LE CLIENT™
ENTREPRISE GAGNANTE 1994

Assureur officiel du CAA-Québec



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

25 ans d'une présence active

Pour le Conseil de l'âge d'or de la région de la Mauricie, 25 ans de présence active, c'est le regroupement des aînés de la région de la Mauricie:

- qui se valorisent comme individus;
- qui prennent en main la gestion de leur vie associative;
- qui développent leur goût pour

des activités collectives adaptées à leurs besoins;

- qui attirent avec pertinence l'attention des gouvernements, des services publics et des corps intermédiaires;
- qui obtiennent des conditions de vie mieux adaptées à leurs besoins.

C'est aussi le regroupement des Clubs de l'âge d'or par affinités ou par milieux de vie afin de répondre aux besoins spécifiques en matière de santé, d'autonomie, de loisirs, d'entraide et de vie économique.

C'est la création de services collectifs adaptés aux besoins des membres des clubs:

- des services collectifs d'assurance;
- le programme «Viactive»;
- le programme «Qualité de vie»;
- des services d'information;
- des sessions et cahiers de formation;
- le bulletin régional «Plein Vol»;
- le programme «Logirente»;
- des tarifs spéciaux sur des produits et services d'utilité courante;
- la flexibilité de l'âge de la retraite;
- du soutien financier aux projets communautaires;
- la reconnaissance officielle de la FADOQ comme porte parole des personnes âgées;



Le regroupement des aînés de la région de la Mauricie est très actif depuis 25 ans. Sécurité, activité, utilité et fraternité est leur devise.

- l'adoption d'une charte des droits et des obligations des personnes âgées;
- notre participation au Conseil des aînés de la Province de Québec.

l'image des aînés du Québec.

C'est l'actualisation d'une devise qui prend des couleurs variées: «Amour, dignité, sérénité».

C'est un réseau de Clubs de l'âge d'or où les membres ont hâte de retrouver leurs amis, de partager des activités intéressantes, de chasser l'ennui qui peut empoisonner le quotidien et de vivre des moments de fraternité avec tout ce que cela comporte de satisfactions, de mieux être et de goût de vivre.

C'est une importance capitale à chacun des paliers du Mouvement de l'Âge d'or afin de réaliser une mission commune: «Aider, regrouper, représenter».

25 ans d'une présence active, c'est la garantie d'une retraite heureuse. C'est «Sécurité, activité, utilité, fraternité».

C'est un emblème commun à

Gilles Nadeau
vice-président



Une résidence de distinction.

Une qualité de vie

POUR LES PERSONNES DU 2e ET 3e ÂGE

LOGEMENTS DE 1½ ET 3½ POSSIBILITÉ COURTS SÉJOURS

Service infirmier 24 heures, repas équilibrés, activités éducatives, exercice physique, piscine, artisanat, bricolage, bibliothèque, billard, sentier pédestre sur le bord de la rivière Saint-Maurice, etc...

LE BONHEUR N'A PAS D'ÂGE
MAIS IL A UNE ADRESSE:

20, BOUL. DUPLESSIS, (près du pont)
CAP-DE-LA-MADELEINE — TÉL.: 378-7753

OFFRE D'ABONNEMENT

LE MAGAZINE FADOQ, POUR ÊTRE MIEUX INFORMÉ

Vous aimeriez être bien informé sur tous les sujets qui concernent les retraités et les aînés d'aujourd'hui?

Vous aimeriez offrir à un parent ou à un ami un cadeau qui sera grandement apprécié?

Alors il vous faut profiter sans plus tarder de cette offre d'abonnement.



Des aînés privilégiés

N'oubliez pas qu'à partir de janvier 1995, tous les membres de la FADOQ recevront automatiquement, cinq fois par année, le magazine FADOQ. Un avantage à la carte... et à la page!

Je désire m'abonner au magazine FADOQ

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: (____) _____

J'offre un abonnement cadeau à: (inscrivez VOS coordonnées ci-haut)

Nom: _____

Adresse: _____

Téléphone: (____) _____

1 an (cinq numéros) **13,91\$** (12,21\$ + 0,85\$ TPS + 0,85\$ TVQ)

2 ans (dix numéros) **26,21\$** (23,00\$ + 1,61\$ TPS + 1,60\$ TVQ)

Mode de paiement: chèque mandat-poste

Postez à: le magazine FADOQ, service des abonnements,

4545, Pierre-de-Coubertin, C.P. 1000, Succ. M, Montréal (Québec) H1V 3R2

À TOUS LES AÎNÉS

QUILLORAMA LES RIVIÈRES INC.

Un nouveau salon de quilles informatisé



MENDES

C'EST UN RENDEZ-VOUS
au 1335, rue AUBUCHON,
près du marché Métro Richelieu.

TROIS-RIVIÈRES

SOYEZ DE LA PARTIE!

POUR RÉSERVATION : (819) 694-0990



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Pour les aînés en perte d'autonomie

Le programme d'activité physique «Viactive»



PROGRAMME D'ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES AÎNÉ(E)S EN PERTE D'AUTONOMIE

Depuis plusieurs années, Kino-Québec intervient auprès des personnes âgées autonomes avec un programme connu sous le nom de «Viactive».

À la demande d'intervenants oeuvrant en milieu institutionnel, Kino-Québec a adapté le programme «Viactive» pour le rendre également accessible aux personnes âgées en perte d'autonomie et ainsi répondre aux besoins exprimés par le milieu. Grâce à la collaboration des intervenants du milieu de la santé, une expérimentation menée auprès de la clientèle aînée dans plusieurs centres d'accueil a permis de valider le contenu du produit avant sa diffusion.

Ce nouvel outil d'intervention en activité physique est maintenant disponible. Il est d'excellente qualité et plaît à la clientèle par sa musique entraînante et ses exercices faciles d'exécution.

Il comprend 52 plaquettes illustrant les exercices, 15 plaquettes



d'exercices adaptés, 8 cassettes audios ainsi qu'un guide d'utilisation.

L'adaptation des huit routines permet aux aîné(e)s en perte d'autonomie d'exécuter les exercices en toute sécurité. Le temps de pause entre les exercices de même que le temps alloué pour exécuter chacun des mouvements a été augmenté afin de respecter le rythme et la capacité des aîné(e)s.

Si vous avez déjà le matériel de base du programme «Viactive», vous pouvez vous procurer la version adaptée auprès du Conseil de l'âge d'or régional.

Notez bien qu'il est fortement recommandé d'avoir recours à la formation que Kino-Québec offre avec l'acquisition de ce nouvel outil. La formation suggérée permet d'utiliser plus facilement la version adaptée du programme «Viactive».

Profitez d'un séjour différent

TUNISIE 10 jours, 16 repas inclus	À compter de 799 ⁹ seulement tx 755
ESPAGNE 10 jours, en suite	À compter de 799 ⁹ seulement tx 505
MAROC 10 jours, 16 repas inclus	À compter de 899 ⁹ seulement tx 525
GRÈCE 10 jours, 14 repas inclus	À compter de 999 ⁹ seulement tx 855

LONG SÉJOUR AUSSI DISPONIBLE

CIRCUITS	
TUNISIE 15 jours incluant 25 repas	À compter de 1299 ⁹ tx 575
MAROC 15 jours, ville impériale + demi-pension	1299 ⁹ tx 525
NICARAGUA 10 jours, tout compris, départ le 9 déc.	1129 ⁹
PUERTO PLATA	Départ entre le 20 nov. et le 17 déc.
Flamenco, tout inclus	1 sem. 999 ⁹ 2 sem. 1499 ⁹
Villas Doradas	1 sem. 949 ⁹ 2 sem. 1399 ⁹
PUNTA CANA	Départ entre le 20 nov. et le 16 déc.
Melia 2 repas/jours	1 sem. 999 ⁹ 2 sem. 1499 ⁹
VENEZUELA	Départ entre le 20 nov. et le 16 déc.
Melia 3 repas/jours	1 sem. 799 ⁹ 2 sem. 1129 ⁹
Golden Rainbow	1 sem. 699 ⁹ 2 sem. 949 ⁹

TARIFS SPÉCIAUX POUR LE 3e ÂGE



RICHARD BOIVIN, PROP.

RICHARD BOIVIN, PROP.

2005, 5e Avenue Shawinigan-Sud, G9P 1N5

DÉTENTEUR DU PERMIS QUÉBEC

Membre associatour

536-2684

OUVERT DEPUIS LE 1er MAI 1994

VILLA CHAMPÊTRE de Pointe-du-Lac



Les résidents autonomes et semi-autonomes sont très satisfaits de la très bonne nourriture et des services d'infirmière et de médecin.

Les employés sont les propriétaires. Vous pouvez vous imaginer le bon service qu'il peut y avoir.

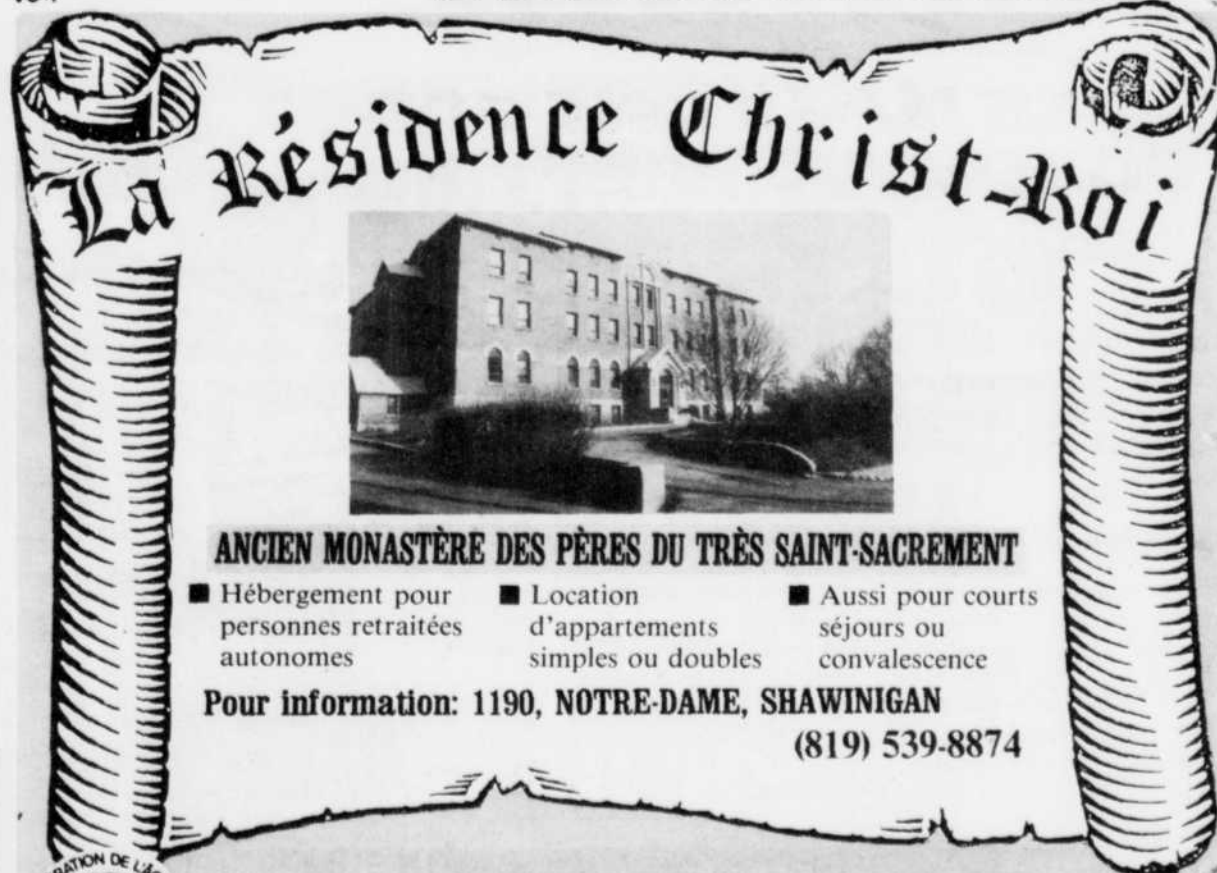
Il nous reste des chambres privées et semi-privées. On vous accueille à bras ouverts.

POUR PLUS D'INFORMATION: 377-0941

VILLA CHAMPÊTRE INC.

480, av. Saint-Jean-Baptiste, Pointe-du-Lac

À 5 minutes de Trois-Rivières



ANCIEN MONASTÈRE DES PÈRES DU TRÈS SAINT-SACREMENT

- Hébergement pour personnes retraitées autonomes
- Location d'appartements simples ou doubles
- Aussi pour courts séjours ou convalescence

Pour information: 1190, NOTRE-DAME, SHAWINIGAN

(819) 539-8874



Accréditée par le Conseil de l'âge d'or de la Mauricie

POUR L'EXCELLENCE DE SES SERVICES



L'implication sociale: **Feu vert aux aînés**

Publi-reportage



Les concours du Conseil de l'âge d'or

Voici les résultats des concours d'artisanat, de poésie, de français, de musique, des Jeux provinciaux organisés par la FADOQ-Mauricie à l'occasion de son 25e anniversaire (1969-1994)

POÉSIE:

1er prix: 100\$, Geneviève Lemay-Gélinas

2e prix: 75\$, Jeanne St-Pierre
3e prix: 50\$, Myriam Ghybely-Demers
4e prix: Françoise Bélanger
5e prix: Geneviève Lemay-Gélinas
6e prix: Françoise Bélanger
7e prix: Jacques Demers
8e prix: Angéline Lampron
9e prix: Fernand Bernard
10e prix: Yolande Blais

FRANÇAIS:

(Les mots pour le Dire et Dictée)
1er prix: Suzanne Labarre
2e prix: Geneviève Gélinas
3e prix: Georgette Bournival

ARTISANAT: gagnants hommes

1er prix: Frank Lajoie, club Saint-Jean-de-Brébeuf
2e prix: Claude Pothier, club de Yamachiche
3e prix: Roger Gaudet, club Saint-Michel-des-Forges

ARTISANAT: gagnants femmes

1er prix: Berthe Lavigne, club Pierre-Boucher
2e prix: Thérèse Bastien, Saint-Louis-de-France
3e prix: Jacqueline Grenier, Saint-Paulin
Marielle Desbiens, Saint-François-d'Assise
Thérèse Sauvageau, Immaculée-Conception
4e prix: Carmen Dupont, Shawinigan-Sud
Suzanne Mathieu, Saint-Paulin
Jeanne Marcotte, Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle
Georgette Bourdage, Saint-Jean-Baptiste
5e prix: Léa Gagnon, Saint-Jean-de-Brébeuf
Mme C. Pothier, Yamachiche
Florence St-Germain, Saint-Eugène
Georgette Gélinas, Saint-Michel-des-Forges
Pauline R. Richard, Saint-Roch-de-Mékinac

MUSIQUE:

hymne à la gloire de l'âge d'or



Les «Jeux des aînés» ne sont qu'une des fort nombreuses occasions qu'ont les gens de l'âge d'or de demeurer en bonne forme physique et intellectuelle.

Gagnant 1er prix: «Âge d'or champ de vie»
Monsieur Fernand Bernard, club Saint-Jean-de-Brébeuf, Trois-Rivières

Paroles et musique: Colombe D. Fréchette

MENTION:

«Hymne du coeur des aînés»
Paroles: Danielle Lacombe, François Major

Musique: François Major, club âge d'or Saint-Sacrement, Trois-Rivières

AUTRES:

«L'âge d'or»
Paroles et musique: Pauline Déry (Grand-Mère)

«Hymne à la gloire de l'âge d'or»
Paroles et musique: Alice Langevin (Champlain)

«Hymne à la gloire de l'âge d'or»
Paroles et musique: Pierrette Daurais (Lac-aux-Sables)

«Hymne à la sérénité»
Paroles et air connu: Benoît Hamel (Sainte-Thérèse)

«Notre âge d'or»

JEUX DES AÎNÉS: équipe lauréate médaille d'or

Capitaine: Benoît Hamel
Équipe: Jacques Labrie, Louise Manseau, Rosaire Morin, Marie-Paule Guimont, Bruno Guilbert, Roland Béland, Marie Olivier, Benoît Lambert.
Marqueuse: Agathe Milette

Autres équipes participantes:
baseball-poche: âge d'or Sainte-Marguerite, Trois-Rivières
pétanque: Saint-Michel-des-Forges, Trois-Rivières

Sainte-Thérèse, Trois-Rivières
sacs de sable: Louiseville, Shawinigan-Sud
Les équipes étaient conduites par le président du comité de la Corporation des jeux de la Mauricie, Monsieur Donat Manseau.

Nous sommes heureux de compter parmi notre clientèle des gens du bel âge, et c'est avec plaisir que nous continuerons toujours de bien les servir.
Entretien ménager, commercial et résidentiel. Lavage de vitres, nettoyage de tapis, décapage et cirage de planchers.

RABAIS
10% SUR TOUS LES SERVICES AUX GENS DE L'ÂGE D'OR

SERVICE LAVAGE SOUCY INC.

764, rue Bureau, Trois-Rivières
376-3111



Jacques Soucy
président

À SURVEILLER BIENTÔT!

OUVERTURE

LA VILLA LES CYGNES INC.

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES

Au 2015, Mgr Moreau
BÉCANCOUR

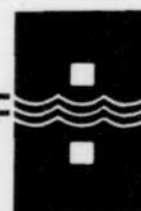
- Aucun escalier
- Disponibilité de 24 chambres (occ. simple ou double)
- Infirmière avec 20 ans d'expérience auprès des personnes âgées, 24 heures sur 24
- Salle de bains dans chaque chambre
- Service de télévision par antenne parabolique
- Cuisine communautaire
- ETC.

Près de plusieurs services:
- L'église
- Centre de jour
- La Caisse populaire
- L'épicerie
- Etc.

Téléphonez-nous maintenant pour connaître tous les avantages

Régent et Johanne Ouellet, propriétaires
(819) 294-1834

Un tout nouvel édifice!



Cégep de Trois-Rivières

Le Collège d'enseignement général et professionnel de Trois-Rivières

L'ÉCOLE DES AÎNÉS, UN OUTIL ÉDUCATIF POUR LES INDIVIDUS ET LES GROUPES DE NOTRE MILIEU

Nous pouvons vous aider à:

- préparer votre retraite;
- apprendre à cuisiner, à faire de la musique, du théâtre;
- réaliser votre généalogie ou vos projets informatiques;
- améliorer votre condition physique par l'aqua-forme, la natation ou le tai-chi;
- parfaire votre connaissance des besoins des aînés pour faciliter vos actions;
- réfléchir sur votre vie à la retraite et découvrir de nouveaux défis.

Conférences, cours, journées d'étude, recherches et actions.

Un super-concert intergénération aura lieu le 9 décembre prochain, au coût de 12,50\$

SURVEILLEZ NOS PROGRAMMES!

Pour information: Jean Guay, tél.: 378-4911.



L'implication sociale: Feu vert aux aînés



Publi-reportage

Pour vivre à domicile en toute quiétude Coup de pouce maison

Vivre à domicile, c'est la meilleure qualité de vie que l'on puisse s'offrir. «Coup de pouce maison» est né d'une initiative de madame Claire Tousignant en 1992.

Elle avait fondé une maison d'enseignement pour préposé(e)s aux bénéficiaires du nom de «Centre Nature Vie 2000».

Désirant oeuvrer davantage sur le marché du travail et ainsi coopérer à la relance économique de sa région, madame Tousignant a réuni quelques-uns de ses anciens élèves pour fonder avec eux ce service à la population.

«Coup de pouce maison» est localisé au 1300 de la rue Notre-Dame, à Trois-Rivières, G9A 4X3, et le numéro de téléphone pour les rejoindre est le 371-3243.

Toute personne âgée ou en perte d'autonomie peut faire appel à Coup de pouce maison.

Les personnes atteintes d'une maladie chronique, en période de rétablissement, en période post-natale, les personnes handicapées physiques ou intellectuelles et même les familles d'accueil peuvent y trouver réponse à leurs besoins.



Coup de pouce maison offre les services suivants:

1- Aide et maintien à domicile

- services d'hygiène personnelle
- préparation des repas
- support psychologique
- gardiennage
- service post-natal

2- Entretien ménager général

- époussetage
- lessive

- aspirateur
- lavage de planchers
- autres travaux sur demande

3- Entretien ménager saisonnier

- lavage de plafonds et murs
- armoires
- tentures et rideaux
- peinture
- nettoyage de fenêtres
- gazon ou déneigement

4- Accompagnement

- dans les magasins

- chez le médecin, le dentiste ou autres
- voyage à long terme

Il suffit souvent d'un simple appel au 371-3243.

De plus, d'autres services professionnels peuvent vous être offerts tels que coiffeuse, esthéticienne, hygiéniste des pieds. Le personnel de Coup de pouce maison est spécialisé et peu onéreux. Selon les travaux demandés, le tarif peut être aussi bas que 6,50\$ de l'heure. On peut aussi obtenir des taux spéciaux pour un service de 24 heures.

Coup de pouce maison, c'est un service efficace pour vous permettre une meilleure qualité de vie dans votre propre domicile.



ORTHO CONCEPT MAURICIE

ANNE MANNY - JEAN-FRANÇOIS BOUTIN

Cons. en appareils orthopédiques Orthésiste - prothésiste diplômé

1650, rue Royale, Trois-Rivières Tél.: (819)373-0509

On trouve de tout... même un ami

JEAN COUTU

1650, Royale/940, des Récollets
Trois-Rivières

165, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

300, Barkoff, Galeries du Cap
Cap-de-la-Madeleine

542, 5e Rue
Shawinigan

Les JARDINS L'avolette

Venez découvrir
un coin de nature avec
jardins fleuris au coeur
de Trois-Rivières.

2975, boul. Laviolette, Trois-Rivières

La résidence se distingue par son accueil chaleureux et sa qualité de vie nouvelle.

- Magnifique chapelle avec chorale
- Salle à manger (cuisinier diplômé)
- Jardins à l'extérieur avec sentier pédestre
- Salles communautaires (loisirs)
- Atelier de bricolage
- Ascenseurs
- Système de vidéo et d'interphone aux étages

SERVICES

- Entretien ménager hebdomadaire
- Préposé aux bénéficiaires
- Service d'hébergement à court terme
- Stationnement gratuit
- Salon de coiffure
- Comptoir bancaire
- Mini-dépanneur
- Sécurité 24 heures.

Pour information: 379-5960

CLUB VOYAGES®

*vous donne
tous les moyens*

FLORIDE EN AUTOCAR

Départ le 25 février,

retour 17 mars

Réservations avant
le 10 décembre

Prix à compter de

1349\$ occ. triple



Jacqueline Beaumier
Accompagnatrice

CUBA SANTA LUCIA

18 mars (1 semaine):

1024\$

18 mars (2 semaines):

1404\$



Pierre Y. Rivard
Accompagnateur

AUSTRALIE NOUVELLE- ZÉLANDE

Circuit en
français
accompagné

EXCLUSIF

à Club Voyages

Du 12 février
au 5 mars

6789\$

par personne

ESPAGNE PORTUGAL

Circuit des aînés
Départ le 24 mars,
retour le 10 avril
32 repas d'inclus.
Réservez avant
le 31 décembre.

3489\$

par pers.



Jacqueline Tremblay
Accompagnatrice

SPLENDEURS DE LA THAÏLANDE

Du 5 au 25 mars
33 repas d'inclus.

3329\$

par pers.



Steve Bridges
Accompagnateur

CLUB VOYAGES.

SUPER SOLEIL inc.
2 bureaux pour mieux vous servir

1484, rue Notre-Dame
Trois-Rivières

374-1050

300, rue Barkoff
Galeries du Cap

379-7661

Super VENTE

SE TERMINE LE 26 NOVEMBRE 1994

45^e anniversaire

POSSIBILITÉ
DE PAYER DANS
1 AN

Relaxon par
el ran



Relaxer avec cet
ensemble de sofa
et chaise.

Tel qu'illustré
SOFA et CHAISE
1199\$

On peut
incorporer
un téléviseur
jusqu'à 42 po.

Causeuse: 729\$ Chaise: 469\$
Également disponible, centre audio
en chêne fini naturel: 749\$

SOFA
ET CHAISE 899\$



RABAIS 50%

510 RESSORTS
54 PO
Prix cour.: 598\$
SPÉCIAL
299\$

60 PO
Prix cour.: 698\$
SPÉCIAL
349\$

39 PO Prix cour.: 498\$
SPÉCIAL
249\$

THER-A-PEDIC

GARANTIE 3/20 ANS
MOUSSE COQUILLES D'OEUF INCORPORÉE

W White Westinghouse RÉFRIGÉRATEUR

- Capacité de 12,6 pi³
- Deux clayettes coulissantes réglables
- Oeufrier
- Bac à légumes



QUANTITÉ
3

549\$



CHAISE

249\$



LAVE-VAISSELLE
ENCASTRÉ 299\$

TIRAGE
Lorsque vous magasinez chez nous, vous courez la chance de
gagner un séjour d'amour à la station touristique Le Baluchon.
TIRAGE LE 14 FÉVRIER 1995.

MICRO-ONDES ÉLECTRONIQUE
Spécial vendredi
et samedi
seulement 99\$

Pour obtenir le
MEILLEUR
voyez

LE NEUBLEUR

LE NEUBLEUR
Le plaisir de
vous proposer
le meilleur à moindre
prix et qualité.

VISA MasterCard

P. DESAULNIERS
36, rue Principale
Saint-Sévère, Québec
(819) 264-2149
296-3377
Fermé le lundi

