

Un beau prétexte



Le printemps est à nos portes, mais il refuse d'entrer. Officiellement, c'est le 21 de ce mois qu'il se manifesterá. En ce moment, l'air est un peu trop frais pour se dévêtir. Les conditions de neige ne sont pas propices au ski de printemps. Mais ce n'est qu'une question de jours car les rayons du soleil commencent à rougir les pommettes.

Bientôt, ce sera l'odeur des grillades qui attirera les skieurs à la station. Que ce soit au Mont-Sainte-Anne, à

Textes de
Doris
BAKER



Stoneham, au Relais ou à Saint-Castin, les terrasses seront bondées. En montagne, les banquettes afficheront... complet. La plus merveilleuse et la plus longue séance de relaxation approche.

« Dans le fond, le ski de printemps c'est un prétexte pour se la couler douce, jure le directeur général du Mont-Sainte-Anne, Claude Beaudoin. Les gens ne font pas la moitié des descentes qu'ils effectuent généralement en pleine saison. Trois ou quatre tout au plus. Ils préfèrent allonger les diners, bien assis sur la terrasse à se laisser bronzer au soleil. C'est le printemps, que voulez-vous; il fait beau; les gens ont plus envie de se détendre dans un environnement qui leur est familier. Ils viennent à la station pour placoter avec les amis autour d'une bonne table. C'est ça le ski de printemps. »

Lui-même skieur, Beaudoin ne se sépare jamais de ses skis. « Ils sont derrière moi, dans le placard, dit-il. Et quand j'en aurai la chance, je disparaîtrai en montagne. Voyez-vous, l'avantage ici, c'est qu'on a le choix. Quand on est tanné de skier dans la soupe du versant sud, on s'élance dans le sel du versant nord... »

Et il ne sera pas le seul à s'offrir cette macédoine printanière. Les maniaques useront les pistes à la corde... Dans le cas du Mont-Sainte-Anne, ils auront la possibilité de le faire jusqu'au début mai. « On prévoit fermer la station le premier si les conditions le permettent évidemment. On ne prolongera pas la saison inutilement. Quand on enfoncera trop dans la neige, on fermera boutique. »

Avec toutes les mesures de sécurité mises de l'avant depuis quelques années, il ne se fait plus de slalom entre les plaques de terre. « On installe des clôtures pour interdire l'accès lorsqu'une piste est à découvert, assure Beaudoin.

Suite à la page suivante

CE PRINTEMPS, AU RELAIS, ÇA PROMET!

J'ai des fourmis dans les skis!



Au Relais, on a la fièvre du printemps. On fait du drôle de ski sur une neige d'hiver, dans une ambiance d'été.

- | | |
|--|---|
| Samedi, 31 mars: Folies à skis | Dimanche, 1^{er} avril: Sports d'été |
| - Tous les skieurs sont invités à se déguiser. | - Tournoi de volley-ball. |
| - Concours de costumes. | - Souque à la corde. |
| - Course à obstacles. | - Tournoi de ballon prisonnier. |
| - Compétition de ski amicale. | - Défilé de mode d'été. |

PLUS: Tout ce qu'il faut pour manger et bronzer sur les pentes. Terrasse ouverte avec bar et barbecue.

LE
RELAIS
CENTRE DE SKI
LAC-BEAUPORT, QUÉBEC

Boulevard Laurentien, 73 Nord
Sortie 157, Lac Beauport

De loin, le plus près.



Raffinement Grande cuisine Confort luxueux

C'est le printemps!

220\$ par pers. occ. double WEEK-END (2 nuits)

Ski de randonnée
Bains de soleil
Piscine - Sauna

Incluant: 2 soupers,
2 petits déjeuners, 1 jour
de ski de randonnée,
taxe et service.



RELAIS & CHATEAUX
Cap-à-l'Anglo
Charlevoix
Québec G0T1B0
(418) 665-4431

Suite de la page précédente

Ce n'est plus comme avant. On skie uniquement sur le gros sel, tant qu'il y en a. Il y a jusqu'à un mètre de neige à certains endroits, ce qui me fait dire qu'on skiera au début de mai.

Le défi
Au Relais, on pense se rendre et même dépasser la mi-avril. Mais encore là, tout dépendra de l'appétit des skieurs.
«La saison a débuté tôt, le 20 novem-

bre, explique la relationniste Diane Patenaude. Je connais des gens qui ont déjà rangé leurs skis. Ils n'ont plus faim. D'autres, par contre, ne sont pas rassasiés. Eux sont plus faciles à retenir que les désabusés. C'est pourquoi on organise autant d'activités le printemps. On veut garder nos skieurs à la station le plus longtemps possible.»

Prolonger le goût du ski pendant que le soleil brunit la peau, c'est un défi de taille pour les administrateurs des stations.

La sécurité sur les pentes

«Le comportement des skieurs a changé»

— Claude Beaudoin

On ne le dira jamais assez, la sécurité sur les pentes c'est important. On sensibilise les skieurs en début de saison; on revient sur le sujet à la mi-saison et on le répète quand arrive le printemps. Et ce n'est pas redondant, les éclopés vous le certifieront...

Heureusement, il y a de moins en moins de blessés en piste. «Les stations ont fait beaucoup ces dernières

années pour rendre la pratique du ski plus sécuritaire, soutient Louise Roberge, directrice générale de l'Association des stations de ski du Québec. La mise sur pied de programmes d'initiation au ski (Iniski)

et l'achat de nouvelles machines plus perfectionnées améliorant les conditions de neige expliquent en partie cette situation.»

Au Mont-Sainte-Anne, on peut percevoir les effets des me-

sures mises de l'avant par la Régie de la sécurité dans les sports pour améliorer la sécurité dans les stations de ski. «Le comportement des skieurs a changé, estime le d.g. Claude Beaudoin. On en voit beaucoup moins s'é-

lancer dans les pentes en downhill. Ceux qui skient «en fou» se font semoncer par d'autres skieurs, qui se chargent de les rappeler à l'ordre. Du même coup, ils allègent la tâche des patrouilleurs. Il y a une plus grande prise de conscience, ça saute aux yeux.»

L'uniformisation de la signalisation à travers les stations a redressé une situation toute croche. «On parle le même langage partout. Les gens savent à quoi s'en tenir où ils soient.»

Le degré de difficulté des pistes est établi en fonction de la montagne. Une piste cotée pour experts au Relais n'en est pas nécessairement une à Stoneham par exemple ou au Mont-Sainte-Anne. Toutefois, les indications sont les mêmes pour tous: un cercle vert pour les pistes faciles, un carré bleu pour les intermédiaires, un losange noir pour les difficiles et un double losange noir pour les pentes jugées très difficiles ou pour experts seulement.

Au Mont-Sainte-Anne, on ne signale pas de blessures majeures cette année. Selon le directeur général, Claude Beaudoin, certains skieurs ont subi des blessures qui n'ont toutefois aucune relation avec la sécurité. «Un skieur peut se tordre le genou en effectuant un faux mouvement en piste, dit Beaudoin. On le classe parmi les blessés, mais il n'y a pas de lien entre la sécurité et la malchance du skieur. Souvent, c'est à cause du terrain. On n'y peut rien dans ce cas-là si ce n'est offrir les meilleures conditions de ski possibles. Et puis ça, on le fait.»

Suite à la page suivante

VENTE DE BLANC

Profitez tout l'hiver de nos tarifs réduits. Choix de 12 chambres au décor romantique, ou de 36 suites juniors, munies de bain tourbillon, salon, foyer. Vue imprenable sur le fleuve... Cuisine 4 fourchettes... Ski sans attente au Mont Grand-Fonds... Une vacance d'hiver inoubliable!

FORFAIT CHAMBRE, SOUPER ET DÉJEUNER (prix pour 2 personnes, taxe et service en sus)	
CHAMBRE ROMANTIQUE	SUITE JUNIOR
165.00\$	225.00\$ 198.00\$
FORFAIT SKI (minimum 2 jours) (prix pour 2 personnes par jour, comprenant: chambre, souper, déjeuner, billets de ski, leçons, taxe et service)	
CHAMBRE ROMANTIQUE	SUITE JUNIOR
Alpin: 234.00\$	190.00\$ 290.00\$ 255.00\$
Fond: 197.00\$	158.00\$ 287.00\$ 224.00\$
NOUVEAU: PLAN FAMILIAL (prix pour 2 adultes, 2 enfants de 17 ans et moins) (comprend la chambre, les déjeuners et soupers, taxe et service en sus)	
CHAMBRE ROMANTIQUE	SUITE JUNIOR
190.00\$	243.00\$

18, Chemin des Falaises
Pointe-au-Pic G0T 1M0
Tél. (418) 665-3731
Télexcopieur: 1-418-665-6194

Au printemps, je skie

LA CRAPAUDIÈRE

Route 277, Saint-Malachie 642-5171
"Fêtes du printemps"

- Hot dog et crêpes dans la montagne
- Partie de sucre
- Course à obstacles
- Animation au bar
- Etc.

Le printemps... ça se fête!

SKI SERVICE

SAINT-ANNE

Solde de fin de saison

- Aiguillage à la main
- Aiguillage à la machine
- Cirage au fer chaud
- Location d'équipements
- Vente neuf et usagé

Profitez du SKI DE PRINTEMPS!
9671, boul. Sainte-Anne
(418) 827-2720

VAL-D'IRENE

UNE MONTAGNE DE PLAISIRS
DÉNEVELLATION 274 M

PROFITEZ DU SKI DE PRINTEMPS À SON MEILLEUR

FORFAIT SPÉCIAL

19 MARS AU 19 AVRIL 90
DU LUNDI AU JEUDI INCL.

OBTENEZ DEUX JOURS DE SKI UN COUCHER

CHALET APPARTEMENT À LA MONTAGNE

POUR SEULEMENT 44⁵⁰\$ / par personne
prix régulier: 65,75\$

NEIGE NATURELLE SOLEIL BRONZAGE

STATION DE SKI VAL-D'IRENE
R. R. 3, ST-IRENE, CO. MATAPEDIA
G0J 2P0
TEL. (418) 629-3450

TOUT NOUVEAU

pour le ski de printemps
manteau imprimé FLUO doublé polar

69⁹⁹\$ (jr.)

GRATUIT

SOUPER-MODE*

LACOSTE RESTAURANT BBM BRASSERIE

présentent un défilé de mode collection printemps/été mardi 13 mars à 20 heures au restaurant BBM de Cap-Rouge *sur réservation seulement en confirmant par téléphone au 653-5040

clément

MAINTENANT VOISIN DE BIRKS, PLACE STE-FOY

Place Ste-Foy - Place Fleur de Lys - Galeries de la Capitale - Lévis - Sherbrooke - Montréal - Chicoutimi - Drummondville

LE SKI D'PRINTEMPS

MONT-SUTTON

20% d'escompte sur tarif régulier

75 LUXUEUX CONDOS-HOTELS

De conception unique, les condos-hotels Val Sutton offrent un hébergement moderne et de grand confort.

- cuisine complète incluant micro-ondes, lave-vaisselle et cafetière;
- salon agréable avec foyer, moquette, radio-télé couleur;
- 1, 2 ou 3 chambres avec lits simples ou queen, 1 ou 2 divans-lits à deux places dans le salon;
- grand balcon-terrace;
- pour chaque groupe de 15 unités, sauna, bain tourbillon, SPA, salle de conditionnement physique, de jeux ou de réunion et salle de lavage.

TARIFS RÉGULIERS 2 chambres 1 nuit 2 nuits 5 nuits (4-6 pers.) 200\$ 400\$ 925\$

dans la montagne au pied des pentes
INFORMATION 575, chemin Real, C.P. 137, Sutton (Québec) Canada J0E 2K0
Val Sutton Tél.: (514) 538-4444 ou 1-800-363-8329 Fax: (514) 538-0080

FORFAITS FIN DE SEMAINE de SKI DE PRINTEMPS à partir du 16 Mars 1990

#1- 3 NUITS 3 PETITS-DÉJEUNERS 1 SOUPER 2 JOURS DE SKI	155\$ p. pers. (occ. double)	#2- 2 NUITS 2 PETITS-DÉJEUNERS 1 SOUPER 1 JOURNÉE DE SKI	109\$ p. pers. (occ. double)
--	------------------------------	--	------------------------------

DE PLUS, NOUS OFFRONS 20% D'ESCOMPTE SUR NOS FORFAITS RÉGULIERS

615, rue Maple C.P. 548 Sutton, Québec J0E 2K0
Tél. 514-538-3213 (Frais virements acceptés)

Mont-Sutton... le plaisir du ski!

Une nouvelle destination Rive-Sud!

20 PISTES POUR TOUS CALIBRES
100% NEIGE NATURELLE

TARIFS SPÉCIAUX SKI DE PRINTEMPS

Sur semaine et fin de semaine

- Forfait week-end; skiez le samedi et obtenez 50% de rabais pour le dimanche
- Tarif familial; 50% de rabais étudiant/enfant
- Groupe; (20 et +) 20\$ à 28\$ par personne (équipement remontée et cours)

469-3453

Services:

- 350 mètres de dénivellation
- 2 télésièges quadruples
- 1 télécabine pour débutants
- 20 pistes de ski alpin
- Nouveau chalet
- Cafétéria
- Restaurant-Bar, menu santé
- Après-ski avec animation
- Garderie
- Mercredi des femmes
- Catiens
- Section boîte à lunch
- Boutique de ski (vente, location et réparation)
- École de ski
- Patrouille de ski
- Accès par route pavée
- Réseau d'hébergement en famille
- Forfaits en hôtel

UNE STATION DE SKI SUR MESURE

UNE STATION DE SKI SUR MESURE... UN ACCUEIL SANS MESURE

STATION DE SKI GRANDE COULÉE SAINT-PAUL-DE-MONTMINY

LE SKI DE PRINTEMPS

Suite de la page précédente

Comme il y a de plus en plus de skieurs sur les pentes, il importe que le message de la Régie et de son président, le juge Raymond Bernier, se rende aux personnes concernées. Pour se faire, toutes les sta-

tions sans exception sont tenues d'afficher le Code du skieur. Lucie et Dominique Larroche ont parcouru les stations cet hiver pour parler sécurité, tant même au printemps.



Claude Beaudoin, d.g. au Mont-Sainte-Anne.

Les activités

Voici un aperçu des activités prévues pour la période du printemps dans les stations de ski de la région de Québec.

Au Mont-Sainte-Anne

10 mars: Course annuelle des membres du Club Altitude 2625.
14 mars: Finale de la série Village touristique.
16 mars: Coupe du Monde des Anciens de l'université Laval. (Attention: Pierre Harvey se prépare sérieusement pour le volet alpin...)
17 mars: Finale du circuit McDonald pour les enfants. Compétition amicale Doorkaat/Ski service.
18 mars: Criterium de la Bélanger.
24 mars: Finale du circuit provincial pour personnes handicapées. Classique Val des Neiges.
25 mars: Challenge populaire Baron Rouge.
31 mars: Finale régionale Skibec alpin.
1 avr.: Challenge familial Pepsi.
7 avr.: Coupe Hôtel Château Mont-Sainte-Anne.
8 avr.: Finale du challenge populaire Baron Rouge.
14 avr.: Retour des Oies blanches/G.A.T.
21 avr.: Course à relais de la Classique Mont-Sainte-Anne. Un mariage de ski alpin, ski de fond, course à pied, kayak et vélo de montagne.

Stoneham

14 mars: Les Espions de Télé-4 se sucent le bec. Il y aura dégustation de fire, concours de scotch, bataille de bucherons et gigue du bon vieux temps.
21 mars: Un beach-party en compagnie des Esaisons. Fondue suisse, M. Muscle, défilé de mode été 90 et spectacles hallucinants.
19 mars au 8 avril: Kiosques des produits de l'érable installés au pied des pentes.
7-8 avril: Festival de la neige. Déjeuner à prix populaire, pêche de la truite pour les enfants, tours de br-400 et d'hélicoptère, party de hot-dogs, compétition de vélo de montagne, courses à obstacles, démonstration de snowboard, rafting sur neige, jeux récréatifs, party barbecue, magie, clowns, etc. etc.

Le Relais

14 mars: Présentation des collections 1990-91 des vêtements de ski.
24 mars: Triathlon. Parcours du bas de la montagne en raquettes. Piste 12 (Charlesbourg) en ski de fond et enfin descente en ski alpin de la piste 1.
31 mars: Mascaraade. Pour cette journée spéciale, les skieurs sont invités à se costumer.
1 avril: Défilé de mode. Présentation de maillots de bain et vêtements d'été.
7 avril: Partie de sucre dans une ambiance printanière.

Saint-Castin

11 mars: La finale bantam.
17 mars: Dernière tranche et finale du Défi Coors dans le cadre d'un slalom géant.
18 mars: Compétition parents-enfants. Il s'agit d'une course en parallèle dans la pente école. Course de la municipalité de Lac-Bauport.
24 mars: Populaire défi Saint-Castin. Il s'agit d'un slalom géant du haut de la montagne. Comme la compétition parents-enfants, les inscriptions se prendront en avant-midi. Cette année, il y aura une nouveauté: une catégorie sera réservée aux adeptes de la planche à neige.
1 avril: C'est le ski splash! Les skieurs sont invités à venir relever le défi de Mont-Saint-Castin qui consiste à traverser, à skis ou sur planche à neige, un bassin d'eau spécialement aménagé au pied de la pente douce. De la musique et l'animation seront de la partie.

* **Cet hiver, on va aux Bleuets!** *

La Station
de Ski
au Saguenay
Lac-St-Jean

Le Valinouët

UNIQUE
100% DE SUPERBE NEIGE NATURELLE
du ski jusqu'en mai



350 mètres de dénivellation, 24 pentes de ski alpin, dont 3 pentes-école 1 télébarre, 1 télésiège triple et 2 télésièges quadruples. Capacité totale de remontée de 7200 skieurs à l'heure. Le village alpin à proximité des pentes avec possibilité de location. La station offre de plus un réseau de 40 kilomètres de sentiers de ski de fond avec chalet de fartage et refuges.

Forfait: 2 nuits / 2 jours SKI ALPIN AU VALINOUËT

- 2 nuits d'hébergement
- 2 petits déjeuners à l'hôtel
- 2 jours de remontée mécanique à la Station Le Valinouët

FAITES VOTRE CHOIX PARMIS LES HÔTELS DE CHICOUTIMI

- HÔTEL CHICOUTIMI
- HÔTEL DES GOUVERNEURS
- JOURNEY'S END
- HÔTEL/MOTEL LE MONTAGNAIS
- MOTEL PANORAMIQUE
- HÔTEL/MOTEL LE PARASOL
- HÔTEL/MOTEL UNIVERSEL

À PARTIR DE 103\$ prix par personne en occupation double

POUR INFORMATION ET RÉSERVATION
composez notre numéro sans frais:
1-800-463-6565



Tours
Chicoutimi

2525, BOUL. TALBOT
C.P. 1023, CHICOUTIMI (QUÉBEC)
G7H 5G4
TEL.: (418) 543-3374
SANS FRAIS: 1-800-463-6565
TÉLÉCOPIEUR: (418) 693-0084

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN *Toujours différent!*

QUÉBEC

SS-4 Québec, Le Soleil, jeudi 8 mars 1990

STATION TOURISTIQUE
Massif



du Sud

469-3676

BUCKLAND — ST-PHILÉMON / BELLECHASSE

*Une vraie
montagne
à la portée
de tous!*

— Conditions de neige exceptionnelles
(100% naturelle)

— 400 mètres de dénivellation

POUR DU SKI DE PRINTEMPS...

PERDEZ LE NORD... SKIEZ AU SUD!

Sport Expert Massif du Sud / Service de vente et location (469-3889)