

# Le Manic

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

  
**OLIVIER**  
CHRYSLER | BAIE-COMEAU

  
**OLIVIER CHRYSLER**  
**DÉMÉNAGE**

  
**MÉGA CENTRE**  
OLIVIER OCCASION

NOUVELLE ADRESSE POUR MIEUX VOUS SERVIR  
**799, BOUL. LAFLÈCHE** ←

- ✓ DÉPARTEMENT DE PIÈCES ET SERVICE SUR PLACE
- ✓ VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION SOUS LE MÊME TOIT
- ✓ MÊME ÉQUIPE, MÊME SERVICE DE QUALITÉ



799, BOUL. LAFLÈCHE • 418-296-6661 • OLIVIERCHRYSLERBAIECOMEAU.COM

**OLIVIER**  
CHRYSLER | BAIE-COMEAU

## UN DÉMÉNAGEMENT STRATÉGIQUE POUR UNE EXPÉRIENCE CLIENT AMÉLIORÉE

**Olivier Chrysler**, dirigé par Kim Bouchard, annonce un **déménagement stratégique** visant à offrir une expérience client optimisée. La nouvelle concession prend place dans l'ancien bâtiment de Dumont Chrysler, **situé au 799, boulevard Laflèche**.

« **Ce déménagement est une étape importante pour nous.** Nous avons décidé de regrouper toutes nos opérations du méga centre Olivier Occasion et d'Olivier Chrysler sous un même toit pour simplifier l'expérience de nos clients », déclare Kim Bouchard. Ce changement, qui place la concession dans un emplacement au cœur du secteur le plus achalandé en ville, **permet de mieux répondre aux besoins de la clientèle tout en facilitant l'accès aux services.**

**Tout sera concentré au même endroit**, permettant aux clients de profiter d'un service plus agréable et efficace, **que ce soit pour des véhicules neufs Chrysler Dodge Jeep Ram ou pour notre vaste choix de véhicules d'occasion au meilleur prix du marché.**

Cette relocalisation fait suite à une année record en termes de ventes de véhicules usagés. Olivier Chrysler continue de renforcer sa position sur le marché en proposant une solution plus moderne et pratique, tout en maintenant un service personnalisé de qualité malgré l'augmentation constante de sa clientèle.

« **Mon équipe, autant aux ventes qu'au service est désormais stable et bien formée**, nous serons prêts à accueillir nos clients dans ce nouvel espace à partir du 2 avril. Nous restons **toujours attentifs à leurs attentes, avec professionnalisme et passion** », ajoute Kim Bouchard.

Le déménagement s'accompagne également de la fermeture définitive des opérations dans le secteur Marquette. Cette décision vise à centraliser toutes les ressources et services dans la nouvelle concession.

**Avec ce déménagement, Olivier Chrysler se positionne ainsi pour répondre pleinement aux besoins de sa clientèle, tout en continuant d'offrir un service de qualité au cœur du marché local.**



**Noms des employés** (de haut en bas, de gauche à droite)

Noan Pelletier, Gino Tremblay, Michel Gagnon, Yves Bouchard, Nabil Hamlaoui, Sébastien Lessard, Nathan Métivier, Kim Bouchard, Annabel Labrecque, Érika Bérubé Imbeault, Martin Poitras, Dany Perreault, Lise Bacon, Sarah Gagnon, Nejib Amiri, Mouslim Tamina et Chantale Desbiens. Petite photo : Cédric Tremblay et Raphaël Gagné. Absents : Michel Gauthier, Luc Roberge, Josée Blanchette et Frédérique Desbiens.



**Noms des employés** (de gauche à droite)

Martin Poitras, contremaître, 24 ans d'expérience. Dany Perreault, technicien maître, 44 ans d'expérience. Kim Bouchard, directeur général, 19 ans d'expérience. Chantale Desbiens, directrice commerciale, 25 ans d'expérience. Michel Gagnon, expert en produits, 10 ans d'expérience.

# Le Manic



**MES PNEUS, ENCORE BONS POUR UN ÉTÉ ?**

INFORMEZ-VOUS À NOS EXPERTS  
PRENEZ VOTRE RENDEZ-VOUS  
DÈS MAINTENANT.

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.



930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

NAPA AUTO CARE



Photo Karianne Nepton-Philippe

## Hy2gen démontre son sérieux

page 4

Northern Graphite attend après Hydro-Québec page 3

Pessamit et la loi pour l'adoption des enfants autochtones page 6

Le Drakkar se prépare pour les séries page 36

**VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS**  
Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

NAPA  
AUTOPRO GARAGE  
PIERRE LAVOIE

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

**VITRERIE**  
BAIE-COMEAU

- Vitre de poêles à bois - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitre de table

**418 296-9776**  
4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

Dauphine Service Comptable

SERVICES OFFERTS :

**IMPÔT**  
personnel et d'entreprise  
Tenue de livres pour les entreprises  
Consultation personnalisée en comptabilité

Téléphone : 418 293-6990  
Courriel : dauphine.info@gmail.com



**Gilles Beaulieu**  
Conseiller en sécurité financière et conseiller en assurances et en rente collective  
gilles.beaulieu@agc.ia.ca



**Olivier Harris-Furlong**  
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective  
Cell : 418 961-5656  
olivier.furlong@agc.ia.ca



**Marie-Annick Landry**  
Conseillère en sécurité financière  
Cell : 418 904-9567  
marie-annick.landry@agc.ia.ca



LES SERVICES FINANCIERS  
**GILLES BEAULIEU inc.**


Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.

**TAUX EN VIGUEUR DE 2,25 % POUR LE COMPTE ÉPARGNE À INTÉRÊT ÉLEVÉ**

625, boul. Lafèche, bur. : 701, Baie-Comeau | Bur : 418 298-0159

**nokian<sup>®</sup>  
TYRES**

# C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

Visitez [fr.nokiantyres.ca](http://fr.nokiantyres.ca) •      /NOKIANTYRESNA

**NOUVEAU**

NOKIAN TYRES  
SURPASS AS01<sup>®</sup>

NOKIAN TYRES  
ONE<sup>®</sup>

NOKIAN TYRES  
OUTPOST<sup>®</sup> nAT

Jusqu'à

# 70\$

de remise sur une carte de récompenses prépayée.  
Jusqu'au 20 juin 2025.

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.  
Tous les détails en succursale.



# ARSENAULT

## PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

**NAPA** AUTO CARE

**CAA**  
Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

# Le projet d'usine à Baie-Comeau ralentit

Le projet d'usine de graphite de Northern Graphite à Baie-Comeau, qui devait initialement voir le jour en 2026, est en attente de plusieurs décisions clés, dont l'acceptation d'un bloc énergétique par Hydro-Québec.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Hugues Jacquemin, président et directeur général de l'entreprise, souligne que le principal frein à l'avancement du projet est l'absence de réponse d'Hydro-Québec, concernant l'attribution du bloc de 100 MW (mégawatt) demandé.

De plus, la conjoncture du marché des véhicules électriques à la baisse ralentit les engagements des clients.

«Même si la demande est toujours là, les constructeurs sont plus prudents dans leurs engagements», déclare-t-il, ajoutant savoir que le marché des batteries est fluctuant, mais que l'équipe reste convaincue que la demande va s'intensifier.

## Pas de bloc, pas d'étude

Le retard d'Hydro-Québec est particulièrement problématique, car sans confirmation du bloc énergétique, Northern Graphite ne peut pas lancer son étude de faisabilité.

«Nous, aujourd'hui, on attend toujours une réponse de la part

d'Hydro-Québec vis-à-vis du bloc d'électricité pour lequel on a postulé», dit M. Jacquemin au journal *Le Manic*. «Pour nous, il est impossible d'investir là-dedans, tant qu'on n'a pas la certitude d'avoir l'électricité», ajoute-t-il.

## Une possibilité de milliers d'emplois

En parallèle, l'entreprise doit sécuriser des engagements fermes, avant d'investir massivement dans la construction de l'usine.

Malgré les obstacles, l'ambition de Northern Graphite demeure intacte.

L'usine de Baie-Comeau est conçue comme un projet modulaire pouvant être développé progressivement, en fonction de la demande. La première phase, qui comprendrait deux modules produisant 20 000 tonnes de graphite par an, devrait créer entre 200 et 250 emplois.

L'objectif à long terme est de construire une unité majeure, parmi les plus grandes au monde, pouvant atteindre jusqu'à 600 emplois pour une capacité de 50 000 tonnes annuelles.

À pleine capacité, l'usine pourrait générer entre 2 000 et 2 500 emplois, selon les projections de l'entreprise. «L'ambition est toujours la même», assure M. Jacquemin, ajoutant que «la question, c'est en combien d'étapes».



Northern Graphite prévoit d'implanter son usine sur un terrain de 1,2 million de mètres carrés dans le parc industriel de Baie-Comeau Photo Ville de Baie-Comeau

## Une colocation avec BMI

Le projet de Northern Graphite à Baie-Comeau reste stratégique pour la région et l'industrie des batteries en Amérique du Nord et en Europe. Son emplacement offre un accès direct aux ports, facilitant l'exportation et l'approvisionnement en matières premières.

L'usine devrait s'implanter sur un terrain industriel de 1,2 million de mètres carrés à Baie-Comeau, bien que l'entreprise explore également une collaboration avec BMI pour utiliser une partie du site de l'ancienne papeterie. Ce partage des infrastructures pourrait permettre un gain de

temps significatif, dans le démarrage des opérations.

En combinant ces deux sites, Northern Graphite optimiserait ses processus, tout en accélérant la mise en production, lorsque le tout sera lancé.

Si les accords énergétiques et commerciaux sont finalisés cette année, la production pourrait démarrer d'ici la fin de 2027, ou le début de 2028.

«On a perdu un an, il n'y a pas de secret», reconnaît Jacquemin, tout en réaffirmant que le projet ira de l'avant. «Il faut être patient», conclut Hugues Jacquemin.

## Problèmes financiers? Nous pouvons vous aider.

Deux consultations gratuites et confidentielles

Contactez-nous dès maintenant :

Baie-Comeau – Forestville  
Port-Cartier – Sept-Îles  
1-800-824-9099 - lltt.ca

Syndic autorisé en insolvabilité



**MALLETTE** Syndics et gestionnaires

# Hy2gen franchit une étape cruciale

Hy2gen a officiellement déposé l'avis de projet d'usine à Baie-Comeau au ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs du Québec. Son PDG fait comprendre qu'il s'agit d'un pas de géant dans la bonne direction.



**Karianne Nepton-Philippe**  
knphilippe@lemanic.ca

«C'est une étape importante, puisqu'elle va déterminer les conditions des études d'impact sur l'environnement que va requérir le gouvernement et nous permettre d'avancer dans le développement technique du projet», déclare le président-directeur général de Hy2gen AG, Cyril Dufau-Sansot.

L'avis de projet fait état de la localisation prévue, de l'échéancier d'exécution et des principaux enjeux appréhendés sur le milieu récepteur. Ensuite, on s'attend à une directive dans laquelle le ministre précisera les éléments que l'étude d'impact de Hy2gen devra contenir.

## Baie-Comeau, un choix judicieux

Hy2gen réitère que Baie-Comeau a été choisie en raison de sa localisation géographique avantageuse, de la proximité de la fosse du Labrador,

du marché et des installations hydroélectriques.

«Baie-Comeau est un choix judicieux. Le parc industriel est à distance raisonnable des secteurs résidentiels et commerciaux de la Ville, ce qui permet d'y implanter des activités industrielles en toute sécurité», informe le PDG.

Ce projet équivaut à un investissement d'un peu plus de 2 milliards de dollars de la part de Hy2gen. Selon M. Dufau-Sansot, il contribuera au développement régional, notamment par la création d'emplois. Ce sont 1 000 qui seront créés durant la construction des installations, ainsi que 300 pour l'exploitation du complexe.

## Projet d'écosystème de chimie verte

L'entreprise présente un projet d'écosystème de chimie verte avec «une production d'ammoniac vert à partir d'électrolyse de l'eau pour produire de l'hydrogène».

Hy2gen prévoit une production locale d'ammoniac vert annuelle de 230 000 tonnes, sans émission de carbone. Cet ammoniac sera transformé sur place en nitrate d'ammonium, qui sera ensuite transporté jusqu'au niveau des minières. Il sera ensuite transformé en explosif minier. Pour ce faire, Hy2gen s'est vu attribuer



Le président-directeur général de Hy2gen AG, Cyril Dufau-Sansot, était de passage à Baie-Comeau le 18 mars. Photo Karianne Nepton-Philippe

un bloc d'électricité de 307 MW par Hydro-Québec. Le nitrate d'ammonium importé par les sociétés minières transite actuellement par chemin de fer via la Société du port ferroviaire de Baie-Comeau (SOPOR) et, par la suite, par camion jusqu'à Fermont.

Pour Cyril Dufau-Sansot, il est important de considérer «la nécessité de se réappropriier les chaînes d'approvisionnement pour des secteurs stratégiques».

Cette production procurera une alternative aux méthodes traditionnelles de production d'explosifs, qui utilisent massivement le gaz naturel et génèrent de grandes quantités de vapeur d'eau et de dioxyde de carbone. «Ce qu'on propose, c'est d'avoir une production de nitrate d'ammonium ici, au Québec, plutôt que de l'importer. Et plutôt que d'importer une molécule carbonée, on le ferait de façon décarbonée», explique-t-il.

## Une confiance totale

(KNP) Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, se réjouit de cette nouvelle et se dit rassuré. «Maintenant, du côté de la Ville, on doit se préparer», déclare-t-il. Le rôle de la Ville est de réhabiliter la station de pompage et d'amener les canalisations dans le parc industriel Jean-Noël-Tessier. «On se doit d'être prêt quand Hy2gen sera prêt», dit-il.

Les deux terrains sont «réservés» par Hy2gen. La vente sera sous peu officialisée. «Vous savez, c'est vraiment le lancement du parc, note Michel Desbiens. On discute avec d'autres promoteurs, mais [ce projet] est le lancement pour commencer tout ce qu'on a à faire dans le parc industriel.»

## Rassurés

L'avis de projet a été déposé. Mais, il faudra toutefois encore passer l'étape du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE). À ce stade, il pourrait ne pas voir le jour.

Pour le directeur du développement industriel d'ID Manicouagan, Guy Simard, il est important de comprendre la différence entre Hy2gen et Mason Graphite, qui n'a jamais vu le jour à Baie-Comeau. «Ce n'est pas la même nature de projet. [...] Mason Graphite a été confronté à une difficulté au niveau de son financement. Du côté de Hy2gen, on est rassurés. C'est une entreprise qui a des actionnaires de grande qualité.»

## «Il faut se poser des questions»

(KNP) La citoyenne Émilie Schwartz, au nom du collectif Mères au front Baie-Comeau, invite les gens «à s'informer et à poser des questions sur ce projet». «C'est une démarche constructive que nous saluons. Toutefois, plusieurs angles morts subsistent et nécessitent un débat approfondi pour démontrer la pertinence du projet», mentionne-t-elle.

Le manque de logements pour les futurs employés, la pénurie de main-d'œuvre et le *fly-in fly-out* ne sont que quelques exemples des enjeux à prendre en considération, selon elle.

Cette dernière a assisté à la rencontre avec les dirigeants de Hy2gen à Baie-Comeau. «Ce type de projet, visant à approvisionner en explosifs les mines du nord du Québec, s'inscrit davantage dans une logique extractiviste qu'une réelle transition énergétique, qui implique de revoir notre manière de consommer», s'inquiète Mme Schwartz. Elle demande surtout «des garanties sur la viabilité économique, sociale et environnementale du projet, ainsi qu'une connaissance du plan d'action en cas d'échec ou de faillite».



# Fédérales 2025 c'est parti !

Le Parti libéral du Canada, le Nouveau Parti démocratique et le Parti vert n'ont pas encore annoncé leur candidat. À noter que le Septilien Sébastien Beaulieu sera le candidat du Parti rhinocéros. Le scrutin fédéral se déroulera le lundi 28 avril 2025.

## Marilène Gill veut démontrer l'importance du Bloc

(KNP) Les élections fédérales sont déclenchées et les Canadiens seront appelés à aller voter le 28 avril.

Malgré les discours des libéraux et des conservateurs, face aux menaces des États-Unis, la députée sortante Marilène Gill rappelle en quoi le Bloc québécois pourra aider les Nord-Côtiers.

« Dans le contexte politique, économique et social actuel et tant que le Québec ne parlera pas pour lui-même sur la scène internationale, notre pertinence demeurera la même : défendre notre identité nationale », déclare la candidate bloquiste.

Cette dernière soutient défendre l'industrie de la forêt, l'aluminium, la pêche, l'agriculture, tout comme la langue, la culture et le filet social. Tout ce qui définit l'identité québécoise « pourrait être sacrifié comme monnaie d'échange électorale plutôt que commerciale ». « Autrement dit, les partis fédéralistes risquent de troquer les intérêts du Québec pour plaire à leurs électeurs », enchaîne-t-elle.

### Comment s'insérer dans l'équation ?

Marilène Gill entend faire comprendre que « le Québec n'existerait pas à Ottawa, si le Bloc Québécois ne parlait pas pour le Québec ».

« Pour les Québécois, les Libéraux comme les Conservateurs sont les deux côtés d'une même médaille. Ils défendent le Canada, ce qui signifie pour l'un, Toronto, et pour l'autre, l'Ouest canadien », affirme-t-elle.

Elle soutient qu'il est possible que le gouvernement élu soit un gouvernement minoritaire et que le Bloc Québécois puisse détenir la balance du pouvoir. « La balance du pouvoir, c'est la force de négocier avec le gouvernement, lance-t-elle. Dans le contexte où les intérêts du Québec risquent d'être sacrifiés par l'un ou l'autre des partis fédéralistes, il est d'autant plus important de nous donner une voix forte pour que tout ce qui fait notre identité soit protégé. »

### Les ressources de la Côte-Nord

Le plus important pour Marilène Gill, c'est de protéger les ressources de la Côte-Nord. « Ce que nous possédons, l'énergie propre, les minéraux critiques, l'aluminium, les produits forestiers et halieutiques, nos voisins états-unis en ont besoin et nous les envient », déclare-t-elle. C'est pourquoi la région arrive à tirer son épingle du jeu, selon elle. « Une guerre commerciale fait mal à tout le monde. [...] Cela ne doit pas nous empêcher d'agir en amont, en protégeant les travailleurs et les industries, qui pourraient passer par une crise », conclut-elle.

## Mélanie Dorion pour les conservateurs

(VRB) La candidate pour le Parti conservateur du Canada (PCC) dans Côte-Nord-Kawawachikamach-Nitassinan, Mélanie Dorion, s'attend à ce que les enjeux de l'économie et des relations avec les États-Unis retiennent l'attention au cours de cette campagne électorale qui débute.

« Notre plateforme est vraiment axée sur l'économie. On a des mesures pour alléger la fiscalité au niveau de l'industrie et accélérer le développement de certains projets, le tout, dans le respect de l'environnement (...) Je pense que ça va être très intéressant pour les joueurs locaux de suivre cette campagne », dit-elle.

Mélanie Dorion explique avoir décidé de se présenter pour la formation politique en raison des liens profonds qu'elle a avec le PCC, notamment à cause de son expérience entrepreneuriale.

« Moi, j'ai une histoire d'entrepreneuriat, tout comme ma famille. Cela fait partie des valeurs du Parti conservateur de soutenir l'entrepreneuriat », affirme la candidate. Elle souligne aussi que la priorité du PCC, de veiller

à assurer un accès abordable à la propriété pour les citoyens, la rejoint.

Depuis 1993, à l'exception de l'élection de 2011, les électeurs nord-côtiers ont toujours voté pour élire un député bloquiste au niveau fédéral. Dans le contexte actuel où le PCC pourrait former le prochain gouvernement, M<sup>me</sup> Dorion croit qu'il pourrait être avantageux, pour la région, de se trouver du côté du gouvernement et non dans l'opposition.

Elle mise aussi sur les idées autonomistes du PCC, qui respectent les régions pour attirer les électeurs de la Côte-Nord.

« C'est clair qu'en région, les valeurs du Parti conservateur nous ressemblent beaucoup plus (...) Je pense vraiment que c'est le bon choix pour la région d'aller vers le Parti conservateur », affirme-t-elle.

La candidate décrit cette campagne comme un « road trip » en raison de la grandeur de la circonscription. Elle souhaite aller à la rencontre des citoyens et des entreprises.

Le **Manic**

1001, boulevard Lafliche 2<sup>e</sup> étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

#### FONDATEURS

Paul Brisson  
Luc Brisson

#### ÉDITEUR

Martin Thomas

#### RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

#### JOURNALISTES

Renaud Cyr  
Karianne Nepton-Philippe  
Anne-Sophie Paquet-T.  
Charlotte Vuillemin

#### INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel  
France St-Laurent

#### COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé  
Anny Hamilton

#### DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

#### CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean  
Sabrina Harrisson  
Patrice Boulianne

#### COLLABORATEURS

Raphaël Hovington  
Mikaël Lalancette

#### CONSEILLERS(ÈRES) VENTES

Sandro Célant  
Louis-William Gagné  
Réjean Porlier  
Natalia Marcilese

#### IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /  
15 730 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES

#### ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

#### PRÉSIDENT

Simon Brisson

#### VICE-PRÉSIDENTE

FINANCES  
ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

#### ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien  
Valérie Normand

#### DISTRIBUTION

Camelot des  
Éditions Nordiques

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

**RS** RÉSEAU SELECT

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

# Pessamit reprend en main la protection de ses enfants

Une gouvernance est actuellement en construction pour adapter la loi aux réalités culturelles de Pessamit, en termes d'adoption des enfants portant les racines de la communauté.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Actuellement, la loi concernant les enfants, les jeunes et les familles des Premières Nations, des Inuits et des Métis, entrée en vigueur en 2020, reconnaît le droit des peuples autochtones à gérer eux-mêmes la protection de leurs enfants.

Depuis, Pessamit est en plein processus de rapatriement de la gouvernance de ses services de protection de la jeunesse.

L'organisme Services à l'enfance de Pessamit souhaite mieux encadrer et adapter les lois existantes à cette réalité.

## Un modèle basé sur la culture inuite

Actuellement, la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) est encore impliquée dans l'évaluation des signalements à Pessamit, mais la gestion des mesures applicables relève des autorités locales.

« Nous voulons une loi qui respecte notre façon de voir la famille, le soutien communautaire, et ce, tout en

assurant le bien-être des enfants», explique Geneviève Collard, conseillère en développement organisationnel et programme au Service à l'enfance de Pessamit.

« Nous voulons une loi qui respecte notre façon de voir la famille (...) »

– Geneviève Collard

## L'adoption coutumière au cœur du projet

L'objectif principal de cette démarche est de rapatrier les services de protection de la jeunesse, tout en intégrant les valeurs et traditions inuites.

Une consultation communautaire aura lieu au printemps 2025, suivie de la création d'un Cercle de soutien et d'un Cercle de jeunes pour encadrer cette transition.

« Il est essentiel d'écouter la population, car ce projet nous concerne tous, des jeunes aux aînés », rappelle Mme Collard.

L'adoption coutumière joue évidemment un rôle clé dans cette réforme.



Pour l'organisme Service à l'enfance de Pessamit, la loi doit protéger les enfants tout en respectant l'identité inuite. Photo iStock

Contrairement au modèle allochtone, elle favorise le maintien des enfants dans leur communauté d'origine.

Mme Collard en sait quelque chose, puisqu'elle a elle-même adopté un enfant inuit en dehors des cadres habituels.

« Mon fils devait rester en lien avec sa culture », insiste-t-elle. « C'est exactement ce que nous voulons garantir pour chaque enfant de Pessamit », ajoute-t-elle.

## Entre traditions et obligations

Le Service à l'enfance de Pessamit collabore avec des experts ayant déjà travaillé sur des initiatives similaires dans d'autres communautés autochtones du Québec, tel que Uashat mak Mani-utenam.

Une fois la loi finalisée, Pessamit disposera d'un an pour négocier

avec le gouvernement provincial, afin d'assurer que le cadre juridique respecte à la fois les standards nationaux et les particularités culturelles.

« La loi doit répondre aux critères minimaux exigés, mais nous avons besoin qu'elle reflète aussi qui nous sommes, nos valeurs et notre façon de prendre soin de nos enfants », précise Mme Collard.

Les négociations avec les autorités provinciales et fédérales s'annoncent complexes, selon le discours de Mme Collard, mais l'organisme est déterminé.

« Il y a toujours des réticences et des défis administratifs, mais nous avons le droit de nous gouverner nous-mêmes et de créer un cadre qui protège réellement nos familles », affirme-t-elle. « On ne veut pas réinventer la roue, mais on veut s'assurer qu'elle roule dans la bonne direction », conclut Geneviève Collard.



BAIE-COMEAU

Une entreprise signée

Amis Juniors



# UNE OFFRE POUR NOS AMIS !

## Plus vous accumulez des points, plus vous économisez

PROGRAMME



264, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-9555 | www.baiecomeautoyota.com

Manifestation sur la Côte-Nord

# Hydro-Québec et la privatisation au cœur des inquiétudes syndicales

Le 22 mars, des milliers de citoyens et travailleurs syndiqués d'Hydro-Québec ont descendu dans les rues de neuf villes du Québec, dont Baie-Comeau et Sept-Îles.

Anne-Sophie Paquet-T.

Cette mobilisation provinciale visait à dénoncer le projet de loi 69 du gouvernement de la CAQ, perçu par plusieurs comme une tentative de privatisation du secteur énergétique.

Billy Leonard, président syndical des employés de métier de la Côte-Nord chez Hydro-Québec, s'est entretenu avec nous pour exprimer les inquiétudes de son syndicat face aux changements à venir.

« Cette manifestation est directement liée au projet de loi 69, qui, sous prétexte d'accélérer la décarbonation du Québec », dénonce-t-il. « Cela ouvre la porte à la privatisation de l'énergie verte. »

Le syndicaliste insiste sur le fait que la privatisation est l'objectif premier du gouvernement caquiste.

« Ce que nous dénonçons, c'est que le gouvernement utilise un objectif environnemental, pour justifier une perte de contrôle public sur une ressource essentielle à tous les Québécois », lance M. Leonard.

## Une facture plus salée pour les consommateurs

Le président de la Côte-Nord craint que la privatisation entraîne une hausse des tarifs d'électricité. « La Côte-Nord produit 35 % de l'électricité du Québec et si le privé entre en jeu, les prix vont grimper », avertit-il.

Outre la question des tarifs, la protection des emplois régionaux demeure une préoccupation majeure. « Hydro-Québec est un joyau collectif, créé pour servir l'intérêt public, pas



Le 22 mars, des citoyens et travailleurs syndiqués d'Hydro-Québec ont manifesté dans les rues de Baie-Comeau. Photo courtoisie

pour enrichir des multinationales », déclare-t-il. « Avec la privatisation, des emplois seront perdus, mais on ne sait pas à quel point. »

## Un député qui tourne le dos à sa région

Interrogé sur les discussions avec le député de la CAQ, Yves Montigny, Billy Leonard n'a pas caché son scepticisme.

« Je n'ai eu aucune discussion avec M. Montigny sur le sujet », admet-il. « Il est d'accord avec ce projet de loi, alors je ne vois pas comment on pourrait avoir une bonne discussion », ajoute-t-il.

Yves Montigny, en tant qu'adjoint parlementaire à l'économie, l'innovation et l'énergie, est fortement impliqué dans la promotion du projet de loi 69.

Il accompagne actuellement la ministre Fréchette dans une tournée des circonscriptions, afin de promouvoir le projet aux citoyens. Il s'arrêtera d'ailleurs le 4 avril à Baie-Comeau, avec la Tournée Vision énergie.

Pour Billy Leonard, cette approche démontre un manque de consultation. « On parle de consultations publiques, mais tout est déjà décidé »,

dit-il. « Notre propre député est prêt à vendre notre ressource au privé. »

## Montigny en mode écoute

Le député de René-Lévesque Yves Montigny répond de son côté qu'il « n'est pas question » de privatiser la société d'État en affirmant que le premier ministre a été très clair.

« Le monde a changé, on se dirige

réellement vers une décarbonation de notre énergie », estime-t-il.

Le député considère que le Québec est un leader en énergie verte, et que « rien n'est décidé d'avance ».

« Nous sommes à l'étape du dialogue pour entendre les préoccupations de la population. Nous sommes réellement en mode écoute », termine M. Montigny.

Du nouveau dans votre région!

**ROYAL LEPAGE**<sup>MD</sup>

INTER-QUÉBEC

Agence immobilière  
Franchisée indépendante et autonome

**Vous vous demandez quelle est la valeur de votre propriété ?**

**Que vous souhaitiez vendre ou acheter sur la Côte-Nord, ou même vous établir dans la ville de Québec ou loger vos enfants pour les études, nous sommes là pour vous aider!**

**Hugo Lévesque**  
Courtier immobilier  
Résidentiel  
418 931.3532  
hugolevesque@royallepage.ca

**Patricia Côté**  
Courtier immobilier agréé & DA  
Résidentiel et commercial  
418 931.1113  
patriciacote@royallepage.ca

**Ensemble, réalisons vos projets immobiliers!**

Nouvellement arrivés à Baie-Trinité, nous sommes **Patricia et Hugo**, deux courtiers immobiliers dévoués et impliqués. Nous avons le bonheur de vous annoncer que nous élargissons notre offre de services sur la Côte-Nord.



# Centraide dépasse le cap du million

La campagne de financement de Centraide Haute-Côte-Nord-Manicouagan (HCNM) s'est conclue sur une note impressionnante lors d'un gala organisé à l'hôtel Le Manoir le 21 mars. Un montant record de 1 203 189 dollars a été récolté.



Charlotte Vuillemin  
cvuillemin@lemanic.ca

Pour Josée Mailloux, directrice générale de Centraide HCNM, cette campagne a été marquée par des défis importants. «Ça a été une campagne extrêmement exigeante. De par le climat économique difficile, on sent que ça ne va pas», confie-t-elle.

«On a vu une détérioration vraiment plus marquée cette année au niveau de la santé mentale des jeunes, les problématiques de dépendance, santé mentale pour l'ensemble de la communauté. La situation économique est très difficile. On sent qu'il y eut un glissement de la classe moyenne vers la classe encore plus défavorisée», poursuit-elle.

La détresse sociale, autrefois perçue comme un phénomène limité à des secteurs bien précis, est désormais omniprésente. «J'ai vu des choses difficiles, des personnes en situation d'itinérance, des familles touchées par l'itinérance, des mamans avec des enfants sous les bras plus de logements», partage Josée Mailloux avec émotion.

Malgré ces constats troublants, la générosité des Nord-Côtiers est restée inébranlable. «Il y a une beauté qui se dégage de ça. Il y a encore le mouvement d'entraide qui est tellement fort et tellement puissant que les gens, malgré qu'ils soient au bout, ils veulent quand même donner, ils veulent quand même faire leur part. Je ne pense pas qu'on voit ça ailleurs. Je pense vraiment que c'est une particularité nord-côtière cette générosité-là et de ce don de soi d'aller jusqu'au bout des capacités», souligne la directrice générale.

L'un des aspects marquants de cette campagne a été l'implication de



C'est une somme dépassant le million de dollars qui a été amassée pendant la campagne de financement 2024-2025 de Centraide. Photo élan.

Geneviève Ashini, première femme autochtone à occuper le rôle de présidente d'honneur.

«Le lien entre les nations et le pont entre les communautés, on était axé là-dessus cette année, notamment avec notre marmite partagée qu'on a mise en place. J'ai eu des présidentes d'honneur qui ont travaillé très très fort aussi. Elles ont été extrêmement exigeantes envers elles-mêmes. Mais ça a donné de beaux résultats», raconte Mme Mailloux.

## Où vont les fonds ?

Grâce à cette somme record, Centraide HCNM continuera à soutenir ses nombreux partenaires. Le fonds aux organismes communautaires, qui soutient actuellement 32 organismes et devrait en accueillir 35 à 36 l'année prochaine, reste le pilier principal.

Le fonds de secours aux familles, ayant grimpé à près de 150 000 \$ cette année, répond à des besoins criants en aide d'urgence. Enfin, le fonds de mobilisation communautaire, utilisé pour des interventions ponctuelles, comme à la résidence Saint-Joseph, continue de jouer un rôle crucial.

Josée Mailloux conclut avec un sentiment partagé entre satisfaction et réalisme. «Ça a été beaucoup de constats, de confrontations, de chocs des valeurs. Ça fait que c'est dans ce

*«J'ai vu des choses difficiles, des personnes en situation d'itinérance, des familles touchées par l'itinérance, des mamans avec des enfants sous les bras plus de logements.»*

– Josée Mailloux

sens-là que ça a été une campagne difficile, mais en même temps tellement riche.»

## Un engagement commun

La campagne de financement 2024-2025 de Centraide a été portée par deux femmes impliquées : Geneviève Ashini et Natacha Sénéchal, coprésidentes d'honneur. Leurs parcours et motivations, bien que différents, convergent vers un même objectif : soutenir un filet de sécurité essentiel pour les communautés de la Haute-Côte-Nord et de la Manicouagan.

«Centraide était quelque chose qui était méconnu. De mon côté, je savais

que ça existait un peu comme tout le monde. J'en avais déjà entendu parler, ça devait être quelque chose qui soutient», confie Geneviève Ashini.

Cependant, après avoir été approchée par Natacha Sénéchal et Josée Mailloux, elle a découvert l'impact concret de l'organisme sur les communautés autochtones et l'ensemble du territoire. «J'ai été personnellement très honorée d'accepter ce rôle-là. Honnêtement, je voulais être plus ambassadrice, mais finalement, je suis allée *all in*. J'ai appris à connaître Centraide et je me suis investie. J'ai pris le premier rôle», ajoute-t-elle avec conviction.

Pour Natacha Sénéchal, le lien avec Centraide est ancré depuis longtemps. «J'étais quelqu'un qui était quand même très impliquée au niveau de Centraide, au niveau de mon milieu de travail. J'ai la cause tatouée sur le cœur», affirme-t-elle.

Son engagement est guidé par la volonté de préserver ce qu'elle décrit comme un «filet social, notre filet de sécurité». Consciente de l'importance des contributions financières et bénévoles, elle rappelle que Centraide soutient pas moins de 35 organismes communautaires dans la région.

«Ça fait des différences dans notre milieu, c'est tous ensemble qu'on est capable de faire ce pont-là», conclut-elle.

CPE

# Nouveau mandat et grève du 2 au 4 avril



Le 18 mars, les travailleuses de la Côte-Nord ont manifesté à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Les travailleuses d'une dizaine de Centres de la petite enfance de la Côte-Nord, membres de syndicats rattachés à la CSN, se sont dotées d'un nouveau mandat de moyens de pression pouvant aller jusqu'à la grève générale illimitée.

**Lia Lévesque,**  
La Presse Canadienne

C'est dans une proportion de 91 % qu'elles se sont prononcées en faveur de ce second mandat de grève, lors d'assemblées qui se sont tenues mercredi dernier. À travers la province, ce sont 400 CPE qui sont concernés.

Les travailleuses n'ont toutefois pas l'intention de débrayer de façon illimitée tout de suite, puisqu'elles prévoient plutôt des séquences de journées de grève. Ainsi, elles débraieront du 2 au 4 avril, en manifestant durant la journée du 3 devant l'Assemblée nationale, à Québec.

«Les travailleuses en CPE de la CSN ont parlé et leur message est clair : le gouvernement doit en mettre plus sur la table. Si nous continuons de mettre de la pression, c'est qu'il est urgent de bonifier nos conditions pour pouvoir convaincre la relève de choisir de

venir œuvrer dans nos CPE», a commenté la représentante du secteur à la FSSS, Stéphanie Vachon, dans un communiqué.

La négociation pour le renouvellement des conventions collectives des syndicats de la Fédération de la santé et des services sociaux, affiliée à la CSN, dure depuis plusieurs mois déjà. Le litige porte sur les salaires, le fardeau de tâches, des primes pour celles qui travaillent en région et de l'aide pour les enfants ayant des besoins particuliers.

Le gouvernement du Québec a réglé depuis quelques mois déjà avec les trois autres organisations syndicales qui participent à cette négociation nationale et qui sont affiliées à la CSQ et à la FTQ. Ces ententes ont été entérinées par leurs membres, dans des proportions de 66 %, 88 % et 100 %. C'est toutefois la FSSS qui représente le plus grand nombre de ces travailleuses.

Ces ententes prévoient notamment de faire passer le salaire au premier échelon d'une éducatrice qualifiée en CPE de 21,60 \$ à 25,15 \$ l'heure. Elles prévoient également des primes pour celles qui accepteraient de travailler au-delà de 35 heures par semaine.

Groupe de gestion de patrimoine  
**Dechamplain Filiatrault Normand**

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



## Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**  
B.A.A., Pl. Fin.  
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**  
B.A.A., CIM<sup>MD</sup>  
Gestionnaire de portefeuille  
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**  
B.A.A., Pl. Fin, CIM<sup>MD</sup>  
Gestionnaire de portefeuille  
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**  
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**  
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**  
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**  
Analyste en placement

## Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**  
B.A.A., Pl. Fin.  
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**  
Notaire  
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**  
Banquière privée senior  
Banque Nationale  
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**  
Conseiller en sécurité financière  
Cabinet d'assurance  
Banque Nationale

**FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine  
**DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND**

Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Mgr Pierre Charland

# Un évêque prêt à parcourir la Côte-Nord à motoneige

Conscient des blessures du passé, Mgr Pierre Charland souhaite établir une relation fondée sur l'écoute et le respect avec entre autres, les communautés autochtones de la Côte-Nord à qui il demande pardon.

Anne-Sophie Paquet-T.

«La première étape d'écoute est fondamentale», déclare-t-il. «Il ne faut pas essayer de sauter par-dessus cette étape essentielle, où l'on prend le temps d'entendre chaque histoire, chaque vécu», ajoute-t-il, en entrevue avec Le Manic.

Inspiré par l'approche de la justice réparatrice, il veut encourager un dialogue honnête, où la parole des Premières Nations sera entendue avec ouverture et bienveillance.

«C'est en nous écoutant réellement que nous pourrons avancer vers une véritable réconciliation», affirme-t-il.

Lorsqu'on lui demande si cette ouverture est une forme de demande de pardon, il répond sans hésitation que oui.

«Je pense qu'il arrive un temps où il faut absolument reconnaître et puis s'excuser», dit-il.

Pour lui, ce cheminement est essentiel

afin de rétablir des liens de confiance et de bâtir une Église plus proche des réalités des gens.

*«C'est en nous écoutant réellement que nous pourrons avancer vers une véritable réconciliation»*

– Mgr Pierre Charland

## Une mission d'écoute

En plus d'avoir ressenti un accueil chaleureux lors de son arrivée il y a deux semaines, Mgr Charland exprime sa volonté de s'ancrer dans sa nouvelle région et d'en comprendre les enjeux.

«Je suis quelqu'un qui aime créer des ponts, amener les communautés à cheminer ensemble», affirme-t-il.

Sa nomination coïncide avec une période où l'Église cherche à renouveler son engagement envers la population et à accompagner les transformations sociétales.



Monseigneur Pierre Charland a été nommé évêque après un processus de consultation et d'évaluation, confirmé par le pape François. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Mgr Charland se dit particulièrement attentif aux défis liés à l'itinérance, aux inégalités sociales et au vieillissement des paroissiens.

«Il faut redécouvrir une Église qui est proche des gens, qui offre une véritable nourriture spirituelle adaptée à la vie d'aujourd'hui», explique-t-il.

Il prévoit donc une présence active sur le terrain, se déplaçant en voiture, en avion, et même, si nécessaire, en motoneige pour aller à la rencontre des communautés les plus isolées.

## La découverte de la Côte-Nord

«Baie-Comeau, la Côte-Nord, une région que je ne connaissais pas», a-t-il confié, lors d'une conférence

de presse.

Pourtant, à peine arrivé sur ce vaste territoire, le franciscain avoue s'y être bien senti. Son parcours l'a mené à œuvrer tant auprès des paroissiens de Montréal, que des populations autochtones, notamment par son implication au Centre d'amitié autochtone de la métropole.

Son arrivée à Baie-Comeau marque une nouvelle ère pour l'Église régionale, qui accueille un évêque proche des réalités sociales et soucieux de créer des ponts entre les différentes communautés.

Mgr Charland assumera ses fonctions le 28 mai 2025 lors d'une célébration à la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

## C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule

Rabais postal sur plusieurs marques. Nous faisons l'entreposage des pneus

100%  
local



**PNEUS +  
MÉCANIQUE  
CÔTE-NORD**

1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

# Une subvention pour revitaliser les arts ancestraux

Le Cercle des fermières de Pointe-aux-Outardes a récemment reçu une subvention de 24 948 \$, dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés. L'aide financière permettra à l'organisme la valorisation des arts des textiles ancestraux, en modernisant ses équipements.

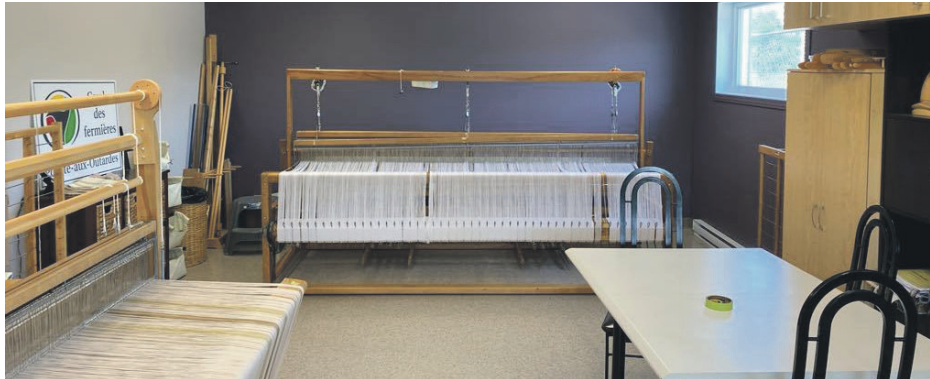
Charlotte Vuillemin

« Cette somme va servir principalement pour l'achat d'équipements, parce qu'on est un cercle qui prend de l'expansion. On a beaucoup de jeunes retraités qui ont pris leur retraite dans notre village et on a juste trois métiers », explique Denise Malouin, présidente du Cercle des fermières de Pointe-aux-Outardes.

Grâce à cette subvention, le cercle fera l'acquisition d'un métier à tisser colonial V2 de 60 pouces de large, avec 12 cordes de lame.

« Ce métier nous offre une possibilité de motifs incroyables comparée à nos petits métiers à quatre cordes. On passe de quatre à douze, c'est vraiment pour diversifier nos réalisations », se réjouit Mme Malouin.

Un second métier, plus petit, de 24 pouces et à huit cordes de lames, sera également acheté, pour initier



Un aménagement du local est aussi prévu pour optimiser l'espace de travail. Photo courtoisie

les nouvelles membres aux techniques de base.

## Transmission intergénérationnelle

Si le tissage demeure l'activité principale, le cercle propose également des cours de tricot, de crochet et bientôt, de couture.

« J'ai des dames de 70 ans, 80 ans même, qui sont des mentors pour nos jeunes, nous aident à transmettre et à montrer, ce que ma mère m'a montré et ma grand-mère. Moi, j'ai tissé avec ma grand-mère et avec ma mère. Et là, je vais tisser avec des jeunes », confie Denise Malouin.

L'achat de machines à coudre et d'une surjeteuse permettra de répondre à une demande croissante.

« Beaucoup de personnes n'ont pas de machine à coudre chez elles et on n'a plus de couturières comme on avait dans le temps où on allait amener nos pièces. Donc là, elles veulent réapprendre à coudre. »

Pour soutenir l'administration du cercle et faciliter l'apprentissage, des ordinateurs portables, une imprimante, des logiciels de tissage et des livres spécialisés seront également acquis.

Le Cercle des fermières de Pointe-aux-Outardes compte actuellement 23 membres, allant de la trentaine à 85 ans. La diversité des âges permet un partage riche et varié des techniques artisanales et cet engouement montre que ces savoirs ancestraux continuent de susciter l'intérêt.

# Plus de 170 000 \$ pour des aînés nord-côtiers

(KNP) Le Programme Nouveaux Horizons remet un total de 172 154 \$ en subventions, pour huit projets pour les aînés de la Côte-Nord, dont la moitié en Haute-Côte-Nord.

Chaque année, les municipalités, les organismes communautaires, les organismes à but non lucratif, les MRC, les écoles et les établissements de santé peuvent déposer des projets qui favorisent l'inclusion sociale et l'engagement des aînés.

## Voici la liste des projets retenus :

- Cercle des Fermières des Ecoumins (Acquisition de nouveaux métiers à tisser) - 25 000 \$
- Club FADOQ des Bergeronnes (Organisation de déjeuners mensuels et d'activités d'information et de sensibilisation) - 25 000 \$

- Cercle des Fermières de Portneuf-sur-Mer (Projet Au goût du jour!) - 8 141 \$
- Cercle des Fermières de Sacré-Cœur (Rénovation du local) - 25 000 \$
- Municipalité de Colombier (Parc de jeux et de loisirs du secteur Saint-Marc-de-Latour) - 25 000 \$
- Cercle des Fermières de Pointe-aux-Outardes (Activités de valorisation des arts textiles ancestraux) - 24 948 \$
- Conseil des Innus d'Ekuanitshit (Projet Le mieux-être de nos aînés) - 25 000 \$
- La Maison Mécatina (Projet Dining with Dignity) - 14 065 \$

À VOIR BIENTÔT  
CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU



CHANSON

BENNY JONES

VEN. 28 MARS 20 H



VARIÉTÉS

ARTHUR L'AVENTURIER

DIM. 30 MARS 15 H

Scène Famille Q Hydro Québec



HUMOUR

GUY NANTEL

SAM. 5 AVRIL 20 H

SOIRÉE club voyages Baie-Comeau



DANSE

EL BOTINIÈRE

DIM. 13 AVRIL 20 H

CENTREDESARTSBC.COM | 418 295-2000



Natalia Marcilese  
www.lequilibratricehumaine.ca

CHRONIQUE

## ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

### Réveille ton corps et ton énergie : adopte les bons réflexes du printemps



L'hiver est fini, les journées s'allongent et une envie de légèreté se fait sentir. Après plusieurs mois de repas réconfortants et parfois un peu trop copieux, ton corps a besoin d'aide pour accueillir le printemps en pleine forme. Voici des stratégies simples pour revitaliser ton organisme en douceur et adopter quelques bons réflexes !

#### Légèreté et vitalité : les clés d'une alimentation printanière

Pendant l'hiver, le manque de soleil et une alimentation moins variée peuvent provoquer des carences. Pour y remédier, mise sur les agrumes comme les oranges, les pamplemousses et les citrons, riches en vitamine C et parfaits pour stimuler ton système immunitaire. Les légumes verts, tels que les épinards, le brocoli et le kale, sont de véritables alliés bien-être grâce à leur apport en fer et en magnésium, essentiels pour retrouver ton énergie. Quant aux petits fruits comme les fraises, les framboises et les bleuets, ils regorgent d'antioxydants qui aident à combattre les effets du vieillissement cellulaire et à lutter contre la fatigue.

Après plusieurs mois de repas copieux, ton corps peut ressentir le besoin de légèreté. Pour cela, privilégie les aliments plus digestes. J'aime utiliser des protéines maigres dans mes repas, comme le poisson, la volaille, les œufs ou le tofu. Ils t'aident à rester rassasié sans alourdir ta digestion. C'est aussi le bon moment pour réintroduire des crudités, comme les radis, les carottes et les concombres, riches en fibres qui facilitent le bon fonctionnement de l'intestin et procurent une sensation de légèreté et de bien-être.

Enfin, essaie de limiter les aliments transformés et les plats préparés. Souvent plus difficiles à digérer, ils peuvent accentuer la sensation de fatigue. Fais l'expérience et vois la différence !

#### Hydrate-toi efficacement

En hiver, on a tendance à boire moins d'eau, et pourtant, l'hydratation est essentielle pour éliminer les toxines accumulées dans l'organisme et maintenir un bon niveau d'énergie. Avec le retour du printemps, il est important de réintégrer une bonne hydratation dans ta routine quotidienne, surtout en prévision des journées plus chaudes.

Boire au moins 1,5 litre d'eau par jour est suffisant pour soutenir correctement ton métabolisme. Si tu as du mal à boire de l'eau seule, pense aux infusions revitalisantes comme le gingembre-citron, la menthe ou l'ortie. Les eaux infusées aux fruits constituent aussi une alternative savoureuse et rafraîchissante.

#### Ne sous-estime pas l'importance de ton sommeil

Avec l'arrivée du printemps et l'augmentation de la lumière naturelle, ton cycle de sommeil peut avoir besoin d'un petit ajustement. Profites-en pour faire de ta routine du soir un véritable moment de douceur et de détente !

Adopter des habitudes apaisantes, comme faire des étirements doux, lâcher les écrans, tamiser les lumières, écouter de la musique calme, lire un bon livre, prendre un bain ou boire une tisane réconfortante... tu as tant de façons de te faire du bien et de dire à ton corps qu'il est temps de ralentir et de se préparer au repos. Un sommeil de qualité influence ta gestion du stress, tes choix alimentaires, ton humeur et ta capacité à te concentrer. Accorde-toi cette attention et améliore tes dodos !

Côté alimentation, privilégier un repas léger le soir et éviter de manger trop tard favorisent une digestion optimale et préviennent les réveils nocturnes.

#### Conclusion

Préparer ton corps pour le printemps, c'est avant tout l'écouter et lui apporter ce dont il a besoin. En privilégiant une alimentation riche en nutriments, en t'hydratant davantage, en intégrant du mouvement à ton quotidien et en veillant à un bon sommeil, tu retrouveras naturellement ton énergie. Pas besoin de changements radicaux, juste quelques ajustements progressifs pour te sentir bien et profiter pleinement de la belle saison qui arrive !

À ta santé, naturellement.

Natalia

*Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.*



## Des repas santé à petits prix?

# Ben oui!



# maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020  
Galeries Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296- 5806  
Le Centre Forestville 25 QC-138 CP 100, Forestville | 418 587-2202

# Baie-Comeau continue l'optimisation de bâtiments

**De nouveaux bâtiments municipaux pourraient changer de vocation. Des activités pourraient aussi être déplacées ailleurs, dans les prochains mois.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Un bilan de santé sera réalisé sur un autre lot de bâtisses appartenant à la Ville de Baie-Comeau. Le but est de déterminer quels seront les prochains mouvements de services.

«On met nos efforts à travailler et revamper nos bâtiments. Pour l'instant, on veut savoir ce qu'on doit investir», indique le maire, Michel Desbiens.

À cet effet, Baie-Comeau a octroyé un contrat à GID Experts, pour la somme 110 750 \$.

«Il y aura du déplacement administratif, entre autres. En temps venu, on expliquera à la population les services qui changeront de place», dévoile M. Desbiens.

L'hôtel de ville, la Maison du patrioisme, le pavillon Saint-Sacrement et la caserne Mingan sont sur la liste.

Un examen sera aussi fait pour le Centre des Arts, le chalet principal du Mont Ti-Basse, le centre d'exposition l'Alternative et la division des parcs et espaces verts.



Le pavillon Saint-Sacrement de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

## Service incendie

# Une entente entre Pointe-Lebel et Chute-aux-Outardes

**Pointe-Lebel et Chute-aux-Outardes se partageront les services en matière de sécurité incendie.**

**Karianne Nepton-Philippe**

Les deux municipalités viennent de signer une entente temporaire. Celle-ci vise la gestion des services de sécurité incendie (SSI) et de prévention incendie, par le service de sécurité incendie de Chute-aux-Outardes.

L'entente prévoit le prêt du directeur

incendie, accompagné de son équipe de gestion et de prévention, afin d'assurer la gestion complète du SSI de Pointe-Lebel.

Ainsi, Pointe-Lebel sera en mesure de respecter ses obligations au schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC de Manicouagan.

Les bâtiments, les équipements ainsi que les pompiers de Pointe-Lebel demeurent opérationnels et seront gérés par la direction du SSI de Chute-

L'optimisation des bâtiments est un dossier prioritaire porté par le maire, depuis son élection. Pour ce dernier, ce «jeu de chaise musicale» n'est pas terminé.

## Club de curling

Dans la foulée de ces changements, rappelons que le club de curling se rendra au Centre Henri-Desjardins.

Toutefois, ce déménagement prendra un peu plus de temps que prévu.

«Des travaux étaient déjà prévus au Centre Henri-Desjardins, pour l'entrée électrique et un agrandissement par l'extérieur. Mais, on a remarqué qu'on pouvait sauver des coûts en revoyant les plans et devis», explique le maire.

Cela occasionne donc un léger retard. Au lieu de jouer dans son nouvel espace pour la saison débutant à l'automne 2025, le tout sera reporté à l'automne 2026.

«On ne voulait pas non plus compromettre la saison l'an prochain. On préférerait attendre avant le début de l'autre saison», précise-t-il.

aux-Outardes.

## Intégration

L'entente est temporaire, mais une évaluation complète des deux SSI sera réalisée, en vue d'une possible intégration du SSI de Pointe-Lebel au regroupement existant.

Rappelons qu'une entente intermunicipale regroupe déjà les SSI des municipalités de Ragueneau, Pointe-aux-Outardes et Chute-aux-Outardes.

DEUXIÈME TOUR

# ADMISSION EN COURS!

Places disponibles dans la plupart de nos programmes, dont :



TECHNIQUES DE PHARMACIE



GESTION DU TERRITOIRE FORESTIER



GÉNIE CIVIL : CONSTRUCTION DURABLE



**NOUVEAU**  
ADMINISTRATION ET GESTION

et plus encore...

# DE LOIN, TON MEILLEUR CHOIX!

**CGE** CÉGEP DE BAIE-COMEAU

Date limite 2<sup>e</sup> tour : 1<sup>er</sup> mai  
Pour t'inscrire : [sracq.qc.ca](http://sracq.qc.ca)

# Le Québec en réflexion sur son avenir énergétique

Le député de René-Lévesque mène une tournée du Québec visant à élaborer un plan de gestion des ressources énergétiques reflétant les aspirations de la population.

Charlotte Vuillemin

La tournée Vision énergie a officiellement été lancée par la ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, Mme Christine Fréchette, en compagnie de Mme Karine Boivin Roy, députée d'Anjou-Louis-Riel, et de M. Yves Montigny, député de René-Lévesque et responsable de la tournée.

Cette initiative a pour objectif de consulter les différents acteurs concernés par la planification énergétique du Québec, dans le contexte de l'étude du projet de loi no 69 *Loi assurant la gouvernance responsable des ressources énergétiques*.

En réponse aux demandes exprimées par plusieurs groupes, la tournée vise à élaborer un plan de gestion intégrée des ressources énergétiques (PGIRE) qui reflétera les valeurs et les aspirations de la population québécoise.

M. Yves Montigny, vice-président de la Commission sur l'énergie et député



La ministre sera également présente lors du passage de la tournée à Baie-Comeau le 4 avril prochain. Photo courtoisie

de René-Lévesque, a pris un moment pour expliquer les enjeux et les objectifs de cette vaste consultation.

« Dans le projet de loi 69, il y a l'article 4, la création d'un plan d'une planification intégrée des ressources énergétiques au Québec, ce qu'on appelle PGIRE. C'est une grande vision de l'énergie au Québec. Ça, ça se développe parce qu'on n'avait pas de plan au Québec gouvernemental sur le développement de différentes sources d'énergie, de distribution, je dirais de sobriété, de consommation, etc. »

La tournée se compose de 13 arrêts couvrant l'ensemble du Québec, incluant un passage à Baie-Comeau le 4 avril pour la Côte-Nord. Les consultations se déroulent sous forme de tables rondes de trois heures, où les participants, regroupés par groupes d'intérêts, partagent leurs perspectives.

« L'objectif d'abord, c'est qu'on veut être en mode dialogue très rapidement avec des intervenants du milieu. J'insiste pour vous dire que dans les intervenants, il y a des gens du milieu économique, il a des gens du milieu

social, des élus municipaux aussi, différentes personnes qui travaillent aussi dans des entreprises qui sont en lien avec l'énergie, mais il a aussi un volet citoyen », précise M. Montigny.

Il ajoute que ces échanges permettront de mieux définir les orientations du Québec en matière de sobriété énergétique, d'efficacité et de développement économique.

Les Premières Nations auront également un moment spécifique lors des consultations, pour exprimer leurs préoccupations dans un cadre propice à l'échange.

« C'est important pour nous, pour eux, de prendre le temps de les écouter, de dialoguer avec les Premières Nations, sur la Côte-Nord particulièrement, pour voir les enjeux avant même qu'on débute la conception du PGIRE », souligne M. Montigny.

Les citoyens pourront également contribuer en ligne, sur une plateforme dédiée sur la plateforme de consultation du gouvernement, où ils pourront bonifier les idées partagées lors des consultations en personne.

## CONCOURS

# LES ÉCHOS

de la *Manic*



**VOUS AVEZ UNE BONNE NOUVELLE À NOUS PARTAGER ?**

**POUR PARTICIPER :**



[www.lemanic.ca/concours](http://www.lemanic.ca/concours)

**Naissance, mariage, récompense sportive, anniversaire, départ à la retraite...** Envoyez-nous une photo et un court texte, et courez la chance de **GAGNER 50 \$ EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.**

**NOUS DÉSIGNERONS UN GAGNANT CHAQUE SEMAINE!**

*Nous nous réservons le droit de publier votre photo, même si vous ne gagnez pas le concours.*



**St Hubert.com**  
418 295-3333

# Une entente pour renforcer la collaboration

**Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit (Essipit) et la MRC de la Haute-Côte-Nord renouvellent leur volonté de travailler main dans la main au développement socio-économique de la Haute-Côte-Nord, par une entente signée à Essipit, en présence de tout le gratin politique de la région.**



Renaud Cyr  
rcyr@journalhcn.com

Le chef d'Essipit Martin Dufour et la préfète de la MRC de la Haute-Côte-Nord Micheline Anctil se sont échangé leur plume pour la signature de ce que cette dernière a qualifié «d'entente historique» entre les deux organisations.

Flanqués de leur administration respective, les deux magistrats ont fait état de leur volonté commune d'avancer ensemble dans le développement de la Haute-Côte-Nord.

Martin Dufour a annoncé que cette entente faciliterait les échanges entre les deux partis, dans le but «d'améliorer la qualité de vie» des membres de la communauté d'Essipit et des citoyens de la Haute-Côte-Nord.

«C'est une page d'histoire que nous écrivons aujourd'hui dans notre partenariat et dans notre vivre-ensemble», a souligné Micheline Anctil, lors de son allocution en conférence de presse.

## Un jalon important

La dernière entente qui allait en ce sens datait de 2009, et pour Martin Dufour, il était temps de «renouveler les vœux» avec la MRC.

Bien que le vivre-ensemble ait fait son bout de chemin, les relations n'ont pas toujours été tout à fait cordiales entre la communauté d'Essipit et ses voisins.

Aux plus mauvaises heures, les creux de vague ont été ponctués de conflits territoriaux et de racisme.

Martin Dufour note que depuis la signature de la dernière entente, les chicanes de voisins sont chose du passé.

«Depuis ce temps-là, il y a un lien de confiance qui s'est établi. En parlant, c'est là qu'on se comprend, et de cette façon on évite souvent des frustrations qui peuvent arriver sur le territoire», affirme-t-il.

Micheline Anctil n'a d'ailleurs pas manqué de mettre en lumière les partenariats existants entre les deux magistratures, comme l'entente de services de sécurité incendie, la gestion des matières résiduelles et des services de transport, qui «témoignent de notre capacité à travailler ensemble, main dans la main».

*Ce n'est pas tout de vivre côte à côte. Nous voulons cohabiter et vivre ensemble de façon harmonieuse.*

– Micheline Anctil

## Un comité qui fonctionne

La nouvelle entente prévoit l'établissement d'un comité de gestion, qui sera mis sur pied pour assurer un dialogue constant sur l'occupation et la gestion du territoire chevauchant le Nitassinan d'Essipit et le territoire de la MRC.

Martin Dufour a indiqué que «des projets économiques seront à discuter», tout en mentionnant l'occupation du territoire et l'émission des baux de villégiature comme exemples de ce travail conjoint.

Ce dernier laisse entendre qu'il y aura des techniciens impliqués dans le comité, pour faciliter le travail



Le chef d'Essipit Martin Dufour et la préfète de la MRC Micheline Anctil ont réitéré leur volonté de travailler conjointement au développement socio-économique du territoire. Photo Renaud Cyr

avec les directions générales des deux instances.

«Ça va se refléter sur le territoire et dans nos organisations respectives», a-t-il conclu.

Entrée en politique en même temps que la précédente entente en 2009, Micheline Anctil qualifie le travail accompli comme des «années précieuses d'échanges».

«Depuis 2009 il y a eu une belle progression. Quand on fait face à des difficultés, on s'assoit, on parle, et on règle les choses», fait savoir la magistrate.

La présente entente de respect mutuel en vigueur durera cinq ans, et sera renouvelable par consentement mutuel.

## Mettre en valeur nos richesses

Les deux principaux intéressés ont tout de suite eu le feu dans les yeux, lorsque questionnés au sujet de potentiels projets conjoints dans les prochaines années, qui pourraient nécessiter une collaboration harmonieuse.

Martin Dufour a indiqué qu'il pourrait «y avoir plusieurs projets», notamment dans les domaines de la villégiature ou de l'énergie.

«Actuellement, la Haute-Côte-Nord, la Côte-Nord et le Saguenay-Lac-Saint-Jean sont très observés par Hydro-Québec. Je pense que ça pourrait être quelque chose qu'on pourrait développer ensemble», estime le chef.

Pour ce dernier, Hydro-Québec «veut aller chercher le plus de mégawatts possible», et un projet énergétique comme le parc éolien en collaboration avec Essipit et la MRC du Fjord-du-Saguenay serait envisageable pour la Haute-Côte-Nord.

De son côté, Micheline Anctil vante les «grandes richesses» du territoire, en faisant référence au potentiel hydroélectrique et éolien.

«Quand Hydro-Québec nous cible comme voie de développement, on ne peut qu'applaudir et travailler étroitement ensemble, pour réaliser des projets qui vont mettre en valeur nos richesses», a-t-elle mentionné.

# Poilièvre déroulerait le tapis rouge à GNL Québec

Le chef conservateur Pierre Poilievre a profité de son passage au Saguenay, la semaine dernière, pour présenter son plan pour accélérer la mise en place du projet GNL Québec en le désignant comme une «zone canadienne prête à bâtir».

Emelie Bernier,  
Initiative de journalisme local

«Ces nouvelles zones seront des zones préapprouvées et préautorisées pour la construction de grands projets tels que des mines, des centres de données, des centrales électriques et des usines de liquéfaction de GNL», indique-t-on.

«Les permis ne prendront pas seulement moins de temps, mais ils seront déjà accordés sans demande, de sorte que les entreprises auront la certitude d'investir et de se lancer», précise le Parti conservateur, dans un communiqué. Les projets de gazoduc

et d'usine de liquéfaction du gaz naturel de GNL Québec avaient été officiellement rejetés par la CAQ en juillet 2019, suite aux recommandations du BAPE. Le PC compte mettre fin à la «décennie perdue par les Libéraux» et dérouler le tapis rouge au projet qui, on le rappelle, ne verrait pas le jour avant plusieurs années s'il devait être entériné durant le prochain mandat fédéral.

«La nouvelle approche de Poilievre permettra de créer des milliers d'emplois pour les travailleurs canadiens dans des régions comme le Saguenay et de reprendre le contrôle de notre économie des mains des États-Unis», écrit-on.

Les projets des zones canadiennes prêtes à bâtir devront passer le test d'une «étude rigoureuse», pour s'assurer qu'ils sont sans danger pour les Canadiens et l'environnement, précise le communiqué. Selon des chiffres diffusés par Équiterre, 43 communautés

locales québécoises et cinq communautés autochtones sont situées sur le tracé du gazoduc et risquent d'être affectées.

La position du chef libéral Mark Carney est un peu plus nuancée, mais pas tout à fait claire. En campagne électorale, il a promis au Québec d'avoir un droit de veto sur tout projet d'oléoduc devant traverser son territoire et affirmé, en anglais, qu'il utiliserait les pouvoirs fédéraux d'urgence pour faire avancer de tels projets énergétiques. Mais en français, il avait ensuite affirmé qu'il ne forcerait pas leur construction contre la volonté de la Belle province. À la question d'un journaliste, à savoir si le gouvernement québécois aurait droit de dire non à un projet d'infrastructure transportant des énergies fossiles sur son territoire, l'ancien banquier a simplement répondu «absolument, absolument».

- Avec les informations de La Presse Canadienne



Depuis les tout débuts de GNL Québec, les groupes environnementaux s'opposent à sa réalisation. Photo Eau Secours

## Alcoa de l'Aluminerie de Baie-Comeau Programme de bourses d'études 2025-2026

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 \$ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

Universités Canada administre le programme de bourses pour le compte de l'Aluminerie de Baie-Comeau. L'application doit se faire en ligne où vous trouverez tous les détails ainsi que les lignes directrices du programme :

<https://portal.scholarshippartners.ca>

Inscris-toi



Ouvrez une session en saisissant le code d'entreprise 020ALC2025



### Récipiendaires années scolaires 2024-2025

#### Florence Giroux

Baccalauréat en génie biomédical  
Polytechnique de Montréal



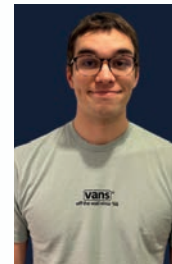
#### Mathis chouinard

Baccalauréat en physiothérapie  
Université du Québec à Chicoutimi



#### Jean-Simon Lajoie

Baccalauréat en génie électrique  
Université de Sherbrooke



Date limite d'inscription:  
30 avril 2025

Bourses d'études Universités Canada  
Programme de bourses d'études de  
l'Aluminerie de Baie-Comeau

Téléphone : 1 844 567-1237

[www.univcan.ca/bourses](http://www.univcan.ca/bourses) • [bourses@univcan.ca](mailto:bourses@univcan.ca)

# Parcourir la 138 pour comprendre le colonialisme

Dans le documentaire *La cartomanie du territoire*, le dramaturge québécois, Philippe Ducros, emprunte les routes 132 et 138, afin de rencontrer des membres des Premières Nations et des Inuits, motivé par un désir de comprendre les ravages du colonialisme, un système dont il est l'héritier.

Lucas Sanniti,  
Initiative de journalisme local

«C'est le travail d'une vie d'essayer d'être bien dans une société qui est de plus en plus stressante», partage Philippe Ducros, le réalisateur et scénariste derrière le projet. «C'est important de voir s'il y a d'autres manières de lire le monde. C'est ce que j'ai amorcé avec ce projet-là.»

*La cartomanie du territoire*, basé sur la pièce de théâtre du même nom, est parsemé de témoignages poignants de la part d'individus autochtones qui ont dû vivre avec les conséquences d'un système qui voulait les effacer.

Ceux-ci, interprétés par des comédiens issus des Premières Nations, comme Sharon Fontaine-Ishpatao (Uashat), Marco Collin (Mashteuiatsh) et Charles Bender (Wendake), ont été recueillis auprès de véritables survivants, en 2004 et en 2015, dans un esprit d'écoute.

## S'asseoir et écouter

Bien capter ces réalités en tant qu'allochtone peut s'avérer être une mission complexe, selon Philippe Ducros.

«Quand je débarque dans les communautés des Premières Nations [...] j'incarne le colonisateur», reconnaît-il. «J'ai hérité d'un système qui a mené aux atrocités qui ont eu lieu dans les pensionnats.»

*Il faut peut-être juste se fermer la gueule et écouter, se demander qu'est-ce qu'on peut faire pour cohabiter.*

– Philippe Ducros

La clé pour accéder à cette réalité, souvent protégée par peur de blessures, réside dans le respect, selon le réalisateur.

«Il faut accepter d'y aller en humilité et de se dire que l'on essaye de comprendre, que l'on essaye de faire un travail de réflexion», enchaîne-t-il. «Il



Le territoire québécois occupe une place capitale dans ce documentaire. Capture d'écran

y a des gens des Premières Nations qui disent : "nous, on sait ce qu'on souhaite pour l'avenir", alors il faut peut-être juste se fermer la gueule et écouter, se demander qu'est-ce qu'on peut faire pour cohabiter.»

## Le territoire comme personnage

De Mani-utenam jusqu'au pont de Shelldrake, le paysage nord-côtier occupe une place centrale dans les images de ce long-métrage.

Cet esthétisme se range dans une intention de représenter le territoire comme une entité vivante.

«Je voulais que le territoire soit un personnage en soi, qu'il cohabite avec les humains, qu'il ait la même valeur, la même grandeur, un personnage principal de cette histoire», raconte-t-il.

En ce sens, Philippe Ducros honore la cosmogonie autochtone, où l'être humain et la nature sont sur le même pied d'égalité.

Le titre du documentaire est d'ailleurs un commentaire sur la survie des ressources territoriales à long terme. La cartomanie, un art divinatoire, devient ici une métaphore des incertitudes entourant la préservation de ces ressources.

«Si on est dans une croissance économique sans borne, le territoire, lui, est restreint», signale Philippe Ducros. «Si on pense qu'au Québec on vit dans un océan d'arbres et qu'il va toujours en rester, ce n'est pas vrai.»

*La cartomanie du territoire* a été présenté à la Salle Jean-Marc-Dion, le 24 mars, et sera projeté le 12 avril au Festival cinéma du monde de Sherbrooke. Les Productions Hôtel-Motel travaillent aussi à sa diffusion pour la prochaine édition du Festival CinéSEPT de Sept-Îles.

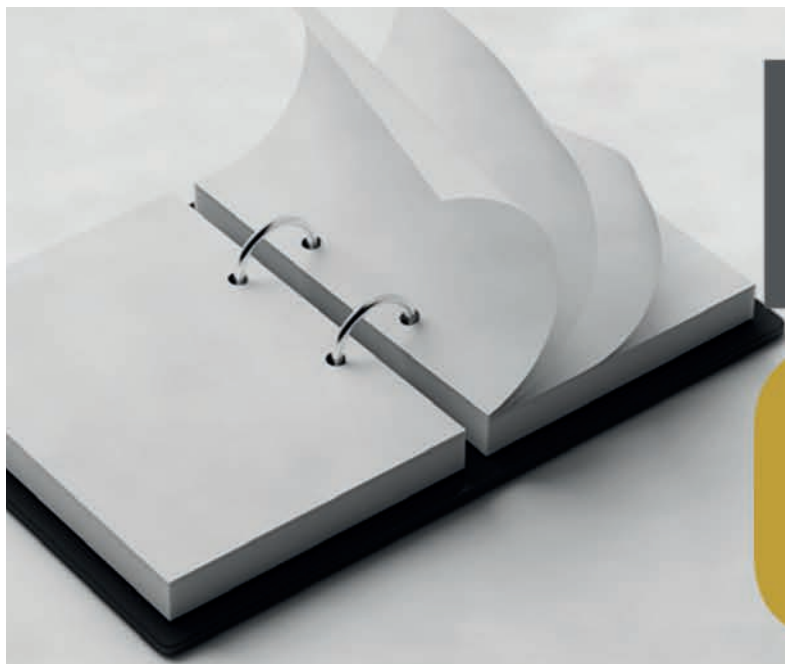


Le comédien de Mashteuiatsh, Marco Collin, interprète plusieurs témoignages lors du film. Capture d'écran



Philippe Ducros dans une scène tirée du film *La cartomanie du territoire*. Capture d'écran

# Bottin des organisations



Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.

**ACTION**  
CHÔMAGE  
Côte-Nord

Tél. : 581 323-1100

456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer G0T 1P0  
www.actionchomagecotenord.com

AIDE AUX PERSONNES AVEC DES TROUBLES ANXIEUX



Association des  
Troubles Anxieux  
de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services  
418 295-1888 Sans frais 1 877 695-1888

Suivez-nous sur Facebook

www.associationtroublesanxieuxcotenord.com



Offre aide et soutien  
aux parents, enfants, intervenants,  
adultes et leur entourage  
dans la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord



Pour plus d'information, contactez-nous  
418-294-4410

ACCOMPAGNEMENT AUX MEMBRES DE L'ENTOURAGE



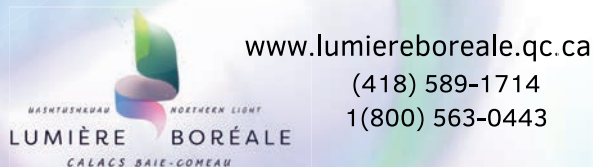
**L'ANCRAGE**

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage  
d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!

418 295-2090

info@ancragebc.ca | ancragebc.ca  
625, boul. Lafèche #1.801, Baie-Comeau



www.lumiereboreale.qc.ca

(418) 589-1714

1(800) 563-0443

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

3 volets de services:

- Aide et accompagnement
- Défense des droits et lutte
- Prévention et sensibilisation

Ligne ressource 24/7: 1(888) 933-9007

AIDE À DOMICILE

**Aspire-tout**  
Aide à domicile

**Services :**

Que ce soit pour l'entretien ménager, la préparation de repas, les courses et emplettes, les soins à la personne ou le répit/gardiennage, notre équipe de professionnelles est là pour répondre à vos besoins.

896, rue De Puyjalon, bur. 205, Baie-Comeau  
Téléphone : 418 589-2753 | Courriel : sonya@coopaspiretout.ca

**SP Canada**  
Côte-Nord

info.cote-nord@scleroseenplaques.ca

Tél. : 1 418 968-6688

Télé. : 1 418 968-5353

SANTÉ  
MENTALE  
QUÉBEC  
Côte-Nord  
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,  
418 766-4476  
1 800-363-4476

Courriel : smqcn@telus.net



AIDE COMMUNAUTAIRE



COMPTOIR ALIMENTAIRE  
**L'ESCALE**

**Services :**

- Aide alimentaire aux personnes et familles en difficulté
- Lutte contre la pauvreté
- Dépannage alimentaire d'urgence
- Service de récupération d'aliments et de produits de première nécessité offert aux entreprises
- Transformation de denrées

295, rue de Puyjalon, Baie-Comeau  
Téléphone : 418 589-6869 | Courriel : admin@comptoirlescale.com

# mes



## AIDE HOMMES



CENTRE D'AIDE POUR HOMMES  
POUR VOUS **AIDER**  
À PASSER AU TRAVERS

**418 589-GARS**  
4 2 7 7

767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2  
[www.hommeaidemanicouagan.org](http://www.hommeaidemanicouagan.org)  
Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE

## Résidences privées pour aînés

Vous avez des incertitudes devant le renouvellement de votre bail en RPA?  
Nous pouvons vous accompagner, et c'est gratuit!

Baie-Comeau

**418-295-2779**

sans frais : 1 877 767-2227

[info@caap-cn.org](mailto:info@caap-cn.org)

**CAAP**  
SUR LE BAIL

## AIDE EN SANTÉ MENTALE



### Services :

- Lieu de rencontre de soutien et d'entraide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale et/ou des difficultés émotionnelles
- Travail sur les bases d'une approche positive centrée sur les forces de la personne
- Offre support, écoute et références en fonction des besoins
- Intervenants sur place qui accueillent les membres

749, rue Bossé, Baie-Comeau

Téléphone : **418 295-3499** | Courriel : [info@lecream.ca](mailto:info@lecream.ca)

## ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE DE LA CÔTE-NORD

L'ACCN est un organisme régional sans but lucratif qui dessert et soutient la communauté d'expression anglaise de la Côte-Nord de Tadoussac à Havre-Saint-Pierre et au nord à Fermont et Schefferville.

- Programmes pour les familles, les enfants, les jeunes et les aînés;
- Renseignements et programmes de soutien en santé;
- Programmes visant l'éducation et l'emploi;
- Mise en valeur de la communauté d'expression anglaise; son patrimoine et sa culture

337, boul. La Salle # 202  
Baie-Comeau, QC G4Z 2Z1  
418 296-1545

[www.quebecnorthshore.org](http://www.quebecnorthshore.org)



## TROUBLES ALIMENTAIRES

L'alimentation est synonyme de pression et de règles alimentaires?

Quand votre bonheur dépend de ce qu'il y a dans votre assiette, ce n'est pas sain...



Lorsque l'alimentation prend trop de place dans votre vie, questionnez vous.

La vie est trop courte pour ne pas en profiter, demandez de l'aide, appelez-nous :

**418 968-3960 OU 1-877 968-3960**



## DIFFICULTÉS VISUELLES



Nous offrons aux personnes vivant avec un handicap visuel des activités adaptées, soutien, référence, écoute, défense de droit et soutien à domicile et nous les accompagnons également dans différentes démarches. Nous offrons également du soutien aux personnes de leur entourage.

Association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan  
Téléphone : **418 589-8888** | Courriel : [info@apdvm.ca](mailto:info@apdvm.ca)

## REPRÉSENTANT DES AÎNÉS 50 ANS ET +

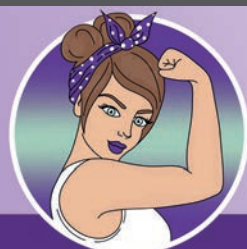


### Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Laflèche B208, Baie-Comeau  
Téléphone : **418 589-7870** | courriel : [info@fadoqrcn.ca](mailto:info@fadoqrcn.ca)

## VIOLENCE CONJUGALE, POSTSÉPARATION



Téléphone : **418 296-4100**

La Maison Anita-Label est une maison 2<sup>e</sup> étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale postséparation. Ce qui veut dire que nous offrons des logements temporaires et transitoires pour les femmes qui souhaitent amorcer une démarche de reconstruction, après avoir mis fin à leur relation de violence conjugale.

## DÉPENDANCE



### CENTRE D'HÉBERGEMENT EN DÉPENDANCES

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

[www.pointderencontre.ca](http://www.pointderencontre.ca)  
**418 589-7551**

## FRANCISATION



- Cours de français (débutant à avancé)
- Horaire flexible (matin, après-midi, soir, fin de semaine)
- Cours en présentiel et en ligne
- Centre de passation des examens du TCF et du TEF

625, boul. Laflèche, Baie-Comeau, bur. : 204 G5C 1C5  
Téléphone : **418 294-2400** | Courriel : [abccotenord@gmail.com](mailto:abccotenord@gmail.com)

## TOURNOI TEXAS HOLD'EM



# POKER TOM 2025

en l'honneur de Tommy Trépanier

Une présentation de



Labatt

Nadine Gagné  
Jordan Fong  
Manon Desmeules  
RE/MAX  
DISTINCTION



• SUPER FRITE •



Galerie du Tapis



Coca-Cola



Le Manic



RONA

LES INDUSTRIES M. SANTERRE LTTÉE

BEMA CONSTRUCTION



JOUVENT Vous, naturellement.

# Brian Mulroney à l'honneur sur un timbre

L'ancien premier ministre Brian Mulroney est à l'honneur sur un timbre de la collection 2025 de Postes Canada.

Alessia Passafiume,  
La Presse Canadienne

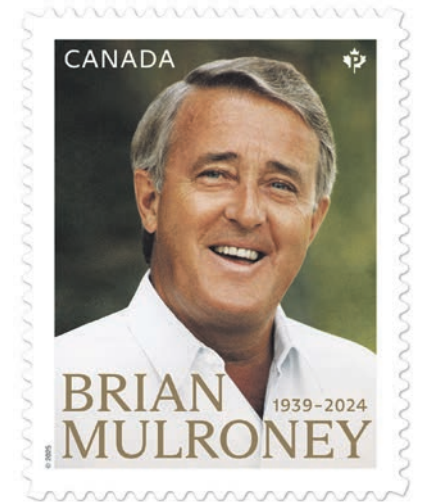
La nouvelle série de timbres commémorera également des lieux importants dans la lutte pour les droits LGBTQ+, des auteurs de romans graphiques et des espèces de champignons pour «explorer l'importance de la biodiversité».

Le politicien né à Baie-Comeau, décédé l'année dernière, a été à la tête du gouvernement canadien de 1984 à 1993.

Postes Canada indique que le timbre rend hommage au 18<sup>e</sup> premier ministre du Canada, considéré comme l'un des plus influents du pays.

Le timbre a été dévoilé lors d'une cérémonie à Montréal, le 21 mars.

Postes Canada affirme que le timbre perpétue sa tradition de rendre hommage aux réalisations des anciens premiers ministres canadiens.



Le timbre hommage à Brian Mulroney. Photo courtoisie



## Un lever de soleil unique

(CV) Les amateurs d'astronomie de l'est du Québec auront droit à un nouveau spectacle céleste, le matin du 29 mars. Une éclipse solaire partielle, atteignant jusqu'à 90 % d'obscurité en Minganie, marquera l'aube de façon spectaculaire. Le phénomène débutera avant le lever du Soleil, mais le moment clé se produira à 6 h 34, lorsque l'éclipse atteindra son maximum. «En fait, au lever du Soleil, à 6 h 20 le 29 mars, on aura droit à un spectacle particulier. Le Soleil va se lever à 90 % caché par la Lune. Ça va donc être un Soleil sombre et peu lumineux qu'on va voir apparaître», explique Frédéric Bénichou, professeur et astrophysicien. La Lune continuera ensuite son mouvement, et dès 7 h 20, elle ne masquera plus du tout notre étoile. Ce phénomène rare sera bien visible dans l'Est-du-Québec, à condition d'avoir un ciel dégagé. Toutefois, il est impératif de prendre des précautions : l'observation du Soleil nécessite des lunettes spéciales. Celles utilisées lors de l'éclipse de l'an dernier conviennent parfaitement, à condition d'être intactes.

# Vrac BORALE

- ✓ SAVON NOIR
- ✓ À LESSIVE
- ✓ À MAINS

RAPPORTEZ, RÉUTILISEZ ET ÉCONOMISEZ !



Abonnez-vous mensuellement et recevez vos produits chouchous automatiquement !

LIVRAISON GRATUITE à l'achat de 35 \$ et plus

**cadellia**  
cadelliacosmetique.com



**VICKY VEILLEUX**  
esthétique avancée

Vos Produits Coup de Cœur tous au même endroit :

- LAMBERT
- ESTHEDERM
- KLAPP
- YONKA
- GM COLLIN
- NUDA
- LOLO ET MOI
- MYLANA
- COLORSCIENCE
- ET PLUS ...

CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES EN TOUT TEMPS !  
317, boul. La Salle, Baie-Comeau • 418 296-1515



# Petite Fleur

*Là où fleurs et décoration s'unissent pour sublimer votre quotidien.*

418 298-2210  
23, place La Salle  
atelierpetitefleur.ca



**SALON D'ESTHÉTIQUE Signé Madame**

Avec le printemps qui arrive, pensez à prendre vos rendez-vous.

MISENCIL<sup>®</sup>  
ELLA BACHÉ  
PARIS . 1936  
Laboratoire Dr Renaud

Galeries Baie-Comeau • 418 296-8866



## Le salon d'esthétique Signé Madame fait partie du paysage baie-comois depuis plus de 38 ans

Sabrina Pouliot, la nouvelle gestionnaire n'est pas en terrain inconnu puisqu'elle s'était déjà jointe à l'équipe 12 années auparavant. Depuis son arrivée, elle avait toujours eu le désir d'en prendre la relève. Ayant un fort sentiment d'appartenance envers le salon, son travail et ses efforts étaient intimement liés à l'atteinte de son rêve : devenir propriétaire.

À l'affût constant des nouvelles avancées du milieu de l'esthétique, notre équipe suit régulièrement des formations afin de combiner la technologie et la cosmétologie pour vous offrir des résultats efficaces.

**Signé Madame, c'est une atmosphère professionnelle, conviviale et amicale**

**Acheter chez nous, c'est aussi encourager l'achat local!**

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour votre fidélité et votre soutien au cours des 38 dernières années. Votre confiance et votre engagement nous ont permis de grandir et de prospérer. Nous sommes honorés de vous servir et nous nous engageons à continuer à vous offrir le meilleur service possible.



## Les cosméticiennes de Brunet ont votre beauté et votre santé à coeur.

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté, Benoît Paradis  
pharmaciens propriétaires.

**Brunet plus**

300, boul. La Salle (Galeries Baie-Comeau)  
418 296-2332

**Sublime BRONZAGE**

Mardi & samedi	
1 à 3 min	5 \$
4 à 6 min	6 \$
7 à 9 min	9 \$
10 à 12 min	12 \$
13 à 15 min	15 \$
16 et plus	20 \$

LIQUIDATION SUR CERTAINES crèmes bronzantes

Australian Gold CALIFORNIA TAN<sup>®</sup> DESIGNER SKIN<sup>®</sup>

2026, BOUL. LAFLECHE, BAIE-COMEAU | 418 589-1805



**LES ÉCHOS**  
de la *Manic*

Livrer du bonheur par  
**St Hubert**  
418 295-3333

St Hubert.com  
418 295-3333



### Festival hivernal Eau Grand Air!

**Express**  
**GAGNANT**  
**DE LA SEMAINE**

Une belle soirée avec notre amie Audrey Bouchard de LBA Band lors du festival hivernal Eau Grand Air! Audrey et son groupe nous ont offert une solide performance! Nous avons eu beaucoup de plaisir! Bravo! Sur la photo de gauche à droite : Miranda Beaulieu, Marie-Christine Savard, Marie-Pier Savard, Marie-Andrée Dumont, Isabelle Pelletier, Marie-Pier Gagnon, Sarah Lindsay, Léonie Bédard, Joany Hovington, Audrey Bouchard et Marie-Pier Foster. Nous avons sorti nos plus beaux habits pour l'occasion!



### Don au Comptoir alimentaire l'Escale

Le Comptoir alimentaire l'Escale désire remercier Pharmaprix de Baie-Comeau pour le généreux don de 212 kg de nourriture et de produits d'hygiène. Bravo pour votre implication envers la communauté. Sur la photo : William Martin (gérant), Emy-Lee Otis et William Robillard-Neveu (pharmaciens propriétaires).



### La troupe Chaud Bizzz

Isabelle Perron et Simon Philibert de La troupe Chaud Bizzz lors du 20<sup>e</sup> anniversaire et Simon Brisson du journal Le Manic. Le Manic est partenaire depuis la première année d'existence de la troupe.



### Dons Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan

Un immense merci à Alcoa et Hydro-Québec, deux des plus grands partenaires qui ont remis des chèques pour des dons qui proviennent des campagnes Centraide en milieu de travail (retenues à la source des employés et d'une partie de l'entreprise).

**Parce qu'une bonne histoire**  
peut être crémeuse ou traditionnelle!

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**

### Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 21 mars dès 19 h 30 au 2<sup>e</sup> étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

### Enfant Soleil

Serge Lepage vous attend pour vendre des billets pour courir la chance de gagner une maison au Centre Manicouagan (près du Maxi), du 19 au 23 mars. Grâce à votre générosité, Enfant Soleil soutient l'accès à des soins adaptés à leurs besoins, près de leur famille et dans un environnement réconfortant, à la grandeur de la province.

### AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

### Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole recherche des bénévoles pour son service d'accompagnement-transport médical aux aînés dans les secteurs ouest, est et Chute-aux-Outardes. 418 294-1445.

### Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

### Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

### L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

## Péninsule

### Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 22 mars, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

### TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix. Pour information, 418 567-2650.



## Groupe Haïku de Baie-Comeau

route 138  
accrochées aux aulnes  
des boules floconneuses

Géralda Lafrance | Groupe Haïku de Baie-Comeau



### BAIE-COMEAU

Soirée de danse en ligne le vendredi 28 mars à 19 h 30 avec Nicole Dupuis. Le coût est de 5 \$. Bienvenue à tous!

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

**Conditionnement physique :**  
lundi et mercredi de 9 h à 10 h.

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

**Cours d'étirements :**

lundi et mercredi de 10 h 05 à 11 h 05.

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895.

**Danse Fitness Gold :**

mardi et vendredi de 9 h à 10 h.

Responsable : Sandy D'Assylva, 418 293-4505.

**Jeux de société :**

jeudi à 13 h.

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333.

**Balladi, danse orientale :**

vendredi de 13 h 15 à 14 h 15 (inter-avancé) et de 14 h 25 à 15 h 25 (débutant). Responsable : Manon-Claude Lessard, 418 378-7101.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information :  
Robert Ouellet : 418 296-3827



### HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Pour vous permettre de voir en entier nos cours, soirées et activités, vous rendre sur notre page

**FACEBOOK : FADOQ Hauterive**

**Il y aura un ajustement au coût de la carte**

**Fadoq pour 2025**

**1 an : 30 \$, 2 ans : 55 \$**

Trois modes de paiement acceptés :

- Comptant
- chèque
- carte de débit

Concernant le jeu de **CURLING SUR TAPIS** pour aînés de la Fadoq de Hauterive, vous êtes cordialement invités à venir voir, essayer, vous informer et rencontrer plusieurs joueurs actuels, lors de notre activité, le jeudi en après-midi de 13 h à 16 h au pavillon St-Sacrement.

Site Facebook  FADOQ Hauterive  
Bureau : 418 589-1566



### CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
Tél. : 418 293-2650

**Lundi :** Ligue de quilles à 13 h (salon de quilles)  
Ateliers des tricotines à 13 h au local. Information :  
Lynda Bouchard, 418 297-4329  
ou bouchardlynda@hotmail.com

**Mardi :** baseball poche à 13 h  
(inscription sur place).

**Mercredi :** conditionnement physique à 9 h 30  
(inscription sur place).

**Mercredi :** palet américain à 13 h  
(inscription sur place).

**Jeudi :** club de marche à 10 h  
(présentez-vous au stationnement du local).

**Déjeuner :** le dimanche 30 mars de 8 h à midi.  
**Nouveaux prix.**  
13 ans et plus : 10 \$, 6 ans à 12 ans : 6 \$,  
0 à 5 ans : gratuit.

Pour de l'information, communiquez avec  
Sonia Paquet au 418 293-2650

Nous avons 2 postes à combler au sein du conseil  
d'administration. 418 293-2650.

Pour de l'information : 418 293-2650



**Oasis**  
des **Pionniers**  
RÉSIDENCE DE PERSONNES ÂGÉES

**Un endroit où l'on  
se sent chez soi!**

**Unités disponibles  
dès maintenant :**

**1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2**  
**Contactez-nous pour  
plus d'informations**

130, rue Pie XII  
Baie-Comeau (Québec)  
**418 589-6625**

**TransPortier inc.**  
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

BULLETIN PAROISSIAL  
**PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES**

DEPUIS 1977  
**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**  
RBQ : 1474-6077-95  
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
418 589-9165  
Concessionnaire agréé de : **MITSUBISHI ELECTRIC**  
One Agent One Solution

**Laforest Côté inc.**  
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS  
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474  
laforestcote@globetrotter.net

**ecolo CYCLE**  
**Routhier AUTOMOBILES inc.**  
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-1909  
routthier@telus.net | routhierautomobiles.com

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneurs général en rénovation  
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT  
**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN**  
cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**Bijouterie Thibault**  
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES  
**CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior**  
Depuis 40 ans  
Tél. : 418 589-7423  
cdjverslagesenior.com

**HOMME AIDE MANICOUAGAN**  
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES  
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS  
418 589-GARS

**Hamster Librairie Côté**  
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

**OrthèseGO**  
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques  
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafèche • 418 589-4969  
La Pédiurie, Forestville, 38, 8<sup>e</sup> Avenue • 1 866 587-2133

**Desjardins**  
Caisse de la Manicouagan  
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-3734  
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

Adoration Eucharistique avec la Porte de l'Espérance  
**24 HEURES**  
**POUR LE SEIGNEUR AU PROGRAMME**  
Adoration, office des heures, porte d'espérance, chemin de Croix, chapelet et sacrement du Pardon

Vendredi 28 mars de 17 h à minuit | Samedi 29 mars de 8 h à 16 h

**Pour toutes Questions? Contacter**  
Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative  
Nicole Otis : Adjointe de bureau  
Tél : 418 589-2370  
secretariat@cathedralebaiecomeau.org  
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié  
Heures des bureaux : 13 h à 16 h  
Lundi au jeudi  
Vendredi fermé

**LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 13 AVRIL 2025**

Tirage du 9 mars 2025	Points de vente
<b>GAGNANTE : MARIE-ELLEN TREMBLAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marché Joliet</li> <li>• La Bonbonnière</li> <li>• Salon de coiffure Le Miroir</li> <li>• Bureau de la paroisse</li> </ul>
<b>MONTANT : 3 940 \$</b>	
<b>NUMÉRO DU BILLET : #79846</b>	
<b>FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE</b>	<b>Info : 418 589-2370</b>

**LAISSONS-LE NOUS AIMER**

**Évangile**  
« Ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie » (Lc 15, 1-3.11-32)  
gloire et louange à toi, Seigneur Jésus.  
Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai :  
Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi.  
Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus.  
(Lc 15, 18)

**HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE**

Samedi 29 mars 2025  
14 h 30 : ADORATION EUCHARISTIQUE DANS LA NEF  
16 h : Martin Jourdain Martin, Josée et Jacob Bouchard

Dimanche 30 mars 2025  
10 h 30 : Maurice Parent Famille Parent  
Famille Henry Thibault Lucille Girard

Lundi 31 mars 2025  
16 h : Pour faveur obtenue et les âmes du purgatoires Un paroissien

Mercredi 2 avril 2025  
19 h : Lucette Larouche Florence et Réal Larouche  
Yves Gagnon Jovette et Jean-Marc Gagnon

Passion & Création N.B.  
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat  
868, rue De Puyjalon Baie-Comeau 418 589-2585

**La Griffe**  
Depuis 31 ans  
• TOILETTAGE  
• GARDERIE  
Alimentation spécialisée  
167-B, boul. La Salle 418 296-9663

**Garage A. Blouin inc.**  
2100, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-2133

**Aspire-tout**  
Service à domicile  
Téléphone : 418 589-2753

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires  
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté  
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**SERENA**  
15, av. Roméo-Véz na, Baie-Comeau 418 296-4741

**PLOMBERIE CHAUFFAGE**  
**max inc.**  
R.B.Q. : 1463-7276-43  
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau 418 296-5700

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR AÎNÉS  
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau 418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

**caap CAAP SUR LE BAIL**  
Côte-Nord  
1800, boulevard Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9  
Téléphone : 418 295-2779  
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

## Avis de décès



Émérentienne Santerre  
1935-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 10 mars 2025, à l'âge de 90 ans, est décédée madame Émérentienne Santerre, épouse de feu monsieur Marcel Thériault. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 30 mars 2025 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h et le lundi, 31 mars 2025, jour des funérailles, à compter de 8 h 30.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le lundi, 31 mars 2025 à 10 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jacinthe (Mario Méthot), Brigitte (Pierre Côté) et René (Renée Jacques); ses petits-enfants : Joffrey et Cindy Méthot, Mathieu et Alexandre Poulin, Dominic et Valérie Thériault et leurs conjoint(e)s; ses arrière-petits-enfants : Aryanne et Éloïse Méthot, Rose Grenier et Luka Thériault ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier sincèrement tout le personnel de l'unité réconfort du Château Baie-Comeau et de La Vallée des Roseaux pour leur soutien, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Jean Beaudin  
1945-2025

À l'Hôpital de Saint-François d'Assise, le 1<sup>er</sup> février 2025, à l'âge de 80 ans, est décédé monsieur Jean Beaudin. Il était le fils de feu madame Anna Beaudin et de feu monsieur Joseph Ovilda Beaudin. Il demeurait à Québec autrefois de Baie-Comeau.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la Coopérative funéraire des Deux Rives  
Centre funéraire du Plateau

693, avenue Nérée-Tremblay Québec (Qc) G1N 4R8

le samedi 5 avril 2025, de 13 h 30 à 15 h 30 suivi d'une cérémonie d'adieu qui sera célébrée au salon le même jour de 15 h 45 à 16 h 30.

Il laisse dans le deuil ses deux fils Stéphane et Éric ; ses petits-enfants : Nikolas, Antoine, Viktor, Axel, Emma-Lee; ses frères, ses sœurs, ses beaux-frères et ses belles-sœurs : feu André (Liette), feu Guy (Pierrette), Pierrette, Jocelyne (Giovanni), Harold (Lise), Denis (Diana), Julien (Diane), Lucien, feu Alain et Mario ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier tout le personnel de l'Hôpital Saint-François D'Assise et le personnel Le Boisé Vanier pour les bons soins prodigués à notre père.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'organisme suivant :

Fondation du CHU de Québec  
[www.fondationduchudequebec.org](http://www.fondationduchudequebec.org)

## Avis de décès



Jeanne-Mance Gagné  
1948-2025

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 26 février 2025, à l'âge de 76 ans, est décédée madame Jeanne-Mance Gagné, fille de feu madame Adrienne Ross et de feu monsieur Lorenzo Gagné, épouse de feu monsieur Jacques Levesque. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 29 mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Jeanne-Mance Gagné sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 29 mars 2025 à 11 h et de là au columbarium.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Yves (Nadia Tremblay) et Annie (Nelson Gagnon); son petit-fils William Levesque; ses frères et sœurs : Thérèse, Solange, Marie-Berthe, Paul, Jacynthe et Harold ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, membres de la famille Levesque, collègues infirmières de l'hôpital Le Royer et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Francine Fillion  
1966-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 13 mars 2025, à l'âge de 59 ans, est décédée madame Francine Fillion, fille de feu madame Jeanne-Paule Labrie et de feu monsieur Maurice Fillion, conjointe de monsieur David Bérubé. Elle demeurait à Chute-aux-Outardes.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 29 mars 2025, jour de la cérémonie, à compter de 11 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Francine Fillion sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 29 mars 2025 à 14 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint, ses enfants : Michaël (Valérie) et Mylène (Tommy); ses beaux-fils Émile et Antoine; ses frères et sœurs : Régnald (feu Aline), Suzanne (Bruno) et Daniel (Natacha) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel de La Vallée des Roseaux pour tous les bons soins reçus.

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

Pour planifier vos arrangements préalables  
Pour vous accompagner lors d'un décès  
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863  
info@maisonserena.ca | [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)



Groupe de 11 rencontres Conférence sur demande  
Service de Café-Rencontre Pour les personnes de 12 ans et plus

**SUPPORT et ENTRAIDE**  
pour personne vivant un DEUIL causé par maladie • accident • suicide

**INFORMEZ-VOUS!**

**YOLANDE : 418 589-8055 • Julie : 418 297-0315**

## Avis de décès



**Antoinette  
Fournier Poirier**  
1932-2025

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 11 mars 2025, à l'âge de 93 ans, est décédée madame Antoinette Fournier, fille de feu madame Élise Robichaud et de feu monsieur Philippe Fournier, épouse de feu monsieur André Poirier. Elle demeurait à Pointe-Label.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 28 mars 2025, jour des funérailles, à compter de 11 h.

Le service religieux sera célébré à Baie-Comeau le vendredi, 28 mars 2025 à 14 h en la cathédrale Saint-Jean-Eudes et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Sylvie (Jacques Deschênes), Mario, Marie-Line (Gervais Dufour) et Brigitte (Richard Morin); ses petits-enfants : Nancy, Rhodan, Kathy, Patrick, Camille, Steven et Sabrina, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Louisa ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille demande de compenser l'envoi de fleurs par un don à :

La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN**

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca

## Avis de décès



**Jean-Marie Bacon**

À Pessamit, le 17 mars 2025, est décédé à l'âge de 76 ans monsieur Jean-Marie Bacon, époux de madame Yolande Simon. Il demeurait à Pessamit.

Le cortège partira du 95, Messek à 13 h 45 et les funérailles de monsieur Jean-Marie Bacon auront lieu à Pessamit, le jeudi 27 mars 2025 à 14 h en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

La famille recevra parents et ami(e)s au 95, Messek à Pessamit, le mercredi 26 mars 2025 à compter de 10 h.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Yolande Simon, ses enfants : Herman, Rémi (Manon), Germain, Kathy (Cédric), Christina, Louise (Pascal) et Olivier; ses petits-enfants : Gaëlle, Aïsha, John-André, Doreen, Sandrine (Jean-Patrick), Mathys, Lucas, Maëva, Lévy, Mathieu-Élie, Patricia et Henry; son arrière-petit-fils William; ses filleules : Nastash, Tammy et Audrey; son filleul Alex; ses sœurs : Annette, Mercedes, Catherina et Jocelyne; ses belles-sœurs et beaux-frères des familles Bacon et Simon; sa tante Cécile Bacon; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre ses parents M. Jean-Baptiste Bacon et Mme Joséphine Picard, ses frères Edouard et Metshiu et sa sœur Patricia.

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863**  
Courriel : info@maisonserena.ca

## Avis de décès



**Roland Bérubé**

À Baie-Comeau, le 13 mars 2025, est décédé à l'âge de 100 ans, monsieur Roland Bérubé, époux de feu madame Jacqueline Boulianne. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Roland Bérubé aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 14 juin 2025 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 12 h (midi), le samedi 14 juin 2025, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son filleul Éric Bérubé (Julie Harel et ses enfants : Mary-Lune et Arnaud); son frère Gilles; ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est parti rejoindre ses frères et sœurs : Gilberte, Isabelle, Éphrem, Yolande, Aurélius, Georges, Gabriel, Florent, Alban, Solange et Gaétan.

La famille tient à remercier le personnel du Boisé sur Mer ainsi que celui de l'hôpital Le Royer pour les bons soins prodigués à monsieur Bérubé.

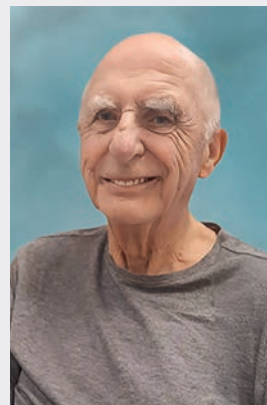
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, 635, boul. Jolliet, Baie-Comeau, Qc, G5C 1P1

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863**  
Courriel : info@maisonserena.ca

## Avis de décès



**Noël Côté**

À Baie-Comeau le 6 mars 2025, est décédé à l'âge de 86 ans, monsieur Noël Côté époux de madame Ghislaine Jean. Il demeurait à Chute-aux-Outardes.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, à 13 h et les funérailles de monsieur Noël Côté auront lieu à Chute-aux-Outardes, le samedi 12 avril 2025, à 13 h 30 en l'église St-Augustin.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, le samedi 12 avril 2025, jour des funérailles, à compter de 10 h pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Ghislaine Jean, ses enfants : Romain (Nathalie Lelièvre), Sylvie (Philippe Richardson), Noëline et Sylvain; ses petits-enfants : Marie-Noëlle, Jean-Frédéric, Cédric, Maxime, Pascale, David, Patrick, Sébastien et Caroline; ses 8 arrière-petits-enfants, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : La Fondation de maladies du cœur et de l'AVC, [www.coeuretavc.ca](http://www.coeuretavc.ca)

La direction  
des funérailles  
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863**  
Courriel : info@maisonserena.ca



**Fleuriste  
Line Déco**

**SALON PRIVÉ**

**POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS**

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

**51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122**

[www.fleuristeline.com](http://www.fleuristeline.com)

**BISTRO**  
*La Marée haute*

*Un service attentionné pour vous et vos proches.*

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel [info@bistro.cool](mailto:info@bistro.cool) ou au **418 296-3391**



Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :  
Catherine Bissonnette-Montminy  
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca  
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

-Serge Lepage  
Partenaire émérite d'Enfant Soleil

Maison enfant soleil  
À gagner 1<sup>er</sup> prix  
Achetez ici 2<sup>e</sup> prix 100 \$ EVR 2025

**Achetez vos billets en ligne**  
en numérisant ce code

## ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. **418 297-9523**

## Notre monde change le monde



### TECHNICIEN(NE) SOUTIEN EXPLOITATION STRATÉGIES (BAIE-COMEAU)

#### POSTE PERMANENT

#### VOS PRINCIPALES ACTIVITÉS AU QUOTIDIEN:

L'activité principale consiste à apporter du soutien et de l'accompagnement (coaching) au personnel d'exploitation. Ces activités se déroulent au niveau des CT et des territoires associés.

- Fournir le soutien technique dans l'application des encadrements et des pratiques du domaine de l'exploitation.
- Participer à la préparation des procédés de mise en service et de mise en route.
- Assurer le soutien pour les essais en réseau dans le cadre de mise en service...

#### VOTRE PROFIL :

- Détenir un des D.E.C. suivants :
  - o Technologie de l'électronique industrielle
  - o Technologie de l'électronique (ordinateurs et réseaux)
  - o Technologie des systèmes ordinés

Avoir une expérience minimale de 5 ans dans les protections de réseau électrique, l'exploitation d'installation de production, ou de transport et de distribution d'électricité.

(Pour découvrir l'intégralité de l'affichage du poste, rendez-vous sur notre site : [emploi.hydroquebec.com](http://emploi.hydroquebec.com))

Postulez dès aujourd'hui  
[emploi.hydroquebec.com](http://emploi.hydroquebec.com)

Ville de Baie-Comeau

# ON RECRUTE POUR L'ÉTÉ 2025



### SECTEURS D'EMPLOI

CAMP DE JOUR  
INFORMATIQUE  
PARCS ET ESPACES VERTS  
PISCINES  
TERRAINS SPORTIFS EXTÉRIEURS  
TOURISME

**POSTULE MAINTENANT!**

**AVANT LE 12 AVRIL 2025**

Bienvenue  
aux retraités actifs

# CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie

# Le Manic

### SECTEUR MARQUETTE

R-007	av. De Ramezay, av. Closse .....	83 copies
R-055	4 à 135 av. Crémazie, av. Lajoie .....	80 copies
R-056	136 à 211 av. Crémazie .....	105 copies

**INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210**  
[bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com)



Baie-Comeau

## AVIS PUBLIC

### Promulgation du Règlement 2025-1128

Le Règlement 2025-1128 modifiant le Règlement 2017-925 sur les compteurs d'eau a été adopté le 17 mars 2025 et entre en vigueur le 21 mars 2025.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).



# Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

OFFRE D'EMPLOI

# FRANSI

## est à la recherche de SOUDEURS



### Description entreprise :

Une entreprise qui s'adapte aux besoins réels. L'application que nous mettons au travail ainsi que la débrouillardise dont fait preuve notre équipe permettent de livrer des produits finis de qualité supérieure. Nous nous spécialisons dans les secteurs : minier, de l'aluminium, hydroélectrique et industriel.

### Cartes CWB seraient un atout

### Quart de jour ou soir

### Type d'emploi : Temps plein

### Horaire : 40 h/semaine

### Salaire et conditions à discuter selon expérience

### Envoyer votre CV au [fransi@fransi.com](mailto:fransi@fransi.com)

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6 | Tél. : 418 296-6021

# BF Gestion Brisson et filles inc.



## BUREAU À LOUER au 31, route 138

Forestville



136 pi<sup>2</sup> | Grande fenêtre  
Salle d'eau commune  
Électricité incluse  
380 \$/mois plus taxes

**Bianka au 418 587-2090 #2210**

## PRÉPOSÉ.E AU TERRITOIRE NON ORGANISÉ

Poste permanent à temps plein  
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)  
Salaire actuel de **25,14 \$ à 32,81 \$/heure**

### LE POSTE

À titre de préposé.e au Territoire non organisé, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences :

- En effectuant toutes les opérations comptables relatives aux facturations annuelles et complémentaires des taxes foncières, ainsi qu'à la perception.
- En effectuant les activités mensuelles et annuelles relatives aux comptes fournisseurs, à la taxation, aux comptes clients et au grand livre.
- En procédant à la mise à jour du rôle d'évaluation foncière.
- En effectuant, de façon ponctuelle, certaines tâches de commis comptables.

### PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe et la communication avec la clientèle? La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation, qui est discrète et rigoureuse. Cette personne devra avoir de la facilité à travailler dans un environnement informatisé et être en mesure de travailler sous pression!

### QUALIFICATIONS

- Diplôme d'études collégiales en techniques administratives ou en techniques de comptabilité de gestion.
- Toute formation ou expérience connexe sera considérée si elle a un lien avec l'emploi.

### CE POSTE T'INTERESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à [lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca](mailto:lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca).



municipalité régionale  
de comté de manicouagan

*La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.*

*Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 441 km<sup>2</sup>.*

*En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!*





**Baie-Comeau**  
**APPEL D'OFFRES 2025-16**

**Financement crédit-bail – Pavéuse**

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 24 avril 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 24 avril 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) à compter du 25 mars 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

**Baie-Comeau, le 25 mars 2025**

**ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle**



**Baie-Comeau**  
**APPEL D'OFFRES 2025-17**

**Financement crédit-bail – Tracteur à trottoir multifonctionnel**

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 24 avril 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 24 avril 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) à compter du 25 mars 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

**Baie-Comeau, le 25 mars 2025**

**ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle**

**APPEL DE CANDIDATURES**

Conseil d'administration Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire invite les résidents de son territoire à poser leur candidature pour l'un des quatre (4) postes disponibles de représentant des membres de la communauté à son conseil d'administration pour un mandat débutant le 1<sup>er</sup> juillet 2025.

Les postes disponibles sont les suivants :

<b>Postes disponibles</b>	<b>Durée du mandat</b>
Personne ayant une expertise en matière financière ou comptable ou en gestion des ressources financières ou matérielles	3 ans, soit jusqu'au 30 juin 2028
Personne âgée de 18 à 35 ans	Jusqu'au 30 juin 2026
Personne issue du milieu communautaire, sportif ou culturel	3 ans, soit jusqu'au 30 juin 2028
Personne issue du milieu municipal, de la santé, des services sociaux ou des affaires	3 ans, soit jusqu'au 30 juin 2028

**Modalités de mise en candidature**

Une candidature est proposée obligatoirement au moyen du formulaire de mise en candidature que vous trouverez dans la section « Organisation » sous l'onglet Conseil d'administration du site Internet du CSSE. Le formulaire doit être rempli et transmis au Secrétariat général **au plus tard le 25 avril 2025**, à l'adresse électronique [Maxime.St-Pierre@cssestuaire.gouv.qc.ca](mailto:Maxime.St-Pierre@cssestuaire.gouv.qc.ca).

\*Tous les critères d'éligibilité sont indiqués dans le formulaire de mise en candidature.

**Processus de désignation**

La nomination des administrateurs issus de la communauté se fera par cooptation par les membres parents d'un élève et par les membres issus du personnel lors d'une séance convoquée par la direction générale du centre de services scolaire et tenue au plus tard le 9 mai 2025.

Pour plus de détails sur les fonctions du conseil d'administration et le rôle d'un administrateur d'un centre de services scolaire, nous vous invitons à contacter Me Maxime St-Pierre, secrétaire général, au 418 589-0806 poste 4822 ou par courriel à l'adresse précitée.

DONNÉ à Baie-Comeau, ce 26<sup>e</sup> jour du mois de mars deux mille vingt-cinq.

Maxime St-Pierre  
Secrétaire général



**Lire.  
Découvrir.  
Partager.**

**TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
APPLICATION MOBILE GRATUITE.**





# AVIS/EMPLOIS



**Baie-Comeau**  
**APPEL D'OFFRES 2025-25**

## Acquisition d'un camion 12 roues (Roll-off)

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 24 avril 2025**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 24 avril 2025** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission seront disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) à compter du 25 mars 2025 et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Marie-Eve Thibeault par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

**Baie-Comeau, le 25 mars 2025**

**ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle**



Vous voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous envisagez de prendre votre retraite ou êtes simplement fatigué de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter.

Tél. : 418 297-9523



**Baie-Comeau**  
**AVIS PUBLIC**

## Demande d'approbation référendaire – Second projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage

Le 17 mars 2025, le conseil municipal de Baie-Comeau a adopté un second projet de règlement modifiant le Règlement 2003-644 concernant le zonage.

Ce projet de règlement vise les zones suivantes :

- La zone 157 R, ou des zones contiguës, soit 154 R, 156 P et 180 R;
- La zone 203 I, ou des zones contiguës, soit 331 I, 201 I, 202 I, 204 P, 205 CO, 213 C, 214 C, 216 C, 217 R, 219 CV, 220 P, 268 I, 282 C et 306 CO;
- La zone 231 R, ou de la zone contiguë, soit 214 C, 215 R, 229 R, 233 R, 237 R, 238 R, 239 R, 250 R, 251 P, 274 CO et 282 C;
- La zone 237 R, ou des zones contiguës, soit 231 R, 238 R et 239 R.

Ce projet de règlement peut être consulté sur le site Web de la Ville, sous l'onglet « Services – Réglementation – Règlements municipaux – Règlements / Adoption 2025 ».

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire des zones concernées peuvent déposer une demande écrite afin que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire. Pour être valable, une telle demande doit comporter le titre et le numéro du règlement, le nom, adresse et signature ainsi que la qualité de la personne habile à voter. Les demandes doivent être reçues au plus tard le 2 avril 2025 à 17 h au Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale, à la maison Napoléon-Alexandre-Comeau, 2, place La Salle, Baie-Comeau ou à l'adresse courriel suivante : [greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca).

Les personnes intéressées qui peuvent faire une demande sont celles qui sont domiciliées dans une zone affectée par ce projet de règlement ou dans une zone contiguë à cette zone, de même que les personnes qui sont propriétaires d'un immeuble ou cooccupants d'une place d'affaires située à Baie-Comeau.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).



CANADA  
PROVINCE DE QUÉBEC  
RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
DE MANICOUAGAN

## AVIS PUBLIC

La Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan requiert des soumissions pour l' :

## ACQUISITION D'UN CHARGEUR FRONTAL SUR ROUES

### Objet du contrat :

En résumé, le contrat est pour l'acquisition d'un chargeur frontal sur roues pour le lieu d'enfouissement technique de Ragueneau, opéré par la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan.

La Régie ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil d'administration de la Régie, à sa seule discrétion, et la Régie ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **le jeudi 17 avril 2025 à 11 h 01**  
Lieu du dépôt des soumissions : **800, avenue Léonard-E.-Schlemm  
Baie-Comeau (Québec) G4Z 3B7**

Les soumissions seront analysées après l'heure de clôture et la recommandation sera présentée au conseil de la Régie pour approbation finale.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres dans le site du SEAO. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SEAO.

Donné à Baie-Comeau ce 20<sup>e</sup> jour du mois de mars 2025.

Isabelle Giasson  
Directrice générale et greffière-trésorière



**Baie-Comeau**  
**AVIS PUBLIC**

**Procédure d'enregistrement sur le Règlement 2025-1130**

Le Règlement 2025-1130 – Travaux d'immobilisations 2025 – Emprunt de 4 560 000 \$

Les personnes habiles à signer le registre pour la demande de scrutin référendaire doivent être domiciliées ou propriétaires d'un immeuble ou occupants d'une place d'affaires sur le territoire de la Ville de Baie-Comeau.

Le registre sera accessible de **9 h à 19 h les 1, 2 et 3 avril 2025** au Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale situé au 2, place La Salle à Baie-Comeau.

Ce règlement et l'intégralité de l'avis public sont disponibles au Service du greffe ou sur le site Web de la Ville de Baie-Comeau à l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements d'emprunt ».

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec le Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale au 418 296-8109 ou par courriel à [greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca).

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca)

# EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

[lemanic.ca/centrepublicitaire](http://lemanic.ca/centrepublicitaire)



LE CENTRE  
**PUBLICITAIRE**

**SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE**



**Baie-Comeau**  
**AVIS D'APPEL D'INTÉRÊT 2025-29**

**Acquisition et mise en place d'une solution de conseil sans papier**

Toute réponse doit, pour être valablement considérée, être envoyée par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)) avant **15 h le jeudi 24 avril 2025**.

Les documents officiels sont disponibles sur le site du S.E.A.O. ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)) et c'est à cet endroit que les entreprises intéressées doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à l'appel d'intérêt pourra être obtenue auprès de madame Dominick Moreau par courriel ([soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca)).

Aucun contrat ne sera conclu à la suite du présent appel d'intérêt. Toutefois, à la suite des résultats de cette démarche, un appel d'offres pourrait être réalisé, afin de retenir éventuellement des services qui répondent aux besoins de l'organisation.

**Baie-Comeau, le 20 mars 2025**

**ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle**



**Baie-Comeau**  
**AVIS PUBLIC**

Lors de la séance du conseil municipal du lundi 14 avril 2025, à 19 h 30, les demandes suivantes seront traitées :

**Demande de dérogation mineure**

**23, avenue De Bienville**

Permettre l'agrandissement en cour avant de la résidence, dont la marge de recul avant serait dérogoaire.

**547, rue Paul-Eugène**

Permettre de régulariser l'implantation de la résidence, dont la marge de recul latérale serait dérogoaire.

**547, rue Paul-Eugène**

Permettre de régulariser l'implantation de la remise, dont la marge de recul latérale serait dérogoaire.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à [greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca).

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca)

**LES MARÉES**

Prediction des marées  
pour sept jours  
LIEU : BAIE-COMEAU

2025-03-26 (MERCREDI)			2025-03-27 (JEUDI)			2025-03-28 (VENDREDI)			2025-03-29 (SAMEDI)			2025-03-30 (DIMANCHE)			2025-03-31 (LUNDI)			2025-04-01 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
06:21	0.90	2.9	01:17	2.75	9.0	01:57	3.13	10.3	02:36	3.49	11.4	03:16	3.78	12.4	03:56	3.97	13.0	04:38	4.02	13.2
12:38	3.02	9.9	07:15	0.58	1.9	08:03	0.26	0.9	08:48	-0.01	-0.0	09:33	-0.20	-0.6	10:19	-0.26	-0.9	11:06	-0.19	-0.6
19:10	0.53	1.7	13:26	3.25	10.7	14:10	3.44	11.3	14:53	3.54	11.6	15:37	3.54	11.6	16:21	3.41	11.2	17:07	3.19	10.5
			19:49	0.26	0.9	20:26	0.03	0.1	21:03	-0.11	-0.4	21:41	-0.15	-0.5	22:20	-0.06	-0.2	23:01	0.13	0.4

Source : Pêches et Océans Canada

# NOUS SOMMES PRÊTS POUR LES SÉRIES, ET VOUS?



**En route vers la victoire!**

**THERMOS CÔTE-NORD**

UNE DEUXIÈME VIE À VOS FENÊTRES!

**sports experts®**

BAIE - COMEAU

Centre Manicouagan  
Baie-Comeau  
Téléphone : 418 589-9021

Fiers partisans du Drakkar, nous leur souhaitons **BONNES SÉRIES!**

**CADORET**

90, boul. La Salle, Baie-Comeau  
418 296-6511

Vers le sommet, rien de moins!  
**GO DRAKKAR GO!**

ÉBÉNISTERIE  
*Alain Dufour*

194, av. Damase-Potvin  
418 296-2096

**AVEC PERSÉVÉRANCE, ON AVANCE VERS LA VICTOIRE!**

Centre de services scolaire de l'Estuaire  
Québec

620, rue Jalbert, Baie-Comeau  
418 589-0806 | www.cssestuaire.gouv.qc.ca

Nos crayons sont aussi bien aiguisés que les patins de nos joueurs pour les séries!

Hamster Librairie Côté

889, rue De Puyalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS: 1 844 589-5166

**GO DRAKKAR GO!**

**bitf**

bitfarms



**CONCOURS  
EN LE DRAKKAR  
SERIES!**

# 600 \$ EN PRIX À GAGNER!

**Pour participer, prends une photo de toi ou avec tes amis pendant un match du Drakkar!**

Envoie ta photo par courriel à : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca) ou sur notre site web [lemanic.ca/concours](http://lemanic.ca/concours)

Courez la chance de gagner une loge pour une partie en saison 2025-2026,  
 Un ensemble Anthony Lavoie :  
 T-shirt, rondelle autographiée, un drapeau pour la voiture et une crécelle  
 Un ensemble Raoul Boilard :  
 T-shirt, rondelle autographiée, un drapeau pour la voiture et une crécelle



**Bonne chance à nos DRAKKAR pour les séries!**

**maxi**  
express

300, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-5806 | 570, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-9020

Encourageons nos Drakkar pour les séries 2025!

**point S**  
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

930, rue Comtois, Baie-Comeau 418 589-8280

NAPA AUTO CARE

**Ford** CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

**LE DRAKKAR**  
VOGUE VERS LA VICTOIRE!

**JEAN DUMAS**  
MULTI-CONDITIONNELLE

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714

**TOUS ENSEMBLE POUR LE DRAKKAR!**

**FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine

**DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND**

Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

**DRAKKAR,**  
cap sur la victoire!

Galerie du **Tapis**

327, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
418 296-6063

**DES BASES SOLIDES POUR DES SÉRIES GAGNANTES!**

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneur général

418 295-1854 • 418 293-7255

# ACHETEZ CANADIEN, ÇA VAUT AUSI POUR LA PUBLICITÉ !



**Les Gafam regroupent les cinq plus grandes entreprises numériques dans l'Amérique du Nord. Ils n'ont aucun journaliste dans la région.**

#### **Google**

Siège social : Mountain View, Californie, EU

#### **Amazon**

Siège social : Seattle, Washington, EU

#### **Meta (Facebook)**

Siège social : Menlo Park, Californie, EU

#### **Apple**

Siège social : Cupertino, Californie, EU

#### **Microsoft**

Siège social : Redmond, Washington, EU

**Quand vous achetez de la publicité chez l'un de ces cinq joueurs, vous achetez américain, au pays qui vous impose des tarifs douaniers inédits et qui a l'intention d'imposer des tarifs sur les services numériques.**

## Et si vous encouragiez le local d'abord !

*Le Manic* est un média local dont la mission est d'informer avec rigueur et professionnalisme les gens de la Manicouagan.

Les Éditions Nordiques, ce sont quinze journalistes sur le terrain dans la région. Nous embauchons une centaine d'employés et camelots qui vivent tous sur la Côte-Nord. Nous existons pour les citoyens, les entreprises et les organisations de la Côte-Nord.

---

Le  **Manic**

[www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)

Baie-Comeau | 418 589-2090

  
EDITIONS NORDIQUES

# En route vers les championnats jeunesse de l'Est du Canada

**Aleck Labrie, jeune athlète nord-côtière en patinage de vitesse prendra part aux Championnats jeunesse de l'Est du Canada.**

Anne-Sophie Paquet-T.

Le jeune athlète de 11 ans, membre du Club de patinage de vitesse Les Rapidos de Baie-Comeau, participera pour la première fois à cette compétition nationale, qui se tiendra du 21 au 23 mars au Nouveau-Brunswick.

Aleck Labrie a su s'imposer, grâce à une accumulation de points obtenus lors de plusieurs compétitions depuis l'automne 2024.

«Il a fait preuve d'un excellent patinage toute l'année, mais il a souvent été à un cheveu du podium, en raison de petits accrochages», explique son entraîneur, Serge Morin.

Le patineur de 11 ans a fait partie du groupe un, qui regroupe les patineurs les plus avancés du club. Cette année a marqué une véritable éclosion pour lui, passant du groupe deux à l'élite locale, sous la supervision de M Morin.

«C'est mon athlète cette année», affirme l'entraîneur. «Il a fait un bond significatif dans son développement», ajoute-t-il.

## Objectifs et aspirations

À quelques jours du championnat, Aleck Labrie aborde l'événement avec enthousiasme.

«Il veut offrir sa meilleure performance et vise une médaille», confie son entraîneur. Toutefois, pour Serge Morin, l'objectif principal est ailleurs. «Je veux qu'il profite de l'opportunité, qu'il s'amuse et qu'il en retire un apprentissage pour la suite», précise-t-il.

## Le défi d'atteindre le plus haut niveau

Si l'avenir d'Aleck Labrie dans le patinage de vitesse est prometteur, l'accès au plus haut niveau demeure un défi pour les jeunes athlètes nord-côtiers.

«Nous avons le talent et des entraîneurs compétents, mais il nous manque des infrastructures adéquates, comme une glace réglementaire et un programme sport-études», souligne Morin.

Malgré ces obstacles, l'entraîneur garde espoir et voit en la venue d'Audrey Phaneuf, ancienne patineuse de l'équipe nationale, un atout majeur pour le développement du club baie-comois.

Avec une douzaine de jeunes talents dans le groupe un, le club Les Rapidos regorge de potentiel.



Aleck Labrie Photo Les Rapidos

«Nous avons plusieurs jeunes prometteurs qui s'illustrent dans leur catégorie d'âge», ajoute Serge Morin.

Avec une vague d'inscriptions en hausse cette année, le patinage de vitesse gagne en popularité dans la Manicouagan.

## Badminton

# La polyvalente des Berges s'impose au Championnat régional

Le Championnat régional de badminton du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) Côte-Nord, qui avait lieu à Baie-Comeau ce week-end, a été largement dominé par la polyvalente des Berges des Bergeronnes.

Sylvain Turcotte

Elle a remporté sept des neuf bannières à l'enjeu pour les catégories du secondaire. Elle a décroché le titre dans le benjamin féminin et mixte, dans le cadet féminin et mixte ainsi que les trois bannières du juvénile (féminin, masculin et mixte).

Les deux autres récompenses pour l'ensemble de la compétition reviennent à

l'Atanukan de l'école Manikanetish de Uashat, soit celle du benjamin masculin et du cadet masculin.

Au niveau du primaire, les bannières ont été attribuées, pour le colibri et le moustique féminin, à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (Sacré-Cœur), pour le colibri masculin à l'école Marie-Immaculée des Escoumins et pour le moustique féminin à l'école des Découvertes de Fermont et l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur, qui ont terminé à égalité aux points.

Pas moins de 300 jeunes élèves-athlètes prenaient part au championnat, et les performances de la polyvalente des Berges à la compétition régionale se transposent sur la délégation



Une des sept bannières gagnées par la polyvalente des Berges de l'entraîneuse Audrey Dufour. Photo courtoisie

nord-côtière qui se rendra au Championnat provincial du RSEQ des 11, 12 et 13 avril à Amqui avec seize jeunes sur vingt-quatre.

# TOURNOI

de la Ligue commerciale

**4 AU 6 AVRIL 2025**

Date limite d'inscription : 28 mars 2025  
Inscription : seul ou en équipe

Gratuit!  
Membres de la ligue commerciale

25\$ Membres du club  
30\$ non-membres

PRIX DE PARTICIPATION  
Souper du samedi inclus

Pour information : Martin Patenaude  
418 296-6735 après 18 h

**85 ANS DE PLAISIR!**

Ville de Baie-Comeau  
31, av. Le Gardeur, Baie-Comeau

# Le Drakkar part la danse avec les Eagles

La danse du printemps approche dans la LHJMQ et les récents succès du Drakkar lui ont permis de débiter les séries éliminatoires à domicile contre les Eagles du Cap-Breton. Le premier affrontement de cette série huitième de finale est prévu pour le 28 mars.

Sandro Celant

Auteurs d'un doublé gagnant face aux Saguenéens de Chicoutimi durant le dernier week-end, les membres de l'équipage tenteront de prolonger une séquence très positive compilée dans les récentes semaines du calendrier. Après un passage à vide de cinq défaites consécutives, le Drakkar a rebondi avec éclat grâce à un bilan éloquent de 5-0-1 et une récolte de 11 points sur une possibilité de 12 au cours de ses six dernières sorties.

Cette cueillette fructueuse donne l'opportunité à la troupe locale d'amorcer cette série initiale à la maison avec les deux premiers matchs (vendredi et samedi) avant de partir vers la Nouvelle-Écosse (formule de 2-3-2) pour les trois parties suivantes.

## Série serrée

La confrontation Eagles-Drakkar était anticipée depuis quelques semaines. Il ne restait qu'à savoir quelle équipe



Le Drakkar part la danse du printemps avec les Eagles du Cap-Breton, qui seront les visiteurs, vendredi et samedi, sur la glace du Centre sportif Alcoa. Photo Cassandra Blais

parviendrait à ravir le quatrième rang au cumulatif dans la conférence de l'Est. Les Vikings du navire ont compilé un bilan officiel de 36-23-4-1 pour un total de 77 points au classement général, seulement deux de plus (dossier de 34-23-4-3) que leurs prochains adversaires.

«Ça va être une série serrée. Les équipes dans notre conférence sont presque égales. En début de saison, on parlait de Moncton et Rimouski avant Chicoutimi, Baie-Comeau et Cap-Breton et c'est ce qu'on a», a analysé le pilote Jean-François Grégoire.

L'entraîneur-chef est fort conscient qu'il devra composer avec un alignement amputé de deux pièces maîtresses avec l'absence du défenseur Alexis Bernier (saison terminée) et de l'as-marqueur Justin Poirier sur la touche pour plusieurs semaines.

«Ce sont de gros morceaux, mais notre profondeur va nous aider. Les joueurs ont pris les choses en main dans les dernières semaines et ils doivent continuer de se serrer les coudes et poursuivre sur la même voie.»

Le Drakkar avait éliminé les Eagles en cinq parties lors de la demi-finale l'an dernier dans une série intense et très physique. «Plusieurs joueurs ont du vécu et il faut que ça paraisse. On sait à quoi s'attendre», a ajouté le patron derrière le banc.

## Capitaine

Honoré en tant que joueur de 20 ans (en compagnie de Matyas Melovsky et Jules Boilard) avant le dernier match de la saison régulière, le capitaine Anthony Lavoie se sent d'attaque après avoir vécu des émotions très fortes. «J'ai encore de la misère à le réaliser. J'ai passé le quart de ma vie avec le Drakkar et Baie-Comeau, c'est comme ma deuxième famille. Ce sont des moments que je n'oublierai jamais», a assuré le numéro 25.

Le vétéran défenseur reconnaît que l'absence des Bernier et Poirier laisse



Le gardien de but Lucas Beckman a été une figure dominante de son équipe durant toute la saison. Photo Cassandra Blais

un vide très important au sein de l'alignement. «Ce sont deux gros piliers. C'est aussi un mal pour un bien, car cela permet à tous les joueurs de se serrer les coudes et d'en faire un peu plus sur la patinoire. J'ai confiance en notre équipe», dit-il.

L'accès jusqu'à la grande finale l'an dernier a donné beaucoup d'expérience aux meneurs du club. «On se prépare pour les séries depuis plusieurs semaines. On a fini la saison en force et il faut commencer les séries sur le même ton», lance le capitaine.

## Lucas Beckman

S'il espère connaître du succès face aux Eagles, le Drakkar aura besoin de tout son monde sans oublier le gardien de but Lucas Beckman, qui a été l'une des figures dominantes du club durant toute la campagne.

Homme de confiance depuis le début du calendrier, le cerbère de 17 ans a relevé le défi et a livré la marchandise. Sa grande constance et son efficacité devant le filet ont permis au navire d'engranger des points importants au classement.

Le brio du numéro 33 se justifie avec

toutes les statistiques favorables à son endroit. Beckman a dominé les gardiens du circuit Cecchini au chapitre des victoires avec 31 en plus de terminer 5<sup>e</sup> dans la ligue au niveau de la moyenne (2,65) de buts alloués par partie.

Son taux d'efficacité de 0,914 lui confère la troisième place au tableau en plus de partager le second rang dans la colonne des blanchissages avec quatre jeux blancs à son actif. Nul doute, Lucas Beckman est un joueur clé pour la troupe de Jean-François Grégoire.

## En vitesse

Les deux équipes ont croisé le fer à deux reprises durant la saison 2024-2025 et le Drakkar a eu le meilleur à chaque fois. Les Baie-Comois ont signé un triomphe de 3-1, à Sydney, au mois de novembre dernier.

Les hommes de Louis Robitaille ont tenté de se venger à Baie-Comeau, au début du mois de mars, mais sans succès dans une défaite de 7-4 orchestrée par une poussée de quatre buts des locaux et d'une autre solide performance (41 arrêts) de leur gardien numéro un.

Notre force, c'est notre équipe!



**RE/MAX**

DISTINCTION  
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911

Franchisé indépendant et autonome  
de Re/Max Québec inc.



**James Fong**  
Courtier  
immobilier agréé  
Cell. : 418 295-5859

**Karine Marquis**  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 295-5420

**Nadine Philibert**  
Courtier  
immobilier  
Cell. : 418 445-0494

**Manon Desmeules**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 378-8058

**Véronique Côté**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 296 9831

**Jordan Fong**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-8657

**Karianne Lévesque**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-8247

**Sarah Bonenfant**  
Courtier  
immobilier résidentiel  
Cell. : 418 297-9728



8, rue Bellevue, Franquelin

**James**



923, rue Henri

**James**



1074, boul. Blanche

**Karine**



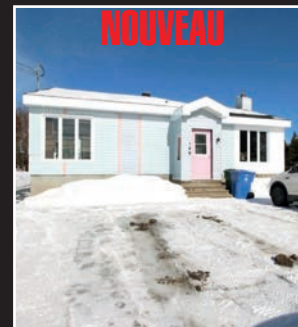
48, av. Roberval

**Nadine**



7, av. Damase-Potvin

**Jordan**



149, ch. de la Baie-St-Ludger

**Karianne**



1129, rue de Mingan

**James**



237, rue Granier, PL

**James**



90, av. Laval

**Karine**



1116, rue Nouvel

**Nadine**



517, rue Garnier

**Jordan**



593, rue Granier, PL

**Karianne**



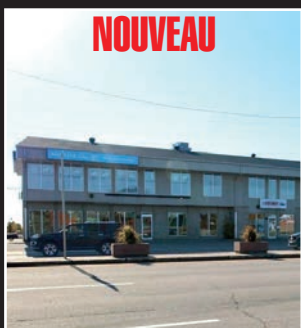
35, av. de Berneval

**James**



1438, rue Méléze

**James**



993-1011, boul. Lafleche

**Karine**



1006, rue Nouvel

**Nadine**



921, rue De Puyjalon

**James**



2, ch. du Lac Blanc, Godbout

**Karine**



612, rue Baron

**Nadine**



1-3, place La Salle

**James**



1180, rue Leventoux

**James**



784, rue Granier

**Nadine**



888-898, rue De Puyjalon

**Manon**



1191, boul. Lafleche

**Nadine**

**James**

Voyez toutes nos propriétés au [www.remaxdistinction.com](http://www.remaxdistinction.com)



# can-am®

**MONTER  
D'UN CRAN  
SOLDE DU PRINTEMPS**

**0% D'INTÉRÊT  
PENDANT 60 MOIS**  
ou jusqu'à 2 000\$ de rabais†

©2025 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. ®, TM et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valides au Canada seulement du 1<sup>er</sup> mars 2025 au 30 avril 2025. Les conditions peuvent varier selon votre localisation et cette offre est sujette à résiliation ou à changement à tout moment sans préavis. Cette offre n'est ni remboursable, ni échangeable, ni transférable (y compris d'un concessionnaire à un autre), ne peut être échangée contre de l'argent, un crédit ou d'autres produits de valeur équivalente. Nul là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités éligibles sont tous les modèles Maverick R 2024 neufs et inutilisés. D'autres modèles Can-Am Côte à côte peuvent être admissibles à des rabais. Consultez votre concessionnaire local pour plus de détails. † Obtenez jusqu'à 3 000 \$ de rabais sur les modèles admissibles : Les consommateurs qui achètent un modèle admissible pendant la période promotionnelle sont admissibles à un rabais allant jusqu'à 3 000 \$. †† Financement à partir de 0 % TAEG (taux annuel en pourcentage) pendant 60 mois. Exemples de versements mensuels requis sur une durée de 60 mois au taux TAEG de 0 % : 15 \$ par 1 000 \$ financés. Un exemple de paiement mensuel avec 4 020 \$ d'acompte, sans remise, un TAEG de 0 % pendant 60 mois à un PDSF de 30 000 \$ et incluant les frais de transport et de préparation de 925 \$ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 \$ est de 450 \$/mois. Coût total de l'emprunt 0 \$ avec une obligation de remboursement totale de 27 000 \$. Un acompte peut être exigé. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Tous les acheteurs ne seront pas admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs dont la cote de crédit est inférieure. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, selon l'institution ou les institutions financières participantes. BRP n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement. Cette offre remplace toute autre promotion. BRP recommande à tous les conducteurs de VTT-VCC de suivre un cours de formation. Consultez votre concessionnaire ou appelez l'ATV Safety Institute au 1-800-887-2887 (États-Unis) ou le Conseil canadien de la sécurité au 1-613-739-1535 (Canada). L'utilisation d'un VTT ou d'un VCC peut être dangereuse. Ne dépassez jamais la capacité de transport de passagers du VTT et du VCC. Tous les modèles de VTT pour adultes sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Lisez attentivement le guide d'utilisation du véhicule. Suivez toutes les instructions et les consignes de sécurité et respectez les lois et les réglementations en vigueur. Les VTT et les VCC sont uniquement destinés à une utilisation hors route, ne jamais rouler sur des surfaces pavées ou des routes publiques. Pour votre sécurité, le conducteur et le(s) passager(s) doivent porter un casque, des lunettes de protection et des vêtements de protection. N'oubliez jamais que la conduite et l'alcool ou la drogue ne font pas bon ménage. Ne faites jamais de cascades. Évitez la vitesse excessive et soyez particulièrement prudent sur les terrains difficiles. Conduisez toujours de manière responsable et sûre. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez [www.can-am.brp.com](http://www.can-am.brp.com).

**POUR UN TEMPS LIMITÉ**

**NORDX**

SPORTS & AVENTURES



[nordx.ca](http://nordx.ca)

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191