

ACTUEL

SANTÉ



ÉLAN
L'EXERCICE
PROTÈGE
MAIS... PAGE 5



MARIE-CLAUDE LORTIE
CHRONIQUE
Gestion du risque

La semaine dernière, un homme de 41 ans est mort à Bromont, en se blessant à la tête. Il skiait dans une zone interdite, sans casque.

Quelques jours plus tôt, une petite fille de 8 ans est morte en faisant du toboggan, à Saint-Michel-des-Saints. Elle n'avait pas de casque et a frappé un arbre.

Il n'en fallait pas plus pour relancer le débat sur le port du casque pour la pratique des sports de glisse. L'Hôpital pour enfants de Montréal, qui soigne 125 personnes aux urgences pour traumatismes crâniens subis sur des pentes, a demandé qu'il devienne obligatoire.

Évidemment, il y a dans cette discussion un aspect très moralisateur, un petit « ah, si vous aviez fait tel ou tel truc... » qui doit être franchement insupportable pour les proches des victimes.

Cela dit, on ne peut s'empêcher de poser des questions. Pourquoi skier dans une zone interdite sans casque? Pourquoi laisser les enfants glisser entre les arbres?

Il y a certaines discussions touchant la sécurité sur les pentes qui ne devraient plus avoir lieu tellement les réponses tiennent du gros bon sens.

Est-ce possible qu'il y ait des parents qui pensent encore que ce n'est pas nécessaire de mettre un casque à leurs enfants en ski? Qui trouvent que c'est une bonne idée de laisser les enfants faire de la luge près d'un chemin où passent des voitures? Qui estiment normal de laisser les enfants glisser sur des chambres à air, sans casque, dans des lieux commerciaux où enfants et adultes traversent régulièrement les pistes des uns et des autres?

Allô!
Dans un champ, à la campagne? Là où il n'y a pas d'arbres, pas d'autos, et personne d'autre que quelques chevreuils? OK, là ça va. Si vous y tenez. Pas de casque.

Comment on fait la différence entre les deux?
On se sert de sa tête. Pas du manuel d'instruction des règlements municipaux.

L'idée, c'est de ne pas virer fou comme Clémentine dans le roman *L'Arrache-cœur*, de Boris Vian, qui avait mis ses enfants dans des cages pour les protéger de tout.

Mais quand même. Un casque en ski, un casque au hockey, un casque en vélo, une ceinture de sécurité en auto. La base...

Si on m'offrait la permission d'imposer un règlement concernant les sports de glisse (quelle expression vraiment laide qui m'énerve, on dirait qu'elle a été inventée par le ministère de l'Éducation), je le garderais pour autre chose : une limite de vitesse assortie d'amendes terribles pour contrôler les fous, en ski ou en planche à neige, qui mettent en danger la sécurité et la vie des autres en descendant les pentes à toute allure, souvent sans réelle maîtrise.

Oh et puis non, pas d'amendes. Je les mettrais dans des cages.

COURRIEL
Pour joindre notre journaliste : mlortie@lapresse.ca

MÉDECINS VISIONNAIRES

Un monde sépare les cardiologues et les mécanos de la Formule 1, n'est-ce pas? Pas du tout, répond Martin Elliott de l'hôpital Great Ormond Street à Londres, qui s'est inspiré des mécaniciens aux puits de ravitaillement de Ferrari pour améliorer son service de cardiologie pédiatrique. La chirurgie plastique et le travail humanitaire sont-ils compatibles? Le chirurgien londonien Martin Kelly a prouvé que oui. Deux exemples de médecins visionnaires qui ont su marier des domaines en apparence incompatibles.

À LIRE EN PAGES 2 ET 3



PHOTO BERNARD BRAULT, LA PRESSE



14 BUREAUX À TRAVERS LE QUÉBEC

Retrouvez le sourire et vos activités quotidiennes grâce à l'aide auditive numérique.

Les centres Maslah
Audioprothésistes

5845, Côte-des-Neiges, bureau 475, à Montréal
Tél. : (514) 344-8554 Tél. sans frais : 1 800 550-8554
www.lescentresmaslah.com

Une gamme complète d'aides auditives parmi les plus sophistiquées pouvant rehausser la voix tout en étant capables de réduire les bruits environnants de manière très efficace. Rendement et discrétion assurés.

Prothèses auditives numériques payées par la RAMQ/CSST/les Vétérans*
Aides de suppléance à l'audition
Protecteurs auditifs



Une entreprise reconnue par la RAMQ, la CSST, les Vétérans, la SAAQ et les assurances privées.
*Sujet à certaines conditions

DORION - LACHUTE - LA PRAIRIE - MONTRÉAL - ST-BRUNO - STE-ADÈLE - ST-EUSTACHE
ST-HYACINTHE - ST-LIN - TERREBONNE - VALLEYFIELD - WESTMOUNT - LAVAL - CÔTE ST-LUC

La Formule 1 au service des cardiologues



PHOTO MALI ILSE PAQUIN, COLLABORATION SPÉCIALE

Martin Elliott n'a ni trophée ni médaille. Chaque semaine, le cardiologue en chef de l'hôpital pour enfants Great Ormond Street, à Londres, opère à cœur ouvert des patients de 16 ans et moins.

MALI ILSE PAQUIN
COLLABORATION SPÉCIALE

LONDRES—Martin Elliott n'a ni trophée ni médaille sur les murs de son bureau. Pourtant, le Britannique aux cheveux poivre et sel est rien de moins qu'un champion pour beaucoup de familles.

Chaque semaine, le cardiologue en chef de l'hôpital pour enfants Great Ormond Street, à Londres, opère à cœur ouvert des patients de 16 ans et moins.

Parfois, l'organe n'est pas plus gros qu'une noix. Le médecin doit donc conduire ses opérations avec une précision maniaque... un peu comme les mécaniciens de Formule 1 lors des arrêts au puits.

Un monde semble séparer la médecine et la Formule 1. Pour-

la course contre la montre. L'enfant disparaît sous une vingtaine de tubes injectant divers solutés. Les risques d'erreur sont extrêmement élevés. Un oubli et la vie du patient est en jeu.

« Il arrivait souvent que le ventilateur ne fonctionne pas correctement, qu'un tube soit mal branché ou que des saignements passent inaperçus, dit le médecin. L'équipe s'ajustait, mais le patient souffrait inutilement. Il fallait à tout prix mettre un frein à ces erreurs qui peuvent causer des complications, voire la mort de l'enfant. »

Des dilettantes ? Au contraire. Les cardiologues de l'hôpital Great Ormond Street font partie des chefs de file dans leur domaine.

distraindre le personnel. Des informations cruciales se perdaient ainsi : l'âge du patient, son poids et même le diagnostic ! Le silence est maintenant une règle d'or.

Enfin, aucune structure claire n'était en place. Les transferts étaient plus ou moins improvisés. Les moniteurs et les tubes administrant les drogues étaient rebranchés au hasard. Tout l'étage se précipitait autour du malade, gênant ainsi le travail de l'équipe.

Le personnel doit aujourd'hui suivre une chorégraphie réglée au quart de tour.

« Nous n'avions aucune idée de tous ces problèmes, dit Martin Elliott. C'est un peu comme stationner son auto. Après des années d'entraînement, quel-qu'un nous fait remarquer que nous égratignons toujours la voiture d'à côté. On se demande comment on n'avait pas vu ça avant. »

Ces mariages entre des domaines aux antipodes deviendront chose courante, croit l'expert en ergonomie Ken Catchpole. Celui-ci a aidé les cardiologues à réussir leur virage inspiré de la F1.

« Le milieu de la santé a beaucoup à gagner de ces échanges : une personne sur 10 se blesse dans les hôpitaux dans le monde. En comparaison, un vol d'avion est 33 000 fois plus sûr ! Beaucoup trop d'erreurs médicales ont encore lieu. »

Martin Elliott voit déjà une nette amélioration. Les enfants se remettent sur pied plus rapidement. Leur séjour à l'hôpital est deux fois plus court qu'avant.

« Les bébés vont mieux, les familles sont contentes. Je suis un homme heureux. »

Les transferts étaient plus ou moins improvisés. Les moniteurs et les tubes administrant les drogues une chorégraphie réglée au quart de tour.

tant, un jour, Martin Elliott a été frappé par les similarités entre les interventions aux puits et les transferts des patients de la table d'opération aux soins intensifs. Il regardait un Grand Prix avec son collègue Allan Goldman, après une dure journée de travail. C'était en 2003.

« Si on remplace la voiture par le malade et les techniciens par le personnel médical, c'est exactement la même chose », explique M. Elliott.

Les mécaniciens de Formule 1 peuvent ravitailler une voiture en moins de six secondes. Dans le cas des transferts opératoires à l'unité de cardiologie, c'est aussi

Accidents de parcours ? Vraiment ?

Martin Elliott et ses collègues ont rencontré l'équipe de Ferrari en Italie pour voir si elle ne pouvait pas leur apprendre une chose ou deux.

Première question de Nigel Stepney, directeur technique de l'écurie : y a-t-il un capitaine à bord ? Alors que le responsable du panneau arrêt/départ (surnommée la sucette en France) guide le pilote de course à l'arrêt au puits, personne n'était désigné à l'hôpital pour guider le transfert à la salle de réveil.

Autre problème : les conversations autour du lit pouvaient

RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
(514) 327-5060
TRAITEMENTS AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
www.ronflement.qc.ca

gante
PRODUITS ET SERVICES
ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE
ACADÉMIE ÉDITH SEREI: Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable? Appelez l'Académie Édith Serei pour vous faire gâter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.
HYPNOTHÉRAPIE ET PSYCHOTHÉRAPIE
CENTRE HYPNOSOLUTIONS: Hypnothérapie pour poids, tabac, stress, phobie, insomnie, etc. Consultation ou formation. Une équipe professionnelle et dynamique pour vous servir. 514-757-7347. www.hypnoreis.com
Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

Prendre du poids sainement

JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION
COLLABORATION SPÉCIALE

Contrairement à bien des gens, Danielle Ross essaie de prendre du poids. Après avoir été malade, elle ne parvient pas à retrouver son poids normal.

Elle a en horreur la malbouffe et n'aime pas les desserts sucrés. Elle se demande donc comment prendre du poids sainement. Rassurez-vous ! Il est possible d'atteindre cet objectif sans avoir recours à ces types d'aliments.

Tout d'abord, il faut miser sur des aliments nutritifs et riches en calories. Les produits céréaliers complets (riz brun, céréales à déjeuner entières non sucrées, pains ou pâtes faits de farine de grains entiers), les légumineuses (arachides, lentilles, pois chiches, fèves de lima, haricots rouges ou noirs), les noix (amandes, noix de Grenoble, pacanes, noisettes) et les graines (tournesol, citrouille, sésame) répondent à ces critères.

Ces aliments sont riches en amidon (un glucide complexe), en matières grasses et en protéines, des macronutriments que le corps peut utiliser comme source d'énergie. Ajoutées à des céréales ou du yogourt, les noix et graines donnent une texture croquante qui contraste agréablement avec les textures plus liquides.

Riches sources de glucides et de matières grasses, tout en étant une excellente source de calcium, vitamine D et autres composés bioactifs, les produits laitiers (lait, yogourt, fromage) méritent également leur place dans votre assiette. Le lait ou le yogourt sont idéaux pour la préparation des laits frappés. Ajoutés aux soupes, ils contribuent à leur donner une texture onctueuse. Le fromage peut être saupoudré sur des soupes, des salades et des légumes. Malgré toutes ces combinaisons alimentaires, vos efforts seront vains si vous n'avez pas d'appétit pour les manger. Et l'idéal, c'est de manger trois repas et trois collations.

L'auteure est membre de l'Ordre des diététistes du Québec. Cette chronique nutrition porte sur vos questions et commentaires. Adressez-les à : Chronique nutrition, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (QC) H2Y 1K9, ou par courriel à : questiondenutrition@hotmail.com

Votre poids vous préoccupe?
Oubliez les régimes et **Mangez!**

mangez!
Un livre antirégime prominceur progourmandise
guyaine guévremont dr. / marie-claude lortie
Les Éditions LA PRESSE

Les Éditions LA PRESSE

Offert en librairie

ABONNÉS LA PRESSE
0000 privilèges
JUSQU'À 30% DE RABAIS

Vous êtes abonné à La Presse? **OBTENEZ DE 10% À 30%** de rabais sur l'achat en ligne de ce livre. Livraison à domicile gratuite. C'est facile : www.cyberpresse.ca/privilèges

VOUS ÉPROUVEZ ENCORE DE LA DOULEUR APRÈS LA GUÉRISON ZONA? VOUS N'ÊTES PAS SEUL...

VOUS ÉPROUVEZ ENCORE DE LA DOULEUR APRÈS LA GUÉRISON DU ZONA? CETTE DOULEUR POURRAIT ÊTRE DÉCRITE COMME...

SENSATIONS DE BRÛLURES? SENSATIONS D'ÉLANCEMENTS? DOULEUR PROFONDE? DOULEUR FULGURANTE OU EN COUP DE POIGNARD? SENSIBILITÉ INTENSE?

...même si les vésicules du zona ont disparu?

Si c'est le cas, vous pourriez faire partie des nombreuses personnes qui souffrent d'**algie post-zostérienne (APZ)**, et vous pourriez être intéressé à participer à une recherche médicale qui évaluera un médicament expérimental susceptible de soulager ce type de douleur.

Des médecins de votre région recherchent pour cette étude des volontaires qui :

- souffrent de douleurs persistantes au moins trois mois après la disparition des vésicules du zona, et
- accepteraient de visiter une clinique locale à 12 reprises sur une période de 16 semaines.

POUR SAVOIR SI VOUS POUVEZ PARTICIPER À CETTE ÉTUDE, VEUILLEZ APPELER LE 514-694-9940 EXT. 7

Le fait de répondre à cette annonce ne vous oblige en rien à participer à l'étude.

epona 1021

QUAND LA TOXICOMANIE PREND TOUTE LA PLACE faites les premiers pas

Québec (418) 524-0320
Montréal (514) 939-0202
www.portage.ca

PORTAGE
Pour vaincre la toxicomanie

MÉDECINS VISIONNAIRES

ACTUEL



PHOTO FOURNIE PAR FACING THE WORLD

Tomas Erickson-Antazana et sa tutrice Delia Moorhouse. Le petit Bolivien de 8 ans peut maintenant babiller et faire le clown.

Le visage humanitaire des plasticiens

MALI ILSE PAQUIN
COLLABORATION SPÉCIALE

LONDRES — Tomas Erickson-Antazana décoche des sourires au personnel du café de l'hôpital Chelsea and Westminster, à Londres. Le petit Bolivien de 8 ans babille et fait le clown. Sa tutrice, Delia Moorhouse, n'en croit pas ses yeux.

Quelques semaines avant cette journée grise de novembre, Tomas fuyait les regards. Il avait peur des enfants de son âge. Son visage lui faisait honte.

Tomas est venu au monde avec un nævus géant sur la joue gauche, une sorte de verrue cancéreuse. La tache poilue lui valait des moqueries cinglantes de ses camarades de classe en Bolivie. Au lieu de le couvrir, sa mère, vagabonde, le rouait de coups.

Puis, un miracle. Un orphelinat tenu par Delia Moorhouse et son mari, deux Britanniques, le prend sous son aile. Mieux encore, le couple convainc les médecins de Facing the World, une œuvre de charité à Londres, de faire disparaître la difformité qui le tétanise.

Quelques mois et deux opéra-

ans et moins ont reçu les soins de l'équipe spécialisée de Martin Kelly, un chirurgien cranio-facial, père de deux enfants.

Des cas désespérés

Tout a commencé en 1997 pendant un voyage humanitaire de Martin Kelly en Afghanistan. Le Britannique d'origine franco-irlandaise était à Kaboul pour opérer des enfants défigurés par une fente palatine — une malformation de la bouche autrefois surnommée « bec de lièvre ». Un jour, un père de famille se présente avec un poupon recouvert d'un drap. L'homme supplie M. Kelly d'opérer sa fille Hadisa.

En soulevant le voile, le cœur du chirurgien se serre. La face du bébé de 3 mois est pratiquement fendue en deux. Une ouverture de 13 cm sépare ses yeux. Les habitants de son village la surnomment « l'enfant du démon » et lui jettent des pierres. Malheureusement, M. Kelly ne peut rien faire pour elle. L'hôpital n'a pas d'eau courante et ses murs tombent en ruine.

« Les enfants comme Hadisa sont des cas désespérés, explique-t-il. Les docteurs de leur

Martin Kelly et ses collègues. Facing the World était né.

Des histoires crève-cœur avec une fin de Cendrillon, Sarah Driver-Jowitt ne les compte plus. Celle qui devient un peu leur deuxième mère pendant leur séjour à Londres (« une partie de mon travail est de les aimer », dit-elle sans détour) s'émervait devant le courage et la grâce de ces enfants.

« Une patiente d'Éthiopie, Eyerusalem Endale, refusait de prendre les antibiotiques post-opératoires, se souvient la Sud-Africaine. Elle disait avoir été assez gâtée comme ça. Elle voulait que ces médicaments reviennent aux autres enfants. » Pourtant, sa tête n'était que souffrance. Les médecins lui avaient retiré une tumeur qui obstruait sa respiration.

Certains parents se battent avec l'énergie du désespoir pour trouver de l'aide. Martin Kelly raconte que le père d'une Indienne a envoyé 400 lettres à des médecins partout dans le monde, comme une bouteille à la mer. Elle s'est rendue jusqu'à Facing the World quatre ans plus tard. La petite Kalyanii Battulwar souffrait d'une fente faciale, comme Hadisa. Elle n'avait pas de nez.

« Elle était tellement contente après l'opération qu'à son anniversaire, elle a demandé un nouveau prénom, dit-il. Elle expliquait qu'elle n'était plus la même personne. »

En plus d'appropriser une nouvelle identité, les enfants goûtent à une joie de vivre inédite. Ils deviennent très joyeux, comme libérés du poids du monde. Martin Kelly s'étonne de la facilité avec laquelle ils rebondissent.

« On aurait pu croire qu'ils auraient abandonné la partie, mais non. Ils apprennent l'anglais pendant leur séjour ici, ils deviennent très motivés. »

Sarah Driver-Jowitt aime suivre les progrès de « ses enfants » une fois de retour dans leur pays. Elle se réjouit de leurs petits et grands triomphes, comme celui de Dok Chanh, cette fille du Laos qui a annoncé ses fiançailles en octobre dernier. Un événement qu'elle aurait cru impensable avant sa rencontre avec Martin Kelly.

Pour ce qui est de Tomas, la pimpante brunette annonce fièrement qu'il est assez confiant pour retourner à l'école.

« Pour un garçon qui était terrorisé par les autres enfants au point de souffrir d'incontinence, c'est une grande victoire ! Le jour où il se fera des amis, ce sera un autre grand pas en avant. Ça ne devrait pas tarder. Il a un bel avenir devant lui. »

www.facingtheworld.net

« Les enfants comme Hadisa sont des cas désespérés, explique le Dr Martin Kelly. Les docteurs de leur pays n'ont ni l'expertise ni l'équipement pour les soigner. »

ctions plus tard à l'hôpital londonien, Tomas se pend au cou de la coordonnatrice de l'œuvre de charité, Sarah Driver-Jowitt, qui le couvre de bisous. Une section de peau prélevée sur son cou recouvre maintenant sa joue.

« Il lève la tête bien haut maintenant. Je ne l'ai jamais vu aussi confiant », dit Delia Moorhouse.

Grâce aux médecins bénévoles de Facing the World, des enfants défigurés du tiers-monde, comme Tomas, sont sauvés d'une mort précoce et d'une vie d'exclusion. Depuis 2003, 14 enfants de 16

pays n'ont ni l'expertise ni l'équipement pour les soigner. Ils sont rejetés par leur village. Ils en viennent à se sentir coupables et à croire qu'ils ne sont bons à rien. »

Hanté par le souvenir d'Hadisa Hussain, le chirurgien à la mâchoire de superhéros se promet de l'aider un jour. Il revoit la petite en 2001, à Londres cette fois-ci, pour l'opérer. L'intervention est un succès. Peu après son retour en Afghanistan, elle commence l'école. « Je ne vous oublierai jamais », écrit-elle à



PHOTOS FOURNIES PAR FACING THWE WORLD

Une patiente d'Éthiopie, Eyerusalem Endale, avant et après l'intervention chirurgicale qui a changé sa vie.

BULLETIN DE SANTÉ

MATHIEU PERRAULT

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

50 % C'est l'augmentation du risque de se faire prescrire des médicaments psychiatriques, chez les employés de firmes qui ont dégraissé leurs opérations (*downsizing*), selon une étude britannique. Le chercheur qui a fait l'étude, Mika Kivimäki, se penche depuis plusieurs années sur les impacts du stress lié au travail sur la santé mentale et physique. L'impact du dégraissage touche plus les hommes que les femmes, qui n'ont qu'un risque de 12 % plus élevé.

LES FŒTUS ET L'ALCOOL

Des suppléments de cholestérol pourraient protéger les fœtus de femmes alcooliques, avance une nouvelle étude américaine. Les biologistes de l'Université Duke ont étudié le poisson zèbre, qui a des mécanismes de développement foetal similaires à l'homme, notamment l'une des protéines affectées par l'alcoolisme foetal. Cette protéine n'est pas directement affectée par l'alcool, ont découvert les chercheurs : elle l'est par le biais du cholestérol, dont elle a besoin pour voyager dans le corps de l'homme et du poisson zèbre. Le taux de cholestérol est perturbé par l'alcool. Les chercheurs ont réussi à inhiber les effets nocifs de l'alcool en donnant des suppléments de cholestérol aux poissons zébrés.

SUPER SIZE ME

Un chercheur suédois, Fredrik Nyström, a entrepris de refaire l'expérience du cinéaste Morgan Spurlock dans son film *Super Size Me*. Le documentaire de 2004 rapportait les effets négatifs sur la santé de M. Spurlock alors qu'il passait 30 jours à manger seulement des « super portions » de McDonald's. Dans l'hebdomadaire *The New Scientist*, M. Nyström donne des résultats préliminaires de l'expérience, qui a rassemblé 18 volontaires choisis parmi ses étudiants. Les effets sur le poids et la santé des cobayes varient énormément, ce qui laisse penser que certaines personnes résistent mieux à la malbouffe que d'autres.

LES BACTÉRIES DE L'OBÉSITÉ

Depuis le début de l'année, deux microbes font sensation parmi les spécialistes de l'obésité. Il s'agit des bactéroïdètes et des firmicutes, deux types de bactéries. Les firmicutes accroissent la quantité d'énergie que le corps peut tirer de la nourriture. Fin décembre, trois études ont montré que si on augmente la proportion de firmicutes chez les rats, leur risque d'obésité augmente. Si on fait maigrir les rats, la proportion de bactéroïdètes augmente. Les chercheurs pensent que ces mécanismes permettront de trouver de nouveaux moyens d'action pour des médicaments.

SOURCES : Eurekalert, New Scientist, Science et Vie, The Economist

J'AI TESTÉ SYLVIE ST-JACQUES

Shampooing au tea tree

Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai pris l'habitude d'acheter mes produits capillaires au magasin de produits naturels. Peut-être parce que je trouve les produits naturels moins parfumés et astringents. Mais cette manie commence à faire mal à mon budget. Aussi, quand je suis tombée sur cette bouteille de 500 ml de shampooing de marque Natures Harmony, qui se vend à moins de 10 \$, j'ai décidé de lui donner une chance. Et ce même si l'emballage bleu royal rappelle celui du lait de magnésie (beurk!). Surprise : cela faisait longtemps qu'un shampooing ne m'avait pas autant plu. Moi qui, en hiver, ai plutôt l'habitude des « bad hair days », me voilà pourvue d'une chevelure brillante et soyeuse. Mieux, j'aime bien l'arôme de ce produit qui, comme la bouteille, a un petit côté « granola années 70 » pas piqué des vers.

En vente dans certains magasins d'aliments naturels, comme Bio-Terre, au coût de 9,69 \$.



Baume d'hiver pour les lèvres

L'impitoyable froideur hivernale est bien arrivée. Voilà nos pauvres lèvres gercées. On sait, bien sûr, qu'il faut boire plus d'eau pour éviter ce désagrément. Mais en renfort, un bon baume à lèvres peut être d'un immense secours, surtout en ski, quand le thermomètre affiche -15°C. Celui-ci de marque Green Beaver après-ski a justement été mis à l'épreuve après une journée frigorifique passée dehors. Très hydratant et sans odeur, une toute petite quantité du produit a soulagé mes lèvres meurtries. En plus, il ne fait pas de grumeaux ! Un peu plus cher, mais un excellent investissement.

En vente chez Rachele-Berry, Le Naturiste, Bio-terre, la Coop La Maison Verte et autres boutiques de produits naturels. 4,49 \$.

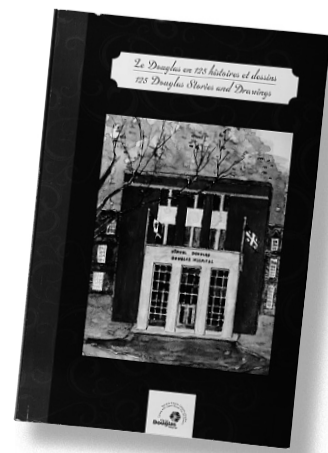


J'AI LU

Le Douglas en 125 histoires et dessins

Cette plaquette bilingue qui, pour souligner le 125^e anniversaire de l'hôpital Douglas, compile des écrits et dessins de patients, bénévoles et employés de l'institution, vaut la peine qu'on lui jette un coup d'œil. Certains témoignages de patients, qui racontent leur descente aux enfers, sont très touchants. Comme par exemple celui de cette jeune femme bipolaire, qui a touché le fond dans l'alcool et la fuite, avant d'être correctement diagnostiquée. Les dessins magnifiques et troublants en disent long sur les méandres de la psychologie humaine. En revanche, certains témoignages anecdotiques d'employés et la mise en pages rébarbative donnent à l'ouvrage un côté « album souvenir ». Le genre d'ouvrage qu'apprécieront surtout ceux qui ont une histoire personnelle avec l'institution.

Disponible par le site Web de l'hôpital, www.douglas.qc.ca



PRÉCISION

Le shampooing et l'après-shampooing Be Curlly de Aveda, dont nous parlions la semaine dernière, se vendent 26 \$ chacun (et non 23 \$ chacun). Toutes nos excuses.

Les mystères de la couleur des yeux

MATHIEU PERREAULT

La publication d'un court texte sur la couleur des yeux, dimanche dernier dans la page Science, a suscité de multiples réactions. Une erreur s'était glissée dans l'article, qui portait sur une étude norvégienne affirmant que les hommes aux yeux bleus préfèrent les femmes aux yeux bleus parce que cela diminue leur risque d'être cocu. Nous écrivions que les enfants aux yeux bleus doivent avoir des parents aux yeux bleus. En fait, ce sont les parents aux yeux bleus qui doivent nécessairement avoir des enfants aux yeux bleus. Ou presque, selon les dernières recherches sur le sujet.

La couleur des yeux a longtemps servi d'exemple aux professeurs de biologie pour expliquer les lois de l'hérédité. Mais les récentes recherches en génétique moléculaire montrent que le portrait est plus compliqué que prévu.

« Il y a probablement une bonne demi-douzaine de gènes liés à la couleur des yeux », explique Richard Sturm, professeur à l'Institut de bioscience moléculaire de l'Université de Queensland à Brisbane, en Australie. « Nous avons particulièrement travaillé sur le gène principal, qui explique les trois quarts des variations entre les teintes de bleu et de brun. Mais il y a aussi un autre gène très important, sur lequel travaille une équipe en Floride, et qui est impliqué dans les gammes de teintes allant de noisette (brun pâle) à vert. »

Les explications traditionnelles veulent que les yeux bleus soient un caractère « récessif », c'est-à-dire qu'il n'apparaît que si les deux parents lèguent à leur enfant un allèle « yeux bleus ». Si une personne a un allèle « brun » et un allèle « bleu », ses yeux seront bruns, parce que c'est l'allèle dominant. Donc, deux parents aux yeux bruns peuvent avoir un enfant aux yeux bleus s'ils ont chacun un allèle « brun » et un allèle « bleu ». Et deux parents aux yeux bleus auront nécessairement un enfant aux yeux bleus. C'est le hasard qui décide lequel de leurs deux allèles « yeux bleus ou bruns » les parents légueront à leur enfant.

La réalité est plus complexe, même si l'équation « parents aux yeux bleus, enfant aux yeux bleus » tient presque toujours la route. « Aux extrêmes, bleu et brun, la génétique est relativement simple, dit M. Sturm. Mais entre les deux, c'est assez complexe. Il n'existe pas seulement trois



PHOTO REUTERS

« Tout le monde naît avec les yeux plus ou moins bleus, dit le D^r Bito en entrevue téléphonique. Puis, les yeux changent s'il y a des gènes liés au vert ou aux tons de brun. Habituellement, à partir de 6 ans, la couleur ne change plus. »

catégories – brun, bleu et vert – mais un continuum, tout comme pour la couleur de la peau. »

L'exception : mutation génétique

Des parents aux yeux bleus peuvent même – très rarement – avoir des enfants aux yeux bruns. L'Australien Sturm estime que cela est probablement causé par une mutation génétique chez l'un des parents, qui ne devient visible qu'en présence des gènes de l'autre parent. Il estime que cela survient entre une fois sur 100 et une fois sur 1000. D'autres chercheurs contactés par *La Presse* ont estimé que la fréquence est moins qu'une fois sur 1000.

Le problème, c'est que la couleur des yeux n'est étudiée qu'indirectement. « Les groupes qui s'y intéressent y voient généralement une manière de mieux comprendre la pigmentation de la peau, afin de prévenir le cancer de la peau », explique Timothy Rebbeck, un généticien de l'Université de Pennsylvanie. « Pour cette raison, on sait qu'il y a plus d'un gène impliqué, et on sait qu'il y en a moins que 100. Mais on ne sait pas exactement combien. »

La couleur des yeux a aussi intéressé les ophtalmologistes, parce que le traitement

du glaucome au moyen de la prostaglandine, un médicament, change la couleur des yeux. « Ils passent de vert ou noisette à brun », explique Shawn Cohen, professeur adjoint à la faculté de médecine de McGill. « La couleur ne change cependant pas si les yeux sont bleus au départ. De la même manière, les cils deviennent plus longs et sombres, et la pigmentation change autour des yeux, ce qui donne parfois un air de raton laveur. »

Un ophtalmologiste hongrois, Laszlo Bito, a publié en 1997 une étude sur le sujet où il constatait que seule une petite partie de la population, 10 à 15 %, change de couleur de yeux après la petite enfance. « Tout le monde naît avec les yeux plus ou moins bleus, dit le D^r Bito en entrevue téléphonique. Puis, les yeux changent s'il y a des gènes liés au vert ou aux tons de brun, qui induisent la pigmentation. Habituellement, à partir de 6 ans, la couleur ne change plus, sauf en cas de glaucome. »

Les yeux bleus ont aussi été liés à un risque plus élevé de cataractes, de dégénération maculaire, de mélanome malin, d'hypertension et de surdité, selon Diane Lauderdale, une épidémiologiste de l'Université de Chicago. La D^re

Lauderdale a étudié cette question avec un spécialiste en gériatrie, Mark Grant, qui avait noté que ses patients plus âgés avaient plus souvent les yeux bleus. « Le D^r Grant a remarqué que ses étudiants étaient moins familiers avec la notion de maladies associées aux yeux bleus, dit l'épidémiologiste de Chicago. Nous en avons discuté, et j'ai voulu vérifier si la prévalence de ce trait diminuait. Chez les blancs non hispaniques, la proportion de la population ayant des yeux bleus est passée de 57 % à 34 % entre le début et le milieu du XX^e siècle. Ce n'est pas parce que les gens aux yeux bleus ne meurent pas avant les autres. Cette baisse s'explique par le fait des intermariages entre ethnies aux yeux bleus, comme les Irlandais ou les Scandinaves, et ethnies aux yeux bruns. »

Au Québec aussi, la proportion de personnes aux yeux bleus a chuté. Selon Michelle Guitard, une historienne de Gatineau, 75 % des soldats de la compagnie des Voltigeurs, pour l'essentiel des Canadiens français, avaient en 1812 les yeux bleus ou gris. Selon un programme scolaire de Statistique Canada, un peu plus de 20 % des enfants ont actuellement les yeux bleus, et 54 % les yeux bruns.

LES YEUX DES ENFANTS PAR PROVINCE

	BLEU	BRUN	VERT
Î.-P.-É.	43 %	28 %	3 %
Terre-Neuve	42 %	30 %	20 %
N.-Écosse	40 %	30 %	16 %
N.-Brunswick	34 %	39 %	18 %
Québec	21 %	54 %	12 %
Ontario	25 %	51 %	12 %
Manitoba	29 %	42 %	14 %
Saskatchewan	31 %	40 %	15 %
Alberta	30 %	43 %	16 %
C-Britannique	25 %	52 %	12 %
CANADA	26 %	49 %	13 %

Source : Statistique Canada, 2005.

Note: projet scolaire où les données ont été recueillies par des élèves d'écoles primaires et secondaires.



**OUVERTURE
PRINTEMPS
2007
LOCATION
EN COURS !**

Le Boisé Notre-Dame : vous serez bien chez vous.

Un milieu de vie chaleureux et stimulant...

Voilà ce que vous offre **Le Boisé Notre-Dame**, un endroit privilégié pour les personnes retraitées qui désirent profiter pleinement de chaque instant dans la sérénité et le plaisir, en toute sécurité. Avec son personnel hautement qualifié ainsi que ses logements spacieux et fonctionnels, votre résidence vous donne accès à une multitude de services et vous offre le meilleur de tous les mondes, en toute saison.

UN CONFORT TRÈS ACCESSIBLE

à partir de
1 300 \$/mois

Admissible au programme de crédit d'impôt pour le maintien à domicile.

Tous nos résidents bénéficient des commodités et des services suivants :

- :: Climatisation
- :: Plancher chauffant de type radiant
- :: Coffret de sécurité à l'intérieur de chaque appartement
- :: Téléphone et câble
- :: Système d'appel d'urgence haute technologie
- :: Personnel infirmier 24 h
- :: Clinique de santé
- :: Salle à manger et café-bistro
- :: Dépanneur et pharmacie
- :: Salon de coiffure et spa beauté
- :: Piscine intérieure, spa et sauna
- :: Comptoir bancaire
- :: Lieu de recueillement
- :: Bibliothèque et salon Internet
- :: Salon des loisirs avec foyers et billard
- :: Stationnements intérieur et extérieur
- :: Autobus privé

Si vous optez pour un studio ou un 2 1/2, vous obtenez également



- 2 repas par jour
- 1 entretien ménager par semaine
- Réfrigérateur et plaque de cuisson

Si vous optez pour un 3 1/2 ou un 4 1/2, vous obtenez également



- Cuisinière
- Réfrigérateur
- Lave-vaisselle
- 2 entretiens ménagers par mois

...ainsi nous habiterons nos saisons.

Bureau de location

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
samedi et dimanche, de 11 h à 17 h
3100, boul. Notre-Dame, bureau 107
Laval (Québec) H7V 4C1
T 450 681 3055 F 450 978 3077
leboise3050@bellnet.ca



**BOISÉ
NOTRE-DAME**

LES RÉSIDENCES

Visite virtuelle au
www.boisenotredame.com



ÉLAN

LA SÉRIE DVD EXTENTO S'AGRANDIT

Étirements et musculation

La danseuse Anick Bissonnette est la vedette de la nouvelle série de DVD Extento, qui combine des exercices de musculation et de flexibilité. Il s'agit de la version française de *Classical Stretch*, de Miranda Esmonde-White, qui enseigne au Club MAA. Évidemment, on n'acquiert pas la grâce d'Anick Bissonnette, mais on améliore sa force et sa souplesse. Point faible : les exercices s'enchaînent rapidement, les mouvements ne sont pas expliqués en détail. Les débutants appuieront sur pause et prendront leur temps. Lorsque l'habitude sera prise, ces exercices vous permettront de fortifier et allonger votre corps. Une méthode qui se situe quelque part entre le pilates et le yoga.

Si Anick Bissonnette ne semble pas très à l'aise devant la caméra, ses rappels constants de garder le dos droit, les abdominaux serrés, les épaules dégagées sont appréciés. Sans aucun doute, cette méthode d'entraînement est une bénédiction pour le corps, les muscles et notre bonne humeur!

Pour compléter ce trio, un troisième DVD s'adresse aux golfeurs. La danseuse classique Christiane Despatie, professeure et joueuse de golf, nous propose sa version du bon élan, un échauffement et une mise en forme avant-saison. Pour hommes et femmes.

www.extento.com

CÉCILE GLADEL, COLLABORATION SPÉCIALE

Extento : DVD 1 et 2 : tonifier et raffermir le bas et le haut du corps

Extento : DVD 3 : programme d'étirements et de renforcement pour Golfeurs.

> 17,95 \$



ARTHROSE

L'exercice protège, mais...



RICHARD CHEVALIER
COLLABORATION SPÉCIALE

Prenez une porte, ouvrez-la et fermez-la quatre à cinq millions de fois. C'est à peu près le travail que fait une articulation, comme le genou, au bout d'une vie: quatre à cinq millions de flexions-extensions! Et si l'articulation se met à grincer comme un gond mal ajusté, le dernier million risque de faire plutôt mal! L'ostéo-arthrite ou arthrose, c'est ça: une ou plusieurs articulations qui se mettent à grincer. Au Québec, plus de 700 000 personnes souffrent d'arthrose! Ce qui en fait la forme d'arthrite la plus répandue.

Pourquoi une articulation se met-elle à grincer? Parce que le cartilage, ce « pare-chocs » lisse qui recouvre l'extrémité des os et empêche le contact direct entre eux, s'use. Et il s'use d'abord parce qu'on vieillit et que le corps, comme la porte et son cadre, « travaille » avec le temps. On dit, d'ailleurs, que passé la soixantaine, nous faisons tous un peu d'arthrose. De légers grincements, quoi! Mais parfois, l'érosion du cartilage est précoce et met en cause l'obésité, des traumatismes musculo-squelettiques (blessures, chutes, accidents) ou des facteurs héréditaires. Quoi qu'il en soit, ce n'est pas tant la dégénérescence du cartilage qui fait problème que ce qui l'accompagne, la douleur. Plus cette douleur s'intensifie, moins on a envie de bouger l'articulation atteinte. Ce cercle vicieux annonce une catastrophe: l'accélération du processus de dégénérescence dans une articulation qui n'ose plus trop bouger. Au contraire, si vous bougez

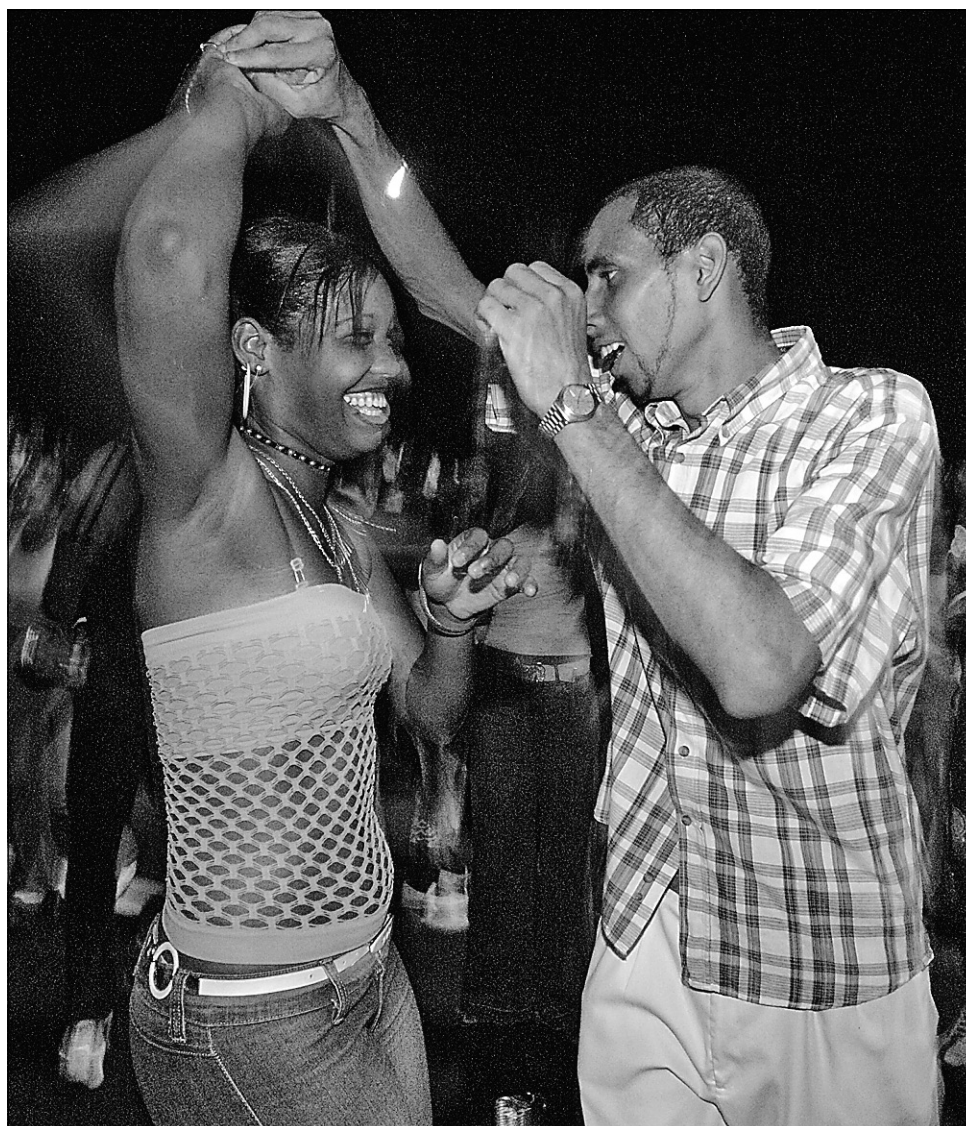


PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE ©

Que vous fassiez une marche, dansiez la salsa – comme ces deux Havanais – ou passiez l'aspirateur, vous nourrissez vos cartilages.

lision par exemple), une articulation « musclée » est toujours mieux protégée. Bref, l'exercice peut nous aider grandement dans notre lutte contre le

veuse technique dans l'exécution d'un geste et un mauvais alignement d'une articulation. Une personne qui a un mauvais coup de pied à la brasse peut se blesser au genou; une autre qui a un élan crispé au golf risque une blessure au dos. Or, ces blessures, si elles se répètent – ce qui est fréquent lorsque la déficience technique n'est pas corrigée –, peuvent, à la longue, favoriser l'arthrose. Un mauvais alignement d'une articulation ou la présence de certaines particularités au niveau de la structure du squelette augmentent aussi le stress articulaire. Par exemple, une étude a démontré que les joggeurs ayant les jambes très arquées (*genu varum*) souffraient plus d'arthrose que ceux qui avaient un alignement correct.

Qu'arrive-t-il à présent si l'arthrose handicape déjà une articulation? On continue à faire des exercices, sauf qu'on les adapte en fonction du degré d'atteinte de l'articulation touchée. La Société d'arthrite offre des programmes d'exercice sur mesure pour les personnes atteintes. Pour obtenir ces programmes, contactez l'organisme au 1-800-321-1433 ou par Internet (www.arthritis.ca). Enfin, si vous êtes à la recherche d'exercices bien exécutés, je vous suggère le livre de Nathalie Lambert (qui a elle-même souffert d'arthrose précoce), *Le plaisir de bouger*, publié aux Éditions de l'Homme. Vous y trouverez de nombreux exercices qu'on exécute avec divers accessoires (ballon, bandes élastiques, poids, banc, appareils de musculation) et qui ont reçu l'aval de la Société d'arthrite. Au fait, vous en êtes rendu à combien d'ouvertures et de fermetures avec la porte?

Ce sont les blessures qui sont en cause: une vilaine blessure, des récives, un choc articulaire (une chute sur les genoux) risquent de déstabiliser une articulation et augmenter les forces de friction, ce qui peut provoquer l'arthrose.

vos articulations régulièrement, vous retardez l'apparition de l'arthrose. Voici pourquoi.

L'exercice: fontaine de Jouvence pour le cartilage

D'abord, l'exercice facilite la régénération du cartilage. Considérons ce tissu comme une éponge baignant dans un fluide (la synovie) qui, littéralement, le nourrit. Lorsque vous faites fonctionner vos articulations, vous créez des vagues « synoviales » qui arrosent le cartilage et y déposent des éléments nutritifs. Que vous fassiez une marche, dansiez la salsa ou passiez l'aspirateur, vous nourrissez vos cartilages. L'exercice diminue aussi la viscosité du liquide synovial en le réchauffant. Nos articulations « baignent donc dans l'huile » lorsqu'elles sont actives.

Enfin, l'exercice renforce les muscles, les ligaments et les tendons. Or, des muscles et des attaches solides encaissent mieux les secousses articulaires provoquées par les activités physiques, l'énergie étant absorbée par les muscles et non par les os et les articulations. De plus, en cas d'impact violent (une chute ou une col-

viellissement de la structure.

Quand l'exercice nuit

Comment expliquer alors que d'ex-gymnastes, d'ex-joueurs de football, de soccer ou de hockey souffrent d'arthrose précoce? Même si on peut le penser, ce n'est pas parce qu'ils font trop d'exercice. Plusieurs études confirment que les personnes physiquement très actives ne souffrent pas plus d'arthrose que les autres, même que certaines en font moins par rapport à des gens sédentaires du même âge. Ce qui est en cause ici ce sont les blessures. Une vilaine blessure, des récives, un choc articulaire (une chute sur les genoux) risquent de déstabiliser une articulation et augmenter les forces de friction, ce qui peut provoquer l'arthrose comme en fait foi l'étude suivante. Après avoir examiné et radiographié les genoux de 81 joueurs de soccer de plus de 35 ans (vétérans), un chercheur a constaté que tous ceux qui avaient subi dans le passé une ablation totale d'un ménisque présentaient des signes évidents d'arthrose précoce.

Deux autres facteurs de risque guettent les personnes sportives: une mau-

BOUGE! DONC!

CHRISTIAN GEISER

1> MANEIGE, LEUR PLAISIR

Vous êtes un as du ski, mais un pédagogue médiocre? Surtout, n'essayez pas d'enseigner les rudiments de la glisse sur les planches à votre douce progéniture. Laissez plutôt faire les pros. Ça augmentera les chances que votre famille skie, épanouie, dans quelques années. Allez visiter un des lieux où se trouvent les installations Expérience Maneige de l'Association des stations de ski du Québec. Vos enfants auront droit à une initiation au ski. On insiste, d'autant plus que c'est gratuit. Oui, gratuit. Tant les moniteurs que l'équipement. Ça vaut la peine pour sauver l'harmonie familiale, non?

Dès ce week-end :

> Centre de la nature de Laval : jusqu'au 18 mars 2007.

> Fête des Neiges de Montréal, au parc Jean-Drapeau : jusqu'au 11 février 2007.

> Les week-ends du 17 février au 11 mars 2007. Parc régional de Longueuil. Pour les enfants de 5 à 8 ans

www.maneige.com

2> UNE MONTAGNE L'HIVER

La privation a été longue. Il était là, juste à côté. Mais ce n'était pas tout à fait ça. Il nous manquait la neige qui craque sous les pieds. Cette fois c'est sûr : le mont Royal est passé en mode hivernal. À nous les joies du patin en « altitude » et des glissades sur chambre à air. Même la piste de ski de fond qui longe le chemin des Calèches a été ouverte. Les Amis de la montagne vous invitent donc à venir pratiquer vos sports hivernaux favoris à quelques minutes du centre-ville et à venir vous réchauffer autour d'un bon chocolat chaud à la Maison Smith.



PHOTO BOB SKINNER LA PRESSE ©

Informations, tarifs et réservations de groupes : 514-843-8240

3> SKIER POUR LA CAUSE

La lutte contre le cancer vous tient à coeur? Hop! les skis sur le toit de la voiture, direction Saint-Bruno. Jeudi le 1^{er} février, l'activité Skiez pour une bonne cause au Mont Saint-Bruno vous donnera l'occasion de participer à une collecte de fonds tout en participant à une compétition amicale. Les sommes recueillies serviront à financer des projets de recherche et à soutenir les personnes touchées par le cancer.

www.cancer.ca



LES PETITES ANNONCES 987-VENDU (8363)

HEURES DE TOMBÉE
MARDI AU SAMEDI
 17H, LA VEILLE DE LA PARUTION
DIMANCHE ET LUNDI
 17H, LE VENDREDI PRÉCÉDENT
ANNONCES ENCADRÉES
 48H, AVANT LA PARUTION

COMMENT NOUS JOINDRE
 HEURES D'OUVERTURE:
 Lundi au vendredi, de 8 h à 17 h
PAR TÉLÉPHONE (514) 987-8363
SANS FRAIS 1 866 987-8363
PAR TÉLÉC. (514) 848-6287
ADRESSE POSTALE
 Les Petites annonces,
 7 rue Saint-Jacques,
 Montréal (Québec) H2Y 1K9
AU COMPTOIR
 lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h
 petitesannonces@lapresse.ca

ABONNEMENTS
 (514) 285-6911
 1 800 361-7453

A VENDRE À LOUER IMMOBILIER

À VENDRE

Immobilier (couleur) 099
 Visites libres 100
 Île de Montréal 101
 Centre-ville 102
 Vieux-Montréal 103
 Maisons de prestige 104
 Laval Rive-Nord 105
 Rive-Sud 106
 Banlieue Ouest 107
 Banlieue Est 108
 Laurentides, Lanaudière 109
 Estrie 110
 Extérieur de Montréal 111
 Bord de l'eau 112
 Extérieur du Québec 113
 Temps partagé, échange 114
 Condominiums, copropriétés 115
 Maisons de campagne, domaines 116
 Chalets 117
 Maisons mobiles 118
 Propriétés à échanger 119
 Propriétés demandées 120
 Fermes, terres 121
 Terrains résidentiels 122
 Hypothèques, prêts résidentiels 123
 Divers 129

À LOUER

Île de Montréal 131
 Centre-ville 132
 Vieux-Montréal 133
 Logements à échanger 134
 Laval, Rive-Nord 135
 Rive-Sud 136
 Banlieue Ouest 137

Banlieue Est 138
 Laurentides, Lanaudière 139
 Estrie 140
 Extérieur de Montréal 141
 Extérieur du Québec 143
 Condominiums, copropriétés 145
 Maisons de campagne 146
 Chalets 147
 Chambres, pensions 148
 Propriétés 149
 Résidences pour aînés 150
 Garages 152
 On demande à louer 153
 On demande à partager 154
 Sous-location 155
 Appartements meublés 156

COMMERCIAL • INDUSTRIEL
ACHAT • VENTE • ÉCHANGE

Propriétés à revenus 160
 Propriétés comm. / industrielles 162
 Fermes, terres 168
 Résidences pour aînés 169
 Commerces 170
 Copropriétés, espaces comm. / industriels 171
 Terrains comm. / industriels 172
 Espaces comm. / industriels à louer 173
 Commerces à louer 174
 Entrepôts à louer 175
 Bureaux à louer 176
 Magasins à louer 177
 Divers à louer 178
 Notices 179

MARCHANDISES & SERVICES

Audiovisuel 203
 Instruments de musique 205
 Meubles, électroménagers 206
 Équipements, articles maison 207
 Chauffage, climatisation 209
 Vêtements, fourrure 210
 Collections 211
 Antiquités, œuvres d'art, bijoux 212
 Livres 214
 Informatique 217
 Animaux 220
 Perdu 221
 Trouvé 222
 Piscines 224
 Bureau, téléphonie 228
 Imprimerie 229
 Machinerie, outils 231
 Équipements commerciaux 232
 Construction, rénovation, décoration 233

Marchandises diverses 235
 On demande à acheter 236
 Encans 237
 Vente de garage, de charité 238
 Marché aux puces 240
 Cérémonie religieuse 241
 Santé, croissance personnelle 245
 Entretien 250
 Cours, formation 255
 Paysagisme, déneigement 256
 Transport, déménagement 257
 Garderies, gardiennage 259
 Professionnel 260
 Avocats 261
 Esthétique, coiffure 262
 Traitement de textes, rédaction et traduction 264
 Préparation de C.V. 265
 Services divers 268
 Soins, massage, produits naturels 270

OFFRES D'EMPLOI

Offres d'emploi (encadrés seulement) 300
 Programmes de formation 303
 Postes cadres et professionnels 304
 Santé, services communautaires 306
 Éducation, enseignement 307
 Garderies 308
 Bureaux 310
 Informatique 313
 Assurance 316
 Secteur automobile 317
 Vente, commerce 319
 Immobilier 320
 Transport, camionnage 321
 Hôtellerie, restauration, alimentation 322
 Imprimerie, infographie 324

TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITEMENT

Technique, métiers, sous-traitement 325
 Construction 326
 Coiffure, esthétique 327
 Industrie du vêtement 328
 Industriel, manufacturier 329
 Entretien, sécurité, conciergerie 331
 Services domestiques 334
 Musiciens, artistes 337
 Mannequins, modèles 339
 Emplois divers 340
 Emplois divers à temps partiel 342
 Emplois demandés 343
 Méthodes de recherche d'emplois 348
 Bénévolat 349

SERVICES PERSONNELS

Souhaits, événements 401
 Avis de recherche 402
 Compagnes, compagnons 403
 Agences de rencontres 404
 Clubs de rencontres 405
 Lignes de rencontres 406

ASTROLOGIE, OCCULTISME, BILLETS DE SPORT / SPECTACLES

Astrologie, occultisme 410
 BILLETS DE SPORT / SPECTACLES 419
 Activités sociales 420
 Escortes, rencontres 440
 Studios de massage 445
 Divers 450

VÉHICULES AUTOMOBILES

Autos - camions à louer 507
 Services divers 508
 Pièces et accessoires 509
 Ferraille 510
 Entreposage de véhicules 512

ASTROLOGIE, OCCULTISME, BILLETS DE SPORT / SPECTACLES

Astrologie, occultisme 410
 BILLETS DE SPORT / SPECTACLES 419
 Activités sociales 420
 Escortes, rencontres 440
 Studios de massage 445
 Divers 450

AFFAIRES

Site Internet 704
 Occasions d'affaires 710
 Franchises 714

ASTROLOGIE, OCCULTISME, BILLETS DE SPORT / SPECTACLES

Astrologie, occultisme 410
 BILLETS DE SPORT / SPECTACLES 419
 Activités sociales 420
 Escortes, rencontres 440
 Studios de massage 445
 Divers 450

LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Sports, plein air 605
 Séjours, excursions 610
 Motocyclettes 655
 Bateaux, sports nautiques 658

ASTROLOGIE, OCCULTISME, BILLETS DE SPORT / SPECTACLES

Astrologie, occultisme 410
 BILLETS DE SPORT / SPECTACLES 419
 Activités sociales 420
 Escortes, rencontres 440
 Studios de massage 445
 Divers 450

DECÈS, PRÏÈRES, REMERCIEMENTS

Index des décès 901
 Décès 910
 Anniversaires, In Mémorial 920

ASTROLOGIE, OCCULTISME, BILLETS DE SPORT / SPECTACLES

Astrologie, occultisme 410
 BILLETS DE SPORT / SPECTACLES 419
 Activités sociales 420
 Escortes, rencontres 440
 Studios de massage 445
 Divers 450

A VENDRE À LOUER IMMOBILIER

100 VISITES LIBRES
 GREENFIELD PARK
 1724 Victoria # 302, dim, 14h à 16h. Condo rénové, 2 ch., garage, 134 500 \$.
 Lise Roy 450-449-4411
 ReMax Signature inc.

109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE
 BELLEFLEUVE, maison de prestige, secteur tranquille, terrain boisé 42 000 pi², garage triple, pièce d'eau, décor de rêve.
 A qui la chance? Doit vendre.
 450-672-8820

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO LIONEL-GROULX, superbe et vaste 5 1/2, sur 2 étages, victorien rénové, ensol., stat. 10505 Mars 514-939-074

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PARC, 3 1/2, 2e chauf., bois franc, tout rénové, balcon, libre imm., tranq. 514-704-850

137 BANLIEUE OUEST
 PIERREFONDS, 4 1/2, asc., stat., grand terrain paysager, concierge, 24h, libre imm. 514-624-1014

137 BANLIEUE OUEST
 PIERREFONDS, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS À LOUER
 PLATEAU 3 1/2, tout inclus, vaisselle, literie, lav./séc, libre immédiate, 1100\$, 450-973-4774

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS À LOUER
 PLATEAU, luxueux 3 1/2, ensol. aire ouverte, équipée, parc Latonaire, 900\$, 450-776-8888

110 ESTRIE
 CACHET UNIQUE, 10 min Magog/Orford. Magnifique maison de campagne 2000, grand terrain avec ruisseau. Armoires, boiseries et pl. bois. Plafond cathédrale, grand balcon côté lac écologique, plages, truites, tennis. 249 000 \$ 819-437-3125

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 MÉTRO PÉTITE PATRIE, tout rénové, meublé, 1 1/2 - 2 1/2, à partir de 495 \$ 514-272-2901

131 ÎLE DE MONTRÉAL
 ROSEMOND, grand 5 1/2, 2 ch., fermés, pl. bois, Jeanne d'Arc, par Jardin Botanique, 850 \$, Réf. exiguës. 514-816-7925

140 ESTRIE
 EASTMAN, chalet champêtre face Mt-Orford, 8 min. Maqog, foyer, 700 \$ sem. 450-297-1375

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC
 FORT LAUDERDALE, 3 1/2, Condo, près de la mer, piscine, 7 mars - 14 avril, 450-430-2781

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS
 A QUÉBEC, 4 duplex 91, 8 1/2-4 1/2, rev. 1650\$/mois Prx:194 000\$ Rendement 24%, avec 15% comptant ou pied-à-terre pour 153\$/mois. A. Gauthier cr. imm. agréé 514-592-4455

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, 4 1/2, réno. chauf., 1000 \$ loft meublé, chauffé rénové, 625 \$, Mars. 514-569-1241

110 ESTRIE
 AHUNTSIC, Gouin près paroisse, 4 1/2, 785 \$, ensol., stat., 514-735-3146

131 ÎLE DE MONTR



DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

900

INDEX DES DÉCÈS

- COSSETTE, Angèle**
Montréal
- COURTEAU-AHMED, Jasmine**
Montréal
- LALIBERTÉ, Mariette**
Longueuil
- LEFEBVRE, Suzanne**
Montréal
- MORIN, Guy**
Laval
- PHÉNIX, Claude**
Montréal
- VADEBONCOEUR, Simone, s.p.**
Montréal

N'oubliez pas de commander votre signet.
Laissez vos coordonnées au
514-285-6816
(un signet par annonce)
cyberpresse.ca/necrologie



Décès

COSSETTE, Angèle
1916 - 2007

À Montréal, le 26 janvier 2007, est décédée à l'âge de 90 ans, Angèle Cossette, fille de feu Joseph Cossette et de feu Auréa Jacob. Elle laisse dans le deuil ses soeurs Marie et Gabrielle, ses belles-soeurs Fernande Dubois et Simone St-Martin, nombreux neveux et nièces. Exposée au

Complexe funéraire J.A. Guilbault inc.
5359, boul. St-Michel, angle Masson
Montréal

Tél. 514-721-4925 Téléc. 514-728-3467
Les funérailles auront lieu le mardi 30 janvier à 11 heures en l'église St-Émile, 3333 rue Sherbrooke Est, angle Davidson, et de là au cimetière St-Narcisse (cté Champlain). Heures des visites: mardi dès 9 heures. Des dons au CHUM, pavillon Notre-Dame, seraient appréciés.



COURTEAU-AHMED, Jasmine
24 mai 1985 - 22 janvier 2007

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous annonçons le décès de notre fille Jasmine à l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, le lundi 22 janvier 2007.

« Jasmine, la dignité et la sérénité dont tu as fait preuve au cours de ta maladie, l'amour de la vie et le courage que tu as conservé jusqu'à la fin, nous ont tous inspirés au plus haut point. »

Jasmine laisse derrière elle ses parents Mary-Lynne et Mohamed, sa soeur Eva Michelle, Nana Patricia Courteau, son oncle Ronnie, son oncle George, ainsi que de nombreux oncles, tantes et cousins à travers l'Europe, le Moyen-Orient, les États-Unis et le Canada.

Nous voudrions remercier tous ceux qui ont prodigué des soins à Jasmine, et plus particulièrement l'équipe du 5 CD et des soins intensifs de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont qui, tout comme ses multiples amis et collègues et la communauté de River's Edge, sont demeurés jusqu'à la fin unis à Jasmine, dans ses espoirs, ses rêves et son désir de vivre.

Les visites funéraires auront lieu en la résidence funéraire

Collins Clarke MacGillivray White
5610, Sherbrooke Ouest
(coin Marcil)

le samedi 27 janvier de 14 heures à 17 heures et de 19 heures à 21 heures. Un service funèbre aura lieu en l'église River's Edge Community (5665, Côte-St-Antoine, coin Marcil), le dimanche 28 janvier à 15 heures.

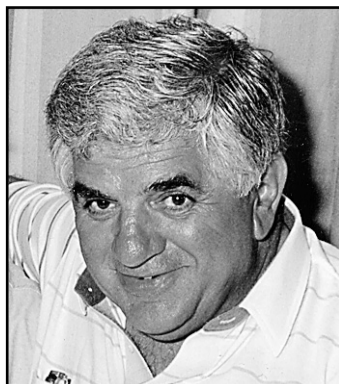
LALIBERTÉ, Mariette
1928 - 2007

À Longueuil, le 25 janvier 2007, à l'âge de 78 ans, Mariette Laliberté s'est éteinte paisiblement. Fille de feu Emerentienne Cardin et de feu Joseph Laliberté, elle laisse dans le deuil sa belle-soeur Kouky Nikiforoff Laliberté (feu Gaétan), sa nièce Johanna et ses trois enfants, son neveu Sacha ainsi que de nombreux parents et amis. Une messe sera célébrée à sa mémoire, en présence des cendres, le samedi 3 février 2007 à 9 h 30 en la cathédrale St-Antoine de Longueuil (angle St-Charles et chemin Chambly). L'inhumation des cendres aura lieu à une date ultérieure. Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Sainte-Justine.

La Maison Darche
Réseau Dignité

LEFEBVRE, Suzanne
1915 - 2007

À la résidence Berthiaume-du-Tremblay, le samedi 27 janvier 2007, est décédée, à l'âge de 92 ans, Suzanne Lefebvre, fille de feu Médéric Lefebvre et de feu Ernestine Brosseau. Elle laisse dans le deuil son frère Léo. À la demande de la défunte, elle ne sera pas exposée. Les funérailles seront célébrées le mardi 30 janvier 2007 à 10 heures en l'église Visitation du Sault-aux-Récollets et de là au cimetière St-Philippe de Laprairie. Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à l'oeuvre de votre choix seraient appréciés. Un merci spécial à Mme Jovette Lacroix et au personnel du 8e étage de la résidence.



MORIN, Guy
1929 - 2007

À Laval, le 25 janvier 2007, à l'âge de 77 ans, est décédé M. Guy Morin, époux de feu Josée Bigras. Champion cycliste, promoteur et organisateur qui fut intronisé aux Temples de la renommée québécois et canadien. Denturologiste de métier, il fut membre fondateur ainsi que sénateur de l'Association de la denturologie. Il laisse dans le deuil ses enfants Nancy et Guy jr et son petit-fils Jean-Philippe, son frère André, parents et de nombreux amis. La famille vous accueillera le mardi 30 janvier 2007 de 14 h à 17 h et 19 h à 22 h et le mercredi 31 janvier 2007 de 9 h à 11 h au Mausolée St-Martin, Complexe Alfred Dallaire/Memoria, 2159 St-Martin est, Laval

Alfred Dallaire
MEMORIA
514 277.7778

Suivra une réunion de prières à 11 h en la chapelle du Mausolée. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-la-Merci. La famille tient à remercier tout particulièrement Joël, Lucie ainsi que le personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-la-Merci pour les bons soins prodigués.



PHÉNIX, M. Claude
1923 - 2007

À l'hôpital Maisonneuve-Rosemont, le 26 janvier 2007, à l'âge de 83 ans, est décédé M. Claude Phénix, époux de Mme Julienne Lecomte, demeurant à Henryville. M. Phénix était fondateur de l'entreprise électrique Claude Phénix & Fils. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Jean (Nicole St-Jean), Robert (Marjolaine Lepage), François (Sylvie Carreau), Serge, ses 3 petits-enfants, ses frères Guy et Yves, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis. M. Phénix sera exposé ce mardi 30 janvier à 14 heures au salon funéraire:

F. & J.M. Désourdy inc.
124, St-Georges
Henryville

450-299-2033 téléc: 450-293-8525
sans frais 1-877-293-4474
fjmdesourdy@qc.aira.com

Les funérailles auront lieu le mercredi 31 janvier à 11 heures en l'église d'Henryville suivies de l'inhumation au cimetière d'Henryville. Heures des visites mardi de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures, mercredi ouverture à 9 heures. Des dons à l'Association Canadienne des Ataxies Familiales seraient appréciés. Formulaires disponibles au salon.

VADEBONCOEUR, Simone, s.p.
Soeur Thérèse-de-la-Charité

À la Maison mère des Soeurs de la Providence de Montréal, le 26 janvier 2007, à l'âge de 94 ans et 11 mois, est décédée Soeur Simone Vadeboncoeur, fille de feu Napoléon Vadeboncoeur et de Bernadette Pichette. Outre sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil trois soeurs: Mme Liane Bécharde Vadeboncoeur, Soeur Marguerite Vadeboncoeur s.p. et Soeur Rollande Vadeboncoeur s.p., ainsi que des neveux et nièces, parents et ami(e)s. La défunte sera exposée le lundi 29 janvier 2007 à 13 h 30 à la

Maison mère
des Soeurs de la Providence
5655, rue de Salaberry
Montréal, Qc, H4J 1J5

La célébration de la Parole aura lieu le lundi 29 janvier 2007 à 19 h 30. Les funérailles auront lieu à la chapelle le mardi 30 janvier 2007 à 13 h 30. Inhumation au cimetière Le Repos St-François d'Assise, 6893, rue Sherbrooke Est, Montréal, Qc, H1N 1C7. Direction:

Alfred Dallaire
MEMORIA
514 277.7778
www.memoria.ca



MERCI à St-Joseph pour réussite scolaire et 2e grossesse. Jojo



Tél: (514) 842-9715 / www.gfgamtl.qc.ca



Plus riche.
Plus simple.
Plus clair.

Consultez la nouvelle version du site
LaPresseAffaires.com.
Toute l'information
économique et financière
au bout des doigts.

LAPRESSEAFFAIRES.COM

