

Au profit de la Popote Volante Plus de 400 personnes assistent au défilé de mode de Pierrette Alari

C'est sans contredit un succès inespéré qu'a remporté le défilé de modes de la maison Pierrette Alari à l'hôtel Le Baron. Cette foule, tout en profitant d'un défilé complet et varié, a apporté son support à l'oeuvre de la popote volante qui s'est vue offrir un chèque plus que substantiel afin de continuer à opérer son oeuvre humanitaire. La salle, pourtant vaste, était remplie à capacité. Tellement que certains spectateurs ont dû assister à la présentation debout et que d'autres, moins chanceux, devaient rebrousser chemin aux portes. De plus, une odeur de printemps mêlée à des effluves d'été flottaient dans l'air grâce à la décoration de la salle abondamment illustrée d'images ensoleillées de la Jamaïque, destination d'un voyage offert par l'agence de voyages du Club

automobile du Québec, en collaboration avec Bluevista Tours et l'office de tourisme de la Jamaïque.

En plus de la popote volante, d'autres heureux. Même si tous les spectateurs sont partis amplement satisfaits du feu roulant de tissus et de créations qui leur a été présenté, deux spectatrices retourneront à leur foyer encore plus foyers. Madame Paul Lemay était une de celles-là puisqu'elle pourra profiter durant une semaine, des chauds rayons du soleil de la Jamaïque et cela sans avoir à déboursier un centime. Une autre spectatrice, Madame Bellemare, pourra sinon profiter du soleil, enfiler des vêtements à la mode de la boutique Pierrette Alari, grâce à un bon d'achat offert par cette maison.

**L'Agence de Voyage Club-Auto
remet un voyage en Jamaïque**



Toute la grande famille du resplendissant succès de la parade de modes de la boutique Pierrette Alari réunie sur un même tableau. Ce sont: assises par terre et de gauche à droite, Simone Michaud, Tony Brown, directeur à Montréal de l'office du tourisme jamaïcain et Carole Breton. Assises sur les fauteuils: Mmes Pierrette Alari, directrice de la Boutique Alari, Réjane Plamondon, gérante de l'agence de voyage du Club Automobile du Québec, Mme Paul Cabana ainsi que M. Fernand Marion de la Popote Volante. Debout, au centre, Mme Paul Lemay, heureuse gagnante d'un voyage d'une semaine en Jamaïque, Mme Bellemare gagnante d'un bon d'achats à la Boutique Alari, et, debout, M. David Harris, directeur de l'office du tourisme de la Jamaïque au Canada, M. Martin Tarnowski, directeur des agences de voyage du club Automobile du Québec, et M. Antonio Tirado responsable de Bluevista Tours.
(Photo l'Hebdo Jean Thibault)



LA MODE 1975... Choisissez ce qui vous convient

par Pauline Voisard

TROIS-RIVIERES — Que la femme soit romantique, aventureuse, sage ou très excentrique, elle trouvera vraiment la mode 75, une mode à son goût si l'on se fie à l'échantillonnage diversifié de vêtements que l'on a pu admirer lors du défilé de mode présenté au Le Baron par la Boutique Pierrette Alari

En effet, il y en a réellement pour tous les goûts, de tous les styles, de toutes les longueurs et de toutes les teintes.

Les favoris pour cette

année sont cependant les robes et jupes amples, les chemisiers de tissus très soyeux avec cravates. Les tissus, pour réaliser ces robes amples, souples sont naturellement le jersey de soie, la gabardine, la soie et le fin lainage.

L'année 75 est non seulement l'année de la femme mais aussi l'année des accessoires de toutes sortes. Des chapeaux... il y en a, de toutes les formes, de textures aussi différentes que la paille et le feutre.

Parmi les accessoires,



nous retrouvons également comme bijoux les nombreux sautoirs de perles et les fichus de soies ou encore les cravates de tous genres.

Nous ne pouvons parler de la mode sans parler des chaussures... le style de vêtements change... les souliers font de même. Les grandes tendances, cette année, sont les souliers pleins, confortables de cuir ou de paille et bien évidemment un autre style tout différent les souliers très élégants aux talons très effilés, très hauts

exigeant encore cette année des acrobaties de la part de la femme qui les porte. Les chaussures présentées lors de ce défilé de mode étaient du salon Hollywood.

Les coiffures et les maquillages étaient exécutés par Claudette et Daniel du Salon Daniel à Trois-Rivières-Ouest. Les sacs à main étaient une gracieuseté de la librairie Morin et la musique était assurée par Gilles Fréchette.

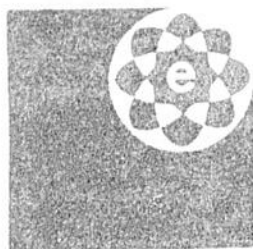


PUBLI-REPORTAGE

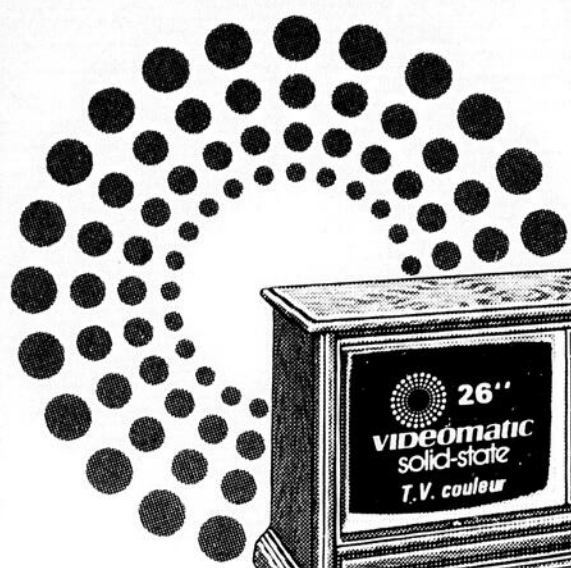
Jean Thibault Pauline Voisard

Magnavox

et



laforme



présentent
...le TV couleur
dont l'image
s'ajuste
automatiquement
à la lumière
de la pièce.

Très beaux styles
à votre choix:

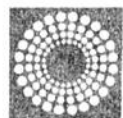
- A. Modèle 4732 - Contemporain
- B. Modèle 4730 - Contemporain
- C. Modèle 4734 - Early American
- D. Modèle 4736 - Méditerranéen

Nouveau!

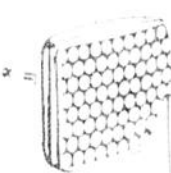
TÉLÉVISEURS

VIDEOMATIC®

COULEUR



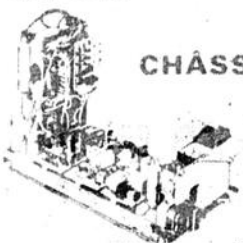
LE SYSTÈME COULEUR VIDEOMATIC... ou la couleur que vous désirez par la pression d'un seul bouton. L'ajustement se fait automatiquement et vous obtenez à l'écran une image parfaitement claire dans n'importe quel appartement.



LAMPE IMAGE SUPER CLAIRE

...vous la trouverez dans tous les modèles consoles diagonaux... c'est une lampe avec des pointillés précis rouge, vert et bleu phosphore, entourés d'un Matrix noir. Elle vous donnera une image claire, nette, précise.

GRANDE FIABILITÉ... Vous pouvez vous fier à Magnavox qui soumet ces télécouleurs à des épreuves éreintantes avant de les mettre sur le marché. Tous sont d'abord soumis à des essais de haut-voltage et de forte endurance... car Magnavox veut que ses TV couleur fonctionnent parfaitement à la manufacture avant de fonctionner chez vous!



CHÂSSIS MODULAIRE 100% "SOLID-STATE"

Ces caractéristiques vous font profiter d'une meilleure performance, d'une plus grande fiabilité et d'un service plus facile. Il n'y a pas un seul tube qui peut brûler, et le service de réparation (si jamais il est requis), peut se faire sur place.

Certificat de protection au consommateur

GARANTIE D'UNE ANNÉE ENTIÈRE SUR TOUS LES TV COULEUR MAGNAVOX 1974

Toutes les pièces sont garanties et le service assuré pour toute une année! Si quelque chose n'allait pas avec votre TV durant la première année, toutes les pièces défectueuses seront changées gratuitement, service inclus.

3 magasins pour mieux vous servir !

Magnavox vous offre toute une différence!



GRAND'MÈRE
758, 6e AVE.

538-8601

SHAWINIGAN
PLAZA DE
LA MAURICIE

539-2211

Galleries du Cap

300 Barkoff

Cap-de-la-Madeleine

378-6189

laforme

La différence, c'est notre service

Service Laforme

Le service après-vente est assuré par notre propre département. 6 électroniciens d'expérience à votre entière disposition.

Crédit Laforme

"CRÉDIT MAISON". Profitez de notre propre plan de crédit, aucun intermédiaire, jusqu'à 36 mois pour payer. Dites simplement "Ouvrez-moi un compte!"

La chasse aux souvenirs des Vieilles-Forges

Plusieurs personnes ou familles de la région de Trois-Rivières conservent dans leur mémoire ou leurs souvenirs des informations sur les Forges du Saint-Maurice qui pourraient s'avérer très importantes pour compléter les recherches des historiens de Parcs Canada. La direction du parc historique national des Forges du Saint-Maurice lance donc un appel à la population régionale pour l'aider à recueillir ses précieuses informations.

Il peut s'agir d'anecdotes ou autres souvenirs transmis oralement de génération en génération, de correspondance échangée par les parents, les grands-parents ou les ancêtres, de vieilles photos, de vieilles choses conservées au grenier ou dans les remises. Tout ce qui touche de près ou de loin aux Forges du Saint-Maurice peut revêtir un grand intérêt pour les chercheurs.

On soupçonne rarement à quel point un document familial d'apparence anodine peut aider à une meilleure connaissance d'un lieu historique. Ainsi, le journal personnel d'un ouvrier des Forges rédigé il y a un siècle et conservé par sa famille ou ses amis éclairerait les historiens de Parc Canada sur tout un volet de la vie aux Forges: une lettre personnelle, s'ajoutant aux documents déjà amassés, fournirait ou confirmerait des informations; des photos souvenirs, même récentes, aideraient à la connaissance de l'état des vestiges à l'époque de prise de ces photos. Par exemple, les ruines que l'on distinguerait derrière la famille en pique-nique photographiée en 1941 feraient d'une telle photo une pièce historique révélatrice.

Il est donc de grande importance que tous ceux qui possèdent de tels documents ou qui se souviennent d'histoires racontées ou vécues par des parents ou connaissances, se mettent en contact avec Messieurs Claude Filion ou Antoine Leclerc, au parc historique national des Forges du Saint-Maurice au 819-378-5116.

Lettre ouverte

La majorité silencieuse restera-t-elle silencieuse ?

L'utilité d'une piscine intérieure au Cap-de-la-Madeleine n'est plus à démontrer. Les nombreux articles parus jusqu'à maintenant ont évoqué les opinions de différents organismes. Cependant, il y en a un autre qui désire s'exprimer sur le sujet

étant donné qu'il est vivement intéressé à la réalisation de cette fameuse piscine; le club de natation du Cap-de-la-Madeleine, entreprise bénévole à part entière, s'adresse ici à toute la population madelinoise.

Le C.N.C.M. contient 94 membres qui par les années passées devaient franchir plus de 150 milles par semaine pour aller pratiquer durant la saison hivernale. Cette année les jeunes s'entraînent deux fois par semaine à la Marina des Trois-Rivières ce qui représente de nombreux déplacements. Durant toutes ces années les jeunes ont démontré le vif intérêt qu'ils portent à la natation. Malgré le manque de facilités, jamais ils ne se sont découragés, ils ont toujours déployé des efforts surhumains pour représenter avec fierté la cité madelinoise. Les succès remportés furent toujours plus que respectables dans toutes les compétitions. Imaginez alors quels seraient les résultats s'il était possible de pratiquer régulièrement tous les jours de la semaine. Nous approcherions très rapidement du championnat provincial ce qui sortirait, enfin, la Mauricie

de sa médiocrité au niveau de la compétition provinciale. Je crois en effet qu'il n'est pas nécessaire de mentionner qu'à tous les Jeux du Québec, la Mauricie fait figure de parents pauvres surtout dans le domaine de la natation.

Une piscine intérieure au Cap permettrait non seulement au club de natation de progresser rapidement, mais elle procurerait aussi aux sec-teurs de nage synchronisée et de water-polo d'atteindre les plus hauts sommets. Déjà le club de water-polo juvénile du C.C.M. se classe parmi les trois meilleurs de la province


Que dire maintenant des dix-sept instructeurs, tous

des bénévoles qui consacrent temps et efforts pour voir à la bonne marche de toute cette organisation. De plus, cette équipe peut compter sur une aide et un appui sans limite de la part d'une "gang de parents fanatiques". Grâce à un château-fort de la natation dans la province. Le travail accompli par le C.N.C.M. ainsi que l'esprit de groupe de toute cette équipe est là pour le prouver. Nous avons tout ce qu'il faut: il ne nous manque plus que l'outil de travail: la piscine intérieure.

Le référendum du 24 et 25 mars peut nous procurer cet outil à la condition que les résultats en valeur et en nombre soient favorables à la construction d'une

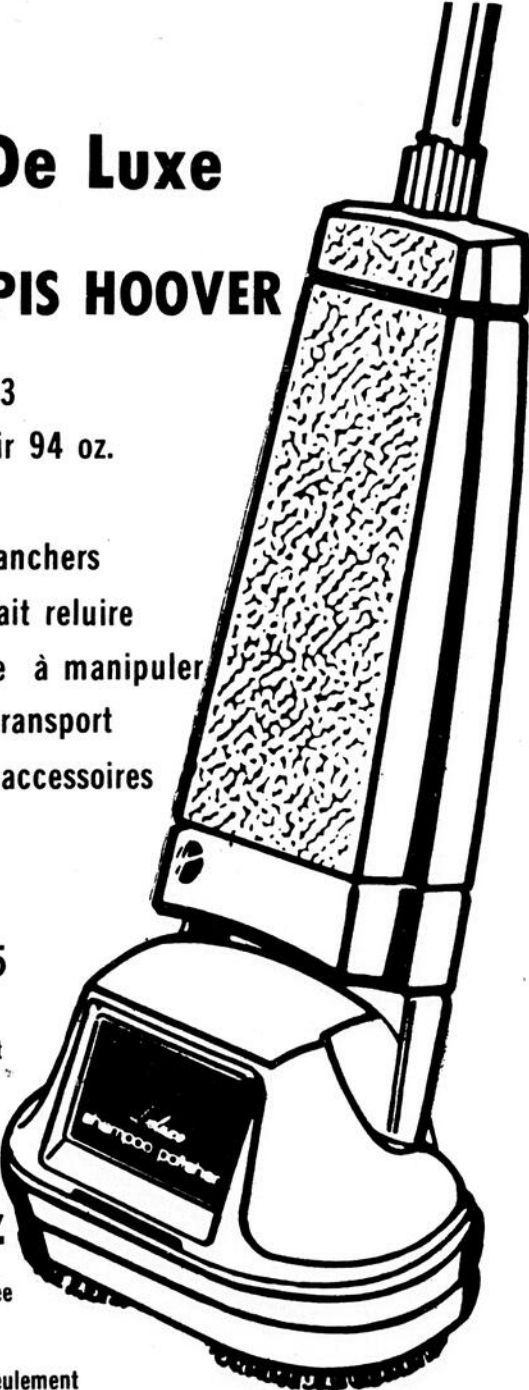
piscine. Je sais parfaitement que la majorité des propriétaires sont en faveur d'un tel projet; le bon sens est là. Cependant est-ce que cette majorité restera silencieuse? Est-ce qu'elle laissera une minorité détruire l'avenir de la natation au Cap-de-la-Madeleine? Je crois sincèrement que non. Je crois que la majorité se prononcera les 24 et 25 mars en faveur du progrès, en faveur de la jeunesse, en faveur de la piscine. Les propriétaires se doivent de bouger, c'est toute la jeunesse qui espère

UN LECTEUR
YVON BOLDOC



De Luxe

LAVE TAPIS HOOVER



- Modèle F 4003
- Grand réservoir 94 oz.
- Lave les tapis
- Nettoie les planchers
- Cire polit et fait reluire
- Léger et facile à manipuler
- Roulettes de transport
- Complet avec accessoires
- Garantie 1 an

Seulement





\$64⁹⁵

Comptant

ou louez

A la journée

Pour **\$3⁰⁰** seulement

 Brosse à Tapis.
 Brosse multi-fins
 Tampon nettoyage
 Tampon lustrage
 Tampon mouton

LA BOUTIQUE

DE LA BALAYEUSE

1373 Lavolette, Trois-Rivières 374-6890



VENTE



MARTIN BERGERON

C.I.L. NE JOUE PAS SUR LA QUALITE



\$9⁶⁹

le gal.



\$11⁶⁹

le gal.

LATEX

INT - EXT (Dural)

3 gal. pour \$13⁰⁰



8 FINIS FORMIDABLES

Prix boni spécial

\$7⁹⁵

le gallon

- Semi-lustre
- Lustre
- Latex
- Couche de fond int.
- Extérieur blanc
- Gris à plancher
- Latex extérieur
- Couche de fond ext.

75,000

ROULEAUX DE

TAPISSERIE

EN STOCK

Nattendez plus

PAYER

ET

EMPORTER

SPECIAL

TAPISSERIE

VINYLE

\$3⁹⁵

TS

TAPISSERIE

ENDUIT VINYLE

\$1⁹⁵

TS

MARTIN BERGERON INC.

221 Des Cheneaux Cap de la Madeleine 376-6152	Les Galeries du Cap Cap de la Madeleine 379-1026	Centre d'Achats de Normanville 379-1231	CENTRE D'ACHATS Trois Rivières Ouest 379-7533
---	--	---	---



claudio bérubé

Voyages et guide
vacances



Cette semaine, ma chronique comprendra plusieurs faits divers. Chaque semaine, je change le type d'informations.

En débutant, je tiens à inviter toutes les personnes désireuses de me faire parvenir des informations à la suite de leurs voyages à le faire, je me ferai un plaisir de les communiquer à tous les lecteurs de ces pages. Il n'est pas

nécessaire de faire un récit de voyage. Je les publierai avec grand plaisir. Mais, j'aimerais que vous me racontiez une anecdote de votre voyage ou certains faits particuliers qui peuvent aider les autres voyageurs. En retour, vous apprendrez mutuellement une foule de choses.

Parmi les récits des semaines prochaines, je prévois

personnellement terminer ma série sur l'Amérique du Sud en vous livrant des récits de voyage à Lima au Pérou, à Buenos Aires en Argentine et à Rio de Janeiro au Brésil.

Deux jeunes de la Mauricie reviennent d'un périple de deux mois et demi où ils ont parcouru la France, l'Italie et le Maroc en utilisant tous les moyens de transport pour une somme dérisoire. Ils vous racontent ces détails.

Je me propose aussi de vous livrer le récit d'un architecte bien connu concernant les différentes sortes de croisières.

En fait, je vous livre ces quelques informations afin que vous ajoutiez votre récit à cette liste. Les destinations qui deviendront à la mode au cours du printemps sont évidemment l'Espagne, la France, l'Angleterre, la Grèce. Il est évident que personnellement, je n'ai pas eu le temps ni l'occasion de visiter autant de pays et que les informations que vous m'apporterez serviront la cause des voyageurs.

Parmi les communiqués que je reçois, en voici un qui offre un intérêt si vous êtes à la recherche de livres pouvant guider vos vacances. La compagnie CMG Publishing Company de Princetown, New Jersey a publié plusieurs livres dont un qui a pour titre **MORT'S GUIDE FESTIVALS, FEATS, FAIRS AND FIESTAS**. Il s'agit d'une liste de 8541 festivals dans 118 pays ou régions. Plusieurs voyageurs aiment faire coïncider leur visite dans une région avec une manifestation locale du pays. Ce bouquin explique chacun des festivals et permet donc de guider vos choix de dates.

Cette même compagnie publie un autre livre sur la façon de faire des voyages à la collégienne pour \$1. à \$5.00 par jour. On y retrouve évidemment la liste de 346 collèges ou universités dans 47 régions qui offrent l'hospitalité aux adultes, aux familles, aux groupes ainsi qu'aux étudiants. Ce livre n'a aucun intérêt pour ceux qui ont les moyens de fréquenter les hôtels Hilton.

D'autres aiment travailler durant l'été dans des stations balnéaires. Cette même compagnie publie un autre livre qui a pour titre "100,000 vacation jobs". On y indique la liste et les salaires des hôtels qui veulent bien vous recevoir, des cirques qui veulent bien vous engager, des centres de ski, des fermes, etc. Evidemment, je vous livre cette information sous toute réserve n'ayant personnellement pas eu l'occasion de parcourir ces bouquins. Ils sont en anglais.

Je vous en livre l'adresse si cela peut vous être utile: **CMG PUBLISHING COMPANY Inc.** Box 630, Princetown N.J. 08540. On peut aussi les trouver chez plusieurs libraires.

Parmi d'autres livres qui peuvent vous rendre service, il y a la compagnie **Pam Am** qui en publie plusieurs sur différentes parties du monde. Celui sur l'Amérique du Sud m'a suivi personnellement sur ce continent. Je peux donc le recommander. L'adresse: **BANTAM Books Inc.**, 666 Fifth Avenue New York N.Y.

Je suis en train de parcourir le "Guide to the Caribbean plus the Bahamas" de la compagnie Fieldings. \$10.00. Je le trouve fort bien documenté. Une équipe de journalistes a vécu 203 sur 365 jours l'an dernier, dans les Iles pour en rapporter une "brique" de détails. L'adresse: **Fielding Publications**, 105 Madison Avenue, New York, N.Y. Ce sont toutes des publications américaines en langue anglaise.

Chaque année, la rage du ski dans les grands centres dirige les skieurs de la région vers des endroits différents. On a connu l'année de l'Autriche, l'année de la Suisse, l'année de la France, l'année de l'Ouest Canadien, et cette année, la rage des skieurs les dirige vers le Colorado aux U.S.A., soit vers ASPEN. Il y a même deux groupes de notre région qui se sont organisés. Celui dirigé par Jacques Lesieur en revient tout emballé et celui dirigé

par Lemire de la Patrouille de ski de la Mauricie, y séjourne présentement. Les commentaires disent que ces pentes sont supérieures à celles qu'on retrouve en Europe. L'an prochain, quelle sera la destination?

Pour ceux qui se rendent en automobile en Floride, le spectre de la limitation de la vitesse à 55 milles à l'heure engendre bien des craintes. Au cours de la fin



BEAU-MONT VACANCES SKYLARK

réduit ses prix de vacances

ACAPULCO

23 et 30 mars

23 mars EPARGNEZ \$80. par couple

2 semaines à La Torre Playaso!

Prix rég. \$599. réduit à \$559. par pers. occupation double

30 mars EPARGNEZ \$140. par couple

2 semaines à La Torre Playaso!

Prix rég. \$599. réduit à \$529. par pers. occupation double

BARBADE

29 mars et 5 avril

EPARGNEZ \$80. par couple

2 semaines au Silver Sands

Prix rég. \$509. réduit à \$469. par pers. occupation double

Veillez noter: une réduction de \$40 par personne s'applique à toute autre catégorie de logement au Silver Sands les 29 mars et 5 avril.

Les vacances Skylark comprennent:
- Vol aller-retour en jet de Wardair - Transferts aéroport Hôtel et retour
- Logement (occupation double) - Services d'un représentant Skylark - Frais de service et taxe en sus.

NASSAU 29 mars et 5 avril

29 mars

- 1 semaine à l'hôtel Gleneagles (MAP) Epargnez \$40 par couple
- Prix régulier \$319 réduit à \$299 (MAP) par personne, occupation double.

- 2 semaines à l'hôtel Ambassador Beach Epargnez \$80 par couple
- Prix régulier \$479 réduit à \$439 par personne, occupation double.

5 avril

- 1 semaine à l'hôtel Ambassador Beach Epargnez \$40 par couple
- Prix régulier \$319 réduit à \$299 par personne, occupation double.

- 1 semaine à l'hôtel Gleneagles (MAP) Epargnez \$20 par couple.
- Prix régulier \$309 réduit à \$299 (MAP) par personne, occupation double.

- 2 semaines à l'hôtel Ambassador Beach Epargnez \$60 par couple
- Prix régulier \$429 réduit à \$399 par personne, occupation double.

MAP: 2 repas par jour.

Seuls les prix sont réduits pas la qualité !

VOYAGES TRAVEL Beau-mont

TROIS-RIVIERES
SHAWINIGAN
LA TUQUE

MONTREAL

MONTREAL



1515 ROYALE
467 STATION
329 SCOTT

1155 ouest DORCHESTER
(suite 1505 Mt 102)

56 JEAN-TALON EST



379-1212
536-4442
523-3351

866-5472

274-4304

Voyages et guide vacances

de semaine, je rencontrais Richard Martin, gérant de la Caisse Populaire de Saint-Odilon, qui vient d'un voyage en Floride en automobile. Il me livrait les quelques informations suivantes qui pourront être utiles à ceux qui veulent traverser les Etats Unis vers le sud.

Il a utilisé deux routes différentes soit en passant par les Mille-Iles et la route 87. Le retour s'est effectué par la 95. Le premier choix offre 150 milles de plus, mais la route est moins fatigante, plus facile et presque aussi rapide puisqu'on y évite tous les villages. Pour se rendre à Daytona avec la vitesse de croisière de 55 milles à l'heure requise, il a fallu trente-deux heures de route. Avec une voiture munie d'un moteur 455, il a fait 3720 milles pour une somme globale de \$150.00 de gazoline. Dans la région d'Albany, la gazoline coûtait environ .56 le gallon "impérial" et dans le sud, environ .50 le gallon "impérial".

L'aspect le plus intéressant de ses propos consiste dans le fait qu'il est devenu un adepte de cette vitesse de croisière. A 55 milles à l'heure, tout en réduisant les dangers d'accidents, on réduit le stress de la conduite. Ces heures de routes que l'on fait à 80 milles à l'heure engendrent en vous un stress qui vous empêche de jouir du voyage. A 55 milles à l'heure, la vitesse vous permet de voir le paysage et de conduire d'une façon beaucoup plus relaxante de telle sorte qu'une journée de conduite à cette vitesse ne comporte pas de fatigue d'une vitesse plus élevée. C'est l'aspect qui a le plus intéressé mon ami Richard qui m'avouait être devenu un adepte de cette vitesse de croisière. Sans oublier l'économie sur la quantité de gazoline.

Autres petits points importants en terminant, à Disney World, il a réussi à loger dans un Holiday Inn au prix de \$16.00 pour 4 personnes.

La revue TV Hebdo qui organise chaque année le célèbre concours des prix "orange et citron" a choisi la journaliste en tourisme à Photo-Journal, Mlle Carmen Montessuit comme présidente du comité spécial. Dans un communiqué de presse, on annonce que les gagnants cette année visiteront la Tunisie.

Autres destinations, puisque la Compagnie CP Air offre maintenant un tour dans les régions du Yukon et de l'Alaska. Ce voyage est d'une durée de huit jours qui comprendra des endroits bien connus tels que: Le WhiteHorse, Fairbank et Ancorage. C'est peut-être là une occasion de visiter en 1975 d'une façon relaxe l'aventure stressante de la ruée vers l'or des années 98.

Programmes printannier de vacances-familles

Vacances-Familles annonce ses programmes de vacances de Pâques, de fins de semaine aux sucres et de fins de semaine aux temps des semailles. Il s'agit pour des familles vacancières des villes de séjourner quelques jours à

la campagne chez des agriculteurs.

Suivant immédiatement le programme de vacances de Pâques, le programme de fins de semaine aux sucres consiste à vivre quelques jours avec les gens de la campagne des activités qui prennent leurs sources dans la civilisation québécoise pour assurer la détente, le repos, l'enrichissement, l'épanouissement et l'agrément des vacanciers: courir les érables, faire bouillir la sève, la tire, la fournée, les oeufs dans le sirop, les veillées, la trempette, le retour à la cabane, la raquette, les chansons, les danses sont autant d'activités susceptibles d'intéresser les vacanciers. Ce programme se déroulera approximativement du 5 au 23 avril prochain.

Dans un même souffle, le programme de fins de semaine aux temps des semailles, qui se réalise habituellement du 15 mai au 15 juin, permet à des familles désireuses de parfaire leurs connaissances culturelles dans ce domaine, de partager la vie de la famille de l'agriculteur et de s'initier aux différentes péripéties de ce qui est la base de leur nutrition: les labours, le ramassage, l'engraissement, le disquage, les semailles, le hersage, le roulage, etc

La durée du séjour est au gré des vacanciers. Elle peut être d'un minimum de deux nuits et trois jours et d'un maximum désiré. Les arrivées se font pour seize heures et les départs s'effectuent habituellement vers quatorze heures. Le prix est de \$8.00 par adulte et de \$6.00 par enfant de 12 ans et moins. Ce prix comprend le logement et la nourriture.

Toute demande de renseignements doit parvenir au secrétariat général de Vacances-Familles, 1661, Avenue du Parc, Sainte-Foy, Québec 10e, G1W 3Z3, téléphone: 418 658-0576.

FIN de SEMAINE de Pâques à NEW YORK

TOURS RCADÉ LTD

Organise du 27 au 30 mars 1975
Choix entre 3 modes de transport
Séjour de 3 jours et 2 nuits

PAR AVION	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Tarif par personne	118	119	115
Hôtel Taft	136	136	128
Hôtel Americana			

PAR AUTOBUS	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Tarif par personne	50	52	48
Hôtel Taft	66	66	60
Hôtel Americana			

PAR TRAIN	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Tarif par personne	66	67	63
Hôtel Taft	83	83	76
Hôtel Americana			

Consultez votre agent de voyages

Participez à **LA GRANDE EVASION**

Vacances en Espagne sur la Costa Del Sol

Départ de Montréal tous les lundis 15 jours.
Le forfait comprend: tarif aérien aller-retour, transferts, 14 nuits dans hôtel de 1ère classe, 7 diners, voiture de location, 6 jours, millage illimité, etc ...

\$442.

Croisière en Méditerranée

15 jours
A partir de **\$679.**

Profitez de cette offre exceptionnelle pour visiter Casablanca, Tanger, Malaga Tunis, Palerme, Naples, Rome, Cannes, Palma. Le prix forfaitaire comprend: le transport aérien de Québec, les transferts et la croisière de 15 jours sur base de 2 personnes par cabine. Départs: Juin, Juillet, Août et Septembre.

Réservez rapidement, car les places sont limitées.

Agence de Voyages du Club Automobile Québec Ltée

1300, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
Tél: [819] 379-5300

(Région de Shawinigan ligne directe 536-4481)

819-539-6411

VOYAGES ROBERT TRAVEL ENR

1, PLAZA DE LA MAURICIE, SHAWINIGAN

Agence de Voyages du Club Automobile Québec Ltée

1300, rue Notre-Dame, Trois-Rivières
Tél: [819] 379-5300

(Région de Shawinigan ligne directe 536-4481)

LOS VOYAJES

Beau-mont

1515, Royale, Trois-Rivières, 379-1212
467, Station, Shawinigan, 536-4442
329, Scott, La Tuque, 523-3351

Americ INC.

Centre d'achat Trois-Rivières-Ouest 379-1940 Shawinigan: 536-4078
Victoriaville: 752-7211 Sorel: 742-7822 Longueuil: 651-4620

VOYAGES MICHEL INC.

S. MIMI ROUETTE, GÉRANTE
CENTRE LES RIVIÈRES
TÉL.: 379-1982

C'est toujours à cause des viandes!



Bifteck de ronde
TRANCHE COMPLÈTE
SPÉCIAL!

128
LB



Rosbif de croupe
SILVERSIDE OU BAS DE CROUPE
SPÉCIAL!

128
LB



Rosbif de pointe de surlonge
DÉSOSSÉE
SPÉCIAL!

148
LB



Bologne Maple Leaf
SPÉCIAL!
FORMAT FAMILIAL 24 OZ

128
LB

Beurre d'arachides Kraft
SPÉCIAL!

178c

CRÈMEUX OU CROQUANT
POT DE 3 LBS

CONT. PEQUENO 1 LB

MIEL EN CRÈME BLANC 99c

POINTES D'ASPERGES 79c

PAPIER D'ALUMINIUM \$1.69

PETITS CORNICHONS À L'ANETH 74c

Viandes

SPÉCIAL! Saucisses de porc 98c

ÉPAULE DE PORC FUMÉE 76c

SAUCISSES FUMÉES 79c

BACON SANS COUENNE 1.13c

POULETS CONGÈLES - 2-3 LBS 59c

BOUDIN EN VRAC 63c

ROULÉS COTTAGE - 2-3 LBS \$1.59

CRETONS 99c

JAMBON CUIT 95c

SAUCISSONS EUROPÉENS 99c

SAUCISSES À DÉJEUNER \$1.09

JAMBON CUIT 79c

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

DÉTERSIF ALL \$8.69

CRISTAUX "GAI MEUNIER" 99c

MÉLANGE À SAUCE 27c

BONBONS VARIÉS \$1.59

MARINADES TRANCHEES 69c

FARINE TOUT USAGE \$1.33

COCKTAIL DE FRUITS 63c

NOURRITURE POUR CHATS 23c

NOURRITURE POUR CHATS 42c

BOISSONS VARIÉS ALLANS 37c

PAPIER DE TOILETTE 53c

ESSUIE-TOUT VIVA \$1.02

NOURRITURE POUR CHIENS 35c

CAFÉ INSTANTANÉ \$2.29

SPÉCIAL! Cornichons au fenouil 68c

OLIVES FARCIES MANZANILLA 95c

SOUPE AYLMER 25c

BEURRE DE CARAMEL 59c

GARNITURE À TARTES 44c

THÉ EN SACS SALADA \$1.21

SPÉCIAL! Légumes (4 variétés) 68c

CONGÈLES STOUFFER'S

Biscuits Village Viau
SPÉCIAL!

98c

BTE 2 LBS

MARMELADE \$1.26

SAUCE À LA VIANDE 56c

THON PÂLE EN MORCEAUX 69c

SPÉCIAL! Margarine moile 75c

PICNIC OU BLANCHET

RAGOÛT POULET ET DINDE 59c

Richmello, un produit Dominion

Sauce à salade Richmello SPÉCIAL! 98c

POT DE 32 OZ LIQ.

THÉ EN SACHETS \$1.29

BRIOCHES DU CARÈME \$1.19

SPÉCIAL! Tarte aux pommes 68c

Gâteau aux cerises 78c

SOUPES PRÊTES-À-SERVIR 16c

MARGARINE BLANCHET 79c

Jus de pomme Rougemont SPÉCIAL! 78c

PÂTES À LA VIANDE 35c

TISSUS FACIAUX SCOTTIES 53c

DENTIFRICE CLOSE-UP \$1.14

BROSSE À DENTS PEPSODENT 95c

SHAMPOING HALO 89c

SPÉCIAL! Gants "Living" 133c

DE PLAYTEX

DEODORANT D'HEURE EN HEURE \$1.43

LAMES DE RASOIR SCHICK II \$1.02

SPÉCIAL! CELERI PASCAL 34c

DE FLORIDE

GROSSEUR 24 CH. 34c

ORANGES JAFFA

D'ISRAEL SPÉCIAL!

SUCRÉS-JUTEUSES GROSSEUR 123 79c

DOUZAINE

Colonne de

Louise Desautliers



La saine alimentation vous préoccupe?

C'est le temps d'en parler.

Un panier de provisions bien choisies!

Savez-vous combien de viande, fruits, légumes et fromage chaque membre de votre famille devrait consommer pour être en forme? Être en forme, cela veut dire satisfaire aux recommandations des "standards de nutrition du Canada", révisés en 1974 après l'enquête Nutrition Canada. Par exemple, une famille de cinq personnes, avec des enfants de 6, 10 et 12 ans a besoin de:

	Calories	Protéines
Père (19-35 ans, modérément actif)	3,000	56 g
Mère (19-35 ans, modérément active)	2,100	41 g
Mère (enceinte)	2,400	61 g
Enfant (4 à 6 ans)	1,800	27 g
Enfant (10 à 12 ans)	2,500 garçon	41 g
	2,300 fille	40 g

Voici un guide d'achat des aliments qui satisfait pleinement à ces recommandations pour cette même famille.

ALIMENTS NÉCESSAIRES POUR UNE SEMAINE (selon les "standards de nutrition du Canada")

Aliments	unités de mesure	homme	jeune femme	enfant 6 ans	enfant 10 ans	enfant 12 ans	Total
lait	(pic)	3	3	4 1/2	4	4	18 1/2
fruits citrins et tomates	(lb)	2	2	2	2	2	10
potatoes de terre	(lb)	3	3	2	3	3	14
autres légumes	(lb)	4	4	2	3	3	16
céréales à grain entier	(oz)	8	8	4	8	8	36
pain	(oz)	64	32	32	48	48	224
beurre	(oz)	12	8	6	10	10	46
viande	(lb)	2	2	3/4	1	1	6 1/4
poisson	(oz)	4	4	2	4	4	18
abats (foie)	(oz)	4	5	2	3	3	17
oeufs	(unité)	3	3	3	3	3	15
fromage	(oz)	6	3	2	3	3	17
légumineuses	(oz)	3	3	-	2	2	10
céréales raffinées (farine, etc)	(oz)	12	6	3	3	3	27
grasses (huile, bacon)	(oz)	8	8	3	6	6	31
*sucreries (marmelades, miel, méléasses, sirop d'érable)	(oz)	8	8	2	8	8	34
divers (café, condiments, etc)		35¢ par adulte, par semaine 10¢ par enfant et par semaine					

La semaine prochaine, je parlerai du choix des aliments en détail.

Faites de bonnes provisions! Pour plus d'informations, écrivez à: LES MAGASINS DOMINION a/s Louise Desautliers Diététiste-conseil Case postale 278, Place d'Armes Montréal, Québec H2Y 3G7

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture, mardi le 25 mars 1975, au Dominion: Les Galeries du Cap, 300, rue Barkoff, Cap-de-la-Madeleine

DOMINION STORES LIMITED



nous traite bien.



gaétan gothier

C.V.G.A.

en pleine nature

La disponibilité de séjour se fait rare dans les parcs

Voici un résumé d'une conversation téléphonique qui vous donnera un bref aperçu concernant la disponibilité de séjour dans les parcs de notre région. La scène se passe le 5 mars dernier et le numéro appelé sans frais d'appel est: 1-800-462-5349 (Centrale des Réservations à Québec).

— Centrale des réservations, Bonjour!

— Bonjour Monsieur, pouvez-vous me dire ce que vous avez de libre, soit dans Mastigouche, St-Maurice, Portneuf ou Joliette, la fin de semaine du 23, 24 et 25 mai ou du 30, 31 mai et 1er juin.

— Un instant s'il vous plaît, je vais vérifier.

Après une période d'attente d'environ 3 minutes.

— Monsieur, il n'y a plus rien de disponible pour ces

dates dans les parcs que vous m'avez mentionnés.

— Mais voyons, c'est presque impossible.

— Malheureusement oui Monsieur, nous prenons les réservations depuis le 3 janvier et nous avons, à date, plus de 4.000 réservations d'entrées.

— Pouvez-vous me suggérer une solution?

— Vous rendre à la pêche sur semaine plutôt que les fins de semaines ou attendre plus tard en saison car il ne reste que peu de places de disponibles les fins de semaines de juin dans les parcs que vous m'avez mentionnés.

— Hé bien! Je vous remercie Monsieur. Bonjour!

Commentaires

Il est certain qu'un grand nombre de pêcheurs du Québec qui n'ont pas l'habitude des réservations longtemps à l'avance manqueront le bateau cette année. De plus, il semble évident que les parcs ne

peuvent plus répondre aux besoins de la population en matière de disponibilité et que cette situation ne fera que hâter la mise sur pied des sociétés d'aménagement que préconise présentement le Ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche. Il faudra donc que le Ministère envisage des actions rapides et efficaces afin de mettre sur pied, le plus rapidement possible, les sociétés d'aménagement et que parallèlement des actions positives soient entreprises dans le but d'accroître la disponibilité dans les parcs existants en construisant de nouveaux camps, augmentant les emplacements, augmentant le nombre de chaloupes par lac afin de permettre à un plus grand nombre de pêcheurs d'y accéder.

Anticosti - La majorité des pêcheurs seront des Américains

Un ordinateur vient de déterminer l'ordre de priorité des 112 pêcheurs répartis en 28 groupes qui pourront pêcher le saumon dans les rivières de l'île d'Anticosti cette année. L'on se rappellera que les pêcheurs avaient jusqu'au 11 février pour faire parvenir leurs demandes afin d'être éligibles au tirage électronique. Parmi les 28 groupes, 17 groupes sont composés de pêcheurs américains, 8 groupes sont des pêcheurs québécois, 2 autres groupes proviennent d'autres provinces canadiennes et un groupe est européen. Il faut donc en conclure que très peu de québécois semblent avoir les moyens de payer entre \$1.200,00 et \$2.200,00 pour taquiner le saumon dans l'île qui a été achetée par leurs impôts.

Certificat du chasseur valable pour deux ans

Le nouveau certificat du chasseur dont l'expédition a commencé le 20 février sera maintenant valable pour deux ans i.e., du 1er avril 1975 au 31 mars 1977. De plus, tous les permis de chasse seront dorénavant intégrés au certificat. Ils en formeront plus qu'un seul document. Un timbre spécial que le chasseur devra se procurer chez les dépositaires d'articles de sport sera apposé à l'endos du certificat et servira de permis pour le genre de chasse choisie.

Le Centre d'Achats de TRO et son Carnaval d'orchestres

Le carnaval d'orchestres annuel du Centre d'Achats de Trois-Rivières-Ouest est toujours en marche. Les finales auront lieu les 27, 28 et 29 mars.

Des bourses totalisant une somme de \$3.000,00

seront distribuées lors des finales.

Des trophées seront remis aux gagnants par Marcel Ménard Sports.

Heures du concours: 7 h-2 h p.m. à 9 h p.m., les jeudi, vendredi, 2 h p.m.

à 5 h p.m., les samedi. Il n'y a aucun frais d'entrée pour le public.

Le concours aura lieu face à Galipeau Musique à l'entrée de Chez Steinberg jusqu'au 20 mars inclusivement.

CIL

Vente à rabais

969
1169

Cette offre se termine le 22 mars 1975. Couleurs d'accent exclues.

Achetez ces deux excellentes peintures CIL à prix d'aubaine: Ciltone Satin Latex à finition veloutée pour le salon, la salle à manger et les chambres, le Ciltone Semi-Lustre pour les boiseries et les pièces que l'on doit laver souvent comme les cuisines et les salles de bains.

Rappelez-vous: votre meilleur conseiller en peinture, votre marchand CIL.



MB
MAURICE BERNIER

455, 4ème Rue, Shawinigan, Tél: 536-4622
Plaza de la Mauricie, 539-6343
1606, Notre-Dame, Trois-Rivières, 375-1234



MAISONS MOBILES



Venez visiter nos maisons mobiles en exposition et profitez de la subvention de \$500,00 du gouvernement Fédéral.

DORVAL MOBILE

4081 Notre-Dame Ste-Marthe
Tél: 378-2166
A mi-chemin du Cap et de Champlain

Besoin d'argent ?



CLAUDE SANSOUCY
559, 5e Rue
Shawinigan
537-1844



MAURICE GODIN
1497, 5e Avenue
Shawinigan-Sud
536-2651



GUY MORISSETTE
379 Des Forges
Trois-Rivières
374-4685



ARMAND DEMERS
575, 6e Avenue
Grand'Mère
538-8674



DENIS VERONNEAU
Centre d'Achats
Trois-Rivières Ouest
375-7779

La Banque de Commerce vous accordera

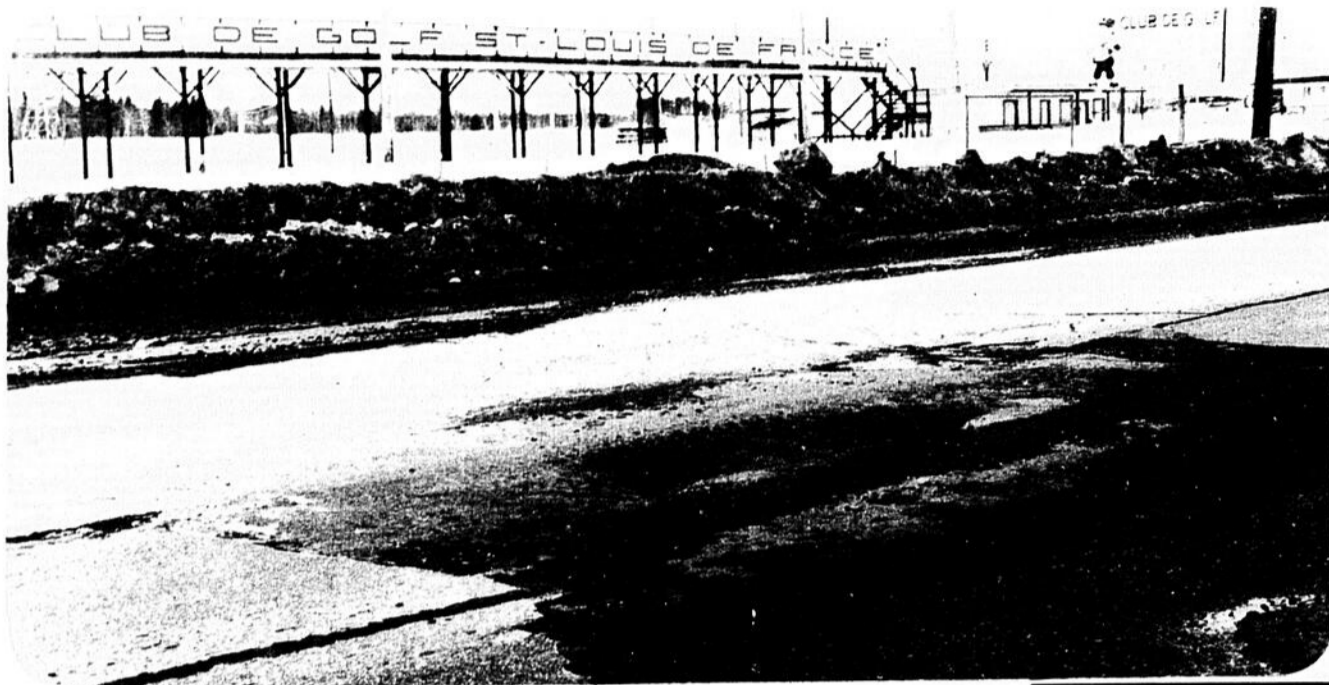
un prêt selon vos besoins
Assurance-Vie sans frais supplémentaires

Montant	Période	Frais D'emprunt	Versements Mensuels	Taux d'intérêt
\$1.000,00	12 mois	\$ 74,60	\$ 89,55	13,1%
\$2.000,00	24 mois	\$ 293,20	\$ 95,55	13,1%
\$2.500,00	30 mois	\$ 459,20	\$ 98,64	13,1%
\$3.000,00	36 mois	\$ 664,80	\$101,80	13,1%
\$5.000,00	60 mois	\$1.902,40	\$115,04	13,1%
\$10.000,00	120 mois	\$8.271,20	\$152,26	13,1%
\$12.000,00	144 mois	12.288,48	\$168,67	13,1%

Prêt disponible pour achat de maison mobile

BANQUE DE COMMERCE
CANADIENNE IMPÉRIALE

La 19 ... avec un sourire



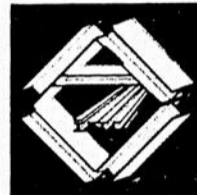
Selon toutes les apparences le club de Golf de St-Louis de France est en plein travaux d'agrandissement puisque plusieurs nouveaux trous font leur apparition sur les terrains avoisinants. Il est toutefois malheureux de constater que plusieurs centaines de personnes, fort mal éduquées, circulent quotidiennement sur les nouveaux terrains en AUTO! On songe même à rebaptiser cette portion : route 19e trou.

**Photo
l'Hebdo
Jean
Thibault**

Vole-thon au SMAC

Durant la fin de semaine de Pâques, personne du St-Maurice Aero-Club ne portera à terre. On désire que durant 24 heures, tous les avions du club soient retenus et en opération. Cette activité, surnommée vole-thon, en plus de faire connaître cet organisme permettra d'amasser des

fonds. C'est donc un rendez-vous pour tous les pilotes de la Mauricie à se joindre au SMAC dans ses efforts pour boucler le budget. Comme attraction spéciale, durant votre envol, vous verrez peut-être, par très beau temps, passer les cloches qui se dirigent vers Rome.



Acier Valmont Steel inc.

R. Juneau, président

1301 St-Félix
Comté Champlain

Valmont
[819] 379-4289

Classique de canots...

Drouin reste

VENDEUR

Avec ou sans expérience, à base de commissions uniquement - compensation limitée seulement par votre mérite ou ambition. Plein temps ou temps partiel. Enduits d'étanchéité pour toitures GOODYEAR et autres nombreux produits d'entretien. Compagnie solide, établie depuis 1904. Ecrivez, avec références à :

Consolidated Protective
Coatings, Ltd
P.O. Box 396, Montréal N. 459

Après plusieurs pressions Réjean Drouin a décidé de revenir exercer les fonctions de président de la Classique Internationale de Canots. Il sera assisté de M. A. Arseneault comme premier vice-président tandis que Marc Désilets du club Canipeo agira à titre de 2e vice-président.

Des suggestions ont été apportées comme pré-

sident honoraire. Madame Lise Payette a été approchée et s'est montrée fort intéressée par le projet. D'autres rapprochements ont été faits avec Réal Giguère pour le même poste. Que l'un ou l'autre accepte on pourra dire que la classique prend de l'ampleur et pèsera de plus en plus lourd dans la balance du calendrier sportif.



VENTE DE PNEUS CEINTURÉS



**STAR STREAK "78"
À FLANC BLANC
GARANTIE DE
48 MOIS
SUR L'USURE DE LA SEMELLE**

Construction à ceinture double pour millage extra-long, profil à semelle large série "78", flanc blanc à une bande. Produit de qualité fabriqué par un des grands fabricants canadiens.

UN SEUL PRIX POUR TOUTES DIMENSIONS

**POUR VOITURES
COMPACTES,
STANDARDS ET
GROSSES**

\$28.00

pièce
JUSQU'À
ÉPUISEMENT
DU STOCK

DIMENSIONS:
C78-14 G78-14 F78-15
E78-14 H78-14 G78-15
F78-14 C78-15 H78-15

OFFRE SPÉCIALE DE CHANGEMENT D'HUILE ET LUBRIFICATION

Comprend jusqu'à 4 pintes d'huile à moteur multigrade de marque nationale, plus lubrification du châssis.

\$4.88

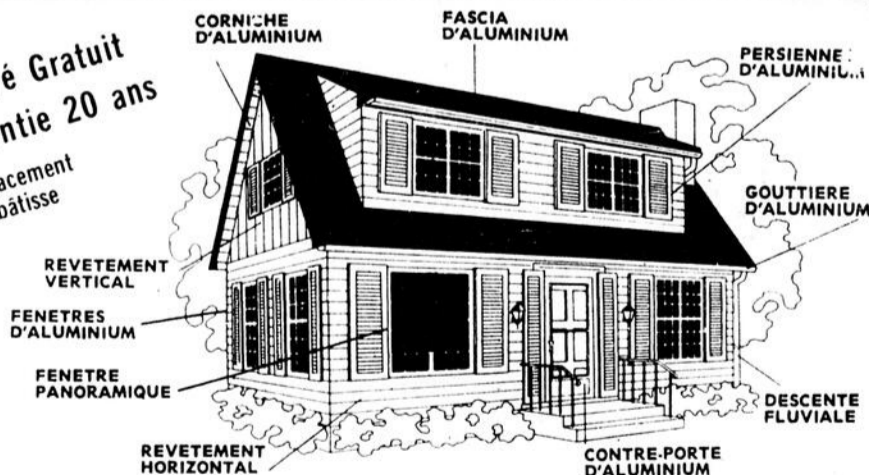
Les Centres D'entretien **Kmart** méritent votre confiance
Des spécialistes pour votre voiture

Plaza de la Mauricie Shawinigan

Tél: 539-3116

Jetez vos pincesaux

Estimé Gratuit
Garantie 20 ans
Déplacement
de bâtisse



Revêtement de tous genres

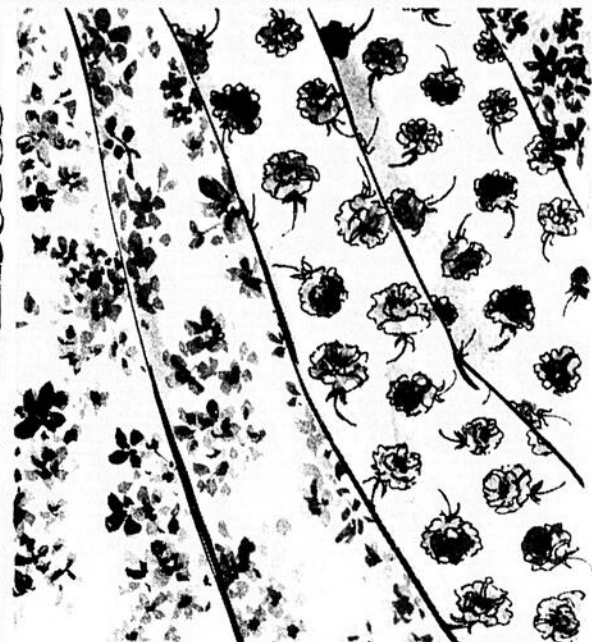
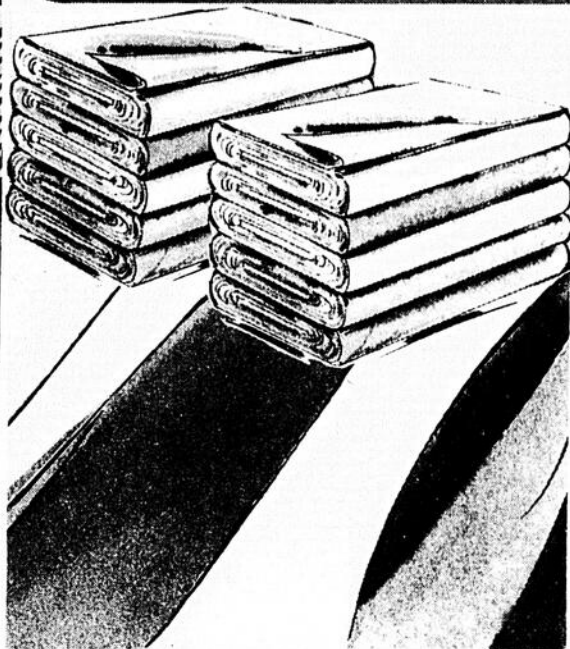
Aluminium, Acier, Color lock
Service 100 milles à la ronde
Vente et installation de chassis et portes thermos
Installation, brique, pierre artificielle, foyer, bloc, solage,

LEO HAMEL ENR.
RENOVATION GENERALE
16.0. Route St-Maurice 374-7982 378-4697
Ste-Marthe

ANDRE
BILODEAU
Représentant
374-8525



EN VENTE DU 19 AU 22 MARS, TANT QU'IL EN RESTERA



AUBAINES-LITERIE

Literie délicate et campagnarde à prix K mart ultra-modiques. La ravissante literie Petite Rose sans repassage, façon seersucker à joli motif floral, avec bordure fleurie. Choix de rose, bleu ou jaune.

TAIES D'OREILLER
Env. 42" x 36"
Notre prix de liste 5 27 pai
Prix spécial K mart

3 66
pai.

DRAPS PLATS "JUMEAU"
Env. 66" x 104"
DRAPS HOUSES "JUMEAU"
Env. 39" x 76"
Notre prix de liste 7 66 ch
Prix spécial K mart

5 66
ch.

PLATS DOUBLES
Env. 81" x 104"
HOUSES DOUBLES
Env. 54" x 76"
Notre prix de liste 8 66 ch
Prix spécial K mart

6 33
ch.

PLATS "QUEEN"
Env. 90" x 110"
HOUSES "QUEEN"
Env. 60" x 80"
Notre prix de liste 13 66 ch
Prix spécial K mart

9 96
ch.

CRIMPLENE 100% POLYESTER

Prix K mart

Vous pouvez maintenant coudre une pléthore de vêtements à prix d'aubaine. Crimplene polyester à maille Lacoste intéressante, lavable à la machine. Choix de rose, bleu, jaune, pêche, menthe, blanc, beige, marine, rouge. Largeur économique de 60".

Limite 5 ver. par client

1 77
ver.

MAILLE LA COSTA 100% POLYESTER

Prix K mart

Maille sans souci, lavable à la machine, très indiquée pour ensembles pantalon printaniers, robes, jupes etc... Choix d'imprimés au pochoir. Jolis motifs à fleur sur fonds blanc ou de couleurs. 60" large. Excellente aubaine!

2 99
ver.



DOUILLETTE EN GUINGAN QUADRILLE

Prix K mart **11 88**

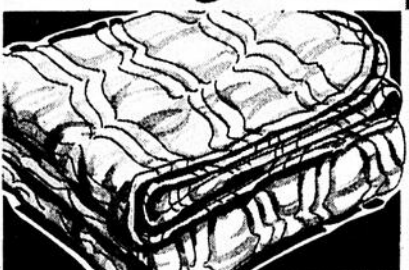
Douillette légère à bourre polyester; revêtement 50% coton, 50% polyester; envers 80% acétate, 20% nylon. Choix de rose, bleu ou or. Env. 84" x 70".



COUVERTURES TISSAGE "CAPRICE"

Notre prix de liste 10.87
Prix spécial K mart **7 87**

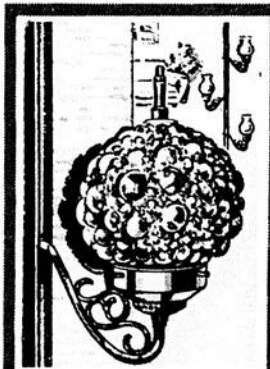
Excellente aubaine K mart. Choix de lilas, or, vieux rose ou bleu, avec bordure de couleur assortie. Env. 88" x 90".



COUVRE-LITS EN ACETATE MATELASSE

Notre prix de liste 19.77
Prix spécial K mart **13 77**

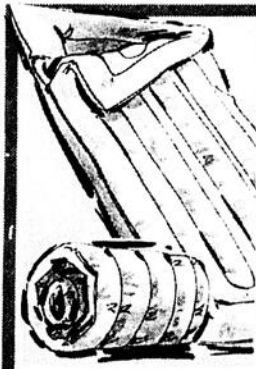
Luxeux couvre-lits 100% acétate. Matelassé pleine surface grand style. Melon, or, lilas, rose. Double.



BEAU CHOIX DE LAMPES SUR PIED

Prix K mart **19 97**

Choix de jolies lampes sur mont; toutes à douille 3 façons, sections du centre et records en laiton, globes en verre. Choix de couleurs.



SACS DE COUCHAGE MOUNTAIN KING

Notre prix de liste 17.97
Prix spécial K mart **11 99**

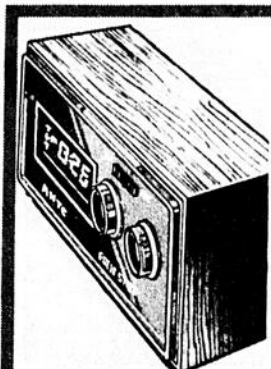
Revêtement et doublure 100% coton, glissière robuste. Rouge. Format appr. 36" x 80".



CULTURE DE FLEURS et LEGUMES

Notre prix de liste .56
Prix spécial K mart **37c**

Des plants et de l'eau et vous commencez déjà à cultiver pour votre jardin. Nécessaires pour culture de fleurs et de légumes.



RADIO/REVEIL AM/FM

Prix K mart **29 96**

Radio-veille transistorisée avec chronomètre-sommeil 60 minutes, commandes automatiques de réglage pour se réveiller au son de la musique. Coffret en bois granu. Très beau cadeau de Pâques.

RAVISSANTS ENSEMBLES DE SERVIETTES CALDWELL

Vous serez enchantés de cet ensemble de serviettes en coton éponge rasé. Choix de écru/orange, rose vil, jaune lever de soleil ou lavande.



ESSUIE-MAINS
Env. 16" x 26"
Notre prix de liste 2 54
Prix spécial K mart **1 54**

DÉBAR-BOUILLETTE
Env. 13" x 13"
Notre prix de liste 1 44
Prix Spécial K mart **76c**

SERVIETTE DE BAIN
Env. 24" x 44"
Notre prix de liste 4 86
Prix spécial K mart **2 99**

Kmart
Satisfaction assurée
ou argent remboursé avec le sourire
C'est plus qu'un slogan
C'EST UNE PROMESSE SOLENNELLE

**Plaza de la Mauricie
SHAWINIGAN**

CHARGEX

CRÉDIT
AVEC
Cartes
CHARGEX



ACHATS SPÉCIAUX



PEIGNOIR DE JEUNE FILLE STYLE CAFTAN

Peignoir aux teintes vives, d'allure dégagee, le dernier mot dans le confort et l'elegance. Tout a fait lavable, en acetate, col bateau elastique et manches aux coudes; grand choix de motifs floraux, taille universelle.

Prix K mart **699**



CHEMISIER DE JEUNE FILLE

Notre prix de liste 4 67
Prix special K mart **299**

Chemisier polyester-coton aux manches longues boutonnees, pleine patte a boutons, choix de col rond ou tailleur, couleurs diverses faciles a coordonner. Tailles 10-18.

CHANDAIL SANS MANCHES

Prix K mart **397**

Chandail polyester lavable a la machine, couleur contrastante, col du genre chemise ouverte; en blanc / marine ou blanc / rouge; tailles 10-18.



PANTALON POLYESTER DE JEUNE FILLE

Pantalon polyester de confection impeccable, glissiere avant et poches a rabat, en noir, jaune, marine, blanc casse ou rouge; tailles 10-18.

Notre prix de liste 9 88
Prix special K mart **599**

CANADIAN MIST*: LE DERNIER CHIC DES MANTEAUX
TOUTES SAISONS POUR DAMES

Le printemps peut venir, bleu ou gris. Vous etes bien au chaud dans un manteau nylon / coton a pleine doublure. Beau choix de styles et de couleurs. Tailles 8-16.
*Marque deposee

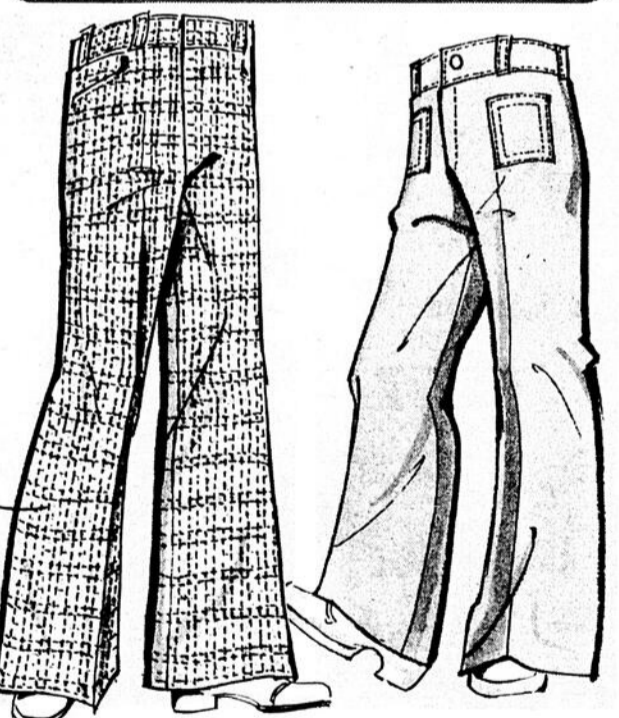


Prix K mart **1533** ch.

CHEMISE DE VILLE MANCHES COURTES

Chemises 65% polyester, 35% coton, poche et boutons avant, en bleu, mais ou menthe; encolures 14 1/2-17.

Prix K mart **333**

PANTALON DE VILLE EN MAILLE POLYESTER pour GARÇONS

Notre prix de liste 7 76
Prix special K mart **397**

Quelle aubaine! Pantalon 100% polyester avec braguette a glissiere, poches, passants de ceinture et jambes evasees, brun ou marine; tailles 8-18.

BOXEUR COTON TEINTE OUBLIEE POUR GARÇONS

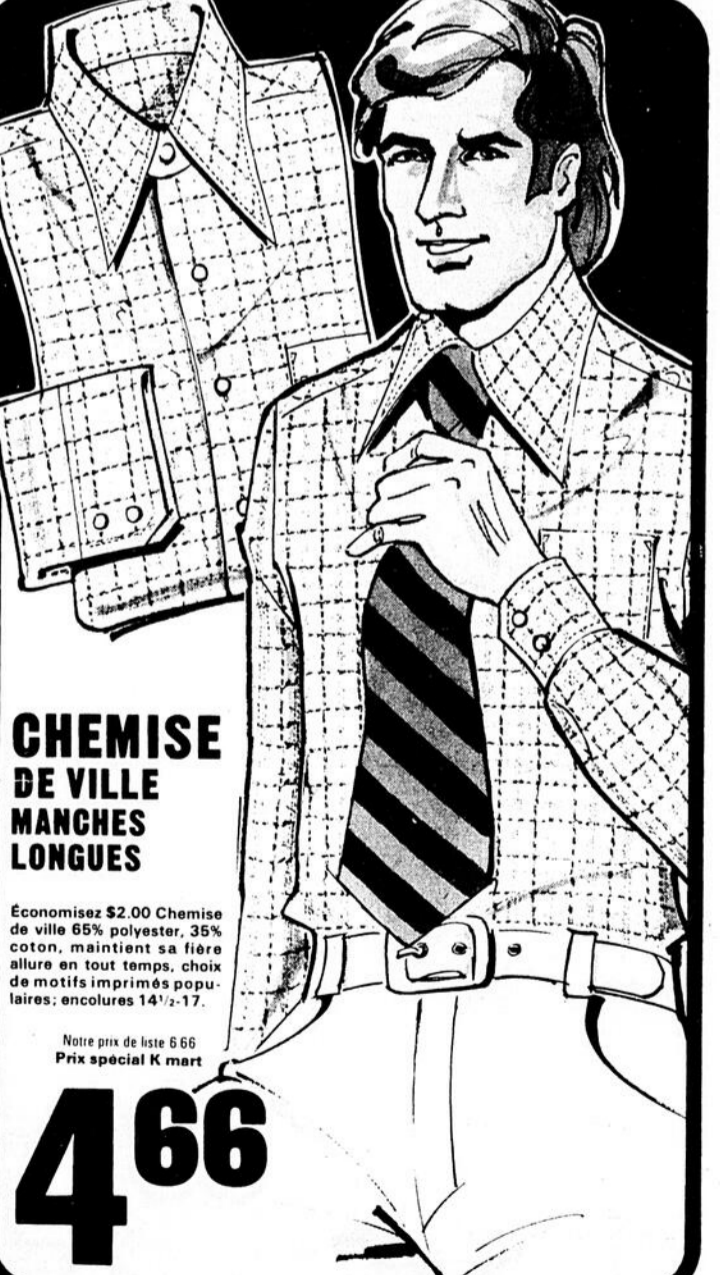
Notre prix de liste 6 54
Prix special K mart **477**

Boxeur coton de teinte oubliee, avec taille semi-boxeur, graguette a glissiere, poches plaquees avant, passants de ceinture, bleu, brun ou tan; tailles 7-12.

CHEMISE DE VILLE MANCHES LONGUES

Economisez \$2.00 Chemise de ville 65% polyester, 35% coton, maintient sa fiere allure en tout temps, choix de motifs imprimes populaires; encolures 14 1/2-17.

Notre prix de liste 6 66
Prix special K mart **466**



Kmart

Assure toujours satisfaction

En vente du 17 au 22 mars tant qu'il en restera



**Pour hommes, garçons et filles
Bicyclettes 10 vitesses
à un seul bas prix K-Mart**

8777

chac.

Hommes: Bicyclettes pour hommes, Royal Knight, confortable selle coussinée, pédales de courses, ailes courtes, poignées de courses et dérailleur, roues 27" x 1 1/4". Couleurs: Bleu, Blanc, Vert ou Or.

Filles: Bicyclettes 10 vitesses avec engrenage simplex, pédales de courses, selle de course et poignées de course, freins à tambour avec leviers de sécurité, réflecteurs, pneus noirs, jante chromée de 19". Couleur: Jaune Porche.

Garçons: Bicyclettes 10 vitesses, engrenage simplex, pédales de course, réflecteur, selle de course, poignées de course, freins à tambour avec levier de sécurité, pneus noirs, jante chromée de 21". Couleur: Jaune Porche.



BICYCLETTES
Transformable de 16"
Prix K-mart
39⁹⁷

Moyeu arrière à débrayage, siège banane blanc, garde-chaîne, garde-boue Ferran à rayures blanches, roues stabilisatrices. Couleurs: Vert irlandais ou Magenta.




**Prix K-Mart
69⁹⁷**



BICYCLETTES
Surelevée
Pour fillettes
Siège banane imprimé de fleurs, garde-boue et garde-chaîne chromé, réflecteur de 3", poignées blanches, freins à rétropédalage, pneus à flancs blancs, et chassis de 20". Disponible dans la couleur Magenta.
Prix K-mart
53³³



BICYCLETTES
Transformable de 20" x 1.75"
Prix K-mart
45⁹⁷

Guidons et garde-chaîne chromés, poignées blanches, selle deux tons, garde-boue Ferran, freins à rétropédalage, roues stabilisatrices. Couleurs: Rouge, bleu, Vert foncé.



BICYCLETTES
Transformables
Pour Filles ou Garçons
Prix K-mart
49⁹⁷

Ailes polo émaillées, garde-chaîne, selle type polo, grand réflecteur à l'arrière, roues de 20". Couleurs: Rouge ou Bleu.

BICYCLETTES De randonnées
3 vitesses pour hommes et femmes
Les modèles pour hommes ou femmes se caractérisent par de confortables sièges rembourrés, garde-chaîne avec garniture blanche, poignées noires, freins à lampons avant et arrière, garde-boue à rayures blanches, cadre de 21" ou 23", roues de 26". Couleur: Vert olive.



BICYCLETTES DE COURSES CCM pour garçons
Construite pour la vitesse, dérailleur, pédales de courses avec réflecteur, poignées de courses avec ruban gommé blanc, selle rembourrée, reins à moyeu, pneus à flanc noir, roues de 24" x 1 3/4". Disponible dans la teinte: Orange phosphorescent.
Prix K-mart
79⁹⁷



PLAZA DE LA MAURICIE - SHAWINIGAN

Le Gala sportif: une soirée mémorable



Deux champions dans leurs disciplines respectives: Robert Arbour (judo) et Alain Thibeault (football).



Yvon Lamarche, du Pavillon des Sports et des Jeux, en a raconté de bien bonnes aux "sportsmen" et hommes d'affaires, André Leroux, du Confort au Foyer Gulf, Jean-Guy Roy, le propagandiste de l'appellation de l'Aréna

"Robert-Louis Gouin", Claude Bérubé, le président de l'Hebdo et l'ancien champion canotier, Jean-Guy Beaumier.



Le Dr Paul Lacoursière, président d'honneur, a jassé longuement avec le Dr André Aubry, la turbine de l'École des Sports du Cap.



Pierre Lemire, du Grand Prix et de l'Hebdo, le roi des bedaines sportives s'est révélé tout un danseur de rock and roll. Il a donné des chaleurs à sa p'tite flamme, Louise Paul.



Les Diablos, du Cegep, ont ramassé trois méritas. Ici, la grande famille des "héros" gégépiens.



Une équipe "au boutte"! Les gars du Grand Prix Molson, chapeautés l'organisation de l'année sur le plan national.



Plusieurs disciplines sportives étaient de la "fiesta". On aperçoit, ici en train de bavarder avec le dynamique président, Fernand Ferron, de la Galerie Sportive et membre de l'équipe de l'Hebdo, Yvon Thibeault (football), René (La Pipe) Grégoire (Curling) et Jim Girard (boxe).

Les Prix "Orange"

PROMOTEUR: Daniel Cyrenne, Handball

INSTRUCTEUR: Jean-Pierre Carpentier, les Diablos, basket-ball féminin.

L'ÉQUIPE: Les Diablos, basket-ball féminin.

MEILLEUR ESPOIR: Alain Kégle, athlétisme.

PERSONNALITÉ SPORTIVE: André Pleau,

baseball des Aigles.

L'ORGANISATION (PROVINCIALE ET NATIONALE): Grand Prix Molson.

L'AMBASSADEUR: Claude Béchard, juge de lignes de la LHN.

L'ATHLÈTE PROFESSIONNEL: André Dupont, des Flyers de Philadelphie.

L'ATHLÈTE MASCULIN (SPORT INDIVIDUEL): Robert Arbour, judoka.

L'ATHLÈTE FÉMININ (SPORT INDIVIDUEL): Anne Filion, athlétisme.

L'ATHLÈTE MASCULIN (SPORT D'ÉQUIPE): Claude Gagnier, football, STR.

L'ATHLÈTE FÉMININ (SPORT D'ÉQUIPE):

Denise Lagacé, Diablos et Laval.

L'ORGANISATION PAR EXCELLENCE (LOCALE ET RÉGIONALE): L'École des Sports du Cap.

L'ATHLÈTE FÉMININ (MAURICIE): Martine Lesieur, skieuse émérite.

L'ATHLÈTE MASCULIN (MAURICIE): Robert Arbour, un as judoka.

Textes Claude Loranger, Photos Michel Brière



CLAUDE "Jim" OUELLETTE
Représentant



ANDRÉ LEROUX
Gérant



GUY PLOURDE
Représentant

Hommages aux athlètes, animateurs, organisations et à la galerie sportive de la part de:

**CONFORT
AU FOYER GULF**

2620 Notre-Dame Trois-Rivières, 374-6221

Si vous désirez VENDRE ou ACHETER une propriété
Consultez le courtier le plus dynamique de Trois-Rivières



Trust Royal

Département de Ventes d'Immeubles

1300 Notre-Dame

Trois-Rivières

378-4545

Nos sincères félicitations à tous les athlètes

Brasserie Le Gosier

Jean et Jeanne Marcotte, prop.

1140 Boul. des Récollets, Trois-Rivières



Le marathonien Michel Doré et le sprinter Claude Montminy étaient tout sourire.



Le président Fernand Ferron, a été un homme d'action. "MISSION ACCOMPLIE" Fern!

Ce qu'ils ont dit...

MARTINE LESIEUR: Je ne m'en attendais pas du tout. C'est plus excitant recevoir un trophée de la Galerie Sportive, que dans les compétitions en ski. Le cœur me battait fort avant que mon nom soit mentionné. Dès mon jeune âge, mes parents m'ont bien guidé. Je leur dois tout. En général, cette année, je suis contente. Je me prépare actuellement pour l'affrontement Est-Ouest et, suivant le total des compilations, je suis en tête de la liste des compétiteurs. J'ai confiance. Mon principal objectif, c'est de voir mon nom rattaché à la CAN-AM.

qui m'a comblé. Ce fut la victoire des Diablos, au basket. C'est le premier trophée individuel qui m'est attribué. A Lethbridge, fabuleux, merveilleux, aux Jeux Canadiens ... C'était un rêve que je caressais depuis quelques années. J'aimerais retourner une deuxième année aux Jeux du Canada. Depuis six ans, je suis dans le ballon-panier. Cependant, j'aimerais te dire combien j'ai vécu toute une expérience avec le club de fastball du Cap avant de sauter dans le basket. (Elle est la fille de Monsieur et Madame Fernand Lagacé,

du Cap-de-la-Madeleine)

DR ANDRÉ AUBRY: "Le trophée que nous avons ramassé ici ce soir (samedi) est la plus grosse victoire de l'Ecole des Sports. Ce n'est pas l'affaire d'un homme. Mais, la victoire de notre valeureuse équipe de parents-bénévoles et du directeur général, André Trahan. Ce sont les p'tits enfants qui vont jubiler. Ce méritas devrait aider pour aller chercher des argents au provincial. Ce trophée aura une place de choix dans la p'tite patrie de l'Ecole des Sports.

ROBERT ARBOUR: C'est la plus grosse surprise de ma vie. J'ai eu énormément de plaisir à récolter le trophée pour la Mauricie. Je suis, ce soir (samedi) dépassé par les événements. J'ai l'intention de continuer à me perfectionner. Je veux rester sur l'équipe Canadienne. Rien ne me ferait plus plaisir de participer aux Olympiques '76.

DENISE LAGACÉ: "Moi aussi, je ne m'en attendais pas du tout. Ce

A tous les athlètes, Vous le méritez bien.

Librairie Poirier enr.

1505 Royale

379-1535

Trois-Rivières

Dans les coulisses...

Le sportif ANDRÉ (Gulf) LEROUX fêlait son anniversaire de naissance, samedi soir. Il paraît qu'ANDRÉ frôle la quarantaine ... TED MARINEAU sera à l'heure des Jeux ... LAZARE MARCHAND était accompagné du couple YVES (O'Keefe) GAUDET. A propos, MARCHAND ne lance pas l'éponge pour ce qui regarde la formation d'une ligue de hockey Junior B. "On attend une réponse des gars du Cap pour prendre la place de Louiseville. Les Barons pourraient avoir une équipe-ferme dans ce circuit", a dit MARCHAND ... PIERRE DUCHARME, le "kid" du Nouvelliste, qui se prépare à couvrir sa première saison de baseball avec les Aigles était "beau" dans son accoutrement "Jaune" ... Le monde du golf était bien représenté: CLEMENT LADOUCEUR, ANDRÉ MORENCY, GILLES YERGEAU et RENE NOEL étaient aux festivités sportives. YERGEAU m'a dit en primeur qu'il a paraphé un contrat d'un an aux Vieilles Forges. Quand à RENE NOEL, il s'est dit heureux de son sort à Laval-sur-le-Lac. Il a gagné \$500 à sa première année en 1974 sur le circuit professionnel ... Le couple MARCOTTE a fait tourner bien des têtes pour la simple raison qu'ils nous arrivent de la Jamaïque avec un teint qui fait l'envie de plusieurs. Les MARCOTTE, de la Brasserie Gosier étaient accompagnés de GERRY (Molson) COTNOIR ... CLAUDETTE LEVESQUE, du Trust Royal, représentait la firme Trifluvienne. Elle s'est dit heureuse de prendre part à ces agapes ... Dans son p'tit bijou, il a rendu tout un hommage particulier à la famille JACQUES LESIEUR pour le succès de MARTINE ... Il faut en manger des Jeux a expliqué Le Dentiste ... FERNAND FERRON, de l'Hebdo, a fait un travail admirable. "Mission Accomplie" FERNAND, c'est dans le sac ... RICHARD MARTIN, de la Caisse Pop St-Odilon, a eu un sérieux entretien avec ANDRÉ LEROUX. Les deux mijotent une fusion pour relancer le club de baseball Senior au Cap. MARCEL LEBEL et JEAN-ROCH DESMARAIS qui assistaient au Gala prendraient les choses en main. Le bruit courait dans les coulisses du Pavillon des Sports ... Après que GASTON PEPIN eut décoré ROBERT ARBOUR, le jovial ANDRÉ CHAMPOUX a dit en voyant revenir PEPIN à la table: "Voilà notre ceinture jaune" ... Saviez-vous que CLAUDE GAGNIER STR était le neveu de la chanteuse d'opéra, CLAIRE GAGNIER? La proclamation de CLAUDE MONGRAIN, du

Nouvelliste, comme meilleur reporter de tennis en dehors de la Métropole Canadienne, a été accueillie par une salve d'applaudissements au gala. CLAUDE avait été honoré dans l'après-midi à Montréal. Il est le seul rédacteur sportif canadien-français à devenir récipiendaire de ce trophée ... ANNE FILION excelle dans les sauts. Egalement sur un plancher de danse. Elle est toute une "swigneuse" ... RENE LEMAIRE et son épouse ont répété après la proclamation du promoteur de l'année: "Nous reviendrons plus fort, l'an prochain" Et Madame LEMAIRE, d'ajouter: "Je ne comprends pas que le canot ne fasse pas partie des Jeux d'été ..." CLAUDE et SERGE CORBIN, en nomination pour l'équipe de l'année, m'ont avoué qu'ils s'amusaient comme des p'tits fous en motoneige. Dimanche, ils ont pris part à une course dans un château-fort québécois à St-Lazare. Aussi incroyable que vrai: ils ont débuté l'entraînement pour le canot en fin de semaine dernière ... GAETAN GAUTHIER, l'enfant terrible de la "table ronde" de l'Hebdo, était dans une forme splendide. GAETAN, un ancien annonceur de la radio locale, s'attend à devenir papa pour la première fois au mois de juin. HELENE était radieuse ... Les Diablos ont pris une grosse part du lion avec trois méritas. JACQUES BELLOT, MARCEL DUVAL, JEAN-PIERRE CARPENTIER et Cie sont "au boutte". Bravo à cette grosse machine étudiante ... Au risque de se répéter, il faut lancer des fleurs à l'endroit du club Auto-Sport Mauricien pour le magnifique labeur dans l'organisation du gala sportif. L'équipe de SIMARD-LEMIRE-MENARD a travaillé avec beaucoup d'ardeur ... MICHEL BERGERON a jassé longuement avec JOS FERRON, l'ex-bouillant instructeur Junior à Trois-Rivières. Selon JOS, le p'tit BERGERON va conduire Trois-Rivières à son premier championnat (si ce n'est fait) ... Plusieurs n'avaient d'yeux que pour la golfeuse shawiniganaise CELYNE RENAUD lorsqu'elle a grimpé sur le podium. Et que dire de la "montée spectaculaire" d'ANNE FILION. Oh, Mes Frères, comme dirait RENE TRAILAN ... 51 athlètes ... 19 disciplines sportives ... et 16 trophées ... Voilà le tableau d'honneur de cette soirée mémorable. Bravo ... et le Pavillon des Sports est le meilleur siège pour le Gala ...

PROTEGEZ VOTRE MAISON REVETEMENT

376-4451



- Acier "Stelco"
- Aluminium
- Portes et Fenêtres thermos
- Réparation de couvertures
- Corniche en acier ou aluminium ventilé
- Agrandissement de maison
- Réparation générale
- Estimé gratuit

DEPOSITAIRE
AUTORISE

stelco RENOVATION TROIS-RIVIERES Ltée

Tous nos Revêtements sont GARANTIS par écrit pour 20 ans

231 St-Roch Trois-Rivières



Mes propos ont été recueillis lors du spectacle qu'il donnait dernièrement au palais des sports de l'UQTR conjointement avec le groupe BEAU DOMMAGE. Spectacle, qui, il faut le souligner, a remporté un incontestable succès, tant au point de vue assistance qu'au point de vue présentation musicale.

Entrevue exclusive Par Jean Boisvert

Claude Dubois: un voyage, une chanson. C'est probablement la meilleure définition que je puisse donner à un homme qui, sous une apparence désinvolte cache un véritable être humain.

Né à Montréal, il fut élevé, pour ainsi dire, dans les bas-fonds de la métropole. Plus précisément près des rues Sanguinet et Vitre juste en face de l'hôtel de ville. Ayant passé une grande partie de sa jeunesse dans ces quartiers malfamés, il a connu une enfance, qu'on pourrait qualifier de "hum" jusqu'à l'âge de quinze ans. Il faut dire que c'est précisément à cet âge que remontent ses premières compositions. Ses débuts professionnels n'ont pas tardé puisqu'un an plus tard, il signait déjà ses premiers contrats.

Depuis quand chante-t-il? Il ne s'en souvient plus. Il est également ambigu de lui demander comment il est arrivé à la chanson puisqu'il n'a pratiquement toujours fait que cela. C'est plutôt la chanson qui serait venue à lui...

Au commencement de sa carrière, il tendait vers un type de chansons qui n'a pas, à mon avis, depuis réellement changé. Mais depuis la sortie de son tout récent microsillon, on entend souvent dire: c'est un nouveau Dubois. Il est vrai de dire cela. Par

contre, son style n'a pas changé, c'est plutôt sa façon de l'interpréter qui est différente.

Il a produit en tout plus de sept trente trois tours. Son plus grand succès serait, si l'on considère les ventes, "Besoin pour vivre". On y parle de la vie, des gens. Chanson qui est en plein dans sa ligne pensée. Le refrain incité, par son air entraînant, à chanter et à taper des mains, ce qui crée entre le chanteur et le public une communication humaine très forte.

Le spectacle qu'il a présenté au Palais des sports est le genre de "show" qu'il aime donner étant donné qu'il peut, justement, communiquer avec les personnes. Si on compare des salles de Montréal, les endroits comme le T.N.M., le théâtre Outrement l'attirent beaucoup. Même qu'il les préfère à la Place des Arts, qu'il trouve trop vaste.

Le Québec est-il propice à la musique et aux chanteurs "rock". A son avis le volume de la population, qui accroche à cette musique, n'est pas assez important pour répondre suffisamment aux besoins et aux exigences de ces chanteurs. Pour cela, il faut qu'ils tentent de se populariser à l'étranger s'ils veulent subsister.

Claude Dubois: Un voyage, une chanson

Nous sommes souvent portés à nous demander si les artistes Québécois, lors de tournées à l'extérieur, sont portés, de façon plus ou moins marquée, à représenter ou à personnaliser le Québec. C'est-à-dire de démontrer un certain chauvinisme par rapport aux spectateurs. Plusieurs sont comme ça, mais Claude Dubois lui, pour sa part, n'est pas de cette catégorie. Il m'a révélé qu'il ne se considérait pas comme ambassadeur du Québec lors de ses voyages outre-frontières. Son but est d'échanger des sentiments avec des gens et de voir ensuite leur façon de réagir face à lui.

Quelle sorte d'homme est Claude Dubois? Et bien aussi original que cela puisse paraître, il répond:

"Je suis un jeune homme... en pleine croissance de lui-même." Il ne veut pas qu'on le définisse de façon particulière puisqu'il a horreur des étiquettes, il n'aime pas être classé dans un genre déterminé d'individu. En ce qui le concerne, il aime changer tout le temps sans se préoccuper de ce qu'il était et de ce qu'il sera.

Il n'a qu'un hobby: voyager. C'est d'ailleurs probablement la seule raison pourquoi il a continué de chanter toute sa vie: c'est parce qu'il voyageait. Les voyages représentent pour lui la liberté. Liberté qu'il tient plus que tout.

Il y a un mois environ apparaissait sur les ondes du canal 10, une nouvelle émission intitulée: Shawbizz. Cela s'est fait d'une façon bien simple. On avait l'intention de renouveler complètement la formule de l'émission "Jeunesse" qui tenait l'affiche depuis un bon bout de temps. Alors, la direction de Télé-Métropole a proposé à Claude Dubois d'animer ce nouveau programme. Il donna ses visions de la chose et ses points de vue, et voilà. Il aime ce genre d'expérience qu'il trouve intéressante et valable.

Les critiques sont assez partagées dans le sens que certains ne sont pas intéressés tandis que d'autres aiment énormément la formule. A mon avis, c'est une émission très emballante qui est conçue de façon

méthodique. Aussi, quand on y présente des chanteurs de la trempe de Michel Fugain, Jacques Michel, etc... il y a de quoi la classer parmi les meilleurs en son genre.

Des projets pour l'avenir? Et bien oui, Claude Dubois a l'intention, d'ici quelques temps, de s'expatrier pour

plus d'un an et demi en vue d'une tournée qui le mènera en France, aux Etats-Unis et au Japon.

Ses impressions sur le public de Trois-Rivières sont excellentes. Il constate que c'est une des places qui a répondu le mieux en ce qui le concerne et qu'il reviendra sûrement l'an prochain.

CLUB UNIVERS

CLUB de Rencontres et de Correspondance Section HOTESSES pour les Professionnels en voyage à Montréal.

3496 Bélanger Est, Montréal
Tél. 725-6429 ULTRA-CONFIDENTIEL

Centre CB Mauricien Enr.

Vente & Réparation de CB de toutes marques
Ainsi que T.V. noir & blanc & couleurs

960, 10e Rue

Grand'Mère, Qué.

CAMP RUSTIQUE INC.

1645 BOUL. LABELLE, CHOMEDEY, LAVAL. TÉL.: 688-7710

ÉLIGIBLE AU
RABAIS DE \$500.

PRÉSENTE SES MODÈLES 1975, ALLEZ VOIR AILLEURS ET VENEZ COMPARER CAR AVEC NOUS VOUS ACHETEZ DIRECTEMENT DU GROSSISTE, DONC PAS D'INTERMÉDIAIRE ET VOUS POUVEZ AUSSI INSPECTER NOS MATÉRIAUX SUR PLACE — ACCEPTONS AUSSI QUELQUES PETITS CHANGEMENTS DU CLIENT.

modèle COLONIAL 38' X 26'



tel qu'illustré extérieur Colorlok, fenêtre double, thermos hivernisé, intérieur Gyproc, finition complet, soliveau 2" X 10" dans 26' C...

\$10,580

modèle MARQUIS 48' X 26'



tel qu'illustré, extérieur colorlok, fenêtre double, thermos, intérieur gyproc, hivernisé, porte patio, façade pierre fiber glass, soliveau 2" X 10" dans le 26'

\$12,814.

modèle ESPAGNOL 40' X 26'



tel qu'illustré, extérieur colorlok, fenêtre double thermos, intérieur gyproc, hivernisé, soliveau 2" X 10" dans le 26'

\$13,127.

Chalet modèle ECONOMIQUE 30' x 30'



semi-fini \$5,900.

TOUS NOS MODÈLES SONT LIVRÉS ET ÉRIGÉS DANS LE PRIX
LÉGER SUPPLÉMENT APRÈS 100 MILES
AUSSI EN OPTION ÉLECTRICITÉ, CHAUFFAGE
ÉLECTRIQUE, PLOMBERIE CANADIENNE

OUVERT TOUS LES JOURS

9 A.M. À 9 P.M.

LE DIMANCHE MIDI À 6 P.M.

Woolco VOUS FAIT ÉCONOMISER!

Comparez ces prix...vous économisez sur tous les articles, y compris ceux de marques renommées

OFFRE SPÉCIALE

**EN VIGUEUR
JUSQU'À SAMEDI**

OEUF PERSONNALISÉ

Oeuf personnalisé pour garnir le panier de Pâques. Nom écrit gratuitement en glaçage blanc. Oeuf vide en chocolat au lait.

2 pour 1.36



LAPIN EN CHOCOLAT 2 LB

Un ravissant lapin plein en chocolat au lait d'un poids de 2 lbs! Sûr de plaire!

chacun 2.47

LAPIN EN CHOCOLAT PLEIN

Lapin en chocolat de marque "Allan's". Chocolat pur au lait dans une boîte décorative. Poids de 8 onces.

chacun 1.17

MR. WHISKERS DE "ALLAN'S"

Lapin assis. Lapin en pur chocolat au lait. Poids de 10 onces. Offert dans une boîte décorative.

chacun 2.47

UN VRAI DELICE!

Un coq ou lapin plein en chocolat. Poids: 11 onces. Offrez ce délice aux petits enfants, ils en seront ravis.

2 POUR 3.99

SERGENT LIEVRE

Tous raffoleront de ce lièvre aux grands yeux et au sourire radieux!

chacun 2.67

LAPIN ENVELOPPE

Joli et délicieux lapin enveloppé de papier aluminium qui lui garde toute sa saveur. Poids de 3 onces.

chacun .96 ou 2/1.85

PETITS OEUF "COMET"

En pur chocolat. Petits oeufs enveloppés individuellement pour en garder leur pleine saveur.

La livre **1.27**

OEUF DE PAQUES

Délicieux oeufs de pâques de marque "Ganong". 4 saveurs au choix, tels que: Guimauve, cerise, etc... Offert en paquet de 4

2 PAQUETS POUR 1.66

ENSEMBLE "ALLAN'S"

Ensemble comprenant un lapin et un coq en chocolat au lait. Poids de 6 onces.

L'ensemble **1.57**

CHIENS EN CHOCOLAT "JEAN & CHARLES"

Offert avec niche à découper en carton, poids de 14 onces.

chacun 3.86

LAPIN BANJO

Un délicieux lapin complet, avec banjo. Réjouissez vos enfants avec ce magnifique lapin.

chacun 2.67

LAPIN 8 ONCES PLEIN

Une demi-livre de chocolat au lait succulent! Un délice assuré pour tous.

chacun 1.27

AGNEAU EN CHOCOLAT

Agneau adorable enveloppé de papier aluminium qui lui garde toute sa saveur. Un délice incomparable. Poids de 6 onces.

chacun 1.47

OEUF DE PAQUES

De marque "Mc Cormick". De grosseurs différentes. Dans le choix de couleurs. C'est un cadeau de Pâques sûr de plaire à toute la maisonnée.

2 lb pour 2.57

LAPIN DEBOUT

Lapin enveloppe de papier d'aluminium de couleurs vives, qui en conserve toute sa saveur. Poids de 4.4 onces.

chacun 1.66

PETIT CAMION DE PLASTIQUE

Petit camion rempli de toutes sortes de friandises de Pâques. Poids de 4 onces. Ce petit camion peut servir une fois qu'il est vide.

chacun 2.99

RALLYE DE PAQUES DE "ALLAN'S"

Vous avez le choix de lapins ou Coq, poids de 10 onces.

chacun 2.66

MAGASINS A RAYONS

Woolco

UNE DIVISION DE W. S. CONSUMERS OF LTD.

WOOLCO, Trois-Rivières-Ouest
Centre d'Achats de
Trois-Rivières-Ouest

WOOLCO, Cap-de-la-Madeleine
Centre d'Achats
Les Galeries du Cap

Heures d'ouverture: lundi, mardi, mercredi, 9h à 6h — Jeudi, vendredi de 9h a.m. à 9h p.m. — Samedi de 9h a.m. à 5h p.m.

ACHETEZ EN TOUTE CONFIANCE
**SATISFACTION
GARANTIE**
ECHANGE OU ARGENT REMIS

Publi-reportage
Jean Thibault

Ouverture Centre d'achats chez Ben Vanasse inc

*Félicitations et
bonne chance*

**Echafaudage
Rapid
Erection
MONTREAL**

Les Galeries du Cap verront sur leur mail, s'ériger un kiosque original, opéré par la maison Ben Vanasse, dans le cadre de la vente "OSEE" de cette entreprise.

Du 17 au 22 mars, la maison Ben Vanasse soumettra aux regards des acheteurs des Galeries du Cap un éventail complet de leurs produits dans le domaine des préfinis.

Toute une gamme de 14 modèles autant diversifiés par la teinte que la texture que par le fini, mais réunis sous le dénominateur commun de la première qualité sera ainsi mise en

vente.

Amateurs ou professionnels du coup de marteau, une visite à notre kiosque vous comblera en vous permettant une sélection facile parmi les produits offerts. Tous de qualité supérieure, ces panneaux de préfinis sont laissés à des bas prix se

situant à partir de \$3.95 INCLUANT LA LIVRAISON A VOTRE DOMICILE. Vous comprenez peut-être mieux le choix de "OSEE" pour qualifier cette vente. Et ces 14 modèles sont aussi une petite partie de ce qui peut vous être offert à notre Centre d'achats des matériaux situé au coin des

Bonne chance à
BEN VANASSE

**HARDWARE
IMPORT Co Ltd
Montréal**



Des matériaux plus qu'il n'en faut pour satisfaire tout le monde, du bricoleur du dimanche à l'entrepreneur le plus exigeant. Le tout n'attendant que l'expression de vos désirs. (Photo l'Hebdo Pierre Thibault)

Nous sommes heureux d'avoir participé à l'ouverture de Ben Vanasse

**SPEMONT
ASPHALTE**
TEL: 374-7018 ENR.



ESTIMÉS
GRATUITS

Entrepreneur en Asphalte
Entrée cour, Passage, Garage
Jean Turcotte, propriétaire

3150 Côte Richelieu
Trois-Rivières
[819] 379-7018

**Visitez notre
kiosque
aux Galeries du Cap**

Compliments de

**W.R.
GRACE**

Construction
Product
Division

GRACE

CONSTRUCTION MATERIALS

Compliment de

northwood



NORTHWOOD BUILDING MATERIALS

Montréal 382, Québec, Canada (514) 336-0695
Norandagroup

du nouveau des matériaux



Quantité à transporter ou distance à parcourir rien ne peut ébranler cette admirable pièce de machinerie, membre de notre flotte de camions.

rues Girard et Ste-Mfargyrite à Trois-Rivières.

Pour vous faciliter la tâche, un de nos chevronnés vendeurs sera continuellement sur les lieux pour vous informer des caractéristiques de chacun des modèles. Paul Marceau, avec son sourire communicatif, se fera un plaisir de vous informer. On peut même sur place, prendre vos commandes. Ce kiosque est opéré aux heures d'ouverture des boutiques des Galeries du

Cap, soit de 9h. à 2 Cap, soit de 9h. à 17h30 le lundi, mardi et mercredi et de 9h à 21h les jeudi et vendredi. Le samedi 22, nos produits seront visibles de 9h. à 17h.

Cette initiative de BEN VANASSE Inc., parrainée par les GALERIES DU CAP, se veut un reflet de la toute nouvelle philosophie de cette entreprise qui offre son étalage de produits à toute la population alors que, par le passé, son inventaire n'était destiné qu'aux entrepreneurs.

Le CENTRE D'ACHAT DES MATERIAUX se déplace pour venir vous rencontrer, rendez-lui la politesse et vous trouverez certainement dans la qualité de nos produits, dans les connaissances de nos vendeurs, dans la promptitude de notre livraison, dans la quantité de notre marchandise, des terrains d'entente facile qui établiront entre nous, vendeurs, et vous, clients,

des liens aussi solides que notre réputation.

Et puis, j'allais oublier. Toute visite, même pas besoin d'acheter, à notre kiosque des Galeries du Cap, ou encore à notre magasin de Trois-Rivières, vous donne droit à une chance de participer à notre tirage de cent dollars de marchandises et puis, avec nos bas prix, pensez à ce que vous pourrez faire avec cent dollars de qualité (Texte publicitaire)

**Voir cahier-spécial
"BEN VANASSE"**

Félicitations et
meilleurs vœux à
BEN VANASSE

Guy Guindon

Assurances
générales



940 Notre-Dame

Trois-Rivières

374-3589

Meilleurs vœux
à Ben Vanasse

Dépositaire des produits
Miami Carey Ltd,
95 Stinson, Montréal

Distributeurs de: Hottes de cuisinières
Accessoires
de chambre de bain
Cabinets de pharmacie
Carillons

Bon succès à Ben Vanasse Inc.



BUSINESS FORMS AND SYSTEMS SERVICE
SUITE 211, 550 BONAVENTURE ST., TROIS RIVIERES,
D. M. Hickey, L.S.C. P.O. BOX 413
TELEPHONE FR6-6672

Nos meilleurs vœux et Félicitation!

**Bois et Matériaux
de Construction**



300, rue Stinson
Tél.: |514| 748-7771, Rés.: |514| 674-0969

Montréal, H4N 2N2

Hommages

N.C.R. Canada Ltd

5495 Jean XXIII

378-4006

Trois-Rivières Ouest



AEROMATIC

Le compensateur d'air le plus pratique. Nos systèmes sont les plus économiques et nous vous défions de prouver le contraire. Service d'ingénierie à votre disposition. Fabricants d'appareils de Ventilation et Chauffage.

Aston Industries Inc.
C.P. 220 St-Léonard d'Aston, Qué.
J0C 1M0
Tél: |819| 399-2175

*Bonne chance
et bon succès à
Ben Vanasse inc.*

CREDIT-PROTECTION-SERVICE
INC.

103 rue des Forges,
Trois-Rivières

Félicitations à
BEN VANASSE !

**Distributeurs
Champlain**

Grossiste en couvre-planchers

**2725 Girard
Trois-Rivières**

Les Vautours volent bas

"Les Vautours" volent bas ... Ce film de J. C. Labrecque dont j'attendais tant m'a déçu profondément, pour plusieurs

raisons: les unes tiennent à la réalisation technique et d'autres au fond même du film.

Labrecque a bien choisi ses acteurs. Les trois soeurs qui se partagent l'héritage de leur soeur décédée (tout le film tient là) sont excellentement bien campées par trois comédiennes de valeur (Monique Mercure, Carmen Tremblay, Amulette Garneau). Nous ne saurions non plus dénier des qualités potables à la vedette, Gilbert Sicotte. Cependant il faut faire preuve d'une imagination déréglée pour croire que ce comédien, fort avancé dans la vingtaine, ait l'âge qui lui attribue le scénario - 17 ans! Ce qui, au départ nous empêche "d'embarquer"

Robert Gurik, auteur dramatique bien connu, a signé le scénario et les

dialogues. On ne peut rien lui reprocher dans le détail mais il m'a paru que l'ensemble manquait manifestement du nerf nécessaire au cinéma.

L'orientation gauchiste du film, n'a, en soi, rien de déplorable. Cependant les moyens utilisés par le réalisateur pour manifester sa position politique - une ironie un peu vulgaire, une conclusion un peu simpliste - me semble contestables.

Le "noir et bleu" (en fait du noir et blanc traité chimiquement et qui, comme dans les Ordres, tire sur une teinte bleuâtre ou verdâtre) nous repose des couleurs criardes. La sobriété convient au sujet.

Un bon point.

Le montage se veut lent: il devient assez tôt ennuyeux, voire ennuyant. J'ai relevé plusieurs passages inutiles à la compréhension ou au développement qui alourdissent l'action et risquent d'endormir le spectateur.

La musique s'écoute agréablement.

La peinture de moeurs, quoique orientée, fera le succès du film. La cinéaste reproduit sans trop d'erreurs ce que furent les années cinquante et la fin du régime Duplessis. En décrivant des années "plates" pouvait-on éviter la platitude?

Le cinéma québécois nous a gâté depuis quelques années. Les Ordres, Réjeanne Padovani, les Dernières fiançailles. Ces films resteront.

Les Vautours n'appartiennent pas à la classe de ces films qui demeurent, ni non plus à la catégorie des films médiocres. Cette production est très honnête. L'auteur désire nous dire quelque chose. Mais il s'y prend mal ...

Un film très bien fait, mais un peu manqué ...

Pierre D. Bellemare

publi-hebdos inc.



Ce travail demandera:

- * Quelques heures (3 ou 4) par semaine à la maison, le soir ou fin de semaine
- * De la patience
- * De la fermeté
- * De se déplacer en auto quelques fois.

SI CES CRITERES SONT VOTRES

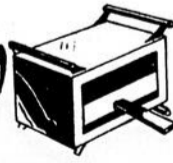
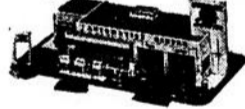
appeler Jean Dupont

(379-1346)-(379-1335)

50%

DE RÉDUCTION

Sur tous les prix marqués en magasin



- Cadeaux
- Peintures
- Verreries
- Bibelots
- Vêtements pour toute la famille
- Appareils électriques
- Tableaux
- Grand choix d'articles de bureaux

COLOSSAL SUPER VENTE C'EST FORMIDABLE

Centre d'Aubaines J. Mart

385 DES FORGES,

TROIS-RIVIÈRES

(ANCIEN MAG UNITED)



JEAN GRENIER

Suite

Pour ceux qui aiment les motifs avec beaucoup de couleurs vives. C'est dans les catalogues de vinyle sur toile qu'il faut regarder et la raison est bien simple. Sous une épaisseur semblable de vinyle, les compagnies fabriquantes se permettent d'ajouter beaucoup plus d'encre et ce, sans que les consommateurs aient du troubles avec des couleurs qui s'effacent ou des couleurs qui ont tendance à déteindre.

PARLONS TAPISSERIE

(papier peint) Jean Grenier

Vous pouvez obtenir plusieurs modèles et finis avec des vinyles sur toile: Vinyle brillant (Wet Look), satiné, mat, vinyle sur toile à fond métallique, velour sur toile à fond de vinyle, velour sur toile à fond métallique ou tout simplement du métallique sur toile etc.

Nouveau, nous aurons bientôt un catalogue de vinyle sur toile "encollé".

La semaine prochaine, je reviendrai vous parler comment préparer vos murs avant de tapisser.

PREPARATION DES MURS:

[Avant de tapisser]

La réussite de la pose de la tapisserie est très simple et ceci dépend de la préparation de vos murs. Trop souvent, cette préparation est négligée, dû à la hâte que les gens ont à voir le changement d'une pièce ou d'un mur fait par eux-mêmes.

Suite la semaine prochaine

Entre temps, si vous avez des problèmes, vous pouvez communiquer à l'un de nos 5 magasins. Un personnel qualifié pourra vous aider à résoudre vos problèmes.

Bonne semaine à tous.

MARTIN BERGERON Inc.

2115, Bellefeuille, Trois-Rivières
221, Des Chenaux, Cap-de-la-Madeleine

374-9317
376-6152

Aux Galeries du Cap
Centres d'Achats Normanville, Trois-Rivières
Centre d'Achats Trois-Rivières Ouest

379-1026
379-1231
379-7533

Aux Rendez-vous Féminins

Les enfants des membres visitent la planète baloune

Presque tous les groupes sociaux, à un moment ou un autre, font des voyages. La plupart se rendent à Montréal ou à Québec; quelques uns poussent une pointe jusqu'à Ottawa. Mais aucun, à ma connaissance, n'avait entrepris jusqu'ici un périple dans le cosmos. Or, mercredi soir, les Rendez-vous Féminins, toujours à l'avant-garde, ont inauguré la coutume des voyages interplanétaires. Voyage

parfaitement sécuritaire d'ailleurs, à tel point que les enfants étaient admis! Non seulement admis d'ailleurs mais chaudement invités!

Le comité des Rendez-vous n'avait pas hésité à confier la tâche délicate de les conduire dans le cosmos à trois guides expérimentés un savant professeur et deux gentils clowns légèrement bedonnant. Ensemble, et

bien avant la NASA, membres des Rendez-vous, enfants, clowns et professeur ont visité la planète baloune, planète située hors du système solaire et à tel point éloignée de nous que nos télescopes ne suffisent pas pour l'apercevoir. Quelle ne fut pas la surprise des tous-petits de rencontrer en ces contrées lointaines des personnages bien connus de leur univers: le Pirate Maboule, Fanfreluche et même le bonhomme Carnaval. Ce qui prouve que même si Russes et Américains n'ont pas une technologie assez avancée pour envoyer des fusées là-bas, Radio-Canada a trouvé un moyen d'y placer le bout d'une de ses caméras!

— Vous aurez deviné (mais, de grâce, ne le dites pas aux enfants!) que ni ces dames, ni leurs bambins n'avaient quitté notre bonne vieille Terre et la salle à manger du Sapin Bleu. L'illusion du voyage leur est venue de 6 étudiants, 5 filles et 1 garçon, qui, dans le cadre d'un cours de théâtre du cegep, avaient écrit et monté une pièce enfantine amusante. Une des actrices me disait "En apprenant par la pratique ce qu'est le théâtre, nous avons fait plaisir à tout un groupe d'enfants. A plusieurs reprises déjà, nous avons égayé des jeunes fous. Il s'agit là à la fois du public le plus extraordinaire et le plus exigeant qui soit et pour nous d'une expérience sans prix".

Pierre D. Bellemare

Garçons et Filles

Argent de poche à gagner

POSSIBILITE DE GAGNER DES PRIX OU BONUS

TRAVAIL FACILE

Pas de collection Distribution une seule fois par semaine, après l'école



APPELLE A L'hebdo

379-1345
379-1346

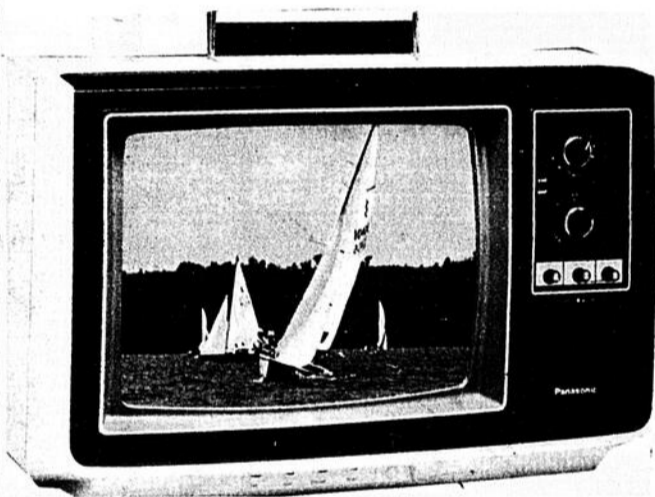


Chez

CAMPEAU ELECTRONIQUE

on est toujours en Vente

VOICI QUELQUES SPECIAUX:



TELE PORTATIVE 18"

diag. avec lampe-image "Quintrix" et châssis haute tension, 100% transistorisé.

Prix rég. \$639.95
Spécial Campeau

\$499.



RS-284S

Récepteur FM/AM/FM Stéréo

incluant un lecteur 8 pistes et un magnétophone à cassette stéréo.

Prix rég. 479.95

Prix Campeau

399.

Crédit Maison

Dites simplement, ouvrez-moi un compte

CAMPEAU vous offre

Le service après vente. Nous avons nos propres techniciens



CAMPEAU ELECTRONIQUE

280 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine
(Voisin de la Boulangerie Lemire)



au rythme de la vie

avec Roland Leclerc, ptre

Graine ou rose

Moi je me dis que si Jésus a guéri autant de personnes, de tant de diverses maladies (lépreux, aveugles, boiteux, sourds, etc.) c'est parce qu'il voulait nous inviter à vivre pleinement le moment présent de notre vie sur la terre. Si Jésus Christ n'était l'homme que de l'au-delà, avec un message d'attente (il faudrait dire d'espérance) que la mort vienne pour enfin nous rendre heureux, il ne se serait pas arrêté pour donner la vie en plénitude à tant de monde.

En fin de compte, l'essentiel n'est pas le ciel. Mais attention! Le ciel compris comme ce qui vient après la vie... En un sens, le ciel qui fait abstraction de notre vie sur terre, ce n'est pas l'essentiel dans la pensée de Jésus. Quand Jésus Christ annonce que le règne de Dieu est déjà là, il nous fait comprendre que le Royaume est déjà commencé. Il nous dit aussi que la démarcation entre la vie terrestre et la vie céleste n'en est pas une de destruction et de recommencement, nouvelle création à partir de rien - même si nous devons goûter la mort - , mais en est une de plénification et d'épanouissement total de ce qui est déjà en germes.

Vivre en chrétien, c'est vivre pleinement le moment présent. Mais ce n'est jamais faire du moment présent un absolu comme si tout était fini après. Parce que la vie, pour un chrétien, ce n'est pas l'addition de petits instants fermés sur eux-mêmes et qui s'aboutent avec les années.

Pour prendre une comparaison, toute la rose est présente dans la petite graine que l'on dépose en terre. En regardant la graine, personne n'a le goût de dire: "Oh! la belle rose!" Personne, parce que nous voyons mal, parce que nos yeux sont rivés à l'instant présent. Regarder avec les yeux de Dieu, c'est sans cesse voir toute la rose présente dans la petite graine.

Quand Dieu nous voit, chacun de nous, c'est ainsi qu'il nous voit: de la même façon que son fils glorieux et libre après la résurrection. Mais la Résurrection n'a jamais nié que la passion ait existé; de même que la rose n'a jamais démenti que la graine mise en terre ait dû pourrir pour fleurir.

L'Office national de Liturgie, le 3 février dernier, promulguait une ordonnance liturgique au sujet de nouvelles formules sacramentales d'absolution pour le sacrement du pardon. Voici le texte de la formule brève que les prêtres utiliseront à compter de cette période de carême: "Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde: Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés: par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. AMEN."

Les activités 16-17 se poursuivent à la paroisse Ste-Famille du Cap. Plusieurs projets sont en préparation: visites aux vieillards et aux handicapés des maisons spécialisées. Contact entre les étudiants de niveau secondaire de la région... etc. Le thème choisi est ON SE SURPASSE. Claude Lafrenière est le responsable du groupe.

Une équipe de Jeunes 13-17 ans anime une discothèque le vendredi soir au sous-sol de l'église St-Philippe. A la soirée du 7 février, il y avait 60 personnes et le 28 février, 150.

De palmes (rameaux) tressés seront en vente à la porte de l'église Notre-Dame des Sept Allégresses, les 22 et 23 mars avant les messes. La bénédiction de ces palmes se fera au cours de la liturgie de la parole au début de la messe.

Jeu de 3 avril, à 8,00 hrs à l'église St-Michel des Forges, une conférence sur film par l'abbé Durand. Le thème: Le bonheur du couple.

Denis Adam de la paroisse Ste-Thérèse est en Martinique pour un an, question de coopérer et de connaître un monde nouveau. Il écrit: "Je travaille dans un orphelinat avec 4 autres personnes, je m'occupe de 125 jeunes, en plus des cours de catéchèse au séminaire-collège. L'Eglise du pays est en crise, peu de gens s'engagent mais ce sont de braves gens."

SOBRIETE DU CANADA présente les Mimiques du Cap, samedi soir le 22 mars à 8 heures à la Polyvalente du Cap. Chants, danses et Sketches, seront du programme.

Main d'oeuvre jeunesse:

Un super-marché de l'embauche

Tu as entre 15 et 25 ans et tu te cherches un emploi. Viens nous voir au Centre de Main d'Oeuvre Jeunesse au 1554 Notre-Dame à Trois-Rivières. Tu vas me répondre que tu n'as jamais entendu parler de nous autres. Il y a une bonne raison à cela c'est que ce service est tout ce qu'il y a de neuf.

En arrivant chez nous tu vas avoir la chance de l'auto-évaluer, de choisir selon tes goûts et tes aptitudes un emploi que tu vas aimer. Puis ce qui est encore plus formateur c'est que tu peux faire cela tout seul, à la vitesse que tu veux, sans te faire pousser dans le dos. Tu es bien chanceux de pouvoir

profiter de notre aide parce que notre projet est l'un des deux seuls au Québec et un des dix-sept au Canada. Evidemment c'est un projet pilote et il faut, pour faire nos preuves, que tu viennes nous voir, on est là pour ça. Il n'y a pas de gêne à avoir on va te recevoir comme un ami. On a des conseillers pour toi. Oublie

pas: on t'attend!

En plus de cela cet été on logera aussi le centre de placement étudiant. Tu penses pas que ça vaut la peine de venir nous voir!

À BAS PRIX

ECONOMISEZ DAVANTAGE

...achetez ici!

Très gros choix de Modèles 1975



GUY BILL LACROIX



HAYDEN HAYES

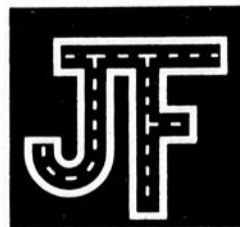
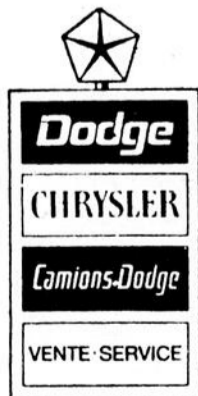


PIERRE LACROIX

Payons le plus haut prix pour votre auto usagée

- ★ Dart
- ★ Ram Charger
- ★ Chrysler
- ★ Coronet
- ★ Charger S.E.
- ★ Camions
- ★ Monaco
- ★ Cordoba
- ★ Dodge

Votre nouveau dépositaire



JEAN FRECHETTE Ltée

5305 Boul. Jean XXIII, Trois-Rivières-Ouest

379-5533

On parle baseball au Richelieu

par Jean Thibault



Des sourires qui en disent long sur ce que sera la prochaine saison des Aigles. Ce sont, dans l'ordre, ceux de MM Després et Pleau de l'organisation des Aigles ainsi que M. Richard Martin, vice-président du Richelieu du Cap.

Le club Richelieu du Cap-de-la-Madeleine était l'hôte, de deux membres de l'organisation des "Aigles de Trois-Rivières" soient M. André Pleau et Yvon Després respectivement gérant général et trésorier au sein de cette équipe sportive.

Au cours d'une brève mais intéressante allocution M. Pleau nous a entretenus des activités de cette équipe de catégorie "AA" évoluant dans la Ligue Eastern et filiale des Reds de Cincinnati. Cette formation, qui célébrera cette saison son cinquième anniversaire, serait grandement améliorée grâce à un grand ménage. Il appert que l'équipe de Cincinnati attache une grande importance à son club ferme trifluvien et est prête à faire des concessions pour leur assurer un meilleur sort.

C'est le 25 avril que s'amorcera une longue saison de 140 parties pour nos oiseaux locaux. C'est pour une autre saison, M. Jim Synder qui sera à la barre de nos porte-couleurs et l'on espère bien au cours de cette saison anniversaire, attirer plus que les 85.000 entrées enregistrées l'an dernier aux guichets du stade des Trois-Rivières.

Salon d'Esthétique Beauté Jeunesse

offre 20% de réduction sur tous les soins esthétiques du 24 mars au 5 avril.

Stagiaire en service pour fin d'apprentissage durant cette période.

Fernande Désilets, prop.
Prés. de l'A.P.E.
60 Loranger, Cap
Tél.: 376-7246

"LES SUCRES"

VIENS AVEC NOUS FETER CETTE SAISON MERVEILLEUSE, VIENS DINER ET DANSER AVEC NOUS TOUS LES DIMANCHES APRES-MIDI A PARTIR DU 23 MARS

TU VERRAS, C'EST DIFFERENT!

Il y a de la bonne musique qui t'attend, aussi, repas servi tous les jours durant la saison.

INVITATION SPECIALE LES DIMANCHES SOIRS A TOUTES LES FAMILLES QUI DESIRENT SAVOURER UN "BON REPAS CANADIEN"

Pour t'y rendre suit ce symbole.

APPELLES NOUS TOUT DE SUITE POUR RESERVER VIENS FAIRE UN TOUR, ON AIME TANT TE REVOIR.



Reine Des Erables

st-wenceslas

224-7720(819)

TOUJOURS LES MEILLEURS PRIX ET LE MEILLEUR SERVICE

Ouverte
365 jours par année
y compris le dimanche
et les jours de fête

PHARMACIE
ESCOMPTE

CLAUDE HOUDE

Tél.:
375-9686

LIVRAISON GRATUITE : TROIS-RIVIERES, TROIS-RIVIERES-OUEST, CAP-DE-LA-MADELEINE
SERVICE PERSONNEL ESCOMPTE SUR TOUS NOS PRODUITS CLAUDE HOUDE ET RAYMOND BEAUDET, propriétaires



Wampole

Tonique familial,
16 on.
val. \$2.75
avec ce coupon

1.59



Asepta.

laxatif
efficace
10 on.
val. 92c
avec ce coupon

49c



**Vicks
Vaporub**

Soulage rapidement
les rhumes et la
congestion. 3 oz.
Valeur \$1.35
Avec ce coupon

89c



Cepacol

Pastilles pour
soulager le mal de
gorge. 24 pastilles.
Valeur \$1.00
Avec ce coupon

69c



Steri/Sol

Antiseptique oral
puissant. 22 oz.
Valeur \$1.99
Avec ce coupon

1.29



Old Spice

Lotion après rasage.
4.7 oz. Valeur \$2.50
Avec ce coupon

1.49

Pourquoi chercher ailleurs ?

La Pharmacie Houde est la
pharmacie d'escompte
No 1 à Trois-Rivières

A cause de son service personnel
A cause de ses prix coupés à l'année
longue
Parce qu'elle fait partie du groupe d'achats
Atlas
A cause de la variété de ses produits
Parce qu'à la Pharmacie Houde, la
livraison est gratuite
Enfin, parce que la Pharmacie Houde
s'engage à honorer tous les spéciaux
annoncés par ses compétiteurs sous
forme de coupons, ou jetons, sur pré-
sentation de ces preuves au comptoir de la
Pharmacie et durant la même période
d'annonce en autant que nous aurons le
produit en magasin et jusqu'à
l'épuisement du dit produit.

**Spéciaux en vigueur
au comptoir jusqu'au
26 mars avec ces coupons.
Quantité limitée
Limite: 3 par client**



CALCIUM SANDOZ

Supplément de calcium sous une présentation agréable au
goût, pour enfants ou adultes. Format 8 onces.
Valeur \$3.25

1.39

Avec ce coupon



**SACS
PLAYTEX
JETABLES EN 100**
Valeur 2.29

1.29

avec ce coupon

LYPSYL

Baume pour les lèvres.
Favorise la guérison des
lèvres gercées. Valeur
\$0.85

Super Spécial
44c

Avec ce coupon



**GILLETTE
TRAC II**

Cartouches à raser,
lames jumelles.

5's Valeur \$1.29

77c

Avec ce coupon

CREST

Dentifrice ordinaire ou à la menthe.
100 ml. Valeur \$1.44

93c

SUPER
SPECIAL Avec ce coupon



Test de Grossesse
2 minutes
\$3.00

PHARMACIE D'ESCOMPTE CLAUDE HOUDE

Centre d'Achat
Trois-Rivières-Ouest

Les 18-18-20-21 mars

Journées agricoles de la Mauricie

Encore cette année, les cultivateurs de la région de la Mauricie pourront participer aux "Journées Agricoles" sur des sujets qui les touchent de très près. Suite au succès remporté par la tenue de telles "Journées" l'an dernier, tout le personnel du bureau régional et des bureaux locaux du ministère de l'Agriculture sont déjà au travail depuis plusieurs semaines afin d'offrir un programme traitant des réalités de l'agriculture régionale.

Un coup d'oeil au programme des Journées Agricoles nous permet de voir que l'on abordera deux grands aspects de l'agriculture: la production végétale, et la production animale. Le grand thème toutefois qui se dégage cette année est sans contredit celui de l'auto-alimentation. On a depuis quelques années insisté largement sur cette question de l'auto-alimentation, comme but à atteindre dans la poursuite des grands objectifs de rentabilité de nos fermes.

Les sujets traités en regard du thème de l'auto-alimentation seront: l'aspect économique de la culture des céréales, les

exigences des céréales durant leur croissance, les semences certifiées, la conservation des céréales, le contrôle des mauvaises herbes. De plus, quelques cultivateurs de la région seront appelés à parler de leur propre expérience d'auto-alimentation sur leur ferme. Il sera également question au cours de ces journées de la régie de troupeau, du contrôle laitier, de la médecine vétérinaire, de l'élevage d'animaux de race pure, etc ...

Une nouveauté cette année. Un programme spécial a été mis sur pied durant ces journées et s'adresse tout spécialement à la "consommatrice", on y parlera d'horticulture pour la nouvelle saison, du bien manger à moindre coût, etc

Lors de la dernière journée à St-Stanislas, le ministre de l'Agriculture du Québec, M. Normand Toupin sera présent et s'adressera aux cultivateurs. Tout le monde sera par la suite invité à une dégustation de cidre québécois. Pour plus de renseignements, entrez en contact avec Communication-Québec.

SOFOG: Un premier congrès

Le Service d'Organisation Fonctionnelle des Groupes organise le premier Congrès Provincial de Vie de Groupe à Trois-Rivières, du 20 au 23 mars prochain.

Ce Congrès permettra à tous ceux dont le champ d'action est le travail dans et par le groupe de faire le point sur les notions de groupe.

A cette fin, le Service d'Organisation Fonctionnelle des Groupes (SOFOG) a invité des personnalités aussi prestigieuses que M. Guy Beaugrand-Champagne qui fera vivre une expérience d'animation. M. Reynald Rivard exposera les moyens de communication les plus récents. M. Gerald Fortin entretiendra les congressistes du grand groupe comme système dans la société. M. Yves St-Arnaud fera une réflexion sur les avantages et les inconvénients d'une dynamique de groupe.

De plus, SOFOG recevra dans les cadres du Congrès

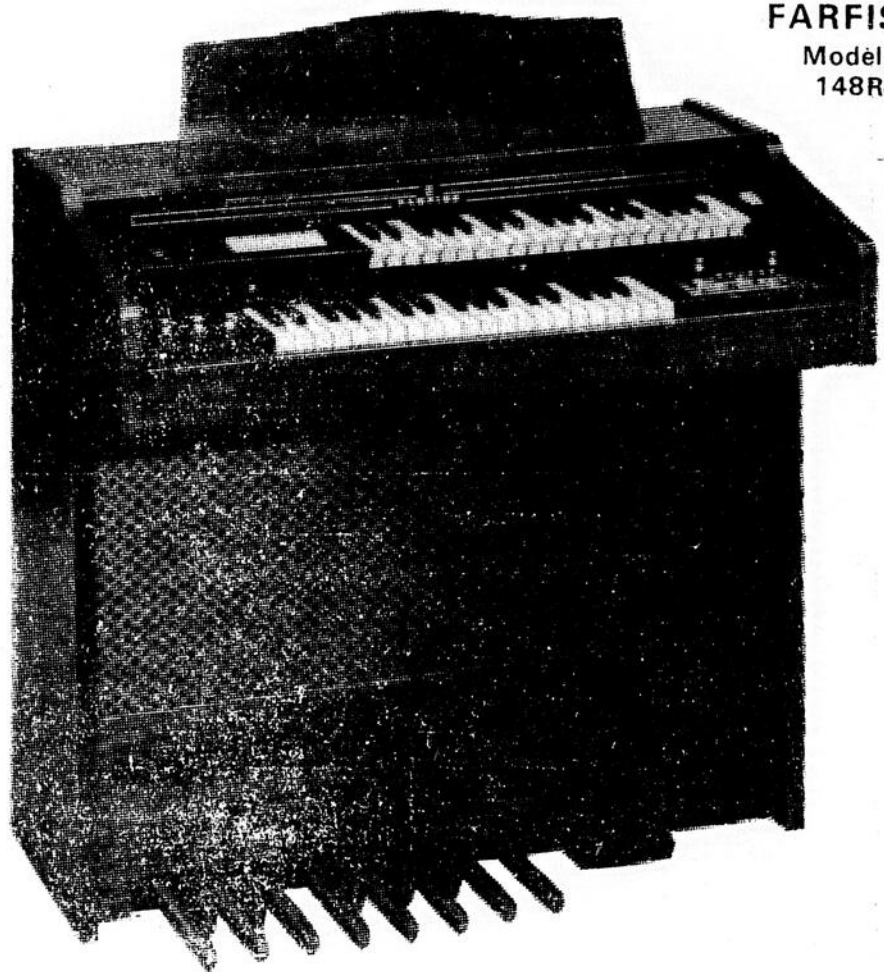
Provincial de Vie de Groupe, le Dr Hans Selye, mondialement reconnu pour ses découvertes sur le stress et auteur de "Stress sans détresse" et de "Du rêve à la Découverte". Le Dr Selye est directeur de l'Institut de Médecine et de Chirurgie Expérimentale de l'Université de Montréal. Il parlera plus particulièrement du stress sans détresse de la vie en groupe.

SOFOG invite aussi plusieurs professions à venir échanger dans le cadre d'un atelier fermé portant sur "La Société et les Professions". Cet atelier sera animé par Mlle Nicole Bourget, Messieurs Michel Chartrand et Claude-Jean De Virieux seront aussi deux conférenciers invités. Monsieur Chartrand parlera de son expérience auprès des groupes et Monsieur De Virieux de son expérience en entrevue individuelle et entrevue de groupe. Le Congrès se tiendra à l'Auberge des Gouverneurs de Trois-Rivières et sera sous la présidence d'honneur de Monsieur Gilles Boulet, recteur de l'UQTR.

Spécial de Pâques

BEAUTÉ • QUALITÉ • SONORITÉ

Gladiator
de
FARFISA
Modèle
148R.



Grâce à notre pouvoir d'achat nous pouvons nous permettre de vous offrir cet orgue à ce bas prix exceptionnelle.

Ce magnifique orgue comprend:

- CLAVIER DU HAUT: flûte 16', flûte 8', clarinette 8', oboe, flûte 4', piccolo 4'
- CLAVIER DU BAS: flûte, anche, contrôle de volume
- Accord et pédalier automatique
- rythme automatique
- 1 an de service gratuit
- 5 ans de garantie sur générateur de son
- 5 leçons gratuites
- Banc inclus
- même valeur de rachat pour une durée d'un an en échange sur un modèle plus complet
- TRANSPORT GRATUIT

Prix suggéré du manufacturier \$1,099

PRIX EXTRA SPÉCIAL

\$824²⁵

Cette vente durera jusqu'à épuisement de la marchandise. Taxe comptant, plan Banque Provinciale dans tous les magasins de votre région.

★ *Pendant cette vente, nous n'acceptons pas les échanges.*



**Ecole
Galipeau Musique**
Trois-Rivières-Ouest, enr.
Centre d'Achats Trois-Rivières-Ouest

Conc.: Jean-Guy Raymond

4575 boul. Royal, Trois-Rivières Ouest 1-819-375-7964

NOUVEAU ! Tissus à la Verge

Judi 20 mars 10h à 9h
Vendredi 21 mars 10h à 9h
Samedi 22 mars 10h à 5h

Matériel coordonnés

Acrilic et polyester
rég. 2.10
AUSI PEU QUE

119
la verge

Cottons imprimés

assortis plusieurs sortes
et corduroy uni et fleuri

59^c
la verge

Polyester

60 po. couleurs pastel
pour printemps
rég. 3.00

SEULEMENT
149
la verge

Jacquard

assortis 60-68 pouces
rég. 3.25

SEULEMENT
149
la verge

Polyester

Largeur 68"
Rég: \$2.90 aussi peu que

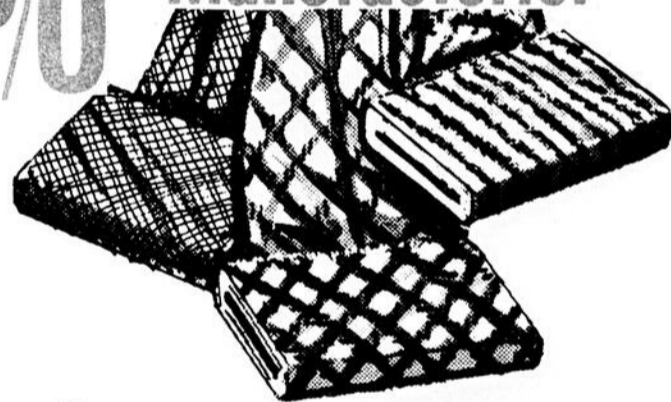
149
la verge



RABAIS
jusqu'à

50%

Directement
du
Manufacturier



Fermetures
éclairs
de 7" à 22"

10^c
à
20^c

Cotton

A la verge ou
coupons
Rég: \$1.19

60^c

Tissus de dentelle 60"

rég. 4.00
seulement

159
la verge

Nouvelle ligne du printemps !

- Chandail
- Manteaux
- Blouses
- Pantalons

Tout pour le Printemps
Un meilleur choix pour
les premiers arrivés

VÊTEMENT MONDIAL Ltée

Directement de la manufacture aux consommateurs

165 Bd Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine



**VOUS
POURRIEZ**

UNE

GAGNER

RABBIT

CHEZ



**Voici comment
participer...**

Rendez-vous au Magasin K mart le plus proche. Achetez des ampoules éclaircs ou des cubes éclaircs CGE ainsi qu'un bulletin officiel de participation au concours. Après avoir rempli le bulletin de participation, joignez-y le rabat en français de l'extrémité du paquet, ou un fac-similé raisonnable, et déposez le tout dans la boîte à bulletins placée au rayon des appareils de photographie de votre magasin K mart.



AU BAS PRIX HABITUELS.
DE 

12 voitures Rabbit seront remises aux gagnants à travers le Canada.
Le concours prend fin à l'heure de fermeture du magasin K mart, le 31 mai 1975.

***LIRE LES BULLETINS OFFICIELS DE PARTICIPATION DANS LES MAGASINS**



POUR OBTENIR TOUS LES RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE CONCOURS.