

PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

GUIDE DÉCOUVERTE

2019



BIENVENUE AU PARC

Pssst!

Voir la carte au dos !



Le parc national de la Jacques-Cartier: un territoire naturel grandiose composé de plateaux sauvages et de vallées spectaculaires pour du plaisir sur quatre saisons à 30 minutes de Québec.

Bienvenue au Parc !

Le parc national de la Jacques-Cartier vous offre sa nature exceptionnelle, ses montagnes et ses vallées spectaculaires. C'est ce territoire de 670 kilomètres carrés, protégé et mis en valeur, que notre équipe dévouée désire vous faire connaître et apprécier grâce à des activités de découverte et de plein-air diversifiées. De l'eau à la montagne, de la descente de rivière à la soirée au coin du feu, de l'activité animée à la contemplation, venez vivre l'expérience Jacques-Cartier.

Découvrez-en plus à sepaq.com/jacquescartier



Jacko
L'original

L'ORIGINAL, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

L'original est bien adapté aux étendues forestières du parc national de la Jacques-Cartier. Aux abords de la rivière Jacques-Cartier, il est régulièrement observé en train de brouter des plantes aquatiques. Il en profite aussi pour se rafraîchir et échapper aux insectes piqueurs. L'original s'offre ainsi en spectacle à de nombreux visiteurs du parc pour leur grand ravissement.

CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis au parc national de la Jacques-Cartier, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse (max. 3m) et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Les chiens sont admis uniquement dans le secteur de la Vallée, du côté est de la rivière Jacques-Cartier et jusqu'au pont de la rivière Sautauriski.

Sentier d'été La Tourbière, L'Éperon, L'Aperçu, Les Coulées, La Rivière-Sautauriski

Camping Camping La Bétulaie (sauf le prêt-à-camper)
Espace VR de La Vallée, Camping de groupe Les Érables

Aire de pique-nique Aire de pique-nique Les Deux-Rivières

Les stationnements de pêche le long de la rivière au sud du pont de la rivière Sautauriski, Le site de la location à l'heure au km 3 (seul endroit à partir duquel les chiens sont autorisés dans les embarcations nautiques).
Les chiens ne sont pas admis dans les activités de descente de rivière.

Sentier d'hiver La Tourbière, Les Coulées, La Rivière-Sautauriski, La Rivière-Cachée, La Mésange

LES INCONTURNABLES



A

SECTEUR HORS-PISTE

Pratiquez diverses activités hivernales tels la randonnée alpine, le télémark, le surf des neiges et la raquette dans trois secteurs totalisant plus de 200 hectares !



B

BALADE EN EAU CALME

Sillonnez les eaux calmes de la rivière Jacques-Cartier en surf à pagaie, canot, kayak ou canot gonflable. Rendez-vous au km 3.

Détails en page 10.



C

TROTTINETTE DES NEIGES

Plus de 20 km de sentiers sont aménagés au parc pour pratiquer cette activité. Venez découvrir les paysages grandioses de la vallée sous son couvert de neige. Location de trottinette des neiges et de vélo à pneus surdimensionnés tout l'hiver.



D

DESCENTE EN CHAMBRE À AIR

Durant les chaudes journées d'été, on « trippe » sur la Jacques-Cartier ! Installez-vous et savourez un superbe après-midi d'été à glisser doucement sur la rivière. Détails en page 10.



E

ESCAPADE PANORAMIQUE

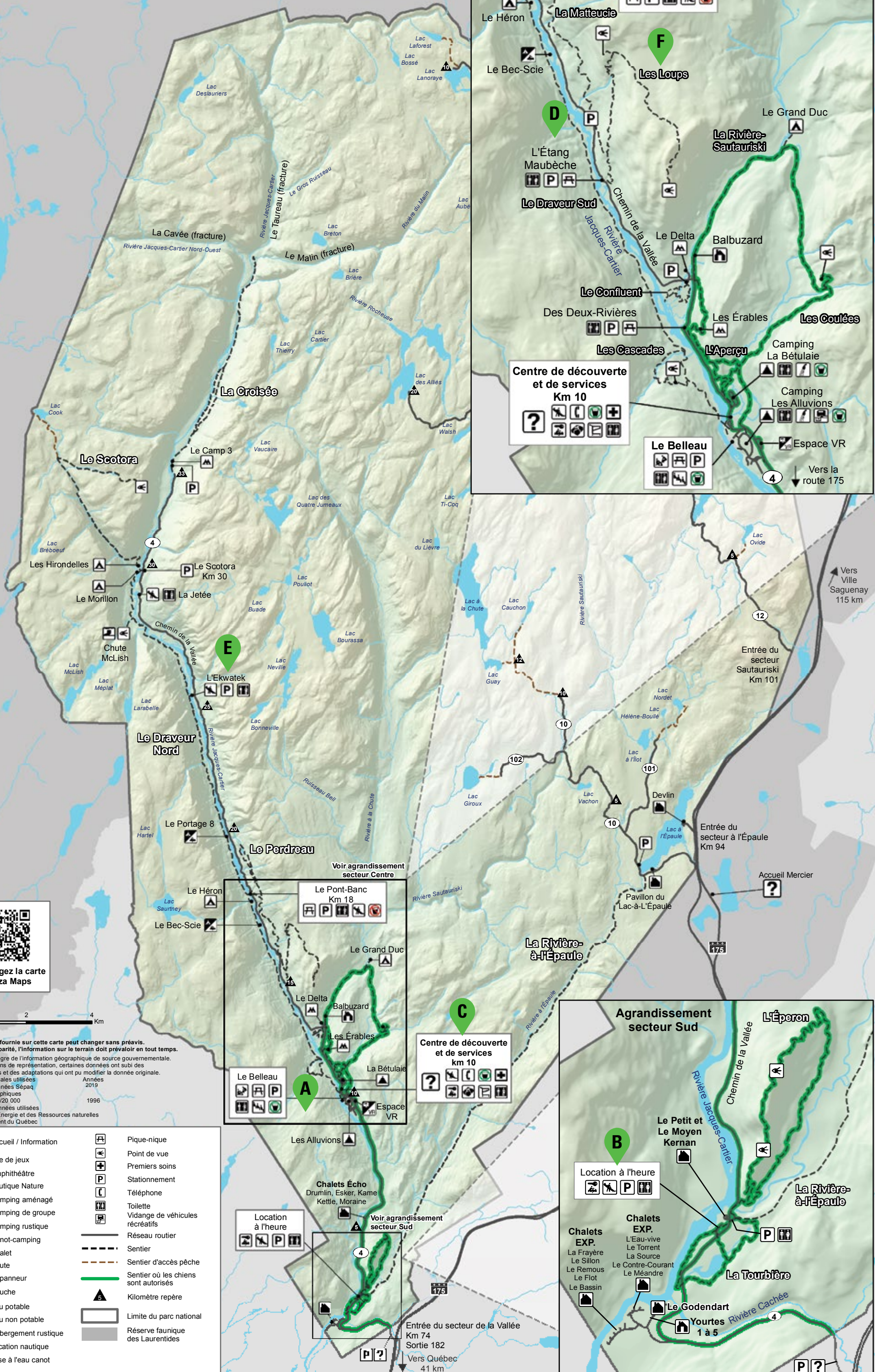
En canot ou en kayak tandem, voguez sur une succession d'eaux calmes et de quelques rapides en compagnie d'un guide. Vous pourrez ainsi être initié, tant aux manœuvres de canotage qu'à la lecture des rapides. Vous en apprendrez aussi davantage sur les particularités du parc et sa rivière. Détails en page 10.



F

SENTIER LES LOUPS

Accessible à l'année, ce sentier offre des vues à couper le souffle sur les parois vertigineuses bordant la rivière Jacques-Cartier.

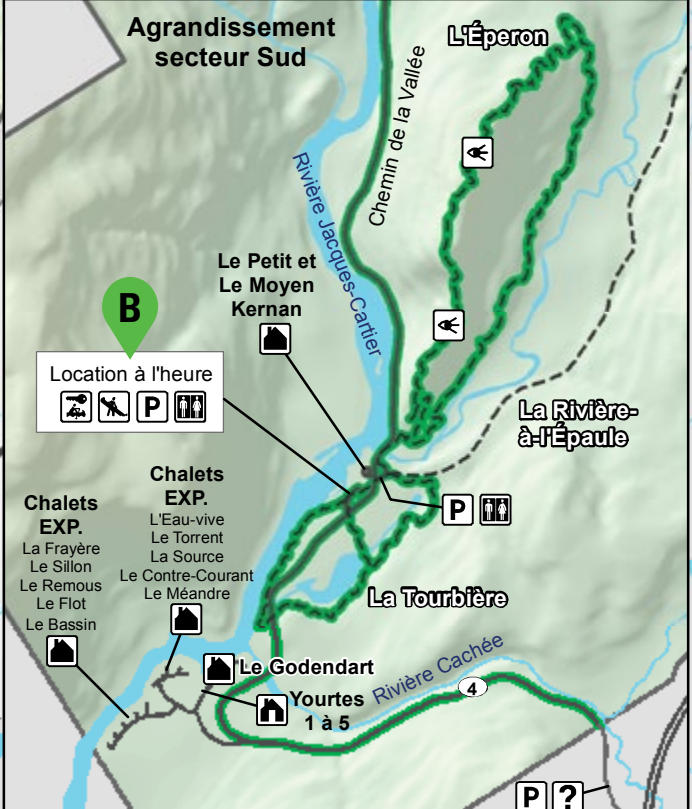
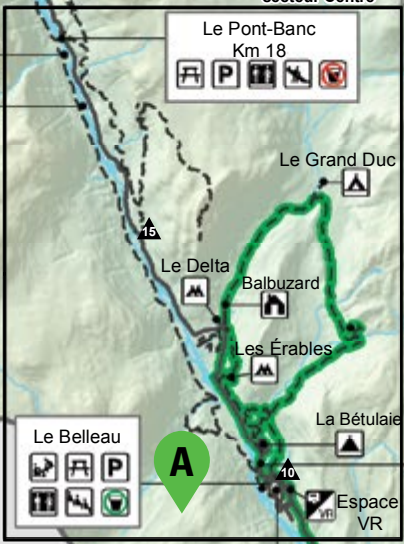
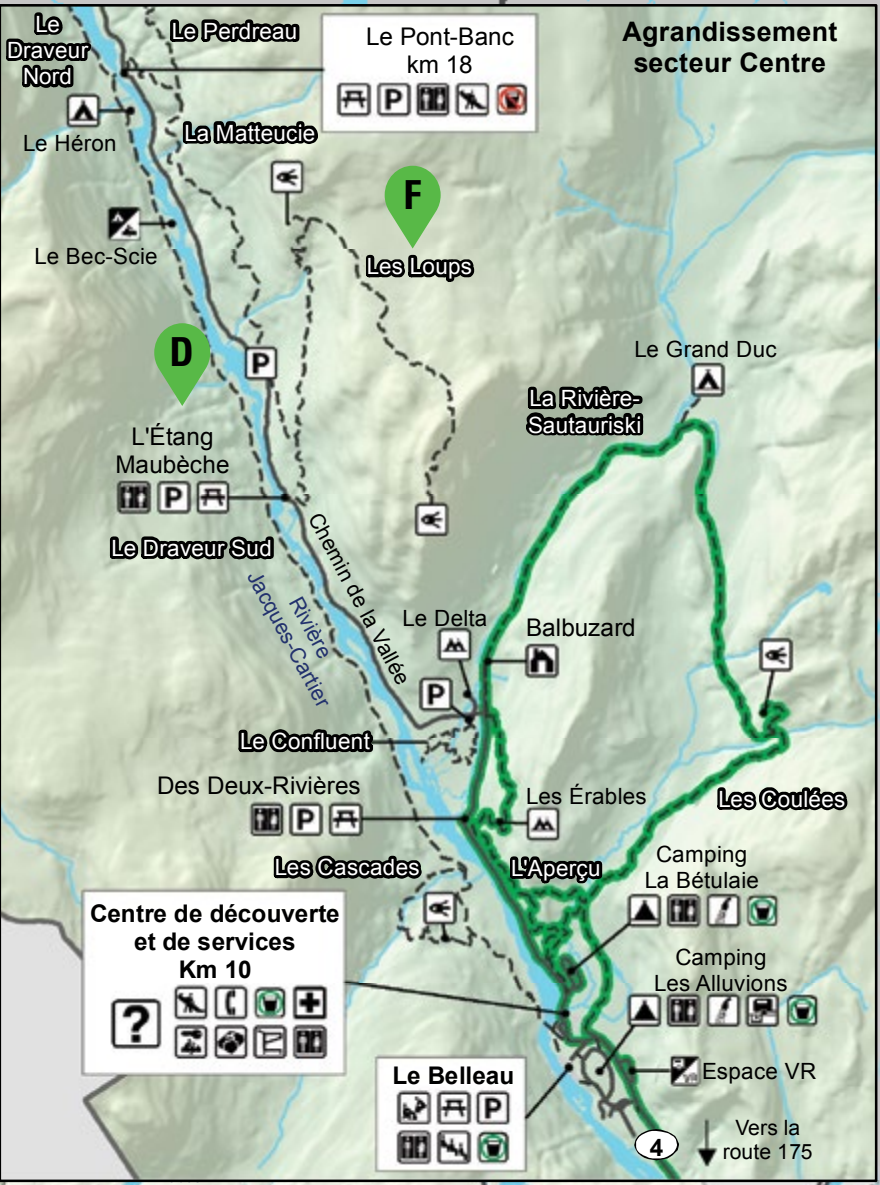


Téléchargez la carte Avenza Maps

0 1 2 4 Km

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps. Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000, 1996, Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, © Gouvernement du Québec.

- | | | | |
|--|-----------------------|--|--------------------------------------|
| | Accueil / Information | | Pique-nique |
| | Aire de jeux | | Point de vue |
| | Amphithéâtre | | Premiers soins |
| | Boutique Nature | | Stationnement |
| | Camping aménagé | | Téléphone |
| | Camping de groupe | | Toilette |
| | Camping rustique | | Vidange de véhicules récréatifs |
| | Canot-camping | | Réseau routier |
| | Chalet | | Sentier |
| | Chute | | Sentier d'accès pêche |
| | Dépanneur | | Sentier où les chiens sont autorisés |
| | Douche | | Kilomètre repère |
| | Eau potable | | Limite du parc national |
| | Eau non potable | | Réserve faunique des Laurentides |
| | Hébergement rustique | | |
| | Location nautique | | |
| | Mise à l'eau canot | | |



DES SENTIERS À PARCOURIR



SENTIER		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
	La Tourbière – Courte randonnée chargée de diversité. Visitez une tourbière, une sapinière, une forêt de bouleaux jaunes...	2,9 km boucle	1 h	F	Km 3
	L'Éperon – Découvrez la montagne de l'Épaulé, côtoyez les méandres de sa rivière et offrez-vous une enfilade de points de vue exceptionnels sur les vallées. Dénivelé de 210 m.	5,4 km boucle	2 h 15	I	Km 3
	La Rivière-à-l'Épaulé – Accédez au secteur à l'Épaulé par ce sentier qui offre tout un défi aux amateurs de vélo de montagne.	40 km aller-retour	Été 5 h 30	D	Km 3 ou secteur à l'Épaulé (km 94 de la route 175)
	L'Aperçu – Profitez du magnifique environnement du ruisseau Belleau. Une promenade enrichissante remplie de découvertes.	2,2 km boucle	45 min	F	Km 10
	Les Cascades – Offrez-vous une fraîche ambiance sonore et visuelle en empruntant ce sentier longeant un ruisseau en cascades.	4 km/boucle	1 h 30	F	Km 10
	Le Draveur Sud – Parcourez ce sentier forestier et faites une pause rafraîchissante sur le bord de la rivière Jacques-Cartier.	14,8 km aller-retour	5 h	F I (vélo)	Km 10 ou km 18
	Les Coulées – Sillonnez la vallée du ruisseau Belleau et découvrez les splendeurs du relief du massif des Laurentides. Dénivelé de 210 m.	10,4 km boucle	3 h 30	I	Km 10
	La Rivière-Sautauriski – Laissez-vous charmer par la rivière Sautauriski, tantôt calme, tantôt fougueuse, tantôt pierreuse, tantôt sablonneuse. Un habitat idéal pour le saumon de l'Atlantique.	Pédestre: 4,8 km/aller-retour Vélo: 10 km/aller-retour	1 h 30 1 h	F F	Km 12,5 Km 10
	Le Confluent – Explorez un delta qui grouille de vie et découvrez un riche amalgame d'habitats terrestres, humides et aquatiques.	1,7 km boucle	35 min	F	Km 12,5
	Les Loups – À couper le souffle ! Voyez les plus saisissantes fractures du massif des Laurentides : les spectaculaires vallées de la Jacques-Cartier et de la Sautauriski. Dénivelé de 447 mètres.	5 km/aller-retour 1 ^{er} belvédère 11 km/aller-retour 2 ^e belvédère	2 h 3 h 30	D	Km 16
	La Matteucie – Reliez le sentier Le Perdreau au sentier Les Loups par ce sous-bois luxuriant dominé par les fougères.	4,8 km aller-retour	1 h 30	F	Km 16 ou km 18
	Le Perdreau – Débutant par une montée abrupte, ce sentier vous permet de découvrir le mystérieux lac Buvard et de côtoyer de belles érablières.	5,4 km boucle	1 h 45	I	Km 18
	Le Draveur Nord - Profitez pleinement de toute la beauté de la rivière Jacques-Cartier et de points de vue saisissants sur les parois rocheuses de la vallée. Peut-être rencontrerez-vous un orignal !	24,8 km aller-retour	8 h 30	I	Km 18 ou km 30
	Le Scotora – Gravissez le Scotora et empruntez le sentier historique des Jésuites pour rejoindre le haut plateau ouest du parc. Longez un long ruisseau envahi par des colonies de castors et accédez au sommet du mont Andante avec sa vue spectaculaire sur les gorges de la vallée. Dénivelé de 405 mètres.	16 km aller-retour	5 h 15	D	Km 30
	La Croisée – Marchez dans des gorges profondes et admirez les majestueuses cimes de la vallée de la rivière Jacques-Cartier.	15,8 km aller-retour	4 h 30	F	Km 33

Dans le parc, plusieurs parcours s'offrent aux amateurs de géocaching. Renseignez-vous sur le site Geocaching.com ou sur celui des bénévoles responsables de ces caches : www.lesmarcheurs.com. La liste des coordonnées des géocaches est également disponible au centre de découverte et de services.

Randonnée pédestre Vélo de montagne Auto-interprétation Chiens autorisés

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

Les fins de semaine d'automne, en période de fort achalandage, une navette gratuite est obligatoire pour se rendre à certains sentiers.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



ACTIVITÉS	RENDEZ-VOUS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PRINTEMPS 18 mai au 20 juin								
En rabaska au fil de l'eau	☎ \$ Abri pique-nique Pont-Banc, km 18	14h45 à 16h 20 mai					13 h à 14 h 15 et/ou 14 h 45 à 16 h	
Sous les roches géantes	☎ \$ Site d'interprétation	13h à 14h15 20 mai						
ÉTÉ 21 juin au 25 août								
La légende du saumon d'or	Amphithéâtre, km 10	9h à 9h30						
Margo, au pays des animaux	Amphithéâtre, km 10				9h à 9h30			
La rivière à la loupe!	☎ Pique-nique Belleau, km 10						10h à 11h15	
On n'est pas sorti du bois	Centre de découverte et de service							10h à 11h15
En rabaska au fil de l'eau	☎ \$ Abri pique-nique Pont-Banc, km 18	Tous les jours de 13 h à 14 h 15 et/ou 14 h 45 à 16 h						
Sous les roches géantes	☎ \$ Site d'interprétation							
SOS Chauve-souris	Amphithéâtre, km 10	19h à 19h45						
Castor, un maître bâtisseur	Amphithéâtre, km 10				19h à 19h45		19h à 19h45	
Les mystères de la nuit	☎ \$ Centre de découverte et de services	21 h à 23 h			21 h à 23 h		21 h à 23 h	
À travers monts et torrents	Amphithéâtre, km 10		20 h à 21 h					
Soirée de conte	Pique-nique Belleau, km 10			19h à 20h15				
Rendez-vous avec la lune	☎ \$ Abri pique-nique Pont-Banc, km 18			20 h à 22 h				
L'Odyssée des animaux	Amphithéâtre, km 10					20h à 21 h		
Lumière sur les étoiles	Pique-nique Belleau, km 10							21 h à 22 h
AUTOMNE 31 août au 14 octobre								
En rabaska au fil de l'eau	☎ \$ Abri pique-nique Pont-Banc, km 18	13h à 14h15 2 sept. et 14 oct.					13h à 14h15 et 14h45 à 16h	
Sous les roches géantes	☎ \$ Site d'interprétation	14h45 à 16h 2 sept. et 14 oct.						

Une programmation spéciale sera remise sur place pour les fins de semaines suivantes :
du 18 au 20 mai (Journée nationale des patriotes), 31 août au 2 septembre (Fête du travail) et 12 au 14 octobre (Action de grâce)

\$ Activités avec tarification. Les frais d'accès sont en sus.

☎ Information et réservation : 418 848-3169 poste 6 ou directement au Centre de découverte et de services.

Les activités sont gratuites pour les enfants de 17 ans et moins
(accompagnés d'un adulte - ne s'applique pas aux groupes de jeunes).

Les frais d'accès au parc et les taxes sont en sus. Réservation requise en passant au centre de découverte et de services ou en téléphonant au 418 848-3169.



SUR L'EAU

EN RABASKA AU FIL DE L'EAU

Vivez un moment de détente et d'observation mémorable au cœur d'une vallée spectaculaire. Apprenez-en plus sur l'origine de ce paysage grandiose et découvrez comment la « Bataille de la Jacques-Cartier » a marqué l'histoire du Québec.

Coût: 9 \$/adulte | GRATUIT pour les enfants

Âge minimum: 5 ans

RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE

À bord d'un rabaska, laissez-vous apaiser par la douce ambiance sonore et visuelle du crépuscule qui s'installe dans la vallée. Vous serez charmés par les signaux d'amour des lucioles, le vol de chasse des chauves-souris et les soubresauts des ombles de fontaine.

Coût: 14,75 \$/adulte | GRATUIT pour les enfants

Âge minimum: 10 ans

À PIED

SOUS LES ROCHES GÉANTES

Laissez-vous guider à travers des passages insolites formés d'immenses blocs rocheux recouverts de tapis de mousses aux milles nuances. Un milieu saisissant et luxuriant, mais aussi très fragile, qu'on se doit de protéger.

Lors de votre inscription, obtenez 50% de rabais pour l'activité « En rabaska au fil de l'eau ».

Coût: 4,50 \$/adulte | GRATUIT pour les enfants

Âge minimum: 5 ans

LES MYSTÈRES DE LA NUIT

À la lueur d'une lanterne, expérimentez le calme d'une forêt endormie... Qui dort? Qui chasse? Où et comment? Une randonnée unique où vous pourrez apprivoiser la noirceur en toute sécurité.

Coût: 12,50 \$/adulte | GRATUIT pour les enfants

Âge minimum: 8 ans

CAUSERIE ET ANIMATION THÉÂTRALE

À TRAVERS MONTS ET TORRENTS

Imaginez-vous dans les années 40... Draveurs, bûcherons et autres personnages colorés s'unissent pour vous raconter la genèse d'un grand parc. Une histoire que les jeunes se doivent de connaître, et nos aînés de se remémorer.

GRATUIT

CASTOR, UN MAÎTRE BÂTISSEUR

Découvrez les adaptations surprenantes du castor à la vie aquatique ainsi que ses constructions. Quel bricoleur!

GRATUIT

LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Nous vous convions pour une soirée d'astronomie captivante à l'amphithéâtre et, si le temps le permet, à une sortie extérieure où vous pourrez apprendre à reconnaître les constellations présentes dans le ciel obscur du parc.

GRATUIT

L'ODYSSÉE DES ANIMAUX

Tout au long de cette histoire dont vous êtes le héros, immergez-vous dans la vie des animaux du parc et explorez les relations entre proies et prédateurs. Seuls ceux qui choisiront les meilleures adaptations sortiront vainqueurs de cette incroyable course à l'évolution!

GRATUIT

SOIRÉE DE CONTES

Oyez! Oyez! Prenez place autour du feu et laissez-vous surprendre par des récits inattendus qui viendront chatouiller votre imaginaire. N'oubliez pas votre tasse; un bon chocolat chaud sera servi à tous les participants. En cas de pluie, cette activité a lieu à l'amphithéâtre.

GRATUIT

SOS CHAUVES-SOURIS

Ces petits mammifères qui volent sous les radars vivent aujourd'hui un déclin important. Accompagnez-nous dans cette épopée passionnante où ces belles ténébreuses seront démasquées!

GRATUIT

POUR LES PLUS JEUNES

LA RIVIÈRE À LA LOUPE!

Ça grouille de vie partout : sur l'eau, sous l'eau, dans la boue... Viens fouiner avec nous! Tu découvriras des bestioles fascinantes. **En cas de pluie, cette activité a lieu à l'abri pique-nique Belleau.**

GRATUIT

LA LÉGENDE DU SAUMON D'OR

Théâtre de marionnettes

Venez écouter l'incroyable histoire de Léo le pêcheur qui tomba un jour nez à nez avec le Saumon d'or. On raconte que ce poisson aux pouvoirs magiques accorda trois souhaits à Léo qui rêvait en secret de vivre comme l'original, le loup et l'aigle.

GRATUIT

MARGO, AU PAYS DES ANIMAUX!

Théâtre de marionnettes

Viens rencontrer Margo, cette créature magique qui parle aux animaux. Tu seras surpris et fasciné de découvrir les ingénieuses adaptations des animaux pour vivre dans la nature. Une fabuleuse aventure t'attend!

GRATUIT

ON N'EST PAS SORTI DU BOIS

Rallye

Les yeux vers la canopée et le nez dans la mousse, amassez des figurines qui vous révéleront les secrets les mieux gardés de la forêt. Soleil, eau, champignon et papillon; découvrez les liens importants qui unissent tous ces éléments, du plus petit au plus grand!

GRATUIT

ACTIVITÉS NAUTIQUES



PARCOURS NAUTIQUES MIEUX VAUT RÉSERVER (minimum 24 h à l'avance) 1 800 665-6527

PARCOURS	ITINÉRAIRE	DÉPART DES NAVETTES	LONGUEUR ET DURÉE	TYPE DE PARCOURS	DESCRIPTION	EMBARCATION	TARIF (embarcation et navette)
PARCOURS GUIDÉS (samedi et dimanche)							
MINIRAFT EXPÉRIENCE 14 h à 17 h	Du Pont-Banc au centre de location	Du 15 juin au 2 septembre Samedi et dimanche	8 km 3 h	Parcours sportif	Au menu : paysages splendides, et quelques trucs et conseils sur les manœuvres en miniraft	Miniraft	Adulte : 50,50 \$ Enfant : 35,00 \$ (5 à 17 ans)
ESCAPADE PANORAMIQUE 8 h 30 à 12 h 30	Du km 25 au Pont-Banc	Du 15 juin au 2 septembre Samedi et dimanche	7 km 4 h	Parcours panoramique	En canot ou en kayak duo, voguez sur une succession d'eaux calmes et de quelques rapides en compagnie d'un guide	Canot Kayak duo	Adulte : 53,00 \$ Enfant : 35,00 \$ (12 à 17 ans) Adulte : 55,50 \$ Enfant : 35,00 \$ (12 à 17 ans)
PARCOURS AUTONOMES							
IMPORTANT ! DÉPART DES NAVETTES : vous devez vous présenter au centre de location nautique 45 MINUTES AVANT LE DÉPART							
JETÉE	De la Jetée au centre de location	Du 18 mai au 14 octobre* Tous les jours 8 h 30	19 km 4 h à 5 h	Parcours sportif	Parcours mixte de 19 km : section panoramique de 7,5 km suivie d'une série de 10 rapides de classes I à III (12 ans et +)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	92,00 \$ 78,50 \$ 66,50 \$ 96,50 \$
PONT-BANC	Du Pont-Banc au centre de location	Du 18 mai au 14 octobre* Tous les jours 9 h 30, 11 h et 13 h 30	8 km 1 h 30 à 2 h	Parcours sportif	Parcours d'eau vive de 8 km avec 4 rapides de classe I à III 12 ans et + (canot et kayak) 5 ans et + (miniraft)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo Miniraft 5 places Miniraft 7 places	59,00 \$ 49,50 \$ 44,00 \$ 62,50 \$ 102,50 \$ 147,25 \$
MAUBÈCHE (Chambre à air)	De l'étang Maubèche au centre de location	Du 15 juin au 2 septembre Tous les jours 9 h 30, 11 h 30, 12 h 30 et 14 h 15	5 km 1 h à 1 h 15	Parcours panoramique	Parcours pour chambres à air seulement Parcours calme parsemé de courants faibles pour se laisser porter par la rivière (5 ans et +)	Chambre à air	19,00 \$
PARCOURS SUD	Du centre de location à la fin du circuit de canot	Du 18 mai au 14 octobre* Tous les jours 14 h 30	7 km 1 h 30 à 2 h	Parcours panoramique	Parcours de 7 km : 3 rapides de classes I et II Trajet idéal d'après-midi (12 ans et +)	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	59,00 \$ 49,50 \$ 44,00 \$ 62,50 \$

* Du 18 mai au 14 juin et du 3 septembre au 14 octobre : Horaire variable à confirmer au centre de découverte et de services.
Les taxes et l'autorisation d'accès au parc sont en sus.

BALADE EN EAUX CALMES

LOCATION À L'HEURE (km 3)	
CANOT	17,75 \$
KAYAK SOLO	16,00 \$
CANOT PNEUMATIQUE	13,00 \$
SURF DEBOUT À PAGAIE	17,75 \$



DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Chalet EXP



Prêt-à-camper

Pour profiter au maximum de votre visite, réservez un de nos hébergements. Ainsi, vous aurez votre camp de base pour partir à la découverte du territoire en toute liberté et serez aux premières loges pour observer la nature dans toute sa splendeur, à l'aube et au crépuscule.

Plusieurs types d'hébergement et forfaits sont proposés aux visiteurs :

- Camping rustique
- Camping aménagé avec 1 service (électricité)
- Canot-camping
- Prêt-à-camper (4 personnes)
- Chalet (2 à 6 personnes)
- Chalet EXP (2 personnes)
- Chalet ECHO (4 personnes)
- Yourte (4 personnes)
- Camp rustique (4 personnes)

Mieux vaut réserver : **1 800 665-6527**
sepaq.com/jacquescartier



Canot-camping

PAR ICI LES FAMILLES !



Gratuit ! Pour vos enfants de 17 ans et moins

En toute saison, vos enfants vous accompagnent gratuitement.

ACCÈS AUX PARCS NATIONAUX

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS* de plein air

ACTIVITÉS VARIÉES et adaptées pour toute la famille

PRÊT D'ACCESSOIRES* pour les jeunes enfants

*Certaines conditions s'appliquent.

NOS COUPS DE CŒUR

AU PARC NATIONAL DE LA JACQUES-QUARTIER

- En toute saison, vous serez séduit par le charme et la rusticité de nos 5 **yourtes**.
- Découvrez la diversité du sentier **La Tourbière**.
- En **chambre à air**, laissez-vous glisser doucement sur la rivière. 5 ans et plus.

CONSERVER POUR DEMAIN

UN RENARD NOURRI DEVIENT TROP SOUVENT UN RENARD MORT.

Alors qu'ils croient aider les renards, ceux qui les nourrissent leur causent plutôt du tort. Les renards et autres animaux sauvages qui dépendent de la nourriture des humains peuvent perdre leur instinct de survie.

Les renards nourris à partir des voitures ou à proximité de la route ont tendance à y rester, sachant qu'il y a une opportunité de recevoir de la nourriture facilement. Ils sont donc plus à risque de se faire frapper par un véhicule. Nous avons d'ailleurs constaté que plusieurs renards sont morts de cette façon au cours des dernières années.

Le renard chasse une grande variété de rongeurs, tels les marmottes et les écureuils. Il est d'ailleurs utile pour contrôler ces populations. Ce ne sont pas des animaux agressifs, mais ils sont sauvages et peuvent mordre les personnes qui tentent de les nourrir. Ils peuvent aussi porter et transmettre des maladies.

**Voici pourquoi il ne faut pas
nourrir les animaux :**



- Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins;
- La nourriture offerte peut ne pas convenir à leur système digestif et entraîner chez eux certains malaises ou problèmes de santé et même provoquer la mort;
- Nourrir les animaux crée chez eux une dépendance qui peut les rendre vulnérables aux prédateurs;
- L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains et crée des conflits, voire du danger;
- Chaque fois que nous perturbons leurs activités naturelles, nous modifions le comportement des animaux, et ce, parfois au risque de leur vie.



Le parc national de la Jacques-Cartier tient à rappeler qu'il est interdit de nourrir les animaux ou de laisser de la nourriture à leur intention.



AVENTURES GUIDÉES

AU PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

CANOT-CAMPING
 RANDONNÉE
 FATBIKE
 RAQUETTE
 SKI NORDIQUE
 SKI-RAQUETTE
 CAMPING D'HIVER

CREDIT PHOTO : QUATRE NATURES / SÉBASTIEN

WWW.QUATRENATURES.COM

PLEIN DE VIE DANS LE BOIS MORT

Les arbres morts ont une grande valeur au sein des écosystèmes forestiers. Lors de la mort d'un arbre, celui-ci a seulement complété une portion de sa fonction écologique.

Le bois mort, qu'il soit sur pied (chicot) ou au sol, est un élément essentiel au bon fonctionnement des forêts. Il constitue un habitat nécessaire à la survie d'une multitude d'organismes : oiseaux, mammifères, amphibiens, insectes, mousses, champignons... De fait, plus d'une centaine d'espèces peuvent se retrouver dans un même arbre mort. De plus, le bois mort en décomposition au sol est un bon substrat pour la germination et la croissance des graines et contribue ainsi à la régénération de la forêt.

Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.)



PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.




UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / 4141 (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national de la Jacques-Cartier

Sortie 182, route 175 Nord
Stoneham-et-Tewkesbury
Information : 418-848-3169
Réservation : 1 800-665-6527
parc.jacques-cartier@sepaq.com
facebook.com/pqjac
sepaq.com/jacquescartier

Dépôt légal : 2019
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos : Parc national de la Jacques-Cartier,
Dominic Boudreault, Mathieu Dupuis, Jean-Pierre Huard,
Steve Deschênes, René-Martin Trudel, Luc Rousseau,
Paul Binet – Dreamstime



TCF



**PASCAL
LE BOULANGER**

- Pains façonnés à la main
- Sandwicherie
- Fromages & Charcuteries
- Pâtisseries
- Viennoiseries
- Pizzas fines
- Produits du terroir

4 ave. Tewkesbury, Stoneham-et-Tewkesbury
418.912.8501

www.pascalleboulanger.com
facebook PascalleboulangerStoneham

**VENTURES
NORD-BEC
STONEHAM**

COURS DE SURVIE
CABANE DANS L'ARBRE
TRAINEAUX À CHIENS
VISITE DU CHENIL
NICHE POD ET BIEN PLUS!

www.traineaux-chiens.com
418-848-3732

★ DEPUIS 1979 ★
LAROUCHE
OÙ QUE VOUS SOYEZ
APPELEZ NOUS!
REMRORQUAGE

Larouche Remorquage Inc., est heureux de desservir l'ensemble du parc national de la Jacques-Cartier et ce, par différentes assistance routière sans oublier le C.A.A. Vous aurez un service professionnel et sécuritaire, alors n'hésitez pas à communiquer avec des professionnels.

La clé de notre succès... La qualité de notre service!

30 unités
Courte et longue distance
Transport
Remorquage Lourd

8405, Pierre-Bertrand
Québec (Qc) G2K 1V9
Tél.: (418) 622-0607
Fax: (418) 622-7132
info@laroucheremorquage.com
laroucheremorquage.com

**AQUARIUM
DU QUÉBEC**

UN TERRAIN DE JEUX QUI DÉBORDE DE VIE

- 10 000 animaux marins
- Rencontre avec les phoques et les morses
- Jeux d'eau
- Aire de jeux
- Piste d'hébertisme pour enfants

ACCÈS QUOTIDIEN 6150\$*
/famille

*Prix valide jusqu'au 31 mars 2020.
Taxes en sus.

sepaq.com/aquarium
1 866 659-5264

Sépaq

Photo : Steve Deschênes



PLEIN AIR
OUTDOOR



NAUTIQUE
NAUTICAL



PÊCHE
FISHING



CAMPING

VIVEZ LE
MOMENT présent



VÊTEMENTS
CLOTHING



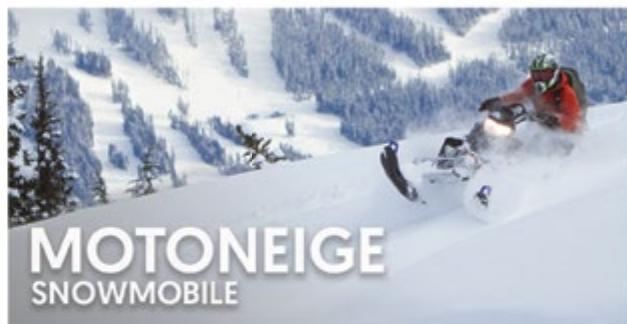
CHAUSSURES
FOOTWEAR



TRAVAIL
WORKWEAR



OPTIQUE
OPTICS



MOTONEIGE
SNOWMOBILE



CHASSE
HUNTING



MAGASINEZ EN LIGNE SHOP ONLINE

latulippe.com

Latulippe 

Suivez nous!



Magasin Latulippe



@latulippe

QUÉBEC 637 RUE SAINT-VALLIER OUEST 418 529-0024 | www.latulippe.com
LÉVIS 1228 RUE DE LA CONCORDE, CARREFOUR SAINT-ROMUALD 418 834-0024