LE RIMOUSKOIS VOTRE JOURNAL

cahier Sport

La nouvelle ligue Inter-rives Pentagone inaugure sa première saison le 13 octobre

Les Associations de hockey mineur de Baie-Comeau, Sept-Iles, Hauterive et Rimouski seront réunies dans une nouvelle ligue de compétition qui se mettra en branle le samedi 13 octobre à Hauterive.

DORIS LABONTÉ

Trois parties, soit une dans chaque division d'âge représentée (pee-wee, bantam et midget) opposeront les Nordets de Hauterive aux Fleur de Lys de Baie-Comeau.

La Ligue de hockey Inter-Rives Pentagone devrait présenter le plus fort calibre de hockey mineur jamais structuré dans l'Est du Québec. Ainsi les villes de Sept-Iles et Rimouski regrouperont les meilleurs éléments de leur territoire pour ainsi créer des formations de classe "BB". Quant à Baie-Comeau et Hauterive, leur réputation d'excellence est aujourd'hui reconnue à travers le Québec.

Le nouveau circuit sera financièrement aidé par les boutiques Pentagone, qui injecteront 3 000$ en argent afin d'aider à défrayer les coûts de transport des 12 équipes participantes.



La Ligue de hockey Rive-Sud peut compter sur des administrateurs fiables tels que: Maurice Simard, Jolande Tremblay, Aldy Lévesque, Noëlla Lapierre, André Marier et Pierre Ouellet, que l'on peut apercevoir au coeur de cette photo.

(Photo Le Rimouskois, D.L.)

De plus une somme évaluée au même montant sera investie en support promotionnel.

Sur le plan administratif, les opérations de la ligue seront sous l'égide de la Ligue de hockey Rive-Sud. C'est dire que le président Aldy Lévesque assumera le leadership aux deux paliers.

Calendrier de 28 parties

L'ouverture locale, pour les équipes Spartak de Rimouski, se fera le mardi 20 octobre au Colisée, alors que les Nordets de Hauterive seront les visiteurs.

Chaque formation disputera 28 parties dans un calendrier débalancé, où les clubs "BB" se mesureront à 12 reprises l'une contre l'autre, en ne jouant que huit fois contre chaque équipe "CC". Il en sera de même, mais à l'opposé, pour les partenaires "CC".

Le calendrier, adopté à la rencontre de vendredi dernier à Rimouski, prévoit tenir les parties entre le 13 octobre et le 19 janvier, date de la relâche permettant aux membres de participer à différents tournois en province.

Une fin de semaine est prévue par la suite, soit celle du 1er mars. Suivront les séries de championnat où seules les deux équipes en tête se mesureront dans une finale deux de trois. Ces séries finales seront regroupées dans une seule ville, tirée par hasard parmi celles présentes pour cette étape ultime.

Vente éclair de chips, samedi, par les jeunes du hockey compétition "BB"

Les formations Spartak de Rimouski, membres de la nouvelle ligue de compétition Inter-Rives "BB" en hockey, procèderont ce **samedi 29 septembre** à une vente éclair de chips dans le grand Rimouski, entre 9h00 et 18h00.

Vendus au coût de 2,00$, ces sacs sont ceux de format familial (300 gr.), actuellement très populaires à travers le Québec. La compagnie Yum Yum se veut le grand supporteur de cette promotion visant strictement à procurer des fonds pour aider au financement des équipes pee wee (11 et 12 ans) bantam (13 et 14) et midget (15 et 16) regroupant les meilleurs éléments de l'Association de hockey mineur de Rimouski.

Les jeunes hockeyeurs porteront le gilet de leur équipe respective quand ils frapperont à votre porte.

Au cours de la prochaine saison, ces trois formations représenteront notre ville partout en province, en participant à des tournois internationaux, nationaux et/ou provinciaux de renommée. C'est dire que les sommes recueillies seront un apport important dans le financement des déplacements des jeunes.

Aucun montant ne sera versé en salaire aux responsables, qui sont d'ailleurs tous des bénévoles de la plus pure espèce...

La direction et les jeunes du Spartak vous remercient à l'avance pour l'appui que vous leur manifesterez.



Les collaborateurs à la vente de chips de samedi au profit des équipes rimouskoises de hockey inter-rives: messieurs Gabriel Genest (pee wee), Gilles Lévesque de la compagnie Yum Yum, Raymond Cloutier (bantam) et Doris Labonté (midget).

(Photo Le Rimouskois)

Nominations à la direction des Mariniers

L'ancien joueur des Faucons de Rimouski, Raymond Bérubé, a accepté l'offre de la direction des Mariniers de Rimouski de la Ligue républicaine de hockey, a titre d'entraîneur adjoint à l'instructeur en chef Yvan Bouillon.

PIERRE MORISSETTE

On sait que Bouilloon agira en tant que joueur-instructeur. Bouillon avait laissé entendre que ce serait lui et personne d'autre qui choisirait son adjoint. Reconnu pour son franc-parler, Raymond Bérubé, en plus de donner un fier coup de main à Yvan Bouillon lors des séances d'entraînement et lors des parties alors qu'il sera derrière le banc, sera certes une source de motivation pour les porte-couleurs des Mariniers. Il est à espérer que Bérubé saura inculquer aux joueurs la fougue qui l'a toujours caractérisé.

C'est une malheureuse blessure subie à une épaule il y a deux ans qui l'a forcé à mettre un terme à la compétition active dans la ligue républicaine.

Gérant

D'autre part, Gaston Belzile, qui agissait à titre de gouverneur de l'équipe, sera plus impliqué dans l'organisation alors qu'il occupera le poste de gérant pour la saison 1984-85. Les connaissances de hockey de ce dernier et l'expérience qu'il a acquise au fil des ans sera un atout majeur en vue de la composition de l'équipe. Belzile, qui raffole du hockey s'avère donc un gros "plus" pour l'équipe.

Camp d'entraînement

Le camp d'entraîenemnt des Mariniers se poursuit donc cette semaine alors que plusieurs joueurs de l'édition 1983-84 et quelques nouveaux joueurs sont attendus.

Entre autres, chez les vétérans, les Jean-Yves Element, Mario Dejoie, Louis Leclerc et Jean-Pierre Boulianne devraient être présents. A quelques semaines du début de la saison régulière, Yvan Bouillon et Raymond Bérubé pourront mieux évaluer les talents qui seront sur place et qui essaieront de se tailler une place dans l'équipe. Concernant les joueurs susceptibles de se présenter au camp dans les prochains jours, il en est question en page 26 de la présente édition.

Demi-marathon des Optimistes

Marcel Pelletier de Rivière-du-Loup s'adjuge les honneurs du 21,1 kilomètres

Marcel Pelletier de Rivière-du-Loup a remporté les honneurs du demi-marathon des Optimistes dimanche matin en courant la distance de 21,1 kilomètres en une heure, neuf minutes et 57 secondes. C'était pour ce jeune homme de 21 ans une deuxième victoire à Rimouski en 1984. Il avait plus tôt cette année, remporté la course des 20 kilomètres de la Cavale.

HUGUES ALBERT

Pelletier devenait ainsi le détenteur du troisième meilleur temps dans l'histoire de cette course de longue distance. L'an dernier, Joel St-Louis de Sherbrooke établissait un nouveau record en réalisant un temps de une heure, huit minutes et 47 secondes. Le deuxième temps le plus rapide a été établi par Guy Lepine en 1980 soit 1,09,03.

Dave Stewart d'Ottawa a pris la deuxième place avec un temps de 1,11,12 et Gaby Lepage a termine troisième en 1,14,45. Ces trois coureurs compétitionnaient en classe sénior. Pierre-Louis Simard de Matane est entré en 1,16,49.



Vous reconnaissez ici l'allure d'un champion. Marcel Pelletier de Riviere-du-Loup.

Photo Le Rimouskois H.A.

Clément Pelletier, une autre victoire

Le vétéran Clément Pelletier se situe dans une classe à part chez les coureurs de 40 à 49 ans. Il a aisement remporté les honneurs du demi-marathon en 1,18,34 pour se classer cinquième au total des 42 coureurs inscrits. Gaetan Dubé a terminé deuxième dans cette classe en 1,27,44 et Claude Lévesque troisième en 1,29,01.

Gaston Bérubé de Rimouski a remporté les honneurs dans la categorie junior en 1,24,42 devant Conrad Vaillancourt 1,26,36 et Robin Pelletier de Ste-Anne-des-Monts 1,29,00.

Deux dames seulement

Deux dames seulement ont pris part à la course du demi-marathon soit Sylvie Gagnon et Sonia Lévesque, toutes deux de Mont-Joli. Elles ont franchi le fil d'arrivée en 1,56,56.

Chez les vétérans de 50 ans et plus, Jean Létourneau de Ste-Anne-des-Monts a fait 1,52,48 pour devancer par plus de neuf minutes son concitoyen Gaston Henley 2,03,56. Gaby Dionne de Rimouski a fait 2,05,01.

La participation à cette course de longue distance a accusé un net recul par rapport à 1983 où 68 coureurs étaient inscrits.



Le Club de patinage artistique de Rimouski pourra bénéficier d'un montant de 500$ que lui a remis le Club Optimiste de Rimouski lors des céremonies protocolaires qui ont suivi les compétitions au programme du demi-marathon des Optimistes. La présidente du Club, Gisele Beaulieu a reçu le cheque des mains du président Optimiste, René Saucier.

(Photo "Le Rimouskois", H.A.)



Au début du parcours, au pied de la rue Ross, ces quatre coureurs voguaient allègrement. Ce sont Jacques Belzile, Richard Fournier, Robert St-Laurent et Gaétan Dubé.

(Photo "Le Rimouskois", H.A.)



Dave Stewart d'Ottawa, deuxième lors de la course du 21,1 kilomètres.

Photo Le Rimouskois H.A.

Une première à Mont-Joli

La course du tour du lac aura lieu le dimanche 14 octobre

Le club "Les pieds légers" de Mont-Joli convie tous les coureurs de la région à la première édition de la course du tour du lac prévue le dimanche 14 octobre prochain.

Cette course se divisera en deux étapes, soit un cinq kilomètres dont le départ aura lieu à 12h55 et un 15 kilomètres avec départ à 13h00.

Les inscriptions seront prises à la Polyvalente de Mont-Joli à compter de 11h00, ce jusqu'à 12h45. Il en coûtera 3$ aux participants à la course du cinq kilomètres et 5$ pour les autres (15 km).

A noter que le départ et l'arrivée de ces deux courses se feront à la Polyvalente de Mont-Joli.

Les catégories de coureurs seront déterminées ainsi: junior (H + F) 16 à 19 ans; sénior 1 (H + F) 20 à 29 ans; sénior 2 (H + F) 30 à 39 ans; vétérans (H + F) 40 ans et plus.

Services aux participants

Parcours certifiés avec identification de chaque kilomètre, la Course du tour du Lac offre aux participants un service de sécurité et de premiers soins avec points d'eau aux 2e et 4e kilomètres de la course des cinq kilomètres, aux 3e, 6e, 9e et 12e kilomètres des 15 kilomètres.

Vestiaires et douches seront disponibles et un goûter sera servi après la course. Les résultats seront publiés à l'issue de cette compétition et un certificat sera remis à chaque coureur. Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille. De nombreux prix de présence seront distribués.

H.A.

Participation décevante aux 5 kilomètres

Dany Bouillon de Sayabec et Claudette Maltais de Balmoral (N.B.) enregistrent les meilleurs temps

Quarante-sept coureurs seulement étaient à la ligne de départ de la course des cinq kilomètres présentée en début d'après-midi, comparativement à 85 en 1983.

C'est Dany Bouillon de Sayabec qui devait enregistrer le meilleur temps chez les hommes en 17 minutes et 45 secondes. Ce dernier était inscrit en classe junior. Chez les dames, le meilleur temps fut réalisé par Claudette Maltais de Balmoral au Nouveau-Brunswick en 22,08. Mlle Maltais courait en classe sénior.

Jean-Pierre Clavet a remporté les honneurs de la classe sénior en 18,15; Réal Duchesne a fait de même chez les vétérans (40 à 49 ans) en 22,04. Le président d'honneur de la classique du demi-marathon, Jean-Marie Guay, a fait 31,27 pour remporter la course en classe vétéran (50 ans et plus). Connaissant le sens de l'humour de ce charmant quinquagénaire, lui-même président-fondateur du Club Optimiste de Rimouski, on peut supposer qu'il aurait probablement affirmé être seul dans la course après son éclatante victoire. De fait, il était seul dans la course. Qui plus est, personne ne lui a soufflé dans le dos.

Sonia Guy de Mont-Joli a terminé première chez les dames en classe junior en 25,09 et Hélène Ahier de Rimouski, deuxième en 28,06.



Quarante-sept coureurs seulement ont entrepris la course du cinq kilomètres. Les organisateurs en attendaient au moins cinq fois plus.

(Photo Le Rimouskois)

Les meilleurs temps chez les autres coureurs furent réalisés par Mounir Mesnaoui (S) 18,40; Serge Ouellet (J) 18,45; Julien Rioux (S) 18,53; Yves Fournier (J) de Grand-Métis 18,56; Jacques Lepage (V) 24,22; Raymond St-Pierre (V) 24,06; Margot Coulombe (S) de St-Fabien 25,50; et Hélène Bellavance (S) 26,26.

Course du 1,6 kilomètre

À l'épreuve du 1,6 kilomètre, c'est Carol Lepage qui a fait le meilleur temps, soit cinq minutes. Robert Arsenault a termine 23 secondes derrière. Gaston Bérubé a pris la troisième place avec un temps de cinq minutes 31 secondes.

Chez les demoiselles et dames, Josée Lepage (7,11), Kathy Lepage (7,23) et Chantal Careau (7,41) ont pris les trois premieres positions.

Chez les étudiants, les gagnants furent Gilles Dubé (1ère et 2e années), Simon Roy (3e et 4e années), Carol Bérubé (5e et 6e années) et Sebastien Beaulieu (Sec. I et II).

H.A.

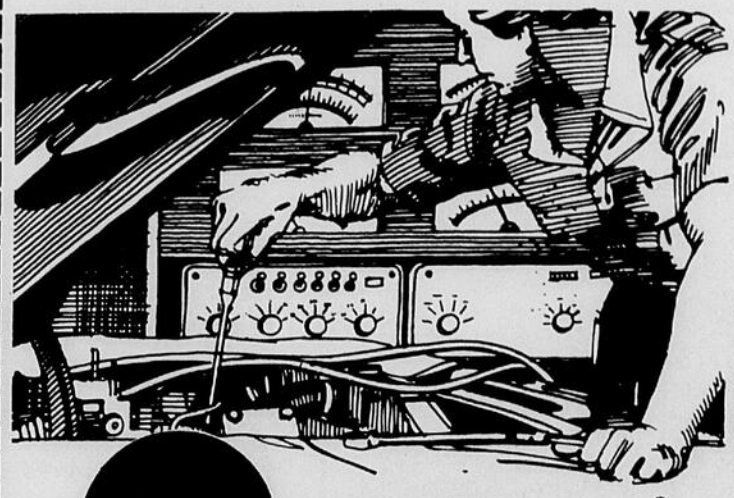


René Saucier du Club Optimiste a remis un chèque de 250$ à Jacques Lepage du Club Coubertin à l'issue des épreuves du 1,6 et du 5 kilomètres.

Photo Le Rimouskois H.A.

FERBLANTERIE A.T. INC.
SPÉCIALITÉS
• REVÊTEMENT MÉTALLIQUE
• CHAUFFAGE AIR CHAUD
• CLIMATISATION ET VENTILATION
• SERVICE D'ESTIMATION
• FABRICATION
• VENTE ET INSTALLATION
390 DES ALOUETTES, RIMOUSKI G5L 8J2
Tél.: BUR:(418) 722-6889

Spéciaux sur l'entretien FORD
MISE AU POINT DES MOTEURS
24.76 4 cylindres
26.87 6 cylindres
32.43 8 cylindres



• Vérification des bougies
• Réglage de l'avance du carburateur et des courroies
• Vérification du chapeau de distributeur, des durites (hoses) du système de refroidissement, des câbles de bougies, de la bobine de la soupale V.P.C., des filtres à air et à essence.
• Vérification avec analyseur électronique

AVANT DE COMMENCER LES TRAVAUX, ON INFORMERA LE CLIENT DE TOUS FRAIS DE PIÈCES ET ENTRETIEN SUPPLÉMENTAIRES S'IL Y A LIEU.

(OFFRE VALIDE JUSQU'À LA FIN SEPTEMBRE)

MÉDAILLON FORD ltée
RIMOUSKI
* VOITURES ET CAMIONS LÉGERS
195 LÉONIDAS
RIMOUSKI
TÉL.: 723-2223

GÉNÉRATION
2/3 DES CANADIENS SONT DES NON-FUMEURS.
Santé et Bien-être social Canada
Health and Welfare Canada
Canada

BIENVENUE AU TOURNOI DE CURLING
des Faisans Mal du **1er au 6 octobre**
Au Club de Curling de Rimouski
Une invitation de la Brasserie O'Keefe Ltée
et de ses représentants Paul Gagnon, Roland Duranceau et Denis Marchand.
Bière O'Keefe Ale
O'Keefe LÉGÈRE
sport O'Keefe

Début du calendrier 1984-85

Les Éperviers bantam signent le premier gain rimouskois dans la Ligue Rive-Sud cette saison

La Ligue de hockey Rive-Sud présentait en fin de semaine les premières rencontres de son calendrier régulier 84-85.

DORIS LABONTÉ

Après les matches d'ouverture disputés samedi à Rivière-du-Loup et Ste-Anne-des-Monts, ce fut au tour des Eperviers de Rimouski d'entrer dans le feu de l'action dimanche au Colisée, en accueillant les Sieurs de Matane.

Les pee wee ont encaissé un revers de 6-1. Cette défaite n'est pas en soi une véritable surprise puisque l'an dernier les Sieurs atomes ont tout balayé sur leur passage dans notre région. Toutefois, les Rimouskois présentent une équipe très compétitive dans cette division et ils ne tarderont sûrement pas à reprendre le chemin de la victoire.

La première victoire rimouskoise en 84-85 est allée aux bantam de Denis Therriault qui ont écrasé leurs rivaux par la marque de 8-2. La division bantam représentait un point d'interrogation pour les observateurs en raison d'un présumé manque de profondeur chez les jeunes de cet âge cette année. L'avenir nous le dira mais ce gain sera certainement une inspiration motivante pour les jeunes.

Finalement, nos midget furent blanchis 5-0 par les Sieurs. Toutefois il est important de souligner que les Matanais devraient représenter une force première cette saison dans le circuit Aldy Lévesque. Car l'an dernier cette dernière équipe figura très bien au classement, alors que ses éléments les plus productifs en étaient seulement à leur première saison dans cette division d'âge...

Les Remparts atome se retirent

Mauvaise nouvelle la semaine dernière pour les promoteurs de la nouvelle division en compétition dans le circuit Rive-Sud.

En effet ce mini-circuit à l'intérieur du "grand" devait regrouper quatre formations. Mais à la dernière minute les Remparts de Ste-Anne-des-Monts ont annoncé leur défection. Les responsables ont décidé de poursuivre tout de même les activités à trois partenaires.

Les Carabins et les Cougars de Rimouski, ainsi que les Sieurs seront confrontés dans un calendrier remodelé par la vice-présidente déléguée à l'atome, Mme Jolande Tremblay.



Michel Valiquette de l'Association du hockey mineur de Hauterive signe le protocole d'entente liant son organisation au Pentagone. Charles Albert assiste à la scène. (Photo Le Rimouskois, D.L.)

Samedi et dimanche au Colisée

Les Canotiers de Montmagny face au Spartak

Les formations Spartak de Rimouski accueilleront en fin de semaine les Canotiers de Montamagny de la nouvelle Ligue mineure de la Rive-Sud de Québec.

Toutes les rencontres seront présentées au Colisée local. La première tranche de ce programme double se tiendra samedi alors que les pee wee patineront à compter de 16h45, et seront suivis des bantam vers 18h00. En raison de la séance de patinage public, le match de division midget se mettra en branle vers 21h15.

Dimanche les parties sont prévues à partir de 11h15 avec les pee wee, 12h45 pour les bantam et 14h15 en groupe midget.

Les atomes seront de la partie

Les Canotiers atomes seront également du voyage, alors qu'ils se mesureront tour à tour aux deux équipes CC locales les Cougars et les Carabins. Samedi la partie aura lieu à 15h30 et dimanche à 15h45.

Ces rencontres se sont ajoutées au programme initial et même que dimanche dernier les Carabins de Jean-Marie Johnston se sont rendus à Montmagny où ils l'emportèrent de façon décisive au pointage de 9-0.

Quatre gains du Spartak

Durant le dernier weekend les trois formations Spartak ont entamé la première partie de cet échange en se rendant dans la ville du Festival de l'Oie blanche.

Les pee wee ont perdu 5-3 et annulé 6-6, pendant que les bantam dominaient effrontément par les scores de 8-2 et ;10-4. De son côté, le club midget rimouskois l'emportait 6-0 et 6-3. Précisons que les équipes manimontoises sont de classe CC, mais de très bon calibre dans cette catégorie.

D.L.

Résultats

Samedi 22 septembre

Pee wee

MRC Kamouraska 1	Rivière-du-Loup 6
Matane 6	Ste-Anne 1

Bantam

MRC Kamouraska 2	Rivière-du-Loup 6
Matane 5	Ste-Anne 2

Midget

MRC Kamouraska 0	Rivière-du-Loup 7
Matane 6	Ste-Anne 5

Dimanche 23 septembre

Pee wee

Matane 6	Rimouski1
MRC Kamouraska 0	Mont-Joli 5

Bantam

Matane 2	Eperviers 8
MRC Kamouraska 3	Mont-Joli 5

Midget

Matane 5	Rimouski 0
MRC Kamouraska 6	Mont-Joli 1

Calendrier

Le samedi 29 septembre
Rivière-du-Loup vs Matane
(P-12h00, B-13h20, M-15h00)
Mont-Joli vs Ste-Anne-des-Monts
(P-11h00, B-12h30, M-14h00)

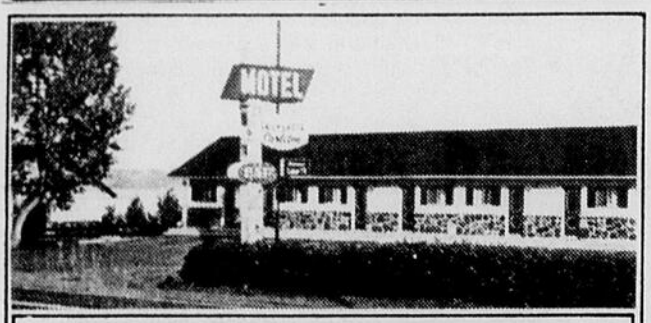
Le dimanche 30 septembre
Rimouski vs Kamouraska (à St-Pascal)
(P-12h00, B-13h20, M-15h00)
Matane vs Mont-Joli
(P-13h00, B-14h20, M-16h00)
Rivière-du-Loup vs Ste-Anne-des-Monts
(P-11h00, B-12h20, M-14h00)

SERVICE CLAUDE DUBÉ



- Graissage
- Changement d'huile
- Mécanique générale

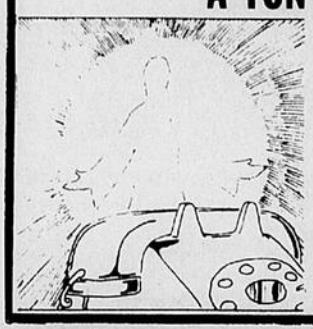
599 DE LA CARRIÈRE
723-1060
Ouvert de 8h00 à 17h00.
Le soir sur rendez-vous seulement



VACANCES FIN DE SEMAINE
Profitez des splendeurs automnales sur la rive même de la Baie des Chaleurs
REPAS DE GOURMETS
pour deux personnes, deux soirs, déjeuner compris 50$
MOTEL SHICK SHOCK
1746 Boul. Perron, Carleton
Téléphone (418) 364-3361



PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI...
À TON ÉCOUTE



Nous t'offrons une oreille attentive et bienveillante quelque soit ton besoin.

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI
C'est pour toi que nous y sommes tous les soirs de 19h00 à 22h00.
Compose **724-2446**

MESSAGE DE LA CROIX-ROUGE SECTION DE RIMOUSKI

La Croix-Rouge, section de Rimouski, vous informe que pour les services d'urgence, vous pouvez communiquer avec les responsables suivants:

Secours aux sinistres
M. et Mme Raymond Chénard
Rimouski - 723-7341

Prêt de matériel pour chambre de malade
M. Maurice St-Pierre
Rimouski - 723-7491

Méritas du baseball senior

Le Bar Picatou de Matane a pris la plus grosse part du gâteau

Le Bar Picatou de Matane, champion du calendrier régulier dans la Ligue de baseball senior du Bas St-Laurent s'est accapare la plus grosse part du gâteau lors de la remise des grands titres laquelle avait lieu samedi soir dernier au chalet du Club de golf Boule

HUGUES ALBERT

Rock de Métis. Cette soirée de clôture de la saison 1984 venait en complément à un tournoi de golf amical organisé pour joueurs, gérants et tous ceux et celles ayant contribué à faire de cette septième campagne un succès sur toute la ligne.

Fort d'un bilan de 13 victoires et sept revers, ce qui lui assurait le titre du calendrier régulier, un seul match devant les Tigres de Marcel Jacob (12-8), le Bar Picatou de Matane vit en outre plusieurs de ses porte couleurs se sauver avec des honneurs individuels très convoités.

Ainsi, Jean-Pierre Savard reçut les trophées décernés au joueur le plus utile en saison et au meilleur lanceur. Denis Bernier fut choisi recrue par excellence, Tony Harrison, meilleur joueur défensif, et Jacques Desjardins, instructeur de l'année.



Jacques Tremblay des Tigres de Marcel Jacob a remis à Jean-Pierre Savard du Bar Picatou de Matane le trophée attribué au meilleur lanceur en saison régulière. (Photo "Le Rimouskois", H.A.)

En tout les Matanais reçurent six trophées.

De leur côté, les As de Jean Beaulieu et René Pouliot reçurent le trophée du championnat des séries éliminatoires, eux qui disposèrent du Bar Picatou en six parties en semi-finale et des Tigres de Marcel Jacob en sept rencontres en grande finale.

Michel Létourneau fut choisi meilleur joueur des séries, grâce à ses sept victoires contre aucun revers, et meilleur lanceur en saison régulière en ce qui a trait à la moyenne de points mérités. Son coéquipier Michel D'Aigle reçut le trophée du joueur le plus sous-estimé du circuit.

Les honneurs du meilleur frappeur en saison régulière furent partagés entre Normand Brisson du Pentagone de Ste-Blandine et Alain Pichette des Tigres de Marcel Jacob. Onil Fournier, des Polaris de St-Fabien fut gratifié comme le meilleur frappeur de coups de circuit en saison.

Si 1983 fut l'année du Pentagone de Ste-Blandine, on peut dire que 1984 fut celle (presque) du Bar Picatou de Matane. Cependant il manque un fleuron important à sa couronne, celui du championnat des séries de fin de saison.



Michel Létourneau, joueur par excellence des séries, et Michel Daigle, joueur le plus sous-estimé, ont reçu des mains de Sylvie Brisson le trophée du championnat des séries éliminatoires remporté par les As de Jean Beaulieu et René Pouliot. (Photo "Le Rimouskois", H.A.)

VOUS NE VERREZ JAMAIS D'AUSSI BONS PRIX POUR DES PNEUS USAGÉS DE BONNE QUALITÉ À RIMOUSKI

PNEUS USAGÉS DE BONNE QUALITÉ RADIAL ET CONVENTIONNEL

RADIAL 14 ET 15 POUCES
2 pour 45$
RADIAL 13 POUCES
2 pour 35$
CONVENTIONNEL 14 ET 15 POUCES
2 pour 25$
CONVENTIONNEL 13 POUCES
10$ ch.
Jusqu'à épuisement des stocks.

VOTRE GÉANT DES PNEUS USAGÉS AU QUÉBEC
LES PNEUS 4 POUR 1
Dernier mois à ces prix spéciaux
327 RUE RIVARD
PLAZA INDUSTRIELLE
(FACE À RIMOUSKI TRANSPORT)
RIMOUSKI 723-1944

NOUVEAU CONCESSIONNAIRE
À RIMOUSKI

HYUNDAI pony



AUTOMOBILES SIMON
375 Boul. Ste-Anne
Pte-au-Père
Pour renseignement:
724-2231

Clinique Dentaire
Dr. Pierre Couture dmd
125 Evêché Ouest
Heures d'affaires:
8h30 à 18h30 lundi au jeudi
8h30 à 16h00 vendredi
Pour rendez-vous urgence:
724-9192



JOYEUX FESTIVAL D'AUTOMNE À TOUS
Du 1er au 8 octobre
Participez en grand nombre
Une invitation de la Brasserie O'Keefe Ltée et de
ses représentants Paul Gagnon, Roland Duranceau et Denis Marchand.
Bière O'Keefe Ale
O'Keefe Légère
Sport O'Keefe



PAR: MIREILLE PARENT ET CÉLINE BRUNET

N.D.L.R.: Une nouvelle chronique vous est offerte à compter de cette semaine, laquelle sera diffusée durant tout l'hiver jusqu'en avril. Le patinage artistique, un sport ou un art, c'est ce dont nos deux spécialistes, Céline Brunet et Mireille Parent, nous entretiendront tout au cours de la saison.

Le patinage artistique: est-ce un sport, est-ce un art?

Vous découvrirez à la lecture de cette chronique hebdomadaire, que le patinage artistique fait appel autant aux aptitudes physiques que créatives de l'athlète.

Puisque c'est d'abord et avant tout un sport, les aptitudes physiques combinées à celles psychologiques permettent au patineur d'acquérir une discipline d'une grande complexité. L'aspect créatif n'entre en ligne de compte qu'une fois la base technique maîtrisée. C'est alors qu'on peut parler de patinage "artistique".

Depuis quelques années, la popularité de ce sport s'est accrue par l'entremise des différents médias d'information. Ce phénomène se traduit dans les clubs par son nombre croissant d'adeptes chez les plus jeunes et à travers le reste de la population par un enthousiasme toujours grandissant.

Bien que nous n'en soyons qu'à notre 17e année d'existence au club de patinage artistique de Rimouski, c'est au début du siècle que l'Association canadienne de patinage artistique (ACPA) voit le jour. Elle ne regroupe alors qu'un petit nombre d'adeptes. Du petit nombre qu'ils étaient à cette époque, nous nous retrouvons à l'heure actuelle avec plus de 3 000 membres recrutés à travers les 240 clubs québécois.

Nous essaierons de vous faire connaître notre discipline à travers la structure de l'ACPA en passant par la fédération québécoise et les clubs régionaux pour en arriver à la formation du patineur en vue de l'objectif ultime qu'est la médaille d'or, symbole de l'excellence. Les patineurs franchiront l'étape des écussons pour ensuite s'attaquer aux épreuves de figures imposées, depuis le préliminaire et jusqu'au huitième test. En style libre, six épreuves doivent être réussies avant la consécration. En danse, quelque 20 danses sont échelonnées autour des six niveaux d'excellence.

Avant d'atteindre ces niveaux d'excellence, deux points sont à considérer soit l'équipement du patineur et son entraînement: sujets que nous élaborerons ultérieurement.

Nous tenterons aussi de vous familiariser aux différents niveaux de compétitions tant en simple, en couple qu'en équipe de synchronisme.

Considérant l'intérêt manifesté par plusieurs d'entre vous à mieux connaître ce sport, nous détaillerons toutes ses facettes au cours des semaines à venir.

Artistiquement vôtre,

Vos entraîneurs Céline et Mireille



Les deux signataires de cette nouvelle chronique sont Céline Brunet et Mireille Parent.

Le programme Kino-Santé

"Un programme d'activités physiques souple, individualisé"

Ce programme s'adresse d'abord aux gens pratiquant l'activité physique de façon régulière. Ceux qui ne peuvent participer à des programmes de groupe, qui ont des horaires irréguliers, qui manquent de motivation, qui aiment pratiquer plusieurs activités sportives mais qui pensent ne pas suivre une progression dans l'intensité des activités leur permettant ainsi d'améliorer leur condition physique trouveront dans le programme Kino-Santé la voie à suivre pour retrouver le chemin de la bonne forme.

HUGUES ALBERT

Le programme Kino-Santé a été spécialement conçu pour déjouer les obstacles habituels que rencontre un participant occasionnel. Il est basé sur trois sources principales de motivation: le plaisir, le bien-être, et la santé.

Le programme Kino-Santé est un vrai programme individualisé avec encadrement permettant d'atteindre des objectifs mesurables.

Comment fonctionne le programme?

Lors de son inscription, le participant est invité à compléter un questionnaire sur ses habitudes de vie et ses aptitudes à l'activité physique. Un objectif de dépense énergétique par semaine est alors fixé (ex. 600 met).

Un programme informatique précise la durée, la fréquence et l'intensité de chacune des activités choisies. Les restrictions et contre-indications à l'exercice sont également mentionnées sur le programme.

L'unité de mesure: "Le "Met"

Pour permettre l'utilisation de toutes les formes d'activité physique à l'intérieur d'un programme, il fallait préciser le degré de difficulté des activités: la dépense énergétique.

L'unité de mesure est le "MET", soit l'énergie dépensée pendant une minute par une personne au repos en position couchée.

Par exemple, le ski de randonnée pratiqué à une allure modérée (6 km/h) équivaut à une dépense énergétique de sept mets, c'est-à-dire qu'à chaque minute, le coût énergétique de cette activité est sept fois plus élevé que celui de la vie au repos. Ainsi pour réaliser un objectif de 600 mets/semaine le participant devra faire trois séances d'exercices de 30 minutes environ. Voici un exemple:

-30 minutes de ski de fond, allure modérée (6 km/h), 210 mets;
-30 minutes de badminton, intensité modérée, 210 mets;
-30 minutes de brasse, allure modérée (2.5 km/h), 180 mets, 600 mets.

L'encadrement, la motivation

Chaque individu est rattaché à une personne-ressource (moniteur) qui vérifie occasionnellement la progression des participants. Chacun peut prendre contact avec son moniteur pour obtenir des conseils spécifiques.

Un but précis visé par Kino-Québec dans ce projet, soit l'accessibilité pour la population à toutes les informations en provenance de Kino-Québec (dépliants, études, programmes) grâce à ce comptoir de service. Ce centre concrétise l'implication de l'U.Q.A.R. dans le dossier de la condition physique et en fait un collaborateur de premier plan.

Pour être centre Kino, un organisme doit offrir certains services jugés essentiels par le Ministère. Les spécialistes travaillant dans les programmes doivent obligatoirement être diplômés en éducation physique et les contenus offerts à la population doivent être adaptés à chaque clientèle tout en fournissant des éléments visant à rendre l'individu autonome. C'est ainsi, qu'après plus d'une année de travail et de discussion, le module Kino-Québec Bas St-Laurent peut maintenant compter sur son centre Kino.

Le coordonnateur, Marc St-Laurent, annonçait que l'Université du Québec à Rimouski a satisfait à toutes les exigences du M.L.C.P. pour l'obtention d'un Centre Kino, lors d'une conférence de nouvelles présentée mercredi dernier.

A cette occasion, on a remis à Serge Bérubé, directeur du service des sports à l'UQAR, la plaque d'identification du centre-Kino-UQAR émise par le M.L.C.P. en gage de reconnaissance de la qualité des services qui seront accessibles dans cette institution.

H.A.



Le Centre-Kino est maintenant aménagé à l'UQAR. Marc St-Laurent, coordonnateur Kino pour les régions de Rimouski et Mont-Joli, a remis officiellement l'insigne symbolique de l'organisme qu'il représente à Serge Bérubé, directeur du service des sports à l'UQAR, mercredi dernier. André Bédard et Claude Dionne ont assisté à cette remise.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Reconnaissance du Centre-Kino U.Q.A.R. par le M.L.C.P.

En 1978, après avoir constaté que seulement 20% de la population adulte s'adonnait à l'activité physique et qu'un Québécois sur deux démontrait un exédent de graisse dans son poids corporel, le gouvernement du Québec a mis sur pied le programme Kino-Québec.

La première étape du programme en fut une essentiellement de promotion, de sensibilisation de la population à l'activité physique. Il fallait motiver les gens à devenir actifs.

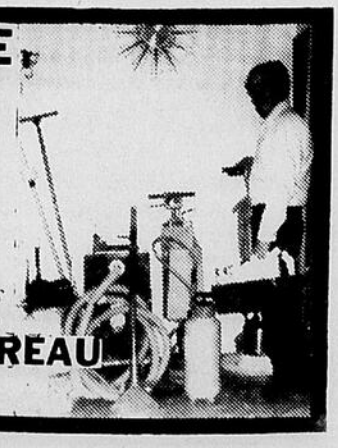
Dans un deuxième temps, il devenait nécessaire de répondre aux besoins de la population en assurant l'accessibilité à un ensemble de services relatif à l'activité physique et au conditionnement physique en particulier. C'est le concept des centres Kino qui est apparu.

Depuis 1981, année du lancement des premiers centres Kino, 86 d'entre eux ont vu le jour à travers la province. Tous offrent un ensemble de services uniforme et de qualité semblable. C'est le lieu où chaque individu peut trouver les documents techniques ou d'information, du petit conseil au programme individuel spécifique.

En 1984, Rimouski à son centre Kino. Même si la région immédiate de Rimouski est bien dotée en

MENUISERIE VALMONT LEPAGE Inc.
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLES ET COMMERCIALES
Estimation gratuite
Prix compétitifs
73 Route des Pionniers,
Ste-Blandine
735-2254

NETTOYAGE DE TAPIS
Nouveau procédé:
applicateur anti-saleté
- Décapage de planchers
- Nettoyage de fauteuils
- Nettoyage de matelas
- Lavage de murs et de vitres
- Intérieur d'auto
- Equipement ultra-moderne
- Commercial et résidentiel
- Estimation gratuite
CONCIERGERIE GERVAIS GENDREAU
724-3960

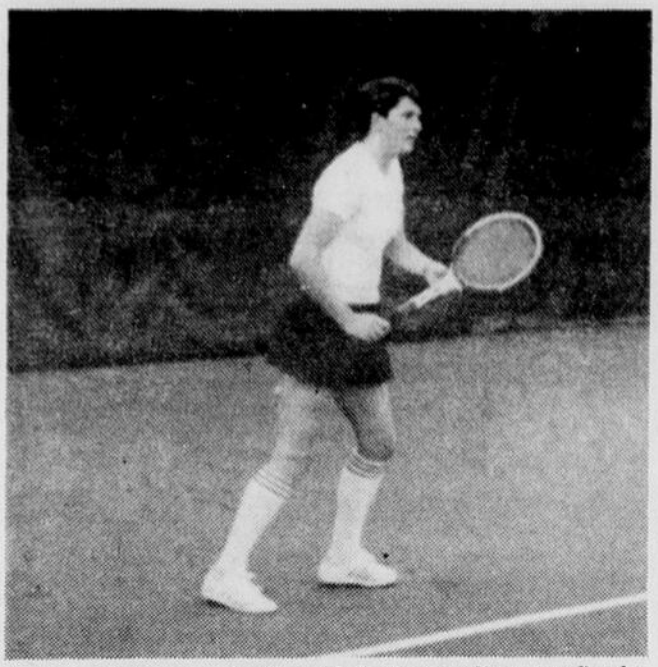


Lors du tournoi d'ouverture des Tennis de Rimouski

Jean-Pierre Côté et Gisèle Lavoie en sortent grands gagnants

Les Tennis de Rimouski organisaient en fin de semaine dernière l'important tournoi "André Lalonde Sports" dans les classes simple masculin et simple féminin. 106 participants étaient inscrits en classes A, B et C.

Dans la classe A, chez les hommes, Jean-Pierre Côté s'est mérité les grands honneurs en disposant de Bernard Rioux en deux sets de 6-4 et 6-3.



Gaétane Lévesque de Mont-Joli s'est inclinée en finale devant Gisèle Lavoie.

Photo Le Rimouskois H.A.

Dans la classe B, toujours chez les hommes, Richard Michaud devait prendre la mesure de Michel Rioux en finale en deux sets de 6-4 et 6-1. Enfin, en classe C, Régis Fortin s'est incliné 6-3 et 6-4 devant le champion de sa classe, Romain Morneau.

Classe féminine

Chez les femmes, en classe A, c'est en deux parties consécutives que Gisèle Lavoie a enlevé le titre prenant la mesure de Gaétane Lévesque 6-3 et 6-1. La classe B a été l'affaire de Lise Picard qui a disposé de Lucie Gauvin en deux sets consécutifs de 6-1 et 6-2.



Lyne Dionne de Mont-Joli a été vaincue en semi-finale.

Prochain tournoi

Les 20 et 21 octobre prochain se tiendra le tournoi Centraide. Il s'agira d'une compétition de double masculin et féminin dans les classes A, B et C.

Clinique

Mercredi, le 3 octobre prochain, de 10h00 à 11h00, il se donnera une clinique de tennis gratuit pour les débutants et les initiés. Un nombre maximum de 30 personnes sera accepté. La date limite d'inscription a été fixée au 2 octobre.

P.M.

Pour les mototouristes

Rabais à l'Hôtel St-Louis



Les membres d'Associations de mototourisme du Québec, affiliées à la Fédération québécoise, pourront profiter de rabais sur les chambres et les repas à l'Hôtel Saint-Louis de Rimouski. C'est l'un des seuls établissements du genre à offrir ce service au Québec. On voit ici Réjean Martin, directeur du marketing de l'Hôtel Saint-Louis, signant le protocole d'entente avec Jean-Hugues Heppell, de l'Association de mototourisme de Rimouski Inc. (AMTRI).

(Photo Le Rimouskois, L. Leblond)

FOURNIER & FRÈRES ENR.

Gonzague Fournier, prop.



Entrepreneurs généraux

Spécialités:
Recouvrement et isolation de couverture. Toitures d'asphalte et gravier. Réparation de tous genres.

345 Dollard, Rimouski
Bureau et résidence: Gonzague Fournier **723-7098**

Propriétaires de Rabbit, Jetta ou Scirocco.

N'affrontez pas l'hiver sans une vérification préalable.



Voyez l'aubaine que nous vous proposons.

Nous fournissons et installons
les pièces d'origine Volkswagen suivantes:
- Quatre bougies
- Jeu de contacts d'allumage
- Filtre à air
- Filtre à huile
- Quatre litres d'huile moteur Autobahn de qualité

Nous vérifions ceci:
- Débit de charge de l'alternateur
- Débit de la bobine d'allumage
- Fonctionnement des bougies de préchauffage
- Fonctionnement du clapet de la chaufferette et réglage du câble de commande
- Etat des durites du radiateur et essai sous pression du bouchon de radiateur et du système de refroidissement
- Chapeau d'allumeur, rotor et câbles de bougies
- Tension et état des courroies
- Fonctionnement du désembueur de lunette arrière (s'il y a lieu)
- Fonctionnement du chauffe-moteur (s'il y a lieu)
- Tout l'éclairage intérieur et extérieur
- Tous les niveaux des liquides; le plein sera fait s'il y a lieu
- Epaisseur et état des plaquettes et disques de freins, et des garnitures de freins arrière
- Etat des cinq pneus et mise à la pression recommandée.

Nous effectuons les opérations suivantes:
- Analyse électronique du rendement et des émissions du moteur
- Réglage du ralenti et du mélange air-carburant
- Essai de compression du moteur avec rapport écrit (moteurs à essence seulement)
- Vérification de la concentration du liquide refroidissant
- Addition d'antigel s'il y a lieu pour assurer une protection jusqu'à -35°C.
- Essai de charge de la batterie, vérification du niveau de l'électrolyte et des câbles
- Réglage de l'embrayage (s'il y a lieu)
- Vidange du filtre à carburant Diesel
- Graissage des charnières de portes et de la fermeture du capot
- Réglage des jets du lave-glace

Vérification en 28 points: **62 95$**
Plus taxe de vente applicable

Remarque: Les véhicules à moteur Diesel ou à allumage électronique n'ont pas besoin de certaines pièces ou opérations indiquées ci-dessus.

Hâtez-vous. L'offre prend fin le 30 november 1984.

Automobiles Michel Perreault
401 est, St-Jean-Baptiste, Rimouski
AUDI **418-724-5180**

Ligue de balle-molle O'Keefe

La consécration d'une saison impeccable

Samedi dernier, les joueurs faisant partie des huit équipes évoluant dans la Ligue de balle molle O'Keefe de Rimouski étaient invités à la soirée de clôture de la saison 1984 au Bar la Pirouette.

Toutes les informations y étaient alors très bien représentées et c'est à cette occasion que furent décernés les principaux titres aux équipes et joueurs s'étant le plus mis en évidence en 1984.

HUGUES ALBERT

Le Circuit O'Keefe était divisé en deux sections de quatre clubs en 1984. L'une avait pour nom Black Label et l'autre était désignée par celui de Miller. C'est le Café Bar Empress-Carol Roy du pilote Maurice Lévesque qui fut couronné équipe championne en section Black Label avec une fiche de 15 victoires contre huit revers. Du côté de la section Miller, Dickner-CMM a fait cavalier seul toute la saison remportant aisément le titre avec 18 victoires contre cinq revers.

En séries éliminatoires, après avoir survécu aux semi-finales à la ronde, le Café Bar Empress-Carol Roy et les Loisirs Bic se sont affrontés en finale. Les représentants du Bic l'ont emporté en sept parties.

Yvan Garneau, membre de la formation championne, a été proclamé meilleur lanceur des séries éliminatoires en vertu d'un dossier de quatre victoires contre aucune défaite.

Jacques Audet, meilleur frappeur

Jacques Audet du Bar la Pirouette a prouvé qu'il était toujours possible de frapper dans une moyenne de .500 lui qui a obtenu 36 coups sûrs en 72 apparitions au bâton.

Claude Brisson, meilleur lanceur

Ses adversaires le surnomment depuis quelques années "le vieux" et pourtant, saison après saison, il revient les mystifier avec ses lancers. Avec une fiche de 10 victoires et une seule défaite, une moyenne de points mérités de 1,37 et 73 retraits sur des prises en 71 manches lancées, Claude Brisson du Dickner-CMM mérite à juste titre les deux trophées alloués, au meilleur lanceur de la Ligue O'Keefe.

Paul-André Boucher, joueur le plus sous-estimé

Paul-André Boucher du Michaud Auto évolue dans le circuit O'Keefe depuis quelques années et il a toujours su s'imposer sans faire beaucoup de bruit. Il mérite d'emblée le titre de joueur le plus sous-estimé.

Bertrand Patry: esprit sportif et efficacité

Qui d'autre pouvait mériter ce trophée? Toujours égal à lui-même, il a été l'homme des grandes occasions au sein de son équipes, le Café Bar Empress-Carol Roy. L'honneur du joueur le plus efficace ayant démontré le meilleur esprit sportif ne pouvait être décerné à meilleur candidat que Bertrand Patry.

Reconnaissance pour services rendus (Michel Ouellet)

Un trophée a été remis cette année à un joueur qui a travaillé à l'avancement et à l'amélioration de la balle molle dans la région. En demandant une franchise dans la Ligue de balle molle O'Keefe, il savait très bien le genre de boulot qui l'attendait. Même si les résultats se sont fait attendre, les responsables d'équipe ont reconnu la somme de travail accompli par Michel Ouellet du Vieux Bic.



Claude Brisson du Dickner-CMM et Jacques Audet du Bar la Pirouette ont remporté les titres de meilleur lanceur et meilleur frappeur en saison régulière. On les reconnaît en compagnie de Louise Leclerc, Suzanne Hupé et Denis Marchand.
Photo Le Rimouskois H.A.



Maurice Lévesque du Café Bar Empress-Carol Roy reçoit le trophée du championnat de la section Black Label des mains du président Roland Laflamme.
Photo Le Rimouskois H.A.



Berthold Dubé et Denis Rioux et tous leurs coéquipiers étaient très heureux, il va sans dire, du championnat remporté par les Loisirs du Bic en séries éliminatoires.
Photo Le Rimouskois H.A.



Les champions de la saison en division Miller, le Dickner-CMM.
Photo Le Rimouskois H.A.

J.L. LEMIEUX & FRÈRES INC.
SPÉCIALITÉ: Solage de tout genre
Résidentiel, commercial, industriel
ESTIMATION GRATUITE
724-0507

LES GRAISSES U.N.I.K. CANADIENNES INC.
SEUL ET U.N.I.K.
Lubrifiants de qualité supérieure pour tout genre de véhicules
HUILE S.H.D. UNIVERSELLE
• Haute Performance. Long Millage
• Garanti 40,000 km. Défiant toute compétition
VENEZ NOUS VISITER AU
350 St-Jean-Baptiste Est, Rimouski, Qué. G5L 1Z1 724-7818

Joueur par excellence en 1984

André Hupé de l'Empress-Carol Roy le méritait amplement

On dit souvent qu'un joueur ne fait pas une équipe mais il est dommage par contre que certains individus ne puissent partager avec leurs coéquipiers leur talent ou leur grande motivation. Si comme au baseball, André Hupé du Café Bar L'Empress se prévalait un jour du statut de joueur autonome, toutes les équipes du circuit feraient des pieds et des mains pour s'assurer ses services.



Denis Marchand de la Brasserie O'Keefe est bien encadré ayant à sa droite le meilleur lanceur des séries éliminatoires, Yvan Garneau des Loisirs Bic, et André Hupé, le joueur par excellence du calendrier régulier et des séries en 1984.

Photo Le Rimouskois H.A.

André Hupé est à son équipe ce qu'un Tim Raines et aux Expos et il méritait pleinement d'être choisi joueur par excellence en 1984 dans la Ligue de balle molle O'Keefe de Rimouski, titre auquel s'ajoute celui de joueur par excellence des séries.

Son nom a toujours figuré parmi ceux des meneurs aux différents chapitres c'est-à-dire: moyenne points produits, points comptés, buts volés, etc. Rapide, alerte, rien ne lui échappe lors d'un match. Il a été en saison et en séries celui qui donnait la charge.

En séries, André Hupé est celui qui a maintenu la meilleure moyenne offensive avec .468.

D'autres qui le méritaient bien

Il allait de soi qu'André Hupé soit choisi en plus le joueur le plus utile à son équipe.

Sept autres joueurs furent honorés du même titre soit Paul-André Boucher du Michaud Auto, Claude Brisson du Dickner-CMM, Rodrigue Pineault du Bar Chez Pull-Miralis, Pierre Saindon de l'Hôtel au Vieux Bic, Gilbert Beaupré du Bar la Pirouette, Gleason Thibeault des Loisirs Bic et Rolland Laflamme du Pentagone.

H.A.



Rodrigue Pineault, Gilbert Beaupré, Roland Laflamme, Gleason Thibeault remplacé sur la photo par son instructeur Denis Rioux, Claude Brisson, Pierre Saindon, Raoul-André Boucher (Michel Côte est allé chercher son trophée) et André Hupé ont été choisis joueurs les plus utiles à leurs équipes respectives.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)



Michel Ouellet du Vieux Bic a reçu le trophée pour le responsable d'équipe ayant contribué le plus à l'amélioration de la balle molle dans la région.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

EN VEDETTE
Du 3 au 8 octobre,
de 17h00 à 2h00
LOUIS ALARY
BIENVENUE COUSINS ET COUSINES
Auberge WANDLYN
130 ST-BARNABÉ
RIMOUSKI
724-6944



L'ENDROIT
OÙ IL FAUT ALLER
TOUS LES MATINS
DU 3 AU 8 OCTOBRE,
DU MERCREDI AU LUNDI
INCLUSIVEMENT
Auberge WANDLYN
Le Brasier
130 ST-BARNABÉ, RIMOUSKI



DÉJEUNER
"DEBOUT
C'EST L'HEURE",
AVEC
L'ANIMATEUR
JEAN BRISSON
EN DIRECT SUR LES ONDES
DE CKLE-FM DE
6H30 À 9H30
RÉSERVATION DE GROUPES
724-6944

Programme intra-mural...

Activités récréatives ou compétitives?

Cette semaine analysons un peu plus en profondeur le programme intra-mural. Pour saisir tout ce qu'implique la participation des étudiants(es) du Cegep aux activités intra-murales, nous avons rencontré Benoît Ouellet, un des principaux organisateurs et animateurs sur la scène des activités sportives de "participation".

DANIEL DOUCET

Benoît Ouellet a un sens inné de l'organisation

Responsable de plusieurs activités intramurales au PEPS du Cegep de Rimouski depuis plus de trois ans, Benoît est aussi directeur des loisirs, de la municipalité de Ste-Blandine. Ce bachelier en éducation physique de l'Université du Québec à Trois-Rivières s'occupe des ligues de soccer communautaire, de hockey en salle et de volleyball mixte. Il doit également planifier tous les tournois de badminton-maison.

Plus de 1000 étudiants et étudiantes participent aux activités intramurales

A ce nombre tout de même impressionnant, il faut ajouter ceux qui participent aux ligues de football aux drapeaux, de volleyball aquatique, des activités de plein-air, et aux divers tournois et événements spéciaux qui sont organisés par le service des sports sous la gouverne de Michel Ross. Mais ces étudiants ne participent pas tous de la même façon. Voyons ce qu'implique l'intra-mural au Cegep.

Ligues compétitives et ligues récréatives

"Si tu prends la peine d'observer l'intensité du jeu de hockey en salle, il faut parler de ligues compétitives" mentionnait Benoît Ouellet.

Le même phénomène se fait sentir au football aux drapeaux. Par contre en volleyball mixte, bien que la compétition soit présente, l'aspect récréatif demeure bien visible chez ceux et celles qui prennent part à cette activité. On pourrait expliquer la tendance compétitive des ligues de hockey intérieur et de football aux drapeaux par le fait qu'il n'existe pas de calibre de compétition plus élevé ni au collège ni ailleurs. Par contre en volleyball, les joueurs et joueuses qui désirent vivre une expérience de haute compétition peuvent toujours tenter leur chance au niveau intercollégial car, fondamentalement, les activités intra-murales s'adressent à ceux et celles qui ne désirent pas être obligés d'aller s'entraîner deux ou trois fois par semaine en plus des sorties de fin de semaine pour les compétitions. A l'intra-mural, il n'y a pas d'instructeur, mais plutôt un joueur-responsable d'équipe. On se rencontre une ou deux fois par semaine pour faire de l'activité physique dans un sport que l'on aime. Le travail de Benoît Ouellet est donc un travail d'animation et non de "coaching".

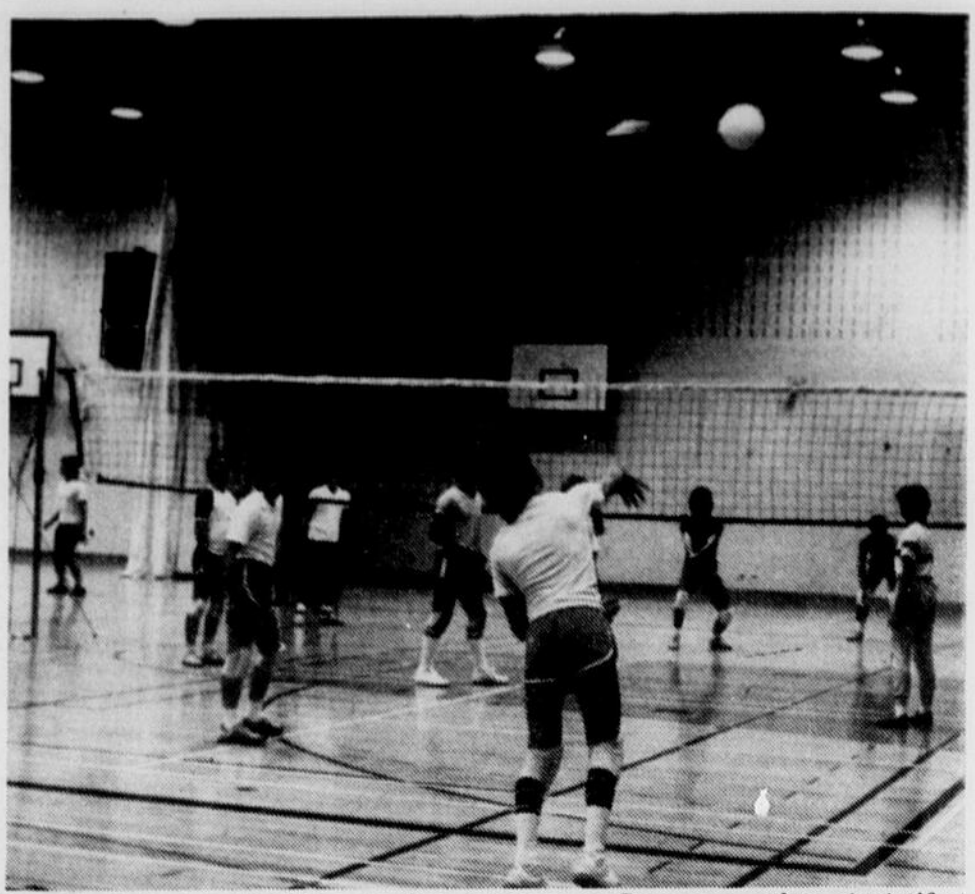
Par contre Benoît peut fournir l'assistance technique aux équipes qui manquent de connaissance de base sur le sport en question.

Moins de filles que de garçons participent aux différentes activités!

Benoît Ouellet constate que la participation féminine est beaucoup moins importante que celle des garçons et il déplore cette situation. Si l'on excepte la ligue de volleyball mixte, la participation des filles avec les garçons est pratiquement impossible. Une ligue féminine de hockey en salle fut expérimentée mais l'intérêt trop sporadique des filles fit que cette activité fut laissée de côté. Pourquoi les filles participent moins que les garçons? Serait-ce à cause du souci plus grand qu'elles portent aux études par rapport aux garçons?

A l'inter-collégial, ça peut se comprendre, mais vu le peu de temps que requiert une participation à l'intra-mural, cette raison, bien que la plus probable parmi toutes les hypothèses émises, semble insuffisante pour expliquer ce phénomène.

Une chose est sûre, c'est qu'on trouve déplorable la participation un peu moins forte chez les étudiantes du collège. L'invitation est donc lancée à tous ceux et celles qui voudront s'improviser sociologues à communiquer le fruit de leur analyse sur ce sujet.



Le volleyball, une discipline que l'on retrouve au Cegep aux volets récréatif et compétitif.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Conditionnement physique...

Comment choisir le bon cours?

L'attitude des gens face à leur condition physique a beaucoup changé. Un besoin et une demande se font sentir plus que jamais. Evidemment à toute demande ou besoin, suit l'offre. Certains regroupements, individus et entreprises, se sont lancés dans la vente de mille et une méthodes de conditionnement physique. Une nouvelle génération de consommateurs est née. Mais combien d'entre nous peuvent prétendre être des consommateurs avertis?

Savoir "magasiner" le cours que l'on suivra

Entraînement sur appareils Nautilus, danse aérobique, yoga, etc. quel est le meilleur programme? Quel est celui qui est le mieux adapté à nos besoins? Quelle activité est la plus amusante et profitable? Quel est le meilleur endroit pour s'entraîner? Voilà une gamme de questions que vous pourrez élucider grâce au cours de conditionnement physique dirigé "consommation" qu'offre le PEPS du Cegep de Rimouski.

Vous aurez l'opportunité d'expérimenter et connaître les particularités de plus d'une dizaine de méthodes de conditionnement physique. Par l'évaluation de votre condition physique au début et à la fin de la session de cours. Vous aurez la possibilité de vérifier l'amélioration de votre condition physique. De plus, à chaque séance vous serez informés sur des sujets tel l'alimentation, l'équipement, la médecine douce, les blessures sportives, etc.

Soirée d'inscription, le 26 septembre

Une journée d'inscription est prévue pour le mercredi 26 septembre au local J-150 entre 19h00 et 21h00. Après cette date, vous pourrez vous inscrire en téléphonant à Daniel Doucet à 723-1880, poste 461.

Les cours débutent durant la semaine du 8 octobre pour une période de 10 semaines à raison d'un cours par semaine de 60 à 90 minutes. Cinq groupes de 16 personnes maximum seront formés. Les cours seront donnés au local J-231 et J-230 (salle de conditionnement et salle de danse).

La salle de conditionnement physique du PEPS contient des équipements pour améliorer sa musculation.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Horaire "consommation"

Voici l'horaire des cours de conditionnement physique "consommation".
Groupe 1: lundi, 12h00 - 13h00, J-231
Groupe 2: lundi, 17h00 - 18h30, J-231
Groupe 3: mercredi, 17h00 - 18h30, J-231
Groupe 4: vendredi, 12h00 - 13h30, J-231
Groupe 5: vendredi, 17h00 - 18h30, J-231

La durée des cours sera de 10 semaines à raison d'une fois par semaine. Les coûts d'inscription aux cours seront de 30$ pour les civils et 25$ pour les membres du PEPS. Pour les étudiants-membres, le coût sera de 15$ et pour les étudiants non-membres 20$.

CHEVROLET
POULIOT
CHEVROLET · OLDSMOBILE INC.
● LES SPECIALISTES DANS LA VENTE DE VOITURES NEUVES ET USAGEES
● ACHAT DE VOITURES RECENTES
● LOCATION DE VOITURES ET CAMIONS
1264 BOULEVARD JACQUES-CARTIER,
MONT-JOLI, 775-4316
RIMOUSKI (SANS FRAIS), 739-4888
Voyez M. Jean St-Pierre, propriétaire, ainsi que nos représentants Jean-Paul Roussel et Jean-Paul Thurbide.

Le break dancing...

Le PEPS offrira des ateliers d'initiation et de perfectionnement

Depuis son apparition dans les rues de New York il y a à peine 10 ans, le break dancing s'est infiltré jusque chez nous par la télévision. Pensons aux vidéos, aux disques, et même aux messages publicitaires. On y voit des gens pratiquant le break dancing. Bien diffusé par les médias électroniques, cette discipline, car c'en est une, a déjà des bases concrètes avec de nombreux adeptes au Québec et à Rimouski.

DANIEL DOUCET

Le break dancing c'est plus qu'une mode passagère...

Il n'existe pas beaucoup de jeunes qui n'aient pas encore tenté d'exécuter chez-eux la célèbre "marche à reculon" de Michael Jackson. Déjà des concours sont organisés pour connaître qui sont les meilleurs "breakers" de la région. Il est même arrivé de voir des jeunes de 10 ans s'amuser à executer d'excellents mouvements devant un miroir, dans un grand magasin. Une façon de s'exprimer, de s'amuser, de danser ou de mettre à l'épreuve ses qualités physiques? Le break dancing est un peu tout ça à la fois.

Faire du break dancing... Un "challenge" qui demande beaucoup

Le break dancing est une véritable "discipline" qui demande flexibilité, tonus musculaire ainsi qu'une coordination plus que contrôlée. C'est donc une activité physique qu'on peut comparer à la gymnastique qui exige à peu près les mêmes qualités physiques. C'est donc dire qu'on le pratique pour son plaisir mais qu'on peut aussi s'initier correctement ou se perfectionner dans les différents mouvements et techniques avec l'aide de moniteurs expérimentés un peu comme on fait en gymnastique ou dans toute autre discipline sportive.



L'époque où on vit nous aura permis de connaître deux phénomènes bien particuliers: Michael Jackson et le break dancing. Ils sont nombreux les jeunes qui se déguisent comme leur idole Michael et tout aussi nombreux ceux qui s'adonnent au break dancing. Cependant il est infiniment plus facile de se déguiser que de danser.

(Photo Le Rimouoskois, C.P.)

Ateliers offerts par le PEPS

Le mercredi 26 septembre entre 19h00 et 21h00 au local D-125 du Cegep, se tiendra une inscription pour tous, garçons et filles, âgés de huit ans et plus. Les groupes seront formés suivant les catégories d'âge suivantes: 8 à 12 ans, 13 à 16 ans et 16 ans et plus. Le coût d'inscription est de 20$ pour les étudiants du Cegep, membres du PEPS et de 25$ pour les autres. Pour jeunes et moins jeunes qui n'êtes pas membres du PEPS, le coût est de 30$. Et si vous n'êtes pas étudiant du Cegep mais êtes membres du PEPS, le coût est de 25$. Les cours débuteront samedi ou dimanche, 6 et 7 octobre. Les groupes (16 personnes par groupe) s'entraîneront une fois par semaine. Les séances seront de deux heures et se tiendront au local J-230 (salle de danse) du PEPS, à tous les samedis ou dimanches à 18h00 ou 20h00. Les responsables des ateliers seront Daniel St-Pierre et Mounir Onsnaouir deux experts reconnus dans la région. Pour plus d'information, contactez Daniel St-Pierre à 722-7050.

Horaire du PEPS

- Le mercredi 26 septembre entre 19h00 et 21h00, il y aura inscription aux cours de conditionnement physique dirigé et aux cours "consommation" au local J-150. Pour toute la population...
- Toujours le 26 septembre entre 19h00 et 21h00 au local D-125, il y aura inscription aux ateliers de break dancing. Pour tous de 8 ans et plus...

Après cette date, il vous sera encore possible de s'inscrire à l'un de ces deux cours en composant 723-1880, poste 461, Daniel Doucet.

Au Complexe sportif

- Mercredi soir: programme double de la ligue communautaire de soccer.
- Mardi et jeudi soir: Ligue de football aux drapeaux du Cegep.
- Le 30 septembre, les Pionniers en soccer se rendent à Rivière-du-Loup pour y affronter les collèges de Matane et Rivière-du-Loup.

la Baie
CARREFOUR RIMOUSKI
Qu'est-ce qui se passe chez La Baie?
VENEZ VOIR LES ATTRACTIONS SPÉCIALES!
Jeudi - Vendredi - Samedi

CLINIQUE D'ACUPUNCTURE DE RIMOUSKI ENR.
HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI, MERCREDI, VENDREDI DE 9H00 À 21H00
Consultation gratuite. Prix réduit pour enfants et personnes âgées de 65 ans et plus.
PLACE DIONNE,
135 DES GOUVERNEURS,
BUREAU S-6
724-2817

L'HEBDO, LE JOURNAL LE PLUS PRÈS DE VOUS
LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

RÉSERVEZ TÔT POUR LES "PARTYS" DES FÊTES
2 VASTES SALLES DE RÉCEPTION OFFERTES GRATUITEMENT
Possibilité de service pour repas et buffet
RÉSERVEZ TÔT!
723-0721
LOCATION DE CHAMBRES À LA SEMAINE OU AU MOIS
À PARTIR DE 35$ PAR SEMAINE
HÔTEL MOTEL ST-ANACLET
430 Principale St-Anaclet

IMPRESSIONS DES ASSOCIÉS INC.
une équipe qui tient à coeur sa clientèle
Nous pouvons répondre à tous vos besoins en ce qui concerne la réalisation de: en-tête de lettres, enveloppes, dépliants, cartes d'affaires, chèques, volumes, affiches, journaux, circulaires, etc... et nous vous offrons également un service de laminage et de conception graphique.
Venez nous rencontrer au
212 Cathédrale, Rimouski
723-2188 - 723-2487

SUPER DÉMOLITION

MOLSON BIÈRE ALE EXPORT

L'ENSEMBLIER

RIMOUSKI

Dimanche

30 SEPTEMBRE 84

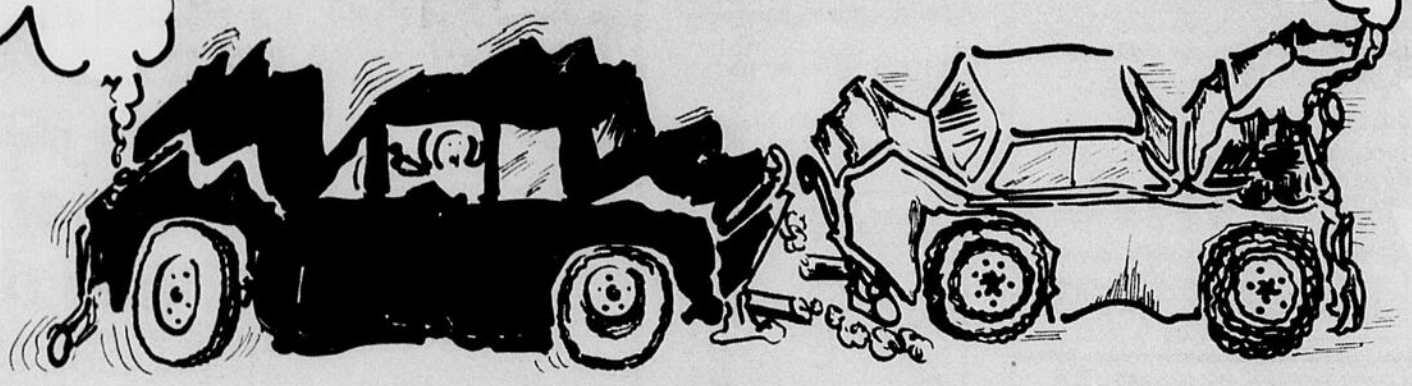
13 HEURES

Stade Festi-Cousin
(rue Cathédrale)

Admission : 3,00 $
(Moins de 12 ans : 1,00 $)

LIMITE 60 VOITURES

$2,500.
EN BOURSES ET TROPHÉES



"JOYEUX FESTIVAL!"

INFORMATION ET INSCRIPTION
VOS BOUTIQUES L'ENSEMBLIER ET MOUSK BRAÜ HAUS

COLLABORATEURS:

***Transport Théberge** ***Rimouski Remorquage**
***Matériaux B. Dupont** ***Béton Provincial** ***Ambulance Desjardins**

CFLP RADIO 1000

Mousk Braü Haus

PEPSI

Le mini-basket

Les activités de la saison 1984-85 débuteront prochainement

L'organisation du mini-basket de Rimouski avise la population que ses activités débuteront bientôt. Nous aimerions par cet article vous donner un aperçu général des principaux objectifs visés par cette discipline et aussi une brève définition du jeu.

Le mini-basket est un jeu basé sur le véritable basketball, mais adapté pour les enfants, filles et garçons d'âge scolaire (7 à 11 ans). C'est un jeu qui doit être pour les enfants un amusement, une distraction et un plaisir d'initiation au sport. Au mini-basket, on profite de la spontanéité du jeu pour éduquer et développer les facultés physiques de l'enfant, créer chez lui des habitudes, l'amener à une discipline individuelle et collective forte du respect des lois et des règles établies.

S'il doit obéir à certaines règles indispensables, il ne faut pas que l'application trop rigide de ses règles le déconcerte et le rebute. Il doit apprendre à respecter les règlements, plus par désir de se perfectionner que par la crainte d'être sanctionné.

Donc, le mini-basket est un sport qui permet le développement physique de l'enfant au sein d'un groupe de jeunes du même âge. Il peut alors se définir par rapport aux autres; il amorce la nécessité de mériter l'estime des compagnons ou de ses compagnes, comme de les estimer lui-même ou elle-même.

Dès la mi-octobre, les enfants se rencontreront deux fois par semaine entre 16h00 et 19h00. Pour d'autres renseignements sur les activités du mini-basket, vous n'avez qu'à communiquer avec Réjean Savard à 723-6307 ou avec Brigitte Lord au service des loisirs à 724-3238.



Le mini-basket, un sport idéal pour le bon développement de l'enfant au sein d'une équipe sportive.
(Photo Le Rimouskois, H.A.)

mhr

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE RIMOUSKI

MISE EN NOMINATION

Toute personne désirant (à titre d'individu ou comme représentant désigné d'un organisme) siéger au sein du conseil d'administration de l'Office Municipal d'Habitation de Rimouski, peut et doit se procurer une formule de mise en nomination au

30 Évêché est, suite 301
Rimouski, (Québec)

Les mises en nomination seront reçues jusqu'à seize heures, mardi le 9 octobre 1984.

Jocelyn Desrosiers, b.péd.,
Secrétaire exécutif

Donné à Rimouski, 20 septembre 1984

LA COOPÉRATION INTERNATIONALE

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Coopérants et coopérants-volontaires pour le
BANGLADESH, BOTSWANA, GABON, ÎLES COMORES, TUNISIE, ZIMBABWE, MALAWI, PÉROU

L'Entraide universitaire mondiale du Canada, organisme à but non lucratif oeuvrant en Afrique, en Amérique latine et en Asie, recherche des professionnels francophones et anglophones qui participeront à l'action canadienne dans les pays du tiers monde.

Nous recherchons activement des diplômés universitaires de 1er cycle, en administration, en économique, en géographie, en génie, en mathématiques, en sciences; aussi des diplômes en éducation spécialisée dans une matière précise telle l'enseignement du français ou de l'anglais comme langue seconde (éducateurs anglophones qualifiés TESL et TEFL).

Nous recherchons également des techniciens expérimentés exerçant leur métier dans des champs d'activité aussi divers que la santé, l'électromécanique, l'agriculture, la maçonnerie, l'informatique, etc.

Nous invitons toutes les personnes intéressées à assister à une séance d'information qui se tiendra:

Le 26 septembre 1984, à 19h00,
à l'Université du Québec, à Rimouski, pièce D 335/340

Si vous ne pouvez participer à cette rencontre et si vous êtes tout de même intéressé, veuillez adresser votre demande d'information et de formulaire de candidature à:

Coordonnatrice des Services de recrutement
Entraide universitaire mondiale du Canada
C.P. 3000, Succ. "C",
Ottawa, Ontario K1Y 4M8

Par téléphone: Bureau de Montréal: (514) 937-3457
Bureau d'Ottawa: (613) 725-3121

entraide universitaire mondiale du canada
world university service of canada

«MON CHOIX»
LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

TÉLÉCOULEUR Panasonic



PC-1403
Télécouleur de 33 cm (14") diagonale, avec lampe écran Quintrix II **Compufocale** et couleur-pilote.

399.99

(Possibilité de crédit)

CENTRE MUSICAL
Au centre du centre-ville
MasterCard VISA
723-2039
86 est, St-Germain La Grande Place

Ligue de football aux drapeaux 50

Le Clocher inflige un premier revers à l'Empress

Le Clocher est devenu la première équipe à triompher du Café Bar l'Empress en 1984. En effet, la formation dirigée par Daniel Doucet a eu raison du meneur au classement du calendrier régulier par la marque de 31 à 26 dimanche matin et c'est un touché de Réjean Savard tard au quatrième quart qui a assuré la victoire au Clocher.

Robert Arsenault fut toutefois le leader à l'attaque pour les siens en marquant à deux reprises sur des passes du quart Daniel Doucet. Il devait réussir au quatrième quart le jeu défensif du match en interceptant un tir de Marc Ouellet pour redonner le ballon aux siens dans la zone de l'Empress. Jean-François Landry et André Lepage complétèrent le pointage des vainqueurs.

Marc Ouellet devait marquer trois majeurs pour l'Empress et Jacques Lapointe l'autre.

Autre victoire du Clocher

la veille, le Clocher venait facilement à bout du Soir Volant par le pointage de 26 à 6. Encore une fois, Robert Arsenault fut le meilleur des siens avec une paire de touchés. André Lepage et Jean-François Landry inscrivirent les deux autres majeurs. Celui du Soir Volant fut réussi par Daniel Dubé.

Brillant victoire du Bar la Pirouette

Samedi matin, le Bar la Pirouette a disposé de la formation Labatt 47 à 26 pour rejoindre cette dernière en troisième position au classment général. Bernard Nadeau a sonné la charge pour les vainqueurs avec trois touchés, les autres allant à Steeve Michaud deux, Francis Harel et Bruno Albert. André Hupé, Robin Lavoie, Louis Dionne et Jean Asselin marquèrent ceux de Labatt.

Prochains matches

La saison régulière prendra fin au cours du prochain wee-end avec la présentation des matches Empress — Labatt samedi, Empress — Pirouette et Clocher — Soir Volant dimanche.

Déjà, les quatre équipes participant aux séries éliminatoires sont connues. Ce sont l'Empress, le Clocher, Labatt et la Pirouette.

H.A.

Classement

Équipes	PJ	G	P	N	PP	PC	PTS
Empress	8	7	1	0	321	151	14
Clocher	8	6	2	0	272	202	12
Labatt	8	5	3	0	246	180	10
Pirouette	9	5	4	0	271	260	10
Soir Volant	8	2	6	0	108	152	4



Robert Arsenault du Clocher exécute ici le jeu du match en volant le ballon sous le nez de Dany Potvin de l'Empress qui subissait son premier revers de la saison 31 à 26.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)





C'EST AUSSI NOTRE 15e ANNIVERSAIRE

SPÉCIAL **CIPAILLE**

JEUDI ET VENDREDI, 4 ET 5 OCTOBRE **3.25** (Dîner et souper)

en collaboration avec Jacques Massé, agent à la brasserie Labatt et Réjean Lavoie, distributeur Schenley.

DÉJEUNER DISCO (du 2 au 7 oct.)

POUR RÉSERVATIONS 723-5888

LE CHAROLAIS, LA GRANDE PLACE

La Ligue de hockey-bottines "50" de La Neigette

La Ligue de hockey-bottines "50" de la Neigette est présentement en voie d'expansion. Aussi, toutes les équipes intéressées à joindre les rangs de cette ligue peuvent obtenir plus d'informations en téléphonant à Mme Alice Roussel, au numéro 735-5252.

Il est à noter que les rencontres disputées dans cette ligue le sont sur des patinoires extérieures et que le calendrier est de 12 parties.



Cartes-o-phonez!

1-800-268-6362

TÉLÉPHONISTE 509

(C.B.)

112-800-268-6362

TÉLÉPHONISTE 509

De magnifiques cartes pour toutes les occasions, du papier à lettre personnalisé et des idées-cadeaux originales. Voilà ce qui vous attend dans la brochure couleur gratuite sur la nouvelle collection de l'UNICEF. Vous n'avez qu'à composer le numéro de libre appel.

Envoyez aujourd'hui même une carte ou un cadeau de l'UNICEF et aidez un enfant à construire son avenir.



unicef

cegep rimouski

Institut de marine du Cegep de Rimouski

SERVICE D'ÉDUCATION PERMANENTE

Un cours qui dit et rapporte beaucoup...

LA COMMUNICATION DANS L'ENTREPRISE

Auriez-vous plus de succès si vous étiez:

UN MEILLEUR COMMUNICATEUR

De nos jours, la communication est le maître mot dans un monde des affaires en évolution rapide. Pour réussir, les gens d'affaires doivent être capables de communiquer efficacement.

Vous serez étonné des résultats que peut obtenir un communicateur efficace.

Un cours de 30 heures dont les grands thèmes sont:

- Le processus de la communication - Les différentes façons de communiquer - Comment devenir un meilleur auditeur - Comment faire comprendre votre message - La préparation d'un exposé - La négociation - L'amélioration des communications écrites - Lettres et notes de services efficaces - Cas pratiques.

DÉBUT DES COURS: Lundi le 15 octobre. Devait débuter le 1er octobre.

INSCRIPTION: Par téléphone au numéro 723-7333 ou 723-7334 jusqu'au 10 octobre.

Le Service de l'éducation permanente
CEGEP de Rimouski
60, Évêché Ouest
Rimouski (Québec)
G5L 4H6



"un tourbillon de plaisir"

LE FESTIVAL D'AUTOMNE

dit merci à ses généreux commanditaires

AUTOCOLLANTS 25,00$

- Bijouterie Rioux
- Alignement Ruest
- Nordet Sports Experts
- Textiles St-Germain
- Librairie Comptoir Horizon
- Brisson, Lamarre et Brisson
- Trans-Action C.A.G.
- Coiffure Pro
- Cadilo Vidéo
- G. Lebeau Ltée
- Commercial Equipement
- Boutique Eve
- Banque de Commerce
- François Ricaud
- Meubles Dessureault
- Bellavance Inc.
- La Petite Boutique
- Janelle Musique
- Boutique le Centurion
- Coiffure Gisèle Ross
- Bijouterie Emmanuel Gagnon
- La Samarre
- La Boutique du Tissu de Rimouski Inc.
- Pierre Asselin (Denturologiste)
- Coiffure 2000 Enr.
- Studio Blondin
- Cycles Bertin
- Ruth Votre Fleuriste
- Salon Pierrette Michaud
- Bijouterie Fournier
- Café Chez Elodien
- Tabagie Hôtel de Ville
- Galerie Basque Inc.
- Lavoie Maisons Mobiles
- Roger Desjardins Inc.
- Métro J.B. Sirois
- Dépanneur Sacre-Coeur
- Réfrigeration G.R.L. Inc.
- Poissonnerie Lemieux Inc.
- Service Irving Raymond Duchesne
- Le Cirque
- Dépanneur du Pavillon
- Tabagie du Roi Enr.
- Ambulance Desjardins Inc.
- Nettoyeur St-Robert Inc.
- Epicerie Marcel Gagnon Inc.
- Accommodation Malenfant
- Garage Marc-André Guérette
- Dépanneur Ste-Odile
- Service de Pneu C.T.R.
- Les Electriciens Lepage et Simard Inc.
- Servico Ltée (Gulf Libre Service)
- Vitrerie Marin
- Pelletier, Gendreau et Ass.
- Dépanneur 132
- Jocelyne Enr.
- Dépanneur du Parc
- Dépanneur Desjardins
- J.B. Sirois et Fils
- Rest. Bar Le Corsaire
- Automobile St-Simon
- Ass. Clément Alary et Associés
- MSP Electronique
- Dépanneur Lachance
- Dépanneur Plaza
- Beaulieu Décor
- Marius Amiot Inc.
- Régis Belles-Isles
- Bétomac Ltée
- Marcel Rochette
- Miralis Inc.
- B.M.R. Inc.
- Cipral
- Alimco
- Robert Sénéchal
- Boutique Jopeg
- Boutique Gladys
- Transports Mitis Inc.
- L'Escapade
- Bo Jeans
- Marcel Duchesne
- Saillant Inc.
- Marc Giroux Enr. Ebéniste
- N.C.R. Canada
- Dépanneur Boucherie 8-23
- Epicerie Bon Accueil
- Photo Hélène
- Publication Service Enr.
- Clinique Visuelle de Rimouski
- Magasin Desjardins Inc.
- Mini-Mécanik
- Libre Service Texaco (boul. Jessop)
- Service Ultramar (boul. Jessop)
- Cantine Lavoie et Desjardins
- Dépanneur Sonic-Coop
- Bijouterie de Rimouski

AUTOCOLLANTS 50,00$

- Service Shell St-Louis
- Singer
- Brasserie-Boulangerie Le Danube Bleu
- Sonya Parfumerie 2000
- Restaurant Clair de Lune
- Restaurant Les Pierrafeu
- Monsieur Ho! Masculin
- L'Alphabet (2x25$)
- Boutique Evolution Décor Inc.
- Pharm-Escomptes Jean Coutu
- Centre Musical Inc
- Le Pichet
- Boutique Autour du Feu Inc.
- Métronomie Ltée
- Bar Dansant L'Impact
- Comptoir ROBICA
- Le Papetier BSL Inc.
- Coiffure Gilles De Champlain
- Casse-Croûte Le Cabanet
- Le Comptoir d'Escompte
- Bar Dansant Le Soir Volant
- Gendron Sport
- Jean-Paul Perreault inc.
- Motel Lyse
- Restaurant Le P'tit Bedon
- Motel St-Laurent Inc.
- Rimouski Rembourrage
- Fédération des Caisses populaires de Rimouski
- L.A. Belanger Enr.
- Mercerie Jac Lepage
- Bar Salon Ti-Québec
- Placement Gryc Inc.
- Martin & St-Jean Ltée
- Hôtel du Boulevard
- Centre du Pneu B.S.L.
- Romuald Turgeon et Fils
- Restaurant Haute-Ville
- Place Masculine Jean Beaulieu
- Banque de Montréal
- Caisse Populaire Ste-Odile
- Motel Normandie
- Ent. Bertrand Landry Inc.
- Paul Martin Inc.
- Dépanneur Labbé
- Ass. Bernard Langlois et Associés Inc.
- Motosport Rimouski Inc.
- Vitrerie du Bas du Fleuve
- Automobiles Michel Perreault Inc.
- Maurice Rousseau Inc.
- Gilles Seguin
- I.C.G. Gaz liquide
- Canadian Tire (2x25$)
- K-Mart
- Club Voyages
- Restaurant Chow et Wong
- Boutique Shong Hai
- Automobiles R.P.
- Imprimerie du Golfe
- Marché G.P.
- Presto Pizzeria
- Caisse Populaire de Rimouski (Evêché)
- Caisse Populaire de Rimouski (St-Pie X)
- Caisse Populaire de Rimouski (Cooprix I)
- R. Croteau Inc.
- Restaurant Mon Copain
- Brasserie Le Bock d'Or
- Le Dixie Lee
- Restaurant Le Charolais (2x50$)
- Zip International
- Restaurant l'Imprévu (2x50$)
- Café Bar L'Empress
- Restaurant Le Riverain (2x50$)
- Bar Dansant La Pomme d'Adam (2x50$)
- Mc Leod, Young, Weir
- Télécable Bas St-Laurent Inc.
- Caisse Populaire Nazareth (2x50$)
- Motel Colonial
- Michaud Automobiles (2x50$)
- Caisse Populaire St-Robert
- Soucy Automobiles Inc.
- Matériaux B.G.B. (2x50$)
- Médaillon Ford
- Boutique Vagabond (2x50$)
- Camco Inc.
- Provigo
- Musique Sonopro
- Ubald Leclerc Enr. (recouvrements de planchers)
- Gailuron
- La Boite à Vapeur Ross (Rouleau)
- La Boite à Vapeur Ross (St-Germain)
- Cooprix Rimouski (2x50$)
- Service Bernard Saucier
- La Forge du Père Cimon
- Ambulance de Rimouski Enr.
- Banque Nationale du Canada (Cathédrale)
- Banque Nationale du Canada (boul. Jessop)
- Banque Nationale du Canada (rue St-Germain)

AUTOCOLLANTS 250,00$

- Rôtisserie St-Hubert
- Magasin Peoples
- Lavoie et Boucher 1983 Inc.
- Motel L'Hermite
- Clément Claveau (photographe)
- Restaurant Le Rallye

AUTOCOLLANTS 500,00$

- Brasserie O'Keefe
- Brasserie Molson
- Brasserie Labatt
- Brasserie L'Etrier
- Brasserie La Mousk Braus-Haus
- Seven-Up (ou Jean-Paul Dumais Inc.)
- Le Restaurant McDonald
- L'Auberge des Gouverneurs
- Le Restaurant Marie Antoinette
- Le St-Germain - La Forge du Père Cimon

FESTIVAL D'AUTOMNE de RIMOUSKI ®

Pour Jean-François Lebel

Une cinquième participation au Moto-Accélération du Festival d'Automne

Jean-François Lebel demeure maintenant à Québec où il travaille au ministère des Institutions financières et Coopératives. Il occupe cet emploi depuis mai.

Qui pense à Jean-François Lebel pense forcément à Moto-Accélération du Festival d'automne dont ce sera cette année la sixième édition. Cette course qui attire les spectateurs par milliers aura lieu à l'endroit habituel, rue de la Cathédrale, le dimanche 7 octobre. Jean-François sera au rendez-vous pour une cinquième fois mais sur une autre moto que la Kawasaki 750 modifiée que nous étions tous habitués de le voir piloter avec adresse et audace.



En 1984, il enfourchera une Yamaha 1100 stock et il sera de nouveau commandité pour une troisième année par Odyssée-Vagabond. A sa neuvième année de compétition, il a pris part cette année au championnat québécois d'accélération de la FQCMA (Fédération québécoise des clubs motocyclistes associés) où il a accumulé 11 points.

Au moto-accélération du Festival d'automne, il a terminé premier en 1981 et deuxième en 1983. Pas superstitieux pour cinq sous, Jean-François Lebel, lorsqu'il prendra part au moto-accélération, en sera à sa 13e semaine en tant que propriétaire de sa nouvelle Yamaha qui se trouve incidemment, être son 13e bicycle.

H.A.

Slalom automobile à Matane

Claude Paradis et Roland Dubé signent des victoires

Dimanche, le 23 septembre dernier avait lieu à Matane un slalom automobile organisé en collaboration avec le Club-Auto Sport de Rimouski. 22 participants provenant de Rimouski, Matane et New-Richmond ont pris part à ce Slalom.

En classe A/S, le Rimouskois Roland Dubé s'est avéré le plus rapide alors que sa Honda a négocié le parcours en 47.14 sec., une seconde et demie plus rapide que la Toyota de Raynald Coulombe de Matane. Judes Lapointe de Matane a pris le troisième rang.

Dans la classe B/S, Claude Paradis de Rimouski, au volant d'une Datsun devançait Gilbert St-Laurent du même endroit. St-Laurent conduisait lui aussi une Datsun. La troisième positon a échu à Lomer Cormier de New-Richmond.

C'est en classe E/S que l'on comptait le plus de compétiteurs. D'ailleurs, ces coureurs provenaient tous de Matane. La Trans-Am de Michel Malenfant a été la plus rapide en négociant le parcours en 48.08 sec. Malenfant devait devancer Rénald Dionne sur Challenger et Doris Harrison sur AMX.

Enfin, en classe B/M, Mario Lévesque de New-Richmond au volant d'une Datsun a terminé bon premier devant Harold Leblanc et Richard Robertson.

P.M.



Claude Paradis, toujours excellent en compétition de slalom.
(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Tournoi de hockey-bottines

C'est dans le cadre du Festival d'automne qu'aura lieu les 6, 7 et 8 octobre au Colisée de Rimouski le quatrième tournoi annuel de hockey-bottines de Rimouski.

Cette invitation s'adresse à toutes les équipes masculines et féminines, en classe ouverte, de la région. Les frais d'inscription sont de 75$ et doivent parvenir avant 20h00 le jeudi 4 octobre à Pierre Ouellet, C.P. 725, Rimouski, G5L 7C7, téléphone: 722-8393.

La répartition de la bourse de 1800$ se fera de la façon suivante: le champion de la section masculine recevra 600$, le finaliste 400$ et les deux demi-finalistes 100$ chacun. En section féminine, la formation championne sera gratifiée d'une bourse de 300$ contre 200$ à l'équipe finaliste et 50$ à chacune des deux demi-finalistes.

H.A.

ECKANKAR

À l'intérieur de nous-mêmes, dorment des richesses inépuisables et insoupçonnées pouvant rendre fascinante notre vie. ECKANKAR propose des moyens qui nous permettent de contacter cette Source intérieure.
Soirée d'information:

Mardi, 2 octobre
20.00 hre
Ecole Dubé, 242 St-René

bolieu électrique

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN ESTIMATION GRATUITE

J.-MARIO BEAULIEU
RIMOUSKI
724-7927

SUBVENTION DISPONIBLE JUSQU'À 1 700$
PROGRAMME BI-ÉNERGIE ET SYSTÈME PCRP

OBTENEZ UN RABAIS DE 500$

Oui obtenez un rabais de 500,00$, prix fin de saison, sur le prix de détail suggéré à l'achat d'une Renault Alliance ou Encore.

Passez nous voir dès aujourd'hui



Renault Encore 3 ou 5 portes

Renault Alliance 2 ou 4 portes

AMC | Jeep | RENAULT
AUTO F. ROUSSEAU INC.
414 ouest St-Germain 724-2392, 724-2375



JOYEUSE CUEILLETTE!

Steinberg t'es à mmmanger!



JUS D'ORANGE SURGELÉ CONCENTRÉ
McCAIN
BTE DE 341 mL
99¢



CRÈME GLACÉE ICE CASTLE
VANILLE, CHOCOLAT, CARAMEL ÉCOSSAIS ou NAPOLITAINE
CONT. RECT. DE 2 LITRES
1.59



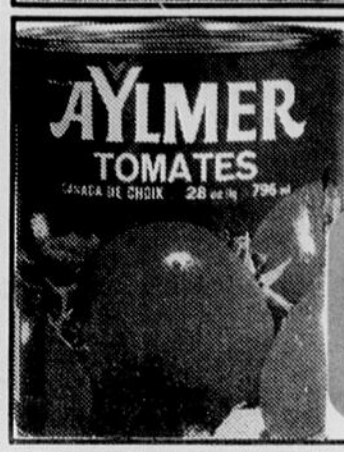
TARTE AUX POMMES STEINBERG
AVEC ou SANS CANNELLE - 624 g
99¢



MARGARINE MOLLE MONARCH
CONT. DE 907 g
1.79



CAFÉ INSTANTANÉ HILLS BROS.
BOCAL DE 283 g
3.99



TOMATES ENTIÈRES AYLMER
CANADA DE CHOIX
BTE DE 796 mL
79¢



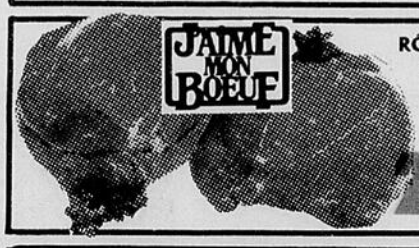
BIFTECK DE SURLONGE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
3.48/lb 7.01/kg



PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU
CHEEZ WHIZ
KRAFT
NATURE - BOCAL DE 500 g
2.79



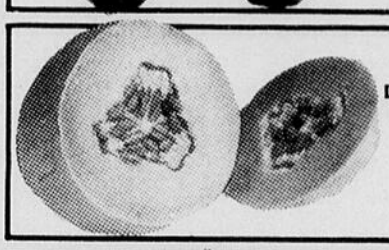
POMMES Mc INTOSH
PRODUIT DU QUÉBEC
CANADA No 1
SAC CELLO DE 1.81 kg (4 lb)
1.29



RÔTI ou BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE
BOEUF ESTAMPILLÉ
CATÉGORIE CANADA "A"
2.98/lb 6.57/kg



MINI-CRÈMES-DESSERTS PRÊTES À MANGER - DEL MONTE - CHOCOLAT, CARAMEL ÉCOSSAIS, VANILLE, FONDANT AU CHOCOLAT, NOIX DE COCO ou CHOCOLAT AU LAIT MALTÉ BTE DE 142 g - POT DE 4 ou FRUITS EN COUPE - CANADA DE CHOIX - PÊCHES, POIRES, ANANAS ou SALADE DE FRUITS
1.79



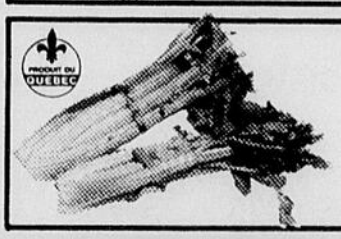
MELON HONEYDEW DE LA CALIFORNIE
PRODUIT DES É.-U.
GROSSEUR 5 - PIÈCE
1.99



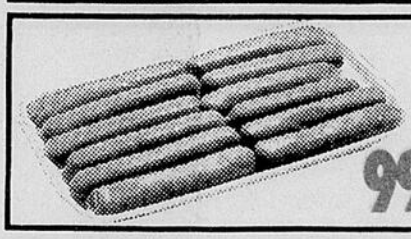
BOEUF HACHÉ MAIGRE
(PROVENANT DE PARTIES FRAICHES SEULEMENT)
1.98/lb 4.37/kg



SOUPES - STEINBERG
AUX POIS ou AUX LÉGUMES À L'ANCIENNE
BTE DE 796 mL
89¢



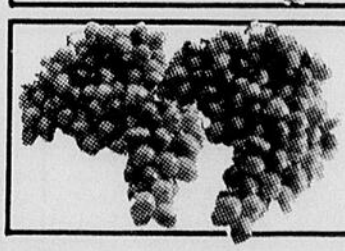
CÉLERI PASCAL
PRODUIT DU QUÉBEC
CANADA No 1
GROSSEUR 24 - PIÈCE
55¢



SAUCISSES PORC ET BOEUF
PRODUIT DÉCONGELÉ
99¢/lb 2.18/kg



SOUPES AYLMER
AUX TOMATES ou AUX LÉGUMES
BTE DE 284 mL
3/99¢



RAISINS ROUGES TOKAY DE LA CALIFORNIE
PRODUIT DES É.-U.
CANADA No 1
1.09/lb 2.40/kg

Prix en vigueur du lundi 24 septembre au samedi 29 septembre 1984 inclusivement.

VOTRE SUPERMARCHÉ DE CHOIX

Les articles annoncés dans ces pages sont en réclame aux supermarchés situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue. Les conditions climatiques peuvent influencer la quantité et la qualité de nos approvisionnements en fruits et légumes. Cependant nous tenons à vous garantir en tout temps le meilleur choix disponible sur le marché. Il se peut également que certaines illustrations soient prises à titre indicatif seulement et ne correspondent pas exactement à l'article annoncé. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le texte prévaut en tout temps. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie au comptoir d'information.

Ligue de quilles O'Keefe

Viateur Poirier fait les choses en grand

Si la majorité des quilleurs et des équipes éprouvent présentement de grosses difficultés à obtenir des résultats intéressants après deux semaines d'activité dans la Ligue de quilles O'Keefe,ce n'est certes pas le cas pour Viateur Poirier de la formation Oxygène Rioux qui a une fois de plus réalisé la meilleure marque individuelle,la semaine dernière,avec un triple de 589.

Toutefois son équipe s'est inclinée 5à2 devant Place masculine Jean Beaulieu parce qu'elle était incomplète.En pareille situation,le score du joueur-fantôme(dummy) est compilé à partir des trois simples les plus faibles de la rencontre parmi les neuf joueurs en action.Ainsi le pointage du joueur-fantôme fut de 387,résultat des simples de 135 de Maurice Marleau ,de133 et 119 de Gilles Raîche.Ces deux quilleurs s'alignent incidemment avec Place masculine Jean Beaulieu.



L'équipe Oxygène Rioux où figure avantageusement Viateur Poirier.
(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Dans les autres rencontres ,le Bar chez Pull a eu raison du Restaurant Haute Ville par la marque de 7à0 et Taxi 3344 a difficilement disposé du Pentagone 4à3.Le match qui devait mettre aux prises Alignement PMM et Yvon Lachance n'a pu être joué .

Si Viateur Poirier a inscrit le plus haut triple de la soirée,c'est néanmoins à Mario Brisson de l'équipe Pentagone que revient l'honneur du plus haut simple soit 258.À ce chapitre,Poirier a réalisé la deuxième performance grâce à un simple de 234.Maurice Lévesque du Bar chez Pull a inscrit le deuxième meilleur triple ,583.

En ce qui concerne les meilleures marques par equipe,c'est le Bar chez Pull qui a roulé le plus haut triple ,2544.Place masculine Jean Beaulieu a terminé deuxième à ce chapitre avec un score de 2453.Le plus haut simple de la soirée appartient à la formation Yvon Lachance et fils avec 873.Le Bar chez Pull a, pour sa part, obtenu la deuxième meilleure performance avec 863.

Quinze joueurs à peine sur une possibilité de 35 ont roulé des triples supérieurs à 500 et la moyenne de la soirée s'est chiffrée à 161.C'elle de la saison après deux programmes se situe à 162.99,ce qui est loin d'être reluisant.

HA

Classement

Equipes	PJ	Quilles	Points
Pl. masc. JN Beaulieu	6	4933	10
Bar chez Pull	6	4959	9
Taxi 3344	6	4953	9
Yvon Lachance & Fils	6	4930	7
Oxygène Rioux Inc.	6	4919	7
Le Pentagone	6	4896	3
Rest. Haute-Ville	6	4670	2
Alignement PMM	3	2423	2

Classement des moyennes

Nom	Equipe	PJ	Moy.
Poirier Viateur	Oxygène Rioux Inc.	6	197.00
Lévesque Yvon	Taxi 3344	6	179.00
Côté Yoland	Taxi 3344	6	177.05
Mario Brisson	Le Pentagone	6	177.00
Maurice Lévesque	Bar chez Pull	6	174.00
Denis Michaud	Pl. Masc. JN Beaulieu	6	171.04
Vital Hins	Yvon Lac. & Fils	6	170.03
Richard Lepage	Le Pentagone	6	170.02
Charles Lévesque	Pl. Masc. JN Beaulieu	6	170.00
Plante André	Rest. Haute-Ville	6	168.05

Ligue de grosses quilles "Molson"

Une grosse machine que celle de Marc-André Marquis...

Dans le deuxième programme de la saison régulière, le Bar 116 sous la direction de Richard Blais a essuyé un blanchissage de 7 à 0 aux mains du Bar chez Pull. Yvon Lachance a donné le tempo à son équipe en enregistrant le plus haut simple individuel de la soirée soit 238 pour totaliser un triple personnel de 596.

Dans la deuxième rencontre, malgré une très belle performance de Gilles Raîche avec un triple de 615, le Monsieur Ho Masculin a dû encaisser un revers de 7 à 0 contre la formation de Yvon Lévesque. Gilles Labbé et Mario Brisson ont roulé des triples de 574 et 571 pour les gagnants.

Lors du troisième match, le Marcel Duchesne Inc a remporté une victoire de 5 à 2 sur l'équipe de Gilles Bouchard. Denis Michaud avec un simple de 226 et un triple de 550 a été le leader pour les gagnants comparativement à des performances de 564 et 560 pour Gilles Bouchard et André Plante du côté des perdants.

Et dans la dernière rencontre de la soirée, le Pentagone a trouvé chaussure à son pied puisqu'il a subi un revers de 7 à 0 devant la "grosse machine" du Marc-André Marquis. Grosse machine, parce trois joueurs sur cinq ont enregistré des triples supérieurs à 600. Il s'agit du capitaine Marc-André Marquis avec 626, Roger Roy avec 624, son deuxième en autant de programme et de Gaétan Duchênes avec 602.



Une équipe qui roule, celle de Marc-André Marquis.
(Photo Le Rimouskois, H.A.)

Le plus haut simple d'équipe et le plus haut triple d'équipe ont été roulés par le Marc-André Marquis avec respectivement 975 et 2809 quilles abattues.

La moyenne générale des joueurs pour la soirée a presqu'atteint le cap des 176 pour une deuxième semaine d'affilée. Il ne manquait que sept quilles pour atteindre ce chiffre.

Après deux programmes, la position des équipes se lit comme suit:

Yvon Lachance	12
Marc-André Marquis	11
Bar chez Pull	9
Marcel Duchesnes Inc.	8
Pentagone	7
Monsieur Ho Masculin	5
Gilles Bouchard	2
Bar 166	2

Ligue de quilles mixte Labatt

Equipes	Quilles	Pts	Moy. G.
J-Claude Lavoie, Capt.	6165	17	685.
Claude Rouleau, Capt.	6635	16	737.2
S. G. Dubé et Const. Albert	6259	13	695.4
Bertrand Thibeault, Capt.	6028	11	669.7
Guy Saindon, Capt.	5922	8	658
Colette Michaud, Capt.	6045	7	671.6
Gérard Dubé, Capt.	6015	7	668.3
Marcel Dionne Paysagiste	5932	5	659.1

Meilleures moyennes des hommes	
Alain Pineault	176.4
Gérard Dubé	161.5
Yvon Soucy	159.6
Gérald Albert (S.G. Dubé et Const. Albert)	156.1
Denis Rouleau	152.3

Meilleures moyennes des femmes	
Colette Michaud	149.2
Martine Dionne	141.7
Suzanne Michaud	136.2
Marie-Ange Roy (Marcel Dionne Pay.)	135.6



Le samedi 29 septembre 1984
SOIRÉE DANSANTE
École Sainte-Agnès
130, rue Côté
Rimouski
21 heures
Prix: 3$ par personne

Le CLUB BALLROOM DE RIMOUSKI INC. vous invite à venir fêter son PREMIER ANNIVERSAIRE.
Une musique de haute qualité par le Centre musical de Rimouski inc.
CORDIALE BIENVENUE À TOUS!
Chacun apporte sa boisson.

MISE AU POINT
À TOUS LES COMMERCES DE LA RÉGION

Prenez avis que monsieur **Raynald Roy** de **Roy & Ass. inc.** s'est dissocié de **La Maison J.G. Bourbonnais de Laval** et est maintenant associé à **Communication CPM inc.**

Pour tous vous besoins en publicité, marketing, et sans obligation de votre part, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour plus d'information

722-6003

LE SUPERMARCHÉ DE CHOIX

Les articles annoncés dans cette page sont en réclame au supermarché de Rimouski jusqu'à la fermeture samedi prochain. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un supermarché est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

131, La Grande Place, Rimouski

EAU DE SOURCE

"Steinberg"
Format 4 litres



99¢

BISCUITS ASSORTIS



"Steinberg"
Pqt 450 g

1.38

JUS DE POMMES



"Steinberg"
Bte 1.36 litre

1.09

JUS



"Oasis"
Assortis
Cont. 1 l.

99¢

Pavillon du MLCP sur les marais salés du Saint-Laurent dans le cadre du Festival d'automne de Rimouski



Dans le cadre du Festival d'automne de Rimouski, le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche présente une exposition d'envergure intitulée "Entre terre et mer".

Pour l'occasion le MLCP sera présent au coeur de la fête en plein centre ville de Rimouski. Un vaste pavillon de 18 x 12 mètres (60 pieds x 40 pieds) sera érigé dans le stationnement de l'Auberge Saint-Germain. Ce pavillon abritera une reconstitution d'un marais salé avec les espèces dominantes qui le composent de même que la faune ailée qui l'habite. En outre, les visiteurs et les festivaliers pourront parfaire leur connaissance sur cet habitat en découvrant une partie du matériel didactique et visuel ayant servi à la présentation de la Méduse, l'été dernier, sur le site du Vieux-Port à Québec.

La reconstitution du marais salé a été confié à Musée de la mer. Cet organisme a but non-lucratif assurera également l'animation de ce pavillon et ce, conjointement avec le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche.

Compte-tenu de l'importance mis sur l'accent éducatif, il est à noter que tous les groupes de la région intéressés à visiter avec l'aide d'un(e) animateur-(rice) cette importante exposition, devront communiquer au service des communications du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche en composant le numéro (418) 722-3830.

Le pavillon "Entre terre et mer", sera ouvert au public du 2 au 8 octobre 1984 de 9h00 à 22h00.

Le MLCP demande la collaboration des pêcheurs sportifs

Le ministere du Loisir, de la Chasse et de la Pêche invite les pêcheurs sportifs de saumon des Rivières Mitis et Rimouski, à retourner d'ici le 14 septembre 1984 le carnet d'enregistrement qu'ils s'étaient procuré au début de la saison estivale.

Rappelons que le MLCP, en collaboration avec la Société d'aménagement des Ressources de la Rivière Mitis (SARRM), et l'Association des pêcheurs sportifs de saumon de la Rivière Rimouski, avait mis à la disposition des pêcheurs sportifs de la région ce répertoire afin de recueillir le plus de renseignements possible sur le taux de fréquentation et le dénombrement des captures dans ces deux rivières.

Il est important de préciser que les pêcheurs ayant capturé ou non un saumon sont invités à retourner le carnet d'enregistrement aux bureaux des associations concernées ou à l'adresse suivante: ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Service de l'aménagement et de l'exploitation de la faune, 337 rue Moreault, Rimouski (Québec), G5L 1P4.

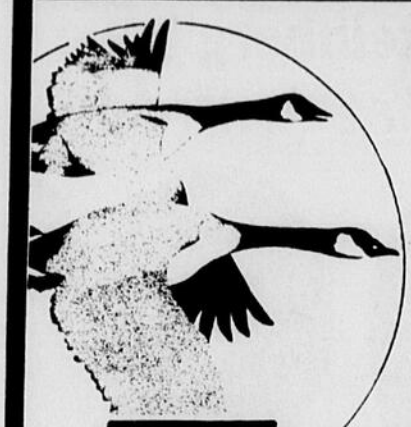
ATTENTION

Pour votre terrassement complet en gazon cultivé; aussi entrée d'automobile en "Inter-Block", mur de soutènement, taille d'arbres et de haies. Aussi très beaux "cèdres" pour haies de 3 à 4 pieds de haut. Profitez de nos spéciaux d'automne.

Adressez-vous à:



RÉAL GAGNÉ
Paysagiste
723-0569



SOIRÉE DU FESTIVAL D'AUTOMNE
À l'Hôtel Normandie
Les 4-5-6 octobre

Une surprise spéciale vous sera servie à votre arrivée (jusqu'à 11 heures) et l'atmosphère sera à son paroxisme avec Jean-François à la disco.

hôte

MOTEL NORMANDIE
556 St-Germain Est
Rimouski (418) 723-1616
Pour réservations sans frais: 1-800-463-0831

EN VENTE JUSQU'AU 29 SEPTEMBRE INCLUSIVEMENT.



Docteur Jean-Marc Brunet, n.d.

Bloc-notes santé!

La mastication

La mastication contribue chimiquement à la digestion des aliments grâce aux enzymes qui se trouvent dans la salive. Mastiquez lentement en broyant chaque bouchée de 20 à 30 fois avant d'avaler. Votre nourriture sera plus profitable et vous aurez tendance à manger moins.

ATHLÉTIQUE PLUS
Pour les gens actifs.
30 sachets 1 bte **14,99$**
Prix rég.: 16,95$ 2 btes **27,99$**

VITAMINES C RABAIS DE 20%
Le Naturiste et Dr. Jean-Marc Brunet, n.d.

PHYTOBIL du Dr. Jean-Marc Brunet, n.d.
L'ami de votre foie.
100 ml 1 flacon **6,99$**
Prix rég.: 7,95$ 3 flacons **16,99$**

MON GUIDE DE SANTÉ NATURELLE
du Dr. Jean-Marc Brunet, n.d.
La bible de la santé naturelle.
210 pages
Prix rég.: 9,95$ **7,95$**

OSMA PLUS du Dr. Jean-Marc Brunet, n.d.
Supplément de calcium pour la famille.
250 comprimés
Prix rég.: 11,95$ **10,89$**

GINSOL PLUS
Le Naturiste.
Deux aliments de santé: le ginseng et la gelée royale.
12 amp. de 10 ml 1 bte **9,99$**
Prix rég.: 11,95$ 2 btes **17,99$**

FORMULE 5
Le Naturiste.
Fin mélange d'herbages pour la fin du repas.
25 sachets — rég. 3,89$ **3,49$**
100 sachets — rég. 12,45$ **10,99$**

VINAIGRE DE POMME
Le Naturiste.
Pomme concentrée, excellent pour la santé.
1 litre
Prix rég. 1,69$ **1,49$**

CAPSULES D'HUILE DE GERME DE BLÉ
Le Naturiste.
Appréciées des sportifs et travailleurs de force.
100 capsules
Prix rég. 6,45$ **3,98$**

NECTAR D'ALOÈS
Un excellent jus de santé.
1 litre **11,50$**
Nouveau format 4 litres **39,95$**

CAFÉ DE CÉRÉALES
Le Naturiste.
Succédané de café, sans caféine.
170 g
Prix rég. 3,69$ **2,98$**

POLYVIM Le Naturiste.
Vitamines et minéraux multiples.
100 capsules
Prix rég. 9,99$ **8,99$**

ANQ

SUPER-ALIMENTS POUR VOTRE SYSTÈME NERVEUX

LÉCITHINE 1200 mg
Le Naturiste.
Aucun colorant ou préservatif ajoutés.
100 capsules
Prix rég. 5,15$ **2,98$**

SUPER B 250c
Excellente source de vitamines B.
250 comprimés
Prix rég. 11,95$ **10,69$**

SUPER HERBO 12
La cure de désintoxication par excellence.
Prix rég. 7,50$ **5,99$**

TISANE FORMULE 8
Ensemble de plantes soigneusement sélectionnées.
25 sachets
Prix rég. 3,95$ **3,49$**

EAU DE FLEUR D'ORANGER
Concentré liquide d'une plante calmante.
Prix rég. 2,65$ **2,39$**

LA GRANDE PLACE RIMOUSKI

Il y a également des centres de santé Le Naturiste à:
Alma, Baie-Comeau, Beloeil, Boucherville, Chicoutimi, Coaticook, Lachine, La Tuque, La-Salle, Laval, Lévis, Longueuil, Magog, Montmagny, Pincourt, Pointe-aux-Trembles, Québec, Repentigny, Rouyn, St-Antoine-des-Laurentides, Ste-Foy, St-Georges-de-Beauce, St-Henri, St-Hubert, St-Hyacinthe, St-Jean, St-Léonard, Ste-Marie-de-Beauce, Shawinigan, Sherbrooke, Thetford-Mines, Val d'Or, Verdun, Victoriaville.
Ouverture prochaine:
Jonquière

LE NATURISTE
Jean-Marc Brunet

Jours de l'escompte "mystère"



Rabais 10% à 100%

Votre carte d'escompte "mystère" vous permet d'obtenir un rabais sur les articles pour l'auto y compris les pneus et les frais de service automobile (sauf l'essence et le propane). Une seule carte par achat. CETTE SEMAINE SEULEMENT! Détails dans nos magasins.

du coffre au capot!

Du lundi 24 sept. au samedi 29 sept. 1984 . . . pas de bon de rabais différé

CANADIAN TIRE

Plus S'applique aussi aux frais de service automobile. Cette semaine seulement!

***Plus* Épargnez davantage grâce à ces articles ci-dessous, à rabais!**



1 Radial d'hiver Flanc blanc/Dm	Numéro d'article	Cour. chac.	Réclame chac.
P155/80R 12 (155R 12)#	02 1580 8	58.49	48.49
145R 13#	03 1481 2	54.99	44.99
P155/80R 13#	03 1580 6	56.99	46.99
P165/80R 13 (165R 13)#	03 1680 8	58.99	48.99
P185/75R 13 (BR78 13)	03 1881 0	62.99	52.99
P185/80R 13 (CR78 13)	03 1880 2	64.99	54.99
P175/75R 14 (BR78 14)#	04 1781 6	64.49	54.49
P185/75R 14 (CR78 14)	04 1881 8	67.49	57.49
P195/75R 14 (DR&ER78 14)	04 1981 0	71.99	61.99
P205/70R 14 (ER70 14)	04 2080 8	71.99	61.99
P205/75R 14 (FR78 14)	04 2081 6	74.99	64.99
P215/75R 14 (GR78 14)	04 2181 8	79.49	69.49
P225/75R 14 (HR78 14)	04 2281 0	85.49	75.49
165R 15#	05 6081 0	66.49	56.49
P205/75R 15 (FR78 15)	05 2081 4	77.99	67.99
P215/75R 15 (GR78 15)	05 2181 8	81.99	71.99
P225/75R 15 (HR&JR78 15)	05 2281 8	86.49	76.49
P235/75R 15 (LR78 15)	05 2381 0	94.99	84.99

#Sculpture différente de celle montrée

Pneus en réclame jusqu'au samedi 6 oct. 1984

1 Radial d'hiver Super-Lastic Supreme ceinturé d'acier, à prix de réclame. Très bonne traction-neige. 2 ceintures d'acier sous une bande de roulement à 2 arêtes longitudinales assurent un excellent contrôle de la direction, une haute stabilité et un long kilométrage. Carcasse en plis de polyester renforcés d'un pli-coiffe en nylon.

2 Radial Seasonmaster XT à gros rabais. Bande de roulement XTra-large et XTra-profonde en composition spéciale, conçue par ordinateur. Excellente traction par temps de pluie ou de neige. Carcasse en polyester XTra-grande, renforcée de 2 ceintures d'acier. Flanc blanc XTra-large, en relief. ***Cote de rendement 65 000 km.***

2 Seasonmaster XT Flanc blanc/Dm	Numéro d'article	Courant chac.	Réclame chac.
P155/80R 13 (155R 13)	03 1508 2	54.49	44.49
P165/80R 13 (165R 13)	03 1608 4	58.49	48.49
P175/75R 13	03 1707 8	62.99	52.99
P175/80R 13 (BR78 13)	03 1708 6	64.49	54.49
P185/80R 13 (CR78 13)	03 1808 8	67.49	57.49
P185/75R 14 (CR78 14)	04 1807 8	69.49	59.49
P195/75R 14 (DR & ER78 14)	04 1907 0	72.99	62.99
P205/75R 14 (FR78 14)	04 2007 6	76.49	66.49
P205/75R 15 (FR78 15)	05 2007 4	79.49	69.49
P215/75R 15 (GR78 15)	05 2107 6	83.49	73.49
P225/75R 15 (HR & JR78 15)	05 2207 8	87.49	77.49
P235/75R 15 (LR78 15)	05 2307 0	92.49	82.49

Pneus en réclame jusqu'au samedi 6 oct. 1984

***Notre garantie proportionnelle de 5 ans, kilométrage illimité** couvre tous nos pneus de tourisme et de camionnette rendus inutilisables à la suite de dommages routiers tels que crevaison, etc. Demandez de plus amples renseignements dans nos magasins.

•VALVE •MONTAGE •GARANTIE contre les dommages routiers SANS FRAIS*

La pose comprend une valve NEUVE et un montage lubrifié, au moment de l'achat, sur une roue ordinaire en bon état. Nous inspectons la jante et nettoyons la joue pour assurer l'étanchéité...le tout SANS FRAIS supplémentaires.



Rabais $10.00
Compresseur à air **19.95**

Courant $29.95. Se branche à l'allumoir. Manomètre à même. 160 lb/po² max. 09-5018-0



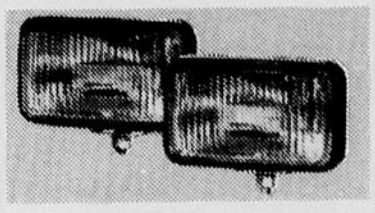
Rabais $9.00
Câbles d'appoint **19.95**

Courant $28.95. Modèle de mécanicien. 200 A. Fils de 3.66 m (12') de cal. 4. 11-1217-4



Rabais 16%
Pour batterie **99¢**

Cour. $1.19. Hydromètre précis indiquant le niveau de charge de la batterie. 11-3012-8



Rabais $10.00
Paire de phares au choix **29.95** L'ens.

Cour. $39.95. Au choix: 2 phares halogène-quartz de 6 x 3½ x 2⅝" anti-brouillard ou d'appoint. Fils, etc. 20-3551X



Rabais $3.00
Mini-pistolet **8.95**

Cour. $11.95. Se manie d'une main. 3 oz de graisse tout usage. 28-2714-6



Rabais $1.00
Entonnoir **2.29**

Cour. $3.29. Anti-éclaboussures. Filtre à même. Capacité 1 pinte. 28-3125-2



Rabais 42%
Clé à filtre à huile **69¢**

Cour. $1.19. Métal solide. En petite ou grande taille, selon le filtre. 28-3508X



Rabais 32%
Liquide de transmission **1.69** Le litre

Cour. $2.49. Pour transmission automatique GM ou Ford, au choix. 28-1502X



Rabais $2.00
Burette de 6 oz **2.49**

Cour. $4.49. Donne une goutte ou un jet. Bec 5½". À détente. 28-2522-2



Rabais $2.00
Couverture d'auto **10.95**

Courant $12.95. Chaude et douillette. Motif léopard. 48 x 72". Lavable. 33-3519-2



Rabais $1.00
Gaine de volant **1.99**

Courant $2.99. Élegante. À lacer. En vinyle bleu, noir, rouge ou brun. 37-1186X



Rabais $3.00
Bavettes **4.95** La pre

Cour. $7.95. Caoutchouc. À rayures contrastantes. 6 couleurs au choix. 37-7201X



Rabais $40.00
Haut-parleurs à 3 voies **49.95** La pre

Cour. $89.95. Montage affleurant ou apparent. Ch.: 40 W, 6x9", graves 5¼" et aimant de 20 oz. 35-4112-8



Rabais $15.00
Haut-parleurs stéréo **24.95** La pre

Cour. $39.95. En coin. Montage affleurant ou apparent. Graves 5", médium 2". 40 W chacun. 35-4105-6



Rabais $15.00
Haut-parleurs à bas prix **14.95** La pre

Cour. $29.95. Pose affleurante dans plage AR. Graves 5", aigus 1". Aimant 3 oz. 6 W chac. Fixations. 35-4103-0



Rabais $2.00 Chac.

5.99 Le bidon de 4 litres

Réfrigérant Perma-Fill

3 Cour. $7.99. Aide à protéger des débordements et du gel. Pour plupart des autos non récentes et moteurs diesel. 29-3040-0

7.49 Le bidon de 4 litres

Réfrigérant Perma 3

4 Courant $9.49. Pour véhicules à remorque ou à climatiseur. Convient parfaitement à l'aluminium. 29-3004-8



Rabais 29%

Huile multigrade Motomaster Supreme

5W30, 10W30 ou 10W40

1.19 Le litre

Courant $1.69. Huile "premium", conforme ou supérieure aux normes SE-SF-CC de l'API. Un litre. 28-7303X

Rabais $2.00
Haut-parleurs à bas prix **14.95** La pre

Cour. $29.95. Pose affleurante dans plage AR. Graves 5", aigus 1". Aimant 3 oz. 6 W chac. Fixations. 35-4103-0

CANADIAN TIRE
magasin associé

Canadian Tire . . . en tête

CARREFOUR RIMOUSKI
GERMAIN GUILLOT LTÉE

CANADIAN TIRE
123 456 789 0
R J ROBERT

VISA
MasterCard

CRÉDIT ACCEPTÉ



Rabais 25% . 33%

1.99 à 2.99 *Chac.*

Balai en thermoplastique

Courant $2.99 à $3.99. 11 à 18" pour Ford, GM, Chrysler et importées. Ne rouille pas. Noir; non réfléchissant. Lame en caoutchouc naturel. 21-1151X

Kino-Québec

Le conditionnement physique chacun à sa manière

Depuis le temps que l'on parle de condition physique, on commence à comprendre qu'aux yeux des spécialistes, on n'est pas en forme, en dessous des normes, pire que les Suédois, etc.

Si vous le voulez bien, voyons ensemble ce que doivent être notre condition physique et notre programme de conditionnement physique. A l'aide des questions qui suivent, identifiez les éléments à maîtriser pour avoir une condition physique et des habitudes de vie adaptées à vos besoins.

Questionnaire
(Encercler la bonne réponse)

1- Je me sens mal dans ma peau:
- quand je me regarde dans le miroir
Vrai faux en partie
- quand j'ai à travailler physiquement je transpire beaucoup, je me sens trop gros
Vrai faux en partie

2- Quand j'ai une grosse semaine de travail:
- je me sens comme devenir fou, j'ai du mal à décrocher, à me détendre
Vrai faux en partie
- je ressens à la fin de la journée une tension dans la nuque, un point dans le dos
Vrai faux en partie

3- Lorsque j'ai à faire un travail physique inhabituel, je suis tout courbaturé le lendemain ou le surlendemain
Vrai faux en partie

4- Je me sens beaucoup de raideur dans les muscles quand je me plie en deux. Il m'arrive même de m'étirer des muscles sans savoir trop pourquoi
Vrai faux en partie

5- A la fin d'une journée de travail, tout ce que j'ai le goût de faire, c'est de m'écraser dans un bon fauteuil
Vrai faux en partie

6- En montant un escalier ou une pente de 30%, je suis essoufflé, je ne peux maitenir une conversation
Vrai faux en partie

Si vous avez répondu vrai à une ou plusieurs de ces quetions, vous auriez intérêt à faire des activités physiques vous permettant d'éliminer ou diminuer le ou les problèmes identifiés. Le conditionnement physique n'est pas la seule solution. Certaines activités sportives pratiquées avec modération peuvent correspondre à vos besoins. Ce peut être des activités de relaxation, marche, etc. De toute façon, consultez un spécialiste en éducation physique. Celui-ci vous aidera à déterminer une progression à suivre dans l'activité physique choisie pour atteindre les résultats que vous cherchez.

Note: Élément à maîtriser
Question 1: Contrôle alimentaire
Question 2: Relaxation
Question 3: Force et endurance musculaire
Question 4: Flexibilité
Question 5-6: Capacité aérobique (coeur)

Le réseau de participation: plus de 25 000 membres

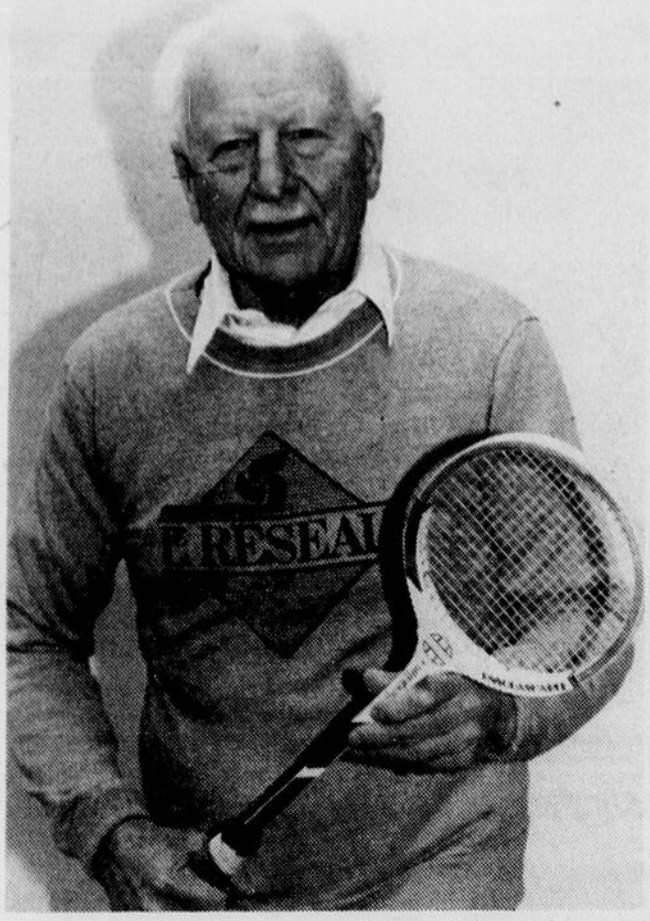
Vingt-cinq mille personnes se sont déjà jointes au Réseau participation.

"Nous avons lancé le réseau en février 1984, pour créer un "club sportif" sans murs qui ferait le lien entre les centaines de milliers de gens au Canada qui s'intéressent à l'activité physique et les spécialistes et autres ressources de renommée internationale dont dispose notre pays", explique Norm Woods, directeur général du Réseau participation.

"Jusqu'à maintenant, nous avons envoyé à nos membres trois "envois-ressources", qui comprennent le magazine des membres richement illustré, ainsi que des affiches et du matériel éducatif ou indicatif pour aider nos membres à atteindre leurs objectifs de conditionnement physique."

Dans chacun de ces envois, un formulaire appelé "feuillet-contact" permet aux membres de communiquer avec le réseau et, par l'entremise du magazine, les uns avec les autres.

"Un réseau se doit d'offrir l'occasion d'un soutien mutuel", précise M. Woods.



Un enthousiaste de la bonne forme, l'ancien Gouverneur-Général M. Roland Michener, s'est joint au RÉSEAU.

Participation, l'organisation privé, indépendant, à but non-lucratif, et consacré à la promotion de la bonne forme au Canada, dirige le Réseau participation avec l'aide de Condition physique Canada.

Toute personne intéressée à se joindre au réseau peut téléphoner sans frais au 1-800-361-6060.

MARIO ROY, A.V.A.
284 rue Potvin, Rimouski
Bur. 723-6408
Rés. 723-4771
Service complet en assurance
- *vie et rentes*
- *collective*
- *générale*



Coopérants

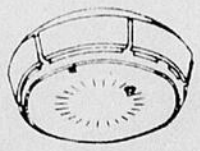
CLINIQUE DENTAIRE
Dr Jean-Pierre Bélisle, D.M.D.
Dr Michèle Bélisle, D.M.D.
38 St-Germain Est
(Edifice du Syndicat de Rimouski)
NOUVELLES HEURES DE BUREAU:
Du lundi au jeudi de 8h00 à 20h00
Vendredi de 8h00 à 16h00
URGENCE ET RENDEZ-VOUS: 724-7935

CKLE-FM
ET
L'AUBERGE WANDLYN
"LE BRASIER"
vous invitent à leurs déjeuners du
Festival d'automne du 3 au 8 octobre
JEAN BRISSON QUI ANIMERA CES DÉJEUNERS DE **6H30 À 9H30** VOUS PROMET LES DÉJEUNERS LES PLUS "PÉPÉ" DU FESTIVAL.
POUR RÉSERVATION DE GROUPE
724-6944


Une collaboration de: Marcel Jacob

Venez découvrir
des événements spéciaux
et des prix d'antan
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI
la Baie
CARREFOUR RIMOUSKI




SI VOUS AVEZ
UN AVERTISSEUR DE FUMÉE,
VOUS POUVEZ DORMIR EN PAIX
Votre Service d'incendie

Un guide complet sur l'orignal

Les éditeurs du magazine Sentier Chasse-Pêche ont le grand plaisir de lancer un important ouvrage conçu pour le chasseur québécois. Intitulé: Orignal, ce document exceptionnel renferme tout ce qu'il y a à savoir sur l'animal et sa chasse.

Les rédacteurs de la revue Sentier Chasse-Pêche ont recueilli et revisé les meilleurs articles déjà publiés et y ont amalgamé nombre de sujets inédits pour réaliser ce "grand" volume sur la chasse du roi des cervidés.

Qu'il nous suffise de dire que 18 mois de travail d'équipe séparent le moment de la conception de cet ouvrage de celui de sa parution. Pour nous, évidemment, c'est une première dont nous sommes particulièrement fiers. Nous n'avions auparavant retrouvé cette envergure que dans les grandes éditions internatonales et nous voulions prouver qu'il y avait ici place pour ce genre de publication.

Au niveau du contenu, Orignal est divisé en cinq grande parties qui couvrent les moeurs de l'animal, le territoire de chasse, les différentes étapes de la préparation, toute la technique de chasse ainsi que l'après-chasse. Ce volume représente aussi une précieuse mine de renseignements: conservation du gibier, préparation pour la taxidermie, recettes, bonnes adresses à connaître, etc. De plus, pour joindre le texte, l'image et le son, le volume contient, dans une pochette intérieure, un disque rigide qui permettra d'apprendre à parler orignal. Bref, un volume que tout chasseur se doit de posséder en bibliothèque.

Présenté dans un format 8½ x 11, ce volume de 176 pages intérieures avec couverture rigide et reliure de luxe, renferme plus de 75 superbes photos couleurs et plus de 85 illustrations de grande qualité.

Pour l'obtenir, vous n'avez qu'à faire parvenir un chèque ou mandat-poste au montant de 19.45$, incluant les frais de poste et de manutention, à l'adresse suivante: Sentier Chasse-Pêche, 11440 Albert-Hudon, Montréal-Nord (Québec), H1G 3J6.

Organisé par le Club Auto Sport de Rimouski

Le rallye-école se déroulera le 30 septembre

Dimanche prochain, soit le 30 septembre, le Club Auto Sport de Rimouski présentera son rallye-école annuel à Rimouski.

Il s'agit d'une compétition automobile qui se veut des plus faciles et qui ne requiert aucun équipement spécial.

Le rallye se déroulera sur une distance de 100 kilomètres sur les plus belles routes de la région de Rimouski. Tous peuvent y participer, qu'il s'agisse de débutants, non-membres ou membres du CASR.

Les départs se feront du Bar du Restaurant Le Rallye situé au 405 Boulevard Jessop à Rimouski. Les inscriptions débuteront à compter de midi à un coût très modeste.

Avant le départ de la première voiture qui est prévu pour 14h01, il se donnera un cours de rallye qui débute à 13h00.

Des trophées seront décernées aux meilleurs équipiers. Pour de plus amples informations, on peut contacter Conrad St-Jean au numéro de téléphone 722-4553 ou Elphège Bérubé au 723-2010.

P.M.

LIVRAISON À DOMICILE ET LIQUEUR PEPSI GRATUITE
AVEC ACHAT DE 6,00$ ET PLUS
METS CANADIENS, CHINOIS ET ITALIENS
AU P'TIT BEDON
478 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI
723-6876
RESTAURANT OUVERT 24 HEURES

Jeudi 27 septembre 1984
La Folia
Au réseau FM stéréo de Radio-Canada
Rimouski CJBR-FM 101,5
Une grande fête de la radio
24 heures sur 24.. Musique
Un événement sans précédent

la Baie

CARREFOUR RIMOUSKI

VIVE L'ÉPOQUE DES PRIX D'ANTAN

NOTRE GARANTIE DE BAS PRIX

Les bas prix des aubaines du Jour de la Baie sont les meilleurs de la saison, à la Baie. Nous faisons tout pour que le Jour de la Baie soit la plus grande vente jamais réalisée à la Baie. C'est plus qu'une promesse. C'est un fait. Prix en vigueur jusqu'au samedi 29 septembre 1984.

RABAIS DE 20% À 30%

BAYCREST

Culotte et pointes renforcées. No 3201. Panneau arrière. Beige, noir, blanc, gris pâle, taupe moyen ou pâle. M.G.TG.

Pied sandale. No 3204. Panneau arrière. Beige, noir, gris pâle, épices, taupe moyen ou pâle. M.G.TG.

Collant Queen. No 3205. Culotte et pointes renforcées. Panneau arrière. Beige, noir, gris pâle, taupe moyen ou pâle. Mini ou maxi.

Collant Queen. No 3217. Culotte renforcée. Pointes non renforcées. Panneau arrière. Beige, noir, gris pâle, taupe moyen ou pâle. Mini ou maxi.

Collant ultra-fin. No 3211. Culotte renforcée. Pointes non renforcées. Beige, noir, taupe, gris pâle, crème, marine, rose vif ou taupe pâle. M.G.TG.

Collant ultra-fin. No 3216. Culotte et pointes renforcées. Beige, noir, crème, gris pâle, taupe moyen ou pâle. M.G.TG.

Collant de tons mode. No 3215. Pied sandale. Noir, ivoire, gris, marine, rouge, lin, bleu vif, pourpre, chocolat, vin, gris fusain (dans tous les magasins); épices et loden (dans certains magasins). Taille unique.

Collant de tons mode, culotte de soutien. No 3213. Pied sandale. Marine, gris pâle, ivoire, noir, vin, gris fusain, chocolat, bleu cendré, lin. M.G.TG.Q.

Culotte de soutien. No 3207. Pointes renforcées. Beige, noir, épices, gris pâle, crème, taupe moyen ou pâle. M.G.TG.Q.

Culotte de soutien. No 3212. Pied sandale. Beige, taupe moyen, noir ou taupe pâle. M.G.TG.Q.

Soutien total. No 3206. Culotte et pointes renforcées. Panneau arrière. Beige, blanc, gris pâle, taupe ou noir. M.G.TG.Q.

Soutien diaphane. No 3208. Pointes renforcées. Beige, taupe, blanc, noir, crème ou gris pâle. Tailles M.L.

Mi-bas diaphanes. No 7204. Pointes renforcées. Blanc, beige, épices, taupe moyen ou pâle. Taille unique. Emballage de 2 paires.

Mi-bas diaphanes. No 7205. Pied sandale. Épices, beige, taupe moyen, noir ou taupe pâle. Taille unique. Emballage de 2 paires.

Mi-bas diaphanes de tons mode. No 7206. Noir, gris, rouge, ivoire, marine, bleu vif, vin, pourpre, chocolat ou gris fusain. Taille unique.

Collant diaphane soyeux. No 3203. Collant "ULTIMATE LEG" à collant de soutien à finition soyeuse. Jambes diaphanes en nylon et spandex Lycra m.d. Pied sandale. Beige, taupe, gris pâle, noir, ivoire ou gris fusain. Tailles M.L.Q.

Collant diaphane soyeux. No 3202. Collant "ULTIMATE LEG" renforcée à finition soyeuse. Jambes diaphanes en nylon et spandex Lycra m.d. Pied sandale. Beige, taupe, gris pâle, noir, gris fusain, marine, rose vif, chocolat ou vin. Tailles P.M.L.

Collant à culotte de soutien à finition soyeuse. No 11. Jambes ultra-diaphanes. Pied sandale. Beige, taupe, gris pâle, noir ou marine. Tailles B.C.D.

FAIRSET

Collant taille unique. No 701. Pied sandale. Beige, taupe, coquillage, gris perle, noir, avoine, marine, bleu, groseille ou noyer (dans tous les magasins); écarlate (dans certains magasins).

Culotte de soutien à finition soyeuse. No 754. Pied sandale. Beige, taupe, coquillage, gris perle, noir ou avoine (dans tous les magasins); marine, bleu, groseille ou noyer (dans certains magasins). Tailles A.B.C.

Collant diaphane. No 703. Pied sandale. Beige, épices ou taupe. Tailles A.B.C.

Culotte et pointes renforcées. No 704. Beige, épices, taupe. Tailles A.B.C. et Queen.

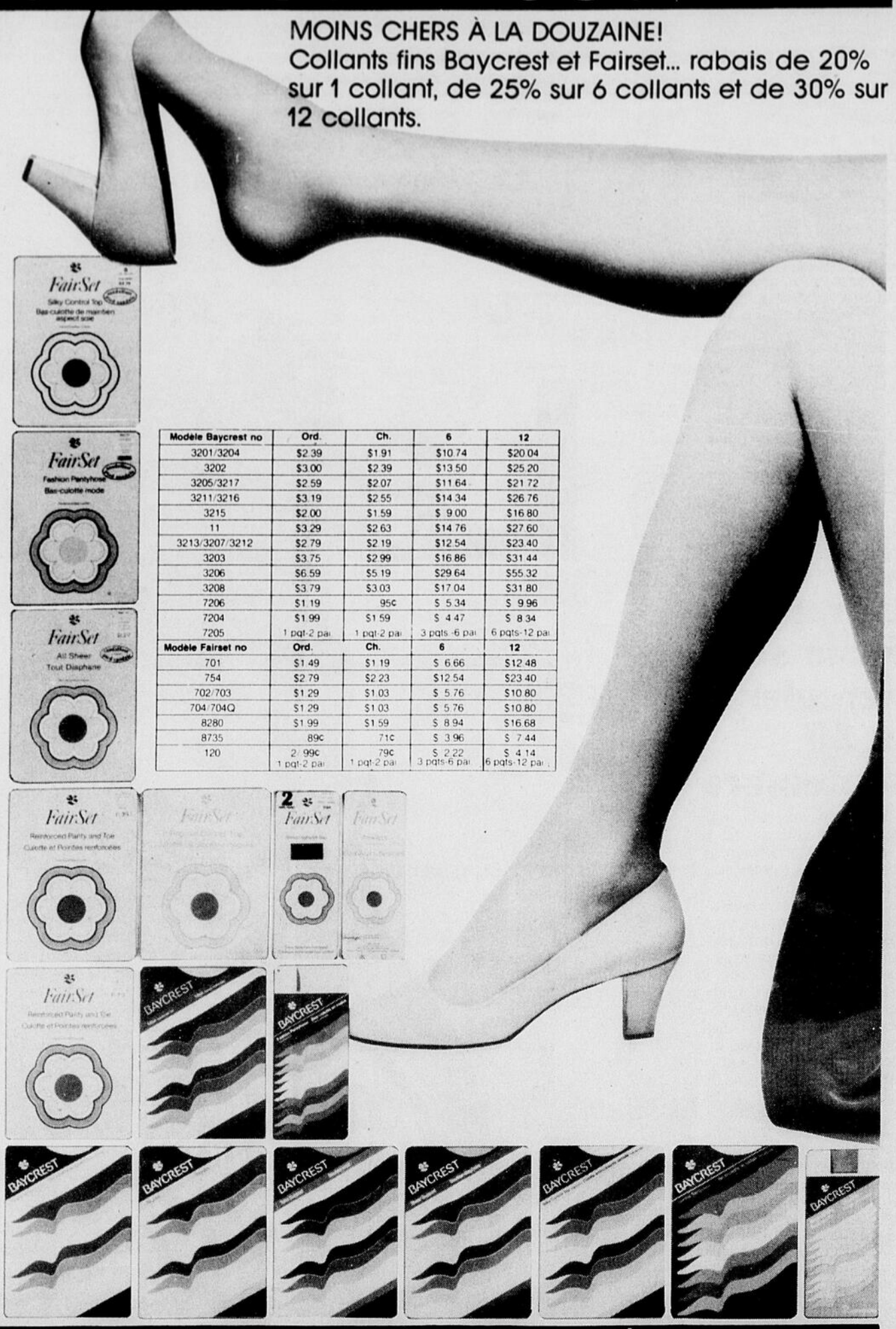
Collant à culotte de soutien léger. No 8280. Beige, taupe, moka ou ombre. Tailles A.B.C.D.

Socquettes de nylon. No 8735. Beige ou taupe. Taille unique.

Mi-bas de nylon. No 120. Beige, taupe, coquillage, gris perle, noir, avoine, marine, bleu, groseille ou noyer (dans tous les magasins); écarlate ou épices (dans certains magasins). Taille unique. Emballage de 2 paires.

Les collants et bas de tous les modèles, couleurs et tailles sont en vente à ou par l'entremise du magasin la Baie le plus près de chez vous.

Les commandes téléphoniques sont acceptées (moyennant de légers frais pour certaines régions). Bas pour dames, rayon 225.



MOINS CHERS À LA DOUZAINE!

Collants fins Baycrest et Fairset... rabais de 20% sur 1 collant, de 25% sur 6 collants et de 30% sur 12 collants.

Modèle Baycrest no	Ord.	Ch.	6	12
3201/3204	$2.39	$1.91	$10.74	$20.04
3202	$3.00	$2.39	$13.50	$25.20
3205/3217	$2.59	$2.07	$11.64	$21.72
3211/3216	$3.19	$2.55	$14.34	$26.76
3215	$2.00	$1.59	$ 9.00	$16.80
11	$3.29	$2.63	$14.76	$27.60
3213/3207/3212	$2.79	$2.19	$12.54	$23.40
3203	$3.75	$2.99	$16.86	$31.44
3206	$6.59	$5.19	$29.64	$55.32
3208	$3.79	$3.03	$17.04	$31.80
7206	$1.19	95¢	$ 5.34	$ 9.96
7204	$1.99	$1.59	$ 4.47	$ 8.34
7205	1 pqt-2 pai	1 pqt-2 pai	3 pqts-6 pai	6 pqts-12 pai
Modèle Fairset no	**Ord.**	**Ch.**	**6**	**12**
701	$1.49	$1.19	$ 6.66	$12.48
754	$2.79	$2.23	$12.54	$23.40
702/703	$1.29	$1.03	$ 5.76	$10.80
704/704Q	$1.29	$1.03	$ 5.76	$10.80
8280	$1.99	$1.59	$ 8.94	$16.68
8735	89¢	71¢	$ 3.96	$ 7.44
120	2/.99¢ 1 pqt-2 pai	79¢ 1 pqt-2 pai	$ 2.22 3 pqts-6 pai	$ 4.14 6 pqts-12 pai

DEMANDEZ-NOUS N'IMPORTE QUOI... OU PRESQUE, À LA BAIE !

la Baie [redacted] VISA MasterCard [redacted]

• **Rimouski et Rivière-du-Loup:**
lundi à mercredi, 9h30 à 17h30;
jeudi et vendredi, 9h30 à 21h;
samedi, 9h à 17h.

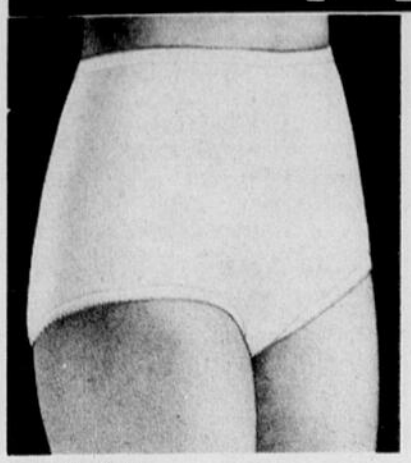
Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:
• Rimouski 722-8181
• Rivière-du-Loup 867-2951

la Baie
CARREFOUR RIMOUSKI

VIVE L'ÉPOQUE DES PRIX D'ANTAN

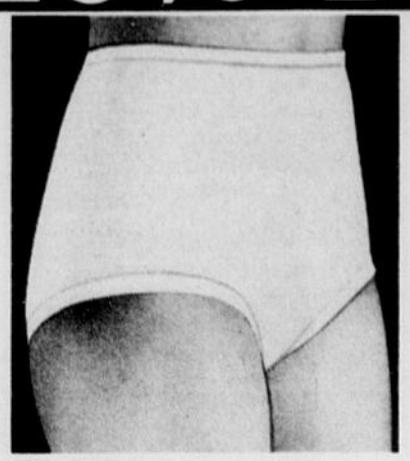
LES DESSOUS MODE DE MARQUES RÉPUTÉES

À 25% DE RABAIS !



3/5.37

La Baie, ord. 2.39 ch.
Culotte Hanna à jambes extensibles
Nylon Antron III m.d. Rose, bleu, blanc ou chair, gousset pur coton. P.M.G.
Grande taille. La Baie, ord. 2.59 **3/5.82**



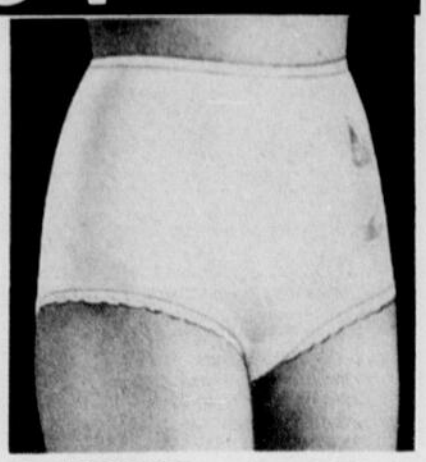
3/5.37

La Baie, ord. 2.39 ch.
Culotte Hanna avec liseré aux jambes
Nylon Antron III m.d. Rose, bleu, blanc ou chair. Gousset pur coton. P.M.G.
Grande taille. La Baie, ord. 2.59 **3/5.82**



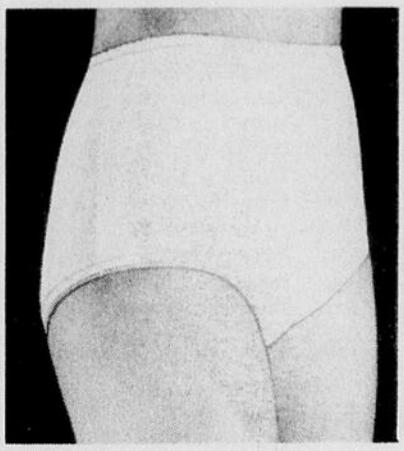
3/5.82

La Baie, ord. 2.59 ch.
Culotte Blue Swan pur coton
tissu pré-rétréci, taille et jambes extensibles. blanc ou chair. P.M.G.



3/10.00

La Baie, ord. 4.50 ch.
Culotte Baycrest garnie de dentelle
Nylon Antron m.d. 20 deniers, gousset de coton. Blanc, chair, rose, bleu ou noir. P.M.G.



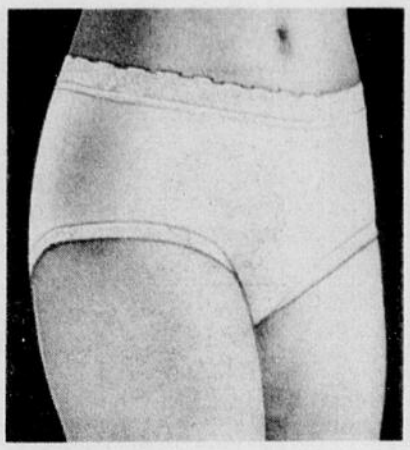
3/6.75

La Baie, ord. 3.00 ch.
Culotte Baycrest à jambes extensibles
En nylon Antron m.d. 20 deniers. Gousset de coton. Rose, blanc, chair ou bleu. P.M.G.



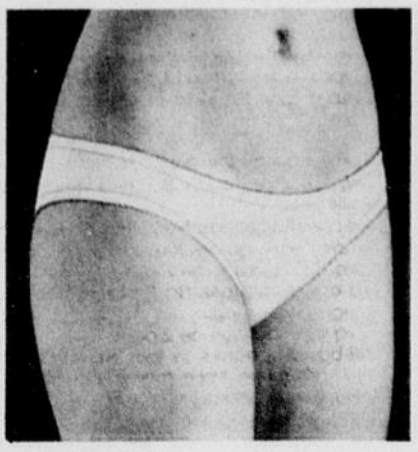
3/10.00

La Baie, ord. 4.50 ch.
Culotte Baycrest
91% nylon et 9% spandex Lycra m.d. Blanc, moka, bleu argent ou rose. Gousset de coton. **Grande taille.** La Baie, ord. 5.00 **3/11.25**



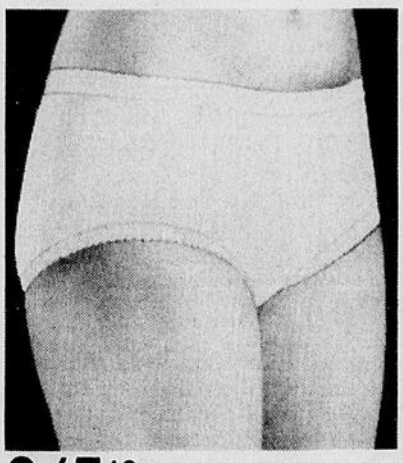
3/8.43

La Baie, ord. 3.75 ch.
Culotte aux hanches Baycrest
Jambes extensibles. 91% nylon, 9% spandex Lycra m.d. Gousset de coton. Blanc, rose, moka ou bleu argent. P.M.G.



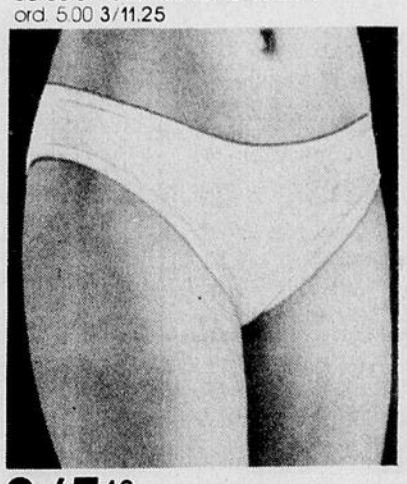
3/5.61

La Baie, ord. 2.50 ch.
Bikini Baycrest
Nylon Antron m.d. 20 deniers, gousset doublé de coton. Blanc, bleu, chair, rose ou noir. P.M.G.



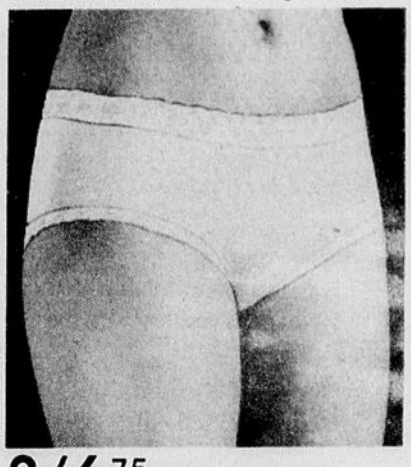
3/5.13

La Baie, ord. 2.29 ch.
Culotte aux hanches Hanna
gousset de coton. Dentelle extensible 4 cm à la taille. Blanc, chair, rose ou bleu. P.M.G.



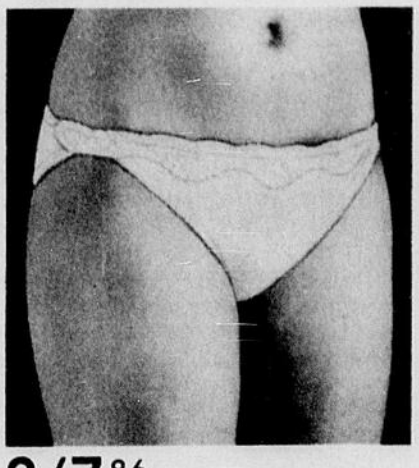
3/5.13

La Baie, ord. 2.29 ch.
Bikini Hanna
gousset de coton, liséré de dentelle. blanc, chair, rose ou bleu. P.M.G.
Dessous mode, rayon 185.



3/6.75

La Baie, ord. 3.00 ch.
Culotte aux hanches
Nylon Antron m.d. 20 deniers.
Gousset de coton. blanc, rose ou bleu avec dentelle blanche ou chair avec dentelle chair. P.M.G.



3/7.86

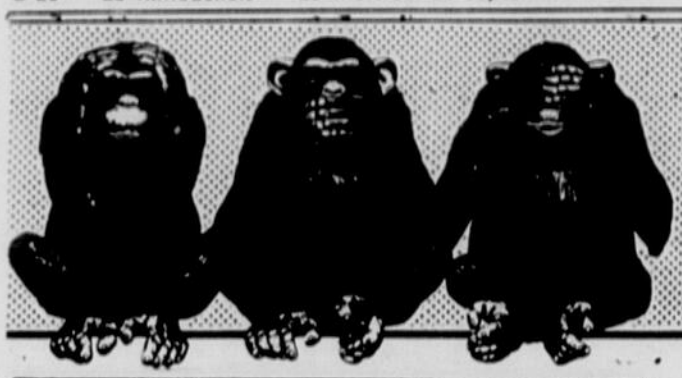
La Baie, ord. 3.50 ch.
Joli bikini
Nylon Antron m.d., devant garni de dentelle, gousset de coton. Blanc, cannelle, chair, rose ou bleu. P.M.G.

DEMANDEZ-NOUS N'IMPORTE QUOI... OU PRESQUE, À LA BAIE !

la Baie | Sears | VISA | MasterCard | Carte Accès

• **Rimouski et Rivière-du-Loup:**
lundi à mercredi, 9h30 à 17h30;
jeudi et vendredi, 9h30 à 21h;
samedi, 9h à 17h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:
• Rimouski 722-8181
• Rivière-du-Loup 867-2951

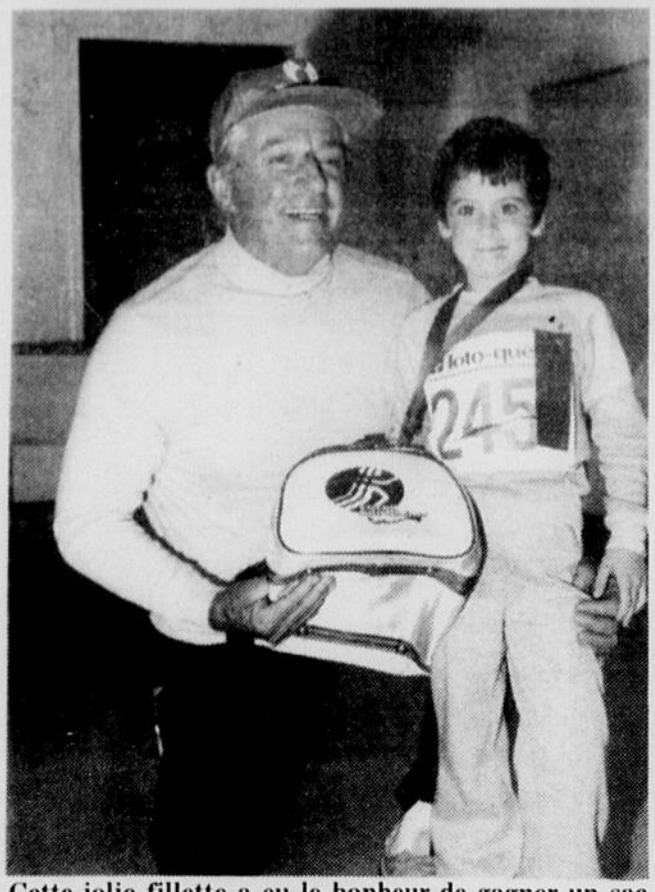


J'AI RIEN ENTENDU, RIEN DIT, RIEN VU!

PAR HUGUES ALBERT, DORIS LABONTE, PIERRE MORISSETTE

C'est bien vrai!

Le cachet de la médiocrité, c'est de ne pas savoir se décider...



Cette jolie fillette a eu le bonheur de gagner un sac fourre-tout en prix de participation à l'issue de la course de 1,6 kilomètres à laquelle elle a pris part dimanche dernier dans le cadre du demi-marathon des Optimistes. Le célèbre Gérard Côté s'est fait un plaisir de le lui remettre.

(Photo Le Rimouskois, H.A.)

• — • — •

Nos confrères de l'électronique, André Gasse de CFLP et Steeve Desbiens de Radio-Canada, ont prêté leur concours en tant qu'annonceur et animateur lors d'événements sportifs qui ont eu lieu lors de la fin de semaine. André était dans l'unité mobile de Loto-Québec dimanche pour transmettre toute l'information au public et coureurs lors du demi-marathon des Optimistes alors que Steeve était le maître de cérémonies lors de la soirée de remise de trophées de la Ligue de balle-molle O'Keefe de Rimouski, samedi, au Bar la Pirouette. Bon travail les gars

• — • — •

Le Centre sportif de Rimouski a redémarré de belle façon et nombreux sont les adeptes qui s'y sont donné rendez-vous en fin de semaine. Aura-t-on le temps de remettre sur pied le tournoi de racquetball du Festival d'automne? Bonne question dont on aura la réponse cette semaine.

• — • — •

Un cours de Médaille de Bronze de la Société royale de sauvetage sera donné à compter du 28 septembre prochain. Ce cours sera d'une durée de six semaines et le coût est de 50.00$. Toute personne qui n'est pas encore inscrite devra communiquer avec Laurent Fortin au 724-3479.

• — • — •

Le sympathique Pierre Hudon, une figure bien connue dans la région dans le domaine du cyclisme, du ski de fond et de la course à poied, ira poursuivre sa carrière à Sorel pour le compte d'Hydro-Québec.

• — • — •

Marc St-Amand, toujours jovial et ironique, était l'animateur désigné lors de la remise des prix et médailles qui a suivi les épreuves de 1,6 et de 5 kilomètres dans le cadre du demi-marathon des Optimistes. Egal à lui-même, il s'est très bien tiré d'affaires mais il a dû par contre rappeler quelques fois à l'ordre Gérard Côté de Loto-Québec, quatre fois gagnant du Marathon de Boston. En farce évidemment...

• — • — •

Serge Bérubé du service des sports à l'UQAR n'a vraiment pas été chanceux lors de sa dernière expédition de chasse au caribou sur la Côte-Nord. Lui et son groupe n'ont vu que des loups et aucun spécimen de l'espèce convoitée durant les sept jours qu'a duré cette expédition.

• — • — •

Dans le cadre de la semaine nationale de la natation, le gérant de la piscine du Paul-Hubert avise la population qu'un bain familial **gratuit** sera offert ce soir (mardi) de 19h15 à 20h30. Bienvenue à tous.

• — • — •

Si jamais vous lâchez un coup de fil à notre ami Jacques "J.C." Lapointe chez lui à Rivière-Hâtée ou à l'Institut Maritime, ne vous surprenez pas si vous entendez un orignal vous répondre. En effet, depuis qu'il s'est mis en tête d'aller chasser l'orignal, "J.C." ne parle plus, il "câlle". Espérons que le cri qu'il exécute très bien d'ailleurs portera une fois qu'il sera rendu en forêt...

• — • — •

Le Chiffre de nuit, nouveau bar aménagé dans l'ancien local du Bar-Ô, rue de la Cathédrale, ouvrira ses portes le jeudi 4 octobre prochain. C'est ce que la propriétaire, Edith Tremblay, nous révélait la semaine dernière. Bar à spectacles, le Chiffre de nuit s'avère la réponse à un besoin criant à Rimouski. Daniel Mercier est le gérant de cette toute nouvelle boîte.

• — • — •

Rencontrée au cours du dernier week-end au Centre sportif de Rimouski, Cécile D'Amboise se dit toute heureuse du nouvel emploi qu'elle occupe à la Récréathèque à Ville de Laval au nord de Montréal. Ce club en est un de tennis et de racquetball.

• — • — •

Le bureau de direction de la Ligue Olympique Brador concoque tous les gérants et responsables d'équipes à une importante réunion qui se tiendra dans les locaux de la Brasserie Molson, le jeudi 27 septembre à 20h00. Ce sera la dernière rencontre pour le début de la nouvelle saison, qui devrait débuter vers le 15 octobre.

• — • — •

Les principaux responsables du demi-marathon des Optimistes, Camille Leblanc et Léon-Paul St-Pierre, semblaient déçus et avec raison du peu d'intérêt manifesté en terme de participation à cette rencontre où on offrait des courses pouvant satisfaire les désirs de tous les types de coureurs. Etant très loin de l'objectif de 500 participants qu'on visait, cette course annuelle qui a été présentée pour la première fois en 1980 pourrait être appelée à disparaître si Loto-Québec décide d'appliquer un règlement qui veut que le seuil d'acceptabilité soit de 300 coureurs. Encore une fois, c'est la participation étudiante qui a fait défaut, ce qui est tout à fait inexplicable pour une ville comme Rimouski. La raison: manque d'animation et d'information dans le milieu scolaire. Voilà!

• — • — •

Le comité organisateur du 10ième Gala Méritas sportif de l'Est du Québec, prévu à Matane le 20 octobre, confirme la nomination de Pierre Harvey à titre de président d'honneur pour cette édition 1984. Pierre Harvey, qui nous a fait particulièrement honneur au cours de l'année 1984, en représentant le pays aux Jeux Olympiques de Sarajevo et de Los Angeles, est devenu ainsi le premier Québecois et Canadien à réaliser cet exploit. Pierre Harvey, qui pour plusieurs représente un symbole d'excellence, sera donc heureux de vous accueillir à Matane le 20 octobre. A votre tour, soyez au rendez-vous.

• — • — •

Le billet...

Donnons la chance au coureur

C'est hier, lundi, qu'a débuté la deuxième semaine du camp d'entraînement des Mariniers de Rimouski de la Ligue républicaine de hockey. La semaine dernière, une quinzaine de joueurs se sont présentés à l'instructeur Yvan Bouillon. Il s'agissait d'une évaluation sommaire et au dire de Louis-Marie Boulianne, il n'y a personne qui s'est illustré. On s'y attendait d'ailleurs.

C'est donc dans les prochains jours que l'on aura une meilleure idée de ce que sera la formation de Rimouski en vue de la saison 84-85. Ainsi, on parle de la présence de plusieurs vétérans au camp d'entraînement. Les Mario Dejoie, Louis Leclerc, Serge Gobeil, Yves Levesque et quelques autres y seront. Toutefois, la direction de l'équipe est présentement en sérieuses négociations avec les "gars de Mont-Joli" qui devraient revenir cette saison.

Pour ce qui est de Jean-Pierre Boulianne, ce dernier a démontré son intérêt pour la prochaine saison de hockey à Rimouski. Il en serait de même pour Jean-Yves Elément et Jacques Plante mais ces derniers auraient certaines conditions à soumettre à la direction cette semaine. On sait que Plante et Elément avaient manifesté leur intention d'abandonner la compétition du hockey intermédiaire à l'issue de la saison 83-84. Il faudra donc jouer serré avec ces deux joueurs.

D'autre part, encore cette année, on parle de la possibilité que Marc Caron et André Bernier se greffent à l'équipe. Selon Louis-Marie Boulianne, une entente devrait être finalisée cette semaine concernant ces deux joueurs.

Et maintenant, les joueurs dits de l'extérieur. On a beaucoup parlé de l'éventualité de la venue de Serge Beaudoin à Rimouski. Toutefois, après avoir pris connaissance des exigences salariales de ce dernier, la direction des Mariniers a coupé court à toutes négociations, jugeant ces exigences trop dispendieuses.

Mais, cette semaine, Yvan Bouillon devrait avoir de la visite de Québec. Quelques joueurs devaient être à la séance d'entraînement d'hier soir (lundi) ou, du moins à celle de ce soir. Il s'agit de Serge Tanguay qui s'alignait avec les As de Québec l'an dernier, de Gilles Simard, qui avait participé à quelques matches avec les défunts Faucons il y a deux ans et de Marc Gagné qui est venu faire un tour à Rimouski il y a quelques semaines.

Guy Jacob, un solide gaillard qui a évolué au poste de défenseur avec Joliette l'an dernier, devrait être au Colisée pour la séance de ce soir. Il y a des chances, quoique très minces, qu'Alain Bouchard se greffe à l'équipe. Bouchard, un grand ami de Jacob, a participé au camp d'entraînement des Kings de Los Angeles. La question de la rémunération devrait occuper une grande place dans la négociation.

Enfin, Serge Fortier, qui aurait une importance capitale au sein de ce club, quitterait Québec ces jours-ci afin de venir rencontrer la direction du club.

Comme on peut le constater, il y a beaucoup de conditionnel dans la situation du club rimouskois. Toutefois, les dirigeants du club semblent sérieux et quoiqu'il en soit on ne peut que donner la chance au coureur (la direction). Cette semaine s'avère donc fort importante en vue de la composition future du club. Une conférence de presse devrait confirmer en tout ou en partie ces suppositions et ces avancés dans les prochains jours.

Pierre Morissette

Le fourire de la semaine

Ne rappelle pas...

Un jeune homme plutôt entreprenant invite un soir une jolie demoiselle qu'il emmène en fin de soirée hors des limites de la ville afin de "necker". La demoiselle refuse catégoriquement toutes les avances du jeune homme qui lui dit alors: "Descends immédiatement de l'auto et organise-toi pour retourner chez toi comme tu pourras..."

Le lendemain soir, le jeune homme rappelle la demoiselle pour s'excuser de la façon un peu cavalière avec laquelle il l'a traitée et de nouveau, il l'invite à sortir, ce qu'elle accepte... En fin de soirée, il l'emmène deux fois plus loin que la veille étant certain que cette fois elle succombera à ses avances, ce qui n'est toutefois pas le cas. En colère, il lui ordonne la même chose que la veille soit de redescendre chez elle comme elle le pourra, ce qu'elle fait sans dire un mot.

Quelque temps après, il la rappelle une autre fois, elle accepte son invitaton et il l'emmène en fin de soirée très loin de la ville en compagne. Ne cédant pas encore à ses avances, elle lui dit en descendant de la voiture: "C'est pas la peine de me rappeler demain, je ne serai pas encore arrivée chez moi..."

L'autodéfense au Club Defendo de Rimouski

Le mercredi 12 septembre dernier, peu de temps avant que ne débute la période d'inscription pour les cours en autodéfense, quelques membres du Club Défendo de Rimouski ont démontré certaines techniques de base pour débutants aux gens présents. Ils y allèrent ensuite avec quelques techniques menant progressivement à la ceinture noire. Auparavant, l'instructeur en chef, Omer Marquis, avait démontré cinq principes physiques appliqués à l'autodefense.

Ceux et celles qui s'inscrivent au Club Défendo pour suivre des cours en autodéfense sont assures de s'engager dans un programme bien établi et bien structuré qui a fait ses preuves depuis de nombreuses années. Ce programme est approuvé par la FQJJK de la ceinture blanche à la noire, quatrième degré. Ainsi quelqu'un qui désire prendre le jiu-jitsu comme activité aura de quoi s'occuper toute sa vie.

Celui qui ne desire que prendre les techniques de base et les principes fondamentaux en autodéfense pourra le faire en une session. Il lui sera toujours possible de revenir plus tard pour continuer de se perfectionner.

Comme le programme d'enseignement de l'autodéfense contient une bonne part de conditionnement physique, cette discipline s'avère un excellent moyen de se tenir en forme tout en développant certaines dispositions telles que la maitrise de soi, la confiance et le respect pour les autres.

Un éducateur physique dirige le programme et l'enseignement au Club Defendo de Rimouski. Sa specialisation en jiu-jitsu et sa longue expérience dans le domaine des arts martiaux font que les néophites peuvent s'adonner a cet art en toute confiance.

Il reste encore quelques places dans le groupe du mardi et jeudi à 20h30 pour les adultes (14 ans et plus). Même si le cours est commencé depuis le 18 septembre, il est encore possible de s'inscrire. Il s'agit de se rendre au local B-112 (entrée de la piscine) de la Polyvalente Paul-Hubert et de s'adresser au responsable du groupe. Vous pourrez obtenir d'autres renseignements en téléphonant à 724-4635.

Les gradés devront prendre note que la période du lundi et du mercredi leur est réservée de 20h30 à 22h00. Les pratiques libres du samedi (9h00 à 12h00) sont commencées depuis le samedi 22 septembre.

H.A.



L'autodéfense comporte diverses techniques qui peuvent être fort utiles.

Venez découvrir
des événements spéciaux
et des prix d'antan
JEUDI
VENDREDI
SAMEDI
la Baie
CARREFOUR RIMOUSKI



NOUVEAU
brasserie
Le Pub
à d'Gé
140 Cathédrale, Rimouski
LE GUEULETON DU PUB
vous offre maintenant
3 MENUS QUOTIDIENS
Prix populaires
En plus à partir de 14 h00
LES FAMEUX SOUVLAKIS
de Bernard
ses brochettes
sa coquille de fruits de mer
140 Cathédrale, Rimouski

Vente d'articles de sport

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) de St-Pie X invite toute la population à sa grande vente d'articles de sport qui aura lieu au Colisée de Rimouski, entrée est, le samedi 29 septembre.

De 9h00 à 11h30 se fera l'inscription des articles qui seront mis en vente. La vente proprement dit aura lieu de 13h00 à 15h30. Les articles non vendus seront remis. A noter que l'AFEAS percevra un montant de 20% sur la vente de chaque article.

Les articles à vendre devront être en bon état et bien étiquetés. La grandeur, le prix demandé et le numéro de téléphone devront être indiqués sur chaque étiquette.

Pour information, on communique avec Solange G. Paquin à 723-1196.

CORPORATION DU
FESTIVAL D'AUTOMNE
DE RIMOUSKI INC.
CHASSE AU FAISAN
INFORMATIONS:
• CHASSE EN BATTUE
DATES: 6 et 7 octobre
CHOIX ENTRE 2 BATTUES,
10h00 et 14h00
LIEU: 5e rang ouest
de Les Hauteurs
COÛT: 17,00$ par battue



• CHASSE EN SENTIER
DATES: 6, 7, 8 octobre
Possibilité de chasser outre le faisan, le lièvre, la perdrix.
LIEU: Réserve Duchénier
RASSEMBLEMENT: Pavillon Polyvalent St-Narcisse pour déjeuner du chasseur.
DÉPART: 8h30 tous les jours.
COÛT: 25,00$ par jour.
BILLETS EN VENTE:
NORDET SPORT EXPERT
108 ST-GERMAIN EST, RIMOUSKI

La semaine SPORTIVE

Les anniversaires sportifs de la semaine: Normand Ruest, le jeudi 27; Pierre Arseneault, le vendredi 28; Mario Tremblay et Stéphane Guillemette de l'Institut de la Marine, le samedi 29; Gilles Thibeault et Julien Labonté, le lundi premier octobre; Alain Lavoie, le mardi 2 octobre. Avec les voeux d'une heureuse fête...

***

Dans le cadre du Festival d'automne de Rimouski au Colisée local se tiendra les 6, 7 et 8 octobre le quatrième tournoi annuel de hockey-bottines de Rimouski. Cette invitation s'adresse à toutes les équipes masculines et féminines en classe ouverte de la région...

***

La répartition des bourses de 1800 dollars sera la suivante. 600 dollars iront aux vainqueurs dans la section masculine contre 400 pour les finalistes et 100 pour les deux demi-finalistes. Dans la section féminine, les joueuses de la formation championne empocheront 300 dollars contre 200 pour les finalistes et 50 pour les semi-finalistes...

***

Les frais d'inscription sont de 75,00$ et doivent parvenir avant le 4 octobre 1984 à 20h00 à Pierre Ouellet, C.P. 725, Rimouski, P.Q. G5L 7C7. Le numéro de téléphone est le suivant: 722-8393. Faites vite puisque le nombre est limité...

***

L'Association des cadres sportifs du Québec, dans le cadre du programme national de certification des entraîneurs, offrira des stages théoriques de niveaux I et II. Le cours d'entraîneur du niveau I aura lieu au Cegep de Rimouski au local D-117 les 13 et 14 octobre à compter de 9h00...

***

Ce cours théorique s'adresse à toute personne âgée de 16 ans et plus qui se trouve en contact avec la jeunesse sportive à titre d'entraîneur ou même animateur. Cette session de 14 heures est le complément des degrés d'entraîneur offerts par les différentes fédérations sportives. Le coût est de 25 dollars...

Pour le niveau II, le cours théorique d'entraîneur se tiendra également au Cegep de Rimouski mais les 26, 27 et 28 octobre prochains au même local, D-117, à la même heure soit 19h00. Ce cours s'adresse aux personnes qui possèdent déjà leur niveau I. Le coût est de 45 dollars. Faites parvenir votre chèque à l'Association des cadres sportifs du Québec, 1082, boulevard Saint-Germain Ouest, Rimouski, P.Q...

***

Pour informations supplémentaires, on communique avec Yvan Douville au numéro de téléphone suivant le soir: 724-2558. Le nombre d'inscriptions est limité à 30 et vous devez faire parvenir la vôtre à l'adresse ci-haut mentionnée en n'oubliant pas d'y inscrire votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone. C'est très important...

***

Le comité organisateur du 10ième gala du mérite sportif de l'Est du Québec prévu à Matane le samedi 20 octobre confirme la nomination et la présence de Pierre Harvey, un ex-Rimouskois, à titre de président d'honneur...

***

Yves Roussel, l'ex-entraîneur des Albatros de Rivière-du-Loup, a accepté la présidence de la Ligue de hockey junior "B" régionale du Bas Saint-Laurent. Cette nomination arrive tard en saison 1984-85 qui s'ouvrira d'ici un mois. Cette nomination fait suite à la démission de Conrad Duchesne de Rimouski. Pour le seconder, on retrouve Evelyne Lagacé de Mont-Joli (vice-présidente aux opérations), et Gemma Leclerc de Sainte-Anne-des-Monts (vice-présidente-régistraire)...

***

Comme statisticien, les gouverneurs ont retenu les services de Yvon Dumont de Sainte-Anne-des-Monts. Par ailleurs, deux postes restent à combler. Ce sont ceux de secrétaire et de trésorier. Des recherches seront faites afin que ces postes vacants soient comblés avant l'ouverture de la saison prévue pour le dimanche 21 octobre au Carrefour sportif d'Amqui...

***

A cette occasion, les Aiglons de Mont-Joli croiseront le fer avec les Ambassadeurs de la Vallée, champions en saison régulière et en séries éliminatoires. Ce match débutera à 14h30. Le circuit baslaurentien est composé, outre les Aiglons et les Ambassadeurs, des Sieurs de Matane et des Albatros de Rivière-du-Loup. A la suite du retrait du Lyscé de Rimouski après la date permise par le livre règlements-constitution du circuit junior régional, Rimouski a perdu sa franchise d'une valeur de 4,200 dollars. Les gouverneurs ont exigé que les règlements soient appliqués à la lettre...

***

La Ligue de football aux drapeaux 50 de Rimouski présente son dernier programme en saison régulière le samedi 29 septembre. A 9h30, le Clocher affrontera le Ti-Québec et à 11h00, Labatt recevra la visite de l'Empress. Le tournoi régional aura lieu au cours de la fin semaine des 13 et 14 octobre prochains...

***

Les Ambassadeurs de la Vallée de la Ligue de hockey junior "B" régionale du Bas Saint-Laurent ouvriront leur camp d'entraînement le vendredi 28 septembre. L'inscription des joueurs se fera de 20h00 à 21h00 au bar du Carrefour sportif d'Amqui. La première séance sur glace aura lieu de 21h00 à 22h30. Ce camp se poursuivra samedi et dimanche...

***

A tous les sportifs et sportives, une agréable semaine...

Noël Bouchard

Ville de rimouski

AVIS PUBLIC

AVIS DE PROMULGATION RÈGLEMENT No 84-1519 - amendant règlement 1008 concernant le zonage - carrières et sablières.

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE LA VILLE DE RIMOUSKI

AVIS PUBLIC EST, PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR HUBERT DUBÉ, greffier:

1. QUE pour les raisons prévues aux articles 370 à 384 de la loi sur les cités et villes, le règlement numéro 84-1519 est réputé avoir été approuvé par les électeurs lors de la tenue du registre les 18 et 19 septembre 1984 de neuf heures à dix-neuf heures à l'hôtel de ville de Rimouski.
2. QUE ledit règlement amende le règlement 1008 de la façon suivante:

Article 1: L'article 2.5 DÉFINITIONS ET TERMINOLOGIE est modifié:
a) en ajoutant, dans cet article, les définitions suivantes:
"Carrière
Tout endroit d'où l'on extrait à ciel ouvert des substances minérales consolidées.
Sablière
Tout endroit d'où l'on extrait à ciel ouvert des substances minérales non consolidées, y compris du sable ou du gravier, à partir d'un dépôt naturel."
b) en ajoutant à la liste des usages complémentaires aux usages autres que l'habitation ce qui suit:
"-des équipements de concassage et de lavage des agrégats de même qu'un bâtiment de chantier par rapport à une carrière ou une sablière; ces équipements et bâtiment doivent cependant être enlevés à la fin de la période d'exploitation de la carrière ou de la sablière";
Article 2: L'article 4.7.1 est modifié en ajoutant à la fin de cet article ce qui suit: "Sont également de ce groupe les sablières."
Article 3: L'article 4.7.2 est modifié en ajoutant à la fin de cet article ce qui suit: "Sont également de ce groupe les carrières et les sablières".
Article 4: Un article portant le numéro 11.1.6 et intitulé **"Réglementation particulière applicable aux sablières"** est ajouté au chapitre XI. Le texte de cet article est le suivant:
"Les normes de localisation contenues dans le règlement 77-436 relatif aux carrières et sablières et édicté en vertu de la Loi de la qualité de l'environnement s'appliquent aux sablières".
Article 5: Un article portant le numéro 11.2.6 et intitulé **"Réglementation applicable aux carrières et sablières"** est ajouté aux chapitre XI. Le texte de cet article est le suivant:
"Les normes de localisation contenues dans le règlement 77-436 relatif aux carrières et sablières est édicté en vertu de la Loi de la qualité de l'environnement s'appliquent aux carrières et sablières".

3. QUE les intéressés pourront prendre plus amplement connaissance de ce règlement au bureau du Greffier de la Ville.
4. QUE ledit règlement 84-1519 entre en vigueur aujourd'hui, jour de sa publication.

DONNÉ À RIMOUSKI, CE VINGTIÈME JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE MIL NEUF CENT QUATRE-VINGT-QUATRE.

Hubert Dubé, o.m.a.
Greffier de la Ville

Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes

Canadian Radio-television and Telecommunications Commission

AVIS D'AUDIENCE PUBLIQUE

CRTC - Avis d'audience publique 1984-79. Le C.R.T.C. tiendra une audience publique à partir du 9 novembre 1984 au Château Bonne Entente, 3400, chemin Ste-Foy, Québec (Qué) afin d'étudier ce qui suit: **Les Entreprises de Radiodiffusion de la Capitale Inc.** 1. QUÉBEC (Qué). Demandes (841405400, 841406200) présentées par LES ENTREPRISES DE RADIODIFFUSION DE LA CAPITALE INC., en vue: a) d'obtenir l'approbation d'acquérir l'actif de CHRC et de CHOI-FM Québec; et b) d'obtenir des licences de radiodiffusion afin de continuer l'exploitation de CHRC et de CHOI-FM à la rétrocession des licences actuelles émises à TeleCapita TeleCapeILtée, aux mêmes conditions que les licences actuelles, sauf comme suit: Promesse de réalisation - CHOI-FM. Musique: - accroître la période de diffusion de musique genre rock (sous-categorie 65) de 27 heures 07 minutes à 34 heures 07 minutes; - accroître le contenu canadien en musique générale (categorie 6) de 20% à 30%; - changer le ratio vocal/instrumental en musique générale (categorie 6) de 70/30 à 95/5 pourcent; - décroître la période de diffusion en musique traditionnelle et pour auditoire spécialisé (catégorie 7) de 8 heures à 1 heure. Les demandes peuvent être examinées chez: 425, rue St-Amable, Bureau 1100, Quebec, G1R 5E4. CRTC - Avis d'audience publique 1984-79. Le C.R.T.C. tiendra une audience publique à partir du 9 novembre 1984 au Château Bonne Entente, 3400, chemin Ste-Foy, Québec (Qué) afin d'étudier ce qui suit: **Tele-Capitale Ltd.** 2. QUÉBEC, RIMOUSKI, (Qué). Demandes (841958200, 841959000, 841960800) présentées par TÉLÉ-CAPITALE LTÉE, titulaire des licences de CFCM-TV (Québec), de CFER-TV (Rimouski), CFER-TV 2 (Gaspé-Nord) et CKMI-TV (Québec) en vue: a) d'obtenir l'approbation de transférer le contrôle effectif de la titulaire par le transfert de la totalité des actions ordinaires en circulation détenues par Corporation de Gestion La Vérendrye Ltée, à CHEM-TV Inc., une filiale à part entière de l'entreprise Pathonic Communications Inc., détentrice des licences de CHLT-TV (Sherbrooke) et de CHEM-TV (Trois-Rivières); et b) d'obtenir l'autorisation de fusionner CHEM-TV Inc. et Télé-Capitale Ltée. L'entreprise ainsi constituée sera connue sous le nom de Tele-Capitale Ltée. La structure du capital actions de la compagnie fusionnée et la repartition des votes, seraient comme suit: Actions privilégiées (non-votantes) détenues par Corporation de Gestion La Vérendrye Ltée 50 000. Actions ordinaires détenues par le public (1 vote) 23 000 000% Vote: 43.4%. Actions subalternes à votes multiples détenues par Pathonic et Pierre H. Lessard (15 votes chacune) 2 000 000% Vote: 56.6%. En vertu d'une entente entre Pathonic Communications Inc. et Pierre H. Lessard, les 2 000 000 actions à 15 votes chacune seront souscrites à 75% par le premier et 25% par le second respectivement, et selon une entente entre actionnaires, les actions seront votées comme s'il n'y avait qu'un seul actionnaire. Les demandes peuvent être examinées chez: Pathonic Communications Inc. 1600 est, boul. de Maisonneuve, Suite A-838, Montréal (Qué). Tele-Capitale Ltée, Division CFCM-TV/CKMI-TV 1000, rue Myrand, Ste-Foy, (Qué). CFER-TV 405, boul. Ste-Anne, Pointe-au-Père (Qué). Corporation de Gestion La Vérendrye Ltée, 1000 ouest, rue Sherbrooke, Suite 1900, Montréal. Hôtel de Ville, Sept-Iles (Qué).

Où puis-je examiner les documents pertinents? Vous pouvez les consulter, durant les heures normales d'affaires à l'adresse indiquée ci-dessus, ainsi qu'au C.R.T.C., Edifice central, Les Terrasses de la Chaudière, 1, Promenade du Portage, pièce 561, Hull (Québec) et au bureau régional: Complexe Guy Favreau, Tour de l'Est, 200 ouest, boul. Dorchester, Pièce 602, Montréal (Québec) H2Z 1X4.

Comment puis-je faire parvenir mes commentaires? Vous pouvez soumettre des commentaires sur cette demande par écrit, sous forme de lettre. Vous devez indiquer de façon précise si vous **supportez**, vous vous **opposez**, ou vous **proposez des modifications** à une demande et si vous avez l'intention de comparaître à l'audience publique. Notez **qu'à la fois** le requérant **et** le Conseil doivent recevoir votre intervention et vous devez faire parvenir au C.R.T.C. une preuve que vous en avez informé le requérant en même temps que votre document original est adressé au Secrétaire général. Votre intervention doit être signée et indiquer vos nom, adresse et numéro de téléphone et être reçue au Conseil au plus tard à la DATE LIMITE D'INTERVENTION: le 19 octobre 1984.

Comment puis-je avoir de plus amples renseignements? Si vous désirez mieux connaître les droits et obligations des participants à une audience publique, veuillez consulter "Règles et Procédures du C.R.T.C.", disponible au prix de 1,50$ DLR au Centre d'édition du gouvernement canadien, Approvisionnements et services, Hull (Québec) K1A 0S9. Vous pouvez également communiquer avec la Direction des audiences publiques du C.R.T.C. au (819) 997-1328 ou 997-1027, les Services d'information du C.R.T.C. à Hull au (819) 997-0313 où le bureau régional du Conseil à Montréal (514) 283-6607.

Canada
Province de Québec
District de Rimouski

AVIS PUBLIC

PRENEZ AVIS de l'intention de Emilienne Landry, domiciliée et résidant au 331, rue St-Pierre, appartement 36 à Rimouski, district de Rimouski, de demander au Ministre de la Justice de changer son prénom pour qu'elle soit désormais connue sous le nom de Marilyn Landry et qu'aucune personne vivante autre que la requérante ne sera affectée par ce changement de prénom.

Rimouski, ce 18 septembre 1984.

Denis Dion, avocat
Procureur de la requérante

Travaux publics Canada — Public Works Canada

APPEL D'OFFRES

DES SOUMISSIONS CACHETÉES, visant les entreprises ou services énumérés ci-après adressées à **l'Agent des Finances et de l'Administration, Travaux Publics-Canada, Chambre 204, 180 Cathédrale, Rimouski, (Qué.) G5L 7C1,** seront reçues jusqu'à 15:00, à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumission par l'entremise du Bureau de distribution des plans à l'adresse ci-haut mentionnée (Téléphone 722-3000) sur versement du dépôt exigible.

ENTREPRISE

Appel d'offres 84R-075P - Démolition partielle du quai et construction d'une rampe de mise à l'eau - ISLE-AUX-COUDRES, Comté de Charlevoix (Québec).

On peut aussi consulter les plans et devis aux bureaux de l'Association de la Construction du Québec à Rimouski & Québec; à notre bureau du ministère à Québec et également au bureau de poste de l'ISLE-AUX-COUDRES.
Date limite: le mercredi, 24 octobre 1984.
Dépôt: 50,00$

INSTRUCTIONS

Le dépôt afférent aux plans et devis doit être établi à l'ordre du Receveur Général du Canada. Il sera remboursé sur retour des documents en bon état dans le mois qui suivra le jour de l'ouverture des soumissions.

Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

Canada

Ville de rimouski

AVIS PUBLIC

AVIS DE PROMULGATION RÈGLEMENT No 84-1516 - amendant règlement 1008 concernant le zonage afin d'y ajouter un article fixant le nombre d'étages et le rapport plancher-terrain pour l'ensemble résidentiel multifamilial au sud de la rue Monseigneur-Plessis.

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE LA VILLE DE RIMOUSKI,

AVIS PUBLIC EST, PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR HUBERT DUBÉ, greffier:

1. QUE pour les raisons prévues aux articles 370 à 384 de la loi sur les cités et villes, le règlement numéro 84-1516 est réputé avoir été approuvé par les électeurs lors de la tenue du registre les 18 et 19 septembre 1984 de neuf heures à dix-neuf heures à l'hôtel de ville de Rimouski.
2. QUE ledit règlement amende le règlement 1008 de la façon suivante:

Article 1- Le règlement 82-1388 en amendement au règlement 1008 concernant le zonage est modifié en ajoutant à ce règlement un article portant le numéro 1.1, lequel article se lit comme suit: "À l'intérieur du secteur de zone R3 mentionné à l'article 1, les dispositions suivantes s'appliquent: Nombre d'étages:

Minimum: 2 **Maximum:** 4

3. QUE les intéressés pourront prendre plus amplement connaissance de ce règlement au bureau du Greffier de la Ville.
4. Que ledit règlement 84-1516 entre en vigueur aujourd'hui, jour de sa publication.

DONNÉ À RIMOUSKI, CE VINGTIÈME JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE MIL NEUF CENT QUATRE-VINGT-QUATRE.

Hubert Dubé, o.m.a.
Greffier de la Ville

On peut guérir les maladies du rein
Ensemble nous y parviendrons
Donnez à la
LA FONDATION CANADIENNE DES MALADIES DU REIN



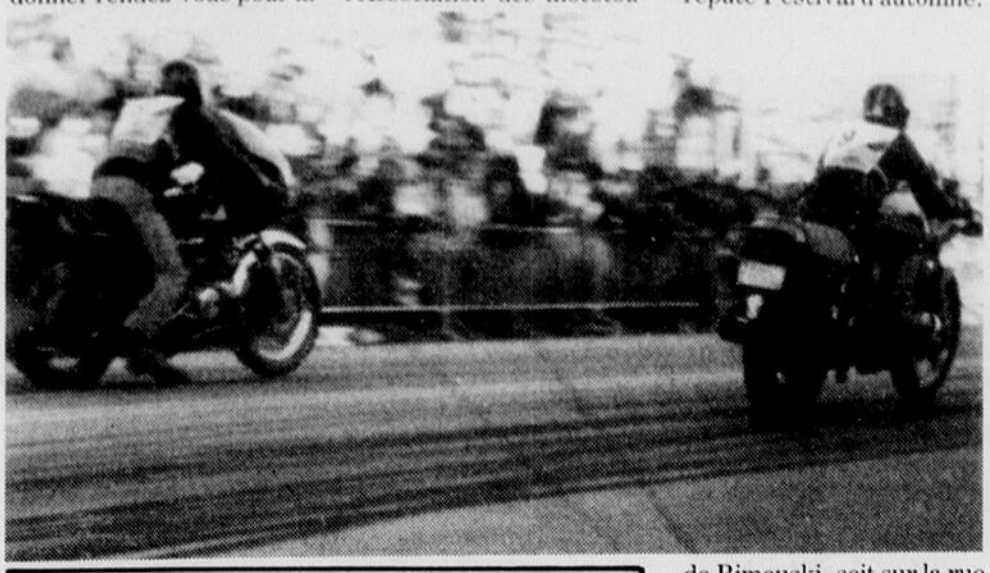
Aller travailler à pied, c'est se servir de sa tête.
PARTICIPACTION
Le mouvement canadien du bien être physique

LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Moto-accélération 1984

L'attraction motorisée par excellence lors du Festival d'automne

C'est à midi le dimanche 7 octobre 1984 qu'il faut se donner rendez-vous pour la sixième course d'accélération de motos organisée par l'Association des mototouristes de Rimouski Inc. (AMTRI) dans le cadre du réputé Festival d'automne.



de Rimouski, soit sur la rue

Cette course se déroulera en plein coeur de la ville de la Cathédrale. Les inscriptions se feront sur les lieux mêmes (coin Cathédrale et Duchesne) de 8h00 à 10h30. Aucune inscription ne sera acceptée après cette heure pour quelque raison que ce soit. L'inspection technique qui sera effectuée le matin même déterminera le classement.

Le prix de l'inscription est fixé à 6$ par classe. Précisons que le nombre d'inscriptions est limité; de plus, une moto ne pourra être inscrite dans plus d'une classe de même que deux concurrents ne pourront s'inscrire pour une seule et même moto.

Voici la liste des classes au programme: 1 (0-650 Stock); 2 (750 Stock); 3 (900-1000 Stock); 4 (1100 Spéciale); 5 (650 Modifiée); 6 (750 Modifiee); 7 (900 Modifiee); 8 (Pro Stock-Dragster).

Les finalistes de chaque classe se partageront des bourses d'une valeur de 2 000$ et des trophées.

Pour obtenir plus de renseignements sur les règlementas ou le programme, il ne faut pas hésiter à appeler Marius DeChamplain à 722-7278 ou Jacques Lamontagne à 723-1524.



DEUXIÈME APPEL D'OFFRES

La Commission scolaire La Neigette demande des soumissions d'achat pour une maison unifamiliale située au 36 rue Banville près de l'école des Sources à St-Anaclet. Cette maison devra être déménagée au frais de l'acquéreur à une date à être déterminée avec le propriétaire actuel.

Les intéressés sont priés de se présenter au bureau de la commission scolaire à compter de mardi le 25 septembre 1984 pour recevoir toutes les informations pertinentes.

Les soumissions seront reçues jusqu'à mercredi le 10 octobre 1984 à 14 heures au 111 ouest, rue St-Jean Baptiste à Rimouski où elles seront ouvertes publiquement.

La commission scolaire ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni la plus haute ni aucune des soumissions.

Le directeur général
Gilles Bujold

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE

- le rôle d'évaluation de valeur foncière de la Corporation Municipale de la paroisse Sainte-Anne de la Pointe-au-Père est déposé au bureau du secrétaire trésorier, situé au 315 avenue Dionne à Pointe-au-Père.
- toute personne intéressée peut en prendre connaissance, aux heures d'ouverture du bureau, soit entre 8h30 et 11h30 et 13h00 et 16h30, du lundi au vendredi.
- toute plainte concernant le rôle doit être déposée avant le 1er mai au moyen d'une **formule prescrite,**, sous peine de rejet, à n'importe quel endroit où peut être déposée une demande en recouvrement, d'une petite créance conformément au livre huitième du "code de procédure civile".

Donné à Pointe-au-Père, ce 18ième jour de septembre mil neuf cent quatre-vingt-quatre.

Ginette Bouillon
Secrétaire trésorier

Ville de rimouski

APPEL D'OFFRES

Ville de Rimouski
Province de Québec

SOUMISSION - ASSURANCES GÉNÉRALES

Toutes les conditions du présent appel d'offres sont contenues dans un document "Cahier des charges", lequel peut être obtenu à compter du 28 septembre 1984 durant les heures de bureau à l'endroit suivant:

Service des finances
Ville de Rimouski
205, avenue de la Cathédrale
Case postale 710
RIMOUSKI, Québec
G5L 7C7

Sont admis à soumissionner:
Les courtiers d'assurance détenant un permis valide et les compagnies d'assurance dûment autorisées.
De plus, un chèque visé au montant de 500$, payable à l'ordre de la ville de Rimouski, est requis de chaque soumissionnaire et devra accompagner sa soumission. Si un courtier remet plus d'une soumission, un seul chèque est requis. Le montant déposé sera remboursé à chaque soumissionnaire dont la proposition n'aura pas été retenue. Quant au courtier adjudicataire, son dépôt lui sera remboursé lorsque la ou les polices d'assurances auront été remises à la ville de Rimouski et jugées conformes à sa soumission.
Les soumissions doivent être déposées au bureau du greffier de la ville de Rimouski, avant 16h30, le cinq novembre 1984. Elles seront ouvertes publiquement le même jour à 16h30.
La ville de Rimouski ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions qui seront présentées et n'encourt aucune obligation envers les soumissionnaires.

Donné à Ville de Rimouski, ce 17 septembre 1984.

Le greffier relationniste,
Hubert Dubé, o.m.a.

AVIS DE LA DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que la corporation M'OUSKI-VAN INC. demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission de se dissoudre.

Jean-Pierre St-Amand
président

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE ST-FABIEN

AVIS PUBLIC

Est par les présentes donné, par la soussignée, secrétaire trésorière de la susdite Municipalité, que le rôle d'évaluation est déposé à son bureau et que tout intéressé peut en prendre connaissance à cet endroit, du lundi au vendredi entre 9h00 et 12h00 et de 13h00 à 17h00.
Que toutes plaintes, concernant le rôle, accompagnées d'une copie ou d'un fac-similé de taxes foncières municipales, doivent être déposées avant le 1er mai au bureau de la secrétaire, situé au 10-7ième Avenue.

Murielle Cloutier, sec. trés.
Municipalité de St-Fabien.

Travaux publics Canada — Public Works Canada

APPEL D'OFFRES

DES SOUMISSIONS CACHETÉES, visant les entreprises ou services énumérés ci-après adressées à **l'Agent des Finances et de l'Administration, Travaux Publics-Canada, Chambre 204, 180 Cathédrale, Rimouski (Qué) G5L 7C1,** seront reçues jusqu'à 15:00 heures à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumission par l'entremise du Bureau de distribution des plans à l'adresse ci-haut mentionnée (Téléphone 722-3000) sur versement du dépôt exigible.

PROJET

Appel d'offres 84R-073P - Clôtures décoratives - Immeubles du gouvernement du Canada, CHANDLER, Comté de Gaspé (Québec).

On peut aussi consulter les plans et devis aux bureaux de l'Association de la Construction du Québec à Rimouski & Québec; à notre bureau du ministère à Québec et également au bureau de poste de CHANDLER.

Date limite: le mercredi, 17 octobre 1984.

Dépôt: 25,00$

INSTRUCTIONS

Le dépôt afférent aux plans et devis doit être établi à l'ordre du Receveur Général du Canada. Il sera remboursé sur retour des documents en bon état dans le mois qui suivra le jour de l'ouverture des soumissions.

Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

Canada

Travaux publics Canada — Public Works Canada

APPEL D'OFFRES

DES SOUMISSIONS CACHETÉES, visant les entreprises ou services énumérés ci-après adressées à **l'Administrateur finances et administration, Travaux Publics-Canada 901 Cap Diamant, chambre 266, 2ième étage, Gare Maritime Champlain, Anse au Foulon, QUÉBEC, P.Q. G1K 4K1** et portant sur l'enveloppe la désignation et le numéro de l'entreprise seront reçues jusqu'à 15 heures, à la date limite déterminée. On peut se procurer les documents de soumission par l'entremise du bureau de distribution des plans, à l'adresse ci-dessus, (Téléphone 694-3142) sur versement du dépôt exigible.

ENTREPRISES

Appel d'offres 84Q-232P - POUR PÊCHES & OCÉANS CANADA - Réfection du pavé en béton armé (Quai Fougère) - ÉTANG DU NORD, I.M. Comté Bonaventure, (Québec).

On peut aussi consulter les plans et devis aux bureaux des Associations des Constructeurs du Québec et Rimouski, au bureau du Ministère à Rimouski, ainsi qu'aux bureaux de poste de Étang-du-Nord, Hâvre-aux-Maisons, Cap-aux-Meules, Hâvre-Aubert, Grande-Entrée, I.M. Qué.
Date limite: le mercredi 10 octobre 1984
Dépôt: 50,00$

INSTRUCTIONS

Le dépôt afférent aux plans et devis doit être établi à l'ordre du Receveur Général du Canada, il sera remboursé sur retour des documents en bon état dans le mois qui suivra le jour de l'ouverture des soumissions.
Le Ministère ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions.

Canada

Carrières et professions

OFFRE D'EMPLOI

Une compagnie d'envergure internationale installée à Rimouski depuis plusieurs années recherche des personnes pour combler les postes suivants:

- **10 représentants(es)**
- **2 superviseurs**
- **1 gérant(e)**

Les personnes choisies auront la possibilité de bénéficier en plus de leur revenu:
- Bonus chaque semaine
- Bonus chaque mois
- Compte forfaitaire de dépense
- Plan de retraite
- Assurance groupe

Faire parvenir curriculum vitae complet à

DEPT. 1078
C.P. 460 - RIMOUSKI
G5L 7C5

UNE CARRIÈRE D'ENVERGURE

Une importante Compagnie Internationale recherche un(e) candidat(e) pour une carrière en marketing et représentation.

Exigences:
Solide formation et habitude du succès.
Ambition et dynamisme.

Rémunération:
Salaire + commissions + bonis.
Nombreux avantages sociaux.

Faites parvenir votre curriculum vitae à:

Jean-Yves Richard
C.P. 170
Rimouski - G5L 7C1

L'Autodrome rendra hommage à ses as

Le samedi 29 septembre prochain, l'Autodrome de Rimouski rendra hommage à ses pilotes au Bar La Pirouette de la deuxième rue ouest à Rimouski. Cette soirée méritas est rendue possible grâce à la généreuse collaboration du Bar La Pirouette et de la Brasserie Molson.

Le tout débutera à 17h30 par un succulent souper pour les pilotes et les mécaniciens. À 20h30 ce sera la remise des trophées. La soirée se poursuivra au son d'une super-disco animée par nul autre que l'as annonceur de l'Autodrome, Lucien Lepage.

Les coureurs honorés seront le champion (pointage le plus élevé) de chaque classe (stock, super-stock et modifiée), la recrue de chaque classe, ainsi que le pilote le plus assidu de chaque classe.



Plusieurs mentions spéciales seront attribuées pour l'auto la mieux présentée dans chaque classe, les coureurs ayant terminé 100% des courses auxquelles ils ont participé, le coureur ayant démontré le plus bel esprit sportif tout au long de la saison, le coureur le plus âgé et les championnes des courses de femmes.

Il y aura aussi remise de **prix cocos** à certains coureurs...

L'invitation est donc lancée à tous les pilotes, mécaniciens, commanditaires et supporteurs de l'Autodrome de Rimouski, le samedi 29 septembre au Bar La Pirouette.

Lyse Dumais

ACHETEUR EN PLOMBERIE ET EN ÉLECTRICITÉ

Pelletier et Fils électriciens & plombiers inc. est active dans le domaine de la construction depuis plus de 20 ans. Nous sommes présentement à la recherche d'une personne pour combler le poste d'acheteur pour les départements d'électricité et de plomberie.

Description du poste:
- effectuer quotidiennement les achats de pièces de plomberie et d'électricité pour les différents travaux et chantiers.
- s'assurer que les pièces commandées arrivent en temps.
- s'il y a des problèmes d'approvisionnement, elle doit trouver des solutions pour les régler.
- négocier les escomptes parmi le groupe de fournisseurs.
- contrôler les mémos de livraison afin de s'assurer que tous les items commandés sont bien arrivés et au prix convenu.
- réclamer les crédits auxquels nous avons droits.
- exercer une surveillance étroite sur le contrôle de l'inventaire.

Exigences du poste:
- connaissance des pièces de plomberie et d'électricité.
- expérience de 5 ans en plomberie et en électricité.
- autonomie et dynamisme.

La rémunération sera en fonction de l'expérience et de l'aptitude du candidat.
Seulement les demandes d'emploi répondant aux exigences seront étudiées.
Ce poste s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes.

Les personnes intéressées par cette offre d'emploi peuvent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 5 octobre 1984 à:

Pelletier et Fils inc.
247 est Saint-Germain
Rimouski (Québec)
G5L 1B6
a/s M. Richard Pelletier



Les associés de SAMSON BÉLAIR ont le plaisir de présenter à leur clientèle monsieur DANIEL HALLÉ, responsable du service de conseillers en gestion de l'information au bureau de RIMOUSKI.

Le but de ce nouveau service est d'offrir une expertise qui, après études et analyses, amènera à suggérer et à implanter un système de traitement de l'information, informatique ou manuel, qui répondra aux besoins spécifiques de l'entreprise.

75
1909-1984

Samson Bélair

Comptables agréés

Bureaux dans les principales villes du Québec et du Canada

Affiliation internationale - Moore, Stephens & Co

BESOIN D'UN CURRICULUM VITAE?

- Service confidentiel
- Réalisation et rédaction professionnelles
- Conseils pratiques pour entrevue
- Français et anglais
- Photocopies gratuites (5)

CURRICULUM VITAE P.C. ENR.
318 St-Laurent Ouest
Rimouski, G5L 4P9
722-6586
après 17h00.

Offre d'emploi

Commission de formation professionnelle
de la Main-d'oeuvre Région Bas-Saint-Laurent - Gaspésie

Adjoint ou adjointe à la direction générale
(Services administratifs)

La Commission de formation professionnelle de la main-d'oeuvre, région Bas-St-Laurent - Gaspésie ouvre un concours visant à combler par intérim (12 mois) le poste d'adjoint ou adjointe à la direction générale.

Nature du travail : L'adjoint ou l'adjointe à la direction générale (services administratifs) est responsable de l'administration courante de la Commission et de la gestion du personnel. À cette fin, il (elle) voit à ce que les politiques de la Commission qui lui sont transmises par la direction, soient appliquées intégralement.

Conditions d'admissibilité : L'adjoint ou l'adjointe à la direction générale, services administratifs doit posséder un diplôme universitaire de premier cycle en science de l'administration.

Lieu de travail : Rimouski.

Traitement annuel : Entre 21 643 $ et 37 937 $.

Les candidats et candidates intéressés sont priés de faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 1er octobre 1984 à :

Commission de formation professionnelle
Attention de
monsieur Claude Saindon, d.g.
350, boul. Arthur-Buies
Rimouski (Québec)
G5L 5C7

N.B. Toute correspondance sera traitée confidentiellement.

Le Parc du Mont-Comi vous propose de Beaux Dimanches

Depuis déjà deux semaines, le Parc du Mont-Comi a commencé ses randonnées à télésiège. C'est par centaines que les gens de la région participent chaque semaine à cette activité, où les merveilleux paysages forestiers se parent des couleurs rougeâtres caractéristiques de l'automne.

Cette année, le Parc du Mont-Comi a décidé d'innover et de répondre plus adéquatement à cette clientèle toujours croissante qui s'est déplacée l'an dernier pour le télésiège, les épluchettes de blé d'Inde et les sentiers de randonnée.

C'est ainsi qu'il y aura cet automne, les Beaux Dimanches animés d'expositions, de brunchs musicaux, de théâtre et la possibilité d'observer l'érection du nouveau télésiège, des unités d'hébergement, ainsi que l'aménagement des nouvelles piste de ski.

Plus précisement, il y aura:
tous les dimanches de beau temps, possibilité de faire du télésiège, des randonnées en forêt, d'aller essayer notre nouvelle piste d'hébertisme et de relaxer dans cette nature enchanteresse.

Sera présentée le samedi 29 septembre à 20h30, une pièce de théâtre au chalet du plateau: "Fuite dans la Vallée", une création collective régionale.

Le dimanche 7 octobre à partir de 10h00, un Brunch campagnard égayé de la musique du groupe "Les Villageois" sera offert et suivi, le dimanche 14 octobre à partir de 10h00, du dernier des Beaux Dimanches d'Automne, un Brunch classique avec les musiciens du Conservatoire de musique de Rimouski.

Ces Beaux Dimanches d'Automne sont l'occasion rêvée pour se détendre agréablement.

À noter que c'est à partir du samedi 20 octobre que le Parc du Mont-Comi mettra en vente ses cartes de saison de ski ainsi que les casiers pour bottes et skis.

Camp de vacances

Le Parc du Mont-Comi vient de clôturer la douzième été d'opération de son camp de vacances. Encore une fois, le Camp Soleil et Verdure a connu des améliorations qui ont eu pour effet d'augmenter sa clientèle.

Avec l'arrivée de la spéléologie (exploration et étude des grottes) et de la descente de rivière, les adolescents se sont inscrits en plus grand nombre que par les années passées.

En ce qui concerne les personnes handicapées physiquement, le Camp Soleil et Verdure leur a offert cet été un choix de sept semaines différentes (avec une programmation de semi-intégration), augmentant ainsi sa capacité et du fait même sa fréquentation.

En terme statistique, l'ensemble des camps pour enfants de 7 à 15 ans, a connu une augmentation de 19.1%. Les séjours pour personnes handicapées ont augmenté de 24.0%. Globalement, le Camp Soleil et Verdure a accueilli 56.1% de ses campeurs de la région immédiate et 43,9% lui sont venus de plus de trois heures de route.

Les statistiques ont aussi démontré que les parents inscrivent leurs enfants de plus en plus tôt et annulent de moins en moins souvent (5.2%) leur séjour, ce qui tend à prouver que le Camp Soleil et Verdure jouit d'une popularité croissante.

Avec un bilan aussi positif, il va sans dire que le Camp Soleil et Verdure du Parc du Mont-Comi offrira l'été prochain un programme aussi complet et intéressant que cet été. À ce sujet, les nouveaux dépliants de l'été prochain seront disponibles au Parc du Mont-Comi dès décembre.



ASSUREURS-VIE

Nous offrons aux assureurs-vie d'expérience, un système de bonis des plus singuliers. Nous désirons bâtir une équipe expérimentée, afin de toujours mieux servir notre vaste clientèle de la région.
En plus des bonis, nous proposons une gamme de produits compétitifs. Pour celui ou celle qui se joindra à nous, son revenu pourra dépasser de beaucoup les primes vendues.

Faites parvenir votre curriculum vitae à:

UNION DU CANADA ASSURANCE-VIE
125, boul. René-Lepage est
Suite 200-8
Rimouski (Québec)
G5L 1N9

TOUTE DEMANDE SERA GARDÉE CONFIDENTIELLE

OFFRE D'EMPLOI

Poste:
Permanent(e) à la Radio Étudiante du Cegep de Rimouski.

Fonctions:
- Coordonner l'ensemble des activités de diffusion et de programmation.
- Donner une formation de base en communication aux membres (animation, entrevue, etc.)
- Réaliser toutes tâches connexes essentielles au bon fonctionnement de l'organisme.

Exigences:
La personne devra:
- Posséder un baccalauréat en communication et/ou une expérience pertinente dans le domaine.

Salaire:
Selon les qualifications.

Si le poste vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le 5 octobre à l'adresse suivante:

AGECR inc.
60 Evêché Ouest, Rimouski
G5L 4H6

la caisse d'établissement

QUE DIRIEZ-VOUS DE FAITE CARRIÈRE DANS L'ÉPARGNE ET LE PLACEMENT?

Chez nous c'est bien différent

LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT DU BAS ST-LAURENT

Solidement implantée dans la région Bas-Laurentienne depuis vingt ans, notre institution connaît une croissance constante dans le domaine de l'épargne et le placement. L'expansion prévue pour la prochaine année, nous amène à compléter nos équipes de ventes pour les endroits suivants:
RIMOUSKI - MATANE - MONT-JOLI

EXIGENCES:
Être âgé(e) de 25 ans et plus
Avoir complété son secondaire ou l'équivalent
Être intéressé(e) par l'épargne
Croire en la coopération
Avoir confiance en soi
Être capable de communiquer facilement
Avoir de l'initiative
Posséder une automobile
Expérience de la vente à domicile serait un atout, mais non nécessaire.

AVANTAGES:
Cours de formation
Bénéfices marginaux usuels tels assurance-salaire, maladie, vie, etc.
Possibilité d'avancement
Revenu de 20 000,00$ et plus dès la première année, selon la compétence
Prime de renouvellement dès la deuxième année
Possibilité de carrière.

Pour vous renseigner davantage, faites parvenir votre curriculum vitae, avant le 6 octobre 1984, à l'adresse ci-dessous ou prenez rendez-vous avec:

Directeur Service de l'épargne
Caisse d'Établissement
du Bas St- Laurent
149, St-Germain est
RIMOUSKI (Québec)
G5L 1A9

Institution régie par l'Assurance-dépôt du Québec

149, St-Germain est
Rimouski, Québec
724-4360

PROMOTION SONIA INC.

Courtier exclusif pour les franchiseurs suivants:

- JOBE: "Fast Food" de salades et sandwiches
- PRIVÉ: Mini-brasserie
- CHARCUTERIE ET VIANDE FUMÉE
- MONSIEUR FROMAGE: Fromages et ses dérivés.

Ces franchises sont disponibles IMMÉDIATEMENT À LA GRANDE PLACE À RIMOUSKI.

Toutes ces franchises demandent un investissement d'environ 25 000$.

- Aucune expérience nécessaire
- Entraînement complet donné sur place
- Financement disponible.

Pour informations, votre courtier

PROMOTION SONIA INC.
N. Veillette ou G. Larocque
(Sans frais 1-800-361-2604)

la Baie

CARREFOUR RIMOUSKI

VIVE L'ÉPOQUE DES PRIX D'ANTAN

NOTRE GARANTIE DE BAS PRIX

Les bas prix des aubaines du Jour de la Baie sont les meilleurs de la saison, à la Baie. Nous faisons tout pour que le Jour de la Baie soit la plus grande vente jamais réalisée à la Baie. C'est plus qu'une promesse. C'est un fait. Prix en vigueur jusqu'au samedi **29** septembre 1984.

ARTICLES POUR HOMMES À 30% DE RABAIS



3 pai./8.91

Socquettes Baycrest
Noir, brun, gris, marine et autres couleurs. Pointure unique 10-12. 60% laine/37% nylon/3% autre fibre. Ord. 4.25 la pai.
3 pai./8.91.



3 pai./10.50

Socquettes de ville Baycrest
Noir, gris, marine et autre couleurs. 60% laine/37% nylon/3% autre fibre. Pointure 10-12. Ord. 5.00 la pai. **3 pai./10.50.**

Chaussettes Baycrest
Ord. 4.50 la pai. **3 pai./9.45.**



3 pai./6.30

Socquettes de ville
Noir, brun, marine ou gris. Pointure unique 10-12. 60% Orlon m.d. /20% laine/20% nylon. Ord. 3.00 la pai.
3 pai./6.30



3 pai./13.65

Chaussettes Harvey Woods
Pour la ville. Noir, brun, marine, chameau ou gris moyen. Pointures 10-12, 13. 90% laine/10% nylon. Ord. 6.50 la pai.
3 pai./13.65



3 pai./11.55

Chaussettes à losanges McGregor
Noir, brun, gris et autres couleurs. 60% laine super-lavable/40% nylon. Pointure unique 10-12. Ord. 5.50 la pai. **3 pai./11.55.**



3 pai./5.76

Chaussettes tout-aller Baycrest
Blanc, noir, brun, marine et autres couleurs. 62% Orlon m.d. /36% nylon/2% autre fibre. Pointure 10-12. Ord. 2.75 la pai.
3 pai./5.75.



3/9.45 à 3/13.65

Gilets athlétiques et caleçons ordinaires Stanfield
Mélange 50% polyester/50% coton. P.M.G.TG. **Gilets** en blanc seulement. Ord. 4.95 ch. **3.46** ou **3/10.38**. **Caleçons** en blanc, bleu ou gris. Ord. 4.95 ch. **3.46** ou **3/10.38**.

Tee-shirts ras du cou: blanc ou gris. Tee-shirts en V: blanc, bleu ou noir. P.M.G.TG. Ord. 6.75 ch. **4.55** ou **3/13.65**.

Caleçons aux hanches: bleu, havane ou gris. P.M.G. Ord. 4.50 ch. **3.15** ou **3/9.45**.



3 pai./3.49

Chaussettes extensibles
Tons de noir, brun ou bleu. Pointure unique 10-13. 75% acrylique/25% nylon. Ord. 4.99 le paquet de **3 pai./3.49**



2 pai./2.44

Chaussettes super sport
Divers modèles en 75% coton/25% nylon. Pointure unique 10-13. Ord. 3.49 le paquet de **2 pai./2.44.** Accessoires pour hommes, rayons 853/850/360.



3 pai./4.89

Chaussettes pour le travail
Gris. Pointure 11. 50% laine/30% acrylique/10% nylon/10% autres fibres. Ord. 6.99 le paquet de **3 pai./4.89.**



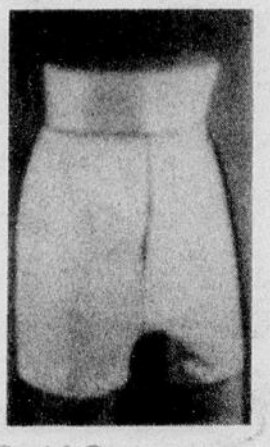
3 pai./7.35

Chaussettes sport tube à rayures
De McGregor. 56 cm (22") de longueur. 66% coton/10% polyester/19% nylon/ 5% Spandex Lycra m.d. . Blanc avec rayures de diverses couleurs. Ord. 3.50 la pai.
3 pai./7.35.



3 pai./6.08

Caleçons mode pour hommes
Tout blanc ou bleu et beige. 50% polyester/50% coton. P.M.G.TG. Ord. 3/8.69.
3 pai./6.08.



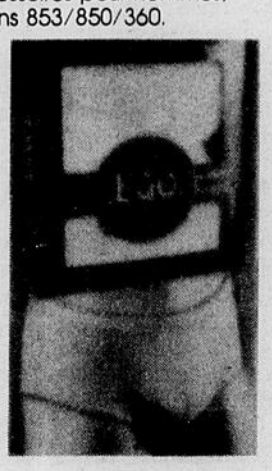
3/12.15

Caleçons à taille élastique Baycrest
Tons unis 65% polyester/35% coton. P.M.G.TG. Ord. 5.79 ch. **3/12.15.**



3/12.15

Caleçons à taille élastique Baycrest
Imprimés fantaisie. 65% polyester/35% coton. P.M.G.TG. Ord. 5.79 ch. **3/12.15.**



3/10.50

Caleçons midi Ego en boîte
Blanc, beige, poudre, marine, vin ou gris argent. En pur coton. Tailles 30 à 38. Ord. 5.00 ch. **3/10.50.**



3/10.50

Bikinis Ego en boîte
Blanc, beige, poudre, marine, vin ou gris argent. En pur coton. Tailles 30 à 38. Ord. 5.00 ch. **3/10.50.**



3/8.97

Caleçons midi en boîte
Marque Oscar de la Renta. Choix de couleurs. En pur coton. P.M.G. Ord. 4.75 ch. **3/8.97.**

DEMANDEZ-NOUS N'IMPORTE QUOI... OU PRESQUE, À LA BAIE!

la Baie [redacted] VISA MasterCard

• **Rimouski et Rivière-du-Loup:**
lundi à mercredi, 9h30 à 17h30;
jeudi et vendredi, 9h30 à 21h;
samedi, 9h à 17h.

Pour tout renseignement, téléphonez-nous à:
• Rimouski 722-8181
• Rivière-du-Loup 867-2951