

Equiterre

Bottin du
**CONSOMMATEUR
RESPONSABLE**
de Trois-Rivières



Le Bottin du consommateur responsable de Trois-Rivières est publié par le Groupe d'action d'Équiterre en Mauricie.

Mars 2007

RÉDACTION

Rédactrice en chef : Marie-Andrée Leduc
Rédacteurs : Nadine Boisvert, Angèle-Anne Brouillette, Ginette Côté, Geneviève Dorval-Douville, Julie Fortin, Michaël Fournier, Nancy Lamothe, Marie-Andrée Leduc, Brigitte Lepage, Marc-André Richard, Éliane Touchette, Lise Tourigny.
Collaborateurs : Marie-Andrée Denis, Marie-Claude Gagnon, Jean-Jacques Gauthier, Josiane Girard, Sylvain Pinet.
Révision générale Équiterre : Carle Bernier-Genest, Amélie Ferland, Sidney Ribaux
Révision finale : Marie-Andrée Leduc, Brigitte Lepage, Éliane Touchette
Remerciements : Carle Bernier-Genest, Frédéric Boulanger, Ann Lévesque et Geneviève Prévost pour leurs recommandations.

PRODUCTION

Conception graphique, infographie et illustrations : Ôze Publicité

ADMINISTRATION

Coordonnatrice : Brigitte Lepage
Administration générale : Nadine Boisvert, Julie Fortin, Michaël Fournier, Marc-André Richard, Lise Tourigny

IMPRESSION

Imprimerie Dupont, Trois-Rivières

REPRODUCTION

La reproduction totale ou partielle, sur quelque support que ce soit, des textes et des tableaux du Bottin du consommateur responsable de Trois-Rivières, est rigoureusement interdite, à moins d'avoir au préalable obtenu une permission écrite.

DÉPÔT LÉGAL

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2007

Équiterre

2177, rue Masson, bureau 317
Montréal (Québec) H2H 1B1

Tél. : 514-522-2000
Télec. : 514-522-1227

info@equiterre.qc.ca
www.equiterre.org

Groupe d'action d'Équiterre en Mauricie

mauricie@equiterre.qc.ca

Équiterre remercie Recyc-Québec de son appui à la production de ce bottin.
Équiterre remercie Solutions et Technologies Industrielles de son appui à la production de ce bottin.

Ce document est imprimé sur du papier 100% recyclé dont au moins 30% des fibres sont de post-consommation.



Par nos **CHOIX**
nous faisons partie
de la **SOLUTION**



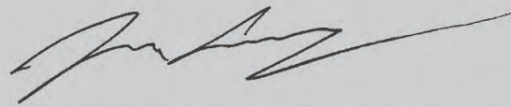
 Panier-
santé



65, boul. Sainte-Madeleine,
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
819-694-4441



... Avec les
hommages
du Conseil municipal



Yves Lévesque, Maire de Trois-Rivières



1 465, rue Notre-Dame Centre,
Trois-Rivières
Tél. : 819-694-4484

Équiterre

Bottin du
**CONSOMMATEUR
RESPONSABLE**
de Trois-Rivières

Les responsabilités du citoyen

Dans nos démocraties occidentales, on a tendance à critiquer vertement nos politiciens. Ce faisant, on critique la démocratie, puisque sans elle il n'y a pas de politicien. Il est toutefois rare que l'on se demande quelle serait l'alternative à la démocratie (et donc aux politiciens) et encore moins quelles sont nos responsabilités comme citoyen d'un pays démocratique.

Winston Churchill, premier ministre et parlementaire Britannique, aimait bien dire que la démocratie était la pire forme de gouvernement à l'exception... de toutes les autres. Il voulait dire par là que même avec tous ses défauts, la libre élection des chefs d'états et parlementaires sera toujours plus intéressante que les généraux, rois ou autres dictateurs portés au pouvoir par la force et le sang. Or, si la démocratie est souhaitable, ses défauts sont-ils attribuables uniquement à nos politiciens élus, comme nous aimons le penser? Sinon, qu'elles sont nos responsabilités comme citoyen?

Notre première responsabilité est sans doute d'aller voter; généralement, une fois par quatre ans pour chaque niveau de gouvernement et d'administration (scolaire, municipale). Mais est-ce suffisant? Équiterre, et, de plus en plus de citoyens, répondent que non. Il faut faire plus et la consommation responsable est un exemple de ce qu'on peut faire. À chaque jour, par nos achats, nous faisons part aux entreprises et aux gouvernements de nos besoins, de nos priorités et aussi de nos valeurs. Quand on choisit d'acheter des véhicules énormes et polluants pour se balader en ville, on envoie un message aux fabricants d'automobiles de nous en vendre encore plus. Les politiciens, eux, constatent cette tendance et se disent qu'ils ne doivent pas s'attaquer à la pollution de ces véhicules par peur de déplaire à l'électorat. Bref, ce geste banal de consommation, répété des milliers de fois, envoie un message économique ET politique extrêmement puissant.

L'inverse est aussi vrai. Quand des centaines de milliers de consommateurs se mettent à acheter des aliments certifiés biologiques, les grandes épiceries aménagent des sections pour ces nouveaux produits et les politiciens s'intéressent davantage (quoique pas encore assez!) aux politiques de soutien et de développement de cette filière.

La consommation responsable n'est donc pas seulement un geste individuel mais surtout un geste collectif et politique.

Il est toutefois facile de l'oublier et de se dire que, de toute façon, mon petit geste ne changera rien. Personnellement, quand ce sentiment d'impuissance s'empare de moi, je pense à Rosa Parks.

Rosa Parks était une jeune femme noire qui habitait Montgomery en Alabama. Le premier décembre 1955, en prenant l'autobus, elle constate que les sièges à l'arrière sont tous pris et décide de s'asseoir sur un siège à l'avant, même si ces sièges sont réservés aux blancs. Lorsqu'un blanc réclame le siège, elle refuse de le lui céder. Elle est arrêtée et on lui inflige une amende. Son geste, mène à la mobilisation de toute la communauté noire qui boycotte le transport en commun pendant 12 mois. Des groupes portent sa cause devant les tribunaux jusqu'en Cour suprême des États-Unis. De cette mobilisation, le jeune pasteur du coin, un certain Martin Luther King, fait son entrée remarquée dans le mouvement d'émancipation des Noirs. Et la Cour suprême finit par abolir les lois de ségrégation de l'Alabama. Tout ça, parce que Rosa Parks a décidé de poser un geste. Un petit geste.

Je pense donc à Rosa Parks et je me dis que nous avons des responsabilités comme citoyen. Oui, bien sûr, d'aller voter. Mais, aussi, de participer à la démocratie. En faisant part à nos politiciens de nos valeurs et de nos préoccupations. En prenant part aux débats publics. En devenant membre de groupes citoyens. En faisant des choix de consommation écologiques et socialement équitables. Bref, je me dis que dans une démocratie, le politicien n'est que le représentant des citoyens et que c'est eux, en bout de ligne, qui ont le pouvoir de changer les choses.

Sidney Ribaux
Cofondateur et coordonnateur général d'Équiterre

Ensemble, nous sommes la solution!

Que l'on en soit conscient ou non, en tant que consommateur nous sommes citoyens du monde. Par nos gestes de consommation, nous choisissons chaque jour de faire partie de la solution ou de contribuer aux nombreux problèmes auxquels fait face notre planète : changements climatiques, pollution des cours d'eau, utilisation massive de pesticides, multiplication des produits chimiques en vente sur le marché, sous-alimentation de millions de personnes, iniquité des rapports économiques Nord-Sud...

" L'homme devient digne de ce nom que s'il prend conscience des relations qu'il entretient avec autrui. Il devient ainsi partie du " nous ". " C'est en ces mots que Frans van der Hoff, co-fondateur de la certification du commerce équitable, nous convie à entrer en contact avec notre humanité en se préoccupant de l'autre. En fait, devenir un consommateur responsable c'est prendre conscience de notre pouvoir et de décider d'agir pour le mieux-être de notre planète et des humains qui l'habitent; c'est poser un premier geste et puis un autre et ainsi, chaque jour, faire un peu plus partie du "nous".

Le projet est vaste et ambitieux. Les voies d'accès s'y multiplient de jour en jour. L'appel prend tantôt le visage de la santé, du respect des droits humains, de la protection de l'environnement et tantôt celui de la générosité, du partage et de la prévoyance pour les générations à venir.

C'est en tant que simples citoyens que les membres du groupe d'action d'Équiterre en Mauricie proposent aux triffuiliens de faire partie de la solution en prenant conscience du pouvoir de leurs choix. Et les solutions sont nombreuses, selon Hubert Reeves " les moyens d'action pour changer le monde n'ont de limites que celles de notre imagination! "

Brigitte Lepage
Coordonnatrice
Groupe d'action d'Équiterre en Mauricie

Mot du Groupe d'action d'Équiterre en Mauricie

Le bottin du consommateur responsable se veut un outil pour soutenir les efforts des citoyens de Trois-Rivières qui souhaitent étendre l'application de leurs valeurs environnementales et sociales dans leurs habitudes de consommation. Vous y trouverez des moyens pour passer à l'action ainsi que les coordonnées d'entreprises et d'organismes de chez nous qui s'impliquent activement dans la promotion d'alternatives et d'habitudes de consommation responsable.

Bien entendu la consommation responsable est une attitude générale souhaitée; chacun l'actualise selon ses propres valeurs et ses moyens. Chaque petit geste compte. Ce bottin est d'ailleurs le fruit de deux ans de travail de citoyens bénévoles déterminés à changer le monde. Malgré nos efforts, nous ne prétendons pas à l'exhaustivité. Nous avons dû utiliser des critères qui nous ont parfois forcé à passer sous silence des initiatives ou des produits très intéressants.

Ce bottin s'inspire du numéro spécial de la revue Protégez-vous intitulé " Le Guide de la consommation responsable " publié en 2004. Il en reprend en effet les principales divisions. La première partie s'adresse au consommateur qui désire acquérir un bien alors que la deuxième vise celui qui veut s'en départir de manière responsable. La dernière et troisième partie présente quelques choix de lectures permettant d'approfondir la connaissance des impacts de choix responsables.

Enfin nous tenons à remercier nos commanditaires, et en particulier Recyc-Québec et la compagnie Solutions et Technologies Industrielles qui nous ont appuyé dès le début.

Vous trouverez une version en ligne de ce bottin sur le site d'Équiterre :
www.equiterre.org

Si vous avez des commentaires, des suggestions ou des corrections à apporter, veuillez nous en faire part à l'adresse suivante:
mauricie@equiterre.qc.ca.

Sommaire

Définitions	2
Méthodologie	4
Certifications	6
Acquérir	
Alimentation	10
Producteurs certifiés biologiques	12
Producteurs locaux	14
Détaillants de produits certifiés biologiques et/ou équitables	18
Restauration	22
Agrotourisme	24
Maison	26
Efficacité énergétique	28
Rénovation	30
Ameublement et accessoires	34
Entretien ménager	38
Jardinage	40
Transport	42
Consommer autrement	48
Vêtements	
Friperies	50
Vestiaires	52
Produits certifiés biologiques ou écologiques et designers	54
Soins corporels	56
Papiers et produits hygiéniques	58
Informatique, papeterie et loisirs	60
Dons et épargne	64
Se départir	
Bac bleu	68
Écocentre	70
Entreprises et organismes de recyclage	72
Déchets ultimes	82
S'informer	86

3R-V	<p>Réduire la production de déchets en consommant différemment.</p> <p>Réutiliser ce qui peut avoir une seconde vie en échangeant, restaurant ou transformant.</p> <p>Récupérer la matière première pour la remettre en circulation afin que chaque déchet devienne une ressource.</p> <p>Valoriser en trouvant de nouveaux débouchés aux matières recyclables.</p>
Achat	Le commerçant ou l'organisme achète le bien d'occasion.
ASC	L'agriculture soutenue par la communauté consiste à devenir partenaire d'une ferme biologique locale. Le partenaire s'engage à acheter une partie de la récolte et le producteur s'engage à faire la livraison des produits. www.equiterre.org
Consigne	Le commerçant ou l'organisme accepte de vendre, pour un client, un bien laissé par ce dernier moyennant une commission.
COV	Composés organiques volatiles

Don	Le commerçant ou l'organisme accepte les dons de biens d'occasion.
Écologique	<p>Le terme "écologique", lorsqu'utilisé dans ce bottin, désigne un produit dont la fabrication, l'usage et la disposition ont un effet minime sur l'environnement.</p> <p>Le terme « écologique » est contrôlé par la loi lorsqu'il désigne un produit agricole ou alimentaire. Selon la CAAQ, « aux fins de la présente norme (sur l'appellation biologique), le terme biologique comprend aussi les termes « organique », « écologique », « biodynamique » et tous leurs diminutifs (p.ex. éco), ainsi que la traduction de ces termes dans une autre langue ».</p> <p>Dans le cas des produits tels les papiers, les papiers tissés, les détergents domestiques et les produits de consommation courants autres que les produits agricoles ou alimentaires, le terme 'écologique' n'est pas régi par la loi. Il faut ainsi s'en remettre à certaines certifications disponibles (voir ci-dessus) et surtout bien s'informer sur le produit en question pour connaître l'impact de leur utilisation sur l'environnement.</p>
Local	L'achat local consiste à acheter un bien fabriqué ou cultivé dans la région ou au Québec
Post-consommation	Le papier recyclé post-consommation est fabriqué à partir de résidus de papier récupérés après leur utilisation, comme celui que l'on place dans le bac bleu.

Voici la méthodologie appliquée pour sélectionner les produits et les entreprises qui figurent dans ce bottin.

Pour chaque partie, nous n'avons retenu que les commerçants situés à Trois-Rivières ou desservant Trois-Rivières.

ACQUÉRIR

Alimentation	
Producteurs certifiés biologiques	Producteurs certifiés biologiques situés dans un rayon d'environ 30 minutes de Trois-Rivières. Produits vendus à la ferme, disponibles à Trois-Rivières ou au Marché Godefroy.
Producteurs locaux	Producteurs de Trois-Rivières (tous les secteurs) ainsi que ceux dont les produits sont exclusifs dans un rayon de 20 minutes de Trois-Rivières et dont les produits sont vendus directement à la ferme et/ou livrés à Trois-Rivières.
Détaillants	Détaillants de produits certifiés biologiques et/ou équitables de Trois-Rivières; Transformateurs de produits certifiés biologiques situés dans un rayon de 20 minutes de Trois-Rivières; Transformateurs de produits certifiés équitables livrant à Trois-Rivières.
Restauration	Cafés/bistros de Trois-Rivières servant du café équitable sur place. Pour les traiteurs et les restaurateurs, les adresses les plus près de Trois-Rivières n'utilisant que des produits certifiés biologiques ont été retenues.
Agrotourisme	Sites agrotouristiques de la Mauricie et des régions de Bécancour et Nicolet qui offrent des visites éducatives.
Maison	
Efficacité d'énergie	Programmes et informations en efficacité énergétique en vigueur en 2006.
Rénovation	Produits de bois certifié FSC ou produits faits de matériaux recyclés. Peintures, teintures et vernis recyclés, sans COV (composés organiques volatiles) ou sans solvant organique.
Ameublement et accessoires	Fabricants et détaillants de meubles et accessoires fabriqués à partir de matériaux recyclés, de bois certifié FSC ou de matériaux certifiés biologiques. Fabricants de l'extérieur de la région livrant à Trois-Rivières. Commerces et organismes de solidarité vendant des meubles et appareils d'occasion.
Entretien ménager	Les produits de nettoyage sélectionnés sont fabriqués au Canada et sont biodégradables selon le test de l'OCDE ou l'équivalent. Les ingrédients, dont la majorité sont de provenance naturelle, sont indiqués explicitement sur l'étiquette ou sur le site web de la compagnie. Ces produits sont disponibles à Trois-Rivières.
Jardinage	Produits certifiés biologiques.

Transport	Organismes offrant des services de transport alternatifs à l'auto-solo.
Consommer autrement	
Vêtements	Friperies et vestiaires de Trois-Rivières. Produits de laine certifiés biologiques dans un rayon de 30 minutes de Trois-Rivières. Producteur de lin le plus près de Trois-Rivières n'utilisant pas de produits chimiques pour sa culture. Designers créant des vêtements à partir de produits récupérés ou de fibres biologiques.
Soins corporels	Produits de soins corporels fabriqués au Québec dont la majeure partie des ingrédients de provenance végétale sont certifiés biologiques. Seuls les détaillants offrant une gamme élargie des produits sélectionnés sont retenus.
Papiers et produits hygiéniques	Produits de papier ne provenant pas de forêts anciennes, contenant 100% de fibres recyclées et blanchis sans chlore ou non blanchis. Produits d'hygiène féminine composés de fibres certifiées biologiques. Couches lavables en fibres certifiées biologiques ou fabriquées à Trois-Rivières. Couches jetables non blanchies.
Informatique, papeterie et loisirs	Articles d'occasion. Papiers et enveloppes fabriqués à partir de matières recyclées 100% post-consommation. Cartes de souhaits fabriquées à partir de matières recyclées.
Dons et épargne	Organismes œuvrant à la protection de l'environnement, par l'information et l'éducation en Mauricie.

SE DÉPARTIR

Seuls les organismes de recyclage et de récupération de Trois-Rivières ou desservant Trois-Rivières ont été retenus.

L'utilisateur reconnaît que le présent ouvrage n'est pas exhaustif et les auteurs ne pourront être tenus responsables pour aucun dommage découlant du fait de cet ouvrage.

Certification	Description	Logo
Biologique	L'appellation «biologique» est régie par la loi. Le logo de certification vous assure que l'aliment a été produit ou transformé selon un cahier de charges répondant à des normes strictes. Ceci constitue une assurance pour le consommateur. Pour plus d'information sur la certification biologique et sur les organismes de certification, consultez le Conseil des appellations agroalimentaires du Québec. www.caaq.org	
	Producteur : L'appellation biologique informe le consommateur que...	
	l'agriculteur renonce à l'utilisation des OGM (organismes génétiquement modifiés), des boues d'épuration, des engrais et des pesticides de synthèse, qu'il désherbe mécaniquement ses terres et contrôle les insectes nuisibles et autres envahisseurs en introduisant des prédateurs naturels et des pièges, qu'il enrichit le sol à l'aide de compost, d'engrais verts et pratique la rotation des cultures.	
	l'éleveur laisse ses animaux croître au rythme de la nature, sans antibiotique, ni hormone de croissance. Il leur fournit une alimentation certifiée biologique. Lorsque le climat s'y prête, les animaux ont librement accès à l'extérieur.	
Transformateur : La transformation des produits certifiés biologiques exclut l'irradiation des aliments, l'utilisation des OGM dans les recettes ainsi que l'addition de substances de synthèse pour améliorer le goût ou l'apparence du produit.		
Équitable	<p>Pour être équitable, un produit doit répondre à des critères bien précis de production, d'organisation et d'engagement social. Il emprunte un réseau de distribution distinct des produits de même nature et favorise un échange plus juste entre les consommateurs des pays du Nord et les travailleurs des pays du Sud.</p> <p>Pour qu'un produit soit certifié équitable, sa production doit respecter 7 critères importants :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Un commerce direct 2. Un juste prix 3. Un engagement à long terme 4. Un accès au crédit 5. Une organisation démocratique et transparente 6. Des pratiques environnementales durables 7. Le développement local communautaire <p>Au Canada, l'organisme indépendant de certification « équitable » se nomme TransFair Canada. www.transfair.ca</p>	

Certification	Description	Logo
FSC - Forest Stewardship Council	Il s'agit d'une certification internationale appliquée sur les produits de bois issus de forêts exploitées dans le respect d'objectifs de gestion environnementale responsable, socialement bénéfique et économiquement viable. www.fsc.canada.org	
ENERGY STAR	Le symbole ENERGY STAR identifie les appareils de haute efficacité pour différentes catégories de produits. La gamme de produits couverts par ce programme est vaste et s'étend des électroménagers au matériel informatique. Le symbole de haute efficacité ENERGY STAR est promu et contrôlé au Canada par Ressources naturelles Canada et enregistré au Canada par la United States Environmental Protection Agency. Le texte d'accompagnement a été reproduit avec la permission du ministre des Ressources naturelles, Canada 2007. www.oee.nrcan.gc.ca/energystar	
Novoclimat	Il s'agit d'un concept d'habitation à rendement énergétique supérieur. Seuls les entrepreneurs spécialement formés et accrédités par l'Agence de l'efficacité énergétique du Québec peuvent offrir des maisons certifiées Novoclimat. www.aee.gouv.qc.ca	
Horti-Éco	Cette certification québécoise s'adresse aux professionnels en aménagement paysager et entretien d'espaces verts qui veulent adopter des pratiques respectueuses des écosystèmes. www.cap-quebec.com/horti-eco.php	
Programme choix environnemental : EcoLogo(M)	Les produits et services identifiés par l'EcoLogo(M) ont un impact environnemental réduit comparativement à leurs concurrents. Les critères utilisés diffèrent pour chaque catégorie de produits mais peuvent comprendre, entre autres, une meilleure efficacité énergétique, une réduction des sous-produits dangereux ou encore l'utilisation de matériel recyclé. www.environmentalchoice.com	

Acheter aujourd'hui et payer plus tard!

La société de consommation se compare à un train
qui s'emballe et se dirige tout droit vers un précipice.
Elle carbure à l'indifférence...

Après plusieurs décennies de consommation
collective effrénée la facture s'annonce salée :
en coûts de santé, en coûts sociaux
et en coûts environnementaux.



Acquérir

S'engager à consommer de façon responsable :

- C'est se questionner sur la provenance, la composition, le procédé de fabrication et le cycle de vie du bien convoité;
- C'est privilégier, dans la mesure du possible, un bien durable à un bien jetable;
- C'est encourager une économie sociale ou locale qui s'engage à mettre en application les principes des 3 R-V (Réduire-Réutiliser-Recycler-Valoriser).

Chaque geste contribue à renverser la vapeur!



" Chaque repas nous lie à la Terre
et à des millions de personnes qui cultivent,
récoltent, transforment, emballent
et vendent notre nourriture. "

L'envers de l'assiette, Laure Waridel



Alimentation

Une approche responsable favorise l'application des 3N-J

- Nu :** choisir des produits le moins emballés possible, car la production des emballages requiert beaucoup d'énergie et ceux-ci s'accumulent dans les sites d'enfouissement.
- Non-loin :** acheter local pour réduire les gaz à effet de serre liés au transport des aliments, investir dans nos campagnes et assurer notre sécurité alimentaire.
- Naturel :** choisir des aliments issus de l'agriculture biologique pour réduire les impacts environnementaux liés à la production industrielle utilisant des pesticides, des engrais chimiques et des OGM (organismes génétiquement modifiés).
- Juste :** choisir des produits issus du commerce équitable pour assurer au paysan du sud un revenu juste et lui permettre de vivre dignement.



Le logo indique l'organisme qui certifie le producteur.

				FRUITS ET LÉGUMES							ÉLEVAGE				AUTRES		
				ASC (livraison)	Point de vente	Légumes de saison	Légumes de serre	Fruits de saison	Fines herbes séchées	Boeuf - veau	Volaille	Porc	Autruche	Oeufs	Charcuteries et saucisses	Fromage	Préparations maison
Les Arômes de la Terre 13 100, route du Fraser, Bécancour (Secteur Précieux-Sang)		819-229-1271	✓	Sur place	✓												
Ferme A.D. Biron 1390, 6e rang ouest, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)		819-377-1598		Sur rendez-vous, kiosque chez Jardin H. Dugré													✓
Ferme Campanipol 310, Rang Sud, Sainte-Geneviève de Batiscan http://pages.globetrotter.net/campanipol		418-362-2468	✓	Sur place	✓		✓								✓	✓	
Ferme Champs de Rêves 241, rue Principale, Sainte-Geneviève-de-Batiscan <i>Produits de la chèvre; visite des lieux sur réservation.</i>		418-362-2337		Sur place			✓ Bleuets								✓		
Ferme Le Crépuscule 1321, chemin de la Grande-Rivière Nord, Yamachiche www.fermelecrepuscule.com		819-296-1321	✓	Sur place, livraison, IGA, Panier Santé	✓				✓	✓ poulet, dinde, oie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ferme La Grégorienne 18455, rue Gauthier, Ville de Bécancour (secteur Saint-Grégoire)	 	819-233-3280		Sur place, Marché Godefroy						✓ poulet, dinde, canard	✓						
Ferme Logi- Bio 86, rang Pays Brûlé, Baie-du-Fèvre		450-783-6684		Sur place, Marché Godefroy	✓		✓		✓ Veau	✓ oie et dinde sauvage		✓	✓				
Ferme Odéllil 561, rang du Haut-de-l'Île, Sainte-Monique-de-Nicolet		819-289-2720	✓	Livraison, La petite Meunière					✓ Boeuf		✓	✓	✓				
Ferme Rheintal 845, rang Petit-Saint-Esprit, Sainte-Monique-de-Nicolet		819-289-2234	✓	Livraison					✓		✓	✓	✓				
Les Jardins de la Mère Veilleuse 2601, rang Saint-Alexis, Saint-Maurice	 	819-691-1573		Distribué dans les magasins d'aliments naturels				✓									
Le Jardin d'Olympe 281, rang de la Rivière-Batiscan-N-E, Saint-Stanislas <i>contacter directement pour disponibilité des produits sirop de menthe, pain, groupe d'achat de vin biologique importé</i>	 	418-328-4319			✓ champignons, endive		✓ figue (fraîches, transformées)										
Multi-ferme 747, rue Laviolette, Yamachiche	 	819-376-0222		Marché Godefroy						✓ poulet, dinde							
Produits Bioser 980, 4e rang, Saint-Etienne-des-Grès		819-535-1648		Distribué en Maurice dans plusieurs kiosques de saison.		✓											



		Point de vente	Légumes de saison	Fruits de saison	Bison - sanglier	Produits transformés	Autres produits
Bisons Mauricie 2 000, chemin Lavergne, Saint-Boniface	819-535-5216	✓ Sur place			✓ Bison		
Centre de la biodiversité du Québec à Bécancour 1800, avenue des Jasmins, Bécancour (secteur Sainte-Angèle) www.biodiversite.net	819-222-5665	✓ Sur place		✓ Pommes			
Ferme La Bissonnière 490, rang Sainte-Elizabeth, Saint-Prosper-de-Champlain	418-328-3669	✓ Sur place, livraison			✓ Bison	✓	
Ferme Boisvert et Dufresne 1 670, rue Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France)	819-373-0682	✓ Sur place	✓	✓			
Ferme La Butineuse 14835 chemin du Saint-Laurent, Ville de Bécancour (secteur Précieux-Sang) <i>Autocueillette de pommes</i>	819-294-2751	✓ sur place, Marché Godefroy, Carrefour Trois-Rivières Ouest (temps des Fêtes)		✓ Pommes			✓ miel et hydromel
La Framboisière 495, rue Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France)	819-374-3840			✓			
Ferme François Pépin 1 001, Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France)	819-379-8547	✓ Sur place	✓			✓	
Ferme Horticole Gagnon 8600, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest) <i>Ouvert de mi-mai à la mi-octobre</i>	819-377-2360	✓ Sur place	✓	✓			
Horticulture sucrerie Buisson 2851, route 157, Mont-Carmel	819-376-8808			✓			
Ferme Les Vieilles Forges 11 550, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-376-8085	✓ Sur place	✓	✓			
Les Jardins H. Dugré et fils 3 861, rang Saint-Charles, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac) <i>Produits transformés certifiés biologiques disponibles</i> <i>Autocueillette de fraises du 24 juin au 31 juillet</i>	819-377-3108	✓ Sur place	✓	✓		✓	
Laies Marcassins du Rieur Sanglier 671, chemin de la Grande Rivière Nord, Yamachiche	819-296-1316	✓ sur place, livraison (40\$ et plus) et La Barik			✓ Sanglier		
M. Robert Milot 11 835, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-376-0574	✓ Sur place	✓	✓			

Producteurs locaux (suite)

Équiterre



		Point de vente	Légumes de saison	Fruits de saison	Bison - sanglier	Produits transformés	Autres produits
André Montplaisir 2101, rue Notre-Dame, Trois-Rivières (secteur Sainte-Marthe-du-Cap)	819-379-4909	✓ Sur place	✓	✓			
M. Jean-Louis Sills 10 060, rue Notre-Dame O, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)	819-377-1071	✓ Sur place	✓	✓			
Le Verger Barry 1433, boul. Lanaudière, Sainte-Anne-de-la-Pérade <i>Auto-cueillette; ouvert à partir de août jusqu'à novembre</i>	418-325-2274	✓ Sur place		✓ pomme et produits dérivés			
Les Vergers Nicolet 5760 rue Principale, Grand-Saint-Esprit <i>Achat; dégustation; visites; autocueillette</i>	819-289-2101	✓ Sur place		✓ Pomme et bleuets		✓	
Le temps des cerises 477, 1er Rang N., Charrette <i>Autocueillette; 7000 arbres dont 7 variétés cultivées</i>	819-221-3055	✓ Sur place		✓ Cerise		✓	

Marché Godefroy

1700, avenue Descôteaux, Ville de Bécancour (secteur Saint-Grégoire)

819-233-3700

Producteurs de la région (viande, fruits et légumes, produits transformés, produits biologiques)

Marché public de Trois-Rivières

Cité Champlain

1700, Notre-Dame Centre, Trois-Rivières

819-376-0352

Producteurs québécois de fruits et légumes

Les paniers Godefroy

www.lespaniersgodefroy.com

819-373-8781

ensembles cadeaux de produits régionaux

Détaillants de produits certifiés biologiques et/ou équitables

Équiterre



Il faut porter une attention particulière à la provenance des fruits et légumes certifiés biologiques; certains parcourent des milliers de kilomètres pour se rendre jusque sur l'étalage.

		CERTIFIÉS BIOLOGIQUES								CERTIFIÉS ÉQUITABLES					
		Producteur	Transformateur	Fromages et beurres	Pains	Bières	Produits transformés	Fruits et légumes	Viande et charcuteries	Café	Sucre	Thé	Riz	Cacao et chocolat	Épices
Aux dieux de la bière 5770, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest) www.auxdieuxdelabiere.com	819-840-3596					✓				✓		✓	✓	✓	
Bacc Vert - UQTR Université du Québec à Trois-Rivières 1409, Pavillon Nérée-Beauchemin, Trois-Rivières <i>kiosque périodiquement sur le campus de l'UQTR</i> www.uqtr.ca/baccvert										✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Barik 4170, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-694-0324		✓			✓	✓		✓						
Boutique Hélène - Salon de thé 1539, rue Notre-Dame, Trois-Rivières	819-375-2960								✓						
Brûlerie des Cantons 4, rue Beuchesne, Warwick www.bruleriedescantons.com <i>Kiosque au Marché Godefroy</i>	819-358-9177	✓							✓						
Le Bucafin 920, boul. du Saint-Maurice, Trois-Rivières	819-376-2122								✓	✓	✓	✓	✓		
Café Morgane toutes les succursales									✓				✓		
Comsep 620, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières	819-378-6963								✓	✓		✓	✓		
Le Centre du Naturiste 490, rue des Forges, Trois-Rivières	819-376-4640					✓									
La Ferme Caron 1091, rue Louis de France, Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France) <i>Produits disponibles chez Fouquet-Morel, Le Panetier, L'Ancêtre</i>	819-379-1772	✓	✓	✓ Chèvre											
Fouquet Morel 730, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-376-3567			✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Les Frères Houblon 10 180, Sainte-Marguerite, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)	819-380-8307	✓				✓									

► suite ►►►

Détaillants de produits certifiés biologiques et/ou équitables (suite)

Équiterre





		CERTIFIÉS BIOLOGIQUES								CERTIFIÉS ÉQUITABLES					
		Producteur	Transformateur	Fromages et beurres	Pains	Bières	Produits transformés	Fruits et légumes	Viande et Charcuteries	Café	Sucre	Thé	Riz	Cacao et chocolat	Épices
Fromagerie L'Ancêtre 1615, boul. Port-Royal, Ville de Bécancour (secteur Saint-Grégoire)		819-233-9157	✓	✓	✓										
Maison De Cafés Le Torréfacteur 1 465, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières		819-694-4484		✓						✓					
Le Panetier 995, rue Saint-Prosper, Trois-Rivières		819-694-9520		✓	✓ Faits avec farine certifiée biologique	✓							✓		
Le Panier santé 65, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)		819-694-4441		✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓ Chocolat chaud		
Paul Piché Traiteur 6 945, boul. Parent, Trois-Rivières		819-375-3413							✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Petite meunière inc. 135, rue Fusey, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)		819-379-6096		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
La Recharge 1380, boul. des Récollets, Trois-Rivières		819-374-9995							✓						
La Saucisserie 5725, boul. JeanXXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest)		819-370-6667		✓					✓		✓		✓		
La Semoulière 160, Saint-Georges, Trois-Rivières Kiosque au Marché Godefroy Fines herbes, huiles d'olive et tomates certifiées biologiques		819-379-1096				✓				✓			✓		
Le Végétarien 3 960, boul. des Forges, Trois-Rivières 665, boul. Thibeau Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)		819-372-9730 819-378-1226		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vitavie au naturel 5 455, boul. des Forges, Trois-Rivières		819-378-7777		✓	✓	✓		✓ Point de chute	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Les supermarchés d'alimentation (IGA, Loblaws, Maxi, Métro et SuperC) vendent également une gamme de produits biologiques transformés ainsi que des légumes et fruits certifiés biologiques.

Certains offrent également des produits certifiés équitables tels le café, le cacao, le riz, le chocolat et le sucre. Le café équitable est maintenant de plus en plus présent dans divers commerces.



		Restaurant n'utilisant que des ingrédients certifiés biologiques	Traiteur n'utilisant que des ingrédients certifiés biologiques	Servant du café certifié équitable 	Servant du thé et des tisanes certifiés équitables 	Hébergement
Le Baluchon 3550, chemin des Trembles, Saint-Paulin Ouverture printemps 2007	819-268-2555	✓		✓		✓
Boutique Hélène - Salon de thé 1539, rue Notre-Dame, Trois-Rivières	819-375-2960			✓		
Le Bucafin 920, rue Saint-Maurice, Trois-Rivières	819-376-2122			✓	✓	
Café bistro Chasse galerie 3 351, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-375-3387			✓		
Café Morgane Toutes les succursales				✓		
Charlot 1 606, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières	819-375-4888				✓	
Fondation l'Art de Vivre 13, chemin de l'Infinité, Saint-Mathieu-du-Parc	819-532-3328		✓			✓
Maison De Cafés Le Torréfacteur 1 465, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières	819-694-4484			✓	✓	
Timothy Café du monde Centre commercial Les Rivières, Trois-Rivières	819-693-9239			✓		

Plusieurs traiteurs peuvent préparer, sur demande, des repas et buffets à partir d'aliments certifiés biologiques.



L'agrotourisme engendre des retombées locales importantes et permet au consommateur d'entrer en contact avec ceux et celles qui le nourrissent.

		Vergers	Produits de l'érable	Miel	Tissage	Élevage
L'Angéline 12 285, boul. Bécancour, Ville de Bécancour (secteur Sainte-Angèle) Produits finis en laine mohair vendus en boutique ; visite guidée individuelle, familiale ou de groupe	819-222-5702				✓	✓ chèvres
Centre de la biodiversité du Québec à Bécancour 1800, avenue des Jasmins, Ville de Bécancour (secteur Sainte-Angèle) www.biodiversite.net	819-222-5665	✓				
Domaine de la forêt perdue 1180, rang Saint-Félix, Notre-Dame-du-Mont-Carmel www.domainedelaforetperdue.com Visite animée : Une belle aventure dans le monde des abeilles, randonnée pédestre, 10 km piste de patin	819-378-5946		✓	✓		
Ferme La Bissonnière 490, rang Sainte-Elizabeth, Saint-Prospère-de-Champlain Visite guidée toute l'année; restauration sur réservation	418-328-3669					✓ bisons
Ferme La Butineuse 14 835, chemin du Saint-Laurent, Ville de Bécancour (secteur Précieux-Sang) Visite éducative sur la production de miel; autocueillette de pommes	819-294-2751	✓		✓		
Ferme Le Crépuscule 1321, chemin de la Grande-Rivière Nord, Yamachiche www.fermelecrepuscule.com	819-296-1321		✓ Cabane à sucre et produits transformés			
Ferme La Grégorienne 18455, rue Gauthier, Ville de Bécancour (secteur Saint-Grégoire) Visite guidée; dégustation sur rendez-vous	819-233-3280					✓ Autruches
Ferme Pédagogique Champs de Rêve 241, rue Principale, Sainte-Geneviève-de-Batiscan Certifié biologique; visite pédagogique à la ferme	418-362-2337					✓ chèvres
Ferme La Saga 189, route Marie-Victorin, Baie-du-Febvre Visite à la ferme incluant dégustation de fromage de chèvre et autres; kiosque à la ferme	450-783-6723					✓ Produits dérivés de lait de chèvre
Les Vergers Nicolet 5760, rue Principale, Grand-Saint-Esprit Visite individuelle et de groupe	819-289-2101	✓				

Les délices d'automne

www.delicesdautomne.qc.ca

L'événement Les délices d'automne a lieu tous les ans durant la fin de semaine de la fête du Travail. On peut y découvrir et déguster différents produits régionaux dont certains sont certifiés biologiques.

L'industrie de la construction / rénovation utilise une grande quantité de ressources naturelles et génère de nombreux déchets. La production des matériaux occasionne une importante dépense énergétique à laquelle s'ajoute le chauffage des logements et l'alimentation des divers appareils ménagers. L'efficacité énergétique permet de réduire la consommation d'énergie et entraîne la diminution des coûts écologiques et sociaux liés à la production d'énergie.

Habiter un logement, c'est aussi le meubler, le décorer et l'entretenir. La valorisation des meubles d'occasion, l'utilisation de matériaux recyclés et l'achat de produits de bois certifié FSC constituent des choix responsables. L'emploi de produits de nettoyage biodégradables et de produits biologiques pour le jardin réduit les impacts négatifs dans l'eau, l'air et les sols.



Maison

Une approche responsable du logement et de son entretien priorise l'économie d'énergie et la protection des matières premières

Pour sensibiliser et guider le consommateur dans ses choix, les certifications nationales et internationales identifient les produits issus d'une activité industrielle responsable qui adopte une attitude de respect et d'économie face aux ressources (matières premières, main d'œuvre, environnement, énergie) renouvelables ou non.



Les programmes d'efficacité énergétique préconisent la réduction et l'optimisation de notre consommation d'énergie.

Pour connaître les détails des programmes mentionnés ci-dessous, visiter les sites suivants:

Agence de l'efficacité énergétique (AEE)	www.aee.gouv.qc.ca
Hydro-Québec (sous la rubrique Résidentiel - Mieux consommer)	www.hydroquebec.com
Fonds en efficacité énergétique (clients de Gaz Métro seulement)	www.fondsee.qc.ca

Le symbole ENERGY STAR identifie les produits à haute efficacité dans leur catégorie respective. ENERGY STAR s'applique aux catégories de produits suivantes:



- appareils ménagers: laveuse, réfrigérateur, congélateur, lave-vaisselle, déshumidificateur, refroidisseur d'eau.
- systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation résidentiels: climatiseur individuel, climatiseur central, générateur d'air chaud résidentiel, chaudière domestiques, thermopompes air-air, pompe à chaleur géothermique, ventilateur de plafond, ventilateur, thermostat programmable.
- appareils d'éclairage et de signalisation: lampe fluorescente compacte, feux de circulation, indicateur de sortie
- appareils électroniques de consommation : téléviseur, magnétoscope à cassettes, téléviseur avec magnétoscope à cassette intégré, DVD, équipement audio.
- portes et fenêtres
- équipement de bureau: ordinateur, moniteur, imprimante et télécopieur, photocopieur, appareil multifonction, machine à affranchir, scanner.
- produits commerciaux et industriels

Pour de plus amples renseignements sur ENERGY STAR et l'efficacité énergétique au Canada:

visitez le site Internet de l'Office de l'efficacité énergétique (OÉÉ) de Ressources naturelles Canada au <http://oe.e.rncan.gc.ca/energystar>;
composez le numéro sans frais des publications de l'OÉÉ au 1 800 387-2000.

1- Promotion de produits efficaces

Hydro-Québec	Subvention à l'achat de produits éco-énergétiques tels que les thermostats électroniques, les minuteriers pour piscine, les ampoules fluorescentes compactes.
Fonds en efficacité énergétique	Subvention à l'achat de produits éco-énergétiques tels les fenêtres ENERGY STAR, les toits verts et les récupérateurs de chaleur des eaux de douche. Pour les clients de Gaz Métro seulement.

2- Service d'évaluation énergétique ÉnerGuide pour les maisons

Ce service encourage les propriétaires de maisons existantes qui souhaitent rénover à penser à l'efficacité énergétique dans la réalisation des travaux. Des subventions à la rénovation sont offertes par les distributeurs d'énergie participants.

3- Programme d'évaluation de la consommation d'énergie

À l'aide d'un questionnaire (sur papier ou sur le web), Hydro-Québec évalue la consommation d'énergie du client et émet des recommandations pour économiser (Diagnostic résidentiel).

Le site de l'Agence de l'efficacité énergétique publie la consommation énergétique de divers types de chauffage (sous la rubrique Habitation/ Conseils pratiques/ Comparez vos coûts d'énergie)

4- Programme d'intervention en efficacité énergétique Éconologis

Ce programme offre des services gratuits pour les ménages à budget modeste (actif de septembre à mars).

Pour la Mauricie : Service d'aide au consommateur
453, 5^e Rue, Shawinigan
819-537-1414



Consulter le site de l'Agence de l'efficacité énergétique sous la rubrique Habitation / Éconologis

5- Maisons concept Novoclimat

Constructeurs accrédités
Novoclimat à Trois-Rivières

Les Entreprises E. Chainé inc.
Trois-Rivières
819-376-0119

Les Entreprises Maurice Blanchette inc.
Trois-Rivières
819-377-1929

Sylvain Bourdeau Construction
Trois-Rivières
819-373-0929

Groupe Demontigny inc.
Trois-Rivières
819-378-6332

Les Constructions Dupuis S.E.N.C.
Trois-Rivières
819-378-1812






Concepteur accrédité
Novoclimat en Mauricie

Les Dessins Conspectek inc.
Trois-Rivières
819-375-3993

Consulter le site de l'Agence de l'efficacité énergétique sous la rubrique Habitation/ Novoclimat
Des subventions pour la construction de maisons neuves sont offertes par les distributeurs d'énergie participants.






Étant donné la vaste gamme de matériaux de construction et autres produits pour l'entretien de la maison, les produits mentionnés dans cette section sont ceux dont l'usage est courant.

		 Revêtement de plancher certifié FSC	 Portes intérieures certifiées FSC	 Tablettes de pin lamellé certifiées FSC	Planches synthétiques faites de matières recyclées	Bûches de chauffage faites de résidus recyclés	Peinture recyclée	Peintures sans COV
Dans la plupart des quincailleries www.peinture.qc.ca www.peintureboomerang.com							✓ Boomerang	
Centres de rénovation, épiceries et dépanneurs www.ecologcanada.com Produit de matières résiduelles sans ajout de liant, fait au Québec.						✓ Écolog		
Décoration Paré 393, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) 5650, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest)	819-371-2350 819-371-1438							✓ Sico ÉcoSource
Ekopac Sur commande www.ekopac.com Produit de matières résiduelles sans ajout de liant, fait au Québec.	1-866-372-1154					✓ Ékopac		
Glidden 3225, boul. des Récollets, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest)	819-376-8032							✓ Lifemaster
Home-Dépôt 4500, rue Réal-Proulx, Trois-Rivières www.homedepot.ca	819-379-3990	✓	✓					
Maison chaleur et confort 1015, boul. Thibeau, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) www.eco-logic.ca Produit de matières résiduelles sans ajout de liant, fait au Québec.	819-694-1355					✓ Éco-logic		
Matériaux Forest inc. BMR 2250, boul. des Récollets, Trois-Rivières www.bioflamme.net Produits de matières résiduelles, fait au Québec et produits de bois Boulanger.	819-374-6285		✓			✓ Bioflamme		
Multimat Rona 15, boul. Philippe-Francoeur, Trois-Rivières www.trex.com Produit de plastique recyclé et résidu de bois	819-374-4735				✓ Trex			
Peinture Louis Gince inc. 5355, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières www.mirage.com Plancher de bois préverni en érable, fait au Québec.	819-378-3333	✓ Mirage						

► suite ►►►



		 Revêtement de plancher certifié FSC	 Portes intérieures certifiées FSC	 Tablettes de pin lamellé certifiées FSC	Planches synthétiques faites de matières recyclées	Bûches de chauffage faites de résidus recyclés	Peinture recyclée	Peintures sans COV
Quincaillerie Patrick Morin 450, ure Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) Produits de matières résiduelles, fait au Québec et produits de bois Boulanger.	819-375-1111		✓			✓ Logik-ê	✓ Boomerang	
RONA l'Entrepôt 4025, boul. des Récollets, Trois-Rivières www.perma-deck.com Produit de plastique recyclé, fait au Québec	819-693-0855			✓ Perma-deck			✓ Boomerang	



Pour les autres catégories de produits, il est suggéré de rechercher l'EcoLogo. Sa présence indique que le produit a un impact réduit par rapport à la plupart de ses concurrents. Des certifications plus restrictives peuvent cependant exister. Pour plus d'information, consulter les liens proposés à la section [S'informer](#).

Alternatives écologiques pour la finition du bois

Livos

Gamme de produits d'entretien et de finition du bois et du placoplâtre à base de lin.
www.oliadist.ca

Olia Distribution
 20, route Goulet, Saint-Séverin de Proulxville
 418-365-3123 (sur commande)

Sansin

Produits de protection du bois, à base d'eau, faible en COV, sans solvant irritant ou inflammables.
www.sansin.co

Les Habitations Apex
 2530, chemin Saint-Edouard, Saint-Mathieu-du-Parc
 819-532-3302
www.apex-qc.ca

Matériaux de rénovation usagés (plomberie, portes, fenêtres, quincaillerie, luminaires)

Récup-Expert
 2132, av. de la Transmission, Shawinigan
 819-537-8737



		BIENS NEUFS	
		Meubles	Accessoires de décoration
Atelier Saint-Joseph 20, route Goulet, Saint-Séverin de Proulxville www.atestjoseph.ca <i>Meubles avec finis écologiques Livos, politique d'achat responsable de bois.</i>	418-365-7821	✓	
Création Vila Sylvie Lachance <i>Création de lampes à partir de pièces recyclées</i>	418-328-8279		✓ Sur rendez-vous
Le Spécialiste du Matelas 95, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières www.naturaworld.com <i>Matelas 100% coton biologique</i>	819-379-5680	✓	
Veine-Art 50, route des Érables, Caplan (Québec) www.veine-art.com <i>Livraison à Trois-Rivières, meubles faits de bois recyclés</i>	418-388-1323	✓	
Zu Zone Urbaine 1555, rue Badeaux, Trois-Rivières <i>Luminaires et poufs en matériaux recyclés, vente de fourrures recyclées</i>	819-373-0781		✓

► suite ►►►

Appareils ménagers

Les nouveaux appareils ménagers sont beaucoup moins énergivores que ceux d'il y a à peine dix ans. Les améliorations apportées aux réfrigérateurs, congélateurs et lave-vaisselles sont particulièrement importantes.



		BIENS D'OCCASION		
		Antiquités	Meubles et accessoires d'occasion de tout genre	Appareils ménagers
Antiquités Forcier 642, rue des Ursulines, Trois-Rivières Achat	819-379-1776	✓		
Antiquité A. Tardif 893, rue Laviolette, Trois-Rivières Achat	819-374-5123	✓		
L'Armée du Salut 770, Saint-Maurice, Trois-Rivières Don de meubles et d'appareils ménagers, organisme de solidarité	819-373-0831		✓	✓
Les Artisans de la Paix 700, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières Don de meubles et d'appareils ménagers, organisme de solidarité	819-371-3366		✓	✓
Bébécolo 3035, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières Consigne	819-693-5742		✓ pour bébés seulement	
Le Bon Citoyen 45, rue Fusey, Trois-Rivières Don de meubles et d'appareils ménagers, organisme de solidarité	819-693-5581		✓	✓
B.R. Service 268, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) Achat d'appareils ménagers	819-374-1147		✓	✓
Comme à la campagne 2026, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières Restauration de meubles	819-374-6022	✓		
Comptoir vestimentaire Saint-Vincent de Paul 2525, rue Royale, Trois-Rivières Don de meubles et d'appareils ménagers, organisme de solidarité	819-697-1162		✓	✓
La Deuxième Vie 1735, rue Royale, Trois-Rivières	819-269-2720		✓	

		BIENS D'OCCASION		
		Antiquités	Meubles et accessoires d'occasion de tout genre	Appareils ménagers
Friperie Madeleine 279, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières	819-376-6236		✓ accessoires	
Lacombe Antiquités 1048, rue Champflour, Trois-Rivières Achat	819-374-4931	✓		
Marché aux puces de la Cathédrale Sous-sol de la cathédrale Rue Bonaventure, Trois-Rivières Mercredis de 11h à 16h	819-374-2409 poste 3		✓ accessoires	
Place des 5 coins 1655, rue Bellefeuille, Trois-Rivières Achat de meubles et d'appareils ménagers			✓	
Les Puces Pierre 1985, rue Saint-Philippe, Trois-Rivières Achat de meubles et d'appareils ménagers			✓	✓
Réseau-Bureautique www.reseaub.com Livraison à Trois-Rivières	514-937-1117 418-933-8777		✓ meubles de bureau	
Les Spécialistes de l'électroménager 3215, boul. des Récollets, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest) Achat d'appareils ménagers	819-693-3393			✓
Le Village des valeurs 6055, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest)	819-694-9929		✓	
La zone du bébé 1604, rue de Lavérendrye, Trois-Rivières Consigne	819-694-7027		✓ seulement table à langer et couchettes	

Alternatives

Les appareils ménagers d'occasion sont également vendus via les annonces classées (Voir Mauricie, Hebdo, Journal de Trois-Rivières, Nouvelliste) ainsi que sur les sites Internet de revente de matériel tel que : www.lespac.com



		Bio Vert®	Seven Generation®	Bionature®	SimplyClean®	Produits nettoyant Lemieux®	Nature Clean®
Conseil régional de l'environnement de la Mauricie (CRE) 395, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-694-1748					✓	
IGA succursales à Trois-Rivières (secteurs Cap-de-la-Madeleine, Trois-Rivières et Trois-Rivières-Ouest)		✓					
Loblaws 3725, rue des Forges, Trois-Rivières	819-374-8980				✓		✓
Panier Santé 65, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-694-4441	✓	✓	✓			✓
La Petite Meunière 135, rue Fusey, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-379-6096	✓					✓
Vitavie au naturel 5455, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-378-7777			✓			✓
Vogel Centre commercial Les Rivières, Trois-Rivières	819-378-5333	✓					
Zellers 4575, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-378-5252	✓					

Recettes

Détergent tout usage

125 ml de savon pur râpé
4 litres d'eau chaude
60 ml de jus de citron

Pour plus de puissance, doubler les quantités de savon et de jus de citron

Lave vitre

500 ml d'eau
60 ml de vinaigre
3 ml de savon liquide à vaisselle biodégradable.

Si nécessaire, rincer la surface sinon simplement essuyer avec un linge propre.

Pâte à récurer pour salle de bain

60 ml de bicarbonate de sodium
60 ml de borax

Ajouter une quantité suffisante de savon liquide à vaisselle biodégradable pour obtenir une pâte.

De nombreuses autres recettes sont affichées sur le site web de Greenpeace www.greenpeace.ca (sous la rubrique À vous d'agir/Trucs et astuces).

Le CRE de la Mauricie distribue gratuitement une liste de recettes.

Bio Vert®

www.prolav.com

Savon à vaisselle, nettoyant tout usage, dégraissant, savon à lessive, assouplisseur. Liste d'ingrédients sur les bouteilles.

Seven Generation®

www.seventhgeneration.com

Savon à vaisselle, savon pour lave-vaisselle. Liste d'ingrédients sur les bouteilles.

Bionature®

www.unicacanada.com

Savon à vaisselle, savon à lessive. Liste d'ingrédients sur les bouteilles.

SimplyClean®

www.simplyclean.ca

Nettoyant tout usage, vinaigre plus. Liste des ingrédients disponible sur le site web de la compagnie. Liste d'ingrédients sur le site web de la compagnie.

Produits nettoyant Lemieux®

www.nettoyants-ecolo-lemieux.com

Savon à vaisselle, nettoyant tout usage, nettoyant pour plancher, nettoyant pour vitre, savon à lessive. Liste des ingrédients sur les bouteilles et sur le site web de la compagnie.

Nature Clean®

www.franktross.com

Savon à vaisselle, nettoyant tout usage, nettoyant pour plancher, nettoyant pour vitre, nettoyant pour tapis, nettoyant pour bain et tuiles, savon pour fruits et légumes, nettoyant pour barbecue, savon à lessive. Liste d'ingrédients sur les bouteilles. Produits certifiés Choix Environnemental.

Pour des informations spécifiques, consultez le magazine **Protégez-vous**, août 2006, article *C'est mieux sans...*



		Engrais alternatifs écologiques	Semences certifiées biologiques	Plants de fleurs et légumes biologiques	Jardins communautaires	Composteur
Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières 991, rue Champflour, Trois-Rivières	819-371-9393				✓	
Démarche des premiers quartiers du Cap-de-la-Madeleine 109, rue Brunelle, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-376-5666				✓	
Détaillant virtuel www.pousse-menu.com						✓ Vermicomposteur
Ferme Logi- Bio Lucie Rioux 86, rang Pays Brûlé, Baie-du-Février En vente au Marché Godefroy	450-783-6684			✓		
Gauthier Fleurs et Jardins 4936, boul. Gene H. Kruger, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest)	819-375-4813	✓ Acti-sol®	✓ Semences Goutzy			
Home Dépôt 4500, rue Réal-Proulx, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières-Ouest)	819-379-3990					✓
Jardins communautaires de Trois-Rivières: Sainte-Marguerite	819-375-6948				✓	
Jardins communautaires du secteur Trois-Rivières Ouest Rue Notre-Dame, Tour Hydro-Québec	819-378-5505				✓	
Panier Santé 65, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-694-4441		✓ Les Jardins d'Écoumène			
Pépinière Cormier 2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-376-3081	✓	✓ Semences Goutzy			

Renseignements sur le jardinage

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs
Publication Jardiner... tout naturellement
www.mddep.gouv.qc.ca (sous la rubrique Publication/La Chronique environnementale)

Pour une pelouse écologique :
www.cre-mauricie.com (sous la rubrique Pelouse écologique)
www.cap-quebec.com (Coalition pour les alternatives aux pesticides)

Compostage

Le compostage domestique permet de réduire les déchets envoyés au site d'enfouissement en plus de fournir une excellente source d'engrais naturel pour le potager et les fleurs de parterre.

Conseil canadien du compostage
www.compost.org

Acti-Sol®
www.acti-sol.ca

Fabriqué à base de fumier de poule pondeuse, approuvé pour application par les certificateurs Québec Vrai, Écocert et OMRI.

En 2003, le secteur du transport routier émettait 32 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) totales du Québec et constituait la première source de GES. Cette valeur est supérieure aux émissions des secteurs résidentiel, commercial, institutionnel, agricole, d'enfouissement des déchets et de la production d'électricité réunis.

Inventaire québécois des gaz à effet de serre en 2003 et évolution depuis 1990, MDDEP (Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs)



Transport

**Une approche responsable
face au transport
favorise les alternatives à l'auto-solo :**

- marche
- cyclisme
- transport collectif (autobus, taxi)
- covoiturage pour le travail ou les activités sociales

et encourage le conducteur solo à :

- acheter une voiture qui consomme moins d'essence,
- coordonner et regrouper les achats et les déplacements,
- procéder aux vérifications d'entretien qui ont un impact sur l'émission des gaz à effets de serre,
- adopter des pratiques de conduite moins néfastes pour l'environnement.



		Transport en commun	Taxi	Co-voiturage	Vélo
Allo-Stop Bureaux à Montréal, Québec, Joncquières, Chicoutimi, Rimouski, Sherbrooke, Toronto et Ottawa	Québec: 418-522-0056 Montréal: 514-985-3032			✓	
Amigo Express www.amigoexpress.com	1-877-264-4697			✓	
Autocar Orléans Express 275, Saint-Georges, Trois-Rivières Transport interrurbain www.orleansexpress.com	819-374-2944	✓			
Autoduo Moteur de recherche dédié, co-voiturage www.autoduo.com				✓	
Coop Taxi de la Mauricie 3055, boul des Forges, Trois-Rivières	819-378-5444		✓		
Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières - Initiative vélos de quartier 991, rue Champflour, Trois-Rivières Accès gratuit à une flotte de 150 vélos www.v3r.net (sous la rubrique Services au citoyen/Circulation et transport)	819-371-9393				✓
Service de co-voiturage Transport Québec www.mtq.gouv.qc.ca (sous la rubrique Inforoutière/Co-voiturage)				✓	
Service CoVoiture de CAA-Québec www.caaquebec.com				✓	
Service de co-voiturage - AGE UQTR 1251, Pavillon Albert-Tessier, campus UQTR Babillard	819-376-5011 poste 2527			✓	
Société de développement commercial du centre-ville (SDC) Service de covoiturage des travailleurs du centre-ville www.sdctr.qc.ca (sous la rubrique covoiturage) accueil@sdctr.qc.ca				✓	

► suite ►►►



		Transport en commun	Taxi	Co-voiturage	Vélo
Société de transport de Trois-Rivières (STTR) 2000, Bellefeuille, Trois-Rivières www.sttr.qc.ca	819-373-4533 <i>(service à la clientèle)</i>	✓			
Taxi Mercure 745 Prévost, Trois-Rivières	819-380-7783		✓		

Renseignements divers

Route verte et Vélo Québec
 sans frais 1-800-567-8356
www.routeverte.com; www.velo.qc.ca
 Circuits à vélo

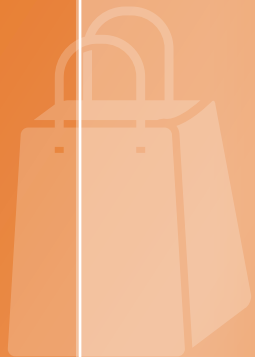
Transport Québec
www.mtq.gouv.qc.ca

Ville de Trois-Rivières
www.v3r.net (sous la rubrique Service au citoyen/Circulation et transport)

Achat d'une voiture

Office de l'efficacité énergétique
 Répertoire des modèles les moins énergivores sur le marché
www.oee.nrcan.ca (sous la rubrique Transport personnel)

Les gestes de tous les jours nous offrent mille et une occasions de réduire notre impact sur l'environnement et d'exprimer nos valeurs sociales.



Consommer autrement

La première préoccupation d'un consommateur responsable demeure en tout temps la réduction de sa consommation.

Ensuite, viennent les alternatives telles que :

- La réutilisation et la transformation des vêtements;
- Le remplacement des produits de soins corporels conventionnels par des produits biologiques et biodégradables;
- L'achat de tout type de papier fait de fibres 100% recyclées;
- La recharge des cartouches d'encre;
- L'achat de livres, disques et articles de sports d'occasion;
- Le choix de placements, de cartes de crédit et de dons de charité appuyant des organismes à vocation sociale et environnementale.



Guide du vêtement responsable

Vous pouvez vous procurer ce guide à la boutique virtuelle d'Équiterre :
www.equiterre.qc.ca/outils/boutique.php

		Vêtements pour femmes	Vêtements pour hommes	Vêtements pour bébés et enfants	Vêtements de maternité	Consignation	Conteneur de dépôt pour les dons de vêtement
L'Armée du Salut 770, rue Saint- Maurice, Trois-Rivières	819-373-0831	✓	✓	✓	✓		✓
Les Artisans de la Paix 700, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières	819-371-3366	✓	✓	✓	✓		✓
Bébécolo 3035, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières Achat	819-693-5742			✓ 0 à 3 ans			
Le Bon Citoyen 45, rue Fusey, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-693-5581	✓	✓	✓	✓		
Boutique presque neuf 1267, rue Hart, Trois-Rivières	819-693-5233	✓	✓	✓			
Comme à la campagne 2026, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières	819-374-6022			✓			
Comptoir Vestimentaire Saint-Vincent-de-Paul 2525, rue Royale, Trois-Rivières	819-697-1162	✓	✓	✓			
La Deuxième Vie 1735, rue Royale, Trois-Rivières	819-269-2720	✓	✓	✓			
La Friperie Boucle d'Or 495, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-372-3817			✓			
Friperie chez Louise Paul 623, boul. Laviolette, Trois-Rivières	819-374-2807	✓				✓	
Friperie Madeleine 279, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-376-6236	✓	✓	✓			
Friperie Maryse Béliveau 315, rue des Forges, Trois-Rivières	819-379-0577	✓	✓			✓	
Friperie Nouveau Départ 676, rue Champflour, Trois-Rivières	819-371-0377	✓	✓	✓		✓	
O petit coin 940, boul. Notre-Dame Centre, Trois-Rivières	819-376-3434			✓			
Le Village des Valeurs 6055, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières www.villagedesvaleurs.com	819-694-9929	✓	✓	✓	✓		



Les vestiaires et ouvroirs suivants offrent un choix vestimentaire pour toute la famille.
Nous vous recommandons de vérifier, auprès de chaque presbytère, les jours et les heures d'ouverture ainsi que la disponibilité d'un service de collecte à domicile avant de vous rendre sur place.

<p>Boutique d'Économie Saint-Michel Sous-sol de l'église Saint-Michel-des-Saints 10165, boul. des Forges, Trois-Rivières (secteur des Forges)</p>	<p>819-377-0768 presbytère : 819-379-5378</p>
<p>Comptoir d'Occasion Sous-sol de l'église Sainte-Thérèse 4805, boul. Chanoine-Moreau, Trois-Rivières</p>	<p>presbytère : 819-375-8111</p>
<p>Entraide Saint-Gabriel Sous-sol du presbytère 102, rue Frère Séverin, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)</p>	<p>819-378-2939</p>
<p>Entraide Saint-Philippe Sous-sol de l'église Saint-Philippe 500, rue Gervais, Trois-Rivières</p>	<p>819-375-9633</p>
<p>Foyer des Marins 1545, du Fleuve, Trois-Rivières <i>Vestiaire pour hommes seulement</i></p>	<p>819-373-7187</p>
<p>Marché aux puces de la Cathédrale Sous-sol de la cathédrale 362, rue Bonaventure, Trois-Rivières</p>	<p>819-374-2409</p>
<p>Notre-Dame-des-Sept-Allégresses Sous-sol de l'église 1265, rue François-Xavier, Trois-Rivières</p>	<p>819-374-7801 presbytère : 819-376-3373</p>
<p>Ouvroir Saint-Eugène Sous-sol de l'église 152, rue Saint-Alphonse, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)</p>	<p>819-374-2335</p>

<p>Ouvroir Saint-Lazare Sous-sol du presbytère Sur la rue Brunelle, Trois-Rivières</p>	<p>819-379-1357 presbytère : 819-375-4828</p>
<p>Ouvroir Saint-Louis-de-France 815, rue Louis-de-France, Trois-Rivières (secteur Saint-Louis-de-France)</p>	<p>819-374-3665</p>
<p>Ouvroir Sainte-Madeleine Sous-sol de l'église 1325, rue Brébeuf, Trois-Rivières</p>	<p>819-378-1264 presbytère : 819-378-4866</p>
<p>Ouvroir Saint-Odilon 440, rue du Charbonnier, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)</p>	<p>819-375-1919</p>
<p>Ouvroir Saint-Sacrement Sous-sol de l'église 1825, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières</p>	<p>819-375-3636 presbytère : 819-378-4866</p>
<p>La Petite Maison Verte de Pointe-du-Lac 10629, rue Sainte-Marguerite, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac)</p>	<p>819-377-0420 et 819-377-4312</p>
<p>Vestiaire Richelieu Sous-sol de la Cathédrale 362, rue Bonaventure, Trois-Rivières</p>	<p>819-374-2409</p>
<p>Vestiaire Sainte-Catherine-de-Sienne 385, rue Côte Richelieu, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest)</p>	<p>819-691-2118 presbytère : 819-375-1628</p>

Produits écologiques ou certifiés biologiques et designers

Équiterre



PRODUITS ÉCOLOGIQUES OU CERTIFIÉS BIOLOGIQUES

		Tricots, chandails, châles	Tuques, foulards, mitaines	Vêtements faits de coton biologique	Bas	Chapeau	Literie et linge de maison	Nappes
Atmosphère 2930, boul des Récollets, Trois-Rivières	819-370-3100			✓ Collection Prana				
La Caserne du lin 280, rue Pettigrew, Saint-Léonard-de-Portneuf 100% lin (culture de lin sans pesticides) www.casernedulin.ca	418-337-1498		✓ foulards			✓	✓ Linge de maison	✓
Ferme Pédagogique Champs de Rêve 241, rue Principale, Sainte-Geneviève-de-Batiscan laine de mohair biologique (chèvre Angora)	418-362-2337	✓ châles	✓ foulards		✓		✓ Literie en laine	
Plan B Guillaume Richard et David Demontigny 1357, rue Hart, Trois-Rivières	819-701-1011			✓ Collection Oöm				

Vêtements disponibles sur commande via Internet

Équiterre propose également des chandails promotionnels pour la famille en coton certifié biologique. Sur commande.
www.equiterre.org

Mountain Equipment Coop. Vêtements de plein air. Sur commande.
www.mec.ca

American Apparel. Ligne de vêtements en coton certifié biologique. Sur commande.
www.americanapparel.net

Chaussures équitables

Chaussure de sport **VEJA** - Espadrilles équitables fabriquées dans une coopérative brésilienne. Coton certifié biologique et latex naturel.

Rien à cacher
4141, rue Saint-Denis, Montréal
514-907-6187
www.rienacacher.com

DESIGNERS

		Création de vêtements à partir de vêtements usagés	Fourrures
Sylvie Clermont Créations disponibles à l'Office du Tourisme de Trois-Rivières 1457, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières			✓ créations à partir de fourrure recyclée
Liliane G. Hayes 4250, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-379-9354		✓ consignation de manteau
Liz Gagné designer 3571, rue Ludger Duvernay, Trois-Rivières	819-372-0601	✓	
Plan B Guillaume Richard et David Demontigny 1357, rue Hart, Trois-Rivières	819-701-1011	✓	✓ remodelage de manteau en sac à main

Fourrures

Les vieux manteaux de fourrure représentent une source de matière première à mettre en valeur et peuvent être remodelés ou incorporés à de nouvelles créations. Il est possible de les vendre via une friperie offrant un service de consignation ou d'en faire don à l'organisme de votre choix.



		Produits Druide®	Produits pour bébé La Souris Verte®	Beurre de karité Kariderm®	Produits de La Clef des Champs®	Huiles essentielles Divine essence®
Boutique Rachel-Béry, chez IGA 645, boul. Thibeau, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-691-2619	✓	✓	✓	✓	✓
Centre du Naturiste 490, rue des Forges, Trois-Rivières	819-376-4640	✓	crème aux plantes		teinture mère et crème aux plantes	
Conseil régional de l'environnement de la Mauricie (CRE) 395, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) www.cre-mauricie.com	819-694-1748	✓				
Loblaws 3725, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-374-8980	✓				
Panier Santé 65, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-694-4441		✓	✓	✓	✓
La Petite Meunière 135, rue Fusey, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-379-6096	✓	crème aux plantes	✓	✓	
Vitavie au naturel 5455, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-378-7777		✓			

Salon d'esthétique



De fleur à peau

Marilène Babin

245, rue Saint-Honoré, Saint-Étienne-des-Grès

819-535-9448

www.phyts.com

Ce salon n'utilise que les produits cosmétiques Phyt's certifiés biologiques ÉcoCert pour les soins esthétiques. Également vente de produits sur place.



Gamme de produits **Druide®** www.druide.ca

Pains de savon, savons liquides, gels douche, shampoings, revitalisants, gel coiffant, fixatif, bains moussants, crèmes à massage, produits pour bébé, produits au beurre de karité, produits pour personnes hypersensibles. Certains produits **Druide** sont vendus dans les pharmacies et les sections de produits naturels des supermarchés d'alimentation.



Gamme de produits **La Souris Verte®** www.sourisverte.ca

Produits pour bébé à base de plantes.



Beurre de karité **Kariderm®** www.kariderm.com



Gamme de produits **La Clef des Champs®** www.clefdeschamps.net

Teinture-mère avec ou sans alcool, crème médicinale, gouttes pour dentition des bébés, tisanes pour infections diverses, fines herbes et plantes médicinales.



Gamme **Divine Essence®** www.union-nature.com

Huiles essentielles



		Papier hygiénique 100% recyclé	Essuie-tout 100% recyclé	Papier mouchoir 100% recyclé	Serviettes sanitaires	Coupe menstruelle	Couches jetables non blanchies ou en coton lavables
Bacc Vert - UQTR Université du Québec à Trois-Rivières, 1409, Pavillon Nérée-Beauchemin, Trois-Rivières www.uqtr.ca/baccvert						✓ DivaCup®	
Bébé nature Boutique virtuelle de la région de Québec : www.bebenature.ca							✓ Coton bio lavables
Dollarama 4445, boul. Gene-H. Kruger, Trois-Rivières	819-840-8754	✓ Fluffs					
IGA Trois succursales à Trois-Rivières		✓ Compliments économique	✓ Compliments économique				
Jean Coutu Sept succursales à Trois-Rivières		✓ Cascades (post-consommation)	✓ Cascades				
Loblaws 3725, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-374-8980	✓ PCVert (post-consommation) Seven Generation	✓ PCVert (post-consommation)			✓ Natracare* coton bio jetables	
Maxi Deux succursales à Trois-Rivières		✓ No Names	✓ No Names				
Métro Trois succursales à Trois-Rivières		✓ Econochoix et Selection Merit	✓ Econochoix et Selection Merit				
Mother-ease Boutique virtuelle de Niagara Falls : www.motherease.com	1-800-416-1475						✓ Coton bio lavables
Naturemporium Boutique virtuelle de Gatineau : www.naturemporium.com						✓ Coton et/lou chanvre bio lavable	✓ Doublure de couche chanvre bio lavable
Panier Santé 65, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-694-4441	✓ Seven Generation No Names	✓ Seven Generation No Names	✓ Seven Generation		✓ Natracare* coton bio jetables	✓ DivaCup® Seven Generation non blanchies jetables
Le petit Mousse Boutique virtuelle de Trois-Rivières : www.lepetitmousse.com							✓ Coton lavables
Quincaillerie Patrick Morin 450, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-375-1111		✓ Atlantic Envirologic				
Super C Deux succursales à Trois-Rivières		✓ Super C	✓ Super C				

Pour information sur l'ensemble des entreprises qui offrent des couches lavables:
<http://groups.msn.com/Lescoucheslavables/fichestechniques.msnw>

* Gamme de produits Natracare®
www.natracare.com

Protège-culottes, serviettes sanitaires et tampons biodégradables en coton non blanchi certifié biologique.



Collection de jeux Bio Viva

Ces jeux sont faits de matières recyclées. En vente dans certains magasins de jeux et libraires
www.bioviva.com

		Informatique (ordinateurs, imprimantes, pièces)	Cartouches d'encre, remplissage et recyclage	Papeterie recyclée	Livres d'occasion	Disques d'occasion	Articles de sports d'occasion	Jouets
AIDE (Assistance Informatique à Domicile et Entretien) Alain Martel www.aide-informatique.com	819-373-6968	✓						
L'Armée du Salut 770, Saint-Maurice, Trois-Rivières <i>Organisme de solidarité, conteneur de dépôt</i>	819-373-0831							✓ jouets d'occasion
Les Artisans de la Paix 700, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières <i>Organisme de solidarité, conteneur de dépôt</i>	819-371-3366							✓ jouets d'occasion
Atelier de tissage 47, rue Principale, Saint-Sévère www.rienneseperd.com <i>Cartes de souhaits fait main, carton recyclé et retailles de tissus</i>	819-264-6064			✓ cartes de souhaits				
Bébécolo 3035, boul. Gene-H Kruger, Trois-Rivières	819-693-5742							✓ jouets d'occasion
Bibliothèques municipales toutes les bibliothèques de la ville de Trois-Rivières <i>Vente de livre usagés - événement annuel</i>					✓			
Buromax 5985, rue Corbeil, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest)	819-378-4841			✓ Papier 100% post-consommation ENVIROCOPY				
La Cible du Sport 1305, rue Aubuchon, Trois-Rivières <i>Achat, échange, consigne</i>	819-371-2116					✓		
Clic Informatique 123, rue Saint-Antoine, Trois-Rivières	819-376-2542	✓						
Colimaçon 1522, rue Notre-Dame Centre, Trois-Rivières	819-374-3686				✓			
CRI: Centre Recyclage Informatique inc. 5435, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-691-4444		✓					
Denis Fournitures de Bureau inc. 2450, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-376-2538			✓ papier et enveloppe, 100% post-consommation ENVIROCOPY				
Écolopapier ; École alternative St-Sacrement 1745, boul. Saint-Louis, Trois-Rivières <i>Cartes de souhaits faites à la main</i>	819-375-4788			✓ cartes de souhaits				



		Informatique (ordinateurs, imprimantes, pièces)	Cartouches d'encre, remplissage et recyclage	Papeterie recyclée	Livres d'occasion	Disques d'occasion	Articles de sports d'occasion	Jouets
Island Ink-Jet Centre commercial Les Rivières, Trois-Rivières	819-373-4516	✓						
Au-delà des mots 538, rue Williams, Trois-Rivières	819-693-1262				✓			
Librairie Le Lecteur 780, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-379-1344				✓			
Librairie L'Exèdre inc. 910, boul. du Saint-Maurice, Trois-Rivières	819-373-0202				✓			
Librairie Poirier 1374, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-379-8980				✓			
Maison Coup de pouce 5591, place Jean-Paul Lavergne, Trois-Rivières <i>Organisme d'aide aux devoirs, cartes de souhaits faites à la main</i>	819-693-7036			✓ cartes de souhaits				
La Petite Libraire 769 Saint-Georges, Trois-Rivières					✓	✓		
Plante Sports 300, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) <i>Achat patins usagés</i>	819-375-3858						✓ Patins	
La Recharge 1380, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-374-9995	✓						
Recyclage laser 6165, rue Corbeil, Trois-Rivières <i>Remplissage et recyclage des cartouches</i>	819-691-4934	✓						
Rubilog inc. 500, rue Godin, Trois-Rivières	819-379-0074	✓						
Le Village des Valeurs 6055, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières	819-694-9929							✓ jouets d'occasion
Wal-Mart Toutes les succursales <i>Papier 8 1/2" X 11", Envirocopy</i>				✓ papier, 100% post-consommation Envirocopy				
La zone du bébé 1604, rue de Lavérendrye, Trois-Rivières	819-694-7027							✓ jouets d'occasion



Épargnes

Le GIR (Groupe Investissement Responsable) contribue au développement d'une société juste et viable en faisant la promotion de l'investissement responsable. Il fournit l'information nécessaire aux investisseurs afin qu'ils puissent favoriser les fonds de placement répondant à leurs valeurs sociales et environnementales.

www.investissementresponsable.com

Dons

En appuyant un organisme portant une cause qui lui est chère, le citoyen affirme ses valeurs. La majorité des organismes peuvent produire des reçus pour fin d'impôt.

DONS DIRECTS

Groupe d'action d'Équiterre en Mauricie	Équiterre 2177, rue Masson, bureau 317, Montréal (Québec) H2H 1B1 514-522-2000 mauricie@equiterre.qc.ca www.equiterre.org
Association forestière de la vallée du Saint-Maurice (AFVSM)	500, av. Broadway, Shawinigan 819-536-1001. Poste 222 www.afvsm.qc.ca
Association pour la gestion intégrée de la rivière Maskinongé (Agir Maskinongé)	63, rue Saint-Gabriel, Saint-Gabriel 450-835-9309 agirmaskinongé@bellnet.ca
Bassin Versant Saint-Maurice (BVSM)	1182, terrasse Turcotte, Trois-Rivières 819-375-8699 www.bvsm.ca
Comité de Solidarité / Trois-Rivières	942-A, rue Sainte-Geneviève, Trois-Rivières 819-373-2598 www.cs3r.org Dons via le programme de Billeterie SolidAIRe
Comité Zone d'intervention prioritaire (ZIP) du Lac Saint-Pierre	100, ave Saint-Jacques, Louiseville 819-228-1384 www.comitezips.org
Comité Zone d'intervention prioritaire (ZIP) Les Deux Rives	1182, terrasse Turcotte, Trois-Rivières 819-375-8699 www.ziplesdeuxrives.org
Conseil régional de l'environnement Mauricie (CRE Mauricie)	395, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) 819-694-1748 www.cre-mauricie.com
Corporation d'Aménagement et de protection de la Sainte-Anne (CAPSA)	1111-1, route des Pionniers, Saint-Raymond 418-337-1398 www.capsa-org.com

Organisme de bassin versant de la rivière du Loup (OBVRL)	100, rue Saint-Jacques bureau 305, Louiseville 819-228-1385 www.obvrl.ca
Réseau mauricien de la Simplicité volontaire	819-378-7888 acef@infoteck.qc.ca
Réseau québécois des groupes écologiques (Rqge) 3 membres en Mauricie www.rqge.qc.ca	Les Artisans de la Paix 700, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières 819-371-3366 www.artisansdelapaix.com Mouvement Vert Mauricie (MVM) 520, chemin Déziel, C.P. 6, Saint-Mathieu-du-Parc 819-532-1717 mouvementvert@sympatico.ca Récup-Expert 2132, av. de la Transmission, Shawinigan 819-537-8737
Société d'aménagement et de mise en valeur du bassin de la Batiscan (SAMBBA)	911-1, rue Principale, Batiscan 418-362-3202 sambba@sambba.qc.ca

CARTES DE CRÉDIT AVEC PROGRAMME DE SOUTIEN

Chaque transaction portée au compte génère un don vers l'organisme choisi.

Visa Desjardins - Fondation québécoise en environnement
www.fqe.qc.ca

Visa Desjardins - Fondation de la faune
www.fondationdelafaune.qc.ca

Visa desjardins - Oxfam
www.oxfam.ca

Visa Desjardins - Amnistie internationale
www.amnistie.qc.ca

DONS PAR LE BIAIS D'UNE SOUSCRIPTION D'HYPOTHÈQUE CHEZ DESJARDINS

HypothÉco Donne droit à une évaluation énergétique de la maison, un abonnement de deux ans à la revue "La maison du 21^e siècle", et à un versement de 100\$ au Fonds écologique Gaïa pour soutenir des projets écologiques et socialement responsables.
1-877-598-2111
www.hypotheco.coop

Dis-moi ce que tu jettes, je te dirai où le mettre...

Le spectacle est terminé, le magicien a rangé sa baguette et les déchets ne disparaissent plus comme par magie.

L'illusion cède le pas à la conscientisation, puis à l'action.

Les moyens de se départir de nos biens inutiles vont au-delà du sac à poubelle. Il suffit d'un peu d'information, de conviction, d'entraînement et de persévérance pour amorcer la cure verte.



Se départir

La nouvelle attitude à adopter, avant de jeter quelque chose, c'est de se poser la question :

Est-ce un déchet ultime ou une ressource?

Les tableaux qui suivent présentent les voies de contournement de nombreux biens qui sont des ressources et doivent fuir les sites d'enfouissement. Il s'agit du bac bleu, de l'Écocentre (recyclage-réutilisation-compostage) et des entreprises et organismes de récupération.

La dernière liste concerne les produits qui ne sont pas recyclables et dont il faut réduire l'usage au minimum.

Citoyens, à vos bacs!





Consignes :

- Aplatir les boîtes de cartons
- Mettre les sacs de plastique dans le même sac
- Enlever les couvercles et les bouchons
- Rincer les contenants

RECYCLABLE

Papier et carton	journaux, circulaires, annuaires, livres, papier à lettre, enveloppes, papier d'imprimante, revues, magazines,	sacs de papier, carton plat et ondulé, carton d'emballage, boîtes de carton, de céréales, tubes et rouleaux de carton, boîte de carton d'œufs
Plastique	contenants alimentaires, contenants de produits d'entretien, bouteilles de plastique, bouchons, plastiques # 1 à 7, sacs d'épicerie et de magasinage,	sacs de produits alimentaires, sacs de pain, sacs de nettoyage à sec, sacs d'emballage propres, sacs de lait rincés.
Verre	bouteilles et pots, toutes formes et couleurs.	
Métal	boîtes de conserve, canettes d'aluminium, assiettes et papier d'aluminium non-souillés, couvercles de pots, couvercles type Masson.	

NON-RECYCLABLE

Papier et carton	papiers et cartons souillés, papier hygiénique, couches, papier essuie-tout, autocollants, photographies, papier ciré, papier peint,	sachets de soupe, de cristaux, papiers d'emballage métallisés, enveloppes matelassées, papiers et cartons plastifiés, papier de cigarette (autre que le carton).
Plastique	produits de PVC (meubles de patio, stores...), toile de piscine, bâche, jouets et outils irrécupérables, boyau d'arrosage, pellicule de plastique (type Saran),	produits de plastique # 6 (verres, assiettes, ustensiles jetables) styromousse, tube et pompe de dentifrice, sacs de croustilles et de céréales.
Verre	ampoules électriques, verre à boire, cristal, pyrex, vaisselles, porcelaine, céramique, vitres, miroirs, fibre de verre, toilette et lavabo en porcelaine.	
Métal	Assiettes et papier d'aluminium souillés	

Informations sur le recyclage

Centre de tri de Récupération Mauricie
819-372-5125
www.recyc-quebec.gouv.ca



Adresse	Horaire
2132, rue Charbonneau Secteur Trois-Rivières-Ouest Tél. : 819-377-6174 www.citoyen.v3r.net	1 ^{er} avril au 30 novembre du mardi au jeudi, de 9h30 à 16h30 1 ^{er} décembre au 31 mars du jeudi au samedi, de 9h30 à 16h30
Matières acceptées sans frais	
Appareils fonctionnels ou non	Appareils électroniques (système de son, télévision...), électroménagers, matériel informatique (écran d'ordinateurs, ordinateurs, imprimantes...) meubles, outils électriques, téléphones cellulaires.
Bois de construction	
Bois de démolition	
Métal	Même que le Bac bleu Bain et lavabo en acier émaillé ou en fonte, bouchons de bière, cintres, clous, vis, meubles en métal, fils électriques et câbles, stores en aluminium, tout objet ou pièce de métal.
Objets réutilisables	Jouets, instruments de musique, meubles, vêtements
Papier et carton	Même que le Bac bleu
Plastique	Même que le Bac bleu
Pneus	
Résidus verts et compostables	Branches d'arbres, sciures de bois, copeaux, gazon, feuilles, résidus de jardin, papier et carton non souillés par de la viande ou du poisson.

Résidus domestiques dangereux (RDD)

Voir tableau ci-contre

Matières non recyclables acceptées avec frais	
Bardeaux d'asphalte Béton et asphalte Briques et résidus de maçonnerie Laine minérale Matelas Matériaux de remplissage (gravier, sable) Mélamine	Meubles rembourrés humides ou moisissés ou non réutilisables Panneaux de gypse Parement de maison non métallique Plastiques non recyclables Souches d'arbres Tapis
Dépôts et horaire pour les résidus domestiques dangereux:	
Dépôt permanent (Ouvert à l'année) Éco-centre de St-Étienne-des-Grès 440, boul. de la Gabelle (Entrée #4) (819) 373-3130	Dépôt saisonnier (15 avril au 15 octobre) Éco-Centre de Trois-Rivières 2132, rue Charbonneau (819) 377-6174
Résidus domestiques dangereux	
Aérosols Antigel Batterie d'automobile Bonbonnes de propane Dissolvants Engrais chimiques Fluorescents Huile usagée et filtre à huile Médicaments Munitions Nettoyants domestiques non-biodégradables Peinture	Pesticides Piles (rechargeables ou non) Produits de beauté Solvants Vernis à ongles et tout objet affichant ces symboles : 



		Meubles	Appareils électroménagers	Cartouche d'encre	Téléphone cellulaire fonctionnel	Livres et musique	Articles de sports	Vêtements	Accessoires de maison	Produits de beauté et de nettoyage, médicaments
Antiquités Forcier 642, rue des Ursulines, Trois-Rivières Achat	819-379-1776	✓ 2 ^e vie								
Antiquité A. Tardif 893, rue Laviolette, Trois-Rivières Achat	819-374-5123	✓ 2 ^e vie								
Lacombe Antiquités 1048, rue Champflour, Trois-Rivières Achat	819-374-4931	✓ 2 ^e vie								
Les Artisans de la Paix 700, rue Sainte-Cécile, Trois-Rivières Organisme de solidarité; service de cueillette	819-371-3366	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ Recyclage	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	
L'Armée du Salut 770, rue Saint-Maurice, Trois-Rivières Organisme de solidarité	819-373-0831	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie				✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	
Bébécolo 3035, boul. Gene H. Kruger, Trois-Rivières Consigne et achat	819-693-5742	✓ 2 ^e vie Consigne						✓ Achat 0 à 3 ans		
Le Bon Citoyen 45, rue Fusey, Trois-Rivières Organisme de solidarité	819-693-5581	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie				✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	
Boutiques Espace Bell Centre commercial Les Rivières; Trois-Rivières; 5691, boul. Jean XXIII; Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest);	819-691-0482 819-376-6849				✓ Recyclage					
B.R. Service 268, rue Saint-Laurent, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) Achat d'électroménagers	819-374-1147		✓ 2 ^e vie							
La Cible du sport (Sports récupération) 1305, rue Aubuchon, Trois-Rivières Achat, échange et consigne	819-371-2116						✓ 2 ^e vie			
Démarche des premiers quartiers de Trois-Rivières 991, rue Champflour, Trois-Rivières 294, boul. Sainte-Madeleine, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-371-9393 819-376-5666						✓ 2 ^e vie			

Entreprises et organismes de recyclage (suite)

Équiterre



		Meubles	Appareils électroménagers	Cartouche d'encre	Téléphone cellulaire fonctionnel	Livres et musique	Articles de sports	Vêtements	Accessoires de maison	Produits de beauté et de nettoyage, médicaments
Entraide diabétique du Québec 4720, boul. Gene H. Kruger, bureau 109, Trois-Rivières Organisme de solidarité (vend au Village des Valeurs)	819-694-9990	✓ 2 ^e vie					✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	✓ 2 ^e vie	
Fondation d'aide aux jeunes musiciens 4115, rue Louis-Franquet, Trois-Rivières Instruments pour l'enseignement - Site internet à venir	819-371-2831				✓ Instruments et partitions de musique					
Friperie chez Louise Paul 623, boul. Lavolette, Trois-Rivières Consigne	819-374-2807						✓ Consigne			
Friperie Maryse Béliveau 315, rue des Forges, Trois-Rivières Consigne	819-379-0577						✓ Consigne			
Friperie Nouveau Départ 676, rue Champflour, Trois-Rivières Consigne	819-371-0377						✓ Consigne			
Librairie Au-delà des mots 538, rue Williams, Trois-Rivières Achat	819-693-1262				✓ 2 ^e vie					
Librairie Le Lecteur 780, boul. des Récollets, Trois-Rivières Achat	819-379-1344				✓ 2 ^e vie					
Librairie L'Exèdre inc. 910, boul. du Saint-Maurice, Trois-Rivières Achat	819-373-0202				✓ 2 ^e vie					
Librairie Poirier 1374, boul. des Récollets, Trois-Rivières Consigne	819-379-8980				✓ 2 ^e vie					
Place des 5 coins 1655, rue Bellefeuille, Trois-Rivières Achat		✓ 2 ^e vie								
Plante Sports 300, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine) Achat, échange	819-375-3858					✓ 2 ^e vie				

► suite ►►►

Entreprises et organismes de recyclage (suite)

Équiterre



		Meubles	Appareils électroménagers	Cartouche d'encre	Téléphone cellulaire fonctionnel	Livres et musique	Articles de sports	Vêtements	Accessoires de maison	Produits de beauté et de nettoyage, médicaments
Les Puces Pierre 1 985, rue Saint-Philippe, Trois-Rivières Achat d'électroménagers			✓ 2 ^e vie							
Les Spécialistes de l'électroménager 3215, boul. des Récollets, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest) Achat	819-693-3393		✓ 2 ^e vie							
Toutes les pharmacies Récupération de prescriptions périmées										✓
Vestiaires Tous les vestiaires inscrits dans la section Consommer autrement acceptent également les dons de vêtements							✓			
La zone du bébé 1604, rue de Lavérendrye, Trois-Rivières	819-694-7027	✓ 2 ^e vie								



		Ordinateurs, imprimantes et accessoires	Cartouche d'encre	Lunettes, verres et montures	Métaux	Bois récupéré
Les Bois recyclés Trois-Rivières 8850, boul. Parent, Trois-Rivières <i>Bois de construction et de démolition</i>	819-693-9797					✓ 2 ^e vie
Les cèdres recyclés de la Mauricie 710, 16 ^e avenue, Grand-Mère <i>Cueillette à domicile, sur appel</i> www.cedres.mauricie.net	819-539-8055					✓ Retailles de cèdre Valorisation
CRI: Centre Recyclage Informatique inc. 5435, boul. des Forges, Trois-Rivières	819-691-4444	✓ Imprimante laser 2 ^e vie	✓ Recyclage cartouches laser			
Centre visuel Jacques Cyr 411, rue Barkoff, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)	819-373-5899			✓ 2 ^e vie		
Clic informatique 123, rue Saint-Antoine, Trois-Rivières	819-376-2542	✓ fonctionnel ou non				
Détaillants de fournitures de bureau Trois-Rivières			✓ Recyclage			
Fondation Jérémie Martin (pour enfants avec maladie grave) plusieurs dépôts: Librairie Poirier du boul. des Récollets; Pharmacies Jean Coutu			✓ Recyclage			
Gaston Thériault et fils inc. 10 750, rue Notre-Dame, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac) <i>Récupération métaux ferreux et non-ferreux</i>	819-377-3231				✓ Recyclage	
Laroche Marc Pièces d'autos inc. 1 181, chemin des Petites-Terres, Trois-Rivières (secteur Pointe-du-Lac) <i>Récupération métaux ferreux</i>	819-377-4815				✓ Recyclage	
L. Bélanger métal inc. 2875, rue de la Sidbec Nord, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest) <i>Récupération métaux ferreux</i>	819-375-6600				✓ Recyclage	
OPEQ (Ordinateurs pour les écoles Québec) www.opeq.qc.ca	1-877-350-3244	✓ fonctionnel				
Pièces d'autos Turcotte inc. 2905, boul. Saint-Michel, Trois-Rivières <i>Récupération carrosserie d'automobile</i>	819-378-1369				✓ Recyclage	
La Recharge 1380, boul. des Récollets, Trois-Rivières	819-374-9995		✓ 2 ^e vie + recyclage			

Entreprises et organismes de recyclage (suite)

Équiterre



		Ordinateurs, imprimantes et accessoires	Cartouche d'encre	Lunettes, verres et montures	Métaux	Bois récupéré
Récupération pièces d'autos Morrissette inc. 8660, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières (secteur Trois-Rivières Ouest) Récupération métaux ferreux	819-377-1202				✓ Recyclage	
Recyclage laser 6165, rue Corbeil, Trois-Rivières	819-691-4934		✓ 2e vie + recyclage			
Rubilog inc. 500, rue Godin, Trois-Rivières	819-379-0074		✓ 2e vie + recyclage			



Réduire

Réduire

Réduire

Réduire

Réduire

**Ces déchets ne peuvent être récupérés ou recyclés.
Ils se retrouvent inévitablement au site d'enfouissement.**

- | | |
|--|---|
| Ampoules électriques | Papier peint |
| Assiette et papier d'aluminium souillé | Papier et carton plastifié |
| Assiettes jetables | Paquet de cigarettes (autre que le carton) |
| Autocollants | Pellicule de plastique (de type Saran Wrap) |
| Bâche | Photographies |
| Bas de nylon | Porcelaine |
| Bouchons de liège* | Pyrex |
| Boyau d'arrosage | Sachets de soupe et de cristaux |
| Céramique, vaisselle, vitre | Sacs de céréales, de craquelins |
| Couches jetables | Sacs de croustilles et autres friandises |
| Cristal | Serviettes sanitaires |
| Enveloppe matelassée | Souliers, ceintures et autres accessoires non réutilisables |
| Fibre de verre | Stores en PVC |
| Jouet irréparable | Styromousse* |
| Matelas moisis ou non réutilisables | Toile de piscine |
| Meubles en PVC non réutilisables | Toilette et lavabo de porcelaine |
| Miroir | Tube et pompe de dentifrice |
| Outil irréparable | Vaisselle |
| Papier, carton ou emballage souillé | Verres à boire en verre |
| Papier ciré | Verres jetables |
| Papier d'emballage métallique | Vitres |
| Papier essuie-tout | Ustensiles jetables |
| Papier hygiénique | |

* recyclable, mais pas au Québec

S'informer c'est se donner la capacité
et les moyens de prendre des décisions
qui s'accordent à nos valeurs.

C'est se donner des outils pour comprendre
l'ampleur de nos impacts sur
l'environnement et la société.



S'informer

Savoir c'est pouvoir

Vous trouverez ici des suggestions pour nourrir votre
soif de savoir : artistes, événements, magazines et
organismes à découvrir sur internet. Que ces lectures
vous inspirent comme elles l'ont fait pour nous...



Artistes et artisans locaux

Théâtre 3R

Promotion et application des principes des 3R-V;
Création et diffusion d'œuvres d'artistes de la région.

6165, rue Quirion, Trois-Rivières
819-697-1342
theatre3r@sympatico.ca

Regroupement des métiers d'art de la Mauricie

1425, Place de l'Hôtel de ville, Trois-Rivière
metiersdartmauricie@yahoo.ca

Événements

Automne en Chanson

Marché biologique annuel - Centre-du-Québec

819-818-9999
www.automneenchanson.ivic.qc.ca

Les délices d'automne

Foire agro-alimentaire à Trois-Rivières

819-379-3195
www.delicesdautomne.qc.ca

Livres

Librairie Biosfaire

1-800-613-3262
www.biosfaire.com

Les Éditions Écosociété

514-521-0913
www.ecosociete.org

Magazines québécois

Aube

www.laplumedefeu.com
disponible chez Clément Morin
et au Panier Santé

Biobulle

www.lavisbio.org
disponible en librairie

La maison du 21^e siècle

www.21esiecle.qc.ca
disponible en librairie

Organismes gouvernementaux

Conseil régional de l'environnement (CRE)
de la Mauricie

www.cre-mauricie.com

Ministère des Ressources naturelles et de la Faune

www.mrn.gouv.qc.ca

Ministère du Développement durable,
de l'Environnement et des Parcs

www.mddep.gouv.qc.ca

Réserve faunique de Mastigouche
et Réserve faunique du Saint-Maurice

www.sepaq.com

Parc national de la Mauricie

www.pc.gc.ca

Recyc-Québec

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Organismes non-gouvernementaux

Équiterre

www.equiterre.org

Le carrefour du consommateur responsable

www.ethiquette.ca

ENvironnement JEUnesse

www.enjeu.qc.ca

Greenpeace

www.greenpeace.ca

Le réseau de la simplicité volontaire

www.simplicitevolontaire.org

La ressource en habitation écologique

www.ecohabitation.com

Service d'échange local (SEL)

www.premiers-quartiers.net
819-371-9393

Bibliographie

Guide du consommateur responsable - Le pouvoir de nos choix,
Collection protégez-vous, Éditions protégez-vous, Boucherville, 2004

Inventory québécois des gaz à effet de serre en 2003 et évolution depuis 1990, MDDEP,
Disponible sur le site www.mddep.gouv.qc.ca

Reeves, H. et Lenoir, F.- *Mal de terre*,
Seuil, Science ouverte, France, 2003

Roosen, N., Van der Hoff, F.- *L'aventure du commerce équitable*,
Éditions J.C. Lattès, Paris, 2002

Suzuki, D. et McConnell, A.- *L'équilibre sacré redécouvrir sa place dans la nature*,
Fides, nouvelle édition, Québec, 2003

Waridel, L.- *Acheter c'est voter*,
Éditions Écosociété, Montréal, 2005

Waridel, L.- *L'envers de l'assiette et quelques idées pour la remettre à l'endroit*,
Éditions Écosociété, Montréal, 2003



MERCI

à tous nos
commanditaires



1 615, boul. Port-Royal,
Ville de Bécancour
(Secteur Saint-Grégoire)
819-233-9157

Sortie 176
de l'autoroute 55

Québec

Gouvernement du Québec
Julie Boulet
Députée de Laviolette
Ministre déléguée aux Transports
Ministre responsable de la région de la Mauricie



André Gabias
Député de Trois-Rivières
Adjoint parlementaire au ministre
du Développement économique,
de l'Innovation et de l'Exportation

www.gabiasmondeputé.com



2 530, chemin Saint-Edouard,
Saint-Mathieu-du-Parc
819-532-3302



995, rue Saint-Prosper, Trois-Rivières
819-694-9520

Recyclage de lectures

Achat-vente-échange
de livres d'occasion



LIBRAIRIE

910, boul. du St-Maurice, Trois-Rivières

Lectures nouvelles

Nouveautés
à prix réduits

819.373.0202

Forfait
Théâtre en rivière
avec hébergement
(occ. double, plus taxes)
à partir de 145\$/pers.

Théâtre en Rivière
www.theatreenriviere.com

Voyage
au bout
du monde

Découvrez
l'histoire de la Mauricie
à partir d'histoires
et de légendes
qui vous feront vivre
une expérience
exceptionnelle!

Auberge
Le Baluchon
Gastronomie • Spa • Plein air & culture

819 268-2555 • 1 800 789-5968
Saint-Paulin • www.baluchon.com



Votre Panier Fraîcheur

3960, boul. des Forges,
Trois-Rivières
819-372-9730

665, boul. Thibeau, Trois-Rivières
(secteur Cap-de-la-Madeleine)
819-378-1226



**La Petite
Meunière inc.**
ALIMENTS NATURELS

819-379-6096

135, rue Fusey, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

Acteur d'un développement durable...



Desjardins
Caisse des Trois-Rivières

Tél : (819) 376-1200

Paule Brunelle

Députée fédérale de Trois-Rivières
Responsable en matière d'Affaires
intergouvernementales
et du Conseil privé

Coordonnées du bureau

214, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Qc) G9A 2B1
Téléphone : 371-5901
Télécopieur : 371-5912
Courriel : brunep1@parl.gc.ca

Acheter

biologique

un geste pour l'environnement,
l'économie régionale
et votre santé!

**Six fermes de la région
livrent leurs produits biologiques
près de chez vous :**

Pour des paniers de fruits et légumes biologiques :

- Les Arômes de la Terre (819) 229-1271
- Campanipol (418) 362-2468
- Logi-Bio (450) 783-6684

Pour de la viande biologique :

- Le Crépuscule (819) 296-1321
- Logi-Bio (450) 783-6684
- Odelil (819)-289-2720
- Rheintal (819) 289-2234

