

# JOURNAL en Bref

Municipalité de Saint-Côme - **Février 2016**



**Profitez de la  
Relâche scolaire du  
29 février au 4 mars !  
Quelques propositions  
à la page 7**



**Cours de soccer  
à Saint-Côme**

Voir p. 14



**Programmation  
forestière**

**2016** p. 12



## MOT DU MAIRE

Bonjour à vous tous,

C'est avec beaucoup d'entrain que nous entreprenons l'année 2016, avec une foule de projets qui contribueront à faire croître notre municipalité.

Encore une fois cette année, nous avons accueilli chez nous à Val Saint-Côme la Coupe du Monde FIS de ski acrobatique. Quelle magnifique journée et quelle chance nous avons d'accueillir ces athlètes mondiaux et de faire rayonner notre beau village et notre région à travers le monde. Bravo à vous tous qui avez contribué à ce succès !!! Je suis extrêmement fier de ce qui se passe chez nous !

Au moment où vous lirez ces lignes, la 35<sup>e</sup> édition du Festival St-Côme en glace tirera à sa fin. Merci au comité organisateur, aux nombreux bénévoles et à tous ceux qui ont participé activement à faire de cet événement un autre incontournable dans la région de Lanaudière.

Je tiens aussi à applaudir bien fort le Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière (CPVL) qui a remporté les honneurs, et s'est mérité conjointement avec le cinéaste André Gladu, le 17<sup>e</sup> Prix Mnémo pour la production de la série de courts-métrages « Le Chant du Monde ». Les Prix Mnémo visent à récompenser et à mettre en valeur une production jugée remarquable dans le domaine de la documentation ou de la recherche relative à la danse, la musique, la chanson et le conte traditionnels des francophones d'Amérique (voir page 18).

Comme vous avez pu le constater, l'hiver a mis un temps fou à s'installer retardant par la même occasion le début de saison pour plusieurs activités et sports hivernaux. Malgré la quantité de neige relativement minime, les gens peuvent maintenant en profiter pleinement et je vous invite fortement à venir profiter de toute la gamme d'activités offertes gratuitement pour les gens de tous âges. La patinoire et l'anneau de glace sont mis à votre disposition et je tiens à remercier les commerçants qui commanditent gratuitement la soupe que nous distribuons gratuitement les fins de semaine pour nos jeunes.



Pour une deuxième année consécutive, les comptes de taxes seront payables en 4 versements au lieu de 3 pour répondre à une demande des citoyens. Je vous invite à prendre connaissance des informations portant sur le budget 2016 qui vous a été présenté le 17 décembre 2015, notamment sur le tableau des prévisions budgétaires et sur le nouveau rôle triennal d'évaluation déposé par la MRC. Vous pourrez trouver le document sur notre site Web sous l'onglet Municipalité | Évaluation et taxation et au bureau municipal.

Pour conclure, je ne pourrais passer sous silence la triste nouvelle du décès de M. Michel Bériault, personnage important de notre communauté par sa grande contribution au sein de divers organismes de notre collectivité. Je tiens en mon nom personnel et au nom du Conseil municipal à offrir mes sincères condoléances à la famille et aux amis. Merci Michel de ton implication.

Si vous avez des commentaires ou suggestions à me transmettre, n'hésitez pas à communiquer avec moi à l'adresse suivante : [mairie@stcomelanaudiere.ca](mailto:mairie@stcomelanaudiere.ca) ou au 450 883-2726, option 1, poste 7361, il me fera plaisir de vous répondre et d'accueillir vos opinions.

Cordialement,

  
Martin Bordeleau, maire

# Monde municipal

## DANS CE NUMÉRO :

Monde municipal	2-4
Environnement	5
Communications	6-7
Loisirs, culture & organismes	8-20
Festival St-Côme en glace	8
Course des Grands Combattants	10
Feuillet détachable	11-14
Tournoi de poker	15
Chambre de Commerce	16
Amis de Marie	17
CPVL	18
Projet Vigie Aînée	21
Section commerciale	23-24

### Paroisse Saint-Côme

1673, 55<sup>e</sup> Rue

Saint-Côme (Québec) J0K 2B0

Téléphone : 450 883-2726

Télécopieur : 450 883-6431

Courriel: [info@stcomelanaudiere.ca](mailto:info@stcomelanaudiere.ca)

Site: [www.stcomelanaudiere.ca](http://www.stcomelanaudiere.ca)

## SIX PARUTIONS POUR LE JOURNAL EN BREF

Dans le but d'informer toujours mieux nos citoyens, le Conseil municipal a décidé de faire paraître 6 Journal En Bref par année, voici les dates de tombées et les sorties.

Tombée :	Sortie :
1 <sup>er</sup> août	25 août
15 septembre	10 octobre
15 novembre	10 décembre
15 janvier	10 février
15 mars	10 avril
15 mai	10 juin

[bref@stcomelanaudiere.ca](mailto:bref@stcomelanaudiere.ca)

## CALENDRIER 2016 - RAPPEL

La Municipalité est fière d'offrir à chaque foyer de Saint-Côme un calendrier réalisé par la compagnie Éditions Plus communication. Le calendrier est entièrement financé par des commanditaires de Saint-Côme et des environs.

Il y a plusieurs endroits pour vous en procurer un : l'Hôtel de ville, le Bureau d'Accueil Touristique et la Bibliothèque.



## CONTRÔLEUR CANIN

En novembre dernier, le Conseil municipal a octroyé le contrat de contrôleur animalier au Carrefour canin de Lanaudière. Il vous est possible de vous procurer la médaille à l'Hôtel de ville ou de la payer directement au contrôleur qui se rend à votre domicile. Le coût de la médaille est fixé à 25 \$, payable en argent ou par chèque libellé à l'ordre de Carrefour canin de Lanaudière. Voici le numéro pour les joindre : 450 752-2646.

## SERVICE D'INFIRMIÈRE EN MILIEU RURAL

MRC de Matawinie

**Infirmière EN MILIEU RURAL**

Vous êtes âgés de plus de 55 ans ?  
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?

Une infirmière en milieu rural est disponible à Saint-Côme tous les mardis.  
Pour prendre rendez-vous, communiquez au 450 886-3861

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec

MRC Matawinie (Municipalité de Saint-Côme)

## SERVICES MÉDICAUX ET DE SANTÉ

Des services médicaux sont accessibles au sous-sol de l'Hôtel de ville.

Pour accéder au service de prélèvements sanguins, composez le 450 882-1054.

Pour obtenir un rendez-vous avec le Dr Hertling, composez le 450 882-1078.

Les cas urgents peuvent être vus, et ce, peu importe l'âge du patient.

## ASSEMBLÉES DE CONSULTATION PUBLIQUE PLAN DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Trois assemblées de consultation publique sur le projet de plan de gestion des matières résiduelles de la MRC de Matawinie se tiendront prochainement afin de fournir l'information nécessaire à la compréhension du projet de PGMR révisé et de permettre aux citoyens, groupes et organismes du territoire d'être entendus sur le sujet :

### 1ÈRE ASSEMBLÉE

**Judi, 3 mars à 18h30**

Salle du Conseil municipal  
1900, Montée de la Réserve  
Notre-Dame-de-la-Merci

### 2È ASSEMBLÉE

**Mardi, 8 mars à 18h30**

Salle du Conseil municipal  
180, rue Sainte-Louise  
Saint-Jean-de-Matha

### 3È ASSEMBLÉE

**Judi, 10 mars à 18h30**

Salle communautaire  
435, 1<sup>ère</sup> Rue Pied-de-la-Montagne  
Sainte-Marcelline

Pour plus d'information, communiquez avec Nadia Maheu au 450 834-5441, poste 7034.

## SAISON DE MOTONEIGE... QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

La Sûreté du Québec demande aux motoneigistes de redoubler de prudence lors de leurs sorties. L'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.

En tout temps, les motoneigistes doivent éviter les plans d'eau, circuler dans les sentiers balisés et respecter la signalisation et les lois. De plus, il est recommandé de pratiquer ces activités le jour plutôt que la nuit. Notons d'ailleurs qu'en vertu de l'article 12.2 de la Loi sur les véhicules hors-route, il est interdit de circuler dans les sentiers entre minuit et six heures, à moins qu'il n'y ait une signalisation contraire.

Chaque année, des motoneigistes se retrouvent dans des situations périlleuses ou perdent la vie en pratiquant cette activité. C'est pourquoi il est important de prendre les mesures suivantes pour réduire les risques d'incidents :

- pratiquer la motoneige le jour plutôt que la nuit;
- respecter la signalisation et les lois;
- circuler lentement et prudemment lorsque la visibilité est réduite;
- circuler sur les sentiers balisés et éviter les plans d'eau;
- éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche de l'itinéraire prévu;
- se munir d'une trousse de survie;

Il est à noter que la réglementation entourant la pratique de la motoneige est la même, que vous soyez sur des sentiers, des chemins publics ou privés, ou des plans d'eau gelés.

Bonne randonnée et soyez prudents !

Audrey Bastien Gingras  
Coordonnatrice Locale en  
police communautaire  
MRC Matawinie  
Sûreté du Québec  
Bureau : 450 834-2578



## LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE



### Qu'est-ce que c'est ?

C'est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année. L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort. Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence.

### D'où provient le monoxyde de carbone ?

Les appareils et véhicules qui brûlent un combustible, tel que l'essence, le diesel, le bois, le propane, le gaz naturel, le mazout (huile à chauffage), le naphte, le kérosène ou le charbon, peuvent produire du monoxyde de carbone. Lorsque ces véhicules et ces appareils fonctionnent mal, sont mal utilisés (dans un endroit insuffisamment ventilé) ou sont mal entretenus, la quantité de monoxyde de carbone produite peut être dangereuse pour la vie ou la santé.

Voici quelques exemples d'appareils et véhicules à combustible :

- Tout système de chauffage non électrique : fournaise, chauffage, poêle, foyer;
- Des véhicules motorisés : voiture, moto, quatre-roues, motoneige, etc.;
- Des génératrices;
- De petits outils à moteur : scie à chaîne, compresseur, tondeuse, souffleuse, etc.;
- De électroménagers au gaz ou au propane : cuisinière, réfrigérateur, sècheuse, chauffe-eau;
- Des appareils de plein air : barbecue, lampe, réchaud, etc.

D'autres informations suivront dans la prochaine édition.

# Environnement

## RÉCUPÉRATION DE PRODUITS ÉLECTRONIQUES DÉSUETS

La Municipalité vous invite à vous départir de vos vieux produits électroniques de façon écoresponsable. Près de **150 produits sont visés et acceptés dans le cadre de ce programme de récupération**. Il s'agit principalement d'équipement informatique (comme les ordinateurs et les imprimantes), de téléviseurs et autres appareils audio-vidéo (comme les radios, les enregistreurs et les haut-parleurs) ainsi que de téléphones portables ou non et de consoles de jeux vidéo.

### À PROPOS DE L'ARPE-QUÉBEC...

Organisme de gestion à but non lucratif piloté par l'industrie et reconnu par RECYC-QUÉBEC, l'Association pour le recyclage des produits électroniques du Québec (l'ARPE-Québec) offre aux fabricants, distributeurs et détaillants de produits électroniques un **programme de conformité environnementale approuvé**. Elle a la responsabilité de mettre en œuvre et d'exploiter pour ses membres le **Programme québécois de récupération et de valorisation des produits électroniques**.

En passant par le programme de l'ARPE-Québec, la population peut avoir la conscience tranquille et l'assurance que les produits en fin de vie utile seront détournés des sites d'enfouissement ou de l'exportation illégale vers les pays en développement, et qu'ils seront recyclés dans le respect de l'environnement.



### Pourquoi les produits électroniques doivent être recyclés ?

Une grande partie des plastiques et des métaux contenus dans les produits électroniques peut être récupérée et réutilisée afin de fabriquer de nouveaux produits. De plus, **bon nombre de produits électroniques contiennent des substances préoccupantes, qui, si elles ne sont pas manipulées correctement, pourraient avoir un impact sur l'environnement et causer des problèmes pour la santé**. C'est le cas, entre autres, du plomb qui a des effets néfastes sur le système neurologique. Aussi, si les produits électroniques sont dirigés vers les sites d'enfouissement, ils contaminent graduellement le sol et l'eau.

### Où sont acheminés les produits électroniques recueillis ?

Tous les produits électroniques recueillis dans les points de dépôts officiels seront pris en charge par l'ARPE-Québec, puis acheminés chez des entreprises approuvées, conformes aux normes en vigueur au Canada, pour être recyclés de façon sécuritaire, sûre et écologique. **La prise en charge des produits électroniques en fin de vie utile s'effectue selon un processus audité et approuvé de transformation, de la réception jusqu'au traitement définitif de la matière** (c'est-à-dire du recycleur primaire à tous les autres transformateurs en aval).

## POINT DE DÉPÔT OFFICIEL DE L'ARPE-QUÉBEC

### GARAGE MUNICIPAL

1195, 39<sup>e</sup> Rue  
Saint-Côme

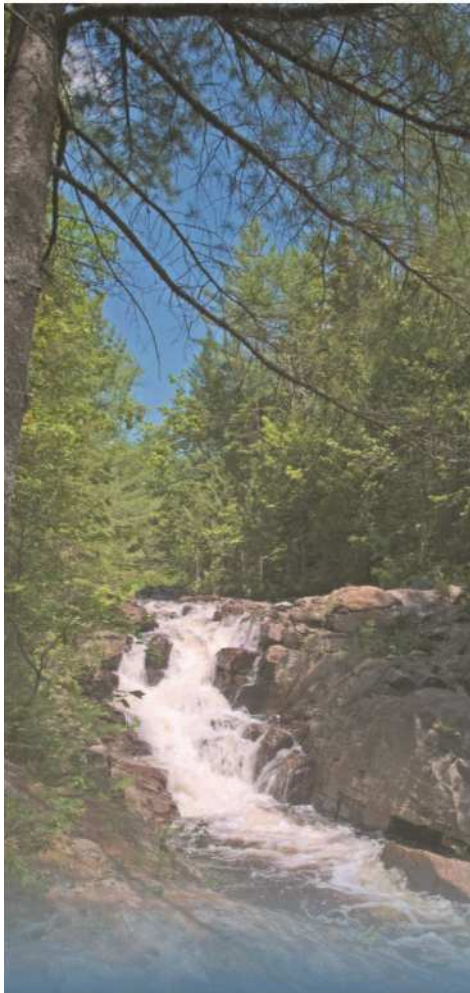
### HEURES D'OUVERTURE :

Judi et vendredi de 8h à 17h (fermé de 12h à 13h)  
Samedi de 8h à 16h (ouvert le midi)

# Saint-Côme améliore ses moyens de communication!



Soyez informés  
en 4 étapes !



**SAINT-CÔME**  
*Au rythme du plein air!*

1

## Nouveau Blogue : *Explorez Saint-Côme !*

Billets de blogue sur des sujets variés  
entourant la vie à Saint-Côme !

Interaction Web 2.0

Inscrivez-vous au  
<https://bloguesaintcome.wordpress.com/>

2

## *Infolettre*

**Le meilleur moyen de se tenir au courant !**

Nouveau visuel permettant de mettre  
son contenu plus en valeur !

Objectif 2016 : 1 500 abonnés

Inscrivez-vous au  
[www.stcomelanaudiere.ca](http://www.stcomelanaudiere.ca)

3

## *Page Facebook*

Contenu varié et complet relatif aux activités à Saint-Côme !

Objectif 2016 : 2 000 mentions «J'aime»

Cliquez «J'aime» au  
[www.facebook.com/aurythmedupleinair](http://www.facebook.com/aurythmedupleinair)

4

## *Site Web & Journal En Bref*

Les billets de blogue sont dans la section «Actualités» du site.

De plus, recevez en primeur la version électronique du  
Journal En Bref en étant membre de notre Infolettre.

[www.stcomelanaudiere.ca](http://www.stcomelanaudiere.ca)

**Inscrivez-vous pour être informés !!!**

## BLOGUE : EXPLORER SAINT-CÔME !

Tel qu'il est mentionné dans l'édition du Journal En Bref de décembre 2015, la Municipalité a procédé à la mise en ligne d'un nouvel outil de communication. Afin de **SUIVRE** le blogue et d'être avisé par courriel des nouvelles publications, n'hésitez pas à entrer votre adresse courriel en bas à droite de la page d'accueil : <https://bloguesaintcome.wordpress.com/>.

Plusieurs billets sont déjà publiés, voici un avant-goût :

### PATINER À SAINT-CÔME !



Je me rappellerai toujours des journées de mon enfance à aller patiner avec mon père et mon frère sur la rivière L'Assomption à Joliette. À la fin de la journée, nous avons droit à notre patate tapée! C'est un beau souvenir, un moment simple et agréable avec notre père.

À Saint-Côme, nous sommes chanceux d'avoir une belle patinoire pour pratiquer les sports d'équipes comme le hockey, le ballon-balai ou encore le hockey-bottine, et un anneau de glace sur le terrain de baseball qui nous permet de nous promener en patin sur un beau trajet décoré.

### LA RELÂCHE SCOLAIRE POUR LÂCHER PRISE !



La semaine de relâche scolaire débutera bientôt et cette année, j'ai bien l'intention d'en profiter. En profiter pour bouger, m'amuser mais surtout profiter du but premier de ce congé, me reposer! Les enfants ne réalisent pas toujours qu'ils ont besoin de récupérer et de notre côté on a tendance à se transformer en G.O. (gentil organisateur) dès le début des vacances.

Alors cette année, il n'y aura pas d'horaire, pas de routine et beaucoup d'improvisation! J'éviterai les endroits achalandés qui nous épuisent à coup sûr et je favoriserai les activités où la famille est à l'honneur.

### COUP DE FOUDRE ET MOTONEIGE



Les yeux de Pascale se mettent à briller d'une lumière toute différente.

On s'est donné rendez-vous dans l'un de nos restos préférés, où nous avons l'habitude de nous mettre à jour sur nos vies, entre copines. Mais aujourd'hui, c'est différent. J'ai reçu la mission de l'*interviewer*. Heureusement que Pascale est là, car je serais bien en peine de rédiger un billet de blogue sur les plaisirs de la motoneige. Je n'en ai jamais fait. Et même pire, je suis de celles qui, en raquettes, tranquilles, à avancer lentement en silence, sacrent au sujet de ces \$@#% &? de motoneiges qui puent et sont bruyantes... Vous voyez le genre?

Pour continuer la lecture de ces billets : <https://bloguesaintcome.wordpress.com/>

# Loisirs, culture & organismes

## FESTIVAL ST-CÔME EN GLACE 2016 - DERNIÈRE FIN DE SEMAINE

Déjà le dernier weekend de ce magnifique Festival. Rire, plaisir et caribou étaient au rendez-vous et le seront encore pour cette clôture de la 35<sup>e</sup> édition. Voici ce qui vous attend :

**Vendredi 12 février :** 19h00 | Cinéma pour les enfants dans l'igloo

**Samedi 13 février :** 10h00 | Courses amicales de motoneige



**Spectacle des gens de chez nous avec**

13h30 - Christina et Maude

15h00 - Yanick Marion

**Dimanche 14 février :** 13h00 | Atelier de sculpture sur neige



**13h30 | Journée Familiale avec**

- Animation

- Spectacle pour enfants

- Jeu de Kermesse (\$ jeu payant)

- Jumbaï (\$ jeu payant)

**14h00 | Spectacle de King Melrose**



L'entrée sur le site est de 2 \$ pour les adultes et gratuit pour les enfants de 12 ans et moins. On vous attend en grand nombre !!! De plus, le Festival St-Côme en glace recherche des personnes qui seraient intéressées à faire partie du comité organisateur pour la prochaine édition.

Pour toutes informations : [450 883-2730](tel:450-883-2730) | [1 866 266-2730](tel:1-866-266-2730) | [stcomeenglace@outlook.com](mailto:stcomeenglace@outlook.com)

## RODÉOFEST 2016

**ALBI FORD JOLIETTE**

★ PRÉSENTE LE RETOUR DU ★

**RODÉO** *Fest* **2016**



**DU 10 AU 12 JUIN 2016**

**À VAL SAINT-CÔME**

ADULTE **25\$**

12 ANS ET MOINS **10\$**

**BILLETTS EN VENTE DÈS LE MOIS DE MARS  
AU BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE ST-CÔME**

LES PRIX INCLUENT LES TAXES ET UN RABAIS DE 5\$ APPLICABLE  
SUR PRÉSENTATION D'UNE PREUVE DE CITOYENNETÉ DE SAINT-CÔME



**RODEOFEST.CA**

SUIVEZ-NOUS SUR **facebook**

# Loisirs, culture & organismes

## BONNE BOÎTE

## BONNE BOUFFE

Téléphone : 450 883-2730

Courriel : [tourisme@stcomelanaudiere.ca](mailto:tourisme@stcomelanaudiere.ca)

Les boîtes sont vendues à prix fixe et contiennent des fruits et des légumes de première qualité qui varient à chaque livraison. Trois formats sont offerts : pour une personne = 8 \$, deux personnes = 12 \$ et pour une famille = 18 \$. Les produits sont diversifiés et accompagnés de suggestions de recettes.

### Il y a des places disponibles !

Vous pouvez vous inscrire lors des livraisons qui ont lieu le jeudi entre 15h et 18h au Bureau d'Accueil Touristique pour la livraison suivante.

Les prochaines dates de livraison sont :

- 18 février
- 3 mars
- 17 mars
- 7 avril

## REMERCIEMENTS

La Municipalité tient à remercier chaleureusement **Mme Karine Lafèche** qui a contribué à la mise en place de ce beau projet. Merci pour toutes les heures investies au bénéfice de la collectivité. Votre aide a été grandement appréciée !

*Donnez pendant que vous vivez.  
Ainsi vous connaîtrez ceux qui  
en auront bénéficié.*

*- Ann Landers*

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles. Si ce projet vous intéresse, communiquez avec les préposées au Bureau d'Accueil Touristique.



## LA RELÈVE

Un mouvement pour les jeunes,  
par les jeunes !

Tu as entre 14 et 17 ans inclusivement, tu veux vivre une triple rencontre, une expérience unique avec d'autres jeunes de ton âge ?

Appelle-nous !

**Viens avec nous vivre la Relève durant la fin de semaine du 11 au 13 mars prochains.**

**Pour nous contacter :** Michel Huard / Irma Zamorano  
450 883-3125



## DÉFI J'ARRÊTE, J'Y GAGNE !

Le Défi *J'arrête, j'y gagne !*, une vaste campagne se déroulant partout au Québec, accompagne et soutient les fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer. En s'inscrivant, les participants s'engagent à ne pas fumer pendant au moins 6 semaines, du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2016.

Vous pouvez vous inscrire à : [www.defitabac.ca](http://www.defitabac.ca) jusqu'au **1<sup>er</sup> mars 2016**. Du soutien est offert aux participants, de plus, ceux-ci courent la chance de gagner un prix, dont l'un des deux voyages au soleil, à Punta Cana, offerts gracieusement par Transat et les hôtels Majestic Elegance et Majestic Colonial de Punta Cana.



## DÉFI SANTÉ

Les inscriptions débutent le 1<sup>er</sup> mars : soyez au rendez-vous !

Une foule d'activités sont disponibles à Saint-Côme, profitez de cette offre pour gagner votre Défi Santé !



<https://www.facebook.com/defisante>

# Dimanche le 15 mai 2016



SAINT-CÔME  
*An rythme du plein air!*

Départ & activités

Centre de Loisirs Marcel Thériault

(250, 65<sup>e</sup> Avenue)



Société  
canadienne  
du cancer Canadian  
Cancer  
Society

## La course des Grands Combattants

Levée de fonds pour la Société canadienne du cancer

**Des tirelires seront disposées sur le site afin de recevoir vos dons !**

POUR NOTRE 2<sup>e</sup> ÉDITION NOUS AIMERIONS ATTEINDRE 500 PARTICIPANTS

7h00	Remise des dossards*	11h45	500 M
9h00	10 KM	12h15	Remise de médailles
10h30	5 KM	13h00	Marche des Grands Combattants
11h15	2,5 KM	* Autre remise de dossards Vendredi 13 mai, de 17h à 20h	

Catégories d'âge	Courses		Marche des Grands Combattants
	Prix avant 15 avril 2016	Prix régulier	Prix unique
6-11 ans	6.00 \$	11.00 \$	6.00 \$
12-17 ans	12.00 \$	17.00 \$	12.00 \$
18 ans et plus	20.00 \$	25.00 \$	15.00 \$

\* Frais d'inscription non inclus

\* Gratuit pour les 5 ans et moins

Inscriptions en ligne : <https://evenements.sportchrono.com/inscriptions/la-course-des-grands-combattants>

Informations : Bureau d'Accueil Touristique 450 883-2730  
Joyce Gagné 450 883-2561

## Saint-Côme s'enracine

Dans le cadre de  
**MAI, Mois de l'arbre et des forêts,**  
la Municipalité de Saint-Côme vous invite

**Entre 13h et 16h**

- Distribution d'arbres gratuits pour les résidents de Saint-Côme avec preuve de résidence
- Kiosques environnementaux



## Fête de la Famille

Dans le cadre de la  
**Semaine Québécoise des Familles,**  
la Municipalité de Saint-Côme vous invite

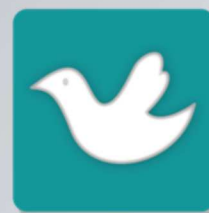
**Entre 11h et 16h**

- Animation musicale
- Jeux gonflables, jeux et bricolages
- Tente à Lire
- Autres surprises



# ACTIVITÉS en Bref

Feuillet détachable - **Février 2016**



## Patinoire et Anneau de glace

Le sous-sol du Centre de Loisirs est ouvert!

Lundi	18h à 21h
Mardi	18h à 21h
Mercredi	18h à 21h
Jeudi	18h à 21h
Vendredi	18h à 21h
Samedi	10h à 17h
Dimanche	10h à 17h

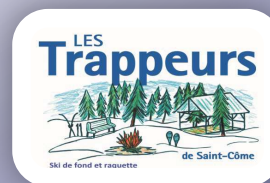
**À savoir...** De la soupe est offerte tous les samedis et dimanches. Collations et breuvages en vente toute la semaine.

## Club de ski de fond et de raquette

Randonnée en raquette - Soirée au Clair de Lune

**OÙ ?** Départ Gauthier  
**QUAND ?** Samedi 20 février 2016, à 20h  
**À savoir...** Randonnée vers la Halte à Gérard  
Breuvages chauds gratuits

**INFO :** 450 883-2730



## Bibliothèque

Mardi	18h30 à 20h30
Jeudi	13h30 à 15h30
Samedi	10h à 12h

### Soirée Contes et légendes

Différents contes pour petits et grands en paroles et en chansons !

**QUAND ?** Vendredi 4 mars, 19h30 à 21h

**À savoir...** Breuvages et collations gracieusement offerts.

### Club de lecture

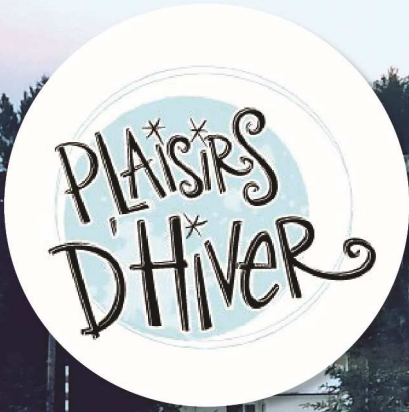
**QUAND ?** Le troisième mercredi du mois, dès 19h

## Souper "Le Temps des Sucres"

Le Comité St-Côme, un cœur qui bat récidive en organisant un deuxième souper-levée de fonds afin d'améliorer les services de santé à Saint-Côme.

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**QUAND ?** Samedi 2 avril à partir de 17h30  
**COÛT ?** 50 \$, payable en argent ou par chèque  
**À savoir...** Animation, musique et danse  
**INFO :** 450 752-8402  
[v.lagniez@gmail.com](mailto:v.lagniez@gmail.com)

Faites vite, les places sont limitées !



## Disco des neiges !

DJ lil'Tom est de retour !!

Profitez de la campagne Plaisirs d'hiver pour bouger en famille lors de cette dernière activité ! Nous offrons la soupe !



### Disco des neiges

OÙ ? Anneau de Glace  
QUAND ? 19 février, dès 20h  
À prévoir : Vêtements chauds, patins

## Semaine de relâche

Le Camp Richelieu est fier d'offrir un camp de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans, lors de la semaine de relâche 2016. Un animateur dynamique attend vos jeunes pour vivre avec eux les nombreuses joies de l'hiver. Nous sommes heureux de pouvoir vous offrir un service de cafétéria et de service de garde. Ski de fond, raquettes, survie, feu de camp, construction de fort et bien plus encore attendent nos campeurs.

**QUAND ?** Lundi 29 février au vendredi 4 mars  
De 7h30 à 17h00  
(Service de garde sur demande à l'inscription)  
**OÙ ?** Camp Richelieu (Pavillon Bernard-Demers)  
**COÛT ?** 21 \$/jour (payable lors de l'inscription)  
7 \$/jour, pour le service de cafétéria (inclut dîner et collation)  
2 \$/service de garde du matin (7h à 7h30)  
4 \$/service de garde du soir (17h à 18h)

**INSCRIPTION :** du 10 au 24 février  
au Camp (941, rue Principale)

Contactez le Camp au 450 883-6446 pour obtenir plus d'informations. Au plaisir de vous voir cet hiver !!!

## Programmation forestière 2016



### Formations d'orientation

Orientation avec carte et boussole

**QUAND ?** Samedi 16 avril  
**COÛT ?** 30 \$\*

Orientation avec GPS

**QUAND ?** Vendredi 8 juillet  
**COÛT ?** 30 \$\*

### Formations mycologie

Mycologie printanière

**QUAND ?** Lundi 23 mai  
**COÛT ?** 25 \$\*

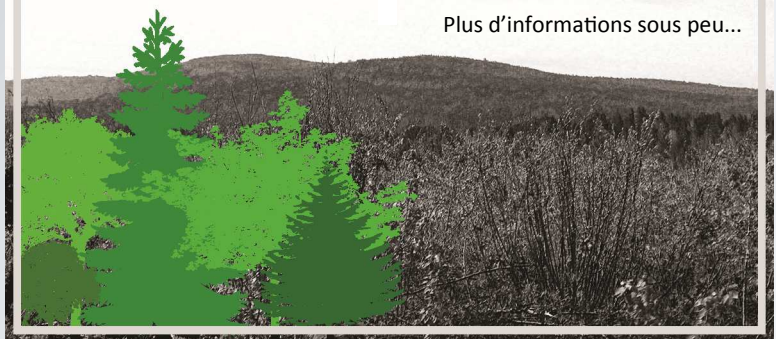
Mycologie automnale

**QUAND ?** Samedi 9 octobre  
**COÛT ?** 25 \$\*

### Places limitées - Inscription obligatoire

\* Ajoutez 5 \$ pour les non-résidents

Plus d'informations sous peu...



## Val Saint-Côme

**Prix réduits :** 6 mars 2016 (24,35 \$) 20 mars 2016 (21,31 \$)

**Défi 12h :** 12 mars 2016

## Activité de Pâques

Les enfants sont invités, accompagnés d'un parent, à participer à cette première chasse aux cocos de Saint-Côme.

Plusieurs jeux sont prévus, permettant de remporter de délicieux prix chocolatisés.

**POUR QUI?** Enfants accompagnés d'un adulte  
**OÙ ?** Bureau d'Accueil Touristique  
**QUAND ?** Samedi 26 mars 2016 entre 10h et midi  
**COÛT ?** Gratuit !

**À prévoir :** Vêtements chauds pour les jeux extérieurs, panier ou sac



## Sports d'hiver

Participez... C'est gratuit !

### Hockey (jeunes)

**QUAND ?** Les lundis à 18h30

### Ballon sur glace (jeunes)

**QUAND ?** Les mardis à 18h30

### Ballon sur glace amical (adultes)

**QUAND ?** Les jeudis à 18h30

### Hockey bottine familial

**QUAND ?** Les dimanches à 9h

**INFO :** Comité Sportif de Saint-Côme  
Marco Gaudet | 450 755-8639  
[margau1111@gmail.com](mailto:margau1111@gmail.com)

## Club FADOQ Belle-Montagne

### Bingo

**OÙ ?** En haut de l'Hôtel de ville  
**QUAND ?** Tous les deux jeudis à 19h  
18 février, 3, 17 & 31 mars  
**Responsable :** Diane Gaudet | 450 883-1725

### Viactive

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**QUAND ?** Tous les mardis de 10h à 11h  
**Responsable :** Pierre Boucher | 450 883-1129

### Souper & danse

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**QUAND ?** Samedi, 27 février à 18h (Saint-Valentin)  
Samedi, 19 mars à 18h  
**Responsable :** Diane Gaudet | 450 883-1725

### Pétanque

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**QUAND ?** Les mardis et jeudis de 13h15 à 15h30  
**Responsable :** Gabriel Michel | 450 883-6662

### Aquaforme

Le retour des cours aura lieu au printemps.

### Bridge

Nous offrons gratuitement une initiation au bridge à toutes les personnes intéressées.  
**OÙ ?** En haut de l'Hôtel de ville  
**QUAND ?** Mercredi à 9h et 13h  
Vendredi à 13h et 19h  
**Responsable :** Jean-Claude Provost | 450 883-6326

### Cours d'informatique

Pour toutes personnes intéressées à en apprendre davantage à l'ordinateur. Différents niveaux proposés. Ouverture des cours selon le nombre d'inscriptions. Priorité aux membres FADOQ.

**OÙ ?** Hôtel de ville  
**QUAND ?** Les vendredis  
Dates précises à déterminer  
**COÛT :** 60 \$ ou 65 \$ par personne selon le cours  
**Inclus :** Cahier de notes, crayon et un ordinateur sur place pour chaque participant  
**Inscription :** Directement à l'Hôtel de ville  
**INFO :** 450 883-2726, p. 7338

## Taekwondo 2016

**OÙ ?** Centre de Loisirs Marcel Thériault  
**QUAND ?** Lundi 15 février au mercredi 18 mai 2016  
Lundi et mercredi de 18h30 à 19h15 pour les tout-petits  
Lundi et mercredi de 19h15 à 20h30 pour les plus avancés  
**COÛT :** Tous les athlètes : 120 \$ par session plus les affiliations annuelles aux fédérations

### INSTRUCTEUR :

**Martin Desjardins (Directeur technique)**

Maître 5<sup>e</sup> DAN Taekwondo WTF  
Entraîneur certifié du P.N.C.E. Niveau C  
Courriel : [md.tkd@videotron.ca](mailto:md.tkd@videotron.ca)  
Téléphone : 514 214-1521

### INFORMATIONS

**Katie Morin (Coordonnatrice)**

Courriel : [katiemorin13@hotmail.com](mailto:katiemorin13@hotmail.com)  
Téléphone : 450 803-2190

## Soccer

La Municipalité, en collaboration avec le Club les STARS, offre à ses résidents la possibilité de jouer au Soccer à Saint-Côme.

**OÙ ?** Terrain de Balle  
*Les pratiques et parties des niveaux supérieurs à U7 sont sujettes à se tenir à Saint-Alphonse ou Rawdon.*

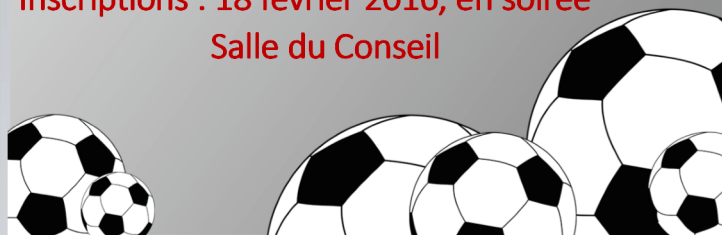
**QUAND ?** À déterminer selon les inscriptions

### Prix pour Saint-Côme\*

Micro-soccer (U4 à U7)	100 \$
U8 à U10	144 \$
U11 à U16	160 \$
U18 à sénior	225 \$

\* La Municipalité est fière de financer à 20 % les cours de soccer pour les 17 ans et moins.

**Inscriptions : 18 février 2016, en soirée**  
**Salle du Conseil**



## Événements à venir

Tournoi de poker

9 avril (voir p. 15)

Centre de Loisirs Marcel Thériault

Course des Grands combattants

Saint-Côme s'enracine

Fête de la Famille

15 mai (voir p. 10)

Centre de Loisirs Marcel Thériault

RodéoFest 2016

10 au 12 juin (voir p. 8)

À Val Saint-Côme

Fête Nationale

24 juin

Près du Bureau d'Accueil Touristique

## Bénévoles

Toutes les personnes intéressées à offrir de leur temps pour les loisirs de la Municipalité sont invitées à communiquer avec **Marie-Pier Guzzi**, coordonnatrice aux loisirs.

Plusieurs possibilités selon vos talents, goûts, intérêts et disponibilités !

**Courriel :** [loisirs@stcomelanaudiere.ca](mailto:loisirs@stcomelanaudiere.ca)

**Téléphone :** 450 883-2726, p.7338

## Persévérance scolaire

Merci à tous les professeurs de permettre à nos enfants de persévérer dans leurs études.

Du 15 au 19 février, n'oubliez pas d'encourager tous les étudiants que vous connaissez.



# TOURNOI DE POKER

SAMEDI 9 AVRIL - 19H

Centre de Loisirs Marcel Thériault à Saint-Côme

**COÛT 50 \$ / BILLET**  
( AVEC GROUPIER )

1er PRIX 500 \$  
2e PRIX 200 \$  
3e PRIX 100 \$



AU PROFIT DU CSSC  
Comité Sportif Saint-Côme

Prix de présences



## Notre mission:

Promouvoir les activités sportives chez nos jeunes

Telles que :

Clinique de hockey  
Clinique de ballon-balai  
Clinique de baseball  
Initiation au patin à glace,  
etc.

Continuer les investissements de temps et d'argent dans nos infrastructures sportives

Soutien aux différents organismes



## Information :

Marco Gaudet 450 755-8639

Kevin Mc Gurrin 450 421-3352

En vente au Bureau d'Accueil Touristique de Saint-Côme

**PERMIS S.A.Q**

## CENTRE DE PLEIN AIR VILLAGE DES JEUNES

### UNE PAGE D'HISTOIRE SE TERMINE...

Le vieux pavillon *La Providence* qui a abrité depuis plus de 40 ans des campeurs, familles et organismes a été démolé dans la semaine du 5 janvier 2016. Dorénavant, nos clients profiteront au maximum de la vue du lac.

Pour combler les places manquantes, les membres de l'administration et l'équipe du Village des Jeunes, en 2012, ont fait construire le pavillon l'Espace-Temps sur un autre site. Conçu pour recevoir des groupes et des familles, le pavillon de deux étages est constitué de cinquante-huit places et de six salles avec foyer.



Thérèse Sareault responsable du développement

## BIBLIOTHÈQUE

Merci à tous les bénévoles de la Bibliothèque de Saint-Côme de permettre au service d'être ouvert toutes les semaines !

En ce début d'année 2016, les usagers dont le compte est inactif depuis deux mois ou plus seront contactés par lettre, courriel ou téléphone. N'hésitez pas à venir renouveler votre abonnement en personne ou par téléphone, c'est gratuit !

Profitez du dernier échange de livres avec le Réseau pour profiter de plus de **1 000 nouveaux livres** en Bibliothèque ! De plus, tout au long de l'année, nous nous approvisionnons en nouvelles publications. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les types de lecteurs !

Vous pouvez également participer à toutes les activités de la Biblio gratuitement. Référez-vous à l'encart dans le feuillet détachable des loisirs à la page 11.

Bonne lecture !

## UN MOT DE LA CHAMBRE

La Chambre de Commerce de Saint-Côme souhaite vous offrir une année 2016 où la santé, la prospérité et des projets nouveaux seront au rendez-vous !

Bonne et heureuse année à vous tous !



À l'occasion de Noël, la Chambre de Commerce avait organisé un 5 à 7 à la boutique-bistro « Au Plaisir des Sens ». Cette rencontre a été un franc succès grâce à la participation de nombreux membres, la cuisine et le service attentionnés de Carole et France ainsi que la numérologue invitée qui a certainement éveillé des projets à mettre à exécution en 2016 !

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont participé à cet événement ainsi que les généreux donateurs pour les prix de présence.



Nous sommes en plein cœur du Festival Saint-Côme en Glace ! Amusez-vous et profitez des belles sculptures de glace qui s'offrent à vos yeux jusqu'au 14 février... Jour de la Saint-Valentin !

Bonne Saint-Valentin !



Il nous a été impossible de présenter un membre à l'honneur dans cette édition. Nous allons reprendre cette coutume lors de la prochaine parution, en avril. Par la même occasion, nous allons vous faire part des activités de l'année offertes par votre chambre.

*Suite au décès de son président, M. Michel Bériault, les membres de la Chambre de Commerce tiennent à offrir leurs plus sincères sympathies à sa conjointe Mme Élane Roy, sa famille et ses amis.*

Chambre de Commerce de Saint-Côme

[tourisme@stcomelanaudiere.ca](mailto:tourisme@stcomelanaudiere.ca)

450 883-2730



# Loisirs, culture & organismes

## LES AMIS DE MARIE

### La Guignolée 2015... Merci! Merci! Merci!

Tel que promis dans le dernier numéro du Journal en Bref, nous pouvons vous présenter un court bilan de notre activité de la Guignolée de décembre dernier. Grâce à votre très grande générosité, nous avons pu aider 58 familles de Saint-Côme, soit un total de 113 personnes. Pour ce faire, nous avons récolté près de 9 500 \$ et environ la valeur de 2 500 \$ en denrées et jouets. Pour réaliser la Guignolée et ensuite faire et distribuer les paniers de Noël, nous avons eu le soutien de quelque 50 bénévoles. C'est par une marque de solidarité plus qu'appréciable de ces bénévoles, des commerçants participants, de la Fondation Richelieu et de vous, citoyennes et citoyens de Saint-Côme, qu'ensemble nous avons pu offrir un Temps des Fêtes plus doux à des femmes, hommes et enfants qui en avaient bien besoin.



Rappelons que pour obtenir un panier de Noël, chaque famille devait d'abord en faire la demande aux dates publicisées, puis présenter deux documents : une preuve de résidence à Saint-Côme (car les paniers ne sont destinés qu'aux résidents de notre municipalité) et une preuve de revenus (rapport d'impôts). Le revenu admissible pour un panier a été déterminé en se référant au document de Statistiques Canada relatif au montant net de faibles revenus de base.

Au nom des bénéficiaires des paniers et en son nom, le Conseil d'administration vous dit un énorme merci à toutes et tous!

### Cuisine communautaire

Parmi les services qu'offre notre organisme, il y a la cuisine communautaire. Une équipe de nos bénévoles préparent de la nourriture pour les personnes qui, momentanément ou de façon permanente, ont besoin de repas préparés pour favoriser une meilleure alimentation au cours du mois.

Les personnes qui auraient ce type de besoin doivent s'inscrire sur notre liste d'attente car les places sont rapidement prises. Nous pouvons aider au total 32 personnes, et ce, une fois par mois. Celles-ci doivent déboursier 8 \$ et reçoivent en retour : 8 plats principaux, 2 soupes et 2 desserts. Pour vous inscrire, SVP contactez le 450 883-2600 ou présentez-vous au comptoir aux heures d'ouverture.

### Deux nouveaux membres au Conseil d'administration (CA)

Au cours de la 2<sup>e</sup> moitié de l'année 2015, le CA a dû procéder à deux remplacements de membres du conseil. Ainsi, M. Gérald Lemieux remplace M. Raymond Lajeunesse, malheureusement décédé en août dernier, et M. Jean-Claude Roberge remplace Mme Louise Thouin à la suite de sa démission. Selon les règlements généraux de notre organisme, tout remplaçant complète le mandat de la personne remplacée et peut se représenter aux élections en assemblée générale annuelle. Merci à Messieurs Lemieux et Roberge de se joindre au CA et de donner de leur temps pour la mission des Amis de Marie.

### Bienvenue à tout le monde!

Nous rappelons à toute la population que le comptoir des Amis de Marie est ouvert à toutes et tous. Pour certains, le comptoir est un véritable lieu d'aide et d'entraide. Pour d'autres, c'est par les achats qui sont faits chez nous que nous pouvons recueillir des sommes qui nous permettent ensuite d'aider familles, personnes âgées, enfants et personnes seules de notre communauté. Donc, bienvenue à tout le monde! Nos heures d'ouverture sont : les lundi, vendredi et samedi de 9h à midi et de 13h à 16h; et les mardi, mercredi et jeudi de 13h à 16h.

### Un p'tit goût de bénévolat?

Vous avez quelques heures par semaine ou par mois que vous pourriez donner en temps de bénévolat? Pensez à nous. Nous avons toujours besoin de bénévoles. Renseignez-vous au 450 883-2600.

**MERCI DE NOUS AIDER À AIDER !**

### Le Prix Mnémo 2015 est décerné à la série des 4 courts-métrages intitulée *Le Chant du Monde*

Le Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière est fier d'annoncer qu'il a remporté les honneurs, conjointement avec le cinéaste André Gladu, du 17<sup>e</sup> Prix Mnémo pour la production de la série de courts-métrages «*Le Chant du Monde*». En effet, le samedi 30 décembre dernier, le Centre Mnémo a annoncé la bonne nouvelle et remis officiellement le prix dans le cadre de la *Veillée de l'Avant-Veille*, au Club Soda, à Montréal.

Les Prix Mnémo visent à récompenser et à mettre en valeur une production jugée remarquable dans le domaine de la documentation ou de la recherche relative à la danse, la musique, la chanson et le conte traditionnels des francophones d'Amérique.



Remise du Prix Mnémo 2015 le 30 décembre dernier au Club Soda, à Montréal. Véronique Plasse et Véronique Massé, coordonnatrices du CPVL, Philippe Jetté, président du CPVL, André Gladu, cinéaste, et Pierre Chartrand, directeur général du Centre Mnémo. Photo©Vicky Michaud

Rappelons que la série de 4 courts-métrages (7 minutes chacun) «*Le Chant du Monde*» met en valeur la chanson traditionnelle de Saint-Côme ainsi que ses interprètes et qu'elle est diffusée gratuitement sur le Web du Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière: <http://patrimoinevivantlanaudiere.com/le-chant-du-monde/>

Ainsi que sur **Youtube** :

- ◆ *Une p'tite chanson pour saluer!* La chanson de labour : <https://youtu.be/7vTBBCUo-Y4>
- ◆ *Vivons librement de nos biens!* La chanson à bercer : <https://youtu.be/2kgy1Pjh99c>
- ◆ *Béniissons le chagrin!* La Complainte et la ballade : <https://youtu.be/8gvw7rhRwrk>
- ◆ *Ça c'est pas des menteries!* La chanson à répondre : <https://youtu.be/QczAXcfRcgc>

Le Jury 2015 du Prix Mnémo composé de Mme Élisabeth Gagnon : animatrice-réalisatrice à Radio-Canada, M. Normand Legault : chercheur, collecteur, danseur bien connu du milieu et de M. Gilles Renaud : président du Centre Mnémo, a tenu à souligner l'excellence du travail accompli, tant pour la qualité de la recherche que pour l'excellence de cette production.



CENTRE DU PATRIMOINE  
VIVANT DE LANAUDIÈRE

Information : Véronique Plasse, Coordonnatrice

Centre du Patrimoine Vivant de Lanaudière

Tél. : 450 883-1633 / Courriel : [v.plasse@cpvl.net](mailto:v.plasse@cpvl.net)

# Loisirs, culture & organismes

## REMERCIEMENTS POUR LE CAMP DE JOUR 2015

**Correctif** : Lorsque nous avons formulé des remerciements dans l'édition du Journal En Bref paru en décembre 2015 pour les fonds amassés lors du Tournoi Familial qui s'est tenu les 17, 18 et 19 juillet 2015, nous avons omis de remercier les Pompiers volontaires de Saint-Côme. Ces derniers nous ont gentiment remis tous les profits faits lors de la vente de bonbons. Nous voulons donc les remercier sincèrement et surtout nous excuser pour cette omission.

Le comité du Camp de jour

## REMERCIEMENTS - GRANDE FÊTE DE NOËL

L'Association des Pompiers de Saint-Côme tient à remercier toutes les personnes, les entreprises et tous les organismes qui se sont impliqués dans l'organisation de la Grande Fête de Noël du 20 décembre dernier.

**Merci** à la Municipalité de Saint-Côme, la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière, les Chevaliers de Colomb, la Chambre de Commerce, le Député André Villeneuve, M. Gilles Gauthier, le Marché Tradition, le Ma-

gasin Général Hervé Larochelle, Maryse Mc Cabe et Ludovik Gosselin pour le tunnel, la photographe Chantal Chartrand, la Station Touristique Val Saint-Côme ainsi que tous les bénévoles qui viennent nous aider à chaque année pour les décorations, l'installation et le déroulement de la journée.

**Merci** aussi aux jeunes chanteurs de l'École primaire Saint-Côme et à Katherine leur professeur de musique, à notre merveilleux et dynamique Père Noël, à la charmante Fée des étoiles, à Guimauve le lutin sympathique, aux maquilleuses Catherine Breault et Nancy Paiement et aux bénévoles du CPVL pour l'animation musicale et les contes !

À l'année prochaine !

Paméla Lamoureux, Nathalie Aumont, Nancy Rocheleau et Isabelle Gosselin



## BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Venez nous rencontrer, nous sommes des personnes dynamiques qui s'efforcent de vous offrir un accueil attentif et personnalisé et nous nous engageons à vous offrir un sourire garanti parce que vous êtes importants pour nous. Bienvenue à Saint-Côme et au plaisir de vous accueillir !

**Caroline et Sophie**  
Bureau d'Accueil Touristique  
Centre Internet  
450 883-2730 / 1 866 266-2730  
[tourisme@stcomelanaudiere.ca](mailto:tourisme@stcomelanaudiere.ca)

**Horaire habituel :**  
Ouvert 7 jours de 9h à 17h  
Jeudi et vendredi de 9h à 19h

## PRÊT DE RAQUETTES

Cette année encore, vous pouvez emprunter gratuitement des raquettes au Bureau d'Accueil Touristique. Un dépôt de 10 \$ vous est demandé et remis lors du retour des raquettes. Des bâtons de marche sont également disponibles.



# Loisirs, culture & organismes

## UNITÉ SANS VIOLENCE

C'est en présence de l'enseignante Judith Doré, de l'agente Audrey Bastien Gingras de la SQ, MRC de Matawinie, de l'éducatrice spécialisée Marie-Claude Martel et de la conseillère municipale Manon Pagette que les élèves de 6<sup>e</sup> année ont signé leur engagement dans le cadre du programme « **Unité sans violence** ».

### S'exprimer, c'est s'affirmer !

Le programme « Unité sans violence » permet aux jeunes :

- D'être informés et sensibilisés aux différentes formes de violence;
- De s'engager à ne pas accepter la violence par la signature d'un contrat;
- De s'exprimer et s'affirmer;
- D'inciter à encourager les comportements positifs;
- De réagir adéquatement face à la violence.



**Des ambassadeurs de la non-violence** : les membres des unités sans violence sont des ambassadeurs de la non-violence dans leur école, qui s'engagent à rencontrer les autres élèves pour leur parler du programme. Ils sont identifiés grâce à des t-shirts et remettent des billets de récompense aux élèves qui démontrent des comportements pacifiques.

*La Municipalité est très fière de contribuer financièrement à ce projet.*

## Divers

### INFO-LOGIS DP ET LES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS

#### UNE RELATION GAGNANT-GAGNANT AU SERVICE DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE

La Table de concertation régionale des associations de personnes handicapées de Lanaudière (TCRAPHL) a innové en mettant sur pied Info-Logis DP, un service d'aide à l'intégration en logement sur le territoire de Lanaudière pour les personnes vivant avec des déficiences physiques (DP) significatives et persistantes. Info-Logis DP aide ces personnes à trouver un logement étant ou pouvant devenir accessible et adapté. À l'aide des programmes d'adaptation dont les locataires peuvent bénéficier, les propriétaires de logement n'ont pas à déboursier pour les adaptations et ils bénéficient de locataires à long terme, autonomes et fiables.

Les promoteurs immobiliers et les propriétaires de logement social ou privé ont un important rôle à jouer dans l'intégration en logement des personnes vivant avec une déficience physique. La TCRAPHL a réalisé en 2014 une recherche qui traçait un portrait de l'hébergement offert à ces personnes. Ce portrait soulève que plus de 12 700 Lanaudois et Lanaudoises de 15 à 65 ans vivaient avec une incapacité physique modérée ou grave sur le territoire lanaudois en 2009, mais qu'il existait moins d'une trentaine de logements sociaux accessibles et adaptés pour elles. Plus d'une cinquantaine d'adultes de moins de 65 ans vivaient en CHSLD en 2014, faute de logement adéquat.

Plusieurs personnes vivant avec une déficience physique demeurent seules et recherchent un studio, un 2 ½ ou un 3 ½ pour y vivre. Ces types de logements se font rares dans la région. Info-Logis DP soutient les propriétaires et gestionnaires de logement en tenant à jour une liste d'attente de personnes pouvant louer le logement après le départ du locataire, ce qui permet au propriétaire ou gestionnaire d'assurer une continuité de location et de rentabiliser l'investissement à long terme.

D'autre part, avec sa liste de logements accessibles, adaptés ou adaptables qui est enrichie par les propriétaires et gestionnaires d'immeubles sympathisants, Info-Logis DP peut aider un grand nombre d'adultes à demeurer en logement dans des conditions sécuritaires : une solution gagnant-gagnant pour les propriétaires/gestionnaires et les locataires.

On peut obtenir plus d'information sur le service et informer Info-Logis DP de logements accessibles, adaptés ou adaptables à louer en communiquant au 450 889-8971 ou au courriel [logisdps@outlook.com](mailto:logisdps@outlook.com).



## CLINIQUES D'IMPÔT GRATUITES

Offertes par les bénévoles du programme fédéral/provincial PCBMI (programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt) à Saint-Alphonse-Rodriguez les **mercredis 16 mars, 6 et 20 avril 2016 de 10h à 18h**. Il y a possibilité de prendre des rendez-vous en dehors des heures, des dates et du lieu selon disponibilité. Appeler ou se présenter au sous-sol du **Centre Communautaire de Saint-Alphonse-Rodriguez**, situé au 100 rue de la Plage (*devant l'Hôtel de ville*).

### Critères d'admissibilité

Personne seule : 25 000 \$ et moins • Couple marié ou de fait : 30 000 \$ et moins • Monoparentale avec 1 enfant : 30 000 \$ et moins • Personne à charge additionnelle : 2 000 \$ de plus • Pas de revenu d'entreprise, de location ou de travail autonome • Moins de 1 000 \$ d'intérêt • Pas de revenu de placement • Pas de dépense d'emploi • Pas de faillite durant l'année fiscale 2015 • Pas de personne décédée dans l'année 2015

**Responsable : Magdeleine Loiselle 514 863-0591**

## Le Projet Vigie Aînée

Une série d'ateliers de formation est offerte dans votre municipalité.



Le projet offre un programme de formation aux citoyens qui désirent devenir bénévoles agents d'information et bénévoles accompagnateurs, qui souhaitent s'impliquer dans la communauté et contribuer à la bienveillance des aînés.

Cette formation, à l'aide des outils dynamiques et interactifs, vous permettra de pouvoir agir directement au sein de votre communauté afin de faire connaître les diverses formes d'abus et de maltraitance que les aînés peuvent vivre et faire connaître les ressources disponibles. Ce projet outillera les aînés, leurs proches et les groupes œuvrant dans le milieu à contrer la maltraitance et l'exploitation financière.



**Lieu des rencontres :** La Salle du Conseil de la Municipalité de Saint-Côme  
située au 1673, 55<sup>e</sup> Rue

Les rencontres auront lieu les jeudis de 9h30 à 12h00 :

<b>Atelier 1 :</b>	<b>le 3 mars</b>	<b>Atelier 3 :</b>	<b>le 17 mars</b>
<b>Atelier 2 :</b>	<b>le 10 mars</b>	<b>Atelier 4 :</b>	<b>le 24 mars</b>

### THÈMES ABORDÉS :

- Les personnes aînées de nos jours/défaire les préjugés
- La problématique de la maltraitance
- Le bénévole agent d'information
- Le bénévole accompagnateur
- Comment rejoindre les aînés



**Pour information :** 450 882-1089  
**Sans frais :** 1 888 882-1086  
**Pour inscription :** 450 883-2726  
option 1, poste 7302

## CAISSE POPULAIRE

### Le REER pour concrétiser vos rêves

### INVESTISSEZ-VOUS SUFFISAMMENT POUR VOUS PERMETTRE DE RÉALISER TOUS VOS PROJETS DE RETRAITE ?

Le Régime enregistré d'épargne-retraite (REER) est un mode d'épargne qui vous permet de faire fructifier des économies à l'abri de l'impôt durant votre vie active, en vue de compléter vos sources de revenus à la retraite.

Une bonne utilisation du REER peut faire une grosse différence quand viendra le temps de concrétiser vos rêves de retraite !

### Et le CELI ...

### VOUS CHERCHEZ UNE NOUVELLE FAÇON DE FAIRE FRUCTIFIER VOS ÉPARGNES À L'ABRI DE L'IMPÔT ?

Le compte d'épargne libre d'impôt (CELI) est un régime-enregistré qui vous permet de constituer un capital pour réaliser des projets à court ou à long terme.

Si vous êtes âgé de 18 ans ou plus, le **CELI** vous offre la possibilité d'épargner à l'abri de l'impôt jusqu'à 5 000 \$ par année de 2009 à 2012, 5 500 \$ pour 2013 et 2014, 10 000 \$ pour 2015 et 5 500 \$ pour 2016.

Vous avez déjà cotisé au maximum à vos **REER** cette année? Considérez le **CELI**.

N'hésitez pas à nous consulter à ce sujet !



**DES ÉCONOMIES À L'ABRI DE L'IMPÔT**

**REER – CELI:**  
POUR VOUS SENTIR LIBRE  
ET PROFITER PLEINEMENT  
DES GRANDS JOURS  
DE VOTRE VIE  
Cotisez dès maintenant.



**Desjardins**

Caisse du Nord de Lanaudière

Neuf points de service pour mieux vous servir !

Un seul numéro : 450 886-3843

## INSCRIPTIONS 2016-2017

Primaire – Préscolaire – Passe-Partout | Du 8 au 12 février 2016

INSCRIPTION À LA MATERNELLE (5 ANS AU 30 SEPTEMBRE 2016)  
ET À LA PASSE-PARTOUT (4 ANS AU 30 SEPTEMBRE 2016)

Vous devez vous présenter à l'École Saint-Côme située au 1611, 55<sup>e</sup> Rue  
**DU LUNDI AU JEUDI de 8h à 11h45 et de 13h à 16h** ou sur rendez-vous après cette date.

Pour informations : 450 758-3705 poste 0



**OBLIGATOIRE :** ORIGINAL DU CERTIFICAT DE NAISSANCE GRAND FORMAT ET CARTE D'ASSURANCE-MALADIE

Seulement pour les élèves qui ne sont pas déjà inscrits à la Passe-Partout.

La Direction

# Divers

## SOUTIEN À DOMICILE

La Table de concertation en soutien à domicile de la Matawinie regroupe, supporte et appuie les organismes œuvrant en soutien à domicile dans la MRC afin de promouvoir et développer des services en réponse aux besoins de la population nécessitant du soutien à domicile (autant les personnes âgées, handicapées, malades, en perte d'autonomie ou en fin de vie que les proches aidants naturels) pour améliorer leur qualité de vie. Nous profitons des bulletins municipaux pour mieux faire connaître les ressources existantes.



**PARRAINAGE  
CIVIQUE  
LANAUDIÈRE**

Vous avez envie de vivre de nouvelles expériences des plus enrichissantes ? Envie de créer des liens ? De partager des activités de loisirs ?

Nous vous proposons de vous inscrire à Parrainage civique Lanaudière, soit comme parrain/marraine, ou comme filleul (e) ! Parrainage civique Lanaudière est un organisme communautaire qui forme des jumelages entre un bénévole (parrain) et une personne éprouvant des difficultés d'intégration ou de participation sociale (filleul) afin qu'ils partagent des activités communes qui peuvent être aussi simples qu'aller magasiner, prendre un bon café ou aller au cinéma. Les difficultés d'un filleul peuvent être causées par des incapacités physiques, sensorielles, intellectuelles ou par une perte d'autonomie liée au vieillissement.

Nous nous assurons de former des paires qui partagent les mêmes intérêts et qui demeurent à proximité afin de faciliter les rendez-vous. Une intervenante s'occupe de trouver le match parfait et convient avec le parrain et le filleul du rythme et de la nature des activités qui seront réalisées. Sont aussi offerts aux parrains et marraines de la formation et des café-rencontres. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.

Anne-Marie Aranda,  
Intervenante psychosociale  
**450 834-1728**  
[pclawdon@bellnet.ca](mailto:pclawdon@bellnet.ca)



**Table régionale  
de concertation des aînés  
de Lanaudière**

Née en 2001 dans les suites de l'Année internationale des aînés célébrée en 2000, la Table régionale

de concertation des aînés de Lanaudière existe pour unir les voix des aînés autour d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin de mieux faire connaître leurs besoins et de dégager les enjeux qui les concernent.

Administrée par un conseil d'administration composé de 22 bénévoles qui s'est donné un Conseil exécutif de cinq membres auquel s'ajoute la coordonnatrice à titre de secrétaire administrative, la Table s'implique de façon très active dans la communauté et travaille en étroite collaboration avec les organismes qui représentent les aînés dans la région de Lanaudière.

Elle a été notamment l'instigatrice du Forum lanaudois pour Aînés en action qui s'est déroulé le 26 octobre dernier. La loi Mourir dans la dignité et la réforme de l'encadrement des résidences pour aînés sont des dossiers que nous suivons de près.

Ann Soucy  
Coordonnatrice  
**514 928-0147**  
[annsoucy@talanaudiere.org](mailto:annsoucy@talanaudiere.org)

## Commercial



Services Financiers Groupe Investors Inc., Services d'Assurance I.G. Inc.  
\*Cabinets de services financiers

- **Produits d'assurance :** Vie - Invalidité - Maladies graves - Soins longue durée (par l'entremise de Services d'assurance I.G. Inc.)
- **Produits de placement :** REER/FERR-CELI - REEE-REEI - CRI/FRV- NON-ENR. - Planification de la retraite
- **Produits bancaires :** Comptes bancaires - Prêt personnel - marge de crédit - Master Card (offerts par l'entremise de Solution bancaire)
- **Planification hypothécaire** offerte par l'entremise de notre spécialiste hypothécaire

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

430, rue de Lanaudière bureau 150  
450 759-3215



De gauche à droite :

**Mylène Thériault, b.a.a.**

Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

**Richard Thériault, b.a.a. Pl. Fin.**

Directeur de division, Planificateur financier, Représentant en épargne collective, Conseiller en sécurité financière

**Geneviève Pelchat**

Conseillère en sécurité financière et Représentante en épargne collective

**Maxime Thériault**

Conseiller en sécurité financière, Représentant en épargne collective

# Commercial

**Dre Isabelle Ruel et Dre Mélanie Cossette**

*Bienvenue à tous les nouveaux patients!*



Service d'une  
denturologiste

**Urgences**  
avec rendez-vous  
acceptées



**Ouvert**  
du lundi au  
vendredi  
et maintenant  
les lundis et  
mercredis soirs

3631, rue Queen, Rawdon | 450 834-6705

## GRILLE TARIFAIRE SECTION COMMERCIALE

### Avant-dernière page et autres

1/6 de page = 40 \$

1/3 de page = 75 \$

2/3 de page = 150 \$

Page complète = 225 \$

### Dernière page

1/6 de page = 50 \$

1/3 de page = 100 \$

2/3 de page = 200 \$

Page complète = 300 \$

[bref@stcomelanaudiere.ca](mailto:bref@stcomelanaudiere.ca)

# LE TEMPS DES IMPÔTS APPROCHE !

*I. Gaudet*  
**TENUE DE LIVRES**

**Isabelle Gaudet**

Technicienne comptable

**Cell. : 450 421-8876**

[tenuedelivres\\_ig@videotron.ca](mailto:tenuedelivres_ig@videotron.ca)

- ✓ Tenue de livres informatisée
- ✓ Production de la paie & fichier pour dépôt direct
- ✓ Remises gouvernementales (DAS, TPS/TVQ)
- ✓ Rapprochement bancaire
- ✓ Rapport d'impôt pour particuliers

210, rue Beaudry Nord, suite 102, Joliette, Qc J6E 6A6

Rencontre possible à Saint-Côme (Domaine du Lac France)

**dazéneveu**  
arpenteurs-géomètres

1700, Route 125, CP 5090  
Ste-Julienne, Qc J0K 2T0  
Tél. 450 831-4830  
450 752-2792  
1 888 831-4835  
Télec. 450 831-4684

**Yvon Dazé**  
**Alain Dazé**  
**Pascal Neveu**  
**Vanessa Leclerc**

**dazeneveu.ca**  
[info@dazeneveu.ca](mailto:info@dazeneveu.ca)