

TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes du Québec (municipalités de plus de 5 000 habitants). Près de 165 municipalités et corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 300 points de service, couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 550 bibliothèques publiques participantes ainsi que dans des bibliothèques de santé associées, partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur. L'ABPQ remercie également la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour leur soutien dans ce projet.

COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Magali Boileau-Morin, coordonnatrice au contenu
Fannie Labonté, adjointe à la direction
Eve Lagacé, directrice générale

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault, Ville de Beaconsfield
Isabelle Bastien, ABPQ
Marjolaine Bertrand, Ville de L'Assomption
Magali Boileau-Morin, ABPQ
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal
Amélie Lafleur, Ville de Dollard-des-Ormeaux
Olivier Poirier, Ville de Repentigny
Nathalie Rheault, Ville de Shawinigan

CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'hiver 2017 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.

Le slogan « Bien informés. Mieux aider. » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2017 Association des bibliothèques publiques du Québec

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 1^{er} trimestre 2017

Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 1^{er} trimestre 2017

ISBN 978-2-924638-31-6

Association des bibliothèques publiques du Québec

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6

info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

- ▶ Organismes et associations 7
- ▶ Ressources web 12
- ▶ Portails d'information de santé 14
- ▶ Bases de données en santé 15

SUGGESTIONS DE LECTURE

- ▶ Documentaires 20
 - Ouvrages généraux* 20
 - Accompagnement d'un proche* 23
 - Amour et sexualité* 28
- ▶ Récits de vie, biographies et témoignages 29
- ▶ Romans 36
- ▶ Ouvrages jeunesse 39

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

- ▶ Fiction 47
- ▶ Documentaires 49

**BIBLIOAIDANTS^{MD}****BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques
(incluant déficiences auditives
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

Bonne lecture !

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

AUTISME CANADA

Téléphone sans frais 1 866 476-8440
Courriel info@autismcanada.org
Site Web <http://autismcanada.org/?lang=fr>

Autisme Canada a vu le jour en 2015 à la suite de la fusion de deux organismes : la Société canadienne de l'autisme (SCA) et la Fondation autisme Canada (FAC). Autisme Canada a pour mission de soutenir les Canadiens atteints d'autisme et leur famille et sensibiliser la population. Le site Web de l'organisme propose des informations sur le diagnostic, le dépistage et les traitements.

AUTISM JUNCTION

www.autismjunction.ca/fr/autism-junction/

Autism Junction est le répertoire de services en ligne à l'intention des autistes du Canada.

CENTRE GOLD

Téléphone 514 345-8330
Courriel info@goldlearningcentre.com
Site Web www.goldlearningcentre.com/fr

Le Centre Gold est un organisme à but non lucratif, soutenu par la Fondation Miriam, dont la mission est axée sur l'élaboration de services, la recherche, le transfert de connaissances et la prestation de programmes à l'appui de personnes atteintes de troubles du spectre de l'autisme et de déficiences développementales. Le Centre propose des formations, des cours, des programmes et des conférences. Il offre également le service de la MateriaTech, où les abonnés peuvent emprunter des jeux, des jouets et des outils d'enseignement.

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone	514 861-5922
Téléphone sans frais	1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel	info@cpm.qc.ca
Site Web	www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

Courriel	info@fqet.org
Site Web	www.fqet.org

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en faisant la promotion de l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site de la Fédération offre plus d'informations sur l'hippothérapie, plus précisément les bienfaits et les clientèles cibles, ainsi que la liste des centres membres.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME

Téléphone	514 270-7386
Téléphone sans frais	1 888 830-2833
Courriel	info@autisme.qc.ca
Site Web	www.autisme.qc.ca

La Fédération regroupe 16 associations régionales qui offrent différents services directs aux personnes atteintes et à leur famille : information, répit, documentation, ressources scolaires, loisirs, accompagnement, etc. Les coordonnées des associations régionales se trouvent dans la section « Ressources » du site Web de la Fédération.

Section « Boîte à outils »

www.autisme.qc.ca/la-boite-a-outils.html

La section « Boîte à outils » du site Web de la Fédération comprend une liste d'outils et de ressources utiles au quotidien. Elle propose notamment des applications en langue française pour les tablettes numériques.

Guides pratiques

www.autisme.qc.ca/nos-produits.html

La Fédération a édité des guides à l'intention des parents : *Autisme : Guide à l'intention des familles*, *Guide pour vos premières démarches*, *Guide de notions de base en matière d'habiletés sociales* et *Trousse d'information sur l'autisme*. Il est possible de les commander, moyennant certains frais sur le site Web de la Fédération.

FONDATION DES LIONS DU CANADA – PROGRAMME DE CHIENS-GUIDES POUR ENFANTS AUTISTES

Téléphone sans frais 1 800 768-3030
Courriel info@dogguides.com
Site web www.chiens-guides.com/autism.html

La Fondation offre la possibilité aux enfants autistes de 3 à 18 ans habitant au Canada de bénéficier des services d'un chien-guide. Les renseignements sur ce programme sont disponibles sur le site Web de la Fondation.

FONDATION MIRA – CHIEN D'ASSISTANCE POUR ENFANT PRÉSENTANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

Téléphone 450 795-3725
Courriel info@mira.ca
Site Web www.mira.ca/fr/nos-services/7/chien-d-assistance-pour-enfant-presentant-un-tsa_142.html

La Fondation MIRA offre la possibilité aux familles d'enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme de bénéficier des services d'un chien d'accompagnement. La mise en place de ce programme fait suite à plusieurs années de recherche approfondies quant à l'impact de l'intégration de ces chiens au sein des familles.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Ligne Info-Aidant) **1 855 852-7784**
Courriel info@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Les 17 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. Selon la région, des services d'informations, de formations, de soutien et de répit sont aussi offerts. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.).

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais **1 800 567-1465**
Courriel aide@ophq.gouv.qc.ca
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone **514 524-1959**
Téléphone sans frais **1 855 524-1959**
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.



Section « Boîte à outils »

www.ranq.qc.ca/boite-a-outils

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone	514 436-3744
Courriel	info@rpcu.qc.ca
Site Web	www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

RESSOURCES WEB

AUTISME INFANTILE

www.autismeinfantile.com

Plateforme de ressources et d'entraide pour les parents d'enfants autistes. Elle regroupe des informations pour aider les enfants à devenir le plus autonomes et intégrés dans la société possible. Site français.

GOVERNEMENT DU CANADA – TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/trouble-spectre-autistique-tsa.html

Informez-vous sur les causes, les signes et les symptômes du trouble du spectre autistique, ses effets sur la santé et le soutien offert.

PASSEPORTSANTÉ.NET – AUTISME

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=autisme

Fiche complète d'information sur les symptômes, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

QUÉBEC SCIENCE – DOSSIER « AUTISME : UN MONDE EN SOI »

www.quebecscience.qc.ca/reportage_qs/Autisme-un-monde-en-soi

Dossier du périodique scientifique québécois paru en mars 2015.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander. La vignette assure l'accès gratuit, dans les institutions participantes, à l'accompagnateur d'une personne d'âge d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

CANADIENS EN SANTÉ

www.canadiensensante.gc.ca

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE

www.sante.gouv.qc.ca

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

WEBMD

www.webmd.com

Fournit de l'information sur la santé, les soins de santé et les médicaments. Ressource en anglais seulement.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

PUBMED CENTRAL CANADA

<http://pubmedcentralcanada.ca/pmcc/>

PubMed Central Canada (PMC Canada) est un dépôt numérique national canadien de documents du domaine de la santé et des sciences de la vie qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs. Les articles sont libres d'accès. Ressource bilingue.

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

CONSUMER HEALTH COMPLETE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

GENETICS AND EVOLUTION

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6028>

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Interface et contenu en anglais. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont toutefois disponibles.

MAGILL'S MEDICAL GUIDE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5809>

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Interface et contenu en anglais.

SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

TEEN HEALTH & WELLNESS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5424>

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Interface et contenu en anglais.

SUGGESTIONS DE LECTURE

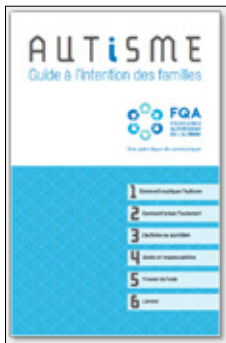
**VOTRE BIBLIOTHÈQUE
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



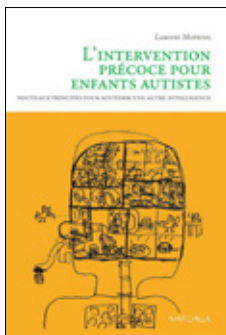
DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux

**AUTISME : GUIDE À L'INTENTION DES FAMILLES**

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2016, 80 p.

Ce guide offre des outils aux familles pour mieux gérer le quotidien. On y trouve de l'information sur comment expliquer l'autisme à différentes personnes, comment briser son isolement, l'autisme au quotidien, les droits et les responsabilités, comment trouver de l'aide et sur l'avenir. Le guide s'adresse aux familles, aux personnes autistes et aux membres de la communauté.

**L'INTERVENTION PRÉCOCE POUR ENFANTS AUTISTES : NOUVEAUX PRINCIPES POUR SOUTENIR UNE AUTRE INTELLIGENCE**

Laurent Mottron. Bruxelles : Mardaga, 2016, 250 p.

Cette approche de la prise en charge des enfants autistes d'âge préscolaire remet en question les postulats du behaviorisme et de la psychanalyse en la matière. Le psychiatre clinicien recourt aux neurosciences pour refonder la compréhension de l'autisme et proposer de nouveaux principes en matière d'éducation. Livre spécialisé.

**PRISE EN CHARGE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE DU TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE**

Jean Cottraux. Issy-les-Moulinaux : Elsevier Masson, 2015, 256 p.

Décrit les trois méthodes de réhabilitation pour autistes, fondées sur des interventions comportementales et cognitives, qui ont reçu une validation scientifique : l'analyse appliquée du comportement, l'enseignement structuré selon TEACCH et, pour les très jeunes enfants, le modèle d'intervention précoce de Denver. Livre spécialisé.



AUTISMES : RALENTIR LE MONDE EXTÉRIEUR, CALMER LE MONDE INTÉRIEUR

Bruno Gepner. Paris : O. Jacob, 2014, 229 p.

Dans ce livre, le professeur Bruno Gepner propose une approche prometteuse de l'autisme en s'appuyant sur l'évolution des connaissances en génétique et en neurosciences et sur l'essor de nouvelles applications thérapeutiques.



DANS LE CERVEAU DES AUTISTES

Temple Grandin. Paris : O. Jacob, 2014, 253 p.

Temple Grandin, célèbre autiste, relate les avancées de la recherche en donnant la parole à ceux qui apportent un nouvel éclairage pour expliquer les causes, affiner le diagnostic et perfectionner les traitements. Elle invite à ne pas se focaliser sur les faiblesses des enfants autistes dans leur éducation, mais au contraire de mettre à profit leurs forces, trop souvent méconnues.



L'AUTISME DE L'ENFANT : UN DÉVELOPPEMENT SOCIOCOGNITIF DIFFÉRENT

Marie-Hélène Plumet. Paris : Armand Colin, 2014, 251 p.

L'ouvrage synthétise les travaux les plus récents sur les deux dimensions les plus importantes du développement de l'enfant autiste : la cognition et la communication. Il explique également ce qu'est l'autisme et décrit le support à apporter aux enfants atteints du syndrome. Livre spécialisé.



L'AUTISME : 100 QUESTIONS-RÉPONSES : QUESTIONS DE PATIENTS, RÉPONSES DE MÉDECINS

Laurence Robel. Paris : Ellipses, 2014, 110 p.

Des questions-réponses sur l'autisme, ses facteurs étiologiques, les pathologies associées, les approches thérapeutiques, son rapport à la famille et à la société, pour aider à une meilleure compréhension de cette pathologie.



L'AUTISME

Carole Tardif et Bruno Gepner. Paris : Armand Colin, 4e éd., 2014, 126 p.

Les autismes sont présentés à travers leur histoire, leurs causes multiples, leurs mécanismes développementaux complexes, leurs modèles explicatifs, leurs outils d'évaluation et leurs approches rééducatives et thérapeutiques. Des exemples étayent les propos des auteurs et illustrent leurs rencontres avec les personnes autistes et leurs familles. Cette 4^e édition intègre les récents travaux de recherche fondamentale et appliquée, mais aussi l'évolution des critères diagnostiques, notamment avec la dernière version de la classification américaine qu'est le DSM-5 (2013). Ce livre s'adresse à un large public souhaitant s'informer sur le sujet.



COMMENT PENSE UNE PERSONNE AUTISTE ?

Peter Vermeulen. Paris : Dunod, 2014, 143 p.

L'auteur, spécialiste mondialement reconnu dans le domaine des troubles du développement, propose un carnet de bord, une sorte d'album qui tente de décrire les méandres de la pensée particulière aux personnes autistes. Au lieu de proposer des exposés traditionnels et théoriques, l'auteur a choisi deux analogies pour présenter l'autisme : l'ordinateur et l'humour. Il n'est pas question de réduire le terrain de ce handicap. Mais la comparaison avec l'ordinateur rend la pensée autistique plus concrète et l'humour en donne un visage plus humain.



VOYAGER EN PAYS AUTISTE

Jacques Constant. Paris : Dunod, 2013, 175 p.

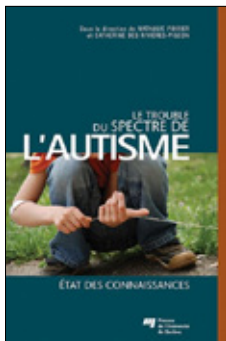
Afin de mieux faire comprendre le fonctionnement des personnes autistes, l'auteur propose une visite guidée dans le « pays autiste ». Cette métaphore permet de rendre accessibles des données complexes. À l'originalité du ton s'ajoutent anecdotes et vignettes cliniques.



MON COMBAT POUR LES ENFANTS AUTISTES

Bernard Golse. Paris : Odile Jacob, 2013, 237 p.

Ce point sur les avancées scientifiques concernant les origines de la maladie s'appuie sur l'histoire d'un petit garçon qui a bénéficié d'une prise en charge dans le cadre de la scolarisation, de la rééducation orthophonique, de la psychothérapie individuelle, de la guidance parentale, etc.



LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : ÉTAT DES CONNAISSANCES

Sous la direction de **Nathalie Poirier et Catherine Des Rivières-Pigeon**. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2013, 241 p.

Neuf thèmes clés sont approfondis dans cet ouvrage faisant l'état des connaissances sur le trouble du spectre de l'autisme : la nomenclature, l'étiologie, la prévalence et le diagnostic; les aspects liés à la santé physique et psychologique; la famille; les interventions à la petite enfance; les milieux de garde éducatifs; le milieu scolaire; les défis de l'adolescence; la vie adulte; la reconnaissance des droits, les lois, les politiques et les orientations ministérielles.

Accompagnement d'un proche



DÉPASSER L'AUTISME AVEC LE SON-RISE PROGRAM : LA MÉTHODE RÉVOLUTIONNAIRE QUI A AIDÉ DES FAMILLES DU MONDE ENTIER

Raun K. Kaufman. Paris : Hachette famille, 2016, 374 p.

Un guide à l'attention des parents et des éducateurs pour communiquer et créer des liens affectifs avec un enfant autiste, et ainsi lui permettre de s'intégrer pleinement à la société.



J'ÉLÈVE UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES : RETARD MENTAL, AUTISME, POLYHANDICAP

Stephan Eliez. Paris : O. Jacob, 2015, 227 p.

Un accompagnement pour les parents d'enfants souffrant d'un handicap mental : conseils dédiés à des handicaps spécifiques, réponses aux interrogations générales, etc.



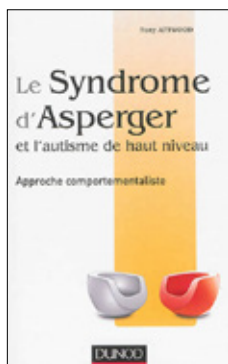
TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME: GUIDE DE SANTÉ ET D'ALIMENTATION

R. Garth Smith, Susan Hannah et Elke Sengmueller. Montréal : Trécarré, 2015, 400 p.

Cet ouvrage explique clairement le spectre de l'autisme, les critères diagnostiques et les thérapies disponibles tout en proposant un plan de prise en charge. Il comprend un guide alimentaire incluant un index, des références et des ressources complémentaires; des informations scientifiques factuelles à jour; des grilles de menus équilibrés qui proposent des plats aux couleurs et aux textures (molle, croquante ou mixte) variées, suivies de 175 recettes qui conviendront à toute la famille.



Aussi disponible sur pretnumerique.ca



LE SYNDROME D'ASPERGER ET L'AUTISME DE HAUT NIVEAU: APPROCHE COMPORTEMENTALISTE

Tony Attwood. Paris : Dunod, 2014, 182 p.

Ce livre détaille, par de nombreux exemples cliniques, toutes les facettes de cette affection et explique les modalités de prise en charge. Répond également aux questions que peuvent se poser les parents d'enfants autistes.



S'AMUSER AVEC LES HABILITÉS SOCIALES: ATELIERS POUR ENFANTS TSA ET AUTRES TED

Agnès Cassé et Thierry Garin. Bruxelles : De Bœck, 2014, 109 p.

Une infirmière et un éducateur proposent des exercices pour organiser des ateliers d'habiletés sociales avec des enfants autistes, ainsi que des suggestions de séances pour des séquences de sept semaines.



LA FAMILLE ET LA PERSONNE AYANT UN TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME : COMPRENDRE, SOUTENIR ET AGIR AUTREMENT

Céline Chatenoud, Jean-Claude Kalubi et Annie Paquet. Montréal : Éditions Nouvelles, 2014, 224 p.

En proposant une compréhension du vécu des familles, l'ouvrage invite à considérer chacun des membres en fonction de ses forces et de ses capacités d'adaptation. Il met en évidence les principaux facteurs de protection et les stratégies de soutien adaptées à leurs réalités respectives. Il présente des leviers d'amélioration du mieux-être et de la qualité de vie de personnes, de leurs parents, frères, sœurs et autres proches.



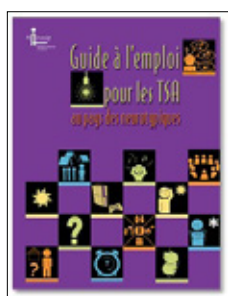
AUTISME ET TSA : QUELLES RÉALITÉS POUR LES PARENTS AU QUÉBEC ?

Catherine Des Rivières-Pigeon et Isabelle Courcy. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2014, 168 p.

Les auteures, toutes deux professeures au Département de sociologie à l'Université du Québec à Montréal, donnent la parole aux parents afin de mieux comprendre le quotidien et les besoins des familles concernées par l'autisme, les TED et les TSA.



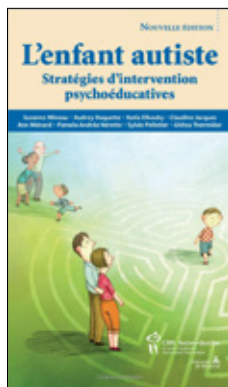
Aussi disponible sur prenumerique.ca



GUIDE À L'EMPLOI POUR LES TSA AU PAYS DES NEUROTYPIQUES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2013, 52 p.

Guide d'information sur les préalables au travail, les services spécialisés de main d'oeuvre, les programmes et les mesures d'aide à l'emploi. Étape par étape, l'utilisateur sera amené à identifier ses goûts en matière de travail, ses forces, ses compétences, etc.



L'ENFANT AUTISTE : STRATÉGIES D'INTERVENTION PSYCHOÉDUCATIVES

Suzanne Minaud et al. Montréal : CHU Sainte-Justine, 2013, 220 p.

Les conseils suggérés dans cet ouvrage visent à offrir aux parents un soutien à court terme à la suite de l'annonce du diagnostic de leur enfant. Les auteures, des psychoéducatrices chevronnées, ont tiré parti de leurs années d'expérience professionnelle en évaluation et en intervention auprès des enfants autistes et de leurs parents pour déterminer les objectifs et les stratégies qu'elles considèrent comme les plus importants en début d'intervention.



Aussi disponible sur prenumerique.ca



10 CHOSES À SAVOIR SUR L'AUTISME : POUR MIEUX COMPRENDRE SON ENFANT

Ellen Notbohm. Bruxelles : De Boeck, 2013, 173 p.

Décrit les caractéristiques qui aident à mieux comprendre les comportements et le monde intérieur des enfants atteints d'autisme. Évoque les problèmes de communication entre l'enfant et son entourage, sa vie sensorielle complexe, son approche particulière du langage, les exigences sociales qu'il rencontre, etc.



MON ENFANT EST AUTISTE : UN GUIDE POUR PARENTS, ENSEIGNANTS ET SOIGNANTS

Peter Vermeulen et Steven Degrieck. Bruxelles : De Boeck, 2013, 240 p.

Des experts apportent des réponses concrètes aux questions les plus fréquemment posées par les parents d'enfants autistes et proposent des pistes pour gérer le quotidien. Ce guide aborde également l'histoire de l'autisme, les différentes formes, les causes, les traitements et les troubles du comportement.



L'AUTISME : DU CHOC À L'ESPOIR : UN GUIDE POUR LES PARENTS

France Carbonneau et André Rousseau. Montréal : Chenelière éducation, 2012, 222 p.

Votre enfant a récemment reçu un diagnostic d'autisme ou de trouble envahissant du développement. À présent, tant de questions se bousculent : Qu'est-ce que l'autisme ? Quelle peut être la cause de ce trouble ? Est-ce que ça se guérit ? Qu'arrivera-t-il à mon enfant ? À notre famille ? Quels services s'offrent à nous ? Par où commence-t-on ?



AUTISME ET ZOTHÉRAPIE : COMMUNICATION ET APPRENTISSAGES PAR LA MÉDIATION ANIMALE

François Beiger. Paris : Dunod, 2011, 154 p.

La symbiose existant entre l'homme et son animal n'est plus à démontrer. Réconfort, apaisement, stimulation, ouverture sur le monde, tous ces bienfaits psychiques constituent de précieux adjuvants thérapeutiques concernant les personnes souffrant de problèmes de communication. Surtout quand il s'agit d'autistes. Présentation de protocoles et de techniques employés pour développer leur relationnel. Livre spécialisé.

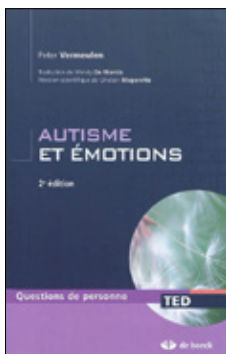


EN ROUTE VERS L'AUTONOMIE : TROUSSE PÉDAGOGIQUE POUR FACILITER LA COMMUNICATION.

Anne-Marie Le Gouill, Joë-Ann Benoît, Renée Gagnon et Evelyne Delude.

Cookshire-Eaton : Les Éditions Milmo, 2011, 138 p.

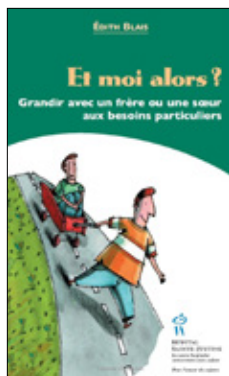
Guide destiné aux parents et enseignants d'enfants atteints de troubles envahissants du développement. Il leur fournit des conseils, des trucs et une bibliothèque de plus de 580 pictogrammes (fournis sur le CD-ROM) destinés à la communication avec eux.



AUTISME ET ÉMOTIONS

Peter Vermeulen. Bruxelles : De Boeck, 2011, 163 p.

Ce livre offrir aux parents et accompagnateurs des pistes d'enseignement et d'accompagnement pour permettre aux personnes avec autisme de mieux décoder un monde perçu comme incohérent et confus. Il prodigue, outre une information générale sur l'autisme et ses spécificités, de nombreux conseils pour mieux approcher la pensée autistique et la particularité de sa communication. Livre spécialisé.



ET MOI ALORS? : GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

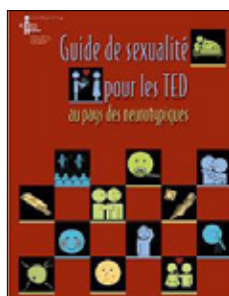
Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers. La première partie du livre est composée de quatre nouvelles permettant aux enfants de se reconnaître à travers les personnages et les situations. Dans la seconde partie, des exercices pour les enfants ainsi que des stratégies pour les parents sont proposés.



Aussi disponible sur prenumerique.ca

Amour et sexualité



GUIDE DE SEXUALITÉ POUR LES TED AU PAYS DES NEUROTYPQUES

Fédération québécoise de l'autisme. Montréal, 2010, 68 p.

Guide conçu pour permettre aux ados et aux adultes autistes de comprendre les notions qui entourent la sexualité. Ils y trouveront des explications, des conseils et des références afin de les aider à mieux vivre leur sexualité.

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



LE CHIEN ET L'ENFANT QUI NE SAVAIT PAS AIMER

Nuala Gardner. Saint-Victor-d'Épine : City, 2016, 316 p.

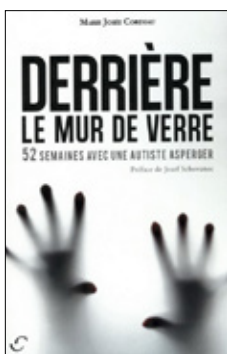
Témoignage d'une mère sur l'amitié entre son fils autiste Dale et son chien Henry. Au contact du labrador, l'enfant apprend peu à peu les gestes du quotidien que l'on tient habituellement pour acquis et apprend à exprimer ses sentiments.



D'UN MONDE À L'AUTRE : L'AUTISME, LE COMBAT D'UNE MÈRE

Olivia Cattan. Paris : Points, 2015, 276 p.


À 4 ans, Ruben est diagnostiqué autiste. Sa mère refuse l'avenir psychiatrique que les médecins lui dessinent, choisit de se battre pour trouver d'autres méthodes éducatives et abandonne ses activités de journaliste pour devenir son assistante scolaire. Elle raconte ici son parcours ainsi que les progrès de son fils.

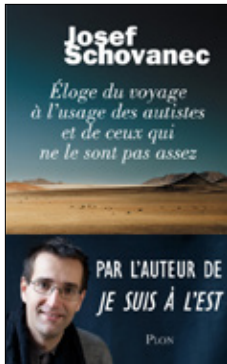


DERRIÈRE LE MUR DE VERRE : 52 SEMAINES AVEC UNE AUTISTE ASPERGER

Marie-Josée Cordeau. Québec : Les Éditions Cornac, 2015, 306 p.

Textes tirés du blogue 52 semaines avec une autiste Asperger.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca



ÉLOGE DU VOYAGE À L'USAGE DES AUTISTES ET DE CEUX QUI NE LE SONT PAS SASSEZ

Josef Schonavec. Paris : Pocket, 2015, 251 p.

Ce témoignage est le résultat de trois réalités de son auteur : un métier qui permet de voyager à la rencontre des autres, une grande timidité et l'absence de livres sur l'autisme et le voyage.



LE CHAT ET L'ENFANT QUI NE PARLAIT PAS

Jayne Dillon. Saint-Victor-d'Épine : City, 2014, 230 p.

Témoignage sur la relation d'amitié entre un jeune autiste, Lorcan, et son chat, Jessie. Au contact du félin, le petit garçon s'ouvre peu à peu au monde, apprend à communiquer et à exprimer ses sentiments.



DEUX GARÇONS À LA MÈRE

Guylaine Guay. Montréal : Libre Expression, 2014, 147 p.

Dans *Deux garçons à la mère*, l'humoriste Guylaine Guay propose un aller simple émotionnel dans la singularité qu'est sa famille. Ce récit fait découvrir toute la tendresse d'une femme aux yeux et au cœur ouverts à la différence. La vision de Guylaine Guay est loin d'être ordinaire et ennuyante : c'est une comique, après tout !



Aussi disponible sur prenumerique.ca



SAIS-TU POURQUOI JE SAUTE ? LE TÉMOIGNAGE BOULEVERSANT D'UN JEUNE GARÇON AUTISTE

Naoki Higashida. Laval : Guy Saint-Jean éditeur, 2014, 157 p.

Pour la première fois, un enfant atteint d'autisme sévère raconte sa vie intérieure. Âgé de 13 ans au moment de la publication de l'édition japonaise du livre, Naoki Higashida répond avec sensibilité, intelligence et honnêteté à une foule de questions que l'on se pose à propos de l'autisme. Pourquoi évites-tu le contact visuel quand tu t'adresses à quelqu'un ? Est-il vrai que tu détestes qu'on te touche ? Pourquoi répètes-tu la même question sans arrêt ? Est-ce que tu préfères rester seul ? Pourquoi sautes-tu ?



Aussi disponible sur prenumerique.ca



AUTISME : DONNER LA PAROLE AUX PARENTS

Marie et Claude Allione. Paris : les Liens qui libèrent, 2013, 211 p.

Témoignages des parents d'enfants autistes sur les thèmes fondamentaux : l'annonce du diagnostic, la culpabilisation des mères, la scolarisation des enfants, les méthodes thérapeutiques et éducatives, les structures de soins, les problèmes qui se posent à l'âge adulte.



L'EMPEREUR, C'EST MOI : UNE ENFANCE EN AUTISME

Hugo Horiot. Montréal : Les Éditions de l'Homme. 2013, 217 p.

L'autoportrait d'un enfant qui mène une guerre sans merci contre lui-même et les autres. Un enfant autiste Asperger. Aujourd'hui, le petit guerrier est devenu un adulte serein qui a décidé de replonger en enfance. Il a quatre ans, huit ans, douze ans. Il se cogne à l'absurdité de la vie comme un papillon contre une lampe. C'est net, juste, parfois cruel. Les larmes sont silencieuses et la tendresse jaillit comme l'éclair.



Aussi disponible sur prenumerique.ca



JE SUIS À L'EST! : SAVANT ET AUTISTE : UN TÉMOIGNAGE UNIQUE

Josef Schovanec. Paris : Pocket, 2013, 285 p.

Un autiste diplômé de Sciences-Po et possédant un doctorat en philosophie témoigne ici sur ses angoisses au quotidien ainsi que sur sa difficulté à comprendre les codes sociaux et à nouer des relations tout en racontant un parcours psychiatrique aberrant : faute de diagnostic posé, il a failli être interné.



AUTISTE ? : POUR NOUS, L'ESSENTIEL EST INVISIBLE

Elisabeth Coubolic-Emily. Paris : Dunod, 2012, 162 p.

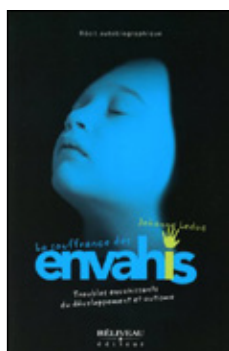
Une mère raconte l'histoire de son fils autiste. Elle évoque la différence invisible qui a isolé petit à petit sa famille du monde social et propose une compréhension du syndrome autistique de haut niveau.



CHER GABRIEL

Halfdan W. Freihow. Monfort-en-Chalosse : Gaïa, 2012, 165 p.

Cher Gabriel est une lettre intime et émouvante d'un père à son fils. Avec beaucoup d'amour, de fierté, et un réel espoir, H. W. Freihow met en lumière une relation complexe, un amour inconditionnel. Il essaie de comprendre ce qui rend Gabriel si différent des autres enfants et tente de mettre en mots le chagrin et aussi l'orgueil et l'acuité ressentie au contact de l'altérité de son fils.



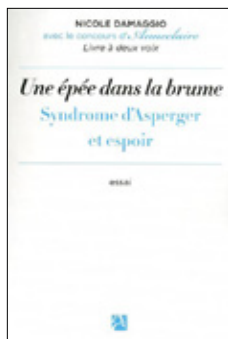
LA SOUFFRANCE DES ENVAHIS : TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT ET AUTISME

Johanne Leduc. Montréal : Béliveau Éditeur, 2012, 452 p.

L'histoire d'une mère de deux enfants autistes qui, à travers un quotidien rempli d'embûches, nous fait découvrir l'univers complexe et unique qu'est celui des personnes autistes.



Aussi disponible sur pretnumerique.ca



UNE ÉPÉE DANS LA BRUME: SYNDROME D'ASPERGER ET ESPOIR

Nicole Damaggio. Paris : A. Carrière, 2011, 323 p.

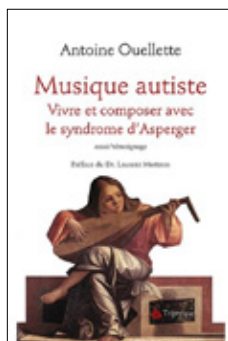
Ce livre est consacré au syndrome d'Asperger, particularité d'origine neurobiologique et génétique proche de l'autisme sans déficience intellectuelle qui touche la communication et les interactions sociales réciproques. Écrit par Nicole Damaggio et sa fille Anneclaire, atteinte par ce syndrome, il entend briser les préjugés véhiculés par la société et proposer un projet pilote pour toute l'humanité.



L'ENFANT CHEVAL: LA QUÊTE D'UN PÈRE AUX CONFINS DU MONDE POUR GUÉRIR SON FILS AUTISTE

Rupert Isaacson. Paris : J'ai lu, 2011, 413 p.

Né en 2002, Rowan, le fils de Kristen et Rupert Isaacson, est diagnostiqué autiste deux ans plus tard. La question est de trouver le moyen d'entrer en communication avec lui. Rowan établit cependant de bons liens avec Betsy, la jument qu'il monte avec son père. Celui-ci décide de l'emmener en Mongolie au contact des chamans et de leurs pouvoirs.



MUSIQUE AUTISTE: VIVRE ET COMPOSER AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER

Antoine Ouellette. Montréal : Les Éditions Triptyque, 2011, 304 p.

En novembre 2007, l'écrivain et compositeur Antoine Ouellette est diagnostiqué Asperger, un syndrome appartenant au spectre autistique. Dans cet ouvrage, l'auteur témoigne de son expérience et offre une visite guidée du monde autiste. Il souhaite aussi informer et sensibiliser sur un sujet tabou, la « folie », afin de donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées de notre société.



Aussi disponible sur prenumerique.ca



MON AMI BEN : UN CHAT SAUVE UN ENFANT DE L'AUTISME

Julia Romp. Paris : J.-C. Gawsewitch éditeur, 2011, 350 p.

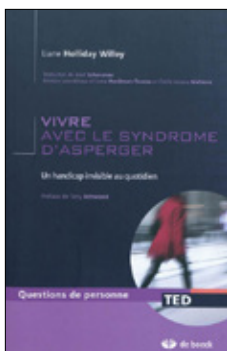
L'auteure rend compte de la difficulté d'élever un enfant autiste et raconte comment un chat, Ben, a pu aider son fils Georges à sortir de l'isolement.



VOYAGE AU BOUT DE L'AUTISME

Vanessa Virag et Dominique Prédali. Paris : Albin Michel, 2011, 217 p.

Vanessa Virag vit à New York lorsqu'elle apprend que Shayan, son fils de trois ans, souffre d'autisme. Elle découvre alors l'existence de différentes thérapies comme alternative à l'internement. De retour à Paris, ne trouvant aucune structure adaptée, elle crée la Paris Ideal School. Son témoignage décrit la maladie au quotidien et propose des solutions pratiques pour réduire les troubles du développement.



VIVRE AVEC LE SYNDROME D'ASPERGER : UN HANDICAP INVISIBLE AU QUOTIDIEN

Liane Holliday Willey. Bruxelles : De Bœck, 2010, 148 p.

Récit autobiographique d'une femme atteinte du syndrome d'Asperger. En fin d'ouvrage, des stratégies pour faire face aux problèmes sensoriels et des conseils d'organisation de la vie quotidienne pour aider les personnes présentant le même handicap.



LE LABYRINTHE DE JEAN-MICHEL : MON FILS AUTISTE DE LA MATERNELLE À L'UNIVERSITÉ

Rosanne Aubé. Montréal : Publistar, 2009, 187 p.

Rosanne Aubé et son fils Jean-Michel ont mené ensemble un combat quotidien contre l'autisme et ses manifestations. Ce vécu, elle le partage afin d'aider à mieux connaître les personnes autistes et donne espoir à leurs parents et à leurs proches en transmettant des trucs pour faciliter le quotidien et soulager bien des peurs face à l'avenir.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca



ÉCOUTER L'AUTISME : LE LIVRE D'UNE MÈRE D'ENFANT AUTISTE

Anne Idoux-Thivet. Paris : Autrement, 2009, 210 p.

Témoignage, sous forme d'abécédaire, d'une mère sur ses relations avec Mathieu, son jeune fils autiste. Elle raconte la vie et l'accompagnement au quotidien, ses doutes, ses espoirs, etc.



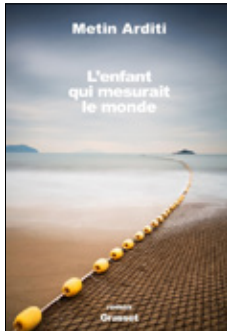
JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 92 p.

Dans le présent ouvrage, qui contient de très nombreuses photos, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.

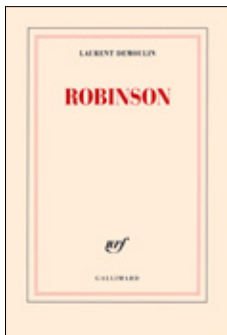
 Aussi disponible sur pretnumerique.ca

ROMANS

**L'ENFANT QUI MESURAIT LE MONDE**

Metin Ardit. Paris : Bernard Grasset, 2016, 293 p.

Sur une petite île grecque dévastée par la crise où un projet d'hôtel met la population en émoi, Eliot, un homme vieillissant dont la fille est morte, se lie d'amitié avec le petit Yannis, un enfant autiste qui passe son temps à faire des calculs. Il lui raconte la vie des dieux de la mythologie, leurs passions, leurs forfaits.

**ROBINSON**

Laurent Demoulin. Paris : Gallimard, 2016, 236 p.

Robinson est un enfant autiste. Son père, universitaire, évoque avec délicatesse et subtilité son expérience d'une paternité hors norme, où le quotidien devient une poésie épique. Il décrit des microscènes dans une langue précise et maîtrisée que son fils, privé de parole, ne saura appréhender.



Aussi disponible sur prenumerique.ca

**DE L'AMOUR EN AUTISTAN**

Josef Schovanec. Paris : Pocket, 2016, 211 p.


Sonia travaille dans une prestigieuse université américaine. Emmanuel est enseignant à Polytechnique. Guillaume écrit des dictionnaires de chinois ancien. Trois destins croisés aux apparences normales, mais où le sentiment amoureux est de tout autre nature lorsque les protagonistes sont atteints d'autisme.



LA SURFACE DE RÉPARATION

Alain Gillot. Paris : Flammarion, 2015, 221 p.

Vincent, entraîneur d'une équipe de jeunes footballeurs, se voit confier la garde de son neveu, qui souffre du syndrome d'Asperger. Celui-ci se révèle un gardien de but hors normes. Mais dans sa vie quotidienne, si un geste ou une parole ne correspond pas à ses schémas mentaux, il est pris de panique. Vincent remettra en cause ses certitudes et sortira de son propre enfermement.

 Aussi disponible sur prenumerique.ca



COMMENT TROUVER LA FEMME IDÉALE OU LE THÉORÈME DU HOMARD

Graeme Simsion. Paris : Pocket, 2015, 403 p.

Le professeur de génétique Don Tillman, vivant avec le syndrome d'Asperger, est à la recherche d'une épouse sur mesure qui réponde à des exigences précises. Elle ne doit pas : fumer, boire, être végétarienne, aimer la glace à l'abricot, se lever après 6 heures. Et elle doit accepter le système de repas normalisé qui prévoit du homard au dîner le mardi.



N'AIE PAS PEUR SI JE T'ENLACE

Ervas Fulvio. Paris : L. Levi, 2013, 267 p.

Pour le dix-huitième anniversaire de son fils autiste, Franco Antonello organise un voyage de cent vingt-trois jours et trente-huit mille kilomètres, qui débute par la traversée des États-Unis et se poursuit en Amérique latine. Au cours de ce périple, le père découvrira son fils, de manière parfois inattendue. D'après une histoire vraie.



MOI

Sabina Berman. Paris : Éditions du Seuil, 2011, 262 p.

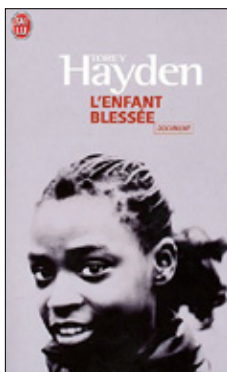
Fable écologique qui raconte l'histoire de Karen Nieto, une petite fille aux « capacités différentes ». Les meilleurs spécialistes la considèrent une autiste irrécupérable mais partiellement dotée de génie : sa mémoire et son appréhension de l'espace sont exceptionnelles. Ce roman traite avec originalité le thème de l'autre. Karen est à la fois dure et étrange, drôle et géniale, son autisme partiel lui permet de ne se fier qu'à son instinct.



UN GARÇON SINGULIER

Philippe Grimbert. Paris : Grasset, 2011, 206 p.

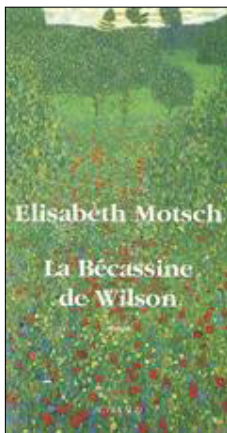
Louis, un étudiant solitaire et désœuvré, est embauché pour s'occuper d'un adolescent très perturbé en séjour avec sa mère sur une plage de Normandie. Il va peu à peu s'attacher à ce jeune garçon énigmatique et fantastique.



L'ENFANT BLESSÉE

Torey Hayden. Paris : J'ai lu, 2010, 379 p.

Pédopsychologue et institutrice pour enfants en difficulté, l'auteure raconte une année scolaire au cours de laquelle elle a dû s'occuper de cinq enfants présentant des troubles sévères du comportement. Parmi eux, Venus Fox, une fillette de 7 ans, un cas dit désespéré pouvant passer de l'inertie totale à une fureur dangereuse, mais qu'elle parvient à intégrer dans la société.

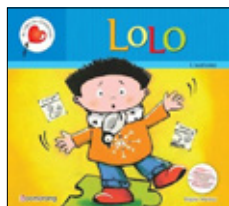


LA BÉCASSINE DE WILSON

Élisabeth Motsch. Arles : Actes Sud, 2008, 118 p.

Le récit d'un adolescent autiste de quinze ans qui se déroule en une seule journée d'été.

OUVRAGES JEUNESSE



4 À 9 ANS

LOLO : L'AUTISME

Brigitte Marleau. Terrebonne : Boomerang, 2013, 24 p.

Moi, je m'assois en arrivant à la garderie. Mais Lolo, quand il arrive dans le local, sur la pointe des pieds, il se met à danser. Lolo ne comprend pas les mots... Il faut lui montrer un dessin ou une photo. Mais Lolo, lui aussi, aime jouer et il me donne la main pour aller jouer avec le train.



4 À 9 ANS

MON FRÈRE EST-IL COMME EINSTEIN ? : VIVRE AVEC L'AUTISME

Jennifer Moore-Mallinos. Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2008, 31 p.

Ce livre explique ce qu'est l'autisme et brosse un tableau du quotidien auquel des autistes et des membres de leur famille peuvent faire face. Il souligne la nécessité pour tous les enfants d'apprendre la patience, la compréhension et la tolérance.



6 À 9 ANS

UNE OMBRE QUI GLISSE

Marco Carrara et Chiara Carrer (ill.). Le Puy-en-Velay : Atelier du poisson soluble, 2012, 25 p.

Un garçon raconte ce qu'il ressent à l'égard des comportements étranges de sa sœur aînée qui est tour à tour silencieuse, distante, tourmentée, agressive et câline. Un livre qui aborde l'autisme, sans le nommer.

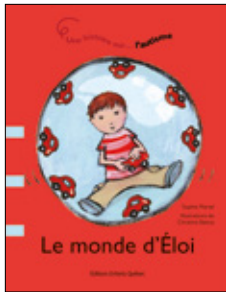


6 À 9 ANS

MON PETIT FRÈRE SUPERHÉROS : TON ALBUM DE PARTAGE SUR L'AUTISME

Dorothee Roy et Oussama Mezher (ill.) Saint-Jean-sur-Richelieu : Fonfon, 2010, 32 p.

Lors d'un exposé oral portant sur un superhéros de son choix, une fillette choisit de parler de son jeune frère atteint d'autisme. Un qui permet au jeune lecteur de se familiariser avec cette maladie et de découvrir les comportements typiques des enfants qui en souffrent et les traitements existants.



6 À 9 ANS

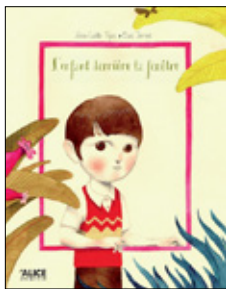
LE MONDE D'ÉLOI

Sophie Martel. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2008, 25 p.

Éloi a 4 ans et il est différent des autres enfants de son âge : il est autiste. À sa première journée à la garderie, les élèves du groupe des Sauterelles le trouvent un peu bizarre. C'est un enfant pas comme les autres, qui marche sur le bout des pieds, qui est fasciné par les bulles de savon et qui a peur des bruits forts. Éloi n'aime pas partager ses jouets et se met quelquefois à crier en se bouchant les oreilles. Mais avec l'aide de l'éducatrice et beaucoup de patience, Éloi et ses camarades parviendront à mieux se comprendre.



Aussi disponible sur prenumerique.ca



6 À 10 ANS

L'ENFANT DERRIÈRE LA FENÊTRE

Anne-Gaëlle Fréjoz et Danni Torrent. Bruxelles : Alice jeunesse, 2015, 36 p.

L'enfant au centre de cette histoire fuit le monde extérieur qui lui fait peur. Autiste, il se protège et se rassure en construisant une petite cabane dans laquelle il se réfugie. Un jour, il ose s'approcher un peu plus près de la fenêtre et se rend compte que des mains lui font signe.



7 À 12 ANS

LAISSE-MOI T'EXPLIQUER... L'AUTISME

Stéphanie Deslauriers. Québec : Midi trente, 2012, 39 p.

De manière simple et amusante, Coralie tente d'expliquer, dans ses mots, ce qu'est l'autisme et comment elle vit avec le fait d'avoir un petit frère différent des autres. Elle raconte comment se déroule le quotidien en famille, les difficultés rencontrées, ses questionnements et aussi ses craintes. Agrémenté de plusieurs trucs et conseils avisés et d'illustrations réalisées par des enfants, cet ouvrage de vulgarisation est conçu à l'intention des jeunes pour les aider à mieux vivre ou à mieux comprendre la différence.

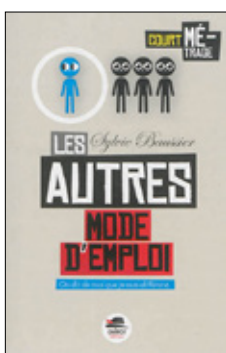


8 À 9 ANS

MON AMI EST AUTISTE

Amanda Dœring Tourville. Montréal : Chenelière Éducation, 2011, 24 p.

Documentaire expliquant et démystifiant l'autisme par le biais d'une histoire d'amitié entre deux enfants. Des encadrés offrent des informations documentaires. En fin d'ouvrage, un texte explique l'autisme et un glossaire permet d'obtenir la définition des mots difficiles. Le tout permet aux jeunes lecteurs de comprendre la réalité que vivent ceux qui sont atteints de ce trouble, tout en éveillant chez eux le respect et l'empathie.

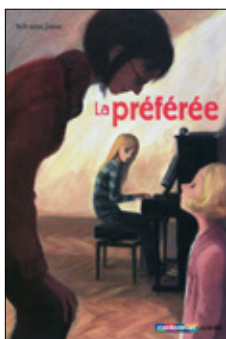


9 À 12 ANS

LES AUTRES : MODE D'EMPLOI : ON DIT DE MOI QUE JE SUIS DIFFÉRENT

Sylvie Baussier. Paris : Oskar éditeur, 2015, 83 p.

Arno est un petit garçon solitaire. Au collège, il devient le souffre-douleur et tous ses camarades se moquent de lui. Mais Arno ne comprend pas leur comportement et préfère se réfugier dans sa passion pour les oiseaux. Jusqu'au jour où Justine lui offre son amitié.




9 À 12 ANS

LA PRÉFÉRÉE

Sylvaine Jaoui et Sybille Delacroix (ill.) Paris : Casterman, 2010, 72 p.

Emma, douze ans, ne peut s'empêcher d'en vouloir à ses parents de garder Alienor, sa sœur autiste, à la maison. Bien malgré elle, la honte l'envahit lorsqu'elle pique des crises en public. Le jour où elle doit passer un concours pour devenir concertiste et que sa mère décide d'y assister en compagnie d'Alienor alors que toute sa classe doit être présente, Emma fugue. Lorsqu'elle lit le message laissé par sa fille, sa mère réalise qu'elle a oublié tout ce qu'il y avait autour, hormis Alienor, à qui elle voulait offrir une vie normale. Son père, quant à lui, avoue qu'il s'est réfugié dans le travail, ce qui était plus simple.

 Aussi disponible sur prenumerique.ca

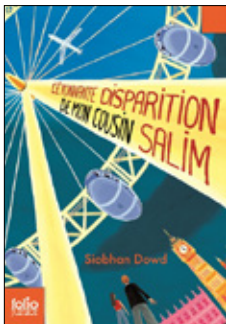


9 À 15 ANS

LÉO CŒUR D'INDIEN

Anne-Gaëlle Balpe. Paris : L'École des loisirs, 2016, 158 p.

Léo est un petit garçon qui ne voit pas les choses exactement comme tout le monde. Son esprit plein de mots part en vadrouille alors qu'il est dans le métro. C'est ainsi qu'il perd sa maman. Une vieille dame à la voix bizarre lui propose son aide. Elle s'appelle Calamiti-Djène et a un chien nommé Dostoïevski.



9 À 15 ANS

L'ÉTONNANTE DISPARITION DE MON COUSIN SALIM

Dowd Siobhan. Paris : Gallimard jeunesse, 2012, 294 p.

Salim, le cousin de Ted et Kat, n'est jamais redescendu de la grande roue de Londres. Sa mystérieuse disparition est prise au sérieux par Ted, un jeune autiste qui se lance dans cette enquête avec toutes ses facultés de déduction.

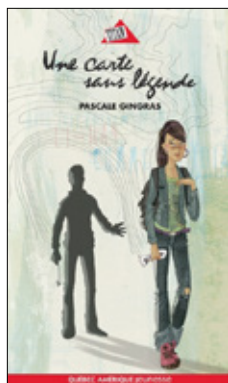


12 À 17 ANS

COLIN FISCHER: UN GARÇON EXTRAORDINAIRE

Ashley Edward Miller et Zack Stentz. Paris : Hélium, 2012, 190 p.

Colin, brillant élève, est atteint du syndrome d'Asperger. Il n'arrive pas à nouer des relations d'amitié et doit se référer à un manuel pour analyser les comportements et décrypter les émotions des jeunes de son âge. Malgré son autisme, il brille au basket, trouve qui a apporté une arme à la cantine et empêche une injustice de se produire.



12 À 17 ANS

UNE CARTE SANS LÉGENDE

Pascale Gingras. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2009, 347 p.

Li Han, quinze ans, a de plus en plus de difficulté à supporter sa mère surprotectrice, qui tient à s'immiscer dans toutes les sphères de sa vie. Heureusement, la nouvelle année scolaire s'annonce fort prometteuse : l'adolescente s'implique en effet à fond dans l'organisation de la pièce de théâtre que sa classe jouera en décembre, en plus de prendre sous son aile Dominique, un attachant compagnon de classe qui souffre du syndrome d'Asperger et qu'elle est bien décidée à aider à s'intégrer.

 Aussi disponible sur prenumerique.ca



À PARTIR DE 13 ANS

LE BIZARRE INCIDENT DU CHIEN PENDANT LA NUIT

Mark Haddon. Paris : Pocket jeunesse, 2005, 393 p.

Lorsqu'il découvre le chien de sa voisine transpercé d'une fourche, Christopher, un adolescent autiste, décide de retrouver le meurtrier. Mais l'enquête qu'il mène va bouleverser le délicat univers qu'il s'était construit.

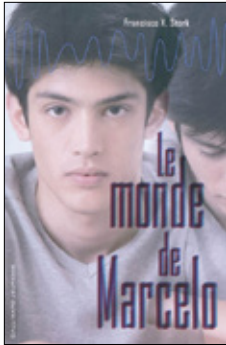


15 À 17 ANS

IL SE PEUT QU'ON S'ÉVADE

Cathy Ytak et Gérard Rondeau. Paris : T. Magnier, 2011, 102 p.

Peter, 23 ans, est gardien de nuit dans un musée. La routine du jeune homme, qui souffre d'une forme d'autisme, est perturbée lorsque des rénovations sont entreprises dans les salles. Un jour, il est convoqué dans le bureau du directeur pour un interrogatoire au cours duquel on lui soumet des photographies qu'il doit commenter. Peu à peu, Peter comprend qu'on veut le piéger et tente de contenir ses émotions. Au fil des pages, le lecteur découvre les raisons qui se cachent derrière cet étrange entretien.

**15 À 17 ANS**

LE MONDE DE MARCELO

Francisco X. Stork, Paris : Gallimard-Jeunesse, 2010, 379 p.

À 17 ans, Marcelo Sandoval est atteint d'une forme d'autisme : il rencontre certaines difficultés à échanger avec les autres et est obsédé par la religion. Afin qu'il s'adapte au monde réel, son père lui demande de faire un stage au service courrier de son cabinet d'avocats. Marcelo fait des efforts colossaux pour se plier à la discipline de l'entreprise et se lie avec Jasmine, une collègue.

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT
DE RICHES COLLECTIONS DE DVD DISPONIBLES
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.



FICTION



G

LE JEU DE L'IMITATION

Morten Tyldum. 2015, 113 min. (v.o. The Imitation Game)

Drame biographique (Grande-Bretagne - États-Unis). Londres, 1940. L'Angleterre est en guerre contre l'Allemagne nazie, dont les forces occupent une grande partie de l'Europe. Bien qu'ils réussissent à intercepter les communications de l'armée allemande, les Britanniques sont incapables de déchiffrer les codes utilisés pour crypter leurs messages grâce à une machine nommée Enigma. Alan Turing, mathématicien prodige, intègre les rangs d'une équipe de spécialistes chargée de percer le mystère d'Enigma. Visionnaire, il met au point une machine qui permettra de décoder les messages cryptés de l'ennemi et contribuera à le vaincre. Malheureusement, Turing, un des pères de l'informatique moderne, connaîtra une fin tragique au début des années 1950 du fait de son homosexualité.



G

DÉCONSEILLÉ
AUX JEUNES
ENFANTS

MARY & MAX

Adam Elliot. 2010, 100 min.

Film d'animation (Australie). Melbourne, 1976. Mary Dinkle, huit ans, subit les railleries de ses camarades de classe. Un jour de profond ennui, la fillette ouvre un annuaire téléphonique américain et choisit au hasard un correspondant. À New York, Max Horovitz, un vieux garçon souffrant lui aussi d'isolement, reçoit une lettre de Mary. Entre ces deux êtres que tout sépare, une amitié spontanée se noue, résistante aux années et même à l'internement de Max qui, dans la foulée, annonce à sa jeune correspondante être atteint du syndrome d'Asperger.



G

PLAISIRS GLACÉS

Marc Evans. 2006, 112 min. (v.o. : Snow Cake)

Drame psychologique (Grande-Bretagne - Canada). Un homme a un accident qui provoque la mort d'une autostoppeuse à bord. Mû par la culpabilité, il va offrir ses regrets à la mère qui est autiste. Ne pouvant plus compter sur l'aide de sa fille, elle lui demande de s'installer chez elle.



RAIN MAN

Barry Levinson. 1988, 134 min.

Comédie dramatique (États-Unis). Son frère autiste ayant hérité de la fortune de leur père, un vendeur de voitures décide de l'enlever dans le but de faire valoir ses droits.

DOCUMENTAIRES



SUR LE CHEMIN DE L'AUTISME. VÉCU DES PARENTS SUITE À L'ANNONCE DU DIAGNOSTIC

Cynthia Brosseau. CECOM de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, 2014, 32 min.

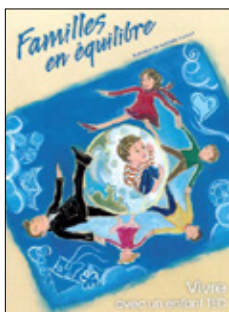
Quand l'autisme se présente dans une famille, les parents vivent un processus d'adaptation qui est unique à chacun, mais qui peut également être commun sur certains aspects. À travers leurs témoignages, suivez quatre familles sur le chemin de l'autisme, la route qu'elles parcourent depuis la réception du diagnostic de leur enfant. Comment se sont-elles adaptées à cette nouvelle réalité? Comment ont-elles réussi à vivre ce que tout parent recherche en mettant au monde un enfant, soit une relation remplie d'amour, de bonheur et de joie?



AUTISTES ET TRAVAIL

Une pilule, une petite granule (segment), **Télé-Québec.** 2013, 22 min.

Plusieurs mythes circulent autour de l'autisme. Les gens sont notamment nombreux à croire que les autistes souffrent de déficience intellectuelle. Alors que ce n'est pas le cas; la plupart d'entre eux présentent une intelligence plutôt moyenne. À l'opposé, les autistes présentant une intelligence exceptionnelle, comme dans le film *Rain Man*, demeurent très marginaux.



FAMILLES EN ÉQUILIBRE : VIVRE AVEC UN ENFANT TED

Janie G. Brunet. Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement, 2010, 57 min.

Des parents d'enfants TED racontent leur parcours avant et après l'annonce du diagnostic. Documentaire touchant et rempli d'espoir qui vise à joindre toutes les personnes touchées de près ou de loin par cette réalité. Quatre familles partagent leurs histoires dans cette production qui permet de prendre conscience qu'un enfant TED reste d'abord et avant tout un enfant. Les parents témoignent des difficultés qu'ils affrontent et partagent leurs inquiétudes pour l'avenir. Malgré cela, la vie leur réserve aussi de belles victoires et de grandes joies!



AIMER SON ENFANT MALGRÉ TOUT

Jean-Claude Lord. 2010, 92 min.

Les déboires judiciaires de Mark Lafleur ont fait découvrir une réalité méconnue : le désarroi vécu par des parents dont l'enfant souffre de troubles neurologiques ou de maladies mentales. Dans ce documentaire, le réalisateur Jean-Claude Lord rencontre des parents d'enfants atteints de maladies « invisibles », dont l'amour inconditionnel est une véritable source d'inspiration. Leurs témoignages trouvent écho chez Guy Lafleur, qui se confie à Réjean Tremblay à propos de son fils, atteint du syndrome Gilles de la Tourette.



GRANDIR AVEC TOI

Janie G. Brunet en collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement. 2006, 42 min.

Ce documentaire présente les témoignages de jeunes qui vivent au quotidien avec un frère ou une sœur atteint d'autisme, du syndrome de Rett, du syndrome d'Asperger ou d'un TED non spécifié. Ils nous parlent de leurs sentiments face à cette relation si particulière, de leur famille, de l'avenir. Parents et intervenants témoignent aussi et proposent des solutions pour faciliter l'épanouissement de chacun dans la vie familiale.

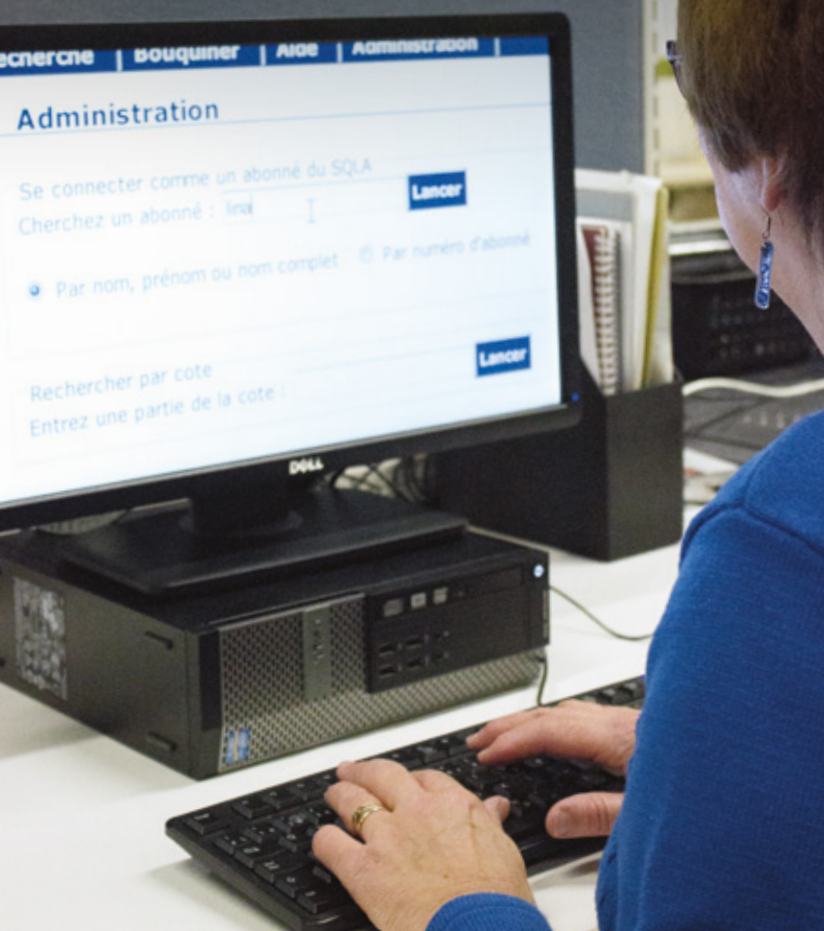


UN ENFANT PAS COMME LES AUTRES

Anna Barczewska. 2005, 11 min.

En ligne : www.onf.ca/film/un_enfant_pas_comme_les_autres

L'histoire d'un enfant autiste. Jan Maka était un enfant comme les autres. Jusqu'au jour où l'autisme a fait basculer son existence et celle de sa famille. À quoi ressemble la vie avec un enfant souffrant de ce désordre neurologique ? Une mère dévouée et des spécialistes témoignent.



LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information
à sqa.banq.qc.ca



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA