



Nouveau découpage
des districts électoraux

Grand dossier
Prévenir la fraude

Agenda
Mars/Avril 2025

Camps de jour
Inscription - Été 2025



TARIFS DOUANIERS : SOUTIEN À NOS ENTREPRISES LOCALES

Malgré la valse-hésitation du président américain, qui un jour impose des tarifs, les suspend le lendemain pour les promettre à nouveau le jour suivant, la seule menace de leur mise en application engendre un climat d'incertitude néfaste auquel il est impératif de réagir. Si nous ne pouvons rien pour influencer sur le comportement erratique du président, nous pouvons en revanche faire preuve de proactivité afin de réduire notre dépendance à l'égard de notre voisin du Sud, notamment en diversifiant nos marchés. À cette fin, nous participons à une étude qui permettra de dresser, à l'intention des entreprises exportatrices de la région, un portrait précis des marchés de substitution disponibles, tant au Canada qu'à l'international. Nous mettons également en œuvre différentes actions pour soutenir l'achat local en invitant, entre autres, les entreprises et commerces du territoire à devenir fournisseurs de la Ville, puis en faisant la promotion des produits typiquement eustachois. Je vous invite fortement à y participer, il en va de notre avantage à tous!

L'INNOPARC AGRICOLE DE SAINT-EUSTACHE, FINALISTE D'UN PRESTIGIEUX CONCOURS D'EXCELLENCE!

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons appris que le projet de l'Innoparc agricole a été retenu en finale du prestigieux concours « Mérite Ovation municipale » de l'Union des municipalités du Québec (UMQ). Le comité de sélection a ainsi jugé que l'Innoparc agricole, qui se distingue par sa combinaison unique de soutien à la relève agricole, d'approche innovante en matière d'agriculture de proximité, et de solution proposée en réponse aux défis économiques et climatiques, méritait de figurer parmi les 20 projets retenus sur 124 dossiers de candidature soumis. Rappelons que pour Saint-Eustache, il s'agit d'une onzième nomination en finale de ce concours, dont elle fut lauréate à trois reprises. L'attribution des prix dans chacune des huit catégories sera connue en mai prochain, dans le cadre des Assises annuelles de l'UMQ.

Sur ce, bon début de printemps et bonne lecture!

Pierre Charron, maire



DES QUESTIONS?



Par téléphone

450 974-5000

Du lundi au vendredi,
de 7 h 30 à 16 h 30



Au comptoir

145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache

(1^{er} étage de la mairie)

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h 30



Par Internet

saint-eustache.ca



Par courriel

sem@saint-eustache.ca



Par la poste

SEM

145, rue Saint-Louis
Saint-Eustache (Québec) J7R 1X9

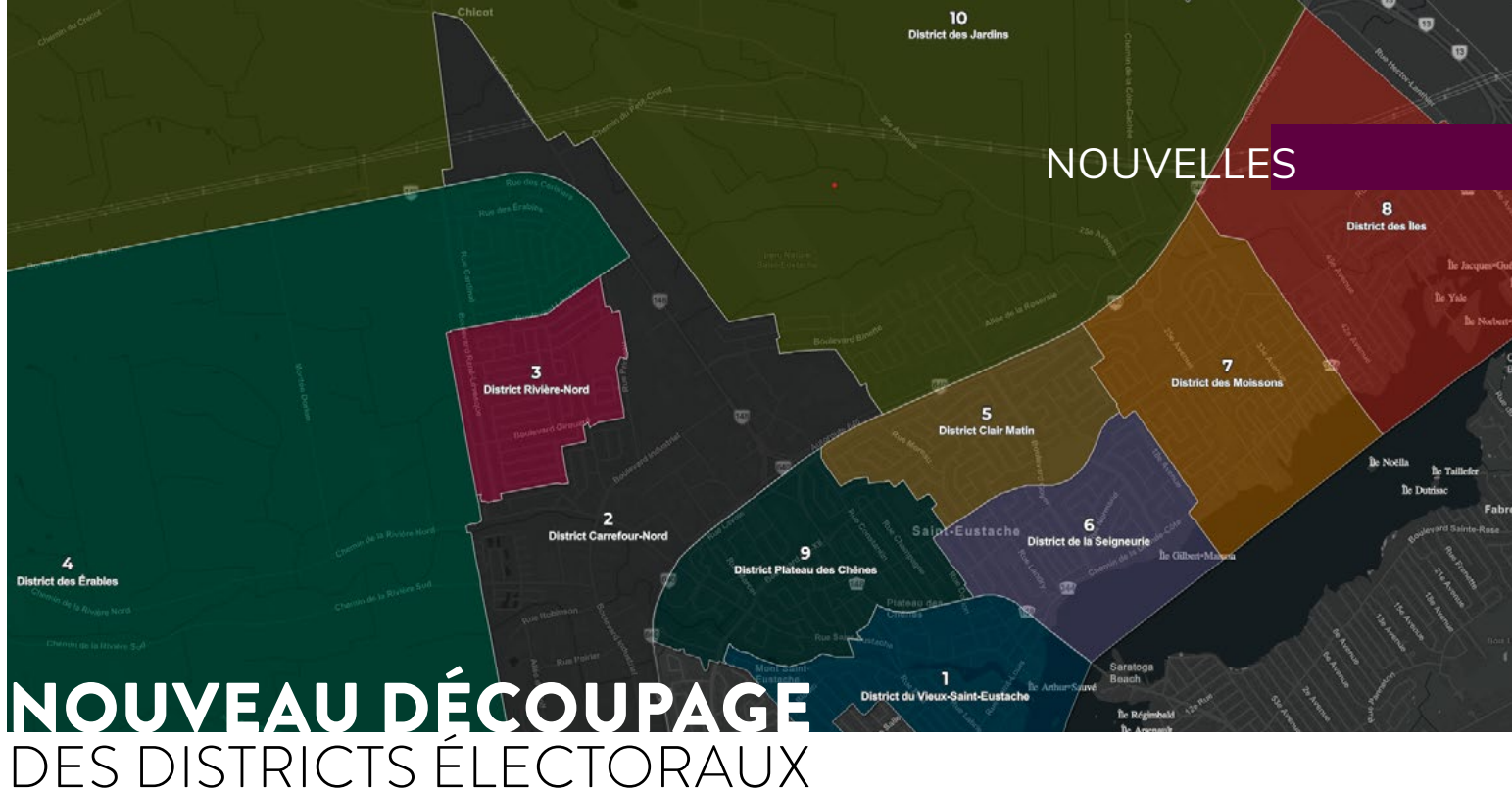
Le Courrier des hirondelles EXPRESS est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec.

Services essentiels

450 974-5300 (en dehors des heures d'ouverture du SEM)

Urgence (police-pompiers-ambulance) : 9-1-1



NOUVEAU DÉCOUPAGE DES DISTRICTS ÉLECTORAUX

En prévision de l'élection municipale du 2 novembre 2025, la Ville de Saint-Eustache a procédé à un nouveau découpage des districts électoraux sur son territoire afin de respecter le barème d'électeurs et d'électrices par district prescrit par la Loi. Le règlement modifié décrétant la division de la Ville en dix districts électoraux est entré en vigueur le 31 octobre 2024 et s'appliquera à compter de la prochaine élection municipale.

À noter que le district du Carrefour change de nom pour devenir le district du Carrefour-Nord, du fait que son territoire est maintenant situé entièrement au nord de l'autoroute 640.

Pour consulter la carte, visitez-le : saint-eustache.ca/elections.

TARIFS DOUANIERS SOUTIEN À L'ÉCONOMIE LOCALE

Dans le contexte insécurisant et incertain qui prévaut, la Ville s'est rapidement mise en action pour soutenir l'achat local et pour aider les entreprises de son territoire à faire face à l'impact des tarifs douaniers. En plus de collaborer avec les villes des huit MRC de la grande région des Laurentides à l'élaboration d'un portrait précis des marchés de substitution disponibles, tant au Canada qu'à l'international, la Ville a mis en place un canal de communication sur le sujet avec les gens d'affaires de son territoire par l'entremise du site Web d'IDÉ Saint-Eustache.

Elle travaille également à encourager par tous les moyens possibles le recours à l'achat local,

notamment par une promotion accrue de sa politique d'achat local, afin d'inciter un plus grand nombre d'entreprises et de commerces locaux à devenir fournisseurs de la Ville. Elle procède également à une analyse rigoureuse de ses dépenses afin de privilégier, dans la mesure du possible, l'achat de produits québécois ou canadiens.

L'ACHAT LOCAL, LE POUVOIR CITOYEN

Plusieurs produits sont fabriqués à Saint-Eustache et les citoyen·nes sont encouragé·es, lorsque possible, à faire des choix locaux. Cet engagement envers les entreprises et producteur·rices d'ici est essentiel et permettra de démontrer la force de notre communauté.

VIVRE ICI



LA JARDINOTHÈQUE EST DE RETOUR!

Pour une deuxième année, la jardinothèque **Sème et change** vous propose une variété de semences accompagnées de fiches explicatives concernant leur plantation et leur récolte. Dès le 31 mars, rendez-vous dans le hall d'entrée de la bibliothèque Guy-Bélisle pour vous procurer gratuitement des semences parmi une sélection de légumes, fruits, fleurs et fines herbes. Égayez également votre environnement en échangeant vos boutures de plantes d'intérieur avec les variétés proposées.

À l'automne, vous serez invité à y déposer vos récoltes de graines afin d'en faire profiter d'autres amateur-rices de jardinage. Ainsi, au fil des années et des partages, la jardinothèque se développera au gré de vos contributions.

BIEN S'INFORMER POUR BIEN JARDINER

Plusieurs activités seront orchestrées autour de la jardinothèque, dont une journée à thématique environnementale le 8 juin prochain. Restez à l'affût de la programmation de la bibliothèque pour ne rien manquer.

FÊTE DU VOISINAGE INSCRIPTION AVANT LE 5 MAI

Organisez une activité conviviale et inclusive durant la période estivale pour tisser et renforcer les liens entre voisin-es à l'occasion de la Fête du voisinage. Les options sont vastes : 5 à 7, activités sportives amicales, repas, démonstration de talents, etc. Aussi, la Ville offre un soutien professionnel et matériel aux organisateur-rices, en plus de remettre une carte-cadeau pouvant atteindre 100 \$ chez un épicer local.

COMMENT PARTICIPER?

1. Déterminez le type d'événement que vous souhaitez organiser.

2. Sélectionnez une date (les fêtes doivent se tenir entre le 7 juin et le 13 septembre, sauf entre le 21 juin et le 1^{er} juillet). Prévoyez une alternative en cas de pluie.
3. Parlez-en à vos voisins et trouvez huit maisonnées qui s'engagent à y participer. Vous devrez fournir leurs coordonnées.
4. Identifiez vos besoins de matériel (la Ville en met à votre disposition, selon les disponibilités).
5. Remplissez le formulaire de participation disponible au saint-eustache.ca/fete-du-voisinage.

Information : communaute@saint-eustache.ca.

PIQUAGE DE MEULE UNE TRADITION À DÉCOUVRIR

De gauche à droite : Kevin Lajoie, assistant meunier et Martin Trudel, meunier.

Du 30 mars au 11 avril 2025, le meunier du moulin Légaré et son assistant feront l'entretien annuel de la meule qui sert à produire la farine de sarrasin. Ils vous accueilleront pour vous expliquer le processus du piquage, vous parler du métier de piqueur de meule et vous faire une démonstration.

La pierre qui sera piquée cette année est arrivée au moulin Légaré en 2008, à la suite de la fermeture du moulin Wakefield, en Outaouais. Elle moud de la farine depuis maintenant près de 150 ans!

Grâce au piquage, elle pourra continuer de produire de la farine de sarrasin de qualité pendant de nombreuses décennies.

Venez découvrir ce savoir-faire unique qui est à présent désigné comme faisant partie du patrimoine culturel immatériel du Québec.

Renseignements :

<https://www.vieuxsainteustache.com/evenements/>.

DATES IMPORTANTES MARS/AVRIL 2025

**20
MAR**

Équinoxe du printemps!

**14
AVR**

Séance du conseil municipal à la mairie, à 19 h.

**01
AVR**

Levée de l'interdiction de stationnement de nuit sur la voie publique après le 1^{er} avril.

**15
AVR**

Levée de l'obligation de remisage de véhicule récréatif en cour latérale ou arrière après le 15 avril.

**7-10
AVR**

Collecte des encombrants (selon votre journée de collectes).

Information : Saint-Eustache Multiservice, 450 974-5000.

PRÉVENIR LA FRAUDE

Les tentatives de fraude sont nombreuses et les moyens utilisés variés. Que ce soit au téléphone, en ligne ou en personne, les fraudeur·ses redoublent d'imagination pour subtiliser vos informations personnelles ou votre argent. Le recours à l'intelligence artificielle complexifie la distinction entre ce qui est vrai et ce qui est faux. La prudence est donc de mise!

QUELQUES BONS RÉFLEXES DE PRÉVENTION À ADOPTER

- Méfiez-vous des offres trop belles pour être vraies.
- Ne cliquez jamais sur un lien douteux, même s'il semble officiel.
- Utilisez des mots de passe robustes et changez-les régulièrement.
- Prenez votre temps. Ne vous laissez pas influencer par une situation stressante ou émotive.
- Ne donnez jamais de renseignements personnels, ni votre carte bancaire ou votre NIP.
- Ne vous fiez pas à l'afficheur de votre téléphone. L'identité de l'appelant·e peut être falsifiée.
- Assurez-vous de l'identité de l'appelant·e en lui demandant un détail précis ou un mot secret que seule cette personne connaît.
- Vérifiez toujours l'identité d'un·e interlocuteur·rice inconnu·e.
- Informez-vous auprès de sources fiables (sites officiels, institutions, d'autres membres de la famille) avant toute action.
- Ne donnez jamais d'argent sous pression.



ZOOM SUR DEUX TYPES DE FRAUDE

FRAUDE « GRAND-PARENT »

Les fraudeur·ses utilisent divers moyens technologiques pour reproduire la voix d'une personne de votre entourage et jouer sur vos émotions pour tenter de vous soutirer de l'argent au téléphone. Accident, arrestation, vol, tous les scénarios sont utilisés pour créer un sentiment d'urgence et vous inciter à l'action. Parfois, une personne se présente à votre domicile pour récupérer les fonds demandés, se faisant passer pour un·e coursier·ère, un·e avocat·e ou un·e policier·ère.

FRAUDE DU « FAUX REPRÉSENTANT »

Les fraudeur·ses se font passer pour des représentant·es d'une entreprise connue, du gouvernement ou d'une institution financière en prétextant vouloir régler un problème urgent. Ces personnes peuvent demander des informations personnelles, votre carte bancaire et votre NIP, des transferts d'argent ou des cartes prépayées.

Dès que le moindre doute survient, contactez le Service de police au 450 974-5300. Pour toute urgence, faites immédiatement le 911. Si vous êtes témoin d'une tentative de fraude, signalez-la! Partagez ces informations avec vos parents et grands-parents pour les protéger, car ces personnes sont des cibles potentielles.

Mois de la **PRÉVENTION DE LA FRAUDE**



PROGRAMMATION

MARS À MAI 2025

Visitez lapetiteeglise.com pour la programmation complète.

Salle Desjardins,
271, rue Saint-Eustache

BILLETTERIE
Service des arts et
de la culture
(275, rue Saint-Eustache)
Téléphone : 450 974-2787
Site Web : lapetiteeglise.com

ADMISSION GÉNÉRALE
Le coût du billet comprend
les taxes et les frais de
service.

**INSCRIVEZ-VOUS
À L'INFOLETTRE!**



20 et 21 mars - 44,50 \$
MARTIN PETIT



29 mars - 32,50 \$
FUSO



5 avril - 35 \$
LES HAY BABIES



12 avril - 32 \$
SYLVIE PAQUETTE



13 avril - 18 \$
BILL BESTIOLE



16 avril - 23 \$
LE SACRÉ CABARET D'HUMOUR



17 avril - 33 \$
PAS MAINTENANT



26 avril - 26,50 \$
THOMAS LEVAC



2 mai - 36 \$
IVAN BOIVIN FLAMAND



3 mai - 42 \$
STEEVE DIAMOND



10 mai - 38 \$
LES FILS DU FACTEUR



15 mai - 44 \$
GUITAR STORY



16 mai - 45 \$
VILAIN PINGOUIN



18 mai - 18 \$
NORA LA TROTTEUSE

MARS/AVRIL 2025

En permanence**VISITE AUTONOME DE L' EXPOSITION****TEMPORAIRE : VIENS-T' EN FÊTER****À MA MANIÈRE : LES FÊTES DU
VIEUX-SAINT-EUSTACHE****Horaire**

Lundi au vendredi 10 h à 12 h et 13 h à 16 h

Dimanche 10 h à 16 h

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.

Renseignements : vieuxsainteustache.com.

Espace muséal du manoir Globensky
(235, rue Saint-Eustache).**En permanence****VISITE COMMENTÉE DU****MOULIN LÉGARÉ**

Partez à la découverte du plus vieux moulin à farine mû exclusivement par la force de l'eau à n'avoir jamais cessé de fonctionner et ce, dans toute l'Amérique du Nord!

Horaire

Dimanche 10 h, 13 h et 15 h

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.

Renseignements : vieuxsainteustache.com.

Moulin Légaré (232, rue Saint-Eustache).

En permanence**VISITE AUTONOME ET COMMENTÉE****(SUR DEMANDE) DE L' EXPOSITION****Lieu d'exception, familles d'influence :
l'histoire de la maison Chénier-Sauvé et
Germain Beauchamp, maître photographe****Horaire**

Dimanche 10 h à 16 h

Pour tous et toutes. Gratuit.

Renseignements : vieuxsainteustache.com.

Maison Chénier-Sauvé (83, rue Chénier).

**Jusqu' au 31 mars****EXPOSITION : POÉSIE PORTRAITIQUE****Présentée par Francine Allard et
L'Oeil du photographe**

Découvrez les poèmes inspirés de portraits, créés dans le cadre d'une activité en novembre dernier.

Pour tous et toutes. Gratuit.

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

**21, 28 mars, 4 et 11 avril - 9 h à
11 h 30****ESPACE LIBRE ACTION**

Un parc intérieur pour laisser les enfants bouger et s'amuser librement. Les enfants doivent être accompagné-es d'un-e adulte en tout temps.

0 à 5 ans. Gratuit.

Aucune inscription requise.

Information : communaute@saint-eustache.ca.

Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).

21, 29 mars et 5 avril - 9 h**BIBLIO-JEUX****Par Cesame**

Voyagez dans l'espace Biblio-jeux avec votre enfant et explorez l'univers du langage, de l'éveil à l'écrit et des mathématiques sous la supervision de spécialistes. Astuces et stratégies à appliquer durant le jeu ainsi que des suggestions de livres et d'activités pour le retour à la maison.

Enfants de 6 mois à 12 ans accompagné-es d'un-e adulte. Gratuit.

Inscription requise : cesamedeuxmontagnes.com.

Renseignements : 450 623-5677 ou

corinne@cesamedeuxmontagnes.com.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

22 mars - 14 h**LES ARBRES, CES HÉROS DE L' OMBRE!****Par Marc Grégoire, expert-conseil en foresterie
urbaine et enseignant en arboriculture**

Vous désirez mieux connaître les arbres, leurs besoins et leur entretien afin de vous assurer qu'ils demeurent sains et sécuritaires? Marc Grégoire partagera avec enthousiasme ses connaissances sur leurs besoins ainsi que les bonnes pratiques d'entretien.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

25 mars - 14 h**ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIF****Par Frances Gallagher**

Lancez-vous dans l'écriture créative d'un mémoire ou d'un autre projet écrit, avec l'aide d'exemples personnalisés proposés par l'animatrice. Cet atelier comprend plusieurs séances, permettant ainsi de nourrir votre créativité en bénéficiant d'un accompagnement pratique.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

28 mars et 11 avril - 18 h 30**HEURE DU CONTE DU****RAT BIBOCHE EN PYJAMA**

Enfile ton pyjama et viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!

3 à 6 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

30 mars ou 6 avril - 10 h**LIRE ET GRANDIR EN FAMILLE****Par Valérie Kempa, ergothérapeute en pédiatrie,
bibliothécaire jeunesse, formatrice et autrice**

Lire pour le plaisir dès le plus jeune âge aura un grand impact sur la réussite éducative de votre enfant. Incitez-les à découvrir les coffrets littéraires et les trousseaux pour grandir à la bibliothèque.

3 à 5 ans (30 mars) ou 6 à 8 ans (6 avril). Gratuit avec Carte citoyen. Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles). Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Une inscription par duo.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



1^{er} au 30 avril

EXPOSITION DU SYMPOS'ARTS

Exposition faisant la promotion de la 6^e édition du Sympos'Arts de Saint-Eustache qui aura lieu le 24 et 25 mai 2025 dans les jardins du manoir Globensky à Saint-Eustache.
Pour tous et toutes. Gratuit.
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

1^{er} avril - 13 h

CLUB DE LECTURE

Passionné-e de lecture? Rejoignez-nous pour échanger sur les récentes découvertes littéraires. Des lectures sont aussi proposées.
Adultes. Gratuit.
Inscription obligatoire : odlebert@yahoo.ca ou 450 951-3693.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

**1^{er}, 3 avril - 13 h,
6 avril - 11 h et 14 h**

VISITE DÉMONSTRATION : LE PIQUAGE DES MEULES AU MOULIN LÉGARÉ

Venez découvrir ce savoir-faire unique qui est à présent désigné comme faisant partie du patrimoine culturel immatériel du Québec.
Pour tous et toutes. Gratuit avec la Carte citoyen.
Information : vieuxsainteustache.com.
Moulin Légaré (232, rue Saint-Eustache).

3 et 17 avril - 10 h

HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE

Viens rejoindre Biboché à la bibliothèque, il te racontera de belles histoires!
3 à 6 ans accompagné-es d'un-e adulte.
Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Aucune inscription requise.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

3 avril - 19 h COMMENT RÉDUIRE SA FACTURE D'ÉPICERIE

Par Vicky Payeur, autrice du livre *Vivre avec moins*
Découvrez des trucs pour optimiser votre budget alimentation : planification des repas, ingrédients essentiels, respect de la saisonnalité, détection des vrais rabais, conseils de conservation et substitutions futées.
Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Places limitées.
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

5 avril - 13 h 30

MOIS TOUGO / CUISINER DES BOULES D'ÉNERGIE

Par Sonia Lizotte, chef, conférencière, auteure et styliste culinaire

Cette activité vous fera découvrir les joies du façonnage de boules d'énergie. Venez accompagné-e d'un membre de votre famille d'une autre génération. Apportez votre contenant.
8 à 99 ans. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Places limitées.
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Une seule inscription par duo par une personne de 12 ans et plus.
Bibliothèque Guy-Bélisle.



7 au 21 avril

CONCOURS DE BANDE DESSINÉE POUR LA FÊTE DE PÂQUES

Rédigez une courte histoire inventée dont le personnage principal est issu de la fête de Pâques. N'oubliez pas de respecter les critères d'évaluation du concours et courez la chance de gagner un chocolat!

1. Formulaire de participation disponible à la bibliothèque Guy-Bélisle à l'endos duquel vous pourrez écrire votre courte histoire.
2. Remettez votre document à la bibliothèque Guy-Bélisle, ou par courriel à l'adresse : gjoyal@saint-eustache.ca, au plus tard le 21 avril 2025.

La personne gagnante sera contactée directement.

7 avril - 13 h 30

MOIS TOUGO / APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE : GESTION DU STRESS

Par Emma Lecky, naturopathe agréée

Initiez-vous aux principes de la naturopathie et comment ils peuvent contribuer à une vie saine et équilibrée à la retraite. Découvrez les techniques de relaxation et méthodes naturelles pour réduire le stress et l'anxiété et favoriser la tranquillité d'esprit chez les aîné-es.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

8 avril - 19 h

CONFÉRENCE : AMÉLIORER LA VIE DE VOS PETIT-ES ET GRAND-ES ADOLESCENT-ES

Par l'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest

Découvrez le développement et l'éducation des jeunes de 12-17 ans vivant avec un TDAH. Offert par Nadia Lequerre, psychoéducatrice.
Adultes. Coût : 10 \$.
Inscription : 514 713-5353 ou info@pandablso.ca.
Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).

9 et 30 avril - 19 h

ATELIERS : RÉDIGER SON CV ET ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Par Éric Duchesneau, conseiller en développement de carrière du Carrefour jeunesse-emploi de la MRC Deux-Montagnes

Série de deux ateliers pendant lesquels vous apprendrez à rédiger votre curriculum vitae et à vous préparer pour une entrevue d'embauche, en plus de découvrir des trucs et astuces pour une recherche d'emploi efficace. Les participant-es doivent obligatoirement être disponibles pour les deux ateliers.
14 à 18 ans. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.



11 avril - 19 h PÂTE À MODELER : POUSSINS ET LAPINS DE PÂQUES

Par Karim Awad, Kokobrick

Cet atelier permet aux enfants de modeler des créations colorées pour célébrer Pâques et de découvrir des astuces pratiques pour travailler la pâte à modeler tout en réalisant des animaux adorables.
7 à 13 ans. Gratuit avec Carte citoyen.
Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).
Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.
Bibliothèque Guy-Bélisle.

NOTE : Pour toutes les activités offertes aux enfants de moins de 6 ans, la présence d'un-e adulte est requise.

12 avril - 10 h

BÉBÉ-COMPTINES

THÉMATIQUE ANIMAUX DE LA FERME

Activité d'éveil à la lecture pour les jeunes enfants avec des comptines, des chansons et des livres cartonnés.

18 à 36 mois accompagné-es d'un-e adulte.

Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

12 avril - 13 h 30

**MOIS TOUGO : DIX ATHLÈTES
QUÉBÉCOIS-ES INSPIRANT-ES -
DES PORTRAITS PASSIONNANTS**

Par Robert Frosi, journaliste sportif

Marie-Philip Poulin, Hugo Barrette, Annie Guglia, Mikaël Kingsbury, Maude Charron...

Qu'ont en commun toutes ces personnes?

Chaque athlète a, à sa manière, de par son parcours sportif et ses traits de caractère, un chemin de vie passionnant et inspirant.

6 à 12 ans. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



15 avril - 19 h

« LE TRÉSOR POLONAIS » :

DE CRACOVIE AUX PLAINES D'ABRAHAM

Par la Société de généalogie et d'histoire de Saint-Eustache (SGHSE)

Qui n'aime pas les courses au trésor? Découvrez une histoire vraie et invraisemblable qui commence à Cracovie en Pologne en 1939 et qui se termine sur les plaines d'Abraham à Québec en 1960. Une saga familiale où les tragédies et les rebondissements heureux se suivent.

Adultes. Gratuit pour les membres de la SGHSE. 10 \$ payable à la porte pour les non-membres.

Inscription obligatoire : admin@shgse.org ou au 450 974-5164.

Bibliothèque Guy-Bélisle



16 avril - 14 h

CINÉ-CONFÉRENCE : L'ÉNERGIE

Par Pierre Pelletier, membre de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)

Le *ciné-environnement* se poursuit avec le visionnement d'une capsule d'une trentaine de minutes tirée du film documentaire : *Demain partout dans le monde*, suivi d'une pause, puis d'une discussion ouverte sur le sujet présenté.

Adultes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Bibliothèque Guy-Bélisle.



18 avril - 18 h 30

SOIRÉE ÉCHEC ET MAT

Venez jouer aux échecs librement. Un animateur expérimenté sera sur place pour vous donner des conseils. À noter qu'il n'est pas nécessaire d'être accompagné-e d'un-e partenaire de jeu pour participer. Il ne s'agit pas d'un atelier, mais bien de jeu libre.

Pour tous et toutes. Gratuit avec Carte citoyen.

Non-résident-es : 5 \$ (si places disponibles).

Aucune inscription requise.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

15 avril - 19 h

VOYAGE AUTOUR DU THÉ : L'ÉGYPTE

Venez à la rencontre d'une culture ancestrale, des traditions millénaires, d'un peuple dynamique et chaleureux et laissez-vous séduire par ses coutumes et traditions.

Adultes. Gratuit.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription, onglet événements.

Maison du citoyen (184, rue Saint-Eustache).



4 mai

DEMI-MARATHON DES GUÉPARDS

Cet événement sportif incontournable est de retour ce printemps pour la 9^e édition!

Venez courir ou marcher, en famille ou entre ami-es! Près de 1 000 coureur-euses en 2024.

Distances offertes : 1 km, 2 km, 5 km, 10 km et 21,1 km. Nouveauté : combo 5 + 10 km.

Les profits seront remis à deux organismes sans but lucratif de Saint-Eustache.

Inscription obligatoire avant le 2 mai, 17 h : demidesguepards.com.





Inscriptions dès le samedi 5 avril, 9 h au airenfete.com.
Informations détaillées : saint-eustache.ca/camps-de-jour.

INSCRIPTION CAMPS DE JOUR - ÉTÉ 2025

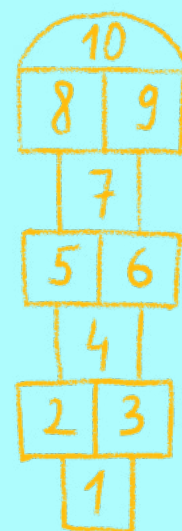
SOYEZ PRÊT-ES ET PRÉPAREZ LE DOSSIER DE VOTRE ENFANT AVANT LE 5 AVRIL

Pour faciliter le processus d'inscription, préparez d'avance le dossier de chacun-e de vos enfants sur le site Web airenfete.com.

	Semaine								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Camps offerts par Air en fête									
Danse (S)			■		■		■		
Hockey-balle (S)	■	■	■	■	■	■	■		
Kachou	■	■	■	■	■	■	■		
Maternelle 4 ans	■	■	■	■	■	■	■		
Théâtre et improvisation (S)		■		■		■			
Trip-O-Max (S)								■	■
Camp offert par la Ville de Saint-Eustache									
Expl'Arts								■	

(S) = Kachou spécialités

Semaine 1 : 23 au 27 juin
Semaine 2 : 30 juin au 4 juillet
Semaine 3 : 7 au 11 juillet
Semaine 4 : 14 au 18 juillet
Semaine 5 : 21 au 25 juillet
Semaine 6 : 28 juillet au 1^{er} août
Semaine 7 : 4 au 8 août
Semaine 8 : 11 au 15 août
Semaine 9 : 18 au 22 août



CAMP EXPL'ARTS

Les enfants qui participeront à ce camp auront la possibilité d'explorer des disciplines et des ateliers artistiques hors du commun :

- Origami
- Fabrication de cerfs-volants
- Dessin de mangas
- Jonglerie poi
- Chorale
- Kangoo jump
- Et beaucoup plus!

Coûts :

Résident-es : 150 \$ par semaine
Non-résident-es : 180 \$ par semaine
Service de garde (optionnel) : 10 \$ par jour

Inscription sur la plateforme Sport-Plus (sous le programme « Activités culturelles et artistiques »).

Informations : artsetculture@saint-eustache.ca ou 450 974-5000.

PROGRAMME MATERNELLE 4 ANS

Pour participer, l'enfant doit avoir terminé sa maternelle 4 ans au courant de l'année scolaire 2024-2025. Le camp se tient à l'école Curé-Paquin (places limitées).

Non disponibles pour ce programme :

- Les sorties hebdomadaires
- Trip-O-Max
- Kachou spécialités



CAMP KACHOU, CAMP KACHOU SPÉCIALITÉS, CAMP TRIP-O-MAX ET PROGRAMME MATERNELLE 4 ANS

Ces camps de jour offrent aux jeunes Eustachois-es de 4 à 12 ans (âge au 30 septembre 2024) des activités variées pour satisfaire tous leurs intérêts!

Horaire : de 9 h à 16 h

Service de garde : de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

Lieux

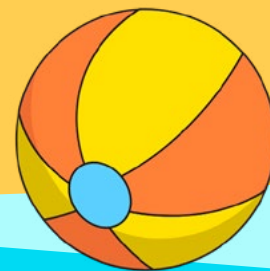
Les camps de jour se tiendront à différents endroits. Les parents pourront sélectionner le site de leur choix au moment d'effectuer l'inscription, sauf pour les programmes maternelle 4 ans et d'accompagnement pour les enfants en situation de handicap. Détails au saint-eustache.ca.

Coûts

- Kachou : 110 \$ (88 \$ pour la semaine 1)
- Kachou spécialités : 155 \$ (124 \$ pour la semaine 1)
- Trip-O-Max : 155 \$
- Maternelle 4 ans : 135 \$ (108 \$ pour la semaine 1)
- Service de garde (de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h) : 35 \$ par semaine (28 \$ pour la semaine 1)

KACHOU SPÉCIALITÉS

15 heures par semaine d'activités en lien avec la spécialité choisie. Les sorties hebdomadaires ne sont pas offertes aux enfants inscrits à un camp avec spécialité.



Assurez-vous d'avoir en main la Carte citoyen valide de votre enfant. Des questions? Consultez le saint-eustache.ca/carte-citoyen ou communiquez avec le Saint-Eustache Multiservice au 450 974-5000 ou par courriel à : sem@saint-eustache.ca.

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Ce programme est offert afin de faciliter l'intégration et la participation des enfants en situation de handicap aux activités régulières du camp de jour Kachou. Les jeunes sont encadrés par des accompagnateurs-rices possédant la « Certification en accompagnement de camp de jour (CACDJ) ». Ce programme n'engendre aucuns frais supplémentaires à ceux du camp de jour.

CAMP ADOS ACTIFS – POUR LES 13-21 ANS EN SITUATION DE HANDICAP

Ce camp de jour vise à offrir une programmation récréative et éducative aux jeunes âgés de 13 à 21 ans vivant en situation de handicap. Plusieurs activités sont planifiées dans le but de les outiller pour prendre part activement à la vie en communauté. Le ratio est habituellement de quatre jeunes pour un-e intervenant-e.

Horaire* : du lundi au jeudi, de 9 h à 16 h

Service de garde : aucun

Coûts

Résident-es : 90 \$ pour l'été.

Non-résident-es : 150 \$ pour l'été.

Les frais d'activités quotidiennes sont en sus.

* Pour combler la journée manquante du vendredi, vous pouvez communiquer avec la Maison des jeunes de Saint-Eustache au 450 983-4990 ou au defi@mdjsteustache.com.



CAMPS DE JOUR ORGANISMES AQUATIQUES ET SOCCER

CLUB AQUATIQUE SAINT-EUSTACHE (CASE)

Ce camp s'adresse aux nageur·ses âgé·es entre 7 et 15 ans souhaitant pratiquer la natation comme sport et perfectionner leur technique de nage tout en s'amusant par l'entremise de jeux, de défis et d'ateliers thématiques enrichissants! Les jeunes doivent savoir nager au moins deux longueurs de 25 mètres sans arrêt.

Horaire : du 23 juin au 1^{er} août 2025 (inscription à la semaine), de 8 h à 17 h (activités entre 9 h et 16 h).

Coûts

	Résident·es	Non-résident·es
Semaine du 23 juin	144,00 \$	190,25 \$
Semaine du 30 juin	192,00 \$	253,70 \$
Autres semaines	240,00 \$	317,10 \$

Pour des raisons de sécurité, nous pouvons refuser un·e jeune qui ne répond pas au minimum d'autonomie dans l'eau.

Carte citoyen ou carte non-résident requise.

Places limitées.

Inscription requise :

saint-eustache.ca/inscription.

Information : info@casenatation.com.



CLUB DE NATATION ARTISTIQUE PERFORMANCE SYNCHRO

Faites découvrir la natation artistique à vos enfants de 5 à 15 ans en les inscrivant à ce camp de jour estival. Les jeunes auront l'occasion d'apprendre les bases du sport tout en s'amusant lors d'activités en piscine, en salle et à l'extérieur. Les participant·es doivent savoir nager sans aide et mettre leur tête sous l'eau minimalement quelques secondes.

Horaire : du 30 juin au 1^{er} août 2025 (inscription à la semaine), de 9 h à 16 h.

Coûts

	Résident·es	Non-résident·es
Semaine du 30 juin	180,00 \$	241,70 \$
Autres semaines	225,00 \$	302,10 \$

Rabais de 25 \$/semaine à l'achat de deux semaines ou plus.

Carte citoyen ou carte non-résident requise.

Places limitées.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription.

Information :

performancesynchro@hotmail.com



CAMP D'ÉTÉ DE SOCCER

Offrez à vos enfants une expérience unique en les inscrivant au camp du club de soccer Révolution FC. Entièrement dédié au soccer, ce camp est animé par des entraîneur·ses spécialisé·es.

Horaire : du 23 juin au 11 août, de 9 h à 16 h.

Service de garde : de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30. Demi-journée disponible.

Lieu : Parc Rivière-Nord.

Coût : Journée complète : 185 \$/semaine; demi-journée : 105 \$/semaine (semaine du 21 juillet : 185 \$/semaine).

Inscription : <https://app.amilia.com/store/en/revolution-fc/shop/programs/113441>.



CAMP DE JOUR ESTIVAL

COLLECTIONNEUR·SES DE SOUVENIRS RECHERCHÉ·ES

ANIMATEUR·RICES

Travailler au Camp Kachou de Saint-Eustache, c'est faire vivre des grands jeux, animer des activités excitantes et donner vie à des thématiques captivantes, tout en créant les plus beaux souvenirs de ton été!

Tu as 15 ans ou plus? Viens t'amuser avec nous!

Information : airenfete.com.



ACCOMPAGNATEUR·RICES SPÉCIALISÉ·ES

Être accompagnateur·rice spécialisé·e c'est permettre à des jeunes âgé·es entre 4 et 12 ans et vivant avec un handicap de participer aux activités régulières du Camp Kachou.

Tu as une formation dans un domaine approprié? Viens faire la différence dans la vie de ces jeunes!

Information : saint-eustache.ca/emplois.



On en
produit
chez
nous



Qualité.
Proximité.
Fierté.

Saint-Eustache

Remboursement de la consigne : contenants acceptés

Contenants de boisson de 100 ml à 2 l



10¢

Canette



10¢

Bouteilles de boisson gazeuse,
d'eau et d'eau pétillante
en plastique



10¢

Bouteilles de jus
en plastique



10¢

Bouteille de lait
en plastique



10¢

Bouteilles de spiritueux
en plastique



10¢

25¢
500 ml +

Bouteilles de bière
en verre



10¢

25¢
500 ml +

Bouteilles de boisson
gazeuse en verre



Balayez pour consulter la
liste des contenants consignés
au 1^{er} mars 2025