

Scoubizoo
animalerie

LIVRAISON GRATUITE
de Franquelin à Portneuf-sur-Mer
avec tout achat de 50 \$

625, boul. Lafèche, local 401, Baie-Comeau **418 589-4888**
Visitez notre site web au www.scoubizoo.com

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 25 | NUMÉRO 27 | LE MERCREDI 1^{ER} JUILLET 2020 | 24 PAGES

journalhcn.com

Réouverture graduelle des lieux de culte

Les fidèles au rendez-vous



Alors que les familles endeuillées attendent la reprise des funérailles et que des églises sont rouvertes depuis la semaine dernière, certains conseils de fabrique reportent la reprise des célébrations en juillet ou plus tard.

page 3

Une randonnée
pédestre
cauchemardesque

page 4

Coupes de
bois illégales : la
suite

page 5

**On continue
de se protéger,
on continue
de consulter!**

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre
gouvernement

Québec

Les Constructions
BEST
BUREAU-ENTREPÔT
116, route 138
Les Escoumins, Québec
G0T 1K0
Tél. : 418 233-3334
Fax : 418 233-3292
bureau@constructionsbest.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
RBQ : 8000-1852-10
Construction
Rénovations - Fondations
Gilles Tremblay • 418 514-9141
Martin Caron • 418 514-8285
Anthony Laurencelle • 418 820-7056

Assurances générales
Welleston Bouchard Ltée
WB
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur 418 236-9166
Fax : 418 232-6316
Sans Frais : 1 888 232-6698

**SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX**
Edgar Harvey
Bachelier en sciences
comptables
418 587-4352

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES
24, route 138 Ouest
FORESTVILLE
1 888 589-5822

**POUR ANNONCER
VOTRE RÉOUVERTURE,**
**CONTACTEZ
JOANNE TREMBLAY**
418 587-2090,
POSTE 2302
Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Spécial été 2020
10⁹⁹ \$
+ TX
Remplissage
de bouteille 20 lb
Coronet
HOTEL • MOTEL
Restaurant
401, route 172 Nord, Sacré-Cœur **418 236-9444**

S'installer en région pendant la pandémie

Française d'origine, Marine Hoibian voulait vivre l'expérience de travailler en Haute-Côte-Nord. La pandémie de la COVID-19 ne l'a pas fait reculer grâce à l'agente de migration du Carrefour jeunesse emploi Haute-Côte-Nord (CJE HCN), Jeni Sheldon.

Johannie Gaudreault

« L'aide de Jeni a fait une grosse différence », confirme-t-elle. Arrivée à Montréal en février, la jeune femme a rencontré Mme Sheldon lors du Salon de l'emploi et de la vie en région organisé par Place aux jeunes en région le 6 février.

« J'avais déjà un intérêt pour Tadoussac et ses baleines. Je voulais venir faire la saison en Haute-Côte-Nord à partir du printemps », raconte Marine. Mais, son amour pour la région l'a poussé à demeurer à long terme près « des baleines et de la nature grandiose ».

« Dès mon premier jour, j'ai trouvé l'endroit extraordinaire. C'est une super expérience que je suis en train de vivre. C'est sûr que c'est plus difficile de s'intégrer quand on n'a pas de connaissances, mais on s'adapte et j'ai de très bonnes conditions », souli-

gne la nouvelle arrivante, qui s'est tout de suite trouvé un emploi comme agente aux communications pour le CJE Côte-Nord.

Celle-ci profite également du programme de parrainage mis en place par l'organisme au début de l'année. « J'adore ma marraine Valérie Busque. C'est une bouffée d'air frais pour s'intégrer dans la communauté. Elle s'assure tout le temps que mes besoins sont comblés », commente Marine.

Services

Afin de rendre le projet de déménagement plus rassurant, le CJE HCN offre des services à ceux qui sont intéressés à venir s'installer dans la région. « On peut fournir une aide financière pour le déménagement, aider avec la recherche de logements, gérer la partie logistique, les petits détails, ce qui enlève des sources de stress aux futurs résidents », explique Mme Sheldon.

La pandémie a tout de même eu des répercussions sur les services offerts. « On ne peut plus recevoir du monde en vrai comme pour les séjours exploratoires. Les entrevues doivent se faire virtuellement. On utilise la plateforme Zoom énormément ces derniers temps », explique l'agente de migration.



L'agente de migration Jeni Sheldon a rencontré la nouvelle arrivante Marine Hoibian afin de l'accompagner dans son déménagement en Haute-Côte-Nord. Courtoisie

Un séjour exploratoire était prévu en mars, mais il a dû être annulé en raison d'une tempête de neige. Neuf candidats s'y étaient inscrits. « Il a fallu s'adapter, alors on organise un séjour exploratoire virtuel qui consistera en deux heures de présentation de la région avec des employeurs et l'ambassadrice Marie-Soleil Simard, entre autres », mentionne Jeni Sheldon.

De plus, les points de contrôle routier étaient

un inconvénient pour les déplacements interrégionaux, selon Mme Sheldon.

« Avec Marine, je l'ai accompagnée pour obtenir les bons documents afin de passer aux barrages routiers. Ça l'a soulagée de savoir que je l'aidais avec ces détails logistiques. »

La crise de la COVID-19 n'a pas nui à l'arrivée de nouveaux arrivants en Haute-Côte-Nord, de croire l'agente de migration. « C'est assez stable pour l'intérêt de la région. Nous avons soutenu cinq migrations depuis le mois d'avril, précise-t-elle. Les gens ne sont pas découragés par la pandémie. »

Stationnement pour VR au parc des Chutes

(JG) - La municipalité des Escoumins offrira aux caravaniers en transit une aire de stationnement pour VR autonomes au parc des Chutes.

« À la suite de l'interdiction d'accès aux véhicules sur le site de Pointe-à-la-Croix, nous avons le désir de rediriger les campeurs vers un endroit sécuritaire, adéquat et accueillant. Nous avons donc choisi de les rediriger vers le quai du traversier étant donné la fermeture du service pour la saison 2020 », rappelle le maire des Escoumins, André Desrosiers.

Cependant, au courant de l'été, des travaux seront

effectués sur le quai et il ne sera pas possible pour les caravaniers de se stationner sur le site pendant les travaux.

Le parc des Chutes est donc l'endroit idéal pour accueillir des visiteurs par sa proximité et la vue imprenable qu'offre la rivière des Escoumins, selon M. Desrosiers.

Également, la station de vidange des eaux usées et d'approvisionnement en eau potable est située tout près.

« Nous envisageons pour la suite le développement de notre projet à la Pointe-à-la-Croix et la concrétisation de plusieurs autres projets au cours des prochains mois », de conclure le maire.



Recréer un climat de confiance dans les églises

C'est en fin de semaine dernière que les premières messes ont été célébrées dans le secteur est de la Haute-Côte-Nord, soit de Colombier à Portneuf-sur-Mer. Présidées par le prêtre Irénée Girard, une trentaine de fidèles étaient au rendez-vous malgré le protocole mis en place pour éviter la propagation de la COVID-19.

Johannie Gaudreault

Des équipes de bénévoles ont travaillé fort pour instaurer les mesures exigées par la Santé publique du Québec.

« Désinfection de toute l'église, marquage sur le plancher, blocage d'un banc sur deux, désinfectant pour les mains à l'entrée et à la sortie, comptage du nombre de personnes afin de ne pas dépasser 50 ont toutes été appliquées », indique le prêtre Irénée Girard.

De plus, une rencontre avec une policière de la Sûreté du Québec a eu lieu afin d'obtenir des conseils pour respecter toutes les consignes.

« Mme Cathy Maltais nous a grandement aidés à faire

« Les gens ont été très disciplinés et nous avons pu recréer un climat de confiance dans nos églises. »

- Irénée Girard

preuve de discernement et en nous donnant des trucs intéressants. Par exemple, nous avons remis une lingette désinfectante à l'entrée des paroissiens et ils devaient s'en servir pour nettoyer leur banc à la sortie. Cela nous enlève une charge de travail supplémentaire », de mentionner M. Girard.

Le port du masque est encouragé par les fabriques et il est obligatoire pour participer à la communion

comme la distanciation de deux mètres ne peut être respectée.

« Les gens ont été très disciplinés et nous avons pu recréer un climat de confiance dans nos églises », soutient le prêtre.

Même si le chant et les chorales ne sont plus autorisés pour éviter la propulsion de particules contagieuses dans l'air, la musique fait partie intégrante des messes du curé haut-nord-côtier. Les chants sur CD ont été utilisés pour dynamiser les célébrations. Il était permis aux fidèles de chanter.

Funérailles

Seulement pour le secteur couvert par M. Girard, une quinzaine de funérailles ont été retardées en raison de la pandémie.

Les équipes de fabrique et les coopératives funéraires se coordonnent présentement à sélectionner des dates pour les familles endeuillées.

Comme il arrive souvent que ce type de célébration dépasse le nombre de 50 personnes, « la solution qui a été trouvée est d'y aller avec des funérailles sur invitation. Les personnes invitées porteront un autocollant sur leur chandail. Pour les autres, il faudra demeurer dans le portique ou sur le balcon. On espère que cette mesure sera assouplie dans les prochaines semaines, prochains mois », d'affirmer Irénée Girard.

Secteur ouest

En ce qui concerne le secteur ouest des paroisses, soit de Longue-Rive à Tadoussac/Sacré-Cœur, les églises n'ont pas encore procédé à leur réouverture.



La tenue de funérailles est possible depuis le 22 juin, mais en maintenant un nombre maximal de 50 personnes. Courtoisie

La préparation que demandent les différentes mesures les oblige à retarder en juillet la tenue des premières messes et même plus tard pour Sacré-Cœur.

En ce qui concerne Longue-Rive, la date de réouverture était fixée au 6 septembre, mais elle a été devancée au 12 juillet. Les contraintes reliées aux mesures de la Santé publique demandent du temps de préparation pour l'équipe de bénévoles.

« Il y a une très forte demande des gens pour qu'on reprenne plus rapidement. Alors, nous les avons écoutés », dévoile Marjolaine Tremblay, la secrétaire de la fabrique Saint-Paul de Longue-Rive.

À la paroisse Saint-Marcellin des Escoumins, la première messe se tiendra le 26 juillet. L'église n'est pas prête à recevoir ses paroissiens tout en respectant les directives sanitaires, selon les informations divulguées par la fabrique.

Aux Bergeronnes, la fabrique Bon-Désir pense être en

mesure de rouvrir les portes de son église la semaine prochaine. Une réunion entre les bénévoles a eu lieu ce mardi 30 juin afin de déterminer la date officielle de la réouverture.

Quant à la paroisse Sainte-Croix de Tadoussac, c'est le 5 juillet que les fidèles sont invités à la première célébration post-covid.

« Aussitôt que nous avons su que nous pourrions rouvrir notre église, d'emblée on savait que nous allions tout faire pour le faire le plus rapidement possible », admet Bertheline Boulianne, déléguée pastorale.

Elle a présentement quatre à cinq familles qui sont en attente de funérailles et qui « s'impatientent de pouvoir vivre une autre étape de leur deuil ».

Finalement, la fabrique de Sacré-Cœur-de-Jésus a pris la décision de ne pas ouvrir son église dans les conditions actuelles, annonce Claude Deschênes, délégué pastoral de Sacré-Cœur.

« Nous demeurerons en alerte et nous suivrons l'évolution de l'assouplissement des mesures. Nous nous voyons mal refuser des gens à l'entrée », conclut-il.

EN BREF

Don de viande pour la popote roulante

(SK) - Les Producteurs de bovins de la Capitale-Nationale-Côte-Nord ont annoncé la semaine dernière, un soutien de 1 500 \$ en denrées de viande de bœuf et de viande de veau du Québec, à 16 organismes de popotes roulantes de la région de la Capitale-Nationale et de la Côte-Nord. Parmi eux, le Centre d'action bénévole le Nordeste, a bénéficié de la générosité des Producteurs de bovins. La directrice par intérim du CAB le Nordeste Marie-Eve Boivin, confirme qu'elle a fait l'achat de 100 \$ de viande du Québec et que la facture serait remboursée par les initiateurs du projet.

Un randonneur attaqué par un ours aux Bergeronnes

Un couple en provenance de Montréal était en randonnée pédestre dans le sentier des Morillons, près du camping Bon-Désir, aux Bergeronnes quand il s'est retrouvé entre un ours noir (femelle) et son ourson, de façon fortuite, vers 15 h 30 le 19 juin.

Johannie Gaudreault

La femme a réussi à s'enfuir, mais l'homme s'est fait attaquer par l'animal sauvage lui infligeant ainsi des blessures mineures afin de protéger sa progéniture.

La victime a vite été transportée à l'hôpital alors que de nombreux points de suture lui ont été nécessaires pour soigner ses plaies.

La Sûreté du Québec, qui a été avisée de la situation, a transféré le dossier rapidement aux agents de protection de la faune.

« À leur arrivée sur place, la victime était déjà partie vers le centre hospitalier et on le savait hors de danger. Les agents ont ratissé le secteur afin de localiser

l'ours noir et des consignes ont été données au public présent sur les lieux », affirme l'agente au soutien opérationnel à la direction régionale du ministère de la Faune, des Forêts et des Parcs (MFFP), Geneviève Brosseau.

Par la suite, les agents ont procédé à l'installation d'une cage à capture vivante. « Depuis les événements, des vérifications ponctuelles sont effectuées par les agents de protection de la faune.

Ils se font très visibles afin de rassurer la population », indique Mme Brosseau. Aucune capture n'avait été réalisée jusqu'au moment de passer sous presse.



Un randonneur, originaire de Montréal, s'est fait attaquer par un ours noir (femelle) le 19 juin dans le sentier des Morillons aux Bergeronnes. Courtoisie

Identification

Afin de pouvoir reconnaître la maman ours si un animal est capturé dans la cage, les agents ont récupéré des échantillons pouvant servir à son identification.

« Les ours noirs se ressemblent tous. Avec les échantillons prélevés sur l'homme et sur les lieux de l'incident, nous serons en mesure de l'identifier formellement », explique l'agente au soutien opérationnel.

Selon Geneviève Brosseau, il arrive fréquemment

que des ours sont aperçus dans ce secteur des Bergeronnes. « Mais, les attaques se font beaucoup plus rares », précise-t-elle.

Elle tient toutefois à rassurer la population en mentionnant qu'il est très exceptionnel qu'un ours noir s'en prenne à des humains. « Dans ce cas-ci, le comportement était compréhensible, mais non moins grave », insiste-t-elle.

Une rencontre avec un ours est toujours surprenante, mais il est important de garder son calme et de

suivre les consignes de base diffusées par le MFFP.

« Quand il est loin, il faut se retirer sans faire de bruit et toujours le regarder, sans lui faire dos. De plus, il ne faut pas faire de mouvement brusque ni le regarder dans les yeux », rapporte Mme Brosseau.

Toutefois, l'ours demeure un animal sauvage dont le comportement est imprévisible. « Il faut rester prudent, surtout ne pas l'approcher et surtout demeurer calme », rappelle-t-elle.

EN BREF

Un contrat de 890 850 \$ pour Les Excavations Savard

JG) - Deux importants contrats ont été attribués à des entreprises nord-côtières en lien avec la ligne Micoua-Saguenay réalisée par Hydro-Québec. Dans un premier temps, Les Excavations Savard, compagnie forestvilloise, ont conclu un contrat totalisant 890 850 \$ le 9 juin pour la location d'équipement opérés et non-opérés sur demande. Ils ont remporté l'appel de propositions ouvert lancé par la société d'État. Quant à l'entreprise baie-comoise Jean Fournier, elle s'est avérée le plus bas soumissionnaire pour l'appel de propositions ouvert concernant la fourniture de pierres concassées. Un contrat de 429 300 \$ lui a été accordé le 3 juin.

« Peu importe l'uniforme, on peut tous avoir besoin d'aide »



**PARLER DU SUICIDE
SAUVE DES VIES**

CommentParlerDuSuicide.com

Pour toi ou pour un proche
1 866 APPELLE (277-3553)

19,1 M\$ pour rénover les écoles de l'Estuaire

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire (CSSE) investira une somme de 19,1 millions de dollars pour la rénovation et l'entretien des écoles de son territoire, et ce, d'ici la fin de l'année.

Johannie Gaudreault

Parmi les 17 projets retenus, sept se réaliseront en Haute-Côte-Nord, plus précisément dans quatre établissements



scolaires, ce qui correspond à un investissement de 9,3 M\$.

Quant aux écoles de la Manicouagan, 10 projets de réfection sont prévus dans six établissements pour un total de 9,8 M\$.

De façon générale, les travaux qui se dérouleront au cours des prochains mois permettront « la réfection de parements extérieurs, le

remplacement de blocs sanitaires, la réfection de gymnase, un remplacement d'ascenseur, des remplacements de toiture, un remplacement de vestiaires et l'aménagement d'un piste d'athlétisme et d'un terrain multisport », tel que précisé par l'agente aux communications du CSSE, Patricia Lavoie.

Le tableau ci-dessous précise les travaux à effectuer ainsi

que les endroits où ils le seront pour le secteur de la Haute-Côte-Nord.

« Ce n'est qu'après l'ouverture des soumissions que nous pouvons révéler les montants », soutient Mme Lavoie.

Tous les chantiers se dérouleront au courant de l'été, à l'exception de celui de la polyvalente des Rivières à Forestville prévu cet automne.

Nom de l'établissement	Projets
Saint-Cœur-de-Marie, Colombier	Remplacement du parement extérieur (phase 2)
Polyvalente des Rivières	Remplacement du parement extérieur (phase 3)
Polyvalente des Rivières	Remplacement de la toiture
Polyvalente des Rivières (Automne 2020)	Remplacement du parement extérieur (phase 5)
École Notre-Dame-du-Bon-Conseil	Remplacement du parement extérieur (phase 2)
Total investissement - secteur CENTRE : 5,8 millions	
Nom de l'établissement	Projets
Polyvalente des Berges	Remplacement de la toiture
Polyvalente des Berges	Projet de piste et pelouse
Total investissement - secteur OUEST : 3,5 millions	

Avis de nomination



Le directeur général de l'aide juridique sur la Côte-Nord, Me François Wullaert est heureux d'annoncer la nomination de ;

Me Louis Richard II.I.

À titre d'avocat au bureau d'aide juridique de Forestville.

Sous la supervision de la directrice de bureau, Me Guylaine Trudeau et dans le cadre de ses fonctions, Me Louis Richard desservira la clientèle de la Haute Côte-Nord avec rigueur et professionnalisme. Il occupera le poste à partir du 6 juillet 2020.

L'aide juridique offre des services juridiques gratuitement ou moyennant une contribution aux personnes financièrement admissibles qui en font la demande. Chaque année, l'aide juridique permet à des milliers de Québécois d'avoir accès à la justice et de faire reconnaître leurs droits.



**BUREAU
D'AIDE JURIDIQUE
FORESTVILLE**

25, route 138 bureau 501
Téléphone : 418 587-4474 | cellulaire : 418 587-3433

Investissements et modernisation pour CHME FM

La dernière année n'a pas été de tout repos pour Radio Essipit HCN. Après avoir reçu un avis de non-conformité de ses installations du côté du Bas-Saint-Laurent, la tour faisant office de répétitrice pour le secteur de Sacré-Cœur s'est effondrée l'hiver dernier, entraînant des investissements substantiels pour l'entreprise de quatre employés.

Shirley Kennedy

Les nouvelles normes imposées par le ministère rendant les installations actuelles de la station régionale non conformes, la Première nation des Innus Essipit a aussitôt commandé des études afin d'établir la solution qui répondrait aux normes d'Industrie Canada. Un investissement de 10 000 \$.

Contrainte de réduire sa puissance en raison de sa « non-conformité », la station n'a eu d'autre choix que d'investir dans une clôture qui sera installée d'ici quelques semaines dans la localité de Sainte-Françoise, près de Trois-Pistoles.

Du côté de Sacré-Cœur, « une nouvelle tour plus petite, mais qui répond à nos besoins, sera érigée très prochainement », explique

la directrice générale de CHME FM, Claudine Roussel.

Afin de réaliser ces investissements cruciaux pour l'avenir de la station radiophonique régionale, Radio Essipit HCN a déposé un projet dans le cadre de la Politique de soutien aux projets structurants de la MRC de La Haute-Côte-Nord. Une demande appuyée par plusieurs organismes de la Haute-Côte-Nord, milieux et villages confondus.

En séance régulière du conseil des maires tenue virtuellement le 16 juin, le comité consultatif en développement économique de la MRC, a recommandé aux élus de verser une aide financière de 43 950,10 \$ à Radio Essipit HCN, pour son



Le nouveau studio d'enregistrement permet également les prestations live des artistes de passage. Courtoisie

projet *Mieux desservir la Haute-Côte-Nord*.

Afin de compléter sa démarche de modernisation, CHME FM a fait l'acquisition d'un ordinateur portable dans le but « d'exporter » son studio à l'extérieur.

« Nous pouvons faire des émissions spéciales à partir de Tadoussac, le Festi-Livre Desjardins des Bergeronnes par exemple, ou encore des festivités ponctuelles comme une émission en direct lors des festivités du 75^e de Forestville », complète la directrice générale.

En amont des investissements énumérés précédemment, un studio de balados a été construit l'hiver dernier dans l'établissement de la rue de la Réserve. « Nous y enregistrons nos balados et c'est aussi notre studio de production », précise Claudine Roussel. Ce nouvel aménagement a été réalisé grâce à la contribution du conseil de la Première nation des Innus Essipit et une aide financière de 2 000 \$ du député de René-Lévesque, Martin Ouellet.

« Lorsque l'auteur-compositeur-interprète Simon Morin est venu aux Escoumins présenter son spectacle, il a offert une prestation live dans le studio, c'était vraiment le fun », se réjouit-elle.



La tour qui servait de répétitrice à Sacré-Cœur s'est effondrée l'hiver dernier. Courtoisie



2 certificats-cadeaux à gagner parmi les restaurateurs participants

- Restaurant Le Pickup Grillé
- Restaurant Pêcherie
- La Galouine Auberge & Restaurant
- Manicouagan
- Chez Mathilde Express
- Le Krill Cuisine Terre et Mer
- Restaurant Le Coronet
- Relais Gourmand
- Halte Gourmande
- Ti-Cor Express
- Restaurant du Boisé
- Cantine Chez Braz
- Restaurant le Petit Régal
- Cantine La Bonne Franquette
- Restaurant Le Bouleau
- Cantine le Vacancier
- Cantine Chez Mom

Surveillez l'événement Facebook  pour connaître les actualités. Projet rendu possible grâce à



Le ministre Julien en road trip sur la Côte-Nord

Le ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec, aussi ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Jonatan Julien, a pris l'initiative de visiter la région qu'il représente en plus d'en faire la promotion via ses réseaux sociaux.

Johannie Gaudreault

« La Côte-Nord est une région qui gagne à être connue. Cette année, en raison de la pandémie, les Québécois devront prendre des vacances dans la province, alors j'ai décidé de les inviter à venir visiter les merveilleux attraits nord-côtiers », affirme M. Julien qui espère faire une petite différence pour le tourisme local.

Son road trip, à ses frais, a débuté le dimanche 21 juin alors qu'il quittait Québec pour Tadoussac. « J'ai commencé ma tournée par

Tadoussac et je me suis rendu jusqu'à Sept-Îles. D'ici la mi-juillet, j'aimerais visiter la Minganie et la Basse-Côte-Nord », dévoile-t-il.

À chaque endroit visité, le ministre s'assurait de diffuser des photos et vidéos des aventures qu'il a vécues. Chaque maire rencontré a été invité à promouvoir sa municipalité dans une vidéo publiée sur la page Facebook et le compte twitter de M. Julien. « Ce sont des milliers de personnes qui peuvent les voir », précise le ministre.

« Jusqu'à maintenant, c'est un beau gros trip. Je vis des aventures extraordinaires », commente Jonatan Julien en parlant de son passage au Centre d'interprétation des mammifères marins de Tadoussac, sa nuit dans les chalets d'Essipit, son excursion aux baleines à Mer et monde écotours aux Bergeronnes,



Le ministre responsable de la région de la Côte-Nord a visité les attraits nord-côtiers du 21 au 24 juin afin de les promouvoir sur ses réseaux sociaux. Courtoisie

sa visite au Centre d'interprétation des oiseaux de

proie de Godbout et son coucher dans une yourte à la

Ferme Purmer de Sept-Îles.

Un concours pour encourager le milieu de la restauration



Afin de stimuler le secteur de la restauration, la SADC et la MRC de La Haute-Côte-Nord ainsi que la Table bioalimentaire Côte-Nord, lancent un nouveau concours en juillet : le mois de la guédille.

Shirley Kennedy

Pendant les trois mois d'isolement imposé par la crise de la COVID-19, les Québécois ont été conditionnés à rester à la maison.

« Mais ils doivent aujourd'hui sortir de leur confinement

pour soutenir les entreprises de leur milieu et préserver les services de proximité et les emplois qui en découlent », affirme Audrey Gagné, agente de développement à la SADC de la Haute-Côte-Nord.

Afin d'inciter la population à consommer sur place ou à commander, le concours : le mois de la guédille a été instauré.

« Pour participer, les clients sont invités à se rendre chez l'un des 16 restaurateurs

participants afin d'y déguster un plat typiquement québécois, la guédille. Sur place, ils auront accès à un lien Web vers un formulaire en ligne leur permettant de voter pour leur guédille préférée », précise madame Gagné.

Le restaurateur gagnant recevra un prix en publicité dans les médias locaux, tandis que les clients participants courront la chance de gagner un des deux certificats-cadeaux de 50 \$ à échanger chez l'un des restaurateurs participants.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
www.journalhcnouest.com | information@journalhcn.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Sarah-Kim Lajoie

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING
Joanne Tremblay

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

JOURNALISTE
Johannie Gaudreault

IMPRESSION/TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
5 785 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos QUÉBEC**

RÉSEAU SÉLECT





MRC
La Haute-Côte-Nord

26, rue de la Rivière, bureau 101
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
418 233-2102 / 581 322-1045 / 1 866 228-0223
www.mrchcn.qc.ca info@mrchcn.qc.ca



La MRC vous informe

Saviez-vous que...?

La MRC La Haute-Côte-Nord a un nouveau directeur général. Il s'agit de Monsieur Paul Langlois. Ce dernier a amorcé sa vie professionnelle par le journalisme, pour ensuite bifurquer vers le milieu politique à Québec comme conseiller exécutif auprès du premier ministre de l'époque et à la tête du ministère de la Culture et des Communications à titre de directeur de cabinet au cours de quatre belles années. La création d'une petite entreprise dévolue au développement touristique et culturel l'a conduit dans milieu municipal depuis 12 ans.

Il entend consacrer les prochaines années au développement d'une magnifique région à travers les municipalités, entreprises, organismes et créateurs qui la composent à partir de la MRC La Haute-Côte-Nord. Si vous avez des projets, n'hésitez pas à nous rejoindre.



ACTIVITÉS TOURISTIQUES À FAIRE EN HAUTE-CÔTE-NORD EN CES TEMPS DE COVID...

- Faire un pique-nique à l'Anse-à-Norbert ou admirer les phoques aux Ilets Jérémie
- À Forestville, la plage de la Baie-Verte et le camping sont ouverts, tout comme le Golf du Méandre et le musée de la petite Anglicane
- Marcher sur le banc de sable, louer un fatbike ou faire du camping à Portneuf-sur-Mer
- Le camping municipal ainsi que la plage à Longue-Rive offrent de grands espaces pour du jeu libre
- Aux Escoumins, la promenade vous mènera au sentier du Moulin jusqu'au quai ou à la Pointe-à-la-Croix. Les soirées ciné-parc débiteront à la mi-juillet.
- Aux Bergeronnes, le Centre Archéo-Topo offre des activités découvertes tout en respectant les mesures de distanciation sociale. Les sentiers de la biodiversité sont aussi une belle option de plein air. Le camping municipal est ouvert et Mer et Monde offrent la location de kayak. La baignade au lac Gobeil est aussi une belle option.
- À Tadoussac, vous pouvez vous louer un vélo chez E-Go et aller des Dunes au quai sans trop d'effort. La pointe de L'Islet offre aussi un sentier de marche en bordure de mer.
- Dans le parc national du Fjord à Baie-Sainte-Marguerite, on peut circuler à pied ou à vélo, on peut se baigner dans la rivière et observer les bélugas au belvédère. La Ferme 5 étoiles offre aussi la location de Kayak et de VTT.

C'est le temps de bouger! Bon été

Source : Marie-France Bélanger
Conseillère en développement touristique et culturel

PRENDRE SOIN DE NOS RIVES

Le Service de l'aménagement du territoire souhaite vous rappeler l'importance de maintenir une bande riveraine boisée en bordure d'un plan d'eau.

Le rôle d'une bande riveraine?

- Stabiliser la berge;
- Filtrer les polluants;
- Absorber les éléments nutritifs qui nourrissent les algues nuisibles;
- Réduire le ruissellement;
- Réduire le risque d'érosion;
- Prévenir le réchauffement du lac;
- Procurer un habitat et de la nourriture à la faune aquatique;
- Protéger des vagues;
- Contribuer à la beauté du lac.

Selon la Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, seul un couloir déboisé de 5 mètres de largeur est autorisé dans une pente inférieure à 30 %, afin de créer un accès au lac. Pour ce qui est d'une pente supérieure à 30 %, voici les options qui s'offrent à vous :

- une fenêtre de 5 mètres;
- la création d'un sentier ou d'un escalier de 1,2 m de largeur.

Pour plus d'information, communiquez avec Marie-Pier Simard, technicienne en aménagement, au poste 213.

Bon été!

ENCOMBRANTS | NOUVELLE FORMULE

**Un lundi* par mois par municipalité
SUR DEMANDE SEULEMENT**

418 514-8254 ou Messenger

Facebook : Service de gestion des matières résiduelles de la MRC La Haute-Côte-Nord

***Quand?** Lundi (et/ou vendredi, au besoin et si férié)

1^{er} lundi du mois : Longue-Rive / Portneuf-su Mer / Colombier

2^e lundi du mois : Forestville

3^e lundi du mois : Sacré-Cœur

4^e lundi du mois : Tadoussac, Les Bergeronnes, Les Escoumins

****Horaire à l'essai.**

Attention !

**Dès le 13 juillet,
nouvelle formule pour la
collecte des encombrants !**

Qu'est-ce qui change ?

Une collecte par mois et à votre demande !

Quand ?

Les lundis, en fonction du calendrier assigné par municipalité.

Comment être collecté ?

En envoyant un message sur la page Facebook du Service de la gestion des matières résiduelles de la MRC !

Quoi dire dans le message ?

Vous devez préciser **ce dont vous souhaitez vous départir**, l'adresse ainsi que la municipalité dans laquelle vous vous trouvez.

Le type de matière et une estimation du volume nous intéressent !

Et après ?

Nous vous confirmerons la **date** où nous passerons collecter vos ordures monstres ainsi que le **moment** où vous pourrez les mettre **au chemin!**

Le calendrier détaillé sera bientôt en ligne.

Vous avez des questions?

Contactez-nous sur la ligne Info-collecte au 418 514-8254

ou écrivez-nous à infogmr@mrchcn.qc.ca



La pandémie teinte le bilan du député Ouellet

La pandémie de COVID-19 a teinté le traditionnel bilan de session parlementaire du député Martin Ouellet, qui, sans vouloir être alarmiste, considère qu'une éventuelle deuxième vague représenterait un défi pour une région comme la Côte-Nord qui a été peu exposée au virus jusqu'à présent.

Charlotte Paquet

En pleine veille de la Fête nationale du Québec la semaine dernière, c'était jour de présentation de bilan pour le représentant de la circonscription de René-Lévesque à l'Assemblée nationale.

Après être revenu sur certains moments des récents mois, il a souligné toute l'incertitude qui plane pour l'avenir de la pandémie.

« Le virus n'a pas beaucoup circulé, donc, notre immunité collective, elle est très basse. Comme on n'a pas été exposé à ce virus-là comme ailleurs au Québec, évidemment, si le virus revient à l'automne et revient vite, le risque de propagation est assurément plus grand comparativement à d'autres régions qui n'ont pas été

confinées aussi longtemps. »

D'après le député, le système de santé sur la Côte-Nord risque donc d'être mis à rude épreuve si la deuxième vague se concrétise.

Aussi compte-t-il discuter bientôt avec le nouveau président-directeur général par intérim du Centre intégré de santé et de services sociaux de la région, Claude Lévesque, au sujet de la stratégie à déployer pour se préparer.

« Je ne suis pas alarmiste, je me dis que pour la deuxième vague, on devra être prêt, considérant que notre système de santé est un système qui est éclaté sur notre territoire et qui n'a pas les mêmes facilités qu'ailleurs au Québec. »

Bureau de projet

Martin Ouellet espère le lancement imminent des appels d'offres pour le bureau de projet du pont sur le Saguenay.

Il souhaite que le passage sur la Côte-Nord du ministre des Transports, François Bonnardel, qu'il annonce

pour le 2 juillet, soit gage d'une bonne nouvelle.

En compagnie du ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles et responsable de la Côte-Nord, Jonatan Julien, M. Bonnardel sera à Baie-Comeau et à Sept-Îles pour annoncer la programmation des travaux et des investissements des deux prochaines années.

Le député affirme les talonner pour qu'ils annoncent le lancement des appels d'offres pour le bureau de projet.

« C'est la nouvelle qu'on attend tous. Pandémie, pas pandémie, je pense que les fonctionnaires ont pu travailler à distance à peaufiner un peu ce qu'on avait déjà », a lancé Martin Ouellet, en rappelant qu'au début mars, tout juste avant le dépôt du budget provincial, le gouvernement avait confirmé qu'il irait de l'avant.

« Si on veut donner un signal présentement que la Côte-Nord a besoin de projets de relance, si le gouvernement tient à relancer la Côte-Nord avec autre chose que seulement deux maisons des



Le député Martin Ouellet a rencontré les médias à l'extérieur de son bureau de circonscription à Baie-Comeau pour dresser le bilan de la dernière session parlementaire.

aînés, je pense qu'il est tout à fait légitime, pour le gouvernement et pour la population, de mettre ça de l'avant et qu'on commence à franchir les prochaines étapes.»

Eau potable : Baie-Comeau serre la vis aux abuseurs

(CP) - Face à la consommation excessive d'eau potable, la Ville de Baie-Comeau lance une surveillance accrue de l'arrosage extérieur et va même jusqu'à émettre sur-le-champ des constats d'infraction aux citoyens contrevenants. La nouvelle mesure est en place depuis le 23 juin. Elle succède à des activités de sensibilisation réalisées les semaines précédentes, au cours desquelles des avertissements ont été servis, mais sans plus. La consommation moyenne se situait à 16 500 mètres cubes d'eau par jour au moment où la décision de sévir davantage a été prise. C'est la quantité que consomme normalement une population de 35 000 à 40 000 personnes. « On est 21 000. C'est vraiment en haut de notre consommation habituelle pour notre population. Ça affecte notre réserve d'eau potable », précise Mathieu Pineault, coordonnateur aux communications. L'employé responsable de l'application des règlements municipaux effectue des patrouilles dans les quartiers résidentiels et remet des contraventions au besoin. Le montant de l'amende varie de 25 \$, dans le cas d'une première offense, à 150 \$. Rappelons que l'arrosage des gazons à l'aide d'un arrosoir amovible est permis de 20 h à 23 h les jours pairs pour les résidences dont le numéro civique est pair et les jours impairs lorsque le numéro civique est impair. Dans le cas des systèmes d'arrosage automatique, il peut se faire entre 3 h et 6 h les dimanches, mardis et jeudis.

CARNET PROFESSIONNEL

ARPEUTEUR GÉOMÈTRE



Jean Roy
arpenteur-géomètre

506, rue du Boisé, C.P. 157
Les Bergeronnes, (Québec)
G0T 1G0

Tél. : 418 232-6738 (Bergeronnes)
418 587-2775 (Forestville)

COURTIER EN ASSURANCES

**Les agences d'assurances
de la Côte-Nord Inc.**

Assurance de dommages
Vos courtiers en assurance de dommages :
Yvan Lessard, Stéphanie Lessard
et Marie-Pierre Lessard



3, Chemin du Nordet | 418 233-3636
Les Escoumins | 800 563-6634

DENTUROLOGISTE



Ordre des
denturologistes
du Québec

Mindy Savard, d. d.

22 Route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3380

Suivez-nous sur Facebook
Mindy Savard Denturologue

NOTAIRE



M^e Denis Turcotte

Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0

Forestville Sacré-Coeur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)

418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING



**Vous voulez être vu partout?
Nous avons un espace pour vous!**

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

joanne.tremblay@journalhcn.com
418 587-2090 poste 2302
581 623-2090

Soins palliatifs : Sylvie Tardif crie à l'injustice

L'émouvant cri à l'injustice lancé par Sylvie Tardif, jeudi, est venu trop tard pour elle et sa famille, car son conjoint est décédé le soir même à La Vallée des Roseaux. Elle espère toutefois que son message puisse contribuer à faire changer les consignes de la santé publique et éviter à d'autres de ne pouvoir se réunir auprès de leur proche mourant.

Charlotte Paquet

En raison de la pandémie de COVID-19, seulement deux personnes à la fois peuvent se trouver au chevet d'un proche résidant en maison de soins palliatifs et quatre personnes par période de 24 heures.

Or, pendant ce temps, le déconfinement a cours au Québec et les rassemblements, quoique limités, peuvent se tenir.

Jeudi matin, Mme Tardif apprenait que l'homme de sa vie, hébergé à la maison de soins palliatifs, ne passerait probablement pas la prochaine nuit.

Considérant insensé que ses deux enfants et ses deux petits-enfants ne puissent, avec elle, accompagner le disparu pour ses dernières heures, elle a décidé d'agir.

Comoise a écrit : « Je ne comprends pas qu'un mourant qui est en fin de vie ne puisse pas être entouré de sa famille pour faire son dernier voyage entouré d'amour. »

Elle a poursuivi ainsi : « Mon mari, ça fait plus de 3 ans qu'il se bat contre le cancer. Je crois qu'il mérite de partir entouré de sa famille. Je ne comprends pas. Vous permettez d'être 10 personnes dans une maison, 50 personnes au cinéma et seulement 2 personnes avec un mourant. Où est la logique? Revoyez vos priorités. »

Mme Tardif a raconté au Manic que son conjoint, après avoir connu une rémission d'un cancer du côlon, avait à nouveau été foudroyé par la maladie, qui s'était alors généralisée au foie, aux poumons et aux reins.

La dame se dit bien consciente que La Vallée des Roseaux, dont elle louange les services et le soutien, ne fait qu'appliquer les consignes. Mais ces consignes doivent changer, a-t-elle martelé.

Réactions

Le député Ouellet a dit compatir avec la famille, mais en rappelant que les contrain-



Tout en louangeant les services et le soutien reçus par La Vallée des Roseaux, Sylvie Tardif demande aux autorités de la santé publique de permettre aux familles de se réunir autour de leur proche en fin de vie.

« Pour ne pas contaminer les employés et les autres résidents en répit et dont le système immunitaire est plus faible », a-t-il souligné, en notant que les mesures ont tout de même été assouplies à la mi-juin.

« C'est bien triste et ça semble inhumain », a admis l'élu. Il a toutefois indiqué que les restrictions se comprennent mieux en faisant « la balance des avantages et des inconvénients ».

À La Vallée des Roseaux, son président, Dany Belzile, s'est dit attristé lui aussi de ce que vivent les familles.

« Je sais que ce n'est pas facile », a-t-il laissé tomber avant d'ajouter : « Si on ouvre les vannes et qu'on a du personnel malade, on va devoir fermer les portes. »

Selon M. Belzile, les membres des familles qui veulent se soutenir dans l'épreuve peuvent toujours se réunir dans la véranda en respectant la distanciation de deux mètres. Un salon est aussi accessible à l'intérieur.



Jeu après jeu, l'enfant devient « je ».

Arnaud Gazagnes

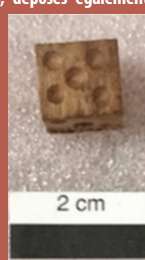
Le dé est un objet de récréation en os fabriqué au XVIII^e siècle. Complet, il s'agit d'un petit cube aux arêtes arrondies dont les 6 faces sont numérotées de 1 à 6 à l'aide de motifs de points. Les dimensions de l'objet sont de 1 cm de côté. Existant depuis l'Antiquité, le dé est un objet généralement de petite taille et de forme cubique, qui permet de tirer aléatoirement un nombre parmi plusieurs possibilités. Les arêtes possèdent un biseau arrondi, pour qu'il roule plus facilement. Du point de vue pratique, les dés sont jetés seuls ou en groupe à la main ou à l'aide d'un récipient destiné à cet usage sur une surface plane. La face prise en compte pour la lecture de la valeur de chaque dé est celle qui est située sur le dessus lorsqu'il s'arrête. Cet objet fait partie de la collection retrouvée sur le site archéologique du poste de Brador en Basse-Côte-Nord, dont une partie est conservée au Laboratoire et Réserve Archéologique du Québec, à Québec.

La concession foncière de Brador est accordée à Augustin Legardeur de Courtemanche (1663-1717) qui choisit la baie de Brador afin d'y établir le fort Pontchartrain vers 1704. Cédée en roture, gratuitement et à vie à son titulaire, elle couvre 4 lieues de profondeur sur 9 lieues en front de mer, soit de la Baie du Vieux Fort à l'Anse au Clair. Le concessionnaire y détient le droit exclusif de chasse au loup-marin, et peut y pratiquer la traite. La permission d'exploiter baleines et morues ne lui est accordée qu'en concurrence avec les vaisseaux qui viendront y pêcher. La seule obligation du titulaire est de faire valoir sa concession, en y faisant un ou plusieurs établissements solides. L'établissement est transmis en 1717 à son héritier François Martel de Brouague; en 1740, il est constitué d'une dizaine de bâtiments.

Les vestiges de la concession de Brador identifiés sous le code Borden EIBh-34 occupent la rive est de

la baie de Brador. Ce site a été localisé à l'entrée sud du village de Brador vers 1963 par Michel Gaumond. Il fait l'objet d'un nombre important de campagnes archéologiques de 1968 à 1972, puis en 1974 et 1975, 1980, 1982 et 1983 et en 1991. Leurs travaux permettent d'associer la première occupation historique des lieux au Régime français, soit de l'époque de Courtemanche et Brouague. La seconde occupation des lieux semble avoir été moins importante au début du Régime anglais. Enfin, la troisième période se caractérise par la construction d'un bâtiment, possiblement une forge entre la fin du XIX^e siècle et le début du XX^e siècle.

EIBh-34 est au cœur d'un secteur au passé riche et complexe, où se sont côtoyés ou succédés à la période historique des groupes de pêcheurs et exploitants bretons, normands, basques, espagnols, innus, inuits et eurocanadiens dont les activités étaient centrées sur la chasse au loup-marin et à la baleine, la pêche au saumon et la traite. La concession accordée à son premier concessionnaire, Courtemanche, a l'allure d'une colonie permanente où peuvent vivre en saison forte jusqu'à une centaine de personnes d'origine française, canadienne et autochtone. La fouille plus intensive de la résidence principale de ce site a mené à la découverte d'une collection exceptionnelle de plusieurs milliers d'objets, déposés également au Musée régional de la Côte-Nord à Sept-Îles, témoignant de nombreux aspects de la vie sociale et économique de l'époque. La poursuite de la fouille du bâtiment principal, le repérage et l'excavation des autres structures puis l'analyse du matériel découvert restent à faire.



« Vous permettez d'être 10 personnes dans une maison, 50 personnes au cinéma et seulement 2 personnes avec un mourant. Où est la logique? »

- Sylvie Tardif

Dans un appel à l'aide adressé par courriel au député de René-Lévesque, Martin Ouellet, et au premier ministre du Québec, la Baie-

tes de la santé publique dans les maisons de soins palliatifs visent à éviter que le virus s'y propage.

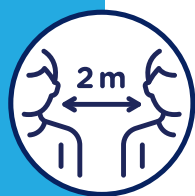


On profite de l'été en continuant de se protéger!

La saison estivale vient tout juste de commencer, et comme plusieurs vacanciers vous êtes à la recherche d'activités. Pour connaître ce qui est permis, consultez le site Quebec.ca/relance

Le succès du déconfinement repose sur l'engagement de tous à appliquer rigoureusement et en tout temps les consignes sanitaires.

Si vous présentez des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19, **restez à la maison**, appelez au **1 877 644-4545** et prenez soin de vous.



Découvrir ou redécouvrir le Québec

Pour vous assurer d'explorer le Québec en toute sécurité, planifiez vos déplacements ainsi que votre séjour et informez-vous à l'avance des mesures sanitaires adoptées par les endroits que vous prévoyez visiter.

Consultez le site BonjourQuebec.com pour connaître les attraits à découvrir dans les différentes régions. Pour une escapade avec nuitées, profitez de 25 % de rabais sur le prix de vente de forfaits grâce à Explore Québec sur la route.

Il ne vous reste plus qu'à choisir votre destination et à partir à la découverte de véritables coins de paradis à proximité de chez vous.

Trouver un hébergement

Il est possible de louer des hébergements touristiques comme les chalets, les unités de prêt-à-camper, les yourtes ou les camps rustiques. Si vous préférez dormir dans un établissement hôtelier, vous pouvez le faire partout au Québec. Et pour ceux qui souhaitent séjourner en nature, vous pouvez louer certains emplacements de camping ou vous rendre dans une pourvoirie.

En tout temps, il est important que vous respectiez toutes les consignes sanitaires, dont celles liées aux rassemblements et à la distanciation physique.





Quoi faire au Québec durant l'été

Profiter des bienfaits de la nature

Si vous souhaitez décrocher au grand air, il est possible de partir à l'aventure en randonnée, en canot ou même à vélo. Et si vous aimez taquiner le poisson, vous pouvez en profiter pour aller pêcher une journée. Certains sentiers et certains lacs sont accessibles dans les parcs de la Sépaq et ailleurs au Québec. Pour plus de détails sur les activités offertes et les consignes sanitaires à respecter, consultez sepaq.com/covid-19

S'amuser en famille

Vous êtes à la recherche d'activités familiales amusantes? Vous pouvez dès maintenant rencontrer de fabuleux animaux lors d'une visite au zoo ou côtoyer la flore au cours d'une promenade dans les magnifiques jardins du Québec. Que vous souhaitiez découvrir les attractions les plus populaires du Québec ou les petits trésors cachés de votre région, profitez d'économies de 20 %, 30 % ou 40 % grâce au Passeport Attraités. Consultez le site Quebecvacances.com pour vous le procurer.

Et si vous souhaitez partir en excursion d'observation à bord d'un bateau pneumatique ou en croisière pour une journée, il sera possible de le faire à compter du 1^{er} juillet 2020.

Admirer la culture

Vous êtes amateur d'art et de culture? Rendez-vous dans un musée pour découvrir les expositions qui y sont présentées. Pour trouver un musée et connaître ses heures d'ouverture, informez-vous sur le site musees.qc.ca/fr/musees

Jouer dans l'eau

Vous cherchez un endroit pour vous prélasser au soleil et vous rafraîchir dans l'eau? Vous pouvez désormais le faire sur les plages du Québec. Sable fin, chaises longues et parasols colorés, un véritable paradis pour les beaux jours d'été.

Si vous préférez explorer les lacs et les rivières, il est permis de le faire en planche à pagaie, en kayak ou à la voile. Et rappelez-vous que les personnes qui pratiquent ces activités doivent demeurer prudentes et respecter les mesures de sécurité afin d'éviter les risques de noyade.

Bouger à l'extérieur comme à l'intérieur

Vous aimez bouger et être actif? Vous pouvez reprendre vos activités sportives, qu'elles soient individuelles ou collectives et qu'elles se pratiquent à l'intérieur comme à l'extérieur. Il ne vous reste plus qu'à chausser vos espadrilles et à bouger.



Savourer les produits d'ici

Si vous souhaitez découvrir des produits d'ici, vous pouvez dès maintenant visiter les artisans transformateurs et les fermes agrotouristiques près de chez vous.

Vous pouvez également vous régaler dans un restaurant et en profiter pour manger sur une terrasse. Les restaurants qui ont ouvert leurs portes se sont adaptés afin de favoriser le maintien d'une distance physique de 2 mètres entre les clients, à moins qu'il ne s'agisse d'occupants d'une même résidence ou qu'une barrière physique permettant de limiter la contagion ne les sépare.



Passer du temps en famille et entre amis

Vous pouvez désormais inviter des convives à la maison à condition de respecter **toutes les consignes sanitaires**. Il faut se limiter à 10 personnes et garder une distance minimale de 2 mètres entre les individus des différents ménages. De plus, il est demandé de se limiter à des personnes d'un maximum de 3 ménages.

On compte sur vous pour trouver des solutions afin de réduire les risques de transmission du virus, par exemple en indiquant les noms des personnes sur les verres, en servant des plats dans des bols distincts en fonction des maisonnées et en faisant preuve de créativité.



Bon été!

Soyez bienveillant et amusez-vous en toute sécurité.

Les informations fournies dans ce publiereportage tiennent compte de la situation en date du 25 juin 2020. Comme la situation évolue rapidement, des changements pourraient survenir.

Consultez le site Web Quebec.ca/relance pour connaître les renseignements les plus à jour.

Quebec.ca/coronavirus

☎ 1 877 644-4545

Québec

Sur le TERRAIN



LE SOURIRE DE LA SEMAINE



Notre sourire cette semaine est celui d'André Tremblay, propriétaire de l'Auberge de Tadoussac, dont c'était l'anniversaire le 29 juin dernier. Bon été André!

est offert par :
MINDY SAVARD, D.D
denturologiste
Bureau des Escoumins
22, route 138 Forestière
Tous les jeudis
nous sommes à Forestville
au 24, route 138 Ouest



Pour rendez-vous
418 233-3380



Première carpe de l'année pour Stéphanie

Stéphanie Tremblay, une Forestilloise qui réside à Québec, a débuté sa saison de pêche en lion alors qu'elle a récolté cette carpe de 23 lb dans le fleuve Saint-Laurent à la hauteur de Québec. Bravo!



Le ministre Julien à Mer et monde écotours

Lors de son road trip sur la Côte-Nord, le ministre Jonatan Julien s'est arrêté à Mer et monde écotours, le temps d'une excursion en kayak de mer en compagnie de David Bédard. Bonne saison à vous tous!



60 chandelles pour Guylaine!

Guylaine Tremblay de Colombier, célèbre son 60^e anniversaire le 1^{er} juillet. Croyez-le ou non, cette jolie dame est grand-mère de dix petits-enfants dont une partie l'entoure sur ce cliché. Bon anniversaire!



Corvée de nettoyage, 1^{re} édition

La première édition de la corvée de nettoyage à Forestville s'est tenue le 20 juin dernier. Ce sont 15 personnes qui ont ramassé environ 28 m³ de déchets de toutes sortes. C'est Pier-Anthony Bouchard (absent sur la photo) qui a remporté le grand prix de 500 \$ lors du tirage effectué par la mairesse Micheline Antcil, parmi les bénévoles de la corvée.

Votre journal vous attend!

COLOMBIER
- Épicerie Francis Dion

ST-MARC-DE-LATOIR
- 400, route 138

FORESTVILLE
- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER
- Dépanneur Halte 138
- Dépanneur Louise Brisson

LES ESCOUMINS
- Station-service Ultramar
- Intermarché,
Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE
- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES BERGERONNES
- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR
- Épicerie Robert Simard
- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC
- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

Les coups de cœur des Nord-Côtiers

La campagne de promotion annuelle prévue par Tourisme Côte-Nord a fait partie des dommages collatéraux de la pandémie de COVID-19. Les employés ont dû virer leur capot de bord assez rapidement afin de créer la nouvelle offensive promotionnelle « Coups de cœur - Road trip Côte-Nord ».

Johannie Gaudreault

Lancée le 23 juin, celle-ci sera déployée en deux volets et nécessitera des investissements de plus de 100 000 \$.

Tout d'abord, les Nord-Côtiers et les amateurs de la région sont sollicités dès aujourd'hui à partager leurs secrets et les incontournables de la Côte-Nord.

Ils seront invités à décrire en quelques mots leurs coups de cœur de la région, en soumettant une photo de l'endroit, ou même en indiquant une chanson qui décrit parfaitement le moment ou la notion de « road trip » sur le site : <https://tourismecote-nord.com/roadtrip/>.

Les participants qui soumettront leurs coups de cœur auront la chance de remporter un séjour de cinq nuitées avec transport aérien pour deux adultes, en formule auberge sur l'île d'Anticosti d'une valeur de 4 700 \$.

Les coups de cœur seront ensuite rassemblés dans une liste de 70 à 90 incontournables. Ces derniers pourront



être repartagés par les ambassadeurs sur les médias sociaux et seront aussi mis de l'avant par Tourisme Côte-Nord et

Tout au long de l'été, ces incontournables seront partagés à raison d'un par jour et rassemblés sous forme d'itinéraire.

toute la beauté et le charme de la Côte-Nord à travers ceux qui la vivent et ainsi faire le « road trip » de leur vie.

« Le tourisme représente une industrie capitale pour la Côte-Nord, avec des retombées économiques de plus de 200 millions et des milliers d'emplois qui en dépendent », rappelle Mario Leblanc, directeur général de Tourisme Côte-Nord.

La relance se fera progressivement alors que l'industrie du tourisme et les régions miseront davantage sur le marché intra-Québec cette année.

« La Côte-Nord a de grands espaces à offrir, la nature et des kilomètres de plages. Nous souhaitons que les Québécois en profitent en venant nous visiter », ajoute le directeur général de l'Association touristique de la Côte-Nord, François Poulin.

« Le tourisme représente une industrie capitale pour la Côte-Nord, avec des retombées économiques de plus de 200 millions et des milliers d'emplois qui en dépendent »

- Mario Leblanc

diffusés à travers la province dans la deuxième phase de la campagne.

L'idée étant de permettre aux Québécois qui visiteront la région cet été de découvrir

L'objectif est de faire vivre des expériences authentiques aux visiteurs, mais aussi de positionner la Côte-Nord comme un road trip incontournable que tout Québécois doit vivre un jour.

Un autocollant a été développé en ce sens pour tous ceux qui parviendront au bout de la 138 et qui voudront se le procurer gratuitement à quelques endroits (Marché de Natashquan et à Fermont), afin de souligner leurs périples sur la route ultime à l'est du Canada.

Bonjour Québec

Le ministère du Tourisme a aussi officialisé, le 21 juin dernier, une nouvelle signature touristique pour l'ensemble du Québec, soit Bonjour Québec.

Au cours des prochaines semaines, la dénomination « Bonjour Côte-Nord » fera aussi son arrivée et sera utilisée à travers les outils de promotion de la région.



Vox-pop



Quel est le plus incontournable

Les Québécois sont invités à rester dans leur province pour les vacances estivales. Le journal Haute-Côte-Nord a profité de l'occasion pour demander à ses lecteurs quel est selon eux, le village à visiter ou l'attrait unique à ne pas manquer chez nous. Voici quelques réponses qui démontrent que les gens de la région savent vendre leur coin de pays.



Ginette Boissé

Toute la 138 pour moi il y a des paysages à couper le souffle.



Photo Sacré-Cœur Facebook



Émilie Gravel

Sacré-Coeur est sans aucun doute le plus beau village! Pour son fjord, sa rivière et ses paysages magnifiques! Sans oublier ses villageois qui ont le cœur sur la main!



Marie-Ève Laforge

Ah! Trop dur à choisir, tous d'après moi!



Jessica Bouchard

Le restaurant du Boisé et Cap-de-Bon-Désir aux Bergeronnes sont des incontournables.



Photo Boisé Facebook



PO Simoneau photographe



Sarah-Mai Blouin Sirois

Les kilomètres de plages de Forestville sont dures à battre!

beau village ou l'attrait à visiter en Haute-Côte-Nord?



**Fred St-Gelais, Catherine Ross
et Nancy Gagnon**

Essipit et Les Escoumins!



Line Gauthier

Croisière aux baleines aux Escoumins en zodiac, réservé pour le 15 août on se croise les doigts pour que ça soit ouvert!



Photo croisière Facebook



Gontran Tremblay photographe



Anouk St-Gelais

La Pointe-des-Fortin de Portneuf-sur-Mer.



Marc Loiseau photographe



Josée Marquis

Tadoussac une des plus belles baies du monde!



Stéphane Tremblay

Forestville par ses plages uniques et la chaleur de ses résidents. À vrai dire, le long de la 138 est un paysage paradisiaque et des petits coins de chaque village renferment des trésors à découvrir ou redécouvrir.



Photo Anse-de-Roche Facebook



Jean-François Brisson

Le Fjord du Saguenay, unique au monde, à l'Anse-de-Roche, Sacré-Cœur.



Photo Mer et monde Facebook



Daisy Poitras

Mer et monde écotours aux Bergeronnes. Les excursions sons et marée ou l'on peut vivre la bioluminescence ainsi qu'entendre les mammifères marins via un hydrophobe. Ou bien les excursions lors de levers de soleil au réveil des baleines. Kayak ou paddle. Les guidés que nous avons sont expérimentés. Tout le monde devrait vivre cette expérience dans notre région.

Je crois que tout le monde devrait arrêter manger et passer un après-midi sur nos plages de Forestville jusqu'à Portneuf.

LES PETITES ANNONCES

418 587-2090

AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

20 mots
et moins 6 \$
Mot additionnel 0,21 \$
Encadrement 2,10 \$
Inversé 6,30 \$
Avec photo 21 \$
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

LOGEMENTS À LOUER

5 1/2 avec sous-sol au 60, rue Luc. Disponible immédiatement, non chauffé, non éclairé, non meublé, déneigement fourni. Pas d'animaux et non-fumeur. Tél. 418 587-4756

À Forestville, PROMOTION, logement 5 1/2 avec sous-sol (maison Labrieville) situé au 76, rue Luc. Non chauffé, non éclairé, complètement repeint, planchers vernis. Terrain gazonné et patio. Libre, locataire qualifié seulement. Tél. 418 576-6764/418 570-1136/418 834-5484 ou nat.demers@videotron.ca

RECHERCHE

RECHERCHE divers objets ou matériaux à donner (matériel de construction, cage, objets pour animaux, bouteille consignée ou bouteilles de vin, etc) pour un nouveau refuge pour ani-

maux sauvages dans la région, organisme sans but lucratif. Tél. 418 378-9784

RECHERCHE colocataire à St-Marc (Colombier), chambre dans une maison seule, logé, nourrit, câble, Internet fournis, possibilité d'échanger des frais en effectuant divers travaux sur une ferme. Tél. 418 378-9784 demandez Mike.

PEINTRE recherché pour travaux intérieurs. Contacter 418 587-8198.

RECHERCHE une montre de poche, 15 ou 17 pierres. Contacter 418 587-2438

DIVERS

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514 8978

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1 855 282-2022 www.sossaaq.com



Lors du décès
d'un être cher,
d'un parent
ou d'un ami.

Faites un don à la
Fondation du Centre
de santé des Nord-Côtiens

**TOUS LES DONS
RECUEILLIS**

serviront à l'achat
d'équipements
pour les pavillons
de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcscnc.org

À VENDRE



AVION
PA-12 sur flottes et roues
2002, moteur Lycoming 160HP
refait à neuf, 237 heures, toile neuve
75 000 \$
Pour informations :
Normand : 418 863-3429

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
• Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 21 juin 2020 2 600 \$ en prix

Serge Boulay	Escoumins	450,00 \$
Line Émond	Portneuf-sur-Mer	50,00 \$
Éric Tremblay	Longue-Rive	50,00 \$
Odile Poirier	Escoumins	125,00 \$
Michel Dallaire	Tadoussac	125,00 \$
Andrée Girard	Portneuf-sur-Mer	125,00 \$
Robert Lemay	Longue-Rive	31,25 \$
Guyline Gendreau	Portneuf-sur-Mer	31,25 \$
Gisèle Girard	St-Marc	31,25 \$
Diane Bouchard	Colombier	31,25 \$
Nicole D'Astous	Escoumins	125,00 \$
Adéline Gagné	Longue-Rive	100,00 \$
Pierrette Gagnon	Escoumins	50,00 \$
Sylvie Lavoie	Portneuf-sur-Mer	50,00 \$
Nathalie Leblanc	Portneuf-sur-Mer	50,00 \$
Gisèle Godin	Colombier	175,00 \$
François Rochefort	Tadoussac	1 000,00 \$

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2020-07-01 (mercredi)

HAE	(m)	(pi)
05:48	0.7	2.3
11:48	3.3	10.8
17:54	0.9	3.0

2020-07-02 (jeudi)

HAE	(m)	(pi)
00:10	3.9	12.8
06:50	0.6	2.0
12:47	3.4	11.2
18:47	0.8	2.6

2020-07-03 (vendredi)

HAE	(m)	(pi)
01:05	4.2	13.8
07:46	0.5	1.6
13:40	3.4	11.2
19:37	0.7	2.3

2020-07-04 (samedi)

HAE	(m)	(pi)
01:57	4.4	14.4
08:39	0.4	1.3
14:31	3.5	11.5
20:25	0.6	2.0

2020-07-05 (dimanche)

HAE	(m)	(pi)
02:45	4.5	14.8
09:27	0.4	1.3
15:18	3.5	11.5
21:11	0.6	2.0

2020-07-06 (lundi)

HAE	(m)	(pi)
03:31	4.5	14.8
10:13	0.4	1.3
16:04	3.5	11.5
21:55	0.6	2.0

2020-07-07 (mardi)

HAE	(m)	(pi)
04:15	4.5	14.8
10:55	0.4	1.3
16:49	3.5	11.5
22:39	0.7	2.3

www.niveauxdeau.gc.ca

Problème d'alcool ?

Tu veux arrêter de boire
et tu ne le peux pas ?



ALCOOLIKES ANONYMES

Le groupe Le Lien se réunit
tous les vendredis soirs à 19 h

CISSS Côte-Nord – Pavillon Les Escoumins (Entrée arrière)

PAUL ALBERT CHEVROLET BUICK CADILLAC GMC LTÉE

870, boul. Talbot, Chicoutimi, (Québec) G7H 4B4
www.paulalbertchevrolet.com • 418 696-4451

Pierre Delaunay
Directeur général des ventes

1 800 417-7226
pdelaunay@paulalbertchevrolet.com

Le projet de Maison des aînés va bon train

Le projet de construction de la Maison des aînés des Escoumins est toujours en cheminement, assure le maire André Desrosiers, dont le conseil municipal a remarqué le questionnement des citoyens quant au projet immobilier.

Johannie Gaudreault

« Nous tenons à vous assurer que le projet demeure un dossier prioritaire pour les élus municipaux et que nous sommes persuadés qu'il constitue un besoin essentiel pour la population », déclare M. Desrosiers.

Escoumins est en démarche depuis plusieurs années, en collaboration avec la Cité des Bâisseurs afin de faire avancer le dossier entourant le développement de la Maison des aînés.

La Cité des Bâisseurs, quant à elle, s'assure de coordonner toutes les phases de réalisation du projet et agit comme intermédiaire entre un groupe de locataires, les administrations publiques, les entrepreneurs en bâtiment et autres professionnels.

« Cependant, comme le pro-

nement d'un projet majeur d'infrastructure doit suivre une série d'étapes qui demande un certain nombre

de temps », d'affirmer le maire en précisant que la municipalité est sur la bonne voie.

« Nous tenons à vous assurer que le projet demeure un dossier prioritaire et qu'il constitue un besoin essentiel pour la population. »

- André Desrosiers

Rappelons que le projet est une continuité aux Logis Escouminoïses déjà existants. Claudette Roussel, présidente de la FADOQ des

jet immobilier demeure un dossier complexe et onéreux, nous sommes en attente d'une aide financière gouvernementale. Le chemi-

Avis de décès

Est décédée paisiblement au CISSS H.C.-N. pavillon Les Escoumins, le 20 juin 2020, à l'âge de 79 ans, M^{me} Louise Poitras. Elle était la fille de feu Joseph Poitras et de feu Delvenise Savard et l'épouse de M. Charles-Arthur Dufour. Madame Poitras demeurait à Sacré-Cœur anciennement de Baie-Ste-Catherine.

Elle laisse dans le deuil ses filles : Darlyne (Jeanot Gagnon), Gina, Mylène (Stéphane Dufour); ses petits-enfants : Dayana, Stéphanie, Pierre-Marc, Rose; ses petits-enfants : Alexis, Lyvia, Charles, Nathaniel, Lyscia; ses frères, ses sœurs, ses beaux-frères, ses belles-sœurs, ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses ami(e)s.

Selon ses dernières volontés, madame Poitras ne sera pas exposée. La famille recevra les sympathies à la résidence funéraire de Sacré-Cœur, le samedi 4 juillet 2020, de 9 h à 10 h 30 suivie d'une messe à l'église Ste-Croix à Tadoussac à 11 h. Les cendres seront déposées au Columbarium à Sacré-Cœur.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à : La Fondation des maladies du cœur.

Compte tenu de la situation exceptionnelle que nous vivons actuellement qui est causée par la présence de la COVID-19, il est convenu qu'il est possible de recevoir les condoléances au salon funéraire mais, sous le respect des recommandations du gouvernement qui sont :

- Un maximum de 50 personnes est autorisé au même moment tout en conservant le respect des deux mètres de distanciation sociale en tout temps
- Le respect des consignes d'hygiène (lavage des mains)
- Le port du masque est obligatoire
- Qu'aucune personne ayant voyagé dans les dernières semaines ne soit présente
- Qu'aucune personne présentant un symptôme de la COVID-19 ne soit présente

La famille tient à remercier tout le personnel du CISSS pavillon Les Escoumins, pour la qualité des soins et de leur soutien.

La direction des funérailles a été confiée au

SALON FUNÉRAIRE Sacré-Cœur

Société de frais funéraires de Sacré-Cœur Inc.
80B, rue Principale, CP 327,
Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0
Tél. : 418 236-4498 ou 418 514-9925



Louise Poitras
1941-2020

aramark

est à la recherche :

3^e cuisinier(ère)

Pour préparer les repas dans la cuisine de Manic-5 dans laquelle Aramark fournit les services alimentaires pour les usagers d'Hydro-Québec.

Responsabilités :

- Être prêt et disponible selon les besoins opérationnels;
- Préparer, cuire et servir des aliments (soupes, viandes, légumes et desserts) pour les usagers d'Hydro-Québec à Manic-5;
- Participer et aider à la gestion des activités de la cuisine (tâches du personnel, préparation et nettoyage des équipements et de la cuisine);
- Assurer l'hygiène et la salubrité alimentaire des lieux.

Qualifications :

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en cuisine professionnelle ou l'équivalent;
- Posséder un minimum de 2 ans d'expérience en cuisine professionnelle;
- Avoir de bonnes habiletés en communication et démontrer du leadership;
- Avoir un sens de l'organisation, être courtois, sociable, assidu, capable de travailler en équipe et être dévoué au service à la clientèle;
- Détenir la certification M.A.P.A.Q.

Avantages sociaux :

- Du jeudi au dimanche horaire de jour, logé et nourri;
- Assurance collective avantageuse pour la jeune famille et transport payé selon la convention;
- Travail avec une équipe dynamique et collaborative.

Par courriel à M. Robin Jean :

jean-robin@aramark.ca
Tél. : 418 294-1599

Par courriel à M. Stéphane Triballi :

triballi-stephane@aramark.ca
Tél. : 418 294-1599

OFFRES D'EMPLOI



Motel de L'Énergie est à la recherche de : **Motel de L'ÉNERGIE**

- TRAVAILLEUR(SE) DE NUIT AU DÉPANNEUR
- PRÉPOSÉ(E) AUX CHAMBRES

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à M. Sylvain Lang au 945, rue de Parfondeval, Baie-Comeau, G5C 2W8 ou par courriel au motelenergie@hotmail.com

OFFRES D'EMPLOI

Transport
R. LAMARRE
& Fils

- Chauffeur(euse)s de camion classe 3
- Mécanicien(ne) de camions lourds

Pour plus d'informations : Alex 418 587-3151

Faites parvenir votre CV à trlamarreetfils@gmail.com

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Sagittaire, Capricorne et Verseau
SEMAINE DU 28 JUIN AU 4 JUILLET 2020

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Si vous avez une quelconque difficulté avec la gestion émotionnelle ou une autre forme de mal de vivre, peut-être serait-il temps de consulter un professionnel. Toute forme de changement ne pourra que vous être bénéfique.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous faites trop souvent preuve de naïveté en amour et les fondations de votre couple pourraient se fragiliser. Il faudrait que votre partenaire manifeste plus de délicatesse à votre endroit afin que l'harmonie revienne entre vous.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Selon certaines croyances, la santé physique est souvent reliée à l'état psychique. Si vous souffrez d'un problème de santé chronique, peut-être faut-il en chercher les causes dans vos émotions ou encore dans un lointain passé.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Pour connaître le succès, il faut développer une plus grande confiance en soi. Vous apprendrez à gonfler votre ego, ce qui vous permettra de vous démarquer et d'afficher un puissant charisme. On vous admirera, en quelque sorte.

LION (24 juillet - 23 août)

Si vous êtes en pleine période de déménagement, demandez un peu d'affection à votre tendre moitié pour vous apaiser à travers cette période de grands changements. Avec un environnement propre et dégagé, votre esprit se sentira plus libre.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous ne ménagerez pas vos paroles pour manifester un désaccord. Vous n'hésitez pas à crier sur les toits toute forme d'injustice. Vous pourriez vous adresser à une foule nombreuse. L'art aussi est une forme d'expression puissante.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Une situation financière précaire entraîne parfois quelques angoisses. Il serait important de voir les choses avec une perspective différente pour réaliser qu'il ne s'agit que d'une situation temporaire et ainsi retrouver le sourire.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous aurez l'esprit entreprenant et il vous faudra de nouveaux défis à relever! Au travail comme à la maison, vous devriez accomplir tout un exploit qui vous entraînera dans la voie du succès, du moins là où vous rêvez d'aller.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous serez témoin d'une situation qui vous laissera perplexe. On vous confiera un secret que vous pourriez ne pas être des plus à l'aise de garder pour une raison ou pour une autre, et vous aurez besoin d'une échappatoire.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Peut-être faudrait-il modérer la consommation de café cette semaine. Le stress sera omniprésent. Plusieurs situations échappant à votre contrôle, un bon lâcher-prise s'imposera. Au bureau, vous serez responsable de toutes les urgences.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

De nouvelles tâches au travail seront profitables. L'ajustement ne sera pas toujours facile, mais votre persévérance vous permettra d'atteindre des sommets. Vous bâtirez ainsi des bases solides pour un avenir prometteur.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Vous devriez renouer avec une certaine spiritualité et entreprendre des démarches pour vivre une expérience hors du commun. Quelques émotions vous amèneront vers un cheminement beaucoup plus conforme à vos valeurs et à vos convictions.

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

coopérative funéraire HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 238-2161
De Tadoussac à Baie-Trinité

Votre journal vous attend!

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion

ST-MARC-DE-LATOUR

- 400, route 138

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Dépanneur Louise Brisson

LONGUE-RIVE

- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR

- Épicerie Robert Simard
- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie



REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

	3		4					9	
			1	2					
8	7					9	6		
2		4		1					7
					3				
			8	5		1			6
		3							2
					9		4		
	8							3	

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

5	8	6	4	7	2	9	8	1
8	9	4	1	6	3	5	2	7
2	1	7	5	8	9	3	4	6
9	4	1	2	8	5	6	3	7
6	9	2	3	7	4	5	8	1
7	5	4	8	3	6	1	9	2
4	7	6	9	3	5	1	8	2
3	7	8	5	1	2	6	4	9
1	8	9	6	7	4	2	3	5

MOT CACHÉ

THÈME : À L'HÔPITAL / 7 LETTRES

A ACCUEIL ADMISSION ALLERGIE AMBULANCE ANTIBIOTIQUE ATTENTE	C CLINIQUE CŒUR COMA CORRIDOR CRISE CURE D DIAGNOSTIC DOCTEUR DOSE DOSSIER DOULEUR	E ÉTAGE EXAMEN F FIÈVRE FRACTURE I INFECTION INFIRMIÈRE ISOLEMENT L LABORATOIRE LÉSION LIT	M MALADE MATERNITÉ MÉDICAMENT O OBSTÉTRIQUE ONCOLOGIE OPÉRATION P PATIENT PIQÛRE POMPE POULS PRÉPOSÉ	Q QUARANTAINE R RADIOLOGIE RHUME S SANG SANTÉ SECOURS SERINGUE SOINS	T TEST TRANSFUSION TRAUMATISME U UNITÉ URGENCE V VACCIN VIRUS VISITE
---	--	---	---	--	--

C	I	T	S	O	N	G	A	I	D	T	E	S	E	R	I	N	G	U	E
E	C	L	I	N	I	Q	U	E	R	U	N	X	E	R	E	I	V	I	C
I	D	E	R	V	E	I	F	A	Q	A	A	V	A	C	C	I	N	R	O
G	O	E	Q	E	A	E	U	I	L	M	E	R	U	Q	I	P	U	M	B
O	S	M	N	U	S	M	T	I	E	I	S	O	L	E	M	E	N	T	S
L	S	U	A	O	A	O	B	N	M	A	L	A	D	E	L	T	E	S	T
O	I	H	E	T	I	R	P	U	E	E	I	G	R	U	R	I	H	C	E
C	E	R	I	B	E	S	A	E	L	T	P	D	O	C	T	E	U	R	T
N	R	S	I	E	E	R	U	N	R	A	T	D	P	O	U	L	S	C	R
O	M	T	E	R	C	T	N	F	T	P	N	A	D	C	N	A	E	A	I
E	N	C	I	U	S	N	A	I	S	A	E	C	O	E	O	B	R	R	Q
A	I	O	G	T	A	L	E	G	T	N	I	M	E	S	I	O	E	D	U
D	N	R	R	C	N	N	E	G	E	E	A	N	L	I	T	R	I	I	E
M	F	R	E	A	T	C	E	S	R	L	R	R	E	R	A	A	M	O	E
I	E	I	L	R	E	T	E	S	I	U	P	E	T	C	R	T	R	L	R
S	C	D	L	F	I	C	N	E	E	O	R	D	O	S	E	O	I	O	B
S	T	O	A	S	O	I	U	O	M	U	N	I	T	E	P	I	F	G	M
I	I	R	I	U	O	C	C	P	C	I	G	N	A	S	O	R	N	I	A
O	O	V	R	S	C	M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	E	I	E	H
N	N	S	R	A	D	I	O	L	O	G	I	E	S	U	R	I	V	N	C

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MÉDECIN

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

1. Enfreindre.
2. Il vole – Utilisa.
3. Diminue – Strontium.
4. Actionnée.
5. Lumineux.
6. Indique une alternative – Bramer – Mesure de poids anglo-saxonne.
7. Masse de neige – Seuil.
8. Pas ailleurs – À poil.
9. Planchette de bois – Boutique.
10. Adolescents – Ancienne ville de Chaldée – Douze mois.
11. Désert rocheux – Punaise d'eau – Ornement en forme d'œuf.
12. Écimées – Beaucoup.

VERTICALEMENT

1. Bourreau.
2. Vallée envahie par la mer – À poil – Sert à lier.
3. Vipère – Faciès.
4. Issue de – Palmier.
5. Lustré – Image religieuse.
6. Compassée – Tentée avec audace.
7. Os plat du thorax – Post-scriptum.
8. Anneaux de cordage – Change de peau.
9. Frapper à coups de cornes.
10. Appris – Contenu exact – Métal précieux.
11. Carburant – Local souterrain.
12. Pénurie – Courroies.

S	E	R	E	T	S	E	E	T	E	E	T	E	E	T	E	E	T	E	E
N	V	R	N	S	O	D	V	I	N	C	E	N	E	N	E	N	E	N	E
R	C	E	R	E	M	W	O	C	S	I	V	E	R	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N
E	C	N	O	R	E	E	R	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N	E	N

HOROSCOPE

SEMAINE DU 28 JUIN AU 4 JUILLET 2020

Signes chanceux de la semaine : **Sagittaire, Capricorne et Verseau**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Si vous avez une quelconque difficulté avec la gestion émotionnelle ou une autre forme de mal de vivre, peut-être serait-il temps de consulter un professionnel. Toute forme de changement ne pourra que vous être bénéfique.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous faites trop souvent preuve de naïveté en amour et les fondations de votre couple pourraient se fragiliser. Il faudrait que votre partenaire manifeste plus de délicatesse à votre endroit afin que l'harmonie revienne entre vous.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Selon certaines croyances, la santé physique est souvent reliée à l'état psychique. Si vous souffrez d'un problème de santé chronique, peut-être faut-il en chercher les causes dans vos émotions ou encore dans un lointain passé.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Pour connaître le succès, il faut développer une plus grande confiance en soi. Vous apprendrez à gonfler votre ego, ce qui vous permettra de vous démarquer et d'afficher un puissant charisme. On vous admirera, en quelque sorte.

LION (24 juillet - 23 août)

Si vous êtes en pleine période de déménagement, demandez un peu d'affection à votre tendre moitié pour vous apaiser à travers cette période de grands changements. Avec un environnement propre et dégagé, votre esprit se sentira plus libre.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous ne ménagerez pas vos paroles pour manifester un désaccord. Vous n'hésitez pas à crier sur les toits toute forme d'injustice. Vous pourriez vous adresser à une foule nombreuse. L'art aussi est une forme d'expression puissante.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Une situation financière précaire entraîne parfois quelques angoisses. Il serait important de voir les choses avec une perspective différente pour réaliser qu'il ne s'agit que d'une situation temporaire et ainsi retrouver le sourire.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous aurez l'esprit entreprenant et il vous faudra de nouveaux défis à relever! Au travail comme à la maison, vous devriez accomplir tout un exploit qui vous entraînera dans la voie du succès, du moins là où vous rêvez d'aller.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous serez témoin d'une situation qui vous laissera perplexe. On vous confiera un secret que vous pourriez ne pas être des plus à l'aise de garder pour une raison ou pour une autre, et vous aurez besoin d'une échappatoire.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Peut-être faudrait-il modérer la consommation de café cette semaine. Le stress sera omniprésent. Plusieurs situations échappant à votre contrôle, un bon lâcher-prise s'imposera. Au bureau, vous serez responsable de toutes les urgences.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

De nouvelles tâches au travail seront profitables. L'ajustement ne sera pas toujours facile, mais votre persévérance vous permettra d'atteindre des sommets. Vous bâtirez ainsi des bases solides pour un avenir prometteur.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Vous devriez renouer avec une certaine spiritualité et entreprendre des démarches pour vivre une expérience hors du commun. Quelques émotions vous amèneront vers un cheminement beaucoup plus conforme à vos valeurs et à vos convictions.



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

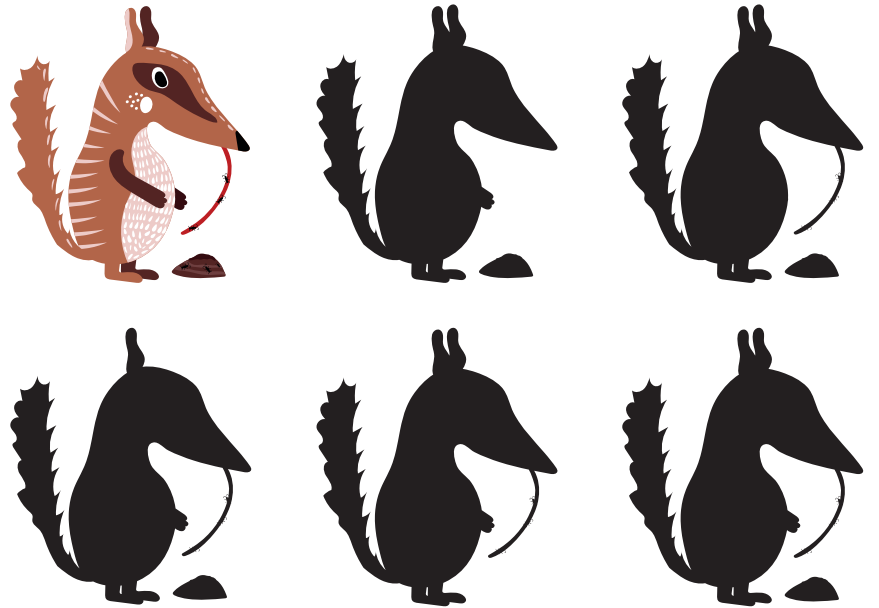
AMUSE-TOI BIEN!

De
TOUTES LES COULEURS!

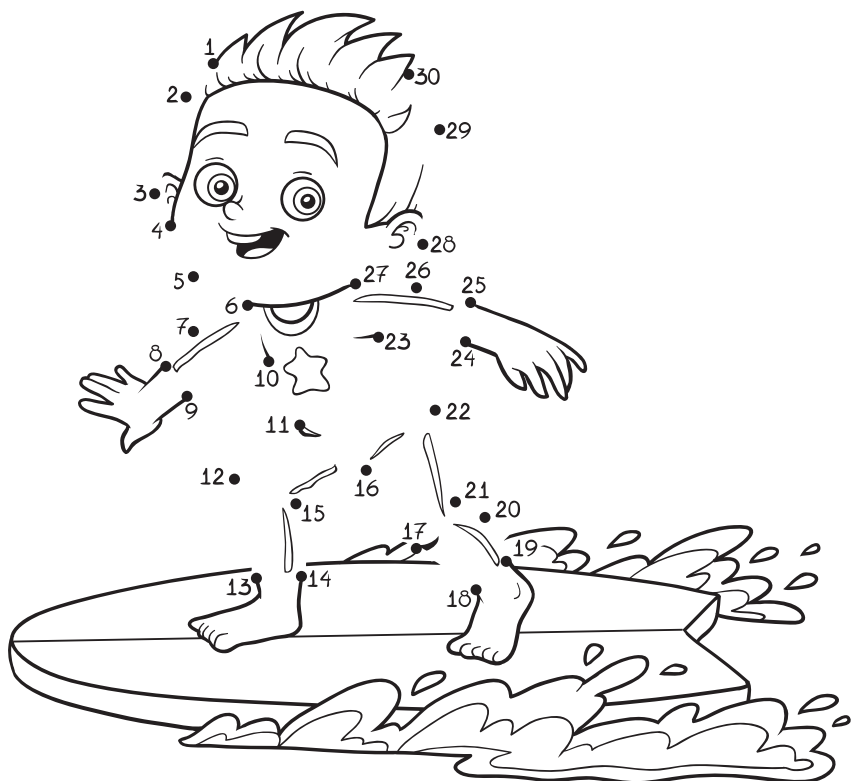


Jeu
OEIL DE LYNX

Laquelle de ces ombres est celle de
notre petit ami poilu?

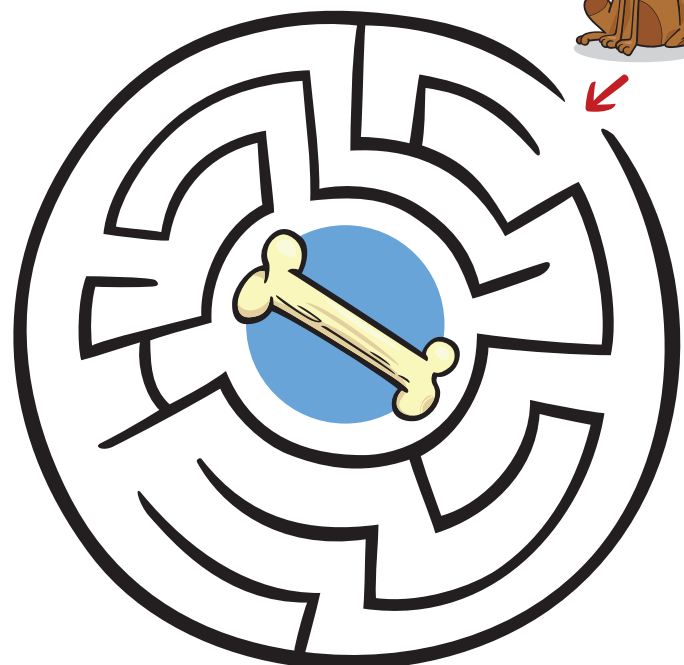


Relie
LES POINTS!



Quel
LABYRINTHE!

Aide Lucky le chien à trouver le bon
chemin vers son os.



Un parc pour amuser les chiens

La municipalité des Escoumins a inauguré son tout nouveau parc à chiens, situé près du parc des Chutes, il y a deux semaines. Prêt depuis le début de la saison estivale, il possède plusieurs modules de jeux pour les petits animaux comme pour les grands.

Johannie Gaudreault

« Il y a aussi des espaces sans jeu pour permettre aux chiens de se promener librement. Le terrain est d'une grandeur de 50 pieds par 100 pieds », de préciser l'agent de développement responsable du projet, Joé Dufour.

Une somme totale de 6 000 \$ a été nécessaire à la réalisation du projet escouminoïse. Toutefois, la municipalité a été soutenue par une aide financière fédérale. Plusieurs citoyens ont déjà visité le parc avec leur animal et ils sont enchantés par cette nouvelle infrastructure au goût du jour.

« Ce projet est venu d'une réflexion après avoir demandé aux gens de promener leurs animaux en laisse. Nous voulions donc un endroit pour permettre à nos toutous de courir librement sans brimer la liberté des autres marcheurs », explique M. Dufour.

Afin de réglementer les utilisateurs du parc, la municipalité a adopté lors de la séance ordinaire du 15 juin, une politique relative au parc canin.

Celle-ci informe sur les consignes à respecter pour la sécurité de tous. Par exemple, aucun autre animal que les chiens y sont acceptés, le propriétaire du chien doit être présent à l'intérieur du parc pour surveiller son chien et aucun enfant de moins de sept ans doit s'y retrouver.

Cette politique est disponible auprès des instances municipales ainsi que sur la page Facebook de la municipalité des Escoumins.



Le nouveau parc à chiens de la municipalité des Escoumins est situé à proximité du parc des Chutes.

ÉVÉNEMENT PLEINE PUISSANCE

Facilitez votre vie de tous les jours avec une génératrice Honda!

EP2500CX1



ÉCONOMISEZ 100 \$

849 \$

Frais de transport et préparation inclus. PDSF 949 \$

EU2200iTC



ÉCONOMISEZ 50 \$

1 349 \$

Frais de transport et préparation inclus. PDSF 1 499 \$

HONDA

Produits

Mécaniques



BF2.3

Le hors-bord 4 temps le plus léger au monde!

ÉCONOMISEZ 220 \$

À partir de

1 029 \$

HONDA

MARINE

* Les frais de transport et de préparation sont inclus

Camil Moto Sports 189, route 138 Ouest, Forestville 418 587-4566

Pour tenir tête au virus, portez un masque :

à l'épicerie, dans les commerces,
dans les transports collectifs.



On lâche pas.
On continue de se protéger.

[Québec.ca/masque](https://quebec.ca/masque)

 1 877 644-4545