Des nouvelles tous les jours
lechodetroisrivieres.ca

PENSIONS ALIMENTAIRES
Un père à bout de souffle P4

MÉDIUMS
Doit-on y croire?
P10

CASA
P33 à 35

AUTONET
P37 à 39



CONCOURS
VITESSE, ACTION ET ÉMOTIONS
AU GP3R
GRAND PRIX TROIS-RIVIÈRES

GAGNEZ
une paire de billets pour le Grand Prix Trois-Rivières !
Tous les détails chez
HYUNDAI
TROIS-RIVIÈRES
5225, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières 819 862-2113
90 ans
Membre du GROUPEVINCENT

QUÉBECOR Média

L'Écho de Trois-Rivières

Le mercredi 9 avril 2014
3e année | N°33 | 48 pages
68 580 exemplaires

CONTRÔLE NATUREL DES NAISSANCES

Encore des adeptes



Photo Sarah Désilets-Rousseau

PAGE 3

JF011638074

L'événement BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS



FORESTER 2014

Location à partir de 319 $* /mois 48 MOIS

Taxes en sus

- Comptant exigé : 1 788,92 $ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 2 440,83 $ (taxes incluses)

CONSOMMATION D'ESSENCE (l/100 km)Δ
- **Transmission automatique (CVT)** - Ville **8,3** / Route **6,2**
- **Transmission manuelle (6MT)** - Ville **9,5** / Route **7,0**

Indice d'octane recommandé : 87 - *Données estimatives*

À LA LOCATION 0 $ dépôt de sécurité

km alloués : 20 000 km/année

km excédentaires : 0,10 $/km

CARACTÉRISTIQUES OFFERTES

- **TRACTION INTÉGRALE SYMÉTRIQUE À PRISE CONSTANTE, DE SÉRIE**
- Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres opposés horizontalement, 2,5 litres, de série
- Système mains libres Bluetooth® à activation vocale, de série
- Boîte manuelle à 6 rapports, de série ou boîte CVT Lineartronic® (transmission à variation continue), en option
- Système perfectionné d'aide à la conduite EyeSight®, en option

OUTBACK 2014

Location à partir de 349 $* /mois 48 MOIS

Taxes en sus

- Comptant exigé : 1 608,90 $ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 2 268,34 $ (taxes incluses)

CONSOMMATION D'ESSENCE (l/100 km)Δ
- **Transmission automatique (CVT)** - Ville **8,6** / Route **6,5**
- **Transmission manuelle (6MT)** - Ville **9,4** / Route **7,1**

Indice d'octane recommandé : 87 - *Données estimatives*



MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ+†

2014 IIHS TOP SAFETY PICK+

Forester, Outback 2014 (avec système Eyesight® en option)

MOTOR TREND PRÉSENTE LE VÉHICULE UTILITAIRE SPORT DE L'ANNÉE 2014

FORESTER 2014

Subaru. Le seul constructeur à gagner VUS de l'année 3 années consécutives.

2014 alg PRIX VALEURS RÉSIDUELLES

OUTBACK 2014 – MEILLEUR VÉHICULE UTILITAIRE INTERMÉDIAIRE 2 RANGÉES

MULTISEGMENTS DE MOINS DE 50 000$ — LES MEILLEURS ACHATS —

LE GUIDE DE L'AUTO 2014

OUTBACK 2014

2014 WINNER BEST RETAINED VALUE MID-SIZE CAR canadianblackbook.com

PRIX DE LA MEILLEURE VALEUR RETENUE – VÉHICULE INTERMÉDIAIRE OUTBACK 2014

SUBARU

Confiance et évolution

Subaru Trois-Rivières

3851, boul. Gene-H. Kruger, Trois-Rivières - 819 373-6800

À la location de la Forester 2.5i 2014 (EJ1-X0) à transmission manuelle, et de la Outback 2.5i Commodité 2014 (ED1-CP) à transmission manuelle, les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont inclus. Transport et préparation inclus. Immatriculation (prix varie selon le client) et assurances en sus. Recyclage Québec, droits sur les pneus neufs inclus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à un prix moindre. Offres applicables sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Δ Cote de consommation d'essence établie par Ressources Naturelles Canada de 6,2l/100 km (route) pour la Subaru Forester 2.5i 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 60 litres et de 6,5l/100 km (route) pour la Outback 2.5i Commodité 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 70 litres. Les données de consommation de carburant devraient être utilisées à seule fin de comparer des véhicules. La consommation de carburant réelle variera selon les conditions routières, les habitudes de conduite et la charge du véhicule. † Pour évaluer la résistance aux impacts, l'IIHS attribue à chaque véhicule une cote « bonne », « acceptable », « moyenne » ou « faible » selon sa performance dans cinq essais. Pour recevoir la mention Meilleur choix sécurité + 2014, un véhicule doit obtenir une cote « bonne » aux essais de collision frontale à chevauchement modéré et de collision latérale, aux essais de résistance de toit et d'efficacité des appuie-tête ainsi qu'une cote « bonne » ou « acceptable » à l'essai de collision frontale à faible chevauchement. Les véhicules doivent aussi offrir, en équipement optionnel, un système d'alerte de collision avant et/ou un système de freinage automatique (Subaru EyeSight®) en plus d'obtenir une évaluation « de base », « avancée » ou « supérieure » en matière de prévention des collisions frontales. Pour plus de détails, rendez-vous au www.iihs.org. ‡ Prix valeurs résiduelles 2014 ALG Canada pour la Subaru Outback 2014, segment véhicule utilitaire intermédiaire – 2 rangées. ALG est la référence dans l'industrie automobile pour déterminer les valeurs résiduelles et les données de dépréciation, www.alg.com. Pour plus d'information sur ces offres, voyez votre concessionnaire Subaru participant. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Offres valables jusqu'au 30 avril 2014.

MÉTHODE BILLINGS

Un moyen de contraception à l'épreuve du temps

Alors que l'époque où les femmes n'utilisaient que des moyens de contrôle des naissance reconnus par l'Église catholique semble révolue depuis des décennies au Québec, des femmes de la Mauricie enseignent toujours la méthode Billings. Pour les utilisatrices convaincues de cette méthode, inventée par un couple de médecins catholique d'Australie, exit le port du condom et la prise d'anovulants.



SARAH-DÉSILETS ROUSSEAU
sarah.desiletsrousseau@quebecormedia.com



Des outils utilisés par les femmes qui utilisent la méthode Billings. À la une: des formatrices-bénévoles de cette méthode en Mauricie. De gauche à droite, Louise Royer, Claire Therrien Picard et Sylvie Thibault PHOTOS SARAH DÉSILETS-ROUSSEAU

Les trifluviennes Claire Therrien Picard et Louise Royer enseignent bénévolement cette méthode contraceptive depuis plus de 20 ans à l'aide de tableaux et de réglettes amovibles et colorées. Pour elles, il s'agit sans contredit du moyen de contraception à privilégier. «La méthode Billings consiste à auto-observer les signes de fertilité chez la femme, pour connaître soi-même la période du cycle menstruel durant laquelle on est fertile, donc susceptible d'être enceinte en ayant une relation sexuelle», explique Claire Therrien Picard, secrétaire du conseil d'administration de l'organisme sans but lucratif *Service Vie-Amour*, qui vise l'enseignement de la planification naturelle des naissances.

Selon les formatrices, ces signes de fertilité s'observent à travers les changements dans la «glaire cervicale», ce liquide glissant qu'on retrouve à l'intérieur du vagin en période de fertilité et dont la texture s'apparente à du blanc d'œuf.

«Lorsqu'une femme s'aperçoit de ce signe, si elle veut un enfant, elle a une relation sexuelle durant ces jours précis, mais si elle veut retarder une grossesse ou ne pas avoir d'enfant, elle n'en a pas», résume Mme Therrien Picard, qui soutient que si elle est bien comprise et bien utilisée, la méthode Billings est sure à 99%.

Plus qu'une méthode de contraception

Sylvie Thibault habite Shawinigan et est mère de sept enfants. Elle utilise la méthode Billings depuis 18 ans avec son mari et est en voie de devenir formatrice.

Pour elle, ses signes de fertilité sont clairs et précis. «Chacun des enfants qu'on a eus, on sait quand on les a conçus. On les a désirés», explique-t-elle.

Si Sylvie Thibault conçoit que ce n'est pas une méthode à prendre à la légère, elle n'y voit que des avantages. «C'est certain que ce n'est pas pour des *one night*. C'est à utiliser par des couples stables. C'est une méthode qu'on vit ensemble, mon mari et moi, et qui nous permet de parler. Notre sexualité, ce n'est pas mécanique. Dans les périodes de fertilité, on vit de la tendresse autrement. Ça amène tellement à une communion, un rapprochement dans le couple et une non-monotonie», soutient-elle.

Une question de religion?

Claire Therrien Picard, tout comme ses collègues, est catholique pratiquante. Elle affirme tout de même que ce n'est pas une question de religion qui l'a poussée à utiliser la méthode Billings et à devenir formatrice. «J'ai grandi sur la ferme, mon père était un éleveur, et connaissait déjà les signes de fertilité des animaux. J'ai appris ces signes comme j'ai appris à laver la vaisselle, même si au début de mon mariage, j'ai utilisé d'autres techniques comme la méthode Ogino. Et puis je ne prends pas beaucoup de médicaments chimiques. Quand je me suis mariée, je ne me voyais pas prendre des anovulants, pas plus je n'ai pris d'hormones lors de ma ménopause», explique-t-elle.

Pour Sylvie Thibault, il ne s'agit pas de dire aux femmes quoi faire, ou quoi ne pas faire en matière de contraception. «On est vraiment contente de pouvoir parler de la méthode Billings. On n'a rien à perdre ni à gagner à l'enseigner, on fait ça bénévolement, mais on trouve que c'est vraiment extraordinaire, pour la femme, de découvrir que ça existe», s'émerveille-t-elle.

Autre son de cloche de la santé publique

Pour la Direction de la santé publique, la méthode Billings peut fonctionner pour certaines femmes, mais elles doivent être très rigoureuses et à l'écoute, mais il n'y a pas de garantie. «C'est une méthode naturelle qui s'appuie sur la surveillance de symptômes physiologiques. Par contre, ça ne peut pas marcher pour tout le monde, dans le sens où ce n'est pas une méthode de contraception reconnue comme efficace par la Santé publique. Et évidemment, Billings ne protège pas du tout contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang, puisque la seule façon de s'en protéger, c'est le condom», prévient Anne-Sophie Brunelle, à la Direction de la santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

PÂQUES AU PESTO
Sainte-Foy 418.659.5628
Charlesbourg 418.627.0161
Trois-Rivières 819.373.0204
restolemanoir.com
LeManoir
JF01153456

OPINIONS

VOTRE OPINION NOUS INTÉRESSE
TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM

LETTRES DE NOS LECTEURS

Loi du P.Q. sur la charte et son application

Denis Dumoulin / Nicolet

En réponse à l'opinion de M. René Béland, de Louiseville, dans *L'Écho du 2 avril 2014.*

En fait, on perçoit dans ces propos, un relent d'exagération et une certaine désinformation. Voire une méconnaissance de la situation.

Aussi il y a pas mal d'amalgame et d'incompréhension. Parfois, j'ai l'impression que nous ne comprenons pas très bien le " pourquoi des choses ".

Il est bien connu que pour s'imposer, une campagne alarmiste et un fond de peur sont de nature à influencer favorablement.

Comparer des religions s'avère un exercice périlleux, voire impossible et dangereux. Il serait trop long et fastidieux d'énumérer les distinctions successives et les points litigieux entre les diverses religions. Mais il ne faut pas ignorer que certaines religions, actuellement, sont érigées en doctrines, philosophiques et totalement politisées. Ne pas perdre de vue que certaines religions déploient la force, la violence et combien d'autres moyens en vue de persuader et s'imposer.

Tenir compte du fait qu'à l'intérieur même de certaines religions il y a de fortes dissidences, aussi l'application de certaines pratiques condamnables, différentes selon certains critères d'application. Il y a des religions intrusives, qui exigent des comportements parfois néfastes et malsains, voire cruels. Les religions les plus dangereuses sont celles qui pratiquent l'amalgame, où la vie est régie par un comportement totalement dévolu à la religion.

En fait, ce que je voudrais démontrer, c'est qu'il y a des religions qui ne sont pas trop invasives et qui n'empiètent pas sur notre territoire émotionnel.

D'autres, qui nous imposent des rites et des contraintes en dehors de nos moeurs et habitudes, ce sont des religions très dérangeantes et envahissantes, qui pèsent sur notre "habituel".

Aussi, il faut accorder une certaine attention aux religions qui par un extrémisme aveugle, ont des procédés de nature à enfreindre nos lois, heurter nos sensibilités et bouleverser nos vies.

A cet effet, à titre préventif pour l'avenir, il est urgent et indispensable d'avoir une charte.

Souvent, les pratiquants d'autres religions nous brandissent l'éternel pan-neau de la liberté de religion. Alors je rétorque, peut-on battre et fouetter en public une femme? Peut-on au nom d'une loi divine couper une main, un pied, à titre de punition après un jugement sommaire?

Aussi, religion dure et brutale, vide de tout humanisme, qui pousse ses adeptes à des combats et luttes violentes et fratricides, combats d'hégémonie entre eux, combats permanents depuis toujours et qui ne cesseront jamais.

Ces guerres, d'une violence inouïe, n'épargnent rien ni personne, toujours au nom de Dieu. C'est une manière de se dédouaner pour tuer, légalement, au nom d'une religion et d'une culture.

Quel serait le but de la charte, du PQ? Établir des balises, avoir une réglementation bien définie, ne plus devoir agi dans l'urgence et la précipitation pour régler des problèmes d'accommodements, au coup par coup selon des perceptions, avoir des codes de comportements clairs et bien définis.

Aussi, cela aiderait les futurs immigrants à se faire une opinion juste et calibrée du Québec. Ceci avant de postuler.

Pour les Québécois ce serait un garde-fou, en vue de sauvegarder, notre patrimoine national, culturel ainsi que nos valeurs.

Il ne serait pas opportun de s'ériger en censeur, vis-à-vis des nouveaux arrivants, mais faire preuve d'ouverture et d'acceptation tout en indiquant qu'ils doivent se conformer à certaines données. Aussi d'admettre et tolérer ici ce qu'ils n'admettent pas dans leur pays d'origine.

Je ne désire pas stigmatiser une religion ou une autre, toutes les religions ont leurs péchés, leurs coins sombres et leurs défauts.

Mais de grâce, ne faites pas de procès d'intention et mélanger l'abandon, de la messe chrétienne est un très mauvais exemple, c'est faire preuve d'un manque de bon sens. Vous savez très bien que cela n'est pas pertinent et n'est pas le propos de cette charte.

Tant que certaines communautés vivront en autarcie, dans leur monde culturel et religieux, hermétique à toute accessibilité, nous serons en état de tension et de rejet.

Alors, il est urgent et souhaitable de se prémunir pour l'avenir d'une charte détaillée avec des codes de vies et des obligations, mais aussi des droits et des cadres de vie.

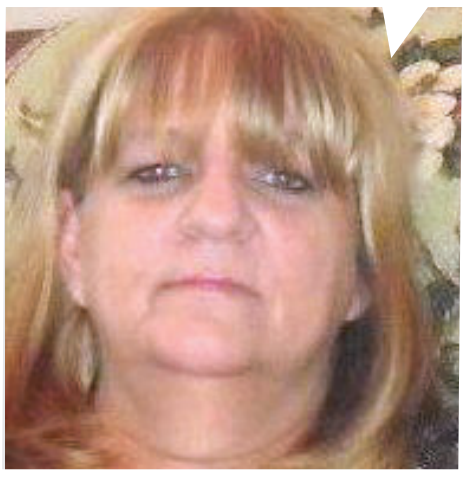
Actuellement, nous sommes à la croisée des chemins, l'avenir des prochaines générations est en jeu et dépend de nos choix.

VOXPOP

Comment la fonte tardive de la neige affecte vos activités printanières?

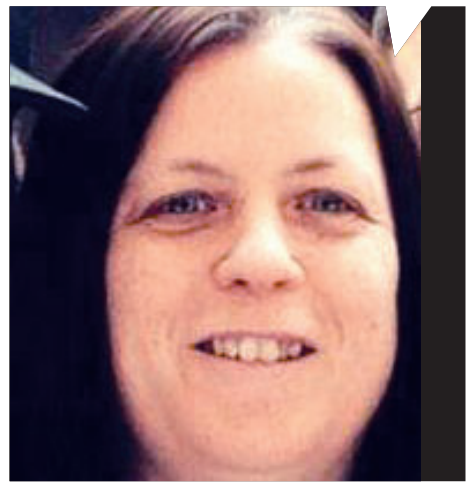
Pour les fleurs qui vont sortir en retard pour commencer notre jardin avec des semaines de retard.

Monique Valiquette



Ça va mal dans les bois avec mon chien mais ca ira mieux bientôt.

Martine Bellemare



J'ai toujours hâte au printemps pour sortir dehors, prendre de grandes marches avec juste une petite laine, laver l'automobile... je vais être en retard dans mon printemps!

Karine Marcouiller



Ça risque de retarder la plantation de mes légumes dans mon potager et peut-être aussi le début de saison de dek hockey! Mais je trouve le moyen de m'entraîner quand même et je garde le sourire! La vie est belle!

Amélie Pellerin



L'Écho de Trois-Rivières
lechodetroisrivieres.ca
SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media
CCAB BPA WORLDWIDE JOURNAUX

3625, boulevard Chanoine-Moreau,
Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
Téléphone 819 371-4823
Nouvelles 819 371-4807
Annonces classées 1 877 750-5052
Rédaction :
trr.redaction@quebecormedia.com
Distribution Publi-sac pour plainte et requête 1 888 999-2272

Éditeur et Directeur-général Québecor Média Mauricie : **Serge Buchanan**
Directeur de l'information: **Jocelyn Ouellet**
Journalistes : **Joany Dufresne, Matthieu Max-Gessler, Sarah Désilets-Rousseau** (collaboratrice), **Andrée-Anne Blais** (collaboratrice), **Amélie Marcoux** (collaboratrice)
Coordonnatrice aux ventes : **Valérie Lacoursière**
Préposée au télémarketing : **Louise Dumont**
Conseillers (ères) en publicité : **Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin Nicolas Bélisle, Valéry Désilets**
Infographie : **Centre d'infographie de Rimouski**
Directeur général régional, Québecor Média : **Mario Marois**

ISSN 2291-2177

Tirage : 68 580 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc H3C 4M8, imprimé par l'Imprimerie Journal de Québec, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Québec, Québec, G1M 2E9.

UN NOUVEAU FLÉAU

La population d'abeilles en baisse

Selon Alexandre Gardner, président du syndicat des apiculteurs de la Mauricie, de l'Estrie et du Centre-du-Québec (SAMECQ), le nombre d'abeilles est en chute dans la région. Deux facteurs sont identifiés, soit l'utilisation de certains insecticides et la présence d'un parasite.

PIERRE-LUC TURGEON
pierre-luc.turgeon@quebecormedia.com

Depuis le début des années 2000, le facteur numéro un qui a engendré de la mortalité chez les abeilles est dû à la présence du varroa, un acarien d'Asie qui parasite les abeilles.

«C'est une maladie que les apiculteurs ont appris à gérer grâce à du dépistage et de la lutte intégrée. Depuis tout près d'une dizaine d'années, de nouveaux insecticides de la famille des néonicotinoïdes causent de la mortalité. L'insecticide voyage dans la sève de la plante jusque dans le pollen. Il est mis dans l'enrobage des semences de maïs et de soya, afin que les insectes ne mangent pas les semences», explique M. Gardner.

Récemment, des recherches québécoises ont confirmé que là où abondent les cultures de maïs et de soya, les ruches d'abeilles sont affectées. Les pesticides s'attaquent sans distinction aux insectes nuisibles et à ceux qui sont indispensables, comme les abeilles.

Celui qui est copropriétaire de Miel Gardner à Saint-Norbert-d'Arthabaska confirme que l'an dernier, sur ses 14 ruchers, il y en a eu deux qui ont été contaminés gravement.

Interdit en Europe

Le président du syndicat mentionne qu'il y a une surutilisation de ces substances pour protéger les semences des agriculteurs.

« Suite aux dépistages des insectes ravageurs du sol, des études démontrent que dans de très rares cas, l'utilisation serait justifiée. D'ailleurs, ce produit est interdit en Europe », précise ce dernier.

L'automne dernier, le gouvernement du Québec et l'Union des producteurs agricoles (UPA) ont communiqué par lettre avec tous les agriculteurs concernés et avec les semenciers pour les informer de la situation.

« Il y a seulement le maïs bio qui n'est pas traité. Ce sont les fournisseurs de semences qui vendent des semences contenant cet insecticide d'emblée. Le producteur n'a comme pas le choix. Nous voulons qu'ils aient accès aux semences non traitées. Des lots de semences non traités sont disponibles pour 2014, par contre très peu d'agriculteurs les ont commandés », indique-t-il.

L'abeille est essentielle

L'abeille joue un rôle primordial dans l'agriculture. Elle assure la pollinisation qui permet aux plantes de se reproduire. Elle contribuerait à la production de 70 % de ce qui se retrouve dans notre assiette. Il ne faut pas oublier que le bétail se nourrit de végétaux dont la reproduction est assurée souvent par l'abeille.



Alexandre Gardner, copropriétaire de Miel Gardner à Saint-Norbert-d'Arthabaska .PHOTO OFFERTE PAR MIEL GARDNER

HYUNDAI | NOUVELLES IDÉES. NOUVELLES POSSIBILITÉS.MC

L'ÉVÈNEMENT C'EST LE TEMPS DE CHANGER

OBTENEZ LES MEILLEURS TAUX DE LOCATION SUR LE MARCHÉ !

JF011785702

SANTA FE SPORT 2014
À partir de 27 168$
Obtenez jusqu'à 2430$ EN AJUSTEMENT DE PRIX†
Frais, livraison et destination inclus.
FINANCEMENT À L'ACHAT‡ 0,9% jusqu'à 96 mois

Modèle Limited montré
AUTOROUTE 7,3L / 100 KM*

AUTOROUTE 5,3L / 100 KM*
Modèle Limited montré

ELANTRA L 2014
LOUEZ à partir de 79$ aux 2 semaines
pour 60 mois*
0$ COMPTANT
Frais, livraison et destination inclus.

GARANTIE 5 ANS**
Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km
Garantie groupe motopropulseur : 5 ans/100 000 km
Garantie sur les émissions : 5 ans/100 000 km

HYUNDAI TROIS-RIVIÈRES

90 ans
HYUNDAI TROIS-RIVIÈRES
5225, boul. Jean XXIII, Trois-Rivières 819 862-2113

Membre du GROUPEvincent

GRÈVE À LA RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Accrochages entre le syndicat et l'employeur

Les 24 employés cols bleus de la Régie de gestion des matières résiduelles ont fait la grève pendant 24 heures, vendredi dernier.



MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Le syndicat souhaitait profiter de cett action pour dénoncer la lenteur dans les négociations. La con vention collective des cols bleus de la Régie est échue depuis mai 2012 et le syndicat trouv e que les discussions sont au point mort.

«On avait déjà déploré en no vembre dernier que ça n'a vançait pas. Depuis les fêtes, c'est encore plus long. Il y a des rencontres qui sont annulées et l'emplo yeur ne veut même pas discuter des questions monétaires», a indiqué Mario Mongrain, président du Syndicat régional des employés municipaux de la Mauricie (CSN), en point de presse vendredi après-midi.

Perturbations dans la collecte

Si cette grè ve se v oulait surtout une tentative d'obtenir de la visibilité , la collecte des déchets a été perturbée au centre-ville de Sha winigan et dans une partie du secteur Grand-Mère

«Notre sous-traitant nous a dit qu'il n'avait pas pu vider ses camions. Il nous a assuré qu'il reprendrait la collecte lundi là où il a dû l'arrêter», indique Véronique Gagnon-Piquès, du service des communications de la Ville de Shawinigan.

À Trois-Rivières, si la grè ve n'a pas affecté la collecte, elle n'a pas été sans inconvénients pour un sous-contractant de la Ville, qui a vu ses quatre camions revenir pleins. Selon le service des communications de la Ville de Trois-Rivières, ceux-ci «n'ont pas tra versé le piquet de grève».

Par une mise en demeure , la Régie a d'ailleurs sommé le syndicat de «cesser d'interdire l'accès» au site d'enfouissement de Saint-Étienne-des-Grès , où les employés tenaient des piquets de grève, et de «cesser de menacer , d'intimider ou de harceler» toute personne désirant accéder au site Le syndicat assure toutefois ne pas a voir empêché la circulation des camions.

«Le mot d'ordre, c'était de les laisser passer s'ils le v oulaient, mais de leur demander d'être solidaires», a nuancé Denis Drapeau, conseiller syndical de la CSN.



Le syndicat se défend d'avoir bloqué l'accès du site d'enfouissement de Saint-Étienne-des-Grès. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Manque de respect, selon le syndicat

En plus de l'accuser de bloquer les négociations, le syndicat affirme que so employeur, la Régie , lui manque de respect. Le président du Conseil central du Cœur-du-Québec de la CSN , Paul Lavergne, a d'ailleurs dénoncé des gestes posés vendredi par des cadres de la Régie

«Ils vont passer en v oiture, sourire et presque en voyer la main et dire aux gars "on est content de v ous voir dehors". Sur le terrain, il y a un cadre qui a dit "j'ai hâte que v ous sortiez en grè ve, je vais pouvoir conduire vos camions"», a-t-il déploré.

Aucune autre journée de grè ve n'est prévue pour le moment, mais le syndicat dit ne pas fermer la porte à d'autres moyens de pression de ce genre

TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ

FAITES VOTRE TOITURE POUR LA DERNIÈRE FOIS!



« Les toitures Suprêmes du Québec », les spécialistes en toiture, sont à la recherche de propriétaires de résidences, dans votre région, qui ont besoin d'une nouvelle toiture et qui désirent le faire pour la dernière fois!

Nous offrons la beauté et l'élégance naturelles des toitures de cèdre liées à la durabilité et la performance inégalées de l'acier, le tout combiné avec *une garantie à vie, transférable pour 50 ans*, contre les dommages dus aux vents, pluie, neige, grêle, moisissure et sève des arbres.

Cette splendide toiture est actuellement distribuée dans votre région. Si vous décidez de participer à notre programme de « MAISONS PILOTES », nous réduirons le coût, déjà très compétitif, de notre produit pour vous le rendre plus accessible.

DEMANDEZ NOTRE SPÉCIAL PRINTEMPS

P02R1774638

« APPELEZ DÈS MAINTENANT POUR ÉCONOMISER »

TSQ LA SOLUTION SUPRÊME POUR VOTRE TOITURE Les Toitures Suprêmes du Québec (TSQ) 514 359-5623 sans frais 866 577-8028 RBQ-5630-6939-01 Membre de l'APCHQ « Reno Maitre Couvreur »

TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ • TSQ

PARC INDUSTRIEL DE BÉCANCOUR

Mise à jour financière sur le projet de Minéraux rares Ques

L'entreprise Minéraux rares Quest procède à une mise à jour importante ce mercredi concernant son projet d'usine dans le parc industriel de Bécancour. Selon les informations obtenues par *L'Écho*, il s'agirait de modifications sur les données financières du projet.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

L'entreprise a annoncé son intention, le 5 novembre dernier, de s'installer à Bécancour pour y construire une usine hydrométallurgique. Elle y traiterait des terres contenant des minéraux utilisés notamment dans la fabrication de téléphones cellulaires et de moteurs de voitures hybrides. Ces métaux proviendraient du lac Strange, dans le Nord-Est du Québec.

Le projet créerait 300 emplois à temps plein à Bécancour à partir de sa mise en fonction, en 2017, et emploierait 500 personnes pendant sa construction, qui devrait débuter en 2016. Le coût de l'usine est estimé à 1,3 milliard de dollars.

Les dirigeants de l'entreprise avaient indiqué être prêts à soumettre leur projet au Bureau des audiences publiques sur l'environnement (BAPE).

Plus de détails ce merdredi au **www.lechodetroisrivieres.ca**.

Une belle année pour Bécancour

Bécancour aura été gâtée sur le plan des annonces d'investissements au cours de la dernière année. La plus récente est celle de Stolt LNGaz, qui investira 570 M $ dans une usine de liquéfaction de gaz naturel. La construction de cette dernière débuterait dès l'an prochain.

Encore plus récemment, IFFCO Canada, qui veut construire une usine d'engrais à base d'urée, a annoncé qu'elle retenait les services de l'entreprise trifluvienne Ganotec pour finaliser le montage financier de son projet. Celui-ci est présentement estimé à 1,2 milliard $. Après un rapport favorable du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement, l'entreprise attend toujours l'autorisation du Conseil des ministres pour aller de l'avant.



De gauche à droite: Maurice Richard, président-directeur général de la Société du parc industriel et portuaire de Bécancour, et Peter J. Cashin, président-directeur général de Quest. PHOTO ARCHIVES – L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES



L'Événement du printemps se termine le 30 avril.

Des taux de location et de financement exceptionnels, en plus de crédits saisonniers, vous sont offerts pour une durée limitée.

Renseignez-vous sur notre service d'entretien prépayé au Mercedes-Benz.ca/EPP

LE GLK 250 BlueTEC 4MATIC^MC 2014.
PRIX TOTAL[1] : 45 915 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut un crédit de
1,9 %*	3,9 %*	548 $*	1 110 $*
Durée de 60 mois	Bail de 39 mois	Versement initial 3 995 $**	durant l'Événement du printemps

[1] Taxes en sus.

LE ML 350 BlueTEC 4MATIC^MC 2014.
PRIX TOTAL[1] : 63 815 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut un crédit de
2,9 %*	4,9 %*	768 $*	2 260 $*
Durée de 60 mois	Bail de 39 mois	Versement initial 4 995 $**	durant l'Événement du printemps

[1] Taxes en sus.

Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Trois-Rivières 4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2014. **Véhicules illustrés : GLK 250 BlueTEC 4MATIC^MC 2014/ML 350 BlueTEC 4MATIC^MC 2014. PDSF national : 43 500 $/61 400 $.** ** Le prix total de 45 915 $/63 815 $ et le versement initial incluent les frais de transport et de préparation de 2 245 $, les frais du RDPRM de 55,49 $, la taxe de 100 $ sur le climatiseur et les droits de 15 $ sur les pneus. *Offres de location basées sur le GLK 250 BlueTEC 4MATIC^MC 2014/ML 350 BlueTEC 4MATIC^MC 2014 proposées uniquement par l'intermédiaire des Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. Exemple basé sur une location de 548 $/768 $ (incluant un rabais de 1 110 $/2 260 $) par mois pendant 39/39 mois. Versement initial de 3 995 $/4 995 $ plus dépôt de sécurité de 550 $/800 $ et taxes applicables payables à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 43 500 $/61 400 $. Taux annuel de location de 3,9 %/4,9 %. Obligation totale : 25 917 $/35 747 $. Kilométrage limité à 18 000 km par an (0,20 $/km /0,30 $/km supplémentaire). Exemple de financement basé sur un terme de 60 mois au taux annuel de 1,9 %/2,9 % et un prix de 45 915 $/63 815 $. Le paiement mensuel est de 713 $/1 013 $ (avant taxes) avec un versement initial de 3 995 $/4 995 $. Le coût de l'emprunt est de 1 970 $/4 220 $, pour une obligation totale de 47 675 $/66 975 $. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à d'autres offres. Pour connaître les détails, voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé ou communiquez avec le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. Les offres prennent fin le 30 avril 2014.

JF011812422

MÉDIUMNITÉ

Que vous réserve l'avenir?

Avez-vous déjà consulté un médium pour connaître votre avenir? Ses prédictions se sont-elles avérées réelles? Et si vous déteniez le même pouvoir que lui, sauriez-vous l'utiliser?

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Chaque année, des milliers de personnes consultent médiums, astrologues, tarologues, etc. dans le but d'en savoir plus sur ce qui les attend dans le futur.

«Les bons médiums ne font pas de prédictions, car ils savent très bien que l'être humain est un grand créateur et qu'il peut changer à tout moment le scénario de sa vie»
FRANCE GAUTHIER

Johanne Villeneuve, une médium de Trois-Rivières, reçoit près de 500 personnes différentes en consultation privée par an, et cela est sans compter toutes celles qui assistent à ses divers cours et ateliers. Pourquoi les gens viennent-ils la voir? «Pour communiquer avec des proches décédés et mieux vivre», dit-elle.

Son don: parler avec les êtres de lumière, les gens décédés. Elle a découvert ce talent inné à l'âge de six ans en prédisant le décès de son arrière grand-mère. Depuis les phénomènes n'ont jamais arrêté. Quotidiennement, elle s'entretient avec les morts à la demande des clients sur divers sujets. Lorsqu'il s'agit de connaître l'avenir d'une personne, c'est par le biais des entités et de ses ressentis qu'elle peut dire si telle ou telle chose se produira.

Peut-elle se tromper? Techniquement, oui. Mais cela est seulement dû au fait que chaque être humain est libre d'agir.

«Je peux dire quelque chose à quelqu'un, mais il choisit d'agir d'une certaine manière qui influencera ou non son avenir explique-t-elle. Les bons médiums ont très peu de chances d'erreur. Les seules erreurs qu'ils peuvent commettre sont au niveau de la perception des messages qu'ils reçoivent.»

Même son de cloche du côté de l'ancienne journaliste et animatrice, France Gauthier, aujourd'hui convertie en auteure et conférencière sur la spiritualité.

«Les meilleurs médiums testés à l'aveugle par des techniques américaines sont précis à 80 %, ce qui veut dire que 20 % du temps, même les meilleurs vont être à côté de la traque. Ma compréhension de tout ça, c'est qu'en général les bons médiums ne font pas de prédictions, car ils savent très bien que l'être humain est un grand créateur et qu'il peut changer à tout moment le scénario de sa vie.»

Comment peut-on alors reconnaître un bon médium d'un mauvais? En se fiant à s capacité à relater le passé. «Quand ils sont capables de te dire exactement ce qui s'est passé dans ta vie, d'où tu viens, comment tu es. Quand ils savent des affaires précises que personne d'autre ne peut savoir, là, tu peux te dire: "Ok. Lui il est fort!"», ajoute Mme Gauthier.

Nous sommes tous des médiums

Plusieurs personnes prétendent pouvoir prédire l'avenir grâce à l'astrologie, la numérologie et la tarologie notamment. Ces différentes techniques utilisent les chiffres et les calculs pour prédire les événements. Il s'agit d'une science que tous peuvent apprendre.

Quant au réel don de médiumnité, tout le monde peut aussi le développer.

«Nous sommes tous médiums. Nous venons tous de la même source, donc nous sommes tous médiums, mais à des degrés différents. Si nous l'exploitons, notre don grandit et nous pouvons aller loin là-dedans», confie Johanne Villeneuve.



Le tarot est un moyen utilisé pour prédire l'avenir des gens. PHOTO AGENCE QMI

Il est possible de cultiver sa médiumnité de bien des façons que ce soit par l'écriture automatique, inspirée, la communication avec les morts, etc. Plusieurs médiums offrent d'ailleurs des cours afin de prendr connaissance de son ou ses dons et de pouvoir les utiliser.

Pour obtenir plus d'informations, vous pouvez visiter les sites Internet de Johanne Villeneuve et de France Gauthier, respectivement aux adresses suivantes: www.audeladesmots.com et www.francegauthier.ca.



MÉDIUMNITÉ

Détecter les arnaqueurs

Lorsqu'il s'agit de trouver un médium, il peut être difficile de faire confiance aux personnes prétendant avoir un don quelconque.



JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

«Je dois avouer que j'ai déjà consulté une voyante. J'y crois, mais il faut bien se l'avouer… la plupart du temps, ce sont des charlatans.»

«Je crois que beaucoup de personnes en abusent.»

«J'ai déjà consulté un médium il y a très longtemps. Je crois que certains sont des charlatans, mais que d'autres ont un vrai don.»

Ces témoignages ont été recueillis sur la page Facebook de *L'Écho*, alors que les lecteurs étaient invités à répondre à la question suivante: Croyez-vous au don de prédire l'avenir? Si la plupart des répondants ont confié avoir consulté un médiu et que les faits relatés se sont produits, certains ont manifesté leur inquiétude. Leur réaction peut être compréhensible. Certaines personnes ont tenté dans le passé et tentent encore d'abuser de la confiance de clients au grand dam des véritables médiums.

«Il y a des charlatans dans le milieu et c'est un grand malheur, car on fait un métier sérieux, confie la médium Johann Villeneuve. Nous sommes responsables du bonheur des gens qui viennent nous voir. C'est nous qui payons pour les imposteurs.»

Robert Lepage, le conjoint de Johanne, est responsable de prendre les rendez-vous pour elle et il perçoit la réticence des gens chaque fois qu'un nouveau client appelle.

«Ils veulent savoir comment elle fonctionne. Si elle utilise des cartes, etc., ils posent beaucoup de questions parce qu'ils en ont vu d'autres. Ils en ont vu des arnaqueurs», dit-il.

Il peut être difficile de détecter un charlatan d'un vrai médium. Outre les informations que la personne vous transmet, vous pouvez vous fier à votre ressentimen et à l'attitude du médium. C'est ce qui fait toute la différence selon Johanne Villeneuve. Elle précise que les médiums qui racontent des faussetés ne travaillent pas dans l'amour et qu'un jour ou l'autre, ils tomberont.

Fuyez les abonnements

Certains médiums peuvent vous inciter à prendre un abonnement à ses services.



Johanne Villeneuve, médium à Trois-Rivières. PHOTO JOANY DUFRESNE

«Sauvez-vous!, mentionne l'auteure et conférencière France Gauthier. Quand ils veulent vous donner un abonnement, c'est qu'ils veulent que vous reveniez encore et encore… Je ne crois pas qu'on a besoin d'aller voir un médium plusieurs fois dans sa vie, car nous le sommes tous. Ça peut être plaisant de temps en temps pour se faire confirmer quelque chose. Mais pou l'amour du ciel, ne donnez pas votre pouvoir à un médium.»

Cette dernière croit que les personnes qui se font arnaquer ont une leçon à tirer de cette expérience qui leur permettra d'évoluer. Elle ajoute qu'il y aura toujours des gens pour abuser des victimes, mais que le jour où il n'y aura plus de victime, il n'y aura plus d'arnaqueur.



D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC
claude.bolduc@quebecormedia.com





Du talent à revendre!

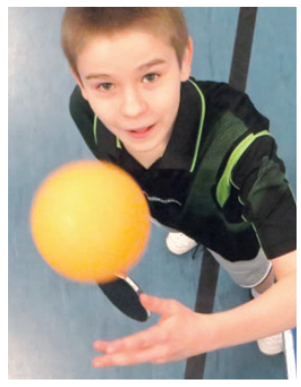
Le 29 mars dernier avait lieu la journée Expo-Spectacle au Centre Loisir Multi-Plus. Durant cette journée, les participants à plusieurs cours ou activités ont montré leur talent à travers les spectacles ou l'exposition. De plus, pour la première fois, le public a eu la chance de voir une démonstration de "body painting" dans le local d'exposition et de voir la mascotte Amilou de la fête de la famille pour la première fois au Centre. Bref, ce fut une journée qui a su plaire aux centaines de personnes présentes. Sur la photo: une partie de l'équipe du centre, accompagnée de Amilou.



Des braves

Le dimanche 30 mars était présenté le Salon des autocars de Voyages Arc-en-ciel au théâtre du Cégep de Trois-Rivières. Si vous vous souvenez bien de ce dimanche, il y avait tempête de neige. Plusieurs se sont quand même déplacées pour assister aux différentes présentations et rencontrer l'équipe de Voyage Arc-en-ciel, qui célébrait en même temps les 35 ans de l'agence. Au centre, Yves Bordeleau, propriétaire de Voyages Arc-en-ciel avec, de chaque côté, Thérèse Dufresne et Lise Lehoux de Trois-Rivières.

Bravo champion!



Luc Sicard, jeune pongiste du club de tennis de table Ping-O-max de Trois-Rivières, actuel champion québécois chez les garçons de 13 ans et moins, effectuera une première sortie au niveau international la semaine prochaine. Il prendra part, du 10 au 13 avril, au "'World Junior Circuit" qui aura lieu à Toronto. Cette série de tournois juniors est organisée par la Fédération internationale de tennis de table. Des athlètes de l'Australie, de la Barbade, du Danemark, de la Belgique, de l'Égypte, de la Guinée, des États-Unis ainsi que du Canada participeront à cet événement. Luc a reçu l'invitation de la part de Tennis de table Canada.



Le retour de Dédé et Béric

Quelle belle surprise de retrouver ce duo qui a fait les belles heures des pianos-bars de la région il y a de cela… très longtemps! Ils se sont retrouvés pour un soir au restaurant le Pilote de l'aéroport de Trois-Rivières avec la même complicité, les mêmes chansons et malheureusement les mêmes gags (c'est un gag). Il fallait voir l'ambiance dans le resto ce soir-là, c'était électrisant et la bonne humeur était au rendez-vous! Les boys, ne restez pas trop longtemps sans nous faire revivre cette belle époque! Photo: André Dédé Labonté et Béric Laquerre

45 ans de mariage



On dit que le temps passe vite! Il faudrait le demander à Maxime Tremblay, de Mauricie Volkswagen et à sa conjointe Micheline, qui célèbrent cette année leur 45e anniversaire de mariage. Je me demandais qui avait enduré l'autre? Maxime de répondre moitié-moitié, mais Micheline elle avait une autre explication. Dans une autre vie, Maxime était chanteur et était appelé à faire des tournées et Micheline devait rester à la maison pour s'occuper des enfants, alors c'est elle qui a enduré cette vie de tournée! Mais les deux n'avaient pas du tout l'air malheureux! Photo: Maxime Tremblay et Micheline Dupont, toujours heureux après 45 ans de mariage.

Le St-Germain Bistro

N'oubliez pas notre fameuse **fondue chinoise** au bœuf **à volonté**
17,95$ / personne, 7 soirs sur 7

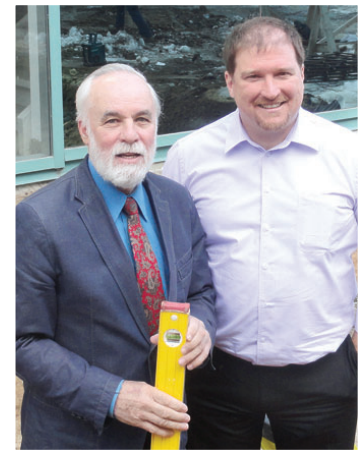
Spécial printemps
DEUX assiettes terre & mer avec langoustines et crevettes
SEULEMENT 34,95$ pour 2 personnes
Valide pour 2 ou 4 personnes
Mentionnez l'offre lors de votre réservation.
Quantités limitées (Valide le 12 avril 2014)
JF011760246

Ne peut être jumelée à aucune autre offre et ne peut être payée avec une carte-cadeau.

Réservation requise
Valable sur présentation de cette annonce

RÉSERVATION
819 372-0607
401, rue Saint-Roch, Trois-Rivières
st-germainbistro.com

AJOUT D'UN NOUVEAU MENU : PÂTES & FAJITAS



Déjà 30 ans

Il y a déjà 30 ans que le Pape Jean-Paul II venait au Québec et plus particulièrement dans notre région! Plusieurs s'en souviennent surtout avec la pluie qui tombait! Pour vous remémorer cette visite, le Musée des Religions du monde de Nicolet présentera une exposition: 1984… je me souviens. L'exposition sera présentée à compter du 16 mai prochain et vous pourrez y admirer la PAPAMOBILE, un des deux véhicules dont se servait le Saint-Père pour ses déplacements. Une exposition qui prendra tout son sens avec la canonisation du Saint-Père. Photo: Raymond Bilodeau, président du conseil d'administration et Jean-François Royal, directeur général.

ASSOCIATION DES JEUNES BÈGUES DU QUÉBEC

Un nouveau porte-parole motivant et motivé

Simon Bédard sera prochainement nommé nouveau porte-parole de l'Association des jeunes bègues du Québec (AJBQ). S'il veut faire connaître la cause, le Trifluvien souhaite avant tout démontrer aux jeunes qu'il est possible de réaliser ses rêves, même avec ce trouble de la parole.



JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Bègue depuis son jeune âge , Simon Bédard a dû tra verser de dures épreuv es au cours sa jeunesse en raison de son trouble de la parole.

«Je me faisais intimider à cause de ça, raconte-t-il. Les gens me regardaient différemment. Des fois, ce n'était pas drôle. Quand tu es jeune , tu te laisses parfois influencer par les autres et ça peut devenir la plus dure période de ta vie . J'aurais pu me refermer sur moi-même et ne pas croire en moi. Mais j'ai été capable de me faire une carapace et ça ne m'a pas freiné dans l'atteinte de mon rêve.»

Aujourd'hui âgé de 20 ans , Bédard fait ce dont il a toujours rê vé en travaillant en tant que journaliste pour un magazine sportif. Fier de son accomplissement, il désirait maintenant mettre son expérience à profit et donner au sui ant.

Il a ainsi contacté l'AJBQ afin de lui fair part de son désir de s'impliquer . L'association a été très touchée par sa démarche et son histoire et elle a décidé de le remercier de son aide d'une manière particulière. Le 13 a vril prochain, Simon Bédard devrait officiellement être nomm porte-parole de l'association, en compagnie de la comédienne Alyssa Labelle.

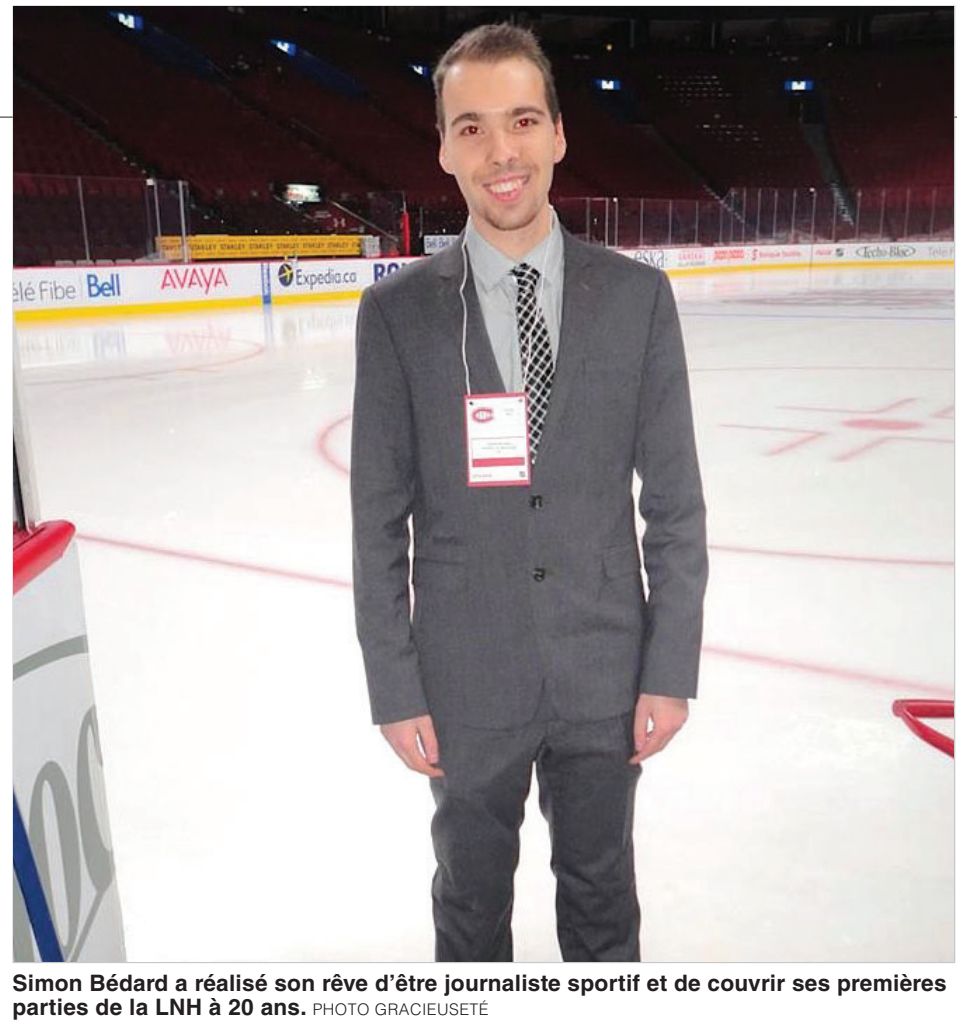
«Je pense que c'est le meilleur rôle possible pour moi. Je suis capable de parler de mon trouble ouv ertement et je suis passé à travers de plusieurs épreuves qui font qu'aujourd'hui, je peux être un modèle pour les jeunes . Pour sa part, Alyssa n'est pas bègue , mais en tant que comédienne, elle est consciente de l'importance de donner au suiv ant», confie l Trifluvien

Ensemble, les nouv eaux porte-paroles prendront part à de nombreuses activités organisées par l'AJBQ notamment deux camps estivaux réservés aux jeunes bègues. Bédard a aussi plusieurs idées en tête. Il aimerait organiser un gros tournoi de golf et des conférences de motiv ation pendant lesquelles des joueurs de la Ligue nationale de hockey pourraient s'entretenir avec les jeunes.

«Mon but est d'amener un v ent de jeunesse. Ça fait 20 ans que l'Association des jeunes bègues du Québec e xiste, mais je trouve que ce n'est pas encore assez connu. Je veux qu'on parle plus de la cause», ajoute-t-il.

Mais avant tout, Simon Bédard veut que les jeunes aux prises avec un trouble de la parole gardent toujours en tête qu'ils ont un avenir.

«Ce n'est pas vrai que parce que tu es bègue, il n'y a pas de portes qui v ont s'ouvrir devant toi. Il y a beaucoup de gens qui sont bègues et qui ont percé dans la vie . Il suffit de croire en soi et de s'accepter comme on est», conclut-il.



Simon Bédard a réalisé son rêve d'être journaliste sportif et de couvrir ses premières parties de la LNH à 20 ans. PHOTO GRACIEUSETÉ

JF011710069

ACHETEZ 1 PAIRE
Obtenez la 2e à 1$*



Montures à titre de référence seulement

J'♥ les lunettes de soleil

50$ de rabais
sur toutes les lunettes de soleil de marques designer !**
À l'exception de Chanel et Oakley.



Pour votre examen de la vue, **notre optométriste** est le professionnel tout désigné pour prendre soin de **la santé de vos yeux.**

Centre Les Rivières - (819) 378-6808
Galeries du Cap - (819) 379-3073
Carrefour Trois Rivières O. - (819) 371-3531 greiche-scaff.com

greiche & scaff
professionnels de confiance

*L'offre 2e paire à 1$ est valide sur une sélection de montures de nos marques Exclusives Greiche & Scaff et s'applique à l'achat de lunettes complètes incluant des verres ophtalmiques avec traitement antireflet et résistant aux rayures. La deuxième paire à 1$ est identique ou similaire (verres ophtalmiques et montures) à la première. Cette offre est valide jusqu'au 30 avril 2014. **L'offre 50$ de rabais sur toutes les lunettes de soleil de notre collection designers (prix régulier 100$ ou plus) à l'exception des marques Chanel et Oakley est valide jusqu'au 13 avril 2014 seulement. Le rabais s'applique sur le prix régulier. Ces deux offres ne peuvent être jumelées avec aucune autre offre ou rabais en magasin. Dr. Luc Dubois et Dr. Patrice O'Connor, Optométristes.

RAPPORT DE PATROUILLE

PROJET GRIZZLI

Serge Groleau arrêté

Le dernier suspect recherché à la suite du projet Grizzli, en mars 2013, a été arrêté mercredi dernier à Montréal.

JOCELYN OUELLET
jocelyn.ouellet@quebecormedia.com

Serge Groleau, 64 ans, a été interpellé en début d'après-midi sur la rue Langelier par les enquêteurs de l'Escouade régionale mixte (ERM) Mauricie/Centre du Québec.

Serge Groleau était recherché depuis le 20 mars 2013 pour des accusations de trafic de stupéfiants et complot.

Dans le cadre du projet Grizzli, l'ERM avait démantelé un réseau de trafic de cocaïne, en arrêtant 24 personnes dans la région de Trois-Rivières en mars 2013.

Groleau a brièvement comparu jeudi au palais de justice de Trois-Rivières. Son dossier a été remis au 14 avril. On devrait à ce moment fixer une date pour la tenue de son enquête sur remise en liberté.



Serge Groleau PHOTO SÛRETÉ DU QUÉBEC

UNE CENTAINE DE COMPRIMÉS DE MÉTHAMPHÉTAMINE TROUVÉS SUR PLACE

Perquisition dans une résidence de Bécancour

Deux femmes de 45 et 47 ans ont été arrêtées mardi matin à Bécancour pour trafic de méthamphétamine.

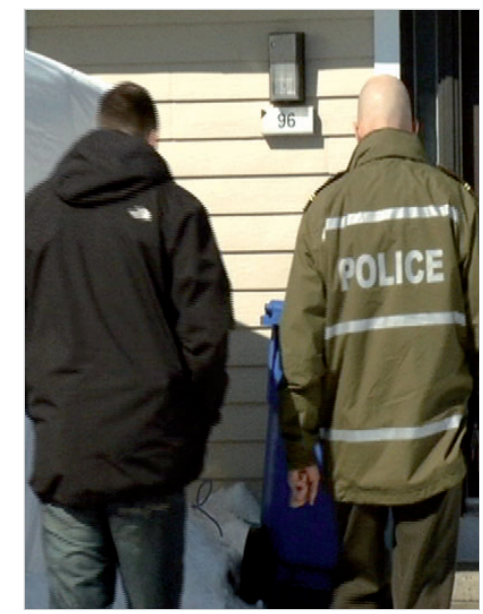
MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Claudette Forget, 45 ans, a été arrêtée à son domicile, dans le secteur Sainte-Angèle-de-Laval, où la Sûreté du Québec (SQ) a découvert plus de 60 comprimés de méthamphétamine et 300 cigarettes de contrebande. Elle comparaîtra cet après-midi au palais de justice de Trois-Rivières.

Une présumée cliente de Mme Forget âgée de 47 ans a également été arrêtée sur place. Elle a été libérée sous promesse de comparaître ultérieurement.

Les deux femmes sont accusées de possession et de trafic de stupéfiants

Selon le sergent Hugo Fournier, de la SQ, cette perquisition est le résultat d'une enquête de quelques semaines, menée sur la base d'informations provenant du public.



La Sûreté du Québec a trouvé une centaine de comprimés de méthamphétamine et a arrêté deux femmes dans la quarantaine, mardi matin, à Bécancour.
PHOTO TVA NOUVELLES

LA CHONDROÏTINE
UNE SOLUTION
NATURELLE POUR
VOS ARTICULATIONS…

Vos articulations
vous font souffrir
et vous recherchez
des solutions naturelles?

Découvrez
FLEX-O-FLEX CHONDRIN
Là où ça fait mal !



NATUREL FABRIQUÉ AU QUÉBEC

produit de santé naturel homologué
licence NPN : 80001547

LIGNE OUVERTE Solutions Santé avec Guylaine Boisvert sur CKBN-FM Bécancour 90,5 FM,samedi de 8h à 9h **Nouveau, Santé en direct avec Johanne Verdon sur CIRA 89,9FM samedi de 8h à 10h et lundi de 14h30 à 16h30.**

Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges, Trois-Rivières

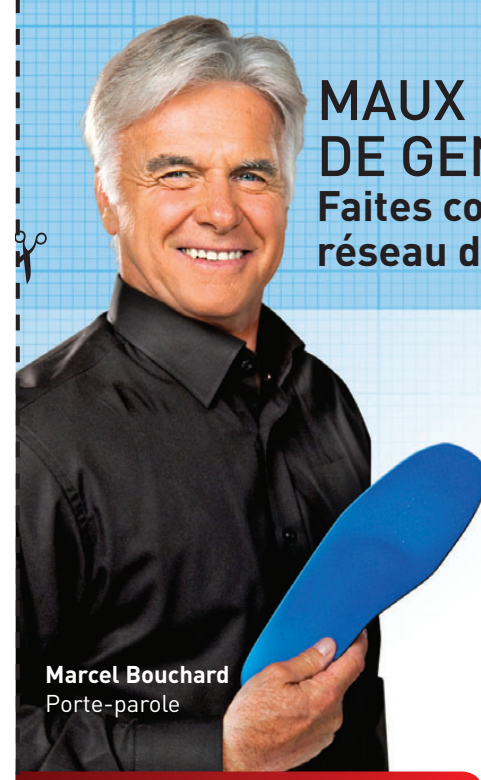
Achetez une boîte de 50 comprimés et obtenez-en une 2e
GRATUITEMENT
En vigueur du 12 au 17 avril 2014, jusqu'à épuisement des stocks.

www.flex-o-flex.com

JF01788382

1735091

MAUX DE PIEDS,
DE GENOUX OU DE DOS ?
Faites confiance au plus grand réseau d'orthésistes au Québec.



Marcel Bouchard
Porte-parole

ENLÈVE-CALLOSITÉS
GRATUIT!
Présentez cette annonce lors de votre ÉVALUATION GRATUITE.
Jusqu'à épuisement des stocks, en quantité limitée.
021



Clinique du pied ÉQUILIBRE

ÉVALUATION GRATUITE

TROIS-RIVIÈRES • 2, Des Ormeaux, suite 500
NICOLET • 1525, boul. Louis-Fréchette
LOUISEVILLE • 255, Avenue St-Laurent, suite 103
LA TUQUE • 558, Rue Commerciale
SHAWINIGAN • 2890, 5e avenue

1 877 785-7433
WWW.CLINIQUEDUPIEDEQUILIBRE.COM
819 909-6196

VOTE ÉTUDIANT

Le Forum jeunesse souhaite «battre un record»

Près de 2500 étudiants ont voté dans leur établissement d'enseignement à Trois-Rivières les 28 mars, 1er, 2 et 3 avril derniers.



MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Presque 80 % de ces électeurs ont voté dans une circonscription autre que Trois-Rivières.

«Les étudiants ont surtout voté dans les circonscriptions voisines de Trois-Rivières. Un grand nombre de ces électeurs étaient inscrits sur les listes de Maskinongé et de Champlain. Les autres circonscriptions où ils étaient inscrits sont celles de Nicolet-Bécancour, Berthierville, Arthabaska et Laviolette», précise l'adjoint à la révision au vote dans les établissements d'enseignement dans Trois-Rivières, Philippe Gauthier.

Satisfaisant pour une première fois

C'était la première fois cette année que les jeunes qui fréquentent un établissement d'enseignement postsecondaire pouvaient voter dans leur établissement. Cette mesure visait principalement à favoriser ceux qui sont inscrits sur la liste électorale d'une circonscription autre que celle où ils étudient et qui ne peuvent pas toujours se permettre d'y retourner pour voter.

15 000 étudiants auraient pu se prévaloir de ce droit à Trois-Rivières. Près de 2500 l'ont fait, ce qui représente un taux de participation de 17 %, soit au-dessus de la moyenne provinciale, qui est de 13 %.

«Pour une première expérience, c'est très positif. Ça nous a permis de voir la clientèle qui vote le plus et d'ajuster dans l'avenir pour mettre davantage de bureaux de vote là où c'est utile», ajoute M. Gauthier. Ce dernier remarque d'ailleurs que les étudiants au niveau collégial ont été plus nombreux à voter qu'au niveau universitaire.

Peu de visibilité

Malgré un taux de participation satisfaisant pour un premier exercice et l'absence de problèmes techniques, Philippe Gauthier souhaite que la prochaine fois, les élections soient déclenchées à la date prévue par la loi.

«C'est plus difficile de réserver le même lieu quatre jours de suite à seulement 20 jours de préavis, comme ça a été le cas cette année. Si la date avait été fixe, on aurait p s'y prendre d'avance pour avoir, par



exemple, le hall du pavillon Albert-Tessier, à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), qui est plus grand et offre plus de visibilité», soutient-il.

En plus de l'UQTR, les étudiants à Trois-Rivières pouvaient voter au Collège Laflèche, au Centre de formation professionnelle Bel-Avenir, au Cégep de Trois-Rivières et au Centre de formation professionnelle Qualitech.



L'Événement du printemps se termine le 30 avril.

Des taux de location et de financement exceptionnels, en plus de crédits saisonniers, vous sont offerts pour une durée limitée.

Renseignez-vous sur notre service d'entretien prépayé au Mercedes-Benz.ca/EPP

LA B 250 2014.
PRIX TOTAL[1] : 32 915 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut un crédit de
0,9 %*	2,9 %*	368 $*	1000 $*
Durée de 60 mois	Bail de 45 mois	Versement initial 1 975 $**	durant l'Événement du printemps

[1] Taxes en sus.

LA BERLINE C 300 4MATIC[MC] ÉDITION AVANTGARDE 2014.
PRIX TOTAL[1] : 44 665 $**

Financement à l'achat	Taux à la location	Paiements mensuels	Inclut un crédit de
0,9 %*	2,9 %*	458 $*	3 555 $*
Durée de 60 mois	Bail de 27 mois	Versement initial 2 995 $**	durant l'Événement du printemps

[1] Taxes en sus.

Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Trois-Rivières 4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2014. **Véhicules illustrés : B 250 2014 avec l'Ensemble Sport/Berline C 350 4MATIC[MC] Édition Avantgarde 2014. PDSF national : 32 500 $/52 800 $.** ** Le prix total de 32 915 $/44 665 $ et le versement initial incluent les frais de transport et de préparation de 2 245 $, les frais du RDPRM de 55,49 $, la taxe de 100 $ sur le climatiseur et les droits de 15 $ sur les pneus. * Offres de location basées sur la B 250 2014/la berline C 300 4MATIC[MC] Édition Avantgarde 2014 proposées uniquement par l'intermédiaire des Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. Exemple basé sur une location de 368 $/458 $ (incluant un rabais de 1 000 $/3 555 $) par mois pendant 45/27 mois. Versement initial de 1 975 $/2 995 $ plus dépôt de sécurité de 400 $/500 $ et taxes applicables payables à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 30 500 $/42 250 $. Taux annuel de location de 2,9 %/2,9 %. Obligation totale : 18 935 $/15 861 $. Kilométrage limité à 18 000 km par an (0,20 $/km supplémentaire). Exemple de financement basé sur un terme de 60 mois au taux annuel de 0,9 %/0,9 % et un prix de 32 915 $/44 665 $. Le paiement mensuel est de 510 $/649 $ (avant taxes) avec un versement initial de 1 975 $/2 995 $. Le coût de l'emprunt est de 660 $/825 $, pour une obligation totale de 32 575 $/41 935 $. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à d'autres offres. Pour connaître les détails, voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé ou communiquez avec le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. Les offres prennent fin le 30 avril 2014.

LES ÉCHOS DES BOULEVARDS

Catherine Major et son piano au Moulin Michel de Gentilly



Diffusions Plein Sud récidive avec le concept d'un week-end piano à queue. C'est le vendredi 11 avril à 20 h que Catherine Major présentera son tout nouveau spectacle très puriste où l'accent est mis sur les mélodies et sa poésie fine et lyrique. Lors de cette soirée, seule avec son piano, elle revisitera ses trois albums. Un spectacle à ne pas manquer!
Pour information: www.pleinsud.ca



Trouver un animal de compagnie pour la vie !

Toute l'équipe de la Spa Mauricie vous attend le samedi 12 avril pour sa grande journée d'adoption! Ayant pour but de promouvoir le bien-être des animaux, cette journée permettra à plusieurs d'entre eux de trouver une nouvelle famille! De 10 h à 16h30, il vous sera possible de rencontrer Sacha, Daisy, Lucky ainsi que plusieurs autres qui pourraient devenir votre compagnon! Sur place, des conseillères à l'adoption seront disponibles afin de vous aider à orienter votre choix et répondre à vos questions. 5000, boul. St-Jean, Trois-Rivières, 819 376-0806



Le Gala Edis dévoile ses finalistes

C'est lors d'une conférence de presse mercredi dernier que le comité organisateur du Gala Édis de la Jeune Chambre de commerce de la Mauricie a dévoilé les différents finalistes pour chacune des huit catégories. Cet événement important, qui se tiendra le 24 avril, vise à honorer et récompenser les succès et les réussites des jeunes entrepreneurs et professionnels de la Mauricie.
Les finalistes sont:
-Nouvelle entreprise: les Gâteries d'Oli, Magespro et Zoo de Monsieur Reptile.
-Relève d'entreprise: Climatisation Bélanger, Garage Jean Bureau et Tessier Récréo-Parc.
-Entreprise de l'année: Construction CMA, Consultants MESAR inc. et Planète Poutine.
-Collaborateur de l'année: Cassy Bernier de Me Cassy Bernier notaire, Sabrina Marchand des Enseignes professionnelles ou Valérie Provencher d'Egzakt.
-Grande personnalité d'affaires de l'année: Roxan Turcotte de Construction D.M. Turcotte, Steve Bernier de Productions Conte en T, Patrick Massicotte de Soluce fiscalité et, Annie Lamothe des Grands Frères Drandes Soeurs de Trois-Rivières, François Pilon de Buzz Productions, Marilyne Tremblay, photographe et Catherine Gélinas de Passion Lavande.

Physio-Santé s'implante à Trois-Rivières !



Déjà bien établie depuis 18 ans à Victoriaville et depuis deux ans à Drummondville, Physio-Santé ouvrira une nouvelle clinique à Trois-Rivières, dans les immeubles de la Polyclinique, dès le début du mois de mai. La nouvelle clinique comptera plus d'une dizaine de professionnels offrant des services en physiothérapie, ergothérapie, massothérapie, ostéopathie et kinésiologie. La proximité d'autres professionnels de la santé se retrouvant dans la Polyclinique a été favorable au choix de l'emplacement pour la clinique. Pour ce nouveau projet, M. Steve Vallerand, physiothérapeute, se joindra aux copropriétaires, Mme Virginie Bonura et M. Frédéric Léger-Schonbeck. Sur la photo: Virginie Bonura, directrice générale et Christine Côté, adjointe



L'Everest de Marie-Sol St-Onge et Alin Robert

Le couple raconte son histoire dans un livre

Deux ans après la terrible épreuve qui a coûté ses quatre membres à Marie-Sol St-Onge, la survivante et son conjoint, Alin Robert, publient un livre, *Quand l'Everest nous tombe sur la tête*, qui raconte ce qu'ils ont vécu.



MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

«C'était un objectif qu'on avait dès l'hôpital. Je pense que c'est important d'avoir ce genre de but quand on est dans un cauchemar comme ça», résume Marie-Sol.

C'est Alin qui a eu l'idée du titre, que l'artiste-peintre a tout de suite adopté

«Quand il m'a dit le titre, j'ai tout de suite eu l'idée de la toile (la couverture du livre) en tête, mais je ne savais pas si je pourrais la rendre», ajoute-t-elle.

Marie-Sol St-Onge a été atteinte par la bactérie mangeuse de chair en 2012 et a dû se faire amputer ses bras et ses jambes. C'est son séjour à l'hôpital que raconte *Quand l'Everest nous tombe sur la tête*, avec une narration partagée entre Marie-Sol et son conjoint.

Toute une épreuve

Si rien ne peut égaler l'ampleur de l'épreuve qu'ont surmontée ensemble Marie-Sol et Alin, le couple reconnaît que l'écriture n'a pas été facile. Pas parce que les mots et les images leur manquaient, mais à cause des souvenirs difficiles qu'il ravivaient.

«Rendu au moment où on me demande de la débrancher, j'ai bloqué. Ça faisait à peine 20 minutes que j'étais devant l'écran et je pleurais comme un bébé», relate Alin.

Marie-Sol reconnaît qu'elle a également eu du mal à garder les yeux secs en lisant les écrits de son conjoint.

«On s'était pas mal tout dit, mais avec le recul, de lire les parties qu'il a écrites, ça me bouleversait à chaque fois. Quand c'est écrit, c'est de l'émotion pure, alors ce n'est pas évident», témoigne-t-elle.

Retenir ce qu'il y a de beau

La leçon que retient Marie-Sol de cette épreuve, c'est que de mettre l'accent sur le positif plutôt que le négatif peut faire une énorme différence.

«C'est un choix qu'on a à faire dans notre vie: est-ce qu'on passe notre temps à se plaindre ou on regarde ce qu'il y a de beau? J'ai concentré mon attention sur la vie et non sur les quatre amputations. Si j'étais restée accrochée là-dessus, j'en ferais sûrement beaucoup moins que maintenant», estime-t-elle.

Mais s'il y a une chose que le couple aimerait que les lecteurs retiennent de leur livre, c'est l'importance de vivre le moment présent.

«On ne sait jamais ce qui peut arriver et mieux on vit notre présent, plus on est outillé pour vivre nos épreuves. Vivre au jour le jour et sans regret, ça prend tout son sens quand on vit une grosse épreuve», insiste Marie-Sol.

«Quand l'Everest nous tombe sur la tête» est publié chez Performance Édition, dans la collection Expérience de vie.



Marie-Sol St-Onge et Alin Robert. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

$ CA$H FOR GOLD $
ACHETONS L'OR
BIJOUX, DIAMANTS, PIÈCES DE MONNAIE, PLATINE, LINGOTS ET ARGENT 9.25
jusqu'à 40$ gr.
Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement
> Bijouterie Édouard, 4310, boul. Des Forges Trois-Rivières 819 691-1874
> Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (bureau Chef) 450 978-5639
> Bijouterie Edouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
> Bijouterie Sebag, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
> Bijouterie Edouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
> Bijouterie Edouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955
LE PRIX PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS SELON LE COUR DES MÉTAUX ET LE MODÈLE DU BIJOUX.
Nous payons sur place immédiatement
JF011600858

CHRONIQUE FINANCIÈRE

LA DIVERSIFICATION

Retour aux principes fondamentaux

Les investisseurs doivent connaître les principes fondamentaux en matière de diversification : la pondération des titres d'un portefeuille ne doit pas être trop élevée dans une région, un secteur ou une catégorie d'actifs.

Majoritairement, vos rendements globaux seront tributaires de la répartition des titres de votre portefeuille dans les trois principales catégories d'actifs : les liquidités, les titres à revenu fixe et les actions.

Déterminer votre réel degré d'aisance face au risque

Tandis que l'équilibre revient sur les marchés, réévaluez votre réel degré d'aisance face au risque. Bien souvent, lorsque les marchés se portent bien, les investisseurs cherchent à obtenir des rendements élevés et un sentiment de sécurité trompeur les pousse à prendre des risques avec lesquels ils ne sont pas réellement à l'aise.

Vous devez comprendre votre propre degré d'aisance face au risque et savoir comment combiner ce facteur au degré de rendement que vous souhaitez obtenir, à vos besoins en revenus et à votre horizon de placement.

Équilibrer le tout

La stratégie fondée sur « la gestion des actifs en fonction des objectifs » prévoit que vous établissiez votre portefeuille selon divers objectifs (retraite, épargne en vue d'un achat coûteux, éducation de vos enfants ou mariage) et que vous indiquiez un degré de tolérance au risque pour chacun des objectifs.

De cette façon, il est possible d'être plus prudent en ce qui concerne l'épargne pour la retraite ou l'éducation de vos enfants, mais de tolérer un plus haut degré de risque pour l'épargne en vue d'un achat coûteux.

Les marchés fluctuent, mais les bonnes stratégies de placement sont intemporelles

Maintenant que le processus de reprise est enclenché, le moment est opportun pour discuter de vos nouveaux objectifs de placement et de votre tolérance au risque afin de recommander les stratégies appropriées pour reconstruire votre patrimoine.



Cet article est fourni par Hugo Tremblay, conseiller en placement à RBC Dominion valeurs mobilières Inc. Membre FCPE.

Hugo Tremblay
conseiller en placement à
RBC Dominion valeurs mobilières Inc
25 RUE DES FORGES BUREAU 100 - TROIS-RIVIÈRES
dir.rbcinvestments.com/hugo.tremblay
hugo.tremblay@rbc.com
819.379.3600
RBC Gestion de patrimoine
Dominion valeurs mobilières
Hugo Tremblay est un conseiller en placement à RBC Dominion valeurs mobilières Inc.. Membre FCPE. ® Marque déposée de la Banque Royale du Canada. Utilisée sous licence. RBC Gestion de patrimoine est une marque déposée de la Banque Royale du Canada. Utilisée sous licence. © Banque Royale du Canada 2014. Tous droits réservés.

JF011814729

Figurines de Pâques

Giacomo
Chocolat au lait
de grande qualité, qui a fait notre renommée

Spéciaux 2 pour 1 sur plusieurs modèles jusqu'à épuisement des stocks

Au prix du GROS

Plusieurs autres spéciaux en magasin

Sans arachide ou noix

NOUVEAU

Sac de 1 kg Brisures de chocolat au lait

Ouvert 7 jours

Gratuit Figurine 85g.*
Avec achat minimum de 10$ de chocolat Giacomo, et sur présentation de ce coupon. Limite 1 par client - * ou l'équivalent, jusqu'à épuisement des stocks

PLUS DE 185 MAGASINS au www.giacomo.ca

- MAGASIN GIACOMO, 3500 BOUL. DES FORGES
- ESSO LE MAGASIN, 4500 CÔTE ROSEMONT
- HARNOIS LE MAGASIN, 6500 BOUL. MARION
- ESSO LE MAGASIN, 1975 DES PRAIRIES

VOS RÉCEPTIONS SANS TRACAS !

Commandez votre brunch de Pâques dès maintenant !

TRAITEUR EXPRESS

Vistez le
www.metro.ca
(sous l'onglet En vedette)
et découvrez nos nombreuses recettes pour le BRUNCH DE PÂQUES
Un véritable plaisir à découvrir!

Commandez votre buffet au :
819 376-3028 poste 29
850, boul. Thibeau, Trois-Rivières

metro PLUS Fournier

JF011815241

L'Écho de Trois-Rivières

COUPON de PARTICIPATION

Giacomo
MARCHÉ ROYAL
La Confiserie (La Bonbonnière) Sweet Factory Centre Commercial Les Rivières 4375, boul. des Forges, Trois-Rivières 819 693.9539
Le Troquet

LOGO Ève & la Cygogne à venir

NOM du commerce :

_____

_____

_____

_____

_____

NOM : _____

ADRESSE : _____

_____

TÉLÉPHONE : _____

Le tirage aura lieu le **jeudi 17 avril 16h00**, parmi tous les coupons reçus. Vous devez avoir toutes les bonnes réponses. Les employés du journal ne peuvent participer.

JF01_Projets_Concourspaques_gauche

Eve & la Cygogne
Vêtements et accessoires pour futures mamans et enfants



SPÉCIAL de Pâques

JF011815531

NOUS PAYONS LES TAXES
samedi le 19 avril ainsi que lundi le 21 avril sur tout en boutique à prix régulier

C'est le temps d'en profiter!

790, boul. des Récollets
Trois-Rivières
819 374-5555
Rejoignez notre page Facebook pour plus de promotions

JF01_Projets_Concourspaques_droite

Concours Bientôt Pâques

Ça sent le chocolat!

Identifiez les logos et courez la chance de GAGNER le SUPER LAPIN de chocolat au lait d'une valeur de 200$ des chocolats Giacomo

Giacomo

L'Écho de Trois-Rivières

RÈGLEMENTS:

Pour participer, identifiez les logos des cinqs commerces participants et inscrivez leur noms sur les lignes prévues à cet effet sur le coupon de participation. Postez-le ou déposez-le avant le jeudi 17 avril, 15h00 au 3625, Boul. Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Québec) G8Y 6W8. *Le tirage aura lieu le jeudi 17 avril 16h00, parmi tous les coupons reçus.*

MARCHÉ ROYAL

Votre épicerie de quartier depuis déjà 25 ans à votre service!

JF011813799

- Grand choix de bière de **microbrasserie**
- Grand choix de produits d'épicerie
- Charcuterie - Revues
- Cigares - Centre de validation
- Bières à prix compétitifs

2100 Royale Trois-Rivières
819 376-2536

Alain Gélinas, propriétaire et Isabelle Roy, gérante.

Venez découvrir notre kiosque de chocolat belge pour Pâques!

Au centre Les Rivières

Chocolat belge
Emballages cadeaux
Confiseries du monde
Chocolats belge de l'île d'Orléans
Fudge style maison
Chocolats fins
Produits de l'érable
Produits spécialisés
«sans sucre ajouté»

La Confiserie (La Bonbonnière)
Sweet Factory
Centre Commercial Les Rivières
4375, boul. des Forges, Trois-Rivières 819 693.9539

JF011812524

LES ÉCHOS DU PALAIS

54 mois de prison pour Vadeboncoeur

Alexis Vadeboncoeur voulait mettre fin à ses démêlés avec la justice. Il a plaidé coupable jeudi à tous ses dossiers dont celui de vol qualifié avec arme survenu l'an dernier et d'entrave au travail des policiers. Il écope ainsi d'une peine d'emprisonnement de 54 mois.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Alexis Vadeboncoeur revenait en cour jeudi, au palais de justice de Trois-Rivières, pour son enquête sur remise en liberté . Déterminé à en finir vec la justice, le jeune homme de 20 ans, dont l'arrestation brutale a fait les manchettes en fé vrier 2013, a profité de l'occasion pour plaider coupable à tous les chefs d'accusations pesant contre lui.

«Il était tendu et fatigué. C'était des jours stressants pour lui. Je pense qu'en bout de ligne, il va être content d'avoir mis fin à cett



Alexis Vadeboncoeur écope de 54 mois de prison pour ses nombreux crimes depuis 2012. PHOTO ARCHIVES L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

situation», a expliqué son avocat, Me René Duval.

Les faits reprochés à Vadeboncoeur étaient nombreux : deux vols qualifiés don l'un avec arme, possession de drogues , introduction par effraction, entrave au travail des policiers, bris de condition.... Les événements les plus récents remontent au 14 mars 2014 où un v ol qualifié dans l même pharmacie qu'il a vait cambriolé en 2014 a mené à son arrestation, alors qu'il était recherché par les policiers depuis deux mois.

Des erreurs stupides

Lors de sa comparution, Alexis Vadeboncoeur s'est excusé au juge Jacques Lacoursière. Il a avoué que ses actes étaient des erreurs dues à des problèmes de consommation et qu'il regrettait ses gestes

«Ce sont des erreurs très bêtes . Le sommet de la bêtise. Je sais que c'est une série d'erreurs très gra ves et je v ais payer ma dette, a-t-il dit. Je ne suis pas un criminel. J'ai de bonnes bases . Je viens d'une bonne famille, mais ma structure est toute croche . J'assume mes gestes. Ils pèsent lourd sur mes épaules.»

«Vos propos sont encourageants . Vous réalisez où vous êtes rendus», a rétorqué le juge Lacoursière aux excuses de l'accusé.

Une entente raisonnable

Les avocats de la Couronne et de la Défense ont suggéré une peine commune de 54 mois d'emprisonnement, que le juge a entériné. Comme la peine minimale pour un vol qualifié est de 48 moi , ils ne pouvaient demander une sentence moindre compte tenu de tous les autres chefs d'accusation.

Le juge Lacoursière a trouvé clémente la sentence demandée e xpliquant que les peines pour v ol qualifié sont toujour sévères, car c'est l'un des crimes les plus graves après les meurtres

Rappelons que les démarches civiles se poursuivent toujours contre les policiers de la Sécurité publique de Trois-Rivières qui ont procédé à l'arrestation d'Ale xis Vadeboncoeur en mars 2013. Une caméra de surveillance du Cégep de Trois-Rivières avait capté l'arrestation brutale

LE PARAPLÉGIQUE RÉCLAMAIT 1 M $ À LA VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Sébastien Tremblay débouté en cour

La Ville de Trois-Rivières, la Sécurité publique de Trois-Rivières ainsi que trois policiers ont été blanchis des accusations que portait contre eux Sébastien Tremblay. Ce dernier leur réclamait un million de dollars en dommages et intérêts pour arrestation illégale, usage d'une force excessive et atteinte à ses droits fondamentaux.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Dans son jugement rendu le 2 a vril dernier, le juge Marc Paradis juge qu'au contraire de ce que défendait M. Tremblay, «les policiers n'ont utilisé que la force nécessaire», puisque celui-ci «a manifesté de l'agressivité tout au long de l'intervention».

Le juge estime par ailleurs que les agents de la Sécurité publique deTrois-Rivières (SPTR) «ont déplo yé tous les efforts pour tenir compte de la situation particulière» de M. Tremblay, qui est paraplégique.

La Ville de Trois-Rivières et la SPTR ont fait savoir par voie de communiqué qu'elles étaient «satisfaites du jugement». Le porte-parole de la Ville, Yvan Toutant, rappelle d'ailleurs qu'il e xiste un protocole pour les interv entions auprès de personnes a yant un handicap et que ce jugement est la preuv e qu'il a été suivi.

«Il existe une façon de travailler avec les personnes ayant un handicap quelconque. Les policiers ont agi tel que le stipule cette façon d'agir . Ils n'ont pas mal fait leur travail», indique-t-il.

Pas de frais à assumer

Même si sa requête a été rejetée , Sébastien Tremblay n'aura pas à assumer les frais juridiques du procès . Le juge paradis a pris cette décision en considération de sa situation financièr précaire.

Sébastien Tremblay avait été arrêté par les policiers P atrice Boucher, Daniel Anctil et Jean-Patrick Gobeil dans la nuit du 13 au 14 septembre 2008 pour conduite dangereuse . Son arrestation a dégénéré et a conduit à sa détention au quartier général de la SPTR. M. Tremblay a d'ailleurs été reconnu coupable de conduite a vec les facultés affaiblies, de v oies de fait et d'entrave au travail de trois agents de la paix.



Sébastien Tremblay a été reconnu coupable de conduite avec les facultés affaiblies, de voies de faits et d'entrave au travail des policiers suite à son arrestation en septembre 2008. PHOTO TVA NOUVELLES



Une infirmière trifluvienne à l'honneur

Josyane Pinard, infirmière aux soins intensifs du CSSS de Trois-Rivières/Centre hospitalier affilié universitaire régional, a récemment été honorée par son ordre professionnel. L'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) a décerné à cette jeune infirmière de 23 ans le Prix Florence, dans la catégorie Relève. L'OIIQ veut ainsi souligner sa détermination, sa curiosité intellectuelle et son grand humanisme. En dehors de ses activités professionnelles, Josyane Pinard s'implique aussi dans la communauté. En 2013, elle a coordonné le Défi des Demois'Ailes, une course à relais de 670 kilomètres entre Toronto et Trois-Rivières, qui a permis à 16 femmes d'amasser des fonds pour la maison Le FAR. (J.O.) PHOTO GRACIEUSETÉ





Chavigny a pris d'assaut les rues de la ville

Les élèves et le personnel de l'école Chavigny ont pris les rues de Trois-Rivières d'assaut mardi matin à l'occasion de leur Défi-O-thon. Ils étaient 1300 à accompagner Pierre Lavoie dans une marche de 5 km entre l'école secondaire et la salle J.-Antonio-Thompson. Une fois arrivés sur place, les élèves ont assisté à une conférence donnée par le célèbre athlète. Une autre conférence sera donnée par Pierre Lavoie ce soir pour le public. Les fonds amassés par la vente de billets permettront à l'école Chavigny de se munir d'une cuisinette qui sera utilisée pour l'enseignement des saines habitudes alimentaires. (J.D.) PHOTO JOANY DUFRESNE



DÉFI-O-THON *en images !*









Merci M. Pierre Lavoie, vous avez métamorphosé notre école!





Merci !







Desjardins Présente le DÉFI-O-THON

Merci à nos partenaires !

Fondation des amis de Chavigny

École Chavigny 40 ans Une tradition Un devenir

Desjardins

QUÉBECOR Média Mauricie

GÉOGRAPHIK.NET

TRIEX

Rio Tinto Alcan Le grand DÉFI Pierre Lavoie

LA COURSE AU SECONDAIRE sports experts INTERSPORT

rythme Mauricie 100.1

IGA Jean XXIII

Commission scolaire du Chemin-du-Roy

Une nouvelle étape pour le quartier de mixité urbaine

Les familles seront à l'honneur l'automne prochain au quartier de mixité urbaine d'Odacité avec l'ouverture d'un centre d'amusement RécréOFUn et de la Garderie Pas à Pas.



JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Lorsqu'ils ont conçu les plans initiaux de leur nouveau projet commercial, les promoteurs immobiliers d'Odacité ne prévoyaient pas construire une garderie et un parc d'amusement pour enfants . Avec du recul, ils ont convenu que ce type d'entreprise cadrait parfaitement a vec les commerces de proximité qu'ils souhaitaient implanter dans leur quartier de mixité urbaine du boulevard des Chenaux.

Dès novembre prochain, les familles de Trois-Rivières et de la Mauricie pourront ainsi profiter de la toute première bannière RécréOFUN dans la région.

«Nous sommes très fiers d' voir réussi à convaincre cette bannière d'ouvrir une succursale sur notre site . Nous croyons que cette nouveauté plaira beaucoup aux familles de la Mauricie», a affirmé le président d'Odacité, Steve Richard.

Le désir de RécréOFUN de s'établir à Trois-Rivières ne date pas d'hier . Depuis trois ans, l'entreprise d'amusement pour enfants s'intéressait au marché trifluvien

«Nous avons déjà des centres à Québec et sur la rive sud de Montréal et nous pensions qu'il y a un besoin ici pour amuser les enfants de moins de 12 ans, a expliqué Jean-François Calile, président du Groupe RécréOFUN. Le quartier de mixité urbaine était parfait pour nous, car il est entouré de quartiers résidentiels. C'est un site unique pour desservir la population.»

Le centre trifluvien de RécréOFUn ser similaire à celui de Québec et il pourra accueillir près de 500 enfants

Une garderie nouveau genre

De quoi plaire aux petits comme aux grands, le quartier de mixité urbaine proposera l'automne prochain les services d'une garderie nouveau genre. Située à côté de RécréOFUN, la Garderie Pas à Pas offrira un service de garde en tout temps . Que ce soit de jour, de soir, de nuit et même la fin de semain , la garderie privée aura pour but d'accommoder les parents aux horaires différents.

«Quand j'ai eu ma fill , j'ai constaté comme la plupart des parents qu'il y a vait un manque de places évident au niveau des garderies. De plus, elles n'offraient pas de service de soir et de fin de semain , ce dont j'avais besoin», a exprimé la directrice de la Garderie Pas à Pas, Sophia Bouchaïb.

Pour 35 $ par jour, les parents pourront ainsi bénéficier d'un service de garderi plus que complet pour les enfants de 0 à 5 ans. La fin de semain , les enfants de 12 ans et moins seront acceptés. Dix intervenantes travailleront à la garderie, en plus de Sylvie Dufour, une pédagogue doctorante en psychologie. Comme il n'y a que 52 places disponibles, les parents peuvent déjà réserver leur place en appelant au 819 384-0471 ou en écriv ant au garderie_pas_a_pas@outlook.com.

Une étape de plus

La construction de ses deux commerces s'amorceront sous peu. Ils totaliseront pas moins de 15 000 pieds carrés et représenteront des in vestissements de plus de 5 M$. «Ces deux commerces marqueront une autre étape importante dans le dé veloppement de la phase un du quartier», a mentionné Dany Chabot, vice-président d'Odacité.

Il a ajouté que d'autres annonces seront à venir au courant des prochains mois



PHOTO FACEBOOK

ANNONCEZ GRATUITEMENT
VOS ÉVÉNEMENTS SANS BUT LUCRATIF
TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM



LE PRIX DU GROS.COM

KIA

C'EST LE RETOUR DE LA MÉGA PROMOTION SUR TOUS LES VÉHICULES SÉLECTIONNÉS EN INVENTAIRE[1]

ROULEZ POUR LA VIE

VISITEZ KIATROISRIVIERES.COM POUR TOUS LES DÉTAILS



Modèle Optima SX montré

OSEZ COMPARER

LE TOUT NOUVEAU SORENTO

À PARTIR DE 121$ AUX DEUX SEMAINES PENDANT LES 15 PREMIERS PAIEMENTS*

0 % DE FINANCEMENT SUR 84 MOIS. FRAIS DE TRANSPORT INCLUS.

500$ EN CRÉDIT POUR TRACTION INTÉGRALE +

LES + DU PRIX DU GROS

OBTENEZ UN FINANCEMENT JUSQU'À 0 % | 84 MOIS SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS

1. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION. NE PEUT ÊTRE JUMELÉ À AUCUNE AUTRE OFFRE.

5 ans de garantie

KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES Best Global Brands 2012 Interbrand

KIA S'INSCRIT AU TOP 50 DES MARQUES MONDIALES LES PLUS ÉCOLOGIQUES. Best Global Green Brand 2013

KIA

Le pouvoir de surprendre

KIA TROIS-RIVIÈRES
KIATROISRIVIERES.COM
1 855 251-1216

KIA

C'EST LE RETOUR DE LA MÉGA PROMOTION SUR TOUS LES VÉHICULES SÉLECTIONNÉS EN INVENTAIRE[1]

ROULEZ POUR LA VIE

VISITEZ KIATROISRIVIERES.COM
POUR TOUS LES DÉTAILS



Modèle Rondo EX montré

OSEZ COMPARER

LE TOUT NOUVEAU
RONDO
À PARTIR DE 85 $ AUX DEUX SEMAINES
PENDANT LES 15 PREMIERS PAIEMENTS*
0 % DE FINANCEMENT SUR 84 MOIS.
FRAIS DE TRANSPORT INCLUS.

LES + DU PRIX DU GROS

OBTENEZ UN FINANCEMENT JUSQU'À 0 % | 84 MOIS SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS

5 ans de garantie*

KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES
Best Global Brands 2012 Interbrand

KIA S'INSCRIT AU TOP 50 DES MARQUES MONDIALES LES PLUS ÉCOLOGIQUES.
Best Global Green Brand 2013

KIA
Le pouvoir de surprendre

Mauricie
Si près. Si vrai.
Bain de nature · Balades et trouvailles · Groove urbain · Pulsion plein air · Foules en fête · Sourires garantis · Pure évasion · Pied citadin
Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com
JF01756519

Suggestions de sorties et d'activités pour le week-end de Pâques

Le week-end prochain, plusieurs chanceux pourront profiter d'une fin de semaine de quatre jours grâce au Vendredi saint et au lundi de Pâques. Question de bien tirer profit de ce congé en famille, voici quelques suggestions d'activités pour célébrer la fête de Pâques et le début du printemps!



MARIE-FRANCE BOLDUC
marie-france.bolduc@quebecormedia.com

On s'offre un succulent brunch

Un délicieux brunch de Pâques en famille, ça vous dit? Sûrement un des petits plaisirs à s'offrir ce printemps! Souvent sous forme de buffet, les brunchs offrent un grand choix de mets remplis de saveurs et de couleurs.

Vous retrouverez dans votre assiette les classiques de la cabane à sucre: fèves au lard, omelette, bacon, crêpe, ainsi que plusieurs choix de salades, de viandes, de pâtes et de desserts pour combler tous les types d'appétits! Plusieurs restos où réserver: le Rouge Vin, l'Oriflamm , le Troquet, le Florès, la Marmite , la Porte de la Mauricie, le Baluchon, l'Auberge Godefroy et l'Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire pour n'en nommer que quelques-uns . Coordonnées de ces entreprises à www.tourismemauricie.com

On fait un arrêt dans un lieu culte

Un classique durant le congé Pascal: le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, cette oasis de paix et d'histoire en plein cœur du Chemin du Roy. Avec son immense basilique, le vieux Sanctuaire , le pont des Chapelets, le chemin de croix, le rocher du calvaire, sa source d'eau naturelle et sa reproduction du tombeau du Christ, c'est un lieu à redécouvrir.

On se procure le meilleur chocolat en ville

Offrir du chocolat à Pâques reste un « must ». Autant les petits que les grands adorent recevoir cette petite douceur sucrée en cadeau. Qu'il soit noir , au lait ou blanc , que ce soit des chocolats moulés (lapins , poules, chiens, canards, etc.), des chocolats fin , du fudge ou des truffes, vous trouverez en Mauricie des boutiques qui vous concoctent de belles trouvailles chocolatées à partager ou à garder pour soi.

Coup de cœur pour la **Chocolatière d'Autrefois** située sur la 12e Avenue à Shawinigan-Sud. Beaucoup de choix de moulages pour petits et grands , un excellent service, de bons prix et surtout un délicieux chocolat crémeux! D'autres endroits où dénicher du succulent chocolat: **Pâtisserie Le Palais** de Shawinigan, chez **Grand-Mère Nature** à Grand-Mère et chez **Véniel Fines Gourmandises** à Trois-Rivières.

On visite les musées en famille

À Trois-Rivières, le Musée québécois de culture populaire (www.culturepop.qc.ca) ainsi que Boréalis (www .borealis3r.ca) offrent des expositions qui plairont à tous et organisent parfois des activités et bricolages dans le cadre de la fête de Pâques et du printemps. Je vous invite à consulter leur site Internet pour voir leur programmation.

En rafale quelques suggestions de sorties printanières

Dès que le beau temps le permettra et question de patienter jusqu'à l'arrivée de la saison estivale, vous pourrez flâner su une terrasse, aller pêcher, passer une journée au spa, sortir les vélos, essayer le rafting, admirer la fougue des chutes , déguster une crème glacée , voir une cerisaie en fleurs ou tout simplement faire une balade en voiture les vitres baissées enfin… On a hâte

Pour d'autres suggestions d'activités printanières, nous vous invitons à vous abonner à notre page Facebook au www.facebook.com/tourismemauricie



PHOTO MICHEL JULIEN
SANCTUAIRE NOTRE-DAME-DU-CAP



trois-rivières

Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org
et sur facebook.com/tourismemauricie twitter.com/mauricie

Arts et spectacles

Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

TOURNÉE AU MOYEN-ORIENT

Un vidéoclip dans le désert pour les Frères Lemay

C'est avec des contacts et un vidéoclip en poche que le groupe de *neo-trad* Les Frères Lemay est revenu du Qatar et d'Arabie saoudite, la semaine dernière.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

D'abord en duo, puis en quatuor, Les Frères Lemay ont donné sept spectacles dans les deux pays, dans le cadre de la Semaine de la francophonie. Un voyage en terre inconnue qui s'est déroulé comme un charme, malgré l'inévitable choc des cultures. «Les Qataris n'ont pas coutume d'applaudir dans les spectacles, mais on les voyait taper le rythme dans leurs mains et il y avait des gens qui filmaient sur leur téléphone cellulaire. Ils ont beaucoup apprécié», se réjouit Michel Lemay.

Les Frères Lemay se sont notamment produits au Théâtre National de Doha et au Théâtre Al Ryyan, une salle de plus de 900 places.

«Des bâtiments comme dans Star Trek»

Au-delà de l'opportunité de représenter le Québec au Moyen-Orient à la demande des ambassades canadienne, française, belge et suisse, ce séjour a fait forte impression sur Michel Lemay et ses complices.

«C'est très intéressant de découvrir d'autres mœurs, mais aussi un pays qui n'était pas sur la *map* il y a 10 ans. C'est fascinant de voir des bâtiments comme dans *Star Trek*, des traverses de chameau, des dames en turban, etc.», s'émerveille encore le musicien.

De la neige au désert

Les Frères Lemay ont profité de ce dépaysement pour tourner leur prochain vidéoclip, «La Gigue à Gigolo», en plein désert. «On a voulu faire la corrélation entre des choses du Québec et des choses du Qatar», résume Michel Lemay.

Bien qu'aucune date ne soit encore officielle, le lancement du vidéoclip ne devrait pas trop tarder, selon le musicien.

«On a travaillé avec un artiste en art visuel sur place, alors il faut s'arranger avec lui, mais je n'ai pas l'impression que ça va prendre trop de temps», assure-t-il.



Les Frères Lemay ont donné sept spectacles au Qatar et en Arabie saoudite le mois dernier. PHOTO GRACIEUSETÉ LES FRÈRES LEMAY

Une année bien remplie

À peine remis du décalage horaire, les Frères Lemay remonteront sur les planches, le 26 avril prochain, à la ferme Le Crépuscule, à Yamachiche. Pour cet été, le groupe attend encore des réponses de plusieurs festivals québécois. Finalement, le quatuor reprendra l'avion en septembre pour une tournée en France et en Belgique.



Dans le vidéoclip de «La Gigue à Gigolo», les Frères Lemay ont voulu faire une corrélation entre le Qatar et le Québec. PHOTO GRACIEUSETÉ LES FRÈRES LEMAY



PHOTO GRACIEUSETÉ LES FRÈRES LEMAY



La crème du blues à Trois-Rivières

Le 12e *Gala Lys Blues* aura lieu à la salle J.-Antonio Thompson de Trois-Rivières le 4 mai prochain.

Les médias étaient conviés vendredi dernier dans les bureaux de la Corporation de l'Amphithéâtre de Trois-Rivières pour l'annonce de la tenue du 12e *Gala Lys Blues* qui aura lieu à la salle J.-Antonio Thompson le dimanche 4 mai prochain. Le comité organisateur du Festival *Trois-Rivières en Blues* était visiblement fier de dévoiler cette association, qui marque leur désir de faire de la ville de Trois-Rivières la capitale du blues au Québec.

ANDRÉE-ANNE BLAIS
andree-anne.blais@quebecormedia.com

Le *Gala Lys Blues* a vu le jour en 2003 dans le but de récompenser le talent et la passion des artistes et des artisans de la musique blues au Québec Comme l'a indiqué le cofondateur de l'évènement Réjean Nadon, «le Gala de l'ADISQ ne présente pas de catégorie «blues» et pourtant, il y a une vingtaine de productions blues à chaque année au Québec». Le *Gala Lys Blues* récompensera ainsi 15 artistes ou groupe dans 11 catégories , dont *Album blues de l'année , Artiste blues masculin et féminin de l'année* ainsi que le prix *Hommage* qui sera remis cette année à Nanette Workman. Celle-ci sera d'ailleurs en prestation lors de cette soirée . Steve Hill, Brian Tyler & The Bluestorm, Mike Goudreau, Martin Goyette Band et plusieurs autres artistes offriront également une performance musicale lors du gala.

Pour le maire Yves Lévesque, la présentation de ce gala à Trois-Rivières est «un beau coup de chapeau de la part de l'organisation du festiv al *Trois-Rivières en Blues*». L'idée de présenter ce gala a vait déjà germé dans la tête des organisateurs du festival, mais ce sont les organisateurs du gala en question qui ont fait les premiers pas. «J'ai assisté à l'é vènement l'an passé et j'ai entendu monsieur le maire dire que Trois-Rivières était une ville de blues. Je suis donc allé le voir en lui disant que ce serait intéressant de faire le gala ici» explique Réjean Nadon. Celui-ci songe même à faire du *Gala Lys Blues* un gala permanent à Trois-Rivières. «Ce que j'aime de Trois-Rivières c'est que c'est central. Quand le gala a lieu à Montréal, c'est plus difficile de rejoindre les gens d Québec et vice-versa».

Steve Hill en nomination

L'auteur-compositeur-interprète triflu vien Steve Hill sera en nomination dans



De gauche à droite: Yves Lévesque, maire de Trois-Rivières, Christian Gamache, directeur du festival *Trois-Rivières en Blues*, Martin Lachance, animateur du *Gala Lys Blues* et Réjean Nadon, cofondateur du gala. PHOTO ANDRÉE-ANNE BLAIS

les catégories *Artiste blues masculin* , *Performance artistique* et *Spectacle de l'année*. L'an dernier, il avait dominé le gala en repartant avec pas moins de cinq *Lys Blues*. Les gagnants sont déterminés par le public, qui est in vité à voter gratuitement via le www.3RenBlues.com d'ici le 27 a vril à minuit.Il est possible de se procurer des billets pour le *Gala Lys Blues* dès le vendredi 11 avril au coût de 15$ en prévente et 25$ le soir même, à la billetterie de la salle J.-Antonio- Thompson.



Place BIERMANS inc. Salle de Quilles et de Cinémas

8 SALLES DE CINÉMA ULTRAMODERNES ET CONFORTABLES

14 ALLÉES DE QUILLES POUR VOUS SERVIR

SALON DE 7 TABLES DE BILLARD

Salon 86 CENTRE DE DIVERTISSEMENT

JF0117566452

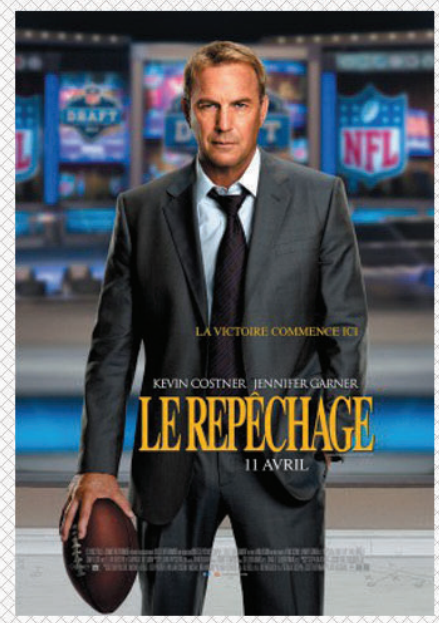
À L'AFFICHE



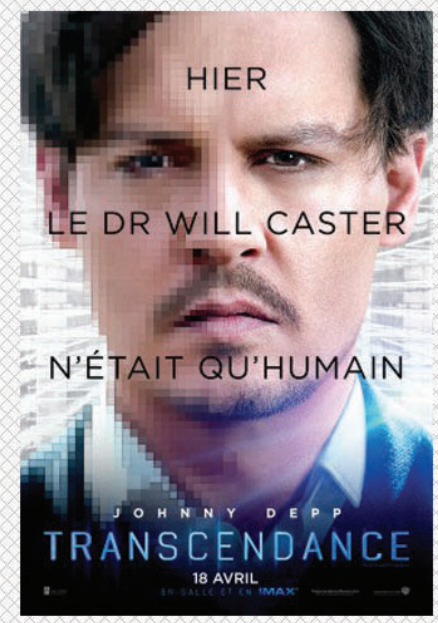
DÈS LE 11 AVRIL



DÈS LE 11 AVRIL



DÈS LE 18 AVRIL



★ 19 MARS 2014 - 19H ★

Les Aventuriers Voyageurs films + conférences voyages

L'ISLANDE

COINCÉ ENTRE LE GROENLAND ET L'EUROPE, L'ISLANDE ABRITE DES PAYSAGES MAGNIFIQUES ENCORE PEU CONNUS. LAISSEZ-VOUS BERCER PAR LES AVENTURES ET LES IMAGES INCROYABLES DE CETTE TERRE NATURELLE QU'EST L'ISLANDE. DES IMAGES GRANDIOSES FILMÉES À TRAVERS LES VOLCANS, LES GLACIERS ET LES RIVIÈRES PLONGEANT D'UNE CHUTE À L'AUTRE.



DU NOUVEAU AUX CINÉMAS BIERMANS :

L'OPÉRA NATIONAL DE PARIS AUX CINÉMAS BIERMANS.

LA JEUNE FILLE DE L'OUEST :

JEUDI 24 AVRIL 18H30 ET DIMANCHE 4 MAI 13H

« À CETTE CURIEUSE ÉPOQUE, DES GENS VENUS DE DIEU SAIT OÙ, GROUPÈRENT LEURS FORCES DANS CES LOINTAINES TERRES DE L'OUEST » : À TRAVERS LES AVENTURES DE MINNIE, TOMBÉE AMOUREUSE D'UN BANDIT AU GRAND CŒUR, PUCCINI OFFRE À L'OPÉRA SON PREMIER WESTERN, UN THÉÂTRE DES ÂMES AU BOUT DU MONDE.

ADMISSION GÉNÉRALE 20$ CHACUN

LA JEUNE FILLE DE L'OUEST, JEUDI 24 AVRIL 2014 ET DIMANCHE 4 MAI 2014
TRISTAN ET ISOLDE, JEUDI 12 JUIN 2014 ET DIMANCHE 22 JUIN 2014
LA TRAVIATA, JEUDI 18 SEPTEMBRE 2014 ET DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2014
BALANCHINE / MILLEPIED, JEUDI 16 OCTOBRE 2014 ET DIMANCHE 26 OCTOBRE 2014

1553, BOULEVARD HUBERT-BIERMANS - SHAWINIGAN, QUÉBEC - TÉLÉPHONE : (819) 539-8899
WWW.PLACEBIERMANS.COM

CHRONIQUE DÉCO/DESIGN



Chronique déco : l'habillage de fenêtres

PETITE LEÇON D'HISTOIRE...

L'habillage de fenêtres est passé d'un extrême à l'autre. Il fut un temps où plus il y avait de couches de tissus, mieux c'était! Les choses se sont simplifiées avec le style contemporain où stores, toiles solaires, panneaux coulissants, ou encore une fenêtre nue remplacent les rideaux de tissus et valences surdimensionnées. Certains décors exigent encore un traitement plus « habillé » mais la tendance est résolument vers un look plus décontracté.

TISSUS EN FOLIE!

Le choix des tissus a explosé! Du traditionnel au contemporain, d'aspect soyeux ou brut, offerts dans une panoplie de couleurs, de motifs et de textures, le choix est là! Le voilage revient en force avec un aspect lin qui offre un effet naturel.

LES TENDANCES.

Les plus grands changements se situent dans les rideaux avec des plis simplifiés et des valences plus épurées. Installés plus en hauteur, les rideaux donne de l'ampleur à la pièce et prennent un aspect théâtral lorsqu'ils sont posés mur à mur. Les stores romains sont encore très populaires car ils allient look et fonctionnalité.

Pour voir les divers habillages de fenêtres de plus près, venez visiter notre boutique!

Maryse

Les intérieurs Maryse Gauvin inc.
2950, boul. St-Jean
Trois-Rivières (Place René-Carle)
819 374 1944
www.marysedeco.com
JF011785228

La métamorphose d'Ima

Tout juste de retour de Turquie où elle a offert deux spectacles devant des milliers de personnes, l'auteur-compositrice-interprète Ima a fait un arrêt à Trois-Rivières pour présenter son plus récent album. Disponible depuis le 19 mars, *Love moi* propose 13 chansons inspirées par le thème de l'amour. Bien qu'il s'agisse de son septième album en carrière, *Love moi* est le premier entièrement composé de pièces dont elle signe paroles et musiques.

ANDRÉE-ANNE BLAIS
andree-anne.blais@quebecmedia.com

Cet album, Ima l'a longtemps rêvé et murement préparé. «J'avais besoin de me réinventer et de sortir de ma zone de confort explique-t-elle. J'avais l'impression de plafonner et de toujours refaire les mêmes choses». *Love moi* est donc le fruit d'une métamorphose. Bien que l'auteure-compositrice-interprète se considère toujours comme une chanteuse et avoue prendre plaisir à chanter les chansons des autres, celle-ci sentait le besoin de raconter ses propres choses dans ses propres mots. «Je me révèle beaucoup sur cet album-là. Quand je compose, c'est vraiment très instinctif. Je laisse mon cœur parler et c'est très thérapeutique» avoue-t-elle.

Non seulement l'artiste a travaillé à l'écriture des paroles et à la composition de la musique, mais elle s'est également beaucoup impliquée dans les autres sphères de la création. «Le style est différent. La guitare est très présente et le piano a pris plus d'importance dans ce projet» précise celle qui a partagé la réalisation avec son acolyte Jean Massicotte. Selon Ima, *Love moi* est un mélange de Pink Martini, Carla Bruni et Manu Chao, avec des sonorités pop, folk et jazz. «Je voulais quelque chose de très cinématographique, avec un côté européen» précise-t-elle. D'ailleurs, elle s'est grandement inspirée de Brigitte Bardot dans les années 60 pour la pochette de l'album.

La touche européenne qu'Ima a voulu donner à *Love moi* n'est pas un hasard, car elle caresse le rêve d'exporter sa musique en Europe. D'ailleurs, l'album devrait prochainement être lancé en France, en Espagne ainsi qu'en Turquie. Celle qui voit sa carrière internationale prendre son envol n'a donc pas hésité à mélanger le français, l'anglais et l'espagnol sur son plus récent opus. Pour cette



PHOTO COURTOISIE

polyglotte qui parle également l'italien et qui chante en portugais et en turque, le japonais pourrait être la prochaine langue avec laquelle elle travaillera. Suite à la performance de la patineuse artistique japonaise Mao Asada sur la chanson *Smile* aux derniers Jeux olympiques, les Japonais sont littéralement tombés en amour avec la Québécoise. «Je vais me rendre au Japon ce printemps. L'album *Smile* devrait être lancé là-bas».

Malgré une carrière internationale florissant, Ima souhaite continuer à «toucher le cœur des gens ici, au Québec». Une tournée de spectacles est d'ailleurs prévue à l'automne 2014.

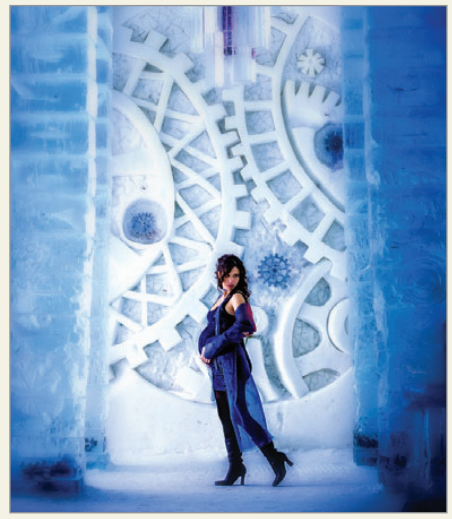


CULTUREL EN BREF



Le Climax du Collège Laflèche remporte leur dernier tournoi de la saison

Le Climax du Collège Laflèche a remporté le quatrième et dernier tournoi du Circuit d'Improvisation du RIASQ qui avait lieu au Collège de Valleyfield du 28 au 30 mars dernier. Pour l'occasion, dix équipes provenant d'un peu partout au Québec se sont affrontées. Soulignons également la participation de l'équipe *Les Scabs* du Cégep de Trois-Rivières.



Le photographe François Pilon est honoré

Le photographe trifluvien François Pilon a reçu le prix "Soleil Levant" volet Portrait lors de la compétition de photo nationale des Photographes professionnels du Québec. La photographie en question, qui s'intitule *Maternité givrée* et qui a été prise au Château de glace à Québec a été intronisé dans la collection permanente de l'association Photographes professionnels du Québec. François Pilon a également reçu le titre de photographe agréé des Photographes professionnels du Québec.

Exposition «Un rôle à jouer, un costume à porter»

L'exposition «Un rôle à jouer, un costume à porter» de l'artiste Sonia Payette est présentée jusqu'au 19 avril au Centre culturel Pauline-Julien. Cette exposition propose trentaine de tableaux à l'acrylique inspirés du théâtre, du cirque, de la danse et de la musique qui posent un regard sur le côté superficiel de l'homme et l'apparence que celui-ci cherche à se donner dans la société d'aujourd'hui.



PROCUREZ-VOUS UN SERVICE
INTERNET HAUTE VITESSE PAR SATELLITE À PRIX ABORDABLE!
Adoptez le service de Xplornet.

POUR UNE PÉRIODE LIMITÉE
TOUS LES FORFAITS À
50%
DE RABAIS[1]

Les forfaits commencent à partir de seulement **22,50 $ /mois**
pendant les deux premiers mois avec un contrat d'un an.[1]

Des frais uniques d'activation de seulement 99 $ pour s'abonner[1]

Nos racines sont rurales donc nous vous comprenons. Vous ne voulez pas être embêté avec un réseau irrégulier. Vous voulez accéder à Internet à n'importe quel temps de la journée, diffuser un film en continu, et ce, même quand les autres membres de la famille sont sur Internet en même temps.[2] Chez Xplornet, il n'y a aucuns frais cachés. Aucun achat d'équipement n'est requis, il n'y a pas de frais d'utilisation excédentaire[3] et nous garantissons votre satisfaction ou votre argent est remis.[4]

Appelez dès aujourd'hui et commencez à profiter d'une expérience Internet haute vitesse uniforme de Xplornet.

Daniel Forand Satellite
819.372.0690

DH Électronique
418.365.7131

588373

1.855.333.7333 | xplornet.com

XPLORNET
Internet haute vitesse. Dans votre région.

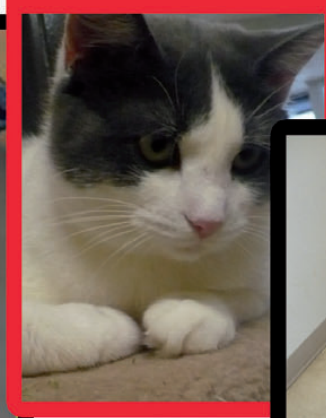
[1]Le taux de 22,50 $ s'applique aux deux premiers mois. Le taux de 44,99 $ commence au troisième mois. L'offre prend fin le 31 mai 2014 et est offerte aux nouveaux clients qui acceptent un contrat d'un an pour n'importe quel forfait résidentiel 4G de Xplornet. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Des frais d'activation de 99 $ sont en vigueur avec un contrat d'un an. Les taxes s'appliquent. [2]Un routeur est nécessaire pour l'option multi usager et peut être acheté auprès de votre détaillant local. [3]Une fois que l'allocation mensuelle de bande passante est utilisée, la connexion est placée en état limité. Veuillez consulter les Politiques de gestion du trafic sur Xplornet.com pour les détails. [4]Notre garantie de remboursement 30 jours : Si vous êtes insatisfait du service pour une quelconque raison, vous recevrez un remboursement de toutes les sommes versées à Xplornet à condition d'avoir annulé votre abonnement dans les 30 jours suivant l'activation. Xplornet® est une marque déposée de Xplornet Communications inc. © 2014 Xplornet Communications inc.

QC 4GSAT ADMAT 04/2014

LA GRANDE JOURNÉE D'ADOPTION
SPA MAURICIE
12 avril | 10 h 00 à 16 h 30
présenté par
1ST CHOICE NUTRITION
- Conseillères à l'adoption sur place


SACHA


DAISY


TI-FOU


LUCKY

Pour TROUVER UN animal de compagnie POUR la VIE!

JF011805329

5000, boul. Saint-Jean - Trois-Rivières - 819.376.0806

LA VIE EN MAURICIE

MARIE-ÈVE CAMPEAU
marie-eve.campeau@tva.ca



À voir, à lire, à faire…

Pour notre plus grand plaisir, les gars de Radio Radio renouent sur leur nouv el album avec les rythmes festifs qui nous les a vaient fait connaître en 2008 a vec *Cliché Hot*. D'ailleurs, je suis prête à parier que le premier e xtrait *Ej Feel Zoo* de l'album du même nom vous trotte dans la tête depuis sa sortie il y a déjà quelques semaines! Les Acadiens Gabriel Louis Bernard Malenfant et J acques Alphonse Doucet étaient de passage sur la scène du Nord-Ouest Café jeudi dernier pour nous présen- ter ce quatrième album qui paraît deux ans après la sortie de *Havre de Grâce*. Pour ceux qui, comme moi, n'ont pu assister à la prestation du désormais duo, espérons que les différents festivals de la région nous permet- tront de nous rattraper au cours de la saison estivale, et consolez-vous en v ous disant que v ous pouvez toujours revoir leur entre- vue sur notre page Facebook !



PHOTO LA VIE EN MAURICIE

LA CORPORATION SUN MEDIA, JOURNAUX RÉGIONAUX QUÉBEC, EST ACTUELLEMENT À LA RECHERCHE D'UN :

JOURNALISTE-PIGISTE

À L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

Le journaliste-pigiste est responsable de la cueillette d'informations, la rédaction, la prise de photos et/ou vidéos et la mise en ligne des contenus afin d'être les premiers à fournir une information continue.

QUALITÉS RECHERCHÉES :

- Études ou expérience en journalisme;
- Sens aigu pour trouver de la nouvelle;
- À l'aise avec différentes plateformes technologiques (Web, logiciels Microsoft Office, etc.);
- Bonnes connaissances des plateformes technologiques récentes en photographie et vidéo;
- Polyvalent;
- Capacité de travailler dans un univers en changement;
- Disponibilité à travailler sur des horaires flexibles;
- Capacité à rédiger rapidement et sans fautes;
- Possède une voiture;
- Bilingue (un atout).

Nous vous remercions de l'intérêt que vous nous témoignez en présentant votre candidature, mais nous ne pourrons communiquer qu'avec les personnes dont la candidature sera retenue en présélection. Toutes les candidatures seront traitées confidentiellement. L'emploi du masculin a pour seul but d'alléger le texte. Sun Media souscrit au principe d'équité en matière d'emploi.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à :
jocelyn.ouellet@quebecormedia.com
Jocelyn Ouellet, directeur de l'information

SUN MEDIA Une compagnie de Québecor Média · QUÉBECOR Média · L'Écho de Trois-Rivières

JF011764578

Coup de cœur de la semaine

Saviez-vous que la plus importante cerisaie au Québec se trouv e dans la région? Saviez-vous qu'elle se transforme en «cabane à cerise» en mars et en a vril? Un concept unique qui allie le côté traditionnel et festif de la cabane à sucre au bon goût de la cerise, que l'on adapte ici à toutes les sauces! Un magnifique décor champêtr vous attend à la cerisaie *Le temps des cerises*. Vous y attendent aussi les propriétaires Gilles Beaulieu et Nancy Laprès , qui se sont lancés dans cette a venture il y a une quinzaine d'années, sans trop sa voir ce qui les attendait! Leur passion et l'expérience qu'ils ont acquise au fil du temps leur permet aujourd'hu de distribuer leurs produits un peu partout au Québec: gelée, salsa, vinaigrette, tartinade et j'en passe ! À Trois-Rivières et Sha winigan, vous retrouverez ces produits chez certains détaillants Métro et IGA, de même qu'au Marché Végétarien. Avis à ceux qui ont le sommeil fragile: la griotte est l'une des rares sources alimentaires de mélatonine, que l'on appelle aussi l'hormone du sommeil. En consommer pourrait donc v ous faire tomber dans les bras de Morphée plus aisément ! P our découvrir d'autres bienfaits de la cerise, visitez le www.croquecerise.ca, ou encore le site officiel de la cerisaie www.letempsdescerises.ca



PHOTO LE TEMPS DES CERISES

Femme d'affaires aguerrie et conférencière reconnue , Danièle Henkel est de passage dans la région mercredi soir pour présenter son spectacle-conférence *Aimer, savoir, entreprendre*. J'ai eu l'occasion de la rencontrer il y a quelques jours dans le cadre de l'émission, et je dois dire que c'est une femme très inspirante , pour qui rien ne semble impossible! J'ai été complètement charmée par ce qu'elle dégage: Très féminine, sûre d'elle et positiv e, elle distribuait des compliments à chaque personne qu'elle croisait au passage et surtout, elle le faisait en toute sincérité. Lorsque Danièle Henkel a quitté l'Algérie pour venir s'installer au Québec dans les années 90, elle a dû repartir au bas de l'échelle et se battre pour bâtir l'entreprise qui l'a fait connaître . En assistant à cette conférence, les entrepreneurs confirmés ou en d venir pourront donc bien sur bénéficier de ses conseils , mais quiconque a un rê ve qui lui pend au bout du nez saura très certainement s'inspirer de son parcours et de sa façon de v oir les choses.



PHOTO LA VIE EN MAURICIE

Pour revoir ma rencontre avec elle, rendez-vous sur la page Facebook de la Vie en Mauricie !

Suggestions de sorties

Pour le temps des sucres	*Cabane à sucre Du- Bois-É* Trois-Rivières
9 avril	*Danièle Henkel* Salle J.-Antonio Thompson
10 avril	*Manu Militari* Nord-Ouest Café
11 avril	*Angel Forrest* Magasin général Le Brun
15 avril	*Les Mardis Live* Gambrinus

À venir…

Prochainement à La Vie en Mauricie:

- La cabane à cerise de la Cerisaie *Le Temps des cerises*
- Le spécialiste de golf Bob Bouchard nous présente son livre sur le sujet
- La pétillante Ima nous parle de son nouv el album

CASA

CHEZ NOUS

Une présentation de

Les vrais spécialistes du couvre-plancher
Centre de Tapis et Décoration
CÉRAMIQUE • BOIS FRANC • PLANCHER FLOTTANT

Petite salle de bain

DEVIENDRA GRANDE

TRANSFORMATION RÉUSSIE



PAR L'ÉQUIPE DE STYLE FRANCE ARCAND

Une nouvelle étape de vie. Approchant de la retraite, Carole a besoin de changement et veut transformer sa salle de bains au décor chargé : bain podium en coin, miroirs fumés, céramiques et sanitaires de teinte grise. En prime : plafond de stuc et bordure de papier peint bourgogne et vert forêt. Une autre époque. Cela ne va plus! Carole veut de la nouveauté et du contemporain. Même si la pièce est petite, elle insiste pour une baignoire et une douche séparées. Rien de moins. Comment insuffler un vent de fraîcheur à ce petit espace et satisfaire les attentes de Carole? Relever ce genre de défi me passionne.

LES ÉTAPES

Avant d'entreprendre les travaux, il va falloir dessiner plusieurs plans afin de trouver l'agencement parfait qui va répondre aux attentes de Carole. Et comme il y a toujours des surprises, il est conseillé d'y aller avec méthode.

Étape 1
Délimiter des zones d'utilisation : douche, bain, lavabo.

Étape 2
S'assurer de ne pas déplacer la plomberie pour minimiser les coûts.

Étape 3
Garder la fenêtre dans l'espace douche.

Étape 4
Faire installer de la céramique de première qualité par un professionnel, l'étanchéité étant un gage de longévité pour une salle de bains.

Étape 5
Privilégier des tuiles de céramique de grand format afin de minimiser le nombre de joints.

Étape 6
Prévoir un meuble de rangement.

PHOTOS AVANT



PROFIL DU CLIENT

Nom: Carole
Groupe d'âge: 50-60
Profession: Pré-retraitée
Budget de départ: 8 000 $
Style demandé: Contemporain. Pratique et tendance.

TRANSFORMATIONS SOUHAITÉES:

- Séparer la douche du bain.
- Remplacer tous les sanitaires.
- Ajouter du rangement.





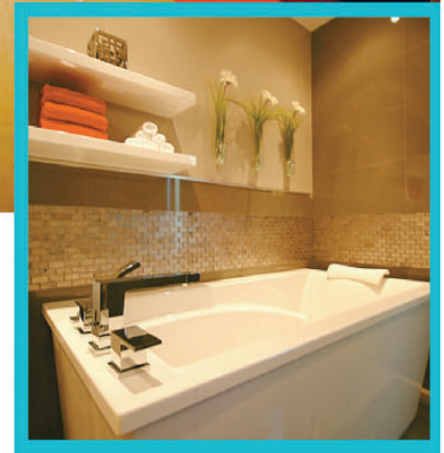
COMME À L'HÔTEL

Étant donné les petites dimensions de la pièce, je recommande l'utilisation de matériaux aux finis très lustrés. Largement réfléchie, la lumière agrandit l'espace. Le meuble de rangement flottant libère la surface au sol et donne une impression plus aérienne. Un grand miroir reflète la lumière et accentue l'impression de profondeur. Transparentes, les portes de douche en verre ont la cote. Elles apportent style et luminosité tout en évitant les éclaboussures et projections d'eau. Le verre met l'architecture en évidence et donne l'impression d'une plus grande dimension. Résultat? Pour Carole, une salle de bains de magazine. « On se croirait dans un hôtel de luxe! » Comme une impression de vacances.



PHOTOS APRÈS





COLORATION

Carole aime les couleurs chaudes, alors j'opte pour un mélange harmonieux de gris et de beige agrémenté de petites touches de rouge en accent. La céramique grège est très brillante, une note de blanc chaud pour un effet clair et lumineux. Les matières se marient à la perfection. Des finis lustrés, une coloration chaude et enveloppante, des sanitaires raffinés, une nouvelle robinetterie, des panneaux de verre... tout y est!

UN ATOUT

La salle de bains fait partie des pièces maîtresses d'une propriété. Même restreint, l'espace peut être optimisé. En plus de procurer confort et bien-être à son propriétaire, elle constitue un atout lors de la vente de la propriété. Un *look* contemporain qui va être de mise pendant plusieurs années.

MON COUP DE CŒUR

Paroi et porte de verre délimitant les deux espaces : un vrai coup de cœur! L'effet est des plus réussis, la zone douche est séparée de celle du bain/lavabo. Sans compter le muret pour isoler la toilette. La brillance des éléments retenus par la cliente (céramique de porcelaine, pâte de verre, meuble-lavabo) fait de cet espace un vrai petit bijou. De quoi craquer!

CONSEIL DE PRO

Pour tirer avantage d'une petite superficie, il faut jouer avec l'espace jusqu'à ce que l'on trouve l'aménagement parfait. Surtout ne pas abandonner. Refaire ses devoirs jusqu'à trouver la solution optimale, celle qui vous satisfait. Un effort qui vaut la peine parce qu'il donne des résultats positifs dont vous serez fiers.

PHOTOS COURTOISIE, FRANCE ARCAND

Les vrais spécialistes du couvre-plancher
Centre de Tapis et Décoration
Le spécialiste du bois franc
Meilleur prix en tout temps
962 rue Frigon
Shawinigan (Québec) Canada
Téléphone : 819 539-2241
1138 Boulevard Thibeau
Cap-de-la-Madeleine (Québec) Canada
Téléphone : 819 370-2027
JF011494305

MOBILIERS DE JARDINS, GAZEBOS, PISCINES, SPAS ET ACCESSOIRES

Vous avez Le Goût de l'été?

MANHATTAN
SECTIONNEL
FAUTEUIL, 2 FAUTEUILS DE COIN,
FAUTEUIL DE CENTRE,
APPUI-PIEDS ET TABLE À CAFÉ
Ensemble 6 pièces en aluminium
et rotin synthétique avec coussins et oreillers

999,99

PRIX SUGG. 1749,99 / 20,71 * PAR MOIS

HAMPTON
« DEEP SEATING »

499,99

2 FAUTEUILS, CAUSEUSE
ET TABLE À CAFÉ VITRÉE
Ensemble 4 pièces en acier
et rotin synthétique avec coussins

PRIX SUGG. 799,99 / 10,35 * PAR MOIS

SUMATRA

10 x 10 pi
Aussi disponible : 10 x 12 pi
COULEUR : ANTHRACITE/GRIS

599,99

Structure en aluminium et acier, 2 rails,
toit en polycarbonate et moustiquaires.

PRIX SUGG. 899,99 / 12,43 * PAR MOIS

CONTEMPRA 18'

LIVRÉE, ÉQUIPÉE, CHAUFFÉE ET INSTALLÉE !
THERMOPOMPE AQUASUN 50 000 BTU
AVEC MARCHE ET LUMIÈRE OU
SYSTÈME DE PURIFICATION NATURE2

1ER INSTALLÉS

CET ÉTÉ, SOYEZ LES PREMIERS INSTALLÉS !

TOUT INCLUS POUR SEULEMENT 29,99 † AUX 2 SEMAINES
120 MOIS
500,00 D'ACOMPTE
PRIX À L'ACHAT 5694,**

CLUB PISCINE SUPER Fitness
SPAS • MEUBLES DE JARDIN • GAZEBOS

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2014 RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE MONTRÉAL

CLUB PISCINE SUPER FITNESS
EST FIER D'AVOIR OBTENU LA MENTION
CHOIX DU CONSOMMATEUR
DANS LA CATÉGORIE PISCINES.

TROIS-RIVIÈRES 5825, boul. Gene-H. Kruger • 819.375.7771 SHAWINIGAN 4655, 12e avenue • 819.536.2020


AUTONET
SUBARU WRX
STI 2015


SUIVEZ-NOUS
SUR LE WEB !
AUTONET
JACQUES
DESHAIES
MARIE-EVE
CÔTÉ

SUBARU WRX STI 2015: PREMIER CONTACT

«Davantage de réglages pour davantage de conducteurs». Voilà comment Masuo Takatsu, responsable du développement de la WRX STI, résume les modifications apportées à l'édition 2015 de la sportive bien connue de Subaru.

ALAIN MCKENNA

La quatrième génération de la Subaru WRX, une 2014, a été présentée tard l'an dernier. Comme par le passé, c'est un prélude au dévoilement d'une version un peu plus performante, un peu plus costaude, gracieuseté de Subaru Tecnica International. La fameuse WRX STI.



Pour 2015, on a surtout mis l'accent sur un meilleur contrôle du comportement de la dynamique berline compacte à quatre portes (désolé, pas de version à cinq portes encore ce coup-ci). Même (et surtout) à haute vitesse: tout est plus rigide, plus solide, plus prévisible. Par exemple, on a réduit le roulis de 16 pour cent. Les barres stabilisatrices sont plus grosses. Les ressorts sont plus fermes.

Dans l'ensemble, les roues profitent d'une adhérence accrue et la direction est plus précise. Sans être légère, elle est certainement plus docile et plus agréable à commander qu'avant.

UNE WRX STI PLUS LINÉAIRE

Elle est plus linéaire, aussi: là où on ressentait un effet de couple assez important pour faire penser à un avion au moment du décollage, se trouve toujours une généreuse dose de couple (295 lb-pi) n'attendant que le moindre signal, mais aucune présence exagérée de la turbo-compression. La boîte manuelle à six rapports courts est calibrée juste comme il faut pour bien gérer les 305 chevaux de la cylindrée de 2,5 litres. Qu'on soit sur la piste du Mazda Motor Speedway de Laguna Seca ou quelque part sur les routes sinueuses, mais très inégales du nord de la Californie, la STI n'est qu'à un seul caprice du pied droit de bondir vers l'avant. Négocier les différents virages de la fameuse piste n'en est que plus facile: on entre en courbe avec assurance, les quatre pneus bien collés au sol, et on en sort avec une agilité et un aplomb étonnants.

Les quatre roues motrices ne nuisent évidemment pas à établir ce constat: la stabilité et la maniabilité en sont accrues, et rendent la voiture plus prévisible, plus sûre.

RAPIDE EN TOUTE CIRCONSTANCE

Typique de la STI, une mollette et quelques touches de commandes sont logées au pied du levier de rapports. Ils permettent de régler la suspension (SI-Drive) et la distribution de la puissance (C-Diff) à son goût. Chez Subaru, on suggère qu'il s'agit là d'une caractéristique de sécurité additionnelle, ce qui ne manque pas de faire sourire. «La STI peut aller très vite en toute circonstance», dit-on. Et même si cela est déclaré à une distance de trois fuseaux horaires et 30 degrés Celsius au-dessus de la région sur laquelle, au même moment, tombent quelque 30 centimètres de neige, ça sonne vraisemblable. La successeure d'une voiture favorite de plus d'un pilote de rallye sur la planète aurait aussi bien paru dans la poudreuse de la côte Est que sur l'asphalte de la côte du Pacifique. Ça aurait pris un peu plus de liquide lave-glace, par contre.

UNE PORSCHE TRÈS, TRÈS ABORDABLE?

Il ne fait aucun doute que la WRX STI est une voiture pour conducteurs. Les passagers, eux, ont droit aux intolérances d'une suspension qui ne pardonne aucune inégalité de la route sur des sièges en cuir deux-tons qui, bien qu'ils offrent un soutien agréable, ne peuvent rien faire contre le caractère impardonnable de la voiture. C'est encore plus apparent lors d'un freinage sec: la voiture peut tourner sur un dix cents, et on suppose qu'elle peut aussi freiner pile-poil dessus. Subaru insiste pour dire que la WRX STI peut et va être utilisée comme une voiture de tous les jours par ses acheteurs, pour la plupart des fanas déjà convertis à la marque et au modèle. Ceux-là seront peut-être déçus de ne pas voir l'édition bleu et or offerte au Canada.

SUITE À LA PAGE 39



ARRÊTEZ
de chercher,
VitrXpert,
ça fait votre affaire!
VITRXPERT
On paie votre 250$ de franchise!
0$*
pour ton pare-brise
franchise à payer
voiture de courtoisie
garantie à vie
Recommandé par les meilleures compagnies d'assurances.
* Voir détail en succursale.
JF0116631681
FAIS UNE BONNE AFFAIRE : VISIONNE NOS VIDÉOS
VITRXPERT.COM
SECTION «NOS VIDÉOS, CONSEILS D'EXPERT»
UN SEUL NUMÉRO
819 731.8944
SHAWINIGAN
10 023, boul. Des Hêtres
TROIS-RIVIÈRES
2477, boul. Des Récollets
CAP-DE-LA-MADELEINE
416, boul. Thibeau

SUITE DE LA PAGE 38

Ils devront se rabattre sur un choix de rouge, gris argenté, noir et blanc moins tape-à-l'œil, avec de jolies jantes gris foncé.

Certains feront même enlever l'énorme aileron, histoire de passer incognito dans la circulation. D'autres, à l'opposé, commanderont les roues dorées emblématiques de la STI par la suite. Il y en a pour tous les goûts et, bonne nouvelle, le prix de détail de la STI permet de rêver un peu plus puisqu'il est de 200 dollars inférieur au modèle antécédent: 37 995 $. Ça monte jusqu'à 45 000 dollars avec les options, incluant la navigation GPS sur écran ACL encastré.

Faisant la liste des améliorations apportées à la STI, Masuo Takatsu a fait référence plus d'une fois à la Porsche 911, comparant sa maniabilité, sa tenue de route, sa rigidité. La Subaru n'est pas une Porsche, loin de là, mais après plusieurs tours de piste, on peut confirmer que la WRX STi 2015 est une des sportives les plus attrayantes sur le marché, aux côtés d'une certaine allemande... mais pour moins de 40 000 dollars.



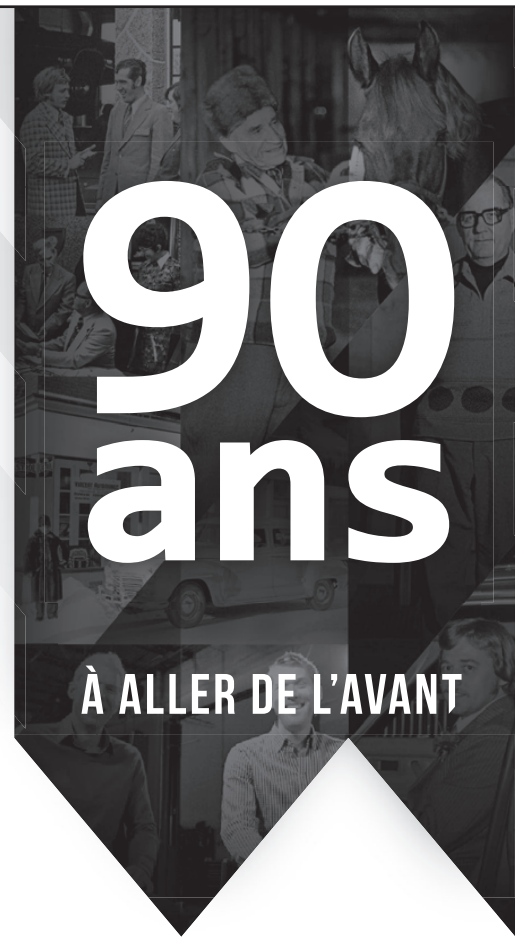
SUBARU WRX STI 2015

Prix: 37 995 $ à 44 995 $
Modèle essayé: Sport (40 495 $)
Mécanique: 4 cyl. turbo de 2,5 litres
Transmission: man. à 6 rapports
Puissance/couple: 305 ch/295 lb-pi
Consommation: n.d.
Garantie:
Concurrence: Chevrolet Corvette, Ford Mustang, Nissan 370Z, Volkswagen GTI (Golf R)

Plus: Voilà une sportive qui touche la cible en plein cœur.

Moins: pour tout le reste (confort, consommation, prix), c'est moins sûr...

Cote: 9
Confort: 7
Confort (ar): 6
Maniabilité: 9
Performance: 9
Rangement: 7
Équipement: 6
Style: 7
Prix: 7
Consommation: 6



La plus grande compétition vient de nous.



AVANTAGE SHAWINIGAN
Prestige SHAWINIGAN
HYUNDAI TROIS-RIVIÈRES
GREGOIRE MAURICIE

GROUPEvincent
groupevincent.com
819 840-0924

JF011807944

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

Salon d'art populaire

Né d'un projet mère-fille, le deuxième Salon d'art populaire, qui fut une très grande réussite l'an dernier, sera de retour le dimanche 4 mai, de 10 h à 17 h, au moulin Michel de Bécancour (secteur Gentilly). Une grande diversité d'artisans et d'artistes, 26 en tout, serons heureux de vous accueillir. Venez les encourager. L'entrée est gratuite. Pour info: Denise Bellefeuille 819 608-0218

Grande vente de vélos reconditionnés

Le samedi 12 avril de 9h à 15h, les Vélos de quartiers organisent leur grande vente annuelle de vélos reconditionnés pour tous les âges et tous les budgets. La vente aura lieu à l'atelier des Vélos de quartiers, dans le stationnement extérieur au 76, boulevard Sainte-Madeleine, secteur Cap-de-la-Madeleine. Nouveauté 2014: Cette année, nous proposons une dizaine de vélos vintage en vente. Le plus vieux date de la fin des années 1940!

Accueil féminin

Souper mercredi 16 avril à 18h30 à l'hôtel Gouverneur à Trois-Rivières. Notre invitée sera Louise Tremblay-D'Essiambre, auteure. Notre conférencière privilégie les romans qui ont un fond de vérité. Cette auteure a écrit plus d'une trentaine de romans depuis 1984. Comme elle viendra de compléter un nouveau roman, c'est avec plaisir qu'elle nous en fera la présentation. Réservation auprès d'Éliane au 819 909-4227 ou par courriel accueilfeminin3r@yahoo.ca avant vendredi 11 avril.

Aféas Sainte-Bernadette

L'Aféas vous invite à sa rencontre mensuelle lundi, 14 avril 2014 à l'église. Souper à 17h45, suivi d'une conférence sur la sclérodermie (maladie orpheline) par madame Dolorès Dupuis. Bienvenue à toutes! Info: Ghislaine 819 375-9788 ou Jeanne 81 378-4376

Aféas Ste-Thérèse

Rencontre mensuelle mercredi 9 avril à 13h30 au sous-sol de l'Église Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, 7e Rue, Trois-Rivières. Mme Annie Caron de l'Appui-Mauricie nous entretiendra sur le Service des aidants naturels. Sujet du mois: Le travail invisible. Bienvenue à tous. Info: 819 378-2158

The English Circle

Rencontre jeudi 10 avril, au Centre Landry, de 9h55 à 11h55, 1954, St-François d'Assise, Trois-Rivières. Cercle de femmes parlant couramment anglais ou anglophone. Info: 819 373-7424.

Retraités flyés

Prochain déjeuner-conférence le 16 avril, à 9 h, chez Maman Fournier, rue Thibeau. Le conférencier sera un représentant du Moulin Seigneurial de Pointe-Du-Lac, qui nous parlera de ce patrimoine de chez nous. Informations: Michel: 819 386-1955

Âge d`Or de Sainte Marie-Madeleine

528 Notre-Dame Est, Trois-Rivières. Les mardis 15, 22, et 29 avril à 13h: activités régulières. Mardi 22 avril à 11h30 dîner des anniversaires et élections. Info: Louise Lavoie 819 379-1629

Âge d'or Sainte-Marthe

Invitation à nos activités qui ont lieu tous les mercredis à 13h et à notre souper mensuel aura lieu le samedi 19 avril à 17h30 suivi d`une soirée dansante. Salle Félix-Leclerc (1001 rang Saint-Malo). Pour information: 819-376-1155 ou 819 374-2595.

Bénévoles recherchés

L'organisme Les Petits Frères de Trois-Rivières | La grande famille des personnes âgées seules recherche un responsable des communications, ainsi que des bénévoles pour participer aux différents comités (recrutement des Vieux Amis, recrutement des bénévoles et transport). Si ce défi de cœur vous intéresse, venez joindre notre équipe et nous poursuivrons ensemble notre mission unique et distincte auprès des personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie. Communiquez avec nous au 819 841.1620 ou trois-rivieres@petitsfreres.ca.

Association de la Fibromyalgie

Le 15 avril, café-rencontre pour les membres de l'Association de la Fibromyalgie Mauricie Centre-du-Québec, au 109 rue Brunelle à Trois-Rivières, à 13h30. L'Accorderie sera des nôtres pour vous informer de ses services d'échanges de temps pour des activités et services.

Formation préparatoire à l'engagement bénévole

Saviez-vous que la qualité de vie d'une communauté est directement liée à l'engagement bénévole de ses citoyens? Saviez-vous que les personnes qui pratiquent l'action bénévole régulièrement sont en meilleure santé? Et si on vous invitait gratuitement à…profiter d'une expérience unique et originale! Le Centre d'action bénévole Laviolette offre une formation sur mesure pour vous! «L'art de recadrer sa vie dans un rythme différent», formation préparatoire à l'engagement bénévole et communautaire, est essentielle pour bien s'orienter dans cette aventure! Une formation répartie en trois après-midi (13 h à 16h30) aura lieu bientôt! Pour obtenir les dates et vous inscrire: 819-378-6050. Places limitées.

Les Rossignols d'antan

Concert-bénéfice pour Opération Enfant Soleil, par la chorale les *Rossignols d'antan*, avec témoignage et léger goûter. Le concert sera présenté le 25 mai à 13 h à l'église Saint-Gabriel, 102, rue Frère Séverin, secteur Cap-de-la-Madeleine. Coût du billet: 15 $ 819 376-9979. Demander Françoise.

25 ans d'enchantement avec *La Clé des Chants*

La chorale *La Clé des Chants* de Nicolet vous convie à son concert 2014 sous le thème « 25 ans d'enchantement avec La Clé des Chants ». C'est sous la direction de Manon Asselin et accompagnés au piano par Kavin Thiffault ainsi qu'au violon par Isabelle Lefebvre que près de 50 choristes passionnés du chant choral vous présenteront un répertoire varié des plus enchanteurs! Le concert sera présenté le dimanche 27 avril à 14h30, Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre. Billets au coût de 20 $ en vente auprès des choristes, à l'épicerie J.L. Lafond. Téléphone: 819 293-2501 et 819 293-8815.

Mon autonomie....j'y tiens!

Le Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre un programme d'exercices **gratuit** aux personnes de **65 ans et plus**. Venez améliorer votre équilibre, votre force aux jambes et votre souplesse. La prochaine session débute le 14 avril: horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Infos et inscriptions dès maintenant: 819 370-2200, poste 43206 ou poste 43604 (lundi au vendredi) ou poste 43601 (jeudi et vendredi).

Debout!

Le Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à la prévention des chutes pour **les 50 ans et +.** Tout en vous amusant, venez découvrir des habitudes de vie et un environnement plus sécuritaires, les avantages de l'activité physique avec des exercices faciles à faire à la maison et les bienfaits d'une saine alimentation comme facteur de protection contre les chutes. Horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Pour infos et inscriptions: Mme Marie-Hélène Dumas, agente de recrutement, 819 376-9999

Méditation

« Méditation et conseils pratiques » vendredi 11 avril de 17h30 à 18h15 « Apprendre à méditer » lundi 14 avril de 19h30 à 20h45. Bienvenue à tous! Centre bouddhiste Shamata, 700 Champflour, Trois-Rivières, 819 378-8021, www.shamata.org

Remise officielle de la *Credencial*

L'Association québécoise des amis et pèlerins de Compostelle, section Mauricie et Centre-du-Québec, prépare un moment culminant de ses rencontres de l'année. Il s'agit d'un après-midi consacré à remettre la *Credencial*, carnet officiel attestant l'état de pèlerin, à ceux qui partent cette année pour marcher sur un chemin de Compostelle. Tous sont les bienvenus et une invitation particulière est lancée aux pèlerins partant cette année et à leurs parents et amis. Samedi 12 avril de 14h à 17h, à l'École Val Marie, 88, chemin du Passage, Trois-Rivières, section Cap-de-la-Madeleine. Entrée gratuite. Information: Marc Aubray 819 375-6451

VOUS ORGANISEZ DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES EN MAURICIE? FAITES-NOUS LE SAVOIR À L'ADRESSE SUIVANTE:
trr.redaction@quebecormedia.com



HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

LES PETITES ANNONCES

hebdosregionaux.ca/petitesannonces

Pour annoncer

1 877 750.5052

petitesannonces@quebecormedia.com

Télécopieur : 1 877 884.1266

Paiement : MasterCard VISA American Express

IMMOBILIER 114 à 380 | **EMPLOI ET FORMATION** 400 à 458 | **MARCHANDISE** 500 à 552 | **SERVICES** 600 à 740 | **VÉHICULES** 800 à 850 | **ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX** 900 à 924

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'hebdo Québecor ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

200 à 274 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

266 PROPRIÉTÉS À REVENU

RECHERCHE IMMEUBLE à REVENUS, de 2 à 6 logements à TROIS-RIVIÈRES. Investisseur privé. Agent d'immeuble s'abstenir. Sylvain: 819-350-0773.

300 à 380 IMMOBILIER LOCATION

pretargentrapide.ca

- Prêt de 300$ à 1000$
- Sans enquête de crédit
- Dépôt direct le jour même

1 855 994-9946

FOR1786203

367 LOGEMENTS À LOUER

CAP-DE-LA-MADELEINE
1545 Arthur Vaillancourt
(2) 5-1/2 maintenant et juillet.
Style condo, garage.
A/C mural. Aspirateur central.
Foyer gaz. Très propre.
Aucun chien. Non fumeur
Idéal pré ou retraités. Tranquille.
825$/mois. 819-489-1104 ou
cellulaire 1-450-513-0244

367 LOGEMENTS À LOUER

1-1/2, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2

Complètement rénovés, près des services, immeuble calme, propre. Bâtiment sécurisé, stationnement. Internet, tout inclus.

819-375-0312

400 à 408 FORMATION

404 FORMATION ENSEIGNEMENT

LICENCE RBQ

OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCÈS GARANTI ! Plus de 20 ans d'expérience 514-252-8231 format-construction.com

720 à 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

*** PRÊT 500$ ou 600$ ***
Simple, rapide, efficace.
Par téléphone, dépot direct.
Réponse en 1 heure.
Conditions: emploi stable
(4 mois) et paie
par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-534-1999
www.credityamaska.com

PRÊT SUR DEMANDE .com
Prêt de 300$ et +
Sans enquête de crédit
Réponse en 1 heure
1-888-994-2235

367 LOGEMENTS À LOUER

Logements à louer
Cap / T-R
Studio à 5 ½
Contactez Mme Martin
819-694-6885 / 819-374-5779

JF011809766

720 ARGENT À PRÊTER

ArgentDirect.com

Prêts de 500$ et +
Service simple, sécuritaire et rapide
Approbation en 1h ou moins
Sans enquête au bureau de crédit
Demande en ligne ou par téléphone
Dépôt direct dans votre compte la journée même

1-888-374-5777

Appliquez en ligne
CREDIT700.CA
Prêt de 700$
Aucune enquête de crédit
1-855-527-4368

724 AVIS PUBLICS

720 ARGENT À PRÊTER

PRÊT DE 500$
sans enquête de crédit.
www.creditcourtage.ca
1 -866-482-0454

722 AVIS LÉGAUX

VEUILLEZ prendre avis que Charles-Alexandre Faniel, dont l'adresse est le 8020, rue Châteauvert appartement 4, Trois-Rivières, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de Charles-Alexandre Bilodeau.

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

DISTRIBUTEUR de nourriture pour animaux livrée à domicile. Investissement minime supporté par l'inventaire. Bons profits, domaine passionnant. Formation continue. Aucun territoire à acheter 1-866-311-0331.

724 AVIS PUBLICS

JF011811914

AVIS PUBLIC

trois-rivières

À M. Yves Pépin

En vertu d'un bref d'expulsion, un huissier a déposé vos biens sur le trottoir et /ou sur la voie publique. La Ville de Trois-Rivières les a recueillis et entreposés dans un endroit sécuritaire.

Date d'expulsion	Endroit	Propriétaire des biens
20 mars 2014	225, rue Garceau, app. 7 Trois-Rivières	Yves Pépin

Vous pouvez récupérer ces biens en communiquant avec le soussigné.

Si, dans les 30 jours de la date de publication du présent avis, vous ne les avez pas réclamés ou si vous avez refusé ou négligé d'en reprendre possession, vous serez réputés les avoir abandonnés. La Ville pourra alors les donner à un organisme de bienfaisance ou les détruire s'ils ont peu de valeur ou sont très détériorés, et ce, sans autre avis ni délai.

Veuillez vous gouverner en conséquence.

Trois-Rivières, ce 9 avril 2014.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

736 SERVICES FINANCIERS

CONSOLIDATION DE DETTES
personnelle ou commerciale
1 seul paiement par mois
Carte de crédit, Hydro, Impôt,Téléphone Câble, Prêt, TPS/TVQ, recouvrement etc
Retrouvez votre liberté
Je suis à votre écoute au :
1-888-371-0661

Donnez en souvenir d'un être cher !

Dons In Memoriam
petitsfreres.ca
1 866 627-8653

LES PETITS FRÈRES | La grande famille des personnes âgées seules

Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

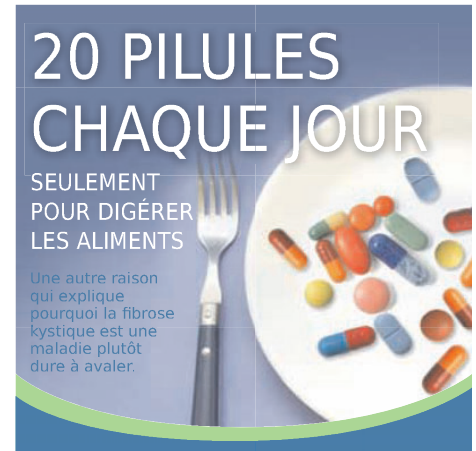
Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

Sitôt **placé**, sitôt **vendu !**



1 877 726-6730



Sitôt **placé**, sitôt **vendu !**



1 877 726-6730

Avis public

JF011808062

Régie des alcools, des courses et des jeux

Avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

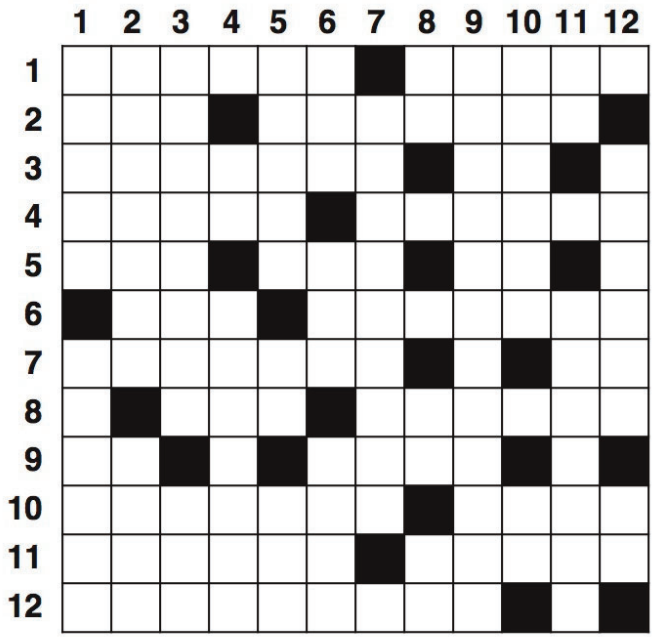
Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la: **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boulevard Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9299-3328 Québec Inc. LE POT TARTARES ET COCKTAILS 526, rue des Forges Trois-Rivières (Québec) G9A 2H1 Dossier : 3 798 113	(1) Bar et (1) Bar sur terrasse	526, rue des Forges Trois-Rivières (Québec) G9A 2H1

Québec

Mots croisés



Horizontalement

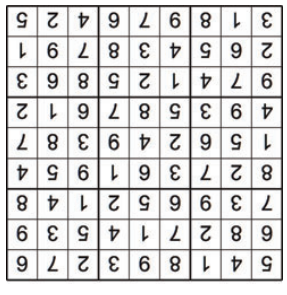
1. Débarrasser de son écale — Insigne.
2. Insecte parasite — Manger peu.
3. État du centre-est des États-Unis — Pronom anglais.
4. Canal — Plante à fleurs blanchâtres.
5. Urus — Poisson — Théâtre national.
6. École de ministres — Gazon.
7. Collection — Unique.
8. European Southern Observatory — Gribouiller.
9. Disque compact — Mammifère carnassier.
10. Apercevoir — Insecte piqueur.
11. Acerbes — Placé.
12. Genre.

Verticalement

1. Gros et long bâton — Exactement.
2. Région — Au-dessous de.
3. Séance au cours de laquelle le tribunal interroge les parties — Initiales du premier ministre du Canada de 1968 à 1979 et de 1980 à 1984.
4. C'est-à-dire — Rigoureux.
5. Dispersé — Voyelles — Étendue désertique.
6. Rassemblement pour l'indépendance nationale — Pomme (D') — Monnaie du Mexique.
7. Dalleur.
8. Prénom de l'actrice Derek — Centimètre — Tellement.
9. Noblesse.
10. Prisonnier — Astate.
11. Sentier de grande randonnée — Par-dessus tout.
12. Carlingue — Issu.

Solutions





Sudoku

				9				
			7	1			3	
	3	9					4	8
			3	6		9		
1	5	6			9		8	
4		3						2
		4			5			3
2					8		9	
				7				



Sur la photo, les femmes représentant la Mauricie au Défi Montréal-New York, Catherine Brissette, Lydia Lacoursière, Laurie Bellerive, Lucie Bourbeau, Nathalie St-Jean, Mélissa Bonin, Manon Hébert et Marie-Pier Pagé. Absente de la photo, Marie-Michèle Giasson. L'ÉCHO DE SHAWINIGAN – STÉPHANIE LAVOIE

DÉFI MONTRÉAL-NEW YORK

L'équipe mauricienne est prête !

Alors que le Défi arrive à grands pas, les neuf femmes de l'équipe de la Mauricie sont prêtes physiquement pour leur objectif: courir de Montréal à New York.



STÉPHANIE LAVOIE
stephanie.lavoie@quebecormedia.com

«Avec nos six entraînements par semaine, nous sommes prêtes ph ysiquement. Mentalement, je crois que nous ne le serons pas a vant d'y être!», sourit Catherine.

Les femmes sont très motivées. Tous les jeudis, elles doivent se rendre à Montréal pour un entraînement avec les autres participants. «Nous avons tous un programme d'entraînement personnel. Musculation, course, spinning et entraînement d'équipe, nous sommes très disciplinées», avoue Lydia.

Le 20 mars dernier, elles étaient toutes rassemblées au Broadway Pub lors d'un 5 à 7 bénéfice pour leur Défi. «C'était notre dernier sprint pour notre campagne de financement Nous v oulions 500 personnes et nous avons atteint notre objectif. Nous avons été surprises de notre soirée . Ce fut mission accomplie», mentionne Marie-Pier.

Lydia ajoute qu'Éric Masson a su mettre l'ambiance dans la soirée . Également, les femmes remercient Karine Belleriv e, Mio Bijoux, Meubles Jacob, Domaine et Vins Gélinas, L'Auberge Le Baluchon et Intersport de Shawinigan, pour leur implication et leur soutien pour l'événement.

L'équipe mauricienne se concentre désormais sur le défi préparatoire qui aur lieu les 13 et 14 a vril. Les participants devront courir de Longueuil à Lachute , aller-retour, une distance totale de 350 km. C'est la moitié du défi qu'aura à rel ver l'équipe du 29 mai au 1er juin. «C'est un test. Nous allons vraiment sa voir ce dont nous avons besoin dans notre VR et dans nos bagages. C'est une vraie pratique de coordination», conclut Marie-Pier.

Rappelons que les fonds amassés dans le cadre du Défi Montréal-N w York iront à la cause monoparentale et aideront près de 300 familles québécoises.

ANNONCEZ GRATUITEMENT
VOS ÉVÉNEMENTS SANS BUT LUCRATIF
TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM

SPORT EN BREF

Une étape de plus pour Zewski

Mikaël Zewski se battra à nouv eau au Québec, le 24 mai prochain, en sous-carte du combat de championnat du monde entre Adonis Stevenson et Andrzej Fonfara.

Pour son 24e duel chez les pros , le Trifluvien aura droit à son premier combat de 10 rondes , chose qu'il attendait depuis longtemps . Il ne connaît pas l'identité de son ad versaire. Elle devrait être dévoilée sous peu.**J.D.**

Purdy signé

À quelques semaines de l'ouv erture du camp d'entraînement, les Aigles continuent de travailler fort pour monter la meilleure équipe possible . Ils ont procédé la semaine dernière à la signature d'un autre lanceur, Nick Purdy. L'an dernier, l'Ontarien de 25 ans a obtenu la meilleure moyenne de points mérités de la Ligue Can-Am avec 2,31.**J.D.**

Deux doubles championnes en Mauricie

Deux athlètes du Club Trampoline Intercité ont reçu quatre prestigieux titres de la part de Gymnastique Québec. Manon Thénault et Maude Gauthier ont toutes deux été couronnées doubles Championnes de la Coupe Québec dans leur catégorie respectiv e. Elles se rendront en Ontario en mai prochain pour participer aux Championnats de l'Est du Canada. Thénault prendre aussi part aux Championnats canadiens le mois prochain. **J.D.**

Une équipe de volleyball victorieuse

Une équipe de v olleyball civile, formée en grande partie par les joueuses du programme Sports-études de l'Académie Les Estacades, a connu une excellente saison en remportant une médaille d'or et deux d'argent. Elle a remporté le Championnat pro vincial civil.

Le week-end prochain, les Trifluviennes auront la chance de représenter la Mauricie au Championnat provincial scolaire. Elles ne visent rien de moins que la première place. Elles visent le même objectif pour les Championnats de l'Est du Canada auxquels elles prendront part en mai. **J.D.**



CHAMPIONNAT PROVINCIAL SCOLAIRE DE BASKETBALL JUVÉNILE

32 équipes du Québec à Shawinigan

Les 11, 12 et 13 avril se tiendra le Championnat provincial scolaire de basketball juvénile à Shawinigan, organisé par l'école secondaire du Rocher et le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ).

SIMON LEBLANC
simon.leblanc@quebecormedia.com

Ce sont 450 joueurs de 32 écoles à travers la province qui convergeront dans la région afin de remporter les grands honneurs.

«C'est un événement unique au Québec qui vient rarement dans la région.»

LOUIS-JEAN GARÇEAU

Les meilleures équipes de niveau juvénile division 2 joueront leurs parties dans les écoles secondaires des Chutes, du Rocher et Val-Mauricie ainsi qu'au Collège Shawinigan.

Les athlètes et leurs accompagnateurs seront accueillis lors des cérémonies d'ouverture qui auront lieu dès 19h30. La compétition débutera à 8h30 le samedi matin et la finale se tiendra dimanche en après-midi. «C'est un événement unique au Québec qui vient rarement dans la région. Ça fait six mois que le comité se mobilise», précise le responsable du sport à l'école secondaire du Rocher, Louis-Jean Garceau.

Le comédien natif de Shawinigan, Rémi-Pierre Paquin, agira à titre de porte-parole pour l'événement. «Le basket a fait de moi une meilleure personne. C'est important pour moi d'être le porte-parole de cet événement», soutient-il.

L'équipe féminine juvénile division 2 des Pionniers de l'école secondaire du Rocher sera l'hôte de ce championnat. L'entraîneur de l'équipe, Éric Turcotte, espère que son équipe se positionnera parmi les quatre meilleures au terme du tournoi. «Tout est possible, il n'y a aucun match qui n'est pas accessible», affirme-t-il. Il ajoute également que ce sera un tournoi avec un calibre très homogène, car aucune équipe n'est surclassée comparée aux années dernières.

Que pensez-vous de la venue de ce Championnat dans la région?

TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM



Sur la photo, le responsable des sports à l'école secondaire du Rocher, Louis-Jean Garceau à gauche, le porte-parole du Championnat, Rémi-Pierre Paquin au centre, et l'entraîneur, Éric Turcotte, accompagnés des joueuses de l'équipe féminine juvénile division 2 des Pionniers. L'ÉCHO DE SHAWINIGAN – SIMON LEBLANC



Le Viking passe en demi-final

Quatre buts sans riposte en troisième période ont permis au Viking d'éliminer les Braves de Laval, vendredi soir, au Colisée de Trois-Rivières. Grâce à une victoire de 9 à 4, l'équipe d'Alain Côté accède à la demi-finale de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH).

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Une fois de plus cette saison, les joueurs du Viking ont démontré leur force de caractère. Déterminés à en fini avec les Bra ves, ils ont surmonté un retard de deux buts après 20 minutes de jeu pour ensuite prendre l'initiative de la rencontre.

L'enjeu de la partie s'est joué en troisième période. Alors que la marque était nulle (4-4), les Trifluviens ont ouvert la machine. Quatre buts au cours du dernier tiers ont signé l'arrêt de mort des Braves.

Au grand plaisir des partisans et de l'organisation, le Viking aura disposé de Laval en cinq matchs. Cela a ainsi permis à la formation d'Alain Côté de bénéficie d'une fin de semaine de repo , chose qu'elle n'avait pas eue depuis longtemps

«C'est un a vantage important pour nous. Les séries de viennent assez longues et à la fin ce sont ces petits moments de repos que l'on peut récupérer qui v ont faire la différence», a mentionné l'entraîneur.

Thetford Mines ou Cornwall

Depuis le début de la saison, le Viking n'a qu'un seul but en tête: être champion de la LNAH. Plus qu'à une étape de son rêve, Trois-Rivières devra d'abord venir à bout de Thetford Mines ou de Cornw all en demi-final . Que ce soit l'une ou l'autre de ces équipes , Alain Côté n'est pas trop inquiet pour la suite des choses

«Plus ça v a aller, plus ça v a être intense. C'est ça les séries , a-t-il dit. La prochaine série va être serrée que ce soit contre n'importe qui. Ça va être du gros hockey.»

Le Viking connaîtra son prochain adversaire au courant de la semaine . La demi-finale débutera v endredi soir à 20h, au Colisée deTrois-Rivières.



Le Viking a remporté sa série contre les Braves de Laval devant 1112 partisans vendredi dernier. PHOTO JOANY DUFRESNE

Un dernier combat pour les Estacades avant la Coupe Dodge

Les Estacades Midget AAA sont venus à bout des Gaulois d'Antoine-Girouard dimanche dernier, mais ils n'accéderont pas au tournoi de la Coupe Dodge pour autant. Pour y parvenir, ils devront livrer un dernier combat, mercredi soir, contre les Riverains du Collège Charles-Lemoyne.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

La volonté de gagner a décidé du sort des Estacades et des Gaulois dimanche . Les deux équipes s'affrontaient une ultime fois afin de sa voir laquelle participerait au tournoi de la Coupe Dodge . S'étant livré bataille avec détermination jusque-là, les deux formations ne se sont pas présentées avec le même désir de vaincre.

Rapidement, les Estacades ont pris le contrôle du match, qu'ils ont remporté par la marque de 4 à 0.

«Mes joueurs étaient nerv eux au début de la rencontre. Plus qu'à l'habitude , j'ai senti qu'ils voulaient bien faire. Du coup, ils ont pris le rythme et ils ont fait ce qu'ils avaient à faire», a mentionné l'entraîneur Frédéric Lavoie.



Les Estacades ont éliminé les Gaulois grâce à un blanchissage par quatre buts. PHOTO JOANY DUFRESNE

Avec cette victoire, plusieurs personnes croyaient que les Estacades obtiendraient automatiquement leur laissez-passer pour le tournoi de la Coupe Dodge, qui débutera le 16 avril prochain. Mais en raison des autres séries dans la Ligue de hocke y Midget AAA du Québec , les Estacades devront jouer un match suicide face aux Riverains pour y parvenir.

«Il n'y avait pas beaucoup de scénarios qui nous amenaient vers le match suicide», a confié L voie.

L'équipe du Collège Charles-Lemo yne a cumulé une fiche similaire à celle de Trois-Rivières cette saison. Tous deux ont remporté 22 de leurs duels et en ont perdu 20. La seule différence est que les Estacades en ont perdu plus en prolongation et en fusillade que son prochain ad versaire, ce qui leur a donné deux points de plus au classement. L'affrontement entre les deux équipes promet d'être enlevant.

Si Frédéric Lavoie ne sait à quoi s'attendre de cette partie , il est con vaincu que ses protégés seront au rendez-vous.

«Rendu ici, les gars ont le goût de participer à la Coupe Dodge . Les v étérans l'ont vécu l'année passée et à v oir la façon dont ils ont joué contre les Gaulois, je ne suis pas inquiet qu'ils soient motivés à gagner», a-t-il conclu.

L'ultime duel entre les Estacades et les Riverains est prévu mercredi soir à 19h30, au Complexe sportif Alphonse-Desjardins.



Sports

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

CLUB DE GOLF KI-8-EB

Un programme de golf pour les jeunes en croissance

En Mauricie, comme partout ailleurs, la relève du golf est en déclin. Le Club de golf Ki-8-Eb pourrait bien avoir trouvé une solution à ce problème. L'an dernier, il a lancé un nouveau programme de golf junior auquel une douzaine de jeunes golfeurs s'étaient joints. Un an plus tard, c'est près du double de joueurs que s'apprête à accueillir le Club.

Avec la fin du programme Sports-étude golf de l'Académie Les Estacades , aucune ressource n'existait en Mauricie, depuis trois ans, pour les jeunes golfeurs qui aspiraient à des niveaux de compétition plus élevés.

«Nos enfants voulaient aller plus loin, comme ils le faisaient dans d'autres sports . Lorsqu'ils allaient en compétition, ils voyaient ce qui se faisait ailleurs dans la province et ils voulaient faire la même chose», explique Julie McDonald, mère bénévole.

Avec l'appui d'autres parents et du Club de golf Ki-8-Eb, cette dernière a mis sur pied un programme correspondant au besoin des jeunes golfeurs.

«On a mis le programme en place pour qu'il y ait une différence entre ceux qui veulent faire de la compétition et ceux qui veulent jouer pour le plaisir. Le programme s'adresse aux deux types de clientèle . Il y a le volet récréatif, mais aussi celui de compétition pour que les jeunes qui veulent aller plus loin aient la chance d'avoir un bon entraîneur qui pourra leur en apprendre plus que pour simplement s'amuser», mentionne la directrice du programme de golf junior du Ki-8-Eb . S'étalant de mai à août, le programme junior débute avec un camp printanier à raison d'une rencontre par semaine jusqu'à la fin des classe . Par la suite, les jeunes golfeurs ont droit à trois pratiques par semaine, en plus des lundis des juniors.

Le programme est ouvert aux jeunes d'âge moustique, pee-wee et juvénile (10 à 18 ans) et ne requiert aucune condition d'admissibilité, excepté celle de participer à trois compétitions pour les golfeurs qui désirent être sur l'équipe de compétition.

«Même s'ils ont moins d'expérience, ils sont acceptés. On se questionnait au départ s'il devait y avoir des critères, mais l'expérience a démontré que si un joueur avait moins de connaissances, mais qu'il a vait une belle motivation et une belle attitude , il allait bien s'intégrer avec le groupe», reconnaît Caroline Houde, mère bénévole et directrice adjointe du programme junior

«C'est l'idéal pour les parents qui recherchent beaucoup d'encadrement pour leurs enfants. Le programme est structuré et encadré par le professionnel Louis-Pierre Godin. C'est un excellent entraîneur. Il s'amuse avec les jeunes et les enfants l'aiment», confie le directeur général du Ki-8 Eb et professionnel de golf, Luc Boisvert.

L'équipe de golf des Patriotes de l'UQTR donnera aussi un coup de main à Louis-Pierre Godin au cours de la saison. En plus de s'occuper du programme junior , Godin sera entraîneur régional pour la Mauricie cet été. Il sera donc de toutes les compétitions et il supervisera tous les joueurs de la région.

Un essai concluant

L'an dernier, sur une vingtaine de membres junior inscrits au Ki-8-Eb , 11 ont pris part au nouveau programme.

«Les jeunes ont adoré. Ils étaient au club tous les jours et ils avaient hâte d'y aller . L'équipe de compétition s'était intégrée à celle du récréatif pour les aider , relate Julie McDonald. Les jeunes se font fait connaître positivement au Club.»



L'équipe de compétition du programme junior du Ki-8-Eb était habillé aux couleurs du golfeur Rickie Fowler l'année passée. PHOTO GRACIEUSETÉ

La directrice s'attend à ce que le nombre d'inscriptions pour la prochaine saison soit deux fois plus élevé. Elle stipule que les jeunes ont vu l'année passée à quoi ressemblait le programme et que plusieurs ont manifesté de l'intérêt à le joindre

«Ce n'est pas utopique de penser qu'on peut facilement avoir le double de joueurs. Pour préparer des athlètes , il n'y a pas de meilleur endroit que le Ki-8-Eb . Ils ont le terrain pour rivaliser avec ceux des compétitions provinciales», avoue Caroline Houde.

Pour ceux et celles qui pourraient être intimidés par l'image que projette le Club de golf Ki-8-Eb, Luc Boisvert précise que l'endroit est accessible et abordable

«Quand je suis arrivé à Trois-Rivières, j'avais cette pensée que le Ki-8-Eb était pour l'élite, mais quand j'ai mis les pieds ici, j'ai compris que c'était vraiment une place de golf. Les gens pensent au golf ici et ça sent le golf. Il y a une histoire, il y a de bons joueurs. Il faut mettre les pieds ici pour le voir», dit-il.

S'inspirer de Fred Colgan

Les initiateurs du programme de golf junior du Ki-8-Eb ont beaucoup d'ambition pour leur programme . S'ils aimeraient pousser des joueurs jusqu'aux championnats canadiens, ils souhaiteraient aussi que leur programme devienne aussi prestigieux que l'Académie de golf Fred Colgan à Québec.

«Fred Colgan a une belle structure et sans prétention, on peut avec l'aide de gens comme Louis-Pierre Godin faire quelque chose d'aussi bien», soutient Luc Boisvert.

Et si ce n'est pas sous la forme d'école indépendante que le programme junior du Ki-8-Eb prend forme dans l'avenir, les instigateurs aimeraient tout au moins s'associer avec une école pour qu'un programme Sport-études puisse revoir le jour dans la région.

Une séance d'information se tiendra au Ki-8-Eb le 27 avril prochain dans le cadre du Brunch d'ouverture du Club. Des inscriptions pourront se faire sur place. Les parents pourront aussi acquérir plus d'informations et inscrire leurs enfants au Club jusqu'en juin, pour l'équipe de compétition, et juillet pour le volet récréatif.



Plante SPORTS Excellence

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS



GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

SPORTS Excellence

LA FOLIE DU SOCCER 2014

FACEBOOK.COM/SPORTSEXCELLENCECORPORATION
RESTEZ EN CONTACTE ET SUIVEZ LES CONCOURS PROCHAINS

Brazuca 2014 Top Replique

Senior et Junior **29,99**



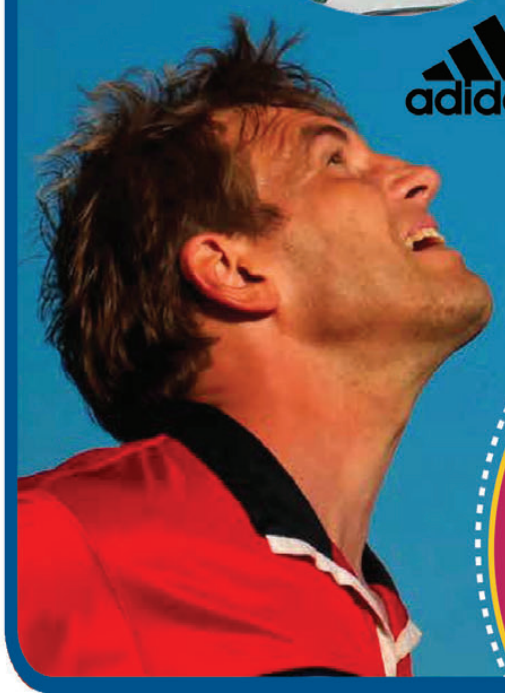
Chaussures Mondo RB — ELETTO

Senior ~~RÉG.34,99~~ **29,99**

Junior ~~RÉG.29,99~~ **24,99**



MONDO JR. PLUS DE 15% DE RABAIS



adidas

COUPON RABAIS DE 20$

AVEC TOUT ACHAT DE 75$ ET PLUS (AVANT TAXES) D'ARTICLES DE SOCCER À PRIX RÉGULIER

SPORTS Excellence

Présentez ce coupon rabais à l'achat d'article de soccer pour profiter de l'offre. Ce coupon rabais doit être remis au moment de l'achat. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre ou promotion et le montant total de l'achat doit correspondre à une seule transaction. Aucune valeur marchande. Aucun facsimilé accepté. Un coupon par client. Excluant les articles à prix déjà réduit. Valable du 15 avril au 25 mai 2014.

LA PLACE

- BASEBALL
- SOCCER
- DEK HOCKEY
- VÊTEMENTS / SOULIERS
- ÉQUIPEMENTS
- ACCESSOIRES

JFD11518354

DU HOCKEY 12 MOIS PAR ANNÉE!!

LE TRIO

Ensemble Junior

~~RÉG.65,99~~ **34,99**

Chaussures Porto

Bas League

Protège-tibias COS

UMBRO

PLUS DE 45% DE RABAIS



SOULIERS

F10 TRX FG

Femme **79,99**



adidas

Matteo Nua TRX FG

Femme **59,99**



adidas

NOUVEAU

F10 MESSI TRX FG

Homme **79,99**

Junior **64,99**



F50 Feather LM



Senior et Junior **39,99**

Meubles PAQUIN

La clef de sol
TÉLÉVISION CINÉMA MAISON MICRO-ONDES

JF011787974

UN GE POUR MOI

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 2 150 $*
Plus vous achetez, plus vous économisez.
31 mars au 4 mai 2014

Économisez instantanément à l'achat de chaque électroménager et recevez, EN PLUS,
150 $ - 3 ÉLECTROMÉNAGERS | 250 $ - 4 ÉLECTROMÉNAGERS | 350 $ - 5 ÉLECTROMÉNAGERS OU PLUS



599,95$
avec le rabais un GE pour moi de 100,00$

taxes incluses ou payez en 36 versements

CUISINIÈRE
four autonettoyant à la vapeur
intérieur du four avec élément dissimulé
surface de cuisson en vitrocéramique
voyant de surface chaude
grand four

régulier : 899,95 $
en rabais à 699,95$



459,95$
avec le rabais un GE pour moi de 150,00$

taxes incluses ou payez en 36 versements

LAVE VAISSELLE ENCASTRÉ
affichage à LED
très silencieux
broyeur d'aliments
5 niveaux de lavage
paniers en nylon

régulier : 809,95 $
en rabais à 609,95$



1149,95$
avec le rabais un GE pour moi de 100,00$

taxes incluses ou payez en 36 versements

RÉFRIGÉRATEUR AVEC CONGÉLATEUR AU BAS
tiroir
tablettes en verre
commandes de température à l'avant
20,2 pi³
frostguard MC technologie

régulier : 1449,95 $
en rabais à 1249,95$

OUVERT 7 JOURS

Meubles PAQUIN

Financement disponible avec carte Meubles Paquin et Citi financière.

Prix réduits et modalités de paiements sont sujets à changement sans préavis. Les photos peuvent légèrement différer. Détails de la promotion en magasin. Les quantités sont limitées. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.
FINANCEMENT 60 MOIS
Les quantités sont limitées, crédit avec Accord D à taux réduit de 13,9% annuel. Basé sur 60 versements égaux.

1390, 6e AVENUE, GRAND-MÈRE
819 538-1753