

# Le Polyscope

Le Polyscope : Pose nu depuis 1967 - Volume 48, Numéro 9 - 13 février 2015

*Spécial xxx*

## NYMPHOS ANONYMES

Bonjour, je suis un  
humain, je n'ai pas eu  
de sexe depuis 2  
jours...



La vie  
sexuelle des  
Polytechniciens  
pp. 4-5

La technologie  
au service du  
sexe  
pp. 6-7

Les bienfaits  
du sexe  
pp. 10-12

Carma Sutra :  
le sexe en  
voiture  
p. 14

# Des hommes, des dauphins et des bonobos

**Saviez-vous que les hommes, les dauphins et les bonobos sont les seuls mammifères qui ont des relations sexuelles pour le plaisir? Saviez-vous que vous pouvez améliorer votre performance sexuelle avec votre partenaire si vous vous masturbez régulièrement? Saviez-vous qu'il y a seulement 10 % de loutres à Polytechnique? C'est ce que vous allez apprendre de cette édition spéciale du Polyscope!**

**CAMILLE CHAUDRON**

*camille.chaudron@polymtl.ca*

Le Spécial sexe du Polyscope, c'est un peu le défilé de notre équipe géniale. Comme tout le monde, le sexe est notre sujet de conversation préféré et nous avons eu beaucoup de plaisir à partager avec vous nos pensées les plus intimes.

Mis à part de jouer à la Dictatrice en Chef et de rendre la vie dure aux correcteurs, mon rôle dans cette boîte est de donner mon avis sur le thème de la semaine et, pour une fois, je vais le remplir et vous dire ce que je pense de la sexualité.

À mon avis, on ne parle pas assez de sexualité au Québec. Pourtant, nous savons tous que la sexualité fait partie de nous, non seulement nous aimons ça, mais en plus, elle est nécessaire à la survie de notre espèce. Pourtant,

il est difficile d'avoir une éducation sexuelle rigoureuse. Au primaire, on sépare les filles des garçons, d'un côté on parle de menstruation et on apprend à mettre une serviette sanitaire et de l'autre on parle d'érection et d'éjaculation nocturne. Au secondaire, on apprend ce qu'est une prostate et des trompes de Fallope et sensiblement toutes les MTS, ITS ou ITSS possibles.

En effet, en 5 ans les Maladies Transmises Sexuellement sont devenues les Infections Transmises Sexuellement et par le Sang. D'après moi, ce n'est pas assez. Pourquoi n'avons-nous pas parlé de l'importance de la communication entre deux partenaires sexuels? Pourquoi n'avoir pas abordé les sujets comme l'éjaculation féminine, l'importance du clitoris, les transgenres, le viol et l'importance du consentement,

les dysfonctions érectiles, la masturbation et la pornographie?

Au niveau de la sexualité, les sujets importants ne manquent pas et les parents sont rarement outillés pour offrir une éducation sexuelle de qualité à leurs enfants. De plus, ils ne connaissent pas tout ce qui doit être dit. Comment expliquer à son enfant qu'il a le droit de changer de sexe si il sait que la nature s'est trompée? Ce n'est pas un sujet facile à aborder.

C'est pour toutes ces raisons que je pense qu'un cours de sexualité devrait être obligatoire au secondaire. Les facultés de sexualité sont pleines d'étudiants qui se transformeront en excellents ambassadeurs de la sexualité, qui connaîtrons les différentes façons d'aborder le sujet et qui pourraient donner un cours de qualité aux élèves québécois. Ne trouvez-vous pas incroyable que la sexualité se trouve partout sauf dans notre éducation? Je rêve du moment où l'éducation sera assez mature pour offrir un vrai cours de sexualité à tous les élèves du Québec.

Avant de finir, je tiens à déplorer le nombre de loutres : 10 % qui ont répondu au sondage. Puisque ce petit animal magnifique et en voie de disparition est notre animal totem au journal, j'aimerais que tous les Polytechniciens s'unissent pour sauver les loutres de Montréal! Sinon, j'espère que ce numéro Spécial Sexe va tous vous plaire. De notre côté ce fût un plaisir de l'écrire!

**Après avoir reçu les résultats du sondage, nous avons voulu faire plaisir à nos lecteurs, nous avons donc pourchassé notre cher directeur à travers la Vitrine afin de le prendre en photo nu.**

**Celui-ci sera disponible au local toute la semaine (habillé) afin de distribuer ses câlins malaisants à tous les répondants (déviant) de notre grand sondage.**



Le directeur, Maxime Callais, qui tente tant bien que mal de se cacher derrière les restes de nos déménagements. © Camille Chaudron

VOLUME 48, N° 09

SOMMAIRE

## # Sexe seul [3]

Pour tous ceux qui sont seuls le jour de la St-Valentin, on vous fait une revue de presse des bienfaits du fantasme, de la masturbation bref, du plaisir en solitaire.

## # Résultats du sondage [4-5]

C'est l'article que vous attendez tous. Le sondage que nous avons fait auprès des Polytechniciens et des Polytechniciennes a été un succès phénoménal! Nous sommes heureux de voir que vous tenez tous à remplir Le Polyscope de vos exploits sexuels les plus incroyables. Messieurs, si vous pensez être originaux en vous vantant de votre gros pénis, ce n'est vraiment pas gagné.

## # Lettre d'amour [9]

Cette merveille se lit encore mieux si on ignore une ligne sur deux. C'est de cette façon que vous découvrirez sa vraie nature ;)

## # Santé mentale [12]

Chi-Huy nous parle d'un autre sujet de notre société qui gagnerait à être moins tabou.

## # Chars full sexy [14]

David est toujours prêt à tester différentes voitures pour voir si elles répondent à tous vos critères. Cette semaine et à la demande générale, on passe sous la loupe la capacité de confort sexuel.

## # Mots doux à découper [16]

Nous connaissons le manque d'imagination romantique des nerds que vous êtes. Le Polyscope vous facilite la vie cette année : des mots doux prêts à partagés. Il ne manquera plus qu'à les découper et à les offrir à la personne qui hante vos rêves. Plus écolo, plus facile et moins chers que les roses du PINEP!

### # DIRECTEUR

Maxime Callais

### # TRÉSORIÈRE

Camille Chaudron

### # VP INTERNE

Loup Pagliuza

### # VP EXTERNE

Sam Bourgault

### # RÉDACTRICE EN CHEF

Camille Chaudron

### # CHEF DE PUPITRE

Daniel Pungaru

### # DIRECTRICE CULTURE

Vidya Krishnan

### # CORRECTION

Sarah Billard

Nadia Bogachkina

Maxime Callais

Daniel Pungaru

### # ILLUSTRATEUR

Loup Pagliuza

### # COUVERTURE

Maxime Callais

### # COLLABORATEURS

Younes Bensaada

Laurent Bourque

Lauren Dargent

David Lafrenière

Francis Lepage

Laurent Montreuil

Saad Qoq

Loïc Sanschagrín-Thouin

Jean-Étienne Tremblay

Chi-Huy Trinh

et bientôt toi, au C-215.2!

### # CONTACT

Case postale 6079

Succursale « Centre-ville »

Montréal (Québec), H3C 3A7

Tél: (514) 340-4711 #4645

*direction@polyscope.qc.ca*

*www.polyscope.qc.ca*

*www.facebook.com/Polyscope*

*www.twitter.com/Polyscope*

### # PUBLICITÉ

Accès Média

*www.accesmedia.com*

### # IMPRIMEUR

Payette & Simms Inc.

### # DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2015.

*Le Polyscope est un journal hebdomadaire publié à 3 000 exemplaires par l'Association des Étudiants de Polytechnique (AEP), un vendredi sur deux pendant l'année scolaire. Les auteurs ont l'entière responsabilité de leurs articles et n'engagent d'aucune façon l'équipe du Polyscope ou de l'AEP, sauf lorsque la signature en fait mention. Le Polyscope se réserve le droit de modifier le titre des articles soumis et d'amputer les textes longs et ennuyeux. Un des mandats du journal est de permettre à tous les membres de la communauté polytechnicienne de s'exprimer; les étudiants sont donc invités à faire parvenir leurs textes au Polyscope. Nous laissons au lecteur la jugeote de décèler le sarcasme saupoudré sur nos pages.*

*Le Polyscope est fier fondateur et membre de la Presse étudiante francophone.*

**Articles :** *article@polyscope.qc.ca*

**Tombée :** lundi @ 18h

**Réunion :** mardi @ 17h35 (C-215.2)

# Petits plaisirs en solitaire

**Les sujets à caractères sexuels sont partout dans la société. Que ce soit dans les publicités, entre amis ou entre amoureux, on a tous parlé de sexualité dans notre vie. Pourtant un sujet reste assez tabou : les plaisirs solitaires. Je parle ici particulièrement du fantasme et de la masturbation.**

**CAMILLE CHAUDRON**

camille.chaudron@polymtl.ca

Puisque ça m'intéresse beaucoup, je vais faire un petit survol de plusieurs études intéressantes. Ne vous en faites pas, ça ne sera pas super émoustillant, messieurs, vous pourrez lire mon article dans le métro sans avoir peur qu'il y ait « un chapiteau dans vos culottes ».

## L'histoire de la sexualité

L'histoire de la sexualité a le même âge que l'être humain (bon, là je ne

Plus tard, Saint Augustin déclara que la luxure était le péché originel d'Adam et Ève. Il affirmait aussi que la femme est naturellement inférieure à l'homme et c'est pour cette raison qu'il présentait la position du missionnaire comme seule position sexuelle moralement acceptable. Pendant le siècle des Lumières, les femmes furent plus valorisées et on admirait l'intelligence de certaines. L'une d'elle, Mary Wollstonecraft, a combattu plusieurs coutumes comme celle d'offrir seulement des poupées aux petites filles alors

des femmes, droit de vote, droit aux études supérieures, droit du travail. Dans les années 50, les premières boutiques de mini-jupes et de sous-vêtements féminins choquent le tout-Londres.

Dans les années 60 et 70, l'arrivée de moyens de contraception révolutionne la sexualité un peu partout dans le monde. Au Québec, on commence à parler de sexualité beaucoup plus librement dans les médias et à la radio. Finalement, dans les dernières années, les tabous tombent un à un. Que ce soit au niveau de l'avortement,

**« Jouis de la femme de ta jeunesse, biche amoureuse et gracieuse gazelle. Que ses seins te comblent en tout temps. Enivre-toi toujours de son amour. » Livre des Proverbes ch.5 v.18-20**

vous apprends pas grand-chose) mais, de manière amusante, les plus vieux textes accessibles traitent de sexualité... c'est la Bible.

« Jouis de la femme de ta jeunesse, biche amoureuse et gracieuse gazelle. Que ses seins te comblent en tout temps. Enivre-toi toujours de son amour. Pourquoi t'enivrerais-tu, mon fils, d'une dévergondée et embrasserais-tu le

qu'on donnait des livres aux petits garçons.

L'époque qui m'a le plus impressionnée est sans équivoque l'Ère Victorienne. À cette époque, la société a associé l'image de la femme à une poupée fragile et délicate. Les femmes étaient emprisonnées dans leurs corsets et leurs robes énormes, ce qui ne

ou plus récemment du harcèlement sexuel, la société est de plus en plus à l'aise d'en parler.

Aujourd'hui, veille de la St-Valentin, je parle d'un autre tabou qui touche pourtant la vaste majorité de la population. Puisque ce n'est pas tous les Polytechniciens qui passeront la St-Valentin en amoureux, j'en profite pour faire une sorte de revue de presse des plaisirs solitaires.

## Les fantasmes

Les fantasmes sont absolument sains et normaux au niveau de la sexualité personnelle. Ceux et celles qui ont du mal à stimuler leurs intérêts pour la chose sexuelle peuvent tenter de fantasmer plus souvent afin d'augmenter leurs désirs sexuels. En effet, les personnes qui se sentent coupables d'avoir des fantasmes ont tendance à avoir moins de satisfaction lors de l'acte sexuel. De plus, ceux qui encouragent leurs fantasmes ont tendance à avoir des meilleures performances sexuelles. Par contre, un fantasme qui se superpose à une activité sexuelle (penser à un autre partenaire lors de l'acte sexuel par exemple) peut diminuer l'excitation. L'homme risque même d'y perdre son érection.

Pour certaines personnes, les fantasmes sont des expériences qu'elles ont déjà vécues ou qu'elles aimeraient vivre. Pour d'autres, les fantasmes ne sont pas des expériences qu'elles souhaitent voir se réaliser.

L'exemple le plus intéressant est le « fantasme du viol » qui est assez répandu dans la gent féminine. Dans ce cas, la femme ne fantasmera pas sur la peur d'être

leur permettait pas de se livrer à aucune activité physique. On les croyait incapables du moindre trouble d'ordre sensuel. Afin de respecter leur épouse adorée, des hordes d'hommes préféraient assouvir leurs « bas instincts » auprès des prostituées.

Le 20<sup>ème</sup> siècle a été témoin de grands changements : libération



Le couple Françoise Delbart et Jacques Carteaud posant pour la caméra dans un café de Paris. Photo © Robert Doisneau

blessée ou tuée (comme c'est le cas dans bien des agressions), mais plutôt sur l'idée qu'elle a un pouvoir de séduction tellement développé que les hommes ne peuvent lui résister. On est loin du « vrai viol ».

La plupart des gens font la différence entre leurs fantasmes et le monde réel. Ceux qui regardent des films pornos n'ont pas nécessairement envie d'expérimenter toutes les pratiques qu'ils vont regarder sur internet. De plus, les personnes qui lisent des romans arlequins n'ont pas nécessairement envie de vivre une telle histoire d'amour. Pour ceux qui ne savent pas ce que sont les romans arlequins, ce sont les livres qu'on trouve au Jean Coutu qui racontent une histoire d'amour prévisible et super répétitive. Bref, il ne faut pas croire que ceux qui ont des fantasmes qui peuvent sembler déviants ont nécessairement envie de les réaliser.

## La masturbation

Pendant longtemps, la masturbation a été source de censure et de honte. Elle était associée à une maladie dont les symptômes pouvaient aller jusqu'à la débilité. Maintenant, la masturbation est

considérée comme étant bénéfique afin de mieux connaître son corps et ses réactions. De plus, la masturbation peut servir à relâcher la tension (la veille d'un examen par exemple). Enfin, pour les hommes et les femmes qui ont du mal à atteindre l'orgasme, la masturbation peut permettre de s'expérimenter et d'atteindre l'orgasme avec un ou une partenaire.

Pour les couples mariés, il est fréquent que chaque membre du couple continue à se masturber. Une masturbation fréquente chez les couples mariés peut aussi augmenter la fréquence de leurs rapports sexuels en couple. De plus, les femmes mariées qui se masturbent ont généralement une plus grande satisfaction vis-à-vis leurs rapports conjugaux.

## En conclusion

Pour ceux qui se le demandent, toutes les informations de cet article ne sortent pas de mon chapeau. Ma source est le manuel scolaire « Nos sexualité » de Robert Crooks et Karla Baur que je recommande à tous mes lecteurs. Sinon, je vais tous vous souhaiter une bonne St-Valentin en couple ou en solitaire, que les fantasmes soient avec vous!



La bouche est une zone érogène importante. Les souvenirs de baiser peuvent être une source de fantasmes.

sein d'une étrangère? » Livre des Proverbes ch.5 v.18-20

Pourtant dans la religion catholique, plusieurs histoires portent le croyant à refouler sa sexualité. Paul de Tarse (Saint Paul) était très critique vis-à-vis la sexualité qu'il voyait comme un acte nécessaire à des fins de reproduction, mais néfaste au niveau de la spiritualité.

# À en faire rougir le Marquis

**Même Dolmancé, ce philosophe des choses du sexe tout droit sorti du boudoir, se trouverait fort dépourvu devant les penchants lubriques de nos Polytechniciens! Le Polyscope a donc mené une étude sur les habitudes sexuelles auprès de 494 étudiants. Les résultats, fidèles 19 fois sur 20, vous sont dévoilés dans l'article qui suit.**

**SAM BOURGAULT**

samuelle.bourgault@polymtl.ca

## 1. Le sexe?

Beaucoup de gars (63 %), plusieurs filles (24 %), certaines loutres (11 %). Et quelques individus (2 %) à l'esprit révolté qui refusent le système de genre dans laquelle s'inscrit notre société, qui s'opposent fermement à cette construction sociale imposant insidieusement une idéologie réductrice, qui raffolent de « queer » et de Judith Butler, qui...

## 2. Votre orientation sexuelle?

Si les répondants ont bien compris l'analogie entre l'orientation sexuelle et le génie étudié, on constate un taux de participation assez représentatif de la population estudiantine de chaque programme. Cela dit, certains sont sur représentés. Étonnamment, il en va ainsi pour les ingénieurs physiciens dont le ratio de réponses atteint des sommets! Il s'évalue à environ 11 % alors que ceux-ci ne contribuent qu'à 5 % des étudiants au 1<sup>er</sup> cycle (BIEN JOUÉ CAMARADES!).

## 3. L'endroit idéal pour s'adonner au jeu de l'amour?

Les Polytechniciens ont constaté la transparence de la nouvelle salle de réunion de l'AEP, mais probablement pas encore la dureté des banquettes de la Vitrine. Vous verrez quand vous y serez, vous préférerez encore le plancher...

## 4. Votre super pouvoir au lit?

Les pouvoirs des Polytechniciens se déclinent en deux types principalement : celui qu'on nomme, pour la forme, le symptôme « On m'appelle Flash » et celui bien marqué par le programme académique dans lequel évolue le répondant. Le lit n'est donc qu'un autre problème d'ingénierie à résoudre avec équations de trajectoire, principes mécaniques et programmation procédurale à l'appui.

## 5. Votre fantasme le plus déviant?

Bien que nous ne présentons pas toutes les réponses sur le sujet, disons seulement que la popularité des nains est sans équivoque.

## 6. Votre alter ego sexuel?

Le couple polytechniciens type serait-il composé du duo Chewbacca/Lara

Croft? Étrangement, cela ne sonne pas si mal. Bien sûr, l'idée n'est pas ici de marginaliser un modèle au profit d'un autre, mais bien de dégager les grandes tendances de cette étude pour le moins sérieuse. Toute combinaison heureuse est acceptée et souhaitée dans cet établissement du savoir. Au grand désarroi du Polyscope, Gaétan Barrette et le pape François finissent bons derniers. Et vous vous demandez, Maxime Callais, dans tout ça? Il se retrouve en milieu de peloton avec un 14 % bien assumé, un rang plus qu'honorable pour un directeur de comité dans le cadre d'une course aussi féroce.

## 7. Votre pire tue-l'amour (aka turn off)?

Pire que Stephen Harper qui chante, un chargé de laboratoire en génie électrique, impossible mais vrai! Les Polytechniciens ont parlé, rien ne les « turn off » davantage. Et puis, réjouissons-nous! Microsoft Word ne se trouve pas loin derrière. L'ère du traitement de texte serait donc au changement?

Les bas n'obtiennent cependant pas le support attendu. « Gardez ses bas! Kummon! » C'est perdre le champ vaste de possibilités qu'offrent les corpuscules de Meissner, tellement de sensations plus exquises les unes que les autres reléguées aux oubliettes. En tout cas...

## 8. Ce qui vous excite le plus (aka turn on)?

Moult surprises! D'une part, le

Polyscope n'obtient pas le succès espéré (qui l'eut cru?!). Tout de même, à ce 4 % de participants « turned on » par l'objet hautement érotique qui se trouve présentement entre vos mains, vous serez accueilli à bras ouverts au C-215.2. Haie d'honneur, confettis, Champagne et câlin du très malaisant Maxime Callais seront au rendez-vous!

C'est donc achever une « game » de Risk qui fait bander le plus les Polytechniciens (l'expression est ici utilisée au sens large et peut s'appliquer aux filles, aux loutres et aux autres). Certainement, après quelques semaines d'abstinence stratégique, le besoin de frivolité se fait sentir. L'uniforme, un classique, se place deuxième suivi de près par LaTeX (Merci Seigneur! Ton message n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd.)

## 9. L'expérience sexuelle la plus loufoque?

Les Polytechniciens pensent avoir le jeu de mots habile. Vous leur demandez une expérience loufoque? Ils vous répondront : moi, un loup et un phoque! Oui oui, ne croyez pas être original, vous êtes nombreux à avoir soulevé le calembour.

## 10. Les gars les plus sexy sont en... ?

Selon notre étude, les ingénieurs en mécanique sont sans conteste les plus sexy avec plus du quart

des voix. De quoi se « péter les bretelles » dirait-on. Mais prenez garde à la conclusion hâtive! Fait intéressant : l'allure de la courbe de l'orientation sexuelle (à comprendre, le génie étudié) présente de fortes similitudes avec celle des gars les plus sexy. On peut donc déduire que les Polytechniciens se trouvent beaux! Effectivement, il n'est pas rare en analysant les résultats à la loupe de constater une réponse identique aux deux questions. Si celle-ci manque d'objectivité, elle permet tout de même de supposer aux Polytechniciens une bonne estime de soi!

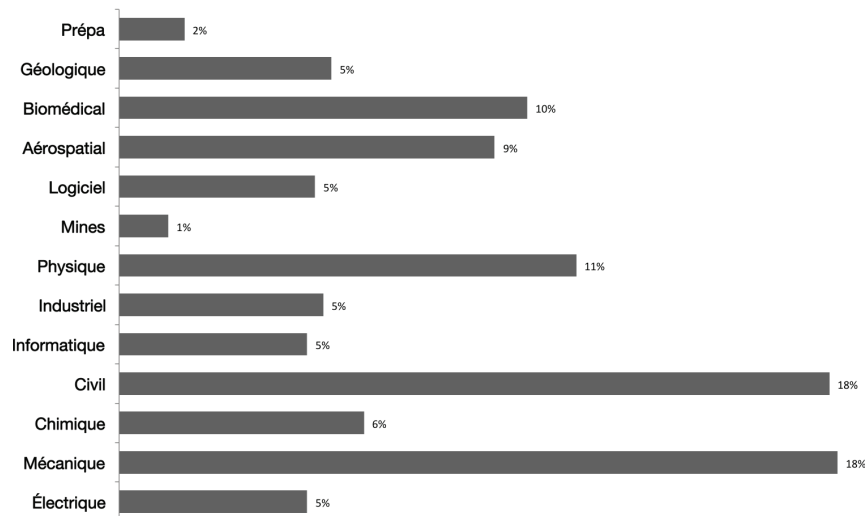
## 11. Les filles les plus sexy sont en... ?

Du côté des filles les plus sexy, sans surprise, la traditionnelle rivalité génie biomédical versus industriel perdure encore. Les ingénieures biomédicales remportent la palme d'or pour cette fois, mais elles n'ont qu'à bien se tenir. Leurs ennemies jurées rodent toujours.

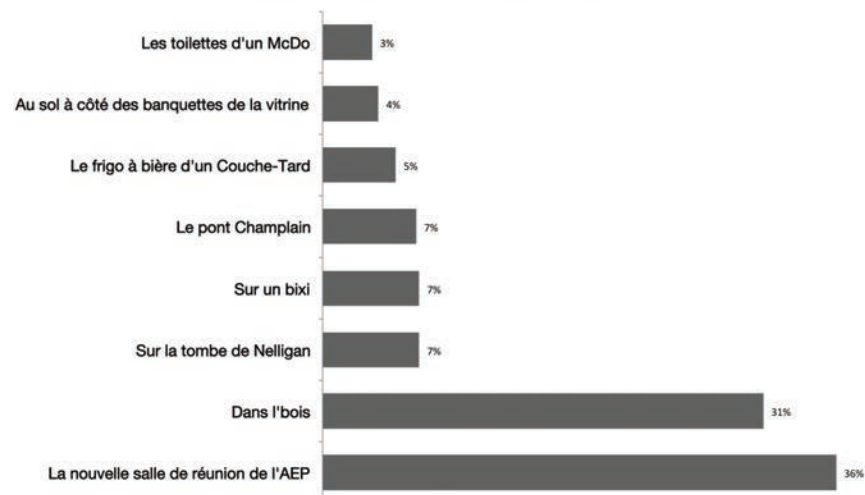
## 12. Vous avez une attirance pour une fille/un gars en... ?

Quant à l'attirance pour une personne d'un génie spécifique : les ingénieurs civils, se classant déjà bien pour l'attrait sexuel des deux sexes confondus, sont définitivement ceux pour qui on tombe (permettez le jeu de mots involontaire!)

### 2. Votre orientation sexuelle?



### 3. Le meilleur endroit pour les jeux de l'amour?



### 4. Votre pouvoir au lit?

- Mon sexe est à la fois une particule et une onde.
- Loutrejaculation.
- « 2 minutes au micro-ondes ».
- Malgré les apparences la barbe.
- PénisPopsicle, rafraîchissant l'été et saveurs variées.
- Mon cri au moment de l'orgasme imite celui de l'original à la perfection.
- Langue à pouvoir rotationnel sur 3 axes à 360°.
- Mon déshabillé de laine.
- Être capable de dire « Ça ne m'arrive pas d'habitude... ça doit être le stress » dans plus de 75 langues.
- Lorsqu'on lit ce que j'écris, une connexion invisible s'établit entre moi et le lecteur et je peux ainsi lui faire l'amourmentalement. Ne t'inquiète pas, je serai doux...
- Vous vous rappelez de Eyjafjallajökull?
- 1) Wingardiumleviosa 2) \*intense sex\* 3) Expeliamus If you know what I mean.
- Un module de Young très élevé, une bonne contrainte à la rupture, mais attention: comportement fragile!
- On m'appelle Aquaman. Enough said.
- Faire des pets arc-en-ciel.
- L'érection de Dirac.
- Exciter le clitoris uniquement avec les basses fréquences de ma voix.
- I was once told I waslike Flash.
- Devenir quasi comestible!
- Lancer des missiles avec mon zizi.
- Épeler Nietzsche sans me tromper, si je suis capable de me rendre jusqu'à la fin... N-I-E...
- Déverrouiller n'importe quelle ceinture de chasteté!
- Des suites d'une relation sexuelle avec un accélérateur de particules, mon sperme atteint désormais des vitesses relativistes. J'ai rendu une fille aveugle, une fois.
- Calculer et trouver la fréquence de résonance qui ferait casser ledit lit.
- Calculer le moment créé par la force P par rapport au point G.
- Transférer 1500 téraoctets de données en quelques secondes.
- Je clignote.
- Go-go gadget pénis.
- Je sais cuisiner des tartes à la crème des plus exquises...

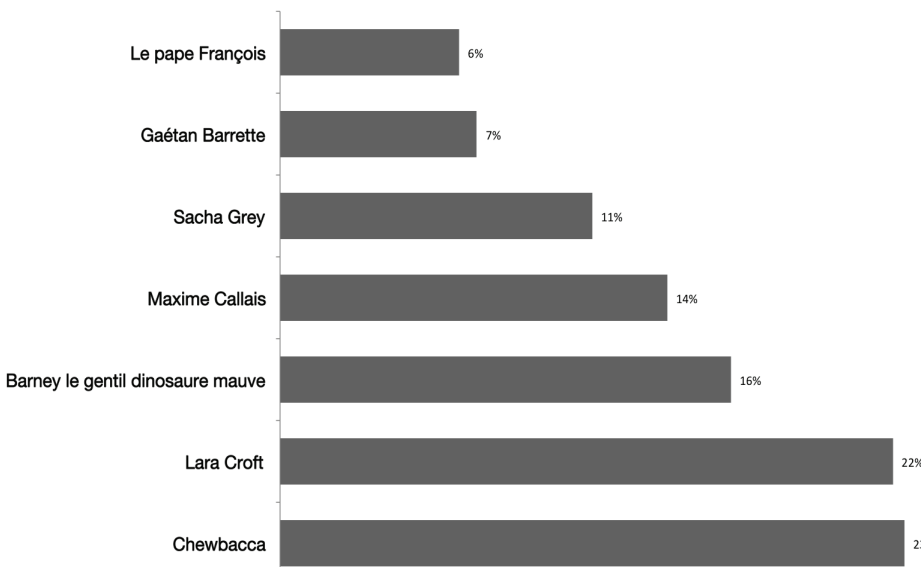
5. Votre fantasme déviant?

- Prendre toutes les copies de Polyscope que personne n'a lu, en faire un lit et faire l'amour dessus.
- Coucher avec une fille qui était de HEC, mais qui abandonne pour aller à Poly.
- Mon fantasme le plus déviant serait que moi et Hermione Granger (de Harry Potter, vous aurez deviné) on se prépare une batch de Polynectar, je mets un de ses cheveux dans mon verre et elle met un de mes cheveux dans son verre. Donc je me métamorphose en Hermione et Hermione se métamorphose en moi. Ensuite on fourre en se titillant mutuellement l'anus avec nos baguettes magiques.
- Réussir un trajet de métro 100% optimal. Pas de course, les portes se referment sur les bouts de mon poil de nuque, le nombre de pas est à un minimum absolu.
- Pouvoir enfin avoir ma bague.
- Compiler un programme C++ sans erreur du premier coup.
- Bon c'est difficile de partager cela avec vous, mais il fallait que ça sorte ! J'ai toujours rêvé de faire l'amour au directeur du Polyscope, déguisé en Céline Dion en chantant « Les Sardines ». Si jamais ça t'intéresse...
- Un nain enrobé dans le bacon et trempé dans la sriracha.
- Faire la tendresse à la savoureuse Catia (V5).
- Les gnomes des forêts du Nord unijambistes.
- Quitter Polytechnique.
- Faire l'amour déguisé en Teletubbies
- Faire l'amour à un accélérateur de particules... sous vide.
- Faire l'amour entouré de quelques dizaines de rats laveurs qui me fixent dans les yeux en écoutant la chanson « Gens du Pays » de Gilles Vigneault.
- Me faire sauvagement enfourcher par autre chose que des examens.
- Pouvoir imprimer 3D la femme de mes rêves.
- Un foursome avec une fille, Stephen Harper pi un crocodile
- Nabil Fates. [NdLR : on doit avouer que nous aussi on a un faible]
- Me faire prendre par Maclairin sur un bateau à la dérive. Je ne comporte aucune limite.

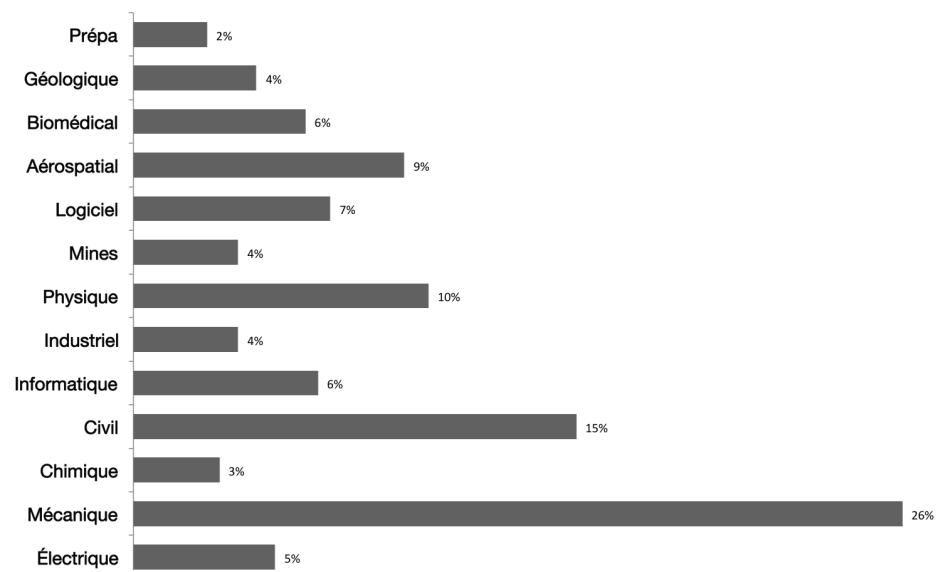
9. Votre expérience loufoque?

- Un parachute, une chèvre. Mais sans le parachute.
- Manger un kiwi avec la peau.
- Long story short, une canicule et un endroit mal aéré ne sont pas recommandés pour une relation sans chute de pression.
- Lire le Polyscope.
- Tout se déroule alors que je venais d'obtenir un stage dans un zoo en Russie. Un biologiste chevronné m'invita à documenter à l'aide d'une caméra le tout premier coïtinterspèce entre un loup et un phoque. Évidement je n'ai fait qu'observer cette expérience sexuelle loup-phoque, mais l'excitation était bien là.
- Pénétration à répétition par les examens de poly; fuck le sexe non consentant.
- Au beach avec du sable dans la craque de fesse.
- Ma main gauche.
- Ma main.
- J'ai couché avec Paco l'Oiseau Rebelle de Phénomia.
- Faire l'amour à Laval. Ne jamais aller à Laval... Encore moins pour faire l'amour!
- LaTeX. For real.
- Jouer du phallus au sommet du Phallus (tour de l'UdM). Phalluception.
- Là fois où j'ai fait l'amour à un accélérateur de particules. Le lendemain, on annonçait la découverte du Boson de Higgs. Dois-je le considérer comme mon fils? Je l'ignore toujours.
- Je me suis inséré une couleuvre venimeuse dans l'urètre.
- Tout en se mouvant par-dessus moi, elle a pointé la TV derrière elle et elle m'a dit, « tu pensais jamais que t'allais perdre ta virginité sur une chanson de Justin Bieber, eh? »
- Un classique: sur le bureau, avec monprofesseur. La «twist»? La classe n'était pas finie!

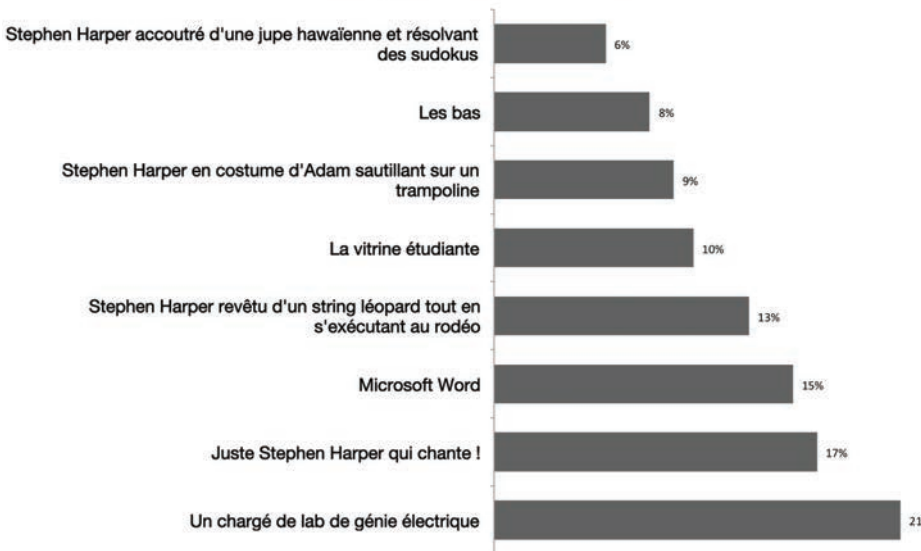
6. Votre alter ego sexuel?



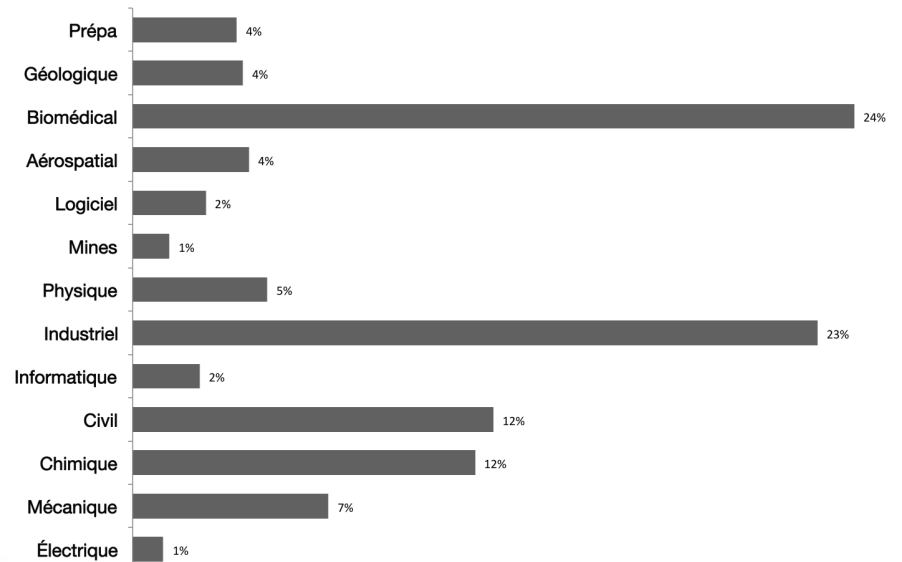
10. Les gars les plus sexy sont en... ?



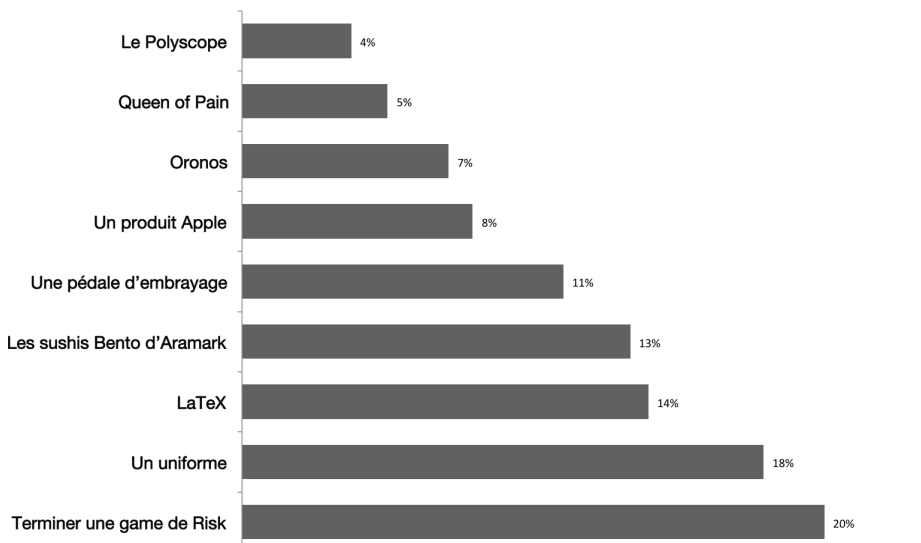
7. Votre pire tue-l'amour (aka turn off)?



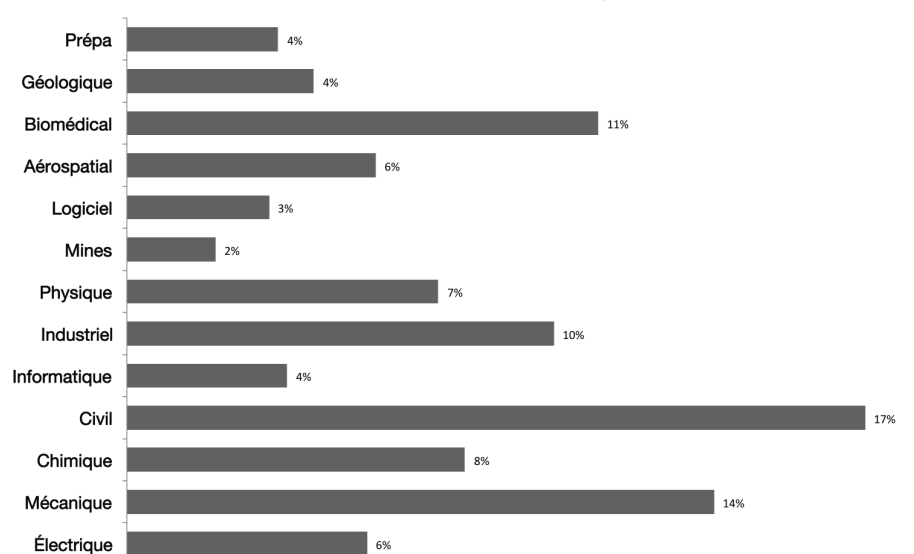
11. Les filles les plus sexy sont en... ?



8. Ce qui vous excite le plus (aka turn on)?



12. Vous avez une attirance pour... ?



# Sextoys à distance : les jouets du futur

**En 2015, il est évident que la technologie a révolutionné notre vie au quotidien. Aucun aspect de notre existence ne semble y échapper. Et le marché de l'érotisme n'est pas en reste! Avec un chiffre d'affaires de plus de 31 milliards de dollars canadiens en 2013 dans le monde, il est en permanence renouvelé grâce une imagination débordante de nombreux entrepreneurs audacieux!**

**SARAH BILLARD**

sarah.billard@polymtl.ca

Dans un monde où tout nous pousse à vivre une expérience à l'étranger et allez voir ce qui se passe à l'autre bout du monde, les relations à distance peuvent être difficiles à vivre. Certains couples se voient contraints de manière brutale à stopper leurs ardeurs, puisque leur moitié se retrouve dorénavant à plus d'une centaine de kilomètres. Vous avez peur que la distance estompe vos souvenirs intimes? Que votre relation ne perde en adrénaline? N'ayez crainte! Des entrepreneurs se sont intéressés à cette problématique qui touche de plus en plus de personnes. Plusieurs solutions sont dorénavant disponibles.

## Smartphones & sextoys

Il est désormais possible d'installer des applications sur son *smartphone* qui contrôlent à distance le *sextoy* de sa partenaire. Disponible

sous Android et iOS, *Vibease* a été créé pour permettre aux couples vivant la distance de garder un degré d'intimité suffisant. Après les sextos, Skype, Snapchat et autres moyens de communication plus ou moins satisfaisants, un projet de financement collectif a rassemblé

« Un projet de financement participatif a permis de commercialiser ce concept! »

suffisamment de fonds pour lancer ce nouveau concept. Proposant plusieurs modes de fonctionnement tel qu'un haut-parleur diffusant le bruit des vagues, ou la voix de l'être aimé et bientôt des extraits de *Cinquante nuances de Grey*, l'utilisateur peut être surpris par son partenaire à distance. Grâce à l'application installée sur son *smartphone*, ce dernier peut amorcer un moment d'intimité quand bon lui semble.

## Distraction en réunion familiale

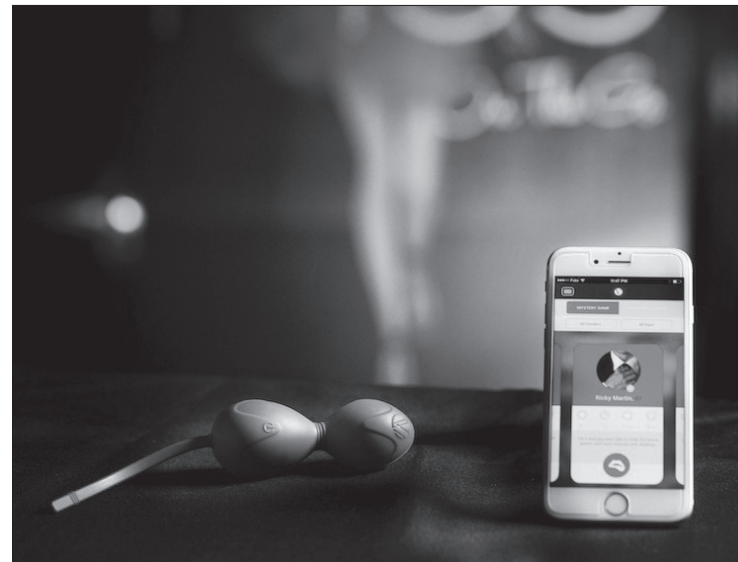
Pour les couples qui ne supportent que difficilement les moments en

société et qui ont hâte de retrouver leur intimité, l'œuf télécommandé remporte un certain succès. En effet, dans une même pièce et grâce à une télécommande le partenaire peut faire atteindre le septième ciel à sa partenaire de manière assez discrète. Le grand

succès de ce concept réside sûrement dans le fait de pouvoir utiliser un tel jouet dans des lieux publics, mais ne partageant ce secret qu'avec leur moitié. On n'arrête décidément pas le progrès!

## Tinder & vibromasseur

À Montréal, des étudiants de l'université McGill ont décidé de rassembler le concept précédent avec celui de l'application *Tinder*. Mesdemoiselles vous appréciez *Tinder*, mais vous trouvez ça trop plate? Le marché de l'érotisme n'a pas fini de vous surprendre par son audace! *Miss On The Go* est le



Le vibromasseur *Miss On The Go* et son application dédiée.

Photo © Miss VV'S Mystery

dernier produit du site *indiegogo* qui rassemble en un seul produit un vibromasseur et les interactions avec des étrangers comme dans *Tinder*. Cette fois-ci, en installant l'application, l'utilisatrice accepte de jouer avec des étrangers qui déclenchent selon leurs envies le *sextoy* qu'elle porte. Les relations physiques sont bel et bien rentrées dans l'ère technologique. De plus, l'entreprise insiste sur le fait que son produit permette aussi de muscler le périnée en même temps et peut être utilisé dans toutes les

situations telles que le jogging ou les soirées devant un bon film.

Avec de telles possibilités technologiques et votre imagination débordante, je suis sûre que vous passerez une bonne soirée de la St-Valentin et que le marché de l'érotisme continuera d'évoluer en même temps que notre société et proposera bientôt des versions masculines de ce type de jouets. Mais il se pourrait que des fois il n'y ait pas besoin d'accessoires pour être pleinement satisfait...

# Bricoler son jouet intime

**Tu es du genre bricoleur/bricoleuse? Tu aimes l'électronique et la programmation? Tu veux offrir à ta moitié un cadeau original ou bien tu aimerais te faire un cadeau mérité à toi-même? Et, en plus, tu aimes le sexe? Alors, cet article est pour toi!**

**NADIA BOGACHKINA**

nadezda.bogachkina@polymtl.ca

La jeune entreprise *Comingle* a un objectif : offrir au monde une possibilité de jouets sexuels qu'on peut personnaliser à notre goût et qu'on peut faire soi-même à partir de composantes possibles à trouver (non, il ne s'agit pas de concombres).

Les fondateurs, Andrew Quitmeyer et Paul Clifton, ont eu cette idée pendant qu'ils faisaient leur doctorat à l'Université Technologique de Georgia en appliquant leurs connaissances en robotique et en programmation à... des vibrateurs.

L'idée est simple : tant que tu as une carte programmable, tu

peux écrire de différents codes pour faire changer les fréquences de vibration comme tu veux.

Maintenant que *Comingle* a grandi et mûri, leurs inventions sont beaucoup plus spectaculaires. Tu veux que ton vibreur vibre au rythme de ta toune préférée? Tu veux ajouter un capteur de

de problème! De plus, *Comingle* n'est pas seulement orienté vers le plaisir féminin : ils ont aussi un produit personnalisable pour le gent masculin appelé *The Electric Eel*.

Tous leurs jouets sexuels ont une chose en commun : ils sont faits à partir d'une carte *Arduino* (*Leonardo*, *LilyPad USB* ou *ATmega32u4*) à laquelle ces ingénieurs ont apporté des modifications et surnommée affectueusement *Dildoino*.

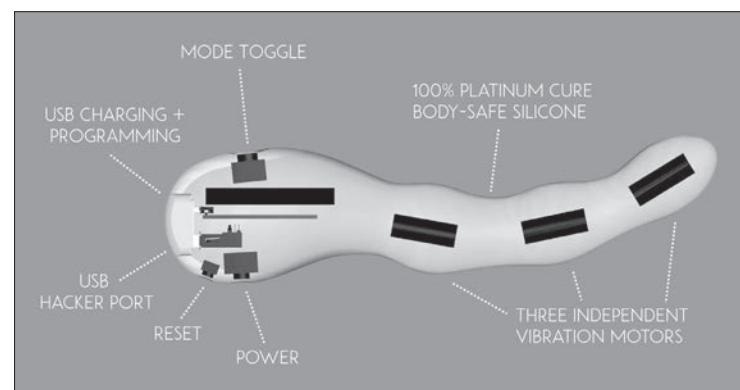
La particularité de leurs

« elles sont en théorie réalisables par n'importe qui ayant des connaissances de base en électronique et programmation »

pulsation cardiaque qui surveille le rythme de ton cœur ou celui de ton/ta partenaire et fait ajuster les vibrations en conséquence? Ou bien, tu veux plutôt qu'il capte les mouvements de ton amant(e)? Pas

inventions est qu'elles sont en théorie réalisables par n'importe qui ayant des connaissances de base en électronique et programmation.

Le site de *Comingle* contient



Le schéma du jouet en question.

Photo © *Comingle*

des tutoriels détaillés et expliqués en photos et descriptions, ainsi que des listes et spécifications de tout le matériel qu'ils utilisent. On peut soit se procurer le matériel soi-même, soit acheter certaines composantes à partir du site ou alors ne pas se casser la tête et acheter un modèle directement de *Comingle*. De plus, il y a plusieurs tutoriels de programmation qui contiennent des codes gratuits, car les propriétaires de *Comingle* veulent amener le futur des jouets sexuels vers l'époque du *open-source* où n'importe qui peut accéder aux codes, les utiliser et les modifier comme bon lui semble sans avoir à payer. C'est certainement une idée ambitieuse et innovatrice!

Il reste à se demander à quel point ce que *Comingle* offre est bien sécuritaire pour vos parties personnelles, car des produits bricolés par soi-même ont une possibilité de ne pas marcher ou de mal marcher, ce que vous avez certainement appris lors de vos laboratoires.

Les propriétaires de ce projet ont participé aux plusieurs concours afin de démontrer le fonctionnement de leurs produits; en plus, lors des tutoriels, ils présentent une méthode de test, mais il reste que, pour une population moyenne, l'idée d'utiliser un obscure objet électronique fait par soi-même sur ses précieuses parties intimes peut ne pas se révéler très enthousiaste.

COMINGLE {♥}

# Invisible girlfriend

**Ça y est, on est de retour en février. Heureusement pour certains, malheureusement pour beaucoup! Surtout en école de génie...**

**LAUREN DARGENT**

lauren.dargent@polymtl.ca

Alors que certains se demandent encore ce qu'ils vont pouvoir bien inventer pour une fois de plus le/la surprendre, figurez-vous, Mesdames et Messieurs, que d'autres sont confrontés à un problème autrement plus difficile : résister aux inlassables et envahissantes questions de maman. Qui n'a jamais été confronté à un « Alors, tu nous la présentes quand ta blonde? » Alors que vous mourrez d'envie de répondre : « eh bien, justement... ».

Mais ne désespérez plus! Invisiblegirlfriend.com a trouvé la solution!

Récemment élue comme « service le plus triste du monde », cette *startup* a cependant réussi à répondre à l'une des problématiques les plus fondamentale de la société actuelle : comment résister à cette pression sociale de folie que l'on nous impose concernant les cheums/blondes?

### Inventer sa blonde

En effet, ce site révolutionnaire vous permet tout simplement de vous créer votre propre blonde, à votre goût. C'est VOUS qui choisissez son nom, sa photo, son caractère... vous pouvez lui écrire et elle vous répondra immédiatement!

De plus, le site vous offre toute une série d'avantages qui permettront de résoudre vos problèmes les plus complexes, aux-

quels, je suis sûre, vous n'aviez même pas encore réfléchi. En effet, comment l'avez-vous rencontré, cette copine? Et bien, rassurez-vous! Le site a pensé à tout. Vous n'avez même plus besoin de vous creuser le cerveau, il le fait pour vous! Il vous suffit de choisir un contexte respectable (par exemple en voyage, ou à la salle de sport, et

en quelques clics!

### Coucher avec une fille invisible

Je vous entends déjà crier au scandale. Comment est-ce que l'on peut apprécier coucher avec une personne invisible? Mais, en vérité, vous POUVEZ y trouver de nombreux avantages.

En effet, Messieurs... Votre blonde ne simulera plus jamais!

**« Ce site révolutionnaire vous permet tout simplement de vous créer votre propre blonde, à votre goût »**

non sur Okcupid.com), et le site vous crée une histoire de A à Z! Pourquoi utiliser ses neurones et sa créativité après tout. Quelle perte de temps.

D'ailleurs, je sais que nous sommes en École de génie, mais mesdames, le site a également pensé à vous! Invisibleboyfriend.com vous crée votre chum idéal

Finis, les maux de tête! C'est quand VOUS en avez envie, et possible absolument tous les jours de l'année! Intéressant, non?

Mais je vous entends déjà venir, bande de petits chenapans!! Comment ça, « et les plans à plusieurs »? Et bien oui, chers lecteurs! Le site a pensé à tout!

Il vous est tout à fait possible de cumuler plusieurs blondes! Et tout ça sans aucune prise de tête. Avouez que c'est quand même plutôt sexy par rapport à la vraie vie, non?

Alors évidemment... le seul problème est que le jour où vous rencontrerez une véritable fille, évidemment, le fait de s'imaginer que vous avez une (ou plusieurs !) copine(s), et que vous êtes prêt à la (les) tromper pour elle, ne vous facilitera pas la tâche. Mais, que voulez-vous, il y a toujours des revers à la médaille! Et puis ça met un peu de challenge, aussi.

Bon, et sinon, si vous ne voulez pas passer votre Saint Valentin avec votre blonde imaginaire, vous pouvez tout simplement clamer haut et fort que vous êtes célibataire et fier de l'être. Je connais quelques couples qui vous regarderont avec envie...

## AUTOÉVALUATION – INDICE DE SATISFACTION SEXUELLE

**GRÂCE AU QUESTIONNAIRE SUIVANT, VOUS POUVEZ MESURER LE DEGRÉ DE SATISFACTION QUE VOUS APPORTE VOTRE VIE SEXUELLE AVEC VOTRE PARTENAIRE. IL NE S'AGIT PAS D'UN TEST : IL N'Y A NI BONNES NI MAUVAISES RÉPONSES. ÉVALUEZ CHAQUE ÉNONCÉ AUSSI SOIGNEUSEMENT ET RIGOREUSEMENT QUE POSSIBLE EN INSCRIVANT APRÈS CHACUN LE NOMBRE CORRESPONDANT AU BARÈME SUIVANT :**

- 1. RAREMENT OU JAMAIS
- 2. PRATIQUEMENT JAMAIS
- 3. PARFOIS
- 4. LA PLUPART DU TEMPS
- 5. PRATIQUEMENT TOUJOURS

### QUESTIONS

1. J'AI L'IMPRESSION QUE MON OU MA PARTENAIRE AIME NOTRE VIE SEXUELLE
2. MA VIE SEXUELLE EST TRÈS STIMULANTE
3. NOUS AVONS TOUS LES DEUX BEAUCOUP DE PLAISIR À FAIRE L'AMOUR
4. J'AI L'IMPRESSION DE N'ÊTRE QU'UN OBJET SEXUEL POUR MON OU MA PARTENAIRE
5. J'AI L'IMPRESSION QUE LE SEXE EST UNE CHOSE SALE ET DÉGOÛTANTE
6. MA VIE SEXUELLE EST MONOTONE
7. NOS RAPPORTS SEXUELS SONT BREFS ET TROP RAPIDEMENT EXPÉDIÉS
8. J'AI L'IMPRESSION QUE MA VIE SEXUELLE EST PAUVRE.
9. JE TROUVE L'AUTRE SEXUELLEMENT EXISTANT(E).
10. J'AIME LES TECHNIQUES SEXUELLES QUE MON OU MA PARTENAIRE AIME OU UTILISE
11. J'AI L'IMPRESSION QUE MON OU MA PARTENAIRE M'EN DEMANDE TROP SEXUELLEMENT
12. JE PENSE QUE LA SEXUALITÉ EST MERVEILLEUSE
13. MON OU MA PARTENAIRE ACCORDE TROP D'IMPORTANCE AU SEXE.
14. J'ESSAIE D'ÉVITER LES CONTACTS SEXUELS AVEC MON OU MA PARTENAIRE.
15. MON OU MA PARTENAIRE FAIT PREUVE DE TROP DE VIOLENCE OU DE BRUSQUERIE QUAND NOUS FAISONS L'AMOUR.
16. MON OU MA PARTENAIRE EST EXTRAORDINAIRE SUR LE PLAN SEXUEL.
17. J'AI L'IMPRESSION QUE LE SEXE FAIT NATURELLEMENT PARTIE DE NOTRE RELATION.
18. MON OU MA PARTENAIRE NE VEUT PAS FAIRE L'AMOUR QUAND JE LE VOUDRAIS.
19. J'AI L'IMPRESSION QUE NOTRE VIE SEXUELLE ENRICHIT VRAIMENT BEAUCOUP NOTRE RELATION.
20. MON OU MA PARTENAIRE SEMBLE ÉVITER LES CONTACTS SEXUELS AVEC MOI.
21. MON OU MA PARTENAIRE M'ATTISE.
22. J'AI L'IMPRESSION QUE MON OU MA PARTENAIRE A DU PLAISIR SEXUEL AVEC MOI.
23. MON OU MA PARTENAIRE EST TRÈS SENSIBLE À MES BESOINS ET DÉSIRS SEXUELS.
24. MON OU MA PARTENAIRE NE ME COMBLE PAS SEXUELLEMENT.
25. J'AI L'IMPRESSION QUE MA VIE SEXUELLE EST ENNUYEUSE.

## RÉSULTATS :

**LES ÉNONCÉS 1, 2, 3, 9, 10, 12, 16, 17, 19, 21, 22 ET 23 DOIVENT ÊTRE INVERSEMENT COTÉS (SI TU AS EU 5, TU DOIS METTRE 1). \*VÉRIFIEZ QUE VOUS N'AVEZ RIEN OUBLIÉ ET ADDITIONNEZ VOS RÉSULTATS AVANT DE SOUSTRAIRE 25.**

## INTERPRÉTATION :

**LES RÉSULTATS PEUVENT S'ÉCHELONNER DE 0 À 100. LE SCORE LE PLUS ÉLEVÉ INDIQUE L'INSATISFACTION SEXUELLE. UN SCORE PLUS HAUT QUE 30 EST UN INDICE D'INSATISFACTION SEXUELLE.**

*autoévaluation tirée de Nos sexualités, par R. Crooks et K. Baur, aux éditions Modulo*

**rejoins l'équipe du Polyscope!**

**Viens coucher d'une verve déchaînée ta logorrhée quotidienne et conchier la populace environnante au sein d'une équipe d'un professionnalisme débordant!**

**réunions les mardis à 17h35 au C-215.2**

*aucun examen médical requis. des conditions s'appliquent. retrouvez-nous sur facebook.com/Polyscope et twitter.com/Polyscope. Le Polyscope, 2015.*

# Redécouvrir la LNI

**Lundi soir avait lieu, au Club Soda, le lancement de la saison 2015 de la Ligue Nationale d'Improvisation. J'ai eu la chance de pouvoir y assister, et je vous donne mes impressions sur ce qui pourrait être une des saisons les plus épatantes depuis longtemps.**

**LAURENT MONTREUIL**

laurent.montreuil@polymtl.ca

En 2015, la LNI vous propose de la « Redécouvrir » avec un retour au mythique Club Soda. L'arrivée de deux jeunes recrues apporte une touche d'air frais alors que de toutes nouvelles équipes, entièrement remaniées, jouent ensemble pour la toute première fois.

Pour ce match d'ouverture, on avait droit à un duel Verts contre Oranges, une confrontation qui promettait! Les Oranges,

entraînés par René Rousseau, avec leur recrue Pier-Luc Funk, tout droit arrivé du MIM du Cégep Montmorency, la vétérane Sophie Caron, détenteuse de bien des records de la ligue ainsi que Marie-Soleil Dion et Jean-François Aubé. Les Verts, entraînés par Christian Brisson-Dargis, menés par leur capitaine Salomé Corbo et soutenus par l'humour intelligent de Laurent Paquin et la composition allumée de Diane Lefrançois et Mathieu Lepage.

Le match commence et la fébrilité est palpable chez les

joueurs. Après plusieurs impros faisant office de « réchauffement de luxe », la chimie se crée entre les nouveaux partenaires qui semblent déjà à l'aise. Les deux équipes sont éclectiques et pleines d'énergie, mais celle-ci est parfaitement catalysée pour permettre un spectacle des plus divertissants. Les Oranges et les Verts se relancent les points pendant les trois périodes du match, et on en arrive à un pointage de 7 à 7 avec une seule impro à jouer... c'est serré! Finalement, ce sont les Verts de Brisson-Dargis qui repartent avec la première vic-

toire de la saison, sur un score final de 8 à 7 et après un vote d'autant plus déchirant, considérant la qualité d'improvisation de chaque côté de la patinoire.

Au final, c'est l'expérimentée Sophie Caron qui s'empare de la première étoile pour fêter son 125<sup>ème</sup> match dans la LNI. À son premier match en tant que joueur régulier, Pier-Luc Funk récolte la deuxième étoile après plusieurs performances plus que convaincantes, pendant que Salomé Corbose se voit décerner la troisième.

C'est définitivement une entrée en matière réussie pour cette saison 2015 de la LNI. Avec un premier match aussi intense, la saison n'aurait pu être mieux lancée. On sent un

désir de la part de toute l'organisation de faire redécouvrir la LNI et l'art de la création spontanée à un public qui en mangerait tous les soirs. Deux mots : ça promet.

Pour ceux que ça intéresse, le calendrier des matchs de cette 37<sup>ème</sup> saison est disponible au [www.lni.ca](http://www.lni.ca) et bien sûr, un tarif étudiant est applicable, portant le coût du billet à 18,75 \$. Parlez-en à vos amis, vos parents, vos frères, vos sœurs, vos n'importe qui, parce que comme dit le dicton, « plus on est de fous, plus on rit! ». La LNI vous attend en grand nombre, et est prête à vous faire rire pour une autre saison de pur plaisir!

## Les meilleures chansons... pour faire l'amour!

**LAURENT MONTREUIL**

laurent.montreuil@polymtl.ca

**En cette période froide qu'est le mois de février, il faut bien se trouver un moyen de se réchauffer! Pourquoi ne pas mettre la table avec quelques chansons inspirantes, après, on verra... en plus c'est la St-Valentin, c'est drôle comme ça tombe bien!**

### L'ÉPIQUE :

#### WEIGHT OF LOVE THE BLACK KEYS

Introduite sur un solo de guitare à la Pink Floyd, ce bijou musical des Black Keys au titre déjà inspirant peut être un vrai aphrodisiaque. Le blues rock du duo de l'Ohio a déjà à la base un côté très charnel, reconfortant et excitant à la fois, et cette chanson n'y fait pas exception. « Weight of Love » rendra épique n'importe quelle fin de soirée déjà chaleureuse.

### L'INTERMINABLE :

#### SHINE ON YOU CRAZY DIAMOND PINK FLOYD

Parlant de Pink Floyd, on n'allait pas les oublier non-plus! D'une durée de totale dépassant les 26 minutes (oui, 26), ce véritable classique du rock des années 70 permet une entrée en matière tout en longueur. Avec en tout 9 parties, « Shine On You Crazy Diamond » est parfaite pour les amoureux adeptes du plaisir pré-sexe... ou tout simplement de vieux rock! Pour une expérience encore plus parfaite, écouter sur vinyle le plus fort possible.

### LA LANGOUREUSE :

#### I WANNA BE YOURS ARCTIC MONKEYS

Belles paroles, séduction, cruise, appelez ça comme vous voulez, parfois ça marche! Pour ces fois là, « I Wanna Be Yours » est le genre de chanson que vous voulez avoir en tête rendu à la chambre. Ce *hit* du plus récent album de la formation anglaise Arctic Monkeys est littéralement le discours d'un gars qui essaie du mieux qu'il peut de prendre une fille par les sentiments. Le genre de chanson qui crée une ambiance des plus romantiques.

### LA PASSIONNÉE :

#### I WANT YOU THE BEATLES

Ça a le mérite d'être clair. C'est ce que répète John Lennon à l'intention de son amoureuse Yoko Ono tout au long de ce *hit* de presque huit minutes. Plutôt inhabituel comme longueur de la part d'un groupe qui excellait dans les courtes balades, peut-être significatif du message passé aux travers des couplets relativement répétitifs de la chanson. Un hymne passionné et criant d'amour qui installe une véritable tension sexuelle de par son intensité.

### LA DOUCE :

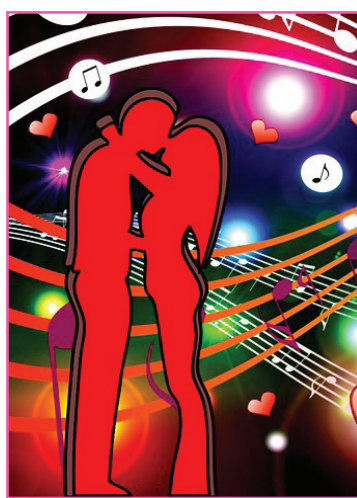
#### OUR HEARTS LIKE GOLD GROENLAND

Mélodie admirablement interprétée par la chanteuse Sabrina Halde, « Our Hearts Like Gold » est la chanson typique du fameux sexe d'adieu qu'on voit dans tous les films québécois sur les bords où le gars part à la guerre/vivre ailleurs/vraiment loin... Bon! Ça reste une toune vraiment parfaite pour les amoureux en recherche de douceur dans une ambiance un brin mélancolique, en dessous des couvertes.

### LA FRANCO :

#### BLUES BABY VINCENT VALLIÈRES

Vincent Vallières ne fait effectivement pas juste des chansons mignonnes qui passent à la radio (et en aucun cas ne parlerais-je de « On va s'aimer encore »), il a aussi à son actif certaines chansons méconnues comme celle-ci. L'amour après quelques coupes de rouge, c'est comme ça que ça sonne. Le sexe du samedi, celui qui a rien à faire le lendemain et qui peut perdre son temps si ça lui tente. C'est loin d'être désagréable...



### LA DÉJANTÉE :

#### JE ME TOUCHE DANS LE PARC LES TROIS ACCORDS

Quoi? C'est tu une joke? Oui, c'est une blague... Il y a toujours bien des limites quand même!



### L'INTENSE :

#### BETWEEN THE LINES STONE TEMPLE PILOTS

Ça va être rapide, vous n'avez même pas trois minutes! On peut presque apercevoir deux jeunes gens insouciant se déshabiller en écoutant cette bombe de hard-rock californienne, une chanson pour le moins intense. « Pas le temps d'niaiser, c'est maintenant que ça se passe! » crie ce *hit* du haut de ses riffs de guitare enflammés. À coupler avec d'autres chansons de l'album pour un plaisir prolongé.

# Lettre d'amour

SARAH BILLARD  
& LAUREN D'ARGENT  
sarah.billard@polymtl.ca  
lauren.dargent@polymtl.ca

Mon cher Arthur,

Ça y est, je suis enfin arrivé chez les Québécois. Je me suis fait quelques potes principalement des échangeistes : on s'est tous fait prendre en photo pour la carte étudiante. On était comme des novices face à la dureté de la bureaucratie canadienne! Maintenant j'habite chez ta copine qui nous a accueillis chaleureusement.

Elle nous a fait un très bon souper, c'était délicieux! Même si il est un peu étroit, ce refuge est quasiment à la hauteur de mes espérances : confortable, il reste humide en tout temps. En parlant de temps, il a plu hier soir et a fait froid, donc ça glisse comme tu peux l'imaginer. On passe la plupart de notre temps à Polytechnique tous les jours. Cela nous donne beaucoup de travail et d'ailleurs, c'est bizarre mais ça me décoit. On transpire tellement il fait chaud à l'intérieur!

Nos vêtements sont en permanence trempés et on est complètement mouillés. On travaille beaucoup sur la pratique et non la théorie. Par exemple, la résistance des tables! Ça vibre beaucoup plus que ce à quoi je m'attendais! Comme quoi les labos c'est vraiment le fun!

As-tu lu la correspondance de G. Sand et A. de Musset?

Je te baise  
la main  
respectueusement,

Ton Paul

# Le câlin et ses déviations

Voici la définition spécifique du mot « câlin » pour l'article qui suit : **câlin, n.m. acte d'affection démontré par un ou plusieurs individus qui mettent au moins un de leurs bras presque autour d'un autre individu au niveau du ventre, du thorax ou de l'épaule, en serrant légèrement. Notez bien qu'il n'y a rien de sexuel dans la définition utilisée.**

**CHI-HUY TRINH**

chi-huy.trinh@polymtl.ca

Le 21 janvier est la **Journée internationale des câlins**. Il semble qu'elle tire ses origines des États-Unis en 1986, et avait pour objectif d'encourager la communauté à se donner des câlins afin de combattre le froid et la dépression saisonnière. Plus tard, plusieurs pays ont imité le concept et c'est ainsi devenu aujourd'hui international pour promouvoir le câlin.

## Les bienfaits

Il est aujourd'hui clairement établi que les câlins ont des bienfaits sur une personne. Un câlin authentique peut stimuler le corps pour combattre le stress

et optimiser le système immunitaire. De plus, avoir un réseau social satisfaisant contribue à en augmenter l'effet. C'est ce que conclut une étude pilotée

par le professeur Sheldon Cohen et réalisée par son équipe à l'Université Carnegie Mellon à Pittsburgh, laquelle est publiée dans la revue scientifique *Psychological Science*.

Ensuite, les câlins chaleureux permettent de réduire la tension artérielle et de sécréter plusieurs hormones, dont l'endorphine (hormone du bien-être avec des propriétés anti-douleurs), la dopamine

(hormone du plaisir) et l'ocytocine (hormone de l'attachement). Pour en tirer des bénéfices, il faudrait que le câlin dure plus de 10 secondes.

## « Le 21 janvier est la Journée internationale des câlins ! »

### Le câlin en tant que service

Ce n'est pas un réflexe d'associer le câlin à l'argent. Par contre, à Montréal, depuis 22 décembre dernier, une entreprise créée par Hasnain Mirza, **Cuddle me**, offre un service de câlins, donnés par des câlineurs et câlineuses professionnels, pour ceux qui en sentent le besoin. Donc, pour environ 100 \$ pour une durée d'une heure, accueillez un câlineur ou

une câlineuse professionnelle pour vous prendre dans ses bras et converser avec vous. Ce type de service, qui existerait déjà à Vancouver et au Japon, n'a rien de sexuel et il y a des conditions d'entente triviales à respecter. En date du 21 janvier, l'entreprise ne rapporte aucun incident, avec un estimé d'au moins dix clients à son actif.

### Des câlins qui ne coûtent rien, aussi disponibles au Québec

Le mouvement des **Free Hugs** (câlins gratuits) est un phénomène se passant dans un endroit public et où des gens sont disponibles pour offrir expressément des câlins aux passants qui en veulent bien. Pour les donateurs de câlins, il s'agit de se présenter dans une place publique et d'exhiber une affiche sur laquelle est inscrit « free hugs » ou « câlins

semaine dernière, je donnais un câlin à un homme de 50 ans et il disait ne pas en avoir reçu depuis tellement longtemps! », confiait-elle.

### Une orgie de câlins gratuits

Un autre mouvement est celui des **cuddle parties** (soirées câlins), dont le but est d'offrir une occasion pour (apprendre à) socialiser avec des inconnus et de s'amuser, tout en s'échangeant et en appréciant des câlins. La popularité mondiale grandissante de ces soirées où des gens se donnent des câlins a exigé la création d'un organisme sans but lucratif dont la mission est de former des « facilitateurs certifiés » qui planifieront et superviseront les rencontres partout dans le monde. La clientèle serait âgée entre 20 et 60 ans, dont la plupart seraient dans la trentaine,

## « Des cuddle parties, dont le but est d'offrir une occasion pour socialiser avec des inconnus et de s'amuser »

gratuits » pour manifester leurs intentions. Ce mouvement a commencé à Sydney, en Australie, en 2004, initié par une personne surnommé Juan Mann. Depuis, ce phénomène est devenu international.

Cela existe donc aussi au Québec. Dans une entrevue du 21 janvier dernier, à l'émission *Médium Large* avec Catherine Perrin, à la chaîne radiophonique ICI Radio-Canada Première, deux adeptes de la distribution gratuite de câlins et citoyens ordinaires, Maurice Duclos et Monique Gélinau, dévoilent leur expérience.

D'abord, Maurice Duclos est agent de projet de développement au Centre de bénévolat de Rouyn-Noranda. Il aurait distribué 3000 câlins gratuits depuis mars dernier, au centre-ville de Rouyn-Noranda. « Quand on échange un câlin, quelques secondes, dans un endroit public, on voit un sourire qui s'affiche sur le visage de la personne et ça nous suit pour le reste de la journée », disait-il.

Ensuite, Monique Gélinau est enseignante retraitée et écrivaine. Elle distribue des câlins gratuits dans le centre-ville de Joliette à une fréquence d'une à deux fois par mois. « On perçoit beaucoup de solitude chez un bon nombre de personnes. La

et seuls. La fondation compte actuellement plusieurs dizaines de facilitateurs en Amérique du Nord, en Australie et en Europe. Au Canada, il y en aurait à Toronto, à Calgary, à Edmonton, à Vancouver et à Victoria.

### Conclusion

En conclusion, des câlins sont bons pour la santé mentale et physique. Mais force est de constater que dans la société, il y a des gens qui n'en ont pas et qui en ont besoin. Des mouvements et des entreprises tentent de pallier à ce manque, soit en offrant des opportunités au public à recevoir des câlins gratuitement, soit en vendant un service personnalisé pour offrir des câlins.

Faudra-t-il bientôt que les spécialistes de la santé prescrivent des câlins à leurs patients qui en ont besoin? Est-on en train de profiter de ce manque d'affection pour pervertir et laisser pervertir un acte d'affection authentique en un objet échangeable, et le rendre aussi insignifiant qu'une poignée de main donnée par un animateur d'émission de télé à sa centaine de spectateurs à l'ouverture de l'émission? Comment concevoir qu'il existe un si grand besoin de câlins au point d'expliquer la popularité mondiale de ces mouvements et entreprises?



Un câlin! Comme c'est mignon!

# Les bénéfiques du sexe sur la santé

**Vous pensez ne pas faire assez de sport? Votre sens de l'odorat vous fait défaut? Le Polyscope a un remède pour vous! Et oui, c'est le sexe! À vos marques, prêts, calinez!**

**Loïc SANSCHAGRIN**

loic.sanschagrin@gmail.com

Allons ne le cachons pas, le sexe est une partie intégrante de notre vie quotidienne. Adeptes ou non, on est toujours exposés à des images à connotation sexuelle. Plusieurs publicités dont je tairai l'identité en sont de bons

**« Le lit constitue le meilleur équipement sportif conçu par l'homme »**

exemples. Eh oui, ça fait beaucoup de sexe! Est-ce bien? Est-ce mal? Pour vous éclaircir les idées je vous propose de lire l'article suivant présentant les avantages sur la santé de l'acte de copulation.

**Le sexe fait vivre plus longtemps !**

Selon une étude de la Queens University de Belfast, les hommes ayant la plus grande fréquence d'orgasmes auraient un taux de mortalité deux fois plus élevés que leurs homologues plus abstinentes. Les résultats de l'étude, publiés en 1997 dans le British Medical Journal, ont été réalisés

auprès d'un millier d'hommes d'âge moyen.

**Problème de poids ? Allez hop dans la couchette !**

Mettons les choses au clair : le sexe c'est de l'exercice physique! Un rapport sexuel bien intense permet de brûler 200 calories. C'est autant de calories

dépensées qu'en courant 15 minutes sur un tapis roulant ou en jouant une partie de squash. Au cours de la copulation les muscles du bassin, des cuisses, des fesses, des bras, du cou du thorax sont sollicités. La

**« Chez la femme, le sexe stimule la production d'oestrogène pouvant réduire les douleurs prémenstruelles »**

production de testostérone est stimulée, ce qui raffermite les os et les muscles. Messieurs, notez d'ailleurs que le magazine Men's Health va jusqu'à affirmer que le lit constitue le meilleur



L'activité sexuelle intense aide à retrouver un sommeil réparateur

équipement sportif conçu par l'homme.

**Le sexe vous rend plus résistant aux douleurs !**

Immédiatement avant l'or-

gisme, le niveau de l'hormone oxytocine augmente de cinq fois. Cette réaction provoque la libération d'endorphine, qui permet d'alléger tous types de douleurs, des maux de tête, à l'arthrite en passant par la migraine. Chez la femme, le sexe stimule la production d'oestrogène pouvant réduire les douleurs prémenstruelles.

**Passez à l'acte vous aide à mieux sentir les odeurs !**

Suite à votre petit ou long moment de bonheur, l'hormone prolactine connaît une forte augmentation permettant d'augmenter par la même occasion la production de neurones dans le cerveau dans le bulbe olfactif.

## Rencontre du troisième type

**Cette semaine Younes nous écrit un article sur la reconnaissance du troisième sexe en Thaïlande.**

**YOUNES Bensaada**

yunes.bensaada@polymtl.ca

Festoiements et réjouissances vont très vraisemblablement faire vibrer la communauté transgenre thaïlandaise durant les prochains mois. Une refonte de la constitution nationale, répercussion du récent renversement à teinte militaire de l'État, laisse entrevoir la reconnaissance légale d'un troisième sexe, ni homme ou

femme, dans le pays qui comporte l'une des plus grandes populations

**« L'école de technologie de Chiang Mai, dispose de toilettes réservées exclusivement au troisième genre. »**

transsexuelles au monde. Le porte-parole de la commission chargée de réécrire les textes d'état, Kamnoon Sittisamarn, affirme que « c'est un droit humain, peu importe si vous êtes né homme ou femme, que de pouvoir avoir recours à un changement de sexe ou de mener

n'en est pas à ses jeunes jours. Parfaitement intégrées et, pour la grande majorité, figures actives de leur communautés, les transsexuels

de Thaïlande vivent étonnamment mieux en société et moins recluses que leurs congénères européens ou nord-américains, souvent contraints à s'astreindre à un communautarisme exacerbé dans le but d'éviter jugements et présomptions d'autrui. De plus, les *katoï* affirment vivre

**« L'Australie qui a récemment permis le choix d'une troisième option de définition sexuelle »**

la vie d'une personne de sexe opposé ». Le pays rejoindrait l'Inde, le Pakistan et le Népal en matière de reconnaissance d'un troisième sexe, au même titre que l'Australie qui a récemment permis le choix d'une troisième option de définition sexuelle.

L'acceptation sociale de ceux que l'on appelle en thaï les *katoï*,

moins de désagréments et de représailles que la communauté gaie du pays. Ainsi, on retrouve dans ce pays des compagnies d'aviation civile qui cherchent à avoir un quota de transsexuels dans leur équipage d'hôtesse (P.C. Air et autres). Outre un girl group de pop entièrement transgenre (Venus Flytrap) ou des actrices de premiers plans (Poyd),



Toilettes pour les trois genres

il s'y déroule l'élection de la *Miss Tiffany's Universe*, concours de beauté qui élit la plus belle transgenre au pays. C'est un événement à grand déploiement qui de surcroît est télédiffusé massivement par la chaîne nationale.

Si ces activités en surprendraient ou en choqueraient plus

d'un ici même à Montréal, elles semblent gagner en popularité dans le pays du Siam. Et comble du contraste, il se trouve que notre homologue scolaire dans le centre de ce pays, l'école de technologie de Chiang Mai, dispose de toilettes réservées exclusivement au troisième genre.



# La santé mentale : son contraire vous fait-il PEUR?

**Les personnes atteintes d'une maladie « normale » ne font peur à personne de l'entourage. Par maladie « normale », je veux dire, par exemple, le cancer, la grippe, le rhume, la migraine et la toux qui sont des affections physiques bien connues. Mais il existe depuis tout le temps une autre sorte de maladie, c'est la maladie mentale. Étrangement moins connu de la société, ce type de maladie rend les gens aux alentours mal à l'aise d'en parler. De plus, de nos jours, il semble être politiquement correct d'appeler cela des « troubles mentaux » au lieu de « maladies ». Et avec raison...**

**CHI-HUY TRINH**

chi-huy.trinh@polymtl.ca

## Essai sur l'origine de cette peur injustifiée

Avez-vous remarqué dernièrement la campagne publicitaire de Bell intitulée « Bell Cause pour la cause » à la radio, à la télé et sur des affiches, qui a pour but de sensibiliser la population sur les préjugés que subissent les gens atteints de maladies mentales, ainsi que son concept? D'où proviennent tous ces préjugés qui portent préjudices à ces êtres humains?

Les employeurs n'ont pas envie de les engager, beaucoup ont peur de les approcher comme s'ils avaient la peste, et ces derniers subissent alors des situations de rejet et d'isolement, et sont méprisés, car on croit à tort qu'ils sont juste paresseux, qu'ils se trouvent une raison pour prendre des vacances ou pour se chercher de l'attention.

Qu'est-ce qui explique cette situation au sein de notre société? En fait, la chose qui fait peur, ce n'est pas la maladie, c'est la peur de l'inconnu. « Maladie mentale » est synonyme d'étrangeté et de bizarrerie pour plusieurs, vu que c'est un sujet tabou. Puis tout sujet qui est tabou dans la société est enclin à des préconceptions qui maintiennent l'ignorance, la peur ou le dégoût.

Quand on dit « maladie mentale », qu'est-ce que cela évoque en vous? Serait-ce la représentation des asiles psychiatriques et des individus aux comportements anormaux dans des films américains? Est-ce ce que vous avez entendu dans l'actualité? Je me réfère ici d'abord au controversé dossier du Dr. Guy Turcotte qui a tué ses deux enfants pour troubles de l'adaptation. Aussi, je pense au cas d'Alain Magloire, abattu par la police de Montréal parce qu'il avait l'air menaçant avec son marteau à l'égard d'un policier. Des personnes comme ces deux-ci vous feraient-elles peur si vous étiez à côté d'elles?

La réponse est évidente. Mais ne tombez pas dans le piège de la généralisation. Ô généralisation, quand tu nous tiens! Ce n'est pas tous les gens atteints d'un trouble mental qui deviennent

violents ou criminels. Et pas tous les gens violents ou criminels ne souffrent de trouble mental. Il faut comprendre qu'il existe plusieurs troubles mentaux, et non pas un seul. Puis pas tous les gens affectés se comportent de façon aussi cauchemardesque que dans des films d'épouvante pour l'Halloween, marquant l'imaginaire.

**« La chose qui fait peur, ce n'est pas la maladie, c'est la peur de l'inconnu »**

## Survol sur la réalité souvent inoffensive

Les troubles sont classables par catégories : il y a notamment les troubles de l'humeur, les troubles anxieux, les troubles de déficit de l'attention, les troubles du spectre autistique, les troubles alimentaires, la schizophrénie, les troubles de la personnalité, les troubles obsessionnels-compulsifs, le jeu pathologique, la cyberdépendance, la démence, etc. Y en a-t-il que vous trouvez dangereux?

Pour vous aider à démystifier ce genre de maladie, je vous présente, dans cet article, un portrait sommaire des différents troubles mentaux qui sont répertoriés dans le DSM (Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux), qui est un peu comme l'encyclopédie des psychiatres. Ce livre de référence n'est pas à être utilisé machinalement et le bon jugement du psychiatre est toujours bienvenu. De plus, pour que ce soit un diagnostic valide, le critère primordial à évaluer est que l'individu soit lésé par le trouble, c'est-à-dire que plusieurs sphères de sa vie (vie personnelle, familiale, sociale, professionnelle) soient gravement affectées.

Sous toutes réserves, je crois que cela veut dire que si vous, adulte, 1) avez toutes vos facultés intellectuelles, 2) êtes obsédé à vous laver les mains exactement 100 fois par jour et que vous avez une peur bleue de serrer

**« Ô généralisation, quand tu nous tiens! »**

la main des gens, mais que cela ne dérange personne, ni vous, et que cela ne nuit à personne, vous n'avez pas à consulter un médecin puisque ça ne va pas « mal » pour quiconque.

Advenant que vous n'avez pas toutes vos facultés intellectuelles et que ça va « mal », les intervenants qui veulent que vous (adulte) soyez pris en charge doivent passer par les tribunaux pour valider le droit extraordinaire de vous imposer des soins médicaux.

Toutefois, dans tous les cas, s'il

y a menace à la sécurité de l'individu ou de son entourage, c'est le 9-1-1 immédiatement.

Pour le cas des enfants, c'est évidemment de la responsabilité des parents ou tuteurs de consulter un médecin.

## Les causes

Il est rare qu'il existe une seule cause précise à un trouble mental, parmi les facteurs génétique, socio-économique, environnemental, biologique ou psychologique, l'âge ou encore le sexe. De plus, à ce jour, la science n'a pas encore percé tous les mystères des troubles mentaux. Toutefois, on considère généralement que les causes sont multifactorielles.

Certains troubles se manifestent généralement, mais pas nécessairement, aux environs de l'âge de la puberté (ex. TDAH, Syndrome de Gilles de la Tourette, troubles dépressifs, troubles ali-

**« Certains troubles se manifestent généralement aux environs de l'âge de la puberté, tandis que d'autres apparaissent à un âge avancé »**

mentaires), tandis que d'autres apparaissent à un âge avancé (ex. maladie d'Alzheimer). Sinon, un trouble peut se manifester n'importe quand (ex. cyberdépendance, jeu pathologique, troubles de la personnalité) dépendant des circonstances de la vie. Même la drogue déclenche

l'apparition de trouble mental. Dans ce cas-ci, les manifestations d'un trouble peuvent durer le temps de l'intoxication ou devenir permanent après la consommation de drogue.



**Bell**  
Cause pour  
la cause

Le 28 janvier dernier avait lieu la 5<sup>ème</sup> édition de Bell Cause pour la cause. Ce sont quelques 122M de tweets, messages textes, appels et partages Facebook qui ont été échangés cette journée-ci. Photo © Bell Canada

## Le portrait de personnes atteintes d'un trouble mental

À la lumière de ce qui précède, quand vous vous rendez à l'école ou au travail, regardez autour de vous pour voir si vous pouvez deviner qui est atteint d'un trouble mental et de justifier votre sélection. En fait, je veux dire par là que même si une personne avait un diagnostic de trouble mental, il n'a pas (voire jamais) l'air d'un « fou », mais plutôt d'une personne normale, quand elle suit le traitement approprié. Il est donc évident que ceux qui ne suivent

**« Une personne ayant un diagnostic de trouble mental n'a pas (voire jamais) l'air d'un « fou » »**

pas un traitement adéquat prescrit par leur médecin ou qui ne cherchent pas l'aide appropriée, les symptômes seront présents et avec intensité. Au paroxysme des symptômes, c'est l'état de détresse, où l'individu perd ses moyens. Ce qui peut expliquer le comportement agressif, violent et criminel de ces gens à ce moment-là et qui malheureusement passent aux nouvelles. Cela est comparable à toute maladie, comme la toux, quand des bactéries envahissent

psychothérapie cognitive-comportementale, et la médication. La psychoéducation est l'apprentissage et la prise de conscience par l'individu de son trouble afin de l'outiller pour qu'il ait une meilleure maîtrise de sa condition et qu'il sache y faire face efficacement. Outre la médication pour donner un coup de pouce vers un état proche de la guérison, il n'existe pas de panacée pour guérir complètement des troubles mentaux. Il faut que l'individu fasse sa part en améliorant et en réajustant son mode de vie

en conséquence, de façon permanente, en adoptant des pratiques pour réduire les chances de réapparition et l'intensité des symptômes du trouble. Mais le plus important, c'est d'être suivi par un médecin, notamment un psychiatre, avec qui la communication passe bien et avec qui la confiance règne mutuellement.

En conclusion, vous avez eu un portrait non-exhaustif de la réalité sur les troubles mentaux, qui devrait vous permettre d'avoir une ouverture sur ce sujet qui n'a pas de raison d'être tabou.

Pour compléter l'information de cet article, vous pouvez faire des recherches sur Internet sur les troubles mentaux. Il y a plusieurs sites Web d'organismes québécois et canadiens qui offrent des informations plus complètes et plutôt exhaustives sur les différents troubles mentaux.

Par ailleurs, la définition de la santé mentale, par le comité de la santé mentale du Québec, va comme suit : « La santé mentale est l'état d'équilibre psychique d'une personne à un moment donné, [selon notamment] le niveau de bien-être subjectif, l'exercice des capacités mentales et les qualités des relations avec le milieu ». Cela veut dire que la santé mentale évolue dans le temps et n'est pas une chose fixe ou éternelle.

## Les traitements

Selon le trouble mental, il y a souvent comme traitement, mais pas seulement, la psychoéducation, un type de thérapie : la

# Les roses colombiennes

**Polysphère nous présente une alternative verte pour la consommation. Voici donc des roses équitables!**

**POLYSPHÈRE**

[environnement@step.polymtl.ca](mailto:environnement@step.polymtl.ca)

Symbole traditionnel d'amour, les fleurs achetées pour la Saint-Valentin sont un cadeau emblématique et sont vendues en quantité monstre en cette journée particulière de l'année. Pour les fleuristes, distributeurs et producteurs, c'est donc un moment clé qui fait conséquemment grimper les prix, particulièrement celui des roses. Qu'à cela ne tienne! 90 % des fleurs vendues sont des roses achetées par les éternels romantiques.

Mais la Saint-Valentin est en février et le climat québécois est peu propice à la culture de ces fleurs délicates! Donc d'où viennent-elles? Le premier exportateur mondial de roses sont les Pays-Bas (où elles sont négociées aux enchères) et le deuxième, la Colombie. En fait, la production des fleurs de la Saint-Valentin représente 15 % de la production annuelle colombienne. Au Québec, plus de 50 % des fleurs vendues viennent de l'Amérique latine.

L'utilisation de pesticides sur ces plantations en Colombie y est abondante et malheureu-

sement, souvent nocive pour les travailleurs locaux. Selon une étude du *Victoria International Development Education Association*, 20 % des produits chimiques employés dans les plantations de roses sont connus pour être cancérigènes et toxiques (et par le fait même bannis en Amérique du Nord et en Europe!).

Cet emblème d'amour fait travailler de longues heures (jusqu'à 80 heures par semaine dans les environs de la Saint-Valentin!) des travailleurs d'Amérique latine dans des conditions souvent malsaines à des salaires les laissant dans la pauvreté. L'industrie colombienne de la

fleur a également remplacé plusieurs plantations de maïs, de chou, de carottes, etc, dimi-

nuant drastiquement la sécurité alimentaire des habitants locaux.

**COMMENT PERPÉTUER LA TRADITION DES ROSES TOUT EN ÉTANT ÉCORESPONSABLE?**

Heureusement, il y a des vendeurs de fleurs équitables à Montréal! En voici quelques-uns :

Arum Fleuriste (rue Beaubien Est)  
[www.arumfleuristemontreal.com](http://www.arumfleuristemontreal.com)

Fiori Fleuriste (Av. Vincent-D'Indy)  
[www.fioriflorist.ca](http://www.fioriflorist.ca)

Le Bouquet St-Laurent (Sainte-Laurent)  
[www.lebouquet.com](http://www.lebouquet.com)

## Nataq

*On ne peut avoir une St-Valentin sans un peu de poésie. C'est pour cette raison que l'équipe du Polyscope vous offre cette chanson de Richard Desjardin.*

*Toi, tu es ce soleil aveuglant les étoiles, quand tu parles au mourant sa douleur est si douce.  
Pour trouver le ravage et tuer l'animal, pour trouver le refuge tu es mieux que nous tous,  
Nataq.*

*Je dis que je ne peux rêver la vie sans toi, j'ai la mémoire des eaux où je me suis baignée.  
Maintenant que tu vis, que je rêve à la fois, tout mon être voudrait que tu sois le dernier,  
Nataq.*

*Mais je ne veux pas mourir sur ce rocher accore, à la vue des autres, abusée par les dieux.  
Il n'y a pas de fleurs pour jeter sur mon corps, et qui donc frappera le tambour de l'adieu?  
Je te le redis, je te suivrai dans la fosse, mais je veux de la terre, ô Nataq, tu m'entends!  
Si cela te convient, si la vie nous exauce, nous serons ensemble jusqu'à la fin des temps.*

*Mais je suis si inquiète, la lumière retarde, un peu plus chaque jour, ton silence m'opprime.  
Ouvre les yeux et vois que les loups nous regardent, ils ont déjà choisi le moment, la victime.  
Et voilà que s'échappe dans ce ciel obscurci, le souffle du chaman étranglé de remords.  
Vois! il tremble de peur et ses doigts sont noircis, et pendant que je t'aime, il appelle la mort.*

*Si la mort se hasarde où s'achève le monde, sois certain qu'elle ne viendra pas que pour lui  
Cachons bien nos blessures, elle s'en vient pour le nombre.  
Ô Nataq bien-aimé, moi, mon coeur a conclu, moi, je meurs de mourir dans ce funeste camp.  
Oui, nous sommes perdus comme nul ne le fut, oui, nous sommes perdus maints encore vivants.*

*Ouvre les yeux et vois cette nuée d'oiseaux. A l'assaut de la mer inconnue, où vont-ils?  
Moi je dis que là-bas il y a des roseaux. Allons voir, allons voir; je devine des îles  
Où le jour se lève, me nourrit et se couche, sur des plumes divines et des cavernes sûres.  
Il y aura de l'eau chaude comme ta bouche, pour accoucher la fille et fermer sa blessure.*

*A ton signe, à ta voix, recueillis sous tes lances, des troupeaux de bisons réclamant sacrifices,  
Et quand éclatera la lune d'abondance, des orages de fruits pour que vive ton fils.  
Ton destin est le mien, nous ne mangerons plus, nous irons frayer aux savanes intérieures,  
Et tu t'enflammeras mon désir pur et nu, que je hurle ta joie, que tu craches mon coeur.*

*Et si par miracle nos prières parviennent, à calmer ces dieux fous que ta douleur fascine,  
Je n'accepterai pas que l'un d'eux me ramène, Où j'ai pleuré du sable et mangé des racines.  
Je ne retourne pas sur les lieux anciens, sous les lois de guerriers débouchant aux clairières,  
La mémoire brûlée, le flambeau à la main, s'il me faut retourner, je retourne à la mer.*

*Je suis jeune, Nataq, comme un faon dans l'aurore. Et la vie veut de moi et voudrait que tu viennes  
Réveillons la horde, je l'entends qui l'implore, attachons les épaves aux vessies des baleines.*

*Nous serons les premiers à goûter aux amandes, traversons, traversons, amenons qui le vent.  
Aime-moi! Aide-moi! Mon ventre veut fendre. Je suis pleine, Nataq, il me faudra du feu.*

# Carma Sutra : le Top 3 des voitures sexy

Une étude réalisée en Grande-Bretagne, menée par le marchand de voitures usagées Autoquake, nous apprend que 54 % des conducteurs s'en sont adonné à des ébats amoureux à bord d'une voiture. Afin que l'expérience soit qualifiée de fantastique, comme le souligne environ le quart des répondants, il faut, bien sûr, être dans l'ambiance, mais aussi avoir le véhicule approprié.

DAVID LAFRENIERE

david.lafreniere@polymtl.ca

À l'occasion de la Saint-Valentin, nombreux sont ceux qui auront une soirée romantique. Afin de terminer celle-ci de façon la plus jouissante qui soit, voici donc le Top 3 des meilleurs voitures pour vous adonner à vos ébats amoureux.

### 3- Chevrolet Astro (1995-2005)

Je vous l'accorde, il ne s'agit pas à proprement parler d'une voiture, mais bien d'une fourgonnette commerciale. Cependant, comme il existe une version avec sièges capitaines à l'arrière, il est possible de considérer le camion comme un véhicule de promenade.

C'est d'ailleurs cette version qu'il vous faudra privilégier. L'autre n'est qu'une boîte en tôle dépourvue de tout attrait moindrement confortable (pas très romantique); même si vous mettez un matelas de la collection *Beautyrest* et le chauffage au maximum, vous vous lasserez assez vite. La version avec les sièges rembourrés vous permettra de varier les plaisirs, encore plus si vous tenez toujours à mettre un matelas. En effet, ce dernier est optionnel dans cette version, car le plancher est recouvert d'un beau tapis. Avec un volume intérieur de 3000 litres, vous aurez donc l'impression d'être sur le plancher chez vous, sans la crainte que votre co-locataire célibataire rentre plus

tôt de sa soirée. Bien entendu, le modèle avec bancs et tapis vient de série avec vitres teintées, contrairement à l'autre version.

Par ailleurs, la suspension arrière à lame est robuste (n'oublions pas qu'il s'agissait au départ d'un fourgon commercial) et permet d'amortir les rebonds qu'elle subira sans usure prématurée. De l'extérieur, personne ne saura ce qui se passe à l'intérieur!

### 2- Honda Element (2003-2009)

Utilisé depuis son lancement par les sportifs, le **Honda Element** a conquis le cœur des gens avec son intérieur modulable qui leur permet de transporter skis, vélos, planches de surf, etc. Les amateurs de camping y trouvent aussi leur compte avec la garde au sol élevée du véhicule qui leur permet des escapades en forêt, et ce fameux intérieur modulable qui se transforme en lit le soir venu. Dans le cas qui nous intéresse, le principal attrait de cet espace intérieur modulable sont les bancs qui se rabaisent au niveau du plancher, laissant un grand dégagement entre ces derniers et le toit. Lors d'une partie de jambes en l'air, personne ne se plaindra du manque d'espace. De plus, avec les bancs au niveau du plancher, vous n'êtes pas « pris » avec seulement 2 choix (tapis ou matelas *Beautyrest*) comme le cas du **Chevrolet Astro**.

J'ai longuement hésité à mettre le **Pontiac Aztek** en seconde place grâce à la possibilité d'y installer



De l'extérieur, personne ne saura ce qui se passe à l'intérieur de ce fourgon.

Photo © Bull-Doser



Qui résistera à cette allure de Président?

Photo © Wikipédia

une tente dans la partie arrière du véhicule. Cependant, sans l'ajout de cette tente, il vous sera impossible d'y pratiquer quoi que ce soit

avec plaisir à moins de faire partie de l'équipe des contorsionnistes du Cirque du Soleil. De plus, la configuration intérieure ne se prête pas du tout à l'ambiance avec ses plastiques de basse qualité. Sans oublier l'insonorisation qui sera déficiente avec l'ouverture de la tente et qui risque fort probablement de ruiner votre moment.

Bref, vous apprécierez beaucoup plus votre soirée entre amoureux dans un beau **Honda Element**.

### 1- Lincoln TownCar (1997-2011)

Bien que j'ai identifié la grosse **Lincoln** comme étant la meilleure, ce titre devra être partagé avec toutes les grosses berlines américaines ayant trois places assises à l'avant. Le confort des banquettes de ces voitures est tout simplement indescriptible. Si vous êtes chanceux, vous pouvez tomber sur une de ces versions avec l'empattement allongée, inutile de vous dire qu'avec cet espace supplémentaire, tout devient possible. En effet, vous avez le choix entre le plancher en tapis ou l'une ou l'autre des ban-

quettes comme support.

Par ailleurs, le dossier de la banquette avant est recouvert d'un plastique, donc aucun danger d'abimer le doux cuir durant vos ébats amoureux. Les **TownCar** possèdent aussi une caractéristique recherchée : les portières possèdent une poignée massive et solidement fixée permettant de refermer cette dernière. Cette poignée est tout désignée pour recevoir une paire de menotte. Avec le style gouvernemental que procurent ces grosses berlines américaines, personne viendra cogner dans la fenêtre poser de questions.

Pour conclure, bien qu'elles soient « sexy », les voitures sports sont à proscrire, vu leur intérieur étroit et la probable présence d'un levier de vitesse qui viendra compliquer les choses inutilement. Par ailleurs, il vous est nullement recommandé de s'adonner à cette activité en vertu des peines possibles prévues au code criminel canadien.



Honda Element 2003-2006.

Photo © IFCAR

# Vos Sociétés techniques : la Machine EPM

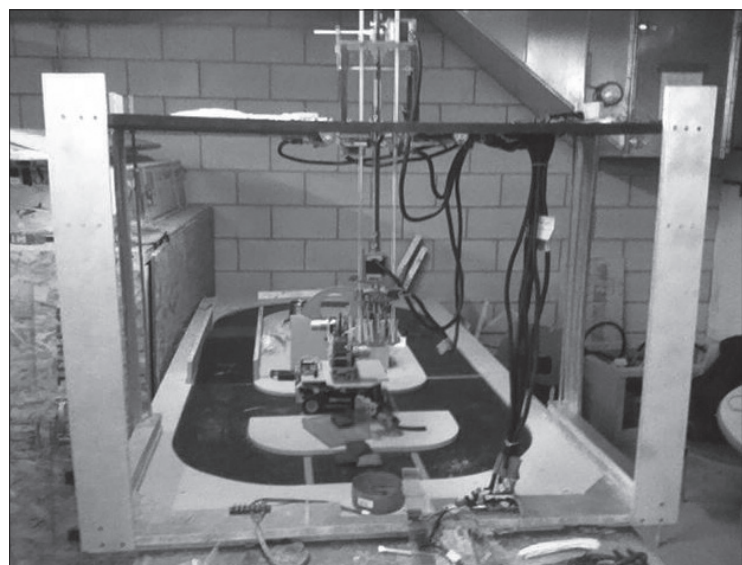
Entrevue avec  
**JÉRÉMIE LAVOIE-DOYON**  
www.jdg.aep.polymtl.ca

Cette semaine, dans votre dossier sur les sociétés techniques, nous nous intéressons à la MACHINE EPM des Jeux de Génie.

Entrevue avec Jérémie Lavoie-Doyon, co-directeur de la Machine EPM.

**P** Que fait votre société technique?

**R** Nous concevons et fabriquons chaque année un robot, typiquement composé de plusieurs sous-systèmes qui interagissent pour remplir le mandat dicté par le cahier de compétition des Jeux de Génie.



La Machine de cette année. Photo © Machine EPM

**P** Qu'est-ce qui vous distingue des autres sociétés techniques?

**R** Le fait que le but de la compétition et le mode de pointage soient toujours différents d'une année à l'autre et que la compétition ait lieu aux Jeux de Génie.

**P** De quels génies avez-vous besoin principalement?

**R** Les membres actuels sont de génies variés, mais en majorité en mécanique et en info/log. Avoir des gens en électrique serait très pertinent!

**P** Où êtes-vous rendus dans la conception?

**R** Nous recevons le cahier de compétition (le document qui explique le défi) en septembre, donc en ce moment nous sommes en phase de préparation et de recherche de commanditaires.

**P** Participez-vous à des compétitions?

**R** Nous participons à une seule compétition par année au cours de laquelle nous nous mesurons aux meilleures universités québécoises. Elle a lieu pendant les Jeux de Génie, au début du mois de janvier.



L'équipe en compétition aux Jeux de Génie. Photo © Machine EPM

## tl;dr

<b>Nom</b>	Machine EPM
<b>Fondation</b>	1990
<b>Projet</b>	un robot
<b>Budget</b>	5000 \$
<b>Site web</b>	www.jdg.aep.polymtl.ca/content/la-machine
<b>Facebook</b>	www.facebook.com/machinejdg.epm
<b>Local</b>	L-3812, 3 <sup>ème</sup> étage du Lassonde, accès possible par le stationnement
<b>Réunions</b>	mercredi soir
<b>Effectif</b>	15-20 étudiants
<b>Ratio Gars/Filles</b>	2/1
<b>Animal-cute totem</b>	Licorne
<b>Bouffe préférée pour une réunion de crise</b>	Taquitos
<b>Dessert préféré du directeur</b>	Arduino grillé
<b>Tortue ninja préférée</b>	Leonardo

## Les Petites Annonces (coquines) du Polyscope

Sans-Valentin cherche St-Valentin en urgence

Sondage Polyscope cherche mémoire supplémentaire

Poly a trouvé étudiants pervers, croyez-nous.

Banquettes de la Vitrine cherchent compagnie

AEP cherche recette du succès pour sondages

Vend condom, presque neuf, servi qu'une seule fois

Poly-Monde Corée fait tirer 5 paires billets Hockey pour CH

Étudiant info-log cherche programme StValentin.exe

Polyrad cherche romantisme et douceur féminine perdus au CA

Serv. des Stages cherche stages

Martine, PoPa '84, cherche colocation ;)

Chum défectueux. Remplacement souhaité. Contacter les Petites Annonces.

Cupidon cherche flèches

AEP cherche piano pour salon commun

Ressentez-vous le besoin pressant de vous faire repoter la fleur du péché? Contacter Brett

Étudiant 5<sup>ème</sup> année cherche greffe de foie

Couple pas à son affaire cherche restaurant romantique de dernière minute

Étudiant info-log cherche blonde avec peu d'exigences

Étudiants en échange cherchent chaleur reconfortante

Cœurs délaissés cherchent sudokus non terminés

Polyscope cherche bon goût et subtilité

Papillon viril cherche fleur délicate pour butinage savoureux

Polyscope a trouvé humour douteux

Maxime propose histoires de ping-pong thaï amélioré. Âmes sensibles s'abstenir.

Flasque du bazooka? Contacter Criquette

Étudiant en génie chimique cherche protocole du K(ama) S(utra)

Chargé de cours de Calcul I cherche désespérément étudiants pour cours lendemain de brosse

Polyscope cherche endroits où coller ses nouveaux stickers

PINEP propose spectacle d'exhib' dans nouveau local vitré

Chambre noire de PolyPhoto propose intimité. Offre à durée limitée.

URGENT : cœur à prendre. Disponibilité immédiate.

Polyscope cherche publicités  
Étudiante en « médecine » cherche job pour « financer ses études »

Échangistes proposent échange.  
H, brun, 23 ans, ouvert d'esprit, mais ferme assez tôt

Poly cherche nouveau directeur général  
Polyscope cherche étagères. Pitié.

Directeur du Polyscope offre câlins malaisants

Envoyez vos Petites Annonces à [article@polyscope.qc.ca](mailto:article@polyscope.qc.ca)

## CONTREPÈTERIES DE LA SEMAINE

Il faut secouer les mites de ses habits.

Polyrad a une panne de micro dans la pièce du fond.

			9	5				
						2		
	2		1			8	9	3
		7	9		2			
2				5				
1		4				3		
				7			6	1
			5					
3					8			4

Quand tu pars, j'ai  
aussi mal que si je  
marchais sur  
un LEGO

cœurs à découper  
et à partager  
sans modération

Je t'aime comme  
un enfant aime  
Pokémon

Tu es aussi cool qu'un  
chaton déguisé  
en licorne

Tu répands le soleil  
par tous les  
orifices

À ceux ayant répondu à  
notre sérieux sondage :  
le directeur vous attend  
au C-215.2 pour vous  
offrir un câlin malaisant.

Tu es comme mon café,  
je ne pourrais me  
réveiller sans  
toi

On vous aime. <3

# 5a7 b00lywood de l'alap

Poulet au beurre  
+  
Films bollywoodiens

25 février  
à la Rotonde

very very good  
very very cheap

