

Nous avons expérimenté un premier atelier fratrie samedi dernier auprès d'un petit groupe de jeunes du secteur de Lévis. Après la tenue du second atelier, les commentaires que nous recueillerons auprès des participants et à de petits ajustements qui suivront, nous pourrions certainement répéter l'expérience au printemps et dans d'autres secteurs, s'il y a un intérêt suffisant.

Je rappelle que des exemplaires de la 2^e édition du *Guide d'information et de sensibilisation à l'intention des familles et des intervenants* sont disponibles pour les parents d'enfants ayant un TSA. Les intervenants qui aimeraient recevoir un petit inventaire pour distribution aux familles sont invités à me communiquer leurs besoins.

Renée Hébert, agente d'information - autisme@arcencielrpph.com / 418 248-3055

Dans cette publication

À votre agenda!

Mini-Guide d'information sur la procédure de recherche d'un diagnostic adulte

Sondage important

Suggestion vidéo : *Le cerveau*

Pas mal élevé... Juste autiste!

Le baromètre de la fatigue

Nouveautés à notre Centre de documentation

On recherche (40^e anniversaire de la FQA)

À votre agenda

21 novembre (9 h, Québec) : « C'est quoi le TSA? » Atelier d'une durée de 3 heures offert par Mme Lucie Latour. Pour plus de détails, écrivez à Lucie@dery.ca ou consultez sa page Facebook : www.facebook.com/Autisme-atelier-sur-le-TSA-641598225943089/

8 décembre : Rencontre du groupe de parents de la région des Appalaches (Association Renaissance) à 19 h, au 189 rue Dubé, Thetford Mines.

12 décembre : Rencontre du groupe de parents de la Beauce (AIS Beauce-Sartigan) à 9 h 30 au CRDITED de Saint-Georges.

Janvier : Journée d'information sur les droits et l'intégration scolaire des enfants handicapés. Activité spécialement organisée pour les parents. Date et lieu à confirmer.

27 janvier : Soirée d'information sur le Testament fiduciaire. Cette activité aura lieu au Voilier de Lili de Saint-Apollinaire. Surveillez les détails à venir.

Mini-Guide D'INFORMATION

SUR LA PROCÉDURE DE RECHERCHE D'UN DIAGNOSTIC ADULTE

Marie-Josée Cordeau, que l'on connaît pour son blogue « 52 semaines avec une autiste Asperger » et son livre « Derrière le mur de verre » vient de publier une mise à jour d'un guide d'information sur les démarches d'obtention d'un diagnostic chez l'adulte. Ce document de 27 pages est disponible sur son blogue tout à fait gratuitement. Il s'adresse à des adultes qui sont pour la plupart autonomes dans plusieurs sphères de leur existence (travail, logement, vie de couple ou parentalité) et qui sont eux-mêmes en questionnement individuel.

Dans ce guide, l'auteure renseigne sur les différentes étapes entourant le processus d'évaluation par les services publics ou par les services privés. Elle dresse également une liste de manifestations pouvant être observées chez les adultes autistes de haut niveau et note les particularités du profil féminin. Pour accéder au document, consultez l'adresse suivante :

<http://mjcordeau.blogspot.ca/>



Citation

Josef Schovanec, adulte autiste et auteur du livre « **Je suis à l'Est!** » :

Je me dis qu'il n'y a aucun mal à rester un enfant. Quand on voit ce que font les adultes...

Sondage important

À REMPLIR POUR LES PARENTS DU SECTEUR DE LÉVIS

Afin de permettre à l'organisme PHARS d'évaluer les besoins des parents de la région de Lévis quant à un éventuel «Groupe parents», nous vous prions de remplir le petit sondage suivant et nous le retourner d'ici vendredi le 4 décembre 2015. Le groupe en question se veut un groupe de soutien et d'échange entre parents d'enfants autistes ou ayant un TSA ou un autre handicap. Même si vous n'envisagez pas de participer à un tel groupe pour le moment, Autisme Chaudière-Appalaches et PHARS apprécieraient quand même recevoir votre avis afin de bien évaluer la pertinence du projet. Le sondage est disponible à l'adresse suivante : <http://www.arcencielrpph.com/#!blank/c6ie>

Merci de le remplir et le retourner à : mebutin@phars.org



Suggestion vidéo : Le cerveau

En lien avec la suggestion de la précédente édition de l'infolettre (Sens dessus dessous), François Pérusse a fait une vidéo humoristique il y a quelques années appelée « Le cerveau ». Le petit film démontre avec humour toute la complexité des opérations du cerveau. Vous comprendrez que cette suggestion ne s'adresse pas vraiment aux enfants puisque le niveau de langage n'est pas très approprié pour eux. Toutefois, cela peut donner une idée de la façon dont notre cerveau traite l'information de façon très rapide et simultanée. C'est dans l'exécution de ces opérations que le cerveau de la personne autiste éprouve des déficits.

Pour voir la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=RuvhVp790jc>



Pas mal élevé... juste autiste!

Marie-Julie Paradis est maman d'un enfant TSA de 6 ans. Elle demeure à Québec et est membre du C.A. de la Fondation Autisme Québec. Elle fait présentement la promotion de son projet : des tuques qu'elle a fait faire pour les enfants TSA où il est brodé « Pas mal élevé... juste autiste! ». Pour ceux et celles qui aimeraient s'en procurer, vous pouvez le faire par le biais de sa page Facebook où on vous indiquera les modalités de paiement et de livraison. Marie-Julie Paradis s'implique également dans l'édition du Salon de l'autisme prévue à Lévis en 2017.



www.facebook.com/Pas-mal-élevé-juste-autiste

Le baromètre de la fatigue

Vous vous levez fatigué le matin, vous avez du mal à vous concentrer, vous vous sentez coupable de ne pas pouvoir en faire plus, vous avez l'impression de pleurer pour un rien... Sans doute avez-vous besoin d'accorder plus d'attention à votre niveau de fatigue physique et émotionnelle. N'attendez pas d'être à la limite de vos forces : faites valoir votre niveau de détresse et acceptez le soutien que l'on peut vous offrir.

Le baromètre de la fatigue est un petit outil que vous pouvez télécharger en ligne sur le site Web de L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches sous la section Publications, outils et ressources. Il peut vous aider à orienter une discussion avec un intervenant qui sera en mesure de vous aider.

Voir le : www.arcencielpqh.com



Nouveautés disponibles à notre Centre de documentation



COLLECTION ELSA ET TOM, 2015.

Auteur : Kate E. Reynolds

Illustrations : Jonathan Powell

QU'ARRIVE-T-IL À TOM?

QU'ARRIVE-T-IL À ELSA?



En suivant Elsa et Tom qui commencent à noter des changements dans leurs corps, ces documents simples aident les parents et intervenants à enseigner les effets de la puberté aux filles et/ou aux garçons avec autisme ou troubles assimilés.

Ils explorent tous les changements dont elles/ils auront l'expérience, au niveau émotionnel et au niveau des sensations physiques. Toutes ces illustrations positives fournissent une opportunité parfaite de parler de la puberté aux jeunes avec autisme ou troubles assimilés.



CE QUE TOM AIME / CE QUE ELSA AIME

Ces documents, accessibles et positifs, aident les parents et professionnels à enseigner la masturbation aux garçons et aux filles avec autisme ou troubles assimilés. Il explique où et quand cette activité est appropriée et aide à établir des frontières entre la vie privé et publique.



Ces 4 volumes de la collection Elsa et Tom sont disponibles pour prêt.

Pour se les procurer, contactez l'agente d'information à autisme@arcencielpqh.com ou au 418 248-3055.

ON RECHERCHE

--- Dans le cadre de son 40^e anniversaire, la Fédération québécoise de l'autisme veut faire des capsules vidéos de sensibilisation, à destination du grand public. La FQA a besoin d'enfants, d'adultes et d'adolescents autistes. La vidéo sera sans paroles, très simple : on vous demandera de tenir des pancartes, de faire des grimaces, de sourire, d'être naturel. Le tournage aura lieu à Montréal (Villeray) le dimanche 28 novembre de 10 h à 12 h. Contactez Annick Lavogier à communication@autisme.qc.ca.

(Si vous êtes intéressés, mais non disponibles, manifestez-vous quand même. Il y aura plusieurs vidéos et plusieurs tournages)